བོད་མིའི་རང་དབང་།

TIBETAN FREEDOM

Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༣ རབ་བྱུང་རེ་ཐྲེའི་མེ་སྤྲེལ་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 15th June 2016

ལོ་ ༩ ཨང་། ༢༤ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 9 Issue 24 Price Rs. 1

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཨ་རི་འི་ཞི་བདེ་བསྡེ་གནས་ཁང་དང་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་༧གོང་ས་མཆོག་ཨ་རི་འི་ནང་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་མཚམས་མཛད་འཕྱིན་

གྱི་ཐོག་མར་ཨ་རི་འི་ཞི་བདེའི་བསྡེ་གནས་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཡོད། སྐབས་དེར་བསྡེ་གནས་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་ལྷམ་སྐུ་ནན་སི་ལིན་རྡོག་ Nancy Lindborg མཆོག་དང་། ཨ་རི་འི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཐུན་པ་ལྷམ་ནན་སི་པེ་ལོ་སི་ Nancy Pelosi མཆོག་སོགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ་དང་སྟབས་ཚོགས་ནས་ལྷན་བཞེས་མཛད། སྐབས་དེར་ལྷམ་སྐུ་པེ་ལོ་སི་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། ༧གོང་ས་མཆོག་འདི་གར་ཆིབས་སྒྱུར་ནམ་བསྐྱངས་སྐབས་ང་ཚོར་དགའ་མོས་ད་ཅང་ཡོང་བཞིན་འདུག ལྷག་པར་ཉེ་ལམ་ཨོར་ལེན་ཊོར་མི་གསོད་ཁྲག་སྒྱུར་གྱི་གོད་ཆག་བྱུང་སྐབས་འདིར་ང་ཚོར་སྐུ་ཉིད་མཆོག་དགོས་མཁོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞེས་སྔོན་ལ་ཞུས་ཀྱི་སྐབས་འགོར་བཅར་ཞེས་ལྷན་ཞིག་ཆགས་སོང་། ཞེས་ངོ་སྤྲོད་དང་སྦྲགས་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དོན་དམ་གྱི་ཞི་བདེ་སེམས་ནང་ནས་ཡོང་དགོས། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་དངངས་སྐྲག་དང་དོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ནས་ཡོད་ན། ཞི་བདེ་ཡོང་ཐབས་བྲལ། དེར་བརྟེན་བསྡེ་གནས་ཁང་འདི་ལྟ་བུས་རྒྱ་མཚན་དང་རིག་པ་གཙོ་བོར་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློར་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་ཐབས་གནང་དགོས་པ་ལས་ཕྱིན་ཆབས་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་བློ་བཅོས་ཐབས་བྲལ། བདེ་སྡུག་ཇི་འདྲ་ཡོང་མིན་གཙོ་བོ་རང་གི་ལས་ཇི་འདྲ་བསགས་མིན་ལ་རག་ལུས་ཡོད། བསྡེ་གནས་ཁང་འདིས་ཞི་བདེ་སྙན་རྒྱུར་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ངོས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཞི་བདེ་སྙན་པར་ཤེས་ཡོན་ངེས་པར་དུ་དགོས། དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་འདི་གཙོ་བོ་ཕྱི་དངོས་པོའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་ཡོད་སྐབས། ད་ཆ་ང་ཚོས་ནང་གི་བཞིས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་རིན་ཐང་དེ་དག་ཐོག་དོན་གཉེར་མང་ཙམ་བྱེད་དགོས། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཕྲག་འདིའི་བར་མཚམས་སུ་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་ཐོག་བས་ཞི་བདེ་ཆེ་བ་སྨིན་ཐུབ། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ། དེ་རྗེས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཉེ་ལམ་ཨ་རི་འི་གྲོང་ཁྱེར་ཕེ་ལོ་རི་ཌཱ་འི་ནང་མི་གསོད་ཁྲག་སྒྱུར་གྱི་དོན་རྐྱེན་འོག་འདས་པོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་སྨོན་མཛད། ཕྱེད་ཡོལ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཨ་རི་འི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭར་དེང་གི་འཛམ་གླིང་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད་པ་བཅས། །

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གཅིག་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༨ རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མང་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གཅིག་ལ་བོད་དང་ཞིང་ཅན། སོག་པོ་སོགས་རྒྱ་ནག་གི་དབང་སྒྱུར་འོག་གནས་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་བརྒྱུད་རིམ་སྐོར་དང་། ལྷག་པར་བོད་མིའི་འཆི་མེད་ཞི་བའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཇི་ཙམ་ཡོད་སྐོར། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འདོན་གནང་མཛད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཨ་རི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཇི་ཙམ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་བྱུང་རིམ་དང་རྒྱབ་ལྗོངས་ངོ་སྤྲོད་སོགས་ཞིབ་ཕྲ་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཁོང་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་ལ་གསུང་དོན། ཤར་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་གར། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི། བཙན་བྱོལ་བོད་མི་བཅས་རྒྱ་མཚན་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་མིན་ནི་གོང་གི་རྒྱ་མཚན་ལྔ་པོ་དེ་དག་མཐུན་མིན་དང་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་ལ་རག་ལུས་ཡོད། ལྟག་དོན་སྲིད་བྱུས་འདི་ནི་ཇ་དྲག་གི་རང་བཞིན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཀྱང་བོད་ཐོག་རྒྱབ་ཤ་དཀར་པོ་ཟེར་བ་ཐེངས་མང་ཤོས་འདོན་དགོས་ཆགས་པ་འདི་གཙོ་བོ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་གནོང་ལེན་ཆེད་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གཞན་ལས་བོད་ཐོག་རྒྱབ་ཤ་དཀར་པོ་མང་བ་འདོན་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཟད། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་བྱུང་རིམ་དང་རྒྱབ་ལྗོངས་སྐོར་དང་འབྲེལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༨ ནས་བོད་རྒྱའི་དབར་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ལམ་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་། ད་བར་བོད་རྒྱ་ཕན་ཚུན་དབར་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་འབྲེལ་ལམ་ཐེངས་ ༣༠ ཙམ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ད་བར་བོད་ནང་དུ་ལྟ་སྐོར་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པ་ཐེངས་བཞི་ཕེབས་ཟིན་པ། དེ་བཞིན་གྲོས་མོལ་ཇོག་ཞིབ་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པ་ཐེངས་གཉིས་ཕེབས་པ། རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་བཤད་པའི་རྩ་དོན་ཁག་དང་བོད་མིའི་རྩ་དོན་ཁག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ནས་ད་བར་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་དགུའི་མཇུག་འབྲས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསུངས། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་དེ་སྔ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩།༡༩༦༡།༡༩༦༥ བཅས་སོ་སོར་བོད་དོན་ཐོག་གྲོས་ཆོད་ཐེངས་གསུམ་བཞག་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་མི་ཚོར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་སྐོར་གསལ་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་བོད་མི་ཚོར་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དགོས་པ་འཁོད་སྐོར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོར་བོད་མི་ཚོར་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་པ་གསལ་ཡོད་སྐོར་བཅས་གསལ་བཤད་གནང་། གཞན་ཡང་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ང་ཚོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་བཙན་དགོས་པའི་མངོན་འདོད་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་དམ་པ་སྐུ་ཞབས་པཎྜི་ཏ་ནེ་རུ་མཆོག་གིས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཙན་བྱོལ་དུ་༧ཞབས་སོར་འཁོད་འཕྲལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་རྣམས་ལྟར་འདྲེན་ནས་རྒྱ་གར་དང་ཨ་རི་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་སུས་ཀྱང་

བོད་རང་བཙན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་སྐོར་སོགས་གསུངས།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོར་མཇལ་ཁ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༤ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་། ཚོགས་གཞོན་ཨ་ཅྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ལ་༧རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཟུར་མཇལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྩལ་མཛད་རྗེས། ཐུགས་དགྱེས་ཆེར་ཆེན་པོས་སྐུ་པར་ལྷན་སྒྲོན་མཛད་འདུག །

ཚོགས་བཙ་གསལ་བསྒྲགས།

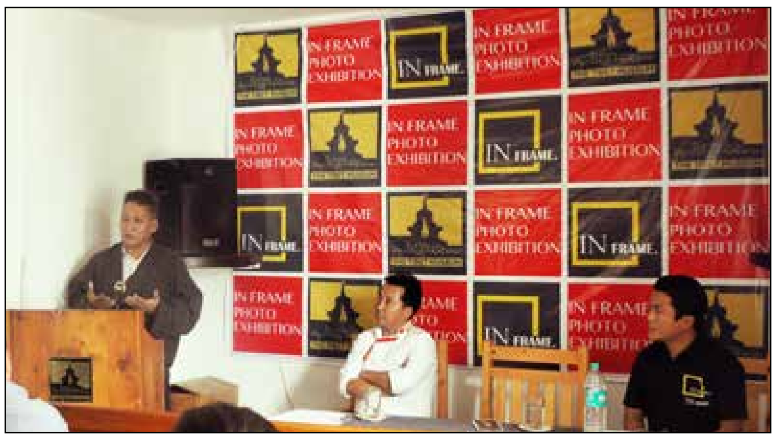
༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་པ་ནང་གསལ་ལྟར་སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ནས་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་བར་ལས་དུས་ཉིན་གྲངས་དགུ་རིང་བཞུགས་སྒར་སྤྱི་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཚུགས་གཏན་འཁེལ་སོང་ན། ཚོགས་མི་རྣམས་དུས་ཐོག་ཚོགས་བཅར་ཐོག སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ངོ་བཅར་འབྱོར་ཐོ་འགོད་འབུལ་གནང་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་བཙ་གསལ་བསྒྲགས་སུ། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༨ ལ་ཕུལ།།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་པའི་བུད་མེད་ཀང་རྩེད་པོ་མོའི་རུ་ཁག་དང་ཐུག་འཕྲད་གནང་བ།

༄༅། །རྡ་ས་ར་བུད་མེད་ཀང་རྩེད་པོ་མོའི་འགྲན་བསྡུར་ཐེངས་དང་པོ་འགོ་འཛུགས་མ་གནང་གོང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༨ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་བོད་པའི་བུད་མེད་ཀང་རྩེད་པོ་མོའི་རུ་ཁག་དང་ཐུགས་འཕྲད་ཀྱིས་ཁོང་རྣམས་ལ་རྩེད་མོའི་ལམ་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་སྤེལ་དགོས་པའི་སྙིང་སྟོབས་སྤེལ་བ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དེང་དུས་རབས་ ༢༡ སྐབས་འདིར་བུད་མེད་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབ་ཡོད་སྐོར་གསུངས། དེ་ཡང་བུད་མེད་ཀང་རྩེད་པོ་མོའི་འགྲན་བསྡུར་དེ་ཡང་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༨ ནས་ ༡༣ བར་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་རྩེད་རིགས་ཚོགས་པས་ཧྲ་སྡེང་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྭའི་རྩེད་ཐང་དུ་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད་འདུག སྐྱེར་ཐེངས་འདིར་ཀང་རྩེད་པོ་མོའི་འགྲན་བསྡུར་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་རྒྱ་གར་གྱི་པན་ཇབ་དང་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེ། དེ་བཞིན་བོད་པའི་རུ་ཁག་བཅས་ཡོད་འདུག མཐའ་མའི་འགྲན་བསྡུར་དེ་བཞིན་ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་པར་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་དབུ་འབྱེད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་



ཚན་པས་མཐུན་འགྱུར་འོག་སྐལ་བཟང་འཇིགས་མེད་ལགས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་ In Frame ཞེས་པའི་པར་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་དབུ་འབྱེད་གནང་སོང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་གྱིས་སྐལ་བཟང་འཇིགས་མེད་ལགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་སྐལ་བཟང་འཇིགས་མེད་ལགས་ཀྱིས་པར་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་ཞུས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། དམིགས་ཡུལ། མ་འོངས་ལས་འཆར་སོགས་ངོ་སྤྲོད་ཞུས། དེ་ནས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། པར་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་འདི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དེང་སྐབས་མི་ཕལ་མོ་ཆེར་རྩོམ་རིང་པོ་དེ་འདྲ་ཀློག་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་ཙམ་མེད་སྐབས། པར་བལྟས་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་རང་བཞིན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་བཞིན་ཡོད། དེ་རིང་སྐལ་བཟང་འཇིགས་མེད་ལགས་ཀྱིས་པར་རང་ལ་བལྟས་ནས་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་འགྲེལ་བཤད་གང་ཡང་མེད་པའི་པར་རིགས་ཁག་གཅིག་འདིར་སྒྲིག་འདུག དེང་སྐབས་བརྙན་འཕྲིན་དང་། ཟུར་ཟའི་རི་མོ། འགྲེམས་སྟོན་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་མི་མང་པོར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་། བོད་པའི་རྩ་དོན། བོད་པའི་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་ཕན་ཐོགས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། ངས་སྐལ་བཟང་འཇིགས་མེད་ལགས་ཀྱིས་ཆེད་ལས་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བོད་ཁྲིམས་སློབ་གྲོན་རྗེས། པར་ལེན་གྱི་སྒྲུ་རྩལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་མ་ཟད། དེའི་ཐོག་དབྱིངས་ཞུགས་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་འཁུར་ནས་ In Frame ཞེས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཙུགས་ཐུབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེ་རིང་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་བྱ་བ་ལམ་ལྷོངས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་གཞི་ཐོག་མར་འགོ་འཛུགས་པ་བཞིན་མཇུག་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ་ལས་དོན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༨ ནས་ཚེས་ ༢༥ བར་སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྡོར་པོ་བློ་བཟང་སྐལ་གྲགས་ལགས་གཉིས་སི་ཝེ་ཌེན་དང་ནོར་ཝེའི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སར་གཞུང་འབྲེལ་འཚམས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་ཡོད་ དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ཊན་མག་གི་རྒྱལ་ས་ཀོ་པན་ཧེ་གྷན་ནས་སི་ཝེ་ཌན་གྱི་རྒྱལ་སའི་གནམ་ཐང་ལ་འབྱོར་སྐབས། སུ་ཝེ་ཌན་བོད་རིགས་ཚོགས་པས་མེ་ཏོག་བསྣམས་ཏེ་ཕེབས་བསུ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ ནས་ ༡༠།༠༠ བར་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཉི་མ་ཤར་ལོ་ཁང་གསར་ལགས་གཏན་ཞལ་གཉིས་དང་། ཚོགས་གཞོན་འཛམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་བཅས་ནས་ཕེབས་རོགས་ཞུས་ཏེ། སུ་ཏོག་ཧོམ་ར་ཊེ་སོན་རྫ་ལོ་འགྲོན་ཁང་དུ་ Radisson Blue Hotel, Stockholm ཕྱི་སྲིད་འབྲེལ་ཡོད་བློན་ཆེན་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་ཞིབ་ཕྲོད་དང་། ཉིན་རྒྱབ་སི་ཝེ་ཊན་བོད་ཁང་དུ་བོད་ནང་དུ་སློབ་གྲྭ་ ༡༠༨ ལྷག་བསྐྲུན་པའི་འགན་འཛིན་བསོད་ནམས་ལགས་དང་། ཁོང་གི་ལས་རོགས་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏམ་བཤད་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན། ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཐོག་དེ་གའི་ཡུལ་མི་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཞིག་བཟོས་འདུག་པར་མགྲོན་འབོད་བཞིན་ཕྱིན་ཏེ་ལེགས་གསོལ་བསྟོད་བརྗོད་ཞུས། ཉིན་གུང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་

དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སྔ་ཤོས་ཡིན་པའི་སི་ཝེ་ཊན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཁ་ཤས་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་མཉམ་གོ་བསྡུར་དང་། དེ་རྗེས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་དང་ཉན་ཞིབ་བྱེད་མཁན་བཅུ་ཙམ་དང་ལྷན་བགྲོ་གླེང་དང་། དགོང་དྲོ་སྒོ་གནས་བོད་རིགས་ཉི་ཤུ་ལྷག་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ པ་ནས་ས་གནས་བོད་རིགས་མི་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་དང་ལྷན་ཚོགས་འདུ་དང་དགེ་མཚམས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གུང་ནོར་ཝེ་ཤེར་ཚོགས་ཁང་ནང་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་སྐུ་ཚབ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གསུམ་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་བཞིན་པ་ལ་ཐུར་ཞན། ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་༥ པའི་ཐོག་ནོར་ཝེ་བོད་༧ཀྱི་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་ཨ་མའི་ནང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་བཅས་ཁྲིན་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༣༠ མ་ཟིན་ཙམ་ལ་གཏམ་བཤད་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན། ཕྱི་ཚེས་ ༢༤ ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ པ་ནས་ ༡༢ བར་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་བའི་ནོར་ཝེའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་དབང་གི་གླེང་སྟེགས་ཞེས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་མཉམ་ཞུགས་ཞུས། ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་༢ ཐོག ནོར་ཝེ་རྗེ་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟེ་གནས་ཁང་ National Institution for Human Right གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་ལྷན་དུ་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་ལྷན་མོལ་ཞིབ་ལྷུག་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གནད་ཡོད་མི་སྣར་མཇལ་འཕྲད་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་མཇལ་དར་བསྟྱོན་འབུལ་ཞུས་ཤིང་དང་། བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དང་། དེ་ལ་གནོད་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིས་དེ་ལ་རོགས་རམ་དགོས་མཁོ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབོད་སྐུལ་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་བཅས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པར་མ་ཟད། དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་བཅས་ལས་དོན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས།།

ལག་ཤེས་སྦྱོང་བརྡར་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞིའི་འོག་སྒྲིག་ཡོད་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦–༡༧ ལོའི་སྐྲ་བཟོ་དང་མཛེས་བཟོའི་སྐབས་གཉིས་པའི་སྦྱོང་བརྡར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡ ནས་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུའི་སློབ་འཛུགས་འཚང་སྙན་ཁག་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༣ འགྱངས་མེད་འབུལ་འབྱོར་དགོས་རྒྱུ་དང་། འགེངས་ཤོག་དང་ཆ་རྐྱེན་སོགས་ཞིབ་ཕྲ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ།

སྦྱོང་བརྡར་སློབ་ཚན་ཁག་གཤམ་གསལ།

༡། མཛེས་བཟོའི་སྦྱོང་བརྡར། Jawed Habib Certified Beautician Training

༢། སྐྲ་བཟོའི་སྦྱོང་བརྡར། Jawed Habib Certified Hair Dressing

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྱེད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་ཨཅྪཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་ནང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་བྱུར་དགའ་ལྡན་གྲྭ་བག་གྲོ་ལགས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་༼བོད་བོད་ཡུལ་ན་སྐྱིད། རྒྱ་རྒྱ་ཡུལ་ན་སྐྱིད། སྐྱིད་པའི་དུས་མཚམས་སྲུང་ན་སྐྱིད།༽ ཅེས་པའི་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྱེད་གནང་སོང་། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་ཨཅྪཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། ཆབ་སྲིད་བཙོན་བྱུར་དགའ་ལྡན་གྲྭ་བག་གྲོ་ལགས། གསར་འགོད་པ་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཚང་མ་སྐུ་བཞེངས་ཀྱིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུ་བཏང་། དེ་ནས་བོད་དང་བོད་མིའི་རྩ་དོན་ཆེད་གཅེས་པའི་ལུས་སྲོག་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བློས་གཏོང་གནང་བའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་སྐུ་ངན་གུས་འདུད་མཇལ་སྣང་དག་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་ཞུས་གྲུབ་བསྟུན་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྱེད་གནང་། དེ་རྗེས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་བྱུར་དགའ་ལྡན་གྲྭ་བག་གྲོ་ལགས་ཀྱིས་དཔེ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ནང་དོན་སྙིང་བསྡུས་སོགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་། གྲུབ་མཚམས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ཆབ་སྲིད་བཙོན་བྱུར་དགའ་ལྡན་གྲྭ་བག་གྲོ་ལགས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་ཐུང་ངུའི་ནང་མི་རིགས་དང་འཐབ་རྩོད་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་ཕལ་ཆེར་དཔེ་དེབ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་འདོན་ཐུབ་པ་འདི་དངོས་གནས་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཅེས་ག་དུས་ཐུག་པ་ཡིན་ནའང་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་རིང་ཡང་ངས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྔགས་

བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

སིམ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཉམས་གསོ་ཞིགས་གྲུབ་བྱུང་བའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ཚོགས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༥ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༠༠ ཐོག་བོད་མི་མང་ཡུ་རོབ་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་སིམ་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་ཚལ་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཉམས་གསོ་ཞིགས་

གྲུབ་བྱུང་བ་དབུ་འབྱེད་གནང་བ་མ་ཟད། ཉམས་གསོ་ཞིགས་གྲུབ་བྱུང་བར་བསྔགས་བརྗོད་དང་སྨྲ་གས། ལས་ཁུངས་ནང་གཟིགས་སྐོར་གནང་བསྐུན། རྗེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཚོགས། སྐབས་དེར་ཐོག་མར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོས་གཙོས་སིམ་ལ་ས་གནས་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་གི་འཐུས་མི་རྣམས་པས་༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་མཎྜལ་དང་སྒྲོན་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་བསྟུན། རྟེན་འབྱུང་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་ཞུལ་བ་དང་ལྷན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཚབ་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་དང་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བསྟན་འཛིན་ལགས་རྣམ་གཉིས་ནས་འཚམས་འདྲི་དང་སྨྲགས། ཡུ་རོབ་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སོགས་རོགས་རམ་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པ་མ་ཟད། འབྱུང་འགྱུར་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་འབད་བརྩོན་གནང་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་ལྷན། སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཞིགས་འབུལ་མཚོན་བྱེད་ཕྱག་རྟགས་ཤིག་ཕུལ། དེ་རྗེས་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་སྔ་མཛད་སྒོ་གྲོལ། གཞི་རྩའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཕྱི་ཟླ་ ༥ ནང་བོད་མི་མང་ཡུ་རོབ་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་སིམ་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་ཚལ་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་གཟིགས་སྐོར་ཕེབས་སྐབས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐྱོ་གྲུས་སུ་གཟིགས་ཏེ་ཉམས་གསོ་གནང་དགོས་ལུགས་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ། ལས་ཁུངས་ཉམས་གསོ་སྣད་སི་སྟན Casa Del Tibet རོགས་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་རོགས་དངུལ་ཧྲ་འབྲུམ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ ༥༨༩༠༠༠། གནང་སོན་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས།།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་གནས་ཐོག་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་རྣམ་པར་ཟབ་སྦྱོང་།

༄༅། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་རེ་འཕོ་ཡིན་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་གནས་ཐོག་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་རྣམ་པར་ཟབ་སྦྱོང་འབྱུལ་ལམ་ཞིག་བར་ལམ་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟར། ད་ལམ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༦ པར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་གནས་ཐོག་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་རྣམ་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༥ ནས་ཚེས་ ༡༠ བར་བདུན་ཕྲག་གཅིག་རིང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ནས་འཛར་མན་ (FNF) རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་ཧ་ས་གངས་སྐྱིད་གཉའ་ཁྲི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་ཕུལ་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་དེར་ཟབ་འཁྲིད་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་འཕར་ཚེ་རིང་དབང་འདུས་ལགས་བཅས་ཀྱིས་གནང་ཡོད་ཅིང་། ཟབ་སྦྱོང་ཉིན་དང་པོར་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་ཨ་ཙཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གིས་ཟབ་སྦྱོང་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་དབུ་འཛུགས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་མཆོག་གིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་མཆོག་གིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ཀྱིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དབུལ་འདུད་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་རྩིས། དངུལ་རྩིས་སྣང་ལས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་། སྟོན་རྩིས་འགྲོ་སྣང་སྐོར། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་དྲུང་འཕར་ཆེ་རིང་དབང་འདུས་ལགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་འཆར་འབྱུལ་གནང་ཕྱོགས་སྐོར། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་འདུ་སྡོད་ཁག་དང་། ཕྱིའི་ཡུལ་གྲུ་འབྲེལ་ལམ་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་དང་། མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་བཅས་དང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དབུ་མའི་ལམ་དང་། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་སྐོར་བཅས་རིམ་བཞིན་ཟབ་འཁྲིད་གནང་ཞིང་། ཟབ་འཁྲིད་གནང་སྐབས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཡང་གནང་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་ཉིན་ལྔ་པ་སྟེ་ཕྱི་ཚེས་ ༨ ནས་བཟུང་ཚོགས་ཐེངས་འགར་ནམ་རྒྱུན་ཚོགས་ཐེངས་ལྔར་ཚུགས་མི་དགོས་པར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁག་ཏུ་གཟིགས་སྐོར་དང་སྐབས་ཅིག་ངོ་སྤྲོད་སྐད་གདན་ཞུ་ཞུས་ཡོད་ཅིང་། ཐོག་མར་བཀའ་ཤག་དང་། ཆོས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་བཅས་སུ་ཕེབས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་བཀའ་བློན་ལས་ཁུངས་བདུན་ཏེ། ཆོས་རིག་དང་། ནང་སྲིད། དཔལ་འབྱོར། ཤེས་རིག བདེ་སྲུང་། ཕྱི་དྲིལ། འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་སུ་ཕེབས། དེའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་། གཞན་ཡང་གངས་སྐྱིད་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བཅས་སུ་ཉིན་སོ་སོར་ཆ་བགོས་ཡོད་པ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་ཕེབས་གནང་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་དགུང་ཟབ་འཁྲིད་པ་རྣམ་པ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་བ་རྣམ་པར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་གསོལ་སྟོན་སྐབས་བདེ་ཞིག་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད། རྩ་བའི་གསོལ་སྟོན་ཐད་ཟབ་སྦྱོང་ཆ་ཚང་མཇུག་བསྒྲིལ་མཚམས་དགོང་དྲོ་འབུལ་འཆར་ཡང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གང་ཙམ་དེ་དགོང་སྟ་ཙམ་རང་རང་ས་གནས་སུ་ཕེབས་ཐོན་ལས་འཆར་སྟོན་བསྒྲིགས་ཟིན་འདུག་སྐབས་གསོལ་སྟོན་སྔ་སྐར་གྱིས་ཉིན་དཀྱུང་འདེགས་འབུལ་ཞུས། གསོལ་སྟོན་གྲུབ་བསྟུན་ཕྱིད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༣ ནས་ལས་རིམ་གཞིར་བཟུང་མཐའ་བསྡོམས་བསྒྲིགས་གླིང་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་སྐབས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཞིང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས། ཟབ་འཁྲིད་པ་རྣམ་པ་དང་།

ཟབ་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ། ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ལས་བྱེད་བཅས་ཚང་མས་འཁུར་མཉམ་ལེན་གནང་བའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ད་རེས་ཟབ་སྦྱོང་གི་ཞུ་སྒོ་གང་ལེགས་བྱུང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་གནང་པ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་ནང་ཞུགས་མཁན་ཁོངས་ནས་ད་རེས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་འདིས་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཆེ་བྱུང་གནས་དང་། དོགས་འདྲི། མ་འོངས་ལེགས་སྒྲིལ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་སྣ་ཚོགས་གསུངས་པ་མ་ཟད། གཙོ་བོད་རེས་ཟབ་སྦྱོང་འདིས་ཕན་རླབས་བྱུང་བར་འགན་འཁུར་གནང་མཁན་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་གནང་སོང་། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དྲུང་སྤོབས་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་ཟབ་སྦྱོང་ལས་འཆར་འདིའི་སྙིན་བདག FNF དང་། ཟབ་འཁྲིད་པ་རྣམ་པ། ཟབ་སྦྱོང་ནང་ཞུགས་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ། སྐབས་དེར་ཟབ་སྦྱོང་ལས་གཞིར་ཉིན་ལྟར་ཞབས་ཞུ་གནང་མཁན་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་བཅས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཏེ་ཟབ་སྦྱོང་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། མཇུག་ཏུ་ཚང་མ་མཉམ་བཞུགས་ཀྱི་འདྲ་པར་ཞིག་ཀྱང་མཉམ་སྒྲོན་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

ཕ་རན་སིར་བོད་དང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་དུས་སྟོན་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༡ དང་ ༡༢ བཅས་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་ཕ་རན་སིའི་རྒྱལ་ས་པེ་རི་སིར་གདན་གཞི་བྱས་པའི་ཕ་རན་སིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གིས་གོ་སྒྲིག་འོག་ རྒྱལ་ས་པེ་རི་སིའི་སྐྱིད་མོ་ཚལ་ Bois de Vincennes ཞེས་པར་བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་དང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས། ཞེས་པའི་ལོ་འཁོར་དུས་སྟོན་ཐེངས་བཅུ་དྲུག་པ་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཡང་ཐེངས་འདིའི་དུས་སྟོན་སྐབས་གནམ་གཤིས་གྲང་ངར་ཆེ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༣༠༠༠ བརྒལ་བ་འདུ་འཛོམས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། འདི་ལོའི་དུས་སྟོན་གྱི་བརྗོད་གཞི་ནི་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ ༡༠༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུ། ཞེས་པ་ཡིན་འདུག དུས་སྟོན་སྐབས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གློག་བརྙན་ཁག་གཅིག་བསྟན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་སྨན་གྱི་ནད་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་རྩལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་གི་ལས་རིམ་ཡང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད། དུས་སྟོན་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་བོད་དང་ཧི་མ་ལ་ཡར་སྒྱུ་རྩལ་དང་རིག་གཞུང་ཕུག་པོ་ཡོད་པ་དེ་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་མང་ཚོགས་ཁྲོད་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཆེད་ཡིན་པ་དང་དུས་སྟོན་འདི་ནི་ཕ་རན་སིའི་མང་ཚོགས་སྟོང་ཕྲག་བཀྲལ་བའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་བོད་པའི་རིག་གཞུང་གི་འདུ་འཛོམས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། འདས་ལོ་དང་མི་འདྲ་བར་འདི་ལོར་བོད་དོན་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་རོལ་དབྱངས་སྤྲོ་སྟོན་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད་པ་ལྟར། རོལ་དབྱངས་ལ་དགའ་མོས་དང་། ལྷག་པར་གཞོན་སྐྱེས་སོགས་མི་གྲངས་ཆེག་སྟོ་བཀལ་བ་འདུ་འཛོམས་བྱུང་ཡོད། །

༸གོང་ས་མཆོག་ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་དང་ཕྱོགས་འགལ་ཚོགས་པ་ཐུན་མོང་གིས་གསོལ་སྟོན་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་༸གོང་ས་མཆོག་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ལྷུམ་ནན་སི་པེ་ལོ་སི་ Nancy Pelosi མཆོག་དང་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འབྲུས་མི་སྐུ་ཞབས་པེ་ཊིག་ལི་ཧེ་ Patrick Leahy མཆོག་གིས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་འདུག མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ཐོག་མར་ལྷུམ་སྐུ་ནན་སི་པེ་ལོ་སི་མཆོག་གི་ལས་ཁུངས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ལྟ་སྐོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བློ་བུར་དུ་༸གོང་ས་མཆོག་མཇལ་སྐབས་ཧད་སང་ནས་དགའ་མོས་ཆེན་པོས་འཚམས་འདྲི་ཞུས་འདུག དེ་རྗེས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གི་འབྲུས་མི་རྣམས་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་གནང་ཡོད། ང་ཚོས་ཁ་བྲལ་གྱི་རང་བཙན་རྩོད་ཀྱི་མེད། གང་ཡིན་བརྗོད་ན། ང་ཚོ་རྒྱ་རིགས་སྤུན་ཟླ་པོ་མོ་རྣམས་དང་གདོང་ཐུག་བྱེད་འདོད་མེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཆའི་ནང་གསལ་ལྟར་ན་དུས་རབས་ ༧ སྐབས་བོད་རྒྱ་ཧོར་གསུམ་རང་བཙན་གཙང་མའི་

རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཏ་ཅང་རྒྱས་པ་འཁོད་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་རྩོད་བཞིན་པ་འདི་ནི་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཕན་ཞིག་ཡིན། བོད་དང་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ནང་ཆོས་དར་སྤེལ་བྱུང་བ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། འོན་ཀྱང་བོད་ནང་དར་སྤེལ་བྱུང་བ་དེ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་གཅེས་འཛིན་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་རེད། བོད་མཐོ་སྒང་གི་ཁོར་ཡུག་གནས་སྟངས་ལའང་ང་ཚོར་སེམས་འཚབ་ཏ་ཅང་འདུག ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་མ་ཟད། སྐབས་དེར་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཀྱང་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་སྐབས་དེར་ཞལ་ཕྱོགས་ནས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། འདིར་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་སྐར་ཡང་ལོ་ལྔའི་རིང་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོ་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་ཚོས་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་དེས་པེ་ཅིང་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་མང་གཙོ་ཟེར་ན་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་བརྡ་ལན་ཞིག་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་བོད་ནི་བཙན་བཟུང་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་འདི་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་མིན་པ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ད་དུང་རང་བཙན་རྩོད་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་མུ་མཐུད་གནང་རོགས། ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཡི་རང་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཁུར་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ།

དེ་རྗེས་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་པོལ་ར་ཡིན་ Paul Ryan མཆོག་དང་ལྷུམ་སྐུ་ནན་སི་པེ་ལོ་སི་ Nancy Pelosi མཆོག་གིས་ཕྱོགས་འགལ་དང་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པ་གཉིས་ཐུན་མོང་གིས་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་ཉིན་དགུང་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པར་དགྱེས་བཞེས་མཛད། སྐབས་དེར་ལྷུམ་སྐུ་ནན་སི་པེ་ལོ་སི་མཆོག་གིས་བསྒྲགས་གཏམ་ཞིག་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་པའི་ནང་འཁོད་དོན། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་ནང་འཚེ་མེད་ཞི་བ་དང་། བྱམས་བརྩེ། ཀུན་ཁྱབ་འགན་ཁུར་གྱི་བསམ་བློ་ཁྱབ་སྤེལ་གཏོང་གནང་མཛད་བཞིན་པའི་མཛད་བཟང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་དང་ཕྱོགས་འགལ་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་ཐོག་གུས་བཀུར་ཤུགས་ཆེ་ཞུ་སྐད་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་པོལ་ར་ཡིན་མཆོག་དང་ལྷན་གསོལ་སྟོན་འདི་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། ༸གོང་ས་མཆོག་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་ནམ་བསྐྱངས་སྐབས། འགྱུར་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། གཙོ་བོ་ལག་ལེན་ཐོག་ནས་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དྲན་སྐུལ་གཏོང་གནང་མཛད་བཞིན་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ངོས་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་སོགས་སྲུང་སྐྱོབ་སྐད་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོས། ཞེས་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་རེ་བ་དང་བློ་སྟོབས་ཀྱི་འབྱུང་རྩ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོར་མཚོན་ན་སྐུ་ན་གཞོན་པ་རེད། ལྷུམ་སྐུ་ནན་སི་པེ་ལོ་སི་མཆོག་ལ་མཚོན་ན་ལོ་མང་རིང་ནས་ངོ་ཤེས་རེད། གྲོགས་མོ་བློས་ཐུབ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་བདེན་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་ཞིག་རེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

ཀུ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཡོད་མཁན་ཀུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་ཚོའི་དབང་ཆ་སྲ་བརྟན་ཡོང་སྐད་ནུབ་ཕྱོགས་སྲིད་གཞུང་ཁག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོས།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༧ ཉིན་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་ Clingendael Institute གིས་གོ་སྒྲིག་འོག་ཧོལ་ལེན་ཊེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཧེག Hague ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལྟ་ཁང་ནང་དུ། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་ཡུ་རོབ་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཇིགས་སྐུལ་དྲག་སྤྱོད་པར་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཁྲིམས་གསར་པ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པ་དེས། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཇི་འདྲ་ཐེབ་བམ། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་གནང་སྐབས་སྤེལ་བའི་བསྒྲགས་གཏམ་ནང་འཁོད་དོན། བོད་མི་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཆེས་གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་དུས་སྐབས་ནང་ལྷུང་ཡོད། བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་འདི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་གཞི་རྩའི་རང་དབང་གི་འཐབ་རྩོད་ཁོ་ན་ཞིག་ནམ་ཡང་མིན། མི་རིགས་ཤིག་གི་ཐུན་མིན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག ངོ་བོ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཆག་དང་འཇིག་གི་གནས་སྟངས་ལ་བསྙེབས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོའི་དཀའ་ངལ་གྱི་དུས་སྐབས་འདིར་ཁྱེད་རྣམ་པས་མུ་མཐུད་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ། དེ་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གྲོགས་པོའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་ཐོག སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དེ་རིང་ཀི་ལིན་གིན་ཊེལ་བསྡི་གནས་ཁང་ Clingendael Institute གིས་བགྲོ་གླེང་འདི་ལྟ་བུ་གོ་སྒྲིག་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངའི་ལྟ་སྣང་མཐོང་ཕྱོགས་དང་ཉམས་མྱོང་ལ་གཞིགས་ཚེ་དེང་སྐབས་ཡུ་རོབ་ནང་དུ་བགྲོ་གླེང་ལྷན་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་ཐོབ་རྒྱུར་དཀའ་ལས་ཁག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོ་དང་མཚུངས་པར་ཡུ་གུར་སྤུན་ཟླ་པོ་མོ་རྣམས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གནོན་ཤུགས་ཡུ་རོབ་ས་ཁུལ་ལྟ་བུ་ཐག་རིང་པོར་སློབ་ཐུབ་བཞིན་འདུག་བསམས་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་ཡོད་ཤག་རེད། ཐོག་མར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དང་ཡུ་གུར་ནང་གི་ཞི་རྒོལ་བྱེད་མཁན་ཚོར་ལྟ་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ས་ཁུལ་གཞན་ཁག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཞི་རྒོལ་རྣམ་སྟོན་བྱེད་པ་དེར་ལྟ་ཚུལ་དབར་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཇི་ཡིན་ཤེས་དགོས། བོད་དང་ཡུ་གུར་ནང་ཞི་རྒོལ་བྱེད་མཁན་ཚོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བརྟན་བརྗིང་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པར་ཁག་དགྲི་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བརྟན་བརྗིང་ལ་ཉེན་ཚབས་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་རེད། ཅེས་མིང་འདོགས་བྱས་ཟིན་རྗེས། ཞི་རྒོལ་རིགས་སྤྱོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལས་ཀར་བརྩི་ནས་བོད་དང་ཡུ་གུར་ནང་དོན་དམ་གྱི་ཞི་རྒོལ་རྣམ་སྟོན་ལས་འགུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་ཡང་ཁ་བྲལ་དང་འཇིགས་སྐུལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་རེད། ཞི་རྒོལ་གང་བྱུང་བ་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་ཇི་ཡིན་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་གཞུང་གིས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱང་དེའི་ཚབ་ཏུ་ཏང་སྲིད་གཞུང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བརྟན་བརྗིང་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོ་མཁན་ཡིན་པར་ཁག་དགྲི་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གནས་སྟངས་འདི་དངོས་ཡོད་ཡིན་པ་ནི་ཉེ་ལམ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་པས་སྙན་ཐོ་ཞིག་བཏོན་པའི་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་བཞིན་པའི་མི་མང་གིས་ཞི་བའི་ལམ་ནས་འདུ་འཛོམས་དང་ཞི་རྒོལ་རྣམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ལའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བསམ་ཤེས་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ཐོབ་ཐང་དེ་དག་ལ་རྩིས་མེད་རྡོག་རྫིས་བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཟོད་སྒོམ་དང་ཀུ་ཡངས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྫ་ལས་རྫུག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ར་སྤྲོད་གནང་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་སྙན་ཐོ་དེའི་ནང་དུ་དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་རིགས་སོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་གསུམ་ལ་དམ་བསྒྲགས་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ནག་ཉེས་ཅན་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བར་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་སོགས་ནང་ཚད་ལས་འགལ་བའི་དྲག་གནོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་འཁོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྟངས་འདི་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ངས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་གསར་པ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པ་དེས་བོད་ནང་གི་ད་ཡོད་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་པོ་འདི་དེ་བས་ཛ་དྲག་ཏུ་དང་ཇེ་སྡུག་ཏུ་གཏོང་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པའི་དངངས་འཚབ་སྐྱེ་བཞིན་འདུག དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་འདོན་བཞིན་པ་དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་ཡ་ལན་གནང་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ལྷན་འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་ལ་གདོང་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་གང་ཡིན་གྲུ་ཡངས་ཐོག་ནས་གོ་བསྡུར་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་རིང་བོད་ནང་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྟངས་དེ་ར་སྐབས་རེ་ཏ་ཅང་དམ་བསྒྲགས་ཆེ་བ་དང་སྐབས་རེ་ཕྲན་བུ་ལྷོད་པའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་དེས་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་ཏང་ཡོན་འགོ་ཁྲིད་ནང་དུའང་མཁྲེགས་བཟུང་བྱེད་མཁན་དང་ཕྲན་བུ་ཀུ་ཡངས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འཛིན་མཁན་ཡོད་པ་གསལ་པོར་མཚོན་ཐུབ། དེར་བརྟེན་ནུབ་ཕྱོགས་སྲིད་གཞུང་ཁག་གིས་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཁྲོད་ཕྲན་བུ་ཀུ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་ཆབ་སྲིད་བཅོས་སྒྱུར་ལ་འདོད་པ་བྱེད་མཁན་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་འགོ་ཁྲིད་དེ་དག་གི་དབང་ཆ་སྲ་བརྟན་བཟོ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ལངས་ཕྱོགས་འཛིན་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། ཅེས་སོགས་འཁོད་ཡོད།།