བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༠རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ཆུ་སྦྲུལ་ལོ། བོད་ཟླ་ ༤ ཚེས་ 2༧ རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ལོ་ 52 ཨང༌། 2༢ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

5th June 2013

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

Vol. 52 Issue 22 Price Rs. 1

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་གཞིས་ལུས་བོད་མིར་སྩལ་བའི་གལ་ཆེའི་གསུང་འཕྲིན།
༄༅། །དད་དམ་འགྱུར་མེད་གཞིས་ལུས་རྒྱ་
ཆེའི་མི་མང་ཐུན་མོང་ལ། བརྗོད་འབྲས། དེང་
འཛམ་གླིང་གི་ཁྱོན་འདིར་རྫས་འཕྲུལ་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་ནའང་། ནང་སེམས་
ཀྱི་འཁྱེར་སོ་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་བསམ་བློས་
ཕོངས་ཏེ་རང་གཞན་ཁོས་སུ་མ་ཕེབས་པར་
ཕྱོགས་གང་སར་ཆགས་སྡང་འཁྲུག་རྩོད་རྒྱུན་
མི་ཆད་པ་འདི་དག་ལ་ལྟོས་ན་རང་ཅག་གངས་
ཅན་པ་རྣམས་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་འདུལ་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་དྲིན་ལས་བྱམས་
བརྩེའི་བསམ་བློ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡ་རབས་
བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་དམིགས་

བསལ་ཞིག་མི་རབས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་ནས་རང་ཡུལ་ནང་
བློ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བའི་དཀའ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་
ཤིག་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་སྔ་དུས་དང་མི་
འདྲ་བར་དེང་སང་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་སྐྱེད་འགན་
གཙང་ཞེས་ཡུལ་གྱི་རྩྭ་ས་བདག་སྐྱོང་དུད་ཁྱིམ་
དང་། སྡེ་ཚན་ཆུང་ངུ་ཁག་མང་ལ་བགོས་པའི་
དབང་གིས་འབྲི་གཡག་དང་། བ་གླང་། ར་ལུག་
སོགས་ཕྱུགས་རིགས་འཚོ་སྐྱོང་དང་། དབྱར་
རྩྭ་དགུན་འབུ་རྐོ་སྐབས་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ཕན་
ཚུན་ས་མཚམས་བརྒལ་རེས་ཕྲན་བུ་ལ་བསྙད་
དེ་བསམ་མེད་དོན་མ་གོ་འགའ་ཞིག་ནས་བོད་
མི་རིགས་ཤ་ཁྲག་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལ་རྒྱར་ཇི་

ཡོད་པ་འདི་དང་མི་མཐུན་པ་ཤེས་གསལ་ཡིན།
དེས་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཞབས་འདྲེན་དུ་འགྲོ་
གཞིའི་ཐབས་སྡུག་གི་བྱ་བ་དེ་རིགས་འཕྲལ་དུ་
མཚམས་འཇོག་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཤ་ཚ་བཟོད་
མེད་ཀྱི་རེ་སྐུལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སླད་ཀྱང་
གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་སྐབས་འཕྲལ་སོ་སོར་
འདུམ་འགྲིག་ཡོང་ཐབས་སུ་སེར་སྐྱ་བསམ་ཡོད་
མྱོང་ཅན་ཚང་མས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀར་མ་ལན་
མ་འགྱོད་པའི་བསླབ་བྱ་ནན་བསྐྱེད་བྱེད་གལ་ཆེ་
བའི་གཞེན་བསྐུལ་སྐྱབས་སྨོན་བཅས། ཤཱཀྱའི་
དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྨྲ་བ་ཏཱ་ལའི་བླ་མས། རབ་བྱུང་
བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྦྲུལ་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༦ ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༣ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༤ ལ།

མི་སྙམ་པར་ལམ་སང་གྲི་མེ་མདའ་ལ་འཆང་
ནས་ལག་འགྱོགས་རྒོལ་འཛིངས་བྱེད་ལུགས་
གོ་ཐོས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་བཞིན།ད་ལམ་ཡང་ས་
ཁུལ་འགའ་རེར་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་རྐོ་ཡུལ་
ས་ཆའི་ཐོག་ནས་རྩོད་རྙོག་ལྷགས་ཏེ་ཡུལ་ལུང་
ཤོག་བསྒྲིལ་གྱི་ཛ་དྲག་ཉེན་ཁའི་གནས་ཚུལ་
ཡོད་གནས་ཐོས་པར་བློ་ཕམ་བྱུང། འཚེ་བའི་
ལས་ནི་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ཞིང་
། འདི་ཕྱིའི་ལས་འབྲས་ཁས་ལེན་མཁན་ནང་པ་
སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་སྤྱོད་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་
བ་དང། ཡང་སྒོས་ངོས་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་
ལྗོངས་འདི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་མི་སྡེའི་སྤྱི་ཚོགས་
ཤིག་བསྐྲུན་ཆེད་འབད་བརྩོན་བྱེད་མུས་སུ་

བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྐྱིད་ལགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་
གྲུབ་འབྲས་རྩེར་སོན་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་
རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ཡིག་
རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་ AISSCE གྲུབ་འབྲས་

གསལ་བསྒྲགས་གནང་བའི་ནང་བཙན་བྱོལ་
བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སྒྱུ་རྩལ་
སྡེ་ཚན་ཁོངས་ནས་རྩེ་ཕུད་སོན་པ་མ་སུ་རི་བོད་
ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྐྱིད་
ལགས་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་མོར་ཐོབ་པའི་བརྒྱ་ཆ་
ནི་ ༩༥་༤ ཡིན་འདུག་པས་ད་བར་བཙན་བྱོལ་
བོད་རིགས་སློབ་མའི་ཁྲོད་ཨང་རིམ་མཐོ་ཤོས་
ཆགས་ཡོད་པར་སོང་། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་
གིས་ཐུག་འཕྲད་གནང་སྟེ་ཐེངས་འདིར་རྒྱལ་
ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་ཆེན་མོར་གྲུབ་འབྲས་རྩེ་
སོན་བྱུང་བར་བསྔགས་བརྗོད་དང་འཚམས་འདྲི་
གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་གསར་གཏོད་གནང་བའི་སྲིད་སྐྱོང་གྱི་སློབ་
ཡོན་ལེན་མཁན་དང་པོ་དེ་ཡང་བྱུང་བར་དགའ་
ཚོར་དང་སྦྲགས་འཚམས་འདྲི་གནང་ཡོད། དེ་
བཞིན་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཕྱི་
དྲིལ་དྲུང་ཆེ་སོགས་ནས་ཀྱང་ཐུག་འཕྲད་དང་

བསྔགས་བརྗོད་འཚམས་འདྲི་གནང་ཡོད་པ་མ་
ཟད། ཐེངས་འདིའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་ནང་
མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་མང་དག་

ཅིག་གིས་རྒྱུགས་འབྲས་ཧ་ཅང་མཐོན་པོ་ལེན་
མཁན་མང་ཤོས་བྱུང་ཡོད་པར་སོང་། དམིགས་
བསལ་དགེ་རྒན་ལས་བྱེད་རྣམས་ལའང་
འཚམས་འདྲི་དང་ཁོང་རྣམ་པའི་འབད་བརྩོན་
གནང་བར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཡོད། བུ་མོ་
བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྐྱིད་ལགས་ཀྱིས་ད་རེས་
ཁོ་མོའི་ཡིག་རྒྱུགས་ལ་གྲུབ་འབྲས་འདི་འདྲ་
ཞིག་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་
ས་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་བཀའ་དྲིན་ཉག་ཅིག་
དང། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས། མ་སུ་རི་
བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་ལས་རྣམ་པས་རོགས་
རམ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མ་གཉིས་ཏེ་དེ་ཡང་ཕ་
དམ་པ་ཁོང་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཞེས་
འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཡོད། བུ་མོ་བསྟན་འཛིན་
ཆོས་སྐྱིད་ལགས་ཀྱི་ཕ་མ་གཉིས་ནི་མ་སུ་རི་
བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་དང་ཁོ་
མོས་སློབ་གྲྭ་དེའི་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོ་ནས་
སློབ་སྦྱོང་གནང་འདུག

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་ཆོས་སྩལ་བ།

འཛམ་གླིང་རྡོ་ཐ་མེད་པའི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི།
༄༅། །ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་ World
No Tobacco Dayའཛམ་གླིང་རྡོ་ཐ་མེད་པའི་
ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། དབུས་བོད་
མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་རྒྱལ་སྒོ་མདུན་འཛམ་གླིང་རྡོ་ཐ་མེད་པའི་ཉིན་
མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ཡོད། འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་ཡིག་ཆ་
དང་སྟོད་ཐུང་རིན་མེད་ཐོག་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་
བ་མ་ཟད། གཉན་ནད་རེག་དུག་གི་གློག་བརྙན་འོས་
བརྡེར་ཡང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། འདི་ལོའི་འཛམ་
གླིང་རྡོ་ཐ་མེད་པའི་ཉིན་མོའི་བརྗོད་གཞི་ནི་རྡོ་ཐ་ཁྱབ་
བསྒྲགས་དང་གོང་སྤེལ་ཐོག་གི་སྦྱིན་བདག་བཀག་
བསྡོམ། Ban Tobacco Advertising,
Promotion and Sponsorhip ཞེས་པ་འདི་
ཡིན་འདུགསྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་འཕོ་ལེན།

༄༅། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་
ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་རྒྱུན་ལོ་གཅིག་རིང་ཡིན་
ཞིང་། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་རྒྱུན་ལས་
ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ༢ པའི་ལས་རྒྱུན་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༣ ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༣༡ ཉིན་
རྫོགས་ཏེ་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ༣
པ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཕྱི་ཟླ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༡ ནས་
དབུ་འཛུགས་གནང་གི་ཡོད་པ་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་ ༦
པའི་ཚེས་ ༡ ཉིན་སྔ་དྲོའི་ཚོུད་ ༡༠ པར་རྒྱུན་
ལས་སྐབས་ ༣ པའི་ལྷན་འཛོམས་ཐེངས་
དང་པོ་གནང་སྟེ་ཚོགས་གཙོ་སྦྲེལ་པོ་མཆོག་
གིས་དབུས་རྒྱུན་ལས་རྙིང་པ་གྲངས་ ༩ རང་
འཇགས་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་
དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་རྣམ་
གཉིས་འཕོས་པར་སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་
ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་
ལགས་རྣམ་གཉིས་ཕེབས་པར་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་གིས་ཐོག་མར་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ལ་
འཚམས་འདྲིའི་མཇལ་དར་རེ་གནང་བ་དང།
རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་དང་། ཚོགས་དྲུང་
ལས་ཁུངས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་ཕྱིར་གསོལ་
ཇ་འབྲས་བསིལ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་རྗེས།
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས། ད་ཕན་རྒྱུན་ལས་
ཀྱི་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད་

པ་དང་། རྒྱུན་ལས་སྐབས་འདིར་ཡང་ཚགས་
ཚུད་རྒྱུན་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་གནང་
ཞིང། ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་མུ་མཐུད་
གསུང་དོན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་
ཚོགས་ཆུང་གི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་དྲུག་པའི་
དགོངས་དོན་བཞིན་ནམ་རྒྱུན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་
ལས་རྣམ་པ་སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་ཆ་བགོས་ཀྱིས་
ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་ལྟར། ད་ལམ་ཕྱི་ཟླ་
༦ པའི་ཚེས་ ༡ ནས་བཟུང་ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཚན་
དུ་སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་དང།
སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཐུས་
འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཨ་
ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་མཁྱེན་རབ་
རྒྱ་མཚོ་ལགས་བཅས་དང། འཛིན་སྐྱོང་རྟོག་
ཞིབ་སྡེ་ཚན་དུ་སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་
ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་
མཚན་ལགས རྒྱུན་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་དུ་སྤྱི་འཐུས་
དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་དང་།
སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་
བཅས་སུ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བའི་བཀོད་ཁྱབ་
གནང་ཞིང་། སྐབས་དེར་དེ་ཉིན་གནས་འབྲེལ་
ཇི་འབྱོར་ཁག་ཀྱང་སྒྲོགས་སྦྱང་གྱིས་བཀའ་
བསྡུར་ཐག་གཅོད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

ནོར་བཅོས།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

ཝ་ཤིང་ཊོན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་དོན་
ཐོག་སེམས་ཚབ་ཡོད་སྐོར་གསུངས་པ།

༄༅། །ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་ནང་
ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་ཁུལ་ནས་
ཡིན་པའི་ཨ་རི་བའི་ལས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་དགའ་བསུའི་སྣེ་ལེན་ཞིག་
སྐབས ཨ་རིའི་ཝ་ཤིང་ཊོན་མངའ་སྡེའི་སྲིད་
སྐྱོང་སྐུ་ཞབས་ཇེ་ཨིན་སེ་ལེ་ (Governor
Jay Inslee) མཆོག་དང་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་
འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་མཇལ་འཕྲད་
བྱུང་སྐབས། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་
སྐུ་ཚབ་ལ་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་
ཐོག་བློ་འཚབ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། བོད་
མིའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཁག་སེལ་ཐུབ་
པའི་རེ་བ་ཡོད་སྐོར་སོགས་གསུངས་འདུག

༄༅། །འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་སྤྱི་
ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ར་ཝང་ལར་༸ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་ཕེབས་
བསུའི་ཁོངས་སུ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
བཅར་ཡོད་པ་སྒེར་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཅེས་ནོར་
འདུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་
བ་དང་སྦྲགས་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པོ་རྣམས་ནས་ནོར་
བཅོས་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།།

༄༅། །༸གོང་ས་མཆོག་ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་
ས་གནས་ཁག་བཅུ་ལས་གྲུབ་པའི་ན་ལེནྡྲ་ཤེས་ཡོན་
ལྷན་ཚོགས་ཞེས་པས་ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་
དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྨིན་སྩལ་ཐོབ་སྟེ་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ཉིན་བཞུགས་སྒར་ཐེག་
ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་
ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་
ལ་འཇུག་པའི་བཀའ་ཁྲིད་དབུ་འཛུགས་མཛད་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་འདིར་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་གྲངས་
༡༢༠༠ བཅར་ཡོད་པའི་ཐོག་ཨ་རི་ནས་ ༢༩༠ དང་
ཇར་མན་ནས་ ༡༤༦ དབྱིན་ཡུལ་ནས་ ༡༢༣ ཨི་སི་
རལ་ནས་ ༡༢༣ དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་བཅས་ཕྱིའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༦༩ ནས་ཆོས་ཞུ་མི་གྲངས་ ༡༩༠༠
དང་བོད་རིགས་སེར་སྐྱ་མི་མང་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་
༧༨༨༥ ཆོས་ཞུར་བཅར་འདུག

པར་ངོས་གཉིས་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༥

བོད་ཁམས་ཡུལ་ཤུལ་ཆུ་དམར་ལེབ་རྫོང་དུ་བོད་མི་བསྟན་འཛིན་
ཤེས་རབ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་ཞི་རྒོལ་
གནང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ།
༄༅། །གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་
གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣
ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་བོད་ཁམས་ཡུལ་ཤུལ་

བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ཆུ་དམར་ལེབ་རྫོང་
ཆིག་སྒྲིལ་གྲོང་རྡལ། སྐྱ་འཁྱོག་ཡུལ་ཚོ་རུ་
ཁག་གཉིས་པའི་ཨ་དྲེལ་སྡེ་པའི་ཕ་དོན་གྲུབ་
དང་། མ་ཆོས་མས་གཉིས་ཀྱི་བུ་བསྟན་འཛིན་
ཤེས་རབ་ལགས་ཀྱིས་ཆུ་དམར་ལེབ་རྫོང་གི་

ཁོངས་གཏོགས་རྒྱ་རིང་ཟེར་བའི་ས་ཆ་ནས་
རྒྱ་གཞུང་གི་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་
ཞི་རྒོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་
འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག དེ་ཡང་ཁོང་གིས་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་
གྱུར་རྗེས་མ་གཏོགས་རོགས་པ་ཚོས་ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་མི་འདུག་ལ། གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་
མ་ཐག་ཆུ་དམར་ལེབ་རྫོང་གི་སྤྱི་བདེ་ཉེན་རྟོག་
པ་འབྱོར་ནས་སྐུ་ཕུང་ཁྱེར་ཡོད་ཀྱང་། མཐར་
ཕྱི་ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ཁོང་གི་ཕ་དོན་གྲུབ་སོགས་
སྐད་བཏང་སྟེ་སྐུ་ཕུང་ནང་མིར་རྩིས་སྤྲོད་བྱས་
འདུག ཁོང་གིས་ཉིན་འགའི་སྔོན་གྲོགས་པོ་
ཁ་ཤས་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་ཡག་པོ་མེད་
ཚུལ་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་རྩ་བརླག་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་པ། རྒྱ་ནག་གི་
དྲག་སྤྱོད་འོག་འདུག་ཐབས་བྲལ་བ་སོགས་ཀྱི་

སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་འདུག རྒྱལ་གཅེས་པ་
ཁོང་གི་སྐུ་ཕུང་མི་འགྱང་བར་དབོན་པོ་དགོན་
ནང་དུ་ཁྱེར་ཡོད་འདུག རྒྱལ་གཅེས་པ་བསྟན་
འཛིན་ཤེས་རབ་ལགས་ལ་ཕ་མ་གཅིག་པའི་
སྤུན་མཆེད་ལྔ་ཡོད་འདུགཨ་དྲེལ་སྡེ་བ་ནི་སྔོན་ཆད་ཁམས་
རྫ་ཆུ་ཁ་དབོན་པོ་སྡེ་བའི་ནང་ཚན་ཞིག་ཡིན་
ཡང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ སྔོན་ཨ་དྲེལ་སྒྲོལ་མ་
སོགས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་འོག་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་རྩིས་
བྱས་ཏེ། ཆུ་དམར་ལེབ་ཅེས་པའི་ས་ཆ་དེར་
འབྱོར་སྐབས། རྒྱ་དམག་དང་ཁྱོད་ཤི་ང་གསོན་
གྱི་འཐབ་འཁྲུག་བྱས་རྗེས་ས་ཆ་དེར་གནས་
ཆགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ད་ལྟའི་ཆར་སྡེ་བ་
དེར་ཨ་དྲེལ་དགོན་དགའ་ལྡན་བསམ་གཏན་
ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་ཞེས་པའི་དགོན་པ་
ཞིག་ཀྱང་ཡོད་འདུགརྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་སྲིད་བྱུས་གུ་ཡངས་གཏོང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་པ།

༸གོང་ས་མཆོག་དང་སྲིད་འཛིན་ཨོ་བྷ་མ་འཛམ་གླིང་ནང་མཚན་སྙན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་མི་སྣར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕ་རན་སིའི་ནང་རྟེན་གཞིས་བྱས་
པའི་འཛམ་གླིང་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་
སྐྱོབ་ཚོགས་པ་རྙིང་ཤོས་དང་ཆེ་ཤོས་གྲས་
ཡིན་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་
སྐྱོབ་མཐུན་ཚོགས་ (The International
Federation for Human Rights)

ཞེས་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༢
ནས་ ༢༧ བར་ཊར་ཀིའི་ (Turkey) རྒྱལ་
ས་ཨི་ཚན་བྷུལ་ (Istanbul) དུ་རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༣༨ འཚོགས་སྐབས་རྒྱ་
ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དུ་ལག་བསྟར་བྱེད་
བཞིན་པའི་དམ་བསྒྲགས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་
འཕྲལ་མར་མཚམས་འཇོག་གི་ལངས་ཕྱོགས་
གསར་པ་འཛིན་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་གྱི་
གྲོས་ཆོད་བཞག་ཡོད། དེ་ཡང་ལྷན་ཚོགས་
སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༡༧ ནས་གཞུང་འབྲེལ་
མིན་པའི་སྐུ་ཚབ་འཐུས་མི་ ༡༧༨ ཕེབས་ཡོད།
ལྷན་ཚོགས་སྐབས་བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་

སྲེག་གཏོང་བཞིན་པའི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་
ཐོག་བསམ་ཞིབ་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་
ནང་དུ་དམ་བསྒྲགས་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་སྲིད་བྱུས་དེ་
དག་འཕྲལ་མར་མཚམས་འཇོག་བྱས་ཏེ། བོད་
ཀྱི་གནད་དོན་སེལ་ཆེད་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་
བྱེད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་པ་མ་ཟད།
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་
ཁྲིད་གསར་པ་ཚོར་གནོན་ཤུགས་སྤྲད་དེ་བོད་
ནང་དམག་མི་དང་གོ་མཚོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་
རྒྱུ་མཚམས་འཇོག་ཡོང་ཐབས་དགོས་པ་འཁོད་
ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་གྲོས་ཆོད་དེའི་ནང་
འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་རྒྱ་རིགས་
གསར་འགོད་པར་དམ་བསྒྲགས་མེད་པ་ལྟར་
བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུའང་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་
ཁབ་གཞན་ཚོའི་གསར་འགོད་པ་བསྐྱོད་ཐུབ་
ཐབས་གནང་དགོས་པ་འཁོད་ཡོད། དེ་བཞིན་
གྲོས་ཆོད་དེའི་ནང་དེང་སྐབས་བོད་མིའི་ཆོས་
དང་རིག་གཞུང། སྐད་ཡིག་སོགས་ལ་དམ་

བསྒྲགས་ཧ་ཅང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད།
བོད་ནང་རྒྱ་མི་རིགས་ཧ་ཅང་མང་པོ་གནས་སྤོ་
བྱེད་བཞིན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མིའི་
རིག་གཞུང་རྩ་མེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉན་ཁ་འཕྲད་
བཞིན་པའི་ཛ་དྲག་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར།
རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་གསར་པ་ཚོས་བོད་མིའི་
སྐུ་ཚབ་དང་ལྷན་བོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་
གང་མགྱོགས་གྲོས་མོལ་བསྐྱར་མཐུད་གནང་
དགོས་པ་དང། བོད་མི་ཚོས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ལ་དད་གུས་ཧ་ཅང་ཞུ་
བཞིན་པ་མ་ཟད། འབྱུང་འགྱུར་བོད་མིའི་འཐབ་
རྩོད་ཐོག་ཁོང་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་
པ་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བརྩི་འཇོག་བྱས་
ཏེ། ༸གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ལ་མཚན་
སྨད་ཞུ་རྒྱུས་མཚོན་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་འཛུགས་
བྱ་རྒྱུའི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལོག་པ་རྣམས་མཚམས་
འཇོགས་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་འདུག

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་
ཧ་རི་སི་པོལ་ (Harris Poll) ཞེས་པའི་
དྲ་ལམ་ཐོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་འདུ་
ལེན་གྱི་ལས་འཆར་ཐོག་འདི་ཟླའི་ཕྱི་ཚེས་ ༨
ནས་ ༡༥ བར་ཕ་རན་སི་དང་། དབྱིན་ཡུལ།
སི་པན། ཨི་ཊ་ལི། ཨ་མི་རི་ཀ་བཅས་ཀྱི་ནང་
ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་གྱི་མང་ཚོགས་གྲངས་
༧༢༤༥ ནས་བསམ་ཚུལ་བསྡུ་རུབ་གནང་བའི་
གྲུབ་འབྲས་སུ། ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་
ནང་༸གོང་ས་མཆོག་དང་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་
ཨོ་བྷ་མ། ཡེ་ཤུའི་བླ་ཆེན་པོབ་ཕ་རན་སི་སི་
མཆོག་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་འཛམ་གླིང་ནང་
སྙན་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་མི་སྣར་ངོས་འཛིན་ཞུས་
འདུག དེ་ཡང་ཨ་རིའི་ནང་ནས་བསམ་ཤོག་
བསྡུ་མཁན་མི་མང་བརྒྱ་ཆ་ ༦༤ ཡིས་༸གོང་
ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྙན་གྲགས་
ཆེ་ཤོས་ཀྱི་མི་སྣར་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཡོད་པ་
དང། ཡེ་ཤུའི་བླ་ཆེན་ཕ་རན་སི་སི་མཆོག་
ལ་དགའ་མོས་བྱེད་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ ༦༡ དང་
སྲིད་འཛིན་ཨོ་བྷ་མ་མཆོག་ལ་དགའ་མོས་བྱེད་

མཁན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ ཡིན་འདུག འོན་ཀྱང་ཡུ་
རོབ་ནང་སྲིད་འཛིན་ཨོ་བྷ་མ་མཆོག་ལ་དགའ་
མོས་གནང་མཁན་ཧ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་འདུགདེ་ཡང་ཨེ་ཊ་ལི་དང་ཕ་རན་སིའི་
ནང་དགའ་མོས་བྱེད་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ ༨༧ དང་
སི་པན་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༨༠ ཇར་མན་ནང་བརྒྱ་ཆ་
༨༣ དང་དབྱིན་ཡུལ་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༧༩ བཅས་
ཀྱིས་སྲིད་འཛིན་ཨོ་བྷ་མར་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུགམང་ཚོགས་ཀྱི་འབྲིང་རིམ་ངོས་
འཛིན་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་ཁྲིད་གཞན་ཁག་
ནི་དབྱིན་ཡུལ་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཌེ་ཝི་ཌི་ཁམ་
རུན་མཆོག་དང་ཇར་མན་གྱི་སྲིད་བློན་ལྕམ་
ཨན་ཅི་ལ་མལ་ཁལ་རྣམ་གཉིས་ཡིན་པ་དང་།
མང་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་ཧ་ཅང་དམའ་པོ་
ཡིན་པའི་འཛམ་གླིང་དབུ་ཁྲིད་གྲས་སུ་རྒྱ་ནག་
གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་ཕིན་དང་ཨུ་རུ་སུའི་སྲིད་
འཛིན་པུ་ཀྲིན། ཨེ་རན་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཨ་མུ་
ཎེ་རྫ་དང་བྱང་ཀོ་རི་ཡའི་སྲིད་འཛིན་ཀེམ་ཇོང་
ཨུན་བཅས་ཡིན་འདུགབོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེ་ན་ཌའི་ཕྱི་མི་གནས་སྤོ་བློན་ཆེན་མཆོག་ལ་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ཁེ་ན་ཌའི་ཕྱི་
མི་གནས་སྤོ་དང་རིག་གཞུང་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ཇེ་སན་ཀེ་
ནི་ Jason Kenney མཆོག་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་མང་གཙོ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང། དེ་
བཞིན་དེང་སྐབས་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཨ་རུ་ནཱ་ཅལ་པར་སྡེ་ཤིའི་
མངའ་སྡེའི་ནང་མེའོ། བསྟན་འཛིན་སྒང། ཀྲུ་ཀྲིང། ཏི་ཛུ་སོགས་
ནས་བོད་མི་ ༡༠༠༠ ཁེ་ན་ཌར་གནས་སྤོ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འགྲོ་
བཞིན་པ་སོགས་ལ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་རྒྱ་ཆེ་གནང་བར་
ངོས་འཛིན་ཆེད་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས་
བརྒྱུད་གཟེངས་རྟགས་ཤིག་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་འཚམས་
འདྲི་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཡོད།།

ཆོས་དགེ་ས་མིག་གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་
ཁོངས་སིམ་ལ་གཏན་སློབ་དང་ཨོ་རི་ས་ཉིན་
སློབ། བསྟན་འཛིན་སྒང་ཉིན་སློབ། བལ་ཡུལ་
རྣམ་རྒྱལ་འབྲིང་སློབ་བཅས་ཀྱི་ནང་ཆོས་དགེ་
དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་ཆ་རྐྱེན་ཚང་ཞིང་ཞུགས་
བློ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ནས་དགོས་མཁོའི་ལག་
འཁྱེར་ཡིག་ཆའི་ངོ་བཤུས་དང་སྦྲགས་གཤམ་
གསལ་ཞལ་བྱང་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༦
ཚེས་ ༣༠ འགྱངས་མེད་འཚང་སྙན་འགེངས་
ཤོག་ཤེས་རིག་དྲ་རྒྱ་ www.sherig.org
ནང་ཡོད་པ་ལྟར་འགེངས་འབུལ་ཞུ་དགོས།
ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་སྙན་འབུལ་བ་རྣམས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༣ ཟླ་ ༧ པའི་བདུན་ཕྲག་བཞི་པའི་ནང་
ངག་རྒྱུགས་ལམ་ནས་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་ཏེ་
དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ལོ་གཅིག་
རིང་ཆོད་གན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱུ་དང༌།
དེའི་རྗེས་འད་ས་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་
ལ་གཞིགས་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་ཕར་འགྱངས་
ཀྱིས་ལོ་གསུམ་ནས་ལྔ་བར་བསྐོ་གཞག་མུ་
མཐུད་གནང་གཏན་འཁེལ་ཡོད།

དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ་ཁག

༡༽ ཤེས་ཚད་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཁག་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་(www.sherig.
org)གཟིགས་ནས་ཤེས་ཚད་ལག་འཁྱེར་ཁག་
གི་ངོ་བཤུས།

༢༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༡ བར་
འབུལ་འབབ་གཙང་ཕུལ་ཟིན་པའི་དཔྱ་ཁྲལ་
ལག་དེབ་ཀྱི་ཤོག་ངོས་དང་པོ་དང་མཐའ་མའི་
ངོ་བཤུས།

༣༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༠༦ ཚེས་ ༣༠
བར་དུས་འགྱངས་ཞུས་པའི་བོད་མིའི་སྐྱབས་
བཅོལ་ལག་འཁྱེར་གྱི་ཤོག་ངོས་དང་པོ་དང་
མཐའ་མའི་ངོ་བཤུས།

༤༽ ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་སྨན་ཁང་ཞིག་ནས་
གཟུགས་ཐང་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་སྨན་པའི་
ངོས་སྦྱོར་ངོ་མ།

༥༽ ད་ལྟ་སྡེ་ཚན་གང་རུང་དུ་ལས་ཞབས་ཞུ་
མུས་ཡིན་ཚེ་ལས་ཡུལ་ནས་དགག་བྱ་མེད་
པའི་ངོས་སྦྱོར་ངོ་མ།

གོང་གསལ་ལག་འཁྱེར་དང་ཡིག་
ཆ་ཁག་གི་ངོ་བཤུས་ཐོག་རང་གཞུང་ལས་
ཁུངས་གང་རུང་གི་ཟུང་དྲུང་ཡན་དང༌། ས་
གནས་འགོ་འཛིན། ཡང་ན་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭའི་
སློབ་སྤྱི་བཅས་གང་རུང་གིས་ངོ་བཤུས་ཡིག་
ཆ་ཁག་དངོས་བདེན་ཡིན་པའི་དག་མཆན་
ངེས་པར་དུ་འཁོད་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་
བསྒྲགས་སུ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས ༣༠ ལ།

SECRETARY

Department of Education
CTA, Gangchen Kyishong
Dharamsala-176 215 (H.P.)
India- Fax: 01892-223481 E-mail:
education@tibet.net
Tel: 01892-222572/ 222721 Web-
site: www.tcewf.org

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་གསུམ་པ། ༤ ཚེས་ ༢༧ ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༥

སྲིད་སྐྱོང་སློབ་ཡོན་ཐོག་མ་དེ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྐྱིད་ལགས་ལ་
ཐོབ་པའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །ཉེ་ལམ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲིང་
རིམ་སློབ་གྲྭའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་གྲུབ་
འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་སྐབས་སྒྱུ་རྩལ་
རིག་ཚན་ཁོངས་ནས་རྩེ་ཕུད་སོན་པ་མ་སུ་རི་
བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་
སྐྱིད་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥་༤ ཐོབ་ཡོད་པར་བརྟེན།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་ཕྱེད་
ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༢།༣༠ ཐོག་ཕྱི་དྲིལ་ལྷག་པ་ཚེ་
རིང་དྲན་རྟེན་ཚོགས་ཁང་ནང་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་
དང་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས། སློབ་ཡོན་ཚན་པའི་
འགན་འཛིན་འཆི་མེད་ཚེ་དབྱངས་ལགས། བུ་
མོ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྐྱིད་ལགས་བཅས་དབུ་
བཞུགས་ཐོག་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་ཡོན་ཐོག་མ་དེ་
བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྐྱིད་ལགས་ལ་ཐོབ་པའི་
གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་སྤེལ་བའི་
ནང་འཁོད་དོན།
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཉེ་ལམ་
གསར་གཏོད་གནང་བའི་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་ཡོན་
ལེན་མཁན་ཐོག་མ་དེ་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་
མ་བསྟན་འཛོན་ཆོས་སྐྱིད་ལགས་ཆགས་ཡོད་
པ་དང༌། ཁོང་ནས་འདི་ལོ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་
འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་ཆེན་
མོའི་ནང་ཕྱོགས་བསྡོམས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ལྷག་
ལེན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། སློབ་ཡོན་དེ་བཞིན་
སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཐད་བློ་སྤོབས་སྤར་
ཐབས་དང་འབྲེལ་འབད་འབུངས་ཡོང་ཐབས་
ལ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་རིང་དཔལ་ལྡན་
སྲིད་སྐྱོང་ཌོག་ཊར་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་
ནས་སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྐྱིད་ལགས་སུ་
འཚམས་འདྲི་དང་ཐུག་འཕྲད་གནང་ཡོད།
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་
ཀྱང་ཁོང་ལ་གྲུབ་འབྲས་རྩེ་སོན་བྱུང་བར་
བསྔགས་བརྗོད་དང་འཚམས་འདྲི་ཡོད། སྲིད་
སྐྱོང་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཅིག་ལྕོགས་
ཌོག་ཊར་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གསར་གཏོད་གནང་བའི་
སྲིད་སྐྱོང་སློབ་ཡོན་ལེན་མཁན་དང་པོ་བྱུང་
བར་དགའ་ཚོར་དང་སྦྲགས། སློབ་མ་བསྟན་

འཛིན་ཆོས་སྐྱིད་ལགས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་
འཚམས་འདྲི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། འཛིན་
རིམ་བཅུ་གཉིས་ཅན་གྱི་བོད་པའི་སློབ་ཁག་
བཅུ་དྲུག་གི་སློབ་མ་ ༡༦༡༦ ནས་རྒྱལ་ཡོངས་
རྒྱུགས་སྤྲོད་ནང་ཆ་ཤས་བླངས་ཡོད་པ་དང༌།
བོད་པའི་སློབ་གྲྭའི་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་པའི་ཁྱོན་
ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༨༧།༣ བྱུང་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་
གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུགས་འཕྲོད་པའི་བརྒྱ་ཆ་
༨༢།༡༠ ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༥ མཐོ་བ་ཆགས་ཡོད།
འདི་ལོ་ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་ཁོངས་ནས་སློབ་ཕྲུག
༡༨༨ ༼༥༢ %༽ ནས་རྒྱུགས་འབྲས་བརྒྱ་ཆ་
༧༠ ལྷག་ལོན་ཐུབ་པ་དང༌། དེ་བཞིན་སྒྱུ་རྩལ་
དང་ཚོང་རིག་སྡེ་ཚན་ཁོངས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༧༥
ལྷག་ལོན་མཁན་སློབ་ཕྲུག ༡༥༧ ༼༡༤ %༽
བྱུང་ཡོད། མདོར་ན་འདིལོ་སློབ་མ་ ༣༤༥ བརྒྱ་
ཆ་ ༧༠ ཡན་ལོན་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་སློབ་
མ་ ༢༤༢ དང་བསྡུར་ན་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་བོ་ལེན་
མཁན་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་གཞི་བཟུང་སློབ་ཡོན་འཆར་གཞི་
གསར་གཏོད་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མ་

རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་གོང་མཐོར་
གཏོང་རྒྱུར་ཐུགས་ཕན་གསོ་བོ་ཡོང་བའི་རེ་
བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཞུ་གི་ཡོད། འཛིན་རིམ་བཅུ་
གཉིས་སློབ་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་ ཡོན་མ་ཟད། རྡ་ས་
བོད་ཁྱིམ་དང་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱིས་
གཙོས་ཚོགས་སྡེ་གཞན་ནས་ཀྱང་སློབ་ཡོན་
མཐུན་འགྱུར་ཞུས་མུས་རེད།
གཤམ་གསལ་སློབ་མ་རྣམས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༣ ལོའི་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གཟེངས་བསྟོད་
བྱ་དགའ་ལེན་མཁན་ཚན་རིག་དང་ཚོང་རིག སྒྱུ་
རྩལ་སྡེ་ཚན་གསུམ་གྱི་སློབ་མ་རྩེ་ཕུད་གསུམ་
རེ་ལ་བྱ་དགའ་ཨང་དང་པོར་སྒོར་ ༢༠༠༠༠
དང་ཨང་གཉིས་པར་སྒོར་ ༡༥༠༠༠ ཨང་རིམ་
གསུམ་པར་སྒོར་ ༡༠༠༠༠ བཅས་སྔར་རྒྱུན་
ལྟར་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ མང་གཙོ་དུས་ཆེན་གྱི་
མཛད་སྒོའི་སྐབས་གནང་གཏན་འཁེལ་ཡོད་པ་
བཅས་ཀྱི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སུ།
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥
ཚེས་ ༣༠ ལ།།

ཀ༽ ཚན་རིག་སྡེ་ཚན།
ཨང་རིམ། མཚན། སློབ་གྲྭ བརྒྱ་ཆ།
དང་པོ། འཕྲིན་ལས་ཚེ་རིང་བླ་མ། སེ་ལ་ཀུ་ཡེ་བོད་ཁྱིམ། ༩༢།༨
གཉིས་པ། བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང། སེ་ལ་ཀུ་ཡེ་བོད་ཁྱིམ། ༩༢།༦
གསུམ་པ། བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག མོན་གྷོ་གཏན་སློབ། ༩༡།༨

ཁ༽ སྒྱུ་རྩལ་སྡེ་ཚན།
ཨང་རིམ། མཚན། སློབ་གྲྭ བརྒྱ་ཆ།
དང་པོ། བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྐྱིད། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ། ༩༥།༤
གཉིས་པ། ཕུན་ཚོགས་དོན་གྲུབ མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ། ༩༢གསུམ་པ། མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ། ༨༩།༢

ཚོང་རིག་སྡེ་ཚན།

ཨང་རིམ། མཚན། སློབ་གྲྭ བརྒྱ་ཆ།
དང་པོ། བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ། ༩༠།༤
གཉིས་པ། ཚེ་བརྟན་སྒྲོལ་མ། བྷེལ་ཀོབ་བོད་ཁྱིམ། ༨༧།༢
གསུམ་པ། སྐལ་བཟང་། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ། ༨༤།༨

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གཟེངས་བསྟོད་བྱ་དགའ།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་
ཟབ་སྦྱོང་ཚོགས་པ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་གཞི་ཚན་པས་གོ་སྒྲིག་འོག་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ནས་ཚེས་ ༣༠
བར་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁག་འདྲ་མིན་ནས་
འཕྲོད་ལས་པ་དང་སྨན་ཞབས་བཅས་ཁྱོན་མི་
གྲངས་ ༡༦ མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་རྣམས་ལ།
བྱིས་པ་མ་སྩལ་གོང་དང་སྩལ་རྗེས་སྐབས་
མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གལ་ཆེ་ཚུལ་
Reproductive Health workshop

ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་
གནང་བ་དེ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད། ཟབ་ཁྲིད་

ཆེད་དབུས་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་སྨན་པ་གཉིས་
ཕེབས་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༢༧ ཉིན་དབུ་
འབྱེད་མཛད་སྒོའི་སྐབས་འཕྲོད་བསྟེན་དྲུང་
ཆེ་ཤོ་ཟུར་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལགས་
ཀྱིས་འཕྲོད་ལས་པ་དང་སྨན་ཞབས་པ་རྣམས་
ལ་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་འཕེལ་ཐོག་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ་
སྤེལ་རྒྱུ་དང་དེ་བརྒྱུད་ས་གནས་སོ་སོའི་
སྨན་ཁང་ནང་མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་
ལྟ་སྐྱོང་ཐོག་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེ་གནང་ཐབས་
བྱ་རྒྱུའི་ཟབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པ་
ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་ཤེས་
ཡོན་མི་སྣ་མགྲོན་འབོད་ཞུས་པ་རྣམས་ནི་བྷ་
ལ་ཇི་ Balaji hospital སྨན་ཁང་གི་སྨན་
པ་པར་ཌིབ་མ་ཀར་ Dr Pradeep Mak-

kar ལགས་དང། ཏན་ཌ་སྨན་ཁང་ Tanda
government hospital ནས་སྨན་པ་

ལྕམ་སྐུ་ནི་ལམ་མ་ཧཱ་ཇན་ Dr Neelam
Mahajan ལགས། སྦིར་སྨན་ཁང་ནས་སྨན་
པ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ཆེན་ལགས་བཅས་ཀྱི་
སློབ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། དབུས་བོད་
ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྨན་པ་འཇམ་དབྱངས་
སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས་ཀྱང་གསོ་བ་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་ཐོག་མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་
བསྟེན་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་དགོས་མིན་ཐོག་ལམ་
སྟོན་གནང་ཡོད། གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་
ཕྲུ་གུ་ཐོག་མར་མའི་མངལ་ནས་སྩལ་སྐབས་

ཟབ་ནན་ཇི་ལྟར་དགོས་མིན་དང། སྦྲུམ་མའི་
གནས་སྐབས་མའི་ལུས་ལ་ན་ཟུགས་དང་དེ་
མིན་ནད་གཞི་གཞན་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དང།
སྐབས་དེར་མའི་ལུས་པོ་བདག་གཅེས་ཇི་
ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན། གཞན་ཡང་ཕྲུ་གུ་སྩལ་
རྗེས་མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གཅེས་
སྐྱོང་ཇི་ལྟར་གནང་དགོས་པའི་ཐབས་ལམ་
དང་ཉམས་མྱོང་སོགས་གོ་བསྡུར་སྦྱང་བཤད་
ཐིལ་ཕྱིན་པ་བྱུང་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་
གཙོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་འཕྲིན་ལས་དཔལ་མོ་
ལགས་དང་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལགས་
གཉིས་ཡིན་འདུག་པ་བཅས།།

ཤེས་ཡོན་མཁས་པའི་སློབ་སྟོན་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་དབུ་འཛུགས་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༥ དང་ ༦
བཅས་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་གི་ལྷན་ཚོགས་
དེ་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་ཕྱི་དྲིལ་ལྷག་པ་ཚེ་
རིང་དྲན་རྟེན་ཚོགས་ཁང་ནང་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་ཐོག་ཤེས་ཡོན་མཁས་
པའི་སློབ་སྟོན་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་དབུ་
འཛུགས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་མཛད་སྒོར་སྐུ་
མགྲོན་གཙོ་བོ་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་
མཆོག་གིས་གཙོས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
དྲུང་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་དང་སྟོབས་
རྒྱལ་ལགས་རྣམ་གཉིས་དང། ཆེད་དུ་གདན་ཞུ་
གནང་བའི་བོད་རིགས་དང་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་
དབང་རྣམ་པ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་
བྱེད་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༢༥ བརྒལ་བ་
ལྷན་ཚོགས་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་ཐོག་མར་
ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་

ཀྱིས་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་
ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་
ཤེས་ཡོན་གྱི་འཕེལ་རིམ་དང། བཀའ་ཤག་
སྐབས་ ༡༤ པས་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེ་ཤོས་
ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བཞིན་ཡོད་པ། དེ་
བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚན་པ་ཁག་
གི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས། སྲིད་
སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་ཚོགས་བཅར་བ་
རྣམས་ལ་སྐུ་ངལ་འཛེམས་མེད་ཐོག་འདི་གར་
བཅར་བར་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་དང་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས་གསུང་བཤད་
གནང་། ཤེས་ཡོན་མཁས་པའི་སློབ་སྟོན་གྱི་
ལྷན་ཚོགས་འདི་བཞིན་བཙུགས་དགོས་དོན་
དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་ད་ལྟའི་བོད་མིའི་སློབ་
གྲྭ་ཁག་གི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ཇི་ལྟར་གཏོང་
དགོས་མིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སློབ་སྟོན་

གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག ཐེངས་འདིའི་ལྷན་ཚོགས་
ཐོག་མོན་གྷོ་གཏན་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་ཐར་ལམ་
སྒྲོལ་མ་ལགས་དང། དབུས་ཧི་མ་ཅལ་གཙུག་
ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་གྲྭའི་ཤེས་ཡོན་
འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཌོཀ་ཊར་ཨར་བྷིནཌ་
ཀུ་མཱར་ཇཱ་ (Dr.Arvind Kumar Jha)

ལགས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི་གསར་པའི་
ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཝ་སནཊ་ཝེ་ལི་སློབ་
གྲྭའི་ (Vasant Valley School) འཛིན་
སྐྱོང་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཌོཀ་ཊར་ཨ་རུན་
ཀུ་མཱར་(Dr.Arun Kapur)ལགས། དེ་སྔའི་
རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་ཡོན་ཉམས་ཞིབ་དང་སྦྱོང་
བརྡར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ་དང་ལྡི་ལི་
གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་
གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཞབས་ཀི་རི་ཤི་ན་
ཀུ་མཱར་(Krishna Kumar) ལགས། ཁེ་

ན་ཌ་ནས་ཕེབས་པའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་པ་
ལྷ་ལུང་པ་བསམ་འཕེལ་ལགས། མ་ཌ་ར་སི་
གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་གཙུག་ལག་
སློབ་དཔོན་སྐུ་ཞབས་ཌོཀ་ཊར་ར་མུ་མ་ནི་
ཝ་ནན་ (Dr. Ramu Manivannan)
ལགས། སྦེང་ལོར་དུ་ཡོད་པའི་སྦྱོང་བརྡར་བསྟི་
གནས་ཁང་ (Centre for Learning)གི་
དགེ་རྒན་ལྕམ་ཌོཀ་ཊར་ཀ་མ་ལ་ཝི་མུ་ཀུན་ཌ་
(Dr. Kamala V Mukunda) ལགས།
ཁེ་ལི་ཕོར་ནི་ཡ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་
གི་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་ཌོཀ་ཊར་ངག་དབང་
ཕུན་ཚོགས་ལགས། དབུས་ཧི་མ་ཅལ་གཙུག་
ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་
གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཞབས་ཁ་མར་
(Professor Furqan Qamar) ལགས།
ཝར་ཎ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་

ཁང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་དགེ་བཤེས་ངག་
དབང་བསམ་གཏན་ལགས། (Department
of Highier Education,MHRD) ཆེས་

མཐོའི་ཤེས་ཡོན་ཚན་པའི་དྲུང་ཆེ་སྐུ་ཞབས་
ཨ་ཤོཀ་ཐ་ཀུར་ (Shri. Ashok Thakur)
ལགས། སེ་ལ་ཁུ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་
འབྲུག་ཚེ་རིང་ལགས་བཅས་ཡིན། ཁོང་རྣམ་
པས་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་བོད་སློབ་ཁག་གི་
དགེ་རྒན་གྱི་སྤུས་ཚད་གོང་ཐོར་གཏོང་ཕྱོགས་
དང། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྤུས་ཚད་གོང་
སྤེལ། སྐད་ཡིག་རང་སྐྱ་འཕེར་བ་བཟོ་ཕྱོགས།
སློབ་གྲྭའི་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས། ཆེས་
མཐོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཅས་
ཀྱི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གྲོས་བསྡུར་གནང་རྒྱུ་
ཡིན་འདུག་པ་བཅས།།

པར་ངོས་བཞི་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༥

ཉེན་བརྡ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་ཀྲུང་གོ་བོད་རིག་
པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ལིའུ་
པིང་ཟེར་བའི་མིང་ཐོག་ནས་འདོན་སྤེལ་བྱས་
པའི། དུས་སྐབས་གསར་པའི་བོད་ཁུལ་གྱི་འཐབ་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་ཐད་ལ་བསམ་
གཞིགས། ཞེས་པའི་ཆེད་རྩོམ་ཀྲུ་གོའི་བོད་རིག་
པ་དུས་དེབ་ནང་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཡོད་པར། བོད་
ནང་གི་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་དམངས་གཙོ་དོ་དམ་
ཨུ་ལྷན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚན་པ་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་
དོན་གྱི་སློབ་སྟོན་དང་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་
རྒྱག་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་
ལངས་ཕྱོགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་བརྗོད་
པ་ལྟར་དེ་རྗེས་རྒྱ་གཞུང་གིས་རིམ་པས་ཛ་དྲག་
ངང་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད་པ། དེ་བས་ཏཱ་ལའི་རུ་
ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་
ཇེ་ཞན་དུ་གཏོང་དགོས་པ། འགལ་ཟླ་བེད་སྤྱོད་
བྱས་ཏེ་ནང་དཀྲུག་ཁ་གཏོར་བྱེད་པའི་རྩ་དོན་
དེ་ཕྱི་སྡོད་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླའི་ལས་དོན་གྱི་
རིམ་པ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཁྱབ་དགོས། ཏཱ་ལའི་རུ་
ཚོགས་དང་འགལ་ཟླ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་
དང་མཐོ་རིམ་མི་སྣར་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་
ཤིང། སྟབས་བསྟུན་གྱིས་ལས་དོན་སྤེལ་དགོས་
པ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་
༸གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་བཞིན་
པར་མི་འདོད་པ་དང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་
ཚོགས་ཞི་བདེ་སྲ་བརྟན་ཡོད་པར་མི་བཟོད་པས་
བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་མི་སྣ་འདྲ་མིན་བེད་
སྤྱོད་ཀྱིས་ནང་དཀྲུག་དང་དངུལ་དངོས་ཀྱི་བསླུ་
བྲིད་བྱས་ཏེ་མངོན་གསུམ་འཛེམས་མེད་ཐོག་
བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་གཏོར་
བཤིག་གཏོང་རྒྱུའི་བྱ་ངན་སྤེལ་དང་སྤེལ་མུས་
ལ་སོང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྐུ་
ངོ་བློ་བཟང་སྦྱིན་པ་མཆོག་གིས་ཉེན་བརྡའི་ཆེད་
རྩོམ་སྤེལ་བ་དེ་འདི་གའི་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་པར་
བསྐྲུན་བྱ་འཐུས་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་
བཞིན་རྒྱ་ཆེའི་བོད་རིགས་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་
མཁྱེན་རྟོགས་དང་གཟབ་ནན་གནང་སླད་འདོན་
སྤེལ་ཞུས་ཡོད།
༄༅། །རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོའི་ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པའི་དུས་
དེབ་འདོན་ཐེངས་གཉིས་པ་ཉེ་དུས་ལག་སོན་
བྱུང་བའི་ནང་དུས་སྐབས་གསར་པའི་བོད་ཁུལ་
གྱི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་ཐད་ལ་
བསམ་གཞིགས་ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་དུ་འཁོད་
པའི་རྩོམ་ཡིག་ཤོག་གྲངས་ ༨ ཡོད་པའི་ནང་ཏཱ་
ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ནི་ཆོས་ལུགས་
ཀྱི་མི་སྣ་དང། ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་མཉམ་བསྲེས་ཀྱི་
རྙོག་འཛིང་གི་གཅིག་འདུས་ཕུང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་
དང་། ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་རྨང་གཞི་ཇེ་ཞན་དུ་གཏོང་དགོས་པ། ཏཱ་
ལའི་རུ་ཚོགས་དང་འགྲན་རྒོལ་བྱེད་ཐུབ་པའི་
ཕྱི་སྡོད་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླའི་སྟོབས་ཤུགས་
གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཏཱ་ལའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བསྡད་
ཡོད་པ་ཚུད་པའི་བར་གནས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་
འཛིན་མཁན་གྱི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ལ། གལ་
སྲིད་ཀླད་རྙིང་མཁྲེགས་བཟུང་བྱེད་མཁན་མིན་
ཚེ། ང་ཚོས་ཧུར་བརྩོན་གྱིས་ཚུར་འགུག་གི་བྱ་
བ་སྒྲུབ་དགོས་པ། ཏཱ་ལའི་ཡི་མཁྲེགས་བཟུང་ཁ་

བྲལ་ལངས་ཕྱོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་
བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ལ། དུས་ཐོག་རྗེས་འདེད་
བྱས་ཏེ། ཁོང་ཚོའི་འགུལ་ཕྱོགས་རྒྱུས་ལོན་
བྱེད་དགོས་པ་དང། གོ་སྐབས་འཚམས་
དུས་སེམས་ཐག་གཙང་བཅད་ཀྱིས་རྡུང་
རྡེག་གཏོང་དགོས་ཕྱི་སྡོད་བོད་རིགས་སྤུན་
ཟླ་མེས་རྒྱལ་ལ་སེམས་ཕྱོགས་ལ་འགུག་
ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་དུས་རབས་ ༢༠ ལོ་
རབས་ ༨༠ ནས་བཟུང་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཕྱིར་
སོང་སྟེ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་སྡོད་བྱས་ཡོད་པའི་
བོད་རིགས་སྤུན་ཟླའི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་དགོས་པ་དང། ཁོང་ཚོ་དང་འབྲེལ་
བ་བྱེད་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་པ་ཕྱི་
སྡོད་བོད་རིགས་ཀྱི་མི་རབས་གཉིས་པ་དང་
གསུམ་པའི་འབྲེལ་གཏུག་གི་ལས་དོན་ཡག་
པོ་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང། གྲོགས་པོ་གསར་པ་
གཏིང་ཟབ་དང། གང་མང་འགྲིགས་དགོས་
པ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་
པའི་སྤྱོད་ཚུལ་འཛིན་པ་དང། འགལ་ཟླ་
བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ། ནང་དཀྲུག་ཁ་གཏོར་བྱེད་
པའི་རྩ་དོན་དེ་ཕྱི་སྡོད་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླའི་
ལས་དོན་གྱི་རིམ་པ་ཁག་གི་ནང་ཁྱབ་དགོས་
སོགས་མངོན་གསུམ་འཛེམས་མེད་དུ་ང་
ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་རྩ་འཐོར་འགྲོ་གཞིའི་བྱེད་སྒོ་
བཀོད་ཐོན་བྱུང་འདུག་པ་འདི་ལ་དགོངས་པ་
ཟབ་བཞེས་གནང་དང། སྤྱིར་བཏང་འཛམ་
གླིང་འདིའི་སྟེང་རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱུས་ཡོད་ཆེ་ཤོས་
བོད་མི་རེད། སྔར་ཆོས་རྒྱལ་ཚོའི་སྐུ་དུས་
ནས་བཟུང་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་ཁྱིམ་
མཚེས་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་རིམ་པ་དང་སྔ་རྗེས་
སུ་དམག་འཁྲུག་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་ཕམ་སྣ་
ཚོགས་བྱུང་ཡོད། ལྷག་དོན་དུ་རྒྱ་དམར་གུང་
ཁྲན་རྒྱུས་མངའ་ཆེས་ཤོས་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་མི་
ཐོག་འདི་ཡིན། རྒྱ་དམར་གུང་ཁྲན་གྱིས་བོད་
མི་བསད་བཟུང་བཙོན་འཇུག་དང། རྡུང་
རྡེག་མནར་གཅོད་བཏང་བ། འཕྲོག་བཅོམ་
བསྲེག་གཏོར་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་
ནི་སྔར་སྲིད་པ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་སའི་གོ་
ལ་འདིའི་ཐོག་བྱུང་མྱོང་མེད་པའི་གནས་ཤིག་
ཡིན། རང་ཅག་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་རྣམས་
ལ་རང་དབང་ཡོད་ཀྱང། གནས་ས་གཞན་
ཡུལ་རེད། གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་རང་
ཡུལ་དུ་གནས་ཡོད་རུང། རང་དབང་གཞན་
ལག་ཏུ་ཤོར་ཡོད། གཞན་ཡུལ་ཇི་ལྟར་སྐྱིད་
ཀྱང་རང་ཡུལ་མིན། མིང་ལ་བོད་མི་སྐྱབས་
བཅོལ་བའམ། བཙན་བྱོལ་བ་ཞེས་ཐོགས་པ་
འདི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཙན་བྱོལ་བ་ཡིན་པས།
རང་མི་རིགས་ལ་བརྩེ་ཞེན་དང། རང་ཡུལ་
ལ་ཤ་ཚ། བོད་སྤྱི་དོན་ལ་ལྷག་བསམ་དང།
སེམས་འཁུར་ཡོད་དགོས། དེ་ལྟར་མེད་ན།
བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོང་བའི་མི་གོ་མ་ཆོད་པ་རེད།
རང་ཅག་བོད་མི་རིགས་རྣམས་
དཀའ་སྡུག་ལ་བཟོད་བསྲན་དང་རྒྱུད་དྲང་
པོ། དགོས་སར་དཔའ་ངར་ཆེ་བ། ཛ་དྲག་
གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་རྡོག་བསྒྲིལ་པོ་
དང། དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་
མཁན་བཅས་ཀྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན། ཡང་
ཞན་ཆ་ནི། རྗེས་ཡོང་སྔོན་དྲན་གྱི་གྲ་སྒྲིག་མི་

བྱེད་པར་དལ་དལ་ལྷོད་ལྷོད་དང། སྣང་བ་སྐྱིད་
པོ། སྤྱི་དོན་ཞོར་ལས་དང། རང་དོན་གཙིགས་
ཆེར་བཟུང་བ། སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གནས་
སྟབས་ངོས་མ་ཟིན་པར། རང་ཡུལ་རང་ལག་
ཏུ་ཡོད་འདྲའི་སྣང་བ་དག་ནས་ཁ་ནས་གང་
ཐོན་ཤོད་པ་དང་རྒྱས་སྤྲོས་བྱེད་པ་དེ་རིགས་
ནི་སྐྱོན་ཆ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྐབས་འདིར་རང་
རིགས་རྒན་གྲས་རྣམས་ལ་དྲན་གསོ་ཞུ་བ་དང་
སྦྲགས་གཞོན་པ་རྣམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་དགོས་པ་
ཞིག་ལ། དེ་སྔ་རྒྱ་གར་དབྱིན་གཞུང་གིས་བོད་
དབུས་ཁུལ་བཙན་འཛུལ་བྱས་རྗེས་དབྱིན་བོད་
གཞུང་གཉིས་དབར་བཀའ་གྲོས་གནང་བ་གཞི་
བཟུང་དབྱིན་ཇིས་བོད་མིའི་ཐོག་གཏོར་བཅོམ་
བྱས་པའི་གུན་གསབ་ཡག་པོ་སྤྲད་ཙང། ལྷ་
སའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཆུ་ལེན་མཁན་བུ་མོ་ཚོས་
ཟུར་ཟའི་ཚུལ་དུ། དང་པོ་བསྟན་དགྲ་ཟེར་གྱིས།
གཉིས་ལ་ཕྱི་གླིང་ཟེར་གྱིས། རྒྱ་གར་སྒོར་མོ་
སྤྲོད་དུས། སྐུ་ཞབས་ས་ཧིབ་ཟེར་གྱིས། ཞེས་
དང་པོ་བསྟན་དགྲ་ཟེར་ས་དེས་སྤྲད་པའི་དངུལ་
ལག་པར་རག་དུས་དགྲ་ཟླའི་འདུ་ ཤེས་ཡལ་ཏེ་
དགའ་པོའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ས་ཧིབ་“(སྐུ་ངོ་)
ཞེས་དངུལ་དངོས་ཀྱིས་བསམ་བློ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་
བ་འདི་མགོ་སླ་བའི་སྐྱོན་ཆ་ཡིན།
དེ་བཞིན་རྒྱ་དམར་གྱིས་ཐོག་
མར་བོད་སྨད་ཕྱོགས་ནས་བཙན་འཛུལ་བྱེད་
སྐབས་དཔལ་འབྱོར་བསླུ་བྲིད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་
ངན་པ་ཞིག་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་ཉོ་ཚོང་དྲང་
གཞག་བྱེད་ཁུལ་དང། རྟ་ཁལ་འུ་ལག་སོགས་
ལ་གླ་རྔན་ཕངས་མེད་སྤྲད་སྟབས། རྒྱ་གུང་ཁྲན་
དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་རེད། དངུལ་དཱ་ཡན་ཆར་པ་
འབབ་འབབ་རེད། ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་
ཡོད། རྗེས་སུ་ང་ཚོ་མཐོ་དམར་སེར་སྐྱ་དྲག་
ཞན་མེད་པ་གོས་ལུས་ལ་གང་འབྱར་དང། ཁ་
ཕོར་ཙམ་ཡང་འཁྱེར་རྒྱུ་མ་རག་པ། སྒོ་རྒྱབ་ཀྱི་
ཕྱག་མ་ཡན་བཙན་འཕྲོག་བྱས་ཡོད་པ་མཁྱེན་
གསལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྔ་ཕྱིའི་
ལས་སྟངས་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྒེར་རྒྱགས་ན། སྤྱི་
ལྟོགས་པར་ལུས་ཀྱང་ཇི་མི་ཉམ་པའི་རྗེས་ལུས་
ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་དེ་ཡོངས་སུ་དོར་ནས། སྐེད་
རག་བསྡམས་སྐྱོར་རྒྱག་དགོས་པའི་དུས་ལ་
སླེབས་འདུགམའོ་ཙེ་ཏུང་གིས། དགྲ་ལ་ཡང།
དགྲ་ངོ་མ་དང་དགྲ་ཕལ་པ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་
དགོས། ཁ་གཏད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ནང་ཁུལ་ལའང་
འགལ་ཟླ་བཟོས་པའི་རྗེས། གནས་སྐབས་
ཕྱོགས་གཅིག་གི་རྒྱབ་རྩ་ལངས་ཏེ་བེད་སྤྱོད་
གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ་ཁེ་བཟང་ཟ་གང་ཐུབ་ཟ་
དགོས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། སྔ་ས་ནས་བོད་
ས་ཟ་སེམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་སྟེ་བྱེད་
ཕྱོགས་འཆར་གཞི་བང་སྒྲིག་པའི་སྐབས། ཐོག་
མར་ང་ཚོ་བོད་མི་ནང་ཁུལ་ཁ་བྲལ་དུམ་བུར་
བགོས་ཏེ་ཤོག་ཁག་བཟོ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་
བྱས་ཡོད། དཔེར་ན། གཞུང་ཞབས་ཁག་ཅིག་
ལ་གྲོགས་པོའི་མིང་བཏགས་ཏེ་བསླུ་བྲིད་བྱེད་
པ་དང། ཁག་གཅིག་ལ་དགྲ་བོའི་མིང་བཏགས་
ཏེ་གཞུང་ཞབས་ནང་ཁུལ་འགལ་བ་བཟོས་པ་
དང། ༸རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་གོང་མའི་སྐུ་དུས་ནས་
བཟུང། ༸རྒྱལ་དབང་དང་པཎ་ཆེན་དབར་

འགལ་བ་བཟོས་རྗེས། བོད་གཞུང་དང་བཀྲིས་
ལྷུན་པོའི་བླ་བྲང་དབར་རང་བཞིན་ནང་འགལ་
བྱུང་བ་དང། དེས་རྐྱེན་པས་དབུས་དང་གཙང་
གི་མི་དམངས་དབར་དབྱེན་སྦྱོར་དཀྲུགས་
ཤིང་བསླང་པ་དང། གྲོང་དྲག་གི་བུ་ཕྲུག་བསམ་
མེད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྨོངས་གཉིད་མ་སད་པ་ཇི་
སྙེད་བསྡུ་བསྐོངས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོར་ཡར་ཐོན་
གཞོན་ནུ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས། དཔོན་དང་
དཔོན་དབར་འགལ་བ་བཟོས་ཏེ་འཁྲུག་རྩོད་
བསླངས། ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ལ་རྒྱ་མི་
བོད་དུ་ཡོང་དོན་ནི། བོད་མི་མང་ལ་བདེ་སྐྱིད་
ཀྱི་འཚོ་བ་འཐོབ་པའི་ཞབས་ཕྱིར་བཅར་བ་
ཡིན། རིམ་པས་བོད་མི་ཚོ་རང་འགོ་ཐོན་ན། ང་
ཚོ་སྡོད་རོགས་ཟེར་ཡང་སྡོད་ཀྱི་མ་རེད། ཅེས་
བཤད་དེ་དོན་དུ་གཞུང་དང་འབངས་དབར་
དང། བླ་མ་དང་སློབ་མའི་དབར། ཆོལ་ཁ་དང་
ལུང་ཚན་དབར། ཆོས་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་ནང་
ཕན་ཚུན་བཅས་པ་ནང་འགལ་བཟོས་ཏེ་བོད་
སྤྱིའི་ནུས་པ་ཁ་བྲལ་དུམ་བུར་བཏང་རྐྱེན་ད་
ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོ་ནང་
ཁུལ་འདོད་ཕྱོགས་དགག་བཞག་བྱེད་པ་ལ་
ནམ་ལངས་པ་ལྟ་བུ་དང། རྒྱ་དམར་ལ་ཐུག་

དུས་ས་རུབ་པ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ཚོ་ངོ་ཚ་པོ་དང་
བློ་ཕམ་པོ་རེད། ད་དུང་ཡང་ཕ་རོལ་པོ་སྣང་
མེད་དུ་བཞག་ནས། ནང་ཁུལ་གྱི་གནས་རྙོག་
ཐོག་ཧ་ལས་མདོག་གིས་མགོ་བོ་འཐོམ་དྲགས་
ན་ཐ་མ་གྱོང་རག་རྒྱུ་ལས་མེད།
ང་ཚོས་དགོངས་པ་ཟབ་བཞེས་
དགོས་པ་ཞིག་ལ། རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་བོད་སྤྱི་དོན་
ཐོག་ལྷག་བསམ་དང་སེམས་ཤུགས་ཡོད་ལ།
ཁ་བཤད་རྐྱང་པ་མ་ཡིན་པར་ལག་ལེན་ཐོག་
བོད་སྤྱི་དོན་ལ་དོ་སྣང་དང་སེམས་ཁུར་ཡོད་
མཁན། གཞི་རྩའི་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ། དྲང་
བདེན་གཞུང་སེམས་དག་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲར།
ཕ་རོལ་པོས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པའི་རྒྱུགས་ཁྱི་དེ་
འདྲས་གཟུགས་མེད་གྲིབ་བཟོ་དང། མ་ཉེས་ཁ་
གཡོགས་བཟོ་རྒྱུ་དེ་རིགས་ལ་ཚང་མས་བརྟག་
དཔྱད་དྭོགས་ཟོན་མ་བྱས་པར་གསེར་ལ་རག་
གན་ཡིན་ཤག་དང། ངོ་མ་ལ་ངོ་འདྲ་ཡིན་ཤག་
རྩིས་པ་དེ་དག་ནི་ཕ་རོལ་པོའི་བསམ་དོན་སྒྲུབ་
པར་དཔུང་རོགས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་
རེད། དེ་ལྟར་ང་ཚོར་སྣ་ཟུར་ཐེབས་རྒྱུ་ཡོད་ན།
ད་ཚོད་ཐེབས་དགོས་ཚོད་ཡིན།
བོད་མིའི་བསམ་ཕྱོགས་གཅིག་
གྱུར་གྱི་ནུས་པ་འཐོར་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་ལག་རྩེད་ཅི་དགར་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་
སུ་དམིགས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ལྔ་
པའི་ནང་ཟི་ཁྲོན་དུ་མྱོང་རྒྱུས་ཡོད་པའི་མི་སྣ་
ཆེད་བསྐོང་གིས་གསང་བའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་
གི་ནང། བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་འདི་ལ་སྲིད་བྱུས་
གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོག་གནོན་བྱ་དགོས་
པ་དང། དེ་ཡང་བོད་ནང་རྒྱ་མི་སྔར་བས་
མང་དུ་གནས་སྤོས་བྱས་ཏེ་མི་འབོར་གྱི་ཐོག་
ནས་བོད་མིའི་སྒེར་ལངས་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་
དང། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་ནང་
འཛུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཐེ་བྱུས་བྱེད་རྒྱུ། བོད་མིའི་
ལས་འགུལ་ཁ་བྲལ་གཏོང་རྒྱུ་སོགས་གཏན་
འབེབས་བྱས་ཡོད། རྒྱ་མཚོ་བཏུང་ནས་མི་

ངོམས། རི་བོ་བཟོས་ནས་མི་འགྲངས་པའི་རྒྱ་
དམར་གཞུང་གིས་བོད་དོན་ནུས་མེད་རང་ཤི་
འགྲོ་ཐབས་ཀྱི་ངན་སེམས་བཅང་པ་ཞིག་ཡིན་
པ་གསལ་པོ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཕ་
རོལ་པོའི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་མཁན་དེ་རྣ་ལེབ་
ལེབ་དང། གཟུགས་བགྲད་བགྲད། ཤ་མདོག་
དཀར་པོ། ཁ་ནས་རྒྱ་སྐད་བརྒྱབ། ལུས་ལ་རྒྱ་
ཆས་གྱོན་པ་དེ་འདྲ་ཕལ་ཆེར་ཡོང་གི་མ་རེད།
བྱ་མ་འདྲོགས་སྒོ་ང་ལེན་ཐབས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་
བོད་རིགས་ཀླད་མེད་ཐ་ཤལ་དེ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་
ཀྱིས་ཤ་ཚ་མདོག་དང། སྙིང་ཉེ་མདོག་བྱས་
ཏེ་མིག་ལ་བུ་རམ་བསྟན་ནས་ཁ་ལ་ལ་ཆ་སྟེར་
མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་ རྒྱུ་ངེས་པ་རེད།
དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་ན། རྒྱ་དམར་
གྱིས་བོད་ཀྱི་བོད་སྟོད་སྨད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་
ལ་བཙན་འཛུལ་ཐོག་མར་བྱས་པའི་སྐབས་
མདོ་སྤྱི་ལྷ་ཀླུ་རེད། ལྷ་ཀླུས་ང་རང་ཚོའི་གནས་
སྟངས་ལ་གཞིགས་པའི་རྒྱ་དམར་ལ་ཕར་རྒོལ་
གྱི་གདོང་ལེན་གང་ཐུབ་གནང་ཡོད་ལ། མུ་
མཐུད་ཕོ་ཟད་མོ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་གང་ཐུབ་
ཀྱི་ཁ་གཏད་བྱེད་རྒྱུའི་ནང་དོན་འཆར་གཞི་
སྒྲིག་ཡོད་ཚོད་འདུག དེས་རྐྱེན་པས་སྐབས་
དེར་རྒྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་མི་སྣའི་ཁོངས་
ནས་ཁོང་ལ་རང་བཞིན་དོ་སྣང་བྱེད་ཡུལ་ཞིག་
ཆགས་པར་བརྟེན། བཀའ་ཤག་ནང་ཁུལ་གྱི་
གནས་ཚུལ་ལྷ་ཀླུ་བརྒྱུད་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་
གི་ཡོད་མདོག་གི་གནས་ཚུལ་མངོན་ཆུང་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་བཀྲམ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་ཕྱོགས་
ནས་རང་བཞིན་ཁོང་ལ་དྭོགས་གཞིའི་རྣམ་པས་
མཐོང་ཕྱོགས་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག འོན་
ཀྱང་བོད་ཤོར་བའི་རྗེས་ལྷ་ཀླུས་རྐང་རྗེས་ལག་
བསུབ་ཞབས་འདྲེན་ཞུས་གནས་ཀྱང་གོ་རྒྱུ་
འདུག དེ་བཞིན་ཕ་རོལ་པོའི་ཕྱོགས་ནས་ང་
ཚོའི་ལས་འཆར་དང་གོང་བུའི་ནུས་པ་གཅོག་
ཐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་བྱེད་སྲིད་པ་
རེད། དཔེར་ན།
དེ་སྔ་བོད་དུ་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་
སྒང་དྲུག་གི་བསྟན་སྲུང་དང་བླང་དམག་གིས་
རྒྱ་དམར་ལ་རྒོལ་འཛིངས་ཀྱི་ནུས་པ་རྒྱས་
པའི་སྐབས། དེའི་ནུས་པ་གཅོག་པ་དང་ཆབས་
ཅིག་མིང་ཆད་བཟོ་ཐབས་སུ་དམིགས་ཏེ་བོད་
མི་རིགས་ཀྱི་རྐང་འདྲེན་པ་དེ་འདྲའི་མཉམ་དུ་
རྒྱ་དམག་ལ་བོད་ཆས་གཡོགས་ཏེ་དང་དམག་
ཏུ་བརྫུས་ནས་གྲོང་གསེབ་ཁག་འགར་བརྡབ་
གསིག་བཏང་སྟེ་ནང་ཁུལ་ནས་མཐོང་ཕྱོགས་
བཟོས་པ་དུས་དེང་སང་ཡང་རེ་ཟུང་གིས་ལུང་
འདྲེན་གྱིས་འགོ་མ་ཚོད་གླེང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་
རེད། དེ་ལྟར་མིག་གི་མདུན་དུ་མཐོང་བ་དེ་རང་
ཡིན་པ་ངེས་པ་མེད། ཡོལ་བའི་རྒྱབ་ལ་བཀོད་
བྱུས་བྱེད་མཁན་དུ་ཡོད་བརྟག་དགོས།
བར་ལམ་རྒྱ་དམར་འཐབ་ཕྱོགས་
གཅིག་གྱུར་ལས་ཁུངས་དང། དམག་མིའི་
གསང་ལས་ཚན་པས་བཙན་བྱོལ་ནང་གཞུང་
འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་མི་སྣའི་
ཁོངས་མགོ་སླ་བའི་རིགས་དང། དངུལ་དངོས་
ལ་དགའ་པོ། ལྷག་པར་༸གོང་ས་མཆོག་དང་
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ལྟ་ཚུལ་ཡག་པོ་
མེད་མཁན་བཅས་པར་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་

རྣམ་སྤེལ་ཚང་བློ་བཟང་སྦྱིན་པ།

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་ལྔ་པ། ༤ ཚེས་ ༢༧ ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༥

༼འཕྲོས་འདོན་ཐེངས་རྗེས་མར་གཟིགས།༽

མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ཏེ་ཁོ་རང་ཚོའི་དམིགས་
ཡུལ་ངོ་མ་བོད་ མིའི་གོང་བུའི་ནུས་པ་གཅོག་
ཐབས་སུ་བེད་སྤྱོད་ལོག་པ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་
ཤེས་གང་ཡོང་བྱེད་མུས་ལ་བརྟག་དཔྱད་ནན་
པོ་གནང་ན། སྒོག་པ་ལྐོག་ཏུ་ཟས་ཀྱང། སྒོག་
དྲི་ངོས་ལ་ཁ་པ་ཇི་བཞིན་ཧ་མི་གོ་བ་ག་ལ་
ཡོད། དེ་མཚུངས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ནང་
ཡོད་པའི་རང་རིགས་ཁོངས་ནས་རང་དབང་
དཔྱ་ཁྲལ་བསྡུ་འབུལ་བྱེད་མཁན་རིགས་ལ་
རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་བོད་དུ་གཉེན་འཕྲད་འགྲོ་རྒྱུའི་
མཐོང་མཆན་ལག་འཁྱེར་མི་སྤྲོད་པའི་བྱ་ཐབས་

ངན་པ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་སྟབས། སྤྱི་ལས་སྒེར་
གཙོ་ཆེ་བ་བྱེད་མཁན་སྐབས་འཚོལ་བ་ཁག་
གཅིག་གིས་དཔྱ་ཁྲལ་བསྡུ་འབུལ་ཞུ་གི་མེད།
དཔྱ་ཁྲལ་འབུལ་དང་མི་འབུལ་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་
བྱེད་པ་ནང་གཏམ་ཕྱི་ལ་སྐྱེལ་མཁན་མེད་ན་
ཕྱི་མིས་ནང་རྒྱུས་ག་ལ་ཤེས། དེ་ལྟར་ཤ་ཟ་
དུས་ཧབ་ཐོབ་བརྒྱབ། ཤ་རིན་བསྡུ་དུས་གདོང་
གཤིས་ལོག་པ་ཇི་བཞིན་བོད་མི་སྤྱི་མཚུངས་
ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དགོས་པ་གང་ཞིག་ལ། བོད་མི་སྤྱི་
མཚུངས་ཀྱི་ལས་འགན་མི་འཁུར་མཁན་ཁག་
གཅིག་གིས་ཁ་ནས་མང་གཙོ་དང་སྨྲ་བརྗོད་

རང་དབང་བཤད་དེ་དོན་དུ་དེ་དག་དགྲ་དགའ་
གཉེན་སྡུག་གི་ལས་སུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་ངོ་
མི་ཚའམ།
ཡོང་རྒྱུ་བསྡད་པ་མ་འོངས་པའི་
གནས་ཚུལ་ཞུ་ཚོད་ཁག་ཀྱང། ད་ལྟའི་གནས་
སྐབས་སུ་རྒྱ་གཞུང་ང་ཚོའི་ཁ་གཏད་རེད། ང་
རང་ཚོས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྒྱ་གཞུང་གི་
ལས་འགན་སྒྲུབ་མཁན་ཡོད་པ་རང་ངོས་འཛིན་
བྱེད་རྒྱུ་རེད། རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་འགན་སྒྲུབ་
མཁན་མེད་ཤག་རྩིས་ན་ནོར་བ་རེད། ང་རྒྱ་
གཞུང་གིས་མངགས་གཏོང་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་

ཟེར་མཁན་ནམ་ཡང་མི་ཡོང། སྐྱ་སེར་རྒན་
གཞོན་ཕོ་མོ། ལས་ཀ་ཡོད་པ་དང་བར་འཁྱམ་
ལ་ཡོད་པ་གང་གི་ནང་དུའང་ཕ་རོལ་པོའི་ལས་
འགན་སྒྲུབ་མཁན་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། འདི་
རིགས་ཀྱིས་ཡར་ལྷ་གྲལ་ལ་ཚོགས། མར་འདྲེ་
གྲལ་ལ་ཚོགས། ར་ཐུག་དུས་སྨའི། ལུག་ཐུག་
དུས་སྦའི་ཟེར་ནས། དོན་ངོ་མར་ཐུག་དུས་ལྷ་
མདུན་ལ་བཞག་ནས། ཕྱག་རྒྱབ་ལ་འཚལ་ཏེ་
ངོ་ལྐོག་རྒྱབ་མདུན་གྱི་བྱ་ལས་བྱེད་ཉེན་ཡོད་
པས་རྒྱུན་གཏན་ནས་དོ་སྣང་དང་བརྟག་དཔྱད་
ནན་པོ་བྱེད་དགོས། མདོར་དོན། ཐང་བདེ་པོར་

བསླེབས་དུས། གླུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ། འགག་དོག་སར་
སླེབས་དུས། བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ། ཟེར་བ་ལྟར་མ་
སོང་བར། སྐྱིད་དུས་སྡུག་བསྔལ་དྲན་ཏེ། སྡུག་
བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང། དེ་སེལ་བའི་ཐབས་དང་
ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་དགོས། ང་ཚོའི་གནས་
སྟངས་དྲག་དུ་འགྲོ་ན། རྒྱ་ཕྱོགས་གཉིད་མི་ཁུགརང་ཕྱོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་ན་རྒྱ་ཕྱོགས་ལ་
བདེ་བ་མེད་པས། ཕ་རོལ་པོའི་རྙིའི་ནང་མ་ཚུད་
པའི་ཐོག སྤྱང་གྲུང་འཛོམས་པོ་དགོས་རྒྱུ་ནི་
དུས་བབས་ཀྱི་ཁ་ཏ་ཡིན།། །།

ངས་ད་དུང་ག་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་དམ། ཅེས་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ནང་ཁུལ་གཏམ་གླེང་ཕྱིར་གསང་རྒྱ་ཤོར་བ།

བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་དྲུང་འཕར་བུ་རྫོང་ལྷ་མོ་ཚང་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་ལགས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥
ཉིན་བོ་ཤུན་རྒྱ་ཡིག་དྲ་རྒྱའི་ནང་འགོད་སྤེལ་
བྱས་པ། དུས་དེབ་ཀྱི་མཆན། ཉེ་དུས་གསར་
དུ་དཔར་བསྐྲུན་བྱས་པའི་ཧོང་ཀོང་གི་༼前
哨༽མདུན་ཕྱོགས་སོ་པ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་
ནང་། ངས་ད་དུང་ག་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་དམ། ཅེས་
པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ནང་ཁུལ་སྤེལ་བའི་གཏམ་
གླེང་ཕྱིར་བསྒྲགས་བྱས་འདུག་པ་དེར། ཕྱོགས་
གང་ས་ནས་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྡར་ཤ་
གཅོད་སྐབས། བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཚད་གཞི་
མཐོན་པོ་ཡོད་འདུག་ན་གནས་ཚུལ་འདིས་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་སྲིད་དབང་སྐྱོང་བའི་ཁ་ཕྱོགས་
གང་ཡིན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་རོགས་ཕན་
ཡོང་ངེས་སྙམ།
ངས་ད་དུང་ག་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་དམ། ཅེས་པའི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ནང་ཁུལ་གཏམ་གླེང་།
དེ་རིང་ངའི་གཏམ་གླེང་འདི་གསུང་བཤད་མ་
རེད། དེར་བརྟེན་ཡིག་ཆ་ངོ་མར་བརྩིས་ཏེ་
འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་རེད། ཨ་ཅང་ཅང་། ཆ་
འཕྲིན་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དུས་རབས་འདིའི་
ནང་། ང་ཚོའི་ཏང་གི་ནང་ཁུལ་གནས་ཚུལ་ཡིན་
ནའང་གང་མྱུར་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱབ་སྤེལ་དུ་འགྲོ་
གི་ཡོད་པ་རེད།དཔེར་ན།འདིའི་སྔོན་ཙམ་དུ་
ཕྱིའི་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་ནང་། ང་དང་ཧུ་ཏེ་ཕིང་
གི་ ༼ཧུ་ཡའོ་ཕང་གི་བུ་རྒན་པ་༽ གླེང་མོལ་
བྱས་པའི་ཟིན་ཐོ་འགོད་སྤེལ་བྱས་འདུག།
དེ་རིང་ངས་ཁ་རི་ཁ་ཐུག་བྱས་
ཤོད་འདོད་ཡོད་པ་ནི། སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེའི་ལས་
གནས་འདི་ངས་དང་དོད་ལངས་ཏེ་རག་ཐབས་
བྱས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། འདི་ནི་ཏང་ཡོངས་
ཀྱིས་ང་ལ་བཀུར་བའི་འགན་འཁྲི་ཞིག་རེད། བློ་
མཐུན་ཧུ་ཅིན་ཐའོ་ཉི་ཧོང་དུ་འཚམས་གཟིགས་
ཕེབས་སྐབས། ངས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་
འདི་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། རྒྱལ་
ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་ཏེ་
ང་ལ་བྱེད་བཅུག་པ་རེད། ཅེས་སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་
ཅིག་གསུངས་མྱོང་ཡོད། དོན་དངོས་ཐོག་ཏང་
གི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་དེ་ཡང་། ང་སོ་སོ་རང་གིས་
བྱས་པ་ཞིག་མིན་པར་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ང་བདམས་ནས་བྱེད་
བཅུག་པ་རེད།
ཁུར་པོ་འདི་ལྕི་པོ་འདུག་འཁྱེར་
ཁག་པོ་འདུག ཆུང་དུས་ཧྲན་ཞི་ཞིང་ཆེན་གྱི་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རུ་ཁག་ཅིག་ནང་ཁྱིམ་གཞི་
བཙུགས་ནས་སྡོད་སྐབས་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་
གསལ་རྟོགས་བྱུང་། ཆུ་ལེན་སྨྱུག་མ་ཡང་
ལྕི་འདྲོང་པོ་མ་འབྱུང་ན། གོམ་པ་སྤོ་སྟངས་

མ་ཤེས་པར་སྡུག་ཉེས་ན་ཆུ་ཡུར་ནང་འགྱེལ་
སྲིད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཚང་མས་ང་ལ་རྒྱུས་
མངའ་ལོན་པ་དང་། བསམ་ཤེས་དང་བཟོད་
སྒོམ་གནང་དགོས། ངས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་
ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་།
ཁྲིམས་ལུགས་གོང་དུ་བཀུར་ནས་རྩ་ཁྲིམས་
ཀྱི་ཆེ་མཐོང་ལ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་དགོས་ཞེས་ཤོད་
པ་དང། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ངས་ག་རེ་
བྱས་ཏེ་བློ་མཐུན་མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་གསར་བརྗེའི་
སྙིང་སྟོབས་དེ་དག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
སྲིད་དབང་གཅིག་བསྡུས་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་
ལུགས་དེ་དག་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་རྒྱལ་
ཁབ་སྐྱོང་བ་གཉིས་དབར་དོན་དངོས་ཐོག་
འགལ་འཛོལ་ཡོད་པ་ངས་མི་ཤེས་པ་ག་ལ་
ཡིན། ཡིན་ནའང། ངས་འདི་ལྟར་མ་བྱེད་རང་
བྱེད་རེད། ངས་ཏང་ནང་ཁུལ་དུ་བཏང་སྙོམ་
བཟོ་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་ནང་གི་རིམ་གྲས་
སོ་སོ་དང་བསམ་བློའི་ཁྱབ་ཁོངས་བཏང་སྙོམ་
བཟོ་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་ངས་ཕྱོགས་བཞི་
མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན་ཏེ་ཚང་མར་དགྲ་
བཟོ་འདོད་མེད། ང་བརྗིད་ཉམས་ཆེ་བའི་ཏང་
གི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་ཞིག་རེད་སྙམ་པའི་ལྟ་སྟངས་
བལྟ་རྒྱུ་མེད།
དོན་དངོས་ཐོག་ངས་ཕྱོགས་ཚང་
མར་བསྟུན་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོར་ཉན་
འདོད་ག་རེ་ཡོད་ཀྱང་ངས་ཁག་སོ་སོར་ཁོང་
ཚོའི་འདོད་པ་ལྟར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི་དགོན་
པ་གང་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་དེའི་ཆོ་ག་འདོན་དགོས་
ཞེས་པ་དེ་རེད། འདི་ལྟར་བྱས་ཚེ་འགལ་འདུ་
འགྲོ་བ་དང། ཟང་ཟིང་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་
རིང་ལྟ་རྟོག་བྱེད་ལོང་མེད། རྒན་དར་གཞོན་
གསུམ་དང་། གཡས་གཡོན་དཀྱིལ་ཚང་མར་
ངས་ལྷ་གསོལ་ཀླུ་གསོལ་ལྟར་བྱེད་དགོས།
འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་དོན་ནི་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་
གཏན་ལྷིང་དང་རྒྱལ་ནང་གཏན་ལྷིང་གི་དུས་
བབ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།
ཏང་ནང་དུ་ཁེ་ཕན་གཙོ་གཉེར་གྱི་སྟོབས་
ཤུགས་གཅིག་ཆགས་ཟིན་པ།
དོན་དངོས་ཐོག་ངའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཁག་པོ་
འདུག ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར། མིག་སྔར་
ང་ཚོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཏང་སྲོལ་འདྲོང་པོ་མེད་
པར་གྱུར་ཏེ། འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་འགའ་ཤས་
ཤིག་ད་ཡོད་ཁེ་ཕན་གཙོ་གཉེར་གྱིས་སྟོབས་
ཤུགས་ཆགས་འདུག འདིས་ང་ཚོའི་ཏང་དང་
མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་ཤུགས་
རྐྱེན་བཟོས་ཡོད། འོན་ཏེ་ང་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་
མཁན་ཞིག་ཡིན་པ༌དང་། རིམ་པ་ཁག་གི་ཏང་

གི་ལས་བྱེད་པས་བདམས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ངའི་
ཆ་ནས། ལྟོ་ནང་ལ་ཟས། སྒོ་ང་ཕྱི་ལ་བཏང་
ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཚད་
ལས་བརྒལ་བའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་
ཁེ་ཕན་བཙན་བཟུང་བྱས་ན། ང་ཚོ་གུང་ཁྲན་
ཏང་གི་ཕུགས་རིང་གི་ཁེ་ཕན་ལ་ཕན་ཐོགས་
མེད། དེར་བརྟེན་ངས་ཀྱང་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་
མདོག་གིས། སྟག་གསོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས༌བཤད་
ཡོད། ཡིན་ནའང་ཏང་ནང་གི་བློ་མཐུན་ཚོ་བློ་
བདེ་པོ་བྱོས། ཁྱེད་ཚོའི་ནང་གི་མང་ཆེ་བ་བདེ་
འཇགས་ངང་གནས་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་སྟག་
གསོད་པའི་འཁྲབ་ཚན་འདི་འཁྲབ་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་རེད། མི་སེར་མང་ཆེ་བས་ལག་པ་བརྡབ་
ནས་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ན་འགྲིག་པ་
རེད། བློ་རིག་འདི་གཞི་རིམ་དུ་ཡོད་པའི་ཏང་
གི་ལས་བྱེད་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ད་དུང་གསལ་
པོ་རྟོགས་མེད།
ད་ལྟ་ཏང་ཕྱིའི་བརྒྱུད་ལམ་འགའ་
རེའི་ནང་། ང་ནི་རྒྱ་ནག་གི་གོར་པ་ཅོབ་རེད་
ཅེས་བཤད་འདུག འདིའི་སྐོར་ངས་གསལ་པོ་
བཤད་ཆོག་པ་སྟེ། ཏང་ཡོངས་ཀྱི་ལས་གནས་
འདིའི་སྟེང་ང་བདམས་པ་དེས་ང་ལ་རྒྱུས་མངའ་
གསལ་པོ་བྱུང་བ་དང་། ངའི་ཐོག་ཐུགས་བློ་
བདེ་པོ་ཡང་གནང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངས་
རྒྱ་ནག་གི་གོར་པ་ཅོབ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། མི་
འགའ་རེས་ངས་ལམ་རྙིང་པའི་ཐོག་བསྐྱོད་སྲིད་
པར་ཐུགས་དོགས་གནང་བ་དང་། གཡོན་ཐལ་
གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་དགོངས་པ་ནི་གོ་འཛོལ་
བྱུང་བ་རང༌རེད། བློ་མཐུན་ཧུ་ཏེ་ཕིང་ནི་ང་དང་
འདྲིས་གཤིབ་ཆེ་བའི་གཅེན་པོ་རེད། ངའི་པ་
ལགས་དང་ཧུ་ཡའོ་ཕང་གཉིས་གྲོགས་པོ་བློས་
ཐུབ་རེད། སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་ཟུར་པ་ཧུ་ཡའོ་ཕང་
གིས་ཀྱང་དེ་སྔོན་དམར་དམག་རྒྱང་བསྐྱོད་ཀྱི་
ལམ་དུ་བསྐྱར་དུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
མྱོང་བ་མ་རེད་དམ། ངའི་བསམ་པར་ང་ཚོས་
དེ་སྔའི་གསར་བརྗེའི་འཐབ་རྩོད་དང་། དབང་ཆ་
འཕྲོག་ལེན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་
དྲན་གསོ་ཞུས་པ་ཞིག་ལས། དེ་དག་རྙིང་ཞེན་
ཞིག་རྩ་བ་ནས་མ་རེད།
མི་འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་ང་ཚོ་
འཆི་ཁའི་མར་མེ་ལྟར་རེད་ཅེས་རྒྱག་གཏམ་
རྒྱག་གི་ཡོད་པར། ང་ཚོས་ཁ་ཡ་བྱེད་དགོས་
དོན་མེད། ང་ཚོ་ཏང་འདི་ཡང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་
སླེབས་ཡོད། མིའི་ལོ་ཚོད་ལྟར་བྱས་ནའང་། དེ་
སྔའི་ལང་འཚོ་དར་བའི་ལོ་དུས་དེ་རྣམས་དྲན་
གསོ་ཡོང་གི་རེད། ངས་དུས་ད་ལྟའང་དེ་སྔོན་
ང་ཧྲན་ཞི་ཞིང་ཆེན་གྱི་གྲོང་གསེབ་ཏུ་བསྐྱོད་

པའི་ཉིན་མ་དེ་ཚོ་རྨི་ལམ་བཏང་གི་འདུག ངའི་
པ་ལགས་ཀྱིས་ཚེ་གང་རིང་གཡོན་ཐསཧྡོཝ་
ཏིབེཏལ་གྱི་ལས་འགུལ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལ་
སྡུག་པོ་བཏང་ནས་གཅུན་མྱོང་མེད། ངས་ཀྱང་
དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཏང་ནང་ཁུལ་
དང་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་མའོ་ཀྲུའུ་ཞིར་དད་གུས་
བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། ངས་མི་དེ་
དག་གི་བསམ་ཚོར་ལ་ལྟ་རྟོགས་བྱེད་དགོས་
པ་རེད། ང་ཚོའི་ཏང་འདི་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རྒྱལ་
ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་དུས་བབ་ཡག་པོ་རང་མི་འདུགརྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ང་ཚོ་དང་སེམས་ཐག་ཉེ་བའི་
གྲོགས་པོ་ཇེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག གྷ་ཌ་ཕེ་
དང་ཁྲ་ཝེ་སེ། ཉིན་མ་རེར་མེད་པ་ཆགས་ཟིན་
པ་རེད། བྱང་ཀོ་རི་ཡ་མཚོན་ནའང་རྙོག་ཁྲ་ཆེན་
པོ་རེད། ཁོང་ཚོས་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་ཚོད་ལྟ་
བྱ་རྒྱུའི་མིང་ཐོག་ནས་ཨ་རི་དང་འཕྲུལ་མིག་
ལྟ་རེས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་སྔོན་བློ་མཐུན་མའོ་
ཙེ་ཏུང་གི་དུས་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་དང་སུའུ་ལན་
གཉིས་དབར་འབྲེལ་བ་བཅད་དེ། ཨ་རི་དང་
མཉམ་དུ་པིང་ཕང་སྤོ་ལོའི་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་
བ་བཙུགས་མྱོང་ཡོད་རེད། མཐའ་མ་དེར། ལོ་
མང་པོ་མ་ཕྱིན་པར་སུའུ་ལན་དམར་ཤོག་རྩ་
ཐོར་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། བྱང་ཀོ་རི་ཡར་ང་ཚོས་
སྔོན་མ་ནང་བཞིན་མུ་མཐུད་དེ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་
དགོས། ཡིན་ནའང་ཁོ་སྤྱང་ཀི་མིག་དཀར་དང་
འདྲ་བར་ངོ་གཉིས་སྟོན་ནས་ཟ་འདོད་བྱེད་ཀྱི་
འདུག འདས་པའི་ལོ་བཅུའི་རིང་ང་ཚོས་ཕྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པར་གྲུབ་འབྲས་
དེ་ཙམ་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང། དངུལ་མང་པོ་
བཏང་ཡོད་ཀྱང། ཚུར་ང་ཚོར་ཁྲེལ་དགོད་ཟུར་
ཟ་མ་གཏོགས་བྱུང་མེད། ནང་ཁུལ་གྱི་དྲིལ་
བསྒྲགས་བྱས་པ་དཔེར་ན། དྲ་རྒྱའི་གླེང་ཕྱོགས་
ཀྱི་སྣེ་འཁྲིད་དཔུང་སྡེ༌ཚང་མར། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་
ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ནུས་པ་འཐོན་ཡོང་གི་འདུགཏེའོ་ཡུས་གླིང་ཕྲན་གྱི་གནད་དོན་
སྐོར། ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནི་
ཐབས་ཤེས་མེད་པའི་བྱ་ཐབས་ཤིག་རེད། ངས་
མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་
ནང་དུ་ངའི་གཟི་རྔམ་འདི་འཛུགས་དགོས་པ་
རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་དམག་དཔུང་གིས་
དངོས་གནས་དམག་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ།
གལ་ཏེ་དམག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། དེང་དུས་ཀྱི་
དམག་འཐབ་ཀྱི་དམག་རྩལ་དང་ནུས་པ་ཡོད་
མེད་ཐད། འདེང་ཚོད་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་
དུ་གལ་ཏེ་ཨ་རིས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པའི་ཚད་
མཐོའི་དམག་རྩལ་གྱི་རྙོག་ཟིང་ཆེ་བའི་ཆ་རྐྱེན་
འོག་གི་དམག་འཁྲུག་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ནང་།

ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་གནོན་ཤུགས་དང་
ཉེན་ཁར་ཁ་གཏད་གང་འདྲ་གཅོག་དགོས་མིན་
ཐད། ཏང་ཡོངས་དང་དམག་ཡོངས་ཀྱི་ནན་ཏན་
གྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་བསམ་ཞིབ་བྱེད་གོས་པ་རེད།
བསྒྱུར་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་
དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་
བསྒྱུར་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་འདི། སྤོམ་
ཚིག་ཙམ་ལས་དོན་དངོས་དང་བྲལ་བའི་ལྐོག་
གྱུར་ཞིག་རེད། ལས་གནས་དེའི་ཐོག་ཏུ་མ་
སླེབ་ན། དེའི་དོན་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ་ཅེས་པ་ལྟར།
ང་ཚོའི་གོ་གནས་འདི་བར་སླེབས་དུས་གནད་
དོན་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་རེད། ཚང་
མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ངས་ཏང་ནང་ཁུལ་དུ།
དེ་སྔའི་སུའུ་ལན་དམར་ཤོག་སྲིད་དབང་ཤོར་
བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བསླབ་བྱར་མང་ཙམ་སློབ་སྦྱོང་
བྱེད་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཡོད། དེ་སྔོན་ཧ་
ལུ་ཤའོ་ཕུ་སུའུ་ལན་དམར་ཤོག་གི་འགོ་ཁྲིད་
ཆགས་རྗེས། ཁོ་པས་སི་ཏ་ལིན་སྲིད་དབང་
སྒེར་གཅོད་པ་དང་གདུག་རྩུབ་ཆེན་པོ་ཡོད་
སྐོར་དགག་པ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་སྐབས། སྡིངས་
ཆའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་ཁྲོད་ནས་མི་
གཅིག་ཡར་ལངས་ཏེ། སྐབས་དེར་ཁྱེད་རང་
གིས་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་རྩད་བྱས་
པར། ཧ་ལུ་ཤའོ་ཕུས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས།
དྲི་བ་འདོན་མཁན་སུ་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་རང་སྡིང་
ཆའི་སྒང་ཐོན་ཤོག་དང་། ཞེས་བཤད་དུས།
མཐའ་མ་དེར་ད་གིན་དྲི་བ་བཏོན་མཁན་མི་
དེས་ཡར་འཐོན་མ་ནུས་པར་ཁ་ཁུ་སིམ་མེར་
བསྡད་པ་རེད།
ཧ་ལུ་ཤའོ་ཕུས་མུ་མཐུད་བརྗོད་དོན་དུ།
སྐབས་དེར་ང་ཡང་། ད་ལྟའི་ཁྱེད་རང་གི་གནས་
སྟངས་དང་གཅིག་པ་རེད། ཅེས་ལན༌སློག་པ་
རེད།
ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཚང་མར་ལྟ་
རྟོགས་བྱེད་དགོས།
དེར་བརྟེན། ཚང་མས་ངའི་དཀའ་ངལ་ལ་བསམ་
ཤེས་གནང་དགོས། ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ང་
ཕྱོགས་ཚང་མར་ལྟ་རྟོགས་བྱེད་དགོས། གཡོན་
ལ་ཕྱོགས་དྲག་ན་མི་འགྲིག་པ་དང་། གཡས་ལ་
ཕྱོགས་དྲག་ནའང་གནད་དོན་ལྷག་གི་རེད། ཁྲུང་
ཆིང་གི་བོ་ཤི་ལའི་དོན་རྐྱེན་དེ་མཚོན་སྟངས་
ཤིག་རེད། མི་འགའ་རེས་སྲིད་བློན་བགྲེས་པོ་
ཝུན་ཅཱ་བའོ་ལ་ཚིག་མཚོན་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། དོན་དངོས་ཐོག་ཝུན་ཅ་བོ་གནང་ཁག་
པོ་དེ་འདིར་ཐུགས་ཡོད། ཁོང་ཞབས་སྟེགས་
འདིའི་ཐོག་བཞུགས་ནས་ང་ཚོའི་ལམ་སྲོལ་

པར་ངོས་དྲུག་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༥

Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510

Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.bod.asia

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། ངག་དབང་ཐོགས་མེད།
གསར་འགོད་པ། བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།
གསར་འགོད་པ། སྒྲུབ་རྒྱུད་ཉི་མ།
ཞུ་དག་པ། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང༌།
འགྲེམས་སྤེལ་བ། བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ།
ཀཾ་པུ་ཊར་འཇུག་མཁན། ཕུར་བུ་སྒྲོལ་མ།
ཕྱི་དྲིལ་སྣར་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་པེས་ཊ་ལོ་ཛི་སློབ་ཡོན་གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །ཨིན་ཡུལ་པེས་ཊ་ལོ་ཛི་ (Pesta-
lozzi International Village Trust,

East Sussex, UK) རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐེབས་
རྩ་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ་ལྟར་ན། ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་ཐོན་པའི་
བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་
ཨིན་ཡུལ་པེས་ཊ་ལོ་ཛི་ཚོགས་པ་ནས་སློབ་
ཕྲུག་འགའ་ཤས་ལ་ (Sussex Coast Col-
lege, Hastings, East Sussex) མཐོ་
སློབ་ཏུ་ (International Baccalau-
reate Diploma Course) ལོ་གཉིས་
ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱུ་ཞལ་
བཞེས་བྱུང་བར། འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་ཡིག་
རྒྱུགས་ནང་ཉུང་མཐའི་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ /CGPA
6.4 ཡན་ལོན་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ནས་
འཚང་རྒྱུགས་ནང་ཞུགས་ཆོག་རྒྱུ་དང་། གོང་
གསལ་ཚོགས་པ་ནས་ཚུད་རྒྱུགས་སྐབས་
སྐུ་ཚབ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་ཨིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་
འབྲི་རྒྱུགས་དང་ངག་རྒྱུགས། ཚན་རིག་དང་
ཨང་རྩིས་འབྲི་རྒྱུགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་ནས་
མཐའ་མའི་མི་འགྲོ་འདེམས་སྒྲུག་དྷ་ས་ས་
གནས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༡
ནས་ ༢༣ བར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་དོན་གོང་
གསལ་སློབ་ཕྲུག་ནས་གྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས་
པའི་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུ།
ཀ༽ གོང་གསལ་སློབ་ཡོན་ཞུ་ལེན་གྱི་
དགོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན་དང་། འཚང་སྙན་འབུལ་
ཕྱོགས།
༡། འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་
གྲུབ་འབྲས་ཨང་ཤོག (Marks Card) གི་
ངོ་བཤུས་སམ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་

རྒྱུགས་ཨང་གྲངས་ (Board Examina-
tion Roll Number) ཞུ་སྙན་ནང་ངེས་
པར་བཀོད་ཐོག་དེའི་ངོ་བཤུས་ཞུ་སྙན་མཉམ་
དུ་འབུལ་ནའང་འཐུས་རྒྱུ།
༢། དོ་བདག་དང་ཕ་མའི་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ བར་གཙང་ཕུལ་ཟིན་
པའི་ལག་དེབ་ཀྱི་ངོ་བཤུས་སྟེང་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ནས་དག་མཆན་འགོད་དགོས།
༣། རྒྱ་གར་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་
ཐོག་ཁྲིམས་མཐུན་དུས་འགྱངས་བཀའ་འཁྲོལ་
ཞུས་པའི་ངོ་བཤུས། གལ་ཏེ་ལག་དེབ་
གསར་བཟོ་དང་། དུས་འགྱངས་ཞུ་ཆེད་
བཏང་ཟིན་པ་ཡིན་ཚེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་
ནས་བྱུང་འཛིན་ངོ་བཤུས་སམ་གནས་ཡུལ་
ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ངོས་སྦྱོར་གང་རུང་
དགོས།
བལ་ཡུལ་དང་འབྲུག་ཁུལ་གནས་

སྡོད་སྙན་འབུལ་བ་ཡིན་ན་བོད་མི་སྐྱབས་
བཅོལ་བ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་
ཐུབ་པར་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་
ངོ་སྤྲོད་རྒྱབ་གཉེར་ཐོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ངོས་སྦྱོར་ཡིག་ཆ་ངེས་
པར་དུ་ཞུ་འབུལ་དགོས།
༤། ཕ་མ་བོད་ནང་ཡོད་པའམ། ཕ་མ་ཡ་
བྲལ། ཡང་ན་འདས་གྲོངས་སོང་བ་ཡིན་ཚེ་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ནམ། ཤེས་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་
འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་བར་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་
སྤྱི་གང་རུང་གི་ངོས་སྦྱོར་འབུལ་དགོས།
༥། འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་
གྲུབ་འབྲས་ཨང་ཤོག་དང་ལག་འཁྱེར་གཞན་གྱི་
ངོ་བཤུས་ཐོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ། ཟུང་

དྲུང་གནས་རིམ་ཡན་གྱི་གཞུང་ཞབས། ཡང་
ན་ཤེས་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་ཉུང་མཐར་འཛིན་
རིམ་བཅུ་པ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་གང་
རུང་གི་ཞིབ་བཤེར་ཟིན་པའི་འགན་ལེན་དག་
མཆན་ (Attestation) འཁོད་དགོས།
༦། འདི་ནས་དོ་བདག་སོ་སོར་དུས་
ཐོག་གནས་འབྲེལ་ཐུབ་རྒྱུའི་སླད་ཞུ་སྙན་
ནང་གནས་འབྲེལ་བྱ་ཡུལ་ཁ་བྱང་དང་། གློག་
འཕྲིན། ཁ་པར་ཨང་སོགས་ཁ་གསལ་འགོད་
དགོས།
༧། འཚང་སྙན་མཉམ་དུ་གནས་
འབྲེལ་སྦྲག་གླ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཧིན་སྒོར་ ༡༥༠
འབུལ་དགོས།
༨། ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་བོད་ལུགས་
སྨན་པའམ། དེབ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཕྱི་ལུགས་
སྨན་པ་གང་རུང་ཞིག་གི་གཟུགས་ཁམས་བདེ་
ཐང་ཡིན་པའི་ལག་འཁྱེར།

ཁ༽ གོང་གསལ་སློབ་ཡོན་ཆེད་
དམིགས་བསལ་ཐུགས་སྣང་དགོས་གལ་ཁག
༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་འཛིན་རིམ་
བཅུ་པ་ཐོན་མཁན་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ནས་ཞུ་
སྙན་འབུལ་ཆོག་ཀྱང་། འདི་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་
གྲུབ་འབྲས་ལ་གཞིགས་ཏེ་བརྒྱ་ཆ་རྩེ་བཏོག་
གིས་ (Shortlist) སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༡༧
ཚུད་རྒྱུགས་ཁོངས་སུ་འདེམས་སྒྲུག་བྱ་རྒྱུ་
དང་མཐའ་མིའི་མི་འགྲོ་རྣམས་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༡
ཉིན་འདི་གའི་དྲྭ་རྒྱ་བརྒྱུད་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་
རྒྱུ། (ཨང་ཐོབ་འདྲ་མཉམ་བྱུང་ཚེ་མཐའ་མའི་
ཐག་གཅོད་དེ་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་ནང་བོད་
ཡིག་སློབ་ཚན་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་བ་དེ་གདམ་རྒྱུ།)
༢། འདེམས་ཐོན་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་

སྐབས་མཚམས་བརྡ་ལན་བྱ་རྒྱུ་དང་། སློབ་
ཕྲུག་རང་ཉིད་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་སྔ་དྲོ་ཕྱག་
ཚོད་ ༡༠ ཐོག་དྷ་ས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་
འབྱོར་ཐོ་འགོད་དགོས།
༣། འབྲེལ་ཡོད་མཐོ་སློབ་ནས་ལོ་
ཚད་ཆ་རྐྱེན་གཏན་འབེབས་ཡོད་པར་བརྟེན།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༣༡ རྗེས་སུ་
སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས།
༤། ནང་མིའི་ཡོང་འབབ་ཆུང་གྲས་
སམ་ཉམ་ཐག་ཁོངས་ཡིན་པ་དང་། ཨིན་ཡུལ་
དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་གཞན་གྱི་ནང་སྤུན་ཉེ་
སོགས་མེད་པའི་ཨིན་ཡིག་ཐོག་ངོས་སྦྱོར་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ནས་ཞུས་ཏེ་འབུལ་དགོས་
རྒྱུ། གལ་ཏེ་འདེམས་སྒྲུག་བྱུང་རྗེས་དྲང་
བདེན་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཚེ་གོང་
གསལ་སློབ་གྲྭ་ནས་སློབ་བཞེས་གནང་རྒྱུ་
མིན་པའི་བརྡ་ལན་བྱུང་སོང་བས་དེ་དོན་ཡིད་
གཟབ་ཞུ།

༥། སློབ་ཡོན་འདིའི་འཚང་སྙན་
འགེངས་ཤོག་ཁག་གསུམ་འདི་ག་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་དྲ་ཚིགས་ www.sherig.org ནང་
བཞག་ཡོད་པས་ཕབ་བཤུས་ཀྱིས་ (Pesta-
lozzi Application form for Can-

didates – 2014) སློབ་ཕྲུག་རང་ཉིད་ནས་
བཀང་དགོས་པ་དང། འགེངས་ཤོག་གཉིས་
པ་ (Pestalozzi Questionnaire form

for Referees - 2014) རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་
གྲྭའི་སློབ་སྤྱིའམ་འབྲེལ་ཆགས་དགེ་རྒན་ནས་
བཀང་སྟེ་འཚང་སྙན་མཉམ་དུས་བཀག་ནང་
ཚུད་འབུལ་དགོས་པ་དང་། འགེངས་ཤོག་
གསུམ་པ་ (Pestalozzi Student Fam-

ily Income Form-2014) ས་གནས་
འགོ་འཛིན་ནམ་འབྲེལ་ཆགས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་
སྤྱི་རང་ཉིད་ནས་བཀང་སྟེ་འདི་གར་གསང་བའི་
ཐོག་དུས་བཀག་ནང་ཚུད་འབུལ་དགོས།
༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༨ པའི་ནང་སློབ་
བཅར་དགོས་པར་བརྟེན། ཕྱིར་བསྐྱོད་ལག་དེབ་
སེར་པོ་ (IC) དུས་ཐོག་ཐོན་ཐབས་དོ་བདག་
སོ་སོ་ནས་འགན་འཁུར་དགོས།
༧། ཚུད་རྒྱུགས་སྐབས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་
ཚང་སློབ་ཕྲུག་རང་ངོས་ནས་བསྒྲུབ་དགོས།
༨། འཚང་སྙན་དུས་ཐོག་མ་འབྱོར་
བ་དང་། ཆ་རྐྱེན་མ་ཚང་བའི་རིགས་ལ་ངོས་
བཞེས་གནང་རྒྱུ་མིན།
༩། དུས་བཀག་གི་ཉིན་གྲངས་ ༡༤
སྔོན་ཚུད་འཚང་སྙན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་རྣམས་
ལ་འདི་ནས་དགོས་ངེས་ཡིག་ཆ་ཚང་མིན་བརྡ་
ལན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་
བ་རྣམས་ལ་བརྡ་ལན་བྱ་རྒྱུ་མིན།
༡༠། དོགས་འདྲི་ཡོད་ཚེ་གཤམ་འཁོད་
ཁ་བྱང་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས།
༡༡། འཚང་སྙན་མཉམ་དགོས་མཁོའི་
ཡིག་ཆ་ཁག་ཆད་ལུས་མེད་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣
ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༠ འགྱངས་མེད་གཤམ་གསལ་
ཁ་བྱང་ཐོག་འབུལ་དགོས་པ་དང་། འཚང་
རྒྱུགས་སླད་ངོ་བཅར་སྐབས་གོང་གསལ་ཡིག་
ཆ་ངོ་མ་མཉམ་འཁྱེར་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེ་མ་
བྱུང་ཚེ་ཀ་ཀོར་གླེང་མེད་ཐོག་འཚང་རྒྱུགས་
ནང་ཞུགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དེ་དོན་ཡིད་
འཇགས་ཞུ་བཅས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣ ལ།།

སློབ་གྲ་ཁག་གི་རྒན་བདག་རྣམས་ལ་འགོ་ཁྲིད་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་འགོ་འཛུགས་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣ ཉིན་
རྡ་སྡེང་བོད་ཁྱིམ་ཞི་བདེ་ཚོགས་ཁང་དུ་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་
ཚན་པས་གོ་སྒྲིག་འོག་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲ་ཁག་
དང་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་རྒན་བདག་རྣམས་ལ་
འགོ་ཁྲིད་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་འགོ་
འཛུགས་གནང་ཡོད།
དེ་ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ཐོག་
སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་
མཆོག་དང་། ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་སྟོབས་རྒྱལ་
ཚེ་རིང་ལགས། བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱབ་ངེས་སྟོན་
པ་རྒན་ཚེ་དབང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་
དབུ་དགེ་རྣམ་པ། རྒྱ་གར་བ་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་
སྤྲོད་མཁན་མཁས་དབང་སྐུ་ཞབས་སན་ཇེ་པན་
ཌ་ར་ལགས། ཤེས་རིག་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་
པ་སྒྲོལ་དཀར་དབང་མོ་ལགས་གཙོས་འབྲེལ་
ཡོད་ལས་བྱེད། གཏན་ཉིན་དང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་
ཁག་གི་དགེ་རྒན་སྐུ་ཚབ་དང་རྒན་བདག་སློབ་
ཕྲུག་རྣམ་པ་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༦༠ བརྒལ་
བ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་
སྒྲོལ་དཀར་དབང་མོ་ལགས་ཀྱིས་ཟབ་སྦྱོང་
དམིགས་དོན་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས་ཟབ་སྦྱོང་པ་
སོ་སོས་རང་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་གནང་མཚམས་རྒྱ་
གར་བ་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་
མཁས་དབང་སྐུ་ཞབས་ (Sanjay Upen-

dram) སན་ཇེ་པན་ཌ་རམ་ལགས་ཀྱིས་སློབ་
གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་ཕྲུག་དུ་མའི་ཁྲོད་ཤེས་ཡོན་སྤེལ་
རེས་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་གོ་སྐབས་

དམ་འཛིན་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་
སྐོར་གསུང་བཤད་རྗེས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་སྲིད་
སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་གསུང་བཤད་གནང་
དོན། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚབ་
ཞུས་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་
འཚམས་འདྲི་ཞུ་གི་ཡོད། བཀའ་ཤག་གི་འཆར་
གཞིའི་ནང་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་གི་
ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་རྒན་
བདག་རྣམ་པ་ཚོས་སློབ་ཕྲུག་སྤྱི་ཡོངས་ལ་སྣེ་
ཁྲིད་གནང་སྟངས་ཐོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་འདི་འོས་

ཤིང་འཚམ་པ་ཞིག་ཡིན་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་
བཀའ་ཤག་གི་ལྟ་གྲུབ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་རྒན་བདག་རྣམས་ལ་སློབ་གྲར་སྣེ་ཁྲིད་

སྐབས་ནུབ་ཕྱོགས་བསམ་བློའི་འཁྱེར་ཕྱོགས་
དེ་ཤར་ཕྱོགས་པར་ཚུར་ལོག་སྟེ་དེང་དུས་དང་
མཚུངས་པའི་ནང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་གཞིར་བཞག་
པའི་ཐོག་ནས་སྣེ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་གནང་གི་ཡོད་
སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་འདི་ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་
འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཡིག་རྒྱུགས་མ་སུ་རི་
བུ་མོ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྐྱིད་ལགས་གཙོས་
སྤྱི་ཡོང་སྔ་ལོ་ལས་སློབ་ཕྲུག་བརྒྱ་བརྒལ་བས་
ཡིག་རྒྱུགས་འགྲུབ་འབྲས་ལེགས་པ་བྱུང་བ་
དང་། ད་དུང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བཏང་

རྒྱུར་སློབ་ཕྲུག་རྒན་བདག་ཚོར་འགན་ཡོད་
སྐོར་དང་། སྤྱིར་བཏང་ལས་དོན་སྣེ་ཁྲིད་སློབ་
ཕྲུག་ཚོར་དམིགས་ཡུལ་བརྟན་པོ་འཛིན་པའི་
ཐོག་འཆར་
གཞི་ཡག་པོ་
གཏིང་ནས་
དེ་ལག་ལེན་
འཁྱོལ་བའི་
ཐབས་ལམ་

ཡག་པོའི་སྤྱི་
ཡོང་བསམ་

བློ་དེ་ངེས་
པར་དགོས།
དེ་ཡང་ཐོག་
མར་སློབ་ཕྲུག་
སོ་སོ་སྒེར་གྱི་མི་ཚེ་དང་དེ་ནས་སློབ་གྲ་ཁག་
ནང་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་སྣེ་ཁྲིད་དེ་སློབ་ཕྲུག་བྱིངས་
ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེད་ཡིན་སྐོར། ཞེས་སོགས་
ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་སྒྲུབ་བསྟུན་དམིགས་
བསལ་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་བསྟན་འཛིན་
དཔལ་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཏེ་
གྲོལ་བ་བཅས། ད་ཐེངས་ཉིན་ལྔའི་ཟབ་སྦྱོང་
འདིར་རྒྱ་གར་བ་དབུ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་གི་མཁས་
དབང་སྐུ་ཞབས་སན་ཇེ་པན་ཌ་ར་ལགས་ཀྱིས་
ལས་དོན་སྣེ་ཁྲིད་ཁྱད་ཆོས་དང་ཐབས་ལམ།

ཕན་ཚུལ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཕྱོགས།
འཆར་གཞི་སྒྲིག་སྟངས། རྩོད་རྙོག་སེལ་ཐབས་
བཅས་ཀྱི་སྐོར་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་
དང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ། ཤེས་ཡོན་གྱི་དགོས་
དམིགས། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་བཅས་ཐོག་
གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲ་ཁག་
༡༥ ནས་སློབ་ཕྲུག་ ༣༢ དང་དགེ་རྒན་སྐུ་ཚབ་
བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༤༦ མཉམ་བཞུགས་
གནང་འདུག