བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣9རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ཆུ་འབྲུག་ལོ། བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ 22 རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ལོ་ 51 ཨང༌། 10 དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

14th March 2012

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

Vol. 51 Issue 10 Price Rs. 1

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་རྩིས་སྤྲོད་མཛད་རྗེས་ཀྱི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་དང་པོ་རྡ་ས་བཞུགས་སྒར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ།
༄༅། །བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་
༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་འདས་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་བོད་མི་སེར་སྐྱ་ཁྲི་སྟོང་མང་པོས་
བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱ་ནག་བཙན་
འཛུལ་པར་ཞི་བའི་སྒེར་ལངས་བྱས་ཏེ་མི་ལོ་ཧྲིལ་
པོ་ ༥༣ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྒོ་བཞུགས་
སྒར་རྡ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད།
དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་
ཚོད་ ༩ པའི་ཐོག་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕོ་བྲང་གི་གཟིམ་ཆུང་ནས་
སྤོས་སྣེས་སྔོན་བསུས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་ཆོས་རྭ་བར་༸ཞབས་
སོར་འཁོད་མཚམས་དངོས་གཞིའི་མཛད་སྒོ་
བཀའ་དྲུང་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་
ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཚང་མ་སྐུ་
བཞེངས་ཐོག་རྡ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཕྲུག་གིས་རྔ་
རོལ་དང་བཅས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་
གླུ་གཏོང་སྐབས་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་
གེ་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་
དར་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྒྲེང་འཛུགས་གནང་། དེ་
ནས་བོད་མིའི་རྩ་དོན་ཆེད་གཅེས་པའི་ལུས་སྲོག་
ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བློས་གཏོང་གནང་
མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཆེ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་དང་

ངག་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་གནང་། དེ་རྗེས་རྡ་སྟེང་
བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ནས་བདེན་ཚིག་

སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་དང་འབྲེལ་ཚང་མས་
མཉམ་འདོན་གནང། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུམ་བཅུ་དུས་དྲན་གྱི་
གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་མཚམས་ཨི་ཊི་ལི་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་སྐུ་ཚབ་གྷིན་ནི་ (Gianni
Vemetti) མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་།
དེ་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་

ཆབ་སྲིད་དབུ་ཁྲིད་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་
གེ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་རྡ་

སྟེང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཕྲུག་གིས་གསུམ་བཅུའི་དྲན་གླུ་
བཏང་སྟེ་མཛད་སྒོ་གྲོལ་ཡོད།
ཐེངས་འདི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་
མཛ་སྒོ་འདི་ནི་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
སྐུ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་
བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལ་རྩིས་སྤྲོད་མཛད་རྗེས་གསུམ་
བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཆགས་ཡོད།
དེ་ཡང་མཛད་སྒོའི་ཐོག་༸གོང་ས་

མཆོག་གིས་དབུས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་
མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་

ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་རྣམ་པ། ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་ཆུང་རྣམ་
པ། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཕེབས་པའི་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ།
སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ། སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་
འཛིན་རྣམ་པ། གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་
པའི་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། དེ་
བཞིན་སེར་སྐྱ་མི་མང་དང་སློབ་ཕྲུག་སོགས་ཁྱོན་
མི་མང་སྟོང་ཕྲག་བརྒལ་བ་བཅར་ཡོད་པ་བཅས། །

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་དང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་སྩལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༨
དང་བོད་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆོ་
འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་མགོན་དུ་
ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་
བ་སྟོང་ཚོ་བརྒལ་བར་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཆོས་
འབྲེལ་དང་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་བཀའ་དབང་སྩལ་ཡོད།
དེ་ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༦ ཐོག་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ཕོ་བྲང་ནས་དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་བསྟན་འཛིན་
གཡུ་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། མེ་ཏོག་
བསྟན་འཛིན་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོས་སྣེས་སྔོན་བསུས་
ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་

ཆེར་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་དགེ་འདུན་འདུས་
ཚོགས་སུ་གསོ་སྦྱོང་མཛད་གྲུབ་རྗེས་སྤྱན་
རྒྱ་སྤོས་སྣེ་དང་བཅས་གསུང་ཆོས་ར་བར་
གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཐོག་སྐྱེས་
རབས་གསུང་ཆོས་དང་འཕགས་པ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་དབུ་འཛུགས་མ་
བསྐྱངས་གོང་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་
གེ་མཆོག་གིས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་
འབུལ་ཞུས་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་
གིས་དེར་འདུས་མི་མང་ལ་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་
འབྲེལ་མཛད་དོན། ང་རང་ཚོ་བོད་ལ་ཧ་ལམ་
འདས་པའི་ལོ་ ༦༠༠ རིང་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་
ཆེན་མོའི་དུས་ཆེན་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་
ཁ་པ་ཆེན་པོས་དབུ་བཙུགས་པ་ཞིག་རེད།
བར་སྐབས་དེ་དག་འགྱུར་བ་ཆ་ཚང་ཕྱིན་

པ་རེད། ལྷག་པར་དེ་རིང་ཁ་སང་གི་གནས་
ཚུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན་བོད་རང་གི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཚད་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་
བའི་རིག་གཞུང་གཏིང་ཟབ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་རྩ་
བ་བཤིག་རྒྱུའི་མཚམས་ལ་བསླེབ་སྟེ་གནས་
ཚུལ་ཧ་ཅང་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཆགས་ཡོད། འོན་
ཀྱང་བདེན་པའི་ནུས་པ་དུས་ནམ་ཡང་ཡལ་
རྒྱུ་མེད། དྲག་དཔུང་ཞེས་པ་དེ་འཕྲལ་སེལ་
ཛ་དྲག་དང་ནུས་པ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང།
དེ་ཡུན་རིང་གནས་རྒྱུ་དང་དྲག་པོའི་ལམ་
ནས་གནས་ཚུལ་ཐག་གཅོད་ཡོང་རྒྱུ་ཞེས་
པ་དེ་འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བྱུང་མྱོང་
མེད། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ཤར་ནུབ་ལྷོ་
བྱང་མང་པོར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མཐོང་
རྒྱུ་ལས་དྲག་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་

ཐག་གཅོད་ཅེས་པ་དེ་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཧ་ཅང་
གསལ་པོ་རེད། བདེན་པ་ནི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ནས་
སྟོང་ཕྲག་སྡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོས་འདི་
གར་སྨོན་ལམ་དུས་ཆེན་ཞིག་རྩིས་ཀྱི་ཡོད་
པ་ལས་མཛད་སྒོ་ཚོགས་པའི་སྐད་ཆ་མ་རེད།
སེམས་སྒོ་གསུམ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་
རྒྱུ་དེ་ལུས་དང་ངག་གི་དགེ་བ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དང་
གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་སྟོང་ཉིད་
དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་རྒྱུ་དེ་གཉིས་
པོ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེས་
སུ་དྲན་པའི་ཐོག་ནས་གང་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་
ཀྱིས་དགེ་བའི་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ཐུབ་ན་
ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་
སློབ་ཕེབས་ཡོད།

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཁལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་
པར་ཐུགས་སྨོན་མཛད་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༦ ཉིན་༸གོང་
ས་མཆོག་གིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོའི་ཉིན་
གསུམ་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་
ཏེ་བོད་བསྟན་སྲིད་དོན་དུ་འདས་གསོན་སྤྱི་དང་ཡང་
སྒོས་ཉེ་ཆར་ཁལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དགོངས་པ་
གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པར་ཡང་སྲིད་མྱུར་བྱོན་
ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་ཐུགས་སྨོན་སྩལ་བ་
དང་སྦྲགས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན། ངོས་རང་ཆུང་
ཆུང་སྐབས་རེད། ཨ་མ་ལགས་དང་པ་ལགས་མདུན་
དུ་འགྲོ་སྐབས། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཁོང་དུས་དུས་སུ་
ཕེབས་ཀྱི་འདུག ངོས་ཀྱིས་དེ་དུས་ནས་ཁོང་ངོ་ཤེས་
ཀྱི་ཡོད། ཕལ་ཆེར་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་ཙམ་
མིན་ནམ། འབྲས་སྤུངས་སུ་སློབ་གཉེར་རྒྱག་གི་
ཡོད། ཉིན་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་དམར་པོ་ཆགས་
འདུག་པར་ངོས་ནས་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་
པར་ཁོང་གིས་རྒན་ལགས་ཀྱིས་ཉེས་རྡུང་བཏང་
བྱུང་བརྗོད་ཀྱི་འདུག། དེ་དུས་ངོས་རང་ཡང་ཆུང་
ཆུང་ཡིན་དུས་རྒན་ལགས་ཕར་ཉེས་དགོས་རེད་
ཤོད་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་
ཕེབས་ཏེ་ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་པ་རེད། འདིར་
ཕེབས་ཏེ་བོད་བསྟན་སྲིད་དོན་དག་རེད། ངོས་རང་
སྒེར་ཐོག་ལའང་ཐུགས་མཐུན་རྩེ་གཅིག་རེད། ཅེས་
སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད།།

རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་རེ་འདུན་བཏོན་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཐེ་
ཝན་བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་
མཆོག་གིས་གསུང་དོན། དེང་སྐབས་བོད་དང་ཡུ་
གུར་མི་རིགས་ཀྱིས་ཞི་རྒོལ་དང་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་ཛ་དྲག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་
རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོབ་
དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་། འཆམ་མཐུན་བཅས་
ལ་ཁ་གཡར་ཏེ་བོད་མི་སོགས་ལ་དྲག་གནོན་བྱས་
དང་བྱེད་མུས་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཐེ་ཝན་བོད་ཀྱི་
གྲོགས་པོ་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་
པོའི་ཐོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུར། དོན་
རྐྱེན་དེ་དག་བྱུང་བའི་གཞི་རྩའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ཡིན་
ཞིབ་འཇུག་དང་མགྱོགས་ནས་མྱུར་དུ་བོད་ནང་གི་
ཆོས་སྡེ་ཁག་ནང་འགྲེམས་འཇོག་བྱས་ཡོད་པའི་
རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམག་མི་རྣམས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་
དགོས་ཞེས་གསུངས་འདུགཔར་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་གནང་བཞིན་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༥ ནས་ཚེས་
༢༧ བར་ཉིན་གྲངས་ ༢༦ རིང་ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་
སྟོན་ཚན་པས་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཨུ་ཏར་ཁཎྜ་
མངའ་སྡེའི་ཁོངས་བདེ་སྐྱིད་གླིང་གཞིས་ཆགས་དང་
འབྲི་གུང་དགོན་པ། ར་ཇཱ་པུར། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་
སློབ་གྲྭ། ས་སྐྱ་མཐོ་སློབ། ཀ་ལེ་མན་ཊོན་གཞིས་
ཆགས། གླིང་ཚང་གཞིས་ཆགས། སེ་ལེ་ཀུ་བོད་
ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ པོན་ཌ་གཞིས་ཆགས། པོན་ཌ་སམ་
བྷོ་ཊ་སློབ་གྲྭ ཧར་པ་པུར་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་
བཅས་ཀྱི་ནང་པར་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་འགྲུལ་
བསྐྱོད་འགོ་འཛུགས་གནང་ཡོད།
ཐེངས་འདིའི་པར་རིགས་འགྲེམ་
སྟོན་སྐབས་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་ལོ་ལྔ་བཅུའི་འགྲུལ་
བཞུད། ཅེས་པ་དང་བོད་ཀྱི་བྱུང་རབས་ལ་ཡུད་ཙམ་
བལྟ་བ་ཞེས་པ་བཅས་བརྗོད་གཞི་གཙོ་བོ་གཉིས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་པར་རིགས་ཁག་གཅིག་འགྲེམས་སྟོན་
ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན་འདུག་པ་བཅས། །

པར་ངོས་གཉིས་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ 22ཕྱི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 14

རྡ་ས་རིགས་སློབ་དང་ཨེ་མོ་རི་མཐོ་སློབ་དབར་ཤེས་ཡོན་བརྗེ་ལེན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ནས་ལོ་ངོ་ ༡༢ འཁོར་བའི་མཛད་སྒོ་ཚོགས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༦ ཉིན་རྡ་
སའི་ཉེ་འགྲམ་ས་རཱ་མཐོ་སློབ་ཏུ་རྡ་ས་རིགས་སློབ་
དང་ཨ་རིའི་ཨེ་མོ་རི་མཐོ་སློབ་དབར་ཤེས་ཡོན་
བརྗེ་ལེན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ནས་ལོ་ངོ་ ༡༢ འཁོར་
བའི་དུས་ཆེན་གྱི་མཛད་སྒོ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད།
དེ་ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་སྐུ་
མགྲོན་གཙོ་བོ་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་
པ་ཚེ་རིང་མཆོག་དང་། ཨེ་མོ་རི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་
སྟོན་པ་ཇེམ་སེ་ཝ་ནར་ (James Wagner)
དང་སློབ་སྤྱིས་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་སྐུ་ཚབ། ཨེ་མོ་
རི་སློབ་ཟུར་ཁག་གཅིག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ཁག་གཅིག དྲིལ་བསྒྲགས་དྲུང་ཆེ་བཀྲིས་ལགས།
བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་
ཐུབ་བསྟན་བསམ་འཕེལ་ལགས། སམ་བྷོ་ཊ་སྤྱི་
ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་འཛིན་ཀརྨ་ཆུང་བདག་
ལགས། རིགས་སློབ་རྒན་དམ་པའི་ཡང་སྲིད་
བསྟན་འཛིན་ཚེ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་རིགས་

སློབ་མ་ལགས་གཉིས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་རྣམ་པ། དགེ་
ལས་སློབ་ཕྲུག དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་སོགས་གཞུང་

འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་བཅས་
ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༤༠༠ བརྒལ་བ་ལྷན་འཛོམས་
ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་མཆོག་དང་ཨེ་མོ་རི་མཐོ་
སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ་རྣམ་གཉིས་ནས་སྒྲོན་མེ་ཞལ་
ཕྱེ་གནང་རྗེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གསོལ་ཇ་འབྲས་

སིལ་ཕུལ། དེ་ནས་ས་རཱ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་
དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ལགས་ཀྱིས་

ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་རིགས་སློབ་
དབུ་འཛིན་གཞོན་པ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགྲ་
འདུལ་ལགས་ཀྱིས་ཨེ་མོ་རི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགེ་ཆེ་
(Dr. Bobby Paul) ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་
ཕེབས་བསུའི་གསུང་བཤད་གྲུབ་བསྟུན་ཨེ་མོ་རི་

སློབ་ཕྲུག་གི་མགྲིན་ཚབ་པ་(Dr.Tara Nan-
cy Doyle)དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོའི་སློབ་ཟུར་
གཉིས་ནས་ཉམས་མྱོང་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་རྗེས་
ཨེ་མོ་རི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ་(James
Wagner) ལགས། བོད་དང་ཨེ་མོ་རི་མཐུན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་
བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་ངེས་སྟོན་པ་ཁོང་ངོ་སྤྲོད་
གནང་རྗེས་ངེས་སྟོན་པས་གསུང་བཤད་གནང་
ཡོད། དེ་ནས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
གཙོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ངས་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་
ཏེ་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ (James Wagner)
མཆོག་དང་ལྕམ་སྐུ་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། དེ་བཞིན་(Robert Paul) མཆོག་གིས་
ཤེས་ཡོན་བརྗེ་ལེན་འདི་འགོ་འཛུགས་གནང་བར་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་གསུང་གནང་
མཁན་ཚང་མས་༸རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་

པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་
གསུངས་སོང། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་
གཞི་དང་ཚགས་ཚུད་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་ནོར་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
དབུས་མི་རབས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་
ཐུགས་དགོངས་ལྟར་ང་ཚོས་ད་བར་བོད་ཀྱི་ཆོས་
དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་སོགས་རྒྱུན་མཐུད་
སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
དེ་བཞིན་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་
ནས་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་
བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན་པར་བརྟེན་བོད་ནང་
རང་གི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་
རང་དབང་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་
གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་ས་རཱ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་
པ་སངས་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཏེ་
མཛད་སྒོ་གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས།།

སྨན་རིའི་གླིང་དུ་དགེ་བཤེས་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒལ་བའི་མཛད་སྒོ་ཚོགས་པ།
༄༅། །འདི་གར་བོན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་
སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ཀྱིས་བཏང་གནས་
ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༧
ནས་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༩ བར་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཧི་
མ་ཅལ་མངའ་ཁོངས་བོན་གཞིས་ཐོབ་རྒྱལ་གསར་
པར་གནས་ཆགས་པའི་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་འདུས་
སྡེ་ཆེན་མོ་དཔལ་གཤེན་བསྟན་སྨན་རིའི་གླིང་དུ་
སྐབས་ ༡༦ པའི་དགེ་བཤེས་མཛད་སྒོ་ཚུགས་ཏེ་

བསླབ་པ་མཐར་སོན་པའི་དགེ་བཤེས་བརྒྱ་ཕྲག་
གཅིག་ལྷག་བརྒལ་ཡོད་པ་རེད།
ཐོག་མར་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་མདོ་
སྔགས་སེམས་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང།
ཐུན་མོང་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་ཀུན་ལ་བསླབ་

པ་མཐར་སོན་པའི་རབ་འབྱམས་པ་བདུན་ནས་
ཞྭ་དཀར་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པའི་གཙུག་
རྒྱན་སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་བ་སྨན་རི་བའི་ཁྲི་འཛིན་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག སྐྱབས་རྗེ་སྨན་
རིའི་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང། བཤད་
སྡེའི་མཁན་སློབ་རྣམ་གཉིས་གཙོས་དགེ་འདུན་
འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དབུས་སུ་སྔོན་འགྲོ་
མདོ་སྔགས་སེམས་གསུམ་གྱི་གཞུང་བཤད་དང།

དངོས་གཞིའི་ངག་རྒྱུགས་དང་རྩོད་རྒྱུགས་དམ་
བཅའ་ཆེན་མོ་སོགས་ཉིན་གྲངས་བཅུ་ཕྲག་ཙམ་
གཅིག་རིང་བསྐྱངས་ཡོད།
མཐར་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༩ ཉིན་སྔ་དྲོ་
བཀྲ་ཤིས་དམ་བཅའ་དང། ཕྱི་དྲོ་རབ་འབྱམས་

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་རྟགས་བཞེས་ཏེ་
སྐལ་བཟང་ཁྲི་བཞེངས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཚུགས་གནང་
སྐབས་ཆེད་དུ་གདན་ཞུ་ཕུལ་བའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་
བོ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་དྲུང་ཆེ་ངག་དབང་ཆོས་
གྲགས་ལགས་དང། ཁྲིམས་ཞིབ་ཆེ་བ་ཟུར་པ་
བྱ་དུར་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལགས། གཡུང་
དྲུང་བོན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་དང་སྤྱི་ཟུར་སྨན་པ་
ཐོགས་མེད་ལགས། བོན་གཞིས་ས་འཐུས་ཚོགས་
གཙོ་དང། ས་གནས་འགོ་འཛིན།
རང་བདེན་ཚོགས་གཙོ། གཞན་
ཡང་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་འགན་
ཁུར་བ་དང་བསྟན་སྦྱིན་སོགས་
སྐུ་མགྲོན་མང་པོ་ལྷན་འཛོམས་
གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་ཆོས་རིག་
ལས་ཁུངས་ནས་བསྙེན་བཀུར་
མང་ཇ་དང་སྐུ་འགྱེད་ཕུལ་གནང་
གིས་ལྷག་བསམ་སྙིང་སྟོབས་ཅན་
གྱི་གཞིས་བཞུགས་རང་རིགས་
སྤུན་ཟླ་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་དུ་མའི་འུ་
ཐུག་བཟོད་བྲལ་གྱི་ཚེ་སྲོག་ཉིན་
རེ་བཞིན་ཤོར་དང་ཤོར་བཞིན་པ་
རྣམས་ཀྱི་བྱས་བསགས་ཉེས་ལྟུང་
སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་དག་ནས་
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རིན་
པོ་ཆེ་འཐོབ་པ་དང། རྨས་སྐྱོན་དང་དཀའ་སྡུག་
འོག་ལྷག་བཞིན་པ་རྣམས་ཞི་བདེ་ཡོང་བ། ༸གོང་
ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་༸སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་

དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་
པོ་མཆོག་གིས་དབུས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་
འཛིན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་༸ཞབས་པད་
བསྐལ་བརྒྱར་བསྟན་ཅིང། རབ་འབྱམས་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་
འཕྲིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་གཞིས་བྱེས་ལྷན་
འཛོམས་ཀྱི་ཉི་མ་མྱུར་དུ་འཆར་བའི་སྐྱབས་འཇུག་
ཀྱང་ཞུ་གནང་ཡོད།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ཀྱི་སྣོད་
བཅུད་གཉིས་ཀ་རྒྱ་དམར་གྱིས་བཙན་བཟུང་
བྱས་རྗེས་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་གདན་ས་གོང་འོག་
གི་མཁན་སློབ་རྣམ་པ་སོགས་བོན་བསྟན་འཛིན་
པའི་སྐྱེས་མཆོག་མང་པོ་ཞིག་བཙན་བྱོལ་དུ་
ཕེབས་ཐུབ་པའི་ཁོངས་ནས་སྐྱབས་རྗེ་སྨན་རིའི་
ཡོངས་འཛིན་སྨྲ་བའི་དབང་པོ་སློབ་དཔོན་བསྟན་
འཛིན་རྣམ་དག་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོར་
བོན་གཞིས་ཐོབ་རྒྱལ་གསར་པ་ཆགས་བཏབ་
གནང་བ་དང། ༡༩༦༨ ལོར་སྐྱབས་རྗེ་སྨན་རིའི་
མཁན་ཆེན་ཁྲི་འཛིན་སོ་གསུམ་པ་མཆོག་སྔར་
སྲོལ་བཞིན་ལུང་བརྟག་ངོས་འཛིན་ཁྲི་བཞེངས་
གནང་རྗེས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དཔལ་གཤེན་
བསྟན་སྨན་རིའི་གླིང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསར་
བཞེངས་གནང་ཞིང་། སྐྱབས་རྗེ་མཁན་སློབ་རྣམ་
གཉིས་མཛད་དགོངས་གཅིག་མཐུན་ཐོག་གཡུང་
དྲུང་བོན་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་འདུས་སྡེ་གསར་འཛུགས་
གནང་སྟེ་ ༡༩༨༦ ལོར་བསླབ་པ་མཐར་སོན་རབ་
འབྱམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་ ༦ ནས་

འགོ་བརྩམས་ཏེ་འདི་ལོ་དབར་དགེ་བཤེས་གྲངས་
༡༠༤ ཟིན་ཡོད་པ་རེད། ༸གོང་ས་༸རྒྱལ་དབང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་ ༡༩༨༨ ལོ་དང་།
༢༠༠༧ ལོ་སོ་སོར་༸ཞབས་སོར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
བསྐྱངས་ཀྱིས་དཔལ་གཤེན་བསྟན་སྨན་རིའི་གླིང་
དང། བལ་ཡུལ་དཔལ་ལྡན་ཁྲི་བརྟན་ནོར་བུ་རྩེ་
གཉིས་ཀྱི་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས་ཐད་
ལེགས་གསོལ་བསྔགས་བརྗོད་སྩལ་ཡོད།
སྐྱབས་རྗེ་སྨན་རིའི་དཔོན་སློབ་འཕྲིན་ལས་ཉི་མ་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང། སྨན་རིའི་དཔོན་སློབ་རག་
ཤི་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཁྲི་བརྟན་ནོར་བུ་
རྩེའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་གཡུང་
དྲུང་སོགས་བསླབ་པ་མཐར་སོན་པའི་དགེ་བཤེས་
རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་
ཡུལ་གྲུ་ཁག་གང་སར་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་འཕྲིན་
སྐྱོང་བཞིན། སྨན་རིའི་གླིང་དུ་དགེ་བཤེས་བརྒྱ་
ཕྲག་གཅིག་ལྷག་བརྒལ་བར་བརྟེན་ནས་བོན་གྱི་
མཁས་དབང་ཆེན་མོ་ཨ་ལགས་བོན་བརྒྱ་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས། “ཨེ་མ་མཁས་
བཙུན་བཟང་འཛོམས་དཀོན་པའི་མཆོག །དགེ་
བཤེས་བརྒྱ་ལྷག་དུས་གཅིག་དངོས་མཇལ་
ཐུབ། །འབྱོན་བཞུགས་གཏམ་སྙན་ཝ་ལེར་
གསལ་ཐོས་ཚེ། །རྣམ་ཐར་འོད་སྟོང་ལྡན་པས་
ཡིད་རབ་འཕྲོག །”ཅེས་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཚང་
བའི་བྱ་དཀའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱང་
མཛད་ཡོད་པ་བཅས། །

བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཕ་རན་སིར་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་
ཐེངས་ ༥༣ སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཕ་རན་སིར་གནས་སྡོད་བོད་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཕ་རན་སི་ཡུལ་མི་དང་རྒྱ་རིགས། ཐེ་ཝན་དང་ཝི་ཏི་ནམ། དེ་བཞིན་ཨ་རབ་ཡུལ་མི་ཁག་གཅིག་བཅས་ཀྱིས་པ་ལི་སེ་ཌི་ཅེ་ལོ་ཊ་(Palais de Chaillot)ཞེས་པའི་རྒྱལ་ས་པེ་རི་སིའི་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མདུན་དུ་བོད་མིའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༥༣ དེ་བཞིན་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད།དེ་ཡང་མཛད་སྒོའི་ཐོག་མར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུ་ཕུལ་རྗེས་བཀའ་ཁྲི་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གཏམ་བཤད་སྒྲོགས་སྦྱང་ཞུས། སྐབས་དེར་ཕ་རན་སིའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་སྐུ་ཞབས་ལི་ནེལ་ལུ་ཀ་(Lionnel Luca)མཆོག་དང་པེ་ཊིག་བྷོ་ལོ་ཆི་ (Patric Bloche)མཆོག་གིས་མཛད་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་སོགས་གནང་སྟེ་མཛད་སྒོ་ཆུ་ཚོད་བཞི་ཙམ་ཚུགས་ཡོད།དེ་ཉིན་སྔ་དྲོ་རྒྱལ་ས་པེ་རི་སི་ཁུལ་དུ་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་(Tibet Compassion International)ཞེས་པའི་ནང་དུ་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་བོད་མི་ ༢༦ རྣམས་ལ་གདུང་སེམསམ་མཉམ་སྐྱེ་ཞུ་ཆེད་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་ཡོད།ཕྱོགས་མཚུངས་ཕྱི་ཚེས་ ༩ ཉིན་ཕ་རན་སི་ལྗང་ཁུ་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་ལྕམ་སྐུ་ཨི་ཝ་ཇོ་ལི་ལགས་ཀྱིས་བསྒྲགས་གཏམ་ཞིག་སྤེལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཚོར་དམ་བསྒྲགས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པ་དེར་སྐྱོན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་གསུམ་པ། ༡ ཚེས་ 22 ཕྱི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 14

ཐེ་ཝན་ནང་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༥༣ སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ།
༄༅། །འདི་གར་ཐེ་ཝན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་
གི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བཏང་གནས་ནང་
འཁོད་དོན། དེ་ཉིན་ཐེ་ཝན་དུ་གནས་སྡོད་བོད་
རིགས་ཚོགས་པ་དང་། ས་གནས་བོད་ཀྱི་གཞོན་
ནུ་དང་བུད་མེད་ཚོགས་པ། སློབ་ཕྲུག་བོད་དོན་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་ཐེ་ཝན་བོད་ཀྱི་
གྲོགས་པོའི་མཐུན་ཚོགས། ཐེ་ཝན་བོད་རྒྱ་
མཐུན་ཚོགས་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་
ཚོགས་པ་དང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་མི་གྲངས་
༡༠༠༠ བརྒལ་བ་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་ཐེ་ཝན་
རྒྱལ་ས་ཐེ་པེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཚོགས་མང་བའི་

ལམ་ཆེན་ཐོག་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྔམ་སྟོན་ཁྲོམ་
སྐོར་ཞིག་གནང་ཡོད།
དེ་ཡང་ཐོག་མར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་
པོའི་རྒྱལ་གླུ་བཏང་རྗེས་མཛད་སྒོ་འགོ་འཛུགས་
གནང་བ་དང་། བོད་རིགས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་
རྣམས་ལ་གུས་འདུད་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་
སྐྱེའི་མྱ་ངན་ངག་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་ཞུས་རྗེས་
མཁན་པོ་དང་དགེ་བཤེས་རྣམ་པས་སྨོན་ལམ་
གསུང་འདོན་གྲུབ་མཚམས། བོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་
གསུམ་ལས་འགུལ་ཚོགས་པས་རྒྱ་དམར་དམག་
དཔུང་གིས་བོད་མིར་ཉེས་རྡུང་བཏང་བའི་འཁྲབ་

སྟོན་ཐུང་ངུ་ཞིག་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་
ཟད། ཐེ་སྡོད་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སོགས་ལས་
འགུལ་གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་གྱི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་
དང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཐེ་ཝན་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ལྕམ་གྲན་ཇའེ་རུའུ་ལགས་
དང་།ལྕམ་ཡུའུ་མེའེ་ཉུའུ་ལགས། སྐུ་ཞབས་ཏོན་
ཁང་དབྱི་ལགས། དེ་བཞིན་དམངས་གཙོ་ཡར་
ཐོན་ཚོགས་པའི་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་ཀའོ་
ཅན་ཀྲེ་ལགས། ཀའོ་ཞུང་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་ཟུར་
པ་སྐུ་ཞབས་སུའུ་ཧོན་ཀྲེ། ཐེ་པེ་གྲོང་ཁྱེར་གྲོས་
ཚོགས་འཐུས་མི་ལྕམ་ཇན་ཡུས་ཨན་ལགས་

དང་ལྕམ་ཞུའུ་ཅཱ་ཆིང་ལགས། གཞན་ཡང་གཞུང་
འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་ནས་
གསུང་བཤད་གྲུབ་རྗེས་ཐེ་ཝན་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་
དོན་ཁང་ནས་བཀའ་ཤག་གི་གསུམ་དུས་གསུང་
བཤད་སྙིང་བསྡུས་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཕབ་བསྒྱུར་ཞུས་
པ་དེ་སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་རྗེས་རྔམ་སྟོན་ཁྲོམ་སྐོར་
འགོ་འཛུགས་གནང་ཡོད། བོད་བསྟན་སྲིད་མི་
རིགས་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་
རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཉེར་དྲུག་གི་སྐུ་པར་
དང་། དེའི་ཁོངས་བོད་མི་ ༡༨ འདས་གྲོངས་ཕྱིན་
ཡོད་པ་ཁོང་རྣམས་མཚོན་ཆེད་སྤུར་སྒམ་གྲངས་

༡༨ ས་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་སྤུར་སྒམ་རེ་རེའི་ཐོག་བོད་
ཀྱི་རྒྱལ་དར་གཡོགས་པ་དང་། མདུན་དུ་དཔའ་
བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་པར་སྒྲིག་གཤོམ་བྱས་
པ་དང་། རྒྱབ་ཏུ་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་
རང་སྲོག་བློས་བཏང་བའི་མི་ཞེས་གཡས་ གཡོན་
དུ་འབོད་ཚིག་བཅས་སྦྱར་ཡོད། རྔམ་སྟོན་ཁྲོམ་
སྐོར་སུན་ཀྲུང་ཧྲན་དྲན་གསོའི་ཁང་ཆེན་མདུན་
སླེབས་སྐབས། ཁྲོམ་སྐོར་ནང་ཞུགས་མཁན་
ཡོངས་ནས་ལམ་ཆེན་ཐོག་སྐར་མ་གསུམ་ཉལ་
ནས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ རྣམས་ལ་མྱ་ངན་མཚོན་
པར་བྱས་ཡོད་པ་བཅས།།

བྱང་ཨ་རིར་བོད་མིའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༥༣ སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ།
༄༅། །འདི་གར་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་
ཁང་གི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་དྲུང་འཕར་
ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱི་བཏང་གནས་
ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་
༡༠ ནི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་
རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་དབང་སྒྱུར་ལ་ཞི་བའི་སྒེར་
ལངས་བྱས་ནས་ད་བར་མི་ལོ་ཧྲིལ་པོ་ ༥༣
འཁོར་བའི་དུས་དྲན་ཉིན། བྱང་ཨ་རིའི་ས་
གནས་ཁག་ཉེར་བཞི་ཙམ་ནང་གནས་སྡོད་བྱེད་
མཁན་གྱི་བོད་མི་ཚོས་རང་ རང་གནས་ཡུལ་
ས་གནས་སུ་བརྗེད་པར་དཀའ་བའི་གལ་ཆེའི་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེར་དྲན་གསོའི་ཆེད་འདུ་
འཛོམས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་སྣ་

ཚོགས་ཤིག་སྤེལ་ཡོད།
དེ་ཡང་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནིའུ་ཡོཀ་
ནང་ཡོད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་
པ་ཁག་ཐུང་མོང་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་
འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་
དུ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༥༣ དྲན་གསོ་
གནང་བའི་མཛད་སྒོ་ཚུགས་ཡོད་པར་ཨ་རི་སྐུ་
ཚབ་དོན་གཅོད་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས་
དང༌། བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཐུས་བཀྲིས་རྣམ་རྒྱལ་
ལགས་ཀྱིས་དབུས་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས། བོད་
ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་བ། མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་མདུན་དུས་ཚོད་ངེས་མེད་
ཀྱི་ཟས་བཅད་ངོ་རྒོལ་གནང་བཞིན་པའི་ལྷག་

བསམ་ཅན་གྱི་བོད་མི་གསུམ་བཅས་ཁྱོན་མི་
གྲངས་ ༣༠༠༠ བརྒལ་བ་མཉམ་ཞུགས་གནང་

ཡོད། དངོས་གཞིའི་མཛད་སྒོ་དབུ་འཛུགས་མ་
གནང་སྔོན་མི་མང་རྣམས་ནིའུ་ཡོཀ་གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་སྤྱི་གླིང་ཞིག་ནང་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་གངས་
སེང་གི་རྒྱལ་དར་དང༌། བརྗོད་ཚིག་སྣ་ཚོགས་
འཁོད་པའི་ཚོན་ཁྲ་ཅན་གྱི་འཕྲེད་དར། དེ་བཞིན་
རང་ལུས་མེར་བསྒྲོན་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་བོད་ལ་
འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་དེར་ངོ་རྒོལ་གནང་མཁན་
ཚོའི་འདྲ་པར་འཁྱེར་བཞིན་དུ་རྔམ་སྟོན་ཁྲོམ་
སྐོར་བྱེད་བཞིན་དུ་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་
རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ཐང་དུ་ཚང་འཛོམས་
གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་

དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་སྐར་
མ་གཅིག་དང༌། མི་མང་ལངས་གླུ་དང་གསུམ་
བཅུའི་དྲན་གླུ་བཅས་བཏང་རྗེས་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་
འཐུས་བཀྲིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་དང༌། ཨ་རི་སྐུ་
ཚབ་དོན་གཅོད་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས་
རྣམ་གཉིས་ནས་ཁག་སོ་སོར་བཀའ་ཤག་དང་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུམ་བཅུའི་དུས་
དྲན་གྱི་གསུང་བཤད་སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་གྲུབ་
མཚམས་གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་གཞུང་འབྲེལ་
མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ལས་སྣེ་རྣམས་དང༌།
རྒྱ་གཞུང་བཙོན་ཁང་དུ་དཀའ་སྡུག་མྱོང་བཞིན་
པའི་གློག་བརྙན་བཟོ་མཁན་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་
ལགས་ཀྱི་བཟའ་ཟླ་ལྷ་མོ་མཚོ་ལགས་དང་ཟས་

བཅད་ངོ་རྒོལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཤིང་བཟའ་རིན་
པོ་ཆེ་སོགས་ནས་དུས་དྲན་དང་འབྲེལ་བའི་
གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་མཛད་སྒོ་གྲུབ་རྗེས་འདུ་
འཛོམས་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ སེར་
སྐྱ་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ནིའུ་ཡོཀ་རྒྱ་ནག་
གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་མདུན་ངོ་རྒོལ་ སྐད་འབོད་
དང༌། དེ་ནས་ཕྱི་དྲོ་གྲོང་ཁྱེར་ནིའུ་ཡོཀ་ནང་གི་
འཁྲུག་ཆ་ཆེ་ཤོས་དང༌། མི་ཚོགས་མང་ཤོས་
ཡིན་པའི་Fourteen Union Square
ས་ཁུལ་དུ་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་མར་མེའི་ཁྲོམ་
སྐོར་དང༌། ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད། གཏམ་བཤད་
བཅས་སྤེལ་ནས་ལས་འགུལ་མཇུག་བསྡོམས་
གནང༌ཡོད་པ་བཅས།།

ཨུ་རུ་སུ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༥༣ སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཨུ་རུ་
སུ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་གི་གྲོང་ཁྱེར་
ཁག་གཅིག་གི་ནང་འདི་ལོའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་
ཐེངས་ ༥༣ སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད།
དེ་ཡང་ཨུ་རུ་སུའི་རྒྱལ་ས་མོ་སི་
ཀོའི་ནང་དུ་(Moscow)དེ་ཉིན་གསུམ་བཅུའི་
དུས་དྲན་གྱི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་མོ་སི་ཀོར་རྟེན་གཞི་
བྱས་པའི་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་
གཙོ་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཌི་མི་ཏི་རི་ཡ་ནི་ཀི་ཕོ་རོབ་
ལགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་༸རྒྱལ་བའི་སྐུ་པར་མཐོང་
གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་དར་ཕུལ་ཏེ་མཛད་སྒོ་
དང་འབྲེལ་བའི་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་བསྟུན།

བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་སྲོག་དོར་བའི་རྒྱལ་
གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་རྗེས་དྲན་དང་
མྱ་ངན་གུས་དུས་ངག་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་ཞུས།
དེ་ནས་ཨུ་རུ་སུ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ངག་དབང་
རབ་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་
འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་གལ་གནད་ཆེ་ཚུལ་སྐོར་
ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་མ་ཟད། གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་
ཐེངས་ ༥༣ ཐོག་བཀའ་བཤག་གི་གཏམ་བཤད་
ཨུ་རུའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཕབ་བསྒྱུར་གནང་བ་དེ་
སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་ཡོད། གཞན་ཡང་དུས་དྲན་དང་
བསྟབས་བསྟུན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་ནས་བོད་བསྟན་
སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ད་བར་བོད་མི་ ༢༦ གིས་

རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་པ་ཁོང་རྣམས་
ལ་གུས་བཀུར་ཞུས་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་བླ་
མ་ཙོང་ཁ་པ་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་དགེ་
དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས་ལགས་ཀྱིས་
ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་དང་སྲུང་སྐྱོབས་བྱ་རྒྱུའི་གལ་
གནད་སྐོར་སོགས་གསུང་བཤད་གནང་། མཛད་
སྒོའི་སྐབས་བོད་མི་དང་ཨུ་རུ་སུ་ནང་པ་ཁག་གཅིགདེ་བཞིན་ཨུ་རུ་སུ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་མི་
བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། གཞན་ཡང་ཨུ་
རུ་སུ་གྲོང་ཁྱེར་སན་པི་ཊར་སི་བྷག་ཏུ་ཨུ་རུ་སུ་བོད་
དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ལྕམ་སྐུ་ཨེ་ལི་ན་ཀིམ་(Elena
Kim)ལགས་དང་ཌ་ནིལ་ཏེ་རན་ཏེབ་(Daniil

Terentyev)ལགས། དེ་བཞིན་ཨར་ཁི་རི་སི་
ཊེན་(R.Kristian)ལགས་བཅས་ཀྱིས་དབུ་
ཁྲིད་དེ་ཨུ་རུ་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་༸སྐྱབས་མགོན་
ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ལ་མཐོང་མཆན་འབུལ་དགོས་
པ་དང་། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་
སྦྱར་ཡིག་ལག་ཏུ་འཁྱེར་ཏེ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད།
ཕྱོགས་མཚུངས་ཁལ་མུཀ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཨེ་ལི་སི་ཏའི་(Elista)ནང་དུ་བོད་མི་
དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཁྲོམ་
གཞུང་ལྟེ་བར་འདུ་འཛོམས་གནང་སྟེ་རང་ལུས་མེར་
སྲེག་གཏོང་མཁན་བོད་མི་ ༢༦ པོ་འདྲ་པར་ལག་ཏུ་
འཁྱེར་ཏེ་རྒྱ་མིས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བོད་མི་དམར་

གསོད་བཏང་བ་ རྣམས་ལ་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་
གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཞེས་པའི་
ཚོགས་པ་དེའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ལྕམ་སྐུ་ ཨེན་
ཏོ་ནི་ན་ཀོ་ཀུ་བ་(Antonina Kookueva)
ལགས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་བཤད་ཨུ་རུ་
སུའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཕབ་བསྒྱུར་ཞུས་པ་དེ་སྒྲོགས་
སྦྱང་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཐུ་ཝ་དང་བྷུར་ཡ་
བཅས་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སའི་ནང་དུའང་བོད་
མིའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༥༣ སྲུང་བརྩི་
ཞུ་ཆེད་ཟས་བཅད་དང་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་
སོགས་ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་སྤེལ་ཡོད་པ་བཅས།།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བཟའ་བཅའི་མཁས་དབང་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་གཞིས་སྤོས་སྲིད་བྱུས་ལ་རྩོད་གླེང་གནང་བ།
༄༅། །འདི་གར་སུད་སི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་ཟླ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་བཏང་གནས་ནང་
འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༦ ཉིན་
རྒྱབ་ཇི་ནི་ཝར་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཚོགས་བགྲོ་གླེང་
ནང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ ཚོགས་ཀྱི་བཟའ་ཆའི་ཐོག་
ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་མཁས་དབང་སྐུ་ཞབས་
ཨོ་ལི་ཝར་དི་ཤུ་ཌར་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་
ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་འབྲོག་པ་གཞིས་སྤོས་
སྲིད་བྱུས་ལ་རྩོད་གླེང་གནང་འདུགདེ་ཡང་ཁོང་གིས། ངའི་བསམ་པར་རྒྱ་ནག་ནང་
དཀའ་ངལ་ཚབས་ཆེན་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། བོད་
ནང་ཞིང་འབྲོག་ཚོའི་གནས་སྟངས་ནི་དཀའ་ངལ་
ཆེ་གྲས་ཤིག་ཡིན། མཁས་དབང་ཨོ་ལི་ཝར་

མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་
སྙན་ཐོ་ཞིག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ ༡ ཚེས་
༢༠ ཉིན་བཏོན་ཡོད་པའི་ནང་བོད་མི་ཞིང་འབྲོག་
རྣམས་རང་འདོད་མེད་པར་སྲོལ་རྒྱུན་ས་ཁུལ་
ནས་གཞིས་སྤོས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་མཚམས་འཇོག་བྱེད་
དགོས། རྒྱ་གཞུང་ནས་གཞིས་སྤོས་བྱ་ཡུལ་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་གསར་པ་ཞེས་
པའི་ནང་ནང་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་དང་། ཤེས་
ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་མཐུན་
རྐྱེན་བསྐྲུན་ཏེ་གྲོང་གསེབ་ནང་གི་གནས་སྡོད་མི་
མང་རྣམས་ལ་བཟའ་བཅའ་འདང་ངེས་སྤྲོད་ཐུབ་པ་
དགོས་ཞེས་འཁོད་ཡོད་འདུག ཡང་སྙན་ཐོ་ནང་
རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་གཞིས་སྤོས་ཟིན་པའི་ཚོགས་

སྡེ་ཁག་མཉམ་རྩྭ་ཐང་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའི་གསོ་
ཉར་གྱི་ཐབས་བྱུས་ཐོག་དོན་འབྲས་སོན་པའི་གྲོས་
བསྡུར་གནང་དགོས་ཞེས་རྒྱ་གཞུང་ལ་བསྐུལ་མ་
གནང་འདུགགནད་དོན་དེའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་གནང་
སྐབས་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་ང་ཚོས་
གཞིས་སྤོས་ལས་གཞི་དེས་བོད་མི་ཞིང་འབྲོག་
དང་གྲོང་གསེབ་ནང་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་
རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དོ་ཕོག་དང་མཇུག་འབྲས་ལ་བློ་
འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོང་བཞིན་འདུག་པས་གནད་
དོན་དེའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་མཁས་དབང་ནས་
སྙན་ཐོ་ནང་གསལ་རྒྱབ་གཉེར་ཁག་ལག་ལེན་
འཁེལ་ཐབས་ཆེད་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་འབྲེལ་

ལམ་བྱུང་ཐུབ་ཡོད་མེད་སྐོར་ཤེས་འདོད་བྱུང་
ཞེས་གསུངས་འདུགརྒྱ་ནག་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས། ཞིང་འབྲོག་
རྣམས་གཞིས་སྤོ་བྱས་པ་དེ་དག་གི་ས་ཁུལ་ནང་གི་
དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་དང་
སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱིར་ཡིན། ལས་གཞི་
དེ་དག་ཞིང་འབྲོག་མི་མང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་
ཆེ་ཡོད། བོད་ཚུད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་
ས་ཁུལ་ནང་གཞིས་སྤོ་ལས་གཞི་དེ་དག་ལ་དགའ་
མོས་བྱེད་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡིན།
དེའི་ལན་དུ། བཟའ་བཅའི་ཐོག་ཞིབ་
འཇུག་མཁས་དབང་གིས། ༢༠༡༡ ཟླ ༩ པའི་
རྒྱ་ གཞུང་གི་བརྒྱུད་ལམ་ཤིང་ཧྭའི་ནང་ཐོན་པའི་

གནས་ཚུལ་ཞིག་ལུང་འདྲེན་གནང་སྟེ། གཞིས་
སྤོས་ཟིན་པའི་མི་མང་ཕལ་ཆེ་བས་འབྲོག་པའི་མི་
ཚེ་དྲན་ཞིང་། གཡག་སྐད་ཐོས་འདོད་ཆེ་ཞིང། རྩྭ་
ཐང་ཐོག་རྐང་འགྲོས་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་སྟོན་ཡོད།
ཡང་ཁོང་གིས་མུ་མཐུད་ཤིང་ཧྭའི་
གསར་འགྱུར་གཞན་ཞིག་ལུང་འདྲེན་གནང་སྟེ།
བོད་པ་ཞིག་གི་གསུང་དོན་ལ། ཁོང་གི་ནང་མི་
རྣམས་རྒྱ་གཞུང་གི་ལོ་རེའི་རོགས་དངུལ་ཐོག་
འཚོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་དེའི་ལོ་རེ་ཐོབ་འབབ་ནི་
གཡག་གཉིས་ཀྱི་རིན་འབབ་ལས་ཉུང་བ་ཡིན།
གྲོང་བརྡལ་ནང་དགོས་མཁོ་རྣམས་རིན་གོང་ཆེ་བ་
ཡོད་སྐོར་བཤད་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད།།

པར་ངོས་བཞི་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ 22 ཕྱི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 14

ཤ་འབྲོང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་
ཁྲིམས་དྲུང་ཀྱི་ལས་འཁུར་ཞུས་པ།

༄༅། །བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྱབ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡ ཉིན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་
ལགས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་དྲུང་
དུ་བསྐོ་གཞག་ལྟར་ལས་འཁུར་ཞུས་འདུགདེ་ཡང་ཤ་འབྲོང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་
མཚོ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་
སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་
ཡང་སྟེང་མཇལ་འཕྲད་ཁང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
ཆེ་བ་ངག་དབང་འཕེལ་རྒྱལ་མཆོག་གི་དྲུང་
ནས་སྒྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཁྲིམས་
དྲུང་གི་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཟིན་རྗེས་༸རྒྱལ་བའི་
སྐུ་དཔར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་དར་
འབུལ་ལམ་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་ཁྲིམས་ཞིབ་
ཁང་གི་ལས་བྱེད་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཇལ་
དར་བསྒྲོན་ཏེ་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་ཕུལ་
ནས་སྟབས་བདེའི་མཛད་སྒོ་དེ་བཞིན་གྲོལ་
ཡོད་པ་བཅས། །

འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེའི་
ལས་འཁུར་ཞུས་པ།

༄༅། །བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྱབ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢
ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡ ཉིན་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་
ལགས་ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེར་གནས་སྤོས་ལྟར་དྲུང་ཆེའི་
ལས་འཁུར་ཞུས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་མཛད་སྒོ་སྟབས་
བདེ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད།

དེ་ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༣༠ ཐོག་
ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་དང།
སྤྲོད་དཔང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་
ཚབ་ཟླ་བ་རྡོ་རྗེ་ལགས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དྲུང་
ཆེ་རྙིང་པ་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་གསུང་
བཤད་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་གནང་རྗེས་བསོད་
ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་༸གོང་ས་
མཆོག་གི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་
མཇལ་དར་འབུལ་ལམ་ཞུས་གྲུབ་བསྟུན་
ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་མཇལ་དར་བསྒྲོན་ཏེ་རིམ་བཞིན་ནང་སྲིད་ཀྱི་
ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་མཇལ་དར་བསྒྲོན་རྗེས་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་ཕུལ་ཏེ་སྟབས་
བདེའི་མཛད་སྒོ་དེ་བཞིན་གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས། །

བཀྲིས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་དྲིལ་དྲུང་ཆེའི་
ལས་འཁུར་ཞུས་པ།

༄༅། །བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྱབ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཕྱི་དྲིལ་ལྷག་པ་
ཚེ་རིང་དྲན་རྟེན་ཚོགས་ཁང་ནང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་འཕར་བཀྲ་ཤིས་ལགས་དྲིལ་
བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེར་བསྐོ་གཞག་
ལྟར་དྲུང་ཆེའི་ལས་འཁུར་ཞུས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་
མཛད་སྒོ་སྟབས་བདེ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད།
དེ་ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ཐོག་

ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་ཨ་ཏི་ཤ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་
ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་སྐྱོང་འོག་དེ་སྔའི་
དྲིལ་བསྒྲགས་དྲུང་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་བསམ་
འཕེལ་ལགས་ནས་དྲུང་ཆེ་གསར་པ་བཀྲིས་
ལགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་ངོ་སྤྲོད་གནང་
རྗེས་དྲུང་ཆེ་གསར་པས་༸གོང་ས་མཆོག་
གི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་
དར་འབུལ་ལམ་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་ཕྱི་དྲིལ་
དྲུང་ཆེ་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་༸གོང་
ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་དང་དྲུང་ཆེ་གསར་པར་རིམ་བཞིན་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཇལ་དར་བསྒྲོན་ཏེ་གྲུབ་
བསྟུན་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་ཕུལ། དེ་ནས་
དྲུང་ཆེ་བཀྲིས་ལགས་ཀྱིས་ལས་དོན་བྱེད་
ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་སྙིང་
བསྡུས་ཤིག་གནང་སྟེ་སྟབས་བདེའི་མཛད་སྒོ་
དེ་བཞིན་གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས། །

ནོར་བུ་དོན་ལྡན་ལགས་ཀྱིས་བཀའ་ཡིག་ངེས་མེད་སྡེ་ཚན་གྱི་དྲུང་ཆེའི་ལས་འཁུར་ཞུས་པ།
༄༅། །བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྱབ་ལྟར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་འཕར་ནོར་བུ་དོན་ལྡན་
ལགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡ ཉིན་བཀའ་ཡིག་ངེས་མེད་སྡེ་ཚན་གྱི་དྲུང་ཆེར་བསྐོ་གཞག་
ལྟར་ལས་འཁུར་ཞུས་འདུགདེ་ཉིན་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༢ ཐོག་བཀའ་ཡིག་ངེས་མེད་སྡེ་ཚན་གྱི་དྲུང་ཆེའི་ལས་ཁུངས་སུ་
དྲུང་འཕར་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་ནོར་བུ་དོན་ལྡན་ལགས་སུ་འཚམས་འདྲིའི་ཕེབས་བསུ་དང་
ལས་ཁུངས་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་རྗེས་ནོར་བུ་དོན་ལྡན་ལགས་ཀྱིས་བཀའ་ཡིག་ངེས་མེད་སྡེ་ཚན་གྱི་དྲུང་
ཆེའི་ལས་འཁུར་དབུ་འཛུགས་ཞུས་འདུག་པ་བཅས། །

ཐུབ་བསྟན་བསམ་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འཁུར་ཞུས་པ།
༄༅། །བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྱབ་ལྟར་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་རྒྱུན་རིང་གནང་མྱོང་
བ་ཐུབ་བསྟན་བསམ་འཕེལ་ལགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢ ཉིན་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་
ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དུ་གནས་སྤོས་གནང་བ་བཞིན་ལས་འཁུར་ཞུས་འདུགདེ་ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ཐོག་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་
སུ་འགན་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་བསམ་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་༸རྒྱལ་བའི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་
རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་དར་འབུལ་ལམ་ཞུས་ནས་ཞབས་སྟེགས་སུ་འཁོད་རྗེས་དྲུང་འཕར་བློ་བཟང་
ལགས་དང་། དྲུང་འཕར་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་ལགས་སོགས་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིག་ཁང་གི་ལས་བྱེད་
ཡོངས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཇལ་དར་ཕུལ། དེ་ནས་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་ཕུལ་ཏེ་ལས་འཁུར་འགོ་
འཛུགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་སྟབས་བདེ་དེ་བཞིན་གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས། །

ཕ་ཟུར་དབང་ཕྱུག་ལགས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་སྐུ་ཕྱྭའི་དྲུང་ཆེའི་
ལས་འཁུར་ཞུས་པ།
༄༅། །བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྱབ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཕ་ཟུར་དབང་
ཕྱུག་ལགས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱྭའི་དྲུང་ཆེར་གནས་སྤོས་གནང་བ་བཞིན་ལས་འཁུར་
ཞུས་འདུགདེ་ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལས་ཁུངས་
སུ་དྲུང་ཆེ་གསར་པ་ཕ་ཟུར་དབང་ཕྱུག་ལགས་ཀྱིས་༸རྒྱལ་བའི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་
ཆེར་གུས་ཕྱག་དང་མཇལ་དར་འབུལ་ལམ་ཞུས་གྲུབ་རྗེས་བཀའ་བློན་འབྲོང་ཆུང་དངོས་གྲུབ་
མཆོག་ལ་ངོ་མཇལ་གྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་གྲུབ་བསྟུན་དྲུང་ཆེའི་ལས་ཁུངས་སུ་དྲུང་ཆེ་ཕ་ཟུར་
དབང་ཕྱུག་ལགས་སུ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་། སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པས་
འཚམས་འདྲི་དང་སྦྲགས་ལས་བྱེད་ཡོངས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཇལ་དར་བསྒྲོན་ཏེ་གསོལ་ཇ་
འབྲས་སིལ་ཕུལ་ནས་སྟབས་བདེའི་མཛད་སྒོ་དེ་བཞིན་གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས།།

ཤོ་ཟུར་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་དྲུང་ཆེའི་ལས་འཁུར་ཞུས་པ།
༄༅། །བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྱབ་ལྟར་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ཕ་ཟུར་དབང་
ཕྱུག་ལགས་འཕོས་ཚབ་ཏུ་ཤོ་ཟུར་བསོད་
ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལགས་གསར་དུ་བསྐོ་
གཞག་གནང་བ་བཞིན་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་
གྱི་མཛད་སྒོ་སྟབས་བདེ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད།
དེ་ཉིན་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༣།༣༠
ཐོག་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་
ཕྱུག་མཆོག་དང་། སྤྲོད་དཔང་ནང་སྲིད་དྲུང་
ཆེ་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས་དབུ་བཞུགས་
ཐོག་དྲུང་ཆེ་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀྱི་༸རྒྱལ་
བའི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་སྐུ་ཕྱག་

དང་མཇལ་དར་ཕུལ་གྲུབ་བསྟུན་ཞབས་
སྟེགས་རྩིས་སྤྲོད་རྗེས་དྲུང་ཆེ་གསར་རྙིང་
ཕན་ཚུན་མཇལ་དར་སྒྲོན་རེས་གནང་། དེ་
ནས་ཚོགས་ཁང་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་
མཆོག་དང་། སྤྲོད་དཔང་། དྲུང་ཆེ་གསར་
རྙིང་། དྲུང་འཕར། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་
གི་འགན་འཛིན། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འགན་
འཛིན་དང་དྲུང་ཆེ། སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙོ། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
བྱེད་ཡོངས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་དྲུང་ཆེ་རྙིང་
པས་ལས་ཐམ་དང་ཡིག་དངོས་གལ་ཆེ་ཁག་
ཕུལ་རྗེས་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་སྤྲོད་དཔང་
གི་དབུས་འབྲེལ་ཡོད་སྐུ་མགྲོན་དང་ལས་

བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་འཚམས་འདྲིའི་མཇལ་དར་
ཕུལ་གྲུབ་བསྟུན་དྲུང་ཆེ་གསར་རྙིང་གིས་
གསུང་བཤད་དང་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་
མཇུག་བསྡོམས་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་ལྔ་པ། 1 ཚེས་ 22 ཕྱི་ཟླ་ 3ཚེས་ 14

མགོ་ལོག་པདྨ་རྫོང་དུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མི་དམར་གསོད་བཏང་འདུག
༄༅། །འདི་གར་ཇོ་ནང་འགྲོ་ཕན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙོ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་
བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་
༣ ཚེས་ ༦ ཉིན་མགོ་ལོག་པདྨ་མ་རྫོང་གྱི་མཁར་
ཡུལ་ཚོར་བོད་མི་ཞིག་རྒྱ་དམག་གིས་དམར་
གསོད་བཏང་འདུགདེ་ཡང་གནས་ཚུལ་ཡོངས་ཁུངས་
ནས་རྗོད་པ་ལྟར་ན། ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་མགོ་
ལོག་པདྨ་རྫོང་སྟག་མཁར་ཡུལ་ཚོའི་མཁར་ནང་
ཚོ་བ་དང་། རྟོག་རྟོག་ཚོ་བ། གྱི་མཁར་ཡུལ་ཚོའི་གྱི་
ལུང་ཚོ་བ་བཅས་ཀྱིས་སྟར་མཁར་ཡུལ་ཚོའི་སྟེང་
དུ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་རྒོལ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་གི་རྒྱལ་

དར་མར་ཕབ་པ་སོགས་བྱས་པར་བརྟེན་མི་མང་པོ་
ཞིག་རིའི་སྒང་ལ་བྲོས་བྱོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཐུག་ཡོད་
པ་མ་ཟད། ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ས་གནས་ཡོངས་ལ་
དམག་མི་ཕོན་ཆེན་འགྲེམས་འཇོག་བྱས་ཡོད་འདུགཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༦ ཉིན་གྱི་མཁར་ཡུལ་ཚོའི་ཐོག་
ཏུ་གོང་ཚེས་ཉིན་ཞི་རྒོལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་
མཁན་གྱི་མཁར་ཡུལ་ཚོའི་ཕ་སྟོབས་རྒྱས་དང།
མ་སྦེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བུ། སྟོབས་དབང་འཛིན་བཟུང་
བྱེད་སྐབས། ཆོས་རིས་དང། འཇམ་དཔལ་བློ་གྲོས།
དཀར་ཁོ་སོགས་ཀྱིས་བར་འདུམ་བྱས་པར་ཉེན་
རྟོག་པ་དང་དམག་མིས་གང་བྱུང་མེ་མདའ་བརྒྱབ་
པར་བརྟེན། ཆོས་རིས་ཀྱི་གདོང་མདོར་མེ་མདའ་

ཕོག་སྟེ་ས་གནས་དེ་གར་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་
པ་དང་། གཞན་ཕ་ལུག་རེས་དང་། མ་སྦོ་རྡེས་གཉིས་
ཀྱི་བུ་སྐར་ཁོ་དང་། འཇམ་དཔལ་བློ་གྲོས་གཉིས་ལ་
རྨས་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་ཕོག་སྟེ་ད་སྐབས་མགོ་ལོག་
ཁུལ་ ཐོག་ཏུ་སྨན་བཅོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུགཆོས་རིས་ནི་དར་རྒྱས་དང་། པིར་རྡོག་གཉིས་ཀྱི་
བུ་ཡིན་ལ། ད་སྐབས་ཁོང་རང་ལོ་ ༢༨ ཡས་མས་
ཡིན་འདུག་ལ། ཁོང་གི་ཆུང་མའི་མིང་པུག་མོ་ཟེར་
ཞིང་། ཁོང་གཉིས་ལ་ཕྲུ་གུ་གཅིག་ཡོད་འདུག ད་
སྐབས་མགོ་ལོག་པདྨ་རྫོང་ནས་དམག་མི་ཕོན་ཆེན་
ས་གནས་དེར་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་
འདུག་པ་བཅས།།

ཀིརྟི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་དགེ་པེ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་
འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ།
༄༅། །འདི་གར་བཞུགས་སྒར་ཀིརྟིའི་བྱེས་པ་
གྲྭ་ཚང་གི་བོད་གནས་འབྲེལ་མཐུད་པ་བློ་བཟང་
ཡེ་ཤེས་ལགས་དང་ཀ་ཉག་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་
ཕྱི་ལོ ༢༠༡༢ ཟླ ༣ ཚེས ༡༢ ཉིན་བཏང་གནས་
ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠
ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད ༥ ཙམ་ལ་རྔ་པ་
རྫོང་ཚོས་རྗེ་མ་ཞང་སོ་རུ་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་པ་རྔ་པ་
ཀིརྟི་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་དགེ་པེ་ལགས། རང་ལོ་
༡༨། ཕ་མིང་ལ་ཕྱག་རྡོར་དང་མ་མིང་ལ་ཆཱ་ཁོ་ཡིན་
པ་ཁོང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་ནག་
གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་ཤིང་ས་གནས་དེ་ཀ་རང་ལ་
འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུགཁོང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་
ས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཙམ་ལ་ཆེས་ཐོག་མར་སླེབས་
པའི་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་མི་རྣམས་ཀྱི་དམག་
སྒར་ལྟག་རྒྱབ་ཡིན་སྟབས། ཁོང་གི་ཕུང་པོ་དམག་
མིས་དམག་སྒར་དུ་ཁྱེར་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༡
ཉིན་འབྲེལ་ཡོད་མི་མང་སྐོར་ཞིག་གིས་དམག་མིར་
ཁོང་གི་ཕུང་པོ་ཚུར་ནང་མི་ལ་སྤྲོད་དགོས་པའི་རེ་
འདུན་བཏོན་ཅིང་། ཁ་རྩོད་མང་པོ་བྱས་མཐར་ཕྱི་
ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་མཚན་མོ་རྔ་པ་ནས་མེར་སྲེག་
གཏོང་རྒྱུ་དང་དེར་འབྲེལ་ཡོད་མི་ལྔ་ཡོང་ཆོག་པའི་
མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ལྟར། མཚན་མོའི་
ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཙམ་ལ་ཕུང་པོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་བོད་
མི་རྣམས་དམག་མིས་སྔ་ཕྱི་དམ་བསྒྲགས་ཆེན་
པོའི་འོག་དུར་སའི་ནང་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་པ་

ལས། བོད་རང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གཤིན་པོའི་ཆོ་ག་
སྒྲུབ་ལུགས་ལྟར་གྱི་རྩིས་བརྒྱབ་ནས་སྐར་མ་ལྟ་
བ་དང་སྐར་བཅོས་བྱེད་པ་སོགས་གང་ཡང་བྱེད་
དབང་བྱུང་མེད། དགེ་པེ་ཁོང་ནི་རྔ་པ་རྫོང་ཆོས་རྗེ་
མ་ཞང་སོ་རུ་མ་སྡེ་བ་ཞེས་པའི་འབྲོག་སྡེ་ཞིག་ཏུ་
མ་ཆཱ་ཁོ་དང་ཕ་ཕྱག་རྡོར་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ལོ་
ན་ཆུང་དུས་ནས་རྔ་པ་ཀིརྟི་དགོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་
ཀྱི་ད་ལོ་ཁ་དོག་གོང་མའི་འཛིན་གྲྭར་སླེབས་ཡོད་
འདུག ཁོང་གི་ཨ་ཕ་ཕྱག་རྡོར་ལོ་ཤས་གོང་ནད་
མནར་གྱིས་འདས་གྲོངས་སུ་ཡོད་འདུག་ལ། ད་ཆ་
ཤུལ་དུ་ཨ་མ་ལགས་དང་ཕ་མ་གཅིག་པའི་སྤུན་
དགེ་གྲྭ་པ་གཉིས་ཏེ་ནང་མི་གསུམ་ཡོད་འདུགཁོང་གི་ཨ་མ་ཆཱ་ཁོ་ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ དང་
༡༢ ཉིན་སོ་སོར་སྔ་དྲོ་ནས་ཕྱི་དྲོ་བར་རྫོང་གི་ཉེན་
རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིད་ནས་འདྲི་རྩད་སྣ་ཚོགས་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག རྔ་པའི་བོད་མི་བྱིངས་ཀྱིས་
ཕྱི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་མ་གཏོགས་གནས་ཚུལ་གསལ་
པོ་གོ་མེད་ཅིང་ཕྱི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་རྔ་པ་རྫོང་མཁར་
གྱི་བོད་པའི་ཟ་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་
སྒོ་བརྒྱབ་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་
ཤུགས་ཆེ་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་དམག་མི་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ།
དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་པ་སོགས་ས་ཆ་གང་
སར་སྔར་ལས་མང་བ་འགྲེམས་འཇོག་གིས་དམ་
བསྒྲགས་ལྟ་སྲུང་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན་འདུག་
པ་བཅས། །

དགེ་འདུན་པ་མཁས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་ཞི་རྒོལ་གནང་བ།
༄༅། །འདི་གར་ཁུངས་ལྡན་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣
པའི་ཚེས་ ༧ ཉིན། རྫ་བསམ་གྲུབ་དགོན་པའི་
དགེ་འདུན་པ་མཁས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་
དཀར་མཛེས་རྫོང་གི་ཁྲོམ་གཞུང་ཟ་ཁང་ཆེན་
པོ་ཞིག་གི་ཉེ་འགྲམ་མི་དམངས་འདུ་འཛོམས་
ཆེ་སར་དཔའ་ངར་ཞུམ་མེད་ཀྱིས་ཞི་བའི་ངོ་
རྒོལ་བྱས་སྟབས། ཉེན་རྟོག་པས་ཁྲོམ་གཞུང་
ནས་གཅར་རྡུང་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་བཏང་ཡོད་
པ་མ་ཟད། ཤི་མིན་གསོན་མིན་འོག་ནས་འཛིན་ བཟུང་བཙོན་འཇུག་བྱས་ཏེ་ད་ལྟའི་ཆར་གནས་

སྟངས་ཇི་ཡིན་ཤེས་རྟོགས་མེད་པར་གྱུར་འདུགརང་ལོ་ ༣༨ ཙམ་ཡིན་པ་མཁས་
གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནི། དཀར་མཛེས་རྫོང་། རྫ་
ཁོག་ཤང་། ཧེ་ན་གྲོང་ཕ་རིན་རྡོ་དང་། མ་བྱམས་
པ་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༩༥ ཡས་མས་སུ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོང་
སྟེ། ལྷོ་ཕྱོགས་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་དུ་སློབ་སྦྱོང་
ཚུལ་དང་མཐུན་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་ཀྱང་ས་
ཆུ་སོགས་མ་འཕྲོད་པར་བརྟེན་ཕྱིར་ཕ་ཡུལ་དུ་
ལོག་དགོས་བྱུང་འདུག་པ་བཅས། །

སོག་ཙན་དན་དགོན་པར་རང་བཙན་སྦྱར་ཡིག་དང་ཁྲིམས་ཆད།
༄༅། །འདི་གར་ཁུངས་ལྡན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ་ལྟར་ན། འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༤ ཉིན་སོག་ཙན་
དན་དགོན་པའི་ཉེ་འགྲམ་ལ་བོད་རང་བཙན་ཡིན།
༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་འཇུག་དགོས་
སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་མང་པོ་གཏོར་ཡོད་པ་དང། རྒྱ་
ནག་གཞུང་གིས་དམ་བསྒྲགས་སྔར་ལས་ཆེ་བ་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག གསར་དུ་གནས་ཚུལ་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། སོག་རྫོང་ཙན་དན་
དགོན་པའི་གྲྭ་སྐལ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཕྱི་
ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཡས་མས་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་
དུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཛིན་
བཟུང་བྱས་པར་དོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུགདེ་ཡང་ ༢༠༡༡ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་
༡༦ སོག་ཙན་དན་དགོན་པའི་ནང་དུ་བོད་རང་
བཙན་གྱི་སྦྱར་ཡིག་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཡོད་པ་
དང་། གྲྭ་མང་རྣམས་འཁོར་ཞག་ལ་མ་སོང་གོང་
དེར་རྫོང་སྤྱི་བདེ་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་པ་ལོ་
ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་པར་བརྒྱབ་སྟེ། ཡིག་ཆ་
འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་མཁན་རྩད་གཅོད་བྱེད་སྐབས།
དགེ་འདུན་པ་སྐལ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པར་
དོགས་པ་བྱས་འདུག དགེ་འདུན་པ་སྐལ་བཟང་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནི་སོག་རོང་སྨད་ཚ་ཧྲོག་ཤང་

ནས་ཡིན་ཞིང་། ཕ་མིང་ལ་ཨ་འཇིག་ཟེར་གྱི་ཡོད་
པ་དང་། རང་ལོ་ ༡༩ ཙམ་ཡིན་འདུག ཡུལ་མི་
རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་བྲོས་བྱོལ་ལ་ཕྱིན་པ་རེད་བསམ་
ནས་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་མི་འདུག་ཀྱང་། ད་
ལམ་ཟླ་ཤས་རིང་ཁོང་གི་སྐོར་གོ་ཐོས་གང་ཡང་མ་
བྱུང་རྐྱེན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་ལྐོག་ཏུ་
འཛིན་བཟུང་བྱས་པར་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དོགས་
པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག དེའི་སྐབས་ཙན་དན་དགོན་
པའི་དགེ་འདུན་པ་ཆོས་དབྱིངས་བྱམས་པ་ལགས་
དང་། དགེ་འདུན་པ་ཆོས་དབྱིངས་བློ་དགའ་གཉིས་
ལ་ཉིན་ ༡༠ རིང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འདྲི་རྩད་
དང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད། སོག་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་
དགོན་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་
མི་སྣ་གསུམ་ནས་ལྔ་བར་དང་། གྲོང་ཚོའི་ལྷ་ཁང་
རེ་ལ་ལས་བྱེད་མི་སྣ་རེ་རེ་གཏན་སྡོད་བྱེད་བཞིན་
པ་ཡོད་འདུག ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་
སོག་རྫོང་ཙན་དན་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཆོས་
དབྱིངས་བློ་རྒྱལ་ལགས་དང་། ཆོས་དཔལ་ཟླ་བ་
ལགས་གཉིས་ལ་ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ཤར་ཙམ་ལ་དུས་
བཀག་བཙོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་དང།
སྐབས་དེར་གསང་བ་བྱས་པ་ལས། ཁོང་གཉིས་

ཀྱི་ནང་མིས་ཤེས་རྟོག་བྱུང་མི་འདུག ད་ལྟ་ནག་ཆུ་
ཁུལ་ཐོག་ཏུ་ཁོང་གཉིས་བཙོན་འཇུག་བྱས་ཡོད་
པ་དང། ཆོས་དབྱིངས་བློ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་ང་ལོ་
གཉིས་རིང་ནང་ལ་ལོགས་ཐུབ་ས་མ་རེད། ཁྱེད་
རང་ཚོ་ངའི་ཆེད་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། ངས་རྐུ་མ་
བརྒྱབ་པ་དང་རྫུན་བཤད་ནས་བཙོན་དུ་ཚུད་པ་
མ་རེད། པར་ཁ་ཤས་ལ་བལྟས་པའི་རྐྱེན་གྱི་རེད།
ད་ལོ་ང་དབྱར་གནས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཡིན་པས་
ཁྱེད་ཚོས་དབྱར་གནས་དེ་ང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་
གཏོང་རོགས་ཞེས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་འདུགཆོས་དབྱིངས་བློ་རྒྱལ་ལགས་རང་ལོ་ ༣༡ སོག་
རོང་སྨད་བསོད་སྟོབས་ལགས་ཀྱི་བུ་ཡིན་པ་དང།
ཆོས་དཔལ་ཟླ་བ་ལགས་རང་ལོ་ ༢༡ གཡག་
ལ་ཤང་གྲོང་ཚོ་གཉིས་པའི་སྒོ་པེ་རང་གྲོལ་གྱི་བུ་
ཡིན་འདུག ཁོང་གཉིས་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་
གྲྭ་མང་རྣམས་འཁོར་ཞག་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་
དང་བསྟུན་ནས་སོག་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་སུ་
ཤོག་ལབ་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ཁོང་
གཉིས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་དགོས་དོན་རྔ་པ་ཀིརྟི་
དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
བཏང་བའི་པར་རིགས་མང་པོ་གློག་ཀླད་དུ་བལྟས་
པར་བསྙད་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་

ཆོས་བརྡ་གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །གངས་ལྗོངས་རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་མཁན་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་དང་མཁན་པོ་སློབ་དཔོན། དགེ་བཙུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྙན་ལམ་དུ། རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་སྐྱེས་མཆོག་སོག་པོ་ཐོ་ཡོན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བསྐྱངས་པའི་དབང་བརྒྱ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བའི་བཀའ་དབང་རྣམས་བར་ལམ་དགེ་ལྡན་ཕྱོགས་ལ་ཆེས་དཀོན་པར་བརྟེན་བསྟན་རྒྱུན་འཛིན་སྤེལ་གྱི་སྲི་ཞུར་སྨན་སླད་ཐེག་ཆེན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་ཆོས་ཚོགས་ནས་མཐུན་སྦྱོར་ཐོག་གཙོ་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་སེར་བྱེས་བྲག་རི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ནས་འཁོན་རིགས་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་རིག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་དཔལ་ས་སྐྱ་གོང་མ་བདག་ཁྲི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་རིང་ནས་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ དང་ ༢༠༡༠ བཅས་པར་དབང་ཆེན་རྣམས་རིམ་གནང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་བཞིན་བཀའ་དབང་གི་འཕྲོ་རྣམས་རིང་མིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༥ ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣ བར་བྱེས་ཀྱི་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་གདན་ས་འཕགས་ཡུལ་ཌེ་ར་ཌུན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱུའི་བཀའ་བཞེས་ཐོབ་པ་བཞིན་ཐུགས་སྣང་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཇགས་མཁྱེན་ཞུའི་ཆོས་བརྡ་གསལ་བསྒྲགས་སུ།། གསུང་ཆོས་གོ་སྒྲིག་ཞབས་ཞུ་བ་ཟུང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༠ ལ།།

ཅེཀ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ བོད་
མིའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༥༣ དང་
སྟབས་བསྟུན་ཅེཀ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོས་
ཚོགས་གོང་མའི་ཚོགས་མི་དྲུག་ལས་བསྡུས་
པའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཚོགས་པ་གསར་
འཛུགས་གནང་ཡོད།
སྐབས་དེར་ཁོང་རྣམ་པས་གསར་
འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་སྤེལ་བའི་ནང་
འཁོད་དོན་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
བོད་མི་རྩོམ་པ་པོ་དང་སྒྱུ་རྩལ་བ། དེ་བཞིན་དྲ་
ལམ་ཐོག་ཟིན་བྲིས་འགོད་མཁན་སོགས་གང་
བྱུང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་བཞིན་པ་དེར་སེམས་
འཚབ་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་པ་དང། བོད་མི་རྣམས་
དམ་བསྒྲགས་འོག་དཀའ་ངལ་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད་པ་ནི་ད་བར་བོད་མི་ ༢༦ གིས་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་བོད་མི་ ༡༩ འདས་
གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་སོགས་ལས་གསལ་
པོར་མཚོན་ཐུབ། ཅེས་སོགས་འཁོད་ཡོད།
བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཚོགས་པ་གསར་པ་
དེའི་དགོས་འདུན་གཙོ་བོ་ནི། བོད་ནང་གཞི་
རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དང་
བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཚོས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་
ནས་འཐབ་རྩོད་བྱེད་བཞིན་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་

བྱས་ཏེ་བོད་མི་ཚོར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་
རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་འོག་
བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན་འདུགགཞན་ཡང་དེ་ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཉེས་ཡངས་ཚོགས་པས་གོ་སྒྲིག་འོག་ཅེཀ་
སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་པ་རཱག་
(Prague)ཏུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱག་ན་
གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་མདུན་དུ་བོད་མི་དང་ཅེཀ་
ཡུལ་མི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་བཅས་ཁྱོན་མི་
གྲངས་ ༢༠༠ ཙམ་གྱིས་དབྱིན་ཡིག་དང་རང་
སྐད་ཐོག་བྲིས་པའི་སྦྱར་ཡིག་བསྣམས་ཏེ་ངོ་
རྒོལ་རྔམ་སྟོན་བྱས་ཡོད།
ཕྱོགས་མཚུངས་ཅེཀ་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་དང་རྒྱལ་
སའི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས། དེ་བཞིན་གྲོང་
སྡེ་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་སོགས་ལས་ཁུངས་ཆེ་
ཆུང་ཁྱོན་བསྡོམས་ ༤༠༠ ལྷག་གི་ཕྱི་ནང་གང་
སར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྒྲེང་འཛུགས་གནང་
སྟེ་བོད་མིའི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་འཐབ་རྩོད་ལ་
རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེ་བསྟན་ཡོད་པ་
བཅས།།

པར་ངོས་དྲུག་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 1 ཚེས་ 22 ཕྱི་ཟླ་ 3ཚེས་ 14

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། ངག་དབང་ཐོགས་མེད།
གསར་འགོད་པ། བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།
གསར་འགོད་པ། སྒྲུབ་རྒྱུད་ཉི་མ།
ཞུ་དག་པ། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང༌།
འགྲེམས་སྤེལ་བ། ཚེ་རིང་དངོས་གྲུབ།
ཀཾ་པུ་ཊར་འཇུག་མཁན། ཕུར་བུ་སྒྲོལ་མ།

Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510
Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.tibet.net/tb

ཕྱི་དྲིལ་སྣར་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གཞིས་བྱེས་འབའ་ཐང་མི་མང་གིས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་པ།
༄༅། །བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༩ རབ་བྱུང་ ༡༧
པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཚེས་ ༡༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་
༣ ཚེས་ ༧ གཟའ་ཚེས་དགེ་བའི་ཉིན་རྡ་ས་ཐེག་
ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་མཆོག་
སྤྱན་སྔར་གངས་ལྗོངས་ས་ལའི་སྨན་ལྗོངས་ཀྱི་
ཤར་ངོས་སུ་ཆགས་པའི་མདོ་ཁམས་འབའ་ཐང་
གཞིས་བྱེས་སེར་སྐྱ་མི་མང་སྤྱི་མགྲིན་གྱིས་ཇི་
ལྟར་སྔོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་བཞིན་
བཀའ་ཞེས་བཟང་པོ་སྨིན་སྩལ་ཐོབ་པ་ལྟར། སྒ་
རྗེ་ཁམས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་དོན་
འགྲུབ་མཆོག་སྒྲུབ་ཞག་སློབ་དཔོན་དུ་དབུ་
བཞུགས་ཐོག་རྣམ་གྲྭ་མཁན་ཟུར་འབྲས་བློ་གླིང་
གོ་བོ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་དང་། ལཱ་
ཁ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག རྣམ་གྲྭ་སློབ་དཔོན་གསུང་
ཞབས་རྣམ་པ། བླ་སྤྲུལ་དགེ་བཤེས་སོགས་
དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ ༡༢༠ སྐོར་ནས་ཐེག་
ཆེན་ཆོས་གླིང་ཕོ་བྲང་ནང་ཉིན་གསུམ་རིང་སྒྲོལ་
དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་སྐུ་ཚེའི་
སྒྲུབ་ཆོག་སྔོན་དུ་གྲུབ་པ་བཞིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་
ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རྗེ་བཙུན་
སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་
མཁའ་ཁྱབ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དཔུང་དམ་པར་
སྐུ་ཚེ་༸ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་
གསོལ་འདེབས་སུ་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་
བསྟར་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པར་མང་གཙོའི་ཀ་བ་
གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
ཆེ་བ་ངག་དབང་འཕེལ་རྒྱལ་མཆོག་དང་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་གཞན། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་

གེ་མཆོག་གིས་དབུས་བཀའ་བློན་གཞན་རྣམ་པ།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་

རིང་མཆོག་གིས་གཙོས་ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་
རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་
ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། ཟུང་དྲུང་ཡན་གྱི་
སྲི་ཞུ་བ། དེ་བཞིན་སེར་སྐྱ་མི་མང་བཅས་ཁྱོན་མི་
གྲངས་ ༢༠༠༠ བརྒལ་བ་བཅར་ཡོད།
དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་
ཚོད་ ༥།༣༠ ནས་ ༧ བར་སྐུའི་ཚེ་སྒྲུབ་སྔོན་
དུ་བཏང་སྟེ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཐོག་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་

མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕོ་བྲང་གི་གཟིམ་ཆུང་ནས་
ལཱ་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་

རྒྱལ་མཚན་མཆོག་དང་། ཟངས་གླིང་མཆོག་སྤྲུལ་
རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོས་སྣེས་སྔོན་བསུས་ཏེ་གདན་
དྲངས་ཐོག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྲི་རིན་
པོ་ཆེར་༸ཞབས་སོར་འཁོད། ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠
ཐོག་ཞལ་འདོན་དབུ་ཚུགས་རྗེས་བརྟན་བཞུགས་
ཀྱི་རྣམ་གྲྭ་མཁན་ཟུར་འབྲས་བློ་གླིང་གོ་བོ་བློ་
བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གིས་མཇལ་དར་རྐྱང་
འབུལ་ཞུས། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་གསུང་

མུར་གསོལ་ཇ་འབྲལ་སིལ་རིམ་པར་འདེགས་
འབུལ་ཞུས། གསོལ་འདེབས་མནྜལ་སྐབས་

དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་མཎྜལ་ལྗགས་བཤད་གནང་
སྐབས་སྦྱིན་བདག་འཐུས་མི་སྐུ་ཚབ་སྐལ་བཟང་
རྒྱལ་མཚན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་སྐལ་བཟང་
རྒྱལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་
ཚོམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་རྗེས་དབུ་བཞུགས་
མཆོག་གིས་ཚོམ་བུ་ཕུལ། དེ་མུར་ཚིག་བསྟུན་
གྱིས་སྐུ་རྟེན་དང། གསུང་རྟེན། ཐུགས་རྟེན།
བུམ་པ། ཚེ་ཆང། ཚེ་རིལ། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན།
བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་

བཅས་ཕུལ་རྗེས་གསར་བཞེངས་༸གོང་ས་ལྔ་པ་
ཆེན་པོའི་སྣང་བརྙན་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་འབུལ་
ལམ་ཞུས། དབུ་བཞུགས་མཆོག་མཇལ་ཁ་དང་།
སྦྱིན་བདག་འཐུས་མི་ལཱ་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་
བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ གིས་
མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་དང་། བོད་
ནས་ཕེབས་པའི་འཐུས་མི་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཡོད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་བཅར་ཞུས། འབུལ་དངོས་
རྣམས་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར། དེ་ནས་༸གོང་ས་
མཆོག་གིས་གཞིས་བྱེས་འབའ་ཐང་མི་མང་
སོགས་དང་བྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
བ་ཕེབས་རྗེས་༸རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་གསུང་
མུར་ཚོགས་དང་ཡོན་འགྱེད་ཧིན་སྒོར་སྟོང་རེ་
ཕུལ། དེ་རྗེས་གཏང་རག་མཎྜལ་འདེགས་འབུལ་
དང་བོད་ནས་ཕེབས་པའི་རིས་སུ་མ་ཕྱེ་བའི་
དགོན་པ་ཁག་གཅིག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་ཕྱོགས་མཐའ་
ཁག་གི་འབྲེལ་མཐུད་སྐུ་ཚབ། གདན་ས་ཁག་
ནང་ཡོད་པའི་སྦག་ས་ནས་ཕེབས་པའི་དགེ་འདུན་
བགྲེས་སོང་ཁག་གཅིག་བཅས་ཀྱིས་མཇལ་བཅར་
ཞུས། དེ་ནས་ཚེ་བསྟོད་ཉི་གཞོན་འཆར་ཀ་མ་དང་
རིས་མེད་བསྟན་རྒྱས་སྨོན་ལམ་སོགས་གསུང་
སྐབས་ཀ་ཁྲི་སྒྲོག མཆོག་གསུམ་ཤིས་བརྗོད་དང་
བདེན་ཚིག་སྨོན་ལམ་བཅས་གསུངས་ཏེ་དངོས་
གཞིའི་མཛད་སྒོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ།
༸གོང་ས་མཆོག་གཙུག་ལག་ཁང་
ནས་གཟིམ་ཆུང་དུ་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣེས་གདན་
དྲངས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད་པ་
བཅས། །

ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་ལྕམ་སྐུ་ནན་སི་པི་ལོ་སི་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༥༣ ཐོག་བསྒྲགས་གཏམ་སྤེལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༩ ཉིན་
ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་
ཟུར་པ་དང་ཡུན་རིང་ནས་བོད་མི་ཚོར་གདུང་
སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ལྕམ་
སྐུ་ནན་སི་པི་ལོ་སི་ (Nancy Pelosi) མཆོག་
གིས་བོད་མིའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་
༥༣ ཐོག་བསྒྲགས་གཏམ་སྤེལ་བའི་ནང་འཁོད་
དོན། བོད་མིའི་རང་དབང་སྒེར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་
འདིར་ང་ཚོས་ཆོས་དད་རང་དབང་དང་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་འཐབ་རྩོད་ཆེད་རང་སྲོག་དོར་
བའི་བོད་མི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་ཆེད་
མཐོང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བོད་མི་ཚོའི་རང་དབང་དང་
གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཆེ་མཐོང་བསྐྱར་གསོ་ཡོང་
རྒྱུ་མ་ཟད། འབྱུང་འགྱུར་བོད་ནང་མང་གཙོའི་
ལམ་ལུགས་སྲ་བརྟན་ཐོག་བོད་མི་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྲུན་ཡོང་
སླད་ང་ཚོས་སླར་ཡང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཆོད་སེམས་
སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ཉེ་བའི་ཟླ་ཤས་ནང་
བོད་ནང་དུ་རྒྱ་མིའི་དཔུང་དམག་ཇེ་མང་དུ་གཏོང་
བཞིན་པ་དང། འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱིས་རང་ལུས་
མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་བོད་མི་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་

བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། བོད་ཀྱི་༸སྐྱབས་མགོན་
ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་ལྷན་གྲོས་མོལ་
གནང་སྟེ་བོད་ནང་དྲག་གནོན་མཚམས་འཇོག་
གིས་ཞི་བདེ་བརྟན་ལྷིང་གི་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་རྒྱུའི་
དུས་ཚོད་སྔར་བས་ཛ་དྲག་ཆེ་བ་ཆགས་ཡོད། བོད་
མིའི་སྒེར་ལངས་ཀྱི་དུས་སྐབས་འདིར་ང་ཚོས་རྒྱ་
ནག་གི་དཔོན་རིགས་ཚོས་བོད་མི་ཚོའི་ཆོས་དད་
རང་དབང་ལ་དམ་བསྒྲགས་མཚམས་འཇོག་བྱེད་
དགོས་པ་མ་ཟད། འབྲེལ་ཡོད་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་
ཏུ་གསར་འགོད་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྟོག་ཞིབ་པ་འགྲོ་
བསྐྱོད་བྱེད་འཇུག་དགོས། དེ་བཞིན་པཎ་ཆེན་ཆུང་
སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་ ༡༡ དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་
མ་མཆོག་གིས་གཙོས་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་
རྣམས་གློད་བཀྲོལ་གཏོང་དགོས། བོད་མིའི་འཐབ་
རྩོད་ནི་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་བཟང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་
བའི་འགན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་
བོད་ཀྱི་༸སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་
ལམ་སྟོན་ལ་དོ་སྣང་སྤྲད་ཐོག་བོད་མི་ཚོ་དང་ཁོང་
ཚོའི་འཐབ་རྩོད་བརྗེད་རྒྱུ་མེད། ཅེས་སོགས་
འཁོད་འདུག་པ་བཅས། །

གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་
བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་གཞུང་གི་བཙན་དབང་
ལ་ཞི་བའི་སྒེར་ལངས་ཐེངས་ ༥༣ འཁོར་བའི་
དུས་དྲན་ཉིན་བོད་བྱང་ཤར་རྔ་པའི་ཁུལ་དུ་བོད་
མི་ན་གཞོན་ཞིག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
བཏང་རྗེས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་གནས་
ཚུལ་ཐོན་པར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཧ་
ཅང་བློ་ཕམ་བྱུང་། ང་ཚོས་དམ་པ་ཁོང་གི་ནང་
མི་སྤུན་མཆེད་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་
ཐོག་སྨོན་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རང་ལོ་ ༡༨ སོན་པ་
ཀིརྟི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་དགེ་པེ་ལགས་
ཀྱིས་རང་ལུས་ལ་མེ་སྤར་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་
རྒོལ་སྐད་འབོད་གནང་རྗེས་ས་གནས་དེ་རང་
དུ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད། ཁོང་གི་ཕུང་པོ་
དམག་མིས་ལམ་སེང་དམག་སྒར་དུ་ཁྱེར་ཡོད་
པ་དང་། ཕྱི་ཉིན་དེར་འབྲེལ་ཡོད་མི་མང་སྐོར་
ཞིག་གིས་དམག་མིར་ཁོང་གི་ཕུང་པོ་ཚུར་ནང་
མིར་སྤྲོད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་ཅིང་ཁ་
རྩོད་མང་པོ་བྱས་མཐར་ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་
མཚན་མོ་རྔ་པ་ནས་མེར་སྲེག་གཏོང་རྒྱུ་དང་
དེར་འབྲེལ་ཡོད་མི་ལྔ་ཡོང་ཆོག་པའི་མཐའ་
མའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ལྟར། མཚན་མོའི་ཆུ་
ཚོད་ ༡༠ ཙམ་ལ་ཕུང་པོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་བོད་
མི་རྣམས་དམག་མིས་སྔ་ཕྱི་དམ་བསྒྲགས་ཆེན་
པོའི་འོག་དུར་སའི་ནང་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་

པ་ལས། ཁོང་གི་ཨ་མ་ཆཱ་ཁོ་ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ དང་
༡༢ ཉིན་སོ་སོར་སྔ་དྲོ་ནས་ཕྱི་དྲོ་བར་རྫོང་གི་
ཉེན་རྟོག་པས་ཁྲིད་ནས་འདྲི་རྩད་སྣ་ཚོགས་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག ད་ཆ་རྔ་པའི་ནང་རྒྱ་
ནག་གཞུང་གིས་དམག་མི་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་
རྟོག་པ། དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་པ་སོགས་
ས་ཆ་གང་སར་སྔར་ལས་མང་བ་འགྲེམས་
འཇོག་གིས་དངོས་སུ་དྲིལ་བསྒྲགས་མ་བྱས་པ་
ཙམ་ལས་དོན་དངོས་དམག་ཁྲིམས་(Mar-
tial Law) འོག་གནས་ཡོད། ད་བར་བོད་མི་
༢༧ རང་ལུས་མེར་བཏང་སྟེ་བོད་ལ་རང་དབང་
དགོས་པ་དང་༸གོང་ས་མཆོག་བོད་དུ་གདན་
ཞུ་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་ཡོད། འདི་ལོ་
གཅིག་པུར་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་
བོད་མི་ ༡༤ བྱུང་ཡོད། བོད་མི་ཚོས་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་
དེས་བོད་མི་ཚོ་ད་ཆ་འ་ཆད་འུ་ཐུག་གི་གནས་
སུ་གྱར་ཡོད་པ་མཚོན་བཞིན་ཡོད།
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་
རྒྱུན་དུ་བོད་མི་ཚོས་ཐབས་ཟད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་
རིགས་མ་སྤེལ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་
ཡོད། ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་དེ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་ནའང་བོད་མི་ཚོས་མུ་མཐུད་རང་ལུས་
མེར་སྲེག་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ད་ཆ་

བསྙད་འདོགས་ཚང་མ་པེ་ཅིང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
མིའི་འགོ་ཁྲིད་མཁྲེགས་བཟུང་ཚོར་ཡོད་པ་མ་
ཟད། དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཡང་
ཁོང་ཚོར་ཡོད་པ་འདི་ལོ་གསུམ་བཅུའི་དུས་
དྲན་སྐབས་བཀའ་ཁྲི་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་
གིས་གསུངས་ཡོད། རྒྱ་ནག་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་
བོད་མིའི་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་རྣམས་གྲོས་
མོལ་གྱི་ལམ་ནས་སེལ་ཏེ་བོད་ནང་དང་ལྷག་
པར་རྔ་པའི་ཁུལ་ནས་རྒྱ་མིའི་དམག་དཔུང་
ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་
བསྐྱར་ནན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།