TIBETAN FREEDOM

Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༢ རབ་བྱུང་རེ་ཟླའི་ཤིང་ལུག་ལོ། བོད་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༧ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། 18th November 2015

ལོ་ ༨ ཨང་། ༤༥ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག Vol. 8 Issue 45 Price Rs. 1

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཚན་རིག་པ་དང་ལྷན་བགྲོ་གླེང་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ནེ་རུ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ Jawaharlal Nehru University དུ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་ལས་དབུ་མ་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་ཚུལ་དང་དེང་རབས་ཚན་རིག་གི་ཚད་ཐུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་གམ་ཀྭན་ཊོམ་ཕི་སིག་སི་ Quantum Physics ཐོག་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ལ་དཔྱད་ཚུལ་གྱི་བགྲོ་གླེང་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས། དེ་ཡང་༸གོང་ས་མཆོག་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དུ་༸ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་རེག་ཊར་ Rector སློབ་དཔོན་སྐུ་ཞབས་པྲ་སེན་ཇིཏ་སེན་ Prof Prasenjit Sen མཆོག་དང་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཞབས་ཨེ་སི་ཀེ་སོ་པོ་རི་ Vice Chancellor Prof SK Sopory མཆོག་ དེ་བཞིན་བོད་རིགས་སློབ་མ་སོགས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་མཇལ་དར་ཐོགས་ཏེ་ཕེབས་བསུའི་སྐྱེ་ལིན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་འདུག དེ་རྗེས་ཚོགས་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་སྡིངས་ཆའི་སྟེང་༸ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན། གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཞབས་པྲ་སེན་ཇིཏ་སེན་མཆོག་གིས་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་༸གོང་ས་མཆོག་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་མ་ཟད། བགྲོ་གླེང་ལྷན་ཚོགས་སྐོར་སྔོན་སྒྲོན་ཞུས།

སྐབས་དེར་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། བཀུར་འོས་སྤུན་ཟླ་པོ་མོ་ཏན་གཞོན་རྣམས་པར་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་རང་གང་ཟག་དཀྲུས་མ་ཞིག་ལས་དམིགས་བསལ་བཞིག་གང་ཡང་མིན། ངོས་རང་བྱིས་པ་ལོ་ ༧།༨ སྐབས་ནས་བློ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ད་ལྟ་ལོ་ ༨༠ བསླེབས་ཡོད་ཀྱང་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་པཎ་གྲུབ་ཚོས་མཛད་པའི་གཞུང་དེ་དག་ལ་ཉིན་ལྟར་ལྟ་ཀློག་བྱས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གང་ཐུབ་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེས་བསམ་བློ་གཡངས་པོ་བྱ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་འདུག ལྷག་པར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངས་གང་བཤད་པ་དེར་ང་ལ་དད་པ་དང་གུས་ཞབས་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་མ་བྱས་པར་དེར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་གྱིས། ཞེས་གསུངས་ཡོད། ངོས་རང་དེར་མོས་པོ་ཡོད། ངོས་རང་ལོ་ ༡༩།༣༠ སྐབས་འཕྲུལ་ཆས་རིགས་ལ་དོ་སྣང་ཏ་ཙང་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། འཕྲུལ་ཆས་དེ་དག་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་སེམས་ནང་ཡ་མཚན་སྐྱེས་སྐྱོང་། དེར་བརྟེན་རིམ་བཞིན་ཚན་རིག་ལ་དོ་སྣང་བསླེབས་པ་དེ་འདྲ་རེད། འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༣༠ གོང་ངོས་ཀྱིས་ཚན་རིག་པ་དང་ལྷན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རིག་པ་དང་ཀླད་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག ཚད་ཐུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པས་གཙོས་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཚན་རིག་པ་དང་ལྷན་གོ་བསྡུར་བྱས་མྱོང་ཡོད། བགྲོ་གླེང་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཕན་ཐོགས་ཏ་ཙང་བྱུང་ཡོད། དེ་རིང་ལྷན་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་ཚང་མར་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་ཀྱི་མི་ཚེའི་འགོ་སྟོད་སྐབས་ཚན་རིག་གི་ནུས་པ་དེ་ཕྱི་དངོས་པོའི་འཛུགས་སྐྲུན་རྐྱང་

རྐྱང་སྣང་ལ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ནས་དུས་རབས་ ༢༠ མཇུག་ཏུ་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དེ་ལུས་པོ་བདེ་ཐང་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཤེས། ང་ཚོར་དེང་སྐབས་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་མང་དག་གཅིག་བསམ་བློ་དང་སྨོང་ཆོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད། བགྲོ་གླེང་འདི་ལྟ་བུས་དོན་དག་གཉིས་བསྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སོ་སོའི་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོང་དུ་སྤེལ་ནས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉོར་གཉེར་ལེན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད། བྱམས་བརྩེ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་མི་རིགས་སྤྱིའི་བདེ་དོན་ལ་སྨན་པའི་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་ཏན་ཏན་ཡོང་རྒྱུ་རེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་བསྟུན་བགྲོ་གླེང་དངོས་སུ་དབུ་འཛུགས་མཛད། བགྲོ་གླེང་གི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཞབས་ཨེན་མུ་ཀུན་ད་ Prof N Mukunda ལགས་ཀྱིས་ཕ་རན་སིའི་ཚན་རིག་ཉམས་ཞིབ་པ་སྐུ་ཞབས་མེ་ཀལ་བྷི་ཊི་བྷོལ་ Prof Michel Bitbol ལགས་ཀྱིས་ཚད་ཐུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ལས་རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་གྲུབ་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་གནང་བའི་གྲུབ་དོན་སྙན་ཐོ་ཞིག་སྙན་སྒྲོན་ཞུས། གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་ཝཱ་ཎ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དེ་སྔའི་ངེས་སྟོན་པ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བསམ་གཏན་ལགས་ཀྱིས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཞེས་ཚུལ་སྐོར་སོགས་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་པ་མ་ཟད། སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་སངས་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་པའི་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་རིག་པའི་སྐོར་སོགས་སྙན་སྒྲོན་ཞུས། ཉིན་རྒྱབ་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཞབས་ར་ཛ་རམ་ནི་ཏྱ་ནནྡ་ Prof Rajaram Nityananda ལགས་དང་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཞབས་མེ་ཐྱུ་ཙནྡྲན་ཀུན་ནེལ་ Prof Matthew Chandrankunnel ལགས་བཅས་ཀྱིས་དབུ་མ་པའི་ལྟ་གྲུབ་དང་ཚད་ཐུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་ནང་དངོས་པོའི་དོན་དམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པ་བྱེ་ཚུལ་སྐོར་སོགས་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་ཡོད།།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལྕམ་སྐུ་ཨང་སན་སུ་ཀི་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ།

༄༅། །ཉི་ལམ་འབར་མའི་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་སྐབས་འབར་མའི་མང་གཙོ་ཚོགས་པར་ National League for Democracy རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲིན་ཞིག་ཕུལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། ངོས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་སྐུ་ཉིད་མཆོག་གི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པར་ཐེངས་འདིའི་རྒྱལ་ཡོངས་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་ནང་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐུ་ཉིད་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་བཟང་བཙོན་ནས་གློད་བཀྲོལ་ཐོབ་སྐབས་འཛམ་གླིང་མི་མང་ཚོས་འབར་མའི་ནང་རིམ་བཞིན་མང་གཙོའི་བཅོས་བསྒྱུར་ཡོང་རྒྱུ་རེད་བསམས་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལྟར། ད་ཆ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ནང་སྐུ་ཉིད་མཆོག་བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་ནས་མི་ལོ་ ༥ ཏག་ཏག་འཁོར་རྗེས་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་མང་གཙོའི་འོས་ཤོག་གི་ལམ་ནས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་གི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པར་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད། འདི་ནི་དོན་དངོས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་གི་དགོངས་པར་གཅིག་ཚེར་འཛིན་བཞིན་པའི་མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སྐུ་ཉིད་མཆོག་གིས་བཟོད་བསྲན་དང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་ནི་བོད་མིས་གཙོས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་སྙིང་སྟོབས་སྐྱེ་གཞི་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་བོད་དང་འབར་མ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ནང་ཆོས་དར་ཁྱབ་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་མ་ཟད། མང་གཙོ་དང་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། དེ་བཞིན་འཆམ་མཐུན་སོགས་ཀྱི་རིན་ཐང་དེ་དག་ལ་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཡོང་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་གི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐོག་བྱ་བ་ལམ་ལྷོངས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་མགྱོགས་མྱུར་གསལ་རྒྱུའི་ཐད་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་ཡོད།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ནས་ ༢༥ བར་གོ་ཨར་ Goa རྒྱ་གར་ཉམས་ཞིབ་བཟོ་གནས་ཁང་ India Foundation གིས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་རིག་གནས་འདྲ་མིན་གྱི་ཁྱད་མཁས་མི་སྣའི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པར་ 2nd India Ideas Conclave 2015 མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་མཆོག་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད། དེ་རྗེས་ཁ་ན་ཌའི་གྲོང་ཁྱེར་ཧེ་ལི་ཕེག་སི་ Halifax རུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བདེ་འཇགས་གླེང་སྟེགས་ཞེས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པར་ 7th Halifax International Security Forum མཉམ་ཞུགས་དང་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་གཏན་འཁེལ་ཡོད།།

འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །མཚུངས་མེད་ས་གནས་འོས་བསྡུ་འགན་འཛིན་མཆོག་ལ།

ཆེད་ཞུ། འདི་ནས་ ༢༠༡༥།༡༡།༠༦

འཁོད་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་དགོངས་བཞེས་གནང་སྐོར་གྱི་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དེབ་སྐྱེལ་འགོ་འཛུགས་དང་མཐའ་མའི་དུས་ཚོད་གསལ་ཁ་མེད་གནས་ཞུ་མཁན་ཡོང་འདུག་པ་ཁ་གསལ་བཟོ་རྒྱུར།

༡༽ འོས་འཕེན་པའི་དེབ་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་འགོ་འཛུགས་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༠༦ གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཚེས་ནས་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དུས་ཚེས་མཐའ་མ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་བར་ཡིན། (གཞི་རྩའི་གཞུང་འབྲེལ་དྲ་རྒྱ་ tibet.net ནང་གསལ་བཀོད་ཡོད།)

༢༽ དེའི་བར་འོས་འཕེན་པའི་དེབ་སྐྱེལ་གསར་པ་ཆོལ་ཁ་ཆོས་བརྒྱུད་ཐོབ་ཁོངས་འདྲེས་མེད་རྫི་བྱུང་གི་གྲངས་ཐོ་ཁ་གསལ་སྙིང་བསྡུས་འདི་གར་གང་རྡོ་གློག་འཕྲིན་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་འབྱུལ་རྒྱུ་དང་། ཞིབ་ཆའི་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་སྐྱེལ་ཟུར་འཛར་(ཀ)ནང་གསལ་ཞིབ་བཀང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦།༠༢།༢༨ འགྱངས་མེད་ས་གནས་ནས་དབུས་སུ་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལུགས་ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་ཡོང་བ་ཕེབས་འདུག་པ་དགོངས་འཛགས་ཞུ། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ལ་ཕུལ།།

བྱིས་པའི་གློག་རྩལ་ཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ནས་ ༡༩ བར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་འོག རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྦྲིང་ལོར་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་བྱིས་པའི་གློག་རྩལ་ཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཟབ་སྦྱོང་ཐོག་སཾ་བྷོ་ཊ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་ཁྲབ་ཁོངས་དང་། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཁྲབ་ཁོངས། རྡ་ས་བོད་ཁྲིམ་བཅས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་རྒན་ཁྱོན་གྲངས་ ༢༣ མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག ཟབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་ལྡི་ལི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལྕམ་སྐུ་མཁས་དབང་ལ་ཏི་ཀ་གུབ་ཏཱ་ Dr. Latika Gupta ལགས་ཡིན་འདུག །

འབྲི་རུ་རྫོང་གིས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཆོས་དད་རང་མོས་རྩ་གཏོར་གཏོང་བཞིན་པ།

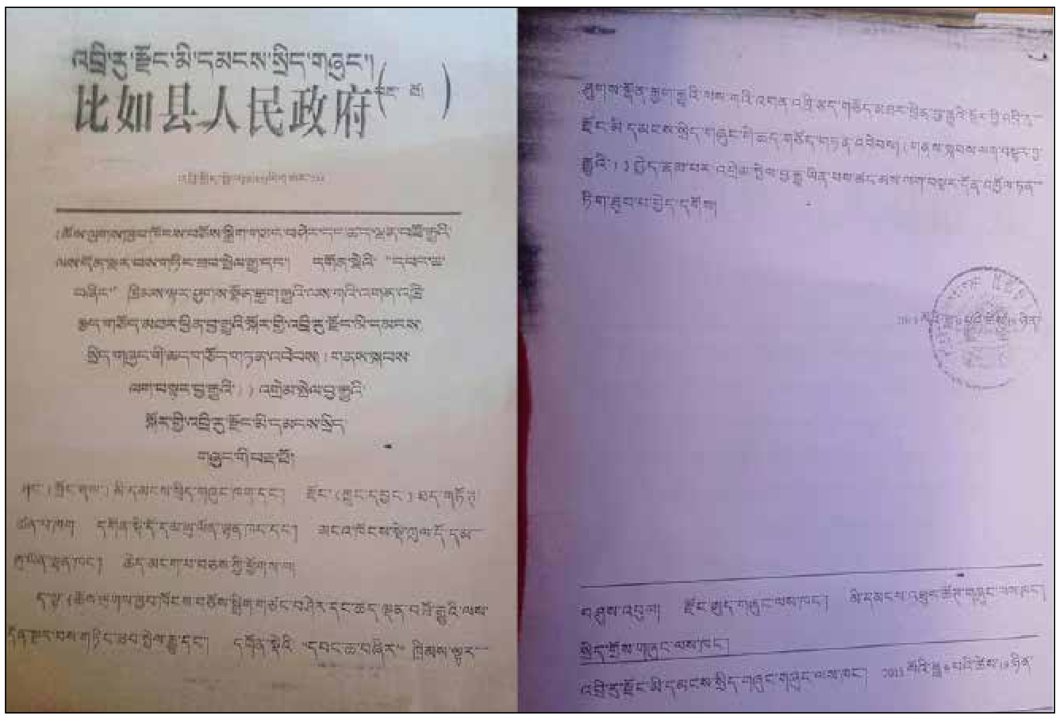
༄། །བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་གིས་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་ལྟར་ན། འབྲི་རུ་རྫོང་གིས་བོད་མིའི་ཆོས་ལུགས་དད་མོས་རང་དབང་བཀག་སྡོམ་ཐད། ཆེད་དམིགས་ཁྲིམས་སྒྲིག་སྣ་ཚོགས་བཟོས་ཏེ་དགོན་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྔངས་འཛིན་དོ་དམ་དང་གྲྭ་བཙུན་རྣམས་ཕྱིར་ཕུད། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་དད་རང་དབང་ལ་བཀག་སྡོམ་བཅས་བྱས་ཏེ། དགོན་པ་ནི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་གྲྭ་བཙུན་རྣམས་དམར་ཤོག་ཚོགས་མི་ལྟ་བུར་སྒྱུར་གྱིན་ཡོད་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་འབྲི་རུ་རྫོང་གིས་སྲིད་གཞུང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢༩ སྟེ། 《ཆོས་ལུགས་ཁྲབ་ཁྲོངས་བཅོས་བསྒྲིག་གཙར་བཤེར་དང་ཚད་ལྡན་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་དོན་སྤྱར་བས་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། དགོན་སྡེའི་དབང་ཆ་བཞིར་ཁྲིམས་ལྟར་ཤུགས་སྐྱོན་རྒྱག་རྒྱུའི་ལས་ཀའི་འགན་འཁྲི་རྩད་གཅོད་མཐར་ཕྱིན་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་འབྲི་རུ་རྫོང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཚད་གཅོད་གཏན་འབེབས། གནས་སྐབས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།》 ཞེས་པའི་ལེའུ་གསུམ་དང་ནང་གསེས་ས་བཅད་ ༢༩ དང་དོན་ཚན་ ༧༩ ཅན་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ཡིག་ཆ་ཞིག རྫོང་གི་ཐད་གཏོགས་ཚན་པ་ཁག་དང་། ཤང་《གྲོང་དལ》མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ཁག དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཁག མངའ་ཁོངས་སྡེ་ཁུལ་དོ་དམ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། དགོན་པ་དང་སྡེ་བར་ཆེད་མངགས་བཅའ་སྡོད་ལས་བྱེད་སོགས་སུ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཏེ། འབྲི་རུ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་ཁག་ལ་དོ་དམ་ནན་མོ་དང་། གྲྭ་བཙུན་གྲངས་འཚོར་ཚད་འཛིན་དང་ཕྱིར་ཕུད་སོགས་བཀག་སྡོམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད། ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་འབྲི་རུ་རྫོང་གིས་ལས་དོན་རྣམ་གྲངས་ ༢༩ བཀར་བའི་ཐོག་ནས། ས་གནས་བོད་མིའི་ཆོས་ལུགས་དད་མོས་རང་དབང་བཀག་སྡོམ་བྱ་དགོས་པ་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། ནང་དོན་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གཞུང་གིས་དགོན་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་ལམ་ལུགས་ལ་བཅོས་བསྒྱུར་གྱིས་དོ་དམ་བཀག་སྡོམ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཐད་ནས།

༡། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་རྟེན་བཞེངས་རིགས་དངོས་མཐའ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ཐོ་འགོད་བྱས་ཐོག དེ་དག་ཉར་འཛོག་དང་ཞིབ་གསོའི་ཁ་དབང་མཐའ་དག་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཙན་འཕྲོག་སྔངས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

༢། དགོན་པའི་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་མཐའ་དག་ལ་སྔངས་འཛིན་བྱས་ཏེ། མང་ཚོགས་ཀྱིས་དབང་ལུང་དང་གསུང་ཆོས་ཞུ་རྒྱུ་ཚད་བཀག་ནན་མོ་བཟོས་ཡོད།

༣། དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ནས་དགོན་སྡེ་དང་བླ་སྤྲུལ་ལ་འབུལ་དངོས་ཕུལ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྔངས་འཛིན་དོ་དམ་བྱས་ཏེ། དགོན་པའི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་དང་རྟེན་བཞེངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལམ་ཁ་ཡོད་ཚད་བཀག་འགོག་སྡོམ་བྱས་ཡོད།

༤། དགོན་སྡེ་དང་བླ་སྤྲུལ། གྲྭ་བཙུན་བཅས་ཀྱི་ངོས་ནས་གོད་ཆག་བྱུང་ཡུལ་ལ་བྱམས་བརྩེ་རོགས་སྐྱོར་དང་། འཚོ་བར་དཀའ་



ངལ་ཅན་གྱི་མང་ཚོགས་ལ་རོགས་དངུལ་བསྐྱི་གཡར་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྒོ་མཐའ་དག་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད།

༥། དགོན་སྡེ་གྲྭ་བཙུན་གྱི་འདུལ་ཁྲིམས་རྣམས་དམར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་ཐབས་བྱས་ཏེ། གྲྭ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་རང་དབང་ལ་གཏུན་སྡོམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

༦། དགོན་པར་དུས་རྒྱུན་གཟའ་ཕུར་བུའི་ཉིན་གྲྭ་བཙུན་བསྡུ་སྐོང་གིས་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོ་སྤེལ་དགོས་པའི་སྒྲིག་གཞི་བཟོས་ཏེ། ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོ་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་དམར་ཤོག་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་བཞིན་ཡོད།

རྒྱ་གཞུང་གིས་བླ་སྤྲུལ་དང་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ལ་བཙན་གནོན་སྔངས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐོར་ནས།

༧། བླ་སྤྲུལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་དབང་ཡོད་ཚད་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཙན་འཕྲོག་གིས། བླ་སློབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་སོགས། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་མཐའ་དག་རྩ་གཏོར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

༨། བླ་སྤྲུལ་དང་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དག་ལ་བཙན་དྲགས་གནོན་ཤུགས་སྤྲད་ནས། གྲྭ་བཙུན་རྣམས་ལ་དམར་ཤོག་གི་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་བཙུག་སྟེ། བླ་སྤྲུལ་རྣམས་དམར་ཤོག་ཁྲིམས་སྒྲིག་སྲིལ་མཁན་གྱི་མགྲིན་ཚབ་པ་བཟོ་བཞིན་ཡོད།

རྒྱ་གཞུང་གིས་གྲྭ་བཙུན་རྣམས་ལ་བཀག་སྡོམ་སྔངས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐོར་ནས།

༡། རྒྱ་གཞུང་གི་གཏན་འབེབས་ཚད་བཀག་ལྟར། དགོན་སྡེ་དང་ལྷ་ཁང་། རི་ཁྲོད་བཅས་ཀྱི་གྲྭ་བཙུན་རྣམས་བཙན་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཕུད་གཏོང་གི་ཡོད།

༢། གྲྭ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སློབ་གཉེར་ཐད་བཀག་སྡོམ་གྱིས་གྲྭ་པ་ཆོས་སྐོར་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་གཏན་འགོག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

༣། གྲྭ་བཙུན་རྣམས་རྒྱུན་ལྡན་ཡར་མར་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སུའང་རྒྱ་གཞུང་ལ་སྙན་སེང་དགོངས་འཁྲོལ་ལེན་དགོས་པའི་བཟང་བསྟོན་གྱི་ཉམས་པར་བསྒྱུར་ནས་གྲྭ་བཙུན་ཚོའི་འགྲོ་བསྐྱོད་རང་དབང་ལ་བཀག་སྡོམ་ནན་མོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

༤། དགོན་པར་གྲྭ་བཙུན་ས་མིག་སྟོང་པའི་ཐོག་གྲྭ་བཙུན་གསར་པ་བསྡུ་ལེན་སྐབས། བཙན་གྱིས་དམར་ཤོག་དང་རྒྱ་གཞུང་ལ་དགའ་ཞེན་དང་ཕོ་ཚོའི་བཀའ་བཀོལ་ལ་ཉན་མཁན་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་ཏེ་གྲྭ་བཙུན་རྣམས་དམར་ཤོག་ཏང་མིའི་ངོ་བོར་སྒྱུར་བཞིན་ཡོད།

རྒྱ་གཞུང་གིས་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་བཀག་སྡོམ་དང་དགོན་གྲོང་བར་གྱི་དད་མོས་འབྲེལ་བ་རྩ་གཏོར་གཏོང་བཞིན་པའི་ཐད་ནས།

༡། གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དབང་ལུང་དང་གསུང་ཆོས་ཞུ་བར་ཚད་བཀག་ནན་མོ་བཟོས་སྟེ། དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་དད་རང་དབང་ལ་བཀག་སྡོམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

༢། དགོན་སྡེ་དང་གཞི་རིམ་གྲོང་སྡེ་བཅས་སུ་རྟེན་བཞེངས་དང་མ་ཎི་རྡོ་བརྐོས་སོགས་ཆོས་ལུགས་དད་མོས་དང་འབྲེལ་བའི་འཛུགས་བསྐྲུན་མཐའ་དག་ལ་བཀག་སྡོམ་ནན་མོ་བྱས་ཡོད།

༣། དགོན་སྡེ་དང་བླ་སྤྲུལ། གྲྭ་བཙུན་བཅས་ནས་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཁྲོད་ཀྱི་རྩོད་རྙོག་འདུམ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པའི་སྲོལ་བཟང་པོ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཏེ། དད་ལྡན་མང་ཚོགས་དང་བླ་སྤྲུལ་གྲྭ་བཙུན་བཅས་བར་གྱི་དམ་ཚིག་དང་དད་མོས་འབྲེལ་བ་གཅོད་ཐབས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

༤། དགོན་སྡེ་དང་བླ་སྤྲུལ། གྲྭ་བཙུན་བཅས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སློབ་གཉེར་ཆེད་བཙུགས་པའི་སློབ་གྲྭ་དང་འཛིན་གྲྭ་སོགས་གཏན་འགོག་བྱས་ཏེ། མང་ཚོགས་ཁྲོད་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་ཡོང་བར་བཀག་སྡོམ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་བཞིན། ཆོས་ལུགས་མི་སྣའི་ཁྲོད་གྲོང་ཚོའི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཐུས་མི། སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན། 《གྲྭ་བཙུན་ཕུད།》 མི་སྣ་གཙོ་གྲས། ནགས་སྲུང་པ་སོགས་ཆོས་སྲིད་གོ་གནས་གཉིས་ལྡན་ཅན་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ། དགོན་པའི་དོ་དམ་བྱེད་མཁན་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་བྱེད། དགོན་པའི་བླ་སྤྲུལ་དང་གྲྭ་བཙུན་སོགས་ནས། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་གསང་རྒྱ་དམ་པོ་མ་བྱས་པར་ཕྱི་ལོགས་སུ་གྲགས་འདུག་མཁན་ལ་ཁྲིམས་གཅོད། དེར་མ་ཟད་དགོན་སྡེ་དང་མང་ཚོགས་ཁྲོད་དོན་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བཀག་སྡོམ་གྱིས་རྩོད་རྟོག་བཟོ་མཁན་ལ་ཆད་གཅོད་སོགས། ཆོས་ལུགས་དད་མོས་རང་དབང་བཀག་སྡོམ་བྱ་ཐབས་སྐོར་གྱི་ལས་དོན་སྣ་ཚོགས་ཞིག་ཚུད་ཡོད་པ་རེད།

གཞན་ཡང་། ཡིག་ཆ་དེ་ལས་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་པ་ནི། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཆོས་ལུགས་དད་མོས་རང་དབང་བཀག་སྡོམ་དང་གྲྭ་བཙུན་ཕྱིར་ཕུད་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཆེད་དུ་བཟོས་ཐོག རིག་གསར་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ལས་འགུལ་གྱི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས། ཐབས་ལམ་རིམ་པ་ལྔ་རུ་བཀར་བའི་ཐོག་ནས་བཀག་སྡོམ་ལས་འགུལ་དེ་ལག་བསྟར་ནན་མོ་བྱེད་བཙུག་ཡོད།

༡། རྫོང་གི་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁང་དང་དམར་ཤོག་རྩ་འཛུགས་སྡེ་ཁག ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས། ནོར་སྲིད་ལས་ཁུངས། ཞང་དང་གྲོང་དལ་རིམ་པའི་སྲིད་གཞུང་། དགོན་པར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་སོགས། སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་བཀག་སྡོམ་ལས་འགུལ་སྐྱོད་ཡངས་བཏང་ཚེ། ཁོང་ཚོར་སྲིད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བ་དང་མིང་བྲོ་ནག་པོར་བྲོ་འགོད་བྱེད་པ། ཕོགས་དངུལ་མེད་པ་བཟོ་བ། ལས་གནས་ནས་ཕྱིར་ཕུད་གཏོང་བ་སོགས་འཇིགས་སྐུལ་དང་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་ནས་ལས་འགུལ་དེ་སྤེལ་འདུག་གི་ཡོད།

༢། དགོན་སྡེ་དང་ལྷ་ཁང་། རི་ཁྲོད་བཅས་ནས་ལས་འགུལ་དེ་ལག་བསྟར་དང་ལེན་མཐའ་འཁྱོལ་མ་བྱས་ཚེ། དགོན་པ་སྒོ་བརྒྱབ་སྟེ་གྲྭ་བཙུན་ཡོངས་ལ་ཆོས་ལུགས་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་བླ་ཐོབ་མེད་པ་བཟོ་བ་དང་ཕྱིར་ཕུད་གཏོང་བ། དགོན་པའི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ལ་ཟླ་ ༦ རིང་ཕོགས་དངུལ་མེད་པ་བཟོ་བ་དང་ཟླ་ ༢ རིང་ཁྲིམས་ལུགས་སློབ་གསོ་སྦྱོང་འདུག་རྒྱུ། དགོན་པའི་སྟེང་ཡོད་གྲྭ་བཙུན་གྲངས་ཚད་ཉུང་འཕྲི་བྱེད་པ། ལོ་ ༤ རིང་ཆ་རྐྱེན་ཚང་པའི་གྲྭ་བཙུན་ཚོགས་ཞུགས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ། དགོན་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་སྒོ་དང་གྲྭ་བཙུན་སྤྱིའི་འཚོ་སྐྱོན་རོགས་དངུལ་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་གནོན་ཤུགས་ཐབས་ལམ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད།

༣། གྲྭ་བཙུན་མི་སྒེར་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་ཅི་བཤད་དང་ལེན་མ་བྱས་ཚེ། གྲྭ་པའི་འཚོ་སྐྱོན་རོགས་དངུལ་མེད་པ་བཟོ་བ་དང་། བཅན་ཤུགས་ཀྱིས་ཟླ་ ༦ ཐག་རིང་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོ་སྦྱོངས་འདུག་པ། ཡང་ན་དགོན་པ་ནས་ཕྱིར་ཕུད་གཏོང་བ། ཐ་ན། འཛུ་བཟུང་བཀག་སྡོམ་དང་བཙོན་འཇུག ཁྲིམས་ཆད་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད།

༤། རྟེ་བ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་སྒྲིག་བཀོད་ལྟར་ཆོས་ལུགས་བཀག་སྡོམ་གྱི་ལས་སྒོ་དག་ལག་བསྟར་མ་བྱས་པར་ལྷོད་ཡངས་བཏང་ཚེ། རྟེ་དམངས་ལྷན་ཁང་གི་རྟེ་དཔོན་དང་རྟེ་བའི་དམར་ཤོག་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་གཙོས་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ། ཉེན་བརྡ་གཏོང་བ་དང་མིང་བྲོ་ནག་པོར་བྲོ་འགོད་བྱེད་པ། ཕོགས་དངུལ་གཅོད་པ། ལས་གནས་ནས་ཕྱིར་ཕུད་གཏོང་བ། ལོ་ ༣ རིང་དབྱར་རྩ་བཏོ་འབུ་བྱེད་མི་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་ཀྱིན་ཡོད།

༥། འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམ་ཚང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་ཆོས་ལུགས་བཀག་སྡོམ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ཁག་དང་ལེན་མ་བྱས་ཚེ། ཁྲིམ་བདག་ལ་ཟླ་ ༦ རིང་བཙན་ཤུགས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོ་སྦྱོང་འདུག་རྒྱུ། ལོ་ ༢ ནས་ ༣ བར་ཁྲིམ་ཚང་དེར་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་བཏོ་འབུ་བྱེད་མི་འཇུག་པ་དང་། སྲིད་གཞུང་གི་སྦྱིན་བཞིན་པའི་འཚོ་སྐྱོན་རྣམས་མེད་པ་བཟོ་བ། ཐ་ན། ཁྲིམ་བདག་འཛུ་བཟུང་བཀག་ཉར་དང་བཙོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད།།

༢༠༡༦ གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཁང་འཛིན་པའི་སློབ་བསྡུ་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅།། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་༧རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་དང་། ལྷག་པར་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་འཚམས་པའི་གཞུང་ཆེན་སོ་སོར་ཆེད་མཁས་མི་སྣ་ཐོན་ཐབས་ལ་དམིགས་ཏེ་འདི་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཁང་འཛིན་གྱི་ལས་རིམ་གསར་གཏོད་ཐོག་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་། ལོ་ངོ་སོ་སོར་སློབ་གཉེར་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཟླ་རེར་ཉིན་སྒོར་ ༢༥༠༠། ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་སྒོར་ ༣༠༠༠༠ ལོ་བཞིའི་རིང་དུ་འབུལ་བཞིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཉམས་ཞིབ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་སྦྱོང་ཡང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ལགས་པ་ལྟར། ༢༠༡༦ སྐབས་གསུམ་པའི་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཁང་འཛིན་གསར་མཁན་འདེམས་སྒྲུག་གནང་གཏན་འཁེལ་བ་ན། ཆོས་སྡེ་སོ་སོའི་རྒྱུན་ལྡན་སློབ་གཉེར་རིམ་པ་རྣམས་ཐོན་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་རྩ་ཆེའི་དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་འགྲོ་བར་སུ་མཐུད་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་གཏོང་བའི་དགོངས་པ་ཆེ་བཞིན་ཀྱིས་ལས་རིམ་འདིར་མཉམ་ཞུགས་ཡོང་བའི་འབོད་བསྐུལ་དང་སྦྲགས། སྐབས་གསུམ་པའི་སློབ་བརྡ་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བར་ཐུགས་སྣང་དགོས་རིགས་གཤམ་གསལ།

དོན་ཚན་དང་པོ། ས་མིག

ཁྲིན་ས་མིག ༡༥ ཡོད། དེར་སློབ་ཡོན་ཡོད་པ་ ༡༡ དང་། མེད་པ་ ༤ ཡིན།

ཀ༽ སློབ་ཡོན་ཡོད་པའི་ས་མིག་བཅུ་གཅིག

༡༽ སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་དགོངས་དོན་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་སློབ་ཡོན་ས་མིག་གཞུང་ཚན་རེས་མོས་ཀྱིས་གནང་གཏན་འཁེལ་བ་བཞིན། ལོ་འདིར་རྙིང་མ་བའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་ནས་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པ་ནས་དབུ་མའི་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས། ས་སྐྱ་པ་ནས་ཚད་མའི་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས། དགེ་ལུགས་པ་ནས་མངོན་པའི་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས། གཡུང་དྲུང་བོན་ནས་འདུལ་བའི་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས། ཇོ་ནང་ནས་སྔགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་གཅིག་བཅས་འདེམས་སྒྲུག་བྱ་རྒྱུ། ༢༽ ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོར་གཞུང་ཚན་ཆ་བགོས་བྱས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་འགེངས་ཤོག་བཀང་འབུལ་ཚོག་ཀྱང་ཐོག་མར་གོང་གསལ་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་འདེམས་སྒྲུག་བྱ་རྒྱུ། དེ་རྗེས་གཞུང་ཚན་ས་མིག་ལྷག་འཁྱོངས་འཚང་སྣན་འབུལ་མཁན་གཞན་ལ་སྤྲོ་ཤུགས་བྱ་རྒྱུ།

ཁ༽ སློབ་ཡོན་མེད་པའི་ས་མིག་བཞི།

༡༽ འདི་རྣམས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་གོང་སྤེལ་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོར་དགོངས་འཆར་དང་གྲོས་ཆོད་བྱུང་བ་ལྟར་ཆོས་སྡེ་སོ་སོའམ་རང་ཁུངས་ནས་སློབ་ཡོན་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་འཛུལ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཆེད་དུ་ཡིན། ༢༽ འདི་ཁོངས་འཚང་སྣན་འབུལ་མཁན་རྣམས་ལ་ཆོས་རིག་སློབ་ཡོན་མེད་པ་མ་གཏོགས་ཟབ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་ཆ་རྐྱེན་གཅིག་མཚུངས་ཡོད། ༣༽ དེ་བཞིན་གཞུང་ཚན་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་འདེམས་ཚོག་ཀྱང་དགོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན་དང་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་སྟངས་སོགས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། དགོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན།

སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་བཅུ་པ་ནང་གསལ་ལྟར།

༡༽ སོ་སོའི་ཆོས་སྡེ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ལྟར་བསླབ་པ་མཐར་སོན་ནས་མ་མཐར་སློབ་དཔོན་དང་། སློབ་དཔོན་མ། དགེ་བཤེས། དགེ་བཤེས་མ་ཞིག་ཡིན་པ། ཡང་ན་མཚན་གནས་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་ཐོར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཚོག ༢༽ མཐའ་མའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ནང་ཨང་མཐར་ཆ་སྙོམས་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ ལོན་པ། ༣༽ སོ་སོའི་དགོན་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་པ། ༤༽ རིགས་གཅིག་ཁང་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་འདུན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགེངས་ཤོག་མཉམ་དུ་དགོས་ངེས་ཡིག་ཆ།

སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ་ནང་གསལ་ལྟར། ༡༽ དགོན་པའི་མཁན་པོ་དང་། དབུ་འཛིན། སློབ་སྤྱི། ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་གང་རུང་ཞིག་གི་དག་མཆན་འཁོད་པའི་བསླབ་པ་མཐར་སོན་ལག་ཁྱེར་གྱི་ངོ་བཤུས་དང་། སློབ་དཔོན་དང་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཚན་གནས་སྒྲུབ་ཐོར་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་འཕྲུལ་ཤེལ་ལག་ཁྱེར་རམ་དགོན་པའི་རྒྱབ་གཉེར། ༢༽ དག་མཚན་འཁོད་པའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་མཐའ་མའི་གྲུབ་འབྲས་ཨང་ཤོག་གི་ངོ་བཤུས། གྲུབ་འབྲས་ཨང་ཤོག་དེ་བཞིན་བསླབ་པ་མཐར་སོན་ལག་ཁྱེར་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས། ༣༽ ངང་ཚངས་དཔྱ་དེབ་ཡོད་ཚེ་དཔྱ་དངུལ་འབུལ་འབབ་གཙང་ཞིང་དག་མཚན་འཁོད་པའི་སོ་སོའི་དཔྱ་དེབ་ཀྱི་ངོ་བཤུས། དེ་མིན་རྣམས་ལ་དགོན་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ནང་ཡུལ་ལུང་གང་ཡིན་ཁ་གསལ་ཡོད་ན་འགྲུབ་ཀྱི། ༤༽ འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་སྡེའི་རྒྱབ་གཉེར་ངོས་སྦྱོར་དང་། ༥༽ ལས་རིམ་འདིའི་ཁོངས་སུ་ཞུགས་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་དང་། དམིགས་ཡུལ། ཐབས་ལམ་བཅས་ཀྱི་སྙོར་ཡིག་འབྲུ་ ༡༥༠༠ ལས་མ་མང་བའི་ཆེད་རྩོམ་བཅས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་སྟངས།

སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ་ནང་གསལ་ལྟར། ༡༽ རིགས་གཅིག་ཁང་འཛིན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཆེད་འཛུགས་མཁས་པའི་ཚོགས་ཆུང་ནས་འདེམས་སྒྲུག་བྱ་རྒྱུ། ༢༽ དེ་རྣམས་སོ་སོའི་དགོས་ངེས་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ངག་རྒྱུགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་ནས་འདེམས་སྒྲུག་བྱ་རྒྱུ།༣༽ བསླབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་ཨང་ཐོབ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ དང་། ཆེད་རྩོམ་ལ་ ༡༠། ངག་རྒྱུགས་ལ་ ༣༠ བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདེམས་སྒྲུག་བྱ་རྒྱུ། ༤༽ བསླབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་ཨང་ཐོབ་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ དེ་ཉིད། རྒྱུགས་སྤྲོད་མཐའ་མའི་ཆ་སྙོམས་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ ལོན་པ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ གཞི་རྩར་བཞག་སྟེ་རིམ་བཞིན་ ༦༠ བར་བརྩི་རྒྱུ་བཅས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། འགེངས་ཤོག་འབུལ་ཚེས།

༡༽ འགེངས་ཤོག་འདི་ག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ འགྱངས་མེད་གནང་འབྱོར་དགོས་པ་ཡིན། ༢༽ འགེངས་ཤོག་ཆོས་རིག་དྲ་རྒྱ་ (www.chorig.org) ནས་ཕབ་ལེན་ནམ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་བཞེས་ཆོག་པ་ཡིན། ༣༽ འགེངས་ཤོག་འབྲུ་གཙང་བཀང་མེད་པ་དང་། དགོས་ངེས་ཡིག་ཆ་མ་ཚང་བ། དུས་བཀག་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྣམས་རང་བཞིན་རྩིས་མེད་འགྱུར་རྒྱུ། ༤༽ དགོས་ངེས་ཡིག་ཆ་དང་མཉམ་དུ་འགེངས་ཤོག་གློག་འཕྲིན་བརྒྱུད་འབུལ་འབྱུས་ཀྱང་ཡིག་ཆ་ངོ་མ་སྦྲག་ཐོག་ངེས་པར་འབུལ་དགོས་པ་བཅས། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ ལ། །

འཛིན་རིམ་གསུམ་པའི་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་གདན་འབེབས་ཚོགས་འདུ།

༄༅། །ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༦ ནས་ ༡༨ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དང་། བསླབ་གཞི་རྩ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་འཛིན་རིམ་གསུམ་པའི་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་གདན་འབེབས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་རྡ་ས་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོང་གི་ཕྱི་དྲིལ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་དྲན་རྟེན་ཚོགས་ཁང་ནང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད། ཚོགས་འདུའི་ནང་ཤེས་རིག་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ་ལགས་དང་། རྡ་ས་བོད་ཁྱིམ་དགེ་ཆེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ལགས། སུ་ཇ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་དགེ་ཉི་མ་ཚེ་རིང་ལགས། མ་ན་ལི་སམ་སྦོ་ཊ་ཉིན་སློབ་སློབ་དགེ་སྨིན་པ་སྐོབས་རྒྱལ་ལགས། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་དགེ་ཕུར་བུ་དོན་གྲུབ། ཤེས་ལྡན་དྲུང་གཞོན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལགས་དང་། ཚན་རིག་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་པ་སངས་མཆོག་པ། སྤྱི་ཚན་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བུདྡྷ་སྐྱབས། ཚན་རིག་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་འཕྲིན་ལས་དབང་འདུས་བཅས་མཉམ་བཞུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་གསུམ་རིང་འཛིན་རིམ་གསུམ་པའི་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་རགས་ཟིན་ཐོག་གི་བསྡུར་གདན་འབེབས་དང་། འཛིན་རིམ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པའི་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་ཕྱོགས་འཆར་འགོད་ཞུ་གདན་འཁེལ་ཡོད་པ་བཅས།།

ཧྥེང་ལོར་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཚོར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་གནང་བ།

༄༅། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འཆར་བཀོད་སྒྲིག་ཚན་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ ནས་ ༡༥ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ཧྥེང་ལོར་མངའ་ཁུལ་གྱི་བོད་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་ཕྲུག་ཁག་གཅིག་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་འདུག ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་ནང་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཧྥེང་ལོར་མངའ་ཁུལ་གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག ༢༢ ནང་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་མཐོ་སློབ་འགྲིམ་བཞིན་པའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཚོའི་ཁྲོད་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གང་ཡིན་སྐོར་གོ་རྟོགས་གོང་མཐོར་གཏོང་ཆེད་ཡིན་འདུག དེ་ཡང་ཟབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་མར་དྲིལ་བསྒྲགས་དྲུང་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ཐོག་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པ་ནས་ད་བར་བོད་རིགས་སྤྱི་དང་། འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་ཐ། ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་སྐུ་ངལ་ཆེན་པོ་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་པར་བརྟེན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ནི་བོད་མི་ཙམ་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་སྐུ་དྲིན་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སློབ་མ་ཚོས་ཡིད་ལ་བཅངས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གང་ཉིད་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་དུས་ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་པའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་གསུང་བཤད་དོན་ཆན་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོགས་འདྲི་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་ཞིབ་རྒྱས་གནང་ཡོད། ཐེངས་འདིར་བོད་རིགས་སློབ་མ་གྲངས་ ༥༠ ཙམ་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག །

ཚན་རིག་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དགོས་མཁོའི་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གཅིག་སྟེ་ཚན་འགན་འཛིན་གྱི་གནས་རིམ་ཐོག་ལོ་གཉིས་རིང་ཚོད་གན་ངོ་བོར་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་ལགས་ན། གཤམ་གསལ་དགོས་མཁོའི་ཆ་རྐྱེན་ཚང་ཞིང་། གོང་གསལ་ལས་རིགས་ཐོག་དོ་དབྱིངས་དང་ཞུགས་བློ་ཡོད་རིགས་ནས་སོ་སོའི་ལག་ཁྱེར་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་སྦྲགས་འཚང་སྣན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༦ འགྱངས་མེད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་འབུལ་དགོས་པ་དང་། ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་སྣན་འབུལ་བ་རྣམས་ལ་འདི་ནས་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་ཆེད་འཛུགས་ཀྱིས་འདེམས་རྒྱུགས་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། **དགོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན།** ༡། ཤེས་ཚད་དམའ་མཐར་ཚན་རིག་སློབ་ཚན་ཐོག་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ (B.Sc) དང་། ཡང་ན་དེ་དང་མཉམ་པའི་ཤེས་ཚད་ཡོད་པ། ༢། རྩོམ་སྒྲུར་གྱི་ལས་ཀའི་སྦྱོང་བརྡར་དང་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ། ༣། ཀམ་པུ་ཊར་ཤེས་ཚད་གང་ལེགས་ཡོད་པ། ༤། དེབ་གཟུགས་རྟུས་འགོད་དང་རྩོམ་སྒྲིག་གི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ། ༥། ཁྲིམས་མཐུན་དུས་འགྱངས་ཞུས་པའི་སྐབས་བཙོལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཤོག་ངོས་དང་པོ་དང་མཐའ་མའི་འདྲ་བཤུས། ༦། བོད་མིའི་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་འབུལ་བབ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ བར་གཙང་ཟིན་གྱི་འདྲ་བཤུས། ༧། ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་སྨན་ཁང་ཞིག་ནས་གཟུགས་ཐང་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་སྨན་པའི་ངོས་སྦྱོར། ༨། ད་ལྟ་སྡེ་ཚན་གང་རུང་དུ་ལས་ཞབས་ཞུ་མུས་ཡིན་ཚེ་ལས་ཡུལ་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར། གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་འདྲ་བཤུས་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཟུར་དྲུང་ཡན་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན། ཡང་ན་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་བཅས་གང་རུང་གི་དག་མཆན་ངེས་པར་འགོད་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་སུ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ ལ། །

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ལྷུམ་སྐྱ་ཨང་སང་སུ་ཀི་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་པ།

༄༅། །འབར་མའི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ལྷུམ་སྐྱ་ཨང་སང་སུ་ཀི་ Aung San Suu Kyi མཆོག་གི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པར་ཉེ་ལམ་འབར་མའི་རྒྱལ་ཡོངས་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་ནང་རྒྱལ་ཁ་ཤུགས་ཆེ་ཐོབ་པར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་སྐྱུལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། འོས་བསྡུའི་གྲུབ་འབྲས་དེས་འབར་མའི་མི་མང་གིས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་ལ་འབར་མའི་མི་མང་གི་རེ་བ་དང་མངོན་འདོད་རྣམས་བསྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད། ཐེངས་འདིར་འབར་མའི་ནང་འོས་བསྡུ་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ཉི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེར་བརྟེན་དེང་སྐབས་འབར་མ་དེ་བཞིན་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་རིམ་བཞིན་གོམ་པ་མདུན་སྤོས་བྱེད་བཞིན་པ་དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡི་རང་བསྟུགས་བརྗོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཐེངས་འདིར་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་འབར་མའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཚང་མས་ཞི་བདེ་ལྡན་ཞིང་འཁོན་འཛིན་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་སྐྲུན་ཐབས་བྱ་རྒྱུར་ངོས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཉེ་ལམ་ཞི་བདེའི་དབྱིན་ཇི་རྣམ་གཉིས་མཇལ་འཕྲད་སྐབས་སྤྱིར་འབར་མའི་ཡུལ་ནང་གི་དཀའ་ངལ་དང་སྒོས་སུ་ཡུལ་དེའི་ཁ་ཆེའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་རྣམས་ལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་སྐོར་གླེང་སློང་མཛད་པ་ཐུགས་དྲན་གསོ་མཛད་དོན། ངོས་རང་སྐུ་ཉིད་མཆོག་དང་ནང་པའི་རྗེས་འབྲང་པ་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྐར་ཡང་དན་སྐྱུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། འབར་མའི་མི་སེར་ཚང་མར་སློབ་ཐུབ་པ་གཅིག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལར་ནས་འབར་མའི་ནང་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་མཐུན་འབྲེལ་གོང་མཐོར་གཏོང་དགོས་པ་ནི་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འཛམ་གླིང་གི་གུས་བཀུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འཐོབ་རྒྱུ་མ་ཟད། འབར་མའི་ཡུལ་དེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྣེ་འཁྲིད་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན། འབར་མ་རང་ཉིད་ལའང་དགེ་མཚན་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ་བ་མ་ཟད། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ལྷུམ་སྐྱ་མཆོག་ལ་སྐུའི་འཕྲོད་བཞེས་དང་ལས་དོན་མཐའ་དག་ཐོག་བྱ་བ་ལམ་ལྷོང་ཡོང་བའི་ཐུགས་སྨོན་ཡང་མཛད་འདུག །

དགེ་ལུགས་ཡོངས་ཀྱི་༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་འབྲེལ་གསང་ཆེན་སྔགས་ཀྱི་རྩོད་པའི་ཆོས་ཐོག་ཆེན་མོ་ དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་དུ་གསར་གཏོད་གནང་བ།

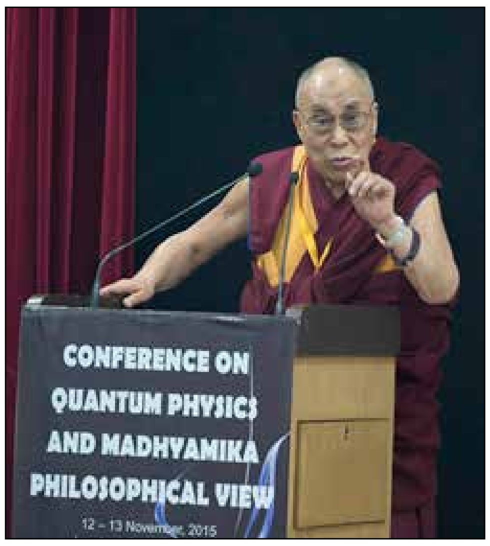
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དགེ་ལུགས་ཡོངས་ཀྱི་༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་ཆེན་སྔགས་ཀྱི་འཇང་དགུན་ཆོས་སམ་རྩོད་པའི་ཆོས་ཐོག་ཆེན་མོ་དེ་བཞིན་ལྷོ་ཕྱོགས་ཧུན་སུར་རབ་རྒྱས་གླིང་གི་དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་དུ་གསར་འཛུགས་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་གསང་ཆེན་རྒྱུད་གྲྭ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྨད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་། གཞན་ཡང་གདན་ས་གསུམ་གྱི་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དང་། གསང་སྔགས་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་དགེ་བཤེས་དང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་བཅས་དགེ་འདུན་པ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་བྱང་རྩེ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། གསང་ཆེན་རྒྱུད་གྲྭ་རྣམ་གཉིས་དང་། སེར་བྱེས་དང་སྨད་རྒྱུད། རྫོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་བཅས་ཀྱི་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་པོ་རྣམ་པ། སེར་སྨད་དང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་མཁན་ཆབ། གཞན་ཡང་སྤྱིལ་ཀོབ་དང་ཧུན་སུར་ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ། ཕྱོགས་བཞུགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཟུར་དང་། ལྷོ་སྤྱི་དང་ལུགས་བསམ་གཞིས་འགོ་གཅིག་ལྷོ་ཕྱོགས། བདེ་སྐྱིད་དང་ཧུན་སུར་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་དང་།

རང་བདེན་ཚོགས་གཙོ་བཅས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གསུམ་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་བཅས་ནས་༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྤོས་སྣེས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཁྲི་ཁར་འཁོད་མཚམས་མཇལ་དེབ་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་རྗེས་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ཕྱགས་རམས་པ་ཉི་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས་མཛད་རིམ་སྒྲོག་སྒྲོན་གནང་བ་དང་། བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་བས་མཆོད་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཚང་མ་སྐུ་བཞེངས་ཐོག་སྐར་མ་གཅིག་རིང་སྨོ་ངན་དག་བཅད་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་རྗེས་རྒྱུད་གྲྭ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་བརྒྱུད་གྲྭ་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཤིས་བརྗོད་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་དགེ་ལུགས་ཡོངས་ཀྱི་༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་གཙོ་དགེ་ལུགས་སྤྱི་འདུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་རིམ་གྱི་གལ་གནད་སྐོར་གཏམ་བཤད་གནང་སྐབས། གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་བྱུང་རིམ་དང་ད་ལྟའི་བར་མཛད་རིམ་གང་དག་སྤེལ་བ་དང་། སྤེལ་འཆར་ཡོད་སྐོར། དེ་ཡང་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ནས་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསུང་ཅི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐད་རྩོམ་ཤོག་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་།རྩོད་པའི་ཆོས་ཐོག་གསར་འཛུགས་སོགས་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཞག་མཆོད་སྤྲིན་སྤེལ་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ད་རེས་གསང་ཆེན་སྔགས་ཀྱི་རྩོད་པའི་ཆོས་ཐོག་འདིར་མཚོན་ན། གསང་ཆེན་རྒྱུད་གྲྭ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཁས་ལེན་འཛིན་མཚམས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཉིན་རེའི་རྩོད་གཞུང་གི་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་སྒྲུབ་པ་ལྷུར་ལེན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མན་ངག་དང་ཕྱག་བཞེས་ག་རེ་ཡོད་པ་དོན་གཉེར་ཅན་ཚོའི་དགའ་སྟོན་དུ་གནང་དགོས་པའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དང་། ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་རྩོད་པའི་འགྲོ་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གདམ་བཤད་ཞུས་པ་དང་། རྒྱུད་སྨད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་བོད་གངས་ཅན་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ༧རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྐུ་ངལ་འཛེམ་མེད་དང་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་ཆོལ་གསུམ་ཆོས་ལུགས་དང་བཅས་པ་རྡོག་རྩ་ཆེག་སྒྲིལ་བཟོས་གནང་བ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་ང་ཚོས་བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་ཐད་ཅིག་སྒྲིལ་གལ་ཆེའི་སྐོར། ༧རྒྱལ་བ་ཐུགས་ཕམ་གྱི་ལས་དོན་ཆ་ཙམ་ཡང་སྒྲུབ་མི་རུང་བའི་སྐོར། ད་རེས་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་འདི་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཀུན་སློང་ཀུན་སྤྱོད་ཁྱེར་ཕྱོགས་སྐོར་བཀའ་སློབ་གནང་། དེ་ནས་རྒྱུད་སྟོད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་༧རྒྱལ་བ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་བོད་པ་བཙན་བྱོལ་བ་ཚོས་ས་དང་གནམ་མ་གཏོགས་ངོ་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྐབས་མཚམས་ནས་སྐུ་ངལ་བསྐྱོན་ཏེ་ད་ལྟའི་ཆར་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་གསུང་གི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྣང་བས་ཁྱབ་སྟེ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་འདི་བཞིན་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་ཡོད་སྐོར་དང་། དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་དང་སློབ་གྲྭ་ བཟོ་གཞིས་ཁག་སྔར་མེད་གསར་སྐྲུན་དང་བཅས་པའི་ཐད་སྐུ་ངལ་ཚད་མེད་བསྐྱོན་སྐོར། ད་རེས་འདིར་ཕ་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་པས་འཛལ་ཟེར་བ་ལྟར་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་མཛད་རིམ་འདི་བཞིན་ཕྱག་བསྟར་གནང་བ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་ཤིང་།

ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བཀོད་འོས་པའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་འདི་བཞིན་མ་འོངས་པར་ཡང་རྒྱུན་མཐུད་དགོས་གལ་ཆེ་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་སེར་བྱེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཚང་མས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་དགོས་པ་དང་། གསང་སྔགས་འདི་བཞིན་མང་པོ་ལས་ཐོས་པ་དང་། མང་པོ་ཐོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ། ཚང་མས་ཁུར་མཉམ་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་ཉམས་ཆག་ཏུ་མ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤེས་བསྙེན་དགོས་པ། མ་འོངས་པར་ཡང་མུ་མཐུད་ཆོས་ཐོག་རྒྱུན་མཐུད་དགོས་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་ནས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོས་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ནས་བཟུང་མི་ལོ་དྲུག་བཅུའི་རིང་སྐུ་ངལ་ཚད་མེད་བསྐྱོན་གནང་བ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཛོམས་པའི་སྐབས་འདིར་གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེང་དུས་ཡབ་རྗེའི་སྲོལ་བཟང་ཡང་། སྙིགས་མ་མྱུར་བའི་རྡུལ་གྱིས་ཁེབས། །དཔལ་དང་འབྱོར་བས་རབ་རྒྱས་ཀྱང་། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ། །བསམ་གྱིན་ཤེས་པ་སྙིང་ནས་འཕྱོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དེང་སང་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་བཤད་སྒྲུབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་རྒྱུ་གལ་ཆེ་སྐོར་དང་། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོང་དོན་རང་མགོ་གང་ཐོན་གྱི་ཆེད་དུ་མིན་པར་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་རང་དབང་ཕྲ་ཚུགས་པ་ཞིག་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བཤད་ནས་༧རྒྱལ་བ་ཐུགས་ཕམ་གྱི་གནས་ཚུལ་མི་བཟོ་རྒྱུ་གལ་ཆེའི་སྐོར། དེ་ཡང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོ་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པས་ཐུགས་འགན་ཁུར་བཞེས་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ནང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་པ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལ་མཚོན་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་གངས་ཅན་ཞིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཅེས་པའི་མཚན་འདོགས་གནང་སའི་བསྟན་བཅོས་འདི་དང་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ཕྲ་ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་འཛུག་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ། རྟོགས་རིམ་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཤེས་དགོས་པ། ཚིག་སྒྲོ་འཛིན་གལ་ཆེ་བ། གསང་ཆེན་རྒྱུད་གྲྭ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐུགས་སྣང་དགོས་སྐོར། རྒྱ་གཞུང་གི་སློབ་ཚན་ཁག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་སྐོར། མདོ་ཕྱོགས་གདན་ས་ཁག་དང་། སྔགས་ཕྱོགས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་གྲྭ་རྣམ་གཉིས་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་སྐོར་བཀའ་སློབ་ཟབ་རྒྱས་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ནང་པའི་དབུ་མ་པའི་གཞུང་དང་ཚད་རྡུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་དབར་གྱི་བགྲོ་གླེང་ལྷན་ཚོགས་ཉིན་གཉིས་པར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་༧གོང་ས་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཇེ་ནུ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ Jawaharlal Nehru University དུ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་ལས་དབུ་མ་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་ཚུལ་དང་དེང་རབས་ཚན་རིག་གི་ཚད་རྡུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་གམ་ཀོན་ཊམ་ཕི་སིག་སི་ Quantum Physics ཐོག་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ལ་དཔྱད་ཚུལ་གྱི་བགྲོ་གླེང་ལྷན་ཚོགས་ཉིན་གཉིས་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཡོད། སྐབས་དེར་ཐོག་མར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་དཔེ་དེབ་གཉིས་དབུ་འབྱེད་མཛད་འདུག དེ་ཡང་དཔེ་དེབ་གཅིག་ནི་ལོ་སྟོན་མར་སྐུ་ཆེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པ་དེ་སྔའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་སྲིད་དྲུང་ཆེ་སྐུ་ཞབས་ཨེ་པི་ཝེན་ཀ་ཊེ་ཤེ་སྭ་རན་དམ་པ་ AP Venkateswaran མཆོག་ལ་རྗེས་དྲན་གྱི་བསྟོད་ཚིག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་ཇེ་ནུ་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་ནང་དུ་བོད་རིགས་ཉམས་ཞིབ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཡངས་ཐོག་ཏུ་གྲགས་པ་བོད་ནང་དུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེར་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་ Changes on the Roof of the World reflections on Tibet སྐོར་ཡིན་འདུག དེ་ཡང་དཔེ་དེབ་དེའི་ངོ་སྤྲོད་འབྲི་མཁན་དེ་སྔའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་སྲིད་དྲུང་ཆེ་སྐུ་ཞབས་ལ་ལིཏ་མན་སིངྒ Lalit Mansingh མཆོག་གིས་གསུང་དོན། དེབ་འདི་བརྒྱུད་ནས་བོད་མི་ཚོས་དཀའ་སྡུག་ཇི་འདྲ་མྱངས་དང་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཚོར་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྲོད་ཀྱི་མེད་པའི་སྐོར་སོགས་འཛམ་གླིང་མི་མང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་བས་ཤུགས་ཆེ་བ་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས། སྐབས་དེར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། བོད་ཀྱི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སུ་གཅིག་གིས་མ་རེད། ཅེས་བརྗོད་མི་ཐུབ། ང་ཚོར་བྱམས་བརྩེར་གཞི་བཅོལ་བའི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡོད། རིན་ཐང་དེ་དག་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ནང་དགོས་མཁོ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ནང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། བོད་ནང་དུ་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་བཞེད་སྲོལ་དྲི་མ་མེད་པ་དར་ཁྱབ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡུལ་གཞན་གང་ལའང་བྱུང་མེད། ལྷག་པར་བོད་སྐད་རང་གི་ཐོག་ནས་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱ་རྒྱུ་འདི་བོད་གཅིག་པུ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེང་སྐབས་དཔལ་ན་ལེནྡྲ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་སྐྱུས་དག་ལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་ན་བོད་སྐད་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད། དེ་ནི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་བོད་མི་ཚོས་ངལ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་ནང་ཆོས་ལ་སློབ་གཉེར་ཧུར་ཐག་



གནང་བ་དེའི་འབྲས་བུ་རེད། ནང་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དགོས་དམིགས་དེ་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་ནས་སེམས་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་ནང་གོ་ལའི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་བགྲོ་གླེང་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་རྒྱལ་ས་ཁེན་

བྷེ་རེའི་ནང་ཡོད་པའི་ཊེན་ཊི་གློག་བརྙན་ཁང་ Dendy Cinema ནང་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་འདིས་འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཡོངས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཇི་ལྟར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་དངོས་བྱུང་གློག་བརྙན་ This Changes Everything ཞེས་པ་དེ་མང་ཚོགས་ལ་བསྟན་འདུག སྐབས་དེར་ལྟད་མོ་ལྟ་མཁན་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༣༠༠ ཙམ་ཐེབས་ཡོད་པ་དང་། གློག་བརྙན་བསྟན་གྲུབ་རྗེས་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གིས་རྐྱེན་པས་གོ་ལ་ཡོངས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཇི་ལྟར་ཐེབས་མིན་སྐོར་གྱི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་ཚོགས་འདུག བགྲོ་གླེང་ཐོག་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་མཚོ་སྒོ་ལྷག་པ་ལགས་དང་། ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་ནང་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཇུམ་སྐུ་ཡོ་བེ་དོ་ཕི་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཆེད་ཕེབས་གནང་འདུག བགྲོ་གླེང་སྐབས་འཛིགས་སྣང་བའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་དེ་གཙོར་འདོན་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་འདིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཇི་ལྟར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐོར་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་མཐོ་སྒང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་ཞུ་འབོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྒོ་བརྩམས་པ་ནས་བཟུང་གྲོང་ཁྱེར་ཀན་བྷེ་རེའི་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ ACT ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་བོད་རིགས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱས་གཙོས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་འདྲ་མིན་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་པའི་ལས་འགུལ་སྣ་མང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་འདུག ཟླ་བ་འདིའི་ནང་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་གློམ་བགྲོད་ཀྱི་ལམ་ནས་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གི་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་ཆེད་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞིན། ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གྲོང་ཁྱེར་ཁེན་བྷེ་རར་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཚན་པས་ ACT Conservation Council གོ་སྒྲིག་ཐོག གློམ་བགྲོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། སྐབས་དེར་ཁེན་བྷེ་རར་བོད་རིགས་ཚོགས་པས་ཀྱང་ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག གཞན་ཡང་ཁེན་བྷེ་ར་བོད་རིགས་ཚོགས་པས་ཁུལ་དེར་ཕྱི་ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་པའི་གློམ་བགྲོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་འགོ་མ་ཚུགས་གོང་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་འགོ་བཙུགས་འདུག

རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གིས་ཨེ་ཤ་ཡ་ས་ཁུལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༨ ནས་ ༡༡ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་ཇ་ས་མེག་ལོ་ཀྲན་ཧི་ར་ཡོད་པའི་ནོར་བུ་གསོལ་མགྲོན་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་ནང་ཚོགས་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་ས་ཁུལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ལྔ་པའི་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཉིན་གུང་ཆུ་ཚོད་ ༡༣ ཐོག་རྒྱ་གར་དང་ཨ་རི། ཨིན་ཇི། ཐེ་ཝན། བྷང་ལ་དེ་ཤི། ལི་ཐེན་ཨ་མི་རི་ཁ། ཀེན་ཡ། མ་ལེ་ཤི་ཡ། ཕྲི་ལི་པིན། ཨོ་ཊེ་ལི་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་བཅུ་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་བཅུ་བཞིའི་ཚོགས་བཅར་བ་གྲངས་ ༥༠ ཙམ་མཉམ་ཞུགས་ཐོག་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་དོན། ངོས་རང་འདིར་ཐེངས་མ་གཉིས་པ་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་བར་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཚོགས་འདུར་ཐེངས་གཉིས་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ཡང་ཐེངས་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་ཚོགས་པའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་དང་། ཐེངས་གཉིས་པ་ཡུ་རོབ་ནང་ཚོགས་སྐབས་ང་རང་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། དེ་རྗེས་ལོ་འཁོར་ཤས་རིང་ངས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བའི་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་ལ། དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བའི་ལས་བྱེད་ཁག་དང་མཉམ་དུ་བགྲོ་གླེང་དང་གྲོས་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲའང་བྱུང་སོང་། ང་རང་དངོས་སུ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་མི་ཆུང་བ་ཞིག་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། དེ་རིང་འདིར་སྤྱིར་ངས་གདམ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། གང་ལྟར་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཁག་གཅིག་རྣམ་པ་ཚོ་དང་ལྷན་བརྗེ་ལེན་གོ་བསྡུར་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོས་བརྩམས་པའི་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཐབས་བྱུས་སྙན་ཐོ་དེ་ངས་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ཏ་ཅང་གི་སྤུས་དག་དང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ངའི་རེ་བར་ཚོགས་འདུའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཚང་མས་མཁྱེན་རྟོགས་ཐུབ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དེ་ནི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་བེད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སྙན་ཐོ་དེའི་ནང་ང་རང་ངོས་ནས་དོ་སྣང་དམིགས་བསལ་བྱུང་བ་ཁག་གཅིག་ནི་སྤྱིར་སྙན་ཐོ་དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་

གནས་སྟངས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་ཆགས་ཡོད། དུས་རྒྱུན་ང་རང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ངས་དེ་འདྲ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཚོས་བོད་ནང་གི་གནད་དོན་ཐོག་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལའང་དོ་སྣང་དགོས་པའི་ཞུ་སྐུལ་བྱས་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་སྤྱིར་བོད་དོན་ཐོག་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་ནི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་རྣམས་ཡིན་པ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་འགན་ནི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ལས་འགུལ་བརྩམས་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་བཞིན་གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་མདུན་འདེད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་མཁན་དང་། གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་མཁྲིན་ཚབ་ངོ་མ་དེ་ཆགས་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།།

༸གོང་ས་མཆོག་ལབ་ལི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་བསླབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་མཛད་སྒོ་ཐེངས་ལྔ་པར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པ།

༄༅། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལྡི་ལི་ཁུལ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་ཞིགས་པར་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་པན་ཇབ་ Punjab མངའ་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཕག་ཝ་རའི་ Phagwara ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ Lovely Professional University གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བསླབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་གདན་ཞུ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བསླབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་མཛད་སྒོར་དབུ་བཞུགས་མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་༸གོང་ས་མཆོག་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དེར་༸ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དེའི་རིགས་བདག་ཆེན་མོ་སྐུ་ཞབས་ཨ་ཤོག་མི་ཏལ་ Mr.Ashok Mittal ལགས་དང་ཁོང་གི་སྐུ་ཟླ་ལྕམ་སྐུ་རཤྨི་མི་ཏལ་ Mrs Rashmi Mittal ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དེར་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་བོད་པ་དང་འབྲུག་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་ཞུས་འདུག་པ་མ་ཟད། སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཀྲ་ཤིས་ཞོལ་པ་དང་གཡག་འཁྲབ་སྟོན་ལམ་ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། དེ་རྗེས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་རིགས་བདག་ཆེན་མོའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ནས་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དེའི་དགེ་ལས་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་སྩལ། ཉིན་གུང་ཞལ་ལག་སྙིང་གྲུབ་བསྟུན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་གསར་འགོད་པ་ཚོར་སྐུའི་མཛད་འཕྲིན་གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ། གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་པོའི་རིན་ཐང་གོང་མཐོར་གཏོང་གནང་མཛད་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པ། ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་འཆམ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་ལམ་གོང་མཐོར་གཏོང་གནང་མཛད་རྒྱུ། གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་སྲུང་གསུམ་དང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། གསར་འགོད་པའི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་ཡང་སྩལ་འདུག སྐབས་དེར་གསར་འགོད་པ་ཞིག་གིས་ཕ་རན་སི་རྒྱལ་ས་པེ་རི་སིར་འཇིགས་སྐུལ་དྲག་སྤྱོད་པས་གཏོར་རྩོལ་བྱེད་དགོས་དོན་སྐོར་གྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྩལ་དོན། དུས་རབས་ ༢༠ ནང་ཕྱི་དངོས་པོའི་འཛུགས་སྐྲུན་ཡར་རྒྱས་ཧ་ལས་པ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་དུས་རབས་དེའི་ནང་དཀའ་རྙོག་དེ་དག་དྲག་ཤུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་བསམས་པའི་བསམ་བློ་ཤུགས་ཆེ་ཡོད། དུས་རབས་ ༢༡ འགོ་སྐྱོད་ནས་འཚེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱིལ་རྒྱུ་རིམ་བཞིན་ཇེ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད། གང་ལྟར་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྙོག་གྲ་འདོད་ཀྱི་མེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཞི་བདེ་ལྡན་པའི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་འདོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོང་ཆེད་ང་ཚོས་སྔོན་འགྲོ་ནས་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་བར་གྱི་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་ཕྱི་དངོས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཁོ་ནར་གཙིགས་ཆེར་མ་འཛིན་པར་ནང་སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམས་བརྩེ་སོགས་བཟང་པོའི་རིན་ཐང་དེ་དག་གོང་མཐོར་གཏོང་གལ་ཆེ་བའི་བསླབ་བྱ་སོགས་ཚུད་པའི་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཡང་དགོས་པ་ཞིག་བསླབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་ཚེ་དུས་རབས་ ༢༡ འདི་བཞིན་ཞི་བདེ་དང་གྲོས་མོལ་གྱི་དུས་རབས་ཤིག་བསྐྲུན་ཐུབ། ཅེས་བཀའ་ལན་སྩལ་ཡོད། དེ་རྗེས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བོད་པ་དང་འབྲུག་པའི་སློབ་མ་ཚོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ངོས་རང་ལོ་ ༡༦ ནས་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ངོས་ཀྱིས་རྟས་ཡོལ་ཆ་ཚང་ཞུས་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་མ་ཟད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༣༠ ལྷག་གི་རིང་ཚན་རིག་པ་དང་ལྷན་བགྲོ་གླེང་མཛད་འགོ་བཙུགས་གནང་མཛད་ཡོད་པ་དང་། དེས་ཕན་ཐོགས་ཏ་ཅང་བྱུང་ཡོད་སྐོར། ལྷག་པར་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༢།༡༣

བཅས་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིའི་ནེ་རུ་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དུ་ནང་པའི་གཞུང་ནས་དབུ་མ་པ་དང་དེང་རབས་ཚན་རིག་ནས་ཚད་རྡུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་སྐོར་བགྲོ་གླེང་མཛད་པ་མ་ཟད། འཆར་ལོའི་ནང་སྐབས་ཡང་ཚན་རིག་པ་དང་བགྲོ་གླེང་མཛད་འཆར་ཡོད་སྐོར། གཞན་ཡང་དེ་སྔ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ནང་པའི་ཚན་རིག་དང་ལྟ་གྲུབ་ཀུན་བཏུས་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད་ཡོད་སྐོར། ཀུན་བཏུས་ནང་གི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་ནས་བཏུས་པ་དང་། ལྷག་པར་བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་ནང་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་དེ་གྲྭ་པ་དང་ཨ་ནིའི་བྱ་རྒྱུ་རེད་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་གཡུག་མ་བཞག་པར་ཚད་མ་རིག་པ་སོགས་ལ་ངེས་པར་དུ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་མཛད་ཡོད། དེ་རྗེས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་བསླབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས། སྐབས་དེར་པན་ཇབ་དང་ཧར་ཡ་ན། ཅཎྜི་གྷར་སོགས་ཀྱི་མངའ་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་ Kaptan Singh Solanki མཆོག་ཀྱང་ཕེབས་ཡོད། མཛད་སྒོ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་རིགས་བདག་ཨ་ཤོག་མི་ཏལ་ལགས་ཀྱིས་༸གོང་ས་མཆོག་དང་མངའ་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བསྟུན། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས་དང་ཆོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྐུ་ངལ་འཛེམས་མེད་ཐོག་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱངས་པར་བརྟེན་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་ཕྱག་འཁྱེར་འདི་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་སྐོར་ཞུས་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་མཁས་པའི་མཚན་གནས་ཀྱི་ཕྱག་འཁྱེར་ Doctor of Divinity དགྱེས་བཞེས་མཛད་ཡོད་པ་བཅས།།

ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པས་བོད་མཐོ་སྒང་གི་ཁོར་ཡུག་སྐོར་གྲོས་བསྡུར་གནང་བ།

༄༅། །རིང་མིན་ཕ་རན་སིའི་རྒྱལ་ས་པེ་རི་སིའི་ནང་འཚོགས་རྒྱུའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གོ་ལའི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གི་ལྷན་ཚོགས་སྐབས། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་སྐུལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ། སྦར་སེལ་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པས་བོད་མཐོ་སྒང་གི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་དང་ཁོར་ཡུག ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གླེང་སྟེང་གནང་འདུག དེ་ཡང་དེང་སྐབས་མཐོ་སྒང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་ཇེ་ཞན་ཇེ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། བོད་མཐོ་སྒང་གི་རང་བྱུང་ཐོན་སྐྱེད་རྣམས་གཏོར་བཤིག་བཏང་བའི་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་ཇི་འཕྲད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་གྲོས་བསྡུར་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཐེངས་འདིའི་ལྷན་ཚོགས་ནང་ཨིན་ཡུལ་གྱི་ལྗོང་ཁུ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་པ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལྕམ་སྐུ་མོལ་ལི་སི་ཀོ་ཊ་ཁེ་ཊོ་ Molly Scott Cato མཆོག་དང་། རོ་མེན་ནི་ཡའི་ཡུལ་གྱི་ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཁབ་སོ་གོར་ Scabs Sogor མཆོག དེ་བཞིན་སྦར་སེལ་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད། ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་བོད་རིགས་ཁག་གཅིག རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་སོགས་ལྷན་ཚོགས་འདིའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་འདུག ལྷན་ཚོགས་འདི་ཉིད་སྦར་

སེལ་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་གོ་སྒྲིག་གནང་འདུག ཐེངས་འདིའི་ལྷན་ཚོགས་ནང་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་གྱི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་ལོ་ངོ་ ༣༠ ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་སློབ་སྟོན་པ་སྐུ་ཞབས་རྒེབ་རལ་ལ་ཕིཊ་ཊེ་ Gabriel Lafitte ལགས་དང་ལྷན་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་འཛུགས་སྐྲུན་སློབ་ཚན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་སྐུ་ཞབས་ཨེན་དྲུ་ཕིས་ཤར་ Dr. Andrew Fischer ལགས་བཅས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གངས་རི་དང་། ཆུ་རྒྱུན་དེ་དག་ནི་འཛམ་གླིང་རྒྱུགས་ཆུ་ཆེ་གྲས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གཏེར་ཁ་བརྐོག་འདོན་གྱི་ལས་གཞི་མཚོན་པས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཉམས་ཆགས་ཤུགས་ཆེ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། སྐུ་ཞབས་ཁབ་སོ་གོར་མཆོག་གིས་བོད་ནི་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྙིང་གི་མཐོ་སྒང་མཐོ་ཤོས་དང་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་ལུགས་དང་། བོད་མཐོ་སྒང་གི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་བའི་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་པོས་དོ་སྣང་གནང་ནས་དེ་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཚོར་ཆེན་པོས་འབོད་སྐུལ་ཡང་གནང་འདུག དེ་བཞིན་སྐུ་ཞབས་མོལ་ལི་སི་ཀོ་ཊ་ཁེ་ཊོ་མཆོག་གིས་ཉེ་ཆར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བོད་མཐོ་སྒང་གི་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ཞུ་སྐུལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་ནང་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་སྡོད་གནས་གོ་ལ་སྟོན་པོ་འདི་ལས་མེད་པ་དང་དེའི་ཡངས་ཐོག་ཏུ་བོད་ཆགས་ཡོད། མཐོ་སྒང་བོད་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་ནི་བོད་གཅིག་པུའི་གནད་དོན་ཙམ་མིན་པར་འཛམ་གླིང་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད། ཅེས་བསྟན་འཕྲིན་བརྒྱུད་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་དེ་ཉིད་ལུང་འདྲེན་གནང་འདུག ལྕམ་སྐུ་ལགས་ཀྱིས་མཐོ་སྒང་བོད་ཀྱི་གཏན་འཁྲུགས་ཆགས་རིམ་གཏོར་སྐྱོན་འགྲོ་བཞིན་པ་དེར་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོས་ངང་འཛམ་གླིང་མི་མང་གིས་བོད་མཐོ་སྒང་གི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པའི་གཞེན་སྐུལ་ཡང་གནང་འདུག སྐུ་ཞབས་རྒེབ་རལ་ལ་ཕིཊ་ཊེ་ལགས་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་རང་འབྱུང་གཏེར་ཁ་དང་གཏེར་རྫས་སོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཏོར་རློག་ཕྱོགས་འདོན་བྱེད་བཞིན་པ་དེར་བོད་མི་ཚོས་ངོ་རྒོལ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཚོར་དྲག་གནོན་བྱས་པ་སོགས་དྲང་བདེན་མིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན། ཞེས་སོ་ཊ་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་སྦར་སེལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཚེ་བརྟན་བསམ་གྲུབ་ཆོས་སྐྱབས་པ་ལགས་ཀྱིས་ལྷོ་བྱང་སྣེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བོད་མཐོ་སྒང་ནི་འཁྱགས་རོམ་དང་ཆུའི་འབྱུང་ཁུངས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་བོད་ནི་འཛམ་གླིང་གི་སྣེ་མོ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དང་། བོད་ནང་འཁྱགས་རོམ་གྲངས་ ༤༦༠༠༠ དང་བོད་ཀྱི་འཁྱག་རོམ་བརྒྱ་ཆ་ ༨༢ ཙམ་ཡལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༥༠ ནང་བོད་ཀྱི་འཁྱགས་རོམ་གྱི་གྲངས་ཚད་གསུམ་ཆ་གཉིས་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་སོ་ཊ་གསུངས།།