

ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་དོ་མེ་གདན་གྱི་དུས་དབང་ཐང་ཆེན་དུ་དུས་འཁོར་
དབང་ཆེན་སྟོན་འགྲོའི་སྟོབ་མ་རྗེས་འདི་ན་དབྱ་འཛུགས་བསྐྱངས་པ།

ཅུ། ཁྱིའོ་ ༣༠༡༣ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡ ཉིན་མུ་
ནོར་ལོང་ས་ཡུལ་སའོན་པོ་མཆོག་གིས་
དུས་དབང་ཐང་ཆེན་དུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་
མུ་སྒྲོལ་མའི་རྩེས་འཛིན་དབུ་འཇུག་སའོད་
ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་མུ་ཤོ་རྒྱུ་བཞག་
 རྩོན་དུ་མཛད་གྲུབ་མཆའ་ས་ཁྱེད་ཡོལ་ཆུ་
 ཆོད་ ༡ རྟོག་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གཤེས་
 རྒྱུད་ནས་སྦྱིན་བདག་རྣམ་པའི་སྦྱ་ཆབ་ཀྱིས་
 རྩོས་སྦྱེས་རྩོན་བསྐྱས་ཏེ་གང་ན་འདེན་ལུས་
 རྟོག་དུས་དབང་ཐང་ཆེན་གྱི་བུལ་གས་ཁྱིའི་ན་
 པོ་ཆེར་ལ་ཞབས་སེར་འཁོད་དེ་དབལ་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་རྩོན་འཁོའི་སྦྱབ་མ་
 རྩེས་འཛིན་དབུ་འཇུག་ས་མ་བསྐྱངས་གོང་དང་
 ལྷན་ཆོས་ཁྱེད་པ་ཆེག་འདུམ་བཞག་པ་རྣམས་
 ལ་ལས་རྩོན་བཀའ་སྦྱབ་པ་ལེགས་དོན། དེ་རིང་
 འདིར་སངས་རྒྱུ་ས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཛད་
 པ་མཛད་སའི་གནས་ཁྱེད་པར་ཅན་ཆགས་
 ཡོད། གནས་ཁྱེད་པར་ཅན་འདིར་དུས་དབང་
 གྱུ་རྒྱ་ཡིན། སྦྱོགས་མཐའ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་
 ལས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་དག་ཅིག་ངལ་པ་ཁྱེད་
 དུ་བསད་དེ་འཁོར་ཡོད། ལས་རྒྱུན་ངོས་ཀྱིས་
 ཆོས་འབྲེལ་གྱེད་སྐབས་རྩོན་ལ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱུ་ས་པའི་
 རྩེས་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་རྣམ་ཆོས་འཁོར་
 གསུང་རྒྱུ་དེ་བདེན་བཞིའི་གསུངས་ཡོད་པ་ཡོད་
 རྒྱུས་ནང་འཁོད་ཡོད། སངས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཆོས་
 པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་
 བཅུ་དྲུག་རྟོག་རྣམས་ལེན་གྱུ་རྒྱུ་དེ་ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་དང་སྤྱི་ལོ་དང་ལེགས་སྦྱར་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོད། ལས་
 རྒྱུན་ཆོས་འབྲེལ་གྱེད་སྐབས་སྤྱི་ལོའི་མདོའི་
 རྣང་བཀྲ་ཤིས་མདོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། དེ་
 ལས་རྒྱུན་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་ལུགས་
 ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་ཆོས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་རྩེས་
 ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་གཞུང་གཙོ་བོ་དེ་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ཆགས་ཡོད། ཤེར་ཕྱིན་
 ཀྱི་གཞུང་ལ་གཞུང་རྒྱུ་ས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་
 ཡོད། དེ་དག་དེ་ལེ་རྒྱས་པ་བསྐྱས་ཀྱིས་པའི་
 གཞུང་མང་དག་ཅིག་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་
 བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་རྒྱ་ལྗག་དང་རྟོ་རྟེ་ཡ། ཇེ་
 ཉི་ནམ། ཉི་རྟོང་། བོད་ སོག་སོའི་ཡུལ་ཁག་
 དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ཤེས་རབ་སྦྱིང་
 པོ་འདོན་གྱི་ཡོད། བར་སྐབས་ང་ཆོ་རྒྱལ་དང་
 ལ་བསྐྱེབས་རྣམ་པ་ཆོ་བོད་རིགས་ནང་ནས་
 སྦྱ་མོ་ཡིན་ན། བོད་ལ་ལེགས་སྦྱར་སྦྱོང་མཁན་
 ཡོད། དབྱུངས་ཅན་སྦྱ་མོ་དང་སྦྱ་ཅམ་རྒྱུ་པ་
 ཀལ་པའི་གས་དེ་དག་ཁྱིད་ཀྱི་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་
 སྦྱ་མཆའ་ས་སྦྱར་ལུ་པ་གོ་བཅད་འཁོད་ཀྱི་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་རྟོག་ནས་བརྟུང་
 ལུབ་ཐབས་མེད། བར་སྐབས་མ་ར་ཏ་སིར་
 གཙུག་ལག་སྦྱོར་ལྷ་ཆེན་མོའི་ནང་ནས་དགེ་
 འདུན་པས་ལེགས་སྦྱར་སྦྱངས་ཏེ་ལེགས་སྦྱར་
 རྟོག་ནས་ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོ་འདོན་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད།
 ཅེས་བཀའ་སྦྱབ་པ་ལེགས་ཡོད།

དེ་ནས་ལེགས་སྒྱུར་སོགས་སྒྲུབ་
ནང་རིམ་བཞིན་ཤེས་རབ་སྒྱུར་པོ་གསུང་འདོན་

[illegible][illegible]

བཅད་ཞིག་གི་ནང་རྒྱུ་སྤྲོད་དང་མདོ་མེ་སྐྱེལ་
 བཅད་ཉར་བ་དེ་འབྲེལ་དེ་གི་འདུག དེ་དག་ཆ
 ཆང་བོད་ཡིག་ནང་ཡོད་པ་དེ་ཆགས་ཡོད། བོད་
 གས་དང་བ་ཞིག་རེད། བར་སྐབས་ཉི་མུ་ལ་
 ཡེའི་རི་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ད
 ས་མཁན་ཆོས་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་སྤོང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ
 རེད་འདུག་པས་མས་ཉི་གཞི་ནས་དོ་སྦྲར་
 བཀའ་མཚན་པ་ཞིག་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་སྦྲར་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཨ་
 རི་དང་ཡུ་རོབ་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་མང་བོ་ཞིག་གི་
 རྣམ་དེ་རིང་ཁ་སངས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ལ་ད
 སྦྲར་བྱེད་མཁན་ཡོད་གི་ཡོད། ང་ཆོས་སངས་
 རྒྱུ་ས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དང་མཁན་རྒྱ་མི་དང་ཀོ་རི་ཡུ་
 མེ་ཉི་ནས་ཉི་ཅོད་ འབངས་མེ་ཡན། ལི་རི་
 ཡུ་ཀྱུ་ ཀམ་ལུ་ཉི་ཡུ་ མོ་མོ་གི། བོད་གངས་ཅན་
 རྫོང་ས་ཀྱི་འདབས་སུ་ཆགས་པའི་ནང་པ་ཆོ
 རེད། ང་ཆོས་དང་པའི་ཆོས་ལ་དོ་སྦྲར་ཡོད་མཁན་
 ཀྱི་མི་ཆོས་ནང་པའི་ཆོས་སྤོན་ལས་བརྒྱུ་བ་
 གས་སྤྱད་རྒྱ་ཞིག་མེད་པར་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་ས་
 པའི་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་
 རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། སངས་རྒྱུ་ས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི་ཞེས་བཟོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཆོས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བཟོད་ཀྱི་འདུག ཆོས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པའི་དོན་དག་དེ་སོ་སོའི་
 སེམས་རྒྱུད་བསྐྱར་བ་བཀྲངས་པེན་པེན་པ་མཛོད་
 སུམ་དུ་མཛོད་རྒྱ་སྤོང་ཞིག་སྤྱིད་རྒྱ་དང་སྤོང་
 སྐབས། བདེན་པར་བྱིན་ཅི་ཡོག་པར་མཛོད་གི་
 ཡོད་པའི་སྤོང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སེལ་འབྲོ་གི་
 ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཅེས་
 བཟོད་ཀྱི་ཡོད། སངས་རྒྱུ་ས་བཅོས་ལྷན་འདས་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྤོན་མཁན་རེད་མ་གཏོགས་པ་
 སྐྱབས་དངོས་ཆགས་མེད། དགེ་འདུན་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐོག་མར་མཛོད་དུ་
 རྒྱུར་ནས་རིས་བཞིན་རི་ཟམ་འབྲོ་མཁན་ཞིག་
 བསྐྱབ་པའི་དགེ་འདུན་བཟོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་ང་ཆོས་སངས་རྒྱུ་ས་པའི་ཆོས་པ་ཞིག་
 གིས་སངས་རྒྱུ་ས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དང་སྦྲངས་དེ་
 སངས་རྒྱུ་ས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ་ཞེས་བཟོད་སྐབས་སངས་རྒྱུ་ས་བཅོས་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་
 པ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པར་
 གཙོ་བོ་འབྲུང་འབྲུར་ང་རང་ཆོའི་རྒྱུད་ལ་
 བདེན་པ་མཛོད་སུམ་དུ་མཛོད་པའི་སྤོང་དང་དེ་
 ཡི་སྤང་བྱ་སྤང་པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་རང་
 རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐབས་རྒྱུའི་
 འགོ་དང་དོ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སངས་
 རྒྱུ་ས་པའི་ཆོས་སྐབས་འགོ་བྱེད་སྐབས་ཆོས་
 དགོན་མཆོག་དོ་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། ཆོས་
 དགོན་མཆོག་དོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་
 དགོན་མཆོག་སྤུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་
 སྤོང་མཁན་གྱི་སྐབས་གནས་དོ་མ་དེ་ཡིན། དེ་
 རའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པས་མས་པ་
 ཞིག་སྐབས་སུ་འགོ་སྤངས་དེ་ལྷན་རེད། སོ་
 སོས་འགྲུལ་སྤྱོད་གང་ཡང་མ་བརྒྱབ་པར་
 སངས་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཞེས་བཟོད་པས་
 འཕྱིག་གི་མེད། བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དེ་བུ་

བྱེད་ལ་མཐར་བཞེད་ལམ་བསྟན་གྱིས། །མཐར་
 བ་རང་ལ་རག་ལས་ཤེས་བར་གྱིས། །ཞེས་
 གསུངས་ཡོད། བཙུང་ལྟ་འདས་ཁོང་རང་ཉིད་
 གི་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་བཞིན་
 ཉམས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ལམ་བསྟན་ཡོད། བཙུང་
 ལྟ་འདས་ཁོང་རང་གི་སྤྱུགས་རྒྱུད་མངོན་དུ་
 གྱུར་བཞིན་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཐོབ་དང་
 མི་ཐོབ་ཅེས་པ་དེ་བྱེད་རང་ཆོར་རག་ལས་
 ཡོད། བྱེད་རང་ཆོས་ངས་ལམ་བསྟན་ཡོད་པ་
 དེའི་ཐོག་ཡག་པོ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་
 ཡོང་ན། བཙུང་ལྟ་འདས་ལྟ་སྤང་རྟོགས་
 མཐར་བྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་ལུང་གི་རེད་མ་
 གཏོགས་བཙུང་ལྟ་འདས་ཁོང་རང་གི་སྤྱུགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་གདུལ་བྱ་ལ་མར་བྱིན་
 ལྟ་བུ་གནང་སྟེ་གདུལ་བྱའི་སྤྱུགས་ལ་རྟོགས་
 པ་སྤྱེད་རྒྱ་དང་། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་
 རྒྱ་ལུག་རྒྱ་དེ་འདྲ་མེད། དེ་ཡང་མདོའི་ནང་།
 ལྟ་བུ་སྤྱིག་པ་རྒྱ་ལིས་མི་འཁྲུག་། འཕྲོ་བཞི་
 ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་བྱུག་གིས་མི་མེལ་ལ། ཉིད་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོ་མི་ཉེ། །ཆོས་ཉིད་
 བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་མངོན། བདེན་
 པའི་གནས་ལུགས་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་
 མངོན་དུ་གྱུར་བ་དེ་བསྟན་གནང་ཡོད། གདུལ་
 བྱ་བཙུང་ལྟ་འདས་ཀྱི་རྩིས་འཇུག་ཆོས་དེ་
 རྒྱུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་བཙུང་ལྟ་
 འདས་དང་འདྲ་བ་ཞིག་དང་རང་ཆོས་བྱེད་སྐབས་
 དགོས། གང་ལྟར་དང་ཆོས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་པ་
 ཞིག་གི་མཐར་སྤྱུག་གི་དམིགས་ལུལ་དེ་ག་རེ་
 རེད་དམ་ཞེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འདོད་
 ཀྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་པ་བྱ་
 རྒྱུའི་སྐབས་བྱ་དེ་ཡིན་ཤིང་པ་བྱས་ནས་དེ་སྐབས་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དེ་ཉིན་རེའི་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་
 འཕྱོ་འཇུགས་ནས་འཕྱོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤོབ་སྤོབ་བྱས་ནས་ཤེས་
 པ་བྱ་རྒྱ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་མཆོག་གསུམ་
 ལྟ་བུ་སུ་མཆོད་ཞེས་བཤོད་པས་ཐན་གྱི་མེད།
 རྩིས་ཀྱིས་ནས་རྒྱུན་བཀའ་ཆོས་བྱེད་སྐབས་
 འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཅི་བཞིན་
 ཡོད། ང་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དངོས་གནས་ཤང་
 གནས་ཀྱི་དད་པ་རྣམས་པ་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་
 ཞེས་བཤོད་སྐབས་དད་པ་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱག་
 རྒྱ་ལ་གཏོགས་ཆོས་ལ་སྟོན་སྟོན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་པས་དེ་ང་ཆོ་རྩིས་
 ལུས་རེད། རྩིས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ནས་ང་ཆོ་ནང་བཞེད་
 དག་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་པ་བྱེད་དགོས་
 ཞེས་བཤོད་ཀྱི་ཡོད། མདོ་རྟོན་སྤྱིར་བོད་རྒྱལ་གནས་
 ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞུས་བར་བྱིན་ཏེ་བཀའ་
 ཆོས་མང་པོ་ཞིག་གནང་སྟངས་ལ་དུག་པོ་མ་སོང་
 མེད་རྒྱུ་མིན་པར། མི་དགོས་ཆོད་པ་ཞིག་བྱེད་
 དགོས། རྩིས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་འཕགས་བཤོད་ཀྱི་ཡིན།
 རྩིན་ལ་འདི་གང་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་བྱེད་
 སྐབས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་འཕན་པོ་ནས་ཡོང་བའི་མི་
 ཞིག་རེད། བོད་ཡིག་ཏང་ལག་པོ་འདུག་པའི་དང་
 རྩིས་ཀྱིས་རྩིན་འཕྲོ་གསུང་ཆོས་སྤོབ་འཇུག་
 བཤད་པ་རེད། དུས་དབང་ཆེན་རྩིས་ཀྱིས་པོ་
 ལགས་དེ་སྤྱུག་བྱུང་།

འཕྲོས་པ་རྫོས་གསུམ་པ་གཟིགས་.....

བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གི་ས་མ་དེ་ཡ་བར་རེ་ཤིང་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་སྡེ་མཆོག་དང་མཇུག་འབྲུད་གནང་བ།

༣༣ གྲི་པོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༤
རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་ལགས་སློན་ཁྲི་པ་
ལམས་དབང་སློལ་བཟང་སེང་གོ་མཆོག་གིས་



མ་ཤེ་ཡ་བ་ར་ཤེ་ཤིའི་(Madhya Pardesh)
 ལྷལ་མ་ལྷོ་ཡལ་ནང་ཐེབས་ཏེ་མ་ཤེ་ཡ་བ་ར་ཤེ་
 ཤིའི་མངའ་སྡེའི་མིང་རྒྱུང་རྣམ་ན་ཏེ་ཤི་ཡ་ཏོ་
 (Ram Naresh Yadav)མཚོག་དང་མཇལ་
 བཤང་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱི་ཚུ་ཆོང་ ༡༥༠
 རྟོག་བཀའ་ཁྲི་མཚོག་གིས་རྟོག་མང་རྫོང་ལལ་
 དུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་མོད་མི་སུད་ཆོང་བ་མི་
 ཁངས་ ༥༠༠ ཙམ་ལ་རྒྱུང་དོར་གསུང་བཤད་
 གནང་ཡོད།

དེ་ཐེས་ཐུང་ཡོལ་ཚུ་ཆོད་ ༡ ཅམ་ལ་མངལ་
ཕེའི་སྤྱད་སྒྲོང་མཆོག་དང་མཇལ་འབྱུང་གིས་

སྐར་མ་ ༣༠ ཅམ་བཀའ་མེལ་གྱུ་བ་བསྟན།
ཐེད་ཡོལ་ཚུ་ཚོད་ ༡ རོག་རྫོ་ལལ་དུ་རྟེན་
གཞི་གྲུ་མ་འཛི་མ་ཁན་ལལ་ཅ་རྟེན་མེ་ཏི་རྒྱལ་

ཡོངས་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དུ་(Makhan-
lal Chaturvedi National University
of Journalism and Commnuca-
tion Bhopal) གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་
ནང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་མཚོན་
ཐབས། ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་
ཏུ་མེད་པས་ཏེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཐུག་པ་མཛོམས་
གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། ལྷན་པ་དེར་བཀའ་
ཁྲི་མཚོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན།
གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་ལྷན་པ་
ཅ་རྒྱའི་(Internet)བརྒྱུད་ལམ་དེར་ལྷན་པ་

འདིམ་སྒྲིབ་ནང་གནས་ཚུལ་གོ་རྟོགས་སྟེན་
 རྒྱུའི་རྒྱས་ལུགས་ཆེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེས་
 དཀྱིལ་ཤར་ལུལ་སྤྱད་ཆུ་ལག་ དེ་བཞིན་
 བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོའི་དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་ནམས་ཕྱིར་མངོན་གསལ་སྤེལ་བ་སྤྱད་
 ཆུག། དཀའ་སྤྱུག་སྲོང་བཞིན་པའི་མི་མང་
 རྒྱལ་མ་ལ་ནང་པར་སྤྲེལ་བ་སྤྱད་ཡོད།
 དེ་བཞིན་ཡལོང་མ་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཆོག་གིས་ད་ཆུ་མོགས་བརྒྱད་ཆུ་
 རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་སློབ་སྤྱུག་ ཆོས་
 པའོ་སོགས་ལ་བོད་མིའི་འཕམ་ཆོད་ཀྱི་རོ་
 བོད་དང་། ལྷག་པར་བོད་མི་ཆོས་ཆུ་ལག་།
 དང་པོ་དཀའ་སྤྱུག་སྲོང་བཞིན་པ་འདི་ལས་ཀྱི་

ཡོད་ལྷན་འགན་གྱི་པོ་རྟོགས་སྒྲིལ་ཏེ་མོད་
 ལྷན་མི་འགས་པའི་ས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་པོད་
 མོད་པོད་ཐབས་ཀྱི་མཐོང་རྒྱུ་ལ་མན་
 མོགས་ཏེ་ཅད་ལྷན་ཡོད་སྒྲིལ་འགན་གྱི་
 གཤུར་བཤད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། མོད་
 མིའི་སྒྲིལ་པར་ལགས་ཀྱི་ཁྲིའ་བསྐྱབས་ལས་
 ཁྲུང་ནང་དུ་བརྒྱན་ཚུགས་དང་། པར་ན་
 འཕེལ་གསར་པོ་ག་མོད་མིའི་རང་དབང་། རྒྱ་
 འཕེལ་ཡོད་ཡིག་ལྷན་དེ་བཞེས་ལ། དཔེན་མོད་
 ལྷན་གསུམ་གྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱ་། དེ་བཞིན་སྐད་
 ཚུལ་པོ་ལ་ཁང་གི་ལུང་ལྷན་དང་ལྷན་སྐད་། མོད་

རྟོན་རྒྱུད། སྤེལ་མི་མིའི་རྒྱུད། དུམ་རྒྱུད།
 སོ་གཤམ་ཁྱི་ནང་མོང་རྟོན་དང་མེའ་མེའ་
 གནས་མཆོལ་དུ་ལས་པ་སྐུང་ནས་ཤེལ་པ་སྐུ་གསལ་
 གནང་བཞིན་ཡོད་སྟོར་དང་། གཞན་ཡང་
 དང་དབང་ཅན་ཁྱི་གསལ་པ་སྐུང་པ་སྐུང་ལས་
 ཨ་མེད་རྒྱུང་དམེན་ཁང་དང་། ཨ་མེལ་མང་
 དབང་རྒྱུང་དམེན་ཁང་། རྟོན་མེ་རྒྱུང་དམེན་
 ཁང་མཚས་ཁྱི་ས་མཚན་ཁྱེལ་མོང་སྤེལ་མི་མི་



ཆོགས་དང་ལྷག་པར་ཐོད་ནང་དུ་གཞིས་ལུས་
 ཐོད་མི་ནུས་པ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་ཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་པུན་

ཁྱེལ་ཤོད་མིའི་སྒྲིལ་བརྒྱུན་གསུམ་གྱི་ཤོ་ཤོ་དང་
ལས་ཤོན་ཁྱེད་ཚོས་གསུམ། ཁྱེལ་སྒྲིལ་ལས་སུ།
ཚུལ། དེ་བཞིན་ཤོད་མིའི་དང་དབང་བསྐྱེད་
ཅོད་བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་གྱི་ཤོ་ཤོ་གསུམ་ལྟ་ཆེ་སྒྲེལ་
དང་སྒྲེལ་སྒྲེལ་ཡིན་པར་བརྟེན། ལཱ་ཤིས་
ལྷན་ཤོད་ནི་ལྷན་ལྷན་གྱིས་བརྒྱུད་ལས་དེ་
དག་གཟུང་ཟད་ཀྱིས་ཤོད་པར་སྒྲུབ་ཏུ་བྱ་ཆེས་
བཞིན་ཤོད་སྐྱོར་ཤོས་གསུམ་ཞིབ་པར་གསུམ་ལ།

བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།

ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁབ་སློན་ཆེན་དམ་པ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མཆོག་གི་སྐུ་མཁའ་འགོ་མཆོག་གིས་བོད་
 གྱི་འགེམས་སྟོན་དབུ་འབྱེད་གནང་བ།

༣༭ ། ཁྱིལ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༡༥ ཆོས་ ༥༤ ཉེན་
 གྱི་སྤང་ཆོ་ཆེན་ (༥ ༣༠ རྟོག་ཨ་རུ་ན་ཙལ་མངའ་
 རྟེན་གྱི་) ཁལ་སྤོན་ཆེན་དཔལ་དོན་མཁའ་འགྲོ་
 མཆོག་གིས་སྤུས་ཨ་རུ་ན་ཙལ་མངའ་སྤེའི་ཡུལ་
 རྫོང་སྤོ་འཆས་ཀྱི་སྤོན་ཆེན་བསྟར་མཁའ་འགྲོ་
 ལགས་ཀྱིས་ཤོད་མེད་མེད་སྤྱིག་འཇུག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་
 འགྲེམས་སྤོན་ཆེན་པའི་འགྲེམས་སྤོན་དབུ་འཕྲེང་
 གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག འགྲེམས་སྤོན་ལ་
 གཟིགས་སྤོང་གནང་སྐབས་འགྲེམས་སྤོན་ཆེན་
 པའི་ལས་ཀྱི་དབུ་བསྟར་འཇོག་འཆི་མེད་ལགས་
 ཀྱིས་མངའ་སྤེའི་ཡུལ་རྫོང་སྤོ་འཆས་སྤོན་ཆེན་
 མཆོག་ལ་པར་རྟིགས་ཁག་འགྲེམ་བཤད་ལུས་
 ཡོད། སྐབས་དེར་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སྤོན་མཆོག་
 གྲང་སྟོན་བཅར་ལུས་དབུག གཟིགས་སྤོང་གྲུབ་
 མཆེས་མངའ་སྤེའི་ཡུལ་རྫོང་སྤོ་འཆས་ཀྱི་
 སྤོན་ཆེན་མཆོག་གིས་མྱོང་ཆོར་རི་བྱང་ཤོག་
 གསུང་དོན། ཐེངས་འདིའི་འགྲེམས་སྤོན་ཁང་
 བར་ལོངས་ས་རྒྱ་པའི་སྤུས་མཆོག་གི་སྤྱུ་པར་
 ཁག་དང་དེ་བཞིན་ཤོད་མེ་བཅན་སྤོལ་དུ་གྲུར་
 ཅས་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ཕྱིན་པའི་འདྲ་པར་སོགས་
 རོ་མཆར་སྟར་པའི་འགྲེམས་སྤོན་ཞིག་གནང་
 དབུག་པས་བཅན་སྤོལ་ཤོད་མེད་གནས་སྤངས་
 གང་ཅས་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་སྤུས་པའི་སྤྱོད་ཆོར་
 བྱང་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་
 ཁྲུང་གིས་དུང་དཔལ་བཀའ་ཤེས་ལགས་ཀྱི་
 འགྲེམས་སྤོན་པའི་བཞིན་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་དབང་ཆེན་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་གོ་སྤྱིག་
 གནང་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་སྟུ་མཆོན་
 ཅས་སུ་གསུངས་འགོད་པ་ཆོར་རོ་སྤྱོད་གནང་དོན།
 ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁྲུང་གིས་ཅས་འགྲེམས་སྤོན་གོ་

ཡིག་ལྷན་པའི་དཔེ་སྟངས་ལྟར་གསལ་བྱས་པའི་
ཡིག་ལྷན་པའི་དཔེ་སྟངས་ལྟར་གསལ་བྱས་པའི་



ཡུལ། རྩལ། རྩལ་པར་ཤོད་དང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་
ས་ཆེན་མོ་ནས་དད་ལྷན་ཆོས་ཁྲ་བ་ཆོད་ཆོ་

བརྒྱལ་བར་དཀའ་ངལ་ལ་མ་འཛེམས་པར་འདི་
གར་ཆོས་ཁྱར་བཅར་བཞིན་ཡོད་སྟབས། སྤྱིར་

བོད་པའི་གནས་སྐབས་དང་ཡང་སྐོས་ལྗུག་
མཆོག་སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་

མཛད་ནཱ་གཙོ་བོ་རྒྱ་རབ་སྐྱབས་བཅའ་བོད་
མིའི་གནས་སྤངས་ནཱ་མ་མང་ཆོག་མ་ནཱ་ཤེས་
རྟོགས་ཡོང་ཆེད་ཡིན། དེ་
བཞིན་ཡིག་ཆ་བོད་རྒྱ་དབྱིན་
གསུམ་ནང་ཡོད་པ་ནཱ་མ་
འོད་སྤྲོད་ནང་ཚུགས་སྤྱི་ག
ཞུས་ཏེ་རིན་མེད་ཐོག་ནཱ་
འགྲེམས་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་
ཅེས་གསུངས། ད་ཐེངས་
འགྲེམས་སྤྱོད་འདིའི་ནང་སྤྱི་
ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
མགོན་ཆུ་སྤེང་བ་ཅུ་བཞི་པ་
ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་འཁྲུངས་
ནས་མཛད་པ་ཇི་བསྐྱེད་ཀྱི་
སྐུ་པང་དང་དེ་བཞིན་མགོན་
པ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་འཇས་གྲིང་ནང་ཆེས་སྤྲོ་
པར་གྲགས་པའི་ནོ་ལེལ་ཞི་བདེའི་གཤེད་ས་རྟགས་

ཐག་མང་པོ་དང་མིའི་ཆོས་སྤྱང་དང་སྤོམ་ལུ་དེ་
བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་གནས་སྤྱང་ས་སྤྱི་
དང་དེ་ནས་འེས་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་
འདྲ་པར་ཁག་དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དབང་པོ་
རྒྱལ་ཀྱི་འདྲ་པར་བཅས་ཁོེན་སྤྱུ་པར་སྤྱོད་ཆོ་
བཞལ་བ་འབྲེམ་ས་སྟོན་གནང་སྟེ་མི་མང་སྤྱོད་
ཆོ་མང་པོས་ཆང་ཁ་ཤིག་ཤིག་དང་འབྲེམ་ས་
སྟོན་བརྩས་ཏེ་ཁོར་ནས་པར་དག་འཕྲོ་རྒྱང་
འབེལ་གྱི་རྩོམ་བ་སྤྱིན་དང་སྤྱིན་ཐུས་ཡིན་འདུག
མདོར་ན། འབྲེམ་ས་སྟོན་དེ་བཞིན། ༡༽ ལྷ་རྒྱལ་
མཆོག་སྤྱུ་ཕྱིང་བརྩ་བཞི་པ་ཆོན་པོ་མཆོག་གིས་
མཛད་འཁོར་བསྐྱེད་ས་པའི་སྤྱུ་པར་ཁག་ ༣༽ མི་
པོ་ལྷ་བརྩ་བཅན་གྱིས་འདུག་གི་འབྲེལ་བ་ཞུད།
༣༽ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དབང་པོ་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས།



ཤེས་མཆོད་ཕྱི་ཀླུ་ལུལ་
གྲུ་ཁག་པར་མེད་ནས་ཆེ
བསྟོད་བྱས་པའི་དུ་མ་
ཞེས་པའུལ་ལམ་ཁྲུས་པའི་
སྤྱོད་པར་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་ལོ་
མཆོག་ ཕྱོགས་མཆོངས་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་བོད་ས་ཡོངས་
རྫོགས་པའོན་པར་བྱས་
ཆེས་ཡགོང་ས་མཆོག་
གིས་དབུས་བོད་མི་མང
དག་ཅིག་རྒྱ་གར་དུ་
བཅོད་བྱེད་པའོན་ཆེས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel.+91-1892-222457/222510
Email: tibtfreedom@tibet.net
Website: www.tibet.net/tb