



གསར་རིན་ཉིན་སྒོར་ཡིག།

དབུས་པོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གཤམ་བྱ་དུས་དེའ།

Rs.4/-

ལོ་ ༡༠ ལང། ༩ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡།༡༩༩ མེ་བྱ་དབོ་རྒྱ་བ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཕྱི་རྒྱ་གསུམ་པ།



ལ་ཁོང་ས་མཚོག་གིས་པོད་ཀྱི་བྱད་མེད་རྣམས་སློབས་གོང་སྤེལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོའི་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་
བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

དཀར་ཆག



བོད་དང་བོད་མི།

རྒྱ་བཟོ་མཛུགས་པ། དག་དབང་ཐོག་ས་མེད།
 གསར་འགོད་པ། བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།
 ལྷ་དག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྲགས།
 གསར་འགོད་པ། འོན་ལྷན་ཚུལ།
 འབྲེལ་སྐྱེལ་བ། བསྐྱོན་འཛིན་རབ་དགའ།
 མདུན་ཤོག་བྱས་འགོད། རོ་རྩེ་ཚེ་རིང་།
 ཀླ་བུ་རྒྱུ་མཉམ་པ། རོ་རྩེ་ཚེ་རིང་།

བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུག་སྤྲི་བྲི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱར་བུང་།
 དར་ཁབ་དུ་པར་སྐྱབ་གྱིས་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
 Published by: Secretary, DIIR,
 Typeset and Printed at:
 Narthang Press, CTA,
 Dharamsala
 email:shejaeditor@tibet.net
 Tel:+91-1892-222457/222510
 Circulation email:
 circulation@tibet.net
 Website :- www.bod.asia

<<ཤེས་བྱ>> དུས་དེའི་འདི་ནི་བོད་མིའི་རྒྱུག་
 འཇུག་སྤྲི་བྲི་ལས་ཁུངས་ནས་ཟླ་རེའི་གསར་
 འགྲུར་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས་དང་ལྷ་བཞིན་པའི་གཞུང་
 འབྲེལ་དུས་དེའི་ཚིག་ཡིན། དུས་དེའི་འདི་ནི་
 དགའ་ཤོག་གིས་ལམ་སྐོན་གནང་བ་ལྟར། ཡུལ་ས་
 ལས་ལྷན་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་
 ལྷན་གྱིས་བཟང་དང་། བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུག་སྤྲི་བྲི་
 ཚམས་ལྷན་བཟང་། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཁག་
 དང་། ལྷན་གྱི་དང་ལྷན་གྱི་འགྲུར་བཟང་ཆེ་ལྷན་
 ཞེས་ལྷན་འགོད་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་ཐོག་རྩོམ་རྒྱུ་
 དང་འདྲོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་ལྷན་ཆེའི་རྒྱུག་པ་པོ་
 ཚམས་ལྷན་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འཁོག་གི་དགོངས་འཆར་
 དང་གཞིགས་འདྲེགས་ཡོད་པ་ལྟ།

ཡུལ་ས་ལས་ལྷན་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མཛད་
 འཕྲིན་བརྒྱུངས་སྐབས་བསྐྱོན་པའི་སྐུ་པར་ཚམས་དགའ་
 རྒྱན་པོ་བུང་ཡིག་ཚང་དང་ཕྱི་དྲིལ་པར་པས་གནང་སོན་
 ལྷན་བཟང་བྱས་ཤིང་།

བད་འཕྲིན་གྱི་དུས་སྐབས་འདིར་དབྱ་བོའི་ཚུགས་ནས་རྒྱན་
 གཞུགས་གི་མཚོན་ཆ་འཕྲིན་བཞིན་ཡོད་སྐབས་སྐྱེད་ལྷན་དགོས་
 ལྷན་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ༩

རྒྱ་ནོར་ཡུལ་ས་ལས་ལྷན་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལྷན་གར་
 གྱི་བྱེད་མཛད་ཚོང་ལས་སྤེལ་གསལ་བུ་མཉམས་བཅའི་ལྷན་པའི་
 རྒྱར་བཀའ་སྐོབ་སྐྱེལ་བ། ༤

ཡུལ་ས་ལས་ལྷན་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤེལ་བའི་ཚོས་
 འབྲེལ་དབྱ་འཇུགས་མཛད་པ། ༤

ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རོ་རྩེ་དགོན་པར་བྱགས་གསོའི་
 འཕྲིན་ཡིག་གནང་བ། ༤

ཡུལ་ས་ལས་ལྷན་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་མཛའ་འཕྲད་
 གང་མཚུགས་ལྷ་རྩོགས། ༤

ཡུལ་ས་མཚོག་གིས་སྤོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཉམ་ཐག་ཁག་
 གཅིག་ལ་ཨ་སྐྱར་ ༡༥༠༠ ཞལ་འདེབས་གསོལ་སྐྱེལ་
 མཛད་པ། ༤

ཡུལ་ས་མཚོག་གིས་ལྷན་གར་སྐྱེད་སྐྱེད་ཉེན་ཉོག་པ་ IPS མི་
 གངས་ ༡༠༠ བཞུགས་བར་བཀའ་སྐོབ་སྐྱེལ་བ། ༤

ཡུལ་ས་མཚོག་གིས་བཟང་སྤོད་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་
 ཐང་སྐྱར་བཀའ་སྐོབ་སྐྱེལ་བ། ༡༡

རྒྱ་ནོར་ཡུལ་ས་ལས་ལྷན་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་བཞུགས་
 རྒྱར་དུ་ཡུལ་ས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ། ༡༣

སྐོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྤོང་པ་མ་གཉིས་ལ་ཐོབ་
 ཐང་འདྲ་མཉམ་གནང་བ་དེས་སོ་སོ་དབྱེ་འབྱེད་མ་གནང་བ་
 གསལ་པོ་རེད། ༡༩

དཔལ་ལྷན་སྤོད་སྤོང་མཚོག་ལ་ཉི་ཉོང་གོས་ཚོགས་སུ་མེབས་
 བསྐྱེད་བཟང་བྱས་ཞུས་པ། ༡༥

ཡིད་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ། ༡༢

བྱ་ཕར་ཡུལ་ས་མཚོག་གི་སྐུ་པར་འབྲེམས་སྐོན་གནང་
 བཞིན་པ། ༡༤

ཡུལ་ས་མཚོག་དབྱ་བཞུགས་ཐོག་ནོར་སྤོང་བོད་ཀྱི་རིག་
 གཞུང་གཅེས་སྤོང་ཁབ་དབྱ་བཞུགས་ནས་ལོ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་གཅིག་
 འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྐོབ་སྐྱེད་བཅི་གཟུབ་ལྷན་ཞུས་པ།
 ༡༤

ཡུལ་ས་མཚོག་གིས་ནོར་སྤོང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་
 སྤོང་ཁབ་དབྱ་བཞུགས་ནས་ལོ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་གཅིག་འཁོར་བའི་
 དུས་དྲན་མཛད་སྐོབ་བཀའ་སྐོབ་སྐྱེལ་བ། ༡༣

བོད་རང་དབང་སྐྱར་ལངས་བྱས་ནས་ལོ་ལོ་
 གསུམ་བཅའི་དུས་དྲན་ཐོག་སྤོང་སྤོང་གིས་ཡོངས་ཁྲུ་ལྷན་
 བའི་གསུང་འཕྲིན། ༡༤

བོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱར་ལངས་གསུམ་བཅའི་དུས་དྲན་
 ཐངས་ ༥༤ བའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་
 གསུང་བཟང་། ༡༢

དགྲའ་ལོ་ ༡༡༩ རྒྱག་ལ་བཞུགས་དགོས་པ་དེ་ཡུལ་ས་
 མཚོག་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཤག་ནས་ལྷ་བྱ་ལྷན་ ༡༠

རྒྱ་ནོར་ཡུལ་ས་ལས་ལྷན་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་ཀྱི་
 བྱེད་མཛད་ཉེན་མེད་མཛད་སྐོབ་ཐངས་དང་བོད་ཐོག་བཀའ་སྐོབ་
 ལྷན་བཟང་། ༣༡

དཔལ་ས་སྤོང་བྱེད་ཐོག་ཞེས་པ་གསེར་བྱིར་མང་འ་
 གསོལ། ༡༤

ཡུལ་ས་ལས་ལྷན་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཆོ་འཕུལ་སྐོན་ལམ་
 ཆེན་མོའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆེབས་སྐུར་བརྒྱུངས་ཏེ་བཀའ་
 ཆོས་སྐྱེལ་བ། ༡༥



བད་འཕྲིན་གྱི་དུས་སྐབས་འདིར་དགྲ་བོའི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོན་ཆ་འཕེན་ བཞིན་ཡོད་སྐབས་སྤྱད་གཏུང་དགོས་སྒྲུ་དྲ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།



༡༧ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་
གསར་གྲགས་ཤིག་ཉིན་དུ་ The Hindu ཞེས་པའི་
ཚོམ་སྒྲིག་ལས་རོགས་ཨ་ཏུལ་ཨ་ནེ་ཇ་ Atul Aneja
ཟེར་བས། བོད་ཐོག་འདོན་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱས་དེར་
ཏམ་གྱིས་འགྱུར་བ་གཏོང་བྱ་གྲོགས་ཀྱི་བཞིན་ཡོད་
དམ། 'Is Trump preparing to change the
script on Tibet?' ཞེས་འགོ་བརྗོད་དུ་འཁོད་
པའི་ཚོམ་ཡིག་གཅིག་སྐོལ་བ་དེར་སྐྱེ་ཞབས་མེ་ཁལ་པའི་
སི་ལུ་འི་མཚོན་གསུང་ Michael Pillsbury གིས་ཁོང་རང་
ཉིད་ཀྱི་བོད་ཐོག་གསལ་བཤད་གནང་དོན།

གནས་ཚུལ་དེ་བདེན་པ་མ་རེད། སྐྱེ་ཞབས་
ཏམ་མཚོན་གིས་ལོ་ལོ་སྤྱོད་མཚོན་དང་མཇལ་འཕྲད་
ལྷོ་ལྷོ་སྐོར་དམ་མི་ཤེས། རང་རང་ཡང་ཏམ་གྱི་སྐོར་
སྐོར་བའི་ལོ། ཞེས་ནམ་ཡང་བརྗོད་མེད། དེར་བརྟེན་
སྐྱེ་ཞབས་ཏམ་མཚོན་གིས་འདི་བྱས་འདི་མིན་གྱི་ཐག་
གཅོད་སྐོར་ལ་ངས་གང་ཡང་ལྷོ་ལྷོ་ཀྱི་མ་རེད། འོན་
ཀྱང་ངས་ཚོམ་ཞིག་ནང་། སྐྱེ་ཞབས་ཏམ་མཚོན་གིས་
ཀྱི་གར་དང་བོད་ཐོག་སྲིད་བྱས་ལངས་ཕྱོགས་ཇི་འདྲ་
ཞིག་འདོན་མིན་ཐད་འདམ་ག་འགའ་ཤས་ཡོད། ཅས་

བྱིས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད།
འོན་ཀྱང་ཁོ་པོ་ཚོས་
གནས་ཚུལ་དེ་ཅུ་བ་ནས་
མ་བཟོན་པར་བྱ་ཡིག་དུ་
བྱ་ཞིག་ལུང་འདྲན་བྱས་
པ་དང་། ལུང་འདྲན་
དེའི་འཁྲུངས་དེའང་བྱ་
སྐད་གསར་འགྱུར་བརྟན་
འཕྲིན་ཚན་པ་སི་ལུ་འི་
གཞི་བཅོལ་ཡོད་ཚུལ་
བྱིས་འདུག དེར་བརྟེན་
ངས་གང་བཤད་པའི་སྐད་
ཆ་དེ་ཚོར་བདག་སྤོང་

ན་སར་མེད་པ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཐོག་འདོན་པའི་སྐད་
དུ་བྱ་ཉེན་སྤྱད་གི་བྱིས་ཚོད་པ་ཉི་མ་སྒྲིག་ར་ Nima
Binara ལགས་ཀྱིས་གསུང་དོན། ཚོམ་ཡིག་དེ་ཉིན་
དུའི་གསར་ཤིག་ The Hindu ནང་ཐོན་པ་དེ་མི་རྒྱ་པོའི་
ཟེར་བའི་གསར་ཤིག་ལུང་འདྲན་བྱས་ཤིང་། མི་རྒྱ་པོའི་
གསར་ཤིག་ནང་ཐོན་པ་དེ་ཡང་བྱ་ཞག་གཞུང་འབྲེལ་
གསར་འགྱུར་བརྟན་འཕྲིན་ཚན་པ་སི་ལུ་འི་ CCTV
ཟེར་བར་ལུང་འདྲན་བྱས། སི་ལུ་འི་སྐོར་མེ་ཁལ་
པའི་སི་ལུ་འི་ཁོང་བྱ་ཞག་དུ་བྱུང་དོན་འཚམས་གཟིགས་
སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་བརྗོད་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པ་ཞིག་རེད།
སྤྱིར་ཉིན་དུ་ The Hindu ཟེར་བའི་གསར་ཤིག་དེ་
ཨེན་རུམ་ N. Ram ཟེར་བའོ་པས་ཚོམ་སྒྲིག་གྱེད་
ཅིང་། ཁོ་པོ་བྱ་ཞག་གིས་བོད་ནང་དབང་སྐྱུར་གྱེད་
བཞིན་པ་དེར་སྐྱབས་བསམ་ནམ་དག་ཐོག་ནས་མཐའ་
གཅིག་དུ་བྱུང་སྐོར་གྱི་མཐའ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་བྱ་
ཞག་གི་གསར་ཤིག་པོ་ཚོས་སྤྱི་བྱུང་གཞུང་འབྲེལ་མི་རྒྱ་
བྱུང་ནང་དུ་འཚམས་གཟིགས་སུ་ཐོབ་སྐབས་རང་སྐྱུང་
གང་དུ་བྱ་གཏམ་འཚམས་སྐྱོན་གསུང་བཞིན་པ་ཞིག་གསུང་
ཚུལ་སྐོལ་ཡོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཡོད། ཅས་ཉི་
མ་ལགས་ཀྱི་གསུངས། ད་དུང་ཁོང་གིས་མུ་མཐུད་ནས་
གསུང་དོན། བད་འཕྲིན་གྱི་དུས་སྐབས་འདིར་དགྲ་བོའི་
ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོན་ཆ་འཕེན་བཞིན་ཡོད་
སྐབས་ང་ཚོས་དུས་དྲུག་ཀྱི་ཡིད་གཟབ་དང་སྤྱད་གཏུང་
གནང་དགོས་སྒྲུ་དྲ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གནས་
ཚུལ་རྒྱ་བཟོ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་དེས་པར་ལྷོ་
དགོས་སྒྲུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེས་གང་མཚོན་བཞིན་
ཡོད་ཅེན། བྱ་ཞག་དང་བྱ་ཞག་གི་བྱུང་བའོ་པ་
ཚོའི་བསམ་སྤྱིའི་ནང་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེར་བཟང་
ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲུལ་བྱེད་ཞིག་ཐོབ་མེད་པའི་དང་ངས་བསམས་
པའི་ནམ་ཉི་ཤིག་ཞིག་བསམ་སྤྱིའི་ནང་འཁོར་བཞིན་ཡོད་པ་
གསལ་པོར་མཚོན་བཞིན་ཡོད། ཅས་གསུངས། །

སྤྱི་ཚོལ་ལ་ལོ་ལོ་སྤྱུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་བྱུང་མེད་ཚོང་ལས་ལྷེ་ ཚོགས་ལ་བྱམས་བརྩེའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པ་བཞུགས་པའི་སྐོར་བཞུགས་སླུབ་སྐྱེལ་བ།



ནས་འགྲོ་བམ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མ་
མའི་བྱམས་བརྩེར་བརྟེན་ནས་འཚོ་སྤོང་བྱས་ཡོད།

གཞི་ཅེའི་འགྲོ་བ་མའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ནི་བྱམས་བརྩེ་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཚན་རིག་པ་
ཚོས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་བརྟུན་རྒྱུ་ལྷན་པ་བྱུང་
ཡོད། དེར་བརྟེན་ངོས་ལ་མ་འོངས་པར་འཇོམ་

སྒྲིང་འདི་བཟང་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་པོ་
འདུག གང་ལ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་ཅེའི་འགྲོ་བ་མའི་
ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་དེ་ཞེ་སྒྲིང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་
ཡིན་ན་ེ་བ་རྒྱག་ས་ད་ལམ་ལྷག་མེད། ཚན་རིག་པ་
ཚོས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་བརྟུན་དུས་རྟག་ཏུ་དངངས་
སྒྲག་དང་ཁོང་ཁྲོད་སྐོ་མ་རུང་པ་དེས་མའི་ལྷན་པའི་
ནང་ནད་རྒྱུན་འགོག་བྱེད་མཁུ་གྱི་བྱུངས་ Immune
System ཞེས་པ་དེ་ཉམས་རྒྱུད་དུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་
པ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྷེའི་དེས་དེས་དེས་དེས་དེས་དེས་
འཕུད་སྐབས་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ཞི་བའི་བག་ལེབས་དགོས་
རྒྱུ་དེ་ཅང་གལ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་སྒྲུབ་ཅན་
བབས་སྒྲིང་བརྟན་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཚོད་ཀྱིས་དཀའ་

། སྤྱི་ཚོལ་ ༢༠༡༧ ལོ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་
སྤྱི་ཚོལ་ལ་ལོ་ལོ་སྤྱུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
རྒྱ་གར་གྱི་བྱུང་མེད་ཚོང་ལས་ལྷེ་ཚོགས་
Federation of Indian Chamber of Commerce and Industries
ཞེས་པའི་ཚོགས་པས་ཇི་ལྟར་སྤོང་ནས་གསོལ་འདེབས་
ཞུས་དོན་ལྟར་བཞུགས་བཞུགས་བཟང་པོ་སྤོང་སྐྱེལ་བྱེད་སྐྱོང་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་བྱམས་བརྩེའི་རྣམ་པ་
རྣམ་པ་བཞུགས་པའི་སྐོར་བཞུགས་སླུབ་སྐྱེལ་འདུག

དེ་ལྟར་ལོ་ལོ་སྤྱུལ་ས་མགོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོང་
ལས་ལྷེ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སུ་ལོ་ལོ་སྤྱུལ་ས་མཚོག་གིས་
སྤྱི་ཚོལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་སྐྱེས་པོ་ཉ་ལྷན་ལྷན་
ཏེ་ Vinita Bimbhet ལགས་ཀྱིས་ལེབས་བསྐྱེད་སྐྱོང་
ལེན་ཞུས་རྗེས་དམིགས་བསམ་སྐྱེལ་མགོན་ལྷན་སྐྱེས་པོ་ཉ་
ལྷན་ལྷན་ Pratibha Advani ལགས་ཀྱིས་ཚོགས་
བཟང་བ་རྣམས་ལ་ལོ་ལོ་སྤྱུལ་ས་མགོན་པོ་སྤོང་ཞུས་པ་དང་
འབྲེལ། ལོ་ལོ་སྤྱུལ་ས་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་
འདས་མྱོངས་སུ་འགྱུར་སྐབས་ཁོང་དང་ཁོང་གི་ཡབ་རྒྱ་





ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྐྱབས་བཟང་གོ་སྐབས་མང་བའོ།

གནས་སྐབས་ཇ་དྲག་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དཀའ་ངལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་བསམ་སྒོམ་ཞི་བདེ་བཀའ་ཐེགས་དགོས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། མེད་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོ་གདོང་ལ་དཀའ་ངལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་དཀའ་ངལ་དེར་སྤྲོད་ཡོང་ས་ནས་བཏུབ་ཀྱི་ཞིག་ཡིད། རང་ཉིད་ལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་དེར་སྤྲོད་ཡོང་ས་ནས་བཏུབ་སྐབས་དཀའ་ངལ་དེ་དེ་ཅུ་ཇ་དྲག་པོ་ཞིག་དང་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་རྒྱུ་རེད།

རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བྱམས་བརྩེ་གཉིས་ལྷུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་འགྲོ་བུ་ཆེ་མེས་ནང་ཞི་བདེ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བྱུང། རྩིས་རང་སྐྱར་གྱི་ཉམས་སྲུང་ཐོག་ནས་བཤད་ན་མེས་མེས་ནང་ཞི་བདེ་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་ཉེ་ཅང་ཆེན་པོ་བཟོ་བྱུང། ལྷན་པོའི་བར་བརྟེན་ལྷན་པོའི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཡག་པོ་ཡོང་བ་རྒྱུ་ཅུ་མ་ཟད། མི་སྲིད་དང་། བྱིས་ཚང་། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་སྤྱོད་ལྷན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་བུ་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་ས་ནས་བཤད་ན་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོད་དུ་བདེ་སྤྱོད་ཡོང་བར་ཡན་ཐོག་ཉ་ཅང་ཡོང་བུ་བུ།

འོན་ཀྱང་འགྲུར་བ་དེ་ཐོག་མར་གང་ཟག་སྐྱར་ནས་འགོ་འཇུག་དགོས། སྐབས་རེ་མི་གཅིག་



གིས་འཇོམ་སྤོང་འགྲུར་བ་གཏོང་བེར་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཉིད་སྤྱི་སྤྱོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགྲུར་བ་གཏོང་བ་དེ་མི་སྲིད་པ་ནས་འགོ་འཇུག་དགོས། ང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཆ་གས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་སྐབས། ང་ཚོ་ཚང་མར་སྤྱི་པའི་བདེ་དོན་ཆེད་ཞབས་འདེགས་བསྐྱུབ་རྒྱུའི་འགན་འཁུན་དེ་ཡང་གཅིག་གྱུར་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་བུ་མཚམས། ཚོགས་མི་རྣམས་པའི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྦྱུང་ཡོད།

ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་ཚོགས་ལྷོ་ལྷོ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ Sri Aurobindo Education

Society ཞེས་པའི་ཚོགས་པས་བཙུགས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དམ་པ་ཨ་མ་ལེ་རེ་ས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཀྱར་ The Mother's International School ཆེབས་སྐྱར་བསྐྱུངས་ཏེ་དགོ་ལས་སྤོབ་ལྷན་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་ཡོད།

སྐབས་དེར་ལྷོ་ལྷོ་ས་མཚོག་གིས། འདས་ཟེན་པའི་དུས་རབས་ལ་བཙོས་ཐབས་མེད་ཀྱང་འགྲུར་འགྲུར་དུས་རབས་བཟང་ངན་ཇི་འདྲ་བཟོ་མིན་གཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཚོར་འགན་འཁུན་དང་ལུས་པ་ཡང་ཡོད་སྐྱོར་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་སྤྱི་དངོས་པོའི་འཇུགས་སྐྱེན་ཁོ་ན་ལས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོབ་གསོ་འདང་ངེས་ཤིག་མེད་སྐབས། དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་བཟང་སྤྱོད་སྐྱོར་སྤོབ་ཚན་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབ་ཡོད་སྐྱོར་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་རྩིས་སྤྱོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྦྱུང། དེ་ནས་སྤོབ་གྲུའི་དགོ་ལས་མཐོ་གྲས་ཁག་གཅིག་དང་གསོ་ལ་ང་ལྷན་བཞེས་མཛད་གྲུབ་བསྐྱེད། སྤོབ་གྲུའི་སྐྱོར་རར་ཤིང་སྤོབ་འདེབས་འཇུགས་མཛད་ཡོད་པ་བཅས།



UMAYLAM 中間道路
ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ Middle Way Approach
Peaceful conflict resolution for the 21st century
www.mwa.tibet.net



ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཇུག་ས་ མཛད་པ།



ནང་དཀའ་ངལ་དང་རྫོག་གྲ་ཏུ་ཅང་བཅོས་ཡོད། དུས་
རབས་ ༢༠ འགོ་སློང་ཚམ་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་
དམག་འབྲུག་ཤོར་སྐབས་མི་མང་ཆོས་སོམ་ཉི་མེད་པར་
དེར་ལམ་སང་རྒྱལ་སློར་དང་དམག་འཐབ་ནང་འཇུག་
ཞུགས་བྱས་པ་སོགས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་།

དུས་རབས་དེ་གའི་མཇུག་ཚམ་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་
ཚུན་དམག་དངས་སྐབས་དཔེར་ན། སྤི་ཏི་ནམ་དམག་
འབྲུག་ Vietnam War ལྷ་བུའི་སྐབས་མི་ཆོས་དེར་
རྒྱལ་སློར་མ་བྱས་པར་མི་དེ་ཚམ་མང་པོ་དམག་འབྲུག་
ནང་ཆེ་སློག་ཤོར་དགོས་དོན་གང་ཡིན། ཞེས་བསམ་
སློབ་ནང་དེ་བཞིག་བསྐྱབས་ཡོད། དེར་བརྟེན་མིའི་
བསམ་སློབ་ནང་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་མ་བཞིན་སྦྱོར་
བཞིན་ཡོད།

༡༧ ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠༡༧ ལྷོ་ ༡ ཆོས་ ༡ ཉིན་སྦྱི་
ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་
ས་ལྷོ་ལྷོ་ནང་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་
ཀྱི་རིག་གནས་དང་ལེགས་བྱུང་བསྐྱར་གསོ་བསྐྱེད་གནས་
ཁང་བོད་ལོ་གྲོ་ Vidyaloke ཞེས་པ་དེའི་སྐྱེད་བདག་
སྤྱི་ཞབས་ཨ་ནལ་ཇི་ཏི་སི་རྗེ་ Analjit Singh ལགས་
སོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ནས་མེད་བས་
བསྐྱེད་སྐྱེ་ལེན་གཟུང་རྒྱུ་ཐོག་ ལྷོ་ལྷོ་དེར་རྒྱ་གར་
ས་ལྷོ་ལྷོ་འབྲེལ་མིན་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཁྱོད་མི་གྲངས་
༤༠༠ བཀལ་བར་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷོ་སྦྱུང་གིས་
མཛད་པའི་བཞེས་སྦྱངས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཇུག་ས་
མཛད།

རབས་ ༢༡ འདི་དེ་སྤྱི་དུས་རབས་ ༢༠ ལས་ལྷོ་གྲོ་
ཞི་བདེ་དང་འཆམ་མཐུན་ལྡན་པའི་དུས་རབས་ཤིག་
སྦྱར་བྱུང་བས་བྱ་རྒྱུ་འདི་དོས་ཀྱི་རེ་བ་ཚམ་མ་ཟད།
འདིར་འཛོམས་པའི་དགོས་པའང་གཙོ་བོ་འདི་རེད།

དུས་རབས་ ༢༠ ནང་རྣ་གྲུབ་དང་རྒྱལ་
ཞེན་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སློབ་ཐོག་ནས་མི་གསོད་ཁྲག་
སློར་ཏུ་ཅང་བྱུང་བར་བརྟེན་འགོ་བཅིང་མི་སྦྱོའི་སྦྱོར་ཆོག་ས་

ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཇུག་ས་མཛད་པའི་
པ་ཚོ། ཞེས་ཕན་ཚུན་ས་མཆོམས་བཅད་ནས་གནས་
པ་ལས་འཆམ་མཐུན་དང་མཉམ་གནས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་
དགོ་མཆོག་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་ལུ་རོབ་སྦྱི་མཐུན་ཆོག་ས་
པ། European Union ཞེས་པའི་སྦྱོག་འཇུག་ས་དེ་
གཞི་ནས་ཆགས་པ་རེད།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་
གིས་དུས་རབས་ ༢༡ འདི་ཞི་བདེ་ལྡན་པའི་དུས་རབས་
ཤིག་ཇི་ལྟར་སྦྱར་དགོས་པའི་ལམ་སློན་ཐོག་བཀའ་སློབ་
སྦྱུང་དོན། དེ་རིང་ང་ཆོ་འདིར་འཛོམས་པའི་དགོས་
དོན་གཙོ་བོ་ནང་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱ་རྒྱུ་ཚམ་ཞིག་མ་
རེད།

དེ་རིང་གི་ཆོས་འབྲེལ་འདི་བརྒྱུད་ནས་དུས་





ངོས་ཀྱི་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་སྒྲིབ་སྒྲོན་
 པ་འཇར་མན་མི་རིགས་སྐྱེལ་བའི་ Carl Friedrich
 von Weizsäcker ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཕྱུ་གུའི་དུས་
 སྐབས་སུ་ཕ་རན་སི་དང་འཇར་མན་མི་རིགས་ཡན་ཚུན་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགྲ་པོའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་བཞིན་ཡོད་
 སྟེ་གསུངས་མྱོང་། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་འདུ་ཤེས་དེ་དག་ཆ་
 ཚང་འགྱུར་བ་ལྷིན་ཚར་བར་བརྟེན་ངོ་ཚོས་རེ་བ་རྒྱག་
 ས་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཅས་དང་།

གཞན་ཡང་ཡེ་ཤོང་ས་མཚོག་གིས་འཇོམ་
 རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 གནས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཏེ་ཅང་བསྐྱབ་ཐུབ་ཐུབ་ལྟའི་རྣམས་
 པ་ཡོད་སྟེ་ཚོག་བཀའ་སྒྲིབ་སྐྱེལ་དོན། རྒྱུ་ཕྱོགས་
 རང་ཁག་གཅིག་གིས་སེ་ཁུ་ལར་ secular ཞེས་བརྗོད་
 སྐབས་ཚོས་ལ་དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་ལྟ་བུར་བརྗོད་བཞིན་
 ཡོད་པ་ནི། ངོས་ཀྱིས་བསམ་པར་ཕ་རན་སི་གསར་
 བརྗོད་ཚེ་མོ་ French revolutions དང་། ལྷ་ཅེ་
 ལུའི་ནང་ལེ་ཉིན་གྱིས་ Lenin འཕྱོགས་པའི་རྣམས་ཤེ་
 རྗོད་གསུངས་བརྗོད་ Bolshevik revolutions དུས་
 སྐབས་སུ་ཚོས་ཀྱིས་མེད་བསམ་སྟེ་བྱགས་ཀྱི་སྐད་པ་
 དེས་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་བསྐྱབ་ཐུབ་དེ་ལོག་
 གཏོང་བཞིན་ཡོད་སྟེ་ཚོས་ཚོས་ལ་སྤང་བྱུག་བྱས་པ་ཞིག་
 ལས་ཚོས་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་བསམ་སྟེ་བཏང་བཞིག་པ་ལ་
 ཚེར་མ་རེད།

དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་སེ་ཁུ་ལར་ secu-
 lar ཞེས་རིས་མེད་ཀྱི་བསམ་སྟེ་གཏོང་སྟངས་དེ་རྒྱ་
 གར་གནའ་རབས་སྐོལ་རྒྱན་ནང་དར་སྐོལ་ཡོད་པ་ལྟར་



ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་དང་མི་བྱེད་མཁན་ཚང་
 མར་གུས་བཀའ་ཚོག་ནས་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སེ་
 ཁུ་ལར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

རྒྱ་གར་ནང་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་རིང་ཚོས་ལུགས་
 འདུ་མིན་མཐུན་སྒྲིལ་ངང་མཉམ་གནས་བྱུབ་པ་དེའི་
 མང་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་སྐོལ་རྒྱན་གྱི་བསམ་སྟེ་དེར་
 ཐུག་ཡོད། རྒྱ་གར་ལ་མཚོན་ན། རྒྱ་གར་ལུགས་
 འདིའི་ནང་བྱུང་ནས་དར་འཕེལ་བྱུང་བའི་ཚོས་ལུགས་
 གངས་ཅན་པ་དང་རིག་པ་ཅན་པ། གཅེར་བྱ་བ། རང་
 པ། སྐག་བཅས་འཆམ་མཐུན་ངང་ལོ་ངོ་མང་པོའི་རིང་

མཉམ་གནས་བྱུབ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལྷོ་ནས་རྒྱ་
 གར་ནང་དར་འཕེལ་བྱུང་བའི་ལུ་བྱ་དང་ཁ་ཆེ། ཇི་ལྟ་
 རྩོ་ར་རྩོ་རྩོ་བཅས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ནང་འཆམ་མཐུན་ངང་
 གནས་བཞིན་ཡོད།

ཅས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲིབ་སྐྱེལ་རྗེས་ཚོས་
 འབྲེལ་དབུ་འཇུགས་མངོད།



ཡེ་ཤོང་ས་མཚོག་གི་མངོད་འཕྲིན་ཁག་དང་།
 དབུས་བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།
 སོགས་པ་རྒྱལ་ཁྲུང་ www.bod.asia སོག་
 གཞིགས་པར་འཚུལ།



ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་སྔོན་ཁྱིམ་མེད་པའི་ཉམ་ཐག་ཁག་གཅིག་ལ་ཨ་སྐྱོར་ ༣༥༠༠༠ ཞུས་འདེབས་གསོལ་སྐྱུལ་མངོན་པ།



༄༅། །ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་ཡུ་ཏཱ་ Utah ཞེས་པའི་རྒྱལ་ས་སལ་ལེག་
སི་ཏེ་གསར་ཤོག་ SaltLakeTribune རང་ཁྱིམ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་
གནས་ཚུལ་སྟེལ་བ་ལྟར་ན། སྔ་ལོའི་ཟ࿃་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཡགོང་
ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་ཡུ་ཏཱ་མངའ་སྡེའི་མཐོ་སྤྱོད་
University of Utah ཏུ་མང་ཚོགས་ལ་ལྷན་དོར་བཀའ་སློབ་སྐྱུལ་
བའི་ལག་འཛིན་དངུལ་གང་བྱུང་བ་ནས་ཨ་སྐྱོར་ ༣༥༠༠༠ ཡུ་ཏཱ་བོད་ཀྱི་
ཐེབས་ཚུལ་ཁང་ Utah Tibet Foundation བརྒྱུད་མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྲོལ་
སྐྱུ་ཞབས་སྒྲེང་ཏར་སྐྱར་ Gary Herber མཚོག་ལ་ཞུས་འདེབས་གསོལ་
སྐྱུལ་མངོན་འདུག་པ་དང་། དངུལ་དེ་དག་གཙོ་བོ་མངའ་སྡེའི་རང་སྔོན་
ཁང་མེད་མཁན་ཉམ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོལ་རས་
སྐྱུལ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་བཅས།

ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་སྐྱོར་སྐྱུང་ཉེན་རྟོག་པ་ IPS མི་གྲངས་ ༣༠༠ བཀྲལ་ བར་བཀའ་སློབ་སྐྱུལ་བ།

༄༅། ཟ࿃་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟ࿃་ ༡ ཚེས་ ༡༡ སྔོན་
ཚུལ་དང་ ༡༠༡༣༠ ཙམ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་སྐྱོར་སྐྱུང་གི་ལང་ག་ན་
Telangana མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་ཏེ་དར་ལྷ་ཏི་ Hy-
derabad ར་ཐོབ་གསུམ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་ Ra-
jiv Gandhi International Airport ཏུ་ཡེལ་བས་
སོར་བདེ་བར་འཁོད་འདུག།

ཉེན་གྲུང་ལྷགས་སློན་གྲུབ་མཚམས་ཡགོང་
ས་མཚོག་གིས་སར་དུར་གྲུ་ལྟ་ཡི་པ་ཏེ་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་
སྐྱོར་སྐྱུང་ཉེན་རྟོག་ཤེས་ཡོན་བསྐྱོ་གནས་ཁང་ Sardar
Vallabhbai Patel National Police Acad-
emy ཞེས་པ་དེར་ཆེབས་སྐྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་
ནས་ཁུལ་དེར་ཡེལ་བས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་སྐབས་བསྐྱོ་
གནས་ཁང་གི་དེས་སྐོན་པ་ལུམ་སྐྱུ་ཨ་རུ་ཅ་ལྷ་ཏུ་གྱུ་ན་
མཚོག་གིས་ Aruna Bahuguna ཐེབས་བསྐྱུའི་སྒྲེ་
ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས།

ཐོག་མར་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཤིང་རྩ་
འདེབས་འཇུགས་མངོན་རྗེས་དཔའ་བོ་རྗེས་དྲན་གྱི་རོ་
རིང་གི་མདུན་དུ་ཐུགས་སྐྱོན་མངོན། དེ་ནས་ཚོགས་
ཁང་ནང་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས། ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་
སྐྱོར་སྐྱུང་ཉེན་རྟོག་པ་མི་གྲངས་ ༣༠༠ ཡགོང་ས་མཚོག་

ལ་དགའ་བསྐྱེད་འཚམས་འདྲི་ཞུས། དེ་ཁོངས་ནས་
སྐྱོར་སྐྱུང་ཉེན་རྟོག་ ༡༥ འབྲུག་ Bhutan དང་མལ་
དེབ། Maldives བལ་ཡུལ་ Nepal བཅས་ནས་
ཡིན་འདུག། སྐབས་དེར་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་སྐོར་





འབྲེལ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཆོས་དེ་རྒྱ་གར་ནས་གདན་འདྲིན་
ཞུས་ཡོད་སྐོར་མོགས་ཀྱི་སྒང་དོར་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་རྗེས་
དྲི་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་ལན་མཛད།

ལྷོ་ཨེ་ཡེ་ཏུ་ཡེ་ལེ་ལྷོ་མའི་བཟང་སྲོད་ཐེབས་ཅུ་ཁང་
Dalai Lama Centre For Ethics and Trans-
formative Values གསར་བཞེངས་ཆེད་མང་གཞིའི་
ཕྱི་ལོ་ལྟེང་གནང་མཛད་ཡོད་པ་དང་།

སྐབས་དེར་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་སྐུ་
ཞབས་ཅན་ལེ་ཁར་རའོ་ Shri K Chandrashekar
Rao མཚོགས་དང་མངའ་སྡེའི་སློབ་ཆེན་གཉེན་རྒྱུ་
རའོ་ KT Raman Rao མཚོགས་གཙོས་གནང་

སྤང་ཉེན་ཉོག་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མི་རིགས་གཅིག་
མཚུངས་ཤིག་ཡིན་སྐབས་འགྲོ་བ་མི་རིགས་གཅིག་
ལྟར་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ནས་གཞན་ལ་བྲམས་བཅེའི་
ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་དགོས་སྒྱུ་དྭ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་
དང་། རྣམས་རྒྱ་གར་ལྷ་སུ་འཛུམ་སྐྱིད་ནང་གི་མང་
གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་བྲིམས་
སྤང་སྲོབ་བྱེད་མཁུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཤིག་ཆགས་
ཡོད་སྐབས་དྲང་པོ་དང་རྣམས་བསམ་རྒྱུ་དག་ཐོག་ནས་
ཡུལ་བྲིམས་སྤང་སྲོབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཉམས་ཐག་
རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་བྱེད་ལུབ་པ་ཞིག་དགོས་སྐོར་
དང་། སྤྱིར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོགས་ཨ་སྐུ་མཉམ་
ནང་པའི་གནས་ཆེན་དེར་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱུང་རྒྱུའི་འདུན་
པ་བྱུང་ཡང་ལྷ་སྐུ་ཐང་ཆད་པར་བརྟེན་དེ་ལྟར་མ་བྱུབ་པ་

དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་གོང་མཚོས་རྒྱ་གར་དང་ས་



ཡོད་མི་ཁག་གཅིག་ལྷན་ཞུགས་གནང་འདུག
དེ་ཡང་ KT Raman Rao མཚོགས་གིས་སྤྱི་
ཆོས་ ཀྱི་ཉེན་གསར་འབོད་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་སྒྲུབ་
བ་དེའི་ནང་གསུང་དོན། ལྷོ་ཨེ་ཡེ་ཏུ་ཡེ་ལེ་ལྷོ་
མའི་བཟང་སྲོད་ཐེབས་ཅུ་ཁང་དེ་རྒྱལ་ས་དེ་དར་སྤོང་ཉེ་
ནང་བཞེངས་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་མཛད་པ་དེས་ང་ཚོར་ཆེ་
མཐོང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་། ཞེས་གསུངས།



ལགོང་ས་མཚོག་གིས་བབས་སློབ་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྤེལ་བ།

༡༧ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷོ་ ༧ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ ལྷོ་ལོ་ལགོང་ས་མཚོག་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་ ལྷོ་ལོ་ལི་ཏུ་ལོ་སློབ་ལེན་ཐབས་ཚུལ་དང་ Dalai Lama Centre For Ethics and Transformative Values གསར་བཞེད་སྤེལ་གཞིར་ རྒྱ་རྒྱལ་དང་དེ་བཞིན་ཏི་ལྗན་ན་མངའ་སྡེ་གཞུང་ དང་ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་ Massachusetts རང་དེན་གཞི་ བྱས་པའི་ཏུ་ལོ་སློབ་ལེན་ཐབས་ཚུལ་དང་གྲོན་ མོང་གི་གྲོན་གཏོག་ལགོང་ས་མཚོག་གིས་ཤེས་ཡིན་མི་ ལྷོ་ལོ་ལི་ཏུ་ལོ་སློབ་ལེན་ཐབས་ཚུལ་དང་གྲོན་ མོང་གི་གྲོན་གཏོག་ལགོང་ས་མཚོག་གིས་སྤོང་ཚོ་བཞུལ་བར་ བབས་སློབ་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་སྐོར་བཀའ་སློབ་ བསྤེལ་ཡིད།

དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་ལྷོ་ལོ་དེར་ ལེན་པས་སེར་བདེ་བར་འཁོར་སྐབས་ཏི་ལྗན་ན་མངའ་ ལྷོ་ལོ་གཙོ་འཛིན་སྐུ་ལྷན་ལས་ནང་སེམས་ Shri ESL Narasimhan མཚོག་དང་། མངའ་སྡེའི་སྤྱི་བྱ་ རྒྱུ་ཚེན་གཞིར་པ་སྐུ་ལྷན་ལས་མོ་དུམ་མཉེན་ལུང་ཨ་ ལི་ Mohammad Mahmood Ali མཚོག་ མངའ་ ལྷོ་ལོ་ལི་ཏུ་ལོ་སློབ་ལེན་གྲོན་ཚེན་སྐུ་ལྷན་གཏོག་ཏུ་རྒྱ་མ་རྟོ་ K.T.Rama Rao མཚོག་ ལྷོ་ལོ་ལི་ཏུ་ལོ་སློབ་ལེན་ བབས་སློབ་ཐབས་ཚུལ་གི་དེས་སྐོར་པ་བསྐྱོན་འཛིན་ཏེ་ ཡ་དར་གཉེན་ལགས། ས་གནས་ཀྱི་བོད་མི་སོགས་ནས་ ལེན་པས་བསྐྱོན་གྲུབ་ཀྱིས་ལུས།

དེ་ནས་ཐོག་མར་ལགོང་ས་མཚོག་གིས་ ཤེས་སྤོང་ལོ་སློབ་ལེན་ཐབས་ཚུལ་དང་གསར་



བཞེད་སྤེལ་གཞིར་ལྷོ་ལོ་ལི་ཏུ་ལོ་སློབ་ལེན་ ལྷོ་ལོ་སྤྱི་བྱ་བཞེད་ཚེན་གཞིར་པ་མཚོག་གིས་ལགོང་ས་ མཚོག་ལ་ལེན་པས་བསྐྱོན་དང་། མངའ་སྡེའི་འབྲུལ་རིག་ རྒྱུ་ཚེན་མཚོག་གིས་ལགོང་ས་མཚོག་དེ་སློབ་གནང་ བསྐྱོན། ལགོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྤེལ་དོན། ད་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བམི་རིགས་ཐེར་འབྲུམ་བདུན་གྱི་ ཚ་གས་ཤིག་ཡིན། ད་ཚོ་ཚང་མ་རང་གི་མའི་བྱམས་ བརྩེད་འོག་ནས་འཚར་ཡོངས་བྱུང་བ་གཅིག་མཚུངས་ རེད། རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་མོ། ཚོས་སློབ་ཀྱི་དབྱེད། དབྱུལ་པོངས་སོགས་ཐོག་མར་སྐྱེས་སྤངས་དང་མཐར་ འཛེ་སྤངས་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་རེད། ལྷོ་ལོ་ལི་ཏུ་ དང་སེམས་ཚོར་གང་གི་ཚ་ནས་ད་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་ མི་རིགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན། དེ་བཞིན་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱི་

མྱོང་མཁན་ཡང་གཅིག་པ་རེད། སུན་ཚུན་རྒྱལ་ཁབ་ དང་ཚོས་ལྷོ་ལོ་ རིགས་སུས་མི་འདུག་པ་སོགས་རིམ་ པ་གཉིས་པའི་གནས་སྤངས་དེར་ཏ་ཅང་ཞིན་ནས་ད་ཚོ་ དང་ཁོ་པ་ཚོ། ཞེས་འདུ་ཤེས་དེ་འདྲ་ཞིག་འཛིན་པར་ པདེན་མཐར་སྐྱོག་གྲུ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དུས་རབས་ ༢༠ མགོ་སློབ་ནང་ལྷོ་ལོ་ལི་ཏུ་ལོ་སློབ་ལེན་པས་ ཀྱི་བསམ་སློབ་ལྷོ་ལོ་ལི་ཏུ་ལོ་སློབ་ལེན་པས་ ཀྱི་ཕན་ལུས་མཉེན་པ་ཆགས་ཟེན། ལྷོ་ལོ་ལི་ཏུ་ལོ་སློབ་ ལུས་མི་རབས་བར་མི་གསོད་ཁྲག་སློབ་ཏུ་ཅང་བྱུང་ བར་བདེན་འཛིན་གྲིང་དམག་ཚེན་གཉིས་པའི་རྒྱུ་ ལྷོ་ལོ་སྤྱི་བྱ་མཚོག་གིས་ལ། ཞེས་པའི་སྤྱི་བྱ་ལྷན་ དེ་གཞི་ནས་ཆགས་པ་རེད། ངོས་ཀྱི་དོས་ཁམས་རིག་ པའི་སློབ་སྐྱོན་པ་འཇར་མན་མི་རིགས་སྐུ་ལྷན་ Von Weizsäcker ཞོང་གིས་རང་ཉིད་སྤྱི་བྱ་ལི་ཏུ་སྐབས་ སྤེལ་རན་སི་དང་འཇར་མན་མི་རིགས་ཕན་ཚུན་མཐའ་ གཅིག་ཏུ་དབྱ་བོའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ནའང་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་འགྲུབ་བཅུ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལི་ཏུ་གསུངས་ མྱོང་། མའི་བསམ་སློབ་ནང་དམག་གི་གཏོར་སྐྱོན་གྱིས་ ལེན་པས་པའི་ཆ་གང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མཉེན་པ་དང་འཚམ་ མཚུན་དང་མཉམ་གནས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དགོ་མཚན་ཚེ་ བར་མཐོང་སྤེལ་གསུང་བཞིན་ཡོད།





སློན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་པ་མ་གཉིས་ལ་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་གནང་བ་ དེས་ཕོ་མོ་དབྱེ་འབྱེད་མ་གནང་བ་གསལ་པོ་རེད།

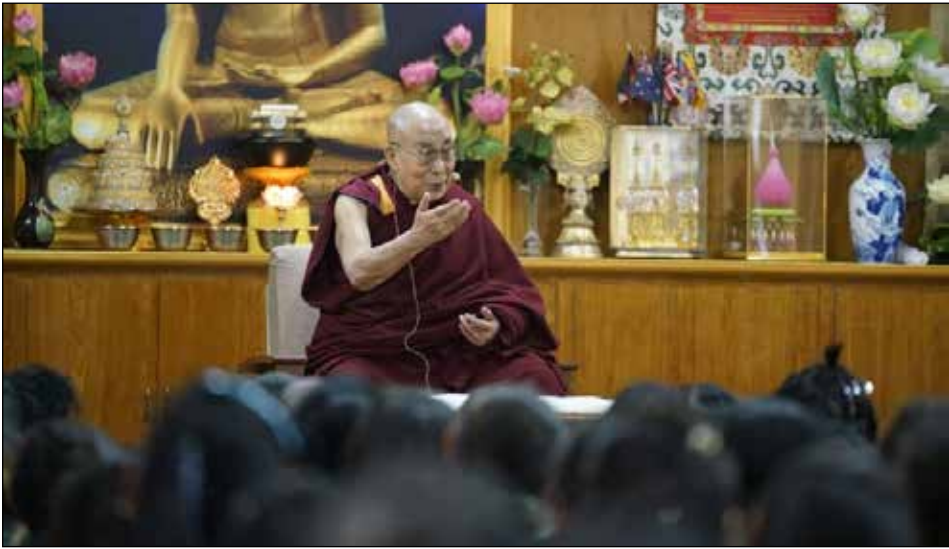
༡། འོད་མིའི་སློན་འཇུག་མ་ཉེས་ལས་ཁྲུང་ས་
ཀྱི་བྱང་མེད་རྣམས་ལྷགས་གོང་སྤེལ་ཚན་པའི་གོ་སློག་འོག
ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༢༡ རས་ ༢༩ བར་ད་ས་
གངས་སྐྱིད་དབྱུང་པོད་ཀྱི་སློན་ཅེས་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་
དུ། བྱང་མེད་རྣམས་སྤོངས་གོང་སྤེལ་ཚོགས་ཚེན་ཐང་ས་
དང་པོ་ཚོགས་ཡོད།

དེ་ཡང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
ཚེན་པོ་མཚོག་ལ་ཇི་ལྟར་སློན་ཞུས་གསོལ་འདེབས་ལུས་
དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སློན་སྐྱེལ་ཐོབ་སྟེ། ལྷོ་
ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད་ ༧༡༠ ཐོག་ཚོགས་
བཅར་བ་ཡོངས་ལ་ལྷུ་ལ་བའི་གཟུང་ཆུང་སོ་བྱང་དུ་
མངལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་དོན།

ལྷོ་དང་ཚོ་ཉིན་གསེང་གསེང་འདུ་ཚོགས་ཏེ་
སྤྱོད་པའི་པ་དང་སྤོངས་པོ་བྱང་སོང་ངམ། གང་འདྲ་
བྱང་སོང་། ང་ཚོ་རང་དབང་ལྷང་པར་ཡོད། ང་རང་
ཚོས་འཐབ་ཚོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་རང་བཅོན་རང་སྤོང་གང་
ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་རང་སྤོང་གི་སྐྱད་ཆ་འཆད་
དུས་ང་ཚོས་རང་དབང་གི་འཐབ་ཚོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
དེར་བརྟེན་ང་ཚོར་དམིགས་ལུལ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་
དང་། དམིགས་ལུལ་དེ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས། འགན་
ཁུར་གང་དགའ་ཇི་ལེགས་ཞེས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ཚོགས་ཏེ་
གོ་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དེ་མིན་མངོན་སྲོད་འདྲ་ཚོགས། ལྷན་ཆ་འདྲ་
ཆགས་པོ་འདྲ་བཤད། ཡིག་ཆའི་ནང་གཅིག་ཚོགས་
པ་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་ལྟ་བུ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དགོས་པ་མེད།
དམིགས་ལུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་བསྐྱབ་རྒྱུར་གང་
དགའ་ཇི་ལེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས།

ད་རེས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཏེ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་
རྒྱ་དེ་དག་རྒྱ་ལྟ་དུ་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་སེམས་ཁུར་འབྱེད་
ཏེ་པོད་མི་ཚང་མ་ཡོང་བྱུང་ཐབས་མེད། དེར་བརྟེན་



ས་གནས་ས་ཁུལ་སོ་སོ་ནས་འབྲས་མི་ཡར་ཡོང་ནས་
ཚོགས་པ་རེད། མདོ་དོན་སྦྱང་པོ་ཞི། ང་ཚོ་ཚང་
མ་འཇམ་སྤྱིང་འདིའི་སྤོང་གི་མི་དུང་སྤྱུར་བདུན་ཅུ་ཙམ་
ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཆ་གསེབ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

འདིའི་ནང་ནས་ང་ཚོ་པོད་པ་ཆགས་ཀྱི་
འདུག འཇམ་སྤྱིང་གི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་།
མཐོས། དཔེར་ན། ཉིན་མེ་བཞིན་གསུམ་འགྲུར་སྤྱི་སྤྱི་
ཉིན་གྱི་ཡོད། གསུམ་འགྲུར་བརྟན་འཕྲིན་དུས་དུས་སྤྱི་
ཡི་ཡོད། སློག་བརྟན་འཁྲབ་སྤྱོད་རིགས་ལྟར་མོ་གང་ཡང་
མི་འདུག་ལ་མིག་གཟུང་རོགས་མ་གཏོགས་དགོས་པ་
ཁྱོད་ནས་མི་འདུག ཁ་ཆག་སོང་སྐྱ་རལ་སོང་ཟེར་རྒྱ་
ཏ་ཅང་མང་པོ་རེད་འདུག འདི་སྤོང་བཏགས་པ་གཅིག་བུ་
མ་རེད། འཇམ་སྤྱིང་གང་སར་མི་གསོད་ཁྲག་སྤྱིར་དང་
གཡོ་སྤྱི་མགོ་སྤོང་། ལྷན་ཚོད། འཇམ་སྤྱིང་འདིའི་སྤོང་
མི་ས་ཡ་མང་པོ་སྤྱི་གོ་འཆེ་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཆགས་
ཡོད།

ལྷང་པ་ཁ་གསེབ་ལ་ཆ་བཞག་ན་མཐུན་རྒྱུན་
འཇོམས་དགས་ནས་སྤོང་ཆས་དེ་ཚོའི་གསུམ་མང་པོ་ཞིག་
འཕྲོ་སྤྱོད་འགོ་བཞིན་པའི་བཟོ་འདྲའི་པོ་དེ་འདྲ། གང་ལྟར་
འཇམ་སྤྱིང་འདིར་བྱམས་བརྟེན་མ་འདྲང་པའི་ཐོག་ནས་

དགའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་འདུག འགོ་བྱེད་ནས་བཟུང་
གསུམ་ཚོང་པ་ཡིན་ན་རེད། སྤྱིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་
བྱེད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷོ་ཚང་ཞིག་གི་ནང་
དུ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་བཀའ་སྤོང་པ་ཡིན་པ་
དེ་དག་ཚང་མ་ཐུག་ས་བྱམས་བརྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱག་
བསམ་གྱི་མ་འདྲང་བ་ཡིན་པ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་རེད།

ད་ང་ཚོས་བྱམས་བརྟེན་སྤོང་གི་ཀྱི་འདུག
མིའི་རང་གཤིས་འདི་བྱམས་བརྟེན་འདི་རང་བཞིན་ཅན་
རེད་འདུག ཅེས་ཚན་རིག་པས་གོད་བཞིན་འདུག ང་
ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལེད། ད་གིན་ BBC རང་གོད་
བཞིན་འདུག་ Romania ཞས་སྤྱི་གུ་ཞིག་ལ་དགའ་ངལ་
འཕྲད་ནས་ཚུར་བདག་པོ་རྒྱག་པའི་ཐོག་མཐུན་རྒྱུན་
ཚང་མ་ཡོད་པ། བྱམས་བརྟེན་ལྟོག་ཡོད་པ། འོན་
ཀྱང་ཆུང་ཆུང་སྐབས་སུ་བྱམས་བརྟེན་མ་འདྲང་པའི་
རྒྱན་གྱིས་དེ་ཚོ་ལོ་ཡར་སྤོངས་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་
གཏོང་ལ་དངངས་སྐྱོད་དང་། མ་སྤྱིད་པ་ཞིག་ཡོང་
བཞིན་འདུག ཅེས་དགོན་ངོས་ཀྱིས་ BBC རང་གོ་
སོང་།

མིའི་སྤོང་སྤོང་རང་བཞིན་བྱམས་བརྟེན་
པ་ཡིན་དུས་ཇི་ཙམ་གྱིས་བྱམས་བརྟེན་ཚོར་བ་ཡོད་



པ་ཡིན་ན་ཕྱ་གུ་དེ་མིའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཆ་ཚང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིང་བྱུང་བ་དང་། གཞི་རྩ་བྱམས་བརྟེན་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་འདྲ་ཁོ་ཡར་ཚར་ལོངས་བྱེད་རྒྱུར་བྱམས་བརྟེན་འདི་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་སུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་དེ་ནས་ཡར་ལོངས་ཡོང་སྐབས་བྱམས་བརྟེན་ལས་ཤེས་ཡིན་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། འཛོལ་པོ་བྱུང་ན་འགྲིག་པ་ལྟ་བུར་བརྟེན་བཞིན་ན། འཛོལ་པོ་ཡོང་བར་ཆགས་སྐྱང་བྱགས་ཆེན་པོ་དགོས། ཆགས་སྐྱང་བྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་འཛོལ་པོ་བྱེད་བྱུང་གི་འདུག།

རང་སྤྱོད་ཀྱི་དང་གཞན་སྤྱོད་ཅེས་ལའ་ནས་རང་རྒྱལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཁོ་ཕམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྤྱི་ན་པ་ཡིན་ན་རྣམས་པ་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་བརྗོད་འདུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆགས་སྐྱང་ཡོད་ན་མི་འཛོལ་པོར་བརྟེན་བཅས་དང་། བྱམས་བརྟེན་ཡོད་མཁའ་མི་དེ་བྱུང་རྒྱུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལྟར་འཛོལ་བྱ་སྤྱོད་གི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་མིས་བརྗོད་པའི་དཀའ་ངལ་ལེད། མིས་བརྗོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཐབས་སྤྱོད་འདི་བསམ་སྤྱོད་ནང་ལ་བྱམས་བརྟེན་མ་འདྲང་བ་བྱས་ནས་ང་དང་ཁྱོད། ང་ཚོ་དང་ཁོ་པ་ཚོ། ཞེས་པའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་མིས་བརྗོད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་སེལ་མ་བྱུང་བར་ལུས་འདུག།

དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྤྱོད་གཏོང་སྐབས་ང་ཚོ་བོད་པ་དངོས་གནས་འཕགས་པ་སྤྱི་རམ་གཞིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས། ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་དཔལ་ན་ལ་སྤྱོད་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཟབ་མོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་པའི་བྱམས་བརྟེན་སྤྱོད་ལོད་པའི་སངས་རྒྱུས་

ཀྱི་ཚོས་འདི་ང་ཚོ་བོད་སྤྱི་འཛུགས་ནང་འཛུགས་བྱས་བྱས་ནས། རང་ཚོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་རེད། ཅེས་ང་ཚོ་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་སུ་ནས་ཤོམས་གཤམ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འབྲེལ་གསོད། སེམས་ཅན་མ་གསོད་ཅེས་སློག་ཆགས་ཅན་ཅིག་རིགས་སློག་གཅན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཅེས་བོད་བཞིན་ཡོད།

དེ་སྤྱོད་ལ་གནམ་གཤམ་གང་མོ་ཡོད་པ་དང་། ཚལ་དང་ཤིང་ཏོག་རིགས་མེད་པའི་ས་ཆ། ལྷག་པར་དངོས་གནས་རྩམ་པ་ཡང་དཀོན་པོ་དང་། བྱུང་འབྲོག་ས་ཁུལ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་མར་དང་ལྷུར་བ། ལ་བཅས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དངོས་གནས་རེད། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་སྤྱོད་ནས་ཤིང་ཏོག་དང་སྤྱོད་ལ་རིགས་ད་ཅང་མང་པོ་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་ནང་སྤྱོད་ལ་ད་ཅིས་གིས་སྤྱོད་པའི་འདུག། རྒྱ་མའི་སྤྱོད་ལ་ལས་རྒྱ་གར་གྱི་

སྤྱོད་ལ་བོ་བཀེ་བ་འདུག། རྒྱ་མའི་སྤྱོད་ལ་གྱིས་གཞུན་མ་དེ་འདྲ་བརྗོད་ནས་ཞིམ་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག། དེ་འདྲའི་ན་དུས་ཤིང་ཏོག་དང་སྤྱོད་ལ་རིགས་མཐུན་རྒྱུན་འཛོལ་པོ་ཡོད་ན་འདྲ་ད་ལྟར་ང་ཚོ་གཞུན་པོ་བྱས་ནས་བྱུང་འབྲོག་ས་ལ་ཡོད་པའི་བརྗོད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག།

གང་ལྟར་འཛོལ་སྤྱོད་འདིའི་སྐྱང་ལ་དཀའ་ངལ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་སྐབས་བྱམས་བརྟེན། ཞེས་རྒྱུང་དུས་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་དགོས་རེད། གཞོན་པ་བྱེད་རྒྱུ་མེད། ཅེས་བསྐྱབས་པ་དེ་དངོས་གནས་དང་གནས་འཛོལ་སྤྱོད་འདིའི་སྐྱང་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག། བོད་པའི་རིག་གཞུང་དང་གོམས་གཤམ་སྐད་ཆ་མ་རེད། འཛོལ་སྤྱོད་འདིའི་སྐྱང་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་ཀྱིས་མཐོང་བཞིན་འདུག། དེ་འདྲའི་དུས་དོས་ལ་ཆ་བཞག་ན། བཅན་སྤོལ་ལ་སྤྱོད་ནས་ཕལ་ཆེར་ལོ། ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འཛོལ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་མང་པོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་འདྲའི་མིན་བྱུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཆེན་རིག་པ་ཚོ་དང་བྱུག་ཡོང་སྐབས་ངོས་རང་ཆེན་རིག་གི་འཛོལ་གྱར་འགྲོ་མ་ཚོར། དེ་དང་དུས་ཤེས་ཡིན་སྐྱེད་མ་ཚོར། ཨིན་སྐད་ཆག་གྲོག་ཞིག་རྒྱུང་དུས་ནས་དོ་སྤང་བྱས་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཐེབས་ཆག་ཅིག་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་དེ་འདྲའི་བྱུག་ནས་ཁོང་ཚོ་དང་ལྟན་སྐད་ཆ་བཞག་སྐབས་ངོས་རང་སྤྱོད་པོ་རང་མི་འདུག།





དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་མཚོག་ལ་ཉི་རོང་གྲོས་ཚོགས་སུ་ ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ལུ་

ཚན་རིག་པས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་བརྒྱུད་
བྱུང་མེད་རིགས་ལ་བྱམས་བརྩེ་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་།
གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་མེ་བཟོན་པའི་སློབ་སྦྱོར་ལུ་
ཆེ་བ་འདུག་ཅེས་ཚན་རིག་པས་བཤད་ཀྱི་འདུག་ དེར་
བརྟེན་ལོ་བཟོ་ལྷ་ཙམ་ནས་དོས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་འདྲིའི་
སྤོང་སྤྱོད་ལོངས་སྤོང་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཤེས་ཡིན་གྱི་
ཕུང་མེད། བྱམས་བརྩེའི་ཕུང་ལོད། བྱམས་བརྩེ་གོང་
འཕེལ་གཏོང་བར་བྱུང་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུས་ཀྱི་བྱུབ་
ཆའི་སྤོང་ནས་བྱམས་བརྩེ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་རྣམས་
པ་བྱུང་མེད་ལ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད། དེར་བརྟེན་བྱུང་མེད་
ཚོ་ཤུགས་རྒྱག་ནས་བྱེད་དགོས་འདུག་ ཅེས་དོས་ཀྱིས་
བཤད་ཀྱི་ཡོད། འཛམ་གླིང་འདྲིའི་སྤོང་རྒྱལ་ཁབ་ཉི་བརྒྱ་
ཙམ་ཡོད་རེད། རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་འགོ་བྱེད་མང་ཆེ་
བ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བྱམས་བཞིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་དམག་
འཇུག་རིགས་དེ་དག་ལ་མེར་བསྐྱེད་བྱུང་བྱེད་པའི་རེ་བ་
ཡོད་རེད། མཁའ་མོ་དང་མཁའ་སྤྲོད་པས་རང་བཞིན་གྱི་
ང་ལ་སློབ་ཤིང་ཡོད་ཟེར་རྒྱ་ལྟ་ ང་ལོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཟེར་
རྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་འདུག་ རྒྱ་བའི་དཔལ་
མོ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱོད་ལོངས་སྤོང་བཤད་
པ་ཡིན་ན། བྱུང་མེད་རིགས་ལ་སེམས་པ་བཟང་བ་དང་།
བྱམས་བརྩེ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་
འདུག་ འདི་ཚོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མ་རེད། སྤྱོད་ལོངས་
སྤོང་འགོ་བཟོའི་རིམ་པ་སྤོང་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་།
བྱུང་མེད་ཚོ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ཅེས་
སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ། ཐངས་འདྲིའི་གཟུང་རྒྱུ་
མངལ་ཁབ་སྐབས་བོད་མིའི་སྤྱོད་ལོངས་སྤོང་བཤད་ཀྱི་
དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་མཚོག་དང་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་གྲུང་
བཅར་འདུག་པ་བཅས་།



༡༥ ལྷོ་ལྗམ་ ༢༠༡༧ ལྷོ་ལྗམ་ ༡༥ ཉིན་ཉི་རོང་
གྲོས་ཚོགས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱོད་ལོངས་སྤོང་བཤད་ཀྱི་
དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་མཚོག་ལ་ཉི་རོང་གྲོས་ཚོགས་སུ་
ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ལུ་

དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་མཚོག་ཉི་རོང་
གྲོས་ཚོགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་ཉི་རོང་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་
མི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཉི་རོང་གི་སྤྱོད་ལོངས་སྤོང་བཤད་
སྤོང་བཤད་པ་སོགས་གཞན་ཡོད་མི་སྤྱོད་ ༢༠ ལྷན་ཙམ་མཉམ་
ཞུགས་གནང་འདུག་པ་དང་། སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
དར་དང་ཉི་རོང་རྒྱལ་དར་ཡང་མཉམ་སྤྲོད་གནང་ཡོད།
དེ་ལྟར་ཉི་རོང་ཤེས་རིག་སྤོང་ཆེན་དང་ད་ལྟའི་ཉི་རོང་
གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྲོལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་
སྤོང་ལུ་ཞུགས་སྤོང་བཤད་པ་ཉི་རོང་གི་ཉི་རོང་ Shimomura
Hakubun ལགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤོང་སྤོང་བོད་ཀྱི་ནང་
པའི་རིག་གཞུང་དར་བྱུང་འགོ་བཟོའི་ཡོད་པ་དང་།
རིག་གཞུང་འདིས་གོ་ཡོད་ཚུངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེམ་
སྤོང་པར་སྤོང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྤོང་བཤད་པའི་དཔལ་
ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྲོལ་བྱེད་དགོས་ཅེས་
གསུངས་འདུག་

འཛོལ་ལྷོ་ལྗམ་ལོ་གོ་སྤོང་ Ms Yoshiko Saku-
rai ལགས་ཀྱིས་ཉི་རོང་གི་འགོ་བཟོའི་སྤོང་བཤད་དང་།
མང་གཙོ། བཟང་སྲོལ་ལ་གུས་བརྩེ་ལུ་མཁའ་ཞིག་
ཡིན་ཅེས་དང་། ཉི་རོང་གིས་བོད་དོན་སྤོང་བཤད་སྲོལ་
ཤུགས་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་དགོས་པའི་འདོད་སྤོང་ལུ་སྤོང་བཤད་
སྤོང་གི་རོང་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་རྣམས་ནས་སྤོང་
ལོངས་སྤོང་ལ་སྤོང་བཤད་པ་ལ་སྤོང་བཤད་པ་ལ་སྤོང་བཤད་
སྤོང་གི་རོང་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་ཉི་རོང་དུ་ག་དུས་
ཕེབས་ཀྱང་གྲོས་ཚོགས་སུ་གཞན་ལུ་དགོས་པའི་འདོད་
སྤོང་ལུ་སྤོང་བཤད་སྤོང་གི་རོང་ལ་སྤོང་བཤད་
སྤོང་གི་རོང་གྲོས་ཚོགས་སུ་གཞན་ལུ་གཞན་བཞིན་པ་
ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤོང་སྤོང་བཤད་སྤོང་གི་རོང་ལ་སྤོང་བཤད་
སྤོང་གི་རོང་གྲོས་ཚོགས་སུ་གཞན་ལུ་གཞན་པའི་ཞིག་
དེས་ཡིན་ཅེས་གསུངས་འདུག་

དེ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་མཚོག་གིས་ཉི་
རོང་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ ༡༢ ལས་གྲུབ་པའི་གྲོས་
ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྲོལ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཉི་རོང་གསུང་
འཇུགས་ཐུབ་པར་འཚམས་འདྲི་དང་སྤོང་བཤད་གསུང་དོན།
ཉི་རོང་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྲོལ་ཚོགས་པ་ཞི་ད་
བར་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ལས་གྲུབ་པའི་བོད་དོན་རྒྱལ་
སྲོལ་ཚོགས་པའི་ནང་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་མང་གོས་





མི་རང་བཙན་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་དང་སྐབས་
ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་མངའ་ཐང་རྒྱལ་པའི་དུས་སྟེན་གར་རྒྱ་
ནག་དང་། དབྱུས་དང་ལྷོ་ཨི་ཤི་ཡ་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་
བསྐྱེད་བྱུང་བ་ལོ་རྒྱུས་སྟེ་གསུམ་པའོ། འོན་ཀྱང་ད་ལྟོ་
བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་དབང་སྒྱུར་དང་དྲག་གཞོན་རྒྱུ་
པས་ཆབ་སྲིད་གཉའ་གཞོན་དང་། དཔལ་འབྱོར་བྱུར་
ལུད། སྤྱི་ཚོགས་དབྱེ་འབྱེད། ཁོར་ལུག་གཏོར་བཞིག
རིག་གཞུང་རྩ་མེད་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ད་ཅང་འཕྲད་
བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བོད་ནང་ཚོས་
དད་རང་དབང་ཡོད་ལུགས་བཞད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་།

ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན། བོད་ནང་དཀའ་
སྤྱུག་སྤོང་བཞིན་པའི་བོད་མི་ཚོར་རེ་བ་དང་སྤོང་སྤོང་
སྤོང་རྒྱུ་ལྟའི་བར་ལན་ཞིག་སྤོང་དེས་ཡིན་ཞེས་དང་། ལྷག་
པར་སྤོང་སྤོང་མཚོག་གིས་ཉེ་ལམ་ཉེ་དོར་གི་སྤོང་སྤོང་
སྤོང་ཞབས་ཤིན་ཏོ་ཨ་ལྷོ་ Shinzo Abe མཚོག་གིས་
ཨ་རིའི་སྤོང་འཛིན་སྤོང་ཞབས་ཤིན་ཏོ་ཉེ་ལམ་ Donald
Trump མཚོག་དང་མངའ་འཕྲད་བྱུང་བར་འཚམས་
འདྲི་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤོང་སྤོང་ཞིན་ཏོ་ཨ་ལྷོ་
མཚོག་གིས་ཉེ་དོར་གཞུང་ནས་ཨ་རི་དང་མཉམ་འབྲེལ་
གྲིས་རྒྱལ་སྤོང་སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་གཟེགས་
དོགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་པ་བཞིན་བོད་རིགས་
ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤོང་སྤོང་ཞབས་
སྤོང་དབྱེ་མའི་ལམ་གི་སྤོང་བྱུས་ལ་རྒྱལ་སྤོང་ཡོང་བའི་



འབོད་སྤོང་ཞབས་ཤིན་ཏོ་གི་
གཞན་ཡང་བོད་ནང་གི་གནས་སྤོང་དང་
འབྲེལ་སྤོང་སྤོང་མཚོག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤོང་གསུང་བོད་

དོན་དངོས་སྤོང་གསུང་ད་ལྟོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོས་སྤོང་སྤོང་
ཀྱི་དགོན་སྤོང་ཞིག་གཏོར་བཞིག་གཏོར་བཞིན་པ་དེ་ནས་
ཚོས་དད་རང་དབང་ཡོད་མེད་གསལ་པོར་མངོན་ལུག་
ཅེས་གསུངས་འདུག།

དེ་བཞིན་ཚོས་དད་ལ་གྲུས་བརྩེ་གང་ཡང་
མེད་མཁན་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་རིང་ལུགས་ལ་སྤོང་སྤོང་
ལ་ཤོང་ས་ལ་སྤོང་སྤོང་མཚོག་ཚེ་པོ་མཚོག་གི་ལ་སྤོང་
ཡང་སྤོང་གནད་དོན་ཐད་ཐོ་བྱུས་དང་ཁྲིམས་སྤོང་གསུང་
དབང་ཆ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་དང་། བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་
སྤོང་གསུང་ལ་སྤོང་གནད་འགག་དང་ལྷག་པར་ཨི་ཤི་
ཡའི་ལུག་གྲུ་ཞིག་ལ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་གི་ཆ་ནས་གལ་
གནད་ཇི་ཅམ་ཆགས་པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཞད་གནང་
འདུག།





སྐུ་ཚུལ་ལ་ཞེས་མིང་ནས་བསྐབ་པ་མཐར་མེན་པའི་
སྐུ་ལ་འབྲེལ་བཅས་གནང་བ་ལ་བསྐྱེད། ཞེས་མིང་བོད་ཀྱི་
རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོད་ཁང་གི་ངེས་སྟོན་པ་མཚོ་གཤིས་
གསུང་བཤད་གནང་དོན།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམིགས་མེད་
ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས། བོད་ཁ་བ་གངས་རྒྱུད་སྐྱོད་
སྐྱོད་བཅུད་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་ཅུ། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་
ཐུགས་རྒྱུད་བརྒྱན་པའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ཀྱི་ཁོར་མོ་ཡུག་
དུ་ཏང་མར་བདེལ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་
སྐུས་ཀྱང་འགོག་པ་མེད་པའི་གནས་ས་གསུམ་ན་མངོན་
པར་གསལ་ལ་བལ་བརྟེན་ནས་འཛོམས་སྤོང་གོང་བྱ་འདྲི་ཡི་
དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་། ཚོས་རིག་དང་གོམས་སྲོལ། ཆས་
གོས། མི་རིགས་སོགས་ཀྱིས་རིས་སུ་མ་བཅད་པར་སྐོ་
གསུམ་ལན་བརྒྱུ་བ་བྱུང་པའི་ཞི་བསེལ་གྱི་དེད་དཔོན་
ཚེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ལྷར་བཅས་སྤྲིད་ཞིའི་གཏུག་
རྒྱ། ལགོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲན་ལ་སྐབས་མགོན་
རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་
ཚེན་པོ་མཚོ་གཞོན་མིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོད་
ཁང་གི་མངོན་པར་དག་པའི་དཔལ་ཡོན་འབར་བའི་སེང་
གས་བཏེགས་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཚོན་པོར་ཞབས་
བྱུང་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྤོང་བརྗོད་ཆགས་པར། གསུམ་པ་
ཞེས་མིང་ངེས་སྟོན་པ་བཀའ་འཁྲོན་བྲི་བྱུར་མིང་འཛིན་རྣམས་
བཟང་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་སོར་བཅུའི་འདབ་མ་སྤྲི་པོར་བཀོད་
དེ་ལྟ་ཕྱག་གངས་མེད་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྐོར་ནས། བོད་

མིའི་སྐྱིག་འདུགས་ཀྱི་མཛད་གཙུག་གིས་འབྲེལ་བ་དང་།
སྤྲིད་སྐྱོད་། འཕྲིང་སང་རྣམས་ལ། མང་པོས་བཀའ་བའི་
སྤྲི་འཕྲས་རྣམས་ལ། སྐྱེ་མགོན་རྣམས་པ་བཅས་ལ་དགའ་
སྤོང་པ་དང་མོ་ཚོད་པའི་དྲི་བསུར་ཅིར་ཡང་འབྲུལ་བའི་
གསུམ་འཚོམས་ལུ་གི་ཡོད།

འདི་གའི་ལས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱིད་དོན་འཛིན་
སྐྱོད་འགན་འདིན་ནས་སྟོན་སྐོན་ལུས་བེན་པའི་དོན་ལ་
དཔུང་ཞིབ་མཛད་ན་ལྟོ་གནས་འདིའི་དོ་བོའམ། རང་
བཞིན། བྱེད་ལས་སོགས་ལ་ལམ་རིམ་གཟིགས་པ་དགེ་
བའི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་བསྐྱར་སྐྱོས་ལུ་དགོས་མ་མཚེས་
ཤིང་། དོན་ཀྱང་སྐབས་བབ་གནས་སྤངས་ཅུང་ཞིག་སྟོན་
དུ་གསོལ་རྒྱུར། ད་ལམ་ཞེས་མིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
གཅེས་སྐྱོད་ཁང་དུ་བརྟེན་ནས་ལོ་གངས་ཉེར་གཅིག་
འཁོར་བའི་དགའ་བསྟོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དུས་བབ་འདིར་
ལགོང་ས་མཚོ་གཤིས་འཕྲུང་ས་རབས་ཞལ་ཐང་ཉེར་ལྗེ་
འབྲུལ་ལམ་ལུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དངོས་འབྲུལ་པ་ད་
ཅ་ལྷར་སྤྲ་ཡང་བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་
དབྱེས་བཞེས་ཡོད་པ་ནས། སྐྱེ་ལོ་གསང་གསུམ་གྱི་
མཛད་པ་རྣམས་འཕྲུངས་རབས་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་དོན་
ལྷར་ཐང་མར་བདེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལོ་གསོ་
བ་ནས་རྣམ་ཡང་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་ཞེས་ལུ་རྒྱུ་དང་།
སྐུ་ལོ་གསང་གསུམ་གྱིས་དབང་སྐྱར་དང་འབྲེལ་
འགོ་བཅི་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཅམ་ཡང་བྲལ་བའི་བརྒྱུད་

སྤྲོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དུས་སུ་བདོ་བའི་སྐབས་འདིར།
ཚོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྫོང་
ལྷན་གྱིས། རིགས་ནི་མཚོན་མ་དག་ལས་ཤེས། ཞེས་
དང་། དེའི་སྤྱིར་ན་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གཤགས་པས་ཀྱང་།
འདི་ལོས་སྤོང་བྱེད་གངས་མཁྱེན་པ། རྗེ་ལ་འགར་
ཡང་ཉེར་མཁྱེན་ཤིང་། ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་
པ། གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་རིག་
མཛད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕགས་
མཚོ་གཤིས་ཀྱི་པོ་ལོ་རྣམས་ལ་འདྲི་བ་དང་གངས་ཅན་གྱི་
ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱེ་སྐུ་ལ་བསམ་བཞིན་དུས་དང་
འཚོམས་པར་གངས་རྒྱུད་སྐྱོད་སྐྱོན་པ་ལོ་རྒྱུས་
དང་། མཛད་པའི་ཆ་ཕྱོགས་ཚུན་ནས་ཚུལ་གསུམ་ལྟགས་
ཀྱིས་ལའགས་པར་བྱུབ་ཅིང་། དོན་འདིས་དེད་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མཚན་དཔེའི་ཆ་གས་རྗེས་པའི་
དོན་འབྲེལ་འཛོམས་སྤྲོད་དང་། བྱེ་བྲག་ཁ་བ་རི་པའི་
རང་དབང་སྐྱར་གསོའི་དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་ཐང་མར་
བདེལ་བཞིན་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་རྒྱལ་འདི་ལས་དེད་བོད་
ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་འཛོམས་སྤོང་ས་ལོ་གོ་ལ་འདིའི་
སྤོང་སྟོན་མེད་སྤྲ་རྒྱུགས་སྤྲ་བརྟེན་དུ་གནས་བཞིན་པ་ནི་
དངོས་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱུབ་པའི་དོན་ཞིག་
ཡིན་སྐབས། འདིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཚད་མའི་སྐྱེས་
བྱར་བྱུབ་པ་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྷན་པ་སྐུས་ཀྱང་བསྟོན་དུ་
ག་ལ་ཡོད།

དེར་རང་རིགས་བཅོལ་རྒྱུད་འགས་མགོན་
པོ་གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་འགལ་བའི་བསོད་དམན་གྱི་
སྤོང་སྟོན་གཞིན་པའི་འདོད་པ་ཀུན་གསལ་དང་། དེ་
ལ་འདིར་རྒྱལ་འདོན་གྱིས་བརྗོད་རྒྱ་ཞིག་ལ། རྒྱལ་མིན་
ལོག་སྐབས་བྱེད་པོ་དག་གིས་སྤོང་གཏམ་བསྐྱེད་ཐུབ་
པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་འདི་སྤོང་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་
ཚོར་དགོས་པ་གལ་ཆེའི་ཁར་བོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཚོགས་ནང་
ལྷད་མེད་ཀྱིས་གཏམ་འཆལ་སྤེལ་བར་སྤྲི་ལ་སྐྱོན་པའི་
དགོས་གལ་མེད་པའི་རྒྱལ་ལ་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཤེས་པ་
ཞིག་དགོས། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་ལ། རང་རི་འགོ་
དམངས་ལོངས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཞེས་
གལ་ཆེ་ཡིན་པ་མགོན་ལམ་ནས་སྟོན་སྤྲོད་ཀྱི་ཤེས་པ་



ཙམ་མིན་པར། འདི་ཉིད་ཉམས་ན་བོད་ཀྱི་སྐྱོན་ལྡོག་དང་
བྲལ་བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་ཞིབ་ཀྱིས་གཅེས་སྤྱད་བྱེད་
དགོས་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན།

རང་རེའི་སྤྲོ་ཚན་རྒྱུ་ཚུགས་འདི་ནས་ཀྱང་
བོད་དང་། བོད་མིའི་དམིགས་ལུལ་ལ་སྐྱེན་ངེས་པའི་
དོན་དེ་རིག་གཞུང་གཅེས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པར་
བསམ་སྟེ། འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་སེམས་ཁུར་བཏང་ཏེ་
ངལ་བ་མང་པོར་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་སྤྲོ་གནས་འདི་
ཐོག་མར་འགོ་འཇུགས་སྐབས་ནས་བཟུང་ད་བར་འཆར་
དོན་འདི་རང་ལ་དམིགས་པའི་མཐུན་ཚུན་ཚོལ་སྐྱབ་
ལུས་པ་ལས་གཞུང་དངུལ་གྲོགས་གདོང་གཞན་ནས་ཁ་
བྲི་བ་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་ད་ལམ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་
ནས་ལྷོ་གསུམ་པོའི་ཤེས་བྲལ་།

བོད་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་འབྲེལ་
བའི་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཚོགས་སྡེའི་གནས་
སྡངས་ལ་གཞིགས་པའི་འདོན་སྟེན་ལུས་ཡོད་པ་གོང་དུ་
འགན་འཛིན་གྱིས་ལས་བརྒྱུ་མེད་པའི་ལུས་པ་
ལྟར་ཡང་། ད་དུང་གོ་མ་བཟོད་མཐུན་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་རང་
རེའི་མཐུན་དུ་སྟེན་ཡོད་སྟེ། མཛད་གཙོ་ཚང་མས་
ཐུགས་སྦྱང་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་བསྐྱེད་དགོངས་པ་ཞེས་
ཡོང་བའི་ཐབས་ལུས། འདི་གའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་
རྒྱུན་བསྐྱེད་འགྲོ་ཏེ་བས་སུ་དེ་དག་འཛིན་སྐྱོང་ན་དཔལ་
འབྱོར་འདུ་འགོད་འགྲོ་སྡངས་དང་བསྐྱེད་པའི་ལས་
གནས་འགན་འཁུར་ཅན་དང་། ལས་བྱེད་ལས་མི་དང་
བཅས་པར་སྐྱེ་འབབ་དང་མཐུན་ཚུན་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ལ་མཐོར་
གདོང་ཐབས་མ་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ལ་ཡོད།
ད་ལྟོ་ཆར་འདི་གའི་སྐྱེ་ལོགས་མཐོ་ཤོས་ལ་སྐྱེ་རེས་སྤྱོད་
༤༧༠༠ དང་། དམའ་ཤོས་ལ་སྤྱོད་ ༧༠༠༠ སྤྱོད་
བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདི་གའི་སྤྲོ་གནས་ཀྱི་གནས་
སྡངས་དབང་གིས་བསམ་ཐོག་དོན་འགྲུབ་མེ་ཡོང་བ་
སྤོ་པམ་རང་བཞིན་གྱི་བརྒྱལ་ལུགས་ཙམ་འཆང་བཞིན་
པ་ཡིན། ལྷོ་གསུམ་པོའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་འགས་འདི་གའི་
འཛིན་སྐྱོང་གི་གནས་སྡངས་ལ་རང་རེའི་ཁ་དཔེར་བོང་
བྱ་བསྐྱེད་པར་ལེགས་བརྗོད་མེད་པར་མཇུག་མ་ཤོག་གི་
པའི་ཉེས་པའི་གཞིགས་ཚུལ་འདྲ་ཡོང་སྐྱེས་པས། དེ་ལྟར་



ཡོང་ན་སྤོ་པམ་དང་ཞེ་བགད་བྱ་རྒྱུ་ཙམ་ལས་གཞན་མ་
འདས།

སྐབས་དོན་ལ་འདི་གའི་བྱིས་བཙུན་ལང་
ལ་མཚོན་ན་མ་མ་དགེ་ལས་ཉི་ཤུས་ཐབས་བཙུན་ཐོག་
མཐུན་ཚུན་སྤྱོད་ལུས་ཡིན་པ་འདི་རང་རེའི་སྤྲོ་གནས་
ནང་དཀར་གསུམ་སྤྱོད་ཡོད། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་དང་
ལས་མིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རིགས་ད་གོང་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་
བྱར་འབྲལ་འཁོར་ཆེད་འཇུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་གོང་བསྐྱེད་
སྤྱོད་ཙམ་མ་ཟད། འདི་ནས་སྤྱོད་ཡོན་འབྲལ་ལུས་ཡིན།
དབྱར་དགུན་གྱང་གསེང་དང་། རྒྱུན་ལྡན་སྤྱོད་བྱ་གྲོལ་
མཚམས་སུ་གྱུ་ཚོ་གོང་ཉལ་སོགས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་རྒྱུད་
ཐོས་སུ་འགྲོ་གཞི་མི་ཡོང་ཆེད་སྤྱོད་དགེ་ཆེད་འཇུགས་

ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་འདི་གའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་མཐོ་
སྤོབ་ཀྱི་མཐུན་ཚུན་ལ་ཡང་སྤོབ་གཉེར་བ་གཉེས་རེར་
ཉལ་ཁང་དང་། སྤྱོད་གོང་གྱང་གསུམ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོར་
ལུས་ཐོག་སྤྱོད་རེས་སྤོབ་གཉེར་བ་རེར་ཅག་ཅིག་གྲོག་
གདོང་ཆེད་སྤོབ་ལྟ་རེ་མཐུན་ཚུན་སྤོབ་ལུས་དང་།
དེའི་ཐོག་བོད་མིའི་སྤྱོད་འཇུགས་སེས་རིག་ལས་ཁུངས་
ནས་སྤོབ་གཉེར་བ་གྲངས་བརྒྱུ་ལ་སྤོབ་ཡོན་གནང་བཞིན་
པར་མཚམས་འདིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་གྲོལ་ཡོད། མཐོ་རིམ་
སྤོབ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་བཙུན་གྱི་གནས་སྡངས་ཀྱང་མཛོན་
མཐོར་སོན་ཏེ། ཚོམ་ཡིག་སོགས་རྒྱགས་འགྲན་སྐབས་
ཨང་རིམ་དང་པོ་དང་གཉེས་པ་སོན་པ་ཡོང་བཞིན་





པ་ཡིན། ད་ལམ་འཁྲུངས་རབས་ཞལ་ཐང་བཞེངས་
 བརྒྱན་ཟིན་པའི་ཐད། ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་འཛམ་སྐྱིད་སྤྲུང་། འཇིག་རྟེན་འཕེལ་བའི་
 ལ་སྐབས་དང་མགོན་དབུང་དམ་པར་སྐྱོ་ཆོ་ཞབས་པད་
 བརྟན་པར་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཀྱན་སྐོང་ལྷགས་དྲག་གིས་
 དངས་ཏེ་བཞུད་ཁུར་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། འོན་
 །ཀྱང་འདི་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་རྣམས་སྦྱོང་བྱུང་གི་
 ཚུལ་ཞན་པས་འབྲི་ཚུགས་དང་། འཁྲུངས་རབས་ཀྱི་
 མཛད་པ་ཟུར་འདོན་བྱ་རྒྱུ། གུང་སྒྲིག་སྤངས་སོགས་
 ལ་སྐོན་ཆ་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟ་ནའང་། ད་ལྟོ་ཆར་སྐྱོ་
 ཚུལ་གྱི་མཛོན་པར་སྐྱུག་པའི་ཞལ་ཐང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་མེད་ཅེས་ལུས་ན་ལུ་དམ་དུ་ག་ལ་
 འགྲོ་སྐྱེ་སྒྲེ། འདི་ལྟར་ལུས་ཐལ་སོང་བས་དམ་མེད་
 ཀྱིས་རང་བཙོན་ལུས་པ་མིན་པ་དགོངས་པར་མངའ་བ་
 འཚལ། ལྷག་པར་ལྟར་གནས་འདི་ནས་སྐོར་ས་ལ་མང་
 པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ལྷ་ལུས་ཀྱང་། དེ་དག་
 གི་ཁྲོད་ནས་འདི་གའི་འགོ་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་
 དུས་བབ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གཅོགས་སྲུ་བྱེད་པ་ནི་ལ་སྐྱུལ་བའི་
 འཁྲུངས་རབས་བཞེངས་བརྒྱན་ལྷ་རྒྱ་དང་མཛད་རྣམས་
 གཉིས་ཡིན་ན། ད་ལམ་གཙོ་བོའི་དམིགས་ལུལ་ལམ།
 དགོས་འདུན་ཆ་གས་ཅམ་གྲུབ་པར་ཚང་མ་དབྱེས་པ་
 སྐྱོ་བའི་རྩི་སྐོན་ལྷ་གི་ཡོད། ཅས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་
 གནང་།།

ལ་ཤོང་ས་མཚོག་གིས་ནོར་སྤྱིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་ སྐྱོང་ཁང་དབུ་བརྟེས་ནས་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་འཁོར་བའི་ དུས་བབ་མཛད་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྐུལ་བ།



༄༅། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ཉིན་ནོར་
 སྤྱིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་དབུ་བརྟེས་
 ནས་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་འཁོར་བ་དང་། ནོར་སྤྱིང་ནས་
 བཞེངས་བརྒྱན་ལུས་པའི་ལ་སྐྱུལ་བའི་འཁྲུངས་རབས་
 ཞལ་ཐང་རྣམས་ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་
 ལེགས་འབྲུལ་ལྷ་རྒྱུ། གངས་ཅན་གཤེས་རིག་བང་མཛོད་
 དཔར་བརྒྱན་ཐོག་མ་ལུས་པའི་དབུ་འབྲེད་མཛད་སྐོར་
 སྤྱི་ནོར་ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
 བཀའ་སློབ་སྐུལ་དོན།

གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དུར་ཐག་གཞན་ཡོད། དེ་སྤྱིང་གངས་
 ཅན་སྤྱིང་གཤོང་གི་སྤྱིག་འཇུགས་ནང་ལའང་ལས་ཀ་ལོ་
 མང་བས་པ་རེད། དུར་ཐག་འབད་ཐག་བས་སོང་། དེ་
 ནས་གཤམ་འོག་གི་ལས་རིགས་སྡེ་ཆེན་སོ་སོའི་ནང་ལ་
 ཁྱེད་རང་ཚོ་འགན་འཁུར་མཁན་རྣམས་ནས་དུར་ཐག་
 འབད་ཐག་བས་པ་རེད། དེ་བཞིན་འདིར་སྐོབ་སྐྱོང་བྱེད་
 མཁན་ཚང་མས་སེམས་ལྷགས་སྐྱེས་ནས་དུར་བརྩོན་
 བས་པ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་རང་ཚོ་འགོ་ལས་དང་འབྲེལ་ཡོད་
 ཚང་མར་བྱགས་རྗེ་ཆེ་བེད་ཀྱི་ཡིན།



དེ་རིང་ནོར་བུ་སྤྱིང་གའི་རིག་གཞུང་ཉམས་
 པ་སོར་རྒྱུད་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་གྱི་ལས་འགུལ་མང་
 པོ་ཅིག་སྐྱུལ་སྐོད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་འདི་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་
 ཙུ་གཅིག་འཁོར་བའི་དུས་བབ་གནང་བ་རེད། ལོ་
 ཡུན་འདིའི་རིང་ལ་སྐལ་བ་བཟང་ལེ་ཤེས་ལགས་ཁྱེད་
 བཟའ་འཚོ་གཉིས་ནས་དུར་ཐག་འབད་ཐག་གཞན་སོང་།
 ད་ཆ་ལོ་ན་རྣམས་པ་དང་ལུས་པོའང་གཙོང་པོ་ཆགས་ཡོང་

ར་ཚོ་བོད་མི་བཅོན་བྱོལ་བ་ཆགས་ནས་
 བཅོན་བྱོལ་བ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་ཕལ་ཆེར་མི་འདྲ་བ་
 གཅིག་དང་། སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་
 གོམས་གཤེས་དེ་དག་རྒྱན་འཛོན་བས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་
 འཛམ་སྐྱིད་སྤྲུང་ལ་ཡིན་ནའང་གང་ཅམ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་
 སྤྱིང་ལེགས་སྐྱེས་སྐུལ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་



བོད་རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་ ༥༥ འཁོར་བའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ ཐོག་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཡོངས་ཁྱབ་དུ་སྤེལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།



༡༧༥༧ ལོར་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བོད་མི་སེར་སྐྱ་
 མོ་མོ་ཆེན་གཞིན་སྐྱོང་ཕྱག་མང་པོས་མ་བཤོས་བསམ་
 པ་གཅིག་མཐུན་གྱི་སྐོན་སྤོང་གི་བཅའ་
 བཟུང་ལ་ཞི་བདེ་སྐྱེར་ལངས་བྱས་ནས་ལོ་ ༥༥ འཁོར་
 བའི་དུས་དྲན་གྱི་ཉིན་མོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 ང་ཚོས་བོད་བཟུན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྷུས་སྲོག་
 ཡོངས་སྤྱོད་སྐྱོས་བཏང་གནང་མཁུག་འདས་གསོན་
 ཡོངས་ལ་རྗེས་དྲན་དང་། རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་གཞུང་
 རྒྱུ་བྱི་སྲིད་བྱས་འོག་བོད་མི་སེར་ལ་གཅིག་ཕྱག་འདས་
 བྱོངས་སོང་བ་དང་བོད་ཀྱི་དཔོན་ལྷན་བཅུ་ཆ་ ༧༥ ལྷག་
 ལ་གཏོར་བཤིག་སོགས་བཏང་བ་བཅས་ལ་དྲན་གསོ་ལུ་
 རྒྱུའི་དུས་ཆེགས་ཤིག་ཡིན།

དེ་རིང་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མྱ་ངན་བྱེད་
 དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཞན་ནས་སྐྱོབས་པ་
 བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ཆེགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ནི་ཕྱི་
 ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདིར་བོད་མི་ཚོས་

དོག་ཅ་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱིས་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་སེར་
 ཡོངས་ལ་བཅའ་དབང་གཞུག་རྒྱབ་བྱས་པ་ལ། བོད་
 ནི་བོད་མིའི་ཡིན། ཏུ་འདི་སྐབས་འདི་དབང་ཆར་ཐེ་བྱས་
 བྱེད་པ་མཚམས་འདོག་དགོས། ཞེས་སོགས་ཞི་བདེ་
 སྐོན་སྤོང་བོད་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་གསལ་འདོན་བྱས་
 ཡོད།

བོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་
 མོ་སྐབས་ཉིད་སྐབས་ལྷ་ས་ནི་ཏ་ཅང་དམ་བསྐྱགས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་འོག་ཡོད། དེ་ཡང་འདི་ལྷོ་ཆོས་ ༩ ཉིན་
 དྲག་ཆས་སྐྱས་པའི་དཔོན་དམག་ ༥༠༠༠ ཅམ་དང་།
 དམག་མིའི་རྒྱུངས་འཁོར་སྐྱོང་ཕྱག་ཉེ་བ་རྒྱ་སྐྱིག་བཏང་
 ནས་ལྷ་སའི་ཤོང་ཁྲུམ་གཡུལ་སེ་ལྷ་བྱར་བསྐྱར་ཉེ་བོད་
 མི་རྒྱལ་འདེགས་དངངས་ཆེན་པོའི་ངང་གནས་བཞུགས་
 ཡོད།

འདས་པའི་དུས་རབས་བྱེད་ལྷག་ནང་བོད་
 མི་རྒྱལ་ཞུས་རྒྱ་གཞུང་གི་གཞུང་རྒྱབ་དང་དྲག་གོན་
 གྱི་སྲིད་བྱས་འོག་དཀའ་སྐྱུག་ཇི་ཅམ་སྲོང་དགོས་བྱུང་

མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། བོད་རང་དབང་དང་། བོད་ཀྱི་
 ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་ཁོར་ལུགས་སྐྱོབ་
 སོགས་ཀྱི་ཆེད་རང་གི་ལྷུས་སྲོག་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་
 སྐྱོས་བཏང་དང་། ལྷག་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ནས་ད་
 བར་བོད་ནང་བོད་མི་ ༡༧༥ ཡིས་གཞན་ལ་འཚོ་བ་
 མ་བྱས་པར་རང་ལྷུས་མེར་བསྐྱབས་བཏང་སྟེ། བོད་
 ལ་རང་དབང་དགོས། ལམ་ལ་ལྷུས་མེན་ཆེན་
 པོ་མཚོག་བོད་ལ་གཞན་འདོན་ལུ་དགོས། ཞེས་བོད་
 མིའི་མངོན་འདོད་གསལ་འདོན་བྱས་ཡོད། མདོ་དོན་
 གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྒྱལ་ཞུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་
 སྐྱོབས་དང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འདྲིན་དང་།
 བོད་མིའི་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་འདི་བཞུགས་འཚོ་མེད་ཞི་
 བའི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་སྲིད་བྱུང་བ་མ་ཟད་གནས་ཚད་ཀྱང་
 བོད་མཚོར་གཏོར་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་འཛེམ་
 རྐྱེད་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་དབྱུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་མང་
 བཅས་ནས་བོད་མིའི་བདེན་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་གཞུང་



མཐུན་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་དམར་གྱི་དབང་བསྐྱར་འོག་གི་སྲིད་བྱུས་གདུག་རྩལ་ཅན་ལག་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པ་ལག་ལ་ད་ལྟའི་མི་རབས་འཚར་འོངས་ལོང་བཞིན་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་འདོད་མོས་མེད་པའི་ཞི་ཚུལ་རིམ་པར་སྤེལ་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོད་ས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་གཅིག་རྗེས་གཉེས་མཐུན་དུ་སྤེལ་བའི་ནང་རྒྱ་དམར་གྱི་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་། དམག་དཔུང་གིས་དྲག་པོའི་གོ་མཚོན་ཤོད་སྲོུད་གིས་ཡང་སྤོང་རྗེས་ཚུལ་མེད་པའི་རྐྱེད་རྟེན་གྱི་ས་ཡུལ་འཕྲོད་ཡོད་པ་རྒྱ་དམར་གྱི་མངོན་འདོད་དང་ཡོངས་སུ་འགུལ་བའི་བྱེད་སྲོུད་གི་ཁོ་མོ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་ལག་བསྐྱར་བྱས་པས་བོད་མི་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཐབས་ཚུ་བྲལ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོ་ ༡༧ ཚེས་ ༩ བར་ལྷོ་ལྗོངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་པོད་ལ་གདན་འདྲེན་བྱེད་པ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་དང་། འཕྲོ་བའི་ཐོབ་ཐང་དགོས། ཞེས་འདོད་ཆོག་འདི་གཉེས་གཙོ་བོར་སྲོུག་བཞིན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་གནང་

མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལོ་དཔལ་མོ་དངོས་སུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་མི་གྲངས་ ༡༤༤ བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཁྲིད་ནས་མི་གྲངས་ ༡༢༤ ཡི་སྐུ་སྲོག་ཤོར་བ་དང་། མི་གྲངས་ ༢༠ ཐམས་པ་འདས་གསོན་ཇི་ཡིན་ཤེས་རྟོགས་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད།

ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འདོད་ཀྱི་བདག་པོ་བོད་མི་ཚོར་ཆབ་སྲིད་དང་། ཚོས་དད་། རྐྱེད་ཡིག་རིག་གཞུང་། ཁོར་ལུག་སྐྱོབ་སྲོུབ་སྲོག་གི་ཐབས་དང་དབང་མེད་སྐབས་དགོས་འདུན་གྱི་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་བོད་མི་རྒྱལ་སྐྱོད་ཉེས་འགུལ་ཐོག་འདུ་བཟུང་བཅོན་འཁྲིད་གིས་སྲོག་ཐོག་དང་། དུས་བཀག་བཅོན་འདུག་སྲོག་སྐྱུག་སྲོུབ་མཁན་གཙོ་བོར་རྒྱ་ཆུན་ཆད་མེད་པར་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་སྤྱོད་པོད་མི་ཚོར་པ་བཀྲ་ཤིས་དབང་སྤུག་གིས་རྒྱ་གཞུང་གི་ཚ་བྲིས་ནང་གང་ས་ཁུང་མི་རིགས་ཀྱི་རྐྱེད་ཡིག་ལ་སྐྱེད་སྲོུབ་དགོས་སྐྱོར་བཞེད་པ་གཞིར་བཞག་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་རྐྱེད་ཡིག་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་རྐྱེད་ཡིག་ལའང་ཆེ་མཐོང་དང་། སྤོང་བྱིད་གནང་དགོས་སྐྱོར་ལུ་གཏུགས་བྱས་པ་ལ་ཉེས་འགུལ་གྱིས་བཅོན་འདུག་བྱས་པ་ནས་གསལ་པོ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང།

ཐོབ་ནའང་གཟུགས་གཞིའི་གནས་བབ་སོགས་ལ་ན་ཚ་ཚབས་ཆེན་པོ་ཤིས་མི་རིང་བར་འདས་གོངས་སུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་ལྟ་བུར་འདིགས་མེད་རྒྱ་མཚོས་སྲོག་གི་ཉེན་ཁ་ལས་སྐར་ཡང་གསོན་པ་ཞེས་པའི་སྤྱག་བྲིས་ཕྱི་ལོ་ལོགས་སུ་འཕྲོར་བའི་ནང་ང་ཡི་སྤོང་སྤོབས་དང་ཚོད་སེམས། རིགས་ཞེན་དང་ལ་རྒྱ། རེ་བ་དང་གསོན་ལུགས་སོགས་ཉམས་སོང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོའི་འདོད་ཐོག་ལ་རྟ་རྒྱུག་པ་ཡིན་པས་ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་ཕམ་ཉེས་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལའང་འདིགས་སྐར་དང་བསྐྱོད། རྒྱ་གཏམ་དང་གཡོ་འདུས་སོགས་ཐབས་སྐྱོབ་སྲོུབ་ཤིག་ཤིག་བྱེད་སྲོུད་བྱས་ཀྱང་ང་ཡི་དམ་བཅའ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་བརྗོད་འདུག་པས་རྒྱ་གཞུང་གིས་རྒྱ་གཏམ་དང་གཡོ་འདུས་བསྐྱོད་ཀྱི་བྱ་སྲོུད་རྒྱལ་ཐེང་འདོན་བྱས་ཡོད།

བར་ལམ་ནས་བཟུང་བོད་མིའི་ཚོས་དད་རང་དབང་ལ་ད་ཅེས་གི་གཏོར་བའི་གཏོག་དང་འགོག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྐྱར་བྱ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོ་བཟུང་བོད་མི་ཚོར་འཇམ་སྤོང་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་ནོར་ལུ་གཏུགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གནས་མཚོག་རྗེས་གདན་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐངས་ ༡༤ པ་བཀག་རྒྱུ་སྐུལ་སྐྱབས་སུ་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཚོས་ལུར་བཅར་འདུན་ཡོད་པ་ཞིན་ཆེར་ལག་བྲིས་མ་སྤྲད་པ་དང་། ལག་



འོ་ལ་ལ་འཕྲོར་ནས་མང་གཙོ་ཟེར་ནའང་རེད། ལྷོ་བརྗོད་རང་དབང་ཟེར་ནའང་རེད། ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་ལ་འཕྲོར་ནས་ལ་གོང་ས་མཚོག་ལ་ཟུར་བུ་ལྟ་བུ་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞོར་བ་དང་རྩོམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད།

འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་ལའང་སྲིད་འཛིན་ཆོག་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དང་ཚོས་ལ་གོང་ས་མཚོག་ལ་མཚོན་སྲོད་ལྷོ་མ་ཚོག་པ་གང་ཡིན། ཞེས་དེ་འདྲིའི་དྲི་བ་གཏོང་མཁན་ཡོང་བ་ཞིག་ཡོད། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། སོ་སོས་དང་དུ་སྐྱབས་ནས་དང་སྲིད་འཛིན་འོས་བསྐྱར་ལངས་རྒྱ་ཡིན། དེས་མེ་མང་ལ་ཞབས་ལུ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་དེ་འདྲི་བུ་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

དེར་བརྟེན་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་མི་མང་གིས་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་། མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་སྲིད་བརྗོད་ཡོང་བ་མ་ཟད། ལྷོ་བས་རེ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནའང་སྲིད་བརྗོད་བྱེད་མཁན་རིགས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡོད།

ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དུས་ནས་རང་དབང་མེད་པར་ཨ་མ་ལོ་སྐྱོད་སྐྱོད་འཆར་ནང་སྐྱེད་ཀྱི་པར་བོད་གཞུང་གིས་དོས་འཛིན་ལྷོ་མ་ལྟེ། ལྷོ་སར་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕམ་མཚོན་པོར་མངའ་གསོལ་ལྷོ་མ་པ་རེད།

རྒྱ་གར་དགུང་ལོ་ ༡༤ ལྷོ་བས་རྒྱ་མིའི་དམག་མི་བོད་ལ་སྐྱབས་རྒྱུ་ལྟེ། ལྷོ་བས་སྐབས་སུ། བོད་མིའི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་མཛད་དགོས་པའི་གསོལ་བ་ལུ་རྒྱ་གར་སྐྱབས་པ་རེད།

དེ་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་དགུང་ལོ་

༣༠ ལྷོ་བས་སྐབས་རྒྱ་མིས་བོད་བཙན་བཟུང་བུས་རྒྱུ་གར་ནང་བོས་འོ་ལ་དུ་འཕྲོར་མཚོས་པ་ཚོར་སྲིད་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟོ་འཛམ་སྐྱོང་ནང་དང་ཚོ་སྲིད་པ་བུས་ནས་འགོ་བྱེད་པ་དེ་འདྲི་རེད། དེར་བརྟེན་བཀའ་དྲིན་དེ་དག་དང་ཚོས་མ་བརྗོད་པའི་ཐོག་ནས་དུས་ལྟར་ལྷོ་མ་གོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་ལ་བརྗོད་བུ་དང་དང་བུས་ལྷོ་མ་ལྟེ། ལྷོ་བས་དགུང་ལོ་ ༡༡༩ ལྷོ་བས་བཞུགས་དགོས་པ་དེ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཡིན། ཞེས་བཀའ་བཀའ་ནས་ལྷོ་བས་ལྷོ་མ་ལྟེ། ཞེས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་མེར་སྐྱེ་མང་ཚོགས་ལྷོ་བས་དགུང་བསྐྱེད་ཐལ་མོ་དག་ཏུ་བརྗོད་ནས་འཚོས་འདྲི་ལྷོ་མ་འདྲི་བུ་བཙས།

སྲི་ཞོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཉིན་མོའི་མཛད་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཐོག་བཀའ་སྲོལ་སྐྱེད་པ།

༡༡། །སྲི་ཞོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་མ་སྲོལ་ལྷོ་བས་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་བཀའ་བཀའ་གིས་ལོ་ལྟར་ལྷོ་བས་ ༩ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་མོ་དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཉིན་མོར་སྐྱེད་བརྗོད་གཏན་འཁེལ་བ་ལྟར། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷོ་བས་ ༡༣ ལྷོ་བས་ལྷོ་མ་ལྟེ། ལྷོ་བས་སྐབས་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་གཞུག་ལག་ཁྲུ་དུ་ཐོག་མར་ལ་གོང་ས་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཚོ་འཕུལ་སྲིད་ལམ་ཆེན་མོའི་ཞོགས་ཚོགས་དང་གསོ་སྲོང་ལོགས་པར་བྱུང་མཚམས།

གསུང་རའི་ནང་སྲི་ཞོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་མི་རྗེ་ཁྲི་འཕམ་ཐོན་པོར་ལ་ཞབས་སོར་མཛོན་པར་འཁོད་མཚམས། བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་སྐྱོབ་ལ་པས་དབུས་ཨ་མི་འོ་ལ་དང་མ་རྒྱུ་སི་བཙས་ནས་ཆེད་མངགས་མཛད་སྐྱོར་བཙས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སོགས་དང་། གཞུག་མར་གནས་པ་དང་སྐྱོ་བུར་དུ་



སྐྱབས་པའི་སྲི་ཞོར་དང་ལྷོ་མ་སྐྱེད་མང་ཚོགས་རྒྱས་འཛོམས་ཐོག་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་བཀའ་སྲོལ་སྐྱེད་པ་རེད།

དང་ཚོ་བཙན་འོ་ལ་བཞགས་ནས་བོད་མི་མང་

པོ་ཞིག་ཡོད། སྲིད་ལ་དེ་ཚོའི་འཚོ་བའི་གནས་སྐབས་རེད། དེ་ནས་སྲོལ་སྲོལ་དང་སྐྱབས་རྒྱུང་རིང་པོའི་གཞི་ཆགས་ཀྱི་ལས་རིགས་མང་པོ་ཡོད་སྐབས་འདི་གི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དེ་ཡང་དོས་ཀྱིས་འགོ་བྱེད་ནས་དུ་



དཔལ་ས་སྐྱའི་བྲི་འཛིན་ཞེ་གཉིས་པ་གསེར་བྲིར་མངའ་གསོལ།



འབྲུལ་ལྷུས་ཡོད། དེ་ནས་གདུང་སྲས་སྐྱ་གཞིན་རིན་པོ་
ཆེ་མཚོ་གཤིས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་མཚུལ་ལྗགས་བཤད་
མངོན་གྱུ་བ་བསྟུན་ལྷ་བྱང་ཁག་དང་དགོན་རྩེ་གྲ་ཚང་
ཁག ཡུལ་གྲུ་གང་ས་ནས་ཐེབས་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཁག
ཚོགས་རྩེ་བཅས་ནས་རིམ་བཞིན་མཚུལ་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ཉེན་འབྲུལ་ལམ་ལྷུས་ཏེ་རྩེ་རྒྱ་མངོན་རིམ་ལེགས་
པར་གྲུབ།

ཉིན་རྒྱབ་སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་རུ་བརྟེན་
རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གཤིས་རྩོན་གྱི་ཐུག་སོལ་ལྟར་སེར་སྐྱ་མི་
མང་ལ་ཆོས་རྩེ་ས་པར་གྱིས་མངོན་པའི་བྲུབ་པ་དགོངས་
གསལ་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་ནས་ཆོས་
སྤྱོད་ཀྱི་མངོན་རིམ་གྲུབ། ལྷོ་ཁྲི་གསུང་ ༡༠ ཉིན་གྱི་རྩེ་
རྒྱ་ཆོད་ ༤ ཐོག་མངའ་ཆོགས་ནས་གསུམ་བཅུདེ་དུས་
དུན་སྲུང་ཚུ་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་ཁྲི་གསུང་ ༡༡ ཉིན་སེར་
སྐྱ་ལུགས་ཀྱི་མངོན་སྲོལ་གསུང་འབྲིན་དང་གཏམ་
བཤད་ཁག་ས་པར་རྩམ་ཐར་གྱི་འཁྲབ་སྲོན་བཅས་
གནང་ཡོད།

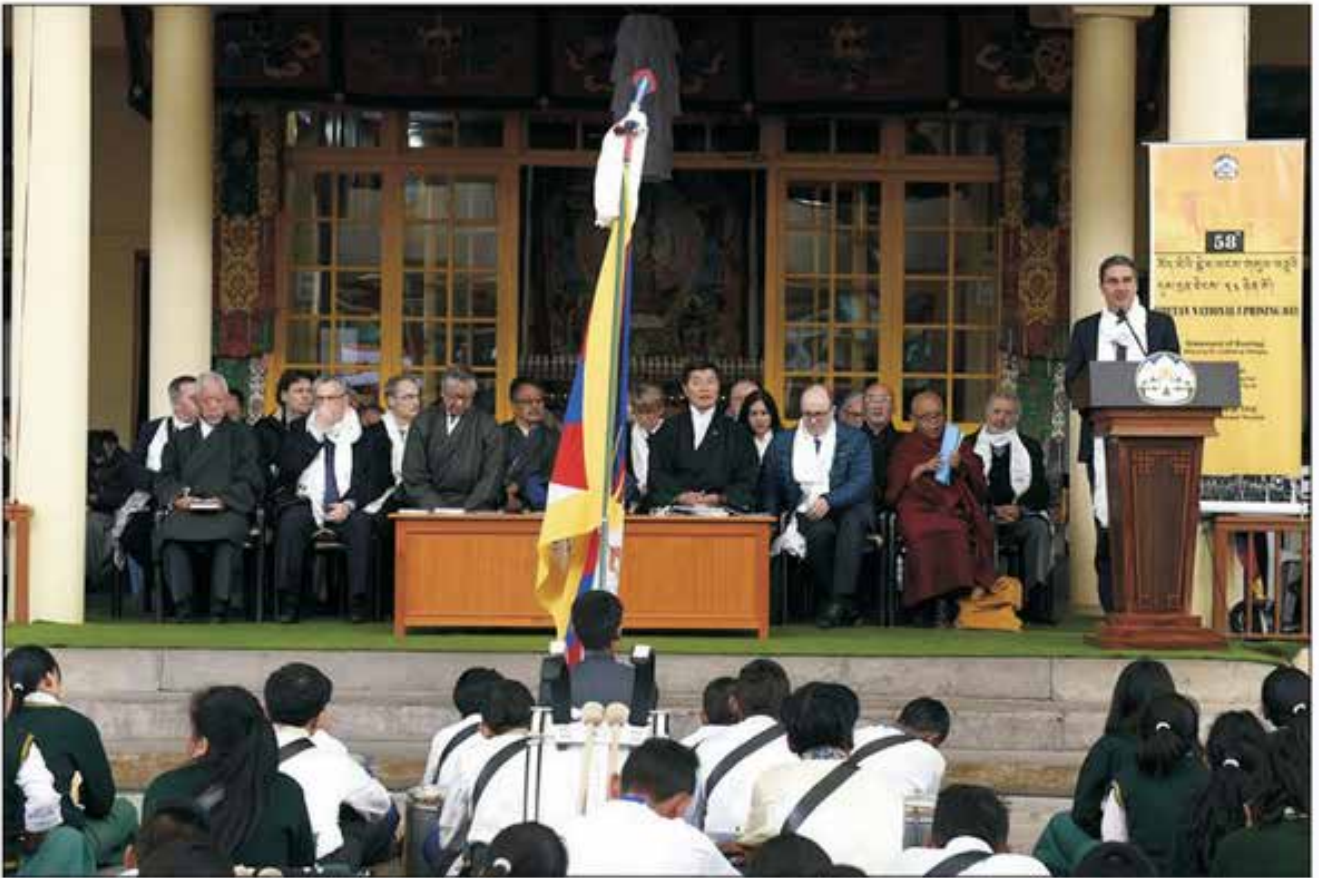
༡༡ ལྷོ་ཁྲི་གསུང་ ༢༠༡༢ ལྷོ་ཁྲི་གསུང་ ༡ ཉིན་རྒྱ་
གར་བྱང་སྤྱོད་སྐྱེ་རྒྱ་ལ་དཔལ་ས་སྐྱའི་མ་དགོན་དུ།
ས་སྐྱ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་སྲས་བཞུགས་པ་གོང་མ་
རུ་བརྟེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གཤིས་སྐྱའི་བྲི་འཛིན་ ༤༩ པའི་
མཚོན་གསོལ་ལྷུས་ཏེ། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་
ཀྱི་གསེར་བྲིར་མངའ་གསོལ་གྱི་མངོན་སྲོལ་རྒྱ་བཞུགས་
ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་རྩེ་རྒྱ་
ཆོད་ ༤ ཐོག་སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་བྲི་ཆེན་ ༤༡ པ་
ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་དབྱེ་བཞུགས་ཐོག་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་སྐྱབས་
བཞག་མངོན་ཡོད་པ་དང་ལྷོ་ཁྲི་གསུང་ ༡༠ ཐོག་སྐྱབས་
མགོན་གོང་མ་རུ་བརྟེན་འམ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷོ་
གོས་དབང་ལྷུག་རིན་ཆེན་འཛིན་མེད་འབྲིན་ལས་
མཚོ་གཤིས་སྐྱའི་སྐྱེ་ལ་མ་པོ་བྱང་ནས་པོ་བྱང་རྩམ་གཉིས་
ཀྱི་སྐྱའི་གདུང་སྲས་རྩམ་པ་དང་དོར་མཁན་པོ་བྲི་པས་
དབྲུས་གདན་ས་ཁག་གི་མཁན་འབའས་དུང་རྩམ་པ།

གཙོས་ཕྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མགོན་སྲོད་ཆོ་མང་པོས་གནང་དེང་
གིས་ཐེབས་པས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་སྐྱ་མ་དགོན་
བྱུང་བསྟུན་རྩམ་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་
ལུ་གནང་།
ལྷོ་ཁྲི་གསུང་ ༡ པར་སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་རུ་
བརྟེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གཤིས་བྲི་ཆེན་ ༤༡ པ་ཆེན་པོ་
མཚོ་གཤིས་མཚུལ་སྐྱ་གསུམ་ཐུགས་ཉེན་འབྲུལ་མཚོ་མས་
གསེར་བྲིར་འབའས་སོར་འཁོད་ཡོད་པ་དང་། མངོན་
གཙོ་རྩམ་པའི་མངའ་དར་དང་ཉེན་གསུམ་འདེགས་

ལྷོ་ཁྲི་གསུང་ ༡༡ ཉིན་སེར་སྐྱ་སྐྱེན་ལམ་ཐེབས་
ཅུདེ་གོ་སྐྱོག་འོག་ས་སྐྱ་པའི་ལྷ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ཡོངས་ནས་
སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་བྲི་ཆེན་ ༤༡ པ་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་
ལ་བཀའ་དྲིན་རྩེ་ས་དུན་གྱི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ཞིག་

ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆབ་
མཚོ་གཤིས་དང་དབྲུས་པོད་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛུགས་ཀྱི་མང་
གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མངོན་གཙོ་རྩམ་པས་གཙོས་རང་
དབང་ཅན་གྱི་རྩེ་ཆེན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྩམ་པ། པོད་
མི་མང་གྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་དང་སྐྱེ་འབྲུས་རྩམ་པས་





བོད་མིའི་སྐྱེར་ལངས་ཐབས་ ༥ ན་ མཇུག་སྐོར་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་ལྷོ་ཉེ་རོལ་གྱི་སྲིད་འཛིན་མཚོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ།



སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་ཉེ་ཤོང་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ།



སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་དང་ལྷོ་ཉེ་རོལ་སྲིད་འཛིན་ནས་གཉིས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ།



སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་བྱེད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ།