Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC

TIBETAN FREEDOM

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༣ རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་མེ་སྤྲེལ་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༠ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 9th March 2016

ལོ་ ༨ ཨང་། ༡༠ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 9 Issue 10 Price Rs. 1

# རྒྱ་མིས་བོད་བཙན་ཀྱང་ཕོབས་འཛུ་ཐུབ་མེད།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༩ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཨ་རིའི་མེ་ཡོ་སྨན་ཁང་དུ་སྐུའི་འཕྲོད་བཞེས་ཐོག་བརྟག་དཔྱད་སོགས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་ཨ་རིའི་མེ་ཊེ་སོན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཆིབས་ཞལ་བསྒྱུར་འདུག དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་མེ་ཡོ་སྨན་ཁང་ནས་ཆིབས་ཞལ་སྒྱུར་སྐབས་ཕེབས་བསུར་བཅར་བའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ཁྱེད་རང་ཚོ་བློ་བདེ་པོ་གྱིས། ད་ལན་སྨན་བཅོས་ཏ་ཙང་ལས་སླ་པོ་བྱུང་། ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་རིང་ངོས་རང་ངལ་གསོ་ལྟ་བུ་རེད་འདུག ཏ་ཙང་སྐྱིད་པོ་བྱུང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་དང་། དད་པ་གཡོ་བ་མེད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ངོས་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་བརྗོད་སྲོལ་ལྟར། རྒྱ་མིས་བོད་བཙན་ཀྱང་ཕོབས་འཛུ་མ་ཐུབ་པར་ལུས་ཡོད་ཅེས་སྔར་ནས་བརྗོད་པ་ལྟར། ད་ལྟའང་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་ལུས་ཡོད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མི་རབས་རྒན་པ་རྣམས་རྫོགས་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཇུག་མཐུད་ནས་ཡོང་མཁན་མི་རབས་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་མི་རིགས་

ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་ཞེན་ཁོག་འཁྱེར་བཞིན་ཡོད། ཟླ་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ནང་ཡི་ཞིར་ཚན་རིག་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་གང་ཙམ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། སྐབས་དེར་སྐད་ཆ་ཞིག་བྱུང་བར་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་དེ་ཉིད་ཤུགས་ཆེ་ཆེར་འགྲོ་ངེས་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཇེ་མང་ནས་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་དེ་སྔ་ཕན་ཆད་འཛམ་གླིང་ཐོག་འབྲེལ་བ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དང་། སྐད་ཡིག་གི་ཆ་ནས་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་མིས་སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཆོས་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་མེད་པ་ཏ་ཙང་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་དག་གི་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་ལའང་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ལས་ལྷག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་དག་ནི་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་མཚོན་པ་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་མཚོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཚན་རིག་པ་རྣམས་རྣམ་དཔྱོད་བཀྲ་ཤོས་སུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེང་སྐབས་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིད་དུ་བོད་མི་རིགས་ལ་ཆེ་མཐོང་སྐྱེས་ངེས་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ཆ་མཚོན་ན། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཏང་གཅིག་སྟུད་རིང་ལུགས་འོག་མནན་ནས་བསྡད་པ་ལས། རྒྱ་རིགས་ས་ཡ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་ནང་ཆོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེ་བཞིན་ནང་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ལྷོད་ཡངས་སུ་གཏན་ནས་གཏོང་རྒྱུ་མེད་ལ། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

# གསུམ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༥ ཉིན་མོ་འདི་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ཀྱི་བདག་པོ་བོད་མིའི་ཐོག་མི་སྲུད་ལས་འདས་པའི་དྲག་གནོན་གྱི་ཁྲིམས་གཞི་བརྩམས་པ་ནས་བཟུང་དེ་བར་མནར་གཅོད་དང་གཉའ་གནོན། བཤུ་

གཞོག་འོག་བོད་རིགས་རྒྱལ་གཅེས་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཀན་བྲིས་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་དུས་མིན་རྐྱེན་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་། ཉེས་མེད་ཁྲི་ཚོ་མང་པོར་བཙོན་འཇུག་དང་མནར་གཅོད། དེ་བཞིན་གཞར་སོང་ཆ་མེད་བཟོས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐོའི་བྱ་སྤྱོད་འོག་དཀའ་སྡུག་ཚད་མེད་མྱངས་དང་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་། ཁོང་རྣམ་པའི་རྗེས་ཤུལ་ནང་མི་སྤུན་ཉེ་རྣམས་ལ་སྙིང་སྡུག་མཉམ་སྐྱོང་གི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཞུ་ཆེད། ལྷག་པར་སྐུ་གཤེགས་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཕྲེང་བར་བྱས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་ཅི་མཆིས་བྱང་ཞིང་དག་ཏེ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་མཐར་ཐུག་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་འཐོབ་པ་དང་། པཎ་ཆེན་ཡང་སྲིད་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་བླ་སྤྲུལ་དགེ་བཙུན་ཕྱུགས་གསུམ་དང་། སྐྱ་བོ་ཀན་བྲིས་བར་གསུམ་བཅས་མནར་གཅོད་མྱོང་བཞིན་བཙོན་དོང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་མྱུར་དུ་བཙོན་བཀྲོལ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་གཅེས་སྐུ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱས་རྗེས་དང་། གསོད་རྡུང་བཀོལ་གསུམ་གྱི་དྲག་གནོན་འོག་མནར་གཅོད་མྱངས་དང་མྱོང་མུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཞེན་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་པའི་ཕོ་མོ་ཀན་བྲིས་བར་གསུམ་གྱིས་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་བློས་གཏོང་གནང་མཁན། དེ་དག་གི་རྗེས་ཤུལ་ནང་མི་སྤུན་ཉེ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་མཚོན་སྣང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༥ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཐོག་ཇ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་མཆོག་སྤྱན་སྔའི་དྲུང་དུ་མཆོད་སྤྲིན་སྣ་ལྔ་འབུལ་གསོལ་དང་འབྲེལ། མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་རྣམ་གྲྭ་མཁན་ཟུར་ཟླ་བ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དབུས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་ཚང་རྣམ་པ། སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ། བཞུགས་སྒར་ཁུལ་གནས་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་དགེ་བཙུན་ཕྱུགས་གསུམ། གཞན་ཡང་གཙུག་མར་གནས་པ་དང་གློ་བུར་དུ་ལྷགས་པའི་དགེ་བཙུན་ཕྱུགས་གསུམ། དེ་བཞིན་མི་མང་། ཕྱི་རྒྱལ་བ་བཅས་ཁྲིན་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་བཀལ་བ་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་སྐབས་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་བསྐོས་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱབས་བཅོལ་སྒྲོགས་སྒྲུང་གནང་རྗེས་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ བར་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིང་མཆོག་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་བསྙེན་བཀུར་གསོལ་ཇ་དང་དགེ་བཙུན་ཕྱུགས་གསུམ་ལ་སྐུ་འགྱེད་ཏེ་ནས་སྒོར་ ༡༠༠ རེར་ཕུལ་ཏེ་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས། །

## གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

### ཉིན་གཅིག་རིང་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་སྟོན་མཚམས་འཇོག་གནང་བ།

༄༅། །བཞུགས་སྒར་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༩ ཉིན་སྤེལ་བའི་གསལ་བསྒྲགས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༩ ཉིན་བོད་ཀྱི་ཞོ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཐེངས་ ༢༡ པའི་ཉིན་བཞི་པའི་སྐབས་ཨོ་རི་ས་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ས་གནས་ལྷ་མོའི་ཚོགས་པ་ནས་ལྷ་གཞུང་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་གཟིགས་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་། ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོབ་གསལ་ལྟར་ན། ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་མ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་རྗེས་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་བོད་ནང་ཁམས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་རི་མཆོ་ཁ་ཨ་ཏྲ་གླིང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་སྐལ་བཟང་དབང་འདུས་ལགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་རྗེས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པར་བརྟེན། བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཨ་ཅེ་ལྷ་མོ་ཚོགས་པ་ནས་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཞུ་སྐད་ཉིན་གཅིག་རིང་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་སྟོན་མཚམས་འཇོག་གནང་སྟེ་ཚོགས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མང་ཚོགས་དང་ལྷན་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

### རྒྱལ་སྤྱིའི་དབྱུག་རྟེད་རུ་ཁག་གི་རྟེད་མོ་བ་ཁག་གཅིག་ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་པར་རིགས་ལ་དོ་སྣང་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༨ ནས་ ༡༨ བར་ཧ་སའི་དབྱུག་རྟེད་སྤོ་ལོའི་ཐང་ཆེན་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབྱུག་རྟེད་རྟེད་འགྲན་ཆེན་མོའི་སྐབས་དང་བསྟུན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༩ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་ཛིམ་བྷབ་ཝེ་ཡུལ་གྱི་རྟེད་མོ་བ་ Zimbabwean national cricket team ཁག་གཅིག་ཧ་སར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་པར་རིགས་རྣམས་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་འདུག་པ་མ་ཟད། སྐབས་དེར་ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་པར་རིགས་རྣམས་འགྲེལ་བཤད་དང་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པའི་ངོ་སྤྲོད། དེ་བཞིན་རྟེད་མོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོགས་འདྲི་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་འདུག དེ་ཡང་ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་གྱིས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བཙན་པོའི་དུས་སྐབས། དེང་སྐབས་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ། དེ་བཞིན་བོད་ནང་དུ་བོད་མི་ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་གནས་སྟངས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་གཞིའི་སྐོར་དང་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ངོ་སྤྲོད་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་དབྱིངས་གསལ་ལགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ཡིག་ཆ་སོགས་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་སྐབས་རྟེད་འགྲན་པ་ཚོས་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་མཉམ་འཁྱེར་གནང་འདུག །

# སྐུ་གཤེགས་བོད་རྫོང་སར་མཁན་ཆེན་གྱི་གདུང་མཆོད་འབུལ་བཞིན་པ།

༄༅། །སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་སར་མཁན་རབས་ ༡༠ པ་མཁན་ཆེན་པདྨ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་གདན་ས་སྡེ་དགེ་རྫོང་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩེར་སྐུ་གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་ཐུགས་དམ་ཞག་བདུན་བཞུགས་རིང་གསང་རྒྱ་མཛད་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༩ ཉིན་ཐུགས་དམ་གྲོལ་བའི་སྐབས་སུ། སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་རྫོང་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩེའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྐལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། དངོས་བརྒྱུད་སློབ་མ་རྣམས་དང་། དད་ལྡན་ཡོངས་ལ་མཇལ་ཁ་བསྐྱལ་རྒྱུ་རེད་འདུག རྫོང་སར་མ་དགོན་དང་། རྫོང་སར་ཁམས་བྱེའི་བཤད་གྲྭ རྫོང་སར་ག་གུ་སྒྲུབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་བཅས་ནས་དཔལ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་། མཁའ་སྤྱོད། རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྒྲུབ་བཅས་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་གདུང་མཆོད་ཉིན་ ༡༨ རིང་ཞུལ་རྒྱུའི་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་འདུག དེ་བཞིན་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་། འབྲུག་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭ དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་གདན་ས་གྲྭ་ཚང་ཡོངས་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་གདན་ས་གྲྭ་ཚང་མང་པོས་གདུང་མཆོད་ཞུལ་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་བཞིན་འདུག སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་སར་མཁན་རབས་བཅུ་པ་མཁན་ཆེན་བྲག་གཡབ་པདྨ་དམ་ཆོས་མཆོག་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༣ ལོར་བྲག་གཡབ་ཏུ་སྐུ་འཁྲུངས། དགུངས་གྲངས་ ༡༣ ནས་དབྱངས་གསལ་འབྲི་ཀློག་དང་། སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་རྫོང་སར་ཁམས་བྱེའི་བཤད་གྲྭ་ཆེན་མོར་སློབ་ཞུགས་གནང་སྟེ། རྫོང་སར་མཁན་ཆེན་མདོ་སྔགས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན། མི་ཉག་དམ་ཆོས། བྲག་གཡབ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་གཙོས་མཁན་རབས་གསུམ་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་མདོ་སྔགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པར་གསན་སྦྱངས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ། ལུང་རིགས་སྨྲ་བའི་དབང་པོ་མཚན་གསོལ་དང་འབྲེལ་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭའི་སྐྱོར་དཔོན་དང་ཟུར་འཆད་མཁན་པོ་ལོ་ ༥ གནང་། དེ་རྗེས་རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས། གསང་ཆེན་ལམ་འབྲས་ཚོགས་སློབ་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་བཅས་དབང་ལུང་མན་ངག་མང་པོ་གསན་སྦྱངས་མཛད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་སྡེ་དགེ་རྒྱལ་ས་དགོན་ཆེན་འཇོ་ཕུད་བཤད་གྲྭའི་མཁན་པོར་

མངའ་གསོལ་མཛད་པ་ལྟར། གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་འཆད་འཁྲིད་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས། དུས་འགྱུར་གྱིས་བྲག་གཡབ་རྩེབས་བཀྲམས་རི་ཁྲོད་དང་། ཡང་དགོན་རི་ཁྲོད་གཉིས་སུ་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེའི་གཙོས་ཡིད་དམ་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོའི་སྒོམ་སྒྲུབ་མཛད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༡ ལོར་དུས་བདེ་བྱུང་སྐབས་ཡང་དགོན་རི་ཁྲོད་དང་། གོ་འཇོ་ཀླུ་ཕུག་དགོན། ནང་ཆེན་གཙང་མདའ་དགོན་བཅས་སུ་གཞུང་ཆེན་འཆད་ཁྲིད་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༨ ལོར་རྫོང་སར་མངའ་རིས་བླ་བྲང་གི་ནང་དུ་བཤད་གྲྭ་བསྐྱར་གསོ་དབུ་འཛུགས་མཛད། རྫོང་སར་ཁམས་བྱེའི་བཤད་གྲྭ་བསྐྱར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་དང་བསྟུན། ལོ་གྲངས་དུ་མའི་རིང་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་པའི་སློབ་ཚོགས་སྐྱོང་ཕྱག་མང་པོར། མདོ་སྔགས་རིག་གསུམ་གྱི་གཞུང་ཆེན་ ༡༠༠ ལྷག་ཙམ་འཆད་ཁྲིད་ཟབ་ནན་མཛད་པ་ལྟར། སློབ་ཚོགས་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་ཐུབ་ངེས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ ༨ དང་། ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་སྐྱོང་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ ༣༥ མཁན་སྤྲུལ་ ༧ གཞུང་ཆེན་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་མཁན་པོ་ ༥༠ བཅས་ཁྲིད་མཁན་པོ་ ༡༠༠ ལྷག་ཙམ་ཕེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་རྗེས་བྲག་གཡབ་གཙང་གསར་དགོན་དུ་གཞུང་ཆེན་མང་པོ་འཆད་ཁྲིད་མཛད་པ་དང་། བོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཕྲ་དུ་མའི་ནང་ཞབས་ཀྱི་བཙག་སྟེ། གསང་ཆེན་ལམ་འབྲས་ཚོགས་སློབ་ཚར་བདུན། སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་འདུས་ཚར་གསུམ། སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ཚར་ལྔ། བ་རི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་ཚར་དྲུག འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། རྫོགས་ཆེན། ཕྱག་ཆེན་བཅས་དབང་ལུང་མན་ངག་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་བསྐྱལ་གནང་མཛད་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོ་བསྐྲུར་གསོ་དང་། གསར་བཞེངས་མཛད་དེ། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཡང་སྒོས་དཔལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རྡོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། ཐུགས་འཆང་ཆེན་པོ། མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོ་དང་ནམ་མཉམ་པའི་སྐུ་དྲིན་སྐྱོང་ཡོད། དགུང་གྲངས་ ༨༩ ནས་བཟུང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་རྫོང་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩེའི་གཟིམས་དཀྱིལ་སྒོམ་སྒྲུབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་བཞིན་པའི་མུར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་གཟུགས་སྐུ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཡོད།།

# བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱོའི་བསྒྲགས་གཏམ་སྤེལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར་བོད་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཉག་རོང་རྫོང་མཚོ་ཁ་ཨརྟ་གླིང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་སྐལ་བཟང་དབང་འདུས་ལགས་ཀྱིས་སྐུ་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་འདུག ཁྲངས་ལྡན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ་ལྟར་ན། ཕ་བསོད་བཀྲ་དང་མ་ཨོ་རྒྱན་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་བུ་རང་ལོ་ ༡༨ ཡིན་པ་གྲྭ་སྐལ་བཟང་དབང་འདུས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོའི་ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ཏེ་བོད་ནང་གི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༩ པའི་སྐེང་བོད་ལ་རང་དབང་རང་བཙན་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་བོད་མི་ཚོས་མཐོང་མ་ཐག་མེ་བསད་དེ་ཁོང་ཉག་རོང་རྫོང་མི་མང་སྨན་ཁང་དུ་ཁྲིར་ཡོད་ཅིང་། རྗེས་སུ་སྨྱུར་སྐྱོབ་བྱ་ཆེད་ཁྲིན་ཏུའུ་ཡི་སྨན་ཁང་ཞིག་ཏུ་འཁྲིར་ཐབས་གནང་ཡོད་ཀྱང་ལམ་བར་ནས་སྐུ་གྲོངས་ཡོད་འདུག དེ་བཞིན་གོང་ཚེས་ཉིན་བཙན་བྲོལ་ཁུལ་བཞུགས་ཕ་ཐུབ་བསྟན་དང་མ་ཉི་མ་གཡང་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་བུ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་གིས་ཀྱང་བོད་རང་བཙན་ཞེས་འབོད་སྒྲ་དང་བཅས་སྐུ་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་འདུག ད་ཧྲ་ཤི་ཡིའི་སྐྱན་ཁང་ཞིག་ནང་ཁོང་གི་སྐུ་གཟུགས་ཏ་ཙང་ཛ་དྲག་གི་གནས་སུ་ཡོད་འདུག རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་སྐལ་བཟང་དབང་འདུས་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་བ་འདི་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༧ ནས་བཟུང་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཁྲོད་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་རྐྱལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་མཁན་ད་བར་ཤེས་རྟོགས་ར་སྤྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་བའི་བོད་མི་ ༡༤༣ པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་རྐྱལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་མཁན་དང་པོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་གཞུང་གིས་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་སོགས་སུ་མི་རིགས་འཆམ་མཐུན་སོགས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་བོད་མི་ཚོ་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་དང་སྡུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་བཏང་དྲགས་ནས། རང་གི་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་དང་། གཅེས་པའི་ཕྲུ་གུ། ལུས་སྲོག་ཡོངས་སྤྲོད་ཚུན་ཆད་བློས་བཏང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་མཁྲིགས་འཛིན་དང་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་ཇུས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་གཞུང་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དགོས་འདུན་ནམ་མངོན་འདོད་ཇི་ཡིན་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་བསམ་ཤེས་ཀྱི་འགན་འཁུར་གང་ཡང་མེད་ཁར་ཁོང་རྣམ་པར་དམའ་འབེབས་དང་། དེའི་འབྲུང་རྐྱེན་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་སྐུལ་སློང་བྱས་ཚུལ་གྱི་བསྙོན་དཔྲི་བྱེད་པ། རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱི་གྲུར་མི་འགྲོ་བར་སྲུས་ཐབས་བྱེད་པ། རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་ཡུལ་དགོན་གྲོང་ཁག་ཏུ་དམ་དྲག་ཅི་ཆེའི་ངང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་མཁན་གྱི་ནང་མི་དང་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ལ་ཉེས་མེད་ཉེས་འཛུགས་ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་བཙོན་འཇུག་དང་། ཐ་ན་མི་བསད་ཀྱི་ཉེས་འཛུགས་བྱས་ཏེ་སྒྲོག་ཁྲིམས་བཅད་པ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པས། བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་བབ་སོགས་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་ཞོག མང་གཙོ་དང་། རང་དབང་། དྲང་བདེན་བཅས་ལ་དགའ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གཞུང་དང་། གྲོས་ཚོགས། དབུ་འཁྲིད་རྣམ་པ། ཚོགས་སྡེ་སོགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སུ་གྲོས་ཚོད་རིམ་འཛུགས་དང་འབོད་སྐུལ་ཇི་གནང་ལ་བརྩི་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གིས་རང་འདོད་ཁོ་ན་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་པའི་བོད་དོན་དཀའ་རྙོག་སེལ་འདོད་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཁུལ་ཞི་བདེ་དང་བརྟན་ལྷིང་། བོད་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་རྣམས་བློ་བདེ་བག་ཕེབས་ཀྱི་ངང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དུ་འཇུག་འདོད་ཡོད་ཚེ། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་གནང་མཁན་རྣམས་དང་བོད་མི་ཞི་རྐྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་གཙོས་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ལ་བདག་སྤྲོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་དྲག་གནོན་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་གང་མགྱོགས་སེལ་ཐབས་ཡོང་བར་མངོན་ཕྱོགས་རྒྱབ་མདུན་མེད་པའི་སྲིད་ཇུས་ཤིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྐྱུན་ཐབས་བྱེད་དགོས་རྒྱུར་ནན་སྐུལ་བྱེད་རྒྱུ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣ ལ།།

# ཨི་ཊ་ལིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུགས་ཆེ་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཨི་ཊ་ལིའི་རྒྱལ་ས་རོམ་ Rome ནང་མནར་གཅོད་དང་གསར་བརྗེའི་དབར་གྱི་བོད། ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ན་སི་རི་ཡ་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ Nasiriyah Hall ནང་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་ཚོགས་འདུག ལྷན་ཚོགས་གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་ཨི་ཊ་ལིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་པ་ Movement 5 Stars ཞེས་པ་འདི་ཡིན་འདུག སྐབས་དེར་ཡུ་རོབ་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་དང་སྲུང་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས་བཅས་ཀྱང་ལྷན་ཚོགས་སུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐབས་དེར་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་འདུག གཞན་ཡང་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་རོམ་དང་ཀ་ལའོ་ཌིའོ་ཀར་དེ་ལི་ Roma and Claudio Cardelli བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ལགས་དང་ཨི་ཊ་ལི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སོགས་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག དེ་བཞིན་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སྐུ་ཞབས་ཊེ་ནི་ཡེ་ལ་ཌོན་ནོ་ Mr Daniela Donno མཆོག་གིས་ཨི་ཊ་ལིའི་སྲིད་གཞུང་གིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་ཕན་ཁོ་ནར་གཙིགས་ཆེར་འཛིན་ནས་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྩིས་མེད་རྡོག་རོལ་གཏོང་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་རྒྱབ་སྐྱུར་བྱེད་བཞིན་པ་དེར་སེམས་འཚབ་ཏ་ཅང་ཡོད་སྐོར་སོགས་གསུངས། གཞན་ཡང་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་ཨི་ཊ་ལིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་ (Ms Nunzia Catalfo,Ms Laura Bottici,Ms Paola Taverna,Mr Vito Crimi,Mr Maurizio Santangelo,Ms Sara Paglini, Ms Elena Fattori,Mr Andrea Cioffi,Ms Sara Mangili,Ms Paola Mugnes, Mr Maurizio Buccarella) བཅས་ཀྱང་ཆེད་ཕེབས་གནང་འདུག །

# པ་མའི་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་དང་སྐབས་བསྟུན་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དྲ་ཚིགས་དབུ་འབྱེད་གནང་བ།

༄༅། །བོད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱབས་མགོན་༧གོང་ས་༧མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མ་ཡུམ་བདེ་སྐྱིད་ཚེ་རིང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུངས་ཚེས་དང་སྐབས་བསྟུན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་པ་མའི་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༥ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ ཐོག་གངས་སྐྱིད་དཔེ་སྐྲུན་སློབ་གྲྭར་པ་མའི་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩིའི་མཛད་སྒོར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་དང་། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ་ལགས། གངས་སྐྱིད་དཔེ་སྐྲུན་སློབ་གྲྭའི་པ་མའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་འབབ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས། དཔེ་སྐྲུན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁག་གཅིག ཉི་རྫོང་ནས་ཕེབས་པའི་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ། པ་མ་རྣམ་པ་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་དཔེ་སྐྲུན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་དང་འབྲེལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་པ་མའི་དུས་ཆེན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་སྒྲོགས་སྒྲོང་ཞུས། དེ་རྗེས་པ་མའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་འབབ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་པ་མའི་དུས་ཆེན་དང་སྐབས་བསྟུན་རང་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཞི་རིམ་སློབ་མའི་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དྲ་ཚིགས་ www.bodyiglobjong.com ཞེས་པ་དབུ་འབྱེད་གནང་བ་དང་འབྲེལ། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དྲ་ཚིགས་ནང་དོན་མདོར་བསྡུས་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་པའི་ནང་དུ་ཚིགས་ནང་དུ་བར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འདོན་སྤེལ་ཞུས་པའི་སློབ་དེབ་གསར་རྙིང་ཁག སྒྲ་ཐོག་དང་བརྙན་འཕྲིན་ལམ་ནས་སློབ་ཁྲིད། དྲ་ཐོག་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་བརྡར། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་བོད་ཁྱིམ། སམ་བྷོ་ཊ་ནས་འདོན་སྤེལ་ཞུས་པའི་བྱིས་པའི་བརྙན་དེབ་ཆ་ཚང་བལྟ་ཀློག་དང་ཕབ་ལེན། སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཆས་སོགས་ཕབ་ལེན་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་སོགས་དྲ་རྒྱ་ནང་དོན་ཁག་དང་། དྲ་ཚིགས་དེ་བཞིན་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་དང་ Ipad སོགས་ནང་གཟིགས་བདེ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་སོགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་། དེ་རྗེས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ང་ཚོས་པ་མའི་ཉིན་མོ་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གཅིག་པུའི་ནང་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་པ་མའི་ཉིན་མོའི་གསུང་འཕྲིན་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་མ་གཏོགས་བཏང་གི་མེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཉིན་མོ་འདི་ང་ཚོ་གནས་སྡོད་ཁག་ནང་ཡོངས་ཁྱབ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ང་ཚོ་པ་མ་ནས་མ་བཀྲུད་པའི་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་སྐབས། པ་མའི་བཀའ་དྲིན་དེ་དྲན་སྐྱུལ་བྱེད་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གལ་ཏེ་པ་མ་བཞུགས་མེད་ན་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྔོ་སྨོན་དང་མཆོད་འབུལ་སོགས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། པ་མ་བཞུགས་ཡོད་ན་པ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་བཏོན་ཐུབ་རྒྱུ། ཕྲུ་གུ་ཚོས་སོ་སོའི་པ་མའི་བཀའ་དྲིན་སེམས་ནང་ངོ་འཕྲོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འདི་ནི་ང་ཚོའི་བཟང་སྤྱོད་དང་ཆོས་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་པ་མ་དང་ཕྲུ་གུ་དབར་གྱི་མཛའ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་རྒྱུད་ཐག་རིང་དུ་ཕྱིན་མེད་ཀྱང་སེམས་སྐྱུལ་ཡང་ཡང་གཏོང་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཅེས་དང་། ཡང་ཁོང་གིས་གསུང་དོན། དཔེ་སྐྲུན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀུན་སྤྱོད་དང་ཤེས་ཡོན། རང་དབང་། བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པར་བརྟེན་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་དཔེ་སྐྲུན་སློབ་གྲྭའི་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་པ་མ་དང་བཅས་པར་ཚང་མར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་རྗེས་

པ་མའི་ལས་འགན་སྐོར་གསུང་དོན། ང་ཚོ་པ་མས་ཕྲུ་གུར་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་སྟངས་དེ་སྔ་མོ་དང་འདྲ་གི་མེད། པ་མ་ཚོས་ལས་འགན་དེ་ཡང་དུས་རབས་དང་བསྟུན་ནས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད། པ་མ་ཚོས་ཕྲུ་གུ་སྐྱོང་སྟངས་ཐོག་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ཐུགས་སྣང་བྱེད་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེང་དུས་པ་མ་ཚོར་སྔ་མོ་དང་མི་འདྲ་བར་མཐུན་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་ཕྲུ་གུའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་གནས་བབས་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཤེས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན། ང་ཚོས་ཕྲུ་གུ་གཅིག་ལ་རིག་པ་ཡོད་པ་དང་རིག་པ་ཡོད་ལུགས་བཤད་སྲོལ་ཡོད། དེའི་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དུས་དེ་མིན་པ་ཞིག་ཐོན་ཡོད། རིག་པ་མེད་པའི་ཕྲུ་གུ་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་པ་མའི་གནས་བབས་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ཕྲུ་གུའི་སེམས་ཀྱི་འཚར་ལོངས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འགྲོ་གི་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས། བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཕྲུ་གུ་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་ནས་མ་འོངས་པར་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབས་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་དགོས་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས། དཔེ་སྐྲུན་སློབ་དགེ་བསམ་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་མཛད་སྒོ་གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས།།

# རྒྱལ་གཅེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱི་སྐུ་ཕུང་ཧ་སར་ཞུགས་འབུལ་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༦ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༡།༣༠ ཐོག་བཞུགས་སྒར་ཧ་ས་ལྷ་རྒྱལ་རིའི་མདུན་ཐང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་ཚབ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་གཙོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གཅིག རྒྱལ་གཅེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་གི་པ་མ་གཉིས་དང་སྤུན་མཆེད་ལྷན་རྒྱས། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་ཆུང་ཁག་གཅིག བཞུགས་སྒར་ཁུལ་གནས་རིས་མེད་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་དགེ་བཙུན་རྣམ་པ། གཞན་ཡང་གཞུག་མར་གནས་པ་དང་བློ་བུར་དུ་ལྷགས་པའི་དགེ་བཙུན་སྤྲགས་གསུམ། དེ་བཞིན་མི་མང་། གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་གཙོས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་དང་ས་གནས་ལས་བྱེད། ཕྱི་རྒྱལ་བ་སོགས་ཁྲིན་མི་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་བཀྲལ་བ་འདུ་འཛོམས་གནང་བའི་དབུས་སུ་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་

རིང་ལགས་ཀྱི་སྐུ་ཕུང་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གླུ་བཏང་། སྐྱེ་རྒྱལ་གཅེས་པ་འདས་གསོན་ཡོངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་མཚོན་ཆེད་མྱ་ངན་གུས་འདུད་དང་དམ་བཅའ་སྐར་མ་གཅིག་གནང་གྲུབ་མཚམས་དབུས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ཧ་མཁྱེན་སྲིད་གཙོད་ལགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོ་ནས་བཙན་ཕྱི་མིས་ཆེད་མངགས་སྲིད་བྱུས་ངན་པའི་འོག་བོད་ནང་འཛུལ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་རྫོགས་བཙན་བཟུང་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཁྲོད་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་ལགས་ལྟ་བུ་རྒྱལ་གཅེས་པ་ད་ཅང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད།

རྒྱལ་གཅེས་པ་ཐུབ་བསྟན་དངོས་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ནང་བོད་ནང་དུ་རྒྱལ་གཅེས་པ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་ནས་བཟུང་ད་བར་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་བོད་མི་ཁྲིན་མི་གྲངས་ ༡༥༠ ལྷག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད། བཙན་བྱོལ་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དེ་རིང་ང་ཚོའི་མདུན་དུ་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་ལགས་དགུང་གྲངས་ད་ཅང་ཆུང་དུ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་བློས་གཏོང་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་མིན་ཐད་དུས་རྟག་ཏུ་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་ཞིག་གིས་མཐར་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་བྱུང་བ་རེད། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བོད་ནང་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་བོད་ཁམས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཉག་རོང་རྫོང་རི་མཆོ་ཁ་ཨ་རྟ་གླིང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་སྐལ་བཟང་དབང་འདུས་ལགས་ཀྱིས་བོད་ནང་རང་དབང་རང་བཙན་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་སྟེ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་པར་བརྟེན། བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ངོས་ནས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་ཚོར་གུས་འདུད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་གི་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་སྤུན་མཆེད་ཡོངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་། གྲུབ་མཚམས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད་ལགས་ཀྱིས་ཨིན་སྐད་ཐོག་མྱ་ངན་གུས་འདུད་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་།

དེ་རྗེས་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱི་ཕ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ཀྱིས་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བོད་རིགས་སློབ་མ་རྣམས་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་གསུང་ཅི་སྒྲུབ་ཞུ་སྟབས་ཐབས་ལམ་འདི་ལས་གཞན་རང་འཁྲི་ཤེས་ཡོན་སྦྱང་བརྩོན་ཆེད་དུ་ར་བརྩོན་གནང་གལ་ཆེ་བའི་འབོད་སྐུལ་གནང་། དེ་རྗེས་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་གི་སྐུ་ཕུང་ལ་རིམ་བཞིན་དཀར་གཙང་མཇལ་དར་གཡོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་བཞིན་དུ་དམ་པ་ཁོང་གི་སྐུ་ཕུང་ཞུགས་འབུལ་ཆེད་དུར་ཁྲོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་སྨོན་ལམ་གསུང་དོན་དང་སྔགས་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༥༠ ཙམ་ལ་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱི་སྐུ་ཕུང་ཞུགས་འབུལ་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཁོང་མ་གྲོངས་གོང་སྨན་ཁང་ནས་ཁོང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་དགོས་དོན་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་མིས་བོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱས་པར་བརྟེན་བོད་མི་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་གྱེས་ནས་རྒྱ་གར་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་མང་པོའི་ནང་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་རྩོལ་ཆེད་དམ་པ་ཁོང་གིས་ཕ་མ་གཉིས་བློས་བཏང་ནས་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་མ་ཟད། ཞལ་ཆེམས་ནང་༧གོང་ས་མཆོག་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོ་ནས་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པ་དང་། བོད་རང་བཙན་མྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཡང་ཞུས་མཐར་བོད་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་བསྒྲགས་འདུག །

# ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་མེ་ཊེ་སོན་རི་དྭགས་ཚལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༦ ཉིན་སྔ་དྲོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མེ་ཡོ་སླན་ཁང་ནས་ཕྱི་སི་ཀོན་སིན་མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་མེ་ཊེ་སོན་གྱི་རི་དྭགས་སྐྱིད་མོས་ཚལ་གྱི་༸རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་༸ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས། བོད་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་དད་ལྡན་མི་གྲངས་ ༣༠༠ ཙམ་གྱིས་ལག་ཏུ་དཀར་གཙང་མཇལ་དར་སོགས་འཁྱེར་ནས་དགའ་དད་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕེབས་བསུའི་སྒེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་འདུག དེ་རྗེས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་རི་དྭགས་སྐྱིད་མོས་ཚལ་ཆོས་ཚོགས་གསར་འཛུགས་གནང་མཁན་དགེ་བཤེས་ལྷུན་གྲུབ་བཟོད་པ་ལགས་དམ་པ་ཁོང་གི་སྐུ་གདུང་བཞུགས་ཡུལ་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ནས་ཐུགས་སྨོན་མཛད། དེ་ནས་དེ་སྔོན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༡ ལོར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་བསྐྱལ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དེར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་རྗེས་བཞུགས་ཁྲིར་༸ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ ༣༠༠ ཙམ་ལ་བླང་དོར་བཀའ་སློབ་སྩལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་དགེ་གསར་པ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་ཕེབས་བསུའི་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་༸གོང་ས་མཆོག་སྐུ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ལ་རི་དྭགས་ཚལ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ནས་དགའ་དད་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕེབས་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། གནས་འདིར་༸གོང་ས་མཆོག་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པ་ནི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་སློབ་ཡོངས་ལ་ཧ་ཅང་སྐལ་བཟང་ཡིན་པར་བརྟེན་

སྐུ་ཞྭོད་ཞྭོད་ངང་བཞུགས་བཞག་མཛད་གནང་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་། དགེ་བཤེས་བཟོད་པ་དམ་པ་ཁོང་གི་ཡང་སྲིད་མགྱོགས་མྱུར་མཇལ་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུས་འདུག དེ་རྗེས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། སྤུན་མཆེད་པོ་མོ་རྣམ་པ། ངོས་རང་དེ་རིང་འདིར་སླར་ཡང་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། སྔོན་དགེ་བཤེས་ལགས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཟིན་ཡང་། ད་ཆ་ཁོང་གི་སློབ་མ་ཁྲིད་རྣམ་པས་བླ་མའི་བཀའ་གསུང་ཅི་སྒྲུབ་ཞུ་བཞིན་པ་མཐོང་སྐབས་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་༸ཞལ་བཞུགས་མེད་ཀྱང་༸རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལོ་ ༢༠༠༠ ལྷག་གི་རྗེས་སུའང་མ་ཉམས་པར་གནས་ཡོད། ངོས་རང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་འབྲང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ནང་པའི་དགེ་སློང་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན་བསམས་པའི་སྤོབས་པ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་པ་ཞིག་ཡིན་བསམས་པའི་སྤོབས་པ་འང་ཡོད། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ལྷ་གྲུབ་དང་རིག་པ་སྨྲ་བའི་སློབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པར་ཆ་མ་བཞག་པར་༸རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་དཔྱད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་དག་ཐེར་མཛད་ཡོད། སྟོན་པ་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་། དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྲེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །བླང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཟླ་བ་གྲགས་པ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་ངོས་ནས་ཀྱང་འདས་པའི་མི་ལོ་ ༣༠ རིང་དེང་དུས་ཚན་རིག་པ་དང་ལྷན་བགྲོ་གླེང་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་ཁོངས་ནས་དེ་རིང་རང་གི་ཚུར་མ་དང་ལྷན་འདིར་ཕེབས་པའི་ཚན་རིག་པ་རི་ཆི་ཊེ་ཝི་ཊེ་སོན་ལགས་ཁོང་ཡིན། ཁོང་གི་སར་ནས་ངོས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མང་པོ་ཤེས་བྱུང་། ཁོང་ནི་ནཱ་ལེནྡྲའི་སློབ་གཉེར་བ་བཞིན་དཔྱད་པ་གནང་ནས་ཕེབས་མཁན་ཞིག་རེད། ངོས་རང་ཡང་དེ་མཚུངས་ཡིན་སྐབས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་འཛམ་གླིང་ལེབ་ལེབ་སོགས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་མཁན་པོ་དང་མཁས་པ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མ་བབ་པ་དེ་འདྲའང་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ༸རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་བཞེད་སྲོལ་དེ་དག་གཙོ་བོ་རྒྱུ་མཚན་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་ཤིག་ན་ལེནྡྲ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་རིང་ནས་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་གནང་ཡུལ་གྲགས་ཅན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ཀྱང་རོ་ཆགས་ཚར་བ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ནང་ཆོས་དར་བ་དེ་ཡང་ནཱ་ལེནྡྲ་ནས་དར་བ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་དང་། ཕྱོགས་གླང་དང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཚད་མའི་གཞུང་དེ་དག་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་མཁན་བོད་པ་ཁོ་ན་རེད། དེང་སྐབས་གཞུང་དེ་དག་བོད་སྐད་ནང་བསྒྱུར་བ་ཙམ་མ་ཟད། འཆད་ཉན་ཡང་མུ་མཐུད་ནས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དགེ་བཤེས་བཟོད་པ་དམ་པ་ཁོང་ཡང་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་བའི་བོད་ནས་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས་པའི་མཁས་དབང་ཞིག་རེད། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་ནང་གདན་ས་ཁག་སླར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགན་ཐོག་ཏུར་ཐག་གནང་ཡོད། ད་ཆ་གདན་ས་དེ་དག་ནང་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་དགེ་འདུན་ཁྲི་ཕྲག་ཡོད། ལྷག་པར་དེང་སྐབས་ནང་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་དང་བློའི་འགྲོ་སྟངས་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་ཧ་ཅང་བྱས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྣམ་གཞག་དེ་དག་དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལམ་སྲོལ་ལྟར་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུའི་སྲོལ་དར་བཞིན་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

# ཐབས་ལམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་མང་ཙམ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་སྲིད་ཚབ་མཆོག་གིས་གསུངས།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འབྲེལ་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཐོག་སྲིད་ཚབ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་རྣམ་གྲྭ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་སྨོན་ལམ་ཚོགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱབས་ཐོ་ནང་གསལ་བ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་བོད་ནང་གི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༤ ཙམ་ལ་བོད་ཁམས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཉག་རོང་རྫོང་རི་མཚོ་ཁ་ཨརྟ་གླིང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་སྐལ་བཟང་དབང་འདུས་ལགས་ཀྱིས་བོད་ནང་རང་དབང་རང་བཙན་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་སྟེ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཐོས་ཡོད། ཉག་རོང་བ་སྐལ་བཟང་དབང་འདུས་ལགས་ནི། ད་ལྟ་རང་ལོ་ ༡༨ ཙམ་ཡིན་འདུག་པ་དང་། ཕ་བསོད་བཀྲ་དང་མ་དབུ་རྒྱན་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་འདུག ཁོང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་ཡུལ་ནི་ཉག་རོང་རྫོང་དུ་རེད་འདུག དེ་ཡང་འདི་གར་གནས་ཚུལ་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ན། ཁོང་རྒྱུན་དུ་སྐྱབས་མགོན་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་གུས་ཧ་ཅང་ཞུ་མཁན་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་བོད་དོན་ཐོག་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེ་གནང་མཁན་གྱི་ན་གཞོན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རང་ལུས་མེར་སྲེག་མ་བཏང་གོང་ཁོང་གིས་བསམ་ཚུལ་དང་གང་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་དགེ་འདུན་པ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ད་བར་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༡༤༣ གྱིས་བོད་བསྟན་སྲིད་དང་བོད་མི་རིགས་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་རྩོལ་གནང་ཡོད་ཁོངས་ནས་རྒྱལ་གཅེས་པ་ ༡༢༤ འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྟངས་ཁ་གསལ་ཤེས་རྟོགས་མེད་པར་གྱུར་ཡོད། འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་མི་དང་སྤུན་མཆེད། དགོན་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་གཞུང་གིས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ང་ཚོར་བློ་ཡུལ་ཐག་ཏུ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་འདིའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་ལ་ཐུགས་རེ་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་སྒེར་ཚན་ཁག་ཚང་མར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་བོད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཟེར་ལྷག་ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་བསྒྲུབ་ཐབས་སྙད་དམིགས་བསལ་དགོངས་པ་དང་དོན་ཐོག་སླན་པའི་བྱ་བ་སྤེལ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་བསླེབ་འདུག ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ ཙམ་ལ་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཨུཏྟར་ཁཎྜ་མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་སྡེ་ར་ལྡུན་གྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་ཏར་པ་པུར་འདོད་ཏ་ཀུ་གཡུ་རྒྱལ་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་རྩོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོབ་འདུག ན་གཞོན་ཁོང་ནི། དུས་རྒྱུན་དུ་བོད་དོན་ཐོག་དོ་སྣང་དང་སེམས་ཤུགས་ཡོད་པ་དེར་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་གི་ཡོད། འདི་དང་མཉམ་དུ་འགན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པར་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་བྱ་ཕྱོགས་དེ་ཕྱོགས་རྒྱང་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་རྩ་དོན་དང་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་བསྒྲུབ་ཐབས་ལ་གནང་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་ཐོག་བསམ་བློ་མང་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་གལ་

ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་ཐུབ་ན་སྙམ་པ་བྱུང་། མདོར་ན། ཕྱི་ནང་སུས་བལྟས་ཀྱང་ད་ལྟ་བོད་དེ་རྒྱའི་དབང་འོག་ཏུ་གནས་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ནམ་ཡང་བརླག་རྒྱུ་མེད། མི་རབས་དང་མི་རབས་བྱས་ནས་ན་གཞོན་ལོ་ཆུང་དེ་དག་ཁྲིད་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་སྟོན་བྱས་ཐུབ་པར་ང་ཚོ་དགའ་སྤྲོབས་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་བོད་ཀྱི་གཞས་པ་གྲགས་ཅན་བདུད་རྡེ་ལགས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་གསན་ཡོད། དེ་རིང་གི་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་འདིའི་ཐོག་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཁོང་ཚོའི་ནང་མི་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་བཀའ་ཤག་གིས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།