བོད་མིའི་རང་དབང་།

TIBETAN FREEDOM

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༣ རབ་བྱུང་རེ་ཟླའི་མེ་སྤྲེལ་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༨ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 28th September 2016

ལོ་ ༩ ཨང་། ༣༩ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 9 Issue 39 Price Rs. 1

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ཞི་བདེའི་མཆོད་ཁང་དུ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་འབོད་སྐུལ་གྱི་ཞུ་སྐྱན་ཐོག་མཚན་རྟགས་འགོད་གནང་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་པོ་ལན་ཊིའི་ Wroclaw གྲོང་ཁྱེར་ནས་རྒྱང་ཐག་སྤྱི་ལེ་ ༥༠ སར་ཆགས་པའི་ Swidnica གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཞི་བདེའི་མཆོད་ཁང་ Church of Peace ཞེས་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གཅེས་ནོར་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་བཞིན་པའི་ཡི་ཤུའི་ལྷ་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ནས་བཀའ་སློབ་སྩལ། དེ་ཡང་༧གོང་ས་མཆོག་ཞི་བདེའི་མཆོད་ཁང་དུ་༧ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་དཔོན་ལྷུལ་ཊེ་མར་པེ་ཊལ་ Waldemar Pytel མཆོག་དང་སོ་ཤི་ཊེ་ནི་ཀ་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་པ་ཝུམ་སྐུ་ཧྲི་ཏ་ Beata Moskal-Slaniewska མཆོག་བཅས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། དེ་ནས་མཆོད་ཁང་ནང་ལྷ་ཆེན་ཁག་ཚང་འཛོམས་ཐོག Wroclaw གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་པ་སྐུ་ཞབས་ར་ཕལ་ Rafal Dutkiewicz མཆོག་གིས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༡ ཉིན་མོ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞི་བདེའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ལ་སྤུང་བཅེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཐེངས་འདིར་༧གོང་ས་དྭ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གིས་གཙོས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཁྱད་པར་བ་རྣམས་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཀྱིའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི། ཞི་བདེའི་འབོད་སྐུལ་གྱི་ཞུ་སྐྱན་ལ་མཚན་རྟགས་འགོད་ཆེད་ཡིན་སྐོར་དང་། ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་སྤེལ་དགོས་དོན་ནི། ཉེ་ལམ་འཛར་མན་འོས་བསྡུའི་སྐབས་སྲིད་འཛིན་ལས་ཐོག་པ་ཨུམ་སྐྲ་ཨིན་ཀླེ་ལ་མར་ཀེལ་མཆོག་གི་ཡི་ཤུ་མང་གཙོ་ཚོགས་པར་འཛར་མན་གཡས་ཕྱོགས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ Alternative for Germany ཞེས་པ་དེས་ཕམ་ཉེས་ཆེན་པོ་བཏང་ཡོད་པ་དང་། གཡས་ཕྱོགས་ཚོགས་པ་དེ་ནི་འཛར་མན་ཡུལ་དུ་ཕྱི་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཡོང་བ་རྣམས་ལ་དམ་བསྒྲགས་དགོས་པའི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེང་སྐབས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་དེ་འཛར་མན་ཡུལ་ནང་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་སྐོར། བྱང་ཀོ་རི་ཡས་ North Korea དུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་ཐེངས་ལྔ་པ་ཚོད་ལྟ་བྱུང་བ། དེ་བཞིན་དུ་སུས་ཀྱི་རི་མི་ཡའི་ Crimea ནང་བཙན་འཛུལ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འཕོ་འགྱུར་མང་པོ་བྱུང་བའི་འགྲོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བདེའི་ཆེད་འབོད་སྐུལ་ཞུ་སྐྱན་གྱི་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་དགོས་པ་བྱུང་ཚུལ་སོགས་གསལ་བཤད་ཞུས་གྲུབ་བསྡུན། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་ཞི་བདེའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུར་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་ངོས་རང་ད་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཞི་བདེ་ངོ་མ་དེ་བསམ་བློའི་ནང་ནས་ཡོང་དགོས། འཇིགས་སྣང་དང་ཁོང་ཁྲོའི་འོག་ནས་ཞི་བདེ་ཡོང་ཐབས་མེད། དེང་སྐབས་ཚན་རིག་པ་ཁག་གཅིག་གིས་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཡིན་སྐོར་གསུང་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་མའི་མངལ་ནས་བཙའ་སྐབས་མ་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྲིན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་སོན་པོར་གནས་ཐབས་མེད། མི་ཚེ་འགོ་འཛུགས་སྐབས་དེ་ཡང་བྱམས་བརྩེའི་ཐོག་ནས་འགོ་འཛུགས་དགོས་པ་ཡིན་སྐབས། ད་ཆ་ང་ཚོས་གཞན་ལ་བྱམས་བརྩེ་སྤེལ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཡིན་པ་དེར་བསམ་བློ་མང་ཙམ་གཏོང་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་བསྡུན། ཞི་བདེའི་འབོད་སྐུལ་གྱི་ཞུ་སྐྱན་ཐོག་མཚན་རྟགས་འགོད་གནང་མཛད། །

ཐེ་ཝན་ནང་བོད་རྒྱའི་གནད་དོན་སྐོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཐེ་ཝན་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དང་། ཐེ་སྡོད་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མགོ་སྒྲིག་ཐོག་ཐེ་ཝན་རྒྱལ་ས་ཐེ་པེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཉིན་གཅིག་རིང་ཐེ་ཝན་མང་གཙོའི་ཉམས་མྱོང་ལས་བོད་རྒྱའི་གནད་དོན་སྐོར་བགྲོ་གླེང་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད། ཐེངས་འདིར་རྒྱ་གར་དང་། ཧོང་ཀོང་། སྤྱད་སི། ཐེ་ཝན་བཅས་ནས་ཕེབས་པའི་མཁས་དབང་དང་། དགེ་རྒན་ཆེན་མོ། སློབ་ཕྲུག་སོགས་ནས་རྩོམ་ཡིག་སྙོགས་སྤྲོད་གནང་ཡོད། ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་གངས་ལྗོངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷམ་ལེའི་གསུམ་ཉིད་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་། ཧོང་ཀོང་གི་གསར་འགོད་པ་སྐྲ་ཞབས་ཅིའི་དྲའོ་མིང་ལགས་ཀྱིས་ཧོང་ཀོང་གི་གནས་སྐབས་ནི་མང་གཙོ་མེད་ཐོག་རང་དབང་ཡང་ཤོར་བཞིན་ཡོད་ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་དང་། ཐེ་ཝན་ཆབ་སྲིད་སློབ་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་དགེ་ཆེ་ལིའི་ཡོའོ་ཐན་ལགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་གནས་སྐངས་སྐོར་གླེང་བ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཆེད་རྩོམ་སྙོགས་སྤྲོད་གནང་། ཧོང་ཀོང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལས་

གཞིའི་ཐོག་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད། ཐེངས་འདིར་རྒྱ་གར་དང་། ཧོང་ཀོང་། སྤྱད་སི། ཐེ་ཝན་བཅས་ནས་ཕེབས་པའི་མཁས་དབང་དང་། དགེ་རྒན་ཆེན་མོ། སློབ་ཕྲུག་སོགས་ནས་རྩོམ་ཡིག་སྙོགས་སྤྲོད་གནང་གཞིའི་ཐོག་དང་། ཐེ་ཝན་ཆབ་སྲིད་སློབ་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་དགེ་ཆེ་ལིའི་ཡོའོ་ཐན་ལགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་གནས་སྐངས་སྐོར་གླེང་བ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཆེད་རྩོམ་སྙོགས་སྤྲོད་གནང་། ཧོང་ཀོང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལས་འགུལ་བ་ཝུམ་ཕུའུ་ཨིན་ཡིང་ལགས་ཀྱིས་དཔྱད་གླེང་གནང་། ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་ཏུང་ཕུའུ་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་དགེ་ཆེ་ཧོང་མོའོ་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་སྐྱོང་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འབྲེལ་ལམ་འཛིན་བྱེད་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་བོད་པའི་ཕྱོགས་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་ལམ་སྐོར་གྱི་མཐོང་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་དང་། སུད་སིར་གནས་སྡོད་བསླབ་འཛིན་བདེ་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་ཡུ་རོབ་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད། བོད་དང་ཐེ་ཝན་གྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་མཁན་སྲུས་མོ་ལིན་ཤིན་དབྱི་ལགས་ཀྱིས་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་དགོས་པའི་ངོ་སྤྲོད་བཅས་གནང་། ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་ཐེ་ཝན་བོད་རྒྱ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་སྲུན་ཀྲེ་ཧྲིན་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་སྐྱོང་དང་། ཐེ་ཝན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་ཡིའི་ཕེང་ཤོན་ལགས་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པར་ཁྲིམས་ཐོག་གི་རྡུང་རྡེག་ཅེས་པ་དང་། ཐེ་ཝན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ཡང་ཅིང་ཅན་ཡིན་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་སྐྱོང་དང་། ཐེ་ཝན་ཀུང་ཤིན་སློབ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་དོན་ཞིབ་འཇུག་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་དགེ་ཆེ་གྲན་སྨུའུ་མིན་ལགས་ཀྱིས་བོད་དང་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཐེ་ཝན་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་བརྒྱུད་རིམ་སྐོར་ལ་གླེང་བ། ཐེ་ཝན་ཕུའུ་དབྱིང་ཚན་རྩལ་སློབ་ཆེན་དགེ་ཆེ་སུའུ་ཅུ་ཧྲུང་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དཔྱད་རྩོམ་སྙོགས་སྤྲོད་གནང་། བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུར་མི་གྲངས་ལྔ་བཅུ་ཙམ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

ཅོན་ཏ་ར་ནང་ཆེན་ས་འགུལ་དམ་འཁྱུལ།

༄༅། །སྐབས་ ༩ པའི་ཅོན་ཏ་ར་ནང་ཆེན་ས་འགུལ་དམ་འཁྱུལ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད། བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལྷ་འབྲུག་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦།༠༩།༢༠ ཉིན་སྔེར་ཅོན་ཏ་ར་ནང་ཆེན་སྐབས་དགུ་པའི་འདེམས་ཐོན་འཁྱུས་མི་གྲངས་ ༡༡ ནས་འཁྱུས་མི་ ༩ དང་། དེ་དག་གི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་པཎྜ་འཛིགས་མེད་ལགས་དང་ཚོགས་གཞོན་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ལགས་བཅས་ཀྱི་ལས་ཁུར་དམ་བཅའ་འབུལ་བཞེས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་འདུག ས་འཁྱུས་དམ་འཁྱུལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་དང་སྐབས་བསྟུན། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པས་སྤྱིར་ཅོན་ཏ་ར་ནང་ཆེན་ས་གནས་སུ་གོང་ཚེས་ཉིན་རྒྱབ་རྒྱུ་ཚོད་ ༡ ཐོག་ས་གནས་མི་མང་དང་བོད་ཕྱུག་གཏན་འཛུགས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྱུག་ཁག་གཅིག་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་སྒྲུབ་ས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་སོའི་འགན་དབང་དང་། སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་འགྲོ་ལུགས་རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་གཏུག་བཤེར་བྱ་རིམ། ཁྲིམས་ཁོངས་ཁྱབ་ཚད་སོགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་དང་། སྐབས་མཚམས་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གནང་འདུག་པ་བཅས།།

བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ནས་ ༡༩ བར་ཉི་ཧོང་གི་བྱང་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མཏ་སུ་མོ་ཊོར་བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཚོགས་ཡུལ་བདམས་པ་ནི་དུས་སྟོན་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་བོད་པའི་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་ཆེད་ཡིན་འདུག དུས་སྟོན་ཐོག་རོལ་དབྱངས་འདུ་འཛོམས་དང་། བོད་པའི་རོལ་དབྱངས་དང་སྲོལ་རྒྱུན། སྨན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་མང་དག་ཅིག་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད་འདུག དེ་ཡང་དུས་སྟོན་དབུ་འབྱེད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བསང་གསོལ་བཏང་གྲུབ་བསྟུན་དུ་ལྷ་ཉི་ཧོང་ནང་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་དེ་སྟེའི་བོད་ཀྱི་གློས་གར་ཚོགས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་བ་བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་ལགས་ཀྱིས་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་སྟོན་གནང་རྗེས་བོད་པའི་སྟོར་གཞས་འཁྲབ་སྟངས་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་གནང་ཡོད། །

ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་རྙིང་པ་མཆོག་གྲོས་ཚོགས་སུ་རྙིང་ཉན་དུ་ཕེབས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༨ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༣།༡༥ ཙམ་ལ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ལས་ཉིན་བརྒྱད་པའི་སྐབས། རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་དང་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་རྙིང་པ་སྐུ་ཞབས་ཤཱནྟ་ཀུ་མཱར་ Shanta Kumar མཆོག་དང་ཁོང་གི་ཕྱག་རོགས་ལས་བྱེད་ཁག་གཅིག་བཅས་རྙིང་ཉན་དུ་ཕེབས་ཡོད་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཁོང་རྣམ་པ་ངོ་སྤྲོད་གནང་བར་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་སྐུ་བཞེངས་ཐོག་དགའ་བསུ་ཞུས་ཡོད། །

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཐུ་ཕ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་ཐུ་ཕ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ Chairman of Tuva Republic ཀྱི་གཙོ་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཤོལ་བན་ཕ་ལེར་ཡེ་ཝིཙ་ཀཱ་རཱ་ཨོལ་ Sholban Valeryevich Kara-ool མཆོག་ཉེ་ཆར་ཁོས་བསྡུའི་སྐབས་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སླེ་ཐུ་ཕ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དུ་བསྐྱར་མར་ཐེངས་གསུམ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་འཚམས་འདྲི་དང་སྨྲུགས། ཐུ་ཕ་གཞུང་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྐོ་ནས་དད་གུས་ཞུ་བཞིན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་འདུག དེ་ཡང་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་འཚམས་འདྲིའི་ནང་འཁོད་དོན། ངས་བོད་མི་ཡོངས་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་སྐུ་ཉིད་མཆོག་ཐུ་ཕ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དུ་ཐེངས་གསུམ་བསྐྱར་མར་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐུ་ཉིད་མཆོག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་འདིས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་གི་ལྷག་བསམ་དང་འབད་བརྩོན་ལ་མི་མང་གི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་མཚོན་ཐུབ། ངས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་གི་ལས་ཡུན་རིང་མི་མང་གི་རེ་བ་དང་མངོན་འདོད་རྣམས་བསྒྲུབ་ཐུབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་སྐུ་ཉིད་དང་སྐུ་ཉིད་མཆོག་གི་སྲིད་གཞུང་ནས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་དད་གུས་གཡོ་བ་མེད་པ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱིར་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་གོང་ནས་བོད་དང་ཐུ་ཕ་གཉིས་དབར་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་ཐུ་ཕ་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་བརྟགས་བརྗོད་དང་སྨྲུགས་འབྱུང་འགྱུར་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་མུ་མཐུད་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་འདུག །

རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གི་འཐུས་མི་གཉིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་ཟུར་ཞན་དུ་ཕེབས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༣ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་

ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ལས་ཉིན་བཞི་པའི་སྐབས། རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་སཏྱ་ཝྲཏ་ཙ་ཏུར་ཝེ་དི་ Shri Satyavrat Chaturvedi མཆོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཏམ་ར་དྷ་ཛ་ས་ཧུ་ Shri Tamradhwaj Sahu མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཟུར་ཞན་དུ་ཕེབས་འདུག ཕྱིར་དེ་ཉིན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སློབ་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་གཉིས་དང་དམིགས་བསལ་ཟུར་དུ་མཇལ་འཕྲད་གནང་ནས་བཀའ་མོལ་ཁྲུག་ཙམ་གནང་འདུག དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་གཉིས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཕེབས། སྐུ་ཞབས་སཏྱ་ཝྲཏ་ཙ་ཏུར་ཝེ་དི་ Shri Satyavrat Chaturvedi མཆོག་ནི་མདྷྱ་པྲ་དེ་ཤི་ Madhya Pradesh མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཡིན་ཞིང་། སྐུ་ཞབས་ཏམ་ར་དྷ་ཛ་ས་ཧུ་ Shri Tam-

སྐུ་ཞབས་ཏམ་ར་དྷ་ཛ་ས་ཧུ།

radhwaj Sahu མཆོག་ནི་ཆ་ཏི་སི་གར་ Chhattisgarh ནས་ཡིན་འདུག

ལས་འཆར་བཀོད་སྒྲིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༣ ནས་ ༡༦ བར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་སྒྲིག་ཚོགས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་གུ་ཇུ་ར་ཏི་མངའ་སྡེའི་ཨ་ནནྡ་ Anand ས་གནས་

སུ་དེབ་གཞི་བྱས་པའི་གྲོང་གསེབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞི་འཛིན་སྐྱོང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་བསླབ་གནས་ཁང་ Institute of Rural Management Anand (IRMA) ཞེས་པར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་འཆར་འགན་འཛིན་བཅུ་གསུམ་ལ་ལས་འཆར་བཀོད་སྒྲིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་ཐད་ཟབ་སྦྱོང་གནང་འདུག ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་འཆར་འགན་འཛིན་རྣམ་པར་ལས་འཆར་བཀོད་སྒྲིག་གི་ཐབས་ཤེས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་སུ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་འདུག ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་གི་བསླབ་གཞིའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ཟབ་སྦྱོང་བ་རྣམས་པར་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པའི་འོ་མའི་ཐོན་སྐྱེས་ཀྱི་བཟོ་ཁང་ AMUL ཞེས་པར་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཁྲིད་འདུག ཟབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་ཁོངས་སུ་གོང་འཁོད་བསླབ་གནས་ཁང་དེའི་སློབ་དཔོན་ Hitesh Bhatt ལགས་ཀྱིས་སྟེ་ཁྲིད་འོག་སྐུ་ཞབས་ར་ཇེ་ཤ་ཀ་པུར Rajesh Kapoor ལགས་དང་། ལྷམ་པྲི་ཏི་པྲི་ཡ་ Preeti Priya ལགས། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་རྣམས་ལ་ཆེས་བསྔོད་གཟེངས་རྟགས་མཐོ་ཤོས་ཨང་བཞི་པ་ Padma Shri ཞེས་པ་དེ་བཞེས་མྱོང་མཁན་ཕུལ་བྷ་ཤན་བྷཱ་ཡི་ཡ་དཱཝ་ Phoolbasan Bai Yadav ལགས་བཅས་ཡིན་འདུག ཟབ་སྦྱོང་འདི་བཞིན་ནོར་ཝེའི་ Norwegian Church Aid (NCA) ཞེས་པའི་རོགས་ཚོགས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག །

དགེ་རྒན་ས་མིག་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྣམ་རྒྱལ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་གཞི་རིམ་གོང་མ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་གྱི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དགེ་རྒན་གྱི་ས་མིག་གཅིག་ཡོད་ན། གཤམ་གསལ་ཆ་རྐྱེན་རྣམས་ཚང་ཞིང་ལས་གནས་སུ་ཞུགས་བློ་ཡོད་རིགས་ནས་དགོས་མཁོའི་ལག་འཁྱེར་ངོ་བཤུས་དང་སྦྲགས་གཤམ་གསལ་ཞལ་བྱང་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ འགྱངས་མེད་འཚང་སྙན་འབུལ་ངེས། ཞིབ་ཕྲ་ཤོག་ཤེས་རིག་དྲ་རྒྱ་ www.sherig.org/en ནང་ཡོད་པ་ལྟར་འབེངས་འབུལ་ཞུ་དགོས། ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་སྔོན་འབུལ་བ་རྣམས་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ Master’s Degree དང་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ཐོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ B.Ed. Result གཉིས་བསྡོམས་ཏེ་མཐོ་ཤོས་དེ་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་ཏེ་རྣམ་རྒྱལ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ངོས་སྦྱོར་གནང་རྒྱུ་དང་། མཐའ་མའི་བསྐོ་གཞག་རྣམ་རྒྱལ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡིན།

དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན།

༡༽ ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ Master’s or Acharya Degree ཡང་ན་དེ་དང་མཉམ་པའི་ལག་ཁྱེར་ཐོག་ཉུང་མཐར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐོན་པ།

༢༽ ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ཐོན་པ།

མཐུན་རྐྱེན།

༡༽ ཟླ་རེར་གསོལ་ཕོགས་བལ་སྒོར་ ༣༩༢༡༢།༥༠

༢༽ ཞལ་ལག་དང་ཁང་དོད་ཁེ་ཕོ།

༣༽ ཆུ་དང་གློག་རིན་མེད་ཐོག་འབྱུལ་རྒྱུ།

དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ངེས་འབུལ་དགོས་པ་གཤམ་གསལ།

༡༽ གོང་འཁོད་ལག་ཁྱེར་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བཤུས།

༢༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༡ བར་འབུལ་འབབ་གཙང་ཕྱུལ་ཟིན་པའི་བོད་མིའི་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཤོག་ངོས་དང་པོ་དང་མཐའ་མའི་ངོ་བཤུས།

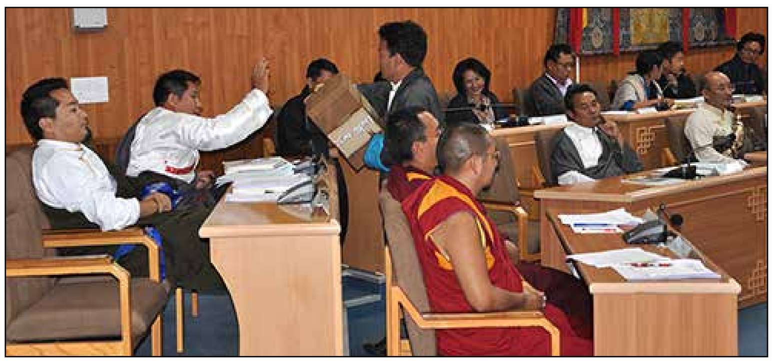
༣༽ ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་སྨན་ཁང་ཞིག་ནས་གཟུགས་ཐང་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་སྨན་པའི་ངོས་སྦྱོར་ངོ་མ།

གོང་གསལ་ལག་འཁྱེར་དང་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་ངོ་བཤུས་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གང་རུང་གི་ཟུང་དུང་ཡན་ནས། ས་གནས་འགོ་འཛིན། ཡང་ན་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་བཅས་གང་རུང་ནས་ངོ་བཤུས་ཡིག་ཆ་ཁག་དངོས་བདེན་ཡིན་པའི་དག་མཆན་ངེས་པར་དུ་ཞུ་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་སུ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༡ ལ།།

Secretary
Department of Education
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong,
Dharamsala – 176215
Distt. Kangra, H.P. INDIA
Email: academic@tibet.net

བཀའ་བློན་འོས་མིར་དགོས་ངེས་ཀྱི་འོས་གྲངས་མ་ཐོབ་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༩ རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཙམ་ལ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་



འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ལས་ཉིན་ལྔ་པའི་སྐབས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་མིར་མིང་འདོན་གནང་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ཀྱིས་འགག་བྱ་དང་གསལ་བཤད་གནང་རྗེས། གྲོས་ཚོགས་ནང་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གྲངས་ ༤༣ ཚང་འཛོམས་ཐོག་གསང་བའི་འོས་བསྡུ་གནང་སྟེ། སྤྱི་འཐུས་གྲངས་ ༡༩ ཡིས་མོས་མཐུན་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། འོས་གྲངས་ ༣ རྩིས་མེད། སྤྱི་འཐུས་གྲངས་ ༢༡ མོས་མཐུན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མེད་སྐབས། བཀའ་བློན་གྱི་འོས་མིར་དགོས་ངེས་ཀྱི་འོས་གྲངས་ཐོབ་མེད་པ་བཅས།།

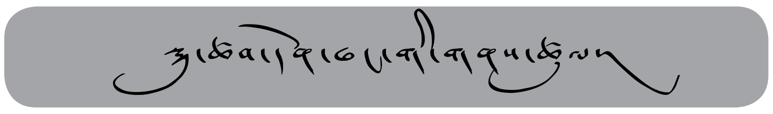
༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

UMAYLAM 中間道路
Middle Way Approach
Peaceful conflict resolution for the 21st century
www.tibet.net/mwa

ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་དགོངས་པ་རྫོ་སྐྱུར།

༄༅། །ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ན་མེ་བླ་ཁང་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ནས་མཛད་ཁུར་དགོངས་པ་རྫོ་སྐྱུར་ཞུ་རྒྱུའི་དགོངས་ཤོག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མཚན་ཐོག་ཏུ་ཕུལ་ཡོད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ན་མེ་བླ་ཁང་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནི་སྟོད་ཤེལ་དཀར་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ཚང་ཡུལ་པའི་འགོ་དཔོན་ཕ་གྱི་གྲོང་ཚེ་རིང་ནོར་བུ་ལགས་དང་། མ་ན་མེ་བླ་ཁང་ཕུར་བུ་སྒྲོལ་མ་ལགས་གཉིས་ཀྱི་རིགས་སྲུག་ཏུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ ཉིན་གྱི་ཚང་གྲོང་པའི་ཁྲིམ་དུ་འཁྲུངས་ཤིང་། རང་ལོ་ ༧ ལ་སོན་སྐབས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། ཡིག་རྩིས་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་རྒྱ་གར་ནང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་འདུག་པ་དང་། དེ་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་ཐོན་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ནས་གཞིས་ཆགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་འདུ་མིན་ཁག་ཏུ་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེ་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་མཉམ་འབྲེལ་དངུལ་གཉེར་དང་། རུམ་འཐབ་བཟོ་གྲྭའི་འགན་འཛིན། མཉམ་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན། མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ། ས་གནས་གཞན་ནུའི་དྲུང་ཆེ་དང་ཚོགས་གཙོ། ས་གནས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན། ས་གནས་འཕགས་བོད་མཛའ་འབྲེལ་གྱི་དྲུང་ཆེ། སྲིད་དང་ལ་དྭགས་ས་ཁུལ་ས་གནས་འཆར་འགོད་ལས་འཛིན་པ། ལྡེ་ལི་དོན་གཅོད་ཁང་དུ་རྩིས་འབྲེལ་ལས་དོན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་རྩིས་འབྲེལ་ལས་དོན་དང་གནས་འབྲེལ་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཟུང་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དང་། དྲུང་ཆེ་ལས་འཕར་གྱི་གནས་རིམ་ཐོག་ཁྲིམས་ཡིག་ཁག་གསུམ་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་དང་ཁྲིམས་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་དང་བཅས་པའི་ལས་འགན་བཞིས་སྐྱོང་ཡོད་པ་མ་ཟད། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་དུ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གི་དབུས་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཚོགས་དྲུང་གི་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུན་དུ་བཀའ་དྲུང་ལས་འཕར་གྱི་ལས་འགན་ཞུས། བཀའ་དྲུང་མ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་དྲུང་ལས་ཚབ་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་བཞེས་ཡོད། དེ་ཡང་ལོ་ལྔ་གཅིག་ཙམ་རིང་བཀའ་དྲུང་ལས་ཚབ་ཀྱི་ལས་འགན་སྒྲི་དང་། བྱེ་བྲག་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐབས་དུས་བྱང་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁྲིམས་རྩོད་པར་བསྐོ་གཞག་གནང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོར་གནས་སྤར་དང་སྤྲགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༨ ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེར་ལས་འགན་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་ལྟར་མཛད་འགན་བཞེས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཚོགས་དྲུང་དུ་གནས་སྤོས་བསྐོ་གཞག་བྱུང་ཡང་དུས་ཚོད་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ལས་བཅར་ཞུ་

མ་དགོས་པ་བགྲེས་ཡོལ་རྫོ་སྐྱུར་ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་ཁུར་དམ་བཅའ་འབུལ་གྱིས་མཛད་ཁུར་བཞེས་བཞིན་པའི་མུར་དགོངས་པ་རྫོ་སྐྱུར་ཞུ་རྒྱུའི་དགོངས་ཤོག་ཕུལ་ཡོད། །



ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་བོད་སོག་ནང་ཆོས་རིག་གཞུང་བསླེ་གནས་ཁང་དང་སྐུ་འབུམ་བྱམས་བརྩེ་གླིང་གི་མཛད་སྒོ་ཞིག་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །མདོ་སྨད་སྐུ་འབུམ་དགོན་པའི་མཁན་ཟུར་ཨ་ཀྱ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་

བོད་སོག་ནང་ཆོས་རིག་གཞུང་བསླེ་གནས་ཁང་དང་སྐུ་འབུམ་བྱམས་བརྩེ་གླིང་གི་དབུ་འཛིན་གྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་ལོ་ངོ་བཅུ་འཁོར་བར་དྲན་གསོ་གནང་བའི་མཛད་སྒོ་ཞིག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ཨ་མེ་རི་ཀའི་མངའ་སྡེ་ཨིན་དི་ཨ་ནའི་གྲོང་ཁྱེར་སྦ་ལུ་མིན་ཀྲོན་དུ་ཚོགས་ཡོད། དེ་ཡང་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་སོག་པོ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་བ། རྒྱ་རིགས། ས་གནས་བོད་མི་བཅས་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མཛད་སྒོར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་མཛད་སྒོར་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས། རིག་གཞུང་བསླེ་གནས་ཁང་འདི་ཐོག་མར་དབུ་འཛུགས་གནང་མཁན་སྐུའི་གཅེན་པོ་སྟག་འཚེར་རིན་པོ་ཆེ་འདེགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུ་མཆོག་གི་མཛད་རྗེས་རྣམས་ལ་དྲན་གསོ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་ཨ་ཀྱ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བསླེ་གནས་ཁང་དེའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་ལམ་སྟོན་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད་པ་འདིས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་དོན་དང་། ཕྱི་ནང་གི་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་ཞབས་ཞུ་རྒྱ་ཆེ་བསྒྲུབས་ཐུབ་པ་བྱུང་བར་བསྔགས་བརྗོད་གནང་། དེ་བཞིན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་ས་གནས་སུ་རྒྱུན་སྡོད་བོད་མི་ཉུང་ཤས་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་། ཉེ་འཁོར་ས་གནས་ནས་ཐེངས་འདིའི་མཛད་སྒོར་ཐེབས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཆེད་དུ་མཇལ་ནས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་མ་འོངས་ལས་དོན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཇི་ཡིན་དང་། མང་ཚོགས་ཚང་མས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལས་དོན་ལ་འཕྲུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་དགོས་པའི་སྐོར། བོད་མི་ནང་ཁུལ་ཆིག་སྒྲིལ་དགོས་པའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་མི་རྣམས་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཕེབས་པ་རྣམས་བླང་དོར་མ་ནོར་བ་གནང་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་མཛད་སྒོ་དང་བསྟུན་ནས་བོད་སོག་ནང་ཆོས་རིག་གཞུང་བསླེ་གནས་ཁང་གིས་ཕྱི་ཚེས་ ༣༥ ཉིན་ཨ་ཀྱ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་གྲངས་ ༨༨ ལ་ཐེབས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་མཛད་སྒོ་སྐབས་བདེ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཐེབས་ནས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་གནམ་ཐང་དུ་ཐེབས་འབྱོར་སྐབས་བོད་སོག་ནང་ཆོས་རིག་གཞུང་བསླེ་གནས་ཁང་དང་སྐུ་འབུམ་བྱམས་བརྩེ་གླིང་གི་དབུ་འཛིན་ཨ་ཀྱ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་བསྟན་རྣམ་ལགས་སོགས་བོད་མི་ཁག་གཅིག་ཐེབས་བསུར་བཅར་ཡོད།།

ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནེའུ་ཡོག་ནང་སེར་བྱེས་ནང་པའི་རིག་གཞུང་བསླེ་གནས་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ཨ་མེ་རི་ཀའི་གྲོང་ཁྱེར་ནེའུ་ཡོག་གི་ཕུ་ཊེ་སའེ་ཊེ་ཞེས་པའི་ས་ཁུལ་དུ་སེར་བྱེས་ནང་པའི་རིག་གཞུང་བསླེ་གནས་ཁང་དབུ་འབྱེད་གནང་ཡོད། དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་སེར་བྱེས་མཁས་སྣན་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་ཟུར་བློ་བཟང་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་སྐུ་ཚབ། ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་སོགས་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་བཅས་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་ཕེབས་ཡོད། མཁན་ཟུར་བློ་བཟང་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པས་བཀྲ་ཤིས་ཚིགས་བཅད་གསུངས་ཏེ་སེར་བྱེས་ནང་པའི་རིག་གཞུང་བསླེ་གནས་ཁང་དབུ་འབྱེད་གནང་ཡོད། བསླེ་གནས་ཁང་འཛུགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་དགོས་པ་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས། ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ཆོས་རྗོང་ལགས་ཀྱིས་རིག་གཞུང་བསླེ་གནས་ཁང་དབུ་འབྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་བསྟུན། སྐུ་ཚབ་གཙོད་ཁང་གི་སྐུ་ཚབ་དུང་འཕར་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས། བྱང་ཨ་རི་ཁུལ་ནས་བོད་མི་མང་ཤོས་ཡིན་པའི་ནེའུ་ཡོག་ཁུལ་དུ་སེར་བྱེས་ནང་པའི་རིག་གཞུང་བསླེ་གནས་ཁང་བཙུགས་ཐུབ་པ་འདིས་ས་གནས་མང་ཚོགས་དང་། ལྷག་པར་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྦྲོ་བ་འཛགས་པ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་མ་ཟད། ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ཡང་ཞབས་ཞུ་ངེས་ཅན་བསྒྲུབ་ཐུབ་པའི་སྐོར་དང་། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ལ་མ་འོངས་པར་བྱང་ཨ་རིའི་ནང་ཡོད་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་བོན་རྗེ་ནང་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་དང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དབར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཤུགས་སྔར་ལས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཡོད་པ་ལྟར། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་མ་འོངས་པར་དེ་གའི་རིག་གཞུང་བསླེ་གནས་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐོར། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གནང་རྒྱུའི་ཐད་སེར་བྱེས་ནང་པའི་རིག་གཞུང་བསླེ་གནས་ཁང་གིས་ལེགས་སྐྱེས་ངེས་ཅན་འབུལ་ཐུབ་རྒྱུར་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་སྐོར་གསུངས། དེ་རྗེས་རིག་གཞུང་བསླེ་གནས་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བྱང་ཆུབ་ལགས་ཀྱིས་བསླེ་གནས་ཁང་གི་ལས་རྫོམས་སྙིང་བསྡུས་ངོ་སྤྲོད་གནང་

བར་གཞིགས་ན། བསླེ་གནས་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་མའི་དགོངས་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་འཁོར་ཞིང་། དེ་རྗེས་ཁྲིམས་མཐུན་དེབ་སྐྱེལ་དང་། ས་ཁང་འཚོལ་ཞིབ་མཁྱེན་པ་ནས་བཟུང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་རྣམས་རིམ་བཞིན་འགོ་འཛུགས་གནང་བ་བཅས་ཁྱོན་ལོ་ ༡༥ ཙམ་འགོར་ཡོད་འདུག སེར་བྱེས་མཁས་སྣན་གྲྭ་ཚང་གི་ཕྱག་མཛོད་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་མཛད་སྒོ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད། །

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡུ་རོབ་ཁུལ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་ལེགས་གྲུབ་རྗེས་བཞུགས་སྒར་དུ་༸ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཞུགས་སྒར་དུ་༸ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༦ རེས་གཟའ་མིག་དམར་གྱི་ཉིན་གུང་ཆུ་ཚོད་ ༡༢།༣༠ ཙམ་ལ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཞུགས་སྒར་ཕོ་བྲང་ནས་ཡུ་རོབ་ཡུལ་གྲུ་སྤེལ་ཇམ་དང་ཕ་རན་སི། པོ་ལེན་ཊི་བཅས་སུ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱང་ཆེད་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༨ ཉིན་སྤེལ་ཇམ་གྱི་རྒྱལ་ས་སྦྲར་སེལ་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས། ཕྱི་ཚེས་ ༨ ནས་ ༡༡ བར་ཁུལ་དེའི་རྡོ་རྗེར་སྐྱུ་རྩལ་བརྙེ་གནས་ཁང་དུ་ Bozar Center for Fine Art སེམས་དང་སློག་གི་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་གི་ཚོགས་མགོན་དུ་དབུ་བཞུགས་མཛད།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་སྦྲར་སེལ་ནང་ས་ཕྱོགས་འདྲ་མིན་ནས་ཡིན་པའི་གཞོན་སྐྱེས་འཛིན་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་པ་ཁག་གཅིག་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ། ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཕ་རན་སིའི་རྒྱལ་ས་པེ་རི་སིའི་ནང་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། ས་གནས་ཀྱི་གསར་འགོད་པ་ཁག་གཅིག་ དེ་བཞིན་ས་གནས་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ། ཕྱི་ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཀྱི་སྔ་དྲོ་ཕ་རན་སིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་དང་སྐུ་ཚབ་སུམ་ཅུ་ཙམ་དང་ལྷན་ཞོགས་ཟས་ལྷན་བཞེས་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད། དེ་རྗེས་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་བགྲོ་གླེང་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་ལྷན་ཞུགས་མཛད། ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཀྱི་སྔ་དྲོ་ཕ་རན་སིའི་སི་ཊ་སི་བྷུག་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ Martin Schultz མཆོག་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་མཛད། ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་སི་ཊར་སི་བྷུག་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ལུས་སེམས་སྒྲོག་གི་བགྲོ་གླེང་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་ལྷན་ཞུགས་མཛད། ཕྱི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་མང་ཚོགས་ ༤༥༠༠ བརྒྱལ་བར་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་བཀའ་ཆོས་དང་།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༨ ཉིན་སྨན་རམས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་སྩལ། ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་༸གོང་ས་མཆོག་སི་ཊར་སི་ཟླག་ནས་པོ་ལེན་ཊེར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ནས་པོ་ལན་ཊེའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་མཛད། ཕྱི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་པོ་ལེན་ཊེའི་གྲོང་ཁྱེར་ Wroclaw ནང་བཟོད་སྲན་དང་ཟུམ་སྒྲིག་ Forgiveness and Reconciliation ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲེམས་སྟོན་གཟིགས་ཞིབ་མཛད་པ་དང་སྟགས། Depot History Centre ཞེས་པར་རང་དབང་གི་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༡ ཉིན་བོད་མི་དང་སོག་པོར་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ། དེ་བཞིན་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་པོ་ལན་ཊེའི་ Wroclaw གྲོང་ཁྱེར་ནས་རྒྱང་ཐག་སྤྱི་ལེ་ ༥༠ སར་ཆགས་པའི་ Swidnica གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཞི་བདེའི་མཆོད་ཁང་ Church of Peace ཞེས་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གཅེས་ནོར་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་བཞིན་པའི་ཡི་ཤུའི་ལྷ་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ནས་བཀའ་སློབ་སོགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱངས་ཡོད། །

ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་འབུམ་རམས་པ་ངག་དབང་རབ་རྒྱལ་ལགས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཅིག་ཏུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ།

༄༅། །ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ན་མེ་ བླ་ཁང་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ནས་ལས་ཁུར་དགོངས་པ་སྤྲོ་སྒྲུར་ཞུས་པར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ལས་ཉིན་དྲུག་པའི་སྟེང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་འབུམ་རམས་པ་ངག་དབང་རབ་རྒྱལ་ལགས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཅིག་ཏུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་དགོངས་དོན་ལྟར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་མཆོག་བཅས་སོ་སོའི་གོ་ཡུལ་སྐོང་པ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་མཆོག སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་བསྐོ་འཛུགས་བྱས་པའི་མི་འགྲོ་གསུམ་མམ་ལྔ་ཡོད་པའི་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཉིས་ལྡབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འཆར་ཞུལ་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུའི་ལམ་ནས་མང་མོས་ཐོབ་པ་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་ དེ་སྔའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་མཆོག་དང་། བཀའ་བློན་ཀཱ་ཧྲི་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ནས་ཕྱི་དྲིལ་དྲུང་ཆེ་སྟང་ས་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་དང་། ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་ངག་དབང་རབ་རྒྱལ་ལགས་གཉིས་མཐའ་མའི་འོས་གཞིར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ཡོད། སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ལས་ཉིན་དྲུག་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ཐོག་སུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཅིག་འོས་འདེམས་གནང་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་འོས་གཞི་རྣམ་གཉིས་ལ་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱིས་འོས་ཤོག་བླུགས་ཡོད་ཁོངས་ནས་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེར་འོས་གྲངས་ ༣༤ ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་དྲིལ་དྲུང་ཆེར་འོས་གྲངས་ ༡༨ ཐོབ་པར་བརྟེན། ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་ངག་དབང་རབ་རྒྱལ་ལགས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཅིག་ཏུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་སྐྱེ་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཡོད། འབུམ་རམས་པ་ངག་དབང་རབ་རྒྱལ་ལགས་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་གངས་ལྗོངས་ཞིང་རིར་སྐྱེས་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༤ ནས་ ༡༩༧༣ བར་ཊལ་ཧོར་བོད་གཞུང་སློབ་གྲྭར་སློབ་སྦྱོང་སློབ་འཛིན་ཐོན་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ནས་ ༡༩༧༧ བར་ལྷི་ལི་མཐོ་རིམ་སློབ་ཁང་དུ་ཆབ་སྲིད་རིག་པ་ Political Science ལ་སློབ་གཉེར་བྱས་ཏེ་ཆེད་གཉེར་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་ BA Hons བསླབ་པ་མཐར་སོན། མཐོ་སློབ་འགྲིམ་སྐབས་ལྷི་ལི་ས་གནས་བོད་རིགས་གཞོན་ནུའི་དྲུང་ཆེ་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ནས་ ༡༩༧༩ བར་ལྷི་ལི་མཐོ་རིམ་སློབ་ཁང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་དང་ཁྲིམས་ International Relations and Law སོགས་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ MA བསླབ་པ་མཐར་སོན། སྐབས་དེར་ལྷི་ལི་ས་གནས་བོད་རང་དབང་ལྡན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་དྲུང་ཆེའི་ལས་འགན་ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ལ་བཙན་བྱོལ་ནས་དགེ་རྒན་གཏོང་གནང་མཛད་རྒྱུའི་བཀའ་སློབ་གསལ་བསྒྲགས་ཕེབས་པ་བཞིན་དང་བླང་དགེ་རྒན་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཞུ་མཁན་བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་བཞི་བྱུང་བའི་ཁྲིད་ནས་གཅིག་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ནས་ ༡༩༨༠ བར་ལྷི་ལི་ཛ་མི་ཡ་མི་ལི་ཡ་ Jamia Millia Islamia གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ B.Ed བསླབ་པ་མཐར་སོན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ནས་ ༡༩༨༡ བར་བོད་ལ་དང་བླངས་ཐོག་དགེ་རྒན་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་རེ་སྒྲུག་གིས་བོད་གཞུང་བདེ་སྲུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནང་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༢ ལོར་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་ནས་ཨུ་རུ་སུའི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ Soviet Union ལ་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་ལ་བཏང་གནང་མཛད་པ་བཞིན་རུ་སྐད་སྦྱངས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༤ ལོར་འབུམ་རམས་པ་ Ph.D བསླབ་པ་མཐར་སོན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༤ ནས་ ༡༩༩༣ བར་ལྷི་ལི་དོན་གཅོད་ཁང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཉམས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་མཆོག་ལ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་བདག་གཉེར་ཞུ་རིགས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ནས་ ༡༩༩༧ བར་འཆར་འབུལ་ཕྱག་དྲགས་བཞིན་རུ་སོག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཨུ་རུ་སུའི་རྒྱལ་ས་མོ་སི་ཁོར་བོད་གཞུང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གསར་འཛུགས་དང་ཆབས་ཅིག བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་གསར་འཛུགས། རུ་སྐད་ཐོག་བོད་གནས་བརྐྱན་འཕྲིན་ Novasti Tibeta གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ནས་ ༡༩༩༨ བར་རང་གཞུང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་དྲུང་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ནས་ ༡༩༩༩ བར་ཨ་རི་བོད་གཞུང་དོན་གཅོད་ཁང་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་བོད་དོན་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྲོད་དང་ཞུ་གཏུག་སོགས་ཀྱི་ལས་ཁུར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་ ༢༠༠༥ བར་ཨ་རི་བོད་གཞུང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་འགན་ཁུར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ནས་ ༢༠༠༨ བར་བོད་གཞུང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་འཕར་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ནས་ ༢༠༡༥ བར་ཨུ་རུ་སུ་དང་དེ་སྔོན་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ Commonwealth of Independent States ཁག་ལ་རང་གཞུང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་འགན་ཁུར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༤ ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེའི་ལས་འགན་གནང་མུས་ཡིན་པ་བཅས།།

TIBETAN FREEDOM

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ངག་དབང་ཐོགས་མེད།
གསར་འགོད་པ། བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།
གསར་འགོད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།
གསར་འགོད་པ། དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ།
འགྲེམས་སྤེལ་བ། བསྟན་འཛིན་རབ་དགའ།
ཀཾ་པུ་ཊར་འཇུག་མཁན། བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།

ཕྱི་དྲིལ་སྣར་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།

Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510
Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.bod.asia