བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༡རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ཤིང་རྟ་ལོ། བོད་ཟླ་ 8 ཚེས་ 10རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ལོ་ 8 ཨང༌། 37 དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

23rd September 2015

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

Vol. 8 Issue 37 Price Rs. 1

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རིགས་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་དེ་བཞིན་ས་གནས་ཡུལ་མི་བཅས་ལ་བཀའ་སློབ་ཟབ་རྒྱས་སྩལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཕྱི་ཚེས་ ༡༩
ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་བོད་རིགས་ཚོས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་རང་
གི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་དེ་དག་ལ་
ཁེངས་དྲེགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྤོབས་སེམས་
ལྡན་དགོས་གལ་གྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་འདུགདེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་
མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་དབྱིན་ཡུལ་
གྱི་ རྒྱལ་ས་ལོན་ཊོན་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་
O2 ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དབྱིན་ཡུལ་
དང་ཉེ་འཁོར་ཡུ་རོབ་ཁུལ་ནས་ཆེད་བཅར་
ཞུས་པའི་ བོད་རིགས་གྲངས་ ༧༠༠ བརྒལ་
བར་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་འཚམས་
འདྲི་དང་མཇལ་ཁ་སྩལ། དེ་རྗེས་བོད་རིགས་
ཚོགས་པའི་ཚེ་རིང་པ་སངས་ལགས་ཀྱིས་བོད་
རིགས་ཚོགས་པའི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་
ཤིག་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་ཡོད། དེ་རྗེས་༸གོང་ས་
མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་བོད་རྒྱལ་
ཁབ་ཆེན་པོའི་མི་རིགས་དང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་
གཞུང་རྣམས་དར་འཕེལ་བྱུང་སྟངས་ཐད་བཀའ་
སློབ་སྩལ་དོན། གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་
སྐོར་ནས་བརྗོད་ན། བོད་རྗེ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་

མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་དང་བལ་ཡུལ་ནས་བཙུན་
མོ་རེ་བཞེས་ཡོད་པ་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་
རབས་ ༡༨ པའི་ནང་ཇོ་བོ་རྣམ་གཉིས་བོད་དུ་

གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་རྗེ་
ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་རྒྱ་ནག་དང་། དམིགས་
བསལ་རྒྱ་གར་ལ་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་གནང་
སྟེ་དཔལ་ནཱ་ལེནྜའི་ཆོས་བརྒྱུད་བོད་ནང་གདན་
ཞུས་དང་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་དབང་པོ་སློབ་
དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་བོད་ལ་གདན་ཞུས་ཀྱི་བསམ་
ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་སོགས་
ཀྱི་མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད། གཞན་ཡང་
དེང་སྐབས་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་གཙོ་བོར་གྱུར་

པའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་ཁག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་
དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད།
འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ཕན་ཐོགས་རླབས་ཆེན་

སྒྲུབ་བཞིན་པ་དེ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤོབས་པ་
བྱ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དུས་ནམ་ཡང་
ཁེངས་དྲེགས་བྱེད་རྒྱུ་མེད་སྐོར་བཀའ་སློབ་
སྩལ་འདུག དེ་བཞིན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་
གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་བོད་ནང་མུ་
མཐུད་དྲག་གནོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། བོད་
མི་རིགས་ཀྱི་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་
ལྷག་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་བསམ་
པ་ཇི་བཞིན་དུས་ད་ལྟ་ཡང་བསྒྲུབ་ཐུབ་མེད་པ་

མ་ཟད། མ་འོངས་པར་དེ་དག་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་
ཐབས་སུ་ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཡོངས་ནས་ཤེས་
ཡོན་གྱི་ཆུད་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་དགོས་པའི་
བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད། ལྷག་དོན་མགོན་པོ་གང་
ཉིད་མཆོག་གིས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནད་དོན་དང་
འབྲེལ། དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་ནས་
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་དབང་
གིས་མུ་མཐུད་སྐད་འབོད་སོགས་བྱེད་བཞིན་
ཡོད། བོད་མི་ཚོས་གནད་དོན་དེའི་ཐད་ལ་ཁོང་
ཁྲོ་ལངས་པ་སོགས་ནམ་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་མ་
ཟད། གོ་སྐབས་བྱུང་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
ཁག་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་
པ་རེད། ཁོ་པ་ཚོར་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་
པོ་ཡིན་པའི་བཀའ་སློབ་སྩལ་འདུག དེ་རྗེས་
མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་ཚོགས་ཁང་
གཞན་ཞིག་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་རྣམས་
ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕྱེད་ཡོལ་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་ O2 ནང་མང་ཚོགས་
གྲངས་ ༡༠༠༠༠ བརྒལ་བར་བྱམས་བརྩེའི་སྐོར་
བཀའ་སློབ་དང་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་སྩལ་
ཡོད།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སློབ་ཕྲུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིར་བསྐོ་གཞག་གནང་བ།
༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་
བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་
སློབ་ཕྲུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིར་བསྐོ་གཞག་གནང་འདུགཚོགས་པ་འདི་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པ་ཆེ་
ཤོས་གྲས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ཚོགས་པ་འདིའི་ལོ་
འཁོར་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་སློབ་ཕྲུག་ཆིག་ཁྲི་
བརྒལ་བས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུགཚོགས་པ་འདིའི་འགན་འཛིན་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་ཤེས་
ལྡན་ མི་སྣ་གྲགས་ཅན་དཔེར་ན། མ་ཧཱ་ར་ཤི་ཊ་

མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་བཟོ་རིག་ཤེས་
ཡོན་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ར་ཇེ་ཤི་ཏོ་པེ་མཆོག་
དང་། རྩེད་འགྲན་དང་ན་གཞོན་ལས་དོན་བློན་
ཆེན་སྐུ་ཞབས་པདྨ་ཀར་ཝལ་ཝི་ Mr. Pad-

makar Valvi མཆོག། རྒྱ་གར་གྱི་སྐབས་
བཅུ་པའི་དབུས་འོས་བསྡུ་འགན་འཛིན་ཊི་ཨེན་
སེ་ཤཱན་ Mr T. N. Seshan མཆོག བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་གཱན་དྷིའི་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་གཙོ་ཏུ་ཤར་གན་དི་ Mr. Tushar
Gandhi ལགས། རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་སུ་དིན་ད་ར་

ཀུལ་ཀར་ནི་ Mr. Sudheendra Kulkar-
ni ལགས། བྷི་བྷི་སི་གསར་ཁང་གི་གཙོ་འཛིན་
མར་ཀ་ཊུ་ལི་ Mark Tully ལགས། འཛམ་
གླིང་ཞི་བདེ་བསྟི་གནས་ཁང་གི་སྲིད་བྱུས་སློབ་
སྟོན་པ་ཌོག་ཊར་ཨེས་ཨེན་པ་ཋན་ Dr. S. N.
Pathan ལགས་བཅས་ཡིན་འདུགཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༢
ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་
བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་
ཁྱེར་པུ་ནེར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སློབ་ཕྲུག་
ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པར་ཆོས་ལུགས་དང་
འབྲེལ་བའི་དཀའ་རྙོག་སྐོར་གྱི་བརྗོད་གཞིའི་
ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་
དེར་རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བློན་ཆེན་
ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ནཊ་ཝར་སིངྒ་ Mr. Nat-
war Singh མཆོག་དང་། ཧི་མ་ཅལ་མངའ་
སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་བྷི་
རིཇ་བྷི་ཧ་རི་ལལ་བྷུ་ཊེལ་ Mr. Brij Behari
Lal Butail མཆོག མ་ཧཱ་ར་ཤི་ཊའི་མངའ་
སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་

ཧ་རི་བྷའུ་བྷ་ག་ཌེ། སྤྱི་ཚོགས་ལས་འགུལ་བ་
གྲགས་ཅན་ཨ་ན་ཧ་ཛ་རེ་ Mr. Anna Haz-
are ལགས་སོགས་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་
ཁོངས་སུ་ཡོད་འདུགརྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སློབ་ཕྲུག་ལྷན་
ཚོགས་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ཤེས་ཡོན་སློབ་
སྟོན་པ་གྲགས་ཅན་དང་ MAEER’s MIT
Group of Institutions ཞེས་པའི་བསྟི་
གནས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ར་ཧུལ་
ཝི་ཀ་རད་ Rahul V. Karad ལགས་ཀྱིས་
ཆེད་འཛུགས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། ལྷན་ཚོགས་
འདི་ནི་ན་གཞོན་སློབ་མ་ཚོའི་ཁྲོད་གཞི་རིམ་
གྱི་མང་གཙོའི་གོ་རྟོགས་ཇེ་ཆེར་གཏོང་ཐབས་
དང་། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་དངོས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
སྲི་ཞུ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་བློ་སྟོབས་སྤེལ་ཐབས་སོགས་
ལ་དམིགས་ཏེ་བཙུགས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུགལྷན་ཚོགས་འདིའི་ནང་རྒྱ་གར་གྱི་གཙུག་ལག་
སློབ་གཉེར་ཁང་ ༤༠༠ དང་མཐོ་སློབ་ཁག་
༢༥༠༠ ནས་སློབ་མ་ཡོད་འདུག །

བྱང་ཨ་མི་རི་ཁའི་བོད་རིགས་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་
ཁག་གི་སྔོན་འགྲོ་ནས་འཛིན་རིམ་གཉིས་པའི་སློབ་
དེབ་གཏན་འབེབས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༨ ནས་ ༢༠
བར་ཉིན་གསུམ་རིང་བྱང་ཨ་མི་རི་ཁའི་བོད་རིགས་
གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་སྔོན་འགྲོ་ནས་འཛིན་རིམ་
གཉིས་པ་བར་གྱི་སློབ་དེབ་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་
ཚོགས་འདུ་ཞིག་གངས་སྐྱིད་གཉའ་ཁྲི་ཚོགས་ཁང་དུ་
གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད།
ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་འདུ་ཨ་རི་སྐུ་
ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་འགན་ཁུར་འོག རྩོམ་སྒྲིག་པ་
སྣང་གསལ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ལགས་དང་། ལས་
རོགས་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། བློ་བཟང་ཚེ་རིང་
ལགས། སངས་རྒྱས་སྒྲོལ་མ་ལགས་བཅས་ཀྱིས་རྩོམ་
སྒྲིག་བྱས་པའི་སྔོན་འགྲོ་ནས་འཛིན་རིམ་གཉིས་པ་བར་
གྱི་སློབ་དེབ་རགས་ཟིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
གཏན་འབེབས་སླད་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་བཞིན། ཐེངས་
འདིར་གཏན་འབེབས་ཚོགས་འདུ་ནང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ་ལགས་
དང་། ཤེས་རིག་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་ཀརྨ་
སྨོན་ལམ་ལགས། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཉམས་
ཞིབ་དང་རྩོམ་སྒྱུར་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་ཊོག་ཊར་
མཆོག་བསྟན་འཛིན་སྨོན་ལམ་ལགས། དཔེ་སྟོན་སློབ་
གྲྭའི་བོད་དགེ་བསམ་གྲུབ་ལགས། ཤེས་ཡོན་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་གཞོན་དང་། སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་
རྣམས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་འདུག གཞན་ཡང་
བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་
རིམ་གསུམ་པ་ནས་ལྔ་པ་བར་གྱི་སློབ་དེབ་རྣམས་
རིམ་བཞིན་གཏན་འབེབས་གནང་འཆར་ཡོད་འདུག་པ་
བཅས། །

སི་ཀོཌ་ལེཎཌ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གྲངས་ ༤༢
ཀྱིས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ།

༄༅། །སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་དང་། བཀྲས་མཐོང་
དབང་པོ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གསར་འགོད་
གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་སྤེལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སི་ཀོཊ་ལེཎཌ་
Scotlandགྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གྲངས་ ༤༢ ཀྱིས་
ང་བོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ I Stand with Tibet
ཅེས་པའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་སྙན་ཞུའི་ཐོག་མཚན་
རྟགས་བཀོད་གནང་ཡོད། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་སྙན་
ཞུ་འདི་བཞིན་འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ནང་ཡུ་རོབ་གྲོས་
ཚོགས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷན་ཚོགས་འདྲ་
མིན་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་འདུགདེ་ཡང་སི་ཀོཊ་ལེཎཌ་གྲོས་ཚོགས་
འཐུས་མི་གྲངས་ ༤༢ ནས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་
སྙན་ཞུའི་ཐོག་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་མཚན་
རྟགས་བཀོད་པ་མ་ཟད། སི་ཀོཊ་ལེཎཌ་གྲོས་ཚོགས་
ནང་བོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་འགྲེམས་སྟོན་ཞིག་ཀྱང་གོ་སྒྲིག་
གནང་ཡོད།

ལས་འགན་འཕར་མ་བཀོད་སྒྲིག་གསལ་
བསྒྲགས།

༄༅། །བྱང་ཕྱོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་
པ་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་སྐྱིད་ལགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་
༩ ཚེས་ ༡༨ ནས་དུས་ཡུན་ངེས་མེད་རིང་ལ་
དྭགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་
པའི་ལས་འགན་འཕར་མ་བཀོད་སྒྲིག་བགྱིས་
འདུག་པའི་གསལ་བསྒྲགས་སུ། ཆེས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས༌ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་
༡༨ ལ། །

པར་ངོས་གཉིས་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 8ཚེས་ 10ཕྱི་ཟླ་9 ཚེས་ 2 23

རྔ་པ་རྫོང་དུ་བོད་མི་ཁག་གཅིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ།

ཇོ་ནང་འགྲོ་ཕན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་དགོས་འདུན་དོན་ཚན་བཞི་ཅན་ཞིག་ཕུལ་ཏེ་ཞུ་འབོད་ལས་
འགུལ་སྤེལ་མཁན་རྣམས་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྦྲེལ་པོ་མཆོག་དང་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་
གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་བོད་ཨ་མདོ་རྔ་པ་རྫོང་གི་ཁྲོམ་

གཞུང་དུ་ཕོ་གསར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་

རྒོལ་སྐད་འབོད་གནང་སྐབས་མི་མང་གིས་དེར་
མཐུད་དེ་སྐད་འབོད་གནང་འདུག་ལ། སྐབས་
དེར་ཉེན་རྟོག་པས་མི་མང་ཁྲོད་ནས་
རང་ལོ་ ༦༤ ཡས་མས་ཡིན་པའི་ཨ་
ཡེ་གུས་མོ་འཛིན་བཟུང་བཙན་ཁྲིད་
བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེང་སྐབས་ཀྱི་
གནས་སྟངས་གསལ་པོ་ཤེས་རྟོགས་
མ་བྱུང་ཡང་།
ཁོ་མོ་རྔ་པ་རྫོང་རོང་མཁར་སར་
ཡུལ་ཚོའི་རུ་ཆེན་གཉིས་པའི་ནམ་
མཁའ་སྐྱབས་ཚང་ནས་ཡིན་ཞིང་
། བཟའ་ཟླ་སོགས་ནང་མི་དགུ་ཡོད་
ལ། ཁོ་མོ་རྒྱུན་དུ་རྔ་པ་རྫོང་མཁར་གྱི་
གཞུང་ལམ་གཙང་བཟོའི་ལས་ཀར་
ཉིན་གླ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་མུས་ཡིན་འདུག ཉིན་དེའི་

ངོ་རྒོལ་གནང་མཁན་གྱི་ཕོ་གསར་གཉིས་དང་
སྐབས་ཐོག་དེར་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ཁག་གི་
མིང་དང་ཕ་ཡུལ་སོགས་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་།
ཡང་ཟླ་བ་འདིའི་ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་
རྔ་པ་ཀིརྟི་དགོན་པའི་བློ་རིག་འཛིན་གྲྭའི་དགེ་
འདུན་པ་ལྔ་ལྷག་མཉམ་དུ་དབྱར་གྱི་ས་ཚིགས་
བརྒལ་བར་འགྲོ་སྐབས་ཉེན་རྟོག་པས་དོན་མེད་
དུ་འཛིན་བཟུང་བཙན་ཁྲིད་ཀྱིས་བཀག་ཉར་
བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་གསུམ་རེའི་
རྗེས་སུ་དགེ་འདུན་པ་གཞན་རྣམས་གློད་ཡོད་
ཀྱང་། རང་ལོ་ ༢༢ ཡིན་པ་དགེ་འདུན་པ་བློ་བཟང་
བསོད་ནམས་ལགས་ད་ལྟ་ཡང་བཀག་ཉར་
བྱས་ཡོད་འདུག ཅིའི་ཕྱིར་བཀག་ཉར་བྱས་པ་
སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་མ་
བྱུང་། ཁོང་ནི་རྔ་པ་རྫོང་རོང་མཁར་སར་

ཡུལ་ཚོའི་རུ་ཆེན་གཉིས་པའི་ཕ་སྐལ་བཟང་
དང་། མ་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་
ཞིང་། མིང་སྲིང་བཞིའི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་
འདུག་ལ། ཆུང་དུས་སྐབས་ནས་རྔ་པ་ཀིརྟི་
དགོན་པར་ཆོས་ཞུགས་གནང་འདུག དེ་མིན་
ཕྱི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་སྔ་དྲོ་
ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ ཙམ་ལ་རང་ལོ་ ༢༩ ཡིན་པའི་
རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་ལགས་ཀྱིས་རྔ་པ་རྫོང་མཁར་གྱི་
ཁྲོམ་གཞུང་དུ་ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་
ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་གནང་ཡོད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་
ཉེན་རྟོག་པ་བཅུ་གྲངས་ཤིག་བསླེབས་ནས་
འཛིན་བཟུང་བཙན་ཁྲིད་བྱས་འདུག དེའི་རྗེས་
སུ་ས་གནས་གང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་མེད་
སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་
འབྲེལ་ཡོད་སུས་ཀྱང་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱིན་

མི་འདུག ཁོ་མོ་ཨ་མདོ་རྔ་པའི་རྨེའུ་རུ་མ་ཡུལ་
ཚོའི་རུ་ཆེན་གཉིས་པའི་བསྟན་དར་ཚང་གི་ཕ་
རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན་དང་། མ་རྟ་མགྲིན་འཚོ་གཉིས་
ལ་བུ་བུ་མོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཉིས་པ་
དེ་ཡིན་ཞིང་། ཕྲུ་གུ་གསུམ་གྱི་ཨ་མ་ཡིན་འདུགགཞན་དེང་སྐབས་རྔ་པ་རྫོང་མཁར་གྱི་གཞུང་
ལམ་ཁག་དང་ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་སོགས་ལ་ཉེན་
རྟོག་པས་རྒྱུན་དུ་ལྟ་སྲུང་ནན་མོ་བྱས་ཡོད་པ་
དང་། གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལས་གཞན་
པའི་དྲ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་མུ་མཐུད་བཀག་
སྡོམ་བྱས་ཡོད་འདུག་པ་བཅས། །

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་
ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པ་འགོ་འཛུགས་དང་
བསྟུན་ཏེ། ཇོ་ནང་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་
ཚབ་སེར་སྐྱ་མི་གྲངས་ ༡༠༠ ལྷག་གིས་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་མདུན་དུ་ཞུ་འབོད་ལས་
འགུལ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ཐེངས་འདིར་

ཁོང་རྣམ་པས་ཞུ་འབོད་ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་
གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་སྤེལ་ཏེ།
ཇོ་ནང་ཀྱི་ངོས་ནས་བསྐྱར་དུ་དགོས་འདུན་དོན་
ཚན་ཁག་གཅིག་བཏོན་ཡོད་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་
གནང་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པས་མུ་མཐུད་ཞུ་འབོད་
ལས་འགུལ་གྲོས་ཚོགས་མདུན་སྤྱི་འཐུས་
རྣམ་པ་ཕེབས་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་སྤེལ་
བཞིན་ཡོད་པར་སོང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་
ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༦ པའི་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་གྲོལ་
རྗེས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་ཚོགས་
གཞོན་མཆོག དེ་བཞིན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཁོང་
ཚོའི་མདུན་དུ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་གསལ་བཤད་
གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་
གཙོ་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་
ནང་། ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ཁྱེད་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་
གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གྲངས་ ༡༧ བྱུང་ཡོད།
འོན་ཀྱང་ད་ཆ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་
གྲངས་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་སྐོར་དང་། གནད་དོན་
ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་
ལྟར་བྱེད་དགོས་པས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་
གཅོད་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་

པ་བཞེས་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
མ་འོངས་པར་ག་འདྲ་ཡོང་དེའི་སྐབས་བལྟ་རྒྱུ་
རེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལག་པ་འཇུ་བ་དེ་
འདྲ་བྱས་ན། གནས་སྟངས་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས་
ཡག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཚོར་དེའི་
ཐོག་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདུག ཅེས་
དང་།

ཡང་ཁོང་གིས་ཇོ་ནང་པས་དགོས་
འདུན་དོན་ཚན་བཞིའི་ཐོག་གསལ་བཤད་
གནང་དོན། ཁྱེད་ཚོས་སྙན་ཞུ་དགོས་འདུན་
བཞི་ཅན་ཞིག་བཏང་བའི་ནང་གི་དང་པོ། ༸གོང་
ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དང་བླ་ཆེན་རྣམ་པའི་
རྒྱབ་སྐྱོར་བཀའ་ཡིག་དེ་ཚོ་བརྩིས་མེད་བཏང་
སོང་ཟེར་བ་དེ་དངོས་གནས་མ་རེད། ང་ཚོས་
ཡིག་ཐོག་ནས་ཕུལ་ཡོད། འགན་མ་འཁྱེར་བ་
དང་བརྩིས་མེད་བཏང་བ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་
ནང་གནད་དོན་དེ་བསླེབས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།
གཉིས་པ། ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༡ པའི་ཐོག་
བཞག་པའི་གྲོས་ཆོད་དང་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་
སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་
ཀྱིས་གསུང་པ་དེ་ཚོར་གྲོས་ཚོགས་ནས་
གསལ་བཤད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། སྤྱི་
འཐུས་རྣམ་པས་བགྲོ་གླེང་དང་དགོངས་འཆར་
ཇི་གནང་རྣམས་དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོས་
འགན་འཁུར་ཁུངས་སྐྱེལ་གནང་རྒྱུ་ཞིག་ལས་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལན་འདེབས་
གསལ་བཤད་གནང་ལམ་མེད། དེར་བརྟེན་དེ་ང་
ཚོས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གསུམ་པ། ཁལ་ཁ་རྗེ་

བཙུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། མཐའ་མ་
རྒྱབ་གཉེར་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པའི་བོད་ནང་ལ་
ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་བླ་མ་དང་དགོན་པ་ཁག་
གི་རྒྱབ་གཉེར་ཡི་གེ་དེ་དག་ང་ཚོས་བལྟས་
པ་ཡིན། དེ་དག་ལ་བལྟས་ནས་གནས་སྟངས་
ཚང་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱས་
ཡོད། རྒྱབ་གཉེར་ཡི་གེ་དེ་ཚོ་མ་བལྟས་པའི་རྒྱུ་
མཚན་གང་ཡང་མ་རེད། བཞི་པ།
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པ་ཁྱེད་རང་ཚོར་ད་གིན་དོན་
ཚན་དེའི་སྐོར་སྐད་ཆ་དྲིས་སྐབས།
ཆོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་
གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དགོས་
པ་སོགས་གསུངས་ཡོད། ཆོས་
དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཡོད་
རུང་ད་ལྟ་བར་དུ་སྒྲིག་གཞི་དེ་ལག་
བསྟར་བྱེད་ཐུབ་མེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་
གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྟབས།
སྒྲིག་གཞི་དེ་ཉིད་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་
སྟབས་དེ་ཉིད་ཕྱིར་བསྡུ་བྱ་དགོས་
ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག ཅེས་པའི་
སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། ཇོ་ནང་པ་
དེ་ལྟ་གྲུབ་རང་རྐྱ་འཕེར་བའི་ཆོས་
བརྒྱུད་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་མ་རེད་ཅེས་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་
སུ་གཅིག་གིས་ལབ་མྱོང་མེད། དེ་
ལ་ངོས་ལེན་ཡོད། ཟམ་གདོང་རིན་
པོ་ཆེ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཡིན་པའི་
སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེར་ད་
དུང་འགྱུར་བ་སོང་མེད། རིན་པོ་
ཆེའི་ཕྱག་བྲིས་ནང་ཇོ་ནང་པར་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་
མཚུངས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ག་རེ་དགོས་ནའང་
དེ་སྔོན་སྦྱར་ཡོད། མ་འོངས་པར་སྦྱར་གྱི་ཡིན།
སྤྱི་འཐུས་མ་རག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཇོ་ནང་
པའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་ལ་ཉམས་རྒུད་འགྲོ་
བ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད། མ་འོངས་པར་
བསམ་བློ་བཏང་ནས་ད་ཐེངས་འདིར་བཞུགས་
མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོང་བ་འདུག་

ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་
ཚོ་མུ་མཐུད་བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་
ན། སྐུ་མཁྱེན། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བཞུགས་པ་
ལས། སྤྱི་འཐུས་ཚོའི་ཕེབས་ལམ་སྟོང་པར་
འཇོག་རོགས། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་
ལག་པར་འཇུ་བ་སོགས་སུས་བྱས་ཀྱང་ནོར་
འཁྲུལ་ཆེན་པོ་རེད། གནས་ཚུལ་འདིའི་འོག་
བོད་སྤྱི་ལ་མཐོང་སྟངས་དང་། བོད་ནང་གི་ཇོ་
ནང་པས་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས། ཁྱེད་རང་
ཚོས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་
རེད། གནད་དོན་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མང་
གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་བྱེད་དགོས་པས། གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། རྣམ་
པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་ཞེས་འབོད་
སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཡོད།
ཡང་སྐབས་དེར་སྲིད་སྐྱོང་བློ་
བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། མང་
གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་
ཚོགས་ནས་ཐག་གང་བཅད་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་
གིས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་རེད། སྐབས་རེ་

བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ནང་གྲོས་
ཆོད་ཁྱེར་སྐབས། རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་
པ་གཉིས་ཀ་ཡོང་གི་ཡོད། མང་གཙོའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་
པོ་རེད། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་
ཆེས་དེ་སྔ་ཁྱེད་རྣམ་པར་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་གནང་
སྟེ་ཐུགས་ཐག་གང་བཅད་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ད་
ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ཡིན་ནའང་
ས་གནས་ཚང་མའི་སྐུ་ཚབ་ཡོད་པ་བཞིན། ཇོ་
ནང་གི་སྐུ་ཚབ་ལའང་ཞབས་སྟེགས་གནང་
ཡོད། དེ་ལྟར་གནང་དགོས་དོན་ནི། དམིགས་
བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དགོངས་ཚུལ་གང་
ཡོད་པ་རྣམས་དམངས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་
ཡིན་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཇོ་ནང་
ངོས་ནས་གང་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྡིངས་ཆ་ཞིག་
བསྐྲུན་ཡོད། དེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་བླ་
ཆེན་ཁག་གི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ཡིན་ནའང་ཇོ་
ནང་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ཞབས་སྟེགས་གཉིས་ཕུལ་
ཡོད། དེ་ལྟར་རང་རྐྱ་འཕེར་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་
གཅིག་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཡང་སྦྱར་
གྱི་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ཡིག་ཐོག་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་
པར། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་དགོངས་གཞི་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་
མུས་ཡིན། ཆུང་ཙག་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་དང་
རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་
ནའང་། ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཕུལ་བ་དེ་ཇོ་
ནང་ལ་ཡང་གནང་གི་ཡོད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་

མཐུན་རྐྱེན་ག་རེ་དགོས་ནའང་མུ་མཐུད་སྦྱར་
གྱི་ཡིན། བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་བརྗོད་རྒྱུར་
ཁྱེད་རྣམ་པས་གནས་ཚུལ་མ་ལྷག་པར་འབད་
བརྩོན་གནང་ན་ཡག་གི་རེད། བོད་པ་ནང་ཁུལ་
དུ་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་ན།
སྤྱི་ཡོངས་ལ་བློ་ཕམ་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
རེད། དེར་བརྟེན་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་
རོགས་གནང་། ཞེས་གསུངས་འདུག

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་གསུམ་པ། 8ཚེས་ 10ཕྱི་ཟླ་9 ཚེས་ 23 3

༸གོང་ས་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་བྱུང་
གློག་བརྙན་ལ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱས་པ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན་དང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་ཇི་ཙམ་བྱུང་ཡོད་མེད་སྐོར་བགྲོ་གླེང་གནང་བ།
༄༅། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥
པའི་སྔ་ལོ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༨ པའི་
གྲོས་ཆོད་དགོངས་དོན་ལྟར། བཙན་བྱོལ་བོད་
མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཏན་
འབེབས་ཀྱིས་ལོ་མང་སོང་བས་སྲིད་བྱུས་འདི་
བཞིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་
སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ལ་ལག་བསྟར་ཇི་ཙམ་འཁེལ་
ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་
བསྐྱར་ཞིབ་མཐིལ་ཕྱིན་དང་འབྲེལ། མ་འོངས་
ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་
ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་ཤེས་ཡོན་
སྲིད་བྱུས་གཅིག་གི་འོག་འགྲོ་ཐུབ་ཐབས་
ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཚད་ལྡན་ཞིག་གཏན་འབེབས་
དགོས་གལ་ཆེད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བསྐོ་

འཛུགས་གནང་ཡོད་པས་ལོ་གཅིག་རིང་ཞིབ་
འཇུག་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་གནང་སྟེ་སྙན་ཐོ་ཕྱོགས་
བསྒྲིགས་གནང་ཡོད་པ་དེ། ཐེངས་འདིའི་གྲོས་
ཚོགས་སུ་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཆུང་དེའི་ཚོགས་
གཙོ་སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ཀྱིས་
ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཤོག་ངོས་གྲངས་ ༦༣ ཅན་
དང་ཟུར་འཛར་བཅས་ཀྱི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་
རྗེས་གྲོས་ཚོགས་སུ་བགྲོ་གླེང་གནང་བ་མ་ཟད་
ཕྱི་ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཆུང་གིས་
བཏོན་པའི་སྙན་ཐོའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་གནང་ཡོད།
དེ་ཡང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་འདི་
བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལག་བསྟར་ཇི་ཙམ་
གནང་ཡོད་མེད་དང་། དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་
བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་
སྲིད་བྱུས་གཅིག་གི་འོག་འགྲོ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་
སྟོན་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་སླད་གཏན་འབེབས་

དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེར་གཟིགས་ཏེ་བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་
ཆུང་འདིས་བཏོན་པའི་སྙན་ཐོའི་ནང་གཙོ་བོ་
ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་ལེན་ཇི་ཙམ་ལག་
བསྟར་ཐུབ་ཡོད་མེད་དང་། ལག་ལེན་སྐབས་
དངོས་སུ་དཀའ་ངལ་གང་དང་གང་འཕྲད་བཞིན་
ཡོད་སྐོར། མང་ཚོགས་ནང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་
བྱུས་ཐོག་གོ་རྟོགས་ག་ཚོད་ཡོད་མེད། ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་
ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་
ལ་ཕྱག་ལས་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་མེད་
སོགས་བགྲོ་གླེང་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད་འབྲེལ་
ཡོད་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་དྲི་བ་དྲིས་
ལན་ཡང་གནང་ཡོད།
སྤྱིར་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་འདི་
ལག་བསྟར་གནང་ནས་ལོ་ངོ་བཅུ་འགྲོ་བཞིན་

ཡོད་པ་དང་། དུས་ཡུན་དེའི་རིང་ཤེས་ཡོན་
སྲིད་བྱུས་འདི་བཞིན་རྡ་ས་མེས་དབོན་གཙུག་
ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དང་། སཾ་བྷོ་ཊ་སློབ་གྲྭ་
ཁག་ཡོངས། དེ་བཞིན་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་
ཁྱབ་ཁོངས་སྔོན་སློབ་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་

རྡ་ས་བོད་ཁྱིམ་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་
སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་འཛིན་རིམ་ཇི་ཡོད་བཅས་སུ་
ལག་བསྟར་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན་འདུག །

སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དུས་ཐོག་དུས་འགྱངས་ཞུ་དགོས་པའི་གལ་ཆེའི་གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །མཚུངས་མེད་ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས་
སུ་གཏོགས་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལྷན་
རྒྱས་དང་། བཞུགས་སྒར་ཁུལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཡོངས་ལ།
ཆེད་ཞུ། དགོངས་
མངའ་བཞིན་། འདི་ནས་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་
༣༠ ཉིན་གསལ་བསྒྲགས་ཇི་ཞུས། ཀང་ར་སྐོར་
སྲུང་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་མི་རྣམས་
ཀྱིས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དུས་ཐོག་དུས་
འགྱངས་མ་ཞུས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་འདུག་
ན། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དུས་ཐོག་དུས་
འགྱངས་ཞུ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞུ་དགོས་

ཕེབས་དོན་བཞིན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་
སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་མི་མང་ལ་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་
པའི་གསལ་བསྒྲགས་ཞུས་ཡོད།
ཉེ་དུས་སྐོར་སྲུང་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་
ཁུངས་ནས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་དུང་
ཡང་དོ་སྣང་མེད་པར་མུ་མཐུད་དུས་ཐོག་དུས་
འགྱངས་མ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་བཞིན་
འདུག་པ་འདི་ནི་ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་མཐུན་མིན་
ཙམ་མ་ཟད། ད་ནས་བཟུང་ཁྲིམས་ཐོག་ལག་
བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་
ནན་ཏན་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་
མངགས་གནང་ཞིང་། ཉིན་ཤས་གོང་སྐྱབས་

བཅོལ་ལག་འཁྱེར་དུས་ཐོག་དུས་འགྱངས་
མ་ཞུས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བོད་མི་གཉིས་ཁྲིམས་
ཐོག་སྦྱར་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག དེ་སྐོར་
སྐོར་སྲུང་སྤྱི་ཁྱབ་པས་འདི་གའི་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་བྱེད་ཆེད་བསྐོང་དང་འབྲེལ་ཐུགས་ཕམ་
ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བཀའ་ནན་གནང་སྟངས་ལ་
གཞིགས་ན།
ད་བར་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་
བས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དུས་ཐོག་དུས་
འགྱངས་མ་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་སྐོར་སྲུང་སྤྱི་
ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ནས་བདེ་སྲུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་
ལ་བསམ་ཤེས་གནང་སྟེ་དུས་འགྱངས་གནང་

ཡོད་པ་དེས་རྐྱེན་ཁྲིམས་སྒྲིག་ལ་ཐུགས་སྣང་
ཆུང་སྐྱོན་མུ་མཐུད་དགོངས་བཞེས་གནང་
ཐབས་མེད་ཅེས་ཚིག་ཐག་ཆོད་པོའི་བཀའ་ནན་
ཕེབས་འདུག་ན། དེ་གའི་ཁྱབ་ཁོངས་མི་མང་
ཡོངས་དང་། སློབ་གྲྭ། དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་། སྒྲིག་
འཛུགས་སོགས་ལ་གོང་གསལ་གནད་དོན་
སྐོར་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པར་གསལ་བསྒྲགས་
དང་། འགྲེལ་བརྗོད་ཀྱིས་སྒྲིག་གསལ་ཉིན་
གྲངས་ ༡༥ གོང་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་
ངེས་པར་དུ་དུས་འགྱངས་ཞུ་དགོས་པ་དང་།
གལ་ཏེ་དུས་འགྱངས་མ་བྱས་པའི་དབང་གིས་
ཁྲིམས་ཐོག་ཕྱག་བསྟར་གནང་ཚེ་དོ་བདག་

ལའང་སྐུ་ངལ་ཆེད་འཕྲད་ཡོང་རྒྱུར་འདི་ནས་
རོགས་ཕན་ཐུབ་མིན་ལ་གསལ་བསྒྲགས་ནན་
འདྲོངས་ཡོང་བ་ཞུ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༢༣ ལ།།
གོང་གསལ་གསལ་བསྒྲགས་
ཀྱི་འབྲུ་དོན་ལ་དྲི་བ་ཡོད་ཚེ། བདེ་སྲུང་ཡན་
ལག་གི་ཞལ་པར་ཨང་གྲངས་ (༠༡༨༩༢)
༢༢༡༥༦༠ ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་གནང་།

ཊོམ་ལེན་ཊོ་སི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐོར་བདེན་དཔང་ར་སྤྲོད་གནང་འདུག
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་
ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཊོམ་ལེན་ཊོ་སི་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་བོད་
མིའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་
བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་
གི་བཙོན་ཁང་ནང་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་
གནད་དོན་ཐོག་ཉན་ཞིབ་གནང་འདུག ཉན་ཞིབ་
སྐབས་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་མཆེད་དགེ་བཤེས་འཇམ་
དབྱངས་ཉི་མ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཉེས་མེད་ཉེས་འཛུགས་
ཀྱིས་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་དང༌། སྡུག་སྦྱོང་
མནར་གཅོད་ཚད་མེད་བཏང་བ་དང་། མཐར་
བཙོན་ཁང་ནང་གློ་བུར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
དགོངས་པ་རྫོགས་སྐབས་ཁོང་གི་སྐུ་ཕུང་ཡང་
ནང་མིར་རྩིས་སྤྲོད་མ་བྱས་པར་གསང་བའི་
ཐོག་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་
ཡོད་པ་དང་། ལི་ཐང་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་བོད་
མི་ཚོས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕུང་བཞུགས་འབུལ་

ཆེད་ནང་མིར་རྩིས་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཞུ་འབོད་
བྱེད་སྐབས་ཁོང་ཚོའི་སྟེང་མེ་མདའ་བརྒྱབ་
པ་སོགས་དྲག་གནོན་བྱས་པའི་སྐོར་སོགས་
གསལ་བཤད་གནང་འདུགདགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་
ལགས་ཀྱིས་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་གཉིས་ལ་བོད་
ནང་གི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་
ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་པ་དང༌། ལྷག་
པར་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཨ་རིར་
འཚམས་གཟིགས་སྐབས་སྲིད་འཛིན་ཨོ་བྷ་མ་
མཆོག་གིས་བོད་དོན་གླེང་སློང་དགོས་པའི་
འབོད་བསྐུལ་ཡང་ཞུས་འདུགརྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་ཁྲིན་ཏུའི་གྲོང་ཁྱེར་
ནང་གི་འབར་རྫས་གས་འཐོར་དོན་རྐྱེན་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཉེས་འཛུགས་ཀྱིས་འཛིན་
བཟུང་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ནར་
འགྱངས་ཀྱིས་སྲོག་ཐོག་གཏོང་རྒྱུའི་ཁྲིམས་
བཅད་བཏང་བ་དང༌། ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་

སྲོག་ཐོག་ནས་ཚེ་བཙོན་ལ་བསྒྱུར་ནས་བཙོན་
ཁང་ནང་ལོ་ ༡༣ བཞུགས་དགོས་པ་བྱུང་
ཡོད། བཙོན་ཁང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་
གཟུགས་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་ཆགས་པར་
བརྟེན། བོད་མི་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་
ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་
སྨན་བཅོས་ཆེད་གློད་བཀྲོལ་དགོས་པའི་ཞུ་
གཏུགས་ལན་མང་བྱས་ཀྱང༌། རྒྱ་ནག་གཞུང་

གིས་ཡ་ལན་མ་བྱས་པར་མཐར་འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་
༧ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གློ་བུར་དུ་བཙོན་ཁང་ནང་
དགོངས་པ་རྫོགས་ཡོད། བཙོན་ཁང་ནང་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་གློ་བུར་དུ་དགོངས་པ་རྫོགས་
པའི་རྒྱུ་མཚན་ཐད་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་
ནག་གཞུང་ལ་དོགས་གཞི་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་
ཡོད། །

༄༅། །ཉི་ཧོང་བའི་པར་པ་ཞིག་གིས་བཟོ་
བསྐྲུན་གནང་བའི་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཅན་གྱི་རྒྱ་
ཡིག་ཐོག་འགྲེལ་བརྗོད་འཁོད་པའི་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་འབྲེལ་
བའི་དངོས་བྱུང་གློག་བརྙན་ཞིག་བསྟན་འདུགདེ་ཡང་གློག་བརྙན་འདི་ལ་མི་སྣ་བྱེ་བྲག་པ་ཁག་
གཅིག་གིས་ཡིད་དབང་ཧ་ཅང་འཕྲོག་སྟེ། ཁོང་
རྣམ་པས་གློག་བརྙན་དེ་ཉིད་བལྟ་རྒྱུའི་འཛིན་
ཤོག་ཡོངས་རྫོགས་སྡེབ་གཅིག་ལ་མངགས་
ཉོས་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ལ་རིན་མེད་ཐོག་བགོ་
འགྲེམས་བྱས་ཡོད་འདུགདེ་བཞིན་ཐེ་ཝན་བོད་རིགས་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་
ལགས་ཀྱིས་ཀྱངཕྱི་ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་གཟིགས་

མོའི་འཛིན་བྱང་ཡོངས་རྫོགས་ཉོས་ཏེ་ཐེ་ཝན་
ཁུལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་ཁག་
སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བོད་དོན་ཐོག་ཡུན་རིང་པོ་
ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་རྣམས་གདན་ཞུས་
གནང་འདུག སྐབས་དེར་ཐེ་ཝན་ནང་གི་གཞུང་
འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་འདྲ་མིན་
ནས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༢༠༠ བརྒལ་བས་ཆུ་ཚོད་
༧ པའི་གཟིགས་མོའི་ལས་རིམ་གཟིགས་པར་
ཆེད་ཕེབས་གནང་ཡོད། གཟིགས་མོ་གྲུབ་
རྗེས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་ཐོག་ཐེ་ཝན་
བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་
ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་
བའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་འདུག །

པར་ངོས་བཞི་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 8ཚེས་ 10ཕྱི་ཟླ་9 ཚེས་ 4 23

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཟང་སྤྱོད་དང་འཚེ་བ་མེད་པའི་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ཟབ་སྦྱོང་དང་
ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ།
༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་ནས་ཇ་ལན་དྷར་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་
པའི་ལབ་ལི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དང་མཉམ་
འབྲེལ་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡
ནས་ ༡༣ བར་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་

འགན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་དང་ཚོགས་
འདུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ཟབ་སྦྱོང་འདིར་སློབ་གྲྭ་
ཁག་ ༣༤ ནས་ཚོགས་བཅར་བ་གྲངས་
༣༥ ཚོགས་ཞུགས་གནང་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་
སྐབས་གཙོ་བོ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་
དང་ལྟ་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པར་
ཐུགས་སྣང་། ཤེས་ཡོན་སྤུས་ཚད་གོང་མཐོར་
གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་གལ་གནད། འགན་འཛིན་
གྱི་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས། འཛིན་

ཁང་སྟངས་འཛིན། ལས་དོན་རྟོག་ཞིབ་གནང་
ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་མཁས་དབང་དུ་མས་
བྱེད་སྒོའི་ལམ་ནས་སློབ་ཁྲིད་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་
པ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། འགན་འཛིན་རྣམས་
ཀྱི་ལྷན་དུ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་སོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་

བརྒྱུད་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་
རྣམ་པར་བློ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།
ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་བཙན་བྱོལ་
བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཤེས་ཡོན་གནས་
ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་དང་འཛིན་སྐྱོང་
ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ནང་
ཁུལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ཚོགས་
འདུའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་ཤེས་རིག་བཀའ་
བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་དབུས་

པའི་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་ངག་དབང་རབ་རྒྱལ་
ལགས་དང་། ཤེས་རིག་སློབ་ཡོན་ཚན་པའི་
འགན་འཛིན་ཟུང་དྲུང་འཆི་མེད་ཚེ་དབྱངས་
ལགས། སཾ་བྷོ་ཊ་བོད་སློབ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་
འཛིན་ཀརྨ་ཆུང་བདག་ལགས་བཅས་ཚོགས་
ཞུགས་གནང་ཡོད། དང་ཐོག་ཤེས་རིག་དྲུང་
ཆེ་ངག་དབང་རབ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་ཚོགས་
འདུའི་དམིགས་ཡུལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས། ཤེས་
རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གཞི་རིམ་གྱི་
ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་ནན་
ཏན་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་
རྣམ་པའི་ལས་གནས་མི་འདྲ་ཡང་། ཕུགས་ཀྱི་
དམིགས་ཡུལ་ནི་རང་རེའི་བོད་ཕྲུག་ཚོ་བཟང་
སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིག་བཟོ་
ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཁོ་ན་ཡིན་སྟབས་ཚང་མས་ཕྱར་
བ་གྲུ་འདེགས་གནང་དགོས་སྐོར་གསུངས།
ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ གྱི་ཉིན་རྒྱབ་ཤེས་
རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་དེ་
གར་ཕྱོགས་ཕེབས་སྐབས་དམིགས་བསལ་
དུས་ཚོད་ཟུར་བཏོན་གྱིས་དེ་གའི་གཙུག་ལག་
སློབ་ཁང་ནང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་
ཕྲུག་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཐུག་འཕྲད་གནང་ཡོད།

བྱང་ཕྱོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་འཚམས་གཟིགས་དང་ལས་དོན་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ།
༄༅། །ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་
དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་
དོན་གྲུབ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤
ནས་ཚེས་ ༨ བར་བདེ་སྐྱིད་གླིང་གཞིས་ཆགས་
སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་
གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འཚམས་གཟིགས་
དང་ལས་དོན་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་གཞུང་འབྲེལ་
ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་ཡོད།
དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༥ ཉིན་ས་
གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་ལྷན་
ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ས་
གནས་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཁག་གི་ལས་དོན་
བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ངོ་སྤྲོད་
འགྲེལ་བཤད་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ས་གནས་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་དོན་དང་འཛིན་
སྐྱོང་བྱེད་སྒོར་ཉིན་འཁྱོངས་ཞིབ་འཇུག་གནང་
སྟེ། སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་བྱེད་སྒོའི་ལམ་
སྟོན་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༥
ཉིན་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་
ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་
ས་གནས་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཁག་གི་ལས་དོན་
བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ངོ་སྤྲོད་
འགྲེལ་བཤད་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ས་གནས་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་དོན་དང་འཛིན་
སྐྱོང་བྱེད་སྒོར་ཉིན་འཁྱོངས་ཞིབ་འཇུག་གནང་
སྟེ། སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་བྱེད་སྒོའི་ལམ་
སྟོན་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༦ སྔ་དྲོ་ཆུ་
ཚོད་ ༡༠༌༡༥ ཐོག་ལས་རིམ་གཏན་འབེབས་

ལྟར་བདེ་སྐྱིད་གླིང་མི་མང་ཚོགས་ཁང་དུ་མང་
ཚོགས་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་
འཕེལ་རིམ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་
ལུགས་དབང་འཛིན་དང་། སྤྱི་མང་གཏུག་
བཤེར་ངོ་སྤྲོད། ཚོགས་བཅར་བས་དྲི་བ་ཁག་
ལ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གནང་ཡོད་
པ་དང་། ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་ ༢།༣༠ ཐོག་ས་
གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་གཏུག་བཤེར་ཁང་
དུ་ལྡེ་ར་ལྡུན་ཁུལ་གྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་བརྒྱད་དང་
མཉམ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་སྐོང་ཚོགས་
གནང་། ཕྱི་ཚེས་ ༧ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་ས་
གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྩིས་དེབ་ཁག་
དང་། ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལས་བགོས།
ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་ཕྱི་ནང་བཅས་ལ་
ཞིབ་འཇུག་གིས་སྐབས་མཚམས་ལམ་སྟོན་
དང་། ཉིན་རྒྱབ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ནས་གནང་བའི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཁག་དང་།
ལས་བྱེད་བླང་དོར་སྒྲིག་གཞིའི་འབྲེལ་ཆགས་
དོན་གནད་གལ་ཆེན་ངོ་སྤྲོད་འགྲེལ་བརྗོད།
འཛིན་སྐྱོང་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་
དགོངས་འཆར་ཕེབས་རིགས་གསན་བཞེས།
གསལ་བཤད་ལམ་སྟོན་གནང་འོས་གནང་སྟེ།
ཕྱི་ཚེས་ ༨ ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༦༌༢༠ ཙམ་ས་
གནས་ནས་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་དགོང་དྲོ་ཆ་ཚཽད་ ཱུ
༥༌༣༠ ཐོག་བཞུགས་སྒར་དུ་བདེ་འབྱོར་བྱུང་
འདུག་པ་དང་། འདི་ནི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་
ལས་ཁུར་བཞེས་རྗེས་ཀྱི་འཚམས་གཟིགས་
ཕྱོགས་ཕེབས་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་འདུག །

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠
ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་

པོ་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་འཕྲད་
བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་དབར་གྱི་

དམག་འཁྲུག་དང་འཁོན་འཛིན་རྣམས་འཚེ་
མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ནས་སེལ་ཐབས་

གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཡིན་པའི་བཀའ་སློབ་སྩལ་
ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབྱིན་
ཡུལ་ནང་མཛད་འཕྲིན་སྐྱོང་བཞིན་པ་
དང་བསྟུན། བི་བི་སི་ BBC གསར་
ཁང་གི་གསར་འགོད་པ་ས་ལི་ཝི་མེ་རི་
Clive Myrie ལགས་ཀྱིས་མགོན་
པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ། འཛམ་གླིང་ཐོག་
འཕྲད་བཞིན་པའི་དམག་འཁྲུག་དང་
གཞུང་དམངས་གཉིས་དབར་གྱི་དཀའ་
ངལ་སེལ་ཐབས་སྐོར། དེ་བཞིན་དེང་གི་
དུས་སུ་ཡུ་རོབ་ནང་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་
གནས་སྟངས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་བཀའ་
འདྲི་ཞུས་པར་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་
བཀའ་ལན་ཕེབས་དོན། ཉེ་ལམ་སི་རི་
ཡ་ Syria རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཙོས་དཀྱིལ་ཤར་
ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་མུ་མཐུད་འཕྲད་བཞིན་

པའི་དམག་འཁྲུག་དང་། མི་དམངས་དང་སྲིད་
གཞུང་དབར་གྱི་འཁོན་འཛིན་རྣམས་འཚེ་
བ་མེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཁོ་ནས་སེལ་ཐབས་
གནང་དགོས་པ་ལས་དམག་འཁྲུག་དང་སྟོབས་
ཤུགས་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་
ཐབས་མེད་པ་མ་ཟད། དེ་ལྟར་བྱས་ཚེ་རིམ་
བཞིན་འཁོན་འཛིན་དང་མི་དགའ་བའི་བསམ་
བློ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ངེས་ཡིན་པའི་བཀའ་ལན་
ཕེབས་ཡོད།
དེ་རྗེས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་
རྒྱ་གར་བ་ཚོགས་པ་ཁག་གཅིག་དང་མཇལ་
འཕྲད་མཛད་དེ་ཁོང་རྣམ་པར་ཕེབས་བསུ་དང་
སྦྲགས་ངོས་རང་གང་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་
རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཏེ་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་།
ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་སྐོར་གྱི་བརྡ་ལན་སྤྲོད་

བཞིན་ཡོད། ཅེས་དང་། ཡང་སྐབས་དེར་རྒྱ་
གར་བ་ཚོང་དོན་འགོ་ཁྲིད་དང་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་
གྲངས་ ༡༠༠ སྐོར་ཞིག་བཅར་ཡོད་པ་རྣམས་
ལ་གསུང་མོལ་མཛད་ཡོད།
ཉིན་དེའི་ཕྱེད་ཡོལ་སྐུ་སྐྱེས་མ་
མོ་ཧེ་ནེ་ཀིན་ཏ་ནུན་ལགས་དང་ཧིན་དུ་ཇ་
ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པ་ Lady Mohini Kent
Noon and the Hinduja Foundation

ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་ Coli-
seum Theatre ཞེས་པའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་
མོའི་ནང་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་མི་གྲངས་
༢༣༠༠ བརྒལ་བར་འཚེ་མེད་ཞི་བ་དང་། རྒྱ་
གར་གྱི་ཉི་མོ་ཞེས་པའི་དུས་སྟོན་སྲུང་རྩིའི་ཐོག་
བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད།

དྭགས་པོ་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་དུ་པར་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་གནང་བ།
༄༅། །འདི་ལོ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུར་
ཕེབས་པའི་དགའ་སྟོན་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་མང་
པོར་ཚོགས་སྡེ་དང་མི་སྒེར་བཅས་ནས་སྲུང་
རྩི་ཞུ་མུས་བཞིན། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཧི་མཱ་
ཅལ་མངའ་ཁོངས་ཀུ་ལུ་རྫོང་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་
པའི་དྭགས་པོ་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་དགོན་པར་སྐུའི་
འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མཛད་སྒོ་ཧྲག་བསྡུས་ཤིག་
ཞུས་གྲུབ་ཡོད་མོད། ལོ་ལྟར་དྭགས་པོ་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དགོན་དེའི་དགེ་འདུན་པ་
ཡོངས་དང་། དེ་བཞིན་ཕ་རན་སི་དང་། ཧོ་ལེན་
ཌི། མ་ལེ་ཤི་ཡ། ཨིན་ཌོ་ནེ་ཤི་ཡ་སོགས་ནས་

གང་གི་ཞལ་སློབ་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་བཞི་བརྒྱ་
ཙམ་ལ་ལམ་རིམ་བཀའ་ཆོས་ཆེན་མོ་གནང་
བའི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས། ༸གོང་ས་
མཆོག་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུར་ཕེབས་པའི་
དགའ་སྟོན་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་སླད་
དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་
སླར་ཡང་མཛད་སྒོ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཚོགས་ཏེ།
༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུའི་མཛད་རྗེས་དང་བོད་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་སླད། དྭགས་
པོ་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གྲྭ་ཚང་ནས་མགྲོན་འབོད་
ལྟར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་
སྟོན་ཚན་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥

ཉིན་༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུའི་མཛད་རྗེས་དང་
བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་པར་རིགས་འགྲེམས་
སྟོན་གནང་འདུགདེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་སྐུ་མགྲོན་
གཙོ་བོ་ཧི་མཱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་
འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་གྷོ་ཝིན་སིངྒ་ཋ་ཀུར་ Shri
Gobind Singh Thakur ལགས་དང་
དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་
འགྲེམས་སྟོན་དབུ་འབྱེད་དང་། གསུང་བཤད་
སོགས་གནང་འདུག །