

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོའི་འོས་བསྐྱུ་ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས།
རྙིང་མ།

ཨང་།	མིང་།	འབྲ་པར།	ཕ་ཡུལ།	ད་ལྟོའི་སྡོད་གནས།	འོས་གྲངས།	རླུང་བརྗོད།
༡	མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ།		རེ་ཁ།	རྫོ་ས།	༦༢༦	འདེམས་ཐོན།
༢	མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན།		མི་ཉག།	གོ་མི་རྒྱལ།	༥༧༦	འདེམས་ཐོན།
༣	མཁན་པོ་པལ་ཆེན་འཕེལ།		ཚ་བ་དཔལ་འོད།	སྤྱི་རྒྱུ་	༩༠༦	
༤	གྲུ་རྒྱལ་བཟང་།		སྡོད་པ་རྩལ།	བལ་ཡུལ་ཡང་ལ་འོད།	༢༢	

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༤༩



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ མའི་འོས་བསྐྱེ་ཆེན་མའི་གྲུབ་འབྲས།
བཀའ་བརྒྱུད།

ཡང་།	མིང་།	འདྲ་བཟུང་།	ཕ་ཡུལ།	ད་ལྟོ་ལྗོངས་ གནས།	འོས་གྲངས།	རྒྱུ་བརྒྱུད།
༡	ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས།		ལྷོ་དབེ	ཨོ་ར་གདན།	༤༥༥	འདེམས་ཐོན།
༢	བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ།		ཆབ་མདོ།	རྩ་ས།	༤༠༡	འདེམས་ཐོན།
༣	པརྒྱ་རིག་འཛིན།		ལྷ་པ།	བདེ་སྦྱིད་ མེད།	༣༩༣	
༤	བསོད་ནམས་དབང་འདུལ།		ནག་ཚུ།	ཀུམ་རའོ།	༡༤༤	

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༩



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོའི་འོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་
ས་སྒྲི།

ཨང་།	མིང་།	འདེམ་པ།	ས་ཡུལ།	ད་ལྟོ་ལྗོངས་ གནས།	འོས་གྲངས།	རྒྱུ་བ་བཞོད།
༡	སློབ་དཔོན་གྲུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན།		སྐར་ཁམས།	རྒྱ་རྒྱུ་ལ།	༣༠༠	འདེམས་ཐོན།
༢	མཁན་པོ་ཀུན་གྲགས་དངོས་གྲུབ་བསོད་ ནམས།		ཧྲེ་ཚོར་དཀར་ མངོས།	གོ་ལུ་ལྷ་རྒྱུ་ལ།	༢༩༧	འདེམས་ཐོན།
༣	ཨ་ཅཱ་མོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།		ལྗོ་ཁ།	གོ་ལུ་ལྷ་རྒྱུ་ལ།	༡༢༣	
༤	གཏུ་ངག་དབང་མོ་ལོ་ལོ།		ཁམས་སྐང་།	ཀུམ་པོ།	༡༠༦	

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༤༩



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ མེད་འོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས།
དགེ་ལྷན་གསུམ།

ཡང་།	མིང་།	འབྲ་པར།	ཕ་ཡུལ།	ད་ལྟོའི་སྡོད་གནས།	འོས་གྲངས།	རྒྱུ་བརྗོད།
༡	ཨ་གྲུག་ཚེ་བཏན།		ཁམས་ལི་ཐང་།	མོན་ཚྭོ།	༩༩༤༠	འདེམས་ཐོན།
༢	གོ་བོ་ཚྭོ་བཟང་ཕན་བདེ།		འབའ་པ།	མོན་ཚྭོ།	༢༦༢༡	འདེམས་ཐོན།
༣	དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ལྷུག།		ཚུ་ཤུལ།	སྤེལ་གོ་བ།	༢༡༤༦	
༤	ཤེ་རི་བསོད་ནམས་དབང་ལྷུག།		ཁམས་བེ་རི།	རྒྱ་ས།	༡༥༦༥	

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོའི་འོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས།
གཡུང་རྒྱུད་མི།

ཨང་།	མིང་།	འབྲེལ་ལུགས་ལཱ་ཁག་གི་འཛིན་པ།	ཕ་ཡུལ།	ད་ལྟོ་སྡོད་གནས།	འོས་གྲངས།	རྩུབ་བཞིན་པ།
༡	དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན།		རྒྱུད་པོ།	པོན་གཞིས།	༡༥༩	འདེམས་ཐོན།
༢	བ་ར་ཆེ་དབང་བཀྲིས།		ཆང་ཆེན།	པོན་གཞིས།	༡༢༡	འདེམས་ཐོན།
༣	དགེ་བཤེས་ཚམ་དག་གཙུག་ལྷན་པ།		ཆང་ཆེན།	མ་ར་ཆ་སི།	༡༡༩	
༤	གཡུང་རྒྱུད་འཆི་མེད།		ཏེ་བ།	པོན་གཞིས།	༣༥	

པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༥༩



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོའི་འོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས།

རྫོང་བྱང་ཨ་རི།

ཨང་།	མིང་།	འབྲེལ་པ།	ཕ་ཡུལ།	ད་ལྟོ་སྡོད་གནས།	འོས་གྲངས།	རྒྱུ་བརྗོད།
༡	བརྒྱ་ཕྱག་མཚོ་ཚང་།		ཀོང་པོ།	ཡུ་ཏ།	༡༧༥༧	འདེམས་ཐོན།
༢	ཚེ་དབང་རིག་འཛིན།		གཙང་འཇད་པ།	མི་ནི་སོ་ཏ།	༡༧༥༧	འདེམས་ཐོན།
༣	བརྟན་འཛིན་རང་གྲོ་ལ།		ཀོང་པོ།	ཀེ་ལ་མི་ནི་ཡ།	༡༧༥༥	
༤	བཀྲིས་རྣམ་རྒྱལ།		རྣ་པ།	སི་ཡ་ཏ་ལ།	༡༧༥༦	
༥	རྫོང་བྱུག་རྣམ་བཟང་ལུང་ཚོགས།		དིང་རི།	པོ་ཏ་ལེན་ཏ།	༡༧༩༡	
༦	རྣམ་བཟང་རྒྱལ་རྒྱལ་གྲི།		རྣམ་ཁམས་རྣམ་ཐོགས།	རྣམ་མོན་ཏེ།	༡༧༡	

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༤



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོའི་འོས་བསྐྱུ་ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས།

ཡུ་རོབ་དང་རྫོང་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་ཁྲུལ།

ཨང་།	མིང་།	འབྲེལ་པ།	ཕ་ཡུལ།	ད་ལྟོ་ལྗོངས་གནས།	འོས་གྲངས།	རྒྱུ་འབྲས།
༡	ཐུབ་བརྟན་དབང་ཆེན།		ཕྱིན་ཁྲོང་།	མི་བན།	༤༠༥༤	འདེམས་ཐོན།
༢	ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་།		ཨ་ལྷ་རྒྱ་རི།	སུད་མི།	༣༡༠༣	འདེམས་ཐོན།
༣	བཀྲ་མཚོ་འཕྲིན་ལྷན་འཛིན་དབང་པོ།		གཞིས་རྩེ།	སུད་མི།	༣༠༡༦	
༤	ཐུབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ།		རྒྱལ་རོང་།	ཕ་རན་མི།	༡༥༥༤	

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༡༩



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོའི་འོས་བསྐྱུ་ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས།

རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་། ཨོ་སི་གྲོ་ལེ་ཡེ་ཤི་ཡའི་ཁྲུལ།

ཨང་།	མིང་།	འདྲ་བར།	ཕ་ཡུལ།	ད་རྒྱའི་རྫོང་གནས།	འོས་གྲངས།	རྒྱུ་བཟོ་དཀྱིལ།
༡	གཞོན་འདུས་རྒྱུད་འཛོམས།		རྒྱལ་ཙུ་མོ།	མི་ཁུ་མོ།	༤༠༦	འདེམས་མོའོ།
༢	རྒྱལ་བསྐྱེད་དོན་གྲུབ།		ལྷ་པ།	མེ་ལ་མོའོ།	༣༥༡	
༣	དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན།		རྒྱ་ཤར་གྲི་མོ།	ཀོ་ལ་མེ་པ།	༢༣༧	