TIBETAN FREEDOM

Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༣ རབ་བྱུང་ར་ཟླའི་མེ་སྤྲེལ་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 3rd August 2016

ལོ་ ༩ ཨང་། ༣༡ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 9 Issue 31 Price Rs. 1

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་ཇོ་ཁང་དང་ཁ་ཆེའི་མཆོད་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་མཛད་པ།

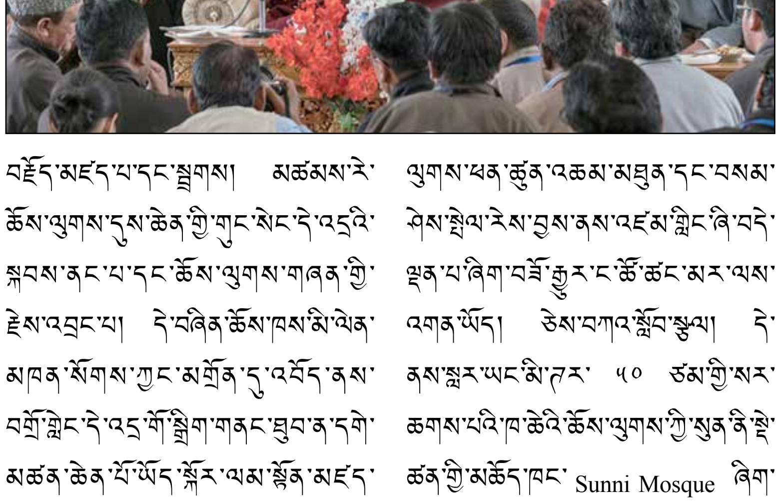
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་རྒྱལ་ས་སླེ་རུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཇོ་ཁང་དང་ཁ་ཆེའི་མཆོད་ཁང་སོགས་སུ་གནས་གཟིགས་མཛད་འདུག དེ་ཡང་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཇོ་ཁང་དགོན་པར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་དང་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་པ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་མི་མང་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་ངང་མཇལ་ཁ་ཞུས་འདུག དེ་ནས་ཇོ་ཁང་གི་སྒོ་ར་འི་ནང་༸ཞབས་སོར་འཁོད་རྗེས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་དང་རིས་མེད་བསྟན་རྒྱས་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་མཛད་རྗེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ངོས་རང་བོད་པའི་དགོན་པ་དང་ལྷ་ཁང་དེ་འདྲ་ར་ནས་བསྐྱོད་སྐབས་བོད་མི་ཚོར་དགོན་པ་དང་ལྷ་ཁང་ཟེར་དུས་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་དང་སྨོན་ལམ་རྒྱག་ས་ཙམ་ལ་མ་བཞག་པར་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་བྱེད་ས་དང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་གཞུང་ཆེན་དེ་དག་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་བསླབ་གནས་ཁང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་དགོས་པའི་འདོད་སྐུལ་དེ་འདྲ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ངོ་མ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན་ནང་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་ཆ་ཚང་ཤེས་དགོས། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་ཇོ་ཁང་འདི་ཡང་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་བསླབ་གནས་ཁང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐབས་གནང་དགོས། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ། སྐབས་དེར་ལ་དྭགས་ནང་པའི་ཚོགས་པས་ལས་བསྒོམས་སྒྲོགས་སྤྲུང་ཞུ་སྐབས་ཀར་སྐྱིལ་ནས་ཁ་ཆེ་དེ་འདྲ་ཇོ་ཁང་ནང་མགྲོན་འབོད་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐབས་བྱས་པའི་ལས་རིམ་གསལ་བ་དེར་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཐུགས་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོས་ལེགས་གསོལ་བརྗོད་

བརྗོད་མཛད་པ་དང་སྦྲགས། མཚམས་རེར་ཆོས་ལུགས་དུས་ཆེན་གྱི་གུང་སེང་དེ་འདྲའི་སྐབས་ནང་པ་དང་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་རྗེས་འབྲང་པ། དེ་བཞིན་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་སོགས་ཀུང་མགྲོན་དུ་འབོད་ནས་བགྲོ་གླེང་དེ་འདྲ་གོ་སྒྲིག་གནང་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐོར་ལམ་སྟོན་མཛད་དོན། ལོ་ངོ་སྟོང་གི་རིང་རྒྱ་གར་ནང་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་མིག་དཔེ་སྟོན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེང་སྐབས་སི་རི་ཡ་དང་ཨབ་ཀ་ནི་སི་ཐན། ཨི་རག་བཅས་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་མིང་འཁྲི་ནས་དྲག་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཚབས་ཆེ་སྤེལ་ནས་མི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གསོད་རེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ངོས་རང་ཡང་ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་སྣང་མེད་དུ་བཏང་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་བཟང་སྤྱོད་དང་འགལ་བཞིན་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་འཆམ་མཐུན་དང་བསམ་ཤེས་སྤེལ་རེས་བྱས་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ལྡན་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུར་ང་ཚོ་ཚང་མར་ལས་འགན་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ། དེ་ནས་སྐར་ཡང་མི་ཏར་ ༥༠ ཙམ་གྱི་སར་ཆགས་པའི་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སུན་ནི་སྡེ་ཚན་གྱི་མཆོད་ཁང་ Sunni Mosque ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གནས་གཟིགས་མཛད། དེ་ཡང་༸གོང་ས་མཆོག་མཆོད་ཁང་དེར་༸ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན་ཁ་ཆེའི་མཆོད་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། དེ་རྗེས་ཁ་ཆེའི་དབུ་བླ་རྣམས་དང་ལྷན་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་མཛད། གནས་གཟིགས་ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་རྗེས་རྒྱང་ཐག་མི་ཏར་ ༡༠༠ ཙམ་གྱི་སར་ཆགས་པའི་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཤི་ཡ་སྡེ་ཚན་གྱི་མཆོད་ཁང་ Shia Mosque ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གནས་གཟིགས་མཛད། དེར་ཁ་ཆེ་ཙམ་མ་ཟད་ནང་པའི་སྐུ་ཚབ་སོགས་ཀྱང་ཕེབས་འདུག སྐབས་དེར་ཤི་ཡ་མཆོད་དཔོན་མཆོག་གིས་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ནང་ཆོས་ཀྱི་མིང་འཁྲི་ནས་དྲག་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་པ་ནི་ད་ཅང་ཐབས་སྡུག་ཡིན་སྐོར་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ནོར་བ་ཡིན་སྐོར་སྙན་སེང་ཞུས། སྐབས་དེར་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བོད་ལ་༸རྒྱལ་བ་ལྔ་པའི་སྐབས་ལ་དྭགས་ཁ་ཆེའི་ཚོང་པ་ཚོར་ཁ་ཆེའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཆེད་ཆེད་མངགས་ས་ཆ་གསོལ་རས་སྩལ་ཡོད་སྐོར་དང་། དེ་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་བོད་པ་ཁ་ཆེའི་ཚོགས་པ་བྱུང་ཞིང་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཚང་མའི་ནང་བོད་པ་ཁ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ་མགྲོན་འབོད་ཀྱིས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཆེ་དེ་དག་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཅན་ཤ་སྟག་རེད། ཕན་ཚུན་འཁྲུག་པ་བརྒྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་རིགས་རྩ་བ་ནས་གོ་མྱོང་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པའི་ཚ་མོ་དང་ཐུག་འཕྲད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པའི་ཚ་མོ་ཉི་མ་ལྷ་མོ་ལགས་ཐུག་འཕྲད་གནང་ཡོད། ཉི་མ་ལྷ་མོ་ལགས་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ནང་རྒྱ་ནག་གི་བཙོན་ཁང་ནང་གློ་བུར་དུ་སྐུ་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཚ་མོ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྲོས་བྱོལ་ལ་ཕེབས་ནས་བཞུགས་སྒར་དུ་འབྱོར་ཡོད།

དེ་ཡང་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་ཐུག་འཕྲད་སྐབས་བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་



དང་། ལྷག་པར་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་གླེང་མོལ་གནང་ཡོད་འདུག སྐབས་དེར་ཉི་མ་ལྷ་མོ་ལགས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མ་གཤེགས་གོང་དང་སྐུ་གཤེགས་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྟངས། རིན་པོ་ཆེའི་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཇི་འཕྲད་སྐོར་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ཞུས་འདུག རྩ་བའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ལི་ཐང་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ལ་ཁྲིན་ཏུ་འབར་རྫས་གཏོར་ཐོར་གྱི་དོན་རྐྱེན་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བརྗོད་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༧ ཉིན་གྱི་དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་ ༡༢ ཙམ་ལ་གློ་བུར་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་དུས་འགྱངས་སྲོག་ཁྲིམས་ནས་ཚེ་བཙོན་དུ་འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ། བཙོན་ཁང་གི་མནར་གཅོད་འོག་ལོ་ངོ་ ༡༣ རིང་བཞག་མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་བཙོན་ཁང་དུ་གློ་བུར་དུ་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

ཟ་འབྱུའི་བློན་ཆེན་མཆོག་གི་སྐྱེས་སྐར་ཉིན་འཁོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་ཆེད་ཕེབས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཟ་འབྱུའི་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ཇི་ཨེས་བྷ་ལི་ (G.S Bali) མཆོག་གི་སྐྱེས་སྐར་སྲུང་བརྩིའི་མཛད་སྒོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཁོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ཆེད་ཕེབས་གནང་འདུག དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་ཀཱང་ར་རྫོང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ནཱ་རོ་ཏ་ཇཱ་ཕན་གྲོང་སྡེའི་ཀྲན་ཧྲི་ཐང་ཆེན་དུ་སྐུ་ཞབས་ཇཱ་ལི་མཆོག་གི་སྐྱེས་སྐར་དང་བསྟུན་རིན་མེད་སྨན་བཅོས་དང་སྐྱེས་སྐར་སྲུང་བརྩིའི་མཛད་སྒོར་འཁོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་སྐུ་ཞབས་ཇི་ཨེས་བྷ་ལི་མཆོག་གི་སྐྱེས་སྐར་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་དང་མི་མང་དགོས་མཁོ་ཅན་ཚོར་རིན་མེད་སྨན་བཅོས་གོ་སྒྲིག་དང་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་ལམ་གནང་བར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུས་ཡོད། །

ཕྱི་དངུལ་ལེན་པེད་སྒྲིག་གཞི་དང་འབབ་ཁྲལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཟབ་སྦྱོང་ཚོགས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩིས་མགོ་སྒྲིག་འོག་གཉའ་ཁྲི་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག དེབ་སྐྲུན་ཡོད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་རྩིས་པ་ལ་ཕྱི་དངུལ་ལེན་པེད་སྒྲིག་གཞི་དང་འབབ་ཁྲལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཟབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞོན་བསྟན་འཛིན་དགའ་ལྡན་ལགས་ཡིན་འདུག དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འབྱེད་དང་བསྟུན་ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་རྩིས་པས་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་རྩིས་ཁྲ་ཁག་ཁ་གསལ་ཉར་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་འདུག ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་འདི་བཞིན་ཨ་རི་གཞུང་གི་པི་ཨར་ཨེམ་ PRM རོགས་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་བཅས། །

འཚེ་མེད་ཞི་བའི་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་ཚོགས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༣ ནས་ ༡༥ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྦྲིང་ལོར་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ནི་ལ་མཎྜ་ལ་ལས་རིགས་སྦྱོང་བརྡར་བསླབ་གནས་ཁང་དང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་གྲུབ་སྦྱོང་བརྡར་བསླབ་གནས་ཁང་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་སྦྲིང་ལོར་ནི་ལ་མཎྜ་ལ་ལས་རིགས་སྦྱོང་བརྡར་བསླབ་གནས་ཁང་དུ་བོད་མིའི་གཞིས་སྒར་ཁག་ ༡༨ ནས་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་འདུག སྐྱེར་ཐེངས་འདིར་ཟབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་བྱམས་བརྩེ་དང་། འཚེ་མེད་ཞི་བ་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་རྩོད་རྙོག་རྣམས་འདུམ་འགྲིག་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་མིན་སྐོར་ཡིན་འདུག །

སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པའི་ཚ་མོས་བཞུགས་སྒར་དུ་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བ།

༄། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པའི་ཚ་མོ་ཉི་མ་ལྷ་མོ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་རིན་པོ་ཆེར་མ་ཉེས་ཁ་གཡོག་གིས་ནག་ཉེས་བཙུགས་ནས་བཀྲོངས་པ་དེར་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་པ་བྱེད་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཕྱི་དྲིལ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་དྲན་རྟེན་ཚོགས་ཁང་དུ་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པའི་ཚ་མོ་ཉི་མ་ལྷ་མོ་ལགས་དང་ཁོང་གི་སྤུན་མཆེད་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཡོན་ཏན་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ཕྱི་ནང་གི་གསར་འགོད་པ་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཐོག ཉི་མ་ལྷ་མོ་ལགས་ཀྱིས་གསུང་དོན། དེ་རིང་ང་ལ་དོན་དག་གཉིས་དང་རེ་བ་གཅིག་ཡོད། དང་པོ་ནི་ཨ་ཞང་མ་འདས་གོང་གི་གནས་ཚུལ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ཨ་ཞང་འདས་ཟིན་པའི་རྗེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། མཐའ་མ་དེ་ང་ལ་རེ་བ་གཅིག་ཡོད། ཨ་ཞང་མ་འདས་པའི་ཉིན་བཅུའི་སྔོན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ངའི་ཨ་མ་དང་ཨ་ནེ་བྲུག་འཕྲད་ཆེད་སྐད་བཏང་བ་རེད། ཁོང་གཉིས་ཁྲིན་ཏུར་སླེབས་དུས་ཐུག་བཙུག་མེད། ཉིན་གཅིག་ཨ་མས་ང་ལ་ཁ་པར་སླེབས་ནས་ཨ་ཞང་འདས་ཚར་འདུག་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་། དེ་ནས་ངས་མི་མང་ཚོར་ཨ་ཞང་འདས་ཟིན་འདུག སྐུ་ཕུང་གདན་ཞུའི་ཆེད་ཁྱེད་ཚོས་ངར་རོགས་པ་གནང་སྐྱེ་རེ་བ་ཞུ་སར་ཡོང་རོགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ང་ཚོ་མི་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་ལི་ཐང་རྫོང་གི་གཞུང་ལ་ཚོག་མཆན་ཞུ་རུ་སོང་ཡིན། སྐབས་དེར་

རྫོང་གཞུང་གིས་ཁོང་ཚོར་འདི་ལྟ་བུ་ཚོག་མཆན་སྤྲོད་རྒྱུའི་དབང་ཚད་རྩ་བ་ནས་མེད། དཀར་མཛེས་ཁུལ་ནས་ལྟ་ཡི་ཡོད། རྫོང་རེ་ནས་མི་བདུན་རེ་འགྲོ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་དང་། ལི་ཐང་རྫོང་ནས་མི་དགུ་གཏོང་ཆོག་ཅེས་བརྗོད། འོན་ཀྱང་ཚོག་མཆན་ཐོབ་པའི་མི་དགུའི་ཁོངས་ང་ཚུད་མེད། སྐབས་དེར་ཕར་འགྲོ་མཁན་གྱི་འཁྲིམ་འགྲུལ་ཡོངས་རྫོགས་བཀག་སྡོམ་བསྒྲགས་ཡོད་བཞིན་དུ་ངས་དཀའ་སྡུག་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་མཐར་ཁྲིན་ཏུར་བསླེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་། ང་ཚོས་ཁྲིན་ཏུར་བཙོན་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁྱེད་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲོངས་པ་རེད་ཅེས་སྐད་འབོད་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ཨ་མས་མགོ་ཀྱང་ལ་བརྡབ་པ་དང་ངས་སྐེ་དཀྲི་དེ་བཙོན་ཁང་གི་སྒོར་དཔྱངས་ནས་རང་ཤི་རྒྱག་རྩིས་བྱས་པ་ཡིན། ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་སྐབས་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་མི་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་པ་དང་བཙོན་ཁང་གི་སྒོ་སྲུང་མཁན་དེ་ཚོས་བཀག་སོང་། དེ་རྗེས་གཞི་ནས་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་པོ་དེ་ཚོས་ང་ཚོར་ཡ་ལན་བྱས་རྗེས་ཆུ་ཚོད་གཉིས་པ་བར་ལན་བྱེད་ཆོག་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་། དེ་རྗེས་མཐར་ངར་སྐུ་ཕུང་མཇལ་དུ་གཏོང་སྐབས་ཨ་ཞང་གི་མཆུ་ནག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་མཐོང་སོང་། སྐབས་དེར་ངས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཚོས་བཀྲོངས་འདུག་ཅེས་ཁ་པར་ཐོག་སྐད་ཆ་འདི་མཁན་ཚོར་བཤད་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་ཨ་མ་ངེད་གཉིས་ཉིན་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་རིང་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རིང་ཉིན་རྟོག་པས་ངེད་གཉིས་ལ་འདྲི་རྩད་བྱེད་དུས་ངས་ཁ་པར་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་སྐབས་ཨ་ཞང་རྒྱ་ནག་གིས་བཀྲོངས་འདུག་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན། ཞེས་ལན་བརྒྱབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ངེད་གཉིས་ལ་ཡིག་ཆ་ཞིག་གི་ཐོག་མིང་རྟགས་རྒྱག་དགོས་ཟེར་སྐབས་ཨ་མས་མོ་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཨ་ཞང་གི་གྱོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཡིན་ན་ངས་མིང་རྟགས་རྒྱག་མི་ཐུབ། ང་གཅིག་པུའི་བླ་མ་མིན། འཛམ་གླིང་གི་བླ་མ་རེད། མོའི་མགོ་ཐོག་མེ་མདའ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་མིང་རྟགས་རྒྱག་གི་མིན་བརྗོད་སོང་། ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་། ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀྱིས་ད་ནས་བཟུང་རིན་པོ་ཆེའི་མཆུ་དང་སེན་མོ་ནག་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཤད་མི་ཆོག རིན་པོ་ཆེར་དུག་སྤྲད་ནས་བཀྲོངས་པ་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་དེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་བཀྲམ་མི་ཆོག སྐད་ཆ་འདི་སུས་བཀྲམ་ན་འཛིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་ཡོད། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་རྩ་བ་ནས་བྱས་མེད། སྐབས་དེར་ལས་བྱེད་ཅིག་གིས་ང་ཚོའི་འགག་བླངས་དེ་ཡིག་ཆའི་སྟེང་མིང་རྟགས་བརྒྱབ་ཡོད། ཅེས་དང་། དེ་ནས་ཁོང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་འདས་ཟིན་པའི་རྗེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལི་ཐང་ཁུལ་དུ་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བླ་མ་རྫུན་མ་ཡིན་པར་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་སྒྲིག་གཞོམ་མི་ཚོག་པ་སོགས་བཟོས་ཡོད་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་རྗེས་ཁོང་གིས་གསུང་དོན། ངའི་ཨ་ཞང་འདས་ཚར་བ་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་ནང་དུ་ཨ་ཞང་ལྟ་བུ་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། ངས་ཨ་མ་དང་ནང་མི། སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་བཅས་བློས་བཏང་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཁྱད་གསོད་བྱས་ནས་དེ་རིང་འདིར་སླེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ང་ཙམ་མིན་པར་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ཚང་མས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་དང་འབར་རྫས་གས་གཏོར་གྱི་ནག་ཉེས་གཡོག་སྟེ་བཀྲོངས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱས་ནས་གཙང་མ་ཆགས་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཅེས་གསུངས་རྗེས་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་གནང་ཡོད།།

བྱང་ཨ་རིའི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བཤད།

༄། །ཉེ་སྔོན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གདན་འབེབས་དང་། དཔར་འགྲེམས་ཞུས་པའི་བྱང་ཨ་རིའི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ཐོག སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་ཁག་ཏུ་བསམ་ཚུལ་གང་མང་འདོན་སྤེལ་བྱེད་བཞིན་འདུག་པར། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་དོ་འཁུར་གྱིས་བགྲོ་གླེང་གནང་བར་དགའ་བསུ་དང་སྦྲགས། འདི་ལས་ནས་དེ་འབྲེལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུར།

༡། བོད་མི་རྣམས་བཙན་བྱོལ་དུ་གྱུར་རྗེས། ཕྱི་ནང་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མ་ཞིག་གིས་ལོ་རེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་གནས་སྤོས་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་སོགས་ཚོགས་སྡེར་གང་མང་ནས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་ཆེད་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་དང་འཛིན་གྲྭ་གསར་འཛུགས་དང་། སློབ་དེབ་གསར་རྩོམ་སོགས་ཀྱི་ལས་འཆར་གང་ཐུབ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། གོང་གསལ་ལས་དོན་ཁག་གལ་ཆེར་སོང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ནས་བཟུང་། བསླབ་གཞི་མགོ་འདོན་དང་། བརྟན་འཕྱིན་བཟོ་སྒྲིག སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་གང་ཐུབ་ཞུས་ཡོད།

༢། བྱང་ཨ་རིའི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་དགེ་རྒན་རྣམས་ནས། སྔོན་འགྲོ་ནས་འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པ་བར་གྱི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་རགས་ཟིན་བཟོ་འགོད་བྱས་ཡོད་ཅིང་། སྔོན་འགྲོ་དང་། འཛིན་རིམ་དང་པོ། འཛིན་རིམ་གཉིས་པ་བཅས་ཀྱི་སློབ་དེབ་འདི་ལས་ནས་གདན་འབེབས་ཟིན་ཏེ། ཉེ་ཆར་པར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཡོད། གོང་གསལ་སློབ་དེབ་ཁག་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་ ༨ ཚེས་༡༥ ནས་༡༧ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་དུ་བསྐོང་ཚོགས་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭའི་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་གླེང་ནང་ ༢༠༡༣ ནང་བསྡུ་བསྐོང་བྱས་པའི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་པའི་ཐོག་སྔོན་འགྲོ་དང་འཛིན་རིམ་དང་པོ། འཛིན་རིམ་གཉིས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཚན་པ་དང་པོ། འཛིན་རིམ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ། ལྔ་པ་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཚན་པ་གཉིས་པ། འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་དང་། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཚན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཐོག ཚན་པ་དང་པོའི་དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ་སློབ་མ་ཚོས་བོད་སྐད་རྒྱག་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཚན་པ་གཉིས་པའི་དམིགས་ཚད་བོད་ཡིག་ཀློག་ཐུབ་པ། ཚན་པ་གསུམ་པའི་དམིགས་ཚད་འབྲི་ཀློག་གཉིས་ཀ་ཡོང་ཐབས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། གོང་གསལ་དམིགས་ཚད་གཙོ་བཟུང་གིས། རྩོམ་སྒྲིག་དང་རགས་ཟིན་བཟོ་འགོད་བྱས་ཡོད།

༣། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རྩ་ཕྱིར་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ་གཙོས། སློབ་དེབ་མང་དག་ཅིག་རྩོམ་སྒྲིག་དང་འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད་ཅིང་། སློབ་དེབ་དེ་དག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་མཐུན་པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡང་། ད་ཡོད་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ་རྣམས་བྱང་ཨ་རིས་གཙོས་པའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་གྲྭའི་ཚོགས་དུས་དང་། སློབ་མའི་གནས་ཚད་ལ་ལྟོས་ནས། ཐད་ཀར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐབས་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་བཞིན་སྐད་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚུལ་དུ་སློབ་ཁྲིད་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད། དེར་བརྟེན་གོང་གསལ་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་དང་། སློབ་ཕྲུག་དེ་དག་ལ་དངོས་སུ་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་རྣམ་པའི་ལོ་མང་གི་ཉམས་མྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་རགས་ཟིན་བཟོ་འགོད་བྱས་པར། འདི་ལས་ནས་གཙིགས་ཆེར་བཟུང་ཏེ་གདན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན།

༤། གོང་གསལ་གདན་འབེབས་བྱས་པའི་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆེད་བརྗོད་ནང་། སློབ་དེབ་རྣམས་སྤུས་ཚད་དང་ལག་ལེན་དངོས་ནང་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཆེད་ལོ་གཅིག་རིང་ཚོད་ལྟའི་ཐོག་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། སློབ་དེབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། རྗོད་བྱེད། སྒྲིག་སྟངས། ཐབས་ཚུལ། ཆད་ལྷག་ཅི་ཡོད་ཐོག་རྒྱ་ཆེའི་བོད་དགེ་རྣམས་དང་། ཕ་མ། ཚོགས་སྒེར་ཅི་རིགས་ནས་དགོངས་འཆར་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་འབོད་སྐུལ་ཅི་ཆེར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་གལ་ཆེ་དོན་ཆེན་དུ་བཀོད་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་ཁག་ཏུ་བསམ་ཚུལ་འདོན་པ་ཙམ་ལས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ངག་གང་རུང་ནས་བསམ་ཚུལ་འབུལ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། ད་ལན་གསལ་བཤད་འདི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་སླར་ཡང་ཞུ་རྒྱུར། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་བཞིན་སྐད་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚུལ་དུ་ཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་བསླབ་གཞི་དང་། སློབ་ཁྲིད་ཐབས་ལམ། སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱ་ཕྱོགས་སོགས་ལ་དགོངས་འཆར་གང་ཡོད། འདི་ལས་སུ་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༥། གོང་གསལ་སློབ་དེབ་ཁག་ནང་དག་ནོར་ཁག་ཅིག་བྱུང་འདུག་པར། བཟོད་གསོལ་དང་སྦྲགས། འདི་ནས་བཅོས་སྒྲིག་གིས་མཐའ་མའི་གདན་འབེབས་སྐབས་དེ་རིགས་མི་ཡོང་བར་གཙོ་འདོན་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢ ལ།

མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་ནད་གཞིའི་སྐོར་མང་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འཛམ་གླིང་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་སྣུང་བཅོ་ཞུ་བའི་ཉིན་མོ་དང་སྟབས་བསྟུན། ཧ་ས་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་ལ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་ནད་གཞིའི་ནད་རྟགས་དང་སྔོན་འགོག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ནས་བཟུང་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞེས་སྣུང་བཅོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་ནོར་གླིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་དུ་ཧ་ས་དབུས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྨན་པ་རིག་འཛིན་བཟང་མོ་ལགས་དང་ཧ་ས་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་སྨན་པ་བསྟན་འཛིན་བདེ་གསལ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་ནད་གཞིའི་ནད་རྟགས་དང་སྔོན་འགོག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་ཕྱི་ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་ཧ་ས་ཀུན་ཕན་ཚོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཧ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་ཧ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བླ་བ་རིན་ཆེན་ལགས་དང་། དབུས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྨན་པ་རིག་འཛིན་བཟང་མོ་ལགས། ཧ་ས་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་སྨན་པ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། མི་མང་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཧ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་མཚམས་སྨན་པ་རིག་འཛིན་བཟང་མོ་ལགས་ཀྱིས་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་ནད་གཞིའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱུ། དེ་བཞིན་མཆིན་པ་ནི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་སྟབས་ཁ་ཟས་ཚ་སྐྱུར་ཤས་ཆེའི་རིགས་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་པ་སྙེ་དཔེར་ན་ཆང་རག་དང་། འོ་མ་གྲང་མོ། ཤིང་ཏོག་མ་སྨིན་པ། ཞོ་མ་ལངས་པ། ཛ་གར་པོ། ཆུ་མངར་མོ་བཅོས་མའི་རིགས། ཟོ་ཚལ་རྙིང་པ། རྫེན་ཚལ། ཤ་རྙིང་དྲི་མ་ཅན་ནམ་བཙོག་པའི་རིགས། བྱ་ཤ་ཕག་ཤ་སོགས་ཚིལ་སྣུམ་རིགས་བསྟེན་དགོས་པ། མར་དང་སྣུམ་ལ་བརྗེ་བསྒྱིག་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་རིགས། བྱའི་སྒོང་། ཤ་དང་རྒྱ་མ། གློ་བ་སྙུམ་བསྒྱིག་ཅན། སྣར་ཁའི་འབྲས་བུ་སོགས་སྙུམ་ལྡན་རིགས་ཚད་ལས་མང་བ་མཆོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱོད་ལམ་དུའང་རང་རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྡང་དང་ངར་རྒྱལ་དྲག་པོ་སྐྱེད་པ། འཁྲུགས་ལས་རིགས་བྱེད་དགོས་པ་དཔེར་ན། ལུས་རྩལ་རིགས་རྩེད་དགོས་པའམ། ཉི་མར་ཤུགས་ལས་བྱེད་དགོས་པ། ཡང་ན་ལུས་ལ་རྩོལ་བ་མེད་པར་དལ་བར་གནས་དགོས་པ། དོན་རྐྱེན་གྱིས་སྨྱོ་ངན་སེམས་ངལ་བྱེད་དགོས་པ། མཚན་མོར་གཉིད་ཤུང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆིན་པར་གནོད་སྐྱོན་དང་དེའི་བསྒྱུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ནུས་པ་ཇེ་ཞན་དུ་བཏང་སྟེ་ནད་འབྱུ་དེ་འགོད་ཁྱབ་བྱུང་ནས་ནད་འདི་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཟད། རིམ་པས་འགོས་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་ནད་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྐོར་དང་། ནད་གཞི་འདིའི་ནད་རྟགས་དང་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་བྱ་ཐབས་དང་ཟས་སྤྱོད་སྤྱང་

བླངས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཞིབ་ཕྲ་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་ཧ་ས་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་སྨན་པ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་ནད་གཞི་སྐྱི་ཚོགས་ནང་ཁྱབ་གདལ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། འགོས་ཉེན་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པའི་མི་དང་ཡོང་རྐྱེན། ནད་རྟགས་དང་རྗེས་འབྲས། ནད་འབུ་ལྡན་ལ་འཕེལ་ནུས་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཕྱོགས། ནད་འབུ་ལྡན་ཀྱང་འཕེལ་ནུས་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཕྱོགས། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་ནད་གཞི་ལས་ཇི་ལྟར་སྲུང་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཞིབ་རྒྱས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་མ་ཟད། དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་ཀྱང་གནང་ཡོད། །

འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སུམ་རྫེར་བོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞེས་པའི་ལས་རིམ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས། རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་སུམ་རྫེའི་བུདྡྷ་བྷ་ཝན་ Buddha Bhawan དུ་

ཡོད་པའི་སི་དྷར་ཐ་ Siddhartha College of Arts, Science and Commerce མཐོ་སློབ་ཏུ་བོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞེས་པའི་ལས་རིམ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་འདུག དེ་ཡང་ལས་རིམ་སྐབས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཀྱིས་གནའ་བོའི་དུས་ནས་འཕགས་བོད་གཉིས་དབར་རིག་གཞུང་དང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་འབྲེལ་ལམ་སྐོར་དང་། ནང་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་དེང་ཊོག་ཏར་བྷིམ་རའོ་ཨམ་བྷེ་ཌ་ཀར་ལགས་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་ནང་ཤུགས་རྐྱེན་ཇི་ཐེབས། དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་སྐྱི་ཚོགས་ནང་གཉའ་གནོན་མྱོང་མཁན་གྱི་མི་མང་རྣམས་ལ་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་འདུ་མཉམ་བཟོ་ཆེད་ཞབས་འདེགས་ཇི་བསྒྲུབས་སྐོར་གསུངས་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་མི་ཚོས་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱེད་མཁན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གདོང་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་། སྐབས་དེར་འཛམ་ཕུ་དི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མ་ར་ཐི་སྐད་རིག་མཁས་དབང་སྐུ་ཞབས་ Prof. Sateshwar ལགས་ཀྱིས་ཊོག་ཏར་བྷིམ་རའོ་ཨམ་བྷེ་ཌ་ཀར་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཆིག་སྒྲིལ་གོང་མཐོར་ཇི་ལྟར་བཏང་བ་དང་། ཁྲིམས་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་བོད་དང་འབྲེལ་བ་ཇི་བྱུང་སྐོར་གསུངས། ཕྱོགས་མཚུངས་སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་སྒྲིར་དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་ཐོག་སྤྱང་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་། རང་གི་རིག་གཞུང་སྣང་མེད་དུ་བཏང་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་རྒྱང་པས་འདེད་ཀྱི་མེད་སྟབས། གནའ་དེང་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་འགྲོ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་དང་། སྐུ་ཞབས་བྷིམ་རའོ་ཨམ་བྷེ་ཌི་ཀར་ཞིང་གཤེགས་མཆོག་གིས་སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནང་པའི་ཆོས་དར་སྤེལ་ཆེད་སྐུ་ངལ་འཛེམས་མེད་སྐྱོན་པའི་མཛད་རྗེས་དེ་དག་ད་ཆ་ང་ཚོས་མཇུག་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཡང་གནང་། དེ་རྗེས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་དང་ཉིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་གང་སར་ལས་དོན་སྤེལ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དངོས་བྱུང་གློག་བརྙན་བསྟན་འདུག ལས་རིམ་གྱི་མཐའ་མར་ཕར་ཊ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ནང་པའི་མཁས་དབང་སློབ་དཔོན་ར་མེཤ་ཙནྡྲ་ནེ་གི་ Prof.Ramesh Chandra Negi ལགས་ཀྱིས་དུས་རབས་ ༢༡ ནང་དུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་གལ་གནད་སྐོར་དང་། ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་དབར་གུས་བཅེ་ཞུ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་སྤྱོད་གོང་མཐོར་གཏོང་གནང་མཛད་བཞིན་པའི་སྐུའི་ཐུགས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཁུར་ངོ་སྤྲོད་དང་སྦྲགས། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ནང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་ཐོག་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བྱམས་བརྩེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཐབས་གནང་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་ཤུགས་ཆེ་གནང་འདུག དེ་ཉིན་མཁས་དབང་རྣམས་དང་སློབ་ཕྲུག་དབར་བགྲོ་གླེང་གི་ལས་རིམ་ཞིག་ཀྱང་གོ་སྒྲིག་གནང་འདུག ཐེངས་འདིའི་ལས་རིམ་སྐབས་མཐོ་སློབ་དེའི་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་ཁྲིད་གྲངས་ ༣༠༠ ཙམ་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག །

ཡེ་ས་ཏ་ལོ་ཛིའི་སློབ་ཡོན་ཐོབ་ཆེད་སློབ་མ་བཅོ་ལྔ་ཚུད་རྒྱུགས་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ།

༄༅། །ཨིན་ཡུལ་ཡེ་ས་ཏ་ལོ་ཛི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐེབས་རྩས་ལོ་ལྟར་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་ཐོན་པའི་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ Sussex Coast College, Hastings, UK ཞེས་པའི་མཐོ་སློབ་ཏུ་ལོ་གཉིས་རིང་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་སློབ་ཡོན་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་སློབ་མ་ཚུད་རྒྱུགས་དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྦྲིང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་སུ་ཕྱི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡ ནས་ ༩ བར་གནང་བཞིན་ཡོད་འདུག

ཐེངས་འདིའི་འདེམས་རྒྱུགས་སུ་སེ་ལ་ཀུའི་བོད་ཁྱིམ་ནས་སློབ་མ་གྲངས་ལྔ་དང་། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ནས་སློབ་མ་གྲངས་གསུམ། རྡོ་པལ་ཕུར་བོད་ཁྱིམ་ནས་སློབ་མ་གྲངས་གཉིས། དེ་བཞིན་མོན་རྡོ་གདན་སློབ་དང་སྤྲེལ་ཀོབ་བོད་ཁྱིམ། སྙེར་སློབ་བཅས་ནས་སློབ་མ་རེ་རེ་དང་། ཧི་ར་ལྷུན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡེ་ས་ཏ་ལོ་ཛིའི་སློབ་གྲྭ་ནས་སློབ་མ་གཉིས་བཅས་ཁྲིད་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༡༥ བརྒྱ་ཆ་རྩེ་བདོག་གི་ལམ་ནས་ཚུད་རྒྱུགས་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་འདེམས་སྒྲུག་གནང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉི་ལམ་ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་ནང་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་ཐོན་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཡིན་འདུག ཚུད་རྒྱུགས་ཆེད་ཡེ་ས་ཏ་ལོ་ཛི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐེབས་རྩའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལྷུམ་སྐུ་ Ms. Fay Fellow ལགས་དང་ Ms. Estefania ལགས་རྣམ་གཉིས་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་ཨིན་སྐད་འབྲི་རྒྱུགས་དང་ངག་རྒྱུགས། ཚན་རིག་དང་ཨང་རྩིས་འབྲི་རྒྱུགས་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་འདེམས་སྒྲུག་གནང་བཞིན་ཡོད་འདུག གཞན་ཡང་ཚུད་རྒྱུགས་གོ་སྒྲིག་ཆེད་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མདུན་ལས་སློབ་སྟོན་ཚན་པའི་དྲུང་གཞོན་འཛམ་དབྱངས་དབང་ཀྱི་ལས་དོ་བློ་བཟང་དར་རྒྱལ་ལགས་ཕེབས་

རྒྱལ་ལགས་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ ཡོད།།

དགེ་འདུན་པའི་དེང་དུས་ཚན་རིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་གསུམ་པ་དབུ་འཛུགས་གནང་བ།

༄། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་དང་ཇ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་མཐུན་

འགྱུར་འོག རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་དབུ་མ་ཐོན་ཟིན་པའམ་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་གྲྭ་བཙུན་གྲངས་ ༣༢ ཙམ་ལ་ཇ་ས་དབུས་སྐྱེ་ལེན་ཁང་དུ་ཉིན་གྲངས་བཅུ་གསུམ་རིང་དེང་དུས་ཚན་རིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་གསུམ་པ་དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ ༩།༣༠ ཡོལ་ཙམ་གྲོག་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་དྲུང་གྲུབ་བསྟན་ལགས་དང་། ཟབ་ཁྲིད་པ་ཇ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་ལྷག་རྡོར་ལགས། ཇ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་ཀརྨ་ཐུབ་བསྟན་ལགས། ཟབ་སྦྱོང་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་གྲྭ་བཙུན་རྣམས་པ། ཕྱི་ནང་གི་གསར་འགོད་པ་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར། ཟུང་དུང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ཀྱིས་ཟབ་སྦྱོང་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་གནང་གྲུབ་བསྟུན། དགེ་བཤེས་ལྷག་རྡོར་ལགས་ཀྱིས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་དེང་དུས་ཚན་རིག་སློབ་གཉེར་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་རིམ་པ་ཕེབས་པ་གཞིར་བཟུང་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་འགན་ཁུར་ཐོག་དེང་དུས་ཚན་རིག་ལ་སློབ་གཉེར་དང་ཟབ་སྦྱོང་གི་ལས་གཞི་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་འགོ་བཙུགས་ཀྱིས། ཟབ་སྦྱོང་སྐྲུན་རྒྱུ་ཙམ་མ་ཟད་དེང་དུས་ཚན་རིག་གི་ཨིན་བོད་ཤན་སྦྱར་ཡོད་པའི་སློབ་དེབ་ཁག་བཅུ་གཉིས་ལྷག་བཟོས་ཡོད་ཅིང་། ཚན་རིག་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་གཞི་དེ་ལག་ལེན་འཁེལ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནའང་། ཕྱིས་སུ་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་དེང་དུས་ཚན་རིག་སློབ་གཉེར་བ་ཚོར་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་བཟོས་ཏེ་ཨིན་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་སོགས་གནང་བཞིན་ཡོད་སྐོར། དེང་སྐབས་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚན་རིག་གི་བསྡི་གནས་བཙུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་སྐོར་སོགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས། དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་གྲྭ་བཙུན་རྣམས་ལ་ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་སྦྱང་བཞག་པ་དེས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

སྤྱིར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དབུ་མའི་འཛིན་གྲྭར་སྦྱོང་བཞིན་པའམ་བསླབ་པ་མཐར་སོན་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་དེང་དུས་ཚན་རིག་གི་ངོ་སྤྲོད་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཕྱིར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ནས་བཟུང་ཚན་རིག་འཛིན་གྲྭ་མེད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་སློབ་གཉེར་བར་དམིགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་མཐུན་འགྱུར་རམ་འདེགས་འོག ༼དགེ་འདུན་པའི་དེང་དུས་ཚན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་༽ཞེས་པའི་ལས་རིམ་ཞིག་ལག་བསྟར་གནང་མུས་བཞིན། ཐེངས་འདིར་དགོན་སྡེ་ཁག་འདྲ་མིན་ནས་གྲྭ་བཙུན་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། སློབ་ཚན་ཁྲིད་དངོས་ཁམས་ཚན་རིག་དང་། སྐྱེ་དངོས་ཚན་རིག དབང་རྩའི་ཚན་རིག་བཅས་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་བསྒྲིགས་འདུག ཟབ་སྦྱོང་འདི་བཞིན་ཕྱི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡ ནས་ ༡༣ བར་འཚོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཟབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་ཁོངས་ཇ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་ལྷག་རྡོར་ལགས་དང་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་ཀརྨ་ཐུབ་བསྟན་ལགས། ཀརྨ་བརྩོན་འགྲུས་ལགས། བསྟན་འཛིན་ཇ་མཁྱེན་ལགས་བཅས་ཡིན་འདུག ཟབ་སྦྱོང་གི་ལས་རིམ་ཁྲིད་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛལ་ཁ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་ཆུང་གྲྭ་ཚང་གཉིས་ལ་མཆོད་མཇལ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་སྐོར་བསྐྱོད། ཉེ་འཁོར་ནོར་གླིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་དང་། སྒྲོལ་མ་གླིང་། རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་བཅས་སུ་མཆོད་མཇལ་གནང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡང་འདུག །

སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ཁག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།

༄། །སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ལྷན་འཛོམས་སྐབས་ཅི་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱུང་དོན་

ནང་སྲིད་བློན་ཆེན་གཞོན་པ་ཀི་རེན་རི་ཇི་ཇུ་མཆོག

བཞིན། རྒྱུན་ལས་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༥ ནས་

མཁའ་ལམ་འཁྲིམ་འགྲུལ་བློན་ཆེན་ཇ་ཡནྟ་སིནྷ་མཆོག

འགོ་བཙུགས་ཏེ་མཇལ་འཕྲད་ཞུ་བཞིན་པ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་ཨ་ཙ་ར་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འཕྲོར་ལགས་བཅས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་བཞུགས་སྒར་ནས་ལྡི་ལིར་ཐེབས་འགྲོར་གྱིས། ཕྱི་ཚེས ༢༨ ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་དཔོན་རིགས་བློན་ཆེན་ཁག་གཅིག་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བཅས་ལ་མཇལ་འཕྲད་ཞུ་བཞིན་པ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༣༡ བར་ཏེ་ཉིན་གསུམ་རིང་། སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གི་འཐུས་མི་ ༣༩ དང་བློན་ཆེན་ལྔ། གཞན་ཡང་ལྡི་ལི་ཉིན་རྟོག་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་པ་དང་མཁས་དབང་སོགས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོར་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་འདུག སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས། བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱེའི་གནས་སྟངས་གོང་གསལ་དཔོན་རིགས་རྣམས་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ནས་ཞིབ་ཞུ་བགྱིས་འབྲས། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཆེན་ལམ་སྟོན་དང་མཛད་འཕྲིན་གང་ལ་གཞིགས་ཀྱང་། ཁོང་ཉིད་ལྷ་བུའི་དབུ་ཁྲིད་དང་སྐྱབས་ཡུལ་ཞིག་གཞན་དུ་དཀོན་པ་ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་ཐོག བོད་མི་ཚོས་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས་པ་ནན་བཤད་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ད་ལྟའི་ཕྱི་འབྲེལ་སྲིད་བྱུས་ཀྱིས་མཚོན་བོད་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་བྱུས་མང་པོ་དེང་གི་ཁྲིམས་རྣའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དངོས་ཡོད་འཁོར་རྒྱུག་དང་མ་བསྟུན་ཐབས་མེད་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཐོག་དུས་རབས་ཕྱེད་ལྷག་བཙན་འཛུལ་ལམ་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་འབྲས་བུས། རྒྱ་ནག་གི་ཁྲིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་རང་ལ་གསལ་བཏ་ག་རེ་བཏང་ཡོད་མེད་མཁྱེན་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་རང་

ཐག་ལས་བློན་ཆེན་ཨ་ཇེ་ཏམ་ཏ་མཆོག

གི་མི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་འཐབ་རྩོད་རྣམས་གྲངས་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྒྱུའི་རྗེས་མ་ལུས་པ་རྨང་གཞི་བྱས་ཏེ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་བསྟུན་ཤེས་པ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཐུབ་པ་གནང་དགོས་པ་སོགས་གསུངས་པ་མ་ཟད། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་དུས་ལྟར་མཁོ་སྤྲོད་ཞུ་གལ་དང་། བོད་མི་གང་དུ་གནས་ཡུལ་སོ་སོའི་ཡུལ་མིར་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་གཏུག་ཐུབ་གལ་སོགས་གསུངས་འདུག སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་འདི་ཉི་ད་བར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་བློན་ཆེན་ཁག་ལ་མཇལ་མཁན་མང་ཤོས་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། མུ་མཐུད་དཔོན་རིགས་ཁག་མཇལ་འཕྲད་ལས་རིམ་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ནས་དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ བར་གནང་བཞིན་པ་རེད་འདུག །

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་།
དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།
སོགས་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་
གཟིགས་པར་འཚལ།

TIBETAN FREEDOM
རང་དབང་གསར་ཤོག

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ངག་དབང་ཐོགས་མེད།
གསར་འགོད་པ། བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།
གསར་འགོད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།
གསར་འགོད་པ། དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ།
འགྲེམས་སྤེལ་བ། བསྟན་འཛིན་རབ་དགའ།
ཀཾ་པུ་ཊར་འཇུག་མཁན། བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།

ཕྱི་དྲིལ་སྒྲར་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།

Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510
Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.bod.asia

Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC