བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༢རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ཤིང་ལུག་ལོ། བོད་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༢རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ལོ་ ༨ ཨང༌། ༡༢ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

1thApril 2015

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

Vol. 8 Issue 12 Price Rs. 1

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC

སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བོད་ཀྱི་ཞོ་སྟོན་ཐེངས་ ༢༠ པའི་གཟིགས་ཕུད་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧
ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་ལ་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པས་
ཇི་ལྟར་སྔོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་
ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་སྟེ། བོད་
ཀྱི་ཞོ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཐེངས་ ༢༠ པར་སྔ་དྲོའི་
ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཡོད།
༸གོང་ས་མཆོག་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་
པར་༸ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་ཟློས་གར་
ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་གྱིས་སྤོས་སྣེས་སྔོན་
བསུས་ཏེ་ཕེབས་བསུ་དང་ལྷ་མོའི་ཚོགས་པ་
ཁག་གི་འཁྲབ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕེབས་ལམ་
གཡས་གཡོན་དུ་ལག་ཏུ་དཀར་གཙང་མཇལ་
དར་ཐོགས་ཏེ་ཕེབས་བསུ། ཟློར་གར་སྒྱུ་རྩལ་
འཁྲབ་སྟོན་པ་ཁག་གཅིག་གིས་བཀྲ་ཤིས་ཞོལ་
པ་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་ལམ་ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་
རྒྱས་ཞུས་ཡོད།
དེ་ནས་གཟིམ་ཆུང་དུ་༸ཞབས་
སོར་འཁོད་བསྟུན་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་
པའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་པི་ཟུར་དབང་འདུས་
ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་
མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་
རྗེས་ཚང་མ་སྐུ་བཞེངས་ཐོག་བོད་བསྟན་སྲིད་
མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་སྲོག་བློས་གཏོང་
གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་པ་འདས་གསོན་ཕོ་

མོ་ཡོངས་ལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་མཚོན་ཆེད་
ངག་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་རིང་ཞུས། དེ་ནས་
ཞོ་སྟོན་འཁྲབ་སྟོན་ཞུ་སའི་དོ་རའི་ནང་ལྷ་མོའི་
ཚོགས་པ་ཁག་གི་ལྷ་མོའི་དགེ་རྒན་རྣམས་

ཀྱིས་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་སྟོན་གསར་གཏོད་མཛད་
མཁན་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་བརྙན་
གདན་འདྲེན་ཞུས།
དེ་ཡང་ཐེངས་འདིའི་ཞོ་སྟོན་ནི་
༸གོང་ས་མཆོག་ལ་ནོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་
རྟགས་འབུལ་ལམ་ཞུས་ནས་མི་ལོ་ ༢༥ འཁོར་
བ་དང་། སྐུའི་གྱ་སྟོན། ཞོ་སྟོན་དུས་ཆེན་བཅས་
རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་འཛོམས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་དབུ་
འཛུགས་གནང་། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བོད་མིའི་

སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་
དང་བོད་མི་མང་སྤྱིས་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་
གཙོས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་

གཙོ་རྣམ་པ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་ལས་
ཁུངས་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་གཙོས་ལྷན་ཁང་ཁག་
གི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ། བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་
པའི་འབྲེལ་ཡོད་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ། གཞུང་དང་
གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་གི་
སྐུ་ཚབ། ས་གནས་ཁག་གི་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་སྟོན་
པ་རྣམ་པ། ཕྱི་རྒྱལ་བ། གསར་འགོད་པ། སེར་
སྐྱ་མི་མང་སོགས་ཁྱོན་མི་གྲངས་བཞི་སྟོང་
བརྒལ་བ་འདུ་འཛོམས་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་

ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་གྱིས་ཞོ་སྟོན་སྐོར་
དང་དེ་བཞིན་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་
སྒྲོན་ཞུས། དེ་རྗེས་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་
པས་གཙོས་ལྷ་ཚོགས་ཁག་བཅུ་གསུམ་གྱིས་
ལྷ་གཞུང་སྙིང་བསྡུས་སྐར་མ་ ༢༠ རེ་གཟིགས་
ཕུད་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད།
ཐེངས་འདིའི་ཉིན་བཅུའི་རིང་གི་ཞོ་
སྟོན་དུས་སྟོན་གྱི་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུའི་
དུས་ཚེས་ནི། ཕྱི་ཚེས་ ༢༨ ཉིན་མ་སུ་རི་བོད་
ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ནས་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་
དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ཀ་སྦུག་བོད་མིའི་ལྷ་མོ་
ཚོགས་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ། ཕྱི་ཚེས་ ༣༠
ཉིན་མོན་གྷོ་འདོད་རྒུ་གླིང་ལྷ་མོ་ཚོགས་པས་
སྣང་ས་འོད་འབུམ། ཕྱི་ཚེས་ ༣༡ ཉིན་ཨོ་རི་ས་
ཕུན་ཚོགས་གླིང་ལྷ་མོ་ཚོགས་པས་ཁྱིའུ་པདྨ་
འོད་འབར། ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྦན་དྷ་ར་
ལྷ་མོ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བཟང་མོ། ཕྱི་
ཚེས་ ༢ ཉིན་སྦེལ་ཀོབ་ལྷ་མོ་ཚོགས་པས་ཇོ་བོ་
རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ། ཕྱི་ཚེས་ ༣ ཉིན་མན་
སྤར་ཕན་བདེ་གླིང་ལྷ་མོ་ཚོགས་པས་རྒྱལ་པོ་
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག ཕྱི་ཚེས་ ༤ ཉིན་བལ་
ཡུལ་བོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཚོགས་པས་ལྕགས་ཟམ་པ།
ཕྱི་ཚེས་ ༥ ཉིན་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པས་
སྟོན་པའི་མཛད་རྣམ་འཁྲབ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་
འདུག་པ་བཅས།།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་སྡེ་སྲུང་བློན་ཆེན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ཇོར་ཇི་ཕར་ནན་ཌེ་སི་མཆོག་གི་རྗེས་དྲན་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣
ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་

པའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བསྟི་གནས་ཁང་གི་
ཚོགས་ཁང་ India International Cen-
tre དུ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག ཨེ་ཤི་

ཡའི་ནང་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་སྲ་བརྟན་ཡོང་
ཐབས། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཉིན་གྲངས་

གཉིས་རིང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་
འབྱེད་མཛད་སྒོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་
སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས། རྒྱ་
གར་གྱི་སྡེ་སྲུང་བློན་ཆེན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་

ཇོར་ཇི་ཕར་ནན་ཌེ་སི་ Mr. George Fer-
nandes མཆོག་ལ་རྗེས་དྲན་གྱི་གསུང་བཤད་
གནང་སྐབས་སྐུ་ཞབས་ཇོར་ཇི་ཕར་ནན་ཌེ་
སི་མཆོག་ནི་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་དང་བོད་མིར་སེམས་ཐག་ཧ་ཅང་
ཉེ་བའི་གྲོགས་པོ་བློས་ཐུབ་གཅིག་ཡིན་པ་
དང་། ཁོང་གིས་དེ་སྔ་རྒྱ་གར་དང་ཨེ་ཤི་ཡ།
དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་མང་གཙོའི་རིན་ཐང་
སྲུང་སྐྱོབ་དང་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཆེད་གཟེངས་
སུ་ཐོན་པའི་བྱས་རྗེས་བཞག་གནང་ཡོད་པ་མ་
ཟད། ཁོང་ནི་རང་ཉིད་ལ་སྲིད་དབང་
ཡོད་མེད་སྐབས་གཉིས་ཀར་མི་དཀྱུས་མ་རང་
གནང་ནས་ཕེབས་མཁན་ཞིག་དང་། རང་གི་
ལྟ་གྲུབ་ཐོག་གཡོ་ཟོལ་དང་འཇིགས་ཞུམ་གང་
ཡང་མེད་པར་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོས་ཤར་
བསྐྱོད་གནང་མཁན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
དབུ་ཁྲིད་གཅིག་ཡིན། ཞེས་གསུང་པ་མ་ཟད།

དེ་སྔ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ནང་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་
རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་བསྐྱོད་སྐབས་བོད་མི་
ཚོས་ངོ་རྒོལ་རྔམ་སྟོན་བྱས་པར་བོད་མི་ཁག་
གཅིག་རྒྱ་གར་ཉེན་རྟོག་མི་སྣས་འཛིན་བཟུང་
བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད།
སྐབས་དེར་སྐུ་ཞབས་ཇོར་ཇི་
ཕར་ནན་ཌེ་སི་མཆོག་རང་ཉིད་ངོ་ཕེབས་ཀྱིས་
བོད་མི་དེ་དག་གློད་བཀྲོལ་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་
ཡོད་སྐོར་དང་། སྐུ་ཞབས་ཇོར་ཇི་ཕར་ནན་
ཌེ་སི་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ས་
ཆའི་ཆགས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བོད་མི་ཙམ་གྱི་
གནད་དོན་ཞིག་མིན་པར། བོད་ནས་རྒྱུག་ཆུ་
མང་དག་གཅིག་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཡུལ་གྲུ་དེ་
དག་ནང་གི་མང་ཚོགས་ས་ཡ་མང་པོའི་འཚོ་
བ་དང་འབྲེལ་སྟབས་ས་ཁུལ་དེ་དག་གི་གནད་
དོན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་
གནང་བཞིན་ཡོད་སྐོར་གསུངས།

ཨོ་སི་ཀྲེ་ལེ་ཤི་ཡའི་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་
གི་ས་མིག་གསར་བཏོན་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་འདུ་
དགུ་པའི་ལས་ཉིན་བཅུ་པའི་ཐོག གཞུང་འབྲེལ་
བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་
ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༨ པའི་ནང་། བཙན་བྱོལ་བོད་
མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༧ པའི་ནང་
གསེས་དང་པོའི་ནང་།
རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་པའི་
ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སི་ཀྲེ་ལེ་ཤི་ཡའི་(Austral-
asia)ཁུལ་དུ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་ཐོབ་ཐང་
སྤྲོད་དགོས་མིན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་
བསྐྱར་བཅོས་ཐད་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་བགྲོ་གླེང་
གནང་རྗེས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་། གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་
ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་ལ་སྤྱི་འཐུསརྩ་
འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་
དགོས་པ་ལྟར། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་པའི་
ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སི་ཀྲི་ལེ་ཤི་ཡ་ཁུལ་སྡོད་བོད་
མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྡུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་
གཅིག་གི་ཐོབ་ཐང་སྤྲོད་རྒྱུར་སྤྱི་འཐུས་གྲངས་
༢༩ ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་
གནང་བར་སོང་། ས་ཁུལ་དེ་དག་ནས་སྤྱི་འཐུས་
གཅིག་གི་ས་མིག་གསར་དུ་གཏན་འབེབས་
གནང་ཡོད།།

༸གོང་ས་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་
འབུལ་ཞུས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ བོད་
ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་མོན་རྟ་དབང་དགའ་ལྡན་
རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་རྩེ་དགོན་གྱི་མཁན་འདུས་མང་
ནས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་སྐུ་ཚེའི་ཚེ་སྒྲུབ་
ཉིན་ལྔའི་རིང་ཐུན་རེ་སྒྲུབ་ཏེ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་
ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་
གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པའི་གྱ་སྟོན་དུ་བཀའ་
དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་
དང་། གཏང་རག་མཎྜལ་སོགས་ཕུལ་རྗེས་སྤྱི་
ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་འདུག

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་སྐོར་
སྤྲོ་འཆམ་པར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༠
ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་དང་ཨ་རི། ཨ་ཕི་རི་ཁ། ལྷོ་
ཨ་མི་རི་ཁ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་རྒྱལ་ཁབ་ ༥༦
ནས་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་པ་ ༡༡༠༠ བརྒལ་བར་
རྡ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
གསུང་ཆོས་རྭ་བའི་ནང་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་
སློབ་སྩལ་བ་མ་ཟད། སྐུ་དཔར་ཡང་ལྷན་དུ་
བསྒྲོན་གནང་མཛད་འདུག སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་
བ་མི་གྲངས་ ༡༠༠ ལྷག་བཅར་འདུག

2 པར་ངོས་གཉིས་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ ༢ཚེས་ ༡༢ཕྱི་ཟླ་ ༤ཚེས་ ༡

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པ་མཇུག་སྒྲིལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་
སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པ་ཕྱི་
ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ནས་ཚེས་ ༢༨ བར་ཚོགས་
པ་དེ་ཉིན་ཡོངས་སུ་མཇུ་སྒྲིལ་ཡོད། ཐེངས་

འདིའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་
བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་
༢༠༡༦ ལོའི་སྔོན་རྩིས་འགོད་འབུལ་གྱི་གསུང་
བཤད་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་
ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོ་སྒྲོགས་
སྦྱང་ཞུས་ཡོད་པ་སོགས་ལ་བགྲོ་གླེང་ལྷུག་པོ་
གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གདུང་སེམས་
མཉམ་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཁག་གཅིག་
དང་། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་
པ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་སོགས་
གནང་སྟེ་དེ་རིང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་
ཚོད་ ༡༢། ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
གིས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པ་མཇུག་
སྒྲིལ་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་གྲོས་ཚོགས་
གྲོལ་ཡོད།
དེ་ཡང་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་
གསུང་བཤད་གནང་དོན། སྐབས་བཅོ་ལྔ་
པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པ་མཇུག་སྒྲིལ་
གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གང་
བྱུང་བ་བསྡོམས་རྒྱག་གི་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་
ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ཚོགས་འདུ་འགོ་
བཙུགས་པའི་སྐབས་དབུ་འབྱེད་གཏམ་བཤད་
བྱེད་རྒྱུ་དང་མཇུག་བསྡུས་པའི་སྐབས་མཇུག་
བསྡོམས་གཏམ་བཤད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དབུ་
འབྱེད་དང་མཇུག་བསྡོམས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་དེ་
ཚོགས་གཙོའི་ཐག་གཅོད་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་
མེད་པར་ཚོགས་གཙོ་སྦྲེལ་པོའི་བསམ་ཚུལ་
རེད། འདི་གཅིག་ཐུགས་ལ་ངེས་དགོས་ཀྱི་
ཡོད། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་
འདུ་དགུ་པའི་ཐོག་བར་ཆད་ཕྲན་བུ་གཅིག་ཕྲད་
པ་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་དག་
ང་ཚོ་ཚང་མར་འགན་བསྐུར་བ་བཞིན་ཆ་ཚང་
བ་ཞིག་བསྒྲུབས་ཐུབ་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ནི་ཚོགས་གཙོ་སྦྲེལ་པོ་
གཅིག་པུ་མིན་པར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཐུགས་འགན་
བཞེས་པར་བརྟེན་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། རྣམ་པ་
ཚོ་ཚང་མར་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་མཐུན་
འགྱུར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་
ཚོས་ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་གང་
ལྟར་བར་ཆད་དང་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་

རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱི་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད།
གནད་དོན་གང་བྱུང་ཡང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་
པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་མང་
པོ་ཞིག་འཛོམས་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་
པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐེངས་

འདིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་བྱུང་བ་རེད།
ཚོགས་གཙོ་སྒེར་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་ད་ལན་
ཕྲན་བུ་བློ་མ་བདེ་བ་གཅིག་ནི་གྲོས་ཚོགས་
སྟངས་འཛིན་བྱེད་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་རེ་བཟུང་
གི་ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་ལན་བརྒྱབ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་
བྱུང་། དེ་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་གི་གནས་
ཚུལ་གཅིག་རེད། ཚོགས་གཙོས་གཙོ་སྐྱོང་
བྱེད་མཁན་སྔོན་མ་ཕེབས་ཡོད་ལ་མ་འོངས་
པར་ཡང་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་གྲོས་ཚོགས་
ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་གཟབ་གཟབ་གནང་
དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སོ་སོ་སྒེར་
གྱི་དོན་དག་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་སྐད་ཆ་མིན། ང་
ཚོས་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་དང་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་
དུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་སེམས་ལ་
བཞག་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཚད་
དང་ལྡན་པ་ཞིག་འགྲོ་ཐུབ་དགོས། སྔོན་མ་ཡིན་
ནའང་སོང་ཡོད་ལ་མ་འོངས་པར་ཡང་ཚད་
དང་ལྡན་པ་ཞིག་འགྲོ་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་
དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
དེ་བཞིན་ང་སྒེར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་
ཚོགས་འདིའི་ནང་གནས་ཚུལ་བསླེབས་ཡོད།
གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་
བྱུང་། ང་རང་སྒེར་གྱི་ངོས་ནས་ལྷག་བསམ་
རྣམ་དག་དང་གཙང་མ་ཡིན། དེ་ལ་ངོ་གནོངས་
དགོས་པ་དང་ཞུམ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་
ནས་མེད། དེ་བཞིན་གནད་དོན་གཞན་པ་དེ་འདྲ་
ཡང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཡང་ཡང་བསླེབ་བཞིན་
ཡོད་སྟབས། ཚོགས་གཙོའི་རེ་བར་འདི་གཙང་
མ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ན་བསམས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་
འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐུགས་འགན་བཞེས་
ཏེ་གནང་ཐུབ་ན་མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོགས་
ནང་གླེང་མ་དགོས་པ། གནད་དོན་གཞན་ཁག་
གྲོས་ཚོགས་ནང་ཡང་ཡང་བསླེབ་བཞིན་པ་དེ་
དག་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུད་རིམ་ཆ་
ཚང་ཞིག་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེར་ངོས་
འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་མེད་གསལ་
པོ་གསུངས་ན། མ་འོངས་པར་དེ་དང་དེའི་
རིགས་གྲོས་ཚོགས་ནང་གླེང་མ་དགོས་པའི་
རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདི་གཅིག་དགོངས་པར་
འཇགས་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།
ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་
འདི་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་བརྗོད་

གཞི་འབྲེལ་ཡོད་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་
གསུང་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། གདུང་སེམས་
མཉམ་སྐྱེའི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་རེད། བོད་
ནང་དུ་གཞིས་ལུས་མང་ཚོགས་རྣམས་
ཀྱིས་རང་སྲོག་ཚུན་ཆད་བློས་གཏོང་གནང་
གི་ཡོད། དེའི་ནང་མི་སྤུན་
མཆེད། བརྒྱུད་འཛར་ཚང་
མར་སེམས་ངལ་ཤུགས་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་
བཙོན་དུ་ལུས་པ། བཙོན་དུ་
ལུས་མེད་ཀྱང་ལུས་སེམས་
གཉིས་ལ་དཀའ་ངལ་ཧ་ཅང་
འཕྲད་མཁན་རྣམས་ལ་ང་

ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་
ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་
དོན་དེར་ཕན་པའི་གདུང་
སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་བར་
སྐད་ཆ་གཞན་མ་བསྲེས་པ་ཡིན་ན། གདུང་
སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་གྲོས་འཆར་དེ་ང་ཚོས་
གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་
བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། དེ་མཚུངས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་
ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་
དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་འཆར་རེད། བཀུར་
འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་
དྲན་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་བཀུར་
འོས་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་མ་གསུང་མཁན་ཁོང་གི་
གསུང་བབ་ལ་དངོས་ནས་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་
བྱུང་། ཧ་ཅང་ཡག་པོ་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་
བར་མཚམས་ཞིག་ནས་ཆོས་ལུགས་དང་ཆོལ་
ཁའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་པུར་བཀའ་དྲིན་ཆེན་
པོ་ཡིན་པ་ལྟར་གསུང་སོང་། ༸གོང་ས་མཆོག་
གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་མ་ཁྱབ་པའི་བོད་མི་
སུ་ཡོད། བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ཚང་མར་བཀའ་
དྲིན་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདིར་
ཕྲ་ལྷམ་མེར་འཛོམས་ཐུབ་པ་དང་། སྤོབས་པ་
ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཐོན་ཐུབ་
རྒྱུ། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཧྲ་ཏག་ཏག་
བྱས་ནས་སྡོད་ཐུབ་པ་སོགས་སྒྲིག་འཛུགས་
ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་སྒེར་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་
ཚང་མའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཐུག་ས་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉག་གཅིག་ལ་
ཐུག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་ང་ཡིན། ཁོ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཤོད་མཁན་སུ་
ཡིན་ནའང་བློ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་བསམ་བློ་
ཞིག་བཏང་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་སུ་ཡིན་ཤེས་
རྟོགས་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་༸རྒྱལ་བ་རིན་
པོ་ཆེ་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་མེད། བཀའ་
དྲིན་རྗེས་དྲན་སྐབས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཁོ་
ནའི་ཐོག་ནས་གསུང་ཐུབ་པ་དང་བཀའ་དྲིན་
རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད་དེ་ཡང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་
ཐོག་ནས་འཇོག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་རང་དོན་
དག་གཅིག་རེད། སྤྱིར་སྟངས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་
དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་
དགོས་སྟབས་རྙོག་གྲ་ཆེ་ཕྲ་ཆུང་གསུམ་ཡོང་
ངེས་ཤིག་རེད། ཡོང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་
ང་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་
སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལས་འགན་རེད། དཔེར་
ན། ང་ཚོགས་གཙོ་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་ཙམ་འགྲོ་

གི་འདུག ལོ་དྲུག་ལྷག་ཙམ་ནང་གང་ཐུབ་ཀྱིས་
རྙོག་གྲ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་ཆུང་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་
ཆུང་ཆུང་དེ་དག་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུར་གང་ཐུབ་
འབད་བརྩོན་གང་ཡོད་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ནང་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་འཐུས་
རྒྱུན་ལས་ནང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལས་དོན་ཐོག་
ཤུགས་རྒྱག་རྒྱུར་ཚང་མས་ནུས་པ་མཉམ་
སྤུངས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས།
འབོར་ཤོབ་བཤད་པ་མིན། སྐབས་བཅོ་ལྔའི་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འདིས་ལས་དོན་གང་ལ་
གང་ཙམ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཐུབ་སོང་བསམ་པ་ཞིག་
བྱུང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡིན་ནའང་འདྲ།
ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་བོད་དོན་དྲིལ་
བསྒྲགས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གྲུབ་འབྲས་
གང་ལ་གང་ཙམ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཐུབ་སོང་བསམ་
པའི་སྤོབས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། མང་ཚོགས་
ཁྲོད་དུའང་སྐབས་བཅོ་ལྔའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་འདི་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་
ཚུལ་ཞིག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འདི་
མི་མང་གི་འཐུས་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་པའི་
ལས་འགན་ཡག་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་སོང་བསམ་
པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་མི་མང་གིས་ཚུར་ཤོད་
སྐབས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་བའི་མི་མང་གིས་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིག་གནང་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་
ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུར་ནུས་པ་དང་སེམས་ཤུགས་
སྣོན་མ་ཞིག་སྐྱེ་གྱི་འདུག འདི་ནི་ང་ཚོ་ཚང་
མའི་ལས་དོན་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ལ་
ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྐབས་བཅོ་ལྔའི་
སྤྱི་འཐུས་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་
གཉིས་ལས་ལྷག་མེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཡིན་
ནའང་སྤྱི་དོན་རང་བསམས་ནས་ལས་འགན་
འཁྱེར་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐེངས་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་
འདི་སྔོན་རྩིས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཡིན་པར་
བརྟེན་དུས་ཚོད་མང་ཤོས་དེ་སྔོན་རྩིས་ཐོག་
བཏང་ཡོད། སྔོན་རྩིས་ཁྱོན་བསྡོམས་པའི་གང་
ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤།༢༠༡༥ ལོའི་སྔོན་རྩིས་ད་
ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ། ཉིན་འགའ་ཤས་ནང་མཇུག་
སྒྲིལ་འགྲོ་རྒྱུ་འདིའི་བསྡོམས་ནང་ལ་མཚོན་ན།
ཕལ་ཆེར་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༢༡༢ ཙམ་ཞིག་འཛིན་
སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་འགྲོ་སོང་གཏོང་བཞིན་
ཡོད། དེ་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ང་ཚོས་བསྐྱར་
བཅོས་སྔོན་རྩིས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་
བྱས་པ་རེད། ཚུར་ཡོང་འཆར་དེ་ས་ཡ་ ༢༠༤༥
དང་། སོང་ཆར་དེ་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༢༡༢ བྱས་
ནས་ཁ་མ་འདུམ་པ་ས་ཡ་ ༡༦༧ བྱས་ནས་དེ་
ཡང་ཁ་མ་སྡུམ་པ་དེ་ལྟ་རྩིས་སྒོ་རྒྱག་རྒྱུ་ཡིན་
པར་བརྟེན། ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ང་ཚོས་བརྗོད་ཐུབ་
རྒྱུ་མ་རེད། འགྲོ་སོང་གཏོང་མི་དགོས་པ་དང་
ལྷག་མ་དང་དེ་འདྲ་བྱས་ཚེ་གང་ལྟར་ཁ་ཞིག་
འདུམ་འགྲོ་གི་ཡོད། གང་ལྟར་དངུལ་འབོར་ཧ་
ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་
འཆར་ལོ་ ༢༠༡༥།༢༠༡༦ ནང་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་
འདིར་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་གསལ་བ་
བཞིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༠༡༨ ཙམ་ཞིག་འགྲོ་སོང་
འགྲོ་གི་ཡོད། ཚུར་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཡང་སྒོར་ས་ཡ་
༡༩༠༠ རེད། དེའི་ཐོག་ད་ལྟ་ས་གནས་འཐུས་
ཚོགས་མེད་པ་དང་། སྨན་ཁང་ཁག་གཅིག་གི་

འགྲོ་སོང་དེ་དག་སྒོར་ས་ཡ་ ༤༥ བྱ་ནས་འགྲོ་
སྡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བོད་ཕྲུག་ཁྱིན་སྡེ་
ཡིན་ནའང་སྒོར་ས་ཡ་ ༥༠།༦༠ ཙམ་གཏོང་
བཞིན་ཡོད། རང་སྐྱོང་གི་སྡེ་ཚན་སྨན་རྩིས་
ཁང་དང་ཟློས་གར་ནོར་བུ་གླིང་ཁ་སོགས་མང་
པོ་ཞེ་དྲགས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྔོན་རྩིས་འདིའི་
ནང་ཚུད་ཀྱི་མེད། ཕྱོགས་མཚུངས་དགོན་སྡེ་
ཁག་དེ་དག་ཀྱང་འགྲོ་སོང་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིག་
འཛུགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་གནང་
བཞིན་ཡོད་སྟབས་འདིར་ཚུད་ཀྱི་མེད། འགྲོ་
སོང་ཕོན་ཆེ་ཞིག་གཏོང་བཞིན་ཡོད་སྟབས། སྔ་
མོ་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་ལ་མར་བལྟས་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠།༡༩༧༠ སྐབས་ནས་མར་བལྟ་
སྐབས། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་འབུམ་ལྔ་ཙམ་རེད།
ལོ་ལྔ་མཚམས་ལྔ་མཚམས་ཀྱི་རྩིས་ཕྲར་བལྟ་
སྐབས། ལོ་ལྔ་ལྔ་ལ་བརྡབ་གཅིག་ཡར་འཕར་
འགྲོ་གི་འདུག དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ གོ་གྲངས་
ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ སྐབས་མར་བསླེབས་ཡོང་
སྐབས་དེང་སྐབས་སྤྱིར་དངུལ་གྱི་རིན་བབ་དེ་
མར་ཆག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་སྟབས། འགྲོ་སོང་དེ་
ཡང་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་
དེང་སང་ལོ་ལྔ་སྒུག་དགོས་ཀྱི་མེད། ལོ་ལྔའི་
སྔོན་ནས་ཉིས་བརྡབ་འཕར་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོང་
གི་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ད་ལྟ་སྔོན་རྩིས་
འདི་ཚོའི་སྐབས་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་
ནས་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ཚུར་རྩིས་ལེན་ཐུབ་མ་
ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་འོག་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་
པ་དེའི་ཐོག་ནས་ས་ཡ་ ༥༠ ལྷག་ཡས་མེད་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་
དངུལ་འབོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་
ནའང་འགྲོ་སོང་དེ་ཙམ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེའི་ནང་
ནས་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཡོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན།
དེ་བཞིན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་མང་གི་
བདེ་སྡུག་ལྟ་ཆེད་འགྲོ་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་
གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱུས་མཚོན་འདི་དང་འདི་བྱེད་
དགོས་འདུག ཅེས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་
ཡོད་པར་བརྟེན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་
གནང་དགོས་པ་མང་དག་གཅིག་ཆགས་ཡོད།
དངོས་གནས་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
སྒེར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་གང་ལ་གང་
ཙམ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཁ་སེང་ངས་
སྦེལ་ཀོབ་ཏུའང་བཤད་པ་ཡིན། སྒེར་གྱི་ཁང་པ་
དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བརྒྱབ་པ་དང་། བག་སྟོན་
མཛད་སྒོ་དང་སྤྲོ་སྐྱིད་སོགས་གཏོང་སྐབས་
སུའང་སྒོར་ཧ་ཅང་ཕོན་ཆེ་དེ་འདྲ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་
འདྲ་ཡོང་བཞིན་འདུག འོན་ཀྱང་སྤྱི་དོན་ཐོག་
སྤུངས་རྒྱུ་འདི་ཞན་ཆ་ཧ་ཅང་འདུག དེར་བརྟེན་
སྤྱི་པའི་ཐོག་ང་ཚོས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་
རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་
པའི་ཐོག་ལ་སྤུངས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་
པོ་རེད། སོ་སོ་སྒེར་ཙམ་ཞིག་མིན་པར་སྤྱི་པའི་
ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཏན་
ཏན་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ད་ལྟ་སྔོན་
རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔྱ་ཁྲལ་དང་
འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་དེ་བསླེབས་ཀྱི་ཡོད།

༼འཕྲོས་བདུན་ཕྲག་རྗེས་མར་གཟིགས།༽

དབུས་བོད་མིའི་སྒ པར་ངོས་གསུམ་པ། བོད་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༢ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག 3

ཨིན་བོད་བརྡ་ཆད་གཏན་འབེབས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྡ་ཆད་གཏན་འབེབས་ཚན་པ་ནས།

དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གི་གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཙན་
བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་
བྱུས་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་དགེ་རྒན་
ཚད་ལྡན་གང་མང་གསོ་སྐྱོང་སླད། སྔོན་འགྲོ་
དང་གཞི་རིམ་འོག་མར་གཙོ་བོར་དམིགས་
པའི་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ཞིག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ
༧ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༥ བར་
ཟླ་བ་ ༢༠ རིང་དྷ་རམ་ས་ལའི་ཉེ་འདབས་ས་རྰ་
བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་གོ་སྒྲིག་
ཞུ་གཏན་འཁེལ་བ་ལྟར། འོས་སྦྱོང་ནང་ཉེ་བའི་
གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ (B.A / B.Com/
B.Sc) ཡང་ན་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་
རྗེས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ངོས་འཛིན་
ཡོད་པའི་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་
སློབ་ཐོན་པ་མི་གྲངས་ ༣༠ ལ་གོ་སྐབས་སྩལ་
རྒྱུ་ཡིན་ཡང་། མཐའ་མའི་འདེམས་སྒྲུག་ངག་
རྒྱུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ན། འོས་
སྦྱོང་ནང་ཞུགས་བློ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༥ འགྱངས་མེད་
གཤམ་གསལ་ཁ་བྱང་ཐོག་དགོས་ངེས་ཡིག་
ཆ་ཁག་དང་བཅས་སྙན་ཞུ་འབུལ་དགོས་ཤིང་།
དུས་བཀག་རྗེས་སུ་འབྱོར་བའི་སྙན་ཞུ་རྣམས་
རང་བཞིན་གྱིས་རྩིས་མེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་
དོན་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

དགོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན།
༡ ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་
(B.A/ B.Com/B.Sc.) དེ་དང་མཉམ་
པའི་ཤེས་ཚད་ལག་འཁྱེར་ཕྱོགས་
བསྡོམས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཡན་ལོན་པའི་
ལག་འཁྱེར་དང་ཨང་ཤོག་གི་ངོ་བཤུས།
༢ བྷི་ཨེས་སི་ (B.Sc.) སློབ་ཐོན་བརྒྱ་ཆ་
༥༠ ལོན་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་
དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ།
༣ འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
ལག་འཁྱེར་དང་ཨང་ཤོག་གི་ངོ་བཤུས།
(འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་བར་བོད་ཡིག་
སློབ་གཉེར་གནང་བ་ཞིག་དགོས།)
༤ བོད་རྒྱའི་སྨན་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནས་
གཟུགས་ཐང་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་སྨན་
པའི་ངོས་སྦྱོར་ངོ་མ།
༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༡ བར་
དཔྱ་དངུལ་འབུལ་འབབ་གཙང་འབུལ་
ཟིན་པའི་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཤོག་
ངོས་དང་པོ་དང་མཐའ་མའི་ངོ་བཤུས།
༦ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ བར་རང་
ལོ་ ༢༧ ལས་མ་བརྒལ་བ་དགོས་རྒྱུ།
༧ འབྲེལ་བ་ཞུ་བདེའི་སླད་དོ་བདག་སྙན་
འབུལ་བའི་གློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་དང་། ཁ་

པར་ཨང་འཚང་སྙན་ནང་དུ་ཁ་གསལ་
འགོད་དགོས།
གོང་གསལ་ལག་འཁྱེར་དང་ཡིག་
ཆ་ཁག་གི་ངོ་བཤུས་སྟེང་དབུས་བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལས་བྱེད་ཟུང་
དྲུང་ཡན་ནམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན། ཡང་ན་
བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་གང་རུང་གི་སློབ་སྤྱི་བཅས་
སུ་རུང་ནས་ངོ་བཤུས་ཡིག་ཆ་ཁག་ངོ་འདྲ་
ཚད་འཕེར་ཡིན་པའི་དག་མཆན་མཚན་རྟགས་
ངེས་ཞུ་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་
སུ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥
ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ ལ།།

The Secretary,
Department of Education
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong
Dharamsala - 176215
Distt. Kangra,
H.P. India,
Fax: 01892 – 223481
Tel: 01892 - 222572/ 222721
Email: education@tibet.net,
website: www.tcewf.org,
www.sherig.org/tb/

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་དང་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་
ཐེངས་གསུམ་པ་ཚོགས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་
བཀའ་ཤག་ཚོགས་ཁང་དུ་ཤེས་རིག་ཤེས་
ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་གོ་སྒྲིག་འོགབཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་
དང་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་
འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་ཚོགས་ཡོད། དེ་ཡང་
གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༡༥ ཐོག་
ཚོགས་འདུ་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོར་བོད་
མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་
གེ་མཆོག་དང་། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་
གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་དྲུང་ཆེ་སྟོབས་རྒྱལ་ཚེ་རིང་ལགས་དང་
ངག་དབང་རབ་རྒྱལ་ལགས། ཤེས་ཡོན་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་
མཁས་དབང་སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་
གི་འགན་འཛིན་ཚེ་རིང་བསམ་འགྲུབ་ལགས།
སམ་བྷོ་ཊ་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་འཛིན་
ཀརྨ་ཆུང་བདག་ལགས། ཤེས་རིག་དེང་རབས་
ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་
ལགས། དྷ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཤེས་
ཡོན་ངེས་སྟོན་པ་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་དཀར་
ལགས། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་
སློབ་སྤྱི་ཟུར་པ་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་ལགས། མ་
སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་པ་
སངས་དོན་གྲུབ་ལགས། བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་
བདེ་རྩའི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་བསྟན་འཛིན་
རབ་རྒྱས་ལགས་བཅས་ཚོགས་ཞུགས་གནང་
ཡོད། མཛད་སྒོར་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་

འགན་འཛིན་ནས་ལས་རིམ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་
ཐོག་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཕེབས་
བསུའི་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་ཆབས་
ཅིག ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་
གནང་ཕྱོགས་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཞི་རིམ་འོག་མའི་
ཤེས་ཡོན་ཆེད་བྱིས་པའི་ཀློག་རྩལ་ཁྲིད་ཐབས་
དང་། དགེ་རྒན་གྱི་ཤེས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
རྒྱུར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་རྒྱུ། དེ་བཞིན་དགེ་རྒན་

གྱི་སློབ་ཁྲིད་ཐབས་ལམ་ཐོག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་
པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་
གི་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་བོད་རིགས་དགེ་
རྒན་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་རྣམས་
ལ་རིམ་པས་དགེ་རྒན་སོ་སོའི་ཤེས་ཚད་
ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་སློབ་ཁྲིད་ཐབས་ལམ་
ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཟབ་སྦྱོང་འབུལ་འཆར་
ཡོད་སྐོར་གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་བཀའ་
བློན་མཆོག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་
འགན་འཛིན་གྱི་ངོས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ནང་དགེ་
རྒན་རྣམ་པས་གང་ཤེས་པ་དེ་དག་དངོས་སུ་

སློབ་ཁྲིད་སྐབས་ལག་ལེན་འཁེལ་ཐུབ་པ་བྱེད་
དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཡང་གནང་ཡོད། དེ་
ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཚོགས་
བཅར་བ་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་
ཆབས་ཅིག་གསུང་དོན། རྣམ་པ་ཚོས་ཤེས་
ཡོན་ལྷན་ཚོགས་འདི་གལ་ཆེན་པོར་རྩིས་ཏེ་
ཆེད་མངགས་འདིར་འཛོམས་པ་ལྟར། ཚོགས་
འདུའི་ཐོག་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་སྒོ་ནས་
བཀའ་བསྡུར་དང་དགོངས་འཆར་ལྷུག་པོ་ཡོང་

བའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཤེས་
ཡོན་ལྷན་ཚོགས་འདི་བཞིན་ལམ་ལྷོང་འགྲོ་
ཐུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
གིས་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
བ་ཞིག་ཡིན། དེ་རིང་ངོས་རང་འདིར་བཅར་
དགོས་དོན་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ངོས་ལ་
ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་གང་ཅིའི་
ཐད་ལམ་སྟོན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རུ་
བཅར་བ་ཡིན། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་
པས་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་
ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
སྤྱི་དང་།ལྷག་པར་སློབ་སྤྱི་དང་དགེ་རྒན་རྣམ་

པས་སྐུ་ལས་སྐྱོན་པར་བརྟེན། དེང་སྐབས་བོད་
རིགས་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡར་
རྒྱས་གང་ཙམ་ཕྱིན་འདུག དེར་བརྟེན་བཀའ་
ཤག་གི་ངོས་ནས་རྣམ་པ་ཚོར་བསྔགས་བརྗོད་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་
གནང་། སྐབས་དེར་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙོ་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་མཁས་དབང་
སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆེད་མཁས་སྨི་སྣ་ལས་སྒྲུབ་པའི་
ལྷན་ཚོགས་འཛུགས་ཐུབ་ན་དགེ་ཚན་ཡོད་
སྐོར་གསུང་དོན། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་འདི་
ཐོག་མར་འཛུགས་རྒྱུའི་བསམ་བློའི་རྒྱབ་ལྗོངས་
ནང་གང་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་
གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལམ་སྲོལ་འདི་
ལྟ་བུའི་ཐོག་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་ཐུབ་པའི་དབང་
དུ་བཏང་ན། འབྱུང་འགྱུར་ང་ཚོས་མཐའ་མའི་
རྒྱུགས་སྤྲོད་གཏོང་ས་དེ་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱུགས་
སྤྲོད་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་གཅིག་གི་ནང་གཏོང་དགོས་
སྟབས། ང་ཚོར་རང་དབང་དེ་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་
རྩ་གྲངས་མ་གཏོགས་བརྒྱ་ཆ་མང་ཆེ་བ་ཁོང་
ཚོའི་སྒྲོམ་གཞིའི་འོག་འགྲོ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད། ལྷག་པར་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་
ནས་བོད་ཀྱི་ནང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལམ་སྲོལ་དེ་ང་
ཚོའི་ལག་པར་སྟངས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་
ཞིག་ཆགས་ན། དེའི་སྐབས་ཉམས་མྱོང་དགོས་
རྒྱུའི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ། མ་འོངས་པར་
རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་འཛུགས་ཐུབ་
པ་བྱུང་ན་དེ་འཛུགས་རྒྱུའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཞིག་
ད་ལྟ་ནས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ས་བོན་

ལྟ་བུ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་བྱེད་རྐྱང་པ་མིན་
པར། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆེད་མཁས་མི་སྣ་ལས་
གྲུབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་འཛུགས་ཐུབ་པ་
བྱུང་ན། དེས་སློབ་ཚན་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུ་
ཝདང་། རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ལ་སྟངས་
འཛིན་བྱེད་རྒྱུ། སློབ་གྲྭ་ཁག་ངོས་ལེན་བྱེད་
རྒྱུ། དགེ་རྒན་ཚོས་གནས་ཚད་ངོས་འཛིན་དང་
གཏན་འབེབས། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་
ཚང་མའི་ཐོག་དེང་སང་སྤྱིའི་ལམ་སྲོལ་དེ་ཚོ་
བྱེད་མཁན་དེ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་ཡོན་རང་གི་
ཆེད་མཁས་མི་སྣའི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་ན་
མ་གཏོགས། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་བྱེད་ཁོ་ནས་
བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་ལྟ་བུ་
ཆགས་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་
གནང་ཡོད།
ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་
སྔ་ལོའི་གྲོས་ཆོད་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཤེས་ཡོན་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་
སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གདན་ས་ཁག་དང་སྒེར་
སློབ་ངོས་འཛིན་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་
གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་
དང་སློབ་ཁག་གཞན་དབར་གཤིབ་བསྡུར་
གནང་བའི་མཁས་པའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོའི་
ནང་གསལ་བཞིན། གཞི་རིམ་བར་མར་ཤེས་
ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་ཚགས་ཚུད་གཏོང་
ཕྱོགས་ཇི་དགེའི་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གྲོས་གཞིའི་
ཐོག་བཀའ་བསྡུར་གྱིས་ལག་བསྟར་གནང་
ཕྱོགས་གྲོས་ཆོད་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་
ཡིན་འདུག་པ་བཅས།།

racism

མི་རིགས་འཐེན་ཁྱེར།

རིགས་རྒྱུད་གཞན་དག་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་ལས་
དམན་པར་ལྟ་བའམ། རིགས་རྒྱུད་བྱེ་བྲག་པ་གཞན་གྱི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་ཚོར་བརྙས་བཅོས་བྱེད་པ།
ration card

བཟའ་འབྲུའི་ལག་དེབ། མཁོ་སྤྲོད་ལག་དེབབཟའ་འབྲུའི་རིགས་ཉོ་ཆོག་པའི་དཔང་ཡིག་ལག་དེབ་
ཅིག
read-only memory (ROM)

ཀློག་རྐྱང་གསོག་ཆས། རོམ།

ནང་འཇུག་བྱས་པའི་ཡིག་རིས་ལ་སོགས་པའི་དན་
གྲངས་གང་ཞིག་སྣོན་འཕྲི་སྤོར་གཅོག་གམ་བཅོས་མི་
ཆོག་པར། སྔར་ཡོད་གཏན་འཇགས་སུ་ཉར་འཇོག་བྱེད་
པའི་ཀམ་པུ་ཊར་ནང་གི་གསོག་ཆས་ཤིག
recreation room

སོས་དལ་ཁང༌།

ལས་དུས་ཀྱི་རྗེས་སམ་ལས་སེང་སྐབས་ལུས་སེམས་
ཀྱི་ངལ་དུབ་སེལ་བའམ། གློག་བརྙན་དང་རྩེད་རིགས་ལྟ་
བུར་རོལ་རྒྱུས་མཚོན་བག་ཡངས་སྤྲོ་སྐྱིད་བྱེད་སའི་ཁང་
པ་ཞིག
refresher course

ཁ་གསོའི་སློབ་སྦྱོང༌།

ཤེས་ཡོན་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཡར་རྒྱས་དུས་བསྟུན་སྦྱོང་
བརྡར་མེད་པའི་རིགས་ལ་གནད་དོན་གང་ཞིག་ཁ་སྐོང་
དང་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་སློབ་ཁྲིད་ཅིག
requisition form

དགོས་ཁྲ།

དགོས་ངེས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཁ་གསལ་འགོད་
སའི་འགེངས་ཤོག
ring road

གླིང་སྐོར་གཞུང་ལམ།

སྣུམ་འཁོར་རིགས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་སུ་འགྲོ་མི་དགོས་
པར་མཐའ་ཟུར་ནས་སྐོར་ཏེ་འགྲོ་འོང་བྱེད་འཇུག་སའི་
གཞུང་ལམ་སྒོར་མོ་ཞིག
running commentary

བསྟུད་འགྲེལ།

དམིགས་བསལ་རྩེད་རིགས་འགྲན་སྡུར་བྱེད་སྒོ་དེ་ཉིད་
འགྲོ་མུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐད་ཀར་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཚུལ་ཞིག
sanctioned budget

བཀའ་འཁྲོལ་སྔོན་རྩིས།

ལས་དོན་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་གཏང་རྒྱུའི་དངུལ་
འབབ་ཅིག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་ཚུལ།

པར་ངོས་བཞི་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ ༢ཚེས་ ༡༢ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ 4

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཞོ་སྟོན་སྐབས་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྩལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧
རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩
ཐོག་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་ཞོ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཐེངས་
༢༠ པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་ཆིབས་སྒྱུར་
བསྐྱངས་སྐབས་སྦི་སྦི་སིའི་གསར་འགོད་པ་
དང་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འགོད་པ་བཅས་ཀྱི་དྲི་
བར་བཀའ་ལན་སྩལ།

དེ་ཡང་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་སྦི་
སྦི་སིའི་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་
སྩལ་དོན། ང་ཚོ་བོད་མི་རང་ཉིད་ལ་སྲོལ་རྒྱུན་
ནས་དར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཞིག་
ཡོད་པ་དེར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རིག་
གནས་ཀྱིས་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད།
དཔེར་ན། བོད་སྐད་ནང་ཕབ་བསྒྱུར་ཞུས་པའི་
བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་པོད་གསུམ་བརྒྱ་
ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཕལ་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་ལེགས་
སྦྱར་དང་པཱ་ལིའི་སྐད་ནས་ཕབ་བསྒྱུར་ཞུས་པ་
རེད། དེར་བརྟེན་དེང་སྐབས་དཔལ་ནཱ་ལེཎྜའི་
སྲོལ་རྒྱུན་གཞི་རྩར་གྱུར་བའི་ནང་ཆོས་ཆ་ཚང་
བ་ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ན་བོད་བརྒྱུད་
ནང་བསྟན་ཁོ་ན་ལས་མེད། དེ་ནི་བོད་མི་ཙམ་
མ་ཟད། དེང་སྐབས་རྒྱ་རིགས་ཆོས་གྲོགས་
ཕོ་མོ་ཚོས་ཀྱང་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་
ཆོས་བྱེད་དང་མ་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་མི་སྒེར་གྱི་
གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་

ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་ཞི་བདེ་དང་འཚེ་བ་མེད་
པའི་བསམ་ཚུལ་གཙིགས་ཆེར་འཛིན་རྒྱུའི་
གོམས་གཤིས་དེ་དག་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་
ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ཞི་བདེ་དང་འཚེ་བ་
མེད་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་ལ་དེང་སྐབས་ཚང་མར་ཁེ་
ཕན་ཡོད་པ་གཅིག་ཆགས་ཡོད། ནང་ཆོས་
ནང་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་པ་གསུང་
ཡོད། གཞན་བརྗོད་སྐབས་འགྲོ་བ་མི་ཙམ་མིན་
པར་སྣོད་གཅུད་གཉིས་ཀར་བསམ་བློ་གཏོང་
དགོས་པར་བརྟེན་ཁོར་ཡུག་དང་འབུ་སྲིན་ཚུན་
ཆད་ཚང་མའི་བདེ་དོན་ལའང་བསམ་བློ་གཏོང་
དགོས། གང་ཡིན་བརྗོད་ན་དེང་སྐབས་གོ་ལའི་
ཚ་དྲོད་རྒྱས་པ་དེས་མི་ལས་དུས་འགྲོ་དེ་དག་
ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་
བོད་མི་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་མ་ཐག་རིག་
གཞུང་དེ་གཅེས་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་
གྱིས་བོད་མིའི་མི་རབས་གཞོན་པ་རྣམས་ལ་
གནའ་དེང་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་སློབ་གསོ་སྤྲོད་
ཐབས་བྱས་ཡོད། འདི་ག་ཞོ་སྟོན་འདི་ཡང་
རིག་གཞུང་དེའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།
ངོས་རང་སྒེར་ལ་མཚོན་ན་ཆུང་དུས་སྐབས་
ཞོ་སྟོན་མཛད་སྒོར་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་ཡོད།
གང་ཡིན་བརྗོད་ན་སྐབས་དེར་ངོས་རང་ཨ་
མ་ལགས་དང་མཇལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་
མ་ཟད ། ཉིན་ལྔའི་རིང་གུང་སེང་ཡིན། དེང་
སྐབས་སུའང་བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་ཞོ་

སྟོན་ལ་དགའ་མོས་བྱེད་པ་མཐོང་སྐབས་ངོས་
རང་དགའ་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཅེས་བཀའ་ལན་
སྩལ། དེ་བཞིན་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་
གྱི་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྩལ་
དོན། དཔལ་ནཱ་ལེཎྜའི་སྲོལ་རྒྱུན་ནས་དར་བའི་
ནང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་བོད་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གལ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཆགས་ཡོད། སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་གཞག་གསུང་
པ་དེ་དག་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་
ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བར་
མཛད་ཡོད། དེང་སྐབས་འཛམ་
གླིང་གི་གནས་སྟངས་འདི་ཕན་ཚུན་
གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་འཚོ་
དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་དང་
འབྲེལ་བ་ཧ་ཅང་ཆགས་ཡོད་པ་མ་
ཟད། གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ནས་
ང་ཚོ་ཚང་མར་འགྲོ་བ་མིའི་ཁྱིམ་
ཚང་གཅིག་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་སྲ་བརྟན་ཡོང་
འགྱུར་ཕན་ཐོགས་ཧ་ཅང་ཡོད།
དེང་སྐབས་ང་ཚོར་འཕྲད་བཞིན་
པའི་དཀའ་ངལ་མང་ཆེ་བ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་
བསམ་བློ་ཤུགས་ཆེ་དྲགས་པ་དང་། ཆགས་
སྡང་འཁོན་འཛིན་སོགས་བློ་མ་རུངས་པ་དེ་
དག་ལས་བྱུང་བ་རེད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་འགྲོ་བ་

མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་འདི་ཕན་ཚུན་གཅིག་
ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་པ་དེ་ཤེས་
པ་ཡིན་ན་ཕན་ཚུན་དགྲར་ལྟ་བའི་བསམ་ཚུལ་
དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུ་རེད།
ལྷག་པར་དེང་སྐབས་ཚན་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་
གིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་རང་བཞིན་
གྱི་ཡིད་འཕྲོག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། བོད་དུ་རྒྱ་

གར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དར་བར་བརྟེན་
རྒྱ་གར་ནི་ང་ཚོས་བླ་མ་དང་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་
སློབ་མ་ཡིན། ཞེས་ངོས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་བརྗོད་
ཀྱི་ཡོད། བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་གར་ནས་དར་བའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་
གསུམ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པར་བརྟེན་ང་ཚོ་སློབ་
མ་ཚད་ཐུབ་གཅིག་ཡིན། ཞེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།

ཅེས་བཀའ་ལན་སྩལ་བ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ལྷ་
མོའི་འཁྲབ་གཞུང་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན།
འཁྲབ་གཞུང་ཚན་པ་ཁག་གཅིག་སྟོན་པའི་
སྐྱེས་རབས་ལས་བསྟུས་ཡོད། སྟོན་པ་མངོན་
པར་རྫོགས་པ་སངས་མ་རྒྱས་བར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་
མཛད་རྣམ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་པས་གཞན་

དོན་དུ་བློས་གཏོང་གནང་བའི་མཛད་པ་དེ་དག་
མཇལ་སྐབས་རང་དབང་མེད་པར་མིག་ནས་
མཆི་མ་འཛགས་རྒྱུ་རེད། ཅེས་བཀའ་ལན་
སྩལ། དེ་བཞིན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་
མཆོག་གིས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་འདྲ་
མིན་ནས་ལྷ་མོའི་དགེ་རྒན་ཁག་གཅིག་མཇལ་
བཅར་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་བློན་ཆེན་གཞོན་པ་མཆོག་ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་འཚམས་གཟིགས་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་
རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཡོངས་མངའ་སྡེའི་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ཀི་རེན་རི་ཇི་ཇུ་
(Kiren Rijiju) མཆོག་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་
སྦེལ་ཀོབ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་འཚམས་
གཟིགས་ཐོག་མ་དེ་གནང་སྐབས་ཁོང་གིས་

བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ཆེད་མུ་མཐུད་ཕྱག་
ལས་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་མ་ཟད།
ཉེ་ཆར་བོད་མིར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་ཀྱི་སྲིད་
བྱུས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་གར་
ནང་གནས་སྡོད་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་
དམིགས་ཏེ་ལས་དོན་གནང་འགོ་བཙུགས་པ་
ཞིག་ཡིན་སྐོར་གསུངས་འདུགསྐུ་ཞབས་ཀི་རེན་རི་ཇི་ཇུ་མཆོག་
སྦེལ་ཀོབ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་འཚམས་
གཟིགས་སྐབས་ཁོང་དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་གར་ནང་
སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུང་དྲུང་སྐུ་ཞབས་ཀ་ཀ་པ་
ཐག་ Shri, K.K Pathak མཆོག བོད་མིའི་

སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་
མ་མཆོག ཀར་ན་ཊ་ཀ་མངའ་སྡེའི་མེ་སོར་རྫོང་
དཔོན་ལྕམ་སི་ཤི་ཁ་ Ms. C. Shikha ལགས།
ཉེན་རྟོག་སྤྱི་ཁྱབ་འགོ་དཔོན་སྐུ་ཞབས་ཨ་བྷི་
ནབ་ཁ་རེ་ Mr. Abhinav Khare ལགས་
བཅས་ཀྱང་ལྷན་བཅར་ཞུས་འདུག དེ་ཡང་
དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པ་བྷེལ་ཀོབ་བོད་མིའི་གཞིས་

སྒར་དུ་ཕེབས་འབྱོར་སྐབས་ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་
མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྔའི་ས་འགོ་དང་། སྤྱི་
མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ལྔའི་སྐུ་ཚབ་འཐུས་
མི་བཅས་ཐུན་མོང་གིས་རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་
བཀའ་བློན་གཞོན་པ་མཆོག་ལ་དགའ་བསུའི་
འཚམས་འདྲི་དང་སྦྲགས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་
ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། ཐེངས་
འདིར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཙན་བྱོལ་བོད་
མིར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་
བྱུས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ Tibetan Rehabilita-
tion Policy – 2014 ཞེས་པ་གཏན་འབེབས་
གནང་ཐུབ་པར་ལེགས་གསོའི་བསྔགས་

བརྗོད་དང་སྦྲགས། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པ་མ་
ཟད། བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་
ཡིག་སོགས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་
པ་སོར་ཆུད་ཆད་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་
རྒྱ་ཆེ་གནང་བ་མ་ཟད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་
ཤེས་ཡོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་བདེ་དོན་
ལ་དབུས་དང་མངའ་སྡེ་གཉིས་ནས་གཟིགས་
པ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་དང་གནང་མུས་ལ་
གུས་བཀུར་ཆེན་པོས་ཆེ་བསྟོད་དང་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ཞུས་འདུག གཞན་ཡང་མཛད་སྒོའི་ཐོག་
ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་
གིས་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ཆེད་དཀའ་ངལ་ལ་
གདོང་ལེན་གྱིས་འབད་བརྩོན་ཧ་ཅང་གནང་
བ་དང་། ལྷག་པར་ཐེངས་འདིར་བཙན་བྱོལ་
བོད་མིར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་
ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཞེས་པ་འདི་
གཏན་འབེབས་གནང་ཆེད་ནང་སྲིད་བཀའ་
བློན་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་ས་
གནས་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་སོགས་དང་
འབྲེལ་བ་ཧ་ཅང་གནང་ནས་ལྷམ་ལྷོང་བྱུང་བའི་
བྱས་རྗེས་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་བསྔགས་བརྗོད་
དང་སྦྲགས་ཆེ་བསྟོད་ཞུས་འདུག གཞན་ཡང་
མེ་སོར་རྫོང་གི་ཉེན་རྟོག་པ་ཁོང་ལའང་ཆེས་
བསྟོད་ཞུས་འདུགམཛད་སྒོའི་ཐོག་རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་བློན་ཆེན་
གཞོན་པ་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། རྒྱ་གར་
དབུས་དང་ཀར་ན་ཊ་ཀ་མངའ་སྡེས་ཁུལ་
འདིར་གནས་སྡོད་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་
ལ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་རྒྱ་ཆེ་གནང་བར་

ངས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
བོད་མི་རྣམས་ང་ཚོའི་སྐུ་མགྲོན་ཡིན་སྟབས།
ཁོང་རྣམས་ལ་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་མཐུན་
འགྱུར་རོགས་རམ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ངའི་ལས་འགན་
ཞིག་ཡིན་བསམ་པ་དྲན་བཞིན་ཡོད། དེར་
བརྟེན་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རྣམས་རྒྱ་གར་
ནང་ཞི་བདེའི་ངང་འཚོ་གནས་ཡོང་ཐབས་ཆེད་
ང་ཚོས་ཟ་འབྲུ་དང་དེ་བཞིན་གཞུང་གི་མང་
ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་དོན་ཆེད་གཏན་འབེབས་
གནང་བའི་ཐོབ་ཐང་དེ་དག་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་སྤྱི་
འདྲ་སྤྱི་མཚུངས་ཐོག་ནས་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་
ཚོས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་༸སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་
མཆོག་གིས་སྩལ་གནང་མཛད་པའི་ལམ་སྟོན་
བཀའ་སློབ་དེ་དག་སྙིང་བཅང་ཐོག་ནས་ལག་
བསྟར་གནང་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་
ན་བོད་མི་ཙམ་མ་ཟད། འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཀུན་
ལ་དགེ་མཚན་ཡོད། བོད་ཀྱི་༸སྐྱབས་མགོན་
ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ནི་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་
ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་མང་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱིས་དགའ་མོས་ཆེ་ཤོས་ཞུ་ཡུལ་གྱི་
གང་ཟག་གཅིག་ཆགས་ཡོད། ཅེས་གསུངས།
དེ་བཞིན་ལྷོ་སྤྱི་ཀརྨ་སེང་གེ་
མཆོག་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་བློན་ཆེན་
གཞོན་པ་ཁོང་ནི་ཡུན་རིང་ནས་བོད་དོན་
ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་
དང་། ལྷག་པར་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་དད་གུས་
ཧ་ཅང་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྐོར་གསལ་བཤད་
གནང་བ་མ་ཟད། ཐེངས་འདིར་བཙན་བྱོལ་
བོད་མིར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་

སྲིད་བྱུས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཞེས་པ་འདི་གཏན་
འབེབས་ཡོང་ཆེད་མཐུན་འགྱུར་འབད་བརྩོན་
ཧ་ཅང་གནང་ཡོད་སྐོར་གསུངས། དེ་བཞིན་
ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་གིས་
སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་དབུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་
མཛད་གཙོ་རྣམས་ལ་ཕེབས་བསུ་ཞུས་པ་དང་
སྦྲགས། འདས་པའི་མི་ལོ་ ༥༦ རིང་བོད་མི་
སྐྱབས་བཅོལ་བ་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་རྒྱ་ཆེ་
གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་
འདུག དེ་བཞིན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་གིས་
སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་དབུས་དང་མངའ་སྡེའི་
གཞུང་། དེ་བཞིན་མེ་སོར་རྫོང་དཔོན་སོགས་
ཀྱིས་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རྣམས་ལ་མཐུན་
འགྱུར་རོགས་རམ་རྒྱ་ཆེ་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་
བཞེས་གནང་བར་བསྔགས་བརྗོད་དང་སྦྲགས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་འདུག དེ་ཡང་ཐེངས་འདིར་
རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་བློན་ཆེན་གཞོན་པ་མཆོག་མེ་
སོར་གནམ་ཐང་དུ་འཕེབས་འབྱོར་སྐབས་ལྷོ་
སྤྱི་ཀརྨ་སེང་གེ་ལགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྐུ་ཚབ་
འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྣེ་ལེན་གྱི་ཕེབས་བསུ་
གཟབ་རྒྱས་ཞུས་འདུག དེ་རྗེས་བྷེལ་ཀོབ་ཏུ་
ཕེབས་སྐབས་ལམ་དུ་ཧུན་སུར་དང་ཅ་ཀུར་
བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་རྣམས་
ཀྱིས་ལག་ཏུ་དཀར་གཙང་མཇལ་དར་ཐོགས་
ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་འདུག དེ་
རྗེས་བྷེལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་སུ་འཕེབས་
འབྱོར་སྐབས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་དགོན་
སྡེ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་ཕྱག་མཛོད་སོགས་ཀྱིས་
ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས།།