གསར་རིན་ཉིན་སྐྱོར་བཞི།

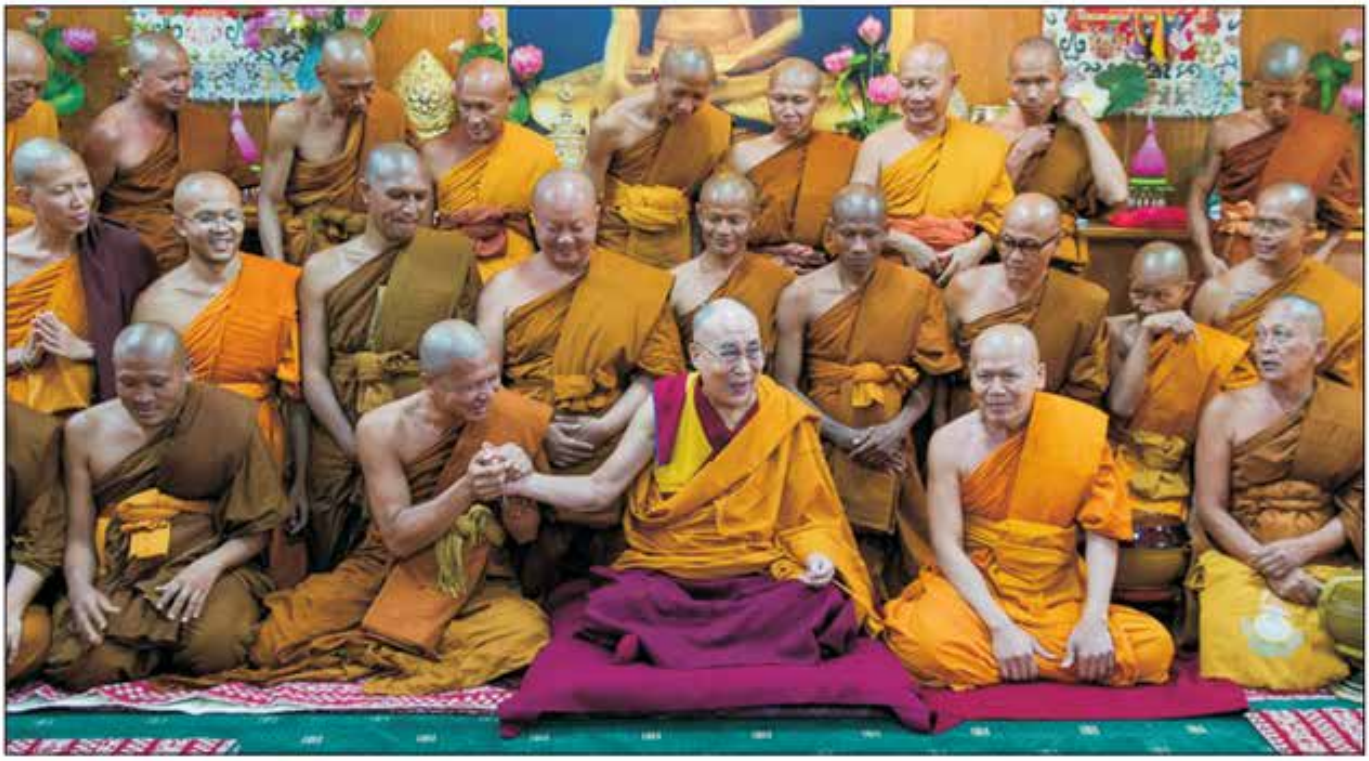
དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ།

Rs.4/-

ལོ་ ༩༩ ཨང་། ༥

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༩༢ ཤིང་ལུག་ས་ག་ཟླ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཕྱི་ཟླ་དྲུག་པ།



སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྐར་ཕོ་བྲང་དུ་ཐེ་ལེན་ཏིའི་ནང་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་།

ཉི་ཧོང་ཁུལ་དུ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱངས་པ།

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་ལས་རོགས། ངག་དབང་ཐོགས་མེད།
གསར་འགོད་པ། བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།
ཞུ་དག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།
གསར་འགོད་པ། བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས།
འགྲེམས་སྤེལ་བ། བསྟན་འཛིན་རབ་དགའ།
མདུན་ཤོག་བྱུས་འགོད། རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།
ཀཾ་པྱུ་ཊར་རྒྱུག་མཁན། རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྣར་ཐང་པར་ཁང་དུ་པར་སྐྲུན་གྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
Published by: Secretary, DIIR,
Typeset and Printed at:
Narthang Press, CTA,
Dharamsala
email:shejaeditor@tibet.net
Tel:+91-1892-222457/222510
Circulation email:
circulation@tibet.net
Website :- www.bod.asia

<<ཤེས་བྱ་>> དུས་དེབ་འདི་ནི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཟླ་རེའི་གསར་འགྱུར་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་དུས་དེབ་ཅིག་ཡིན། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་བཀའ་ཤག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་རྒྱས་གླེང་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་རྣམས་རྒྱས་བཤད། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཁག་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་གི་འགྱུར་བ་གལ་ཆེ་ཁག་ཞིབ་རྒྱས་འགོད་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུར་རྩ་འཛིན་ཐོག་རྩོམ་སྒྲིག་དང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ནས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་དང་གཞོགས་འདེགས་ཡོང་བ་ཞུ།།

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱངས་སྐབས་བསྒྲོན་པའི་སྐུ་པར་རྣམས་དཀའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་དང་ཕྱི་དྲིལ་པར་པས་གནང་སོན་བྱུང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

དཀར་ཆག

བོད་དང་བོད་མི།

༸གོང་ས་མཆོག་ཉི་ཧོང་དུ་༸ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ། ༣
ཀུ་ཡངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མི་རིགས་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གཉིས་ཀར་ཁེ་ཕན་ཡོད། ༣
༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཉི་ཧོང་ཁུལ་དུ་ཆོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་མཇུག་སྒྲིལ་མཛད་པ། ༦
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པ། ༧
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་མི་ལོ་ ༢༡ འཁོར་བའི་དུས་ཚིགས་ཉིན་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་པ། ༨
༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཕྲི་ལནྐའི་ནང་ཆར་ཞོད་ཀྱི་རྐྱེན་ངན་འོག་ཚུད་པའི་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བ། ༩
ལྡི་ལིར་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ། ༡༠
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རིགས་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དབུ་འཛུགས་མཛད་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་སློབ། ༡༡
དབྱར་སྐྱིད་སྐབས་གཏམ་བརྗོད་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་གཙོ་བོ་ཞིག་སྒྲིལ་བདམས་པ་འདི་ནི་དུས་ཐོག་ཆར་པ་ལྷ་བུ་རེད། ༡༣
དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་གསལ་བསྒྲགས། ༡༤
བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༤ པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པས་༸གོང་ས་མཆོག་མཇལ་ཁ་ཞུས་པ། ༡༥
བཀའ་ཟུར་འབྲོང་ཚང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་བ། ༡༥
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མེག་སི་ཀོའི་མི་མང་གི་དགའ་མོས་ཆེ་ཤོས་ཞུ་ཡུལ་དུ་བདམས་པ། ༡༥
སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་གཟབ་རྒྱས་ངང་དབུ་འཛུགས་གནང་བ། ༡༦
སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀའི་རིང་རེ་མོས་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་གནང་གདན་འཁེལ་བ། ༡༧
ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་དུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ། . ༡༨
བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བཀའ་བློན་འོས་དམིགས་བདུན་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མང་མོས་ཐོག་འོས་འདེམས་གནང་བ། ༢༠
རྫོང་ཁ་སློབས་རྒྱལ་ཚེ་རིང་ལགས་བཀའ་དྲུང་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་བ། ༢༡
གསལ་བསྒྲགས། ༢༡
ཚོགས་བཙན་གསལ་བསྒྲགས། ༢༡
༸གོང་ས་མཆོག་གིས་དགེ་བཤེས་སོགས་ལ་བཀའ་སློབ། .. ༢༢
དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛམ་དབྱངས་ལགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས། ༣༠
སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་གནས་ཐོག་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་རྣམ་པར་ཟབ་སྦྱོང་། ༣༠

༸གོང་ས་མཆོག་ཉི་ཧོང་དུ་༸ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།

དབང་སྡུད། དེ་རྗེས་༸གོང་ས་མཆོག་སློན་འཁོར་དང་བཅས་བཞུགས་གནས་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་ཕེབས་སྒྱུར་བསྐྱངས། ཕྱི་ཚེས་ ༩ ཉིན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ཨོ་ས་ཀའི་ནང་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་ཆོས་འབྲེལ་སྩལ་གནང་མཛད་ཡོད་པ་བཅས།།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༨ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉི་ཧོང་དུ་༸ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་འདུག དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་དེལླི་ནས་ཉི་ཧོང་གྲོང་ཁྱེར་ཏོག་ཀྱོའི་ Tokyo ན་རི་ཏ་གནམ་ཐང་དུ་ཉིན་གུང་ཙམ་ལ་༸ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་སྐུ་ཚབ་དང་ཉི་ཧོང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཁག་གཅིག དེ་བཞིན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལྷུང་རྟོགས་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་ས་གནས་བོད་རིགས་དང་ཧི་མ་ལ་ཡི་མི་རིགས། དེ་བཞིན་ཉི་ཧོང་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༡༥༠ བརྒྱལ་བས་ལག་ཏུ་དཀར་གཙང་མཇལ་དར་དང་ཕྱེ་མར་ཆང་ཕུད་སོགས་ཐོགས་ཏེ་སྔོལ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། སྐབས་དེར་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཐུགས་འདྲིས་ཡོད་པའི་ཉི་ཧོང་གྲོགས་པོ་ཁག་གཅིག་དང་མཇལ་སྐབས་ཐུགས་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོས་འཚམས་འདྲི་དང་སྒྲུགས་ཕྱག

ཀུ་ཡངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མི་རིགས་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གཉིས་ཀར་ཁེ་ཕན་ཡོད།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༩ རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་༸གོང་ས་མཆོག་ཉི་ཧོང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཨོ་ས་ཀའི་ Osaka ནང་ཉི་ཧོང་གི་བརྙན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་ཚན་པ་གྲགས་ཅན་ཨེན་ཨེ་ཆེ་ཀེ། NHK ཞེས་པའི་གསར་འགོད་པ་མ་ཀ་ཏོ་ཨོ་ད་ Mr Makato Oda ལགས་དང་། ཨེ་སུ་ཀེ་ཏ་ཀ་ཧ་ཤི་ Mr Eisuke Takahashi ལགས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་ལྷན་ཞུགས་མཛད།

སྐབས་དེར་གསར་འགོད་པས་ཐོག་མར་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཇི་ཡིན་གྱི་དྲི་བར་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་སྩལ་དོན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྟོག་ཞིབ་སྐད་ཉི་ཧོང་གི་གསར་འགོད་པ་ཚོས་བོད་ནང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ། དེ་བཞིན་བོད་མི་འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་གནས་སུ་བསྐྱོད་ནས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐོར་བཀའ་ལན་སྩལ་དོན། རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་དང་བསྡུར་བ་ཡིན་ན་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ནང་དེང་སྐབས་གནས་སྟངས་ཕྲན་བུ་བཟང་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་མཁྲིགས་འཛིན་པ་ཁག་གཅིག་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་སོགས་བོད་མིའི་ཐུན་མིན་གྱི་ངོ་བོ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་གིས་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་དང་ཁ་བྲལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁར་བརྩི་ནས་དམ་བསྒྲགས་ཐུར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། སློབ་གྲྭར་བོད་སྐད་སློབ་ཁྲིད་མི་ཚོག་པའམ་ཡང་ན་དམ་བསྒྲགས་ཚོད་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་བོད་ཕྲུག་རྣམས་རྗེས་ལུས་ཐེབ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ཡིག་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལས་ཀ་ཐོབ་སླ་བ་དང་ཡང་ན་མུ་མཐུད་མཐོ་སློབ་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ན་ལས་སླ་པོར་བསྐྱོད་ཐུབ་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ སྐབས་ནས་བཟུང་བོད་ནང་དུ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་དམ་བསྒྲགས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་ཟིང་ཆ་དེ་བྱུང་བ་རེད། པེ་ཅིང་སྲིད་གཞུང་གིས་ས་གནས་ལས་བྱེད་པ་ཚོར་ད་ཅང་བརྟེན་ནས་བསྡད་ཡོད། ས་གནས་ལས་བྱེད་པ་སེམས་ཀུ་དོག་ཅན་དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་དམ་བསྒྲགས་ད

ཅང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་དངོས་པོའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་མཚོན་ན་གྲོང་ཁྱེར་ནང་གི་སྡོད་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་སོགས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་མཚོན་ན་ལོ་ངོ་ ༢༠།༣༠ རིང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚད་ལྡན་ཞིག་ལམ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། དེང་སྐབས་བོད་ནང་ལ་མཚོན་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་འདྲ་ཞིག་འབོབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད།

མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་རྒྱ་གར་ནང་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་པའམ་ཡང་ན་བཙོན་ཁང་ནང་སྐུ་གྲོངས་ཟིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ཅང་ཉུང་དུ་ལས་ལྷག་མེད། ད་ཆ་དགེ་འདུན་པའི་ཞལ་གྲངས་ཡང་ཧ་ཅང་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད། དཔེར་ན་༧རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་མཁན་པོ་མཛད་སའི་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༨།༥༩ སྐབས་ངོས་རང་དགོན་པ་དེར་རྒྱུགས་སྤྲོད་མཐའ་མ་འབུལ་སྐབས་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ ༨༠༠༠ ཡོད་འདུག འོན་ཀྱང་ད་ཆ་དགོན་པ་དེར་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ ༤༠༠ ལས་མེད། དེ་སྔ་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པར་སློབ་གཉེར་ཆེད་བོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ཅམ་མ་ཟད། ཡུལ་གྲུ་གཞན་ནས་ཀྱང་གྲྭ་རྒྱུན་ཡོང་སྲོལ་ཡོད། ད་ཆ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་གྲྭ་ཞུགས་ཆེད་ཕེབས་པ་རྣམས་རང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་སློག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དགོན་པར་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལེགས་ཡོད་པ་ཤོད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོན་དངོས་སྒྲ་བརྙོད་དང་གསར་འགྱུར་རང་དབང་གང་ཡང་མེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་བསྒྲགས་བྱས་པར་བརྟེན་གཞུང་གིས་གང་བཤད་པའི་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཁྲུང་པ་མ་གཏོགས་མེད།

ཅེས་བཀའ་ལན་སྩལ། དེ་རྗེས་གསར་འགོད་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་བཟུང་བོད་མི་ ༡༩༠ ལྷག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་སྐོར་དགོངས་ཚུལ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་དྲི་བར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཐོས་སྐབས་ཧ་ཅང་ཐུགས་ཕམ་བྱུང་ཡོད་སྐོར་དང་། བོད་མི་དེ་དག་གིས་གཞན་ལ་འཚེ་བ་མ་བྱས་པར་རང་ཉིད་བློས་གཏོང་གི་སྙིང་སྟོབས་ལ་ཡིད་རང་བསྟུགས་བརྗོད་མཛད་པ་མ་ཟད། དེ་སྔ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་གནས་ཚུལ་ཐོག་མ་བྱུང་སྐབས་སྒྲི་སྒྲི་སི་གསར་འགོད་པ་ཞིག་གིས་དྲི་བར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་མཛད་པ་ཐུགས་དྲན་གསོ་དང་སྦྲགས། རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དེས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཕན་འབྲས་ཇི་ཙམ་ཡོང་མིན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་ཡིན་སྐོར་བཀའ་ལན་སྩལ། དེ་རྗེས་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་གྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྩལ་དོན། ང་ཚོས་རང་བཙན་རྩོད་ཀྱི་མེད། རྒྱ་ནག་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ཁག་ནང་དུ་དུས་རབས་ ༧།༨།༩ སྐབས་རྒྱ་ནག་དང་སོག་པོ། བོད་བཅས་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་དབང་ཐང་འདྲ་མཚུངས་བྱུང་ཡོད་པ་གསལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་འདས་ཟིན་པའི་གནས་ཚུལ་རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དངོས་རང་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་དེར་དངོས་གནས་ཡིད་སྨོན་སྐྱེ་བཞིན་འདུག རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་སྙིང་གི་བདག་དབང་ལས་སྤྱིའི་ཁེ་ཕན་གལ་ཆེ་བར་བརྩིས་ཡོད། བོད་ལ་མཚོན་ན་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་འོག རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ནང་དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྲུན་ཆེད་རོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། བོད་མི་ཚོར་མཚོན་ན་དཔལ་ནུ་ལེཀྲུའི་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་བློ་འཛིན་བྱས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རིགས་པའི་ལམ་ནས

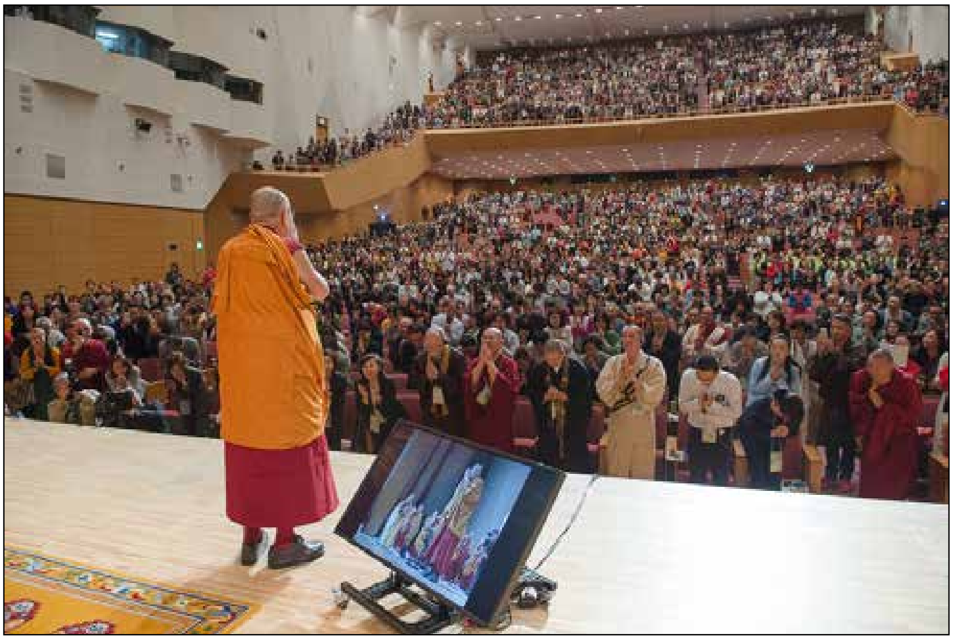
བཏར་ཤ་གཙོད་ནས་ཆ་ལག་ཚང་བ་ཉར་ཚགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་མུ་མཐུད་གནས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ཙམ་གྱི་ཁེ་ཕན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་མིན་པར་རྒྱ་རིགས་ནང་པ་ས་ཡ་ ༣༠༠ ཡོད་པ་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་ཉི་ཧོང་ནང་པ་རྣམས་ལའང་ཁེ་ཕན་ཡོད། དེང་སྐབས་ཚན་རིག་པ་ཚོས་ཀྱང་གལ་ཏེ་མི་སྙིར་པ་དང་ཁྲིམ་ཚང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བདེ་སྐྱིད་དགོས་ན་སེམས་ནང་ཞི་བདེ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཙང་གལ་ཆེ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འཕྲུལ་རིག་དང་དངོས་པོ་འཛུགས་སྐྲུན་ཁྲུང་པས་འདང་གི་མེད། བདེ་སྐྱིད་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོའི་བསམ་བློ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། ང་ཚོས་ལུས་པོ་བདེ་འཕེར་ཡོང་སྐད་ལུས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་བྱས་པ་ལྟར་བསམ་བློ་བདེ་འཕེར་ཡོང་སྐད་སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་དགོས། བློའི་རྣམ་གཞག་སྐོར་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ནང་ད་ཅང་ཕྱུག་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེས་གཞན་ལའང་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཐུབ། ཅེས་བཀའ་ལན་སྩལ། དེ་རྗེས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་གནས་མཛད་རྒྱུའི་འཆར་གཞིའི་སྐོར་གྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྩལ་དོན། ཧིང་ཞའོ་ཕིང་གིས་རང་བཙན་མ་གཏོགས་གཞན་གནད་དོན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་གྲོས་མོལ་བྱེད་ཚོག་པའི་བཏ་ལན་ཞིག་བཏང་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ སྐབས་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ སྐབས་འབྲེལ་བ་དེ་ཆད་ནས་སླར་ཡང་སྲིད་འཛིན་ཅང་ཙེ་མིན་སྐབས་གྲོས་མོལ་སླར་གསོ་བྱུང་མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་སླར་ཡང་འབྲེལ་བ་ཆད་ཡོད། ད་ལྟ་ངོས་ཀྱིས་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མིང་འཁྱེར་བཞིན་ཡོད། ༧རྒྱལ་མཆོག་ཐུ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་པེ་ཅིང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་རིགས་ནང་པ་ས་ཡ་མང་པོས་ངོས་ཀྱི་སར་ནས་གསུང་ཆོས་ཞུ་འདོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གཉིས་ནས་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་འགོ་ཁྲིད་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྐབས་ཤིག་རྒྱལ་ས་པེ་རི་སིར་རྒྱ་ནག་གི་རིག་གཞུང་ནང་དུ་ནང་ཆོས་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་སྐོར་གསུངས་པ་དེ་སྐད་ཡང་རྒྱལ་ས་དེལླིར་བསྒྱུར་ལྷབ་གནང་ཡོད། ཅེས་བཀའ་ལན་སྩལ་བ་དང་སྦྲགས། ཉེ་ལམ་རྒྱ་རིགས་ཁག་གཅིག་གིས་བོད་མིའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྫོམ་ཡིག་ ༡༠༠༠ ཙམ་བྲིས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་ཙམ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་ལེ་ཉིན་ Lenin བསླེབས་པ་ནས་བཙུང་དྲག་པོའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ལམ་སྲོལ་དར་བ་དེར་ངོས་ཀྱིས་དགག་བྱ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཐད་དེ་འགྲོ་བཏྲག་བཏང་བ་རེད། ཅེས་བཀའ་ལན་སྩལ། དེ་

བོད་བོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་དེར་སྐྱོན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་བྱས་ཡོད་པ་ཐུགས་དྲན་གསོ་མཛད་དོན། གཅིག་བསྡུས་དབང་འཛིན་བྱས་ནས་སྔོད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ད་ཆ་ཡོལ་ཟིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ཆ་གུ་ཡངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མི་རིགས་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གཉིས་ཀར་ཁེ་ཕན་ཡོད། རྒྱ་རིགས་མི་མང་དུང་ཕྱུར་ ༡༣ ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཟད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ལེགས་ཉེས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་ནུས་པའང་ཡོད། གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་འོག་གཞུང་གིས་དམ་བསྒྲགས་བཀག་བསྡོམས་བྱ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་འདི་བཟང་སྤྱོད་དང་འགལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ནོར་འཁྲུལ་ཡང་ཡིན། འོན་ཀྱང་དངོས་ཀྱི་སྤྱིར་མ་ཁེ་སེའི་རིང་ལུགས་ལ་དགག་པ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་མིན། མ་ཁེ་སའི་རིང་ལུགས་ནང་སྤྱི་རྒྱུ་དང་གོ་སྐབས་སོགས་མང་ཚོགས་ལ་ཆ་སྙོམས་བགོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་དེར་ངོས་རང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་རྗེས་འབྱུང་འགྱུར་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་དེ་སུ་རེད། ཅེས་དྲི་བ་ཞུ་སྐབས་བཀའ་ལན་སྩལ་དོན། སུས་ཤེས་རྒྱུ་རེད། དོས་ལ་མཚོན་ན་ད་ཆ་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་ནས་བགྲེས་ཡོལ་ཆ་ཚང་ཞུས་ཟིན་པ་མ་ཟད། ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་བླ་བྲང་གིས་བོད་མིའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཙམ་མ་ཟད། ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལའང་ཐེ་བྱུས་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་དེ་ཡང་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་ཞིང་སྤོབས་པ་དང་བཅས་དང་བླངས་ཐོག་ནས་ད་ཆ་མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འབྱུང་འགྱུར་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ནི་ས་སྐྱ་ཁྲི་འཛིན་དང་ཀརྨ་པ་བཞིན་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སྣ་ཁོ་ན་ཆགས་རྒྱུ་རེད། མ་འོངས་པར་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་མ་ཕེབས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་མ་རེད། དཔེར་ན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡང་སྲིད་མེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་རྣམ་པས་བརྩམས་པའི་བཀའ་བསྟན་དེ་དག་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་རྗེས་སུའང་མུ་མཐུད་གནས་ཡོད། ཅེས་བཀའ་ལན་སྩལ།།

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཉི་ཧོང་ཁུལ་དུ་ཆོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་མཇུག་སྒྲིལ་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་སྔ་ནུར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཉི་ཧོང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཨོ་ས་ཀར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཉི་ཧོང་དང་། ཐེ་ཝན། སོག་པོ། སིན་ག་པུར། ཀོ་རི་ཡ་སོགས་ཀྱི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་སྣང་དང་། ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྙེན་གྱི་བསླབ་གཞི་ལྷ་ངོར་སྒྲོད་སྐྱལ་ཏེ་ཁྲིམས་པ་ཕོ་མོ་ཚོར་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་འབོགས་ཆོག་མཛད་པ་དང་སྦྲགས། ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་བཀའ་ཆོས་སྩལ་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན། དགེ་འདུན་པ་ཁག་གཅིག་གིས་ཉི་ཧོང་དང་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་གསུང་འདོན་གནང་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ད་ལྟ་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་མཇུག་ཏུ་དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་སེལ་བར་ཤོག ཤེས་རབ་སྣང་བ་འབར་བར་ཤོག ཕྱི་ནང་གི་ངན་སེམས་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་མཇུག་པར་ཤོག ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་ཚིག་བཞི་པོ་འདི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག དང་པོ་ནི། དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་སེལ་བར་ཤོག བཙོད་སྐབས་སྤྱིར་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ནང་ཉོན་མོངས་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་ཐབས་སུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་རྒྱུ་གསུང་གི་ཡོད། མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ནང་ཉོན་མོངས་འདི་གཙོ་ཆེ་བ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་གསུང་གི་འདུག ཉན་རང་འཕགས་པས་དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་སེལ་བར་ཤོག་ཟེར་རྒྱུའི་དོན་དག་ནི་ཉན་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཟེར་དགོས་མིན་འགྲོ། རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དུ་བྱེད་པར་ཉོན་མོངས་སྤང་དགོས་རྒྱུ། ཉོན་མོངས་གཙོ་བོ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་བྱས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་སྤོང་དགོས་རྒྱུ། ཁ་སང་ཞུས་པ་བཞིན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རང་གི་དབང་ད་བྱས་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་



ཀྱིས་བཀྲངས་པའི་དམིགས་མེད་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས། གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་བཤད་ནས་དམིགས་མེད་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་གསུངས་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་སྤོང་རྒྱུར་དབུ་མ་བའི་ལུགས་གསུང་པ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཕྲ་མོ་བདེན་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཀྲངས་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་སེལ་བར་ཤོག

གང་ལྟར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་རུ་བལྟས་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་གསུང་གི་ཡོད། ཞི་གནས་ནི། ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་བ་རེད། ལྷག་མཐོང་ནི། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་མུ་སྟེགས་པས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཟེར་རྒྱུ་འདི་གསུང་གི་འདུག ཉན་རང་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་གསུང་གི་ཡོད། ཤེས་རབ་སྣང་བ་འབར་བར་ཤོག ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་འདི་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཞི་རྒྱུ་ནི་སྨོན་ལམ་དང་གཟུངས་སྔགས་བཀྲངས་ནས་ཞི་རྒྱུ་མ་རེད། ཉོན་མོངས་དེ་དང་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་མེད་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས་དེ་མེད་པར་མཐོང་ནས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཅིག་པུས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཤེས་རབ་སྣང་བ་འབར་བར་ཤོག་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་གསུང་ཡོང་གི་འདུག

སྨོན་ལམ་དོན་ཚན་བཞི་པ་ནི། རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་ལ་མཇུག་པར་ཤོག ཅེས་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་སྙིང་པོའི་ལམ་གསུང་གི་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་འབོགས་ཆོག་མཛད།།

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་།
དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།
སོགས་ད་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་
གཟིགས་པར་འཚལ།

ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ས་གཁ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་མཚོད་ཀྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆེབས་སྒྲུར་བསྐྱངས་པ།

ཨཱ། ཤོད་ཟླ་ ༩ ས་གཁ་ཟླ་བའི་ཚེས་ ༡༥ དང་ཕྱི་ཝོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཀྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༦ ཐོག་སྒྲོ་ཧོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་བཞུགས་སྣར་ཐེག་ཆེན་ཚོས་གྲྭིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆེབས་སྒྲུར་བསྐྱངས་ནས་ཇེན་གཙོ་རྣམས་ལ་གནས་གཤིགས་མཛད་རྗེས། ཐེ་ལེན་ཁའི་ནང་པའི་གནས་བཅུན་སྲོ་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཁག་གཅིག ཤ་ས་ནས་ལ་དཔག་ཆུ་ལ་ས་སྟེ་བར་ཞི་བའི་ཚོམ་བགྲོད་ཀྱི་ལས་འགྱལ་དབྱ་འཕྲུགས་མཛད་ཆེད་ལགོང་ས་མཆོག་གིས་སྟང་གསལ་ལ་ཞལ་ཕྱི་མཛད། དེ་རྗེས་ལགོང་ས་མཆོག་བཞུགས་ཁྲིར་ལཱན་ས་ཁའི་བདག་འདུན་པ་ཁག་ཅིག ཤ་ས་ནས་ལ་ཐུགས་རྒྱས་ཆོར་ཆེན་ཡོས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཇེན་གཙོ་རེ་རེའི་སྐོར་ཕྱག་མཛྲ་མཛད་ནས་འགྲེལ་བཤད་མཛད་བསྟན། ལགོང་ས་མཆོག་དབྱ་བཞུགས་ཕོག་སྟོན་ལམ་གསུང་འདོན་མཛད། དེ་ནས་ལགོང་ས་མཆོག་གིས་དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་དུ་ཆེབས་སྒྲུར་བསྐྱངས་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་མཚོད་ཀྱི་ཚོགས་མགོན་མཛད། སྐབས་དེར་གཞུག་མར་གནས་པ་དང་ཟླ་བློ་བུར་དུ་ལྷག་པའི་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་གྲྭ་བཙུན་ཐུགས་གསུམ་དང། དད་ལྡན་མང་ཚོགས་དང་སྒོང་ཕྱུག ཕྱི་རྒྱལ་བ་བཅས་ཏྲོན་མི་ཀླངས་སྐོང་ཕྱག་བརྒལ་བ་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་མཚོད་མཛད་ཞུས། མཛད་གསུང་ཐོས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཐོབ་

པ་སོགས་དགེ་བའི་བྱ་བར་བཙོན། དེ་ཡང་འདི་གའི་གསར་འགོད་པས་ཐེ་ལེན་ཁའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་གོམ་བགྲོད་སྐོར་འདི་སྐབས་གོམ་བགྲོད་ཀྱི་ལས་འགྱལ་སྟེལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། འཛམ་གླིང་ནང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཉམས་ལེན་གོང་སྟེལ་གཏོང་ཐབས་དང། གོམ་བགྲོད་ལས་འགྱལ་དེ་ལས་ཡྱོངས་ངོན་འཁྱལ་ཡོང་ཐུང་ཆེད་མངགས་རྒ་ས་ར་ལགོང་ས་མཆོག་གི་ལཱན་ས་ནས་ཀུན་ཏུ་ཆགས་ཅན་ལ་ཆགས་ཅན་ཁ་ཅིར་ཤད་ཆོས་ཀ་ཅང་དགའ་ཆོར་ཏྲུང་ཡོད་སྐོར་ལན་འདེབས་གནང་ཡོད། སྒྲིར་རྒ་ས་ནས་ལ་དཔག་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཞིང་གི་ཚོམ་བགྲོད་ཉིན་གྲངས་ ཅ། ནས་ ཅ་ལ་འགོར་རྒྱ་ཡིན་འདུག་པ་དང། གོམ་བགྲོད་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མ།ཁན་དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གྱངས་ ཅ། ཡོད་འདུག ཕྱིར་ཕྱི་ཚེས་ ཅ། ཉིན་ནས་ལ་དཔག་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཞིང་གི་ཚོམ་བགྲོད་ཉིན་གྲངས་ ཅ། ནས་ ཅ ལ་ཁ་ཕན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཅང་ཅ་ཅ་ཁ་ཚོར་ཐུང་ཡོད་སྐོར་ལན་འདེབས་ཀ་ཅང་ཁ་ཚོར་ཐུང་ཡོད། ཕྱིར་ཏ་ས་ནས་ལ་དཔག་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཞིང་གི་ཚོམ་བགྲོད་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ནས་ ཅ། ལ་ཁ་ཕན་རྒྱ་ཡིན་འདུག་པ་དང། གོམ་བགྲོད་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མ།ཁན་དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གྱངས་ ཅ། ཡོད་འདུག ཕྱིར་ཕྱི་ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ལགོང་ས་ཁ་ཕན་ཁ་ཅིག་ལགོང་ས་ཀ་ཅང་ཁ་ཚོར་ཐུང་ཡོད་ལ། ཕྱིར་ཏ་ས་ནས་ལ་ཐ་ཆད་ཀ་ཅང་ཁ་ཚོར་ཐུང་ཡོད་ལ། ཕྱིར་ཏ་ས་ནས་ལ་ཐ་ཆད་ཀ་ཅང་ཁ་ཚོར་ཐུང་ཡོད།

པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་མི་ལོ་ ༢༡ འཁོར་བའི་དུས་ཚོགས་ཉིན་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་ ༡༠ ཡང་སྤྲུལ་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཡབ་ཡུམ་སོགས་བཅས་ཁྲིད་བྱུས་རྗེས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ད་བར་མི་ལོ་ ༢༡ ཕྱིན་པར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་ཧ་ས་མིག་གན་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་ Hotel Tibet དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཨུ་ཚན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་དང་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་དབང་རྗོམ་པ་པོ་སྐུ་ཞབས་པི་ཨེན་ཤཱ་མཆོག ཧིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཨ་ཇེ་སིནྷ་མན་ཀོ་ཏེ་ཡ་ལགས། ཕྱི་དྲིལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་སྐལ་ལྡན་མཚོ་མོ་ལགས། ཧ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཚབ་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་བཅས་དབུ་བཞུགས་ཐོག ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་མི་ལོ་ ༢༡ འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་དང་འབྲེལ་བའི་བགྲོ་གླེང་གཟབ་རྒྱས་དང་བསྐོང་ཚོགས་གནང་འདུག སྐབས་དེར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གཅིག་དང་། དབུས་བུད་མེད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོས་གཙོས་ཚོགས་མི་རྣམ་པ། ཧ་ས་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཐུས་མི། དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་ལས་རིམ་དབུ་འཛུགས་གནང་འདུག སྐབས་དེར་རྗོམ་པ་པོ་མཁས་དབང་སྐུ་ཞབས་པི་ཨེན་ཤཱ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན།

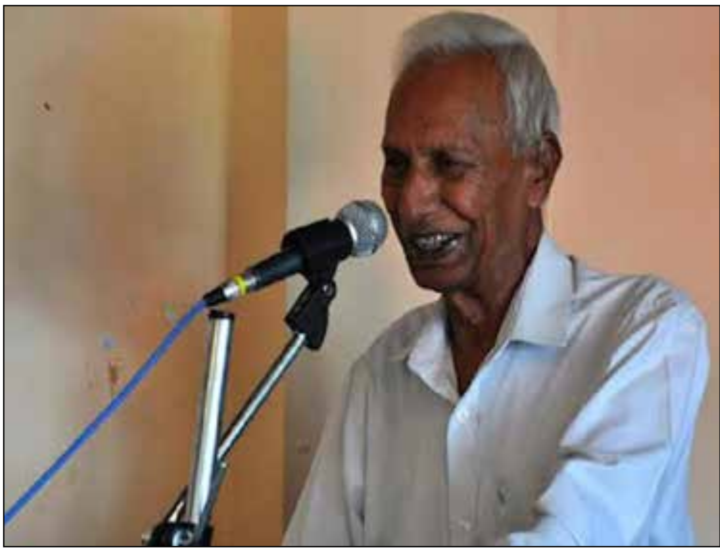
ངོ་ཚ་ཁྲེལ་གཞུང་མེད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ས་ཧྲམ་བཟས་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཏོར་བཤིག་བཏང་བ་དང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བླ་སྤྲུལ་ཡང་སྲིད་འཚོལ་སྐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་ཐེ་བྱུས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ༧རྒྱལ་དབང་དང་པཎ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཡང་སྤྲུལ་ངོས་འཛིན་མཛད་རེས་དང་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་གསན་བསམ་མཛད་རེས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆ་ཆོས་མེད་སྨྲ་བའི་རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བླ་སྤྲུལ་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་བདག་དབང་ཆ་ཚང་ཁོ་པ་ཚོར་ཡོད་ཚུལ་བཤད་ནས་ཆོས་མེད་སྨྲ་བའི་རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་དང་གིས་ཚོག་མཆན་མེད་པར་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བླ་སྤྲུལ་གཅིག་ཀྱང་ངོས་འཛིན་མི་ཆོག་པའི་བཙན་བཀའ་བསྒྲགས་ཡོད། རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཧྲུ་བུར་མཆོན་ན་ཆོས་མེད་སྨྲ་བ་ཡིན་སྐབས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཐོག་ཐེ་བྱུས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་རྩ་བ་ནས་མེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་མི་ལོ་ ༢༡ རིང་བཙན་དབང་འོག་ངོ་དམ་བཀག་ཉར་བྱེད་བཞིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་སྤྱོད་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་བ་རེད། དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་གཞུང་བྲལ་བ་དེ་དག་གི་སྲིད་བྱུས་དང་བྱ་སྤྱོད་ལ་གདོང་ལེན་གནང་མཁན་ནང་རྒྱ་རིགས་ཁྲིམས་རྩོད་པ་དང་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་སོགས་གང་ཙམ་ཡོད། ཁོང་རྣམས་བོད་ཀྱི་༧གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་མཇལ་ཆེད་ཧ་སར་བཞུགས་སྒར་དུ་ཕེབས་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་དྲུང་ནས་བཀའ་སློབ་ཞུ་བ་དང་སྙིགས། རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་རྣམས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལམ་ནས་སྟན་སེང་ཞུས་པ་སོགས་བྱུང་ཡོད། དེར་

ཤྲཱི་ལངྐཱའི་ནང་ཆར་ཞོད་ཀྱི་རྐྱེན་ངན་འོག་ཚུད་པའི་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཤྲཱི་ལངྐཱའི་སྲིད་འཛིན་ Maithripala Sirisena མཆོག་ལ་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་འབུལ་གནང་མཛད་པ་བརྒྱུད། ཡུལ་དེར་ཉེ་ལམ་ཆར་ཞོད་ཀྱི་རྐྱེན་ངན་འོག་ཚེ་སྲོག་ཤོར་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་སྨོན་དང་། ཤུལ་ལུས་ནང་མི་སྤུན་མཆེད་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་དང་སྙགས་ཐུགས་གསོ་མཛད་པའི་ནང་འཁོད་དོན། རང་བྱུང་གོད་ཆགས་འོག་ཚེ་སྲོག་ཤོར་བ་རྣམས་ལ་ངོས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གོད་ཆགས་འདིའི་འོག་དཀའ་སྡུག་མྱོང་བཞིན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་སྤུན་མཆེད་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་དང་སྙགས་སེམས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱོགས་མཚུངས་ཤྲཱི་ལངྐཱའི་མི་མང་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་མཚོན་སླད་ངོས་ཀྱིས་དྷ་ལའི་བླ་མའི་ཐེབས་རྩ་ཁང་བརྒྱུད་ནས་ངལ་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་ཕྲན་བུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་འདུག །

བདེན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡོད་སྐབས་སྔ་ཕྱི་མ་གཏོགས་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་ཡང་གཅིག་བསྡུས་དབང་འཛིན་གཞན་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་མགོ་རྗེང་བསློག་རྒྱུ་ངེས་པ་རེད། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བར་བདེན་རྣམ་སླེན་གྱི་འབྲས་བུ་མྱོང་རྒྱུ་ངེས་པ་རེད། ཅེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་སྐལ་ལྡན་མཚོ་མོ་ལགས་ཀྱིས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཐོག་མར་པཎ་ཆེན་སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་སྐབས་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་སྐབས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གིས་གཙོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་གིས་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པ་དང་། དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡར་ལན་སྤྲོད་སྐབས་བཅས་གནད་དོན་གསུམ་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་བགྲོ་གླེང་གནང་བ་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ན་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བའི་གནད་དོན་དེར་ཁྲིམས་མཐུན་གནས་བབ་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་ཇི་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་མིན་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྲིད་གཞུང་ཁག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གནོན་ཤུགས་སྤྲད་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྲིས་པའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་ཚན་པའི་སྐུ་ཚབ་མཆོག་ལ་པཎ་ཆེན་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ནང་མི་རྣམས་མཇལ་ནས་གནས་སྟངས་ཇི་འདྲ་ཡོད་མིན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་མགྱོགས་མྱུར་སྐྲུན་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཡང་གནང་བ་མ་ཟད། དར་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཁོང་གི་ནང་མི་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་འདྲི་སྐབས་གསལ་བཤད་གང་ཞུང་བྱས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐུ་གཟུགས་བདེ་ཐང་ཡིན་ཚུལ་ཙམ་བཤད་ནས་ཁ་བྲལ་བ་ཚོས་ཁོང་བཙན་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ལས་གཡོལ་ ཆེད་གསང་ཉར་བྱེད་ཚུལ་བཤད་བཞིན་ཡོད། ཅེས་གསུངས། །



UMAYLAM 中間道路
Middle Way Approach
Peaceful conflict resolution for the 21st century
www.tibet.net/mwa

ལྡི་ལིར་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ།

༄༅། །བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་འཛམ་གླིང་ནང་པའི་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ནེ་རུ་དྲན་རྟེན་རྩེད་ཐང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་རྒྱ་གར་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གིས་གོ་སྒྲིག་འོག རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གཅིག་མཉམ་རུབ་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད་འདུག དུས་ཆེན་ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་རཱཛ་ནཱཐ་སིངྒ Rajnath Singh མཆོག་གིས་གཙོས་རྒྱ་གར་རིག་གཞུང་དང་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་མ་ཧེ་ཤི་ཤརྨ Mahesh Sharma མཆོག་དང་། རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་བློན་ཆེན་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་ཀི་རན་རི་ཇི་ཇུ Kiren Rijiju མཆོག ཤར་ཅ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བསམ་གཏན་ལགས། ལྡི་ལི་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བཀའ་ཟུར་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བླ་མ་བློ་བཟང་ལགས། དེ་བཞིན་ལྡི་ལི་ཁུལ་དུ་གནས་སྡོད་བོད་མི་དད་ལྡན་པ་བརྒྱ་ལྷག་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་གསབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད་འདུག དུས་ཆེན་གྱི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་མར་ཅཀ་མ་ནང་པའི་ཚོགས་པས་ Chakma Buddhist Society ཤེས་བརྗོད་དབྱངས་སུ་གྱེར་བ་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཟོ་ལས་ཁྱད་ལས་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་མཐུན་ཚོགས་ Samrat Ashok Club ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་སྐོར་བཟོ་སྐྲུན་ཞུས་པའི་གློག་བརྙན་ཞིག་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་ཤར་ཅ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བསམ་གཏན་ལགས་ཀྱིས་ཆོས་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་ནས་ནང་པའི་ཚོགས་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྨྲར་དང་པྲ་ཡོ། དེ་བཞིན་བོད་སྐད་བཅས་ཀྱི་ནང་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་བསྟོད་པའི་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་རྗེས་ཅན་དེ་ལྟར་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ལ་དྭགས་མ་ཏྲ་རྡོར་དེ་སློབ་ཕྲུག་ར་ཁག་གིས་ཞལ་འདོན་གསུང་འདོན་གནང་མཚམས། རྒྱ་གར་རིག་གཞུང་དང་ཡུལ་སྐོར་བློན་ཆེན་དང་ཐེངས་འདིའི་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩིའི་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་མ་ཧེ་ཤི་ཤརྨ་མཆོག་གིས། འཛམ་གླིང་ནང་སྟོན་པའི་གནས་ཆེན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ནས་བདུན་རྒྱ་གར་ནང་མཛལ་རྒྱུ་ཡོད་སྐོར་གསུངས་པ་དང་སྦྲགས། རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་ནང་པའི་གནས་ཆེན་ཁག་མཛལ་རྒྱུའི་ Swadesh Darshan ཞེས་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་རྒྱུའི་དབུ་འབྱེད་གནང་གྲུབ་མཚམས། རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་བློན་ཆེན་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་ཀི་རན་རི་ཇི་ཇུ་མཆོག་གིས་ད་ཡོད་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་སྐུ་ཞབས་མོ་དི་མཆོག་གིས་དེ་སྔོན་སྔོན་པའི་དུས་ཆེན་དེ་གལ་ཆེན་པོར་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཐོག་ནས་སྔོན་པའི་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་ཐུབ་པ་སོགས་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་མངགས་གནང་། དེ་ནས་ Vesak Samman Prashasti Patra 2016 awards ཞེས་པའི་གཟེངས་རྟགས་ཞིག་ཤར་ཅ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་སློབ་དཔོན་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བསམ་གཏན་ལགས་དང་ Dharmachari Lokamitra དྷརྨ་ཙཱ་རི་ལོ་ཀ་མི་ཏྲ་ལགས་སོགས་ལ་གནང་བ་དང་། གཟེངས་རྟགས་དེ་ཉིད་ཁོང་རྣམས་ལ་གནང་དགོས་དོན་ནི། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གཞུང་དང་སྔོ་རྩལ། དེ་བཞིན་ནང་པའི་རིག་གཞུང་རྣམས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་གནང་བའི་བྱས་རྗེས་ལ་གཟིགས་བསྟོད་དང་ཚེ་མཐོང་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་རཱཛ་ནཱཐ་སིངྒ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་ཞེས་སྲུང་བརྩི་ཞུ་གི་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་དེར་སྟོན་པའི་མཛད་པ་གསུམ་འཛོམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྐོར། དེ་བཞིན་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བའི་ལམ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་ཡོད་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་ལྡི་ལི་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་ཐེངས་འདིའི་དུས་ཆེན་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་བཀའ་ཟུར་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་གཙོས་སྐུ་མགྲོན་གཞན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་འདུག ཉིན་དེར་ལྡི་ལི་བསམ་ཡས་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་དང་། ལ་དྭགས་བུདྡྷ་ཕི་ཧྲར། དེ་བཞིན་ལྡི་ལིའི་ནུབ་ཕྱོགས་བཅས་སུ་གནས་འཁོད་བོད་མི་ཚོས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དང་མཛད་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་རིན་མེད་ཐོག་ནས་ཞལ་ལག་དང་ཆབ་མངར་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་རྒྱ་གང་ཆེ་བསྒྲུབས་ཡོད་འདུག་པ་བཅས།།

༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རིགས་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དབུ་འཛུགས་མཛད་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་སློབ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཧ་ས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཚོགས་ཆུང་དང་། ཧ་སློང་བོད་ཁྲིམས་སློབ་གྲྭ་གཉིས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན། བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྩལ་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ཉིན་བཞུགས་སྒར་ཧ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཐེངས་བཅུ་པ་དབུ་འཛུགས་མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་ཐེངས་འདིར་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱི་ནང་གི་མི་རིགས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་དབུར་ཆོས་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་འབྲོམ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རང་རྒྱུད་ལ་སྐུལ་མ་འདེབས་པ་དད་པའི་ལྕོན་ཤིང་དང་། རྗེས་གནང་བཅས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ཟབ་མོ་སྩལ་རྩོལ་མཛད་ཡོད། སྐབས་དེར་བོད་ཁྲིམས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལྔ་ནས་ཁྲིན་བསྡོམས་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༣༨༩༣ དང་། རྒྱ་གར་མཐོ་སློབ་ཁག་ ༩༣ ནང་འཁྲིམ་བཞིན་པའི་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་བཅས་ཁྲིན་ཐོ་འགོད་ཞུས་པའི་གཞོན་སྐྱེས་གྲངས་ཆིག་སྟོང་ཙམ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་ཧ་ས་ཁུལ་དང་ཕྱོགས་མཐའ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་མི་མང་སྟོང་ཕྲག་བཀྲལ་བ་འདུ་འཛོམས་གནང་ཡོད། གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ ཐོག་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཞུགས་སྒར་ཕོ་བྲང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་ཧ་སློང་བོད་ཁྲིམས་དང་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་ཁག་གཅིག་གིས་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་དང་ཚན་རིག དེ་བཞིན་བདེན་བཞི་སོགས་ཀྱི་སྐོར་རིགས་ལམ་རྟགས་གསལ་སྤྲིན་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་རྗེས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དེ་ཧ་སློང་བོད་ཁྲིམས་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད། ཕར་ཚུར་མོ་ཊའི་ནང་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་སྐར་མ་ཉི་ཤུ་དང་སུམ་ཅུ་ཙམ་འགོར་ནས་ཐང་ཆད་ནས་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་འདུག གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་འདིར་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་འདིར་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་མི་མང་འདུ་འཛོམས་བྱེད་རྒྱུ་ལས་སླ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཀན་རྐོན་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདིར་ཡོང་རྒྱུ་ལས་སླ་བ་ཡོང་གི་རེད། སློབ་ཕྲུག་ཁྲེད་རང་ཚོ་བོད་ཁྲིམས་ནས་འདིར་ཡོང་རྒྱུར་དཀའ་ལས་མེད། རྐང་མོ་རྐང་ཞོར་རྒྱུགས་ཤར་གློད་ནས་འདིར་བསླེབས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ལས་མེད། འདིར་འཚོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་ཁག་ནས་རྟགས་གསལ་བཏང་ཏེ་ཡོ་ངོ་ཁ་ཤས་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ཡང་མིག་ལྟོས་གསར་པ་སླེབས་པ་ཞིག་ཡིན། འཛིན་གྲྭའི་ནང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་དཔེ་དེབ་ཀློག་རྒྱུ་དང་། འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སྟེ། ཐོག་མར་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་རྗེས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཟེར་བ་དེ་དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། དཔྱད་པ་གཏོང་སྐབས་ལབ་ལབ་བཏང་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཚིག་གི་བརྗོད་པ་གཙང་མ་ཞིག་དང་། འགྲོས་གཙང་མ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་ཐལ། ཕྱིར། ཁྱབ། མ་ཁྱབ་ཟེར་བ་དེ་ཏ་ཅང་གི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ལ་ངོ་མཚར་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་དེ་དགེ་འདུན་པ་ཚོས་གཙོས་བཤད་གྲྭ་ཁག་གིས་སྐེར་བདག་བཟུང་ནས་བསྟད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཚོགས་དང་། རབ་བྱུང་ཕོ་མོ་ཚང་མས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་སུ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྒྱང་པ་བྱས་ན་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པར་བརྟེན་དགེ་རྒན་གྱིས་བཤད་པ་དེ་སློབ་ཕྲུག་གིས་ཉན་ཏེ་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་དགོས་དོན་དེ་སེམས་འདུལ་རྒྱུ་དང་། སེམས་ནང་ངེས་པ་གཏིང་ཟབ་རྙེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། སེམས་ནང་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡིད་ཆེས་སླེབས་ཀྱི་རེད། ཡིད་ཆེས་རྙེད་ན་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་བྱུང་ཐུབ་པ་ཞིག་དེའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། སློབ་ཕྲུག་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས། རིགས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་རིག་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན་བསམ་བྱུང་གི་

ཤེས་རབ་ཟེར་བ་དེ་སྤུས་དག་པོ་བྱུང་རྗེས། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སློབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། འགོ་སློད་ང་ཚོས་མ་སྲུ་རི་ནས་རིགས་ལམ་བསླབ་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་བྱས་པ་རེད་དེ། སློབ་གྲྭའི་ལས་སྣེ་ཚོས་དོ་སྣང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སློད་གཡེང་ཤོར་བ་ཡིནའང་འདྲ་གང་ལྟར་འབྲུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་རེད། བར་སྐབས་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ཚོས་དགེ་ཚོས་དགེ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག ཚོས་སློབ་མཁན་ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ཡི་ཤུ་དང་ཁ་ཆེའི་སློབ་གྲྭ་ལའང་ཚོས་སློབ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཡང་སློས་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་དེ་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་དེ་རིང་ཁྱེད་རང་ཚོས་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་བཤད་ཡོང་དུས་དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འདྲངས་དང་། བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གཅིག་གྱུར་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་མང་པོ་བཤད་ཡོང་དུས་རྩ་བ་ཐུག་ས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཞིག་རེད། དེ་རྗེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ལྟ་གྲུབ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྟོན་གྱི་རྒྱ་གར་མཁས་པ་སྐྱེ་དང་། ལྷག་པར་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་དབང་ཚོས་མཛད་དེ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ངོས་ནས་ཚོས་དགེ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཚབ་ལ་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ། ཞེས་བསམ་འཆར་ཞུས་པ་ཡིན། སློབ་ཕྲུག་ཚོས་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དེས་བློ་བསྐྱེད་ཡོང་བར་ཕན་ཐོགས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། མིའི་སྐད་པ་དེ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲུག་པོ་དང་། འཇོན་པོ་ཧ་ཅང་གི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་དེའི་ནུས་པ་ཆ་ཚང་ལྟ་གྲུབ་འདྲ་མིན་དང་། རིགས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྐད་པ་འབྲུག་པོ་དེ་ཏག་ཏག་འགྲོ་ཐུབ་པའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་སྔོན་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱ་གར་ནས་བསྒྱུར་ཡོང་བ་དེ། བཀའ་འགྱུར་པོ་ཏི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དང་། བསྟན་འགྱུར་པོ་ཏི་གཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་། ཐལ། ཕྱིར་ཟེར་བ་དེ་མེད་ནའང་དོན་དག་དེ་ག་རང་ཡིན། སྲུབ་བྱེད་བཀོད་ནས་གསུང་གི་འདུག བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། །དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྲེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །བླང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཚུལ་འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གུས་པ་དང་དད་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མཁས་བླང་དགོས་མ་རེད། ཅེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་ལ་རིག་པའི་ལམ་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད་དགོས་རེད། ཅེས་གསུངས་ཡོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོང་རང་གི་ཚོས་བརྒྱུད་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། དད་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཁས་བླངས་དགོས་མ་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་དེ་ལ་བསྲེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ་རིག་པས་གནོད་པ་མེད་པར་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་ན་ཁས་བླངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ཡང་རིག་པའི་གནོད་པ་ཡོད་ན་ཁས་བླངས་དགོས་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་འདིར་ཚོས་ལུགས་སྟོན་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། ངའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་མ་རེད། ང་ལ་དགའ་པོ་དང་དད་པ་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་མ་རེད། དཔྱད་པ་བྱོས། ཚོད་ལྟ་བྱོས། ཞེས་གསུང་མཁན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཏོགས་སུ་གཅིག་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་འདུག

གཉིས་པ། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་པོ་ཏི་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་བོད་ཡིག་ནང་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆེ་བ་ལེགས་སྦྱར་དང་། པ་ལིའི་གཞུང་ནང་ཏོག་ཙམ་ཡོད། དེ་དང་དེ་འདྲའི་སྐད་ཡིག་ཁ་ཤས་ནང་མེད་དམ། རྒྱ་ཡིག་ནས་བསྒྱུར་བའི་པོད་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་བོད་ཡིག་ནང་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་ཚང་མ་བོད་ཡིག་ནང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག བོད་ཡིག་ནང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཚད་མའི་གཞུང་དེ་དག་བོད་ཡིག་ནང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱ་ཡིག་ནང་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ང་ཚོ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་ཡང་རིགས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་རེད། ཅེས་བཤད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དེ་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་ནང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ངོམས་སུ་ཚོག་པ་ཞིག་རེད། ངོམས་སུ་ཚོག་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་བཏང་། བདག་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། གཞུང་ཆེན་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འོན་

ཀྱང་མང་ཚོགས་ནང་དེ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆ་ཚང་བ་ཡོད་པ་དེ་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དཀོན་པོ་རེད་འདུག མང་ཆེ་བ་དགེ་འདུན་པ་དང་། རབ་བྱུང་ཕོ་མོ་ཚོ་གཙོ་བོ་རེད། དེའི་ནང་ནས་རིས་མེད་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བཤད་གྲྭ་ཡོད་པ་ཚོས་གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་བ་ཆ་ཚང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་མང་ཚོགས་མང་ཆེ་བ་ལ་དེ་འདྲ་མི་འདུག ཆོས་ལ་དད་པ་བྱས་དང་མ་བྱས་སོ་སོའི་འདོད་པ་རེད། ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་ཁས་བླངས་ཕྱིན་ཆད་རང་རྒྱུད་ལ་ཤེས་པ་དང་། ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། སེམས་འདུལ་བར་ཆ་བཞག་ནའང་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་སློན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སེམས་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་བྱུང་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་དག་རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ཚང་མས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐུགས་དང་བཅས་ཡོད་པ་དེ་དག་རིགས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་གདན་ལ་ཕབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཚང་མས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་ལ་གང་ཙམ་རྒྱུས་

> བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། །དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྲེགས་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །བླང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན།

ཡོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཕྱི་མཛེས་ནང་མཛེས་བྱུང་བ་རེད། གཞན་ཕྱི་ལ་འདྲ་ཆག་པོ་ཞིག་དང་། ནང་ལ་རྒྱུ་མཚན་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན་གཟི་བརྗིད་ཁོག་སྟོང་ཆགས་རྒྱུར་ཉེན་ཁ་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་སློབ་དང་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་བདེན་བཞི་སོགས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་སྟེལ་བསྟུན། ཉིན་རྒྱབ་བར་འབྲོམ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རང་རྒྱུད་ལ་སྐུལ་མ་འདེབས་པ་དད་པའི་ལྗོན་ཤིང་། ཞེས་པ་བཀའ་ཁྲིད་སྩལ། །

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་བཞུགས་སྒར་ དྷ་ས་ར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པ་དབུ་བརྙེས་ནས་མི་ལོ་ ༥༧ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་དང་བསྟུན་རྒྱ་ལུ་རྟ་ཁག་དང་རྫོང་པ་རྟ་ཁག་གཉིས་དབར་ཕང་བྲོ་གླུ་གཞས་འགྲན་བསྡུར་གནང་སྐབས་རྫོང་པ་རྟ་ཁག་ལ་ཐེངས་འདིའི་ཕང་བྲོ་གླུ་གཞས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཆེས་ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༢།༠༠ ཐོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་དོན་གྲུབ་མཆོག་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་མཆོག སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་དབུས་བཀའ་བློན་རྣམ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་རྒྱུན་ལས་ཁག་གཅིག རང་དབང་ཅན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། དེ་མིན་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་དང་སྐུ་མགྲོན་གཞན་བཅས་མི་གྲངས་ ༣༥༠ བརྒལ་བ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་རང་སྲོག་བློས་གཏོང་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཆེད་སྐུ་ངན་གུས་འདུད་ངག་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་རེད་ཞུས།

དེ་རྗེས་ཟློས་གར་འགན་འཛིན་དཔེ་ཟུར་དབང་འདུས་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་དུས་དྲན་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་ནས་སྒྲུ་རྩལ་སློབ་ཁྲིད་འགན་འཛིན་བློ་བཟང་བསམ་གཏན་ལགས་ཀྱིས་རྟ་ཁག་གཉིས་དབར་ཕང་བྲོ་གླུ་གཞས་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ཟུར་དཔང་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས་རྒྱ་ལུ་རྟ་ཁག་དང་རྫོང་པ་རྟ་ཁག་གཉིས་དབར། ཕང་གཞས་དང་། འཁྲབ་གཞས། མཉམ་གཞས། དེ་བཞིན་གདམ་བརྗོད་བཅས་འགྲན་བསྡུར་གནང་མཐར་རྫོང་པ་རྟ་ཁག་གིས་རྒྱལ་ཁ་བླངས།

དེ་ནས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པར་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་ནས་ལོ་ངོ་ ༢༠ འཁོར་བའི་ལས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་ལགས་ལ་ལེགས་གསོའི་ཕྱག་ཁྱེར་གནང་། ཟུར་དཔང་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ལེགས་སྐྱེས། འགྲན་བསྡུར་གྱི་བྱ་དགའ་བཅས་གསོལ་རས་གནང་གྲུབ་བསྟན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་དབྱར་སྐྱིད་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་དེ་ཚིག་སྦྲིལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་ཤག་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། འདི་ལོའི་ཕྱི་ལོ་གསར་ཚེས་སྐབས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྲེལ་ཀོབ་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་གདན་སར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡ པོའི་ནང་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྩལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གསལ་བསྒྲགས་མཛད་ཡོད་པ་ལྟར། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༣ རབ་གནས་མེ་སྤྲེལ་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ནས་ ༡༧ བར་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ ནས་ ༡༤ བར་འཕགས་ཡུལ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་གཏན་འཁེལ་སྐོར་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་འབྱུས་ཀྱི་བཀའ་བཟང་སྤྱི་སྨན་སྨིན་བྱུང་སོང་བ། དད་ལྡན་ཕྱི་ནང་མང་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ཐུགས་འཇགས་ཡོང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་སུ། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༤ ལ།།

གནས་སྣ་ཟེར་བ་དེ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ནང་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་སྟོན་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རིག་གཞུང་། མི་རིགས། རྒྱལ་ཁབ་སོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་མེད་པར་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་འདོན་མཁན་དེ་གནས་སྣ་ཆགས་ཡོད། བཤད་སྲོལ་ཞིག་ལ། ལྷ་ཡུལ་དང་འཛམ་གླིང་བར་ལ་ཡོད་པ་འདི་གནས་སྣ་རེད། ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

ད་བར་དུ་བོད་ཀྱི་བློས་གར་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་ཚང་མས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་དེ་ཉར་ཚགས་ཐུབ་པ་ཏ་ཙང་གི་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་བརྗོད་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་གཏིང་གནག་ཤོས་ནི། རིག་གཞུང་འགྱུར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བོད་པ་དང་རྒྱ་མི་ཞེས་མི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་མ་ཐུབ་པར་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཅེས་ཉེ་བའི་ཆར་བོད་ནང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གནས་གཏོང་རྒྱུ་དང་འཁྲབ་རྒྱུ་དར་སྲོལ་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། ཕལ་ཆེར་ལོ་ ༡༠༡༥ སྔོན་ལ་སེམས་འཚབ་བྱེད་ས་ཤིག་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྲིད་བྱུས་འོག་བོད་ཀྱི་གནས་པ་གནས་མ་ཚོ་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ཁྲིད་ནས་སློབ་གསོ་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲད་ནས་གནས་སྣ་འཁྲབ་སྟངས་དང་། འཁྲབ་ཆས། གནས་ཀྱི་གདངས་རྩུན་ཆད་རྒྱ་མི་རིགས་ནང་བཞིན་བྱེད་བཅུག་ཡོད། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་བོད་རིགས་རྣམས་མཐར་བོད་དུ་བོད་གནས་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་སྐབས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་པ་དང་། གནད་ཡོད་མི་སྣ་སོགས་སུ་ཕེབས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཟེར་དུས་རྒྱ་མིའི་རིག་གཞུང་ལྟར་མཐོང་བའི་བག་ཆགས་འཛོག་ཐུབ་ཆེད་ཡིན། ཉན་སྐབས་སུའང་རྒྱ་སྐད་ནང་བཞིན་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། བོད་དང་རྒྱ་མི་གཉིས་ཐ་དད་མིན་པའི་རྣམ་པ་འདོན་ཆེད་སྲིད་བྱུས་དེ་འདྲ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཉེ་བའི་ཆར་བོད་ནང་གི་གནས་པ་ཚོས་གནས་གཏོང་སྐབས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་དང་། དད་གུས། བརྩེ་བཀུར། བོད་ཀྱི་ལ་རྒྱ། མི་རིགས་ཀྱི་ཞེན་ཁོག་དགོས་པ། ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་ནང་གནས་གཏོང་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཏ་ཙང་སྒྲ་ལས་སྐྱོན་གྱི་ཡོད། སོ་སོའི་ལུས་སོགས་གཉིས་ཀར་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད་དེ། སོ་སོའི་སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲ་ལས་སྐྱོན་བཞིན་ཡོད་སྐབས། བོད་སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནའང་། བོད་ནང་གི་གནས་པ་ཚོས་ཐུགས་ཕན་གསོ་བའི་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབ་བཞིན་ཡོད། གཙོ་ཆེ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་དུས་རྒྱུན་དུ་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་དགོས་རེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་སྩལ་བའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་རང་གི་རིག་ གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་དང་བྱེད་མུས་རེད།

དེར་བརྟེན་བོད་ནང་གི་གནས་པ་གནས་མ་ཚོར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསྟོད་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དེ་རིང་དབྱར་སྐྱིད་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་གཙོ་བོ་ཆིག་སྒྲིལ་བདམས་པ་འདི་ནི་དུས་ཐོག་ཆར་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཁ་སང་༧གོང་ས་མཆོག་ནས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཆིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པ་ལྟར་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཆིག་སྒྲིལ་གནང་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གྲུབ་རྗེས་མཛད་སྒོ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་མཇུག་སྒྲིལ། །

བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༤ པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པས་ ༸གོང་ས་མཆོག་མཇལ་ཁ་ཞུས་པ།

༄༅། །དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་སྐབས་ ༡༤ བཀའ་ཤག་གི་ཕྱག་སྦྲེལ་བཀའ་བློན་རྣམ་པས་ལས་ཡུན་འཁྱུར་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གཟིམ་ཆུང་ཕོ་བྲང་དུ་འཚོགས་མཇལ་ཞུ་ཆེད་མཇལ་བཅར་ཞུས་ནས་སྐུ་དཔར་ལྷན་སྒྲོན་མཛད་འདུག སྐབས་དེར་བཀའ་དྲུང་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ཀྱང་ལྷན་བཅར་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས།།

བཀའ་ཟུར་འབྲོང་ཆུང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བའི་ནང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩༩༡ འོག་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་དང་པོ་དོན་ཚན་ ༡ ནང་གསེས་ ༣ བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་

༢༤ ཉིན་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་ཟུར་འབྲོང་ཆུང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་དིལླིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དུ་བསྐོ་གཞག་སྐྱལ་དོན་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ནས་ལས་ཁུར་འགོ་འཛུགས་གནང་རྒྱུ་གནང་སོང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ། ཞེས་འཁོད་ཡོད། བཀའ་ཟུར་འབྲོང་ཆུང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ལོ་གཅིག་ཚོད་བལྟའི་ཀན་དྲུང་དུ་བསྐོ་གཞག་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ཀན་དྲུང་ངོ་མར་བསྐོ་གཞག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༤ ནས་གནས་བདུན་པར་གནས་སྤར་དང་སྦྲགས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞོན་དུ་བསྐོ་གཞག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ནས་གནས་སྤར་དང་འབྲེལ་བདེ་སྲུང་དྲུང་ཆེ་ལས་རོགས་སུ་བསྐོ་གཞག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ གནས་རང་འཛུགས་ཐོག་བདེ་སྲུང་དྲུང་ཆེ་ལས་ཚབ་ཏུ་བསྐོ་གཞག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོར་བསྐོ་གཞག་གིས་བདེ་སྲུང་དྲུང་ཆེའི་ལས་ཁུར་བཞེས་མུར། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་བཀའ་བློན་དུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་བརྟེན། སྒྲིག་གསལ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ ནས་ཀས་ཡོལ་སྤྲོ་བསྐུར་ཞུས། དེ་ནས་སླར་ཡང་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་བློན་དུ་བདམས་ཐོན་གྱིས་མུ་མཐུད་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་ཁུར་བཞེས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༦ ཉིན་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་གནས་ནས་དགོངས་ཞུ་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མེག་སི་ཀོའི་མི་མང་གི་དགའ་མོས་ཆེ་ཤོས་ཞུ་ཡུལ་དུ་བདམས་པ།

༄༅། །ཡུ་གོབ་ YouGov ཞེས་པ་དྲ་རྒྱའི་ལམ་ནས་ཁྲིམ་ར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོང་ལས་ཁང་གིས་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་མེག་སི་ཀོའི་ Mexico ཡུལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་དགའ་མོས་ཆེ་ཤོས་ཞུ་ཡུལ་འོས་བསྡུ་གནང་སྐབས། སྐྱེས་པའི་ཁྲོད་མི་མང་ཚོས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དགའ་མོས་ཆེ་ཤོས་ཞུ་ཡུལ་དུ་བདམས་འདུག་པ་དང་། ཨང་གཉིས་པར་ཨ་རིའི་འགྱུར་ལྡན་སྐུ་ཞབས་སྤྲིལ་གེ་ཏི་ Bill Gates དང་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་སྐུ་ཞབས་བྷ་རག་ཨོ་བྷ་མ་ US President Barack Obama སོགས་ཡོད་འདུག གོང་བརྗོད་ཚོང་ལས་ཁང་དེས་འོས་བསྡུ་གནང་སྐབས་ཐོག་མར་རྒྱལ་ཁབ་ ༣༠ ནང་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་མི་བཙུགས་ནས་མཚན་གཞུང་བསྡུ་རུབ་ཀྱིས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་མཚན་གཞུང་དེ་དག་ཁྲོད་ནས་སྐྱེས་པ་ ༣༠ དང་བུད་མེད་ ༣༠ འདེམས་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས།།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་གཟབ་རྒྱས་དང་དབུ་འཛུགས་གནང་བ།

༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ནས་ ༣ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་

བསྡི་གནས་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཁང་དུ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་། ཚོགས་གཞོན་ཨ་ཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དབུ་ཁྲིད་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག ཆོལ་གསུམ་ཆོས་ལུགས་དང་བཅས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་དབུ་འཛུགས་གནང་། སྐབས་དེར་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་དོན། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གུས་ཕྱག་སྔོན་དུ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་སྐབས་ ༡༦ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པར་ཚོགས་གཙོ་སྦྲེལ་པོ་ངོས་ནས་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲིའི་

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་ནང་བདམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་སྣེར་གྱི་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་དམ་འབུལ་ཞུ་ཐུབ་མེད། དེ་མིན་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་ལས་ཁུར་དམ་འབུལ་ཞུས་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཕེབས་ཐུབ་ཡོད།

དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ནང་དེ་སྔོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ལས་ཁུར་ཞུས་མྱོང་མཁན་འདི་ནང་ཕེབས་མཁན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་དང་། དེ་སྔ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུར་ཞུ་མ་མྱོང་མཁན་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་བརྒྱ་ཆའི་ཐོག་ནས་གསར་པ་ཕེབས་མཁན་མང་བ་ཆགས་ཡོད།

བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་དབང་བསྐུར་བའི་ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་བྱེད་སྒོ་ལམ་སྟོན། ཞེས་འགན་དབང་བསྐུར་བ་དེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐབས། ཞེས་དེ་གཉིས་ང་ཚོར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་དབང་བསྐུར་བ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་། དེའི་རྒྱུ་ལས་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་གང་བརྩམ་པ་ཡིན་

ནའང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞོགས་འདེགས་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་ང་ཚོའི་ལས་དོན་ཞུ་བ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་བསླེབས་ནས་ལོ་དྲུག་བཅུ་ཟིན་ལ་ཉེ་ཡོད་པ་དང་། མི་གཅིག་གི་མི་ཚེ་ལ་བལྟས་ན་མི་ཚེ་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་འགྲོ་ཚར་བ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དེ་གང་ཙམ་རྙིང་པ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་ཁྲིམས་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་འགན་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུ། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་སྣང་ངས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གནས་སྟངས། ཉམ་ཐག་གི་གནས་སྟངས་སོགས་གནས་སྟངས་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྒྲིག་འཛུགས་དང་མི་མང་དབར་ཟམ་པ་ལྟ་བུའི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ང་ཚོས་ལས་འགན་དེ་སྒྲུབ་སྐབས་བོད་པའི་ཁ་དཔེར་མི་སུམ་ཅུ་ལ་བསམ་བློ་སུམ་ཅུ་དང་། །མཛོ་སུམ་ཅུ་ལ་རྭ་ཅོ་དྲུག་ཅུ་ཟེར་བ་བཞིན། །བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་རེད། འོན་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱི་ང་ཚོས་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་མ་དགའ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཁྲུག་ཐེབས་དགོས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད་བསམ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་ནུས་པ་བསྒྲིལ་རྒྱུ་དེ་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་གོ་བསྡུར་སྤྱངས་བཤད་བྱས་ཏེ། མཐར་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་བདེ་དོན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཐུབ་པའི་ཐབ་གཙོད་འགྲོ་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་དེའི་ཡོང་ཁུངས་ཚོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད། འདིར་བསླེབས་ཏེ་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཚར་བའི་ཉིན་མོ་ནས་བོད་སྤྱི་པའི་སྤྱི་མི་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལས་དོན་གང་དང་གང་

གནང་ནའང་དེའི་ཀུན་སློང་གི་རྒྱུ་ལས་མ་འགལ་བའི་ལས་དོན་བརྩམས་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་ཆགས་ཡོད། དོན་གྱི་བདག་པོ་དེ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་ཆགས་ཡོད། བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ནས་འབུམ་གཅིག་དང་ཁྲི་ལྔ་མན་ཙམ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། བོད་མི་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གི་འོག བཙན་བཟུང་དང་དྲག་གནོན་གྱི་འོག་གནས་ཡོད། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོ་ནས་བཟུང་ད་བར་བོད་མི་ ༡༤༤ ཙམ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་། ཆོས་ལུགས། འགྲོ་བསྐྱོད་སོགས་ཀྱི་ཐོག་རང་དབང་མེད་པར་བཀག་བསྡོམས་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཏ་ཙང་གསལ་པོ་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ང་ཚོས་སེམས་འཚབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁོང་རྣམ་པའི་ཕྱག་ལས་ལ་ང་ཚོས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཕྱུར་ནས་ལོ་ངོ་ ༦༠ ཟིན་ལ་ཉེ་བར་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་བལྟས་ན་ལོ་གཅིག་གམ་གཉིས། ཡང་ན་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ནང་འགྱུར་བ་འགྲོ་ནས་ང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ང་ཚོ་ལོ་མང་པོ་མུ་མཐུད་ནས་ལྷག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བསམ་བློའི་སེམས་ཁུར་བླངས་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་ཆེད་སེམས་ཁུར་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་དང་། བཙན་བྱོལ་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་ཤེས་ཡོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ལྷག་བསམ་གྱི་མདུད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་མ་ཉམས་པར་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བར་ལམ་ འོས་བསྡུ་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཐུགས་འཚབ་མཛད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཉེ་ཆར་སྲིད་སྐྱོང་གི་དམ་འབུལ་སྐབས་བཀའ་སློབ་རྗེན་པ་ཕེབས་ཡོད། ང་ཆོས་དེ་དག་སེམས་ལ་ཉར་བའི་ཐོག་ནས་གཞུང་དང་སྒེར་གང་རུང་གི་ལས་དོན་སྒྲུབ་སྐབས་བཀའ་སློབ་དེའི་ནང་དོན་དང་མ་འགལ་བ་བྱེད་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།།

སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀའི་རིང་རེ་མོས་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་གནང་གདན་འཁེལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་རྒྱབ་ཚ་ཚོད་ ༢ ཐོག་དབུས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ཤོ་ཟུར་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་གིས་སྟངས་འཛིན་འོག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་དངོས་གཞི་འོས་བསྡུའི་གྲུབ་འབྲས་སུ་སྤྱི་འཐུས་པནྜ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ལ་འོས་གྲངས་ ༢༢ དང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ལ་འོས་གྲངས་ ༢༢ ཐོབ་སྙེ་འོས་གྲངས་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད་སྐབས། མཐར་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་བཞུགས་མོལ་ལྷན་ཚོགས་གནང་ནས་ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༡ ནས་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༠ བར་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༨ བར་སྤྱི་འཐུས་པནྜ་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་རྒྱུའི་ཐག་ཆོད་བྱུང་འདུག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནི། མདོ་ཁམས་རེ་ཁེ་བྱང་སོང་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་སྐྱེས། ལོ་ན་བདུན་ནས་སློབ་ཆུང་སློབ་གྲྭར་བསྐྱོད། རང་ལོ་ ༡༣ སྐབས་རྣ་རི་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དགོན་དུ་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ཏེ་སྟོན་འགྲོ་བསགས་སྒྲུང་གི་མཚོན་པའི་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་སོགས་ལ་སྦྱང་བརྩོན་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསེར་ཞལ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། དེ་ནས་སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེའི་འོག་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་ཞུགས་རྗེས་རང་ལོ་ ༢༡ ནས་བཤད་གྲྭ་སྟེ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ་མདོ་གོང་འོག་དང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག ཆོས་འབྱུང་། རྒྱལ་རབས། རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱང་བརྩོན་གང་ལེགས་གནང་འབྲས་སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་མཐའ་བྲལ་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ Higher Secondary Degree དང་། ཕར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་པའི་ Bachelor Degree ལག་འཁྱེར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མདུན་ནས་ངེས་གསང་ལེགས་བཤད་མཛོད་འཆང་ Master of Buddhist Philosophy གི་ལག་འཁྱེར་ཞུ་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། བཤད་གྲར་སྐྱོར་དཔོན་དང་། སློབ་དཔོན་

གྱི་མཚན་གནས་རིམ་པ་གནང་ཐོབ་ཀྱིས་དགེ་རྒན་གྱི་སྤྲི་ཞུ་གང་འཚམས་བསྒྲུབས། སློབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་དེར་སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ

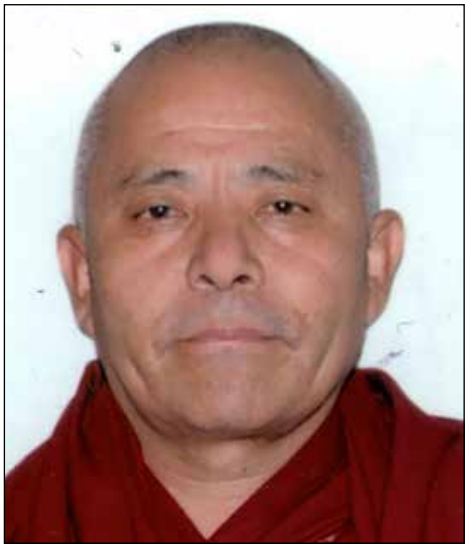
དགོངས་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ནས་བཟུང་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་ཚོགས་ཆེན་དགེ་བསྐོས་ལོ་གསུམ་གནང་རིང་དགོན་པར་ཞབས་འདེགས་གང་ནུས་ཞུས། དེའི་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༤ པའི་རྙིང་མའི་སྤྱི་འཐུས་སུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་དང་ལས་ཁུར་ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་སྐྱབས་རྗེ་ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་མཆོག་ནས་རྟགས་བབ་འོས་གཟིགས་ཀྱིས་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ་དང་ཕྱག་འཁྱེར་མདོ་རྒྱུད་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་སྨྲ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་གསོལ་བསྩལ་གནང་ Doctorate in Buddhist Philosophy དེ་རྗེས་སླར་ཡང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་ཁོངས་རྙིང་མའི་སྤྱི་འཐུས་སུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་དུ་འོས་འདེམས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་གྱི་ལས་ཁུར་ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་ ༡༦ པའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོར་འོས་འདེམས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༡ ནས་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་སྔེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༠ བར་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་རྒྱུ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནི། ཆུང་དུས་ཀ་སྤུག་དང་སིམ་ལ་གཏན་སློབ་ཏུ་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་འགྲིམས། དེ་ནས་ཝཱ་ཎ་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཨཱ་ཙཱརྱ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ཐོན། མཐོ་སློབ་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་ས་སྐྱའི་སློབ་གཉེར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ཐེངས་གཉིས་དང་། དངུལ་གཉེར། རྒན་བདག ས་གནས་འོས་བསྡུའི་ཚོགས་མི་བཅས་གནང་བ་མ་ཟད། ཞར་ཞོར་དུ་དཔལ་ས་སྐྱའི་སློབ་གཉེར་གྱི་ཆེད་དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་དང་སྤྱོད་འཇུག་ལ་སོགས་པར་སྐྲུན་སྐབས་ཞུ་དག་གི་གཙོ་འགན་གནང་། ཝཱ་ཎ་མཐོ་སློབ་ཐོན་འཕྲལ་དཔལ་ས་སྐྱ་ཆོས་སྐར་གྱི་དགེ་རྒན་ལོ་གསུམ་མ་ཟིན་ཙམ་གནང་བའི་རྗེས་ཝཱ་ཎར་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ཐེངས་དང་པོའི་ནང་འཛུལ་ཞུགས་གནང་། དེ་རྗེས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་སྒྲིར་གསར་འཛུགས་སློབ་གྲྭར་དགེ་རྒན་དུ་བསྐོ་གཞག་གིས་ལོ་གཉིས་མ་ཟིན་ཙམ་དགེ་རྒན་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༨ ལོར་སྐབས་ ༡༠ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སུ་ས་སྐྱའི་ཁོངས་ནས་བདམས་ཐོན་བྱུང་། སྐབས་བཅུ་པའི་སྤྱི་འཐུས་འཁྱུར་རྗེས་བར་བསྐལ་གྱི་དུས་ཡུན་ལོ་གཅིག་རིང་སླར་ཡང་ས་སྐྱ་ཆོས་སྐར་དུ་དགེ་རྒན་གནང་། དེ་ནས་སྐབས་ ༡༡།༡༢།༡༣།༡༤ བཅས་སུ་ས་སྐྱའི་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་སུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྗེས་སྐབས་ ༡༥ པར་དབུས་གཙང་ཁོངས་ནས་བདམས་ཐོན་བྱུང་ཡོད།

སྐབས་ ༡༣ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོར་བདམས་ཐོན་བྱུང་། ཐོག་མར་གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག་འགོ་འཛུགས་ཞུས་སྐབས་འགན་གཙོ་ལོ་ཤས་གནང་བ་དང་། འབྲུག་ཏུ་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་ཁོངས་སུ་བཅར་བ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་པོར་ཅུ་གྷལ་དུ་ཆབ་སྲིད་གུ་ཡངས་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་། ཅེག་རྒྱལ་ཁབ་དང་། སྦེལ་ཇེ་ཡེམ་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཐེངས་གཉིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོས་མགྲོན་འབོད་ལྟར་ཐེངས་གཅིག་དང་གཞན་གཅིག་བཅས་ཐེངས་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་ཨི་ཊ་ལི། ཨ་ཊན་སྟྲག ཧོ་ལེནྜ། ཨིང་ལེནྜ་བཅས་སུ་ཕེབས། ཆོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་། དམིགས་བཀར་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆུང་། ལས་བྱེད་གཟེངས་རྟགས་ཚོགས་ཆུང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་བོད་ནང་གི་ས་བྱི་ཞི་རྒོལ་ཆེན་མོའི་སྐབས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་དབུས་ཀྱི་ཛ་དྲག་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི། མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་། མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱེད་པོའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ། དེ་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ ༣༥ སྐབས་བསྐྱར་བཅོས་ཞིབ་བྲིས་ཚོགས་ཆུང་། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ ༣༥ པའི་རྗེས་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཞིབ་བྲིས་ཚོགས་ཆུང་། བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་བདེན་པའི་མེ་ལྕེའི་སྐོར་བསྐྱོད་ལས་འགུལ་གྱི་ཚོགས་ཆུང་། སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་ཁང་དང་ལས་ཁུངས་གསར་རྒྱག་གི་ཚོགས་ཆུང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཆུང་ལ་སོགས་ད་བར་ཉུང་མཐར་ཚོགས་ཆུང་ཁག་ ༣༠ ལྷག་ལ་བསྐོ་གཞག་བྱུང་བ་དང་། ཚོགས་ཆུང་ཁ་ཤས་ལ་ཚོགས་དྲུང་ལས་མང་ཆེ་བར་ཚོགས་གཙོར་སྤྱི་མོས་བསྐོ་གཞག་བྱུང་ཡོད།

གཞན་ཡང་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཟབ་སྦྱོང་མང་དག་ལ་གསུང་བཤད་དང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཞིར་བཟུང་འཛིན་རིམ་ལྔ་པ་ནས་བཅུ་པ་བར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་ཆེད་སློབ་ཚན་གང་འཚམས་ཤིག་ཟིན་བྲིས་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་བསྡུའི་དྲི་ཤོག་ཐེངས་མང་བཟོས་མྱོང་ཡོད། འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་དང་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་གནང་བ་དང་། རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞུ་དག་གནང་མྱོང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་ ༡༦ པའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོར་འོས་འདེམས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ བར་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས།།

ཨ་ཐུབ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་སྐབས་བཙུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོན་དུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ།



འགལ་དུ་མ་ཤེགས་སྤེལ། ཕྱི་ཡོ་ ２００８ ནས་ ２０１５ བར་རྒྱ་གར་མཐོ་སྨོན་དང་སྨོན་གྲྭ་ཁག་ དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་འོག་ཆོས་འདུ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་དངོས་སུ་མཇལ་འཕྲད་ཞུས། ཕྱི་ཡོ་ ２０１３ ནང་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་པར་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིར་བསྐོ་བཞག་ཞུས། ཕྱི་ཡོ་ ２０１３ ནང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ལྷ་ཆེན་སྨོན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིར་བསྐོ་བཞག་ཞུས། ཕྱི་ཡོ་ ２０１９ དང་ ２０１５ ནང་སས་གནས་ཁག་བཞི་ནང་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་དང་སྒར་བཟོ་ཞུས། ཕྱི་ཡོ་ ２０１５ ནང་གསོ་བར་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་ངེ་སར་ཅིན་བོད་མཛའ་འཚོགས་གཞིས་ཀྱི་སྒྲོན་ཕར་ཐམོ་ཁ་ཞུས། ཕྱི་ཡོ་ ２００６ ལོ་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ １９།１５ སོ་སོར་དབྱས་གཙང་ཆོལ་ཁའི་སྤྱི་འཐུས་སུ་འོས་འདེམས་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ཡོ་ ２００４ ལོར་ལྷི་ལི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིམ་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་སྒྲོན་པའི་འགན་ཁུར་ཞུས། ཕྱི་ཡོ་ ２００４ ནས་ ２０１３ བར་དབྱས་མངའ་རིས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོའི་འགན་ཁུར་ཞུས།

ཕྱི་ཡོ་ ２００５ ལོར་ལྷི་ལི་ཡང་ཏ་དྲག་ལས་འགལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ཐོག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཡོ་ １９５８ ནས་ １９８６ བར་ལྷ་ཆ་མཐོ་སྨོན་དང་སྦ་ཡོད་ཁྱིམ་གཉིས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་དང་སློབ་དཔོའི་ལས་ཁུར་ཞུས། དེ་བཞིན་ཕྱི་ཡོ་ １９８９ ནས་ ２００９ བར་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་ཟུང་དུང་དང་ དུང་ཆེ། དེ་ནས་ཚོགས་གཙོའི་འགན་ཁུར་ཞུས། ཕྱི་ཡོ་ １９９９ བྱ་ ５ ཚེས་ ５ ཉིན་རྒྱ་གར་ཡོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་འཕགས་ཡོད་འབྲེལ་མཐུད་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་ཞུས་པ་དང་ད་ལྟ་ཚོགས་ཁག་ཞིག་ཀྱི་ལས་ཁུར་ཞུ་བྱེད་ཡོད། ཕྱི་ཡོ་ ２０００ བྱ་ ４ ཚེས་ ８ ནས་ ཕྱི་ཟླ ５ ཚེས་ ２６ བར་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་ནང་ཡོད་དོན་ཞི་བའི་གོམ་བཏོད་ཉིན་གྲངས་ ９４ རིང་རྒྱང་ཚད་ཀྱི་ཡོ་མི་ ８ར་ ４００ ལྷག་གོམ་བགྱོད་བྱས། ཕྱི་ཡོ་ ２０００ བྱ་ ５ ཚེས་ ３ ཉིན་རི་ཁ་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་ལི་འགྱོ་བ་མི་འོག་ཐང་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཚོགས་བཅར་དང་ གཏམ་བཤད་བྱས།

ཕྱི་ཡོ་ ２０１０ བྱ་ ３ ནང་རྒྱལ་སྤྱི་ལུ་ཡང་རིང་ལུགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་ཐོག་རང་མན་དུ་ཚོགས་བཅར་ཞུས། ཕྱི་ཡོ་ ２００９ ནས་ ２０１４ བར་ཡོད་ཀྱི་ཏིས་ཚོགས་དང་ཁྱེད་ཟུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནང་ལས་འཚར་འགན་འཛིན་ཀྱི་ཐོག་རྒྱ་གར་ཏོས་ཚོགས་པོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བའི་ལྷན་ལས་ཀ་བྱས། ཕྱི་ཡོ་ ２００６ ལོ་ནས་ཡོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ １９।１５ ས་ཡིར་དབྱས་གཙང་ཆོལ་ཁའི་སྤྱི་འཐུས་སུ་ འོས་འདེམས་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ཡོ་ ２００４ ལོར་ལྷི་ལི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཡོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་སྒྲོན་ཕར་འགན་ཁུར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཐོག་ནང་ཚོགས་ཆུང་ཁག་བདུན་ནང་འགན་ཁུར་ཞུས། འདས་པའི་ལོ་བཅོ་ལྔའི་ནང་རྒྱ་གར་དབྱས་སའི་ཆབ་སྲིད་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་དང་ཡང་ ཡང་མཇལ་འཕྲད་ཞུས། ཕྱི་ཡོ་ ２０１６ བྱ་ ５ ཚེས་ ３０ ཉིན་ཡོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་ １６ པའི་ སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོན་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་ཡོད་པ་ བཅས།།

བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བཀའ་བློན་འོས་དམིགས་བདུན་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མང་མོས་ཐོག་འོས་འདེམས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། རང་གི་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་སུ་བསྐོ་གཞག་ཞུ་རྒྱུའི་བཀའ་བློན་འོས་དམིགས་རྣམས་ནི། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ཟུར་པ་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་དང་། བཀའ་དྲུང་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས། ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་འཕོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས། བདེ་སྲུང་དྲུང་ཆེ་ཟླ་བྲང་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་ལགས། སྤྱི་ཟུར་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས། སྤྱི་ཟུར་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཤར་གླིང་ཟླ་སྒྲོན་ལགས་བཅས་ཀྱི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་རེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྒྲོགས་སྦྲང་གནང་རྗེས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་མང་མོས་ཐོག་འོས་འདེམས་གནང་ཡོད།

གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥

ལོར་འཁྲུངས་ཤིང་། ནང་པའི་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་དང་། ཨིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ M.A. ཐོན་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༦ ནས་གཞུང་ཞབས་ཞུས་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཆོས་རིག་དྲུང་ཆེ་དང་། ཉི་ཧོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད། ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་བཅས་གནང་མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་བཀའ་དྲུང་དུ་བསྐོ་གཞག་གིས་ད་བར་ལས་འཁུར་གནང་མུས་ཡིན།

འཕོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་འཁྲུངས་ཤིང་། སློབ་གཉེར་ཐོན་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༨ ནས་གཞུང་ཞབས་ཞུས་ཏེ་རིམ་བཞིན་

ཐེག་པ་རིམ་འཛེགས་ཀྱིས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ནས་དྲུང་ཆེར་བསྐོ་གཞག་གིས། སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ། མ་སུ་རི་བོད་ཕྱུག་ཁྲིམ་སྡེའི་དྲུང་ཆེ་བཅས་གནང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནས་བཟུང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེའི་ལས་འཁུར་གནང་མུས་ཡིན།

ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོར་

འཁྲུངས་ཤིང་། ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ B.A. དང་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ B.Ed. ཐོན་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ནས་ལོ་བཞིའི་རིང་དགེ་རྒན་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ནས་སྐབས་གཉིས་རིང་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ནས་ ༢༠༡༡ བར་ནོར་ཝེ་བོད་ཀྱི་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་ ༡༣ དང་ ༡༤། ༡༥ བཅས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་གནང་ཡོད།

དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་

འཁྲུངས་ཤིང་། མཐོ་སློབ་ཐོན་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༨ ལོར་སྐབས་ ༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་བདམས་ཐོན་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ནས་གཞུང་ཞབས་ཞུས་ཏེ་རིམ་བཞིན་བློས་གར་འགན་འཛིན་དང་། ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ། ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་བཅས་གནང་། ཨ་རི་ར་ནང་མི་ཟླ་བསྒྲིལ་ཆེད་ལོ་ཤས་བསྐྱོད་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནས་སླར་ཡང་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་གནང་མུས་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་སྐབས་ ༡༤ པའི་བཀའ་ཤག་ཏུ་འོས་ཐོན་གྱིས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་མཛད་འགན་བཞེས་ཡོད།

ཟླ་བྲང་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥

ལོར་འཁྲུངས་ཤིང་། ནུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་སློབ་མཐར་སོན་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོར་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ནས་གཞུང་ཞབས་ཞུས་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཐེག་པ་རིམ་འཛེགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ནས་བདེ་སྲུང་འཛིན་སྐྱོང་དྲུང་ཆེའི་ལས་འཁུར་གནང་མུས་ཡིན།

ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་ལགས་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོར་

འཁྲུངས་ཤིང་། ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ B.A. ཐོན་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ནས་ ༢༠༠༡ བར་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུན་ལས་དང་། ༢༠༠༢ ནས་ ༢༠༠༦ བར་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་འགན་འཛིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ནས་ ༢༠༡༥ བར་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ངེས་སྟོན་པ་གནང་བ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་ ༡༤ དང་ ༡༥ པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་གནང་ཡོད།

རྫོང་ཁ་སློབས་རྒྱལ་ཚེ་རིང་ལགས་བཀའ་དྲུང་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་རྫོང་ཁ་སློབས་རྒྱལ་ཚེ་རིང་ལགས་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་དྲུང་ཆེར་བསྐོ་གཞག་གནང་འདུག་པ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༣ ཉིན་ནས་བཀའ་དྲུང་གི་ལས་ཁུར་འགོ་འཛུགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག

དེ་ཡང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་སློབས་རྒྱལ་ཚེ་རིང་ལགས་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་བོད་ལ་སྟོད་རྫོང་དཀར་ཕུ་ལྷག་ཅེས་པའི་གྲོང་སྡེར་སྐྱེས་ཤིང་། རང་ལོ་ ༤ ཐོག་ཨ་ཞང་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་རྗེས་ད་ས་ཟུར་གསོག་སློབ་གྲྭ་དང་པུན་ཙ་མ་རི་གདན་སློབ། མ་སུ་རི་གདན་སློབ་བཅས་སུ་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ལོར་བལ་ཡུལ་ཤར་ཁུམ་བུ་ཤོ་རོང་བདེ་ལེགས་གཞིས་ཆགས་སུ་ཉིན་སློབ་ཀྱི་དགེ་ཆེ་དང་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་ལྡོགས་ཀྱི་ཞབས་ལས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲིར་བོད་ཚོགས་ལས་བྱེད་དུ་བསྐོ་གཞག་གིས་བཟོ་གཞིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་པ་དང་རུམ་བཙོའི་དོ་དམ་གྱི་ཞབས་ལས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༨ ལོར་ལས་བྱེད་དུ་དངོས་སུ་ཞུགས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ལོར་ཨོ་རི་ས་གཞིས་ལས་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དངུལ་གཉེར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༦ ལོར་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་དྲུང་ཆེར་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་ལྷར་ལོ་ལྔའི་རིང་ཞབས་ཕྱི་ ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་གླིང་དུ་གནས་སྡོད་ཀྱིས་མཉམ་དྲུང་དང་ལ་སྤྱི་བཅས་གནང་སྐྱེ་མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་ལ་ལྟ་རྟོག་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་གནས་སྤོས་རྗེས་ལོ་བཅུ་གཅིག་རིང་དྲུང་ཆེའི་ལས་རོགས་དང་། དྲུང་གཞོན་བཅས་ཀྱི་གནས་རིམ་ཐོག་ལྷོ་གཞིས་ཁག་དང་ཀ་རྡོར་སྣང་གསུམ་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་གནས་སྟངས་ལ་ལྟ་རྟོག་གི་ལས་འགན་བཞེས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་དྲུང་དུ་བསྐོ་གཞག་གིས་སྨན་ཁང་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཊེ་སྦྲི་ནད་གཞི་གཙོས་པའི་ལས་གཞི་ཁག་ལ་ལྟ་རྟོག་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་འཕར་དུ་བསྐོ་གཞག་གིས་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལྟ་རྟོག་དང་འཆར་འགོད་ལམ་སྟོན་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༤ ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེར་བསྐོ་གཞག་གིས་ལས་འགན་བཞེས་མུས་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ནས་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་དྲུང་ཆེར་བསྐོ་གཞག་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །ད་ཉིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣ རེས་གཟའ་པ་སངས་སྤ་དྟོ་འདེམས་ཐོན་བཀའ་བློན་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་མཆོག་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༡(༢) པའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་ནས་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་གནས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་དགོས་བྱུང་ཡོད་ན། གོང་ཚེས་ནས་གནས་སྐབས་རིང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་ཁུར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་གཅིག་སྡོགས་གནང་རྒྱུ་གནང་སོང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་སུ། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣ ལ།།

ཚོགས་བཛ་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་པ་ནང་གསལ་ལྟར་སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ནས་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་བར་ལས་དུས་ཉིན་གྲངས་དགུ་རིང་བཞུགས་སྐར་སྤྱི་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཚུགས་གཏན་འཁེལ་སོང་ན། ཚོགས་མི་རྣམས་དུས་ཐོག་ཚོགས་བཅར་ཐོག སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ངོ་བཅར་འབྱོར་ཐོ་འགོད་འབུལ་གནང་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་བཛ་གསལ་བསྒྲགས་སུ། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༩ ལ་ཕུལ།།

༄༅།།༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་གསུང་ཆོས་ཁག དེ་བཞིན་བོད་དོན་སྐོར་གྱི་བརྙན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་གཟིགས་བློ་ཡོད་ཚེ། དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་། www.tibetonline.tv ཐོག་གཟིགས་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

༄གོང་ས་མཆོག་གིས་དགེ་བཤེས་སོགས་ལ་བཀའ་སློབ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དང་། རྒྱུད་སྟོད་ཁོངས་ཀྱི་གདན་སའི་དགེ་བཤེས་ ༧༠ སྐོར་བཅས་ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོག་སྩལ་བའི་ལམ་སྟོན་གྱི་གལ་ཆེའི་བཀའ་སློབ།

དེ་རིང་འདིར་གྲྭ་ས་ནས་དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་བཞག་སྔེ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་གྱི་ཆེད་དུ་ཚོས་ཐོག་སྐོར་མཁན་ ༧༠ ཙམ་ཞིག་ངོས་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་པ་མཇལ་ཁ་རྒྱང་དཀྲུས་ལྷ་བུ་མིན་པར་ངོས་རང་འཁྲུག་ཙམ་ཐུག་ན་སྐྱམ་པ་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་དང་། ཐེ་ཝན། སིནྒ་པུར་བཅས་ནས་རྒྱ་རིགས་གང་འཚམ་ཞིག་སླེབས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་མཉམ་དུ་བསྡད་ན་སྐྱམ་བྱུང་། འདིར་ངོས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་དང་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ཁྱེད་ཚོར་བརྗོད་འདོད་བྱུང་།

ང་ཚོ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཧེ་མང་གཙོའི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་འོས་ཤོག་འཕེན་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ། འོས་ཤོག་སྲུ་ལ་འཕེན་མིན་ནང་ཁུལ་གོ་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ངམ། གོ་བསྡུར་བྱས་ཡོད་ན་འོས་ཤོག་འཕེན་ཡུལ་ལ་ཁ་མ་འཆམ་པར་རྩོད་པ་ཤོར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། འདིར་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་མི་སྣ་རྣམས་ད་ལན་གྱི་འོས་བསྡུའི་ཐོག་ཟུར་གནས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པར་ཕེབས་པ་རེད།

ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་ནས་ལོ་ངོ་ ༥༩ འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བློ་ཁ་ཅང་ཕམ་པོ་རེད། ༄རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞིའི་ནང་ནས་ཕལ་ཆེར་ལོ་ངོ་མང་ཤོས་བཙན་བྱོལ་བ་བྱས་ནས་སྡོད་མཁན་ངོས་རང་ཆགས་ཡོད། ༄རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ལ་བལྟས་ན་སེམས་ཁ་ཅང་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཡོད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ང་ཚོར་གོ་སྐབས་ཁ་ཅང་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ངོ་ཤེས་པ་ས་དང་གནམ་ལས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ངོས་ནས་ཧག་ཏུ་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་འཕྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ངོ་ཤེས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཆགས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་རིགས་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ཐེ་ཝན་ནས་ངོ་ཤེས་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སིནྒ་པུར་དང་། མ་ལེ་ཤེ་ཡ་སོགས་ནས་ངོ་ཤེས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། བར་སྐབས་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ངོས་དང་ཐུག་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད། གཞན་ཡང་ཉི་ཧོང་དང་། ཐེ་ཧྲི་ནམ། ཀོ་རི་ཡ་སོགས་ནས་ངོ་ཤེས་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། དེ་མིན་ནུབ་ཕྱོགས་ཡུལ་གྲུའི་ནང་ནས་ཀྱང་ངོ་ཤེས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

དེ་དག་ལ་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཤིག་བརྒྱབ་ན། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་མིས་བཟོས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། མིས་མི་གསོད་རེས་གཏོང་བའི་ཐབས་སྡུག་གི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། མིས་མི་ལ་དགྲ་ཟླ་དགྲ་ཤེད་ཆགས་རྗེས་དགྲ་བོ་ཧི་ཙམ་མང་བ་གསོད་ཐུབ་ན་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁ་དང་། དཔའ་བོར་བརྩི་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འབྱུང་བའི་གནོད་པའི་རིགས་རྣམས་མིས་ཐད་ཀར་བཟོས་པ་ཞིག་མིན་པས་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟོས་པའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་མིས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ལ་ཧ་མི་སྐམ་པར་རང་གར་འཇོག་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ང་ཚོ་ནང་པ་ཞིག་གིས་ངོས་ནས་བཤད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་ཡོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བརྗོད་སྐབས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཏན་འཁེལ་མེད་ཀྱང་གཞི་མ་སྐྱེད་ཀྱི་འཛམ་གླིང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་དག་རྣམས་ལ་སྨོན་ལམ་རྒྱག་རྒྱུ་ཙམ་ལས་ང་ཚོ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ནི་འཛམ་གླིང་འདི་གཅིག་པུ་ཡིན། འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ལ་ཆ་མཚོན་ན་འདང་། དུད་འགྲོ་ཉ་རིགས་སོགས་སྲོག་ཆགས་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་སྔོན་རྒྱུ་ཙམ་ལས་ཕྱུ་ཕྲུ་གང་ཡང་མེད། འོན་ང་ཚོས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་བསྔོད་པ་མིན་པར་ཐབས་ཤེས་བྱས་ན་ཕྱིད་ཀྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི། མི་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཙ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་སྐད་ཡིག་ཡོད་སྐབས་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་གོ་བརྡ་སྤྲོད་ཐུབ་པ་དང་། འཕྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་པ། ཕན་ཚུན་ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས་བྱེད་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་བུ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་ང་ཚོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་པ་དེ་དག་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་དུ་མི་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཙ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིན། མི་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཙ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཅིང་། བདེ་བ་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་དྲ་བཟོས་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།

ཉེ་ཆར་སུད་སིའི་འཛེ་ནི་ཕུར་འཛམ་གླིང་མཉམ་སྲིལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་པའི་སར་ངོས་ལ་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་རོགས་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་དེར་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མྱོང་མཁན་ངོ་མ་གཅིག་དང་། སྐུ་ཚབ་གཅིག་བཅས་ཁོང་གཉིས་དང་ངོས་རང་བཅས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཊི་སོན་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཝི་སི་ཀོན་སིན་ (University of Wisconsin) གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དམ། སེམས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཉིན་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀྱི་རིང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་དང་། ངོས་ནས་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཆ་མཚོན་ན་འང་། བར་སྐབས་ནས་བཟུང་སྔེ་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་རབས་ཀྱི་གཞུང་

ལུགས་ཁག་ཏུ་གསལ་བའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་སྟེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ལུགས་ཁག་ནས་གསུངས་ཡོད། ཞི་ལྷག་ཅེས་བརྗོད་སྐབས་ཕྱི་ཡི་ལུས་རྩལ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་ཐབས་མེད་པར་ནང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས། དེར་བརྟེན་བྱིང་བ་དང་རྒོད་པ། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སོགས་ཚང་མ་ཤེས་པའི་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད། མདོར་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་སྔའི་མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་དང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་བཅས་ནས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ནས་གསུང་གི་ཡོད།

དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལྟར་དུ་ང་ཚོས་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་བསྡོམས་བརྒྱབ་ན། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་སྐོར་ཆོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཁག་ཏུ་གསལ་བ་རྣམས་ཟུར་དུ་ཕྱུང་ནས་དེ་དག་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བར་འགྲོ་བ་མི་སྤྱི་ལ་ཕན་ཐོགས་དང་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་གི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གི་ཁོངས་སམ། མདོར་ན་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྡེ་ཚན་ནང་དུ་བཞག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག ཅེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ནས་བཟུང་སྟེ་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་པོ་ཏི་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་གི་ནང་ནས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། གཙོ་བོ་ང་ཚོས་སློབ་དེབ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་གཞལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། འཇལ་བྱེད་བློ་ཡི་རྣམ་གཞག འཇལ་བྱེད་བློ་ཡིས་གཞལ་བྱ་ཇི་ལྟར་འཇལ་བའི་ཚུལ་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་བློ་རིག་བསྡུས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་བཤད་པ་དང་། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་གཅིག་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་གཏན་ཚིགས་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་སོགས་བང་རིམ་བསྒྲིགས་ནས་པར་སྐྲུན་བྱས་པའི་དེབ་དེ་དག་ཁྱེད་རང་ཚོས་མཐོང་ཡོད་ཤས་ཆེ།

དེབ་དེ་དག་ཨིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུ་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ནང་གྲུབ་འཆར་ཡོད། རྒྱ་ཡིག་ཏུའང་བསྒྱུར་བཞིན་པས་རིམ་བཞིན་ཐོན་ཡོང་ངེས་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉི་ཧོང་གི་སྐད་ཡིག་དང་། སོག་སྐད། ཨུ་རུ་སུ། འཇར་མན་གྱི་སྐད་ཡིག་སོགས་སུ་རིམ་བཞིན་བྲོ་འཆར་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཆ་ཞིག་ང་ཚོར་ཡོད་མུས་ཡིན། དེ་དག་ནི་ང་ཚོས་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་ལྷག་གི་གོང་ནས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ། བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནང་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་རྣམས་ལོགས་སུ་བཏོན་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྡེ་ཚན་ནང་དུ་བཞག་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ན། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་ཞེས་ནང་པའི་ཕྱག་དཔེའི་ནང་དུ་རང་འཛུགས་བཞག་ན། ནང་པའི་ལྷ་ཁང་དང་། ནང་པ་ལས་དེ་མིན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྔར་ནས་སློབ་དེབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་པར་དུ་ཐོན་ཟིན་པ་རེད།

དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་རྣམས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་ལ་མཆོན་ན། དེ་ལྟའི་མཁས་དབང་རེ་ཟུང་ཡོད་ན་ལས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཉམས་ཆགས་ཕྱིན་ཟིན་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ཚོ་ག་འདོན་པ་དང་། སྙན་ངག་ལམ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་ལས། ང་ཚོ་ལྟར་ཏ་ཙང་ཞིབ་ཆགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྲོལ་གྱི་དམིགས་ལྟོས་བཟང་པོ་དེ་དག་མེད་པར་གྱུར་ཟིན་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་སོགས་སླེབས་མི་ཐུབ་ལ། ཕྱི་ནང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཡོད་པ་རྣམས་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་ང་ཚོ་བོད་པ་གཅིག་པུ་རེད་འདུག

རྩ་བ་རྒྱ་ནག་གི་ནང་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་བརྒྱུད་གཉིས་ཀ་དཔལ་ན་ལེནྡྲར་ཁྲུངས་གཏུགས་ནས་བྱུང་བ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་འདོན་མཁན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་སློབ་སྦྱོང་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱ་ནག་ལ་ཚད་མའི་གཞུང་གི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་རིགས་མེད། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་དང་། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་བོད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཆ་ཚང་བསྒྱུར་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་མི་འདུག དེའི་ཐོག་བོད་མི་རང་ཉིད་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས་ཚད་མ་རིགས་གཏེར་ལྟ་བུ་བོད་ཀྱི་མཁས་པས་ཚད་མའི་གཞུང་ལ་དཔྱད་རྩོམ་མཛད་ཡོད་ལ། ཆ་པ་ཆོས་སེང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རིགས་ལམ་གྱི་འགྲོ་ལུགས་ཐད་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་སྣང་གནང་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཚད་མའི་འགྲོ་སྟངས་དང་། རིགས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྲོལ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་སྔ་ཡིན་ན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། མདོ་སྔགས་ལེགས་བཤད་འབྱུང་གནས་ས་སྐྱ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡིན། བར་སྐབས་དང་ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་གཞུང་ཆེན་གྱི་སློབ་གཉེར་དང་། དེ་ཡང་རིགས་ལམ་དང་ཚད་མའི་གཞུང་གི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལེགས་ཤོས་རེ་བོ་དགེ་ལུགས་པ་ཆགས་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་རྣམས་དེ་རིང་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་དགོས་དོན་ནི། བར་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་མང་པོ་ཞིག་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱེད་སྐབས། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཤུགས་ཆེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་སྔར་མི་སྣ་རེ་ཟུང་གིས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་དེང་སྐབས་མཁས་དབང་དང་། ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཁག་གི་འགོ་བྱེད་མི་སྣ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་ཝིསི་ཀོན་སིན་ (Wisconsin) ས་གནས་སུ་བགྲོ་གླེང་གི་བརྡར་བྱེད་སྐབས་ནང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་

རྒྱུག་མཁན་དགེ་ཐན་གྱི་གྲས་ནས་གཅིག་འདུག་ལ། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ད་ཅང་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་བློ་རིག་དང་རྟགས་རིགས་སྦྱངས་ནས་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་མཁན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག དེར་བརྟེན་ཁོང་ཆོས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐབས་ད་ཅང་ལག་ཐོགས་པོའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁོང་རང་ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་ ༡༠ ལྷག་ཕྱིན་སོང་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག ད་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཁོང་གིས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་བསྒྱིན་སྐབས་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞིའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་ཞེས་བརྗོད་སྐབས། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལུས་རྒྱུ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་བརྗོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་ནི་ནང་ཆོས་དང་འདྲེས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། ནང་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་སྟངས་ལ་རན་ཐབས་མེད། བློ་རིག་དང་རྟགས་རིགས་ཀྱི་སྐོར་བཤད་ན། ནང་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན།

རྒྱ་གར་ནང་དུའང་དེང་སྐབས་དོ་སྣང་བྱེད་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་འདུག རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ལ་ཆ་མཚོན་ན། རིག་གནས་གསར་པ་ཞིག་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་རྒྱ་གར་རང་ཉིད་ལ་ཕ་མེས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་བར་སྐབས་ཉམས་དམས་སུ་ཕྱིན་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་པ་ལས་གསར་པ་སློབ་པ་ཞིག་མིན། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ཉིན་ངོས་རང་ལྡི་ལིར་རྒྱ་གར་བའི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་དང་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་སློབ་དེབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་གོ་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་སྐོར་ཁྱེད་རང་ཚོར་བརྗོད་རྒྱུའི་དོན་ཚན་ནི། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ཏུ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཇེ་མང་ནས་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་། མདོར་ན་ཆོས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར་རྣམས་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་མི་རྣམས་རང་སེམས་འཁྲུག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་སེམས་མ་འཁྲུག་པ་དང་། སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་ཚང་མར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་འདུག དཔེར་ན། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་དམག་འཁྲུག་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་རྒྱག་བཞིན་ཡོད།

ཉེ་སྔོན་ངོས་རང་སུད་སིའི་ཇི་ནི་ཕར་འགྲོ་བ་མིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཐོབ་ཐང་གི་སྐོར་ལ་གཏམ་བཤད་བྱེད་སྐབས། མིས་མི་གསོད་རེས་གཏོང་བ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཐོབ་ཐང་བརྡལ་བཤིག་གཏོང་བའི་ནང་གི་ཐབས་སྡུག་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ལ། དམག་འཁྲུག་ཅེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་ཚེ་སྲོག་ལ་བརྩིས་མེད་རྡོག་རོལ་གཏོང་བ་སྡུག་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་མིས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན། དམག་འཁྲུག་གི་ཐོག་ནས་འཆི་བ་ཡོང་བ་ནི་གོ་མཚོན་གྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པར་འགྲོ་བ་མིའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཆི་བ་རྣམས་ཡོང་བཞིན་ཡོད་ལ། མིའི་བྱ་སྤྱོད་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཀུན་སློང་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། སེམས་མ་དུལ་ན་གོ་མཚོན་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་མི་གསོད་ཁྲག་སྐྱུར་གྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཡོང་བཞིན་ཡོད། རང་སེམས་དུལ་ན་གོ་མཚོན་གཅིག་པུས་རྙོག་དྲ་བཟོ་ཐབས་མེད།

དེར་བརྟེན་འགྲོ་བ་མིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཐོབ་ཐང་གི་སྐད་ཆ་ཤོད་སྐབས། འགྲོ་བ་མིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཐོབ་ཐང་བརྡལ་བཤིག་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྐྱེན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། ས་གནས་འདི་དང་འདི་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཐོབ་ཐང་བརྡལ་བཤིག་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། དཀའ་སྡུག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་ཙམ་ཞིག་སྐད་བརྒྱབ་ནས་ཕན་ཐོགས་མེད། ཐོབ་ཐང་བརྡལ་བཤིག་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྩད་ཞིབ་ཀྱིས་དེ་དག་བཅོས་སུ་ཡོད་མེད་དང་། བཅོས་སུ་ཡོད་ན་བྱ་ཐབས་གང་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུའི་དུས་སུ་སླེབས་འདུག་ཅེས་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་རྒྱུ་བྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ནམ་རྒྱུན་ནས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད།

དམག་འཁྲུག་ལངས་པ་སོགས་ལ་བསམས་ནས་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟར། དམག་འཁྲུག་ལ་བལྟས་ནས་ཞི་བདེར་དགའ་མོས་དང་། ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་ཚང་མས་འདོད་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་སྨོན་ལམ་ཡང་འདེབས་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་ཐུབ་པ་ཞིག་མིན། དེ་ཡང་ལོ་ཤས་སྔོན་ངོས་རང་ཉི་ཧོང་གི་ཧི་རུ་ཤི་མར་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་སྒྲོང་མཁན་གང་འཚམ་ཞིག་དང་བཅས་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་འཚོགས་ཤིང་། སྐབས་དེར་ཁོང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་སྐོར་བཀའ་སློབ་གནང་སོང་། ངོས་རང་མཇུག་ཏུ་གཏམ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་སྐབས། ངོས་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཡོང་ཐབས་མེད། ཞི་བདེ་ཞེས་པ་ནི་མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་ཞི་བདེ་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། མིའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞི་བདེ་བསྐྲུན་དགོས་པ་ལས། སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་ཞི་བདེ་ཡོང་ཐབས་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

དེང་སྐབས་ངོས་ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། ནང་པ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན། འཛམ་གླིང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་ཡོད་ལ། ཡེ་ཤུ་ཡིན་ན་སྟོན་པ་མ་ཤི་ཀར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཁ་ཆེ་ཡིན་ན་ཨེ་ལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གལ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ ཨེ་ལ་བཅས་མཇལ་ནས་ཁོང་རྣམ་པར་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་ཞིག་སྐྱབས་འཇུག་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ན། སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བདེ་ཁྱེད་རང་ཚོས་དཀྲུགས་པ་རེད། དམག་འཁྲུག་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ཚོས་བཟོས་པ་ལས་དེ་དག་དཀོན་མཆོག་གིས་བཟོས་པ་མིན། དེར་བརྟེན་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་ལ་ཞི་བདེ་མེད་པར་བཟོ་མཁན་དང་། དམག་འཁྲུག་བཟོ་མཁན་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འགན་འཁྲི་དགོས་པ་ལས་དཀོན་མཆོག་ལ་འགན་མེད་ཅེས་ཕལ་ཆེར་གསུང་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

འཛམ་གླིང་འདིར་རྙོག་དྲ་ཏ་ཅང་པོ་མང་པོ་

ཞིག་ཡོད་ལ། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདིར་ཆ་མཚོན་ན། ང་ཚོ་འདིར་ཞི་བདེ་གླིང་འཛུགས་དང་བསྡད་ཡོད་ལ། དེ་རིང་གནམ་གཤིས་ཀྱང་ཏ་ཅང་པོ་འདུག་པས་ཚང་མ་སེམས་སྐྱིད་པོའི་ཐོག་གནས་ཡོད། འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་དུས་ད་ལྟ་རང་མི་ཧེ་ཙམ་ཞིག་གསོད་རེས་གཏོང་གི་མེད་དམ། ལྷག་པར་བྱིས་པ་དང་། རྒན་རྒོན་ཟ་འཐུང་མ་ཐོབ་པར་ལྟོགས་ཤི་ཐེབས་མཁན་ཧེ་ཙམ་མི་འདུག་གམ། ཡུང་པར་དམག་འཁྲུག་ཡངས་ནས་བདག་མེད་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་དུ་ལུས་མཁན་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཚད་ལས་འདས་པའི་དཀའ་སྡུག་མྱོང་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ང་ཚོ་དང་མཚུངས་པར་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པ་དང་། འཛམ་གླིང་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་གནས་ཡོད། ང་ཚོས་དེ་དག་འཆར་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་བསྡད་ན་འགྲིག་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པར་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བརྗོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཐབས་ལམ་ཞིག་འཚོལ་དགོས་ངེས་ཡིན།

ངོས་ནས་ཕྱོགས་བསྒོམས་ཤིག་བྱེད་སྐབས། ཚན་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཕྱོགས་བསྒོམས་བརྒྱབ་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ནི། བྱིས་པ་ཆུང་ངུ་སྐྱེས་ནས་ཟླ་བ་ལྔ་དྲུག་ཏུ་སོན་པ་ཞིག་ལ་འགུལ་རིས་ཅན་གྱི་གློག་བརྙན་བསྟན་པ་དང་། གློག་བརྙན་གྱི་ནང་དུ་བྱིས་པ་ཆུང་ངུ་གཉིས་ཕན་ཚུན་བརྩེ་བ་བྱེད་པ་དང་། རྩེད་མོ་རྩེས་ནས་བྱམས་བརྩེའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པའི་གློག་བརྙན་སྟོན་སྐབས་བྱིས་པ་ཆུང་ངུ་སླ་བརྗོད་སོགས་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་དེས་ཀྱང་གད་མོ་དགོད་པ་དང་། འཇུམ་ཤིག་ཤིག་གིས་དགའ་སྣང་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཕྱུ་གུ་དེར་འགུལ་རིས་ཅན་གྱི་གློག་བརྙན་ནང་བྱིས་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་སེམས་ནག་བྱེད་རེས་བྱེད་པ་སྟེ། གློག་བརྙན་ནང་བྱིས་པ་གཅིག་གིས་སྤོ་ལོ་གཅིག་མཐོ་སར་སྐྱེལ་སྐབས་ཕྱུ་གུ་གཞན་དེས་མར་གཡུག་པ་དང་། གཤིས་ཀ་སྐྱོག་ནས་མི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་ཞིག་མཐོང་སྐབས་མ་སྐྱིད་པ་བྱེད་པ་དང་། མི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པའི་གློག་བརྙན་དེ་ངོས་ནས་ཀྱང་མཐོང་བྱུང་། དེ་ལ་ཕྱོགས་བསྒོམས་བྱེད་སྐབས་དེ་ནི་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བརྩེ་བ་ཞེས་དེ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག

དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་མང་དུ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་ཕུང་པོའི་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་སེམས་ལ་བྱམས་བརྩེ་ཡོད་ན་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་ཐུབ་པ་དང་། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཕ་མ་དང་དེའི་ནང་ཚན་ནས་མ་ཡིས་ཧེ་ཙམ་གྱིས་བྱམས་བརྩེས་བསྐྱངས་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་ཕྲུ་གུའི་གཟུགས་གཞི་བདེ་བ་དང་། གཟུགས་གཞི་འཚར་ལོངས་བྱ་རྒྱུ་མགྱོགས་པ་བཅས་ཡོད་པ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། བྱ་ཕྲུག་མ་ལས་བཅས་རྗེས་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་རིང་མ་ཡི་ལུས་ལ་འབྱར་ནས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ན་སྐད་པ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཐུབ་པ་དང་། བྱ་ཕྲུག་བཅས་རྗེས་ཟ་འཐུང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། མ་ཡི་ལུས་མ་འབྱར་བར་ཟུར་དུ་བཞག་ན་སྐད་པའི་འཚར་ལོངས་ཞན་པ་ཡོད་ཚུལ་ཚན་རིག་པས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་ལ། དེ་བཞིན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལའང་། ཧེ་ཙམ་སེམས་འཁྲུག་པ་དང་། སེམས་འཁྲུག་པ་དེ་ཡང་ཁོང་ཁྲོ་དང་། ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག འཁྲན་སེམས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སེམས་འཁྲུག་ཡོང་གི་ཡོད། ཧེ་ཙམ་སེམས་འཁྲུག་པ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་གཟུགས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་སྟེ། ལུས་ཟུངས་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག སེམས་མ་འཁྲུག་པའི་ཐབས་ཤེས་ནི། རང་ཉིད་གནས་ས་དེ་བརྩེ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་དང་། མཛའ་བརྩེ་ལྡན་པའི་གྲོགས་པོ་སོགས་ཡོད་ན་སེམས་འཁྲུག་པ་ཉུང་བ་དང་། སེམས་པ་ལྷོད་ཅིང་བདེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད།

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ང་ཚོ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནི། མཉམ་བསྡུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྲོག་ཆགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྲོག་ཆགས་ཤིག་ཡིན་སྐབས། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དང་། བརྩེ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དག་ཏ་ཅང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན། ཡིད་ཆེས་དང་བརྩེ་བ་གཉིས་ནི་བྱམས་བརྩེ་ལ་ཐུག་ཡོད། ཡིད་ཆེས་དང་བརྩེ་བ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་དངོས་པོའི་གནད་དོན་ཞིག་དང་། སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་དོན་ཞིག་མིན་པར་སེམས་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། བསམ་པ་རྣམ་དག་བྱས་ན་ཡིད་ཆེས་ཡོང་ངེས་ཡིན་ལ། ཡིད་ཆེས་བྱུང་ན་ཕན་ཚུན་བརྩེ་བ་དང་གྲོས་ཐུབ་ཀྱི་གྲོགས་པོ་བཅས་ཡོང་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་བདེ་དོན། རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་གི་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་མི་ཚེའི་ནང་ལུས་པོ་བདེ་ཐང་ཡོང་བ་དང་། སེམས་པ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཞིག་ཡོང་བ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་དེ་བཞིན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་སྐྱེད་ན་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་འདི་ཉིད་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལྟ་བུ་ཆགས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བའི་རྩ་བ་བྱམས་བརྩེར་ཐུག་ཡོད། བྱམས་བརྩེ་ནི་མི་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་གསར་དུ་སློབ་དགོས་པ་ཞིག་མིན། ང་ཚོའི་མ་རྩ་གཙོ་བོ་འདི་ཉིད་རེད་སྙམ།

ངོས་ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། ངོས་ནས་ཚན་རིག་པ་རྣམས་དང་གོ་བསྡུར་བགྲོ་གླེང་བྱས་རྗེས་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་དེ་བྱམས་བརྩེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་དེ་གོ་ཐོས་བྱུང་རྗེས་ངོས་ཀྱི་སེམས་སུ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། རེ་བ་དེ་ཡང་དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་རེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་ནས་བྱམས་བརྩེ་དེ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཅིང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན། ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཉིད་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད། མིའི་ལྷན་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྲོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་བྱམས་བརྩེའི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་ནའང་འཕྲལ་སེལ་ཙམ་ནས་སྲ་བརྟན་ཕུགས་ཕན་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ཐབས་མེད།

དེར་བརྟེན་ཚན་རིག་པས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་མིའི་ གཟུགས་པོའི་གྲུབ་ཆ་དེའི་སྟེང་ནས་བྱམས་བརྩེ་ཡོད་ན་སེམས་

སྐྱིད་པ་དང་། གཟུགས་པོ་བདེ་བ། ཁྲིམ་ཚང་སྐྱིད་པ། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པ་དང་། གཞི་རྩ་དེའི་ཐོག་ང་ཚོས་ད་བར་འཕྲུས་ཤོར་གང་གི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་ཡོད་ཅེ་ན། ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཐད་ལ་འཕྲུས་ཤོར་ཕྱིན་ཡོད། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གི་ལམ་སྲོལ་འདི་ནི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་ཡོན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། ནང་གི་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་ཐབས་དང་། བྱམས་བརྩེ་ཡོང་བའི་ཐོག་ཏུ་ད་ལྟའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་དེ་དག་དམིགས་མེད།

ནང་གི་བྱམས་བརྩེའི་སྐོར་སོགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་སྐབས། ལམ་སེང་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་རེ་བ་རྒྱག་པ་དང་། དེ་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསླབ་བྱ་རྒྱག་དགོས་ཞེས་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་འགན་དགྲི་བཞིན་ཡོད། ཆོས་ཕྱོགས་ལ་འགན་དགྲིས་ན་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་དེང་སྐབས་མི་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཙུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དུང་ཕྱུར་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཆོས་དད་མེད་པ་ཆགས་ཡོད། ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་ནང་དུའང་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ལྷག་པར་ཆོས་དད་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་མི་གསོད་རེས་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་རྣམས་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུར་ཆོས་ཕྱོགས་རྐྱང་པའི་ཐོག་ནས་འདང་ཐབས་མེད།

འོན་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་ཞེས་བརྗོད་ན་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཤེས་ཡོན་གྱི་ནང་དུ་བྱམས་བརྩེའི་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ན། འཛམ་གླིང་གང་སར་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མས་ཤེས་ཡོན་དེ་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་སུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ངུའི་སྐབས་ནས་སློབ་གྲྭར་བཏང་སྟེ་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐོ་རིམ་བར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་གི་ནང་དུ་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྐྲུན་ཐབས་དང་། ནང་གི་བདེ་སྐྱིད་དེ་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་སོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་རྣམས་མཉམ་ དུ་སྤྲོད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཏན་ཏན་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག

གྲུབ་འབྲས་དེ་དག་ངོས་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་མཐོང་གི་མ་རེད། ངོས་རང་ལོ་ ༨༡ བགྲལ་ཟིན་པ་རེད། ལོ་དགུ་བཅུ་དང་ལོ་བརྒྱ་བཅས་མཐོན་ལོ་ཉི་ཤུ་སྔོད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་མཐོང་གི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞིག་བྱས་ན་ང་ཚོའི་མི་རབས་འདི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་མི་ཐེ་ཙམ་ཞིག་བསད་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། གོ་མཚོན་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་སོང་ཡང་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྙོག་དྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ད་ལྟའང་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་རྙོག་དྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་མུས་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཀློག་ཟ་རྩལ་སྦྱངས་དང་། དྲང་བདེན་གྱིས་ཡོངས་པ། དབུལ་ཕྱུག་གི་དབྱེ་བ། ཐུབ་ཚོད་དང་དབང་ཡོད་ཤོད་པ་སོགས་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་ནི་བྱམས་བརྩེས་མ་འདང་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་འཁྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་སྡུག་སྐད་རྒྱག་པའི་རྩ་བ་ཐུག་ས་བྱམས་བརྩེས་ཡོངས་ཤེང་། ང་དང་ང་ཞེས་རང་གཅེས་འཛིན་པོ་ནའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཡོང་གི་ཡོད། དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་ཞིས་པ་དེ་མིན་པར། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་བྱམས་བརྩེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས། མི་ལ་ལྷག་བསམ་སྐྱེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་། ཀླད་པ་དེ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ན། ཁོང་ཁྲོ་དང་བྱམས་བརྩེ་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ཕན་གནོད་ཆེ་མིན་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཤེས་ངེས་ཡིན།

ཕྲུ་གུ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ལ་མ་ཡིས་གདོང་པ་ནག་པོ་སྟོན་པ་དང་། ཉེས་རྡུང་གཏོང་བ་ལེགས་པ་དང་། མ་ཡིས་གད་མོ་དགོད་པ་དང་། ཇན་པ་སྤྲད་པ་གང་ཞིག་ལེགས་མིན་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཤེས་གསལ་ཡིན། ཕྲུ་གུ་ནང་ཚགས་ཤིག་ཡིན་ནའང་གད་མོ་དགོད་པ་དང་། རྟེད་མོ་མཉམ་དུ་རྩེས་ནས་ཏ་ཅང་འཆམ་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཕྲུ་གུ་ཕན་ཚུན་རྒྱག་རེས་བརྒྱབ་ན་མ་འཆམ་ཡོང་ངེས་ཡིན་པ་ལས། བྱམས་བརྩེ་ཡོད་ན་ཕྲུ་གུ་དེ་ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་དང་། དད་པ་ཡོད་མེད། ཁྲིམ་ཚང་དབུལ་ཕྱུག་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་འབྱེད་པ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད།

ལོ་ན་གང་འཚམ་སོན་སྐབས་ང་ཚོ་བོད་མིར་ཆ་མཚོན་ན། ཆོལ་ཁ་གང་ཡིན་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་གང་ཡིན་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ངུའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟའི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་སྲོལ་མེད། རི་བོ་དགེ་ལུགས་པར་མཚོན་ན། གྲྭ་ས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་། དཔེ་ཆ་བ་དང་ཞང་གོའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་དང་། དཔེ་ཆ་བའི་ཁྲིད་ནས་ཀྱང་ལྷ་རམས་པ་དང་ཚོགས་རམས་པ་དང་། དགེ་བཤེས་ཆུང་ཁག་དང་ཆེ་ཁག་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་འབྱེད་རྒྱུ་ཡོད། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ངུ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གད་མོ་དགོད་པ་དང་། ཕན་ཚུན་རྩེད་མོ་རྩེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཉམ་དུ་སྡོད་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་གཏན་ནས་མི་འབྱེད་པ་ཡིན། ཡོན་རིམ་བཞིན་སོན་སྐབས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གཙོ་ཆེར་འགྲོ་བ་ལས། ཐུན་མོང་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་མི་བྱེད་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་ནས་མི་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཅུ་ཚང་མར་མི་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་སློབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངོས་ནས་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་འདི་ལྟར་བརྗོད་བཞིན་ཡོད།

འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ་བར་སྐབས་ང་ཚོས་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་རྣམས་གཞི་རྩར་བཞག་སྟེ། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ངུ་རྣམས་ལ་སློབ་གསོ་བཏང་ནས་བྱམས་བརྩེ་ཞེས་པ་དེ་མི་ཚེའི་ནང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རིགས་རྣམས་ཆུང་ངུའི་སྐབས་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སློབ་ཚན་ཞིག་ཀྱང་ང་ཚོས་བཟོས་ཡོད། དེ་ལྟར་བཟོས་ནས་ཕལ་ཆེར་ལོ་ངོ་གསུམ་བཞི་ཙམ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ཡང་ཨ་རིའི་ཨེ་མོ་རིའི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་གཞི་རྩའི་འགན་འཁུར་དང་། དེ་བཞིན་ཚན་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། སྔར་ཡང་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་ལྡི་ལིར་འཚོགས་འཆར་ཡོད། དམིགས་བསལ་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་

སྒྲོང་སྡྲོད་རྒྱའི་སློབ་ཚན་ཞིག་བཙུགས་ཡོད། ད་ལན་ང་ཚོ་ལྡི་ལིར་འཚོགས་ནས་གོ་བསྡུར་བགྲོ་གླེང་གིས་རགས་ཙམ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དང་། དེ་རྗེས་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༧ པའི་ནང་སླར་ཡང་འཚོགས་འཆར་ཡོད།

ཨ་རི་ར་ཆ་མཚོན་ན། ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་ཕྲག་ཙམ་ཞིག་གི་མིང་ལ་བྱམས་བརྩེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་མིང་བཏགས་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་འདི་ལྟར་གཅིག་ཀྱང་མེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་རྒྱ་གར་ནང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་སྤྱོད་སྔར་ནས་ཡོད་མུས་ཡིན། འོན་ཀྱང་འཚེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། བྱམས་བརྩེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་བཏགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། གཅིག་བྱས་ན་ཨ་རི་བ་རྣམས་མགོ་སླ་པོ་ཡིན་ཤས་ཆེ། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བལྟས་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཡིན། བྱམས་བརྩེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་མིང་བཏགས་ཟིན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གྲངས་ཡོད་མུས་ཐོག་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༧ པའི་ནང་དེ་ལྟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་པ་རྣམས་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་ལས་འགུལ་དེ་ཉིད་ཡར་རྒྱས་ཇི་ལྟར་དུ་གཏོང་དགོས་མིན་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གོ་བསྡུར་བགྲོ་གླེང་བྱེད་འཆར་ཡོད། ད་ལྟ་འགྲོ་སྟངས་དང་གནས་སྟངས་འདི་ལྟར་དུ་སླེབས་ཡོད།

ཕྲུ་གུ་ཆུང་ངུའི་སྐབས་ནས་བྱམས་བརྩེ་ཞེས་པ་དེ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། བྱམས་བརྩེའི་འགལ་རྐྱེན་ཞེ་སྡང་གིས་བྱེད་པ། ཞེ་སྡང་དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གང་དང་གང་ལས་བྱུང་མིན། དེ་དག་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ནས་ད་ཅང་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཡོད། ང་ཚོའི་གཞུང་ནང་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་འཛོག་རྒྱུ་ཞིག་མིན། ངོས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་ཨ་རིའི་ཚན་རིག་པ་པོལ་ཨིག་མན་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གིས་ཞེ་སྡང་དང་བྱམས་བརྩེའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གང་དང་གང་ཞིག་ཡོད་མེད་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་དང་། འཕྲུལ་ཆས་ཤིག་ཀྱང་བཟོ་སྐྲུན་བྱས་ཡོད། མཇུབ་མོས་ཞེ་སྡང་ཞེས་པའི་ཐོག་ཏུ་མནན་ན་ཞེ་སྡང་གི་ངོ་བོ་དང་། ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་བཤད་པ་དང་། བྱམས་བརྩེ་ཞེས་པའི་ཐོག་ཏུ་མནན་ན་བྱམས་བརྩེའི་ངོ་བོ་དང་། ཁྱད་ཆོས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཐོན་ཡོང་བ་ཞིག་བཟོས་ཡོད། ད་ཆ་དེ་དག་ཞིབ་ཚགས་སུ་གཏོང་འཆར་ཡོད་ལ། ཁོང་རང་ནད་ཀྱིས་མནར་འདུག་ཀྱང་ཁོང་གི་བུ་མོ་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་། དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་ཚགས་གང་འཚམ་བཙུགས་འདུག ཞེ་སྡང་ཞེས་ཚིག་གཅིག་མིན་པར་ཞེ་སྡང་ཆུང་ངུ་ནས་ཞེ་སྡང་ཚད་མཐོན་པོའི་བར་དུ་ཨིན་སྐད་ནང་མིང་མི་འདྲ་བ་རེ་འདོགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ཏུ་རྩ་ཉོན་དྲུག་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་བཅས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞིབ་ཚགས་ཨེ་ཡོད་སྙམ། དེ་རིགས་ཁོང་ཚོའི་ས་ནས་ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་འདུག

མདོར་ན་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར་རྣམས་ང་རང་ཚོའི་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་ཏན་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་བློ་རིག་གོང་མ་ཞེས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བློ་ཡི་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར་རྣམས་ཟུར་དུ་བཏོན་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་མཛོད་དང་རྣམ་འགྲེལ་གཅིག་པུ་མིན་པར་ང་རང་ཚོའི་མཁས་དབང་གི་ཁྲིད་ནས་གཞུང་གོང་མར་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱས་ཏེ་ལེགས་བཤད་ཐོན་ཡོད་ལ། འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་གི་དེང་སྐབས་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ས་ཁྲའི་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་དཔར་འགྲེམས་བྱས་ན་ངོ་ཤུགས་ཤིག་ང་ཚོར་རགས་ཐབས་བྱས་ཏེ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ལ་གོ་བསྡུར་བགྲོ་གླེང་བྱེད་སྐབས་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཏ་ཙང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་འདུག དེ་བཞིན་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་སྟེ། དཔེ་ཆ་གཞིར་བཞག་བརྗོད་པ་མིན་པར་མིའི་གདོང་གི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བལྟས་པ་དང་། གསོད་དང་བཏུབ་ཅེས་བརྗོད་སྐབས་ཞེ་སྡང་ཚད་མཐོ་ཤོས་སུ་སླེབས་ཡོད་པས་དེ་ཙམ་མིན་པར། ཨ་ཕའི་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སོགས་རྒྱབ་བཤད་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཞེ་སྡང་ཡིན་ནའང་ཞེ་སྡང་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་མེད་པ་སོགས་ཁོང་ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་བཞིན་ཡོད། མིའི་གདོང་གི་རྣམ་འགྱུར་ཤུགས་དྲག་ཡོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞེ་སྡང་ལ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བཞག་འདུག དེ་དག་ཀྱང་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག

འདི་དག་གི་སྐོར་ངོས་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོར་བརྗོད་དགོས་དོན་ནི། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ང་ཚོས་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་གི་ལེགས་བཤད་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་བདག་པོ་བརྒྱབ་པ་རྣམས་ད་ཆ་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ང་ཚོའི་ཤེས་ཚད་རྣམས་བགོ་བཤའ་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་སྟེ། དངུལ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་དངུལ་ཁུག་ཏུ་བཙུག་ནས་ཨམ་ཕྲག་ཏུ་ཉར་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་དངུལ་དེ་དག་གིས་ཚོང་ཞིག་བརྒྱབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཁེ་གཅང་རག་ངེས་ཡིན་པ་ལས་གྱོང་གཏན་རག་ཉེན་མེད། དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་སུ་སླེབས་འདུག དེའི་སྐོར་ཁྱེད་རང་ཚོར་བརྗོད་འདོད་བྱུང་།

ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་རྣམས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཐུབ་པའི་དུས་ལ་བབས་འདུག འོན་ཀྱང་དཔེ་ཆ་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཚིག་གཅིག་གཉིས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་ན་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་ལས། དེའི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་དང་། རྐྱེན་ལ་འང་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྐྱེན། དམིགས་རྐྱེན། བདག་རྐྱེན་བཅས་གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཐྱིག་པ་ཁྱུར་ཞེས་འཛོག་པ་ལས་བརྗོད་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་ཚགས་ཉེན་ཡོད། དེ་དག་མཐའ་མ་འགག་པར་བཤད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།

དེ་བཞིན་ཞེ་སྡང་ཇི་ལྟར་བྱུས་ཏེ་ཡོང་མིན། ཕྱི་ཡི་འཕྲུལ་རྐྱེན་ཡོང་ངེས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནང་གི་རྐྱེན་ཇི་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ཡོང་མིན་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འགྲོ་སྟངས་གང་དག་ཡོད་མེད། ཞེ་སྡང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ནའང་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ཞེ་

སྣང་ཡིན་ན་ཕན་པའི་རང་བཞིན་དང་། གནོད་སེམས་རང་གི་ཐོག་ནས་སྐྱེས་པའི་ཞེ་སྡང་ཡིན་ན་གནོད་པ་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པས་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་རང་གིས་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་གལ་ཆེ་ལ། དེ་དག་ཁྱེད་རང་ཚོས་གོ་ཐོས་བྱུང་ཡོད་ངེས། འོན་ཀྱང་ངོས་ནས་འདིར་བརྗོད་འདོད་བྱུང་།

ཞེ་སྡང་སྐྱེ་སྐབས་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་ཡུལ་དེ་ཚེས་མི་སྡུག་པ་ཞིག་མཐོང་བཞིན་ཡོད། དེའི་མི་སྡུག་པའི་ཆ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཙོས་པ་རེད་ཅེས་ཚན་རིག་པས་བརྗོད་བཞིན་འདུག དེ་ཡང་ངོས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་ཨ་རིའི་ཚན་རིག་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་འདི་ལོ་ལོན་ ༨༨ ལ་སླེབས་ཡོད། སྔ་ལོ་ངོས་གཉིས་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་ལ། ལོ་བཅུའི་གོང་དུ་མཇལ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཁོང་གིས། ཞེ་སྡང་སྐྱེ་སྐབས་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་སའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཆེས་བློ་ངོར་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་མི་སྡུག་པ་ཞིག་བློ་ངོར་འཆར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། མི་སྡུག་པའི་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཙོས་པ་ལས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མིན་ཞེས་བརྗོད་བྱུང་། དེ་ནི་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་གིས་གོང་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་མཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་དེ་ཉོན་མོངས་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་དེ་ཉིད་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པ་ལས་སྐྱེ་ཚུལ་ གསུངས་པ་དང་ཏག་ཏག་འགྲོ་གི་ཡོད། ང་ཚོས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་མི་དགོས་པར་ཚན་རིག་པས་བརྟག་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲུབ་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། གོང་གསལ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཁང་མ་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ། དེ་དག་སྤྲོས་ལས་སྤྲོས་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱེད་སྒྲ་སྦྱར་ན་ལམ་བདེན་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གནས་གཞིའམ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུར་སྦྱར་ན་འགོག་བདེན་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཟད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དྲི་མས་བསྣད་པ་མེད་ཅིང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་དེའི་ངང་དུ་འགག་པར་བཏེན། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སེམས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་འགགས་པ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱེད་སྒྲ་སྦྱར་ན་གོ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད།

ཁུ་ནུ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲུང་ནས་ངོས་ཀྱིས་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བཤད་ལུང་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཚིགས་སུ་བཅད་འདིའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་གསུང་གི་འདུག རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེགས་སྦྱར་རང་གི་གོ་བར་གཞིགས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བྱེད་སྒྲར་གོ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགག་པར་འགྱུར།། ཞེས་པའི་གོ་བ་དེ་ཡང་སླེབས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའི་རྐང་པ་སྔ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་བསྟན་པ་དང་། རྐང་མ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་བསྟན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། མདོར་ན་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་ལུགས་ཁག་ཏུ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཡོད།

མཁས་དབང་ཁོང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་རེད། ལོ་གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་མཇལ་སྐབས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐོར་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། འདོད་ཆགས་ནི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། ནུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། འདོད་ཆགས་དང་ལེན་བྱེད་པ་ཙམ་མིན་པར་འདོད་ཆགས་གོང་དུ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་ཁྲ་ཁྲ་ཟིང་ཟིང་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་བ་དང་། ལྷག་པར་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཤུགས་ཆེ་སྤེལ་བཞིན་འདུག་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱོན་གང་ཡང་མི་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ང་རང་ཚོའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རང་དང་རང་གི་གཉེན་ལ་ཇི་ཙམ་ཆགས་པ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྡང་བའི་བློ་དེ་སླེབས་བཞིན་ཡོད་པ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། དེས་ན་ཞེ་སྡང་གི་རྒྱ་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་སྡང་གི་རྒྱ་བ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་གྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ནི་ཏ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག

ཉེ་སྔོན་ངོས་རང་སླན་བཅོས་བྱེད་སའི་མ་ཡོ་སླན་ཁང་དུ་ཡེ་ཤུའི་བཙུན་མའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། སྔར་ངོས་རང་དེར་བསྐྱོད་ནས་མཉམ་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་ལ། ཉེ་སྔོན་ཡང་དེར་སྐད་ཆ་ཤོད་པར་ཡོང་རོགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ཕྱིན་པ་ཡིན། བཙུན་མ་གང་འཚམ་མང་པོ་འདུག དེའི་ཁྲོད་ནས་བཙུན་མ་གཅིག་གིས་སེམས་སུ་ང་ཞེས་འཛིན་པ་དམ་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དེས་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལ་གཉེན་པོ་གང་ཞིག་བསྟེན་དགོས་སམ་ཞེས་བརྗོད་བྱུང་། ངོས་ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་བྱམས་བརྩེ་དང་། བཟོད་པ། འཁོན་འཛིན་མི་བྱེད་པ་སོགས་གསུང་གི་ཡོད་པས་དེ་དག་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཞེས་སེམས་དྲག་པོའི་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ལྟོག་ཟླ་གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ་ཕན་ངེས་ཡིན།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་གསུངས་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པའི་ངོས་ནས་ཆ་མཚོན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་མེད་དམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོའི་བློ་ངོར་ང་ཞེས་འཛིན་པ་དམ་པོ་ཞིག་སྐྱེ་སྐབས་ང་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་པ་ཞིག་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱོད་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་པའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཆ་ཤས་ཤེན་ཏུ་ཕྲ་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། ང་ཞེས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། མཐའ་མེད་པའི་སྐྱོད་བཅུད་འདི་དག་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་པའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་རྡུལ་ཕྲན་ལྟ་བུ་ཚུང་ངུ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པ་

ཡིན། དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་མི་འདུག་གམ།

ང་ཚོས་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། ཡེ་ཤུས་བདག་མེད་བརྗོད་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་བསམ་བློ་དེ་ལྟར་གཏོང་རྒྱུ་མེད་དམ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་བྱུང་། ངོས་ནས་རིགས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བཏང་འདུག་གམ། དེ་ལ་སྐྱོན་འདུག་གམ་མི་འདུག རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་ཆགས་ཡོད། ཁོང་རང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་བཤད་པ་དེ་དག་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཞེས་པའི་འཛིན་པ་དམ་པོ་དེ་ཤུགས་ཆུང་དུ་གཏོང་ཐབས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཡོང་ཚོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་འདུག་གམ། དེ་ནི་མིའི་བསམ་བློའི་འགྲོ་སྟངས་ལ་ང་རྒྱལ་དང་ཕྲག་དོག་ད་ཅང་ཤུགས་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཞེས་པའི་འཛིན་པ་ད་ཅང་དམ་པོ་ཞིག་ཡོང་སྐབས། ང་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་མེད་ཅིང་། ངེས་པར་དུ་ནང་པའི་སྐད་ཆ་མིན་པར་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཚོག་པ་ཞིག་ཡིན། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ང་ཚོའི་གཞུང་ལུགས་སུ་གསལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱི་ནས་སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པས་ཀྱང་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཚུལ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ད་ཅང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་རེད་འདུག སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་སྐོར་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་ལ། ལྷག་པར་ཚད་དུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་བརྗོད་སྐབས་སྣང་ཚུལ་ལ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྣང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་ལ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག

དེ་ཡང་ཟླ་ཤས་ཀྱི་གོང་དུ་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཏུ་མགྲོན་འབོད་བྱས་པ་ལྟར་ངོས་རང་བསྐྱོད་དེ་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ཚད་དུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་བྱུང་ཞིང་། སློབ་གྲྭ་དེའི་དགེ་རྒན་མཁས་དབང་ཞིག་འདུག་པ་ཁོང་དང་ཟུར་དུ་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་ཚད་དུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ལ་ངོས་གཉིས་གོ་བརྡར་ཕྲན་བུ་བྱས་པ་ཡིན། ཡུལ་འཛིན་གྱི་བློ་དེ་ཡོད་ན་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་སྟེ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་སུ་སྔོན་འཛིན་མི་ཤེས་ཡོད་ན་སྔོན་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྔོན་འཛིན་མི་ཤེས་འགགས་ན་སྔོན་པོ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ལས། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །སྔོ་དང་དེ་བློ་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟ་གྲུབ་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་བརྗོད་ཀྱི་འདུག

འདིའི་སྐོར་ཁྱེད་རང་ཚོར་བརྗོད་དོན་ནི། ཁྱེད་རང་རྣམས་དཔེ་ཆ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་དགེ་བཤེས་ཤ་སྟག་ཆགས་ཡོད། ངེས་པར་དུ་ད་ལྟ་བར་ང་ཚོས་བདག་པོ་བརྒྱབ་པ་དེ་དག་ནང་ཆོས་སྤེལ་བའི་ཀུན་སློང་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པར་ཆོས་དད་རང་མོས་ཁོངའི་ཐོག་ནས་དང་། རང་ཉིད་ལ་ཆོས་དང་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་། དེ་དག་ལ་ཆོས་དད་སྤེལ་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་མེད་པར་བསམ་པ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་གཞུང་གང་ཞིག་ནས་བྱུང་རུང་། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་རིགས་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་སློབ་སྟོན་བྱེད་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་རིམ་བཞིན་གོ་སྐབས་བྱུང་ན་དེ་དག་སེམས་བཅངས་བྱེད་དགོས་ལ། ངོས་རང་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པས། དེ་ལྟའི་དགེ་རྒན་གཏོང་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་དེའི་དམིགས་སྒོ་དགེ་བཤེས་ལས་གཞན་མེད། དེའི་སྐོར་ཁྱེད་རང་ཚོར་བརྗོད་འདོད་བྱུང་།

ཁྱེད་རང་ཚོས་རྒྱུད་སྡོད་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་བསྐོར་བ་ཡིན། ལས་ཀ་ཚང་མ་ཚར་སོང་། ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་མ་སྡོད་ཨང་། དགྲ་བཅོམ་པ་བྱ་བ་བྱས་པ། ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ཆོས་ཐོག་ནི་བསྐོར་ཟིན། ད་ནི་ད་ཅང་སྐྱིད་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དེ་གཞན་གང་ལའང་དོ་སྣང་གཏན་ནས་མེད་པར་སྡོད་རྒྱུ་མེད། ད་ལྟ་ད་ལྟའི་འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་དེ་རིགས་ལ་མུ་མཐུད་ནས་དོ་སྣང་དང་། ངོས་ནས་ད་ལན་འདེབས་སྐྱེལ་བྱས་པ་རྣམས་མ་འོངས་པར་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོས་ཤེས་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་དང་། ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་གཞན་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཐབས་གང་ཡོད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བོད་ཀྱི་མཚན་མཐོང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ངེས་ཡིན། བོད་དོན་མ་བརླག་པ་ཡང་འདིའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ངེས་ཡིན། རྒྱ་རིགས་གྲོགས་པོ་ཏ་ཅང་མང་པོས་དངོས་གནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཉར་ཚགས་བྱས་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་རྒྱ་རིགས་ས་ཡ་དང་དུང་ཕྱུར་མང་པོས་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་མ་འོངས་པར་དེ་དག་ལ་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོང་ངེས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་འགན་ཡོང་ང་ཚོར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་དང་། རྒྱའི་སྐད་ཡིག་ཤེས་མཁན་འགའ་ཞིག་འདུག་ལ། སྐད་ཡིག་ཕྲན་བུ་ཤེས་པ་རྣམས་མུ་མཐུད་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། མ་འོངས་པར་བོད་སྐད་གཅིག་པུས་འདང་ཐབས་མེད། ཁ་སྟོན་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་སར་མཁས་དབང་གང་འཚམ་ཞིག་འདུག་ལ། སྐབས་དེར་ངོས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་རྗེས་རྩོད་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ངོས་ནས་བརྗོད་པ་རྣམས་ཏག་ཏག་ཡིན་མིན་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཐོག་མར་ཁྱེད་རང་ཚོས་བོད་སྐད་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ལ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཤེས་པར་ལོ་ངོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་ཙམ་འགོར་ངེས་ཡིན། དེ་རྗེས་གཞི་ནས་ངོས་ཀྱིས་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོས་མུ་མཐུད་དབྱིན་ཇི་དང་། རྒྱའི་སྐད་ཡིག་ཤེས་པ་རྣམས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་། དེ་བཞིན་རྙིང་རྫིའི་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་རྒྱུར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས། དེ་ག་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ།། །།

དབུས་གཙང་ཆོལ་ཁའི་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོང་བསྡུས།

མིང། བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས།
འོས་གྲངས། ༡༩༧༥

ཀཱཤ། །ཞ་སྐན་གྱགས་དང་མ་པཎ་སྨྲོ་ལ་མ་གཉིས་སུ་རྟ་རམ་ས་ལར་སྐྱེས་ཤིང།གཞི་རིམ་སློབ་གྲ་བོད་ཕྱུག་ཁྱིམ་སྟེ་ནས་སློབ་ཐར་སོན་རྟེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩ ནས་ ༢༠༠ བར་པན་ཛབ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་(Punjab University)ནས་ཚན་རིག་ (B.Sc.) དང་ ༢༠༠ ནས་ ༢༠༠ བར་ཇ་མུ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ (University of Jammu) ནས་ཤེས་ཡོན་ (B.Ed) ཐོག་ཏེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་ལག་འཁྱེར་ཐོབ། ༢༠༠ རྒྱ་བ་ ། པའི་ནང་ཇམ་མུ་སློབ་ཁྲལ་ནང་སློབ་མ་རྩེ་ཕུད་ (Best Student) ཀྱི་གཟེངས་ཏགས་ཐོབ། དེ་ནས་རྒྱ་སོད་ཕུག་ཁྱིམ་ཐེ་རུ་ཚན་རིག་སློབ་དགེ་ ༢༠༠ ནས་ ༢༠༡༣ བར་འགན་འཁུར་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་བྱ་ཞབས་འདེགས་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་ཨ་རི་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་ཡོན་ (Tibetan Fulbright Scholarship) ཐོབ་ནས་ ༢༠༡༣ ནས་ ༢༠༡༥ བར་ཨ་རི་ཁ་ཡུ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ (University of San Francisco) ནས་ཁོར་ཡུག་བསྟན་གཞིའི་ཚན་རིག་སློབ་དཔོན་ཀྱི་ (M.Sc. Environmental Management) ལག་འཁྱེར་ཐོབ། ༢༠༠ ནས་དེ་བར་ཡོ་ར་ནང་གི་འཁོར་ཡུག་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ཁེལ་མེ། (My Climate) འབྲེལ་མཐུད་པའི་འགན་འཁུར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་དམིགས་གསལ་ལ་ཀྱི་བོད་ཕྱུག་ དང་ཕྱི་ཆུ་ལ་གཞོན་ཀྱིས་སློབ་ཕྱུག་དབར་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་ལས་གཞི་ Hot stuff climate net སྒྲིལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་གནས་ཐོག་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་རྣམ་པར་ཟབ་སྤྲོང་།

ཀཱཤ། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྐང་པར་འཕོ་ལེན་རྐང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་གནས་ཐོག་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་རྣམ་པར་ཟབ་སྤྲོང་འབྱུང་ལ་ལམ་ཞིག་བར་ལམ་རྣམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན། དཔལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ རྐང་ ༡༧ པར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་གནས་ཐོག་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་རྣམ་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༩ ནས་ཚེས་ ༡༠ བར་བདུན་ཕྲག་གཅིག་རིང་བོད་མི་མང་ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་(FNF) རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྲུར་ལ་བཏེན་ནས་ཧ་ས་གང་ས་ཀྱིད་ གཤའ་ཁྲི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཟབ་སྤྲོང་ཞིག་ཕྱལ་ཡོད།

ཟབ་སྤྲོང་དེར་ཟབ་འཁྲིད་གནང་མཁན་ དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་དང། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལྱང་རིགས་མཚོག་གིས་བོད་མི་ མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་ དང། ལས་དོན་ཁྲིད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐྲི་གཞི། སྤྱི་འཐུས་ དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ཀྱིས་བཙན་ ཕྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དཔལ་འདུ་འགོད་དང། ལོ་འཁོར་ ཐོན་ཁེས། དཔལ་ཁེས་ལྷངས་འཛིན་བཙས་ཀྱི་ཐྲིག་ གཞི་དང། ཐོན་ཁེས་འགྲོ་ལྷངས་སྐོར། དཔལ་འབྱོར་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོན་ཁེས་ཐེ་ཚན་ཀྱི་འགན་འཛིན་དྲུང་

འཕར་དབང་འདུས་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྔོན་རྒྱུས་འཆར་འབྱུལ་གནང་ཕྱོགས་སྐོར། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་འདུ་སྡོད་ཁག་དང་། ཕྱིའི་ཡུལ་གྲུར་འབྲེལ་ལམ་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་དང་། མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་བཅས་དང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དབུ་མའི་ལམ་དང་། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་སྐོར་བཅས་རིམ་བཞིན་ཟབ་འཁྲིད་གནང་ཞིང་། ཟབ་འཁྲིད་གནང་སྐབས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཡང་གནང་ཡོད།

ཟབ་སྦྱོང་ཉིན་ལྔ་པ་སྟེ་ཕྱི་ཚེས་ ༨ ནས་བཟུང་ཚོགས་ཐེངས་འགར་ནམ་རྒྱུན་ཚོགས་ཐེངས་ལྟར་ཚུགས་མི་དགོས་པར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁག་ཏུ་གཟིགས་སྐོར་དང་སྟབས་ཅིག་ངོ་སྤྲོད་སྙད་གདན་ཞུ་ཞུས་ཡོད་ཅིང། ཐོག་མར་བཀའ་ཤག་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་བཅས་སུ་ཕེབས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་བཀའ་བློན་ལས་ཁུངས་བདུན་ཏེ། ཆོས་རིག་དང་།ནང་སྲིད། དཔལ་འབྱོར། ཤེས་རིག བདེ་སྲུང་། ཕྱི་དྲིལ། འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་སུ་ཕེབས། དེའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་། གཞན་ཡང་གངས་སྐྱིད་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བཅས་སུ་ཉིན་སོ་སོར་ཆ་

བགོས་ཡོད་པ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་ཕེབས་གནང་ཡོད།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་དགུང་ཟབ་འཁྲིད་པ་རྣམ་པ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་བ་རྣམ་པར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་གསོལ་སྟོན་སྟབས་བདེ་ཞིག་འབྱུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད། རྩ་བའི་གསོལ་སྟོན་ཐད་ཟབ་སྦྱོང་ཆ་ཚང་མཇུག་བསྒྲིལ་མཚམས་དགོང་དྲོ་འབྱུལ་འཆར་ཡང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གང་ཙམ་དེ་དགོང་སྔ་ཙམ་རང་རང་ས་གནས་སུ་ཕེབས་ཐོན་ལས་འཆར་སྔོན་བསྒྲིགས་ཟིན་འདུག་སྐབས་གསོལ་སྟོན་སྔ་སྣུར་གྱིས་ཉིན་དགུང་འདེགས་འབྱུལ་ཞུས། གསོལ་སྟོན་གྲུབ་བསྟུན་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༣ ནས་ལས་རིམ་གཞིར་བཟུང་མཐའ་བསྡོམས་བགྲོ་གླེང་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་སྐབས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཞིང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས། ཟབ་འཁྲིད་པ་རྣམ་པ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ། ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཆུང་ལས་ཁུངས་ལས་བྱེད་བཅས་ཚང་མས་འཁུར་མཉམ་ལེན་གནང་བའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ད་རེས་ཟབ་སྦྱོང་གི་ཞུ་སྒོ་གང་ལེགས་བྱུང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་གནང་པ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་ནང་ཞུགས་མཁན་ཁོངས་ནས་ད་རེས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་འདིས་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཆེ་བྱུང་གནས་དང་། དོགས་འདྲི། མ་འོངས་ལེགས་སྒྱིལ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་སྣ་ཚོགས་གསུངས་པ་མ་ཟད། གཙོ་བོ་ད་རེས་ཟབ་སྦྱོང་འདིས་ཕན་རླབས་བྱུང་བར་འགན་འཁུར་གནང་མཁན་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་གནང་སོང་།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དྲུང་སློབས་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་ཟབ་སྦྱོང་ལས་འཆར་འདིའི་སྦྱིན་བདག (FNF) དང་། ཟབ་འཁྲིད་པ་རྣམ་པ། ཟབ་སྦྱོང་ནང་ཞུགས་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ། སྐབས་དེར་ཟབ་སྦྱོང་ལས་གཞིར་ཉིན་ལྟར་ཞབས་ཞུ་གནང་མཁན་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་བཅས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཏེ་ཟབ་སྦྱོང་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང། མཇུག་ཏུ་ཚང་མ་མཉམ་བཞུགས་ཀྱི་འདྲ་པར་ཞིག་ཀྱང་མཉམ་སྒྲོན་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

(Regd No. HP/DMA-33/Valid upto 31st Dec.2016)

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་བཞུགས་སྒར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གསུང་ཆོས་རྟ་བར་བདམས་ཐོན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་
དམ་འབུལ་མཛད་སྒོ་ཚོགས་པ།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སྦྲིར་ཅོན་ཏ་རར་ལི་ལི་གཞིས་
ཆགས་གསར་པའི་ཨར་ལས་ལེགས་གྲུབ་
དབུ་འབྱེད་གནང་བ།།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲེམས་སྟོན་
ཉིན་མོར་ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པའི་
དཔེ་དེབ་དབུ་འབྱེད་གནང་བ།

བཀའ་ཟུར་འབྲོང་ཆུང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་
དིལྷི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དུ་
བསྐོ་གཞག་གནང་བ།