TIBETAN FREEDOM

Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༣ རབ་བྱུང་རེ་ཟླའི་མེ་སྤྲེལ་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༧ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 13th April 2016

ལོ་ ༩ ཨང་། ༡༥ | དཔྱས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 9 Issue 14 Price Rs. 1

དབུ་མའི་ལམ་ནི།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་དེང་རབས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་ཚན་གདན་འབེབས་ཆེད་བགྲོ་གླེང་དབུ་བཞུགས་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༧ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ཌི་ལི་གསར་པར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཤེ་ར་ཊོན་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་༸གོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ཁྲོད་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་ཚན་ Meeting on Secular Ethics Curriculum གདན་འབེབས་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་ར་སྟོད་དང་ཤར་རྩེ་མཁན་པོ་རྣམ་གཉིས་མཆོག་དང་། ཀུན་བདེ་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ཕར་ཁ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བསམ་གཏན་ལགས། ཧ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་ལྷག་རྡོར་ལགས། ཀྲུ་ལའི་བླ་མའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས། ཨ་རི་ཨི་མོ་རི་མཐོ་སློབ་ནས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནེ་གི་ལགས། Ayur Gyan Nyas གཙོས་པའི་རྒྱ་གར་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་དང་མཐོ་སློབ་ཁག་གཅིག་གི་སློབ་སྤྱི། དེ་བཞིན་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་དང་། སློབ་དཔོན། མཁས་དབང་། ཧ་ས་རིག་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་འདུན་པ་ཁག་གཅིག་སོགས་ཁྲོན་མི་གྲངས་

༡༠༠ ཙམ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་ལྷོ་ཡུལ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཀོ་ཐ་རི་ཚན་རིག་དང་། བཟང་སྤྱོད། ཤེས་ཡོན་བསླབ་གནས་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་ལྷུམ་སྐུ་མི་ནག་ཤི་ཐ་པན་ Meenakshi Thapan ལགས་ཀྱིས་༸གོང་ས་མཆོག་ཕེབས་བསུ་ཞུས་ཏེ་བགྲོ་གླེང་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་ལྷུམ་མི་ནག་ཤི་ཐ་པན་ལགས་ཀྱིས་རྡོ་སྦྱོར་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་མཚམས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་གཤིས་རྒྱུད་དེ་བྱམས་བརྩེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཚན་རིག་པས་ཚོད་ལྟའི་ལམ་ནས་ར་སྤྲོད་བྱུང་ཡོད། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་ནི། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། སེམས་ཅན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད། མི་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་པར་བརྟེན་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་གོང་འཕེལ་ཕྱིན་པ་རེད། ང་ཚོ་མིའི་རང་བཞིན་ལྡན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དེ་པེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་གོང་མཐོར་གཏོང་དགོས། ཆོས་ཁས་ལེན་ཡང་རུང་མི་ལེན་ཡང་རུང་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེང་རབས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་གཙོ་བོ་ཕྱི་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ལས་བྱམས་བརྩེའི་བསམ་བློ་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུར་འདང་གི་མེད། ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་ལ་རྟེན་ནས་ཡོད། ལྟ་གྲུབ་འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་གཞི་རྩའི་ཆོས་ལུགས་གཙོ་གྲས་ཚང་མས་བྱམས་བརྩེའི་ཉམས་ལེན་སྐོར་གསུང་བཞིན་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་བགྲོ་གླེང་དངོས་སུ་དབུ་འཛུགས་ཡོད་པ་བཅས།།

འགོ་ཁྲིད་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་བཞི་པ་འགོ་འཛུགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཧ་སའི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་དབུས་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཚན་པས་གོ་སྒྲིག་འོག་གདན་ཞིན་སློབ་

གྲྭ་ཁག་གི་ཆེན་བདག་རྣམས་ལ་འགོ་ཁྲིད་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་བཞི་པ་དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་དང་དབུས་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ནོར་བུ་ལགས། ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་མཁན་སྐུ་ཞབས་སན་ཇེ་ཨུ་པན་དྲ་རམ་ Sanjay Upendrum ལགས། ཤེས་རིག་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཚན་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་སྒྲོལ་དཀར་དབང་མོ་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་། གདན་ཞིན་སློབ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་དགེ་རྒན་དང་རྒན་བདག་བཅས་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༥༦ བཅའ་བ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་འདི་བཞིན་ཏ་ཅང་གལ་ཆེར་བརྩི་བཞིན་ཡོད། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ངོས་ནས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་ཆེད་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་སློབ་ཕྲུག་དང་། སློབ་གྲྭའི་ཐན་བདག མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་མདུན་ལམ་ཚན་པའི་ངོས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད། ལྷག་པར་ང་ཚོ་མི་འབོར་གྱི་ཆ་ནས་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པ་དང་ཁ་གདང་གི་ཆ་ནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐབས། ང་ཚོའི་མི་འབོར་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྩིས་པ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཉུང་བ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོར་མི་ཆ་དང་མཐུན་རྐྱེན་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྒུས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆགས་ཡོད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་རྒྱུ། ཟབ་ཁྲིད་པ་ཚོར་དངུལ་སྤྲད་རྒྱུ། དེ་མིན་པར་ཁྲིད་རང་ཚོར་དེའི་རིན་ཐང་དེ་རག་ན་བསམས་ཏེ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད། ཁྲིད་རང་ཚོས་ཟབ་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན་རིང་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་གནང་དགོས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་ནས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་ལྡན་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་ཟབ་སྦྱོང་དངོས་གཞི་དབུ་འཛུགས་གནང་། ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་སྐོར་དང་རྩོད་རྟོག འདུམ་སྒྲིག་བྱེད་ཕྱོགས་སོགས་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཟབ་སྦྱོང་ཉིན་བཞི་པའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་སོགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་ནང་རྒྱ་བལ་གཉིས་ནས་གདན་ཞིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༨ ནས་སློབ་ཕྲུག་ ༣༨ དང་དགེ་རྒན་སྐུ་ཚབ་ ༡༨ བཅས་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༥༦ ཙམ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་འདི་བཞིན་ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༡༦ བར་ཉིན་གྲངས་དྲུག་རིང་འཚོགས་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

༸གོང་ས་མཆོག་བཞུགས་སྒར་དུ་༸ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༡༥ ཙམ་ལ་༸གོང་ས་མཆོག་བཞུགས་སྒར་དུ་༸ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་ཡོད། དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༦ ཉིན་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཨུཏྟར་ཁཎྜ་མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་སྡེ་ར་ལྡུན་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཕ་ན་མཚམས་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༧ ནས་ ༡༠ བར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཌི་ལིའི་ནང་ཤེས་ཡོན་བསླབ་གནས་ཁང་སོགས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་དང་ཚན་རིག་པ་སོགས་དང་ལྷན། དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་ཚན་གདན་འབེབས་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུའི་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་སྤྱོད་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས། སློབ་གྲྭའི་ནང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་ཞི་བདེའི་སྐོར། བྱམས་བརྩེ་དང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་འགན་འཁུར། བཟང་སྤྱོད་དང་བདེ་སྐྱིད་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་མང་ཚོགས་དང་སློབ་ཕྲུག ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་སོགས་ལ་བཀའ་སློབ་དང་། དེ་བཞིན་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གཅིག་གི་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱངས་ཡོད།།

ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །མཚུངས་མེད་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་དང་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་བཅས་ཀྱི་སྙན་ལམ་དུ། ཆེད་ཞུ། ཉི་ཆར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་བཀའ་ཤག་ཐུན་མོང་ནས་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། སྣན་བརྟན་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་གཉིས་དམིགས་བསལ་སྐུ་གསོལ་སྨྲུན་འདྲེན་ཞུས་འབྲས། བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་གསོག་བསྐྱེད་དང་། ༸རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱིའི་སྣང་ཞབས་རིམ་ཁག་གཅིག་སྒྲིན་སྒྲུབ་ཞུ་དགོས་ཕེབས་ཁྱོང་། བོད་མི་མི་རེ་ངོ་རེ་ནས་མ་ཧི་ཡིག་དྲུག་གྲངས་འབུམ་ཕྲག་གཉིས་རེ་དང་། བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་གང་མང་〔སྤྱི་ཡོངས་ནས་འབུམ་ཐེར་གཉིས།〕 བཅས་འབད་སྒྲུབ་གནང་དགོས་འདུག་ན། སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པར་གསལ་བསྒྲགས་ནན་འདོངས་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ནང་ཚུད་འདི་ག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་སྒྲུབ་ཐོ་ཁ་གསལ་ངེས་གནང་ཡོང་བ་དེ་དོན་དགོངས་འཛུགས་ཞུ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༧ ལ་ཕུལ།།

ལས་འཁུར་དམ་འབུལ།

༄༅། །ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་མེའོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་འཕེལ་ལགས་མེའོ་ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་སྐབས་ ༩ པའི་ཚབ་གསར་ཚོགས་གཞོན་གྱི་ལས་འཁུར་དམ་འབུལ་ཆེད་འཕྲུལ་སེལ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་ལྟར། གསར་འདེམས་ཚོགས་གཞོན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༠༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་འཕྲུལ་སེལ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མདུན་དུ་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་འབུལ་བཞེས་གནང་འདུག་པ་བཅས།།

ཞོགས་ལྷང་ལགས་ཀྱིས་མཐོ་རིམ་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཞུ་གདུག་ཡི་གེ་ཕུལ་བ།

༄༅། །རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཙོན་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འཐབ་རྩོད་པ་རྩོམ་པ་པོ་ཞོགས་ལྷང་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་མཐོ་རིམ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁོང་ལ་ཉེས་མེད་བཙན་བཀལ་གྱིས་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་དེར་ངོས་ལེན་མེད་པའི་ཞུ་གདུག་ཡི་གེ་ཞིག་ཕུལ་འདུག དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་བོད་ནང་ས་ཁྱི་ཞི་གྲོལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྐབས་ཞོགས་ལྷང་ལགས་ནུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སློབ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཁོང་དང་ཐེའུ་རང་དམ་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་བོད་མིའི་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་མྱོང་ཞེས་འཐོད་པའི་འཕྲེད་དར་བཟུང་སྣེ་སྟོབ་གྲྭའི་ནང་ཞི་བའི་རྗེས་སྣོན་དང་སྨྱུ་ངན་གྱི་མར་མེ་སྒྲོན་པ་སོགས་གནང་ཡོད། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ཞོགས་ལྷང་ལགས་མཚོ་སྔོན་རེབ་གོང་དུ་རྒྱ་གཞུང་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བཙན་ཁྲིད་བྱུས་ནས་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་རྨ་ལྷོ་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཁྲིམས་བཤེར་དང་ཁྲིམས་ཐོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གང་ཡང་མེད་པར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་གྱི་ཐེང་ཆ་བསྐྱངས་པ་དང་ཕྱི་གྱུར་ཁ་བྲལ་བར་སྐུལ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ། ཆ་འཕྲིན་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་ཐེངས་མང་པོར་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ཞིང་ལ་གནོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་སྤེལ་བ་སོགས་ནག་ཉེས་བཞི་བཀྲང་སྟེ་ལོ་ ༣ གྱི་བཙོན་འཛུག་ཁྲིམས་ཆད་བཏང་ཡོད། དེ་ལྟར་རྨ་ལྷོ་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཁོང་གིས་ཁྲིམས་པའི་ཆོས་དད་རང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་དང་མི་མང་ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་སྤེལ་བ་དེ་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ཁྲ་བྲལ་ལ་ཀུན་སློང་བྱེད་པའི་ནག་ཉེས་མིང་འདོགས་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པར་ངོས་ལེན་མེད་སྐོར་དང་སྣང་གསལ། ཁོང་གིས་སྤེལ་བའི་རྩོམ་ཡིག་དང་ཞེན་ཁྲིམས་ནང་དོན་ཁག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྩ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་གང་ཡང་ཕྱིན་མེད་ཅེས་གསལ་བཤད་བྱས་འདུག །

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོད་པའི་ཆོས་ཐོག་ཆེན་མོ་སེ་རར་གསར་འཛུགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༦ ནས་ ༡༧ བར་དགེ་ལུགས་ཡོངས་ཀྱི་༧རྒྱལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཚོགས་ཚུང་གིས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ། ༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་འབྲེལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོད་པའི་ཆོས་ཐོག་ཆེན་མོ་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་གསར་འཛུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཐོག་དེར་གདན་ས་གསུམ་གྲྭ་ཚང་ཆེན་པོ་དྲུག་ནས་དགེ་བཤེས་ ༣༥ རེ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་དང་། རྣ་སྙིང་། རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་བཅས་ནས་དགེ་བཤེས་གསུམ་བཞི་རེ་དང་བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༥ ཉིན་དཀའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མཆོག་གཙོ་བོར་གནང་ཞུས་ཀྱིས་སེ་ར་བྱེས་སྨད་ཀྱི་དགེ་འདུན་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་ཞབས་བསྟུའི་སེར་སྦྲེང་རྒྱ་ཆེན་གནང་བ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༦ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དཀའ་ལྡན་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་དཀའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་ཆོས་རྗེ་བྱང་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་གྲྭ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དབུས་པས་གདན་ས་གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་མཁན་ལས་ཟུར་དང་དབུ་ཆོས་རྣམ་པ། ས་གནས་གནད་ཡོད་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ་བཅས་ནས་༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོགས་མགོན་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་མཇལ་རྟེན་ཕུལ་ཏེ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་ཤིང་། རྒྱུ་ཚོད་ ༩།༡༥ ཐོག་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ལགས་ཀྱིས་འཚམས་འདྲི་ཞུས་ནས་ལགས་ནས་མཛད་རིམ་ངོ་སྤྲོད་གནང་། དེ་རྗེས་དགེ་ལུགས་ཡོངས་ཀྱི་༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་རྒྱུ་ལས་ཚོགས་གཙོ་དགེ་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཆུང་ངོ་སྤྲོད་དང་། འདས་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་དུས་ཚོད་ནང་ས་གནས་གང་དུ་མཛད་རིམ་ཇི་འདྲ་སྤེལ་ཡོད་མེད་སྐོར་དང་། གསང་ཆེན་སྔགས་ཀྱི་རྩོད་པའི་ཆོས་ཐོག་གི་གལ་གནད་དང་འབྲེལ་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་གལ་ཆེའི་སྐོར། ལྷག་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་རྣམ་ནང་ལྟ་བའི་སྐོར་ལ་སྒྲུང་ལ་བསྒྲིན་ནས་ཡོངས་གྲགས་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ལྔ་མཛད་སྐོར། དེ་བཞིན་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གནང་བར་མ་ཟད། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས་བཅད་དང་། འགྲེལ་བ་ལ་མཆན་འགྲེལ། མཐའ་དཔྱོད་སོགས་མཛད་པ་དང་། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་དང་རིམ་ལྔ་གནད་རྗོགས་སོགས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐོར་ལ་ཡིག་འཛོག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་མཛད་དེ། རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མཛད་གནང་བ་དེ་ཚོའི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀར་བདག་པོ་བརྒྱག་རྒྱུ་དེ་གནད་ས་གསུམ་རྒྱུད་གྲྭ་སྟོད་སྨད་དང་བཅས་པར་ཡིན་པ་བཅས་གསུངས་པ་དང་། འཕྲོས་སུ་ཡང་དཔལ་ལྡན་གསང་བ་འདུས་པའི་མཐོ་འཕྲིན་གྱི་ཆ་ཤས་རྩ་ཕྲ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་མཆོག་མཛད་ཞུས་མཆོག་རིམ་བ་འཁྲི་རྩ་བ་འགྲོས་ཡུ་ཡུལ་ཐོས་གཞན་ལ་ཉུང་ལ། སྐྱེས་གཙོས་ཆེན་པོ་ལས་ཆགས་ཚོགས་ཚང་གི་ཁྲིམས་རྒྱུད་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཁྱད་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་སྐོར། རིམ་གཟིགས་སུ་ཐོན་པ་སྐྱེལ་བ་ཁག་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད་པ། མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཐོས་དགས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ། སྒྲོམ་དགས་ཉིན་མོངས་ཆུང་བ། ཞེས་པ་ལྟར་དགོས་གལ་ཆེ་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་མཚམས། སེར་བྱེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་བདེ་ལེགས་མཆོག་དང་སེར་སྨད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་འབྱོར་ལྡན་མཆོག དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་དཀའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་ཆོས་རྗེ་བྱང་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་གྲྭ་མཁན་པོ་ཁྲིམས་ཐོག་སྤྱལ་སྐུ་བློ་བཟང་དམ་ཆོས་མཆོག་བཅས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་། མཇུག་ཏུ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚོགས་མི་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ། སྐུ་པར་མཉམ་བསྒྲོན་དང་། གྲ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་ནས་སྐུ་མགྲོན་དང་། ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་ཉིན་གུང་གསོལ་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་ཉིན་གུང་གསོལ་ཚོགས་འདེགས་འབུལ་ཞུས་ཏེ། དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་གྲོལ་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་རྒྱབ་ནས་མཇུག་རྫོགས་བཞུར་འཆར་ཅན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ བཟུང་ཉིན་ལྟར་འཆར་ཅན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ པ་ནས་ ༩།༡༥ བར་གྲྭ་ཚང་སོ་སོའི་མཁན་པོ་དང་མཁན་ཟབ་རེ་རེས་གཙོ་སྐྱོང་འོག་གྲྭ་ཚང་རེའི་དགེ་བཤེས་གསུམ་རེ་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གཞུང་གི་བརྗོད་གཞི་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་ཐོག་གསུང་བཤད་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་དང་། དེ་ནས་ཚོགས་བཅར་བ་དགེ་བཤེས་རྣམ་པ་ཚོས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་། དགོངས་འཆར་གནང་བ་བཅས་ཆུ་ཚོད་གཉིས་དང་། ཉིན་རྒྱབ་གྲྭ་ཚང་ཁོངས་སོ་སོས་མཉམ་དུ་ལབ་ལབ་དང་། དགོང་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༦ པ་ནས་ ༧།༡༥ བར་དུ་ནས་བཅུ་གཅིག་བར་དུ་གྲྭ་ཚང་སོ་སོའི་མཁན་པོ་དང་མཁན་ཚབ་རེ་རེས་གཙོ་སྐྱོང་འོག་གྲྭ་ཚང་རེའི་དགེ་བཤེས་གསུམ་རེ་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གཞུང་གི་བརྗོད་གཞི་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་ཐོག་གསུང་བཤད་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་དང་། དེ་ནས་ཚོགས་བཅར་བ་དགེ་བཤེས་རྣམ་པ་ཚོས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་། དགོངས་འཆར་གནང་བ་བཅས་ཆུ་ཚོད་གཉིས་དང་། ཉིན་རྒྱབ་གྲྭ་ཚང་ཁོངས་སོ་སོས་མཉམ་དུ་ལབ་ལབ་དང་། དགོང་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༦ པ་ནས་ ༧།༡༥ བར་གྲྭ་ཚང་སོ་སོའི་དམ་བཅའ་དང་། དེ་ནས་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་གི་སྐད་ཆ་དང་། དེ་ནས་ས་གསུམ་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་སོ་སོའི་དགེ་བཤེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་རྩོད་པ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཐོག་ཚུགས་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པ་རེད། རིང་མིན་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ནང་ཆོས་དང་། ནང་ཆོས་ཀྱི་མཚམས་ལས་འདས་པའི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་གོ་རྗོགས་སྤེལ་འཆར་ཡོད་པ་བཅས།།

རྒྱ་གར་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་བོད་དོན་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་གོམ་བགྲོད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༨ ཉིན་ཨུ་ཏྟར་པྲ་དེ་ཤི་མངའ་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཨ་ལ་ཧ་བྷཱ་ཊེར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཤི་ཝ་གངྒཱ་ཝིདྱཱ་མན་དིར་ Shiva Ganga Vidya Mandir ཞེས་པའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་བོད་དོན་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་གོམ་འགྲོད་ལས་འགུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྤེལ་འདུག དེ་ཡང་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་ཨར་པི་པན་ཊེ་ Shri R P Pandey ལགས་ཀྱིས་གསུང་དོན། ཐེངས་འདིའི་གོམ་བགྲོད་ལས་འགུལ་འདི་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་འོག བོད་ནང་དྲག་གནོན་དང་མི་སྲུན་ལས་འདས་པའི་གདུག་རྩུབ་མནར་གཅོད་མྱངས་དང་མྱོང་བཞིན་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་མཚོན་སྣང་གི་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་འདུག གོམ་འགྲོད་ལས་འགུལ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་སྒོར་ཕར་ཧྲ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཞབས་ར་མེཤ་ཙནྡྲ་ནེ་གི་ Dr Ramesh Chandra Negi ལགས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་གདན་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་གྲུབ་བསྟུན་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བརྒྱུད་སྤྲོད་གནང་སྟེ་གོམ་བགྲོད་དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་གོམ་བགྲོད་ནང་སློབ་གྲྭའི་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་བཅས་ཁྲིན་མི་གྲངས་ཆིག་སྟོང་ཙམ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་པ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་མནར་གཅོད་མཚམས་འཇོག་དགོས་པའི་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཞི་བའི་ལམ་ནས་བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་མཛད་བཞིན་པ་དེར་བརྟགས་བརྗོད་ཀྱང་ཞུས་འདུག ཐེངས་འདིའི་གོམ་བགྲོད་འདི་བཞིན་ཧི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་དང་ཨུ་ཏྟར་པྲ་དེ་ཤི་མངའ་སྡེའི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་ས་གནས་འབྲེལ་མཐུད་པ་སྐུ་ཞབས་སུན་དར་ལལ་སུ་མན་ Shri Sundar Lal Suman ལགས་ཐུན་མོང་གིས་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ།

༄༅། །ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ ནས་ ༡༢ བར་ ཤེས་རིག་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ་ལགས་དང་ ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ཟུར་པ་རྒྱལ་མཚན་ལགས་རྣམ་གཉིས་ནས་ཕྱི་ཚེས་ ༢ ཉིན་སྦྲེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་དང་ཕྱི་ཚེས་ ༣ ཉིན་བདེ་སྐྱར། ཕྱི་ཚེས་ ༤ ཉིན་ཨོ་ཀུར་ས་གནས་མི་མང་རྣམས་དང་ཕྱི་ཚེས་ ༦ ཉིན་ཧུན་སུར་ས་གནས་མི་མང་། ཕྱི་ཚེས་ ༧ ཉིན་ཀོ་ལི་གྷལ་གཞིས་ཆགས། ཕྱི་ཚེས་ ༡༠ དང་ ༡༡ བཅས་མོན་ལྒོ་ས་གནས་མི་མང་བཅས་ལ་ཤེས་ལྷན་འགན་འཛིན་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ་དང་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ། གཞན་ཡང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་པའི་དགོས་དམིགས་སོགས་ཕ་མ་དང་འབྲེལ་ཆགས་བཅས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ནང་དོན་ཁག་ངོ་སྤྲོད་དང་། གཞན་ཡང་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ཟུར་པ་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས་ཕ་མས་བུ་ཕྲུག་ལྷ་སྐྱོང་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཞིབ་འཇུག་ཁག་གི་གྲུབ་དོན་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་ཕ་མ་རྣམས་ནས་བུ་ཕྲུག་ལ་སློབ་གསོ་དང་། ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ཐོག་ཕྱུགས་ཁུར་དང་། ཐབས་ལམ་གང་དང་གང་བསྟེན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ལས་འཆར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད། གོང་གསལ་ལས་འཆར་རིང་ཤེས་ལྷན་འགན་འཛིན་ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་སློབ་དཔོན་བརྒྱད་ཙམ་ལ་སློབ་ཁྲིད་ཐབས་ལམ་དང་སློབ་ཁྲིད་འཆར་ཟིན། རྒྱུགས་སྤྲོད་ལམ་སྲོལ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་སློབ་ཁྲིད་ཞུས་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ཟུར་པ་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས་སེ་ར་བྱེས་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་རྣམས་ལ་སློབ་ཁྲིད་ཐབས་ལམ་དང་དགེ་རྒན་གྱི་ལས་འགན་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་གྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད།།

ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་སྤེལ་འཆར།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས། འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ནང་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ཟླ་བར་སྲུང་བརྩི་ཞུ་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་དང་སྒྲགས། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ཁྲོད། ནད་རིགས་འདྲ་མིན་ཐོག་གོ་བསྐྱོན་སློབ་གསོ་དང་སྔོན་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་དགོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལྷོ་སྤྱི་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན། སྨན་རྩིས་ཁང་དང་། སྨན་ཁང་དང་སློབ་གྲྭ མཐོ་སློབ་ཉལ་ཁང་། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚང་མར་འབོད་སྐུལ་གྱི་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་འདུག དེ་ཡང་གཙོ་བོ་གློ་ནད་ཊི་སྦྲི་དང་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད། གཅིན་སྙི་ནད་གཞི། གཉན་ནད་རིགས་དུག ཕོ་བ་དང་མཆིན་པའི་འབྲས་ནད་རིགས་ཀྱི་ནད་གཞི། ཁྲག་ཤེད་སོགས་ཡིན་འདུག་པ་དང་། གསལ་བསྒྲགས་དེའི་ནང་། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་གི་ནད་རིགས་གྲངས་ཐོ་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤེལ་དགོས་པ་མ་ཟད། མང་ཚོགས་ཁྲོད་དར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་ནད་རིགས་རྣམས་ལ་སྔོན་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་བསྟེན་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་སྐྱེ་འཛུགས་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཡང་ཞུས་འདུག ཕྱིར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཁྱིམ་ཚང་བདེ་དོན་ལས་ཁུངས་གཉིས་དབར། ན་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ནས་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ བར་བཅའ་གྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་གློ་ནད་ཊི་སྦྲི་དང་ TB ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་ཆེད་གཉིས་མོས་གྲོས་མཐུན་གན་རྒྱ་བཞག་ཡོད།།

ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་དང་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་གན་རྒྱར་མཚན་རྟགས་བཀོད་པ།

༄༅། །རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཁྱིམ་ཚང་བདེ་དོན་ལྷན་ཁང་དང་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་གཉིས་དབར་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀའི་རིང་གོ་ལའི་ཐེབས་རྩ་ Global Fund ཞེས་གཉན་ནད་རིགས་དུག་དང་གློ་ནད་ཊི་སྦྲི། འདར་ཚད་སོགས་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་ཆེད་དུ་བཙུགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐེབས་རྩ་ཁང་དང་མཉམ་རུབ་ཐོག བཅའ་གྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཊི་སྦྲི་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་གི་ལས་གཞི་སྤེལ་རྒྱུའི་གན་རྒྱའི་ཡི་གེར་མཚན་རྟགས་བཀོད་འདུག དེ་ཡང་གན་རྒྱའི་འབྲུ་དོན་གཙོ་བོ་ནི། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གློ་ནད་ཊི་སྦྲིའི་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་དང་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ལས་འཆར་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༢ བར་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། མང་ཚོགས་ལ་ཊི་སྦྲིའམ་གློ་ནད་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ། བོད་མི་འདུ་སྡོད་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། སློབ་གཉེར་བསྡེ་གནས་ཁང་བཅས་ལ་ཊི་སྦྲི་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་སྐོར་རྟོག་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ནད་གཞི་དེ་རིགས་ཁྱབ་བརྡལ་མི་འགྲོ་ཆེད་སྨན་བཅོས་སྔོན་འགོག་གནང་རྒྱུ་དང་། གློ་ནད་འགོས་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་སྨན་བཅོས་འབྱུས་ཤོར་མ་སོང་བར་དུས་ཐོག་བཅོས་ཐབས། དཔེར་ན། སྨན་དུས་ཐོག་ཟ་དགོས་པའི་དྲན་སྐུལ་གཏོང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱུ། ཊི་སྦྲིའི་སྨན་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་སྨན་ཞབས་ཚད་ལྡན་ས་གནས་ཁག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ། དེ་མཚུངས་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ ༡༥ ནང་གློ་ནད་དམ་ཊི་སྦྲིའི་ནད་གཞི་ཡོད་མཁན་ཚོར་སྨན་བཅོས་དུས་ཐོག་གནང་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྨན་པ་དང་སྨན་ཞབས་མ་སོགས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་དང་གདན་ས་གྲྭ་ཚང་ཁག གཞིས་ཆགས་སོགས་ནང་ཊི་སྦྲིའི་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་ཆེད་ཐབས་ལམ་ཇི་འདྲ་ལག་བསྟར་དགོས་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ། གློ་ནད་ཡོད་པའི་རྟོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་རྣམས་ལ་ལུད་པ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྟོགས་གཞི་ཡོད་མཁན་ཙམ་མ་ཟད། ཉེ་འཁོར་གཉེན་ཉེ་ནང་མི་སྤུན་མཆེད་ཚོ་ལའང་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་ལག་བསྟར་ཇི་ལྟར་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ། ནད་པ་ཉམ་ཐག་ཚོར་རིན་མེད་ཐོག་སྨན་སྦྱིན་དང་སྨན་བཅོས་མཐུན་རྐྱེན་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་སོགས་ཡོད་འདུག་པ་བཅས། །

དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པར་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༦ ནས་ཕྱི་ཚེས་ ༨ བར་ལྷོ་པལ་ཕུར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་འཚོག བོད་ཁྱིམ་དང་སམ་བྷོ་ཊ་བོད་སློབ་ཚོགས་པ་དང་། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་བཅས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་གསུམ་རིང་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གནང་འདུག ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། དཔེ་མཛོད་ནང་གློག་རྩལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལམ་བསྟེན་ཕྱོགས་དེ་ཡིན་འདུག་པ་དང་། ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་འདི་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་དང་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་བརྒྱུད་ཨ་རི་ USAID རོགས་ཚོགས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག ཟབ་ཁྲིད་པ་ཨུ་ཤ་མུ་ཀུན་ཊ་ Dr. Usha Mukunda ལགས་དང་སུ་ཛ་ཏ་ནོ་རོ་ན་ Sujata Norohna ལགས་རྣམ་གཉིས་ཡིན་འདུག ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་ཟབ་ཁྲིད་པས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དཔེ་མཛོད་ནང་དཔེ་དེབ་འདེམས་སྒྲུག་ཡར་རྒྱས་ཇི་ལྟར་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་དེ་སྔོན་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་གནང་ཡུལ་ཁག་གི་བསམ་ཚུལ་བསྡུ་ལེན་ཡང་གནང་ཡོད།།

ས་མིག་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བོད་མིའི་དང་བླངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་འབུམ་ལ་བསྟན་སྣང་། མེའོ། ས་ཀྱོན། སྟན་དེ་ར་དང་། ཨོ་ཌི་ཤ སྨན་ལྷ་སྨན་ཁང་དུ་སྨན་ཞབས་རེ་བཅས་ཀྱི་ས་མིག་ཡོད་ན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་གོང་གསལ་ས་མིག་ཐོག་ཞུགས་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་གཤམ་གསལ་ཆ་རྐྱེན་ཚང་ཐོག་འཚང་སྙན་འབུལ་དགོས།

དགོས་མཁོའི་ཆ་རྐྱེན་ཁག

༡། སྨན་ཞབས་ BSc Nursing ཐོན་པའི་ལག་འཁྱེར་ཐོབ་ཟླ་དྲུག་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་དང་ GNM ཐོན་པའི་ལག་འཁྱེར་ཐོབ་ལོ་གཅིག་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ།

༢། དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ ༢༠༡༦ བར་གཙང་ཕུལ་ཞུས་པའི་ལག་དེབ་ཀྱི་ངོ་བཤུས།

༣། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཁྲིམས་མཐུན་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་དང་པོ་དང་འདྲ་པར་ཅན། མཐའ་མ་བཅས་ཀྱི་ངོ་བཤུས།

༤། སྨན་པ་ཚད་ལྡན་ནས་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་ངོས་སྦྱོར་ངོ་མ།

༥། རང་ཉིད་གཏན་སྡོད་བྱ་ཡུལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་རྒྱུན་དུ་བྱ་སྤྱོད་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར།

༦། ལས་མྱོང་ངོས་སྦྱོར།

གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་དང་སྙན་ཞུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༢ ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༦ གོང་གཤམ་གསལ་ཁ་བྱང་ཐོག་འབྱོར་དགོས། དོ་བདག་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་ཞུ་བདེའི་སྐད་ཁ་བྱང་དང་། གློག་འཕྲིན་ Email ID སྦྱར་འཕྲིན་ Fax དེ་བཞིན་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་སོགས་འཚང་སྙན་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་དགོས། གོང་གསལ་ཡིག་ཆའི་སྡེང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་གཞུང་ཞབས་གནས་རིམ་ཟུར་འབྲེལ་དུང་ཆེ་ཡན་ཞིག་གི་དག་མཆན་དང་ལས་དམ་ངེས་པར་འཁོད་དགོས། ཡིག་ཆ་ངོ་མ་རྣམས་འགྱུར་མེད་འགོད་བཅར་སྐབས་མིག་སྟོན་དགོས། ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་ཞུ་སྐྱན་ཕུལ་མཁན་རྣམས་ལ་འདེམས་རྒྱུགས་ཀྱི་ཚེས་ཆ་སྐབས་མཚམས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་སུ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ལ།།

{འཚང་སྙན་འབུལ་ཡུལ།}

Secretary,
Department of Health, CTA
Gangchen Kyishong
Dharamsala 176215
Distt. Kangra H.P.
Tel :(01892) 223408,
Fax:(01892)222718
E-mail; health@tibet.net/
menkhangsection@tibet.net

༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སི་པི་རིང་ཊེལ་སློབ་གྲྭ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་དྲུག་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྒོར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༨ ཉིན་སྔ་དྲོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སི་པི་རིང་ཊེལ་སློབ་གྲྭར་བསྐྱངས་སྐབས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་ཨུམ་སྐུ་ཨ་མིཏྲ་ཝ་ཊལ་ Ameeta Wattal ལགས་ཀྱིས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྙིངས་ཚའི་སྟེང་ཕེབས་བསུ་ཞུས་ཏེ་སློབ་སྤྱིས་

ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་ཕ་མ་བཅས་ལ་སློབ་གྲྭའི་ནང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་ཞི་བདེ་ Peace and Values in Schooling སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད། དེ་ཡང་འདི་ལོ་སི་པི་རིནྡ་ཊེལ་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་བཞིན་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་དྲུག་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་དུ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཇི་ལྟར་གདན་ཞུའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སློབ་ཁང་དེར་ཆིབས་སྒྱུར་མགོན་པོ་གོང་ཉིད་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས་༧གོང་ས་ཏླ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་སྐུ་ཉིད་དང་མཇལ་སྐབས་ངོས་ལ་དགའ་ཚོར་དཔག་མེད་ཀྱིས་མིག་ཆུ་ཤོར་སོང་། དེ་བཞིན་དེ་རིང་འདིར་ང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་གྲོག་མར་དབུ་འཛུགས་གནང་མཁན་སྐུ་ཞབས་རཛ་ནི་ཀུ་མར་ལགས་འདིར་ཕེབས་པར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཞེས་དང་། དེ་རྗེས་སློབ་ཕྲུག་ཁག་གཅིག་གིས་ནང་པ་དང་ཧིན་དྷུ། ཡེ་ཤུ་བཅས་ཀྱི་ཤིས་བརྗོད་དབྱངས་སུ་གྱེར་བཞིན་དུ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མཆོད་མེ་ཞལ་འབྱེད་མཛད། དེ་རྗེས་མགོན་པོ་གོང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། བཀུར་འོས་ཀུན་གཞོན་པར་གསུམ་རྣམས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། ངོས་རང་མི་སུ་དང་སུ་ཐུག་པ་ཡིན་ནའང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོང་གི་འདུག ལྷག་པར་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་དང་ཐུག་སྐབས་ཚོར་བ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསལ་པོ་རེད། དུས་ཚོད་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་སྟབས་ང་ཚོས་འགོག་ཐབས་མེད། ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཤད་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་ཚོད་དགག་ཐུབ་རྒྱུའང་མེད། འདས་པ་ནི་ཡོལ་ཟིན་སྐབས་ང་ཚོས་དེར་བཅོས་ཐབས་མེད། འོན་ཀྱང་འབྱུང་འགྱུར་བཟང་ངན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་མིན་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པར་བརྟེན། རེ་བ་རྒྱག་ས་ཞིག་ཡོད། གཞོན་སྐྱེས་ཁྱེད་རང་ཚོར་ང་ཚོ་ལོ་ན་རྒན་པ་ཚོ་དང་མི་འདྲ་བར་དུས་ཚོད་དང་གོ་སྐབས་གཉིས་ཀ་ཡོད། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ཨི་ཇིབ་དང་རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག་བཅས་ཀྱི་གནའ་བོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ལ་ཞིབ་བསྡུར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། Indus Valley civilization སྐབས་དེ་དག་ཏུ་དགེ་ཅན། བསམ་བློ། ལྟ་གྲུབ་སྣ་བ་སོགས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དེ་འདྲ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཐོན་ཡོད། དེང་གི་ཆར་རྒྱ་གར་ནི་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་མི་འབོར་ཆེ་ཤོས་དང་། བརྟན་ལྷིང་ལྡན་པའི་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལྐོག་ཟའི་གནས་ཚུལ་ཕྲན་བུ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ཆོས་དར་སྤེལ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ནང་ལྐོག་ཟའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། འཚེ་མེད་ཞི་བ་དང་བྱམས་བརྩེ། དེ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་སོགས་གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གཞུང་དེ་དག་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ལ་མིག་དཔེ་འོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་སྔོན་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནང་ལྟ་གྲུབ་འདྲ་མིན་ཧི་སྙེད་ཅིག་དར་ཡོད་སྐོར་གསུངས་པ་དེར་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས། མེ་ཏོག་རིགས་འདྲ་མིན་ཡོད་པའི་ལྡུམ་ར་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་ཞིག་བསམ་བློར་འཁོར་བཞིན་འདུག ལྡུམ་རའི་ནང་མེ་ཏོག་རིགས་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མེད་ན་མཛེས་སྡུག་དེ་ཙམ་མེད། མི་ལོ་ ༥༨ ཙམ་ངོས་རང་རྒྱ་གར་ནང་བསྡད་པའི་རིང་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་དང་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ཕལ་མོ་ཆེ་སྤྱི་ཚན་གསུམ་ནང་བསྡུས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ངོས་ནས་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་དང་པོ་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ། དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། ཆོག་ཤེས་བཅས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་རེད། གཉིས་པ་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་དེ་རེད། ལྟ་གྲུབ་སྐོར་ཆོས་ལུགས་ཁ་ཤས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཤས་རྒྱུ་འབྲས་འདོད་མཁན་བཅས་མི་འདྲ་བ་ཡོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བར་ཆོས་མི་འདྲ་བ་གསུངས་ཡོད། དེ་ནི་གཙོ་བོ་སྟོན་པས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་དབང་པོ། བག་ལ་ཉལ་སོགས་མི་འདྲ་བར་གཟིགས་ནས་ཆོས་བསྟན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་བྱམས་བརྩེ་དང་སྙིང་རྗེ། བཟོད་སྒོམ་གྱི་བསླབ་བྱ་སོགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་གཅིག་མཚུངས་གསུང་བཞིན་ཡོད། སོ་སོའི་རིག་གཞུང་དང་ཆོས་ལུགས་སྐོར་བཤད་རྒྱུའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མིན། གཞོན་སྐྱེས་ཁྱེད་རང་ཚོས་གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་དེ་དག་དང་། དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

༧གོང་ས་མཆོག་སྡེ་ར་ལྡུན་ཉེ་འགྲམ་གྱི་མཚམས་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༦ ཉིན་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐོར་འཁོར་དང་བཅས་ལྡི་ལི་ནས་ཐད་ཕྱུར་གནམ་གྲུ་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཨུཏྟར་ཁཎྜ་མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་སྡེ་ར་ལྡུན་གྱི་ཉེ་འགྲམ་ཛ་ཧི་པུར་ཐང་ཕུར་གནམ་གྲུ་བབ་ཚུགས་སུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་བསྒྲུན། ཆིབས་འགྲོའི་ནང་ལྷན་མཚམས་ཁང་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་༧ཞལ་སྒྱུར་སྐབས། ལམ་ཟུར་གཡས་གཡོན་དུ་ཁུལ་དེའི་ས་གནས་བོད་མི་སེར་སྐྱ་རྒན་གཞོན་ཕོ་མོ་བཅས་ཀྱིས་དགའ་དད་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལག་ཏུ་དཀར་གཙང་མཇལ་དར་དང་། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས་སོགས་ཐོགས་ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། དེ་རྗེས་མགོན་པོ་གོང་ཉིད་མཆོག་མཚམས་ཁང་དེར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་བསྒྲུན། སྐུ་ཞབས་ཕྱིར་སིངྒ་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་དད་གུས་དང་བཅས་ཕེབས་བསུར་བཅར་ནས་མཚམས་ཁང་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུས། སྐབས་དེར་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ ༥༥༠ ཕེབས་སྒུག་ཞུ་བཞིན་ཡོད་སྐབས། ༧གོང་ས་མཆོག་ཚོགས་ཁང་ནང་༧ཞབས་སོར་འཁོད་མ་ཐག་ཚང་མས་དགའ་བསུ་ཞུས་པར་མགོན་པོ་གོང་ཉིད་མཆོག་གིས་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་པ་མཛད། དེ་རྗེས་སྟེགས་ཐོག་༧ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་སྐུ་ཞབས་ཕྱིར་སིངྒ་ Veer Singh ལགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་མགོན་པོ་གོང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། སྤུན་ཟླ་ཕོ་མོ་རྣམ་པ། ངོས་ཀྱི་སེམས་ཐག་ཉེ་བའི་གྲོགས་པོ་སྐུ་ཞབས་ཨ་ནིལ་ཛི་ཏི་སིངྒ་ Analjit Singh མཆོག་གིས་ངོས་རང་འདིར་ཡོང་རོགས་གསུང་སྐབས་ཁོང་གི་གསུང་བློ་མ་ནུས་པར་དེ་རིང་འདིར་བཅར་བ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་སྦྲགས། ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་འདིར་ཕེབས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་མཇལ་སྐབས་ངོས་རང་དགའ་པོ་བྱུང་། ང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་མི་རིགས་གཅིག་ཡིན་བསམས་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོག་རང་གི་སྤྱོད་ཚོར་གཞན་ལ་སྤེལ་རྒྱུ་འདི་ངོས་ཀྱི་དམ་བཅའི་ཁྲིད་གཅིག་ཡིན། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་འཚོ་བཞིན་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་ཐེར་འབུམ་བདུན་ཡོད་པའི་ཁྲོད་ངོས་རང་ཡང་གཅིག་ཡིན་བསམས་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་བློ་བདེ་པོ་ཡོང་བཞིན་འདུག གལ་ཏེ་ངོས་རང་ཏླ་ལའི་བླ་མ་ཡིན་བསམས་ནས་ངོས་རང་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་བསམས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ངོས་ལ་གྲོགས་མེད་ཁེར་རྐྱང་གི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོང་བཞིན་འདུག་པ་མ་ཟད། གཞན་དང་སེམས་ཐག་རིང་དུ་ཕྱིན་ནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་དང་མི་གཞན་དབར་བར་དུ་ཆོད་པའི་ས་མཚམས་ལྟ་བུ་ཆགས་བཞིན་འདུག ང་ཚོས་ལུས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཆེར་བརྩིས་པ་ལྟར་ནང་གི་བསམ་བློའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཡང་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་དགོས། བསམ་བློའི་འཕྲོད་བསྟེན་བརྗོད་སྐབས་བློའི་རྣམ་རྟོག་གི་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། ནང་གཤིས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་མཚོན་ཆ་མགོ་གནོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་མེ་མདའ་དམ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། རིམ་བཞིན་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་ཡང་མེད་པ་བཟོ་ཐུབ། དེ་ལྟར་ཡོང་བར་གཞོན་སྐྱེས་མི་རབས་གསར་པ་རྣམས་ལ་བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དང་རྩོད་རྙོག་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་། འཚེ་མེད་ཞི་བ་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ལས་འཚེ་བར་ནམ་ཡང་སྐྱབས་བཅོལ་རྒྱུ་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་བྱེད་དགོས། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དུས་རབས་ ༢༡ འདི་ཞི་བདེའི་དུས་རབས་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་བསྟུན་མང་ཚོགས་ཀྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྩལ། མཛད་སྒོ་གྲོལ་རྗེས་༧གོང་ས་མཆོག་ཁུལ་དེར་བོད་སྨན་བཅོས་ཐབས་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས། སྐབས་དེར་བོད་གཞུང་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་སྦྱོར་བརྡར་བྱས་པའི་བོད་མི་ཁག་གཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་

སྨན་གཞུང་ནས་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་རྒྱུན་འཛིན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། རིག་གཞུང་གཞན་ནས་ཁ་གསོན་གང་ཐུབ་རྒྱག་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སྩལ།

དེ་རྗེས་ཉིན་གུང་ཞལ་ལག་སྐྱིན་དགྱེས་བཞེས་མཛད་སྐབས་ཕྱིར་སིངྒ་ལགས་ཀྱིས་༧གོང་ས་མཆོག་ཁུལ་དེར་ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། སྐུ་ཚེ་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་སྨོན་འདུན་ཡང་ཞུས་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་སྐབས་དེར་སྐུ་ཞབས་ཨ་ནིལ་ཛི་ཏི་སིངྒ་མཆོག་གིས་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཇལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ཉིན་མོ་དེ་མི་ཚེའི་ནང་བརྗེད་ཐབས་མེད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་སྐོར་གསུངས་པ་དང་སྦྲགས། ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ཀྱིས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་ལེགས་བཤད་གཅིག་རང་གིས་འདམས་ནས་མི་ཚེའི་ནང་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་། དེ་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་སླར་ཡང་ཐད་ཕྱུར་གནམ་གྲུའི་བབ་ཚུགས་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་ལྡི་ལིར་ཆིབས་༧ཞལ་སྒྱུར་བ་བཅས།།