TIBETAN FREEDOM

Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༢ རབ་བྱུང་རེ་ཟླའི་ཤིང་ལུག་ལོ། བོད་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། 30th December 2015

ལོ་ ༨ ཨང་། ༥༡ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག Vol. 8 Issue 51 Price Rs. 1

དབུ་མའི་ལམ་ནི།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

༧གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་ཞུ་མཁན་མི་དེ་དག་གི་བྱེད་སྟངས་ནོར་བ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཤག་གིས་ནན་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྦེལ་ཀོབ་བོད་མིའི་གཞིས་སྒར་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བྱེས་ཀྱི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་འདུ་ཁང་གསར་པ་དབུ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་༧གོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ངོས་རང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་སྟབས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། བོད་མི་རྣམས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བོད་མི་བྱེད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གཙོ་ཆེ་ཤོས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བཞིར་བཟུང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་མ་བརྗེད་པའི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་གསོལ་རས་སྩལ་བའི་མང་གཙོ་ལམ་ལུགས་ནང་གདམ་བཟོད་རང་དབང་དེ་ཐོབ་ཐང་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་དང་གདམ་བཟོད་རང་དབང་ལག་བསྟར་ཆེད་སྤྱི་ཚོགས་ན་རྒྱ་འདི་ལག་ཆ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་མི་རེ་གཉིས་ཀྱིས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་ཞུས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་པ་དང་ཐབས་སྡུག་གི་གནས་ཚུལ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་མི་དེ་དག་ནོར་བ་རེད་ཅེས་ནན་ཏན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་ཉུང་ཤས་ཀྱིས་༧གོང་ས་མཆོག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ཆིབས་སྒྱུར་སྐྱོང་སྐབས་སུ་གཞི་མེད་ཁུངས་མེད་ཀྱི་བསྙོན་འཛུགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁོ་པ་ཚོར་ཆོས་དད་དང་གདམ་བཟོད་རང་དབང་མི་འདུག ཐོབ་ཐང་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་བོད་ནང་དུ་ཆོས་དད་དང་གདམ་བཟོད་རང་དབང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་མེད་སྐོར་ཁོ་པ་ཚོས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་བཤད་སྨྱོང་མེད་སྟབས། དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རབ་དབང་པ་རེད་མ་གཏོགས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཁོ་པ་ཚོར་དབྱེ་འབྱེད་གང་ཡང་བྱེད་སྨྱོང་མེད། ཁོ་པ་ཚོའི་དགོན་པ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཞིས་ཆགས་ནང་ནས་གསོ་ཁང་དང་། སློབ་གྲྭ། དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་སོགས་བོད་མི་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐོབ་ཐང་དང་མཐུན་འགྱུར་སྤྲོར་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་སྐད་འབོད་རྒྱག་མཁན་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་ཁོ་པ་ཚོའི་ཨམ་ཕྲག་ནང་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་སྤྱི་ཕྱིངས་ལྟར་ཕྱིར་བསྐྱོད་

ལག་དེབ་སེར་པོ་ཡོད་ངེས་རེད། ལག་དེབ་སེར་པོ་དེ་ཡང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཐོབ་ཐབས་མེད། ཁོ་པ་ཚོས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཞུས་པ་དེར་ཁུངས་ལུང་དང་གཞི་རྩ་གང་ཡང་མེད། སྤོབས་པ་ཆེན་པོས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་ཞུས་ནའང་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཐབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་དུས་ཚོད་ཧ་ཅང་གཉན་འཕྲང་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོང་དགོས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། གོང་དུ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་མཁན་རིན་པོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་འདི་ཡང་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་དང་མཐུན་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་སྐྲུན་ཐུབ་པ་ལྟར། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གདན་ས་ཁག་དང་། གཞིས་ཆགས། སློབ་གྲྭ། སྨན་ཁང་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཆགས་ཚུད་ཡོང་ཐུབ་པ་འདི་གཙོ་ཆེ་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འགོ་ཁྲིད་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་གསུམ་པ་དབུ་འབྱེད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་འོག་ཧ་ཤོད་བོད་ཁྱིམ་ཚོགས་ཁང་ནང་རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༢༡ གི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༢༨༨ ལ་འགོ་ཁྲིད་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་གསུམ་པའི་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཚོགས་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་གཙོས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་དང་། ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་སྐྱབས་རྒྱལ་ཚེ་རིང་ལགས་དང་ངག་དབང་རབ་རྒྱས་ལགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད། ཧ་ཤོད་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་སྤྱི་དང་དགེ་རྒན། བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་སློབ་ཕྲུག་དང་ཕྲུག་རྒོགས་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས། ཐོག་མར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་སྣང་གསལ་ཞལ་ཕྱེ་གནང་གྲུབ་བསྟུན། ཤེས་རིག་སྲོལ་

རྒྱུན་ཚན་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་གཅིག་ཕྱོགས་ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་མ་འོངས་པར་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་འཐབ་རྩོད་དེ་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ། མི་རིགས་སྲ་བརྟན། ཤེས་ཡོན་བཅས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་རྣམས་འགན་འཁྱེར་དགོས་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་། སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་ངོས་རང་ཧ་སར་དངོས་སུ་བཅར་བའི་སྐབས་དེར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཤེས་ཡོན་ཐོག་འབུས་ཤོར་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཤོར་འདུག ཅེས་ཐུགས་ཚོར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྐབས་ ༡༩ བཀའ་ཤག་གིས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར་ཤེས་ཡོན་འདི་བཞིན་ལས་དོན་ཚང་མའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་བརྩིས་དང་རྩི་བཞིན་ཡོད། བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཚོར་འཕྲུལ་ཕྱུགས་རྒྱང་གསུམ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ཆེད་ངོས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བར་མཛུབ་མོ་ལྔ་པོ་བཞིན་ལྔ་ཀར་འཕགས་ཡོད། དང་པོ་དེ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་དེ་མཐུན་རྐྱེན་སྐྲུན་རྒྱུ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

༧གོང་ས་མཆོག་ལ་ཆེ་མཐོང་མུ་མཐུད་ཞུ་རྒྱུ།

༄༅། །རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་རྒྱ་གར་ནང་གི་རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་ཁག་ཏུ་སྐུ་ལུས་ཞིབ་བཤེར་ཞུ་གནང་མི་དགོས་པའི་ཆེ་མཐོང་མུ་མཐུད་ཞུ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་གནང་འདུག དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༨ ནང་རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་མཁའ་ལམ་འགྲུལ་བཞུད་ལྷན་ཁང་ལ་ Civil Aviation Ministry གནམ་ཐང་ཁག་ཏུ་ལུས་བཤེར་མི་དགོས་པའི་ཆེ་མཐོང་ཞུ་ཡུལ་དུ་ཡོད་གལ་ཆེའི་མི་སྣ་གྲངས་ ༣༣ ཡོད་ཁོངས་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་དང་། གཱན་དྷིའི་ཁྲིམ་ཚང་གི་མག་པ་སྐུ་ཞབས་རོ་བྷར་ཊེ་ཝ་དྲ་ Robert Vadra ལགས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་ཕྱིར་འཐེན་ཞུ་དགོས་མིན་ཐད་བསྐྱར་ཞིབ་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་གར་མཁའ་ལམ་འགྲུལ་བཞུད་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་གནང་སྟེ། ༧གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ལ་རྒྱ་གར་ནང་གི་རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་ཁག་ཏུ་སྐུ་ལུས་ཞིབ་བཤེར་ཞུ་གནང་མི་དགོས་པའི་ཆེ་མཐོང་མུ་མཐུད་ཞུ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཨི་ཀོ་ནོ་མིག་ཊེམ་སི། The Economic Times ཞེས་པའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ནང་ཐོན་འདུག །

རིན་མེད་ཐོག་མིག་གཤག་བཅོས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ནས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༨ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང་ཉི་དྭང་ཨེ་ཤེ་ཡའི་མིག་དབང་ཆེད་ལས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཧ་ས་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་དུ་བོད་མི་དང་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ཚོར་རིན་མེད་ཐོག་ཞིང་ཏོག་གཤག་བཅོས་ (Cataract Surgery) བྱེད་རྒྱུའི་ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་ཡོད། དེ་ཡང་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་དང་ཉི་དྭང་ཨེ་ཤེ་ཡའི་མིག་དབང་ཆེད་ལས་མཐུན་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག ལོ་ལྟར་ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་གུང་གསེང་དང་བསྟུན། ཉི་དྭང་ནས་མིག་ནད་ཆེད་མཁས་སྨན་པ་ཁག་གཅིག་ཧ་སར་ཡོང་སྟེ། བོད་མི་དང་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་བཅས་ལ་རིན་མེད་ཐོག་མིག་ནད་བརྟག་དཔྱད་དང་མིག་གི་ཞིང་ཏོག་གཤག་བཅོས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་༡༠།༠༠ ཐོག་དི་སྨྱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཀཱང་ར་རྫོང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་སྐོར་སྲུང་བ་སྐུ་ཞབས་ཨཊྲི་ཤེག་རྒྱལ་པར་ལགས་ཀྱིས་མིག་བརྟག་དཔྱད་དང་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ལས་རིམ་དབུ་འབྱེད་གནང་།

བོད་མིར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་རག་ཟིན་གཏན་འབེབས་གནང་བཞིན་པ།

༄༅། །རྒྱ་གར་ཉིན་རེའི་གསར་ཤོག The Statement ཞེས་པའི་ནང་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་ལྟར་ན། ནུབ་བྷེང་གལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་རག་ཟིན་གཏན་འབེབས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རག་ཟིན་དེའི་ནང་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཚོར་ཤེས་ཡོན་དང་འཚོ་བསྟེན་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོབ་ཐང་རྒྱ་མི་ཆུང་བ་ཞིག་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། མངའ་སྡེའི་སློབ་གྲྭ་དང་མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་མཐུན་འགྱུར་དམིགས་བསལ་གནང་རྒྱུ་སོགས་འཁོད་འདུག

འཆར་ལོའི་ནང་བོད་ས་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་དམ་བསྒྲགས་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་འཆར་ཡོད་པའི་ཁྲུངས་ལྡན་གནས་ཚུལ་ཕྱིར་ཀླར་བྱུང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོ་ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་དང་། བྱེས་འཁོད་བོད་མི་རྣམས་བོད་ནང་དུ་འགྲོ་འོང་ཐོག་དམ་བསྒྲགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་བསྟུད་མར་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས། ཟེར་བའི་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་གཞན་དུ་གནས་འཁོད་བོད་མི་རྣམས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་སྐྱོད་མཁན་གྲངས་ཚད་རིམ་བཞིན་ཇེ་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་། བོད་མི་དེ་དག་ཁོངས་ནས་བལ་ཡུལ་བརྒྱུད་ཁྲིན་ཏུར་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་མཁན་བོད་མི་རྣམས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཙན་དབང་འོག་ལྷ་སའི་གོང་དཀར་གནམ་ཐང་དུ་འབབ་བཅུག་ནས་བོད་མི་འགྲུལ་པ་དེ་དག་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་གོང་དཀར་གནམ་ཐང་དུ་སྟར་ཡང་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྔར་དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སུ་དམ་བསྒྲགས་ཏ་ཅང་བྱེད་བཞིན་ཀྱང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གཞན་ཁག་ཏུ་ཏོག་ཙམ་གུ་ཡངས་བ་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁ་བྲལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཟེར་བའི་ཐོག་རྡུང་རྡེག་ཚ་ནན་བྱ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་འབྲས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ནས་བཟུང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་བརྟན་ལྷིང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པར་ངོས་འཛིན་གྱིས། སྔ་ལོ་ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་བརྟན་ལྷིང་གི་སྲིད་བྱུས་དེ་ར་གདེང་ཚོད་རྙེད་ནས་བོད་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་འབྲེལ་སྐུ་ཚབ་འབྱུས་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་པ་འགྲོ་འོང་བྱ་རྒྱུར་ཕྲན་བུའི་གུ་ཡངས་གཏོང་འགོ་བཙུགས་པ་མ་ཟད། འཆར་ལོ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེང་སྐབས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་དམ་བསྒྲགས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གཞན་ཁག་ལའང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་འཆར་ཡོད་པའི་ཁྲུངས་ལྡན་གནས་ཚུལ་འདི་གར་འབྱོར་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ་ཟེར་བ་འཚོགས་སྐབས། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཙམ་མིན་པར་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་བཙུག་པ་དེས་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་བོད་ས་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་དམ་བསྒྲགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་གཅིག་མཚུངས་སུ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་ར་སྤྲོད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཁྲུངས་ལྡན་གནས་ཚུལ་དེའི་ནང་། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སུ་གནས་སྡོད་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཕྱིར་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་སྤྲོད་རྒྱུ་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལག་འཁྱེར་ཐོབ་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་སྐྱོད་མཁན་བོད་མི་ཏ་ཅང་ཉུང་ཤས་ཡོད་པ་ཚོར་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱོད་མི་ཆོག་པ་དང་གལ་ཏེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཚབས་ཆེ་གཏོང་རྒྱུའི་ཉེན་བརྡ་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་དུ་ཕྱིར་འཁོར་མཚམས་འཕྲལ་མར་ལག་འཁྱེར་ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་ནས་ལག་འཁྱེར་དེ་དག་ཕྱིར་སློག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ སྔོན་དུ་ལོ་རེར་ཆ་སྙོམས་བོད་མི་གྲངས་ ༣༥༠༠ བྲོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ཐུབ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་བསྒྲགས་བྱས་པར་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་མཚོན་ན་བོད་མི་གྲངས་ ༧༩ ལས་བྲོས་བྱོལ་ལ་ཕེབས་ཐུབ་མེད། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་འགྲོ་འདུག་ལ་དམ་བསྒྲགས་ཏ་ཅང་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཟད། བལ་ཡུལ་ས་མཚམས་ཁག་ཏུའང་དམ་བསྒྲགས་ཏ་ཅང་བྱས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་པོར་མཚོན་ཐུབ། །

སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་༧སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དགོངས་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཐུགས་གསོ་ཕུལ་བ།

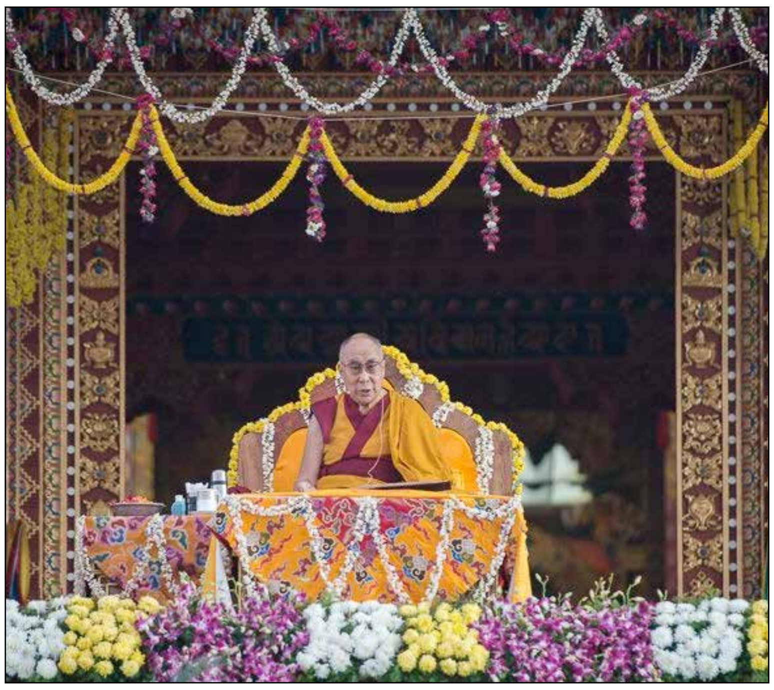
༄༅། །སྡེ་འགྱུར་རྙིང་མའི་སྲོག་ཤིང་༧སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྒྲུབ་ཉིན་བྱེད་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༣ སྔ་དྲོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དེ་ནི་བོད་བསྟན་སྲིད་སྤྱི་དང་ཡང་སྙིགས་སྡེ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བསྟན་པར་ཞེན་ཏུ་ཕངས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ལ་སོང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡིད་གདུང་དྲག་པོ་བྱུང་ཞིང་། སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡར་འབྲོག་སྣ་དཀར་རྩེར་ཕུན་ཚོགས་དཀྱིལ་ཁང་ངམ། ཕུན་ཁང་ཞེས་པའི་གྲོང་པར་ཡབ་རྣམ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་དང་། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༦ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཕྲེང་དགུ་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་དབང་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད། དགུང་ལོ་ལྔ་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོར་ཡར་འབྲོག་སྟག་ལུང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་དུ་གདན་དྲངས། ཆུ་བཟང་མཁན་ཆེན་པདྨ་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་ཉི་མར་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་བས་བཤད་སྒྲུབ་ཉིན་བྱེད་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ་ནས་བཟུང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དུ་མའི་སྐུ་མདུན་ནས་གསན་བཞེས་རྒྱ་ཆེ་གཙོས་གསན་བསམ་སློབ་གཉེར་དང་། ལྷག་པར་བསྟན་པ་སྤྱི་བྱེའི་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་རྒྱུན་ཡོད་དོ་ཅོག་གསན་བཞེས་གནང་བ་སོགས་རིས་མེད་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༨ ལོར་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་འབྲུག་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་ཕེབས་པ་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་དེ་སྒྲ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སིམ་ལར་འཕགས་ཡུལ་ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག་ཨེ་ཝཾ་ལྕོག་སྒར་ཆོས་སྡེ་སོགས་གསར་བཞེངས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཐུགས་སྣང་འདྲིས་ཤིང་༧གོང་ས་མཆོག་གི་གསང་གསུམ་མཛད་འཕྲིན་ལ་མངོན་པར་དད་ཅིང་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སླན་པའི་མཛད་འཕྲིན་བླ་མེད་བསྐྱངས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་སྡེ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་གྱི་མཚན་གནས་མཛད་འགན་བཞེས་ཏེ། ད་ལམ་ཞི་བར་མ་གཤེགས་བར་སྐུ་མཐུད་མཛད་འགན་བཞེས། མདོར་ན། དམ་པ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་གང་གི་སྐྱོང་ཡུལ་རྣམས་ལ་གོད་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ནི་བརྗོད་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཞིང་གཤེགས་དམ་པའི་དགོན་པའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་ལས་སྣེ་རྣམ་པ་དང་། འདུས་མང་། སློབ་མ། སྐུ་འཁོར་བཅས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཡིད་གདུང་དྲག་པོས་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། སླར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་ལས་དབྱུང་དམ་པར་འཁྲུལ་བྲལ་ཡང་སྲིད་མཆོག་སྤྲུལ་མྱུར་དུ་འབྱོན་པའི་སྨོན་འདུན་ཤུགས་དྲག་ཞུ་རྒྱུ་ཞེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ཐུགས་གསོའི་ཕྱག་བྲིས་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་དང་མཆོད་འབུལ་དུ་མཉམ་ཞུགས་སྐད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ད་ལམ་དགོངས་པ་ཞི་བར་གཤེགས་ཡུལ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཕེབས་བཅར་གནང་ཟིན་ཡོད་པ་རེད།།

བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པས་ཀོ་རི་ཡར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་ཐོག་མ་གནང་བ།

༄༅། །ཀོ་རི་ཡར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ Seok Cheon Temple དགོན་པའི་མཁན་ཆེན་ Jinok Sunim མཆོག་ནས་མགྲོན་འབོད་ཞུས་པ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱིས་དབུས་བོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་པ་རྣམས་རྡ་ས་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི་ནས་ཕེབས་ཐོན་གྱིས། ཕྱི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཀོ་རི་ཡའི་རྒྱལ་ས་སེ་ཡོལ་ Seoul བརྒྱུད་ཀོ་རི་ཡའི་ཡེ་སུ་གྲོང་འཁྱེར་ Yeasu city དུ་འབྱོར། ཕྱི་ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ས་ཁུལ་དེར་ནང་པའི་དགོན་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བར། གཞུང་རྟེན་གནས་ཚུང་སྐུ་རྟེན་མཆོག་ནས་བཀྲིན་ཆེ་ཐོག་མཛད་སྟོན་ཐོག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་ཞུས། ཕྱི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ཡེ་སུ་ལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ Yeasu མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ Chul Hyeon Ju ཆུལ་ཧེ་ཡོན་འཛུ་མཆོག་གིས་དབུས་བློན་ཆེན་རྣམ་པ། ཀོ་རི་ཡའི་ནང་པའི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མཁན་ཆེན་ཇི་ནོག་སུ་ནིམ་མཆོག་གིས་དབུས་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་བཅས་ Yeasu མངའ་སྡེའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱལ་བར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་དུས་སྟོན་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྤྱི་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་། བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས། རིམ་བཞིན་ཆུ་ཚོད་གཉིས་རིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་ཞུས་པ་དེར་མང་ཚོགས་ནས་དགའ་མོས་ཤུགས་ཆེ་གནང་བ་མ་ཟད། དུས་སྟོན་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྟན་འཛེབས་ལྡན་པའི་འཁྲབ་སྟོན་ཏ་ཅང་ལེགས་པོ་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ནོར་ལྡན་པའི་རིག་གཞུང་ཀོ་རི་ཡའི་མང་ཚོགས་སུ་ཡང་ཡང་སྟོན་ཆེད་ཕེབས་གནང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་གནང་བ་མ་ཟད། མང་ཚོགས་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་ཏ་ཅང་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཐུབ་པ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས། དེ་རྗེས་བོད་ཀྱི་གཞུང་དྲུང་གནས་ཚུང་སྐུ་རྟེན་མཆོག་གིས་མང་ཚོགས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་། བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་མཆོག་ལ་བོད་ཀྱི་ལག་ཤེས་སྒྱུ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པས་ཕྱག་རྟགས་ཕུལ་བར་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་གནང་འདུག །

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་སྔ་དྲོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བྱེས་ཀྱི་ཆོས་གྭ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ལེགས་གྲུབ་མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ དང་སྐར་མ་ ༥ ཐོག་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པའི་འདུ་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་དང་བཅས་སྐྱབ་གཞག་གི་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་གྲུབ་མ་ཐག་སྐྱབ་གཞག་སྨིན་རྒྱས་མཛད། དེ་ནས་གསུང་ཆོས་ར་བའི་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་བདེ་འཁོད་གྲུབ་མཚམས་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ། རྩ་བ་ འཚོ་མ་བཅས་གསུང་འདོན་མཛད། དེ་རྗེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད། ཉན་ཐོས་ས་ཞི་ ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་གཙུག་མར་གནས་པ་དང་བློ་སྦྱོང་དུ་ལྷག་པའི་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྡོམ་པ་འབོགས་ཆོག་མཛད་པ་དང་། སྐབས་དེར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་སྟོན་པས་བཀའ་འགྱུར་པོ་ཏི་བརྒྱ་ཕྲག་དང་། དེའི་རྗེས་འཇུག་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་འགྱུར་པོ་ཏི་ཉིས་བརྒྱ་ཕྲག་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ཟིན་པས་དེ་དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཐེངས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་དགོན་དང་བཅས་པའི་གྲྭ་སྒྲིག་གནང་མི་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་གྱི་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཆོས་ཞུ་བ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཐེངས་འདིར་དགེ་བ་གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་གྲུབ་མཚམས་གླིང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་མཎྜལ་འདེགས་འབུལ་དང་སྨོན་ལམ་ཁག་གསུང་འདོན་གནང་སྟེ་ཆོས་འབྲེལ་མཇུག་སྒྲིལ་མཛད་ཡོད། སྤྱིར་ཕྱི་ཚེས་ ༢༨ ཉིན་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་གདན་ས་ཁག་གི་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་ཞུ་བ་ཚོར་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ། ཕྱི་ཚེས་ ༣༠ དང་ ༣༡ བཅས་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་བཀའ་དབང་བསྐུལ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་མཛད་འཆར་ཡོད་པ་བཅས།།



ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ས་མིག་སྟོང་པ་ཐོན་པ་དང་། སྐབས་བསྟུན་དགོས་མཁོ་གཞི་བཟུང་ཁ་སྐོང་ཆེད་གསར་འདེམས་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ན། གཤམ་གསལ་ས་མིག་སོ་སོའི་ཆ་རྐྱེན་ཚང་ཞིང་དོན་དམ་སྤྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཞབས་འདེགས་ཞུ་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་འཚང་སྣན་འབུལ་འབྱུས།

ཀ༽ ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་ཁོངས་སྡེ་འགན་ ༡ ལས་དོ་ ༡ ལས་དྲུང་ ༦ ཀུན་དྲུང་ ༡༠ བཅས་བསྡོམས་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོ་ ༡༨ བྱ་རྒྱུའི་དགོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན། ༡། **ཤེས་ཚད།** ཉུང་མཐར་ཚད་ལྡན་མཐོ་སློབ་ཞིག་ནས་ཉི་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ (B.A /B.Com/B.Sc) གང་རུང་ཐོན་པའམ། དེ་དང་མཉམ་པའི་ཤེས་ཚད་ལག་འཁྱེར་ཚད་ལྡན་ཡོད་པ། ༢། **ལོ་ཚད།** ༢༠༡༦།༠༢།༡༨ ཉིན་རང་ལོ་ ༢༡ ལས་མི་ཉུང་ཞིང་ ༤༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་དགོས། ༣། **རྒྱུགས་གཞི།** བོད་ཡིག་དང་། ཨིན་ཡིག་འབྲི་རྒྱུགས། (རྩིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་ཟུར་དུ་མེད་ཀྱང་བོད་ཨིན་གཉིས་ཀྱི་དྲི་ཤོག་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིག་གཞི་ཁག་གི་ནང་དོན་ས་བཅད་ཟུར་བཀོད་ཀྱིས་དྲི་བ་ཡོང་རྒྱུ།) བོད་སྐད་དང་། ཨིན་སྐད་གཉིས་ཐོག་ངག་རྒྱུགས་ལེན་རྒྱུ།

ཁ༽ སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཆེད་ལས་དོ་ ༥ གསར་བསྐོ་བྱ་རྒྱུའི་དགོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན། ༡། **ཤེས་ཚད།** ཉུང་མཐར་ཚད་ལྡན་མཐོ་སློབ་ཞིག་ནས་རྩིས་རིག་ཐོག་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ (B.Com) ཐོན་པའམ། དེ་དང་མཉམ་པའི་ཤེས་ཚད་ལག་འཁྱེར་ཡོད་པ། ༢། **ལོ་ཚད།** ༢༠༡༥།༠༢།༡༨ ཉིན་རང་ལོ་ ༢༡ ལས་མི་ཉུང་ཞིང་ ༤༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་དགོས། ༣། **རྒྱུགས་གཞི།** བོད་ཡིག་དང་། ཨིན་ཡིག ཞིབ་ཕྲའི་རྩིས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཅས་སློབ་ཚན་གསུམ་ཐོག་འབྲི་རྒྱུགས་དང་། བོད་སྐད་དང་། ཨིན་སྐད་གཉིས་ཐོག་ངག་རྒྱུགས་ལེན་རྒྱུ།

ག༽ དམིགས་བཀར་ས་མིག ག " ༡༽ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་བསྒྱུར་དང་དཔར་བསྐྲུན་ཚན་པའི་ཆེད་འཁན་འཛིན་དམིགས་བཀར་ལས་བྱེད་དྲུང་གཞོན་གནས་རིམ་ཐོག་ས་མིག ༡ ཡོད་པའི་དགོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན། ༡། **ལས་འགན།** འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་གྱི་འགན་འཁུར། ༢། **ཤེས་སྦྱོང་།** ཚད་ལྡན་མཐོ་སློབ་ཞིག་ནས་བོད་ཨིན་ཤེས་ཚད་ཉུང་མཐར་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ (M.A) ཐོན་པའམ། དེ་དང་མཉམས་པའི་ཤེས་ཚད་ལག་འཁྱེར་ཡོད་ཐོག་བོད་ཨིན་ཡིག་བསྒྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཉུང་མཐར་ལོ་ ༥ ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ། ༣། **ལོ་ཚད།** ༢༠༡༦།༠༢།༡༨ ཉིན་རང་ལོ་ ༢༡ ལས་མི་ཉུང་ཞིང་ ༣༥ ལས་མ་བརྒལ་བ། ༤། **རྒྱུགས་གཞི།** བོད་ཡིག་དང་། ཨིན་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་འབྲི་རྒྱུགས་དང་། བོད་སྐད་དང་། ཨིན་སྐད་ངག་རྒྱུགས་ལེན་རྒྱུ། ག " ༢༽ **ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཆེད་སྡེ་འགན་གནས་རིམ་དུ་དམིགས་བཀར་ལས་བྱེད་ས་སྟོང་ ༥ ཡོད་པའི་དགོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན།**

ཀ༽ སྤྱི་ཡོངས་དགོས་མཁོའི་ཆ་རྐྱེན། ༡། **གནས་རིམ།** སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན། ༢། **ཤེས་ཚད།** ཉུང་མཐར་མཐོ་སློབ་ཐོན་པའི་ལག་འཁྱེར་ཚད་ལྡན་ཡོད་པ། ༣། **ལོ་ཚད།** ༢༠༡༦།༠༢།༡༨ ཉིན་རང་ལོ་ ༢༡ ལས་མི་ཉུང་ཞིང་ ༤༠ ལས་མ་བརྒལ་བ། ༤། **རྒྱུགས་གཞི།** བོད་ཡིག་དང་། ཨིན་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་འབྲི་རྒྱུགས་དང་། བོད་སྐད་དང་། ཨིན་སྐད་ངག་རྒྱུགས་ལེན་རྒྱུ།

གོང་གསལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡེ་འགན་དམིགས་བཀར་ས་མིག ༥ རྣམས་གཤམ་གསལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོར་དམིགས་བསལ་ཆ་རྐྱེན་དགོས་མཁོ་གཤམ་གསལ། ༡༽ ཚན་རིག་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ ༡ དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་གཤམ་གསལ། ༡། ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་ནས་ཉུང་མཐར་ B.Sc./BCA སློབ་ཐོན་ལག་འཁྱེར་ཡོད་པ། ༢། བོད་ཨིན་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་རང་རྐྱ་འཕེར་བ། ༣། ཀམ་སྤྱུ་ཊར་ཤེས་ཚད་གང་ལེགས་ཡོད་པ། ༤། དེབ་གཟུགས་དྲུས་འགོད་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་དང་རྩོམ་སྒྲུར་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་རིགས་ལ་དགའ་འདེམས་བྱ་རྒྱུ། ༢༽ **སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ ༡ དགོས་མཁོའི་ཆ་རྐྱེན་གཤམ་གསལ།** ༡། ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་ནས་ཉུང་མཐར་ B.A སློབ་ཐོན་ལག་འཁྱེར་ཡོད་པ། ༢། བོད་ཨིན་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་རང་རྐྱ་འཕེར་བ། ༣། ཀམ་སྤྱུ་ཊར་ཤེས་ཚད་གང་ལེགས་ཡོད་པ། ༤། དེབ་གཟུགས་དྲུས་འགོད་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་དང་། རྩོམ་སྒྲུར་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་རིགས་ལ་དགའ་འདེམས་བྱ་རྒྱུ། ༣༽ **བཟོ་ཚད་གཏན་འབེབས་ཚན་པར་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༣ དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་གཤམ་གསལ།** ༡། དམའ་མཐར་ཉི་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ B.A སློབ་ཐོན་ནམ། དེ་དང་ཚད་མཉམ་པའི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་པ། ༢། བོད་ཡིག་དང་ཨིན་ཡིག་རང་རྐྱ་འཕེར་ངེས་ཐོག་ཧིན་དི་དང་རྒྱ་སྐད་གང་རུང་ཟུང་ཟད་ཤེས་པ། ༣། དེ་སྔ་ཚིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་དང་། ཐ་སྙད་གསར་བཟོ། སྐད་ཡིག་གཞན་ནས་བོད་སྐད་དུ་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་རིགས་ལ་དགའ་འདེམས་བྱ་རྒྱུ། ང༽ **ཁྱད་ལས་པའི་ས་མིག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོང་ལས་ཡར་རྒྱས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་** (Tibetan Entrepreneurship Development TED) **ཆེད་ཁྱད་ལས་པ་དྲུང་ལས་ ༡ གསར་བསྐོ་བྱ་རྒྱུའི་དགོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན་གཤམ་གསལ།** ༡། **ཤེས་ཚད།** ཚད་ལྡན་མཐོ་སློབ་ཞིག་ནས་ཚོང་འབྲེལ་སློབ་ཐོན་ (MBA) ལག་འཁྱེར་ཡོད་པ། ༢། **ཉམས་མྱོང་།** ཚོང་ལས་པ་སྐྱེད་སྲིང་ལས་དོན་ཐོག་ཉུང་མཐར་ལོ་ ༢ རེར་ལས་ཀའི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ། ༣། **ལོ་ཚད།** ༢༠༡༦།༠༢།༡༨ ཉིན་རང་ལོ་ ༢༡ ལས་མི་ཉུང་ཞིང་ ༤༠ ལས་མ་བརྒལ་བ། ༤། **རྒྱུགས་གཞི།** ཚ་རྐྱེན་ཚང་བའི་མི་འགྲོ་རྣམས་ལ་ངག་རྒྱུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱུ་ཡིན། **གོང་གསལ་སྡེ་ཚན་དང་ས་མིག་གང་རུང་གཅིག་ལ་མ་གཏོགས་འཚང་སྣན་འབུལ་མི་ཆོག གནས་རིམ་སོ་སོའི་ཆེད་ཆ་རྐྱེན་ལྡན་རིགས་ནས་འདི་ག་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། གཞུང་འབྲེལ་དྲ་རྒྱ་ (www.tibet.net) ནས་བོད་ཡིག་ཐོག་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་འཚང་སྣན་འགེངས་ཤོག་བཏོན་སྟེ་དོན་ཚན་དོན་ཚན་རྣམས་འཚེམས་ལུས་མེད་པ་བཀང་ཟིན་རྗེས།** ༡། རང་ཉིད་ཀྱི་དཔྱིད་ཕྱེད་པར་ཚོན་ལྡན་ ༢ རེ་དང་། ༢། མཐའ་མའི་ཤེས་ཚད་ཨང་ཤོག་དང་ལག་འཁྱེར་ (Marks Card & Degree Certificate) གྱི་ངོ་བཤུས། ༣། དང་བླངས་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། འབུལ་འབབ་གཙང་ཕྱུལ་ཟིན་པའི་མཐའ་མའི་ངོ་བཤུས། ༤། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་ (RC) ཤོག་གྲངས་དང་པོ་དང་། དུས་འགྱངས་ཞུས་པའི་མཐའ་མའི་ངོ་བཤུས། ༥། ཁྲིམས་མཐུན་སྐྱེས་ཚེས་ལག་འཁྱེར་ (Birth Certificate) ངོ་བཤུས། ༦། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་བོད་སྨན་ཁང་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་སྨན་ཁང་ཚད་ལྡན་གང་རུང་ནས་ནད་གཅོང་དང་འགོས་ནད་རིགས་མེད་པར་གཟུགས་བབ་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་སྨན་པའི་ངོས་སྦྱོར་ (MC) ཁ་གསར་སྐེང་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་པར་མཉམ་སྦྱར་ཐོག་སྨན་པའི་ལས་དམ་དང་། ས་རྟགས་འཁོད་པ་ངོ་མ། ༧། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་བྱ་སྤྱོད་ཐལ་སྐྱོན་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར་ (Character Certificate) ངོ་མ། ༨། གལ་སྲིད་ད་ལྟ་སྒེར་སྐྱེར་གང་རུང་ལས་ཀ་བྱེད་མུས་ཡིན་ཚེ་ལས་ཡུལ་སྡེ་ཚན་ནས་དགག་ཆ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར་ (No Objection Letter) ངོ་མ་བཅས་མཉམ་འབྲེལ་དགོས། གོང་གསལ་ཡིག་ཆའི་ངོ་བཤུས་ཁག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ། ལས་བྱེད་འདེམས་སྒྲུག་ནས་བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་ཟུང་དུང་གནས་རིམ་ཡན་སུ་རུང་གི་དག་མཆན་ལས་དམ་ (Attestation) ཞུས་ཏེ། ༢༠༡༦ ཟླ་ ༠༢ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་རྒྱབ་ཚོད་ ༥ པ་འགྱངས་མེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞིས་དང་། ད་ལྟའི་སྡོད་གནས་སུ་འབྲེལ་བ་གནང་བདེའི་ཁ་བྱང་། ཁ་པར་ཨང་། གློག་འཕྲིན་ (E-Mail) སོགས་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་གཤམ་གསལ་དྲུང་ཆེའི་མཚན་བྱང་ཐོག་ཕུལ་འབྱོར་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱུ། གོང་གསལ་དུས་བཀག་རྗེས་འཚང་སྣན་ཕུལ་འབྱོར་རིགས་རྩིས་མེད་ཡིན། དུས་ཐོག་འབྱོར་རིགས་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་འོས་ཚོས་ལྡན་པ་ཚོར་དུས་ཐོག་འཐེན་བཟ་བྱ་རྒྱུར་སྐབས་བསྟུན་ལག་འཁྱེར་སོགས་ཡིག་ཆ་ངོ་མ་ཁག་མཉམ་འཁྱེར་གྱིས་འབྱོར་ཐོ་འགོད་བཅར་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་སོ།། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་ནས་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༩ ལ།།

Secretary
Public Service Commission,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong,
Dharamsala – 176215
Distt. Kangra (H.P),
Tel: 01892-226240,
Telefax: 01892-222328
E-mail: psc@tibet.net

༄གོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཆོས་ཞུར་བཅར་བའི་རྒྱ་རིགས་ ༡༥༠ ལྷག་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་བཀྲིས་ལྷུན་པོར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་འགྲོ་སྐྱོང་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན། ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་གསུམ་པ་དབུ་འཛུགས་མ་མཛད་པའི་སྔོན་དུ་ཐོག་མར་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་དང་ཧོང་ཀོང་། མ་ཁའོ་ནས་གསུང་ཆོས་སུ་ཆེད་བཅར་ཞུས་པའི་རྒྱ་རིགས་ཆོས་ཞུ་བ་གྲངས་ ༡༥༠ བཅལ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ཆོས་ལུགས་ཕལ་མོ་ཆེའི་ནང་བྱམས་བརྩེ་ཉམས་ལེན་སྐོར་གསུངས་ཡོད། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱོན་ལམ་རྒྱག་རྒྱུ་ཙམ་རེད། སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཆོས་རང་གི་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་བཞེས། ངོས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་རྒྱ་རིགས་ནང་པ་ས་ཡ་ ༣༠༠ ལྷག་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོར་རང་ཉིད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་བསམས་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན། ནང་ཆོས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ཁ་ནས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་Amitabha མཁྱེན་ནོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་བཏོན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཙམ་ཕན་རྒྱུ་མེད། བཤེས་གཉེན་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འབྲེལ་བར་དང་འདོད་བྱེད་མི་སྲིད། དེ་ཤེས་པ་བྱོས། སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དེ་སྔ་རྒྱལ་ས་པེ་རི་སི་དང་ལྡི་ལིའི་ནང་ཡོད་སྐབས། ནང་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་རིག་གཞུང་སྐར་གསོ་ཡོང་རྒྱུར་ཞབས་འདེགས་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད། ང་ཚོར་སྡུག་བསྔལ་ཕལ་མོ་ཆེ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་བཅས་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལས་ཡོང་། དེ་ལས་གཙོ་བོ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་ཡོད། ང་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཇི་ལྟར་གྲོལ་ཐུབ་ཅེས་ན། སྐྱོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོལ་ཐབས་མེད། དེས་ན་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་བསླབས་ནས་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བ་བྱེད་དགོས། དེ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས། སྟོང་པ་ཉིད་བརྗོད་སྐབས་གང་ཡང་མེད་པའི་གོ་དོན་མིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་ནས། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་གསུང་བཞིན་ཡོད། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ནས་གསུངས་པ་དེར་ཁྲིད་ཚོས་གཟིགས་ཐུབ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱ་སྐད་ནང་དུའང་ཡོད། ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཚིག་གསལ་དེ་ཡང་དེང་སྐབས་ཐེ་ཕན་དུ་རྒྱ་སྐད་ནང་སྒྱུར་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩།༡༩༥༥ ནང་ངོས་རང་ཟླ་བ་དྲུག་ཙམ་པེ་ཅིང་དུ་སྡོད་རིང་མའོ་ཙེ་ཏུང་དང་ཐེངས་འགའ་ཤས་མཇལ་བ་རེད། ཁོང་ནས་ངོས་ལ་བོད་ནང་དུ་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་ལམ་སྟོན་གནང་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཁོང་ལ་བོད་ནང་བཙོས་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་སྣང་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། ངོས་ཀྱི་བསམ་པར་གལ་ཏེ་མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་འཆར་སྣང་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་དཔྱིས་ཕྱིན་ལག་བསྟར་ཐུབ་ཡོད་ན་ཕྱིས་སུ་བོད་ནང་དུ་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་རང་ཡོང་རྒྱུ་མ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག མཁོས་འོད་མཐོང་དབུས་སུ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ཆོས་གཟིགས་ཐུབ། ཙ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱ་སྐད་ནང་དབའ་ཡོད་ཅེས། རྒྱུ་མ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག མཐོས་ངོས་ལ། ཁྲིད་རང་གི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དེ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཆོས་དེ་དུག་རེད། ཅེས་གསུངས་བྱུང་། གལ་ཏེ་ཁོང་ནས་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་ཡོད་ཚེ་བསམས་ཚུལ་དེར་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་བསམས་ནས་བཞིན་འདུག ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་དྲི་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་ལན་སྩལ་མཐར་གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ནང་ཆོས་དར་འཕེལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཐེངས་འདིར་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་སེམས་དང་སློག་གི་བགྲོ་གླིང་ལྟ་ཚོགས་ཚོགས་པ་ལྟར་འབྱུང་འགྱུར་རྒྱ་ནག་ཏུ་འཚོགས་རྒྱུ་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་ལམ་རིམ་བཀའ་ཆོས་འགྲོ་སྐྱོང་མཛད།།

༄རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཕམ་མི་ཡོང་བ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུར་ང་ཚོས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་འཛིན་དགོས།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྦྱིལ་ཀོབ་བོད་མིའི་གཞིས་སྒར་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བྱེས་ཀྱི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པའི་དབུ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོར་༄གོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྙིང་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གསུང་དོན། དེ་རིང་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པ་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་མཛད་སྒོ་དང་བསྟུན་འདུ་ཁང་གསར་ཀྲུག་གི་ལས་དོན་ཐོག་ཐུགས་བཞེས་གནང་མཁན་གྱིས་གཙོས། མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་མཁན་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གོ་སྐབས་འདི་དང་བསྟུན་ང་ཚོས་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་ན་རིམ་གྱི་མཛད་རྗེས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཆགས་ཡོད། ལྷག་པར་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་མཆོག བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཉག་ཕྲ་བའི་དུས་སྐབས་སུ་༄རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་༄རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཙན་བྱོལ་དུ་༄ཞབས་སོར་འཁོད་ཐུབ་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག བོད་ནང་བཞུགས་ནས་༄རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་སྐུ་ངལ་འཛེམས་མེད་ཐོག་མཛད་འཕྲིན་རླབས་ཆེན་བསྐྱངས་ཡོད། ལྷག་པར་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་མཆོག ལྷ་བུར་མཚོན་ན། དུས་ཚོད་ད་ཙང་གཞན་འཕྲང་ཆེ་བའི་སྐབས་དཀའ་སྡུག་ཚད་མེད་མྱངས་དགོས་བྱུང་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་བསྟན་སྲོག་སྐྱ་ལས་སྐྱོན་ཡོད། ལྷག་པར་ཁོང་གི་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཁ་རི་ཁ་ཐུག་གིས་ཞལ་གསང་པོ་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་པ་གསལ་བཏོན་གནང་དགོས་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠།༦༠ ལོའི་ནང་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་དག་ཅིག་གི་ནང་གཟིགས་སྐོར་ཕེབས་ཏེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་དག་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱིས་སུ་ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་བདུན་ཞེས་པའི་སྙན་ཞུ་དེ་ཕུལ་བའི་རྗེས། བཙོན་ཁང་ནང་ལོ་མང་བཞུགས་དགོས་བྱུང་ཡོད། བཙོན་ཁང་ནས་གློད་བཀྲོལ་ཐོབ་རྗེས་དེ་རིང་སྐབས་བོད་ནང་དུ་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གང་ཅིའི་ཐོག་གཟིགས་སུ་ཐོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡོང་བཞིན་པ་དེ་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པས་སྐུ་ལས་སྐྱོན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། ང་དང་ང་ལྟ་བུའི་བཙན་བྱོལ་ནང་སྐྱེས་ཚར་བྱུང་བའི་བོད་མིའི་ཁྲིད་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་དོ་སྣང་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་འབྱེར་ཐུབ་མེད་ཀྱང་། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ནང་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་མཚོན་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཆེད་ཧ་ཅང་སང་དགོས་པའི་སྐུ་ལས་སྐྱོན་ཡོད། དེའི་གྲུབ་འབྲས་དུས་ད་ལྟའང་ང་ཚོས་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་ན་རིམ་དང་ལྷག་པར་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་རྗེས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་ཡི་རང་བཟུང་བརྗོད་ཞུ་ཀྱི་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། དོན་ཚན་གཉིས་པ། ༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་གིས་བཙན་ཁྲིད་ལོག་ད་ཆ་ཁོང་གར་སོང་ཆ་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་ངོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཡོངས་ལ་དེའི་སྐོར་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཞིག་རྒྱ་བ་ནས་བཤད་ཀྱི་མེད། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གི་ཉམས་ཐོར་ཡང་ས་ཆེན་ཀྱང་མཆོག་

སྐུ་འཚོ་བཞུགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱང་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མེད། འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་ལམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁོང་སྐུ་གཟུགས་བདེ་པོ་ཡིན་པ་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་ཁོང་ལ་བསུན་པོ་མི་བཟོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཡོད། དོན་དམ་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་མིན་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་༄གོང་ས་མཆོག་གིས་ངོས་འཛིན་མཛད་པའི་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གློད་བཀྲོལ་ཡོང་ཆེད་ང་ཚོས་ད་བར་འབད་བརྩོན་གནང་བ་བཞིན་མ་འོངས་པར་ཡང་མུ་མཐུད་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ད་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་བཞིན་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆར་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སྐུ་མདུན་ལ་མཚན་སྙད་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་འཐོན་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་དོན་དམ་པའི་ཐོག་ནས་བླ་སྤྲུལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དམར་པོའི་གཞུང་། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་མཁན། རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ཆོས་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་ཆར་བཀོལ་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། སྤྱི་ནོར་༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཅིག་ལ་ཕེབས་པའི་གནས་སྟངས་འོག་ནས་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཁྲིད་༄རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་༄སྐུའི་ཡང་སྲིད་སྐོར་ཐད་བྱུས་བྱེད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་བསམ་བློ་ནན་ཏན་དང་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད། དེ་མིན་རྒྱ་ནག་གི་མི་རིགས་མཉམ་བསྲེས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་འོག་མི་འཕོར་སྲོ་ཤུགས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་རིགས་རྩ་བརླག་གཏོང་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་འགྲོ་ཐུས་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་འོག་ནས་སྤྱི་ནོར་༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འདོན་གནང་མཛད་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་བྱུས་དེར་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྐབས་རེ་འཁྲུག་མ་འཁྲུག་གི་གནས་སྟངས་ཤོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། འདི་ལྟར་ཤོད་མཁན་ཚོ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཏན་ཡོད། ཟེར་མཁན་ཚོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་གྲས་སོ་སོས་བསམ་བློ་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། སོ་སོས་བསམ་བློ་གང་དྲན་དང་ཁ་ནས་གང་ཐོན་བཤད་ན་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དང་མ་འཚམས་པ་ཆགས་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་སྤྱི་པོ་གནམ་བསྟན་ཚང་མས་དགོངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་འཛིན་དགོས་པ་ཞིག་དང་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་བསམ་བློ་ཆེན་པོ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད། ངས་རིང་པོ་བཤད་མི་དགོས་པར་ད་ལྟ་༄གོང་ས་མཆོག ༄ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྐབས་རེ་བསམ་བློ་གཏོང་དུས་འཇིགས་སྣང་ཡོང་གི་འདུག ༄རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་༄ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཏ་ཙང་འཁྲུག་པོ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ན། གལ་ཏེ་༄གོང་ས་མཆོག ༄སྐུ་འཚོ་བཞུགས་མ་མཛད་པ་ཡིན་ན་སྐབས་དེར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་རེད་དམ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་༄རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཕམ་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་བཟོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བ་ང་ཚོས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཞིག་འཛིན་དགོས་པ་འདུག་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག །

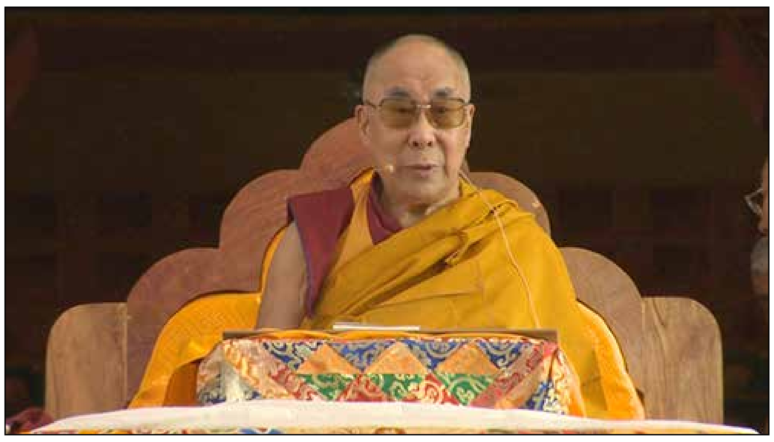
སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་༧སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གི་སྐུ་ངན་གུས་འདུད་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༥ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་གུང་ཆུ་ཚོད་ ༡༢ ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་གཉའ་ཁྲི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཚང་འཛོམས་ཐོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༣ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༢།༣༠ ཐོག་རྒྱ་གར་

གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་༧སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་མཆོག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར། སྐུ་ངན་གུས་འདུད་དང་སྨྲེགས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་སྐབས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་གི་སྐུ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་སྒྲོགས་སྒྲུང་གནང་བའི་ནང་འཁོད་དོན། དེ་རིང་འདིར་འཛོམས་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་དང་རང་དབང་ལྡན་པའི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་པར་ཡོངས་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུར། བོད་ཀྱི་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་གོང་ཆག་ལྷ་བུར། ཉེ་ཆར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༣ སྔ་དྲོ་ཐོ་རེངས་ཆུ་ཚོད་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀའི་ཐོག སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལས་ཐོག་༧སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག འཕགས་ཡུལ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག་པར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྤྱི་དང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་དང་སྐུ་ངན་གུས་འདུད་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་༧སྐྱབས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཞལ་སློབ་ཡོངས་དང་། བླ་བྲང་དང་སྐུ་འཁོར་ཉེ་འབྲེལ། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཡོངས། འཕགས་ཡུལ་ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག་ཨེ་ཝམ་ལྕོག་གིས་གཙོས་པའི་འབྲེལ་ཆགས་གཞིས་བྱེས་དགོན་ཁག་ཡོངས་བཅས་ལ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཅོས་མིན་ཐུགས་གསོ་ཞུ་གི་ཡོད། ༧སྐྱབས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ནི། ཐོག་མར་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་སྐུ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་མ་ཐིམ་བར། སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་བོད་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་གཏོང་གནང་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཟད། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བསྟན་པ་ལ་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྐྱངས་ཡོད་པས། རང་ཅག་ཡོངས་ནས་རྒྱུན་དུ་བཀའ་དྲིན་རྗེ་དྲན་ཞུ་པ་དང་ཆབས་གཅིག ༧སྐྱབས་རྗེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཇི་ཡོད་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྨོན་འདུན་ཤུགས་དྲག་གནང་དགོས། རང་ཅག་རྣམས་ནས་དད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་། སྨོན་ལམ་བཅས་ཞུ་ཐུབ་ཆེད་དུ། ༧སྐྱབས་རྗེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྡུས་ཤིག བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དུ་ལྷ་ཟུར་དུ་སྟན་སྦྲོན་ཞུ་གི་རེད། གསལ་བསྒྲགས་སོང་ཟིན་ལྟར། གཞུང་འབྲེལ་སྐུ་ངན་གུས་འདུད་མཆོད་བྱེད་དེ་རིང་ཉིན་རྒྱབ་ནས་ལས་ཁུངས་རྣམས་སྒོ་རྒྱག་གནང་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་དོན། ༧སྐྱབས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཇི་ཡོད་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སླར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཡང་སྲིད་འཕྲུལ་ཐལ་མྱུར་དུ་བྱོན་ཏེ། གོང་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བདག་གིར་བཞེས་ཐུབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཤུགས་དྲག་ཞུ་རྒྱུ། ཞེས་སྒྲོགས་སྒྲུང་ཞུས། དེ་རྗེས་བཀའ་དྲུང་མཆོག་ནས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་༧སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་མཆོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྒྲོགས་སྒྲུང་ཞུས་པའི་ནང་གསལ། ༧སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས། སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་༧སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། མཚན་དངོས་བཤད་སྒྲུབ་ཉིན་བྱེད་འཕྲིན་ལས་དབང་པོ་མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་ཡོས་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༣ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༦ ལོར་དབུས་གཙང་ཁུལ་ཡར་འབྲོག་སྣ་དཀར་རྩེར་ཡབ་རྣམ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་དང་། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་བལྟམས། རྡོ་བྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་དབང་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་དང་། དགུང་ལོ་ལྔ་པའི་ཐོག་ཡར་འབྲོག་སྟག་ལུང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཆུ་བཟང་མཁན་ཆེན་པདྨ་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་ཉི་མར་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་ཞིང་། ཡོངས་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུབ་བསྟན་དབང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་སོགས་གསན་སྦྱོང་སློབ་གཉེར་གནང་འགོ་བཙུགས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཐོག་ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག་མ་དགོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་དང་ཁྲི་སྐྱོན་གནང་སྐོ་སོགས་རྒྱས་པར་གནང་ཞིང་། ཆོས་རྒྱལ་བྱང་པ་ཡབ་སྲས་ནས་བརྒྱུད་པའི་གར་དབྱངས་ཐིག་གསུམ། བཅའ་འབུད་རྡུང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས། སྨིན་གླིང་དོར་འཛིན་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། དེ་རྗེས་སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་མཁྱེན་བརྩེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་བསླབ་སྡོམ་བཞེས་ཏེ་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར། དགུང་ལོ་བཅུ་བཞི་ཙམ་ནས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དང་མཁན་སློབ་བཅུ་ཕྲག་བཀལ་བ་བསྟེན་ཏེ། བདར་སྦྱོང་སུམ་རྟགས་སོགས་ཐུན་མོང་རིག་གནས་དང་། ༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བཀའ་གཏེར་སེམས་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཡང་སེམས་ལ་སྟོན་རིག་འཛིན་ཀློང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་བྱང་གཏེར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གསན་བཞེས་མཛད་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད། དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ནས་ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག་གི་མཁན་ཆབ་ལོ་གཉིས་དང་། དགུང་ལོ་ཉེར་བཞིའི་ཐོག་ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག་གི་མཁན་པོར་བསྐོ་གཞག་བྱུང་བ་བཞིན་ལོ་གསུམ་ལྷག་རིང་མཁན་པོའི་འགན་ཁུར་བཞེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་སངས་རྒྱས་སྐུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ ༢༥༠༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྒོ་དང་བསྟུན། ཡབ་ཡུམ་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་གར་ལ་གནས་བསྐོར་དུ་ཕེབས་ཤིང་། ཕྱིར་ཕེབས་རྗེས་སྟག་ལུང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་དུ་བོད་ཁམས་སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་སྐུ་རིམ་བཀའ་བརྒྱད་དྲག་པོ་རང་ཤར་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་འཚོགས་པའི་དབུ་བཞུགས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་སྐུ་འཁོར་ཁ་ཤས་དང་ལྷན་དུ་ལྡོ་བྲག་བརྒྱུད་འབྲུག་བུམ་ཐང་དུ་ཕེབས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་འབྱོར་ནས་སྟག་སར་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་རྗེས་ཀ་ལོན་སྤུག་དང་འབྲས་ལྗོངས་སོགས་སུ་ཕེབས་བཞུགས་གནང་། དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་ཐོག་རྡོ་རྗེ་བྲག་གི་དགོན་ལག་ལ་དྭགས་བྲག་ཐོག་དགོན་དུ་བྱང་གཏེར་གྱི་དབང་ལུང་དང་། ཚོག་ཕྲུག་བཞེས། དཀྱུ་གཏོར་དང་ཚེས་བཅུ་གསར་འཛུགས་སོགས་མཛད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་འཕགས་ཡུལ་དྷི་ལླི་ཅལ་མངའ་སྡེ་སེམ་ལར། འཕགས་ཡུལ་ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག་ཨེ་ཝམ་ལྕོག་སྒར་གྱི་ཆོས་སྡེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསར་བཞེངས་མཛད་མཛད་དེ། བོད་དང་རྒྱ་བལ་འབྲས་འབྲུག་བཅས་ནས་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་འདུས་སྡེ་ལ་བྱང་གཏེར་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བཤད་སྒྲུབ་འཆད་ཉན་དང་། ཆོས་རྒྱལ་བྱང་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཕྱག་སྲོལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་དྲི་མ་མེད་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོ་གནང་བའི་སྒོ་ནས་བྱང་གཏེར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་བར་མཛད། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་གྷོ་བོད་མིའི་གཞིས་ཁོངས་སུ་སྔ་འགྱུར་རྡོ་བྲག་གསང་སྔགས་ཆོས་འཁོར་གླིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསར་བཞེངས་དང་འབྲེལ་དབང་ལུང་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལན་མང་བསྐྱངས། དེ་བཞིན་ལ་དྭགས་བོད་མིའི་གཞིས་གྲོང་དུ་རྡོ་རྗེ་བྲག་གི་དགོན་ལག་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསར་བཞེངས་མཛད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་སྨོན་ལམ་ཐེངས་ ༢༣ པའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཞིན། ཞི་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་པའི་རྙིང་མའི་མ་དགོན་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྙིང་མའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་བཅས་སྐུ་གམ་དུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ནན་ཞུ་གནང་བར་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཅིང་། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དེ་སྐོར་༧སྙན་གསེང་དང་འབྲེལ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་དུ་མངའ་གསོལ་ཞུས་པ་ནས་བཟུང་ཉི་ཆར་བར་མཛད་ཁུར་བཞེས་མུས་ཡིན། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་གཏེར་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཆོས་བཀའ་འཆད་སྤེལ་མཛད་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ནི་འབྲུག་བུམ་ཐང་ལྷོ་བྲག་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་དགོན་པ་དང་། འབྲས་ལྗོངས་གནམ་རྩེ། བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས། རྡོ་རྗེ་གླིང་། ཤི་ལི་གུ་རི་འཁོར་གདོང་དགོན། བལ་ཡུལ་ཞི་ཆེན་དགོན། ལ་དྭགས་བྲག་ཐོག་དགོན། ལ་དྭགས་བོད་མིའི་གཞིས་གྲོང་རྡོ་བྲག་དགོན། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ར་ཡོའི་དགོན། ཤར་ཁུམ་བུ་ནགས་ཆེ་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་། སྣང་དོན་དགོན་བྱང་དགོན། སེམ་ལ་ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བྲག་ཨེ་ཝམ་ལྕོག་བལ་ཡུལ་གཞལ་པ་དགོན། བལ་ཡུལ་མཁས་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པ་སོགས་ལ་བྱང་གཏེར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་ལུང་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་ཞིང་། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དང་། འཕགས་ཡུལ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གཉིས་སུ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་། ཏྲ་རམ་ས་ལ་གནས་ཚུང་གྲྭ་ཚང་དུ་གཡུ་ཐོག་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་ལུང་རྒྱས་སྒྲིན། གཞན་ཡང་ཐེ་ཝན་དང་ཡོ་རོབ་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་དུ་མར་ཕེབས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་བློ་མོས་དང་འཚམས་པའི་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་འཆད་སྤེལ་མཛད་པ་སོགས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྐྱངས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༣ སྔ་དྲོ་ཐོ་རེངས་ཆུ་ཚོད་ ༢།༣༠ ཐོག་འཕགས་ཡུལ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་མུས། མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བའི་༧སྐྱབས་རྗེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་གྱི་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐུ་ལ་རྡོ་བྲག་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་གླིང་ཡངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མེས་པོ་ལྷོ་བྲག་མར་པ་ལོ་ཙྪ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་སློབ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ཡང་དག་པའི་དངོས་སློབ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་སྐྱེ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་མཛད་སྐོར་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། ༧སྐྱབས་རྗེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་གསན་ཡུལ་བླ་མ་གཙོ་ཁག་ནི། ཆུ་བཟང་མཁན་ཆེན་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་ཉི་མ། བླ་མ་དཔའ་བོ་རིན་པོ། མགོ་ཚ་མཁན་ཆེན་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན། ལྷ་གནས་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་སྔང་མཛད་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ། སྨིན་གྲོལ་སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ལུང་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ། མགོ་ཡོག་ཆེ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། མགོ་ཚ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ། ༧རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ། ༧སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། ༧སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མ། སྒོ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ། ༧སྐྱབས་རྗེ་འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མ་བཅས་ཡིན། ༧སྐྱབས་རྗེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སློབ་གཙོ་བོའི་གྲས་སུ། ༧སྐྱབས་རྗེ་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མ། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ། རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན། དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ། བདུད་འཇོམས་ཡང་སྲིད་རྣམ་གཉིས། ལྡོ་བྲག་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་རིན་ཆེ། བཅས་ཀྱི་དབུས་པའི་བླ་སྤྲུལ་མཁན་སློབ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་བཅས། ཞེས་སྒྲོགས་སྒྲུང་གནང་བསྟུན། སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་ནས་ལས་ཁུངས་རྣམས་སྒོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་བཅས།།

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་ཐུགས་གསོ་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྦྲེལ་ཀོབ་ཏུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་འགྲོ་སྐྱོང་མཛད་པའི་ཉིན་དྲུག་པའི་ཐོག་མར་བདེ་སྲུང་དྲུང་



ཆེ་ཟུར་པ་བྱམས་པ་སྐལ་ལྡན་ལགས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས། མི་ཚེའི་རིང་པོད་སྤྱི་དོན་ཆེད་ཞི་དྲག་གི་ལས་འགན་བླངས་རིམ། ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་དང་ཁོ་མོའི་ཨ་མ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྱེད་མཛད་རྒྱུའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྱེད་མཛད་པ་དང་སྦྲགས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེབ་འདི་བྱམས་པ་སྐལ་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆགས་ཡོད། བྱམས་པ་སྐལ་ལྡན་དེ་སྔ་བོད་དུ་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་གིས་གསེར་ཁྲི་འབུལ་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་པ། དེ་དུས་ནས་འགན་ཁུར་རྐང་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་རྗེས་ཟིང་འཁྲུག་སྐབས་རྐང་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད། མཐའ་མ་དེར་བཙོན་ལ་ཚུད། ཡིན་ནའང་སེམས་ཤུགས་གཡོ་བ་མེད་པར་བསྡད་ནས་མཐར་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱོད་ཐུབ་པ་རེད། རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱོད་ནས་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་ནང་དུ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་ནས་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་པ་རེད། དེ་རིང་ཁོང་གྲོངས་ནས་ལོ་གསུམ་པ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེབ་འདི་དབུ་འབྱེད་བྱེད་རོགས་ཞེས་བརྗོད་བྱུང་། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བསྟེན་བཀུར་དང་བཅས་ལོ་བདུན་ཚང་ལ་ཉེ་བ་དང་། ལྷག་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ནས་བུདྡྷ་པ་ལི་ཏ་དང་ཚིག་གསལ་སོགས་མང་དུ་གསན་བཞེས་མཛད་ཚུལ། མ་འོངས་པར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཐུགས་བཞེད་ལྷུན་འགྲུབ་ཡོང་བར་ཐུགས་སྨོན་མཚམས་སྦྱོར་གནང་གལ་ཆེ་སྐོར། ཡང་སྐོར་དེ་ཉིད་ཡོངས་འཛིན་གླིང་སྤྲུལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་རྫོགས་དུས་དྲན་ཡིན་པས་གསོལ་ཚིགས་སྨིན་འབུལ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ། དེ་རྗེས་ཉེ་ལམ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་ཐུགས་གསོ་དང་སྔགས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། རྡོ་རྗེ་བྲག་གི་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་ནས་ཉིན་གསུམ་ཙམ་ཕྱིན་པ་རེད། ཁོང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་༸རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་སྐབས་ནས་རྡོ་རྗེ་བྲག་གི་རིག་འཛིན་པདྨ་འཕྲིན་ལས་དང་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་གཏེར་བདག་གླིང་པ་༸གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལུང་ཟིན་གྱིས་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོས་བདག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཏེར་བདག་གླིང་པ་དང་ཕན་ཆུན་བླ་སློབ་གནང་ཞིང་ཐུན་མོང་མིན་པ་དེ་འདྲ་རེད། རྡོ་རྗེ་བྲག་གི་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ད་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན། བར་སྐབས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དབུ་ཁྲིད་གནང་བ་རེད། བླ་མ་ཞི་དྲགས་ཡག་པོ་ཡིན། ད་ཆ་ཁོང་སྐུ་ངན་ལས་འདས་པ་རེད། དེ་ནས་ཁ་སང་མྱུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་འབྲི་རོགས་གྱིས། ཞེས་ལམ་སེང་སྐུལ་མ་བྱས་བྱུང་། ངོས་ཀྱིས་དགའ་བཞིན་སྤྲོ་བཞིན་དུ་མྱུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བྲིས་པ་ཡིན། ཚང་མས་ཡང་སྲིད་ཡག་པོ་ཞིག་ཕེབས་རྒྱུར་ཐུགས་སྨོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་རིང་བདག་གི་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉིན་མོ་འཁེལ་ཡོད། འདི་ག་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཚུད་ཚུད། ལྷག་བསམ་གཡོ་བ་མེད་པ་དེ་འདྲ་རེད། རིན་པོ་ཆེར་བར་སྐབས་རྐྱེན་ངན་འཕྲད་ནས་མོ་ཊ་ས་བརྡབས་ནས་གནས་ཚུལ་སྡུག་པའི་ཆ་ནས་ཡག་ཐག་ཆོད་ཟེར་དགོས་པ་ལྟ་བུ་རེད། སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་ཆེད་ཚང་མས་ཐུགས་སྨོན་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངོས་ཀྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་བོད་ལ་བཞུགས་ཡོད། རེ་བ་རྒྱག་ཡག་དེ་ཙམ་མེད། གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་མཆོག་སྤྲུལ་ལ་རེ་བ་རྒྱག་ས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཁྲི་བྱང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཡང་སྲིད་ལ་རེ་བ་ཏ་ཙང་བརྒྱབ་པ་ཡིན། རྐྱེན་ངན་དེ་འདྲ་ཞིག་འོག་ལ་གནས་ཡོད། བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་མིན་འདུག དེ་རིང་འདིར་ནུབ་ཕྱོགས་ནས་མི་འབོར་ཤས་ཡོད། ཁྱེད་རྣམ་པར་དེ་རིང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་འཚམས་འདྲི་ཡོད། མེ་རི་ཁི་རི་སི་མ་སི། Merry Christmas བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ཁྱེད་རང་ཚོས་ལུས་པོ་འདིར་སྦྲེལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་ནང་གི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་གདན་སར་བསྡད་ཡོད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་བསམ་བློ་དེ་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཁི་རི་སི་མ་སི་གཏོང་རྒྱུ་དྲན་བཞིན་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁྱེད་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་འཚམས་འདྲི་ཡོད། ཆོས་འབྲེལ་ཕལ་ཆེར་ ༢༨ ཉིན་ཚར་ཡོང་། ཕྱི་ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ཁྲིད་ཚོ་དང་གཅིག་ཐུག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་རྒྱ་གཞུང་གིས་གསལ་བཤད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཤུགས་ཆེ་བཏོན་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྦྲེལ་ཀོབ་བོད་མིའི་གཞིས་སྒར་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བྱེས་ཀྱི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་

གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པའི་དབུ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོའི་སྐབས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་མཛད་སྒོར་ཕེབས་མཁན་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ༸རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་མཆོག་དང་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་དབར་ཐུན་མིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ནི་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་མཁན་ཡིན་པར་བརྟེན་ལོ་རྒྱུས་ནང་འཁོད་འོས་པ་ཞིག་དང་། ད་བར་གྲུབ་འབྲས་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཐོན་པའི་གདན་ས་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཐེངས་འདིར་བྱེས་སུ་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་ཐུབ་པར་བཀའ་ཤག་ནས་བསྟོད་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཙམ་མ་ཟད། ལས་གྲྭ་འདི་ལམ་སྟོང་འབྱུས་ཚང་ཞིག་ཡོང་སྐད་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་རམ་འདེགས་གང་ཐུབ་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུས་ཡོད། ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༸རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་དང་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་དབར་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད། པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ལ་མཚོན་ནའང་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐུ་ལས་སྦྱིན་མཁན་ཆེན་ཆེན་ཀྱི་བླ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་བོད་ནང་བཞུགས་དགོས་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཧ་ལས་པའི་སྐུ་ལས་བསྐྲུན་ཡོད།

ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་བདུན་གྱི་སྙན་ཞུ་གནང་བར་བརྟེན་རྒྱའི་བཙོན་ཁང་ནང་ཡུན་རིང་བཞུགས་དགོས་བྱུང་ཡོད། ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་བདུན་གྱི་ནང་བོད་ནང་ཆོས་དད་རང་དབང་མེད་པ་དང་། བོད་མིར་མནར་གཅོད་གཏོང་བ། བོད་ནང་གི་དགོན་སྡེ་ཁག་བརྒྱ་ཆ་ ༩༨ གཏོར་བཤིག་བཏང་བ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིར་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་དངོས་ཡོད་བོད་ནང་གི་དཀའ་ངལ་རྣམས་འཛེམས་ཞུམ་མེད་པར་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོར་ར་སྤྲོད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕྱིས་སུ་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་མཆོག་རྒྱའི་བཙོན་ཁང་ནས་གློད་གྲོལ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འང་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཧ་ལས་པའི་སྐུ་ལས་བསྐྲུན་ཡོད། ཁོང་དགོངས་པ་རྫོགས་རྗེས་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་ཁོང་གི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་ཡོད། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད། བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གློད་བཀྲོལ་ཡོང་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་ཚ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་འབོད་སྐུལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་རེས་སྐབས་འདིར་ཡང་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་དང་། དེ་སྔ་ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་སྣ་དབར་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་སྐོར་གོ་ཐོས་བྱུང་། ༸རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་མཆོག་གིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ཐོག་མར་ཕྱག་འདེབས་སྐབས་སུ་འང་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་ནས་མི་གྲངས་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཕེབས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་གསར་བཞེངས་སྐད་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད་པ་དང་། གདན་ས་གསུམ་དང་བསྡུར་བ་ཡིན་ན་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་མང་བ་མེད་ནའང་འདྲ་མཉམ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ད་རེས་ཆེད་མངགས་ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཆེད་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དང་། སྦྱིན་བདག་རྣམ་པ་བཅས་ཕེབས་ཡོད་འདུག ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཉག་ཕྲ་བའི་སྐབས་སུ་ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་སྣས་ཧ་ལས་པའི་ཕྱག་རོགས་གནང་བྱུང་ཞེས་དུས་རྟག་ཏུ་བསྔགས་བརྗོད་མཛད་བཞིན་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་གི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་དེ་བར་ཁྱེད་རྣམ་པས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།།

TIBETAN FREEDOM

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ངག་དབང་ཐོགས་མེད།
གསར་འགོད་པ། བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།
གསར་འགོད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།
གསར་འགོད་པ། བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས།
འགྲེམས་སྤེལ་བ། བསྟན་འཛིན་རབ་དགའ།
ཀོམ་པྱུ་ཊར་འཇུག་མཁན། བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།

ཕྱི་དྲིལ་སྣར་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།
Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510
Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.bod.asia
Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC