



གསར་འགོད་ཚོམས་ལོ་ལོ་

དབུས་བོད་མིའི་སྐྱོབ་འཇུག་གི་གཞུང་འབྲེལ་གསུམ་བུ་དུས་དེབ།

Rs.4/-

ལོ་ ༥༠ ལང་། ༡ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༧ མེ་སྡེལ་མགོ་ལྷོ་བ། ཟ෍་ལོ་ ༡༠༡༢ ཟ෍་རྒྱ་དང་པོ།



སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱ་གར་རྫོང་ཕྱོགས་མོན་ཆོལ་འདོད་ཀྱ་རྒྱུང་དུ་བཅུན་མ་རྣམ་ལ་དགེ་བཤེས་མའི་ཕུག་འབྲེལ་གསུམ་བུ་ལྷུ་ལ་མཇུག་པ་སོགས་མཇུག་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བསྐྱབས་པ།



ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་སྐྱོན་གྱི་མཐོ་སྒྲིབ་ཏུ་བྱམས་བརྩེའི་སྐོར་སྐབས་དོར་བཀའ་སློབ་སྤུལ་ རྗེས་ཀྱི་གར་དུ་ཆིབས་ཡུལ་སྐྱུར་གནང་མཛད་པ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཚོག་ཆེན་པོ་
མཚོག་གིས་ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་
ཉི་ནོང་གི་ས་ཡི་ཏ་མའི་གོང་གྲུར་དུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་
ས་ཡི་ཏ་མའི་སྐྱོན་གྱི་མཐོ་སྒྲིབ་ Saitama Medical Uni-
versity ཏུ་བྱམས་བརྩེའི་ཉམས་ལེན་སྐོར་སྐབས་དོར་
བཀའ་སློབ་སྤུལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཡགོང་ས་མཚོག་
གིས་ས་ཡི་ཏ་མའི་སྐྱོན་གྱི་མཐོ་སྒྲིབ་དང་སྐྱོན་ཁང་དབྱ་
འཇུགས་གནང་མཁན་མ་རུ་གི་ནང་མི་ Maruki Fam-
ily མི་རབས་གསུམ་གྱིས་བོད་མི་དང་ཡགོང་ས་མཚོག་
ལ་མཛད་བརྩེའི་འབྲེལ་ལམ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
འགྱུར་རོགས་རམ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
གནང་མཛད་རྗེས་དག་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་མས་ལ་བྱམས་
བརྩེའི་ཉམས་ལེན་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྤུལ་དོན།



འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་སྐད་ཡིག་མི་འདྲ་
བ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འཛམ་གླིང་མི་འཛོར་ཐེར་
འབྲམ་བདུན་ཡོད་པ་ཚང་མས་བྱམས་བརྩེ་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མི་ཚམ་མ་ཟད་
དུད་འགྲོ་ཚུན་ཆང་ཀྱང་བྱམས་བརྩེ་བྱེད་མཁན་དེར་
དགའ་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མི་དངོས་གནས་བྱམས་བརྩེ་

ལྷན་པ་ཞིག་དང་བྱུག་སྐབས་ཚང་མས་དགའ་པོ་བྱེད་
ནས་གྲོགས་འདྲིས་བྱེད་འདོད་དང་། མི་རྒྱུང་ལང་པོ་
ཞིག་དང་བྱུག་སྐབས་ཚང་མས་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་
རེད། འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༡༠ ལྷག་རིང་ངོས་གྲིས་
ཚན་རིག་པ་དང་ལྷན་བཞུགས་བྱས་པ་ཡིན། ཚན་རིག་

པ་ཚོས་བརྟག་དབྱེད་ཀྱི་ལམ་ནས་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་རང་
བཞིན་ནི་བྱམས་བརྩེ་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་སྐོར་བརྗོད་ཀྱི་
འདུག།

སྤྱི་གྲུ་རྒྱུང་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཕན་ཚུན་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཛད་བརྩེའི་ནམ་འགྱུར་འདོན་
གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ལོ་ན་ཚོད་ཡར་ཅན་
འགྲོ་སྐབས་མི་ཕན་ཚུན་དབར་གཏམ་དོག་མི་འདྲ་བ་དང་
རྒྱལ་ཁབ་ཐ་དད། དབྱལ་ལྷན་དང་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མེད་
སོགས་རྒྱུ་རྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་གནས་སྐབས་
ལ་གཅིགས་ཆེན་པོར་འཛིན་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོ་རིམ་པ་
གཉིས་པ་རེད། རིམ་པ་དང་པོ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་གཞི་རྩའི་
འགྲོ་བམི་གཅིག་གྱུར་ཡིན། རིམ་གྱིས་བསམ་པར་ང་
ཚོས་རིམ་པ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་དེར་དོ་སྐྱོང་དེ་ཅུ་
མ་བྱས་པར་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཅང་གཅིགས་
ཆེན་པོ་འཛིན་བཞིན་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་
ཡོན་སྤྱོད་གསོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག དེང་
དུས་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་གསོ་སྤྱོད་སྐབས་མིའི་ནང་གི་གཤིས་





རྒྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་བཟང་པོའི་རིན་ཐང་དེ་དག་ལ་དེ་
 ཙམ་གལ་ཆེར་མ་བརྩེ་བར་སྲི་དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་
 ཡར་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་ཚོགས་ལོ་ལོ་འདྲིན་བཞིན་པའི་ལམ་
 སྲོལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟང་སྲོད་ཉམས་པའི་དཀའ་
 འཕེལ་སོགས་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་
 གྲོལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟེན་དམིགས་བསལ་སྤྲོད་ཀྱི་སློབ་མ་ཚུལ་ལ་
 དཀའ་སྲོལ་སྤྱོད་དོན།
 རྒྱུང་དང་སྤྱི་བཙུན་བཟོས་ཀྱི་དྲི་མཉམས་སྤྲོད་པའི་

ལག་རྩལ་གཞན་དང་མི་འདུ་བར་ནད་པར་བྱམས་
 བརྩེ་རྣམ་པ་གཏོགས་པའི་ཡང་ད་ཅང་གལ་ཆེན་
 པོར་བརྩེ་དགོས། དོས་རང་གིས་དངོས་སུ་ཉམས་སྲོལ་
 བྱུང་བ་ལྟར། དོས་རང་སྤྲོད་བཟོས་ཀྱི་དྲི་མཉམས་སྤྲོད་པ་
 དང་སྤྲོད་ཞབས་པ་ཚོས་བྱམས་བརྩེ་ལོ་ལོ་འདྲིན་གྱི་
 རས་སྤྲོད་བཟོས་ཀྱི་དྲི་མཉམས་སྤྲོད་པར་བཞིན་གྱི་
 ཞི་བདེ་བའི་སྐབས་ལོང་གི་འདུག གཞན་སྤྲོད་པ་ལག་
 གཅིག་གིས་ནད་པ་དེར་མིའི་ཚོར་བ་དེ་ཙམ་མེད་པར་

སེམས་མེད་བེམ་པོར་ཁབ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་སྐབས་
 སེམས་ནང་ཉོག་ཙམ་ཐེ་ཚོམ་ཡོང་བཞིན་འདུག རྒྱུང་
 ཉི་ཉོང་པ་ཚོས་འདྲུམ་མདངས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་མང་ཙམ་
 འདོན་དགོས། ང་ཚོ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་དོས་ནས་ཡན་
 ཚུན་མཛོལ་བརྩེ་རྣམ་འགྲུར་ཚུང་ཙག་དེ་དག་ལ་ཡང་
 དོ་སྤོང་བྱེད་དགོས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་བཀའ་ལྙན་སྤྱོད་དེ་ཡང་ཐེངས་
 འདིར་ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་ཉི་ཉོང་ལྷུ་ལྱི་མཛོད་
 འཕྲིན་ཁག་རེ་ཞིག་ཡོངས་སུ་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས་རྒྱུ་
 ས་ཤོག་ཡོད་ཀྱི་ལྷུ་ལྱི་ཞི་ཉི་ཉོང་གཞན་མཛོད་ཉི་འགྲམ་
 ཞིག་ཏུ་ཆེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་གནང་མཛོད་ནས་ལྷུ་
 དེར་བཞུགས་གནས་གསོལ་མཐོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་མཆོན་
 མོ་བཞུགས་བཞག་མཛོད་རྗེས་སྤྱི་ཉིན་རྒྱ་གར་དུ་ཆེད་སྤྱོད་
 ལཱ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་བཅས་།

སྲི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལྷན་བསྐྱེད་མཐོག་ཆེན་པོ་མཆོག་བཞུགས་སྐྱེད་དུ་ལཱ་བསྐྱེད་སོར་བདེ་བར་ འཁོད་པ།



༣༡ ལྷོ་ཁྲི་ ༢༠༡༧ ལྷོ་ཁྲི་ ༡༡ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་
 ལྷོ་ཁྲི་ཚོར་ཆུ་ཚོད་ ༡༠༡༣༠ ཙམ་ལ་སྲི་ཚོར་ལ་གོང་ས་
 ལྷན་བསྐྱེད་མཐོག་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉི་ཉོང་དང་སོག་ཡུལ་
 དུ་གཏུག་ཞུས་ལྟར་བསྐྱེད་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ལ་སྤྲོད་

པའི་རྒྱུང་ཆེན་མཛོད་འཕྲིན་ཁག་ལེགས་སྤྱོད་བྱུང་སྟེ་
 བཞུགས་སྐྱེད་དུ་ལཱ་བསྐྱེད་སོར་བདེ་བར་འཁོད་ཡོད།
 དེ་ཡང་མཐོག་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་སྲི་ཚོར་
 ༢༠༡༧ ལྷོ་ཁྲི་ ༡༡ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་སྲི་ཚོར་བཞུགས་

སྐྱེད་སོའི་བྱེད་ལུགས་ཉི་ཉོང་དུ་ཆེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྲི་ཚོར་ ༡༡
 ཚེས་ ༢༡ རས་ ༢༡ བར་སྲི་ཚོར་འདུག་ཆེན་མོའི་བཀའ་
 ཚོས་དང་སྲོལ་དཀའ་དབང་། མི་གཡོ་བའི་རྗེས་གནང་།
 སྲོལ་གྱི་དང་གཙུག་ལག་སྲོལ་གྱི་ཁག་སོགས་ནང་དུས་
 རབས་ ༢༡ རང་པ་ཚོར་བཀྱི་བའི་ལས་འགན། ཞེས་
 དང་བྱམས་བརྩེ་ཞི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཚ་བཡིན། ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་ཐོག་བཀའ་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་སྲི་ཚོར་ ༡༢ རས་
 ༢༠ བར་སོག་ཡུལ་དུ་པའ་བྱུང་བའི་བཞུགས་སྐྱེད་
 ལུང་། ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་དང་ལམ་གཅོད་རྣམས་གསུམ།
 རྗེ་རིགས་གསུམ་སྲི་བྱུང་གི་རྗེས་གནང་དང་བཀའ་
 ཚོས་སོགས་བསྐྱེད་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ལ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་
 ཆེན་མཛོད་འཕྲིན་ཁག་ལེགས་སྤྱོད་བྱུང་རྗེས་སྲི་ཚོར་
 ༢༡ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྲི་ལི་བརྒྱུད་བཞུགས་སྐྱེད་དུ་
 ལཱ་བསྐྱེད་སོར་བདེ་བར་འཁོད་ཡོད་པ་བཅས་།



ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་པོད་ནས་གནས་མངའ་དུ་ཕེབས་མཁན་པོད་མི་ ༡༠༠༠ ཙམ་ལ་ བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་བ།

༄༅། ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠༡༧ ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་
རྒྱ་ལྷོ་ཚོང་ལོ་ ཐོག་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡལོང་ས་མཚོག་
ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་ད་ས་ཐོག་ཚེན་ཚོས་སྤོང་གུ་ལྷོ་ལྷོ་
ལང་དུ་ཉེ་ཆར་པོད་ནས་ཀྱང་གར་དུ་གནས་སྐོར་དང་ཚོས་
མངའ་སོགས་སུ་ཕེབས་མཁན་མི་གངས་ ༡༠༠༠ ཙམ་
ལ་སྦྲུལ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་སྦྲུལ་འདུག
དེ་ཡང་སྦྲུལ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་
དངོས་སུ་དབྱེ་འགྲུབ་མ་མངའ་གོང་མཚོག་པོ་གང་
ཉིད་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་དོན། དེ་རིང་འདྲིར་
པོད་ནས་གནས་སྐོར་དང་གཉེན་འཕུད་ལ་ཡོང་མཁན་
གང་འཚོམ་མང་པོ་འདུག ལྷོ་རང་ཚོ་ཁ་གསལ་དོན་
གནས་དུ་དུས་འཁོར་དབང་ཚེན་ལ་བསྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་
རེད། པོད་ནས་ཚུར་ཡོང་མཁན་ལ་དེ་རིང་ཁ་སང་དམ་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེན་པོ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་འཕུད་



དེ་ཁག་གཅིག་དུས་འཁོར་དབང་ཚེན་ལ་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་
ནས་ཕར་ལོག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་རིང་
ལྷོ་རང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ཡོད་སྦྲུལ་ཚོས་
འབྲེལ་ཞིག་བྱས་ན་བསམ་བློ་བྱུང་། ཚོས་སྤུང་བརྒྱན་
ཁྲི་བཞི་སྤོང་གི་དམིགས་ལུ་ལེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་སྦྲུལ། དེ་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གཙོ་པོ་
བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་སེམས་
བསྐྱེད་གཅིག་འདོན་ན་བྱུང་།

དེ་རིང་འདྲིར་འཛོམས་མཁན་ལྷོ་རང་ཚོ་
པོད་ཀྱི་ཚེའི་མི་མང་གི་ཆ་གསལ་གིག་རེད། པོད་ནས་
ཚུར་ཡོང་བཞིག་རེད། ལྷོ་རང་ཚོ་པོད་མི་ས་ལ་དུག་
བདུན་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་པོད་ཀྱི་ཚེའི་མི་
མང་དེ་པོད་ལ་ཡོད། ང་ཚོ་འདྲིར་བཅན་བྱོལ་ལ་ཡོད་
པ་དེ་ཉུང་གསལ་གིག་རེད། འབྲེལ་གཅིག་དང་སྤྱེད་ཀ་
ལྷག་ཙམ་ཞིག་རེད། པོད་ཀྱི་བདག་པོ་འོ་མ་དེ་ལྷོ་རང་
ཚོ་པོད་ནང་གི་ཀྱི་ཚེའི་མི་མང་ཚོ་རེད། ད་ཐོངས་འདྲིར་

ལྷོ་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཏ་ཅང་ཚེན་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད།
ཉེན་ཁ་ཡང་ཚེན་པོ་འཕུད་ཡོད་རེད། གོང་དུ་བརྗོད་པ་
བཞིན་རེད། བར་སྐབས་ཀྱི་མིས་དམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེན་
བྱེད་ཀྱི་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན་ངས་ཁ་བྱལ་བཤད་
ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཀྱི་ཞག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་
ཁབ་ཀྱི་འོག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོན་
ཀྱང་ཀྱི་ཞག་གཞུང་གིས་ད་དུང་དུ་ལོ་ལྷོ་མ་ཁ་བྱལ་
བ་རེད་ཅེས་སྤྱི་མཐུན་གསལ་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་དངོས་
གནས་བྱས་ན་རྒྱུན་རེད། ངས་ཁ་བྱལ་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་མ་
རེད། པོད་དང་ཀྱི་ ཀྱི་ཞག་གོང་མ་དང་པོད་ཀྱི་ཚོས་
ཀྱི་ ཀྱི་ཞག་གི་སྐད་ཡིག་དང་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལོ་
སྤོང་ཕྱག་གོང་ནས་མི་འདུ་བ་རེད། ཀྱི་མིས་འབྲས་དང་
གོ་ཞིབ་ཟེ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་རྩམ་པ་དང་ག་མར་ཟ་
ཡི་ཡོད་རེད། གཙོ་པོ་ང་ཚོས་རྩམ་པ་ཟེ་ཡི་ཡོད་རེད།
དེ་གཉིས་མི་འདུ་བ་རེད། མི་འདུ་བ་ཡིན་པ་དེ་མི་འདུ་
བ་རེད་བཤད་ཀྱི་རེད། ངོས་དང་ཀྱི་མི་ལོ་ལྷོ་སྦྲུལ་བ་
མཁན་པོ་དེ་འདུ་མང་པོ་ཕྱག་ཚུང་། ཁོང་ཚོས་སྤོང་མ་

ཐང་ཀྱི་ལ་རབས་དང་། གཞན་ཀྱི་ལ་རབས་ཁག་གི་ནང་
པོད་ཀྱི་ཞག་གི་མངའ་ཁོངས་རེད་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་
ཀྱི་འདུག དུས་རབས་བདུན་པ། བརྒྱན་པ། དགུ་པའི་
སྐབས་ལ་ཀྱི་ཞག་གི་ཀྱི་ལ་པོ་སྤོང་འགྲོ་མངའ་ཐང་
ཀྱིས་པ་ཞིག་དང་། སོག་པོའི་ཀྱི་ལ་པོ་སྤོང་འགྲོ་
མངའ་ཐང་ཀྱིས་པ་ཞིག་ པོད་ཀྱི་ཀྱི་ལ་པོ་སྤོང་འགྲོ་
མངའ་ཐང་ཀྱིས་པ་བཅས་ཀྱི་ལ་པོ་གསུམ་བཤད་ཀྱི་
འདུག

དེ་རྗེས་སྤོང་དར་མའི་སྐབས་པོད་མི་ལ་བྱུང་
འཛོར་ནས་ང་ཚོ་ཁ་འཛོར་སོང་སྤོང་ཉམས་ཆག་ཏ་ཅང་
ཚེན་པོ་སྤོང་པ་རེད། གང་ལྟར་ཀྱི་ཡིག་ནང་ལ་ཐང་ཀྱི་
རབས་སྐབས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱུ་ཕྱག་གསུམ་ཙམ་གྱི་ཡིག་ཆའི་
ནང་པོད་ཀྱི་ལ་ཁབ་རང་བཅན་རང་ལ་བརྩིས་འདུག་
ཟེར་གྱི་འདུག མན་ལྷོ་སྐབས་ནས་ཀྱི་ཞག་གོང་མ་
དང་པོད་ཀྱི་སྤོང་ཚོ་མཚོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྤོང་
ཀྱི་ཞག་གོང་མ་འང་མ་དཔལ་དབངས་ཀྱི་སྦྲུལ་བ་རེད་
ཟེར་ནས། གནས་བསྐོར་གོང་མ་ཚེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་



བརྗོད་ཤིང་བུ་གུས་ཆེ་བུས་པའི་ཡིག་ཆ་ནམས་བེད་སྲོད་བུས་
ནས་པོད་ཆུ་འོག་རེད་ཅེས་སྤྲིས་སུ་དེ་འདྲ་བཤད་གི་ཡོད་
པ་རེད་མ་གཏོགས། ལྡར་གི་ཆུ་འོག་ཡིག་རིགས་རྫོང་པའི་
ནང་པོད་ཆུ་ནག་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་མི་
འདུག་ཅེས་ལོ་ཆུས་སྒྲིབ་དེ་ཆོས་ཟེར་གི་འདུག།

དེ་རིང་ཁ་སང་ལ་ཆ་བཞག་ན་འདང་ད་ལྟ་
འཛམ་གླིང་དུས་རབས་གསར་པ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་སྒྲེབས་
ཡོད་དུས་ད་ཆོར་དཔལ་འཕྲོར་ཡར་ལུས་ཆུས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། ང་ཆོ་ཆུ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཆུ་ལ་ཁབ་གི་
འོག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་འདྲེ་དཔལ་འཕྲོར་ཡར་ལུས་
འགྲོ་བར་ཁོ་ཕན་ཡོད་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཚིག་ཆུ་ནག་
གིས་པོད་ནང་འདུགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་པོད་ཀྱི་རང་བྱུང་
ཁོང་ལུག་གི་ཐད་ལ་ལྟོག་ལག་པོ་བྱེད་ཆུ་དང་། གཙོ་
ཆེ་ཤོས་པོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་ལ་མཐོང་
ཆེན་བྱེད་ཆུ། དེ་རྩོམ་ཐང་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྱད་ན་འགྲིག་
གི་འདུག ང་ཆོ་ཆུ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཆུ་ལ་ཁབ་
འོག་བསྐྱེད་ན་དཔལ་འཕྲོར་ཡར་ལུས་ཀྱི་གུགས་ཆེན་པོ་
འགྲོ་བུ་གི་རེད། ང་ཆོ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། རྒྱ་
ཡིག་བཅས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམས་ང་ཆོས་བདག་པོ་
ཆུག་ཆུ་འདྲེ་དབང་ཆ་དང་ཐོབ་ཐང་ཅ་ཁྲིམས་ནང་ཡོད་པ་
དེ་ཆ་ཆང་ཞིག་ལག་ལེན་དུ་ཁོལ་བ་བྱུང་ན་གཉིས་ཕན་
རེད། པོད་ཆུ་ལ་ཆུ་ཕམ་དང་ཆུ་ཆུ་པོད་ཕམ་མིན་པར།
པོད་ཆུ་གཉིས་ཀ་ཆུ་ལ་ན་ཡག་པོ་འདུག ད་ལྟ་འཆོས་

འདི་ནས་བཏོན་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གི་སྲིད་བུས་ཞེས་པ་
དེ་རེད། ང་ཆོ་ཁ་བུལ་བུས་ནས་ཆུ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་ཆུ་ལ་ཁབ་འོག་བསྐྱེད་ཀྱི་མིན་ཟེར་བ་དེ་མིན་པར།
ལ་ཆོ་ཆུ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཆུ་ལ་ཁབ་གི་འོག་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལ་ཆོར་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་
ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཅ་མ་མ་ཟད་ལ་ཆོ་སྤྱད་ཡིག་དང་། ལྷག་
པར་སངས་ཆུས་པའི་ཆོས་འཛམ་གླིང་འདི་སྐད་ལ་སྐད་
གྲགས་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཆོས་བདག་པོ་ཡག་པོ་ཆུག་དགོས་
ཀྱི་ཡོད། དེར་ལ་ཆོར་ཐོབ་ཐང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་
ཆོ་ཆང་མ་ཡག་པོ་བྱུང་ན་གཉིས་ཕན་རེད།
ད་ལྟ་ཆུ་མའི་དཔོན་རིགས་ལྡར་པ་མཁའ་གསལ་
པོ་ཆོས་ཁ་བུལ་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ནས། རྒྱུད་རང་ཆོ་
ད་ལྟ་ཆུ་གར་ལ་ལྟར་ལུག་ཏུ་ཡོང་དུས་ཆུ་མིས་དམ་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གང་ལྟར་
རྒྱུད་རང་ཆོ་པོད་གཞིས་ལུས་ཆུ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཆབ་
རེད། དེ་རིང་འདིར་ཡོང་བ་དེ་དགའ་ངའ་ལ་མང་པོ་ཞིག་
དང་། ཉེན་ཁ་ཡོད་ན་འདང་སྤྲོམས་པ་རེད། ཉ་ཅང་
དགའ་པོ་བྱུང་། ཉ་ལམ་འདས་པའི་ལོ་ ༦༠ ཅམ་གྱི་
རིང་ལ་པོད་མི་རིགས་དམིགས་བསལ་བུར་དུ་འཆོ་བུབ་
པ་གཙོ་བོ་པོད་གཞིས་ལུས་ཆུ་ཆེའི་མི་མང་གིས་བུས་
པ་རེད། ཁོང་ནམ་པའི་ལྷག་བསམ་དང་སྤྲོད་སྤྲོམས་ད་
ལས་པ་ཀྱིས་ཆེན་པོ་རེད། པོད་པ་གྲུང་ཁྲིམ་དང་ཡོན་
དེ་ཆོ་ཡང་ད་ལས་པ་རེད། དཔེར་ན། ངོས་ཀྱི་པོ་ཤེས་

པ་འབའ་པ་ལུ་སྐྱོན་ཆོགས་དབང་ཆུལ་དང་བཟླ་གིས་ཀྱི་ཞི་
ལྷ་བུར་མཚོན་ན་གུང་ཁྲིམ་དང་ཡོན་རེད་དེ། མི་རིགས་
ཀྱི་ཞིན་ཁོག་དང་ལ་ཆུ་ད་ལས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
ལ་ཆོ་པོད་ཆུ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་བློ་གུང་
ཁྲིམ་དང་ཡོན་ཡིན་རུང་མིན་རུང་། གང་ལྟར་མི་རིགས་
ཀྱི་ལྷ་བའི་ད་ལས་པའི་ཀྱིས་ཆེན་པོ་རེད། དུས་ལོག་
བྱུང་ནས་དགོན་པ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་གཏོར་བཏང་བ་དང་།
ཕལ་ཆེར་སྐྱ་མེར་མི་མང་འབྲུམ་ཕྱག་ཁ་གས་གིག་
དམར་གསོད་བཏང་སྤྱི་ཆུ་ར་དེ་ཀྱིས་ཆེ་བྱུང་ནས་
ཉམས་ཆག་བྱིན་པ་རེད། ལྷག་བསམ་ལྡངས་ཡོད། འོན་
ཀྱང་པོད་མའི་མིམས་ཀྱིས་དེ་ད་ལྟར་དུ་གནས་ཡོད།
ད་དུང་ཡིན་ནའང་གནས་ཆུ་རེད། རྒྱུད་རང་ཆོས་ད་
ལྟར་བཞིན་མིམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཏུར་ཐག་ཕྱོས།
མིམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཆུ་ལ་འཛོལ་བཞིན་ཀྱི་མེད།
ཆུ་མི་རིགས་དང་འཆམ་པོ་བྱོས། ལྷག་པར་ཆུ་རིགས་
ནང་པ་ད་ཅང་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་གསལ་ལ་ང་ཆོས་
ཕར་ཕན་ཐོགས་བྱུབ་ཀྱི་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་
སྤྲོད།

འབྲི་གུང་ཆེ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ མཚོག་ལ་འཆམས་ལུ་

མངལ་བཅར་ལུས་པ།

། ལྷོ་ཁྲི་བོད་པའི་ཤེས་བྱ། ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༦ ཚེས་ ༡ ཉིན་
པོད་མིའི་སྤྱི་གུང་འདུགས་ཀྱི་ཆོས་རིག་བཀའ་སློབ་གཡུ་
ཐོག་ཀམ་དགེ་ལེགས་མཚོག་ལུ་ར་ལུ་དུ་ཉེན་གཞི་བུས་
པའི་འབྲི་གུང་གྲང་ཆུབ་སྤྱིང་དགོན་དུ་ཆེད་མེབས་ཀྱིས་
འབྲི་གུང་སྐབས་མགོན་ཆེ་ཆང་རིན་པོ་ཆེར་མངལ་ཕུག་
དང་དགོན་པར་གནས་གཟེགས་གནང་རྒྱུ་ལྟར་ལྷོ་
ར་ལུ་པོད་མའི་ས་གནས་འགོ་འཛོལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
གོ་སྐྱོག་འོག་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་
པའི་ཆོགས་པ་ཁག་གི་སྐྱོད་འབྲུམ་མི་གྲངས་ ༤༠
ཅམ་དང་ལྷན་བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་ཡོད་པ་
བཅས།



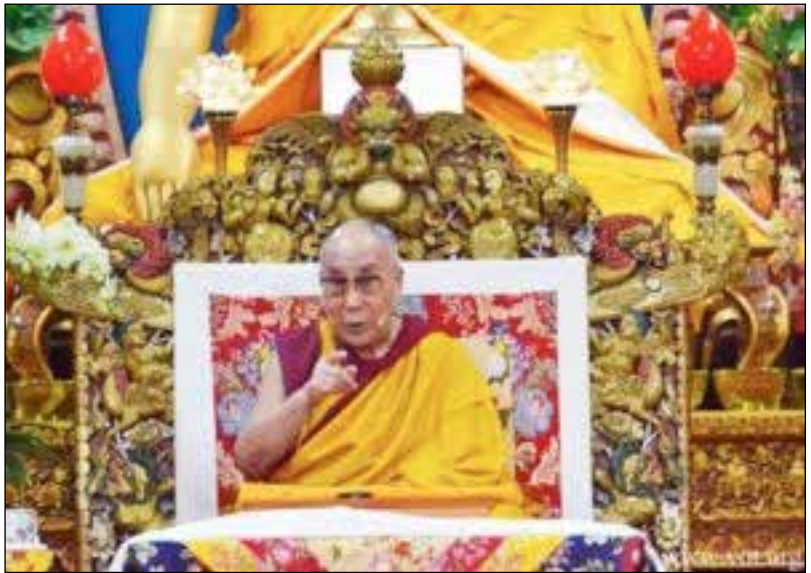
ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་བོད་ནས་གནས་མཛེས་དུ་ཕྱེབས་མཁན་བོད་མི་ ༩༠༠ ཙམ་ལ་ བཀའ་སློབ་སྤུལ་བ།

༄༅། ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠༡༤ ལྷོ་ ༡༦ ཚེས་ ༤ ཉིན་གྱི་སྔ་
དོ་ཚུ་ཚོང་ ༩༡༩༠ ཙམ་ལ་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ད་ས་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སློང་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉེ་ཆར་བོད་ནས་ཀྱང་གར་དུ་གནས་
སྐྱོར་དང་ཆོས་མཛེས་ལོ་གསུམ་སྤེལ་ས་མཁན་མི་གྲངས་
༩༠༠ ཙམ་ལ་བཀའ་སློབ་སྤུལ་

སྐབས་དེར་ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་གཞིས་
ལུས་བོད་མི་ཚུ་ཆེ་མང་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་མི་རབས་
གསུམ་རིང་ཀྱང་གནས་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚུལ་ཚན་གྱི་སྲིད་བྱས་
འོག་དཀའ་སྤྱོད་ཅན་ཅང་སྤངས་དང་སྤོང་བཞིན་ཡོད་
ཀྱང་། ད་དུང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ལ་ཚུ་ཚོ་
བ་ནས་མ་དོར་བར་སེམས་ཤུགས་རི་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་
བྱས་ནས་ད་བར་བསྐྱོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ངེ་ཙམ་ཀྱི་
ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཐོག་དམ་བསྐྱབས་བྱས་པ་
དེ་ཚོང་གིས་བོད་མི་རྣམས་ད་དུང་སེམས་ཤུགས་ཆེ་རུ་
དང་ཆོག་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་འདུ་ཤེས་མེ་འཛུགས་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
སྤྱི་རྒྱུངས་བྱས་ན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ཙམ་ནས་བོད་ནང་
དུ་ཀྱང་གནས་གཞུང་གིས་དབང་སྐྱོར་འོག་བོད་མི་རྣམས་
དཀའ་ངལ་འོག་གནས་པ་མ་ཟད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཀྱང་གནས་
གཞུང་གིས་བོད་དབང་སྐྱོར་བྱས་པ་ནས་དུས་ཤིག་སྤྱི་
རིག་གནས་གསལ་ར་བརྗེ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་བོད་
མི་རྣམས་དཀའ་སྤྱོད་ཅན་ཅང་སྤངས་པ་དང་། མགོན་
པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གྲང་སྤྱི་གཞིན་ལུ་དུས་ནས་དཀའ་
ངལ་ཅན་ཅང་འཕྲད་གནང་མཛེས་པའི་ཁར་བོད་མི་ཚོས་
རེ་བ་བཙུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་ལྷོ་བཞིན་ཡོད་
སྐབས། རེ་ཐག་ཆད་ནས་བསྐྱོད་པ་ལས་ནང་ཆོས་ནས་
གསུང་པའི་སེམས་སྤྱིད་ཉམས་ལེན་ཐོག་བསམ་སློབ་
གཏོང་སྐབས་སེམས་ནང་དེ་ཙམ་དང་ངས་སྤྱི་གཞི་ཡོང་
བ་དང་། སེམས་ཞི་བདེ་ལེན་པའི་ཐག་གསལ་གནས་བྱུང་
བཞིན་ཡོད་སྐྱོར་བཀའ་སློབ་སྤུལ་

དེ་ལང་ཡལོང་
ས་མཚོག་གིས་
སྐབས་དེར་
བོད་བརྒྱུད་ནང་
བསྐྱོད་ལ་ཐོས་
བསམ་སློབ་
གཉེར་བྱེད་
ནས་མི་ཉམ་
ཚུ་ན་འཛིན་
བྱེད་དགོས་པའི་
ལམ་སློབ་བཀའ་
སློབ་སྤུལ་དོན།



ང་ཚོས་ནང་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། དཔལ་ན་
ལེན་ནས་བརྒྱུད་པའི་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་ཅིང་
ཚུ་ཆེ་བ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ རིག་པའི་བརྗེས་ཤུགས་ཀྱི་
དགོས། གཞན་ཁ་འདོན་དང་ཆོག་སྤྱོད་ལེན་ཟེར་བ་
དེ་གཅིག་པོས་བསྐྱོད་པ་འཛིན་སྤོང་སྤེལ་གསུམ་བུ་ཚུ་
ཅན་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དཔལ་ན་ལེན་ནས་
བརྒྱུད་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱོད་ལ་མཚོན་ན་དོང་དུས་
ཚན་རིག་དང་དབང་པ་མཉམ་བཞེས་ཐོག་ནས་འགྲོ་བུ་
པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྐབས། དོས་ཀྱིས་འདས་པའི་མི་
ལོ་ ༩༠ རིང་ཚོར་རིག་པ་ཅན་ཅང་མང་པོ་ལྷུག་པ་རེད།
ཐོག་མའི་སྐབས་གདན་སའི་མཁན་པོ་དང་མཁས་དབང་
ཁག་གཅིག་གིས་ཚོར་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་བུ་དེར་
ཏོག་ཙམ་དོགས་ཚོན་གནང་ཡོད། ད་ཆ་དོས་རང་ཚོར་
རིག་གི་བསམ་སློབ་ལེན་པའི་སློབ་པ་བཙུགས་འདས་ཀྱི་
རྗེས་འབྲང་པ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྤྱི་
ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་མའོ་ཅོ་ཏུང་དང་ལུག་སྐབས་ཁོང་གིས་
དོས་ལ། ལྷོད་རང་གི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐབས་འདི་རིག་
པའི་ལམ་ནས་དབྱེད་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྐབས།
ཚོར་རིག་པའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐབས་ཞིག་རེད། ཅས་

གསུངས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་གིས་ཆོས་དུག་
རེད། ཅས་བཤད་པ་རེད། ཅས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་
སྤུལ་བ་མ་ཟད། བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་གནས་མཛེས་དང་ཀྱི་
རིགས་ལ་གོགས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་
དགོས་པ་གལ་ཆེ་སྐྱོར་བཀའ་སློབ་སྤུལ་ཡོད་པ་བཙུགས།





ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་དུས་རྒྱུན་མངོན་སྲོལ་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ།



ལམ་ལུས།

དེ་རྗེས་ཨ་སམ་མངའ་སྡེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱིས་གིས་བཅོམ་གསུང་འདོན་གནང་བསྟུན། བོད་ཀྱི་སྒྲིན་ཚེས་ཁང་གིས་ཚོལ་གསུམ་གཞུགས་སྐོར་འཁུམ་སྒྲིན་གཟིགས་འབྲུལ་ལུས། དེ་རྗེས་ལྡི་ལི་བོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་རྟོ་རྟོ་དགའ་འདུལ་ལགས་ཀྱིས་དེ་སྲོད་གསུང་བཤད་གནང་བ་མ་ཟད། བོད་ཁང་གིས་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སློབ་ཚན་གྱི་དོ་བོར་དོན་གཉེར་བ་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་འདྲ་མིན་རྣམས་ལ་སློབ་ཁྲིད་གནང་བཞིན་པའི་སློབ་ཚན་ཁག་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་སྟུན་བསྐྱར་ལུས་མཆོམས་བོད་ཀྱི་སྒྲིན་ཚེས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བཀྲ་གིས་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་དེ་སྲོད་གསུང་བཤད་གནང་།

༡༧ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟ࿳་ ༡༣ ཚེས་ ༩ ཉིན་གྱི་སྤྱི་དྲི་རྩོམ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་ཨམ་རྟེ་དི་ཀར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་མཐར་མོན་དགའ་སྒྲིན་མངོན་སྲོལ་ཐང་ས་ (ཐོག་མགོན་གྱི་གཙོ་བོར་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་ཏེ་དགེ་ལས་སློབ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་རྗེས་ཉིན་གུང་ལྷགས་སྒྲིན་བཞེས་བྱུང་བསྟུན། ལྡི་ལི་བོད་ཁང་དང་བོད་ཀྱི་སྒྲིན་ཚེས་ཁང་ཐུན་མོང་ཐོག་གོ་སྒྲིག་ལུས་པའི་བོད་ཀྱི་དུས་རྒྱུན་མངོན་སྲོལ་དེ་རྗེས་གདན་ཞུའི་གསལ་འདེབས་ལུས་དོན་རྣམས་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་ནས་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་འདུག།

གཞུང་གི་གཙོ་སྲོད་བསྐྱེད་འབྲས་ན་ཇིབ་ངུ་ Najeed Jung མཆོག་ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་གཞིན་པ་སྐྱེད་འབྲས་ཀྱི་རེན་རི་ཇི་ཏུ་ Kiren Rijju མཆོག་ ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་གཡུ་ཐོག་ཀུམ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ རྒྱ་གར་ཨིན་ད་ར་གུན་རྒྱ་ལྡེ་ཡིངས་སྐྱུ་རྩལ་བསྐྱེད་གནས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བྱུར་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱུ་རྩལ་རིག་གནས་ཀྱི་མཁས་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་འབྲུམ་རམས་པ་ལྷུམ་སྐྱུ་ཀ་ཡི་ལྷ་ཤཏུ་ཡམ་ Dr Kapila Vatsyayan མཆོག་བཅས་ལ་འབྲུལ་

དེ་ནས་ལྡི་ལི་མངའ་གཞུང་གི་གཙོ་སྲོད་བསྐྱེད་འབྲས་ན་ཇིབ་ངུ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་བཟང་སྲོད་ཀྱི་སློབ་ས་ལུགས་བསྐྱུར་མཁུག་བསྐྱེད་གནས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ཚོགས་པཅར་བ་ཚང་མས་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ལམ་སྒྲིན་མངོན་པའི་བྲུམས་བཅོམ་དང་བཟོད་བསྐྱུར། འཆམ་མཐུན། ཚོགས་སོགས་རང་གི་མི་ཚེའི་ནང་ཉིན་རེ་བཞིན་ལག་བསྐྱར་

དེ་ཡང་ལྡི་ལི་བོད་ཁང་དབུ་བརྟེས་ནས་མེ་ལོ་ ༡༠ འཁོར་བ་དང་བོད་ཀྱི་སྒྲིན་ཚེས་ཁང་དབུ་བརྟེས་ནས་མེ་ལོ་ ༡༠༠ འཁོར་བའི་དུས་ཚེན་གཉིས་འཛོམས་ཐོག་སྤྱི་རྩོམ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འུག་རྒྱ་རྒྱུ་ཇི་ཅེད་ཐང་ Thyagaraj Stadium ཆེན་མོའི་ནང་མང་ཚོགས་སློང་སྤྲུག་མང་པོར་མི་ཚེའི་དོན་སྲིད་དང་། བཟང་སྲོད་སྲོལ་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་མངོན་སྲོལ་ཐོག་མར་རྒྱུད་སྒྲིད་གྲུ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་པ་བཞི་གས་གིས་བཅོམ་གསུང་འདོན་གནང་། དེ་ནས་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྒྲིན་པའི་སྐྱུ་བརྟན་ཞིག་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་སྐྱེད་འབྲས་གཞིན་གྱི་ལེའི་མངའ་





དོན་འཁྲུལ་ཡོང་བའི་ཐབས་གནང་དགོས་པའི་འདོད་སྐུལ་
ལུས་འདུག ལྷོ་ཁྲིལ་མཚུངས་ཀྱི་གར་ནང་སྲིད་སློབ་
ཚེན་གཤོན་པ་སྐུ་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ Kiren Ri-
jiju མཚོག་གིས། ལྷོ་ཁྲིལ་ཡུལ་ལྷན་པའི་མཚོག་
ཚེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སློབ་དེ་དག་འདུང་
འགྲུར་མི་རབས་ཚོར་ལམ་སློབ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡིན་སྐོར་
སོགས་གསུངས།

དེ་ནས་ཡུལ་ལྷན་པའི་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་
སློབ་སྐབས་མཛད་སློབ་ལྷོ་ཁྲིལ་གནང་མཁན་ལྷོ་ཁྲིལ་བོད་
ཁང་དང་སློབ་ཚུལ་ཁང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་ཁྲིལ་གནང་
མཛད་པ་མ་ཟད། བོད་མི་རྣམས་བཅོན་བྱིལ་དུ་
འགྲོ་བའི་མཚུངས་ལོས་ལོར་སྐྱིད་དང་ལྷག་པར་དེང་དུས་
ལོས་ལོར་ལ་ལྷགས་བརྒྱབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ད་
ཆ་བཅོན་བྱིལ་བོད་མིའི་སྐྱེ་ཚེས་ཁྲིད་པའི་ཐོག་སོགས་ཏ་
ཅང་བྱུང་ཡོད་སྐོར་དང་། སློབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་
ཚེན་རིག་པ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་ལྷོ་ཁྲིལ་བོད་པ་དང་།
མཚོག་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་བྱེད་
ཀྱི་ཚེན་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་སྐོར། དབང་ལེས་ལ་བརྟེན་
པའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཚོར་བ་དེ་ཅོམ་གྱིས་
ཡིད་སློབ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞིག་སྐྱིན་མ་ཐུབ་པ་དང་།
དབང་ལེས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལས་ཡིད་སློབ་པའི་བདེ་
བཟན་པ་ཡོད་ཅིང་། ཡིད་སློབ་ལྷོ་ཁྲིལ་བདེ་བ་ཡོང་བར་སློབ་
དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྐབས་སློབ་ལུགས་གཞན་དང་།



བྱེད་ལས། དེ་བཞིན་སློབ་རིགས་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་དེ་
དག་ནམ་ཉིད་དང་འབྲེལ་ནས་ལས་བཟང་འཇགས་གསོག་
ཀྱི་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཀྱང་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་རིག་གཞུང་
ནང་ཞིབ་ཚགས་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཡོད་སྐོར་དང་།
ང་ཚོར་ལུས་པོའི་འཕྲོད་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལྟར་བསམ་སློབ་
འཕྲོད་བསྐྱེད་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་ཡིན་སྐོར་
དང་།

དེང་སྐབས་བཀའ་འདུལ་བསྐྱེད་འགྲུར་པོ་དེ་
སུམ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་ནང་པའི་ཚེན་རིག་
དང་ལྷོ་ཁྲིལ་ལུགས་གཞན་དེ་བཞིན་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་
བཅས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་ཚེན་རིག་པའི་ཚོར་
གཉེར་འཛིན་བྱེད་དགོས་མེད་ཐད་ལས་གཞི་ཚོམ་བཞིན་

ཡོད་སྐོར་དང་། རང་ཚོས་ནས་གསུང་པའི་ཚེན་རིག་
དང་ལྷོ་ཁྲིལ་ལུགས་གཞན་དེ་དག་ལ་སློབ་སློབ་བྱེད་པར་
ངེས་པར་དུ་ནང་པ་ཡིན་མི་དགོས་པ་མ་ཟད། སློབ་ཚེན་
དེ་དག་དེང་དུས་ལོས་ལོར་ལམ་སློབ་ལུགས་ནང་དུ་འདྲ་མཉམ་
ཐོགས་ཡོད་སྐོར་དང་། དེ་ལྟར་གར་རྒྱལ་ཡོད་དངོས་
ཁམས་རིག་པའི་ཚེན་རིག་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ Raja Ra-
mana ལྷོ་ཁྲིལ་གསོག་པོ་སྐུ་ལྷན་པའི་ཚེན་རིགས་
རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པས་སློབ་པ་ཡིན་ཚུལ་གསུང་པ་དེར་
བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལྷོ་ཁྲིལ་ལྷོ་ཁྲིལ་ལྷོ་ཁྲིལ་གསུང་པ་དེར་
དེང་སྐབས་ཚད་ལྡན་ལྷོ་ཁྲིལ་ཁམས་རིག་པའི་ Quantum
Physics རང་གི་ལྷོ་ཁྲིལ་དང་ཏ་ཅང་མཚུངས་པོ་ཡོད་
ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་སེམས་ཁམས་རིག་པ་སྐུ་ལྷན་པའི་
ཨོ་རྩོ་ལྷོ་ཁྲིལ་ Aaron Beck ཞིང་གིས་ཆགས་སྤང་གི་
སློབ་སྐབས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཚུལ་མིན་ཡོད་བྱེད་ཚུལ་ལྷོ་ཁྲིལ་
གིས་སློབ་དཔེ་གསུང་པ་ལས་སློབ་ལྷོ་ཁྲིལ་ལྷོ་ཁྲིལ་བཟང་འཇགས་
སོགས་སྤང་བཞིན་ཡོད་སྐོར་གསུང་པ་དེ་དཔལ་མཚོག་
འཕགས་པ་སྐུ་ལྷན་པའི་གསུངས་པ་དེ་དག་ཏ་ཅང་འདྲ་
མཚུངས་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྐུ་ལྷན་པའི་
བསྐྱེད་མང་ཚོགས་ཀྱི་དེ་དག་ལས་ལ་བཀའ་ལན་སྐུ་ལྷན་པའི་
སོགས་མཛད་འཕྲིན་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས་བཞུགས་
གནས་གསོལ་མཚོག་ཁང་དུ་ཆེད་སྐུ་ལྷན་པའི་སྐུ་ལྷན་པའི་



ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ལྗོ་ལིར་བསྐབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་མཇུག་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་བ།



དམ་བཅུགས་བརྗོད་ལུ་ལྗོ་ལིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་
མོལ་མཇུག།

དེ་རྗེས་ཡགོང་ས་མཚོག་ཨེམ་ཞེ་དེ་ཀར་
མཐོ་སློབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་མཇུག་སྐོར་
ལ་པའི་ 5th Annual Convocation of Ambedkar
University ལྷོ་མགོན་གཙོ་བོར་ཇི་ལྟར་གདན་ལུང་
གསོལ་འདེབས་ལུས་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་
སློན་སྐྱེལ་གྱིས་ཁུལ་དེར་ཡེལ་བས་སོར་འཁོད་སྐབས་ཉི་
པའི་རིགས་བདག་སྐྱོལ་ལུས་ལྷོ་མ་མི་ལོན་ Vice-
chancellor Shyam Menon མཚོག་གིས་ཕེབས་བསྐྱེད་སྐོར་
ལེན་གཟབ་རྒྱས་ལུས་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་མཐར་
སོན་མཇུག་སྐོར་ལ་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་བཞུགས་
སྤྱོད་སོལ།

༡། ལྷོ་མ་མི་ལོན་ཡགོང་ས་མཚོག་ཚེན་པོ་
མཚོག་གིས་ལྗོ་ལིར་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༧ རེས་
གཟའ་པ་སངས་ཉིན་ལྷོ་གར་རྒྱལ་ས་ལྗོ་ལིར་ནང་མཇུག་
འཕྲིན་གྱི་ཐོག་མར། སི་ལྷོ་ཨེ་ཤི་ CBS ཞེས་པའི་
བརྒྱན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་ཚན་པའི་དྲི་བ་རྒྱམས་ལ་
བཀའ་ལན་སྐྱེལ་བ་མ་ཟད། རོ་དབ་ Facebook
བརྒྱན་བརྒྱན་འཕྲིན་ཐད་གཏོང་གི་ལས་རིམ་ནང་རྒྱ་
གར་ནི་བེལ་ལི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མཁན་སྐྱོ་
ལུས་ཀྱི་ལ་ཤ་སྤྱད་ཐེ་ Kailash Satyarthi མཚོག་
དང་ལྷན་སྐྱོང་མོལ་མཇུག་འདུག ལྷོ་མ་མི་ལོན་
མཚོག་གིས་སྐྱོལ་ལུས་ཀྱི་ལ་ཤ་སྤྱད་ཐེ་མཚོག་གི་བྱིས་
པ་ལྷོ་སྐོང་ཐེབས་ཚ་ཁང་གི་ལས་དོན་ལ་བསྐྱེད་བརྗོད་
རྒྱ་ཚེ་མཇུག་དོན། ད་ཅང་ཡག་པོ་རེད། བྱིས་པ་
རྒྱམས་ནི་མ་འོངས་སྐྱོལ་ལུས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟེད་
རེ་པའི་ཚང་གཞི་ཡིན། དེར་སྐབས་འཛམ་གླིང་སྐྱོགས་
གང་སར་འཚོ་བའི་ལས་འགུལ་དར་འཕེལ་དང་སྐྱོག་ཟ་
རུལ་སུངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ། དེ་བཞིན་དཔུལ་ཕོངས་
ཀྱི་གནས་སྐབས་འོག་བསམ་མེད་བྱིས་པ་རྒྱམས་སྐྱོགས་
ཞི་འཕེབ་བཞིན་ཡོད། འདས་པའི་དུས་རབས་ ༢༠
ནང་ང་ཚོས་ནང་གི་གཞིས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་བཟང་

པོའི་རིན་ཐང་དེ་དག་སྐོང་མེད་དུ་བཏང་ནས་དཀའ་ངལ་
རྒྱམས་དག་པོའི་སྐོར་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སོལ་བུ་བརྒྱ་
ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་སྤྱིན་པ་རེད། དུས་
རབས་ ༢༡ འདི་འཚོ་མེད་ལི་བ་བྱམས་བརྗོད་པའི་
སྐྱོལ་ལུས་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་ན། དེ་རིང་གི་བྱིས་པ་
རྒྱམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ནས་འབད་བརྗོད་བྱེད་དགོས། དེར་
བརྗོད་བྱེད་ནས་བྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང་སྐོང་སྐྱོབ་ཚེད་ཕྱག་
ལས་གཟེངས་སྤྱོད་པ་གནང་བ་དེར་དོས་ཀྱིས་དོན་

དེ་ཡང་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་མར་ཉི་པའི་
རིགས་བདག་མཚོག་གིས་དོ་སློབ་གསུང་བཤད་
གནང་བསྐྱེད། ལྗོ་ལིར་མངའ་གཞི་གཙོ་འཛིན་
དང་མཐོ་སློབ་དེའི་རིགས་བདག་ Chancellor ལྷོ་
ལུས་ནི་ཐེབ་ཇུང་ Lieutenant-Governor Na-
jeeb Jung མཚོག་གིས་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་ཕེབས་
བསྐྱེད་དང་སྐྱེད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་





ནོ་ལེ་ལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་སྐབས་སྐུ་ལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལུང་འདྲིན་ལྷུས་ནས། མེས་པོ་དམ་པ་གྲུན་རྩེ་མཚོག་གི་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་བཞེངས་སྤྱོད་ལ་ཆེ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཆེ་ལྷུས་ཚུལ་དང་།

དེ་བཞིན་བཀའ་སློབ་ཁག་གཅིག་ནང་སྐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚ་བ་མ་རྒྱལ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ཚུན་སྤྱོད་མཆོད་མོའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་བའི་མཛེད་བརྩེད་འབྲེལ་ལམ་རྒྱུན་སྐྱོང་འོག་ཀུན་ཁྲུབ་འགན་ཁུར་གྱི་སློབ་མཉམ་འབྲེན་བཙུན་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སློབ་དེ་དག་གིས་

Ambedkar University མཐོ་སློབ་དེའི་ནང་བཟང་



གཞག་སྐྱོར་ཕྱུག་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེང་སྐབས་ཀྱི་གར་བཞོས་རང་གི་མ་མེས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་མ་སྤྱད་པར་སྤང་ཆུང་ལྟ་བུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་བོད་མི་ཚོས་ཀྱི་གར་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལེགས་བཤའ་དེ་དག་ཏུ་ཅང་ཅེ་ཆེར་འཛིན་ནས་ལོ་ངོ་སློང་ཕྲག་རིང་ནས་གཅེས་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དྲང་བདེན་དང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ལོག་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ། མི་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་དང་ལེགས་སྐྱེད་འབྲུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡིན་སྐྱོར་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྐུ་ལ།

སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབྲེལ་ཚུལ་སྐྱེན་སེང་ལྷུས། དེ་རྗེས་ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་བསྐྱེད་པ་མཐར་སོན་པ་རྣམས་ལ་འཚོམས་འདྲི་མཛེད་པ་དང་སྐྱགས། སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ནང་བདེ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡིན་པ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། བསམ་སྐྱོའི་འགྲོ་སྤངས་ཐོག་ཀྱི་གར་གནའ་རབས་རིག་གཞུང་ཁོད་སྐྱོའི་རྣམ་གཞག་དང་བྱེད་ལས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལེགས་བཤའ་ཏུ་ཅང་ཕྱུག་པོ་ཡོད་སྐབས། རྒྱ་གར་བཞོས་རིག་གཞུང་དེ་དག་ཐོག་སྐྱོབ་སྐྱོང་གིས་ཆེ་ཙམ་བྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སློབ་མཛེད། རྒྱ་གར་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་ནང་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་



སྤྱི་ཚོམ་ཡལ་ལོང་ས་ཡུལ་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཚོ་བོལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ འབྲུལ་ལམ་ལུས་ནས་མེ་ལོ་ ༡༧ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་གཟེངས་རྟགས་ལྟུང་ སྤྱང་བརྟེན་ལུས་པ།



འདི་ལོ་འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་བཀའ་ཚུར་ཚོ་རིང་དབང་ལྷུག་
མཚོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོག་ནས་གསོལ་རས་
གནང་རྗེས་བཀའ་བཀའ་གཉིས་གསུང་བཤད་གནང་།
དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྫོམ་གར་ཚོགས་པས་འབྲུལ་གཞས་
སྤྱོད་ལ་སྐྱོན་པའི་སྤྱང་། ཞེས་པ་གཟིགས་འབྲུལ་ལུས་
བསྐྱེད། གཞུང་འབྲེལ་མངོན་སྲོལ་གྱི་

མངོན་སྲོལ་གསུང་བཀའ་བཀའ་སྤྱོད་མཚོག་མོང་ནས་
བོད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་ལྷག་པར་གསེར་རྟ་
མ་རྩེ་ནང་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཏོར་བཤུག་གཏོར་བཤུག་
པར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྤྱོད་མཚོན་འབྲུལ་སྤྱོད་ལམ་
གོ་སྐྱོག་གནང་ཡོད་པ་བཅས་།

༡༧ འཁོར་བའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་
༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་ཀྱི་མཚན་མེད་དབྱིས་སྤྱི་
ཚོམ་ཡལ་ལོང་ས་ཡུལ་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྤྱོད་
བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་འཇམ་སྤྱོད་ནང་ཆེས་སྐྱོན་
གཞས་ཆེ་བའི་ཚོ་བོལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་
བཞེས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མངོན་སྲོལ་གྱི་ ༡༧ པ་སྤྱང་
བརྟེན་ལུས་ཡོད། དེ་ཡང་མངོན་སྲོལ་གྱི་ཐོག་མར་ཚོགས་
བཅར་བ་ཚང་མས་སྤྱོད་ཞེས་ཐོག་བོད་ཀྱི་རྫོམ་གར་
ཚོགས་པ་ནས་རྗེ་ལོ་དང་བཅས་བོད་ཀྱི་ལྟུང་བཅུ་
པོའི་ལྟུང་སྤྱོད་དབང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལོ་
སྤྱོད་འབྲུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོག་
མཚོག་གིས་བོད་ཀྱི་ལྟུང་དར་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱོད་
འབྲུགས་གནང་།

ཡོད། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱོད་འབྲུས་ཚོགས་
གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས་
བོད་མི་མང་སྤྱོད་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་སྤྱོད་
སྤྱོད་གནང་རྗེས། བོད་མིའི་སྤྱོད་འབྲུགས་ལས་སྤྱོད་
འདེམས་སྐྱོན་ནས་སྤྱོད་ལྷུ་བ་ལྷུགས་མཚུན་བཞེས་ཡོལ་
དང་། བཞེས་ཡོལ་སྤྱོད་ལུས་མཁའ་ལ་རྗེས་དྲན་
ལེགས་གསོལ་ལུག་ཀྱི་དང་། ཚོས་ལྟུང་སྤྱོད་བཅུན་
སྐམ་པོའི་སྤྱོད་བརྟེན་བྱིན་རྟེན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་



དེ་རྗེས་བོད་ཀྱི་རྫོམ་གར་ཚོགས་པ་ནས་ཚོ་བོལ་ཞི་
བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱོད་མཉམ་གཞས་འབྲུལ་
ལམ་ལུས་གྲུབ་བསྐྱེད། འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་
བོད་མིའི་སྤྱོད་ཚོགས་ནང་འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་
སྤྱོད་གནང་མཁའ་ལས་སྤྱོད་གཅིག་ལ་ཞབས་ལོ་ ༡༥
རྩལ་པོ་འཁོར་བའི་གཟེངས་བསྐྱོད་ལེགས་སྤྱོད་དཔལ་
ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱོད་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་མཁའ་ནས་ལུས་





སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཚོ་སྤྲེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ འབྲུལ་བཞེས་མཇུག་དེ་ལོ་ངོ་ ༡༢ འཁོར་བའི་དུས་ཚིག་གི་མཇུག་སྒྲིལ་བློའི་ཐོག་ བཀའ་ཤག་གི་གསུང་བཤད།



དབང་གིས་འཛམ་གླིང་གར་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཚོགས་
སྡེ་མང་པོས་ཀྱང་གཟེངས་བསྟོན་དང་ཕྱག་འཁྱེར་གྲངས་
༡༥༠ ལྷག་འབྲུལ་བཞེས་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས་ནས་སྤྱི་
ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཚོ་
སྤྲེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་དབྱིན་ཅིག་
ལ་ངོས་འཛིན་ལྷོ་བཞིན་ཡོད་པ་གསལ་པོ་མཚོན་བྱུང།

ཚོ་སྤྲེལ་གཟེངས་རྟགས་དགུས་བཞེས་གནང་
སྐབས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་སྤྱི་

ཁྱིམ་པས་བོད་ནས་ཡོང་བའི་གྲུ་པ་སྟོན་ཆུང་ཞིག་
ལ་གལ་ཆེའི་གཟེངས་བསྟོན་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་དེས་
ངོས་རང་ལ་ཆེ་མཐོང་གི་ཚོར་བ་དང་། སེམས་འགྲུལ་
གཏོང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དང་། ངོས་རང་དམིགས་བསལ་

། ལམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཛིག་རྟེན་ཞི་
བདེའི་དེད་དཔོན། ས་སྤོང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
མངའ་བདག་ བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་དང་རྒྱ་ནག་
མེད་པའི་དབྱེ་བྱིན་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
ཡ་སྐབས་དབང་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཚོ་
སྤྲེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་མཇུག་ནས་
མི་ལོ་ཉེར་བདུན་འཁོར་བའི་དུས་ཚིག་གསུང་པར་ཅན་
གི་སྐབས་འདིར་སྤྱི་འགྲུལ་བྱུང་། ཡང་སྤོས་རང་ཅག་
ཁ་བ་རི་པ་རྣམས་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་
རྗེས་སྐྱོབ་དུས་པོའི་སྒོ་ནས། སྤོས་སྐྱོབ་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དུ་
བཏང་སྟེ་བཀའ་ཤག་གིས་གཞི་བུས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་
ཚབ་ལུས་ཏེ་འཚམས་འདྲི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ལྷོ་རྒྱ་དང་
ཚབས་ཅིག་གཞི་བུས་བོད་མི་ཡོངས་དང་། འདི་གར་
ཐེབས་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་མཇུག་གཅོད་རྣམས་
པས་དབྱུང་པའི་སྤྱི་བདེ་གི་སྤྱོད་མཁོན་རྣམས་པར་འཚམས་
འདྲི་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཚོ་སྤྲེལ་གཟེངས་རྟགས་
ཚོགས་ཆུང་ནས་བོད་མིའི་སྤྱོད་མཁོན་པའི་དབྱེ་བྱིན་
སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་པ་
ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་གིས་བོད་མིའི་བདེན་དོན་འཐབ་རྩེད་དེ་
བཞིན་འཚོ་མེད་ཞི་བདེ་དང་། བཟོད་སྟོན། ཕན་ཚུན་
གཉིས་ཕན་གཅོད་བྱུང་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་
འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁོར་ལུག་གི་གནད་དོན་
སོགས་རྩོད་རྟོག་ཅི་ཡོད་རྣམས་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་
སེལ་ཐབས་དགོས་པ་དང་། འགྲོ་བམི་ཅམ་མ་ཡིན་
པར་སའི་གོ་ལའི་སྤོང་བཅུད་དང་སྤྱོད་ལུག་ལོངས་ལ་
འཚོ་བསྟོན་དགོས་པའི་ཀྱང་ཁྱེད་སེམས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷོ་བྱུང་
ལམ་སྟོན་མཇུག་པ་བཅས་ལ་ཡི་རངས་དང་བསྟོན་
བཟོད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ནང་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཚོ་སྤྲེལ་
ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འདི་ཕྱལ་ཡོད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་
བཞིན་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཚོན་སྟོན་
མཇུག་འཛིན་ཡར་ངོའི་ལྷོ་བཞིན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ཅན་གྱི་མི་ཞིག་མིན་ནའང་གཟེངས་བསྟོན་འདིས་ངོས་
ནས་སངས་རྒྱུ་པོ་མ་ལུགས་ཀྱི་བསྟོན་བྱུང་། འཕགས་བོད་
སྤྱི་ཚོར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོན་བྱུང་། གཞན་ཕན་དང་།
བུམས་པ། སྤོང་རྒྱུ། འཚོ་བའི་པ་བཅས་ཀྱི་སྤོང་བོ་
ཉམས་ལེན་ཅི་བྱུང་བུས་པ་དེར་ངོས་འཛིན་གནང་བ་
ཞིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ངོས་ནས་འཛམ་གླིང་གི་
ས་སྤོང་གང་སར་མཚན་གཅོད་འོག་ལྷོ་བོད་པའི་སྤྱི་བོ་
སྤྱི་དང་། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་རང་དབང་གི་དོན་དུ་
འབད་བཟོན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤྱི་བོ་ཡོངས་། ངོས་རང་
ལ་བསྟོན་བྱུང་དང་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་སའི་འཚོ་མེད་ཞི་
བདེ་ལག་ལེན་བཅུད་འགྱུར་བ་གཏོང་བའི་ལམ་སྟོན་ལོ་
དེད་དུས་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་གསུང་གཏོང་གནང་མཁུན་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྲུ་རྩི་མཚོག་ ཁྱེད་པར་དཀའ་སྤྱོད་
ཚོད་མེད་བྱུངས་དང་ལྱོད་བཞིན་པའི་སྤོང་སྤོང་ཅན་གྱི་
ངོས་ཀྱི་ལྷོ་བའི་བོད་མི་པོ་མོ་ས་ལ་དུག་གི་ཚབ་ལུས་ཏེ་
གཟེངས་བསྟོན་ངོས་བཞེས་ལྷོ་ལོ་ལོ། ཅས་བཀའ་



དམར་ཤོག་ཚོགས་ཚུན་ཐེངས་དྲུག་པའི་ཐོག་དབུ་འབྲིན་གོང་མ་དང་མི་འདྲ་བར་ཉར་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིག་ཤིང་ཞེས་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོད་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་དབང་ཆ་དང་གོ་སྐབས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་གཞིར་བཞག་པོད་དོན་འགྲིག་ཆགས་ཡོང་ཐབས་སུ་རྒྱ་གཞུང་གི་འགོ་འབྲིན་དང་གྲོ་སེམས་ལྷན་ཚུལ་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་ཅེས་རྒྱ་གཞུང་གི་འགོ་འབྲིན་ཚོར་སྐུར་ཡང་ནན་བརྗོད་བྱེད་འདོད་བྱུང་།

སྤྱི་ཞབས་ཨེན་རྟོ་ནིའོ་གུ་ཏེར་རེ་སི་ Mr.

Antonio Guterres མཚོགས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞབས་དྲུང་ཆེར་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགའ་བསུའི་འཆ་མས་འདྲི་ལྷན་དང་། ཉེ་སྔོན་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིང་དུ་འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་སྐོར་གནང་བར་བརྟེན་འདྲི་ལྷན་ཚུལ་ཡིན། དེ་རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཉེན་མོའི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་དོན་གྱི་དང་། ལྷག་པར་དབང་འཛིན་པ་ཚོའི་བཙན་གཏོར་ལོག་དཀའ་སྤྱད་ལྷག་མྱོང་བཞིན་པ་ཚོའི་བདེ་དོན་ཚེད་ལུས་པ་ཐོན་པའི་ཞབས་ལུ་སྐྱབས་གཉེན་པའི་རེ་བ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོད། འཆར་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་དང་པོའི་ནང་ལས་འགན་དངོས་སུ་བཞེས་རྗེས་པོད་ནང་འགོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་བཅུ་ལ་བཞག་གཏོང་བཞིན་པ་དེ་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་སུ་བརྩི་གནང་ཡོང་པའི་རེ་སྐུལ་ཡང་ལྷན་ཚུལ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞབས་དྲུང་ཆེ་སྐུར་གི་ལྷན་མཚོགས་

Ban Ki-Moon གིས་ཀྱང་འགོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ཡུག་སོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་འབད་བཙོན་གང་གྲུབ་གནང་བར་གྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཚུལ་ཡིན།

དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚེས་མཐོའི་འགོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་གི་འགན་འཛིན་སྤྱི་ཞབས་རྗེ་ཨིན་མཚོགས་ Prince Zeid ཟུང་རྩེར་གྱི་ཡང་པའི་གནས་སྐབས་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་པོད་ལ་ཕྱེབས་འདུན་ཡོད་སྐོར་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་འཁེལ་ཡོང་བ་ལྷན་ཚུལ་ཡིན། འཆར་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་འཛིན་མར་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༩༯ པའི་ཐོག་པོད་ནང་གི་འགོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་གི་རྗེ་དྲུག་

གནས་སྐབས་སྐོར་སྐོར་སྐོར་དགོས་པའི་འདོད་སྐུལ་ལྷན་ཚུལ་ཡིན།

དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཐེ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཁག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འབྲུས་མི། གསར་འགོད་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་རྟོག་ཞིབ་པ་བཙམ་པོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་ཤེས་རྟོག་ཆེད་ཕེབས་རྒྱུར་ཡང་རེ་འདུན་དང་དེ་མཚུངས་རྒྱ་གཞུང་ནས་ཀྱང་མཐུན་འགྱུར་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་འདོན་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་གཞུང་གི་དམ་བསྐྱེད་གཞི་དུགས་རི་ཡོད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་དུ་མ་དང་། ལྷག་པར་ཉེ་ཆར་སོགས་ཡུལ་དུ་ལེགས་སེར་བདེ་འཁོད་ཀྱིས་མཛད་འཕྲིན་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་ལྡན་ཆེན་པོ་མཚོགས་ཀྱི་གར་གཞུང་གི་གུས་བཀུར་ལུ་ཡུལ་སྐུ་མགོན་ཞིག་ཡིན་སྐབས་རྒྱ་གར་ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་ཕྱེབས་འདུན་གནང་ཡང་རང་དབང་གིས་ཕེབས་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་རང་ཅག་པོད་མི་ཡོངས་ནས་དགའ་སྟོབས་ཤེད་འོས་པ་ཞིག་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལའང་བཅུ་ལ་ལས་ལས་ལ་པོ་ཞིག་སྤྲད་ཡོད། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་དབུས་དང་མངའ་སྡེའི་གཞུང་མང་གཉིས་གཏོ་གུར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་གཞུང་དང་ཚོགས་སྐོར་ཁག་ནས་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེས་གཉན་འཕྲང་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་སྤོང་དབུས་ནས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ལྷན་ཚུལ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ཡུལ་

ལ་གནས་པའི་པོད་དང་པོད་མིའི་བདེ་ན་དོན་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གནང་མཁན་གྱི་སྲིད་གཞུང་དང་། དབུ་མའི་ཚོགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི།

ཚོགས་སྐོར་བཙམ་ཡོངས་ལའང་གྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཚུལ་ཡིན།

རང་ཅག་པོད་མི་ཡོངས་ནས་དགའ་སྟོབས་དཔག་མེད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཉེ་སྔོན་པམ་པོད་དང་འཕན་པའི་གཞིས་ཤེས་པོད་མི་ཡོངས་ནས་བརྟན་བཞགས་བསྐུར་འབྲུལ་ལུས་སྐབས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་ནས་དགའ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་བཞགས་རྒྱུའི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྐུར་ཡང་སྐུལ་ཕེབས་བྱུང་བ་ལ་པོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ལུས་ཏེ་བཀའ་ཟུར་ལྷག་ཏུ་ཆེ་ཆེ་ལུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ནས་སྤྱི་མཐུན་བསྟོན་ཅམས་གསོག་ཆེད། ཞབས་རེས་གསོག་སྐྱབ་དང་། རིང་མིན་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་དཀར་ཟས་ལ་བསྐྱེད་རྒྱས་མཚོན་དགོས་པ་གང་གྲུབ་འབད་འབྲུངས་ཤེད་དགོས། ལྷག་པར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་ལ་ཅི་གསུང་བཀའ་སྐྱབ་ལུས་པའི་སྐོར་ནས་པོད་མི་ནང་ལྷུ་ལ་མཐུན་ལམ་དམ་ཚོགས་རོག་ཅ་གཅིག་བསྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པའི་འདོད་སྐུལ་གྲུགས་ཆེ་ལྷན་ཚུལ་ཡིན།

མཐའ་དོན། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་ཀྱི་ཚོ་ཞབས་པད་བསྐུལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་། གྲུགས་བཞེད་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། འཛོམ་སྤོང་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཞི་བདེ་འབྲུང་བ། གཞིས་ཤེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་སྐུལ་བཟང་གི་ཉེ་མ་སྐུར་དུ་འཆར་བའི་སྐོར་འདུན་ལྷན་ཚུལ་བཙམ་། བཀའ་བག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ལ། །





སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ནོ་སྤྲེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་ཉམས་ འབྲུལ་ལམ་ལུས་ཏེ་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཇུག་སྒྲིལ་བྱེད་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤམས།



དེར་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་ཞིག་སྤྲེལ་བའི་ནང་། མགོན་པོ་མཚོག་གིས་དུས་ཉམས་ཉམས་ཏུ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བྱམས་པ་དང་། སྤོང་རྩེ། བཟོད་སྒོམ། གཞན་ཕན་བཅས་ཐུག་བཞེས་མཇུག་བཞིན་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་མང་ཆེ་མཐོང་གི་བརྩོན་འདོག་ཀྱི་ཆེ་གནང་བཞིན་པ་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་རང་གཞན་ཚང་མའི་ཁྲོད་དུ་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མེས་པོ་དམ་པ་མ་དུ་ཏ་མ་ལྷན་རྒྱུ་མཚོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ཁོ་ནར་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་མཇུག་པ་བཟང་པོ་དེ་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་སྤྱི་གཞིན་ལྷོ་དུས་ནས་ཡིད་སྤོམ་དང་བསྐྱེད་པའི་མཇུག་མཇུག་གི་ཡོད་པ་སོགས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་དེ་རིང་སྤྱི་ཡུལ་དྲན་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷན་ཞུ་ཡིན།

སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མི་ལོ་བཅུ་ལྷག་དུ་མའི་རིང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཡུལ་སྐབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་ལོན་པའི་ཐབས་ལམ་ལྟར་དུ་འཛམ་གླིང་ཆོས་ལུགས་མི་འདུ་བ་ལྷན་པུན་ཚུན་དམ་གཅོད་དང་གནས་ཐབས། ཆོས་དང་མ་འདྲེས་པའི་བཟང་སྤྱོད་སྤོང་འདྲིའི་ཁྲོད་ཀྱི་བདེ་བ་ལྷན་པུན་དང་ཆོས་དང་ཆོན་རིག་དབར་འབྲེལ་ལམ། བོད་ཀྱི་བདེ་བ་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ལྷན་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་བཅས་པར་དམིགས་བསལ་ཐུགས་འཁུར་མཇུག་བཞེས་པ་སྤངས་པ་དང་སྤྱོད་བཞིན་པར་བརྟེན། རྒྱ་སྤྲེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་ཉམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཆེ་བསྤོང་སོགས་གཟེངས་ཉམས་དུ་ཅང་མང་པོ་འབྲུལ་བཞེས་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད།

ཉེ་བའི་ཚུན་དུ་འདུག་ཏེ་དོད་དང་། སོག་ལུལ་

༡༧ ལྷོ་རྒྱ་དང་པོའི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ ༡༠ ཉིན་མོ་འདི་ནི་གཞིས་ལྷན་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་དང་། ལྷན་དོར་ལམ་སྤོང་བ། ས་སྤོང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྒྱུ་གསུང་གི་མངའ་བཤམས་འཛིན་ཏེ་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་པོ་ལའི་རྒྱ་མ་སྤྲེལ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་འཛམ་གླིང་ནང་ཆོས་སྤོང་པར་གྲགས་པའི་ནོ་སྤྲེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་ཉམས་འབྲུལ་ལམ་ལུས་པ་དུགས་བཞེས་མཇུག་ཏེ་མི་ལོ་ ༡༧ འཁོར་བའི་དུས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ལུས་ཏེ་དགའ་དཔེ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་སྤོང་ས་བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་དྲན་དང་བཅས་འཆོམས་འདྲིའི་བཀའ་གསུང་ལོགས་ལུ་ཞུ་ཡིན།

དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ནོ་སྤྲེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་ཉམས་འབྲུལ་ལམ་ལུས་སྤྱོད་པར་ནོ་སྤྲེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་ཉམས་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་གིས་གསལ་བསྐྱེད་གནང་

བའི་ནང་བོད་ཀྱི་དབུ་མའི་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནི་དེར་སྤྱོད་པའི་འཛམ་གླིང་ནང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གྲས་བཅུ་དང་། བཟོད་སྒོམ། འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ཞི་མཐུན་འགྲིག་འཇགས་ཡོང་ཐབས་གཙོ་བོར་གནང་མཁུན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་སོགས་ཀྱི་ཁྲུང་ཆོས་བཟང་པོ་རྣམས་ཉམས་མེད་གཅིག་སྤྱོད་གི་མཇུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བམིའི་ཁོ་དབང་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་སྤོང་མཇུག་ཀྱི་དང་། གཞན་ཡང་འཛམ་གླིང་གི་རང་དབང་ཁོར་ལུག་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་མཇུག་ཏུ་དོན་ཕན་ལུག་ལུག་ལུག་དུ་བསྐྱར་གནང་མཇུག་མཇུག་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ནང་གི་གང་ཅིའི་མི་མཐུན་ཚོད་རྒྱུ་མཐའ་དག་ཞི་བའི་སྤོང་ས་འཇགས་ཐབས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ཟབ་མོ་ཡང་ཡང་གནང་ཡོད། ཅེས་འཁོར་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་ཚོགས་དེར་ཞི་བདེའི་གཟེངས་ཉམས་འབྲུལ་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་



པོད་ལྷོ་དང་པོའི་བཞིན་ཀྱི་དམར་གྱི་བཅོན་འོག་ཏུ་ཚུད་
 པ་ནས་བརྒྱུད་པོད་ནང་འགྲོ་བའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་
 གནས་ཏེ་ཚང་ཞན་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་བཟང་སྲིད་ཀྱིས་
 མི་ལངས་ཀྱང་། ཉེ་བའི་དུས་ཀྱི་ནང་པོད་ནང་འགྲོ་བའི་
 མིའི་ཐོབ་ཐང་བདེ་ལ་བཞག་དང་། ལྷག་པར་པོད་མིའི་
 ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། དེ་བཞིན་ཁོར་ལུག་བཅས་པར་
 གཏོར་སྐྱོན་བཏང་དང་གཏོར་བཞིན་ཡོད།

དཔེ་མཚོན་ཚམ་ཞུས་ན། གསེར་ཉ་ལྷོ་རུང་
 ནང་བསྐྱེད་སྐྱོད་ཀྱི་དུ་ལྷོའི་གནས་སྐབས་དང་པོད་
 དང་ཚུ་ནག་ནང་ཁུལ་བཅས་ནས་ཚབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་
 པ་མེད་པའི་འཛམ་གླིང་ནང་པའི་དབྱེ་བྱིན་སྐྱོན་ལོ་ལོ་
 ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤམ་ཞུ་ཞུ་ནས་དུས་
 འཁོར་དབང་ཆེན་ལུ་བར་བཅར་རྒྱུར་དམ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱིས་པོད་དང་ཚུ་ནག་ནང་དོན་དཔོན་གྱི་
 ཚོས་དང་ལ་རང་དབང་འི་བཞིན་སྐྱོད་ཀྱི་མེད་པ་གསལ་
 པོར་མངོན་གྱུ་ལ།

ཚུ་ནག་ནང་ཁུལ་ནས་པོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གང་
 སར་མེ་འཁོར་ལྷགས་ལམ་འཛུགས་སྐྱུན་བྱ་རྒྱུར་རྒྱ་སྐྱོར་
 དུང་ལུར་མང་པོ་བཏང་སླེ་ལས་གཞི་རྒྱ་བསྐྱེད་འི་ཆེར་
 གཏོར་བཞིན་པ་འདྲི་ནི་པོད་འདྲི་རྒྱ་ནག་གི་མི་སེར་སླེལ་
 ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་འཕྲུལ་ནས་སྐྱུར་དུ་
 ལག་ལེན་འཁུལ་ཐབས་སུ་བྲེལ་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན།

པོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་གི་གནས་སྐབས་སྐོར་ཉིན་རེ་ནས་ཇ་
 དྲག་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན་ཡུའུ་ཅན་ཞིང་
 ཆེན་བདེ་ཆེན་ཁུལ་འཛུགས་ཀྱི་སྐྱོར་ཉིན་རེ་ནས་ཇ་
 གནས་རེ་ཡོད་སར་ཚུ་ནག་གི་གཏོར་འདོན་ཆེན་པས་

བཟང་སྲིད་ཀྱི་གཏོར་ཁ་སྐྱོད་འདོན་བྱེད་པར་ས་གནས་ཡུལ་
 མི་ཚོས་གནས་རེ་ནས་གཏོར་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་མཚམས་འཛོགས་
 དགོས་འདུན་བྱས་པར་བདག་སྐྱོད་ལྟ་ཅི་པོད་མིར་དྲག་
 གནོན་འཛིན་བརྒྱུད་དང་། མ་ན་མི་གསོད་ཚོགས་པའི་གོང་
 རེམ་གྱི་བཀའ་ཡིད་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་སྐྱུལ་ཉིན་བདེ་
 གཏོར་བ་བཅས་ཁུལ་དེའི་གནས་སྐབས་ཇ་དྲག་ཅི་ཆེར་
 གནས་ཡོད།

ཡང་ཡུའུ་ཅན་ཞིང་ཆེན་བདེ་ཆེན་པོད་
 རེགས་རང་སྐྱོར་ཁུལ་ཟེར་བའི་འཇུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་པའི་
 མོང་སྐྱེ་རུ་འབྲི་རྒྱུ་བཀག་ནས་སྐྱོད་ཀྱི་ཚུ་མཛོད་བཟོ་སྐྱེར་
 ས་གནས་ཡུལ་མི་ཚ་ཆོང་གནས་སྐྱོད་དགོས་པའི་
 བཅོན་བཀའ་བཏང་བར་ཁུལ་དེའི་ཡུལ་མི་འདུ་འཛོམས་
 ཀྱི་དཀའ་ངལ་བདེ་སྐྱེད་ལུས་པར་བསམ་ཤེས་མེད་པའི་
 ཁར་ཉེས་རྒྱུད་དྲག་པོ་དང་། འཛིན་བརྒྱུད་བཀག་ཉར་
 བྱས་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེར་པོད་ནང་ཚུ་མཛོད་མང་པོ་
 བརྒྱབས་དང་རྒྱག་བཞིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་པོད་ཀྱི་རང་
 ལུང་ཁོར་ལུག་དང་། འཛོགས་ཁག་གཙོ་གྱུར་པོད་མིའི་

ཉིན་རེའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྐྱོགས་ལ་དཀའ་ངལ་དང་ཉིན་
 ཆོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཟོ་བཞིན་ཡོད། ཚུ་ནག་གཞུང་
 གིས་པོད་ནང་གི་པོད་མིའི་ཐོག་དམ་དྲག་ཅི་ཆེའི་འོག་
 ཆབ་སྲིད་སོགས་ཀྱི་ཉེས་མིང་སྐྱོ་ཚོགས་གཡོགས་ཏེ་ཉེས་
 མེད་པོད་མི་མང་པོ་འཛིན་བརྒྱུད་བཅོན་འཇུག་སོགས་
 རྒྱག་སྐྱོང་ཚད་ལས་བཟུལ་བ་བཏང་དང་གཏོར་བཞིན་པ་
 ལྷར། ཉེ་ཆར་སྐྱེ་ལོ་ ༡༠༡༦ ལྷོ་ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་

པོད་ནས་གནས་ཚུལ་འཕྲོར་གསལ་ལྷར་ན། ཇ་པ་རང་
 སྐྱོང་ཁུལ་ཟེར་བའི་ལྷོ་གནས་འབར་ཁམས་འབྲིང་རེམ་



མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ཟེར་བས་
 མདོ་སྐྱེད་རྩ་བའི་སྐྱེ་ལེ་པོ་མོ་བཅུ་
 ཅམ་ལ་ལོ་ལྷན་པ་བཅུ་བཞིའི་བར་གྱི་
 བཅོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་
 འདུག

སྐྱོ་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤམ་ཞུ་
 བདེའི་གཟེངས་ཉུགས་འབུལ་ལམ་
 ཞུས་པའི་དུས་དྲན་སྐྱེད་ལུ་བཅས་
 ༡༠ ལ།

ཡགོང་ས་མཚོག་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་རྣམ་གཉིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ ཐོག་མཇུག་འཕྲད་མཇུག་པ།



༡༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ནི་འཛམ་གླིང་ཁྱིམ་
དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་བོའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཉིན་མོ་ཞིག་ལ་
སྤྱད་བརྗེ་བྱ་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། འདི་ལོར་གོང་ཚེས་ཉིན་
རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གཟུངས་
རྟགས་བཞེས་མྱོང་མཁུག་བྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཚོན་ལེན་
པ་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་སྐྱེ་ཞབས་ཀུ་ལ་ཤི་སྐྱུར་ཐི་ Kailash Satyarthi
མཚོག་གིས་བྱིས་པ་སྤྱད་སྤྱོད་ཐོབ་ཐང་
ཚོ་ཁང་ Kailash Satyarthi Children's Foundation
ནས་གོ་སྐྱོག་ཞུས་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་སྲིད་འཛིན་པོ་བླ་མ་
གི་རིག་གཞུང་བརྗེ་གནས་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་ཞིག་གི་
ནང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིས་པའི་ལྷན་ཚོགས་། ཞེས་ལྷན་

ཚོགས་དབུ་འབྲེད་མཇུག་རྒྱུར་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་སྐུ་
ཞབས་པར་ནཔ་ལུ་ཁར་ཇི་ Shri Pranab Mukherjee
མཚོག་དང་། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོག་ལ་ཇི་ལྟར་གདན་ཞུའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་
པ་ལྟར་ཆེབས་སྐུར་བཀའ་བྱིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་ལྟར་འཕགས་
བོད་དབུ་འབྲེད་རྣམ་གཉིས་ཐུགས་མཇུག་འཕྲད་བརྗེ་ཆེན་པོའི་
ཐོག་ནས་འཚམས་འདྲི་དང་སྐྱགས་མཇུག་འཕྲད་མཇུག་
འདུག།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱེ་ཞབས་ཀུ་ལ་ཤི་སྐྱུར་
ཐི་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ལྷན་ཚོགས་དེ་ལྟར་
ཐོབ་ཐང་དང་པོ་གོ་སྐྱོག་ཞུ་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་ཞེ་བའི་



གཟུངས་རྟགས་བཞེས་མྱོང་མཁུག་གྱི་གྲགས་ཚན་དབུ་
འབྲེད་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་རིག་གནས་འདུ་མིན་ཐོག་
གི་དབུ་འབྲེད་སོགས་གདན་ཞུ་བྱུང་པར་ཁོང་ལ་ཏ་ཅང་
དགའ་སྤོངས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ལྟར་གསུངས། སྤྱིར་
སྐྱེ་ཞབས་ཀུ་ལ་ཤི་སྐྱུར་ཐི་མཚོག་གིས་བྱིས་པའི་ཐོབ་
ཐང་སྤྱད་སྤྱོད་ཆེད་པའི་འབྲེད་བསལ་ཐོག་ནས་ལོ་མང་
རིང་སྐུ་ལས་ཏ་ཅང་སྤྱོད་པ་དེར་ཆེ་མཐོང་ཞུ་ཆེད་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༤ ལོར་ཞེ་བའི་ཞི་བདེའི་གཟུངས་རྟགས་ཐོབ་ཡོད།

དེ་ཡང་ཁོང་གིས་བྱིས་པའི་ལྷན་ཚོགས་
སྐབས་དེར་གསུང་དོན། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ནང་
འབྲུག་ཚོད་འདི་ལྟར་ཞི་བདེ་སྤྱོད་མེད། བྱིས་པ་
ས་ལ་མང་པོ་འབྲུག་ཚོད་ཀྱི་ལོ་ལང་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་
དུ་ལ་ལ་བྱུང་གཡོག་འོག་ཚུད་པ་དང་། བྱིས་པ་ཁག་
གཅིག་གཞན་གྱིས་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ། ལས་ལོན་གྱི་གོ་
སྐབས་མ་ཐོབ་པ་སོགས་གནས་སྐབས་འདི་ལྟར་ཆོས་
རྣམ་ཡང་དེ་སྐད་འཛིན་ཐོབ་ཐང་ལེད། དེར་བརྟེན་བྱིས་
པའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་གདོང་ལེན་གནང་
ཆེད་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་ཐང་བརྒྱ་ཏུས་
སྤོང་གི་ལམ་ཞིག་འཛོལ་ཐོབ་ཐང་བྱེད་པ་བརྒྱུད་ལག་
བསྟར་དོན་འབྲེལ་བྱུང་པའི་གོ་སྐྱོང་འོས་འཚམས་ལྡན་
པ་ཞིག་འཛོག་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཞེ་བའི་ཞི་བདེའི་གཟུངས་རྟགས་
དང་ལེན་ཞུ་སྐབས་བྱིས་པའི་དཀའ་ངལ་ཐོག་བརྗེད་
སྐབས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་
དེ་ལྟར་འཕྲད་བཞིན་པ་དེར་ཡིད་ཆེས་བྱ་རྒྱུ་འདྲངས་པོ་
ཆགས་པ་དེ་འདྲར་བྱུང་བ་རེད།

དེར་བརྟེན་དེ་རིང་གི་ལྷན་ཚོགས་འདིར་ཞེ་
བའི་གཟུངས་རྟགས་བཞེས་མྱོང་མཁུག་དང་དབུ་འབྲེད་
ཁག་གཅིག་ལྟར་འཛོམས་ཐོག་འབྲུག་གཅིག་སྤྱོད་པ་
ཡིན་ན། ད་ལྟར་སྤྱོད་པ་ནང་དཀའ་ངལ་ཏ་ཅང་འོག་
མྱོང་བཞིན་པའི་མགོན་སྐབས་བྱུང་བའི་བྱིས་པ་ཉམས་



ལྷོ་ཁྲི་མེད་པོའི་མཚོག་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་རྣམས་གཉིས་ནས་བྱིས་པ་སྤྱད་སྦྲོབ་གྱི་ ལས་འགུལ་དབྱ་བྱེད་མཛད་པ།



༡༧ ལྷོ་ཁྲི་མེད་པོའི་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྤྱི་
ནོར་ལྷོ་ཁྲི་མེད་པོའི་མཚོག་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྲིད་
ཡོལ་དུ་རྒྱ་གར་སྲིད་འཛིན་གྱི་པོ་བླང་དུ་ཆིབས་སྐྱར་
བསྐྱབས་ནས་ཐོག་མར་སྲིད་འཛིན་སྐྱེའབས་པར་ནབ་
སྤྲུལ་འདི་ Pranab Mukherjee མཚོག་དང་མཛད་
འཕྲད་མཛད། ལྷོ་ཁྲི་མེད་པོའི་མཚོག་གིས་རྒྱ་
གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་མཚོག་ལ་སྤྱད་ཉེན་སྲུང་བྱེད་པའི་
སྐབས་སྤྱི་བཏུན་གྱི་དང་མཛད་པར་ཨ་ཤི་གཅིག་འབྲུལ་ལས་
ལུས་ནས་འཚོམས་འདྲི་མཛད།

དེ་རྗེས་དབྱ་བྱེད་རྣམས་གཉིས་པོ་བླང་གི་སྤྱི་
རོལ་དུ་ཆིབས་སྐྱར་བསྐྱབས་ནས་བྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང་
ཚོད་ལོན་པ་ནི་བོལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མྱོང་
མཁན་སྐྱེའབས་ཀུན་གྱི་ལོ་སྦྲུལ་ཐེ་ Kailash Saty-
arthi མཚོག་དང་། ཡེ་མེན་ནས་ཡིན་པ་ནི་བོལ་ཞི་
བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མྱོང་མཁན་ལྷུ་སྐྱེ་ཏ་ཕ་
ཀོལ་ཀར་མཉེ་ Tawakkol Karman མཚོག་ དེ་
བཞིན་ལ་ཡི་ལྷོ་ཁྲི་མེད་པོའི་ལས་འགུལ་ལྷོ་ཁྲི་མེད་པོའི་མཚོག་
ལྷོ་ཁྲི་མེད་པོའི་ Leymah Gbowee མཚོག་སོགས་དང་ལྷན་ རྒྱ་
གར་སྲིད་འཛིན་མཚོག་དགུང་གུངས་ ༡༡ མེདས་པའི་

ཉིན་མོ་དང་སྐབས་བསྐྱར། བྱིས་པ་སྤྱད་སྦྲོབ་གྱིས་པ་
སྤྱད་སྦྲོབ་ལ་སྤྱད་སྦྲོབ་དུས་པའི་ལས་འགུལ་དབྱ་
བྱེད་མཛད།

ལྷོ་ཁྲི་མེད་པོའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནས་སྦྲོབ་
སྤྱད་སྦྲོབ་ ༥༠༠༠ མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག ལྷོ་ཁྲི་མེད་
པོའི་སྐྱེའབས་ཀུན་གྱི་ལོ་སྦྲུལ་ཐེ་ Kailash Satyarthi
མཚོག་གིས་ཐོག་མར་ལས་འགུལ་དེ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཁྲི་མེད་
པོའི་སྲིད་འཛིན་དང་བྱིས་པ་སྤྱད་སྦྲོབ་ལ་སྤྱད་སྦྲོབ་
ལྷོ་ཁྲི་མེད་པོའི་སྐྱེའབས་ཀུན་གྱི་ལོ་སྦྲུལ་ཐེ་དང་། རི་སྲིད་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་
ལས་འགུལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་སྦྲུལ་ཐེ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་འགྲོ་
བཅིངས་སྤྱི་ལ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བུ་ལྟ་བུ་འདྲིལ་བ་
དང་། བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་འདིགས་སྐྱོང་དང་བྲལ་བའི་
རང་དབང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་གྱི་ལོ་སྦྲུལ་
ཐོབ་པའི་སྦྲོན་འདུན་དང་བཅས་གསུང་བཤད་མཛུགས་
བསྐྱོད་འདུག དེ་ནས་སྲིད་འཛིན་མཚོག་དང་ལྷོ་ཁྲི་མེད་པོའི་
མཚོག་ལྷན་རྒྱས་ལྟ་དེ་ཆ་ལྡང་ཁུ་ཞིག་ཐོགས་ནས་
བྱིས་པ་སྤྱད་སྦྲོབ་བྱིས་པ་སྤྱད་སྦྲོབ་ལ་རོགས་རམ་
ལས་འགུལ་གྱི་ལས་གཞི་དབྱ་བྱེད་འདུགས་མཛད་འདུག
ལྷོ་ཁྲི་མེད་པོའི་ ༡༩ ཉིན་ལྷོ་ཁྲི་མེད་པོའི་རྒྱ་གར་སྤྱི་བཏུན་
ལྷོ་ཁྲི་མེད་པོའི་སྐྱེའབས་ཀུན་གྱི་སྤྱད་སྦྲོབ་ལ་བཅས།





ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷོ་ལྷོ་བ་སྐོར་གྱི་དཔེ་དབ་གཉིས་དབྱ་ འབྲེད་མཛད་པ།



བའི་དུས་རབས་ཤིག་བཟོ་ཐབས་ཆེད་ཆང་མས་འབད་
བཙོན་གནང་གལ་ཆེསྐོར་དང་།

དེ་བཞིན་ནང་པའི་དགོས་ཤིང་ཞིག་ཡིན་པའི་
ངོས་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཀྱང་གར་གནང་རབས་
སྲོལ་རྒྱུན་ནས་དར་བའི་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་མཐུན་
སྤྲིལ་ངང་གནས་རྒྱུ་མ་ཟད། ཆོས་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་
མཁན་ཆོ་ལའང་གུས་བཀུར་ཞུ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་
མཛད།

མཐའ་མ་དེར་ཡགོང་ས་མཚོག་པོད་མི་ཞིག་
ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་རྗེས་ལོ་ ༢༠༡༡ རྩོན་ཆབ་སྲིད་
གྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཡོད་ཀྱང་ད་ཆ་བོད་མིའི་ཆོས་
སྤྲོགས་ཁོ་ནའི་དབྱེད་ལས་ཆབ་སྲིད་གྱི་དབྱེད་ནས་
བགྲོས་ཡོལ་ཆ་ཆང་ཞུ་གནང་མཛད་ཟེན་སྐབས་། པོད་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་འདོན་སྲོད་སྲོལ་གསུམ་མཛད་ཆེད་
དང་གཞན་ཡང་མཐོ་སྐོང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ཉམས་
ཆགས་འགོ་བཞེན་པ་དེར་ཇ་དྲག་སྲུང་སྲོལ་མཛད་རྒྱུར་
ཐུགས་བརྩོན་མཛད་བཞིན་ཡོད་སྐོར་བཀའ་སྲོལ་སྦྱུལ་བ་
དང་སྒྲགས།

༡། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷོ་ ༡༩ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་
སྤྱོད་ཡགོང་ས་ཡལ་ལྷོ་ལྷོ་བ་སྐོར་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
ཉིན་གུང་ལྷགས་སྤོང་གྲུབ་མཚམས་མུ་ངན་མེད་གསོལ་
མགོན་ཁང་དུ་ Ashoka Hotel ཆེབས་སྐུར་བསྐྱེད་ས་
ནས་ཀྱི་ཉ་ལྷོ་སྐུབ་བསྐྱེད་གནས་ཁང་ Tushita Medi-
tation Centre གིས་གོ་སྐྱོད་འོག་དུས་སྟོན་མཛད་སྐོར་
ཞིག་ཆོགས་པ་དེར་ཇི་ལྟར་གནང་ཞུ་བའི་གསོལ་འདེབས་
ལུས་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟུང་བའི་སྐོར་སྦྱུལ་གྱིས་
ལུལ་དེར་ཡལ་ལྷོ་ལོ་མཚམས་ལྷོ་མ་བཟོད་པ་རིན་པོ་
ཆེ་མཚོག་དང་བསྐྱེད་གནས་ཁང་གི་འགན་འདོན་ལྷོ་ལྷོ་
རེ་ཞི་ཀ་སི་ལྷོ་ Renuka Singh ལགས་སོགས་འབྲེལ་
ཡོད་ཁག་གཅིག་གིས་ཐེབས་བསྐྱེད་སྐོར་ལེན་གཟབ་རྒྱས་
ལུས་འདུག

དཔེ་གཉིས་དབྱ་འབྲེད་མཛད། དེ་རྗེས་ཆོགས་བཅར་བ་
ནམས་ལ་འགོ་བཟུང་བའི་རིགས་གཅིག་གྱུར་དང་ཆོས་ལུགས་
མཐུན་སྤྲིལ། དེ་བཞིན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྲུང་སྲོལ་
དར་སྤོང་མཛད་རྒྱུ་མ་ཟད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་
བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་། ཁོར་ལུག་དང་བཅས་པ་སྲུང་སྲོལ་མཛད་རྒྱུའི་
ཐུགས་འགན་ཡོད་དང་པ། ཐུགས་མཚུངས་མགོན་པོ་
གང་ཉིད་མཚོག་གིས་འདས་པའི་མི་ལོ་ ༩༠ རིང་དེར་
དུས་ཚོན་རིག་པ་གྲགས་ཅན་ཁག་གཅིག་དང་ལྷན་བཟོ་
སྐོང་མཛད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་སྐོར་བཀའ་སྲོལ་སྦྱུལ་བ་དང་
འབྲེལ། ཆོན་རིག་པ་ཆོས་བཞག་དབྱེད་ཀྱི་ལམ་ནས་
གཞི་རྒྱུ་འཛིན་རང་བཞིན་བྱམས་བརྩེ་ལྷན་པ་ཡིན་སྐོར་
ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཚུལ། དེར་སྐབས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དཀའ་
ངལ་མང་པོ་ཞིག་མིས་བཟོས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡིན་
སྐབས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་ཐབས་དང་སེལ་ཐུབ་པའི་
རུས་པ་དེ་ཡང་མི་ལ་ཡོད་པ་དང་། དུས་རབས་ ༢༡
འདི་དེ་རྗེས་དུས་རབས་ ༢༠ རང་བཞིན་འཛོལ་བའི་དུས་
རབས་སུ་མཐུད་ནས་འགོ་རྒྱུ་ལས་སྤྲོད་སྤྱི་ཆོན་མེད་ཞི་

དེ་རྗེས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཨ་རུ་ན་ཕ་
སུ་དེབ་ Aruna Vasudev ལགས་ཀྱིས་སྤྲོགས་སྤྲོག་
འདོན་སྤོང་གནང་བའི་གྱུ་རུ་མཚོ་སྤོང་རྩོད་དང་། མོ་
ཉི་ཞི་རུ་ Mohini Noon ལགས་ཀྱིས་སྤྲོགས་སྤྲོག་
གནང་བའི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷོ་ལྷོ་བ་སྐོར་གྱི་དཔེ་

སྤྲོགས་སྤོང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་ཀྱང་རྗེ་
སྤྲོགས་སྤོང་སྐུར་བསྐྱེད་ས་ཉེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཆོས་ཐོག་མ་ཡིན་པ་བཙུན་མ་ནམས་ལ་
དགོ་བཤེས་མའི་ཐུག་ཁྱེད་གསོལ་སྦྱུལ་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་
སྐོར་སོགས་བཀའ་སྲོལ་སྦྱུལ་བསྐྱེད། ཆོགས་བཅར་བའི་
དེ་བཞིན་མཚོག་གིས་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་
ལུས་འདུག

བསྐྱེད་གནས་ཁང་དུ་མཛད་འབྲེན་ཡོངས་
སུ་ལེགས་ཀྱུང་རྗེས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཀྱང་གྱི་སྲིད་
འདོན་ལོ་བྱང་ Rashtrapati Bhavan དུ་ཆེབས་སྐུར་
བསྐྱེད་ས་ཡོད་པ་བཅས།



ལ་ཤོང་ས་མཆོག་གིས་མེ་སྲིར་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་ དགའ་སྟོན་ཐེངས་གོ་བདུན་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྟུལ་བ།

༡། ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལག་ལུགས་ཀྱི་ཁ་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ་
གྲོང་ཁྱིམ་མེ་སྲིར་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་
གི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་རྒྱུ་ལོ་སྐོས་གྲས་མེ་སྲིར་
གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ University of Mysore,
Mysuru བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འཁོར་
བའི་དུས་དྲན་དང་། གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་
བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་དགའ་སྟོན་ཐེངས་དགུ་བཅུ་གོ་
བདུན་གྱི་མཇུག་སྐོར་སྐོར་མགོན་གཙོ་བོར་ཇི་ལྷོ་ལྷོ་
ནས་གདན་ཞུས་པའི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
བཞེས་བཟུང་པོ་སྐོར་སྐོར་གྱིས། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་
༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༡༡ ཐོག་གཙུག་
ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ Crawford Hall ཞེས་པའི་
ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཆེད་སྐྱབས་སྐྱོར་བསྐྱབས་ཏེ་སློབ་
སྟུག་ཁག་གཅིག་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
བཀའ་སློབ་སྟུལ་ཡོད།

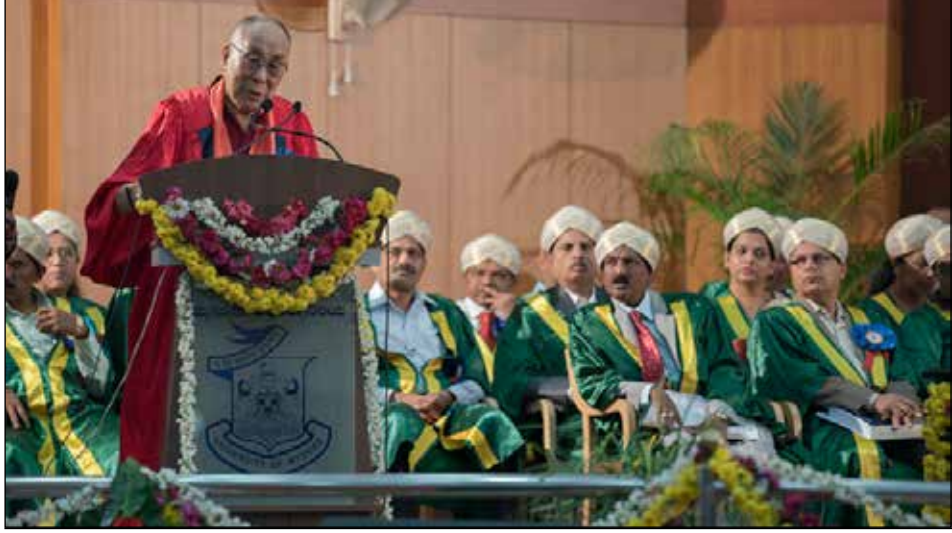
དེ་ལས་མཇུག་སྐོར་ཐོག་མར་ཀར་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ་
མངའ་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་དང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་
གི་རིགས་བདག་ Chancellor ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ད་ལྷོ་ལྷོ་ Sri Vajubhai Rudabhai Vala མཆོག་
དང་། ཀར་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



ཡོན་སྟོན་ཆེན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ Sri
Basavaraja Rayareddy མཆོག་ ཉེ་བའི་རིགས་
བདག་ Vice Chancellor ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
པ་ Prof.K.S.Rangappa ལགས་བཅས་གྱིས། ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
བསྐྱབ་སྐོར་ལེན་གཟུགས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མཁས་དབང་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
མར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
བདག་མཆོག་གིས་སྐོར་སྐོར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
སློབ་གྲུའི་རིགས་བདག་གིས་ལ་ཤོང་ས་མཆོག་ལ་མཁས་
དབང་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དེ་ནས་ལ་ཤོང་ས་མཆོག་གིས་སློབ་མ་ཁག་
གཅིག་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
སྟུལ་དོན། ངོས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
གཅིག་མཆོངས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཆོགས་ནང་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
གང་ལས་བཞུགས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
སྐྱོར་དང་ཆོའི་དབང་རིགས་
རྒྱུ་དང་ཐོབ་གོས། ཆོས་དད་ཡོད་ལྷོ་ལྷོ་
རིག་གཞུང་སོགས་མི་འདྲ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
དག་གྲུའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་མི་འཕྲོད་ཐེངས་འདྲུམ་བཙུན་ལྷོ་
པ་ཆང་མ་ལྷོ་སེམས་དང་སེམས་ཚོར་གང་གི་ཆ་ནས་
འགྲོ་བམ་རིགས་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད།





ང་ཚོ་ཚང་མ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་བདེ་བ་བསྐྱུབ་རྒྱུ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་གོལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ནི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་མི་འཕྲོད་ཐེངས་འབྲུམ་བདུན་ཡོད་པ་ཚང་མའི་གཞི་རྒྱ་ལྷོད་ཐོབ་ཐང་ཡིན། ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྐབས། རང་ཉིད་ཅམ་མིན་པར་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱུག་ལའང་བསམ་སྒྲོག་དོར་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། གཞན་དང་མཐུན་སྦྲེལ་ཐོག་ནས་བྱམས་བརྩེའི་བསམ་སྒྲོག་སྤུལ་མཐུན་སྦྲེལ་ཡོང་བར་ཡིད་ཆེས་དགོས། ཡིད་ཆེས་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་པོའི་རེ་ཐང་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས། རོས་ཀྱི་དེ་ལ་ཚོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤོང་། ཅམ་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ནི་སྤོང་ལམ་བརྒྱབ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་མེད། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ནི་བསམ་སྒྲོག་སྤོང་བརྟན་སྤྱད་ནས་ཡོང་དགོས། དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་མིའི་ནང་སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤོང་གོང་སྤེལ་དང་ཇི་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མེད། འཛམ་གླིང་ནང་མི་འཕྲོད་ཐེངས་འབྲུམ་བདུན་ཡོད་ཁོངས་ནས་ཚོས་ཁས་ལེན་མཁུ་ཡང་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ནང་གི་བཟང་པོའི་རིན་ཐང་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་དེ་དག་ཚོས་ཁས་ལེན་མིན་ཚང་མར་རིས་མེད་ཐོག་ནས་ཁྱབ་སྤུལ་བཞིག་གྱེད་དགོས། རིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་དེ་རྒྱ་གར་སྲོལ་རྒྱན་ནས་

དར་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་སྲོལ་རྒྱན་རིག་གཞུང་ནང་རིས་མེད་བརྗོད་སྐབས་ཚོས་ལུགས་ཚང་མར་གུས་འདུད་གྱེད་དགོས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཚོས་ཁས་ལེན་མཁུ་ལའང་གུས་བརྩེ་ལྷོད་ཐོག་སེམས་ལྷོད་པའི་དེད། དེར་བརྟེན་དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་མིའི་ནང་གཞིས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་བཟང་པོའི་རིན་ཐང་དེ་དག་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་སྤོང་འཛོག་དགོས། དེ་ནི་ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཚོར་རིག་གི་གུབ་དོན་གཞིར་བཞག་དགོས། བྱམས་བརྩེ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་རྣམས་སྤོང་པའི་བདེ་བ་དང་ཚོ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་

སྐབས། གཞན་ལ་བྱམས་བརྩེ་སྤེལ་རྒྱུའི་རྣམས་པ་དེ་རང་ཆས་སུ་ལྡན་ཡོད།

ང་ཚོ་ཚང་མ་རང་གི་མ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་མའི་རྒྱ་ཞོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་ཡོད་སྐབས་མིའི་རྣམས་སྤོང་བྱམས་བརྩེའི་གོམས་པ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། རོས་རང་དེ་རིང་འདིར་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་གཞུག་ལག་སྤོང་གཉེར་ཁང་རྙིང་ཤོས་གས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་དགའ་སྤོང་མཛད་སྤོང་མཉམ་ཞུགས་གྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་དེ་ཅང་དགའ་སྤོང་བྱུང་། མངའ་སྤོང་འདིའི་ནང་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོན་དམ་པ་ནི་ཅུ་མཚོག་དང་ནི་ཅི་ཡིན་པ་མཚོག་གི་སྐབས་ནས་བཟུང་པལ་ཆེར་སྐྱབས་བཅོལ་བོད་མི་སྤོང་པུག་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་གས་སྤོང་གྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁོང་རྣམས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མངའ་སྤོང་འདི་དང་ང་ཚོའི་དབར་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བཞིག་ཚུགས་ཡོད། ཅམ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྤོང་སྐྱེལ།

ཡགོང་ས་མཚོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་།
 དབྱམ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་ཀྱི་གནས་ཚུལ།
 སོགས་བྱ་རྒྱུའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་
 གཟུགས་པར་འཚལ།





སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གྱུ་གར་རྩོམ་སྤྲོད་མོན་ལྷོ་ འབྲས་སྤྱངས་སྐྱེ་སྤྱིར་ཡལ་བས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།

༄༅། །སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་
གྱི་སྤྱོད་ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༣༠ ཚམས་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་
ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གྱུ་གར་རྩོམ་སྤྲོད་མོན་ལྷོ་
འདོད་རྒྱ་སྤྱང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་ཤེན་གཞི་བྱས་
པའི་འབྲས་སྤྱངས་སྐྱེ་སྤྱིར་ཡལ་བས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་
སྐབས། དགའ་ལྷན་གྱི་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འཛིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་དང་དགའ་ལྷན་གྱི་བྱུར་རི་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གྲུང་ཚེ་ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་དབྱུང་གདན་ས་
ཁག་གི་མཁན་ལས་བྱུར་རྣམས་པ་དང་། བདེ་སྤྱང་བཀའ་
སློབ་མཆོག་སྤྲོད་སྤྲོད་བཞུགས་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་
ཁག་གཞིག་མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱང་བོད་མིའི་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་དང་ས་འབྲས། གཞན་ཡང་གཞུང་འབྲེལ་
དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཁག་གི་སྤྱི་
ཚབ་སོགས་ཀྱིས་དགའ་དད་སྤོངས་གསུམ་གྱི་དང་ལེབས་
བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་མར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་འབྲས་
སྤྱངས་སྐྱེ་སྤྱིའི་འདུ་ཁང་དུ་རྟེན་གཙོ་རྣམས་ལ་ཆོས་
མངའ་དང་གནས་གཟེགས་ལེབས་རྗེས་རྟེན་འབྲུང་
གསོལ་ཇ་དང་འབྲས་སེལ་འདེགས་འབྲེལ་ཞུས་གྲུབ་
མཆོགས། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་ཤུག་སྤོངས་
རྩལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་དགའ་ལྷན་གྱི་བྱུར་རི་པོ་ཆེ་
མཆོག་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་པ་གསར་པ་མཆོག་རྣམས་
གཉིས་ཀྱིས་དབྱུངས་པའི་མཁན་པོ་དང་སྐྱེ་བ། དག་ལོའུ་
སོགས་མི་མང་པོ་ཞིག་འདིར་འདུས་ཡོད། ལྷིད་རང་ཚོ་
ཚང་མར་སྤོངས་ལ་འཚོམས་འདྲི་ཞུ་གི་ཡོད།

སྤྱིར་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་རྣམས་ཆ་ཡོད་གི་
རེད། གནན་ས་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱི་གཞི་བཟང་ལས་ལོ་དྲུག་
བརྒྱའི་ནང་སྤྱིར་བཏང་དགོན་པ་དང་འབྲེལ་གི་མ་རེད།
འདི་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ནང་གང་ས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལོ་སྤྱི་
ཞེས་ལྷོ་བྱུ་གསུང་སོལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་



འབྲས་དཀར་སྤྱངས་པ་སྤྱི་གཞི་བཟང་ལས་ལོ་དྲུག་བརྒྱའི་
ནང་དངོས་འབྲེལ་མཁན་པོའི་དབང་པོ་གཞི་ཚོད་བྱུང་
ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་འཇམ་དགོན་སྐྱེ་མ་ཚོང་ཁ་ལ་ཆེན་
པོ་རང་གིས།
དང་པོ་སྤྱི་ཚོར་སོས་པ་མང་བསྐྱེད། །བར་དུ་གཞུང་
ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་གར། །ཐ་མར་ཉིན་
མཆོན་ཀྱུན་ཏུ་ཉམས་སྤྱངས། ། ཀྱུན་ཀྱང་བསྟན་པ་
རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྤོངས། ། ཞེས་གསུངས་ཡོད།
ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ།
།བཀའ་དྲིན་ཆེད་རྗེ་བཙུན་མཁའ་ལོ་གཏོར། །
ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་རྟོགས་བརྗོད་བདུན་
ལེགས་མའི་ནང་གསུངས་ཡོད། དེ་འདྲི་ལོ་དྲུག་
འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མ་ཚོང་ཁ་ལ་ཆེན་པོའི་རྗེས་འཇུག་
མཁན་པོ་ཆོས་སོས་དོན་བསྐྱེད་གཞི་ནས་བསྟན་པ་དང་
འགོ་བའི་དོན་མངོན་ཆུ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད།
དེར་བརྟེན་ལོ་ལྷན་འདིའི་རིང་དངོས་གནས་
མཁན་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བྱུངས་བྱུངས་པ་གཞི་ཚོད་བྱུང་
ཡོད་རེད། དེ་དག་གིས་བོད་ཚོལ་ཁག་གསུམ་གྱི་ས་ཞུལ་

ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཕལ་ཆེན་ཆོས་རྟེན་གསར་འཛུགས་བྱེད་
རྒྱས་མཆོན་དཔེར་ན་མདོ་སྤྱད་ཞུལ་དུ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་
ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྲས་སྤྱངས་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ནས་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་དགོན་ཁག་
ལྷ་བྱ་ཆགས་ཡོད། ཆེན་པོ་ལྷོ་ཀྱི་ཡུལ་དང་འབྲས་
སྤྱངས་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུམ་ནས་
གང་ལྟར་དངོས་གནས་མཁན་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་
བྱུངས་པ་དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་དུ་
མངོན་རྗེས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུགས་གནང་ཡོད། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་གནང་སྤངས་
ཞིག་ཞུང་ཆེན་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་གཉེར་བརྒྱབ་ནས། དེ་
ཡང་ཚད་མའི་གཞུང་དང་འབྲེལ་ནས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་
གཉེར་བརྒྱབ་པ་འདིས་ཅ་བ་བརྟན་པོ་ཚུགས་བསྟན་
པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དད་པ་ཅམ་མིན་པར་དངོས་
འབྲེལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རིགས་
པའི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་སྤོངས་པ་རྗེས་པའི་སྤོངས་
སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་སྤོངས་བྱས་
ཏེ། བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སྤྱོད་ཡོད་དུས་མི་འདྲ་བ་



ཞིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

སྤྱིར་དགོན་པ་ནི་སྤོང་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་
བྱུང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གཞུང་ཆེན་གྱི་སྤོང་གཉེར་
ཡོད་པའི་དགོན་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་འདེགས་
བསྐྱུབ་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཞིག་བསྐྱུབ་པ་ཡོད། དེར་
བརྟེན་འདས་པའི་ལོ་དྲུག་བརྒྱའི་རིང་མཁའ་མིང་གྲུབ་
པའི་དབང་ཕྱིན་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མངོན་མཁའ་དེ་དག་
གིས་མངོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་རངས་བ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་
སྤོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དེ་སྔ་རྒྱུན་དུ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་
བོད་ཡོངས་རྗེས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཕལ་ཆེར་དེ་
སྔ་ཕལ་ཆེར་བྱུང་མྱོང་མེད།

མདོ་སྤོང་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་དུ་དགོན་པ་གཏོར་
རྒྱུས་མཚོན་གྲུབ་གསོན་ཀྱི་ལྷོ་ལོ་དུ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། འོན་

ཀྱང་བོད་ཁྲིན་ཡོངས་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་དམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་
ཉེ་མདོར་ན་སྤྱི་གས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཏེ་ལམ་བོད་
མི་རིགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་ཆགས་འདྲིགས་གྱི་
མཚམས་ལ་སྤོང་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། དེའི་
རིང་ང་ཚོ་བཅན་གྱི་ལོ་ལ་བོད་མི་ཉུང་གས་གིག་བསྐྱེད་པ་
པའི་ནང་ནས་དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁའ་དེ་དག་གིས་ཐོག་མར་
སྤྱི་གས་ཀྱི་གས་གཞུང་གིས་མི་གསུམ་ཀྱི་ཅིས་པ་རེད།
ང་ཚོས་སྤོང་གསེང་སོགས་ཞུས་ཏེ་ ༡༩༠༠ ཅམ་བྱུང་
བ་རེད། དེ་དག་ས་གནས་གྱི་བབ་དང་མཐུན་རྒྱུན་ཞུ་
པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནད་པ་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཆགས་ནས་
གཞིས་སྐར་ཆེ་ས་ཁག་ཏུ་རྒྱུར་སྤོང་བ་རེད། ལོ་
ལྷན་དེའི་རིང་དངོས་གནས་བསྐྱེད་པ་སྤོང་གསོ་བྱེད་
རྒྱུའི་མང་གཞི་བརྟེན་པོ་རྒྱུགས་ཡོད། རྒྱུད་རང་ཚོར་
དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱང་ཚང་མས་གྲུགས་སྤོང་ནས་གལ་ཆེ་

བོས་དཔེ་ཁྲིད་གནང་མཁའ་དག་ཅན་རྣམ་པ་ཆོས་ཏུར་
ཐག་གནང་བ་དང་། སྤོང་གཉེར་བྱེད་མཁའ་ཆོས་ཏུར་
ཐག་བྱས་པར་བརྟེན་དེ་ཆ་ང་ཚོར་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད།
བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་པའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་སྐབས་མཁའ་
ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་ངོ་སྤོང་གནང་ནས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུགས་
པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། མཁའ་ཆེན་ཞི་བ་ཚོའི་རྒྱ་ལུ་རྗེ་
མཁའ་པའི་དབང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཁོང་མཁའ་པའི་
དབང་པོ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཁོང་གིས་མངོན་པའི་དབྱ་
མ་རྒྱུན་ ལྷག་པར་དུ་ཚད་ཆེན་སོགས་ང་ཚོར་མངལ་རྒྱ་
ཡོད། དེ་དག་མངལ་སྐབས་ཚད་མའི་གཞུང་དང་དབྱ་
མའི་གཞུང་གི་མཁའ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དོན་གསུམ་གྱི་བྱ་
སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྤོང་སྤོང་ཡོད།

ཡལ་པ་ས་མཚོག་གིས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་བདེ་ཡངས་གྲུ་ཚང་དུ་གནས་གཟིགས་ དང་བཀའ་སྤོང་སྤྱི་བུ་བ།



། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷོ་ ༡༦ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྔ་
རྒྱུ་ཚེས་ ཡལ་པ་ས་མཚོག་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་བདེ་ཡངས་གྲུ་ཚང་དུ་ཆེད་ས་
སྤྱངས་བསྐྱེད་ཏེ་གནས་གཟིགས་གནང་རྗེས་བཀའ་སྤོང་
སྤོང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཡལ་པ་ས་མཚོག་ཉིན་
གྱི་སྔ་རྒྱུ་ཚེད་ ༡༡:༣༠
ཅམ་ལ་མཚོག་པོ་གང་
ཉིད་མཚོག་བདེ་ཡངས་
གྲུ་ཚང་དུ་ཡལ་པ་ས་
འཁོད་བསྐྱེད་མཁའ་རིན་
པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་མངལ་
རྟེན་གསུམ་འདེགས་
འབྲུལ་ཞུས། དེ་ནས་
ཡལ་པ་ས་མཚོག་གིས་
བཀའ་སྤོང་སྤོང་དོན།
བདེ་ཡངས་གྲུ་ཚང་

མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་རྗོ་རྗེ་
གྲགས་ལྷན་ཆགས་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་ཞབས་གསོལ་
ལྷོ་ལོ་གནང་སྤོང་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་། ལྷགས་རྗེ་ལྷོ་གི་
ཡིན། འདིར་འབྲེལ་བ་དང་ངོས་གྱིས་དག་འདུན་པ་ག་
ཚོད་ཡོད། དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁའ་གཚོད་ཡོད། ཅས་ལོང་དུ་
བཀའ་འདྲི་ལྷོ་རྒྱུ་དེ་རེད།
བདེ་ཡངས་གྲུ་ཚང་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྤོང་བོད་
དུ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་གྲུ་ཚང་བདུན་ཅམ་ཡོད་པ་
ནས་མཚོན་ཞབས་རེ་རེ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། བདེ་ཡངས་
གྲུ་ཚང་གི་མཚོན་ཞབས་གཅིག་ཡོད། བདེ་ཡངས་གྲུ་
ཚང་གི་ཡིག་ཆ་ནི་ཡལ་པ་ས་མཚོག་པའི་གསུང་ཞིག་ཆགས་
ཡོད། ངོས་གྱིས་དཔེ་ཆ་བརྗོད་ཀྱི་ལྷོ་ལོ་བུ་ལྷོ་ལོ་ཆེན་
པོའི་གསུང་རྗོད་ཐོག་ནས་མཚོན་ཉིད་དང་དེ་ཚོའི་གསུང་
ལྷོ་ལོ་བུ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
ཡོད། དེ་ཆ་བརྗོད་ཟེན་འདུག་སྤོང་མ་མཚོན་ཉིད་གྲུ་
ཚང་མིན་པ་རྒྱུད་སྤོང་སྤོང་གཉེས་དང་། དེ་བཞིན་གྲུ་
ཚང་མཚོན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤོང་ཆ་བཞག་གཏང་དེ་སྤོང་

བར་སྐབས་ནས་གཞུག་ཡག་ཁང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
བཅས་འདུགས་སྤོང་ཡག་ཐག་གཚོད་བྱུང་ཡོད། སྤོང་
མ་ཐངས་གཅིག་བཅར་པ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་འབྲས་
སྤྱངས་ལོ་ ༤༠༠ འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་དུས་ཆེན་དང་
བསྐྱེད་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀའ་སྤྱངས་པ་དང་ཐུན་



མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚང་ཚགས་མེད། ལྷགས་སྤྱོད་ལོ་ན་
བཏོན་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ནང་འབྲོར་རྗེས་པལ་
ཆེར་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་བྱེད་པ་རེད། གམ་བཅར་པམ་བདེ་
ལེགས་བཤད་སྒྲིབ་གི་མཚན་ཉིད་བཏུང་དགོས་པའི་ཅེས་
ངོས་གྱིས་འབོད་སྐྱེལ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་
སྤོང་སྤོང་གཉིས་ལའང་གཞུང་ཆེན་བཏུང་དགོས་པའི་ཅེས་
འབོད་སྐྱེལ་བྱས་པ་ཡིན།

ད་ཆ་གཞི་ནས་གཞུང་ཆེན་བཏུང་རྒྱུར་གྲོ་བ་
ཉིད་དེ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཡག་ཐག་ཆོད་འདུག རྒྱ་
གར་གྱི་སྤོང་གཉིས་ནས་དཔེ་ཆ་བཏུང་ནས་དཔེ་ཆ་ཡག་
ཐག་ཆོད་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད། བདེ་ཡངས་ཀྱི་ཚང་ཚོ་
རྒྱ་ནས་ཡགོང་ས་ལྷ་པོའི་ཡིག་ཆ་འཛིན་མཁན་གྱི་ཀྱི་ཚང་
ཚགས་ཡོད།

གནས་ཚུང་དོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དུས་དུས་སྐྱེ་བསྐྱེད་གསེལ་
དང་། ཚོགས་མཚོན་དེ་ཚོའི་གསལ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད།
རྒྱ་གར་དུ་སྐྱོབ་གཉེར་གནང་རྒྱ་ལྷ་བྱ་གཞུང་ཆེན་སྐྱོབ་



སྐྱོབ་པ་བརྒྱུན་མཐུན་གཞུང་ཆེན་བཏུང་བའི་ལྷགས་སྤོལ་
མེད་པ་ལྷ་བྱ་རེད། དེ་སྤོང་ཁ་རྒྱུན་ལའང་། ཨ་ཞིའི་ཁོག་
པར་བཟང་སྤོང་མ་རྒྱུད། ཟེར་སྤོལ་ཡོད། མཚོང་
ཚུང་ལྷ་བྱ་བྱེད་སྤོལ་ཡོད། བརྒྱུན་མཐུན་གཞུང་ཆེན་ལྷ་
ཟེར་བའི་ལྷགས་སྤོལ་མེད་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་རེད། དེ་སྤོང་
ལྷགས་སྤོལ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་རྗེས་ལྷགས་སྤོལ་

མི་ཐོག་གཅིག་གཉིས་ཕྱིན་སོང་ན་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཆོས་འདི་ཡལ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། རྗེས་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མ་
བསྟན་པར་དངོས་གནས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་འདི་གཞི་
བདེན་པ་གཉིས། ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་
གཉིས་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཚོའི་གསལ་གཙོ་བོ་ཆོད་མའི་ལམ་ནས་
གཏན་ལ་དབབ་རྒྱུ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་
ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལོ་བརྒྱ་སྐྱེལ་འགའ་གསལ་གནས་རྒྱུ་ཡིན་པ་
ངོས་གྱིས་འགན་ལེན་བྱེད་བྱེད་བྱི་རེད། དེར་བརྟེན་དཔེ་
ཆ་བཏུང་རྒྱུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག བདེ་ཡངས་
ཀྱི་ཚང་ཚོ་དང་ཚོས་ཚོ་ག་གཞོན་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་གསལ་
དགོས་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་འདི་གཙོ་བོ་འདོན་བྱས་ནས་
སྐྱོབ་གཉེར་ལ་འབྲས་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད།
འདི་ངོས་པར་དུ་དགོངས་པར་བཅངས། མཚུམས་སོང་
ངམ། གཉིས་ནས་ལྷགས་སྤོལ་པའི་ཡིག་ཆ་བདག་པོ་
རྒྱག་མཁན་བདེ་ཡངས་གཅིག་བྱ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་
བཀའ་སྐྱོབ་སྐྱེལ་རྗེས་སྐྱེལ་ཚང་རྗེས་ཀྱི་ཚང་དུ་ཆོབས་
སྐྱེར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་བཅས།



གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། དཔེ་ཆ་བཏུང་རྒྱུ་དེ་རྗེས་གཞུང་ཆེན་
སྐྱོབ་གཉེར་མེད་པ་ཚོ་ལའང་གཞུང་ཆེན་སྐྱོབ་གཉེར་
གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་འབོད་སྐྱེལ་བྱས་རྗེས་གསལ་
དུ་རྒྱགས་པ་རེད། བརྒྱུན་མཚན་ཆ་བཏུང་གཞུང་དེ་

ལྷགས་སྤོལ་རེད་མ་གཏོགས་ཡར་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་སྤོལ་
མ་རེད། ང་ཚོས་རྗེས་ལྷགས་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་
ལུ་མཐུད་རྗེས་ལྷགས་བྱས་ནས་བསྟན་གྱི་རེད། ཏ་ལམ་

UMAYLAM 中間道路
འབྲེལ་བའི་ལམ། Middle Way Approach
Peaceful conflict resolution for the 21st century
www.tibet.net/mwa

ངོས་ཀྱིས་དོན་གཏན་ནས་བྱེད་རང་ཚོ་དབང་འོག་ཏུ་བརྟུག་ནས་སློན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡིན།

ཏན་ཏན་དབང་ཐོབ་ཀྱི་རེད།

༄༅། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་
 སྤྱི་ཚེས་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
 བོད་ནས་གནས་མངའ་དུ་བཅར་བའི་བོད་མི་རྣམས་
 ལ་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་དོན། དུས་ད་ལྟ་བུ་དུ་བོད་ཅེས་
 འཇམ་སྐྱོང་འདིའི་ཐོག་གནས་ཐུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་
 ཉི་པོད་རྒྱ་ཆེ་མི་དམངས་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། སེམས་ཤུགས་དེ་ཡང་ཏ་ལས་པ་ཞིག་ཡིད། རྒྱ་
 མིས་དུག་གཞན་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་པ་ཞིན་ཡོད་ཀྱང་། བོད་
 མི་མང་གི་སྤོང་སྤོང་དང་། ལྷག་བསམ་འགྲུར་པ་མེད་
 པར་བསྐྱད་པར་བརྟེན་འཇམ་སྐྱོང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་འདྲ་དོ་
 སྐད་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། བྱེད་རང་ཚོ་
 སློབ་དེ་པོ་བྱས། ངོས་རང་ལོ་ངོ་ ༡༡ ལ་སློབ་པ་ཡོད་
 ནའང་། གཞུགས་ཁམས་ཏ་ཅང་བདེ་པོ་ཡོད། འགྲུང་
 འགྲུར་ལོ་ངོ་ཁ་གསུམ་ཏན་ཏན་ང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་
 མཉམ་འཇོག་པ་ལས་ཆེར་ཡོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། བྱེད་རང་
 ཚོ་སློབ་དེ་པོ་བྱས་ནས་སྤོང་། གལ་གནད་ཆེ་པོས་ལོ་ན་
 གཞིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་སློང་བྱ་རྒྱུ་གལ་གནད་ཆེན་
 པོ་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱ་རྒྱུ་ཡང་
 གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱས་
 ནས་དངུལ་བྱུང་བ་རྣམས་སྤོང་བྱི་མོ་འདི་རིགས་ཉོ་རྒྱུ་

དང་། ཁང་པ་རྗེ་གཡོ་རྒྱུ་རྒྱ་སྤུའི་ཐོག་ཏུ་གཏོང་བ་
 མིན་པར་དངུལ་བྱུང་བ་རྣམས་མི་མང་སློབ་དེ་པོ་རིགས་
 ཀྱི་སློབ་སློང་གི་ཐོག་ལ་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུ་དང་། སློབ་
 བྱ་འཇུགས་རྒྱ་དང་། སློབ་ཁང་འཇུགས་རྒྱ་སོགས་བྱེད་
 ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པེས་ཡིན། དེར་བརྟེན་དཔལ་འབྱོར་
 ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། དེར་སྐབས་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གིས་དཔལ་འབྱོར་ཐད་སྤུལ་གཏོང་སྤོང་བྱས་ཀྱི་
 འོག་ནས་ཚོང་རྒྱུ་རྒྱ་སོགས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་
 གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ངོས་པར་དུ་འཇོག་
 དགོས་པ་ཡིན།
 མདོ་དོན་སྤོང་པོ་གཞིན་སྤོང་རྣམས་ལ་སློབ་སློང་རྒྱ་
 དང་། མང་ཚོགས་སྤོང་པོ་ཞིག་ནས་དཔལ་འབྱོར་
 ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཤུགས་རྒྱག་
 དགོས། ང་ཚོ་ཚང་མ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་ལ་
 དད་པ་བྱེད་མཁན་དང་། འཕགས་པ་སྤོང་རམ་གཟུགས་
 ཀྱི་གདུལ་འཛིན་ཡིན་སྤོང་། ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་
 ཚོས་ལ་དད་པ་ཅམ་མིན་པར་གང་ཐུབ་ཀྱིས་སློབ་སློང་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཚོག་དང་།
 ཚོས་དཀོན་མཚོག་ དགེ་འདུན་དཀོན་མཚོག་ཅེས་པ་
 དེ་དག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་

པར་བྱས། ལེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་དང་། ཁ་ཆེའི་ཚོས་
 ལུགས་རྣམས་ཡག་པོ་རེད། ཚོས་ལུགས་གཞན་རྣམས་
 ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་ཁས་ལེན་བཞིན་ཡོད།
 ཚོས་ལུགས་གཞན་གྱི་སློན་པ་དང་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་
 ཐུན་འདས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་གང་དག་ཡོད་ མེད་རྣམས་
 ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་སྤོང་འགྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད་འདོན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཚོས་ཚོགས་
 མའི་ཐོག་ནས་སྤོང་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་
 བསམ་སྤོང་ལུགས་པར་འཁོར་བ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཐོག་ནས་གཞུང་སྤོང་སྤོང་མཆོག་ལྷན་པོ་ཞིག་དུག་སོགས་བཟང་
 ན་ལན་ཐོགས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་གི་རེད། རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གིས་དམ་དུག་ཏ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 སྤོང་། བྱེད་རང་ཚོ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་སྤོང་
 ཐུབ་ཀྱི་མེད་སྤོང་། སེམས་འཁྲུལ་གཏན་ནས་མ་བྱེད་
 ཡང་། བོད་ལྷོ་བརྟུག་ཅིག་པའི་ཚོས་ ༡༩ ནས་ ༡༥
 པར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དངོས་གཞི་འཁེལ་གྱི་ཡོད།
 སྤོང་པོ་དེར་བྱེད་རང་ཚོས་སློན་ལམ་ཡག་པོ་བརྒྱབ།
 ངོས་ཀྱིས་དོན་གཏན་ནས་བྱེད་རང་ཚོ་དབང་འོག་ཏུ་
 བརྟུག་ནས་སློན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡིན། ཏན་ཏན་དབང་ཐོབ་
 ཀྱི་རེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ། །།

ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ནང་ཚོས་དང་ཚན་རིག་མཁས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བགྲོ་སྐྱོང་ཚོགས་ འདུ་མཇུག་སྤྱི་ལ་སྐབས་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ།

༄༅། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༡༥ ནས་ ༢༠
 པར་ཉིན་གངས་གསུམ་རིང་རྒྱ་གར་སྤོང་སྤོང་མོན་སྤོང་
 འདོད་རྒྱ་སྤོང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སྤོང་རྒྱུ་གཞི་བྱས་
 པའི་དཔལ་ལྷན་འདུས་སྤོང་ས་མཁས་མང་སྤོང་གསལ་བྱེད་
 པའི་སྤོང་གི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་ཏུ་ལའི་སྤོང་མའི་དགེ་ཅོ་
 དང་ཨེ་མེ་རི་གཞུག་ལག་སྤོང་གཉེར་ཁང་གཉེས་ནས་

གོ་སྤོང་དང་རྒྱ་མཚན་མཇུག་རྒྱུ་གཙོ་བོར་སྤོང་པའི་སྤོང་
 འདུས་སྤོང་ས་སྤོང་དང་འདུས་སྤོང་ས་སྤོང་མང་གྲུ་ཚང་།
 འདུས་སྤོང་ས་སྤོང་གསལ་བྱེད་གྲུ་ཚང་། དེ་ས་བོད་ཀྱི་དཔལ་
 མཛོད་ཁང་བཅས་ནས་རམ་འདེགས་མཇུག་འགྲུར་
 གནང་བ་བརྒྱུད་ནང་ཚོས་དང་ཚན་རིག་དབར་ལན་
 རྒྱུ་ལེགས་སྤོང་གི་འདུལ་ལམ་འཇུགས་པ་ཞེས་པའི་ཨེ་

མའི་དང་བོད་ཀྱི་ཆེད་བརྒྱུས་ནང་ཚོས་དང་ཚན་རིག་
 མཁས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བགྲོ་སྐྱོང་ཚོགས་འདུ་དེ་བཞིན་
 མཇུག་བསྐྱེད་ཡོད།
 དེ་ཡང་གོང་ཚོས་ཉིན་གྱི་སྤོང་ལོ་ལྟ་ཚོད་
 ༩ ལོ་ཅམ་ཐོག་སྤོང་པོ་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཚོག་དུ་བཞུགས་ཐོག་ དགའ་ལྷན་བྱི་རིན་



པོ་ཆེ་མཚོག་དང་དགའ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
 རྒྱལ་མཚོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ བྱང་ཅེ་
 ཚོས་མཚོག་ རྒྱལ་མཚོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
 མཚོག་ ཀུན་པད་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ བཀའ་
 མཚོག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔེ་ལམ་གཏོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
 གདན་ས་ཁག་གི་མཁན་པོ་དང་མཁན་རྒྱུར། དཔལ་
 ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟང་མཚོག་ བོད་མི་མང་གྱི་
 འཇུག་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་
 མཚོག་ བེས་རིག་བཀའ་རྒྱུ་དངོས་ལྷན་ཚོ་རིང་མཚོག་
 བཀའ་རྒྱུ་དང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཇུག་ཁག་གཅིག་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་གྲགས་ཅན་གྱི་ཚན་རིག་པ་ཆེད་མཁན་
 ཁག་གཅིག་ གྲུ་ཚང་ཁག་གི་དཔེ་འབྲིང་དག་ཅན་ཅན་
 པ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སློབ་གཉེན་པ་དེད་རབས་
 ཚན་རིག་པ་རྒྱུ་དང་པ་ཅན་ཁག་གཅིག་ དེ་བཞིན་
 དམིག་མེ་གྲུ་ཚང་ཁག་ནས་མེད་པ་པའི་གྲུ་བརྒྱུ་དང་
 མོན་སྤོ་འདོད་རྒྱ་སྤོང་གཏམ་སྤོང་གྱི་སློབ་སྤྲུལ་སྤོང་
 འདོད་མས་ཐོག་སྤོང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤོང་ལོ་
 མཚོག་གིས་བཀའ་རྒྱུ་སྤོང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

མཚོད་གྲོགས་པོ་མོ་སྟན་རྒྱས་ལོངས་ལ་ལུ་
 རྒྱུར། ཉིན་གཤང་གསུམ་རིང་འདིར་གསུང་བཤད་དང་
 དོགས་གཙོད་གནང་མཁན་ལོངས་ནས་ཐུགས་འཇུག་
 ཚེན་པོ་བཞེས་ཏེ་སྟན་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་ནས་གསུང་
 བཤད་དང་དོགས་གཙོད་གནང་བ་བྱུང་སོང་། ཐུགས་མེ་
 ཚེ་ལུ་རྒྱུ་ལོངས།
 ཚན་རིག་པ་དང་མཉམ་དུ་དང་པོ་ཚོགས་



པའི་སྐབས་སུ་དོས་ཀྱི་དམིགས་ལུ་ལ་གཉིས་བྱས་ནས་
 ཚོགས་པ་རེད། དང་པོ་ནི། དེ་སྤོང་ཚན་རིག་
 པ་ཚོས་སྤོང་དངོས་པོར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྤོང་དེ་ཅམ་ཉམས་
 ཞིབ་བྱས་མེད། དེ་སྤོང་ཚན་རིག་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་གཙོ་
 འདུགས་ལུ་བཞིན་ལོངས། དེར་བཞེན་སངས་རྒྱས་པའི་
 གཞུང་གི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤོང་གི་སེམས་
 ཁམས་རིག་པའི་སྤོང་ཏེ་ཅང་ཞིབ་ཚགས་པོ་དང་རྒྱས་པོ་
 ལོངས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མཚན་ཚུན་གོ་བསྟར་བྱེད་
 ལོངས་སྐབས་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་སྤོང་ལ་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཚོས་པ་ཚོ་ལ་ཚུར་བསྟར་རྒྱུ་དང་ཚན་རིག་པ་ཚོ་ལ་
 རྒྱ་གར་གྱི་སྤོང་གི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྤོང་པར་ཕྱན་
 བྱ་རྣམ་དཔྱད་གསུང་པ་སྤོང་རྒྱུ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཕྱན་བྱ་
 ལོངས། གང་ལྟར་འདི་ནི་མེས་ལོན་སྤོང་ལྟར་ལྟར་རྒྱས་

གཏོང་རྒྱུ་དམིགས་ལུ་ལ་གཅིག་རེད། དེས་འདིར་
 བསྟོན་གཏོང་ཟབ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། འདིར་
 དགོ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། རྒྱུད་རང་ཚོ་དེ་རིང་
 འདིར་གཏམ་གསུང་པ་དེ་འདྲའི་གོ་སྤོང་སོ་སོ་སྤོང་
 བསམ་སྤོང་གཏོང་རྒྱུར་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ལོངས་གི་རེད།
 དེ་བཞིན་ཚན་རིག་པ་ཚོའི་ནང་དཔེར་ན། གཏམ་གསུང་
 པ་ཞིག་སྤོང་ནས་སྤོང་ལྟར་ཞིབ་འདུག་དང་དཔྱད་གཞི་
 བྱ་རྒྱུར་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཕྱགས་ཕན་གསོས་ལོངས། འདི་ནི་ད་
 ཚོའི་དམིགས་ལུ་ལ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན།
 དམིགས་ལུ་ལ་གཞན་ནི། འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་
 ཞིབ་གོ་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་ལོངས་གཏམ་གསུང་དམིགས་ལུ་ལ་
 གང་རེད་ཅེ་ན། ཕན་ཚུན་མེས་ལོན་ལྟར་རྒྱས་གཏོང་
 རྒྱུ་ཞི་ཞི་རྒྱུ་ཆ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཕྱི་ལོངས་དམིགས་
 ལུ་ལ་ནི། དེ་ཚོ་ཚང་མ་འདྲམ་སྤོང་འདྲའི་སྤོང་སྤོང་
 མཁན་མི་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ལོངས། འདྲམ་སྤོང་འདྲའི་
 སྤོང་མི་དུར་སྤོང་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལོངས་པ་དེ་དག་ཚང་མ་
 མི་གཅིག་པ་རེད། བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤོང་བསྟན་མི་
 འདོད་པ་གཅིག་པ་རེད། སྤོང་བསྟན་མི་འདོད་པ་དང་
 བདེ་བ་འདོད་མཁན་གཅིག་གྱུར་ཡིན་སྤོང་སྤོང་། སྤོང་
 བསྟན་མང་པོ་ཞིག་དེ་ཚོས་ཆེད་མངགས་བཟོ་བཞིན་
 འདུག གང་ལྟར་སྤོང་བསྟན་མི་འདོད་ནས་སྤོང་བསྟན་བཟོ་
 མཁན་སྤོང་ལོངས། བསམ་སྤོང་གཏོང་སྤོང་རྒྱུ་ཚུང་
 དུགས་པ་དང་། མཁན་གཏམ་གསུང་ལ་རབས་ཀྱི་བསམ་
 སྤོང་ལོངས་ལོངས། དེ་ལོངས་ལྟར་ཞི་རང་སྤོང་སྤོང་





མངོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལོས་བརྗོད་གསུང་བ་དང་།
 འབྲས་སྤུངས་ཁྲི་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རྗེ་འཇམ་
 དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་མངོན་མཁའ་སྤྲུལ་སྤྱོད་དང་
 རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་པ་ཆེན་
 པོས་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པ་ལྷག་བཏབ་ནས་ལོ་དུག་
 བརྒྱ་འཁོར་པའི་རྗེས་དྲན་དེབ་ཐེར་ལྟེང་རྩ་སྐོར་གྱི་
 བ་དབུ་འབྲེད་གནང་། དེ་ནས་ལྷ་རུ་སྤྱི་ཁོངས་ལལ་
 ལུགས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ལྷ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
 ཁབ་གྱི་སྲིད་འཛིན་རྣམས་ལ་གཉིས་ནས་བཀའ་བྲིན་རྗེས་དྲན་
 གྱི་མངོན་སྲོལ་འཆོས་འཕྲིན་འབྲུལ་གནང་བ་དེ་ཉིད་
 རུ་སོག་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཏེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
 རྒྱོགས་སྤུང་གནང་རྗེས་ས་གནས་གྱི་རྫོང་དཔོན་དང་།
 ཆོས་རིག་བཀའ་སློན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཆོག་
 དཔལ་ལྷན་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་།
 དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཙས་ནས་གསུང་
 བཤད་གནང་བུལ་མཆོམས་འབྲས་སྤུངས་སྤྱི་སྤྱོད་
 ཁང་ནས་ལོ་རྒྱུས་མཆོག་ལ་བཀའ་བྲིན་དྲན་ཉེན་ཆོས་
 དྲུང་གལ་ས་འབྲིལ་ཞབས་དཔུལ་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་
 གཟུངས་བསྐྱོད་ལུལ།

དེ་རྗེས་དགེ་ལུགས་བཟང་གཙུག་ལག་
 རྫོང་གཉེར་ཁང་གི་སྐབས་བརྒྱ་པའི་ལྷག་འབྲེར་བཞེས་
 མཁའ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གྲངས་ ༡༩༥ དང་།
 རྫོང་དཔོན་གྲངས་ ༡༩༧ བཀའ་རམས་པ་གྲངས་
 ༡༩༩ བཙས་ལ་སྤྱག་འབྲེར་གནང་བུལ་བསྐྱོད་ལོ་རྒྱུས་



ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ལུལ་དོན། མཆོད་གྲོགས་
 རྣམས་ལ་སྐྱོན་ལྡན་ལུ་རྒྱུར། ལོ་དུ་གསུང་བཤད་ཁག་
 མང་པོ་ཞིག་གནང་བྱིན་པ་རེད། གསུང་བཤད་དོན་དང་
 ལྷན་པ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གསུང་སོང་། དེར་བརྟེན་རྗེས་སུ་
 བཤད་མཁའ་དེས་ལོ་དུ་གསུང་བཤེས་ལ་དེ་དེ་བཞིན་
 རོ། ཞེས་ལུ་ལལ་ཆེར་འབྲིག་མེ་ཡོང་ངམ། རོས་གྱིས་
 འདི་བཤད་འདོད་བྱུང་། དཔེ་ཆ་བཞུས་པའི་དགོས་དོན་
 གང་རེད། ང་ཆོས་དཔེ་ཆ་བཞུ་ནི་མིང་སྲུང་རྒྱ་དང་།
 མཁའ་པའི་མིང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ཆ་བཞུས་པ་མ་རེད།
 ཆོགས་ལམ། རྫོང་ལམ། མཐོང་ལམ། རྫོང་ལམ། མི་
 རྫོང་ལམ་བཙས་ལམ་ལྡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ས་བརྒྱ། ལམ་ལྡང་ས་བརྒྱ་དེ་དག་གཏན་ལ་

ཕབ་དགོས་དོན་ནི། ང་ཆོ་འདི་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་
 རེད། ད་ལྟོ་ལས་དང་པོ་བཞུ་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་
 འཆོང་བ་ཀུན་ལྷན་དེ་འདྲེ་ཞིག་གིས་དུ་ལམ་ཉོན་མོངས་
 པས་ག་བར་འབྲིད་འབྲིད་བཟོ་འདྲེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་སྲངས་པའི་གལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྫོམ་ལམ་
 རྗེས་སུ་མ་གཏོགས་ཐོབ་རྒྱུ་མེད། དང་པོ་ཐོས་པའི་གོ་
 བམ་ཆགས་ན། བསམ་རྫོགས་ཀྱི་འདྲེ་གཞི་མེད། ཐོས་
 པས་ཚ་བཟོར་འཛིན། འབྲེལ་བའི་དག་ཆོག་རེ་རེ་
 བཞིན་དཔེ་འབྲིད་དགེ་ཆེན་གྱིས་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱོན།

གཙོ་ཆེ་ལོས་ཆོས་རའི་ནང་རྟོགས་གསལ་
 བཏང་ནས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་རྒྱ་དེ་ལ་དགག་
 གཞག་སྲང་གསུམ་ཟེར་རྒྱ་ནི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
 འདུག གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་གཞག་པ།
 དེ་ལ་ཚོད་པ་སྲང་བ་དེ་འདྲེ་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་
 ཡོང་དུས་སེམས་བྱུང་གི་ངེས་པ་ཐོབ་ནས་སེམས་བྱུང་
 གི་ཤེས་རབ་མཚན་ཉིད་ཆོང་བསྐྱོབ་པ་ཡིན་ན། ཕལ་
 ཆེར་རྗེས་དཔག་རེད། དེ་ལྟ་སྤྱི་སྤྱོད་གཉེར་བྱས་པའི་
 དོན་དག་ནི་ཆོག་གི་རྗེས་རྫོམ་ཙམ་མིན་པ་སེམས་གཏོང་
 རྣམ་དངོས་གནས་ཡིད་ཆེས་དང་རྫོགས་ལས་ལང་
 ཡང་རྫོམ་ཡོང་དུས་རྫོམ་བྱུང་གི་ ཉམས་སྤོང་སྐབས་
 ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དག་ཉོན་མོངས་དུལ་དགོས། སྐབས་
 རེ་ང་ཆོ་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་
 ཆེན་པོ། རྒྱ་དངོས་པོ་ལ་དགའ་པོ་དེ་འདྲེ་ཡོང་གི་འདུག





འདི་སྐྱིད་སྦོལ་གཉེར་བྱས་ཡིད་ནའང་གཤེས་རྒྱུད་དུལ་
བའི་དོན་དུ་མ་སོང་བར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སློབ་ཤེས་སྲུ་ཕྱིན་
ཏེ་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་སྡེ་རྒྱུ་ཡི་སློབ་ཤེས་ཚོས་ཚོས་སྲུ་
མ་སོང་བར། ཚོས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སློབ་ཤེས་སྲུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་
འདྲ་ཡིང་གི་ཡིད་སྦྱབས། ར་ཚོ་ཚང་མས་དཔེ་ཆ་བཟོས་
པའི་ལག་རྟེན་དེ་རྒྱུད་དུལ་དགོས། རྒྱུད་དུལ་རྒྱ་ལྡིག་པ་
མི། སྦོལ་ལམ་བརྒྱལ་ནས་རྒྱུད་དུལ་རྒྱ་མེད། རྒྱལ་གྱི་
གྲངས་ཀྱི་བསགས་ནས་རྒྱུད་དུལ་རྒྱ་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་རེད།
གང་ལྟར་ཚོས་ཚོས་སྲུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་རྒྱ་ཏ་ཅང་
གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་བྱིད་རང་ཚོར་ལྷན་འདོད་བྱུང་།
ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྒྲུབ།

སྐྱེ་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཅུན་མ་ཉི་ཤུར་དགེ་བཤེས་མའི་
ཕྱག་འབྲེལ་གསོལ་སྐྱེལ་མཛད་པ་དང་སྦྱགས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲིད་
རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མཛད་རྟེན་འཇོག་གནང་མཛད་པ།



དཔལ་ལྷན་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་
དོན་གྲུབ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྡོམ་མེ་བཟང་མེ་ཆེ་
མཚོག་ དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་
མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ ཤེས་རིག་
བཀའ་སློབ་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཚོག་ བཀའ་ཤེས་སྐབས་
བརྩེ་ལེམ་ལམ་སྟོན་པ་བཀའ་བྱུར་པ་བརྒྱ་ཚོས་འཕྲོར་མཚོག་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཀྲག་ཆེ་བརྟན་ལགས་དང་གོ་
བོ་སྤོང་བཟང་མན་བའི་ལགས། རྗེ་སྐྱེ་གཙོས་པའི་རྒྱ་གར་
རྗེ་སྐྱེ་གས་བོད་མའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལུང་ཤེས་གནས་
འགོ་འཇོག་རྟེན་པ། ཕྱི་ནང་གི་སྤྱི་མགོན་རྣམས་པ། དགེ་
བཤེས་མའི་མཚན་རྟགས་བཞེས་མཁན་རྣམས་དང་།
བཅུན་མའི་འཇང་དགུན་ཚོས་སྲུ་ལེབས་པའི་བཅུན་མ་
རྣམས་པ། དགེ་འདུན་དམངས་དང་བཅས་མི་གྲངས་སྡོང་
ཕྱག་བརྟེན་པ་འདྲུ་འཇོགས་སློབ་མཛད་སྡོམ་དུམ་གས་
ཀྱིས་སློབ་མར་སྐྱེ་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོག་ལ་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་གལ་ལུ་སློབ་ཀྱི་དགེ་
ལེགས་མཚོག་གིས་མཇུག་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འདུལ་

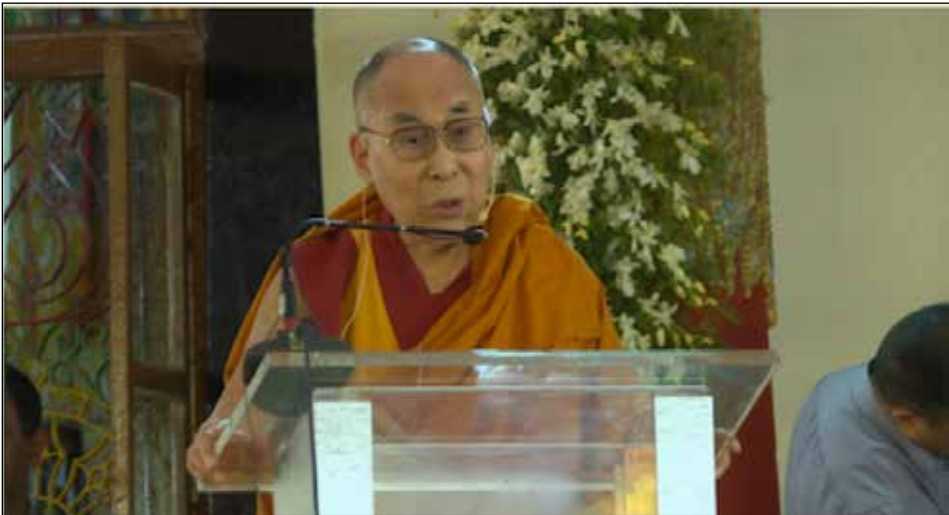
། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོ་ ༡༦ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་རྒྱ་གར་
རྗེ་སྐྱེ་གས་མེན་སྡོན་འདོད་རྒྱ་སྤོང་བོད་མའི་གཞིས་ཆགས་
སྲུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འབྲས་སྤྲངས་སྤོ་རྒྱུ་རུ་ནང་པའི་
གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟར་སྤོང་གཉེར་མཐར་སོན་བྱུང་
བའི་བཅུན་མ་རྣམས་ལ་དགེ་བཤེས་མའི་མཚན་རྟགས་
ཀྱི་ཕྱག་འབྲེལ་གསོལ་རས་བསྐུལ་རྒྱུའི་མཛད་སྡོམ་སློབ་ཚན་
ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚོས་ཉེན་གྱི་ལྟེ་རྒྱ་ཚོང་ ༡༡༩༠
སློབ་སྐྱེ་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
དཔལ་ལྷན་གསོ་འདམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་
དགའ་ལྷན་བྲི་གཤན་བྱུར་རྣམས་པ་གཉེས་མཚོག་དང་།
གར་བྱང་ཚོས་རྟེན་རྣམས་པ། འབྲས་སྤྲངས་ཁྲིལ་
རེན་པོ་ཆོ། གཤན་ས་གྲུ་ཆང་ཁག་གི་མཁན་སྤོང་རྣམས་པ།



ལུས་རྗེས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་ཚོས་གྲུ་བཞི་ནས་
ཤེས་བརྗོད་གསུང་འདོན་དང་ཆབས་ཅིག་རྟེན་འབྲུང་
གསོལ་ཇ་དང་འབྲས་སེལ་འདེགས་འབྲུལ་ལུས་གྲུབ་
མཚམས་ཚོས་རིག་བཀའ་རྣམས་མཚོག་གིས་དགའ་བསུ་
དང་མཇུག་སྦྲིད་སྦྲིད་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གིས་
བཀའ་ཤག་གི་ཚབ་ལུས་ཏེ་དགོ་བཤེས་མའི་ཕྱག་འབྲེར་
བཞེས་མཁམ་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་ལུས་པ་དང་
ཆབས་ཅིག་དགོ་བཤེས་མཚོར་འགན་འབྲེ་ཚེན་པོ་ཞིག་
ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རེ་བ་རྒྱག་ས་ཞིག་ཀྱང་
ཆགས་ཡོད་སྐོར་གསུང་དོན། ཐེངས་འདིར་ཡལོང་ས་
མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དགོ་བཤེས་མ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པར་
ཕྱག་འབྲེར་གནང་བུལ་པ་འདི་ནི་ཚོས་སྤྱོད་དང་སྤྱི་
ཚོགས་གང་གི་ཚ་ནས་ཏེ་ལས་པའི་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་
རེད། པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཆ་བཞག་ན་ཡལོང་ས་མཚོག་
གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ལག་བརྩམས་བུལ་པ་འདི་
ནི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བཀོད་འོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཆགས་
ཡོད།

གཞི་རྩའི་བཅུན་མ་རྣམ་པ་ཚོས་སྐྱེ་ལས་
སྦྱོར་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བཤེས་མའི་
ཕྱག་འབྲེར་ཐོབ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཚོ་དགོ་བཤེས་
མ་ཐོན་མཁམ་ཐོག་མ་དེ་ཆགས་ཡོད་སྟབས། སྤྱི་སྣེར་
གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏེ་ཅང་བསུས་རྗེས་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་
པ་མ་ཟད། རྣམ་པ་ཚོར་འགན་འབྲེ་ཚེན་པོ་དང་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱིས་རེ་བ་རྒྱག་ས་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། ཅེས་སོགས་
ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་ནས་འཇམ་མཚོན་རྒྱལ་བའི་
རྒྱལ་ཆབ་དགའ་ལྷན་གྲི་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཅུན་སྦྲིབ་ཟུང་
བཞུགས་འཇོན་མཚོག་གིས་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོ་པོད་
ནང་དགོ་བཤེས་མ་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་གོ་རྒྱུ་མེད་
པ་དང་། དེ་ནས་ང་ཚོ་བཙན་ཤོད་ལ་གྲུར་རྗེས་མའི་
ལུང་པར་དགོ་བཤེས་མ་ཐོན་བུལ་པ་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་ལོ་ཡལོང་ས་
ཡ་སྤུབས་མཚོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་ཕྱགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་
ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་
ང་ཚོས་དུས་རྒྱུ་ཡལོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་
རྒྱ་ལྷ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དགོ་བཤེས་མ་རྣམས་



ནས་གཞུང་འབྲིང་ཕྱབ་རྒྱུར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ།
སྤྱོད་ས་མཚུངས་འཇུང་དུག་ཚོས་ཚེན་མོར་བཙར་བའི་
བཅུན་མ་རྣམས་ལ་ཡལོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་
གཞིར་བཟུང་གཞུང་ཚེན་ཁག་ལ་སྦྲོབ་གཉེར་གནང་རྒྱ་
གལ་ཚེན་པོ་ཡིན་སྐོར་སོགས་གསུངས། དེ་རྗེས་དགོ་
བཤེས་མའི་བསྐྱབ་པ་མཐམ་སོན་བཅུན་མ་རྣམས་ལ་སྤྱི་
ལོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྤུབས་མཚོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་ཕྱག་
འབྲེར་གསོལ་རས་སྐྱེལ་བ་དང་ཚོས་རིག་བཀའ་རྣམས་
མཚོག་གིས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་སེའི་མཇུག་
དར་གནང་རྗེས་དགོ་བཤེས་མ་རྣམས་ཡལོང་ས་མཚོག་
གི་བཞུགས་ཁྲིའི་མདུན་དུ་གྲུལ་འབྲོང་གིས་སྐྱེ་པར་བསྐྱོན་
རྗེས་སྐབས་དང་པོའི་དགོ་བཤེས་མ་རྣམས་ནས་བཅུན་
མའི་འདུས་སྡེ་སྦྱོར་ཚབ་ལུས་ཏེ་ཡལོང་ས་མཚོག་ལ་
བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་མཚོན་སྤྱིར་མཛོན་བསྦྲོད་ཀྱི་ཡིག་
བྲུང་འབྲུལ།

དེ་ནས་ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་རྣམས་
སྐྱེལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་བཅུན་མའི་ཁོངས་ནས་དགོ་
བཤེས་མ་ཐོན་དང་པོའི་ལག་ཁྲིར་འབྲུལ་རྒྱ་ནི་ཕལ་ཆེར་
པོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷན་པ་ཞིག་རེད། ཅེས་བརྗོད་
ཚོག་ དུས་ཚོད་འདིར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་གདན་ལུ་དང་
འབྲེལ་ནས་ཐེབས་པའི་དགའ་ལྷན་གྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
བྱུར་རྣམ་པ་གཉེས། དེ་བཞིན་བཙན་ཤོད་སྤྱི་གྲིག་འཇུགས་
ཀྱི་དབུ་བྲིང་ཁག་ ཚོས་ཐོགས་པོ་མེད་རྒྱུས་འདུས་པའི་
དབུས་སུ་ལྷུ་རྒྱུར། དང་པོ་དེར་ཁ་སང་རྒྱུང་ཆ་བྱུང་བ་
ལྟར་ཨ་ཉི་དགོ་བཤེས་མ་ཟེར་དུས་ཏོག་ཅམ་གོ་མི་བདེ་

བརྟེན་བྱུང་བ་རེད། གཙོ་ཆེ་ཁྲིད་རང་ཚོས་ལུ་ཚུགས་
བརྒྱབ་སྐྱོར་བཞུགས་པའི་བརྒྱལ་ཡོད། བར་སྐབས་ད་ས་དང་
ས་གནས་འདིར་ཁྲིད་རང་ཚོས་རྟུགས་གསལ་བ་ཏང་བ་
སྤྲོད་ཚུར་འགའ་ཤས་མཐོང་བ་རེད། ཏེ་ཅང་ལག་པོ་
འདུག འདི་ལྟར་བསུས་ནས་ལོ་ནས་ལོ་བསྐྱུད་མར་དཔེ་ཆ་
བསྐྱས་ལུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་གོང་དུ་འོ་སྦྲོད་ནང་བཤད་
པ་ནང་བཞིན་རེད། ཁྲིད་རང་ཚོའི་རྒྱུག་སྦྲོད་ཀྱི་བརྒྱ་
ཆ་ཆེད་མཐོ་པོ་ལོན་ནས་དེ་རིང་དགོ་བཤེས་མའི་མིང་
རྟུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལག་འབྲེར་འབྲུལ་རྒྱ་
བྱུང་བ་རེད། ཐོག་མ་དེར་ཁྲིད་རང་ཚོ་ཆེད་མར་བཀྱ་
ཤེས་པའི་ལེགས་ལུ་རྒྱ་ལོན།

ང་ཚོ་པོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུངས་སུ་སྦྱིར་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཡང་སྐོས་དཔལ་རྣམས་ལོ་
མཁམ་པའི་དབང་པོ་ཚོས་གཏན་ལ་མཐུ་པའི་གཞུང་
དེ་དག་སྦྱིར་ང་ཚོར་བཀའ་འབྲུར་བསྐྱར་འབྲུར་པོ་དེ་
གསུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ཚོས་སྤྱོད་ས་
ཀྱི་སྤྱོད་ཚན་འདི་དུས་ལྟེས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱོད་ས་ནས་གཉན་
མགོན་གསུང་རབ་པ། ཞེས་ཏེ་ཅང་གི་མཁམ་པ་ཚེན་
པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ཁོང་གིས་བསྐྱབ་པ་སྤྱི་བཙན། གང་
ཟག་སྐོས་བཙན། ཞེས་དབུ་བའི་བཤེད་རྒྱ་འདི་ངོས་ཀྱིས་
ཏེ་ཅང་འབྲུག་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་།

བར་སྐབས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས། བཙམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་མདོ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་
འདུལ་བའི་སྐོར། ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
བསྐྱབ་པ་སྤྱི་བཙན་རེད་འདུག དེའི་དགོངས་འབྲེལ་



སློབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡའང་དབུ་ལྗོད་གྲོགས་སློབ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་རེད་འདུག། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སློབ་གི་ལོ་བུས་བརྒྱ་གསུམ་ཞེས་འཚོ་བའི་ལོ་བུས་བརྒྱ་གསུམ་གསུངས་པའི་ནང་ལྷ་མོ་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ། གཞི་རྩའི་སྐབས་དང་པོ་དགེ་བཤེས་མའི་མཚན་རྟགས་བཞེས་མཁུན་ཁོངས་ན་ས་དགེ་ལྡན་ཚོས་སྤོང་ནས་བརྒྱུན་མ་གྲངས་གཅིག་དང་། མོན་སློབ་ཁྲུབ་ཚེས་སྤོང་ནས་བརྒྱུན་མ་གྲངས་ལྟ། བལ་ཡུལ་གོ་པཱ་བརྒྱུན་དགོན་ནས་བརྒྱུན་མ་གྲངས་གཉིས། ན་ས་འཇར་དབུངས་ཚེས་སྤོང་ནས་བརྒྱུན་མ་གྲངས་དུག ན་ས་སློབ་མ་སྤོང་ནས་བརྒྱུན་མ་གྲངས་དུག་བཅས་ཁྱོན་བརྒྱམས་དགེ་བཤེས་མ་ཉི་ལུ་འདུག །



ཡགོང་ས་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློབ་མཚོག་གིས་བོད་མིའི་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྲེད་གནང་བ།

༡༩། མོན་སློབ་གཞི་སློབ་ཀྱི་བོད་མིའི་གཏན་སློབ་དབུ་བརྒྱུན་ལེ་མི་ལོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དུས་ཚེར་མཇུག་སློབ་ཐོག་གེས་རེག་ལས་ཁྲུངས་ནས་འདོན་སྤྲོད་ལུས་པའི་བོད་མིའི་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་ཞིག་སློབ་རྒྱུ་ལོང་། ཡགོང་ས་ཡལ་བཟུང་མཚོག་ཚེར་པོ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློབ་མཚོག་གིས་དབུ་འབྲེད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཨ་རིར་བཅང་བཞུགས་ཉེ་དོར་པ་རི་མ་ལུང་ཉེ་ལུགས་ནས་བོད་མིའི་ངོ་བོ་འདྲིན་དང་དབུ་

སྐལ་གྱི་ལས་རིམ་ཞིག་སྤེལ་འཆར་ཡོད་པ་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་སྟུན་འདུལ་ལུས་ཤིང་། རྗེས་སོར་འདི་ག་ལེས་རེག་ལས་ཁྲུངས་སུ་འདེལ་བ་བྱུང་དོན་ལྟར། གནད་དོན་འདི་ཉིད་གལ་ཆེར་ངོ་བོ་འདྲིན་དང་སྐྱགས་བོད་མིའི་ངོ་བོ་འདྲིན་དང་། དེའི་དགོས་དོན། བདག་ཉར་གཅེས་འདྲིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཐོ་བྲུ་སྤྲོ་བོར་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤེས། མི་རིགས་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་སོགས་ནང་དོན་སློབ་མཚོགས་ཐད་རང་

ལོ་ ༡༦ རྒྱས་ ༡༥ བར་གྱི་བོད་མི་གཞིན་སྐྱེས་ཚེའི་གོ་ཚོགས་དང་བསམ་ཚུལ་ཤོད་སའི་སྤོང་སྤོང་ལོ་མཚན་མ་ཟད། བྱ་དགའ་ལེགས་གསོལ་ཡང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱགས་བུས་པར། རང་རིགས་དོན་གཉེར་ཅན་༤༧ རྒྱས་འབྲི་རྩོམ་སྤེལ་འབྲིང་ཁོངས། བོད་ཡིག་ནང་གྲངས་ ༡༧ དང་། ཨིན་ཡིག་ནང་ ༡༥ བྱུང་བར། རྒྱ་ཡིག་སྤོང་ཚན་སོ་སོར་དབུ་བཞུགས་ཞིབ་པ་གསུམ་རེའི་ཨང་ཐོབ་ཁོ་ནར་གཞི་བཅོལ་ཏེ་མཐར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་འབྲི་རྩོམ་གྲངས་ ༡༤ ཕྱོགས་བསྐྱགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་དེ་བཞིན་པར་བསྐྱར་དང་སློབ་ཁག་ཚང་མར་རིན་མེད་འབྲེམས་སྤེལ་ལྷོ་རྒྱ་དང་འབྲེལ། མ་འོངས་པར་དཔེ་དེབ་འདི་བརྒྱུད་རང་རེའི་སྤོང་སྤོང་ཚོགས་ནང་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་དོ་སྤང་དང་གོ་ཚོ་ཏེ་འཕེལ་བའི་རེ་བ་དང་ཆབས་ཅིག དཔེ་དེབ་འདི་ཉིད་འབྲེམས་སྤེལ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འདྲིན་སྤོང་གྲུ་ཁག་དང་རང་རེའི་སྤོང་སྤོང་ཚོགས་ནང་བསྐྱོང་དང་། གོ་བསྐྱར། གཏམ་བཤད་སོགས་གང་ལ་ཅི་འོས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་གནང་ཡོང་བའི་འདོད་སྤྲུལ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།།





ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གསེར་ན་མ་རྒྱུད་ཙན་པ་མཚན་སློབ་སློབ་གཏོར་པ་ཉིག་གཏོར་པ་ཞིན་པར་གདུང་སེམས་
མཉམ་སྦྱོའི་མཚོན་པ་བྱུང་སློབ་ལམ་ཚོགས་པ།



མི་ལོ་ལྗོངས་ལོ་རྒྱུད་པ་ལྟར་མ་ཚོན་པ་ལུ་ཚོན་མི་ལོ་
མཚོན་སློབ་རྒྱུད་པ་ལོ་མཚན་སློབ་སློབ་པ།



སོན་སློབ་གཏན་སློབ་རྒྱུ་པ་ཚེ་ས་ཚེས་ལོ་རྒྱུ་ ༥༠ ལོར་ལོ་མཚན་སློབ་