བོད་ཀྱི་རང་དབང་།

TIBETAN FREEDOM

Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༢ རབ་བྱུང་རེ་ཟླའི་ཤིང་ལུག་ལོ། བོད་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། 25th November 2015

ལོ་ ༨ ཨང་། ༤༦ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག Vol. 8 Issue 46 Price Rs. 1

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

དཀོན་མཆོག་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་རོགས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཕན་རྒྱུ་མེད།

༄༅། །ཉེ་ལམ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་པན་ཇབ་མངའ་སྡེའི་ལབ་ལི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་༧ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་གསར་འགོད་པ་མུ་རྣ་ལི་ཀྲི་ཤི་ནན་ Murali Krishnan ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཕ་རན་སིའི་རྒྱལ་ས་པེ་རི་སིའི་ནང་བྱུང་བའི་དྲག་སྤྱོད་ལས་འགུལ་དེར་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་སྐོར་གྱི་དྲི་བ་ཞུས་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་སྩལ་དོན། སྔར་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གང་ཙམ་བྱུང་ཡོད་རུང་། གང་ལྟར་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པ་དེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བཤད་ན། མི་གསོད་ཁྲག་སྐྱོར་གྱི་དུས་རབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། དུས་རབས་དེའི་ནང་འཛམ་གླིང་གི་མི་གྲངས་ས་ཡ་ ༢༠༠ ཙམ་དམར་གསོད་བཏང་ཡོད་པ་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའི་འགོ་སྐྱོད་དུ་མི་ཚོའི་བསམ་བློའི་ནང་དུས་རབས་སྔ་མའི་ནང་ཚད་ལས་འདས་པའི་མི་གསོད་ཁྲག་སྐྱོར་བྱས་པའི་དྲག་སྤྱོད་དེས་ཤན་ཤུགས་ངན་པ་དུས་རབས་ ༢༡ ནང་དཀའ་ངལ་བཟོ་བཞིན་ཡོད། གལ་སྲིད་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པ་དེའི་ནང་ང་ཚོས་ཞི་བདེ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ནས་དོ་སྣང་ཕྲན་བུ་བྱས་ཡོད་ན། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་འདི་འགོ་ཚུགས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཕྲན་བུ་ཡོང་ངེས་ཡིན། འགྲོ་བ་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཅིང་ཞི་བདེ་ལྡན་པའི་མི་ཚེ་ཞིག་བྱུང་ན་སེམས་མཁན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེང་སྐབས་འཛིགས་སྐུལ་དྲག་སྤྱོད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་མིག་རྒྱང་ཐུང་དྲགས་པར་བརྟེན་དྲག་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་སྲིད་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཚོར་ཤུགས་ཆེ་དྲགས་པར་བརྟེན་ཚོར་ཤུགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་དྲག་སྤྱོད་འདི་རིགས་སྲིད་གྱི་ཡོད། དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་ནས་སེལ་མི་ཐུབ། ངོས་རང་ནང་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ངོས་ནས་ཀྱང་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དཀའ་ངལ་དེ་དག་མིས་བཟོས་པ་ཡིན་སྐབས། དཀོན་མཆོག་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་རོགས་ཞེས་རེ་སྨོན་བཅོལ་བ་དེ་རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་སྐད་ཆ་རེད། ཅེས་ངོས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བརྗོད་བཞིན་དུ་གལ་སྲིད་དཀོན་མཆོག་དངོས་སུ་མཇལ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་དེ་རོགས་ཞེས་ཞུས་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་དཀའ་ངལ་དེ་ཉི་ངས་བཟོས་མེད། དཀའ་ངལ་བཟོ་མཁན་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་ཁྱེད་རང་ཚོས་སེལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་མི་གཅིག་འགྱུར་ཡིན་པ་གཞི་རྩ་དེའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་བཟང་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་ན། དུས་རབས་འདིའི་ནང་ཅུང་ཟད་ཁྱད་པར་འགྲོ་སྲིད། འདི་ནི་འགྲོ་བ་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས། ངོས་རང་ད་ཆ་ལོ་རྒན་གྱི་གཅིག་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་ང་ཚོས་དང་པོ་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ཞི་བདེ་ལྡན་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བསྐྲུན་པའི་ཐོག་རིམ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་དེ་རྒྱ་སྐྱེད་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ཁྱིམ་མཚེས་དང་སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ནང་ཞི་བདེ་ལྡན་པའི་ཁོར་ཡུག་སྐྲུན་ཐབས་བྱེད་དགོས། འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་བར་ཐོག་མ་རང་ཉིད་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མ་བཏང་བར་དཀོན་མཆོག་དང་གཞུང་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་རོགས་ཞེས་རེ་བ་བཅོལ་བ་དེ་ནི་ནོར་བ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ངེས་པ་བརྟེན། ངེས་པ་བརྟེན་པ་དེ་གཅིག་བརྒྱུད་གཉིས་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ་སྤེལ་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལན་སྩལ། །

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་བདེ་འཛགས་གླིང་སྡེགས་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༠ ནས་ ༢༢ བར་ཁེ་ན་ཌའི་གྲོང་ཁྱེར་ཧེ་ལི་ཕེག་སི་ནང་རྒྱལ་

སྤྱིའི་བདེ་འཛགས་གླིང་སྡེགས་ Halifax International Security Forum ཞེས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་སྐུ་ཞབས་ཊེ་ནི་ཡལ་ཀྲུ་ཝི་ནིང་ Dr. Daniel Twining ལགས་ཀྱིས་གཙོ་སྐྱོང་ཐོག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གཙོས་མང་གཙོའི་ཐོག་མཁས་པ་དང་ཨེ་ཤི་ཡ་ཁུལ་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་བཅས་ཀྱིས་ ༼རྒྱ་གར་ནས་ཉི་ཧོང་བར་གྱི་ཨེ་ཤི་ཡ་ས་ཁུལ་དུ་མང་གཙོའི་གལ་གནད།༽ ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐབས་དེར་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དང་། ལྷག་པར་དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་གི་ས་མཚམས་གསར་བཟོའི་གནས་སྟངས་འོག་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཨེ་ཤི་ཡའི་མཐུན་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་མཉམ་རུབ་ཐོག་རང་དབང་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ལམ་སྲོལ་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཆེད་འབད་བརྩོན་གནང་གལ་ཆེ་སྐོར་གསུངས། ཐེངས་འདིའི་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་ཡ་མེན་གྱི་ Justice and Building Party ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་མོ་ཧ་མད་ཨ་བུ་ལ་ཧོམ་ Mohammed Abulahoum མཆོག་དང་། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཀྲིམ་ཀེ་ནི་ Tim Kaine མཆོག་སོགས་སྔན་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་ཁྲིད་ ༣༠༠ ལྷག་ཙམ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ ༧༠ ཙམ་ནས་བདེ་འཛགས་ཐོག་གི་མཁས་དབང་མི་སྣ་སོགས་ལྷན་འཛོམས་གནང་ཡོད་འདུག ལྷན་ཚོགས་འདིའི་བརྗོད་གཞི་གཙོ་བོ་ཁག་ནི་འཛིགས་སྐུལ་དྲག་སྤྱོད་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་ནག་དང་ཨུ་རུ་སུའི་དྲག་པོའི་དཔུང་འདུག་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ། དམག་འཁྲུག་གི་དཀའ་ངལ་འོག་མི་མང་བྲོས་བྱོལ་བ་རྣམས་ལ་མཉམ་རུབ་ཐོག་ནས་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་རྒྱུའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འགན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་འདུག ཧ་ལི་ཕེག་སི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བདེ་འཛགས་གླིང་སྡེགས་ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་འདི་བཞིན་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་ཌི་སི་རུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཚོང་གི་ཁེ་ཕན་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་པ་དེས་སྲིད་གཞུང་ཁག་དང་དམག་སྡེ། དཔལ་འབྱོར་སྡེ་ཚོགས། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་དང་ཚོང་ལས། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་སོགས་སྡེ་ཚན་འདྲ་མིན་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་དང་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བདེ་འཛགས་ལ་ཉེན་སྲུང་དང་། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ནང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཞི་བདེ་བསྐྲུན་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གོ་བསྡུར་སྡུར་བཤད་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྐྲུན་བཞིན་ཡོད་འདུག །

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཆར།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ བར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀར་ནཱ་ཊ་ཀ་མངའ་སྡེའི་དོན་སྨུར་རབ་རྒྱས་གླིང་དང་། སྦྱིལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་སུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གྱིས་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱང་རྒྱུའི་མཛད་རིམ་ཁག་གཤམ་གསལ།

ཕྱི་ཚེས་ ༤ གྱི་ཉིན་དོན་སྨུར་རབ་རྒྱས་གླིང་གཞིས་དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐོད་པ། རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ། ལྷ་ཁྲིད་དྲན་པ་བཞི་ལྡན་བཅས་སྩལ་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༨ དང་ ༡༠ ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཀའ་དབང་སྩལ་རྒྱུ། ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ དང་ ༡༢ ལ་སྨད་རྒྱུད་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་སྩལ་རྒྱུ།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྦྱིལ་ཀོབ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་གསར་པ་དབུ་འབྱེད་རབ་གནས་དང་། ཉིན་རྒྱབ་སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གསུང་ཆོས་སྩལ་རྒྱུ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༠ ནས་ ༢༨ བར་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་དགོན་པར་གླིང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གཉིས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་ལམ་རིམ་འཁྲིད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུང་ཆོས་སྩལ་རྒྱུ། ཕྱི་ཚེས་ ༣༠ ནས་ ༣༡ བར་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་བཀའ་དབང་སྩལ་རྒྱུ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ལམ་རིམ་གསུང་ཆོས་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་མཛད་འཆར་ཡོད་པ་བཅས།།

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་མཇུག་སྒྲིལ་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འཆར་བཀོད་སྒྲིག་ཚན་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ ནས་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་བྷེང་ལོར་མངའ་ཁུལ་གྱི་མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་པའི་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཁག་གཅིག་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་དེ་ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་མཇུག་སྒྲིལ་ཡོད་འདུག དེ་ཡང་མཇུག་བསྒྲིལ་མཛད་སྒོའི་ཐོག་བྷེང་ལོར་ཁྲིམ་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་སྡོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་བའི་སློབ་མ་ཚོར་ཕྱག་འཁྱེར་གནང་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་ནང་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་བྷེང་ལོར་མངའ་ཁུལ་གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༢༣ ནང་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད།།

གཉན་ནད་རིག་དུག་ནད་གཞིའི་ཟབ་སྦྱོང་།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༨ ནས་ ༡༣ བར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་ཏ་མིལ་ན་ཌུ་མངའ་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཕེ་ལོར་ Vellore ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཡི་ཤུའི་སྨན་གྱི་མཐོ་སློབ་ Christian Medical College ཐུན་མོང་གིས་གོ་སྒྲིག་འོག ཉིན་གྲངས་བཞིའི་རིང་གྲོང་ཁྱེར་དེར་གཉན་ནད་རིག་དུག་ནད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་བརྒྱུད་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་འདུག

ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་བོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དམ་བསྒྲགས་མེད་ཁུལ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ།

༄༅། །བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སར་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཞིག་གིས་འདི་གའི་ངོ་ཤེས་ཤིག་གིས་མི་འགྲོ་བཀྲུད་གནས་ཚུལ་ཕྱུལ་བའི་ནང་། དེང་སང་ལྷ་ས་ཁུལ་དུ་ཧ་ཅང་གི་དམ་བསྒྲགས་ཆེ་བ་དང་། འཛམ་རྒྱུབ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ནས་སློབ་གསོ་སྨྲ་ཚོགས་གཏོང་གི་ཡོད་སྐབས་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་ས་མེད་པ་སྨོས་ཅི། ཐ་ན་འགུལ་ཙམ་ཡང་བྱེད་ས་མེད་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་འོག་གནས་ཡོད་ཀྱང་། བོད་རིགས་རྣམ་དར་གཞན་གསུམ་ཚང་མ་སེམས་ཤུགས་སྡུར་ལས་ཆེ་བར་གནས་ཡོད་པས་ཐུགས་བདེ་པོ་གནང་རོགས། ཞེས་འཁོད་འདུག བོད་ནས་འབྱོར་བའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ནང་། ང་ཚོ་མི་རབས་རྙིང་པ་རྣམས་ཉིན་ལྟར་རྩེ་ཕོ་བྲང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་བསྐོར་ཕྱིན་ནས་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་དང་། ༧རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐུ་ཆེ་བརྟན་ནས་རྩེ་པོ་བྲང་དུ་སླར་ཡང་༧ཞབས་སོར་འཁོད་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་རྒྱུ་དང་། གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ཀུན་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དམ་སྲུང་དགོས་པའི་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ནི་ང་ཚོའི་ཉིན་ལྟར་གྱི་ལས་ཀ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། ཟླ་བ་འདིའི་ཟླ་འགོའི་ཉིན་ཞིག་ང་ཚོ་གྲོགས་པོ་ཁ་ཤས་སྡོད་ལ་ཕོ་བྲང་ཞབས་བསྐོར་དང་། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་མཇལ་དང་ཞབས་བསྐོར་ལ་འགྲོ་སྐབས་རྒྱུན་ལྡན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། དེ་ནི་རྣམ་ཀུན་བར་སྐོར་ནང་འགྲོ་སྐབས་སྒོ་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་ ༡༡ ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་སྒྲིག་གི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མཁན་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེས་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་སུན་གཅེར་ཏ་ཅང་བཟོས་ཡོང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་དེ་ཉིན་སྒྲིག་གི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སའི་སྒོ་ཚང་མ་བཤིག་ནས་སྒོ་བཞི་ཙམ་ལས་མི་འདུག ང་དང་ངའི་རོགས་པ་ཚང་མའི་སེམས་ནང་སྒོ་དེ་དག་བཤིག་དགོས་དོན་ག་རེ་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་ཚོད་དཔག་གཏན་ནས་ཐེག་མ་སོང་། རྗེས་སུ་ཨ་མི་རི་ཀའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཉིན་གསུམ་རིང་ལྷ་སར་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་གོ་རྗེས་རྣམ་ཀུན་བར་སྐོར་ནང་བཙུགས་པའི་སྒོ་དེ་དག་བཤིག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ངོ་མ་ག་རེ་ཡིན་མིན་གཞི་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་། བོད་ནང་ཡོད་པའི་མི་མང་རྣམས་ནས་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཐུག་རྒྱུར་འདོད་མོས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལྷ་རྟོག་འོག་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆ་ཚང་གཟིགས་ཐུབ་ཐབས་བྲལ་ཡང་། ལྷ་སར་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཞེས་འཁོད་འདུག གནས་ཚུལ་གྱི་མཇུག་ཏུ། ང་ཚོར་ཤོད་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། བྱབ་གཏན་ནས་སྐྱིལ་གྱི་མ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པའི་བོད་རིགས་རྣམས་ཐུགས་བདེ་པོ་གནང་རོགས། རྒྱ་གར་གྱིས་གཙོས་ཕྱི་རང་དབང་ལྗོངས་པར་བཞུགས་མཁན་བོད་པ་ཚོས་ཀྱང་སྟར་བཞིན་༧རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་རོགས་གནང་། ང་རང་ལ་མཚོན་ན། ད་ལྟའི་གཟུགས་པོའི་གནས་སྟངས་ལེགས་ཀྱང་ལོ་ན་མཐོ་ཙམ་ཡིན་སྐབས་གཅིག་བྱས་ན་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ངས་མཐོང་གི་རེད། གཅིག་བྱས་ན་མཐོང་གི་མ་རེད། མཐོང་མིན་གང་ལྟར་ཡང་ཧ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པ་གཉིས་༧རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། བོད་གཞུང་ནི་ང་ཚོའི་རེ་བ་བཅོལ་ས་དང་། སེམས་བཞག་ས་ཡིན། ཏུར་ཐག་གནང་རོགས། ཞེས་འཁོད་འདུག །

དགེ་ལུགས་ཡོངས་ཀྱི་༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་འབྲེལ་དབུ་ཕར་གྱི་རྩོད་པའི་ཆོས་ཐོག་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སུ་གསར་གཏོད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༨ ནས་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢ བར་དུ་དགེ་ལུགས་ཡོངས་ཀྱི་༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་འབྲེལ་དབུ་ཕར་གྱི་རྩོད་པའི་ཆོས་ཐོག་ཆེན་མོ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སུ་དབུ་འཛུགས་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་གདན་ས་གསུམ་གྲྭ་ཚང་ཁག་དྲུག་དང་། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་འབྲས་སྤུངས་ཁྲི་པ་རིན་པོ་ཆེ། གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་མཁན་ལས་ཟུར། གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ། ས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ། ས་གནས་འགོ་འཛིན། གདན་སའི་དབུ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་བཅས་ནས་༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོས་སྣེ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་འཁོད་མཚམས་མཇལ་དེབ་

པོ། རྭ་སྟོད་གྲྭ་ཚང་བཅས་ནས་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྦྱོད་དུ་ཕེབས་བཞིན་པའི་སློབ་དཔོན་ལོ་རིམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས། རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་བཅས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་དྲག་བསྒྲུགས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༧།༩༥ ཐོག་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་ཚོགས་བཅར་བ་དང་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ་བཞུགས་གྲལ་དུ་འཁོད་མཚམས་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག གཞན་ཡང་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་ཤིང་། བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་བས་མཆོན་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཚང་མ་སྐུ་བཞེངས་ཀྱིས་སྨྲ་ངན་ངག་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་རིང་སྨྲུང་བརྩི་གནང་བ་དང་། གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཞོན་ནས་མཛད་རིམ་སྒྲོག་སྒྲུང་དང་འབྲེལ་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ་དང་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་འདེགས་འབུལ་གྲུབ་མཚམས་འབྲས་སྤུངས་ཚོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་དང་སྒོ་མང་དང་བློ་གླིང་གྲྭ་ཚང་གཉིས་བཅས་ཀྱི་བྱིངས་འདྲེན་བཅས་དགེ་འདུན་བརྒྱད་གྲྭ་ནས་སྐུ་བཞེངས་ཐོག་ཤིས་བརྗོད་གསུང་འདོན་གནང་བ་དང་། དགེ་ལུགས་ཡོངས་ཀྱི་༧རྒྱལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་གཙོ་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་གསུང་བཤད་དང་སྦྲགས་ཚོགས་ཆུང་གི་བྱུང་རིམ་དང་གྲུབ་ཆ། ལས་འཆར་ཁག་དང་། ད་རེས་ཀྱི་དབུ་ཕར་གྱི་རྩོད་པའི་ཆོས་ཐོག་ཆེན་མོ་འདི་བཞིན་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་དབུ་ཕར་གྱི་འཛིང་དཀྲུག་ཆོས་ཚུགས་དགོས་སྐོར་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་། འདི་གར་ཅི་གསུང་བཀའ་སློབ་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་དམིགས་ཏེ། གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྩོད་གཞུང་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ལ་མཆོན་ན། གཞུང་གི་མཇུག་ཏུ། སྨྲེ་དོན་རིགས་པས་ལེགས་པར་མཐའ་བཅད་ཅིང་། ཚིག་དོན་རྣོ་ཞིང་གསལ་ལ་རབ་ཏུ་འདྲིལ། །དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་གཞུང་དང་མི་འགལ་བར། །གྲུབ་པ་འདི་ནི་འདི་ཡི་ཁྱད་པར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཅང་མདོ་རྒྱུན་སྦྱར་སྐངས་དང་། དེ་ཡང་ད་རེས་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཚོ་གྲ་བ་ཏན་པ་བཀའ་པོད་ལྡོ་ཀ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཛིན་གྲྭ་ཐོན་ཚར་བ་རྒྱང་ཡིན་སྐབས་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱིས་གཙོས་པའི་རྒྱུ་འགྲེལ་ཁག་དང་། བོད་སྤྱི་རབས་པའི་མཁས་པ་ཚོས་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པའི་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་དང་དཔེ་ཀློག་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། ཙ་ཤེ་ཊཱིཀ་ཆེན་ལ་མཆོན་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་རྒྱུན་མར་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་བའི་སྐོར་དུས་ཡུན་རིང་པོར་སྦྱངས་ཤིང་ལྟ་བ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ལྟ་བའི་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་དང་དཔེ་སློབ་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་སྦྱངས་བའི་ཚད་དུ་ཐོན་ཡོད་པའི་ཚད་མ་ཐོབ་ཚད་རྣམ་གཞག་ཏུ་སྤྱོད་བཞག་མེད་པར་བཤད་ཡུལ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཚུལ་དང་ཡུལ་ཐོབ་ཙམ་གྱི་བར་ཚམ་མཐོང་བ་ཡིན་བཤད་ཐུབ་པ་ལ་རག་ལས་པ་མཚུངས་ཅན་གྱི་རྩོད་ལས་ཅན་བ་ཞག་ཁ་ཡང་ཡོང་ཐབས་ལ་ཡི་གཞུང་བར་ལ་དཔོན་ཕྱིན་ཏེ་འགོ་ཚོགས་ཆེན། ཁ་ཆེ་འདྲ་བཞིན་དགུ་ཚོགས་ཀྱི་མིག་ཡོད་པ་ཚུལ་ཐོབ་ཕན་ལ་ཆེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི་ཡོད་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། རིགས་ལམ་ཕྲ་མོ་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། །ཚིག་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་ངག་གི་དཔལ། །ས་སྟེང་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྣང་།། ཞེས་པ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་ཏེ། ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་གལ་ཆེ་སྐོར་དང་། ད་རེས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་འདི་དང་། ལས་རིམ་ཕྱིན་ཟིན་པ་དང་། འགྲོ་བཞིན་པ། བྱེད་འཆར་གྱི་མཛད་རིམ་གལ་ཆེ་བ་ཁག་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་དང་། ལས་དོན་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད་སྐོར་དང་། འབྱུང་འགྱུར་ཡང་ལས་དོན་འདི་བཞིན་གདན་སའི་ནང་ཕྱག་བཞེས་དགོས་སྐོར་སོགས་བླང་དོར་བཀའ་སློབ་ཟབ་རྒྱས་གནང་། དེ་ནས་སྒོ་མང་མཁན་པོ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་དང་། བློ་གླིང་མཁན་པོ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཆོག བྱང་རྩེ་མཁན་པོ་བློ་བཟང་ཆོས་ཉིད་མཆོག ཤར་རྩེ་མཁན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ལྡན་མཆོག་བཅས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་བསྟུན། སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ད་རེས་ཀྱི་དབུ་ཕར་གྱི་རྩོད་པའི་ཆོས་ཐོག་འདི་བཞིན་གལ་ཆེན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ་ཅི་གསུང་བཀའ་སྒྲུབ་ཞུ་རྒྱུར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་ཙམ་བཞེས་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་མཁན་ཟུར་རྣམ་པ་ཚོས་ཉམས་མྱོང་གི་ལམ་སྟོན་དང་ཁུར་མཉམ་ལེན་གནང་གལ་ཆེ་ལུགས་དང་། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལ་བྱུགས་སྣང་ཆེན་པོ་བཞེས་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།།

ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཕྱི་དྲིལ་དེབ་ཁང་བཀོད་པ་ལེགས་བསྒྲིགས་དབུ་འབྱེད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཚེས་དབྱངས་མཆོག་གིས་མེག་ལོ་ཊ་གན་ཧྲི་ར་ཧྲེན་གཞི་བྱས་པའི་ཕྱི་དྲིལ་དེབ་ཁང་དུ་བདུན་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་རིང་ཁེ་ན་ཌའི་འཛམ་གླིང་གཞོན་ནུའི་ལས་འཆར་ Canadian World Youth Program ཞེས་པའི་ཁེ་ན་ཌ་མོན་ཊེ་རེལ་ Canada Montreal སློབ་ཁང་ནས་དགེ་སློབ་ཁག་གཅིག་གིས་དང་བླངས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་བཀོད་པ་ལེགས་བསྒྲིགས་གྲུབ་པར་དབུ་འབྱེད་གནང་སོང་། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༤།༣༠ ཐོག་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཚེས་དབྱངས་མཆོག་གིས་གཙོས་ཕྱི་དྲིལ་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་དྲུང་འཕར་ཡེ་ཤེས་དབང་མོ་ལགས་དང་། ཧ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་དེ་གའི་འབྲེལ་མཐུད་ལས་བྱེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་དྲིལ་དེབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཆུང་ལགས། ཐེངས་འདིའི་ཕྱི་དྲིལ་དེབ་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་བཀོད་པ་ལེགས་བསྒྲིག་ཆེད་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་བཞེས་མཁན་སྐུ་ཞབས་ལུ་སན་ལཱུ་པོར་ཏེ་ Lucien Laporte ལགས་དང་། ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་ཊེ་ཡི་ཤེ་ཊེ་ལི་ཡུར་ Diane Sheddleur ལགས། དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༡༥ བཅས་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༣༠ ཙམ་མཉམ་འཛོམས་གནང་ཡོད། ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་མར་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཕྱི་དྲིལ་དེབ་ཁང་ཕྱི་ནང་གི་བཀོད་པ་ལེགས་བསྒྲིགས་གྲུབ་པར་དབུ་འབྱེད་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་དོན། རྣམ་པ་ཚོས་འགན་ཁུར་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་དེབ་ཁང་འདིའི་ཕྱི་ནང་གི་བཀོད་པ་ལེགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་སྨུས་དག་གནང་འདུག ང་ཚོ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཤན་བྱེད་ཐོག་སང་ཉིན་ནམ་བདུན་ཕྱག་རྗེས་མར་རྣམ་པ་ཚོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ནང་གཟིགས་སྐོར་གནང་རྒྱུར་ལམ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མང་གཙོའི་ལམ་ནས་བདམས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིས་སྤྲོད་མཛད་ཡོད་པ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་བཞིན་བོད་མིའི་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་དོན་ལས་འགུལ་སྣེ་ཁྲིད་མཁན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་སྟེ་བ་ཆགས་ཡོད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལྷན་ཁང་ཁག་བདུན་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་ང་ཚོའི་ལྷན་ཁང་ནི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱི་འབྲེལ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་དོན་གྱི་འགན་ཁུར་ཁང་ལེན་ཞུ་གི་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་འདིའི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ཁག་བཅུ་གཉིས་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ལས་ཁུངས་འདི་ནས་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བོད་ཡིག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དྲ་རྒྱའང་ཡོད་པས་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་རྒྱ་དེའི་ཟུར་ངོས་སུ་རིང་མིན་ཕ་རན་སིའི་རྒྱལ་ས་པེ་རི་སིའི་ནང་གོ་ལའི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷན་ཚོགས་ COP21 ཞེས་པའི་གནད་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་དེའི་མཚོན་རྟགས་བཅས་གསལ་པོར་བཀོད་ཡོད་པས་རྣམ་པ་ཚོས་གསལ་པོར་གཟིགས་ཐུབ་ངེས་ཡིན། དེབ་ཁང་འདི་ནི་ང་ཚོ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ཁྲོད་བོད་ཚགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེབ་ཁང་འདི་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་འདུ་ཚོགས་མང་སའི་མེག་ལོ་ཊ་གན་ཧྲི་ར་ཡོད་པར་བརྟེན་དེབ་ཁང་འདིར་རྣམ་པ་ཚོས་ཕྱི་དོན་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་སྲིད་བྱུས་སོགས་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་སྐད་འདི་ལས་ནས་དཔར་སྐྲུན་ཞུས་པའི་དེབ་རིགས་དང་། གསར་འཕྲིན་སོགས་འགྲེམས་སྟོན་ཞུ་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་ནང་གི་བཀོད་པ་ལེགས་བསྒྲིགས་སྨུས་དག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་འདུག་པས་ངས་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་ལས་རིམ་མཇུག་སྒྲིལ།

ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་གཞུང་འབྲེལ་གཟིགས་སྐོར་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སློབས་རྒྱལ་ལགས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གཅིག་གི་ནང་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་ད་སར་ཕེབས་འབྱོར་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༨ ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཙམ་ལ་ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེས་ཀོ་ལི་གལ་དོན་ལྡན་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སློན་ལམ་ཚོགས་སའི་ཉིངས་ཆ་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་པ་དེར་གཟིགས་སྐོར་གྲུབ་མཚམས། ཧུན་སུར་རབ་རྒྱས་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་དང་སྤྱི་ཁང་གསར་རྒྱག་སོགས་ལ་གཟིགས་སྐོར་གནང་བ་མ་ཟད། དེ་ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༡།༣༠ ཙམ་ལ་ཙོ་ཀུར་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་ཕེབས་འབྱོར་གྱིས་མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་རོགས་སྐྱོར་གནང་བའི་གཞུང་ལམ་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞིར་གཟིགས་སྐོར་གནང་། དེ་རྗེས་འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དཀོན་མཆོག་བརྟན་འགྲུས་ལགས་དང་ལྷན་སྤྲོད་ཀོབ་བོད་མིའི་གཞིས་མི་མང་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་བོད་མིར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཞེས་པའི་དགེ་མཚན་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བ་མ་ཟད། ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་གཙོན་སྐྱེས་ཁག་གཅིག་དང་ཉམས་གསོ་ཁང་། དེ་བཞིན་གྲོང་སྡེ་འགའ་རེར་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྡེ་གཞིས་མི་ཁག་གཅིག་དང་ལྷན་གླིང་མོལ་གནང་གྲུབ་བསྟུན། ཧུན་སུར་རབ་རྒྱས་གླིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ཕེབས་ཆགས་སུ་སྦྲི་ཞུ་བའི་བགྲེས་ཤག་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞིར་གཟིགས་སྐོར་གནང་འདུག ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་དང་ལུགས་བདེ་གཉིས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ། མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་བཅས་ལྷན་བཅར་གྱིས་སྤྲོད་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ཉམས་གསོ་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གནང་བཞིན་པའི་ལས་གཞིར་གཟིགས་སྐོར་གྲུབ་རྗེས་ཀ་ཕེ་རི་འབྲུང་ཆུའི་ལས་གཞིར་གཟིགས་སྐོར་གནང་། སྤྲོད་ཀོབ་ནས་ཕེབས་བྱོན་མ་གནང་གོང་སྐར་ཡང་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་སྡོད་ཁང་གསར་རྒྱག་སོགས་ལ་གཟིགས་སྐོར་གནང་། ཕྱི་ཚེས་ ༥ ཉིན་ལུགས་བདེ་གཉིས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ལྷན་བཅར་ཞུས་ཐོག་མི་སོར་གྱི་རྫོང་དཔོན་དང་རྒྱ་གར་མཛལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་མིར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ དགོངས་དོན་ས་ཞིང་བོགས་གཏོང་དང་། ས་ཐོབ་ལག་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་སྐབས་དྲུང་ཆེས་རྫོང་དཔོན་བརྒྱུད་མངའ་སྡེའི་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་ད་བར་ས་གནས་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རྣམས་ལ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་རྒྱ་ཆེ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པར་ཐུགས་ཆེ་ཞུས་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༧ ཉིན་མོན་གྒོ་འདོད་རྒྱ་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་མི་མང་ལ་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་དང་བོད་མིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་བདག་གཅེས་བྱེད་དགོས་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཐེངས་འདིའི་ཕྱོགས་ཕེབས་རིང་ཁོང་གིས་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས། གར་ན་ཊ་ཀའི་མངའ་སྡེ་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག བོད་མི་ཞིང་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་གནང་བའི་ས་ཞིང་དེ་དག་ཐོག་འབྲུང་འགྱུར་རྔོག་བྲའི་རིགས་མི་ཡོང་ཆེད། ས་གནས་བོད་མི་ཚོས་ས་ཞིང་བག་མེད་དུ་མ་བཏང་བར་གང་ཐུབ་བཀོལ་སྤྱོད་གནང་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་ཡང་གནང་འདུག ཕྱིད་ཡོལ་ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེས་ས་གནས་ས་ཁང་ཚོགས་ཆུང་རྣམས་ལ་ས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་ཁ་གསལ་ངོ་སྤྲོད་དང་། ཚོང་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞིར་གཟིགས་སྐོར་གནང་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༨ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་སྐྱེ་ལྡན་སློལ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ནས་འདེབས་ལས་བྱས་པའི་ཞིང་འབྲས་ཐོན་ཁུངས་དང་ལག་སོགས་ཀྱི་ལྷུམ་རར་གཟིགས་སྐོར་ཕེབས་ཏེ་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྒྲིང་ལོར་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ནི་ལ་མཇལ་ལ་ལས་རིགས་སྦྱོང་བདར་བཙི་གནས་ཁང་དུ་འཚམས་གཟིགས་དང་ལས་སློན་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།།

ས་མིག་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །གངས་སྐྱིད་ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་དུ་མ་བྱུན་ལས་རིགས་གཅིག་གི་ས་མིག་སྟོང་པ་ཡོད་པས་ཞུགས་བློ་ཡོད་རིགས་ནས་གཤམ་འཁོད་ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་ཐོག་ཞུ་སྙན་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་གཞུང་ཞབས་གནས་རིམ་ཟུར་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་ཡན་ཞིག་ནས་དག་མཆན་དང་ལས་དམ་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆའི་ངོ་བཤུས་བཅས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༩ **འགྱངས་མེད་**ངེས་འབྱུལ་དགོས་རྒྱུ། ཀ༽ **ཆ་རྐྱེན།** ༡། རང་ལོ་ ༢༡ ལས་མི་ཉུང་ཞིང་། ༤༧ ལས་མ་བརྒལ་བ། ༢། མ་བྱུན་གྱི་ལས་སྦྱོང་ཉུང་མཐར་ལོ་གཅིག་ཡོད་པའི་དྲན་རྟགས་ཡོད་པ། ༣། ཞལ་ལག་བཟོ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱ་རྩལ་ཐོན་པའི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༥ འཕར་མ་ཐོབ་རྒྱུ། ༤། འགོས་ནད་རིགས་མེད་པའི་གཟུགས་ཐང་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་རང་གཞུང་སྨན་ཁང་གང་རུང་གི་སྨན་པའི་ངོས་སྦྱོར། ༥། རྒྱ་གར་ནང་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་དུས་འགྱངས་ཞུས་པའི་ཤོག་གྲངས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། མཐའ་མ་བཅས། ༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦།༣།༣༡ བར་དང་ལྡངས་དཔྱ་དངུལ་དང་གཞན་བསྡུ་དངུལ་ཕུལ་ཟིན་པའི་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཤོག་ངོས་དང་པོ་དང་མཐའ་མའི་ངོ་བཤུས། ༧། ཐལ་སྦྱོད་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ངོས་སྦྱོར། ༨། ཚོགས་སྐྱིད་གང་རུང་ནང་ལས་ཀ་བྱ་མུས་ཡིན་ཚེ་དགག་བྱ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར། ཁ༽ **བསྐོ་གཞག་གནང་ཕྱོགས།** ༡། ཟླ་ ༦ ཚོད་བལྟའི་ཐོག་དང་དེ་རྗེས་ལོ་གཉིས་རིང་ཚོས་གན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱུ། དོ་བདག་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་ཞུ་བདེའི་སྐད་ཁ་བྱང་དང་། གློག་འཕྲིན་ Email ID ཁ་པར་ཨང་བཅས་འཚང་སྙན་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་དགོས་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ངོ་མ་རྣམས་འགྱུར་བོ་འགོད་བཅར་སྐབས་མིག་སྟོན་དགོས། ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་ཞུ་སྙན་ཕུལ་མཁན་རྣམས་ལ་འདེམས་རྒྱུགས་ཀྱི་ཚེས་ཆ་སྐབས་མཚམས་ཐག་གཅོད་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་སུ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༦ ལ།།

འཚང་སྙན་འབུལ་ཡུལ།

Secretary,
Department of Finance,
CTA, Gangchen Kyishong,
Dharamsala H.P. 176215, India,
Ph: 1892-222487,223738,
Email:finance@tibet.net

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཁྱད་མཁས་མི་སྣའི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པར་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་གོ་ལའི་ཁོར་ཡུག་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུར་ Goa རྒྱ་གར་ཉམས་ཞིབ་བསྡི་གནས་ཁང་ India Foundation གིས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་རིག་གནས་འདྲ་མིན་གྱི་ཁྱད་མཁས་མི་སྣའི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པར་ 2nd India Ideas Conclave 2015 མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་གོ་ལའི་ཁོར་ཡུག་སྐོར་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་ཡོད་འདུག ཐེངས་འདིར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་ནི། འདས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ནས་བློ་སྐྱེད་ལེན་ནས་གོམ་པ་མདུན་སྤོས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་འདུག དེ་ཡང་ཉིན་གསུམ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་དེར་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་དང་རྒྱ་གར་གྱི་མེ་འཁོར་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་སུ་རེ་ཤ་པྲ་བྷུ Suresh Prabhu མཆོག འབྲུག་གི་སྲིད་བློན་ཚེ་རིང་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག རྒྱ་གར་བདེ་སྲུང་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་མ་ནོ་ཧར་པ་རི་ཀར་ Manohar Parrikar མཆོག གོ་ཨ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ལག་ཤི་མི་ཀཱནྟ་པར་སི་ཀར་ Laxmikant Parsekar མཆོག མངའ་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་བློན་ཆེན་ཇ་ཡནྟ་སིནྷ Jayant Sinha མཆོག གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཨེམ་ཇེ་ཨཀྦར་མཆོག དེ་བཞིན་ཨི་ཤ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་དཔོན་སདྒུ་རུ་ཛགྒི་ཝ་སུ་དེབ་ Sadhguru Jaggi Vasudev མཆོག་བཅས་ཁྱོན་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་ནས་ཁྱད་མཁས་མི་སྣ་ ༣༥༠ ཙམ་ཕེབས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་འདུག ལྷན་ཚོགས་ཉིན་གཉིས་པའི་ཐོག་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཉམས་ཆག་འགྲོ་སླ་བའི་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་གལ་གནད་སྐོར་དང་། བོད་ཀྱི་གནམ་གཤིས་ལ་གོད་ཆག་ཐོག་པ་དེས་གོ་ལའི་གནམ་གཤིས་ལ་ཤུགས་

རྐྱེན་ངན་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་འབྱུང་འགྱུར་ཕ་རན་སིའི་རྒྱལ་ས་པེ་རི་སིའི་ནང་གོ་ལའི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷན་ཚོགས་ COP21 ཞེས་པ་འཚོགས་སྐབས། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་དང་རྒྱུན་སྲིང་ཐུབ་པའི་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་གྲོས་ཆོད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་སྐོར་གསུངས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གཏེར་ཁ་སྔོག་འདོན་བྱས་པ་དང་། ཤིང་ནགས་བག་མེད་གཅོད་བྲེག་བྱས་པ། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་རྒྱུག་ཆུའི་ཐོག་ཆུ་རགས་ཚད་མེད་བརྒྱབ་པ་སོགས་བོད་མཐོ་སྒང་གི་ཁོར་ཡུག་ཐོག་གནོད་ཚབས་ཆེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་མང་དག་གཅིག་སྤེལ་བའི་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་དེས་བོད་ཙམ་མིན་པར་བོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་རྒྱུག་ཆུའི་གཤམ་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་མི་གྲངས་དུང་ཕྱུར་མང་པོའི་འཚོ་གནས་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཚབས་ཆེ་བཟོ་ངེས་ཡིན་སྐོར་དང་། གཞི་རྩའི་བོད་མི་མང་ཆེ་བ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཡིན་སྐབས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་དགའ་མོས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་བརྩེ་བཀུར་ཞུ་རྒྱུའི་གོམས་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་བོད་ནང་དུ་མཚོན་ན་རི་དང་མཚོ་མང་པོ་ཞིག་གནས་རི་དང་གནས་མཚོ་རེད། ཅེས་རྩ་ཆེན་པོ་བརྩིས་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ནས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་སྲོལ་ཡོད། ཀུན་སློང་དེའི་ནང་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱིས་གསོས་སྲོག་ཆགས་གྲོག་སྦུར་ཕྲན་ཚད་ཡོད་སྐོར་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་མི་ཚོས་ཚན་རིག་དེ་ལག་ཆ་ལྟ་བུར་བཀོལ་ནས་རང་ཉིད་ཕྱུང་ལ་སྦྱོར་རྒྱུའི་བྱ་བ་རྩོམ་བཞིན་ཡོད་སྐོར་གསུང་དོན། དེང་རབས་མི་ཚོས་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་བསམས་པའི་ཀུན་སློང་ཞིག་འཁྱེར་ནས་ཁོར་ཡུག་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བཞིན་ཡོད། བསམ་བློ་ཞིབ་ཚགས་བཏང་བ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་མིས་རང་བྱུང་ཁམས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀུན་སུ་ལ་འཕོག་རྒྱུ་རེད་ཅེ་ན་མི་རང་ཉིད་ལ་འཕོག་རྒྱུ་རེད། གང་ཡིན་བརྗོད་ན་ང་ཚོ་མི་རྣམས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་མི་རྣམས་འཚོ་དང་མ་འཚོ་དེ་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་རག་ལུས་ཡོད་སྐབས་རང་བྱུང་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གོ་ལའི་ཚ་དྲོད་རྒྱས་པ་དང་མཚོ་རླབས་སོགས་རང་བྱུང་གི་གོད་ཆག་དེ་དག་ཕལ་ཆེ་བ་མིས་བྱ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། རྒྱ་རིགས་ཁོར་ཡུག་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོས་ཉེ་ལམ་ཡོ་རོབ་ཁུལ་དུ་ཚ་དྲོད་རྒྱས་པ་དེ་བོད་མཐོ་སྒང་གི་འཁྱགས་རོམ་བཞུར་བར་བརྟེན་ནས་ཡིན་སྐོར་བཤད་ཡོད། ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སྐབས་དེར་བོད་མཐོ་སྒང་དེ་གོ་ལའི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་ལ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེར་ངོས་འཛིན་གནང་དགོས་སྐོར་གསུངས་དོན། མཐོ་སྒང་བོད་ནི་འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་ས་ཆ་མཐོ་ཤོས་དང་མཐོ་སྒང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་ཙམ་མ་ཟད། གོ་ལའི་འཁྱགས་རོམ་མང་ཤོས་གསུམ་པ་ཡོད་ས་ཞིག་དང་། འབྱུང་ཆུ་ཆེ་ཤོས་ཡོད་ས་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གླིང་ཆེན་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱུག་ཆུ་ཆེ་ཤོས་དྲུག་གི་ཆུ་མགོ་ཡང་ཡིན། རྒྱུག་ཆུ་དེ་དག་འཛམ་གླིང་ནང་མི་འབོར་མང་ཤོས་ཡོད་སའི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནང་དུ་རྒྱུག་བཞིན་ཡོད་སྐབས། དྭངས་སིལ་གྱི་ཆུ་བོའི་འབྱུང་སའི་གནས་གཞི་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཆུ་བོ་མཐའ་དག་གི་ཆུའི་འབྱུང་ཁུངས་ཆེ་ཤོས་དང་། མི་འབོར་མང་ཤོས་གནས་སའི་རྒྱལ་ཁབ་བཅུའི་ནང་འབྱུང་ཆུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་མཐོ་སྒང་གི་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་ནི་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་འདིའི་སྙིང་གཙོར་འདོན་བྱས་ཏེ་གླེང་སློང་བྱ་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་འདུག །

རྒྱ་གཞུང་གིས་བཙོན་པར་མནར་གཅོད་བཏང་བའི་ལམ་ལུགས་དེར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་བྱས་པ།

༄༅། །མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མནར་གཅོད་བཀག་འགོག་ཚོགས་ཆུང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བཙོན་པ་ཚོར་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་རྡུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་གཏོང་བའི་ལམ་ལུགས་དེར་སྐྱོན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་བྱས་འདུག དེ་ཡང་བདུན་ཕྲག་སྔོན་མའི་ནང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མནར་གཅོད་བཀག་འགོག་ཚོགས་ཆུང་གིས་སུ་སིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་ནི་ཕར་རྒྱ་ནག་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྙན་ཐོ་ཞིབ་འདུག་གནང་སྐབས། རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མནར་གཅོད་བཀག་འགོག་ཚོགས་ཆུང་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཙོན་པ་ཚོར་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་དྲི་བརྩད་ཡང་ཡང་བྱས་པ་དང་། བཙོན་པ་རྣམས་རྐང་ལྕགས་དང་ལག་ལྕགས་བརྒྱབ་ཏེ་ཁེར་རྐྱང་བཙོན་འཛུག་བྱས་པ། མནར་གཅོད་འོག་མྱོང་དང་སྨོད་བཞིན་པའི་བཙོན་པ་ཚོར་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་འབྱོར་མ་སྤྲད་པ་སོགས་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་གྱི་ལམ་ནས་དྲག་སྤྱོད་མནར་གཅོད་བཏང་བར་སྐྱོན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་བྱས་འདུག

ལྷག་པར་ཚོགས་ཆུང་དེས་བོད་རིགས་དང་ཡུ་གུར་བས་གསོས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཇི་ཡིན་གསལ་བཤད་དགོས་པའི་འདོད་སྐུལ་གནང་འདུག སྐབས་དེར་ཚོགས་འདུའི་ནང་དངོས་སུ་བཅར་བའི་རྒྱ་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་ཚོས་རྒྱ་གཞུང་གི་འོག་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། བཙོན་པར་མནར་གཅོད་ཡང་བཏང་གི་མེད་ལུགས་བཤད་འདུག དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་ཚོས་བཙོན་པར་མནར་གཅོད་བཏང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་འགྲིམས་གཏུགས་བྱུང་བའི་བཙོན་སྲུང་བ་དང་། ཉེན་རྟོག་པ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་། བཙོན་ཁང་ནང་མནར་གཅོད་རྐྱེན་པས་རྐྱེན་ལམ་དུ་སོང་བའི་བཙོན་པའི་གྲངས་འབོར་སོགས་ཀྱི་སྐོར་འདྲི་བར་ལན་འདེབས་མ་བྱས་པར་གཡོལ་ཐབས་ཁོ་ན་བྱས་ཡོད་འདུག ཐེངས་དེའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བོད་རིགས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་ཞིང་གཤེགས་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཙོན་ཁང་ནང་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་གནད་དོན་གཅིག་པུའི་ཐོག་ལན་འདེབས་བྱས་ཡོད། དེ་ཡང་ཁོ་པས་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་བོད་ལུགས་ལྟར་སྐུ་ཕུང་བཞུགས་འབུལ་བྱས་ཡོད། ཟེར་བ་སོགས་ཧམ་བཤད་རྐྱང་རྐྱང་བྱས་ཡོད། ཉིན་གཉིས་རིང་གི་ཚོགས་འདུ་དེར་བཅར་བའི་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་མགོ་ལོག་འཇིགས་མེད་ལགས་དང་། དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འཐབ་རྩོད་པ། ཕྱིར་སྡོད་རྒྱ་རིགས་སོགས་མང་པོས་ཐེངས་འདིར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་ནས་རྫུན་གཏམ་ཁོ་ན་བཤད་པར་ཚོར་ཤུགས་དྲག་པོས་སྐྱོན་བརྗོད་གནང་འདུག་པ་བཅས། །

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཕ་རན་སིའི་མང་ཚོགས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་དགོང་མོར་ཕ་རན་སི་རྒྱལ་ས་པེ་རི་སིར་འཇིགས་སྐུལ་དུག་སྤྱོད་པས་འཐབ་རྫས་དང་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་མི་གྲངས་ ༡༣༩ རྐྱེན་ལམ་དུ་བཏང་བ་མ་ཟད། མི་གྲངས་ ༣༥༢ ལ་རྨས་སྐྱོན་ཕོག་པར་བརྟེན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་ཕ་རན་སིའི་སྲིད་འཛིན་ཕ་རན་སུ་ཨོ་ལནྟ་མཆོག་ལ་ཐུགས་གསོ་དང་སྨྲེགས། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཞུས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ནང་འཁོད་དོན།

ཐེངས་འདིར་པེ་རི་སིའི་ནང་འཇིགས་སྐུལ་དུག་སྤྱོད་པ་ཚོས་མི་གསོད་ཁྲག་སྐྱོར་གྱི་ཀླ་ཀློའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་དེར་ང་རང་ཏ་ཅང་བློ་ཕམ་དང་དོན་ཁོར་དགོས་པ་བྱུང་། རྐྱེན་ངན་འོག་མང་ཚོགས་དཀྱུས་མ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་ཚེ་སྲོག་ཤོར་བར་བརྟེན། བྱ་སྤྱོད་དེར་ངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཤུལ་ལུས་ནང་མི་སྐྱོ་བཅས་ཡོངས་ལ་ངས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་དང་སྨྲེགས་སེམས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་འཚེ་མེད་ཞི་བ་གྲོས་མོལ་གྱི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་སེལ་དགོས་པ་དང་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོས་དུས་རྟག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། འཚེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ནམ་ཡང་མོས་མཐུན་བྱེད་ཐབས་མེད། ལྷག་པར་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དུས་རབས་ ༢༡ འདི་བཞིན་གྲོས་མོལ་གྱི་དུས་རབས་ཤིག་ཡིན། ཞེས་དུས་རྟག་ཏུ་བཀའ་ཕེབས་བཞིན་ཡོད། གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གཞན་གང་དུའང་མི་ཡོང་བའི་རེ་སྨོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་འཁོད་ཡོད།།