བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༡རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ཤིང་རྟ་ལོ། བོད་ཟླ་ 11 ཚེས་ 3 རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ལོ་ 7 ཨང༌། 51 དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

24th December 2014

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་

Vol. 7 Issue 51 Price Rs. 1

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

Regd. No. HPTIB00011/08/1/2008-TC

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོམཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཀའ་ཆོས་འཕྲོ་སྐྱོང་དབུ་འཛུགས་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༣
ཉིན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་གྷོ་འདོད་རྒུ་གླིང་
གཞིས་ཆགས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བྱེས་ཀྱི་
གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་གླིང་བྱང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་
གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ ཐོག་སྤྱི་
ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཀའ་ཆོས་
དེ་སྔའི་འཕྲོ་སྐྱོང་དབུ་འཛུགས་མཛད་སོང་།
དེ་ཡང་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ལམ་
རིམ་བཀའ་ཆོས་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་
ཚོགས་གཙོ་སྐྱབས་རྗེ་གླིང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་གིས་༸གོང་ས་མཆོག་གཟིམ་ཆུང་
ནས་དུང་རྒྱ་སྤོས་སྣེས་སྔོན་བསུས་ཏེ་གདན་
འདྲེན་ཞུས།
དེ་རྗེས་༸གོང་ས་མཆོག་བཞུགས་
ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན་གླིང་མཆོག་
སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཤར་རྩེ་ཆོས་རྗེ་རྣམ་
གཉིས་ཀྱིས་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་མནྜལ་རྟེན་
གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས།
དེ་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཐོག་
མར་སྔོན་འགྲོའི་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་
དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་དུ་ས་ཆ་སོགས་གང་
གི་ཆ་ནས་དེ་རེས་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་
རེད། རྩ་བའི་དེ་རིང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཁྲིད་
ཆེན་ཕལ་ཆེར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཡོད་དོ་ཅོག་
ཅེས་ལབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། བླ་མ་མང་པོའི་དྲུང་
ནས་ཐོབ་པ་དེ་དག་དེ་རིང་གཙོ་བོ་མཆོག་སྤྲུལ་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རེ་འདུན་གནང་ནས་
ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་ཁག་གི་ཁྲིད་རྒྱུན་ཡོད་པ་
རྣམས་བཤད་ལུང་བྱེད་རྒྱུ་རེད། ཧ་ལམ་ལོ་

གཉིས་གསུམ་གོང་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་དེ་
རིང་འཕྲོ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དག་ཞྭ་དམར་ལམ་
རིམ་རེད། ཞྭ་དམར་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་ཟིན་
བྲིས་རེད། དེ་དང་ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་

པའི་རྗེའི་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནད་
ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་ཞིག་ཡོད། དེ་གཉིས་པོ་ངོས་
ལ་ཨ་མདོའི་བླ་མ་ཞིག་གི་མདུན་ནས་ལེགས་
པར་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱབས་རྗེ་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་གསུང་རྒྱུན་དྲི་མ་མེད་པ་སྐྱབས་
རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་ལྗགས་ཁྲིད་གནང་།
ལམ་རིམ་རྣམ་གྲོལ་ལག་བཅངས་རེད།
སྐྱབས་རྗེ་རང་གི་དྲུང་ནས་ཐོབ་
བྱུང་། དེ་རིང་འདི་གར་ཁྲིད་རྒྱུ་རེད། ཁྱོན་ཤོག་
གྲངས་ ༧༠༠ ཙམ་འདུག ཉིན་དྲུག་ལ་ཚར་རྒྱུ་
ཕལ་ཆེར་ཁག་པོ་བྱེད་ས་རེད། གང་ཐུབ་ཐུབ་
ཚར་བ་བྱས། མ་ཚར་བ་དེ་དག་ལོ་རྗེས་མ་མུ་
མཐུད་རྒྱུ་བྱས། ལོ་རྗེས་མ་ཏན་ཏན་ཚར་བ་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ཆོས་ཞུ་བ་དེ་སྔ་ལོ་གཉིས་དང་
འདྲ་བ་གདན་ས་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་པ་གཙོ་

བོར་གྱུར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་དང། སྦེལ་
ཀོབ་ལ་ཆ་གཞག་ན་རྣམ་གྲོལ་གླིང་། དེ་དག་
ཕལ་ཆེར་བཤད་གྲྭ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད།
ཁྱེད་ཚོས་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་

གཉེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་
ལག་ཡོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་
མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་རིང་དགེ་འདུན་པ་
ཧ་ཅང་ཕོན་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་འདིར་བསྟན་པའི་
སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་བྱ་
རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ངོས་ལ་ཐོབ་པར་
ཧ་ཅང་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན། ཆོས་འབྲེལ་དང་
བཤད་ལུང་གི་རྒྱུན་ཐོབ་སོང་བསམ་པ་ཙམ་གྱི་
འགྲིག་གི་མེད། ལམ་རིམ་ནང་གི་ཁྲིད་ཡིག་
གཙོ་བོ་དེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འདི་རེད། ལམ་
རིམ་ཆེན་མོ་དེ་བཀའ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་དོན་
ཆ་ཚང་བསྡུས་ནས་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་རེད།
ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་རྩ་བར་བཞག་ནས་དེའི་ཟིན་
བྲིས་ཁག་དེ་དག་ཁ་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད། ལམ་
རིམ་ཆེན་མོ་གཞི་མ་ཡག་པོ་ཞིག་ཚུགས་མེད་

ན། ལམ་རིམ་ཟིན་བྲིས་ཐང་ངི་ཐུང་ངི་དེ་ཚོས་
དེ་ཙམ་གྱི་ས་ཆོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་
པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་དེ་དག་
གུང་བསྒྲིགས་ནས་གཙོ་བོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་
མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཡག་པོ་ཤེས་པར་
ཕར་ཕྱིན་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས། དེའི་འོག་ལྷག་
མཐོང་ཆེན་མོ་ཡག་པོ་ཤེས་པར་དབུ་མ་རྩ་
འཇུག་གཞུང་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས། དེར་བརྟེན་
དཔེ་ཆ་ལྟ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས།
ངོས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་འདི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ང་
ཚོ་དུས་རབས་ ༢༡ ནང་ཡོད། དུས་རབས་
༢༡ ནང་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཧ་ཅང་ཕྱིན་ཡོད།
ཚན་རིག་ཐོག་ནས་བདེན་དོན་འཚོལ་རྒྱུའི་
ནུས་པ་ཡང་ཧ་ཅང་ཚད་མཐོན་པོར་བསླེབས་
ཡོད། ཚན་རིག་པས་དངོས་སུ་བརྟག་དཔྱད་
ཐོག་ནས་ར་འཕྲོད་པ་དེ་ཁས་བླངས་པ་མ་
གཏོགས་གཅིག་གིས་ཟེར་གྱི་འདུག་བརྗོད་
ནས་ལམ་སེང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ཧ་
ཅང་ཡག་པོ་འདུག ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོར་མཚོན་
ནའང་དེ་སྔ་ང་ཚོ་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་
ས་ཁུག་ལུང་ཁུག་དང་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་
ཞིག་ནང་བསྡད་ཡོད། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་
ཀྱི་མཁས་པ་ཚོས་མཛད་པའི་གཞུང་དེ་དག་རྒྱ་
འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་རྩ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་དེ་
དག་དམིགས་བསལ་རེད།
ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་
བསྟུན་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་མཛད། སྔ་དྲོ་
ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ ནས་ ༡༡།༣༠ ཙམ་བར་ཆོས་
ཐུན་གྲུབ་མཚམས་ཉིན་གུང་ལྗགས་སྨིན་མཛད་
པ་དང། དེ་རྗེས་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༡ ནས་ ༣
བར་མུ་མཐུད་ཆོས་འབྲེལ་མཛད་སོང་།

ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མིར་རོགས་དངུལ་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་གསུམ་གནང་གཏན་འཁེལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༩ ཉིན་
ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་
དང་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་
ཆེད་ལས་འཆར་གསར་པ་ཞིག་གི་ཐོག་རོགས་
དངུལ་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་གསུམ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་
རྒྱུའི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་འདུགདེ་ཡང་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་
གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྔོན་རྩིས་རྒྱས་
བཅད་ཁྲིམས་འཆར་ནང་འཁོད་པའི་བཀའ་
འཁྲོལ་དངུལ་འབབ་འདི་དག་གོ་ལའི་འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་གཞི་དང་། ཡར་རྒྱས་རོགས་རམ།
དཔལ་འབྱོར་རོགས་སྐྱོར་མ་དངུལ། ཕྱི་མི་

གནས་སྤོ་དང་སྐྱབས་བཅོལ་རོགས་སྐྱོར་བཅས་
ཀྱི་ལས་གཞི་བརྒྱུད་བོད་མིའི་རིག་གཞུང་
གོང་འཕེལ་དང་སྲུང་སྐྱོབ། རྒྱ་བལ་གཉིས་ནང་
གནས་པའི་བོད་མི་ཚོའི་གནས་བབ་བསྐྱར་
གསོ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་བོད་མིའི་འགོ་ཁྲིད་
གསོ་སྐྱོང་དང་བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོའི་ཤེས་
ཡོན་དང་ནུས་པ་གོང་སྤེལ་ཆེད་ཡིན་པ་འགྲེལ་
བརྗོད་གནང་འདུག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་འབུམ་རམས་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་
མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་
གཉིས་ལ་སླར་ཡང་ལས་གཞི་གསར་པ་འདི་
བརྒྱུད་བོད་མིར་རོགས་སྐྱོར་གནང་བར་ཡི་རང་

བསྔགས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་
འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་
གིས་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་ཡོངས་
རྫོགས་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་ཨ་རིའི་
རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་ཌི་སི་ Washington,
DC ནང་ཐེངས་ལྔ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་
གནང་ཡོད། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་བྱང་ཨི་རིའི་
སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་གཉིས་ནས་ཨ་རིའི་གཞུང་
འབྲེལ་མི་སྣ་དང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི། གཞན་
ཡང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་མཇལ་འཕྲད་གནང་
སྐབས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུགས་ཤུགས་ཆེ་གནང་
ཡོད། དེ་སྔའང་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་ནས་བོད་

མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་འཕྲོད་
བསྟེན། ཕྱི་དྲིལ་ཁྱབ་ཁོངས་ཀམ་པུ་ཊར་སྡེ་
ཚན་གྱི་དྲ་རྒྱའི་ཉེན་སྲུང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་རོགས་
སྐྱོར་གནང་ཡོད། ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་དང་གྲོས་
ཚོགས་ནས་གོང་གསལ་ལས་འཆར་གསར་པ་
དེ་བརྒྱུད་བོད་མིར་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ་འདི་ནི་
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་རྣམ་པས་
ལས་དོན་ཁག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་མཚོན་
གྱི་ཡོད། གཞན་ཡང་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་
ཊོན་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་
ཁང་ནས་རོགས་དངུལ་ལས་དོན་ཁག་མཇུག་
སྐྱོང་འཐུས་གཙང་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུགའཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སོ་ནད་བཅོས་
སྟངས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ།

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བྱེས་
ཀྱི་གདན་ས་དཔལ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་གླིང་དུ་༸ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༢
རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཡོལ་ཙམ་
ལ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
མོན་གྷོ་འདོད་རྒུ་གླིང་དུ་༸ཞབས་སོར་བདེ་
བར་འཁོད་སྐབས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་མཆོག་གིས་
དབུས་ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་མཆོག་
དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གསུང་ཆོས་གོ་སྒྲིག་
གནང་མཁན་སྐྱབས་རྗེ་གླིང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་
མཆོག སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་མཁན་བླ་
སྤྲུལ་དང་གདན་ས་གསུམ་གྱི་དགེ་བཤེས་རྣམ་
པ། རྣམ་གྲྭ་མཁན་པོ། བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་ཟམ་
གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ཨུ་རུ་སུའི་སྐུ་ཚབ་དོན་
གཅོད་ཏེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ཕྱོགས་བཞུགས་
སྤྱི་འཐུས་དང་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེའི་འབྲེལ་ཡོད་
གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ། ལྷོ་སྤྱི་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་
ཆགས་ལྔའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ས་འཐུས།
རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་སྐུ་ཚབ་འཐུས་མི།
གཞན་ཡང་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་
ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ། དེ་བཞིན་བོད་མི་
གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་འདྲ་མིན་
གྱི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་
༣༠༠༠༠ བརྒལ་བས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་
གཟབ་རྒྱས་ཞུས་འདུག

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ ནས་
༡༧ བར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག འབིར་བོད་མིའི་
གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་དུ་སོ་
ནད་བཅོས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་
གནང་འདུགདེ་ཡང་ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་འདི་
བཞིན་དེ་སྔོན་ཕྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། ཐེ་
ཝན་སོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས། ཁ་ཐེའི་སྨན་
ཁང་ (Cathy's hospital) དེ་བཞིན་ཐེ་ཝན་
འཕྲོད་བསྟེན་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ (Taiwan
health CO_OP organisation) ཐུན་མོང་
ཐོག་སྨན་ཞབས་པ་དང་འཕྲོད་ལས་པ་རྣམས་ལ་
གནང་བའི་ཟབ་སྦྱོང་དེའི་རྒྱུན་མཐུད་པ་ཞིག་
ཡིན་འདུགཟབ་སྦྱོང་ཐོག་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་
དང་གཞིས་ཆགས་ཁུག་ཀྱོག་ཁག་གི་སྨན་ཞབས་
པ་དང། སོའི་སྨན་པ་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༡༤
ཙམ་ལ་སུ་ཇ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སོའི་སྨན་ཁང་དང་
འབིར་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་དུ་སོ་གཙང་བཟོ་
དང་འབུད་སྟངས་སྐོར་ཟབ་ཁྲིད་གནང་ཡོད་འདུགཟབ་སྦྱོང་མཇུག་བསྡོམས་སྐབས་
ཐེ་ཝན་ནས་ཕེབས་པའི་ཟབ་ཁྲིད་པ་ཚོགས་ཁག་
གིས་ཟབ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་ལག་འཁྱེར་གནང་
ཡོད་པ་མ་ཟད། སོ་འབུད་ཆེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་ལྔ་
ཞལ་འདེབས་གནང་འདུག འཕྲུལ་ཆས་དེ་དག་
མ་སུ་རི་དང་སིམ་ལ་གཏན་སློབ། མེས་དབོན་
གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ ཧོན་སུར་བོད་མིའི་
གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཕན་བདེ་སྨན་ཁང་། བསྟན་སྒང་
འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་བཅས་ལ་འབིར་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་གྱིས་བགོ་འགྲེམས་གནང་འདུག

པར་ངོས་གཉིས་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 11ཚེས་ 3 ཕྱི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 2 24

༄༅།།༸གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་གསུང་ཆོས་ཁགདེ་བཞིན་བོད་དོན་སྐོར་གྱི་བརྙན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་གཟིགས་
བློ་ཡོད་ཚེ། དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང། www.tibetonline.tv ཐོག་
གཟིགས་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

སངས་རྒྱས་མཁར་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་
ལ་ཞི་རྒོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༦
ཉིན་བོད་ནང་གི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༩ པ་ཙམ་ལ་
བོད་མདོ་སྨད་ཨ་མདོ་བླ་བྲང་ཨ་མཆོག་ཡུལ་
ཚོའི་རྒྱ་གཞུང་ཉེན་རྟོག་ཁང་གི་སྒོ་མདུན་དུ་

བོད་མི་སངས་རྒྱས་མཁར་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་
གཞུང་ལ་ཞི་རྒོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུགའདི་གར་ཁུངས་ལྡན་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢

ཚེས་ ༡༦ ཉིན་བོད་ནང་གི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༩
པ་ཙམ་ལ། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བླ་བྲང་བསང་ཆུ་རྫོང་
ཨ་མཆོག་ཁྱུང་རུ་ཐང་ཡུལ་ཚོ་ནས་ཡིན་པའི་
ཕ་དབང་ལོ་ལགས་དང་། མ་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་
གཉིས་ཀྱི་བུ་སངས་རྒྱས་
མཁར་ལགས་ཀྱིས། ཨ་མཆོག་
ཞང་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་སྒོ་
འགྲམ་དུ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་རྒོལ་
གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་
འདུག རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་
ཞི་རྒོལ་བྱུང་རྗེས་ཉེན་རྟོག་པ་
མང་པོ་འཕྲལ་མར་འབྱོར་ཏེ་ས་
གནས་སུ་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་
འགོ་བཙུགས་པ་མ་ཟད། རང་
ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་པའི་བོད་
མི་སངས་རྒྱས་མཁར་ལགས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་བཙན་འཕྲོག་བྱས་
ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་མང་ཚོགས་ཚོས་
ཉེན་རྟོག་པས་ཁོང་གི་ཕུང་པོ་བསང་ཆུ་རྫོང་དུ་
འཁྱེར་ཡོད་པའི་ཚོད་དཔག་བྱེད་བཞིན་འདུགསངས་རྒྱས་མཁར་ལགས་ད་ལྟ་རང་ལོ་ ༣༤
ཡིན་པ་དང་ཕྲུག་གུ་བུ་མོ་གཉིས་ཡོད་འདུགཚེ་པེ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་
འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ།
༄༅། །འདི་གར་བཞུགས་སྒར་ཀིརྟིའི་བྱེས་པ་
གྲྭ་ཚང་གི་བོད་གནས་འབྲེལ་མཐུད་པ་བློ་བཟང་
ཡེ་ཤེས་ལགས་དང་ཀ་ཉག་ཚེ་རིང་ལགས་
གཉིས་ཀྱིས་བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་༢༢ ཉིན་གྱི་བོད་ནང་
གི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༤ པ་ཡོལ་ཙམ་ལ་རྔ་བ་རྫོང་
རྨེའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཚོའི་སྲང་ལམ་སྨད་ཕྱོགས་
ནས་རང་ལོ་ ༡༩ ཡིན་པའི་བུ་མོ་ཚེ་པེ་ལགས་
ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་
བྱུས་ལ་ངོ་རྒོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་
སྟེ་ས་གནས་དེ་ག་རང་དུ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་
ཡོད་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་ཉེན་རྟོག་པས་ཁོང་མོའི་སྐུ་
ཕུང་བཙན་འཁྱེར་བྱས་ཡོད་འདུགཁོང་མོ་ནི་རྔ་བ་ཁུལ་རྔ་བ་རྫོང་
རྨེའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཚོའི་རུ་ཆེན་བཞི་བའི་འཆི་
རྡོར་ཚང་གི་ཕ་འཆི་རྡོར་༼འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་༽
དང་། མ་ཅེན་དཔའ་གཉིས་ལ་བུ་བུ་མོ་དྲུག་
ཡོད་པའི་ནང་གི་བཞི་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཆུང་
ཆུང་སྐབས་ནས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་མྱོང་མེད་པར་
ཕ་མ་མཉམ་དུ་འབྲོག་པའི་འཚོ་བ་བསྐྱལ་ནས་
འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། ཀུན་ཀྱིས་
བསྟོད་བསྔགས་བྱེད་སའི་གཞུང་དྲང་གཤིས་
འཇམ་གྱི་བུ་མོ་ཡ་རབས་ཤིག་ཡིན་འདུགད་དུང་གནས་ཚུལ་ཡོང་ཁུངས་
ནས་བཤད་པར་ལོ་ན་ ༦༠ ཡོལ་བའི་བུ་མོའི་
ཕ་འཆི་རྡོར་དང་ལོ་ན་ལྔ་བཅུ་ང་གྲངས་ཡིན་

པའི་མ་ཅེན་དཔའ་གཉིས་དང་གཅེན་པོ་ཡི་མེ་
བཅས་ཉེན་རྟོག་པས་ཁྲིད་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་
བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་མེད་སོགས་གསལ་པོ་
ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་མེད།།

རྒྱལ་ཞེན་ལྷག་བསམ་ཅན་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ།
༄༅།། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ གྱ་གྲངས་ནང་བལ་
ཡུལ་ཁུལ་དུ་བོད་ཀྱི་གདན་ཚོང་ཡར་རྒྱས་
གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་བྱུང་བར་བརྟེན། རང་རིགས་
ཚོང་གཉེར་བ་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཤས་ནས་ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་བོད་ཕྲུག་སློབ་མ་ཚོར་སློབ་
ཡོན་སྦྱིན་བདག་གནང་རྒྱུའི་མིག་དཔེ་བཟང་
པོ་བསྐྲུན་གནང་བ་དང༌། དེང་གི་ཆར་ཡང༌། རྒྱ་
བལ་གཉིས་དང༌། ལྷག་པར་ཨ་རི་དང་ཀེ་ཎེ་ཌ།
ཡུ་རོབ། ཨོ་སེ་ཀྲཻ་ལི་ཡ་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་

གྲུ་ཁག་ནས་རང་རིགས་ལར་ཞེན་གཏོང་འཕོད་
ཅན་མང་དག་ནས་འདི་ག་བརྒྱུད་གཞི་རིམ་དང༌།
མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་སྦྱིན་བདག་གནང་མཁན་
ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་པ་འདི་ནི་བོད་མིས་
བོད་མིར་རོགས་ཕན་དགྲ་སྡུག་གཉེན་དགའི་
བྱ་གཞག་ཏུ་གྱུར་མོད། དེ་ཡང་སྒེར་དང་ཁྱིམ་
ཚང༌། རྒྱལ་ཁབ། སྤྱི་ཚོགས་གང་ཐད་ལའང་
ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འབྱུང་རྩ་ཤེས་ཡོན་ཡིན་པས་འདི་
ཐོག་རྒྱ་ཆེའི་རོགས་ཕན་གནང་མཁན་གཤམ་

གསལ་སྤྱི་སྒེར་ཁག་ལ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་
བསྔགས་བརྗོད་དང་སྦྲགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་
དང༌། ད་དུང་ཡང་མཐོ་སློབ་དང་རིགས་གཅིག་
རྐང་འཛིན་སློབ་ཡོན་དགོས་མཁོ་ཇེ་མང་དུ་
འགྲོ་བཞིན་པས་ལར་ཞེན་ལྡན་པའི་རང་རིགས་
རྣམས་ནས་མིག་ལྟོས་ཡར་འདྲེན་གྱིས་དགོངས་
བཞེས་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང༌། འདི་
སྐོར་དྭོགས་འདྲི་སོགས་ཇི་ཡོད་འདི་གར་ཐད་
འབྲེལ་ཡོང་བ་བཅས་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་ཐོག་རོགས་རམ་གནང་མཁན་སྦྱིན་བདག་རྣམ་པའི་མཚན་གཞུང༌།

ཀ༽ བལ་ཡུལ་ཁུལ་ནས། ག༽ ཨ་རི་དང་ཁེ་ཎེ་ཌ་ནས།
༡། རྒྱལ་ནོར་ཚེ་དབང་ལགས། ༡། དུང་དཀར་སྟོབས་རྒྱལ།
༢། ནོར་བུ་ཆོས་བཟང་ལགས། ༢། ཨ་རི་བཀྲིས་སྒྲོལ་མ་ནང་མི་ནས།
ཁ༽ རྒྱ་གར་ཁུལ་ནས། ༣། ཀེ་ལི་ཕོར་ནི་ཡ་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་
ནང་མི།
༡། ལག་ནའོ་བོད་རིགས་སུད་ཚོང་
ཚོགས་པ།

༤། ཀེ་ཎེ་ཌ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ།

༢། ཨ་ལ་བྷཏ་བོད་རིགས་སུད་ཚོང་
ཚོགས་པ།

༥། མི་ནི་སོ་ཊ་བོད་རིགས་ཚོགས༌།

༣། ཨུ་སྡེ་སྤུར་བོད་རིགས་སུད་
ཚོང་ཚོགས་པ།

༦། ཕི་ལི་ཌལ་ཕི་ཡ་བོད་རིགས་ཚོགས་
པ།

༤། ཀརྟི་དགེ་རྩ་ཚོགས་པ། ༧། ཡུ་ཊ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ།
༥། ལྡི་ལི་དབུས་བོད་རིགས་ཚོང་
པའི་ལྷན་ཚོགས།

༨། བྱང་ཨ་རི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་
ཚོགས་པ་དང་རི་དྭགས་ཚལ་ནང་པའི་
ཆོས་ཚོགས།
༦། དྷ་ས་བོད་མི་ཚོང་ལས་བདེ་
ཚོགས།

༩། ཀརྨ་དབང་ཕྱུག་ནང་མི།

༧། གངས་ཅན་ཆོལ་གསུམ་གཅིག་
སྒྲིལ་དབུས་རྒྱུན་ལས་ཁང༌།

༡༠། དཔའ་བོ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
སློབ་ཡོན།
༨། སྨར་ཁམས་བརྟན་བཞུགས་གོ་
སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང༌།

༡༡། ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་ཡོན།

༡༢། ཀེ་ཎེ་ཌ་བོད་ཕྲུག་ལས་འཆར་
ཚོགས་པ།
༡༣། ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ལས་འཆར་ཚོགས་
པ།

༡༤། ལྦིས་ཀོན་སིན་བོད་མིའི་སྤྱི་དོན་
ཚོགས་པ།

ང༌།༽ ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་ནས། ཅ༽ ཡུ་རོབ་ནས།
༡། ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་བོད་རིགས་
ཚོགས་པ།

༡། སུད་སི་བདེ་ཁང་ནང་མི།

༢། ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་ལྷ་དཀར་ཚོགས་

པ།

༢། སུད་སི་རྐང་རྩེད་པོ་ལོ་རུས་ཁག

༣། ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་བདོ་རིགས་
ཁྱིམ་ཚང་བདུན་ནས།

གཞི་རིམ་སློབ་ཡོན་ཐོག་རོགས་རམ་གནང་མཁན་སྦྱིན་བདག་རྣམ་པའི་
མཚན་གཞུང༌།

ཀ༽ བལ་ཡུལ། ཁ༽ རྒྱ་གར་ཁུལ་ནས།
༡། བཀྲིས་དོན་གྲུབ། ༡། སྤྱི་འཐུས་དབུ་སྐར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན།
༢། བསོད་ནམ་དོན་གྲུབ། ༢། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང༌།
༣། ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

ག༽ ཨ་རི་དང་ཁེ་ཎེ་ཌ་ནས།
༡། བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཟུར་ཚོགས་པ། ༡༠། པ་སངས་གོང་པ།
༢། སྐྱིད་གྲོང་སྐྱིད་སྡུག ༡༡། རྒྱ་མཚོ་གྲགས་ཆུང༌།
༣། སྒྲོལ་མ་ཕྱག་མཛོད་ཚང༌། ༡༢། བསྟན་འཛིན་དགའ་ལྡན།
༤། བཀྲིས་ཚ་འདུལ་ཚང༌། ༡༣། དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་དོན་ཡོད།
༥། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང༌། ༡༤། སྐལ་བཟང་ཆོས་སྐྱིད།
༦།དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་པ་
བཅས་སོ།

༡༥། ཐུབ་བསྟན་བྱམས་པ།

༧། བྱང་ཨ་རི་སྤྱི་འཐུས་བཀྲིས་
རྣམ་རྒྱལ།

༡༦། ཚེ་དབང་ཇ་མ་ཚང༌།

༨། རིན་ཆེན་དགའ་བདེ། ༡༧། བཀྲིས་ཤར་པ་དང་ཚེ་བསྟན་ཇ་མ་
ཚང༌།
༩། བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ། ༡༨། བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་འོད་སྲུང།

རྟའུ་ཉ་མཚོ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༣
ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༣༠
ཙམ་ལ་རྟའུ་ཉ་མཚོ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་
སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་རྟའུ་ཉ་མཚོ་
དགོན་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་རྟོག་པ་
དང་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་མདུན།
༸གོང་ས་མཆོག་བོད་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་
དགོས། བོད་མི་རིགས་ལ་རང་དབང་སྤྲོད་

དགོས། ཞེས་པའི་འབོད་ཚིག་སྒྲོག་བཞིན་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་
འདུགའདི་གར་ཁུངས་ལྡན་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢
ཚེས་ ༢༣ ཉིན་བོད་ནང་གི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་
༡༡།༣༠ ཙམ་ལ། ཕ་ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེ་ལགས་

དང་། མ་བྱམས་པ་ལྷ་མོ་ལགས་ཀྱི་བུ་རང་ལོ་
༣༢ ཙམ་ཡིན་པ་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་
ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་རིང་པོ་མ་
སོང་བར་མེ་ལྕེ་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་ས་ལ་འགྱེལ་
ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་ས་གནས་བོད་མི་མང་
པོ་འཛོམས་ནས་ཁོང་བདག་པོ་རྒྱག་ཐབས་
བྱེད་སྐབས་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་རྟོག་པ་
དང་དམག་མི་འབྱོར་ནས་གནམ་ལ་མེ་མདའ་
བརྒྱབ་ནས་བོད་མི་ཚོ་ཁ་འཐོར་
བཏང་སྟེ་ཕུང་པོ་བཙན་འཁྱེར་
བྱས་འདུགདགེ་འདུན་པ་སྐལ་
བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནི། དཀར་
མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་
ཁུལ། རྟའུ་རྫོང་སྐུ་ནོར་ཡུལ་ཚོའི་
ཐེ་ཝ་གྲོང་པ་ནས་ཡིན་པ་དང།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་རྒྱ་གར་ལ་
ཕེབས་ཏེ་དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་གྲྭ་
ཚང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་མྱོང་
ཡོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཕྱིར་ཕ་ཡུལ་ལ་ལོག་སྟེ་
སྨྱུང་གནས་བླ་མ་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ས་
གནས་བོད་མི་ཚོར་ཆོས་བཤད་དང་། དཔེ་
ཁྲིད། རིག་གནས་འཆད་སྤེལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་
ལས་གནང་བར་ས་གནས་བོད་མི་ཚོས་གུས་
བརྩི་ཆེན་པོ་གནང་ས་ཞིག་ཡིན་འདུག

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་གསུམ་པ། 11ཚེས་ 3 ཕྱི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 24 3

ས་མིག་གསལ་བསྒྲགས།

ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་ཟབ་སྦྱོང་གསལ་བསྒྲགས

༄༅།།བོད་མིའི་དང་བླངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོཌ་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་ཁག་ནང་ས་མིག་སྟོན་ཡོད་ན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོཌ་ཁྲོད་གོང་གསལ་ས་མིག་
ཐོག་ཞུཌ་འདོད་ཡོད་རིཌ་ནས་གཤམ་གསལ་ཆ་རྐྱེན་ཚང་ཐོག་འཚང་སྙན་འབུལ་དགོས།
ཨང་། ལས་འགན། དགོས་ངེས་ཤེས་ཚད། ལས་མྱོང་། ས་མིག་གྲངས། ས་གནས། མཐའ་མའི་ཡིག་ཆ་འབུལ་
དུས།

༡ ཕྱི་བཅོས་གསོ་
ཐབས་པ།

དམའ་མཐར་ BPT
(Bachelor of
Physiotherapy)

ཟླ་ ༦ ༧ ལ་དྭཌ། སྦིར། བདེ་སྐྱིད་གླིང་། ཀོ་ལེ་
གྷལ། མོན་གྷོཨོ་དྷི་ཤ་དང་། སྦེལ་ཀོབ།

༢༠༡༥།༢།༡༦

༢ སྨན་ཞབས། དམའ་མཐར་ B. Sc
Nursing

ལོ་ ༢ ༤ སྦན་ད་ར། ཀོ་ལེ་གྷལ། ལ་དྭཌ་དང། ར་
སྦང་ལ།

༢༠༡༥།༢།༡༦

3 སྨན་སྤྲོད། དམའ་མཐར་ Diploma
in Pharmacy (All
India recognized)

༦ སྦེལ་ཀོབ། སྦན་ད་ར། ཨོ་དྷི་ཤ། མེའོ།
ལྡི་ལི་དང་། སྦིར།

༢༠༡༥།༢།༡༦

4 རྩིས་པ། དམའ་མཐར་ B.Com ༡ སྦན་ད་ར། ༢༠༡༥།༡།༡༩ ༼ཛ་དྲག་
དགོས་གལ༽
དགོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན་གཞན།
༡།དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་༢༠༡༤བར་གཙང་
ཕུལ་ཞུས་པའི་ལག་དེབ་ཀྱི་ངོ་བཤུས།
༢།གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཁྲིམས་མཐུན་
གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་
ཀྱི་ཤོག་གྲངས་དང་པོ་དང་འདྲ་པར་ཅན།མཐའ་
མ་བཅས་ཀྱི་ངོ་བཤུས།
༣།སྨན་པ་ཚད་ལྡན་ནས་གཟུཌ་གཞི་བདེ་ཐང་
ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་ངོས་སྦྱོར་ངོ་མ།
༤།རང་ཉིད་གཏན་སྡོད་བྱ་ཡུལ་ས་གནས་འགོ་

འཛིན་ནས་རྒྱུན་དུ་བྱ་སྤྱོད་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པའི་
ངོས་སྦྱོར།
གོང་གསལ་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ནམ་གཞུང་ཞབས་གནས་རིམ་ཟུང་
འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་ཡན་ཞིག་གི་དག་མཆན་དང་
ལས་དམ་སྦྲཌ་གཤམ་གསལ་ཁ་བྱང་ཐོག་
འབུལ་དགོས།དོ་བདག་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་ཞུ་
བདེའི་སླད་ཁ་བྱང་དང་།གློག་འཕྲིན་Email
ID མྱུར་འཕྲིན་ Fax དེ་བཞིན་ཁ་པར་ཨང་
གྲངས་སོཌ་འཚང་སྙན་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་

དགོས།ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་ཞུ་སྙན་ཕུལ་མཁན་
རྣམས་ལ་འདེམས་རྒྱུཌ་ཀྱི་ཚེས་ཆ་སྐབས་
མཚམས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་
ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲཌ་སུ། འཕྲོད་བསྟེན་
ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་
༡༥ ལ།།

༼འཚང་སྙན་འབུལ་ཡུལ།༽
Secretary,
Department of Health, CTA
GangchenKyishong,
Dharamsala 176215

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ཀྱི་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་གཞོན་དྲུང་ནས་དྲུང་
ལས་བར་ཀྱི་གནས་རིམ་ཁ་བསྐོང་གནང་རྒྱུ་
དམིགས་མཁོའི་ཆེད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ནང་སྔོན་
འགྲོའི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་དབུས་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་
མཐུད་ཁང་དུ་གོ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ན་གཤམ་
གསལ་ཆ་རྐྱེན་ཚང་ཞིང་དོན་དམ་སྲི་ཞུའི་ལས་
བྱེད་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཉུང་མཐར་ལོ་ལྔའི་རིང་ཞབས་
ཞུ་གནང་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་གཤམ་འཁོད་
ཁ་བྱང་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་དུ་འཛུལ་ཞུགས་ཆོག་
པའི་འཚང་སྙན་འབུལ་འཐུས།
ཀ༽ ཟབ་སྦྱོང་སྐོར།
༡། ཟབ་འཁྲིད་གནང་ཡུལ། དབུས་སྣེ་ལེན་
འབྲེལ་མཐུད་ཁང་།
༢། དུས་ཡུན། ཟླ་བ་ ༢ དང་ཕྱེད་ཀ་རིང།
༼༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ནས་ ༦ བར།༽

༣། དམིགས་ཡུལ། མ་འོངས་པར་གཞོན་དྲུང་
ནས་དྲུང་ལས་བར་གྱི་ལས་བྱེད་ས་དམིགས་ཁ་
བསྐོང་ཞུ་ཆེད།
༤། དགོས་པ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ནང་ལས་བྱེད་པའི་གནས་ཚད་
གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས།
༥། སློབ་ཚན། བོད་ཨིན་སྐད་ཡིག་དང། གཞི་
རྩའི་རྩིས་ཁྲ་འཇོག་ཉར། འཛིན་སྐྱོང་དང་ཁྲིམས་
སྒྲིག ཆབ་སྲིད། རྒྱལ་རབས། ཀམ་པུ་ཊར།
ཁ༽ དགོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན།
༡། ཤེས་ཚད། ཚད་ལྡན་མཐོ་སློབ་ཞིག་ནས་
ཉུང་མཐར་ (B.A/B.Com/B.Sc.) གང་རུང་
ཐོན་པའམ་ཡང་ན་དེ་དང་མཉམ་པའི་ཤེས་ཚད་
ལག་འཁྱེར་ཡོད་པའི་ངོ་བཤུས་དང། གཞོན་
དྲུང་ཆེད་ཞུགས་མཁན་ལ་ཉུང་མཐར་འཛིན་
རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པའི་ལག་འཁྱེར་ངོ་བཤུས།

༢། ལོ་ཚད། ༢༠༡༥།༠༦།༡༥ བར་རང་ལོ་
༢༡ ལས་མི་ཉུང་ཞིང་ ༤༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་
དགོས་རྒྱུ།
༣། རྒྱུགས་གཞི། ཟབ་སྦྱོང་དུ་ཚུད་རྒྱུར་སྙན་
འབུལ་བ་ཚང་མར་ངོ་འཕྲད་ངག་རྒྱུགས་ཀྱི་
གྲུབ་འབྲས་ཨང་རིམ་རྩེ་བཏོག་གིས་རྒྱུཌ་འཕྲོད་
པའི་མི་གྲངས་ ༤༠ ཟབ་སྦྱོང་ཆེད་འདེམས་
སྒྲུག་བྱ་རྒྱུའི་ཁོངས་ནས་ཞབས་སྟེགས་གྲངས་
༡༠ བལ་ཡུལ་ཆེད་ཟུར་བཅད་ཡིན།
ཟབ་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན་ཟིན་རྗེས་
བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གོང་
གསལ་གནས་རིམ་སྟོང་པ་ཇི་ཐོན་སོ་སོའི་ཐོག་
འདེམས་རྒྱུགས་སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་རྐྱེན་ལྟར་མཐའ་
མའི་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་དགོས་པ་རྒྱུགས་
འཕྲོད་གྲུབ་འབྲས་ཨ་རིམ་རྩེ་བཏོག་གིས་ལས་
བྱེད་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱུ་ཡིན།

གོང་གསལ་ཆ་རྐྱེན་ལྡན་རིགས་
ནས་སྙན་ཞུའི་འགེངས་ཤོག་འདི་ག་ལས་བྱེད་
འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་དང། ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ལས་ཁང། གཞུང་འབྲེལ་དྲ་རྒྱ་ (www.
tibet.net) གང་རུང་ནས་ཞུ་བཏོན་བྱས་ཏེ་
འཚང་སྙན་འགེངས་ཤོག་འཚེམས་ལུས་མེད་
པ་བཀང་སྟེ་གཤམ་གསལ་དགོས་ངེས་ཡིག་ཆ་
ཁག་བཅས་མཉམ་ངེས་འབུལ་ཞུ་དགོས།
༡། རང་ཉིད་ཀྱི་ད་ལྟའི་ཕྱེད་དཔར་ཚོན་ལྡན་
གཉིས་རེ་་དང་། ༢། མཐའ་མའི་ཤེས་ཚད་
ཨང་ཤོག་དང། ལག་འཁྱེར་ (Marksheet
& Certificate) ངོ་བཤུས། ༣། འབུལ་
འབབ་གཙང་འབུལ་ཟིན་པའི་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་
དེབ་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་དང་པོ། གཉིས་པ། མཐའ་
མ་བཅས་ཀྱི་ངོ་བཤུས། ༤། གནས་ཡུལ་
རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གནས་
སྡོད་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་ཤོག་གྲངས་དང་པོ་
དང། དུས་འགྱངས་ཞུས་པའི་མཐའ་མའི་ངོ་
བཤུས། ༥། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་བོད་སྨན་ཁང་
དང། དེ་མིན་སྨན་ཁང་ཚད་ལྡན་གང་རུང་ནས་
ནད་གཅོང་དང་འགོས་ནད་རིགས་མེད་པར་
གཟུགས་བབ་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་སྨན་པའི་
ངོས་སྦྱོར་ཁ་གསར་སྟེང་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་དཔར་
མཉམ་སྦྱར་ཐོག་དག་མཆན་ལས་དམ་འཁོད་
པ་ངོ་མ་འབུལ་དགོས། ༼རྡ་ས་བདེ་ལེགས་
སྨན་ཁང་གི་ངོས་སྦྱོར་ཡིན་ན་སྨན་པ་ས་འདུ་
ཚེ་བརྟན་རྡོ་རྗེའི་མཚན་རྟགས་དང་ལས་དམ་ཞུ་
དགོས།༽ ༦། སྐྱེས་ཚེས་ལག་འཁྱེར་ཡོད་
ན་དང་དེ་མིན་རང་ལོ་ཁུངས་སྐྱེལ་ཆེད་འཛིན་

རིམ་ ༡༠ པའི་ལག་འཁྱེར་ངོ་བཤུས། ༧། རང་
ཉིད་གཏན་སྡོད་བྱ་ཡུལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
ནས་བྱ་སྤྱོད་ཐལ་སྐྱོན་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར་ངོ་
མ། (character certificate) ༨། གལ་སྲིད་
ད་ལྟ་སྤྱི་སྒེར་སྡེ་ཚན་གང་རུང་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་
མུས་རིགས་ཡིན་ན་སྡེ་ཚན་དེའི་འགན་འཛིན་
ནས་དགག་ཆ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར་ངོ་མ་བཅས་
༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༠ འགྱངས་མེད་རང་
ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་གཞིས་དང་སླད་འབྲེལ་བ་གནང་
བདེའི་ཁ་བྱང་དང། ཁ་དཔར་ཨང། གློག་འཕྲིན
(email) ཁ་བྱང་སོགས་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་
གཤམ་གསལ་མཚན་བྱང་ཐོག་ཕུལ་འབྱོར་ཟིན་
པ་དགོས་རྒྱུ། གོང་གསལ་དུས་བཀག་རྗེས་
འཚང་སྙན་ནམ་གོང་འཁོད་ཡིག་ཆ་ཕུལ་འབྱོར་
བྱུང་རིགས་རང་བཞིན་གྱིས་རྩིས་མེད་གཏོང་
རྒྱུ་ཡིན། འཚང་སྙན་དུས་ཐོག་འབྱོར་རིགས་
རྣམས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་
དང་འབྲེལ་འོས་ཆོས་ལྡན་པ་ཚོར་སྐབས་
འཕྲལ་ (email) བརྒྱུད་འབོད་བརྡ་བྱ་རྒྱུར་
སྐབས་བསྟུན་ལག་འཁྱེར་སོགས་ཡིག་ཆ་ངོ་མ་
ཁག་མཉམ་འཁྱེར་གྱིས་འབྱོར་ཐོ་འགོད་རྒྱུའི་
དུས་ཚོད་ཐོག་ངེས་བཅར་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་
གསལ་བསྒྲགས་སུ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་
ལྷན་ཁང་ནས་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༢ ལ།།

Secretary
Public Service Commission
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Dharamsa-
la-176215
Distt. Kangra (H.P)
Tel: 01892-226240
Telefax: 01892-222328
E-mail: psc@tibet.net

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་ཟབ་ཁྲིད་མཇུག་བསྡུས་མཛད་སྒོ་ཚོགས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༧
རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ཉིན་སྐུའི་བླ་གཟའ་དང་
སྐབས་བསྟུན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་སྨད་
རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གི་གངས་ཅན་རིག་གནས་སློབ་
གྲྭའི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་
རྒྱུད་སྨད་གངས་ཅན་རིག་གནས་སློབ་གྲྭ་གཉིས་
ནས་སེ་རར་བཅའ་བཞུགས་ཞྭ་སེར་བསྟན་
པའི་གསལ་བྱེད་༸སྐྱབས་རྗེ་བྱང་རྩེ་ཆོས་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཕྱི་
ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ནས་ཚུགས་པའི་དེང་དུས་མཐོ་
སློབ་ཐོན་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་དྲུག་བོད་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་ཟབ་ཁྲིད་
སྐབས་དང་པོ་དེ་གོང་ཚེས་ཉིན་མཇུག་བསྡུས་
ཀྱི་མཛད་སྒོའི་སྐབས་རྒྱུད་སྨད་མཁན་རིན་པོ་

ཆེ་མཆོག་དང་། ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཚེ་
རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས། ཆོས་རིག་སྐུ་ཚབ་ཟུང་
དྲུང་ཐུབ་བསྟན་ཚེ་རིང་ལགས། ཧོན་སུར་རབ་
རྒྱས་གླིང་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན། ས་གནས་
འཐུས་ཚོགས། གངས་ཅན་རིག་སློབ་གྲྭའི་སློབ་
སྤྱི་རྣམས་ཀྱང་ཕེབས་བཅར་གསུང་བཤད་དང།
མཐའ་མའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ནང་རྩེར་སོན་སློབ་མ་
དྲུག་ལ་དམིགས་བསལ་ཕྱག་རྟགས། སློབ་
ཕྲུག་བྱིངས་ལ་བསླབ་པ་མཐར་སོན་ཕྱག་ཁྱེར་
དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་
དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་ནས་གསོལ་སྩལ་
ནང་པའི་ཚན་རིག་དང་ལྟ་གྲུབ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་
དཔེ་དེབ་བཅས་གནང་། དེ་རྗེས་ཟབ་ཁྲིད་སློབ་
མ་ཁག་གཅིག་གིས་རྟགས་གསལ་གཟིགས་

འབུལ་དང་། ཧུན་སུར་རབ་རྒྱས་གླིང་ཉིན་
སློབ་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ནས་རིག་གཞུང་འཁྲབ་
སྟོན་སོགས་བགྱིས་ཏེ་མཛད་སྒོ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་
གྲུབ། ཟབ་ཁྲིད་འདི་ནི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་ཕྱག་ལེན་འགེལ་རྒྱུའི་
གསར་གཏོད་ལས་འཆར་གལ་ཆེའི་ཁོངས་ནས་
གཅིག་ཡིན་ཅིང། གཙོ་བོར་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་
རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཕེལ་དང་། ཡང་
སྒོས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་བཞེད་དགོངས་ལྟར་བོད་རིགས་ན་གཞོན་
རྣམས་ཀྱིས་རང་རེའི་གྲྭ་བཙུན་རྣམས་དང་འདྲ་
བར་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་བཞེད་རྒྱུན་ནང་དོན་རིག་
པའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་དོན་གཉེར་སློབ་སྦྱོང་
ཐུབ་པ་བྱ་ཐབས་ཆེད་དུའོ།

དབུ་ཡག་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལགས་སུ་ལོ་བཅུའི་དུས་བཀག་བཙོན་འཇུག་གི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ།
༄༅། །འདི་གར་ཁུངས་ལྡན་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢
ཚེས་ཤར་ཙམ་ལ་བོད་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ཚ་བ་
མཛོ་སྒང་དགོན་པའི་ལོ་ན་ ༦༠ ཙམ་ཡིན་པའི་
དབུ་ཡག་སྤྲུལ་སྐུའམ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
ལགས་སུ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ཚ་བ་མཛོ་སྒང་མི་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཏཱ་བླའི་རུ་ཚོགས་ཀྱི་
རྗེས་འབྲང་དང་། མི་མང་ལ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་
རྒྱུ་མེད་པའི་ངན་བསྐུལ་བྱས་པའི་ཉེས་མིང་
འོག་མི་ལོ་བཅུའི་བཙོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཐག་
བཅད་འདུགདབུ་ཡག་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་
འཛིན་ལགས་ནི། ཆུང་དུས་ནས་གཞུང་གི་
ཕྱག་ལས་གནང་སྟེ། སྟོད་མངའ་རིས་ཕྱོགས་
སུ་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་པའི་སྣེ་ཤན་པ་དང་། ཁ་
ལོ་བའི་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལོ་ཤས་
རྗེས་བགྲེས་ཡོལ་ཞུས་ཏེ་ལྷ་སར་གནས་སྡོད་
བྱས་ཏེ། མཛོ་སྒང་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་དགོན་
གྲོང་གཉིས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་མི་མང་རྣམས་ལ་༸གོང་
ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་དོལ་རྒྱལ་
བསྟེན་གསོལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་
ལ་འཕྲལ་ཕུགས་རྒྱང་གསུམ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་

མ་ཟད། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེ་ལ་གནོད་
པ། རང་གཞན་སུ་ལའང་གནོད་པ་མ་གཏོགས་
ཕན་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པའི་སྐོར་ལམ་སྟོན་
གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་རང་རང་སོ་སོའི་མི་
རིགས་རིག་གཞུང་དང་། ཡུལ་སྲོལ་གོམས་
གཤིས་སོགས་མ་བརླག་པ་བྱེད་དགོས་པའི་
ལམ་སྟོན་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་ཡོད་པར་
བརྟེན། སེར་སྐྱ་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་དད་གུས་
ཆེན་པོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ ༢༠༡༤ ཕྱི་ཟླ་ ༩
ནང་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་མཛོ་སྒང་རྫོང་གི་མང་
ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་སློབ་གསོ་ལས་འགུལ་
ཟེར་བ་ཞིག་སྤེལ་ཏེ། དབུ་ཡག་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་
བཟང་བསྟན་འཛིན་ལགས་སོགས་གཙོ་བོ་
བྱས་པའི་ཁྲིམས་འགལ་བ་དང་ཁྲིམས་འགལ་
ཚོགས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྩ་མེད་བཟོས་
ཡོད་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་སྤེལ་ཡོད་པ་མ་ཟད།
རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཏཱ་ལའི་སྐྱེ་ཕྲེང་
བཅུ་བཞི་པར་མི་ཚང་མས་མིང་བཏོན་ནས་
ཐེར་འདོན་དགག་རྒྱག་གི་མཐོ་རླབས་འཕྱུར་
ཡོད། ཅེས་སོགས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད།།

པར་ངོས་བཞི་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 11ཚེས་ 3 ཕྱི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 4 24

རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིར་མཇལ་འཕྲད་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སླར་གསོ་གནང་བ།
༄༅། །རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་
བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྲིད་བྱུས་
ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་དང་མཐུན་འགྱུར་

འོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
འགན་ཁུར་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢
ཚེས་ ༧ ནས་ ༡༥ བར། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
ཚོགས་ཆུང་གསུམ་དུ་ཆ་བགོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་
གྱི་བློན་ཆེན་དང་། བློན་ཆེན་གཞོན་པ། མངའ་
སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན། གཞན་ཡང་ད་ལྟ་རྒྱ་
གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ལས་ཐོག་
ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་དེ་སྔོན་གྱི་སྲིད་བློན་ཟུར་
པ་དང་བློན་ཆེན་ཟུར་པ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ། སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་ཟུར་
པས་གཙོས་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གི་འཐུས་
མི་དང་། སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་དབུ་ཁྲིད་བཅས་
ཁྱོན་མི་སྣ་ ༡༠༠ ཐམ་པར་མཇལ་འཕྲད་དང་།
ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ དགོང་མོ་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་
འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སླར་
གསོ་གནང་ཐུབ་པ་བཅས་བྱུང་ཡོད།
དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ དོན་གྲངས་
ནང་སྐུ་ཞབས་པི་སི་ཅག་ལ་ (P.C.Chagla)
མཆོག་གིས་གཙོ་སྐྱོང་འོག་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་
འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་
གསར་འཛུགས་དང་འབྲེལ། སྐབས་སོ་སོའི་
རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འོས་བསྡུ་ཟིན་
མཚམས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ནས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གསར་དུ་ཕེབས་
པ་གང་མང་ལ་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་སྲིད་དོན་

ཚོགས་པ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གྲོས་ཚོགས་
འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སླར་
གསོའམ། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་

རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སུ་ཡིན་
ནས་འགན་ཁུར་གྱིས་ལས་དོན་འགོ་འཛུགས་
གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། འདི་ལོ་ཡང་སྐབས་
༡༦ པའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་འོག་
མའི་འོས་བསྡུ་གྲུབ་རྗེས་ཕྱི་ཟླ་ ༧ པའི་ནང་སྤྱི་
འཐུས་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ལྡི་ལིར་
ཆེད་བཅར་གྱིས་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་མ་འདྲ་བ་
༡༣ ནས་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གི་འཐུས་མིས་
གཙོས་པའི་གལ་ཆེའི་མི་སྣ་ ༣༡ ཙམ་མཇལ་
འཕྲད་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
ད་སྐབས་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་
ཚོགས་བཞིན་པ་དང་སྟབས་བསྟུན་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢
ཚེས་ ༦ ཉིན་རྡ་ས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ཁག་
གཅིག་ལྡི་ལིར་ཆེད་བཅར་དང་། ལྡི་ལིའི་
ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ། འཕགས་
བོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་བཅས་
ཕྱི་ཚེས་ ༧ ཉིན་བོད་སྒར་བསམ་ཡས་གླིང་
དུ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
རྒྱུན་ལས་དང་། བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྲིད་
བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ལས་རིམ་
འཆར་སྒྲིག་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ཁག་
གསུམ་པོ་སོ་སོས་མཇལ་འཕྲད་བྱ་སའི་གྲོས་
ཚོགས་འཐུས་མི་ཆ་བགོས་གནང་བ་ཁག་སུ་
ཡིན་ངོ་སྤྲོད་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིར་

མཇལ་འཕྲད་གནང་ཕྱོགས། མཇལ་འཕྲད་ཟིན་
མཚམས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སླར་གསོ་བྱ་ཕྱོགས་སྐོར་

སོགས་ལ་གོ་བསྡུར་གནང་།
རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་
པ་མཇལ་འཕྲད་ཆེད་ཚོགས་ཆུང་གསུམ་དུ་ཆ་
བགོས་ཡོད་པ་ལྟར། ཚོགས་ཆུང་དང་པོར། སྤྱི་
འཐུས་ཚོགས་ཟུར་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་
ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་འོགསྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་
གཡུ་སྒྲོན་ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་
རོང་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་
དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།
འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་
བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་བཅས་དང་། ཚོགས་
ཆུང་གཉིས་པར། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
ལགས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཨཱཅརྱ་
ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་
བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གངས་
ལྷ་མོ་ལགས་བཅས་དང་། ཚོགས་ཆུང་གསུམ་
པར། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་ལགས་
ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་
ཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་
སྒྲོལ་མ་ལགས། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་
ཁང་གི་ལས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་
བཅས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༨
ནས་བཟུང་ཚེས་ ༡༥ བར་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་
༦།༠༠ པ་ཡས་མས་ནས་དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་
༨།༠༠ པ་ཡས་མས་བར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་

མི་རྣམས་ལ་ཆེད་བཅར་གྱིས་མཇལ་འཕྲད་
ཡོང་ཐབས་འབད་བརྩོན་ཞུས་པ་ལྟར། སྲིད་
དོན་ཚོགས་པའམ་མི་སྒེར་པ་བཅས་སྡེ་ཚན་
ཁག་ ༣༠ མ་ཟིན་ཙམ་ནས་ཁྱོན་མི་སྣ་ ༡༠༠
ཐམ་པར་མཇལ་འཕྲད་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
མི་སྣ་དེ་དག་མཇལ་འཕྲད་སྐབས་ཐོག་མར་
འཚམས་འདྲི་དང་། དེ་རྗེས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་
གནས་སྟངས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་ལུས་
མེར་བསྲེགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་ངོ་སྤྲོད།
ད་བར་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་ནས་བོད་དོན་ཐོག་
རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་
མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་ཐབས་སྐོར། མ་འོངས་
ཐབས་ལམ་ཇི་དགེའི་རེ་སྐུལ། བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད། རྒྱ་གར་གྲོས་
ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་
པ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་
དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གསལ་
བཤད། རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་
དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་
ཀྱིས་བོད་དོན་ཐོག་དམིགས་བསལ་ཐུགས་
འགན་བཞེས་ཐབས་སོགས་ཡིག་ངག་གཉིས་
ཐོག་ནས་ཞུས་པར་ཁོང་རྣམ་པས་ཐུགས་ཚོར་
ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་སྐབས་བསྟུན་གྱི་ལམ་སྟོན་
དང་གནང་ཐབས་ཇི་ཡོད་སོགས་ཀྱི་བཀའ་
མོལ་ལྷུག་པོར་གནང་ཡོད།
ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་
རིང་མཆོག་ལྡི་ལིར་ཆེད་ཕེབས་གནང་བ་དང་།
ཕྱི་ཚེས་ ༡༤ སྔ་དྲོ་རྒྱ་གར་གྱི་གནད་ཡོད་མི་
སྣ་མཇལ་འཕྲད་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་
གསུམ་པོའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱ་གར་
གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཚོགས་པ་སླར་གསོ་གནང་སྟངས་དང་། མུ་
མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་སོགས་
ནང་མོལ་གནང་། ཕྱི་དྲོ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་
ལིར་ཚུགས་བཞིན་པའི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་དུས་སྟོན་
དང་། བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་གཉིས་སོ་སོའི་མཇུག་
བསྡོམས་མཛད་སྒོར་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་གསུང་
བཤད་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ དགོང་མོ་ཆུ་
ཚོད་ ༧།༠༠ པའི་ཐོག་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིའི་ Shan-
grila མགྲོན་ཁང་ནང་རྒྱ་གར་གྱི་བློན་ཆེན་དང་
གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སོགས་གལ་ཆེའི་མི་སྣ་
༣༠ ལྷག་དང་། དཔལ་ལྡན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག དཔལ་ལྡན་སྲིད་

སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག ལྡི་ལི་སྐུ་ཚབ་
དོན་གཅོད་བཀའ་ཟུར་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་མཆོགཚོགས་ཆུང་གསུམ་པོའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས།
བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་
ཁང་དང་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་
ལས་བྱེད་རྣམ་པ་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་འཚམས་
འདྲི་དང་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས། རྒྱ་
གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་
སྐྱོར་ཚོགས་པ་སླར་གསོ་དང་འབྲེལ། རྒྱ་གར་
གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་དང་། ཧི་མ་
ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་ཟུར་པ་སྐུ་
ཞབས་ཤན་ཏ་ཀུ་མར་ (Shri.Shanta Ku-
mar) མཆོག་ལ་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་
མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་
གཙོའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་རྒྱུའི་རེ་སྐུལ་ཞུས་
དོན་ལྟར་ཁོང་ནས་ཞལ་བཞེས་དང་འབྲེལ། རྒྱ་
དཀར་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་གནས་བབ་སྤྱི་དང།
སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་བོད་རང་བཙན་བསྐྱར་གསོའི་
ཚབ་ཏུ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་
ཆོལ་གསུམ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་
མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཞིག་ཡོང་ཐབས་གནང་
བཞིན་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་རྒྱ་ནག་ལ་ངོ་རྒོལ་
བྱེད་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་
ཐོག་འཛིན་བཞིན་པའི་སྡུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་
བྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་
རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ཆོས་དད་རང་
མོས་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་རྒྱ་ནག་
ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་ཧ་ཅང་ཉུང་དུ་འགྲོ་ངེས་
རེད། ཅེས་སོགས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
གསུང་བཤད་ཟབ་རྒྱས་གནང་ཡོད། བོད་ཀྱི་
གྲོས་ཚོགས་དང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་
ངེས་སྟོན་པ་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་
ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་
གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་འདིའི་རྒྱ་གར་
གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཚོགས་པ་སླར་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་
རེ་ཞིག་གྲུབ་པ་བཅས།། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་
ལི་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་གསུམ་ཐུན་མོང་གིས་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༦ ཉིན།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསར་འགོད་བསྒྲགས་གཏམ་སྤེལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་
༡༦།༢༢།༢༣ ཉིན་སོ་སོར་རྒྱལ་གཅེས་པ་
སངས་རྒྱས་མཁར་ལགས་དང་། ཚེ་པེ་ལགས།
གྲྭ་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་བཅས་ཀྱིས་
རྒྱ་གཞུང་གི་ནོར་འཁྲུལ་དང་གདུག་རྩུབ་ཅན་
གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་
བསྲེགས་གནང་བར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་གསར་འགོད་བསྒྲགས་གཏམ་སྤེལ་
བའི་ནང་འཁོད་དོན།
ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་
ཡུལ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་ཞིང་འབྲོག་དང་

། དགོན་སྡེ། སློབ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་བོད་མི་རྒན་དར་
གཞོན་གསུམ་གྱིས་ཞི་བའི་སྐད་འབོད་བྱེད་
པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་
གནང་མཁན་རྣམས་ལ་དམའ་འབེབས་དང་
སྡིགས་ར་སྐུལ་བ། ཁོ་ཚོ་ནི་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་
པ་དང་། བཟའ་ཚང་མ་འཆམ་པ། གཞན་གྱིས་
བརྒྱུད་སྐུལ་དང་བཙན་སྐུལ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་
སོགས་ཁུངས་ལུང་མེད་པ་དང་གནས་ལུགས་
ལ་རྒྱབ་འགལ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱག་གཏམ་འབའ་
ཞིག་གིས་བསྙོན་དཀྲི་བཙན་འགེལ་བྱེད་པ་
དང། ད་དུང་ཁོང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ནང་མི། གཉེན་

ཉེ་དུ། སྤུན་མཛའ་གྲོགས་སོགས། འབྲེལ་ཡོད་
སྡེ་ཚོ་རེ་རེ་ལའང་དོན་མེད་ཁག་དཀྲི་སྣ་ཚོགས་
བྱེད་པ་དང་། ཁྱིམ་ཚང་སྡེ་ཚོ་སོགས་ཀྱི་འཚོ་
བའི་ཡོང་ཁུངས་བཙན་གྱིས་བཅད་དེ་བོད་
རིགས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་མྱོང་
དུ་བཅུག་ནས་སྤྲང་འཁྱམས་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་
གནས་སུ་གྱར་དུ་བཅུག་ན། མང་ཚོགས་རང་
བཞིན་གྱི༌ས་རང་ལུས་མེ་སྲེག་ལ་ཚོད་འཛིན་
བྱ་ཐུབ་པའི་འདོད་རྔམ་བཅངས་ཏེ། རང་ལུས་
མེ་སྲེག་ལ་ཚོད་འཛིན་དང་ཁ་སྒྱུར་བྱེད་འདོད་
པ་ཙམ་ལས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་འཚེ་

བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྲོག་
ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བློས་གཏོང་གནང་
དགོས་པའི་འཕྲལ་ཕུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ངོ་མ་
སྟེ། ཁོང་ཚོའི་མངོན་འདོད་དང་རེ་བ་ཇི་ཡིན་ལ་
རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་གནད་དོན་དངོས་ཐག་གཅོད་
ཀྱི་འགན་ཁུར་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁར། “ རྒྱལ་
ཁབ་ཁ་བྲལ་” ཟེར་བའི་ཉེས་མིང་ཞིག་བཀལ་
བ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
དང་། མང་གཙོ། རང་དབང༌། དྲང་བདེན་བཅས་
པ་རྒྱང་དུ་དོར་ཆོག་ཆོག་དང་། ཞི་བདེ་དང་དྲང་
བདེན་མང་གཙོ་བཅས་ལ་དགའ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་

ཁག་གི་གཞུང་དང་། གྲོས་ཚོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་
གནད་ཡོད་དབུ་འཁྲིད་རྣམ་པ། གཞུང་སྒེར་
ཚོགས་སྡེ་སོགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་
སེལ་ཐབས་སུ་གྲོས་ཆོད་རིམ་འཇོག་དང་འབོད་
སྐུལ་ཇི་གནང་བཅས་ཚང་མར་བརྩི་མེད་ཀྱིས་
རྒྱ་གཞུང་གིས་རང་འདོད་ཁོ་ན་ལག་བསྟར་
བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་མཇུག་འབྲས་མཐའ་
དག་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐབས་འབྲེལ་
འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་འགན་ཆ་ཚང་འཁུར་
དགོས། ཞེས་འཁོད་འདུག།

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་ལྔ་པ། 11ཚེས་ 3 ཕྱི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 24 5

རྒྱ་བོད་འབྲེལ་ལམ་ཡོང་སླད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་གནང་བཞིན་པ།
ཕྱི་དྲིལ་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོ་མཇུག་ཙམ་ནས་
རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གི་དྲག་པོའི་དཔུང་
ཤུགས་བོད་ནང་བཙན་འཛུལ་བྱེད་འགོ་ཚུགས་
པ་དང་། ༡༩༥༡ ལོར་བཙན་གནོན་འོག་གྲོས་
མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ཟེར་བ་བཞག་
དགོས་བྱུང་རྗེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་བསྟུན་
གཤིབས་ཀྱིས་མཉམ་སྡོད་བྱས་ཡོད་རུང་། རྒྱ་
ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་གྲོས་མཐུན་གྱི་དོན་
ཚན་ཁག་བརྡལ་བཤིག་བཏང་བར་བརྟེན། བོད་
མི་རྣམས་མུ་མཐུད་གནས་ཐབས་བྲལ་ཏེ་ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་བོད་མི་ཁྲི་
ཚོ་བརྒྱད་ལྷག་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་
སྐྱབས་བཅོལ་དུ་འབྱོར། དུས་དེ་ནས་བཟུང་
བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་
གནང་སྟེ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་བདེན་མཐའ་
ནི་རྒྱ་མི་རིགས་དང་འབྲེལ་མོལ་བྱས་ནས་
གསལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་ཡང་གཉིས་སྨན་
གྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཛིན་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་
ཡོད་ཐོག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་རྒྱ་ནག་གི་གཙོ་
འཛིན་ཏེང་ཞའོ་ཕིང་གིས་སྐུའི་གཅེན་པོ་རྒྱ་ལོ་
དོན་གྲུབ་མཆོག་བརྒྱུད། བོད་རང་བཙན་མ་
གཏོགས་གནད་དོན་གཞན་ཚང་མ་གྲོས་མོལ་
བརྒྱུད་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག ཅེས་གྲོས་འགོ་
བཏོན་པ་གཞིར་བཟུང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་
ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ནས་བོད་ནང་གི་
དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཁག་ལ་རྟོག་ཞིབ་
ཆེད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ནས་ ༡༩༨༥ ལོ་བར་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཚབ་
ལྟ་སྐོར་ཚོགས་ཆུང་སྔ་རྗེས་ཐེངས་བཞི་བོད་
མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ནང་ཆེད་གཏོང་
མཛད་ཐུབ་པ་དང་། དེ་མཚུངས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༢
དང་ ༡༩༨༤ ལོར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིང་དུ་
གྲོས་མོལ་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ཐེངས་གཉིས་
ཕེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་
༨ བར་ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་
ལམ་མུ་མཐུད་གནས་པ་མ་ཟད། གཞིས་བྱེས་
གཉིས་དབར་འགྲོ་འོང་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་
རྒྱ་མི་ཆུང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་རྗེས་རྒྱ་ནག་
གཞུང་ཕྱོགས་ནས་སྐུ་ཚབ་ལྟ་སྐོར་ཚོགས་ཆུང་
ཕེབས་རྒྱུར་ངོས་ལེན་མ་བྱས་སྟབས་རེ་ཞིག་
ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཆད། དེ་རྗེས་སླར་ཡང་
འབྲེལ་མོལ་མཐུད་ཐུབ་པ་བྱུང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢
ནས་ ༢༠༡༠ བར་སྔ་རྗེས་དངོས་སུ་འབྲེལ་མོལ་
ཐེངས་ ༩ བྱུང་ཡོད་ཁོངས། ༢༠༠༨ ལོའི་ཕྱི་
ཟླ་ ༧ པའི་ནང་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་བདུན་པའི་
སྐབས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ངོས་ནས་རང་
སྐྱོང་གི་རྣམ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་མིན་
ཡིག་ཐོག་གསལ་འདོན་དགོས་པའི་རེ་འདུན་
བཏོན་པ་ལྟར། ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་འབྲེལ་
མོལ་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་བོད་མིའི་སྐུ་ཚབ་
ཚོས། བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་
པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཡིག་
ཆ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱའི་སྐུ་ཚབ་ཚོར་སྤྲད་ཡོད་པར།
རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་བསམ་འཆར་གྱི་
ཡིག་ཆར་འཁྱོག་བཤད་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་
སྟབས། ༢༠༡༠ ཕྱི་ཟླ་དང་པོའི་ནང་འབྲེལ་མོལ་

ཐེངས་དགུ་པའི་སྐབས། བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་
མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་
ཀྱི་བསམ་འཆར་གྱི་འགྲེལ་བརྗོད་ཡིག་ཆ་སྤྲད་
ཡོད། བརྒྱུད་རིམ་དེ་དག་ནང་རང་ཕྱོགས་ནས་
མེས་ཚིགས་མེར་གཏུགས་དང་ལྷག་བསམ་
ཟོལ་མེད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་
ཡོང་སླད་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དངོས་ཤུགས་
བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་ལམ་བྱས་ཡོད་ཀྱང།
རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་བོད་མིའི་
ངོས་ནས་བོད་རང་བཙན་དང་། ཕྱེད་རང་བཙན།
རྣམ་པ་འགྱུར་བའི་རང་བཙན། བོད་ཆེན་པོ་རྩོད་
པའི་འཁྱོག་བཤད་ལོག་འགྲེལ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་
ཤུགས་ཆེ་བྱས་ཤིང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཕན་ཚུན་
གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཆད་དགོས་པ་རྒྱ་
ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་བཟོས་ཡོད། གནས་
སྟངས་དེ་འདྲའི་འོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ལ་
ཡིད་ཆེས་བྲལ་ཡང་། རྒྱ་ནག་མི་མང་གིས་བོད་
ཀྱི་གནད་དོན་ངོ་མ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་བརྒྱུད་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་གནད་ཆེ་བར་
འཛིན་ཏེ། ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མི་རིགས་
དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་རང་
གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ཡོད་མུས་
ཐོག་རྒྱ་རིགས་གནས་སྡོད་མང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཨ་རི་དང་། ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ། ཡུ་རོབ་བཅས་ནང་
ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་
གསུམ་གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ་འབྲེལ་ལམ་
རྒྱ་མི་ཆུང་བ་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན་པ་དང་།
ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནང་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་ལས་
གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ལས་བྱེད་འཕར་སྣོན་
བསྐོ་གཞག་སོགས་གནང་སྟེ་ལས་དོན་སྤེལ་
བཞིན་པའི་ནང་། རྒྱ་ཡིག་གི་དེབ་དང་། དུས་
དེབ། དྲ་རྒྱ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་མཐུད་
བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་གཙོ་
བོ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སོགས་དྲིལ་
བསྒྲགས་དང་འབྲེལ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཐེ་
ཝན་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་ཀྱང་
དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་ཐོག་ཤུགས་གནོན་རྒྱག་
བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
དེ་བས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱ་
ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་
བྱ་རྒྱུར་དོན་དམ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་འབྲེལ་
ལམ་དམ་ཟབ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་བརྟེན་བོད་
མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་རྒྱལ་
སྤྱིའི་སྟེང་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་
གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་ཐབས་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་
གྲུ་ཁག་གི་སྲིད་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་
དང། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི། གཞུང་འབྲེལ་
མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་གནད་ཡོད་མི་
སྣ་ཁག་ལ་མཇལ་འཕྲད་དང་། དེ་བཞིན་ལས་
རིགས་འདྲ་མིན་ཐོག་ཡོད་པའི་ཕྱི་སྡོད་རྒྱ་མི་
རིགས་དང་། སློབ་ཕྲུག་སོགས་ལ་དངོས་ཤུགས་
བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཐུག་འཕྲད་གནང་སྟེ། གཙོ་
བོ་༸གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་བསྒྲུབ་
ཐབས་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་
སྲིད་བྱུས་ཏེ་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་སེལ་
བའི་གཉིས་ཕན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བྱུང་རིམ་
དང། རྒྱབ་ལྗོངས། བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་ཛ་

དྲག་གནས་སྟངས་སོགས་ངོ་སྤྲོད་ཞིབ་ཕྲ་གནང་
སྟེ་རྒྱ་གཞུང་གི་བདེན་པ་མིན་པའི་འཁྱོག་བཤད་
རྣམས་འཐེར་འདོན་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
དེ་ལྟར་ལོ་མང་པོའི་རིང་འབད་
བརྩོན་བྱས་འབྲས་སུ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ལྷག་དོན་བློ་
གཟུ་བོར་གནས་པའི་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཤུགས་ཆེ་ཐོབ་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོ་
དང་ ༢༠༡༡ ། ༢༠༡༤ ལོ་སོ་སོར་༸གོང་ས་
མཆོག་དང་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཨོ་བྷ་མ་རྣམ་
གཉིས་མཇལ་འཛོམས་ཐེངས་གསུམ་མཛད་
སྐབས། ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་གཞུང་འབྲེལ་གསར་
འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བའི་ནང་༸གོང་
ས་མཆོག་གི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་བཞེད་
དང་། འཚེ་མེད་ཞི་བ། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མཉམ་
གྲོས་བསྡུར་མུ་མཐུད་གནང་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་
ལ་སྲིད་འཛིན་གྱིས་གཟེངས་བསྟོད་ཞུས་ཡོད།
ཅེས་དང་། ཐད་ཀར་འབྲེལ་མོལ་བརྒྱུད་ཕན་
ཚུན་དབར་གྱི་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སེལ་ཐབས་
བྱེད་པ་དང་། དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་འབྲེལ་མོལ་
བྱེད་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་ནག་དང་བོད་མི་མང་གཉིས་ཀའི་
ཁེ་ཕན་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཡོད། དེ་
བཞིན་ཉེ་བའི་ཆར་ཨ་རི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཙོས།
ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན། ཕ་རན་སི། ཉི་ཧོང་། ཨོ་སི་
ཊོ་ལི་ཡ། བྷ་འཛིལ། ནེའུ་ཛི་ལན་ཌི་སོགས་
ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འབྲེལ་མོལ་བརྒྱུད་བོད་
དོན་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཐབས་
ལམ་བཟང་ཤོས་ཡིན་པའི་སྐུལ་མ་གནང་ཡོད།
གཞན་ཡང་རྒྱ་མི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
དོན་ཐོག་གྲུབ་འབྲས་གང་ཙམ་ཐོན་ཐུབ་ཡོད།
དཔེར་ན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་བོད་
རྒྱ་མཐུན་ཚོགས་ཁག་གཅིག་གསར་འཛུགས་
ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་སྟེ། བྱང་ཨ་རིའི་ནང་ཚོགས་
ཁག་ ༣ དང་། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་ནང་ཁག་
༣ ཡུ་རོབ་ནང་ཁག་ ༢ དེ་བཞིན་ཐེ་ཝན་དང་
ཧོང་ཀོང་སོགས་ནང་བོད་རྒྱ་མཐུན་ཚོགས་
བཙུགས་ཡོད།
བོད་རྒྱ་མི་རིགས་མཉམ་འཛོམས་
ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་
ཚོགས་གནང་སྟེ། བོད་རྒྱ་མི་རིགས་དབར་ཕན་
ཚུན་བགྲོ་གླེང་ལྷུག་པོ་དང་བསམ་འཆར་བསྡུ་
ལེན་བྱས་ཏེ། ཚོགས་ཞུགས་གནང་མཁན་ཕལ་
ཆེ་བས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་དེ་དབུ་མའི་ལམ་
གྱི་སྲིད་བྱུས་བརྒྱུད་སེལ་རྒྱུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྤེལ་གནང་ཡོད།
དཔེ་མཚོན་ཞིག་དྲངས་ན། རྒྱ་ནག་དམངས་
གཙོ་དོན་གཉེར་བ་སྐུ་ཞབས་ཡཱང་ཅན་ལི་
ལགས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་སྤྱི་དམངས་སྟོབས་
ཤུགས་ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་ནས་འགན་ཁུར་
དང་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་
ལྡན་པའི་ཚོགས་འདུ་ད་བར་ཐེངས་དགུ་ཨ་རི་
དང་། ཐེ་ཝན་སོགས་ནང་བསྐོང་ཚོགས་གནང་
བའི་ཐོག་རང་གཞུང་གི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་།
ལས་བྱེད། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པའི་
སྐུ་ཚབ་སོགས་གདན་ཞུ་གནང་བ་མ་ཟད། བོད་
ཀྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེར་རྩིས་ཏེ་ཚོགས་འདུའི་
ལས་རིམ་ནང་ལོགས་སུ་སྡེ་ཚན་ཟུར་འཛུགས་
ཀྱིས་བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་

མི་རིགས་ངོས་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཚོགས་
འདུ་ཞིག་ཡིན།
དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ངོས་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་སྟེ། ༢༠༠༩ ལོར་
སུད་སི་འཇི་ནི་ཝར་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བའི་
༼མཐུན་མོང་གི་གཞི་རྟེན་འཚོལ་བ། བོད་རྒྱ་
རྒྱལ་སྤྱིའི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་༽ལ་ཚོགས་
ཞུགས་གནང་མཁན་ཚོས་བོད་རྒྱའི་གནད་དོན་
སེལ་རྒྱུར་ཕན་ཚུན་བགྲོ་གླེང་ལྷུག་པོ་གནང་
བ་དང། ཚོགས་མགོན་དུ་༸གོང་ས་མཆོག་
ཆིབས་བསྒྱུར་དང་བཀའ་སློབ། དེ་བཞིན་གསར་
འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་བཀའ་ལན་བཅས་སྩལ་
བ་མ་ཟད། ཚོགས་འདུའི་མཇུག་བསྡོམས་ཉིན་
མོར་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཚོགས་ཞུགས་རྣམ་པའི་
དྲི་བ་བོད་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ལན་
འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད། ཚོགས་
འདུ་གྲོལ་རྗེས་ཚོགས་ཞུགས་གནང་མཁན་
རྣམས་རང་རང་ས་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་རྗེས་
རྒྱ་མི་རིགས་ ༢༠ ཙམ་གྱིས་བོད་དང་འབྲེལ་
བའི་རྩོམ་ཡིག་བྲིས་ཏེ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་
ལམ་འདྲ་མིན་ཐོག་བཀོད་ཐོན་བྱུང་ཡོད། དེ་དེ་
བཞིན་ ༢༠༡༤ ལོར་ཇར་མན་གྲོང་ཁྱེར་ཧམ་
སྦག་ཏུ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བའི་ཐེངས་གཉིས་
པའི་༼མཐུན་མོང་གི་གཞི་རྟེན་འཚོལ་བ། བོད་
རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་༽ཡི་མགྲོན་
གྱི་གཙོ་བོ་༸གོང་ས་མཆོག་ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་ཐོག་བཀའ་སློབ་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་
ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དབུས་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་
བློན་སོགས་ཚོགས་ཞུགས་གནང་སྟེ་གསུང་
བཤད་དང་། བོད་དོན་སྐོར་བགྲོ་གླེང་ལྷུག་པོ་
བྱུང་ཡོད་ལ། གོང་མཚུངས་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱིས་
བོད་དོན་སྐོར་རྩོམ་ཡིག་བྲིས་ཏེ་གསར་འགྱུར་
བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་བཀོད་ཐོན་བྱུང་ཡོད།
གོང་གསལ་ཚོགས་འདུ་ཁག་ལ་
ཚོགས་བཅར་གནང་མཁན་ཁོངས་ཕྱི་རྒྱལ་
ཡུལ་གྲུ་གང་སར་གནས་སྡོད་རྒྱ་རིགས་དང།
བོད་མི། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་དང་། ཧོང་
ཀོང་། མེའི་ཁོའོ། ཐེ་ཝན་སོགས་ནས་རྒྱ་མི་
རིགས་ཀྱིས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།
༢༠༠༨ ལོ་ནས་བོད་ས་ཁྱོན་ཡོངས་
ལ་བོད་མིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་གཅིག་
མཇུག་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་བྱུང་བར། རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་སྙིང་རྗེ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་རྡུང་
རྡེག་ཚ་ནན་བཏང་ཡང་། རྒྱ་ནག་ཕྱི་ནང་གཉིས་
སུ་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་རྒྱ་མི་རིགས་ཤེས་
ཡོན་ཅན་སོགས་ཀྱིས་བོད་མིར་གདུང་སེམས་
མཉམ་སྐྱེ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་མཚོན་སླད་རྩོམ་ཡིག་
ཆིག་སྟོང་བརྒལ་བ་འབྲི་རྩོམ་གནང་སྟེ་བརྒྱུད་
ལམ་སྣ་མང་ནས་ཁྱབ་སྤེལ་གནང་ཡོད། དཔེར་
ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་གཞུང་
འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་སྤྱི་དམངས་ཁྲིམས་
སྒྲིག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཞེས་པའི་མིང་ཐོག་
ནས་བོད་ཁུལ་ ༣།༡༤ དོན་རྐྱེན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་
དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བྱུང་རྐྱེན་ཞིབ་འཇུག་སྙན་
ཐོ་ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་སྤེལ་རྗེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་
མི་རིང་བར། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཚོགས་པ་དེས་

ཁྲལ་འབབ་འབུལ་ཆད་ཀྱི་ཉེས་མིང་འོག་དངུལ་
གྱི་ཉེས་ཆད་དང་ཚོགས་པ་སྒོ་བརྒྱབ་ཏུ་བཅུག་
ཡོད། ཚོགས་པ་དེའི་ཚོགས་མི་ནི་རྒྱ་ནག་ནང་
ཡོད་པའི་སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་
བ་དང་། ཁྲིམས་རྩོད་པ་སོགས་ལས་གྲུབ་པ་
ཞིག་ཡིན།
རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་དུ་གཏན་སྡོད་སྐུ་
ཞབས་ཝང་ལིའི་ཞུང་ལགས་ཀྱིས་ ༢༠༠༨
ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་སྤེལ་བའི། བོད་མིའི་
གནས་བབ་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར་དོན་ཚན་བཅུ་
གཉིས། ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་ང་ཚོས་ཤེས་
རྟོགས་ཡོད་པ་ལྟར་ན་མི་གྲངས་ ༣༠༣ ནས་
རྒྱབ་སྐྱོར་མིང་རྟགས་བཀོད་ཡོད། དེའི་ཁོངས་
ནས་མི་གྲངས་༨༤ ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་གནས་
སྡོད་ཡིན་པ་ཕུད། དེ་མིན་གྱི་མིང་རྟགས་བཀོད་
མཁན་ཚང་མ་རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ཆེན་དང་། གྲོང་
ཁྱེར་འདྲ་མིན་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་མི་རིགས་
ཤ་སྟག་ཡིན།
དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་གི་གྲགས་
ཅན་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་། ཁྲིམས་རྩོད་པ་ཁག་
གཅིག་གིས་གཙོ་བོའི་འགན་ཁུར་བླངས་ནས།
དེང་དུས་ཀྱི་དྲྭ་རྒྱའི་མཐུན་རྐྱེན་བེད་སྤྱད་དེ་
༸གོང་ས་མཆོག་དང་རྒྱ་ནག་ནང་གི་རྒྱ་མི་
རིགས་དབར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་དང་། ༸གོང་
ས་མཆོག་གིས་ཁོང་ཚོའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་
གསལ་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ ༢༠༡༠ ཟླ་
༥ ཚེས་ ༢༢ དང་། ལོ་དེའི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༦
ཉིན་དེང་དུས་ཀྱི་ Twitter བརྒྱུད་ལམ་དང་།
༢༠༡༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་ Skype བརྒྱུད་
ལམ་ཐོག་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཐད་ཀར་
རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱིས་དྲི་བར་བཀའ་ལན་མཛད་
ཡོད། རྗེས་ལ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་མཁན་གྱིས་ལས་གཞི་
གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དཔར་ལེན་བྱས་
ཡོད་པ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གིས་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་
གཅིག་ལྷག་གི་དངོས་བྱུང་བརྙན་འཕྲིན་ཞིག་
ཀྱང་བཟོས་ཡོད་ལ། ནང་དོན་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་
ཕབ་བསྒྱུར་གནང་ཡོད།
མཐའ་དོན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ངོས་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་༸གོང་ས་
མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་དང་། གྲོས་
ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཉིས་སྨན་དབུ་
མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་
དང་འབྲེལ་མོལ་བྱས་ཏེ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་
མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཐོབ་ཐབས་
སླད་འབད་བརྩོན་རིམ་པ་གནང་ཡང་རྒྱ་ནག་
གཞུང་ཕྱོགས་ནས་དེར་ཆེད་རང་བཙན་དང།
རྣམ་པ་འགྱུར་བའི་རང་བཙན། ཚད་མཐོའི་
རང་སྐྱོང་སོགས་ཁ་གཡར་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཏེ་
རྒྱ་བོད་འབྲེལ་ལམ་ལ་འགལ་རྐྱེན་བཟོས་པར་
བརྟེན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་བོད་
དོན་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་མ་བསྒྲགས་ཐབས་མེད་
ལ་སོང་ཕྱིའི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ཕྱོགས་ཕེབས་
གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་
སྤྱིའི་སྟེང་གནས་པའི་རྒྱ་མི་རིགས་རྣམས་ལ་
བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་དང་དྲང་
བདེན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཐབས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་
ཞུ་མུས་ཡིན་པ་བཅས།།

པར་ངོས་དྲུག་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 11ཚེས་ 3 ཕྱི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 6 24

སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཏུམ་ཀུར་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དུ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡
ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྦེང་ལོར་གྲོང་
ཁྱེར་ནས་རྒྱང་ཐག་སྤྱི་ལེ་ ༨༠ ཙམ་གྱི་སར་
ཡོད་པའི་ཏུམ་ཀུར་གྲོང་ཁྱེར་ནང་རྟེན་གཞི་
བྱས་པའི་ཏུམ་ཀུར་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་
ཁང་གི་རྭ་བའི་ནང་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དང་
སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གཉིས་ཐུན་མོང་
གིས་གོ་སྒྲིག་འོག་སྟོང་ལོ་གསར་པའི་ནང་གི་
བཟང་སྤྱོད་ཐོག་ནང་པའི་ལྟ་ཚུལ། ཞེས་པའི་
བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཉིན་གཅིག་གི་བགྲོ་གླེང་ལྷན་
ཚོགས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཡོད།
དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་
ཚོད་ ༡༠ ཡོལ་ཙམ་ལ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དུ་
༸ཞབས་སོར་འཁོད་མ་ཐག་གཙུག་ལག་སློབ་
གྲྭའི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་སྐུ་ཞབས་ཨེ་ཨེ་ཆི་
རཱ་ཇ་སབ་ (A.H.Rajasab) མཆོག་དང་རེ་
ཇི་སི་ཊ་རར་བཅས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་
ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་
གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དུ་བྱང་ཆུབ་ལྗོན་ཤིང་
ཞིག་འདེབས་འཛུགས་མཛད། དེ་རྗེས་༸གོང་
ས་མཆོག་དང་དགུང་གྲངས་ ༡༠༨ སོན་པའི་
ཧིན་དུའི་བླ་ཆེན་ཤྲི་ཤི་ཝ་ཀུ་མཱར་མ་ཧཱ་སྭ་མི་
ཇི་(Shree Shree Shree Shivakumara
Maha Swamiji) མཆོག་སྡིངས་ཆའི་སྟེང་
༸ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས། སེར་བྱེས་
མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་པ་ཁག་
གཅིག་གིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིགས་བརྗོད་
གསུངས་རྗེས་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་མཆོག་
གིས་མཛད་སྒོ་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་
གནང་། དེ་རྗེས་༸གོང་ས་མཆོག་དང་ཧིན་དུའི་
བླ་ཆེན་ཤྲི་ཀུ་མཱར་མ་ཧཱ་སྭ་མི་ཇི་མཆོག་གིས་
སྣང་གསལ་ཞལ་ཕྱེ་མཛད་གྲུབ་བསྟུན། ༸གོང་
ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། སྤུན་
ཟླ་ཕོ་མོ་རྣམ་པ། ངོས་རང་དེ་རིང་སླར་ཡང་
གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་འདིར་ཡོང་ནས་བླ་ཆེན་
ཁོང་དང་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་
། ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རྟེན་ནས་འཚོ་གནས་བྱེད་

དགོས་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་
བརྟེན་ང་ཚོ་མི་རེ་ངོ་རེའི་མི་ཚེ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་
པ་ཞིག་ཡོང་བར་གཞན་ལ་རྟེན་དགོས། དེང་

དུས་འཛམ་གླིང་གི་གནས་སྟངས་ལ་མཚོན་
ན་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་དང་ལྷོ་བྱང་ཕན་ཚུན་
གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད།
ལྷག་པར་གོ་ལའི་ཚ་དྲོད་རྒྱས་བཞིན་པའི་
དཀའ་ངལ་འདིའི་འོག་ང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་མི་
རིགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ནས་
འཚོ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། མིའི་
སྤྱི་ཚོགས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཞིག་དགོས་ན།
སྤྱིར་ཕྱི་དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་ཧ་ཅང་གལ་
ཆེན་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་གཅིག་པུས་འདང་གི་
མེད། དོན་དམ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་དགོས་ན་སེམས་
ནང་ཞི་བདེ་དགོས། དེ་འདྲ་ཡོང་བར་སེམས་
ཀྱི་རིན་ཐང་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་སོགས་ལ་
དོ་སྣང་བྱེད་དགོས། ཕྱི་དངོས་པོས་ལུས་ཀྱི་
བདེ་བ་ཙམ་ལས་སེམས་ནང་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་
མི་ཐུབ། དེང་སྐབས་ཚན་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་
དང་ལྷག་པར་སྨན་གྱི་ཚན་རིག་པ་ཚོས་ཀྱང་
ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་
གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡིན་པ་ཚོད་ལྟ་དང་
ཉམས་ཞིབ་ཐོག་ནས་ར་སྤྲོད་ཐུབ་ཡོད། དེར་
བརྟེན་བྱམས་བརྩེ་དང་བརྩེ་གདུང་ཇི་ཙམ་
ཟབ་པོ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་དེ་དབུལ་ཕྱུག་གང་

ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ནང་གི་ནང་
མི་ཉེ་འབྲེལ་ཚོ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ངང་མི་ཚེ་
བསྐྱལ་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་ཚང་སྟོབས་འབྱོར་

ཇི་ཙམ་ཆེ་ནའང་གལ་ཏེ་བྱམས་བརྩེས་ཕོངས་
པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ནང་བདེ་སྐྱིད་
ཡོང་མི་ཐུབ་པ་ནི་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། དེར་
བརྟེན་ངོས་རང་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་དང་མཚུངས་
པ་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་འགྲོ་བ་
མི་རིགས་སྤྱི་ཡོངས་དང་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་བདེ་
ཐབས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་ཡོད།
ཕྱི་དངོས་པོའི་འཛུགས་བསྐྲུན་
ཡར་རྒྱས་ད་དུང་མུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད། དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་
གཅིག་པུས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་
ཚོགས་ཤིག་བསྐྲུན་ཐུབ་ཐབས་མེད། དེ་བཞིན་
ཕྱི་དངོས་པོ་འཛུགས་སྐྲུན་ཡར་རྒྱས་རྐྱང་པར་
བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་ཞི་བདེ་བསྐྲུན་མི་
ཐུབ། ཇི་ཙམ་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་
ནས་རྒྱུ་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པ་དེ་ཚོད་ཀྱིས་འདོད་
རྔམས་དང་ཕྲག་དོག འགྲན་སེམས་སོགས་
ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེར་བརྟེན་སེམས་ནང་
དངངས་སྐྲག་ཆེ་རུ་དང་སེམས་ངལ་ཧ་ཅང་
ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ནི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་
གི་གཞི་རྩ་ཆགས་ཡོད། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
འཚེ་བ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེང་སྐབས་ཆོས་

ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་དང་
དྲག་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་པ་དེ་དག་
མཐར་གཏུགས་ན་དངུལ་དང་དབང་ཆའི་འཐབ་
རྩོད་ཆགས་ཡོད།
དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་
མང་ཚོགས་ལ་སློབ་
གསོ་སྤྲད་ནས་ཕྱི་
དངོས་པོའི་འཛུགས་
བསྐྲུན་ཡར་རྒྱས་གལ་
ཆེ་ཡིན་ནའང་ནང་གི་
གཤིས་བརྒྱུད་དང་
འབྲེལ་བའི་བཟང་
པོའི་རིན་ཐང་དེ་དག་
སྣང་མེད་དུ་བཞག་ན་
འགྲིག་ཐབས་རྩ་བ་
ནས་མེད་པ་སློབ་གསོ་
རྒྱག་དགོས།
ང་ཚོས་འགྲོ་བ་མི་རིགས་སྤྱི་
ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་བཟང་སྤྱོད་གོང་མཐོར་
གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་སྐད་ཆ་ཤོད་སྐབས་ཆོས་
ལུགས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཇི་ཙམ་ཡག་པོ་དང་
སྤུས་ཚད་ལྡན་ཡང་འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཐེར་
འབུམ་ཚང་མར་ཁྱབ་ཐུབ་ཐབས་བྲལ། འགྲོ་བ་
མི་རིགས་ཐེར་འབུམ་བདུན་ཡོད་ཁོངས་ནས་
ཐེར་འབུམ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཁས་ལེན་གྱི་མེད་
པ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཆོས་ཁས་
ལེན་མཁན་ཚོའི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན། དཔེར་ན་
བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཅིག་པུར་ཆ་མཚོན་
ན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་ནང་པ་ཡིན་སྟབས་ཆོས་
ཁས་ལེན་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད།
ལྷག་པར་བོད་པའི་ཆོས་བྱེད་དགེ་འདུན་པའི་
ཁྲོད་དུ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་བྱེད་མཁན་ཡོད།
དེ་བཞིན་ཡེ་ཤུ་སོགས་ཆོས་ལུགས་གཞན་
ནང་ཚུལ་མིན་བྱེད་མཁན་ཡོད།དེར་བརྟེན་
ཆོས་ཁ་ལ་འཁྱེར་བ་མ་གཏོགས་དོན་དངོས་
ཆོས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་མ་བསྟར་མཁན་ཆོས་
ལུགས་ཚང་མའི་ནང་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་
རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ནི་ཆོས་ལ་བསམ་པ་རྣམ་དག་
ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་འདུན་པ་མེད་

པར་བརྟེན་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དྲང་བདེན་དང་
བྱམས་བརྩེ་སོགས་ལྟ་གྲུབ་དེ་དག་ལག་བསྟར་
བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སེམས་གཏིང་ལ་
ཆོས་རྣམ་དག་གཅིག་བྱས་བསམ་པའི་བསམ་
བློ་མེད་ན། ཁ་ནས་དྲང་བདེན་དང་བྱམས་བརྩེ་
དགོས་སྐོར་ཇི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་ཁ་ཙམ་རེད་མ་
གཏོགས་ལག་ལེན་འཁྱོལ་བ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་
མེད། དེར་བརྟེན་བྱམས་བརྩེ་དང་དྲང་བདེན་
སོགས་ནི་མི་སྒེར་གྱི་བདེ་སྡུག་ལ་མཚོན་ནའང་
ཧ་ཅང་དགོས་ངེས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད།
ཁྱིམ་ཚང་དང་སྤྱི་ཚོགས། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་ས་
ནས་བརྗོད་ན་འགྲོ་བ་མི་རིགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
བདེ་སྡུག་ལ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།
དེང་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་
ནང་ལྐོག་ཟ་རུལ་སུངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
བཞིན་ཡོད། ལྐོག་ཟའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཀེན་
སར་ན་ཚ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་
དབུལ་ཕྱུག་དབར་བར་ཁྱད་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་
ཡོད་པ་འདི་ནི་བཟང་སྤྱོད་དང་མི་མཐུན་པ་
ཡིན། སྤྱིར་དེང་སྐབས་སྤྱི་སྒེར་མང་པོ་ཞིག་
གིས་དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་གང་
ཐུབ་གནང་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལྟ་སྐབས་རང་གཅེས་
འཛིན་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སོ་
སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་མ་
གཏོགས་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ལ་སྣང་བ་གང་
ཡང་མེད་པར་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེ་ནི་བྱམས་
བརྩེས་མ་འདང་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་
ཡིན། དཀའ་ངལ་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་མིས་བཟོས་
པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེར་བརྟེན་མིས་བཟོས་པས་
དཀའ་ངལ་དེ་དག་འགྲོ་བ་མི་རིགས་སྤྱི་ཡོངས་
ཀྱིས་འབད་བརྩོན་ཐོག་ནས་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་ ཡིན་
པ་ནི་ཆོས་ཉིད་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཀུན་
ཁྱབ་འགན་ཁུར་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་བརྒྱུད་
ནས་སེལ་ཐུབ། དེར་བརྟེན་བཟང་སྤྱོད་འདི་
གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་
བཀའ་སློབ་སྩལ་ཏེ་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་རྒྱལ་
ཁའི་ངང་གྲུབ།

གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ།

༄༅། །རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཐོག་
གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་
དང་བྱེད་མུས་ཡིན་པར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་བོད་ནང་གི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་
ཚོད་ ༩ ཙམ་ལ་བོད་མདོ་སྨད་ཨ་མདོ་ཀན་
ལྷོ་ཁུལ་བླ་བྲང་བསང་ཆུ་རྫོང་ཨ་མཆོག་ཁྱུང་
རུ་ཐང་ཡུལ་ཚོའི་ཕ་དབང་ལོ་ལགས་དང་། མ་
གཡུ་སྒྲོན་ལགས་གཉིས་ཀྱི་བུ་རང་ལོ་ ༣༤
ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་མཁར་ལགས་ཀྱི་བླ་བྲང་
བསང་ཆུ་རྫོང་ཨ་མཆོག་ཤང་གི་ཉེན་རྟོག་
ལས་ཁང་གི་སྒོ་ཁར། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་
རྒོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་
གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་
ཐོན་སྟབས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་
ཤག་གི་བཀའ་འབྲེལ་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་
༡༢ ཚེས་ ༡༨ རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་ཉིན་ཆོས་
རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཐོག སྤྱིར་
རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་གིས་གཙོས་ད་བར་བོད་

བསྟན་སྲིད་དང་མི་རིགས། རང་དབང་གི་དོན་
དུ་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་བློས་གཏོང་གནང་
མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཕོ་མོ་འདས་གསོན་
ཡོངས་ལ་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་གདུང་སེམས་

མཉམ་སྐྱེའི་མྱ་ངན་རྗེས་དྲན་ཞུ་ཆེད་གོང་ཚེས་
ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༤ པ་ནས་ལས་ཁུངས་
ཁག་སྒོ་བརྒྱབ་སྟེ། རྡ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་མཆོག་སྤྱན་སྔའི་དྲུང་

དུ་མཆོད་སྤྲིན་སྣ་ལྔ་འབུལ་གཤོམ་དང་འབྲེལ།
མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་
རྣམ་གྲྭ་སློབ་དཔོན་ཟུར་པ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་
ལགས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྲིད་ཚབ་དཔལ་

འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་
གིས་དབུས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་
གཙོ་རྣམ་པ་དང། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་
པ། ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་ཆུང་རྣམ་པ། སྲི་

ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ། བཞུགས་སྒར་ཁུལ་
གནས་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་དགེ་བཙུན་
སྔགས་གསུམ། གཞན་ཡང་གཉུག་མར་གནས་

པ་དང་གློ་བུར་ལྷགས་པའི་དགེ་བཙུན་སྔགས་
གསུམ། དེ་བཞིན་མི་མང་། ཕྱི་རྒྱལ་བ་
བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒལ་
བ་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གསུང་
འདོན་གནང་མུར་རྣམ་གྲྭའི་དགེ་བསྐོས་
ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱབས་
ཐོ་སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་།
དེ་ནས་སྲིད་ཚབ་མཆོག་གིས་
མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་
གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་
༥ བར་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་
ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་
རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིང་མཆོག་འདུས་པ་རྒྱ་
མཚོར་བསྙེན་བཀུར་གསོལ་ཇ་དང་དགེ་བཙུན་
སྔགས་གསུམ་ལ་སྐུ་འགྱེད་ཧིན་སྒོར་ ༥༠ རེར་

ཕུལ་ཡོད།
སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་
བོད་མི་རིགས་ལ་གཉའ་གནོན་དང་བཤུ་
གཞོག་དཔལ་འབྱོར་དབྱེ་འབྱེད། དེ་བཞིན་བོད་
མིའི་འགྲོ་སྡོད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རང་དབང་བཙན་
འཕྲོག་གི་བོད་མིར་དྲག་རྡུང་ཁོ་ནའི་སྲིད་བྱུས་
ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་བརྒལ་
བ་འགྲོ་མུས་ཡིན་པར་བརྟེན། ཆེས་དྲག་གནོན་
ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེར་བོད་མི་རྣམས་བཟོད་
ཐབས་བྲལ་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༧
ཉིན་དགེ་འདུན་པ་བཀྲ་བྷེ་ལགས་ཀྱིས་འགོ་
འཛུགས་ཀྱིས་ད་བར་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཁྱོན་
མི་གྲངས་ ༡༣༣ ནས་བོད་བསྟན་སྲིད་དང་
བོད་མི་རིགས་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་
སྟེ། རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་རྒོལ་གནང་ཡོད་པའི་ཁྲོད་
ནས་བོད་མི་གྲངས་ ༡༡༤ འདས་གྲོངས་སུ་
གྱུར་ཡོད་པ་བཅས།།