













# སྲིད་སྐྱོར་མཚོན་གི་ས་ལས་ཁུངས་ལ་ལྷན་སྐྱེ་ལོ་གསུམ་འཁོར་བའི་དབུས་ཚེས་དང་སྐབས་བསྐྱེད་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱོན་ལམ་ ཐོག་གསུང་བཤའ་གནང་བ།

༡༩ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་  
དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོར་སྐོར་བཟང་ལེང་གི་མཚོན་  
གིས་དབུས་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་  
སྐྱོན་ཁྲི་བའི་ལས་འཁུར་དམ་འབྲུལ་གནང་སྟེ་  
ལོ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོན་གི་སྐབས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིན་  
མཐུན་དང་། གཞུང་བསྐྱེད་ཆོས་སྤྱད་ཆོས་ཀྱི་  
འཕྲིན་ལས་གཏོང་གྲོགས་། ཁྲུང་པར་གཞིས་  
ཀྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་མཐུན་  
འབྲུལ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ལས་  
དོན་ཆེ་ལྷག་ཅེ་གོགས་མེད་ལས་སྐོར་བྱུང་  
བའི་བཀའ་འདྲིན་བཏང་རྒྱུ་མཚོན་གྱིས་། ལྷོ་  
ས་ལྷན་སྐྱེས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོན་གི་སྐབས་རྒྱུ་  
ལྷན་དང་། དཔལ་ལྷན་བསྐྱེད་མཚོན་གི་སྐབས་  
སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་གཞིས་ཀྱིས་གཉེན་སྲུ་ལུས་  
སྟོན་ལོངས་སྤོང་སྐོར་བཏང་གནང་མཁན་རྒྱལ་  
གཅེས་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩  
ནས་བརྒྱུད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་མཁན་  
འདས་གསོན་འབྲེལ་སྐྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་  
མཚོན་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་  
འདོད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
ཕྱི་ཕྱི་རོ་ཆེད་ ༩༡༠༠ ལས་དབུ་འཛུགས་  
ཀྱིས་རྩ་སྐོར་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་དགུ་ལཱ་ཁང་  
གི་ཉེན་མཚོན་སྐྱེད་མེད་དུ་འཚོང་སྤྱོད་སྟེ་  
ལྷ་འབྲུལ་འོས་དང་འབྲེལ།

འཛོལ་ས་ནས་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱོན་ལམ་ཚོན་གས་  
དགོས་དོན་ནི། གཙོ་བོ་ལྷན་སྐྱེས་གཞི་བའི་  
གཞིས་ལུས་པོད་རིགས་སྤྱོད་སྤྱི་དང་། ཡང་  
སྐོར་ད་བར་དུ་བོད་བསྐྱེད་མཚོན་གྱི་ལོ་  
ཆེན་སྐོར་དབུ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་  
སོགས་སྐོར་གཏོང་གནང་མཁན་ཁོར་རྣམས་ལས་  
དབུས་འབྲེལ་ཡོད་ནང་མི། དམིགས་བསམ་  
རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ ༡༩༠ ལྷན་

འདུག ང་ཚོས་སྐོར་འཚོང་གི་དོན་དུ་  
དབུ་མའི་ལས་ལ་གོ་བོ་ལོག་པར་ལེན་པའི་ཚོག་  
ནས་འབྲེལ་བཤའ་ལོག་པར་རྒྱག་མཁན་མང་པོ་  
ཞིག་ཡོད་ལོ། དེ་དག་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་  
གིས་དབུ་མའི་ལས་ལ་འབྲེལ་བཤའ་ལོག་པར་  
བརྒྱབ་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གཞིག་ཆུང་གི་  
སྐབས། ང་ཚོའི་ཚོས་ནས་དབུ་མའི་ལས་གང་  
འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་བརྒྱུད་

ལྷན་སྐྱེས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོན་གི་སྐབས་སྐྱེད་  
མཚོན་འཕྲུལ་དང་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་  
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གཞིག་ཆུང་གི་ཡོད་ ང་  
ཚོའི་དམིགས་ལུས་གཙོ་བོ་དེ་དབུ་མའི་ལས་  
བརྒྱུད་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐུན་གསལ་རྒྱ་  
ཆུང་གི་ཡོད། ཅེས་སོགས་གསུངས།  
དེ་བཞིན་སྲིད་སྐྱོར་མཚོན་གི་ས་  
དོལ་རྒྱལ་སྐོར་གསུང་དོན། ཉེ་ཆར་དོལ་རྒྱལ་  
རྩིས་འབྲུལ་མཚོན་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
ཆ་བཤའ་སྐོར་བཏང་སྟེ། ཁོ་ཚོར་ཆོས་  
ཆོས་དང་རང་དབང་མེད་པ་དང་།  
དབྱེ་འབྲེད་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཅེས་སོགས་  
ཀྱི་ཡོད། ལྷོ་ས་ལྷན་སྐྱེས་མགོན་  
ཆེན་པོ་མཚོན་གིས་དོལ་རྒྱལ་ཀྱི་  
དགོས་སྐོར་ལམ་སྐོར་བཀའ་སྐོར་  
མེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་མ་གཏོགས་  
བསྐྱེད་གསོལ་བུས་ཚོགས་གི་མ་དེ།  
ཅེས་བཀའ་འགྲོག་མཚན་གྱི་མེད།  
སྤྱི་བཏང་བོད་མི་སྲུ་ཞིག་ཡིན་  
དུ་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་

སྐབས། ཁོ་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་གནས་སྤོང་གི་ཡོད།  
དམིགས་བསམ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་མཁན་ཡིན་  
ན་དེ་བའི་སེམས་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
མཁན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་མཁན་མང་ཆེ་བ་དེ་བ་  
སེམས་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
དེ་དག་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་  
ཀྱི་རྒྱབ་གཉེན་ཡོད་པའི་ཚོགས་སྐོར་བཞིག་  
ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོས་ཁོ་ཚོར་དབྱེ་འབྲེད་  
བྱེད་བཞིན་འདུག ཅེས་པ་དེ་ནི་གཞི་ཆ་གང་  
ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷོ་ས་ལྷན་སྐྱེས་  
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོན་གོ་མེད་རྒྱལ་ཁབ་  
ནང་ཆེབ་སྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་  
དམངས་ནས་དགའ་བསུའི་མེས་ལས་གསུང་  
རྒྱལ་ཁུངས་ཡོད་པ་མཚན། འདུན་སྐྱེད་གཉེས་  
ཅམ་གོང་གསལ་འབྲུལ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་  
ཡིན་དུ་ལྷོ་ས་ལྷན་སྐྱེས་མགོན་ཆེན་པོ་  
མཚོན་གོ་མེད་ཆེབ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་  
དཔོན་རིགས་ཚོས་མཇལ་འཕྲེད་ཀྱིས་དགོས་  
སྐོར་ཁྲུབ་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡོད། འོན་  
ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཞོན་སྐྱེད་སྐྱེད་  
ནོར་མེད་ཀྱི་གནང་ཡོད་མི་སྐྱོ་ཚོས་  
ལྷོ་ས་ལྷན་སྐྱེས་དང་མཇལ་འཕྲེད་ཀྱི་སྐབས་  
མེད། སྐབས་དེ་དབུ་མའི་རྒྱལ་ཚེས་འབྲུལ་པ་  
ཚོས་གསལ་འབྲུལ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་ནོར་  
མེད་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་ལྷོ་ས་ལྷན་སྐྱེས་  
ལ་མཇལ་འཕྲེད་མ་ཞུས་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་  
ཡོད། ཅེས་གསལ་འབྲེད་གསལ་བསྐྱེད་སྐྱེད་  
ཡོད། དོན་དོས་སོགས་ལོ་རྒྱལ་སྐྱེད་མཁན་  
ཚོས་ཚོས་དང་རང་དབང་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོབ་  
མང་ཁར་འབྲེད་བའི་ཚོམ་ལས་ཆབ་སྐྱོད་རྒྱུ་  
པ་རང་འཁྲུབ་བཞིན་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་  
ཆུང་གསུང་ཡོད། མཐུན་བཀའ་འགྲོག་ ༡༩ པའི་  
སོགས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་འདྲི་བཞིན་སྐྱེད་  
ལྷོ་ས་ལྷན་སྐྱེས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོན་གི་  
བཀའ་འདྲིན་རྩིས་དྲན་ཡོད་སྟེ་རྒྱ་བཞིན་  
ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤའ་གནང་། དེ་  
རྒྱལ་ཁུངས་ཀྱི་གསུང་བཤའ་ལ་ལྷན་སྐྱེད་  
འབྲུལ་སྐྱོན་ལམ་



ཡོད་ཁོངས་ནས་ ༡༡༩ འདས་སྐྱེད་སྐྱེད་  
བ་རྣམས་པའི་ནང་མི་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཚོན་  
འབྲུལ་སྐོར་ལམ་འཚོན་གས་བཞེད་ཡོད་སྐབས།  
ཚང་མས་སྐྱེད་སྐྱེད་གནང་རོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།  
དེ་བཞིན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་  
རྣམས་ལས་གཏོས་དབུ་མའི་ལས་དུ་བོད་བསྐྱེད་  
སྲིད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་  
ལྷོ་ས་ལྷན་སྐྱེས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོན་གོ་  
དུ་གདན་འདྲིན་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། བོད་མིར་རང་དབང་  
བསྐྱེད་གསོད་དགོས་པ་རྣམས་ཆུང་གསུང་ཡོད། ཁོར་  
རྣམས་པའི་མཚོན་འདྲིན་མ་བཟེད་པའི་ཚོགས་  
བཀའ་འགྲོག་སྐབས་ ༡༩ པས་དཀའ་ལས་  
རྒྱལ་རྒྱལ་མཚོན་མི་དམངས་ནས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེད་  
མཚོན་འདྲིན་སོགས་ཚོགས་རྒྱུ་ཡོད། ཞེས་  
གསུངས།

ལྷག་པར་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་བྱ་  
རྒྱུའི་ནང་བོད་རྒྱ་དབྱེན་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་  
བའི་རང་མཁན་དང་། མ་རེད་མི། ཡི་ཤ་ཡི། མེ་  
པན་བཅས་ཀྱི་ཡིག་རིགས་ཁག་བདུན་མོག་  
ལྷ་སྐབས་ལ་བཟོས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དབུ་མའི་  
ལས་སྐོར་ལ་ཁ་གསལ་རྟོགས་སྐབས་པའི་དགོ་  
མཚོན་མང་པོ་འདུག ཅེས་ཆོད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་  
ལུས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་  
ཚོ་བོད་མིའི་ནང་ལ་ཡང་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྐོར་  
ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་སྐོར་བཀའ་འགྲོག་ནང་  
གོ་བསྐྱེད་བྱུང་བའུ་ཉེ་ཆར་བཀའ་འགྲོག་རྣམས་  
པ་དང་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་གསུང་ལྱ་  
བཅར་ནས་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གོ་རྟོགས་  
སྤེལ་དང་སྤེལ་སྤེལ་དེ། དབུ་མའི་ལས་ལ་  
བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་ནང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་  
གནས་སྐབས་ཡོད་པ་མཚན། བོད་མི་རྣམས་ཀྱང་  
རྒྱ་གར་ནང་ཁྲིམས་མ་སྐྱེད་སྐྱེད་གང་ཞིག་བྱས་  
ཀྱང་རང་དབང་ཡོད། དབུ་མའི་ལས་ལ་བརྟེན་  
ནས་ལྷོ་ས་ལྷན་སྐྱེས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོན་  
གིས་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་མཚན་  
གཙོ་རྣམས་པ་འཛེམ་སྤོང་གི་ས་ལྷོ་གསུང་གང་དུ་  
མེས་ཀྱི་དཀའ་ལས་འབྲུལ་ཡོད་ཀྱི་མེད། ལྷག་  
པར་ལྷོ་ས་ལྷན་སྐྱེས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོན་གི་  
དང་མ་འདྲི་སྲིད་འཛིན་མཚོན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩  
ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་མཇལ་འཕྲེད་བྱུང་སྟེ་  
ཨ་མིའི་ལོ་ལྷོ་ས་ལྷན་སྐྱེས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོན་གསུང་  
བསྐྱེད་སྐྱེད་དང་། དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་  
ལ་བརྟེན་སྐོར་དང་སྐོར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་  
ཅེས་འཁོར་འདུག དེ་དག་ནི་སྐྱོར་ལྷོ་ས་

ཡོད། དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལས་  
ཁུངས་ནས་གནང་གི་ཡོད། རྒྱ་གར་ལ་གནས་  
སྐབས་མཚོན་འབྲུལ་ (R.C) སྐབས་བཅོལ་  
ལག་དེབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་བཅོལ་ལག་  
དེབ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་གནང་གི་ཡོད། འོན་  
ཀྱང་དེ་ཚོ་བར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་བདེ་  
སྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད།  
བོད་མི་སྲུ་ཞིག་ཡིན་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་  
ཆོ་བོད་མིའི་ནང་ལ་ཡང་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྐོར་  
ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་སྐོར་བཀའ་འགྲོག་ནང་  
གོ་བསྐྱེད་བྱུང་བའུ་ཉེ་ཆར་བཀའ་འགྲོག་རྣམས་  
པ་དང་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་གསུང་ལྱ་  
བཅར་ནས་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གོ་རྟོགས་  
སྤེལ་དང་སྤེལ་སྤེལ་དེ། དབུ་མའི་ལས་ལ་  
བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་ནང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་  
གནས་སྐབས་ཡོད་པ་མཚན། བོད་མི་རྣམས་ཀྱང་  
རྒྱ་གར་ནང་ཁྲིམས་མ་སྐྱེད་སྐྱེད་གང་ཞིག་བྱས་  
ཀྱང་རང་དབང་ཡོད། དབུ་མའི་ལས་ལ་བརྟེན་  
ནས་ལྷོ་ས་ལྷན་སྐྱེས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོན་  
གིས་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་མཚན་  
གཙོ་རྣམས་པ་འཛེམ་སྤོང་གི་ས་ལྷོ་གསུང་གང་དུ་  
མེས་ཀྱི་དཀའ་ལས་འབྲུལ་ཡོད་ཀྱི་མེད། ལྷག་  
པར་ལྷོ་ས་ལྷན་སྐྱེས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོན་གི་  
དང་མ་འདྲི་སྲིད་འཛིན་མཚོན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩  
ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་མཇལ་འཕྲེད་བྱུང་སྟེ་  
ཨ་མིའི་ལོ་ལྷོ་ས་ལྷན་སྐྱེས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོན་གསུང་  
བསྐྱེད་སྐྱེད་དང་། དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་  
ལ་བརྟེན་སྐོར་དང་སྐོར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་  
ཅེས་འཁོར་འདུག དེ་དག་ནི་སྐྱོར་ལྷོ་ས་

ཡོད། དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལས་  
ཁུངས་ནས་གནང་གི་ཡོད། རྒྱ་གར་ལ་གནས་  
སྐབས་མཚོན་འབྲུལ་ (R.C) སྐབས་བཅོལ་  
ལག་དེབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་བཅོལ་ལག་  
དེབ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་གནང་གི་ཡོད། འོན་  
ཀྱང་དེ་ཚོ་བར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་བདེ་  
སྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད།  
བོད་མི་སྲུ་ཞིག་ཡིན་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་  
ཆོ་བོད་མིའི་ནང་ལ་ཡང་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྐོར་  
ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་སྐོར་བཀའ་འགྲོག་ནང་  
གོ་བསྐྱེད་བྱུང་བའུ་ཉེ་ཆར་བཀའ་འགྲོག་རྣམས་  
པ་དང་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་གསུང་ལྱ་  
བཅར་ནས་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གོ་རྟོགས་  
སྤེལ་དང་སྤེལ་སྤེལ་དེ། དབུ་མའི་ལས་ལ་  
བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་ནང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་  
གནས་སྐབས་ཡོད་པ་མཚན། བོད་མི་རྣམས་ཀྱང་  
རྒྱ་གར་ནང་ཁྲིམས་མ་སྐྱེད་སྐྱེད་གང་ཞིག་བྱས་  
ཀྱང་རང་དབང་ཡོད། དབུ་མའི་ལས་ལ་བརྟེན་  
ནས་ལྷོ་ས་ལྷན་སྐྱེས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོན་  
གིས་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་མཚན་  
གཙོ་རྣམས་པ་འཛེམ་སྤོང་གི་ས་ལྷོ་གསུང་གང་དུ་  
མེས་ཀྱི་དཀའ་ལས་འབྲུལ་ཡོད་ཀྱི་མེད། ལྷག་  
པར་ལྷོ་ས་ལྷན་སྐྱེས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོན་གི་  
དང་མ་འདྲི་སྲིད་འཛིན་མཚོན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩  
ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་མཇལ་འཕྲེད་བྱུང་སྟེ་  
ཨ་མིའི་ལོ་ལྷོ་ས་ལྷན་སྐྱེས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོན་གསུང་  
བསྐྱེད་སྐྱེད་དང་། དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་  
ལ་བརྟེན་སྐོར་དང་སྐོར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་  
ཅེས་འཁོར་འདུག དེ་དག་ནི་སྐྱོར་ལྷོ་ས་

འཛོལ་ས་ནས་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱོན་ལམ་ཚོན་གས་  
དགོས་དོན་ནི། གཙོ་བོ་ལྷན་སྐྱེས་གཞི་བའི་  
གཞིས་ལུས་པོད་རིགས་སྤྱོད་སྤྱི་དང་། ཡང་  
སྐོར་ད་བར་དུ་བོད་བསྐྱེད་མཚོན་གྱི་ལོ་  
ཆེན་སྐོར་དབུ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་  
སོགས་ས