བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༡རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ཤིང་རྟ་ལོ། བོད་ཟླ་ 8 ཚེས་ 15 རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ལོ་ 53 ཨང༌། 40 དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

8th October 2014

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

Vol. 53 Issue 40 Price Rs. 1

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

(R.N. 5165/60)

བདམས་ཐོན་འོས་བསྡུའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་ལྕོགས།
འདེམས་ལྷན་ཚོགས་མི་བཅས་ནས་ལས་ཁུར་དམ་བཅའ་ཕུལ་བ།
༄༅། །བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༡ རབ་གནས་ཤིང་
རྟ་ཁྲུམས་ཟླའི་ཚེས་ ༡༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠
ཚེས་ ༦ ཉིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་
སྲོང་བཙན་ཚོམས་ཆེན་ནང་དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ངག་དབང་འཕེལ་རྒྱལ་མཆོག་གི་
དྲུང་དུ་བདམས་ཐོན་འོས་བསྡུའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་
འཛིན་དང་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་
ལྕོགས་ཤོ་ཟུར་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་
མཆོག་དང་། འདེམས་ལྷན་ཚོགས་མི་དངོས་
གྲུབ་དབང་འདུས་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་
ཁུར་དམ་བཅའ་ཕུལ་སོང་།
དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་
ཚོད་ ༩།༣༠ ཐོག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ངག་
དབང་འཕེལ་རྒྱལ་མཆོག་དང། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆོས་
ཁྲི་སྟེང་པ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་མཆོག བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་
མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག སྲིད་ཚབ་

ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་
གིས་དབུས་བཀའ་བློན་རྣམ་པ། རང་དབང་ཅན་

གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། སྤྱི་
འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། དྲུང་ཆེ་འགན་འཛིན་
རྣམ་པ། དེ་བཞིན་གསར་འགོད་པ་བཅས་ཚང་
འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པར་གྲོ་
སོ་ཕྱེ་མར་དང་ཆང་ཕུད་ཕུལ་གྲུབ་མཚམས།
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་

ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་
མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་

འདེགས་འབུལ་ཞུས།
དེ་ནས་བདམས་ཐོན་དབུས་འོས་བསྡུའི་སྤྱི་ཁྱབ་
འགན་འཛིན་དང་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
གཅིག་ལྕོགས་དང་། བདམས་ཐོན་འདེམས་
ལྷན་ཚོགས་མི་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་
མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། དེ་

རྗེས་དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་གི་
དྲུང་དུ་བདམས་ཐོན་དབུས་འོས་བསྡུའི་སྤྱི་ཁྱབ་
འགན་འཛིན་དང་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
གཅིག་ལྕོགས། འདེམས་ལྷན་ཚོགས་མི་བཅས་
ནས་ལས་ཁུར་དམ་བཅའ་ཕུལ་གྲུབ་མཚམས་
དམ་འབུལ་མ་དེབ་ཏུ་མཚན་རྟགས་བཀོད།
དེ་ནས་རྟེན་འབྱུང་གསོལ་ཇ་དང་འབྲས་
སིལ་ཕུལ་ཏེ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པས་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་
མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་མཇལ་དར་
སྒྲོན་འབུལ་དང་འབྲེལ་བདམས་ཐོན་དབུས་འོས་
བསྡུའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་འདེམས་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་གཅིག་ལྕོགས་དང་། འདེམས་ལྷན་
ཚོགས་མི་རྣམ་གཉིས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་མཇལ་
དར་སྒྲོན་ཏེ་དམ་འབུལ་གྱི་མཛད་སྒོ་གྲོལ།

༸གོང་ས་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་པ།
༄༅། །༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཐེ་ཝན་ཆོས་ཞུ་བར་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༦ ནས་ ༩ བར་རྡ་ས་
ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་མཆོག་
སྤྱན་སྔར་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་
མཛད་པའི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་དབུ་
འཛུགས་མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༨ དང་བོད་ཟླ་
༨ ཚེས་ ༡༥ ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་གསུམ་པའི་སྐབས་སྔ་
དྲོ་ཆོས་འབྲེལ་འཕྲོ་སྐྱོང་མ་མཛད་གོང་སེར་བྱེས་ཀེའུ་
ཚང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྙིང་ཐིག་ཆོ་
གའི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་ཡོད།
བརྟན་བཞུགས་གྲུབ་མཚམས་ཆོས་འབྲེལ་འཕྲོ་སྐྱོང་
མཛད་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་ཚེས་ ༩ ཉིན་༸གོང་ས་མཆོག་
གིས་བྱང་སེམས་སྡོམ་པ་འབོགས་ཆོག་མཛད་འདུགཨ་མ་ཝེ་གར་ལགས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བར་ཐུགས་
གསོའི་འཕྲིན་ཡིག་ཕུལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ ཉིན་དགུང་
གྲངས་ ༩༥ ཕེབས་པའི་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་དང་བདེ་
དོན་ཆེད་རོགས་རམ་གནང་མཁན་ཇར་མན་དུ་གནས་
སྡོད་ཨ་མ་ཝེ་གར་ལགས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བར་
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་
གེ་མཆོག་གིས་བློ་ཕམ་དང་ལྷན་ཐུགས་གསོའི་འཕྲིན་
ཡིག་ཕུལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། ལྕམ་སྐུ་ཨིམ་ཊའོ་ཊི་
ཝེ་གར་མཆོག་གམ་ Ms Imtraut Wäger
བོད་མི་ཚོས་མཛའ་བརྩེ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཨ་མ་ཝེ་
གར་ཞེས་འབོད་སྲོལ་ཡོད་པ་ཁོ་མོ་འདས་གྲོངས་སུ་
གྱུར་བར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་
བྱུང། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་
ཉམ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་བདེ་དོན་ཆེད་མི་ཚེ་
ཧྲིལ་པོར་སྐུ་ལས་ཚད་མེད་སྐྱོན་གནང་མཁན་ཨ་མ་ཝེ་
གར་ལགས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ་དེས་བོད་མི་ཚོའི་
གྲོགས་པོ་བློས་ཐུབ་གཅིག་མེད་པར་གྱུར་ཡོད།
བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚགས་
ཚུད་ངང་གནས་ཐུབ་ཆེད་ཨ་མ་ཝེ་གར་ལགས་ཀྱིས་
བྱས་རྗེས་ཧ་ཅང་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཟད། མི་མང་པོ་ཞིག་
གི་མི་ཚེ་དོན་ལྡན་ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་རེ་བའི་འོད་སྣང་ཞིག་
ཀྱང་སྦྱིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འབྱུང་
འགྱུར་མི་རབས་མང་པོའི་རིང་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་བཀའ་
དྲིན་བསམ་ཤེས་ཐོག་དྲན་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
བྱིས་པའི་ཀློག་རྩལ་ཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་
གཉིས་པ་དབུ་འཛུགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ ནས་ ༦
བར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་འོག གངས་སྐྱིད་གཉའ་ཁྲི་ཚོགས་ཁང་
ནང་བྱིས་པའི་ཀློག་རྩལ་ཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་
གཉིས་པ་དབུ་འཛུགས་གནང་འདུགདེ་སྔོན་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣ ནས་ ༡༣
བར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་
འདྲ་མིན་གྱི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་དགེ་ཁྱོན་གྲངས་
༥༠ ལ་བྱིས་པའི་ཀློག་རྩལ་ཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་
གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་སློབ་དགེ་ཁྱོན་གྲངས་ ༢༠
ལ་མ་འོངས་པར་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་དགེ་གཞན་
རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་མཁན་ཁོངས་སུ་འདེམས་
སྒྲུག་གནང་སྟེ། བྱིས་པའི་ཀློག་རྩལ་ཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་
ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་གཉིས་པ་འདི་བཞིན་དགེ་རྒན་རྣམས་
ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་མཁན་ཚོར་བྱིས་པའི་ཀློག་རྩལ་ཁྲིད་
ཐབས་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཆེད་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥
ལོར་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་གཞི་
རིམ་འོག་མའི་དགེ་རྒན་གཞན་རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་
གནང་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་འདུག

༸གོང་ས་མཆོག་ལ་ནོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཏེ་ལོ་ངོ་ཉེར་ལྔ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ ཉིན་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཱན་ངྷི་མཆོག་གི་འཁྲུངས་
ཚེས་ (Gandhi Jayanti) དང་སྟབས་བསྟུན་
བཞུགས་སྒར་རྡ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་གསུང་ཆོས་རྭ་བར། ༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་
པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ ལོར་འཛམ་
གླིང་ནང་ཆེས་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་ནོ་བེལ་ཞི་
བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ལམ་ཞུས་ནས་ལོ་
ངོ་ ༢༥ འཁོར་བའི་དུས་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན་
སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་སོང་།
དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་
ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ངག་དབང་
འཕེལ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་དབུས་ཁྲིམས་ཞིབ་
པ་གཞན་གཉིས་མཆོག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་
བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་
པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྦྲེལ་
པོས་གཙོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། ནོ་
བེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མྱོང་
མཁན་ལྕམ་སྐུ་ཇོ་ཌི་ཝིལེ་ཡེམ་སི་ (Jody Wil-
liams) མཆོག་དང་། ལྕམ་སྐུ་ཤི་རིན་ཨི་བྷ་ཌི་
(Shirin Ebadi) མཆོག རང་དབང་ཅན་གྱི་

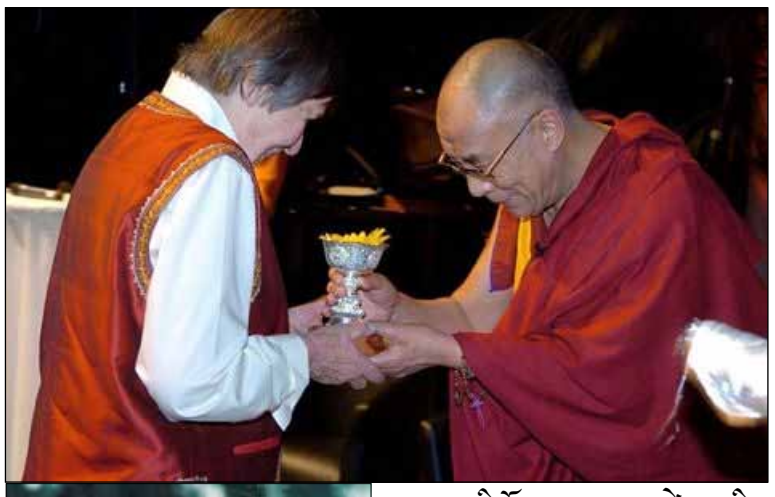
སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། ལྷན་ཁང་
ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་ཆུང་རྣམ་པ། སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་
རྣམ་པ། མི་དམངས་དང་སློབ་ཕྲུག་སོགས་ཁྱོན་
སེར་སྐྱ་མི་དམངས་སྟོང་ཕྲག་བརྒལ་བ་ལྷན་
འཛོམས་ཐོག་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕོ་
བྲང་ནས་སྤོས་སྣེས་སྔོན་བསུས་ཏེ་གདན་ཞུས་

ཀྱིས་མཛད་སྒོར་༸ཞབས་སོར་འཁོད་འཕྲལ།
མཛད་སྒོ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཚང་མ་སྐུ་
བཞེངས་ཐོག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་
གེ་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་
དར་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྒྲེང་འཛུགས་གནང་

མུར། བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པས་རྔ་རོལ་དང་
བཅས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུ་བཏང།
དེ་རྗེས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཆེད་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་
སུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་རྣམས་
ཀྱིས་གཙོས་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་བློས་བཏང་
གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་
དུ་ངག་བཅད་མྱ་ངན་གུས་འདུད་སྐར་མ་གཅིག་

ཞུས། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པས་ནོ་
བེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་བསྟོད་དབྱངས་
འབུལ་ལམ་ཞུས་ཏེ། སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པར་རྟེན་
འབྱུང་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་ཕུལ་གྲུབ་མཚམས་
སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་ཕེབས་

བསུའི་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་དང། བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་
གིས་ཕེབས་བསུའི་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་
རྗེས་རྡ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་གིས་འཁྲབ་
གཞས་མཆོད་པ་ཡར་ལ་མཆོད། ཅེས་པ་
གཟིགས་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་ནོ་བེལ་
གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མྱོང་མཁན་ལྕམ་སྐུ་ཇོ་ཌི་
ཝིལེ་ཡེམ་སི་མཆོག་དང་ལྕམ་སྐུ་ཤི་རིན་ཨི་བྷ་
ཌི་མཆོག་གིས་རིམ་བཞིན་གསུང་བཤད་གནང།
དེ་ནས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་སློབ་
གྲྭ་ཁག་ ༡༩ ནས་རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་
སུ་བསླེབས་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཁྲོད་ནས་སློབ་མ་
གཉིས་ཀྱིས་རིགས་ལམ་གྱི་རྟགས་གསལ་སྤྱན་
བསྟར་ཞུས་རྗེས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་
སློབ་སྩལ་གྲུབ་མཚམས། རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་
བྱེད་གཞས་སྣ་ཁག་གསུམ་གཟིགས་འབུལ་
དང་མང་ཚོགས་ལ་མངར་ཟས་བགོས་འགྲེམས་
གནང་། མཐར་ཕྱི་དྲིལ་དྲུང་ཆེ་དྭགས་པོ་བསོད་
ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཏེ།
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ལ་ནོ་བེལ་ཞི་
བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ལམ་ཞུས་ནས་ལོ་
ངོ་ ༢༥ འཁོར་བའི་དུས་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན་
དགའ་སྤྲོའི་རྣམ་པའི་ཁྲོད་ནས་གྲོལ།།



པར་ངོས་གཉིས་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 8 ཚེས་ 15 ཕྱི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 8

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨ་མ་ཝེ་གར་ལགས་
འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བར་སེམས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ ཉིན་
བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་དང་བདེ་དོན་ཆེད་རོགས་
སྐྱོར་གནང་མཁན་དགུང་གྲངས་ ༩༥ ལ་ཕེབས་
པའི་ལྕམ་སྐུ་ཨ་མ་ཝེ་གར་ Ama Wäger
ལགས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བར་བརྟེན། ཕྱི་
ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཇར་མན་
གྲོང་ཁྱེར་མུ་ནིཀ་ཏུ་གནས་སྡོད་ལྕམ་སྐུ་དམ་
པ་ཁོང་གི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་སྤུན་མཆེད་རྣམས་
ལ་སེམས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བའི་ནང་
འཁོད་དོན།
ཨ་མ་ཝེ་གར་ལགས་འདས་གྲོངས་

སུ་གྱུར་བ་དེས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་
བློས་ཐུབ་གཅིག་མེད་པར་གྱུར་ཡོད། ལྕམ་
སྐུ་དམ་པ་ཁོང་གིས་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོའི་རིང་བོད་
མི་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་བརྩེ་གདུང་ཧ་ཅང་ཆེན་
པོས་གཟིགས་རྟོག་གནང་ཡོད། བཙན་བྱོལ་
བོད་མི་རྣམས་དང་ལྷག་པར་བོད་མི་གཞོན་
སྐྱེས་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་ཐུགས་ཁུར་
ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་གཟིགས་རྟོག་གནང་མཁན་
མང་པོ་ཡོད་ཁོངས་ནས་ཨ་མ་ཝེ་གར་ལགས་
གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཨ་མ་
ལགས་རང་ཉིད་ཐུགས་སེམས་ཧ་ཅང་བཟང་
པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཇར་མན་ཡུལ་མི་གཞན་
ཁག་གཅིག་ལའང་བོད་མི་ཉམ་ཐག་དགོས་
མཁོ་ཅན་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་གནང་དགོས་
པའི་ལམ་སྟོན་ཡང་གནང་མྱོང་ཡོད། ཕྱོགས་
མཚུངས་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱི་
བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་དངོས་སུ་གཟིགས་
སྐོར་ཕེབས་ཡོད། ཅེས་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་
བ་དང་སྦྲགས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་
སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་སྐབས་ཨ་མ་ལགས་
དམ་པ་ཁོང་གི་ཆེད་ཐུགས་སྨོན་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་
སྐོར་གྱི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་འདུག།

ཨ་མ་ཝེ་གར་ལགས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སེམས་གསོའི་འཕྲིན་ཡིག་ཕུལ་བ།
༄༅། །སྐྱབས་བཅོལ་བོད་མི་ཉམ་ཐག་གི་
བྱིས་པ་རྣམས་དང་རྒན་འཁོགས་སོགས་ཤེས་
ཡོན་དང་བདེ་དོན་ཆེད་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོའི་རིང་
རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་
མཁན་ཇར་མན་ཡུལ་གྱི་ལྕམ་སྐུ་ཝེ་གར་ Mrs
Irmtraut Wäger ལགས་སུ་བོད་མི་ཚོས་
མཛའ་བརྩེ་ཆེན་པོས་ཨ་མ་ཝེ་གར་ཞེས་འབོད་
སྲོལ་ཡོད་པ་ཁོང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་
༢ ཉིན་ཇར་མན་གྲོང་ཁྱེར་མུ་ནིཀ་ཏུ་དགུང་
གྲངས་ ༩༥ ཐོག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བར་
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
ནས་ཨ་མ་ཝེ་གར་དམ་པ་ཁོང་གིས་དབུ་ཁྲིད་
པའི་ཇར་མན་བོད་དོན་རོགས་རམ་ཚོགས་པར་
Deutsche Tibethilfe e.V.(German Aid

to Tibetans) སེམས་གསོའི་འཕྲིན་ཡིག་ཞིག་
ཕུལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན།
ཨ་མ་ཝེ་གར་ལགས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ ཉིན་མཚན་དཀྱིལ་
ཙམ་ལ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བར་བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བློ་ཕམ་
ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་། ང་ཚོས་བོད་ཕྲུག་ཚོའི་
ཚབ་བྱས་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སེམས་གསོ་
དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཨ་མ་
ཝེ་གར་དམ་པ་ཁོང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ལོ་
ནས་ཇར་མན་བོད་དོན་རོགས་རམ་ཚོགས་
པའི་དབུ་ཁྲིད་གནང་སྟེ་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོའི་རིང་བོད་
མི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ཤེས་ཡོན་དང་བདེ་དོན་
ཆེད་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་བྱས་རྗེས་བཞག་པའི་
བཀའ་དྲིན་ནི་འཛམ་གླིང་གང་སར་གནས་པའི་
བོད་མི་ཚོས་ནམ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མེད། ང་
ཚོས་ཨ་མ་དམ་པ་ཁོང་གི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་
སྤུན་མཆེད་རྣམས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སེམས་
གསོ་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཞེས་འཁོད་ཡོད།
དེ་ཡང་ཨ་མ་ཝེ་གར་ལགས་དམ་
པ་ཁོང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་ཤར་པུ་རུ་ཤི་
ཡ་ (East Prussia) ཟེར་བའི་ས་གནས་སུ་
འཁྲུངས་ཤིང་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་
པའི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཆགས་ཡོད། སྤྱིར་ཨ་
མ་ཝེ་གར་དམ་པ་ཁོང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོར་རྒྱ་
གར་དུ་ཐོག་མར་ཕེབས་སྐབས་བོད་མི་སྐྱབས་
བཅོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གཟིགས་རྗེས་

རོགས་རམ་གནང་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་གནང་སྟེ་
ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་མཚམས་ཇར་མན་
བོད་དོན་རོག་རམ་ཚོགས་པ་ Deutsche Ti-
bethilfe (German Aid to Tibetans) ཞེས་
པ་གསར་འཛུགས་གནང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣
ལོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ཇར་མན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས་ཨ་
མ་ཝེ་གར་ལགས་ཆེད་མངགས་མཇལ་འཕྲད་
མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་ཇར་མན་གསར་འགོད་
པ་དང་རྩོམ་པ་པོ་སྐུ་ཞབས་ཕེ་རེངྐ་བྷིན་ཌར་
Franz Binder ལགས་ཀྱིས་ཨ་མ་ཝེ་གར་
ལགས་དམ་པ་ཁོང་གི་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་
དེབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གནང་བ་མཚན་བྱང་དུ། བོད་
དོན་ཆེད་ངའི་མི་ཚེ། ཨ་མ་ལགས། “Amala:
My Life for Tibet” ཞེས་པ་དེའི་ནང་༸གོང་
ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ངོས་
ཀྱིས་མཛའ་བརྩེའི་ཐོག་ནས་ཨ་མ་ཝེ་གར་ཞེས་
འབོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དམ་པ་ཁོང་གིས་ཆོད་སེམས་
ཡོད་ན། མི་སྒེར་པ་གཅིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་
རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ར་སྤྲོད་གསལ་
པོ་གནང་ཡོད། ཁོ་མོས་འབད་བརྩོན་གནང་བ་
དེས་ངོས་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་འགུལ་ཆེན་
པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁོང་དང་གླེང་སློང་
བྱེད་སྐབས་བློ་སྐྱེད་ཧ་ཅང་འཐོབ་བཞིན་འདུགཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོར་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་
བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་བདེན་པའི་འོད་
སྣང་། ཞེས་པའི་གཟེངས་རྟགས་དམ་པ་ཁོང་
ལ་གསོལ་རས་སྩལ། ཁོང་ལ་གཟེངས་རྟགས་
ཕུལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁོང་གིས་སྐུ་ཚེ་
ཧྲིལ་པོའི་རིང་འཛམ་གླིང་མི་མང་ཚོས་བོད་ཀྱི་
གནས་སྟངས་ལ་དོ་སྣང་སླེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་
དང་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་གསལ་སྟོན་
གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཐོག་
རོགས་རམ་གནང་བ་དེར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཆེད་
ཡིན་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༡
ཉིན་ལྕམ་སྐུ་དམ་པ་ཨ་མ་ཝེ་གར་ལགས་ཀྱི་
ལས་ཁུངས་དང་ཁྱིམ་ཚང་བཅས་ལ་ཆིབས་
སྒྱུར་བསྐྱངས་ནས་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་
རྣམས་ལ་རོགས་རམ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞུ་གནང་མཛད་ཡོད།།

ཨ་མ་ཝེ་གར་ལགས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཞུས་པ།
༄༅། །བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་ཉམ་ཐག་རྣམས་
ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བདེ་དོན་ཆེད་
སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོའི་རིང་རོགས་རམ་གྱིས་བློས་
གཏོང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཇར་མན་
དུ་གནས་བཞུགས་ལྕམ་སྐུ་ཨིམ་ཊའོ་ཊི་ཝེ་
གར་Ms Imtraut Wäger རམ་བོད་མི་ཚོས་
མཛའ་བརྩེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཨ་མ་
ཝེ་གར་ལགས་ཞེས་འབོད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ལྕམ་
སྐུ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༩༥ ཐོག་ཇར་མན་
གྲོང་ཁྱེར་མུ་ནིཀ་ཏུ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བར་
དམ་པ་ཁོང་གི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་སྤུན་མཆེད་
རྣམས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གི་མཚན་
ཐོག་ནས་སེམས་གསོའི་གནས་འཕྲིན་ཞིག་
ཕུལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན།

བོད་མི་ཚོར་ཡུན་རིང་ཐོག་རྒྱབ་
སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་གནང་མཁན་གྲོགས་མོ་
བློས་ཐུབ་ཅིག་མེད་པར་གྱུར་བར། ང་ཚོས་བློ་
ཕམ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དམ་པ་ཁོང་གི་
ཤུལ་ལུས་ནང་མི་སྤུན་མཆེད་རྣམས་ལ་སྙིང་
ཐག་པ་ནས་སེམས་གསོ་དང་གདུང་སེམས་
མཉམ་སྐྱེའི་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
བོད་མི་རྒན་གཞོན་ཚང་མས་ཨ་
མ་ཝེ་གར་ལགས་ཞེས་མཛའ་བརྩེ་ཆེན་པོས་
འབོད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ལྕམ་སྐུ་དམ་པ་ཁོང་ནི་
རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོའི་རིང་བོད་མི་ཉམ་
ཐག་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་
བདེ་དོན་ཆེད་རོགས་རམ་འབད་བརྩོན་གནང་
མཁན་གྱི་བོད་མིའི་གྲོགས་པོ་བློས་ཐུབ་ཅིག་
ཡིན། དེ་ཡང་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་ནང་བོད་

མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་དོན་སླད་
ལས་འཆར་འདྲ་མིན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མྱོང་
ཡོད། དེར་བརྟེན་ལྕམ་སྐུ་དམ་པ་ཁོང་ནི་བོད་མི་
མང་པོ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་ཁྲོད་རེ་
བའི་འོད་སྣང་སྦྱིན་མཁན་གྱི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་
ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་
ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་བཞིན་
ཡོད། དེར་བརྟེན་ལྕམ་སྐུ་དམ་པ་ཁོང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་
མར་སླར་ཡང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་བླངས་ནས་
འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་དོན་ཆེད་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་
མཁན་ཞིག་ཆགས་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་དང་
སྦྲགས། བོད་མི་ཚོས་དམ་པ་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་
དུས་རྟག་ཏུ་སྙིང་བཅང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་
འདུགསྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་མཛད་སྒོར་
མཉམ་ཞུགས་གནང་བ།

༄༅། །འདི་གར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༨། ༩། ༡༠ བཅས་སུ་ཀ་སྦུག་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་དབུ་བརྙེས་ནས་མི་ལོ་ཧྲིལ་
པོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུ་ལྟར། ཕྱི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་མཇུག་བསྡོམས་མཛད་སྒོའི་སྐུ་
མགྲོན་གཙོ་བོར་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གདན་ཞུས་ལྟར། གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་གཏན་འཁེལ་ཡོད། དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༨ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་རྡ་ས་ནས་ཅན་རྡི་སྒར་བརྒྱུད་ལྡི་ལིར་ཕེབས་ཐོན་གནང་སྟེ། ཕྱི་ཚེས་ ༩ ཉིན་ལྡི་ལི་ནས་བྷག་ཌོ་ར་ (Bagdora) བརྒྱུད་ཀ་སྦུག་ཏུ་ཕེབས་ཐོན་གནང་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཀ་སྦུག་བོད་མིའི་གཏན་སློབ་ཀྱི་མཛད་སྒོར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཀ་སྦུག་ས་གནས་བོད་མིར་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ། ཕྱི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཀ་སྦུག་ནས་བྷག་ཌོ་ར་བརྒྱུད་ལྡི་ལི་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་རྡ་སར་ཕེབས་འབྱོར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུགམལ་གྲོ་གུང་དཀར་གྱི་འབྲི་གུང་གྲོང་ཚོར་རོགས་རམ་གནང་རྒྱུ།
༄༅། །ཕ་རན་སིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༤ ནང་ལས་འགུལ་སྤེལ་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་ཕ་རན་སིའི་གྲོང་སྡེ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་གིས་བོད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཆེ་ཆུང་འདྲ་མིན་ལ་རོགས་རམ་གནང་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༦ ཉིན་སླར་ཡང་ཕ་རན་སིའི་གྲོང་སྡེ་མག་ཨེན་ཡུབ་ལེན་སི་ (Marq en Yvlines) ཞེས་པ་དེས་བོད་ནང་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་འབྲི་གུང་གྲོང་ཚོར་རོགས་རམ་གནང་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་གནང་ཆེད་མཛད་སྒོ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད། མག་ཨེན་ཡུབ་ལེན་སི་ཞེས་པ་འདི་ཕ་རན་སིའི་གྲོང་སྡེ་ཆུང་གྲས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་ཐེངས་འདིར་ས་གནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གཉིས་ (Tibet Normandie and Etre avec le Tibet) ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་འོག་རོགས་རམ་ཐོབ་འདུག ལས་འགུལ་དེ་དག་གི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཙན་དབང་འོག་བོད་ཡུལ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་གདོང་ལེན་གནང་སྟེ། བོད་མིའི་ཐུན་མིན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་སྲུང་སྐྱོབས་དང་རྒྱུན་འཛིན་དར་སྤེལ་ཡོང་ཆེད་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག གཞན་ཡང་མཛད་སྒོའི་སྐབས་མག་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ Mayor of Marcq མཆོག་ཆེད་ཕེབས་གནང་བ་མ་ཟད། ཁོང་གི་ཕྱག་འབྲེལ་རྣམ་པ་ལྷན་ཞུགས་གནང་འདུག ཐེངས་འདིར་མག་གྲོང་སྡེས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ནང་རོགས་རམ་གནང་མཁན་གྲོང་སྡེ་ ༦༥ ཆགས་ཡོད།

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་གསུམ་པ། 8 ཚེས་ 15 ཕྱི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 8

ཨིན་བོད་གཏན་འབེབས་བརྡ་ཆད།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྡ་ཆད་གཏན་འབེབས་ཚན་པ་ནས།

ས་མིག་གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །བོད་མིའི་དྭང་བླངས་འཕྲོད་བསྟེན་
ཚོགས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་སྦིར་དང་ལྡིན་ལི་སྨན་
ཁང་དུ་སོའི་ལས་བྱེད་ Dental Technician/
Therapist རེའི་ས་མིག་ཡོད་ན། རང་རེའི་སྤྱི་
ཚོགས་ཁྲོད་གོང་གསལ་ས་མིག་ཐོག་ཞུགས་
འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་གཤམ་གསལ་ཆ་རྐྱེན་
ཚང་ཐོག་འཚང་སྙན་འབུལ་དགོས།
དགོས་མཁོའི་ཆ་རྐྱེན་ཁག
༡། སོའི་ལས་བྱེད་ Diploma in Dental
Technician/therapist ཐོན་པའི་ལག་འཁྱེར་

ཡོད་དགོས།
༢། དྭང་བླང་དཔྱ་དངུལ་ ༢༠༡༤ བར་གཙང་
ཕུལ་ཞུས་པའི་ལག་དེབ་ཀྱི་ངོ་བཤུས།
༣། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཁྲིམས་མཐུན་
གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་
ཀྱི་ཤོག་གྲངས་དང་པོ་དང་འདྲ་པར་ཅན། མཐའ་
མ་བཅས་ཀྱི་ངོ་བཤུས།
༤། སྨན་པ་ཚད་ལྡན་ནས་གཟུཌ་གཞི་བདེ་ཐང་
ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་ངོས་སྦྱོར་ངོ་མ།
༥། རང་ཉིད་གཏན་སྡོད་བྱ་ཡུལ་ས་གནས་འགོ་

འཛིན་ནས་རྒྱུན་དུ་བྱ་སྤྱོད་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པའི་
ངོས་སྦྱོར།
༦། ད་ལྟ་ལས་ཀ་བྱེད་མུས་ཡིན་ཚེ་འབྲེལ་ཡོད་
ནས་དགག་ཆ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར།
གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་དང་སྙན་ཞུ་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཕྱི་དྲོ་ཚོུད་
༥ གོང་གཤམ་གསལ་ཞལ་བྱང་ཐོག་འབུལ་
དགོས། དོ་བདག་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་ཞུ་བདེའི་
སླད་ཁ་བྱང་དང་། གློག་འཕྲིན་ Email ID,
མྱུར་འཕྲིན་ Fax དེ་བཞིན་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་

སོགས་འཚང་སྙན་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་དགོས།
གོང་གསལ་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ནམ་གཞུང་ཞབས་གནས་རིམ་ཟུང་
འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་ཡན་ཞིག་གི་དག་མཆན་དང་
ལས་དམ་ངེས་པར་འཁོད་དགོས། ཡིག་ཆ་ངོ་
མ་རྣམས་འབྱོར་ཐོ་འགོད་བཅར་སྐབས་མིག་
སྟོན་དགོས།
འཚང་སྙན་འབུལ་མཁན་མང་ཉུང་

ལ་གཟིགས་ཏེ་རྒྱུཌ་ལེན་དགོས་མིན་དང་རྒྱུཌ་
ལེན་བྱ་ཡུལ་སོཌ་སྐབས་མཚམས་ཐག་གཅོད་

བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་
བསྒྲཌ་སུ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༨ ལ།།
༼འཚང་སྙན་འབུལ་ཡུལ།༽

Secretary,
Department of Health, CTA
Gangchen Kyishong
Dharamsala 176215Distt. Kangra H.P.
Tele:(01892)223408,
Fax:(01892)222718
E-mail; health@tibet.net/
menkhangsection@tibet.net

བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་འཁྲབ་སྟོན་པ་གསར་འདེམས་གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ འདི་བཞིན་བོད་མིའི་དབུ་ཁྲིད།
ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་༸གོང་ས་ལྷ་
མིའི་རྣམ་འདྲེན་སྐྱབས་༸རྒྱལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོར་སྲུང་བརྩི་ཞུ་གཏན་
འཁེལ་བ་བཞིན། བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་
པ་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་
བསྒྲུབ་ཕྱིར། བྱེས་འཁོད་བོད་མིའི་ཁྲོད་ནས་
ན་གཞོན་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་རྩ་ཆེའི་རིག་གཞུང་
རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་ཆེད་གསར་འཇུག་ཞུ་གཏན་
འཁེལ་བས་ཆ་རྐྱེན་གཤམ་གསལ།
ཀ༽ བྲོ་པ་བུ་ ༡༢ དང་། བུ་མོ་ ༡༢
ཁ༽ འཚང་རྒྱུགས་ཆ་རྐྱེན།
༡། ལོ་ཚད། རང་ལོ་ ༢༠ ལས་མ་བརྒལ་བ།

༢།གཟུགས་པོ་མཐོ་ཚད། 4.10ft-5.6ft མ་
བརྒལ་བ།

༣། གསུང་སྐད་དང་མི་བབ་ལེགས་པོ་ཡོད་པ།
༤། འཛིན་རིམ་ ༨ ཐོན་པའི་ལག་འཁྱེར་གྱི་ངོ་
བཤུས།

༥། དྭང་བླང་དཔྱ་དངུལ་གཙང་འབུལ་ཟིན་པའི་
ངོ་བཤུས།
༦། གཟུགས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཡོད་པའི་སྨན་
པའི་ངོས་སྦྱོར།
ག༽ ཐུགས་སྣང་།
༡། ལོ་གསུམ་རིང་རྐང་བྲོ་གླུ་གཞས་དང་ལྷ་མོ་
སོགས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་ཕུལ་མཚམས་རྒྱུགས་
སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཟློས་གར་གྱི་ཚོགས་མིའམ་
འཁྲབ་སྟོན་པར་འདེམས་སྒྲུག་བྱ་རྒྱུ།

གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །བོད་མིའི་དྭང་བླངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོཌ་
པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀུམ་རའོ། ཌོ་ལན་ཇི། ཁེ་ར་
དང་ལ་ཁན་ཝ་ལ། སྤུ་རུ་ཝ་ལ། བཀྲིས་ལྗོངས།
འབུམ་ལ་བསྟན་འཛིན་སྒང་། མེའོ། སྦིར། ལྡི་ལི་
བཅས་སུ་སྨན་ཞབས་རེའི་ས་མིག་ཡོད་ན། རང་
རེའི་སྤྱི་ཚོཌ་ཁྲོད་གོང་གསལ་ས་མིག་ཐོག་ཞུཌ་
འདོད་ཡོད་རིཌ་ནས་གཤམ་གསལ་ཆ་རྐྱེན་
ཚང་ཐོག་འཚང་སྙན་འབུལ་དགོས།
དགོས་མཁོའི་ཆ་རྐྱེན་ཁག
༡། སྨན་ཞབས་མར་ GNM or ANM ཐོན་
པའི་ལག་འཁྱེར་དགོས།
༢། ཞུ་སྙན་འབུལ་མཁན་སྐྱེ་པ་ཕོ་དང་ལས་མྱོང་
ཉུང་མཐར་ལོ་གཅིག་ཡོད་མཁན་ལ་དམིགས་
བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ།
༣། དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ ༢༠༡༤ བར་གཙང་
ཕུལ་ཞུས་པའི་ལག་དེབ་ཀྱི་ངོ་བཤུས།
༤། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཁྲིམས་མཐུན་
གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་

ཀྱི་ཤོག་གྲངས་དང་པོ་དང་འདྲ་པར་ཅན། མཐའ་
མ་བཅས་ཀྱི་ངོ་བཤུས།
༥། སྨན་པ་ཚད་ལྡན་ནས་གཟུཌ་གཞི་བདེ་ཐང་
ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་ངོས་སྦྱོར་ངོ་མ།
༦། རང་ཉིད་གཏན་སྡོད་བྱ་ཡུལ་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ནས་རྒྱུན་དུ་བྱ་སྤྱོད་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པའི་
ངོས་སྦྱོར།
༧། ད་ལྟ་ལས་ཀ་བྱེད་མུས་ཡིན་ཚེ་འབྲེལ་ཡོད་
ནས་དགག་ཆ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར།
གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་དང་སྙན་ཞུ་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༠ ཕྱི་དྲོ་ཚོུད་ ༥
གོང་གཤམ་གསལ་ཁ་བྱང་ཐོག་འབུལ་དགོས།
དོ་བདག་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་ཞུ་བདེའི་སླད་ཁ་
བྱང་དང་། གློག་འཕྲིན་ Email ID, མྱུར་འཕྲིན་
Fax དེ་བཞིན་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་སོཌ་འཚང་
སྙན་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་དགོས།
གོང་གསལ་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་གཞུང་ཞབས་གནས་

རིམ་ཟུང་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་ཡན་ཞིག་གི་དག་
མཆན་དང་ལས་དམ་ངེས་པར་འཁོད་དགོས།
ཡིག་ཆ་ངོ་མ་རྣམས་འབྱོར་ཐོ་འགོད་བར་བཅར་
སྐབས་མིག་སྟོན་དགོས། ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་ཞུ་
སྙན་ཕུལ་མཁན་རྣམས་ལ་འདེམས་རྒྱུཌ་ཀྱི་
ཚེས་ཆ་སྐབས་མཚམས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་
བཅས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲཌ་སུ། འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠
ཚེས་ ༧ ལ།།

༼འཚང་སྙན་འབུལ་ཡུལ།༽

Secretary,
Department of Health, CTA
Gangchen Kyishong
Dharamsala 176215Distt. Kangra H.P.
Tele:(01892)223408,
Fax:(01892)222718
E-mail; health@tibet.net/
menkhangsection@tibet.net

སྤུན་སྲིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་གཞི་སྤེལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༧ ཉིན་
ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་
རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྦེལ་
ཇམ་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་
ཐུབ་བསྟན་འཕེལ་རྒྱལ་ལགས་དང་། ནང་སྲིད་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཚབ་དྲུང་འཕར་དཔལ་ལྡན་
དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་ཚན་པ་ཁག་གི་

འགན་འཛིན་རྣམས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་
མར། དྲུང་འཕར་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ལགས་
ཀྱིས་ཉེ་ཆར་སྦེལ་ཇམ་བོད་རིགས་ཚོགས་པས་
ར་ཝང་ལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་བསྐྲུན་ཡོད་
སྐོར་དང། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་
སྤུན་སྲིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ནི་སྐབས་
འདིའི་ལྟ་གྲུབ་གསུམ་པོ་ཚང་བའི་ལས་གཞི་

གལ་ཆེ་ཞིག་ལ་རྩི་བཞིན་ཡོད་སྐོར་སོགས་ཀྱི་
ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག སྦེལ་ཇམ་བོད་
རིགས་ཚོགས་པ་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་བསྡུས་གནང་
གྲུབ་མཚམས། སྦེལ་ཇམ་བོད་རིགས་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་གཙོས་ལས་གཞི་འདི་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་འདི་མུ་
མཐུད་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་

ཚུལ་སོགས་གསུངས། དེ་རྗེས་ནང་སྲིད་བཀའ་
བློན་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། ཐོག་མར་ངས་
སྦེལ་ཇམ་བོད་རིགས་ཚོགས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ཁྱེད་རང་འདིར་ཕེབས་ཐུབ་
པར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། བོད་པའི་གཞིས་
ཆགས་ཁག་ནང་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་གཞིས་
ཆགས་མེད། འོན་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་ནས་ར་ཝང་

ལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐྱོ་གྲས་ཤིག་
ཆགས་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོས་འདེམས་སྒྲུག་གནང་
བ་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་རང་སྦེལ་ཇམ་དུ་འབྱོར་
སྐབས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་
ལགས་ནས་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ཐུགས་འགན་
བཞེས་ཏེ། བཀའ་མོལ་གནང་བར་ནང་སྲིད་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞུ་བཞཱིན་འདུག་གསུང་
རོགས་གནང་། དེ་བཞིན་
སྦེལ་ཇམ་བོད་རིགས་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་
ཚོགས་གཞོན་གྱིས་དབུས་
རྒྱུན་ལས་དང་ཚོགས་མི་
ཚང་མར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་
སྦེལ་ཇམ་ནང་གནད་དོན་
ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་དཀའ་
ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་
དེར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཡོད། དཀའ་ངལ་
དེ་དག་གང་མྱུར་སེལ་བའི་སྨོན་འདུན་ཡོད།
ཁྱེད་རང་ཚོར་འདི་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ནའང་
བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ལས་གཞི་གལ་
ཆེ་བ་འདིའི་ནང་མཉམ་རུབ་དང་མཉམ་ཞུགས་
གནང་བར་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཡོད། །

aspermia
ཁུ་བ་ཟད་པ།

སྐྱེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དྭངས་མ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དེ་ཟད་པར་
གྱུར་པ།
astrology of the deceased

གཤིན་རྩིས།

སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་ཚེ་འདི་བོར་ནས་ཕྱི་མའི་ལྔ་ལམ་དུ་གྱུར་པ།
དེའི་ཤུལ་ལུས་ནང་མིའི་ཆེད་དུ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བླང་དོར་བསྟན་
པའི་རྩིས་འབྲས།
astrology of the obstacle year

ཀེག་རྩིས།

ལོ་གཅིག་གི་སྐྱེ་བོའི་བདེ་སྡུག་སྟོན་པའི་རྩིས་འབྲས།

attestation

དག་མཆན།

ཡིག་ཆ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྤྲོད།

attorney-general

ཁྲིམས་དོན་སྤྱི་ཁྱབ།

སྲིད་གཞུང་ངམ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་གྱི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་
བའི་སློབ་སྟོན་པ་གཙོ་བོ།
autarchy

གཅིག་དབང་རིང་ལུགས།

གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྟངས་འཛིན་དབང་སྒྱུར་བྱེད་པའི་ཆབ་
སྲིད་ལམ་ལུགས།

autarky

དཔལ་འབྱོར་རང་འདང༌།

གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ནང་དཔལ་འབྱོར།

authoritarianism

དབང་ཤེད་རིང་ལུགས།

དབང་སྒྱུར་བྱེད་པོས་སོ་སོའི་ལྟ་གྲུབ་དང༌། སྲིད་ཇུས་ཁག་
བཙན་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་བསྒྱུར་བྱས་
ཏེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་འདུན་ལ་སྣང་མེད་གཏོང་བའི་དབང་
སྒྱུར་བྱེད་སྟངས།
baby blues

སྦྲུམ་མའི་སྐྱོ་སྣང༌།

སྦྲུམ་མའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐབས་རེ་འབྱུང་བའི་སེམས་ངལ་
ལམ་སྐྱོ་སྣང༌།
bacteria

ཕྲ་སྲིན།

ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་སྐྱེ་ལྡན།

bad debt

བུན་ནགཕྱིར་སྤྲོད་མི་ཐུབ་པའམ་འདེད་ཁུངས་མེད་པའི་བུ་ལོན།

bank draft

དངུལ་ཁང་ཌབ་འཛིན།

དངུལ་ཁང་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱུད་ཐད་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་དངུལ་
འཛིན་ཞིག

པར་ངོས་བཞི་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 8 ཚེས་ 15 ཕྱི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 8

བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་མར་བཙུགས་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་ལངས་ཕྱོགས། དེ་བཞིན་བོད་དོན་

བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཁག་གཅིགབཀའ་ཟུར་རྒྱ་རི་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན།
༄༅། །སྔ་ལོ་ (༢༠༡༣) ནིའུ་ཡོཀ་དང་ནིའུ་
འཇར་སི་ས་གནས་གཞོན་ནུས་གོ་སྒྲིག་གནང་
བའི་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་
ཉིན་མགྲོན་འབོད་གནང་ཡང་བཅར་ཐུབ་མ་
སོང་། དེ་བཞིན་ད་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་
གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་
བགྲོ་གླེང་ཐོག་བསྐྱར་དུ་མགྲོན་འབོད་གནང་
བར་ཡང་བཅར་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན། སྐབས་དེར་
ཞུ་འདོད་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ཁག་གི་ཐོག་རྒྱབ་
ལྗོངས་དང་བཅས་པ་ཁ་སྣོན་ཞུས་ཏེ་དོ་ནན་ངང་
ད་ལམ་ཡིག་ཐོག་ལ་བཀོད་པ་ཡིན།
རྩ་བའི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་ལངས་ཕྱོགས་ཇི་ལྟར་
འཛིན་མིན་འདི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
ཐོག་དབུ་ཁྲིད་དང་ཚོགས་མི་རྣམ་པའི་འགན་
དབང་རེད། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་གཞོན་ནུ་ལྷན་
ཚོགས་ཐོག་མར་འཛུགས་མཁན་གྱི་གྲས་ཤིག་
དང་། དེའི་སྐབས་ལས་འགན་གཙོ་ཁུར་བྱེད་
མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཞོན་ནུ་ལྷན་
ཚོགས་འཛུགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང།
ཐོག་མར་འཛུགས་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས། ལྟ་
བ་ལངས་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཞུས་ན་
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱུར་
ཕན་ཐོགས་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་སྙམ་པ་མ་ཟད། ད་
དུང་དེའི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཕྲན་གྱི་
ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་
ཡོད།
སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང།
སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག ཡང་ན་མི་སྒེར་པ་སུ་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་རུང་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཤེས་རྒྱུ་
གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ནང་སྤོབས་
པ་བྱེད་འོས་པ་དང་དགའ་སྤྲོ་འཕེལ་བའི་གནས་
ཚུལ་ཡོད་ལ། ཡང་སྐབས་རེ་འགྱོད་པ་སྐྱེ་བ་
དང་ངོ་གནོང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཡོད་
སྲིད། ལེགས་ཉེས་གང་ཡིན་རུང་དངོས་ཡོད་
གནས་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་དགོས་པ་ལས། རྟོག་
བཟོ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་སོ་སོའི་སྣང་བ་དག་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་
བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཁུལ་བྱས་ན་དོན་ཐོག་ཏུ་ཁུངས་
འཁྱོལ་དཀའ་བ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་
མཚོན་ན། ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་
ལྟ་ཅི་ཐ་ན་འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་གོང་གི་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསལ་པོ་མ་ཤེས་པའམ། རྒྱུས་
མངའ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་ཚོར་སྣང་
ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ཚང་མས་ལོ་རྒྱུས་ལ་
ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་
དུ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་
གནས་ཚུལ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཤ་ཚའི་ངང་དྲན་སྐུལ་ནན་
པོ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།
བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་
མར་དབུ་བརྙེས་སྟངས་ལ་མཚོན་ན། དུས་ཚོད་
གང་ཙམ་ཞིག་རིང་བསམ་ཞིབ་གོ་བསྡུར་བྱས་
པ་བརྒྱུད་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་གློ་བུར་དུ་
ཐོན་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མེད།

དཔེར་ན། ངས་ད་ལྟ་ཡང་གསལ་པོ་དྲན་པར།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོ་ནས་བཀྲས་མཐོང་བསྟན་
འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་དང་ངེད་གཉིས་ཐུག་སྟེ་
གོ་བསྡུར་མང་པོ་བྱས་མྱོང་།
གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་མར་
གསར་བཙུགས་བྱེད་མཁན་ཚོགས་སྐོང་འགན་
འཛིན་མི་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ། བཀའ་ཟུར་དང་སྐུ་
སྒེར་དྲུང་ཆེ་ཟུར་པ་བཀྲས་མཐོང་བསྟན་འཛིན་
དགེ་བྱེད་ལགས་དང་། བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་དམ་
པ་མཛེས་བཅུ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་
ལགས། བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་བཀྲས་མཐོང་བསྟན་
འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ལགས། དེ་བཞིན་ཕྲན་རང་
བཅས་ཡིན། རྗེས་སུ་ལས་དོན་དངོས་གཞིའི་
སྐབས་མི་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་
ཡོད་ལ། ཚང་མས་ཐུན་མོང་ཐོག་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་
འདེགས་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་ལས་འགུལ་ཞིག་
ཆགས་ཡོད།
བཙན་བྱོལ་ནང་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་
དང་དགོས་པ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་
ནི། དེ་སྔ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གཞུང་གི་ཐད་ཀའི་
འཛིན་སྐྱོང་འོག་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་བོད་
ས་སྟོད་སྨད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རྒྱ་ནག་
གུང་བྲན་གྱི་བཙན་བཟུང་དྲག་གནོན་གཅིག་
མཚུངས་མྱོང་དགོས་བྱུང་ཞིང་། བོད་མི་འབུམ་
ཕྲག་མང་པོ་བསད་རྨས་བཙོན་བཅུག་དང་། ཁྲི་
ཚོ་ཁ་ཤས་རང་ཡུལ་བཞག་སྟེ་བཙན་བྱོལ་དུ་
སྐྱོད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་འགྱུར་ཆེན་པོ་
བྱུང་བར་བརྟེན། བོད་མི་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ནོར་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
དབུ་ཁྲིད་འོག་ནུས་ཤུགས་གོང་བུ་གཅིག་སྒྲིལ་
བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་དམར་གྱི་བཙན་འཛུལ་ལ་གདོང་
ལེན་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་
ཐབས་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ནི་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པའི་རྒྱབ་
རྟེན་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད།
དང་པོ། བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་རྡོག་རྩ་
གཅིག་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུའི་མནའ་གན་ཆེན་མོ་ཕུལ་བ།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོའི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༣ ཉིན་གནས་
མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་
པའི་བོད་ས་སྟོད་སྨད་ཀྱི་བླ་ཆེན་མི་ཆེན་རྣམས་
དང་། སྐབས་དེའི་གཞུང་ཞབས་མི་སྣ། ཆུ་བཞི་
སྒང་དྲུག་གི་དབུ་འཛིན་ཁག་བཅས་ནས་སྤྱི་
ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་དབུ་ཁྲིད་འོག་ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་ཡོངས་
རྫོགས་དམ་ཚིག་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུའི་
མནའ་གན་མཐུ་མོ་ཆེ་ཕུལ་བའི་ནང་། འདས་
པའི་དུས་རབས་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་མ་ཐུབ་
པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ད་ཆ་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲར་
གྱུར་པ་ངོས་འཛིན་དང་ཉམས་མྱོང་དུ་འཁུར་
ཏེ། ད་ཕྱིན་བོད་མི་ནང་ཁུལ་ལུང་ཚན་དང་།
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཐེན་འཁྱེར། སྒེར་འཁོན་ཞེ་
འཛིན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་བོད་
རིགས་ཡོངས་རྫོགས་བློ་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་

དང་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་ལྕགས་ཀྱི་
གོང་བུ་ལྟར་གནས་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དབུ་ཁྲིད་ཉག་གཅིག་
གི་འོག་བོད་སྤྱིའི་བདེན་དོན་འགྲུབ་ཐབས་སུ་
རང་རང་འགན་བབས་ཞུ་བྱ་ཅི་མཆིས་རང་
ནུས་ཅི་ཐུབ་ཞུ་རྒྱུ་དང་བཅས་པས་དགའ་སྤྲོ་
ཆེན་པོས་མོས་མཐུན་ཐག་གཅོད་གཙང་མ་
བྱས་པའི་མནའ་གན་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་ཕུལ་
བའི་རྗེས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་དང་ལྷན་དུ་ཕེབས་པའི་དགའ་ལྡན་ཕོ་
བྲང་གཞུང་གི་རྒྱུན་མུ་མཐུད་གནས་པའི་ཐོག་
གཞུང་གི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པར་དུས་བསྟུན་འགྱུར་
བ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཏེ། ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་
ལྡན་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ཉེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་
གནས་ཚུལ་འགྱུར་བ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་
མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་སོང་བའི་རྗེས་གཞི་ནས་
བོད་མིའི་སེམས་ནང་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་མི་
རིགས་དང་ཆོས་ལུགས། རིག་གཞུང་། ཡུལ་
སྲོལ་གོམས་གཤིས་བཅས་པ་གཅིག་གྱུར་
ཡིན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནུས་ཤུགས་
ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྱར་གསོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། སྤྱི་
ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ནས་ཀྱང་མནའ་གན་ཆེན་མོའི་འབྲུ་དོན་ཕྱག་
བསྟར་གནང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་༡༩༦༠ ལོ་དེ་རང་ནང་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་མར་
གསར་འཛུགས་གནང་སྐབས་ཆོལ་ཁ་རེ་ནས་
འཐུས་མི་གསུམ་རེ་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་
བཞིའི་སྐུ་ཚབ་རེ་བཅས་ཁྱོན་འཐུས་མི་ ༡༣
གཏན་འཁེལ་གནང་བ་དེ་ནི་ཕུགས་རྒྱང་རིང་
པོར་ཐུགས་དགོངས་བཞེས་ཏེ་བོད་མི་རིགས་
ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གྱུར་ཐོག མ་འོངས་པར་
བོད་མི་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་མང་གཙོའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཤིག་ཡོང་ཐབས་སུ་དམིགས་གནང་བ་
ལས། རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཉུང་ཤས་
ཀྱི་འཕྲལ་སེལ་འཐུས་མི་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་ཞེས་
བཀའ་གནང་ཡོད།
བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་དམ་
ཚིག་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུའི་ལོ་རྒྱུས་རང་
བཞིན་ལྡན་པའི་མནའ་གན་ཆེན་མོ་ཕུལ་བ་འདི་
ལག་ལེན་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བར། བོད་གངས་
ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆོལ་ཁ་
གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ་བརྩི་བཀུར་ངོས་འཛིན་
འདྲ་མཉམ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཚང་མར་བརྩི་
བཀུར་ངོས་འཛིན་འདྲ་མཉམ་བྱ་རྒྱུ་འདི་བོད་མི་
གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་སྲ་བརྟན་ངང་གནས་
ཐུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་རྐྱེན་གལ་འགངས་ཆེ་
ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
བོད་རྒྱ་མཉམ་གནས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡིན་ནའང་
འདྲ། བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་
གཞི་རྟེན་ཡིན་ནའང་འདྲ། འདྲ་མཉམ་མེད་ན་
གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་མེད། དེ་བཞིན་ཆོས་
ལུགས་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐད་ནས་བཤད་
ནའང་གཅིག་མཚུངས་རེད།

འོན་ཀྱང་ཡ་མཚན་ཞིག་ལ། འགྱུར་
བ་ཆེན་པོ་དེའི་བྱུང་རིམ་སྐོར་ལ་དེང་སང་དྲན་
གསོ་ཞུ་རྒྱུ་ཕར་བཞག་བགྲོ་གླེང་ཙམ་ཡང་ཡོང་
གི་མི་འདུག དངོས་གནས་ཞུས་ན། ད་ལྟ་ང་
ཚོས་ལམ་དབུ་མ་དང་རང་བཙན། རང་ཐག་རང་
གཅོད་སོགས་གང་འདྲ་ཞིག་གླེང་གི་ཡོད་རུང་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་འགྱུར་བ་ཆེན་
པོ་དེའི་བྱུང་རིམ་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་གོ་བསྡུར་མ་
བྱས་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བཤད་སྟངས་
མ་ཤེས་པ་ཆགས་རྒྱུ་རེད།
བོད་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱི་
ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་བསམ་
བློ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཐུབ་པ་དེ་༧རྒྱལ་མཆོག་
སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་འཕྲིན་
ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང།
མཛད་པ་དེ་ཁོ་ནར་བསམ་ནའང་མགོན་པོ་གང་
ཉིད་ནི་༸རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་ནང་
ནས་བོད་མི་རིགས་ལ་མཛད་རྗེས་དང་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠
ལོར་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་པའི་ངའི་ཕ་རྒན་
གྱི་མི་རབས་དེ་ཚོས་མནའ་གན་ཆེན་མོ་ཕུལ་
ས་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་རེད་ལ། ད་ཆ་མདོ་
དབུས་ཁམས་གསུམ་དུ་གནས་པའི་བོད་མིའི་
གོང་བུ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་
ཀྱང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དད་
འདུན་དང་ཡིད་ཆེས་གཡོ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་
ཁྲོད་ནས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད།
ང་རང་སྒེར་གྱི་ལྟ་སྟངས་ཐོག་
ནས་ཞུས་ན། བོད་མི་ཚོས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་
དམ་བཅའ་དེ་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་ཕུལ་བ་མ་
གཏོགས་བོད་མི་ནང་ཁུལ་ཕན་ཚུན་དབར་
བཞག་པ་ཞིག་མིན་སྙམ། རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲའི་
དབང་གིས་གུས་དང་གུས་འདྲ་བའི་མི་ཉུང་ཤས་
ཤིག་ལ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དང་བོད་མིའི་བསྟན་
སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་མུ་མཐུད་
གནས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་མཐོང་ཚུལ་
བྱུང་བ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་སེམས་འཚབ་དེ་
དག་སྙིང་སྟོབས་ཆུང་དྲགས་པ་དང་ཕུགས་རྒྱང་
རིང་པོར་བལྟ་མི་ཐུབ་པའི་སྐྱོན་ཆ་ཡིན་སྲིད་
སྙམ་པ་བཅས་ནི་ཞོར་འཕྲོས་ཙམ་ཡིན།
གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་
འཛུགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་
འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་ངང་
མི་འདོད་པ་ཤོད་མཁན་མེད་ཀྱང་དོགས་པ་རྣམ་
རྟོག་བྱེད་མཁན་མེད་པ་མིན། དེ་དག་ནི་ཆོལ་ཁ་
དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཞེན་ཁོག་བྱས་པའི་གནས་
ཚུལ་ཁོ་ན་མ་རེད།
གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཐོག་དངོས་
ཡོད་གནས་སྟངས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
དོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡོང་
སྲིད་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་
ཕ་མའི་སྐབས་ཀྱི་མི་ཐོག་དེ་ཚོ་རེད།
གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བཙན་
བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བོད་མི་ཡོངས་

རྫོགས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་བསམ་ཚུལ་
བགྲོ་གླེང་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་
ཕྱོགས་མཚུངས་སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་
ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་མང་
ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པ་ཚང་མའི་ནང།
སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་གཙོ་བོ་དེ་ནི་
བོད་མི་ཚང་མས་ཆོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་དང་ལུང་
ཚན་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྒྲིལ་འཐེན་འཁྱེར་
གྱི་བསམ་ཚུལ་འདོར་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་
ཟབ་འོག་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་ངེས་པར་དུ་བྱེད་
དགོས་ཞེས་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་ཕེབས་དགོས་
བྱུང་ཡོད།
དེར་བརྟེན་སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོ་
གཞོན་ནུ་ཚོའི་རེ་བར་ང་ཚོའི་མི་ཐོག་དང།
ལྷག་པར་མི་ཐོག་རྗེས་མའི་སྐབས་ལ་དེ་འདྲའི་
སྣང་བ་རྣམ་རྟོག་མེད་པ། བོད་མི་གཅིག་གྱུར་གྱི་
འདུ་ཤེས་སྲ་བརྟན་ཞིག་ཡོང་ཐབས་སུ་གཞོན་
ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་རེད།
ཆོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཐེན་འཁྱེར་མེད་པར་
བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་དམ་ཚིག་རྡོག་རྩ་གཅིག་
སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་འདི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་བའི་
དམ་བཅའ་ཡིན་པ་ལྟར། དུས་ད་ལྟ་བར་གཞོན་
ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལངས་ཕྱོགས་འདི་བཟུང་
སྟེ་ཞབས་འདེགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཞུས་ཡོད།
དཔེར་ན། གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ལས་རྟགས་དང་དར་ཆའི་སྟེང་བོད་ཀྱི་ས་ཁྲ་
ཞིག་བྲིས་ཡོད་པ་དེའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གང་
རེད་ཞུས་ན། གོང་ཞུས་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ རེ་
གྲངས་ལོ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་
འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་
མཚོན་བྱེད་དང་། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཡོངས་
རྫོགས་ཚུད་པའི་བོད་མི་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་
ཤེས་སྲ་བརྟན་ངང་གནས་པའི་ཐོག་དམ་ཚིག་
གཡོ་བ་མེད་པར་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུའི་
དམ་བཅའ་འདི་དྲན་སྐུལ་ཡོང་རྒྱུ་མ་ཟད། དེ་
བཞིན་ལས་རྟགས་དང་དར་ཆ་དེ་རང་གི་ཐོག་
ནས་གཞོན་ནུའི་དམིགས་ཡུལ་གསལ་པོ་
མཚོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད།
དེ་དང་དུས་མཚུངས་གཞོན་ནུའི་
ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གལ་
གནད་ཆེ་བ་གཞན་ཞིག་ནི། སྐབས་དེ་དུས་
བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གིས་ཐད་ཀར་འཛིན་
སྐྱོང་གནང་བའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་མཐོ་སློབ་ནང་
ཞུགས་མཁན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལྟར་དེང་
དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པའི་ན་གཞོན་ཚོར་རྒྱལ་
གཅེས་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དང་མ་འོངས་པར་
ཕུགས་བསམ་ཆེན་པོ་བཅངས་ནས་ཡོད་པ་དེ་
དག་གི་ནུས་ཤུགས་ཁ་མ་འཐོར་བ་དང་། ཆུད་
ཟོས་སུ་མ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་གཞུང་མང་གཉིས་
ཀར་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་བྱ་
རྒྱུའི་ཆེད་དུའང་དམིགས་པ་ཞིག་རེད།
གཞན་ཡང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་
སྤྱི་ཚོགས་ནང་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་སྲ་
བརྟན་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཐབས་ལའང་གཞོན་ནུ་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་ཞབས་

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་ལྔ་པ། 8 ཚེས་ 15 ཕྱི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 8

༼འཕྲོས་འདོན་ཐེངས་རྗེས་མར་གཟིགས།༽

འདེགས་ཞུས་ཡོད་ཅིང་། གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་
ཐོག་མར་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་
མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། གཞོན་ནུ་ལྷན་
ཚོགས་ནས་མང་གཙོའི་ལག་ལེན་དང་ལྟ་གྲུབ་
མུ་མཐུད་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པའི་དབང་གིས་ང་
ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མང་གཙོའི་གོམས་སྲོལ་
འཇགས་ཐབས་སུ་ནུས་པ་ལྡན་པའི་ཕན་ཐོགས་
བྱུང་ཡོད།
དེང་སྐབས་འགའ་རེས་མང་གཙོའི་
ལམ་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་བྱ་
རྒྱུ་འདི་ང་ཚོའི་མཐར་ཐུག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་
ལྟ་བུའི་བསམ་ཚུལ་བཏོན་གྱི་འདུག ལྟ་ཚུལ་
འདི་ནི་ཡང་དག་པ་ཞིག་མ་རེད་སྙམ། བོད་མི་
འབུམ་ཕྲག་མང་པོས་རང་གི་གཅེས་པའི་ལུས་
སྲོག་བློས་བཏང་གནང་བ་དང་། བོད་མི་འབུམ་
བརྒལ་བ་བཙན་བྱོལ་དུ་སྐྱོད་དགོས་བྱུང་བ་མ་
ཟད། བོད་མི་ས་ཡ་མང་པོ་ད་དུང་ཡང་བཙན་
གནོན་འོག་དཀའ་ངལ་དུ་མ་འཕྲད་ཅིང་སྡུག་
བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གནས་ཡོད། ལྷག་པར་
དུ་བོད་ས་ཡོངས་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོ་ནས་
བཟུང་དམིགས་བསལ་གྱི་དམ་བསྒྲགས་དང་
དཀའ་ངལ་འཕྲད་པར་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་
ནས་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཚོས་སྙིང་སྟོབས་
ཞུམ་པ་མེད་པར་རང་ལུས་མེར་སྲེག་ལ་སོགས་
པ་བྱ་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་མཐར་ཐུག་
ནས་ཞུས་ན་འཇིག་ལ་ཉེ་བའི་བོད་མིའི་ངོ་བོ་
དང་ཁྱད་ཆོས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཆེད་ལས། མང་
གཙོའམ་དམངས་གཙོའི་ཐོབ་ཐང་རྩོད་པའི་ཆེད་
དུ་མིན་པ་གསལ་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་གོང་ཞུས་
ལྟར་བོད་མིའི་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་དེ་ཆོལ་
ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་
ཐང་དང་དབང་ཚད་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་པའི་སྒོ་
ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་ཡོང་བར་
བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་ནི་མང་གཙོའི་
ལམ་ལུགས་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་བརྗོད་མ་དགོས་པ་
རེད།
གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
རང་བཙན་གྱི་ལངས་ཕྱོགས།
འགའ་རེས་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་རང་བཙན་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་
འཛིན་ཆེད་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུར་
ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་དོན་དངོས་
དང་མཐུན་པ་ཞིག་མ་རེད། གཞོན་ནུ་ལྷན་
ཚོགས་ཐོག་མར་གསར་བཙུགས་བྱེད་སྐབས་
བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རང་བཙན་དང་རང་
སྐྱོང་གི་ལྟ་བ་འཁྱེར་མཁན་ཟེར་བའི་དབྱེ་བ་དེ་
མེད་པ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད། ལམ་དབུ་
མའི་དགོངས་བཞེད་འདི་ནི་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དེའི་རྗེས་
སུ་ཡོངས་གྲགས་ངང་འདོན་གནང་མཛད་པ་
ཞིག་རེད།
བོད་མི་འབུམ་ལ་ཉེ་བ་ཐོག་མར་
བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་མཚམས་སུ་སྐབས་
བབས་ཀྱི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ནི་མི་མང་གི་
འཚོ་གོས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་དང་། ན་
གཞོན་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ། དེ་བཞིན་
བོད་མིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་། གོམས་སྲོལ་ལ་སོགས་པ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་
ཆེད་གཞིས་ཆགས་དང་སློབ་གྲྭ་ཟུར་འཛུགས་
གནང་རྒྱུ། དེ་མཚུངས་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་བསྐྱར་

གསོ་གནང་ཐབས་བཅས་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་
ནས་འབད་བརྩོན་གཙོ་འདོན་གནང་དགོས་བྱུང་
ཡོད།
རྒྱ་ནག་ནང་མཚོན་ན། སྐབས་
དེ་དུས་མདུན་མཆོང་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དང་རིག་
གནས་གསར་བརྗེ་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་
བའི་སྐབས་འཁེལ་ཡོད་པས། བཙན་བཟུང་
བྱས་པའི་བོད་ས་ཚུད་པའི་རྒྱ་ནག་ཁྱོན་ཡོངས་
ནང་དུས་ཡུན་གང་ཙམ་རིང་དབང་ཆའི་འཐབ་
རྩོད་དང་ཐལ་ཆ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་རིམ་པ་
སྤེལ་བ་ལས་གནས་ལུགས་རྒྱུ་མཚན་དྲངས་
ནས་བསམ་ཚུལ་བཤད་ས་མེད་པ་ཀུན་གྱིས་
ཤེས་གསལ་རེད།
སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་
སེལ་ཐབས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ངེས་ཅན་ཞིག་གཏན་
འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་གནས་སྟངས་
བྱུང་མེད་སྟབས། རང་བཙན་བསྐྱར་གསོ་བྱ་
རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་
ཡོད།
དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་དམིགས་
ཡུལ་གྱི་ཁོངས་སུ་རང་བཙན་འཁོད་དགོས་
དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལས། རང་བཙན་གྱི་ལངས་
ཕྱོགས་འཛིན་རྒྱུའི་དོན་དུ་གཞོན་ནུ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་
པ་ཚང་མས་གསལ་པོ་མཁྱེན་པ་དགོས་ཀྱི་
འདུགབཞི་པ། བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་
འཛུགས་མུ་མཐུད་གནས་གལ་ཆེ་བ།
བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ནི་
བཙན་བྱོལ་ནང་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ད་ལྟ་ཡང་
བོད་དོན་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ལ་མཁོ་གནས་
ཆེ་བའི་སྒྲིག་འཛུགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་
སྨོས་ཅི་དགོས། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བོད་སྤྱིའི་ཁེ་
ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་བཞིན་མུ་
མཐུད་ཉམས་ཆག་མེད་པར་གནས་དགོས་རྒྱུ་
ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།
དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་
པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉམས་
ཆག་མེད་པར་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པར། གཞན་
གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་དང་གཡམ་རྒྱུག་གི་རྗེས་སུ་
འབྲང་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ཚུགས་བརྟན་པོར་
གནས་ཐུབ་དགོས། ཁྱད་པར་བོད་ཀྱི་གཞོན་
ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་དབུ་ཁྲིད་འོས་
འདེམས་བྱེད་སྐབས་གཞོན་ནུའི་དམིགས་ཡུལ་
དང་ལྟ་བ་ལངས་ཕྱོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་
མཁན་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས་པ་དེ་ནི་
རྨང་གཞིའི་ཆ་རྐྱེན་འདོར་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་
རེད། སྐབས་འདིར་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་གལ་ཆེའི་དམིགས་
ཡུལ་དག་དྲན་གསོའི་ཆེད་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་འདོད་བྱུང་
བར།

༡། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བློ་གཏོད་
རེ་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོའི་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་ཡང་དག་མུན་
སེལ་འོག་ཤར་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་གཞི་རྩར་བཟུང་
ཐོག་བོད་གཞུང་འབངས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ལ་ལྷག་
བསམ་འཁུར་ལེན་རྨང་གཞིར་འཁྱེར་བ།
༢། ལུང་ཚན་དང་། ཆོས་ལུགས། གྲལ་རིམ་
སོགས་དབར་འཐེན་འཁྱེར་གྱི་བསམ་བློ་སྤངས་

ཏེ་བླང་དོར་འཇུག་ལྡོག་མ་ནོར་བ་དང་འབྲེལ་
མང་ཚོགས་ནང་མཛའ་མཐུན་དམ་གཙང་
གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་ལྷུར་ལེན་འབད་སྒྲུབ་བྱ་
རྒྱུ།
༣། ཆོས་དང་། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ངོ་བོར་མཚོན་ནུས་པའི་རིག་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་
གཏིང་ཟབ་ཡོད་པ་དེ་དག་མི་ཉམས་རྒྱུན་སྐྱོང་
སླད་དང། རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་མིང་དོན་
མཚུངས་པའི་བོད་མི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐབས་
སུ་གཞོན་ནུ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དོ་སྣང་ཆེན་
པོས་སྦྱང་བརྩོན་དང་འབྲེལ་རིག་གཞུང་དང།
གཤིས་སྤྱོད་བཟང་པོ་གཏན་ཉམས་སུ་འགྲོ་
གཞིའི་རིགས་ལ་དམིགས་བཀར་དོ་སྣང་གིས་
ལེགས་སྤེལ་རྒྱུན་འཛིན་དང་། ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་
སྤེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
༤། གཞིས་བྱེས་རྒྱ་ཆེའི་བོད་མི་མང་ནས་
བོད་རང་བཙན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན་
ཞིག་བཟུང་སྟེ་དགྲ་བོར་རྒོལ་འཛིངས་ཀྱི་ལས་
འགུལ་དཔེ་བསྔགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཡོད་པ་དེ་
དག་སྒྲུབ་ཆེད་དཀའ་ངལ་དང་ལེན་གྱིས་རང་
སྲོག་ཚུན་ལའང་ལྟོས་མེད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱོད་
བྱ་རྒྱུ། ཞེས་གཏན་འབེབས་བྱུང་ཡོད།
དེང་སྐབས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ལངས་ཕྱོགས་སྐོར་བགྲོ་གླེང་ཤུགས་ཆེ་འགྲོ་
དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་འདུག གཞི་རྩའི་ཆ་
ནས་ད་བར་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
རང་བཙན་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་འཛིན་བཞིན་
པར་འགྱུར་བ་མེད་ནའང་། དེ་སྔོན་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སི་ཏྲས་
སྦག་གི་གྲོས་འཆར་གསལ་བསྒྲགས་གནང་
རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་
གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཆོད་ཅིག་
འཇོག་གནང་མཛད་པའི་ནང་།
གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་གཞོན་ནུ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་རང་བཙན་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་
འགྱུར་བ་མེད་ནའང་བོད་དོན་སྐོར་མཐའ་མའི་
ཐག་གཅོད་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་དབུ་ཁྲིད་འོག་ཤར་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་ནི་
གཞི་རྩར་བཟུང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསལ་ཡོད།
དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གོང་འཁོད་གྲོས་
ཆོད་དང་ལྷག་པར་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་
འཛིན་དམིགས་ཡུལ་གྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་
བཟུང་བོད་བསྟན་སྲིད་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་
དུ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ན་གཞོན་ནུ་ནང་ཁུལ་
བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་མི་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་
ཡོད་པ་མ་ཟད། གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གལ་
འགངས་དང་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་མུ་མཐུད་ནུས་
ཤུགས་ལྡན་པ་གནས་ཐུབ་རྒྱུར་ཡང་ཕན་

ཐོགས་ངེས་པར་ཡོང་རྒྱུ་རེད།
ལྔ་པ། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་གི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་བཞེད།
འཛམ་གླིང་གི་ཆབ་སྲིད་འགྱུར་
འགྲོས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ནང་
གི་གནས་སྟངས་བཅས་ལ་དགོངས་བཞེས་
ཀྱིས་བོད་དོན་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་སྲིད་
བྱུས་ལངས་ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་གནང་དགོས་
པ་གཟིགས་ཤིང་།
གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་
བྱུས་འདི་ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོ་ཙམ་
ནས་སྐབས་དེའི་བཀའ་ཤག་དང་གྲོས་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བགྲེས་གཞོན་བཅས་ལ་ནང་

མོལ་གོ་བསྡུར་གནང་ཡོད། དེའི་རྗེས་རྒྱ་ཆེའི་
མང་ཚོགས་ཁྲོད་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དང་
མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་གོ་བསྡུར་བགྲོ་གླེང་རིམ་
པ་གནང་བའི་མཐར། གཞུང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་
པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཆགས་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་
སྤྱིའི་ནང་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་
ཆེ་ཐོབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
རང་ཉིད་ནི་ལམ་དབུ་མར་རྒྱབ་
སྐྱོར་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་རྨོངས་དད་
བྱས་པ་རྩ་བ་ནས་མིན། རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་
བརྟག་དཔྱད་དང་བསམ་ཞིབ་རྒྱུན་རིང་བྱས་
པའི་ཐོག་ལས་དོན་དངོས་ཀྱི་ནང་ཉམས་མྱོང་
བསགས་ཤིང་། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དང།
ལྷག་པར་བོད་མི་སྤྱི་ལ་ཁེ་ཕན་གང་འདྲ་ཡོད་
མེད་སོགས་ཚང་མ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་རིགས་
པའི་རྗེས་འབྲང་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་ངེས་པ་རྙེད་
པའི་སྒོ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན།
དབུ་མའི་ལམ་འདི་བཞིན་བོད་མིའི་
གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་གྱི་ནུས་པ་མ་བརླག་པའི་
ཐོག་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་སྲུང་
སྐྱོབ་ཡོང་ཆེད་རྨད་དུ་བྱུང་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་
དགོངས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་
དེའི་དགེ་མཚན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་སྨོན་
དང་གུས་བཀུར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཆེའི་བཀའ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དབུ་མའི་
ལམ་ཐོག་སྐྱོད་དགོས་པ་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་
དུས་ནམ་ཡང་གསུངས་ཀྱི་མེད་ལ། ང་ཚོ་རྒྱབ་
སྐྱོར་ཞུ་མཁན་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྗོད་མྱོང་
མེད།
འོན་ཀྱང་རང་བཙན་རྩོད་མཁན་
ཡིན་ཟེར་མཁན་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་ད་ཡིན་
ན་བཅད་སོང་། བཙོངས་སོང་། བབས་སོང་
ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་། སྐབས་རེ་ཐད་
ཀར་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་རང་
འབོད་ཀྱི་འདུག བབས་སོང་ཟེར་ནས་བརྗོད་
དུས་བོད་རང་བཙན་སྐོར་སྐད་ཆ་སྟོང་པ་མང་པོ་
ཞིག་བཤད་པ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་སོ་སོའི་རྒྱལ་
ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་གི་
ལོ་རྒྱུས་ཕར་བཞག་འདས་པའི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་
ཙམ་ནང་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསལ་པོ་མ་
ཤེས་པ་དང་། ཡང་ན་དོ་སྣང་མ་བྱས་པ་གསལ་
པོ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག
༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་བཅུ་
དྲུག་ལ་ཕེབས་སྐབས་རྒྱལ་ཚབ་སྲིད་སྐྱོང་སྟག་
བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ནས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་
ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པ་གནང་ཡོད། དེའི་
སྐོར་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཁག་ནང་རྒྱལ་སྲིད་
ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པ་རེད་ཅེས་
གྲ་རྒྱས་པོ་དང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་མདོག་ཁ་པོ། སྐུ་
དབང་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་གཅིག་ཕུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད།
འོན་ཀྱང་དྲང་པོ་ཞུས་ན། སྐབས་དེ་དུས་གནས་
སྟངས་ཧ་ཅང་ཐབས་སྡུག་ཆགས་ཏེ་ཕྱོགས་
གང་ས་ནས་འབ་སུ་བསྡུ་མི་ཐུབ་པའི་གནས་
སྟངས་ཛ་དྲག་བྱུང་བའི་སྐབས་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་
སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་གནང་ཡོང་བའི་
གསོལ་འདེབས་མ་ཞུ་མཐུ་མེད་བྱུང་བ་རེད།
དེའི་སྐབས་དམངས་ཁྲོད་དུ།
“རྒྱལ་ཁབ་རྩབ་རལ་དགུ་རལ།།
༸རྒྱལ་བའི་ཕྱག་ལ་ཕུལ་སོང་།།”
ཟེར་ནས་བཤད་སྲོལ་བྱུང་བ་དེ་བདེན་པ་ལྟ་བུ་

རེད། གང་ལྟར་དྲང་པོ་ཞུས་ན། བཅད་སོང།
བཙོངས་སོང་ཟེར་མཁན་ཚོར་ཞུ་རྒྱུར། ད་ཆ་
གང་ཞིག་བཅད་འདུག གང་འདྲ་ཞིག་བཙོངས་
སོང་། དེ་དག་སྔོན་མ་ནས་བཅད་ཚར་བ་དང་
བཙོངས་ཟིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད།
ལམ་དབུ་མ་ལ་མཚོན་ན། དེའི་
སྙིང་དོན་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་ལ་མནའ་གན་
མཐུ་མོ་ཆེ་ཕུལ་བའི་འབྲུ་དོན་ལྟར། བོད་ཆོལ་
ཁ་གསུམ་ནང་གནས་པའི་བོད་མི་ཐམས་ཅད་
གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ངང་གནས་ཐུབ་པ་དང་།
མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ནང་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་ཆོས་སྲུང་སྐྱོབ་ཡོང་
བའི་ཐོག་དར་སྤེལ་ཡུན་གནས་ཐུབ་ཐབས་བྱ་
རྒྱུ་ནི་དམིགས་འདུན་གཙོ་བོ་ཡིན། རྒྱལ་རབས་
དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་
ཐོག་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་ལངས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་
ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ན་ཡང་། ཐོག་མར་
ལངས་ཕྱོགས་དེ་ལ་བོད་མི་མང་ཆེ་བས་འདོད་
མོས་ཡོད་དང་མེད། དེ་ནས་དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ནང་རྒྱབ་སྐྱོབ་ཐོབ་ཐུབ་མིན། འཆར་གཞི་དེ་
ལམ་ལྷོང་ཡོང་མིན། མཐའ་མ་རྒྱ་ནག་གཞུང་
ལ་གདོང་དང་གདོང་ཐུག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་
པའི་སྐབས་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བདེན་
པ་དག་འབུད་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་
གནད་དོན་ཁག་ལ་བསམ་གཞིགས་གནང་
དགོས།
དེར་བརྟེན་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་
གང་འདྲ་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་གང་ཙམ་ཤེས་
ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཡང་ལས་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་
འགན་ཁུར་མྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཐོག་གི་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས། དེ་བཞིན་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་མང་པོ་
ཞིག་གིས་གནས་ལུགས་རྒྱུ་མཚན་མཐོང་བའི་
སྒོ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་མ་ཟད། ལས་དོན་
འདི་བཞིན་དོན་འབྲས་སོན་པ་ཡོང་ཆེད་ཐད་
ཀར་ལས་དོན་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཀྱང་གནང་གི་
ཡོད། དཔེར་ན། ཨ་རིའི་གཞུང་ལྟ་བུར་མཚོན་
ན། ལོ་མང་སྔོན་ནས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་སེལ་
ཆེད་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་ནས་འདོན་གནང་མཛད་པའི་ཐབས་
ལམ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཨོ་བྷ་མ་
རྣམ་གཉིས་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྗེས་ཨ་རིའི་
ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་
བསྒྲགས་སྤེལ་བའི་ནང་དབུ་མའི་ལམ་དངོས་
སུ་གསལ་སྟོན་གནང་སྟེ་ཆེས་བསྟོད་དང་རྒྱབ་
སྐྱོར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་བཀོད་
ཡོད།
འགའ་རེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
ད་ལྟ་བར་ང་ཚོའི་རང་སྐྱོང་གི་དགོས་འདུན་ལ་
ངོས་ལེན་བྱས་མེད་སྟབས་དབུ་མའི་ཐབས་
ལམ་དེ་ཁུངས་འཁྱོལ་མ་སོང་ཟེར་གྱི་ཡོད། རྒྱ་
ནག་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐབས་
ལོ་དང་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ནང་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་གྱི་
རེད་སྙམ་པ་སུ་ལའང་མེད། དེ་ལྟར་བསམ་
མཁན་ཡོད་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་མ་རྟོགས་པ་རང་རེད།

པར་ངོས་དྲུག་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 8 ཚེས་ 15 ཕྱི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 8

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། ངག་དབང་ཐོགས་མེད།
གསར་འགོད་པ། བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།
གསར་འགོད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།
ཞུ་དག་པ། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང༌།
འགྲེམས་སྤེལ་བ། བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ།
ཀཾ་པུ་ཊར་འཇུག་མཁན། ཕུར་བུ་སྒྲོལ་མ།

Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510
Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.bod.asia

ཕྱི་དྲིལ་སྣར་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།

ཀ་སྦུག་གཏན་སློབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་མཛད་སྒོ་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༨ ཉིན་
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་

མཁས་དབང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་དང་ཤེས་
རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་
རྣམ་གཉིས་ཀ་སྦུག་གཏན་སློབ་དབུ་བརྙེས་ནས་
ལོ་ལྔ་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྒོར་
ལྷན་ཞུགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་འདུགདེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་མཛད་
སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་
བློན་མཆོག་དང་། མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ (Dr. Harka Bhadur

Chettri) མཆོག ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་
ཁག་གཅིག་བཅས་དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་

དུ་གདན་ཞུ་གནང་ཡོད། གཞན་ཡང་ཁུལ་དེའི་
ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་དང་། དགེ་རྒན་
ལས་བྱེད་ཟུར་པ་རྣམ་པ། སློབ་ཕྲུག་ཟུར་པ།
ས་གནས་མི་མང་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་སྟོང་
ཕྲག་ལྷག་ཙམ་ཞིག་མཛད་སྒོར་བཅར་ཡོད་པ་
དང། སྐབས་དེར་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་
བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་འདི་གར་ལྔ་བཅུའི་
དུས་དྲན་ཐོག་ཕེབས་པའི་དགེ་རྒན་ཟུར་པ་དང་
ལས་བྱེད་ཚོས་ད་བར་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་

ཐུགས་ཕན་གསོས་པའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཡོད་པ་
དེ་དག་དུས་ནམ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མེད། ཁོང་
རྣམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་ཕྲུག་དེ་
དག་ད་ཆ་སོ་སོའི་རྐང་པའི་ཐོག་ལང་ཐུབ་པ་
བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་ཡོངས་
ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་དང་བོད་
མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་རོགས་རམ་རྒྱབ་སྐྱོར་
གནང་བ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་སུས་ཀྱང་གནང་མེད་
པ་གསལ་པོ་རེད། འདས་པའི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་
གི་ནང་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་
ཤེས་ཡོན་ཁོ་ནའི་ཐོག་འགྲོ་གྲོན་ crore 500
ལྷག་བཏང་ཡོད། དེར་བརྟེན་བཀའ་དྲིན་དེ་ཚོ་
ནམ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ད་
ལྟའི་ཆར་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་སློབ་
གྲྭ་ཁག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་རྩིས་ལེན་
ཞུ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཡང་
གཙོ་བོ་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུའི་རིང་རྒྱ་གར་
གཞུང་ནས་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ཆེད་
དུ་རོགས་རམ་གནང་བར་རྟེན།
ད་ཆ་ང་ཚོ་སོ་སོའི་རྐང་པའི་ཐོག་
ལ་ལངས་ཐུབ་པ་ཆགས་ཡོད། བཀའ་དྲིན་
དེ་དག་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་

རྩིས་བླང་སྟེ་ང་རང་ཚོས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་
པ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཚོས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པའི་
གྲུབ་འབྲས་སྨིན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ལས་དེ་
མིན་མ་འགྲིག་མ་འཐུས་པའི་བསམ་ཚུལ་ཅི་
ཡང་མེད། ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
དེ་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་
མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ཤེས་
ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་སྐབས་བཅུ་བཞི་
པའི་བཀའ་ཤག་ནས་ཤེས་ཡོན་གལ་གནད་ཆེ་
ཤོས་སུ་རྩི་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་སློབ་ཡོན་ལས་
གཞི་གསར་པ་མང་དག་ཅིག་སྟོན་གནང་ཡོད།
དེར་བརྟེན་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ངོས་ནས་སློབ་སྦྱོང་
ཧུར་ཐག་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་
ལྟའི་ཆར་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ངོས་ནས་ཤེས་ཡོན་
གྱི་གནས་ཚད་ཡག་པོ་ཞིག་ལོན་ཐུབ་ན། ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་སློབ་ཡོན་མ་འདང་
པའི་དཀའ་ངལ་ཧ་ལམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་
བཞིན་དགེ་རྒན་ཚོའི་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་
གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཡང་ལས་གཞི་འགྲོ་དང་འགྲོ་
མུས་ཡིན། ཞེས་གསུང་བཤད་གནང་། མཛད་
སྒོའི་ཐོག་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་
བློན་མཆོགགཞན་སྐུ་མགྲོན་བཅས་ནས་སློབ་
གྲྭའི་དགེ་རྒན་ཟུར་པ་དང་ལས་བྱེད་ཟུར་པ་
ཚོར་དྲན་རྟེན་གྱི་ཕྱག་རྟགས་གནང་ཡོད། ལྔ་
བཅུ་དུས་དྲན་ཐོག་ལ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གནས་འཕྲིན་ཞིག་ཀྱང་
གནང་ཡོད། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སློབ་གྲྭའི་
ཞལ་ལག་མཆོད་སའི་ཚོགས་ཁང་ཉམས་གསོ་
གནང་བ་དབུ་འབྱེད་དང། ཉིན་རྒྱབ་ནས་ཀ་
སྦུག་ས་གནས་མི་མང་གིས་གཙོས་སློབ་ཟུར་
དང། སློབ་ཕྲུག་མཉམ་དུ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་
འདུ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། མང་ཚོགས་ཀྱི་དྲི་
བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་ཀྱང་གནང་ཡོད། དེ་
བཞིན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཕྱི་ཚེས་ ༧ ཉིན་
རྡོར་གླིང་མི་མང་དང་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་གསུང་
བཤད་གནང་གྲུབ་མཚམས། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་
སང་ཉིན་སྔ་དྲོར་ཀ་སྦུག་གཡུལ་ལོ་བཀོད་རྒན་
གསོ་ཁང་དུ་འཚམས་གཟིགས་གནང་སྟེ་ཀ་
སྦུག་ནས་ཕེབས་ཐོན་གནང་འདུགརྩིས་པའི་ས་མིག་གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སྦེང་ལོར་ནི་ལ་མང་གྷ་
ལ་ལས་རིགས་སྦྱོང་བརྡར་བསྟི་གནས་ཁང་དུ་
ཚོང་རྩིས་ (B.Com) ཐོན་པའི་རྩིས་པ་ཚད་
ལྡན་ཞིག་དགོས་པར་གཞུང་ཞབས་ལས་དོའི་
ཕོགས་རིམ་ཚད་མཉམ་གླ་ཕོགས་ཐོག་ཆོད་
གན་དུ་བསྐོ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ན། གོང་གསལ་
ལས་འགན་ཐོག་ཞབས་ཞུའི་འདོད་བློ་ཡོད་
རིགས་ནས་གཤམ་གསལ་དགོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན་
དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞུ་སྙན། སྡོད་གནས་དང་གློག་
འཕྲིན་ཁ་བྱང་། ཞལ་པར་ཨང་གྲངས་བཅས་ཁ་
གསལ་བཀོད་དེ་གཤམ་གསལ་ཁ་བྱང་ཐོག་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥ འགྱངས་
མེད་འབུལ་འབྱོར་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་དང་། གོང་
འཁོད་དུས་བཀག་རྗེས་འཚང་སྙན་འབྱོར་
རིགས་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་མིན། རྩིས་པའི་
ལས་འགན་ཐོག་ཉམས་མྱོང་ཡོད་རིགས་ལ་
དམིགས་བསལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་
གསལ་བསྒྲགས་སུ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༨ ལ།
དགོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན།༡། ཤེས་ཚད་ལག་འཁྱེར་

ངོ་བཤུས། ༢། དོ་བདག་གི་འདྲ་པར་མཉམ་རང་
གི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས། (Resume)༣། དོ་
བདག་གི་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་འབུལ་འབབ་ཆ་
ཚང་གཙང་འབུལ་ཟིན་པའི་ཤོག་གྲངས་དང་པོ་
དང་མཐའ་མའི་ངོ་བཤུས། ༤། སྨན་ཁང་ཚད་
ལྡན་ནས་ནད་གཅོང་དང་འགོས་ནད་རིགས་
མེད་པའི་གཟུགས་ཐང་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་
ཡིག་ཆ། ༥། གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ནང་ཁྲིམས་
མཐུན་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་
ལག་དེབ་ངོ་བཤུས། ༦། གོང་འཁོད་ངོ་བཤུས་
ཡིག་ཆའི་སྟེང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་གཞུང་
ཞབས་ཟུང་དྲུང་ཡན་ནས་དག་མཆན་ཞུ་དགོས།
༧། གལ་སྲིད་ད་ལྟ་སྤྱི་སྒེར་སྡེ་ཚན་གང་རུང་
ནང་ལས་ཀ་བྱེད་མུས་རིགས་ཡིན་ཚེ། སྡེ་ཚན་
དེའི་འགན་འཛིན་ནས་དགག་ཆ་མེད་པའི་ངོས་
སྦྱོར་དགོས་རྒྱུ།
འབྲེལ་བ་བྱ་ཡུལ་ཁ་བྱང་།
Secretary, Department of Home,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong,
DHARAMSALA-176215, H.P
Ph : 01892-222214, 222412
E-mail : yes@tibet.net

ཕ་ཚབ་བམ་མ་ཚབ་གཅིག་གི་ས་སྟོང་གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་
ཁོངས་སྡེ་ར་ལྡུན་མངོན་དགའ་བོད་ཕྲུག་
དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭར་
ཕ་ཚབ་བམ་མ་ཚབ་གཅིག་གི་ས་སྟོང་ཡོད་ན།
གཤམ་གསལ་ཆ་རྐྱེན་ཚང་ཐོག་ཞུགས་འདོད་
ཡོད་ན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ དགོང་
མོ་ཆུ་ཚོད་ ༥ འགྱངས་མེད་འདི་གར་འཚང་
སྙན་འབུལ་དགོས།
དགོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན་ཁག
༡། ཉུང་མཐར་འཛིན་རིམ་ལྔ་པ་འཐོན་པ།
༢། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་བྱམས་
བརྩེའི་ངང་ཞབས་ཞུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ།
༣། གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ལས་འཕེར་ཡིན་
པའི་རང་གཞུང་གི་སྨན་པ་ཚད་ལྡན་ནས་ངོས་
སྦྱོར་ངོ་མ།
༤། རྒྱ་གར་ནང་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་
མཐུན་ལག་དེབ་ཀྱི་ངོ་བཤུས།
༥། བོད་མིའི་དཔྱ་དངུལ་དུས་འབུལ་ཞུ་བཞིན་
པའི་ལག་དེབ་ཀྱི་ངོ་བཤུས།
༦། རང་ལོ་ ༤༥ མ་བརྒལ་བ།
༧། ད་ལྟ་ལས་ཀ་བྱེད་མུས་ཡིན་ཚེ་འབྲེལ་ཡོད་

ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར་ངོ་མ།
༨། རང་ལོ་ ༥ མན་གྱི་ཕྲུ་གུ་མཉམ་སྦྱར་མེད་པ་
དང་། མ་ཚབ་བསྐོ་གཞག་རྗེས་མངལ་ཆགས་
མཚམས་ལས་གནས་ནས་རྩ་དགོངས་སྩལ་རྒྱུ།
༩། གཤིས་སྤྱོད་ལག་འཁྱེར་གྱི་ངོ་བཤུས།
ཟླ་རེར་རྩ་ཕོགས་སྒོར་ ༦༩༠༠།༠༠ དང་ཐོབ་
ཐང་གཞན་ཁག་འདི་གའི་སྒྲིག་གསལ་བཞིན་
ཐོབ་རྒྱུ། གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་ངོ་བཤུས་
སྟེང་གཞུང་ཞབས་གནས་རིམ་ཟུང་འབྲེལ་དྲུང་
ཆེ་ཡན་ནམ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཞིག་ནས་
དག་མཆན་ཞུས་ཏེ་འཚང་སྙན་མཉམ་དུ་འབུལ་
དགོས་པའི་ཐོག་སྙན་ཞུའི་ནང་སོ་སོ་ཁ་བྱང་
དང་། ཁ་དཔར་ཨང་། མྱུར་འཕྲིན་དང་གློག་
འཕྲིན་ཨང་ཨིའི་མེལ་སོགས་ཇི་ཡོད་ངེས་པར་
ཁ་གསལ་འབུལ་དགོས་པ་བཅསཀྱི་གསལ་
བསྒྲགས་སུ། སྡེ་ར་ལྡུན་མངོན་དགའ་བོད་ཕྲུག་
དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭའི་
ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༤
ལ།
ཞུ་སྙན་འབུལ་ཡུལ།

The Director,
Ngoenga School for Tibetan Children
with Special Needs,
S.D.Road, P.O.Kulhan-248001,
Dehradun,Uttarakhand,
Email: ngoenga@tibet.net,
Phone No. 0135-2607688, 2607128

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་མཐོང་མཆན་ཡོད་ན་ཐེ་ཝན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱང་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་ཡིན་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།
༄༅། །སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠
ཚེས་ ༦ ནས་ ༩ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་དང་
ཕྱེད་ཀའི་རིང་རྡ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་ཐེ་ཝན་དད་ལྡན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་
བའི་ཕྱི་ནང་གི་དད་ལྡན་མི་མང་རྣམས་ལ་དཔལ་
མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་
མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་མཇུག་སྒྲིལ་
མཚམས་ཐེ་ཝན་གྱི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་

ལ་ཟུར་མཇལ་སྐབས་ཐེ་ཝན་གྱི་ཆོས་ཞུ་བ་
རྣམས་ནས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་ཐེ་ཝན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གནང་སྐྱོང་ཡོང་
བའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པར། མགོན་པོ་གང་
ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་སྩལ་དོན།
ངོས་རང་ཐེ་ཝན་དུ་ཐོག་མར་ཅིན་ཞིང་བླ་མས་
གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་བསླེབས་པ་རེད། དེ་ནས་ལོ་
གནངས་ཆགས་ཐེ་ཝན་ནང་འགྲོ་རྒྱུའི་འཆར་
གཞི་བསྒྲིགས་པ་ཡིན། ཐེངས་མ་གཉིས་པ་

ཞིག་བསླེབས་པ་རེད། ཆུ་ལོག་བྱུང་སྟེ་ཁྱུག་
ཙམ་བསླེབ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་
བསླེབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐེ་ཝན་གཞུང་གི་ཆོག་
མཆན་སྤྲོད་ཀྱི་མེད་པར་བརྟེན་ངོས་ལ་བྱེད་རྒྱུ་
གང་ཡང་ མེད། ངོས་ཀྱིས་ཐེ་ཝན་བརྗེད་ནས་
མ་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། ཐེ་ཝན་གཞུང་
ནས་ཡོང་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་མ་གནང་
བར་ངོས་རང་ཡོང་ཐབས་མེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཐེ་
ཝན་གྱི་སྤྱི་འབངས་རེད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་

ཚོའི་མངོན་འདོད་འདི་ཐོག་མར་གཞུང་ནས་
ཤེས་པ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད། གལ་ཏེ་ཐེ་ཝན་
གཞུང་གིས་མཐོང་མཆན་གནང་
ཚེ། ངོས་རང་ག་དུས་ཡིན་རུང་གྲ་
སྒྲིག་ཨང་གསར་ཡིན། ཁྱེད་རང་
ཚོ་དངོས་གནས་དོན་གཉེར་ཆེན་
པོ་རེད་འདུག ལྷག་པར་ནང་ཆོས་
ལ་ཡུན་སྲིང་ནས་དོན་གཉེར་བྱེད་
རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་

སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལན་སྩལ།།