

ལ་སྐྱེའི་གྲུ་སྒྲོན་གྱི་དམིགས་ལ་བསལ་འདོན་གྱི་ཐོངས་པ།

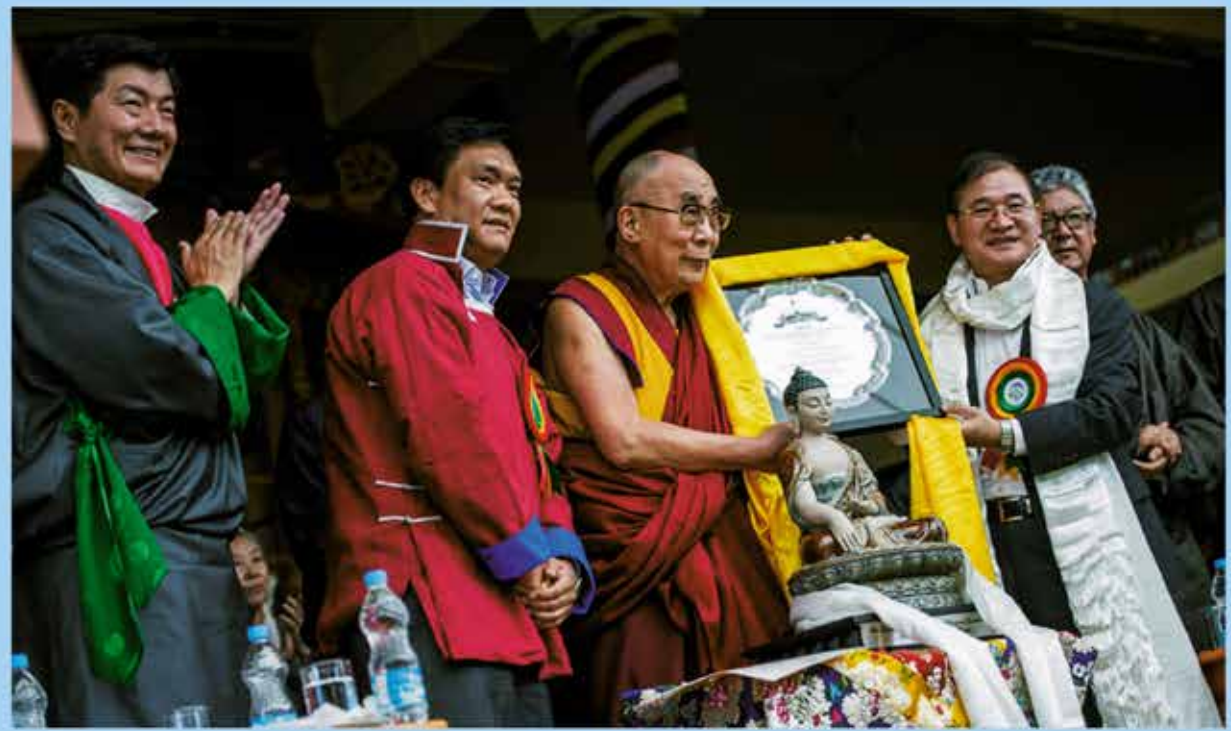


གསར་འིན་ཉིན་ཚེས་འདི།

བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་འཚུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལེས་བྱ་བའི་བ།

Rs.4/-

ལོ་ ༤༩ ལྷང་། ༥ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༤༡ རིང་ལུག་སྒྲོན་ཟླ་བ། ཇུ་ལོ་ ༢༠༡༥ ཇུ་ཟླ་དུག་པ།



ལ་གོང་ས་མཚོག་དགུང་གྲངས་ ༩༠ ལེབས་པའི་ལ་སྐྱེའི་གྲུ་སྒྲོན་ལ་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་འཚོམས་འདྲེན།



སྤྱི་བཟོ་བྱ།



སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལ་སྐྱེའི་གྲ་སྟོན་ཉིན་མོར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་དགྲུང་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་སྐྱེའི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ།

༡༧ འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྗོད་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་སྐྱེའི་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲུང་གྲངས་ ༡༠ ཐེབས་པའི་ལ་སྐྱེའི་གྲ་སྟོན་ཉིན་མོར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་སྤྱི་ཚོར་དགྲུང་གྲངས་ ༡༠༠ ལྷག་བཞུགས་སྐྱེའི་བཀའ་བཞེས་སྐུ་ལ་བཟང་པོ་སྟོན་སྐྱེའི་ཐོབ་པར་ལྷ་མི་ཆབ་འབངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དགའ་དད་སྟོོ་གསུམ་ངང་རོལ་རྒྱ་བྱུང་ཡོད།

དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་ ༦ ཚེས་ ༢༡ དང་བོད་ལོ་ ༥ ཚེས་ ༥ བོད་ལྷགས་སྤྱི་ལོ་འཁྲུངས་སྐྱེས་ཉིན་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་དང་། རི་བོ་དགེ་ལྷགས་པ། མདོ་སྤྱོད་ཚེས་ཁ་བཅས་མཐུན་མོང་ནས་ལ་གོང་ས་མཆོག་དགྲུང་གྲངས་བརྒྱ་དུ་ཐེབས་པར་འཆོམས་འདྲི་དང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་པ་ཁག་དྲན་བཞེས་གངས་ཅན་པའི་བསྟན་སྤྱིད་རང་དབང་བསྐྱར་དར་ཡོང་ཐབས་དང་། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཛམ་

སྤྱི་བཟོ་བྱ། ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཚ་བ། དམ་ཆོག་གི་སྤྱོད་པོ་བོད་མིའི་ངོ་བོ་དང་ཆོག་སྤྱིལ་གྱི་མཆོན་ཉིན་སྤྱི་ཚོར་ཆེན་མཛད་ལུར་གསུམ་སྐྱེའི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོ་ཞབས་པད་བརྟན་སྤྱིར་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་རྗེས་བཀའ་སྟོན་ཐེབས་པའི་ནང་། སྤྱོད་པས་ད་དུང་ལོ་ ༢༠ ལྷག་སྤྱོད་རྒྱུར་གྲོ་ཚོམ་མི་འདུག ཅས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག འདི་ལོ་བརྒྱུད་རྒྱ་ལོན་པའི་གྲ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་ལྟར་རྗེས་མ་ངོས་རང་ལོ་དགྲུང་བརྒྱུད་སྤྱོད་སྐབས་སྐབས་དག་སྟོན། ཟེར་བའི་ཉིན་འབྲེལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཤོག་ཨང་། ཞེས་བཀའ་བཟང་ཐེབས་ཡོད།

གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱོད་མཆོག་གི་གྲ་སྟོན་གསུང་བཤད་ནང་། ལྷག་པར་ལོ་གསལ་གོང་ནས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གང་ཉིད་ནས་དགྲུང་གྲངས་ ༡༡༩ བཞུགས་སྐྱེའི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྟོན་སྐྱེའི་ཐོབ་པ་དེར་འགྲུར་བ་གཏན་ནས་མི་མཛད་བསྐྱར་ཡང་གསོལ་འདེབས་ནན་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་ཡོད་པ་དང་།

ལྷག་པར་གྲ་སྟོན་ཉིན་གཉིས་པར་དཔལ་ས་སྐྱེའི་མ་བདག་གི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གྲ་སྟོན་གསུང་བཤད་ནང་། སྟོན་མ་ཁམས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༠ ནང་རྫོང་གསར་མཁྱེན་བརྗོད་འཆང་འཇམ་དབྱུང་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོན་འཁམས་སོར་འཁོད་རྗེས། ལུང་བསྟན་གནང་བའི་ནང་ལ་གོང་ས་མཆོག་གྲུ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་མཆོམས། རེས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བུ་བསམ་གྱི་མི་ཁྲུབ་པ་མང་པོ་བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱི་བུ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམ་ངག་སྟན་བརྗོད་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་འཛོལ་ཚུལ་དུ་གསན་བཞེས་མཛད་སྐྱོར་དང་། དང་སང་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞེས་པ་འཛམ་སྤྱིང་མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགོ་བ་སྤྱིར་བུང་མ་མུང་བའི་ངོ་མཚར་གྱི་མཛད་རྗེས་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གསོལ་འདེབས་དེའི་ནང་ཚོ་བའི་ཞི་བདེའི་གཟེངས་ཉིན་ཞེས་ཞེས་གསལ་པོ་ཡོད་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་ཚོ་བའི་ཞི་བདེའི་གཟེངས་ཉིན་ཞེས་མཆོན་པའི་འཛམ་སྤྱིང་ནང་སྟན་གྲགས་ཆེ་བའི་



སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཨོ་སི་ཏོ་ཡི་ཡར་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་

མངོན་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱབས་པ།

༡༡ ལྷོ་ལྷོ་ ༡༠༡༥ ལྷོ་ ༦ ཆོས་ ༧ ཉིན་གྱི་སྐུ་
དྲི་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཨོ་
སི་ཏོ་ཡི་ཡི་ཡི་རྒྱལ་སྐོ་ཏོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་གནས་ཐང་དུ་
ཡུལ་སྐོ་སོར་བདེ་བར་འཁོད་ཡོད།

དེ་ཡང་སྐབས་དེར་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་
གནས་ཐང་དུ་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་
སྐྱུལ་དོན། ཨོ་སི་ཏོ་ཡི་ཡི་ཡི་རྒྱལ་སྐོ་ཏོ་ཡི་
དུང་ལྷུར་བདུན་ཅུའི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་སྐབས། བ་
མདོག་ཏོག་ཅམ་མེ་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་ནང་གི་སེམས་
ཚོར་དང་བསམ་སྒྲིག་གཟུགས་པོའི་གྲུབ་སྐྱབས་བཅས་
ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ཚོས་
ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཡིན་མེད་ལ་མ་སྒྲོམ་པར་ང་ཚོས་
ནང་བསམ་སྒྲིག་འཕྲི་ལ་ལོ་སྐྱོད་མང་ཅམ་བྱེད་
དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རང་བསམ་སྒྲིག་འཕྲི་
ཚེ། ང་ཚོའི་སེམས་ཁི་བདེ་བག་ལེབས་ཀྱི་འདུང་ཙ་རེད།
སེམས་ནང་ཁི་བདེ་བག་ལེབས་ཡོད་ན་གཟུགས་ཁམས་
བདེ་ཐང་ཡོང་རྒྱུར་ཏུ་ཅང་གཞན་འགག་ཆེན་པོ་རེད།
དེའི་སྐོར་བྱེད་རང་ཚོས་ཚན་རིག་པ་འམ་གསོ་དཔུང་
ཚན་རིག་པར་སྐད་ཆ་དྲིས་དང་། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ག་
རང་བཤད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཚང་མར་ལུས་
པ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་མ་ལས་
སྤྱི་པ་དང་པ་མའི་བུམས་སྤྱོད་འོག་ནས་འཚར་ཡོངས་
བྱུང་ཡོད་སྐབས། སེམས་ནང་ཁི་བདེ་བག་ལེབས་དང་
གཞན་ལ་བུམས་བརྟེན་ཉམས་ལེན་སྤེལ་བྱུང་བ་བྱུང་
ན། ལུས་ཁམས་ཀྱང་ཏུ་ཅང་བདེ་ཐང་ཡོང་གི་ཡོད།
ཁོང་ཁྲོད་འཛིན་སྐྱོང་ཞིང་ཚོའི་བདེ་ཐང་ལ་ཏུ་ཅང་
གཞོད་བཞིན་ཡོད། ཅས་བཀའ་ལན་སྐྱུལ་བ་དང་སྐྱགས་
དྲི་བ་ལུ་མཁན་བྱུང་མེད་གསར་འགོད་པ་དེར་ལལ་
གཟུགས་ནས་ལལ་ཤོབ་དང་སྐྱགས་བཀའ་ལན་སྐྱུལ་
དོན། བྱེད་རང་སྐྱུ་བཞིན་རས་མངོས་ཉམས་དང་
སྐྱུ་ཡང་གལ་ཏེ་ཁོང་ཁྲོད་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་

གདོང་པ་ཁོ་གཉེར་ཅན་དུ་བྱུར་ན་མངོས་པོ་ཁྲིན་ནས་
ཡོད་མ་རེད། གདོང་ལ་འདྲུམ་མངས་དང་། སྤྱིད་
སྐྱོང་། བུམས་བརྟེན་ནམ་པ་སྐྱུ་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་
མངོས་པོ་རེད། ཅས་བཀའ་ལན་སྐྱུལ་ཡོད། སྐབས་
དེར་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་སྐྱེ་ཚབ་མཚོག་དང་སྐྱེ་
ཚབ་དོན་གཅོད་སྐྱབས་པ་མཚོ་སྤོ་ལགས། ཆེབས་སྐྱུར་
གོ་སྐྱོག་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་གཙུག་སོགས་ཀྱིས་ལེབས་
བསྐྱེད་སྤེལ་གཟུགས་རྒྱུ་ལུས་འདུག གཞན་ཡང་བོད་
མི་ ༡༠༠ ལྷག་གིས་གོ་སོ་སྤེལ་དང་ཆང་སྐད་སོགས་
འདེགས་འདུལ་ལུས་ནས་སོལ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ནས་ལེབས་
བསྐྱེད་གཟུགས་ལུས། དེ་རྗེས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་
ཨོ་སི་ཏོ་ཡི་ཡི་ཡི་གསར་འགྱུར་བརྟེན་འཕྲིན་ཚན་པའི་
The Project ཞེས་པའི་བརྟེན་འཕྲིན་ལས་རིམ་གྱི་
གསར་འགོད་པ་སྐྱེ་ལུས་མའི་དེ་མ་ལེ་ Waleed Aly
ལགས་ཀྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྐྱུལ། སྐབས་དེར་ཐོག་
མར་ཁོང་གིས་ཡགོང་ས་མཚོག་འདི་ལོར་དགུང་གྲངས་
༡༠ བཞིས་པའི་སྤྱིད་འཕྲུང་སྐྱར་ལ་འཚོམས་འདྲི་བཀྱ་
ཤོས་བདེ་ལེགས་ལུས་པ་དང་སྐྱགས། འཕྲུང་སྐྱར་
ཉིན་མངོན་འཕྲིན་གང་བསྐྱབས་སྐོར་གྱི་དྲི་བར་ཡགོང་
ས་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་སྐྱུལ་དོན། རྒྱ་སྐྱོན་མར་དོས་
རང་ད་སྐྱོང་བོད་བྱིས་དུ་སྤོ་ཨོ་ཡི་རི་ཀའི་ཡི་ཤུའི་ཚོས་
དཔོན་ཏུ་ཏུ་མཚོག་དང་སྐྱུ་བྱགས་སྤོ་བྱུང་བ་ཡིན།
སྐབས་དེར་ཁོང་ཚོས་མངར་ཟས་སྤྱིག་གཞོན་ལས་བུས་
ནས་མངར་ཟས་སྤོང་འབར་བཞིན་པའི་ཡང་ལུ་ནམས་
ལུ་བརྒྱུ་ནས་གསོད་སྐྱབས་དེ་ཚོས་དཔོན་ཏུ་ཏུ་མཚོག་
གིས་དོས་ལ་བསྐྱབས་གཞན་བྱུང་།

སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་ཚོས་རང་ཉིད་
སྤྱི་བའི་ཉིན་མོ་དེར་སྤྱིས་སྐྱར་ཡིན། ཞེས་དེ་ཙམ་གལ་
ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་སྤེལ་མེད། དེ་བས་མེ་ཆོ་དོན་དང་
སྐྱུ་པ་ཞིག་བསྐྱུ་བྱུ་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན་བཞིན་ཡོད།
ཅས་བཀའ་ལན་སྐྱུལ། དེ་རྗེས་གསར་འགོད་པ་དེས་

ཡགོང་ས་མཚོག་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཟེན་ཡོད་སྐོར་
ལུས་པར་བཀའ་ལན་སྐྱུལ་དོན། དེ་འདྲ་མ་རེད། བྱུང་
སེམས་ཀྱི་ས་གོང་མ་ཐོབ་པ་ནམས་ལ་ལས་ཉོན་གྱི་
དབང་གིས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་མི་དགོས། དོས་
རང་གནས་ཚད་དེར་བསྐྱབས་མེད། གང་ཡིན་བརྟེན་
ན་དོས་རང་མཚོམས་འཕྲིན་ཁྲོད་ཁོ་བོ་འདུག ཅས་
བཀའ་ལན་སྐྱུལ། དེ་རྗེས་གསར་འགོད་པ་དེས་དེང་
སྐབས་ཀྱི་འཛོམ་སྤོང་གནས་སྐབས་འདིའི་ཐོག་ཚོས་ཀྱི་
ཕན་ཐོགས་རྗེ་ཡོད་ཀྱི་དྲི་བར་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་
བཀའ་ལན་སྐྱུལ་དོན། ཚོས་འདི་རང་གི་སྤོང་རྒྱུང་ནས་
སེམས་ནང་ཁི་བདེ་བག་ལེབས་བསྐྱུར་རྒྱུའི་ལག་ཆ་ལྟ་
བུ་ཞིག་ཡིན། ཚོས་ལུགས་གཙུག་ཆེ་བའི་ཚང་མས་བུམས་
པ་དང་བཟོད་པ། སྤོང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་སྤོང་སོགས་ཀྱི་
བསྐྱབས་བྱ་གསུང་བཞིན་ཡོད། འགའ་རས་ཁོང་ཁྲོད་དང་
ཞེ་སྐད་གི་སྤོང་དག་བཟང་པོའི་སྤོང་སྐྱུ་བརྟེན་པ་
དེ་དག་ཚོར་བ་རེད། ཞེ་སྐད་དང་ཁོང་ཁྲོད་མི་འཛིན་
ཆ་ཞིག་ཡིན། རང་གི་ལུས་སྤོང་པོ་མ་དེ་སེམས་ནང་
ཁི་བདེ་བག་ལེབས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། འཛིན་ཉེན་བཀོད་
པ་པོ་འདོད་མཁན་ཚོར་སྐྱུ་བྱུ་དེས་སེམས་ནང་ཁི་བདེ་
ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད། དེང་སྐབས་འཛོམ་སྤོང་ནང་
མི་འབོར་ཐེར་འདུམ་བདུན་ཡོད་ཁོངས་ནས་ཐེར་འདུམ་
གཅིག་ཅམ་གྱིས་ཚོས་ལེན་གྱི་མེད། དེར་བརྟེན་ང་
ཚོ་ཚང་མ་འགོ་བ་མི་རིགས་གཅིག་འགྱུར་གྱི་འདུ་ལེས་
འཛིན་རྒྱུ་དེ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། མི་
སེམས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
ཅས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལན་སྐྱུལ། ཡགོང་ས་མཚོག་སྐྱུ་ལུ་
མོན་ཏེན་ Blue Mountains ལུལ་དུ་ཡུལ་སྐོ་སོར་
འཁོད་མཚོམས་པོད་མི་གྲངས་ ༡༥༠ ལྷག་གིས་ལག་ཏུ་
དཀར་གཙང་མངའ་དར་ཐོགས་ནས་ལེབས་བསྐྱུ་གཟུགས་
རྒྱུས་ལུས།



སྐུ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། གཤམ་འདིར་དོན་ཚན་
 འགའ་ཤས་ཤིག་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ཞིག་བཀོད་འདུག
 བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་རིགས་སྤྱི་འདོན་དམ་
 འཕེལ་མཚན་དོན་དུ་གྱུར་བ་མ་ཟད་མི་རིགས་ཀྱི་མཚན་
 ཤས་སྤྱི་མི་འགོ་བཤེད་ལྷན་དོར་འདུག་སྤྱི་ལམ་སྤོངས་ཁག་
 ལ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ནས་དུས་ནམ་ཡང་མི་འགལ་བའི་
 ཡང་དག་པའི་སྤངས་སྤངས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་དམ་
 བཅའ་དང་པོ་དེ་རེད། གཞི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 སྤྱད་སྤྱད་དང་། ཨ་རི། ཞི་ཅིང་ཁེ་ཏུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 གྲུ་ཁག་མང་པོའི་ནང་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཏ་
 ཅང་ཡག་པོ་འདུག དངོས་གནས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་
 མཚན་དོན་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཡག་པོ་འདུག ས་གནས་ལུ་ལ་མི་ཚོས་ཀྱང་ས་གནས་
 བོད་རིགས་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེ་ཅམ་ལ་རབས་
 སྤྱོད་བཟུང་མེད་པའི་ས་ཁུལ་དུ་གྲགས་ཀྱི་ཐེབས་ནས་
 ང་རང་ཚོ་བོད་མི་མི་རབས་གཞིན་པའི་ཁྲོད་སྐབས་རེ་
 མཚན་ཤས་བཟོ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད། གཞན་
 སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། དེ་རིང་བྱིད་
 རང་ཚོས་འདིར་དམ་བཅའ་བཞག་པ་འདི་ཏ་ཅང་ཡག་
 པོ་བྱུང་འདུག

གཉིས་པ་དེ་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འདུགས་
 ཀྱི་ཚ་བའི་སྤྱོད་བྱས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལམ་སྤོངས་ཐོག་ཤས་
 བསྐྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་ལྟར་འདི་ཡང་འགྲིག་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག སྤྱི་ལོ་
 ༡༠༡༠ ཅམ་བར་དོས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་ནས་ཕྱིན་པ་
 རེད། གཙོ་བོ་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚང་མས་དུར་ཐག་བྱས་
 བྱུང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་དུ་བསྐྱེད་ས་
 གནས་གཞི་མེད་ས་གཅིག་ལ་གཞི་གསར་པ་ཞིག་ཚུགས།
 དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་བོད་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་རིགས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་མཚན་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་གནའ་རབས་གཅིག་ཕྱི་མི་པར་དེད་དུས་
 ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོང་ཆེད་བོད་པའི་སྤོངས་གྲུ་བྱུར་དུ་བཅུགས་
 གས། གཙོ་ཆེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རོགས་རམ་ཡག་ཐག་
 ཚོད་གནང་ཡོད། སྤྱོད་སྤོངས་ཀྱི་ཏ་ཅམ་ཚོགས་ཡོད་སྐབས་



སྤྱོད་བྱས་དེ་དག་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་ཡག་ཐག་ཚོད་
 བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་ཚོས་སྤྱོད་ཁག་དེ་དག་ཚུགས་
 གས་གཞི་མེད་ས་ཞིག་ལ་གཞི་གསར་པ་ཞིག་ཚུགས་
 པའི་ཐོག་ནས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་མཚན་པའི་བྱེད་ཐབས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་
 བ་རེད། ཚ་བའི་བོད་དོན་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལ་
 མཚན་ནའང་སྤོངས་ས་གནས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་
 སྤྱོད་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་
 ལྷོ་གཏུགས་བྱ་རྒྱུ་མཚན་པའི་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ། བརྒྱ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
 བཀའ་སྤོངས་ལྷར་མེས་འཚོགས་མེར་གཏུགས་བྱས་ནས་
 ཐབས་ཤེས་བྱས་ན་མ་གཏོགས་སྤོངས་ཚོན་རྒྱལ་ཁབ་
 ཚོས་བོད་དོན་ཚོད་འཁུག་པ་རྒྱལ་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ན་
 ཏ་ཏུས་གསུངས་བྱུང་། གང་ལྟར་ཐབས་ཤེས་སྤོངས་
 གས་བྱས་པའི་ཉམས་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་
 གནས་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་གཏུགས་དགོས་པའི་
 གནས་ཚུལ་དེར་བབ་པ་རེད།

དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ད་བར་གྱི་སྤྱོད་
 བྱས་གཏུག་རྒྱུ་བ་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་བོད་མིར་
 མཚོང་ཆུང་ཁྲུང་གསོད། རིམ་བཞིན་བོད་མི་རིགས་
 རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་ཏ་ལམ་ཉམས་བསྐྱེད་འགོ་
 རྒྱུ་དེ་སྤྱོད་བྱས་དེར་ང་ཚོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོ་རྒྱལ་

བྱ་རྒྱུ་དང་། འོན་ཀྱང་ཚ་བའི་ཀྱང་ཏེ་མི་དམངས་སྤྱི་
 མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་གཉིས་
 མོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་དཀའ་
 ངལ་སེལ་བྱུང་རྒྱུ་ཞིག་གང་ལྟར་བོད་མི་རིགས་འདི་འཚོ་
 བྱུང་བ་དང་། འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་དོན་ཚིག་པའི་
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཏོང་བཟུངས་
 ཡོད་པ་འདི་དག་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད། མི་ཉམས་གོང་
 འབྲེལ་ཞིག་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་
 ཞིག་ཡོང་ཆེད་དམིགས་ལུ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཞག་ནས་
 ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟོ་སྤྱོད་གཞུང་གི་རིམ་པའི་
 ཐོག་ནས་ཐག་ཚོད་པའི་སྤྱོད་བྱས་གསར་པ་གང་ཡང་
 བྱུང་མེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་ནང་
 པ། དམངས་ཁྲིད་ནས་ང་ཚོའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་
 བྱས་འདིར་རྗེས་སྤྱི་ལོ་རང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་ལོ་
 རེ་ནས་ལོ་རེ་རེ་རྗེས་དུ་འགོ་བཞེད་ཡོད། མི་མང་
 གི་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
 མི་མང་གི་འོས་བསྐྱེད་ལམ་ནས་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་འགོ་བྱིད་
 ང་ཚོའི་སྤྱོད་སྤོངས་ནས་ད་ལྟོ་བོད་པའི་དཀའ་ངལ་
 སེལ་རྒྱུ་དེ་ཐབས་ལམ་འདི་དུས་རྒྱུ་དུས་མའི་ལམ་
 ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ཤས་བསྐྱོད་བྱས་ནས་འགོ་བཞེད་ཡོད།
 བྱེད་ཐབས་འདིའི་ཐོག་ལ་གཙོ་ཆེན་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་
 མཚན་པའི་ཨ་རིའི་སྤྱོད་གཞུང་དང་། ཡུ་རོབ་གྲོས་
 ཚོགས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྤོངས་གནང་བཞིན་



ཡོད། དེ་ནས་ཁྱེད་ཚོས་ཨ་མྱེང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་
 སྤྱིའི་སློབ་འཛུགས་དང་ནང་ཁྲིམས་དང་མི་འགལ་བའི་
 དམ་བཅའ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་འགྲིག་གི་འདུག
 བཞི་པ་འདྲིར་བསྐྱོད་པ་ལ་ལོག་པར་བཀའ་
 བཞུགས་ཀྱི་ལྗོངས་འབྲུག་པར་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་
 འབྲེལ་ཐག་གཙང་བཅད་ཀྱིས་སྐར་ཡོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་
 མེད་པ་དག་འདི་ཕྱི་ཀྱུ་གི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 གཅིག་ཉིད་དུ་སྲུང་རྒྱུ་འདི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ། ཅུ་བའི་དོལ་
 རྒྱུ་ལ་དེ་ལོ་དོ་ ༤༠༠ སྤོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།
 ལོ་བཞི་བརྒྱ་དེའི་རིང་གང་ལྟར་རྩོད་པ་ཅན་གྱི་གཞི་
 ཅན་དེ་འདྲའི་སྐང་ལ་བསྐྱེད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དགོ་
 ལུགས་དང་ས་སྐྱའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ཚང་
 མས་དུས་ལ་བབ་པའི་དྲེགས་པ་ཞིག་རེད་བཅས་ཚང་
 མས་དོལ་རྒྱལ་ལ་མོས་མཐུན་བྱས་མེད། བྱལ་དོས་རང་
 གིས་བསྐྱེད་པ་རེད། ལྷོ་མོ་ནས་བཟུང་དོས་དང་དོལ་
 རྒྱལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱོད་རྒྱ་ཆགས་པ་
 རེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལོ་
 ༡༩༧༠ དོན་གྲངས་ནང་དེར་བཅག་དབྱེད་བྱེད་དགོས་
 པ་ཞིག་འདུག་པས་མས་ནས་དོས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡི་རྒྱལ་
 དབང་གོང་མ་ཚོའི་མཇུག་པ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་
 བོད་གངས་ཅན་གྱི་རིས་སྐྱེ་མ་ཚད་པའི་ཡི་རྒྱལ་
 བའི་བསྐྱོད་པ་དེ་དག་ཕྱོགས་རིས་ཕྱོགས་སྤུང་མེད་པ་
 བྱས་ཏེ་བསྐྱོད་པ་འཛིན་སྲིད་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་ཐུབ་པ་

བྱུང་ན་བསམ་པའི་དམིགས་ལྷུ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཛིན་
 བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ཏོག་ཅམ་མི་བདེ་བ་ཆགས་
 ཡོང་གི་འདུག བར་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱོད་གསལ་
 གནང་མཁུ་རིམ་པ་ཁག་གི་ནང་ལ་བཞུགས་ན་ཚོས་
 ལུགས་འཐེན་འཁྲུང་འབྲུག་སྐྱོད་ཚེ་ལོ་སྲུང་འདུག དེར་
 བརྟེན་བཅག་དབྱེད་ནན་ཏན་བྱས་པ་ཡིན།
 ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ཞིབ་ཏུ་ཕྱོད་དུ་གོས་པ་མི་
 འདུག ལིག་ཐོག་ཏུ་འཁོད་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་
 རེད། དོས་ཀྱིས་དོལ་རྒྱལ་གསལ་རྒྱ་མཚམས་འཛོག་
 གཙང་མ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དགོན་སྡེ་
 བྱ་ཚང་ཁག་དེ་འདྲ་ལའང་བཀའ་མི་ཤིས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་
 བས། དཔེར་ན། དང་པོ་རྒྱུན་ཡོང་ས་དེ་བྱང་ཅེ་བྱ་ཚང་
 རེད། བྱང་ཅེ་བྱ་ཚང་དུ་སྤོང་ནས་བསྐྱོད་པའི་སྲུང་མ་དེ་
 དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་རེད། སྐབས་མེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 བྱང་ཅེ་བྱ་ཚང་གི་ཐུགས་དག་ཅིག་ལྷས་ནས་སྐབས་མེ་
 རིན་པོ་ཆེས་བྱང་ཅེ་བྱ་ཚང་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འཁོར་
 འདུག བྱང་ཅེ་བྱ་ཚང་གི་ཐུག་མིན་སྲུང་མ་དེ་དཔལ་
 ལྷན་ལྟ་མོ་རེད། ལྟ་མོ་འཁོར་འདུག ཅེས་སྐབས་མེ་
 རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་འདུག བྱང་ཅེ་བྱ་ཚང་གིས་
 འཁོར་ཡོང་སྐངས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོས་ལ་སྐད་
 ཚུལ་བྱུང་། དེར་དོས་ཀྱིས་བཅག་དབྱེད་ནན་ཏན་
 བྱས་པ་ཡིན། བྱང་ཅེ་བྱ་ཚང་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འཁོར་
 རྒྱུ་དེ་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱོད་པས་དབང་གིས་ལྟ་མོ་འཁོར་པ་དེ་

དུ་ཚང་གསལ་པོ་འདུག སྐབས་དེར་སེར་གོང་མཚན་
 ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཡོད། དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་བྱ་
 ཚང་གི་དགོ་བཤེས་དངོས་གནས་མཁས་པ་རེད། ཕྱིས་
 སྐྱེ་ཚང་གི་མཁས་པོ་གནང་མྱོང་ཡོད། ཁོང་གཉིས་
 ལ་དོས་ཀྱིས་བཅག་དབྱེད་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་
 ཞིག་བབ་ཀྱི་འདུག འདི་བྱང་ཅེ་བྱ་ཚང་གི་གནད་ཡོད་
 ཀྱི་མི་སྡེ་ཚོར་ནང་དོན་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་བཅེས་
 བརྗོད་རྒྱ་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གནས་ཚུལ་འདི་
 མི་མང་པོས་ཤེས་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ། ཞེས་པའི་
 ཚོགས་པ་དེ་བཙུགས་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་
 རེད། དོས་ཀྱིས་ཐོག་མ་ནས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་ཡིན་ལུགས་
 གང་འདྲ་ཡིན་པ། རོ་བོ་གང་འདྲ་ཡིན་པ། ལྷོང་ས་ལྗ་
 པ་ཆེན་པོས་ཐག་བཅད་ཡོད། དམ་མིན་དམ་ཏུ་གྲགས་
 པ་རྒྱལ་མཚན། སྤོང་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྤྱི་འབྲུང་པོ་
 འདིས། བསྐྱོད་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཚོ་བ་བྱེད་མཁུ།
 ཞེས་གསུང་སྐབས། སྤྱིའི་ཁྱེད་པར་སྤོང་ལམ་ལོག་པ། རོ་
 བོའི་ཁྱེད་པར་དམ་སྤྱི་འབྲུང་པོ། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་
 བསྐྱོད་དང་འགྲོ་བ་ལ་འཚོ་བ་བྱེད་མཁུ། དེ་ལྷོང་ས་
 ལྗ་པས་གསུངས་ཡོད།
 ལྷོང་ས་ལྗ་པ་དོལ་རྒྱལ་སྤོང་རྒྱལ་ཡོད་ཆེ་
 བོས་རེད། དོས་ནས་ཀྱང་དང་པོ་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱོད་པ་
 རེད། དེ་རྗེས་དོས་ཀྱིས་དོལ་རྒྱལ་མཚམས་འཛོག་བྱས་
 པ་རེད། མཚམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དང་གནད་འགག་དེ་དག་དོས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས།
 ཁོད་དགོས་པ་དེ་དོས་ཀྱི་འགན་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཤད་
 བས་ཉན་དང་མི་ཉན་ཟེར་བ་དེ་མི་སོ་སོས་བསམ་སྡོ་
 གཏོང་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དོས་ཀྱིས་བཀའ་བཏང་
 བས་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་ཁ་སང་དོས་རང་
 འདིར་འབྲོར་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་དོ་སྐོལ་བྱེད་
 ཀྱི་འདུག དོས་རང་གང་མོ་ཤོར་གྱི་འདུག བར་སྐབས་
 དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་དོ་སྐོལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འཚར་ཅན་ལྟ་
 བྱེད། ཁ་སང་ཨ་རི་ཡིན་ནམ། ལུ་རོལ་ཡིན་ནམ་
 གཅིག་ལ་རེད། སལ་ཆེར་ལུ་རོལ་ཡིན་པ་ཡོད། དོལ་
 རྒྱལ་ཚོགས་པས་དོས་རང་ཁ་ཆེར་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག
 དོས་རང་ཁ་ཆེའི་ལྷོ་མོ་གྲོན་པའི་པར་ཞིག་འདུག དོས་



རང་རྩ་ཁང་འདྲ་མིན་ནང་བསྐྱོད་སྐབས་ཚོས་ལུགས་
 དེ་དང་དེར་གྲུས་ཞབས་ཞུ་ཆེད་ཁོང་ཚོས་ལྷོ་ཁྲི་གཡོག་
 སྐབས་ངོས་ཀྱིས་གྲོན་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 ཁོ་པ་ཚོར་ངོས་ཀྱིས་ཁ་ཆེད་ལྷོ་ཁྲི་གྲོན་པའི་ཕར་གཅིག་
 ལག་པར་ཐེབས་འདུག པར་དེ་འབྲེས་ནས་ཏཱ་ལའི་ལྷོ་
 མ་རྩུན་མ་རེད། ཁ་ཆེ་རེད། ཁ་སེང་འདྲིར་ངོས་ཀྱི་
 པར་དེ་བརྩོ་ལྷོ་ཁྲི་པར་པ་ཏ་ཅང་མདོག་ཉེས་གཅིག་འདུག
 བྱེད་ཚོས་མཐོང་བུང་ངམ། སལ་ཆེར་བྱེད་ཚོས་ངོས་
 རང་བྱུག་པ་དང་པོ་ཡིན་ན། ཁ་སང་ཕར་དེ་མཐོང་ནས་
 ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཏཱ་ལའི་ལྷོ་མ་མདོག་ཉེས་ཞེ་དྲག་
 གཅིག་མཐོང་ནས་ད་རིང་འདྲིར་མཐོང་སྐབས་དེ་འདྲའི་
 མདོག་ཉེས་པོ་རང་མི་འདུག་པས་མ་པ་ཕལ་ཆེར་དྲན་གྱི་

སློམ་ར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེདེ་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རྩུ་སར་འབྲོར་
 པ་རེད། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དྲུགས་པ་ཡིན་སྐབས་
 དགའ་ལྗན་མྱོང་ནང་དུ་མ་ཆེན་སློམ་རའི་བསྐྱེད་ཁང་དེ་
 འདྲ་མེད། དགའ་ལྗན་གྱི་འདབ་དེར་ནགས་གསེབ་གཅིག་
 ཡོད་པ་དེར་བཞག་པ་མ་གཏོགས་དགོན་པའི་ནང་དུ་
 མེད། ལྷང་སྐྱོ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་བྱུ་ཀུན་ཚོས་
 གྱི་ཉེ་མས་རྒྱུགས་བྲིས་གནང་བ་དེའི་ནང་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཏ་
 ཅང་གསལ་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 ཅུ་བ་ནས་མི་ཤེས་པར་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཕྱིན་པ་རེད།
 རོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་མ་བསྐྱེན་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད།
 བསྐྱེན་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ལས་གྲོང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ངོས་ཀྱིས་
 ལོ་རྒྱུས་ནས་ད་ཅང་གསལ་པོ་མཐོང་གི་འདུག ངོས་རང་

བྱེད་མཁུགས་ཞིག་ཡིན། གཞིས་ལུས་ཀྱི་ཆེད་མི་མང་
 གི་སོ་སོའི་སེམས་ནང་ཡོད་པའི་རེ་བ་དང་འདུན་པ་དེ་
 དག་ཕྱིར་བཏོན་ན་སྲིག་ལ་ཉེན་ཁ་དང་ཆད་པ་གཅོད་
 རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བསྐྱེད་སྐབས། ཁོ་གའི་ནང་
 དུ་མི་འབར་བ་ཡིན་ནའང་ཁ་ནས་དུ་བཞོན་མི་བྱུབ་པའི་
 གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་
 པའི་ནང་ཡོད་མཁན་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་བསྐྱེད་ས་
 རས་གོ་སྐབས་ཞིག་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་ཆེད་མི་མང་གི་ཚབ་
 བྱེད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་ཆེད་མི་མང་གི་ལྷག་
 བསམ་རུས་ཞེན་དང་སྤོང་སྤོང་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདས་པའི་
 ལོ་ཏཱ་ལམ་ ༦༠ བརྒལ་བ་དེའི་རིང་དངོས་གནས་དྲང་
 གནས་རི་བཙུགས་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་འདུག མི་རབས་

རེད། ཅས་ཞལ་གོ་བ་མངོན་
 སྐབས་ཚོགས་ཁང་ཡོངས་སུ་
 གད་སྐྱས་ཁེངས།

དེ་རྗེས་སུ་མཐུད་
 རས་བཀའ་སློབ་སྦྲལ་དོན།
 ངོས་ལ་ཁྱད་གང་ཡང་མེད།
 ཁོ་པ་ཚོའི་བསམ་སློབའི་ནང་དུ་
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་
 ཡང་མི་ཤེས་པར་མང་ཆེ་བ་
 མགོ་སེར་རེད། གང་ཡང་
 ཤེས་གྱི་མེད། སྤྱིར་སངས་
 རྒྱལ་པའི་ཚོས་འདི་གང་
 འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ།
 དངོས་གནས་དྲང་གནས་གྱི་
 ང་ཚོའི་སྐབས་གསུམ་ཟེར་



ཀྱུ་དེ་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་དང་། དགོག་ལམ་
 གྱིས་འདུས་པའི་ཚོས་དགོན་མཚོག དེ་ནས་འཕགས་
 པའི་དགེ་འདུན་ཞེས་དེ་གསུམ་པོ་ང་ཚོའི་སྐབས་གནས་
 རེད་མ་གཏོགས། འཇིག་རྟེན་དྲུགས་པ་དེ་གསང་ཚོས་
 སྐབས་གནས་སུ་མི་བཅི། དེར་བརྟེན་ཕྱོགས་གཅིག་
 རས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་གྱི་འགྲོ་སྤངས་ཤེས་གྱི་མེད།
 ཡང་སློས་འདམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནས་
 བརྒྱུད། དཔེར་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེདེ་འབྲངས་རྩུ་མ་ཆེན་

སྤྱིར་ལ་མཚོན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་
 རེད། འདི་གཅིག་ལྷོ་འདྲོད་བྱུང་།
 དེ་ནས་དོན་ཚན་ལུ་པ། ས་རོལ་ནག་པོའི་
 ཕྱོགས་སུ་མ་རྒྱུད་པའི་དུས་ཀྱང་དུ་ཡིད་གཟབ་སྐྱོད་མེད་
 ལྷོ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ། དེ་ཡང་འགྲུག་འདུག ང་རང་ཚོ་
 བོད་རིགས་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་ཉུང་གས་
 ཞིག་ཡོད། འབྲུམ་གཅིག་ལྷག་འབྲུམ་གཉེས་མ་ཟེན་
 ཅམ་བསྐྱེད་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆེད་མི་མང་གི་ཚབ་

བཞེ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་མི་རབས་གསར་པ་རྒྱུད་བྱིས་པ་
 ཡན་ཆད་ནས་ཏ་ལམ་བརྒྱ་ཆ་༧༠ སེམས་ཤུགས་དང་
 རྩོཅ་བརྟན་པོ་ཞི་དྲག་འདུག དེར་བརྟེན་གཞིས་ལུས་ཀྱི་
 ཆེད་མི་མང་ཚོས་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོག་
 རས་བརྒྱུད་པར་བརྟེན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དུས་ད་ལྟ་
 ཡིན་ནའང་བོད་འདི་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་གྲལ་དུ་
 བཅིང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། བཅིངས་བཀྲོལ་བཏང་
 རས་ལོ་དེ་དག་ཕྱིན་པ་རེད། གཞིས་ལུས་ཀྱི་ཆེད་མི་



མང་ནམས་འདྲོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚིམས་ཡོད་ན་དགའ་
 ངལ་གྲུལ་དུ་བརྗེས་སློབ་པ་མེད། དགའ་ངལ་གྲུལ་དུ་
 བརྗེས་དགོས་པ་དེ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་གི་སེམས་
 གྲི་གཏོང་ནས་ཡིད་མ་རངས་པ་བྲས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད།
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆབ་སྲིད་སྲོལ་རྒྱུ་ཚོགས་ཡིན་པ་ཡོད།
 དེའི་སར་གཞུང་འབྲེལ་བྲས་ནས་བོད་རྒྱ་ཞིག་ལ། ལོ་
 འདྲིའི་ནང་དུ་བོད་དོན་སྐོར་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
 གསལ་བསྐྱབས་བྲས་ཡོད། བོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་གིས་
 སེམས་འགྲུགས་དང་སྤངས་སྤོངས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་
 བརྟུན། རྒྱ་བོད་འབྲེལ་འབྲེལ་ཆེད་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་
 མི་སྲིད་ཆབ་བྲས་ཏེ་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་གི་རེ་འདུན་དང་
 བསམ་ཚུལ་འདྲི་དཔྲད་ཆེད་ལྟར་བྲུབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་
 ཡིང་བར་ཆང་མ་མཐུན་པོ་དགོས། གདུང་འགྲུགས་ཆེག་
 རྒྱུལ་དགོས་རྒྱ་དྲ་ཚང་གསལ་ཆེན་པོ་དེད། བོད་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུས་འདས་པའི་ལོ་སྤོངས་ལྷག་གཉིས་སྟེ་གཞི་རིང་བྱུང་
 བར་བསམ་སྐྱོབ་གཏོང་སྐབས་དུས་རབས་ ༢༡༡༧ ཚོས་
 རྒྱུལ་སྐོང་བཅན་སྐོར་བོད་དང་། འབྲེལ་བྲེ་བྲེའི་མངའ་

བདག་གི་རལ་པ་བཅས་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བོད་འདྲི་
 དངོས་གནས་སྤོངས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་པ་དེད།
 བར་སྐབས་ཨ་རིའི་གཅུག་ལག་སྐོབ་འདྲི་མཁས་དབང་
 ཞིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་གཅིག་བཏོན་ཡོད། དེའི་ནང་
 དུས་རབས་ ༢༡༡༧ ལོ་གསུམ་བུ་ལྟེ་རིང་ཨ་ལི་ཡའི་
 རང་སྤོངས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་འདུག རྒྱ་ནག་དང་།
 མོག་པོ། བོད་བཅས་དེད། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཙོ་
 པོ་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་དོ་སྐྱོབ་ཆེན་པོ་བྲས་འདུག མོག་
 པོའི་རྒྱལ་པོས་རྐང་དམག་ཐོག་ལ་དོ་སྐྱོབ་ཆེན་པོ་བྲས་པ་
 དང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་གཙོ་བོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤོངས་ཐོག་ལ་
 དོ་སྐྱོབ་ཆེན་པོ་བྲས་འདུག ཅས་བཀོད་འདུག ཁོང་གིས་
 ཡིག་ཆའི་ཁྲུངས་དེ་ཡང་རྒྱ་ཡིག་ནང་ཡོད་པའི་གནའ་
 རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་གཞིར་བཞག་བྲས་ནས། དེ་
 བཞིན་ཏུང་ཏོང་ཡིག་ཆ་དེ་དག་གཞིར་བཞག་བྲས་ནས་
 བཀོད་པ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་འདུག གང་ལྟར་ང་རང་ཚོ་
 མེས་པོ་ཚོའི་སྐབས་ལ་དེ་འདྲི་ཞིག་ཡོད།
 དེ་ནས་བོད་དེ་སིལ་བྱར་འཕོར་བ་དེད། དེ་

ནས་ཡུལ་ཡུང་ས་སྤྱོད་ས་རེ་རེར་དཔོན་པོ་དང་ལྷ་མ་རེ་
 རེ་བྱུང་། གང་ལྟར་བོད་སིལ་བྱར་འཕོར་བར་བརྟེན་
 རྒྱ་བོད་དུ་འབྲེལ་བྲེའི་འདྲི་ཞིག་འཕྲད་པ་དེད། དེར་
 བརྟེན་རྒྱ་བོད་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་སྐབས་ནང་ཁུལ་
 མཐུན་པོ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། འྲིང་སྤྱི་ལ་
 རག་རྒྱ་དེད། བོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་ཚོ་སྐོར་ལྟར་རྒྱའི་
 རྒྱ་ཆགས་པེས་དེད། དེར་འྲིང་ཚོས་གཟུབ་གཟུབ་
 བྲོས། དུས་རྒྱུན་དེས་ཀྱིས་ཨ་རི་དང་ཡུ་རེ་བ་ཅམ་མ་
 ཟད། བོད་མི་ཟུང་ཤས་ལས་མེད་པའི་ཉི་ཏྲོང་ལྟར་བྲོས་
 བོད་མི་ཚོ་ལ་འདྲི་ལྟར་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། བསམ་ཚུལ་
 མཐུན་མ་མཐུན་དེ་འདྲི་བྱུང་ན་ནང་ཁུལ་བཟོ་སྲིང་དང་
 གོ་བསྐྱར་བྲོས། གཏམ་བརྗོད་རང་དབང་དེད། ཅ་བའི་
 བོད་མི་རིགས་སྤྱིའི་ལ་རྒྱ་དོར་བྲུབ་མེད། ཅས་བཀོད་
 སྐབས་སྐབས་ཐུབ་འབྲེལ་དུང་ཆེ་བྱར་པ་ཨ་རི་གཞི་གཞི་
 ཀྱིས་གསོལ་འདྲི་བས་ལྟར་སྐྱར་རས་གཟེགས་སྤོངས་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡུང་འདོན་གནང་མཛད།

སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཨོ་སི་ཏོ་ལེ་ཡར་གནས་སྤོངས་བོད་
 རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་བྲུབ་ཁྲིངས་བྲུན་མིང་ནས་བརྟེན་བཞུགས་སྐབས་
 དགེས་པའི་མཆོད་སྤོངས་དུ་བྲུལ་བའི་དམ་བཅའ་ཁག་ལ།

༡། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་ལ་ཨོ་སི་ཏོ་ལེ་ཡར་བྲུལ་ཡོངས་འདྲི་རིགས་མཐུན་
 ཚོགས་དུས་སྤྱི་བྲུབ་རྒྱུན་ལས་ཁབ་དང་། བྲུབ་ཁྲིངས་
 སེར་སྤོངས་མི་མང་ནས་བརྟེན་བཞུགས་གསོལ་འདྲི་བས་
 སྐབས་དགེས་པའི་མཆོད་སྤོངས་དུ་བྲུལ་བའི་དམ་བཅའ་
 ཁག་ལྟར་ལྟར་འགན་ཁུགས་ལ།
 ༢། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་དུས་དང་ནམ་ལ་ཀུན་ཏུ་
 རྣལ་དང་སྤོངས་བཞིན་པའི་བོད་བསྐྱེད་སྤོངས་ལ་སྤྱི་བྲུའི་
 རྒྱང་དོར་ལམ་སྤོངས་སྤོངས་ལྟར་། ལྷག་པར་བདག་ཅག་སྤྱི་
 རྒྱལ་ཡུང་པར་གནས་སྤོངས་ཁག་གིས་མཐོ་ཚད་ནས་བོད་
 ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དང་མི་རིགས་སྤོངས་དོན་དམ་

པའི་མཆོན་པོ་དུ་བྲུལ་པ་དང་། མ་མཐུང་ཡང་མི་
 རིགས་ཀྱི་མཆོན་པོ་སྤོངས་སྤོངས་ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱང་དོར་མཐུག་
 ཚོའི་ལམ་སྤོངས་ཁག་ལ་བསམ་སྤོངས་གཉིས་ནས་དུས་ནམ་
 ཡང་མི་འགལ་བའི་ཡང་དག་པའི་སྤོངས་རྒྱང་གི་དམ་
 བཅའ་བྲུ་རྒྱ་དང་།
 ༣། དུས་བོད་མིའི་སྤྱོད་འཕྲོགས་ཀྱི་རྒྱ་པའི་སྤོངས་བྲས་
 དང་འབྲེལ་ཡོད་ལམ་སྤོངས་ཐོག་གསུང་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 ལ་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་གནས་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བྲུ་རྒྱ།
 ༤། ཨོ་སྤོངས་པོད་མིའི་ཚོགས་པ་སྤོངས་སྤོངས་དང་ནང་
 འབྲེལ་དང་མི་འགལ་བའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་རྒྱུའི་དམ་
 བཅའ་བྲུ་རྒྱ།

༥། བསྐྱེད་ལ་ལོག་པར་འཁྲུ་བའི་ལྟར་རྒྱལ་རྒྱུ་འཕྲུང་
 པར་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་བཅུད་ཀྱི་
 ལྟར་ཡོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་མ་མེད་པ་དག་འདྲི་སྤྱོད་ཀྱི་
 ལོགས་ཚོགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཅིག་ཉིད་དུ་བྲུལ་རྒྱུའི་
 དམ་བཅའ་བྲུ་རྒྱ།
 ༦། ལ་རོལ་ནག་པོའི་སྤོངས་ཀྱི་གཡོ་འོག་ཏུ་མ་ཚུངས་པའི་
 དུས་ཀུན་ཏུ་ཡིད་གཟུབ་སྤོངས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་དམ་བཅའ་བྲུ་
 རྒྱ་བཅས་ནི་བརྟེན་བཞུགས་ཀྱི་ནང་བསམ་པའི་སྤོངས་བ་
 དངོས་དེ་ཡིན།



སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡར་ཀྱི་རིགས་

ནམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྤུལ་བ།

༡༧ །སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༤ ཆོས་ ༥ ཉིན་སྤྱི་
 ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཨོ་
 སི་ཏོ་ལི་ཡའི་ནང་གནས་སྡོད་ཀྱི་རིགས་མཁའ་དབང་
 དང་། ཚཱ་ལ་པོ། མང་གཙོ་དོན་གཉེར་བ་འཕམ་
 བྱེད་མི་གྲངས་༡༠༠ ཅམ་ལ་གཉེན་འགྲོ་མགོན་ཁང་
 (Carrington Hotel) ནང་བཀའ་སློབ་སྤུལ་དོན། རྒྱ་
 རང་དེ་རིང་འདྲི་བ་ལྟེ་རང་ཚོ་ལྷན་ཀྱི་བྱུང་བར་ཏ་
 ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། རྒྱ་རང་གང་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་
 རང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་མི་རིགས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་
 བསམ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་རང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་
 མི་རིགས་གཅིག་འཁྲུར་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ཀྱི་ཏ་ཅང་
 གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། འདུ་ཤེས་དེས་རང་ཚོའི་དབར་
 མི་འདུ་བའི་བྱུང་བར་སྤྱི་བྱུང་ཡོད་པ་དང་འཛིན་འཛིན་
 གྱི་བསམ་སྡོད་དག་ལྷན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད། དཔེར་
 ན། དཀྱི་ལ་གར་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་ཆོས་ལུགས་ཁ་ལ་
 འབྲེལ་ནས་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་གསོད་རེས་བྱེད་བཞིན་
 ཡོད། འཛམ་གླིང་འདྲི་ནང་འཕུད་བཞིན་པའི་དཀའ་
 རང་མང་དག་ཅིག་མིས་བཟོས་པ་གསུག་ཡིན། རང་ཚོ་
 ཚང་མས་མི་ཚོ་བདེ་སྲིད་ལྷན་པ་ཞིག་འདོད་ཀྱི་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་རང་ཚོས་ཆེད་མངགས་དཀའ་རེ་དེ་དག་བཟོ་
 བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་རང་ཚོས་ལྟེ་རང་ཚོ་ཞེས་ལྟ་
 རྒྱུ་འཛིན་པ་ཡིན་ན། དཀའ་རེ་ལ་ལྷན་མཐུན་ནས་འཕུད་
 རེས་རེད། འཚོ་བས་དཀའ་རེ་ལ་སེལ་མི་བྱུང་། དེར་
 བརྟེན་དཀའ་རེ་ལ་སེལ་བྱེད་པའི་ལཱ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 ཆ་གོད་ཀྱི་དེ་རེད། རྒྱ་རང་ནང་པའི་དགོས་ཤེས་ཞིག་
 ཡིན་པ་དང་རྒྱ་རང་ཚོས་ལྷན་མཐུན་སྤྱི་ལོ་མཚོར་
 གཏོང་བྱེད་འགན་ཞིག་ཡོད། ཆོས་ལུགས་འདྲི་མིན་
 དབར་ལྷན་གྲུབ་མི་འདུ་བ་ཡོད་ཀྱང་གཞི་རྒྱུ་འཛིན་ལྷན་
 ཚང་མས་བྱམས་བརྟེན་དང་བཟོད་སྲན། སྤྱི་ཚོར་སྤྱི་
 སོགས་བཟུང་པའི་བསྐྱབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་རང་ཚོས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་གྲུས་བརྟེན་ལྷོ་དགོས།

རྒྱ་རང་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ནང་ཆོས་ཀྱིས་
 ལྷན་ཀྱི་ཆེད་ལོག་བོད་མིའི་རིག་གཞུང་འདི་འཚོ་མེད་
 ཞི་བ་དང་བྱམས་བརྟེན་ལེན་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཆགས་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་བྱམས་ལེན་རིག་གཞུང་བདག་
 གཙེས་བྱ་ཀྱི་ལོ་ལོ་འཚམ་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷན་སྤྱི་
 མཚུངས་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་བདག་གཙེས་བྱ་ཀྱི་
 ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཀྱི་རིགས་ཁོར་ལུག་ཉམས་

བོད་རིགས་དང་ཀྱི་རིགས་དབར་མཐུན་ལམ་གོང་སྤུལ་
 གཏོང་བྱེད་བྱས་པ་ཡིན། ལྷོ་རང་ཚོའི་དབར་འདས་
 པའི་མི་ལོ་ ༤༠ རིང་དཀའ་རེ་ལ་བྱུང་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་དཀའ་རེ་ལ་དེས་མི་རིགས་གཉིས་དབར་མི་ལོ་
 ༢༠༠༠ རིང་གི་མཐུན་འབྲེལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉམས་
 ལུང་གཏོང་མི་རུང། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ལྟེ་ཚོས་སྤྱི་
 ཚོགས་འདི་ལྷན་པོ་སྤྱི་གནང་བར་རྒྱ་སྤྱི་གོ་སྤྱི་ག་



ཞིབ་པ་ཞིག་གིས་མཚོ་སྐྱོད་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་དེར་འཛམ་གླིང་
 གི་སྤྱི་གསུམ་པ། ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་བརྗོད་
 ན། བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ལ་གཞི་དཔེ་བྱ་སྤྱི་གང་སྤུལ་བ་
 དེའི་རྗེས་འབྲས་དེ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་བྱུང་གི་སྤྱི་གཉིས་དང་
 གཅིག་མཚུངས་ལྷན་ལ་རྒྱ་རང་ཚོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 དེ་བཞིན་བོད་ནས་ཆུ་ཆེན་ལག་རྒྱུག་བཞིན་ཡོད་སྐབས།
 ཆུ་ཆེན་དེ་དག་གིས་འཛམ་གླིང་མི་འབོར་ཐེར་འབྲས་
 གཅིག་སྤྱི་གཉིས་རེའི་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཏ་ཅང་
 ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་བདག་གཙེས་
 བྱ་ཀྱི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།

གནང་མཁའ་ཚོར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བྱུ་ལྱིན། ཞེས་
 བཀའ་སློབ་སྤུལ་རྗེས་དྲི་བ་ནམས་ལ་བཀའ་ལན་སྤུལ།
 ལྷན་པས་དེར་ཀྱི་རིགས་འགའ་གས་ཀྱིས་གོ་སྐྱབས་བཟུང་
 ནས་ལ་གོང་ས་མཚོག་ལ་དགའ་བྲངས་ ༤༠ ཐེབས་
 པའི་དགའ་སྤྱི་ལྷན་འབྲེལ་མཚོན་ཆེད་འབྲུངས་སྐར་
 འཚམས་འདྲི་ལུས་པ་དང་། འཚམས་འདྲི་དེ་ཡང་ཤོག་
 བྱང་ནང་སྤྱི་གཉིས་ལྟེ་ཚོག་བྲིས་ནས་འབྲེལ་ལམ་
 ལུས། དེ་རྗེས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་གིས་དེད་སྐྱབས་སྐར་
 མའི་ཁ་ཆེ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ Rohingya ནམས་
 དཀའ་སྤྱི་གཞུང་བཞིན་པའི་གནས་སྤངས་སྐར་ཀྱི་དྲི་བར་
 བཀའ་ལན་སྤུལ་དོན། རྒྱ་སྤྱི་གོ་སྤྱི་ག་ལེན་པ་

འདས་པའི་མི་ལོ་ ༢༠༡༤ རིང་རྒྱ་སྤྱི་གོ་



པ་ཚོར། བྱིད་ཚོ་ཞི་ལྡན་དྲག་པོ་ལངས་སྐབས་སྒྲིལ་བ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཞིན་རས་ཡིད་ལ་དྲན་རོགས་
 གནང་། ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བྱུང་། རྒྱུ་ལ་རང་ཉིད་
 ཞལ་བཞུགས་ཡིད་ན་ཁ་ཆེ་བ་དེ་དག་སྲུང་སྲོལ་གནང་
 བྱུང་བའི་མ་གཏོགས་འཛེ་བ་གནང་གི་མ་རེད། ཅས་དེ་
 འདྲ་ཞུ་བྱུང་། ཞེས་བཀའ་ལན་སྐུལ་བ་དང་སྐྱེལ་
 མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་སྐར་མའི་ནོ་བེལ་ཞི་
 བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མྱོང་མཁའ་ལྷ་སྐྱེལ་
 སང་སྲུ་གི་ Aung San Suu Kyi མཚོག་ལ་བར་
 འདུམ་གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་མངོན་སྲོར་བཀའ་
 ལན་མངོན།

དེ་རྗེས་དེར་སྐབས་ཀྱི་ཉེན་ཉེན་པ་མང་
 དུ་འགོ་བཞེས་པའི་སྲོར་གྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྐུལ་དོན།
 རྒྱ་ནག་ནང་དུ་མཚོན་ན། དེར་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ནང་
 པ་ས་ལ་ ༡༠༠ ལྷག་ཡིད་སྲོར་སྐྱེན་ཚོའི་ནང་བཀོད་
 ཡོད། ད་ལྟོ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྲུ་
 ལགས་དང་། དེ་བཞིན་ཁོང་གི་ཨ་མ་ལགས་ནང་པ་
 ཡིན་སྲོར་སོགས་སྐྱེལ་དྲན་གསོ་མངོན་ནས་དེར་སྐབས་
 སྲིད་འཛིན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་ཉེན་སྲོར་ཟུལ་སྲུངས་ལ་
 རོལ་དུང་གཏོང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་སྲོར་བཀའ་ལན་
 མངོན། གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་
 དེ་སྐྱེལ་ལོ་ ༡༩༧༤ ལས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེར་ལྡར་གནས་
 གཟེགས་སྲུ་ཚེབས་སྲུར་བསྐྱེད་འདོད་ཡིད་སྲོར་བཀའ་

སྲོབ་སྐུལ་ཡིད་པ་དང་། སྲིགས་མཚུངས་ཡགོང་ས་
 མཚོག་གིས་སྐབས་དེར་སྲུ་མཐུད་ནས་བཀའ་ལན་སྐུལ་
 སྐབས་དེ་སྐྱེལ་གཏོགས་ལོང་དུ་ཨ་རིའི་གོང་ཁྲིར་ཞི་ལུ་ཡོག་
 དུ་རྒྱ་རིགས་མཁའ་དབང་ཞིག་དང་ལྷག་འདྲུང་སྐབས་
 རྒྱ་ནག་གི་ཡོང་ ༤༠༠༠ ཡི་ལོ་རྒྱུ་སྲོད་བཟང་སྲོད་
 ཉམས་ཀྱང་ཆེ་བོས་ཀྱི་དུས་སྐབས་འདི་ད་ལྟོ་རྒྱ་ནག་
 གི་སྲི་ཚོགས་ཆགས་ཡིད་སྐབས། རྒྱ་ནག་ནང་དུ་བཟང་
 སྲོད་སྲུ་གསོ་ཡིད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཉག་གཅིག་ཞི། རང་ཚོས་
 ཡིན་སྲོར་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་སྐྱེན་སེང་ཞུས་པ་ལྷགས་
 དྲན་གསོ་མངོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྐབས་དེར་ཡགོང་
 ས་མཚོག་གིས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྡར་གནས་གཟེགས་དང་
 འབྲེལ་བྱེད་གཞུང་གི་རྒྱལ་འཇུག་དེས་བརྟན་མེད་
 པའི་སྲོར་དང་ཉེ་ལམ་བཏོན་པའི་རྒྱལ་གདུག་པའི་ནང་

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྲིད་
 བྱས་སྲུ་མཐུད་མཐུགས་
 འཛིན་བྱ་བྱུའི་རྒྱལ་འཇུག་
 བསྐྱེད་ཡིད་སྲོར་བཀའ་
 ལན་མངོན།

དེ་རྗེས་རྒྱ་
 རིགས་ཞིག་གིས་བཟང་
 སྲོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་
 རི་རྩེར་སེལ་བྱུ་བ་མིན་
 སྲོར་གྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་

སྐུལ་དོན། དུས་རབས་ ༡༡ ལྷག་འདིར་ས་ཚེའི་
 བདག་པོ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དང་དེའི་ཡུལ་མི་ཚོ་རེད། འགོ་
 བྱིད་ཚོ་མ་རེད། རྒྱ་རིགས་མི་འཕོར་ཐེར་འབྲུམ་གཅིག་
 ལྷག་ཡིད་པ་དེ་དག་ལ་དངོས་ཡིད་གནས་རྒྱལ་གང་
 ཡིན་ཞེས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡིད་པ་མ་ཟད། བཟང་ངན་
 འབྱེད་རྒྱུའི་རྒྱུ་དེ་ལྱང་ལྡན་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་
 རག་གཞུང་གིས་གསར་འགྱུར་སོགས་ལ་དམ་བསྐྱེགས་
 བཀག་སྲོལ་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་བཟང་སྲོད་དང་ཡིངས་སྲུ་
 འགལ་ཡོད། དམ་བསྐྱེགས་དེ་དག་མཚམས་འཇོགས་
 བྱེད་དགོས། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༤༧༥ ལྷག་རྒྱ་ནག་ནང་
 གུང་ཁྲུང་རིང་ལུགས་ཡིད་པ་དེ་དག་ལྷག་བསམ་རྒྱལ་
 དག་གིས་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེལ་ལ་སྐྱེལ་ཡོད། དེ་ནས་
 རིམ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ལྷག་གི་བར་ཁྲུང་ཉ་ཅང་
 ཚེན་པོ་ཆགས་ནས་གུང་ཁྲུང་ཉ་ཅང་གི་ཚོགས་མི་འགའ་
 ལས་ཉ་ཅང་སྐྱེལ་པོ་ཆགས་ཡོད། ཅས་བཀའ་ལན་སྐུལ་
 བ་དང་སྐྱེལ་ས། རྒྱ་ནག་གི་ཁྲིམས་དེ་རྒྱལ་སྲིད་ཁྲིམས་
 ཀྱི་གནས་ཚད་དང་མཉམ་པ་ཞིག་བཟོ་བྱུ་དགོས་སྲོར་
 ཐོག་བཀའ་སྲོབ་སྐུལ་དོན། རོས་རང་རྒྱ་རིགས་སྲོབ་
 སྐྱེལ་གཅིག་དང་ལྷག་བྱུང་། ལྷག་དེར་ཁོང་གིས་རྒྱ་
 རག་ནང་དུ་མི་མང་ཚོས་རང་གི་གང་བསམ་པ་དེ་དག་
 སྲིར་འདོན་རྒྱུར་ཉ་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་སྲོར་
 བརྗོད་བྱུང་བར་དོས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། སེམས་ལྷགས་མ་
 ཆག་སོ་སོའི་དོས་ནས་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་ཐོག་ནས་
 འབད་བཅོམ་གང་ཡོད་བྱེད་དགོས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན།
 ཞེས་བཀའ་ལན་སྐུལ།



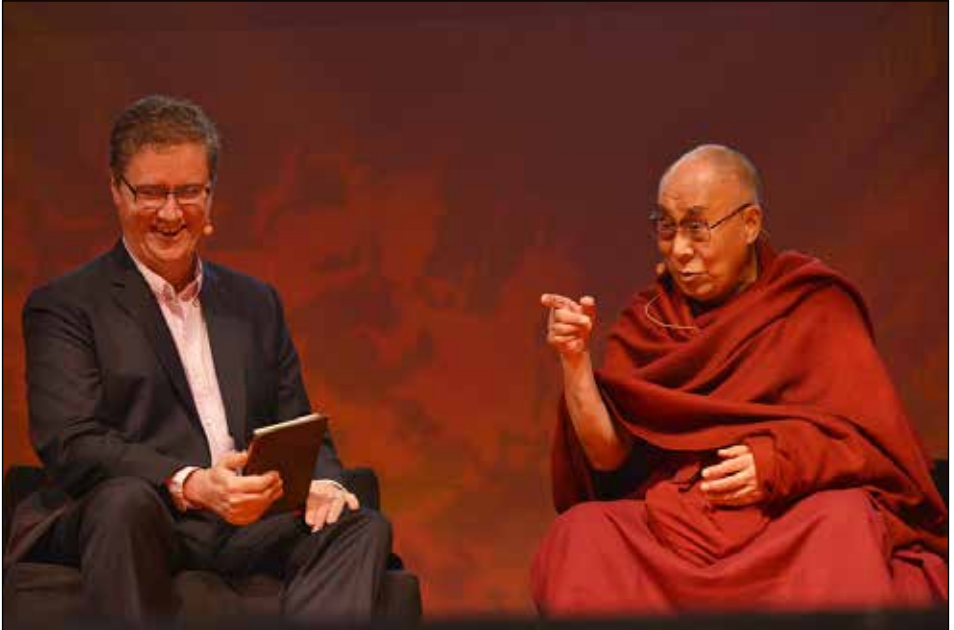


སྤྱི་ཚོར་ཡལ་ལོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་གྲོང་ཁྲིམ་སི་ཏོ་ ནིར་བདེ་སྲིད་དང་དེའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ།

། ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༦ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་
སྤྱི་ཚོར་ཡལ་ལོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་གྲོང་ཁྲིམ་སི་ཏོ་ལི་ Sydney ནང་
ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་ས་ནས་བདེ་སྲིད་དང་དེའི་རྒྱ་གང་
ཡིན། Happiness & Its Causes ཞེས་པའི་བརྗོད་
གཞིའི་ཐོག་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་འདུག དེ་
ཡང་ལོང་ཆེས་ཉེན་གྱི་རྒྱ་དོ་ཐོག་མར་ཡལ་ལོང་ས་མཚོག་
གྲོང་ཁྲིམ་གྱི་ལུ་མོན་ཏེན་ཞེས་པའི་གསོལ་མགོན་ཁང་
ནས་གྲོང་ཁྲིམ་སི་ཏོ་ལི་ཆེབས་ཞལ་སྐྱུར་སྐབས་དང་
ལྷན་མང་ཚོགས་རྒྱལ་གྱིས་མེབས་སྤྲུལ་གཟབ་རྒྱས་
ལུས་འདུག དེ་རྗེས་ཆེབས་འགྲོ་བརྒྱུད་སི་ཏོ་ལི་ལུ་ན་
པ་ཞེས་པའི་སྲིད་མོས་ཚལ་དུ་ Luna Park ཡལ་ལོང་
སོར་འཁོད་བསྐྱེད། བོད་མིས་གཙོས་དང་ལྷན་མང་
ཚོགས་རྒྱལ་གྱིས་ཡལ་ལོང་ས་མཚོག་ལ་མེབས་བསྐྱུར་
གཟབ་རྒྱས་ལུས། དེ་ནས་ལྷན་ཚོགས་ནང་ཆེབས་སྐྱུར་
མ་བསྐྱེད་ས་ལོང་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་དོན་གཙོ་
སྤྲུལ་ཞལ་ས་མཚོག་སྤྱི་ཚོར་ Sunjay Sudhir མཚོག་དང་
ཁོང་གི་ནང་མི་ལྷན་རྒྱུ་གྱིས་མངལ་འབཅར་ལུས།

ཁོང་གིས་ཡལ་ལོང་ས་མཚོག་ལ་ཞི་བདེ་དང་བྱམས་བརྩེ་
སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ལན་
སྤྲུལ། དེ་རྗེས་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ལ་བརྟེན་
པའི་བདེ་སྲིད་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དང་རུས་པ་
ཆེ་ཆུང་། དེ་བཞིན་ཚན་རིག་པས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་

ནས་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་གྲོང་ཁྲིམ་སི་ཏོ་ལི་གྲོང་ཁྲིམ་སི་ཏོ་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་མངལ་འབཅར་མངོན་
པ་མ་ཟད། ཉིན་གུང་ལྷགས་སྤོང་ལེས་མངོན་
སྐབས་དེར་ཡུན་རིང་ཡལ་ལོང་ས་མཚོག་དང་བོད་དོན་
ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྲུལ་ཞལ་སྤྲུལ་ལོ་རྒྱུ་ Rev



པའི་གྲུབ་དོན་སྐོར་སོགས་ལ་བཞུགས་མངོན། ལྷོགས་
མཚུངས་སྐབས་དེར་ཡལ་ལོང་ས་མཚོག་གིས་དེར་དུས་
ཤེས་ཡིན་ལམ་ལུགས་ནང་སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་
རིན་ཐང་ལ་དོ་སྲུང་མང་ཚམ་སྲོད་དགོས་པའི་བཀའ་
སློབ་སྤྲུལ། ལྷན་ཚོགས་ལེགས་གྲུབ་རྗེས་ཡལ་ལོང་ས་
མཚོག་སི་ཏོ་ལི་གནམ་ཐང་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་ས་

Bill Crews མཚོག་དང་མངལ་འབཅར་མངོན་ནས་ལན་
ཚུན་བཀའ་མོལ་མངོན། དེ་རྗེས་ཡལ་ལོང་ས་མཚོག་གྲོང་
ཁྲིམ་གྱི་སི་ཏོ་ལི་ Brisbane དུ་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་ས་
ནས་ལུལ་དེར་ཡལ་ལོང་སོར་འཁོད་སྐབས་ས་གནས་བོད་
རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་དང་བོད་རིགས་བཅས་
ཀྱིས་མེབས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་གཟབ་རྒྱས་ལུས།

སྤྱི་ཚོར་ཡལ་ལོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་གྲོང་ཁྲིམ་སི་ཏོ་ རྟེན་དུ་བོད་སོག་འབྲུག་གསུམ་གྱི་དང་ལྷན་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ།

། ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༦ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་
གྱི་རྒྱ་དོར་སྤྱི་ཚོར་ཡལ་ལོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གིས་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་གྲོང་ཁྲིམ་སི་ཏོ་ལི་
དུ་ཆེས་ལུགས་འདྲི་མིན་ལྷན་ཚོགས་སྤྲུལ་བལྟགས་

མངོན་རྒྱུ་དང་འབྲེམས་སྤོང་བཞི་གནས་ཁང་དུ་ཡལ་ལོང་
སོར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ས་པ་དང་བསྐྱེད། ལུལ་དེར་ལྷན་
འཛོམས་གནང་བའི་བོད་མི་དང་། འབྲུག་པ། སོག་པོ་
དེ་བཞིན་ལུལ་དེར་གནས་སྤོང་མི་མང་བཅས་ཁྲིན་མི་

གངས་ ༡༠༠ ཚམས་ལ་བཀའ་སློབ་མེབས་དོན།
དེ་རིང་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་རྟེན་སི་རྟེན་ནང་
ཡོད་པའི་བོད་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཁྱེད་རང་ཚོ་
དང་ལྷན་ལྷག་ཚམ་ཟུར་དུ་སྤྲུག་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་དང་



༡ ངོས་རང་དགོན་པ་དེའི་ནང་སྐབས་སོག་པོ་ཁོང་རང་ཚོས་སྐྱེ་མ་མཚོན་པའི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཟུགས་ཤིག་གསུང་འདོན་གནང་བ་དང་། འདོན་པ་དེ་དག་ཚང་མ་པོད་སྐད་ནང་བཏོན་གནང་བ་དང་། མཚུལ་འདོན་སྐབས་གངས་ཅི་རྩ་བས་བསྐྱར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཞེས་པ་འདི་སྐད་ལྷགས་ཚེན་པོའི་ངང་ནས་བཏོན་པ་དང་ཚབས་ཅིག་ཏུ་གི་འདུག་སྐབས་དེར་སོག་པོ་མང་པོ་སྤྲིན་ཏུ་གཏོང་གི་འདུག་ ངོས་རང་ཡང་སེམས་དྲ་ཅང་སྐྱོ་བོ་བྱུང་། ངོས་རང་ཡང་ཏུ་ཤོ་གྲུབས་བྱས་བྱུང་། ལྗུལ་དབང་བསོད་ནམ་ལྗུ་མཚོའི་དུས་སྐབས་ནས་བསམ་སྒྲིལ་གྱི་འཁོར་སྐབས་སེམས་སྐྱོ་བོ་ཞི་

ཆབས་གཅིག་འབྲུག་ནས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ས་གནས་འདིར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་འབྲུག་པ་ཚོགས་ཁག་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་སོག་རིགས་ཚོགས་ཁག་གཅིག་གྲང་དེ་རིང་འདིར་ཕེབས་ཡོད། སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་པོད་སོག་འབྲུག་གསུམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འབྲེལ་བ་ཡོང་གཞི་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་ནས་དར་བའི་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་སྦྱིད་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་ལེན་འཛེམ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་པ་མཁའ་ཚེན་ཞི་བ་འཚོ་དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་བོད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྷུ་འཕེན་གྲིས་གདན་ཞུས་གནང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སློབ་དཔོན་པོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་གདན་དྲངས། རྣམ་རྒྱུན་ང་ཚོས་ཡོངས་གྲགས་སུ་བཤད་བཞིན་པའི་མཁའ་སྐྱོབ་ཚོས་གསུམ་ཞེས་འདི་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ནས་བརྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་ལ་ཚོས་དད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཏོང་བའི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བོད་ལ་བསྐྱབས་པ་རེད། པོད་ཀྱི་ཁྲིམ་མཚོས་ལ་དུགས་ནས་བཟུང་བྱ་གར་གྱི་ཤར་པར་དང་། དེ་བཞིན་འབྲུག་པ་ཅས་པ་དེ་དག་ང་ཚོ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད། སྤྱིར་སོག་པོའི་ནང་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་བསྐྱར་བ་སྐད་དར་བའི་འབྲུག་ཞིག་སྐྱེས་ནས་དར་ཡོད་པའོ་འདུག་ སོག་པོའི་བསྐྱར་

བ་བར་དར་ནི་དུས་རབས་བརྒྱུད་གསུམ་པའི་སྐབས་འགྲོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་ཚོས་རྗེ་ས་པུ་གཉིས་ལྟར་དུ་ཕེབས་ནས་སོག་ཡུལ་དུ་ནང་ཚོས་དར་གནང་མཛད་ཡོད། སྐབས་དེར་རྒྱ་གསལ་སོག་པོའི་རིང་གིར་ཁོང་གིས་ཁོས་བྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ཚོད་དེ་འབྲེལ་ཡོད། བསྐྱར་བ་ཕྱི་དར་དེ་ཕལ་ཆེར་ལྗུལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས་གནང་མཛད་པ་དང་། མཐར་སོག་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་ལམ་འདས་པ་རེད། ལྗུལ་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོག་པོའི་དཔོན་རིགས་ཤིག་གི་སྤུས་སུ་འབྱུངས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་སོག་གཉིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འབྲུང་རང་ཚོ་སོག་པོ་ནང་སོག་ནས་ཡིན་ནམ་ཕྱི་སོག་ནས་ཡིན། (ཞེས་སོག་རིགས་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་དྲི་ཕེབས་པར་ཚང་མས་ཕྱི་སོག་ནས་ཡིན་ཞེས་ཞུས།)

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་ངོས་རང་ཕྱི་སོག་ལ་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱབས་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཡིན་རྒྱུ་དམར་པོའི་དབང་འགྲུར་འོག་གནས་ཡོད། ཡིན་ནམ་དགའ་ལྷན་དགོན་པའི་ལྷགས་རིའི་ནང་ལ་ཚོས་དད་རང་དབང་ཡོད་པའི་བརྗོད་བྱ་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ལ་ཚོས་དད་རང་དབང་མེད་པ་སྐྱེ་བྱུང་། གང་ལྟར་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཚོས་བྱེད་མི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་བཟུང་བྱས་པ་ཞིག་དང་

དགས་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་ང་ཚོ་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བརྟན་དེ་སྤྱི་སོག་རིགས་མང་པོ་བོད་ནང་སློབ་གཉེན་བྱ་བར་ཡོང་གི་ཡོད། ངོས་རང་རྒྱུང་ཏུའི་སྐབས་དོ་སྐྱོང་བྱུང་བ་ལ་དགའ་ལྷན་ལ་སོག་པོ་འགའ་ཤས་ཡོད། སེ་ར་བྱེས་ལའང་སོག་པོ་གང་ཅམ་ཡོད། སོག་པོ་མང་པོས་སྐོ་མང་དགོན་པར་ཡོད། ཏེ་ལམ་སོག་པོའི་གྲུ་རྒྱུན་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་བཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་རེད། སོག་པོས་དོ་བཞོན་འབྲུབ་ཟེར་བ་དེ་ལམ་མེད། ཁམས་པས་དོ་བཞོན་འབྲུབ་ཟེར་མཁན་ཡོད། ཨ་མདོ་དོ་བཞོན་འབྲུབ་མཁན་ཡང་ཡོད། ཅེས་ཞུས་པོབ་དང་སྐྱགས་ནས་བཀའ་སྐྱོབ་ཕེབས་དོན། ངོས་རང་རྒྱུང་ཏུའི་སྐབས་མཚན་ཞབས་པ་བདུན་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་སེ་ར་བྱེས་ཀྱི་མཚན་ཞབས་པ་དེ་ནང་སོག་ནས་རེད། ལྟན་དངོས་གུབ་ཚོགས་ཉིད་ཁོང་རང་ཕྱག་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད། སྤྱིར་ངོས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་གཙོ་བོ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲིང་གནང་གི་རེད། དངོས་གུབ་ཚོགས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དུགས་གསལ་རིགས་དེ་བསྐྱབ་གནང་གི་ཡོད། དངོས་གུབ་ཚོགས་ཉིད་ཁོང་རང་དབུ་མའི་ལྷ་བར་དོ་སྐྱོང་ཚེན་པོ་རེད། ང་རང་ལའང་དེ་དུས་ནས་ལྟན་དངོས་གུབ་ཚོགས་ཉིད་ཁོང་རང་གིས་ལྷགས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་དབུ་མའི་ལྷ་བར་དོ་སྐྱོང་བསྐྱབས་ཚུངས། ང་རང་ཚོ་



ཚང་མ་སློན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཅིག་
 འགྱུར་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དཔལ་རྒྱ་ལེ་ལྷོ་ཚོས་བརྒྱད་
 ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བའི་སངས་
 རྒྱུ་པོའི་ཚོས་ལ་འདུག་མཁའ་གཅིག་འགྱུར་ཆགས་
 ཡོད། དེ་རིང་ཁ་སང་འདུག་པ་བྱེད་རང་ཚོར་ཆ་བཞག་
 ར་རང་དབང་ལྷན་པའི་ཚོས་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཆགས་
 ཡོད། སོག་པོར་གསར་བརྗེ་བྱུང་རྗེས་སངས་རྒྱུ་པོའི་
 ཚོས་ལ་ཉ་ལས་པའི་ཉམས་ཆགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། སྐྱེ་
 མདུན་ལ་སྐྱོད་མའི་ཞལ་གདམས་བཀའ་སློབ་ནང་ལ།
 ཡང་སློབ་དམར་པོའི་ལམ་ལུགས་ཆེ་ཆེར་དར། ཞེས་
 སོགས་གསུང་འདུག དེ་དུས་ང་ཚོ་བོད་པས་སོག་པོར་
 གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེ་བྱས་པ་ཙམ་ལས་ང་རང་ཚོར་
 ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཏེ་གོ་གི་ཡོད། ད་ལྟ་སོག་པོ་བྱེད་
 རང་ཚོ་རང་དབང་ཐོབ་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་པ་དགའ་ངལ་
 རང་ལྷག་ཡོད། སོག་ལུལ་ལ་དམར་པོའི་འགྱུར་བ་ལྱིན་
 ཚར་བའི་རྗེས་སྐྱོད་མའི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་དེར་བསྐྱེད་ས་
 པ་རེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ལུང་ཙམ་ཞིག་གི་
 རང་དགོན་པ་དང་ལྷ་ཁང་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་པ་དང་ཚོས་
 དད་བྱེད་མཁའ་གསུག་ཆེན་པོ་འདུག སངས་རྒྱུ་པོའི་
 བསྐྱེད་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་

སངས་རྒྱུ་པོའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡིན་དེ་དག་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན། སེམས་ཁམས་རིག་པ་
 ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡན་
 ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེང་སྐབས་ཨ་རི་གཙོ་བོར་འགྱུར་
 པའི་རྒྱབ་སྐྱོད་ལུང་པའི་ཚོས་རིག་པ་མང་པོས་བོད་ཀྱི་
 སངས་རྒྱུ་པོའི་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་ནང་སེམས་ཁམས་རིག་
 པའི་སྐོར་དང་། ལྟ་བུར་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་
 གྱུར་བཞིན་འདུག བོད་ཀྱི་གཞུང་ནང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་
 ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པ་ཙམ་མ་ཟད། དེ་ནས་ཚུར་སྐོབ་སྐོར་
 གྱུ་རྒྱུར་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་འདུག དེ་
 ལྟར་ཚོ་བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་དེར་
 བོད་པའི་ཤེས་ཡིན་དེ་དག་དེ་ཙམ་ཡན་ཐོགས་མེད་པ་
 ལྟ་བུ་འདུག བོད་པ་ཁ་གསལ་བྱེད་རང་གང་ནས་ཡིན་
 པ། ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས་པའི་སྐབས་དེར་ང་རང་བོད་པ་
 ཡིན་བརྗོད་རྒྱུར་ཕན་བྱ་མཚེར་སྣང་བྱེད་རྒྱ་ལྟ་བུར་
 བ་རེད། དཔེར་ན་ངས་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་ན། དེ་
 སློན་པ་ཏེ་ན་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་བཞུགས་
 འོས་སྐུལ་ཁོང་རང་ཚོ་ཁ་གསལ་གསུང་སྐོབ་སྐུལ་ལ་ཞུགས་
 རན་སྐོབ་སྐོར་གནང་བ་རེད། གཙོ་བོ་ཉེན་རྟོ་སྐད་ཡིག་
 སོགས་སྐོབ་སྐོར་བྱེད་ཆེད་རེད། དེ་དུས་རྒྱ་གར་དགེ་

གན་ཁ་གསལ་གྱིས་མི་འདི་ཚོ་དུང་འགྲོ་བཟོ་འདྲ་བོ་རེད།
 ང་ཚོས་སྐོབ་སྐོར་སྐོར་དེ་མི་རང་བཟོ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་
 བརྗོད་ཀྱི་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་རིམ་པས་སྐད་ཡིག་ཤེས་
 ཏེ་སྐད་བརྗོད་འདྲོད་རྒྱ་ཆགས་ཡོང་དུས་དུང་འགྲོ་བཟོ་
 འདྲ་བོ་དེ་དག་གཞི་ནས་བསམ་སྦྱོར་ཐོག་ནས་ཤེས་ཆད་
 དང་ནམ་དུས་དྲིན་ནམས་མཐོང་སྟེ་ཟུ་མའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེན་
 ཏེ་ཚུར་སྐོར་ཆ་དྲིས་རྒྱ་ཆགས་པ་རེད། མཚུན་སོང་
 ངམ། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོར་མེས་པོ་ཚོས་དངོས་
 གནས་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད་པའི་སོ་སོའི་ཚོས་
 དང་རིག་གཞུང་དེ་དག་མ་བརྗོད་པར་བདག་པོ་རྒྱལ་རྒྱུ་
 ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་བདག་པོ་རྒྱལ་རྒྱུ་དེ་ནི་
 ཅ་ལག་རྗོང་པ་ཡན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་སོ་སོའི་ཅ་ལག་
 བསམས་ནས་བདག་པོ་རྒྱལ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དུས་
 རབས་ཉེ་ལུ་རྩ་གཅིག་ནང་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡིན་གྱི་མ་
 འདང་པའི་ཆ་དེ་དག་བསམ་བློབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་
 ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཁྱད་པར་དང་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་ཐོག་ཡན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་བདག་པོ་རྒྱལ་དགོས་མཚུན་སོང་ངམ། ཞེས་
 བཀའ་སློབ་ཟབ་རྒྱས་སྐུལ།

ལྷུར་པོ་བྱུང་འདུག
 བྱེད་རང་ཚོ་ལོ་
 སེ་ཏེ་ལི་ཡའི་ཕྱི་དངོས་པོ་
 ཡར་རྒྱས་དང་། དེང་དུས་
 ཀྱི་ཤེས་ཡིན། སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ཏེ་ཅང་ལག་པོ་
 ཡོད་པ་དེ་བྱེད་རང་ཚོ་བསྐྱེད་
 བ་བཟང་པོ་རེད། གཞོན་
 སྐྱེས་ཚོ་ལུལ་འདིར་བསྐྱེད་
 རན་སྐྱོད་པ་གཅིག་ནས་དེང་
 དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡིན་སྐོབ་སྐོར་
 གྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡིན་
 ཡོད་པ་དང་ཆ་བས་ཅིག་
 གནའ་རབས་ནས་ཡོད་པའི་





སྤྱི་ཚོམ་ཡུལ་གྱི་སྤྱུག་པ་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྗེ་རི་སི་ལྷོན་ལུ་ལ་དུ་ཚོས་འབྲེལ་ མཇུག་སྒྲིལ་དང་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ།

༄༅། ལྷོ་ཁྲི་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༦ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་
སྤྱི་ཚོམ་ཡུལ་གྱི་སྤྱུག་པ་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
ཨ་སི་ཁོ་ལོ་ཡེ་ཤོང་གི་ལྷོ་ཁྲི་རྗེ་རི་སི་ལྷོན་གྱི་འབྲེལ་ས་

དོན་དམ་གྱི་འགྲོ་བམི་རིགས་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཆུང་གས་
ཡོད། ང་ཚོ་བྱིས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་དུས་ཚོས་ལུགས་
དང་རིགས་རུས། རྒྱལ་ཁབ་གང་ནས་ཡིན་མིན་སོགས་

བོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆུང་གས་ལ་བཟང་པོའི་བསྐྱེད་བྱ་
སྤེལ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་རི་རྩེ་བྱང་གིས་ཚོས་ལུགས་
ཁ་ལ་འབྲེལ་ནས་མི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གསོད་རེས་



བྱེད་རྒྱུ་ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་
པ་རེད། གནམ་གཤིས་འགྲུར་
ལྷོག་དང་གོ་ལའི་དཔལ་འབྱོར་
གནས་སྐབས་སོགས་འཚོ་ཚང་མས་
འགྲོ་བམི་གཅིག་འགྲུར་གྱི་འདུ་
ཤེས་འཛིན་ཏེ་བསམ་སྒྲིག་ཏེ་རྒྱ་
དུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་
མི་གཞན་པ་ཚོ་ཡང་སོ་སོ་དང་
གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་
བྱ་དགོས། ཁོང་ཚོར་ཡང་མི་ཚོ་
བདེ་སྲིད་ལྡན་པ་ཞིག་གི་སོགས་
བསྐྱེད་རྒྱུའི་སྐོབ་ཐང་ཡོད། གལ་
ཏེ་མི་ཚང་མས་ལ་ཚུན་སྤྱོད་སྤྱི་
འདུ་ཤེས་ལུགས་ཆེ་ཙམ་འཛིན་
ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གསོད་

སྤོང་བསྐྱེད་གནས་ཁང་ (Brisbane Convention and
Exhibition Centre) ཞེས་པའི་ཚོགས་ཁང་ནང་དཔལ་
མཁོན་འཕགས་པ་སྤྱུག་པ་གིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིན་
ཆེན་ཤིང་བའི་བཀའ་ཚོས་མཇུག་སྒྲིལ་མཛད་རྗེས་སྤྱིད་
ཡོལ་ཚོགས་ཁང་དེ་གའི་ནང་ཡུལ་གྱི་སྤྱུག་པ་མཚོག་གིས་
མང་ཚོགས་ ༤༠༠༠ བརྒལ་བར་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་ཆེད་
ཚེབས་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྐབས་བཞད་གད་སྤོང་རྒྱུར་མཁུ་
པ་མི་ཤེས་ལོ་རི་ Meshel Laurie ལགས་དང་། རྒྱལ་
ཅུང་པ་ཨི་ཡན་ཐོར་པི་ Ian Thorpe ལགས་ནམ་
གཉིས་གིས་མཁོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་མང་ཚོགས་ལ་འོ་
སྤོང་གནང་གུ་བ་བསྐྱེད། ཡུལ་གྱི་སྤྱུག་པ་མཚོག་གིས་བཀའ་
སློབ་སྤྲུལ་དོན། སྤྱོད་ཆུང་གི་མོ་མོ་ནམ་པ། འོས་གིས་དུས་
ཉམ་ཏུ་འདི་ལྟར་བཞད་དགོས་དོན་ནི། ང་ཚོ་ཚང་མ་

གྱི་དབྱེ་འབྲེད་བྱེད་གྱི་མེད། འོན་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ང་
ཚོ་ཆེ་རུ་སྤྱིན་པ་དང་ལྷན་བསམ་སྒྲིག་ཡང་ས་པོ་ཡོད་པ་
དེ་མེད་པར་འགྲུར་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་དང་སྐབས་ང་ཚོར་
འཕུད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་ང་ཚོར་ང་
ཉིད་གིས་བཟོས་པ་གསུག་ཡིན། འོས་གིས་དུས་ཉིན་
ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་བཟས་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་ང་ཚོ་ཚོགས་ཁང་
ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་མཉམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འཛམ་གླིང་གི་
ས་གནས་གཞན་དཔེར་ན། སྤྱར་མ་དང་། རྒྱ་ལ་དེ་གི།
བྱང་ཨ་མི་རི་ཁའི་ས་མཚམས་སུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱུག་པ་
བཟོས་པ་བཀའ་སློབ་དང་སྤོང་གནས་གྱི་དཀའ་ངལ་
འཕུད་བཞིན་ཡོད། མི་ཚོ་འདི་དུ་ཅང་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་
རེད། མི་ཚོ་འདི་དོན་མེད་པར་ཆགས་ན་དུ་ཅང་ཡང་པོ་
རེད། གཞི་ཅུའི་ཚོས་ལུགས་ཚང་མས་བུམས་བརྩེ་དང་

རེས་བྱེད་གྱི་མ་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ད་ལྟོ་ཉིད་ནས་
འགྲོ་བམི་གཅིག་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཚོར་ལུགས་སོང་སྤེལ་
བཏང་ཆོད་ལྟོ་འབྲེལ་དུ་བྱུང་པར་འགྲོ་གི་མེད་ནའང་།
ལོ་རོ་བརྒྱུ་ཕྱག་གཅིག་གཉིས་གྱི་རྗེས་བྱེད་པར་ཡོང་དེས་
ཡིན། གལ་ཏེ་འབྲུང་འགྲུར་མི་རབས་ཚོར་འདི་ལྟོ་བྱེད་
སྤོང་གསོ་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྱད་བྱུང་ན། ཁོང་ཚོས་འཛམ་
གླིང་འདི་བཟང་ཕྱོགས་སུ་འགྲུར་བྱུང་དེས་རེད། ཅས་
སོགས་གྱི་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་རྗེས་མང་ཚོགས་གྱི་དྲི་བར་
བཀའ་ལན་སྤྲུལ། དེ་ནས་མཁོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་རྗེ་
རི་སི་ལྷོན་ལུ་ལ་མཛད་འབྲིན་རྒྱུ་ལེགས་པར་གུ་བ་
སྤོང་ཨ་སི་ཁོ་ལོ་ཡེ་ཤོང་གི་འདི་མི་རིགས་གི་ས་གནས་
ལུ་ལུ་རུར་ཚེབས་ཞལ་བསྐྱེད།



སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་བྱང་ཕྱོགས་ཨུ་ལུ་རུར་ ཆེབས་སྐྱུར་གྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱེད་ས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༦ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་
 སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཨོ་སི་ཏོ་
 ལི་ཡའི་གོང་ཁྲིར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལེགས་ལྷུ་གྱིས་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་བྱང་ཕྱོགས་ས་ལུ་ལ་
 གྱི་གདོད་མའི་མི་རིགས་ལུ་ཨུ་ལུ་རུར་ Uluru ཞེས་པ་
 དེར་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱེད་ས་པོ་དང་།
 དེ་ཡང་ལོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་
 གཞུང་གནས་མགོན་ཁང་དུ་ཡལ་བས་སོར་འཁོད་
 མཚམས་སི་ཏི་ནིར་གོང་ཁྲིར་ནས་བཅར་བའི་པོད་མི་
 ལག་གཅིག་དང་། ས་གནས་མེ་མང་བཅས་ཀྱིས་མགོན་
 པོ་གང་ཉིད་མཚོག་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་སྐབས་ལྷན་ལོད་།
 དེ་ཡང་ཐོག་མར་པོད་རིགས་ལག་གཅིག་དང་རྩན་སྐྱེ་
 པར་སྐྱོན་གནང་སྟེ། ཨུ་ལུ་རུར་གནས་གཟིགས་སྤྱི་
 ལེབས་གནང་མཛད་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་པས་དེར་གསར་
 འགོད་པས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་
 གནང་མཛད་དོན་གང་ཡིན་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ལྷན་སྐབས་
 གང་ཉིད་མཚོག་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་ལམ་སྤྱོད་དོན་། དེ་རིང་
 རོས་རང་ས་གནས་འདྲིར་བཅར་དགོས་དོན་ནི་ཁོང་
 ཆོད་རིག་གཞུང་ལ་གྲུས་ཞབས་མཚོན་གྱིད་དང་རང་
 གིས་བསམ་ཚུལ་འདོན་ཆེད་ཡིན། འགྲུ་རི་དམར་པོ་
 ཆེན་པོ་འདྲིར་ལྷོ་བའི་དགོས་དོན་ནི་རང་རྒྱུད་དུས་
 ལྷན་པས་བཟུང་ཡམ་མཚོན་རིགས་ལ་བཟོ་རྒྱུར་དོ་སྣང་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་རང་ཡིན། ཞེས་དང་དེ་
 པལ་ལོན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་
 རིགས་ཆོས་རང་གི་རྣམ་ལུགས་ལྷན་པས་བཟུང་དགོས་
 པ་དང་རྩན་དུ་དེར་དུས་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་ལེགས་སྐྱེད་བའི་
 ཐོག་ནས་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་སྤྱོད་ཕྱོགས་བྱ་དགོས་པ་ཏེ་
 ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་གྱི་བཀའ་སྐྱོབ་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཡོད།

དེ་ནས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་ལེགས་ལམ་གཡུ་བཅར་བའི་
 པོད་རིགས་དང་ལུ་ལེ་མང་དག་གཅིག་ཡོད་ཁོངས་
 ནས་པོད་རིགས་སྤོ་སྤོ་བཟུང་སོང་ཞིག་ལ་དམིགས་སྤྱི་
 བཀའ་ནས་ལྷན་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྐྱོབ་ལེབས་
 དོན། འདོད་མའི་མི་རིགས་ཆོད་དང་བྱས་ན། ང་རང་
 ཆོད་པོད་པར་ཡི་གེ་རྒྱུར་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རོས་གནས་
 དང་གནས་ང་ཆོད་མེས་པོ་ཆོས་མཛད་པའི་སོ་སོར་ཁེ་
 གཅང་གི་རྣམ་ལུགས་ཡོད་པ་དེ། རྒྱ་ལིག་ཏུ་བསྐྱུར་
 མ་དགོས་པ། རྒྱ་གར་རྣམ་ལུགས་ལེབས་བསྐྱེད་མ་དགོས་
 པ། སྤྱིར་བསྐྱུར་ས་རྒྱ་གར་ནས་རེད་དེ། རྣམ་ལུགས་
 ཁོ་རང་རང་འགོ་ཐོན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་དངོས་
 གནས་སྐབས་ཆེན་རེད་འདུག ཅེས་བཀའ་སྐྱོབ་སྤྱོད་
 པ་དང་། ཨུ་ལུ་རུར་གནས་གཟིགས་ལེགས་པར་གྲུབ་
 མཚམས་ལུ་འདོད་སྤྱོད་ཏུ་ལུ་རྩན་ཆོགས་ Mutitjulu
 community ཞེས་པ་དེས་གོ་སྤྱོད་དང་སྤོ་ལེན་ལུས་པ་
 དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེ་གངས་ ༩༠༠ ཅམ་དང་རྩན་
 མཛལ་འཕྲད་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཆོགས་པ་དེའི་སྤོ་གན་པ་
 སི་མི་ Semmi ལགས་ཀྱིས་ཡལོང་ས་མཚོག་ཨོ་སི་ཏོ་

ཆོར་དོ་སྤོད་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་བྱང་ཕྱོགས་ས་ལུ་
 རང་ལོ་མང་གོང་འཛམ་སྤྱོད་གི་སྤོད་སྤོད་དུ་མའི་ནང་དུ་
 ཡོད་པའི་གདོད་མའི་མི་རིགས་དང་རྩན་མཛལ་འདོད་
 ཡོད་པ་དང་། དེ་རིང་རོས་རང་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་གནས་
 རི་གྲགས་ཅན་དེ་དངོས་སྤྱོད་མཛོད་པ་དང་། ཁྲིད་རང་
 ཆོས་རོས་ལ་གནས་རི་དེའི་སྤོད་སྤོད་མང་པོ་བཀའ་པ་
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རོས་རང་ཏེ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།
 རོས་ཀྱིས་འཛམ་སྤོད་ས་ལུ་ལེན་ལེན་ལོད་པའི་
 གདོད་མའི་མི་རིགས་ལེགས་མང་པོ་ཞིག་དང་རྩན་ལྷན་
 ལྷོད་། མི་རིགས་དེ་ཆོ་ཆང་མས་སོ་སོའི་རྣམ་ལུགས་དང་
 རིག་གཞུང་སྤོད་སྤོད་ཀྱི་འདུག དེ་དངོས་ཡོད་དང་
 མཐུན་པ་ཞིག་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱོབ་སྤྱོད་
 པ་དང་། དེ་ནས་བརྟེན་འཕྲིན་པར་ལེན་པ་གར་ལ་གོ་
 རན་ཏེ་ Karla Grant ལགས་ཀྱིས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་ལེ་ཆེན་
 ནང་། གང་ཉིད་མཚོག་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་དོན་ལ་གསུང་
 བཀའ་ལམ་སྤྱོད་དོན། ལུ་ལེ་འདོད་མའི་མི་རིགས་
 ཆོས་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་དང་སྤོད་སྤོད་





ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན། ང་ཚོ་བོད་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༧༠ ལོ་ནས་བོད་པའི་སྲོལ་གྱི་བྱུར་བཅུགས་ཀྱིས་སོ་
 སོའི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རིག་གཞུང་དེ་དག་སྲུང་སྲོལ་བྱ་
 རྒྱུར་སྲོལ་སྲོལ་སྲུང་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་མུ་མཐུད་ནས་
 རིག་གཞུང་ལ་སྲུང་སྲོལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འཛམ་གླིང་
 དེའི་ནང་དཀའ་ངལ་དེ་དག་མིས་བརྩོས་པ་གསུག་ཡིན་

པ་ལས། དེའི་དང་ལོས་ཡོན་གྱི་ཆ་ནས་མ་འདང་བར་
 བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཅུ་ནས་མིན། ཡིན་
 ནའང་མིའི་རིན་ཐང་མ་འདང་བར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
 ཞིག་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེང་རབས་ལོས་
 ཡོན་གྱི་མིའི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་འདང་དེས་ཞིག་བརྒྱན་
 ཐུབ་ཀྱི་མོད། ངོས་ཀྱི་ནམ་རྒྱན་བཟོ་ཕྱོགས་ནི་ཚང་མ་

གཅིག་འགྲུར་གྱི་བསམ་སྲོལ་དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
 ཚོས་ལྷགས་དང་གདོད་མའི་རིག་གཞུང་ལ་གུས་བརྟེན་བྱ་
 དགོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལན་སྣུལ་གནང་མཛད་པ་
 སོགས་ཁྲུལ་དེའི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་རེ་ཞིག་ལོགས་པར་
 མཐུག་སྤྱིལ། །

སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གཏོང་ལེན་ཉམས་ལེན་གྱི་ནམ་ དཔྱིད་ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སྲོལ་སྣུལ་བ།

༄༅། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༦ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་སྤྱི་
 ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལུ་
 ལུ་སྲུལ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་ལོགས་པར་གྲུབ་སྐྱོལ་
 སེ་ཏོ་ལོ་ཡའི་གོང་ཁྲིར་ཡུར་ཐ་ Perth ནང་ལ་ཞབས་
 སོར་བཞེ་བར་འཁོད་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་
 བྱེད་ཡོལ་ཡུར་ཐ་ཨེ་ཨེ་ན་ Perth Arena ཞེས་པའི་
 ཚོགས་ཁང་ནང་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་སྐྱབས་ལོ་སེ་ཏོ་
 ལོ་ཡའི་གདོད་མའི་རིགས་ཀྱི་གཞུང་སྲུང་སྲོལ་
 པ་ཁག་གཅིག་གིས་གཞུང་སྲུང་སྲོལ་གྱི་ལམ་ནས་
 སེབས་བསུ་གཟུབ་རྒྱས་ལུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དེར་
 འདུས་མང་ཚོགས་ ༤༠༠༠ ཙམ་གྱིས་ཚོགས་ཁང་
 ནང་འཚོམས་འདྲའི་དགའ་བསུ་འབྲུག་རྒྱ་གཞུང་ལ་
 ལྟར་ལུས། དེ་རྗེས་ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སྲོལ་
 སྣུལ་དོན། སྤྱི་ཚོ་ལོ་མོ་ཚོ། ངོས་རང་དེ་རིང་འདྲིར་

ཡོང་སྤྱི་ཚོར་ནམས་དང་རྒྱན་པོས་ཀྱིས་མོང་ཚོར་བརྗོད་
 ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་ཉ་ཅང་དགའ་སྲོལ་
 ཆེན་པོ་སྤྱི་ཚོར་བྱུང་། ངོས་རང་དུས་རྒྱུན་མང་ཚོགས་ལ་
 གཏམ་བཤད་བྱེད་སྐབས་ལོས་རང་ཡང་ཁྱེད་ཚོ་ནང་
 བཞིན་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་ཡིན་བསམས་པ་དྲན་བཞིན་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་ལོས་ཀྱིས་གང་བཤད་པ་དེ་དག་ཁྱེད་
 ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་དེས་རེད། འཛམ་གླིང་འདྲིའི་
 སྤྱི་ཚོར་མི་ཐེར་འདུམ་བདུན་ཡོད་པ་ཚང་མ་ནང་བསམ་
 སྤྱིའི་སེམས་ཚོར། གཟུགས་པོའི་གྲུབ་སྐྱེད་ས་བཅས་ང་
 ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མ་བཞེ་བ་
 འདྲིད་ཅིང་རྒྱུག་བསུལ་མི་འདྲིད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།
 ང་ཚོར་བཞེ་བ་བསྐྱབས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་ལོས་ཀྱིས་འཚོ་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་
 བཞིན་ཡོད། ངོས་རང་ལོ་ ༡༦ ཐོག་རང་ཉིད་མི་སྐྱར་

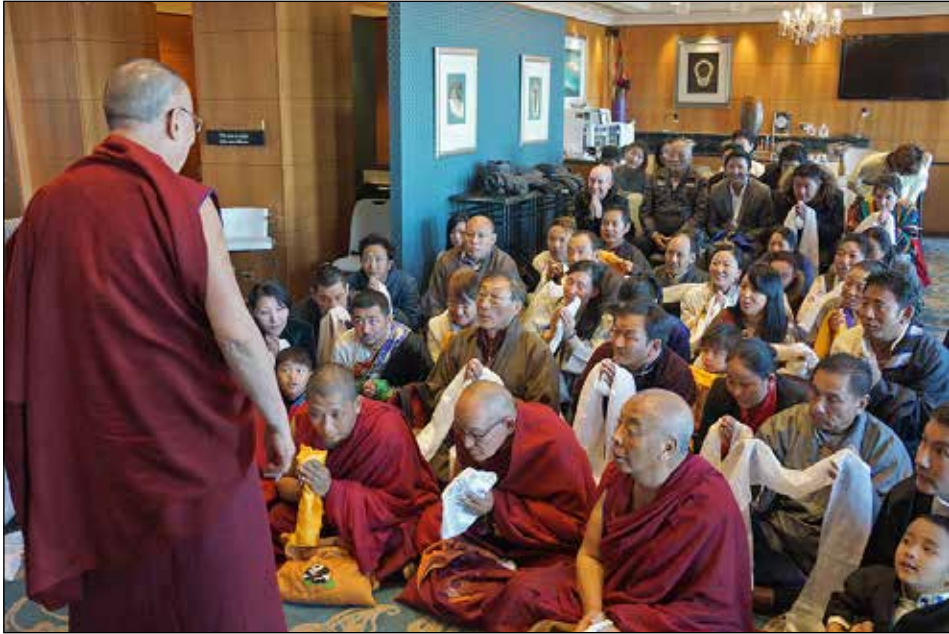
གྱི་རང་དབང་ཤོར་བ་དང་། ལོ་ ༡༤ ཐོག་ལོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཤོར་བ་རེད། འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༡༦ རིང་ལོས་རང་
 སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གནས་བབ་ཐོག་གནས་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་ལོས་དང་ལོས་ཀྱི་མི་མང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་
 མཐུན་འགྱུར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་མི་
 སྐྱབས་བཅོལ་བ་ནམས་སྐྱབས་བཅོལ་གཞན་དང་བསྐྱུར་
 ན་ང་ཚོའི་གནས་སྐབས་དེ་བཟང་བ་ཡོད། ད་ལྟོ་བོད་
 ནང་གི་གནས་སྐབས་དེ་སྤྱི་ཚོར་ཡོད་ཡོད་ཀྱི་བའི་གནས་སྤྱི་
 གྱུར་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ་སྣུལ་རྗེས་མང་
 ཚོགས་ཀྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྣུལ་ཡོད། ལ་གོང་ས་
 མཚོག་ཨོ་སེ་ཏོ་ལོ་ཡའི་གདོད་མ་ལྷོ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་
 གཙོ་སྐྱེལ་ལོས་རོ་ཀེ་ལོ་ཏོ་ལོས་ Rob Keldoulis
 ལགས་ཀྱིས་ཆེབས་སྐྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བརྗོད་སྤྱི་
 སྤྱི་སྤྱི་ཚོར་ལུས་གྲུབ་བསྐྱེད། ལ་གོང་ས་མཚོག་ཨོ་སེ་ཏོ་ལོ་
 ཡའི་གདོད་མ་ལྷོ་ཚོགས་ཚུང་གི་འགན་འཛིན་ལུས་སྤྱི་ལོ་
 ལྷོ་ལོན་ Lynn Bain ལགས་ཀྱིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་
 མཚོག་ལ་ལ་སྐྱེད་འཁྲུངས་སྐྱར་གྱི་འཚོམས་འདྲི་ལུས་པ་
 དང་ཆབས་ཅིག་ ཨོ་སེ་ཏོ་ལོ་ཡའི་མང་ཚོགས་ ༢༠༠༠
 གིས་འཚོམས་འདྲིན་འཁོད་པའི་དཔེ་དེབ་ཅིག་ཕྱག་
 ཏུགས་སྤྱི་འབྲུག་ལམ་ལུས་འདུག དེ་ཉིན་གྱི་མཛད་
 སྤྱིའི་མཐུང་མར་ཨོ་སེ་ཏོ་ལོ་ཡའི་འཁྲུངས་པ་སྤྱི་ཚོ་ལོ་
 ཐར་ Suzie Mather ལགས་དང་། ཇེ་མ་རི་ཀ་སི་
 Jemma Rix ལགས་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོར་དེ་དེར་
 འདུས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལ་གོང་ས་མཚོག་ལ་འཁྲུངས་
 སྐྱར་གྱི་འཚོམས་འདྲིའི་སྤྱི་ཚོར་སྤྱི་ཚོར་ལུས་འདུག །





སྤྱི་ནོར་ཡུ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་ཁྲུལ་གྱི་ མངོད་འཕྲིན་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ།

༄༅། །སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ཁྲི་ ༦ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་
 སྤྱི་ནོར་ཡུ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཨོ་
 སི་ཏོ་ལི་ཡའི་ཁྲུལ་གྱི་མངོད་འཕྲིན་ཉིན་མཐའ་མའི་ཐོག་
 མར་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་ Seven West Media ཞེས་
 པའི་བརྒྱན་འཕྲིན་ལས་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ་མོ་རྟི་ཀ་
 ཀོ་སི་ Monika Kos ལགས་ཀྱིས་བཅར་འདྲིར་དང་
 ལེན་མངོད་གྲུབ་བསྟུན། ཡུ་གོང་ས་མཚོག་གིས་བོད་
 མི་ཁྲི་མི་གྲངས་ ༥༠ ཙམ་ལ་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་དོན།
 རྒྱུ་རང་ཚོར་འཚམས་འདྲི་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་པ་ས་ཆ་
 ག་པར་ཡོད་ན་འད་བོད་ཀྱི་ཆེད་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་བྱེད་
 མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་མས་པ་དེ་ན་མ་ཡང་མ་བརྗེད་པ་
 གྱིས། ང་ཚོའི་གཞུག་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤུང་པོ་འདི་བོད་ཀྱི་
 གཞུག་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་མ་གཞི་བར་སྤུང་པོ་
 དེ་འགྲུར་རྒྱུ་མེད། ང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་པས་མ་པའི་སློབས་
 སེམས་དགོས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཟེར་བ་
 དེས་སེམས་འདུལ་དགོས་པ་རེད། སེམས་འདུལ་ཟེར་
 བ་སློན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་སེམས་འདུལ་མི་ལུབ། སེམས་
 མ་འདུལ་བ་བྱེད་མཁན་དེ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པ་བྱས་
 བས་དེའི་རྗེས་ལྷོ་ཁྲི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་
 རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བོད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་ཡོང་
 བར་འབྲེད་རང་ཚོའི་ཁྲིམ་ཚང་ནང་བོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཏུ་དེ་
 བྱེད་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་སློན་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་ཁྲིམ་
 ཚང་འགའ་ཤས་ནང་རང་གི་བྱ་སྤྲུལ་ལ་འཕུལ་སེལ་
 ཨོན་ཡིག་བདེ་པོ་དང་གོ་མས་འདྲིས་ཡག་པོ་ཡོང་སྤྱིར་
 ཁྲིམ་ཚང་ནང་འཕུལ་སེལ་ཨོན་རྣམས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ཁ་
 ཡོད་ལག་ཡོད་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་རུང་། ལུགས་རྒྱང་
 རིང་པོར་བསམས་ན། མི་རིགས་འདི་ནི་བོད་པའི་ག་
 ཞུག་ལས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་བོད་ཡིག་དེ་མ་ཤེས་པ་བྱས།
 རིམ་པས་བསམ་སློབ་གོང་སྤྲོད་པའི་སྤྱི་ཁྲུལ་བརྒྱུ་
 གཙང་མ་ཞིག་མ་ཆགས་པ་དང་། བོད་པ་གཙང་མ་ཞིག་
 ཆགས་མ་ལུབ། སར་མེད་རྒྱུར་མེད་བར་ས་དེར་རྒྱག་



པའི་ཉིན་ཁ་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྦྱུལ།
 དེ་རྗེས་ཡུ་གོང་ས་མཚོག་གིས་ University
 of Western Australia ཞེས་པའི་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་
 གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་དང་ས་གནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་
 འདྲེ་མིན་ནས་ཁྲི་ཚོགས་མ་གྲངས་ ༢༠༠ བཀའ་བར་
 ཤེས་ཡོན་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་སློར་
 བཀའ་སློབ་སྦྱུང་གྲུབ་བསྟུན། ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡ་དང་ཨོ་
 སི་རེ་ལ་ཚོང་ལས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་རྗེ་ལྷར་གསོལ་
 འདེབས་ཞུས་དོན་ལྷར་ཉིན་གུང་ལྷགས་སློན་ལྷན་བཞེས་
 དང་རྒྱགས་མི་གྲངས་ ༤༥༠ ཙམ་ལ་བཀའ་སློབ་
 སྦྱུང་ཡོད། ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡ་ཁྲུལ་གྱི་མངོད་འཕྲིན་ཁག་
 ཡོངས་སུ་ལེགས་པར་གྲུབ་སླེ་སྤྲོད་པར་དུ་མཚན་གཅིག་
 བཞུགས་བཞག་མངོད་རྗེས་སྤྱི་ཉིན་ལྷོ་ཁྲི་གར་སྤྲུགས་
 སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུར་ཡོད།
 སྤྱི་ཚོས་ ༡༤ ཉིན་བཞུགས་སྐར་ད་རམ་ས་
 ལར་ཡུ་གོང་ས་མོར་བདེ་བར་འཁོད་ཡོད། དེ་ཡང་བྱེད་
 ཡོལ་རྒྱ་ཚོང་ ༡ ཐོག་ག་སྐལ་གནམ་མཐུང་དུ་ཡུ་གོང་ས་
 མོར་འཁོད་སྐབས། དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཕུགས་ཀྱི་

སྤྱི་ཚོང་སློབ་ཐང་སེང་གི་མཚོག་དང་། བོད་མི་མང་
 སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚོ་རིང་མཚོག་ དེ་བཞིན་
 གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྤྱི་ཚོགས་བཅས་
 བས་མེད་སྤྱི་འཕུགས་ལྷན་ལྷན་ཞུས་ཡོད། དེ་ནས་ཆེབས་
 འགོ་བརྒྱུད་བཞུགས་སྐར་དུ་ཆེབས་སྤྱི་འཕུགས་སྐབས།
 རྗེས་འཛིན་མང་སོགས་ཀྱིས་ལག་དྲུ་དཀར་གཙང་མངལ་
 དར་དང་བདུག་སློབ་སོགས་ཐོགས་ཏེ་མེད་སྤྱི་འཕུགས་
 ། སོ་བུར་གི་རྒྱལ་སློབ་ཚང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཚོག་
 གིས་དབུས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་མཚོག་དང་།
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་གཞིན་མཚོག་གིས་དབུས་
 སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་རྣམ་པ་བཅས་སོགས་མེད་སྤྱི་འཕུགས་
 བཅར་འདུག །།

ཡུ་གོང་ས་མཚོག་གི་མངོད་འཕྲིན་ཁག་དང་།
 དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཕུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།
 སོགས་འཕྲིན་ཁྲུལ་ཁྲུང་ www.bod.asia ཐོག་
 གཞིགས་པར་འཚུལ།



བཞུགས་སྐྱར་ཐེག་ཚེན་ཚོས་སྒྲིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལྗོངས་མགོན་ཆེན་པོ་ མཚོག་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུར་ཐེབས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སློན་གྱི་མཇུག་སློ་ གཟབ་རྒྱས་ངང་སྲུང་བཅེ་ཞུས་པ།



༄༅། འོད་ལྗོངས་ལོ་ ༡༧༧༧ འོད་ལྷོ་ ༥ ཚེས་ ༥
ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷོ་ ༦ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ད་ས་ཐེག་
ཚེན་ཚོས་སྒྲིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་ཚོས་རྩ་བར་
དབུས་བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ཀྱི་གྲོ་སློན་གོ་སྐྱོག་ཚོགས་
ཚུང་གིས་གོ་སྐྱོག་གནང་ཐོག་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་
ལྗོངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་འདི་ལོ་བོད་ལུགས་སྐྱར་དགུང་
གྲངས་བརྒྱད་ཅུར་ཐེབས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སློན་གྱི་གཞུང་
འབྲེལ་མཇུག་སློ་གཟབ་རྒྱས་ངང་ཚོགས་ཡོད། དེ་ཡང་
གོང་ཚོས་ཉིན་གྱི་ལྗོངས་སྤོང་ལྷོ་ལྷོ་སྤོང་སྤོང་
བཟང་སེལ་མཚོག་དང་། དགའ་ལྷན་ཁྲི་བ་སྐུབས་ཆེ་
རེ་ཆོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ བཀའ་བྱུང་གི་རིན་པོ་ཆེ་
མཚོག་བཅས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་སྤོང་སྤོང་བསྐྱོར་བསྐྱོར་ཏེ་
གདན་ཞུས་ཐོག་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལྗོངས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོག་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་ཡུལ་ལྗོངས་མིར་འཁོད་
པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེན་མཚོག་སྐུར་སྤྱི་དུང་
དུ་ཚོས་བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དུང་བོན་བཅས་
པའི་བསྐྱར་བདག་སྐྱོན་རྣམ་པའི་དབུས་སྲུ་དབུས་
བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་དང་། རི་བོ་དགའ་ལྷན་པ། མདོ་

སྤོང་ཚོས་ཁ་བཅས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲེལ་
ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སྤོང་དཔོན་
འཁོར་རིགས་བསྐྱར་བའི་གཙུག་རྒྱུ་དཔལ་ས་སྐྱོ་གོང་
མ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཡགོང་ས་ལྗོངས་ཆེན་
པོས་དག་སྤང་གསང་བ་རྒྱ་ཚུ་གྱི་ཚོ་གའི་སྤོང་སྤོང་མགོན་
པོ་གང་ཉིད་མཚོག་ལ་བོད་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ལོངས་ཀྱིས་
དད་གདུང་དག་པོས་གང་ཉིད་སྤོང་ཚོ་མི་འཇུགས་རྗེ་རྗེའི་
ཁམས་སྲུ་བརྟན་པའི་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲེལ་ཞུས།
ཐང་ས་འདིའི་མཇུག་སློ་ཐོག་ས་དགའ་བཀའ་ལྷོང་པོན་
དང་བཅས་པའི་རིས་སྲུ་མ་ཆད་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་
གི་དབུ་འཇོན་སྤོང་རྣམ་པས་གཙོས་མཁའ་ལས་བྱུར་
རྣམ་པ་དང་། ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་གཙོ་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་
དབུས་གཞུང་གི་རིག་གཞུང་དང་ཡུལ་སྤོང་སྤོང་འཚམ་
གྱི་སྤོང་ཚོན་སྐུལ་ལས་མ་ཏེ་གི་གམ་མཚོག་ ཆེད་
བསྤོང་སྤོང་སྤོང་དུ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ནང་སྤོང་
སྤོང་ཚོན་སྤོང་སྤོང་གི་རིན་པོ་ཆེ་རི་རྩ་རི་མཚོག་ ཨ་རུ་ན་
ཅལ་མངའ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ཚོན་ཚོན་མཚོག་དང་སྤོང་ཚོབ།
རྒྱ་གར་དབུས་སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཞུ་ ལྷི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གྲུག་གས་ཆེད་དུ་བཅར་བའི་སྤོང་སྤོང་། ཁྲི་མས་ཞིབ་
པ་ཆེ་བས་གཙོས་ཁྲི་མས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས། འོད་
མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་སྤོང་བཟང་སེལ་མཚོག་
གིས་གཙོས་བཀའ་བྱུང་རྣམ་པ། ལྷི་ལྷོ་སྤོང་ཚོགས་གཙོ་
སྤོང་པོ་མཚོག་གིས་གཙོས་ལྷི་ལྷོ་སྤོང་རྣམ་པ། མང་
གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཇུག་གཙོ་རྣམ་པ། ལྷན་ཁང་
ཁག་གི་དུང་ཆེ་དང་སྤོང་བ། ཁྲུ་འོངས་འབྲེལ་ཡོད་
ཁག་ལཔ་གཞིས་སྤོང་འོངས་ལྷན་རྒྱས། དཔོན་པོ་གྲུ་
ཚོང་ཁག་གི་མཁའ་སྤོང་སྤོང་ལྷན་ལྷན་རྣམ་པ། ལྷི་ལྷོ་
ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ དེ་བཞིན་
སྤོང་ལྷོ་ལྷོ་གང་ས་ནས་བཅར་བའི་མི་མང་སྤོང་ཚོ་
མང་པོའི་དབུས་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ལྷོ་དགའ་དགའ་
སྤོང་སྤོང་ངང་ནས་སྤོང་བཅེ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། དེ་
ཡང་གོང་ཚོས་ཉིན་གྱི་ལྗོངས་སྤོང་ ༡༠༡༠ ཐོག་
མཇུག་སྤོང་ཐོག་མར་མ་སྤོང་ལྷི་ལྷོ་སྤོང་གྲུའི་རོལ་
ཚའི་རུ་ཁག་གས་རོལ་དབུངས་གཟེགས་འབྲེལ་ཞུས་
པ་དང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོག་གིས་དབུས་པའི་སྤོང་རྣམ་པ་དང་མཇུག་



གཙོ་ནུས་པ། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱལ་མཉེ་ཤེས་རྒྱ་ལ་དུ་འཁོད་
 མཚམས། བོད་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་གར་ཚོགས་པས་གངས་རི་
 ར་བས་བསྐོར་བའི་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་སྟུག་དང་
 བཅས་ཏེ་གསུང་འདོན་གནང་། དེ་ནས་ཨ་ཏུ་ན་ཅལ་
 མངའ་གཞུང་གིས་ཡུལ་མ་མཚོག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་
 མཛད་འཕྲིན་ལ་ཆེ་བསྐོར་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་ལྟུག་ལྷན་པའི་
 ལྷོ་ལྷོ་རྒྱལ་མཉེ་ཤེས་རྒྱུ་དང་། ཆེད་བསྐོར་གྱིས་གཟེངས་ཉེགས་འབུལ་
 ལམ་ལུགས་ ལྷོ་ལྷོ་རྒྱལ་མཉེ་ཤེས་རྒྱུ་དང་གྲངས་བརྒྱད་རྩུར་མེད་ས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་འབྲུང་ས་སྐར་ལ་
 འཚམས་འདྲི་ལྷན་པ་དང་སྐྱོད་ལུགས་གང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་
 གྱི་མཛད་འཕྲིན་ལག་ལ་བསྐྱོད་པ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་དང་། མདོ་སྐོར་། མདོ་
 ལྷན་དབྱུང་གཙང་བཅས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་གཞས་སྐྱ་
 གཟེགས་འབུལ་ལུས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་གར་ཚོགས་
 པས་གྲུ་སྟོན་ལ་བསྐོར་པའི་རྒྱ་དབྱངས་ལུགས་ དེ་རྗེས་སྐྱ་
 མཉེན་གཙོ་པོ་མཚོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་།
 སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་ལྷན་པའི་བཀའ་བྱིན་རྗེས་དྲན་
 དང་འབྲེལ་བའི་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད་གནང་
 ལུ་བམཚམས། ཡུལ་མ་མཚོག་ཆེན་པོ་
 མཚོག་གིས་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ་བཀའ་བྱིན་སྐྱུ་
 མཐར་དབྱས་བོད་མཉེ་ཤེས་རྒྱུ་འདུགས་ཤོ་སྐྱོད་ཚོགས་
 རྒྱུང་གི་ཚོགས་གཙོ་རྒྱལ་མཉེ་ཤེས་རྒྱུ་དང་ཆེ་བཀའ་ཤིས་



ལུ་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་ལྷན་པ་དེ་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་གསུང་བཤད་
 གནང་ལུ་བསྐྱོན་ཉིན་དགུང་ལྷན་སྐྱོན་འདེགས་འབུལ་
 ལུས་ཏེ་ཡུལ་མ་མཚོག་གིས་དབྱུང་པའི་སྐྱ་མཉེན་དང་
 མི་མང་བཅས་གསོལ་ཚིག་སྟུག་དུ་དགེས་བཞེས་ཀྱི་སྐུ་
 བཟང་གི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་པ་བཅས་ཉིན་དེའི་ལོ་རྒྱུས་
 རང་བཞིན་གྱི་མཛད་སྐོར་རྒྱུས་པར་གྲུབ། གཞན་ལང་
 དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་བཀོད་མངགས་དང་
 ལམ་སྟོན་འོག་ཡུལ་མ་མཚོག་ཆེན་པོ་མཚོག་
 དགུང་གངས་ ༡༠ མེད་ས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་འབྲུང་ས་སྐར་
 གྲུ་སྟོན་གྱི་དམིགས་བསལ་མཛད་སྐོར་སྐྱོད་ཚོགས་རྒྱུང་

རྒྱུ་འདུགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་རྒྱལ་མཉེ་ཤེས་རྒྱུ་དང་ཆེ་བཀའ་
 ཤིས་ལུ་ཚོགས་ལགས་དང་། ཚོགས་མཉེ་སྲུང་
 རྒྱུ་དང་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་འབྲེལ་པ་ཆེ་རིང་ལགས། ཚོས་རིག་
 རྒྱུང་འཕར་བསྐྱོན་འདོན་ལུང་ཉེགས་ལགས་བཅས་ནས་
 འགན་ཁུར་གཙོ་བཞེས་ཐོག་ཐེངས་འདྲིའི་གཞུང་འབྲེལ་
 གྲུ་སྟོན་མཛད་སྐོར་སྐྱོད་འབྲུས་གཙང་གཟེབ་རྒྱུས་
 ཡོད། དེ་བཞིན་ཐེངས་འདྲིའི་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐྱོད་ཚོགས་
 པར་འབྲེལ་ལམ་གནང་མཁན་སྲིད་སྐྱོང་ལམ་ཁུངས་ཀྱི་
 རྒྱུང་འཕར་བསྐོར་ཚོགས་བསྐྱོན་འདོན་ལགས་ནས་ཀྱང་
 ལམ་དོན་འབྲུས་གཙང་ལུས་འདུག་པ་བཅས། །

སྐྱོ་རྩོད་ཡུལ་མ་མཚོག་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབུལ་ ལུས་གྲུབ་རྗེས་བཀའ་སློབ་སྐྱུ་ལ་བ།

༡། འཛིན་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༧༩ བོད་ལྷོ་ ༥ ཚེས་
 ༥ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷོ་ ༦ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྐྱི་
 རྩོད་ཡུལ་མ་མཚོག་ཆེན་པོ་མཚོག་དགུང་
 གངས་བརྒྱད་རྩུར་མེད་ས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་གར་ཚོགས་
 མཉེན་གཙོ་པོ་འདུགས་དང་། རི་པོ་དགེ་ལྷན་པ། མདོ་
 ལྷན་ཚོལ་ཁ་བཅས་ལྷན་མོང་གིས་ཡུལ་མ་མཚོག་ལ་
 བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབུལ་ལུས་གྲུབ་བསྐྱར་བཀའ་སློབ་
 ལུ་ལོ་རྩེ། དེ་རིང་དོས་རང་ལོ་ ༡༠ ཉིལ་པོ་ཟེན་པ་
 རེད། དེ་སྐོར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་

དོས་ཀྱི་སྐྱོས་སྐར་ཙུམ་སྐངས་དེ་བོད་ལོར་ཙུམ་བཞིན་
 ཡོད། དེ་ནས་རྩོ་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱོད་རྗེས་བོད་ལོའི་
 ཚེས་གངས་ལ་ཆད་སྐྱོད་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ལྷོ་
 ལོ་འདི་འདྲམ་སྐྱོང་ཀུན་ལ་གཅིག་འབྱུར་ཆགས་ཡོད་
 ལུམས། ལྷོ་སྐར་དེ་སྐོར་གཞིར་བཟུང་བུས་ན་ཞེས་
 ལྷོ་ལོ་དེ་འདི་ལྷན་པའི་བཞུགས་པའེད། འདི་ལོ་སྐྱི་
 ལོའི་སྐྱོས་སྐར་དོས་ཀྱི་དོ་ཤེས་ཨ་རི་བ་དེ་ཚོས་ཨ་རིའི་
 བོད་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

འབྲེལ་བོད་ལུགས་ལྷན་བོད་ལྷོ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་བུས་
 ར་ཞེས་པ་ལྷན་སྐྱོས་སྐར་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་བུས་པ་རེད། ར་
 ཚོའི་བཅའ་ཁྲིལ་སྐྱོད་འདུགས་དང་། མདོ་སྐོར་ཚོལ་
 ལ། ཚོས་བརྒྱུད་རི་བོད་གེ་ལྷན་པ་བཅས་ལྷོད་རང་ཚོ་
 ལག་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བརྟན་བཞུགས་གནང་བ་རེད།
 ར་ཚོ་འདིར་དོས་དང་པ་མ་གཅིག་བུས་ནས་སྐྱོན་སྐྱོད་
 བསྐྱར་པ་དེ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ། པལྱ། བསྐྱོན་འདོན་ཚོས་
 རྒྱལ་བཅས་ར་ཚོ་ལ་གཅིག་མ་གཅིག་ཆགས་ཡོད། དེ་
 རིང་སྐྱོས་སྐར་ཐོག་ཚང་མ་རུབ་རུབ་བུས་ཏེ་འདོན་པ་



བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པས་ཚོས་ལ་དང་པ་ཡོད་ཀྱང་
 རུང་མེད་ཀྱང་རུང་། གང་ལྟར་མི་རིགས་ཀྱི་ཞིག་ཁོ་གི་
 དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ལ་ཚང་མས་སེམས་
 ལུགས་དང་འདུན་པ་གཅིག་མཐུན་རེད་འདུག ང་ཚོ་
 བོད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམ་པས་དེའི་དུས་དེའི་ཚེ་འཛམ་གླི་སྤྱི་
 ཚོགས་སྤྱིར་བཏང་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་གི་རིག་
 གཞུང་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལོ་ངོ་སྤོང་ལྟར་དགུའི་གོང་
 ལ་བཅུས་ན། ལུང་པ་གཞན་ཚོར་རིག་གཞུང་གི་རྒྱུད་
 ཚད་དེ་ཚམ་མེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོར་སོ་སོར་
 བོད་ཡིག་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནས་ནང་ཚོས་སྐྱར་རྒྱ་
 དང་ཚབས་ཅིག་བོད་ཡིག་ལ་ར་རྒྱས་བཏང་ཡོད། དེར་
 སང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་འཛམ་གླིང་འདྲིའི་སྤོང་
 དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་རྩི་བྱུ་
 དེ་ཚོའི་གས་ཚ་ཚང་ཞིག་མ་ཞོར་མ་འཕྲུལ་བ་གཅིག་
 འབྲེལ་བཤད་བརྒྱུད་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྐད་ཡིག་དེ་བོད་
 ཡིག་གཅིག་ལུ་རེད་འདུག ལེགས་སྤྱོད་ཡོད་མ་རེད།
 མཁས་པ་རེ་རྩུང་གིས་ལེགས་སྤྱོད་ལྟར་ཕྱར་བྱ་ཤེས་པ་མ་
 གཏོགས་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། ཉེན་དོའི་ནང་མེད། རྒྱ་
 ཡིག་ནང་དངོས་གནས་བྱས་ན་བོད་ལ་ནང་ཚོས་མ་དར་
 བོང་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལི་ཡུལ་ལ་ལོ་བརྒྱ་ལྟར་ཁག་གི་ནས་
 རང་ཚོས་དར་བ་རེད། གཞུང་ཉ་ཅང་མང་པོ་བརྒྱུར་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་ཚོས་བརྒྱུད་གཅི་ཚེ་
 བ་བསྐྱེད་འགྲུར་ནང་ཡོད་པའི་གཞུང་དེ་ཚོའི་གས་མང་
 པོ་ཞིག་བོད་ཡིག་ནང་ཡོད་པ་ལས་རྒྱ་ཡིག་ནང་མེད།
 ངོས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་པ་ཚོས་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་ཡིག་ནང་
 ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་བད་རྣམ་པ་ལུགས་ཚེན་པོ་ཡོད་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟར་ཕྱོགས་པོ་ཡོད་པ་བཤད་ཀྱི་འདུག གང་
 ལྟར་ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་ནང་ཡོད་པ་དེ་དག་སོ་སོས་སྤོང་
 སྤོང་མ་བྱས་ན་དེ་ག་རེད། སྤོང་སྤོང་བྱས་ན་བོད་ཡིག་
 གི་ནང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཚུལ་སྤྱི་དང་། ལྟག་པར་
 ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ནང་གི་བཅུག་སྤོང་སྤོང་
 གསུམ་ལུས་ནའང་འགྲིག་འདུག

གང་ལྟར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་སེམས་
 ཁམས་རིག་པའི་སྐྱོར་དེ་དག་འཛམ་གླིང་གི་གཅེས་ཞོར་
 རེད། ཅེས་པལ་ཚེར་བརྒྱུད་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་

བཞིན་རྩི་བྱུ་གྱི་སྐྱོར་དེ་ཚོའི་གས་སྤོང་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་
 པ་དེ་དག་གིས་རིག་སྤོང་བས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེད་པ་བྱེད་
 རྒྱུའི་རུས་པ་དེ་ཉ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དག་གི་
 རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རྩ་ལ་ནས་ཐོན་པའི་ལེགས་བཤད་ལེགས་
 རྒྱུར་གྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པ་དེ་དག་བོད་ཡིག་ནང་
 བརྒྱུར་བ་ཚམ་མ་ཟད། བོད་ཡིག་ནང་ཡོད་པའི་གཞུང་
 དེ་དག་སྤོང་སྤོང་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱུ་དེ་བ་རང་ལ་ཅུས་ནས།
 མི་རབས་ནས་མི་རབས་ཐོས་བསམ་སྤོང་གསུམ་བྱེད་
 དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་
 སྤྱི་དང་ཡང་སྤོང་དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་
 འདི་ཐོས་བསམ་སྤོང་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་འཛིན་སྤོང་སྤོང་གསུམ་དེ་པལ་ཚེར་ང་ཚོ་



བོད་པ་ཚོས་བྱས་པ་དེ་ལུགས་ཚེ་ཤོས་ཡིན་ས་རེད། དེ་
 དང་འབྲེལ་ནས་ཁྱིམ་མཚོས་ལུལ་བྱ་དེ་དག་གི་ནང་
 གང་ལ་གང་ཚམ་ཡོད། ལྟག་པར་ཉོར་གྱི་ལུལ་བྱ་ཁག་
 དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་མཁས་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་
 རང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་པ་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་བསམ་
 རྒྱུ་བཏང་ན། སོ་སོའི་མི་རིགས་ལ་རྒྱུང་ས་ཞིག་གྱི་སྐད་
 ཚམ་མེན་པར་རྒྱ་མཚན་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ཞིག་ཁོ་གི་
 བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་འདུག

ང་ཚོའི་ཚོས་དང་ལ་ཚ་བཞག་ན་ཤེས་ནས་
 དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲུང་ནས་
 དད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་

མི་རིགས་ཀྱི་ཞིག་ཁོ་གི་དེ་ཚོར་ས་ཞིག་གྱི་ཞིག་ཁོ་གི་ཚམ་
 མེན་པར། རྒྱ་མཚན་ལེན་པའི་ཞིག་ཁོ་གི་བྱས་ཏེ་འཛམ་
 རྒྱུང་འདྲིའི་སྤོང་པར་ཐོགས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཤེས་ཡིན་
 ཞིག་བོད་ཡིག་ནང་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་གང་
 ལ་གང་ཚམ་པར་ཐོགས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་རུས་པ་ཉན་ཉན་
 འདུག དེ་ངོས་རང་ལ་དངོས་སུ་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༥༠
 ལྟག་གི་ནང་འདི་རྩི་བྱུའི་ཉམས་སྤོང་བྱུང་། དེར་བརྟེན་
 ང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཚང་མས་སོ་སོའི་མི་རིགས་
 དང་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ཡོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་
 དག་དངོས་གནས་དང་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་པར་
 ཐོགས་གཏོང་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སྤོང་སྤོང་བྱས་ཏེ་
 ཤེས་པ་བྱས་ནས། སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མིན་རིག་

གཞུང་དང་ཤེས་ཡིན་དེ་དག་དུས་ད་རྩི་བར་ཚང་མས་
 ཉུར་ཐག་བྱས་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་ཚང་མས་ཉུར་
 བརྒྱུད་གནང་རོགས་གནང་། ངོས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་ཁ་ཤས་
 ཀྱིས་ལ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཚེའི་འཕྲུང་སྐྱར་ལ་ཕྱག་རྟགས་
 གང་དགོས་ཞེས་དྲིས་མཁན་བྱུང་། ངོས་ལ་ཕྱག་རྟགས་
 གང་ཡང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ངོས་ལ་ཕྱག་རྟགས་ལག་
 ཤོས་དེ་ངོས་ཀྱིས་རེ་འདུན་བྱས་པ་དེ་སྤོང་སྤོང་མིན་པ་
 ལོ་མང་པོ་ཉམས་སྤོང་བསམས་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་སྤོང་བྱས་པའི་རེ་འདུན་ཞིག་ཡིན་མ་
 གཏོགས། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱལ་པར་
 ཤོག་ཟེར་རྒྱ་བྱུ་དང་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་



ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་སྐྱེས་ཆེས་ཀྱི་ཉིན་མོ་འདི་
 གྲུང་རང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་བརྟེན་ནས་དེ་རིང་འདིར་
 རྟོགས་མཐའ་ཁག་ནས་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཞིག་ལེབས་
 ཡོད་པ། ཉམ་རྒྱུན་བོད་དོན་ཐོག་དོ་སྡེང་གནང་མཁུ་
 རོ་ཤེས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཆེད་མངགས་ལེབས་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་ཟླ་ཆེན་རྣམ་པ་ཚོ་དང་། མཁུ་པོ་ལས་
 ཟུར་རྣམ་པ་ཚོ་དུས་ཚོད་འདི་དང་ལྗངས་བསྐྱེགས་ནས་
 དེ་རིང་འདིར་ལེབས་པ་རེད། གྲུང་རང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་
 བགྲུས་སོང་རེད། སྤྱི་མཉེས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་བསམ་
 རྗེའི་གཙོ་བོ་དང་གྲོགས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངལ་བ་
 དང་ལེན་བྱས་ནས་ལེབས་པ་རེད། ཨི་ཏུ་ལི་ནས་ལེབས་
 པའི་སྤོ་ལགས་ཁོང་ལ་མཚོན་ན། བགྲུས་སོང་རེད། ཡིན་
 ཉམ་ལེབས་ལྷགས་བྱས་ནས་དེ་རིང་འདིར་ལེབས་པ་
 རེད། ང་གཉིས་གྲོགས་པོ་ཉེ་པོ་ཡིན། མཚམས་རེ་འདིར་
 གཉིས་བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་བྱུང་སྐབས་ཁ་ཚིད་བྱུག་
 རྒྱུ་ཁོང་གིས་ང་ལ་བསོ་རྒྱག་སྟེང་འདོད་ཀྱིས་འདུག་ཅེས་
 ཟེར་གྱི་ཡོད། གྲུང་རང་ཚོས་མཐོང་སོང་ངམ། ཁོང་གི་
 ཞལ་རས་དེ་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་འདུག་གམ། ཞེས་ཞལ་མོའོ་
 དང་རྒྱགས་ནས་བཀའ་འཕྲོད་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ།

འདིར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སློབ་ཆེན་
 དང་། དེ་བཞིན་ཨ་རུ་ན་ཅལ་གྱི་སློབ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དྲུང་
 རང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་དེ་རིང་འདིར་ལེབས་ནས་གཙོ་བོ་དང་
 རྗེ་ཉེ་པོས་གསུང་བཤད་གནང་བར་བྱུགས་ཅི་ཆེ་ཞེས་
 ལུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་རིགས་ཚོའི་ཁ་གསུམ་ནས་གཞུང་ལྷན་
 འབྲེན་དང་། རྒྱུས་གར། བོད་རིགས་སློབ་གྲྭ་བཅས་
 ཉམ་དགའ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་ནས་གཞུང་ལྷན་
 འབྲེན་གནང་བར་བྱུགས་ཅི་ཆེ་ལུ་རྒྱུ་ཡིན། འབྲེན་
 རྗེས་པ་ཨ་ཅག་ལགས་ཚོས་རྒྱལ་ལ་པགས་ཆག་གྱོན་
 འདུག བྱས་ཅང་པགས་པ་དེ་མཐོང་སྐབས་དགུན་ཁ་
 ཡིན་ན་ལལ་ཆེར་དོ་མདོག་ཁ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་
 རེད། དབུར་ཁ་ཆ་བེ་ཆེ་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་འདྲ་ཞིག་
 གྱོན་དུས་ཆ་བེ་ཆེ་པོ་ཞི་དགས་མེད་དམ་སྟེ་གྱི་འདུག
 གྲུང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ང་ལ་བསྐྱེགས་བརྗོད་གནང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། དོན་སྟོང་དོས་རང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱི་རྗེས་བྱང་དགོས་ཚུངས་ཞིག་རེད། གལ་ཆེ་ཤིས་གཅིག་



སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་དཔལ་ལྷན་
 ལེ་རྒྱུ་ནས་མང་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཟབ་
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་ཟེར་སྐབས། ཟབ་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་རེད། རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་
 གཞན་ཕན་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་རེད། དེ་གཉིས་དོས་རང་
 གིས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་བརྒྱུད་གི་ཡོད། དེ་གཉིས་
 ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་ལག་རྗེས་ལ་སེམས་ཀྱི་བསམ་སྟོང་
 གཏོང་སྐངས་མི་འདྲ་བས་སེམས་སྟོང་སྟོང་ཅིག་ཆགས་
 ཡོང་གི་འདུག རི་ཅམ་གཞན་ཕན་གྱི་སྟོང་ཡོད་པ་དེའི་
 ཚོད་ཀྱིས་སོ་སོའི་སེམས་ནང་དངངས་སྐྱེ་དེ་ཉུང་དུ་
 འགྲོ་གི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་ཟབ་པའི་ལྟ་བུ་ནས་རི་ཅམ་
 ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་
 ཆགས་སྐང་གི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམས་པ་དེ་ཚོ་སྐྱང་བྱུག་འཕུ་
 མོར་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། གང་ལྟར་དོས་རང་གི་མི་ཚོ་འདིར་
 སྟོང་གཉེར་དེ་རང་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཉམས་ལེན་ཡང་
 དེའི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན། སོ་སོར་ཉམས་མྱོང་ཕན་བྱུ་
 ཞིག་ཡོང་བ་འདི་ཚོས་དད་ཡོད་མིན་ལ་མ་སྟོན་པའི་འགྲོ་
 བམ་དུང་ལྟར་བདུན་ཅུ་ཅམ་ཡོད་པ་ཚང་མ་སྐྱེ་བའི་
 མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་
 རེད། སྐྱེ་བའི་ལེ་འདོད་པ་གཅིག་འགྲུར་རེད། སྐྱེ་
 བའི་ལེ་མང་པོ་ཞིག་ང་རང་ཚོས་བཟོས་ཀྱི་འདུག ཡ་
 མཚན་སྐྱེ་རྒྱུ་རེད།

མང་པོ་ཞིག་ང་རང་ཚོ་མིས་བཟོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་
 ཡིན་ཅང་། ང་རང་ཚོ་མིར་རྣམ་དཔྱད་ཅིག་ཡོད་པ་
 འདི་སེམས་མ་འདུལ་བའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན་
 ཉམ་རང་གཞན་གཉིས་སུང་འགྲོ་གི་ཡོད་པ། མིའི་རྣམ་
 དཔྱད་དེ་གཞན་ཕན་ལྟར་གྲགས་བསམ་གྱི་གྲལ་ལ་སྦྱར་བ་
 ཡིན་ན་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་
 བརྒྱུ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ངེས་པ་ཐོབ་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 དོས་རང་མི་ལལ་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཀྱི་ཡོད། དོས་རང་
 དུང་ལྟར་བདུན་ཅུའི་ནང་གི་མི་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཀྱི་ཡོད་
 མ་གཏོགས་དོས་རང་ཁྱེད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་མིན་ལ།
 གྲུང་རང་ཚོས་དོས་ལ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་
 ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། དོས་རང་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ག་
 ཉམས་ཡིན། མིག་གསལ་པོ་མི་འདུག་ལ་བྱས་མོའང་ན་
 གི་གང་ལྟར་དོས་རང་མི་དུང་ལྟར་བདུན་ཅུའི་ནང་གི་
 མི་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ག་རུས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སུང་པོ་ཡོད་
 པ་མི་གཅིག་འགྲུར་ཆགས་ཡོད། ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྟོང་ཡོད་
 པ་གཅིག་འགྲུར་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲའི་མི་ཞིག་གིས་སོ་
 སོས་བསམ་སྟོང་བྱང་། འབད་བརྟེན་བྱས་ན་འགྲུར་བ་
 ཐེབས་རྒྱུ་འདུག བྱས་ཅང་དོས་རང་དུང་ལྟར་བདུན་
 ཅུའི་ནང་གི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོས་བསམ་སྟོང་
 བྱང་། མིའི་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྟན་གསལ་གཉིས་བྱང་
 དུ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྟོང་བྱང་བ་ཡིན་ན་མི་
 ཚོར་འགྲུར་བ་ཐེབས་བྱུ་གྱི་རེད། བྱས་ཅང་། སོ་སོའི་

སྐྱེ་བའི་ལེ་འདོད་པ་ཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་ལེ་



ཉམས་སྲོལ་ལ་གཞིགས་ནས་ས་ཆ་ག་པར་སྤྱིན་རུང་
 མི་གཅིག་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་གྱི་
 ཡོད། ངོས་ཀྱི་ཉམས་སྲོལ་དེ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། འཛམ་གླིང་འདིའི་
 རྫོང་ཚོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། ཚོས་དད་མེད་
 མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། མི་སྤྱི་ལ་བྱུང་རྒྱུ་དེ་གང་ཡོད་
 རེད་ཟེར་ན། རྒྱུ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་མའི་བརྟེན་བས་

མ་འོངས་པའི་ཐོབ་ཆ་ཞིག་བཤད་གྱི་ཡོད། དེ་དང་དང་
 ཚོ་འདྲིས་གྱི་མེད། དེ་དང་མ་འདྲིས་པ་བྱས་ནས་མི་ཚོ་
 འདིར་ཚང་མར་བདེ་སྦྱིད་འདོད་གྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་
 རླུག་བསྐྱེད་འདོད་གྱི་མེད། བདེ་སྦྱིད་གྱི་རྩ་བ་དེ་སེམས་
 ཀྱི་ཞི་བདེ་དཀྱུག་མཁན་དེ་ལེས་པར་བྱས། དེ་སློན་
 ལམ་བརྒྱུ་བཟོ་སེམས་ཀྱི་མ་རེད། མི་ལ་སྤྱད་པའི་འདྲུག་
 ལུས་ནས་མའི་སྤྱད་པའི་འདྲུག་གི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཐོག་ནས་

རེད་ཅེས་དང་། རླུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་རྒྱུས་འཁྲུག་བྱུང་གྱི་
 མ་རེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོང་རང་གི་ལྷགས་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པའི་ཡིན་ཏེ་དག་ང་ཚོ་ལ་གསོལ་རས་གནང་སྟེ་
 ང་ཚོའི་རླུག་བསྐྱེད་སེམས་བཞིག་གནང་བྱུང་གྱི་མེད་ཅེས་
 གསུངས་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་རང་ཚོའི་བསམ་
 རྗེའི་འགྲོ་སྤངས་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལམ་སློན་གནང་
 བ་དེས་སེ་སེའི་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་དེ་ཚོ་ལེས་པ་བྱས།
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལེས་པ་བྱས། དེ་
 རིང་ཁ་སང་ཚམ་རིག་པ་རྣམ་དཔྱད་གྱི་རྩ་བ་ཡོད་པ་དེ་
 ཚོའི་གྲས་ཀྱིས་ Quantum Physic ཟེར་བཞིག་བཤད་
 གྱི་ཡོད།



སེམས་ནང་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་སྐབས་ནང་པའི་
 གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ན་བདེན་འདྲིན་གྱི་སློབ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྣམ་ཏོག་སྟེས་ནས་
 ཆགས་སྤང་སྟེས་གྱི་ཡོད། ཉམས་སྲོལ་ཅན་གྱི་ཚམ་རིག་
 པ་ཚོས་དེ་ཏ་ཅང་འདྲ་བཞིག་བཤད་གྱི་འདུག ལུལ་
 གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་བཞུས་ནས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་
 ཚུལ་མིན་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཏོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྟེ་
 གི་ཡོད་པ་བཤད་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་འདི་ཚོས་ཡོད་
 མིན་སྐད་ཆ་མ་རེད། མི་ཚང་མར་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་
 ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། མི་དྲུང་ལྟར་
 བདུན་བརྒྱ་ཚང་མའི་སེམས་ནང་རླུག་བསྐྱེད་ཡོད་རེད་
 དེ། རླུག་བསྐྱེད་དེ་རྒྱུ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུན་དང་
 རུས་པ་ཚང་མར་ཡོད། ངོས་ཀྱི་གང་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཟེར་
 ན། ངོས་ཀྱི་ཉམས་སྲོལ་གི་ཐོག་ནས་སེམས་ཀྱི་ཆགས་
 སྤང་སྟེ་པའི་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཞིག་འདུག དེའི་འགལ་ལྗང་དེ་
 བྱམས་བརྟེན་དང་དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱི་བྱེད་གྱི་འདུག་ཅེ་ཟེར་
 ནས་བཤད་གྱི་ཡོད། ངོས་ཀྱི་ཕར་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱུ་
 པ་གང་ཡང་མ་རེད། ངོས་རང་ཉམས་སྲོལ་ལྟར་བྱ་
 ཡོད་པ་འདི་རྒྱུས་ཡོད་བྱས་ནས་བཤད་གྱི་ཡོད། བྱིན་
 རྒྱུས་སྤྱད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ངོས་རང་ལ་ཉམས་སྲོལ་
 ཡོད་པ་དེ་མིར་བཤད་གྱི་ཡོད། བཤད་སྤངས་དེ་ཡང་
 རྗེ་སྤྱད་སྤྱད་དོགས་པོས་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་
 པ། བོད་པའི་ཚོས་པ། ཚོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་ཞེས་
 དེ་ཚོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཐོག་སྐད་ཆ་བཤད་པ་མིན་པར་འཛམ་

ང་ཚོ་འཚོ་བ་རེད། དེར་བརྟེན་མི་གཏུག་རྒྱུ་བཞེན་པོའི་
 གྲས་ཀྱི་སེམས་གཏོང་ལ་མའི་བརྟེན་བས་བསྐྱེད་པའི་
 ཚོར་བ་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་སེམས་ཀྱི་ཞི་
 བདེ་གལ་ཚེན་པོ་རེད། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡོད་ན་ལུས་
 བདེ་ཐང་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡོད་པའི་
 གནད་འགག་དེ་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་གང་ཞིག་གིས་དཀྱུག་
 གི་ཡོད་རེད། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་གནམ་གཤིས་ཚ་གང་
 གིས་དཀྱུག་པ་མ་རེད། མའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས་དཀྱུག་པ་
 མ་རེད། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དཀྱུག་མཁན་ངོ་མ་དེ་རང་
 གི་བསམ་སྟེའི་ནང་ལ་དངངས་སྐྱབ་འདྲིལ་སྤང་། ཐེ་
 ཚོམ། དོགས་པ། མ་དགའ་བ་བྱེད་པའི་སྟེང་ཚོའི་ཐོག་
 ནས་སེམས་དཀྱུག་གི་ཡོད། འདིས་སྟེ་བ་སྤྱི་མ་སྐད་ཆ་
 བཤད་གྱི་མེད།
 ཚོས་ལུགས་སེ་སེའི་ལྷ་བྱུ་བྱིས་ཐོག་ནས་

སེམས་ཀྱི་མ་རེད། དཔེར་ན་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་
 པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན། ང་ཚོ་སྟོན་ལམ་བརྒྱུ་
 རྒྱུ་སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་ཚོའི་ལུགས་རྗེའི་
 བྱིན་རྒྱུ་བས་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་རླུག་བསྐྱེད་སེམས་ཀྱི་ཡོད་
 ན། ང་ཚོ་ཚང་མར་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་
 རླུག་བསྐྱེད་ཅན་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་
 ན་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་གང་མེད་ཅིག་
 ཡོད། དེས་ཕན་གྱི་མི་འདུག བཅོམ་ལྷན་འདས་དངོས་
 ཡོད་གནས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཞིག་རེད། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཁོང་རང་གི་ཞལ་ནས། སྤུལ་རྣམས་ལྷིག་པ་རྒྱ་
 ཡིས་མི་འཁྲུའིང་། །འགྲོ་བའི་རླུག་བསྐྱེད་ལྷག་གིས་མི་
 སེམས་ལ། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོ་མིན་ཏེ། ཚོས་
 ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་རླུག་བསྐྱེད་ལྷག་གིས་བསམ་ལ་བྱུང་གི་མ་



སྒྲིབ་འདིའི་ནང་གི་རྣམ་དཔྱད་རྩལ་པའི་མི་དྲུང་སྐྱུར་
 བདུན་བརྒྱ་ཚང་མར་བཤད་གྱི་ཡོད། རྣམ་དཔྱད་ཡོད་
 ཅང་དོ་སྒྲིབ་བྱས་ན་རྣམ་དཔྱད་དེ་ཤིང་སྒྲིབ་བྱེད་ཐུབ་གྱི་
 རེད། རྩེ་རོལ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཚོས་ལ་དང་པ་མེད། རོ་
 རྒྱང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་མིའི་བསམ་སྒྲོའི་འགྲོ་སྐྱབས་
 དང་བདེ་སྐྱབས་ལྟོ་འགྲོ་སྐྱབས་དེ་ཚོར་ར་ཚོ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་
 རྐབས་དེ་དག་ར་འཕྲོད་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་རྩེ་རོལ་པ་
 ཚོ་ཏ་ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱེད་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་རིང་
 འདྲིར་འདུས་པའི་གྲོགས་པོ་མང་ཚེ་བ་བོད་རིགས་ཚོ་
 དང་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་པ་ཆགས་ཡོད། དེའི་ནང་
 ཚན་ནས་ས་དགེ་བཀའ་རྒྱུ་འཕྲོད་ཞེས་མེད་འདྲ་མེན་མང་པོ་
 ཡོད། མེད་མི་འདྲ་བའི་ཏ་ལམ་མཐར་ཀུན་གསུམ་ན་ཞུ་
 མེད་ཚོས་གཞི་མི་འདྲ་བ་དང་བརྩོ་ལྷ་མི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་
 རས་བཤད་གྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་བྱུ་
 རྒྱུང་རེད། ར་ཚོ་དེས་གནས་དྲང་གནས་འཇོམ་སྒྲིབ་
 འདིའི་སྒྲིབ་སྲུབ་མཐུག་མེར་བའི་ལྷ་གྲུབ་དེ་ལྷ་ལེན་ནས་
 བརྒྱུད་པ་ཞིག་རེད། བརྒྱུན་པ་སྒྲིབ་ཚན་དང་གང་ཟག་སྒྲིབ་
 ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲིབ་ནས་ར་ཚོ་ཚོས་བརྒྱུད་མང་པོ་བཤད་
 པ་འདི་གང་ཟག་སྒྲིབ་ཚན་སྐྱབས་འགྲོ་གི་ཡོད། ར་ཚོ་
 བརྒྱུན་པ་སྒྲིབ་ཚན་གྲོག་ནས་འཇོམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་ཡན་གྲོགས་
 རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་དགོས་པ་རེད། གང་
 ཟག་སྒྲིབ་ཚན་གསུངས་པ་འདི་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་
 གིས་ཁམས་དང་མོས་པ། ར་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་གནད་
 འགག་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་པ་ཞིག་རེད་འདུག བྱས་
 ཅང་ར་ར་ཚོ་སྐྱབས་མོ་སོ་དབང་པོ་དང་། ཁམས་དང་
 མོས་པ། ར་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་གནས་རྒྱལ་དང་སྒྲིབ་ནས་
 རྒྱག་པའི་རྩེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་
 རེད། དེ་གང་ཟག་སྒྲིབ་ཚན་རེད་འདུག བརྒྱུན་པ་སྒྲིབ་
 ཚན་ནི་བདེན་གཉིས་དང་བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་
 མེས་ཁམས་ཁམས་རིག་པ་དེ་ཚོ་བརྒྱུན་པ་སྒྲིབ་ཚན་རེད། དེ་
 ཚོ་བཞོད་གྱིན་བསྐྱེད་ན་འབྲེལ་བ་མི་འདུག་སྟེ། དེ་རིང་
 འདྲིར་མི་མང་པོ་ཞིག་དང་། རྒྱག་པར་སྒྲིབ་སྐྱབས་མང་པོ་
 ཞིག་འདུས་ཡོད། རོས་གྱི་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཞིག་འདུས་
 ཡོད་སྐབས་བཤད་འདོད་བྱུང་། རྒྱུད་རང་ཚོས་རོས་
 གྱིས་བྱས་པ་ཚེན་པོ་བྱས་ཡོད་པའི་བརྒྱུད་མངགས་བྱས་

པ་རེད། དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། དེས་ཡོད་གནས་
 རྒྱལ་གང་རེད་ཟེར་ན། རོས་རང་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚ་
 རས་མིའི་རྣམ་དཔྱད་དེ་གང་ལ་གང་ཅམ་གྱིས་བསམ་
 རྒྱུ་ཞིག་བཏང་། ཚན་རིག་པའི་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱས།
 ཉམས་ལྗོངས་བརྗེ་རེས་བྱས་ནས་བསམ་སྒྲོག་ཅམ་ཞིག་
 བཏང་། དེའི་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་རྒྱུའི་ལྷན་གྱི་ཚོད་དེ་རྒྱ་
 ལེན་འུ་གར་མཁམས་པ་ཚོས་གསུངས་པའི་ལྷ་གྲུབ་དེས་
 བསམ་སྒྲོག་གཏོང་སྐབས་གྱི་སྒྲིབ་འདྲ་པོ་དེ་སྒྲིབ་པའི་གྱི་
 རོས་རང་ལོ་བརྒྱུད་རྒྱུར་བསྐྱབས་སོང་། ད་ལྟོ་བར་དུ་
 གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་བྱས་པ་ཡིན། ད་དྲུང་ལུས་པོ་བདེ་ཐང་
 འཚོ་བའི་རིང་དུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་གྱི་ཡིན། རྒྱན་
 དུ་རོས་གྱིས་སྒྲིབ་ལམ་བརྒྱུད་པ་དེ། བདག་གི་ལུས་དང་
 དེ་བཞིན་ལོངས་སྒྲིབ་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་
 བུང་པོ་ཅི་མཚེས་པ། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་གྱི་འོད་
 གྱི་སྒྲིབ། །དེང་ནས་འཕམ་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །
 ཞེས་ཉིན་ལྟར་རེ་བཞིན་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་གི་ཡོད། གང་
 ཡན་བྱེད་གྱི་ཡིན། དེ་རིང་འདྲིར་རྒྱ་གར་སྐྱེ་མགོན་མི་
 རྒྱ་གལ་ཚེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཤེབས་ཡོད། ད་གིན་ཁྱེད་རང་
 གི་གསུངས་སོང་། རའི་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་པ་དེ་ཚོ་རྒྱ་
 གར་མཁམས་པའི་གཞུང་ནས་རྒྱུད་པའི་རིག་པ་ཞིག་རེད།
 དེར་བརྟེན་ར་ཚོ་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་རྒྱུའི་རྒྱ་ཆ་སྐྱབས་པོ་ཡོད་
 པ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གཞུང་ཆགས་ཡོད། མཚམས་རེ་
 རོས་གྱིས་རྩེད་མོ་དང་རྒྱགས་ནས་བཤད་གྱི་ཡོད། ལོ་
 རྒྱུས་གྱི་ཐོག་ནས་བརྩོས་ན་ཁྱེད་རང་ཚོ་འཕགས་པའི་
 མི་ཚོ་དེ་ཚོའི་དགེ་ལན་རེད། ར་ཚོ་དགེ་ལུག་རེད། དེ་
 རིང་ཁ་སང་ཤེས་ཚད་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་དགེ་ལུག་
 ཚོ་སྒྲིབ་པོ་རང་མེད། ར་ཚོའི་མེས་པོ་དགེ་ལན་ཚོ་དེང་
 དུས་གྱི་དེས་པོ་ཁྱེད་དེར་གང་ལ་གང་ཅམ་གྱི་སྐྱབ་
 བ་གཡོང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་ལོ་རྒྱུང་སྐྱབ་རིང་གཏོང་
 ཟབ་པོ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་དེ་ཚོར་དོ་སྐྱབ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་གི་
 ཡོད་པ་རྒྱ་བྱུ་འདུག དེ་རིང་ལུས་སྒྲིབ་ཡོ་གའི་ (Yoga)
 རྒྱར་བཤད་པ་དེ་ལག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་ནང་
 ཚོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། བར་རྐབས་
 རོས་རང་གཏམ་བཤད་དེ་འདྲ་བྱེད་རྐབས་དེ་བདེ་འདྲ་
 ཁ་གསུམ་ཡོང་གི་འདུག རྒྱ་གར་ནང་ཚོས་ལུགས་སྒྲིབ་

ཁུབ་པའི་རྫོག་གྲ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མེད་དམ་བསམ་པའི་
 དོགས་པ་བྱེད་མཁམས་ཁ་གསུམ་འདུག རོས་ལ་དེ་འདྲ་
 དུས་བྱུང་། རོས་གྱིས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་རེད་བརྗོད་
 གྱི་ཡོད། ཚོས་ལུགས་གྱི་འགལ་ལྷན་སྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱ་ཡོང་
 གི་ཡོད། མི་དྲུང་སྐྱུར་བདུན་རྒྱ་ཡོད་པས་འཇོམ་སྒྲིབ་
 དེའི་ནང་རྫོག་གྲ་བརྗོད་མཁམས་རེ་བརྒྱུད་ཡོང་སྟེད་གྱི་རེད།
 ཡིན་ནའང་སྒྲིབ་ཡོངས་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ལོ་སྒྲིབ་སྐྱབ་
 རིང་འཕགས་ལུགས་དུ་ཚོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་
 ཞིག་ལུང་པ་འདིའི་ནང་འཚར་ཡོངས་བྱས། རིམ་པས་
 ལོ་སྒྲིབ་སྐྱབ་གཅིག་གཉིས་ལྟར་ཅམ་གྱི་རིང་འཇོམ་སྒྲིབ་
 ནང་ཚོས་བརྒྱུད་གལ་ཚེ་མང་ཚེ་བ་རྒྱ་གར་ནང་ཚོགས་
 ཏེ་འཇོམ་སྒྲིབ་ནང་མིག་དཔེར་འོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་
 ཆགས་ཡོད། འཇོམ་སྒྲིབ་གི་ཚོས་བརྒྱུད་རྩ་ཚེ་བ་ཚང་
 མ་ས་ཚེ་འདིའི་སྐབས་མཐུན་སྒྲིབ་བྱུ་བ་བྱུང་ཡོད། དེ་
 རིང་ཁ་སང་ཚོས་ལུགས་སེན་རྒྱུན་དབར་དགག་བཞག་
 གི་རྩེད་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ཅམ་མིན་པར་མི་གསོད་རེས་གཏོང་
 པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་བསྐྱབས་ཡོད། དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་
 ཅིག་གི་སྐབས་ལ་རྒྱ་གར་གནང་རབས་ཚོས་ལུགས་མཐུན་
 རྒྱལ་ཡོད་པ་འདི་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཚེན་པོ་རེད་འདུག
 འཇོམ་སྒྲིབ་ཚང་མས་མིག་དཔེ་བཞག་ཞིག་རེད།
 འཇོམ་སྒྲིབ་ནང་གི་མང་གཙོ། རང་དབང་ལྡན་པའི་མི་
 གངས་མང་པོས་དེ་རྒྱ་གར་ཆགས་ཡོད། རྫོག་གྲ་ཡང་
 མང་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ཚོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིབ་
 གྱི་ཐོག་ནས་དུས་ད་ལྟོ་བར་གནས་བྱུང་ཡོད། ར་བ་
 དེ་མཐུན་སྒྲིབ་ལག་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་རོས་གྱི་གནད་
 འགག་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། ལོ་ག་
 ལུས་སྒྲིབ་དེའི་ཐོག་སྐྱབས་སྐྱབ་གནང་བ་ལག་པོ་རེད།
 དེ་དང་མཉམ་དུ་ཚེ་ས་ནས་རོས་གྱི་ནམ་རྒྱན་རྒྱ་གར་
 གྱི་རྩ་སྐྱིམས་དེ་སི་ཀུ་ལར་ Secular ཚོས་ལུགས་རིས་
 མེད་སྐྱབ་ལ་བཞག་ཡོད། དེར་བརྟེན་ར་ཚོ་ལོ་ག་སྐྱབ་
 ཚ་བཤད་དུས་སི་ཀུ་ལར་རིས་མེད་སྐྱབ་ལ་འགྲོ་དགོས་
 པ་དེ་གལ་ཚེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དུས་ད་ལྟོ་བར་དུ་
 རྒྱ་གར་གྱི་ཚོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིབ་ཡོད་པ་འདི་རྒྱ་གར་
 གྱི་ནོར་བུ་རེད། དེར་དོ་སྐྱབ་མ་འགྲོ་བ་བྱེད་དགོས་པ་
 དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཚེན་པོ་རེད་འདུག རོས་རང་རྒྱ་གར་མི་



སྤྱི་ནོར་ཡ་ཤོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཚུར་ཐེབས་པའི་ ཡ་སྐྱའི་གྲ་སློན་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་སྲོལ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་རིག་གཞུང་དང་ཡུལ་སྐོར་ སྤྱོད་འཆམ་སློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་མ་དེ་ལི་ཤམ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༦ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ད་
ས་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་ཆོས་
རྩ་བར་དབུས་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་གྲ་སློན་ལོ་སྤྱི་ག་
ཆོག་ས་ཆུང་གིས་ལོ་སྤྱི་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཆེད་གནང་ཐོག་ སྤྱི་
ནོར་ཡ་ཤོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་འདི་ལོར་
ཐོད་ལུགས་ལྟར་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཚུར་ཐེབས་པའི་
ཡ་སྐྱའི་གྲ་སློན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མངོན་སྲོལ་ཟུམ་བུ་རྒྱལ་
ངང་སྤྱང་བརྩི་ལུས་ཡོད། ལྷོ་ལྷོ་དེར་སྐུ་མགོན་གཙོ་
པོ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་རིག་གཞུང་དང་ཡུལ་སྐོར་སྤྱོད་
འཆམ་སློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་མ་དེ་ལི་ཤམ་མཆོག་གི་གསུང་
བཤད་གནང་དོན།

ངས་དེ་རིང་རྒྱ་གར་མི་འཕྲོད་ཐེར་འབྲམ་
གཅིག་དང་དྲུང་ཚུར་ཉི་ཤུ་ཚེ་ལོ་ཆབ་ལུས་ནས་ཐོད་གྱི་
ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཏུ་ལའི་ལྷོ་ལྷོ་མ་མཆོག་ལ་སྤྱོད་སྐྱུ་ལུས་
པ་ཆེན་པོས་འཆོམས་འདྲི་ལྷོ་ལྷོ་དང་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་
སྤྱི་ཉིད་མཆོག་སྐུ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་སྐྱོན་གྱིས་
བརྒྱབ་པའི་སྤྱོད་འདུན་ལྷོ་ལྷོ་དེ་རིང་འདྲིར་བཅར་
བཞིན། འཛམ་གླིང་གི་སྤྱོད་འཆོག་དང་ལྷོ་ལྷོ་པར་ཐོད་
མིའི་མགོན་དབུང་དམ་པར་གྱུར་བཤད་ཉིད་སྤྱོད་ལུས་
རིང་བརྟན་ཅིང་ལམ་སྤྱོད་གསུང་གི་འདུད་ཅི་རྒྱུན་མི་
ཆད་པར་སྐུ་ལ་རོགས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན།
ཡ་ཤོང་ས་མཆོག་གི་རྒྱ་གར་གྱི་མེས་པོ་དམ་པ་ལ་གྲུན་རྩི་
ལྟར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བུམས་བརྩེ་དང་འཆོ་མེད་
ཞི་བའི་ལྷོ་ལྷོ་ཡ་ཤོང་སྤྱོད་གཞིར་ཐབས་མངོན་མཁུག་གྱི་
རྒྱལ་ཆེན་གྱི་དབུ་བྱིན་ཅིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་
རྒྱ་གར་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་ཡ་ཤོང་ས་མཆོག་གི་དུང་བར་
འཛམ་གླིང་ཁྱོད་དུ་དྲང་བཤེན་དང་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་
ཤོང་འཕེལ་གཏོང་གནང་མངོན་པ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་པར་ཐོད་
དོན་ཐོག་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སོན་པ་རྣམས་ལ་

བརྒྱལ་མཐུན་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་འཆོམས་འདྲི་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། སྤྱི་
ཉིད་མཆོག་གིས་ཐོད་མི་དང་རྒྱ་གར་མི་མང་། དེ་བཞིན་
འཛམ་གླིང་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དཀའ་ངལ་ཇི་ཅམ་འཕྲད་
གྲང་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པར་ལན་དགུ་ཆད་མཐུད་
མངོན་ནས་རྒྱ་ལ་ཁའི་སྤྱོད་སྐུ་ལྟར་ལྟར་དེ་ལྟར་
དམོས་པའི་ལམ་སྤྱོད་མངོན་པ་དེར་ང་ཆོས་གྲུས་འདུད་
ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། ཤོང་དུ་ལོ་ལྷོ་ལའི་སྤྱོད་འཆོག་ཞིག་གིས་སྤྱི་

དགའ་བསུའི་འཆོམས་འདྲི་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ བཀའ་དྲིན་
རྩིས་དུན་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། རོས་རང་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་
ཆོའི་ལུས་འདི་བའི་ཐང་ཡོང་ཆེད་སྤྱོད་བཅོས་བྱེད་
དམོས་གྱི་ཡོད། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདྲིར་འཛམ་གླིང་
ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༢༢ ནང་རྒྱ་གར་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ནས་
དར་བའི་ལུས་སྤྱོད་དང་ཅ་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་
མི་ཞིག་ལ་སྤྱང་བརྩི་ལྷོ་ལྷོ་། དེ་རིང་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་



ཉིད་མཆོག་གི་འཛམ་གླིང་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་འཆོག་གྱི་
བའི་ཐབས་སྤྱོད་ལུས་པའི་ལམ་སྤྱོད་མངོན་པ་དེར་
སྤྱོད་ཁོངས་རྒྱས་པའི་གཏོང་ནས་དགའ་དད་སྤྱོད་གསུམ་
གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཀའ་དྲིན་རྩིས་དུན་ལྷོ་ལྷོ་པ་དེ་ཁོང་གི་ལུས་
གྱི་རྣམ་འགྲུར་ནས་ངས་ད་ཅིང་གསལ་པོ་རྟོགས་ཐུབ་
ལྷོ་ལྷོ་། རོས་རང་ཡང་ཁོང་དང་མཆོངས་པར་དེ་རིང་
གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་དེ་
སྤྱོད་ལུས་པར་དེ་ལོའི་མངའ་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
མངོན་ནས་འཛམ་གླིང་སྤྱོད་འཆོག་ལ་སྤྱང་དོར་བཀའ་
སྤྱོད་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མངོན་པ་དེར་སེམས་གཏོང་ནས་

ས་ལྷོ་ལའི་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་མོ་དེ་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་
ལུས་སྤྱོད་གི་ཉིན་མོར་སྤྱང་བརྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
སྤྱོད་གནང་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ཐོད་གྱི་ཡ་སྐྱབས་
མགོན་ཏུ་ལའི་ལྷོ་ལྷོ་མ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཚུར་
ཐེབས་པའི་སྤྱོད་འཆོག་དང་འཛམ་གླིང་ལུས་སྤྱོད་ཉིན་
མོ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འཕེལ་སྐབས། མགོན་པོ་གང་
ཉིད་མཆོག་སྐུ་ཞབས་གསལ་ཐང་ཡོང་བ་དང་འཛམ་
གླིང་སྤྱོད་འཆོག་གྱི་བའི་དོན་ཆེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཞེས་



ཡ་སྐུའི་གྲུ་སློན་རྟེན་འབྲེལ་མཇུག་སྐོར་ཀྱི་གར་དབུས་གཞུང་ནང་སྲིད་སློན་ཚེ་རི་བོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཀེ་རེན་རི་ཇི་ཏུ་མཚོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༦ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་
ད་མེ་མོག་ཚེ་རི་བོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཚེས་རྒྱ་བར་དབུས་འོད་མིའི་སློག་འཇུག་གི་གྲུ་སློན་གོ་
སློག་ཚོགས་ཚུང་གིས་མེ་མོག་གི་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཡ་སྐུའི་མཚོག་ཚེ་རི་བོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ཀྱི་གར་གྲོམ་ཚོགས་འབུས་མི་ཁག་གཅིག་ད་མེ་མོག་
སྐབས་དང་དང་ཡང་བཅར་ཀྱི་བྱུང་། དེ་རིང་སྐོར་ཡང་
འདིར་བཅར་ཀྱི་བྱུང་བར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། དེར་
བརྟེན་དེ་རིང་བསོད་ནམས་ཚན་ཞིག་ཡིན་པའི་མཚོག་
བཞིན་ཡོད། གང་ཡིན་བརྗོད་ན་པོད་ཀྱི་ཡ་སྐུའི་མཚོག་
ཏུ་ལའི་གྲུ་མ་མཚོག་ནི་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
གྲི་མཚོག་དབུས་དམ་པར་དོས་འདོན་ལྷོ་བཞིན་ཡོད།
མཚོག་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གི་དུས་ཀྱི་གར་དབུས་ལའི་

སྲིད་འོག་འགྲུལ་བཞུད་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད། དེར་
བརྟེན་འཕགས་པོད་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཚབ་སྲིད་སོགས་གནད་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དོ་
སོག་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་མ་ཟད། འཕགས་པོད་མི་རིགས་
གཉིས་ཀྱི་མཇུག་འབྲེལ་མེད་པ་བཟོ་ཐུབ་ཐབས་མེད།
དཔལ་དུས་ཀྱི་དོད་ལྷན་པོད་བཞིན་ཡོད།

པོད་ཀྱི་ཡ་སྐུའི་མཚོག་ཏུ་ལའི་གྲུ་མ་མཚོག་

པོད་ནས་ཀྱི་གར་དབུས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
གནང་མཇུག་པོད་པེ་གཞི་གཞི་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལ་ཧ་ཅང་གི་སློབ་མཁའི་ནུས་ལ་དེ་དུས་ལ་མཚོག་པོ་གང་
འཕགས་པའི་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཉིད་མཚོག་ཀྱི་གར་འཕགས་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
མཇུག་པོད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལིན། ཚེས་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་



ཚེ་རི་བོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
གསུང་བཤད་གནང་དོན།

ད་རིང་ཀྱི་གར་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཡ་སྐུའི་མཚོག་ཏུ་ལའི་གྲུ་མ་མཚོག་གི་ཚེས་འབྲང་པ་
ཞིག་ཡིན་པའི་དོས་ནས་ཀྱི་ཚེས་དང་མཚུངས་པར་
མཚོག་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་སློབ་ལྷན་རིང་བརྟན་ཅིང་
སྐུ་ལྷན་འདུལ་བྱ་ནམས་ལ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
སློབ་སྦྱོར་གནང་མཇུག་ཏུ་དང་། དབུས་ཚོག་ཚམས་
ཀྱང་ཡོད་ས་མཚོག་གི་སྐུ་དུང་ནས་ལམ་སློབ་ལྷོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

བཀའ་སློབ་ཚོག་གཅིག་ཡིན་ནའང་འགྲོ་བ་མི་གཙོ་བོར་
གུར་བའི་སློབ་འགྲོ་ལྷན་གྱི་ཞི་བདེ་དང་། བུ་མ་ཚེ་གོང་
འཕེལ་གཏོང་ཐབས་ཁོ་འདོད་སློབ་ཡིན་པ་མ་ཟད། བཀའ་
སློབ་དེ་དག་གཞན་དྲིང་མི་འདོད་པ་ཡིན། འཕགས་པོད་
གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་འབྲེལ་སྤོང་དཔལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བཤད་ལྷོ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། གངས་ཏི་སི་དང་
མཚོ་མ་པམ་གྱི་ཀྱི་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
འཚོ་གནས་བྱེད་བཞིན་པའི་འཕགས་པོད་གཉིས་གནའ་
རབས་ནས་ད་བར་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། གློད་ཡིག་
སོགས་སློབ་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་གཅིག་གུར་ཞིག་ཀྱིན་

རིང་བརྟན་པའི་སློབ་འདུན་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
སྐབས་བའ་ལས་འགན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷོ་
ཉིད་མཚོག་གིས་ལམ་སློབ་མཇུག་པོད་ཚམས་པདག་ཅག་
ཚེས་འབྲང་པ་ཚམས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་ཚི་སློབ་ལྷོ་ལོ་ལོ་
པོད་མིའི་སློག་འཇུག་གི་སྲིད་སྲིད་སྲོ་བཟང་སེར་
མཚོག་གིས་གཙོ་བོ་མཇུག་གཙོ་བོ་ཚམས་པ་མང་པོ་ཞིག་དའི་
དོ་ཤེས་དང་སེམས་ཐག་ཉི་པའི་ཤོགས་པོ་ཡིན། ང་ཚོ་ལོ་
དཔལ་གྱི་མཇུག་བཟེད་འབྲེལ་པའི་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་



སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུར་ཕེབས་པའི་ ཡ་སྐྱའི་གྲུ་སློན་རྟེན་འབྲེལ་མཇུག་སློར་ཨ་ཁུ་རྒྱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་བྱུང་ སློན་ཆེན་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༡༧ གྱི་ལྷོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༦ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ད་
ས་ཐོག་ཆེན་ཆེས་སྤོང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་ཆོས་
རྩེ་བར་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
དབུ་ཞུགས་ཐོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་གྲུ་སློན་གོ་
སྤྱི་གཞི་གསུང་ཆོས་གིས་གོ་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཚང་གནང་ཡོད་
ཅིང་།

སྐབས་དེར་ཨ་ཁུ་རྒྱ་ཅལ་པར་དེ་གི་འཇུག་
སྡེའི་སྤྱི་བྱུང་སློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ན་བམ་ཏུ་གི། Mr.
Nabam Tuki མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན།
བོད་ཀྱི་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཏུ་ལའི་ལྷོ་མ་སྤྱི་ཉིད་མཆོག་གི་
འཇུག་སྤོང་ནང་བྱམས་བརྗེ་དང་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་
སློན་མཇུག་མཁུ་ཞི་བའི་དེད་དེད་ཞི་བའི་ལམ་
དང་། སྤྱི་ཉིད་མཆོག་གི་ཐུགས་མཁུ་ལའི་ལོན་ཏན་ཞི་
བྱ་མཆོག་ལྟ་བུ་ལེད་ཅེས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
འགོ་བཟེའི་བའི་དོན་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་རང་དབང་དང་
དང་བའི་ཆེད་སྤྱི་ཆེད་ལོན་ཐུགས་བཅོམ་མཇུག་དང་
མཇུག་ལུས་ཀྱི་མཇུག་རྩེས་ལ་ལོན་ལའི་བའི་གཟེངས་
ཉམས་ཆོགས་ཆུང་གིས་དོས་འཇུག་ལུས་ནས་མགོན་པོ་
གང་ཉིད་མཆོག་ལ་ཞི་བའི་གཟེངས་ཉམས་སྤྱི་གཞི་གསུང་
ཆེ་གོས་དེ་འབྲུལ་ལམ་ལུས་ཡོད།

དེར་བརྟེན་དེ་རིང་དོས་རང་འདིར་འཇུག་
སྤོང་ས་སྤྱི་གསུང་གང་ས་ནས་ཕེབས་པའི་སྤྱི་མགོན་ཆེན་མས་
དང་ལྷན་ཡལོང་ས་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༩༠ ཕེབས་
པའི་ཡ་སྐྱའི་གྲུ་སློན་གྱི་མཇུག་སློར་མཉམ་ཞུགས་ཐུབ་
པར་སྤོང་ཐོག་པ་ནས་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། དོས་
ཀྱིས་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདིར་འཇུག་སྤོང་ནང་གི་ཆེས་
གུས་བཀུར་ཆེ་གོས་ལུ་ཡལོང་གྱི་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཏུ་
ལའི་ལྷོ་མ་མཆོག་སྤྱི་ཆེ་ཡུན་རིང་བརྟེན་པའི་སྤྱི་ཉིད་
ཐུགས་དག་ལུ་ལོན། ཞེས་གསུང་བ་མ་ཟད། སློན་



ཆེན་མཆོག་གིས་ཨ་ཁུ་རྒྱ་ཅལ་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་
བོད་མིའི་བདེན་པའི་འཇུག་རྩེད་ལ་ལུ་མཇུག་ནས་ཀྱིས་
སྤྱིར་གནང་རྒྱའི་ཁས་ལེན་ལུས་པ་མ་ཟད། མངའ་
གཞུང་གིས་མགོན་པོ་ལྟ་བུ་ལེད་པའི་བོད་མིའི་མཇུག་
རྒྱུ་སྤྱིར་སྤྱིད་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིད་ལུས། ཞེས་པ་གཏན་
འབེབས་གནང་རྒྱའི་ཁས་ལེན་ལུས་པ་དང་སྤྱི་གསུང་
གསུང་དོན། དོས་ཀྱིས་ཨ་ཁུ་རྒྱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ནང་
རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་མི་གནས་ལུ་གྱི་ས་གནས་ཚང་
མར་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཨ་ཁུ་རྒྱ་ཅལ་པར་དེ་
གི་འཇུག་འཇུག་ཀྱི་དགུང་ལ་སེལ་རྒྱུ་ནི་
དོས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལུ་མེད་པའི་ལམ་འགན་ཞིག་
ལ་དོས་འཇུག་ལུ་བཞེད་ཡོད། ཅས་ལུས་
རྩེས་ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་ཨ་ཁུ་རྒྱ་ཅལ་
པར་དེ་གི་འཇུག་འཇུག་ཆེད་སྤྱི་གསུང་
བརྒྱུང་གནང་ཡོད་པའི་གསོལ་འདེབས་

ལུས་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་འཆར་ལོད་
ཕྱི་ལྷོ་ ༥ རང་ཆེད་སྤྱིར་བཀུར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཉིད་
ཞུགས་མཇུག་ལུ་གཞན་ལྷན་སྐབས་དེར་སློན་ཆེན་
མཆོག་གིས་མངའ་གཞུང་གིས་ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་ཆེ་
བརྟེན་གཟེངས་ཉམས་དང་བརྟེན་ཆོགས་ལུ་བའི་ཨ་
ཁུ་རྒྱ་ཅལ་པར་དེ་གི་ལུ་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་ཉིད་ཆེན་པོ་
མཁུ་ལུ་འགོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གསུང་།





སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དགུང་གུངས་ ༡༠ གཉེན་པའི་ ཡ་སྐབས་གྲུ་སློན་ཉིན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་གིས་གནང་བའི་ འཚམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད།



ལམ་སློན་སྣལ་བ་རྣམས་བཀའ་བཞུགས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་བདག་
 ཅག་བོད་མི་འཕོ་དམངས་ཡོངས་ནས་འབད་བརྩོན་སྦྲར་
 རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་དམ་བཅའ་ལྷན་དང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་
 མཚོག་དགུང་གུངས་བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དགུང་
 དམ་པར་སྐྱེ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱུ་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་
 དང་། རྒྱལ་པར་ལོ་ཤས་ཤོང་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཚོག་གང་ཉིད་ཀྱིས་དགུང་གུངས་ ༡༡་
 བཞུགས་ཀྱི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སློན་སྣལ་བ་ཐོབ་
 པ་དེར་འགྲུར་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་སྦྲར་ཡང་གསོལ་
 འདེབས་ནན་པོ་ལྷན་ལྷན། ལྷན་སྐབས་འོག་པ་ཡང་
 ཡལོང་ས་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་བྱེད་འོག་བོད་བཟུང་
 སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཞབས་ལུ་བསྐྱེད་བྱེད་ལོ་སྐབས་བྱུང་
 བ་དེ་ལྷན་ཏུ་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་དྲིན་
 བསམ་ཤེས་ལུ་བཞུགས་པའི་ལགས་པ་བཅས། མཐའ་
 འོན་ཡལོང་ས་མཚོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་
 མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སློན་འདུན་ལྷན་དག་
 ལྷན་ལྷན། ཞེས་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད་གནང་
 གུབ་མཚམས་ཡིན་སྐད་ཐོག་ནས་འཚམས་ལུ་འདེབས་པའི་
 བཤད་གནང་ཡིད།

༡༡ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་
 སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དགུང་
 གུངས་ ༡༠ གཉེན་པའི་སྲིད་འཁུངས་སྐར་གྲུ་སློན་ཉིན་
 དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་གིས་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་
 བཤད་གནང་དོན། རྒྱུར་བཅས་སྲིད་ཞེད་གཞུག་ཀྱི་
 འཛིན་ཉེན་ལོ་བོད་ལོ་དེད་དོན། ས་སྤོང་རྒྱལ་བསྐྱེད་
 ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ བམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ། འཕགས་མཚོག་འཛིན་ཉེན་དབང་ལྷན་མིའི་
 རྣམ་པར་རིལ་པ། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་ཡ་སྐབས་
 ཟུན་མེད་པའི་དབུ་བྱེད། སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་
 མགོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡ་སྐབས་མཚོག་སྐྱེད་ ༡༤
 ཆེན་པོ་མཚོག་དགོས་པ་དང་དོན་གྱི་སྦྲེད་དུ་མཚན་ནས་
 སློན་ན་རྗེ་བརྟན་འཇམ་དཔལ་ལྷན་དབང་སྲོ་བཟང་ལེ་
 ཤེས་བསྐྱེད་འཛིན་ཀྱི་མཚོ། སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱེད་
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་གང་ཉིད་
 དགུང་གུངས་ ༡༠ གཉེན་པའི་བོད་ལྷན་འཁུངས་
 རྒྱུར་གྱི་དུས་ཚོགས་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་འདིར་དོས་
 རྣམ་གཞིས་ཀྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ལུས་ཏེ་གྲུས་

ལྷན་སྐྱེད་དུ་བཏང་བའི་སློན་པོ་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ཤིས་
 བདེ་ལེགས་ལུ་རྒྱ་ལྷན། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཁྲིད་ཆེས་གཏན་འབྱུང་ཆེ་
 ལ་སྐྱེན་ལྷན་ཏུ་སྤྱི་བའི་སྐབས་ནས་བོད་མིའི་ཚོས་སྲིད་
 གཉིས་ཀྱི་དབུ་བྱེད་མཛུ་འགན་བདག་གིར་བཞེས་ནས་
 ད་བར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་སྲུང་སྲུང་ལྷན་ལ་བཀའ་
 དྲིན་རྗེས་དྲན་ལུས་པ་དང་ཆབས་གཅིག་ སྤོང་ཐག་པ་
 རྣམ་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷན་ལྷན། མགོན་པོ་གང་
 ཉིད་མཚོག་གིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྲོལ་





ཕན། མི་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་གདོད་མའི་མི་རིགས་པཅས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་དང་དཀའ་ངལ། ལོ་མཚན་གཤམ་སོགས་
 ཀྱི་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་བ་དང་སྐྱེས་སྤུ་མཐུད་བཀའ་
 སློབ་ཐེབས་དོན། གདོད་མའི་མི་རིགས་ཚོ་ཐུག་སྐབས་
 ཁོང་ཚོར་སོ་སོའི་མི་རིགས་དང་གོ་མས་གཤམ་སྤུང་
 སྤྱོད་བྱེད་པར་ཡི་གེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བྱེད་ཚོར་ཡི་གེ་
 ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་སྐབས་མང་ཆེ་བས་ཡི་གེ་མེད་ཅེས་
 བརྗོད་ཀྱི་འདུག གདོད་མའི་མི་རིགས་ཏེ་ལམ་ཚང་
 མར་ཡི་གེ་མེད། གདོད་མའི་མི་རིགས་སོ་སོར་སྐོར་
 བས་ཡི་གེ་མེད་སྐབས་ཡི་གེ་གསར་བ་བཟོས་ན་ཡག་པོ་
 ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། མིར་འདི་ལྟར་བརྗོད་སྐབས་
 སོ་སོར་སྐོར་བ་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་བོད་པར་ལོ་སྤོང་
 སྤྱུག་གོང་ནས་བོད་ཡིག་ཡོད། ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་
 ལོང་ནས་བོད་ཡིག་ཡོད་རུང་མེད་རུང་གང་ལྟར་བོད་
 ཡིག་ཡོད། ཡི་གེ་དེའང་ཏེ་ཅང་སྤུག་པོ་རེད། ལེགས་
 སྐྱར་གྱི་སྐད་དང་མཉམ་དུ་འགོ་བྱུང་མཁའ་ཡི་གེ་ཞིག་
 ཆགས་ཡོད། དེ་དང་པོ་ནས་བོད་པར་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་
 ཞིག་མ་རེད། ལེགས་སྐྱར་གྱི་གཞུང་དེ་དག་བོད་ཡིག་ལ་
 བསྐྱར་ཏེ་མིང་ཚོག་གསར་བ་དེ་འདྲ་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན།
 དེ་ནས་རིམ་པས་ལེགས་སྐྱར་གྱི་མིང་ཚོག་གི་བརྗོད་
 བྱ་ཏེ་ཏེ་ཅིག་བོད་ཡིག་ཐོག་བསྐྱབ་བྱུང་བ་ཆགས་
 ཡོད། སོ་སོར་མི་རིགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། གཞི་
 ནས་དངོས་གནས་མེས་པོ་ཚོ་ཏེ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་
 རེད་བསམས་པ་དུན་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་
 ཚལ་དེ་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག སོ་སོ་སྐོར་བ་སྐྱེ་བྱུ་ཞིག་
 འདུག ཅས་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་ཇི་སྲིད་མགོ་མོ་གཉིད་
 མཚོག་གིས་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཚོའི་ཡ་ང་བའི་གནས་
 སྐབས་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་བ་དང་འབྲེལ་ཁོང་ཚོར་ག་
 ཚོ་དང་སེམས་ཁུར་མཛད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བོད་
 རིགས་ཚོས་གོ་སྐབས་ནམ་གྱུང་ཁོང་ཚོར་རོགས་པ་བྱེད་
 དགོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་ཇི་སྲིད་ཏེ་རྣམས་
 ཐེབས་པའི་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་དབྱེད་ལོ་ཉེ་འོ་རྒྱུ་
 ལགས་སུ་བྱུགས་ཇི་ཆེ་ལུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བཀའ་
 སློབ་སྦྲུལ་དོན། ང་ཚོ་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྤོང་གི་མི་དུང་
 ལྷུར་བདུན་ཅུ་ཡོད་པ་ཚང་མ་མི་གཅིག་པ་རེད། ང་རང་

ཚོ་མི་སྤོང་བ་སོ་སོའི་རྒྱུག་གྲིབ་དེ་འཛམ་གླིང་སྤོང་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད། ད་ཆ་སྐོར་དང་འདྲ་གི་མ་རེད། སྐོར་
 ཡིན་ན་གླིང་ཆེན་སོ་སོར་གླིང་ཆེན་རེ་རེའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་



སོ་སོ་དང་ས་ཁུལ་སོ་སོས་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱས་ནས་
 རྗོད་ཀྱི་ཡོད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཉེན་གྱི་མེད། དེར་
 སང་དུས་རབས་ ༡༠ པའི་སྐད་ནས་དུས་རབས་ ༡༡
 པར་རང་བཞིན་གྱིས་ང་རང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་།
 བསམ་ཡོན། རིག་རྒྱལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་
 གཅིག་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།
 དུང་དུ་སྤོང་བ་ནས་བྱས་པ་ཞིག་མིན་ནའང་ལྷགས་མ་
 ལུང་ལྷག་གཅིག་འགྱུར་གྱི་ཚོར་བ་དེ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད། ང་
 ཚོ་བོད་པ་ཚོར་ཆ་བཞག་ནའང་འཛམ་གླིང་གི་མི་དུང་
 ལྷུར་བདུན་ཅུ་འོ་ཆ་གསུམ་ཆགས་ཡོད། འཛམ་གླིང་
 འདིའི་ནང་མི་དུང་ལྷུར་བདུན་ཅུ་དེ་དག་བདེ་སྤོང་ལྷན་
 པ་ཞིག་ཆགས་ན་ཚང་མར་ཁེ་བཟང་རག་གི་རེད། ང་
 ཚོ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རྒྱ་ནག་ནང་དོན་དམ་
 ཀྱི་མི་ཚོའི་སེམས་ནང་ཞི་བདེ་ཡོད་པ་ཞིག་གྱུང་ན། ང་
 ཚོ་བོད་པ་དང་གིན་ཅང་སོགས་ཚང་མར་ཕན་པ་མ་
 ཟད། རྒྱ་གར་ལ་ཡང་ཕན་གྱི་རེད། གང་ལྟར་འཛམ་
 གླིང་འདིའི་སྤོང་འབྲུག་པ་རྒྱུག་བཞིན་པ་མང་པོ་གཅིག་
 ང་ཚོ་དང་ཁོ་ཚོ་ཞེས་པའི་ཚོག་འདིའི་འོག་ནས་རྒྱུག་གྲ་
 འདི་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་གཅིག་འགྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་

འདི་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གཅིག་འགྱུར་གྱི་
 འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་མི་གཞན་པ་དེའི་སྐད་ཡིག་དང་། ཚོས་
 གཞི་མི་འདྲ་བ། ཚོས་དད། རྒྱལ་ཁབ། དབྱལ་སྤུག་

གང་ཡིན་རུང་མི་གཅིག་པ་ཡིན་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་
 ཡོད་ན། དེར་བྱུབ་ཚོད་དང་མི་གསོད་ཀྱི་མ་རེད། ང་
 ཚོ་དང་བྱེད་ཚོ་ཞེས་པའི་བསམ་སྐོར་དེའི་ཐོག་ནས་ཐར་
 གཏུགས་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་ཞེས་པའི་ཚོག་དེ་ཕར་བསྐྱས་
 བས་ང་ཞེས་པའི་ཐོག་ལ་ཕྱིན་སྐབས་དབྱལ་སྤུག་གི་ཁྱད་
 པར་དང་བྱུབ་ཚོད་ཤོད་རྒྱུ། མགོ་སྐོར་གཏོང་རྒྱུ། དཔལ་
 ཡོད་ཤོད་རྒྱུ། གསོད་རེ་གཏོང་རྒྱུ་ཚང་མ་ཐར་བྱུག་
 དེ་ self centered attitude རང་ཉིད་གཙོ་བབྱུང་གི་
 བསམ་སྐོར་འབྱེད་སོ་དེའི་རྒྱུ་གྲ་ཚང་མ་བཟོས་ཀྱི་ཡོད།
 འདི་ལྟ་བུའི་བསམ་སྐོར་ནིར་འབྲུལ་ཡིན་པ་དོ་སྤོང་བྱེད་
 རྒྱུ་དེ་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། ཚོས་དང་
 མ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོན་རིག་དང་མཐུན་པ་དང་
 མཐོང་ཚོས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ནས་དོ་སྤོང་བྱེད་རྒྱུ་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་མི་དུང་ལྷུར་
 བདུན་ཅུ་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་གདོད་མའི་མི་རིགས་
 དམིགས་བསམ་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་དེ་དག་
 ལ་བསམ་སྐོར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག
 སྐོན་ལམ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་རྒྱུག་རྒྱུ་དེ་ཏེ་ཅང་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད། སེམས་ཁུར་ཏེ་ཅང་ཡོད་དེ་ཁོང་ཚོའི་



མཉམ་ཉིན་མ་གཅིག་རྗེས་དགོས་དེ་ཅེས་ལབ་ན་ཉིན་
 མ་གཅིག་རྗེས་ཐུབ་ཞེ་ཡོང་། ཁོང་ཚོ་ད་ཅིང་སྤྱི་པོ་འདུག
 དེ་བཞིན་འདུ་ཟམ་ནས་རྗེས་དགོས་འདུག འདི་གཅིག་
 དེ་རིང་འདིར་བཤད་འདོད་བྱུང་། དེ་རིང་མདོ་སྐྱོང་
 ཚོལ་ཁས་དོས་རང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་བེན་པའི་དུས་ཚེན་གོ་
 རྒྱུག་བྱས་པ་རེད། ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་པོ་དེ་སྤྱི་ལོ་འགན་
 འཁུར་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཚེས་ནས་བཤད་ན་
 འཛམ་གླིང་ནང་མི་དྲུང་ལུས་བདུན་ཅུ་འྲོ་སྐྱོར་བསམ་སྲོེ་
 གཏོང་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རྒྱུས་ས་བཤད་པ་ཡིན་
 བ། ང་ཨ་མ་དེའི་ས་ཁུལ་སྐུ་འབྲམ་མཚོ་སྤོན་ས་ཁུལ་

དངོས་གནས་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་གྱི་རྣམས་པ་དེ་གསལ་
 པོ་མཚོན་ཐུབ་པ་ད་ཅིང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བས་ཐུགས་རྗེ་
 ཚེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྤྲོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
 གསུམ་འཁོད་པ་ཚོར་བཀའ་སློབ་སྤྲོད་པ་དོན།
 བྱེད་རང་ཚོ་གསུམ་འཁོད་པ་བརྒྱུད་ལམ་
 ཁག་དེ་ཚོ་ད་ཅིང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བྱེད་རང་ཚོས་
 རྒྱ་སེམས་གོང་སྤེལ་གཏོང་བྱུང་། གཞན་ཕན་གྱི་སྲོེ་
 རྒྱུས་རྒྱ་ལུ་བྱ་བཟང་པོའི་སྤྱི་གསལ་དེ་དག་སྤེལ་བྱུང་འགན་
 ཡོད། གསུམ་འཁོད་པ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གཅིག་གིས་སྤྲོད་
 ས་གསུག་བརྒྱུགས་ནས་གོད་བཞིན་འདུག དེ་ཡང་



རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཁུར་སའི་འབྲིས་སུ་སྤྱེས་པ་རེད། ཨ་
 མདོ་ཚོས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་མདོ་ཡིན་བསམས་
 པས་འདུ་ཤེས་གསལ་པོ་བཟུང་ནས་དེ་རིང་མདོ་སྐྱོང་
 ཚོས་དམིགས་བསལ་དུས་ཚེན་མཛད་སྤྱོད་གོ་སྤྱི་གྲུས་
 འདུག གོང་དུ་ལས་བརྗོད་མཁན་བཤད་པ་ནང་བཞིན་
 དངོས་གནས་བྱེད་རང་ཚོས་ལོ་ཁ་གསུམ་རིང་བསམ་སྲོེ་
 བཏང་། འཆར་གཞི་བཞོད་ཞུས་པའི་འདུག་པའི་ནང་
 མང་ཐག་ཚོད་བྱུང་འདུག དེ་ཚོ་བྱེད་རང་ཚོས་ཆགས་
 རྒྱུད་ཐག་ཚོད་ཅིག་བྱས་འདུག་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་
 རིང་དུས་དྲན་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་
 གི་དབྱ་བྱེད་ཚོ་དུས་གཅིག་ལ་ཚང་འཛམ་ས་གནང་
 རྒྱ། ཐུགས་འཁུར་བཞེས་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་

བཤད་དགོས་གྱི་རེད། འཛམ་གླིང་འདིར་རྣོག་གྲ་འདི་
 ལུར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དེས་པར་དུ་འཛམ་གླིང་མི་མང་
 གིས་ཤེས་དགོས་གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱུད་བཤད་
 རྒྱུས་གང་ཙམ་ཞིག་ནས་མིའི་བསམ་སྲོེའི་ནང་མིའི་
 རིགས་ཟེར་བ་དེ་ད་ཅིང་སྤྱི་གསལ་གིག་རེད་འདུག་
 བསམ་པ་དྲན་མཁན་ཡང་ཡོད་ཡོད་དེས་རེད། དོས་
 གྱིས་མི་མང་པོ་ཞིག་དང་ཐུག་གི་ཡོད། མིའི་གཤིས་ཀ་
 དེ་བསལ་གཏུབ་བྱེད་མཁན་སྤྱི་གསལ་བྱེད་ཅུ་ལྟར་
 རྒྱུས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དོས་འཛམ་གླིང་མཁན་ཡང་
 མཚོང་བྱུང་འདུག མ་འོངས་པར་འགྲོ་བའི་རིགས་
 འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་གྱི་རེད་ཅེས་དེས་མཁན་མང་
 པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་རྒྱ་བ་ནས་མ་རེད། རྒྱུན་མང་ཚོ་

ཐོག་མ་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱབས་སྐྱབས་འཛམ་གླིང་འདིར་མི་
 འཕོར་དུང་ལུས་དུག་ཅུ་རེད། འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་
 སྟོན་བཞི་ལྷ་དེའི་རིང་མི་དྲུང་ལུས་བདུན་ཅུ་ཆགས་ཡོད།
 མི་གསོད་རེས་གཏོང་མཁན་གྱི་རང་གཤིས་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་མི་མང་དྲགས་པའི་སེམས་ཁྲུལ་བྱེད་དགོས་དོན་
 མེད། རྒྱུས་ཀྱིན་རྒྱུས་ཀྱིན་གསོད་ཀྱིན་གསོད་ཀྱིན་བྱས་
 བ་འགྲིག་འགྲོ་གི་རེད་འདུག་གྱ། དེ་མ་རེད། དངོས་
 གནས་བྲམས་བརྗོད་ཐོག་ནས་མིའི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལ་ལྟ་
 རྟོག་བྱེད་བྱུང་། བྲམས་བརྗོད་ཐོག་ནས་ལུ་གུ་ཚུང་
 ཚུང་ཚོར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་བྱ། གང་པོ་དང་གང་མི་ཚོ་
 ཉིན་གཅིག་ཡིན་ནའང་ཚོ་རིང་དུ་གནས་ཚེད་འཕྲོད་
 བསྐྱེད་བྱེད་ཅུ་སོགས་ཚང་མ་བྲམས་བརྗོད་འདུག་གི་
 ལྟར་རེད། གང་ལུར་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མིའི་
 ལྟན་སྤྱིས་འདི་ཨ་མས་བརྗོད་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་འོག་ནས་
 འཆར་ཡོངས་བྱེད་ཅུ་ཞིག་ལྟར་སྤྱི་གསལ་སྤངས་
 ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་མིའི་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དེ་ཚན་རིག་པ་ཚོས་དངོས་སུ་བཟག་དཔུང་བྱེད་དུས་
 མིའི་ལྟན་སྤྱིས་འདི་བྲམས་བརྗོད་ལ་རེད་འདུག་ཅེས་
 བཤད་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོའི་སངས་རྒྱུས་པའི་གཞུང་
 བས་བཤད་ནའང་མིའི་རིགས་ལ་ཁམས་བདེ་གཤེགས་
 རྒྱུད་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཚང་མའི་བརྒྱུད་ལ་ཡོད། དེའི་ཉུགས་
 མི་སྤྱི་གསལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ། བྲམས་
 བརྗོད་འདུག་པའམ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཉུགས་ཡིན།
 རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་འགྲུལ་པ་དེའི་ནང་ཡོད། དེ་བཞིན་འཛིག་
 རྟེན་བཞོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཚང་མ་
 འཛིག་རྟེན་བཞོད་པ་པོས་བཞོད་པ་རེད། འཛིག་རྟེན་
 བཞོད་པ་པོ་བཞོད་མཁན་དེ་བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་རེད།
 དེར་བརྟེན་དེས་བཞོད་པ་དེ་དག་ལ་བྲམས་བརྗོད་ལུས་
 པ་ཞིག་མཚོན་བཞིན་ཡོད། ཚོས་ལུགས་ཚང་མས་འདི་
 ལུར་ཤོད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལྟར་སྤྱི་གསལ་རིང་
 བཞིན་དེ་བཟང་པོ་རེད་འདུག གང་འཕྲུས་ཤོར་སྤྱིན་པ་
 རེད་ཅེས་བརྗོད་ན། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྤོང་ཡོད་བཞིན་
 པའི་ཤེས་ཡོན་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་
 ཡར་རྒྱས་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། འདས་
 པའི་ལོ་ངོ་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱོར་ཞིག་ལ་གཞི་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་



ཤེས་ཡོན་དེ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ནས་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།

དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་འགོ་འཇུག་སྐུ་དང་
 ཚན་རིག་གི་ཡར་རྒྱས་གཉིས་པོ་མཉམ་དུ་འགོ་ཚུགས་
 འདུག ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ད་ལྟ་མིའི་དཀའ་ངལ་
 སེལ་རྒྱུ་དང་བདེ་དོན་སྐྱེད་རྒྱུ་ཡོད་སྟབས་ཚན་རིག་ལ་
 རང་བཞིན་གྱི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་རྒྱུ་རེད། དེར་བརྟེན་
 ཤེས་ཡོན་དེ་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་
 ཞིག་རེད་འདུག དེས་རྒྱུན་པས་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་
 རིག་གསུང་གི་ཤེས་ཡོན་དེ་ཕྱི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཁོ་
 ནར་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་དེའི་འདོད་གི་མེད།
 དེང་སྐབས་ཚན་རིག་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོས་
 འདིའི་ཐོག་བསམ་སྒྲིག་ཏུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཤོད་
 བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་སྤོང་སྟངས་དེ་
 དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
 བྱིས་པ་གཞིན་རྩེའི་སྐབས་སུ་མས་བཅེ་བ་བྱས་པ་དང་
 བྱིས་པ་ནང་ཆགས་ཡིན་ནའང་ཇི་ཅམ་གྱིས་བཅེ་བའི་
 འཇུག་མངའ་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱད་
 ཆ་དང་ཚོས་དད། དབུལ་ཕྱུག་སོགས་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་མེད།
 ཅེད་མོ་མཉམ་དུ་ཅེད་ཀྱི་ན་གྲོགས་བྱས་ཏེ་སྤོང་གི་རེད།
 འདི་མིའི་སྣང་སྟེས་ཀྱི་གནས་བབ་རེད། དེ་ནས་རིམ་
 པས་འཚར་ཡོངས་བྱུང་སྐབས་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་
 སྤོང་རྒྱུའི་ནང་བསྐྱེད་སྐབས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་རྒྱུ་
 རྒྱུ་དང་གི་ཐོག་འགོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། སྐབས་དེར་ལྷན་
 སྐྱོད་ཀྱི་བྱམས་བཅའི་ས་བོན་ཡོད་པ་དེ་རིམ་པས་བག་
 མེད་བཞག་པ་ལྟ་བུ་བྱས། བསམ་སྒྲུབ་ལེ་དོགས་མང་པོ་
 ཆགས་རྒྱུ་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་སྤྱོད་པར་བརྟེན་ང་ཚོར་དཀའ་
 ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད།

ང་ཚོ་འཇམ་སྐྱེད་འདིའི་ནང་གི་མི་དུང་ལྷུར་
 བདུན་ཅུའི་ཆ་གས་ཤིག་རེད། འདོད་རུང་མ་འདོད་
 རུང་གང་ལྟར་ང་ཚོས་སྤྱི་སེམས་ཤིག་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད། དེ་འབྲེལ་དགོས་དོན་ནི་ང་ཚོའི་མ་འོངས་པ་དེ་
 འཇམ་སྐྱེད་ལ་རྟེན་ཡོད། འཇམ་སྐྱེད་བདེ་སྤྱིད་ལ་
 ཞིག་བྱུང་ན་ང་ཚོ་ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་ཡོད། འཇམ་
 སྐྱེད་འདི་ད་ལྟ་བཞིན་ཕྱག་དོག་དང་འབྲེལ་སེམས། གཞུ་
 རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ན་ང་ཚོར་གྲོང་རག་གི་རེད་



མ་གཏོགས་སྐྱེར་སོ་སོས་མགོ་འཐོན་རྒྱུ་མེད། ཉི་མུ་ལ་
 ཡའི་རི་རྒྱུད་ཕྱོགས་ལ་ཅམ་པ་ཅམ་ཁྲུག་གཅིག་འབྲེལ་
 ཏེ་སྤྱོད་ནས་སུ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ན་ཁྲུངས་
 འབྲེལ་གྱི་མ་རེད། ང་ཚོ་མི་སྐྱེར་སོ་སོའི་འཚོ་བ་དེ་
 འཇམ་སྐྱེད་ལ་རྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་
 རྟེན་སའི་འཇམ་སྐྱེད་འདི་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་ཕྱན་བྱ་སེམས་
 ཁྲུང་སྐྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཚོས་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དང་ཐར་པ་

དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་། བྱི་མ་དམུལ་
 བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་བཤད་དགོས་ཀྱི་མེད། ཚོ་འདི་བདེ་
 སྤྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མར་འགན་ཡོད།
 འདི་གཅིག་བཟོད་འདོད་བྱུང་། བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས།
 ཞེས་བཀའ་སློབ་སྣུལ། མཐར་མཛད་སྐྱེད་དབུས་རྒྱུན་བྱུང་
 ཆེ་སྤྱི་འབྲས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 ཞུས་ཏེ་མཛད་སྐྱོད་གལ་སྤོང་དང་གོ་ལ་ཡོད་པ་བཅས།





རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་དེ་དག་འགོ་བཙུག་པའི་
 རིགས་སྤྱིའི་ཁྲིམ་ཚང་ནང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་གལ་
 ཚེ་ཡིན་པའི་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྤྲོད་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་
 རིང་ངམ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་འབྲུང་འགྲུབ་གཏོང་མའི་
 མེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚད་ཡང་ཚད་བཅས་ཀྱིས་ཚབ་ལུས་
 བས་ཡོད་ས་མཚོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷོ་རྒྱ་དང་འཛམ་
 རྒྱུད་ནང་གཏོང་མའི་མེ་རིགས་ས་ཡ་ ༣༢༠ ཡོད་པ་
 རྒྱལ་ཁྲིམ་ཡོད་ས་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་དེ་འདི་ཅམ་
 གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། ལོ་གཅིག་གི་གོང་དུ་
 འཛམ་རྒྱུད་མཉམ་སྲུབ་ཀྱི་འཕྲོད་ཆེ་མཚོག་གི་
 བོད་པ་དུམ་ཕྱག་རེ་རེའི་ནང་གཏོང་མའི་མེ་རིགས་ཀྱི་
 སྐད་ཡིག་གཅིག་ཅེས་པའི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་རིམ་
 བཞིན་ཅ་རྒྱུ་ཏུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་བརྗོད་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་དེ་རིང་ངམ་གཏོང་མའི་མེ་རིགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་
 མཚོན་མཚེད་སྐུ་ཉིད་མཚོག་ལ་གཏོང་མའི་མེ་རིགས་ཀྱི་
 སྐད་ཐོག་ནས་འཚམས་འདྲི་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ང་རང་བུང་
 རྩོགས་ཁེན་ཏུ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ང་རང་ཐེངས་འདིར་
 རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་བའི་མེ་རིགས་མཚོགས་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་
 རྒྱུད་པོ་འདུག ཅེས་གསུངས་ཤིང་ཁོང་ནས་གཏོང་མའི་
 སྐད་ཐོག་ཡོད་ས་མཚོག་ལ་འཚམས་འདྲི་ལྷོ་རྒྱ་དོན།
 དེ་རིང་ང་རང་འདིར་ཡོད་ས་མཚོག་དགུང་གུངས་

བརྒྱུད་ཚུར་ལེབས་པའི་ཡ་སྐྱེའི་གུ་སྐྱོན་གྱི་མཚན་སྐོར་
 མཉམ་ལུགས་ཆེད་བཅར་བཡིན། ལ་སེང་ངས་སྐུ་ཉིད་
 མཚོག་ཚུང་གིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་པར་མཚན་སྐུ་ལྡན་
 པ་ཞིག་མཛེས་པ་བྱུང་། པོད་མི་རྒྱལ་ཁྲིམ་སྐུ་ཉིད་མཚོག་
 ལ་དད་གུས་ལྷོ་རྒྱུངས་མཚོང་སྐབས་ངའི་སེམས་ནང་
 སེམས་འགྲུལ་ལུགས་ཆེ་ཞིག་ཐེབ་བྱུང་། སྐུ་ཉིད་མཚོག་
 བོད་པ་འཛམ་རྒྱུད་འགྲོ་བའི་དུ་བུམས་བརྟེན་དང་རེ་བའི་བཀའ་
 སློབ་སྤྲོད་པ་དེ་དག་གིས་ང་ཚོར་སྤོང་སྤོངས་ཏུ་ཅང་སྤེལ་

ལས་གཅིག་ཞི་གཏོང་མའི་མེ་རིགས་ལོན་ ༧༩ མོན་པ་
 ཞིག་གིས་སྐུ་མ་སྐྱེས་པའི་ལུངས་ལྡན་གཅིག་དང་ཁེ་ན་
 རའི་གཏོང་མའི་མེ་རིགས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་གཟན་གོས་
 (Shawl) གཅིག་འབྲུལ་ལམ་ལུས་ཏེ་གཏོང་མའི་མེ་
 རིགས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་དུ་སྐུ་མཐོན་ནང་དུ་ལེབས་སྐབས་
 ཁོང་ལ་ཆེ་བརྟེན་ལྷོ་རྒྱུད་གཟན་གོས་དེ་གཡོག་སྲོལ་ཡོད་
 སྐོར་སྐུ་མེང་ལུས་པ་དང་སྐུ་གས། ཡོད་ས་མཚོག་ལ་
 གཟན་གོས་དེ་འབྲུལ་ལམ་ལུས་ཤིང་མཐོན་པོ་གང་ཉིད་



ཡོད། ཅེས་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཤིང་ཕྱག་ མཚོག་གིས་ཕྱགས་དགུས་ཚོར་ཆེན་པོས་མཛན་གོ་ས་
 རྟགས་གཉིས་འབྲུལ་ལམ་ལུས། ཕྱག་རྟགས་གཉིས་ བྲོལ་བར་གཟན་གོས་དེ་བསྐྱམས་ནས་བཞུགས།

དེ་ལྟར་ཅམ་མངའ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཁྲིམ་སྐོན་ཆེན་མཚོག་གིས་ད་སར་པོ་ཏུ་ལ་གཞུང་ལམ་ ཞེས་པའི་མིང་བུང་གནང་བ།

༡༡ ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཡོད་
 ས་ཡ་སྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དགུང་གུངས་བརྒྱུད་
 ཚུར་ལེབས་པའི་ཡ་སྐྱེའི་གུ་སྐྱོན་གྱི་མཚན་སྐོར་ཉིན་གཉིས་
 པའི་སྐབས་དང་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་ཅམ་མངའ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཁྲིམ་
 སྐོན་ཆེན་སྐུ་ལུངས་མཚོན་ཐུག་ཤིང་ Shri. Virbhadra
 Singh མཚོག་གིས་མཐོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་དགུང་
 གུངས་བརྒྱུད་ཚུར་ལེབས་པའི་གུ་སྐྱོན་ལ་འཚམས་འདྲི་
 ལྷོ་རྒྱུད། ཡོད་ས་མཚོག་གི་བཞུགས་སྐོར་དང་དབུས་
 པོད་མེའི་སྤྱི་ཁྲིམ་འཕྲུགས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་ཡོད་ས། མེག་
 ལྷན་ནས་དོ་གོང་པོད་ཀྱིས་སྐོབ་བྱ་བར་གྱི་གཞུང་ལམ་

དེར་ད་ཆ་པོ་ཏུ་ལ་གཞུང་ལམ། Potala Road (རི་
 པོ་གུ་འཛོན་) ཞེས་མིང་བུང་གནང་འདུག སྤྱིར་པོ་ཏུ་
 ལ་གཞུང་ལམ། ཞེས་པའི་མཚོན་བུང་འདི་པོད་མེའི་
 སྤྱི་ཁྲིམ་འཕྲུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲིམ་སྐོན་ཆེན་མཚོག་གིས་
 དགོངས་ཚུལ་བཏོན་འདུག་པ་དང་། དེ་སྐོར་གནང་དོན་
 དེའི་སྐོར་སྤྱི་ཁྲིམ་མཚོག་གིས་ས་གནས་འབྲུལ་ཡོད་
 རྒྱ་གར་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྒྱལ་ཁྲིམ་དང་གོ་བསྐྱུར་
 ལན་མང་གནང་མཐར་ཐེངས་འདིར་ས་གནས་རྫོང་
 དཔོན་མཚོག་དང་། མངའ་སྤྱིའི་གོས་ཚོགས་འཕུས་མི།
 དེ་བཞིན་མངའ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཁྲིམ་སྐོན་ཆེན་མཚོག་བཅས་

ཚང་མས་སྤྱི་མོས་ཐོག་ལམ་དེར་པོ་ཏུ་ལ་གཞུང་ལམ།
 ཞེས་མིང་བུང་གནང་རྒྱུར་མོས་མཐུན་བུང་འདུག དེ་
 ཡང་སྤྱི་ཁྲིམ་མཚོག་གིས་སྤྱི་ཁྲིམ་སྐོན་ཆེན་མཚོག་
 དང་མངའ་སྤྱིའི་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཕྱགས་ཤིང་ཞེ་ཞེ་
 འཚམས་འདྲི་གནང་དོན། ངོས་ཀྱིས་ཐེངས་འདིར་དེ་ལྟར་
 ཅམ་མངའ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཁྲིམ་སྐོན་ཆེན་མཚོག་དང་དེ་ལྟར་ཅམ་
 མངའ་སྤྱིའི་མི་མང་རྒྱལ་ཁྲིམ་ལ་སྤོང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུང་བ་དང་སྐུ་གས། དགུང་
 གུངས་བརྒྱུད་ཚུ་གུ་གཅིག་ལ་ལེབས་པའི་མངའ་སྤྱིའི་སྤྱི་
 ཁྲིམ་སྐོན་ཆེན་མཚོག་གི་འཕྲུགས་སྐོར་ལའང་འཚམས་



འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷུས་ཏེ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྲབ་
སློབ་ཆེན་མཚོག་གིས་དབུས་པའི་གཞུང་དམངས་གཉེས་
ནས་མངའ་སྡེའི་ནང་གནས་སྡོད་བོད་མི་བཅན་ཤོལ་བ་
རྣམས་ལ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བར་བཀའ་

དྲིན་ཆེ་ལྷུས་འདུག། སྤྱིར་པོ་ཏེ་ལ་གཞུང་ལམ་དེའི་རིང་
ཚད་ནི་མེག་ཡེར་གླུ་རི་ནས་གངས་སྐྱིད་བརྒྱུད་ད་
ཤོད་བོད་བྱིམ་སློབ་གྲྭ་བར་ཡིན་འདུག། དེ་ལྟར་མངའ་
སྡེ་གཞུང་གི་སློབ་ཆེན་མཚོག་གིས་བོད་མི་སྤྱབས་བཅོལ་

བའི་བསྐྱོ་གནས་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་བཞུགས་སྐོར་དང་
བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་བསྐྱོ་གནས་ཀྱི་ལེབས་ལམ་གྱི་
མིང་བྲལ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་པོ་ཏེ་ལ་ཞེས་བོད་ཀྱི་མིང་བྲལ་
གནང་བཞི་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེར་ན།
རང་རྩེའི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་མོ་མཚོ་ན་དེང་གི་འཆར་
དེ་ལྟ་སོལ་རྒྱུ་གི་མིང་བྲལ་རྣམས་དོར་ཏེ་བེ་ཅིང་ལམ་
དང་། དང་དེ་ལམ་སོགས་བྱའི་གོང་བྱིར་གྱི་མིང་ལྷ་
ཚོགས་བཏགས་ཡོད་པར་བསམ་ཚོ། རྒྱ་གར་དབུས་
གཞུང་དམངས་ནི་བོད་མིར་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་
པོ་ཡིན་པར་སྤྲོད་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་བཅངས་འདིར་
ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་ལྷུའི་གྲོས་ཀྱི་དང་སྤྱུགས། དཔལ་
ལྷན་གྱི་སྤྱིར་མཚོག་གིས་ཐུགས་བཅོལ་ལ་བརྟེན། དེ་ལྟ་
བུའི་སྐལ་བཟང་གི་གཏམ་བཟང་བྱུང་བར་བོད་མི་རྣམས་
སྤོབས་སེམས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ལྷུའི་གྲོས་ཀྱི་མངོན་སྲོལ་འཁོར་རིགས་བསྐྱོར་པའི་གཙུག་རྒྱུ་གོང་མ་ བདག་ཁྱིམ་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༡༡ ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
མཚོག་གི་ལྷུའི་གྲོས་ཀྱི་མངོན་སྲོལ་གཉེས་པ་སྤེལ་
ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ཆེད་དུ་ཆིབས་
སྐྱར་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་
དྲུང་པོ་ན། རྩོམ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེལ་བསྐྱོར་བདག་རྣམས་
པ་དང་། ལྷུ་ཚབ་རྣམས་པ་བཅས་ཀྱིས་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་
ལྷུའི་གྲོས་ཀྱི་ལ་འཆམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད་ཁག་སོ་
སོར་གནང་བའི་ནང་། ཐོག་མར་འཁོར་རིགས་བསྐྱོར་
པའི་གཙུག་རྒྱུ་དཔལ་ས་སྤྱོད་མ་བདག་ཁྱིམ་པོ་ཆེ་
མཚོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན།

པའི་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྐྱོར་བདག་རྣམས་
ཆེན་རྣམས་པ་དང་། མཁན་པོ་ལྷུ་ལ། ལྷུ་བས་གནས་
དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ། དབུས་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་
འདུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་མི་ཇི་སྲིད་སྤྱིར་མཚོག་གིས་
དབུས་པའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མངོན་གཙོ་རྣམས་
པ། ལྷུ་ནང་གི་སྤྱོད་མཐོན་ཁག་དང་། མི་མང་རྣམས་པ་
བཅས་ལ་ལྷུ་རྒྱུ་། དེ་རིང་ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
མཚོག་ཆེན་པོ་མཚོག་དགུང་གྲངས་བརྒྱུད་ཅུ་ལྷུ་པོ་
འཁོར་བའི་བསྐྱོར་བཟང་དགེ་ལྷན་མངོན་སྲོལ་འདྲིའི་ཐོག་
ངས་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་
ལྷུས་ཏེ་དགའ་དང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་
སྤོབས་སེམས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
གང་ཉིད་མཚོག་གི་སྤྱོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་མཚོག་པོ་
པའི་སྤོབས་འདུན་ལྷུ་རྒྱུ་དང་། མཚོག་པོ་གང་ཉིད་ལ་སྤོབས་
ནས་མངོན་འཁོར་བཅུ་པའི་འཆམས་འདྲི་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

པོས་སྤྱོད་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མངོན་པའི་འཕྲིན་ལས་གང་
འདྲ་བསྐྱེད་མངོན་མིན་ནི་དེ་རིང་ཁ་སང་འཛམ་གླིང་
འདྲིའི་ནང་ཉི་མ་དང་ལྷ་བཟུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་
ཡིན་པ་མ་ཟད། མཁན་པའི་དབང་པོ་མང་པོས་སྤེལ་
སྤྱོད་རིག་པ་གསུངས་ཆར་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ངས་
འདིར་དམིགས་བསལ་ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
བཅད་མ་སྤོང་ཙམ་ཞིག་ལྷུས་པ་ཡིན་ན། སྤོབས་ཁལ་
རྣམས་ལྷུ་ལོ་ ༡༩༥༠ རང་རྩེ་གསར་མཁོན་བཅུ་དོ་
ཇི་འཆང་འཇམ་དབྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྤོབས་འཁོར་སོར་
འཁོར་ཇིས། དེ་དུས་ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
པོར་འཁོར་བཅུ་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ལྷུ་སྤོབས་
གནང་ཡོད། དེའི་ནང་གི་ཐོག་མར་ལ་གོང་ས་ལྷུ་བས་
མཚོག་ཆེན་པོ་མཚོག་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་
ཀྱི་རྣམས་སྤེལ་པ། དེ་བཞིན་ལམ་རིམ་གྱི་བསྐྱོར་
པའི་བདག་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་འདུག། འཕགས་པ་སྤྱོད་
རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམས་སྤེལ་པ་མིའི་འགྲོ་བ་སྤེལ་བ་

ལྷུ་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ། ས་སྤོབས་
རྒྱལ་བསྐྱོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ འདི་གཉེན་
ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། གངས་ཅན་བསྐྱོར་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་
མཚོག་སྤྱོད་དབྱེད་མཚུངས་ལྷུ་མཚོག་པའི་
ལ་གོང་ས་ལྷུ་བས་མཚོག་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་སྤོབས་སེམས་
གྲུས་པ་སྤོབས་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་འདིར་ལེབས་

ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་



ནས་བརྒྱུད་མྱེ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་སྟེན་དང་། རེས་སྐྱེ་མ་
 ཆད་པའི་འཕྲན་འདོན་གྱི་སླེས་བྲིས་པ་བསམ་གྱི་མི་ཁྲབ་པ་
 འཕགས་པ་སྡུག་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྲུལ་གཟམ་མ་
 ཆད་པར་སྟེན་པ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་བམས་ཅད་མཁྱིལ་
 པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྡེ་ལྒྱུ་དབང་སྒྱུ་ཡིང་།
 རེས་སྟེན་རྣམས་འཕགས་པ་སྡུག་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་
 སྲུལ་ཡིན་པ་ཡིང་སྲ་གསལ་རེད། ལྷག་པོ་དུས་ནས་
 ལགོང་ས་མཚོག་གིས་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ཁག་ཚང་མ་
 གསན་བཞེས་མཛད་པ་མ་ཟད། གསུང་ཚོས་མང་པོ་
 ཞེས་སྐྱེ་ལ་དང་སྐྱོད་པ་ཡིང་སྲ་གསལ་རེད།

དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སྤྲོ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་བསྟན་
 པའི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་ཆེན་གྱི་བསྟན་པའི་
 བདག་པོ་ཡིན་པ། རྗེས་སུ་ཆེན་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་
 པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་གནང་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་
 འཕགས་པ་སྡུག་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྲུལ་ཡིན་པར་
 བརྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་
 མཛད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་
 གནས་ཡིན་པ་དོན་ལ་དེ་ལྟར་གནས་ཡོད་རྒྱུ་དེ་། ཡུག་
 མོང་གི་འདུལ་བྱའི་རྣམ་དོན་དེ་དག་གི་སྐབས་དེར་ཟབ་
 ཚུལ་གསན་བཞེས་མཛད་པ་དེ་འདྲ་བུ་མེད། ཡིན་
 བའང་མཁྱིལ་བཅེ་དོ་རྗེ་འཚང་གི་ལུང་བསྟན་གནང་
 བ་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུལ་ལ་ལཱ་ལས་
 སོར་འཁོར་གྲུབ་མཚམས། རེས་སྐྱེ་མ་ཆད་པའི་འཕྲན་
 འདོན་གྱི་སླེས་བྲིས་པ་བསམ་གྱི་མི་ཁྲབ་པ་མང་པོ་བོད་གངས་
 ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་གང་མས་ངག་
 ལྷན་བརྗོད་མཐུན་དག་གི་འདུལ་ལུང་ལྱེད་ལུ་གསན་
 བཞེས་མཛད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ལྷག་པོ་ཉམས་སྤོབ་ཞེས།
 གཞན་ལ་འང་གསུང་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་སྐྱེ་ལ་བ་དང་། གང་
 ལྷན་བྱེད་འདུལ་བྱའི་རྣམ་དོན་དེས་གནས་དྲང་
 གནས་ལུབ་བསྟན་ཡིང་སྤོབ་སྤོབ་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་རང་
 བཞིན་གྱི་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཞེས་བཤད། དེ་བཞིན་
 རྒྱུད་སྤོབ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ། དཔལ་དུས་འཁོར་
 དབང་ཆེན་ས་སྤོབ་པ་གང་སར་སྐྱེ་ལ་བ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་དཔོན་སྐྱེ་ལེན་པ་ལྷན་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐྱེ་ལ་

བ་སོགས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད།
 སྤྱིར་ལྷ་རྒྱལ་དབང་རེ་མ་
 འདྲིན་གྱིས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་
 སྐྱེ་ལ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ཀྱང་ལགོང་
 ས་སྤོབ་ཡིང་བརྒྱུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་
 གིས་དཔལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དེ་
 བཞིན་དམིགས་བསལ་བ་ཞེས་ཡིན་པ་
 ཟེ། དང་སང་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་
 ཞེས་པ་འཛམ་གླིང་མི་མང་ཡོངས་
 རྗེས་ཀྱི་དགོ་བོ་བཞེས་དང་། བོད་སྤོབ་
 བའང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤོབ་སྤོབ་ལུ་ལུ་
 ས་སྤོབ་མང་པོར་དུས་འཁོར་དབང་
 ཆེན་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་སྤོབ་བྱང་མ་
 སྤོབ་པའི་དོ་མཚན་གྱི་མཛད་རྗེས་ཞེས་
 ཆགས་ཡོད། གསོལ་འདེབས་དེའི་ནང་
 རོ་བོལ་ཞི་བདེའི་གཟུངས་ཉམས་ཞེས་གསལ་བོ་མེད་
 ཀྱང་། ས་གསུམ་གྱི་སྤོབ་བམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་མང་འགསོལ་བ། སྤོབ་སྐབས་དེར་ཚོ་བོལ་ཞི་
 བདེའི་གཟུངས་ཉམས་ཟེར་ན་ང་ཆོ་ཆང་མས་ཞེས་ཀྱི་
 ཡོད། གང་ལྷན་ཚོ་བོལ་ཞི་བདེའི་གཟུངས་ཉམས་
 པའི་འཛམ་གླིང་ནང་ལྷན་གསལ་ཆེ་བའི་གཟུངས་ཉམས་
 བཞེས་གནང་མཛད་པ་དེའི་ནང་གསལ་བོ་ཡོད། དེ་ལྷ་
 བྱ་འཕུལ་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འབྲུལ་ལུ་ལ་ལོང་ས་
 མཚོག་དང་། ཡུལ་གནང་མཁྱེད་དེ་མཁྱིལ་བཅེ་དོ་རྗེ་
 འཚང་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་དག་པ་བསམ་གྱི་མི་ཁྲབ་པ་
 ཡིན་པ་གསལ་བོ་མཚོང་གི་འདུག གསོལ་འདེབས་དེའི་
 མཛུགས་ཏུ་རིང་མིན་ལགོང་ས་ལྷན་པོ་མཚོག་ཆེན་པོ་
 མཚོག་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་པོ་བྱང་པོ་ཏུ་ལར་ལཱ་ལས་
 སོར་འཁོར་ནས་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འདྲེས་ལུ་བ་
 སོགས་ཀྱི་ཡུང་བསྟན་གནང་ཡོད།
 སྤྱིར་ང་རང་ལ་མཚོན་ན་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་
 མེད་མཁྱེད་གྱི་མི་ཞེས་ལ་ཚང་མས་བརྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་
 གྱི་ཡོད་པ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ལྷན་པོ་མཚོན་རིན་པོ་
 ཆེའི་བཀའ་གང་གནང་བ་དེ་ངས་བསྟོན་གྱི་ཡོད། གང་



སྣར་བཀའ་དང་མ་འགལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 ང་རང་སྤོབས་པ་བསྟེན་གྱི་འདུག ལགོང་ས་མཚོག་གི་
 ཁ་རྗེས་བཀའ་སྟོབས་ལ་བཞིན་གང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་
 གང་གནང་བ་དེ་བསྟོན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཁོང་གི་འཕྲུངས་
 ལྷན་སྤོབ་བརྟེན་ལུས་པ་གོ་ཚོད་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ལེབས་པ་
 བཞིན་ང་ཆོ་བོད་རེགས་ཚང་མས་ཁོང་གི་བཀའ་བཞིན་
 བསྟོན་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་
 བའང་ང་ཆོ་ཆང་མས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་དཔེ་
 ལྷན་ཚང་མས་ད་ནས་བརྒྱུད་ལགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟོན་གྱི་ཡིན་བསམ་པའི་དམ་བཅའ་
 དགོས་པ་དེ་མཛད་སྟེན་གྱི་འདུལ་བའམ་མཚོད་པ་ལག་
 བོས་དེ་ཆགས་ཡོད། སྤྱིར་ལྷ་རྒྱལ་བའི་པོ་ཆེ་མཚོག་
 ལ་མཚོན་ན་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤོབ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་པ་
 བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། ང་རང་པོས་ནས་ཀྱང་བཀའ་
 ཉིན་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྤོབ་ལོན། ཚང་མས་ཁོང་གི་བཀའ་
 སྟོབས་གང་གནང་བ་དེར་ཉིན་ཞེས་ལྷག་ལུགས་གཅིག་གི་ནང་
 ལ་ལག་ལེན་བསྟན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བསྟན་སྤོབ་གྱི་རེམ་
 འགྲོ་བེར་ནའང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་སྤོབ་
 མའི་ལམ་རྒྱལ་ཟེར་ནའང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད། གང་
 ལྷན་ལྷ་རྒྱལ་བའི་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྟོབས་ལེབས་པ་དེ་དག་



མིང་གསུམ་དབང་བརྒྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྗེ་དཔལ་
བཟང་པོ་མཚོག་གནས་ཀྱི་མཚོག་གྱུར་རྫོང་རྒྱལ་འཛུགས་
འཛིན་སྲུང་དུ་སྐྱེའི་མཚོན་དཔེ་མངོན་པར་བཞན་ནས། རྗེ་
ཡུགས་རྒྱར་ན་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པའི་སྐྱེའི་
འཕྲུང་ས་རྣམས། གྲུ་རྩོན་ཞེས་པ་གོ་སྐྱིད་བྱས་པའི་མངོན་
རྫོང་འདིའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ལེགས་མཐོང་བཀའ་བཏང་
བརྒྱུད་ས་གནས་མངོན་པ། ལགོང་ས་རྒྱ་སྤེང་བརྒྱུ་བཞེས་
ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་བྱིན་
རྩེའི་ཚེན་ཚམས་པ་དང་། རྒྱ་མགོན་གཙོ་བོ་རྗེ་མུ་ཅལ་མངའ་
སྡོམ་རྒྱུ་བྱུ་རྩོན་ཚེན་སྤོང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལེན་མཚོག་ དེ་
བཞིན་དཔལ་རྒྱན་མེ་དབང་གི་དབུ་བྱིན་མཚོག་གིས་དབུས་
བཅན་བྱོལ་པོ་པོ་མེད་རྒྱུག་འཛུགས་ཀྱི་མངོན་གཙོ་ཚེན་
པ་སོགས། མདོར་ན་དེ་རིང་སྐུ་ལ་བཟང་གི་མངོན་རྫོང་
འདིར། དགའ་དང་སྦྲོ་གསུམ་གྱི་སྲོལ་ལེབས་པའི་རྗེ་
ནང་མེ་རིགས་ཡོངས་ལ། ངས་གཞིས་བྱེས་པོ་ཚ་པོའི་
རྒྱ་རྗེ་མི་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་གྲས་བཅུ་ཚེན་པོས་
འཚམས་འདྲི་བཀའ་བཏང་བའི་ལོགས་ཀྱི་རྗེ་བྱིན།
དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདི་ནི་རྗེ་བྱིན་འགྲོ་
ཡོངས་དང་། རྫོས་སྲུང་དུ་བྱེད་པ་གངས་ཅན་པ་ལ་
མཚོན་ན། དགའ་དང་སྦྲོ་གསུམ་གྱིས་ཁོངས་པ། ས་
ཚོལ་གྱི་དགའ་བ་ལས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དགའ་བ་
ཚད་མེད་རྗེ་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་དོས་པོ་འཛོལ་བྱེ་
བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་རྗེ་མཐའ་རྣམས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཞིང་དུ། ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་པ་སྐྱུ་འཕྲུལ་རབ་འབྱམས་
ཀྱི་གསལ་གསུམ་སྐྱུལ་པའི་རྟོགས་པ་བརྒྱུར་ཏེ། འགོ་
དོན་མངོན་པའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དག་
རྒྱལ་བས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཀྱི། ཚུར་མཚོང་གི་སྦྲེ་
པོ་བདག་རྒྱ་བྱས་དེ་བས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས། དོན་
ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཚོན་པ་དགོས་ཤིང་འདྲོན་གྱུར་པ་ནས་ཉེ་
བར་བརྒྱུད་པའི་ལྡུག་པོའི་དབང་པོ་སྐྱེ་སྤེང་བརྒྱུ་བཞེས་
བར་གསུམ་ཕྱོད་རྒྱུག་འཛུགས་པའི་སྐྱེ་སྤེང་ལོར་བྱེད་
དོན་ལམ་མཚན་དུ་མངའ་བ་བྱོན་ཏེ། ཐབས་མཁུ་ཚོས་
སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྲོལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྦྲེ་འགོ་རྣམས་
ཞི་བདེ་ལ་བཀོད་པར་མངོན།

རྒྱག་པར་ལགོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་སྐྱེ་སྤེང་

བརྒྱུ་བཞེས་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་ཉིད། མས་
པོར་བའི་དུ་སྐྱེག་ཐང་ལ་ལྷུས་པ་སྐྱེ་བའི་
བོད་འབངས་རྣམས་ལ་མི་བཟོད་པའི་
རྒྱག་བསྐྱེད་ཚུང་དཀོས་བྱུང་བའི་དུས་
འདིར། དུ་གཅིག་མ་བཞིན་བརྩེ་བཞེན་
པོས་བརྒྱུད་ས་གནས་མངོན་དེ། ཚོས་
རྗེ་གསུམ་བརྩེ་གས་ཀྱིས་བཀྱེད་སྒྲུབ་
ཀྱི་བརྒྱན་པ་རྒྱ་ཚེ་སྤོང་གསུམ་མངོན་
ཅིང་། དེ་བཞིན་གཞིས་ཚགས་དང་སྦྲོལ་
བྲལ་སོགས་གསུམ་འཛུགས་ཀྱིས་བྱེས་
འཁོད་བོད་མི་རྣམས་ལ་སྐུ་སྐྱེ་ཚོགས་
པའི་བྱིས་གཞིས་གསུམ་བརྒྱུན་གྱིས་
བཀའ་བཏང་མངོན། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་
རྒྱལ་ཁབ་གཞན་རྣམས་ལ་མང་གཙོ་དང་རང་དབང་
གི་ཚེད་དུ་ལྷུས་སྦྲོག་བརྒྱུ་བྱས་མང་པོ་འགོ་བཟོན་བཏང་
སྤོང་བཟང་ཚོང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། དེད་ཅག་རྣམས་
ལ་མང་གཙོ་མར་གསོལ་རས་སྐྱུལ་བ་དང་། ཚོས་
བརྒྱུད་དང་ཚོས་ལྷན་སྦྲེལ་སོགས་རང་རང་གི་གང་མེས་
བཞིན་རང་དབང་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྲོད་པའི་དུས་རབས་
དང་མཐུན་པའི་བཀའ་བཏང་ཚུ་མེད་དུ་སྐྱུལ་གནས་མངོན་
པར། འཛམ་གླིང་རྗེ་འགོ་ཀུན་གྱིས་བརྗོད་བསྐྱེད་པས་ཀྱི་
མེ་ཏོག་འཛོལ་བཞིན་ཡོད།
དེས་ན་དུས་དེ་རིང་ནས་བརྒྱུད་སྤེད་ཅག་
རྣམས་རས་ལགོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་
གི་བཀའ་བཏང་བའི་བཟོན་པོ་མཚོགས་མི་ཚོགས་པར། ལགོང་
ས་མཚོག་གི་ལོགས་ཉེས་རྒྱང་དོར་གྱི་བཀའ་སྤོང་ལམ་
སྦོན་མངོན་པ་རྣམས་ཉམས་སྐྱེ་ལེན་རྒྱ་ཞི་གལ་ཚེ་པོ་
རེད་པས་མ་བཞིན་ཡོད། རྒྱག་པར་ལགོང་ས་མཚོག་
གི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་རྒྱན་མེད་པ། ཐུགས་པ་
དང་སྤོང་རྗེའི་སྦོལ་ཚོས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེར་འཕུང་རྒྱུར་
ཉམས་ལེན་ལ་སྦྲོང་བརྩེ་མངོན་དེ། རྗེ་འཛམ་གྲུ་
ཚོང་དང་། རྒྱ་བྲག་བྱུ་ཁབ་གངས་ཅན་ཚོངས་ཀྱི་སྦྲེ་འགོ་
རྣམས་ལ་ཞི་བདེའི་འོད་རླུང་གར་བཞིག་འཕུང་བུལ་པ་
ཡིན་ན། ལགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་བཏང་བའི་བཟོན་སྐྱེ་
ཚོ་བྱི་སྤོང་བརྒྱན་པའི་ལེགས་བརྩེ་ལང་དེ་ལས་རྒྱག་པ་



ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་དེན་གྱི་འདུག

མཐའ་དོན་དུ་རྒྱུར་བཅས་སྲིད་བཞིན་གཚུག་
རྒྱན་སྦྲེ་ལོར་ལགོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་
གི་གསལ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་རྟོར་བུར། མི་མཐུན་པའི་
མཚོན་མཐའ་དག་ཞི་སྦྱོ། རྗེ་མཁའ་བྲུབ་ཀྱི་འགྲོ་
བ་ཡོངས་དང་བྱེ་བྲེ་བྲག་བོད་ཁ་བ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
དཔལ་དུ། རྒྱ་ཚོ་མི་གཞིས་གཡུང་དུང་གི་ཁམས་སྐྱེ་ནས་
ཡང་རྣལ་ལ་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མི་ཞི་ལོངས་པར་བརྟན་ཏེ།
ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུབ་
པའི་གསོལ་འདེབས་སྦོལ་ལམ་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
བསྐྱེད་འཛོལ་གྱི་སྦྲེལ་བྱ་གང་ཅས་སྐྱུ་བཞེད་སྐྱེ་ནས་ཀྱི་སྐྱེ་
ཚོ་ལོགས་པར་བརྟན་བཞེད་མངོན་འཕྲིན་གོང་ནས་གོང་
དུ་འཕེལ་ཏེ། མཁའ་བྲུབ་ཀྱི་སྦྲེལ་འགོ་རྣམས་ཞི་བདེའི་
དཔལ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྲོད་པའི་སྦོལ་ལམ་བྱ་བ་དང་། དེ་
རིང་གི་སྐུ་ལ་བཟང་གྲུ་རྩོན་གྱི་མངོན་སྡོམ་གོ་སྐྱིད་བྱེད་
པོ་ཚོགས་པ་དང་རྣམ་རྒྱུས་ཡོངས་ལ་ངས་བཀའ་བཏང་
ལོགས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཚེ་བྱེད་པའི་ཞིན་ཡོད། ཅེས་གསུང་
བཀྱེད་གནང་ཡོད།



ཡ་སྐྱེའི་གྲུ་སྒོམ་གྱི་མངོན་སྟོན་སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།



༡༧ ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་སྤྱི་
ནོར་ཡུལ་གྱི་ཡ་སྐྱེའི་མངོན་སྟོན་པོ་མཚོག་གི་ཡ་སྐྱེའི་
གྲུ་སྒོམ་གྱི་མངོན་སྟོན་གཉིས་པར་ཆེད་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་
སྐྱབས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཤམ་དུང་
པོན། རོ་ནང་བཅས་ཀྱི་སྐྱེའི་བསྐྱེད་བདག་རྣམས་པ་
དང་། སྐྱེའི་རྣམས་པ་བཅས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་མཚོག་གི་
ཡ་སྐྱེའི་གྲུ་སྒོམ་ལ་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད་ཁག་
སོ་སོར་གནང་བའི་ནང་སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་མངའ་
བདག་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་ཡ་སྐྱེའི་གྲུ་སྒོམ་
མངོན་སྟོན་སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་
རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་མཚོག་གི་དབུས་པའི་སྐྱེའི་
མཚོག་དང་མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་
པ་དང་སྐྱབས་གསུང་དོན། རྣམ་རྒྱུན་སྐྱེའི་མངའ་བདག་
བཞུགས་སྐབས་དོས་རང་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུར་འཚོར་ཏེ་
སྐད་ཆ་ཁ་ལས་ཐོན་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་རིང་སྐྱེའི་
མངའ་བདག་གི་བྱིན་ལྷན་ལྷན་ཏེ་སྐྱོ་བྱིན་གྱི་ལྷན་ལྷན་
རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡུལ་གྱི་ཡ་སྐྱེའི་མངོན་སྟོན་པོ་

མཚོག་གིས་དགྲུང་ལོ་རྒྱུད་དུ་ཉི་དུས་ གངས་ཅན་རྫོང་གི་བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ། སྐྱེའི་
ནས་བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ གསུང་བཤད་ཀྱི་དཔལ་བུ་ལྷན་གསོད་མངོན་པ་དེ་ལ་སྐྱེའི་
འགན་ཁུར་བཞེས་གནང་མངོན་པ་ ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཡ་སྐྱེའི་
དང་། སྐྱབ་བརྒྱུད་ལོ་བརྒྱུད་ མངའ་བདག་གི་སྐྱེའི་གསུང་བཤད་ཀྱི་མངོན་སྟོན་དང་
ནས་བསྐྱེད་སྐྱོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོས་ སྐྱེའི་མངོན་སྟོན་དེ་ཆོ་བཤད་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་གསལ་
སྤྱིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཆ་ཚང་མངོན་ པོ་གསལ་རྒྱུ་དང་སྐྱབས་ལྷན་གསུང་བཤད་ཀྱི་མངའ་བདག་
ཐོག་ ཉིན་མཚན་དབུས་མེད་སྐྱེའི་ ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་ཆོ་གང་ཡང་མཚོན་གི་མི་འདུག
ངལ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་ གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡུལ་གྱི་མཚོག་གི་མངའ་བདག་དཔལ་རྒྱལ་བ་
པ་དེ་དང་ཆོ་ཚང་མས་མཁུན་གསལ་ ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་འདྲིར་གྲུ་སྒོམ་འདི་འདྲ་
རེད། སྐྱེའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོས་སྤྱིད་ཀྱི་ ཞིག་གི་སྤྱི་གུས་ཐུབ་པ་དེ་ལ་མཚོན་སྐྱེའི་སྤྱི་གུས་
ཆུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན། ཡུལ་གྱི་མཚོག་ལ་ མཚོན་པ་ཕྱུལ་རྒྱུ་ཡག་ཤོས་དེ་མཚོན་པོ་གང་ཉིད་ཐུགས་
དེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མཚོན་པོ་གང་ཉིད་ མཚོག་གིས་གང་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དེ་དང་རང་
དོས་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་དང་། རུས་པས་གང་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཀྱིས་དགོངས་བཞེས་གང་ཡོད་པ་དེ་འདྲུབ་ཐུབ་པ་དེ་
འདྲ་ཞིག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཡ་སྐྱེའི་མངའ་བདག་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ སྐྱེའི་རྒྱུ་ཡག་ཤོས་ལྷན་ལྷན་པའི་འདུག ང་རང་
དོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཡ་སྐྱེའི་མངའ་བདག་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ གཏོགས། ཐུགས་མི་དཔེས་པའི་ལས་ཀ་སྤྱོད་ཅམ་
ཡང་མི་ཡོང་བའི་སྐྱོན་འདུན་ཞུགས་ཡོད། མ་འོངས་པར་ ཡུལ་གྱི་ཡ་སྐྱེའི་མངའ་བདག་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་
ཡ་སྐྱེའི་དགྲུ་སྒོམ་པོད་གངས་ཅན་རྫོང་གི་སྐྱེའི་སྤྱི་གུས་ཐུབ་པའི་ལས་ཀ་སྤྱོད་ཅམ་ལྷན་ལྷན་
ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་སྐྱོན་འདུན་ཞུགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ ལྷ་ཡུལ་གྱི་ཡ་སྐྱེའི་མངའ་བདག་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་
ཡོད་པར་བརྟེན། སྐྱེའི་གསུང་བཤད་གསུང་གསུང་ལ་འཕྲོད་ བཞེས་མངོན་ནས་ཐུགས་སྐྱོད་སྐྱོད་མངོན་ནས་བཞུགས་
རོགས་གནང་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དང་འཚམས་ འདྲིའི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། །



ལ་མ་འདྲིས་པའི་མཇུག་ལོ་བཟུངས་ཆེན་མོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐོར་ནས་ཉིན་མོངས་པའི་ཚེ་རྫོང་ཐམས་ཅད་ཅི་
 རས་ཞུམ་འཇོག་ཡོད། དེ་ལས་ལྷན་འགྲུབ་ཆེན་མོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐོར་རྟོགས་གནང་ཞེས་

གསེལ་བ་འདྲེས་ཀྱི་ཡིན། གསུམ་པ། བྱིད་དགུང་ལོ་
 བཅུ་དྲུག་ནས་ད་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷེད་པའི་སྐོར་བཅས་
 མང་སྡེ་དང་འཇོམས་སྤྲོད་མང་དོན་དུ་སྐྱོད་པ་མང་པོ་
 བསྐྱོན་སོང་བས། ད་རྗེ་བྱིད་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷེད་པའི་

པར་བརྟེན་དོག་ཙམ་སྐྱོད་པ་གསེར་གསུམ་གནང་། ཟུགས་
 རྫོང་རྫོང་མཇུག་ནས་བཞུགས་རྟོགས་གནང་ཞུ་གྱི་ཡིན།
 བཀའ་དྲིན་ཆེ། བཀའ་དྲིན་ཆེ། བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཞེས་
 གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།།

ཡ་སྐྱེའི་གུ་སྒོན་གྱི་མཇུག་སྒྲོར་དཔལ་སྐྱེ་འགྲུང་རྙིང་མའི་མངའ་བདག་སྤྱད་ཕྱང་ཅེ་སྤྱུལ་ རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྐྱ་ཚབ་དགེ་ཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།



༡༩། འབྲེ་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༢༧ ཉིན་སྡེ་
 རོར་ཡལ་ས་ཡ་སྐྱེའི་མཇུག་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡ་སྐྱེའི་
 གུ་སྒོན་གྱི་མཇུག་སྒྲོར་གཉེན་གཉེས་པར་ཆེད་དུ་ཆེད་སྐྱེས་སྤྱུར་
 བསྐྱེད་ས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞེད་དང་གལ་ཡང་དུང་

པོན། རོ་ནང་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱེད་བདག་རྣམས་
 པ་དང་། སྐྱ་ཚབ་རྣམས་པ་བཅས་ཀྱིས་ཡལ་ས་
 མཆོག་གི་ཡ་སྐྱེའི་གུ་སྒོན་ལ་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་
 བཤད་ཁག་སོ་སོར་གནང་བའི་ནང་དཔལ་སྐྱེ་
 འགྲུང་རྙིང་མའི་མངའ་བདག་སྤྱད་ཕྱང་ཅེ་སྤྱུལ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐྱ་ཚབ་སྤྱོད་ཤིང་ཀུ་མེ་སྐོག་དགེ་
 ཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བའི་
 རང་། ཡལ་ས་མཆོག་གི་རྒྱུབས་ཆེན་མཇུག་
 འཕྲུལ་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་ཆེ་བསྐོར་ཞུས་
 པ་དང་དུས་མཚུངས། སྒོན་པ་སངས་རྒྱུས་བཙུངས་
 རྗེས་འདས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལ་འབྲེ་བཟུང་བརྒྱུད་
 བྱེད་འགྲུང་ལས། སྐྱ་འགྲུང་རྙིང་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་ནས་
 བརྒྱུད་སྡེ་སྤྱོད་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་པོད་དུ་དར་

ཚུལ་དང་། འབྲེ་བཟུང་འགྲུང་རྙིང་མའི་སྤྱད་པ་ལོང་
 མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་དང་འགྲེལ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུབས་ཆེན་གྱི་
 མཇུག་འཕྲུལ་རི་རྣམས་བསྐྱེད་པས་པ། ཡང་སྒོམ་པོད་གཞུང་
 དགའ་སྤྲེལ་སོ་གྲངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡ་སྐྱེའི་དབང་སྐྱེ་བའི་ཆེན་པོ་
 མཆོག་དང་སྐྱ་འགྲུང་རྙིང་མའི་བར་གྱི་རྒྱ་སྡེའི་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་ནས་བརྒྱུས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་རི་མ་སྤྱོད་སོགས་གསུངས་པ་
 མ་ཟད། ཁོང་རང་ཉིད་པོད་ནང་དུ་ཡོད་སྐབས་སྐྱ་ལྷན་གཞི་
 གཞུང་གིས་གསུངས་པའི་ལེགས་ཤུགས་ཅི་སྒྲིབ་གསུངས་
 པ་དང་སྒྲུབས། གཞིས་བཞུགས་པོད་མའི་དཀའ་སྤྱུག་
 དུས་ནམ་ལང་བཞེད་མི་ཉན་པའི་དན་སྤྱུལ་གནང་སོང་
 ལ། མཐར་འཁོར་གིས་ཡལ་ས་མཆོག་སྐྱེའི་བསྐྱེད་
 བརྒྱུད་བརྟེན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྒོན་
 ཆོག་ཞུ་གྱི་ལྷན་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། །

ཡ་སྐྱེའི་གུ་སྒོན་གྱི་མཇུག་སྒྲོར་སྤྱུལ་བརྒྱུད་བསྐྱེན་པའི་མངའ་བདག་འབྲུག་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ སྐྱ་ཚབ་མཁན་པོ་ངེས་དོན་བསྐྱེན་འདྲིན་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།



༢༠། འབྲེ་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཆེས་
 ༢༧ ཉིན་སྡེ་རོར་ཡལ་ས་ཡ་སྐྱེའི་
 མཇུག་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡ་སྐྱེའི་གུ་སྒོན་
 གྱི་མཇུག་སྒྲོར་གཉེན་གཉེས་པར་ཆེད་དུ་
 ཆེད་སྐྱེས་སྤྱུར་བསྐྱེད་ས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་
 ཆེན་པོ་བཞེད་དང་གལ་ཡང་དུང་པོན། རོ་
 རང་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱེད་བདག་རྣམས་
 པ་དང་། སྐྱ་ཚབ་རྣམས་པ་བཅས་ཀྱིས་
 ཡལ་ས་མཆོག་གི་ཡ་སྐྱེའི་གུ་སྒོན་ལ་
 འཚམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད་ཁག་སོ་

སོར་གནང་བའི་རང་། སྐྱུབ་བརྒྱུད་བསྐྱེན་པའི་མངའ་
 བདག་འབྲུག་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཚབ་མཁན་པོ་ངེས་
 དོན་བསྐྱེན་འདྲིན་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན།
 ཡ་སྐྱེའི་མཇུག་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཚབ་སྤྱོད་པའི་
 པོད་ཆེད་དུ་ཤེམས་ཅན་ཆེ་ཐར་དང་ཡོད་སྤྱོད་འཇུགས་
 ལྷན་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྐྱེད་པས་ཡོད། ཁ་སང་ཡ་སྐྱེའི་བཟུང་
 རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་དངོས་ཀྱིས་གསུང་དོན་མོ་གསུངས་པ་དེ་
 ཡ་སྐྱེའི་བཟུང་པོད་པའི་དཔེ་མཐུན་པའི་ཆོས་
 དང་འཇུག་རྟེན་ག་རྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་འབྲུག་པ་ལྟེན་ལ་
 བཅས་སོགས་ཡོད་པ་བཀའ་གནང་དུས། དེ་རིང་རང་

སོར་གནང་བའི་རང་། སྐྱུབ་བརྒྱུད་བསྐྱེན་པའི་མངའ་
 བདག་འབྲུག་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཚབ་མཁན་པོ་ངེས་
 དོན་བསྐྱེན་འདྲིན་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན།
 ཡ་སྐྱེའི་མཇུག་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཚབ་སྤྱོད་པའི་
 པོད་ཆེད་དུ་ཤེམས་ཅན་ཆེ་ཐར་དང་ཡོད་སྤྱོད་འཇུགས་
 ལྷན་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྐྱེད་པས་ཡོད། ཁ་སང་ཡ་སྐྱེའི་བཟུང་
 རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་དངོས་ཀྱིས་གསུང་དོན་མོ་གསུངས་པ་དེ་
 ཡ་སྐྱེའི་བཟུང་པོད་པའི་དཔེ་མཐུན་པའི་ཆོས་
 དང་འཇུག་རྟེན་ག་རྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་འབྲུག་པ་ལྟེན་ལ་
 བཅས་སོགས་ཡོད་པ་བཀའ་གནང་དུས། དེ་རིང་རང་



པོད་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་ཡ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་སྲིད་བརྒྱ་གསུམ་པ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེལ་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ནས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སྐྱོན་པ་དེ་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འདུམ་ནང་གསལ་པོ་ཡོད། ལམ་རིམ་རྣམ་པོ་ལག་བཅངས་ནང་ཡ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་སྲིད་རིམ་བྱོན་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེལ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དོལ་རྒྱལ་བ་ཚོས་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ཡིན་སྐབས་བདག་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་ཟེར་ན། གསུང་འདི་ཚོ་ཡང་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་རེད། གཞན་གསུང་ཁ་གས་རང་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་ཅང་བདག་པོ་བརྒྱབ་པ་དང་། རང་གི་འདོད་པ་དང་མི་མཐུན་དུས་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡ་གོང་ས་མཚོག་འཕགས་ཀྱི་རེད། རོན་གཞན་གཞན་ཞིག་ལ། ཡ་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ཞེས་བྱ་དང་ཚོ་པོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་འདི་ལྟེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་གནས་དང་ཅུ་པོའི་སྐབས་

ཡིན་པར་མ་ཟེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་ཡིད་བཞིན་ཞེས་བྱ་བྱི་མདུན་ནས་ལམ་རིམ་སྤོངས་མདོ་སྤོངས་ཀྱི་ཚོས་དང་། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱིས་གཅོས་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་ཚོས་ཚང་མ་ཞུས་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་སྐལ་མེད་དམ་ཚིག་དང་འགལ་མི་རུང་བ་རེད། རྒྱ་མས་ངེས་པར་བྱ་བྱེད་ཤོག་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཚོ་སྐལ་མེད་དམ་ཚིག་རེད། སོ་སོའི་ཅུ་པོའི་སྐབས་གལ་ཆེ་དོན་ཆེ་ལ་ཅིས་ནས་བཀའ་སྲོལ་གནང་བ་དེ་མ་བྱེད་པ་དང་ད་དུང་དེ་ལས་ཐོག་སྤོངས་ཀྱི་བྱེད་བཞུད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མ་སྐྱེ་ཚོ་ཡུན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་གནོད་ཀྱིན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ལུ་ན། ཡིད་བཞིན་ཞེས་བྱ་བྱེད་གངས་ཚེ་ལོང་དུ་བྱོན་པ་ལོ་རང་ང་ཚོ་ལ་ལམ་སྐོན་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བའི་ཆེད་དུ་བྱོན་པ་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ལམ་སྐོན་དེ་མ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་བྱོན་པའི་དགོས་དོན་དེ་མ་འགྲུབ་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡིད་བཞིན་ཞེས་བྱ་བཞུགས་པ་ལ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་བཞུགས་ན་བཞུགས་ཀྱི་མ་རེད། ཡིད་བཞིན་ཞེས་བྱ་བས་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་རེད། དཔལ་མ་བཞིན་དུ་ལོང་ཁམས་གཞན་དུ་ཡེབས་ཀྱི་རེད། རྒྱག་པར་དོལ་རྒྱལ་བ་ཚོས་ངོ་ཚ་ལྟེ་ལེད་ཐོག་མདུན་ལ་ཐོན་

ནས་ངོ་ཚོལ་བྱས་ཡོང་དུས་ཅུ་པོའི་ངོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་མི་ཁ་གསལ་གཅིག་ལས་མེད་རུང་། ང་ཚོ་མི་མང་ཚོས་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཁྲི་སྐམ་མེར་བཞུད་པ་དང་། ངོ་ཚོལ་བྱེད་པ་དེ་སྐྱེ་མཐུད་ནས་བྱེད་དུ་བརྒྱབ་པ་འདྲ་བྱས་ནས་བཞུད་པ་ཡིན་ན་དོན་དུ་རྒྱལ་སྐྱོར་ལྟ་བུར་ཆགས་སྲིད་པས་ཚང་མས་པོད་སྐྱེའི་ཅུ་པོའི་ལ་བཞེས་ནས་ག་རེ་གཞན་དགོས་མིན་གཟིགས་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་བརྒྱུད་དགའི་ལོར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོས་ཡོང་ནས་ངོ་ཚོལ་པས་དང་གནམ་ལས་མེད་དུས་ང་ཚོ་པོད་མི་ཚོས་སྐྱག་སྐྱད་རྒྱགས་ལ་ཡིད་བཞིན་ཞེས་བྱ་གཅིག་བྱ་རེད། གཞན་སྐྱག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་བརྟེན་མི་ཉན། དོལ་རྒྱལ་བ་ཁག་གཅིག་ནས་བཞེས་གཉིས་བསྐྱེན་ཚུ་ལ་སྐོར་བཤད་ཁུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མོད་དོན་དོན་ལོ་ཚོར་བཞེས་གཉིན་བསྐྱེན་ཚུ་ལ་སྐོར་བཤད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཅུ་བཞེས་མེད། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ད་རྒྱ་ལོ་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་མཁན་ཡིན་ཟེར་བའི་མདུན་ལ་ཐོན་མཁན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་ཅུ་ལྟ་བུའི་དུས་ཡིད་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་དབང་དང་སྤོངས་པ་ལུ་སྤོངས་མཁན་ག་སྐྱག་རེད།

ས་རྩ་མཐོ་སྐྱབ་དུ་འགོ་བྲིད་ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཆེ་སྐོ་བཟང་སྦྱོན་པ་མཚོག་གིས་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ངོ་སྦྱོད་གནང་བ།

༡༠༡༥ ལྷོ་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་ཤེས་བྲལ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༦ རེས་གཟུང་མེག་དམར་ཉིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྐྱོག་འོག་རྒྱ་བལ་ཁུལ་གྱི་མཐོ་སྐྱབ་ཁག་ ༡༢ ནས་སྦྱོང་བཞུགས་པ་ ༡༥༠ སྐོར་ལ་འགོ་བྲིད་ཟབ་སྦྱོང་དང་རྒྱ་བལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁོངས་གཏོགས་སྐོབ་བྲལ་གྲ་ཁག་ ༡༡ ནས་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དག་རྒྱན་ ༡༥༠ སྐོར་ལ་ཤེས་ཡོན་སྐོབ་སྦྱོང་སྦྱོད་སྦྱོང་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྐྱོག་བཅས་གནང་སྐབས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དུང་ཆེ་སྐོ་བཟང་སྦྱོན་པ་མཚོག་གིས་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་བ་སྦྱོགས་སྦྱིག་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ།

དོལ་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་བྲིས་ཞེས་པ་ལྟར་ས་མཐོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོན་པོ་མཚོག་གིས་ལམ་སྐོན་བཀའ་སྲོལ་རིམ་ཅན་དུ་ཡེབས་ཡོད་པའི་ཐོག་བཀའ་བྲིས་རྒྱ་ར་པ་སྐོར་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཀྱང་དོགས་གཅོད་འབྲེལ་བཤད་གནང་དགོས་རིགས་རྒྱ་

རིམ་སྐྱེ་གནང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་སྐྱབས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་སྐོན་སྐྱོག་དང་ཉམས་ཞིབ་གནང་རོགས་ཞེས་འཕྲོད་སྐུལ་ལྷུ་བུ་དང་སྐྱགས། དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ཐོག་མར་ངོ་སྦྱོད་དང་འབྲེལ་བར་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོངས་སྤོངས་སོགས་གནང་དོན་ཁ་གསལ་ཐོག་རང་གིས་གང་ཤེས་གསལ་བཤད་ཐུན་བུ་ལུ་རྒྱ་ལྷོ་ལོན།

དོལ་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེ་མི་ལོ་ ༤༠༠ ཅམ་རིང་ཚོ་དེ་གཞི་ཅན་བྱས་ཏེ་གནས་ཡོད། རི་ལྗར་མེ་ལ་གནས་པའི་མེ་ལྗ་དང་། ཐབ་ལ་གནས་པའི་ཐབ་ལྗ་རྒྱུང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུང་ལྗ་ཞེས་འཕྲོད་སྐུལ་ཡོད་པ་ལྗར་པོད་ཀྱི་སྐོར་དོལ་རྒྱུ་ལོན་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱང་པོར་གནས་པའི་རྒྱལ་འགོང་དེ་ལ་གནས་ལུལ་གྱི་ཆ་ནས་དོལ་རྒྱལ་ཞེས་མིང་ཐོགས་པ་རེད། དེང་སང་དོལ་རྒྱལ་ལ་འཇམ་མགོན་ཡ་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེན་སྲུང་ཡིན་ཚུལ་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་སྦྱོན་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་ལྗ་པེེན་པོའི་སྐྱེ་དུས་སྐྱེ་བའི་སྐུལ་སྐྱེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་བ་

ཕྱི་ལོ་ ༡༦༥༦ ལོར་རང་ལོ་སོ་བརྒྱུད་ཐོག་གཏོན་ནང་གིས་ཟིན་ཏེ་འདས་སྐབས་སྐོན་ལམ་ལོག་པས་དེགས་པར་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ཡ་གོང་ས་མཚོག་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་། རྗེ་སྲིད་སངས་རྒྱ་མཚོས་མཇུག་པའི་ཚེས་འདུང་། གཏེར་བདག་འགྲུར་མེད་སྲིང་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལས་ར་སྦྱོང་གསལ་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱི་ལོ་ ༡༢༡༡ ལོར་ས་སྐྱེའི་བདག་ཆེན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་བར་ལོ་ ༤༤ རིང་དགེ་ལུགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་སུས་ཀྱང་བདག་སྦྱོད་གནང་མཁན་མ་བྱུང་བའོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁ་གསལ་གྱི་ཡོད།

ཡ་གོང་ས་མཚོག་པོ་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་ལོ་ ༡༡ མོང་རྗེས་ས་སྐྱེའི་བདག་ཆེན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་འཁྲུངས་པ་རེད། བདག་ཆེན་དགུང་ལོ་ ༡༢ ལ་ཡེབས་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་བྱར་དུ་འཇོག་པ་གནང་བ་ཡ་རྒྱལ་རྗེ་མ་པོང་ཁ་དང་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་



ད་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱུང་གསུང་ཆོས་ར་བར་བཙན་ཕྱོད་པོ་དེ་མི་ཡིངས་ནས་དགའ་དད་སྐྱོ་གསུམ་ངང་ཡ་སྤྱི་ལྷ་རྩོམ་ཉིན་མོ་སྤང་བཅི་གཟབ་རྒྱས་ལྷ་བཞིན་པ།