TIBETAN FREEDOM
Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༢ རབ་བྱུང་རི་ལྷའི་ཤིང་ལུག་ལོ། བོད་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༣ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། 29nd July 2015
ལོ་ ༨ ཨང་། ༢༩ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག Vol. 8 Issue 29 Price Rs. 1

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་ཁུལ་དུ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱངས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཛ་མུ་ཀ་ཤི་མིར་མངའ་སྡེའི་ལ་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སླེ་རུ་ཡོད་པའི་བ་ཀུ་ལ་གནམ་ཐང་དུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་ཡོད། སྐབས་དེར་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་རི་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་ཁྲིག་སེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། བ་ཀུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུའི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག དེ་བཞིན་བླ་ཆེན་ཁག་དང་། ལ་དྭགས་རྫོང་གི་བློན་ཆེན་ཚེ་རིང་དོར་རྗེ་ལགས། ལ་དྭགས་རང་སྐྱོང་རི་ལྗོངས་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་སྐུ་ཞབས་རིག་འཛིན་དཔལ་འབར་ལགས། ཛ་མུ་ཀ་ཤི་མིར་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རིག་འཛིན་ཇོ་ར་ལགས། དེ་བཞིན་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་སྐུ་ཞབས་ཤེཀ་ས་ཡེ་བུ་དིན་ Sheikh Syebuddin ལགས་དང་སྐུ་ཞབས་ཨ་ཤ་རབ་ཨ་ལི་ Ashraf Ali ལགས། ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཚབ་སྐུ་ཞབས་ཊེ་ཕི་ཊེ་གར་གན་ David Gergen ལགས། ལ་དྭགས་དགོན་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བསམ་གཏན་ལགས། ལ་དྭགས་ནང་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཚེ་དབང་འཕྲིན་ལས་ལགས། མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་ཁག་དང་། ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པ། ས་གནས་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལགས། དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་ཆེ་ཕྲ་ཁག་བཅས་ཀྱིས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་སྐུ་ཚབ་བཅས་ཆེད་བཅར་ཞུས་ཏེ་འཚམས་འདྲི་དང་སྤྲགས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་འདུག དེ་རྗེས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བ་ཀུ་ལ་གནམ་ཐང་ནས་ཆིབས་འགྲོ་བརྒྱུད་པའི་ནང་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཐོག་མར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་སྔོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐུ་བརྟན་དང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་བཅས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་མཛད་རྗེས་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་བསྡུན།

དཔེ་ཐུབ་དགོན་པར་ཆིབས་ཞལ་སྒྱུར་སྐབས་ཕེབས་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་མི་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་བཀྲལ་བས་ལག་ཏུ་དཀར་གཙང་མཛལ་དར་དང་བདུག་སྤོས་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་འདུག དེ་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་དཔེ་ཐུབ་དགོན་པར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས། དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་རི་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། བ་ཀུ་ལ་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་གསར་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། དེ་རྗེས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། སྔོན་ངོས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟན་དེ་དག་ལ་སློབ་གཉེར་བྱ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་སློབ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་བཞིན་ཁྱེད་རང་ཚོས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དང་ལེན་གནང་སྐྱེད་ཆ་དཔེ་ཆར་སློབ་གཉེར་གནང་གི་ཡོད་པ་དེར་ངོས་རང་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཉེ་ལམ་ངོས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐར་དུ་རམ་ས་ལར་སྤུང་བཅྭ་ཞུས་པ་དང་། དེ་ནས་ངོས་རང་ཨིན་ཡུལ་དང་། ཨ་རི། ཛར་མན་བཅས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བར་བརྟེན་ཏོག་ཙམ་ཐང་ཆད་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ད་རེས་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་ངོས་རང་འདིར་ངལ་གསོ་ལྷ་བུ་བྱས་ཏེ་ཡོང་བ་ཡིན། ད་ལམ་ཉིན་ཁ་ཤས་ཤིག་ལས་འདིར་སྡོད་ཡོང་མེད། འོན་ཀྱང་ལོ་རྗེས་མའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུས་ཡུན་འདི་ལས་མང་ཙམ་ཞིག་སྡོད་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད། ད་ལམ་ངོས་རང་དུས་ཐུང་ཞིག་ལས་འདིར་སྡོད་ཡོང་མེད་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་མི་ཚིམ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སྩལ།

དེ་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དེང་སྐབས་ལ་དྭགས་ནང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནམ་གཤིས་གནས་བབས་གང་འདྲ་ཡོད་ལུགས་བཀའ་སྩལ་ཕེབས་པའི་རྗེས་སུ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ཉེ་ལམ་ཚན་རིག་པས་བརྗོད་དོན། འཛམ་གླིང་གི་བྱང་སྣེར་ (North Pole) འཁྱགས་པ་དང་གངས་ཀྱི་འཕེལ་ཚད་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལོ་གནམ་གཤིས་ཏོག་ཙམ་བསིལ་པོ་ཡོང་བའི་མངོན་རྟགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ཉིན་དེར་དཔེ་ཐུབ་དགོན་པར་བཞུགས་ཞག་མཛད་འདུག །

༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ

སྐུ་ཞབས་ཨེ་པི་ཇེ་ཨབ་དུལ་ཀ་ལམ་ Dr. A.P.J. Abdul Kalam མཆོག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བར་བརྟེན། ཕྱི་ཚེས་ ༢༨ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་སྩལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ཨེ་པི་ཇེ་ཨབ་དུལ་ཀ་ལམ་ལགས་མཆོག་ཁ་སང་ཕྱི་དྲོ་ཤི་ལོང་བུར་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་ངོས་རང་བློ་ཕམ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནི་གསབ་ཏུ་མེད་པའི་གྱོང་གུན་ཞིག་ཡིན། དམ་པ་ཁོང་ནི་ཕུལ་བྱུང་གི་ཚན་རིག་པ་ཞིག་དང་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་པ། དེ་བཞིན་མཁས་དབང་ཞིག་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེ་བས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཀུན་སྤྱོད་ཡ་རབས་ཚུལ་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་མང་རིང་ངོས་རང་དམ་པ་ཁོང་དང་ལྷན་མཛལ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མང་པོ་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཁོང་གི་ཁེངས་དྲེགས་སྤང་པའི་ཞི་འདུལ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དེར་ངོས་ཀྱིས་ཡིད་སྨོན་ཞུ་སྐྱོང་ཡོད། ངོས་རང་དམ་པ་ཁོང་དང་ལྷན་བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་གོ་བསྡུར་ཞུ་སྐྱོང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་ཚན་རིག་དང་། ཆོས་ཕྱོགས། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་ཐོག་གོ་བསྡུར་མང་པོ་ཞུ་སྐྱོང་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་དམ་པ་ཁོང་གི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་སྤུན་མཆེད་ཙམ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་མི་མང་རྣམས་ཡིད་སྐྱོ་བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། སེམས་གསོ་དང་སྨྲགས་སྨོན་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་འདུག གསུང་འཕྲིན་ངོ་མ་ཨིན་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པ་ནས་འདི་ག་བོད་ཡིག་ཚན་པས་ཕབ་བསྒྱུར་ཞུས་པས་ཨིན་ཡིག་དེར་རྩ་འཛིན་ཡོང་བ་ཞུ།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཁུལ་དུ་འགྲེམས་སྟོན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།

༄༅། །རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཀ་རྡོར་སྒང་གསུམ་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་བོད་དང་བོད་མིའི་སྐོར་གྱི་པར་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་སྐོར་བསྐྱོད་ལས་གཞི་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་མཇུག་སྒྲིལ་ཡོད་འདུག ཐེངས་འདིའི་འགྲེམས་སྟོན་སྐོར་བསྐྱོད་ལས་གཞི་དེ་བཞིན་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༦ ཉིན་རྡོར་གླིང་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཀ་སྦུག་ཏུ་འགྲེམས་སྟོན་གནང་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་ཀ་སྦུག་མ་ནི་ལྷ་ཁང་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཁང་ནང་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེའི་མཛད་རྣམ་དང་། བོད་ནང་རང་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞི་གཙོ་བོ་གཉིས་ཐོག་གོང་གསལ་ས་ཁུལ་ཁག་གི་སློབ་ཕྲུག་དང་། དགེ་ལས། དེ་བཞིན་ས་གནས་བོད་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མང་ཚོགས་བཅས་ལ་འགྲེམས་སྟོན་གནང་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་སྒང་ཏོག་ནང་ཡོད་པའི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཚོགས་ཁང་ནང་པར་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་གནང་ཡོད། ཐེངས་འདིར་པར་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་དང་འབྲེལ་ནས་ལྡི་ལི་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འཕགས་བོད་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་ (ITCO) དང་ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པ་གཉིས་ཐུན་མོང་ཐོག་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག །

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལྡི་ལིར་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༨ ནས་ ༣༡ བར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད་སླད་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཕྱི་ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ད་ས་ནས་གནམ་གྲུ་བརྒྱུད་ལྡི་ལིར་ཕེབས་འབྱོར་གྱིས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ལྡི་ལི་ནས་མེ་འཁོར་བརྒྱུད་པ་ཋན་ཀོ་ཊེར་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་དྭ་སར་ཕེབས་འབྱོར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག །

སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ།

༄༅། །རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མི་གནས་སྡོད་ས་ཁུལ་འདྲ་མིན་ནས་སྨན་ཞབས་པ་ཁྲིད་མི་གྲངས་ ༢༧ ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིའི་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ VIMHANS ཞེས་པའི་བརྩི་གནས་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཉིན་གྲངས་ལྔའི་རིང་ཟབ་སྦྱོང་གནང་འདུག སྐབས་དེར་བལ་ཡུལ་ནས་འཕྲོད་ལས་པ་དང་སྨན་ཞབས་པ་ ༡༩ དང་གཞན་རྣམས་རྒྱ་གར་ནང་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་སྨན་ཞབས་པ་ཡིན་འདུག ཟབ་སྦྱོང་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༠ ནས་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་མི་གྲངས་དང་མིའི་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག

ཀིརྟིའི་གདན་ས་གོང་འོག་གི་ཕར་ཕྱིན་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་ཐེངས་གསུམ་པ་རྒྱལ་རོང་ཚོ་བདུན་ཀིརྟིའི་དགོན་དུ་འཚོགས་བཞིན་པ།

༄། །འདི་གར་བཞུགས་སྐར་ཀིརྟིའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་གི་བོད་གནས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཀ་ཉག་ཚེ་རིང་ལགས་དང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཀིརྟིའི་གདན་ས་གོང་འོག་གི་ཕར་ཕྱིན་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་ཐེངས་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༨ ཉིན་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་རོང་ཚོ་བདུན་ཀིརྟིའི་དགོན་དུ་འཚོགས་བཞིན་ཡོད་འདུག

སྤྱིར་ཕར་ཕྱིན་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་ནི་སྔ་མོ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསང་ཕུར་ཕར་ཕྱིན་དབྱར་ཆོས་ལ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་སོགས་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་དུ་མ་ནས་སློབ་གཉེར་བ་ཆེས་མང་པོ་རང་དབང་ཐོག་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་བསླན་བཙོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་རྩ་གཞུང་དུ་བྱས་ནས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་དམིགས་བསལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གནང་རྒྱུའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་དུས་འགྱུར་གྱི་རླུང་འཚུབ་འོག་མིང་

གི་ལྷག་མར་གྱུར་ཟིན་པར་ཀུན་ལ་མངའ་གསལ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། གསང་ཕུའི་ཕར་ཕྱིན་དབྱར་ཆོས་ཞེས་པའི་མིང་དང་སྲོལ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཀིརྟི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྐྱལ་གནང་མཛད་པའི་བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བོ་ནར་དམིགས་ཏེ་ཀིརྟིའི་དགོན་ཁག་གིས་དབྱུ་འཛུགས་གནང་ཞིང་འདི་ལོ་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་ཆགས་ཡོད།

དེ་ཡང་ཀིརྟི་ཚང་གི་གདན་ས་ཆེ་ཁག་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་ཀིརྟིའི་དགོན། ཛ་པ་ཀིརྟིའི་དགོན། ཚོ་བདུན་ཀིརྟིའི་དགོན། རྔོར་ཚང་ཀིརྟིའི་དགོན་བཞིའི་ཕར་ཕྱིན་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ནས་ལྔ་བའི་བར་གྱི་འཛིན་གྲྭ་བཞིའི་སློབ་གཉེར་བ་གང་ཡོད་ལྟན་འཛོམས་ཀྱིས། གདན་ས་ཆེ་ཁག་བཞིར་རེས་མོས་བྱས་ནས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་གཉེར་གནང་རྒྱུའི་ཉིན་ཉི་ཤུའི་རིང་ཚོགས་དགོས་པའི་ཉི་ཤུའི་ཆོས་ཐོག་ཞིག་ཡིན་ལ། དེར་མཆོད་བརྗོད་འཛིན་གྲྭ་དང་། སྒྲོ་སྐུར་ངོས་འཛིན་གྱི་གྲྭ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་འཛིན་གྲྭ། རང་རྒྱུད་པའི་འཛིན་གྲྭ་བཅས་འཛིན་གྲྭ་བཞི་དང་། དེའི་རིང་ཚོགས་སྐབས་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཞོགས་ཆོས་དང་། ཉིན་ཆོས། དགོང་མོའི་ཆོས་ར་བཅས་ཉིན་རེར་དུས་ཚོད་ལྔ་ཙམ་ལ་རྩོད་གྲྭ་ཚུགས་དགོས་ཤིང་། བདུན་རེའི་མཚམས་སུ་མཚན་ཕྱེད་དམ་བཅའ་རེ་དང་། ཆོས་ཐོག་གི་ཉིན་མཐའ་མའི་མཚན་མོར་དྲང་ངེས་མཚན་ཕྱེད་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་འདུག ད་ལོ་གོང་གསལ་དགོན་ཁག་བཞིའི་ཕར་ཕྱིན་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ནས་ལྔ་བའི་བར་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་དང་། དེ་མིན་མདོ་སྔགས་སྨད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་གཞན་ནས་ཕེབས་པ་བཅས་ཁྲོམ་སློབ་གཉེར་བ་བརྒྱ་ཕྲག་འགའ་འདུ་འཛོམས་བྱུང་ཡོད་འདུག གཞན་ཡང་གདན་ས་ཁག་གི་ཁྲི་པ་དང་མཁན་པོ་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན། དབུ་མ་དང་། མཛོད་འདུལ་འཛིན་གྲྭ་སོགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་ཡག་གྲས་བཅས་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་རྩོད་གྲྭ་ཕེབས་ཀྱིན་ཡོད་འདུག ད་རེས་ཚོ་བདུན་ཀིརྟིའི་དགོན་པ་གཞུང་དང་དད་ལྡན་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཐུན་མོང་གིས་ཉིན་འདི་དག་གི་རིང་ལ་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་ཕེབས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་བཞུགས་གནས་དང་ཞལ་ལག་སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་གང་ལེགས་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་འདུག་པ་དང་། ཕར་ཕྱིན་དབྱར་ཆོས་ཐེངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་ཀིརྟིའི་དགོན་དང་། ཛ་པ་ཀིརྟིའི་དགོན་སོ་སོར་ཚོགས་ཡོད་འདུག །

བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་བཙོན་ཁང་ནང་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ།།

༄། །འདི་གར་ཁྲུངས་ལྡན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ་ལྟར་ན། ཁམས་ཆབ་མདོ་སྐྱང་རྫོང་སྔོང་འབར་ཡུལ་ཚོའི་གེ་བ་གྲོང་ཚོ་ར། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་གཏེར་ཁ་སྔོག་འདོན་གྱི་ལས་འཆར་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན། བོད་མི་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སའི་རྒྱ་ཤུལ་བཙོན་ཁང་དུ་སྐུ་གྲོངས་ཡོད་པ་རེད།

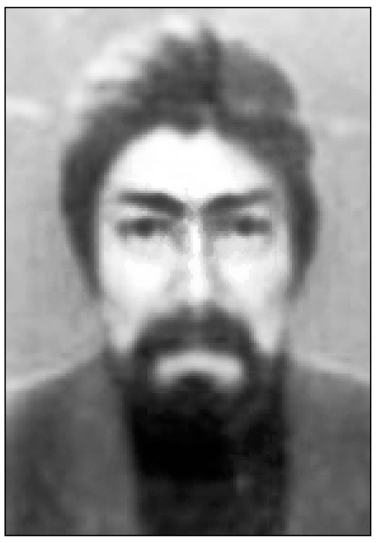
དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ ཉིན་ཁམས་ཆབ་མདོ་སྐྱང་རྫོང་། སྔོང་འབར་ཡུལ་ཚོའི་ཡུལ་མི་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་གཏེར་ཁ་སྔོག་འདོན་གྱི་ལས་འཆར་ལ། ངོ་རྒོལ་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་སྐབས་རྒྱལ་གཅེས་པ་འཕགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལགས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་གཅེས་པ་རིག་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལུས་ལ་གྲི་བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་གཏེར་ཁ་སྔོག་འདོན་ལས་འཆར་ལ་ངོ་རྒོལ་གནང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཟླ་དེའི་ཕྱི་ཚེས་ ༨ དང་ ༡༠ ཉིན་གཉིས་རིང་གི་བ་སྡེ་བའི་སྡེ་དཔོན་དེ་ལམ་འདས་གྲོངས་སུ་སོང་བའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་སོགས། མི་རྐྱེན་པ་འགས་སྡེ་ཁྲིད་འོག་སྔོང་འབར་ཡུལ་ཚོའི་བོད་མི་རྐྱེན་གཞོན་བར་གསུམ་གྱིས་ངོ་རྒོལ་སྨྱུ་མཐུད་གནང་སྐབས། ཆབ་མདོ་ཁྲུལ་དང་མཛོ་སྒང་རྫོང་སོགས་ནས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དམག་མི་ཡོང་ནས་འཇིགས་སྐུལ་བྱས་ཀྱང་ཡུལ་མི་ཚོས་དང་ལེན་མ་བྱས་སྐབས། ཁྲུལ་དང་རྫོང་སོགས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་འགའ་འབྱོར་ཏེ་ནང་འཁྲིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་དེ་གྲོང་མི་རྣམས་སོ་སོའི་ནང་ལ་ལོག་བཙུག་པ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་སྡེ་དཔོན་སོགས་མི་བདུན་ཙམ་མཛོ་སྒང་རྫོང་དུ་བཙན་ཁྲིད་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་མ་ཟིན་ཙམ་གྱི་རིང་འདྲི་རྩད་བཀག་ཉར་དང་། ཉེས་རྫུང་ཚད་མེད་བཏང་བ་སོགས་དཀའ་ངལ་བཟོད་མཐའ་བྲལ་བ་བཟོས་འདུག

དེ་ནས་ཆབ་མདོ་ལ་ཁྲིད་ནས་ཟླ་གཅིག་ཙམ་བཀག་ཉར་དང་། དེ་རྗེས་ལྷ་སའི་རྒྱ་ཤུལ་བཙོན་ཁང་དུ་ཁྲིད་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ཁོང་དང་། ཁོང་གི་རོགས་པ་དག་བཀྲ་ལགས། དེ་བཞིན་ཆོས་ལུག་བསྟན་འཛིན་ལགས་བཅས་ཁོང་གསུམ་ལ་ལོ་གཉིས་རེའི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ནས་ཁོང་གཉིས་ད་དུང་བཙོན་ཁང་དུ་ཡོད་འདུག བཙོན་ཁང་ནང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ལ་ཉེས་རྫུང་ཚད་མེད་བཏང་བའི་དབང་གིས་མགོ་ཡུ་འཁོར་བ་སོགས་གཟུགས་པོ་ནད་གཅོང་དུ་གྱུར་ནས། ཉེ་ཆར་ཁོང་ལྷ་སར་ཇ་དྲག་སྨན་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཁྲིད་ཡོད་འདུག་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་གཉིས་པ་ཡས་མས་ཤིག་ལ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་འདུག

ཁོང་ནམ་རྒྱུན་སྤྱི་དོན་ལ་འགན་ལེན་དང་དྲང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་འདུག་ལ། ཁོང་ལ་བུ་ཕྲུག་བརྒྱད་ཙམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཉིས་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་འདུག སྤྱིར་ནང་མི་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྗེན་ས་གཙོ་བོ་ཁོང་ཡིན་པ་རེད། ཁོང་ད་ལོ་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་ཙམ་ཡིན་འདུག

འདས་གྲོངས་ཕྱིན་རྗེས་སྐུ་ཕུང་ནང་མིར་རྩིས་སྤྲོད་བྱས་མེད་པ་མ་ཟད་ཉེ་འགྲམ་ལ་ཡང་འགྲོ་བཅུག་མི་འདུག སྨན་མཆེད་ཚོས་ཞུ་བ་འབེན་རྗེས་གྲྭ་བ་གཅིག་བསྔོ་སྨོན་གསུང་བར་ཕུང་པོའི་འགྲམ་ལ་བཏང་བ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་སྨན་མཆེད་གཅིག་ཀྱང་བཏང་མི་འདུག

སྐུ་ཕུང་མེར་སྲེག་གཏོང་སྐབས་



ཀུང་སྨན་མཆེད་གཉིས་ལྷག་ཡོང་མི་ཚོག་ཅེས་བརྗོད་འདུག རྒྱ་གཞུང་གི་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་གཏེར་ཁ་སྔོག་འདོན་གྱི་ལས་འཆར་ལ་ཁུལ་དེའི་བོད་མི་ཚོས་ངོ་རྒོལ་ཐེངས་མང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ས་ཁུལ་དེར་ད་དུང་གཏེར་ཁ་སྔོག་བཞིན་ཡོད་འདུག

དཔང་མོ་ལགས་བཙོན་ཁང་ནས་གློད་བཀྲོལ་བཏང་བ།

༄། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་མདོ་སྨད་རྔ་པ་རྫོང་རྨེའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཚོའི་རུ་ཆེན་གསུམ་པའི་དཔང་མོ་ལགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཙོན་ཁང་ཞིག་ནས་གློད་བཀྲོལ་བཏང་ཡོད་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་མདོ་སྨད་རྔ་པ་རྫོང་རྨེའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཚོའི་སྙིང་ནས་རྔ་པ་རྫོང་རྨེའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཚོའི་རུ་ཆེན་གསུམ་པའི་ཕ་ཞི་ཆེན་དང་མ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་རང་ལོ་ ༢༢ ཙམ་སོན་པའི་དཔང་མོ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཞི་རྒོལ་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་ཀཻ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཡུལ་ཚོའི་གཞུང་ལམ་དུ་གོམ་འགྲོས་བྱས་རྗེས་ཁོང་མོ་ཛ་པའི་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བཙན་ཁྲིད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཙོན་ཁང་ཞིག་ནས་གློད་བཀྲོལ་བཏང་སྐེ་ཕྱིར་རང་ཁྲིམ་དུ་འབྱོར་སྐབས་ནང་མི་སྤུན་ཉེ་དང་། ས་གནས་བོད་མི་མང་པོས་འཚམས་འདྲིའི་ཁ་བཏགས་དང་གོས་ཆེན་སོགས་གཡོགས་ནས་དགའ་བསུའི་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད་འདུག །

འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་སྤེལ་བའི་འཛམ་གླིང་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཉིན་མོའི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས།

༄། །འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ནང་སྐྱེ་བོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་སྐྱེ་བོ་གཅིག་གིས་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་ནད་གཞི་འདི་ཁུར་ཏེ་འཚོ་སྡོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལའང་སྔོག་ཉེན་ཅན་གྱི་ནད་གཞི་འདི་ལྡན་ཡོད་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ལ་ནད་གཞི་དེ་ཡོག་ཡོད་པའང་ཤེས་རྟོགས་མེད་ལ། དེ་བས་ཀྱང་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནད་གཞི་དེའི་སྐོར་དང་དེའི་སྔོན་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་ཐད་ལ་ད་དུང་ཡང་ཤེས་རྟོགས་ཅི་ཡང་མེད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་འདི་ནི་གལ་ཆེའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཉིན་མོ་འདི་ནི་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་གཉན་སྲིན་ཐོག་མར་གསར་རྙེད་གནང་མཁན་དང་། ནོ་སྦེལ་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་གནང་མཁན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བླུ་རུ་བྷ་ལུམ་བྷར་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་ཆེ་མཐོང་ས་དང་ཀུས་བརྩི་མཇོན་ཆེན་དུ་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་འཛམ་གླིང་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བ་དང་ཆབས་གཅིག་ང་ཚོས་མདོན་ཚུང་དང་གནས་པའི་ནད་ཡམས་དེ་ཕམ་ཉེས་གཏོང་རྒྱུར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོད་སེམས་སྲ་བརྟན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྐེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ པའི་ཟླ་མཇུག་བར་བོད་མིའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག

དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ཚན་པ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ། དགོན་སྡེ་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཅས་ནས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་ཚོགས་སྡེ་འདྲ་མིན་ནང་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་གོ་རྟོགས་སློབ་གསོ་སྤེལ་བའི་བྱེད་སྒོ་གང་མང་གོ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུར་འདི་ག་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ནི་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཨ། བི། སི། ཌི། ཨི་ཞེས་འབོད་པའི་སྡེ་ཁག་ཏུ་ཕྱེས་པའི་འགོ་ནད་ཅན་གྱི་ནད་གཞི་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ནད་གཞི་དེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདས་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་མཆིན་པའི་གནས་སྟངས་དང་གཅོང་ནད་ཅན་གྱི་མཆིན་པའི་གནས་སྟངས་གཉིས་ཀ་སློང་གི་ཡོད། ནད་གཞི་དེ་ནི་ལོ་རེར་སྐྱེ་བོ་ཁྲིན་ས་ཡ་ ༡.༩ ཙམ་ཞིག་གི་འདས་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་ད་བར་དམིགས་བསལ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་འཚོ་བའི་འཁོར་བབས་ཞན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནང་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཐད་ལ་ཤེས་རྟོགས་མེད་པའམ། ཡང་ན་སྣང་མེད་རྒྱ་ཡན་ཤུགས་ཆེ་བཏང་ཡོད།

དེར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འདི་ལོའི་བརྗོད་གཞི་ལ"མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་སྔོན་འགོག་བྱ་དགོས་ན། བྱ་སྒྲིབ་ད་ལྟ་ནས་སྤེལ་དགོས།"ཞེས་པའི་འབོད་ཚིག་བཀོད་ཡོད། འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བརྗོད་གསལ་ལྟར་ན་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་ནད་གཞིས་རྐྱེན་པས་ལོ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་ ༧༡༠,༠༠༠ ལྷག་ཙམ་རྐྱེན་འདས་སུ་སོང་བཞིན་ཡོད་འདུག གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བརྗོད་གཞི་དེས་སྟོན་པ་ཞིན་པའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་སྔོན་འགོག་དང་འབྲེལ་ཆགས་ག་ཤམ་གསལ་གྱི་གནས་དོན་གཙོ་བོ་བཞིའི་སྟེང་དུ་འདུས་ཡོད། དེ་དག་ནི་ཉེན་ཁ་ཐེ་ཡོད་ཤེས་རྟོགས། ཉེན་སྲུང་ལྡན་པའི་སྨན་ཁབ་ཀྱི་དགོས་འདུན། ཕྲུ་གུར་སྔོན་འགོག་ཁབ་རྒྱབ་པ། བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་བཅོས་ཐབས་བསྟེན་པ་བཅས་ཡིན་པ་རེད། འདི་ལོའི་བརྗོད་གཞི་དེའི་ནང་དང་པོ་ཉེན་སྲུང་མེད་པའི་ཁྲག་དང་། ཉེན་སྲུང་མེད་པའི་སྨན་ཁབ། སྨན་ཁབ་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པ་བཅས་ཐེ་བའི་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་ནད་གཞིའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་སྲིད་པའི་ཉེན་ཆབས་རྣམས་ཤེས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དེ་རྣམས་གསལ་སྟོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་བརྗོད་གཞི་དེས་ཉེན་སྲུང་ལྡན་པའི་སྨན་ཁབ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་ནན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་རེར་སྐྱེ་བོ་ས་ཡ་གཉིས་ཙམ་གྱིས་ཉེན་སྲུང་མེད་པའི་སྨན་ཁབ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ལས་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་ནད་གཞི་འགོ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ནད་སྲིན་ཐལ་བའི་ཐེངས་གཅིག་རེ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྨན་ཁབ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཆེ་འགོ་ནད་དེ་རིགས་སྔོན་འགོག་བྱ་ཐུབ། གསུམ་པ་འདི་ལོའི་བརྗོད་གཞི་དེས་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ཚེ་གང་རིང་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་ནད་གཞི་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་ཐུབ་ཆེད་ཉེན་སྲུང་དང་ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་སྔོན་འགོག་ཁབ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ནི་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་བཅོས་ཐབས་བསྟེན་ཆེ་གཙོ་བོ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་དང་སི་ཡི་ནད་གཞི་བཅོས་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཐུབ། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་དོན་ནི་མཆིན་པར་གཉན་ཚད་རྒྱས་པ་ལ་གོ་ཞིང་། ད་དུང་མཆིན་པར་གནོད་སྐྱོན་གཏོང་བའི་གཉན་སྲིན་འཕེལ་བའི་གནས་སྟངས་ལའང་གོ་བ་རེད། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་ཆེས་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཨེ་དང་། བི། སི་བཅས་ཡིན་པ་རེད། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ནི་ད་དུང་མཆིན་པའི་འབྲས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་ཡོད། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ནི་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་གཉན་སྲིན་ཞེས་འབོད་པའི་གཉན་སྲིན་གྱི་སྡེ་ཁག་ཅིག་ལས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཨེ་ནི་རྒྱུན་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཉན་སྲིན་གྱི་འབག་བཙོག་ལྡན་པའི་བཟའ་བཏུང་གི་རིགས་སྤྱད་པ་ལས་ཁྱབ་གདལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཡང་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ནི་འཁྲིག་སྤྱོད་བསྟེན་པ་ལས་འགོས་པའི་ནད་གཞི་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། གཙོ་བོར་འགོ་ནད་ལྡན་པའི་མ་ནས་ཕྲུ་གུ་དང་། འགོ་ནད་ལྡན་པའི་ཁྲག་ལ་ཐད་ཀར་རེག་པ། ཁུ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣན་གཤེར་གཞན་བཅས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཁྱབ་གདལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་སི་ནི་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོར་འགོ་ནད་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་གི་ཁྲག་ལ་ཐད་ཀར་རེག་པ་བརྒྱུད་ཁྱབ་གདལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚང་མས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེན་པོ་བཟོ་བཞིན་ཡོད་མེད། འོན་ཀྱང་ཡོངས་ཁྱབ་རང་བཞིན་གྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཆེ་ནད་གཞི་གསར་པ་ཐོན་རྒྱུར་སྔོན་འགོག་དང་ནད་གཞི་དེ་ལ་ཐུར་ལས་ལྷག་པའི་བཅོས་ཐབས་ཕན་ནུས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཐུབ་ངེས་རེད། ཉེན་སྲུང་དང་ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་སྔོན་འགོག་ཁབ་ཅིག་གིས་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཨེ་དང་བི་ཡི་ནད་གཞི་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་སི་ཡི་སྔོན་འགོག་ཁབ་མེད་ནའང་སྔོན་ཚུད་ནས་བརྟག་དཔྱད་དང་གསོ་བཅོས་བྱེད་ཆེ་མཆིན་པར་སྐྱོན་ཤོར་བ་དང་། མཆིན་པ་གཅོང་ནད་དུ་འགྱུར་བ། མཆིན་པའི་འབྲས་ནད་བཅས་སྔོན་འགོག་ཐུབ་སླ་སྒྲོག་ཉེན་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་འགོ་ནད་དེ་བཅོས་རྒྱུའི་ནུས་པ་ཡང་ལྡན་སྲིད། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་གནས་པའི་བོད་མིའི་ཁྲོད་དུ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་ནད་གཞི་དེ་ནི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་འདི་ག་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་ནད་ངོ་བརྟག་དཔྱད་དང་བཅོས་ཐབས་ལ་རིན་གོང་ཏ་ཅང་མཐོ་བས་ཚེ་སྲོག་ཤོར་བ་དང་། འཚོ་བའི་འཁོར་བབས་ཉམས་ཞན་དུ་གཏོང་བ། ནད་གཞི་ཡོག་པའི་སྐྱེ་བོ་སྒེར་དང་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲིམས་མི་རྣམས་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཚབས་ཆེན་བཟོ་བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་ཐོག་ཚད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་གྲངས་ཐོ་ཞིག་མེད་པ་དེ་ནི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་འགོག་སྡོམ་ཆེད་སྒྲུར་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་ངོས་འཚམས་ཀྱི་ཐོམ་སྣབས་གསར་པ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་འགོག་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ ༢༠༡༣ ལོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཇོན་ཧོབ་ཀིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་དང་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཤིག་གི་ནང་མི་གྲངས་ ༣༧༦༨ ཡི་ཁྲོད་དུ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་ཐོག་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་བཀོལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་དེའི་རྙེད་དོན་ལ་གཞིགས་ན་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་ཁྱབ་ཚད་ནི་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་མི་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡.༨ ཟིན་ཚུལ་གྱི་སྣན་ཐོ་བཀོད་ཡོད། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་ཁྱབ་ཚད་ནི་ལོ་ན་ ༣༠ ནས་ ༥༠ བར་དུ་མཐོ་ཤོས་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། བུ་མོ་ལས་བུ་ཡི་ཁྲོད་དུ་ཅུང་མཐོ་བ་ཡོད་འདུག ཞིབ་འཇུག་དེས་ད་དུང་མཐའ་སྡོམ་རྒྱབ་པ་ལྟར་ན་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་ཁྱབ་ཚད་ནི་སྔོན་ཚུད་ནས་སྔོན་འགོག་ཁབ་རྒྱབ་ཟིན་པ་དང་། ཡང་ཁྲིམས་མིའི་ཁྲོད་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་འགོ་ནད་དེ་རིགས་ཤོག་མེད་པ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་དམའ་བ་ཡིན་འདུག མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་དཀའ་ངལ་ཆུང་དུ་གཏོང་ཆེད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་འགོག་པའི་གོམ་སྟབས་གསར་པ་རྣམས་འཆར་འགོད་དང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ནང་ནུས་ཤུགས་གང་ཡོད་འདོན་བཞིན་ཡོད། མ་དང་ཕྲུ་གུའི་ལས་འཆར་ནང་ལོ་ན་ལྔ་མན་གྱི་ཕྲུ་གུ་ཡོངས་ལ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་སྔོན་འགོག་ཁབ་དང་། འགོ་ནད་དེ་ལྡན་པའི་མ་ལ་གསར་དུ་བཙས་པའི་ཕྲུ་གུ་ལ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་ནད་འགོག་སྨན་ཁབ (immunoglobin) རིན་མེད་ཐོག་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་ལོ་ན་ཆུང་ཆུང་གི་སྐབས་ནས་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་འགོ་ནད་ཤོག་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཁྲོད་དུ་གཅོང་ནད་ཅན་གྱི་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་དང་མཆིན་འབྲས་ཡོང་ཉེན་ཆེ་བ་ཡོད་པས། དེ་སྔོན་སྔོན་འགོག་ཁབ་རྒྱབ་མེད་སྲིད་པའི་ལོ་ན་ལྔ་ཡན་གྱི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལའང་ནད་གཞི་བརྟག་དཔྱད་དང་སྔོན་འགོག་ཁབ་མཁོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེན་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ SARD བརྒྱུད་དེ་ Leis Amis ཡི་གཏོང་ཕོགས་ཆེ་བའི་དངུལ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མིའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ལོ་ན་དྲུག་དང་དྲུག་ཡན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཁྲིན་ ༢༠༠༠ ལ་ནད་གཞི་བརྟག་དཔྱད་དང་། སྔོན་འགོག་ཁབ། སྨན་བཅོས་བཅས་བྱ་རྒྱུའི "མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་སྔོན་འགོག་གི་ལས་འཆར"ཞེས་པ་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལས་འཆར་འདི་ནི་ཐོག་མར་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡ ནང་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག ༡༡ སྡེ་ཚན་ཁ་ར་སམ་བྷོ་ཊའི་གཏན་སློབ་དང་། སྦོན་ཊ་སམ་བྷོ་ཊའི་གཏན་སློབ། བདེ་སྐྱིད་གླིང་སམ་བྷོ་ཊའི་སློབ་གྲྭ། དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་ཕྲུ་གུ་ལ་དམིགས་པའི་མཛོད་དགའ་སློབ་གྲྭ། ཀ་ཡིམ་པོང་གཏན་སློབ། རྡོ་རྗེ་གླིང་གཏན་སློབ། མོན་གྒོ་གཏན་སློབ། ཊལ་ཧོར་སི་གཏན་སློབ། མ་སུ་རི་གཏན་སློབ། ཤིམ་ལ་དབུས་གཏན་སློབ། པུ་རུ་ཤ་ལ་སམ་བྷོ་ཊའི་སློབ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་བྱས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ཕྲུ་གུ་ཁྲིན ༣༥༣༦ ཙམ་ཞིག་ལ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཡོད་ལ། སློབ་ཕྲུག་ཁྲིན་ ༡༤༡༧ ཙམ་ཞིག་ལ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་སྔོན་འགོག་ཁབ་ཀྱི་སྨན་ཐུན་གསུམ་པ་དེ་རྒྱབ་མུས་ཡིན་ཞིང་། སྔོན་འགོག་ཁབ་ཀྱི་སྨན་ཐུན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ནི་སྔོན་ཚུད་ནས་རྒྱབ་ཟིན་ཡོད། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་སྨན་དཔྱད་ལག་བསྟར་ཟབ་སྦྱོང་ (Clinical Management of Hepatitis B training) ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་འཕོད་པའི་ཟབ་སྦྱོང་རིམ་པ་དང་པོ་ཞིག་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་འཚོགས་ཡོད་ཅིང་། ཟབ་སྦྱོང་དེའི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་མི་སྣ་ ༩༥ ཙམ་ཞིག་གིས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད། PGI སྨན་ཁང་དང་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་། ཏན་ཊཱ་སྨན་ཁང་བཅས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་མི་སྣ་ཁག་གིས་ཟབ་སྦྱོང་འདིར་ལས་དོན་མཉམ་སྦྲེལ་དང་། བོད་ཀྱི་ངལ་སེལ་ཐེབས་རྩིས་གཏོང་ཕོད་ཆེན་པོས་མ་དངུལ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་གནང་ཡོད། ༢༠༡༥ ལོའི་འགོ་སྟོད་དུ་ཨ་རིའི་ PRM ཚོགས་པའི་དངུལ་གྱི་མཐུན་འགྱུར་གྱི་རོགས་སྐྱོར་ཐོག་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག ༡༡ སྡེ་ས་ཊོན། ཀུམ་རའོ། བདེ་སྐྱིད་གླིང་། ད་སྒུར། སྦོན་ཊ། སྤིར། ལ་དྭགས། ཀུ་ལུ། མའོ་ཏི་ཧྭ། ཊ་ཤང་ལ། སྦྱན་ད་ར། ཨོ་རི་ས། མན་སྒུར་བཅས་སུ་གནས་སྡོད་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་ནད་གཞིས་ཟིན་པའི་མི་གྲངས་ ༡༧༥ ལ་རིན་མེད་ཐོག་གཉན་སྲིན་འཇལ་བའི་བརྟག་དཔྱད་ (viral load testing) མཁོ་སྤྲོད་ཞུས་ཡོད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ ༢༠༡༩ ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༥ ནང་ང་ཚོས་གཙོ་བོར་རོ་ཆེ་སི་ཊར་ (Rochester) གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་དང་དེ་དང་ལྷན་དུ་ཧ་ཝའི་ (Hawaii) གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་གླིང་གཞིས་ཆགས་སྡེ་དང་བྱང་ཐང་ས་ཁུལ་དུ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བིའི་ནད་གཞིའི་དགོས་ངེས་གནས་སྟངས་རྒྱུས་ལོན་འདྲི་རྩད་ཀྱི་ལམ་ནས་རྟོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་ལག་བསྟར་ཞུས་པ་ཡིན། རྟོག་ཞིབ་དེ་ནི་ལ་དྭགས་སུ་གནས་པའི་ས་གནས་བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བིའི་ཐོག་ལ་འཛིན་པའི་ལྟ་སྟངས་དང་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་ཇི་ཙམ་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟོགས་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན། ལས་འཆར་འདི་ནི་ལམ་སྟོངས་ལྡན་པའི་ངང་མཇུག་སྒྲིལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་དེའི་རྙེད་དོན་རྣམས་གང་མགྱོགས་ཕྱིར་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། རྙེད་དོན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འབྱུང་འགྱུར་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་འགོག་སྡོམ་གྱི་ལས་འཆར་རྣམས་ལ་དངོས་ཡོད་དཔང་རྟགས་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་འཆར་གཞི་གཏིང་རྒྱུར་ཕན་གྲོགས་དང་། དམིགས་བསལ་དུ་དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བརྟག་དཔྱད་དང་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་མཁོ་སྤྲོད་ཐུབ་རྒྱུར་ང་ཚོས་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གོང་སྨོས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ནི་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་བཟང་དུ་བཏང་སྟེ་སྔོན་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་བསྟེན་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡང་འདས་པའི་ལོའི་འཛམ་གླིང་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་ང་ཚོས་སློབ་གསོ་སྤེལ་བའི་གློག་བརྙན་དང་གསལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིག་གི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་དེ"མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་སྔོན་འགོག་ཁབ་གསུམ་ཀ་རྒྱབ་དགོས།"ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་ཀྱི་འོག་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་དེས། ནད་གཞི་དེ་སྔོན་འགོག་ཆེད་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་སྔོན་འགོག་ཁབ་ཀྱི་སྨན་ཐུན་གསུམ་ཀ་ཐོབ་པར་བྱ་རྒྱུར་མང་ཚོགས་ཁྲོད་རྒྱུད་སྐུལ་ཞུ་བའི་ནང་མཐོང་གསལ་ཅན་གྱི་ཕན་ཡོན་ལྡན་པའི་མཐོང་སྣང་བྱུང་ཡོད། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཨིན་བོད་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀའི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོའི་ངོ་སྤྲོད་དེབ་ཆུང་དཔར་སྐྲུན་དང་། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་བརྒྱུད་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོའི་ཚོགས་འདུ་འདུ་སྐོང་། ཕྱོགས་སྐྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་ཁྱབ་སྤེལ་བཅས་ཀྱི་

ལམ་ནས་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་རྒྱུའི་ཕྱོགས་སུ་ལས་དོན་སྤེལ་དང་སྤེལ་མུས་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངོས་ནས་མང་ཚོགས་ཡོངས་ལ་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ནི།

- རང་ཉིད་གནས་ཡུལ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟེ་གནས་ཁང་ནས་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་བརྟག་དཔྱད་ཞུ་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་བཅོས་ཐབས་བསྟེན་དགོས་ཚེ་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཡང་ཞུ་དགོས།
- རང་ཉིད་གནས་ཡུལ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟེ་གནས་ཁང་ནས་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་སྨན་ཁབ་གསུམ་ཀ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས། འདི་ནི་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་དང་མཆིན་འབྲས་སྔོན་འགོག་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན།
- རྒྱུན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་ཟླ་དང་ལྷན་དུ་ཉེན་སྲུང་ལྡན་པའི་འཕྲིག་སྤྱོད་བསྟེན་པ་དང་། སོ་འབྲུ་དང་ཁབ་སོགས་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཉན་པ་ལྟ་བུར་ཡིད་གཟབ་བྱ་དགོས།
- གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་ནད་གཞི་ལྡན་པའི་སྦྲུམ་མ་ཞིག་ཡིན་ཚེ། རང་ཉིད་ཀྱི་གསར་དུ་བཙས་པའི་ཕྲུ་གུར་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་མི་འགོ་བའི་སྔོན་འགོག་བྱ་ཆེད་ཕྲུ་གུ་བཙས་རྗེས་སུ་ངེས་པར་དུ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་ (Immunoglobulin) སྨན་ཁབ་ཐོབ་པ་བྱ་དགོས།
- གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་མི་གང་རུང་ཞིག་ལ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་ནད་གཞི་ཡོད་ཚེ། ནང་མི་གཞན་རྣམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་སྔོན་འགོག་ཁབ་རྒྱུལ་བཞིན་ཐོབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གལ་འགངས་ཆེ།
- སྤྱི་སྒེར་གང་རུང་གི་ཆ་ནས་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་ནད་གཞི་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་མི་འཛིན་རྒྱུར་ཚོགས་སྡེ་དང་མི་ཚོགས་ཀུན་ལ་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་དགོས།
- མཐའ་མར་རང་ཉིད་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་མི། དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྲུ་གུར་སྔོན་འགོག་ཁབ་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་དགོས། ཡང་གལ་སྲིད་རང་ཉིད་འགོ་ནད་དེས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་སློབ་སྟོན་ཞུས་ཏེ་བཅོས་ཐབས་བསྟེན་དགོས།

དེར་བརྟེན་ངོས་ནས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུར་ནད་གཞི་དེ་དང་ནད་གཞི་དེའི་སྔོན་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་རྣམས་ལ་ཤེས་རྟོགས་མང་ཙམ་བྱེད་རྒྱུར་དམ་བཅའ་བཟུང་དགོས། འདི་ག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས། དགོན་སྡེ་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཅས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་ཆེ་ང་ཚོས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཉེན་ཚབས་ཅན་གྱི་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་འདི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྩ་མེད་གཏོང་བའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ལྡན་པའི་གོ་རྟོགས་དང་སྔོན་འགོག་ཐབས་ལམ་སྤྲ་བརྟན་དང་ཁྱབ་སྤེལ་ཐུབ་ངེས་ཡིན་པར་ངོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད། ངོས་ནས་དེ་རིང་གི་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་ཉིན་མོ་འདིར་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་བྲལ་བའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་བསྐྲུན་རྒྱུར་ལས་ཀློངས་ཡོང་ཆེད་ཁྱེད་རྣམ་པའི་ཡང་དག་པའི་སྐུལ་སློང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་རེ་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ངོས་ནས་འདི་ག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དགའ་མོས་ཞུ་མཁན་ཡོངས་ལ་ཁྱེད་རྣམ་པས་ད་བར་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་སྔོན་འགོག་གི་ལས་འཆར་རྣམས་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་རོགས་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། སྐད་མར་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བྱ་གཞག་རྣམས་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་རྒྱུར་ང་ཚོས་རེ་སྔོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ངོས་ནས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུར་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བའི་བྱེད་སྒོ་ཁག་གི་ནང་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱི་མཉམ་ཞུགས་དང་། སྤྱི་སྒེར་གི་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་སྤྱི་དང་སྒོས་སུ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བི་ཡི་ཁྱབ་གདལ་སྔོན་འགོག་བྱེད་པའི་ནང་འགན་འཁྲི་ལྡན་པའི་གོམ་སྟབས་སྤོ་གནང་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༨ ལ།།

བོད་པའི་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་ནང་འགོ་ཁྲིད་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་དང་ཁེ་ལས་ལས་དོན་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོང་ལས་ཡར་རྒྱས་རམ་འདེགས་ Tibetan Entrepreneurship Development ཚན་པས་ཚོང་ལས་ཡར་རྒྱས་རམ་འདེགས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་འོག ད་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་མ་གཉིས་ལྷོ་ཨ་ཕེ་རི་ཁའི་གོ་ལའི་ཚོང་ལས་ལས་གཞིའི་ Global Scholars Program (GSP) ཟབ་སྦྱོང་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག དེ་ཡང་ལྷོ་ཨ་ཕེ་རི་ཁའི་འགོ་ཁྲིད་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་གི་སྦྱོང་བརྡར་བསླབ་གནས་ཁང་ African Leadership Academy (ALA) དུ་སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་རབ་དགའ་དང་འཕྲིན་ལས་དབང་མོ་གཉིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༥ ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༣ བར་འགོ་ཁྲིད་དང་ཁེ་ལས་པའི་ལས་དོན་གཉེར་ཕྱོགས་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་ཡོད་འདུག ཟབ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁེ་ལས་པ་གྲགས་ཅན་ཁག་གཅིག་དང་ལྷན་བགྲོ་གླེང་གནང་རྒྱུ་སོགས་ཡིན་འདུག སྤྱིར་ཐེངས་འདིར་ཟབ་སྦྱོང་གི་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་ཨ་རིའི་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨོ་མི་ཌི་ཡར་ནེ་ཊ་ཝོར་ཀ་ Omidyar Network ཞེས་པའི་ཚོང་ལས་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ཡིན་འདུག་པ་དང་། སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོད་དུ་ཁེ་ལས་པ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞིའི་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་འདུག ཐེངས་འདིར་ཟབ་སྦྱོང་ཉིན་གྲངས་ ༡༨ རིང་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་ནས་སློབ་ཕྲུག་དྲག་འདེམས་བྱས་ནས་གཞོན་སྐྱེས་དེ་དག་མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་ཁེ་ལས་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་བཞིན་ཡོད་འདུག སྤྱི་ལོར་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་ཚེས་མཚོ་དང་བསྟན་འཛིན་ནོར་སྒྲོན་གཉིས་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག

དེ་ཡང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། ལྷོ་ཨ་ཕེ་རི་ཁའི་འགོ་ཁྲིད་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་གི་སྦྱོང་བརྡར་བསླབ་གནས་ཁང་ནི་བསླབ་གནས་ཁང་དེའི་སློབ་མ་ཙམ་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་སློབ་མ་དྲག་འདེམས་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་དང་ཁེ་ལས་པའི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད། ཐེངས་འདིར་ང་ཚོའི་སློབ་མ་གཉིས་ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ནས་འབྱུང་འགྱུར་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགོ་ཁྲིད་གནང་ཕྱོགས་དང་ཁེ་ལས་པའི་ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ་རེད། ཅེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་རབ་དགའ་ལགས་ཀྱིས་བརྗོད་དོན། ང་རང་ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཐུབ་པར་ད་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། གོ་སྐབས་འདི་ནི་ངའི་མི་ཚེའི་ནང་ཤེས་ཡོན་སྦྱང་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་འདིར་ཧ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་བསམ་བཞིན་འདུག ཅེས་གསུངས། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་མིའི་ཚོང་ལས་ཡར་རྒྱས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་འདི་བཞིན་བཙན་སྤེལ་བོད་མིའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབས་ཡར་རྒྱས་ཕྱུགས་བརྟན་འགྲོ་ཐབས་སྐྱེ་དང་། ཡང་སྐོས་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ན་གཞོན་ལས་མེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཆེད་

དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བཟུང་གིས་འགོ་འཛུགས་གནང་བ་དང་། ལས་གཞི་འདི་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་གནས་སྡོད་བོད་རིགས་བཟོ་ཚོང་འདྲ་མིན་གཉེར་བཞིན་པའི་ཁོངས་ནས་རང་གི་ཚོང་ལས་འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་འཆར་ཡོད་རིགས་དང་། དེ་མཚུངས་ཚོང་ལས་འཆར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཁུངས་འཕེར་ཡོད་པའི་ཐོག་བཟོ་ཚོང་ལས་གཞི་གསར་འཛུགས་ཀྱི་འདུན་པ་གཉིས་ལྡན་ཡོད་པའི་ན་གཞོན་ཁག་ལ་སྦྱོང་བརྡར་དང་། ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་སློབ་སྟོན། མཁས་སྦྱོང་ཅན་གྱི་ཚོང་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཟོ་ཚོང་གསར་འཛུགས་ཐོག་ལམ་སྟོན་དང་རམ་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་ནི་བོད་མིའི་ཚོང་ལས་ཡར་རྒྱས་རམ་འདེགས་ཚན་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན།།

སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཚོགས་པ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༠ ནས་ ༢༥ བར་ཉིན་གྲངས་དྲུག་རིང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་ས་རྣ་མཐོ་སློབ་ཏུ་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་གནང་དགོས་དོན་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ དང་ ༢༨ ཉིན་ཧ་ས་གངས་སྐྱིད་གཉའ་ཁྲི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཕྱུག་བསྐར་གནང་ཡུལ་སློབ་ཁག་གི་སློབ་སྤྱི་དང་དགེ་ཆེའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ནང་ ༼ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དང་སྔོན་ཏ་གཏན་སློབ་གཉིས་ནས་འཛིན་རིམ་དྲུག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་བསླབ་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཙོན་ཏ་ར་དང་བདེ་སྐྱིད་གླིང་སློབ་ཁག་གཉིས་ནས་གྲ་སྒྲིག་གིས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ནས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ། དེའི་ཆེད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཁྲིད་ཐབས་སོགས་མཐུན་སྦྱོར་གང་དགོས་གནང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ། རིམ་བཞིན་ཉམས་མྱོང་ལ་གཞིགས་ནས་འཛིན་རིམ་བདུན་པ་སོགས་ལ་ལག་བསྟར་གནང་ཐབས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ།༽ ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་སློབ་དུས་གསར་པ་ནས་བཟུང་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དང་སྔོན་ཏ་གཏན་སློབ་གཉིས་ནས་འཛིན་རིམ་དྲུག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་བོད་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་འགོ་བརྩུགས་ཡོད་པ་དང་། བདེ་སྐྱིད་གླིང་དང་ཙོན་ཏ་ར་སམ་བྷོ་ཊ་གཉིས་ནས་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་གནང་བཞིན་ཡོད་སྐབས། འཛིན་རིམ་དྲུག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་ནང་གི་བོད་གནས་ངོ་སྤྲོད་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་སློབ་ཚན་ཁག་གཅིག་གི་དམིགས་བསལ་ཟབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུར་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག

ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་ཐོག་མོང་གསལ་སམ་བྷོ་ཊ་སློབ་ཁག་བཞིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་དགེ་རྒན་རྣམས་འཛུལ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བུད་རྒྱ་སྐྱབས་ལགས་དང་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལགས་གཉིས་ནས་ཟབ་ཁྲིད་གནང་བཞིན་ཡོད་འདུག ཟབ་སྦྱོང་གི་ཉིན་དང་པོར་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་དང་སྤྲོལ་རྒྱུན་ཚན་པའི་འཕགས་འཛིན་གཅིག་ཕྱོགས་ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ་ལགས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་འཕགས་འཛིན་བསྟན་འཛིན་ལེགས་མཛེས་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དང་ལྷག་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་བོད་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱ་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་གནད་བཤད་གནང་ཡོད་འདུག

༧གོང་ས་མཆོག་ལ་ཚོགས་ཁག་བཅུ་གཅིག་གིས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་སྐབས་སྩལ་བའི་བཀའ་སློབ།

༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༠ དང་། བོད་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༩ ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན་ཉིན་ཚོགས་པ་ཁག་ ༡༡ ཐུན་མོང་གིས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུ་སྐབས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་དད་ལྡན་ཏེ་སྣ་ལ་ཡའི་ནང་ཆོས་རིག་གཞུང་ཚོགས་པ་དང་། བལ་ཡུལ་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས། བལ་ཡུལ་སྒོག་ར་གློ་སྒྲིག་འཛུགས། སྟག་ལུང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ། ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གླིང་། དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁ། བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས། བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས། མངའ་རིས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགུལ་ཚོགས་པ། དབུ་མའི་ལམ་ལས་འགུལ་ཁང་བཅས་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་བརྟན་བཞུགས་གནང་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། བར་སྐབས་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་སྟན་སེང་ཞུ་མཁན་ཡོང་གི་འདུག མི་རེ་ངོ་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ངོས་ལ་འང་དུས་ཚོད་མེད་ལ། དགོས་པའང་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ཟླ་བསྒྲིལ་བྱས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ན་སྙམ། དེ་རིང་དུས་ཚིགས་དེ་ཡང་དྲུག་པའི་ཚེས་བཞི་ཞེས་ཆོས་འཁོར་ཟླ་བའི་ཚེས་བཞི་འཁེལ་ཡོད། དེ་རིང་དུས་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན་ལོ་ ༢༦༠༠ ཙམ་གྱི་གོང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་སྐུ་བཞི་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། སྐུ་བཞི་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ། ལོངས་སྐུ། སྤྲུལ་སྐུ་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ང་ཚོ་ཐ་མལ་པས་མངོན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཆགས་ཀྱི་མེད། སྤྲུལ་སྐུ་ལ་བཟོ་བོའི་སྤྲུལ་སྐུ་དང་། སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུ། མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་སྟེ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་དེ་གདུལ་བྱ་ལས་དག་ཐ་མལ་པ་གཅིག་ཡིན་ནའང་མཐོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་མི་ཐ་མལ་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་སྲས་སུ་སྐུ་བལྟམས་ཏེ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་གཟིགས་ནས་དེ་དག་གིས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེའི་གོང་ནས་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་དང་ཆུང་བ་ལྔ་དེ་ཚོའི་གྲས་དང་། སྐབས་དེར་ནང་དོན་རིག་པ་ཟེར་བ་མུ་སྟེགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་དོན་རིག་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཡོང་ངེས་རེད། དེ་བཞིན་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་རིགས། ཆོས་བརྒྱུད་འདྲ་མིན་ཚང་མར་གཟིགས་རྟོགས་མཛད་དེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ལོ་དྲུག་དཀའ་སྤྱད་མཛད་ནས་གཙོ་བོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་གནང་བ་མ་ཟད། ད་དུང་དེ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་པར་གཟིགས་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་པ་གླིང་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྩེ། སྦྱོང་ལ་བདུད་བཏུལ། གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག ཐོ་རིངས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་མཛད། ང་ཚོ་རྗེས་འཇུག་འདུལ་བྱ་ལ་མིག་དཔེ་སྟོན་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ཐ་མལ་པ་ཞིག་གིས་རིམ་པས་བློ་སྦྱོང་ནས་མཐར་སྤྱངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་དེ་དག་ཀྱང་ཞི་ས་མ་ཞུས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་མྱོང་ཐོག་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་གདམས་པར་མཛད་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་ནང་ཆོས་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་འདིར་འདུས་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་འང་ཆོས་བཤད་ལྟ་བུ་བྱས། ཁྱེད་ཚོའི་ངོས་ནས་བླ་མར་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་གྱི་ཡོད། བླ་མའི་ངོས་ནས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་ཚེ་རིང་པོ་ཡོང་ཆེད་ཐུན་མིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོམ་ཚེ་དབང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དུས་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་བརྟེན་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོ་མང་ཆེ་བས་ནམ་རྒྱུན་ངོས་ཀྱིས་རྟག་པར་བཤད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་གོ་ཐོས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཡོང་བ་དང་། ནམ་རྒྱུན་རྒྱུས་ཡོད་དེ་ཙམ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་ངེས་རེད། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་བཤད་རྒྱུ་དེ་སྤྱིར་ཆོས་ཟེར་ན་གང་འདྲ་རེད། ཆོས་བྱེད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡོད། དེའི་ཐོག་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་དང་། དེའི་ནང་གསེས་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་དཔལ་ན་ལེནྡྲ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། མདོར་ན། ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པ་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཡིན་ནའང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཁས་བླངས་དུ་རུང་དང་མིན་རུང་དཔྱད་པ་གནང་སྟེ་རིག་པས་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཁས་བླངས་མིན་རུང་བར་བཞག་གནང་གི་ཡོད། རིག་པས་གནོད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་བླངས་རུང་བར་འཛིན་གནང་གི་འདུག འདི་དངོས་གནས་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཞིག་གིས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཡིན་ནའང་དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། འདི་ད་ཅང་རླབས་ཆེན་རེད། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་ད་ཅང་རྩ་ཆེན་དང་། མི་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད། འདས་པའི་དུས་ནས་ལོ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་རིང་མི་ས་ཡ་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཕན་བཞིན་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གི་རིང་ཕན་ཐོགས་ངེས་རེད། ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་གུས་ཞབས་དང་བརྩི་བཀུར་འོས་པ་རེད། ཁྱད་པར་འདི་ལྟ་གྲུབ་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐབས་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངས་བསྟན་པའི་ཆོས་དེར་བརྟག་དཔྱད་ཐོས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མ་གཏོགས་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་ད་ལམ་མེད། དེ་ཡང་། དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྲེག་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །བླང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་དཔྱད་པ་གནང་ནས་བཀའ་འདི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་བླངས་ན་རུང་གི་འདུག བཀའ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་བླང་ན་རུང་གི་མི་འདུག ཅེས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནས་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་དེ་རིག་པས་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྐབས་རླབས་ཆེན་ཞིག་རེད། དེང་སང་ཆོས་ཟེར་མཁན་དེ་རྨོངས་དད་རེད། ཅེས་ཆོས་ལ་དེ་ཙམ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་མཁན་ཆོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་རིག་པས་དཔྱད་པ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་མཐོང་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག བོད་སྐད་ཐོག་ཆོས་ཀྱི་གོ་དོན་ནི་བཅོས་པའི་དོན་རེད། བྱ་ཚིགས་ལྟ་བུར་སྒྱུར་ཚིག དེར་བརྟེན་བློ་བཅོས་པའི་སྐད་ཆ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཞིགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ཐོག རྡྷརྨ་ཞེས་པ་དེ་འཛིན་པའམ་སྐྱོབ་པ་ལ་གོ་ཡི་ཡོད། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྱུར་སྐབས་སྐྱོབ་པའི་དོན་ལ་གོ དེང་སང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་བལྟས་ན། མི་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཙ་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་ངང་གིས་འགྲུབ་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནའང་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་ཤེས་ཡོན་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་ཞིག་དང་། འདོད་ཡོན་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྐབས། ཤེས་ཡོན་དེ་བརྒྱུད་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་མི་རབས་དེ་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་དངོས་པོ་འདོད་ཡོན་ཁྲུང་ཁྲུང་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་གྱི་མི་རབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། འདོད་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཨོ་ཙམ་ཡོད་ན་མི་ཚེ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་ཕོང་བསྟོད་པ་དེ་མི་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་ཅན་ལ་རྩི་རྒྱུ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག སྤྱིར་ལུས་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་དེར་འདོད་ཡོན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདོད་ཡོན་གཅིག་པུས་འདང་གི་མེད་པ་དེ་ང་སྐབས་ད་ཅང་དངོས་གསལ་དོད་པོ་ཆགས་ཡོད། འདོད་ཡོན་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་བཅས་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་གང་ཞིག་སེམས་ནང་དངངས་སྐྲག་དང་། མ་སྐྱིད་པ། ཁོང་ཁྲོ། ཆགས་སྡང་སོགས་ཀྱི་དུས་འདས་ནས་མ་སྐྱིད་པ་བྱས་ནས་སྡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད། གང་ལྟར་བདེ་སྐྱིད་ཅེས་པ་དེ་བདེ་སྐྱིད་འདོད་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ནའང་། བདེ་སྐྱིད་ཟེར་བ་དེ་ཕྱིའི་འདོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཚོར་སེམས་པ་དེ་འདྲ་ཙམ་ཞིག་ལ་བདེ་སྐྱིད་མཐར་ཐུག་ལ་བརྩིས་སྡོད་རྒྱུ་དེ་ནས་མ་འདང་པ་ད་ཅང་གསལ་པོ་རེད།

དེང་སང་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་འདང་གི་མི་འདུག ཅེས་མང་པོས་མཐོང་ཚུལ་གཅིག་པ་ཡོང་གི་འདུག ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་ཞི་བདེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེང་སང་ཚན་རིག་པ་ཚོས་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འདི་ལྟ་བུའི་དུས་ཚོད་ལ་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་བསྒྲུབ་པར་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་གཏོར་བཤིག་གཏོང་མཁན་དང་མེད་པ་བཟོ་མཁན་དེ་ཕྱིའི་གོ་མཚོན་གཅིག་གིས་བྱས་པ་མ་རེད། གཙོ་བོ་ནང་གི་ཆགས་སྡང་གི་དབང་གིས་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ད་ཅང་གསལ་པོ་རེད། ཆགས་སྡང་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུར་ཕྱི་ཡོག་ནས་ཁབ་བརྒྱབ་ནས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་མེད། འདོད་ཆགས་མེད་པ། ཞེ་སྡང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཚོང་ཁང་ནས་ཚོང་རྒྱུ་དང་ཉོ་རྒྱུ་མེད་པར་བརྟེན། ང་ཚོའི་ཆོས་སྐད་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དེ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཆགས་སྡང་ཆོམས་གསུམ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་ནས་ཐབས་ཤེས་གཞན་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ནི་ད་ཅང་གསལ་པོ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཟབ་རྒྱས་སྐུལ། །

ཨིན་བོད་བརྡ་ཆད་གཏན་འབེབས།

common law སྤྱི་ཁྲིམས།	ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་མིན་པར། ལམ་སྲོལ་དང་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཐག་གཅོད་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག
compound interest མ་སྐྱེད་བུ་སྐྱེད།	མ་རྩ་དང་དེའི་སྐྱེད་འབབ་གཉིས་ཀའི་སྟེང་ཆ་རྩིས་སྐོར་བའི་སྐྱེད་ཀ
contraception སྦྲུམ་འགོག སྐྱེ་འགོག	སྨན་བསྟེན་པ་དང་། གཤག་བཅོས་བྱེད་པ། འཁྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་གཞན་བསྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་སྒོ་འགོག་པ།
cosmology སྣང་སྲིད་རིག་པ།	ཚན་རིག་དང་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། འཕེལ་རིམ་བགོད་པ་སོགས་ལ་དཔྱད་པའི་རིག་པ།
coupon ལག་འཛིན།	དངུལ་གྱི་ཚབ་ཏུ་སྤྲད་དེ་དངོས་པོ་ཉོ་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་ཤོག
customs ཤོ་ཁྲལ།	དངོས་ཟོག་ཕྱིར་ཚོང་དང་ནང་འདྲེན་བྱེད་སྐབས་སུ་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཁྲལ་འབབ།
dark horse ད་ནག་འོད་འབར།	འོས་བསྡུའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཚོད་དཔག་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱལ་སྐྱོར་ཐོབ་མཁན་གྱི་འོས་མི་ཞིག
despotism བཙན་ཤེད་རིང་ལུགས།	གང་ཟག་གཅིག་གིས་དབང་སྒྱུར་བྱེད་པའི་སྲིད་གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྡ་ཆད་གཏན་འབེབས་ཚན་པ་ནས།

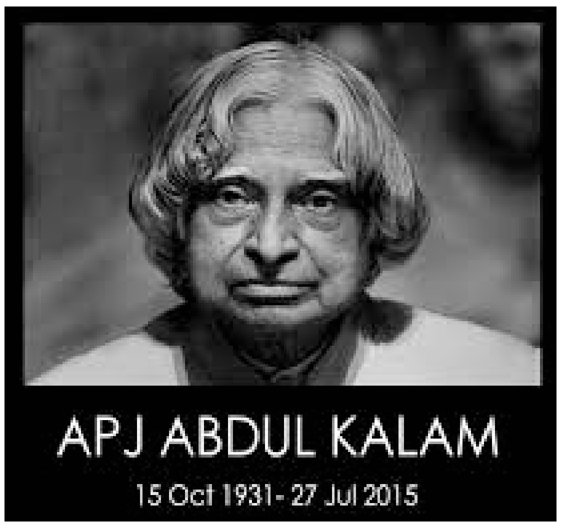
༧གོང་ས་མཆོག་གིས་འཛམ་དབྱངས་སློབ་གྲྭར་བྱོའི་ཉལ་ཁང་དབུ་འབྱེད་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་དྭགས་སུ་

༧ཞབས་སོར་འཁོད་ནས་ཉིན་གཉིས་པའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་ཐོག་མར་རྒྱལ་ས་སླེའི་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཛོ་ཁང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ནས་གནས་གཟིགས་མཛད། སྐབས་དེར་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཀྱང་ལྷན་བཅར་ཞུས་འདུག གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་རྟེན་འབྲེལ་བརྗོད་པ་དང་པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་གསུང་འདོན་མཛད། སྐབས་དེར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་འགྱུར་གྱི་གླེག་བམ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད་མེད་བཀའ་ཕྱད་ཕེབས་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་ནས་བསྟན་འགྱུར་བཞུགས་གསོལ་མེད་ཚུལ་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་མཚམས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བསྟན་འགྱུར་གླེག་བམ་གསོལ་སྩལ་མཛད་རྒྱུའི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྩལ་བ་དང་སྦྲགས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན། བཀའ་བསྟན་དེ་དག་མཆོད་རྫས་ཙམ་ལ་བཞག་ནས་སྐབས་སྐབས་ལ་མཆོད་གནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་བཀླགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་གསུང་རབ་དེ་དག་ལ་ངེས་པར་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། སེར་མོ་བ་ཙམ་མིན་པར་སྐྱ་བོ་ཚོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་མ་ཟད། སྐབས་དེར་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སོགས་ཆབ་སྲིད་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་ཞལ་ཤོབ་མཛད་དོན། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་སྟེ་ལག་བསྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཅིག་བྱས་ན་འོས་ཤོག་ཀྱང་མང་བ་ཐོབ་སྲིད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ། དེ་རྗེས་འཛམ་དབྱངས་སློབ་གྲྭར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ནས་ཐོག་མར་སློབ་གྲྭའི་བུ་མོའི་ཉལ་ཁང་གསར་རྒྱག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དབུ་འབྱེད་རབ་གནས་བཀའ་དྲིན་མཛད། དེ་རྗེས་སློབ་གྲྭའི་ཐང་ཆེན་དུ་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་དང་ཕ་མ་སོགས་མི་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་བརྒལ་བ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད། སྐབས་དེར་ཐོག་མར་འཛམ་དབྱངས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་ཚིག་སྨོན་ལམ་བཏོན། དེ་ནས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བསམ་གཏན་ལགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་༧གོང་ས་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༨༠ ཕེབས་པའི་༧སྐུའི་གྲ་སྟོན་ལ་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་མ་ཟད། འདས་པའི་ལོ་གསུམ་ནང་གི་སློབ་གྲྭའི་ལས་བསྡོམས་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་དགེ་རྩ་གསོ་བོར་གྱུར་བའི་སློབ་གྲྭའི་སྦྱིན་བདག་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས། དེ་རྗེས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ཐེངས་འདིར་ངོས་ལ་དཔེ་ཐུབ་དགོན་པས་ཕར་ཕྱིན་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོར་ཡོང་རོགས་བརྗོད་པ་རེད། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རེ་འདུན་གནང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ཡང་བསྐྱར་ཚར་གཅིག་བསླེབས་པ་རེད། དུས་ཡུན་གང་ཙམ་སྔོན་མདའ་ཏ་ནུ་ནས་ཡིན་པའི་ཨ་མ་བགྲེས་སོང་ཞིག་ཐུག་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཁོང་ཚོའི་ཆ་ལུགས་དང་མི་མང་གི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ཤེས་བྱུང་། ཁོང་ཚོར་ཐུན་མོང་མེད་པའི་ཞྭ་མོ་ཞིག་གྱོན་རྒྱུ་འདུག མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་འཚོ་བའི་ཐུན་རྐྱེན་དེ་ཙམ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཤེས་བྱུང་། ལྷག་པར་ནང་ཆོས་སྐོར་ལ་གོ་རྟོགས་དེ་ཙམ་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོར་དམིགས་ནས་སློབ་གྲྭ་འདི་བརྒྱབ་པ་རེད། ད་རེས་འཛམ་དབྱངས་སློབ་གྲྭ་ཙམ་མིན་པར་སློབ་གྲྭ་གཞན་ཁག་ནས་ཡོང་བའི་སློབ་ཕྲུག་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཡོད་ས་འདིར་ངོས་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་རོགས་བརྗོད་པ་རེད། ཐོག་མར་ཚང་མར་འཚམས་འདྲི་ཡོད། གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་ཚོ་ལ་འང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་ནང་ཆོས་དེ་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལས་ཡག་པ་རེད། ཅེས་ཁྱབ་སྤེལ་ནམ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཆོས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་ཚང་མར་ལྟ་གྲུབ་དང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ། དེ་བཞིན་གོམས་སྦྱོང་ཡོད། ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ནི་ཆོས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་ཚང་མས་བྱམས་བརྩེ་དང་བཟོད་སྲན་སོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུང་བཞིན་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ལྟ་བུ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སྐུ་ངན་གསུང་འདུད་ཞུས་པ།

༄༅། །མང་གཙོའི་ལམ་ནས་འོས་འདེམས་བྱུང་བའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ཨབ་དུལ་ཀ་ལམ་ Dr. A P J Abdul Kalam མཆོག་གློ་བུར་དུ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བར་ཐུགས་ཕམ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ཐུགས་གསོའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་སྤེལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ཨབ་དུལ་ཀ་ལམ་མཆོག་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཤི་ལོང་མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་མེ་ག་ལ་ཡར་གློ་བུར་དུ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བར་ངོས་རང་བློ་ཕམ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་། སྔར་དམ་པ་ཁོང་གིས་ཤེས་ཡོན་བསླབ་གནས་ཁང་ Indian Institute of Management གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་སྙིངས་ཆའི་སྙིང་གློ་བུར་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་རྗེས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད། དེས་གང་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད་དམ་བརྗོད་ན། དམ་པ་ཁོང་གིས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ཐུགས་ཁུར་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་མཚོན་ཐུབ། སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་ཁོང་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ་དེ་རྒྱ་གར་ཙམ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་གྱོང་གུན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕོག་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་དང་སྦྲགས། ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་འདུག གཞན་ཡང་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་དམ་པ་ཁོང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་རྒྱ་གར་ནང་རྩེ་ཕུད་ཡིན་པ་དེར་དམིགས་ནས་གསུང་དོན། དམ་པ་ཁོང་གི་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དཔྱོད་དེ་ནི་དེང་རབས་རྒྱ་གར་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་མཚོན་བྱེད། དམ་པ་ཁོང་གི་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོའི་རིང་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ཆེད་འབད་འབུངས་གནང་ཡོད། ཁོང་ནི་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཏ་མིལ་ན་ཌུའི་ཁྱིམ་ཚང་དབུལ་པོ་ཞིག་གི་ནང་འཁྲུངས་ཤིང་མཐར་ཤེས་ཡོན་གྱི་ནུས་པ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཆགས་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་ནི་བཀའ་མོལ་ཐད་ཀར་གསུང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ནང་དོན་གནད་དུ་སྨིན་ལ་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་རྒྱ་གར་མི་རབས་གཞོན་པ་ཚང་མར་སེམས་འགུལ་ཧ་ཅང་ཐེབས་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་དོན་ཆེད་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་དགོངས་བཞེས་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན། སྔོན་དམ་པ་ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་རྩལ་ཆེན་གྱི་བྱས་རྗེས་བཞག་གནང་ཡོད། དེར་བརྟེན་དམ་པ་ཁོང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ། ཞེས་ཆེ་བསྟོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་དམ་པ་ཁོང་གིས་པི་རི་ཐི་ཝི་ Prithvi དང་ཏྲི་ཤུལ། Trishul ཨ་ཀ་ཤི། Akash ནཱག Nag དེ་བཞིན་ཨག་ནི་ Agni སོགས་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་མང་པོ་ཞིག་གསར་བསྐྲུན་གནང་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་ ༡༡ པའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་སྐབས་རང་གཤིས་བཟང་ལ་ཁེངས་སེམས་



ཀྱི་ཆ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བརྟེན་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པ་ཁོང་ལ་མི་མང་གི་སྲིད་འཛིན། ཞེས་འབོད་ནས་དགའ་མོས་ཏ་ཅང་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། གཞན་ཡང་དམ་པ་ཁོང་སྐུ་འཚོ་ཞུགས་སྐབས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཐུགས་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པ་གཉིས་ལན་མང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་སྐབས་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་ལ་ཧེན་པའི་རིག་གཞུང་དེ་དག་གིས་དེང་རབས་སྐྱེ་ཚོགས་ནང་ཕན་རླབས་ཧེ་འདྲ་བསྒྲུབ་ཐུབ་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་བགྲོ་གླེང་མཛད་མྱོང་ཡོད། བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་དམ་པ་ཁོང་ལ་གུས་བཀུར་ཧ་ཅང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་ཐུགས་གསོའི་འཕྲིན་ཡིག་ནང་འཁོད་འདུག །

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐུ་ངན་གསུང་འདུད་ཞུས་པ།

༄༅། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ཨབ་དུལ་ཀ་ལམ་མཆོག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བར་ཁོང་གི་གཅེན་པོར་ཐུགས་གསོའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་སྤེལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། རྒྱ་གར་གྱི་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ། ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ཨབ་དུལ་ཀ་ལམ་མཆོག་གློ་བུར་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བར་བོད་མི་མང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་ལ་བློ་ཕམ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོའི་སེམས་གསོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་ནི་ཚན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་ཡར་རྒྱས་ཤུགས་ཆེ་གཏོང་གནང་མཁན་གྱི་ཚན་རིག་པ་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྲིད་འཛིན་གྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་རིང་ཕྱག་ལས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་གནང་ཡོད། གཞན་ཡང་དམ་པ་ཁོང་ནི་སློབ་བུ་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་ཞིང་ཁེངས་སེམས་སྤང་པའི་ཞི་དུལ་གྱི་བཟང་སྤྱོད་ལྡན་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དམ་པ་ཁོང་གིས་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོའི་རིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལས་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་མི་མང་ས་ཡ་མང་པོར་སྙིང་སྟོབས་སྤེལ་ཡོད། སྤྱིར་དམ་པ་ཁོང་ནི་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཏ་མིལ་ན་ཌུའི་ཁྱིམ་ཚང་དབུལ་པོ་ཞིག་ཏུ་འཁྲུངས་ཡང་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ཏུ་ཧུར་བརྩོན་ཏ་ཅང་གནང་འབྲས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ལྟར་ཚན་རིག་པ་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ཡོད། དེར་བརྟེན་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་མིག་དཔེ་བལྟ་ས་ཚད་ལྡན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་གིས་བོད་མིའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཐེངས་མང་མཇལ་འཕྲད་གནང་མྱོང་ཡོད། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཚན་རིག་དང་ནང་ཆོས་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་སྐོར་སོགས་བགྲོ་གླེང་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ངོ་སྟང་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད། མདོར་ན་ཐེངས་འདིར་དམ་པ་ཁོང་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ་དེ་རྒྱ་གར་ཙམ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གྱོང་གུན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་དང་རྒྱ་གར་མི་མང་རྣམས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སེམས་གསོ་དང་སྦྲགས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་འདུག །