TIBETAN FREEDOM
Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༣ རབ་བྱུང་རི་ཁྲིའི་མེ་སྤྲེལ་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༦ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 26th October 2016
ལོ་ ༩ ཨང་། ༤༣ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 9 Issue 43 Price Rs. 1

ཨི་ཀོང་ས་མཆོག་ལ་ཨི་ཊ་ལི་གྲོང་ཁྱེར་མི་ལན་གྱི་མི་སེར་ཕྱག་འཁྱེར་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨི་ཊ་ལིའི་གྲོང་ཁྱེར་མི་ལན་གྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་ University of Milan-Bicocca ནང་ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཏེ་དགེ་ལས་སློབ་མ་གྲངས་ ༢༩༠༠ བརྒྱལ་བར་བཀའ་སློབ་སྩལ། དེ་ཡང་སྐབས་དེར་ཐོག་མར་མི་ལན་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ལམ་སྙེར་ཧྲོ་རྡར་ཧྲོལ་ལེ་ Lamberto Bertolè མཆོག་གིས་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་མི་ལན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་སེར་ཕྱག་འཁྱེར་ Citizenship of the City of Milan འབུལ་ལམ་ཞུས་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་ཐུགས་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ངོས་རང་འདིར་བཅར་ནས་ཁྱེད་རྣམས་དང་ལྷག་པར་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་དང་ཐུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ངོས་རང་དུས་རབས་ ༢༠ མི་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་དུས་རབས་དེ་རྫོགས་ཟིན། ད་ཆ་ཁྱེད་དུས་རབས་ ༢༡ པའི་མི་རབས་ཚོས་འཛམ་གླིང་དེ་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་ལས་འགན་གཉིས་ཀར་ཡོད། ཅེས་དང་དེ་བཞིན་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་སྤྱོད་དང་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྲིལ་གསུམ་མཛད་རྒྱུ་བཅས་སྐུའི་ཐུགས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཁུར་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་ཚོགས་བཅར་བའི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་མཛད། ཕྱི་ཚེས་ ༢༡ ཉིན་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་མི་ལན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རོ་ཕེ་རའི་ Rho Fiera ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ཆོས་འབྲེལ་མཛད། ཕྱོགས་མཚུངས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༢ ཉིན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་ཁུལ་དེའི་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་དང་། ཕྱེད་ཡོལ་མང་ཚོགས་ ༡༢༠༠༠ བརྒྱལ་བར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་མ་སྩལ་གོང་མི་ལན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་རོ་ Rho གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་པ་པེ་ཏྲ་རོ་རོ་མ་ནོ་ Pietro Romano མཆོག་གིས་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་ཆེ་བསྟོད་མི་སེར་གྱི་ཕྱག་ཁྱེར་ Honorary Citizenship འབུལ་ལམ་ཞུས་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་༸གོང་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་དུ་ཆིབས་ཞལ་བསྒྱུར་ཏེ་ཕྱི་ཚེས་ ༢༤ ཉིན་བཞུགས་སྒར་དུ་༸ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་ཡོད། སྤྱིར་ཐེངས་འདིར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༨ ཉིན་བཞུགས་སྒར་ནས་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ལྷ་ཏྲི་ཤི་ཡ་དང་། སྲུད་སི། སུ་ལོ་ཕ་ཀི་ཡ། ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ། ཨི་ཊ་ལི་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལྔའི་ནང་ཕྲལ་སྐབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱངས་ཡོད། །

ངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་སྲི་ཞུ་བ་ཚོར་མཐུན་འགྱུར་སྒྲུར་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་བཞིན་ཡོད།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ད་ས་གངས་སྐྱིད་གཉའ་ཁྲི་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པ་མཇུག་བསྒྲིལ་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༥།༣༠ ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གི་སྐུ་ཚབ་ནི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ས་གནས་སར་ཐོག་ཏུ་ཉིན་རེའི་གཟིགས་རྟོག་གནང་དགོས་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི། མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་གཟིགས་རྒྱུ་ཡིན། མི་མང་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་ཀྱང་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་མཁན་ནི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཆགས་ཡོད། བོད་མིའི་དཔལ་འབྱོར་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་གློ་བུར་དུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཚེ་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་སེལ་དགོས་སྐོར་བཀའ་ཤག་ནང་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་བ་བཞིན། ཉམ་ཐག་རྣམས་གློ་བུར་སྨན་ཁང་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པར་འགྲོ་གྲོན་སྤྲོ་འདོན་གཏང་རྒྱུའི་དངུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ས་གནས་ཆུང་བ་ཁག་ལ་ཧ་ང་དྲག་མ་དངུལ་ཧིན་སྒོར་ཁྲི་ལྔ་རེ་དང་། ས་གནས་ཆེ་བ་ཁག་ལ་འབུམ་རེ་གནང་ཡོད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་སྐབས་མཐུན་རྐྱེན་འདང་ངེས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་ནའང་དབུས་ལ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པས་ས་གནས་སུ་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་སློབ་ཕྲུག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷག་པ་དགོས་རེད། ཅེས་ངས་དུས་རྟག་ཏུ་ཞུ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཆ་རྐྱེན་མ་ཚང་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིག་གསལ་ལྟར་ཐོབ་ཐབས་མེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་མི་ཐོག་ཐན་པ་ཚོ་ལས་རྩ་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་པ་བསམ་བཞིན་ཡོད། ཁོང་ཚོར་གཟིགས་རྟོག་གནང་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་འགན་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད། བོད་བཙན་བཟུང་བྱས་པ་དང་བོད་མིར་གདུག་རྩུབ་བཏང་བ་དེ་དག་ཁོང་རྣམ་པས་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཟད་དངོས་སུ་མྱོང་ཡོད། དེ་ནས་བཙན་བྱོལ་ལ་འབྱོར་རྗེས་ཁལ་ཧྲོར་དང་མ་ན་ལི་སོགས་ནང་ལམ་བཟོ་བྱས་ནས་འཚོ་བ་བསྐྱལ་ཡོད་པར་བརྟེན། དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཉམ་ཐག་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ཚེ་ཆ་རྐྱེན་ཚང་གི་ཡོད་ན་རོགས་དགུལ་ཕྲན་བུ་ལས་མེད་ནའང་ཁོང་ཚོར་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཐུབ་ཐབས་སུ་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གནང་ཐུབ་ཚེ་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ནང་གཞུང་གིས་ང་ཚོར་བདག་པོ་བརྒྱབ་སོང་བསམས་པའི་ཚོར་བ་ཡོང་ངེས་རེད། དེ་ངེས་པར་དུ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ངོས་རང་ཆུང་དུས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པར་ཆེས་མཐོང་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་དེ་རང་འཇགས་ཡོད། ངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་སྲི་ཞུ་བ་ཚོར་མཐུན་འགྱུར་སྒྲུར་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་བཞིན་ཡོད། དབུས་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཚོ་ལས་རྣམ་པ་ཚོར་སྐྱ་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༨ ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༧ བར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི། ཀློ་ཁ། ཨིན་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ལོན་ཌོན་བཅས་སུ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་མཇལ་འཕྲད་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་གཏན་འཁེལ་འདུག དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཟླ་འདིའི་ཕྱི་ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ལྡི་ལིར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྗེས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ལྡི་ལི་ནས་ཨིན་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ལོན་ཊོན་དུ་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ཕྱི་ཚེས་ ༣༠ ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣ བར་ལོན་ཊོན་ London དུ་ས་གནས་བོད་རིགས་རྣམས་དང་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་མ་ཟད། ཨིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཁག་གཅིག་དང་ཐུག་འཕྲད་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཁུལ་དེར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཝེ་སི་མིན་སི་ཊར་མཐོ་སློབ་ཁང་ University of Westminster དུ་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག ཕྱོགས་མཚུངས་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུ་དང་། འཛམ་གླིང་ནང་གི་གྲགས་ཅན་མཐོ་སློབ་ཨོག་སི་ཕོ་ཊ་ Oxford དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༣ ཉིན་ལོན་ཊོན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་མུམ་བྷེ་བརྒྱུད་ཀློ་ཁར་ Goa ཕེབས་འབྱོར་གྱིས་ཕྱི་ཚེས་ ༥ ནས་ ༦ བར་ས་གནས་སུ་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་འདུ་འཛོམས་ཨིན་ཌི་ཡ་ཨེ་ཌི་ཡ་ཀོན་ཀེ་ལེབ་ ༢༠༡༦ India Ideas Conclave 2016 ཞེས་པའི་འདུ་འཛོམས་སུ་ཕེབས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་མ་ཟད། གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་ཚེས་ ༦ ཉིན་ཀློ་ཁ་ནས་ལྡི་ལི་བརྒྱུད་ཕྱི་ཚེས་ ༧ ཉིན་ཏ་སར་ཕེབས་འབྱོར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས།།

སྔང་ཧྲོག་ཁུལ་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༢ དང་ ༢༣ བཅས་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག ཕྱི་འབྲེལ་དྭང་ཆེ་དཔག་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་དང་བསྟན་འཛིན་བྱམས་ཆེན་ལགས། འཛམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ལགས་བཅས་ཀྱིས་སྔང་ཧྲོག་ཁུལ་གྱི་མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་བོད་རིགས་ན་གཞོན་ཁག་གཅིག་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་གནང་འདུག དེ་ཡང་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་གི་ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་མཐོ་སློབ་འདྲ་མིན་ནས་ཡོང་པའི་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༥ དང་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་ས་གནས་བོད་མི་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༥༠ ཙམ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། སྤྱིར་ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་ཕྱི་འབྲེལ་དྭང་ཆེ་དཔག་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་རིམ། གྲུབ་འབྲས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་དང་། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་གཉིས་སྣན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་བགྲོ་གླེང་དང་། དོགས་འདྲི་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་ཡོད། །

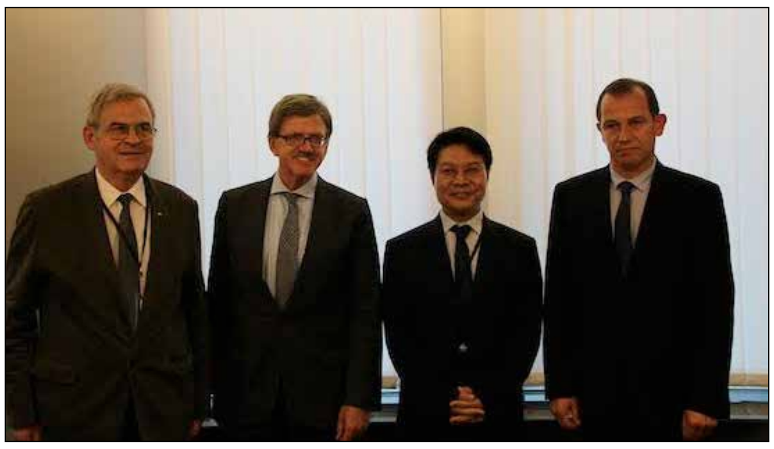
ང་ཚོ་ཕྱི་སྡོད་རྒྱ་རིགས་ཚོས་དེབ་སྔོན་པོ་བཟོས་ནས་བོད་མིར་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་མཚོན་པ་བྱེད་དགོས།

༄། །བདུན་ཕྲག་སྔོན་མའི་རེས་གཟའ་པ་སངས་དགོང་མོ་བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནེའུ་

ཡོག་ནང་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། སེམས་ཁུར་གནང་མཁན་རྒྱ་རིགས་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ལེན་གྱི་འདུ་འཛོམས་གྲ་སྒྲིག་གནང་ཡོད། འདུ་འཛོམས་དེར་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཕུང་ཚུན་པོའི་དང་། ཏུ་ཕིང་། འཛམ་གླིང་ཉིན་ཚགས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཕེ་པོ་ཀྲོའུ། དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ཤ་མིང་དང་། མཁས་དབང་ཁྲོང་ཀྲེ་ཀུང་། སྒོ་ཤུན་དྭ་རྒྱའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཕེ་ཏེ། སྐབས་ངག་པ་ཧོང་ཞང་། དཔྱད་གཏམ་པ་གྲན་ཡོ་ཁྲུང་། རྩོམ་པ་པོ་ཀུའུ་ཞོལ་གཡོན། རྒྱ་ནག་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཀྲང་ཅིན། བོད་པའི་གྲོགས་པོ་སྙིང་པ་ཤོལ་ཕེ། ཁྲིམས་རྩོད་པ་ཤང་ཞའོ་ཅི། སྒྲུ་རྩལ་བ་རོང་ཕེ། དེ་བཞིན་རྒྱ་རིགས་སློབ་ཕྲུག་དང་། ནང་པ་བཅས་ནེའུ་ཡོག་དང་། ནེའུ་འཇར་སི་ཁུལ་ནས་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་རྒྱ་རིགས་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ལ་བོད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། རྒྱ་སྐད་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་ཁག་ཅིག་བཅས་ཁྲིན་མི་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། འདུ་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་མར་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་དྲུང་འཕར་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་དགའ་བསུའི་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། ནེའུ་ཡོག་དང་ནེའུ་འཇར་སི་ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ཚོས་རྫོང་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་རིགས་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་རྗེས། བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱ་མི་རིགས་དབར་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་རྒྱུས་ལོན་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དང་། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་གསུམ། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལས་ཀའི་ངོ་བོ་བཅས་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་གནང་བ་དང་འབྲེལ་རྒྱ་རིགས་གྲོགས་པོ་ཚོས་བོད་དོན་ལ་ཐུགས་སྣང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་། རྒྱ་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ནི་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་སེལ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁྱེད་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་རྒྱ་རིགས་ཚོས་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྒྱུར་ཡང་ཕན་ནུས་ཐོན་གྱི་ཡོད་པས་ད་དུང་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས། ཞེས་རེ་སྐུལ་ཞུས། རང་རིགས་གཞན་པ་གཞན་མ་དང་། བོད་ཀྱི་ཐློས་གར་གྱི་ཚོགས་མི་ཟུར་པ་ཚོས་བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལས་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེད་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་རེ་སྐུལ་ཞུས་པ་ལྟར་རིན་མེད་ཐོག་རྒྱ་རིགས་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་བྱུང་སྟོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་གནང་བར་རྒྱ་རིགས་ཚོས་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་བྱུས། སྐུ་ཞབས་ཕུང་ཙུན་ཐའོ་དང་། ཏུ་ཕིང་། གྲན་ཡོ་ཁྲུང་སོགས་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཁ་ཤས་ནས་ཀྱང་གསུང་བཤད་མདོར་བསྡུས་གནང་བའི་ནང་དུ་བུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་དགོངས་བཞེད་དང་། རྒྱ་བོད་མི་རིགས་དབར་འབྲེལ་ལམ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུར་སྤྲོ་རྗེས་སྐུལ་འདེད་མཛད་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་བཟང་ལ་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་དང་སྨྲ་གས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས། རྒྱ་རིགས་གྲོགས་པོ་རྙིང་པ་ཤོལ་ཕེ་ནས་རྒྱ་རིགས་ཚོས་དེབ་སྔོན་པོ་བཟོས་ནས་བོད་མིར་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་མཚོན་ཆེད་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོས་པའི་འདོད་སྐུལ་ཡང་གནང་ཡོད། རྒྱ་རིགས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ལེན་གྱི་འདུ་འཛོམས་གོ་སྒྲིག་གནང་དགོས་དོན་ནི། སྔར་ཡོད་འབྲེལ་བ་སྙིང་པ་རྒྱུན་གནས་དང་། འབྲེལ་བ་གསར་པ་གཏོད་རྒྱུ། རྒྱ་རིགས་རྣམས་ལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་གསར་པ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ངོ་སྤྲོད་དང་། དོན་གཅོད་མཆོག་ནས་རྒྱ་རིགས་རྣམས་ལ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས། དེ་བཞིན་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་ལམ་གནང་རྒྱུའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།།

ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་སྐོང་ཚོགས་གནང་བ།

༄། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་སྤེལ་ཛམ་གྱི་རྒྱལ་ས་སྦྲར་སེལ་ནང་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་སྐོང་ཚོགས་གནང་འདུག དེ་ཡང་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཐོ་མ་སི་མྱུན་མཆོག་གིས་དབུས། ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ས་སྦ་ཤོ་གོར་ Csaba Sogor ལགས་དང་། ལཱ་སི་ལོ་ཏོ་ཀེ་ཤ་ Laszlo Tokes ལགས་རྣམ་གཉིས་



དང་། གཞན་ཡང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིར་ཕྱག་རོགས་ཞུ་མཁན་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༡༥། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྦྲར་སེལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་དང་དོན་ཁང་གི་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཏན་ཁང་རིག་འཛིན་ལགས་བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག ཚོགས་འདུའི་གྲོས་གཞི་གཙོ་བོ་ནི། མ་འོངས་པར་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་སུ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་རྒྱུ་དང་གླེང་སློང་ནུས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་གོ་བསྡུར་གནང་འདུག ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཐོ་མ་སི་མྱུན་མཆོག་གིས་ཉེ་ལམ་སྦྲར་སེལ་དུ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁག་གཅིག་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན་གནང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཏོ་ཀེ་སི་ Tokes ལགས་ཀྱིས་ཉེ་ཆར་སི་ཊར་སི་བྷུག Strasbourg ཏུ་༸གོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་སྲིད་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་སྐོར་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། སྐུ་ཞབས་སོ་གོར་ Sogor ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྲར་སེལ་དང་རྒྱ་གར་དུ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་འདྲ་མིན་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་སྐོར་སོགས་གསུངས། ཚོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་གནང་བའི་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡོངས་ནས་བོད་དོན་ཐོག་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་གནང་འདུག གཞན་ཡང་ཉེ་སྔོན་བོད་མིའི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པས་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཞོན་སྐུ་ཞབས་པེ་རེ་ད་ Preda མཆོག་དང་ལྷན་རུབ་དུ་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་བོད་དོན་ཐོག་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་སུ་གླེང་སློང་ཡོང་ཐབས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་གསུངས་འདུག གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁོང་ནི་ཟླ་བ་སྔོན་མར་སྦྲར་སེལ་ Brussels ནང་༸གོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༧ དབུ་འབྱེད་སྐབས་གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་ཁོངས་སུ་ཡོད་འདུག ཕྱོགས་མཚུངས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༧ རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་བོད་མིའི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པས་སྐུ་ཞབས་ཐོ་མ་སི་མན་མཆོག་དང་ལྷན་རུབ་དུ་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

རྒྱལ་ཛམ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ།

༄། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་རྒྱལ་ཛམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཨེན་ཊེ་ཕར་དུ་རྒྱལ་ཛམ་བོད་རིགས་ཚོགས་པས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་ཤེས་རབ་སྣང་བྱེད་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་དབུ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་ ༣ འཁོར་བའི་མཛད་སྒོ་ཚོགས་འདུག དེ་ཡང་དུས་དྲན་མཛད་སྒོར་མེ་ཏོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་སྦྲར་སེལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས། སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད། བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་འཐུས་མི། སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་གྱིས་གཙོས་སློབ་ཕྲུག་དང་ཕ་མ་བཅས་ཁྲིན་མི་གྲངས་ ༡༥༠ ཙམ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར། ༸རྒྱལ་བའི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་དར་སྒྲོན་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་ཚང་མ་སྐུ་བཞེངས་ཐོག་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུ་བཏང་། དེ་ནས་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་སྲོག་བློས་གཏོང་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་པོ་མོ་འདས་སོན་ཡོངས་ལ་སྨོ་ངན་གུས་འདུད་མཚོན་སྣང་ངག་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་རིང་ཞུས། དེ་རྗེས་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པས་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་ཞུས། སྐབས་དེར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་འཐུས་མི་རྣམས་དང་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་བཅས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་བོད་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་གོང་སྤེལ་སྐད་ནུས་པ་མཉམ་སྦྱངས་གནང་བཞིན་པ་དེར་བསྔགས་བརྗོད་དང་སྦྲགས། ཕ་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚགས་ཚུད་ཡོང་སྐད་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་བསྔགས་བརྗོད་གནང་འདུག

སྤྱིར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ཉིན་རྒྱལ་ཛམ་བོད་རིགས་ཚོགས་པས་ཁུལ་དེར་བོད་ཕྲུག་གི་གྲངས་འབོར་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དགོས་མཁོར་གཟིགས་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེར་རྩིས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་དེ་ཉིད་གསར་འཛུགས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱལ་ཛམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཨེན་ཊེ་ཕར་པན་ Antwerpen དང་མ་ཆེ་ལེན་ Machelen བཅས་ས་གནས་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ནང་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་སྦྱོང་ཆེད་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་འཚོགས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་དེར་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༡༣༠ ཙམ་ཡོད་འདུག་པ་བཅས།།

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཨི་ཊ་ལིའི་གསར་འགྱུར་བརྙན་འཕྲིན་ཚན་པའི་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་མི་ལན་ནང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ཆོས་འབྲེལ་སྩལ་འདུག དེ་ཉིན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་གི་ཐོག་མར་ SkyTG 24 ཞེས་པའི་བརྙན་འཕྲིན་ཚན་པའི་གསར་འགོད་པ་སྐུ་ཞབས་པིའོ་ཊེ་ཨེ་མི་ལི་ཡ་སི་ Pio d’Emilia ལགས་ཀྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྩལ། དེ་ཡང་སྐབས་དེར་གསར་འགོད་པས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་སྐུའི་འཕྲོད་བཞེས་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྩལ་དོན། ངོས་རང་བདེ་ཐང་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངོས་རང་ལོ་ན་ཇེ་རྒས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་སྐབས་སྐབས་རེ་ཕྱི་དྲོ་དོག་ཙམ་ཐང་ཆད་ཀྱི་འདུག རྒྱུན་དུ་ཚན་མོ་གཉིད་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་ནས་དགུ་བར་རག་གི་ཡོད་སྐབས་རྒྱུན་དུ་སྔ་དྲོ་ཀྱང་ཤ་དོད་པོ་བྱེད་ནས་ལང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཅེས་བཀའ་ལན་སྩལ། དེ་རྗེས་གསར་འགོད་པས་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གིས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་ཡང་ཡང་ཁ་བྲལ་བ་རེད། ཅེས་མཚན་སྨད་དང་སྐྱོན་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་པ་དེར་དགོངས་ཚུལ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྩལ་དོན། རྒྱ་ནག་རང་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་ནང་གསལ་ལྟར་ན། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཁྲོན་དུ་སྐོར་བས་འཁོར་མངའ་ཐང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ནག་དང་བོད། སོག་པོ་བཅས་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་དང་ལྷན་དུ་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་ ༡༧ ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ཆེན་སུས་ཀྱང་དེ་སྤྱད་སྤྱོད་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ སྐབས་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་གླེང་སློང་ཐུབ་ཡོད་ཀྱང་ནུས་པ་དེ་ཙམ་ཐོན་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ སྐབས་ནས་ང་ཚོས་སྔ་ཕྱི་མ་གཏོགས་རྒྱ་གཞུང་དང་ལྷན་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་པའི་ངེས་པ་རྙེད་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་ང་ཚོས། གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ནང་འཁོད་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་ཆ་རྐྱེན་ཁག་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་ལག་བསྟར་ཐུབ་ཚེ་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་དང་ཁ་བྲལ་གྱི་རང་བཙན་མི་རྫོང་། ཅེས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་རེད། ཅེས་བཀའ་ལན་སྩལ། །

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ ༡༠༣ པར་བསྐོ་གཞག་མཛད་པ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་བརྒྱ་དང་གསུམ་པར་བསྐོ་གཞག་མཛད་འདུག འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ ༡༠༣ རིམ་བྱོན་སྐུ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་མཆོག་གིས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པའི་མཛད་འཕྲུར་ལོ་བདུན་གཙང་སྐྱེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དགོངས་ཞུ་མཚན་འཁོད་སྐབས་ཞུ་ཕུལ་དོན་ལྟར། དགོངས་འཁྲོལ་སྩལ་བ་དང་འབྲེལ་ཁྲི་ཐོག་བརྒྱ་དང་གསུམ་པ་ཕེབས་རེས་ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་བསྐོ་གཞག་མཛད་འདུག་པ་དང་ཁྲི་འདོན་མཛད་སྒོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་ལྒོ་འདོད་ཀུ་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ཁང་དུ་གནང་རྒྱུ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་འདུག ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༨༠ ཐེབས་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཁམས་ཡ་རར་སྐུ་འཁྲུངས་ཞིང་ཆུང་དུས་སུ་ཡ་ར་ཆེམ་དགོན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགུང་ལོ་ ༡༦ ཐོག་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་དུ་ཆོས་ཞུགས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་བསླབ་པ་སྦྱོང་གཉེར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༨ ལོར་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ནས་སྦྲག་ས་ཆོས་སྒར་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གསལ་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་སྒྲིག་ཁོངས་སུ་ཞུགས་ནས་སུ་མཐུད་སློབ་གཉེར་གནང་འདུག རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གྲྭ་ཚང་གི་ཕྱག་མཛོད་དང་། གྲྭ་ཚང་གི་ཞིང་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱ་དཔོན་དང་བཙུ་དཔོན། དགེ་བསྐོས། དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་ཡང་བཞེས་ཡོད་པ་མ་ཟད། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དང་སྔགས་རམས་པའི་མཚན་རྟགས་བཞེས་རྗེས། ལོ་གསུམ་རིང་རྒྱུད་སྟོད་བླ་མ་དབུ་མཛད་དང་ལོ་གསུམ་རིང་མཁན་པོ་བཅས་ཀྱང་གནང་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཤར་པ་ཆོས་རྗེའི་མཚན་གནས་སྩལ་རྗེས། ད་བར་ལོ་ངོ་ ༡༩ རིང་ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

གཞི་རིམ་གོང་མའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་གདན་འབེབས་ཚོགས་འདུ།

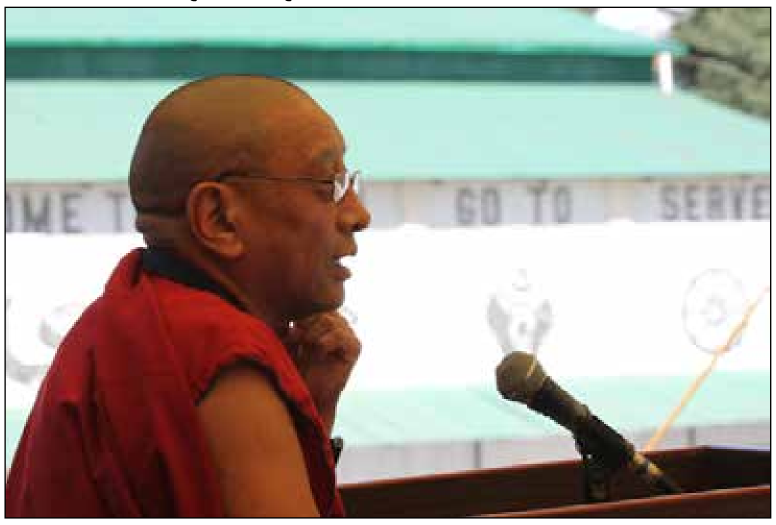
༄༅། །ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཀོད་སྒྲིག་འོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ནས་ ༢༡ བར་ཉིན་གྲངས་བཅུ་གཉིས་རིང་། ས་ར་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་གཞི་རིམ་གོང་མ་འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་གདན་འབེབས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་སྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་ལམ་སྟོན་འོག་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཟུར་འཛུགས་དང་། དེང་རབས་དང་མཐུན་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་དང་སློབ་དེབ་བཟོ་འགོད་ཀྱི་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་གནང་སྟེ། ཟུར་སྟོན་འགྲོ་ནས་གཞི་རིམ་གོང་མ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་སློབ་དེབ་ཁག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་རིམ་པར་གནང་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འོག་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་བཟོ་འགོད་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་རྩ་འཛིན་གྱིས་གཞི་རིམ་འོག་མ་དང་བར་མའི་སློབ་དེབ་གདན་འབེབས་ཟིན་པ་རྣམས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པ་ཡིན། ཐེངས་འདིའི་གདན་འབེབས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་འགན་འཛིན་ཚེ་རིང་བསམ་འགྲུབ་ལགས་དང་། ཟུང་གཞོན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལགས། ཟ་སྐྱེང་བོད་ཁྱིམ་ཀྱི་བོད་ཡིག་རྒྱུས་སྟོན་པ་མིང་ཆུང་ལགས། སུ་ཛ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྐྱབས་ལགས། གོ་པལ་པུར་བོད་ཁྱིམ་གྱི་བོད་དགེ་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ལགས། སྔོན་ཏ་སམ་རྫོང་ཏ་གདན་སློབ་ཀྱི་བོད་དགེ་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ་ལགས་དང་། དགེ་འདུན་དོན་ཡོད་ལགས་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་བསྒྲིགས་པའི་གཞི་རིམ་གོང་མ་འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་སློབ་དེབ་རགས་ཟིན་སྟེང་གོ་བསྡུར་སྤྲོད་བཤད་ཀྱིས་གོ་བསྡུར་ལྷུག་པོ་གནང་སྟེ་སྔོན་འཕྲི་སྣོན་གཅིག་བྱས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད། འདི་ལོ་རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཀྱིས་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་གདན་འབེབས་ཟིན་པ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་མཚམས། འཆར་ལོའི་སློབ་དུས་ནས་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ལག་བསྟར་གནང་གདན་འཕེལ་ཡོད་པ་བཅས།།

གསེར་ཧྥ་ལྷ་རུང་སྒར་གྱི་གྲྭ་བཙུན་རྣམས་ལ་ཆོས་དད་རང་དབང་སྤྲོད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་འདུག

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཊོམ་ལེན་ཊོ་སི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ Tom Lantos Human Rights Commission གི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་ཇེམ་སི་མེ་ཀ་གོ་ཕན་ James P McGovern མཆོག་དང་སྐུ་ཞབས་ཇོ་སེབ་པེ་ཊ་ Joseph R Pitts མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཨ་རིར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་པ་ཙའོ་ཏྲིང་ཀེ་ Cui Tiankai ཟེར་བར་ཞུ་ཡིག་བཏང་བའི་ནང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་གྲྭ་བཙུན་ཁག་ཅིག་གསེར་ཧྥ་ལྷ་རུང་སྒར་ནས་ཕྱིར་འབུད་བཏང་སྟེ་ཁོང་ཚོའི་སྡོད་ཁང་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བཞིན་པ་དེར་ཨ་རི་གཞུང་ལ་སེམས་འཚབ་ཏ་ཅང་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གསེར་ཧྥ་ལྷ་རུང་སྒར་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བཞིན་པ་དེས་བོད་མིའི་ཆོས་དད་རང་དབང་ལ་རྩིས་མེད་རྡོག་རོལ་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོན་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། བྱ་སྤྱོད་དེ་དག་འཕྲལ་མར་མཚམས་འཇོག་གིས། གྲྭ་ཤག་གཏོར་བཤིག་ཟིན་པ་རྣམས་ཉམས་གསོ་བྱས་ཐོག རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐེ་བྱུས་དང་ལམ་སྟོན་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་བོད་མི་ཚོར་མུ་མཐུད་ནང་ཆོས་ཐོག་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུའི་རང་དབང་སྤྲོད་དགོས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་ Universal Declaration of Human Rights དང་རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༦ ལ་བརྩི་བཀུར་དང་ལེན་ཞུས་ནས་གཤམ་འཁོད་དོན་ཚན་ཁག་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས། ༡༽ ལྷ་རུང་སྒར་དུ་གྲྭ་ཤག་གཏོར་བཤིག་དང་གྲྭ་བཙུན་རྣམས་དགོན་པ་ནས་ཕྱིར་འབུད་བཏང་སྟེ། བོད་མིའི་ཆོས་དད་རང་དབང་ལ་བརྡལ་གཤིག་གཏོང་མཁན་གྱི་དཔོན་རིགས་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་བྱེད་དགོས། ༢༽ ནོར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་དག་ཕྱིར་བསྡུ་བྱ་རྒྱུའི་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་དགོས། ༣༽ ད་བར་གཏོར་སྐྱོན་བཏང་བ་རྣམས་ལ་ཀུན་གསབ་སྤྲོད་དགོས། ༤༽ མི་མང་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་ལམ་ནས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་སྤྲོད་དགོས། ཞེས་འཁོད་ཡོད། །

བོད་ཕྱུག་ཁྲིམ་སྡེ་དབུ་བརྙེས་ནས་མི་ལོ་ ༥༨ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ།

༄། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་བོད་ཕྱུག་ཁྲིམ་སྡེ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་ ༥༨ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྒོ་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་སོང་། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཆེས་མཐོའི་སྐུ་མགྲོན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་ཚབ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ། དཀའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ། སྦྱིན་བདག་དང་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ། བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྭ་གཞན་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་རྣམ་པ། མི་མང་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཚང་མ་སྐུ་བཞེངས་ཐོག་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་དོན་དུ་རང་སྲོག་བློས་གཏོང་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་དྲན་ཆེད་ངག་བཅད་ཀུས་འདུད་སྐར་མ་གཅིག་ཞུས་བསྟུན་ཇ་རོལ་དང་བཅས་འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་གླུ་བཏང་། དེ་རྗེས་བོད་ཁྲིམ་སྤྱི་ཁྱབ་དབུ་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་གསུང་བཤད་དང་སྦྲགས་ལས་བསྡོམས་སྙིགས་སྦྲང་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་སྲིད་ཚབ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། སྤྱིར་སྐད་ཡིག་དང་བྲེ་བྲག་ཏུ་ཨིན་ཇི་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚུལ་དུ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྐྱེད་ཆ་གང་ལ་གང་ཙམ་ཆོད་ལྟ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ཚན་རིག་ལ་སོགས་པའི་སློབ་ཚན་དེ་དག་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་དེ་རྫོན་ང་ཚོ་སློབ་གྲྭར་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ལྟར་མིན་པར། སློབ་དེབ་དང་དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་བའི་ཐོག་སློབ་ཕྲུག་སོ་སོའི་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་མདོར་ན་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཐུབ་ཤེས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་ཐོག་བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་མུ་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་རིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་ཚན་ནང་ཁྲིད་ཐུབ་ན། སློབ་ཚན་གཞན་ཚང་མ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱུར་ཕན་ཁྲད་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་བཀའ་སློབ་སྡེ་ཕྱི་རིམ་པ་ཕེབས་ཡོད། དེ་དག་བོད་ཁྲིམ་གྱིས་གཙོས་བོད་སློབ་ཁག་གི་ནང་ལག་བསྟར་གང་ཐུབ་གནང་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་ཐོག་སྐུ་མདུན་གྱི་དགོངས་བཞེད་སྙིང་པོ་དེ་གང་ཡིན་བསྒྲུབ་ཐབས་གནང་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་བཞིན་ཡོད། གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་རིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ནས་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་རིག་པ་གྲུང་པོ་དང་རྣོ་པོ་ཆགས་རྒྱུ་དེ་གཙོ་གནད་བཏོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་རིག་པ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཕན་ཁྲད་མེད་ན་རིགས་ལམ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་པའི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་སྙིང་དོན་དེ་བསྒྲུབས་ཀྱི་མེད་པ་དྲན་མཁན་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་ཚན་རིག་ལ་སོགས་པའི་སློབ་ཚན་གང་དང་གང་ཡིན་རུང་སློབ་ཕྲུག་སོ་སོས་དཔྱད་པ་དང་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྒོ་ནས་ཐབས་བྱུས་སྣད་དུ་བྱུང་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།



དེའི་ཐོག་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བྱེད་ན་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་སྐབས་དེའི་ཐོག་ཤུགས་སྣོན་སྤྲོན་དགོས་པ་དང་། གང་ལྟར་མདོ་དོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་སྙིང་པོ་དེ་ལག་ལེན་འཁྱོལ་ཐབས་སུ་སློབ་གྲྭའི་སྡེ་ཚན་ཚང་མས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།

དེ་རྗེས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་རང་རེའི་ཕ་ཡུལ་བོད་ལྗོངས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཙན་བཟུང་འོག་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩ་བརླག་གཏོང་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་བཞིན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་དང་བཅས་པར་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་བྱ་རྒྱུའི་ཁོར་ཡུག་ག་ཡངས་པོ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་བློ་ངོར་ཡང་ཡང་འཆར་དགོས་པ་དང་། རང་རེ་རང་དབང་ལྡང་པར་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ལས་འགན་འཕར་མ་ལྷ་བུ་ཡོད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་འཛམ་གླིང་ཐོག་དཔྱད་པ་མཉམ་གཤིབས་ཐུབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་བོད་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་པར་སྦྱང་བརྩོན་དང་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུའི་འདུན་པ་དང་། ཆོད་སེམས་བརྟན་པོས་དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་ཙམ་ཡང་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར་བརྩོན་འགྲུས་གནང་དགོས་པའི་འབོད་བསྐུལ་ནན་ཏན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་དེང་སྐབས་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་། ཤེས་རིག་ཁྲབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་གཞན་ཁག་ནང་སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་ཚད་ཇེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་བསམ་ན་སེམས་འཚབ་སྐྱེ་གཞི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས། དེ་སྔོན་ཀྱང་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། འབྱུང་འགྱུར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཚང་མའི་མ་འོངས་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཐབས་ཐབ་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཀོ་བསྡུར་གྱིས་གཏན་འབེབས་ལག་བསྟར་དགོས་རྒྱུ་དུས་ལ་བབ་ཡོད་པས། ད་རེས་བསྐུར་ནན་གྱིས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་འཚར་ལོངས་བདེ་སྐྱིད་དང་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆེད་གཙང་སྦྲ་འཕྲོད་བསྟེན་གང་ལེགས་ཡོང་ཐབས་གནང་དགོས་པ་མ་ཟད། སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ཁྲིམས་རིགས་སོགས་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིབ་བྱུས་ཐབས་ཇུས་བཟང་པོ་སྤེལ་ཐུབ་ཚེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཞུ་བ་དང་། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་ཉིད་ཀྱང་དམ་པོ་བྱས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཁ་སྐོང་ཡོད་པ་ལྟར་ཚོད་ལྡན་ཡོང་ཐབས་ཐབ་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་བགྲོ་གླེང་དང་ལྟ་རྟོག་ཞུ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་། སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་སྒོ་ཐབས་དང་ཡོང་ཐབས་གནང་དགོས་པ་མ་ཟད། སྐྱོ་སྣོད་རིགས་ཀྱི་འགན་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་ཡག་པོ་ཡིན་ལེགས། ཡོང་ཐབས་གནང་དགོས་པ་མ་ཟད། སྐྱོས་རྗེས་ངན་གོམས་རིགས་ཁེགས་ཐབས་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཆེན་ཐུབས་སྐྱིད་བདེ་དགོས། དེ་བཞིན་ཟས་བཅུད་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་སྣང་གིས་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཐབས་བཅས་གནང་དགོས་ཐོག་ཡ་རབས་གཤིས་བཟང་དང་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ལྡན་པའི་བོད་མི་ཞེ་ཅིག་འབྱུང་ཐབས་སུ་དབུ་ལས་སློབ་ཕྲུག་དང་བཅས་པ་ཚང་མས་ད་ཕན་ཏུར་བསྐྱེད་གནང་ཡོད་ལ། ད་དུང་ཡར་རྒྱས་ལ་ཚད་གཞི་མེད་པ་བཞིན་ཚང་མས་ལྷུམ་རྩ་རྡོ་གནོན་གྱིས་དམ་འཛིན་དང་གཟབ་ནན་གནང་དགོས་པ་ཞིན་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།

དེ་ནས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། བོད་མི་ཚང་མས་སེམས་ཤུགས་མ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་བོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུའི་སྙིང་སྟོབས་སྟེར་ལས་ལྷག་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ང་ཚོས་མཐོང་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་ནས་ཕྱུར་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ངལ་དུ་མ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་། རྒྱ་གར་ནང་ལ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་།

དེ་བཞིན་བོད་མི་ཐུན་རབས་ཆོས་ལུགས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབད་པ་མང་པོ་གནང་ནས་ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུའི་ཁོར་ཡུག་ད་ཅང་ཡག་པོ་བསྐྲུན་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་ད་ཅང་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་དང་དེ་བཞིན་དཀའ་བ་སྒོམ་འོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག མདོར་ན་ང་རང་ཚོའི་ལས་འགན་ནམ་འཐབ་རྩོད། ཡང་ན་ང་ཚོའི་གདོང་ལེན་བྱས་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་གང་ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་རྩལ་སྒྲུག་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་དང་ཁོར་ཡུག་གི་འཕོ་འགྱུར་ནང་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཞི་བཟྗེད་དང་དོན་སྙིང་མ་བརླག་པའི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་འཚོ་གནས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་འདུག འདི་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སྙིང་བཅུད་ཟེར་ནའང་འདྲ། སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གཞུང་གི་སྙིང་པོ་རྣམས་མི་རབས་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་ནས་མི་ཉམས་པ་གང་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དང་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་༧གོང་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆོག་གིས་དགུང་ལོ་ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་ད་བར་དུ་གང་ལྟར་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཚད་ལས་འདས་པ་གནང་ཡོད། ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་གསབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་མི་རབས་ཐུན་པ་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བློས་བཏང་ནས་དཀའ་ངལ་དུ་མ་ཞིག་ཁྱད་དུ་བསད་ཡོད། དེ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་དྲིན་ལན་ཇི་ལྟར་གསབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ འདི་དག་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་འང་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འདུག་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།།

TIBETAN FREEDOM

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ངག་དབང་ཐོགས་མེད།
གསར་འགོད་པ། བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།
གསར་འགོད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།
གསར་འགོད་པ། དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ།
འགྲེམས་སྤེལ་བ། བསྟན་འཛིན་རབ་དགའ།
ཀམ་པུ་ཊར་འཛུགས་མཁན། བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།

ཕྱི་དྲིལ་སྤར་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།

Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510
Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.bod.asia

Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC