བོད་མིའི་རང་དབང་།

TIBETAN FREEDOM

Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༣ རབ་བྱུང་རེ་ཟླའི་མེ་སྤྲེལ་ལོ།	བོད་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ རེས་གཟའ་ལྷག་པ།	25th May 2016
ལོ་ ༩ ཨང་། ༢༡	དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག	Vol. 9 Issue 21 Price Rs. 1

༧གོང་ས་མཆོག་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པ།

༄༅། །བོད་ཟླ་ ༤ ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་ ༡༥ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཐོག་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་བཞུགས་སྒར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ནས་རྟེན་གཙོ་རྣམས་ལ་གནས་གཟིགས་དང་སྣང་གསལ་ཞལ་ཕྱི་མཛད། ཐེ་ལེན་ཌ་འི་ནང་པའི་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཁག་གཅིག་ཇ་ས་ནས་ལ་དྭགས་རྒྱལ་ས་སླེ་བར་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དབུ་འཛུགས་མཛད་ཆེད་༧གོང་ས་མཆོག་གིས། དེ་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་བསྡུར། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་ཐུགས་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་རེ་རེའི་སྐོར་ཞུག་མཛུབ་མཛད་ནས་ལྟགས་བཤད་གནང་གྲུབ་བསྟུན། ༧གོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སློབ་ལམ་གསུང་འདོན་

གནང་། དེ་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་དུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་ཚོགས་མགོན་མཛད། སྐབས་དེར་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་གློ་བུར་དུ་ལྷགས་པའི་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་གྲྭ་བཙུན་སྟགས་གསུམ་དང་། དད་ལྡན་མང་ཚོགས་དང་སློབ་ཕྲུག ཕྱི་རྒྱལ་བ་བཅས་ཁྲིན་མི་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་བཀལ་བ་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་མཆོད་མཇལ་ཞུས་པ་སོགས་དགེ་བའི་བྱ་བར་བརྩོན། དེ་ཡང་འདི་གཞི་གསར་འགོད་པས་ཐེ་ལེན་ཌ་འི་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་ལ་གོམ་བགྲོད་སྐོར་འདྲི་སྐབས་གོམ་བགྲོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། འཛམ་གླིང་ནང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཉམས་ཡེན་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས་དང་། གོམ་བགྲོད་ལས་འགུལ་དེ་ལམ་ལྷོངས་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་སླད་ཆེད་མངགས་ཧ་སར་༧གོང་ས་མཆོག་གི་༧ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཐོབ་ན་བསམས་པ་ལྟར་བྱུང་བར་བརྟེན་ད་ཅང་དགའ་ཚོར་བྱུང་ཡོད་སྐོར་ལན་འདེབས་གནང་ཡོད། ཕྱིར་ཇ་ས་ནས་ལ་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སླེ་བར་གོམ་བགྲོད་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ནས་ ༤༥ བར་འགོར་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་དང་། གོམ་བགྲོད་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་ ༤༠ ཡོད་འདུག །

གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་བོད་ནང་གི་ཉིན་གུང་ཙམ་ལ་ཇ་པ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་མཛོད་དགེ་རྫོང་ཨ་སྐྱིད་སེ་ར་དགོན་པའི་གླིང་སྐོར་དུ་བུད་མེད་བསོད་ནམས་འཚོ་ལགས་ཀྱིས་བོད་དང་བོད་མིའི་རྩ་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་སྐབས། བོད་མིའི་སྒྲིག

འཛུགས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འབྲེལ་འོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༠ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཐོག སྤྱིར་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་གིས་གཅེས་ད་བར་བོད་བསྟན་སྲིད་དང་མི་རིགས། རང་དབང་གི་དོན་དུ་ལུས་སྲོག་ཡོངས་སྤྱོད་བློས་གཏོང་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཕོ་མོ་འདས་གསོན་ཡོངས་ལ་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་སྨྱུང་ནས་རྗེས་དྲན་ཞུ་ཆེད་གོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༤ ནས་དབུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་སྒོ་བརྒྱབ་སྟེ། ཇ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་མཆོད་སྤྲིན་སྣ་ལྔ་འབུལ་གསོལ་དང་འབྲེལ། མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཀརྨ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་དབུས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་ཆུང་རྣམ་པ། སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ། བཞུགས་སྒར་ཁུལ་གནས་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་གྲྭ་བཙུན་སྟགས་གསུམ། གཞན་ཡང་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་གློ་བུར་དུ་ལྷགས་པའི་གྲྭ་བཙུན་སྟགས་གསུམ། དེ་བཞིན་མི་མང་། ཕྱི་རྒྱལ་བ་བཅས་ཁྲིན་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་བཀལ་བ་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་མུར་རྣམ་གྲྭ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱབས་ཐོ་སྒྲོགས་སྒྲོང་གནང་། དེ་ནས་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་བཞིན་གློ་ཕམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་བོད་ཇ་པ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་བསོད་ནམས་འཚོ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་གནང་བ་རེད། ཁོང་རང་རང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་རང་གི་ཁྱོ་གཞི་མིང་ལ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལགས་དང་། ཁོང་རང་བུ་གཉིས་དང་བུ་མོ་གསུམ་གྱི་ཨ་མ་ལགས་ཆགས་ཡོད་འདུག ཁོང་རང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་རྗེས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་འདུག་པར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་ཚང་འཛོམས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་སྨོན་གནང་རོགས་གནང་། ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་གནང་མཁན་ ༡༤༤ བྱུང་བའི་ནང་ནས་ལོ་འདིའི་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་གནང་མཁན་ ༢ བྱུང་ཡོད། འདིས་ག་རེ་མཚོན་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། བོད་ནང་སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་ཤ་ཁྲག་གཅིག་པའི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཚོས་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ས་བཙན་བཟུང་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་པའི་རྩ་དོན་ཆེད་དུ་རྩ་ཆེ་བའི་སོ་སོའི་ལུས་སྲོག་ཡིན་ནའང་བློས་བཏང་བྱས་པ། མི་རབས་གསར་པ་ཡིན་ནའང་སྨུ་མཐུད་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་རྩོད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ད་ལན་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ཐོག་ནས་སྐྱིད་སྡུག་རོང་རྫོ་བོ་མཉམ་རྒྱུ་ཡོད་པ། ཟླ་བ་འདི་ཡིན་ནའང་། ས་ག་ཟླ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཚང་མས་དམིགས་བསལ་འགན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་སྨོན་ཡག་པོ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་རྗེས་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༥ བར་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིང་མཆོག་འདས་པ་རྒྱ་མཚོར་བསྟེན་བཀུར་གསོལ་ཇ་དང་གྲྭ་བཙུན་སྟགས་གསུམ་ལ་སྐུ་འགྲེད་དེ་ལེ་སྒོར་ ༡༠༠ རེ་ཕུལ་ཡོད། །

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཤྲི་ལངྐའི་སྲིད་འཛིན་ Maithripala Sirisena མཆོག་ལ་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་སྩལ་བ་བརྒྱུད། ཡུལ་དེ་ར་ཉེ་ལམ་ཆར་ཞོད་ཀྱི་རྐྱེན་ངན་འོག་ཚེ་སྲོག་ཤོར་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་སྨོན་དང་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་སྤུན་མཆེད་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་དང་སྲུགས་ཐུགས་གསོ་མཛད་པའི་ནང་འཕྲོད་དོན། རང་བྱུང་གོད་ཆག་འོག་ཚེ་སྲོག་ཤོར་བ་རྣམས་ལ་ངོས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གོད་ཆག་འདིའི་འོག་དཀའ་སྡུག་མྱོང་བཞིན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་སྤུན་མཆེད་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་དང་སྲུགས་སེམས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱོགས་མཚུངས་ཤྲི་ལངྐའི་མི་མང་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་མཚོན་སྟངས་ངོས་ཀྱིས་ཏྭ་ལའི་བླ་མའི་ཐེབས་རྩ་ཁང་བརྒྱུད་ངལ་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་བུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་འདུག །

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་དམིགས་བསལ་མཇལ་ཁ་སྩལ་བ།

༄༅། །དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༤ ཕྱུག་སྤྲོལ་བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་ལས་ཡུན་འཁྱུར་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་༧གོང་ས་མཆོག་གི་གཟིམ་ཆུང་པོ་བྲང་དུ་དམིགས་བསལ་མཇལ་ཁ་ཞུས་པ་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་ནས་མཇལ་བཅར་ཞུས་པ་མ་ཟད། སྐུ་དཔར་ལྷན་སྒྲོན་མཛད་འདུག སྐབས་དེར་བཀའ་དྲུང་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ཀྱང་ལྷན་བཅར་ཞུས་ཡོད།།

དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་ཤག་གིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། འདི་ལོའི་ཕྱི་ལོ་གསར་ཚེས་སྐབས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤེལ་ཀོབ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་གདན་སར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡ པོའི་ནང་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྩལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གསལ་བསྒྲགས་མཛད་ཡོད་པ་ལྟར། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༣ རབ་གནས་མེ་སྤྲེལ་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ནས་ ༡༧ བར་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ ནས་ ༡༤ བར་འཕགས་ཡུལ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་གདན་འཁེལ་སྐོར་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་བཞང་སྤྱི་སྣན་སྙིན་བྱུང་སོང་བ། དད་ལྡན་ཕྱི་ནང་མང་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ཐུགས་འཇགས་ཡོང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་སུ། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༤ ལ།།

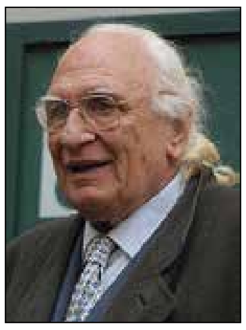
དགེ་འདུན་པ་བྱམས་པ་དགེ་ལེགས་ལགས་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེན་རྫོག་པས་འཛིན་བཟུང་བཀག་བསྐྱིལ་བྱས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ས་གནས་

ཉེན་རྫོག་པས་ཁམས་རྟའུ་ཉ་མཚོ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་བྱམས་པ་དགེ་ལེགས་ལགས་གློ་བུར་དུ་འཛིན་བཟུང་བཙན་ཁྲིད་ཀྱིས་དར་རྩེ་མདོར་བཀག་བསྐྱིལ་བྱས་ཡོད་འདུག དེ་ཡང་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལྟར་ན། བོད་ཁམས་དཀར་མཛེས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟའུ་ཉ་མཚོ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རང་ལོ་ ༢༣ ཡིན་པ་བྱམས་པ་དགེ་ལེགས་ལགས་ཟླ་འདིའི་ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ས་གནས་ཉེན་རྫོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་རྗེས་ད་ལྟ་དར་རྩེ་མདོར་བཀག་སྐྱིལ་བྱས་ཡོད་འདུག་པ་དང་། ཁོང་དེ་ལྟར་གློ་བུར་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱ་དགོས་དོན་ནི། ཁོང་གི་གྲྭ་ཤག་ནང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྒྲིག་གསོམ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་སྔོན་ཁོང་གིས་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་ཉེན་རྫོག་པས་གློ་བུར་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལུགས་བོད་ནང་གི་བོད་མིས་ཚོད་དཔག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཉེན་རྫོག་པས་ཁོང་གློ་བུར་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་སྐོར་གསལ་བཤད་ཅི་ཡང་བྱས་མི་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་བོད་ནང་གི་མཚན་མོའི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་པ་ཙམ་ལ་ཉེན་རྫོག་པ་ཕོན་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་པ་བྱམས་པ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་གྲྭ་ཤག་ནང་དུ་འཛུལ་ནས་སྒོག་བཤེར་བྱས་ཡོད་འདུག དགེ་འདུན་པ་བྱམས་པ་དགེ་ལེགས་ནི་རང་ལོ་ ༢༣ ཙམ་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་རྫའུ་རྫོང་མ་ཟུར་ཤང་རྗེ་ཡ་གྲོང་པ་ནས་ཡིན་འདུག ཁོང་གི་ཕའི་མིང་ལ་ཚེ་རིང་དང་། མའི་མིང་ལ་སྒྲོན་ལས་བརྗོད་པ་དང་། ཁོང་གཉིས་ལ་བུ་གཉིས་དང་བུ་མོ་གཅིག་བཅས་བུ་ཕྲུག་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཁོང་བུ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་འདུག ཁོང་ནི་ཉ་མཚོ་དགོན་གྱི་སློབ་གྲྭའི་གུང་སེང་སྐབས་རང་མོས་ཀྱིས་བོད་ཕྲུག་ཚོར་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་དང་སྐད་ཡིག་སོགས་སློབ་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་འདུག །

སྐུ་ཞབས་མར་ཀོ་པ་ནེལ་ལ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བར་སྲིད་སྐྱི་གཉིས་ནས་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཡུན་རིང་ནས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཟུར་པ་དང་ཨི་ཊ་ལི་རེ་ཌི་ཀལ་ཚབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་ Transnational Radical Party འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་མར་ཀོ་པ་ནེལ་ལ་



Mr. Marco Pannella མཆོག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་དང་སྨྲེགས། ཐུགས་གསོའི་གནས་འཕྲིན་ཞིག་ཕུལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། དམ་པ་ཁོང་ནི་ཞགོང་ས་ཞསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ལན་མང་མཇལ་འཕྲད་གནང་མྱོང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་བཞུགས་སྒར་དུ་ཞགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུའི་གྱ་སྟོན་སྲུང་བརྩིའི་མཛད་སྒོར་ཡང་ཕྱག་ཞུགས་གནང་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་གིས་ཨི་ཊ་ལིའི་ནང་རེ་ཌི་ཀལ་ཚབ་སྲིད་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་གནང་མཁན་འགོ་ཁྲིད་འཛིན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁོང་ནི་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོའི་རིང་དུ་བདེན་ཆེད་འཐབ་རྩོད་གནང་མཁན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་གིས་བོད་དོན་ཐོག་དུས་རྟག་ཏུ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་བླངས་ཏེ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ང་ཚོས་དུས་རྟག་ཏུ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་དང་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཚབ་སྲིད་ཚོགས་པར་སེམས་གསོ་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། འདས་པོ་ཁོང་གི་ཚེ་རབས་ཕྱིར་བ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་ལྟུང་རྣམས་སྦྱངས་ཤིང་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་སྒོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་བཅས།།

ཕ་རན་སིའི་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱིས་སྤུ་ཏྲེང་དང་སྐྱེ་རྒུ་མདོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གདན་འཁེལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ཕ་རན་སིའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྫེ་ཧེ་མོན་ Bazemont དང་། ཕ་རན་སིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ལུ་གན་ Lugan བཅས་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་སྤུ་ཏྲེང་དང་སྐྱེ་རྒུ་མདོ་གཉིས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱུང་བའི་མཛད་སྒོ་ཚོགས་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་གྲོང་སྡེ་དང་གྲོང་གསེབ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་འདི་བཞིན་ France-Tibet ཞེས་པའི་ཕ་རན་སི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པས་འགོ་འཛུགས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལས་འགུལ་དེ་དག་གི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། བོད་མིའི་ཐུན་མིན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་རྒྱུན་འཛིན་དར་སྤེལ་ཡོང་སླད་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཆེད་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ལ་ཕ་རན་སིའི་མང་ཚོགས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་མང་ཐོབ་ཆེད་ཡིན་འདུག རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལས་གཞི་དེར་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་གྲོང་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་ངམ་ས་ཚིགས་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་སྒོ་བྱང་ཞིག་བཀལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གྲོང་སྡེའམ་རྫོང་སྡེ་ཁག་གཅིག་གིས་སྒོ་བྱང་དེ་གྲོང་སྡེ་དང་རྫོང་སྡེའི་ནང་འཛུལ་ས་དང་ཐོན་སའི་སྒོ་ཁར་བཀལ་གྱི་ཡོད་འདུག སྤྱིར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་ཕ་རན་སིའི་གྲོང་སྡེ་དང་རྫོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ཁྲིན་གྲངས་ ༤༡ ཀྱིས་ལས་འགུལ་དེར་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག དེ་ཡང་ཕ་རན་སིའི་གྲོང་སྡེ་ལུ་གན་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལས་གཞི་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོར་གྲོང་སྡེ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་

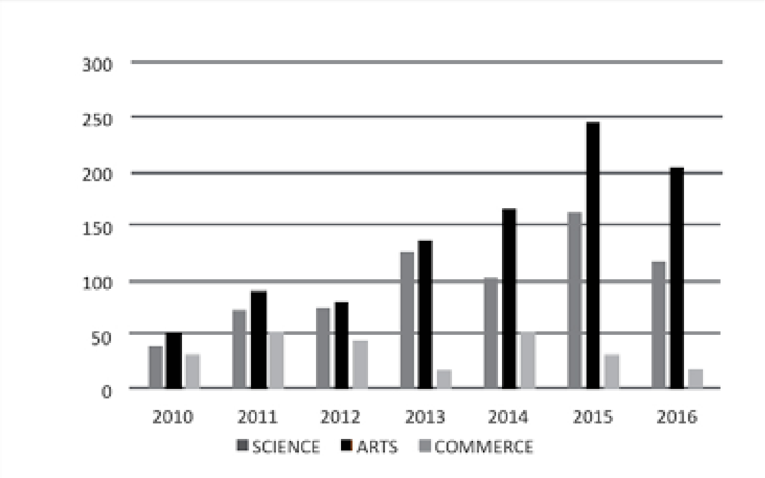
Mr. Xavier Cremoux མཆོག་གིས་གཙོས་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི། ས་གནས་ཆེས་མཐོའི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་མི་བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་ཉིན་ཨོ་སི་ཏ་ནི་ཡ་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དུས་སྟོན་ཉིན་མོ་ Occitania-Tibet Culture Festival ཡང་སྲུང་བརྩི་ཞུས་འདུག ཨོ་སི་ཏ་ནི་ཡ་ནི་ཕ་རན་སིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་པའི་ཨོ་སི་ཏན་གྱི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ས་གནས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། སྐབས་དེར་བོད་དང་ཨོ་སི་ཏ་ནི་ཡའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཀྱང་ཚོགས་འདུག གཞན་ཡང་ཕ་རན་སིའི་རྫེ་ཧེ་མོན་གྲོང་སྡེར་མཛད་སྒོ་འཚོགས་སྐབས་རྫེ་ཧེ་མོན་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་པ་ Mr. Jean-Bernard Hetzel མཆོག་དང་མག་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་པ་ Mayor of Marcq མཆོག ཕ་རན་སི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག སྤྱིར་མཛད་སྒོ་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཚོགས་གདན་འཁེལ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་དེར་ཕ་རན་སིའི་རྒྱལ་ས་པེ་རི་སིར་འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་པས་མི་གསོད་ཁྲག་སྦྱོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བར་བརྟེན་མཛད་སྒོ་ཕར་འགྱངས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས།།

རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་སྙན་ཐོ་བཏོན་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་པས་ Human Rights Watch སྙན་ཐོ་ཞིག་བཏོན་པའི་ནང་དུ་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་བོད་ནང་དུ་ཞི་རྙོལ་ཆེན་མོ་བྱུང་རྗེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཞི་རྙོལ་བ་རྣམས་ལ་དམ་བསྒྲགས་བཀག་བསྐྱིལ་དང་། མནར་གཅོད་གཏོང་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ཉེས་འཛུགས་བྱ་རྒྱུའི་གྲངས་ཐོ་ཏ་ཅང་ཚད་མཐོ་རུ་སོང་ཡོད། དེ་སྔ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་གཉིས་ཀའི་ནང་སྨྲ་བརྗོད་དང་འདུ་འཛོམས་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད་ཚུལ་འཁོད་པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཟོད་སྒྲན་ཐོག་རང་དབང་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ད་སྐབས་རང་དབང་དེ་དག་ལ་རྩིས་མེད་རྫོག་རོལ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེ་སྔ་བོད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་སྨྲ་བརྗོད་དང་འདུ་འཛོམས་རང་དབང་ལ་དམ་བསྒྲགས་ཚོད་འཛིན་མ་བྱས་པར་བཟོད་སྒྲན་བྱས་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་ད་ཆ་གྲོང་གསེབ་ས་ཁུལ་དེ་དག་ནང་དམ་བསྒྲགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་གནས་སྡོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་རྣམས་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་རྣམས་ལ་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཅེས་རྒྱ་ནག་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་པའི་ངེས་སྟོན་པ་ལྕམ་སྐུ་སོ་ཕི་རི་ཆ་ཊེ་སན་ Sophie Richardson མཆོག་གིས་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་མུ་མཐུད་གསུང་དོན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཚང་མར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་ལྟ་བུར་བརྩིས་ནས་བོད་མི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་གསང་ཉུལ་བྱ་རྒྱུའི་པར་ཆས་བཙུགས་ནས་གསོ་ལྟ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཤོག་གྲངས་ ༨༦ ཡོད་པའི་སྙན་ཐོ་དེའི་ནང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནས་ ༢༠༡༥ བར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བློ་སྙིང་འཛུགས་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་བྱས་ནས་ཡོང་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཞི་རྙོལ་བ་རྣམས་ལ་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་དང་བཙོན་ཁྲིད་བྱས་པ། ཉེ་ལམ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་ལག་བསྟར་འོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་ཁག་དཀྲི་བྱས་ནས་བོད་མི་རྣམས་ལ་དམ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བཞིན་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་བོད་མི་གྲོང་གསེབ་ས་ཁུལ་དུ་དམ་བསྒྲགས་སྔར་བས་ཀྱང་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད་པ་འཁོད་ཡོད། གཞན་ཡང་སྙན་ཐོའི་ནང་གསལ་དོན། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཟེར་བའི་ས་ཁུལ་ནང་གསར་འགོད་པ་དང་ཉམས་ཞིབ་པ། ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་པ་སོགས་ལ་དམ་བསྒྲགས་ཏ་ཅང་བྱས་རྗེན་སྐོར་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རྩ་བ་ནས་མ་སྤྲད་པར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དེ་སྒོ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། ཅེས་སོགས་འཁོད་འདུག །

འདི་ལོ་སྔར་ཡང་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་ཚད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བུ་མོས་མཐོ་བ་བླངས་འདུག

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ CBSE ཀྱི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། འདི་ལོའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་ནང་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༧ ནས་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༡༣༥༩ ཀྱིས་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༡༢༢༤ ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱར་དུ་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་དགོས་པའི་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༡༥ ཡོད། རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་པའི་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༨། འདི་ལོར་ཡང་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་ཚད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་དེ་བོད་སློབ་ཁག་གི་ནང་བུ་ལས་བུ་མོས་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་བ་བླངས་འདུག འདི་ལོར་རྒྱ་གར་ནང་གི་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༧ ནས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས་ནང་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་ཚད་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ནས་ ༡༠༠ ལེན་མཁན་སློབ་གྲྭ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། སུ་ཇ་བོད་ཁྱིམ་དང་། སེ་ལ་ཁུ་བོད་ཁྱིམ། སྤོན་ཊ་གདན་སློབ། སྦེལ་ཀོབ་བོད་ཁྱིམ་བཅས་ཡིན་འདུག འདི་ལོར་བོད་སློབ་ཁག་གི་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༣༩༣ ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་ ༧༥ ཡན་ལོན་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཁོངས་ནས་སློབ་ཕྲུག་ ༡༠ གིས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཡན་ལོན་ཡོད། འདི་ལོར་བོད་སློབ་ཁག་གི་ནང་རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་པའི་སློབ་མ་གྲངས་ ༧ ཉུང་འཕྲི་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱར་དུ་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་དགོས་པའི་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༥ མང་དུ་ཕྱིན་འདུག འདི་ལོར་བོད་སློབ་ཁག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུགས་འཕྲོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠།༧ ཡིན་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་ཚོང་རིག འབྱུང་རིག་བཅས་སྡེ་ཚན་གསུམ་ཁོངས་ནས་བརྒྱ་ཆ་རྩེ་ཕུད་ཐོབ་མཁན་རྣམས་ནི། ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་ཨང་དང་པོ་སེ་ལ་ཁུ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་མཚོ་མོ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༤།༢ ཚོང་རིག་གི་སྡེ་ཚན་ཁོངས་ནས་ཨང་དང་པོ་རྡ་སྟོད་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་ནོར་སྒྲོན་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༨༨། སྒྱུ་རྩལ་སྡེ་ཚན་ཁོངས་ནས་ཨང་དང་པོ་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༢།༨ ཐོབ་ཡོད། འདི་ལོའི་དཀའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་བྱ་དགའ་ལེན་མཁན་ཁོངས། ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་ཨང་དང་པོ་སེ་ལ་ཁུ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་མཚོ་མོ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༤།༢ ཨང་གཉིས་པ་ཀ་སྦུག་གདན་སློབ་ཀྱི་སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ཆེན་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༡། ཨང་གསུམ་པ་སེ་ལ་ཁུ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་ཚེ་རིང་བསོད་ནམས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༨༩།༦ ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། ཚོང་རིག་སྡེ་ཚན་ཁོངས་ནས་ཨང་དང་པོ་རྡ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་ནོར་སྒྲོན་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༨༨། ཨང་གཉིས་པ་མོན་གྷོ་ཊ་གདན་སློབ་ཀྱི་སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་གྲོལ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༨༣།༦ ཨང་གསུམ་པ་རྡ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་ཡིད་དགའ་དང་འཕྲིན་ལས་དབང་མོ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༨༢།༤ ཐོབ་ཡོད། སྒྱུ་རྩལ་སྡེ་ཚན་ཁོངས་ནས་ཨང་དང་པོ་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༢།༨ ཨང་གཉིས་པ་སུ་ཇ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་བུ་ཁྲིད་དང་བསྟན་འཛིན་ནོར་ལྡན་ལ་ ༩༡།༦ ཨང་གསུམ་པ་སྦེལ་ཀོབ་གདན་སློབ་ཀྱི་སློབ་མ་ཟླ་བ་ཆོས་སྒྲོན་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༡ ཐོབ་ཡོད།།



Year 2016 Class XII

S. No	School	Total	Appeared	Pass	Compartment	Absent	Fail	Pass %	Average %	Male Appeared	Male Pass	Male Pass %	Female Appeared	Female Pass	Female Pass %
1	TCV, Selakui	72	69	69	0	3	0	100	76.86%	28	28	100	41	41	100
2	TCV-SOS, Suja	138	135	135	0	3	0	100	76.80%	59	59	100	76	76	100
3	STS Paonta Sahib	29	29	29	0	0	0	100	73.33%	7	7	100	22	22	100
4	TCV-SOS, Bylakuppe	113	111	111	0	2	0	100	72.30%	39	39	100	72	72	100
5	TCV, Gopalpur	165	156	153	1	9	0	98.08	67.82%	63	63	100	93	90	96.77
6	THF, Mussoorie	159	156	150	6	3	0	96.15	70.45%	82	80	97.56	74	70	94.59
7	CST Herbertpur	46	45	42	2	1	1	93.33	65.37%	28	26	92.86	17	16	94.12
8	TCV, Upper Dharamsala	183	170	153	10	13	7	90	58.05%	84	71	84.52	86	82	95.35
9	CST Shimla	32	29	26	3	3	0	89.66	70.63%	18	16	88.89	11	10	90.91
10	CST Mussoorie	109	109	92	16	0	1	84.4	61.37%	64	53	82.81	45	39	86.67
11	CST Dalhousie	32	32	27	5	0	0	84.38	62.21%	13	10	76.92	19	17	89.47
12	CST Mundgod	135	135	109	25	0	1	80.74	61.52%	72	52	72.22	63	57	90.48
13	CST Bylakuppe	22	22	17	5	0	0	77.27	62.53%	11	8	72.73	11	9	81.82
14	CST Kalimpong	69	69	50	17	0	2	72.46	60.15%	29	21	72.41	40	29	72.5
15	CST Darjeeling	49	49	34	13	0	2	69.39	54.66%	31	24	77.42	18	10	55.56
16	CST Dholanji	31	31	20	7	0	4	64.52	51.19%	12	5	41.67	19	15	78.95
17	TNMF, Clement town	15	12	7	5	3	0	58.33	42.27%	3	2	66.67	9	5	55.56
Grand Total		1399	1359	1224	115	40	18	90.07		643	564	87.71	716	660	92.18

TOPPER:

Science Toppers
1. Tenzin Tsomo, TCV Selakui - 94.2%
2. Tenzin Dechen, CST Kalimpong - 91%
2. Piyush Rana, CST Herbertpur - 91%
3. Tsering Sonam, TCV Selakui - 89.6%

Commerce Toppers
1. Tenzin Nordon, Upper TCV, Dharamsala - 88%
2. Ayush Dev Joshi, CST Mussoorie - 85.4%
3. Tenzin Namdol, CST Mundgod - 83.6%
4. Tenzin Yekha, Upper TCV, Dharamsala - 82.4
4. Thinley Wangmo, Upper TCV, Dharamsala - 82.4

Arts Toppers
1. Tenzin Phuntsok, THF Mussoorie - 92.8%
2. Tenzin Bhuti, TCV SOS, Suja - 91.6%
2. Tenzin Nordin, TCV SOS, Suja - 91.6%
3. Dawa Choedon, CST Bylakuppe - 91%

སྨན་པ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བཟང་ལགས་སྦྲིར་འཕྲོད་བསྟེན་ཡན་ལག་སྨན་ཁང་གི་སྨན་པར་གསར་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་བ།

༄༅། །སྨན་པ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བཟང་ལགས་ཀྲ་རར་དེན་གཞི་བྱས་པའི་རྡེ་ཧྲ་ཌཱུན

པུ་སྣུད་གཞུང་གི་སྨན་པའི་མཐོ་སློབ་ Dr Rajendra Prasad Government Medical College ནས་སྨན་པའི་སློབ་སྦྱོང་ MBBS ལེགས་པར་ཐོན་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་རིང་ད་ས་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་དུ་ཕྱུག་ལས་གནང་རྗེས་ཟླ་འདིའི་ཕྱི་ཚེས་ ༢༠ ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་སྦྲིར་བོད་མིའི་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཡན་ལག་སྨན་ཁང་གི་སྨན་པར་གསར་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་ཡོད། སྦྲིར་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཡན་ལག་སྨན་ཁང་ནས་སྦྲིར་བོད་ཚོགས་དང་། ནང་ཆེན། སྡེ་དགེ་ཁྲབ་ཁོངས་གཞིས་ཆགས་དང་། སློབ་གྲྭ། དགོན་སྡེ་ཁག་བཅས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་ད་ས་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་དུ་སྨན་པ་གཉིས་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བོད་མིའི་དང་བླངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་ཁྲབ་ཁོངས་རྒྱ་གར་ནང་གི་སྨན་ཁང་ཁག་དང་། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཡན་ལག་སྨན་ཁང་ཁག་གི་ནང་སྨན་པ་ལྔ་བཅས་ཁྲིན་སྨན་པ་བདུན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནང་ཚུད་སྨན་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ཁོངས་ནས་སྨན་པ་བཞིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ལམ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་རྩ་དགོངས་ཞུས་ཏེ་ད་ལྟའི་ཆར་སྨན་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་བརྟེན། ད་དུང་མིའོ་དང་། ལ་དྭགས། ཟངས་དཀར། མོན་གྷོ། དོན་སྒྲུབ། བལ་ཡུལ་པོ་ཁ་ར། སྦེལ་ཀོབ་བཅས་སུ་ཕྱི་ལུགས་སྨན་པ་རྫ་དྲག་དགོས་ངེས་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཁྱིམ་ཚང་བདེ་དོན་ལྷན་ཁང་དང་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་བརྒྱུད་ཨ་རིའི་ཐེབས་རྩིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་དང་། གོ་ལའི་ཐེབས་རྩའི་གློ་ནད་སྔོན་འགོག་ལས་འཆར་འཕོག་རིང་མིན་རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྨན་པ་གང་མང་ཞིག་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱུ་མ་ཟད། མཁས་ལས་སྨན་པ་གསོ་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གན་རྒྱའི་འབྲུ་དོན་ལྟར། ད་ལྟ་སྨན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་པའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྨན་སློབ་ཐོན་རྗེས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཐོག་བོད་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་ནང་ཉུང་མཐར་ལོ་གསུམ་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཤུགས་ཆེ་གནང་ཡོད། སྤྱིར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཅས་ཀྱི་ནང་སྨན་ཁང་ཁག་བདུན་དང་། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཡན་ལག་སྨན་ཁང་གྲངས་ ༤༣ དེ་བཞིན་མངོན་དཀའ་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ་སོགས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བཞིན་ཡོད། ད་ཆར་སྨན་པ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ནས་གན་རྒྱའི་འབྲུ་དོན་བཞིན་རང་རེའི་སྐྱེ་ཚོགས་ནང་ལོ་གསུམ་རིང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བཞིན་པ་དང་། སྨན་པ་ཁག་གཅིག་གིས་གན་རྒྱའི་ལོ་གསུམ་ལས་ལྷག་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཧྥི་ཀ་ནེར་དང་སིམ་ལ། ཀྲ་ར། ཀོལ་ཀ་ཏ་བཅས་སུ་བོད་རིགས་སྨན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་པ་སློབ་མ་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྨན་པའི་ཟུར་བཅད་ཞབས་སྟེགས་ཐོག་སྨན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གནང་སྟེ་ཕྱིར་འཁོར་མཚམས་གན་རྒྱའི་འབྲུ་དོན་ལྟར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྐྱེ་ཚོགས་ནང་ལོ་གསུམ་རིང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུར་ཁས་ལེན་ཞུས་ཡོད།།

༄༅། །༼གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་གསུང་ཆོས་ཁག དེ་བཞིན་བོད་དོན་སྐོར་གྱི་བརྙན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་གཟིགས་བློ་ཡོད་ཚེ། དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་། www.tibetonline.tv ཐོག་གཟིགས་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།།

འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་གྱི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གཏན་འབེབས་བྱུང་བའི་གྲོས་གཞི་གྲོས་ཆོད་ཁག

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༨ ནས་ཚེས་ ༡༩ བར་དྷ་ས་དབུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་འོག་མི་མང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་གི་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་ཡོད་ཐབས་དང་། སྨན་ཁང་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་གྲོས་གཞི་གྲོས་ཆོད་གཤམ་གསལ།

གྲོས་གཞི་དང་པོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ད་ས་བཞུགས་སྒར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་ཆོས་ར་བར་༧རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༨ ལོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་སྨན་རྩིས་ཁང་ཕྱག་བཏབ་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩིའི་མཛད་སྒོར་༧སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན་དུ། ༼ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་ཐོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འབུམ་ཤོར་ཧ་ཅང་ཕྱིན་པའི་བཟོ་ཞིག་འདུག སྨན་རྩིས་ཁང་གི་བོད་སྨན་རྫི་ཚན་ནས་ཀྱང་འབུམ་ཤོར་ཕྱིན་པའི་བཟོ་འདུག༽ སོགས་དུས་གསུམ་གསལ་གཟིགས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་ལྟ་ནན་ཕེབས་དོན་གཙོར་བཟུང་གིས་མི་མང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་ཐོག་འབུམ་ཤོར་ག་པར་ཕྱིན་ཡོད་མེད་དང་། འབུམ་ཤོར་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཇི་ཡིན། འབུམ་ཤོར་ཕྱིན་པ་དེ་ཚོ་འབུམ་ཤོར་མ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་སྐོར་གོ་བསྡུར།

གྲོས་ཆོད་དང་པོ།

༡། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་སྨན་རྩིས་ཁང་གཉིས་ནས་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་ཆེད་ཕྱི་ལུགས་དང་། བོད་ལུགས་གསོ་རིག་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཁྱབ་གདལ་ཆེ་བའི་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་གི་ལས་འཆར་སྤར་ལྷག་སྤེལ་དགོས། ༼འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་སྨན་རྩིས་ཁང་།༽

༢། སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་བརྒྱུད་སྤྱོད་ལམ་བསྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ། **དཔེར་ན།**

ཀ༽ གཟུགས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཡོང་ཐབས་སུ་རྒྱུན་དུ་ཟས་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཚུལ་སྐོར་དང་།

ཁ༽ སྨན་པའི་ལམ་སྟོན་མེད་པར་རང་མཚམས་ཀྱིས་སྨན་གང་བྱུང་ཉོ་ཟོས་བྱ་རྒྱུ་གནོད་ཚབ་ཆེ་སྐོར།

ག༽ ལུས་རྩལ་དང་དབུགས་སྦྱོང་སྐོར་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ།

ང༽ ཤོག་སྒྲིལ་ཟས་རིགས་ Junk Food ཚབ་ཏུ་ཤིང་ཏོག་སོགས་ར་བཅུད་ལྡན་པའི་ཟས་རིགས་བསྟེན་ཕྱོགས་སྐོར།

ཅ༽ གློ་ནད་ཀྱི་སྲི། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད། མོ་ནད་དང་། འབྲས་ནད་སོགས་སྔོན་འགོག་ཆེད་དུས་ནས་དུས་སུ་བརྟག་དཔྱད་ Screening བྱེད་གལ།

ཆ༽ མ་དང་ཕྲུག་པ། བུད་དང་ན་གཞོན་བཅས་ཀྱི་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་སྐོར།

༣། ས་གནས་ཁག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་མི་མང་འདུ་འཛོམས་ནམ་བྱུང་ཕྱི་ལུགས་སྨན་པ་དང་བོད་ལུགས་སྨན་པ་གཉིས་ནས་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་སྤེལ་ཆེད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་ངེས་གཏན་དགོས་རྒྱུ། ༼འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས།༽

༤། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་ཆེ་ཁག་ནང་སྤྱི་ཡོངས་གཟུགས་གཞི་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་བསྐྲུན་རྒྱུ།

༥། བོད་མིའི་འདུ་སྡོད་ས་གནས་ཆེ་ཁག་ནང་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་ཆེད་སློབ་སྟོན་པ་རེ་ཟུར་འཛུགས་གནང་གལ།

༦། བོད་སྐད་རྐྱང་འཕྲིན་ཁག་བརྒྱུད་ཟླ་རེའི་ནང་ཐེངས་རེ་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་དང་། ཟས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་རྒྱང་བསྒྲགས་གནང་གལ།

༧། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལམ་ནས་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་དང་། ཟས་སྤྱོད་བསྟེན་ཕྱོགས་ལག་དེབ་དཔར་འགྲེམས་ཞུ་རྒྱུ། ༼བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་།༽

༨། གཞི་རིམ་སློབ་ཚན་ཁོངས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐོག་ནས་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་ཆེད་དམིགས་ཏེ་ཟས་སྤྱོད་སྤང་བླངས་ཀྱི་ལེ་ཚན་བཅུག་སྒྲིག་གནང་ཐབས། ༼འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།༽

༩། བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དུ་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚན་པ་ཟུར་འཛུགས་དགོས་གལ། ༼བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་།༽

གྲོས་གཞི་གཉིས་པ།

ཡང་གོང་གསལ་བཀའ་སློབ་ཏུ་མུ་མཐུད་ནས། ༼ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་རྒྱུ་ཁ་ནས་བཤད་པ་མ་གཏོགས། ལག་ལེན་ངོ་མའི་ཐོག་ལ་ཚད་དམའ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་འདུག༽ སོགས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན་བཞིན་སྨན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ནད་ན་ཚའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ནས་སྨན་ཁང་བསྟེན་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་བརྟེན་འཕྲོད་བསྟེན་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་རྣམ་ཀུན་མི་མང་ལྷག་པར་ནད་པ་མཉམ་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དང་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་སྒོ་ནས་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་གོ་བསྡུར།

གྲོས་ཆོད་གཉིས་པ།

༡། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་རྩར་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་གཞན་ཕན་གྱི་ཀུན་སློང་དང་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་ལོ་མང་རིང་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་། འཇུག་བཞིན་པ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་སྐུའི་བླ་སྨན་པ་ས་འདུ་ཚང་ཚེ་བརྟན་རྡོ་རྗེ་ལགས་དང་། བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྐུ་བཅར་སྨན་རམས་པ་ཚེ་དབང་རྟ་མགྲིན་ལགས། ཙན་ཧྲི་སྨར་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་དྭང་ཞབས་པ་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་དྭང་ཞབས་བཅས་ནས་ངལ་བ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་མིག་དཔེ་འོས་པ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པར་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་དཔེ་བཟང་པོར་བསྔགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་རྒྱུན་འཛིན་ཡོང་བའི་རེ་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ།

༢། སྨན་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་ནད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་གཏན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མ་སྤུན་གཉེན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྒོ་ནས་སྨན་བཅོས་དང་ནད་གཡོག་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་རྒྱུ།

༣། འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྨན་ལས་པ་རྣམས་ནས་ནད་པར་སྨན་བཅོས་དང་། ནད་གཡོག་རྒྱུགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཀུན་སློང་བཅོས་ཐབས་སྐོར་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱུ།

༤། སྨན་ལས་རྣམས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་འདེགས་ཚད་མཐོར་གཏོང་ཐབས་སུ་རྒྱུན་ལྡན་༧སྤྱི་ནོར་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཕྱི་ཕེབས་པ་བཞིན་འབག་འཁྲུར་ངོ་སྐྱོག་རྒྱབ་མདུན་མེད་པ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ལས་འབྲས་སྟོན་འཕེར་གནང་གལ།

གྲོས་གཞི་གསུམ་པ།

ཡང་བཀའ་སློབ་ནང་། ༼ད་ལྟ་བར་འགྲིག་ཙམ་འགྲིག་ཙམ་བྱས་ནས་ཁུངས་འཁྱོལ་བ་རེད། ག་ལེར་ག་ལེར་ང་ཉི་ཉི་མ་ལ་བཀལ་གྱི་མཚམས་ལ་བསླེབ་འགྲོ་གི་རེད། ལོ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོད་སྲིད། དེ་ནས་འཆི་འགྲོ་རྒྱུ་རེད།༽ སོགས་གསུངས་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་རང་ཅག་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནས་བརྟན་ཡོངས་ནས་བཟོད་དཀའ་ཞིང་ཡིད་ལ་གཟེངས་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་ཤེས་མ་རིག་དབང་གིས་ནོངས་པ་དང་འགལ་བར་གྱུར་བ་ཇི་ཡོད་ཐམས་ཅད་གནོངས་འགྱོད་དྲག་པོ་དང་བཅས་སྙིང་ནས་མཐོལ་བཤགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་ཚུལ་བཞིན་ཞུ་རྒྱུར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཁས་ལེན་ཞུ་བ་ལགས་ན་ཐུགས་བསྐྱེ་བ་ཆེན་པོས་ཅི་ནས་བཞེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཏེ་མགོན་པོ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་རྒྱུའི་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་རྒྱུའི་སྐོར་གོ་བསྡུར།

གྲོས་ཆོད་གསུམ་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་༧གོང་ས་མཆོག་ནས་ཚོགས་བཅར་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་མང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྐབས་དམ་འབུལ་སྙན་གསན་ཞུས་པའི་ངོ་བཤུས་ཟུར་འཛར།

གྲོས་གཞི་བཞི་པ།

དབུས་དང་ས་གནས་ལས་བྱེད་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷག་པར་ས་གནས་སྨན་ཁང་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་མང་ལ་འགན་ཁུར་དང་ཞབས་ཞུ་ཚད་མཐོར་གཏོང་ཐབས་ཇི་ཡོད་སྐོར་གོ་བསྡུར།

གྲོས་ཆོད་བཞི་པ།

༡། དབུས་ས་གཉིས་དབར་ཁ་དཔར་ཙམ་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ལོ་རེར་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཞུང་མཐར་ཕེབས་གཅིག་ངོ་ཕེབས་ཀྱིས་རྟོགས་ཞིབ་གནང་གལ། ༼དབུས།༽

༢། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ལས་ཞབས་ཞུ་རྣམས་ལ་མིང་སྦྱར་གྱི་དཔྱང་རྟགས་ (Name plate) བཟོ་རྒྱུ།

༣། ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་འཁོར་ཞིབ་བཤེར་ཚད་ལྡན་ཞིག་ངེས་པར་གནང་གལ། ༼དབུས།༽

༤། དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་ཅན་ཛ་དྲག་ནད་མནར་སྐབས་ཕྱི་ལུགས་སྨན་ཁང་དུ་བརྟག་དཔྱད་དང་སྨན་བཅོས་ཆེད་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་བའི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་ཕན་གནང་གལ། ༼ས་གནས།༽

༥། རང་རེའི་བོད་མི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་བགྲེས་སོང་རྣམས་ལ་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་དེང་རབས་དང་མཐུན་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ Adult Health Programme ལས་འཆར་སྤེལ་རྒྱུ།

གྲོས་གཞི་ལྔ་པ།

ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་དང་། ས་གནས་སྨན་རྩིས་ཁང་། གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་སྨན་ཁང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སྔོན་འགྲོའི་སྨན་ཁང་བཅས་དབར་ཕན་ཚུན་མཉམ་ལས་གནང་ཕྱོགས་དང་། ས་གནས་རྒྱ་གར་སྨན་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་ཕྱོགས། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཞུང་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་དང་རོགས་རམ་ཐོབ་ཐབས་སྐོར།

གྲོས་ཆོད་ལྔ་པ།

༡། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་དང་། ས་གནས་སྨན་རྩིས་ཁང་། གྲྭ་ཚང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་བཅས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཁག་ནུས་པ་ལྡན་པ་ཡོང་ཐབས་སུ་ལས་འགུལ་མཉམ་རུབ་ཐོག་སྤེལ་ཐབས་གནང་རྒྱུ།

༢། ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་འགན་འཛིན་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་སྟེ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༩ དགོངས་དོན་ས་གནས་དང་མངའ་སྡེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་མཐུན་རྐྱེན་རག་ཐབས་ཇི་ཡོད་འབད་བརྩོན་གནང་སྒྲིག་གནང་གལ།

༣། གསོ་རིག་རྒྱུན་འཛིན་སྨན་པ་དང་ཕྱི་ལུགས་སྨན་པ་དབར་ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་རེ་ཚོགས་གལ། ༼འཕྲོད་བསྟེན་དང་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་།༽

༤། བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་དེང་རབས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁྱབ་གདལ་ཆེ་བའི་ནད་གཞི་ཁག་དང་། སྨན་བཅོས་ཚད་ལྡན་གཏན་འབེབས་ཡོང་ཐབས་སྐོར་དུས་ནས་དུས་སུ་སྨན་པ་དབར་བགྲོ་གླེང་དཔྱད་བསྡུར་ངེས་པར་གནང་གལ། ༼སྨན་རྩིས་ཁང་།༽

༥། ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་ཡོང་ཐབས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གྲངས་ཐོ་བསྡུ་རུབ་ཐོག་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་། སློབ་གྲྭ་དགོན་སྡེ་ཁག་བཅས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་གལ།

གྲོས་གཞི་དྲུག་པ།

རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནད་རིགས་ཁྱབ་གདལ་ཆེ་བའི་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་བྱ་ཐབས་ཇི་ཡོད།

གྲོས་ཆོད་དྲུག་པ།

སྨན་ཁང་ཁག་ནང་ནད་པ་སྨན་གཏུགས་བྱུས་མཁན་ཙམ་མིན་པར་དུས་ནས་དུས་སུ་ཁྲིམས་ཚང་སོ་སོར་ཆེད་བཅར་གྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་འབབ་ཇི་ཡིན་ཆད་མེད་རྟོགས་ཞིབ་དང་སྨན་གྲངས་བོ་བཟོ་ཉར་གྱིས་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་ཇི་མཆིས་སྔོན་ཚུད་ནས་བརྡ་རྟོགས་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ།

གྲོས་གཞི་བདུན་པ། གནད་དོན་གཞན།

༡། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སྨན་ཁང་ནང་སྨན་ཞབས་སམ་འཕྲོད་ལས་གཅིག་ལས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནད་པ་ཕྱིར་སྨན་གཏུགས་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་སྐབས་སྨན་ཁང་ལ་སྨན་ཞབས་སམ་འཕྲོད་ལས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སུ་སྨན་ཞབས་འཕར་མ་གཅིག་དགོས་གལ།

༢། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ཟླ་རེར་ཐེངས་རེ་སྨན་པ་སྐོར་བསྐྱོད་དང་ཀྲི་སྲི་བརྟག་དཔྱད་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ཐུབ་ཚེ་དགེ་མཚན་ཆེ་བ་མཐོང་།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཇལ་བཅར་སྐལ་བཟང་གི་སྐབས་ཐོབ་པ་དང་མཚན་འགོད་སྐུན་ཞུལ་གྱི་སྐབས་འདི་བཟུང་སྡེ་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ནས་རྒྱབ་མདུན་ངོ་སྐོག་མེད་པ་ལས་འབྲས་སྟོན་འཕེར་ཐོག་རྒྱུན་ལྡན་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་ཐོག་འབུམ་ཤོར་མེད་པའི་ཐོག་གང་ཐུབ་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུར་ལྷག་ཏུ་བསྐྱེད་གནང་གལ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ལ།།