བོད་མིའི་རང་དབང་།

TIBETAN FREEDOM

Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༢ རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ཤིང་ལུག་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༥ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 19sh August 2015

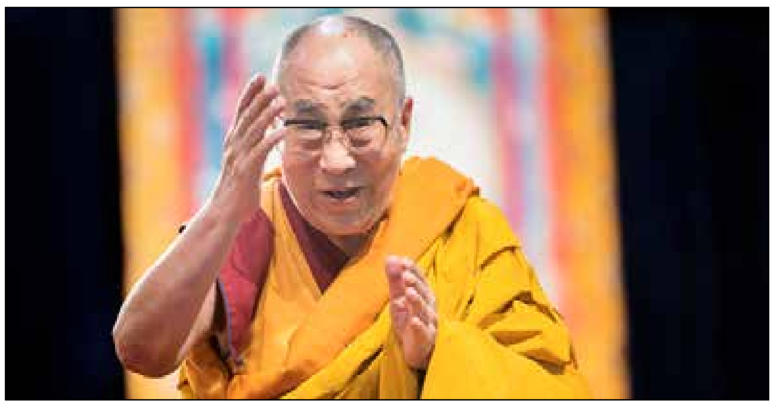
ལོ་ ༨ ཨང་། ༣༢ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 8 Issue 32 Price Rs. 1

དབུ་མའི་ལམ་ནི།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བ།



༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་དྲ་རྒྱའི་ནང་གནས་ཚུལ་བཀོད་གསལ་ལྟར་ན། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་སྩལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་དྲུག་པ་བདུན་པའི་ནང་ངོས་རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་སོན་པའི་སྐྱེས་ཆེས་ཀྱི་དུས་སྟོན་སྐབས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཡུལ་ལུང་སྣ་ཚོགས་སུ་བཞུགས་པའི་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་པས་འཚམས་འདྲི་དང་། ལེགས་བརྗོད་སྨོན་འདུན་གནང་སོན་བྱུང་བར་སྙིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་བཞིན་ངོས་ཀྱི་མི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་དམིགས་ཤིང་། ལྷག་པར་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཅི་ནུས་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་བསམ་བཅངས་བཞིན་པ་ཡིན། བདེ་བ་འདོད་ལ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ནི་སྲོག་ཆགས་ཀུན་གྱི་རང་གཤིས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་མཐུན་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཡིན། དེར་བརྟེན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་མཉམ་འདུས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡང་ཀུན་ལ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་མིའི་བྱམས་བརྩེ་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་བཟང་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་དང་། འཐབ་རྩོད་དང་འཚེ་བ་སྤོང་ཐབས། ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་གུས་བརྩིའི་མཐུན་ལམ། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བཅས་ལ་ཚང་མས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བསྐྱེད་གནང་བའི་རེ་སྨོན་དང་འབོད་བསྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་ལུག་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༨ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༣ ལ། །

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལག་ཐོག་ཁ་པར་ཐོག་གཟིགས་བདེའི་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་གྱི་མཉེན་ཆས་གསར་པ་དབུ་འབྱེད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་དྲན་རྟེན་ཚོགས་ཁང་དུ་ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་སྒྲ་བརྙན་ཚན་པས་བཟོ་བསྒྲིགས་གནང་བའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་འོད་སྡེར་དང་། ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་དྲ་རྒྱའི་ནང་གཟིགས་བདེའི་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་གྱི་མཉེན་ཆས་གསར་པ་ཞིག་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་བསྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཐོག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་གཙོས་ཕྱི་དྲིལ་དྲུང་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་གསར་འགོད་པ་བཅས་ཁྲིན་མི་གྲངས་ ༤༠ ཙམ་འདུ་འཛོམས་ཐོག དྲིལ་བསྒྲགས་དྲུང་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་ཐེངས་འདིའི་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་བསྐོང་ཚོགས་གནང་དགོས་དོན་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་དང་། དེ་རྗེས་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་སྐོར་གྱི་འོད་སྡེར་དང་། ལག་ཐོག་ཁ་པར་སོགས་ཀྱི་ནང་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་བལྟ་བདེའི་མཉེན་ཆས་གསར་པ་དབུ་འབྱེད་གནང་སྐབས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་དྲུང་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དང་། དྲུང་འཕར་འཇིགས་མེད་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་བོད་ཀྱི་སྒྲ་བརྙན་ཚན་པ་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་སྤྱི་ཞུ་བ་རྣམས་པ། དེ་བཞིན་གསར་འགོད་པ་བཅས་པར་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ལས་འགུལ་སྤེལ་དེ་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་འགྲོ་གི་ཡོད།

དེ་སྔ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ནས་ས་གནས་ཁག་གསུམ་ཙམ་ནང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྙན་ཐོའི་ནང་བོད་མིའི་

སྤྱི་ཚོགས་ནང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་གོ་རྟོགས་ཡོད་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ ཡོད་པ་དང་། དེ་མིན་བརྒྱ་ཆ་ ༤༨ ཡི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་དེ་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་སྙན་ཐོའི་ནང་འཁོད་ཡོད། རྩ་བའི་མི་མང་ཉུང་ཤས་མ་གཏོགས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐུབ་མེད་ནའང་། བཀའ་ཤག་གིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༦ ནང་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་བསྐོང་བའི་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་དབུ་མའི་ལམ་སྐོར་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེ་ཕྱིན་ཡོད། ཕལ་ཆེར་འཛམ་གླིང་ནང་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་བརྙན་འཕྲིན་དང་། རླུང་འཕྲིན། ཚགས་པར་མང་ཆེ་བའི་ནང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྙན་འཕྲིན་དང་དྲ་རྒྱ། རྒྱ་ཡིག་དང་། ཨིན་ཡིག ཇར་མན་སྐད་ཡིག་སོགས་སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན་ནང་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དེ་ང་རང་ལྷི་ལིར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་ཚབ་ཁག་གི་མི་སྣ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་མཐོང་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་མཁན་བྱུང་སོང་བར་བརྟེན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ལས་གཞི་འདི་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ལྟར་གྲུབ་འབྲས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཐོན་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག རྒྱལ་སྤྱིའི་སྡིངས་ཚའི་ཐོག་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་ཆེད་ཨིན་སྐད་ཐོག་བརྙན་འཕྲིན་ཐུང་ཐུང་ཞིག་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་རེད། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་དྲ་བརྙན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། ད་བར་ Tibetonlinetv ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ད་རེས་ tibet tv apps བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཞེས་མཉེན་ཆས་ཤིག་གསར་བཟོ་གནང་དགོས་དོན་ནི། དེང་སྐབས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་དང་བརྙན་འཕྲིན་གཟིགས་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་ནང་གཟིགས་རྒྱུར་སྟབས་བདེ་པོ་ཡོང་ཆེད་ Apps མཉེན་ཆས་འདི་བཟོས་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་མཚམས་གསར་འགོད་པའི་འདྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གནང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་སྒྲ་བརྙན་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་དྲུང་འཕར་འཇིགས་མེད་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་མཉེན་ཆས་གསར་པ་དེའི་ནང་སྡེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་མ་ཟད། ད་ཆ་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་འདི་བཞིན་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་སྐབས་བདེ་པོའི་ཐོག་ནས་གཟིགས་བདེའི་ཆེད་ལག་འཁྱེར་ཁ་པར་དང་ལག་འཁྱེར་འཕྲུལ་ཆས་གཞན་ཁག་ནང་བལྟ་བདེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་གནང་གྲུབ་མཚམས་བོད་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་གློག་བརྙན་གསར་བཟོ་གནང་བ་དེ་བསྟན་རྗེས་ལས་རིམ་མཇུག་སྒྲིལ། །

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་དྭགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་རྒྱུ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༠ ནས་ ༢༨ བར་ལྡི་ལི་དང་ལ་དྭགས་ཁུལ་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་གཏན་འཁེལ་འདུག

དེ་ཡང་ཕྱི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ཧ་ས་ནས་ཕེབས་ཐོན་གནང་སྟེ་ཕྱི་ཚེས་ ༢༡ ནས་ ༢༣ བར་ལྡི་ལིར་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་ལྡི་ལི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་བཅས་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཁོར་ཡུག་ཚོགས་འདུར་གསུང་བཤད་དང་དེ་མིན་ལྡི་ལིར་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ལྡི་ལི་ནས་ལ་དྭགས་སུ་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ལ་དྭགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཞི་གནས་ཁང་གི་ཚོགས་འདུར་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་དང་། ལ་དྭགས་ཁུལ་གྱི་བོད་རིགས་མི་མང་ལ་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༦ ཉིན་ཕྱིར་ལྡི་ལིར་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༧། ༢༨ བཅས་ཉིན་གཉིས་རིང་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ཕྱིར་ཧ་སར་ཕེབས་འབྱོར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས།།

མོན་སྐྲོ་གཏན་སློབ་ཏུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༣ དང་ ༡༤ བཅས་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་འོག རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་སྐྲོ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མོན་སྐྲོ་གཏན་སློབ་ཏུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཟབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་ལགས་དང་བསྟན་འཛིན་བྱམས་ཆེན་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཡིན་འདུག ཟབ་སྦྱོང་ཐོག་མོན་སྐྲོ་གཏན་སློབ་ཀྱི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་སློབ་མ་ཁྲིན་གྲངས་ ༣༠ མཉམ་ཞུགས་བྱས་འདུག

ཟབ་སྦྱོང་འདི་བཞིན་མོན་སྐྲོ་གཏན་སློབ་ཀྱི་རིག་ཏཱར་ལྷག་པ་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་དབུ་འབྱེད་གནང་བ་དང་སྒྲིགས་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུང་དྲུང་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་ལགས་ཀྱིས་ཟབ་སྦྱོང་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་ཟབ་སྦྱོང་དངོས་གཞི་དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད།།

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་པའི་སྦྱོང་བརྡར་མཇུག་སྒྲིལ་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འཆར་གོ་སྒྲིག་ཚན་པའི་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༨ དང་ ༡༠ བཅས་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་སྤེལ་ཀོབ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་སྟངས་སྐོར་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་པར་ཟབ་སྦྱོང་མཇུག་སྒྲིལ་གནང་འདུག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་འདི་བཞིན་གོ་སྒྲིག་གནང་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བྱུང་རིམ་དང་ངོ་བོ། ཐབས་ལམ་སྐོར་སློབ་ཕྲུག་ཕན་ཚུན་དབར་བགྲོ་གླེང་བརྒྱུད་གོ་རྟོགས་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཆེད་ཡིན་འདུག

དེ་ཡང་ཟབ་སྦྱོང་ཐོག་སྤེལ་ཀོབ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༣༩ མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།།

ཨ་མདོ་ཇ་བ་ནས་ཡིན་པའི་བུད་མེད་འོད་དཀར་ལགས་ཀྱིས་སྐད་འབོད་གཏང་བ།

༄༅། །འདི་གར་ཁྲུངས་ལྡན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་བར་གཞིགས་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན། ཨ་མདོ་ཇ་བ་རྫོང་དུ་བུད་མེད་འོད་དཀར་ལགས་ཞུ་བ་ཞིག་གིས། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ནང་ཕེབས་རྒྱུའི་རང་དབང་དགོས། ང་ཚོར་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་དགོས། ཞེས་རྨེའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཚོའི་སྲང་ལམ་དུ་སྐད་འབོད་གཏང་བར་བརྗེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འོད་དཀར་ལགས་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག

འཛིན་བཟུང་བྱས་རྗེས་འོད་དཀར་ལགས་ས་གནས་གང་དུ་གནས་སྣང་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་དོ་དམ་བྱས་ཏེ་གནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ད་ལྟ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པར་བརྗེད། ས་གནས་བོད་མི་དང་། ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ཚོས་འོད་དཀར་ལགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་སེམས་ཁྲལ་དང་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་གནང་བཞིན་གནས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག

ཁོ་མོ་རྨེའུ་རུ་མའི་རུ་ཆེན་དང་པོ་ནས་ཡིན་ཞིང་། ཕ་མིང་ལ་ཀུན་པོ་དང་། མ་མིང་ལ་འཕགས་པ། བཟའ་ཟླའི་མིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱིམ་གསར་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཞིང་ཁོང་གཉིས་ལ་བུ་ལོ་བཞི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་འདུག ཁོང་མོ་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་ཕ་མ་དང་མཉམ་དུ་འབྲོག་ལས་བྱས་ཏེ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་ལས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་མྱོང་མེད་པ་བཅས།

ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་གསུམ་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དེ་ རྒྱལ་ས་ཁྲིན་རྦེ་རར་ཚོགས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ནས་ཉིན་གཉིས་རིང་རྒྱལ་ས་ཁྲིན་རྦེ་རར་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་བོད་མིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་ཐོག་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་གསུམ་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་བསྐོང་ཚོགས་གནང་སྟེ་ཚོགས་འདུའི་གནང་སྒོ་ཁག་ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པོའི་ཐོག་ནས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་འདུག

དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༡ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཚོགས་ཆེན་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་ཐོག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལྷག་པ་མཚོ་སྒྲོ་ལགས་ཀྱིས་དོན་གཅོད་ཀྱི་འགན་བཞེས་ནས་དུས་ཡུན་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་རིང་། ༡། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས། ༢། རྒྱལ་ཡོངས་བོད་དོན་ཚོགས་པ་ཁག ༣། རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་། མང་གཙོ་དང་རང་དབང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས། མི་སྒེར་དང་སློབ་ཕྲུག ༤། ཨོ་གླིང་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་བཅས་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་གནང་སྟེ་སྔ་སྔར་ཡོད་ལས་དོན་སྲ་བརྟན་དང་དུས་བསྟུན་ཡར་རྒྱས་ལ་སྤེལ་བའི་གང་དགེའི་འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་པའི་ཉམས་མྱོང་དངོས་ཀྱི་ནང་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན། གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལངས་ཕྱོགས་སྲ་བརྟན་བཅས་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་གོང་གསལ་ཁྲབ་ཁོངས་ཁག་བཞིའི་ནང་བོད་དོན་ཐད་དགའ་སྤོབས་སྐྱེ་འོས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་ངོ་སྤྲོད་དང་། རང་རེ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་དང་མི་མང་ལ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་ནང་དུ་དུང་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་དང་། བོད་རིགས

མཐུན་ཚོགས་ཁག་ཕྱི་གཙང་ནང་གཙང་ཡོང་ཐབས། རང་རེའི་བུ་ཕྲུག་གི་ཤེས་ཡོན་དང་བོད་མིའི་བཟང་སྤྱོད་ཁག་གཅེས་འཛིན། བོད་མི་གསར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་རྩ་ཆེའི་ལས་གཞི་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་ཁོང་ཚོར་སྣེ་ལེན་དང་འཚོ་སྐྱོད་ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་སོགས་གཞི་རྩའི་ལས་དོན་འགའ་ཞིག་ཐད་དམིགས་བཀར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་ཐབས་སྐོར། ཨོ་གླིང་དུ་འབྱོར་བ་མང་ཆེ་བ་ནི་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གཟིགས་སྐྱོང་གི་ལས་འཆར་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱོར་བར་བརྟེན་ཆབ་སྲིད་དང་བཟང་སྤྱོད་གང་ཐད་དམིགས་བསལ་འགན་ཁྲི་ཡོད་པ། ཨོ་གླིང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་སྲ་བརྟན་གོང་འཕེལ་སླད་བོད་མི་རང་ངོས་ནས་འགན་འཁུར་ལེན་ཐབས། ལྷག་པར་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་དང་ལྷགས་བཞིན་པའི་གནད་དོན་ལ་རང་གཟོན་བྲལ་ཞིང་སྒྲ་གསང་མེད་པའི་ལེགས་སྤྱིལ་ཉེན་འགོག་གི་ལམ་སྟོན་དང་དགོངས་འཆར་ལྷུག་གླེང་གནང་བར་ཚོགས་ཞུགས་ཡོངས་ལ་སེམས་འགུལ་དང་སྤུལ་ལྷུག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། སྐབས་གསུམ་པའི་དབུས་སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་ནི་རྒྱུན་ལགས་ཀྱིས་དབུས་རྒྱུན་གྱི་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་སྙན་ཞུ་དང་འབྲེལ་གཙོ་བོ་འདི་ལོ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཨོ་གླིང་བོད་མི་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ནས་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་སྐབས་ཕུལ་བའི་དམ་བཅའ་ཁག་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་དགོས་པ་དང་། སྤྲ་རྗེས་བཞག་པའི་གྲོས་ཚོད་དང་སྒྲིག་སྲོལ་ཁག་ལ་སྦྱང་བརྩི། རྒྱ་གཞུང་གི་སྙིག་གཡོ་དང་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲངས་པའི་བོད་བསྟན་སྲིད་ལ་ཡོག་པར་འཁྲུ་བའི་ངན་གཡོ་ཁག་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་གདོང་ལེན་ཞུ་ཐབས་སོགས་སྤྱི་སྒེར་གང་ཐད་ནས་ཡིད་ཟབ་ལྷོད་མེད་ཞུ་དགོས་ངེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐད་ནན་བསྐུལ་ཤུགས་ཆེ་གནང་ཡོད། དེ་ཉིན་ཚོགས་ཐུན་གཉིས་པ་ནས་ཕྱི་ཚེས་ ༤ ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་བར་ཁྲིན་ཚོགས་ཐུན་བཞིའི་རིང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དབུ་བཞུགས་ཐོག ༡། བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་དབུས་སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་། གྲོས་ཚོད་ཁག་ལ་གྲོས་ནང་ལྷུག་དུ་ཞུས་ཏེ་དེ་ཉིན་ནས་ལག་བསྟར་གྱི་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་སྤྱི་མོས་གྲོས་མཐུན་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་སྤྱིའི་སྒྲིག་གཞི་དང་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲིག་གཞི་གཉིས་ལ་བསྐྱར་བཅོས། གཞན་ཡང་ད་རེས་ཀྱི་ལས་རིམ་གལ་ཆེ་ཞིག་ནི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལྷག་པ་མཚོ་སྒྲོའི་ལགས་དང་། དོན་བྲུར་ཨ་ཏི་ཤ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་རྣམ་གཉིས་ནས་འོས་བསྡུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྟེ་སྐབས་བཞིའི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་དྲུང་ཆེ་འོས་འདེམས་གནང་ཡོད། ད་དུང་དེ་ཉིན་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༦ པར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་དབུས་སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་ཁྲབ་ཁོངས་སེར་སྐྱ་མི་མང་ནས་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་སྐབས་འབུལ་དུ་དངུལ་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་གསོལ་ཕུལ་གནང་ཡོད་པ་ལྟར་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་དུས་རྒྱུན་གསར་སྙིང་ཐུན་མོང་ལ་དངུལ་སྐར་གཅིག་ཆད་ལུས་མེད་པ་རྩིས་སྤྲོད་གནང་བར་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ས་གནས་ཁག་ལ་ཆ་བགོས་བྱེད་དམ་དབུས་རྒྱུན་གྱི་མ་དངུལ་ལ་འཛོག་མིན་གྲོས་བསྡུར་ལྷུག་པོ་གནང་སྟེ། མཐའ་མ་འོས་བསྡུའི་ལམ་ནས་དབུས་རྒྱུན་མ་དངུལ་ཐོག་འཛོག་རྒྱུར་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཡོད།

ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ས་གནས་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཁོངས་ཕར་ཐ་ས་གནས་ཚོགས་གཙོ་གཟུགས་གཞི་བདེ་མིན་གྱི་རྐྱེན་པས་ཚོགས་ཞུགས་ཐུབ་མེད་པ་ཕུད་དེ་མེན་སི་ཊ་ནི་དང་། སྨེལ་རྦོན། རྦེ་སི་རྦན། ཁྲིན་རྦེ་ར། ཉིའུ་ཁྲ་སལ། ཨ་ཐི་ལེ་ཊ། ཐ་སི་མོ་ནི་ཡ་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་རྒྱུན་ལས་རེ་ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་བཀའ་བྲུར་ཇོ་དཔལ་དཔལ་འཛིན་ཚེ་རིང་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་སློལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས། དོན་བྲུར་ཨ་ཏི་ཤ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་བཅས་ཆེད་དུ་གདན་ཞུ་ཕུལ་ཡོད་པ་དོན་བྲུར་ཨ་ཏི་ཤ་ལགས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཕེབས་ཡོད།།

ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་གསུམ་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲངས་པའི་ངོ་རྐྱོལ་ལས་འགུལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་འདི་གར་འབྲེལ་ཡོད་ནས་བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན།

ཀ༽ ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལྡན་པའི་བོད་མི་སེར་སྐྱའི་ནང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་དང་། དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་དང་བསྟན་འཛིན་བུ་སློབ་བཅས་པར་ལོག་པར་འཁྲུ་བའི་ལས་འགུལ་ཁག་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་གཏན་ནས་བྱུང་མེད་པ་ནི་བསྔགས་པར་འོས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་གསལ་པོ་མཚོན་པར་གཅིག་གྱུར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་ཕྱི་གཙང་ནང་གཙང་འཛིན་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་བླ་ཆེན་བསྟན་བདག་རྣམ་པས་བཀའ་སློབ་ཁག་ནི་བསྟན་སྲིད་སྤྱི་སྒེར་གྱི་བླང་དོར་མཛུག་སྟོན་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཡང་ཆེས་བློ་ཕམ་པར་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་ཁག་གིས་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བུ་སློབ་བཅས་པར་མི་ཆོས་ལས་ཡོངས་སུ་བརྒལ་ཞིང་། གདུག་རྩུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་མཚན་སྨད་སྐུར་འདེབས་དང་། འཁྱོག་བཤད་དཀྲུགས་ཤིང་། དཀར་ནག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྫུན་བཤད་ལ་སོགས་པའི་དེབ་རིགས་དང་། བརྙན་པར། བགྲོ་གླེང་། ཧམ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་བཞིན་པ་ནི་རྒྱལ་བསྟན་རྨང་ནས་བཤིག་པའི་ཕ་རོལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྐོག་གཡོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗེད། ཁོ་པ་ཚོར་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་གཙང་མ་གཅོད་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཁྲིམས་མཐུན་གདོང་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་རྒྱུ་གཅིག་གྱུར་ངོས་འཛིན་ཤུགས་ཆེ་བྱུང་།

ཁ༽ བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཁག་ནས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་ལོག་པའི་རྒྱུ་དང་། ལོག་སྨོན་གྱི་ངོ་བོ། ལོག་པའི་བྱེད་ལས་གང་ཡིན་སྐོར་ཕྱི་ནང་མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་གོང་སྤེལ་ཡོང་ཐབས་བྱེད་དགོས།

ག༽ བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཁག་ནས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་འཁྱོག་བཤད་ཁག་ལ་མཁྱེན་ལྡན་མི་སྣའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ཆེད་འཛུགས་དང་འབྲེལ་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་རྒྱུ།

ང༽ བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཁག་ནས་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ཁྲུངས་ལྡན་ཡིག་ཆ་ཁག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་སྐབས་བདེའི་དྲི་ལན་བསྒྲགས་ཤོག་ལྷེ་དང་ཆ་འཕྲིན་བཟོ་རྒྱུ་བཅས་ལ་སྤྱི་མོས་བྱུང་བ་བཅས།།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ཐང་དུ་ཁྲིམས་ཚང་ལྔ་ཡིས་བོད་དོན་ཞུ་གདུག་ལས་འགུལ་ཐེངས་ ༩༩ པ་སྤེལ་བ།

༄། །འདི་གར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས་ཀྱིས་བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་སྣུད་སི་ཛི་ནི་ཝ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་མདུན་ཐང་དུ་བོད་དོན་ཞུ་གདུག་གི་ལས་འགུལ་ཐེངས་ ༩༩ སྤེལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་སྣུད་སིར་གནས་སྡོད་བཀྲ་བསྟན་ཚང་པ་སངས་དང་། སྟག་ཚང་དཀོན་ཅོག་ནང་མི། ངག་དབང་ཚང་ངག་དབང་དཔལ་ལྡན། རྒྱལ་ཚང་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ནང་མི་བཅས་ཁྲིམས་ཚང་བཞི་ཡིས་སྣུད་སི་ཛི་ནི་ཝ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ཐང་དུ་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་བོད་དོན་ཞུ་གདུག་གི་ལས་འགུལ་ཐེངས་ ༩༩ སྤེལ་ཡོད་ཅིང་། ཐེངས་འདིའི་ལས་འགུལ་ནང་སྣུད་སིར་གནས་སྡོད་ཡར་ཀ་ཚང་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དང་། ཡར་ཀ་ཚང་ཚེ་རིང་མཚོ། ནོར་འཛིན། སྐལ་བཟང་ཚང་བདེ་མཆོག སྟག་ཚང་རིག་འཛིན་བཅས་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་ཀྱང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས། སྣུད་སིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ ༣༨ ཙམ་གྱི་གཞུང་ཚབ་བཅས་ལ་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་ཐད་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་དགོས་པའི་སྙན་ཞུ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྙན་ཐོའི་ཡིག་ཆ་ཚད་ལྡན་བཅས་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལས་འགུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཏོན་པའི་སྙན་ཞུ་ཁག་གཅིག་ཀྱང་ཡུལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་དང་ཡུ་རོབ་ཁུལ་གཙོས་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་སྐོར་སྦྲོ་འཚམས་པ་མང་པོར་བོད་གནས་ཡིག་ཆ་འགྲེམས་སྤེལ་གྱིས་བོད་དོན་ཁྱབ་བསྒྲགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་འབོད་སྐུལ་ཡང་བྱས་ཡོད་འདུག ཐེངས་འདིར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་བཱན་ཁི་མོན་ལགས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ལ་བཏང་བའི་སྙན་ཞུའི་ནང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་ཐོག་བཞག་པའི་གྲོས་ཆོད་ཟུ་ཕྱི་ཁག་ལ་བདག་སྲོད་གནང་དགོས་པ་དང་། བོད་ནང་ཞི་བདེ་དང་རང་དབང་སླར་གསོ་གནང་དགོས་པ། ༧གོང་ས་མཆོག་ཆ་ཕྲེན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་བོད་ནང་ཕྱིར་ཐེབས་སུ་འཇུག་དགོས་པ། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བསྐྱར་མཐུད་བྱ་དགོས་པ། ད་ལོར་སྤྱོད་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གློ་བུར་དུ་བཙོན་ནང་སྐུ་འགྲོངས་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་དགོས་པའི་སྐོར་སོགས་འཁོད་ཡོད་འདུག

རྒྱལ་ཚོགས་མདུན་བོད་དོན་ཞུ་གདུག་གི་ལས་འགུལ་འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ནས་ཁྲིམས་ཚང་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་བཙུགས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་བཀྲ་བསྟན་ཚང་པ་སངས་ལགས་དང་། ངག་དབང་ཚང་ངག་དབང་དཔལ་ལྡན། རྒྱལ་བསྟན་ཚང་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་བཅས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་ད་ཆར་ཁྲིམས་ཚང་ལྔ་ཡི་ལས་འགུལ་དུ་གྱུར་ཡོད་འདུག ལས་འགུལ་འདི་བཞིན་སྣུད་སིད་ཛི་ནི་ཕར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལས་ཁུངས་མདུན་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་མདུན་ཐང་བཅས་སུ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྒྲིང་འཛུགས་དང་། བོད་ནང་གི་དཀའ་སྡུག་གི་གནས་བབ་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་འགྲེམས་སྤེལ། སྐུ་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོའི་སྐུ་པར་འགྲེམས་འཛོམ། རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་དགོས་པའི་རྒྱབ་ལྗོངས་འགྲེལ་བརྗོད་དང་། འབོད་སྒྲའམ་དགོས་འདུན་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་འཕྱེད་དར། སྐུ་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་བའི་ཐད་ ༧གོང་ས་མཆོག་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་པའི་སྐོར་དང་། བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྙན་ཐོ་དང་ཆོས་ལུགས་དང་མི་རིགས་རང་དབང་གི་སྙན་ཐོ། གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས། དེ་བཞིན་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་དམིགས་བསལ་རྒྱ་རིགས་ཚོར་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཡིག་ཆ་སོགས་རྒྱ་ཡིག ཨིན་ཡིག་དང་ཧྥ་རན་སི་ (French) བཅས་ཀྱི་ནང་། ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད། ལྟ་དོན་རྒྱ་རིགས་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོར་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་འདུག

འབྲེལ་གཏུག་བྱ་ཡུལ།

༡ བཀྲ་བསྟན་ཚང་པ་སངས།
༠༧༦༦༢༠༡༠༥༡

༢ ངག་དབང་ཚང་ངག་དབང་དཔལ་ལྡན།
༠༧༦༥༣༤༨༠༩༡

༣ རྒྱལ་ཚང་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ།
༠༧༦༤༥༤༥༤༠༩

༤ སྟག་ཚང་དཀོན་ཅོག
༠༧༦༤༧༧༤༡༦༢

༥ ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ།
༠༠༦༡༤༡༠༢༢༣༥༥༨

ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ལས་བྱེད་རྣམ་པར་བོད་ཡིག་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འཛུགས་གནང་བ།

༄། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཕྱི་དྲིལ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་དྲན་རྟེན་ཚོགས་ཁང་ནང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་ལས་དོན་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་བདུན་གཅིག་རིང་གི་བོད་ཡིག་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ ཐོག་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དང་ཟབ་ཁྲིད་པ་ལྷ་ཚའི་རིག་གནས་དགེ་རྒན་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་ལགས་དང་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་འབྲན་འཛིན་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་ལགས། དེ་བཞིན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་ཞུགས་ལས་གནང་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༡༥ ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་བདུན་གཅིག་རིང་གི་བོད་ཡིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཡིག་ཚན་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་འཚམས་འདྲི་དང་སྦྲགས་ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་ཟབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་གྱི་དགེ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ངོ་སྤྲོད་དང་ཟབ་སྦྱོང་གཙོ་བོ་གང་དང་གང་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ངོ་སྤྲོད་གྲུབ་རྗེས་ཕྱི་དྲིལ་དྲུང་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ནས་ཐེངས་འདིར་ཟབ་སྦྱོང་འདི་འདྲ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུ་དགོས་དོན་ནི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་ལས་གཞི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་དང་། ལས་འཆར་གང་དང་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཆེད། ཉིན་རེའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་དཀའ་ངལ་གང་དང་གང་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་དོགས་དྲི་གང་དང་གང་ཡོད་པ་རྣམས་སེལ་ཐབས། ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་ཚད་དང་ལྡན་པ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པ། ལས་དོན་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་དང་ནུས་པ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་རྗེས་ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་འགོ་འཛུགས་གནང་ཡོད།

ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་ནང་ཟབ་ཁྲིད་པ་གཙོ་བོ་གཉིས་དང་ཞར་བྱུང་ཟབ་ཁྲིད་པ་གསུམ་བཅས་ནས། བོད་ཀྱི་སུམ་རྟགས་ནང་གི་དཀའ་གནད་ཁག་དོན་བསྡུས་དང་། བོད་ཡིག་ཐོག་སྒྲ་བསྒྱུར་རིགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན་སྐོར། དེང་སྐབས་བོད་ཡིག་གི་ཚགས་ཤོག་དང་དུས་དེབ་སོགས་པའི་ནང་དག་ཆའི་དཀའ་གནད། བོད་ཡིག་གི་ཞུ་དག་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། ཞུ་དག་པས་རྟགས་གང་དང་གང་བེད་སྤྱོད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དབྱིན་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་སོགས་ནས་བོད་ཡིག་ཐོག་ཐ་སྙད་སྒྲ་བསྒྱུར་དང་དོན་བསྒྱུར་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ཁག་གཅིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་དོན་ལ་མི་གནས་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱུ། བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཚིག་གི་སྐོར་དང་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱུ། བོད་ཀྱི་མཐུན་མིན་སྒྲ་བསྒྱུར་སྐོར། བོད་ཡིག་གི་ཚགས་ཤོག་ཁག་ངོ་སྤྲོད་སོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་ཡིན།

ཟབ་ཁྲིད་པ་གཙོ་བོ། ལྷ་ཚའི་རིག་གནས་དགེ་རྒན་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་ལགས་དང་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་འབྲན་འཛིན་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་ལགས།

ཞར་བྱུང་ཟབ་ཁྲིད་པ། རྣམ་གྲྭ་ཆོས་དགེ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས། རྣམ་གྲྭ་བོད་དགེ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ་ལགས། བོད་ཡིག་ཚན་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ལགས་བཅས་ཡིན།།

UMAYLAM 中間道路
Middle Way Approach
Peaceful conflict resolution for the 21st century
www.tibet.net/mwa

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་།
དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།
སོགས་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཕ་མའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་ཚོགས་པ།

༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༡༣ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་ཐོག་ཧ་སོད་བོད་ཁྱིམ་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཕ་མའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་གཙོས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་དང་། ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ། ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་འགན་འཛིན། བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན། སམ་བྷོ་ཊའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན། ཟ་ཤོད་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་སྤྱི་དང་དགེ་ཆེ། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ས་ཁུལ་ཁག་ ༩༣ ནས་ཕ་མ་དང་ཕ་མའི་འཐུས་ཚབ་བཅས་ཚོགས་བཅར་བ་གྲངས་ ༢༥༠ དང་གསར་འགོད་པ་བཅས་ཁྲོན་མི་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་འདུ་འཛོམས་གནང་འདུག དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་ཐོག་མར་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སྣང་གསལ་ཞལ་ཕྱེ་གནང་གྲུབ་བསྟུན། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་སྲོག་བློས་གཏོང་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྣམས་རྗེས་དྲན་ཆེད་སྐར་མ་གཅིག་རིང་ངག་བཅད་གུས་འདུད་ཞུས། དེ་རྗེས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་ཆེན་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་འདིར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕ་མའི་ཚོགས་ཆེན་དང་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད། དེ་ལྟར་གོ་སྒྲིག་ཞུ་དགོས་དོན་ནི། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་ནི་ཀ་ལ་ཆེའི་ནང་ནས་ཡང་ཆེ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་བཞིན། སློང་བཤད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལས་འཆར་དང་། དཔལ་འབྱོར། གང་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཤེས་ཡོན་དེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཆ་རྐྱེན་ཁག་བཞི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཆགས་ཡོད། ཆ་རྐྱེན་ཁག་བཞི་དེ་གང་རེད་ཞུས་ན། སློབ་མ་དང་དགེ་རྒན། འཛིན་སྐྱོང་དང་ཕ་མ། ཆ་རྐྱེན་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡ་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཆགས་འདུག ཅེས་སོགས་ཀྱི་"གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་མཚམས་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ཐེངས་འདིའི་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཕ་མའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་དགོས་དོན་སྐོར་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཞིབ་ཕྲ་གསུང་པར་བརྟེན། རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུར་ཐུགས་ཕན་གསོ་ངེས་རེད། ངས་དོན་ཚན་བཞི་ཙམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་དང་པོ་ནི། སྐབས་ ༡༤ བཀའ་ཤག་གིས་ཤེས་ཡོན་འདི་བཞིན་ལས་དོན་ཚང་མའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་དོན་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས་དོན། གསུམ་པ་ནི། ཕ་མའི་ལས་འགན་གང་ཡིན་པ། བཞི་པ་ནི། ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་གནང་དགོས་པ་གང་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཞུ་ན་དྲན་བྱུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་སྟོབས་རྒྱལ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་ཚོགས་ཆེན་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་མཇུག་སྒྲིལ། །

རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་གླེང་སློང་གནང་བ།

༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་ཡོད་པའི་ཧི་མ་ཅལ་བྷ་ཝན་ Himachal Bhavan ཞེས་པའི་ནང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་ལྷན་ཚོགས་གནང་འདུག

ལྷན་ཚོགས་ཐོག་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཁག་དྲུག་གི་སྐུ་ཚབ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་བོད་མིའི་སྐུ་ཚབ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་གཙོས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་དང་ཨ་ཙཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག

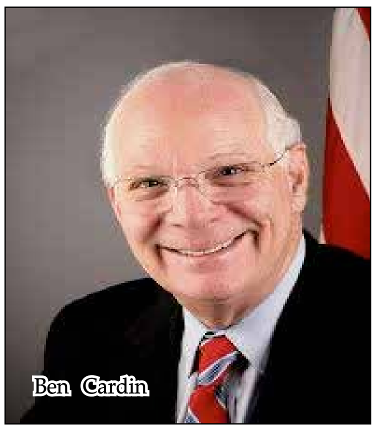
དེ་ཡང་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་བ་སྐུ་ཞབས་ཤན་ཏ་ཀུ་མཱར་ Shanta Kumar མཆོག་གིས་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ལས་རིམ་གཞིར་བཟུང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ལ་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུའི་རེ་སྐུལ་ཞུས་པ་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ངོ་བོ་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྐོར་སོགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ཁ་གསལ་གནང་ཡོད།

ལྷན་ཚོགས་ཐོག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་སྐུ་ཞབས་ཤན་ཏ་ཀུ་མཱར་ Shanta Kumar མཆོག་གིས་སྔེ་ཁྲིད་འོག་ཧྲི་ཛེ་པི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་ལྕམ་སྐུ་མེན་ནི་ཀ་གྷན་དི་ Maneka Gandhi མཆོག་དང་། ཇ་ན་ཏ་ཊལ་ཅིག་སྒྲིལ་ཚོགས་པའི་ JDU འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་བྷ་ཤི་སི་ཏ་ན་ར་ཡན་སིང་ Bashista Narain Singh མཆོག། སྐུ་ཞབས་ནི་ནོང་ཨི་རིང་ Ninong Ering མཆོག། ལྕམ་སྐུ་ཀ་ཝི་ཏ་ Kavita མཆོག སྐུ་ཞབས་བྷ་ག་ཏ་སིང་ཀོ་ཤི་ཡ་རི་ Bhagat Singh Koshyari མཆོག སྐུ་ཞབས་ཨུ་དི་ཏ་རཱཛ་ Dr. Udit Raj མཆོག ལྕམ་སྐུ་ཀ་ན་ཀ་ལ་ཏ་སིང་ Kanak Lata Singh མཆོག སྐུ་ཞབས་ཨ་རུན་ཀུ་མཱར་ Dr. Arun Kumar མཆོག་བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག

ལྷན་ཚོགས་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དུས་རབས་ ༢༡ ནང་དུའང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྩིས་མེད་ཧ་ཅང་རོལ་ཆབས་ཆེ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་མིའི་ངོ་བོ་རྩ་མེད་ཤུལ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེར་བློ་འཚབ་ཡོད་སྐོར་གསུངས་པ་དང་ལྷན། འབྱུང་འགྱུར་ཡང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་གླེང་སློང་གནང་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་གནང་འདུག

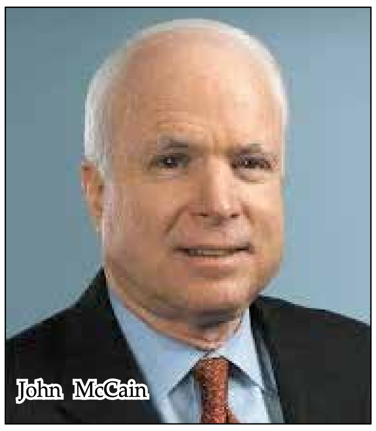
སྲིད་འཛིན་ཨོ་བྷ་མ་མཆོག་ལ་ཞི་ཅིན་ཕིན་དང་ལྷན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་གླེང་སློང་ནན་པོ་གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ།

༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཨ་རིའི་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་གྲོས་



ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་བྷེན་ཁར་ཌིན་ Ben Cardin མཆོག་དང་། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་འཐུས་མི་ཇོན་མེ་ཁེན་ John McCain མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བཅུས་སྲིད་འཛིན་ཨོ་བྷ་མ་མཆོག་ལ་རིང་མིན་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཟླ་མཇུག་ཏུ་ཞི་ཅིན་ཕིན་ཨ་རིར་གཞུང་འབྲེལ་འཚམས་གཟིགས་སྐབས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་ཐོག དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་གླེང་སློང་གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་འདུག

དེ་ཡང་ཞུ་ཡིག་ནང་གཙོ་བོ་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་གཉིས་མཇལ་འཕྲད་སྐབས་ཤར་དང་ལྷོ་རྒྱ་ནག་རྒྱ་མཚོའི་གནད་དོན་དང་། དཔལ་འབྱོར། ཁོར་ཡུག དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུའི་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་སྐྱོན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཁག་གི་ཐོག་ལ་གླེང་སློང་ཡོང་གི་རེད་ལ། གནད་དོན་དེ་ཚོ་དང་ལྷན་ངེས་པར་དུ་གླེང་དགོས་པ་གཅིག་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་ཡིན། དེར་བརྟེན་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་གཉིས་དབར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་ཐོག་སྦྲུས་གསང་མེད་པ་བཀའ་མོལ་ལྷུག་པོ་གནང་དགོས་ཞེས་ཞུས་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་སྲིད་འཛིན་ཞི་ལ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ནས་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལ་ཐེ་ཚུས་བྱེད་རྒྱུ་མཚམས་འཇོག་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཆོས་དད་རང་དབང་ལ་བཙི་བཀུར་ཞུ་དགོས་པའི་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་རོགས་ཞེས་སོགས་ཞུས་འདུག



TIBETAN FREEDOM

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། ངག་དབང་ཐོགས་མེད།
གསར་འགོད་པ། བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།
གསར་འགོད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།
འགྲེམས་སྤེལ་བ། བསྟན་འཛིན་རབ་དགའ།
ཀོམ་པུ་ཊར་འཇུག་མཁན། ཕུར་བུ་སྒྲོལ་མ།

ཕྱི་དྲིལ་སྣར་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།
Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510
Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.bod.asia
Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC