བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༡རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ཤིང་རྟ་ལོ། བོད་ཟླ་ 11 ཚེས་ 17 རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ལོ་ 8 ཨང༌། 1 དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

7th January 2015

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་

Vol. 8 Issue 1 Price Rs. 1

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་མཧཱ་ར་ཤི་ཊ་མངའ་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་ནཱ་སིག་ཏུ་མང་ཚོགས་ལ་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་སྤྱི་
ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གིས་མ་ཧ་ར་ཤི་ཏ་མངའ་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་ནཱ་སིག་
ཏུ་མང་ཚོགས་ལ་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་
བའི་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་འདུགདེ་ཡང་༸གོང་ས་མཆོག་སུ་རཏ་
ནས་ཆིབས་ཞལ་མ་བསྒྱུར་གོང་ཁུལ་དེར་གདན་
ཞུ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་མཁན་སྐུ་ཞབས་གྷོ་
ཝིནད་ཌོ་ལ་ཀི་ཡ་ Mr.Govind Dholakia
ལགས་སྐུ་འཁོར་ནང་མི་རྣམ་པས་མགོན་པོ་གང་
ཉིད་མཆོག་ཁུལ་དེར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པར་
ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་ཏེ་ཕེབས་སྐྱེལ་
གཟབ་རྒྱས་ཞུས་འདུག སྐབས་དེར་མགོན་པོ་
གང་ཉིད་མཆོག་ནས་ཀྱང་སྐུ་ཞབས་གྷོ་ཝིནད་
ཌོ་ལ་ཀི་ཡ་ལགས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གནང་
མཛད་པ་མ་ཟད། ཁོང་གི་གཏོང་འཕོད་ཅན་གྱི་
ལས་དོན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་མུ་མཐུད་ལས་
དོན་ལེགས་གྲུབ་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་
བཀའ་སློབ་སྩལ་འདུགདེ་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་
ཁུལ་དེ་ནས་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་ནཱ་སིག་
གནམ་ཐང་དུ་༸ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་
གདན་ཞུ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་མཁན་ཧིན་བོད་

མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་
ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་འདུག་པ་མ་
ཟད་ཉིན་དེར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་
རྒྱ་གར་ནང་པའི་དད་ལྡན་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་

མང་ཚོགས་གྲངས་ ༤༥༠༠ བརྒལ་བར་བཀའ་
སློབ་སྩལ་དོན། སྤུན་ཟླ་ཕོ་མོ་ཚོ། ཁྱེད་རྣམ་པས་
མགྲོན་འབོད་ལྟར་ངོས་རང་དེ་རིང་འདིར་སླར་
ཡང་བཅར་ཏེ་ཁྱེད་རྣམ་པ་དང་སླར་ཡང་མཇལ་
རྒྱུ་བྱུང་བར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། གོ་སྒྲིག་
ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཚགས་ཚུད་
ཡོང་སླད་སྐུ་ལས་ཧ་ཅང་སྐྱོན་འདུག་པར་ཐུགས་

རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་མང་ཚོགས་
ལ་གཏམ་བཤད་བྱེད་སྐབས་ང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་
བ་མི་རིགས་ཐེར་འབུམ་བདུན་ཡོད་པ་ཚང་མ་
གཅིག་མཚུངས་ཡིན་བསམས་པ་དྲན་བཞིན་

ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མར་བཟང་ངན་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་
རྒྱུའི་རྣམ་དཔྱོད་གཅིག་མཚུངས་ཡོད། གལ་
ཏེ་ང་ཚོ་མི་ཚེ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་རོལ་འདོད་
ན། ལས་ངན་པའི་རིགས་སྤང་སྟེ་བཟང་པོའི་
ལས་དོན་བསྒྲུབས་དགོས་པ་ཡིན། ངོས་རང་ས་
གནས་གང་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་ངོས་ཀྱི་བསམ་བློའི་
ནང་འགན་འཁུར་གཙོ་བོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་

དེ་ངོས་རང་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
མི་ཚེ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་སུ་འགྲོ་
བ་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་བཟང་པོའི་ཡོན་
ཏན་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་
བཞིན་ཡོད། གཉིས་ནས་ངོས་རང་ནང་པའི་དགེ་
སློང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ལུགས་ཕན་
ཚུན་དབར་མཐུན་སྒྲིལ་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས་
བྱེད་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་ནང་པ་
དང་། ཡི་ཤུ། ཧིན་དྷུའི་ཆོས་ལུགས་བཅས་ཆོས་
ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་མི་སྣ་བསླེབས་འདུག་པར་
ངོས་རང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཆོས་ལུགས་
གཙོ་ཆེ་བ་ཚང་མས་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་གོང་
སྤེལ་གཏོང་ཐབས་ཆེད་གསུང་གི་ཡོད། ཅེས་
སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ། ཕྱེད་ཡོལ་ཁུལ་དེར་
ཡོད་པའི་ནང་པ་རྣམས་ལ་ཟུར་དུ་མཇལ་ཁ་དང་
བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་༸གོང་
ས་མཆོག་གིས་ཁུལ་དེར་ཡོད་པའི་བོད་མི་སུད་
ཚོང་བ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་
སྐབས། བོད་མི་ཚོས་ནང་ཆོས་ལ་སློབ་གཉེར་
བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། རང་ཉིད་ས་གནས་གང་
དུ་གནས་ཀྱང་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་མ་བརྗེད་
པར་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་བོད་མི་
ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཡོད།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་མོན་གྷོ་གཞིས་ཆགས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་མིའི་ཁྱད་ལས་ཚོགས་ཆེན་དུ་གསུང་བཤད་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༠
ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་
སྐྱོང་མཆོག་གིས་མོན་གྷོ་འདོད་རྒུ་གླིང་གཞིས་
ཆགས་ཀྱི་ས་འཐུས་ཚོགས་ཁང་གསར་པའི་
ནང་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་ཚེ་རིང་གཡུ་
སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་སྐྱོང་འོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་
མིའི་ཁྱད་ལས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གསུང་བཤད་
གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་
སྐྱོང་མཆོག་དང་སྐུ་ཞབས་སན་དིབ་མར་ཝ་
(Sandeep Marwah) ལགས་གཉིས་ནས་སྣང་
གསལ་ཞལ་ཕྱེ་གནང་། དེ་རྗེས་བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་
ནས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་བསྟུན།
སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་
དོན། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་
རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་
སྐབས་དམིགས་བསལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཟུར་
དུ་བཀའ་སློབ་གཅིག་ཕེབས་མཐར་ང་ཚོའི་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་བདག་པོ་དང་དུང་
ཕྱུར་བདག་པོ་དེ་འདྲ་འཐོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་

ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་སོང་། དེར་བརྟེན་རྒྱ་
གར་གྱི་སྒོར་མོ་བརྩིས་ན་བོད་མིའི་ཁྲོད་དུང་
ཕྱུར་དང་ཐེར་འབུམ་བདག་པོ་དེ་འདྲ་ཕལ་ཆེར་
ཡོད། བཀའ་དེ་འདྲ་སྩལ་སྐབས་ང་ཚོའི་ངོས་
ནས་ཀྱང་དམིགས་ཚད་མཐོ་ཙམ་བཞག་ནས་
སྤྱི་ཚོགས་ནང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་
ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་
ཡོད། གཞི་རྩའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་ལྟ་སྐབས་ང་ཚོའི་མ་རྩ་དེ་ཆོས་དང་སྐད་
ཡིག་རེད། ༸གོང་ས་མཆོག་དང་བོད་མི་མི་
རབས་རྒན་པ་ཚོས་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་
ཉེ་བའི་ཆར་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་གཟིགས་
པ་ཡིན་ནའང་། བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ཆ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མགོ་བཀྱགས་ནས་འགྲོ་
ཐུབ་པ་གཅིག་ཆགས་ཡོད། བོད་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་
བཅས་ཚང་མ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྩ་མེད་གཏོང་
དགོས་འདུག་བསམས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་
ཡོད་ཀྱང་། ལོ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་རྗེས་ཕྱིར་མིག་ལྟ་
སྐབས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་དེ་དག་

བདག་གཅེས་ཡག་ཐག་ཆོད་ཐུབ་ཡོད། ཅེས་
སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་འདུགདེ་ཡང་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་
སྐབས་དེར་ཁྱད་ལས་པའི་གནས་སྟངས་ཡར་
རྒྱས་ཇི་ལྟར་གཏོང་ཐུབ་མིན་དང་། རང་ཉིད་
ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཙམ་མིན་པར་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་ཡར་རྒྱས་ཇི་ལྟར་གཏོང་ཐུབ་མིན་སྐོར་གོ་
བསྡུར་གནང་འདུག སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་མིའི་

ཁྱད་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་

བོ་བཞི་སྟེ། ཤེས་ཡོན་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་
རྒྱས། རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ། འཕྲོད་བསྟེན་
བཅས་རེད། དེ་ཡང་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྐྲ་བཟོ་དང་
ཟ་ཁང་། མགྲོན་ཁང་། ཚོང་ཁང་། གློག་ཀླད་སྡེ་
ཚན། སློབ་གྲྭ ཨར་ལས། བཟོ་གྲྭ། འཛུགས་
སྤྲུན་ལས་གཞི། བཅས་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་
བཅུ་ནས་ཁྱད་ལས་དོན་གཉེར་བ་རྒྱ་གར་དང་
བལ་ཡུལ་དེ་བཞིན་དབྱིན་ཡུལ་དང་པོ་ལེན་ཌི་

སོགས་ནས་མི་གྲངས་ ༥༠ ཕེབས་འདུག །

ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པས་སྐོར་བསྐྱོད་
འགྲེམས་སྟོན་གནང་གཏན་འཁེལ་བ།

རྒྱ་གར་ I.A.S སྦྱོང་བརྡར་བ་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་གཟིགས་སྐོར་ཕེབས་པ།
༄༅། །ཀང་རའི་རྫོང་དཔོན་ལས་འཕར་གྱིས་
གོ་སྒྲིག་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤
རེས་གཟའ་ཉི་མ་ཉིན་རྡ་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ I.A.S སྦྱོང་
བརྡར་བ་སློབ་ཕྲུག་ ༡༨ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཁང་དུ་གཟིགས་སྐོར་ལ་ཕེབས་ཡོད།་ཡང་
རེས་གཟའ་ཉི་མའི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༣༠ ཐོག་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དམིགས་བསལ་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ་
དཔལ་ལྡན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་
རིང་མཆོག་གིས་ I.A.S སྦྱོང་བརྡར་བ་རྣམས་
ལ་སྣེ་ལེན་དང་མཇལ་དར་ཕུལ་ཏེ་འཚམས་འདྲི་
གནང་བ་དང་སྦྲགས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཁང་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་
གཟིགས་སྐོར་དུ་འཁྲིད་གནང་བ་མ་ཟད། བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་གྲོས་ཚོགས་
འཚོགས་སྐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་གྱི་སྙིང་དོན་
སོགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད། དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་
ཀྱིས་དྭོགས་འདྲི་ཞུས་པ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་
ཞིབ་གསལ་གནང་ཡོད།།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༦ ནས་ ༢༤
བར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་
སྟོན་ཚན་པས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི་དང་། རྒྱ་
གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྦེང་ལོར། Bengaluru ཅི་ན་
ཡེ། Chennai བྷ་རོ་ཌ་ Baroda བཅས་
གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཁག་བཞིའི་ནང་ཟླ་བ་གཅིག་རིང་
སྐོར་བསྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུགདེ་ཡང་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པས་གོང་གསལ་གྲོང་
ཁྱེར་དེ་དག་གི་རྒྱ་གར་མང་ཚོགས་ཁྲོད་༸གོང་
ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེའི་མཛད་འཁུར་གསུམ་གྱི་
སྐོར་དང་། བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་སྐོར།
དེ་བཞིན་འཕགས་བོད་འབྲེལ་ལམ་སྐོར་བཅས་
བརྗོད་གཞི་ཁག་གསུམ་གྱི་ཐོག་པར་རིགས་
འགྲེམས་སྟོན་གནང་རྒྱུ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
དང་། ཐུན་མིན་རིག་གཞུང་། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་
ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་སོགས་བོད་དོན་དང་
འབྲེལ་བའི་དངོས་བྱུང་གློག་བརྙན་བཅས་བསྟན་
རྒྱུ་ཡིན་འདུགདཔེ་མཛོད་དོ་དམ་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་
ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་
རྡ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་འོག་བོད་
མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་ཁག་
གཅིག་ལ་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་གནང་ཕྱོགས་
དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་འདུག དེ་ཡང་
ཉིན་གྲངས་བཞིའི་རིང་གི་ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་དཔེ་
མཛོད་ནང་དཔེ་དེབ་སྒྲིག་སྟངས་དང་། མིང་བྱང་
འགོད་སྟངས། ཐོ་གཞུང་ཉར་ཚགས་བྱེད་ཕྱོགས་
སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཟབ་ཁྲིད་གནང་ཡོད། ཉིན་གྲངས་
གཉིས་རིང་གི་ཟབ་སྦྱོང་དེ་བཞིན་རྡ་སྟེང་བོད་
ཁྱིམ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་མཇུག་གི་ཉིན་
གྲངས་གཉིས་པོ་དེ་རྡ་ཤོད་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭར་
ཚོགས་འདུགཟབ་སྦྱོང་འདི་བཞིན་ཨ་རི་བོད་
ཀྱི་ཐེབས་རྩ་བརྒྱུད་ཨ་རི་ USAID རོགས་
ཚོགས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་འདུག

པར་ངོས་གཉིས་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 11ཚེས་ 17 ཕྱི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 2 7

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དབུ་བརྙེས་ནས་མི་ལོ་ ༡༡ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩིའི་མཛད་སྒོ་ཚོགས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་རྡ་
ས་བཞུགས་སྒར་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་མཐོ་

སློབ་ཚོགས་ཁང་དུ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་
ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དབུ་
བརྙེས་ནས་མི་ལོ་ ༡༡ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་
དང་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་
པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ཚོགས་སོང།
དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་
ཚོད་ ༡༠།༣༠ ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དྲུང་ཆེ་ཆུ་སྐྱ་སྦྲ་

གཉིས་ཚེ་རྒྱལ་ལགས་དང་། དམིགས་བསལ་
སྐུ་མགྲོན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སྐུ་

ཚབ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས། གསོ་བ་
རིག་པའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་
གྱིས་གཙོས་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཕེབས་
པའི་སྨན་པ་སོགས་མི་གྲངས་ ༧༠ ཙམ་ལྷན་
འཛོམས་ཐོག་མཛད་སྒོ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་
མར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་སྣང་གསལ་
ཞལ་ཕྱེ་གྲུབ་མཚམས་གཡུ་ཐོག་གསོལ་
འདེབས་གསུང་འདོན་དང་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་

འབྲས་སིལ་ཕུལ།དེ་རྗེས་ཆེས་མཐོའི་སྨན་
པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེས་ལས་བསྡོམས་
སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་གྲུབ་བསྟུན་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་
བོས་གཡུ་ཐོག་སྙིང་ཐིག་སྨན་སྦྱོར་ཁང་གི་དེབ་
སྐྱེལ་ཕྱག་འཁྱེར་གནང་། དེ་ནས་ཆེས་མཐོའི་
སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོས་ངོ་
སྤྲོད་གསུང་བཤད་དང་། སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་
རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་
གི་འགན་འཛིན་གྱི་གསུང་བཤད་སྒྲོགས་སྦྱང་
གནང། སྨན་རམས་པ་འཕྲིན་ལས་གཡང་
འབྱོར་ལགས་ཀྱིས་མཛད་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་
གསུང་བཤད་གནང་།

དེ་རྗེས་དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་
གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། བཙན་བྱོལ་
བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་པའི་
ལྷན་ཚོགས་དབུ་བརྙེས་ནས་མི་ལོ་ ༡༡ འཁོར་
བའི་དུས་དྲན་དང་དམིགས་བསལ་ཚོགས་
འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་
ཕེབས་པའི་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ་དང་། ལྷག་པར་
ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
གཙོ་དང་ཚོགས་མི། དེ་བཞིན་ཚོགས་བཅར་
བ་ཡོངས་ལ་ངས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་

ལས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་
བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོགས་འདུ་འདིར་
ཆེད་ལས་པ་རྐྱང་རྐྱང་འཛོམས་ཡོད་སྟབས་
དམིགས་བསལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བོད་
ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རང་བཞིན་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ཐོག་
ནས་སྨན་པར་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དང་མཐོང་
ཆེན་པོ་བརྩི་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་རིང་འདིར་
ཚོགས་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པ་རྣམ་པ་ཡིན་
ནའང་བོད་ཀྱི་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་ཡ་གྱལ་གཙོ་
བོ་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་སྦྱང་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
ཆེད་མཁས་པ་རྐྱང་རྐྱང་ཡིན་པར་བརྟེན། ང་ལྟ་
བུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པར་དེ་ཙམ་སྦྱང་མྱོང་
མེད་མཁན་ཞིག་གིས་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་
གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་
འགའ་ཤས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
གསུང་བཤད་གནང།

དེ་རྗེས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོས་གསུང་
བཤད་གནང་དོན། འདིར་འདུས་རྣམ་པ་ལྷན་
རྒྱས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་ཆབས་
གཅིག་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་
ཐོག་མར་དབུ་བརྙེས་དགོས་པའི་དམིགས་

ཡུལ་དང་། རྒྱུ་མཚན། དགོངས་པ་གང་བཞེས་
ཡོད་པ། དེ་བཞིན་ཚོགས་ཆུང་ཟུར་བཙུགས་
དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཅས་དྲན་གསོ་དགོས་
རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ཡང་སྨན་
པ་ཁེ་གཙང་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་
ཟུར་དུ་བཙུགས་ཡོད་པ་མ་ཟད་བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་
ནས་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་
གཏན་འབེབས་གནང་སྟེ་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྦྲགས་
ཟུར་བཙུགས་གནང་བའི་ལྷན་ཚོགས་གལ་
ཆེན་ཞིག་ཡིན། ལྷན་ཚོགས་འདིའི་དམིགས་
ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་གསོ་བ་རིག་པར་སློབ་གཉེར་གནང་
ཕྱོགས་དང་། སྨན་པ། སྨན་སྦྱོར་བཅས་ཚད་
ལྡན་དང་སྟངས་འཛིན་ཡོང་སླད་ལྷན་ཚོགས་
འདི་བཙུགས་པ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་
བཤད་གནང་། མཐར་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་གཞོན་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཏེ་སྨན་
རྩིས་བསྟན་རྒྱས་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་
ནས་མཛད་སྒོ་གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས། །

འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་འགོ་ཁྲིད་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་གཉིས་པ་དབུ་འཛུགས་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་
གྱི་སྔ་དྲོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་
འོག་རྡ་ཤོད་བོད་ཁྱིམ་ཚོགས་ཁང་ནང་རྒྱ་བལ་

གཉིས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་
སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༣༠༢ ལ་འགོ་ཁྲིད་ནུས་པ་
སྐྱེད་སྲིང་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་
སྦྱོང་ཐེངས་གཉིས་པ་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་
ཚོགས་སོང་།
དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་
ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་
མཆོག་གིས་གཙོས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་
དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་དང་། ཤེས་རིག་
དྲུང་ཆེ་སྟོབས་རྒྱལ་ཚེ་རིང་ལགས། ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད།
བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་
སློབ་ཕྲུག་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས། ཐོག་
མར་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་
སྲོག་བློས་གཏོང་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་

པ་ཡོངས་ལ་རྗེས་དྲན་དང་མྱ་ངན་གུས་འདུད་
མཚོན་ཆེད་ངག་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་ཞུས་
གྲུབ་བསྟུན། ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེས་ཕེབས་བསུ་

དང་འབྲེལ་ཟབ་སྦྱོང་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གསུང་བཤད་
གནང། དེ་རྗེས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་
གིས་ཕྱི་ལོ་གསར་ཚེས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་
པ་དང་ཆབས་ཅིག་གསུང་དོན། འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་
ནུས་པ་ང་ཚོ་ཚང་མར་ཡོད་པ་དེ་དག་སྐྱེ་བར་
བྱ་རྒྱུ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་རྒྱུན་རིང་པོ་བསྲིང་
བར་བྱ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༤ ལོར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པའི་སློབ་ཕྲུག་
གྲངས་ ༣༡༠ ལ་འགོ་ཁྲིད་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་
གི་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་ཡོད།
སྐབས་དེར་ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་
ཞུགས་གནང་མཁན་སློབ་ཕྲུག་དང་། དགེ་རྒན་
རྣམ་པ། ཟབ་ཁྲིད་པ་སོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་
ཟབ་སྦྱོང་འདི་བཞིན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ཅེས་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་མུ་མཐུད་བསམ་

ཚུལ་མང་པོ་འབྱོར་བར་བརྟེན། ད་རེས་སློབ་
ཕྲུག་གྲངས་ ༣༠༠ ལྷག་ཙམ་ལ་འགོ་ཁྲིད་ནུས་
པ་སྐྱེད་སྲིང་གི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་གཉིས་པ་གོ་
སྒྲིག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཉིན་གྲངས་བརྒྱད་རིང་
ཟབ་སྦྱོང་འདི་བཞིན་རྡ་རམ་ས་ལར་གོ་སྒྲིག་
གནང་དགོས་དོན་ནི། ཕྱོགས་གཅིག་ནི་སྤྱི་
ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་བཞུགས་སྒར་ཡིན་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་
ཞིག་ནི། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བསྟི་
གནས་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་འདྲ་མིན་
ནས་ཕེབས་ཡོད་པར་བརྟེན། སློབ་གྲྭའི་གནས་
སྟངས་དང་ཉམས་མྱོང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་སྟབས་
ཕན་ཚུན་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་དང་། གོ་
བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཀྱང་ཡོད།
འགོ་ཁྲིད་བརྗོད་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་
པོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུགདཔེར་ན། རྒྱ་ནག་
གཞུང་ལ་ཆ་མཚོན་ན། མི་འབོར་དང་དཔལ་
འབྱོར། དྲག་ཤུགས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཁ་
གཏད་གཅོག་ཐབས་ཁག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་
ང་ཚོས་སྤུས་ཚད་དང་། ནུས་པ། ཤེས་ཚད་
ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་ཁ་གཏད་གཅོག་ཐུབ་ཀྱི་
རེད། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཛ་
དྲག་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། མ་འོངས་
པར་འགན་འཁུར་གནང་མཁན་ནི་སློབ་གྲྭ་ཁག་
གི་ནང་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་དེ་དག་ལས་གཞན་
སུའང་མེད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོ་མཐོང་
བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་དགའ་བ་དང་། ༸གོང་ས་
མཆོག་ཐུགས་དགྱེས་པ། གཞིས་བྱེས་བོད་
མི་རྣམས་སྤོབས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད།
ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།
དེ་ནས་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་

ཟབ་སྦྱོང་བ་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་
དང་ཆབས་ཅིག་གསུང་དོན། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཐུག་
རྒྱུ་བྱུང་བར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་རིང་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༥ འགོ་བཙུགས་ནས་ཉིན་གཉིས་པ་
དེ་ཆགས་ཡོད། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ལོ་
འདིའི་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་
ཆགས་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་
ནས་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་ལས་གཞི་ཐོག་
མ་དེ་ཆགས་ཡོད། འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་
པོ་ཞིག་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག རྣམ་པ་ཚོས་
ལོ་གསར་པའི་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་དེ་མ་
འོངས་གོ་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་འཇོག་
དགོས། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཤེས་ཡོན་དེ་
གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་

བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཤེས་
ཡོན་ཐོག་སྔར་ལྷག་གོ་སྐབས་དང་མཐུན་རྐྱེན་
བསྐྲུན་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་ཤེས་ཡོན་ནི་འགོ་
ཁྲིད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་
སྟབས། ཉིན་གྲངས་བརྒྱད་རིང་གི་ཟབ་སྦྱོང་དེ་
ཆུ་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བར་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་
གལ་ཆེན་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་
གནང། སྤྱིར་ཟབ་སྦྱོང་འདིའི་ནང་རྒྱ་གར་དང་
བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༣༡
གི་འཛིན་རིན་བཅུ་པའི་བུ་ ༡༤༠ དང་བུ་མོ་
༡༦༢ བཅས་ཁྱོན་སློབ་ཕྲུག་ ༣༠༢ དང་སློབ་
སྤྱི་དང་དགེ་ལས་ ༤༠ ལྷག་ཕེབས་ཡོད་འདུགཨིན་བོད་བརྡ་ཆད་གཏན་འབེབས།
indirect tax

བརྒྱུད་ཁྲལ།

བཟོ་གྲྭ་དང༌། ཚོང་པ་སོགས་ནས་ཐད་ཀར་བླངས་པ་མ་ཡིན་
པར་དེ་དག་གིས་བསྐྲུན་པའི་ཅ་དངོས་དང༌། བཟའ་བཅའ་
སོགས་ཀྱི་སྟེང་བཀལ་ཏེ་མཐར་ཚོང་ཤག་གམ་ཉོ་མཁན་གྱི་
ས་ནས་བླང་རྒྱུའི་དཔྱ་ཁྲལ།
individualism

སྒེར་གཙོ་རིང་ལུགས།

སྐྱེ་བོ་སྒེར་གྱི་རང་དབང་དང༌། ཐོབ་ཐང༌། འཕེལ་སྐྱེད་ཀྱི་ནུས་
པ་ཇི་ཙམ་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཚོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་
འགྲོ་བའི་བསམ་ཚུལ།
industrial estate

བཟོ་ལས་ས་ཁུལ།

བཟོ་གྲྭའི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལས་གཞིའི་ནང་བཟོ་གྲྭའམ། ཡང་
ན་བཟོ་གྲྭའི་ལས་ཁུངས་དང༌། ཚོང་འབྲེལ་ཁང་སོགས་ཀྱི་
ཆེད་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁང་ཆེན་དུ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
ཆགས་སའི་ས་ཁྱོན།
industrial monopoly

བཟོ་ལས་ཚོང་དབང་གཅིག་སྡུད།

བཟོ་གྲྭའམ། བཟོ་ལས་སྡེ་ཚན་ཞིག་ནས་བཏོན་པའི་དངོས་
རྫས་ལ་ཁྲོམ་རྭའི་ནང་ཁ་གཏད་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས།
བཟོ་གྲྭ་དེས་ཅ་དངོས་བཟོ་སྐྲུན་དང༌། རིན་གོང་གཏན་
འབེབས་རང་མོས་ལྟར་བཞག་ཆོག་པའི་ཚོང་གི་གནས་
སྟངས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྡ་ཆད་གཏན་འབེབས་ཚན་པ་ནས།

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་གསུམ་པ། 11ཚེས་ 17 ཕྱི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 7 3

༸གོང་ས་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལས་འགུལ།
༄༅། །མི་ནི་སོ་ཊ་ཨ་རི་བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞོན་ངག་དབང་འཆི་མེད་
ལགས་ཀྱིས་བཏང་གནས་གནང་འཁོད་དོན།
ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
ལོའི་ཉིན་མཐའ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལོ་འདིའི་གསུམ་
བཅུའི་དུས་དྲན་ཉིན་དཔལ་ལྡན་རང་གཞུང་
བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པས་ཉིས་སྟོང་
བཅུ་བཞི་ལོ་འདི་ནི་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་
དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོར་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུའི་གསལ་
བསྒྲགས་བསྐྱངས་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར། གུས་
འབངས་ཨ་རིའི་མི་ནི་སོ་ཊར་ས་གནས་བོད་
རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཡོངས་
ནས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བསྒྲགས་འདི་གལ་
ཆེར་ངོས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་
དྲན་ཇི་ལྟར་ཞུས་ལེགས་གོ་བསྡུར་ཐེངས་མང་
དང་། བསམ་བློ་ཡང་ཡང་བཏང་བར། ༸གོང་
ས་༸སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་རྒུ་ཀུན་དང་། ལྷག་
པར་རང་ཅག་བོད་འབངས་རྣམས་མ་ཡིས་བུ་
ལ་བརྩེ་བ་ལྟར་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གཅེས་
པར་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་སྟོང་

གསུམ་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བཀང་སྟེ་བསྐལ་
པ་ཇི་སྲིད་དུ་ཕུལ་ཡང་གཞལ་བའི་སྐབས་མེད་
པ་གསལ་རྟོགས་ཡོང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་།
འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱམས་དང་། སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་སླང་པའི་ཕན་
བདེ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ནི་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་སྐུ་
ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྐུ་ཆུང་
ངུའི་དུས་ནས་ད་བར་བསྐྱངས་དང་སྐྱོང་བཞིན་
པའི་མཛད་འཕྲིན་མཐའ་དག་གི་གཞི་རྩའི་རྨང་
གཞི་ཡིན།
དེ་ལྟར་འདི་ག་ས་གནས་སྤྱི་མཐུན་
ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཚོའི་བསམ་པར་གཞན་
ཕན་གྱི་བྱ་བ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་
བྱུང་ན། དེ་ནི་༸རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་
སྤྲིན་ངོ་མ་དང་། དོན་དང་ལྡན་པའི་བཀའ་དྲིན་
རྗེས་དྲན་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་གར་སྡེ་ར་ལྡུན་
དུ་ཡོད་པའི་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་དང་།
བཞུགས་སྒར་ཉེ་འདབས་སུ་ཆགས་པའི་སྙིང་
སྟོབས་གླིང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གཅེས་སྐྱོང་
ཁང། སྦེལ་ཀོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕན་བདེ་དགའ་
ཚལ་གླིང་བཅས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་གཟིགས་

རྟོགས་གནང་མཁན་སྡེ་ཚན་རེ་རེར་ཧིན་སྒོར་
འབུམ་རེ་ཕུལ་སྟེ། ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་མི་ནི་སོ་
ཊར་གནས་འཁོད་བོད་རིགས་ཡོངས་ནས་སྨྲ་
ཤེས་དོན་གོ་བ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་གཅིག་གྱུར་
ཡིན་ཀྱང་། ཚེ་སྔོན་ལས་དབང་གིས་དབང་པོ་
སྐྱོན་ཅན་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ལོ་གསར་པར་
སྟོང་མིན་བསམ་མཚོན་གྱི་ཞལ་འདེབས་འདི་
བརྒྱུད་༸གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་
མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་མཚོན་པ་ཞུ་རྒྱུ་
དང་ཆབས་ཅིག འདི་ག་ས་གནས་རྒྱུན་ལས་
ཚོས་ས་གནས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ངོ་ཚབ་ཞུས་
ཏེ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་
པ་མཆོག་ལ་དགའ་དད་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་གུས་ཕྱག་
དང་འབྲེལ་མཁའ་ཁྱབ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་
དཔུང་དམ་པར་དགུང་གྲངས་ ༡༡༣ བར་

བཞུགས་རྒྱུའི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་
བཞིན་༸ཞབས་པད་རྡོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་
ཅིང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྣང་དལ་འགྲོའི་རྒྱུན་
བཞིན་དུ་སྩོལ་བའི་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་
འདེབས་རྒྱུ་བཅས། མི་ནི་སོ་ཊ་ས་གནས་བོད་
རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནས།།

སྦེང་ལོར་ཁུལ་དུ་བྱིས་པའི་ཀློག་རྩལ་ཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་མཇུག་སྒྲིལ་བ།
༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་སྦེང་ལོར་དུ་རྟེན་
གཞི་བྱས་པའི་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་
གཉེར་ཁང་དུ་བྱིས་པའི་ཀློག་རྩལ་ཁྲིད་ཐབས་
ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་མཇུག་སྒྲིལ་གནང་འདུགདེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢
ཚེས་ ༢༡ ནས་ ༣༠ བར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་
ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་གཞི་
རིམ་འོག་མའི་སློབ་དགེ་ཁྱོན་གྲངས་ ༥༣ ཙམ་
ལ་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་ཆ་བགོས་ཀྱིས་ཟབ་སྦྱོང་
གནང་ཡོད་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ཟབ་སྦྱོང་
མཇུག་བསྡོམས་ཀྱི་མཛད་སྒོར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་
བོ་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཟབ་
སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཁྱེར་དང་མཇལ་དར་
བཅས་གནང་རྗེས། ཟབ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་སློབ་
ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་
གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་མི་
ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་འགན་ཇི་ཡོད་སྐོར་
སོགས་ཀྱི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་འདུགདེ་བཞིན་ལྡི་ལི་གཙུག་ལག་སློབ་
གཉེར་ཁང་ནས་ཕེབས་པའི་ཟབ་ཁྲིད་པ་ལྕམ་
སྐུ་མཁས་དབང་ལ་ཏི་ཀ་གུཔྟཱ་ Dr. Latika
Gupta ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་བཞིན་ཟབ་
སྦྱོང་ཐོག་ཕེབས་པའི་སློབ་དགེ་རྣམས་ཀྱིས་
ཟབ་སྦྱོང་འདི་བརྒྱུད་བྱིས་པར་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་
སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་སེལ་
དགོས་མིན་སོགས་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་སྐོར་
གསུངས་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་
ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་ནང་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་
ཁག་གི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་རྒན་རྣམས་ལ་
བྱིས་པའི་ཀློག་རྩལ་ཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་
རིམ་བཞིན་སྤེལ་འཆར་ཡོད་འདུག ད་བར་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་
རྒན་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས་ ༧༠ ཙམ་ལ་ཟབ་
སྦྱོང་ཐེངས་གསུམ་གནང་ཡོད་འདུགཟབ་སྦྱོང་འདི་བཞིན་ཨ་རི་བོད་
ཀྱི་ཐེབས་རྩ་བརྒྱུད་ཨ་རི་ USAID རོགས་
ཚོགས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་འདུགཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཨི་སི་རལ་བཟོ་སྐྲུན་རིག་གནས་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་ཡོན་གསལ་བསྒྲགས།
༄༅།། ཨི་སི་རལ་བཟོ་སྐྲུན་རིག་གནས་སློབ་
གཉེར་ཁང་(Technion-Israel Institute of
Technology-International School of

Engineering, Haifa, Israel) ནས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༥ ལོར་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་སློབ་
ཕྲུག་གཉིས་གསུམ་ལ་ (Four-year B.Sc.
programs: Civil Engineering & En-

vironmental Engineering) ལོ་བཞིའི་ཉེ་
བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་བཟོ་སྐྲུན་
རིག་གནས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཐོག་སློབ་ཡོན་དོད་
ཨ་སྒོར་ ༡༥༠༠༠། ཡིན་འདུག་པའི་ནས་ཨ་
སྒོར་ ༡༣༠༠༠། གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད་
ཀྱང༌། ཕར་ཚུར་གནམ་གྲུ་གླ་ཆ་དང༌། སློབ་ཡུན་

རིང་གི་འཚོ་གྲོན། ཁང་གླ་སོགས་༼ལོ་རེར་ཨ་
སྒོར་ ༡༠༠༠༠། ཙམ་༽སློབ་མ་རང་ངོས་ནས་
འགན་འཁུར་དགོས་པ་ལས་སློབ་གྲྭ་ནས་གནང་
གི་མིན་འདུག་ན། འགྲོ་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་
གཤམ་གསལ་ཆ་རྐྱེན་ལྟར་འཚང་སྙན་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༠ འགྱངས་མེད་འདི་ག་

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཟིན་པ་དགོས་
རྒྱུ་དང༌། འདི་གར་འཚང་སྙན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་
བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་གོང་གསལ་སློབ་གཉེར་ཁང་
དུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང༌། མཐའ་མའི་འདེམས་
སྒྲུག་སློབ་གཉེར་ཁང་རང་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡིན།
༡། སློབ་ཡོན་འདིའི་ཁོངས་ཞུགས་མཁན་རྣམས་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཚན་
རིག་སློབ་ཚན་ནང་གསེས་ཨང་རྩིས་ཐོན་མཁན་
(PCM) ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་
ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ཉུང་མཐར་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ལོན་
དགོས། ༢། འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས་ཨང་ཤོག་ (Marks
Card) དང་རྒྱུགས་འཕྲོད་ལག་འཁྱེར་ (Pass/
Provision Certificate) ངེས་འབུལ་ཞུ་
དགོས། ༣། དོ་བདག་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་
སྙིང་བསྡུས་Curriculum Vitae (CV) ཤིག་
འབུལ་དགོས། ༤། རང་གི་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་
གཉིས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ཡི་གེ་(Letter of Rec-
ommendation)ཞུས་ཏེ་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན།

༥། TOEFL iBT ཡིག་རྒྱུགས་ཉུང་མཐར་
ཨང་ ༨༠ ལོན་པའི་ཨང་ཤོག་གི་ངོ་བཤུས་
འཚང་སྙན་མཉམ་ངེས་འབུལ་དགོས། ༦། ཨིན་
ཇིའི་རྩོམ་ཡིག་ནང་དོ་བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་ (Per-
sonal Essay) ཤོག་ལྷེ་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བ་
ཞིག་བྲིས་ཏེ་འཚང་སྙན་མཉམ་འབུལ་དགོས།
༧། དོ་བདག་དང་ཕ་མའི་དྭང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ བར་གཙང་ཕུལ་ཟིན་
པའི་ལག་དེབ་དང་རྒྱ་གར་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་
དེབ་ཐོག་ཁྲིམས་མཐུན་དུས་འགྱངས་བཀའ་
འཁྲོལ་ཞུས་པའི་ངོ་བཤུས་བཅས་ཀྱིས་སྟེང་
ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་དག་མཆན་མཚན་
རྟགས་ཞུས་པ་འབུལ་དགོས།
ཐུགས་སྣང་དགོས་གལ་ཁག
༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ པའི་ནང་མཐོ་སློབ་
ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་པར་བརྟེན། ཕྱིར་བསྐྱོད་ལག་
འཁྱེར་སེར་པོ་ (IC) དུས་ཐོག་ཐོན་ཐབས་
བྱ་རྒྱུ་དང༌། སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན་རིང་ལག་
འཁྱེར་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་རྙོག་རིགས་བྱུང་

ཚེ་དོ་བདག་སོ་སོ་ནས་འགན་ཁུར་དགོས་པ་
ཡིན། ༢། འདི་ནས་དོ་བདག་སོ་སོར་དུས་ཐོག་
གནས་འབྲེལ་ཐུབ་རྒྱུའི་སླད་ཞུ་སྙན་ནང་གནས་
འབྲེལ་བྱ་ཡུལ་ཁ་བྱང་དང༌། གློག་འཕྲིན་ཨི་
མེལ། ཁ་པར་ཨང་གྲངས་སོགས་ཁ་གསལ་
འགོད་དགོས། ༣། སློབ་དུས་རིང་སློབ་ཕྲུག་
རང་ཉིད་ནས་གླ་ཡོད་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་
སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཡིན་འདུག་མཁྱེན་དགོས།
༤། འཚང་སྙན་འགེངས་ཤོག་མཉམ་དུ་ཡིག་
འབྲེལ་སྦྲག་གླ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཧིན་སྒོར་ ༡༥༠
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེབ་བསྐྱེལ་ཚོགས་
པའི་ Tibetan Children’s Educational

and Welfare Fund (TCEWF) མཚན་ཐོག་
ཌབ་འཛིན་བཟོས་ཏེ་འབུལ་དགོས། ༥། འཚང་
སྙན་དུས་ཐོག་མ་འབྱོར་བ་དང༌། ཆ་རྐྱེན་མ་ཚང་
བའི་རིགས་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་མིན། ༦།
དུས་བཀག་གི་ཉིན་གྲངས་ ༡༤ སྔོན་ཚུད་འཚང་
སྙན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་འདི་ནས་
ཞིབ་འཇུག་གིས་དགོས་ངེས་ཡིག་ཆ་མ་ཚང་བ་

རྣམས་ལ་བརྡ་ལན་གནང་རྒྱུ་དང༌། དེའི་རྗེས་སུ་
ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བརྡ་ལན་གནང་རྒྱུ་
མིན། ༧། འཚང་སྙན་མཉམ་དགོས་མཁོའི་ཡིག་
ཆ་ངོ་བཤུས་སྟེང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ།
ཟུང་དྲུང་གནས་རིམ་ཡན་གྱི་སྲི་ཞུ་བ། ཡང་ན་
ཤེས་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་ཡན་
ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་གང་རུང་གི་འགན་
ལེན་དག་མཆན་འཁོད་པ་འཚང་སྙན་མཉམ་
འབུལ་དགོས། ༨། དྭོགས་འདྲི་འཕར་མ་ཡོད་
ཚེ་གཤམ་འཁོད་ཁ་བྱང་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་
དགོས་པ་བཅས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༤ ལ།།
SECRETARY

Department of Education CTA
Gangchen Kyishong, Distt. Kangra
Dharamsala – 176 215 HP
Ph: 01892 - 226695, 222572, 22272
Fax: 01892- 223481

Email: scholarship@tibet.net
Website: www.tcewf.org or
www.sherig.org/tb

མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭར་དགེ་རྒན་དང་ཕ་ཚབ་མ་ཚབ་ཀྱི་ས་མིག་གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །བོད་མིའི་དང་བླངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་སྡེ་ར་ལྡུན་མངོན་དགའ་བོད་ཕྲུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭར་དགེ་རྒན་དང་ཕ་ཚབ་མ་ཚབ་ཀྱི་ས་སྟོང་ཡོད་ན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ས་མིག་ཐོག་ཞུགས་བློ་ཡོད་རིགས་ནས་ཆ་རྐྱེན་ཚང་དགོས་གཤམ་གསལ།ཨང་། ལས་འགན། དགོས་ངེས་ཤེས་ཚད། ས་མིག་
གྲངས།

འཚང་སྙན་འབུལ་རྒྱུའི་
ཟླ་ཚེས་མཐའ་མ།

ཟུར་བརྗོད།

༡ དགེ་རྒན། BA OR +2 with
TTC ཐོན་པ།

༣ ༢༠༡༥།༢།༩ Special Education Certificate ཡོད་མཁན་ལ་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ།
༢ ཕ་ཚབ།
མ་ཚབ།

འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པ་
ཐོན་པ།

༢ ༢༠༡༥།༢།༩ མ་ཚབ་བསྐོ་གཞག་རྗེས་མངལ་ཆགས་མཚམས་
ལས་གནས་ནས་རྩ་དགོངས་སྩལ་རྒྱུ།
དགོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན་གཞན།
༡། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་བྱམས་བརྩེའི་ངང་ཞབས་ཞུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ། ༢། རང་ལོ་ ༤༥ མ་བརྒལ་བ། ༣། དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ བར་གཙང་ཕུལ་ཞུས་པའི་ལག་དེབ་ཀྱི་ངོ་བཤུས། ༤། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཁྲིམས་མཐུན་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ངོ་བཤུས། ༥། སྨན་པ་ཚད་ལྡན་ནས་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་ངོས་སྦྱོར་ངོ་མ། ༦། རང་ལོ་ ༥ མན་གྱི་ཕྲུ་གུ་མཉམ་

སྦྱར་མེད་པ། ༧། རང་ཉིད་གཏན་སྡོད་བྱ་ཡུལ་
ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་རྒྱུན་དུ་བྱ་སྤྱོད་ཉེས་
སྐྱོན་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར།
གོང་གསལ་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་གཞུང་ཞབས་གནས་
རིམ་ཟུང་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་ཡན་ཞིག་གི་དག་
མཆན་ཞུས་ཏེ་གཤམ་གསལ་ཁ་བྱང་ཐོག་
འབུལ་དགོས། དོ་བདག་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་ཞུ་
བདེའི་སླད་ཁ་བྱང་དང་། གློག་འཕྲིན་ Email-
ID དེ་བཞིན་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་སོཌ་འཚང་
སྙན་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་དགོས། ཡིག་ཆ་ངོ་
མ་རྣམས་འབྱོར་ཐོ་འགོད་བཅར་སྐབས་མིག་
སྟོན་ངེས་པར་དགོས། ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་ཞུ་

སྙན་ཕུལ་མཁན་རྣམས་ལ་འདེམས་རྒྱུགས་
ཀྱི་ཚེས་ཆ་སྐབས་མཚམས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲཌ་
སུ། སྡེ་ར་ལྡུན་མངོན་དགའ་བོད་ཕྲུག་དམིགས་
བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭའི་ལས་
ཁངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༧ ལ།།

༼འཚང་སྙན་འབུལ་ཡུལ།༽

The Director,
Ngoenga School for Tibetan Children
with special needs
S.D Road, P.O Kulhan-248001
Dehradun, Uttarakhand
Email: ngoenga@tibet.net Phone:
0135-2607688, 2607128

པར་ངོས་བཞི་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 11ཚེས་ 17 ཕྱི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 4 7

བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་བཞུགས་མོལ་ལྷན་ཚོགས་ཉེར་བདུན་པ་མཇུག་སྒྲིལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༦ ཉིན་བོད་
རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་བཞུགས་
མོལ་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༢༧ པ་མཇུག་སྒྲིལ་
གནང་འདུག དེ་ཡང་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རྒྱ་ནག་
ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་། བོད་རྒྱ་
གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་ཏེ་འབྱུང་
འགྱུར་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་ལྷན་འབྲེལ་
མོལ་བསྐྱར་གསོའི་གནད་དོན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་
ཆབ་སྲིད་འགྱུར་འགྲོས་སྐོར། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་དྲག་གནོན་
ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཞི་རྒོལ་གྱིས་ད་བར་བོད་

མི་ ༡༣༥ ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་
ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་
ཐོག་བགྲོ་གླེང་ལྷུག་པོ་གནང་ཡོད་འདུགདེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་དབུ་
བཞུགས་ཐོག་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་གི་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་སྐབས་བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་
དེ་༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་དབར་ཞི་བའི་གྲོས་མོལ་
གྱི་ལམ་ནས་གསལ་ཐབས་གནང་རྒྱུའི་ཆོད་

སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་སྐོར་ནན་བརྗོད་གནང་
ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་
ནས་འཚེ་མེད་ཞི་བ་དང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་
བྱུས་ནི་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་
ལམ་ཁོ་ན་དེ་ཡིན་པ་གསུངས་འདུགབོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་
ཆུང་འདི་བཞིན་གསར་འཛུགས་གནང་དགོས་
དོན་ནི། འཚེ་མེད་ཞི་བའི་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་
ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་བཞིན་བོད་རྒྱ་མི་
རིགས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་ནས་
གསལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་རྒྱུའི་སྲིད་ བྱུས་ཐོག་རོགས་ཕན་ཡོང་ཆེད་ཡིན་འདུགསྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གུ་ཇུ་ར་ཏིའི་གྲོང་ཁྱེར་སུ་རཏ་ནང་ཕྱི་ལོ་གསར་པའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་ཐོག་མ་བསྐྱངས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྤྱི་
ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ལ་རྒྱ་གར་གྱི་གུ་ཇི་ར་ཏི་ Gujarat མངའ་སྡེའི་
གྲོང་ཁྱེར་སུ་རཏ་ Surat ནང་སྙན་གྲགས་ཆེ་
བའི་Shree Ramkrishna Exports ཞེས་
པའི་ཕ་ལམ་ཕྱིར་ཚོང་བཟོ་ལས་ཁང་གི་འགན་
འཛིན་སྐུ་ཞབས་གྷོ་ཝིནད་ཌོ་ལ་ཀི་ཡ་ Gov-
ind Dholakia ལགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གདན་
ཞུའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ལྟར་ཁུལ་དེར་
ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཡོད།
དེ་ཡང་༸གོང་ས་མཆོག་སུ་རཏ་
གནམ་ཐང་དུ་༸ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་
ཆིབས་སྒྱུར་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་
རྣམ་པས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་དང་བཅས་
ཕ་ལམ་ཕྱིར་ཚོང་བཟོ་ལས་ཁང་གསར་པ་དང་
ལས་ཁུངས་བཅས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་
སྟེ་སྐུ་ཞབས་ཌོ་ལ་ཀི་ཡ་ལགས་ཀྱིས་མགོན་
པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་བཟོ་གྲྭའི་སྡེ་ཚན་ཁག་ངོ་
སྤྲོད་ཞུས་གནང་འདུགསྐབས་དེར་ཁོང་གིས་རང་ཉིད་
ཐོག་མར་ཞིང་ལས་ནས་ཕ་ལམ་བཟོ་གྲའི་ཚོང་
ལས་གཉེར་སྟངས་སྐོར་དང་། ཁོང་གི་རྩ་བའི་
བླ་མ་ཤྲི་ཌོང་རེ་ཇི་མཱ་ཧཱ་རཱཇ་ (Shree Dhon-
greji Maharaj) མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་
ལྟར་བཟོ་གྲའི་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་
མར་ནང་མི་གཅིག་གི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟེ་གུས་
བརྩི་བྱེད་བཞིན་པ་དེས། ལས་མི་ཚོས་ཀྱང་དེ་
མཚུངས་ཀྱི་རང་ཉིད་ལ་མཉམ་རུབ་དང་གུས་

བརྩི་ཞུ་གི་ཡོད་པ་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་པར། ༸གོང་
ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སྩལ་སློབ་དོན། སྦྱིན་
བདག་དང་ལས་མིའི་དབར་གྱི་བརྩི་མཐོང་ནི་
ཚོང་ལས་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་
ཞིག་ཡིན། འཁྲུལ་ཆས་མེད་ན་འགྲོ་བ་མི་ལ་

ཕུགས་དམིགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། འོན་ཀྱང་
འཕྲུལ་ཆས་ལ་བསྟེན་དྲགས་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་
ཚོར་བ་དེ་མ་བརླག་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་གལ་ཆེན་
པོ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལ་སློབ་རྗེས། མགོན་
པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཟོ་གྲྭའི་སྡེ་ཚན་ཁག་
ལ་ཐུགས་ཞིབ་མཛད་པ་དང་། ལས་མི་ཚོར་
མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་མོལ་གནང་གྲུབ་བསྟུན།
ཉིན་གུང་ལྗགས་སྨིན་བཟོ་ལས་ཁང་དེའི་སྤྱི་
ཐབ་ནང་ལྷན་བཞེས་མཛད་འདུགགོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ Veer Narmad
South Gujarat University ཞེས་པའི་
གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་
ནང་ན་གཞོན་སློབ་མ་ ༤༠༠༠ བརྒལ་བར་
བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ངོས་རང་དེ་རིང་འདིར་

གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་དང་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་
སྐབས་བྱུང་བར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་ནི་
རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དང་
པོ་དེ་ངོས་རང་ལོ་ན་རྒན་གྲས་ཤིག་ཡིན་པའི་
ཆ་ནས་ལོ་ན་གཞོན་པ་ཚོའི་དཀྱིལ་ལ་བསླེབས་
དུས་རང་ཉིད་ཀྱང་གཞོན་གཞོན་ཀྱི་ཚོར་སྣང་
ཞིག་ཡོང་གི་འདུག རྒན་ཁོགས་ཚོའི་དཀྱིལ་
ལ་ཡོད་སྐབས་ང་ཚོ་སུ་སྔོན་ལ་འཆི་འགྲོ་
བསམས་པ་ཡོང་གི་འདུག གཉིས་པ་དེ་འདས་
ཟིན་པའི་དུས་ཚོད་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་མེད།

འོན་ཀྱང་དེ་ནས་ལེགས་བྱ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད། དེ་
ལས་གལ་ཆེ་བ་ནི་ཡོང་རྒྱུ་བསྡད་པའི་དུས་
ཚོད་འདི་ཡིན། མ་འོངས་པར་གང་ཡོང་གི་ཡོད་
པ་ངེས་གཏན་མེད་ཀྱང་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་
ནུས་པ་དེ་ང་ཚོར་ཡོད། དེ་ཡོང་བར་ཕུགས་
རྒྱང་རིང་པོའི་འཆར་སྣང་ཞིག་དགོས་
ཀྱི་རེད་ལ་དེ་གྲུབ་པར་འབད་བརྩོན་
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་གཞོན་
སྐྱེས་ཚོ་དུས་རབས་ ༢༡ པའི་མི་
རབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།
གལ་སྲིད་གཞོན་སྐྱེས་ཁྱེད་རང་
ཚོར་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་
འཛམ་གླིང་ཞིག་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ན། སོ་
སོའི་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་མི་ཚེ་དེ་དོན་
དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྐྱེལ་ཐབས་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་
བྱས་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་
དུ་ཐོན་པ་ཞིག་དང། བྱམས་བརྩེའི་
བསམ་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།
དེང་སྐབས་ང་ཚོར་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་
ངལ་དེ་དག་མིས་བཟོས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་
བརྟེན། དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཡང་ང་
ཚོར་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་
ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་
མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་
ནས་བྱུང་བའི་འཚེ་མེད་ཞི་བ་དང་ཆོས་ལུགས་
རིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ལ་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་
མཛད་པ་དང་འབྲེལ། རྒྱ་གར་གྱི་སེམས་

ཁམས་རིག་པའི་ལྟ་གྲུབ་དེ་དུས་ད་ལྟ་ཡང་ཆེ་
མཐོང་ཞུས་འོས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་
མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་སོ་
སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཙམ་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་
ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཅེས་
སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་མང་ཚོགས་
ཀྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་ཡང་སྩལ།
ཕྱོགས་མཚུངས་དེ་ཉིན་༸གོང་ས་
མཆོག་གིས་སུ་རཏ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་བོད་མི་སུད་
ཚོང་བ་ ༧༥༠ ཙམ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་
སློབ་སྩལ་སྐབས་བོད་མིའི་སྙིང་སྟོབས་ཞུམ་པ་
མེད་པར་བརྟན་པོ་གནས་དགོས་པ་དང་། བོད་
མི་རྣམས་ནས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་
ནང་པ་ཞིག་བྱས་ནས་ནང་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་
སྣང་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་སོགས་ཀྱི་
བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་སྩལ་ཡོད།
ཕྱི་ཚེས་ ༢ ཉིན་ཐེངས་འདིར་
༸གོང་ས་མཆོག་སུ་རཏ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་གདན་
ཞུ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་མཁན་ཞེས་པའི་ཕ་
ལམ་ཕྱིར་ཚོང་བཟོ་ལས་ཐེབས་རྩ་ཁང་གིས་
མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་ཞི་
བདེའི་གོང་སྤེལ་གཏོང་སླད་ཀྱི་མཛད་འཁུར་ལ་
ཆེ་མཐོང་ཞུ་ཆེད་ Santokbaa Memorial
Award ཞེས་པའི་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་
ཀྱང་འབུལ་ལམ་ཞུས་འདུག

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱེར་པུ་ནེའི་ནང་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།
༄༅། །སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རྒྱ་གར་དབུས་མཧཱ་ར་ཤི་ཊ་
མངའ་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་པ་པུ་ནེ་ (Pune)
ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ (Chanakya Mandal
Pariwar) ཞེས་པའི་དགེ་རྩ་ཚོགས་པས་ཇི་
ལྟར་སྔོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར།
བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྨིན་སྩལ་ཐོབ་སྟེ།ཕྱི་
ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་མགོན་པོ་
གང་ཉིད་མཆོག་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་
ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་རྗེས་དྲན་གྱི་པང་རྡོ་
ཞལ་ཕྱེ་མཛད་པ་དང་།ཚོམས་ཆེན་ནང་དུ་སྣང་
གསལ་ཞལ་ཕྱེ་མཛད།
དེ་རྗེས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱ་

གར་བ་གཙོ་བོར་འགྱུར་བའི་ཕྱི་ནང་མི་རིགས་
བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༤༠༠༠ ལྷག་ལ་བཀའ་
སློབ་སྩལ་དོན། གཅེན་གཅུང་ཕོ་མོ་ཚོར་ཁྱེད་
ཚོའི་ས་ཆ་འདིར་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྷ་ཁང་ལྟ་བུ་ལུང་
འདྲེན་བྱས་པར་ངོས་རང་དགའ་བོ་བྱུང། ང་ཚོའི་
ལྷ་ཁང་དེ་ཚོ་ཕྱག་མཆོད་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་
བྱ་གཞག་ཁོ་ནའི་ཆེད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བཞིན་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ཆོས་དད་ཁེར་རྐྱང་གི་ང་ཚོའི་
སེམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་མི་ཐུབ། དེ་ལྟར་བྱེད་
པར་མིའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ནུས་པ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དང་
གོམ་པ་མདུན་སྤོ་བྱེད་དགོས། སྤྱིར་རྒྱ་གར་
ནི་ཧ་ཅང་ཆོས་དད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་
ཡིན། ཁྱིམ་ཚང་ཕལ་ཆེ་བས་ཉིན་ལྟར་ཚོགས་

བདག་དང་། དབང་ཕྱུག དབྱངས་ཅན་མ་བཅས་

ལ་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་
ནའང་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཙམ་གྱི་དོན་ངོ་མ་
ཇི་བཞིན་རྟོགས་དཀའ་བར་བརྟེན། དེ་དག་ལ་
གཏིང་ཟབ་མོའི་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།
ཉིན་རྒྱབ་ཚོགས་བདག་སྒྱུ་རྩལ་
བསྟི་གནས་ཁང་ཚོགས་ཁང་དུ་ཆོས་ལུགས་
དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་བཀའ་སློབ་
སྩལ་དོན། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་
ང་ཚོར་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་མང་ཆེ་བ་
ང་ཚོ་རང་གིས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྟེང་ཆོས་
དད་དང་། རིགས་རུས། ལུང་ཚན། མི་རིགས།

དབུལ་ཕྱུག་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནས་ཡོང་གི་
ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། འབྱུང་བའི་གོད་ཆག་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་མ་གཏོགས་
གཞན་མང་ཆེ་བ་མི་རང་གི་བཟོས་པ་ཆགས་
ཀྱི་ཡོད། ངོས་ཀྱི་བསམ་པར་དཀའ་ངལ་དེ་
དག་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ནི། ང་ཚོ་ཚང་མ་
འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ནང་མི་དུང་
ཕྱུར་བདུན་ཅུ་ཡོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་འགྲོ་བ་མི་
རིགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐོར་
སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་ཐུབ་ཚེ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་
ཡོང་ཐུབ། འཛམ་གླིང་ནང་གི་ཆོས་ལུགས་གཙོ་
གྲས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཚང་མས་འགྲོ་བ་
མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་

སྤྱི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་གསུང་གི་
མེད། ངོས་རང་མི་གཞན་སུ་ལའང་སྐད་ཆ་ཤོད་
སྐབས་ངོས་རང་འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཐེར་འབུམ་
བདུན་ཡོད་ཁོངས་ནས་གཅིག་ཡིན་བསམ་དྲན་
བཞིན་ཡོད།
དེང་སྐབས་ཚན་རིག་པས་ནང་
སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་
གྱི་ཕྱིའི་གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་ཡོང་གི་ཡོད་སྐོར་
ལོ་མང་རིང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་
ཐོན་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་སེམས་ཁམས་
རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ཕྱུག་པོ་དེ་དག་སེམས་ཞི་
བདེ་སྐྲུན་མཁན་ཆགས་ཡོད་སྟབས་སྦྱོང་བརྡར་
བྱེད་དགོས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།