བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༡རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ཤིང་རྟ་ལོ། བོད་ཟླ་ 11 ཚེས་ 10 རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ལོ་ 7 ཨང༌། 52 དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

31st December 2014

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་

Vol. 7 Issue 52 Price Rs. 1

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC

སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཁའ་འགྲོ་བསུན་བཟློག་གི་ཆོ་གའི་སྒོ་
ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༨
ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་གྷོ་བྱང་
རྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་ཆོས་འབྲེལ་
ཉིན་མཐའ་མའི་སྔ་དྲོ་ཐོག་མར། མོན་
གྷོ་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་དང་རྫ་ཆུ་
ཁ་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་
གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་
འདེབས་དང་འབྲེལ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་
མཁའ་འགྲོ་བསུན་བཟློག་དང་འབྲེལ་
བའི་བརྟན་བཞུགས་ལྟར་འབུལ་ཞུས་
ཡོད། སྐབས་དེར་༸གོང་ས་མཆོག་
གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་
རྫ་ཆུ་ཁ་པ་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་དང་
མོན་གྷོ་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཚོས་བརྟན་
བཞུགས་ཤིག་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
དེ་རིང་འདིར་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་
མང་ཚོགས་རྣམས་ལུས་པོ་དངོས་སུ་འདིར་
བསླེབས་མ་ཐུབ་ཀྱང་སེམས་ནང་དད་པ་དམ་
ཚིགས་གཡོ་བ་མེད་པར་རི་རབ་བཞིན་སྲ་བརྟན་
ཐོག་གནས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྟན་
བཞུགས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་གསུངས་པ་རེད།
དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་བོད་ནས་མི་ཉུང་ཤས་
ཤིག་ལས་ཕེབས་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིས་
ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཡིན་བསམ་
པ་དྲན་དགོས།ཕྱོགས་མཚུངས་གཞིས་ཆགས་
འདིར་འགོ་སྟོད་སྐབས་མི་མང་རྣམས་ཧ་ཅང་སྐྱོ་

པོ་ཡོད། བར་སྐབས་གང་ཅིའི་མཐུན་རྐྱེན་ཕྲན་
བུ་དྲག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་ངོ་མདོང་ཡང་དྲག་
ཏུ་ཕྱིན་འདུག ད་དུང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་གཞི་མི་
སྟོང་ཕྲག་འགའ་ཤས་ནང་གསིང་གསིང་དུ་སྐྱོ་

བོ་དེ་འདྲ་ལྷག་སྡོད་ཀྱི་འདུག སྔ་མོ་ང་ཚོས་ངལ་
སེལ་ཚོགས་ཆུང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཆེད་མངགས་
བཙུགས་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་ཚོ་གཞི་
འགོ་བདེ་དོན་གྱིས་མཚོན་པས་མི་སྐྱོ་པོ་བདེ་
སྡུག་ཞུ་མ་ནུས་པར་སྐྱོ་བོ་བྱས་ནས་ལུས་བསྡད་
པ་དེ་ཚོར་ངེས་པར་དུ་ལྟ་དགོས། ཁུག་ཁུག་
གསིང་གསིང་ལ་མ་ལུས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།
དམན་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་བ་ཟེར་བ་དེ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཁྱད་ཆོས་གསུང་
གི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་

ཞིག་ཡིན་དུས་སྐྱོ་བོ་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱིས་
ལྟ་རྟོགས་བྱ་རྒྱུ་དམིགས་བསལ་གལ་ཆེན་པོ་
རེད། གྲྭ་ས་ཆེན་པོ་ཁག་འགའ་ཤས་ཚུགས་ནས་
ཡོད། གྲྭ་ས་ཚོར་སྦྱིན་བདག་རོགས་རམ་བྱེད་

མཁན་ཡོང་གི་ཡོད། གྲྭ་ཚང་སོ་སོའི་ཁུངས་ནས་
མང་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་
སེམས་ཁུར་བླངས། ཁ་སིང་ངོས་ཀྱིས་འབོད་
སྐུལ་བྱས་པ་ལྟར་མུ་མཐུད་ནས་བྱེད་ཀྱི་རེད་
ལ། བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། རྒྱ་གར་དང་
བལ་ཡུལ་ནས་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ལ་འགྲོ་མཁན་
དེ་འདྲའི་གྲས་སུ་དངུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་བླངས་ནས་
འགའ་ཤས་འབུམ་བཅུ་གྲངས་དེ་འདྲ་བླངས་
མཁན་དེ་འདྲ་འདུག བོད་མི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གཏོང་
རྒྱུའི་ཐོག་ནས་ཚོང་བརྒྱབ་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་

འདུག འདིར་ཡང་འདི་འདྲ་བཀོད་འདུག ངོས་
ལ་ལམ་སྟོན་བསླབ་བྱ་གནང་རོགས་ཞེས་འཁོད་
འདུག་ཀྱང་ངོས་ལ་དེ་ཙམ་བརྗོད་རྒྱུ་མེད། ཁྱེད་
ཚོས་འདིར་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པ་མཐོང་བཞག ཉེས་
པ་ལ་ཉེས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་དུས་ངོས་ཀྱི་
གང་ལབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བརྗོད་ན། ཕྱིན་
ཆད་ལེགས་པར་གདོམས་སམ། ཞེས་
ངོས་ཀྱིས་འདི་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོ་
འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་བསྡོམས་ལགས་
སོ་ཞེས་བསམས་དགོས། གཞན་ངོས་
ཀྱིས་འདིར་ལན་འཁྱོལ་ལ་མ་འཁྱོལ་
བྱས་ན་ཆོ་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོ་བཙན་
བྱོལ་ལ་འབྱོར་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུ་ང་ལྔ་
ང་དྲུག་སྒང་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཐོག་
མ་ཉིད་ནས་ཡུལ་ཆུ་འཐུང་ནས་ཡུལ་
ཁྲིམས་འཁྱེར། ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་ཡ་
རབས་བྱེད་དགོས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ངོས་
ཀྱིས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྒང་ལ་མི་གཞན་
དང་ཐུག་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་སྐབས་བོད་མིའི་ཆོས་
དང་རིག་གཞུང་གི་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོད་
མཁན་ཡིན། ཞེས་སྐད་གསང་མཐོ་པོས་ཤོད་ཀྱི་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ཞབས་འདྲེན་ངས་ཞུས་པ་ཡིན།
ཟེར་མཁན་བཟོ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོན་ནས་
ཡག་པོ་མེད། མཐར་ཐུག་དེར་ངོས་རང་རྫུན་མ་
བཟོ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཁྱོན་ནས་ཡག་
པོ་མེད། གཟབ་གཟབ་བྱས་ན་མ་གཏོགས། འདི་
ཁྱེད་ཚོས་སེམས་ལ་འཇོགས། ཞེས་བཀའ་སློབ་
སྩལ་བསྟུན་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་མོན་གྷོ་གཞིས་ཆགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་
གྱི་ཚན་མོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཡོལ་ཙམ་ལ་བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་
སེང་གེ་མཆོག་མོན་གྷོ་འདོད་རྒུ་གླིང་བོད་མིའི་
གཞིས་ཆགས་སུ་ཕེབས་འབྱོར་སྐབས་སྦེང་ལོར་
ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་
ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་
ཚེས་ ༢༦ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་མོན་རྟ་དབང་སེར་
སྐྱ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་ཆེ་
བསྟོད་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་བའི་མཛད་སྒོར་
མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་མ་ཟད། མཛད་སྒོའི་ཐོག་
གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་། གཞན་ཡང་དེ་ཉིན་
གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༤ ཐོག་མོན་གྷོ་འདོད་རྒུ་
གླིང་བོད་མིའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་
དུ་ཕྱོགས་ཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཨ་དཀྲུག་ཚེ་བརྟན་
ལགས་དང། ས་འཐུས་རྒྱུན་ལས། ས་གནས་
འགོ་འཛིན། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་

ཚོགས་གཙོ། མཉམ་སྦྲེལ་ཚོགས་གཙོ། མཉམ་
སྦྲེལ་ལས་བྱེད། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཕྱག་མཛོད་
རྣམ་པ། གྲོང་སྡེ་དགུའི་སྤྱི་མི། སྨན་ཁང་ཁག་གི་
འགན་འཛིན་དང་སྨན་པ་བཅས་ཚང་འཛོམས་
ཐོག་ཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་
གནང་སོང་། སྐབས་དེར་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ས་
གནས་གཞིས་མིའི་དཀའ་ངལ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་
གཟིགས་ཕྱོགས་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་
ཐབས་ལམ་སོགས་སྐོར་གསལ་བཤད་གནང་བ་
མ་ཟད། དྲི་བར་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་
སོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་ཡོད། ལྷག་པར་སྲིད་
སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་
ཆགས་ཁག་ནང་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་བཞིན་
ཡོད་པ་དང་ལས་གཞི་ཇི་འདྲ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་
སྐོར། དེ་བཞིན་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་ཐབས་
སུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཇི་འདྲ་

ཞིག་ལག་བསྟར་གནང་མིན་དང་འབྱུང་འགྱུར་
འཆར་གཞི་གང་ཡོད་ཁ་གསལ་གསུང་སོང་།
དེ་བཞིན་ཕྱི་ཚེས་ ༢༧ གྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་
ཚོད་ ༧ ཙམ་ལ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་མོན་གྷོ་གཏན་
སློབ་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་
དེང་སྐབས་མོན་གྷོ་གཏན་སློབ་ཏུ་རེག་ཊར་མེད་
པ་དང་། རེག་ཊར་གསར་པ་འདམ་རྒྱུ་དེ་དབུས་
བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
སྟབས་ཏོག་ཙམ་འགོར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང། འབྱུང་
འགྱུར་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་མགྱོགས་

མྱུར་རྩིས་ལེན་རྒྱུ་བྱུང་ན་སློབ་སྤྱི་དང་རེག་ཊར།
དགེ་རྒན་སོགས་མེད་སྐབས་གསར་འདེམས་
བྱ་རྒྱུའི་མཚོན་ལས་དོན་གང་ཅི་སྔར་བས་
ཚགས་ཚུད་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་དང། གཞན་ཡང་
དེང་སྐབས་མོན་གྷོ་སློབ་གྲྭར་རྫས་འབྱོར་རིག་
པའི་སློབ་དགེ་མེད་པར་ཡུན་རིང་ལུས་པ་དེར་
སེམས་འཚབ་ཡོད་སྐོར་དང་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ཉལ་
ཐག་རིགས་ནམ་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་
གསུང་བཤད་གནང་བསྟུན། དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་
འདེབས་གནང་།

ཉི་ཧོང་གི་སྲིད་བློན་ཤིན་ཛོ་ཨ་བྷེ་མཆོག་སླར་
ཡང་སྲིད་བློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་
འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་
རིང་མཆོག་གིས་ཉི་ཧོང་གི་སྲིད་བློན་ཤིན་ཛོ་ཨ་
བྷེ་ Shinzo Abe མཆོག་སླར་ཡང་སྲིད་བློན་
དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་འཚམས་འཕྲིན་ཕུལ་
བའི་ནང་འཁོད་དོན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་
ཞུས་ཏེ་སྐུ་ཉིད་མཆོག་ཉེ་ལམ་ཉི་ཧོང་རྒྱལ་ཡོངས་
འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་ནང་སླར་ཡང་མང་མོས་ཀྱིས་
རྒྱལ་ཁ་ཤུགས་ཆེ་ཐོབ་པར་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་
ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིགསྐུ་ཉིད་མཆོག་གིས་བོད་དོན་རྒྱབ་
སྐྱོར་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་ཉི་ཧོང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་སྐབས་
གདན་ཞུས་མཚོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་
བརྟན་པོ་བཟུང་བར་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་ལ་བྱ་བ་ལམ་
ལྷོང་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་དང་
སྦྲགས། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་
ཞི་འཇམ་ཐོག་གཉིས་སྨན་གྱི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་
བ་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སེལ་རྒྱུར་སླར་ཡང་
རྒྱབ་སྐྱོར་མུ་མཐུད་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་
སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་བཅས།།
སྲིད་བློན་ཟུར་པ་མཆོག་ལ་བྷ་རཏ་རཱཏ་ན་
གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་གནང་བར་
འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་
རིང་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་ཟུར་པ་
ཨ་ཊལ་བྷི་ཧ་རི་ཝཇ་པ་ཡི་ Shri. Atal Bi-
hari Vajpayeeji མཆོག་ལ་བྷ་རཏ་རཱཏ་ན་
ཞེས་པའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་གནང་
བར་འཚམས་འཕྲིན་ཕུལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་
མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་སྐུ་ཉིད་མཆོག་ལ་རྒྱ་
གར་མི་སེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་མཐོ་ཤོས་བྷ་རཏ་
རཱཏ་ན་ Bharat Ratna award ཞེས་པའི་
གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་པར་དགའ་བསུའི་འཚམས་
འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།ཞེས་འཁོད་འདུགསྐུ་ཞབས་མཱ་ལཱ་ཝི་ཡ་ལགས་ལ་བྷ་རཏ་རཱཏ་ན་
གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་པར་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༦
ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་
པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཆབ་སྲིད་པ་
སྐུ་ཞབས་སཏ་ཡ་པྲ་ཀཱཤ་མཱ་ལཱ་ཝི་ཡ་(Satya
Prakash Malaviya)ལགས་སུ་ཁོང་གི་ཡབ་
དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆབ་སྲིད་པ་དང་བོད་དོན་
རྒྱབ་སྐྱོར་བ་མ་ཌན་མོ་ཧན་མཱ་ལཱ་ཝི་ཡ་(Shri.
Madan Mohan Malaviyaji) ལགས་
ལ་བྷ་རཏ་རཱཏ་ན་(Bharat Ratna award)
ཞེས་པའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པར་
འཚམས་འཕྲིན་ཕུལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་མི་
ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་དམ་པ་
མ་ཌན་མོ་ཧན་མཱ་ལཱ་ཝི་ཡ་ལགས་ལ་རྒྱ་གར་མི་
སེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་མཐོ་ཤོས་བྷ་རཏ་རཱཏ་ན་
གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་པར་དགའ་བསུའི་འཚམས་
འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་འདུག

བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 11ཚེས་ 10 ཕྱི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 2 ༣༡

༄༅།།༸གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་
དང་གསུང་ཆོས་ཁག དེ་བཞིན་བོད་
དོན་སྐོར་གྱི་བརྙན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་
གཟིགས་བློ་ཡོད་ཚེ། དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང། www.tibetonline.tv ཐོག་གཟིགས་
གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

རྔ་པ་ཀིརྟི་དགོན་པའི་གྲྭ་བློ་བཟང་ལུང་རིགས་ལགས་འཛིན་བཟུང་བཙན་ཁྲིད་བྱས་པ།
༄༅། །འདི་གར་བཞུགས་སྒར་ཀིརྟིའི་བྱེས་
པ་གྲྭ་ཚང་གི་བོད་གནས་འབྲེལ་མཐུད་པ་བློ་
བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་དང་ཀ་ཉག་ཚེ་རིང་
ལགས་གཉིས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྲོད་
གནང་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༧
ཉིན་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། ཕྱི་ཚེས་ ༢༦
ཉིན་བོད་ནང་གི་དགོང་མོའི་དུས་ཚོད་ལ་རྔ་བ་
ཀིརྟི་དགོན་པའི་རང་ལོ་ ༢༠ ཡས་མས་ཡིན་
པའི་གྲྭ་བློ་བཟང་ལུང་རིགས་ལགས་རྒྱ་གཞུང་
གི་ཉེན་རྟོག་པས་དགོན་པའི་ནང་ནས་འཛིན་
བཟུང་གིས་བཙན་ཁྲིད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ས་
གནས་གང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་མེད་དང།
རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡིན་སོགས་ཞིབ་ཕྲ་ཤེས་
རྟོགས་ཐུབ་མེད།
ཁོང་ནི་རྔ་བ་རྫོང་རྨེའུ་རུ་མ་ཡུལ་

ཚོའི་རུ་ཆེན་ལྔ་པའི་ཕ་རས་རས་དང་མ་ལྷ་མོ་
སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་ཞིང་། ཆུང་ཆུང་སྐབས་

ནས་རྔ་བ་ཀིརྟི་དགོན་པར་གྲྭ་པ་བྱས་ཏེ་དེང་
སྐབས་བློ་རིག་འཛིན་གྲྭ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས།།

རྔ་པ་ཀིརྟི་དགོན་པའི་གྲྭ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལགས་འཛིན་བཟུང་བཙན་ཁྲིད་བྱས་པ།
༄༅། །འདི་གར་བཞུགས་སྒར་ཀིརྟིའི་བྱེས་པ་
གྲྭ་ཚང་གི་བོད་གནས་འབྲེལ་མཐུད་པ་བློ་བཟང་
ཡེ་ཤེས་ལགས་དང་ཀ་ཉག་ཚེ་རིང་ལགས་
གཉིས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྲོད་གནང་བ་
ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་
གྱི་བོད་ནང་གི་ཆུ་ཚོད་ ༤ ཙམ་ལ་བོད་མདོ་
སྨད་རྔ་བ་ཀིརྟི་དགོན་པའི་རང་ལོ་ ༢༡ ཡས་མས་
ལ་སོན་པའི་གྲྭ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལགས་ཀྱིས་
༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
དར་མཉམ་སྦྱར་བྱས་པའི་འདྲ་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་
མཐོ་སར་བཏེགས་ཏེ་གཞུང་ལམ་དཀྱིལ་ནས།
(རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོ་
ནས་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོགབོད་ལ་རང་དབང་
དགོས་) ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་བོད་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་

རྒོལ་གནང་ཡོད་ཅིང་། སྐར་མ་ཁ་ཤས་ལས་མ་
སོང་བར་ཉེན་རྟོག་པ་འབྱོར་ཏེ་གཅར་རྡུང་གཏོང་
བཞིན་བཙན་ཁྲིད་བྱས་འདུག་ལ།
གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་མ་ཐག་ས་
གནས་དེ་གར་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་
དེར་མཐུད་ནས་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་དྲག་
ཆས་དམག་དཔུང་སོགས་ཀྱིས་གང་བྱུང་གཅར་
རྡུང་གཏོང་བཞིན་མི་མང་ཁ་གཏོར་བཏང་ཡོད་
པར་མ་ཟད། མིང་སོགས་གསལ་པོ་ཤེས་རྟོགས་
མ་བྱུང་ནའང་བོད་མི་རེ་ཟུང་ཉེན་རྟོག་པའི་ལག་
ཏུ་ཤོར་ཏེ་བཙན་ཁྲིད་བྱས་ཚུལ་ཡང་འདུག རྔ་
བ་རྫོང་མཁར་གྱི་གཞུང་ལམ་ཁག་ལ་དྲག་
ཆས་དམག་དཔུང་དང་ཉེན་རྟོག་པ་འགྲེམས་
འཇོག་བྱས་ཏེ་དམ་བསྒྲགས་ནན་པོ་བྱས་ཡོད་
འདུགབློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལགས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་

རྔ་བ་རྫོང་རྨེའུ་རུ་མའི་རུ་ཆེན་བཞི་པ་ནས་
ཡིན་ཞིང་། ཕ་ནོར་ལྡན་དང་། མ་མཆོག་གསུམ་
གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་

རྔ་བ་ཀིརྟི་དགོན་པར་ཆོས་ཞུགས་བྱས་ཏེ་དེང་
སྐབས་བློ་རིག་འཛིན་གྲྭ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས།།

བོད་མདོ་ཁམས་རྟའུ་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་
བོད་མིར་རྨས་སྐྱོན་བཟོས་པ།

ན་གཞོན་རྩོམ་པ་པོ་རྨེའུ་བཟོད་པ་ལགས་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་བཙན་ཁྲིད་བྱས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༣
ཉིན་ཁམས་རྟའུ་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་
མཁན་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་དགེ་འདུན་

པ་དང་ས་གནས་བོད་མི་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱག་
རྩིས་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་
པས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་བོད་མིར་རྨས་སྐྱོན་
བཟོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུགདེ་ཡང་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་
གནས་ཚུལ་སྤེལ་གསལ་ལྟར་ན། སྐལ་བཟང་
ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
གནང་སྐབས་ལག་པར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་
འཁྱེར་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་གཟིམ་ཤག་ཏུ་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་

སྐུ་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བོད་མི་ས་ཡ་
དྲུག་གི་ཁྱེད་ལ་རེ་སྒུག་བྱས་ཡོད། ཅེས་འཁོད་
འདུག རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་རང་ལུས་
མེར་སྲེག་གི་གནས་
ཚུལ་དེ་བྱུང་སྐབས་
དེ་མ་ཐག་ཉེན་རྟོག་པ་
དང་དམག་མི་འབྱོར་
ནས་བོད་མིའི་སྟེང་གང་
བྱུང་མེ་མདའ་རྒྱག་
སྐབས་ཉུང་མཐར་བོད་
མི་གཉིས་ལ་རྨས་སྐྱོན་
བཟོས་པ་དང་། སྐལ་
བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་
ཉེན་རྟོག་པས་རྫོང་སྨན་
ཁང་བཅས་སུ་བཙན་
ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་ལམ་
བར་ནས་སྐུ་གྲོངས་ཡོད་
འདུག ཁོང་གི་ནང་མི་
དང་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་
པ། ས་གནས་བོད་མི་རྒན་གྲས་བཅས་ཀྱིས་
སྐུ་ཕུང་རག་ཐབས་ཀྱིས་བོད་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་
འགྲོ་སྟངས་ལྟར་བསྔོ་སྨོན་སོགས་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་
འདུན་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་
པས་སྐུ་ཕུང་དར་རྩེ་མདོར་ཞུགས་འབུལ་བྱས་
ཚར་ཡོད་པ་བརྗོད་ཡོད་འདུག དེ་བཞིན་ད་ཆ་
མེ་མདས་རྨས་སྐྱོན་ཕོག་པའི་བོད་མི་ཚོ་འཛིན་
བཟུང་བྱས་ཡོང་བསམས་པའི་ཞེ་སྣང་འོག་
ཚད་ལྡན་སྨན་ཁང་ནང་དུ་སྨན་བཅོས་བྱེད་པར་
བསྐྱོད་མ་འཕོད་པར་གནས་ཡོད་འདུག

༄༅། །འདི་གར་དགུ་བཅུ་གསུམ་བོད་ཀྱི་
ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཚོགས་པའི་དྲུང་ཆེ་ཟུར་
པ་རྨེའུ་དཀོན་རྒྱམ་ལགས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་
མཁོ་སྤྲོད་གནང་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢
ཚེས་ ༢༸ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་བཞི་ལྔ་ཡས་
མས་སུ་རྔ་བའི་འབྲོག་སྡེ་རྨེའུ་རུ་མའི་ཡུལ་
ཚོའི་རུ་ཆེན་གསུམ་པའི་མགོན་ཁོ་ཚང་གི་
ཡིན་པའི་རྩོམ་པ་པོ་རྨེའུ་བཟོད་པ་ལགས་རྨེའུ་
རུ་མའི་ཡུལ་ཚོ་ནས་རྔ་བ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་རླངས་
འཁོར་ཞིག་གི་ནང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལམ་
བར་ནས། རྔ་བ་རྫོང་གི་བདེ་འཇགས་ལས་
ཁུངས་ཟེར་བ་དང་ཉེན་རྟོག་མི་སྣ་མཉམ་རུབ་
ཀྱིས་རྫིག་རྫིག་གིས་དྲག་ངོམ་ཆེན་པོའི་ཐོག་
ནས་ཁོང་དང་ཁོང་གི་ཅ་དངོས་སོགས་མཉམ་
དུ་འཛིན་བཟུང་བཙན་འཁྱེར་བྱས་འདུགདེ་ཡང་ཁོང་བཙན་ཁྲིད་བྱེད་
དགོས་དོན་རྒྱུ་མཚན་ཁ་གསལ་བྱུང་མེད་

ནའང་། ཡུལ་མི་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་
ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ལྟར་ན། ཁོང་གིས་༼རྨེའུ་
བཟོད་པའི་འཕྲིན་སྟེགས་༽ཟེར་བའི་སྒེར་
ངོས་ནས་ཟིན་བྲིས་ཤིག་གཉེར་ནས་རང་དང་

གཞན་གྱིས་བྲིས་པའི་བོད་ཀྱི་རང་དབང་དང་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་སྐོར། བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་
དང་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་སྔ་ཕྱིར་
བརྒྱུད་སྤེལ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཟད།
ལྷག་པར་སྒེར་གཉེར་ཟིན་བྲིས་དེའི་ནང་དུ་
༼རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་ལག་པ་གནམ་ལ་ཕྱར་
བ།༽ཞེས་པ་དང་། ཉིན་ཤས་སྔོན་རང་ལུས་
མེར་སྲེག་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་
མོ་ཚེ་པེ་སྐྱིད་ལགས་ཀྱི་བློས་གཏོང་དང་ཆོད་
སེམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཁོང་གིས་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་བྲིས་
པའི་༼དཔའ་མོ།༽ཞེས་པ་དང་། ༼ཁྱི་རྒན་
ཚང་ད་འདུག་གི་མི་འཇུག་ནས། བཙན་འཛུལ་
བྱེད་རྒྱུ་མང་མེད་ན་ཉུང་མེད།༽སོགས་ཀྱིས་
རྐྱེན་མིན་འགྲོ་སྙམ་པའི་སེམས་འཚབ་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་འདུགཁོང་གི་ཕ་ཡུལ་ནི་རྔ་བའི་འབྲོག་སྡེ་རྨེའུ་རུ་
མའི་ཡུལ་ཚོའི་རུ་ཆེན་གསུམ་པ་ནས་ཡིན་

པ་དང་། ཁྱིམ་མིང་ལ་མགོན་ཁོ་ཚང་ཟེར་ཞིང་
ཁོང་ད་ལྟ་རང་ལོ་ ༢༡ ཡིན་པ། ཨ་ཕའི་མིང་ལ་
མགོན་ཁོ་དང་ཨ་མའི་མིང་ལ་དཔལ་ཁོ། སྲིང་
མོ་གཅིག་བཅས་ཡོད་འདུག སྔོན་མ་རྔ་བ་ཀིརྟི་

དགོན་པའི་གྲྭ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་ད་སྐབས་ལན་
ཀྲུར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ནུབ་བྱང་མི་རིགས་
སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དངོས་ཞུགས་ཆེད་སྦྱོང་
འཛིན་གྲྭ་གཉིས་པ་ཡིན་འདུག་ལ། ཁོང་གི་ཆེད་
སྦྱོང་སློབ་ཚན་ནི་རྩོམ་རིག་སྐོར་ཡིན་འདུགརྒྱ་
གཞུང་གིས་ ༢༠༠༨ ལོའི་ཞི་རྒོལ་རྗེས་སུ་
རྔ་བ་ཁུལ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློབ་གསོ་༼དགུ་
སྣོན་གསུམ་སློབ་གསོ་༽ཟེར་བ་སོགས་ནི་
ཞིང་འབྲོག་དམངས་ཚོགས་དཀྱུས་མའི་བྱིས་
པ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མ་ཟིན་པ་རྣམས་རྒྱ་ནག་
ཁྲིན་ཏུའུ་སོགས་ལ་བཙན་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་རྒྱ་
གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་དང་རྒྱ་ནག་གི་གོམས་
གཤིས་སོགས་འཇགས་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་གཉེར་
གྱིས་སྲིད་བྱུས་དེའི་ཁུངས་སུ་ཚུད་ནས་སློབ་
གྲྭར་མི་འགྲོ་ཐབས་མེད་བྱུང་འདུག་རུང་། སློབ་
གྲྭ་དེར་ཡུན་རིང་མ་བསྡད་པར་རྗེས་ནས་ནུབ་
བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་ལ་དངོས་ཞུགས་སློབ་
མ་བྱས་པ་མ་ཟད། གུང་སེང་དང་སྟབས་བསྟུན་
རང་གི་ཕ་ཡུལ་རྨེའུ་རུ་མའི་ཡུལ་ཚོའི་སྟེང་
ནས་ཁོང་དང་ཁོང་གི་གྲོགས་པོ་ཁག་གཅིག་

གིས་༼སྨྲ་དབང་མེད་པའི་འུ་ཅག༽ཟེར་བ་
སོགས་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་མང་པོ་ཞིག་གོ་
སྒྲིག་བྱེད་མྱོང་ཡོད་འདུགཁོང་གི་ཁྱིམ་ཚང་གི་འཚོ་བའི་
གནས་སྟངས་སྐྱོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པས། སློབ་གྲྭའི་
གུང་གསེང་དང་སྟབས་བསྟུན་རྨེའུ་རུ་མའི་
ཡུལ་ཚོའི་སྟེང་ནས་༼བོད་སྒྲ་བརྙན་གླིང་༽
ཟེར་བའི་འོད་སྡེར་བཙོང་ས་ཞིག་གཉེར་ནས་
སློབ་ཡོན་རང་ངོས་ནས་བཙལ་བཞིན་ཡོད་
འདུག རྒྱུན་ལྡན་ཁོང་ནི་དཔེ་ཀློག་དང་རྩོམ་
ཡིག་འབྲི་རྒྱུ། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྐོར་བགྲོ་གླེང་
བྱེད་རྒྱུར་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་
ཡིན་འདུག འདི་ལོའི་དབྱར་ཁ་འཕྲུལ་རྟ་བརྡབ་
སྐྱོན་བྱུང་ནས་ཁོང་གི་རྐང་པ་ཆག་ནས་ད་དུང་
དྲག་སྐྱེད་བྱུང་མེད་པ་མ་ཟད་ལག་རྟེན་ལ་མ་
བརྟེན་པར་འགྲོ་སྐྱོད་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སུ་
ལྷུང་འདུག་པ་བཅས།།

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་གསུམ་པ། 11ཚེས་ 10 ཕྱི་ཟླ་ 12 ཚེས་ ༣༡ 3

ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་སི་ཌི་ནིར་རྒྱ་རིགས་དང་ལྷན་མཇལ་མོལ་གནང་བ།
༄༅། །འདི་གར་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་
དོན་ཁང་གི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཟླ་སྒྲོན་
ལགས་ཀྱིས་བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ཨོ་སི་

ཊོ་ལི་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་སི་ཌི་ནི་ཁུལ་དུ་གནས་
སྡོད་བྱེད་བཞིན་པའི་རྒྱ་རིགས་གྲོགས་པོ་ཁག་
གཅིག་ནས་གདན་ཞུ་ཕུལ་བ་ལྟར། སྐུ་ཚབ་དོན་
གཅོད་མཚོ་མགོ་ལྷག་པ་ལགས་དང་རྒྱ་རིགས་
འབྲེལ་མཐུད་པ་རྣམ་གཉིས་སི་ཌི་ནི་ཁུལ་དུ་
ཆེད་བསྐྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་རིགས་མཁས་དབང་དང།
རྩོམ་པ་པོ། མང་གཙོ་དོན་གཉེར་བ། བོད་རྒྱ་

མཛའ་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་
བཅས་དང་ལྷན་མཇལ་མོལ་གནང་ཡོད།
དེ་ཡང་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་
གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་ཀྲུང་ཇིན་ཅང་ནས་ཐོག་

མར་རྒྱ་རིགས་ཚོའི་ཚབ་ཞུས་སྟེ་སྐུ་ཚབ་དོན་
གཅོད་ལ་ཕེབས་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་
རྗེས། ཁོང་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་ལོ་
མང་རིང་ལོག་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྤེལ་ཏེ་བོད་
རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་དབར་དབྱེན་སྦྱོར་དཀྲུག་
ཤིང་བརྒྱབ་ཏེ་འགལ་ཟླ་གང་ཐུབ་བཟོས་དང་
བཟོ་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། ཕྱི་སྡོད་རྒྱ་བོད་

མི་རིགས་གཉིས་དབར་ཕན་ཚུན་བསམ་ཚུལ་
བརྗེ་ལེན་གང་མང་གནང་ནས་འགལ་ཟླ་དེ་དག་
སེལ་ཐབས་གནང་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན་
སྐོར་སོགས་གཏམ་བཤད་གནང་ཡོད།
ཐེངས་འདིའི་རྒྱ་རིགས་ཚོས་
གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་མཇལ་མོལ་ཚོགས་འདུའི་
ཐོག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་སི་ཌི་ནི་ཁུལ་དུ་
གནས་སྡོད་རྒྱ་རིགས་རྣམས་ནས་བོད་དོན་ལ་
དོ་སྣང་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་གནང་བར་
བསྔགས་བརྗོད་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག བོད་
ནང་གི་གནས་སྟངས་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ། བོད་
རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་དབར་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་
ལེན་དང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གོ་རྟོགས་
སྤེལ་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན་སྐོར་སོགས་
ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་བ་མ་ཟད་། དབུ་མའི་
ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་
གྱི་གནས་སྟངས། དམིགས་བསལ་རྒྱ་རིགས་
ཚོར་བོད་མི་རྣམས་ནས་དཀའ་སྡུག་ག་ཚོད་
མྱོང་གི་ཡོད་རུང་། བོད་མི་རིགས་ལ་ཐུན་མོང་

མ་ཡིན་པའི་ནང་ཆོས་ཞིག་ཡོད་སྟབས་དཀའ་
སྡུག་དེ་དག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་སྐབས་བསམ་
བློའི་ཁྱེར་བཟོར་ཁྱད་པར་ཞིག་བཟོ་གི་ཡོད་
སྐོར་དང་། བོད་མི་མང་ཆེ་བས་རྒྱུན་དུ་ལས་
རྒྱུ་འབྲས་དང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱིའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཡིད་
ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། རིམ་པས་
དུས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་ཁྲོད་དུ་བོད་མིའི་དཀའ་
སྡུག་ལའང་སེལ་ཚབ་ཤིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཡིད་
ཆེས་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབུ་འཁྲིད་ཚོས་
བོད་ལ་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་
ངན་བྱུས་རྣམས་འབྱུང་འགྱུར་རང་ཐོག་ཏུ་སྡུག་
བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསོག་མུས་ལ་སྙིང་
རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལུགས་སོགས་
འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བར་རྒྱ་རིགས་ཚོས་དོ་
སྣང་ཆེན་པོ་གནང་སོང་།
དེ་སྔོན་རྒྱ་ནག་ནོར་སྲིད་གཙུག་
ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་རྒན་བྱས་མྱོང་བའི་
སྐུ་ཞབས་རིན་ལགས་ནས་ཁོང་གིས་སྐྱེ་བ་
སྔ་ཕྱི་ཡོད་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ལོ་མང་གནང་བ་

དང། རྗེས་སུ་༸གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་ཆོས་
ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་མ་ཟད། བོད་མི་དང་
འབྲེལ་བ་བྱུང་རྗེས་བོད་མིའི་བཟང་སྤྱོད་དང་
སེམས་ཤུགས་ལ་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་
བཞིན་ཡོད། ཁོང་གིས་ད་དུང་ད་ཆ་རང་ཉིད་སྐྱེ་
བ་སྔ་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་མ་ཟད་སྤྱི་ཚོགས་
དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་རྒྱ་ནག་ནང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་
བྱིས་པ་ཞིག་ནས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་གང་ཡིན་མིན་
གྱི་བདེན་རྟགས་མང་པོ་བསྟན་ཡོད་པའི་དངོས་
ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོན་ལུགས་སྐོར་འགྲེལ་
བརྗོད་ཡང་གནང་སོང་། ཡང་ཚོགས་བཞུགས་
གནང་མཁན་རྒྱ་རིགས་ཚོས་བོད་རྒྱ་མང་
ཚོགས་དབར་འབྲེལ་ལམ་གནང་རྒྱུར་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ཕུགས་ནས་བཤད་ན་ཧ་ཅང་
གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོས་
བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཐོག་
ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རྒྱ་རིགས་
གཞན་ཚོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་གང་ཐུབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་བརྗོད་ཡོད།།

བལ་ཡུལ་གཅིག་ལྕོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་བཞི་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་སྦྱོང་བརྡར་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།
༄༅། །ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་གོ་
སྒྲིག་འོག སྤོག་ར་བཀྲ་ཤིས་གླིང་གཞིས་

ཆགས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༨
ནས་ཚེས་ ༡༥ བར་བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་གཅིག་
ལྕོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་བཞིའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་ཁྲིམས་དྲུང་བཅས་པར་
བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་སྦྱོང་
བརྡར་གྱི་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བལ་ཡུལ་
དུ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཟུར་འཛུགས་

གནང་ཐུབ་མེད་པར་བརྟེན། ད་བར་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་ཁག་ལ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་
ལས་འགན་གཅིག་ལྕོགས་སུ་བསྐུར་ཡོད་པ་དེ་
དག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤེས་བྱ་གོང་སྤེལ་དང།
ཁྲིམས་འཛིན་ལས་དོན་འཐུས་སྒོ་ཇེ་ཚང་དུ་
གཏོང་སླད། མི་འགྲོ་ཆེད་གཏོང་གིས་ཐེངས་

འདིའི་སྦྱོང་བརྡར་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་
འདུགཐེངས་འདིའི་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་སློབ་
ཁྲིད་བྱེད་མཁན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་ས་གནས་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་སྐྱིད་ལགས་དང་།
ཤར་ཕྱོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལྷ་འབྲུག་
ལགས་རྣམ་གཉིས་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཁྲིམས་དྲུང་
བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་བཅས་ཆེད་བསྐྱོད་
གནང་ཡོད་པ་དང་། སྦྱོང་བརྡར་དུ་མཉམ་
ཞུགས་གནང་མཁན་ཁོངས་གློ་སྒྲིག་བྱམས་
དཔལ་བཀྲ་སྒང་དང་། བཀྲ་ཤིས་གླིང་། བཀྲ་
ཤིས་དཔལ་འཁྱིལ། འཇོ་ཁེལ་བསམ་གྲུབ་
གླིང་བཅས་གཞིས་ཁག་བཞིའི་གཅིག་ལྕོགས་
ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་ཁྲིམས་དྲུང་
བཅས་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་ལྕོགས་ས་གནས་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་དགོས་མཁོ་ལ་
གཞིགས་ཏེ། ཐེངས་འདིར་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་གཙོ་
གནད་དུ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
གི་སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་འགྲོ་ལུགས་རྩ་འཛིན་
ཁྲིམས་ཡིག་བཟུང་ཐོག། འབྲེལ་ཆགས་ཁྲིམས་

སྒྲིག་ཁག་སྔོན་ཚུད་ལྟ་ཀློག་གི་བཀོད་མངགས་
གནང་སྟེ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་། དོགས་གཅོད་
ཀྱི་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་
གཉིས་རིང་ཁ་མཆུའི་བྱ་རིམ་དངོས་སྦྱོང་ཡང་
བྱས་ཡོད་འདུག།
སྦྱོང་བརྡར་དང་སྟབས་བསྟུན་།
སྤོག་ར་ཁུལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གསུམ་གྱི་ས་
གནས་འཐུས་ཚོགས་དང་། རང་བདེན་ཚོགས་
ཆུང་། སློབ་གྲྭ་དང་དགོན་སྡེ་ཁགགཞུང་འབྲེལ་
མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་བཅས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་
སྣ་ ༦༠ ཙམ་དང་ལྷན་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་
འདུ་བསྡུས་སྐོང་གིས། སྤྱི་ཁྱབ་ཁྲིམས་དྲུང་ནས་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་
གནས་སྟངས་ངོ་སྤྲོད་གནང་། བྱང་ཕྱོགས་ས་
གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པས་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་
གྲུབ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ངོ་
སྤྲོད། ཤར་ཕྱོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པས་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཁོང་ཁྱབ་ཚད་དང་།
ཁ་མཆུ་ཞུ་གཏུག་གི་གཞི་རྩའི་ཆ་རྐྱེན་ངོ་སྤྲོད་
གནས་བསྡུས་རེ་བྱས་ཡོད། བཞུགས་མོལ་

ཚོགས་འདུའི་ཐོག ཚོགས་བཅར་བས་བཙན་
བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་
ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་
ལ་སྨན་པའི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་པོར་གནང་
ཡོད་པ་དང་། དོགས་འདྲི་བྱུང་རིགས་ལ་སྤྱི་
ཁྱབ་ཁྲིམས་དྲུང་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་
འདུག།ཐེངས་འདིར་སྦྱོང་བརྡར་དུ་ཆེད་བསྐྱོད་
བྱས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁྲིམས་དྲུང་དང་ཤར་བྱང་ས་
གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམ་གཉིས། ཆེས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྩིས་པ་བཅས་པར་གཅིག་
ལྕོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཁག་ནས་སྣེ་
ལེན་མཐུན་འགྱུར་གང་ལེགས་གནང་འདུག་པ་
དང་། སྦྱོང་བརྡར་སྐབས་འཁེལ་གྱི་ནོ་བེལ་ཞི་
བདེའེ་གཟེངས་རྟགས་འབུས་བཞེས་ཀྱི་གཞུང་
འབྲེལ་དུས་དྲན་ཉིན། དབུས་ནས་ཆེད་བསྐྱོད་
བྱས་པའི་ལས་བྱེད་བཞི་བྱམས་པ་གླིང་གཞིས་
ཆགས་ཀྱི་མཛད་སྒོར་ཆེད་བཅར་ཞུས་པ་དང།
ཉིན་རྒྱབ་བཀྲ་ཤིས་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་
རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་
ཡོད།།

བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་རྩའི་ཁྱབ་ཁོངས་མཐའ་མཚམས་སློབ་ཁག་གི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་རྒན་ཟབ་སྦྱོང༌མཛད་སྒོ་ཚོགས་པ།
༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་དང་བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་
རྩ་ཚོགས་པ་ཐུན་མོང་གིས་གོ་སྒྲིག་འོག ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་སྔ་དྲོ་ཚོུད་
༩།༣༠ ཐོག་བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་རྩའི་
ཁྱབ་ཁོངས་མཐའ་མཚམས་སློབ་ཁག་གི་དགེ་
རྒན་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ས་རཱ་བོད་
ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་གནང་འདུགདེ་ཡང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་
ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་
དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་དང། འབྲེལ་ཡོད་
ལས་བྱེད། ཟབ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལྷན་འཛོམས་
ཐོག ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ཚེ་རིང་བསམ་

གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་ལས་རིམ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱིས་
གསུང་བཤད་གནང༌བ་དང། འོས་སྦྱོང་བ་
རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས། སྐུ་
མགྲོན་གཙོ་བོ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་
གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས། དགེ་རྒན་གྱི་ལས་
གནས་ལ་ཞུགས་པ་ལ། དགེ་རྒན་སོ་སོའི་ཁྱད་
ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དང། སློབ་
ཕྲུག་གི་གནས་ཚད་དང་འཚམ་པའི་སློབ་ཚན་
འཆར་འགོད་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་མཁས་པོ་
དགོས་པ། ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་
པ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་སྒོ་ནས་སློབ་ཕྲུག་ལ་
སློབ་ཁྲིད་གནང་བ་ཡིན་ན། དགེ་རྒན་གྱི་ལས་
གནས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་

ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང། དེ་བཞིན་
དེང་དུས་གོ་ལ་གཅིག་འགྱུར་དང་ཆ་འཕྲིན་གྱི་
དུས་འདི་ལ་མི་རབས་གསར་པ་ཚོར་འཕྲུལ་
ཆས་སོགས་ཤེས་ཡོན་བསླབ་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོས་གནའ་བོའི་
ཤེས་ཡོན་དང་དེང་རབས་ཤེས་ཡོན་གཉིས་
ལྡན་དང་། ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་བོད་
མི་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་བར་དམིགས་དགོས་
པས་ལམ་སྟོན་གསུང་བཤད་བཀའ་སློབ་གནང་
ནས་མཛད་སྒོ་མཇུག་སྒྲིལ།
ཟབ་སྦྱོང་ཟླ་འདིའི་ཕྱི་ཚེས་ ༢༢
ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༢ བར་
ཉིན་གྲངས་ཉེར་གཉིས་ཚོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང།

ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་དགེ་རྒན་དང་ཁྱད་མཁས་མི་
སྣ། གཞན་ཡང་སྲི་ཞུ་བ་ཁྱད་མཁས་མི་སྣ་གདན་
ཞུས་ཀྱིས་བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་གོ་རྟོགས་
སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང། མཛད་རིམ་ནང་གསལ་
ལྟར་ན། འོས་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་དགེ་རྒན་གྱི་ཁྱད་
ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་གཙོས་སློབ་ཁྲིད་
ཐབས་ལམ་དང། ཉེས་རྡུང་འགོག་ཐབས༌། མྱོས་
རྫས་ངན་གོམས་ལས་གྲོལ་ཐབས། བྱིས་པའི་
སེམས་ཁམས་རིག་པ། ཕྲུ་གུ་དམིགས་བསལ་
ཅན་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་ཕྱོགས། གློག་ཀླད་དང་དྲ་
ཚིགས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས། ཤེས་ཡོན་སྲིད་
བྱུས་གསར་པ་ལག་བསྟར་དང་ཉམས་མྱོང༌། རྒྱུན་
མཐུད་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟངས།

གཞན་ཡང་ཨིན་བོད་སྐད་ཡིག་གཉིས་དང་། རྩིས་
དང་ཚན་རིག་སོགས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཐབས་
བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཟབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་མིན་
ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་བྱུང་གློག་བརྙན་
མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཀྱང་སྟོན་རྒྱུ་གཟིགས་འབུལ་དང།
གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་དྷ་ས་ཁུལ་གྱི་སློབ་
གྲྭ་ཁག་གཅིག་ལ་གཟིགས་སྐོར།
མཇུག་ཏུ་དགེ་རྒན་སོ་སོའི་བསམ་
ཤོག་བསྡུ་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། ཐེངས་འདིའི་
ཟབ་སྦྱོང་ནང་བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་རྩའི་
ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་ཁག་བཞི་ཡི་དགེ་ཆེ་གཉིས་དང་
དགེ་རྒན་བཅུ་དྲུག་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་
བཅས།།

པར་ངོས་བཞི་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 11ཚེས་ 10 ཕྱི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 4 ༣༡

བྲག་གཡབ་སྐྱབས་མགོན་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༸
ཉིན་མོན་གྷོ་གཞིས་ཆགས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་
པའི་དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་ནང་
དུ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་

གིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་ལྔ་
པའི་ཉིན་གུང་བཀའ་ཆོས་ལེགས་པར་གྲུབ་
མཚམས། འདི་ག་ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཡིག་ཚན་པའི་
གསར་འགོད་པ་ངག་དབང་ཐོགས་མེད་ལགས་
ཀྱིས་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་ཉག་རེ་ཁང་ཚན་གྱི་
གཟིམ་ཤག་ཏུ་མདོ་ཁམས་བྲག་གཡབ་སྐྱབས་
མགོན་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་
བཅར་འདྲི་ཞུས་པའི་གནས་ཚུལ་ནང་འཁོད་
དོན།
དྲི་བ། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཐོག་མར་ཁ་སེང་
ཕྱི་ཚེས་ ༢༦ ཉིན་མདོ་ཁམས་སེར་སྐྱ་
མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་
བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་པའི་སྐོར་མདོར་
བསྡུས་ཤིག་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་།
ལན། ང་ཚོ་བྲག་གཡབ་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཚོས་
ལོ་མང་རིང་ནས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་
ཞུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཀྱང་ད་བར་དེའི་ཐོག་
འཆར་གཞི་ཁ་གསལ་ཞིག་འདིང་མ་ཐུབ་ནས་
ལུས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྔ་ལོར་མ་གྲོས་བསམ་
པ་གཅིག་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་༸རྒྱལ་
བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་བརྟན་བཞུགས་ཤིག་
འབུལ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ཅེས་བསམ་ཚུལ་
བྱུང་བ་ལྟར་ཡར་སྙན་སེང་ཞུས། སྙན་སེང་
ཞུས་མ་ཐག་དེ་ལྟར་འགྲིག་འཐུས་ཆོག་པའི་
ཞལ་བཞེས་ཐོབ་བྱུང་། ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་
ཙམ་དུ་མ་ཟད། དུས་ཚོད་དེ་ཡང་རིང་པོར་
མ་ཐོགས་པར་གཏན་འབེབས་མཛད་ནས་
ཐེངས་འདིར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
བཀའ་ཆོས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདིའི་ཐོག་མོན་གྷོ་
ས་གནས་འདི་གར་ཕུལ་ན་འགྲིག་འཐུས་ཆོག་
པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཚང་
མ་དགའ་དད་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་གྲ་སྒྲིག་
ཞུ་རྒྱུའི་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། རྩ་བའི་མདོ་
ཁམས་བྲག་གཡབ་བརྟན་བཞུགས་གོ་སྒྲིག་
ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་རྒྱུ་འདི་འདི་ལོའི་ཕྱི་
ཟླ་ ༩ ནང་བཙུགས་ཡོད། དེ་བར་དུ་གྲ་སྒྲིག་
ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཟླ་བ་དྲུག་བདུན་ཙམ་ལས་
བྱུང་མེད། འོན་ཀྱང་ཚོགས་ཆུང་ནང་ཡོད་
པའི་ལས་བྱེད་པ་རྒན་གཞོན་བར་གསུམ་ཚང་
མས་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་སོང་། རྩ་བའི་
བྱེས་སུ་བྲག་གཡབ་མི་འབོར་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་

མེད། འོན་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་
བྲག་གཡབ་པ་མི་འབོར་ཕྲན་བུ་ཡོད་པ་རྣམས་
ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཚང་མས་གང་ཐུབ་ཅི་
ཐུབ་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་ནས་དེ་རིང་ང་ཚོའི་
བརྟན་བཞུགས་འདི་གྲ་སྒྲིག་པོ་
བྱུང་སོང་བསམས་ནས་ང་རང་
སེམས་གཏིང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད།
དྲི་བ། ཐེངས་འདིའི་བརྟན་བཞུགས་
ཀྱི་མནྜལ་བཤད་པའི་ནང་དོན་
གཙོ་བོ་ཁག་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་
རོགས།
ལན། སྤྱིར་ང་ཚོའི་སྲོལ་རྒྱུན་འགྲོ་
སྟངས་བྱས་ན་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་
བརྟན་རོགས། ཞེས་མནྜལ་འབུལ་
སྐབས་མནྜལ་གཙོ་སྐྱོང་བྱེད་
མཁན་དེས་མནྜལ་བཤད་པ། ཞེས་བཤད་པ་
རྒྱག་རྒྱུའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད། བཤད་པ་དེ་སྔ་
མོ་ཡིན་ན་ངག་ཐོག་ནས་མར་སྐྱོར་གྱི་ཡོད།
བར་ལམ་ཞིག་ནས་ངག་ཐོག་ནས་མིན་པར་
ཡིག་ཐོག་ནས་འབུལ་ལམ་ཞུ་རྒྱུའི་ལུགས་
སྲོལ་ཞིག་དར་ཡོད་པ་དེ་ངས་ལྟ་སྐབས་ཧ་
ཅང་ཡག་པོ་མཐོང་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ངས་
ཐེངས་འདིར་ཡིག་ཐོག་ལ་མར་ཕབ་ནས་གཙོ་
བོ་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རེད། ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་
ཐོག་ནས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་དད་པ་འཇགས་རྒྱུ་
གཅིག་དང་། ༸རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི་
སྤྱིར་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྟེན་ཙམ་མིན་པར་
འཛམ་གླིང་འདིའི་གླིང་ཆེན་ལྔའི་ནང་གི་འགྲོ་
བ་མང་པོ་ཞིག་གི་གང་ཅིའི་གནས་སྟངས་ཐོག་
ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྐྱངས་
ནས་ཞི་བདེའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་དེ་འདྲ་བསྐྱངས་ཡོད་དུས་དེ་ཚོར་བཀའ་
དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུའི་རྣམ་གཞག་མང་དག་
གཅིག་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ཚང་མ་ཡིད་
ལ་དྲན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཆེའི་དེ་སྔ་ཕན་ཆད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་ལ་
བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གཅིག་དང་འབྱུང་འགྱུར་
ཡང་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཐོག་ནས་
མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་
རེ་འདུན་དང་སྲོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུའི་སྙིང་པོ་དེ་
འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
སྤྱིར་བཏང་སྲོལ་རྒྱུན་ཐོག་ནས་
བྱས་ན་མནྜལ་གསོལ་འདེབས་འདིའི་ནང་དུ་ཕ་
སྤྲེ་རྒན་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དང་། མ་བྲག་སྲིན་
མོ་གཉིས་ནས་མར་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་
རྒྱལ་རིམ་པ་དང་། ༸རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་ན་རིམ་
གྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དེ་དག་ལ་བཀའ་དྲིན་
དྲན་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཅིག་
ནས་བཀའ་ཆོས་སྐབས་འཁེལ་སྟབས་དུས་
ཚོད་མེད་ལ། གཉིས་ནས་ཡང་སྒོས་ལྷག་པར་
ཅན་དུ་༸རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐུ་ཚེ་
འདིའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་ཆ་མཚོན་ན།
༸རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་ཆ་ཚང་བསྡོམས་པ་ལས་
སྐུ་ཚེའི་མཛད་འཕྲིན་ལྷག་པ་ཞིག་ང་ཚོས་དྲན་
རྒྱུ་ཡོད་པ་གཅིག་དང་དེར་དད་པ་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུའི་
རྣམ་གཞག་གཅིག་ཡོད་སྟབས། དེ་དག་གང་
ཐུབ་སྤྱི་ཐུབ་ཀྱིས་སོ་སོས་དྲན་པ་བྱས་ནས་ང་

ཚོ་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་མི་རབས་རེད། འབྱུང་འགྱུར་
མི་རབས་ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ་རེད་
བསམ་ནས་ངས་སྐུ་ཕྲེང་གོང་མ་ཡན་ཆད་སྐོར་
ལ་གླེང་སློང་རྩ་བ་ནས་མ་ཞུས་པར་སྐུ་ཕྲེང་
འདིའི་ཐོག་ང་རང་ཚོ་ཕལ་པའི་མིས་བློ་ཟིན་
ཐུབ་པ་ཞིག་དང་བློས་དཔོག་ཐུབ་པ་གཞིར་
བཞག་ནས་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་སྒོས་ལྷག་
པར་ཅན་དུ་བྲག་གཡབ་པ་དང་༸རྒྱལ་བ་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་འདི་ཙམ་མིན་པར་༸རྒྱལ་དབང་
སྐུ་ཕྲེང་རིམ་པར་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་སྟབས།
འགྲེལ་བ་དེ་གང་འདྲ་བྱུང་མིན་སྐོར་མདོར་ཙམ་
ཞུས་ན། ༸རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པའི་སྐབས་
ནས་བྲག་གཡབ་སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་
དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད། བྲག་གཡབ་སྐྱབས་
མགོན་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་དེ་གྲྭ་ཆས་དཀྱུས་མ་ཞིག་
མཆོད་ནས་ཡོད། སྐབས་དེར་༸རྒྱལ་དབང་སྐུ་
ཕྲེང་བཞི་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོ་
དོན་དེ་ཕ་ཡུལ་ལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཕ་ཡུལ་
རང་ལ་མར་ལོག་ཕེབས་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ཅེས་
བཀའ་ལུང་གནང་བ་བཞིན་མར་ཕེབས་ནས་
བྲག་གི་གཡབ་འོག་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་པ་གནང་
ནས་ཡུན་རིང་བཞུགས་སྟབས་མི་ཚོས་བྲག་
གཡབ་བླ་མ། ཞེས་མིང་དེ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་
ཐོགས་པ་རེད།
དེ་རྗེས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་
རུ་འགྲོ་སྐབས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་སའི་
ལུང་པ་ལུང་ཚན་དེ་དག་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་
བྲག་གཡབ་ཅེས་པའི་མིང་དེ་གསར་པ་ཆགས་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ད་བར་བྲག་གཡབ། ཅེས་
པའི་མིང་དེ་ཆགས་ནས་ངས་ནོར་མེད་ན། ལོ་
ངོ་ ༣༩༣ ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་བརྗོད་སྲོལ་
ཞིག་ཡོད། གང་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ནས་བརྗོད་
ན་བྲག་གཡབ་སྡེ་དགོན་མི་མང་སྣོད་བཅུད་དང་
བཅས་པའི་ཆོས་སྲིད། དཔལ་འབྱོར། ཆབ་
སྲིད། གང་ཅིའི་གནས་སྟངས་འདི་༸རྒྱལ་བ་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་འཚོ་བསྡད་
པ་གཅིག་དང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་
སྟངས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་བོད་ཧོར་སོགས་མན་
ཇུ་དང་བཅས་པར་འབྲེལ་བ་ཚུགས་ནས་ཡོད་
དུས་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ཕན་ཚུན་ཕར་རུབ་ཚུར་
རུབ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་བྲག་གཡབ་གནས་སྟངས་
སྲ་ཚུགས་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་
ཞིག་ཡོང་བའི་རྩ་བའི་ཆ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆགས་ཡོད་སྟབས། གོང་དུ་ཞུས་
པ་ལྟར་གཙོ་ཆེ་ཤོས་༸རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་
པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཐག་
གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་
ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་སྟབས། དེ་ཚོ་
ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གླེང་དགོས་པ་ཞིག་དང།
དྲན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། མ་འོངས་
མི་རབས་ཚོར་ཡིན་ནའང་སློབ་གསོ་ཐེབས་
ནས་དེའི་རྣམ་གཞག་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ངེས་
པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་སྟབས་ངས་གླེང་
སློང་རོབ་ཙམ་ཞུས་པ་འདི་འདྲ་ཡིན།
དྲི་བ། བརྟན་བཞུགས་སྐབས་༸གོང་ས་མཆོག་
གིས་བཀའ་སློབ་གཙོ་བོ་གང་དང་གང་སྩལ་ཡོད།
ལན།བར་ལམ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༸༠ དོན་གྲངས་ནས་
བྱས་༸རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདིས་ང་
ཚོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་

དག་གཙང་མཛད་རྒྱུའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ཤས་སུ་དོལ་རྒྱལ་
ལམ་ཤུགས་ལྡན་འདི་བསྟན་གསོལ་བྱས་པ་
ཡིན་ན། ཕན་ལས་གནོད་ཆེ་བ་དང་ཁེ་ལས་
གྱོང་ཆེ་བ་གཟིགས་ནས་༸སྐྱབས་མགོན་
༸རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་རྡོ་རྗེ་འཆང་
མཆོག་ལ་བཀའ་བསྡུར་མཛད་མཐར་རང་
གཞན་རོགས་གསུམ་ཚང་མར་གང་ལྟར་བོད་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་མཁན་
ཚང་མར་ལམ་ནོར་ཟློག་ཤེས་བྱེད་ལུགས་
བྱེད་སྟངས་དང་། བླང་དོར་རྣམ་གཞག་གང་
འདྲ་ཡིན་མིན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་རྟེན་ནས་སྤྱིར་
ང་ཚོ་བོད་མི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བོད་མི་སྤྱི་བོ་
གནམ་བསྟན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་བཀའ་སློབ་
གཞིར་བཟུང་ཐོག་ནས་སྤང་བླང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་
བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གང་ཙམ་ཞིག་གིས་རང་གི་
བསམ་ཚུལ་མ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་
བཞིན་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད།དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
རྩ་བའི་༸རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རང་གིས་
ཚོད་ཚོད་བྱས་ནས་ཧོལ་རྒྱུགས་ཐོག་བཀའ་
གནང་བཞག་པ་ཞིག་མིན། དེར་དཔྱད་པ་
གསུམ་གྱི་དག་ཐེར་མཛད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཡིན་སྟབས།
ཁ་སེང་ངས་མནྜལ་བཤད་པ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་
མནྜལ་བཤད་པའི་དེབ་ནང་འཁོད་ཡོད།
ང་ཚོས་བསྐྱར་དུ་དཔྱད་པ་ཐེ་ཚོམ་
བྱེད་མི་དགོས་པར་བཀའ་དེ་རང་བླང་དོར་
ཞུ་ཀྱང་བྱས་ནའང་འགྲིག་པའི་གནས་སྟངས་
ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོ་བྲག་གཡབ་ཁུལ་
ལ་ཆ་བཞག་ནའང་ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་དེ་སྔ་
ཕན་ཆད་བླང་དོར་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད་ཡང་དག་པ་
མ་བྱུང་ཟེར་ན་མིན་འདུག ཅི་གསུང་བཀའ་
སྒྲུབ་མ་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་
ཆགས་ཡོད།རྩ་བའི་གོང་དུ་མནྜལ་བཤད་པའི་
ནང་བྲིས་པ་བཞིན། བྲག་གཡབ་ནང་དོལ་རྒྱལ་
བསྟེན་གསོལ་བྱུང་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཡས་
མས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས། མི་རབས་ནས་མི་
རབས་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་མ་རེད།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མས་མ་འོངས་པའི་
མདུན་ལམ་ཐོག་ལ་བསམ་ཤེས་བྱེད་དགོས།
ལྷག་པར་ཡང་སྒོས་སུ་བྲག་གཡབ་ནང་སྤྱི་
ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཐོག་ལ་ཚང་མས་བསམ་
བློ་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་
ཚོགས་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་སྐྱོན་གང་ནས་
ཡོང་མིན་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་ཚེ་ལུང་དང་རིག་
པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཤད་དགོས་པ་མེད། ང་
ཚོས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཉན། གསལ་པོ་བྱས་
ནས་བལྟས་ན་ཤེས་ཀྱི་རེད། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་
གསོལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འཆམ་
མཐུན་མེད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོར་བསམ་ཤེས་བྱས་ནས་
གུང་ཕྲན་ཏང་གཞུང་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་
འཇགས་དགོས་གསུང་གི་ཡོད། ང་རང་ངོས་
ནས་ཀྱང་དེ་སྔ་ཕན་ཆད་ལ་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་
འཇགས་དེ་གལ་ཆེན་རེད། ཅེས་རྒྱབ་སྐྱོར་
བྱས་ནས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་བར་བར་
ལ་གསལ་འདེབས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་རིང་
དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱས་པ་དེས་༸རྒྱལ་
བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་མཚན་སྨད་ཞུ་རྒྱུའི་

གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ༸རྒྱལ་
བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་མཚན་སྨད་ཞུས་ཟེར་
བ་དེ་ངས་མནྜལ་བཤད་པའི་ནང་བྲིས་པ་ལྟར་
ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཚོའི་སྙིང་ལ་དུག་མདའ་ཕོག་
པ་ལྟར་མི་བདེ་བ་དང་ན་ཟུག་ཆེན་པོ་བཏང་བ་
དེ་འདྲ་ཡོང་དུས་༸རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
ནི་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བླ་ན་
མེད་པར་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བའི་ང་ཚོའི་མགོན་
གཅིག་དང་གཉེན་གཅིག སྐྱབས་གཅིགདེ་འདྲ་
རེད། གནས་ཚུལ་ཛ་མ་ཚོས་པར་གང་བྱུང་
ཤོད་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་
ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོར་ཕྲན་བུའི་
ལམ་ནོར་ཟློག་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་
ལྷིང་འཇགས་དང་བདེ་འཇགས་ཡོང་རྒྱུའི་ཆ་
རྐྱེན་གཅིག་བསྐྲུན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཁ་བྲལ་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོར་མི་
དགོས་པ་ཞིག་རེད། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་
བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་དེས་ང་ཚོ་བོད་མི་ནང་
ཁུལ་ལ་ཁ་བྲལ་གཏོང་གི་ཡོད། ང་ཚོར་དགོས་
རྒྱུ་འདི་ཆིག་སྒྲིལ་ཡིན། ཆིག་སྒྲིལ་འདི་༸རྒྱལ་
བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ལམ་ནོར་ཟློག་ཤེས་
དང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་
གཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་དེ་
བདུད་རྩི་མཉམ་བསྟེན་བྱས་ན། ང་ཚོར་ཆིག་
སྒྲིལ་ཡོང་རྒྱུར་འགལ་ཟླ་དང་འགོག་རྐྱེན་གང་
ཡང་ཡོང་གི་མེད། ཚང་མས་བདེ་འཇགས་
ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རོགས་གནང་། ཆོས་
ཀྱི་ཐོག་ལའང་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་
རེད། ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་བདེ་འཇགས་
ཐོག་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟབས་ངས་རྩ་
དོན་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་འདི་བཟུང་ནས་ཁ་སང་
མནྜལ་བཤད་པའི་ནང་དེ་ལྟར་བྲིས་ཡོད། དེར་
བརྟེན་ང་ཚོ་ཚང་མ་རྡོག་རྩ་ཆིག་སྒྲིལ་དང་
འཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཐོག་ནས་མ་འོངས་
པར་ཡག་པོ་ཡོང་བ་དང་སྔ་མོ་ང་ཚོའི་སྐད་ཆ་
ཤོད་སྟངས་ཀྱི་བགྲོས་ཤིག་ཡོད་པ་ལྟར་བདེ་
སྐྱིང་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་
རྒྱུར་ཞབས་འདེགས་ཕྲན་བུ་བསྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུར་
ངས་རེ་བ་དང་གདེང་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བརྟན་
བཞུགས་གྲུབ་རྗེས་༸རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུས་ང་ཚོར་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་གནང་ནས་
སྤྱིར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ཧ་ཅང་མཛད་
བྲེལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། བརྟན་བཞུགས་
འབུལ་མཁན་གཞན་མང་དག་གཅིག་ཡོད་ཀྱང།
ང་ཚོ་ཁེ་གཙང་ལ་དུས་ཚོད་གསོལ་རས་སྩལ་
བ་དེ་ནི་ཧ་ཅང་དཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བྱུང་། ངས་
མནྜལ་བཤད་པའི་མཇུག་ཏུ་མ་འོངས་པར་
༸རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྱིར་བོད་དང་ལྷག་
པར་བྲག་གཡབ་ལུང་པར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་
ཐུབ་པ་གཅིག་དང་། ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ནས་
བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་གི་གསུང་ཆོས་
ཤིག་གནང་རོགས་གནང་། ཞེས་ངས་གསོལ་
འདེབས་དེ་འདྲ་ཞུས་ཡོད། དེའི་བཀའ་ལན་དུ།
༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོང་བ་ལ་ཡོང་སྟངས་རེད།
ཕ་གིར་དམ་ཚིག་གཙང་མ་ཞིག་དང་། སྐུ་མདུན་
གྱིས་བཀའ་གང་གནང་བ་དེར་བརྩི་མཁན་མེད་
ན། ཞེད་ས་མ་ཞུས་ན། ཁ་ལ་མ་ཉན་ན་ཕྱིན་

༼འཕྲོས་པར་ངོས་ལྔ་པར་གཟིགས།༽

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་ལྔ་པ། 11ཚེས་ 10 ཕྱི་ཟླ་ 12 ཚེས་ ༣༡ 5

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་སོག་པོའི་མི་ཚན་གྱི་ཚོགས་ཁང་གསར་པ་དབུ་འབྱེད་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།
༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༥
ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གྱི་སྔ་དྲོ་ཐོག་མར་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་
གྲྭ་ཚང་གི་སོག་པོའི་མི་ཚན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་
བསྐྱངས་སྐབས་རྒྱ་གར་ནང་བཅའ་བཞུགས་

སོག་པོའི་གཞུང་ཚབ་སྐུ་ཞབས་བྷ་ཡར་
(Bayar)མཆོག་དང་། ཁལ་མུཀ་ནང་པའི་
གཙོ་འཛིན་ཏེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག དེ་བཞིན་
མཁན་བླ་སྤྲུལ་དང་དགེ་བཤེས་སོགས་ཀྱིས་
ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། དེ་
རྗེས་ཚོགས་ཁང་གསར་པ་དབུ་འབྱེད་མཛད་
ནས་བཞུགས་ཁྲིར་༸ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན་
བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན།
དེ་རིང་སྤྱི་ཁང་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་རྟེན་
འབྲེལ་ཐོག་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་བར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་
བྱུང་། སོག་པོའི་གཞུང་ཚབ་ཁོང་འདིར་ཕེབས་

འདུག་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིར་
ཁྱེད་རང་ཚོ་དགེ་འདུན་པ་ཚོའི་ནང་མི་དང་

སྦྱིན་བདག་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་བསླེབས་
འདུག ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མར་ཡང་འཚམས་འདྲི་དང་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་དང་ཆེན་པོ་ཧོར་

གྱི་ཡུལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
འདི་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་ཆེན་

དེ་དག་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུའི་རིང་སློབ་གཉེར་
བྱེད་རྒྱུ་བོད་སོག་གཉིས་གཙོ་བོ་རེད།
བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་སོག་

པོའི་གྲྭ་རྒྱུན། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དང་། སྐུ་འབུམ།
དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་གསུམ། ཕལ་ཆེར་
བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ལའང་ཡོད་ཚོད་འདུག གང་
ལྟར་གདན་ས་གསུམ་པོའི་ནང་སོག་པོའི་
གྲྭ་རྒྱུན་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བརྒྱུད་དེ་
བསླེབས་ཡོད། གདན་ས་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་
སོག་རིགས་ནང་རྡོབ་རྡོབ་འཁྲབ་མཁན་ཧ་ལམ་
མེད། གཞན་གདན་སའི་ནང་དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་
ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཧ་ལས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྡོབ་རྡོབ་
འཁྲབ་མཁན་མང་པོ་ཡོད། ཕལ་ཆེར་སོག་
པོ་རྡོབ་རྡོབ་འཁྲབ་མཁན་ངོས་ཀྱི་གོ་མ་མྱོང།
སོག་པོ་ཟེར་དུས་ཨུ་ཚུགས་ཚ་པོ་དང་དངོས་
གནས་དཔེ་ཆ་ལྟ་རྒྱུར་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་
གཅིག་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དཀའ་
ལས་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་ནས་མཁས་པ་མང་པོ་ཐོན་
ཡོད། ངོས་རང་དྲན་ཐོག་ལ་ངོས་རང་ཆུང་དུས་

བོད་ནང་ཡོད་སྐབས་གདན་སའི་ནང་སྒོ་མང་
གྲྭ་ཚང་དང་སེར་བྱེས་གཉིས། ལྷག་པར་སྒོ་
མང་གྲྭ་ཚང་ནང་སོག་རིགས་མཁས་པ་དགེ་
བཤེས་དངོས་གནས་ཧ་ལས་དགོས་པ་མང་པོ་
ཡོད། ཁོང་རང་ཚོའི་ནང་ནས་སྒོ་མང་འདུལ་བ་
མཁན་པོ་དང་སྒོ་མང་མཁན་པོ། ངོས་ཀྱིས་རེ་
རེ་བཞིན་བརྗོད་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུགཁྱེད་རང་ཚོ་ཧོར་གྱི་ཡུལ་ཁག་
ནས་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར། དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་གར་
ལྷོ་ཕྱོགས་ཚ་བའི་ལུང་པ་ཞིག་ནང་བསྡད་ནས་
དཀའ་ལས་ཡག་པོ་རྒྱག་དགོས། དཔེ་ཆ་ཡག་
པོ་ལྟོས་ཤོག་ཨང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་
ལམ་སྟོན་སྩལ།
དེ་རྗེས་༸གོང་ས་མཆོག་ཡིད་བློ་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསར་བཞེངས་གནང་
བའི་མཚམས་ཁང་གསར་པ་དབུ་འབྱེད་མཛད།

སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་འཆར་འགོད་སོགས་ལ་ཕན་པའི་དྲ་རྒྱ་དབུ་འབྱེད་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༠
ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཚན་པས་གོ་
སྒྲིག་འོག་གངས་སྐྱིད་ལས་བྱེད་གསོལ་ཐབ་
ཡང་སྟེང་གཉའ་ཁྲི་ཚོགས་ཁང་ནང་བཙན་བྱོལ་

བོད་མིའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ལམ་དང་
འབྲེལ་བའི་དྲ་རྒྱ་ཤེས་རིག་མདུན་ལམ་ལམ་
སྟོན་དྲ་ཚིགས་ (LAMTON VIRTUAL
CAREER CENTRE) ཞེས་པ་དབུ་འབྱེད་
གནང་སོང་།
དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཕྱེད་
ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༢།༤༥ ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་
བོ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་
མཆོག་དབུས་པའི་དྲུང་ཆེ་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་
དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་
གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད།
སམ་བྷོ་ཊ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད།
དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི། རྡ་སའི་ཉེ་འཁོར་
དུ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་རྒན།
མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་ཁག་གཅིགཨ་རི་བོད་
ཀྱི་ཐེབས་རྩའི་ལས་བྱེད་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་

༣༠ ཙམ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་ཤེས་རིག་མདུན་
ལམ་སློབ་སྟོན་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་སྒྲོལ་
དཀར་དབང་མོ་ལགས་ཀྱིས་འཚམས་འདྲིའི་
གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་མཚམས་སྐུ་མགྲོན་
གཙོ་བོ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་
(www.lamton.

org) ཞེས་པའི་
དྲ་རྒྱ་དབུ་འབྱེད་
གནང་།

དེ་རྗེས་
མདུན་ལམ་སློབ་
སྟོན་ཚན་པའི་
འགན་འཛིན་གྱིས་
དྲ་རྒྱ་འདི་ཉིད་བཟོ་
དགོས་པའི་རྒྱུ་
མཚན་དང་དམིགས་ཡུལ། ནང་དོན་ཁག་རེ་རེ་
བཞིན་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་། དེ་ནས་སྐུ་མགྲོན་
གཙོ་བོ་མཚོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན།
འདིར་འདུས་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། དེ་
རིང་ཤེས་རིག་མདུན་ལམ་ལམ་སྟོན་དྲ་ཚིགས་
དབུ་འབྱེད་ཞུ་བཞིན་པ་འདི་ནི། སྤྱིར་སློབ་
ཕྲུག་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་འཛིན་གྲྭ་དགུ་པ་
ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཕྱི་ལོ་གསར་
པའི་ལེགས་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དྲ་
ཚིགས་སྐོར་ལ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད།
དྲ་ཚིགས་ངོ་སྤྲོད་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་སྒེར་གྱི་མི་
ཚེའི་ནང་གང་ཅིའི་ཐོག་ཧ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་
པོ་བྱུང་ཡོད། དྲ་ཚིགས་འདི་བརྒྱུད་སློབ་ཕྲུག་
ཚོར་ག་རེ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་བརྗོད་པ་
ཡིན་ན། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་

བསླེབས་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་རྗེས་གང་བྱ་
དགོས་སྐོར་སེམས་ཁྲལ་ཡོང་གི་ཡོད།
ང་ཚོ་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་དེ་
ཙམ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་
བོ་མཐོང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་ལ་དོ་
སྣང་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གི་དེའི་ཐོག་དོ་
སྣང་ཏན་ཏན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕ་མས་
ཐུགས་སྣང་གནང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་མདུན་
ལམ་ལམ་སྟོན་ཞུ་ཆེད་དྲ་ཚིགས་ཀྱི་མཐུན་
རྐྱེན་དངོས་སུ་གོ་སྒྲིག་ཐུབ་པར་དགའ་པོ་བྱུང།
ང་ཚོའི་སྐབས་སུ་མདུན་ལམ་གྱི་གོ་སྐབས་
ཐོབ་མྱོང་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་
གནང་རྗེས་ཤེས་རིག་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་
པདྨ་ནོར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་
ཏེ་མཛད་སྒོ་གྲོལ།
སྤྱིར་དྲ་རྒྱ་འདི་བཞིན་བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
ཆེད་མངགས་རང་རེའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་མདུན་
ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་འཆར་འགོད་སོགས་
ཀྱི་ཆེད་བཟོ་སྐྲུན་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་
དང་། དྲ་རྒྱ་འདི་བརྒྱུད་སློབ་ཕྲུག་དང་། ཕ་
མ། མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ། དགེ་རྒན་བཅས་
ནས་ཀྱང་ལམ་སྟོན་གང་མང་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་
མ་ཟད། མདུན་ལམ་ངོ་སྤྲོད་དང་། འཛིན་རིམ་
བཅུ་གཉིས་རྗེས་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་ཆེད་ལས་
ཀ་གང་ཡོད་པ། ཚུད་རྒྱུགས་གང་དང་གང་
ཡོད། སློབ་ཡོན་སྐོར། མཐོ་སློབ་དྲག་གྲས་ཁག་
གི་མཐོ་གཞུང་། མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲ་
བརྙན། སློབ་འཇུག་གསལ་བསྒྲགས། མདུན་
ལམ་སྐོར་དྲ་ཚིགས་གཞན་གྱི་ཁ་བྱང་སོགས་
གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་འདུགསྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྱེད་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༤
ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༣ ཐོག་བོད་ཀྱི་དཔེ་
མཛོད་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་རྩོམ་པ་
པོའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་མགོ་ལོག་ནས་ཡིན་
པའི་ཁུལ་དཔོན་ཟུར་པ་སྐུ་གཤེགས་དར་རྒྱས་
ལགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི། བོད་ཁུལ་བརྟན་
ལྷིང་མེད་པའི་འབྱུང་རྩ། ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་
དེ་དང་། རྩོམ་པ་པོའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྩོམ་
རིག་གི་ལོ་དེབ་འདོན་ཐེངས་གསུམ་པ་ཞེས་
པ་དེ་གཉིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཁག་གཅིག་
དང་རྩོམ་པ་པོ་དང་གསར་འགོད་པ་བཅས་མི་
གྲངས་ ༥༠ བརྒལ་བ་བཅར་བའི་དབུས་སུ་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
གིས་དབུ་འབྱེད་གནང་སོང་། དེ་ཡང་དར་རྒྱས་

ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་བརྩམས་པ་དང་འདི་
ཕྱོགས་ནས་བོད་ཡིག་ཐོག་བསྒྱུར་བའི་དཔེ་
དེབ་དེའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི། བོད་ཁུལ་བརྟན་
ལྷིང་མེད་པའི་འབྱུང་རྩའི་ཐོག་ང་རང་གི་ངོས་
འཛིན་རགས་ཙམ་ཞེས་པ་དང་། བསམ་འཆར་
འགའ་སོགས་རྩོམ་ཡིག་ཁག་གསུམ་ལས་གྲུབ་
ཡོད་འདུག དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་ཉམས་
ཞིབ་པ་མགོ་ལོག་དམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་
ལགས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་པོ་དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱི་མི་
ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་དང་
དེ་རྗེས་རྩོམ་པ་པོའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
གཞོན་སྤྲོ་ཚིགས་ཆོས་གྲགས་ལགས་ཀྱིས་

དེབ་འདིའི་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་
དང་དེབ་འདིའི་ནང་དོན་ཁག་གསུམ་དུ་འབྱེད་
ཡོད་སྐོར་སོགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་། དེ་རྗེས་བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་
མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བའི་ནང་།
ཐོག་མར་དེབ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདོན་སྤེལ་ཐུབ་པར་
འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་སྦྲགས་དར་རྒྱས་
ལགས་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་གང་ཐོས་པ་དང་མཐོང་
བ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་མང་པོ་བསགས་
འདུག་ལ་དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་ས་གནས་དང་
དབུས་བཅས་ཀྱི་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་སྟེ་ཆབ་
སྲིད་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་
ཁོང་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་དང་བསམ་འཆར། ལོ་
རྒྱུས་སོགས་བྲིས་ཡོད་པར་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་གལ་

ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་
ནས་རྩོམ་པ་པོའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་དབུ་
འབྱེད་མཛད་སྒོ་གྲོལ་བ་བཅས།།

པས་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་
འདི་འདྲ་ཕེབས་བྱུང་། བཀའ་སློབ་དེ་དག་རིན་
ཐང་ཅན། སྙིང་པོ་ལྡན་པ། བཀའ་མོལ་ཧ་ཅང་
ལྗིད་ཁོག་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་
ཚོ་ཕྱི་ནང་གང་དུ་གནས་པའི་བྲག་གཡབ་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཚང་མས་དེ་ཚོའི་ཐོག་

ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག རང་གཞན་རོགས་སུ་
དང་སུ་ཡིན་ནའང་༸རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུ་ང་རང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་ལ་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་
དང་ཕེབས་པ་ཙམ་དུ་མིན་པར་ཟབ་རྒྱས་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་དམ་པའི་ཆོས་

ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་མ་ནོར་བའི་ལམ་བཟང་
པོ་ཡང་དག་པ་སྟོན་ཐུབ་པའི་ང་ཚོ་ཚང་མས་
རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་
རེད།དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ཚང་མས་འབྱུང་
འགྱུར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
བསམ་བཞིན་འདུགབྲག་གཡབ་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པའི་འཕྲོས།

༸གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང།
དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།
སོགས་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་
གཟིགས་པར་འཚལ།

www.tibet.net/mwa

པར་ངོས་དྲུག་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 11ཚེས་ 10 ཕྱི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 6 ༣༡

༸གོང་ས་མཆོག་ལ་མོན་རྟ་དབང་དགོན་པས་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་ངང་ཚོགས་པ།
༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༦
ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཡོལ་ཙམ་ལ་བྱང་ཆུབ་
ལམ་རིམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་གནང་ཡུལ་དགའ་
ལྡན་བྱང་བརྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་ནང་༸གོང་

ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་ཞུགས་
ཐོག རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་བློན་ཆེན་གཞོན་པ་སྐུ་
ཞབས་ཀི་རེན་རི་ཇི་ཇུ་མཆོག་དང་ཀར་ན་ཊ་
ཀ་མངའ་སྡེའི་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་བློན་ཆེན་
ཨར་ཝི་དེ་ཤི་པན་ཌེ་ (RV Deshpande)
མཆོག ཨ་རུ་ནཱ་ཅལ་པར་དེ་ཤིའི་མངའ་སྡེའི་
ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་པདྨ་
མཁའ་འགྲོ་མཆོག དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་
དང་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོགགཞན་ཡང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་བཅས་དང་། མོན་
རྟ་དབང་ཁུལ་ནས་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་དང་
དེ་བཞིན་ཆོས་ཞུ་བ་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་
༣༠༠༠༠ བརྒལ་བའི་དབུས་སུ་མོན་རྟ་དབང་
ཁུལ་གྱི་གཞུང་དམངས་གཉིས་ཀྱིས་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་
རྗེས་དྲན་གྱི་གཟེངས་རྟགས་ཤིག་འབུལ་ལམ་
ཞུས་ཡོད།
དེ་ཡང་མཛད་སྒོའི་ཐོག་མར་མོན་

རྟ་དབང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཚོགས་ཆུང་གི་
འབྲེལ་མཐུད་པ་སེར་བྱེས་སྐུ་ཞབས་བསྟན་
འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཛད་སྒོ་ངོ་སྤྲོད་
དང་སྦྲགས། ཐོག་མར་དགའ་ལྡན་ཚོགས་ཆེན་

དབུ་མཛད་ཆེན་མོ་ནས་ཤིས་བརྗོད་གསུང་
འདོན་གནང་། དེ་རྗེས་རྟ་དབང་དགའ་ལྡན་རྣམ་
རྒྱལ་ལྷ་རྩེ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་གུ་རུ་སྤྲུལ་
སྐུས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཟེངས་བསྟོད་
བོད་ཡིག་ནང་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་ཨ་
རུ་ནཱ་ཅལ་པར་དེ་ཤིའི་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་
ཀྱི་དྲུང་ཆེ་སྐུ་ཞབས་འཇམ་དཔལ་བཀྲ་ཤིས་
མཆོག་གིས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཟེངས་
བསྟོད་དབྱིན་སྐད་ནང་སྙན་སྒྲོན་ཞུས། དེ་རྗེས་
མོན་ཡུལ་མི་མང་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ནས་སྤྱི་
ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཟེངས་བསྟོད་
འདེགས་འབུལ་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། སྐུ་གསུང་
ཐུགས་རྟེན་གྱི་མནྜལ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་
གྲུབ་བསྟུན། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ལོ་ངོ་ ༥༥
འཁོར་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན། ཞེས་པའི་དྲན་
རྟེན་གྱི་དཔེ་དེབ་གཅིག་ཞལ་ཕྱེ་མཛད། དཔེ་
དེབ་དེའི་ནང་གཙོ་བོ་༸གོང་ས་མཆོག་དེ་སྔ་རྟ་
དབང་ཁུལ་དུ་༸ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་ཀྱི་

སྐུ་དཔར་དང་མཛད་འཕྲིན་ཁག་ཕྱོགས་བསྡུས་
ཞུས་པ་གཅིག་ཡིན་འདུགསྐབས་དེར་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་
བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་ལོ་རྒྱུས་

ཀྱི་ཐོག་ནས་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་
པ་མོན་གྱི་སེར་སྐྱ་མི་མང་དང་མངའ་སྡེ་གཞུང་
གི་མི་སྣ་བཅས་ཁྱེད་ཚོས་དེ་རིང་འདིར་ངོས་
རང་རྒྱ་གར་ས་ཐོག་ཏུ་བསླེབས་ནས་ཆོས་
འབྲེལ་དང་པོ་དེ། རྟ་དབང་དགོན་པར་བྱས་
ནས་ལོ་ ༥༥ འཁོར་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་
གྱི་མཛད་སྒོ་དམིགས་བསལ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་
གནང་བར་ཐུགས་བརྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་ངོ་
༥༥ ཕྱིན་པའི་དཔར་དེབ་ཆུང་ཆུང་འདིའི་ནང་།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ས་བརྒལ་ནས་ཀེན་
ཛ་མ་ནི་ལ་བསླེབས་རྗེས་རྟ་དབང་དུ་འབྱོར་
བ་རེད། སྐབས་དེར་ངོས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་རྒྱ་གར་
ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་སྔ་བོད་དུ་
བསྡད་མྱོང་མཁན་མི་ནོན་ (Menon) དང་སྐད་
བསྒྱུར། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོ་ནས་སྐུ་
སྲུང་བ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད།
རྩ་བའི་དེ་སྔ་བོད་ཁམས་ནས་ཡོང་
བའི་རྒྱ་གར་ཁམས་པ་བྱས་ནས་ཀ་ལོན་སྦུག་
ལ་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡོད། ཁོང་རྣམས་བསླེབས་

བྱུང་། མེ་ནོན་ལྷ་ས་བདེ་སྐྱིད་གླིང་ཁར་རྒྱ་གར་
གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་བྱས་ནས་གང་ཙམ་སྡོད་མྱོང་
ཡོད། ཁོང་ཚོའི་གདོང་པ་མཐོང་སྐབས་ཚོར་བ་
མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཉེན་ཁ་ལས་
གྲོལ་བ་རེད། མི་ནོན་གྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་
སྲིད་བློན་ནེ་ཧ་རུ་རང་གིས་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཆེར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་པའི་བརྡ་
ལན་གནང་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཁྱེད་ཚོ་མོན་པ་
ཚོར་ཞྭ་མོ་ནག་པོ་ཞིག་གྱོན་རྒྱུ་ཡོད། ཁྱེད་
ཚོས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ལྷག་བསམ་
གཡོ་བ་མེད་པར་དགའ་ཞེན་རྩེ་གཅིག་གི་ཐོག་
ནས་ང་ཚོ་ཙམ་མ་རེད། ཕྱིས་སུ་བོད་མི་བྲོས་
བྱོལ་དུ་ཡོང་མཁན་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་གང་
ཐུབ་བྱས་འདུག་པ་མ་ཟད། ད་ལོ་ཁྱེད་ཚོར་
དཀའ་ངལ་འཕྲད་སོང་། ཞེས་བརྗོད་འདུག་པ་
གོ་ཐོས་བྱུང་། དངོས་གནས་ཤ་ཚ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དེ་ནས་བཟུང་ད་བར་ལོ་ ༥༥ ཕྱིན་པ་རེད། ལོ་
ཡུན་དེའི་རིང་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཚོས་དེང་
རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན། དེ་བཞིན་ཕ་མེས་ནས་
ཡོད་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་། ལྷག་
པར་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་པུའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། གང་
ལྟར་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ཀྱི་ནཱ་ལེནྡྲ་དེ་རྒྱ་གར་ནང་
གི་རིག་གནས་ཚང་མའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སའི་
བསྟི་གནས་ཤིག་ཆགས་འདུག དེར་བརྟེན་
ནཱ་ལེནྡྲ་བརྗོད་སྐབས་དགོན་པ་ལྟ་བུ་ཚོགས་
ཚོགས་ནས་སྡོད་ས་དེ་འདྲ་རེད་མིན་འདུགམཁས་པའི་འབྱུང་གནས། རིག་གནས་ཚང་མ་
ཡོད་ས་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་བོད་ལ་རིག་གནས་
ཆེ་བ་ལྔ་དང་ཆུང་བ་ལྔ་བརྗོད་སྲོལ་ཡོད། དེས་
མཚོན་པའི་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ཀྱི་རིག་གནས་
ཚང་མ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སའི་བསྟི་གནས་ཤིག་
ཡིན་ས་རེད།གང་ལྟར་ང་ཚོས་དེང་དུས་ཤེས་
ཡོན་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱུ་དང་ང་ཚོར་ནཱ་
ལེནྜའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཞིག་ཡོད་པ་
དེ་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས།

དེ་ནས་བོད་མིའི་འཚོ་བ་རང་འཚོ་བྱེད་ཐུབ་
པའི་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠
ནང་ནེ་ཧ་རུ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས། སྐབས་
དེར་ནེ་ཧ་རུས་རྒྱ་གར་ནང་གི་མངའ་སྡེ་མང་
པོ་ཞིག་ལ་འབོད་སྐུལ་གནང་སྐབས་བརྡ་ལན་
ཡག་ཤོས་དེ་སྐབས་དེར་མེ་སོར་རམ་ད་ལྟའི་
ཀར་ན་ཊ་ཀ་མངའ་སྡེ་ནས་བྱུང་བ་རེད། མངའ་
སྡེའི་བློན་ཆེན་ནི་ཇི་ལིང་ག་པ་མཆོག་ཁོང་
ངོས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་ངོ་ཤེས་རེད།
ཁོང་གིས་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྣང་དང་ཤ་
ཚ་བྱས་ནས་ཐུགས་འགན་རྐང་བཞེས་གནང་
སོང། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།
དེ་རྗེས་ཨ་རུ་ནཱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་
ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་པདྨ་
མཁའ་འགྲོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་
རྗེས་ཨ་རུ་ནཱ་ཅལ་པར་དེ་ཤིའི་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་
ཁྱབ་བློན་ཆེན་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་ཕུལ་བ་
དེ་སྙན་སྒྲོན་ཞུས།
དེ་ནས་ཀར་ན་ཊ་ཀ་མངའ་སྡེའི་
ཆེས་མཐོའི་ཤེས་ཡོན་དང་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་
བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ཨར་ཝི་དེ་ཤི་པན་ཌེ་
(R V Deshpanday) མཆོག་གིས་གསུང་
བཤད་གནང་རྗེས་ཀར་ན་ཊ་ཀ་མངའ་སྡེའི་ནང་
བོད་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གསར་བརྙེད་བྱུང་བ། ཞེས་
དབྱིན་ཡིག་ནང་ཡོད་པའི་དཔེ་དེབ་༸གོང་ས་
མཆོག་ལ་སྤྱན་བསྟར་ཞུས།
དེ་རྗེས་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་
གེ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་རྒྱ་
གར་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་
ཀི་རེན་རི་ཇི་ཇུ་མོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་
གནང་། དེ་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་མོན་གྷོ་
གཞིས་ཆགས་སུ་རྒྱ་གར་ཀར་ན་ཊ་ཀ་མངའ་
སྡེ་གཞུང་གིས་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཡ་ཏྲི་ནི་ཝ་
སི། (Yatri Niwas) ཞེས་མགྲོན་ཁང་གསར་
རྒྱག་གི་ལས་གཞི་དབུ་འབྱེད་མཛད།

༸གོང་ས་མཆོག་ལ་བྲག་གཡབ་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༦
ཉིན་མོན་གྷོ་དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་འདུ་
ཁང་ནང་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
བཀའ་ཆོས་འཕྲོ་སྐྱོང་ཉིན་བཞི་པའི་སྔ་དྲོ་ཆུ་
ཚོད་ ༩ ཡོལ་ཙམ་ལ་བྲག་གཡབ་སྐྱབས་
མགོན་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
གིས་དབུ་ཁྲིད་དེ་མདོ་ཁམས་བྲག་གཡབ་
སེར་སྐྱ་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་
ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་
བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་ཡོད།
སྐབས་དེར་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་
བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། གོང་དུ་བྲག་གཡབ་
རིན་པོ་ཆེས་བྲག་གཡབ་སེར་སྐྱ་མི་མང་སྤྱིའི་
སྤྱི་མགྲིན་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་འདིར་བརྟན་
བཞུགས་གནང་བ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། རིན་པོ་ཆེས་གསོལ་འདེབས་འདི་ཧ་ཅང་
ཡག་པོ་བྱུང་འདུག གཤམ་དེར་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་
དེ་དག་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་དངོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་དེ་དག་འགྲེལ་བཤད་སྐྱོན་ནས་ཧ་ཅང་
ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོ་བྲག་གཡབ་པ་

བྱེས་དང་བོད་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་
འདྲ། དེ་ཚོའི་གྲས་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་
ཐོག་ནས་དཔྱད་དགོས། རྨོངས་དད་དང་ལྐུག་
པ་དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་མེད། ཤེས་སོང་ངམ། དངོས་
གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གང་འདུགདེར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
དེ་རིང་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་བཤད་འདིས་ཕྲན་
བུ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་འདོག་ཁ་པོ་རེད། དེར་
བརྟེན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག མཇུག་ཏུ་
རིན་པོ་ཆེས་མ་འོངས་པར་གཞིས་བྱེས་མཉམ་
འཛོམས་ཡོང་སྐབས་ངོས་རང་བྲག་གཡབ་ཏུ་
ཡོང་རོགས་ཞེས་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་བྱུང་།
སྔ་མོ་འདིར་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གིས་
དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་སྐབས་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་
ཚོགས་ཁང་རྙིང་པའི་ནང་ངོས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་
བརྗོད་རྒྱུ་བྱུང་། ཁྱེད་ཚོ་བགྲེས་པ་ཚོས་ཕལ་
ཆེར་དྲན་གྱི་ཡོད་ངེས་རེད། ཁྱེད་ཚོས་དོལ་
རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་མཚམས་བཞག་ནས་
གཙང་མ་བྱས་ན་འགྲིག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་
ཁྱེད་ཚོས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་མཚམས་
འཇོག་མ་བྱས་པར་དེ་མུར་བསྡད་པ་ཡིན་ན།

ངོས་རང་ཕྱིན་ཆད་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་དུ་གོམ་པ་
སྤོ་རྒྱུ་མིན། ཞེས་ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དེ་དྲན་
གྱི་འདུག་གམ། ཤར་རྩེ་མཁན་པོས་
དྲན་གྱི་འདུག་གམ། དེ་དུས་དེ་འདྲ་
བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་ཡང་དེ་
མཚུངས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོས་
ངོས་ལ་ཡོང་རོགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་
༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་
བརྩི་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་དེར་ངོས་རང་
གང་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་སམ། འགྲོ་
ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཆ་
མཚོན་ནའང་སྲུང་སྐྱོབ་དེ་དག་ཧ་ཅང་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བཞིན་འདུག ངོས་
རང་ཕྱི་རྒྱལ་གང་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་དོལ་
རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཆེའི་སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་གཅིག་བརྩི་བཞིན་
ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་རང་གང་
བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད། ཁྱེད་ཚོས་ངོས་
སྐད་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱང་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་འདི་
ངོས་ཀྱི་རང་དབང་རེད། འགྲོ་བ་ལ་འགྲོ་སྟངས་
ཡོད། དངོས་གནས་ཁ་ལ་ཉན་མཁན་ཞིག་དང་

དད་པ་དམ་ཚིག་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བླ་མ་
ཕྱིན་ན་དགོས་པ་ཡོད། དད་པ་དམ་ཚིག་མེད་

ན་ངོས་རང་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོ་དགོས། ངོས་རང་
ཚོང་པ་ཡིན་ན་ཚོང་རྒྱག་ཏུ་འགྲོ་ཆོག དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་དེ་རིང་བྲག་གཡབ་པ་ཚོར་བརྗོད་
འདོད་བྱུང་།
ངོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་ངོས་
ཀྱིས་བརྗོད་པ་དེར་བརྟག་དཔྱད་བྱོས། རྒྱུ་
མཚན་མཐོང་ན་དེར་ཉོན། ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་

དེར་རྒྱུ་མཚན་མ་མཐོང་ན་དེར་དགག་པ་རྒྱོབ་
ཤོག ཧམ་པ་བྱས་ནས་དགག་པ་བརྒྱབ་ན་ཕན་

རྒྱུ་མེད། ལོ་བཞི་བརྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཡོད་པ་
དེ་དག་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་
མར་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་ཏེ་དེབ་བཏོན་ཡོད། དེར་
དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པ་ལས་གཞན་ཞེད་སྣང་
སྐུལ་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད། ཅེས་བཀའ་
སློབ་སྩལ། །