བོད་མིའི་རང་དབང་།

TIBETAN FREEDOM

Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC

དབུ་མའི་ལམ་ནི།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༣ རབ་བྱུང་རེ་ཞྭའི་མེ་སྤྲེལ་ལོ། བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༨ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། 20th July 2016

ལོ་ ༨ ཨང་། ༢༨ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག Vol. 9 Issue 29 Price Rs. 1

༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་མཚོ་པདྨར་བྱང་གཏེར་རིག་འཛིན་གདུང་སྒྲུབ་ཀྱི་བཀའ་དབང་བཀའ་དྲིན་སྩལ་བ།

༄༅། །བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༣ བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གནས་ཆུང་གྲྭ་ཚང་ནས་ཇི་ལྟར་སྔོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྨིན་སྩལ་ཐོབ་སྔ་སྔར་ལམ་ལྟར་སྤྲེལ་ལོ་སྤྲེལ་ཟླའི་ཚེས་བཅུའི་གཞུང་འབྲེལ་ལྷ་མི་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གནས་མཆོག་ཟ་ཏོར་མཚོ་པདྨར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨོ་རྒྱན་ཧེ་རུ་ཀའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཚོགས་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༦ ཐོག་གནས་གྲྭའི་སྤྱན་རྒྱ་སྒྲོམ་འཛིན་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག ཨོ་རྒྱན་ཧེ་རུ་ཀའི་དགོན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ། གནས་ཆུང་སྐུ་རྟེན་གྱིས་དབུས་པའི་སྐུ་རྟེན་གཞན་རྣམས། གནས་གྲྭའི་དགེ་བསྐོས་བཅས་ནས་སྤྱོས་སྣེལ་སྔུན་བསུས་ཏེ། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཨོ་རྒྱན་ཧེ་རུ་ཀའི་གཟིམ་ཆུང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན། བྱང་གཏེར་ནང་སྒྲུབ་བླ་མ་རིག་འཛིན་གདུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚོ་ག་དབུ་ནས་ཚོགས་མཆོད་བར་གསུང་། དེ་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་དབུས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལྷན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ཞུས་རྗེས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་རིམ་བཞིན་མཇལ་ཕྱག་ཞུས། དེ་ནས་མ་ཧཱ་གུ་རུའི་སྐུ་བརྙན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་བྱམས་

ཐོག་ཟ་ཏོར་མཚོ་པདྨའི་ཨོ་རྒྱན་ཧེ་རུ་ཀའི་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱི་རོལ་ཞབས་བསྐོར་དུ་རྒྱལ་མཚན་རུ་དར་གྱིས་སྤེ་དྲངས་ཏེ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་བསྐོར་ཕེབས་པ་དང་གུ་རུའི་སྐུ་བརྙན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་བསྐོར་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢།༡༠ ཐོག་ཨོ་རྒྱན་ཧེ་རུ་ཀའི་གཟིམ་ཆུང་ནས་གནས་མཆོག་ཟ་ཏོར་མཚོ་པདྨའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་གསུང་ཆོས་ར་བར་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་གནས་དེར་མི་མང་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་ལ་བྱང་གཏེར་རིག་འཛིན་གདུང་སྒྲུབ་ཀྱི་བཀའ་དབང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྩལ་མཛད་པའི་ཐོག་མར་ཆུ་ཚོད་གཅིག་རིང་བཀའ་དབང་གི་སྔོན་ཞག་སྟོན་དུ་གནང་རྗེས་བཀའ་དབང་གི་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་མ་མཛད་སྔོན་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས་སྐབས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པ་ལན་གྲངས་དུ་མར་བསྒོམས་པའི་ལག་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟོན་དུ་མཛད་པའི་དགོས་དོན་ནི་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་རེད། གཞན་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཐོག་ནས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་པ་རེད། སེམས་ཅན་རང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཟང་ངན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྡུག་ཡོང་བཞིན་པ་འདི་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྡུག་ཡོང་རྒྱུའི་རྒྱུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དེ་གཞི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཟེར་རྒྱུ་ནི་ལུས་རགས་པ། ཕྲ་བ། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ། ངག་རགས་པ། ཕྲ་བ། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ། ཡིད་ལའང་ཡིད་རགས་པ། ཕྲ་བ། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་བཅས་གསུང་རྒྱུ་འདུག ལུས་རགས་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཞེས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། ལུས་སེམས་ཕྲ་མོའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མེད་ཟེར་རྒྱུ་རེད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་བདེ་སྡུག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཡོང་དང་མི་ཡོང་ཟེར་རྒྱུའི་རྩ་བ་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་ཡོང་གི་ཡོད་སྐབས། སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། གསུང་གི་འདུག ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་འབྲེལ་སྐལ་བཟང་གྲུབ་རྗེས་བྱང་གཏེར་རིག་འཛིན་གདུང་སྒྲུབ་ཀྱི་བཀའ་དབང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སྩལ།།

བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ཉེར་བརྒྱད་པ་མཇུག་སྒྲིལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༢༨ པ་མཇུག་སྒྲིལ་གནང་འདུག

དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ དང་ ༡༦ བཅས་ཉིན་གཉིས་རིང་བཞུགས་སྒར་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ Asia Health Resort ཞེས་པའི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ཉེར་བརྒྱད་པ་མཇུག་སྒྲིལ་ཐོག་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་སྤེལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། ཐེངས་འདིའི་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་རྒྱ་ནག་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་། བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་ཏེ་འབྱུང་འགྱུར་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་ལྷན་འབྲེལ་མོལ་བསྐྱར་གསོའི་གནད་དོན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་བགྲོ་གླེང་ཞིབ་པོ་གནང་ཡོད་ཅེས་དང་།

དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་ཉིན་གཉིས་རིང་གི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་དང་ལྷན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་གསལ་ཐབས་གནང་རྒྱུར་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་སྐོར་ནན་བརྗོད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། གྲོས་མོལ་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་གསུངས།

བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་འདི་བཞིན་གསར་འཛུགས་གནང་

དགོས་དོན་ནི། འཚོ་མེད་ཞི་བ་དང་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་བཞིན་བོད་རྒྱ་མི་རིགས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་ནས་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ཐོག རོགས་ཕན་ཡོང་ཆེད་ཡིན་འདུག །

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

༧གོང་ས་མཆོག་བཞུགས་སྒར་དུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གནས་མཆོག་མཚོ་པདྨ་ཁུལ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་བཞུགས་སྒར་དུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་ཡོད། དེ་ཡང་༧གོང་ས་མཆོག་ཟླ་བ་འདིའི་ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ དང་ ༡༩ བཅས་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་གནས་མཆོག་མཚོ་པདྨར་སྤྲེལ་ལོ་སྤྲེལ་ཟླའི་ཚེས་བཅུའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་དབུ་བཞུགས་མཛད་ནས་མང་ཚོགས་སྟོང་ཚོ་མང་པོར་རྫ་དཔལ་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་གཏམ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཉམས་ལེན་དམ་པའི་སྙིང་ནོར་ཞེས་པའི་བཀའ་ཆོས་དང་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་སྩལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། བྱང་གཏེར་རིག་འཛིན་གདུང་སྒྲུབ་ཀྱི་བཀའ་དབང་བཅས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆིབས་འགྲོ་བརྒྱུད་བཞུགས་སྒར་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས་ཕེབས་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་ཧ་སའི་མི་མང་སོགས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་དཀར་གཙང་མཇལ་དར་དང་བདུག་སྤོས་སོགས་ཐོགས་ཏེ་དགའ་དད་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་ཕེབས་བསུ་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས།།

བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་བརྒྱད་པ་དབུ་འཛུགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བཞུགས་སྒར་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ Asia Health Resort ཞེས་པའི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་འབུམ་རམས་པ་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་བརྒྱད་པ་འགོ་འཛུགས་གནང་ཡོད། ཚོགས་འདུ་དེ་བཞིན་ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ དང་ ༡༦ བཅས་ཉིན་གྲངས་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པ་དེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ད་ལན་སྲིད་སྐྱོང་སྐབས་གཉིས་པར་འོས་འདེམས་བྱུང་བའི་རྗེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང་པོ་དེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད།།

ས་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་དམ་འབུལ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ར་ལྦང་ལ་ཀུན་ཕན་གླིང་ས་འཐུས་སྐབས་ ༥ པའི་ཚབ་གསར་ཚོགས་གཙོ་པ་ལྷ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས་འཕྲུལ་སེལ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྡོར་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱི་མདུན་སར་ལས་ཁུར་དམ་འབུལ་ཞུས་འདུག་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྐྱོག་ར་བཀྲིས་གླིང་ས་འཐུས་སྐབས་ ༨ པའི་ཚབ་གསར་ཚོགས་གཙོ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལགས་ནས་འཕྲུལ་སེལ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བལ་ཡུལ་བློ་སྒྲིག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚེ་བརྟན་ལགས་ཀྱི་མདུན་སར་ལས་འཁུར་དམ་འབུལ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་འདུག གོང་གསལ་འཕྲུལ་སེལ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༦༨ པའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་གི་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་ཞིག་ཡིན།།

མཁན་པོ་ཀརྨ་ཚེ་དབང་ལགས་བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་ཀྱང་དགོན་པར་ཕེབས་མ་བཅུག་པ།

༄། །ཁམས་སྐྱེ་རྒྱ་མདོ་ནང་ཆེན་རྫོང་ཛ་པ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་ཀརྨ་ཚེ་དབང་ལགས་བཙོན་འཛུག་དུས་ཡུན་ཚང་ནས་གློད་བཀྲོལ་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག དེ་ཡང་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ལྟར་ན། མཁན་པོ་ཀརྨ་ཚེ་དབང་ལགས་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༩ ཉིན་རྒྱ་ནག་གི་བཙོན་འོག་ནས་གློད་བཀྲོལ་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་དགོན་པར་ཕེབས་མ་བཅུག་པར་མུ་མཐུད་ལྟ་ཞིབ་འོག་ཡོད་འདུག དེ་སྔ་ཁོང་ལ་ཆབ་མདོ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་སྲིད་སྲུང་གི་ཉེས་པ་ཟེར་བའི་མིང་ཐོག་ནས་ལོ་གཉིས་དང་ཟླ་བ་དྲུག་གི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་དང་། བཙོན་ཁང་དུ་ཡོད་སྐབས་ཁོང་གི་སྐུ་གཟུགས་གནས་སྟངས་ཞན་པོ་ཡོད་པ་དང་ནད་རྙིང་གསོ་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་ཆར་སྐུ་གཟུགས་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་སོགས་ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་མེད། དེ་བཞིན་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་མཁན་པོ་ཀརྨ་ཚེ་དབང་ལགས་ཀྱིས་ང་སྐྱར་ཡང་མི་ཡུལ་དུ་ཐོན་ཡོད། ཟེར་བའི་འཕྲིན་ཐུང་ཞིག་ཀྱང་ཐོན་བཞིན་འདུག འཕྲིན་ཐུང་དེའི་ནང་། སྙིང་ཉེ་བའི་ཁྲིད་ཅག་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་གདུང་སེམས། རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྨོན་འདུན་གྲངས་མེད་ཀྱིས་ང་སྐྱར་ཡང་མི་ཡུལ་དུ་བསླེབས་

ཡོད། ཞིན་དྲགས་པའི་འགན་འཁྲི་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ། བསྒྲོད་མ་ཚར་བའི་ལམ་བུ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ། མི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ལྷ་ཡུལ་གྱི་སྙིང་ཆོས་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ། ལུས་ཕུང་བདེ་ཐང་དང་སེམས་ཁམས་དྭངས་གསལ་ངང་ང་སྐྱར་ཡང་མི་ཡུལ་དུ་ཐོན་ཡོད། དཀོན་མཆོག་མཁྱེན། ང་ཚོའི་འཇིག་རྟེན་ལ་རང་དབང་གི་འོད་སྣང་འཕྲོ་བར་ཤོག ཅེས་འཁོད་འདུག སྤྱིར་མཁན་པོ་ཀརྨ་ཚེ་དབང་ལགས་ནི་ནང་ཆེན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་མིང་གྲགས་ཆེ་ཤོས་གྲས་ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་དང་། རྒྱུན་དུ་ས་གནས་སུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཁོར་ཡུག་སོགས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་མཁན་ཞིག་དང་། མང་ཚོགས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་སྤེལ་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་གསོ་སྤེལ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་ས་གནས་བོད་མི་ཚོས་གུས་བཀུར་ཞུ་ས་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། རྒྱ་གཞུང་ནས་ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་སྐབས་ནང་ཆེན་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་མང་ཚོགས་བཞི་སྟོང་ཙམ་ནས་མཁན་པོ་གང་མྱུར་གློད་བཀྲོལ་དགོས་པའི་ཞུ་འབོད་ཐེངས་མང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། །

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་གསར་པ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་པ།

༄། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་

པོ་མཆོག་གིས་ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་གསར་པ་སྐུ་ཞབས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་འོག་ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ནང་མུ་མཐུད་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་མངའ་སྡེའི་ནང་ཡོད་པའི་དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་ཚོའི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ལ་འགོད་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད། སྐུ་ཉིད་མཆོག་གིས་ཕ་ཤུལ་དུས་འཛིན་ཐོག་ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ནི་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་དམ་པས་སྤོབས་པ་སྐྱེས་གཞི་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཅེས་དང་། མཐར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་གྱི་ལས་ཡུན་རིང་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་སྒྲུབ་སྐབས་དཀའ་ངལ་རྣམས་ལ་གདོང་ལེན་དཔྱིས་ཕྱིན་གནང་ཐུབ་པ་དང་བྱ་བ་ལམ་ལྷོང་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་དང་། ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་དང་མངོན་འདོད་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་མཛད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་འཁོད་ཡོད། །

༼མ་ཡིག་ངོ་མ་ཨིན་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པས་དེར་རྩ་འཛིན་ཡོང་བ་ཞུ།༽

ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་གསར་པ་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ།

༄། །སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་ནས་ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་གསར་པ་སྐུ་ཞབས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པའི་ནང་འཁོད་དོན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་ལ་ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་དུ་སྤྱི་མོས་ཐོག་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐུ་ཉིད་མཆོག་གི་ཡབ་དམ་པ་དེ་སྔ་ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་ཟུར་པ་སྐུ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་ནི་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་དད་གུས་ཧ་ཅང་ཞུ་མཁན་ཞིག་དང་༧གོང་ས་མཆོག་དང་ཐུགས་འདྲིས་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོར་མཚོན་ན་སྐུ་ཉིད་མཆོག་གི་ཡབ་དམ་པ་མཆོག་དང་སྐུ་ཉིད་མཆོག་ནས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་སྐུ་ཉིད་མཆོག་གི་མངའ་སྡེའི་ནང་གནས་སྡོད་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བ་བཅས་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་སྙིང་བཅངས་ཐོག་ཐུགས་རྗེ་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྟད་ཀྱང་སྐུ་ཉིད་མཆོག་གི་དབུ་ཁྲིད་འོག་ང་ཚོར་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས། འབྱུང་འགྱུར་སྐུ་ཉིད་མཆོག་གི་ལས་དོན་གང་ཅིར་བྱ་བ་ལམ་ལྷོང་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་འདུག །

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་གསར་པར་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ།

༄། །སྐུ་ཞབས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་དུ་འདེམས་ཐོན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་དམ་འབུལ་ཞུས་མཚམས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པའི་ནང་འཁོད་དོན། ངོས་ནས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་སྐུ་ཉིད་མཆོག་ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་དགུ་པར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐུ་ཉིད་མཆོག་ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་ལོ་ན་ཆུང་ཤོས་གསུམ་པ་དེ་ཆགས་པར་བསྔགས་བརྗོད་དང་སྦྲགས། ངོས་ཀྱིས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་གི་ལས་ཡུན་རིང་ལས་དོན་ཇི་འདྲ་ཞིག་བརྩམ་ཡང་བྱ་བ་ལམ་ལྷོང་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་དང་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུལ་བྱུང་གི་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་འོག་ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་དང་རེ་འདུན་སྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་

མངའ་སྡེ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་སྐབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་བཙན་བཟུང་བྱས་རྗེས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་དབུས་བོད་མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཏ་དབང་དང་ས་གནས་གཞན་ཁག་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་སླེབས་སྐབས། ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་སྲིད་གཞུང་དང་མི་མང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ལྷད་མེད་གནང་ཡོད། ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་སྲིད་གཞུང་རིམ་བྱོན་ནས་བོད་དོན་དང་བོད་མི་རྣམས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གཅིག་མཚུངས་གནང་ཡོད། ངོས་རང་དེ་སྔ་ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་མངའ་སྡེར་བཅར་སྐབས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་གིས་ངོས་ལ་གྲོགས་པོའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་སྙེ་ལེན་གྲ་སྒྲིག་ཧ་ཅང་ལེགས་པོ་གནང་སོང་། སྐུ་ཉིད་མཆོག་ཀྱང་བཞུགས་སྒར་ད་རམ་ས་ལར་ཧེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོར་ཆེ་བསྟོད་མཚོན་བྱེད་མཉམ་ཞུགས་གནང་མྱོང་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་དབར་གྱི་གྲོགས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ཉིན་རེ་བཞིན་གོང་མཐོར་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་འོག་ལས་དོན་མཐའ་དག་ལམ་ལྷོང་ལྡན་པ་ཡོང་རྒྱུར་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་ཡོད།

སྤྱིར་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་ནི། དེ་སྔ་ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་སྐུ་གཤེགས་དམ་པ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཡུལ་སྐོར་སྒོ་འཚམ་གྱི་བློན་ཆེན་གནང་སྐབས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཁག་མང་པོའི་ཐོག་ཆེད་ཕེབས་གནང་མྱོང་ཡོད། ཁོང་གིས་རིམ་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་གྱི་དམ་འབུལ་གནང་བ་དང་། ཁོང་ནི་རྒྱ་གར་ནང་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་ལོ་ན་ཆུང་ཤོས་གྲས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། །

༼མ་ཡིག་ངོ་མ་ཨིན་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པས་དེར་རྩ་འཛིན་ཡོང་བ་ཞུ།༽

UMAYLAM 中間道路
དབུ་མའི་ལམ། Middle Way Approach
Peaceful conflict resolution for the 21st century
www.tibet.net/mwa

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཕ་རན་སི་མང་ཚོགས་ལ་ཐུགས་གསོ་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར་ཕ་རན་སིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནིས་ Nice ནང་ Bastille Day ཞེས་རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ ཏུ་ནི་ཤི་ཡའི་མི་རིགས་ཡིན་པ་ Mohamed Lahouaiej Bouhlel ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ མང་ཚོགས་ཁྲོད་སྐྱེལ་འདྲེན་རླངས་འཁོར་ཆེ་བ་གང་བྱུང་བཏང་ནས་མི་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ཉིན་ལམ་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་བརྟེན། འདི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕ་རན་སིའི་སྲིད་འཛིན་པ་ རན་སོའི་ཨོ་ལན་ཏེ་ Francois Hollande མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་སྩལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། ངོས་ཀྱིས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་དང་ཕ་རན་སིའི་མང་ཚོགས། ལྷག་པར་དོན་རྐྱེན་དེའི་འོག་ཚེ་སྲོག་ཤོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤུལ་ལུས་ནང་མིས་གཅེས་དགའ་ཉེ་སྲུན་མཆེད་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་དང་སྨྲུགས་སེམས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྨས་སྐྱོན་ཕོག་པ་རྣམས་གང་མྱུར་དྲག་སྐྱིད་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་དང་ཚེ་སྲོག་ཤོར་བ་རྣམས་ལ་བསྔོ་སྨོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ཆ་དོན་རྐྱེན་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་འོག་ལྷུང་སྐབས་ང་ཚོས་ཁོང་ཁྲོ་དང་ཞེ་སྡང་གི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་རང་གི་སེམས་ཞི་འཇམ་དང་གནས་པའི་ཐོག འདི་ལྟ་བུའི་རྐྱེན་ངན་སླར་ཡང་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ནི་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ཅེས་འཁོད་ཡོད།།

༼མ་ཡིག་ངོ་མ་ཨིན་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པས་དེར་རྩ་འཛིན་ཡོང་བ་ཞུ།༽

རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་དང་ཞུ་གཏུགས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་འགོ་འཛུགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༨ ནས་ ༢༢ བར་ཉིན་གྲངས་ལྔའི་རིང་ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་

ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་འོག་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིའི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་གུར་ཟླ་ཕོན་མ་ནི་སར་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ Heritage Village གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་དང་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཁག་གཅིག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་དང་ཞུ་གཏུགས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་འགོ་འཛུགས་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཟབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་དང་ཞུ་གཏུགས་ཐད་གོ་རྟོགས་འཕར་མ་སྐྱུན་རྒྱུ་དང་བོད་དོན་སྐོར་གླེང་སློང་དང་ཞུ་གཏུགས་ཚགས་ཚུད་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་ཡིན་པ་རེད་འདུག ཟབ་སྦྱོང་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་གཅིག་དང་། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བཅས་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༢༥ མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་ཕྱི་དྲིལ་དྲུང་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་ཚོར་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་སྐོར། དེ་བཞིན་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོགས་གསུངས་ཡོད།

ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་ནང་ཟབ་ཁྲིད་པའི་ཁོངས་རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་ཕྱུག་ལས་གནང་མྱོང་མཁན་དང་། གཞུང་ཚབ་ཟུར་པ། གསར་འགོད་རིག་པའི་ཐོག་ཆེད་ལས་པ། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་ཟུར། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་གསུང་བཤད་དང་བགྲོ་གླེང་གནང་རྒྱུ་རེད་འདུག

རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་དང་ཞུ་གཏུགས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་འདི་བཞིན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཚན་པས་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་ཞིག་ཡིན།།

གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་སྒྲ་དབྱངས་གླིང་དུ་སྤྲུལ་ལོ་སྤྲེལ་ཟླའི་ཚེས་བཅུའི་གཞུང་འབྲེལ་ལྷ་མི་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཚོགས་པ།

༄༅། །བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༣ བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་སྒྲ་དབྱངས་གླིང་དུ་སྤྲུལ་ལོ་སྤྲེལ་ཟླའི་ཚེས་བཅུའི་གཞུང་འབྲེལ་ལྷ་མི་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཚོགས་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༧ ཐོག་གནས་གྲྭའི་སྤྱན་རྒྱ་སྒོར་འཛིན་དང་། གནས་ཆུང་སྐུ་རྟེན་དང་རིན་པོ་ཆེ། སློབ་དཔོན། དགེ་བསྐོས་བཅས་ནས་

སྐོར་སྐྱེ་སྟོན་བསྒུས་ཏེ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་སྒྲ་དབྱངས་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན། གནས་ཆུང་སྐུ་རྟེན་དང་རིན་པོ་ཆེ། དབུ་འཛིན་སྐུ་ཞབས་བགྲེས་པ་ཐུབ་བསྟན་ཤེས་རབ་མཆོག་བཅས་

ནས་མཛུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། དེ་ནས་བྱང་གཏེར་ནང་སྒྲུབ་བླ་རིག་འཛིན་གདུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚོ་ག་གསུང་མྱུར་གསོལ་ཇ་དང་འབྲས་སིལ་ཕུལ། མཇུག་ཏུ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབུས་གྲྭ་མང་དང་སྐུ་མགྲོན་བཅས་ལ་མཇལ་ཕྱག་གནང་སྐྱེ་གསོལ་ཚོགས་གྲོལ། ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡།༤༥ ཐོག་གནས་ཆུང་སྒྲ་དབྱངས་གླིང་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་དུ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་དོན་གྲུབ་མཆོག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་ཨ་ཙརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག བཀའ་བློན་རྣམ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ། སྐུ་མགྲོན་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་རྩལ་ཆེན་མོ་སྐུ་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དབུས་མཛད་གཙོ་རྣམ་པས་མཇལ་ཕྱག་ཞུས་རྗེས་རིམ་བཞིན་སྐུ་མགྲོན་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ཡོད། དེ་ནས་མ་ཏྲཱ་གུ་རུའི་སྐུ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་བྱམས་ཐོག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཞབས་བསྐོར་དུ་རྒྱལ་མཚན་རྣ་དར་གྱིས་སྤྲེ་དྲངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་བསྐོར་ཕེབས་ཡོད་པ་བཅས།།

ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པས་སིངྒ་པུར་ཁུལ་དུ་འགྲེམས་སྟོན་མཇུག་སྒྲིལ་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པས་སིངྒ་པུར་ཁུལ་

དུ་པར་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་དེ་བཞིན་ཁུལ་དེའི་འོད་དཔག་མེད་ཚོགས་སུ་མཇུག་སྒྲིལ་གནང་འདུག དེ་ཡང་ཉིན་གྲངས་བརྒྱད་རིང་གི་འགྲེམས་སྟོན་དེ་བཞིན་ཕྱི་ཚེས་ ༦ ཉིན་ Tanjong Katong Complex ཞེས་པར་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱི་ཡུལ་ལྷར་དགུང་གྲངས་ ༨༡ ལ་ཕེབས་པའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོ་དང་། སིངྒ་པུར་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་བསྒྲི་གནས་ཁང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ ༡༠ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་གཉིས་འཛོམས་སྲུང་བརྩིའི་མཛད་སྒོ་དང་བསྟུན་པར་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་ཡུལ་དེའི་མང་ཚོགས་རྣམས་དང་བོད་རིགས་བཅས་ཁྲིན་མི་གྲངས་ཆིག་སྟོང་བརྒལ་བ་འདུ་འཛོམས་བྱུང་ཡོད་འདུག ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པས་ཕྱི་ཚེས་ ༧ ནས་ ༨ བར་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་བསྒྲི་གནས་ཁང་དུ་པར་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༩ ནས་ ༡༠ བར་ Poh Ming Tse དགོན་པར་འགྲེམས་སྟོན་གནང་སྐབས་དགོན་དེར་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མཉམ་ཞུགས་ཆེད་སིངྒ་པུར་ནང་པ་ ༣༠༠ ཙམ་ཕེབས་ཡོད་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༡༣ བར་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་བསྒྲི་གནས་ཁང་དུ་པར་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་གནང་སྐབས་ཇ་སར་ཡོད་པའི་སྐུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་པ་ཁག་གཅིག་གིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྡུལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཡོད་པ་དང་། ཇ་ས་དབུས་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གིས་སྨན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲེམས་སྟོན་གནང་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་འོད་དཔག་མེད་ནང་ཆོས་བསྒྲི་གནས་ཁང་དུ་པར་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་མཇུག་སྒྲིལ་གནང་ཡོད། ཉིན་གྲངས་བརྒྱད་རིང་སིངྒ་པུར་གྱི་ས་ཚིགས་ཁག་བཞིའི་ནང་༸གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་སྐོར་གྱི་སྐུ་པར་འགྲེམས་སྟོན་གནང་སྐབས་རྒྱ་རིགས་གཙོས་མང་ཚོགས་ཁྲིད་ ༡༥༠༠ ཙམ་ཕེབས་ཡོད།།

༧གོང་ས་མཆོག་གི་ལ་དྭགས་དང་ཡུ་རོབ་ཁུལ་གྱི་མཛད་འཆར།

༄༅། །༧གོང་ས་མཆོག་གི་དྭ་རྒྱའི་ནང་སྤྱེལ་བའི་མཛད་འཆར་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སླེ་རུ་ཡོད་པའི་ཁྲིག་རྩེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གླིང་དུ་ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་དང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་གསུང་ཆོས་སྩལ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཚེ་དབང་བཀའ་དྲིན་བསྩལ་རྒྱུ་དང་། དེ་རྗེས་ཁྲིག་རྩེ་དགོན་པས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ནས་ ༢༠ བར་ལ་དྭགས་ཀྱི་སླེ་རུ་ཡོད་པའི་ཞི་བ་ཚལ་དུ་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གསུང་ཆོས་བསྩལ་གྲུབ་རྗེས། ཕྱི་ཚེས་ ༢༡ ཉིན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་བསྩལ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག

དེ་ནས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༩ ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ བར་ཉིན་གྲངས་བཞིའི་རིང་ཨིན་ཊོན་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་། ཀོ་རི་ཡ། མ་ལེ་ཤི་ཡ། སིངྒ་པུར། ཐེ་ལན་ཊེ། ཕེ་ཐི་ནམ་བཅས་ནས་ཇི་ལྟར་སྟོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་བཞུགས་སྒར་ཏ་རམ་ས་ལའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་གསུང་ཆོས་འཁྲོ་སྐྱོང་མཛད་རྒྱུ།

ཕྱི་ཚེས་ ༩ ནས་ ༡༡ བར་ཡུ་རོབ་སེམས་དང་སྲོག་གི་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་རྡེལ་འཛམ་གྱི་རྒྱལ་ས་བྲུ་སེལ་དུ་ཡོད་པའི་བོ་ཛར་སྒྱུ་རྩལ་བསྟི་གནས་ཁང་ Bozar Center for Fine Art དུ་ཉིན་གྲངས་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀའི་རིང་སེམས་དང་སྲོག་གི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུར་ནུས་པ་དང་། གཅེས་སྐྱོང་ Power and Care གི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཆེད་ལས་མཁས་པ་དང་ཚན་རིག་པ། དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་བ། ཆོས་སྨྲ་བ་སོགས་ཀྱི་མི་སྣ་དང་ལྷན་བགྲོ་གླེང་མཛད་རྒྱུ། ཕྱི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཕ་རན་སིའི་ས་ཏར་སི་སྦུག་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་མཐུན་ཚོགས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་གསུང་ཆོས་དང་།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཕ་རན་སིའི་ས་ཏར་སི་སྦུག་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་མཐུན་ཚོགས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་བསྩལ་རྒྱུ་དང་། ཉིན་རྒྱབ་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་དོན་ལྟར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཚམས་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་བཟང་ Ethics Beyond Religion ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་མི་མང་ལ་བཀའ་སློབ་བསྩལ་རྒྱུའི་མཛད་འཆར་འདུག་པ་བཅས།།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཨིན་ཡུལ་གྱི་སྲིད་བློན་གསར་པར་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ།

༄༅། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་ནས་ཨིན་ཡུལ་གྱི་སྲིད་བློན་གསར་པ་ལྕམ་སྐུ་ཐེ་རེ་ས་མེ་ Theresa May མཆོག་ལ་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པའི་ནང་འཁོད་དོན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་ཨིན་ཡུལ་གྱི་སྲིད་བློན་གྱི་ལས་ཁུར་བཞེས་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྐུ་ཉིད་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་འོག་ཨིན་ཡུལ་གྱི་མདུན་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་མངོན་ཐུབ། སྐུ་ཉིད་མཆོག་གི་ལས་ཡུན་རིང་ལ་དོན་གང་ཅིར་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཨིན་ཡུལ་ནས་བོད་དོན་ཆེད་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་སྙིང་བཅངས་ཐོག་ཐུགས་རྗེ་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྔའི་སྲིད་བློན་ཌེ་ཝིད་ཀེམ་རུན་ David Cameroon མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་པར་

ང་ཚོས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཨིན་ཡུལ་ནི་བོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཉུང་ཤས་ཁོངས་ནས་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གིས་བོད་ནང་བཙན་འཛུལ་བྱེད་སྐབས་དཔང་པོ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན། བོད་དོན་ཐོག་ཨིན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ནི་ད་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། སྐུ་ཉིད་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་བའི་གཉིས་སྔན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཡངས་ཕྱོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་འཁོད་ཡོད།

ཐེ་རེ་ས་མེ་མཆོག་ནི་ཟླ་འདིའི་ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ཉིན་ཨིན་ཡུལ་གྱི་བྷཀ་ཀིང་ཧམ་རྒྱལ་ཁང་ Buckingham Palace དུ་ཨིན་ཇིའི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ལི་ཛ་བེ་ཐི་ Queen Elizabeth མཆོག་དང་མཇལ་བཅར་སྐབས་སྲིད་བློན་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ནི་ལྕམ་སྐུ་མར་གྷ་རེཏ་ཐེ་ཆར་ Margaret Thatcher མཆོག་གིས་སྲིད་བློན་གནང་རྗེས་ཨིན་ཡུལ་གྱི་བུད་མེད་སྲིད་བློན་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་ཡོད།།

རྒྱ་གར་མཐོ་སློབ་འདྲ་མིན་གྱི་སློབ་མ་ཁག་གཅིག་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༣།༡༥ ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་ཀུན་ཕན་བདེ་རྩ་ཚོགས་པས་(Foundation for Universal Responsibility of His Holiness The Dalai Lama) གོ་སྒྲིག་འོག རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་མཐོ་སློབ་ཁག་ནང་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༣༥ དང་ཐུག་འཕྲད་གྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་ཞིབ་ཕྲ་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་འདུག

ཕྱོགས་མཚུངས་དེ་ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༣།༡༥ ཐོག་སློབ་ཕྲུག་དེ་རྣམས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གཟིགས་སྐོར་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་ཨ་ཙརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ཐོག་བསྐྱོད་བཞིན་

པའི་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། མཇུག་ཏུ་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་དོགས་འདྲི་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གནང་ཡོད།

གྷུ་རུ་ཀུལ་ (Gurukul Programme) ལས་འཆར་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་འགོ་བཙུགས་གནང་སྟེ་འདི་ལོ་ཐེངས་ ༢༢ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ཧ་སང་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། གོམས་གཤིས་སོགས་ཉམས་མྱོང་གསོག་རྒྱུ་ཙམ་མ་ཟད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་ཡིན་འདུག །

རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་མཧཱ་ར་ཤེ་ཊ་མངའ་སྡེའི་ན་སིག་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༦ ཉིན་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་མཧཱ་ར་ཤེ་ཊ་མངའ་སྡེའི་ན་སིག་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ན་སིག་བོད་མི་བདེ་དོན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་འོག ༧གོང་ས་མཆོག་ཕྱི་ལུགས་ལྟར་དགུང་གྲངས་ ༨༡ ལ་ཕེབས་པའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༧ ཐོག་ན་སིག་བོད་མིའི་བདེ་དོན་སྐྱིད་སྡུག་ལས་ཁུངས་མདུན་ཐང་དུ་མི་མང་རྣམས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག ༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་ཞུ་དང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་སྲུང་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བསྐུལ་གྱིས་མཆོད་བསང་གསོལ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། བདེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་རྗེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་ཕུལ།

དེ་རྗེས་ས་གནས་སྐྱིད་སྡུག་གི་ཚོགས་གཙོས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་། དེ་ནས་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༣༠ ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་སྐུ་ཞབས་ Pravin Gedam ལགས་དང་། དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་ Uttam Rao Kamble ལགས། Joy Sir ལགས་བཅས་གདན་ཞུས་གནང་གྲུབ་མཚམས་མཛད་སྒོར་ཕེབས་པའི་སྐུ་མགྲོན་དང་ས་གནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་མངར་ཟས་ཕུལ་ཡོད།

ཐེངས་འདིའི་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩིའི་སྐོར་ན་སིག་གི་གྲོང་གསེབ་ཁག་བཞི་བཅུ་ནང་ལ་བརྙན་འཕྲིན་ཐོག་བསྒྲགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཨིན་ཡིག་དང་། ཧིན་དི། མ་ར་ཋི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པའི་ཚགས་ཤོག་ཁག་གི་ནང་འདོན་སྤེལ་གནང་ཡོད།།

TIBETAN FREEDOM
རང་དབང་།

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ།	ངག་དབང་ཐོགས་མེད།
གསར་འགོད་པ།	བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།
གསར་འགོད་པ།	ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།
འགྲེམས་སྤེལ་བ།	བསྟན་འཛིན་རབ་དགའ།
ཀོམ་པུ་ཊར་འཇུག་མཁན།	བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།

ཕྱི་དྲིལ་སྤེལ་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།
Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510
Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.bod.asia
Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC