བོད་རང་དབྱིན།

TIBETAN FREEDOM

Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC

ཧོ་ཅི་མིན་དང་མངའ་སྡེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁྱིམ་རྒྱ་ཆེ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩོམ་གཞི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་ཚད་རྟེན་ཡིན་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་རྒྱུང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ཡོ་ ༡༩༦༡ རབ་བྱུང་རི་བཞི་པཱུ་ཅི་ཤིང་ཡུག་ཡོ།	བོད་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ རེས་གཟའ་ལྷག་པ།	2ndSeptember 2015
ཡོ་ ༥ ཨང་། ༣९	དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རིའི་ལས་རིམ་གསར་ཁོག	Vol. 8 Issue 34 Price Rs. 1

ལགོང་ས་མཆོག་གིས་ཏིན་དུའི་འདུ་འཛོམས་ཆེན་མོ་ཀུམ་ཆུ་མེ་ལར་ལྷན་ཞུགས་མཛད་པ།

ཨཱཡ། །ཕྱི་ཡོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཕྱི་ཚེས་ ༣༠ ཏིན་སྒྲི་ནོར་ལགོང་ས་ལྷན་ཁང་པོ་མཆོག་མ་དུ་རིལ་ཏར་ Maharashtra བཅས་ཡུལ་ཏེ་ཝོབས་བསྡུ་གཟབ་ཆུས་ཞུས་འདུག

ངེ་རྡེས་ལགོང་ས་མཆོག་ཁྲུལ་ངེ་བཅུ་ཙམ་ལགས་ཤིག ཕ་ཡུལ་ཏེ་ཝོ་ཆེ་ཡ་ཨ་ནན་ཏ་མཆོག་ཏང་ཡོད་ཅིན་ཁྲི་ཟླ་ཅམ་གཏོང་ཅིན་ལོ་ཆེ་མཆོག་ཀྱང་ཐུན་ཚན་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་ཕལ་ཏེ་ཁ་ཤས་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཡ ཨ་ནན་ཏ ཨ་ཡ ཨ་ནན་ཏ Swami Guru Sharanand ji Maharaj མཆོག་གི་ཁྲིམ་ཁང་དུ་ལགས་སོར་འཚོད་སྐབས་ཆུ་གར་ཀྱི་སྲོལ་ཆུན་ལམ་ནས་དུང་ཆེན་འབྱད་ནས་ཝེབས་བསྡུའི་སྟེལ་ཆུན་ལམ་ནས་ཀ་ཤ ཨ་ནན་ཏ Swami Gianand མཆོག་དང། Swami Maisanand སོ་ཁ་མི་མེ་ས་ནན་ཏ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་མེ་ཏོག་ཕུལ་ནས་ལགོང་ས་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ ཨ་ནན་ཏ Swami Guru Sharanand ji Maharaj མཆོག་གི་ཁྲིམ་ཁང་ཏུ་ལགས་ཤིང་འདིར་ཆུ་ཀ་ཤ ཨ་ནན་ཏ Swami Gianand ཨ་ནན་ཏ Swami Maisanand ཡོ་ཁ་ཤ ཨ་ནན་ཏ ཨ་ནན་ཏ Swami Guru Sharanand ji Maharaj ཨ་ནན་ཏ Swami Gianand ཨ་ནན་ཏ Swami Maisanand ཡ ཨ ཨ ཨ

ཐུགས་ཤིས་རྒྱུད་ལག་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་ འདས་གྲོངས་སུ་ཆུར་བ།

།ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥ ཟླ་ ༦ ཚེས་ རང་ས་ཆུ་ཚོད་ ཀ་ པ་ཙམ་ལ་ཁོ་མོ་འདས་ཀ། ཉིན་ཀྱི་དགོང་མོ་ཀན་ཕྱོ་ཁུལ་བྱང་བས་ ཐོངས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། ཞོགས་པ་ཆུ་ནག་ཀ། ཁྱིད་ཀ་ཁ་ཕ་ཙམ་ལ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཕ་ཐུ་ཤི་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ ཁ་ཁ་ ཁ་ ཁ ཁ ཁ

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་བསྟན་རྒྱ་ལོ་གཅིག་ཕར་འགྲངས་གསལ་བསྒྲགས།

ཁྲི་ལོ་ ༢༠༧༥ རྟ་ ༦ ཆེས་ ༢༧ ཉིན་པོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དེལ་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་དྲན་ཉིན་ཁོགས་ཁང་པོད་ མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༦ རྟ་ ༧ ནང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་བསྟན་རྒྱ་དེ་ལོ་གཅིག་རིང་ཕར་འགྲངས་གནང་སྐོར་ཀྱི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་ལྟར་ཡིན།

དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་ཐུ་རྡོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཐོག་པོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ས་གཞི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་བསྟན་རྒྱ་ལྟར་ཆ་ཚད་སེན་རྒྱ་ཆགས་པ། དུས་དབང་བློ་ཁྱོད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་ཀར་ཁོག་ཕྱེ་ནས་ཁ་ཡིག་ཀ་ཁ་ཡིན། ཁ་ཡིག་ཀ་ཁ་ཡིན་ལ་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡོད། ཁ་ཡིག་ཀ་ཁ་ཡིན་ལ་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ

དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་སྟེལ་བའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས།

ཨཱ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༧༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣ ཉིན་གྱི་ཐུ་དེ་ཚུ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་ཕྱི་དེལ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་དྲན་རྟེན་ཚོགས་ཁང་ནང་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གིས་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ ནང་གསེས་ཁག་གཅིག་ལ་མང་ཚོགས་ཁྲིད་ཀོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་འདྲ་མིན་ཡོང་བཞིན་པར་བཏེན། ད་ནས་བཟུང་ཚང་མས་གཅིག་ཀྱར་ཡོང་ཆེད་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གིས་རྒྱབས་དོན་འབྲེལ་ཆགས་འོས་སྒྲིག་དོན་ཚན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ཁག་གི་ཀོ་བ་ལེན་སྐང་དང་། འགྲེལ་བཤད་ངོས་འཛིན་ཞུ་སྐང་སོ་གས་ཀྱི་རྒྱོ་ཁ་གསར་འགོད་གསལ་ལས་ཁང་ཡིས་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད།

ནང་གསེས། ཀ ཡང་ནས་གཞི་འགྲེལ། འོས་ལས་ཁང་གི་ཐོག་ལ་དགོ་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷག་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷག་ཏུ་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད།

ཁ། ཡང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷག་ཏུ་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཡོད།

ག། ཡང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཡོད།

ང། ཡང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཡོད།

ཅ། ཡང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཡོད།

ཆ། ཡང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཡོད།

ཇ། ཡང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཡོད།

ཉ། ཡང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཡོད།

ཏ། ཡང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཡོད།

ཐ། ཡང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཡོད།

ད། ཡང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཡོད།

དེ་ལྟར་འགལ་འཛོལ་དང་ཟུར་ནས་ལྷོ་ཡུལ་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཅེ་ན། ནང་ཁུལ་ཡོད་ཀྱི་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཁ་ཕ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་ཅེ་ན།

སྒྲུང་འབྲས་རྩེ་ཕྱད་སོན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གཟིངས་རྒྱས་གནང་བ།

ཁྱོ། |ཕྱི་ཟླ་ ༡༠༧༥ རྒྱ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་བོད་གཞུང་མང་ཡོངས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཉིན་མོ་སྦྱང་བརྩེའི་མཛད་སྒོ་དང་སྐྱབས་བསྟན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠༩ ཟླར་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དབུ་བཟུང་ཐུགས་ཁ་ཆགས་ཡོད། ཁ་ཤས་ཤེས་ཡོན་ལ་ལས་འགྱལ་མང་དག་སྟེལ་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་རྒྱ་ཁར་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་ ༧ ཡིག་རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་ནང་ཚན་རིག་དང། སྒྲུ་རྩལ། ཚོང་རིག་བཅས་སློབ་ཁྲིད་ལ་ཁ་ཤས་ཤོ་ཟོའི་ནང་ནས་སྒྲུང་འབྲས་རྩེ་ཕྱད་སོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕུལ་ཡོད། ཕ་ཚུ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕ་ཡ་ཡ་ཡ ཕ་ཡ ཕ་ཡ ཕ

སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱེལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏིན་དུའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་འདུ་འཛོམས་ཆེན་མོ་ཀུམ་ཕུ་མེ་ལར་ཆེབས་སྐྱེར་ཀྱིས་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱེར་པ།

᱁᱁ ཕྱི་ཡོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ལ་ལ་ལ་སྐྱེལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཞུགས་སྣར་རྡ་རམ་ས་ཆེབས་སྐྱེར་བསྐྱེར་སྐབས་དང་ལྡན་མི་མང་སྟོང་ཕྲག་བརྒལ་བས་ལག་ཏུ་དཀར་གཙང་མཛལ་དར་དང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་

ལ་ནས་ཕྱི་ལ་བཀྲུ་རྒྱ་གར་གྱི་གོང་ཁྱེར་ན་སིག་ཏུ་ཏིན་དུའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་འདུ་འཛོམས་ཆེན་མོ་ཀུམ་ཕུ་མེ་ལ་ཞེས་པར་ཕོ་ཕེབས་སྐྱེལ་གཟའ་རྒྱས་ཁྲུས་ཤེས་ཡོད། དེ་ཡང་ཀུམ་ཕུ་མེ་ལ་ཞེས་པའི་ཏིན་དུའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་འདུ་འཛོམས་ཆེན་མོ་ཀུམ་ཕུ་མེ་ལ་ཞེས་པར་ཆ་ཤིས་ཏུ་ཏིན་དུའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་ཡོད། ཕ་ར་ཐ་ཀ་ཡི་ཁ་ཁྲི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕ་ཏ་ལ་ཡི་ཁ་ཁ་ཤ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡི་ཁ་ཁ་ཤ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ