TIBETAN FREEDOM

Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC

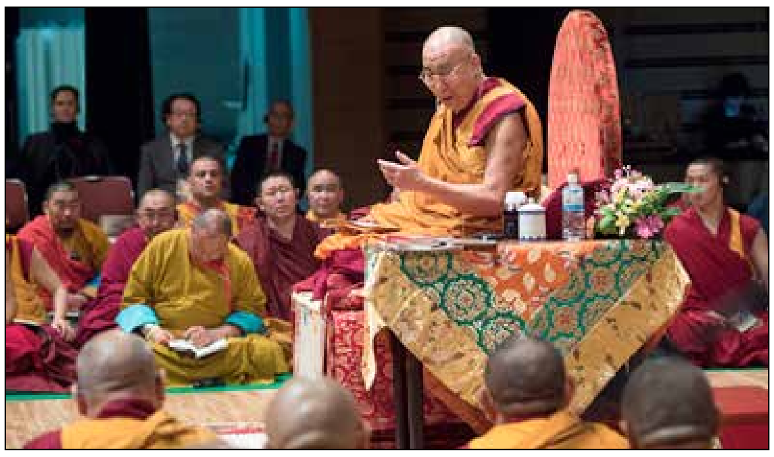
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༣ རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་མེ་སྤྲེལ་ལོ། བོད་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། 18th May 2016

ལོ་ ༩ ཨང་། ༢༠ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག Vol. 9 Issue 20 Price Rs. 1

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཉི་ནོང་དུ་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཉིན་ནོང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཨོ་ས་ཀར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཉི་ནོང་དང་། ཐེ་ཝན། སོག་པོ། སིན་ག་པུར་དང་ཀོ་རི་ཡ་བཅས་ཀྱི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་ ༢༧༠༠ ཙམ་ལ་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ཚོགས་ཁང་དུ་༧ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བསུ་རྒྱ་ཆེ་ཞུས། དེ་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ཁྱེད་རྣམ་པས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ད་ཆ་ངོས་རང་ལོ་ན་ ༨༡ མཚམས་ལ་བསླེབས་ཡོད། སྤྱིར་ཆོས་བཤད་འགོ་འཛུགས་མ་བྱས་པའི་སྔོན་ལ་སྔོན་པར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བློ་ནས་ཕྱག་འཚལ་དགོས་ཀྱང་། ད་ཆ་ངོས་ཀྱི་ཕུང་མོར་དཀའ་ངལ་ཕྲན་བུ་ཡོད་སྐབས་ཁག་པོ་འདུག འོན་ཀྱང་ངོས་ཀྱི་རིག་པ་ད་དུང་གྲུང་ཐག་ཆོད་ཡོད། ཉིན་རེའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་རིག་པའི་ལམ་ནས་



དཔྱད་པ་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་རིང་རྒྱ་སྐད་དང་ཀོ་རི་ཡ། ཉི་ནོང་། ཨུ་རུ་སུ། སོག་སྐད། ཨིན་སྐད་བཅས་ནང་ཐད་སྒྱུར་གནང་བཞིན་ཡོད་སྐབས་ངོས་ཀྱིས་བོད་སྐད་ནང་ཁར་ཐུག་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་མི་ཚང་མར་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཞེ་སྡང་དང་ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དབང་འོག་ཚུད་སྐབས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་རྒྱུའི་ནུས་པ་དེ་བརྟག་གི་ཡོད། མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་བཀོལ་དགོས་ན་བསམ་བློ་ཞི་བདེ་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་ཕན་རྒྱུ་མེད། རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད་དགོས། བློའི་རྣམ་གཞག་སྐོར་མ་ཤེས་ན་དེར་འགྱུར་བཅོས་གཏོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་བློའི་རྣམ་གཞག་དང་བྱེད་ལས་སོགས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་འཁྲུག་པ་ལས་ཞི་བདེ་ལྡན་པ་ཞིག་འགྱུར་ཐབས་བྱེད་དགོས། དང་པོ་ཐོས་པ་བྱས། དེ་ནས་ཐོས་པའི་དོན་དེར་བསམ་བློ་བཏང་། མཐར་སྒོམ་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ནས་གསུང་གི་མཛད་པ་དེ་མཆོག་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ་བར་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཟེར་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔྱད་པ་བྱེད་དགོས། དབང་རྟུལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་རྒྱུ་ར་ཅང་ཁག་པོ་རེད། དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་དབང་རྣོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལྟར་རིག་པའི་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཐུབ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་བཀའ་སློབ་སྩལ་གྲུབ་བསྟུན་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་མཛད་ཡོད། །

ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་དབུ་འཛུགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་འོག ཛ་ས་དབུས་སྐྱེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་མི་མང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་གི་ལས་དོན་སྐོར་ལྷག་ཚགས་ཚུད་དང་། དེ་བཞིན་སྨན་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གཟབ་རྒྱས་ངང་བསྐོང་ཚོགས་གནང་སོང་། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༡༥ ཡོལ་ཙམ་ལ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ ༡༠༠ ཐམ་པ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་གྱི་མཛད་སྒོར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་བོད་སྨན་རྫི་ཚན་གཉིས་ནས་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་ཐོག་འབྱུས་ཤོར་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཡོད་སྐོར་བཀའ་སློབ་ལྷུ་མོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་གི་ལས་དོན་ཐོག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ཆེད་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད་སྐོར་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་བཞི་པ་དེ་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཟླ་བར་སྒྲུང་བརྩི་ཞུས་ཡོད་སྐོར་སོགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ད་བར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་ཐད་ཕྱུག་ལས་ཇི་གནང་། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་ཁག་ངོ་སྤྲོད་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་དང་སྦྲགས། ཚོགས་འདུ་འདིའི་ཐོག་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ནས་གལ་ཆེ་དོན་ཆེར་རྩིས་ཏེ། ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་གི་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་གཏོང་ཐབས་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས། སྨན་ཁང་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས་ཆེད་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་ཐོག་ནས་གོ་བསྡུར་ལྷུག་པོ་གནང་བ་བརྒྱུད་མ་འོངས་པར་ལས་དོན་རྣམས་དེང་དུས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་སྐོར་སོགས་གསུངས། སྐབས་དེར་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། ད་ལན་རྣམ་པ་ཚོ་འདིར་ཕེབས་དགོས་དོན་ནི། སྤྱི་ཡོངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་ཚོའི་དོན་དག་ཡིན་ནའང་། གཙོ་བོ་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་གི་ཆེད་དུ་༧གོང་ས་མཆོག་ནས་

བཀའ་སློབ་ནན་པོ་ཕེབས་ཡོད་པར་བརྟེན། བོད་སྨན་དང་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་སྨན་སོགས་གང་གི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་བརྗོད་རྒྱུ་དེ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ནད་རིགས་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན། ང་ཚོའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐོག་ནས་མ་འདང་བ་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། ང་ཚོ་ལས་སྐྱོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ལུང་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན། འདས་པའི་མི་ལོ་ ༥༠ ནང་ནད་རིགས་ཉུང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་། ཉེ་ཆར་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་ལ་དང་དོད་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཐང་པོ་ཡོད་ན། གཞུང་དེ་ཐང་པོ་ཡོང་གི་རེད་ལ། བོད་རིགས་ཐང་པོ་ཡོང་ན། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་རྩོད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ཡང་ཐང་པོ་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཐང་པོ་མེད་པ་དང་བོད་རིགས་ཐང་པོ་མེད་ན། སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ཡང་ནད་པ་ཆགས་ཉེན་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོས་ད་ལན་ཚོགས་འདུ་འདི་བཞིན་དོན་ལ་འཁེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ནས་ལག་བསྟར་ཡོང་བའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གསུང་རྒྱུགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

༧གོང་ས་མཆོག་སྲིད་སྐྱོང་གི་དམ་འབུལ་མཛད་སྒོར་ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱུ།

༄༅། །ཉེ་ཆར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་ལས་ཐོག་འཁྱུམ་རམས་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་སླར་ཡང་སྲིད་སྐྱོང་དུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་ཡོད་པ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ ཐོག་བཞུགས་སྒར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་ཆོས་ར་བར། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་གི་མདུན་དུ་སྲིད་སྐྱོང་གི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་འབུལ་རྒྱུའི་མཛད་སྒོ་ཚོགས་གནང་རྒྱུ་དང་། མཛད་སྒོའི་ཚོགས་མགོན་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་གནང་འཕེལ་ཡོད་འདུག །

༧གོང་ས་མཆོག་བཞུགས་སྒར་དུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༨ ནས་ ༡༣ བར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉི་ནོང་ཁུལ་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་རྗེས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༥༠ ཙམ་ལ་བཞུགས་སྒར་ཛ་རམ་ས་ལར་སྣོན་འཁོར་དང་བཅས་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་འདུག དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་དེ་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཡོལ་ཙམ་ལ་ཛ་སའི་ཉེ་འདབས་གྷ་གལ་གནམ་ཐང་དུ་༧ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་གཙོས་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྟེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། ཐེངས་འདིར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཉི་ནོང་གྲོང་ཁྱེར་ཨོ་ས་ཀའི་ནང་སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་ཆོས་འབྲེལ་བསྐྱངས་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས།།

ཀ་ཅིན་ས་ཁུལ་ནས་མི་སྣ་སྤྱི་ལྷན་དུ་བཅར་བ།

༄༅། །ཀ་ཅིན་ས་ཁུལ་ནས་ཡིན་པའི་གལ་ཆེའི་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་བཅས་མི་གྲངས་ ༡༣ འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༧ ནས་ ༡༣ བར་ཛ་སར་ཐེངས་དང་པོར་གཟིགས་བསྐོར་དུ་ཕེབས་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་རྣམས་ནི་ཛ་སར་ཡོད་པའི་ International Tibet Network ཚོགས་པ་ནས་འབྲེལ་ལམ་གདན་ཞུས་ལྟར་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན། ཛ་སར་བཞུགས་ཤག་རིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྐོར་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས། བོད་ནང་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་བཅས་མཁྱེན་རྟོགས་རྒྱས་ལོན་གནང་རྒྱུ་དང་། ཁོང་རྣམ་པས་སྔར་མའི་གནས་སྟངས་དང་རིག་གཞུང་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་ཟིན་འདུག་པ་ལྟར་གནང་བཞིན་འདུག་པ་ལྟར་ཕན་ཚུན་གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་བརྗེ་རེ་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད། འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༨ ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ ནས་ ༡༡།༠༠ བར་ཁོང་རྣམ་པས་བོད་མི་མང་སྤྱི་ལྡན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་གོང་གསལ་བོད་དོན་གནས་སྟངས་སྐོར་དང་། ལྷག་པར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་སྐོར་ཞིབ་ཕྲ་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད། །

འཛར་མན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་མེ་ཤལ་བྷྲར་ན་ཊེ་མཆོག་ལ་ བོད་ནང་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུར་མཐོང་མཆན་མ་ཕུལ་བ།

༄༅། །རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཛར་མན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་མེ་ཤལ་བྷྲ་རན་ཊེ་ Michael Brand མཆོག་ལ་བོད་ནང་དུ་སྐོར་སྐྱོད་ཆེད་མཐོང་མཆན་ཕུལ་མེད། དེ་ནི་ཁོང་གིས་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྩིས་མེད་

རྟོག་རོལ་གཏོང་བཞིན་པར་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་མཐོང་མཆན་མ་ཕུལ་བ་ཡིན་འདུག སྤྱིར་སྐུ་ཞབས་མེ་ཤལ་བྷྲ་རན་ཊེ་མཆོག་གིས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་འཛར་མན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁག་གཅིག་ཟླ་འདིའི་མཇུག་ཏུ་བོད་ནང་སྐོར་སྐྱོད་དུ་ཕེབས་འཆར་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཁོང་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་བོད་ནང་དུ་ཕེབས་འདུག་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་འདུག སྐུ་ཞབས་མེ་ཤལ་བྷྲ་རན་ཊེ་མཆོག་གིས་གནད་དོན་དེའི་སྐོར་གསུང་དོན། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གིས་ངས་དྲ་རྒྱའི་སྟེང་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་སྐོར་ཆེད་རྩོམ་དང་མཆན་འགྲེལ་རྣམས་ཕྱིར་བསྡུ་བྱེད་དགོས་སྐོར་བཙན་བཀའ་ཡང་ཡང་བཏང་བྱུང་། བྱེད་སྟངས་དེ་ནི་བཙོལ་ཆུང་གི་བྱེད་སྟངས་ཤིག་ཡིན། རང་གིས་རང་ལ་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་རྒྱུ་ཟེར་བ་ནི་རྩ་བ་ནས་ཡོང་ཐབས་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཟད། མཐོང་མཆན་མ་སྤྲད་པ་དང་ལྷག་ཏུ་གཡོ་སྒྱུའི་ལམ་ནས་འགུག་ཐབས་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་དེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གདེང་སྤོབས་མེད་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་པོ་མཚོན་ཐུབ། ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཟད། འཛར་མན་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཀཱ་ཧེ་མུ་ལར་ Kai Mueller ལགས་ཀྱིས་གསུང་དོན། གཡོ་སྒྱུའི་ལམ་ནས་འགུག་ཐབས་བྱས་པ་དང་། རྡིགས་སྐུལ་བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་རིགས་ལ་ངོས་ལེན་ནམ་ཡང་བྱེད་ཐབས་མེད། བྱ་སྤྱོད་དེ་དག་ནི་པེ་ཅིང་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་འགག་བྱ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ཁ་འགོག་ཐབས་ཆེད་རེད། ཐེངས་འདིར་ཁོང་ལ་མཐོང་མཆན་མ་ཕུལ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་ཐོག་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་ནས་གྲོས་མོལ་བྱ་རྒྱུའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པ་དེར་དོན་དངོས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་མེད་པའི་རྣམ་པ་གསལ་འདོན་བྱས་ཡོད། ཅེས་གསུངས། གཞན་ཡང་འཛར་མན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དེའི་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ཕེ་རེཀྲ་ཕལ་ཊར་སི་ཊེན་མེར་ Frank-Walter Steinmeier མཆོག་ལ། ཐེངས་འདིར་འཛར་མན་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་པས་འཛར་མན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིར་མཐོང་མཆན་འབུལ་ལམ་མ་ཞུས་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེར་ཡར་ལན་ཞིག་སྤྲོད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཤུགས་ཆེ་བཏོན་གནང་འདུག ཕྱོགས་མཚུངས་འཛར་མན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་མེ་ཤལ་བྷྲ་རན་ཊེ་མཆོག་གིས་མུ་མཐུད་གསུང་དོན། འཛར་མན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མཐོང་མཆན་འབུལ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འཕྲད་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མཐོང་མཆན་སྤྲོད་རྒྱུར་དཀག་བྲ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་ལོ་མང་རིང་ནས་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་རྟོག་ཞིབ་སྐད་མཐོང་མཆན་ཞུས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་རྩ་བ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་ནག་སྒེར་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་མ་རེད། དེར་བརྟེན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཐོག་འགོར་འགྱངས་བྱས་ན་འཕྲིག་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད། ཅེས་གསུངས། སྤྱིར་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་འཛར་རྒྱ་ཡུལ་གཉིས་གྲོས་མོལ་ལྷན་ཚོགས་འཚོགས་རྒྱུ་ཡིན་སྐབས། སྐབས་དེར་འཛར་མན་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྩིས་མེད་རྟོག་རོལ་བཏང་བ་རྣམས་གསལ་འདོན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་མིག་དཔེ་འོས་པ་ཞིག་འཛར་མན་སྲིད་གཞུང་གིས་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་སྐོར་སྐུ་ཞབས་མེ་ཤལ་བྷྲ་རན་ཊེ་མཆོག་གིས་གསུངས།།

པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་མཆོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་མི་ལོ་ ༢༡ འཁོར་བའི་ དུས་ཚིགས་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ།

༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཕྱི་འབྲེལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་

ཚན་པས་གོ་སྒྲིག་འོག་དྷ་རམ་སའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཆགས་པའི་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གྲྭའི་ཚོགས་ཁང་ནང་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དང་། ཁོང་གི་ནང་མི་རྣམས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་མི་ལོ་ཧྲིལ་པོ་ ༢༡ འཁོར་བའི་དུས་ཚིགས་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དྭགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་དང་། ཕྱི་འབྲེལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་སྐལ་ལྡན་མཚོ་མོ་ལགས་དང་ལས་རོགས་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས་ལགས། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་དང་། དགེ་ཆེ་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་དགེ་རྒན་དང་སློབ་ཕྲུག་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར། སྐལ་ལྡན་མཚོ་མོ་ལགས་གྱིས་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དྭགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་དང་སློབ་སྤྱི་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྔོན་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་དུ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་རྗེས་དྲན་ཞུ་སྣད་རི་མོ་དང་རྩོམ་ཡིག་འགྲན་བསྡུར་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་རྩེ་ཕུད་སོན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བྱ་དགའ་གནང་གྲུབ་མཚམས། དྲུང་ཆེས་དགེ་སློབ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་སྦྲགས་དང་དུས་དྲན་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་ང་ཚོ་འདིར་འཛོམས་དགོས་དོན་ནི་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་རྣབས་ཆེན་ཅན་གྱི་མི་སྣ་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པའི་ཡང་སྲིད་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཙན་ཁྲིད་བྱས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཕྱིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་འདིར་འཛོམས་ནས་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་གནས་སྟངས་དེ་དག་གཏམ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ། གང་ལྟར་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་རྒྱ་ནག་གི་བཙོན་འོག་ནས་གློད་བཀྲོལ་ཡོང་ཆེད་ང་ཚོ་ཚང་མས་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།

ཕྱོགས་མཚུངས་དེ་ཉིན་དྷ་ས་མིག་གཱན་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་བགྲོ་གླེང་གི་ལས་རིམ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད། སྐབས་དེར་རྩོམ་པ་པོ་མཁས་དབང་སྐུ་ཞབས་པི་ཨེན་ཤཱརྨ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་གཞུང་མེད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ས་དམ་བཟས་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཏོར་བཤིག་བཏང་བ་དང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བླ་སྤྲུལ་ཡང་སྲིད་འཚོལ་སྟངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་ཐེ་བྱུས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ༧རྒྱལ་དབང་དང་པཎ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཡང་སྤྲུལ་ངོས་འཛིན་མཛད་རེས་དང་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་གསན་བསམ་མཛད་རེས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆ་ཆོས་མེད་སླ་བའི་རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བླ་སྤྲུལ་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་བདག་དབང་ཆ་ཚང་ཁོ་པ་ཚོར་ཡོད་ཚུལ་བཤད་ནས་ཆོས་མེད་སླ་བའི་རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ཆོག་མཚན་མེད་པར་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བླ་སྤྲུལ་གཅིག་ཀྱང་ངོས་འཛིན་མི་ཆོག་པའི་བཙན་བཀའ་བསྒྲགས་ཡོད། ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་སྐལ་ལྡན་མཚོ་མོ་ལགས་ཀྱིས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཐོག་མར་པཎ་ཆེན་སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་སྐབས་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་སྐབས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གིས་གཙོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་གིས་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པ་དང་། དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡར་ལན་སྤྲོད་སྟངས་བཅས་གནད་དོན་གསུམ་གཞི་རྩར་

བཟུང་ནས་བགྲོ་གླེང་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ན་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བའི་གནད་དོན་དེར་ཁྲིམས་མཐུན་གནས་བབ་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་ཇི་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་མིན་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྲིད་གཞུང་ཁག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གནོན་ཤུགས་སྤྲད་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་ཚན་པའི་སྐུ་ཚབ་མཆོག་ལ་པཎ་ཆེན་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ནང་མི་རྣམས་མཇལ་ནས་གནས་སྟངས་ཇི་འདྲ་ཡོད་མིན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་མགྱོགས་མྱུར་སྐྲུན་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཡང་གནང་འདུག ད་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཁོང་གི་ནང་མི་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་འདྲི་སྐབས་གསལ་བཤད་གང་ཉུང་བྱས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐུ་གཟུགས་བདེ་ཐང་ཡིན་ཚུལ་ཙམ་བཤད་ནས་ཁ་བྲལ་བ་ཆོས་ཁོང་བཙན་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ལས་གཡོལ་ཆེད་གསང་ཉར་བྱེད་ཚུལ་བཤད་བཞིན་ཡོད། ཅེས་གསུངས། །

དགེ་རྒན་ས་མིག་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཁྱབ་ཁོངས་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭའི་ནང་གཤམ་གསལ་དགེ་རྒན་ཁག་གི་ས་མིག་ཡོད་ན། ཟུར་སྦྱར་ཆ་རྐྱེན་རྣམས་ཚང་ཞིང་ལས་གནས་སུ་ཞུགས་བློ་ཡོད་རིགས་ནས་དགོས་མཁོའི་ལག་འཁྱེར་ངོ་བཤུས་དང་སྦྲགས་གཤམ་གསལ་ཞལ་བྱང་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣༠ འགྱངས་མེད་འཚང་སྙན་འབྱོར་ཐུབ་ངེས་དགོས། ཆ་རྐྱེན་ཆང་བའི་སྙན་འབུལ་བ་རྣམས་ངག་རྒྱུགས་ལམ་ནས་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་ཏེ་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ལོ་གཅིག་རིང་ཚོད་གན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱུ་དང་། དེའི་རྗེས་གནས་བབས་དང་སྒྲིག་གསལ་ལྟར་གནང་རྒྱུ། (www.sherig.org/en) ནང་ཡོད་པ་ལྟར་འགོ་ངས་འབུལ་ཞུ་དགོས།

ཨང་།	གནས་རིམ།	ས་མིག་གྲངས།	ལོ་ཚད།	ཟླ་རེའི་ཕྱོགས་བསྡོམས་གླ་ཕོགས།
༡།	གཞི་རིམ་གོང་མའི་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན། (PGT Tibetan)	༢	༤༥ མ་བཀལ་བ།	སྒོར་ ༣༦,༨༣༥།༠༠
༢།	གཞི་རིམ་བར་མའི་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན། (TGT Tibetan)	༥	༤༥ མ་བཀལ་བ།	སྒོར་ ༣༥,༠༠༠།༠༠
༣།	གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་རྒན། (PRT General)	༢	༤༥ མ་བཀལ་བ།	སྒོར་ ༡༨,༥༠༠།༠༠
༤།	ཆོས་དགེ (Cultural & Spiritual Teacher)	༣	༤༥ མ་བཀལ་བ།	སྒོར་ ༡༨,༥༠༠།༠༠

དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ངེས་འབུལ་དགོས་པ་གཤམ་གསལ།

༡༽ ཤེས་ཚད་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཁག་འདི་མཉམ་ཟུར་སྦྱར་ཞུས་ཡོད་ན། དེ་ལ་གཟིགས་ནས་དགེ་རྒན་གནས་རིམ་སོ་སོའི་ཤེས་ཚད་ལག་འཁྱེར་ཁག་གི་ངོ་བཤུས། ༢༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༡ བར་འབུལ་འབབ་གཙང་ཕྱུལ་ཟིན་པའི་བོད་མིའི་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཤོག་ངོས་དང་པོ་དང་མཐའ་མའི་ངོ་བཤུས། ༣༽ ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་སྨན་ཁང་ཞིག་ནས་གཟིགས་ཐང་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་སྨན་པའི་ངོས་སྦྱོར་ངོ་མ། ༤༽ དཀའ་སྤྱི་ཚན་གང་རུང་དུ་ལས་ཞབས་ཞུ་མུས་ཡིན་ཚེ་ལས་ཡུལ་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར་ངོ་མ།

གོང་གསལ་ལག་འཁྱེར་དང་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་ངོ་བཤུས་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གང་རུང་གི་ཟུར་དུང་ཡན་ནམ། ས་གནས་འགོ་འཛིན། ཡང་ན་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་བཅས་གང་རུང་ནས་ངོ་བཤུས་ཡིག་ཆ་ཁག་དངོས་བདེན་ཡིན་པའི་དག་མཆན་ངེས་པར་དུ་ཞུ་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་སོ།། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ལ།།

Secretary
Department of Education, Central Tibetan Administration Gangchen Kyishong, Dharamsaal – 176215
Distt. Kangra, H.P. INDIA
Email: academic@tibet.net

རྩོམ་བསྡུའི་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་ཉམས་ཞིབ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ། ༼བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༨ ནས་ཚེས་ ༢༠ བར། བརྗོད་གཞི་གཙོ་བོ། བོད་དང་བཙན་བྱོལ་བོད་མི། ༼རི་བ་དང་གདོང་ལེན།༽ ཉིན་གསུམ་གྱི་ཚོགས་འདུ་དང་བརྗོད་གཞི། ཉིན་དང་པོ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་དང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན། ཉིན་གཉིས་པ། བཙན་བྱོལ་ནང་གི་བོད་མིའི་གནད་དོན་དང་། གདོང་ལེན། ཉིན་གསུམ་པ། བོད་དང་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་གཞི་གཞན། **ཚོགས་བཅར་བའི་དེབ་སྐྲུལ།** ཚོགས་བཅར་གནང་འདོད་ཡོད་པ་རྣམས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣༦ འགྱངས་མེད་དེབ་སྐྲུལ་དང་། རྩོམ་ཡིག་སྙིང་བསྡུས་ཚིག་འབྲུ་ ༢༠༠ ལས་མི་ཉུང་བ་དང་། ༣༥༠ ལས་མི་མང་བ་གཏོང་གནང་ཡོང་བ་ཞུ། དེབ་སྐྲུལ་གྱི་འགོ་ངས་ཤོག་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དྲ་རྒྱ་ www.tibetpolicy.net ཐོག་ནས་ཕབ་ལེན་ཞུ་ཆོག བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་ཉམས་ཞིབ་པའི་ཚོགས་འདུ་འདི་ནི་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་*ཡུལ་ཁག་གི་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་ནང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་འབུམ་རམས་པ་དང་། ཉེ་བའི་འབུམ་རམས་པ། དེ་བཞིན་ཉམས་ཞིབ་ལྷེ་གནས་ཁང་ནང་ཉམས་ཞིབ་གནང་བཞིན་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་ཆ་བསྐྲུན་རྒྱུ། ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། བཞུགས་གནས་སོགས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གྲ་སྒྲིག་ཡོད།

རྩོམ་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

རྩོམ་ཡིག་སྙིང་བསྡུས་རྣམས་འདི་ག་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཟིན་རྗེས། ༢༠༡༦ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༥ གོང་གདམ་བཤད་གནང་མཁན་ངོ་བདག་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩོམ་ཡིག་ཚིག་འབྲུ་ ༣༠༠༠ ལས་མི་ཉུང་བ་དང་། ༣༥༠༠ ལས་མི་མང་བ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༣༠ གོང་འདི་ག་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འབུལ་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱུ། རྩོམ་ཡིག་དང་གདམ་བཤད། སྐད་ཡིག(བོད་ཡིན)གང་རུང་ཐོག་གནང་ཆོག ཚོགས་འདུ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་དྲི་བ་གནང་དགོས་ཚེ། རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་ལགས་ལ་ཐད་འབྲེལ་གནང་རྒྱུ།

འབྲེལ་གཏུག

Email: ytrsc2015@gmail.com
ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 98166 68664

* ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་ཚོགས་བཅར་ཞུ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གནམ་གླ་རང་ཉིད་ནས་གཏོང་གནང་ཡོང་བ་ཞུ། །

ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་སློ་གཞིས་ཁག་ལྷས་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་བྱ་དགའ་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཀར་ན་ཊ་ཀ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་འབྲེལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་རྐྱེན་འབྱོར་ནས་གར། དེ་བཞིན་ཀར་ཕར་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་རྗོང་དཔོན་རྣམས་ལ་སྐུལ་ལྕག་གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུས་འདུག སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་མཆོག་ནས་ཁྲལ་བསྡུའི་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད། དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་

སྤྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལག་བསྟར་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་གོ་བརྡར་ཞིབ་ཕྲ་གནང་མཐར་ཀར་ན་ཊ་ཀ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་སྐུ་ཞབས་ཨར་ཝིན་ཛ་ཏོབ་ Arvind Jadhav མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ནས་སྤེལ་ཀོབ་དང་ཀོ་ལེ་གལ། དེ་བཞིན་མོན་ཀྲོ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་ཆུ་གློག་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་གཞི་ཁག་མཇུག་སྐྲོང་ལག་བསྟར་སྐད་མེ་སོར་དང་ཅམ་རྣང་ཚོགས་པ་དང་ཀར་ན་ཊ་ཀ་མངའ་སྡེའི་སྲིད་གཞུང་དབར་ས་ཞིང་འབོགས་གཏོང་གི་གན་རྒྱ་བཞག་པ་རྣམས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་གནང་ཆེད་ལམ་སྟོན་གང་མགྱོགས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཡང་ཞུས་འདུག ཕྱོགས་མཚུངས་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་མཆོག་ལ་མོན་ཀྲོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་བསྐྱར་གསོའི་ཆེད་དེན་སྒོར་འབུམ་ ༣༠ གསོལ་སྐུལ་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཡང་ཞུས་གནང་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་རྒྱ་གར་ལྷོ་གཞིས་ཁག་ལྷ་དང་ས་གནས་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་། ས་འབྱུས། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ལྷ། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་། བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་བཅས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་འོག་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་ཁུར་ཞུས་པ་ནས་བཟུང་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་གཙོས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཡར་རྒྱས་ཆགས་ཆུད་ཡོང་སླད་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་བྱས་རྗེས་བཞག་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཆེད་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཞིག་འབུལ་ལམ་ཞུས་འདུག །

ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲེམས་སྟོན་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས ༡༨ ཉིན་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲེམས་སྟོན་ཉིན་མོ་ཐེངས་ ༣༨ སྲུང་བརྩི་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པས་གོང་ཚེས་ཉིན་ནས་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་བཞུགས་སྒར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲེམས་སྟོན་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུས་སོང་། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༣༠ ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་དབུས་ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དཔྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་དྲུང་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས། ཕྱི་དྲིལ་དྲུང་ཆེ་འཕར་ཡེ་ཤེས་དབང་མོ་ལགས། ཇ་ས་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགྲ་འདུལ་ལགས། ཇ་ས་ཉི་འཕོར་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་ཕྲུག་དང་དགེ་རྒན། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཚབ། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལྷའི་སློབ་ཕྲུག གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་

གི་གསར་འགོད་པ་བཅས་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༡༠༠ ལ་ཉེ་བ་ཞིག་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲེམས་སྟོན་ཉིན་མོ་དབུ་འབྱེད་གནང་རྗེས། བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲེམས་སྟོན་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུས་དགོས་པའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དཀྱིལ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་མཚམས། སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་འགྲེམས་སྟོན་འགན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་དང་བཅས་ལས་རིམ་མཇུག་སྒྲིལ། །

ཉིན་རྒྱ་གར་ལྷོ་གཞིས་ཁག་ལྔ་དང་ས་གནས་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་། ས་འབྱུས། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ལྔ། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་། བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་བཅས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་འོག་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་ཁུར་ཞུས་པ་ནས་བཟུང་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་གཙོས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཡར་རྒྱས་ཆགས་ཆུད་ཡོང་སླད་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་བྱས་རྗེས་བཞག་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཆེད་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཞིག་འབུལ་ལམ་ཞུས་འདུག །

ས་གནས་ཡུལ་མིར་བརྩེ་བཀུར་དང་། མཐུན་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་སྤྱིར་ཁུལ་རྗེས་འབྱོར་བོད་མི་རྣམས་ལ་སྡོད་ཁང་དཀའ་སེལ་སླད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ཀང་བཞེས་ཀྱིས་ནེ་དར་ལེན་ཏིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་མི་བདེ་རྒྱ་ཚོགས་པའི་ཨི་སི་ཨེཛ་ E.C.H Eversdijk Smulders Stiching རོགས་ཚོགས་དང་། སྒྲོལ་མ་ཐེབས་རྩ་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་འོག་ལི་ལི་བོད་མིའི་གྲོང་སྡེ་གསར་པ་ཞེས་སྡོད་ཁང་གྲངས་ ༢༩ གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་འབྱེད་གནང་སོང་། སྐབས་དེར་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་ང་རང་སྔར་དང་། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེས་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚང་མས་དགའ་སྤྲོབས་ཆེན་པོ་བྱེད་འོས་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བར་མཆོན་ན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་དབུ་ཁྲིད་དང་བཀའ་དྲིན་ཞག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་གི་བདེ་སྡུག་ལ་དམིགས་ནས་ལས་གཞི་སྤེལ་བ་ནི་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་འདིའི་ཐོག་བྱུང་ཡོད། དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་གིས་ཐུགས་འཁུར་མེད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སྲིད་བྱུས་ཤིག་གི་འོག་ནས་གཞིས་ཆགས་གསར་པ་སྐྲུན་རྒྱུ་མིན་པའི་བཞེངས་ཕྱོགས་གཅིག་བཟུང་བ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ང་ཚོ་ཐོག་མར་སྤྱིར་ཁུལ་ལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གསུམ་ལ་འཝགན་བཀུར་ནས་ས་ཆ་སྩུས་གཟིགས་ཧེ་ལྟར་གནང་དགོས་མིན་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན། མཐར་ང་ཚོས་བསམས་པ་ལས་ལྷག་ལ་འབྱོར་མ་ཐག་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ནའང་ཚོག སྐབས་དེར་གཙོ་བོ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དང་ཡང་སྐོས་ལྷག་པར་ཅན་དུ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་གཞིས་ཁག་ཁག་སོགས་སྐྱུན་གནང་མཛད་ཐུབ་པ་ནི་ཧྲབས་ཆེན་གྱི་ས་ཆ་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད། སྐབས་དེར་དངུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྐབས་བཀའ་ཤག་ནས་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་ཉིན་སྐོར་འབུམ་བརྒྱ་དང་ནང་སྲིད་ནས་ཉིན་སྐོར་འབུམ་ ༣༥ བཅས་མཛད་པའི་ནང་ནས་ཧྲབས་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་མི་ལོ་ ༦༠ ཙམ་སོང་བའི་རིང་གཞིས་ཁག་ནང་དཀའ་ལས་རྒྱུ་མཁན་བོད་མི་མི་རབས་གཉན་པ་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཁུལ་གྱི་གཞིས་ཆག་ཁག་ནང་སྐབས་དེ་དུས་འཁན་འཁྱེར་མཁན་སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེ་དུས་ཐུགས་འཁན་བཞེས་ནས་དཀའ་ལས་ཧ་ཅང་བརྒྱབ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ཉིན་མོ་འདི་རང་ཚོས་ཁོང་རྣམས་དྲན་གསོ་ཞུ་དགོས། ཆེད་མངགས་བོད་འབྱོར་རང་གྱིས་ས་ཆ་ཞིག་ཉོ་ཐུབ་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཁང་པ་རྒྱག་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་བསམས་པའི་གདེང་ཚོད་དེ་ཙམ་མེད། འོན་ཀྱང་རོགས་ཚོགས་རྣམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རིང་ལས་གཞི་འདི་བསྒྲུབས་པ་རེད། རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་དེ་སྔ་ཁྲིད་རྣམས་དང་མཇལ་ཡོད། ཏོལ་ལེན་ཊེ་ནས་རེད། གཞིས་ཆགས་འདིའི་ཁང་པ་རེ་རེའི་འགྲོ་གྲོན་ལ་རོབ་བརྩིས་བྱས་ན་འབུམ་ ༨ མ་ཟིན་ཙམ་གནས་ཡོད། ཁྱོན་འབུམ་ ༢༠༠ འགྲོ་གྲོན་ཕྱིན་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་ཤིག་ལ་དངུལ་འདང་མིན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡང་འཕྲད་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོ་བོད་འབྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ས་གནས་སུ་སྦྱིན་བདག་ཕེབས་སྐབས་སླར་ཡང་འབོད་སྐུལ་ཞུས་སྐབས་འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་ནར་གཏོང་གནང་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་གནང་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུངས་བཤད་གནང་རྗེས་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེང་སྐབས་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་ཆེད་ས་ཆ་རག་ཁག་པོ་ཡིན་པ་ཙམ་མ་ཟད། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ཚོགས་ཁང་ཞིག་རྒྱག་དགོས་ནའང་རོགས་དངུལ་རག་རྒྱུ་ད་ཅང་ཁག་པོ་རེད། རོགས་ཚོགས་ཁག་གིས་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱུར་དངུལ་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཅེས་ད་ཅང་གསལ་པོ་གསུང་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཚོར་ཨི་ཊ་དང་། སྒྲོལ་མ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པ། གཙོ་བོ་ལི་ལིས་རོགས་དངུལ་ཡོན་ཆེ་ཞིག་གནང་ནས་གཞིས་ཆགས་བརྒྱབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་དང་། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་མུ་མཐུད་གསུང་དོན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་སྐྱོ་པོ་ཉམ་ཐག་དང་ནད་པ། ཕྲུ་གུ བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་ཚོར་ལྷ་རྟོག་བྱེད་རྒྱུར་དམིགས་བསལ་འཁན་ཡོད་སྐོར་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་སྐྱོན་པར་ངས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསྟགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་འགན་ཡོད་སྐབས། སྐབས་རེར་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ལས་དོན་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་འདྲི་མཁན་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐོག་ཐེངས་འདིའི་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གང་ལ་གང་ཙམ་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ཡོད། དཔེར་ན། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ནང་སྦྱོང་མ་ཡིན་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལོ་གཉིས་བཅས་ལོ་ལྔ་སྦྱོང་ཚོག་གི་འདུག ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ནས་བསླབ་པ་ཐར་སོན་རྗེས་ལག་འཁྱེར་དང་ལག་ཤེས་གང་རུང་མེད་ན་འཚོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ལོ་བརྒྱད་སྟོད་ཚོག་པ་བཟོས་ཡོད། སྡོན་མ་དང་མི་འདྲ་བར་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ནང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་བར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཚོག་པ་དང་། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་རྗེས་མཐོ་སློབ་ཏུ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་སློབ་ཡོན་ཆ་ཚང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འབུལ་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་བཟོས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཞལ་ལག་བཟོ་སྐྲངས་དང་ཀམ་པུ་ཊར་སྦྱོང་བརྡར་སོགས་ལག་ཤེས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ནས་དེ་སྔ་སྔར་གྱི་དཀའ་ངལ་སོགས་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་སློབ་སྦྱོང་བར་མཚམས་བཞག་དགོས་བྱུང་བའི་རིགས་ལ་བསྐྱར་དུ་སློབ་སྦྱོང་མུ་མཐུད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་བསྐྲུན་ཡོད། ཧ་སང་ས་ཆ་དང་ཁང་པ་ད་ཅང་རིན་གོང་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཧ་སང་ཡོད་པའི་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་རྣམས་ལ་གཞིས་ཆགས་དང་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱུ་ད་ཅང་ཁག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོར་ལག་ཤེས་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་ཆེད་དེ་སྔའི་སླེ་ལེན་ཁང་དུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཀམ་པུ་ཊར་དང་མོ་ཊ་གཏོང་སྟངས་སོགས་ལག་ཤེས་སྦྱོང་བརྡར་གནང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འགྲོ་མུས་ཡིན། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་གནས་ཡོད་སྐབས། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་དམངས་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བརྟེན། ས་གནས་ཡུལ་མིར་བརྩེ་བཀུར་དང་མཐུན་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིར་བརྩི་སྲུང་བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་འགལ་རིགས་བྱུས་ནས་རྙོག་གྲ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བོད་མི་ཙམ་མ་ཟད། བོད་སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་ལ་འང་གནོད་ངེས་རེད། ༸གོང་ས་མཆོག་ཐུགས་ཕམ་སྲིད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་སྲུང་དང་ཡུལ་མིར་མཐུན་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་ལ་འཛིན་གས་རོགས། ད་བར་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་དང་དྲུང་ཆེ། ལས་བྱེད་རྣམ་པ། སྤྱིར་སྡེ་ཁག་གསུམ་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན། ས་གནས་ནས་སྐུ་ལས་སྐྱོན་མཁན་ཡོངས་ལ་ངོས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ཚབ་བྱས་ཏེ་སྔར་ཡང་བསྟགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། །

Tibet TV Online
KNOW TIBET
www.tibetonline.tv

༄༅། །༸གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་གསུང་ཆོས་ཁག དེ་བཞིན་བོད་དོན་སྐོར་གྱི་བརྙན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་གཟིགས་བློ་ཡོད་ཚེ། དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་། www.tibetonline.tv ཐོག་གཟིགས་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།།

TIBETAN FREEDOM
བོད་ཀྱི་ལྗོངས་ཞི་རིང་ལུགས།

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ།	ངག་དབང་ཐོགས་མེད།
གསར་འགོད་པ།	བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།
གསར་འགོད་པ།	ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།
གསར་འགོད་པ།	བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས།
འགྲེམས་སྤེལ་བ།	བསྟན་འཛིན་རབ་དགའ།
ཀཾ་པུ་ཊར་འཕྲུག་མཁན།	བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།

ཕྱི་དྲིལ་སྡར་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།
Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510
Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.bod.asia
Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC