བོད་མིའི་རང་དབང་།

TIBETAN FREEDOM

Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༢ རབ་བྱུང་རེ་ཟླའི་ཤིང་ལུག་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༣ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 16th September 2015

ལོ་ ༨ ཨང་། ༣༦ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 8 Issue 36 Price Rs. 1

དབུ་མའི་ལམ་ནི།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་གསར་འགོད་པ་དང་སློབ་ཕྲུག་ཁག་གཅིག་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མེག་ད་ལེན་ Magdalene

College མཐོ་སློབ་ཚོགས་ཁང་ནང་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེའི་མཛད་ཕྲུར་དམ་བཅའ་གསུམ་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་མཛད་གྲུབ་བསྟུན། གསར་འགོད་པའི་དྲི་བ་ཁག་གཅིག་ལ་བཀའ་ལན་སྩལ་དོན། དེང་སྐབས་ཡུ་རོབ་ནང་སྐྱབས་བཅོལ་ཡོང་མི་རྣམས་ལ་ཁ་ཆ་དགོས་གདུག་གིས་སེམས་འཁུར་ཆེན་པོས་རོགས་རམ་གནང་བ་འདི་ར་ངོས་ཀྱིས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་གི་ཡོད། ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་པ་ནི་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཡོང་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་གསོད་དང་འཐབ་འཛིང་དེ་དག་མི་ཡོང་བར་ཞི་བའི་ཐོག་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཀྱུར་བའི་མི་དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དྲག་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཡོང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལན་སྩལ་ཡོད།

དེ་རྗེས་ཁྱལ་དེའི་སློབ་གྲྭ་གསུམ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཁྲིན་བསྡོམས་ ༣༠༠ ཙམ་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ལོ་རྒྱུད་སྲུན་ཟླ་པོ་མོ་རྣམ་པ་ཚོ། དུས་ཚོད་ནི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་འདས་ཟིན་པའི་དུས་ཚོད་ལ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པ་དེ་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་པར་བརྟེན་གང་འདྲ་ཞིག་བཟོ་མིན་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཡོད། ངོས་ཀྱི་མི་ཐོག་གི་དུས་རབས་དེ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། འབྱུང་འགྱུར་དཀའ་ངལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་དང་མ་དགོས་ཁྱེད་རང་ཚོར་རག་ལུས་ཡོད། ཁྱེད་ཚོ་ནི་མ་འོངས་པའི་ས་བོན་ཡིན། ཕལ་ཆེར་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འདི་བཞིན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་དང་ཞི་བདེ་ལྡན་པའི་ངང་མཇུག་སྒྲིལ་སྲིད། ང་ཚོས་ང་དང་ཁྱོད་ཅེས་པར་མཐོང་བ་དགོས་པ་ནི་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཡོང་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་གསོད་དང་འཐབ་འཛིང་དེ་དག་མི་ཡོང་བར་ཞི་བའི་ཐོག་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཀྱུར་བའི་མི་དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དྲག་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཡོང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཀྱི་བསམ་བློ་དེ་དོར་བའི་སྐབས་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་གྱི་བསམ་བློ་དེའི་སྒང་ནས་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲིམ་ཚང་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་མི་ཡིན་པའི་བསམ་བློ་ངེས་པར་དུ་ཡིད་ལ་བཅང་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ། དེ་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་མིག་ད་ལེན་ཏུ་ལའི་བླ་མའི་བྱམས་བརྩེ་བསྐེ་གནས་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཡོངས་རྫོགས་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག བསམ་བློའི་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་བསྐྲུན་ཏེ་ད་གོ་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས། སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་སྨན་ཟས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་མེད་པ་ཆགས་མི་སྲིད། སྡུག་བསྔལ་དོར་དགོས་ན་ནང་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་རན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྡུག་བསྔལ་སེལ་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཕྱིད་ཡོལ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་དབྱིན་ཡུལ་ཨོག་སི་ཕོཊ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་བོད་ཡིག་སྡེ་ཚན་ Oxford Tibetan Studies Department ནང་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཐོག་བོད་ཡིག་ཚན་པའི་ཚོགས་མི་ཁག་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་སྩལ། །

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པ་དབུ་འཛུགས་གནང་བ།

༄༅། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ནས་ ༣༥ བར་ཉིན་གྲངས་བཅུ་གཅིག་རིང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཙན་བྱོལ་གནས་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་དང་། ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དབུ་ཁྲིད་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེནྡྷེ་མཆོག་གིས་དབུས་བཀའ་བློན་རྣམ་པ། ཆོལ་གསུམ་ཆོས་ལུགས་དང་བཅས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ། ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ། བྱུར་ཞུན་པ་རྣམ་པ། གསར་འགོད་པ་གྲངས་ ༣༠ བརྒྱལ་བ་དང་། བྱུར་ཞུན་གཞན་རྣམ་པ་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པ་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་དང་། འབྲས་སེལ་ཞལ་གྲུབ་རྗེས་ཚང་མ་སྐུ་བཞེངས་ཀྱིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུ་བཏང་སྟེ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པ་འདི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་གྲོས་ཚོགས་རེད། དེའི་ནང་གྲོས་གཞི་གཙོ་བོ་ཁག་ནི། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་ཕྱུག་ལས་གནང་པའི་ལས་བསྡོམས་རྣམས་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་གནང་རྒྱུར་དུས་ཚོད་མང་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་དེའི་སྐོར་ཞིབ་ཕྲ་ཞུ་མི་དགོས་པར་ཉེ་ལམ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཏེ་མང་གཙོའི་དུས་དྲན་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་མྱུ་ངན་གྱུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་འཆར་ཐོག་ནས་ཡོང་རྒྱུ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ནས་ད་བར་གདུང་སེམས་སྐྱོའི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འཁྱེར་ཡོང་གི་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱོའི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཡོད། དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་ནང་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེས་རྐྱེན་པས་སྤྱི་ཚོགས་དང་། ཆབ་སྲིད་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཇི་འདྲ་ཐེབས་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་ཆགས་པོས་བལྟ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

༧གོང་ས་མཆོག་དབྱིན་ཡུལ་དུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབྱིན་ཡུལ་དུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་ཡོད།

དེ་ཡང་༧གོང་ས་མཆོག་དབྱིན་ཡུལ་དུ་ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ནས་ ༢༢ བར་ཉིན་གྲངས་བཅུའི་རིང་མཛད་འཆར་ཁྲིད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་དབྱིན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ལོན་ཊོན་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མཚན་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཀེམ་ཕྲི་རིཇ་ (Cambridge University) གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱི་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ལྷན་ཞུགས་མཛད་རྒྱུ་དང་། ལྷན་ཚོགས་ཐོག་དབྱིན་ཡུལ་གྱི་ཆོས་དཔོན་དང་། ཚན་རིག་པ། སྨན་ངག་པ། རྩོམ་པ་པོ། ཟླ་གྲུབ་སླ་བ། སློབ་ཕྲུག་བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག དེ་བཞིན་དབྱིན་ཡུལ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། དབྱིན་ཡུལ་བོད་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག O2 ཡོན་ཊེན་ཞེས་པའི་རྩེད་ཐང་དུ་སྙིང་རྗེའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་མི་མང་ལ་བཀའ་སློབ། དེ་རྗེས་སེམས་ཁམས་རིག་པ་བ་དང་ཚན་རིག་སྐོར་གསར་འགོད་པ་ཊེ་ནི་ཡལ་གོལ་མེན་ Daniel Goleman ལགས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་༧གོང་ས་མཆོག་དང་ལྷན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་མཛད་འཆར་དང་། ཡོན་ཊེན་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ The London Coliseum ཞེས་པའི་ཚོགས་ཁང་ནང་དབྱིན་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོས་མི་མང་རྣམས་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་སྐོར་བཀའ་སློབ་སོགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱང་འཆར་འདུག །

ཨང་རྩིས་སློབ་དེབ་གཏན་འབེབས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ དང་ ༡༦ ཉིན་གཉིས་རིང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དང་། བསླབ་གཞི་རྩ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་འཛིན་རིམ་གཉིས་པའི་ཨང་རྩིས་ སློབ་དེབ་གཏན་འབེབས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཕྱི་དྲིལ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་ཚོགས་ཁང་ནང་གོ་སྒྲིག་གནང་འདུག

དེ་ཡང་ཚོགས་འདུའི་ནང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ་ལགས་དང་། དཔེ་སྐྲུན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལགས། ཇ་ས་བོད་ཁྲིམ་གྱི་ཨང་རྩིས་སློབ་སྟོན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་ལགས་དང་དཔལ་མོ་ལགས། ཛ་སྒེང་བོད་ཁྲིམ་ཨང་རྩིས་དགེ་རྒན་བསོད་ནམས་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། སིམ་ལ་གཏན་སློབ་ཀྱི་ཨང་རྩིས་དགེ་རྒན་པདྨ་རྒྱལ་མཚན་ལགས། བོད་ཁྲིམ་སློབ་དགེ་ཟུར་པ་ངག་དབང་རྡོ་རྗེ་ལགས། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ཨང་རྩིས་དགེ་རྒན་ཚེ་དབང་ལྷ་མོ་ལགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་དྲུང་གཞོན་དང་ཨང་རྩིས་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བཅས་ཐེངས་འདིའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་མཉམ་བཞུགས་གནང་འདུག ཕྱོགས་ཡོར་འཛིན་རིམ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྔ་པ་བཅས་ཀྱི་སློབ་དེབ་གཏན་འབེབས་གནང་ཟིན་པ་དང་། འཛིན་རིམ་གསུམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་རིམ་དང་པོ་བཅས་ཀྱི་སློབ་དེབ་པར་སྐྲུན་ཟིན་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལག་བསྟར་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། འདི་ལོར་འཛིན་རིམ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ། ལྔ་པ་བཅས་པར་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་གཏན་འཁེལ་ཡོད་འདུག །

ཨ་གྲགས་ལགས་དང་བློ་བཟང་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཞི་རྒོལ་སྐད་འབོད་གནང་འདུག

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཇ་པ་ཀིརྟི་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ཨ་གྲགས་ལགས། རང་ལོ་ ༣༠ ཙམ་ཡིན་པ་ཁོང་གིས་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ཡོར་བརྟན་པར་ཤོག ཅེས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་རྒོལ་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་ཇ་པ་ཇོང་མཁར་གྱི་གཞུང་ལམ་དུ་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་བྱས་འདུག་པར་དེ་མ་ཐག་ཉེན་རྟོག་པས་ཉེས་ཐང་གཏོང་བཞིན་འཛིན་བཟུང་བཙན་ཁྲིད་བྱས་འདུག ཁོང་གིས་ཞི་རྒོལ་དེར་མཐུད་ནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་བོད་མི་མང་པོས་སྐད་འབོད་སྣ་ཚོགས་བྱེད་སྐབས་ཉེན་རྟོག་པས་མི་མང་རྣམས་ལ་གང་བྱུང་གཅར་རྡུང་གཏོང་བཞིན་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་ནའང་ད་བར་མི་དེ་དག་གི་མིང་དང་ས་གནས་སོགས་ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་མ་ཐུབ།

དགེ་འདུན་པ་ཨ་གྲགས་ལགས་ནི་ཇ་པ་ཇོང་ཆོས་རྗེ་མ་ཡུལ་ཚོའི་སོ་རུ་མ་སྡེ་བའི་ཕ་འཛམ་པ་དང་། མ་རིག་ཁོ་གཉིས་ལ་བུ་བུ་མོ་དགུ་ཡོད་པའི་ནང་གི་ཆུང་ཤོས་ཡིན་ལ། ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་ཇ་པ་ཀིརྟི་དགོན་པར་ཆོས་ཞུགས་བྱས་ཏེ་དེང་སྐབས་བློ་རིག་འཛིན་གྲྭ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་ཁོང་གི་ཚ་བོ་དགེ་འདུན་པ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཉེས་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ལོ་ ༡༡ གི་བཙོན་འདུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ནས་དེང་སྐབས་བཙོན་ཁང་དུ་ཡོད་མུས་ཡིན་འདུག་པ་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་གོང་ཚེས་ཉིན་བོད་ནང་གི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༦ པ་ཙམ་ལ་ཇ་པ་ཀིརྟི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་བློ་བཟང་ལགས། རང་ལོ་ ༡༣ ཡིན་པ་ཁོང་གིས་སྔར་བཞིན་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ཡོར་བརྟན་པར་ཤོག ཅེས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་ཇ་པ་ཇོང་མཁར་གྱི་གཞུང་ལམ་དུ་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་བྱས་འདུག་པས་དེ་མ་ཐག་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བཙན་ཁྲིད་བྱས་རྗེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་མ་ཐུབ།

དགེ་འདུན་པ་བློ་བཟང་ལགས་ནི་ཇ་པ་ཇོང་ཕྱུགས་ལས་འབབ་མའི་ཕ་སྒྲ་ཚེ་དང་མ་གནས་སྐྱིད་གཉིས་ལ་བུ་བུ་མོ་ལྔ་ལྷག་ཡོད་པའི་ནང་གི་བཞི་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་ཇ་པ་ཀིརྟི་དགོན་པར་ཆོས་ཞུགས་བྱས་ཏེ་དེང་སྐབས་བློ་རིག་འཛིན་གྲྭ་སློབ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་ཡིན་འདུག

གཞན་ཡང་གནས་ཚུལ་ཡོང་ཁུངས་ནས་བརྗོད་པར་མི་སྐྱ་སྐོར་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཁ་སང་བོད་ནང་གི་ཉིན་གུང་ཙམ་ལ་ཇ་པ་རྫོང་མཁར་གྱི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག་ཀྱང་ཞིབ་ཕྲ་ཤེས་རྟོགས་མ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་མིན་བདུན་ཕྲག་འདིའི་ནང་ལ་བསྟུད་མར་ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད་གནང་མཁན་བཞི་བྱུང་ཡོད་པ་ཚང་མ་འཛིན་བཟུང་བཙན་ཁྲིད་བྱས་རྗེས་གང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་མེད་དང་གནས་སྟངས་ཅི་ཡིན་སོགས་ཟུར་ཙམ་ཤེས་རྟོགས་མེད་པར་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། ཁ་སང་བོད་ནང་གི་ཉིན་གུང་ཙམ་ནས་མི་སྔེར་གྱིས་པེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་དྲ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བཅད་ཅིང་། ཁྲིམས་གཞུང་དང་ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་ཁག་ལ་ཉེན་རྟོག་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་དང་རླངས་འཁོར་ཆུང་བ་མང་རུ་བཏང་ནས་ཉེན་རྟོག་པ་ཁ་སྙོན་བྱས་ཡོད་པ་སོགས་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་བཏང་ཡོད་འདུག་པ་བཅས། །

དགེ་འདུན་པ་འཛམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་གཞུང་ལམ་སྟེང་སྐད་འབོད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༨ ཉིན་བོད་ནང་གི་ཆུ་ཚོད་ ༡༣ ཙམ་ལ་

ཇ་པ་ཀིརྟི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་འཛམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་རང་ལོ་ ༢༡ ཡིན་པ་ཁོང་གིས་༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོན་པོར་བསྒྲེངས་ནས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་པའི་ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་ཇ་པ་རྫོང་མཁར་གྱི་གཞུང་ལམ་དུ་གོམ་བགྲོད་གནང་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་ཐོག་དེར་ཉེན་རྟོག་པ་ཡོང་ནས་ཁོང་བཙན་ཁྲིད་བྱས་ཡོད་པས། དེའི་རྗེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་གང་ཡང་ཐུབ་མེད། ཁོང་ནི་ཇ་པ་ཇོང་རྨེའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཚོའི་རུ་ཆེན་གསུམ་པའི་ཕ་སྲུར་ཡ་དང་། མ་དྲུ་རེ་སྐྱིད་གཉིས་ལ་བུ་གཉིས་དང་བུ་མོ་གཅིག་ཡོད་པའི་ནང་གི་ཆུང་ཤོས་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་ཇ་པ་ཀིརྟི་དགོན་པར་ཆོས་ཞུགས་གནང་སྟེ་དེང་སྐབས་བློ་རིག་འཛིན་གྲྭར་སློབ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་ཡོད་འདུག །

དབྱིན་ཡུལ་ནང་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགོད་བསྒྲགས་གཏམ་སྤེལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབྱིན་ཡུལ་དུ་༸ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན། དབྱིན་ཡུལ་ནང་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ ༣༥ དང་དབྱིན་ཡུལ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱིན་ཡུལ་ནང་རྒྱལ་སྤྱི་ཤུགས་ལྡན་ཚོགས་པའམ་བཀའ་གདམས་གསར་མ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ལྡན་ཚོགས་པ་དེས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་དང་། ངོ་རྒོལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་གནད་དོན་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གསར་འགོད་བསྒྲགས་གཏམ་སྤེལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་དབྱིན་ཡུལ་ནང་པའི་ཚོགས་པས་གསར་འགོད་བསྒྲགས་གཏམ་སྤེལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན།

ང་ཚོ་དབྱིན་ཡུལ་ནང་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ ༣༥ ནས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཤུགས་ལྡན་ཚོགས་པའམ་བཀའ་གདམས་གསར་མའི་ཤུགས་ལྡན་ཚོགས་པའི་ལས་འགུལ་བ་དེ་དག་དང་། ལས་དོན་གང་ལའང་འབྲེལ་བ་མེད་ལ། དུས་ནམ་ཡང་ང་ཚོ་ཤུགས་ལྡན་དང་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ལས་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་བྱ་རྒྱུ་མིན།

ནང་པའི་ཚོགས་པ་ནང་ཁུལ་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་ཞི་བ་དང་། གུས་བཅས། རྒྱུ་མཚན་གདན་ལུགས་ལྡན་པའི་ངང་གསལ་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་འཛིན་བཞིན་ཡོད། དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པས་བཟང་སྤྱོད་ལས་བརྒལ་ཏེ་མང་ཚོགས་ལ་མགོ་བོ་རྨོངས་ཐབས་བྱས་པ་དང་། བཟང་སྤྱོད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་བྱས་པར་བརྟེན་དབྱིན་ཡུལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ནང་ཆོས་ཐོག་བལྟ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་འགྱུར་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་དེར་ཤར་བསྒྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་མཛད་འཕྲུར་དམ་བཅའ་གསུམ་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་གུས་བཀུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་སོགས་འཁོད་པའི་གསར་འགོད་བསྒྲགས་གཏམ་ཞིག་སྤེལ་འདུག །

དབྱིན་ཡུལ་བོད་རིགས་ཚོགས་པས་བསྒྲགས་གཏམ་སྤེལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་འགོ་སྟོད་ནས་བཟུང་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡུ་རོབ་དང་། ཨོ་སི་ཏྲེ་ལི་ཡ། དེ་བཞིན་ཨ་རི་བཅས་ཀྱི་ནང་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤུགས་ལྡན་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའི་ཆོས་ལུགས་ཕྱོགས་རིས་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་གིས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་དང་། ངོ་རྒོལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤུགས་ལྡན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཁག་གཅིག་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་གང་ཉིད་ལ་ཕག་པ་དང་། ཁ་ཆེས་ནང་པ་ཡིན་མདོག་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་པར་རིས་མང་པོ་ཞིག་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཧར་མན་གྱི་སྲིད་དབང་སྐོར་འཛིན་པ་ཧི་ཊ་ལར་དང་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་པའི་དཔེ་མཚོན་ཡང་སྦྱར་ཡོད། (http://www.dalailama2015.uk/) བཀའ་གདམས་གསར་མ་ཟེར་བའི་འགོ་ཁྲིད་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ལམ་སྟོན་བྱས་ཐོག་བཀའ་གདམས་གསར་མའི་ཚོགས་མི་ཁག་གཅིག་གིས་དབྱིན་ཡུལ་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤུགས་ལྡན་ཚོགས་པ་ཟེར་བའི་ཚོགས་པ་ཞིག་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲོན་ཡོངས་ནང་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༡༣༠༠ ཙམ་ཡོད་པ་དང་། དབྱིན་ཡུལ་ནང་ཤུགས་ལྡན་ཚོགས་པའི་བསྒོམ་གནས་ཁག ༥༠ ཙམ་ཞིག་ཡོད་འདུག དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་དང་སྐུར་འདེབས་ཀྱིས་ཧམ་སྟོན་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དང་ལག་འབྲེལ་ཡོད་པ་དྲ་ཐག་འདི་ནས་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཐུབ། (http://goo.gl/IIxgIs) ཉེ་ལམ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབྱིན་ཡུལ་གོལ་ལོ་ཊེན་བེ་རིའི་ Glastonbury ནང་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་མཚན་སྨད་ཞུས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཁོ་པ་ཚོས་རྒྱུན་དུ་གཞན་ལ་མགོ་བསྐོར་གཏོང་ཐབས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་མངོན་འདོད་བསྒྲུབ་ཕྱིར་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་ངོ་རྒོལ་དང་། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་ཁོ་པ་ཚོའི་བཤད་པའི་གནད་དོན་དེ་དག་ཚུད་དགོས་པའི་གནོན་ཤུགས་ཀྱང་སྤྲད་ཡོད་པ་སོགས་དབྱིན་ཡུལ་གྱི་ཚགས་ཤོག The Observer ཞེས་པ་དེའི་ནང་དེ་ལྟར་འཁོད་ཡོད་པ་དྲ་ཐག་འདི་ནས་མཐོང་ཐུབ། (http://goo.gl/jGSoxC) (http://goo.gl/Wf9Ge8) གནད་དོན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིན་ཡུལ་གནས་སྡོད་བོད་རིགས་ཚོགས་པས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་དེ་ཚོས་མི་གཞན་མགོ་བོ་རྨོངས་ཐབས་བྱས་པ་དང་། བཟང་སྤྱོད་དང་བཀལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་དེར་གཞིགས་ཏེ་བསྒྲགས་གཏམ་འདི་ཆེད་དུ་སྤེལ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག །

བསྒྲགས་གཏམ་ངོ་མ་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པ་དེར་རྩ་འཛིན་ཡོང་བར་ཞུ།

འཁྲབ་སྟོན་སྒྱུ་རྩལ་བ་ཤན་པ་རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ནས་ ༡༨ བར་ཉིན་གྲངས་བཅུའི་རིང་བོད་ཀྱི་གློས་གར་ཚོགས་པའི་ཡིག་ཚང་གིས་གོ་སྒྲིག་འོག་སྒྱུ་རྩལ་བ་ཤན་པ་རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་གིས་སྣང་གསལ་མར་མེ་ཞལ་འབྱེད་གནང་གྲུབ་མཚམས། བོད་ཀྱི་གློས་གར་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དཔེ་ཟུར་དབང་འདུས་ཚེ་རིང་ལགས་དང་། ཟབ་སྦྱོང་སློབ་ཁྲིད་པ་ཇར་མ་ནིའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ངེས་སྟོན་པ་དང་སྒྱུ་རྩལ་བ་སྐུ་ཞབས་ Harry Fuhrmann ལགས། Schwetzinger Tibethilfe ཡི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ Franz Maucher ལགས་བཅས་ནས་རིམ་བཞིན་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་འདི་བཞིན་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ནས་ཚེས་ ༡༨ བར་འཚོགས་རྒྱུ་དང་། རིམ་བཞིན་གདམ་བརྗོད་སྒྱུ་རྩལ་ཡར་རྒྱས་བཏང་སྟེ། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་གནས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འདི་ལོ་ཞི་སྟོན་ཐེངས་ ༡༠ པའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་སྩལ་བ་ཁག་དངོས་སུ་བསྒྲུབ་ཐབས་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་བསྡུས་སོ། །

རྒྱལ་ཞེན་ལྷག་བསམ་ཅན་ལ་བསྔགས་བརྗོད།

༄༅། །ཁེ་ན་ཌ་ར་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་ནུར་པ་གྲངས་ ༧༡ ནས་གཙོ་བོ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། ཡང་སྐྱོས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་གསོན་པོར་གནས་དང་གནས་མིན་མི་རབས་གསར་པའི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་ལ་རག་ལུས་པ་ལྟར། ཤེས་ཡོན་ཚད་མཐོའི་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་མཐུན་འགྱུར་ཆེད་དམིགས་རང་རིགས་སློབ་མ་གསུམ་ལ་རིགས་གཅིག་ཀྲང་འཛིན་ (Ph.D) སློབ་ཡོན་རོགས་སྐྱོར་གནང་བྱུང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལས་འགུལ་འདིའི་འགན་འཁུར་སྣེ་ཁྲིད་གནང་མཁན་སྐུ་ཞབས་ཐུབ་བསྟན་དབང་རྒྱལ་ལགས་སུ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་མོན་སྒོ་དཀའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་ལྷོ་པ་ཁང་ཚན་གྱི་དགེ་བཤེས་ཚེ་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དམིགས་ཏེ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཚང་ཕྲུ་གུ་ ༣ ཡན་ཡོད་པའི་རང་རིགས་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཞལ་འདེབས་ཧིན་སྒོར་འབུམ་ལྔ་༼༥༠༠༠༠༠༽ གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས།

ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་སྐྱིད་སྡུག་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༣ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་མེག་ལོ་ཊ་ཧྲན་ཧེ་ར་ཧེན་གཞི་བྱས་པའི་མེག་ཀྲུ་ཕན་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རོ་ཊ་རེ་སྐྱིད་སྡུག་ཚོགས་པས་གོ་སྒྲིག་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༡༣ བར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ལྷན་ཚོགས་ (Rotaract south east asia summit 2015) ཞེས་པའི་ཚོགས་འདུའི་མཇུག་སྒྲིལ་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་མགྲོན་འབོད་ཞུས་པ་བཞིན་ཆེད་ཕེབས་དང་སྙིགས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཐེངས་འདིའི་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ལྷན་ཚོགས་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་ཁག་གཅིག་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག པ་ཀི་སི་ཐན། ཤྲཱི་ལང་ཀ་ཐོ། སྦང་ལ་དེ་ཤ བཅས་ནས་ཁྱོན་ཚོགས་བཅར་བ་མི་གྲངས་ ༡༥༠ ཙམ་འདུ་འཛོམས་ཐོག་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་གི་མཇུག་སྒྲིལ་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ང་ལ་འདིར་ཡོང་དགོས་པའི་མགྲོན་འབོད་གནང་བ་བཞིན་ང་རང་དགའ་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་འདིར་ཡོང་འདོད་བྱུང་། ང་ལ་མཚོན་ན་འདིར་ཡོང་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཀྱུ་མཚན་གང་ཡིན་བརྗོད་ན་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཞབས་ཞུ་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེར་ངོས་ནས་གུས་བཀུར་དང་རིན་ཐང་མཚོན་བྱེད་འདིར་བཅར་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་སྟོན་རྡོ་རྗེ་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་དང་། གཞན་སྐྱེས། དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་བཅས་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་སྤྲོད་པའི་ལས་འགུལ་དང་། བྱེད་སྒོ་ཁག་གིས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ང་རང་ལྷ་བུར་མཚོན་ན་འདི་ལྷ་བུའི་སེམས་ཤུགས་ཐོག་མར་སྤྲིན་མཁན་རོ་ཊ་རི་སྐྱིད་སྡུག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཡིན་པ་ངའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པར་ཀཤ (Parkash) ལགས་ཡིན། ད་ལྟ་རྣམ་པ་ཚོས་ལག་བསྟར་གནང་བཞིན་པའི་རང་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཞབས་ཞུ་གཙོ་ཆེ་ཞེས་པ་འདི་རང་ཉིད་ལ་ཕན་པ་ཆེ་ཤོས་ཏེ། གཞན་ལ་ཇི་ཙམ་གྱི་ཕན་ཐོགས་དང་ཞབས་ཞུ་གང་ལེགས་བསྒྲུབས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་གསུངས་པའི་བསླབ་བྱ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་བཞིན་རྣམ་པ་ཚོས་ལག་བསྟར་གནང་བཞིན་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཡང་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གཞན་ཕན་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་སྲུས་ཡིན། མཐའ་དོན་རྣམ་པ་ཚོ་གཞན་ཕན་ཆེད་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་བརྟེན་ངའི་ཞུ་འདོད་པ་ནི་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་རྒྱུན་དུ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་སྩལ་བའི་ནང་། རི་བ་བཟང་ས་ནས་བརྒྱབ། གྲ་སྒྲིག་སྡུག་ས་ནས་ཐོས། དེ་ནི་གྲུབ་འབྲས་སྨིན་པའི་ལམ་བུ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྣམ་པ་ཚོ་མ་འོངས་པར་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་སོན་ཡོང་བ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་རྒྱལ་ཁབ། དེ་བཞིན་ཆེ་ས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་ཕན་ཐོགས་བསྒྲུབ་ཐུབ་པའི་མི་སྣ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་འདུའི་ནང་གྲུབ་འབྲས་རྩེ་ཕུད་སོན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་དགའ་གནང་སྟེ་ལས་རིམ་མཇུག་སྒྲིལ། །

སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྨན་རམས་པ་པདྨ་རྡོ་རྗེ་ལགས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༨ ཉིན་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྨན་རམས་པ་པདྨ་རྡོ་རྗེ་ལགས་སྐུ་ཚེ་མ་བརྟན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག དེ་ཡང་འདི་གར་འབྲེལ་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་བཏང་འགྱུར་བྱུང་བའི་གནས་བསྡུས་ནང་འཁོད་དོན། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྨན་རམས་པ་པདྨ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ཉིན་ལྷོ་བྲག་ཏུ་འཁྲུངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་ནང་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་རྡོར་གླིང་གཏན་སློབ་ཏུ་འཛུལ་ཞུགས་གནང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༨ ལོར་གཞི་རིམ་སློབ་ཐོན་བྱུང་བ་དང་། ལོ་དེ་གར་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དུ་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོར་སྨན་པ་དཀའ་བཅུ་པ་ཐོན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༡ ལོར་ཨི་ཀྲ་ན་གར་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྨན་པའི་ལས་འཁུར་གནང་། དེ་ནས་ཀ་ཏ་དང་། ས་ལུ་སྦར་ཡན་ལག་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྨན་པའི་ལས་འགན་བཞེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་སྨན་རམས་པ་འབྲིང་བའི་རྒྱུགས་འབུལ་ལག་འཁྱེར་གནང་སོན་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་དྲུང་ཆེའི་ལས་འགན་བཞེས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྐུ་བཅར་སྨན་པར་བསྐོ་གཞག་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་སྨན་རྩིས་རིག་གཞུང་མཁས་པའི་སློབ་སྟོན་ཚོགས་ཆུང་གི་སློབ་སྟོན་པར་བསྐོ་གཞག་སྐུལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དབུ་བཞུགས་པ་དང་སྐབས་བསྟུན། སྐབས་དང་པོའི་ཚོགས་གཙོ་ལོ་གསུམ་རིང་གནང་། ད་དུང་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་གལ་ཆེའི་ལས་སྣེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། རིག་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡང་བཞེས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་བགྲེས་ཡོལ་དུ་ཕེབས། ཟླ་ཤས་སྔོན་ནད་མནར་གྱི་རྐྱེན་པས་ལྡི་ལིར་སྨན་ཁང་དྲག་གྲས་ཤིག་ནང་སྨན་བཅོས་ཇི་དགེ་གནང་ཡང་དྲག་སྐྱིད་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་སྐུ་ཚེ་མ་བརྟན་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༨ ཉིན་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་ལྷ་ལམ་དུ་གྱུར།

མདོར་ན་དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱིས་སྨན་རྩིས་ཁང་དུ་ལས་ཡུན་རིང་ཕྱི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྐུ་ཚབ་ཏུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒོ་ནས་སྨན་བཅོས་དང་། གཏམ་བཤད་གྲངས་མེད་གནང་སྟེ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་གསོ་རིག་བསྟན་པ་དར་སྤེལ་གྱི་བྱས་རྗེས་རླབས་ཆེན་འཇོག་གནང་ཡོད་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པའི་དཔེ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་པའི་སྨན་སློབ་དུ་མ་ཞིག་ལ་སྦྱོང་ཁྲིད་གནང་ཡོད་པ་བཅས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་རྗེས་བླ་མེད་བཞག་གནང་ཡོད།།

༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨེ་ཤེ་ཡའི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་ཉིན་མཐའ་མའི་ཆོས་འབྲེལ་སྐབས་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་ད་རམ་ས་ལའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉིན་གྲངས་བཞིའི་རིང་ཨིན་ཌོ་ནེ་ཤི་ཡ་དང་། ཀོ་རི་ཡ། མ་ལེ་ཤི་ཡ། སིང྄་པུར། ཐའི་ལན་ཊ། ཕི་དི་ནམ་བཅས་ཨེ་ཤ་ཡའི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དད་ལྡན་མི་མང་སྟོང་ཕྲག ༥༠༠༠ བརྒལ་བ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྒོམ་རིམ་བར་པ། དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ། རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་བཅས་ཀྱི་ཉིན་མཐའ་མའི་ཆོས་འབྲེལ་གྲུབ་བསྟུན། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སྩལ་བ་དང་འབྲེལ་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན། ད་རེས་ཀོ་རི་ཡ་དང་ཕི་ཞི་ནམ་སོགས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་དེ་སྔ་བཞིན་ཆོས་འབྲེལ་རེ་རེ་བཞིན་བྱེད་མི་དགོས་པར་དཀྱུས་གཅིག་ལ་བྱེད་རྒྱུར་ངོས་ནས་རེ་འདུན་བྱས་པ་རེད་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཀྱང་དེར་མོས་མཐུན་བྱས་བྱུང་བར་དགའ་པོ་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན། ད་ཆ་ཉི་མ་ནས་ཉི་མ་འདི་ལྟར་མུ་མཐུད་ཆོས་འབྲེལ་

བྱེད་རྒྱུ་འདིས་ཕན་བུ་ཐང་ཚད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ཐད་པོང་ཚེ་རིང་པོ་ཡོང་རྒྱུར་ངལ་གསོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ཁྱེད་རང་གཞན་སྐྱེས་ཚོས་དཀའ་ངལ་མང་ཙམ་བརྒྱབ། ཐད་པོ་ཚོས་ཚོད་ཚོད་བྱས། གལ་ཆེ་ཤོས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་གསུངས་འདུག བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན། ཞེས་སོ་སོའི་མགོན་སྐྱབས་དེ་སོ་རང་ཉིད་རེད། སོ་སོའི་སེམས་དུལ། ནང་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱེས། འདི་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའང་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་མ་དུལ་བར་བསྡད་དེ་ཁ་ནས་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་ཙམ་ཕན་པ་ཡོང་རྒྱུ་མེད། གང་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདིར་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ། ཅེས་གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད། ཕན་པ་བསྒྲུབ་ཅེས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན། དེའི་རྒྱབ་རྟེན་ལ་ཆགས་སྡང་གི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གི་མཚང་བརྗོལ་རྒྱུར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ལམ་སེང་ཡོང་རྒྱུ་མེད། དཀའ་ངལ་ཕྲན་བུ་རྒྱག་དགོས་པ་ཡིན། ལམ་སེང་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་ན། མི་དང་སྲོག་ཆགས་སུ་ལ་ཡིན་ནའང་གནོད་པ་མ་བྱས། ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ན་ཕན་ཐོགས་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་མ་ཐུབ་ཀྱང་གནོད་པ་མི་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་མི་ཚེ་སྐྱེལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་ཆེད་ལས་གང་ཡིན་ཡང་གཞན་པ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས། གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱས་ན་རང་དོན་ཞོར་ལ་བསྒྲུབ་ཡོང་གི་རེད། ཤེས་སོང་ངམ། ཁྱེད་རང་ཚོ་རྒྱ་ཕྲན་བུ་ཡོད་མཁན་ཆོས་ག་ཚང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་སྐྱོ་པོ་ཚོར་རོགས་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་སོ་སོའི་ས་གནས་སུ་མི་ངོ་ཤེས་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། ངོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་ང་ཚོ་འདིར་སྐད་ཆ་གང་བྱུང་བ་དང་རང་ཉིད་ལ་གོ་རྟོགས་གང་བྱུང་བ་རྣམས་ཉམས་མྱོང་སྤྲོད་རེས་བྱེད་དགོས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སྩལ།།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་ལག་བསྟར་ལམ་ལྷོང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མ་འཚམ་པ་ཞིག་ཡིན།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༦ ཉིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སླར་ཡང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ (བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཆ་ཚང་ཚུད་མེད།) ཟེར་བའི་ཐོག་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་གཞན་ཞིག་འདོན་སྤེལ་བྱས་འདུག ད་ཐེངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་འདི་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཟེར་བ་བཙུགས་ནས་ལོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་དང་འབྲེལ་ནས་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཡོད། ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་དོགས་གཞི་ཅན་གྱི་གྲངས་འབྲེན་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་བོད་དེ་ད་ཆ་ཕྱུལ་བྱུང་གི་དུས་རབས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཡོད་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཡོད། ཇི་སྲིད་བོད་ནང་རང་དབང་ཅན་གྱི་གསར་འགོད་པ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་འགྲོ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཚོག་མཚན་མ་སྒྲིལ་བར་དུ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡིག་ཆ་འདི་ལྟ་བུ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་ལམ་ལ་མཚོན་བཤད་བྱེད་པ་དང་། བོད་ལ་དུག་པོའི་བཙན་བཟུང་བྱས་པ་དེ་དག་འགེབས་སྲུང་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་དོན་དག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་དེ་དག་ལས་ལྡོག་སྟེ། དོན་དངོས་སུ་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་ནང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཟེར་བ་བཙུགས་ནས་ལོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་བྱེད་རྒྱུར་བོད་དེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒོ་བརྒྱབ་སྟེ། ཉིན་སྲུང་གི་ཐབས་ལམ་སྣ་མང་ལག་བསྟར་དང་ས་གནས་གང་སར་དམ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེ་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་བདེ་འཛགས་མི་སྣ་མང་པོ་འགྲེམས་འཛོག་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྙག་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ལ། ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༠ ནས། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ བར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཟེར་བའི་ནང་ཕར་ཚུར་ཡིག་འབྲེལ་ཇི་བྱས་ཁག་ལ་ཞིབ་བཤེར་དོ་ནན་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡང་བཏང་ཡོད།

ད་ཐེངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་འདིའི་ནང་། བོད་ནང་འཛུགས་སྐྲུན་དང་། སྤྱི་ཚོགས་དང་རིག་གཞུང་གོང་སྤེལ་གྱི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་སུ་བོད་མི་རྣམས་ཆོས་དད་མཆོད་པའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་རང་དབང་རྩ་བ་ནས་སྤྲད་མེད། དཔེར་ན། བོད་མི་ཚོར་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ནང་ཕར་ཚུར་འགྲོ་འོང་ཐོག་ལ་ཡང་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་རྫོགས་མཐའ་མེད་པའི་ཚོག་མཆན་སོགས་བཟོས་ཡོད། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་བསྐོ་བཙུགས་བྱས་པའི་དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཟེར་བས་སྐངས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འབྲོག་པ་རྣམས་སྲོལ་རྒྱུན་ལྟར་གནས་མ་བཅུག་པར་བཙན་དབང་འོག་གཞིས་སྒྲོ་བཅུག་པ། ས་གནས་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཞུ་བ་ནས་མ་བསྟུན་པར་གཏེར་ཁ་སྔོག་འདོན་དང་ཆུ་རགས་རྒྱག་རྒྱུའི་ལས་གཞི་སོགས་བརྩམས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་ནས་བཟུང་ད་བར་བོད་མི་ ༡༤༣ ཡིས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་རྒོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད། ཉེ་ལམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བླ་བྲང་བསང་ཆུ་རྫོང་བསང་ཁོག་དཀྱིལ་ར་སྡེ་པ་ནས་ཡིན་པ་ཕྱུ་གུ་ལྡུའི་ཨ་མ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་ཞུ་བ་ཞིག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད། ཇི་སྲིད་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་༧གོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་ཞུ་དང་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་པ་མ་གྲུབ་བར། དེ་སྲིད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་མིའི་བདེ་དོན་དང་བདེ་སྐྱིད་ཆེད་དོན་དམ་གྱི་སེམས་ཁུར་ཡོད་མདོག་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ནི་ངོ་ཚ་གཞི་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ༧གོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་ཞུ་དང་བོད་ལ་རང་དབང་བྱུང་ན་བོད་ནང་ཞུལ་བྱུང་གི་དུས་རབས་ངོ་མ་དེ་འཆར་ངེས་ཡིན།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་དཀར་པོར་ལན་འདེབས་དང་འབྲེལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ནི་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་བཟང་ཤོས་ཤིག་ཡིན་སྐོར་བསྐྱར་ནན་བྱས་ཡོད། བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ལ།།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁུལ་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་མཇུག་སྒྲིལ་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་ལ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྦྲེང་ལོར་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཏཀ་ཤ་ཤི་ལ་ཉམས་ཞིབ་བསླེ་གནས་ཁང་ Takshashila Institute དུ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་ཆེད་མགྲོན་འབོད་ཞུས་པ་ལྟར་ཆེད་ཕེབས་གནང་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་གསུང་བཤད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོག་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་། གཞུང་ཚབ་ཟུར་པ། དེ་བཞིན་མཁས་དབང་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་བཅས་སོགས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཁུལ་དེར་ཕེབས་པ་དང་སྐབས་བསྟུན་སྦྲེང་ལོར་ཁུལ་དུ་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་པའི་སློབ་མ་དང་། ཁུལ་དེར་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་བོད་མི་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་མོན་ལྷོ་དང་། དོན་སྲུར། སྤྲེལ་ཀོབ། ཀོ་ལི་ཀླལ་བཅས་སུ་འཚམས་གཟིགས་ཕེབས་ཏེ། མང་ཚོགས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་དང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་གི་ལྟ་གྲུབ་གསུམ་སྡེ་ཚིག་སྤྲིལ། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་ཁུལ་དེར་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ཕེབས་ཏེ་ཤེས་ཡོན་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་དང་། བཀའ་ཤག་སྐབས་འདིས་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཏེ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་འཆར་གཞི་གསར་པ་བཟོས་ཡོད་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། །