# བོད་རིགས་དམྱལ་བ།

TIBETAN FREEDOM

Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC

ཞོ་ནས་ལེ་ལམ་ནི།

རྒྱ་རིགས་ཀྱི་དམངས་སྡེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་ཞོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་སུ་གནས་པར་སྒྲོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མེད་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།

ཞོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གི།

ཟླ་ཁ་ཨང་ ། ཨང་ ། ཟླ་ཁ་ཚེས་ ། ལོ་ཨང་ ། ཟླ་ཁ་ཚེས་ ། ལོ་ཨང་ ། 1st July 2015

ལོ་ ། ཨང་ ། ། ཁྱབ་ཞོད་ཀྱི་ལྷན་རིའི་ལས་རིམ་གསར་ཁོག། Vol. 8 Issue 25 Price Rs. 1


## ལས་ཀ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཨེན་ཡུལ་དང་ཨ་རི་ཆེབས་སྐྱེར་བསྐྱབས་པ།

།།། ཕྱི་ལོ་ ། ། ཚེས་ ། ། ཚེས་ ། ། ཞིན་སྨྲི་ཁོར་ལ་ལས་ལ་ལས་ཀ་ཆེན་པོ་མཆོག་བཞུགས་སྣར་ཕོ་བྲང་ནས་ཆེབས་འགྲོའི་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཁམས་ཡོད་བྱུང་། དེ་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱད་ལྟེ་ལིར་ཆེབས་སྐྱེར་བསྐྱབས་ནས་ཕྱི་ཚེས་ ། ། ནས་ ། ། བར་ཨེན་ཡུལ་དུ་ཆེབས་སྐྱེར་གྱིས་ཀ་ལ་སི་ཏོན་ཐྲེ་དུས་སྟོན་ Glastonbury Festival ཐོག་ལྟན་ཞུགས་མཛད་རྡེས་ཨལ་ཏར་ཨོ་ཏེ་ Aldershot གྲོང་ཁྱེར་དུ་མངའ་ཚོགས་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་། ། ཚེས་ ། ། ཞིན་མཚོན་ཡོ་གང་ཁེད་མཚོག་ཏོང་བརྗོད་དུས་སྟོན་གྱི་ཚོགས་མཚོན་དུ་ཆེབས་སྐྱེར་བསྐྱབས་པ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ། ། ཞིན་ཨེན་ཡུལ་ནང་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར། ཨལ་ཏར་ཨོ་ཏེ་ཤུལ་ལུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཕྱི་ལས་ཀ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁ་ཕྱི་ཚེས་ ། ། ཞིན་ཨ་ལ་ཡ་ཡི་ཁ་ཡོད་ཅིང་ESS Stadium Aldershot ཁེད་ཐང་ཞིག་ཏུ་དུས་རབས་ ། ། ནང་པ། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སྩོལ་ཡོད། ས་གནས་དེར་དེ་སྔ་ཕྱི་ལོ་ ། ། ། ལོར་ཨ་ཐོར་ས་མཆོག་ཆེབས་སྐྱེར་བསྐྱབས་འདུག་ དེ་ཞིན་མར་ཁ་ལ་ཕ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ ། ། ཞིན་ཨ་ཐོར་ལ་ཕ་ཏ་ཡ ། ། ཞིན་ཨ་ཐོ

ལ་ ། ། ཞིན་ཨ་ཐ ། ། ཞིན་ཨ ། ། ཞ ། ། ཞ ། ། ཞ

# ༢གོང་ས་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༦ པ་མཇུག་སྡོམ་ཐོག་སྟྭ་ལའི་བཀའ་སྒོའི།

ཁྱབ། ཕྱི་ཟླ་ ༦༠༡༥ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༦༠ ཚང་མས་སྨོན་ལམ་འདོན་བཞིན་ཡོད། དེར་ཕན་རུ་མེད་ལུགས་ཏུ་ཇི་ལན་ཡོད། ས་ཡུ་མགྲོན་ཁང་ (Surya Hotel) དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་པའི་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་ཆོགས་ཐེངས་ ༦༦ པ་མཇུག་སྡོམ་མཇུག་ཐོན་པ་ཆེན་མཆོག་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆེའི་ལས་སྒྲུར་བཀའ་བློན་བསྒྲངས་ནས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ལྟར། ཁོ་རིང་ངར་ཚོ་བོད་གཞུང་ཆེ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ལམ་ཆད་པའི་ཆུ་ལ་བའི་བསྟན་པའི་ཁུར་བཞེས་མཁན་ཀྱི་བློ་ཆེན་དབྱ་ཁྱིད་རྣམ་པ་དང། མཁན་པོ་ལས་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁ་ལམ་ཆད་ཡོད་ཅིང། ཁ་ལམ་ཆད་ཀྱི་ཐ་ཚད་ཅི་ཙམ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཕྱི་ཐ་ཡ་ཅ་ཡ་ཡོད

# ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཁག་གི་ས་ཁོངས་ཁྱབ་ཚད་དང་ཁ་མཚུ་ཞུ་གཏུག་བྱ་ཡུལ་གསལ་བསྒྲགས།

ཀཱཥ། །ཆོས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༢༠༡ ཐོག་བལ་ཡུལ་གཅིག་ཡྱོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་བཞིའི་གནས་སྟངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྟན་ཐོར་བཀའ་བསྩུར་གནང་སྟེ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༦᠄ ཚ་ཏེན་འོག་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བའི་བལ་ཡུལ་འཇོ་ཁེལ་བསམ་གྱལ་གཟིང་དང་། སྒོག་ར་ཐྲི་སྒྲིག་ སྒོག་ར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱེལ། སྒོག་ར་བཀྲ་ཤིས་གཟིང་བཙས་ཀྱི་གཅིག་ཡྱོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་བཞི་ཕྱི་ར་ བསྡུ་བྱ་རྒྱུ་བཀའ་བསྩུར་ཐག་གཅོད་གནང་བ་དང་འབྲེལ། གཏན་འཇགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ས་སོ་སོའི་ས་ཁོངས་ཁྱབ་ཚད་དང་། ཁ་མཚུ་ཞུ་གཏུག་བྱ་ཡུལ་སྐྱེར་བཅོས་ཀ་ཤམ་གསལ།

| ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། | ཁ་མཚུ་ཞུ་གཏུག་བྱ་ཡུལ། | ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས། |
|---|---|---|
| ཕྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། | གཏན་འཇགས་ཞུ་གཏུག་བྱ་ཡུལ། | ༡ ཐེ་ར་ལྷུན། ༢ ར་ཇ་སྒེར་བྱང་མེད་མཉམ་ལས། ༣ ཏར་པ་སྒེར་ལ་ཁ་ཁྱེར་ནས་ཀུན་ལས། ༤ ཁྱེ་ར་ལ་ས་སྐྱ་གཞིས་ཆགས། ༥ ས་ཏོན་ཀཱཊཱོ། ༦ ཀུམ་རའི་བཙས་ས་གནས་འགོ་འཇོན་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་། འདབས་འབྲེལ་ཁ་འཕོར་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས། |
| | འཕྲལ་སེལ་ཞུ་གཏུག་བྱ་ཡུལ། | ༡ ཐྲོར་བོད་ཚོགས། ༢ ཐྲོར་ཐེ་དགེ། ༣ ཅོན་ཏ་ར་ནང་ཆེན། ༤ བཀྲ་ཤིས་ལྷོ་དགེ། ༥ ཆུ་ལས་ཏ། ༦ ཀུ་ལུ་དཔལ་རབས་ཕྱིང་། ༧ ས་མོ་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་ཚལ་ལྷང་། ༨ ཏཱ་ལས་ཏ་ཐེ་ཅོ། ༩ ཏཱ་ལ་ཡ་ཐ། ༡༠ ཐ་ལ་ཡ། ༡༡ ལྷ་ལེ་ལས། ༡༢ ལ་ཡ། ༡༣ ཐ་ལ། ༡༤ ལ་ཡ། ༡༥ ད་ཏྲི་ལ། ༡༦ ཐ་ལ། ༡༧ ཐ་ལ། ༡༨ ཐ་ལ། ༡༩ ས་ལ། ༢༠ ཐ་ལ། ༢༡ ཏ་ལ། ༢༢ ཐ་ལ། ༢༣ ཐ་ལ། ༢༤ ཐ་ལ། ༢༥ ཐ་ལ། ༢༦ ཐ་ལ། ༢༧ ཐ་ལ། ༢༨ ཐ་ལ། ༢༩ ཐ་ལ། ༣༠ ཐ་ལ། ༣༡ ཐ་ལ། ཨ་ལ་ཡ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཡ་ལ་ཁ་ལ་ཡ་ལ་ཁ་ལ་ཡ་ལ

# སྲིད་རྒྱུང་ཆེད་ལས་སློབ་ཡོན་གསལ་བསྒྲགས། ཁ་༦༠༡༥།

ཀ། ། སྲིད་རྒྱུང་ཆེད་ལས་སློབ་ཡོན་ཁོངས་སློབ་མ་ ༥ ནས་ ༡༠ བར་ལ་ཡོ་རེར་སློབ་ཡོན་དེན་སྒོར་ ༦༠༠༠༠། བར་གནང་རྒྱུ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཕེབས་རྩ་དང་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་གསར་གཏོད་གནང་བའི་ཁ་སྲིད་རྒྱུང་ཆེད་ལས་སློབ་ཡོན་། གསལ་བསྒྲགས། སློབ་ཡོན་ལས་འཚར་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གི་སྲུས་ནང་གི་བོད་རིགས་སློབ་མ་རྩེ་ཕྱད་ཟན་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་མོས་འདེམས་ཆེ་བའི་ཆེད་ལས་མཐོ་སློབ་ལེགས་གྲས་ཁག་ནང་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུར་རོགས་རྒྱུར་ཆེད་ཡིན། སློབ་ཡོན་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ཚ་ཕེབས་རྩ་ནས་གནང་རྒྱུ།

**སློབ་ཡོན་ཚད་གཞི།**

སློབ་ཡོན་འདི་ཁོངས་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཟན་ལས་སློབ་མ་སོ་སོའི་དགོས་འཁོར་གཞི་བཞག་སློབ་ཡོན་དེན་སྒོར་འབྱམ་གསུམ་ ༦༠༠༠༠། བར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང། སློབ་ཡོན་དེ་ཡང་སློབ་ཕྲུག་སོ་སོའི་དགོས་འཁོར་དང་སློབ་ཡོན་གནས་སྟངས་སོགས་ལ་གཞི་བཅོལ་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ། དེ་ཡང་སློབ་མ་སོ་སོའི་སློབ་ཡོན་དགོས་མཁོ་དང། ཁྱིམ་ཚང་ནས་སློབ་ཡོན་འགྲོ་གྲོན་ཇི་ཙམ་སྤྲོད་ཐུབ་མིན། ཁྱུགས་མཚུངས་སློབ་ཡོན་ཆགས་ཡང་ཇི་ཐོབ་རྟམས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁོངས་ཀུན་ལ་ཡོད་ཅིང། ཁྱད་ཆོས་ཡོད་ཙམ་ལ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཙམ་ཡིན། ཁ་ཕྱེ་ནས་ཁ་ཐོག་ཏུ

# ཚོང་ལས་འཛར་སྒྲིག་གི་བྱ་དགའ་དང་མ་དངུལ་ས་བོན་གནང་རྒྱུའི་མཛད་སྒོ་ཆོགས་པ།

ཁྱི་ཡོ་ ཀ་༡༥ ཟླ་ ༦ ཆེས་ ཀས ཉིན་རུ་ས་གངས་སྒྲིད་སྒྲི་ཐབ་ཡང་སྟེང་གཉའ་ཁྲི་ཆོགས་ཁང་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་མིའི་ཚོང་ལས་ཡར་རྒྱས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་ (Tibetan Entrepreneurship Development) ཚན་པས་གོ་སྒྲིག་འཕེལ་ཚོང་ལས་འཛར་སྒྲིག་གི་བྱ་དགའ་དང་མ་དངུལ་ས་བོན་གནང་རྒྱུའི་མཛད་སྒོ་ཆོགས་སོང་།

ད་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྒང་དོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༣༠ ཐོག་སྐུ་མཁྱེན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་གྲྭ་བཤད་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁ་ཕབ་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྱབ་མཚོག་གི་ས་གཙོས་དཔལ་འབྱོར་དུང་ཆེ་འཕྲིན་ལས་ཆུ་མཚོ་ལག་ཏུ་མི་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཕབ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཕབ་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀུན་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཕབ་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀ་ཕ་ཁ་ཕ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཡིན། ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཡིན། ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཡིན། ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཡིན། ( JSS STEP Noida)དང་། གསུམ་སོ་ནི་པཱཏ་ནང་རྡེན་གཞི་བྱས་པའི་ཇི་ཡུ་བཟླ་གནས་ཁང་། ( JGU Institute Sonipat)། གཅིག་མེ་སོར་ནང་ཡོད་པའི་ཇི་ཨེས་ཨེས་བཟླ་གནས་ཁང་ (JSS Institute Mysore) བཅས་སྒྲིད་སྲིང་ཚོགས་པ་ཁག་གསུམ་གྱི་ནང་སྒྲོང་བཤད་གནང་སྟེ་དེ་ཚ་ལས་དོན་དངོས་སུ་ཞུགས་རྒྱུའི་དུས་ལ་སྐྱེབ་ཡོད།

ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ལས་རིམ་འདིའི་ནང་སྟན་ཞུ་ཕྱུལ་མཁན་གསུམ་དགའ་འདེམས་བྱས་ནས་བྱ་དགའ་འབྱུལ་རྒྱུ་སྟོན་མ་ནས་ལས་རིམ་གཏན་འཚོལ་ཞུ་ཐུབ་པར་བཤད་ཕ་ ༡༣ ཉིན་ཁྲུད་ལས་པ་གསུམ་ཆེད་ལོ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ཤག་ཁ་ཕ་ཐལ་ནས་ཀ་ཕ་ཁ་ཕ་ཡིན། ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཡིན། ( JGU Institute Sonipat)། ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཡིན། ( JSS Institute Mysore)

# ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༡༠༠ ལྷག་བཞུགས་རྒྱའི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ།

ཁྲི། ।འཕགས་མཚོག་ལྷག་ནས་བོད་ལ་ལགོང་ལ་ལ་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་བའི་

དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཚེང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༡༠ ཕེབས་པའི་ལྷའི་རྒྱ་སྐྱོན་ཉིན་མོར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་སྐུ་ཉིད་དགུང་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་རྒྱའི་བཀའ་བཞེས་སྐལ་བཟང་སྨིན་སྟལ་ཐོབ་པར་ལྷ་མི་ཆབ་འབངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དགའ་དང་སྨོ་གསུམ་ངང་རོལ་ཕྱག་པ་བྱུང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཕྱི་ཟླ་ ༦༠༧༥ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༦༧ དང་པོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ལྷའི་འཁྱོན་ཁྲིན་དབུས་པོད་མིའི་ཐྲིག་འཛུགས་དང་། རི་པོ་དགེ་ལྡན་ཕྱི་ལྟར་ཆུ་ཡི་ཀ་ལ་ཡ་ཡི་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ཁ