བོད་ཀྱི་རང་དབང་།

TIBETAN FREEDOM

Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༣ རབ་བྱུང་རེ་ཐྲུའི་མེ་སྤྲེལ་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 9th November 2016

ལོ་ ༩ ཨང་། ༤༥ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 9 Issue 45 Price Rs. 1

དབུ་མའི་ལམ་ནི།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་

འགོང་ས་འསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉི་ཧོང་དུ་འཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༨ ཉིན་སྤྱི་ནོར་འགོང་ས་འསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉི་ཧོང་གི་རྒྱལ་ས་ཏོ་ཀེ་ཡོའི་ན་རི་ཏ་གནམ་ཐང་དུ་འཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་སྐུ་ཚབ་དང་ཉི་ཧོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལྷུང་རྟོགས་ལགས། དེ་བཞིན་སེ་ཕུ་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བའི་ Seifu High School སློབ་སྤྱི་སྐུ་ཞབས་ཧི་རའོ་ཀ་ཀོའི་ཅི་ Hiraoka Kouichi མཆོག་དང་། གདན་ཞུ་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་བཅས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། གནམ་ཐང་གི་སྐུ་ངལ་གསོ་སའི་མགྲོན་ཁང་དུ་བོད་མི་ ༡༠༠ ལྷག་གིས་ལག་ཏུ་དཀར་གཙང་མཛལ་དར་ཐོགས་ནས་དགའ་དད་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕེབས་བསུ་ཞུས། དེ་རྗེས་གསར་འགོད་པ་ཁག་གཅིག་གི་དྲི་བར་འགོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་སྩལ་དོན། ངོས་རང་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་དང་ཐུག་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་དགའ་པོ་ཡོད། གང་ཡིན་བརྗོད་ན་ཁོང་ཚོར་དུས་རབས་ ༢༡ འདི་ཞི་བདེ་བརྟན་སྒྲིང་ལྡན་པའི་དུས་རབས་ཤིག་བཟོ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོད། ཅེས་བཀའ་ལན་སྩལ་བ་མ་ཟད། དོན་དམ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ནི་སེམས་ནང་ཞི་བདེ་བསྐྲུན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ལས་ཕྱི་དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་ཀྱང་པས་བདེ་སྐྱིད་ངོ་མ་སྐྲུན་ཐབས་མེད། དེར་བརྟེན་ནང་གཤིས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ་སོགས་བཟང་པོའི་རིན་ཐང་དེ་དག་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ་ད་ཅང་དགོས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་སྐོར་བཀའ་ལན་སྩལ། ཐེངས་འདིར་འགོང་ས་མཆོག་ཕྱི་ཚེས་ ༩ ནས་ ༡༨ བར་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ་དང་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱངས་གནང་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་འདུག དེ་ཡང་ཐོག་མར་འགོང་ས་མཆོག་རྒྱལ་ས་ཏོ་ཀེ་ཡོའི་ Tokyo ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་དོན་གཉེར་ཇ་ནང་པའི་ལྷ་ཁང་ Honganji Temple དུ་ཇི་ལྟར་གདན་ཞུའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྩལ་སྐྱིན་སྐུལ་གྱིས་ཕྱི་ཚེས་ ༩ ཉིན་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་ལྷ་ཁང་དེའི་དབུ་བླ་ཨོ་ཏ་ནི་ཅོ་ཛོ་ཡོན་ Otani Choujyun མཆོག་གིས་འགོང་ས་མཆོག་ལ་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་ཞུས། དེ་རྗེས་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་ནང་ལྟ་ཞུགས་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ ༨༠༠ བཅའ་བར་བཀའ་སློབ་སྩལ། ཉི་ཧོང་ནང་གི་མཛད་འཕྲིན་གཞན་རྣམས་ནི་སྤྱོད་འཛུག་དང་སྒྲོལ་དཀར་དབང་། མི་གཡོ་བའི་རྗེས་གནང་སོགས་སྩལ་གནང་མཛད་རྒྱུ་མ་ཟད། སློབ་གྲྭ་དང་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཁག་སོགས་ནང་དུས་རབས་ ༢༡ ནང་པ་ཚོར་བཀྲི་བའི་ལས་འགན། ཞེས་དང་བྱམས་བརྩེ་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྩལ་གནང་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་འདུག ཐེངས་འདིར་འགོང་ས་མཆོག་ཉི་ཧོང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་སྐྱངས་ཐེངས་ ༢༣ ཆགས་ཡོད། འགོང་ས་མཆོག་ཉི་ཧོང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༧ ལོར་ཐེངས་དང་པོར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཡོད་པ་བཅས།།

བཀའ་ཤག་ནས་མི་སྐྱོན་གྱི་གོད་ཆག་ཕོག་པའི་བོད་མི་སྲུད་ཚོང་བ་རྣམས་ལ་ཛ་དྲག་ངལ་སེལ་ཆེད་དེན་སྐོར་འབུམ་ ༡༥ གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༨ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༢ མ་ཟིན་ཙམ་ལ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་ལལ་ཀི་ལ་ Lal Qila ཞེས་པའི་ས་ཁུལ་དུ་བོད་མི་སྲུད་ཚོང་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སློབས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་འདི་གའི་གསར་འགོད་པར་གསུང་དོན། ཕྱི་ཚེས་ ༨ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༢ མ་ཟིན་ཙམ་ལ་གློག་གི་རྐྱེན་བྱས་ནས་ཁྲིམས་མར་མེ་སྐྱོན་བྱུང་འདུག ཚོང་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་ཚོང་ཟོག་དེ་དག་མེ་འབར་སླ་པོ་ཡིན་སྐབས། གོ་ཐོས་ལ་ཁྲིམས་སའི་ས་ཆ་ཙམ་མ་ཟད་བརྒྱབ་ངོས་སུ་ཚོང་ཆས་བླུག་སའི་དོས་ཁང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་སར་གློག་གི་རྐྱེན་བྱས་ནས་མེ་སྐྱོན་ཆབས་ཆེ་ཤོག་པར་བརྟེན། ཁུལ་དེར་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ས་ ༡༣༤ ཙམ་ཡོད་པ་རྣམས་ཤུལ་མེད་དུ་སོང་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཛ་དྲག་ངལ་སེལ་རོགས་དངུལ་དེན་སྐོར་འབུམ་ ༡༥ གསོལ་རས་གནང་འདུག དེ་ཡང་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སློབས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་འདི་གའི་གསར་འགོད་པར་གསུང་དོན། ཕྱི་ཚེས་ ༨ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༢ མ་ཟིན་ཙམ་ལ་གློག་གི་རྐྱེན་བྱས་ནས་ཁྲིམས་སར་མེ་སྐྱོན་བྱུང་འདུག ཚོང་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་ཚོང་ཟོག་དེ་དག་མེ་འབར་སླ་པོ་ཡིན་སྐབས། གོ་ཐོས་ལ་ཁྲིམས་སའི་ས་ཆ་ཙམ་མ་ཟད་བརྒྱབ་ངོས་སུ་ཚོང་ཆས་བླུག་སའི་དོས་ཁང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་འདུག ང་ཚོས་རོབ་རྩིས་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་དེན་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༢༠ ཙམ་གྱི་གྱོང་གུན་ཕོག་པའི་གནས་ཚུལ་སྙན་སེང་ཞུ་བཞིན་འདུག སྐབས་དེར་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་དང་ལྡི་ལི་དོན་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ས་གནས་སུ་ཕེབས་ནས་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་སེམས་གསོ་དང་སྙིགས། མ་འོངས་བྱེད་ཕྱོགས་ལམ་སྟོན་གནང་འདུག ཚོང་པ་ཁག་ཅིག་དང་ཉི་ཧྲེད་ལས་སློབ་ཐུབ་ཙམ་ཞིག་དང་ཉི་ཧྲིད་ལས་སློབ་ཐུབ་ཙམ་གྱི་ཚོང་ཁང་ཞིག་རྒྱག་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གང་ཡིན་བརྗོད་ན་ད་ལྟ་ཚོང་གི་དུས་ཚོད་དེ་གཞི་ནས་འགོ་འཛུགས་བཞིན་ཡོད་སྐབས་བོད་མི་དེ་དག་དུས་ཐོག་ཚོང་བརྒྱབ་ཐུབ་པ་དང་། ལུ་དི་ཨ་ནའི་ Ludhiana རྒྱ་གར་གྱི་ཚོང་པ་ཚོའི་མཉམ་ལྡི་ལི་བསམ་ཡས་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་སྒར་གྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ནས་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་ཐད། ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་ལྟར་ཁོང་ཚོས་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་བཙུགས་འདུག སྤྱིར་སྐབས་གློ་བུར་གོད་ཆག་རིགས་ཕོག་པའི་སྐབས་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀུན་གསབ་སྤྲོད་རྒྱུའི་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་ཡོད། སྒྲིག་གཞི་དེ་དག་གི་ནང་གསལ་ལྟར་ན། འབུམ་དུག་བཅལ་བའི་གོད་ཆག་རིགས་ཕོག་པའི་ཛ་དྲག་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མང་མཐར་འབྲེལ་ཡོད་དོ་དམ་སོ་སོར་སྐོར་ཁྲི་གསུམ་གནང་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལྡི་ལིར་མེ་སྐྱོན་ཕོག་པའི་ཁྲིམས་ས་ ༡༣༤ ཆ་ཚང་ཁྲི་གསུམ་ཐོབ་མཁན་གྱི་ཁོངས་ལ་བཏུང་བ་ཡིན་ན་འབུམ་ ༩༠།༥༠ ཀུན་གསབ་ཐོབ་དགོས་རེས་ལྷ་བུ་ཆགས་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འདི་ག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་འཆར་གཞི་བང་སྒྲིག་བཞིན་ཡོད། ས་གནས་ནས་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར་ན། ས་གནས་རང་ནས་ཀྱང་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་ཞལ་འདེབས་བསྡུ་རུབ་གནང་བཞིན་ཡོད་སྐབས། བོད་མི་དེ་དག་ལ་གྱོང་གུན་ཕོག་པ་རྣམས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ཕྱིར་སློག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་ཀུན་གསབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་གསུངས།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

ཕྱག་བརྡ་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༩ རྩིས་ལེན་རྒྱུའི་སྐོར་བཀའ་བསྟུར་གནང་།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ནུས་ཤུགས་གོང་སྤེལ་ལྷན་ཁང་གི་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་པྲ་ཀཱ་ཤ་ཛ་ཝ་དེ་ཀར་Shri Prakash Javadekar མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ནས། ཕྱག་བརྡ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༩ དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་རྩིས་བཞེས་ཐོག་བཀའ་བསྟུར་གནང་འདུག དེ་ཡང་བློན་ཆེན་མཆོག་གིས་གནད་དོན་དེའི་ཐད་འབྱུང་འགྱུར་གཟའ་འཁོར་གཅིག་ནང་ཚུད་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཤིག་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད། །

དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ཨ་རི་རར་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་བ།

༄༅། །དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་བྱང་ཨ་རི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༡༥ པའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་མགྲོན་འབོད་ལྟར་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་ཡོད། ཚོགས་ཆེན་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༡༣ བར་ཀོ་ལོ་རེ་ཌོColorado མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་ཌེན་ཝར་ Boulder ནང་ཚོགས་གཏན་འཁེལ་འདུག ཚོགས་ཆེན་གྲུབ་བསྟུན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་ཁག་གཅིག་ནང་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཐོག་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དང་། ཐེངས་འདིར་བཀའ་བློན་མཆོག་ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་ཀོ་ལོ་རེ་ཌོ་དང་། སལ་ལེག་གྲོང་ཁྱེར། Salt Lake City ཤི་ཁ་གོ། Chicago མེ་ཌི་སོན། Madison མིན་ནེ་སོ་ཊ། Minnesota བོ་སི་ཊོན། Boston ནིའུ་ཡོག New York སོགས་ནང་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་འདུག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བདེ་ཆེན་མཚོ་མོ་ལགས་ཀྱང་ལྷན་བཅར་ཞུས་འདུག །

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཛ་དྲག་ངལ་སེལ་ཆེད་རོགས་དངུལ་གནང་རྒྱུ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ཧ་ས་ནས་ཕེབས་ཐོན་གྱིས། ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ལྡི་ལི་གསར་པའི་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ས་སྐྱ་ཕུན་ཚོགས་ཕོ་བྲང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འགོང་མ་བདག་ཆེན་འཛིགས་བྲལ་ངོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་འབུལ་དུ་མཇལ་བཅར་ཆེད་ཕེབས་རྒྱུ་དང་། འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༨ ཕྱི་རངས་ཆུ་ཚོད་ ༡ ཙམ་ལ་ལྡི་ལི་ལལ་ཀི་ལ་བོད་མི་སྲུད་ཚོང་བའི་ཁྲིམས་ས་ཡོངས་ལ་མེ་སྐྱོན་ཅི་ཆེ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་གྱོང་གུན་ཚབས་ཆེན་ཕོག་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་མི་སྙན་པ་ཐོས་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་བྱུགས་འཚབ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཐུགས་གསོ་དང་ སྨྲུགས་ཀུན་སྐྱོབ་མཚོན་དོན་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ངལ་སེལ་ཐེབས་རྩ་ནས་དེན་སྐོར་ཁྲི་བདུན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག །

རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་རིམ་བར་མའི་བོད་དགེའི་ཟབ་སྦྱོང་འགོ་འཛུགས་གནང་བ།

༄། །ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ས་ན་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༩ ནས་ ༡༣ བར་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༦ ནས་ ༢༩ བར་གཞི་རིམ་བར་མའི་བོད་དགེའི་ཟབ་སྦྱོང་ཁག་གཉིས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་གནང་འཕེལ་བ་ལྟར། འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༩ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་རིམ་བར་མའི་བོད་དགེའི་ཟབ་སྦྱོང་དང་པོ་དེ་བཞིན་འགོ་བཙུགས་གནང་ཞིང་། དང་བོག་ཤེས་རིག་བོད་ཡིག་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་དངོས་གྲུབ་བསྟན་པ་ལགས་ནས་འཚམས་འདྲི་དང་སྦྲགས་ཟབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་བརྗོད་གཞི་ཁག་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས། སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲི་དང་སྦྲགས་གསུང་དོན། ངོས་རང་རྒྱུན་དུ་དགེ་རྒན་གྱི་ལས་གནས་འདི་ཉིད་གལ་ཆེར་བརྩི་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་རིང་ཟབ་སྦྱོང་འདིར་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་དགེ་རྒན་རྣམས་ལ་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་རེས་ཤིག་བྱུང་ན་སྙམ་ནས། དེ་རིང་རེས་གཟའ་པ་སངས་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཡིན་ནའང་དགོངས་ཞུས་ཀྱིས་འདིར་བཅར་བ་ཡིན། རྩ་བའི་ཆར་༧སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་རང་རེའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་སྤྲོད་པའི་འགན་ཁུར་འབྱུས་ཤོར་མེད་པར་གནང་

གལ་སྐོར་རྒྱུན་དུ་བཀའ་སློབ་ཕེབས་མུས་ཀྱང་། ཉེ་བའི་ཆར་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་༧སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཇལ་བཅར་སྐབས་ཀྱང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་སྤྲོད་པའི་ལས་དོན་འདི་ཉིད་གལ་གནད་ཆེན་པོར་བརྩིས་གནང་གིས་འབྱུས་ཤོར་མེད་པར་གནང་དགོས་པའི་སྐོར་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་རྒྱུ་རྐྱེན་འཛོམས་ཐབས་སུ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལོ་ཏོག་དངོས་སུ་སླེབ་པར་བྱེད་མཁན་ནི་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན། དེ་ལྟར། གཞི་ས་སྐྱོན་མེད་བཟང་དང་གཅིག རྒྱུ་ས་བོན་ནུས་པ་ལྡན་དང་གཉིས། རྐྱེན་ཆུ་ལུད་དྲོད་གཤེར་འཛོམས་དང་གསུམ། ཆོས་དེ་གསུམ་ཚོགས་ཤིང་དུས་བབས་ན། ལོ་ཏོག་ལ་མི་ལེགས་རང་དབང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་རྒན་གྱི་ངོས་ནས་ཤེས་ཚད་དང་ཁྲིད་ཐབས། ལྷག་བསམ་གསུམ་ལྡན་ཚེ་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྨིན་རྒྱུར་རང་དབང་མེད་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དགེ་རྒན་ནི་སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་གསུང་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་བོད་ཡིག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་མིན་ནི་འདིར་ཕེབས་པའི་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་ཚོར་རག་ལུས་ཡོད། ཐ་མ་བོད་ཡིག་ལས་ཨིན་ཇི་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་བར་གནང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་བོད་ཡིག་ལ་ཙུང་ཟད་འབྱུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་སྐབས། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཟུར་འཛུགས་གནང་བའི་བཀའ་དགོངས་གྲུབ་མེད་པ་ལྟ་བུར་མངོན་ཡང་། ཕྱིས་སུ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གལ་གནད་སྐོར་བཀའ་སློབ་རིམ་པར་ཕེབས་པར་བརྟེན་བོད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་མངོན་བཞིན་ཡོད། གོང་ཞུས་ལྟར་༧སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་སྐད་ཡིག་དང་བོད་མིའི་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་ནོར་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་ཐབས་སུ་ཐུགས་འཚབ་གནང་བཞིན་ཡོད་པར་སོང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཕ་མ། སློབ་གྲྭ་སོགས་ཚང་མར་མཉམ་རུབ་ཀྱི་འགན་ཞིག་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ནུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱུང་ཚེ་༧རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་ཕེབས་པའི་དགེ་རྒན་ཁག་ཅིག་ཞབས་ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ལྷག་རིང་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་ཡོད་པ་ནི། ངེས་པར་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མེད་སྙམ། མ་འོངས་པར་དགེ་རྒན་རྣམ་པས་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་བསམ་འཆར་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཚེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་སོ་སོའི་ཨ་ཕའི་ཕོར་པར་གཙང་ཞེན་ལྟ་བུ་མིན་པར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཁྱད་ཆོས་དང་དགེ་མཚན་སོགས་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཀྱིས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱིར་སོ་སོའི་གདན་ཐོབ་ལས་ཐེག་པ་སྦྱངས་གསུངས་པ་ངེས་དོན་དུའང་དེ་ལྟར་གནས་པར་བསམ་སྟེ། དགེ་རྒན་ཙམ་མ་ཟད་སྤྱི་ཞུ་བ་དང་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་མཁན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་མཚམས་སྦྱོར་ཐུབ་ན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་ངེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་རྒན་རྣམས་ལ་བླང་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་གནང་སྟེ་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་མཇུག་བསྒྲིལ།།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་འོས་བསྡུའི་ནང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མཁན་སྐུ་ཞབས་ཌོ་ནལ་ཊམ་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ།

༄། །ཐེངས་འདིར་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་འཛིན་འོས་བསྡུའི་སྐབས་སྐུ་ཞབས་ཌོ་ནལ་ཊམ་ Donald J Trump མཆོག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་

༨ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པའི་ནང་འཁོད་དོན། ངས་བོད་མི་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་དང་སྐུ་ཉིད་མཆོག་གི་ཚབ་སྲིད་ཚོགས་པར་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གསར་པའི་འོས་བསྡུའི་ནང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྦྲགས། སྐུ་ཉིད་མཆོག་ལ་ད་ཆ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་ལས་འགན་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་སྐབས། ལས་དོན་གང་ཅིར་བྱ་བ་ལམ་ལྷོང་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཨ་རིའི་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་ཐེངས་མང་པོར་བོད་མིའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་བླ་ན་མེད་པ་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ནང་ཡང་ཡང་གདན་ཞུ་གནང་བར་ངས་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་བྱུབ་ཀྱི་འདུག་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད་དང་སྦྲགས་༧གོང་ས་མཆོག་དང་རྒྱ་ནག་དཔོན་རིགས་དབར་གྲོས་མོལ་བརྒྱུད་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སེལ་ནས་ཞི་བདེའི་ཁོར་ཡུག་སྐྲུན་ཐབས་ཆེད་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་དེ་ནི་བོད་མི་ཚོར་ཧ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། སྐུ་ཉིད་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ཁའི་གདམ་བཤད་གནང་སྐབས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་རྩ་འཛིན་ཐོག་ནས་ཚང་མར་དྲང་བདེན་ཐོག་ནས་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་གསུངས་པ་ལྟར། ང་ཚོས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་དང་སྐུ་ཉིད་མཆོག་གི་སྲིད་གཞུང་ངོས་ནས་ཞི་བའི་ལམ་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གསལ་ཆེད་རྒྱ་ནག་དང་ལྷན་གྲོས་མོལ་ཡོང་སྐད་རྒྱབ་སྐྱོར་མུ་མཐུད་གནང་རོགས་ཞེས་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་འདུག

གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲིའི་ནང་འཁོད་དོན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་དང་སྐུ་ཉིད་མཆོག་གི་ཚབ་སྲིད་ཚོགས་པར་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གསར་པའི་འོས་བསྡུའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཨ་རི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་ཚོགས་པ་གཉིས་ནས་བོད་དོན་ཐོག་སླེབ་སྐབས། དུས་རྟག་ཏུ་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་རྒྱབ་སྐྱུར་ཐོག བོད་དོན་ལ་ཐུན་མོང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་གུས་འདུད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་གི་བཙན་གནོན་དབང་སྒྱུར་འོག་ཡོད་པའི་བོད་མི་དང་། འཛམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་གཞན་འདྲ་མིན་ཁག་ནང་རང་དབང་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཨ་རིའི་གཞུང་མང་གཉིས་ནི་ཧ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། སྐུ་ཉིད་མཆོག་གིས་སྲིད་འཛིན་གྱི་ལས་ཡུན་སྐབས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བོད་མི་ཚོར་འབྲེལ་ལམ་མུ་མཐུད་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྐུ་ཉིད་མཆོག་གི་སྙིང་སྟོབས་དང་རྣམ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་རིའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མདུན་ལམ་དེ་ཞི་བདེ་བརྟན་ཞིང་དང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་མདུན་སྤོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་རེ་སྨོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་འཁོད་འདུག

མེ་སྐྱོན་ཕོག་པ་རྣམས་ལ་ཛ་དྲག་ངལ་སེལ་ཞལ་འདེབས་གནང་ཆེད་འབྲེལ་མཐུད་ཁ་བྱང་།

༄། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༢ མ་ཟིན་ཙམ་ལ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་ལལ་ཀི་ལ་ Lal Qila ཞེས་པའི་ས་ཁུལ་དུ་བོད་མི་སྒྱུད་ཚོང་བའི་ཁྲོམ་སར་གློག་གི་རྐྱེན་བྱུས་ནས་མེ་སྐྱོན་ཚབས་ཆེ་ཕོག་པར་བརྟེན། ཁུལ་དེར་བོད་མིའི་ཁྲོམ་ས་ ༡༣༤ ཙམ་ཡོད་པ་རྣམས་ཤུལ་མེད་དུ་སོང་ཡོད་པར་བརྟེན། ཕྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་གར་ནང་གནས་སྡོད་རང་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་བློས་བཅད་ཀྱིས་ཞལ་འདེབས་གནང་འདོད་ཡོད་ཚེ་གཤམ་གསལ་ཁ་བྱང་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་འབྱུས།།

Executive Secretary
Central Tibetan Relief Committee
Dharamsala-176215
Distt. Kangra, H.P India
Tel: +91-1892-222214/222412
Fax: +91-1892-225065
E-mail: nangsi@tibet.net
Website: www.tibet.net/
www.centraltibetanreliefcommitte.org

Bank Account Details:
Central Tibetan Relief Committee

ཕྱི་རྒྱལ།
FC. Account No. 10551095322

རྒྱ་གར་ནང་།
Local SBI Account no. 10551095399
State Bank of India, Dharamsala
Bank Code: 0634
Bank Swift code: SBININBB277

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པ་དབུ་འཛུགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་ན་རྡོ་སྟེང་བོད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་ཨིནྡྲ་པྲསྠ་ཞི་བ་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པ་དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ཐོག་ཚོགས་འདུ་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་དང་། ཕྱི་དྲིལ་དྲུང་ཆེ་རྣམ་གཉིས། ཐེ་ཝན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད། ཨ་རིའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ཚན་པའི་སློབ་མ་བཞི། ཨ་རི་ནས་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་ན་གཞོན་བཞི། ཡུ་རོབ་ནས་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་ན་གཞོན་གཅིག ཐེ་ཝན་ནས་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་ན་གཞོན་གསུམ། མིག་ལོར་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཉིས། ལྷོ་ལི་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཞིབ་འཇུག་རྒྱ་གནས་ཁང་ནས་ཚོགས་བཅར་བ་བདུན་བཅས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར། ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དཀའ་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་དང་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་ནས་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་གནང་གྲུབ་བསྟུན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། གཞི་རྩའི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་དག་གིས་ཕན་ཐོགས་ཏ་ཅང་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ན་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སྩལ་བ་ལྟར། ང་ཚོས་རྒྱ་མི་རིགས་དང་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་གནང་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རྒྱ་མི་རིགས་གང་མང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་གཅིག་པུས་རྒྱ་རིགས་ཡོན་ཆེར་སློབ་སྦྱོང་བྱ་ཁག་པོ་འདུག འདི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། ཨ་རིའི་ནང་རྒྱ་མི་ཕལ་ཆེར་ས་ཡ་གསུམ་ཙམ་དང་། དེ་བཞིན་ཡུ་རོབ་དང་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ། ཐེ་ཝན། ཧོང་ཀོང་སོགས་ཕྱི་སྡོད་རྒྱ་རིགས་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཚོར་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་དེ་ཙམ་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་གནས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་མི་མང་བརྒྱུད་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ནས་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་རྗེས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་། ཉིན་རྒྱབ་དྲིལ་བསྒྲགས་དྲུང་ཆེས་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་དྲིལ་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་ངོ་སྤྲོད་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་གསུང་བཤད་དང་། དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་གྲུབ་མཚམས། ཐེ་ཝན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལྡོག་གང་འདྲ་སོང་མིན་དང་། དེ་དང་བསྟུན་ནས་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁ་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཡོད་མེད། གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་བཏང་ན་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུང་བཤད་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན། དེ་བཞིན་ཕྱི་དྲིལ་རྒྱ་རིགས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་ལྔའི་ལས་འཆར་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་མཇུག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་

དང་། ཐའེ་པེ་རུ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རྒྱ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོའི་སྐོར་བརྙན་འཕྲིན་བསྟན་ཡོད་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཨ་རིའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་དང་། བྱང་དྲུང་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་སྐོར་གསུང་བཤད་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་རྒྱུ། དེ་བཞིན་གཞུང་ཞབས་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་རིགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་གོ་བསྡུར་གནང་རྒྱུ་སོགས་ཡིན་འདུག སྤྱིར་ཚོགས་འདུ་འདི་བཞིན་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༩ ནས་ ༡༡ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་འཚོགས་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས།།

ཕྱོགས་མཐའི་སྤྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཁག་གཅིག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འཛུགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་བཞུགས་སྒར་གྱི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཆགས་ཉིན་བཅུའི་རིང་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་

པའི་དབུས་སྐྱེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐའ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཁག་གཅིག་ལ་ གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༣༠ ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་སྲིད་ཚབ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ཤོ་ནུར་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་མཆོག ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་དྲུང་ཆེ་འཛིན་པ་མེད་ཚེ་རིང་ལགས། ལྷ་ཡུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ལགས། ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ཐོག་བཅར་བའི་སྤྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་སྣང་གསལ་ཞལ་ཕྱི་གནང་རྗེས་ནེ་རྙིང་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་འདྲེན་འབུལ་ཞུས། དེ་ནས་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་གི་དགོས་དམིགས་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་བསྟུན། འདེམས་ལྷན་དྲུང་ཆེས་ཟབ་ཁྲིད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་སློབ་ཚན་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་། དེ་རྗེས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ཆ་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ནམ་ཡང་བརྗེད་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཟད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཐེབས་དགོས་པ། ཟབ་སྦྱོང་བ་རྣམས་སྤྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ངང་བདེན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་པ། ཕྱོགས་མཐའི་ལས་བྱེད་རྣམས་དུས་རྟག་ཏུ་མི་མང་མཉམ་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་སྐབས་སྙེ་ལེན་ཡག་པོ་ཞུ་དགོས་པ་དང་བཀའ་མོལ་ཡག་པོ་གནང་དགོས་པ། ཟབ་སྦྱོང་འདི་བཞིན་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ USAID རོགས་དངུལ་འོག་གི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལས་གཞི་ཚགས་ཚུད་གང་ལེགས་ཡོང་བར་ཚང་མའི་ཕྱུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་དགོས་པ། ཉིན་བཅུའི་ཟབ་སྦྱོང་འདི་ཉིད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་འདེམས་ལྷན་དྲུང་གཞོན་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་སྐྱེ་མཇལ་སྒོ་ལེགས་པར་མཇུག་སྒྲིལ་ཡོད། སྤྱིར་ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་ནང་ཕྱོགས་མཐའི་སྤྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཟབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་གྲངས་ ༣༦ མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་འདུག་པ་བཅས།།

དུས་དབང་སྐབས་མ་བྱུན་ཆེན་མོ་ ༥ དང་མ་བྱུན་ལས་རོགས་ ༡༥ དགོས་པའི་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ ནས་ཚེས་ ༡༤ བར་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྐྱབས་རྗེ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་ ༣༤ པ་བསྐྱལ་གནང་འཕེལ་བར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་ད་བར་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་བཞིན་པའི་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཁོངས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཞུ་བར་བཅར་འདོད་ཡོད་མཁན་རྣམས་ལ་ལམ་གྲོན་གཙོས་གྲ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གསལ་བསྒྲགས་སོང་དོན་བཞིན་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༡༠༤༡ གི་གྲོ་གཞུང་ས་གནས་ཁག་ནས་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧།༡།༣ ནས་ ༡༥ བར་ཉིན་གྲངས་ ༡༤ རིང་གི་སྡོད་གནས་དང་ཞལ་ལག་མཐུན་འགྱུར་ཚུར་ཕུ་བླ་བྲང་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཞལ་ལག་བཟོ་མཁན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་གྲ་སྒྲིག་ཞུ་དགོས་པས་གོང་གསལ་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༡༠༤༡ ཆེད་མ་བྱུན་ཆེན་མོ་ ༥ དང་མ་བྱུན་ལས་རོགས་གྲངས་ ༡༥ བཅས་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༢༠ གྲ་སྒྲིག་ཞུ་དགོས་ལ་སོང་བཞུགས་བློ་ཡོད་རིགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༠ འགྲངས་མེད་འདི་གར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་ཞུ་སྙན་འབུལ་གནང་དགོས།

གཞི་རྩའི་ཆ་རྐྱེན་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཁག་གཞམ་གསལ།

༡༽མ་བྱུན་ཆེན་མོ་ལ་ཉུང་མཐར་ལོ་ ༣ རིང་མ་བྱུན་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ། ༼རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ་མཉམ་འབུལ་དགོས།༽

༢༽མ་བྱུན་ལས་རོགས་ལ་དམིགས་བསལ་ཉམས་མྱོང་མི་དགོས་ཤིང་ལས་དོན་ཐོག་དུར་བརྩོན་གང་ལེགས་ཡོད་པ་དགོས།

༣༽གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཁྲིམས་མཐུན་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་ RC དེབ་ཀྱི་ངོ་བཤུས།

མཐུན་རྐྱེན།

༡༽མ་བྱུན་ཆེན་མོ་དང་མ་བྱུན་ལས་རོགས།

ལམ་གྲོན། སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་༼Bus༽ དགུན་མ་དང་། མེ་འཁོར་ sleeper class ནང་བསྐྱོད་ན་འཐུས་རྒྱུ།

ཟུར་ཕོགས། ཡར་མར་ལམ་བསྐྱོད་རིང་ཉིན་རེར་ཟུར་ཕོགས་སྒོར་ ༣༥༠ ཐོབ་རྒྱུ།

ལས་གླ། མ་བྱུན་ཆེན་མོ་ལ་ཉིན་རེར་ཉིན་སྒོར་ ༡༥༠༠ དང་མ་བྱུན་ལས་རོགས་ལ་ཉིན་རེར་ཉིན་སྒོར་ ༧༥༠ ཐོབ་རྒྱུ།

སྡོད་གནས་དང་ཞལ་ལག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ ནས་ཚེས་ ༡༥ བར་སྡོད་གནས་དང་ཞལ་ལག་མཐུན་འགྱུར་ཆ་ཚང་ཡོད། །

འཚང་སྙན་འབུལ་ཡུལ།

Secretary
Department of Home
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong,
Dharamsala-176215
Distt.Kangra,H.P.India
Email:yes@tibet.net/welfare@tibet.net cantact :018922-22214/889440612

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་མིག་གི་སྨན་བཅོས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་དབུ་བཞུགས་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཙམ་ལ་སྤྱི་ནོར་ ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཧ་སའི་ཉེ་འགྲམ་པ་ལམ་པུར་ Palampur ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེར་མིག་གི་ན་ཚ་བཅོས་མཁན་གྱི་སྨན་པའི་མཐུན་ཚོགས་ Glaucoma Society ཞེས་པའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༢༦ ཐོག་ཇི་ལྟར་སྟོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྨིན་སྐྱུལ་གྱིས་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ནས་སྨན་པ་ ༩༥༠ ཙམ་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་པོའི་རིན་ཐང་དང་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་སྐོར་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ང་ཚོས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་ཕྲན་བུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ད་ཅང་གཙིགས་ཆེར་འཛིན་ནས་ང་ཚོ་དང་ཁོ་པ་ཚོ། ཞེས་རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྡང་བ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དུས་རབས་ ༢༠ ནང་འཚེ་བའི་ལས་འགུལ་ད་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྤེལ་བར་བརྟེན་མི་འབོར་ས་ཡ་ ༢༠༠ ཙམ་འཁྲུག་རྩོད་དང་དམག་འཐབ་ནང་རྐྱེན་ལམ་དུ་ཕྱིན་ཡོད། དེ་ནི་གཙོ་བོ་འགྲོ་བ་མི་ལ་སྔ་མོ་ནས་མི་མཐུན་པ་དང་དཀའ་ངལ་རིགས་འཕྲད་མ་ཐག་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཁོ་ནས་མེད་པ་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་བསམས་པའི་བག་ཆགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ཕལ་ཆེར་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་དང་གཉིས་དང་། ཀོ

རེ་ཡའི་དམག་འཁྲུག དེ་བཞིན་ཝི་ཐི་ནམ་དམག་འཁྲུག་བཅས་བྱུང་ཡོད། རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་གྱི་བསམ་བློ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཚོ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེང་སྐབས་སུའང་དབང་འཛིན་པ་ཁག་གཅིག་གིས་བསམ་བློ་དེ་རང་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་འགྲོ་བཞིན་འདུག འོན་ཀྱང་དོན་དངོས་འཛམ་གླིང་གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་ད་ཅང་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། སྔ་མོ་འདས་པའི་དུས་སྐབས་སུ་གླིང་ཆེན་ཕན་ཚུན་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་ན་གླིང་ཆེན་གཅིག་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་ནང་དུའང་ཚོགས་པ་ཕན་ཚུན་འཚོ་བ་རང་སྐྱོང་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཁྲུངས་འཁྱོལ་བ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལྟ་སྐབས་རང་དང་མི་མཐུན་པའི་ཤོག་ཁག་དེ་དག་མེད་པ་བཟོ་ཐུབ་ན་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་ལྟ་བུར་བརྩི་ཚོག འོན་ཀྱང་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་གནས་སྟངས་དེ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་ཙམ་མ་ཟད། གླིང་ཆེན་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ད་ཅང་བརྟེན་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད། གོ་ལའི་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ས་མཚམས་མེད། ཕྱོགས་མཚུངས་གོ་ལའི་ཁོར་ཡུག་དང་གནམ་གཤིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེའང་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟའི་འཆར་རྒྱལ་ཁབ་བྱེ་བྲག་པ་རེ་རེའི་དཀའ་ངལ་ལྟ་བུ་མིན་པར་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ཐུན་མོང་གི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཟིན་ཡང་ང་ཚོས་ད་དུང་བསམ་བློ་རྙིང་པ་དེ་རང་གཙིགས་ཆེར་འཛིན་ནས་ཕྱིན་པར་བརྟེན། ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་དང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གཉིས་དབར་ད་ཅང་བར་ཁྱད་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་བསམ་པར་རྟོག་གྲ་ཡོང་བའི་གཞི་རྩ་དེ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངོས་རང་ས་གནས་གང་དུ་གཏམ་བཤད་བྱས་ཀྱང་ངོས་རང་འགྲོ་བ་མི་ཐེར་འབུམ་བདུན་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་གཅིག་ཡིན་དྲན་བཞིན་ཡོད། འདུ་ཤེས་དེའི་ཐོག་ནས་གཞན་དེ་ཡང་རང་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་རེད་སྙམ་པའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་བཞིན་ཡོད། འཛམ་གླིང་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་གྲངས་ཐེར་འབུམ་བདུན་ཡོད་པ་ཚང་མས་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་རིགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད། ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ངེས་པར་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། འདུ་ཤེས་དེའི་ཐོག་ནས་འཆམ་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཇི་ལྟར་སྐྲུན་དགོས་པའི་ཐོག་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རོགས་ཕན་བྱེད་དགོས། སྐབས་རེ་དཀའ་ངལ་ཆུང་ཙག་རིགས་འཕྲད་སྲིད། སྐབས་དེར་མིའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གདོང་ལེན་གནང་དགོས། དཔེར་ན། རང་ཉིད་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་གཞན་དེ་ཡང་རང་ཉིད་དང་འདྲ་བའི་སྤུན་མཆེད་པོ་མོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་བསམས་ནས། ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་ཕྲན་བུ་ཡོད་ཀྱང་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་མི་རིགས་གཅིག་གྱུར་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་ཁོང་ཚོའི་བདེ་སྡུག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། གཞན་དེས་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། ཕྱོགས་གཉིས་དབར་འདུ་ཤེས་འདི་འདྲ་ཞིག་འཛིན་ཐུབ་ན་དཀའ་ངལ་རྣམས་ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་ཐོག་ནས་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།

སྤྱིར་ Glaucoma ཟེར་བའི་ནད་གཞི་འདི་ནི་མིག་ནད་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་ཅིང་། མིག་ནད་འདི་ནི་མིག་ལོང་བ་བཟོ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མིག་ནད་དེ་ཕོག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མིག་དབང་གི་རྩ་ཁམས་ཉམས་པར་བྱེད་དེ་རིམ་པས་མིག་དབང་དང་གླད་པའི་དབར་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་རྩ་ཕུང་དེ་དག་བེད་མེད་བཟོ་གི་ཡོད་འདུག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་མཁས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་གོ་ཨར་ Goa རྒྱ་གར་ཉམས་ཞིབ་བསྟི་གནས་ཁང་ India Foundation ཞེས་པས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་རིག་གནས་འདྲ་མིན་གྱི་ཁྱད་མཁས་མི་སྣའི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པར་ 3rd India Ideas Conclave 2016 མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་འདུག སྐབས་དེར་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན། རྩོམ་པ་པོ། གསར་འགོད་པ། སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་བ་སོགས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྩལ་བའི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་གཟིགས་འབུལ་ཞུས། དེ་ཡང་ལྷན་འཛོམས་དེའི་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བའི་ནང་། གོ་ལའི་ཁོར་ཡུག་དང་རྒྱ་གར་གྱི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་གྲུབ། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་ཐུན་མིན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་སྲུང་སྐྱོབ་ཡོང་སྲིད། བོད་མིའི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་ལམ་ལྷོང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་ད་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཁོར་ཡུག་ལ་མཚོན་ན། བོད་ནི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱུག་ཆུ་གཙོ་གྲས་ཁག་གི་ཆུ་མགོ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱོགས་མཚུངས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་ལ་མཚོན་ནའང་རྒྱུག་ཆུ་དེ་དག་མ་རྩ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་དེ་དག་བོད་ཀྱི་རྒྱུག་ཆུ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བཞིན་དར་འཕེལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་དེ་བོད་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་སྔ་དང་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་འགྱུར་འཛམ་གླིང་ནང་ཆུའི་ཐོག་ལ་དམག་ཤོར་རྒྱུ་རེད། ཅེས་ཉམས་ཞིབ་པ་མཁས་པ་ཁག་གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་གནང་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་སམ་མངའ་སྡེ་དང་། དེ་བཞིན་བྷང་ལ་དེ་ཤི་ཡུལ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་རྒྱུག་ཆུ་དེ་དག་ཐད་ཀར་བོད་ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་ལ་མཚོན་ནའང་བོད་ནས་རྒྱུག་པའི་རྨ་ཆུ་དེ་ Yellow river ཁོ་པ་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་དར་འཕེལ་གྱི་སྲོག་རྩ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་འཐུང་ཆུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རྒྱུག་ཆུ་ཁག་གི་རྒྱུག་ས་གཤམ་འོག་བྷང་ལ་དེ་ཤི་དང་ཨ་སམ་མངའ་སྡེ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་འཐུང་ཆུའི་དཀའ་ངལ་དེ་བས་ཆེ་བ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། ཡར་ཀླུངས་གཙང་པོར་ Brahmaputra མཚོན་ན་ད་ཆ་ཆུ་ཤུགས་སྒྱུར་ཚད་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བྲི་བཞིན་ཡོད་སྐབས་ཆུའི་ཤུགས་ཚད་དེ་སྔ་ལས་ད་ཅང་ཆུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད། གང་ཡིན་བརྗོད་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱུག་ཆུ་དེ་དག་གི་ཐོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆུ་མཛོད་ད་ཅང་མང་པོ་བརྒྱབ་པའི་རྐྱེན་གྱི་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་དེ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ད་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ལམ་ལྷོང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ལའང་ཁེ་ཕན་ད་ཅང་ཡོད། རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་གྲགས་ཅན་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་ལེགས་བཤད་སྐད་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ནང་བོད་མི་ཚོས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཁོང་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་འཚེ་མེད་ཞི་བ་དང་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་བསླབ་བྱ་དེ་དག་གཞན་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་མཁན་རྒྱ་གར་གྱི་བང་ཆེན་ཞིག་ཡིན་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩོལ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གནས་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་བཞེད་སྲོལ་ལྟ་བུ་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དེ་དག་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོའི་ཆེད་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་མི་ཆུང་བ་ཞིག་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན། སྤྱིར་ནང་ཆོས་ལ་མཚོན་ན། དུས་རབས་ ༧།༨ སྐབས་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་དར་སྤེལ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེང་སྐབས་ང་ཚོས་མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིན་ཐང་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཤོད་བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན། བོད་མི་ཚོར་ཆ་མཚོན་ན། རྒྱ་གར་མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་གཞི་རྩར་བཟུང་བའི་ལྟ་གྲུབ་དེ་དག་ལས་ལེགས་བཤད་བླངས་ཏེ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།ཛ་སར་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་འོག་གཞིས་ཆགས་དང་། སློབ་གྲྭ་སོགས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་ད་བར་བོད་མིའི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་སྨུ་མཐུད་གནས་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ

གནང་དང་གནང་མུས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྦྲགས། མཐའ་དོན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཐོག་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་པ་དང་། གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཚོར་རང་དབང་སླར་གསོ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བདེན་པ་དང་འཚེ་མེད་ཞི་བར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་རེད། ཅེས་སོགས་གསུངས། །

རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བ་གནང་སྐབས་བོད་འདི་མ་བརྗེད་རོགས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཨིན་ཇིའི་གསར་ཤོག་ནང་སྤེལ་བའི་རྩོམ་ཡིག

འདོན་ཐེངས་སྔོན་མའི་འཕྲོས།

……………ད་ཆ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྔར་བྱུང་མྱོང་མེད་པའི་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཐོག་དམ་བསྒྲགས་སུ་མཐུད་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་མང་གཙོའི་རིན་ཐང་ལ་རྩིས་མེད་རྡོག་རོལ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་སྐབས། ཨིན་ཡུལ་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་གནང་སྐབས་ཡུ་རོབ་སྲིད་གཞུང་ཁག་དང་མཉམ་རུབ་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་པ་སྔར་ལས་ཛ་དྲག་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད།

འཛམ་གླིང་ཡངས་ཐོག་ཏུ་གྲགས་པའི་བོད་ནི་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱུག་ཆུ་གཙོ་གྲས་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་མགོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། གོ་ལའི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གི་རྐྱེན་རྩ་འང་ཆགས་ཡོད་སྐབས། ང་ཚོ་ཚང་མར་ཏ་ཙང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དྲག་པོའི་དཔུང་དམག་མང་དུ་བཏང་བ་དང་། སོ་ལྷའི་པར་ཆས་གང་སར་བཙུགས་པ། དེ་བཞིན་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་ཟེར་བ་ཇི་མང་དུ་བཏང་བ་སོགས་དམ་བསྒྲགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཏ་ཙང་ཤུགས་ཆེ་སྤེལ་བཞིན་པ་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མས་སེམས་འཚབ་ཏ་ཙང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཞི་རྩའི་རང་དབང་ལ་རྩིས་མེད་རྡོག་རོལ་ཇི་ཙམ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་ནི། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ནང་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེ་ཤོས་སུ་གྲགས་པ་གསེར་རྟ་བླ་རུང་སྒར་གྱི་དགེ་བཙུན་གྲྭ་ཤག་ཏ་ཙང་མང་པོ་ཞིག་སུ་མཐུད་ནས་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་འདིག་ནས་གསལ་པོ་མཚོན་ཐུབ།

ཉེ་ལམ་སྲིད་གཞུང་ཁག་མཉམ་རུབ་ཐོག་སེམས་འཚབ་འོས་པའི་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ཐད་ཀར་གདོང་ལེན་གནང་བ་ང་ཚོས་མཐོང་བ་དང་པོ་ནི། སྲིད་གཞུང་ཁག་བཞི་དང་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་མཚན་རྟགས་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྤྲད་ནས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དྲུ་རྒྱའི་ངན་སྤྱོང་དང་འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་པར་གདོང་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་ལ་དམ་བསྒྲགས་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ནི་ཏ་ཙང་ཚད་ལས་འགལ་ཡོད་སྐོར་བཀོད་འདུག་པ་དང་། གཉིས་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ནང་དུ་སྲིད་གཞུང་ ༡༣ མཉམ་རུབ་ཐོག་ནས་བསྒྲགས་གཏམ་ཞིག་སྤེལ་བ་བརྒྱུད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་རྩོད་པ་རྣམས་དོ་དམ་བཀག་ཉར་བྱས་པ་དང་ཧོང་ཀོང་དཔེ་དེབ་འཕྲེམས་ཚོང་བ་ཁག་གཅིག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བའི་གནས་སྟངས་ཐད་སྙིང་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་གནང་འདུག

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་དུ་མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་དང་རྒྱབ་འགལ་གྱི་ལྟ་གྲུབ་ལག་བསྟར་ཐོག་རང་གི་དབང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་སྲིད་གཞུང་མཉམ་རུབ་ཐོག་ནས་བསྒྲགས་གཏམ་སྤེལ་རྒྱུ་ནི་ཨིན་ཡུལ་དང་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་ཕན་ཐོག་ཡོང་རྒྱུ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གཅིག་བསྡུས་དབང་འཛིན་ལམ་ལུགས་ལ་རིམ་བཞིན་ཉེན་འཇགས་པོའི་ཐོག་ནས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ན་བསམས་ནས་རེ་སྨུག་བྱེད་བཞིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེ་ལྟར་ཡོང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཡང་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་རིགས་དང་རྒྱ་མི་རིགས་ཚོ་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས།

ཨིན་ཡུལ་མི་མང་རྣམས་ནི་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་གནང་མཁན་གྲས་ཤིག་ཡིན། དེ་ཡང་སྔ་ལོ་ཡུལ་འདིའི་གླ་ལ་སི་ཊོན་རྦུ་རི་ Glastonbury འདུ་འཛོམས་སྐབས་མི་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་མང་པོས་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོར་གླུ་དབྱངས་ཀྱི་ལམ་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད།

བོད་ནང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ནས་བཙན་སྡར་མ་གྲགས་པའི་བོད་མིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེར་ཨིན་ཡུལ་མི་མང་ཏ་ཙང་མང་པོས་བློ་ཕམ་ཤུགས་ཆེ་གནང་བཞིན་འདུག བོད་མིས་རང་སྲོག་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཚབས་ཆེའི་ལས་འགུལ་རིགས་སྤེལ་དགོས་པ་ནི། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཐོག་བཙན་གནོན་ཐབས་བྲལ་བའི་དྲག་གནོན་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་བོད་མི་ཚོས་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་པ་དང་༧གོང་ས་མཆོག་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་དེ་དག་སུ་མཐུད་འདོན་བཞིན་ཡོད།

དེང་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་སྙ་སྒྲིལ་མཐུན་ཚོགས་གསར་བཟོ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ཨིན་ཡུལ་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་བའི་རྗེས་འབྲས་མངོན་གསལ་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན། ཨིན་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་དང་ལྷན་འབྲེལ་ལམ་བྱ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ར་སྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་ཡོད། ཨིན་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་བརྗོད་བབ་ཙམ་ལས་དོན་དངོས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ཨིན་ཇི་དང་བོད་མིའི་དབར་སེམས་ཐག་ཏ་ཙང་ཉེ་བའི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་རེད།

ཨིན་གཞུང་གིས་སྔ་ཁྲིད་དེ་ཡངས་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་སྲིད་གཞུང་གཞན་དང་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་སྟོབས་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོར་གདོང་ལེན་གནང་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གནོན་ཤུགས་སྤྲད་པ་བརྒྱུད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་ཡུན་རིང་ལུས་པའི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གསལ་ཆེད་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་གྲོས་མོལ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ། ཨིན་གཞུང་གིས་ཕྱི་འབྲེལ་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་བ་དེ་སྲ་བརྟན་ཞིག་རྒྱུན་སྐྱོང་གནང་ཆེད་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འབྲེལ་ལམ་མུ་མཐུད་གནས་དགོས་པ་ལས། ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་བའི་ཤུགས་རྐྱེན་འོག་འབྲེལ་ལམ་དེར་དོ་ཁོག་གཏོང་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད།།

ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཡིག་ཚན་པས་ཕབ་སྒྱུར་ཞུས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དུས་དབང་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ལྷན་ཚོགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དུས་དབང་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག

ཚོགས་གཞོན་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག ཚོགས་ཆུང་གི་མགྲིན་ཚབ་པ་ཆོས་རིག་དྲུང་ཚབ་བསྟན་འཛིན་ལུང་རྟོགས་ལགས། ཚོགས་མི་དཔལ་འབྱོར་དྲུང་ཆེ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་བསྟན་ལགས། ཚོགས་མི་ཆོས་རིག་ཟུར་དྲུང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་སོགས་བཀའ་ཤག་ཏུ་ལྷན་འཛོམས་གནང་སྟེ། དུས་དབང་གོ་སྒྲིག་གི་ལས་གཞི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་སྐོར་ཚོགས་གཞོན་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ལས་བསྡོམས་སྙན་སེང་ཞུས་པའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི།

དུས་དབང་སྐབས་ཀྱི་བཞུགས་སའི་ས་གནས་དང་། ཆུ། གསང་སྤྱོད། ཆུ་སྐྱིགས་འགྲོ་ལམ། དེ་བཞིན་གསུང་ཆོས་ར་བའི་ཟུར་དུ་ཆུ་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གཞན་ཡང་ས་གནས་གཞན་དུ་ཆུ་མཛོད་ཆེན་པོ་གསུམ་རྒྱག་མུས་ཀྱི་གནས་སྟངས། རྒྱ་གར་བཟོ་ལས་ཁང་ BUIDCO ནས་གསང་སྤྱོད་བཞི་རྒྱག་རྒྱུའི་གནས་སྟངས། དེ་བཞིན་ཧྲི་ཧཱར་མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་གཙང་སྦྲའི་ཐོག་འགྲོ་གྲོན་ཧིན་སྐོར་འབུམ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལས་གཞི་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་མེད་སྐོར། མགྷ་དྷ་མཐོ་སློབ་ Magadh University ཡོད་སར་གློག་གི་ཨ་མའི་ Transformer ཤུགས་ཚད་ཆེ་རུང་གཏོང་སྐད་རྒྱ་གར་གློག་ཤུགས་ལས་ཁུངས་ India Power ནས་ལས་དོན་མཇུག་སྐྱོང་ཇི་ལྟར་གནང་མིན། དེ་བཞིན་མི་མང་བཞུགས་ཡུལ་མགྷ་དྷ་མཐོ་སློབ་ནས་གསུང་ཆོས་ར་བ་བར་གྱི་ས་ཆ་དང་མཆོད་རྟེན་ཡོད་སའི་ས་ཕྱོགས་སུ་འཕྲུལ་སེལ་གསང་སྤྱོད་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་དང་། གསུང་ཆོས་ར་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་བརྟན་པར་ CCTV གྲངས་ ༦༠ འཛུགས་འཆར་དང་། གོད་ཆག་ཉེན་སྲུང་ལྷན་ཁང་ Disaster Mnagement ལ་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་ཛ་དྲག་ཉེན་སྲུང་དམག་མི་ National Disaster Relief Force & State Disaster Relief Force གྲངས་འོས་མཚམས་ཤིག་གཏོང་ཆེད་རེ་འདུན་བཏོན་པ་ལྟར་གོང་རིམ་ནས་བཀོད་མངགས་ཇི་ལྟར་བཏང་མིན། འཁྲིམ་འགྲུལ་ལས་ཁུངས་ལ་གྷ་ཡ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་རྡོ་རྗེ་གདན་བར་སྣུམ་འཁོར། Ring Bus Service གྷ་ཡ་གནམ་ཐང་ནས་རྡོ་རྗེ་གདན་བར་སྣུམ་འཁོར་དྲག་གྲས། Delux bus service དེ་བཞིན་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་རྡོ་རྗེ་གདན་ནས་ཉེ་འཁོར་གནས་ཆེན་ཁག་ཏུ་གནས་མཇལ་དུ་ཐེབས་ཆེད་རྒྱལ་ས་པཊ་ན་ Patna ནས་གྷ་ཡ་ Gaya གྲོང་ཁྱེར་དང་། རྡོ་རྗེ་གདན་ Bodh Gaya ནས་ཝཱ་ར་ཎ་སི། Varanasi དང་། དེ་བཞིན་རྡོ་རྗེ་གདན་ Bodh Gaya ནས་ན་ལེནྡྲ་ Nalanda དང་། བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རིའི་བར་སྣུམ་འཁོར་གོ་སྒྲིག་གནང་རོགས་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་ས་གནས་ལས་ཁུངས་སུ་ཞུ་སྙན་ཕུལ་ཟིན་པ་རྣམས་སྙན་སེང་ཞུས། དུས་དབང་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཆོས་ཞུ་བའི་བཞུགས་གནས་མ་ག་དྷ་མཐོ་སློབ་ཡོད་ས་དང་གཅིག དུས་འཁོར་གསུང་ཆོས་གནང་ཡུལ་དང་གཉིས།

ནེ་རན་ཛ་ན་ Camp དང་གསུམ། དེ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཚུགས་ས་དང་བཞི། བཅས་གོང་བརྗོད་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཆུ་དང་གློག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་། སྨན་བཅོས་ཁང་དང་། Medical Camp ནད་པ་འོར་འདྲེན་བྱེད་མཁན་སྣུམ་འཁོར། Ambulance དེ་བཞིན་མེ་སྐྱོན་འགོག་ཆེད་མེ་གསོད་མཁན་གྱི་སྣུམ་འཁོར་རེ། Fire Brigade Vehicle གཞན་ཡང་ས་གནས་སྐོར་སྲུང་ལས་ཁུངས་ Police Post བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཟིན་སྐོར། ལྷག་པར་ཆོས་ཞུ་བ་རྒས་འཁོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་སྣུམ་འཁོར་ཆུང་བ་གྲངས་ ༡༠ མཐུན་རྐྱེན་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ཞུས་པ་ལྟར་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་ནས་དེ་ལྟར་འགྲིག་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་གསུངས་པ་རྣམས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་སྙན་སེང་ཞུས།

གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་དུས་དབང་གོ་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་འགྲོ་གྲོན་ཕོན་ཆེ་སོང་འཆར་རིགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ། གསུང་ཆོས་གནང་ཡུལ་སྡིངས་ཆ། གསུང་ཆོས་ཞུ་མཁན་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་བཞུགས་ཡུལ་གྱི་གསུང་ར། རྐྱང་གྲགས་ཀྱི་ཡོ་ཆས། ཆུ་དང་གསང་སྤྱོད། གློག ཉམ་ཐག་སྐྱེ་ལེན། མི་མང་ལ་དབུ་གུར་ཆག་ཡང་

བཏང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཐེངས་འདིར་དུས་དབང་ཆེད་འགྲོ་གྲོན་རོབ་རྩིས་བྱེད་སྐབས་ཉིན་སྔོར་དུང་ཕྱུར་གཅིག་འགྲོ་འཆར་ཡོད་སྐོར་སྣན་སེང་བཀའ་བསྩར་གནང་འདུག

དུས་དབང་སྐབས་བཀའ་ཆོས་དང་དབང་བཅས་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ བར་དབྱུ་གུར་མངགས་ཞིན་པ་དགོས་པའི་དུས་བཀག་རྒྱས་བཅད་བཞོས་ཞིན་ནའང་། ད་ཆ་དབྱུ་གུར་མངགས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ བར་དུས་འགྱངས་གནང་འདུག

Plywood Room

༡༣ ཐོག་གསུང་སྒྱུར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་བལ་པོ་དང་ལ་དྭགས། ཧིན་སྐད། མོན་སྐད། འབྲུག་པའི་སྐད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་གསུང་སྒྱུར་གནང་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་སྐོར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཚོགས་ཆུང་ནས་དེའི་སྐོར་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་གནང་འདུག ཕྱོགས་མཚུངས་དུས་དབང་སྐབས་གསུང་ར྄འི་ནང་བཞུགས་ཡུལ་ས་ཆ་ལོགས་སུ་བྲར་བཅད་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་ཞུ་སྣན་འབུལ་མཁན་ཤེས་རིག་ནས་སློབ་གྲྭའི་དགེ་

འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཟླ་མཇུག་ཏུ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་དྲུང་ཆེ། དེ་བཞིན་དྲུང་འཕར་བཅས་དུས་དབང་གོ་སྒྲིག་ཆེད་དོར་གདན་དུ་དངོས་སུ་ཕེབས་ནས་ས་གནས་རྗོང་དཔོན་དང་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་མཆོག་ནས་བཀའ་འབྲེལ་གང་ཞུ་དགོས་པ་རྣམས་ཞུས་གནང་འདུག སྐབས་དེར་ཚོགས་མི་རྣམ་པས་ས་གནས་རྗོང་དཔོན་ District Magistrate མཆོག་དང་བཀའ་བསྡུར་ལྷུག་པོ་བྱུང་འདུག སྤྱིར་དུས་དབང་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམ

རྣམས་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་སྒྲུན་ཆེད་བརྟན་འཕྲིན་ LED TV བཞི་འཛུགས་རྒྱུ་དང་། ཆོས་ཞུ་བ་ཁག་གཅིག་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཛ་ཡ་པྲ་ཀཤ་ Jayaprakash Park ཞེས་པའི་ཐང་དེར་ཆོས་ཞུ་བ་མི་གྲངས་ ༥༠༠༠ ཙམ་ཤོང་ཚད་ཡོད་འདུག་པ་དེར་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཆེད་སྡོད་གུར་དང་བརྙན་འཕྲིན་ LED TV ཞིག་འཛུགས་རྒྱུ་དང་། དུས་འཁོར་ཐང་ཆེན་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཕྲུ་གུའི་རྩེད་ཐང་ Children Park ཞེས་པ་དེར་ཆོས་ཞུ་བ་གྲངས་ ༡༠༠༠༠ ཤོང་ཚད་ཡོད་པ་དེར་སྡོད་གུར་དང་བརྙན་འཕྲིན་ LED TV ལྔ་ཙམ་འཛུགས་འཆར་ཡོད་འདུག ཕྱོགས་མཚུངས་གསུང་ར྄འི་རྒྱབ་ཏུ་སྨུམ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་ས་སྟོང་དེར་ཆོས་ཞུ་བ་གྲངས་ ༡༠༠༠ ཙམ་ཤོང་ཚད་འདུག་པ་དེར་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུན་འཆར་ཡོད་འདུག ལྷག་པར་དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་ཕྲན་བུ་རྒྱ་སྐྱིད་གདོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཁང་ཉེ་འགྲམ་དུ་མི་མང་ཁྲིལ་ཟིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐལ་འཚུབ་ལང་པ་དེ་དག་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་བ་འགོག་ཆེད་དང་། ཙི་སྔེ་ལྷ་ཁང་ནང་དུད་འཁྲིགས་སོགས་རླུང་འབབ་བཅག་རིགས་བྱུང་ཚེ་སྐྱིགས་འབུད་རླུང་འཁོར། Exhaust Fan འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་འདུག

དུས་དབང་ཉིན་མཐའ་མར་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྐྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཚེ་གཞི་སྒོ་ནས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་བརྟན་བཞུགས་བརྟར་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དཔལ་ས་སྐྱ་གོང་མ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡིན་འདུག་པ་དང་། བརྟན་བཞུགས་སྦྱིན་བདག་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཡིན་ཞིང་། ཕྱོགས་མཚུངས་མགོ་ལོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིགས་ཚོང་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་། བལ་ཡུལ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་ ༡༨

EP Tent

བཅས་ཡོད་འདུག ཐེངས་འདིར་དུས་དབང་དངོས་གཞི་དབུ་འཛུགས་མ་མཛད་གོང་སྔོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས་དུ་སྦྱོད་འཇུག་དང་སྒོམ་རིམ་བར་པ་གཉིས་ཆོས་འབྲེལ་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་འདུག གཞན་ཡང་རིས་མེད་སློབ་ལམ་དང་སློབ་དཀར་ཆེ། དུས་འཁོར་ཐུན་དྲུག་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་གསུང་འདོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་སྐབས། ཕྱག་དཔེ་དེ་ཁྲིད་སྦྱོད་འཇུག་དང་སྒོམ་རིམ་བར་པ་བཅས་ཁག་གཅིག་བོད་ཡིག་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཨིན་ཇིན་སྐད་ཡིག་གཉིས་ནང་ཕབ་སྒྱུར་ཟིན་རྗེས་འགྲེམས་སྤེལ་ཆེད་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་ཕྱག་དཔེ་པར་འགྲེམས་དང་པར་འདེབས་ཟིན་རྗེས་ས་གནས་སུ་འོར་འདྲེན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག

གསུང་ཆོས་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་ ༡༣ ནང་རླུང་འཕྲིན་ FM Radio ཐད་རྒྱང་སྲིད་གནང་འཆར་ཡོད་པ་མ་ཟད། གསུང་ཆོས་ར྄་བ་ནས་རྒྱང་ཐག་ཀི་ལོ་མི་ཏར་གཅིག་ནང་ཚུད་ལ་གསུང་སྐད་གསན་ཐུབ། དེ་ཡང་གསུང་ཆོས་སྐབས་རྒྱང་གྲགས་དང་གསུང་སྒྲ་གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྡན་གྱི་དྲུང་ཚབ་འཇིགས་མེད་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་བོད་སྐད་མ་ཡིན་པའི་སྐད་རིགས་གཞན་བརྒྱུད་ནས་གསུང་ཆོས་གསན་དགོས་ན་ Digital FM བསྣམས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་སྐོར་གསུངས། སྐད་རིགས་དྲུག་ཙམ་ནང་བཀའ་ཆོས་ཐད་སྲིང་གནང་འཆར་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་དུས་དབང་གོ་སྒྲིག་ཆེད་དོར་གདན་ས་གནས་རང་དུ་གདན་འཛུགས་ལས་ཁུངས་བཙུགས་ཟིན་

སྐབས་ད་སྐབས་དུས་དབང་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་མཁྱེན་ཚབ་པ་གསར་པ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཚབ་བསྟན་འཛིན་ལུང་རྟོགས་ལགས་ས་གནས་སུ་ཕྱུག་ལས་གནང་མུས་ཡིན་འདུག

དུས་དབང་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་མཁྱེན་ཚབ་པ་དང་ཚོགས་མིའི་འབྲེལ་གཏུགས་ཁ་བྱང་།

བསྟན་འཛིན་ལུང་རྟོགས་ལགས།

ཁ་དཔར་ཨང་། +91-9418655398

Email : kalachakra2017@tibet.net

སྣང་སྲས་རྡོ་རྗེ་ལགས།

ཁ་དཔར་ཨང་། +91-9801863618

དབང་ཕྱུག་ཕ་ཟུར་ལགས།

ཁ་དཔར་ཨང་། +91-9882694453

འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

ཁ་དཔར་ཨང་། +91-8894566999

Swiss Cottage

ལས་ཡོངས་དང་། དེ་བཞིན་མོན་ཏ་དབང་ནས་ནས་འཁོར་གས་ ༡༠༠༠ ཙམ། བལ་ཡུལ་དོན་ཁང་ནས་བལ་ཡུལ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཞུ་བ་གྲངས་ ༡༥༠༠ ནས་ ༣༠༠༠ ཙམ། ལ་དྭགས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཞུ་སྣན་འབྱོར་བ་བཅས་ལ་ས་ཆ་ཟུར་བཅད་གནང་དགོས་མིན་རྗེས་སུ་བདེ་སྒྲུང་ལས་ཁུངས་དང་ལྷན་བཀའ་བསྡུར་ཐོག་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་སོགས་ཚོགས་ཆུང་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་གོ་བསྡུར་ལྷུག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་ཡང་སྤྱིར་དུས་དབང་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་མི་མང་ཆོས་ཞུ་བས་དབྱུ་གུར་མངགས་སྐབས་ཐད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་བརྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་ཐོག་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་ཟིན་འདུག དབྱུ་གུར་རྒྱག་ས་ནི་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ དུས་དབང་སྐབས་དང་གཅིག་མཚུངས་ལྟར་མ་ག་དྷ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭར་ Magadh University ཡིན་པ་དང་། མི་མང་དབྱུ་གུར་ཡོད་ས་ནས་དུས་དབང་གསུང་ཆོས་ར྄་བའི་བར་རྒྱང་ཐག་ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ༣ དང་ཕྱེད་ཙམ་ཡོད་འདུག

པས་ཟླ་བ་གཉིས་རེའི་ནང་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཅིག་ངེས་པར་འཚོགས་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ཤར་སྐབས་འཕྱོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་ཚོགས་རིག་དྲུང་ཆེ། དེ་བཞིན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་སོགས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཕེབས་ནས་བསྐྱར་དུ་ས་གནས་རྗོང་དཔོན་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྟེ་ཆུ་དང་གློག་སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུ་སྒོ་ཁག་བསྐྱར་དུ་ནན་ཞུས་གནང་བ་ལྟར་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཟིན་འདུག

ཆོས་ཞུ་སའི་ཐང་ཆེན་ཐོག་ཆོས་ཞུ་བ་ཁྲི་དགུ་ཤོང་བའི་ཚོད་དཔག་གནང་བཞིན་འདུག ༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཞུགས་ཁྲི་དང་ཐག་རིང་བའི་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་བོད་རིགས་ཚོང་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་། བལ་ཡུལ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་ ༡༨

Domitory Tent

TIBETAN FREEDOM
རང་དབང་གསར་ཤོག

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ངག་དབང་ཐོགས་མེད།
གསར་འགོད་པ། བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།
གསར་འགོད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།
གསར་འགོད་པ། དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ།
འགྲེམས་སྤེལ་བ། བསྟན་འཛིན་རབ་དགའ།
གློག་ཀླད་འཕྲུལ་མཁན། བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།

ཕྱི་དྲིལ་སྤེལ་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།

Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510
Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.bod.asia

Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC