བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༡རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ཤིང་རྟ་ལོ། བོད་ཟླ་ 1

ཚེས་ ༡8 རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ལོ་ 53 ཨང༌། ༡1 དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

19th March 2014

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

Vol. 53 Issue 11 Price Rs. 1

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

(R.N. 5165/60)

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡
ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་གིས་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ལྷན་
ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཧེན་རི་མ་ལོ་སི་
Henri Malosse མཆོག་གིས་དབུ་འཁྲིད་
པའི་སྐུ་ཚབ་འཐུས་མི་དྲུག་ལ་གཟིམ་ཆུང་དུ་
མཇལ་ཁ་སྩལ། སྐབས་དེར་༸གོང་ས་མཆོག་
གིས་ཁོང་རྣམ་པར་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། བོད་
མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་
བྱུས་འོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་གྲོས་མོལ་གྱི་
ལམ་ནས་བོད་མི་ཚོར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་
རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་རག་
ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་རྒྱ་ནག་དང་ཁ་
བྲལ་གྱི་རང་བཙན་རྩོད་ཀྱི་མེད། རྒྱ་ནག་དང་
མཉམ་གནས་བྱས་ཚེ་བོད་མིའི་དཔལ་འབྱོར་
ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ཁེ་ཕན་ཡོད། དེར་བརྟེན་
བོད་མིའི་དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྲུན་དང་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་རྒྱ་ནག་དབུས་
གཞུང་གིས་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ལས་གཞན་
བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་དང་ཁོར་ཡུག ཆོས་དད་
བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་བོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
འགན་འཁུར་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་

ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་
མ་ཟད། ལྐོག་ཟ་རུལ་སུངས་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་
དགོས་པ་དང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་
ལྐོག་ཟའི་དཀའ་ངལ་དེ་འཚེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཙམ་

མ་ཟད། འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཕུང་མཁན་གྱི་
སྐྲན་ནད་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་མཛད་བཞིན་ཡོད་
པར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་ཕིང་
President Xi Jinping གིས་རྒྱ་ནག་ནང་
དུ་ལྐོག་ཟའི་གནད་དོན་ལ་དམ་བསྒྲགས་ཤུགས་
ཆེ་བྱེད་བཞིན་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་བཞིན་
ཡོད་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ། དེ་ནས་༸གོང་ས་

མཆོག་གིས་སྐབས་དེར་མཇལ་བཅར་བ་ཡུ་
རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་
སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་
སྐུ་ཞབས་ཧེན་རི་མ་ལོ་སི་མཆོག་ལ་རིང་མིན་

རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་ཕིང་སྦར་སེལ་དུ་
གཞུང་འབྲེལ་འཚམས་གཟིགས་སྐབས་ཁོང་
དང་མཇལ་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སེལ་ཆེད་
ཞི་བའི་བརྡ་ལན་ཞིག་གནང་དགོས་པ་བཀོད་
མངགས་མཛད་སྐབས་སྐུ་ཞབས་ཧེན་རི་མ་ལོ་
སི་མཆོག་གིས་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་
ནི་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་གཞི་རྩའི་

རིན་ཐང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་སྨྲ་བརྗོད་
རང་དབང་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་རྒྱ་ནག་
དང་ནམ་ཡང་འགྲིག་འཇགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་སྐོར་
སྙན་སྒྲོན་ཞུས། དེ་ཡང་མཇལ་བཅར་སྐབས་

སྐུ་ཞབས་ཧེན་རི་མཆོག་དང་ལྷན་མ་དི་ཤར་མ་
ལགས། Madi Sharma ཐོ་མ་སི་ཇ་སི་ཀི་
ལགས། Tomasz Jasiński ཨན་ནི་མ་རི་
ཡ་སིག་མུན་ལགས། AnneMarie Sig-
mund ཝིན་སེན་མི་ཊན་ལགས་ Vincent
Metten བཅས་ཡོད།།
ཨ་མདོ་རེབ་གོང་རྩེ་ཁོག་རྫོང་ཁོངས་སུ་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་གིས་ཞི་རྒོལ་གནང་འདུགབོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཚབ་འཐུས་མི་
གྲོས་ཚོགས་སུ་ཕེབས་པ།

༸གོང་ས་མཆོག་སིམ་ལ་ཁུལ་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་
བསྐྱངས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ སྔ་
དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༣༠ ཐོག་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྡ་ས་བཞུགས་སྒར་ཕོ་བྲང་
ནས་ཧི་མཱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་སིམ་ལ་ཁུལ་
དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་དཀར་གཙང་མཇལ་
དར་ཐོགས་ནས་ཕེབས་སྐྱེལ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་
ཡོད། དེ་ཡང་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཕྱི་ཚེས་
༡༨ སྔ་དྲོ་སིམ་ལ་ཁུལ་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཇོ་
ནང་དགོན་པར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་གནས་
གཟིགས་མཛད་རྗེས་བཞུགས་གནས་མགྲོན་ཁང་
དུ་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༡ ནས་ ༣།༣༠ བར་སིམ་
ལ་གཏན་སློབ་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱབས་
འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་འབྲེལ་སྩལ་ཡོད་
པ་མ་ཟད། རྡོ་རྗེ་བྲག་དགོན་པར་གུ་རུའི་ལྷ་ཁང་
གསར་བཞེངས་གྲུབ་པར་རབ་གནས་བཀའ་དྲིན་
བསྐྱང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་༸གོང་ས་
མཆོག་གིས་སིམ་ལ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་བསླབ་
པ་མཐར་སོན་གྱི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་
སྒོར་ཇི་ལྟར་གདན་ཞུའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་
ལྟར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱང་སྟེ་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྒྱུ་
ཡིན་འདུག སྐབས་དེར་ཧི་མཱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་
ཁྱབ་བློན་ཆེན་ (Chief Minister) མཆོག་
དང་ཧི་མཱ་ཅམ་མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྐྱོང་ (Gover-
nor) མཆོག་བཅས་ལྷན་བཅར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ རེས་
གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་བོད་མདོ་སྨད་མཚོ་སྔོན་ཞིང་
ཆེན་རྨ་ལྷོ་ཁུལ་རྩེ་ཁོག་རྫོང་བྱ་འདར་དགོན་པའི་
དགེ་འདུན་པ་ཞིག་གིས་རེབ་གོང་འབྲོག་ཁུལ་སོ་
ནག་གྲོང་རྡལ་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་ལག་
བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་མཁྲེགས་བཟུང་ཅན་གྱི་
སྲིད་བྱུས་ལ་ཞི་རྒོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
བཏང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱ་ནག་དྲ་རྒྱ་ Chi-
na.org.cn ཞེས་པའི་ནང་བཏོན་འདུག།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ རེས་
གཟའ་སྤེན་པའི་སྔ་དྲོ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་
ཚོགས་དུས་བདུན་པའི་ཉིན་ལྔ་པའི་ཚོགས་
དུས་སྐབས་ཧི་མཱ་ཅལ་མངའ་ཁུལ་དུ་རྟེན་གཞི་
བྱས་པའི་འཕགས་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་
པའི་ (Bharat Tibbat Sahyog Manch)

ཚོགས་མི་དང་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཚོགས་པ། ཧིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དེ་
བཞིན་གླ་བྱེད་རླངས་འཁོར་ཚོགས་པ། བཅས་
ཀྱི་ཚོགས་མི་ཁྱོན་མི་གྲངས་ཞེ་ལྔ་ཙམ་ཟུར་ཉན་
དུ་ཕེབས་ཡོད་པར་བརྟེན། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་ཚོགས་མི་རེ་རེ་
བཞིན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་
གནང་སྐབས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་
དགའ་བསུ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། གསོལ་ཇའི་བར་
གསེང་སྐབས་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པར་གསོལ་ཇ་ཞལ་
ཏོག་ཕུལ་བ་དང་སྦྲགས། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་དང་
ལྷན་ཆུད་ཚོད་ཕྱེད་ཙམ་རིང་གསུང་མོལ་གནང་
ཡོད་པ་བཅས།

མེས་དབོན་དཔེ་སྟོན་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་སློབ་ཐོན་པ་ཐེངས་དང་པོའི་བསླབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་
གངས་སྐྱིད་མེས་དབོན་དཔེ་སྟོན་གཙུག་ལག་
སློབ་གྲྭར་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་
པའི་སློབ་ཐོན་དང་པོའི་བསླབ་པ་མཐར་གསོན་
གྱི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩིའི་མཛད་སྒོ་ཚོགས་སོང་།
དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཡོལ་
ཙམ་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་
བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་གཙོས་ཤེས་རིག་
དྲུང་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་དང་། སམ་
བྷོ་ཊ་བོད་སློབ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ཀརྨ་ཆུང་
བདག་ལགས། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་
བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལགས། དགེ་ཆེ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་
མ་ལགས། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་གི་
འགན་འཛིན་དང་སློབ་སྤྱི་རྣམ་གཉིས། གཞན་
ཡང་ཕ་མའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཞོན་
གྱིས་གཙོས་འཐུས་མི་རྣམ་པ། དཔེ་སྟོན་སློབ་
གྲྭའི་དགེ་ལས་རྣམ་པ། སློབ་ཕྲུག ཕ་མ་རྣམ་
པ། གསར་འགོད་པ་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་
ཐོག་མར། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱིས་མཛད་
སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་
གྲུབ་མཚམས། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་རིམ་
བཅུ་པའི་སློབ་ཐོན་དང་པོའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་

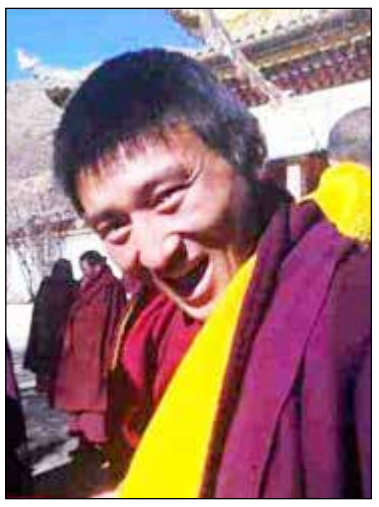
དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་། ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི། ཕ་
མའི་ཚོགས་ཆུང་། འཛིན་གྲྭ་དགུ་པའི་སློབ་ཕྲུག་
བཅས་ཀྱིས་མཇལ་དར་གཡོགས་ཡོད། དེ་རྗེས་

དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཐོན་དང་པོའི་སློབ་ཕྲུག་
གཉིས་ཀྱིས་སློབ་ཐོན་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་
ཏེ་འདས་པའི་མྱོང་ཚོར་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་
དྲན་གྱི་གཏམ་བཤད་བོད་དབྱིན་གཉིས་ཐོག་
གནང། དེ་ནས་སམ་བྷོ་ཊ་བོད་སློབ་སྤྱི་ཁྱབ་
འགན་འཛིན་གྱིས་བསླབ་པ་མཐར་སོན་པའི་
སློབ་ཕྲུག་རྣམས་སློབ་གྲྭའི་ནང་འཚར་ལོངས་
བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་རང་ཉིད་ལ་སེམས་

ཚོར་གང་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། དེ་བཞིན་ཤེས་
ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཕན་ནུས་གང་བྱུང་ཡོད་མེད།
སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ནས་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་
ཞིག་སྐྱེལ་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུང་

བཤད་གནང་། དེ་ནས་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་
མཛད་སྒོའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་
ཡོངས་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་འཚམས་
འདྲི་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གསུང་བཤད་
གནང་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠
ཉིན་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་འདི་བཞིན་ཤེས་ཡོན་
སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་དབུ་འཛུགས་
གནང་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ནས་ད་ལྟ་བར་

སློབ་ཕྲུག་ ༢༣ ཁོང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་མཐར་
འཁྱོལ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དེ་མིག་དཔེ་ཡག་པོ་རེད་
བསམས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ཕ་མ་དང་དགེ་
རྒན། སློབ་ཕྲུག་ཚང་མས་འགན་འཁྱེར་ནས་
སློབ་སྦྱོང་ལ་ཧུར་བརྩོན་གནང་སྟེ་འཛིན་རིམ་
བཅུ་པ་མཐར་འཁྱོལ་ཐུབ་བྱུང་བར་བསྔགས་
བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་སློབ་
ཐོན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་སློབ་གྲྭ་འདི་ནས་སློབ་གྲྭ་
གཞན་ལ་བསྐྱོད་དགོས་སྟབས་ཧ་ཅང་སེམས་
འཚབ་ཡོད་ངེས་རེད། ཁྱེད་ཚོ་མོན་གྷོ་དང་། ཀ་
སྦུག། མ་སུ་རི། སྤོན་ཊ་གཏན་སློ་བཅས་གང་
དུ་ཕེབས་ཀྱང་བྱ་བ་ལམ་ལྷོང་ཡོང་བ་དང་། དེ་
བཞིན་ད་བར་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཧུར་བརྩོན་གནང་
བ་བཞིན་མུ་མཐུད་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་ཧུར་བརྩོན་
གནང་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཞུ་
འདོད་བྱུང་། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ནས་འཛིན་རིམ་
བཅུ་པ་ཐོན་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་སློབ་གྲྭ་གང་
དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་
ཡོད། ཅེས་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་
རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།།



པར་ངོས་གཉིས་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 1 ཚེས་ ༡8 ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡9

གྲྭ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ།

༄༅། །བཞུགས་སྒར་ཀིརྟིའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་
གི་བོད་གནས་འབྲེལ་མཐུད་པ་བློ་བཟང་ཡེ་
ཤེས་ལགས་དང་ཀ་ཉག་ཚེ་རིང་ལགས་གཉིས་
ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་
བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་སྔ་དྲོའི་

ཆུ་ཚོད་༡༡་༤༠ ཙམ་ལ་བོད་མདོ་སྨད་རྔ་པ་
ཀིརྟི་དགོན་གྱི་གྲྭ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན། རང་ལོ་
༢༠ ཡས་མས་ཡིན་པ་ཁོང་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་
གིས་བོད་ཐོག་བཟུང་བའི་དྲག་རྩུབ་ཅན་གྱི་
སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་སྐུ་
ལུས་མེ་རུ་བསྒྲོན་ཡོད་འདུག ཁོང་གིས་ཨ་མདོ་

རྔ་པའི་དཔའ་བོའི་སྲང་ལམ་དུ་ལུས་ལ་ས་སྣུམ་
བྱུགས་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་སྟེ་སྐད་
འབོད་༼འབོད་ཚིག་གི་ནང་དོན་ཤེས་རྟོགས་
མ་བྱུང་།༽གནང་བཞིན་གོམ་པ་འགར་ཕེབས་
ཡོད་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྔ་ས་ནས་
གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་
ཉེན་རྟོག་པ་སོགས་འབོར་ཆེན་བསླེབས་ནས་
མེ་བསད་ཅིང་རླངས་འཁོར་ཆུང་བ་སྒམ་ཤིང་
ཅན་ཞིག་གི་ནང་བཙན་ཁྲིད་བྱས་ཡོད་པ་དང་།
དེ་རྗེས་ས་གནས་གང་དུ་ཁྱེར་ཡོད་མེད་དང་ཤི་
གསོན་གྱི་གནས་སྟངས་སོགས་གང་ཡང་ཤེས་
རྟོགས་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་ཡོད།
དམ་པ་ཁོང་ནི་རྔ་པ་རྫོང་རྨེའུ་རུ་
མ་ཡུལ་ཚོའི་རི་ཆེན་གསུམ་པའི་ཨ་ཤེར་ཚང་
ནས་ཡིན་ཞིང་། མ་མིང་ལ་ནམ་ཁོ་དང་། ཕ་
གཡར་གྱི་མིང་ལ་ཤེས་རབ་ཡིན་འདུག མི་ཚང་
དེར་རྔ་པ་ཀིརྟི་དགོན་དུ་གྲྭ་པ་སྤུན་གཉིས་ཡོད་
པ་ལས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན། ཁོང་ཆུང་ཆུང་སྐབས་
ནས་རྔ་པ་ཀིརྟི་དགོན་པར་ཆོས་ཞུགས་བྱས་
ནས་ད་ལྟ་འཛིན་གྲྭ་བསྡུས་ཆེན་ལ་སླེབས་ཡོད་
འདུག དེ་རིང་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་མ་ཐག་རྔ་པ་
རྫོང་མཁར་གྱི་བོད་མིའི་ཟ་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་
ཚང་མ་སྒོ་བརྒྱབ་ནས་ཁོང་དང་ཁོང་གི་ནང་

མིར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་དང་། སྐྱིད་སྡུག་
མཉམ་མྱོང་གི་རྣམ་པ་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། ད་
ལྟའི་རྔ་པའི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་སྒྲིག་ཆས་གྱོན་པ་
དང་མ་གྱོན་པའི་ཉེན་རྟོག་པ་མང་པོས་དམ་
བསྒྲགས་བྱེད་མུས་ཡིན་འདུགདེ་རིང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ཟླ་ ༣
ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཨ་མདོ་རྔ་པ་ནས་རང་དབང་
གི་འབོད་སྒྲ་སྒྲོག་མཁན་གྱི་བོད་མི་སྐྱ་སེར་
རྒན་གཞོན་མང་པོ་དམར་གསོད་བཏང་ནས་
མི་ལོ་དྲུག་འཁོར་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༡ ཟླ་༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་རྒྱལ་གཅེས་པ་བློ་
བཟང་ཕུན་ཚོགས་ལགས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢
ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་རྒྱལ་གཅེས་པ་བློ་
བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་
༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་རྒྱལ་གཅེས་པ་གྲྭ་བློ་བཟང་
ཐོགས་མེད་ལགས་བཅས་ཀྱིས་སྔ་ཕྱིར་ཉིན་མོ་
དེ་དྲན་གསོ་ལྟ་བུར་མེ་དཔུང་གི་ཁྲོད་ནས་བོད་
ལ་རང་དབང་དགོས་པའི་འབོད་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་
མི་ཡུལ་ནས་ཞལ་གྱེས་གནང་ཡོད་ལ། ད་ལོ་
ཡང་འདི་ལྟར་ཁོང་ཅག་དང་འདྲ་བར་དཔའ་བོའི་
སྲང་ལམ་ནས་ཚེ་སྲོག་གི་མེ་ལྕེས་རང་དབང་
གི་འབོད་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་པ་བཅས།།

གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་
སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པའི་
ཉིན་དང་པོའི་སྐབས་སྤྱི་མོས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་
གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་
གཤམ་གསལ།

སྔོན་གླེང།
རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ལྗོངས་ཡོངས་རྫོགས་
བཙན་བཟུང་བྱས་ཏེ། བོད་མི་མང་ཞིང་བྲན་ཁྲི་
ཚོ་བརྒྱ་བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེན་མོ་གསུམ་གྱི་
གཉའ་གནོན་གྱི་འོག་ནས་དངོས་སུ་བཅིངས་
འགྲོལ་བཏང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་མཛེས་གཡོ་
རྫུས་ཀྱི་བསླུ་བྲིད་བྱེད་ཐབས་འབའ་ཞིག་བྱེད་
ནའང་། དོན་དངོས་ཐོག་བོད་ཡུལ་འདི་ཉིད་མི་
སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
དྲག་གནོན་དང་། མི་རིགས་དང་དཔལ་འབྱོར་
ཐོག་དབྱེ་འབྱེད། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཁོར་
ཡུག་དང་བཅས་པ་རྩ་གཏོར་ཚད་མེད་བཏང་
དང་གཏོང་བཞིན་པའི་ཆེས་གདུག་རྩུབ་དང་
མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་རབས་དང་རིམ་
པ་སྤེལ་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨
ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་
རིམ་པས་ཆོལ་གསུམ་ས་ཁུལ་ཕལ་མོ་ཆེར་
བོད་མི་ཁྲི་ཚོ་མང་པོས་ཆེས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ཡར་ལངས་ཞི་རྒོལ་གནང་ཡོད། ལྷག་པར་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༠༩ ཡི་ལོ་ནས་བཟུང་སྐབས་བཅོ་ལྔ་
པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༦ པ་བར་རང་
ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་
དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མི་གྲངས་ ༡༢༠ བྱུང་ཡོད་པ་
དང་། དེ་རྗེས་བོད་མི་སེར་སྐྱ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་
གྲངས་ ༦ གིས་བློས་གཏོང་ཆེན་པོས་རང་ལུས་
མེར་བསྲེགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་
འཛིན་པའི་མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་

རྒོལ་དང་། བོད་མིར་རང་དབང་དགོས་འདུན་
གྱི་སླད་དུ་ལྷག་བསམ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཞུམ་
མེད་ཀྱིས་ཚད་མཐོའི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་
ཤུགས་ཆེན་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་
ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་རེ་འདུན་ལ་གཟུར་གནས་
དཔྱད་ཞིབ་དང་བསམ་གཞིགས། བོད་ཀྱི་
དངོས་ཡོད་གནས་བབ་དང་མཐུན་པའི་དངོས་
ཐོག་བདེན་འཚོལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འོས་འཚམས་
ཤིག་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ། མཐའ་གཅིག་
ཏུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བསླུ་བྲིད་གང་ནུས་ཀྱི་གཡོ་
སྒྱུ་དང་། དྲག་པོའི་དམག་དང་གོ་མཚོན་གྱི་
མགོ་གནོན་འབའ་ཞིག་གི་ཆེས་གདུག་རྩུབ་ཅན་
གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་
པ་ནི་ད་ལྟའི་དུས་རབས་དང་དངོས་ཡོད་གནས་
སྟངས་གང་དང་ཡང་གཏན་ནས་མི་མཚུངས་
པའི་རྗེས་ལུས་ཀྱི་མངོན་རྟགས་ཡིན།
འདས་པའི་ཟླ་དྲུག་གི་ནང་དུ་
གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། འབྲི་
རུ། བྲག་མགོ འཛམ་ཐང་། སོག་རྫོང་བཅས་
ལ་རྒྱ་གཞུང་གི་མ་ཉེས་ཁ་གཡོག་གི་སྲིད་བྱུས་
འོག་བོད་མི་མང་དག་ཅིག་ལ་བཙོན་འཇུག་
བཀག་ཉར་དང་དེ་མིན་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་འདྲ་
མིན་ནང་བོད་མི་ཇི་ཙམ་བསད་ཡོད་མེད་དང།
བཙོན་འཇུག་མནར་གཅོད་ཇི་ཙམ་བྱས་ཡོད་
མེད་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་
དཀའ་ལ། བོད་མི་འདས་གསོན་གང་ཡིན་དང་།
ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་བཙོན་འཇུག་དང་བཀག་
ཉར་བྱས་ཡོད་མེད་དེ་བས་ཀྱང་ཤེས་རྟོགས་
དཀའ་བར་འགྱུར་བཞིན་ཡོད།
བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་
མང་གཙོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་ཡིག་
ཆའི་ནང་འཁོད་པར་གཞིགས་ན། ད་ལྟའི་ཆར་
རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉེས་མིང་འོག་

བཙོན་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་བོད་མི་གྲངས་ ༩༢༠
ཙམ་ཟིན་འདུགགཞིས་ལུས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་
ལས་འགུལ་སྤེལ་རིམ་བཞིན་བྱེས་སུ་འཁོད་
པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། ཚོགས་
པ། མི་སྒེར་སོགས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་
སྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དང་སྤེལ་མུས་ཐོགསྐབས་ ༡༤ པ་ནས་བཟུང་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་
དུས་རིམ་པར་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་
དང་། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་
ཀྱི་གྲོས་ཆོད་བཞག་ཡོད་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོན་
ནས་ཀྱང་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་
གཞུང་འབྲེལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་
དང་། བསྒྲགས་གཏམ་སྤེལ་བ། སེམས་འཚབ་
ཡོད་པའི་གཏམ་བཤད་གནང་བས་མཚོན་རྒྱ་
ནག་གཞུང་ལ་བོད་ནང་དུ་དམ་དྲག་ཅན་གྱི་
སྲིད་བྱུས་མཚམས་འཇོག་དགོས་པའི་རེ་འདུན་
དང་། བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཆེད་༸གོང་
ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་ལྷན་གྲོས་མོལ་གནང་
དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཡང་ཤུགས་ཆེ་གནང་
ཡོད། བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་དཀའ་སྡུག་གནས་
སྟངས་ཛ་དྲག་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་
བཅས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་
སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཇོག་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་
དགོས་མཁོ་གལ་ཆེར་མཐོང་།
གྲོས་ཆོད།
༡༽ བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་རྒྱལ་
གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོའི་ལྟོས་བཅས་
ནང་མི་ཡོངས་དང་། དེ་བཞིན་བོད་བསྟན་སྲིད་
མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཆེད་དཀའ་སྡུག་མྱོང་
བཞིན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཚོའི་སྙིང་སྟོབས་

དང་། དཔའ་མཛངས་ལ་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཐོག་
ནས་བསྔགས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་
མཉམ་སྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
༢༽ རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ནོར་འཁྲུལ་
ཅན་གྱི་མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་བསྒྱུར་
བཅོས་བཏང་ནས། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་
མི་ཚོའི་དགོས་འདུན་ལྟར་༸གོང་ས་མཆོག་
བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ་དང་། བོད་
ལ་རང་དབང་དགོས་པ། བོད་མི་ཚོར་འགྲོ་བ་

མིའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་པ་བཅས་ལ་ངེས་པར་དུ་
བསམ་གཞིགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བོད་རྒྱའི་
དཀའ་རྙོག་སེལ་སླད་འབྲེལ་མོལ་འཕྲལ་དུ་འགོ་
འཛུགས་དགོས་པ་ནན་བསྐུལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
༣༽ ད་ཕན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་གཞུང་དང་
གྲོས་ཚོགས་ཁག་ནས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་
གནས་སྟངས་ལ་བློ་འཚབ་དང་། གྲོས་ཚོགས་
ནང་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ། དེ་བཞིན་བོད་དོན་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་
འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག རྒྱ་རིགས་
མང་གཙོའི་ལས་འགུལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཁག དྲང་
བདེན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྐྱེ་བོ་སྒེར་
བཅས་ཡོངས་ཀྱིས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅི་

རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྣ་
ཚོགས་སྤེལ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་
སྦྲགས། ད་དུང་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་
ཐབས་སྤྱི་དང་། དེང་སྐབས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་
དཀའ་ངལ་རྣམས་འཕྲལ་ནས་མྱུར་དུ་སེལ་བའི་
བདེན་རྒྱབ་དཔུང་རོགས་སྔར་ལྷག་ཡོང་བ་ཞུ་
རྒྱུ།
ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་
བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་

ནས་བོད་དོན་ཆེད་དམིགས་བསལ་ཛ་དྲག་
གི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་ཚུགས་སྐྱོང་ཡོང་བ་དང།
བོད་ནང་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ལ་རྟོག་ཞིབ་
ཆེད་འཕྲལ་དུ་སྐུ་ཚབ་བསྐོ་གཏོང་གི་བློ་སྤོབས་
ཆེར་བསྐྱེད་ཡོང་བའི་འབོད་བསྐུལ་བསྐྱར་ནན་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ལ།།
གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན།
སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།
རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན།
སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

ཡུ་རོབ་བོད་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་གསུམ་དུས་གཟབ་རྒྱས་ངང་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ།

༄༅། །སྦེལ་ཇམ་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་
གོ་སྒྲིག་འོག་འདི་ལོའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་
ཐེངས་ ༥༥ པ་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད།
དེ་ཡང་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་ས་སྦར་སེལ་དུ་རྟེན་གཞི་
བྱས་པའི་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ལྷན་
ཁང་གི་མདུན་དུ་ཤུ་མན་རྭ་བ་ཞེས་པའི་བསྟི་
གནས་སུ་གསུམ་དུས་ཐེངས་ ༥༥ པ་སྲུང་བརྩི་
ཞུ་སྐབས་ཡུ་རོབ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དངོས་
གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་གི་གསུམ་
དུས་གསུང་བཤད་སྒྲོགས་སྦྱང་གནང། སྐབས་
དེར་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཐོ་མ་སི་མན་
Mr. Thomas Mann མཆོག་གིས་སྐུ་ཚབ་
ཆེད་གཏོང་གནང་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་སྐུ་ཞབས་
ཐོ་མ་སི་མན་མཆོག་གིས་གསུམ་བཅུའི་དུས་
དྲན་ཐེངས་ ༥༥ ཐོག་སྤེལ་བའི་གནས་འཕྲིན་
སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་
བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་སྐུ་ཚབ་ལྕམ་སྐུ་ཨེ་
ལི་ན་གྷ་ཡ་ཏ་མཆོག་དང་སྦེལ་ཇམ་ས་གནས་
བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ། དེ་བཞིན་
ས་གནས་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པ་དང་། ཆུ་བཞི་

སྒང་དྲུག་གི་སྐུ་ཚབ་བཅས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་
གནང་ཡོད། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་
བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་གློད་བཀྲོལ་ཚོགས་པའི་
འཐུས་མི་བསྟན་འཛིན་ཡར་འཕེལ་ལགས་
ཀྱིས་སྤྲུལ་སྐུ་མཆོག་གི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་
སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་བ་མ་ཟད། རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་མགྱོགས་མྱུར་བཙོན་བཀྲོལ་ཐོབ་ཆེད་
མཚན་རྟགས་བསྡུ་རུབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་
ཡོད། དེ་རྗེས་བོད་མི་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་
བཅས་ཀྱིས་ས་ཁུལ་དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་
བརྒྱུད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལམ་ཆེན་ཁག་ལ་རྔམ་སྟོན་
སྐད་འབོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་
ཚོད་ ༣ ཐོག་ལས་འགུལ་ལེགས་པར་མཇུག་
སྒྲིལ་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་སྦེལ་ཇམ་བོད་དོན་
རྒྱབ་སྐྱོར་བས་ Les Amis du Tibet གོ་
སྒྲིག་འོག་ཐེངས་འདིའི་གསུམ་དུས་ཐེངས་ ༥༥
དང་བསྟུན་སྦེལ་ཇམ་གྲོང་སྡེའི་ལས་ཁུངས་དང་
ས་གནས་འདྲ་མིན་ཁག་ ༥༦ ལྷག་གི་ལས་
ཁུངས་བཅས་ཀྱི་མདུན་དུ་བོད་མི་ཚོར་གདུང་
སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་མཚོན་ཆེད་བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་དར་སྒྲེང་འཛུགས་གནང་ཡོད།

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་གསུམ་པ། 1 ཚེས་ ༡8 ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡9

གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་ཞིབ་
རིག་པའི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ།
༄༅། །འདི་གར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣
ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་

ཝཱཎ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་
ཁང་གི་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཚོགས་ཁང་
ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་
ཁུངས་དང་། ཝཱཎ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་
སློབ་གཉེར་ཁང་ནས། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་
པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་
ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་
རྐང་འཛིན་པ་དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་ ༡༦
ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ ནས་ ༡༧
བར་ཉམས་ཞིབ་རིག་པའི་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་འགོ་
ཚུགས་ཡོད།

དེ་ཡང་ཉིན་དང་པོར་ཟབ་སྦྱོང་
མཛད་སྒོའི་ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཝཱཎ་གཙུག་
ལག་སློབ་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགེ་

བཤེས་ཡེ་ཤེས་ཐབས་མཁས་མཆོག་དང།
ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་པ་ཝཱཎ་སློབ་ཁང་གི་རིགས་
བདག་སློབ་དཔོན་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་
བསམ་གཏན་མཆོག་གིས་དབུ་འབྱེད་མར་མེ་
ཞལ་ཕྱེ་དང་ལམ་སྟོན་གསུང་བཤད་གནང་བ་
དང་། ཆོས་རིག་སྐུ་ཚབ་དྲུང་གཞོན་ཐུབ་བསྟན་
ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་འཚམས་
འདྲི་དང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གཞུང་
ཆེན་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་གྱི་ལས་རིམ་
ཕྱག་བསྟར་ཞུ་ཕྱོགས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་། དེ་
རྗེས་འབྲེལ་མཐུད་པ་རྒན་བློ་བཟང་ནོར་བུ་

ཤཱསཏྲཱི་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་
བཤད་གནང་།

ཟབ་སྦྱོང་དེ་ནི་བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༣ ལོར་གསར་གཏོད་ཀྱིས་ཕྱག་བསྟར་
གནང་བཞིན་པའི་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་
རྐང་འཛིན་ལས་རིམ་གྱི་ཡ་གྱལ་ལས་དོན་ཞིག་
ཡིན། ལས་རིམ་དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༡ ལོར་<བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་
དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་
ཐེངས་བཅུ་གཅིག་>པའི་ཐོག་སྩལ་བའི་བཀའ་
སློབ་དགོངས་དོན་ཕྱག་བསྟར་ཞུས་པ་ཞིག་སྟེ།
ལས་རིམ་འདི་བཞིན་མུ་མཐུད་རྒྱུན་འཁྱོངས་
ཐོག་ལོ་བཞིའི་མཚམས་ནས་གཞུང་ཆེན་
རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་པ་བསྟུད་མར་ཐོན་
ཐབས་སུ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་བརྒྱུད་
ཁག་ནས་ལོ་ལྟར་དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་
༥༥ འཛུལ་ཞུགས་ཆོག་པའི་ས་མིག་བསྐྲུན་པ་
དང་། དེའི་ནང་ནས་ཞལ་གྲངས་ ༡༡ ལ་ཉམས་
ཞིབ་གནང་ཡུན་རིང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
ནས་སློབ་ཡོན་གནང་གི་ཡོད་འདུགཨི་ཊ་ལིའི་གྲོས་ཚོཌ་གོང་མའི་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ།
༄༅། །སྔ་ལོའི་ཕྱི་ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༥ ཉིན་
ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་
མཆོག་གིས་ཨི་ཊ་ལིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་
འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གོང་འཕེལ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་
ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆུང་ Senate’s
Extraordinary Commission for the
Protection and Promotion of Hu-

man Rights ནང་བོད་དོན་ཉན་ཞིབ་སྐབས་
བོད་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་
དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག ཁོར་ཡུག གོམས་
སྲོལ་སོགས་རྩ་མེད་བཟོ་བཞིན་པ་མ་ཟད། བོད་
མི་གང་བྱུང་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་དང་།
གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བ། བོད་མི་ཉེས་མེད་
བཙོན་འཇུག་བྱས་པ། སྡུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་
བཏང་བ། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་སྲོག་ཁྲིམས་བཅད་
པ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་བཞིན་
ཡོད་པ་སོགས་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་
གསལ་བཤད་གནང་བ་མ་ཟད། ཨི་ཊ་ལིའི་
གྲོས་ཚོགས་གོང་མས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བོད་
ཀྱི་གནད་དོན་སེལ་ཆེད་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་
བྱུས་འོག་༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་ལྷན་
གྲོས་མོལ་གནང་རྒྱུའི་རེ་འདུན་འདོན་དགོས་
པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན།
བདུན་ཕྲག་སྔོན་མར་ཨི་ཊ་ལིའི་གྲོས་ཚོགས་
གོང་མའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཆུང་ནས་
རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བོད་ནང་དུ་བོད་མི་ཚོར་དམ་
བསྒྲགས་འཕྲལ་མར་མཚམས་འཇོག་བྱས་ནས་
བོད་ཀྱི་༸སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་
གི་སྐུ་ཚབ་དང་ལྷན་གྲོས་མོལ་བརྒྱུད་ནས་བོད་
མི་ཚོར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་
སྐྱོང་གི་ཐོབ་ཐང་སྤྲོད་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་

བཞག་འདུག གཞན་ཡང་གྲོས་ཆོད་དེའི་ནང་
ཡུ་རོབ་དང་རྒྱ་ནག་དབར་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་གྲོས་མོལ་
གནང་ཡོད་ཀྱང་གྲུབ་འབྲས་འདོད་བློ་ཁེངས་པ་
ཞིག་བྱུང་མེད་སྟབས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡུ་
རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པར་ཁས་ལེན་བྱས་པ་
ལྟར་བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡར་རྒྱས་
གཏོང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་སྔར་ལས་ཆེ་བ་གནང་
དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་
གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་བོད་མིའི་སྐད་ཡིག་རང་དབང་
དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུས་
ཏེ་བོད་རིགས་སློབ་གྲྭའི་ནང་བོད་སྐད་བརྒྱུད་
ལམ་བྱེད་འཇུག་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་པ་
དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་
ནང་དུ་གསར་འགོད་པ་དང་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་
ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ། ལྷག་པར་ཕྱི་རྒྱལ་
མི་སྣ་ཁག་བཅས་ལ་འགོག་རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་
པར་གཏོང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་འདོན་རོགས།
ཞེས་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུས་
ཡོད། གཞན་ཡང་ཨི་ཊ་ལིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་
མས་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་
ལྷག་པར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆེས་མཐོའི་
ལྷན་ཁང་ལ་བོད་ནང་དུ་བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་
ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་
དགོས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཛམ་གླིང་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གིས་གཙོས་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་ཚན་པ་ཁག་གི་རེ་འདུན་
ལྟར་བོད་ནང་དུ་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་པ་གཏོང་
རྒྱུར་མཐུན་འགྱུར་བསྐྲུན་དགོས་པའི་རེ་འདུན་
ཤུགས་ཆེ་བཏོན་ཡོད།

ཨིན་བོད་གཏན་འབེབས་བརྡ་ཆད།

བཙུན་མའི་ནུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་

ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་བུད་མེད་ནུས་ཤུགས་གོང་སྤེལ་
ཚན་པས་ Women’s Empowerment
Desk གོ་སྒྲིག་འོག་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ས་
གནས་ཨཏྟར་ཁཎྜ་ Uttrakhand དང་ཧི་མཱ་
ཅལ་མངའ་སྡེའི་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བཙུན་
དགོན་ཁག་གི་བཙུན་མ་རྣམས་ལ་ནུས་ཤུགས་

གོང་སྤེལ་དང་། དེ་བཞིན་བཙུན་མའི་དགོས་
མཁོ་ཁག་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཟབ་སྦྱོང་དེ་

འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་ཚེ་དབྱངས་
ལགས་ཀྱིས་གོང་ཚེས་ཉིན་ཐོག་མར་བདེ་སྐྱིད་
གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་
པའི་ས་སྐྱ་རིན་ཆེན་ཆོས་གླིང་བཙུན་དགོན་དུ་
དབུ་འཛུགས་ཞུས་ཡོད། དེ་རྗེས་ས་སྐྱ་མཐོ་
སློབ་དང་འབྲི་གུང་བསམ་གཏན་གླིང་བཙུན་

དགོན། དེ་བཞིན་ཌོ་ལན་ཇི་བོན་གཞིར་རྟེན་
གཞི་བྱས་པའི་རཏྣཱ་སྨན་གླིང་བཙུན་དགོན་དང་།
དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་གླིང་སོགས་ཀྱི་བཙུན་
མ་བཅས་ཁྱོན་བཙུན་མ་གྲངས་ ༣༣༠ བརྒལ་
བར་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་འདུག དེ་སྔ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་
ཐེངས་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་རྡ་སའི་ཉེ་
འཁོར་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བཙུན་དགོན་ཁག་
འདྲ་མིན་གྱི་བཙུན་མ་ཁྱོན་བསྡོམས་ ༢༧༥ ལ་
ཕུལ་ཡོད།
ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་
ཀྱི་སློབ་སྟོན་པ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་བཙུན་
དགོན་འགན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་མོ་སྟག་ལྷ་
ལགས་དང་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་པའི་
མཁན་པོ་རང་གྲོལ་ལགས། སྨན་པ་བསོད་
ནམས་དབང་མོ་ལགས། ༸སྐུའི་བླ་ཞབས་ཟུར་
པ་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཤར་
གླིང་ཟླ་སྒྲོན་ལགས་སོགས་ཡིན་པ་མ་ཟད།
འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་གཞིས་ལས་ཁང་གི་ལས་
བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཕེབས་འདུག

༄༅། །ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་༸གོང་ས་
མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་གསུང་ཆོས་ཁག་རྒྱུན་དུ་འཇོག་མུས་ཐོག་བོད་དོན་
སྐོར་གྱི་བརྙན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་ཉིན་ལྟར་འཇོག་མུས་ཡིན། དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང། www.tibetonline.tv ཐོག་གཟིགས་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྡ་འཆད་གཏན་འབེབས་ཚན་པ་ནས།

abduction

བཙན་ཁྲིད།

སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་བཙན་པོ་དབང་ཤེད་ཀྱིས་བཟུང་ཉར་བྱེད་པ་དང༌།
འཁྲིད་པའི་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་གཞག
aboriginal

ས་སྐྱེས་རྡོ་སྐྱེས་ཀྱི། གདོད་མའི། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ས་ཁུལ་དེ་རང་དུ་གནས་པའི།

abortion habitual

བསྟུད་མར་མངལ་ཤོར། ཐེངས་གསུམ་མམ། དེ་ལས་མང་བ་བསྟུད་མར་མངལ་ཤོར་བ།

absconder

གབ་བྱོལ་བ།

འཛིན་བཟུང་ངམ་ཁྲིམས་གཏུགས་ལས་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་མཁན་གྱི་
ནག་ཅན་པ།
abuse of power

དབང་ཆ་ལོག་སྤྱོད།

སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་གོ་གནས་ཀྱི་དབང་ཆ་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་བྱ་
གཞག
acculturation

རིག་གཞུང་འདྲིས་གོམས།
ལེགས་བྱང་འདྲིས་གོམས།

རང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་བྱང་ཞིག་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱེད་
པའམ་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ།

act བཅས་ཁྲིམས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲིམས།

activist

ཧུར་བརྩོན་ཅན། ལས་འགུལ་པ།

ཆབ་སྲིད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཐད་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་
བཟུང་ཞིང༌། དེ་ལྟའི་འཕོ་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་འབད་བརྩོན་ཤུགས་ཆེ་
བྱེད་མཁན།

ad hoc ཆེད་འཛུགས། གནད་དོན་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའམ་དེའི་སླད་དུ།

ad interim བར་བརྒལ། བར་མའི་དུས་ཡུན་ཆེད་དུ།
adverse party ཕྱོགས་

འགལ་ཚོགས་པ། ལྟ་བ་མི་མཐུན་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་ཁ་གཏད་ཤོག་ཁག
affidavit འབའ་ཡིག ཡིག་ཐོག་བཀོད་པའི་གནད་དོན་གང་ཞིག་དངོས་བདེན་ཡིན་པའི་

ཁས་ལེན་དམ་བཅའ།

པར་ངོས་བཞི་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 1 ཚེས་ ༡8 ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡9

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ངག་དབང་འཕེལ་རྒྱས་མཆོག་གིས་
ཤར་ཕྱོགས་བོད་མི་ཚོར་ཁྲིམས་ལུགས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ།

༄༅། །དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ངག་
དབང་འཕེལ་རྒྱལ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་
༢ ཚེས་ ༡༢ ནས་ ༢༣ བར་འབྲས་ལྗོངས་ལྷོ་
ཕྱོགས་ར་སྦང་ལ་ཀུན་ཕན་གླིང་གཞིས་ཆགས་
སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་
གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་དོན་དང་སྤྱི་
ཡོངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང།
ལས་ཁུང་དང་གཏུག་བཤེར་ཁང་། ལས་ཤག་
བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ལམ་
སྟོན་སླད་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་ཡོད་
པ་དང་། མཛད་རིམ་གྱི་ཞོར་སྟབས་སུ་ ཤར་
ཕྱོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་མ་འོངས་

ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་ས་གནས་
ནས་དགོས་ངེས་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཕྱོགས་
སྐོར་ཀུན་ཕན་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཙོས་
པའི་གནད་ཡོད་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ་ལྷན་བཞུགས་
མོལ། ཀུན་ཕན་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་མི་
མང་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་
དབང་འཛིན་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་རིམ་པའི་ལས་
དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་
ལུགས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་བཅས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཁག་
ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་ཕྱི་ཚེས་ ༢༣ ཉིན་བཞུགས་
སྒར་དུ་བདེ་འབྱོར་བྱུང་ཡོད།
དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཆེ་བ་
མཆོག་ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ལྡི་ལི་ནས་མཁའ་ལམ་
བརྒྱུད་སྦག་ཌོ་རར་འབྱོར་སྐབས། ཤར་ཕྱོགས་
ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལྷ་འབྲུག་ལགས་དང་
ས་གནས་འགོ་འཛིན་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལགས་
ནས་ཕེབས་བསུ་ཞུས་ཀྱིས་ཀུན་ཕན་གླིང་གཞིས་
ཆགས་སུ་འབྱོར་སྐབས་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། རང་བདེན་ཚོགས་གཙོ།
མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་དང་དྲུང་ཆེ། བརྒྱ་
དཔོན་རྣམ་པ། གཞིས་མཉམ་ལས་བྱེད་བཅས་
ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས།
ཕྱི་ཚེས་ ༡༤ ཉིན་སྔ་དྲོར་དཔལ་
ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་ནས་ཤར་ཕྱོགས་
ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་དང་
གཏུག་བཤེར་ཁང་ལས་ཤག་བཅས་སུ་གཟིགས་
སྐོར་དང་འབྲེལ་འཛིན་ཆས་མཐུན་རྐྱེན་དང་
ཁང་པའི་གནས་སྟངས། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
བདག་ཉར་དོམ་དམ་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་བཅས་པར་
ཞིབ་འཇུག་གིས་སྐབས་འཕྲལ་ལམ་སྟོན་བཀོད་
མངགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལས་བྱེད་ཚོགས་
འདུའི་ཐོག་དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་
མཆོག་ནས་ཁྲིམས་དོན་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་
དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ཞིབ་ཆའི་ལམ་སྟོན་དང་

སྐུལ་ལྕག་གནང་ཡོད།
ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་
ཚོད་ ༡༠ ཐོག ས་གནས་ནས་ཞུས་སྐུལ་
བྱུང་དོན་ལྟར། དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
ཆེ་བ་མཆོག་ནས་ཀུན་ཕན་གླིང་གཞིས་
ཆགས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང༌། སེར་སྐྱ་
མི་མང་ ༢༥༠ ཙམ་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་
བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་མང་གཙོའི་ཀ་
བ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་
འཛིན་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་རིམ་པའི་ཁྲིམས་
ཁོངས་ཁྱབ་ཚད་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས།
དམིགས་བསལ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་

གི་ལས་འགན། ཁ་མཆུ་ཞུ་གཏུག་བྱ་ཕྱོགས།
ས་གནས་སུ་ཁ་མཆུ་བྱུང་སྐབས་བོད་མིའི་
ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་
བསྟེན་ཕྱོགས། ས་གནས་ཀྱི་བོད་མིའི་ཁྲིམས་
དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་རྣམ་
པས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་
ཞབས་འདེགས་ལྷོད་མེད་ཞུ་གལ་ཆེ་སྐོར་
དང་། དུས་ཚོད་དང་འགྲོ་སོང་ཆེད་དུ་འོས་
འཚམ་གྱི་གླ་ཡོན་ལེན་པ་ལས་ཡུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ནང་བཞིན་གླ་ཡོན་ཆེན་པོ་
ལེན་ཐལ་མེད་པ་དགོས་སྐོར། སླད་ཕྱིན་བོད་
མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་རྩོད་
པའི་སྦྱོང་བརྡར་ལས་རིམ་ནང་མི་འགྲོ་གང་
མང་འཛུལ་ཞུགས་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་པ་མ་
ཟད། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ནང་
གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ན་གཞོན་གང་མང་འཛུལ་
ཞུགས་བྱ་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་དང་འབྲེལ།
དུས་ནས་དུས་སུ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པས་
བོད་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་
སྐབས་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པ་དང་ཁྱད་པར་
དུ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོའི་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་སྙིང་
དབུས་སུ་བཅངས་ཏེ་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་
ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཆམ་
མཐུན་ངང་འཚོ་གནས་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་
གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་
ལ་གསུང་བཤད་ཟབ་རྒྱས་གནང་བ་དང༌།
མི་མང་གི་དོགས་འདྲི་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་
གནང༌།

ཕྱི་དྲོ་ཚོུད་ ༢ པ་ནས་གཞིས་ཆགས་སློབ་
གྲྭ་དང་། གཞིས་དགོན་གཉིས་སུ་གཟིགས་
སྐོར་གནང་།
ཕྱི་དྲོ་ཚོུད་ ༤།༠༠ ཐོག་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིམཇལ་

འཕྲད་ཁང་དུ་ཀུན་ཕན་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་
ཁྱབ་ཁོངས་ཚན་པ་ཁག་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་
ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་བཅས་ཀྱི་གནད་ཡོད་
མི་སྣ་ ༢༠ ལྷག་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་
གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་རིམ་པའི་ལས་དོན་བྱེད་
ཕྱོགས་དང། ཟུར་འཛུགས་ས་གནས་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་དང་
ད་ཡོད་གཅིག་ལྕོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་
ཁང་བཅས་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་ཟུར་འཛུགས་
ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཁག་གི་དགོས་
དམིགས་ཀྱི་སྐོར་ཁ་གསལ་འགྲེལ་བརྫོད་དང་
ལྷག་པར་དུ་ཤར་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཀུན་ཕན་གླིང་གཞིས་ཆགས་
སུ་འཛུགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་རྒྱ་
གར་དབུས་མངའ་སྡེ་ཁག་དང་ཤར་ཕྱོགས་
མངའ་སྡེ་ཁག་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་བོད་མིའི་
གཞིས་ཆགས་དང་ཁ་ཐོར་འདུ་གནས་ཁག་ལ་
འབྲེལ་མཐུད་བདེ་བའི་ས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་
མ་ཟད་། ས་ཁང་གནས་སྟངས་གང་གི་ཆ་ནས་
གཞུང་གྲོན་ཐོག་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་
སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་དང་། ས་གནས་འབྲེལ་
ཡོད་ཚན་པ་ཁག་ནས་ད་བར་ས་གནས་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་ལ་གང་ཐུབ་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་
ལེགས་གསོལ་དང་མ་འོངས་པར་སྔར་བཞིན་
མཐུན་འགྱུར་དང་ཆེ་མཐོང་ལྷོད་མེད་ཞུ་དགོས་
འབོད་སྐུལ་གནང་།
ཕྱི་དྲོ་ཚོུད་ ༧ པར། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་
ཁུངས་དང་ཚན་པ་ཁག་ཐུན་མོང་ནས་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་ལ་གསོལ་སྟོན་ཕུལ་འདུགཕྱི་ཚེས་ ༡༦ སྔ་དྲོ་ཚོུད་ ༩།༣༠
ཐོག ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། མཉམ་འབྲེལ་
ཚོགས་གཙོ། མཉམ་དྲུང་བཅས་ལྷན་ཟུར་
ཚོགས་ཀྱིས། མཉམ་འབྲེལ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ས་
གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁང་ཁུངས་མཐུན་
འགྱུར་ཞུ་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ གོ་བསྡུར་གནང་སྟེ་
ས་གནས་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད་
པ་དང་།

ཐེངས་འདིར་དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་
ཞིབ་པའི་ཕྱག་རོགས་སུ་ལྷན་བཅར་ཞུས་པའི་
སྡེ་འགན་འཇིགས་མེད་ཚེ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་
ཕྱི་ཚེས་ ༡༧ ནས་ ༡༩ བར་ཤར་ཕྱོགས་
ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་
ལ་དངུལ་རྩིས་དང་། ཡིག་རིགས་བདག་ཉར་
དོ་དམ་སྐོར་ལ་རྒྱུས་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་བཅས།
ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༦ ལ། །

སོན་རྩ་བྱིས་པའི་དེབ་ཕྲེང་འབྲི་རྩོམ་པ་དང་རི་མོ་འབྲི་མཁན་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་
དང་པོ་འགོ་འཛུགས་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་
ཕྱི་དྲིལ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་དྲན་རྟེན་ཚོགས་ཁང་
ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་

ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་དང་ཤེས་རིག་རྩོམ་སྒྲིག་སྡེ་
ཚན་གྱིས་འགན་འཁུར་ཐོག་སོན་རྩ་བྱིས་པའི་
དེབ་ཕྲེང་འབྲི་རྩོམ་བྱེད་མཁན་དང་རི་མོ་འབྲི་
མཁན་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༡༩ ལ་སོན་རྩ་བྱིས་པའི་
དེབ་ཕྲེང་འབྲི་རྩོམ་དང་རི་མོ་འབྲི་མཁན་གྱི་ཟབ་
སྦྱོང་ཐེངས་དང་པོ་འགོ་འཛུགས་གནང་།
དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་
ཆུ་ཚོད་ ༩ པའི་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལྷན་
འཛོམས་ཀྱི་ཤེས་རིག་རྩོམ་སྒྲིག་སྡེ་ཚན་གྱི་
འགན་འཛིན་ཨ་ཅཱརྱ་ཀརྨ་སྨོན་ལགས་ཀྱིས་ཟབ་
སྦྱོང་གི་དགོས་དམིགས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་
དོན། དེ་རིང་ང་ཚོ་འདི་གར་ཉིན་བཞིའི་རིང་
གི་ཟབ་སྦྱོང་འཚོགས་རྒྱུ་འདི་ཨ་རིའི་བོད་ཀྱི་
ཐེབས་རྩ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ཕྲུ་གུ་
ཆུང་ཆུང་ཚོའི་ཆེད་དཔེ་དེབ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་
ཙམ་ཞིག་པར་སྐྲུན་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་
པའི་ཆ་ཤས་ལྟ་བུར་ང་ཚོས་རང་ལོ་བཞི་ནས་
བདུན་བར་གྱི་ཕྲུ་གུར་ཐོག་མར་ཀློག་རྩལ་དང་
གོ་བ་ཡག་པོ་ཡོང་ཆེད་རི་མོ་ཤུགས་ཆེ་ལྡན་
པའི་སོན་རྩ་བྱིས་པའི་དེབ་ཕྲེང་ཞིག་སྒྲིག་རྒྱུའི་
འཆར་གཞི་ཡོད། དེ་སྔ་རྩོམ་ཡིག་དང་རི་མོ་

གཉིས་འགྲན་བསྡུར་གྱི་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་
པ་ལྟར། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོར་རྩོམ་ཡིག་དང་རི་
མོ་ཁྱོན་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ཤིག་འབྱོར་ཡོད། དེ་

དག་ཁྲོད་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཤིག་དྲག་འདེམས་
བྱས་ཡོད་ཁོངས་ནས་རི་མོ་འབྲི་མཁན་མི་
གསུམ་དང་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་མཁན་མི་བཅུ་དྲུག་
བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༡༩ དངོས་སུ་ཟབ་
སྦྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་ཡོད། ཟབ་
སྦྱོང་འདི་གྲུབ་མཚམས་མུ་མཐུད་ནས་ཕྱག་
ལས་གནང་ཐུབ་མཁན་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་
རི་མོ་དང་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་མཁན་རྣམ་པས་མུ་
མཐུད་ཕྱག་ལས་གནང་སྟེ་ལོ་འདི་རྫོགས་ཉེའི་
མཚམས་ཤོག་ལྷེ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་ལྡན་པའི་དེབ་
ཕྲེང་བཞི་བཅུ་པར་སྐྲུན་བྱེད་ཐུབ་པའི་འཆར་
གཞི་དེ་ལྟར་རེད། ཅེས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད།
དེ་ནས་ཟབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་ལྡི་
ལི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་
དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ནང་ལས་དོན་གཉེར་བཞིན་
པའི་ལྕམ་སྐུ་ལཱ་ངྷི་ཀ་གྷུབ་ཊ་ལགས་ཀྱིས་ཁོང་
མོ་རང་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་ཟབ་སྦྱོང་འགོ་
འཛུགས་གནང་ཡོད།
ཟབ་སྦྱོང་འདི་བཞིན་ཕྱི་ཚེས་ ༡༤
ནས་ ༡༧ ཚོགས་འདུག་པ་བཅས།

ཐེ་ཝན་ནང་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ལྡན་པ་ཚོ་དང་གླེང་མོལ་མཛད་པའི་གློག་བརྙན་བསྟན་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༢
ཉིན་ཐེ་ཝན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཐེ་པེ་རུ་ཁུལ་དེའི་བོད་
རིགས་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་
ཐེ་ཝན་མི་དམངས་ལ་ (Dialogue) གྲོས་
མོལ་ཞེས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ལྡན་པ་ཚོ་དང་
གླེང་མོལ་མཛད་པའི་གློག་བརྙན་ཞིག་བསྟན་
འདུག སྐབས་དེར་ཡུ་གུར་རང་དབང་འཐབ་
རྩོད་པ་སྐུ་ཞབས་ཝི་ཨཱ་ཤི་ལགས་ཀྱིས་གསུང་
དོན། བོད་མིའི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་དོན་རྐྱེན་
ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བོད་མིའི་ཐོག་དྲག་པོའི་
སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལྷག་པར་
བོད་མི་བརྒྱ་བརྒལ་བའི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་

ནས་ད་དུང་ཡང་བསམས་གཞིགས་བྱེད་ཀྱི་
མེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་འདུགགློག་བརྙན་དེ་བཞིན་རྒྱ་རིགས་
རང་དབང་ཅན་གློག་བརྙན་བཟོ་སྐྲུན་པ་སྐུ་
ཞབས་ཝང་ཝུའུ་ལགས་ཀྱིས་བཟོ་སྐྲུན་གནང་
བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གློག་བརྙན་དེའི་ནང་
གཙོ་བོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་
གནས་ཕོ་བྲང་ནས་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱ་རིགས་
ཁྲིམས་རྩོད་པ་དང་མཁས་དབང་། རྩོམ་པ་པོ་
སོགས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་དང་ལྷན་རྒྱ་
བོད་མི་རིགས་གཉིས་དབར་གྱི་གནད་དོན་སྐོར་
གླེང་མོལ་མཛད་པ་ནས་ཟུར་དོན་གྱིས་ཆེད་
བསྒྲིགས་ཞུས་པའི་སྐར་མ་ཉི་ཤུ་ཅན་གྱི་གློག་
བརྙན་ཞིག་ཡིན་འདུགགནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་གཤམ་
གསལ་དྲྭ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ཐོག་
གཟིགས་པར་འཚལ།

www.bod.asia

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་ལྔ་པ། 1 ཚེས་ ༡8 ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡9

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲི་ཞུ་བ་ཁག་གཅིག་ལ་གཞི་རིམ་རྩིས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་འགོ་འཛུགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་
གངས་སྐྱིད་གཉའ་ཁྲི་ཚོགས་ཁང་ནང་བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་
ཁང་གིས་གོ་སྒྲིག་འོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ཀྱི་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་མན་གྱི་སྲི་ཞུའི་ལས་
བྱེད་གྲངས་ ༣༩ ལ་རྩིས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་སྐོར་
ཟབ་སྦྱོང་འགོ་འཛུགས་གནང་སོང།
དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་
ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལྷན་
འཛོམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་
གི་འགན་འཛིན་འཇམ་དཔལ་ཆོས་བཟང་
མཆོག་གིས་ཟབ་སྦྱོང་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གསུང་བཤད་
གནང་དོན། སྤྱིར་བཏང་ལས་བྱེད་འདེམས་
ལྷན་ནས་ལས་བྱེད་ཡིན་མུས་རྣམས་ལ་ཚན་པ་
མང་པོའི་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་སྐབས་
༡༤ ཙམ་མ་ཟད།
བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༣ དང་།
དེའི་གོང་གི་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་རྩིས་ཀྱི་འགྲོ་
སྟངས་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ཚགས་ཚུད་ཡོང་རྒྱུར་
གལ་ཆེ་ཤོས་རྩིས་ཀྱི་ཡོད། བཀའ་ཤག་རིམ་
པས་དགོངས་འཆར་གནང་དོན་བཞིན་ལས་
བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཚོགས་
ནང་གོ་བསྡུར་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་
ཁག་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་རྩིས་
ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་སྐོར་འདིར་ཕེབས་པ་ཁྱེད་ཚོ་
ཚང་མ་ལས་བྱེད་རེད། ལས་བྱེད་ནང་ཐོག་མར་
འཛུལ་བ་ནས་བཟུང་ས་ཆ་གཅིག་ལ་སྡོད་རྒྱུར་
དམིགས་ཡུལ་ཧ་ལམ་མེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ནས་ས་ཆ་གཅིག་ལ་གཏན་འཇགས་
འཇོག་གི་མེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་རིམ་བཞིན་གནས་
སྤོ་འགྲོ་གི་ཡོད།
ཁྱེད་རང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་
ཁག་ལ་ཏན་ཏན་ཕེབས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུགཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན།
རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ལོག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་
གཅོད་ཁག་གི་ནང་རྩིས་པ་མང་ན་གཞུང་བསྐོ་
གསུམ་བཞི་ལས་མེད།
དོ་བདག་ལས་བྱེད་གཅིག་རྡ་ས་

ནས་བཏང་བ་དེ་རྩིས་ཀྱི་ལས་འགན་འཁྱེར་
མཁན་ཡིན་ན་མིན་ན་ལས་ཁུངས་དེའི་རྩིས་ཀྱི་
འགྲོ་སྟངས་ཕྲན་བུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ལས་ཀ་
བྱེད་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད། འདིར་
ཕེབས་པ་ཚང་མས་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་
ལས་བྱེད་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ཡིག་རྒྱུགས་གཏང་
སྟེ་ཚུད་པ་ཡིན་ན་ཕེབས་འདོད་མེད་མཁན་ཕལ་

ཆེར་སུ་གཅིག་མེད། དེར་བརྟེན་གཞི་རྩའི་རྩིས་
ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་དང་། སོ་སོར་ཤེས་
ཡོན་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་
ཚོས་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་པ་
ཟ་མ་ཟད། ལྷག་པར་ཁྱེད་ཚོར་སློབ་ཁྲིད་གནང་
མཁན་རྩིས་ཞིབ་དྲུང་འཕར་རིག་འཛིན་ཆོས་
འཕེལ་ལགས་ཕེབས་ཡོད།
ཁོང་གིས་ད་བར་སློབ་ཁྲིད་རབ་
དང་རིམ་པ་གནང་ཡོད། ད་རེས་ཁྱེད་ཚོར་སློབ་
ཁྲིད་གནང་རྒྱུའི་སློབ་གཞི་ཧ་ཅང་ཞིབ་ཕྲ་བཟོས་
འདུག བདུན་ཕྲག་གཉིས་རིང་སློབ་ཁྲིད་གནང་
གི་རེད། ཁོང་གི་སློབ་ཁྲིད་གནང་བའི་རིང་
དོགས་ཡོད་ཁག་སྐབས་མཚམས་བཀའ་དྲི་ཞུ་
བ་དང་། དོ་སྣང་ཆེར་སྐྱེད་ཐོག་ལྟ་ཉན་བྱེད་ཐུབ་
ན་བདུན་ཕྲག་གཉིས་རིང་ཟབ་སྦྱོང་ཕྱིན་པའི་
དེ་དོན་སྒྲུབ་སོང་བསམ་པ་ཏན་ཏན་ཡོང་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག ཅེས་ངོ་སྤྲོད་གནང་།
དེ་རྗེས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་བཀའ་
བརྒྱུད་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་
གནང་དོན། ལྷན་རྒྱས་ཚོའི་ཁོངས་ནས་ཤུགས་
ཆེ་བ་ལས་བྱེད་གསར་པ་རེད་འདུག དེ་བཞིན་

དེ་སྔ་ནས་ལས་བྱེད་ཡིན་བཞིན་པ་ཡང་མང་
པོ་འདུག དེར་བརྟེན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ཀྱི་ལས་བྱེད་བྱེད་རྒྱུར་བསོད་ནམས་གསོག་
དགོས། བསོད་ནམས་དེ་ཁྱེད་རང་ཚོར་ཡོད།
ཅེས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གིས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་མྱོང་ཡོད། ཁྱེད་རང་
ཚོ་ཧ་ཅང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད། རྩིས་པ་

མ་ཡིན་པའི་གོང་ནས་རྩིས་པའི་སྦྱོང་བརྡར་
གནང་གི་ཡོད། ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་སྐབས་
ཕོགས་དང་ལས་ཤག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཧ་ཅང་སྐྱོ་
བོ་ཡོད། ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཕོགས་དང་ལས་
ཤག་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཧ་
ཅང་བཟང་པོ་ཡོད།
མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་
པ་རྣམས་གནས་སྤོས་འགྲོ་སྲིད་པ་རེད། དེའི་
སྐབས་རྩིས་པའི་ལས་འགན་འཁྱེར་ན་ག་རེ་
གནང་གི་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེ་ན།
༡༽ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་བྱུང་སོང་རྩིས་ཁྲའི་ནང་
འཁྱེར་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན། དེ་རིང་
གི་བྱུང་སོང་དེ་ཟླ་བ་གཅིག་རྗེས་རྩིས་ཁྲའི་ནང་
བཀོད་ན་བརྗེད་སྲིད། རྩིས་ཁྲ་ནི་དངུལ་དང་
འབྲེལ་བ་ཆགས་སྐབས་སོ་སོ་དང་མི་གཞན་ལ་
གྱོང་གུན་རག་སྲིད་པར་བརྟེན། རྩིས་པའི་ལས་
འགན་དེ་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་དུས་ཐོག་བྱེད་དགོས།
༢༽རྩིས་པ་ཚོས་བྱུང་འཛིན་དང་སོང་ཁྲ་
སོགས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་བཟོ་སྐབས་
དཔེར་ན། དངུལ་བྱུང་སོང་གི་བྱུང་འཛིན་ཞིག་
བཟོས་ནའང་། དེ་དག་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་གནས་
ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་དང་ཁ་གསལ་འགོད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་

གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ༣༽རྩིས་པའི་ལས་འགན་
གལ་ཆེ་ཤོས་གཞན་གཅིག་ནི་སྒྲིག་གཞི་ཁག་ཁ་
གསལ་ཤེས་དགོས། དཔེར་ན། གོང་རིམ་ནས་
སྒྲིག་འགལ་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་ཚེ་རྩིས་པ་
ཚོས་སྒྲིག་གཞི་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱུ་དེ་རྩིས་པའི་
ལས་འགན་རེད། ད་དུང་ཡང་གོང་རིམ་ནས་
དེ་ལྟར་གནང་ན་དེ་ག་རང་བྱེད་རྒྱུ་རེད། འོན་

ཀྱང་དེའི་ནང་སྐབས་དེར་སྒྲིག་གཞི་དང་འགལ་
གྱི་ཡོད་སྐོར་སྙན་སེང་ཞུས་མཐར་བཀའ་འདི་
ལྟར་གནང་སོང་ཞེས་བཀོད་ན་རྣམ་པ་ཚོས་
ལས་འགན་འགྲུབ་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་གནད་དོན་
དེའི་ཐོག་རྙོག་གྲ་བྱུང་ཚེ་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གོང་
རིམ་སུ་ཡིན་རུང་དེས་ལན་འདེབས་གནང་
གི་རེད། གནད་དོན་དེའི་སྐོར་གོང་རིམ་ལ་མ་
ཞུས་ན་དེའི་འགན་རྩིས་པ་ཚོར་ཡོད། ༤༽
རྩིས་ཁྲ་གཙང་མ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་
ཡིན། རྩིས་ཁྲ་གཙང་མ་མེད་ན་རྐང་རྗེས་ལག་
གསུབ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཅེས་བཀའ་བློན་
ཁྲི་ཟུར་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དེ་
སྔ་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོག་ཁག་གི་རྩིས་པར་ཟབ་
སྦྱོང་ཐོག་གསུངས་ཡོད། ༥༽ཟླ་གསུམ་མམ་
ཟླ་དྲུག་རྩིས་ཁྲ་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་རྩིས་ཁྲ་
དེ་དག་དུས་ཐོག་བཟོ་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་དང་།
རྩིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་དག་གོང་རིམ་ལ་སྙན་
སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན། ༦༽རྩིས་
པས་རྩིས་འགྲོ་འཕེར་གྱི་ཡོད་མེད་དང་། ཟོག་
དེབ། སྣུམ་འཁོར་བེད་དེབ་སོགས་ཞིབ་འཇུག་
བྱེད་རྒྱུ་དེ་རྩིས་པའི་ལས་འགན་ཆགས་ཡོད།
དེ་ནས་དངུལ་གཉེར་གྱི་ལས་འགན་ནི།

༡༽ རྩིས་པ་བཞིན་དངུལ་གཉེར་གྱིས་ཀྱང་སོ་
སོས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་དངུལ་ག་ཚོད་སྤྲད་ཡོད་
མེད་དངུལ་གཉེར་གྱི་དངུལ་དེབ་ནང་ཉིན་རེ་
རེ་བཞིན་འགོད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན། ༢༽
དངུལ་གཉེར་གྱི་ནང་ཁུལ་སྔ་འདོན་སྤྲོད་པ་
རྣམས་རྩིས་ཁྲའི་ནང་མ་གསལ་པ་མང་པོ་ཡོང་
གི་ཡོད། དོན་དངོས་སུ་དེ་ཆོག་གི་མེད་ཀྱང་
སྤྲོད་བཞིན་ཡོད། རྩིས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་ན་
དེ་འགྲིག་གི་མེད་སྟབས། དེ་དག་ཚང་མ་དངུལ་
གཉེར་གྱི་དངུལ་དེབ་ནང་འགོད་དགོས་རྒྱུ་
ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ༣༽ཅེག་འཛིན་དེ་
དངུལ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་དུས་དངུལ་
གཉེར་གྱི་ཉར་དགོས། དངུལ་འདོནསྐབས་
དངུལ་གཉེར་གྱི་རྩིས་པས་བརྒྱུད་བྱེད་དགོས།
༤༽བྱུང་འཛིན་བཟོ་རྒྱུ་དེ་རབ་བྱུང་ན་རྩིས་
པས་བཟོ་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩིས་འགོ་
གང་དུ་འཁྱེར་དགོས་མེད་རྩིས་པས་ཤེས་ཀྱི་
ཡོད། གལ་ཏེ་ཅེག་བྱུང་ན་དངུལ་གཉེར་གྱི་
མཚན་རྟགས་བཀོད་དགོས་མེད། གལ་ཏེ་
དངུལ་རྐྱང་བྱུང་ན་དངུལ་གཉེར་གྱི་མཚན་
རྟགས་བཀོད་དགོས། གལ་ཏེ་མཚན་རྟགས་
བཀོད་མེད་ན་མའོངས་པར་རྩིས་ཞིབ་སྐབས་
ཆད་ལྷག་བྱུང་ཚེ། སྐབས་དེར་དངུལ་གཉེར་
གྱི་མཚན་རྟགས་མེད་ན་རྩིས་ཞིབ་ཀྱིས་དངུལ་
གཉེར་དེར་དངུལ་བྱུང་བ་རྩིས་ཀྱི་མ་རེད། ཅེས་
སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།
ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་ཟབ་
ཁྲིད་གནང་མཁན་རྩིས་ཞིབ་དྲུང་འཕར་རིག་
འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཡིན་པ་དང། ཟབ་
སྦྱོང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་
ཁག་དང། ཅོན་ཏ་ར། བདེ་སྐྱིད་གླིང་། ཀ་རའོ།
སྤོན་ཌ། ཌོ་ལན་ཇི། རྡ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
ལས་ཁུངས། དབུས་སྣེ་ལེན་ཁང་བཅས་ཀྱི་སྡེ་
ཚན་འགན་འཛིན་མན་གྱི་ལས་བྱེད་ཁྱོན་མི་
གྲངས་ ༣༤ དངོས་སུ་ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་
ཞུགས་གནང་ཐུབ་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་འདི་ཉིད་ཕྱི་
ཚེས་ ༡༧ ནས་ ༢༩ བར་འཚོགས་རྒྱུ་ཡིན་
འདུག་པ་བཅས།།

ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྙད་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་སྐོང་ཚོགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་
གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ པའི་ཐོག་སྨོན་ལམ་བོད་ཀྱི་
བརྡ་འཕྲིན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་གོ་སྒྲིག་ཐོག་
བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་སྨོན་
ལམ་བོད་ཀྱི་ཀུན་བཏུས་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་
ནང་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྙད་རྩོམ་
སྒྲིག་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱུད་
ཁག་གི་རྩོམ་སྒྲིག་མི་སྣའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་
གཉིས་པ་འགོ་འཛུགས་གནང་།
དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་སྐུ་མགྲོན་
གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆོས་རིག་
དྲུང་ཆེ་ནོར་བུ་དོན་ལྡན་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་
ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་སྐུ་ཚབ་
མི་སྣ། དེ་བཞིན་གསར་འགོད་པ་བཅས་ཁྱོན་
མི་གྲངས་ ༤༠ བརྒལ་བར་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་
སྨོན་ལམ་བོད་ཀྱི་བརྡ་འཕྲིན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་
གི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་སྨོན་ལམ་

ལགས་ཀྱིས་ཚིག་མཛོད་ཀྱི་ལས་གཞི་ངོ་སྤྲོད་
དང་ཚོགས་འདུའི་དགོས་དམིགས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་
གནང་ཡོད། དེ་ནས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོས་ལས་
གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་གསུང་བཤད་
གནང་དོན། དེ་རིང་འདི་གར་ཕེབས་པའི་ཆོས་
ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་མི་སྣ་དང་འབྲེལ་
ཡོད་རྣམ་པར་ངས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ཚབ་ཞུས་ཏེ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགེ་
བཤེས་བློ་བཟང་སྨོན་ལམ་ལགས་ཀྱིས་དགེ་
བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་སློབ་གཉེར་བློས་གཏོང་
གིས་སྨོན་ལམ་དྲ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་དོན་
མང་པོ་བསྒྲུབས་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་
གསལ་རེད། ལྷག་པར་ཁོང་གིས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་
ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་
དགོངས་གཞིར་བཟུང་ཚིག་མཛོད་ཅིག་འདོན་
སྤེལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་བརྩམས་
ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཐ་སྙད་དང་ཚིག་མཛོད་སྒྲིག་

སྐབས་དག་ཆར་ཞུ་དག་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས་
རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལས་གཞི་འདིར་
དུས་ཡུན་ལོ་དགུའི་དམིགས་ཚད་བཟུང་ཡོད་
སྟབས། ཐོག་མ་ནས་ཞུ་དག་ལེགས་པོ་ཞིག་
གནང་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།
དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་
སོ་སོའི་ནང་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཡོད་པར་དོན་དག་
ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་གོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད། དེར་
བརྟེན་དེ་དག་ཚང་མ་གཅིག་ཏུ་སྤུང་སྟེ་སོ་སོའི་
འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་ནི་
གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ནང་ཆོས་བྱེད་
མཁན་རྣམས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་
པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྐོར་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པ་
ལྟར། ང་ཚོ་ནང་པ་དེ་ལྟར་ཆགས་དགོས་སྟབས་
དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་
ཁ་གསལ་པོ་གོ་བདེ་ཡོང་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་གལ་

ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་
གནང་ཡོད།
དེ་ནས་ཚོགས་ཞུགས་རྩོམ་སྒྲིག་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ངོ་སྤྲོད་གྲུབ་མཚམས་
ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཚིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་
རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་མི་གཅིག་གིས་སྐར་མ་བཅོ་
ལྔ་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་ལོ་གཅིག་རིང་གི་ལས་ཀ་

ངོ་སྤྲོད་དང་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཀྱི་
གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་བགྲོ་གླེང་འགོ་འཛུགས་
གནང་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་འདུ་འདི་
བཞིན་ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ བར་ཚོགས་འདུག་པ་མ་
ཟད། དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་སྨོནལམ་ལགས་
ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་མཇུག་བསྡོམས་ཀྱི་གསུང་
བཤད་ཀྱང་གནང་འདུག་པ་བཅས། །

པར་ངོས་དྲུག་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 1 ཚེས་ ༡8 ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡9

སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བོད་མདོ་ཁམས་ཚ་བ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ནས་
བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་པ།
༄༅། །ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་
སྟབས་བསྟུན་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གངས་
ལྗོངས་འགྲོ་བའི་མགོན་དཔུང་དམ་པར་སྐུ་
ཚེ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་སླད་བོད་མདོ་
ཁམས་ཚ་བའི་མི་དམངས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་
འདེབས་ཞུས་དོན་བཞིན་བཀའ་བཞེས་ཟབ་མོ་
སྨིན་སྩལ་ཐོབ་སྟེ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༡ བོད་ཟླ་
༡ ཚེས་ ༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦
ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༦།༣༠ ཐོག་བཞུགས་
སྒར་ཕོ་བྲང་ནས་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་
ཆོས་འབྱོར་མཆོག་དང། ཚ་བ་བརྟན་བཞུགས་
གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་ཁུར་སེར་
བྱེས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་བསྟན་
པ་ལགས་སོགས་ཀྱིས་སྤོས་སྣེས་སྔོན་བསུས་
ཏེ་རྡ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
ཡང་སྟེང་དུ་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་དབུ་
བཞུགས་མཛད་གྲུབ་མཚམས་ཆུ་ཚོད་ ༨ པའི་
ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
ཆེ་བ་ངག་དབང་འཕེལ་རྒྱལ་མཆོག་དང་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་མཆོག སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་
སེང་གེ་མཆོག་གིས་དབུས་བཀའ་བློན་རྣམ་
པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་
ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་གཙོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ།
དྲུང་ཆེ་ཆུང་གིས་དབུས་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམ་

པ། དེ་བཞིན་རྡ་ས་ཁུལ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་དང་སེར་
སྐྱ་མི་མང་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༥༠༠༠ བརྒལ་
བ་འདུ་འཛོམས་བྱུང་བའི་དབུས་སུ་མགོན་པོ་
གང་ཉིད་མཆོག་དུང་རྒྱ་སྤོས་སྣེས་སྔོན་བསུས་
ཏེ་གསུང་ཆོས་རྭ་བར་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བཞུགས་
ཁྲིར་༸ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་ཞལ་འདོན་
གསུང་བསྐུལ་དང་འབྲེལ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་

མཆོག་གིས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་
ཞུས་གྲུབ་མཚམས། ཀུན་བདེ་གླིང་རྟ་ཚག་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་
འབུལ་ཞུས། དེ་ནས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དེར་འདུས་མི་
དམངས་ལ་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན། དེ་རིང་ཆོ་
འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན་འཁེལ་ཡོད།

དུས་ཆེན་འདི་བཞིན་འདས་པའི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་
དྲུག་ཙམ་རིང་ལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་འདི་ལྟར་
ཆགས་ཚོགས་ཡོད། བར་སྐབས་ཉམས་ཆག་
ཏུ་ཕྱིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་རྡ་
སར་སླེབས་རྗེས་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་འཚོགས་
རྒྱུ་བསྐྱར་གསོ་བྱས་ཡོད། བོད་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་
ཉིན་མོར་འཆར་ཅན་འཚོགས་རྒྱུའི་ཆོ་འཕྲུལ་

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་ཡུན་རིང་སྟོན་པའི་
བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཆེད་སྐྱེས་རབས་གསུང་
རྒྱུའི་ཕྱག་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར། སྐྱེས་རབས་
སྙིང་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་འདི་གར་
ཕེབས་པའི་རྟ་ཚག་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རྒྱུས་ནང་བླ་
ཆེན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཕལ་ཆེར་
ཀུན་བདེ་གླིང་རྟ་ཚག་བསྟན་པའི་མགོན་པོ་ཡིན་

པ་ཡོད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་བཞེས་ཏེ་ཧ་ཅང་
བྱས་པ་ཅན་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ནང་
མཛད་རྗེས་ཡོད་མཁན་གྱི་བླ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་
ཡོད། དེ་རིང་ཚ་བ་གཞིས་བྱེས་ཐུན་མོང་ཐོག་
ནས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཆེད་ཚ་བའི་ལུང་པ་
ཁག་ཁ་ཤས་ནས་འདིར་འཛོམས་ཡོད། ལྷག་
པར་ལུས་པོ་འདིར་འཛོམས་མེད་ནའང་ལྷག་
བསམ་དང། དད་འདུན་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་
པའི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་འདིར་
བློ་གཏད་ནས་བསྡད་ཡོད། བརྟན་བཞུགས་
ཕུལ་བའི་ནུས་པ་འཐོན་རྒྱུར་ང་རང་ཚོ་ཚང་
མས་བསོད་ནམས་གསོག་དགོས། གང་ལྟར་
བླ་སློབ་གཉིས་ནས་བསོད་ནམས་བསག་པ་
ཡིན་ན། བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡིས་བསམ་
པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡིས་བསམ་དོན་
འགྲུབ་ཀྱི་རེད་ལ། ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་
གནོད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་བསོད་
ནམས་གསོག་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་རྒྱུ་དེ་རེད། ཅེས་སོགས་
ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད། དེ་ནས་ཞལ་འདོན་
གསུང་སྐུལ་དང་འབྲེལ་བརྟན་བཞུགས་དངོས་
གཞི་དབུ་འཛུགས་ཐོག་འབུལ་དངོས་རྣམས་
རིམ་བཞིན་སྤྱན་བསྟར་ཞུས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་
ལེགས་པར་གྲུབ་མཚམས་ཚ་བ་གཞིས་བྱེས་

གཉིས་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་
རྗེས་དྲན་མཚོན་སླད་རྒྱུ་དངུལ་ལས་གྲུབ་པའི་
གཟེངས་རྟགས་ཤིག་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད།
དེ་རྗེས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་སྐྱེས་
རབས་སོ་བཞིའི་གསུང་ཆོས་དབུ་འཛུགས་
དང་འབྲེལ་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ངོ་སྤྲོད་
མཛད་དོན། ང་ཚོས་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་
མོའི་དུས་ཆེན་ཞིག་རྩི་བཞིན་ཡོད། དུས་ཆེན་དེ་
ནི་སྔར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་
ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བ་འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྫུ་
འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་བསྟན་པའི་ཐོག་ནས་གཞན་
དོན་རྒྱ་ཆེན་བསྒྲུབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་
རེད། གང་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཛད་ཆེན་
ཞིག་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་རྗེས་དྲན་
བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྗེས་དྲན་བྱེད་སྟངས་དེ་ཡང་ལོ་
ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་གོང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཕྲན་
ཆུང་ཆུང་ཞིག་ནང་རྒྱལ་སྲས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད།
རིམ་བཞིན་དེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་བྱུང་
བ་རེད་ཅེས་པ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་
ལུགས་ཚང་མར་གསུང་རྒྱུ་ཡོད། སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡང་སྙིང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
མིན་ཐོག་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་
ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་
རེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་
དང་ཆོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད།

དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པའི་བྱ་སྤྱོད་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་
གྲོས་ཆོད་བཞག་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ རེས་
གཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་
དུས་ ༧ པའི་ཐོག་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པའི་
བྱ་སྤྱོད་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་
སོགས་ཀྱི་སྐོར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་
གནང་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་བཞག་པའི་
ནང་གསལ་དོན།

སྔོན་གླེང་།

༄༅། །རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་
གིས་དབུས་༸རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་
དང་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་
དུ་མས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་
སྐྱིེད་ལ་གནོད་གཞི་ཆེ་བའི་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་
གསོལ་ལ་དམ་བསྒྲགས་མཛད་པ་ལྟར། སྤྱི་
ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་དབང་
སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་
བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་ཟབ་ནན་མཐིལ་ཕྱིན་
མཛད་རྗེས་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་
གཅིག་ཏུ་དགོངས་ནས་དམ་སྲི་དོལ་རྒྱལ་
བསྟེན་གསོལ་མི་རུང་བའི་བཀའ་སློབ་གསལ་
རྗེན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་དང་སྐྱོང་བཞིན་པར་
བརྟེན་བོད་མི་ཆེས་ཉུང་ཤས་ལས་དེ་མིན་
ཚང་མས་བླང་དོར་ཞུ་སྒོ་འཛོལ་མེད་ཞུ་བཞིན་
ཡོད་པ་དང་ད་དུང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་ལ་
རྨོངས་ཞེན་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་

བླང་དོར་མི་འཕྱུག་པ་འབྱུང་ཐབས་སོགས་ཀྱི་
སླད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༩༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༦ དང་། ༡༩༩༧ ཟླ་
༩ ཚེས་ ༡༧ ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་
༡༥ བཅས་སོ་སོར་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་ཁག་
སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་འབྲུ་དོན་
བཞིན་གདན་ས་ཁག་གིས་གཙོས་བོད་མི་སེར་
སྐྱ་ཕལ་མོ་ཆེས་སྤང་བླང་ཚུལ་བཞིན་ཞུས་དང་
ཞུ་བཞིན་པར་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་འོས་
ཀྱི་གནས་སུ་ཡོད་ཅིང་།
ཡང་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་རྨོངས་
ཤིང་བོད་བསྟན་སྲིད་དང་། ༸རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱྭ་
དང་བཅས་པར་བསམ་ཞིབ་དོ་སྣང་མེད་ཁར།
རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྲིད་དོན་གྱི་ལག་ཆར་
དངུལ་དངོས་ཀྱིས་མགོ་སྐོར་བསླུ་བྲིད་འོག་ཚུད་
པ་ཉུང་ཤས་ཀྱིས་རང་ཉིད་མ་ཟད། མི་རིགས་
གཞན་ལའང་བརྒྱུད་སྐུལ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ནས་
ཕྱི་ནང་གང་སར་གོ་སྐབས་འདྲ་མིན་བཟུང་སྟེ་
ལས་འགུལ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པ་
དང་ཉེ་བའི་སྔོན་དུའང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་
དཔོན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཨ་རིར་ཆིབས་
བསྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་སྐབས་ཨ་རིའི་
གྲོང་ཁྱེར་སན་ཕ་རན་སི་སི་ཀོ་རུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་མི་རྟོགས་པའི་མི་སྣ་ཉུང་
ཤས་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་མཚན་
སྨོད་ཞུ་བའི་བྱ་སྤྱོད་འདི་རིགས་ལ་གཞིས་

བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་དང་། དྲང་བདེན་དང་རྣམ་
དཔྱོད་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་མི་མང་ཀུན་གྱིས་
ངོས་འཛིན་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོད་སྔ་
མ་རྣམས་མཇུག་གནོན་དང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་
བསྐྱར་སྣོན་ཞིག་འཇོག་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་
གལ་ཆེར་མཐོང་།

གྲོས་ཆོད།

༡༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ དང་ ༡༩༩༧ དེ་
བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་
ཚོགས་དུས་ཁག་གི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་བཞག་
པའི་གྲོས་ཆོད་ཁག་གི་འབྲུ་དོན་རྣམས་ཐུགས་
སྣང་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བསྐུལ་མཇུག་གནོན་མུ་
མཐུད་བྱེད་རྒྱུ་དང་།
༢༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་བོད་ཀྱི་ཆོས་
བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་དྲུང་བོན་
བཅས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་། མཁན་
པོ། བླ་སྤྲུལ། སྐུ་ཚབ་བཅས་འདུས་པའི་ཆོས་
ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་པའི་གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་
ལྔ་པའི་ནང་གསེས་ (ཁ) པར་ "འཇིག་རྟེན་
པའི་ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དམ་སྲི་གདུག་
པ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆའ་ན། ནང་པའི་ཆོས་
ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་འགལ་བར་
བརྟེན། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་སྤྱི་
སྒེར་གང་ཡིན་རུང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་
བརྒྱུད་གང་གིའང་ཁོངས་གཏོགས་མིན་པ་ཆོས་

ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ།"
ཞེས་གསལ་དོན་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཐོག་
ནས་ཀྱང་དེ་དོན་ལྟར་ངེས་ཤེས་གསལ་པོས་
ཕྱི་ནང་གི་མི་རིགས་ཁག་ལ་དངོས་དོན་ཇི་
ཡིན་གོ་བརྡ་འཕྲོད་ཐབས་ལ་ཚང་མས་འཁུར་
མཉམ་ལེན་བྱ་རྒྱུ།
༣༽ དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་
ཀྱི་བྱེད་བབ་འདི་རིགས་ནི་དངུལ་དངོས་ཀྱི་
ཁེ་ཕན་ཁོ་ནའི་བསླུ་བྲིད་འོག་བོད་མི་ནང་ཁུལ་
དཀྲུག་ཤིང་དང་། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་མཚན་སྨད་
སྐུར་འདེབས་ཞུ་བ་སོགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་
ཆ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། ཆོས་
དད་རང་དབང་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་
འབྲེལ་བ་སྤུ་ཙམ་མེད་པ་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཐོག་
ནས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་གཡོ་
བྱུས་འོག་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་དང་། ལས་
འབྲས་རྩིས་མེད་ཀྱིས་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་
རིགས་དང་བཅས་པར་གནོད་ཚབས་ཅན་གྱི་
བསམ་མེད་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ནག་ཉེས་ཅན་ལའང་
ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
༤༽ ཨ་རི་དང་རྒྱ་གར་གསང་ལས་
ཁང་ནས་ཀྱང་༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱྭར་སྔར་
ལྷག་གཟབ་ནན་བྱ་གལ་ཆེ་བའི་སྙན་གསན་
བྱུང་ཡོད་པས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང།
བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་རྫི་གསང་རྣོན་པོས་ཕྱར་

གྲུ་མཉམ་འདེགས་བྱ་ཕྱོགས་དང་། ལྷག་པར་སྤྱི་
ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ཆིབས་སྒྱུར་སྐབས་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་
དང་། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས། ས་གནས་སོ་སོའི་
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་བཞིན་ཕྱིའི་ཡུལ་གྲུ་
གཞན་གང་སར་ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་
སྐབས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་
ཁབ་དང་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཆགས་སོ་
སོར་སྔོན་ཚུད་ནས་འབྲེལ་ལམ་དམ་གཟབ་ཀྱིས་
སྐུ་ཕྱྭའི་སྲུང་འདོམས་ཞུ་སྒོར་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་
དམ་གཟབ་བྱ་རྒྱུ།

༥༽ ཉེ་སྔོན་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་སན་ཕ་
རན་སི་སི་ཀོ་རུ་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པའི་བྱ་
སྤྱོད་དོན་རྐྱེན་གྱི་འབྱུང་རྩ་ཇི་ཡིན་སྐོར་འཛིན་
སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་
གནང་སྟེ་སླད་འདི་རིགས་མི་འབྱུང་བའི་ལམ་
སྟོན་དང་བཀོད་ཁྱབ་ནན་པོ་གནང་དགོས་པ་
བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ལ།
གོང་གསལ་གྲོས་ཆོད་འདི་བཞིན་
སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པའི་
ཐོག་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་། ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ལ།།