# བོད་མིའི་རང་དབང་།

TIBETAN FREEDOM

Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC

དབུ་མའི་ལམ་ནི།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༣ རབ་བྱུང་རེ་ཟླའི་མེ་སྤྲེལ་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 22nd June 2016

ལོ་ ༩ ཨང་། ༢༥ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 9 Issue 25 Price Rs. 1


## སྤྱི་ནོར་ཤ་གོང་ས་ཤ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཁེ་ལི་ཕོར་ནི་ཡ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཤ་གོང་ས་ཤ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཁེ་ལི་ཕོར་ནི་ཡ་མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་སེག་ར་མེན་ཊོར་ཡོད་པའི་མངའ་སྡེའི་གཞུང་འབྲེལ་སྒེ་ལེན་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་འགོད་སྐབས། མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྐྱོང་ཇེ་རི་བྲོ་རོན་ Jerry Brown མཆོག་སྔོང་ཞལ་གཉིས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྒེ་ལེན་ཞུས་འདུག དེ་ནས་ཉིན་གུང་ཞལ་ལྡགས་སྐྱིན་ལྷན་བཞེས་སྐབས་ཁེ་ལི་ཕོར་ནི་ཡ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ Anthony Rendon མཆོག་དང་མངའ་སྡེ་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་ཁག་གཅིག་བཅས་ལྷན་ཞུགས་གནང་ཡོད། དེ་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་སྐབས་ས་གནས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་གཟབ་མཆོར་ལེགས་པར་སྤྲས་ཏེ་ལག་ཏུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སོགས་ཐོགས་ཏེ་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། དེ་རྗེས་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་ཤ་གོང་ས་མཆོག་གིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་འདྲ་ཆགས་པོ་དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུར་དགའ་པོ་མེད་སྐོར་འབྲེལ་

བརྗོད་མཛད་པ་དང་སྦྲགས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། བཀུར་འོས་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་དང་སྤུན་ཟླ་པོ་མོ་ཚོ། གཞི་རྩའི་ང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཚང་མ་ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མ་ལུས་སེམས་དང་། སེམས་ཚོར་གང་གི་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ང་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱིད་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྐབས། འགྲོ་བ་མི་རིགས་གཅིག་འགྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་གོ་ལ་སྤྱིའི་བདེ་དོན་ཆེད་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཚོའི་དབར་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས། ཆོས་ལུགས་སོགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཕྲན་བུ་ཡོད་པ་དེ་དག་རིམ་པ་གཉིས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན། ང་ཚོ་ཐོག་མར་མ་ནས་སྐྱེས་སྟངས་དང་མཐར་འཆི་སྟངས་སོགས་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་སྐྱེས་པའི་ཉིན་ནས་མའི་བྱམས་བརྩེར་བརྟེན་ཏེ་འཚར་ལོངས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཚན་རིག་པ་ཚོས་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་དེ་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཡིན་པ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ལམ་ནས་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད། གལ་ཏེ་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་དེ་ཁོང་ཁྲོ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་ན་རེ་བ་རྒྱག་ས་མེད། ང་ཚོར་འཛམ་གླིང་འདི་ཞི་བདེ་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྲུན་ཐུབ་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་དེར་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མི་ཚེ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཕྱི་དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་གཅིག་པོས་མི་ཚེ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྲུན་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད།།

## དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཅིག་ལྷོགས་འབུམ་རམས་པ་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྱེད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༣།༣༠ ཐོག་ཕྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་པ་ཚེ་རིང་དྲན་རྟེན་ཚོགས་ཁང་དུ་

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཅིག་ལྷོགས་འབུམ་རམས་པ་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་རིགས་གཅིག་ཁང་འཛིན་ཉམས་ཞིབ་པ་ཨ་འཁོར་བཟོད་པ་ལགས་ཀྱིས་འབྲི་རྩོམ་གནང་བའི་༼བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་རིག་པའི་དཔྱད་ཞིབ།༽ཞེས་པའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིག་ཞུགས་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཞིབ་དེབ་ཕྲེང་དང་པོ་དེ་དབུ་འབྱེད་གནང་སོང་། སྐབས་དེར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིག་ཞུགས་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཞིབ་དེབ་ཕྲེང་དང་པོ་དབུ་འབྱེད་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ད་རེས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་དཔེ་དེབ་པར་སྐྲུན་གནང་བ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་སྐབས། ང་སྲིད་སྐྱོང་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཅིག་ལྷོགས་ཡིན་པར་བརྟེན་ངས་འགན་འཁུར་ནས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ལས་གཞི་ཡག་པོ་ཕྱིན་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་རེད། ཅེས་དེ་རིང་འདིར་བཅར་བ་ཡིན། གཞི་རྩའི་སྒྲིག་ཞུགས་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོར་སྤྲོད་རྒྱུན་ལམ་ནས་གནང་སྟངས་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་ཚོས་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་ལྷ་ར་ཆ་སེར་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གནང་བ་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ས་རྣཱ་མཐོ་སློབ་དུ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལོ་རྒྱུས་སོགས་དེབ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བརྩམས་པ་ཡིན་ནའང་། ཞིབ་མ་ཡིན་ན་དེབ་བརྩམས་པ་མ་གཏོགས་ཚད་ལྡན་གྱི་དཔྱད་གཞི་བཀོད་པ་ཏ་ཙང་དཀོན་པོ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་པས་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྐབས་ནི། ཞབས་མཆན་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་བརྩིས་ཀྱི་ཡོད། ཞབས་མཆན་དགོས་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩོམ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མིན་ཞབས་མཆན་ཁུངས་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཡོད་དང་མེད། དེ་བཞིན་དེབ་དང་རྩོམ་གང་གཟིགས་པ་དེ་དག་མཐའ་མར་སྦྱར་ན། འབུམ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་བླང་བ་ཡིན་ན་རེད། མཁས་པ་ཡིན་དང་མིན་ཐག་ཇི་ལྟར་གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། མཁས་པས་དུས་ནམ་ཡང་དེབ་ཀློག་གི་མ་རེད། ཞབས་མཆན་ཀློག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་པོ་ཇི་ཙམ་བྱས་འདུག ད་བཞིན་ཟུར་བལྟའི་དཔྱད་གཞི་དེབ་ག་ཚོད་བལྟས་འདུག་བལྟས་ནས་དེབ་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ཇི་ཙམ་ཡོད་མེད་ཏ་ཙང་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད། ཅེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད། ད་ཐེངས་ཨ་འཁོར་བཟོད་པ་ལགས་ཀྱི་དེབ་ལ་ཞབས་ཕྱོགས་མཁས་པས་གཟིགས་ན་ཚད་ལྡན་དང་། སློབ་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ནས་གཟིགས་ན་ཡང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཆགས་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

## གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

### སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་ནས་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༣༠ ཙམ་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ཨ་ཚུ་ཚྭ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ནས་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་དང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་དབྱུག་རྩེད་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཨ་ནུ་རག་ཐ་ཀུར་ Anurag Thakur མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་སྦྲགས་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་ནས། ཁོང་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་རོགས་རམ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། མ་འོངས་པར་ཕྱི་ཟླ་ ༨ པའི་ནང་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པར་ངེས་ཕེབས་ཡོང་བའི་མགྲོན་འབོད་ཀྱང་ཞུས་གནང་ཡོད།།

### ཀ་སྤུག་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་ ༦ པའི་ས་འཐུས་དམ་འབུལ།

༄༅། །དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་སྐབས་ ༦ པའི་འདེམས་ཐོན་ཀ་སྤུག་ས་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དམ་འབུལ་ཡོང་བའི་ཞུ་སྐུལ་འབྱོར་དོན་ལྟར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་གིས་སྒང་ཏོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་ལགས་འཕྲུལ་སེལ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་བསྐོ་གཞག་བགྱིས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣ ཉིན་འཕྲུལ་སེལ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མདུན་དུ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་ ༦ པའི་བདམས་ཐོན་འཐུས་མི་དང་། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་བཅས་ནས་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་འབུལ་བཞེས་གནང་འདུག་པ་དང་། ཀ་སྤུག་ས་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ནོར་བུ་དོན་གྲུབ་ལགས་དང་། ཚོགས་གཞོན་བླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་གཉིས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་འདེམས་ཐོན་བྱུང་འདུག།

### ཇ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གསར་པར་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་ནས་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་བོད་ཀྱི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ། སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ནང་སྲིད་དྲུང་འཕར་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ལགས་དང་། ཇ་ས་ཁུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་གི་ཕྱག་མཛོད། སློབ་གྲྭ་དང་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ། འཕགས་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཨ་ཇེ་སིནྷ་མན་ཀོ་ཊི་ཡ་ལགས་སོགས་ནས་བླ་བ་རིན་ཆེན་ལགས་སྐབས་ ༩ ཇ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་འཚམས་འདྲི་ཞུས་ཡོད། སྐབས་དེར་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་བ་རིན་ཆེན་ལགས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་མཇལ་དར་ཕུལ་ [illegible] དེ་རྗེས་ཇ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཟུར་པ་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བླ་བ་རིན་ཆེན་ལགས། ནང་སྲིད་དྲུང་འཕར་བཅས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

# ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་སྨན་ལྷའི་བཀའ་དབང་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཨ་རིའི་ཁེ་ལི་ཧྥོར་ནི་ཡ་མངའ་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཝེ་སི་ཊི་མིན་སི་ཊར་དུ་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་ཝེ་ཐི་ནམ་ནང་པའི་དགོན་པ་ Dieu Ngu ནས་ཧེ་ལྷར་གདན་ཞུའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པར་བཀའ་བཞེས་ལེགས་པར་ཐོབ་སྟེ། བཀའ་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་སྨན་ལྷའི་བཀའ་དབང་སྩལ་ཡོད། དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ཝེ་ཐི་ནམ་ནང་པའི་དགོན་པ་གསར་པར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས་དགོན་པ་དེའི་མཁན་པོ་ Thich Vien Ly ལགས་དང་། ཁོང་གི་སྤུན་མཆེད་ Thich Vien Huy ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་གནང་རྒྱུས་ཞུས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་མཇོད་བསྐྱུན། དེར་འདུས་ཝེ་ཐི་ནམ་དང་བོད་རིགས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། བཅོ་བའི་སྨན་བླ་པོ་མོ་རྣམ་པ། ངོས་རང་དེ་རིང་འདིར་ཕྱིན་རང་ཚོ་དང་ཐུག་རྒྱུ་བྱུང་བ་ད་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ང་ཚོ་ཚང་མ་ལུས་དང་སེམས་གང་གི་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ངོས་རང་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་དང་འཕྲད་སྐབས་ང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་བསམས་པ་དྲན་གྱི་འདུག། ང་ཚོ་ཚང་མ་ཐོག་མར་མ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་མཐར་མཆི་སྐྱངས་སོགས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། མའི་བྱམས་བརྩེ་ནི་ཕྲུ་གུའི་འཚར་ལོངས་ལ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ཚན་རིག་པས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་འབྲས་སུ་གཞིས་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ར་སྤྲོད་ཐུབ་ཡོད། ཆོས་ཁས་ལེན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སེམས་ཞི་བདེ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་དེ་བྱམས་བརྩེ་ཆགས་ཡོད། གཞན་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ་ཞེ་སྡང་དང་འཇིགས་སྣང་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ཆགས་སྡང་གི་བློ་མ་རུང་བ་དེ་དག་གིས་མིའི་ལུས་པོའི་ནང་ནད་སྔོན་འགོག་གི་ནུས་རྫས་ immune systems ཞེས་པ་དེ་ཉམས་རྒུད་ཕྱིན་ནས་ལུས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་རྒུད་འགྲོ་བ་དང་ནད་ཀྱི་ལམ་སེང་མཐར་ཉེན་ཡོད་པ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་གལ་ཏེ་གཞན་ལ་བྱམས་བརྩེ་སྤྱོལ་བ་ཡིན་ན་སྙིང་སྟོབས་འཕེལ་ཞིང་སེམས་ནང་ཞི་བདེ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལུས་ཡང་བདེ་ཐང་ཡོང་བཞིན་ཡོད། སོ་སོའི་མི་ཚེ་འདི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་མི་ཚེའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་བྱམས་བརྩེའི་རིན་ཐང་མཐོང་གི་མེད། གཞན་ལ་ཧ་ཅམ་བརྩེ་བ་བྱས་ན་སོ་སོའི་ལུས་པོ་བདེ་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡིད་ཆེས་བསླེབས་པ་བརྒྱུད། འཚམ་པོ་ཡོང་རྒྱུ། གྲོགས་པོ་མང་བ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་དང་འགྲན་ཟླ་ཅན་གྱི་དུས་སྐབས་འདིར་བྱམས་བརྩེ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྣང་སྲིད། ཆོས་དད་མེད་མཁན་ཚོས་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེར་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་རྒྱས་པ་ཞིག་སྩལ་ཡོད། ཕྱིད་ཡོལ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་སངས་རྒྱས་སྨན་ལྷའི་རྗེས་གནང་བཀའ་དྲིན་སྩལ་ཡོད་པ་བཅས།།

# བོད་དོན་སྐོར་ཧོང་ཀོང་དུ་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་སྐོང་ཚོགས་གནང་བ།

༄༅། །ཐའེ་ཝན་དོན་ཁང་དང་། ༢༠༤༧ ཧོང་ཀོང་བལྟ་སྐུང་། 2047 Hong Kong Monitor རྒྱ་རིགས་མང་གཙོའི་སློབ་གྲྭ། New School for Democracy བཅས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་འོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ཧོང་ཀོང་གི་ཕྱི་རྒྱལ་གསར་འགོད་པའི་སྐྱིད་སྡུག་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་ ༼ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་མ་འོངས་ཧོང་ཀོང་གི་མདུན་ལམ། ༽ ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཉིན་གཅིག་གི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་སྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ནས་ ༢༩ བར་ཐེ་ཝན་རྒྱལ་ས་ཐེ་པེ་རུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རྒྱ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁུལ་བོད་རྒྱ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གང་མང་བསྐོང་ཚོགས་ཞུ་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་བྱུང་བ་བཞིན། ད་ལན་ཧོང་ཀོང་དུ་ཚོགས་འདུ་འདི་སྐོང་ཚོགས་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། ཧོང་ཀོང་དང་ཐེ་ཝན་གྱི་མཁས་པ་ཁག་གཅིག་དང་། ཧོང་ཀོང་གི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་ཆབ་སྲིད་འགན་འཛིན། གསར་འགོད་པ། དེ་བཞིན་བོད་རིགས་དང་བོད་དོན་དོན་གཉེར་ཅན་བཅས་ཁྱོན་སྡོམ་མི་གྲངས་ ༩༠ ཙམ་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་དད་རང་དབང་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། ཁོར་ཡུག སྲུང་སྐྱོབ། དེ་བཞིན་ཧོང་ཀོང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་གི་སྐོར་བགྲོ་གླེང་ལྷུག་པོ་གནང་ཡོད། ༢༠༤༧ ཧོང་ཀོང་བལྟ་སྐུང་གི་སྐུ་ཞབས་ Edward Chin ལགས་དང་། ཐེ་ཝན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཕེ་རེ་ཊི་ལིམ་ Freddy Lim མཆོག་ནས་དྲ་ལམ་ skype བརྒྱུད་ཚོགས་འདུའི་དབུ་འབྱེད་གསུང་བཤད་གནང་། ཐེ་ཝན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཕེ་རེ་ཊི་ལིམ་མཆོག་གིས་ང་འཁྲིད་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་མཐོ་སློབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་དུས་ནས་བཟུང་ངས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐོར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་རྗེས་གླུ་དབྱངས་བརྒྱུད་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། ཉེ་བའི་ཆར་ཧོང་ཀོང་ནང་གི་མང་གཙོའི་ལས་འགུལ་དང་། ཧོང་ཀོང་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ནས་ང་རང་ལ་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་སོང་ཞེས་གསུངས། ཁོང་གིས་ད་དུང་ཐེ་ཝན་གྱི་སྲིད་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་གསར་པས་བཙན་གནོན་སྤྱོད་བཞིན་པའི་མི་རིགས་ཚོར་སྟེར་ཕྱག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། ཧོང་ཀོང་མང་གཙོའི་སློབ་གྲྭ་གསར་པའི་སློབ་དཔོན་ Prof. Joseph Cheng ལགས་ཀྱིས་གཙོ་སྐྱོང་འོག རྒྱ་ནག་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྐུ་ཞབས་ John Clancy མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྟངས་དང་། ཧོང་ཀོང་གིས་བོད་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་། ཐེ་སྟོད་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞོན་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་ལགས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་བཞིན་དུས་དེབ་ཀུན་གསལ་འོད་སྣང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལྕམ་སྐུ་ལུ་ Hui-chuan Lu ལགས་དང་། ཐེ་ཝན་རྒྱལ་ཡོངས་ཆབ་སྲིད་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་དཔོན་ Prof. Lee Yeau-tarn ལགས། ཐེ་ཝན་བོད་རང་དབང་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ལྕམ་སྐུ་ Cheng Kai-Jung(Karen) ལགས་བཅས་ནས་བོད་དང་། རྒྱ་ནག ཧོང་ཀོང་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།།

# གལ་ཆེའི་གསལ་བསྒྲགས།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཚོང་པ་གསར་པའི་མ་དངུལ་རོགས་སྐྱོར་གཟེངས་རྟགས།

༄༅། །ཟླ་ལོ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་ཚན་པ་ནས། ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་པ་དང་། ཐོན་བསྐྱེད་བཟོ་བསྐྲུན་པ་གང་མང་སྐྱེད་སྲིད་ཡོང་ཐབས་སུ་ལས་འཆར་ཚད་ལྡན་ཡོད་པའི་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་པ་འདེམས་སྒྲུག་གི་ལམ་ནས་དྲག་འདེམས་ཚོང་པ་སོ་སོའི་ཚོང་གི་ངོ་བོ་དང་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་པའི་མ་དངུལ་ཉིན་སྐོར་འབུམ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་འདི་ལོ་ཡང་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱོར་སྐྱོད་ཞུ་གདན་འཁེལ་ཡོད། ཡར་ཐོན་ཚོང་པ་གསར་པའི་མ་དངུལ་རོགས་སྐྱོར་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་དགོས་དོན་ནི་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཞོན་སྐྱེས་ཚོང་ལས་བྱ་རྒྱུའི་འདུན་པ་དང་འཆར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཡོད་ནའང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་བརྟེན་གནང་ཁེ་མེད་མཁན་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན། ཚོང་པ་གསར་པ་དྲག་འདེམས་བྱུང་བ་གསུམ་ཙམ་ལ་མ་དངུལ་རོགས་སྐྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་རྒྱུ་ཡིན། གོང་གསལ་གཟེངས་རྟགས་ནང་འཛུལ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཡར་ཐོན་ཚོང་པ་རྣམས་རིག་གསར་གྱི་བློ་དང་ལྡན་ཞིང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུར་ནུས་པ་ལྡན་པ། དེའི་ཁར་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བསྐྲུན་ཐུབ་པའི་བློ་སྟོབས་འདེད་ཚོད་ཅན་དག་གི་དབར་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ལམ་ནས་དྲག་འདེམས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཕྱི་ཟླ་དགུ་པའི་ནང་མ་དངུལ་རོགས་སྐྱོར་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མི་རྣམས་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རིག་གསར་གྱི་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་པ་སུ་མཆིས་ནས་གོང་གསལ་མ་དངུལ་རོགས་སྐྱོར་གཟེངས་རྟགས་ནང་ཞུགས་བློ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ནས་འཚང་སྙན་འགོངས་ཤོག ཨིན་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། ཡང་ན་དྲ་རྒྱ་ནས་ཕབ་ལེན་བྱ་འཐུས། ཆ་རྐྱེན་དང་འཚང་སྙན་འབུལ་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་གནས་ལས་གཞི་འདིའི་དྲ་རྒྱར་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཐུགས་ཞིབ་ཡོང་བ། དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.tibetanentrepreneurs.org ཡིན། ཆ་རྐྱེན་གཏན་འཁེལ་ལྟར་ཚང་བའི་འཚང་སྙན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡ འགྱངས་མེད་དྲ་ལམ་ ted@tibet.net བརྒྱུད་དམ། ཡང་ན་གཤམ་གསལ་ཁ་བྱང་ཐོག་ཕུལ་འབྱོར་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་སུ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༡ ལ།།

Secretary
Department of Finance
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong,
Dharamsala, 176 215
H.P – India
Email: ted@tibet.net
Phone no: +91-1892-223738
+91-1892-222487

# ༧གོང་ས་མཆོག་བྱམས་བརྩེ་དར་སྤེལ་དོན་གཉེར་བ་བུད་མེད་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཞབས་སྐྱར་གྱིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་ཁུལ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཨ་རིའི་ཁེ་ལི་ཕོར་ནི་ཡ་ California མངའ་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལོ་སི་ཨེན་ཇི་ལི་སི་ Los Angeles ནང་བྱམས་བརྩེ་དར་སྤེལ་དོན་གཉེར་བ་བུད་མེད་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་གི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཇི་ལྟར་གདན་ཞུས་ལྟར་ཞབས་སྐྱར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཏེ་བུད་མེད་ཚོར་བྱམས་བརྩེ་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུར་ནུས་པ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་སྐོར་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་༧གོང་ས་མཆོག་ཚོགས་མགོན་དུ་ཞབས་སྐྱར་བསྐྱངས་སྐབས་ཨ་རི་ནང་གི་བུད་མེད་ནུས་ལྡན་ཁག་གཅིག་དང་། འཛིན་སྐྱོང་འཁྲབ་འཛིན། སྒྱུ་རྩལ་བ། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༢༧༥ ཙམ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཨེ་ན་ཧེམ་ Anaheim གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱི་སྐུ་ཟླ་ལྕམ་སྐུ་ཛུ་ལི་ཊེ་ཊ་Julie Tait ལགས་ཀྱིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་སྟེངས་ཆའི་སྟེང་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་ཡོད། སྐབས་དེར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། བརྩེ་བའི་སྲུན་ཟླ་ཕོ་མོ་རྣམ་པ། ང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡོད། སྒྲོག་ཆགས་གཞན་ལྟར་ང་ཚོར་ཡང་འཚོ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མ་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ང་ཚོས་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བཞིན་ཡོད། ཆོས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་ཚང་མས་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ་ཉམས་ལེན་སྐོར་གསུང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡང་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་བཟང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། བུད་མེད་ཚོ་ལུས་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སེམས་ཁུར་དང་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན། གལ་ཏེ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་བུད་མེད་ཀྱི་གྲངས་འབོར་མང་བ་ཡོད་ཚེ། འཛམ་གླིང་འདི་ཞི་བདེའི་གནས་ཞིག་ཆགས་ངེས་རེད། ངོས་ཀྱི་བསམ་པར་བུད་མེད་ཚོས་དམིགས་བསལ་འབད་བརྩོན་ཐོག་དེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ནང་སེམས་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཆེད་འགན་མང་ཙམ་བཞེས་དགོས། བུད་མེད་ཚོར་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་བྱམས་བརྩེའི་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་སྐབས། བུད་མེད་རྣམས་ནས་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་ལམ་ལུགས་ནང་ལེགས་བཅོས་གནང་རྒྱུའི་འགན་འཁྲི་འཕར་མ་བཞེས་དགོས་ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

# བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ།

༄༅། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཌོ་ནལ་ཊ་ཊམ་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་འཕྲིན་ཡིག་གཅིག་ཕུལ་ཡོད་པའི་ནང་འཁོད་དོན། སྐུ་ཉིད་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གནོན་ཤུགས་དང་ཨོར་ལེན་ཊོའི་ Orlando གྲོང་ཁྱེར་དུ་གོད་ཆག་ཕོག་པའི་བློ་ཕམ་གྱི་གནས་སྟངས་ཇ་དྲག་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ལྷན་ཨ་རིའི་པོ་བྲང་དཀར་པོའི་ནང་གདན་ཞུའི་མཇལ་འཕྲད་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་ལ་སྙིང་ཁོང་ནས་ཟུར་པའི་གདིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྐུ་ཉིད་མཆོག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བཞེད་ཕྱོགས་ལ་སྨྲ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་དང་སྦྲགས། བོད་རྒྱ་ཕྱོགས་གཉིས་དབར་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སེལ་ནས་འཕྲིག་ཆགས་ཡོང་སྐད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་༧གོང་ས་མཆོག་གམ་ཁོང་གི་སྐུ་ཚབ་དང་ལྷན་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་གྲོས་མོལ་བསྐྱར་གསོ་ཞུ་དགོས་པའི་ཐད་ལ་ངེས་པར་དུ་རྩ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཇེ་ཞེན་ཇེ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེར་སྐུ་ཉིད་མཆོག་དང་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་ནས་ཐུགས་འཚབ་གནང་བ་མ་ཟད། བོད་མིའི་ཐུན་མིན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག དེ་བཞིན་འཇིགས་སྣང་བའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སོགས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེར་བརྩིས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་པ་དེར་ང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་སྔར་ཡང་ཨ་རིའི་གཞུང་མང་གཉིས་དང་། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་བོད་མིའི་དོན་དམ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་ཡོད།།

# ཚན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་གི་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །མཚུངས་མེད་ཁྲབ་ཁོངས་དགོན་སྡེའི་བཤད་གྲྭ་ཁག་གི་མཁན་ལས་སྡེ་ལྷན་རྒྱས་མཆོག་ལ།

ཆེད་ཞུ། འདི་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཐུ་ཕྱིའི་གྲྭས་ཚོད་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་བསྐོང་འཚོགས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་གོང་སྤེལ་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་གྲོས་ཆོད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་བཅས་ལ་གཞིར་བཅས། དབུ་མའི་འཛིན་གྲྭར་སྦྱོང་བཞིན་པའམ་བསླབ་པ་མཐར་སོན་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་དེང་དུས་ཚན་རིག་གི་ངོ་སྤྲོད་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཕྱིར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ནས་བཟུང་ཚན་རིག་འཛིན་གྲྭ་མེད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་སློབ་གཉེར་བར་དམིགས་ཏེ་འདི་ག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་མཐུན་འགྱུར་རམ་འདེགས་འོག་༼དགེ་འདུན་པའི་དེང་དུས་ཚན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་།༽ ཞེས་པའི་ལས་རིམ་ཞིག་ལག་བསྟར་བགྱིད་མུས་བཞིན། ཐེངས་འདིར་དགེ་འདུན་པ་སུམ་ཅུ་༼༣༠༽ལ་བཞུགས་གནས་བཞེས་ལག་དང་ལམ་གྲོན་བཅས་པ་ནར་གཏོང་གིས། འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ ༡༥ བར་ཧ་ས་དབུས་སྐྱེ་ལེན་ཁང་དུ་ཚན་རིག་གི་ངོ་སྤྲོད་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་གནང་གཏན་འཁེལ་བ་ན། ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༥ འགྱངས་མེད་སོ་སོའི་འཚང་སྙན་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་ལས་བརྒྱུད་ཕྱུལ་འབྱོར་དགོས་ལ། དགོས་མཁོའི་ཆ་རྐྱེན་སོགས་ནི་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ལྟར་ཚང་དགོས་པ་དང་། **དང་པོ། འཇུལ་ཞུགས་པའི་དགོས་མཁོའི་ཆ་རྐྱེན།** ༡༽ སོ་སོའི་ཆོས་སྡེར་དེང་དུས་ཚན་རིག་གི་འཛིན་གྲྭ་མེད་པ། ༢༽ དབུ་མའི་འཛིན་གྲྭར་སྦྱོང་བཞིན་པའམ་མཐར་སོན་པ། ༣༽ དེང་དུས་ཚན་རིག་སྦྱོང་འདོད་ཡོད་པ་བཅས། **གཉིས་པ། ས་མིག་བགོ་ཕྱོགས།** ཐོག་མར་བཤད་གྲྭ་རེ་ནས་དགེ་བཙུན་གཅིག་རེ་མ་གཏོགས་ངོས་བཞེས་བྱ་རྒྱུ་མིན་ཀྱང་། ས་མིག་སྟོང་པ་ལྷག་ཚེ་སྔན་ཞུ་འབྱོར་རིམ་ལྟར་གཉིས་རེ་ངོས་བཞེས་བྱ་རྒྱུ། **གསུམ་པ། ལམ་གྲོན་ཆ་རྐྱེན།** ༡༽ མེ་འཁོར་དཀྱུས་མ་རིམ་པ་གཉིས་པ་ Sleeper Class དང་། སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་ལེགས་གྲས། Deluxe bus ཐག་ཉེའི་འགྲུལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཅན། Auto rickshaw ༢༽ ལྷོ་ཕྱོགས་སོགས་ཐག་རིང་ནས་ཕེབས་མཁན་རྣམས་ལྡི་ལི་ལྷ་བུར་ཉིན་གཅིག་བཞུགས་ཚེ་མགྲོན་ཁང་གླ་ཡོན་ཉིན་སྐོར་ ༥༠༠། ༣༽ ལམ་བར་ལྡོ་དོད་ཉིན་རེ་ཉིན་སྐོར་ ༢༥༠། ༤༽ འཁོར་ལོ་གསུམ་ཅན་དང་ལྡོ་དོད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་འཛིན་དང་ལག་འཛིན་ངོ་མ་ངེས་པར་ཉར་ཚགས་གནང་དགོས་ལ། དེ་དག་གཞིར་བཞག་ལམ་གྲོན་གུན་གསབ་འབུལ་རྒྱུ། ༥༽ སྔིར་སོགས་ཉེ་ཁུལ་ནས་ཕེབས་མཁན་རྣམས་སྤྱི་སྤྱོད་འགྲུལ་འཁོར་ནང་དུ་ཕེབས་དགོས། གལ་ཏེ་གླ་འཁོར་ཚུད་བར་ཕེབས་མཁན་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་སྤྱོད་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་གླ་འབབ་གང་ཡིན་འབུལ་རྒྱུ། ༦༽ ཧ་ཤོད་ནས་སྐྱེ་ལེན་ཁང་བར་དུ་གླ་འཁོར་ཚུད་བ་ནང་དུ་ཕེབས་ཚོག འོན་ཀྱང་བྱུང་འཛིན་ངེས་པར་བཞེས་དགོས། ༧༽ ས་གནས་སུ་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣༡ ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༥ ནང་ཚུད་ཕེབས་འབྱོར་དགོས་ཤིང་། དེའི་དགོང་མོ་ནས་གསོལ་ཚིགས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། **བཞི་པ། འཚང་སྙན་འབུལ་སྟངས།** སོ་སོའི་ངོ་སྤྲོད་ལག་འཁྱེར་གྱི་འདྲ་བཤུས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཐུང་ཙམ་དང་སྦྲགས་འཚང་སྙན་འདི་ག་ལས་ཁུངས་སུ་གློག་འཕྲིན་ནམ་སྦྲག་ཐོག་བརྒྱུད་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༥ འགྱངས་མེད་ཕུལ་འབྱོར་ཟིན་དགོས་པས་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་ཞུ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ལ།།

# ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོ་མཆོག་སྐུ་ཞབས་ཤན་ཏ་ཀུ་མར་མཆོག་མཇལ་འཕྲད་དུ་ཕེབས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༣༠ ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་མཐུན་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཤན་ཏ་ཀུ་མར་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས། རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་རིམ་པ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། འབྱུང་འགྱུར་ལོ་དུས་ནང་འདས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཁག་དང་། འདི་ག་སྤྱི་ལྷན་ནས་འཐོད་སྐུལ་ཞུས་པའི་གནད་དོན་ཁག་ཐོག་རིམ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་བཅས་སུ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་རིགས་སྤེལ་ཐབས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ནས་ཞུས་པ་ལྟར། ཁོང་གིས་དེ་དོན་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པ་དང་བཀའ་བསྡུར་གྱིས་གནང་འོས་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

# ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་མཆོག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་ཨ་རིའི་སྤྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༡༥ ཙམ་ལ་ཨ་རིའི་ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ Map Room ནང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཧྥ་རག་ཨོ་ཧྥ་མ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་མཇལ་འཕྲད་མཛད་འདུག སྐབས་དེར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཉེ་ལམ་ཨ་རིའི་ཕོ་ལོ་རི་ཌའི་མངའ་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཨོར་ལེན་ཌོའི་ Orlando ནང་མི་གསོད་དོན་རྐྱེན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བར་ཐུགས་ཕམ་དང་སྦྲགས་སྲིད་འཛིན་མཆོག་ལ་ཐུགས་གསོ་མཛད་སྐབས་སྲིད་འཛིན་ཨོ་ཧྥ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་ལྷན། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་གཞན་ལ་བྱམས་བརྩེ་དང་ཀུན་བརྩེ་སོགས་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས་མཛད་བཞིན་པ་དེར་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་ཡོད་སྐོར་ཞུས་འདུག གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་གཉིས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་སྐོར་བཀའ་བསྡུར་མཛད་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་སྲིད་འཛིན་ཨོ་ཧྥ་མ་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་ཐུན་མིན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་པ་ནན་པོའི་ཐོག་སྣང་སྤྲོ་ཞུས། ཕྱོགས་མཚུངས་སྲིད་འཛིན་མཆོག་གིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འདོན་གནང་མཛད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་སྐོར་གསུངས་པ་མ་ཟད།

མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོས་འཆི་མེད་ཞི་བའི་བཞེངས་ཕྱོགས་དེ་རྒྱུན་སྐྱོང་མཛད་བཞིན་པར་ཀུས་བཀུར་ཆེ་བསྟོད་རྒྱ་ཆེ་ཞུས་གནང་འདུག ལྷག་པར་སྲིད་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཧྥ་རག་ཨོ་ཧྥ་མ་མཆོག་གིས་༧གོང་ས་མཆོག་གམ་ཁོང་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་དང་ལྷན་ཐབ་ཀར་གྲོས་མོལ་གནང་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་དབར་མི་མཐུན་པའི་གནས་སྟངས་འོག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་དེ་དག་སེལ་ཐབས་མཛད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞུས་འདུག གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་སྲིད་འཛིན་མཆོག་གིས་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་ཡུན་རིང་ནས་འཛིན་བཞིན་པའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་གསལ་སྟོན་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། བོད་རང་བཙན་ལ་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཞུས་འདུག སྐབས་དེར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་རང་བཙན་རྩོད་གནང་མཛད་ཀྱི་མེད་པ་དང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་རྒྱ་ནག་འགོ་ཁྲིད་དབར་མགྱོགས་མྱུར་གྲོས་མོལ་བསྐྱར་གསོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཐུགས་རེ་མཛད་བཞིན་ཡོད་སྐོར་བཀའ་སྩལ། དབུ་ཁྲིད་རྣམ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་དགོངས་བཞེད་མཛད་བཞིན་པ་ནི་རྒྱ་ནག་དང་ཨ་རིའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་བཟང་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེ་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་འདུག མཐར་སྲིད་འཛིན་ཨོ་ཧྥ་མ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གོ་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་ལ་གནོད་འཚེ་ཕྲད་ཉེན་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་མཛད་བཟང་ལ་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་མ་ཟད། ༧གོང་ས་མཆོག་གོ་ལ་སྤྱིའི་ཚ་དྲོད་རྒྱས་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། ལྷག་པར་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱགས་རོམ་དང་བོད་མཐོ་སྒང་གི་གནམ་གཤིས་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་པའི་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་གནང་མཛད་བཞིན་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་ཞུས་འདུག །

# ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་གསོལ་སྐྱུལ་མཛད་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་དེ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཞེས་གནང་བ།

༄༅། །ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཡར་རྒྱས་བརྙི་གནས་ཁང་ National Endowment for Democracy གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་མར་ཊིན་ཕོ་རོ་སི་ཊི་ Mr Martin Frost མཆོག་གིས། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་མང་གཙོའི་ལམ་བཟང་གསོལ་སྐྱུལ་མཛད་ནས་ད་བར་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཆ་ལག་ཆ་ཚང་ཚང་ཞིང་། མི་མང་གིས་མང་གཙོའི་ལམ་ནས་བཀའ་སྤྱི་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུས་མཚོན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་གནང་བ་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་བཞེས་གནང་འདུག ཆེ་བསྟོད་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་ལྷུམ་སྐུ་ནན་སི་པེ་ལོ་སི་ Nancy Pelosi མཆོག་དང་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་ཏན་གྲས་ལྷུམ་ཊེན་ཕ་ཡིན་སི་ཊེན་ Diane Feinstein མཆོག ཨ་རིའི་གློག་བརྙན་འཁྲབ་སྟོན་པ་གྲགས་ཅན་རི་ཆ་ཊི་གྷེར་ Mr Richard Gere ལགས་བཅས་ལྷན་ཞུགས་མཛད་འདུག སྐབས་དེར་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་མི་རྣམས་མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཐོག་ཁྲིད་གནང་མཛད་རྒྱུའི་ཐུགས་ཀྱི་འཆར་སྣང་ལ་བརྟེན་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་འཛུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་འདིས་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་ལ་རེ་བའི་བདེན་ལམ་ཤུགས་ཆེ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་མ་ཟད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བརྩོན་པ་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེ་མཚོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་རེད། ཅེས་གསུངས་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་གྲངས་ནང་བོད་མི་རྣམས་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་རྗེས་རིང་པོར་མ་ཐོག་པར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་མང་གཙོའི་ལམ་བཟང་ཐོག་ཁྲིད་ཐབས་མཛད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ནས་བཟུང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་མང་གཙོའི་ལམ་ནས་འོས་འདེམས་བྱུང་བའི་སྲིད་སྐྱོང་ལ་རྩིས་སྤྲོད་མཛད་པའི་སྐོར་གསུང་དོན། ༧གོང་ས་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༢༤ སོན་སྐབས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ཤོར་བ་རེད། དེ་རྗེས་བཙན་བྱོལ་དུ་༧ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ནང་ཊལ་ཧོར་ལམ་བཟོ་རྒྱག་བཞིན་པའི་བོད་མི་ཁག་གཅིག་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་སྐབས། ང་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་དེང་རབས་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་བསྒྱུར་དགོས། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད། སྐབས་དེར་༧གོང་ས་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༢༤ ལས་སོན་མེད། འོན་ཀྱང་སྐུ་ན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་སྐབས་དེར་ཡང་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་བཞེད་མཛད་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ སྐབས་ནས་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་འོས་འདེམས་བྱ་འགོ་བཙུགས་ཟིན་པ་མ་ཟད། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་འོས་བསྡུའི་ལམ་ནས་བསྒོ་གཞག་བྱས་ཐུབ་ཡོད། ལྷག་པར་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཆ་ཤས་བླངས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་སྐོར་སྣན་སྒྲོན་ཞུས། སྤྱིར་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་མང་གཙོ་བརྗོད་སྐབས་ཡོང་མ་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། གང་ཡིན་བརྗོད་ན་བཙན་བྱོལ་ནང་ཡོད་ཕྱིན་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་བཟུང་ནས་ཚང་མས་དོག་སྒྲིལ་ནས་འཐབ་རྩོད་བྱས་མཐར་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་འཛིན་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གནས་སྟངས་འདིའི་འོག་འཐབ་རྩོད་བྱེད་མཁན་མི་མང་ཚང་མས་དབུ་ཁྲིད་གཅིག་ཁོ་ནའི་འོག་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ནང་དབུ་ཁྲིད་གཅིག་ལས་མང་པ་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཟད། སྒྲ་བརྗོད་རང་དབང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ན་མིན་པར་བསམ་ཚུལ་དང་དམིགས་ཡུལ་ཡང་འདྲ་མིན་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་མང་གཙོ་བརྗོད་སྐབས་ཅིག་འགལ་འདྲ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་བསྐྱོད་ནས་ད་བར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་དང་མཐུན་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་འཆར་སྣང་ལྟར་གྲུབ་འབྲས་ལམ་ལྷོང་ལྡན་པ་བྱུང་ཡོད། གོང་དུ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་མར་ཊིན་ཕོ་རོ་སི་ཊི་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་འཛམ་གླིང་ནང་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཚགས་ཚུད་ཤིག་

གྲངས་ཤིག་ཚགས་ཐུབ་ཡོད། ཅེས་གསུངས། དེ་རྗེས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཡར་རྒྱས་བརྙི་གནས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་མར་ཊིན་ཕོ་རོ་སི་ཊི་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་༧སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་མི་རྣམས་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་བཟང་ཐོག་ཁྲིད་གནང་མཛད་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཆེ་བསྟོད་རྒྱ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོས་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་རྒྱུན་སྐྱོང་ལག་བསྟར་གནང་བཞིན་པ་དེར་བརྟགས་བརྗོད་གནང་དོན། བཙན་བྱོལ་དུ་བོད་མི་གྲངས་ ༡༥༠༠༠༠ ཡོད། ཆིག་སྒྲིལ་དང་བཟོད་སྲན། ཤེས་ཡོན་བཅས་ཚང་བའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྲ་བརྟན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབད་བརྩོན་གང་ཡང་མེད་པར་རང་བཞིན་ངང་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་མ་ཟད། བཙན་བྱོལ་བའི་གནས་སྟངས་འོག་ཡོད་སྐབས་འབྱུང་འགྱུར་གནས་སྟངས་བཟང་ངན་ཇི་འདྲ་ཆགས་མིན་གཞན་དབང་སྐབས་བསྟུན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལས་མ་འོངས་པའི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་རེད། ཅེས་ཁ་ཚོན་གཅོད་ནས་སུས་ཀྱང་བརྗོད་ཐབས་མེད། བཙན་བྱོལ་བ་བྱས་ནས་གནས་དགོས་ན་དཀའ་ངལ་ཧ་ཅང་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་རྣམས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་དབུ་ཁྲིད་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་འོག་ཏུ་ཏག་ཏག་བྱས་ནས་འཚོ་གནས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།།