Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC

TIBETAN FREEDOM

དབུ་མའི་ལམ་ནི།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༣ རབ་བྱུང་རེ་ཟླའི་མེ་སྤྲེལ་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 17th February 2016

ལོ་ ༨ ཨང་། ༦ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 8 Issue 6 Price Rs. 1

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་པ་ཁག་གཅིག་དང་ལྷན་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་སྐོར་བཀའ་བསྟུར་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་མི་ནེ་སོ་ཏ་ Minnesota མངའ་སྡེའི་རུ་ཆེ་སི་ཏར་གྲོང་ཁྱེར་ནང་གྲོང་ཁྱེར་ཨེ་ན་ཧེམ་ Anaheim དང་ལུ་ཝི་སི་ཝིལ་ལེ། Louisville དེ་བཞིན་རུ་ཆེ་སི་ཏར་ Rochester གྲོང་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་པ་རྣམས་དང་ལྷན་གྲོང་ཁྱེར་སོ་སོའི་ནང་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་སྐོར་བཀའ་བསྡུར་ལྷུག་པོ་མཛད་འདུག དེ་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་ཨེ་ན་ཧེམ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མིང་ལ་བརྩེ་ལྡན་གྲོང་ཁྱེར། ཞེས་མིང་བཏགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། གྲོང་ཁྱེར་ལུ་ཝི་སི་ཝིལ་ལེར་མཚོན་ན། བྱམས་བརྩེའི་གྲོང་ཁྱེར། ཞེས་མིང་བཏགས་ཡོད། སྐབས་དེར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེང་སྐབས་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་ནང་སྐྱབས་བཅོལ་གཙོས་པའི་དཀའ་ངལ་ད་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ། དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཡོང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཞིག་མ་འགྲིག་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ངོས་ཀྱིས་བསམ་པར་ང་ཚོས་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ལ་བསམ་ཤེས་དང་གཞན་ལ་ཀུན་བརྩེ་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་མ་འདང་བར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། མདོར་ན་བྱམས་བརྩེ་དང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བློ་མ་འདང་པ་དང་། ང་ཞེས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་བསམ་བློ་ཤུགས་ཆེ་དྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་དང་། སྔ་གྲས། ཐེངས་འདིར་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་པ་རྣམ་པས་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བྱམས་བརྩེ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་བཏགས་ནས་བྱམས་བརྩེ་དང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བློ་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པ་བདུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོང་ཆེད་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབ་ཡོད་སྐོར་བཀའ་སྩལ་དོན། ཕྱུ་གུ་ཚང་མ་ཆུང་དུས་མའི་བྱམས་བརྩེའི་འོག་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་ཡོད། མས་རང་གི་ཕྲུ་གུར་བྱམས་བརྩེའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་དེ་རང་བཞིན་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་པོའི་སྙིང་ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་བློ་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པ་དེར་བསྔགས་བརྗོད་མཛད་པ་དང་ལྷན། ད་ཆ་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་དེ་དག་ཆོས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཐེར་འབུམ་ཆོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མེད། ང་ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བྱམས་བརྩེའི་འདུ་ཤེས་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་བྱེད་དགོས། བཟང་སྤྱོད་དེ་རིགས་ལ་ངོས་ཀྱིས་རིས་མེད་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད། ཅེས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་མཚོན་ན་རིས་མེད་བརྗོད་སྐབས་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཚོ་ལའང་གུས་ཞབས་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།

ཕྱོགས་མཚུངས་སྐབས་དེར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་དེ་དག་དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་སློབ་ཚན་ཟུར་དུ་འཛུགས་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་མ་ཟད། ཨ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ཐོག་བཟང་སྤྱོད་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུའི་སློབ་ཚན་གྱི་རག་ཟིན་ཞིག་གཏན་འབེབས་ཟིན་ཡོད་པ་དང་། རག་ཟིན་དེ་དག་ཚན་རིག་པས་ང་ཚོའི་སྙིང་ཚོར་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་རྙེད་དོན་གང་ཡིན་པ་དེར་གཞི་བཅོལ་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད།།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དྲག་གནོན་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རང་དབང་ཚོམས་ཆེན་ Freedom House ཁང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་དྲག་གནོན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་དེར་བོད་མི་ཚོས་ཞི་བའི་ངང་ནས་གདོང་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་འདུག སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་དེང་སྐབས་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བར་བརྟེན་གནས་སྟངས་ད་ཅང་ཛ་དྲག་པོ་ཆགས་བཞིན་ཡོད་སྐོར་གསུང་དོན། བོད་བཙན་བཟུང་འོག་གནས་པར་བརྟེན་བོད་མི་རྣམས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་འོག་དཔལ་འབྱོར་ཐུར་འབུད་དང་། མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད། ཚབ་སྲིད་དམ་བསྒྲགས། ཁོར་ཡུག་དང་རིག་གཞུང་གཏོར་བཤིག་སོགས་དཀའ་ངལ་ད་ཅང་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཡར་རྒྱས་དང་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཁག་དགྲི་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཁག་གཅིག་ནང་རྒྱ་རིགས་ད་ཅང་མང་པོ་སྤོ་བཤུད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་རིགས་ཡོན་ཆེ་བོད་ནང་གནས་སྡོ་བྱས་པར་བརྟེན་ས་གནས་བོད་རིགས་དང་རང་བྱུང་ཐོན་སྐྱེད་གཉིས་ཀར་དོ་ཕོག་ཤུགས་ཆེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི། དེང་སྐབས་བོད་ནང་ཚོང་ཁེའི་ལས་དོན་ཐོག་བརྒྱ་ཆ་ ༧༥ རྒྱ་རིགས་ཚོང་པ་ཚོས་གཉེར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཚོང་རིགས་དེ་དག་ནང་མི་ཆའི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ནས་རྒྱ་རིགས་ཆེད་དུ་གླ་བཞིན་ཡོད་སྐབས་བོད་མི་རྣམས་རང་གི་ལུང་པའི་ནང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཆགས་བཞིན་ཡོད་པ། དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་རྣམས་ལ་ངོས་འཛིན་ལག་འཁྱེར་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་སྤྲད་ནས་ལག་འཁྱེར་དེ་དག་བརྒྱུད་དེང་དུས་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ལམ་ནས་བོད་མི་ཚོའི་མིག་དང་མཛུབ་ཐེལ་སོགས་པར་ལེན་བྱས་ཤིན་སྐབས་བོད་མི་དེ་དག་གི་ཡོ་བྱད་སྣོན་ནས་ལག་འཁྱེར་དེ་དག་བརྒྱུད་རྒྱུས་དང་ས་གནས་གང་དུ་འགྲོ་འདུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་སྣ་པོར་ཤེས་པ་བྱུས་ནས་དམ་བསྒྲགས་ད་ཅང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྐོར་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཉེ་ལམ་བར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཙམ་ལས་གཞན་བོད་མི་གནས་སྡོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གཞན་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ལ་དམ་བསྒྲགས་དེ་ཙམ་མེད་ཀྱང་། ཉེ་ལམ་ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ནང་དུའང་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ཉར་བ་དང་སྒྲིག་གཞོམ་མི་ཚོགས་པའི་བཙན་བཀའ་བཏང་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཐུགས་གསོ་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༦ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨ་རི་མི་ནེ་སོ་ཏ་ Minnesota མངའ་སྡེའི་རུ་ཆེ་སི་ཏར་ Rochester གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐེ་ཝན་མི་མང་རྣམས་ལ་ཐུགས་གསོ་དང་སྨྲགས་ཐུགས་སྨོན་རྒྱ་ཆེ་མཛད་འདུག དེ་ཡང་ཉེ་ལམ་ཐེ་ཝན་གྱི་ཐེ་ནན་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ས་ཡོམ་ཤུགས་ཆེ་བརྒྱབ་པར་བརྟེན་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་སྲིད་འཛིན་མ་ཡིན་ཇོ་ Ma Ying-Jeou མཆོག་བརྒྱུད་ནས་གོད་ཆག་ཕོག་པའི་ཐེ་ཝན་མི་མང་རྣམས་ལ་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་སྩལ་འདུག གསུང་འཕྲིན་དེའི་ནང་༧གོང་ས་མཆོག་ཐུགས་ཕམ་ད་ཅང་བྱུང་བ་དང་། གོད་ཆག་དེའི་འོག་རྐྱེན་འདས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་སྨོན་དང་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་སྤུན་མཆེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་གསོ་མཛད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྨོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་ནང་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་གསུང་འདོན་གནང་ནས་ཐེ་ཝན་མི་མང་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཡང་མཛད་འདུག ཕྱོགས་མཚུངས་རྣམས་སྨྲིན་ཤོག་པ་རྣམས་མགྱོགས་མྱུར་དྲག་སྐྱིད་དང་སྡོད་ཁང་ཞིག་པ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་པ་མྱོང་བཞིན་པའི་མི་མང་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འོད་སྣང་གསར་པ་མགྱོགས་ནས་མྱུར་དུ་འཆར་བའི་ཐུགས་སྨོན་གསོལ་འདེབས་མཛད་པ་མ་ཟད། ཐེ་ཝན་མི་མང་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་མཆོན་སྣང་ངལ་སེལ་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཞལ་འདེབས་གསོལ་སྩལ་མཛད།།

ཧི་རྫར་༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱུའི་ཞབས་རིམ་གསོག་སྒྲུབ་ཞུས་པ།

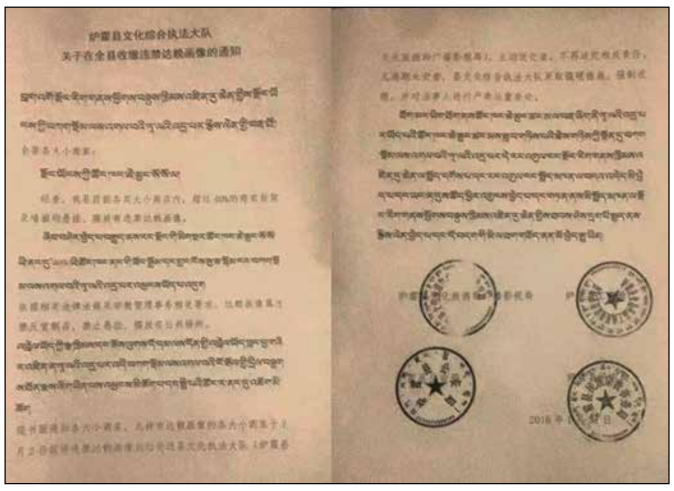
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཧི་རྫུ་དར་རྒྱས་གླིང་༧རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཁྱལ་དེའི་གཞིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུའི་སྐན་བཅོས་འཕྲོད་བཞེས་མཛད་རྒྱུའི་རྐྱེན་སེལ་ཞབས་རིམ་གསོག་སྒྲུབ་ཞུས་འདུག དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ནས་ ༡༡།༣༠ བར་ལྷ་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་གི་དབུ་འཛིན་རྗོགས་ཆེན་དགའ་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གཞིས་དགོན་གསུམ་གྱི་བླ་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་རྣམ་པ་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན། རང་བདེན་ཚོགས་གཙོ། མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་དང་མཉམ་དུང་། ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ། གཞིས་གྲོང་སྤྱི་མི་དང་། གཞིས་མཉམ་ལས་བྱེད། མི་མང་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱུའི་ཞབས་རིམ་གསོག་སྒྲུབ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། །

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐད་བསྐོས་ལས་བྱེད་རྩ་དགོངས་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །ཤར་ཕྱོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་དྲུང་དྲུང་གཞོན་ཀུན་དགའ་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་རྩ་དགོངས་ཞུས་པ་ལྟར་རྩ་དགོངས་གནང་འདུག དེ་ཡང་ཀུན་དགའ་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཞབས་ལོ་འགོ་འཛུགས་གནང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ནས་རྩ་དགོངས་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས།།

རྒྱ་གཞུང་གིས་༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་སྒྲིག་གསོམ་མི་ཆོག་པའི་བཙན་བཀའ་བཏང་བ།

༄༅། །ཉེ་སྔོན་ཁམས་དཀར་མཛེས་བྲག་འགོར་རྒྱ་གཞུང་གིས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་སྒྲིག་གསོམ་མི་ཆོག་པའི་བརྡ་ཐོ་བཏང་ཡོད་འདུག དེ་ཡང་འདི་གར་ཁུངས་ལྡན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༡ ཉིན། བྲག་མགོ་རྫོང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ལས་ཁུངས་དང་། བྲག་མགོ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས། དེ་བཞིན་རྫོང་མི་རིགས་ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱིས་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་སྐུ་པར་སྒྲིག་གསོམ་བྱས་པ་ནི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལོག་པར་འགྲོ་བའི་དངོས་རྫས་ཡིན་པར་བརྟེན་ཚོང་ཁང་དང་། མི་མང་འདུ་འཛོམས་བྱ་སའི་སྤྱི་པའི་ཚོང་ཁང་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་སྐུ་པར་སྒྲིག་གསོམ་མི་ཆོག་པ་དང་། ད་ཡོད་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་སྐུ་པར་ཡོད་རིགས་རྣམས་དུས་བཀག་རྒྱས་བཅད་བཟོས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢ བར་སྐུ་པར་རང་འགུལ་ངང་རྫོང་རིག་གནས་ཁྲིམས་འཛིན་རུ་ཆེན་ལ་རྩིས་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རང་འགུལ་ངང་སྤྲོད་མཁན་ལ་བརྡ་འདེད་མི་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དུས་ཚོད་ཕྱིར་འགྱངས་བྱས་པ་དང་སྐུ་པར་རྩིས་སྤྲོད་གཏན་ནས་མི་བྱེད་མཁན་ཚོར་རྫོང་རིག་གནས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཁྲིམས་འཛིན་རུ་ཆེན་གྱིས་ཐབས་ཤེས་དྲག་པོ་སྤྱད་ནས་རྩིས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཟད། དོ་བདག་ལ་ཁྲིམས་ཆད་ནན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བརྡ་ཐོ་བཏང་ཡོད་འདུག དེ་བཞིན་བརྡ་ཐོ་དེའི་ནང་འཁོད་གསལ། ཞིབ་བཤེར་བྱས་པའི་བརྒྱུད་མིག་སྔར་བྲག་མགོ་རྫོང་གི་ཚོང་ཁང་ཆེ་ཆུང་འདྲ་མིན་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུའི་ནང་། ཟིང་སྒྲོམ་དང་གྱང་ངོས་སུ་ཆ་སྙོམས་དང་བཀག་སྡོམས་ལས་འགལ་བའི་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་སྐུ་པར་འཕྱངས་ཡོད་ཚུལ་ཡང་འཁོད་འདུག ད་ལམ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བརྡ་ཐོའི་ནང་ཕྱི་ཚེས་ ༢ ཉིན་སྐུ་པར་རྩིས་སྤྲོད་བྱ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཡོལ་ཟིན་པར་བརྟེན་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཅི་འགྱུར་སྐོར་ཤེས་རྟོགས་གསལ་པོ་ཐུབ་མེད་པ་བཅས། །


炉霍县文化综合执法大队
关于在全县收缴违禁达赖画像的通知

ལྷོག་རི་དགོན་པའི་མཁན་པོ་དང་དགེ་བཤེས་ཤིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ།

༄༅། །ཁམས་དཀར་མཛེས་ཏྲེ་ཧོར་ལྷོག་རི་དགོན་གྲོང་གཉིས་ནས་༸རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱིའི་ཞབས་རིམ་གསོལ་སྨྲུབ་དང་འབྲེལ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་ལྷོག་རི་དགོན་པའི་མཁན་པོ་དཔལ་དཀའ་ལགས་དང་དགེ་བཤེས་ཨོ་རྒྱན་ལགས་རྣམ་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བཙན་འཁྲིད་བྱས་ཡོད་འདུག དེ་ཡང་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཁམས་དཀར་མཛེས་ཏྲེ་ཧོར་ལྷོག་རི་དགོན་དུ་ཏྲེ་ཧོར་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཡོངས་ནས་༸རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱིའི་ཞབས་རིམ་གསོལ་སྨྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ལྷོག་རི་དགོན་པའི་མཁན་པོ་དཔལ་དཀའ་ལགས་དང་དགེ་བཤེས་ཨོ་རྒྱན་ལགས་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་ཉིན་ཤས་གོང་འཛིན་བཟུང་བཙན་འཁྲིད་ཀྱིས་འདྲི་རྩད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལྷོག་རི་སེར་སྐྱ་མི་མང་གིས་ཡར་འཕངས་བྱ་དོགས་ཀྱིས་ལྷོག་རི་དགོན་གྲོང་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་དྲག་དམག་ཕོན་ཆེན་འགྲེམས་འཛུགས་བྱས་ཡོད་འདུག་པ་མ་ཟད། ཁུལ་དེའི་ཁ་པར་དང་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་སོགས་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཟིན་སྐབས། ད་ལྟའི་ཆར་ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱུ་ད་ཅང་ཁག་པོ་ཆགས་འདུག མཁན་པོ་དཔལ་དཀའ་ལགས་ནི་དེ་སྔོན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་འབྲས་སྤུངས་དགོན་ནས་དགེ་བཤེས་ཐོན་རྗེས་བོད་དུ་ལོག་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་ལྷོག་རི་དགོན་པའི་མཁན་པོ་ཡིན་འདུག ཁོང་ད་ལྟ་དགུང་ལོ་ ༤༠ མ་ཟིན་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། ཕ་ཡུལ་བྲག་མགོ་རྫོང་མཚོ་སྔོ་ཤང་མཚོ་སྔོ་གྲོང་ནས་ཡིན་འདུག དེ་བཞིན་དགེ་བཤེས་ཨོ་རྒྱན་ལགས་

ནི་ཏྲེ་ཧོར་ནས་ཡིན་ཞིང་དེ་སྔོན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སེ་ར་ནས་དགེ་བཤེས་ཐོན་རྗེས་བོད་དུ་ལོག་ཡོད་པ་དང་། ད་ལོ་ཕལ་ཆེར་དགུང་ལོ་ ༥༠ ཙམ་ཡིན་འདུག །

ས་མིག་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བོད་མིའི་དང་བླངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་ཁྲབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་ཁག་གི་ནང་གཤམ་གསལ་ས་སྟོང་ཡོད་ན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དེ་ཐོག་ཞུགས་འདོད་ཡོད་ན་འཚང་སྙན་ཕྱུལ་སྐབས་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་གཤམ་གསལ།

༡༽ མིག་དབང་བརྟག་དཔྱད་མཁན། (Ophthalmic Technician) ས་མིག་གྲངས་ ༡ ལས་ཡུལ་ས་གནས་ཀོ་ལི་ཀླལ་ཞུང་མཐར་ལས་མྱོང་ལོ་ ༡ དགོས། ༢༽ ཕྱི་བཅོས་གསོ་ཐབས། (Physiotherapist) ས་མིག་གྲངས་ ༢ ལས་ཡུལ་ས་གནས་ཨོ་ཊེ་ཤ་དང་ལ་དྭགས་ཞུང་མཐར་ལས་མྱོང་ཟླ་ ༦ དགོས། ༣༽ ཁྲག་ལུད་གློག་དཔར་བརྟག་དཔྱད་མཁན། Lab/X-ray Technician ས་མིག་གྲངས་ ༡ ལས་ཡུལ་ས་གནས་མན་སྒུར་ཞུང་མཐར་ལས་མྱོང་ལོ་ ༡ དགོས།

དགོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན་གཞན།

༡། དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ ༢༠༡༥ བར་གཙང་ཕྱུལ་ཞུས་པའི་ལག་དེབ་ཀྱི་ངོ་བཤུས།

༢། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཁྲིམས་མཐུན་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་དང་པོ་དང་འདྲ་པར་ཅན། མཐའ་མ་བཅས་ཀྱི་ངོ་བཤུས།

༣། སྨན་པ་ཚད་ལྡན་ནས་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་ངོས་སྦྱོར་ངོ་མ།

༤། རང་ཉིད་གདན་སྡོད་བྱ་ཡུལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་རྒྱུན་དུ་བྱ་སྤྱོད་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར།

༥། ད་ལྟ་ལས་ཀ་བྱེད་མུས་ཡིན་ཚེ་འབྲེལ་ཡོད་ནས་དགག་ཆ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར།

༦། ལས་མྱོང་ངོས་སྦྱོར།

གོང་གསལ་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་གཞུང་ཞབས་གནས་རིམ་བཟུང་འབྲེལ་དུང་ཆེ་ཡན་ཞིག་གི་དག་མཆན་དང་ལས་དམ་སྒྲུགས་འཕྲོད་བསྟེན་དུང་ཆེའི་མཚན་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཕྱི་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་ ༥ གོང་འབྱུལ་དགོས། དོ་བདག་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་ཞུ་བདེའི་སྡོད་ཁ་བྱང་དང་། གློག་འཕྲིན་ Email ID སྦྱར་འཕྲིན་ Fax དེ་བཞིན་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་སོགས་འཚང་སྙན་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་དགོས་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ངོ་མ་རྣམས་འཚོར་བོ་འགོད་བཅར་སྐབས་མིག་སྟོན་དགོས། ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་ཞུ་སྙན་འབུལ་མཁན་རྣམས་ལ་འདེམས་རྒྱུགས་ཀྱི་ཆེས་ཆ་སྐབས་མཚམས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་སུ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༨ ལ།།

ལག་ཤེས་སྦྱོང་བརྡར་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞིའི་འོག་སྲིད་ལོར་ནི་ལ་མང་ཟླ་ལར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨-༡༩ ལོའི་སྐབས་དང་པོའི་ལག་ཤེས་སྦྱོང་བརྡར་ ༢༠༡༨།༤།༡ ནས་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ན་འཚང་སྙན་ཁག་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་བརྒྱུད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ འགྱངས་མེད་ཕྱུལ་འབྱོར་དགོས་རྒྱུ་དང་། འགེངས་ཤོག་དང་ཆ་རྐྱེན་སོགས་ཞིབ་ཕྲ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ།

སྦྱོང་བརྡར་སློབ་ཚན་ཁག་གཤམ་གསལ།

༡། མཛེས་བཟོའི་སྦྱོང་བརྡར། Jawed Habib Certified Beautician Training

༢། སྐྲ་བཟོའི་སྦྱོང་བརྡར། Jawed Habib Certified Hair Dressing

༣། སིལ་ཚོང་འཛིན་སྐྱོང་། Retail management

༤། དྲྭ་རྒྱ་བྲིས་བཀོད། Graphic And Web-Designing

༥། གློག་ཀླད་བཟོ་སྒྲིག Jetking Certified Hardware & Networking

༦། མ་བྱན། Basic & Advance Course in Cookery

༧། མགྲོན་ཁང་འཛིན་སྐྱོང་། Hotel Management

༨། འཚེམ་བཟོ། Tailoring ༼འཚེམ་བཟོའི་སྦྱོང་བརྡར་ལེགས་ཐོན་རྗེས་ཡོ་བྱད་ཆ་ཚང་རེ་མཐུན་རྐྱེན་མཁོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ།༽

ལས་བྱེད་ས་སྟོང་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སྡེ་ར་ལྡན་མདོན་དཀའ་བོད་ཕྲུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཚོད་གན་ཐོག་ཕྱི་བཅོས་གསོ་ཐབས་པའི་ (Physiotherapist) ས་མིག་གཅིག་སྟོང་པ་ཡོད་ན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་གོང་གསལ་ས་མིག་ཐོག་ཞུགས་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་གཤམ་གསལ་ཆ་རྐྱེན་ཚང་ཐོག་འཚང་སྙན་འབུལ་དགོས།

དགོས་མཁོའི་ཆ་རྐྱེན་ཁག

༡། དམའ་མཐར་ BPT (Bachelor of Physiotherapy) སློབ་ཐོན་ཟིན་པའི་ལག་འཁྱེར། ༢། དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཤོག་ངོས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ བར་གཙང་ཕྱུལ་ཞུས་པའི་ལག་དེབ་ཀྱི་ངོ་བཤུས་མཉམ་འབྱུལ་ཞུ་དགོས། ༣། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཁྲིམས་མཐུན་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་དང་པོ་དང་འདྲ་པར་ཅན། མཐའ་མ་བཅས་ཀྱི་ངོ་བཤུས་མཉམ་འབྱུལ་དགོས། ༤། སྨན་ཁང་ཚད་ལྡན་ནས་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་ངོས་སྦྱོར་སྟེང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེད་པར་མཉམ་སྦྱར་ཐོག་སྨན་པའི་ལས་དམ་དང་མཚན་རྟགས་འཁོད་པ་ངོ་མ། ༥། ད་ལྟ་སྤྱི་སྒེར་གང་རུང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མུས་ཡིན་ཚེ་ལས་ཡུལ་དེ་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར་དགོས། ༦། རང་ཉིད་གདན་སྡོད་བྱ་ཡུལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་རྒྱུན་དུ་བྱ་སྤྱོད་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར། ༧། རང་ལོ་ ༤༥ ལས་མ་བརྒལ་བ། སྐྱེས་ཚེས་ལག་འཁྱེར་ཡོད་ན་དང་དེ་མིན་ཁུངས་སྐྱེལ་ཡིག་ཆ་གཞན་གྱི་ངོ་བཤུས། གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་དང་སྙན་ཞུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༥ ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༥ གོང་གཤམ་གསལ་ཁ་བྱང་ཐོག་འབྱུལ་དགོས། དོ་བདག་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་ཞུ་བདེའི་སྡོད་ཁ་བྱང་དང་། གློག་འཕྲིན་ Email ID དེ་བཞིན་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་སོགས་འཚང་སྙན་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་དགོས། གོང་གསལ་ལག་འཁྱེར་དང་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་ངོ་བཤུས་ཁག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐུང་དུང་གནས་རིམ་ཡན་ནམ། ཡང་ན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་སུ་རུང་གི་དག་མཆན་ལས་དམ་འཁོད་དགོས་པ་བཅས། མདོན་དཀའ་བོད་ཕྲུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭའི་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༦ ལ།།

༼འཚང་སྙན་འབུལ་ཡུལ།༽

Director
Ngoenga School for Tibetan Children
with Special Needs
S.D.Road,P.O.Kulhan-248001
Distt.Dehradun,Uttarakhand
Email: ngoenga@tibet.net,
www.ngoengaschool.org
Ph:(0135) 2607688,2607128

བཀའ་ཤག་གི་དངོས་དོན་གསལ་བཤད།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༥ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༣༠ ཐོག་ཕྱི་དྲིལ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་དྲན་རྟེན་ཚོགས་ཁང་ནང་བཀའ་དྲུང་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་དང་། ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དྭགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཁྱེན་ཚབ་པ་དྲིལ་བསྒྲགས་དྲུང་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་བཅས་ཕེབས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་གསར་འགོད་པ་ ༣༠ ཙམ་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཁྱེན་ཚབ་པས་བཀའ་ཤག་གི་དངོས་དོན་གསལ་བཤད་སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་དོན། དེང་སྐབས་སྲིད་སྐྱོང་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བོད་དང་བོད་མིའི་གནད་དོན་མང་པོའི་ཐོག་གཏམ་བཤད་དང་། བགྲོ་གླེང་། རྩོམ་དཔྱད་བཅས་ཀྱང་གང་མང་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་སོགས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཅིག་ཏུ་ཐོན་གསལ་ལྟར་བྱུང་ན། སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་མི་ཞིག་གིས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་ཤག་གི་ལས་དོན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་དང་གཟུགས་མེད་ཁྲིབ་བཟོ་མང་དག་ཅིག་གནང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁྲོད་ནས་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་གསལ་བཤད་ཡོ་བསྲང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེར་མཐོང་བ་ལྟར་ཞུ་རྒྱུར།

༡༽ དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཕྱིར་འགྱངས་གནང་བའི་གནད་དོན།

འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་དང་པོའི་ནང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་གནང་རྒྱུའི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལོ་གཅིག་ཕྱིར་འགྱངས་གནང་དོན་གང་ཡིན་ཐད། བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་སྤེལ་བའི་གསལ་བསྒྲགས་དང་། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཟླ་ཤས་གོང་དུ་ཨ་རི་མི་ཆི་སོ་ཊ་དང་ཉེ་སྔོན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྱིལ་ཀོབ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་བཀའ་སློབ་གསལ་ཕེབས་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་ཡེ་ནས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། བདེན་པ་མིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། མང་ཚོགས་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་འགན་འཁུར་མ་གནང་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

གནད་དོན་དེའི་བྱུང་རིམ་དངོས་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་གོ་བསྡུར་འབྲེལ་བཤད་སྐད་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གི་དྲུང་ཆེ་གཉིས་ཆེད་གཏོང་གནང་སྟེ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་གཙོ་སྐྱོང་ཆོས་རིག་དང་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྣམ་གཉིས་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་འབྲེལ་བཤད་གནང་དོན་དུ། ༧གོང་ས་མཆོག་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བཞེས་གནང་དགོས་སྐོར་བཀའ་བསྟུར་རིམ་པར་བྱུང་ཡོད་ཐོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ པའི་ནང་ཨེ་ཤིར་ཁྲིད་མཁས་སྨན་པས་བརྟག་དཔྱད་ཞུས་སྐབས་ Pros tate བསྟུན་གཞི་ངོ་སྲིད་བྱུང་སྟེ་སྨན་བཅོས་གནང་གལ་ཆེ་ཚུལ་ཞུས་སྐོར་དང་། ༧གོང་ས་མཆོག་ཉིད་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་དོན་ཆེར་དགོངས་ཏེ། སྨན་བཅོས་གནང་རྒྱུ་དང་། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་མཛད་འཆར་ཐད་ཐུགས་དམ་བརྟག་པ་ཐེངས་བདུན་གནང་བ་དང་། ཐུགས་དམ་བདུན་ཀར་སྨན་བཅོས་གནང་ན་ལེགས་པ་དང་། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་མཛད་འཆར་ཕྱིར་འགྱངས་གནང་ན་ལེགས་པ་གསལ་བབས་བྱུང་སྐོར་བཅས་གསུངས་ཐོག དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་མཛད་འཆར་ནི། མཛད་འཆར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་འགོ་འཛུགས་ཟིན་རྗེས་བློ་བུར་བར་མཚམས་འཇོག་དགོས་བྱུང་ཚེ་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་ཁྲི་ཚོ་མང་པོར་བརྡབ་གསིག་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས་ཡིན་སྐོར་འཕྲོས་མོལ་ཡང་བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས། ༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཁམས་འཕྲོད་བཞེས་ལས་གལ་གནད་ཆེ་བའི་དོན་གནས་གཞན་མེད་པ་དང་།

ཁྱད་པར་༧གོང་ས་མཆོག་ཉིད་ནས་ཐུགས་དམ་བརྟག་པ་ལན་མང་མཛད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། བཀའ་ཤག་ནས་༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་ཇི་བཞིན་བསྒྲུབ་རྒྱུར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་མོས་མཐུན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་དང་། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་མཛད་འཆར་བར་དཀྱིལ་དུ་བློ་བུར་མཚམས་འཇོག་གནང་དགོས་བྱུང་ཚེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་སྐུ་ངལ་ཧེ་བྱུང་ལྟར་ཡོང་རྒྱུའི་དྲན་བསྐུལ་ཡང་ཞུ་གནང་མཛད་ཡོད། གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད། སྨན་བཅོས་གནང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཕྱིར་འགྱངས་གནང་དགོས་བྱུང་ལུགས་གསལ་བཀོད་བྱས་ཚེ། གཞིས་བྱེས་མང་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་བློ་གཡེང་

དང་ཝུར་འཛིགས་ཆེན་པོ་ལངས་ཉེན་ཡོད་གཤིས། གསལ་བསྒྲགས་སུ་བཀའ་ཤག་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་མཛད་འཆར་ཞུང་འཕྲི་ཡོད་པ་དང་། སྐུ་ངལ་མང་ཙམ་གསོ་བཞིན་ཡོད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྦྲགས། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་རྒྱུ་ཕྱིར་འགྱངས་ཚོག་པ་ཞུས་པ་ལ་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་སྐོར་འགོད་རྒྱུའི་དགོངས་འཆར་བཅས་ཞུས་པར། ཕྱི་ཉིན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་བརྒྱུད་དེ་ལྟར་བྱ་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་བཟང་སྩྱི་ཕེབས་བྱུང་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་བཀའ་ཤག་ནས་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་ཞུས་ཤིང་། གསལ་བསྒྲགས་དེའི་ནང་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བཞེས་སྐད་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཕར་འགྱངས་གནང་བའི་བདེ་སྡོན་ཆེད་སྐུ་ངལ་གསོ་བཞེས་མང་ཙམ་དགོས་པ་དང་མཛད་འཆར་ཞུང་འཕྲི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ནན་བརྗོད་བྱས་ཡོད་ཅིང་། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གི་དྲ་རྒྱའི་ནང་དུ་འང་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་འགོད་གནང་མཛད་ཡོད། གོང་གསལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་རིམ་ཁག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ཕྱག་སྤྲེལ་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བགྲེས་གཞོན་རྣམ་གཉིས་བཅས་ལ་འང་ ཇི་བཞིན་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་༧གོང་ས་མཆོག་ཨ་རི་མི་ཆི་སོ་ཊའི་མ་ཡོ་སྨན་ཁང་དུ་བརྟག་དཔྱད་ཞུས་སྐབས་སུའང་ཁྲིད་མཁས་སྨན་པས་སྐུ་ངལ་གསོ་བཞེས་དང་སྨན་བཅོས་གནང་དགོས་པའི་སློབ་སྟོན་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཨ་རིའི་མཛད་འཆར་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱི་བསྐྱལ་མཛད་ཡོད། དེ་སྐབས་༧གོང་ས་མཆོག་ནས་ས་གནས་བོད་མི་ཚོར་བཀའ་སློབ་གནང་སྐབས། སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བཞེས་གནང་སྐད་སོག་ཡུལ་དང་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་གནང་འཆར་ཡོད་པའི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་མཛད་འཆར་གཉིས་ཕྱི་བསྐྱལ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གསལ་པོ་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་སྔོན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྱིལ་ཀོབ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་གདན་སར་ཆོས་ཞུ་བའི་འདུས་ཚོགས་ལ་ཕྱི་ལོ་གསར་ཚེས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་གནང་རྒྱུའི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལོ་གཅིག་ཕྱིར་འགྱངས་གནང་སྐོར་དང་། དུས་སད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡ པོའི་ནང་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་བཀྲིན་ཆེ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱང་མཛད་ཡོད། ཉེ་ཆར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡ པོའི་ནང་ཨ་རིར་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བཞེས་སྐད་ཐེབས་པའི་དུས་ཚོགས་ཁག་སྔ་ཡོར་འཆར་འགོད་གནང་བའི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་དུས་ཚེས་དང་བསྡིགས་པ་ལྟར་འགྲིགས་ཡོད་པ་ནས་གོང་གསལ་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བཤད་མི་དགོས་ལྟ་བུ་གྱུར་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ཡིན། མཐའ་བསྡོམས། ཁྲིད་མཁས་སྨན་པས་སློབ་སྟོན་རིམ་འབུལ་ཞུས་པ་དང་། ༧གོང་ས་མཆོག་ཉིད་ནས་ཐུགས་དམ་བརྟག་པ་ལན་མང་མཛད་པ། ༧གོང་ས་མཆོག་སྐུ་ངོ་མ་ནས་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ་གསལ་རྗེན་སྤྲ་རྗེས་གཉིས་ཕེབས་ཡོད་པ་བཅས་ལ་གཞི་རྩ་བཟུང་སྟེ། སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བཞེས་གནང་བའི་ཆེད་དུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཕྱིར་འགྱངས་གནང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་ངེས་བཟུང་གིས་ནན་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཁོ་ན་ལས། བཀའ་ཤག་ལ་དེ་མིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་འགྲེལ་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་གཞན་གང་ཡང་མེད།

༢༽ སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་པའི་མཚན་གནས་ཀྱི་གནད་དོན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ། བོད་དང་བོད་མིའི་མགོན་སྐྱབས་དང་མཆོན་རྟགས། ཞེས་པའི་འགྲོ་བརྗོད་ལོག་གསལ་བའི་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཚན་དོན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་གནད་དོན་ཞིག་རང་རེ་མཆོག་དམན་སུ་ཐད་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གླེང་སློགས་གང་སར་འབྲེལ་མེད་གླེང་སློང་དང་རྩོག་དཔྱོད་བྱེད་པ་ནི། མ་འོས་པ་དང་བློ་ཕམ་གྱི་གནས་ཤིག་ཡིན། འབྲེལ་ཆགས་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་མི་དེ་ཉིད་ནས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་པར་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་མཚན་གནས་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ནས་ཕྱེད་བགྲེས་ཡོལ་དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ནས་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐུ་དབང་ཡོངས་སྒྲོལ་གནང་བའི་རྗེས་སུ་བོད་མིའི་ སྤྱི་ཚོགས་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་འགྱུར་འགྲོས་ཇི་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་མཁྱེན་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་དོན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་གལ་འགངས་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་འགྲེལ་བརྗོད་ལོག་པ་གནང་ཡོད་པ་ནི། མང་ཚོགས་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་འགན་འཁུར་མ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་དངོས་དོན་གསལ་བཤད་དུ། བཀའ་ཤག་གིས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༥ ལ།། །།

ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་དྲུང་ཆེ་ཇོན་ཀེ་རི་མཆོག་གིས་ལོ་གསར་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༨ ཉིན་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་དྲུང་ཆེ་ཇོན་ཀེ་རི་ Mr John Kerry མཆོག་གིས་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཁུལ་གྱི་མི་མང་དང་བོད་མི་ཡོངས་ལ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༣ མེ་སྤྲེལ་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་འདུག

དེ་ཡང་འཚམས་འདྲི་དེའི་ནང་འཁོད་དོན། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་བྷ་རག་ཨོ་བྷ་མ་ Barack Obama མཆོག་དང་། ཨ་རིའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ། ངོས་ནས་ལོ་གསར་གཏོང་མཁན་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཁུལ་གྱི་མི་མང་ཡོངས་ལ་ལོ་གསར་སྤྲོ་པོ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འབྲུག་དང་། བལ་པོ། རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་པ་བཅས་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དེ་དག་ཏུ་རིག་གནས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དེར་ཨ་རི་བ་ཚོས་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་རྣམ་པའི་ཕ་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་གླུ་གར་དང་སྲོལ་རྒྱུན། དེ་བཞིན་བཟོ་བཀོད་རྒྱ་རྩལ་སོགས་གཅེས་ནོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བ་མི་རིགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཆུ་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

ཁྱེད་རྣམ་པའི་ནང་མི་སྤུན་མཆེད་དང་ལྷན་དུ་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་ཨ་རིའི་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམ་པའི་གྲོགས་པོ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལོ་གསར་སྲུང་བརྩིའི་དགའ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་གསར་པའི་ནང་ཚང་མར་བདེ་སྐྱིད་དང་ཞི་བདེ་ལམ་ལྷོང་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་ཡོད།།

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། སོགས་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ལོ་གསར་འཚམས་འདྲི་དང་། གང་ཉིད་མཆོག་སྐུ་ཁམས་གསལ་ཐང་ཡིན་པའི་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༥ ཉིན་སྐྱབས་མགོན་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་མི་ནེ་སོ་ཊ་ནས་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་སྦྲགས། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་སྐུ་ཁམས་གསལ་ཐང་ཐོག་ཐུགས་ལྷོད་ལྷོད་ངང་འཚོ་བཞུགས་མཛད་བཞིན་ཡོད་པའི་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་ངོས་རང་ལྷང་པའི་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་གི་སྨན་བཅོས་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད། དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་གཙོ་ཆེན་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་སེར་སྐྱ་ཀུན་བྱེས་ཚང་མ་དང་། དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཀུན་གཞོན་ཚང་མར་གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་འཆར་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན། ཚང་མར་དཀྱུང་གསར་གྱི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་རིང་འདིར་ཞུ་རྒྱུའི་དོན་ཚན་གཅིག་ནི། བར་སྐབས་ངོས་རང་འདིར་སྨན་བཅོས་བྱེད་པར་ཡོང་བར་བརྟེན། བོད་ཕྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞབས་རིམ་གནང་རྒྱུ་དང་། སེམས་ཁུར་ལྗིད་པོ་ཞིག་བླངས་པ་བྱུང་འདུག་པས། ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

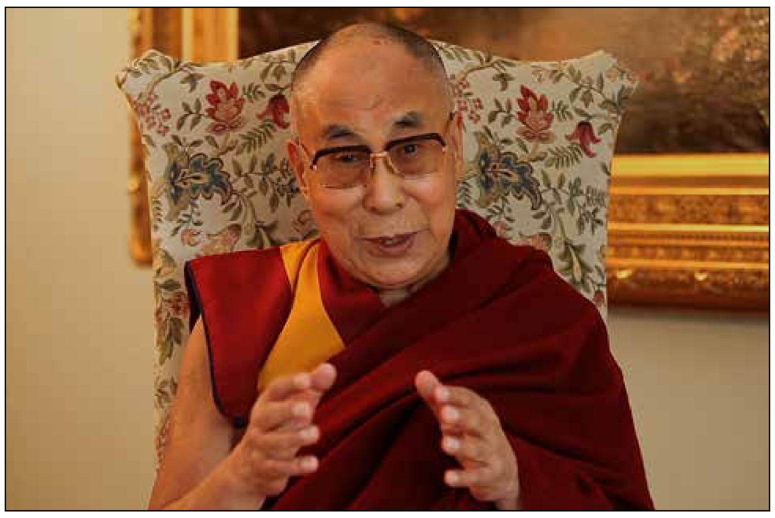
ངོས་ནས་བརྙན་འཕྲིན་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ངོས་རང་འདིར་བདེ་ཐང་ཐོག་བསྡད་ཡོད། སྨན་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་དུས་ཡུན་ཏོག་ཙམ་འགོར་བ་མ་གཏོགས། གཞན་ཉིན་རེར་སྐར་མ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་ཧྲོག་དུ་ཚ་པོ་སོགས་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་ལྷོད་ལྷོད་ཐོག་ཏུ་ལམ་ངལ་གསོ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། སྤྲ་དགོང་ངོས་ཀྱི་ཁ་འདོན་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་དང་། བར་གསེང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་ཆ་ཕྲན་བུ་ཀློག་ནས་སྡོད་བཞིན་ཡོད་པས། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མ་ཐུགས་ཁྲལ་གཏན་ནས་མ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཉམ་རྒྱུན་ལོ་གསར་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་ཚང་མས་ཁ་རྒྱུན་དུ་ཡོད་ཅིང་། ལོ་གསར་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཕྱི་མར་ཟ་བ་དང་། ཆང་འཐུང་བ། མོ་སྟག་རྩེ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་དག་ཅིག་ཕལ་ཆེར་མིན། བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པ་དེ་ནི། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས། བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་པ། །གྲགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྙན་གྲགས་དགེ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པ་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མ་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བདེ་བའི་རྒྱུ་དེ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱེར་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྐབས། དེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་དེ་བསྒྲུབ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་འདིར་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་ཡོད་པ་དང་།

གཞན་ལ་འཚེ་བ་མི་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་ཚེ་བསྐྱལ་ན། མི་ཚེ་དེ་ཉིད་བཀྲ་ཤིས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས། བདེ་ནི། འཕྲལ་དུ་བདེ་བ་དང་། ལེགས་ཞེས་པ། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བཅས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མར་ལོ་གསར་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མིང་དོན་མཐུན་པ་ཞིག་དང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངོས་ནས་འདི་ལྟར་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ད་ལན་འདིར་སྨན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚང་མས་དངོས་གནས་ཧ་ཅང་སྙིང་ཉེ་པོ་དང་། སེམས་ཁུར་ཆེན་པོ་བླངས་པར་བརྟེན་ངོས་རང་སྨན་ཁང་དུ་ཧ་ཅང་བློ་བདེ་བག་ཕེབས་ཐོག་བསྡད་ཡོད། དེ་ལྟར་ངོས་རང་བློ་བདེ་བག་ཕེབས་ཐོག་བསྡད་པར་བརྟེན་མི་སུ་ཞིག་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་ཡང་ཚང་མ་འཛུམ་ཤིག་ཤིག་ཐོག་བསྡད་ཡོད་པའི་སྐོར་ཁྱེད་རང་ཚོར་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་རིགས་མིན་པའི་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཏུ་ངོས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་མི་སྣ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་ཆོས་པའི་ནང་དུ་ཡོད་ལ། ཆོས་དད་མེད་པའི་ནང་དུའང་ཡོད། ལྷག་པར་ཚན་རིག་པའི་ཁྲོད་དུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཕྱུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཁག་གཅིག་གིས་ངོས་ལ་ནད་གསོའི་འཚམས་འདྲིའི་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་སྐུར་མཁན་དེ་འདྲའང་བྱུང་སོང་བས་དེ་དག་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཚང་མས་སྨོན་ལམ་བསྐྱོན་པ་དང་། སེམས་ཁུར་བླངས་པ་སོགས་བྱས་པར་ངོས་རང་ནས་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད།།



དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ལོ་གསར་པར་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་ལ་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བའི་ནང་འཁོད་དོན། བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱབས་རྗེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་བླ་ཆེན་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པ། གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་གནས་པའི་བོད་རིགས་སྤྱན་ཟླ་རྣམ་པ། རྒྱ་གར་གཞུང་དམངས་གཉིས་དང་། འཛམ་གླིང་ཁྱོན་དུ་གནས་པའི་བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཡོངས་བཅས་ལ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༥ རབ་གནས་མེ་ཁྱི་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ལ་བཀའ་ཤག་དང་། སྲིད་སྐྱོང་སྒེར་གྱི་ངོས་ནས་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་གསར་ནི་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་དུས་ཆེན་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ཚང་མས་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བོད་མིའི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་མཚོན་པའི་རྩ་ཆེ་བའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། གོམས་སྲོལ་བཟང་པོ་དེ་དག་རྩ་བརླག་ཏུ་མ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་མི་རབས་རྒྱུན་པ་ཆོས་གང་ཐུབ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ནི། གདུག་རྩུབ་མནར་གཅོད་འོག་ཡོད་པ་མ་ཟད། བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཁར་ཉིན་ཤས་གོང་བོད་རིགས་འདུས་སྡོད་ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་ནང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དཔར་ཙམ་ཡང་སྒྲིག་གཞོམ་མི་ཆོག་པའི་ཐལ་ཆ་ཆེ་བའི་བཀའ་ཁྲབ་འདི་རིགས་ནི། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ནས་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ཟླ་ལོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཞུང་དམངས་གཉིས་ནས་སྐྱབས་རྗེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུར་ཕེབས་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་སྤྱུང་བརྩི་དང་འབྲེལ། བརྟན་བཞུགས་བརྐང་འབུལ་ཞུ་སྐབས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་སྟོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་ལྟར། དགུང་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་འཚོ་བཞེས་ཀྱིས་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་ང་ཚོ་ཧ་ཅང་གི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཚང་མས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་དུས་རྟག་ཏུ་དྲན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཁག་ལ་རྩུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ནི་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན།

༧གོང་ས་མཆོག་ཨ་རིའི་སྨན་ཁང་ནང་སྨན་བཅོས་མཛད་བཞིན་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་ཀྱང་དོ་ཁུར་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཉིན་རེའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར་བཞིན་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་སྨན་བཅོས་ཧ་ཅང་ལེགས་པོ་འགྲོ་གི་འདུག དེ་བཞིན་སྨན་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་༧གོང་ས་མཆོག་སྐྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ཚང་མས་ཐུགས་ཁྲལ་གནང་དགོས་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་གནང་ཐུབ་པ་ནི། དུས་ཧ་ཏག་ཏུ་སྐུའི་ཞབས་རིམ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དང་། དོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་དམ་ཚིག་གཙང་མ་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཁྲོག་པ་ཡིན་ན། ༧གོང་ས་མཆོག་སྐུ་ཚེ་རིང་པོར་བརྟན་པར་ཐུགས་ཁྲལ་གནང་དགོས་མ་རེད། ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་དོན་སྐྱབས་རྗེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཁམས་མྱུར་དུ་དྭངས་གསལ་ཐོག་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་སྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ། འཛམ་གླིང་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཞི་བདེ་བྱུང་བ། གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་གི་ཉི་མ་མྱུར་དུ་ཤར་བ། ཚང་མས་འཇིག་རྟེན་ཁྲ་ཁྲ་ཟིང་ཟིང་ལ་དབུ་མ་འཁོར་བར་གནམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྐུལ་མ་ཞུ་རྒྱུའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས། སྐར་ཡང་ལོ་གསར་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། །

༄༅། །༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་གསུང་ཆོས་ཁག དེ་བཞིན་བོད་དོན་སྐོར་གྱི་བརྙན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་གཟིགས་བློ་ཡོད་ཚེ། ཟླ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་། www.tibetonline.tv ཐོག་གཟིགས་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།།

UMAYLAM 中間道路
Middle Way Approach
Peaceful conflict resolution for the 21st century
www.tibet.net/mwa

TIBETAN FREEDOM

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ།	ངག་དབང་ཐོགས་མེད།
གསར་འགོད་པ།	བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།
གསར་འགོད་པ།	ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།
གསར་འགོད་པ།	བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས།
འགྲེམས་སྤེལ་བ།	བསྟན་འཛིན་རབ་དགའ།
གཱ་ཡུ་ཊར་འཛུག་མཁན།	བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།

ཕྱི་དྲིལ་སྐར་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།
Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510
Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.bod.asia
Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC