



གསར་འཛིན་ཉིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཙན་སྲུང་ལ་འོད་མེད་མེད་ལྷོ་ག་འཇུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལེས་བྱ་བུ་སྟེང་།

Rs.4/-

ལོ་ ༤༢ ཡང་། ༡

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༤༠ ལྷོ་ལ་མགོ་ཟེ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཕྱི་ཟླ་དང་པོ།



ལོ་གོང་ས་མཚོ་གཉིས་ལེ་ར་བློ་གཅིན་གླིང་དུ་ཚོས་འབྲེལ་སྡུལ་རྗེས་སྐྱོད་ལོར་དང་ནག་པུར། ལྷོ་རྒྱ་ར་སོགས་སུ་མངོན་འཕྲིན་གྱི་ཆེ་བསྐྱབས་པ།



སྤྱི་ཚོལ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ནེལ་སོན་མན་ཏེ་ལ་མཚོག་གི་ སྤྱིང་སྤྱོད་ས་གསོན་པོར་གནས་རྒྱུར་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་ འགན་འབྲི་ཡོད་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་བ།

༡༣། ལྷོ་ཁྲི་ ༢༠༡༣ ལྷོ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༨ རེལ་སོན་
མན་ཏེ་ལ་མཚོག་གིས་ཁང་དང་ (The Nelson Man-
dela Foundation) རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞི་བདེའི་བསྐྱོད་གནས་
ཁང་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་གོ་སྐྱིད་ལྷན་ཚོགས་
ལ་གོང་ས་ མཚོག་དང་ཚོས་དཔོན་ཏུ་
ཏུ་མཚོག་ ཡར་འཕེལ་གྱི་སྤྱིང་འཛིན་
རྒྱུར་བ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
གྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གཙོ་འཛིན་
རྒྱུར་བ། དེའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་གསལ་
ཅན་རི་ཆ་རྩ་རན་སན་མཚོག་བཅས་
འཕེལ་ཐོག་ཆེད་དུ་གདན་ལྷན་བྱས་ཏེ་
སྤྱི་གཤེགས་དམ་པ་མན་ཏེ་ལ་མཚོག་
ལ་རྩིས་འཕེལ་གྱིས་འདུད་ཆེད་ཞི་བདེའི་
སྐོར་འཕེལ་གྱི་འགོ་སྐྱོང་མཛད་འདུག།
དེ་ཡང་ཨ་མིའི་མི་ཨན་ཨན་
གསར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ་སྤྱི་ཞབ་
ཨན་ཏེ་སིང་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་སྐོར་
གནང་བའི་དུས་ལུན་ཚུ་ཚོད་གཅིག་
དང་བྱེད་ཀའི་རིང་གི་ལས་རིམ་དེར་

འགན་འབྲི་ཡོད་པ་མ་ཟད། མི་རབས་གཞོན་པ་ཚོར་
ལས་སྤོན་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་
ཡོད། ཅེས་བཀའ་སློབ་མེབས་ཡོད། སྐབས་དེར་ལས་

བཞིན་འཚར་ལོངས་བྱུང་ཡོད། བ་མ་གཉིས་དང་དེའི་
ནང་ནས་མའི་བྱམས་བཅེ་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལོད་
བ་རེད་སྐུམ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་འགོ་བ་སྤྱི་ཅམ་



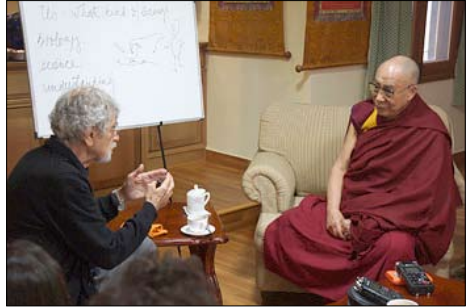
ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་
ཁོང་རྒྱལ་ལས་སྤོན་གསལ་དམ་པ་སྤྱི་ཞབས་ལེལ་སོན་
མན་ཏེ་ལ་མཚོག་གི་བཅོད་བསྐྱོད་དང་འཚོ་བ་མེད་པ།
དེ་བཞིན་འདུག་དང་འདུམ་འབྲིག་གི་སྤྱིང་སྤོད་ས་
སོན་གས་བྱས་རྗེས་ཁག་ལ་ཡིད་སློབ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་
གནང་འདུག། སྐབས་དེར་སྤྱི་ཚོལ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་མེབས་གསལ་ལ།
དམ་པ་ཁོང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་དང་བྲལ་མཚམས་འདིར་
སེམས་སྤོན་སྤྱོད་པ་ལྡན་པ་ལྟོགས་གང་ཡང་མེད། དེ་
ལས་གསལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཁོང་ལ་ཡི་རང་ལྷོ་ཁྲི་ཁང་ཆང་
མའི་ངོས་ནས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་
སྤོད་ས་གསོན་པོར་གནས་རྒྱུར་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་

རིམ་གཙོ་སྐོར་བས་ནེལ་སོན་མན་ཏེ་ལ་མཚོག་གིས་
གཉམ་གཞོན་གཏོང་མཁུ་ཚོར་བཅོད་བསྐྱོད་བྱས་པ་
ཆེ་གནང་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་བཅོད་
བསྐྱོད་ཞིག་གནང་གས་བྱུང་གི་ཡོད་དམ། ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་
ནང་དེ་ལྟར་ལག་ལེན་བསྐྱར་བྱས་པམ་ཞེས་པའི་དེ་བར་
མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་སྤྱི་ཞབས་ལེལ་སོན་
མན་ཏེ་ལ་མཚོག་དང་མ་རྩ་སྤྱོད་རྒྱུ་རི་མཚོག་ ཚོས་
དཔོན་ཏུ་ཏུ་མཚོག་ ལྷོ་ཁྲི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་བཅས་
ཀྱི་བྱས་རྗེས་ལུང་འདྲེན་མཛད་པ་དང་སྤྱི་གས་བཀའ་
ལན་མེབས་དོན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་མི་འཚོ་འདི་ཐོག་
མར་འགོ་འཛུགས་སྐབས་མ་ཡི་མངལ་ལས་སྤྱི་ལ་
དང་། དེ་རྗེས་མའི་བུ་ཞོད་དང་བྱམས་བཅེའི་འོག་རིམ་

མ་ཟད། མཐའ་ན་དུང་འགོ་ཚུན་ཆད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་
མ་ལས་བྱུང་བའི་བྱམས་བཅེ་དེ་གཞན་ལ་སྤྱིན་སྦྱོར་
རྒྱུའི་ལུས་པ་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མར་སྤོན་གསལ་ལེལ་
སོན་མན་ཏེ་ལ་མཚོག་ལྟར་བཅོད་བསྐྱོད་ཉམས་ལེན་
བྱ་རྒྱུའི་ལུས་པ་ལྡན་ཡོད། ལྷག་པར་ཁོང་ནི་ཡི་ལུ་ཚོས་
ཉམས་ལེན་གནང་མཁུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས།
ཚོས་ལུགས་ཚང་མའི་ནང་བྱམས་བཅེའི་བསྐྱོད་བྱ་
བསྐྱོད་ཡོད། རོས་ཀྱིས་བསམས་པར་ནེལ་སོན་མན་
ཏེ་ལ་མཚོག་གིས་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་ནང་བྱམས་
བཅེ་སོགས་ནང་གཤིས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཡིད་
ཆེས་གཏན་སོས་མཚུགས་སྐོར་གནང་ཡོད། ཅེས་བཀའ་
ལན་སྦྲུལ་ཡོད།

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤྱི་དངོས་ཚན་རིག་པ་དང་ རྒྱུ་སྤྲོགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་སྐྱབ་བ་ཁག་གཅིག་དང་མཇུག་འབྲེད་མཛད་པ།

༡༢། གྲུ་ཤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷོ་ ༡༩ ཆོས་ ༢༠ ཉིན་ཡལོང་
ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དགྲུང་གར་ས་
༤༥ སོན་པའི་ཆེ་མིའི་དངོས་ཁམས་ཚན་རིག་པ་དང་
རྒྱུ་སྤྲོགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་སྐྱབ་བ་སྐྱེ་ཞབས་རྩམ་རྩེར་ཉོ་མ་



རྒྱུ་སྤྲོག་མཚོག་ (Humberto Maturana) ལྷོས་
གཙོ་ས་ཚན་རིག་པ་ཁག་གཅིག་དང་མཇུག་འབྲེད་
མཛད་ཡོད། སྐབས་དེར་མགོན་པོ་གར་ཉིད་མཚོག་
དང་སྐྱེ་ཞབས་རྩམ་རྩེར་ཉོ་མ་རྒྱུ་རྩམ་གཉིས་ཀྱིས་
སྤྱི་དངོས་ཚན་རིག་སྐོར་བའོ་སྤོང་མཛད་སྐབས་འགོ་
བ་མིའི་རིགས་ལ་སྤྱི་དངོས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་
སྐད་བཅའི་ཐོག་ནས་པན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་
པ་མ་ཟད། གྲིམ་ཚང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོང་ཡུག་ནང་
འཚོ་གནས་བྱེད་མཁུན་གྱི་སྤོག་ཆགས་ཤིག་ཡིན་པར་
བརྟེན། སྤྱི་དངོས་སྤོག་ཆགས་གཞན་ལས་མི་འདྲ་བ་
ཞིག་ཡིན་ནའང། གཞི་རྩའི་སྤྱི་དངོས་སྤོག་ཆའི་ཐོག་
ནས་དབྱུང་སྐབས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་གཞན་དང་
འདྲ་བར་རྩམ་རྩེར་ཉོ་མ་ལྷོ་སྤོག་ཆའི་ལས་གྲུབ་པ་
ཞིག་ཡིན་སྐོར་བའོ་སྤོང་མཛད་པ་མ་ཟད། སེམས་ཚོར་
ཐོག་ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་སེམས་ཚོར་དེ་དེས་པར་དུ་
སྐད་བཅའ་བརྟེན་དགོས་པ་ཞིག་མིན་སྐོར་བའོ་སྤོག་
ཆའི་ལས་གྲུབ་པ་དང་སྤྲོག་པ། སེམས་དེ་ལྷན་ཀྱི་ཆ་ཤིས་ལས་རྣམས་པ་
ཐ་དང་པའི་རོ་བོར་གནས་ཡོད་དམ། ཞེས་བཀའ་འདྲི་
མཛད་པར་སྐྱེ་ཞབས་རྩམ་རྩེར་ཉོ་མ་རྒྱུ་རྩམ་མཚོག་
གིས་སེམས་དེ་ལྷན་ཀྱི་ཆ་ཤིས་ལས་རོ་བོ་ཐ་དང་
པའི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་མ་གནས་པར་སྐད་བཅའ་འབྲེལ་
བ་ཡོད་སྐོར་ལན་འདྲེས་ཀྱི་སྐབས་མགོན་པོ་གར་
ཉིད་མཚོག་གིས་རང་མཚན་ཁྲིམས་ཚན་རིག་པ་སྤྱི་

ཞབས་སྐྱེ་སྤྲོག་ (Wolf Singer) མཚོག་གིས་
སྐབས་ཤིག་ལ་སྐད་བཅའ་བརྟེན་དབྱུང་བྱེད་སྐབས་སྐད་
བར་སྐད་འདྲི་བྱེད་མཁུན་འདྲི་བེད། ཅེས་ལྟེ་བ་ཞིག་
མེད་པའི་མཚོང་སྐད་བྱེད་སྐོར་སྤྲོག་གིས་བརྟེན་གསོ་མཛད།



གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་གཞོན་སྤྱི་ས་ཤིག་གིས་རྗེས་
ལོར་ཡལོང་ས་མཚོག་ཆེ་མིར་ཞི་བདེའི་ལྷན་ཚོགས་
སྤྱི་ཚབས་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་པར་བརྟེན། ལྷན་ཚོགས་
དེར་མཉམ་ཀྱེད་ཀྱིས་གནང་མཁུན་ཚོར་བཀའ་སྐོབ་སྤོག་
སྤོང་ཡོང་བ་ཀྱིས་པར་ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་
ལན་མེབས་དོན། མི་ཚང་མ་བདེ་བ་འདོད་པ་ལས་སྤྲོག་
བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་མེད། བདེ་བ་ཐོབ་པར་ལས་དོན་རྗེ་
འདྲ་ཞིག་སྤོག་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་
པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ང་ཚོས་ཀུན་སྤོང་རྗེ་འདྲ་ཞིག་
འབྲེད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གལ་ཉེ་དངོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་འགོ་མ་སྤོག་ན་དམིགས་
ཡུལ་སྤོག་ཐབས་མེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་འགོ་བའི་ཁྱིམ་
ཚང་གཅིག་གི་ཁྲུང་ས་སྤྱི་གཉོགས་ཡོད་བསམ་པའི་
གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་འདྲི་བྱེད་སྤོག་ཆའི་ཐོག་ནས་མི་
གཞན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་བསམ་ཚུལ་ལ་གུས་བརྟེན་ཀྱི་
དགོས། རྣམས་ཀྱིས་སྤོག་སྐབས་དེ་དག་འཚོ་མེད་ཞི་
བ་དང་གོས་མོལ་ལམ་ནས་སེམས་ཐབས་བྱེད་དགོས།
ཞེས་བཀའ་སྐོབ་སྤོག་ཆའི་ལས་གྲུབ་པ་
སྐབས་དེར་གསར་འགོད་པ་ཞིག་གིས་
དབྱུང་བྱུག་དབར་གྱི་བར་ཐག་རྗེ་ཆེར་འགོ་བཞེན་པ་
འདྲི་མེད་པ་བཟོ་བྱེད་ཐབས་ཤིག་གར་ཡོད་སྐོར་རྗེ་
བ་ཀྱིས་པར་ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་སྤོག་
དོན། དཀའ་འདུལ་འདྲི་དེད་སྐབས་རྗེ་དག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་

ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་དེས་པར་དུ་སེམས་ཐབས་བྱེད་
དགོས། རྒྱ་གར་ཅམ་མིན་པར་ལུ་ལུ་སྤྱི་དང་རྒྱ་གར་
ཨ་རི་སོགས་ཀྱི་ནང་དབྱུང་སྤྲོག་དབར་གྱི་བར་ཐག་
དེ་ཉིན་ལེ་བཞེན་ཆེ་ལུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པའི་གནས་
སྤོངས་འདྲི་ཞི་བཟང་སྤོང་དང་འགལ་བ་ཅམ་མ་ཟད།
དོན་དངོས་ཐོག་རྣམས་ཀྱི་ཡོང་གཞི་ཞིག་གྱུར་ཆགས་
ཡོད། དཀའ་འདུལ་དེ་སྤོག་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་དགོས།
སྤོག་བདག་ཚོས་དབྱུང་བོད་ཚོར་རོགས་རམ་བྱེད་
དགོས་པ་རྣམས་ དབྱུང་བོད་ཚོས་ཀྱི་འབྲེད་བརྟེན་
བྱེད་དགོས་པ་ལས་ཁོང་ཁོ་དང་དངོས་སྤོག་གྲུབ་པ་
ཅམ་གྱིས་ཐན་ཐོགས་མེད། ཅེས་བཀའ་ལན་སྤོག་ དེ་
ནས་གསར་འགོད་པ་གཞན་ཞིག་གིས་དཀྱིལ་ཤར་
ཡུལ་གྱི་ནང་དང་སྤོག་པར་མི་རྗེ་ཡིའི་ནང་འབྲེད་ཚོད་
ཤོར་བཞེན་པའི་གནང་དོན་ཐོག་རྗེ་བ་ཀྱིས་པར་ཡལོང་
ས་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་མེབས་དོན། དཀའ་འདུལ་
དེ་དག་འདས་པའི་དུས་རབས་སྤོག་མའི་ནང་། དཀའ་
འདུལ་ཚང་མ་དག་ལྷགས་ཀྱིས་སེམས་སྤོག་ཀྱི་ཡིན་པར་
ཡིད་ཆེས་བྱས་པའི་ནོར་འབྲེད་ཅན་གྱི་སྤོང་བྱས་ལས་
བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེར་སྐབས་མི་མང་ཚོས་གཞི་ནས་
དཀའ་འདུལ་དེ་དག་པན་ཚུན་གོས་མོལ་ལམ་ནས་སེམས་
སྤོག་ཀྱི་ཡིན་པའི་རྗེས་སྤོང་གསལ་པོ་འབྲེད་བཞེན་ཡོད།
ཅེས་བཀའ་ལན་སྤོག་ སྤོག་པ་མཚུངས་གསལ་འགོད་
པ་ཞིག་གིས་སྐབས་དེར་མི་འགའ་ཤིས་ཀྱིས་མི་གཞན་
ལ་བལྟ་གཞིག་གཉོད་པའི་བྱ་སྤོང་ཞི་དུང་འགོའི་སྤོང་
པ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་མིན་ནམ། ཞེས་རྗེ་བ་ཀྱིས་པར་
ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་མེབས་དོན། དཀའ་
འདུལ་དེ་དག་ནི་གཙོ་བོ་བཟང་སྤོང་གིས་མ་འདང་པའི་
ཐོག་ནས་ཡོད་བཞེན་ཡོད། བཟང་སྤོང་བཟོད་སྐབས་
ཅ་ཆེན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཀྱི་མེད། བཟང་སྤོང་བཟོད་དགོས་
ཀྱི་ཞི་དངོས་ཡོད་དང་མཐུན་པའི་དགོས་མཁོ་ཉ་ཅང་
ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སོ་སོ་རང་ཉིད་
མ་གཉོགས་མི་གཞན་གྱི་བདེ་དོན་ལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
བསམ་སྤོང་མ་བཟོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་དཀའ་འདུལ་ནང་སྤོང་



རྒྱ་དང། དང་པོ་བྱང་གཞག་དང། ལ་རི་ལ་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱ་དང་གིས་སེམས་ནད་རྫོང་རྫོང་བས་འཕེལ་རྒྱ་ཙམ་མ་ཟད། མི་གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ནད་སོས་དཔལ་དང། སེམས་རལ་སོགས་མེད་པ་ཆགས་རྒྱ་དང། ཅེས་བཀའ་ལན་སྟུགས།།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དང་ལྡན་ལྷུ་རུ་སྤྱི་ཚོས་ལྷོ་བ་

རྣམས་ལ་ཚོས་འབྲེལ་སྦྲེལ་བ།

༡༡ །སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དང་ལྡན་ལྷུ་རུ་སྤྱི་ཚོས་ལྷོ་བ་རྣམས་ནས་རི་ལྷར་གསོལ་འདེབས་ལྷོ་བ་དོན་ལྷར་བཀའ་བཞེས་ཟབ་མོ་ཐོབ་སྟེ་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷོ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་མགོན་པོ་གད་ཉིད་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལེར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཀེ་མིན་སི་ཀི་ (Kempinski Hotel) གསོལ་མཐོན་ཁང་དུ་ལྷུ་རུ་སྤྱི་ཚོས་འདོགས་ཏུ་ཡོད་པའི་ནང་པའི་སྤྱི་མ་སྐྱོན་རྒྱལ་ཁབ་ཀལ་སྤྲུག་དང། ལྷུ་རུ་སྤྱི་མ་སྐྱོན་ལྷོ་བ་སེམས་པའི་དང་ལྡན་ཆོས་ལྷོ་བ་ ༡༣༠༠ ཙམ་དང། དེ་བཞིན་དབྱིན་རི་དང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་རིགས་སོགས་ཁྲོན་ཆོས་ལྷོ་བ་མི་གྲངས་ ༡༥༠༠ བཀའ་བར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་མཚན་པའི་སྤྱོད་འཇུག་གི་ཆོས་འབྲེལ་སྦྲེལ་འདུག་དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་དེར་འདུས་དང་ལྡན་ཆོས་ལྷོ་བ་རྣམས་ལ་ལམ་རྫོན་བཀའ་སློབ་སྟུགས་དོན། དེ་རིང་ངོས་རང་ཁྱེད་རང་ཚོ་དང་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་བྱང་བར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ལྷོ་བ་བཏང་འཇུག་སྤོང་འདྲིའི་ནང་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཐོ་ཆོས་ཁབ་ལེན་མཁན་དང། མི་ལེན་མཁན་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཏུང་།

སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་སྐབས་རང་ཉིད་ཙམ་མ་ཟད། མི་གཞན་ལ་ཡང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྷོ་བས་གཞན་ཆོ་འཕྲོ་བ་མི་རིགས་ཚང་མ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་ལྷོ་བ་མི་འདོད་མཁན་གཅིག་གྱུར་དེ། འོན་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་



ཞིག་ནས་མ་རབས་དང་མགོ་སྐོར་བསྐྱེད་བྱས་ན་སྤྱི་ཚོས་སོགས་ལ་པན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་ནང་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཐོག་ནས་བཟང་པོའི་བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དེ། ང་

དང་རྫོགས་ལྷོ་བ་མང་དག་ཅིག་རྩོམ་པའི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟོ་གི་འདུག་ ལྷོ་བས་གཅིག་ནས་རང་གཅིས་འདྲིན་ཆེ་བྲགས་པའི་ལྷོ་བ་ཀྱིས་དེ། གཉིས་ནས་ལྷོ་བས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་བལྟས་པའི་དབང་གིས་ཡོང་བཞིན་འདུག། དཔེར་ན། ཆོས་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱུང་ས་ཁྲིམ་ཚང་གི་རྫོགས་ལྷོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་དེ། གང་ལྟར་མིས་བཟོས་པའི་རྫོགས་ལྷོ་བ་དང་གཞན་གྱི་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལ་བལྟ་རྒྱུ་ལ་འདྲད་བའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལམ་ཆེད་གསལ་པོ་དེ། དེར་བརྟེན་སེམས་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཙམ་ཆགས་ཡོད། སེམས་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཆོས་དང་ཆེ་ལྷོ་མའི་སྐྱད་ཆ་གང་ཡང་མ་དེ། ལྷོ་བ་རང་རྩོ་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་མ་ཡི་རུ་ཞོ་དང་བྲམས་བརྟེད་ལོག་ནས་འཆར་ལོངས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། སེམས་ཙན་དུད་འགྲོ་དང་མི་འདྲ་བར་





མི་རིགས་ལ་ལྷ་བྱུང་དང་རྒྱ་མཚན་ཐོག་ནས་ལེགས་ཉེས་དབྱེ་བྱེད་སྟབས་པའི་རྒྱས་
 བ་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོ་མིང་པན་ཐོགས་ཡོད་པའི་བྱམས་བརྗེའི་རྒྱས་བ་རྒྱ་མཚན་དང་
 གསལ་བཤད་སློབ་རྒྱ་ཆེར་སླེལ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུའི་ལགན་འཁྲིའི་ཚང་མར་ཡོད། གང་ལ་
 ཞེན། ང་ཚོ་འདི་གར་ཡོད་པ་རྣམས་འཇམ་སྐྱིད་འདིའི་ནང་མི་དྲུང་བྱུང་བདུན་ཅུ་ཅམ་
 ཡོད་ཁོངས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོ་ཤེས་ཚོ་དང་གོ་བསྟར་བྱས་
 ཐོག་བྱམས་བརྗེའི་རྒྱས་བ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་སྲུང་སྟེན་ལྷག་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྟེ་ཚོས་འབྲེལ་དབྱ་འཇུགས་མཛད། ཐེངས་འདིའི་ཚོས་
 འབྲེལ་ལྷ་རུ་སྟེད། ཉིན་རྒྱུ་མོག་སྐད། རྒྱ་སྐད། དབྱིན་སྐད་ནང་གསུང་རྒྱུར་ལྷུ་
 ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤ་ལམ་ཐོག་ནས་གསུང་གཟེགས་སུ་བརྒྱུད་མཚན་ལྷུ་ཡང་བསྐྱུན་
 འདུག ད་ཐེངས་ལྷ་རུ་སྟེད་དང་ལྷན་ཚོས་བ་ལུ་རྣམས་ལ་ཚོས་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཐེངས་ལྷ་
 བ་ཆགས་འདུག

སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དད་ལྡན་ལྷ་རུ་སྟེད་ཚོས་ལུ་བ་ རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པའི་བཀའ་དབང་སྟེལ་བ།

༡༧ །སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་ལ་དད་ལྡན་ལྷ་རུ་སྟེད་ཚོས་ལུ་བ་རྣམས་ནས་
 རི་ལྷོར་གསོལ་འདེབས་ལུ་ས་དོན་ལྷོར་བཀའ་བཞེས་
 ཟབ་མོ་ཐོབ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་
 མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་
 རྒྱ་ལིར་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ (Kempinski Hotel)
 གསོལ་མགོན་ཁང་དུ་ལྷ་རུ་སྟེད་མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད་
 པའི་ནང་པའི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལུ་གུ་དང་། ལྷོར་
 ཡ། ལྷ་མ་གསུམ་སོགས་རྣམས་ཐེབས་པའི་དད་ལྡན་
 ཚོས་ལུ་བ་ ༡༣༠༠ ཅམ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་རིགས་དང་
 དབྱིན་རི། རྒྱ་གར་བ་སོགས་ཁྲོན་ཚོས་ལུ་བ་མི་གངས་
 ༡༥༠༠ བཀའ་བར་རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པའི་བཀའ་
 དབང་སྟེལ་ཉེ་ཚོས་འབྲེལ་མཇུག་སྐྱིལ་མཛད་འདུག
 དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་ཡགོང་ས་མཚོག་
 གིས་དེར་འདུས་དད་ལྡན་ཚོས་ལུ་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་
 དབང་སྐབས་བཀའ་སློབ་སྟེལ་དོན། སྤྱིར་བཏང་བྱེད་
 རང་ཚོས་གསུང་སྟེལ་གྱི་ཚོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་བ་
 ཞིག་ཏུ་རོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྟབས། དེས་པར་
 དུ་ཡིན་ལུགས་ཞིབ་ཆགས་ཐོག་ནས་སློབ་སློང་བྱེད་
 རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། བར་སྐབས་ཤིག་
 མོད་ནང་གསུང་སྟེལ་ཚོས་ལ་མོས་བ་ཆེན་པོ་བྱས་

ཡོད། གསུང་སྟེལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་འདུལ་
 པའི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ཅིས་མེད་དང་སྤང་མེད་བཏང་
 བར་བཞེན། བཀའ་གདམས་གོང་མཚོའི་གསུང་སློབ་
 རང་གསུང་སྟེལ་ལ་མཁས་བྱས་ནས་ཐེག་དམན་
 གྱི་ལམ་རེད། ཅེས་དམན་པར་བརྗེས་ཡོད། དེ་བཞིན་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞིག་གིས་གསུང་སྟེལ་ཚོས་ལོག་
 རེད་མདོག་མདོག་མོད་རྒྱ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་རིང་ཁ་
 མང་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོང་གི་འདུག གསུང་སྟེལ་གྱི་ཚོས་
 ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་སྟེལ་ལ་ཡིན་ཐེར་ནས་གང་
 རྒྱུད་བྱེད་མཁན་ཡོང་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་བྱུང་འབྲེལ་
 བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་
 གསུངས་ཡོད། པམ་ཆེར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ རང་དུ་བའི་
 ཡ་ལ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ (Patiala Uni-
 versity) སློབ་དཔོན་རྫོལི་ཞེས་པ་ཁོང་མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་རེད། ཁོང་གིས་བྲིས་པའི་དེབ་ནང་རྒྱ་གར་ནང་
 མངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆེན་
 གསུམ་ཡོད།
 ༡༧ ། རང་པའི་དགོས་ཚོས་དགོན་པའི་
 རང་རྒྱ་དངོས་ལ་དང་དོད་བྱས་སྟབས། མང་ཚོགས་ཀྱི་
 དད་ལྡན་བྱེད་ལུགས་རྒྱུད་ལྷན་པ་རེད།
 ༡༧ ། གསུང་སྟེལ་གྱི་ཚོས་མམ་གསུང་

སྟེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་བདུད་ཅི་ལྷ་སོགས་བསྟེན་རྒྱ་
 དེ་གསུང་སྟེལ་ལ་བསྟུང་འདོགས་བྱས་ནས་སློང་བ་
 གང་བྱུང་བྱས་རྒྱུར་མང་ཚོགས་རྣམས་དད་ལྡན་བཀྲ་
 པ་རེད།
 ༡༧ ། མངས་རྒྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་དགོ་འདུན་པ་ཚོར་མཐུན་འཇུག་བྱེད་མཁན་གྱིས་
 རྒྱལ་པོ་དང་སློབ་པོ་ཚོས་དོ་སྤངས་བྱས་པའི་ཐོག་རྒྱལ་
 སློབ་ཉུང་དུ་བྱིན་པ་བཅས་རྒྱ་མཚན་གསུམ་བཤད་
 འདུག་ལ་ཁོང་དང་རོས་རང་སྐད་ཆ་ཡང་བྱུང། ང་ཚོ་
 མོད་ལ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས་
 དེས་ཤིག་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་དེ་རིང་རོས་ཀྱིས་
 འབྲེལ་བཤད་བརྒྱལ་བ་རྣམས་མེས་པོ་ནང་དེས་བ་
 གྲོས། དེ་རིང་དབང་ལུས་པའི་དགོས་དོན་མི་བཟང་པོ་
 ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། རོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་
 སྐབས་ཁྲིད་རང་ཚོར་སྟན་བྱ་སྟོན་གྱི་བྱུང་ཡོད་སྟེ།
 དེར་བཞེན་དེ་དག་ལ་སློབ་སློང་བྱས་ནས་ཤེས་པ་བྱེད་
 དགོས། ཞེས་བཀའ་སློབ་དང་། ལྷག་པར་མགོན་པོ་གང་
 ཉིད་མཚོག་གིས་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་
 སྟེལ་འདོད་ཡོད་མཁན་ཚོར་སྤོབ་པ་འདོགས་ཆོག་དང་
 བཀའ་དབང་དངོས་གཞི་སྟེལ་ཉེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་ཚོས་
 འབྲེལ་མཇུག་སྐྱིལ་མཛད། །

པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཚན་མཁའ་གྱི་མཁའ་བོ་དང་
མཁའ་ལུང། དེ་བཞིན་དགོ་བའི་སྐྱེ་བྱུང་། གཞན་
ཡང་དོས་ཀྱི་དོ་ལེས་མང་པོ་ཞིག་འདུ་འདྲོམས་བྱུང་
འདུག་པ་ཚང་མར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟེངས་

བོད་ནས་ཞིང་འདྲོག་ས་ཁུལ་ཁག་ནས་ཐང་ཀར་ཡོང་
བའི་འབྲེལ་དེ། དེ་དག་གི་གནས་སྡེ་ས་ལེས་པའི་ཚོག་
ནས་ཞིང་ལས་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱས་ཡོད། མི་རབས་
གསར་པ་རྣམས་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེབས་

ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་རྩུ་ཐག་འབད་ཐག་
གནང་སོང། ད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ནི་གཤེགས་ཏེ་བྲན་པའི་
ཡུལ་ཚམ་ལས་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་བོད་མི་རིགས་
ཆགས་འདིག་གི་གནས་སྐབས་སུ་རྩུ་ཐག་འབད་ཐག་



འདིའི་བཀའ་ཚོས་ལྷུ་མེས་སྤོང་ལོར་ཁུལ་གྱི་སློབ་ལྷན་
གཉིས་ནང་འགྲོ་རྒྱུ་དང། དེ་ནས་ཉིན་རྒྱུའི་སྐོར་མོ་ན་
སོ་མི་ (Muna Swami) དེ་སློན་འབྲས་སྤྱངས་ལ་
ཡོང་སྟེ་ཆེད་མངགས་ཁོང་གི་བསྟེན་གནས་ཁང་ཡོད་པ་
ཏེ་མི་ལ་རྩུ་ཡོང་དོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་
རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ལིག་འག་བཅད་ཚོག་
ཉམས་ལེན་གྱི་འཁམ་ཞིག་ཀྱི་དོས་རང་ཡང་ཡིད་
འཕྲོག་པོ་བྱུང། དེ་ནས་སྤོང་ལོར་ལོ་ལོ་ན་སྐབས་
མགོན་སྐབས་ཅེས་ཅིག་པོ་བྱས་ཏེ་སྤོང་རྒྱུ་དང། བོད་
གཞུང་གི་བཀའ་ཚོན་གཞིམ་ཤག་བར་སྐོར་ནང་ཡོད་
པ་དེ་དག་གིས་བར་སྐོར་ནང་སྤོང་ཞུ་ཁུངས་ནས་ལྷ་བའི་
ལུགས་སོལ་མེད། དེ་ལྟར་བསྟེན་ཆེ་འོ་ཅི་ག་འདྲ་ཡིན་
ནས་བཀའ་ཚོན་གྱིས་བར་སྐོར་ནང་ལྷ་གི་འདུག་ ཅེས་
བཤད་སྟོན་ཡོད། བསམ་སློབ་གྲོག་པོ་དེ་ལྷ་བྱ་བ་ན་
ཚོགས་རྩུ་བ་ནས་མེད། དོས་ཀྱིས་ནས་རྒྱུ་དུ་མི་སྤོང་
ཐག་ཞི་ཐག་ལ་སྐྱེ་ཆ་ཤོད་སྐབས། དོས་རང་མི་ཞིག་
ཡིན། ཞེས་ཤོད་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་ཅིག་པོ་དང་སྐམ་
པོ་གང་ཡང་ཤོད་ཀྱི་མེད། ལས་ཀྱི་ཚོར་ཆ་བཞག་ན་
གཞིས་ཆགས་འདི་རྣམས་དང་ཆེ་ཤོས་ལིག་ཀྱི་དེ། ད་
ཆ་ལོ་དེ་འདྲི་ཚམ་མང་པོ་བྱིན་ཐོབ་པ་མེད། མི་རབས་
རྒྱན་པ་ཚོ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་སློབ་ལྷན་པོ་ཐོབ་པ་མེད།

ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ལ་དཔགས་པའི་གཞིས་ཆགས་
ཁག་གི་ཤེད་སྤྱངས་ལ་ཡང་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་
རྒྱུ་ཞིག་ཀྱི་དེ། ལག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཚོག་ནས་སོ་སོའི་
མི་ཚོ་གདེང་འཁུལ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དང། ལས་ཀྱི་དེ་
པ་ཀྱི་དེ་རང་ཚོར་ཆ་བཞག་ན་མི་བཞེ་པོ་རྒྱུ་གི་ཡོད་
ཀྱང། ཀྱི་དེ་རང་ཚོ་འདྲི་བཟུང་འདྲི་སྤྱང་ལས་ལྟར་
རྒྱུན་སོལ་ཚོག་ཕྱིན་པ་ལྷ་བྱ་མིན་པར། རང་རང་གིས་
ས་གནས་ས་ཚོག་ཏུ་དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གཡམ་
གཡོན་ལ་ཞེས་འདུག་བྱས་ཏེ། དཔལ་འབྱོར་སོགས་
འདུགས་སྐབས་ཀྱི་དེ་སྤྱངས་ག་ལེ་འདུག་དེར་བསམ་སློབ་
གཏོང་དགོས། ད་བར་ཚང་མས་རྩུ་ཐག་བྱས་པ་མེད།
སྐབས་བར་སྐོར་བྱུང་བའི་ལྷན་པོ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་
འབད་ཐག་བྱས་པར་ཚང་མར་སྐབས་ཅི་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན།
དགོ་འདུན་རྣམས་པ་ཚོར་ཞུ་རྒྱུ་གང་ན་པའི་ཚོའི་
གསུམ་ལོ་དོ་བརྒྱ་ཐག་འགའ་ཞིག་ནང་ལུང་སྟེ་སྤོང་
གསུམ་སྤོང་བ་ཁྱེད་གསོད་ཚོག་ནས་སློབ་གཉེར་བྱས་
པའི་ལག་ཅེས་སུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་དེ་རྒྱ་
དང། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་འདྲི་སྤོང་སྐབས་གསུམ་
གྱི་འཁམ་གྱི་བསྟེན་གནས་མི་རབས་མང་པོ་གནས་
ཡོད། རང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་བ་ཆགས་ཏེ་གནས་ཚུལ་ཉག་
ཐག་པོ་ཆགས་སྐབས་གཙོ་ཆེན་འཁམ་པོ་བཞེས་པ་

གནང་ཡོད་སྐབས། ཁོང་རྣམས་པའི་བཀའ་ཚིན་མི་རབས་
ནས་མི་རབས་བར་བྲན་དགོས། དེ་ལས་འདྲི་སྤོང་ས་
སྐབས་སྐྱེ་མང་པོ་ཞིག་འདུག།
རྒྱ་གར་ནང་མགོན་པོ་ལྷ་སྐབས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སྐྱེ་ཡིན། ཞེས་དོས་འདྲི་བྱེད་རྒྱུ་མེད། འོན་ཀྱང་
རང་ཚོ་བོད་ལ་ཚོག་མར་གཞུ་པ་ལེན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་
བསམ་སྤྱིང་རྟོ་རྟེ་མག་མོའི་ཚོག་ནས་ཡང་སྤྱིང་ལེབས་
རྒྱུའི་ཞལ་ཆེམས་དང་ལུང་བསྟེན་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་
ཞིག་བྱུང་སྟེ། དོས་འདྲི་བྱས་ཏེ་སྤོང་ལོར་ཡོད་མེད།
ཅེས་པ་ལས་ཆེད་བྱུང་བ་མིན་ནས་དེ་ཚོའི་གསུམ་ལ་ཞེས་
འདུག་གྱི་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱི་དེ། གང་ལྟར་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་སྤོང་ས་སྐབས་སྐབས་སོ་སོའི་ས་ཁུལ་དེའི་བསྟེན་པ་དང་
འགྲོ་བར་པན་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་རྩུ་ཐག་པོ་ཐོབ་པ་གྱེད་
ཐུག། དེར་བརྟེན་སྤོང་ལོར་མཚན་ཡོད་མཁའ་ཚོས་རྒྱུང་
དུས་ནས་སྤོང་ལོར་ཞིག་ཐོབ་ཡོད། རྒྱ་བཟང་འདྲི་
པོ་ཆེས། སྐྱེ་སྐྱེས་བསྟེན་དོན་ལ་བྱོན་ལ། རབ་ཤད་སྐབས་
ལག་ཅེས་པའི་འདྲི་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་
ཅང་གསལ་ཆེན་པོ་མེད། ཚང་མས་རྩུ་ཐག་གནང་ཤོག་
ཅང། དག་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་ཏེ་
སེར་སྤྱང་བྱ་ཚང་དུ་ཆེབས་སྐྱུང་བསྐྱུངས།



ཡང་ཆེན་པོ་རེད། དེ་མིན་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
པ་རྣམས་ཁྱད་གསོད་བྱས་ཏེ་རང་གི་འདོད་པས་དང་
དུ་སྒྲངས་ནས་དད་དམ་གཡོ་མེད་ཐོག་དོན་གཉེར་ཆེན་

རྒྱ་ངེས་ཅན་རེད། ང་ཚོ་འདིར་རུབ་རུབ་བྱས་ཏེ་ཆོས་
འབྲེལ་ལྷུ་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་ཡིན། གང་ལྟར་ཆོས་ཉན་བཤམ་
གང་འབྲེལ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཀུན་སྲོད་རྣམས་པར་དག་པ་

ཆོད་ཡོལ་ཟེན། ང་ཚོས་བོད་ནང་འབྲེལ་ཆགས་པོ་བྱས་
ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་བསྐྱད་པར་བརྟེན་ཁ་ཐབས་འདི་
མ་གཏོགས་བྱུང་མེད། ད་ཆ་དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་
ཡོད་བྱས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
བདེ་སྐྱབས་གི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིད་སྐྱོར་བརྟེན་པའི་བདེ་སྐྱབས་
རེད་འདུག འཛམ་གླིང་འདིའི་སྤྲེང་མི་དུང་སྐུར་བདུན་
ཅུ་ཅམ་ཡོད་པ་ཚང་མ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པའི་འདོད་པ་དང་
བདེ་བ་འདོད་པ་ཡིན་སྐྱབས། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་སྐྱབས་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་
བྱེད་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོ་མིར་རྣམས་དཔྱོད་ཡོད་པའི་འགན་
ལྷན་རེད། དེར་བརྟེན་ཡ་རབས་དང་སེམས་བཟང་པོ་
བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནི་སོ་སོར་བདེ་སྐྱོད་ཡོང་རྒྱུའི་
ཅ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རང་ཉེད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་
ནས་སེམས་བཟང་པོ་དང་རྒྱབ་མཐུན་དོ་སྐྱོབ་མེད་པ་
བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཆོས་རོ་
སྲོད་མཛད་ཡོད། དེ་ནས་ཐབས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་རྒྱལ་
བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་ལམ་
རིམ་གསེར་ལྷན་པའི་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཇུག་གི་
སྤྱི་ཚོམས་སྐྱབས་གཅིག་དང་། ལྷོ་རྒྱ་སྐྱབས་གཅིག་
བཀའ་ཤིན་ཆེ་བ་སྐྱེས་ཏེ་དེ་ཉིན་སྐྱབས་མཛུགས་འདྲིའི་འཛིན་



པོས་ཡོང་བར་དགའ་པོ་བྱུང་། ཚང་མར་འཚམས་འདྲི་
ལྷོ་གི་ཡོད། ཐེངས་འདི་སེ་ར་ཚོས་སྐར་ལ་ཡོང་རྒྱུའི་
དམིགས་ལུམ་སྤེལ་ལམ་རིམ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཁྲིད་
ཆེན་བརྒྱུད་དང་། དེའི་སྤྲེང་ཁྲིད་ཆེན་ཁག་གཅིག་ཁ་
སྲོན་བྱས་ཏེ་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱ་གཅིག་ཅམ་ཞིག་དོས་ལ་
ཁྲིད་ཐོབ་ཡོད་པ་རྣམས་འཁྲིད་རྒྱུ་ཡིན། ལམ་རིམ་ཆེ་
ཆུང་གཉིས་དང་འདུས་དོན་དེ་དག་སྤེལ་ལུམ་ཟེན་པ་
རེད། དེ་རིང་ལམ་རིམ་གསེར་ལྷན་པ་ནས་བསྐྱུང་གང་
ཚར་ཚར་འདོན་གྱི་ཡིན། སལ་ཆེར་ཉེན་བརྒྱའི་ནང་
ཚར་ཞེ་སྐབ་མི་སྐབ་རེད། ལྷུ་རྒྱལ་སྐབ་བརྒྱབ་ན་མིག་ལ་
དཀའ་ངལ་འབྲེད་སྲིད། དེར་བརྟེན་དོས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་
ཚར་ཚར་འདོན་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོ་ཚང་མ་འདིར་ཡོང་ནས་
རང་གི་མི་ཆེ་འདིའི་ནང་པན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་དང་
བསམ་སློབ་གཏོང་སྐྱེད། ཆེ་འདིར་པན་ཐོགས་ཡོད་
པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཆེ་ལྷོ་མ་ཡང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་
འགན་ལེན་སྐབ་ཀྱི་ཡོད། མི་ཆེ་སྐྱབས་ལ་བསྐྱེད་ན་རང་
ཉེད་ལི་ཁར་ཕྱག་མཚོད་འབྲེལ་དང་སྐྱབས་འབྲུག་སྲོན་
ལས་ག་རེ་ལྷུང་གྱུར་སྐབ་སྐབ་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཏེ་
ཅང་ཁག་པོ་རེད། ཆེ་འདི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་
ཡིན་ན་ཆེ་རབས་ལྷོ་རྒྱ་སྐྱབས་སྤེལ་པན་ཐོགས་ཡོད་

ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཆགས་ཡོད། ད་རེས་འདིར་མི་
གངས་ཁྲི་གསུམ་ཅམ་འདུས་ཡོད་པ་རྣམས་འཛམ་གླིང་
འདིའི་སྤྲེང་ད་ཆ་མི་གངས་ཐེང་འབྲེལ་བདུན་ཡོད་པའི་
ཆགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མ་བདེ་བ་འདོད་



པ་དང་སྐྱབས་བསྐྱེད་པའི་འདོད་པ་གཅིག་གྱུར་རེད། དེར་
སྐབས་ང་ཚོས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཐོག་འགྲོ་དགོས་པ་
ལས་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་དུས་

སྤྲིང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་དགོངས་རྒྱུ་གསུམ་ཡིན་པར་
བརྟེན་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དབུ་
བཀའ་སྐོབ་ཐོག་འབྲེལ་ཆོགས་སྐྱེལ་ཡོད།

སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དགེ་འདུན་པའི་སློབ་གཉེར་དང་ བོད་པའི་འཐབ་ཚུངས་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྤུལ་བ།

༡༢། ལྷོ་ཁྲི་ཁྲི་ ༢༠༡༣ ལྷོ་ཁྲི་ ༢༩ ཉིན་ ཆོས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་བྱུང་ན་སྐྱམས་པ་བྱུང་ལ་བརྗོད་
སྤོང་ཆུ་ཚོང་ ༡༢༥ མོག་གི་མཚོག་སྐྱུལ་འིན་ རྒྱ་ཡང་བྱུང་། རྗེད་རང་ཚོ་དགེ་ཆེན་སྐྱུལ་དག་པོ་
པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྐྱུ་ཚང་དགེ་བཤེས་ལྷན་པ་བསྟན་
འདི་དག་གི་འདུན་ནས་སློབ་གཉེར་སྐྱུལ་དག་གྱེད་

བོད་ནས་གྲུ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་སྐྱུ་མ་ཐུན་འགྱོར་བ་
ཚང་མས་རྒྱུ་ཐག་འབད་ཐག་གིས་དཔེ་ཆ་བསྐྱུས་
ཉེ་དགེ་བཤེས་ཐོན་ནས་རང་རང་གི་ལྷན་པར་བྱིན་
ཉེ་དེ་སྤྱི་དགོན་པ་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་མེད་
མཁན་ཚོར་གསར་དུ་ཚུགས་སྐྱུལ་པ་དང་ཡོད་པ་
ཚོ་གོང་འབྲེལ་གཏོང་རྒྱ། ལུལ་པ་ཚོར་ནང་ཚོས་རོ་
སློབ་གྱིས་མཚོན་ཁུར་གྱི་ཉེ་བསྟན་པའི་ཞབས་
འདེགས་མིག་མཐོང་ལག་བྱིན་ལག་པོ་བྱུང་འདུག་
པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། ད་ལྟ་སློབ་གཉེར་གྱིས་
དང་གྱེད་བཞིན་པ་ཞིང་རྣམས་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་དོན་
ཁོ་ན་མ་ཤེད། རྗེ་འིན་པོ་ཆེས་སྐྱུགས་སློབ་མཚན་
ཡོད་པ་ལྟར། བསྟན་པ་འིན་ཆེན་མ་ཁྲབ་པའི་གནས་
དང་ཁྲབ་ནས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་མི་ཉམས་གོང་འབྲེལ་
གཏོང་རྒྱུའི་སྤྱད་འགན་འཁུར་མཁན་ཆགས་ཡོད།
དེ་ཡང་གཏན་མའི་ནང་བསྐྱུང་ནས་དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་
ཞིང་རྣམས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། མཁན་
གྲུབ་གཉེས་ལྟར་གྱི་དགེ་ཆེན་གསུལ་ཆེན་པོ་ཤེད། དུས་
རབས་རྗོགས་འགྱོ་གི་ཡོད་ཀྱང་མི་རབས་གསར་
པའི་ནང་དཔེ་ཆ་ཤེས་མཁན་ཚོ་འི་མ་བཞིན་ཡོང་གི་
ཡོད། རྗེད་རང་ཚོ་ཚང་མར་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཡོད།



རབ་རྒྱས་ལགས་དང་། དགའ་ལྷན་ཤར་ཆེ་མཁན་པོ་
དགེ་བཤེས་བྱུང་ཆུབ་ཚོས་སྐྱུན་སོགས་གྱིས་སློབ་
སྤོང་སློབ་བསྐྱུས་ཉེ་མེར་གྱིས་གྲུ་ཚང་གི་ཚོས་རྩ་
ཆེན་མོའི་བཞུགས་ཁྲི་འིན་པོ་ཆེར་ལ་ཞབས་སོར་
འཁོད་བསྐྱུན་འབྲས་སྤུངས་སྐོ་མང་གྲུ་ཚང་གི་མཁན་
འིན་པ་ཆེ་མཚོག་དང་འོག་འར་སྤེ་འི་ལགས་གཉེས་
གྱིས་མཚན་ཉེན་གསུལ་འདེགས་འདུལ་ཞུས། དེ་
རྗེས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
བཀའ་ཚོས་དབུ་འདུགས་མ་མཚན་གོང་གཏན་ས་
དང་བཤད་གྲུ་ཁག་གི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
པ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པ་གྱེད་དགོས་སྐོར་བཀའ་
སློབ་མེབས་དོན། དེ་སྤྱི་གཏན་མའི་ཆེན་བརྒྱ་རྒྱུལ་
མཚོན་གྱིས་མཚོན་ཆེན་རབས་པ་ཚོས་སྐྱབས་དེ་
དུས་དགའ་ངལ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱུགས་འཁུར་བསྐྱེད་དེ་
རྒྱུ་ཐག་འབད་ཐག་གཏན་ཡོད། སློབ་གཉེར་གྱེད་
མཁན་དགེ་འདུན་པ་ཉམས་ཉམས་ཡོད་པའི་སྐྱབས་དེར་
རོས་ནས་སྐྱུགས་ཁང་ཞིག་གི་ནང་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱུས་ཉེ་

རྒྱ་བྱུང་བ་ཤེད། དེ་དུས་རོས་རང་ཡང་དུས་ཚོད་དང་
སྐྱབས་པའི་མེད་པ་ཤེད་མ་གཏོགས་དེར་སློབ་གཉེར་
གྱིས་ཉེ་བསྐྱུན་སྐྱུལ་པ་འབྲེལ་ཡོད། གཞིས་
གྱིས་གཉེས་འབྲེལ་བ་གསར་པ་ཞིག་མ་ཐུན་རྗེས་





རོས་རང་དུ་ས་དང་སྤྱི་རྒྱལ་སོགས་སུ་བསྐྱོད་སྐབས་
གདན་སའི་ནང་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་ལེན་ཏེ་ལམ་གྲོ་ལོ་ཡོད་
སྐབས་སྤྱོད་སའི་སོམས་དང་སྤོ་སྤྱང་ཡོད་གི་འདུག།

དེ་ནས་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་ལ་ཆ་བཞག་ན།
ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་དེ་མེ་མདའི་སྣོ་བས་འབྲུག་ས་དང་
བདེན་པའི་སྣོ་བས་འབྲུག་ས་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་རེད། མེ་
མདའི་སྣོ་བས་འབྲུག་ས་ལ་འབྲུལ་སེལ་ཆ་འདོག་ཆེན་
སོ་ཡོད་གི་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྱགས་རྒྱུང་རིང་པོའི་ཆ་
ནས་བདེན་པའི་སྣོ་བས་འབྲུག་ས་གལ་ཆེ་གི་རེད་མ་
གཏོགས་མེ་མདའི་སྣོ་བས་འབྲུག་ས་ཁག་པོ་རེད། ལྷོ་ལོ་
༡༩༥༩།༡༩༥༠ ནས་བརྟེན་ན་བདེན་པའི་སྣོ་བས་
འབྲུག་ས་དེ་ལོ་རྒྱུག་ཅུ་བརྒྱལ་འབྲོག་གི་ཡོད། འོན་
ཀྱང་བོད་ནང་གི་མི་མང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཏ་ལས་པའི་
སོམས་འབྲུག་ས་ཆེན་སོ་རེད། ད་ཆ་བདེན་པའི་སྣོ་བས་
འབྲུག་ས་གསལ་ཉེ་རྒྱ་རིགས་ལོ་གསལ་སོ་ཚོའི་ནང་དུ་
ཡིན་ཡང་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་མཁན་དང་སྒྲུ་རྩལ་མཁན།
ནང་ཚོས་ལ་དོ་སྤང་ཡོད་མཁན། བོད་ཀྱི་བདེན་
དོན་ལ་ཤ་ཆ་དང་སོམས་སྲུང་བྱེད་མཁན། དཔེར་

ཚོགས་དབང་རྒྱལ་དང་ཡང་སྤྱི་བོད་དོན་རྒྱུ་ས་མཚོན་གྱིང་
ཐོན་ཏུང་ཡོན་རེད། འོ་ཚོ་ཚོས་ལ་དད་པ་མེད་ཀྱང་
བའི་ཚོས་ནང་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་བདག་སོ་རྒྱག་
དགོས་པ་རེད། བཀའ་འགྲུང་བསྟན་འགྲུང་བོད་

སྤྱི་བོད་དོན་རྒྱུ་ས་མཚོན་གྱིང་
ཐོན་ཏུང་ཡོན་རེད། འོ་ཚོ་ཚོས་ལ་དད་པ་མེད་ཀྱང་
བའི་ཚོས་ནང་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་བདག་སོ་རྒྱག་
དགོས་པ་རེད། བཀའ་འགྲུང་བསྟན་འགྲུང་བོད་



ན། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚམས་ནང་བོད་ཀྱི་གནད་
དོན་ཚོག་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིག་ནང་གི་ས་པའི་
ཚོམ་ཡིག་ཉེས་བརྒྱ་ཙམ་དང་། དེ་བཞིན་ཟེ་མཚན་དང་
སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་བཅས་ནས་གིས་པ་སྤོང་སྤྱག་སྤྱག་ཙམ་
ཡོད། ཚང་མའི་ནང་ང་ཚོའི་དབྱུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྤྱི་
ལུས་ལ་རྒྱུ་སྤོང་འབྲུག་ས་ཆེ་བུས་ཉེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་
གི་སྤྱི་བོད་ལ་སྤོང་བཞེད་འབྲུག་ས་དུ་བྱས་པ་གསལ་
ཡོད་གི་ཡོད། བོད་མིར་བདེན་པའི་སྣོ་བས་འབྲུག་ས་
ཡོད་པར་བརྟེན་བདེན་པའི་མཐའ་གསལ་གྱི་རེད། བོད་
རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་སྤོང་སྣོ་བས་དང་སོམས་འབྲུག་ས་
དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་ཡོད། མོ་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་
རྒྱུད་ཡིག་ནང་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་སྤྱག་ཤོས་དེ་
གནས་ཡོད། བོད་དབྱུས་གཙང་མདོ་སྤོང་སྤྱི་སྤྱི་ས་
སྤུལ་ཡོངས་རྫོགས་ནང་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ལར་
ཞེན་དང་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་ཚོས་འབྲུག་ས་ལ་དད་པ་མེད་
ཀྱང་མི་རིགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་མཁན་རོས་ཀྱི་དོ་
ཤེས་མང་སོ་ཡོད། གྲང་ཐོན་ཏུང་ཡོན་འབའ་བ་སྤྱན་

མི་རིགས་ཀྱི་ཞེན་ཞོག་དང་སྤྱག་བསམ་ཏ་ལས་པ་
རེད། སྤྱགས་གཅིག་ནས་བསམ་སྤོང་བཏང་ན་ཚོས་
སྤྱགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེས་ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
ཐོག་པམ་ཐོགས་སུང་ཡོད་དམ་བཞེད་ན། ཚོས་ཁ་
གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་དོག་ལ་བསྤེལ་ནས་
བསྐྱེད་སྐབ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དང་བོད་ཀྱི་
རྒྱུད་ཡིག་གིས་རེད།

ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མ་རེད། ཆབ་
སྤྱི་གནད་དོན་ཚོག་པམ་ཐོགས་འབྲུག་ས་ཆེ་ཡོད་
པ་གསལ་སོ་ཚོགས་ཡོད། གང་ལྟར་བོད་པའི་ཆེ་
མཚོད་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། རོས་
ཀྱིས་ལྟ་བུ་དང་ཚོས་གཉེས་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད།
སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་ཚོན་རིག་
དང་། སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་
ལྟ་བུ་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་བཅས་དུས་
སྤྱགས་ལ་དབྱེ་གི་ཡོད། སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་
ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་བུ་དང་ཚོན་རིག་སྤྱི་ཡོངས་
ཐོག་སྤྱན་ཚོད་གི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། སངས་རྒྱས་

སྤྱི་བོད་ལས་མས་ཡོད་པ་ནམས་ལྟ་བུ་དང་ཚོན་
རིག་ ནང་ཚོས་བཅས་དུས་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་
བཅུགས་ཉེ་ཚོན་རིག་གི་སྤྱི་ཚོན་དེ་ལོ་གསལ་པའི་
ནང་ཐོན་སྐབ་པའི་ལོ་ལོ་དང་། ལྷག་པར་སྤྱི་བོད་
སྤྱི་གོང་མས་བོད་སྤྱག་གཞུང་ཞབས་གཞོན་པ་ཁག་
གཅིག་དབྱིན་ཡུལ་དུ་སྤོང་སྤོང་ལ་གཏོང་གནད་
མཚན་ཡོད་ཀྱང་མཚུགས་སྤོང་སྐབ་མེད། གདན་སའི་
མཁན་སོ་ཚོའི་ནང་ནས་བསྟན་དབྱེ་སྤྱི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་
ཡིག་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་གཞོན་
ཀྱི་རེད། ཅས་བཞེད་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་ཁ་སང་
མཁན་སོ་དང་མཁན་རྒྱུར་ཚོའི་ནང་མང་སོ་ཞིག་སྤྱི་
རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནང་རྒྱགས་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་
ཆ་སྤྱི་མིག་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
སྤྱི་གཞུང་དང་འབྲུས་ཤོད་ཐོག་ནས་སྤོང་བ་ཏ་ཅང་
གསལ་སོ་རེད། ཅས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་འགྲུང་སོམས་
ཉེ་བཀའ་ཚོས་སྤྱག་འབྲོ་ནས་ཚོས་འབྲེལ་བཀའ་འབྲེན་
ཆེ་བ་སྤུལ།

སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དགེ་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་དགའ་སྟོན་ཐེངས་དགུ་པའི་མཇུག་སྐོར་བཀའ་སློབ་དང་ཚོས་འབྲེལ་སྦྲལ་བ།

༡༢། ལྷོ་ཁྲི་ ༢༠༡༣ ལྷོ་ ༡༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ ལྷོ་ཁྲི་ཚུ་ཚོད་ ༡༤༥ ཐོག་སྤྱི་མཚོག་སྦྲལ་རིན་པོ་ ཚེ་མཚོག་གི་སྤྱི་ཚབ་དགེ་བཤེས་ལྷན་པ་

ཚབ་ཁྲི་རིན་པོ་ཚེ་རེད། ཚོས་ཇེ་རྣམ་གཉིས་བཅས་ གདན་འཛོམས་ཐོག་དགེ་ལྡན་གས་རྒྱགས་སྤོང་གི་ལྷན་ འབྲེལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཁ་སང་འེ་འདུན་གནང་གི་འདུག་

རིག་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ད་ཚོ་བོད་པར་ ཆ་བཞག་ན་བོད་པ་རང་གི་སྤྱན་སྦྲུལ་གྱི་ཚིག་ལ་གོ་བ་



ལེན་རྒྱུ་མཉམ་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་སྤོང་སྤོང་ གྲུས་པའི་དགོས་དམིགས་ཐོག་ལེན་རྒྱུ་འདོད་དོན་དུ་མ་

རྒྱས་ལགས་དང་། དགའ་ལྡན་པའི་ཆེ་མཁན་པོ་དགེ་ བཤེས་ཀྱང་རྒྱབ་ཚོས་ལྡན་ལགས་སོགས་ཀྱིས་ སྤོང་སྤོང་སྤོང་བསྐྱབས་ཏེ་མེར་གྲུས་བྲུ་ཚང་གི་ཚོས་ རྩ་ཆེན་མོའི་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཚེ་ཡ་ཞབས་སོར་ འཁོད་ཇེ་ཚོས་འབྲེལ་དགུ་འཇུགས་མ་མཇུག་གོང་ དགེ་ལྡན་ལྷན་པ་བཟང་ཆེས་མཚོའི་གཙུག་ལག་སྤོང་ གཉེར་ཁང་ཆེན་མོའི་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་པའི་དགའ་ སྟོན་ཐེངས་དགུ་པའི་ཆེན་འབྲེལ་མཇུག་སྐོར་སྤྱི་མཚོག་ གཙོ་པོ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ དགུ་བཞུགས་ཐོག་ལྷོ་ཁྲི་ ༢༠༠༤ དང་ ༢༠༠༧༡༢༠༡༠ བཅས་འཛིན་རིམ་ཁག་གསུམ་གྱི་སྤོང་གཉེར་བ་ རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ངོ་ ༡༩ རིང་སྤོང་གཉེར་གནང་སྟེ་ བསྐྱབ་པ་མཐར་སྤོང་པའི་དགེ་བཤེས་ལྷན་པས་མི་ གངས་ ༡༥༠ ཡོད་ཁོངས་རྣམས་ལ་འཕྲུལ་བ་ཚོས་ཇེ་ རིན་པོ་ཚེ་མཚོག་གིས་ལྷན་པའི་འབྲེལ་གནང་། དེ་ནས་ མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྦྲལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་གཙོ་ཆེ་འཇུག་མཐོན་པའི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་

ཀྱང་ལྷན་དུ་འཚོགས་རྒྱུ་འདི་དུས་ཚོད་མེད་པར་བརྟེན། ཚོགས་མི་དགོས་པ་གྲུས་ཏེ་བཀའ་ཚོས་སྐྱབས་འདིར་ ལྷན་པ་ཅིག་དོན་གཉིས་ཐོག་གྲུས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན། རྒྱགས་སྤོང་གི་ལྷན་པའི་འབྲེལ་བཞེས་མཁན་ཁྲིད་རྣམ་ བས་ལོ་མང་འེད་དགའ་ལས་བརྒྱབ་པ་རེད། ཁ་སྤོང་ ལུས་པ་ལྷར་སོ་སོའི་སྤོང་རིག་དང་བསྐྱབ་ཏེ་སྤོང་ ཡལ་པ་དེ་དག་གིས་ཙ་བ་སོགས་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་སྤོ་ འཛིན་གྱིད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་གཞུང་གི་ཚིག་འབྲུལ་ རིང་ཡང་འབྲེལ་བའདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཚོས་དཔེ་ནང་ བཟང་པོ་བཅད་དེ་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ཐོག་ནས་ གཞུང་དོན་དམིགས་ལྡན་པ་སྤོང་སྤོང་གྲུས་ཡོད། དེ་རིང་ འདིར་ཁྲིད་ཚོར་རྒྱགས་སྤོང་ཐེན་པའི་ལག་འབྲེལ་ཐོབ་ པར་ཚང་མར་བཀའ་ལོན་པའི་ལེགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ཁྲིད་ རང་ཚོས་སྤོང་གཉེར་གྲུས་པ་རྣམས་ནང་དོན་རིག་པ་ ཆགས་ཡོད། བཟང་དོན་རིག་པའི་དོན་ཞིབ་ཚགས་རང་ གཉན་ལ་འབབས་རྒྱུ་ཚང་མ་རིག་པར་ལྷན་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་གཞུང་གི་ཚིག་དང་གོ་བ་ཡལ་སོ་ཡོད་རྒྱུ་སྤྱི་

དེ་ལྟར་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་བསྐྱབ་རྒྱུ་འདི་ དོན་དུ་དམིགས་ལུལ་བཞག་ཡོད། དེའི་ནང་ཚོན་ནས་

ར་ཚོས་སྤོང་སྤོང་གྲུས་པ་དེ་དག་རྣམས་མཁྲིན་བསྐྱབ་ རྒྱུ་འཕམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལམ་རིམ་ཆེན་

མོའི་ནང་ཇེ་རིན་པོ་ཚེས། མོས་པའི་ཇེས་འཇུག་བསྐྱབ་ པ་སྤོང་པོར་གྱེད། ཅས་ལུང་འཇུག་མཇུག་པའི་དྲན་

སྤོང་སྤོང་གྲུས་པའི་ལེས་ཚང་རྣམས་རྒྱུད་ཐོག་ལ་ འཇུགས་པ་གྱེད་དགོས། སྤྱིར་བཏང་དང་ཐོག་རང་གི་

རྒྱུད་གཞུང་ནས་བའདྲ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་རིམ་བཞིན་བསམ་

སྤོང་བཏང་སྟེ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་དང་ ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་གྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ཁྲིད་རང་ཚོས་སྤོང་སྤོང་གྲུས་པའི་ལེས་ ཚང་རྣམས་ཐོས་པ་ཁོ་ནའི་ཐོག་མ་བཞག་པར་ཉམས་

ལེན་སྤོང་རྫོགས་ལ་སྤྱིར་ཏེ་གནང་གོག་ཨང་། མདོར་ བ། ད་ཚོ་དགེ་ལྡན་ཚོས་མིག་དཔེ་བལྟས་ཇེ་རིན་

པོ་ཚེ་ཆགས་ཡོད། ཇེ་རིན་པོ་ཚེས། དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། བར་དུ་གཞུང་ལྷན་པ་ཐམས་ ཅད་གདམས་པར་འདུ། མཐའ་མར་ཉིན་མཚོན་ཀྱིན་ ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས། ཀྱིན་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་རྒྱས་པའི་

ཆེད་དུ་བསྤོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཁས་བཙུན་ བཟང་གསུམ་གྱེད་དགོས། སྤོང་ལམ་བརྒྱབ་པ་འདི་ཚིག་ ལྷན་པོ་ཅམ་རེད། སྤོང་ལམ་བསམ་པ་རྣམས་དགའ་དང་ ལས་བརྒྱབ་ན། བན་ཡོན་གང་ཅམ་དང་བསོད་ནམས་ གསལ་གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་སྤོང་ལམ་བརྒྱབ་ པས་དོན་དག་སེམས་རྒྱུད་ལ་འཇུགས་པ་གྱེད་དགོས་ ཀྱང་སྤོང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་ལུས་ཡོད་རྒྱུ་མེད། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཇེས་མ་ལུང་དགོས་ཀྱི་



ཡོད། ལྷོ་དང་སྤོང་བའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ང་ཚོས་མཁམ་ བཅུ་བཅུ་བཅུ་བཅུ་ལོང་བ་ཤོག་ཅེས་སློན་ལམ་རྒྱལ་ རྒྱ་གཅིག་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་ལོ་ ང་ཚོས་ལག་བསྟར་ གནང་དགོས། རི་ཚམ་གྱིས་རང་གི་རྒྱུ་དང་བཞུགས་ རྒྱུ་ལྷན་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་བཤམ་ཅེས་ ཞེས་ཡོད་པ་རྒྱུ་ན། དེ་རིང་ཁ་སང་བོད་ནང་ཡོད་པའི་ དུས་དང་མི་འདྲ་བར་འཇམ་སྐྱོད་གང་སར་སངས་རྒྱལ་ པའི་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་སྤེལ་སྤོང་གྱི་ཡོད། འདི་ ལྷ་སུའི་སྐབས་འདིར་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྤྱི་འགྲུབ་ ཞབས་འདེགས་སུ་བྱ་བའི་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་ སྤུལ་པའི་སེམས་ལྷུགས་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལྷན་རྒྱུ་ བ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་མི་ཚོའི་ནང་བསམ་སྤོང་གཏོང་ སྤངས་གྱུ་ཡངས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་མི་ཚོའི་ནང་ དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས། སེམས་ལ་དངངས་སྐྱེས་དང་ རང་གི་རྒྱལ་དགོས་མེད་ནས་སྤུལ་པའི་བསམ་ཚུལ་ མི་ཡོང་བའི་ཉན་ཉན་ཁྲུང་བར་ཡོད། བོད་གངས་ཚན་ ལྷོངས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ཐོག་ནས་དོ་བདག་སོ་ སོར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་ པ་ཞིག་མཐོང་སྐབས། རང་བཞིན་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཚོས་ དང་རིག་གཞུང་ལ་མཐོང་དང་རྒྱ་མཚན་མཐོང་བའི་ ཐོག་ནས་དགའ་ཞེན་གྱི་རྒྱལ་ཡོང་གི་རེད། དེས་ བོད་སྤྱི་པའི་དོན་ལའང་པན་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་ རང་ཚོས་དེ་དག་དགོངས་པར་འཇགས་ཏེ་རྩུབ་བཅོམ་

གནང་དགོས། རོས་རང་དེ་སློན་གྱི་སར་ཚོས་ཞུགས་ གྱེད་སྐབས་ཀྱི་བདེ་ཡངས་མཁམ་བོས། བདེ་ཡངས་ གྱུ་ཚང་ལ་དགོ་འདུན་པ་སློབ་གཉེར་གནང་མཁམ་སྤུལ་ དག་བརྒྱ་རྒྱུ་ཡང་ཉུང་འགས་པ་རེད། ཞབས་འདེན་ ཞུ་མཁམ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་མང་འགས་པ་རེད། ཅེས་ གསུངས་སྤོང་ཡོད། ང་རང་ཚོས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་བྱས་

ནའང་སེམས་རྒྱུད་དུལ་བ་གྱེད་དགོས། བཟུལ་གྱིས་བདེ་ ལེགས། ཞེས་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ མཇུག་སྤོང་ལེགས་པར་གྲུབ་མཚམས་དགའ་ལྡན་ཞིན་ རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་བྱང་ཅེ་ཚོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ བྲག་རི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ རྒྱུད་སྤོང་མཁམ་རིན་པོ་ཆེ་ མཚོག་བཅས་ཀྱིས་ཡལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་



ཏེ་ད་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བཞེས་མཁམ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ནང་ ཅས་དགོ་ལུགས་རྒྱལ་སྤོང་བཏང་སྟེ་དགོ་ལྡན་པའི་ དགོ་བཤེས་རེད། ཅེས་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་གི་ ལ་ཡིན་ཡང་ཞག་ཅེ་ཐོན་སྤུལ་པ་ཞིག་དང་ནང་ལ་ཡིན་

མཚོག་ལ་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲེལ་ཞེས་ མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ ཞིད་ཆེན་ཁག་གི་བཀའ་ཚོས་སྤོང་ཚོས་སུ་གཅིག་ དང་སྤོང་ཚོས་སུ་གཅིག་བཀའ་རིན་ཆེ་བ་སྤུལ།

སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དགོ་ལྡན་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་པའི་ དགའ་སྤོང་དུ་དབུ་བཞུགས་དང་དོལ་རྒྱལ་སྤོང་གི་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྱེད་མཇུག་པ།

༡༣ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ ལྷོ་རྒྱ་ཚོང་ ༡༧༥ ཐོག་སྤོང་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ མཚོག་གི་སྤྱི་ཚབ་དགོ་བཤེས་སུ་བསྟན་པར་རྒྱལ་ ལགས་དང་། དགའ་ལྡན་འཕེལ་ཅེ་མཁམ་པོ་དགོ་བཤེས་ བྱང་རྒྱལ་ཚོས་ལྡན་ལགས་སོགས་ཀྱིས་སྤོང་སྤུལ་ སྤོང་བསྐྱབ་ཏེ་སེར་གྱིས་གྲུ་ཚང་གི་ཚོས་རྩ་ཆེན་པོའི་ བཞུགས་ཞི་རིན་པོ་ཆེར་ཡལོངས་སོར་འཁོད་ནས་ ཉིན་འདིའི་ཚོས་འབྲེལ་མ་སྤུལ་གོང་། དགོ་ལྡན་ལུགས་ བཟང་ཆེས་མཐོའི་གཞུག་ལག་སྤོང་གཉེར་ཁང་ཆེན་ པོའི་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་པའི་དགའ་སྤོང་ཐེངས་དགུ་

པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཇུག་སྤོང་སྤུལ་མཐོན་གཙོ་བོར་ཡལོང་ ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ ཐོག་ དགའ་ལྡན་ཞི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་འཕེལ་བྱང་ ཚོས་ཇེ་རྩམ་གཉིས་མཚོག་ གདན་ས་ཁག་གི་མཁམ་ ལས་བྱུང་ནས་བསོགས་དང་སེར་སྤུལ་མི་མང་གངས་ ན་༠༠༠༠ བཀའ་བའི་དབུས་སུ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ དང་ ༢༠༡༢ བཅས་འཛིན་རིམ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་གཉེར་ བཀའ་སྤོང་གི་ལོ་རྒྱུ་ ༢༣ རིང་སྤོང་གཉེར་གནང་སྟེ་ བསྐྱབ་པ་མཐར་སྤོང་པའི་དགོ་བཤེས་སྤུལ་པས་མི་ གངས་བརྒྱ་བཀའ་བཤམ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢

ནས་ ༢༠༡༡ བར་གྱི་སྤོང་དཔོན་དགོ་བཤེས་ཁག་ གཅིག་ཡོད་པ་ཁོངས་རྣམས་ལ་འཕར་བ་ཚོས་ཇེ་རིན་ པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་སྤུལ་འབྲེལ་གནང་བ་གྲུབ་མཚམས། ཡལོང་ས་མཚོག་དང་ལྡན་མི་གངས་ ༥༠ ཅམ་ནས་ རིམ་བཞིན་སྤུལ་བར་བསྤོང་ཏེ་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་པའི་ དགའ་སྤོང་མཇུག་སྤོང་གི་ དེ་ནས་སྤོང་ཚོས་འབྲེལ་ བཟོད་པ་མཚོག་དང་འཕེལ་ཅེ་མཁམ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ ལམ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་ལྡན་བསྐྱབ་བདག་ལྡན་ཚོགས་ དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགོ་ལྡན་ལྡན་ཚོགས། དགོ་ལྡན་ཚོས་ ཞིམས་འཛིན་སྤོང་ལྡན་ཚོགས་བཅས་ནས་གསར་དུ་

ཚོམ་སྤྲིག་གནང་བའི་ཕྱག་དེབ་ << ལེགས་ཉེས་
བདེན་རླུང་རྣམ་འབྱེད་ལུང་རིགས་གསེར་གྱི་ལྷོ་མིག་
>> ཅེས་པ་ཚོམ་སྤྲིག་ལུང་དགོས་པའི་སྐོར་ཡལོང་ས་
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གཏོང་ཚོགས་ཡོངས་ལ་

འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་སྐབས་རྗེ་དགེ་ལྡན་
ཁྱིའི་ལོ་ལོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དབུས་དགེ་ལྡན་བའི་དབུ་
ཁྱིའི་རྣམ་པས་ཐག་གཅོད་གནང་སྟེ་དགེ་ལྡན་པ་སྤྲིད་
ཐོག་ནས་བརྩམས་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིག་ཆ་འདི་ཚོམ་

སྐལ་བར་བཀའ་བྲིན་རྗེས་བྲན་ལུང་རྒྱའི་ཚབ་བྲ། རེ་བྲུང་
གིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་ཚོས་དང་རང་
དབང་འཕྲོག་གི་འདུག་ཅེས་སྐོར་འདོགས་སྐྱར་འདེབས་
ཀྱི་འཆལ་གཏམ་འཆར་ཅན་ལུང་སྐོར་གྱི་དབེན་
འདུག་པ་འདིས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་དེ་
ཚོས་ཚོས་ཡང་དག་ཅིག་ཡིན་མེད་གསལ་ལོ་མ་བྱེད་
ཐབས་མེད་གྲུང་བར་བརྟེན་ནས་ཡིག་ཆ་འདི་བརྩམས་
དགོས་གྲུང་ཡོད། གཉིས་པ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཀུན་མཉམས་ཆེན་མཛད་འཕྲིན་
ཀྱི་ཕྱགས་རྗེའི་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་བརྒྱུད་
ནང་བསྟན་འདི་འཇམ་སྤྲིད་ཡོངས་ལ་དང་བྱུང་བྱེད་ཆེ་
འགོ་བཞེད་པའི་སྐབས་འདིར་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་
བ་ཚོས་དོལ་རྒྱལ་འདི་འཇམ་མགོན་གླེ་མ་ཚོང་ཁ་པ་
ཆེན་པོའི་བསྟན་སྲུང་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གསལ་ལོ་བཟོ་སྐྱོད་གསལ་
དུ་ཚོམ་སྤྲིག་བྱེད་དགོས་བྱུང་སྐོར་སྟོན་སྟོན་ལུས། དེ་
རྗེས་ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་དེའི་དེབ་དབུ་འབྱེད་དང་

དེབ་དེ་ཚོམ་སྤྲིག་བྱེད་དགོས་པའི་དམིགས་ལུལ་དང་
དགོས་པ། ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་བྱེད་རྒྱའི་སྐོར་སྟོན་
སྟོན་ལུས་དོན། སྤྲིད་ཡིག་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཚོམ་དགོས་
པའི་སྐོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
དང་བཅན་གྱི་ལོ་ལོ་ཆེ་མཚོག་འཇམ་གས་སོགས་གང་
ནས་ཀྱང་གཞན་ལུགས་སྤྲད་པ་གང་ཡང་མེད། ཡིག་
ཆ་འདི་ནི་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱི་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པས་

དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅོད་པོ་གཉིས་ཡོད། ཡལོང་ས་
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལོ་མང་རིང་དོལ་
རྒྱལ་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་དེ་ཕྱགས་
བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱ་ཆེའི་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ལ་
ཡོངས་གྲགས་སུ་བྱེ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོའི་ལྷོ་ཁྱེད་ ༤ ཚེས་
༡༣ ཉིན་ནས་བཟུང་ད་བར་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་མིག་ཁ་བྱེད་
བ་ལྟ་བུའི་བཀའ་སྐོབ་ལས་སྟོན་རྒྱ་གང་ཆེ་ཡང་ཡང་

འབྲེལ་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་བཀའ་སྐོབ་སྐལ་བྱུང་མཚམས་
འབྲས་སྲུངས་བླ་སྤྱི་དང་བློ་བྲིད་སྐལ་བྱུང་ཚོགས་
ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་ལ་མཇུལ་
ཉེན་གསུམ་འདོགས་འབྲུལ་ལུས། དེ་ནས་ཡལོང་ས་
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བྲུང་ཚུབ་ལས་
རིམ་ཁྱིད་ཆེན་ཁག་གི་བཀའ་ཚོས་དབུ་འཇུགས་ཀྱིས་
སྤྲད་ཐོང་ཚོས་ཐུན་རེ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་སྐུལ།





སྤྱི་ཚོལ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྲོང་དུ་ཚོས་འབྲེལ་

དང་དོལ་རྒྱལ་སྐྱོར་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་བ།

༡༡ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་ ༡༩ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ལྷོ་སྤྱི་ཚོལ་ རྫོང་ཚོང་ ༡༢༥ ཐེག་གྲོང་མཆོག་སྐྱབས་པོའི་པོ་ཆེ་ མཆོག་གི་སྤྱི་ཚོལ་དགོ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་ ལགས་དང་། དགའ་ལྷན་གར་ཆེ་མཁན་པོ་དགོ་བཤེས་ བྱང་རྒྱལ་ཚོས་ལྷན་ལགས་སོགས་ཀྱིས་སྤོས་སྤྲོས་ རྩོན་བསྐྱེས་ཏེ་སེ་ར་གྲེས་གྲུ་ཚང་གི་ཚོས་དུ་ཆེན་པོའི་ བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་ཚོས་ འབྲེལ་གྱི་སྤོན་དུ་དེར་འདུས་སེར་སྐྱ་མི་མང་གར་ས་ ༣༠༠༠༠ བཀའ་བར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་ པོ་མཆོག་གིས་དོལ་རྒྱལ་སྐྱོར་གྱི་དཔེ་དེབ་དེ་བ་ དེ་བུ་ འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་དོན། དེ་རིང་འདྲིར་ དོལ་རྒྱལ་སྐྱོར་ལ་ཁྲུང་ཚོས་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཕྱོགས་སྤྲིག་ ཞུས་འདུག ཁ་སང་ལྷོ་ལིར་ཚོས་འབེལ་བཟོད་བས་ དེབ་འདི་བར་སྤྱད་གཅིག་གནང་བྱུང་ཡང་སློབ་རྒྱ་མ་ བྱུང། འོན་ཀྱང་དགར་ཆག་དེར་ལོབ་ཅམ་བལྟས་བ་ ཡིན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ལ་ ཕྱོགས་བསྐྱོམས་བརྒྱབ་བ་ཏུ་ཅང་ཡག་སོ་བྱུང་འདུག བར་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ རྒྱུད། ཞེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྟན་པའི་སྤྱང་མར་ དོས་འཛིན་གྱི་མཁན་བྱུང་བའི་ཁོངས་སུ་དོས་ཀྱང་ ཡོད། རྩོམ་དུང་དགར་དགོན་པར་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱ་ ཐེབས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། སྐབས་དེར་དགའ་ལྷན་པོ་ བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུང་དང་དགའ་ གདོང་གི་སྐྱ་ཉེན་མཉམ་དུ་མེད་པར་བརྟེན་དོལ་རྒྱལ་ དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད། དོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྐབས་ རྗེ་བ་པོར་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁྲི་བྱང་དོ་རྗེ་འཆང་རྣམ་ གཉིས་ལམ་རིམ་དང་སྐྱོ་སྐྱོར་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ བསམ་གྱིས་མ་ཁྲུབ་པ་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་འགྲུལ་སྐྱོན་ བསྐྱེབས་ཏེ་དོས་ནས་ཀྱང་དོལ་རྒྱལ་བ་སྤོན་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱེབས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འབྲས་ རྒྱུད་ཀྱི་ཀན་བརྒྱ་རྒྱལ་མཚན་དང་། དེ་སྤེལ་ཀན་སྐྱོར་ དཔོན་གྱི་གསུང་སྤོས། མཁན་ཆེན་རྗེ་ཆོ་འཆང་། སྤྱིང་ རིན་པོ་ཆེ་སྤོན་བཀའ་ཡོད་གནང་མཁན་ཞིག་བྱུང་བ་

དེ། ལྷོས་སུ་དོས་ནས་ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་གྱི་དགོས་ བ་ཞིག་ཆགས་བ་ལྟར་བྱས་བ་ཡིན། དེ་གས་པར་མཐུང་ བཀའ་ཡོད་གནང་ཡོད་ན་འང་ལེགས་ལམ་སོན་བ་མ་

འཆོ་བ་བྱེད་སྐབས་དེ་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ བཀའ་ཡོད་གནང་ཡོད་ན་འང་ལེགས་ལམ་སོན་བ་མ་

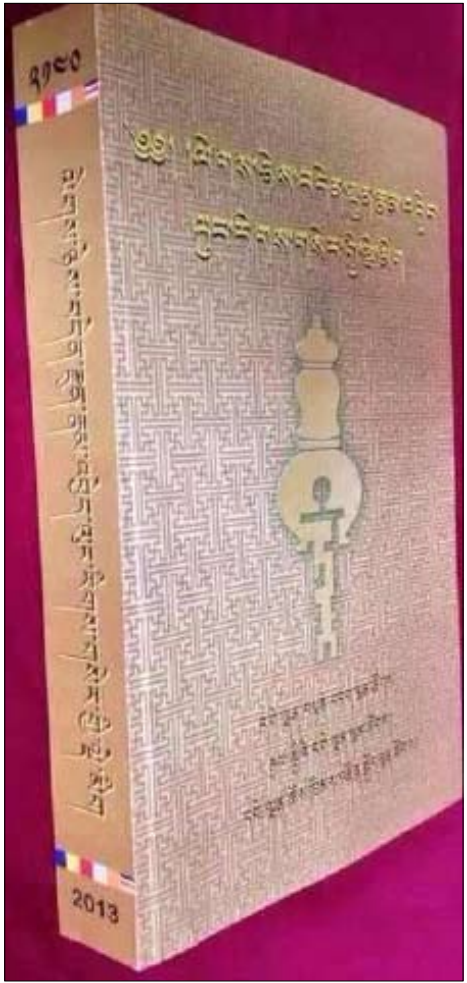


དམན་པའི་རྫོང་དང་ག་བ་ཞིག་གིས་ཚོང་དཔག་གྱི་ད་ ཐུབ་རྒྱ་མེད། སྤྱིར་གང་ཟག་གི་གང་ཟག་ཚོང་ཟིན་རྒྱ་ ཁག་སོ་དེད་ལ་ལྷག་པར་གཟུགས་མེད་ལ་ཚོང་དཔག་ གྱི་རྒྱ་དེ་བས་ཀྱང་ཁག་སོ་དེ། དེར་བརྟེན་བརྟུག་ དེ་བུ་དེམ་པས་བྱས་ཡོད་བ་རྣམས་དོས་ཀྱིས་དེ་སྤྱ་ བཀའ་ཡོད་བ་རྣམས་ལ་འཁོད་ཡོད། ཁ་སང་ལོབ་ཅམ་ ཞུ་བྱུང། མཐུང་མ་དོས་ཀྱིས་ཟན་བརྟུག་བསྐྱེལ་ ཅས་མག་གཅོད་བྱས་པ་དེ། བཀའ་ལྟར་དེམ་པས་ཞིབ་ འཇུག་གྱི་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡོད་ཆེ་ལོས་ ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་པོ་དེ། ལྷོ་པ་ཆེན་པོས་དོན་དག་ སྤྱིང་པོ་འདི་པལ་ཆེར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་པོ་གསུང་བུ་ཏེ་ བཅོ་བརྒྱུད་ནང་དུ་འཕྱིན་བཅོལ་དེགས་མཛད་པའི་ ཅང་བྱུང་དཔང་དེ་བརྟེན་པལ་ཡིན། ཞེས་རང་རྣམ་དུ་ ཀུ་ལའི་གོ་ས་བཟང་ནང་ཡོད་བ་དེ་ལྷོས་སུ་མཐོང་ སྐབས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་པོ་ཆེན་པོས། བཀའ་ཁ་ས་ལགས་ ལ་རྒྱལ་གྱི་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བསྐྱོར་དཔོན་ཅམས་ དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་ཡང་སྤྱི་དུ་རྒྱུ་མ། ལམ་དུ་ སྤོང་བ་སྤོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྤྱི་བྱུང་ཏེ། འགོ་བ་ལ་

བྱུང་ནས་མཐུང་མཛོན་བརྟེན་གནང་བ་ཡིན། ཞེས་ སྐབས་དེའི་ལུང་དཔང་མཛོད་པའི་ནང་། སྤོན་ལམ་ ལོག་པའི་དམ་སྤྱི་འབྲུང་པོ། བསྟན་དང་འགོ་བ་ལ་འཆོ་ བ་བྱེད་མཁན། ཞེས་གསུངས་ཡོད། སྤོན་ལམ་ལོག་པ་ གསུང་སྐབས་རྒྱའི་ཁྲུང་པར་དང་། དམ་སྤྱི་འབྲུང་པོ་ ཞེས་པའི་དོ་བོའི་ཁྲུང་པར། བསྟན་དང་འགོ་བ་ལ་ འཆོ་བ་བྱེད་མཁན། ཞེས་པས་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ ཆོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། སྤོན་ལམ་ལོག་ པའི་དམ་སྤྱི་ཞེས་པའི་དོལ་རྒྱལ་རང་ཉིད་བཟུལ་ཤེས་ ལྷན་པོར་ཁ་ཕྱོགས་ནས་ཐེབས་སྐབས་རྣམས་ཏུ་ བདག་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཟུག་བསྐྱོར་ནས་ཐེབས་མ་ ཐུབ་པར་བརྟེན་ཁོས་པའི་ཚུལ་གྱི་ས་སྐྱར་ཐེབས། སྐབས་དེའི་ས་སྐྱ་བདག་ཁྲིས་གཟིགས་ནས་ཁྲུང་གང་ འདྲ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་སྐབས་ད་དགོ་ ལུགས་པའི་དམ་སྤྱི་ཡིན། ཞེས་སོ་སོའི་དོ་སྤྱོད་དང་པོ་ དེ་བྱས་ཡོད། འདི་རང་བཞིན་བརྟེན་བཟོད་པ་དང་འདྲ་པོ་དེ་ འདུག དེར་བརྟེན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་མི་དང་མི་མིན་ སུ་དང་སུ་ཡིན་ནའང་སྐར་བ་སོ་སོའི་ལྷག་བསམ་གང་



འདྲ་ཡིན་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་སུ་ཞིག་
ཡིན་སྟབས། གང་ལྟར་ཡང་གྲུ་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་ཡོང་



གི་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་ནང་ཨ་ལྷོ་གཉེས་ཀྱིས་ཉན་མིག་
གཉེས་ཀ་ཕྱེ་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་བཟུང་པ་ཡིན་ན་པན་
ལས་གཞོན་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན།
སྐབས་མེ་མོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆེའི་སྟོང་ལ་དངོས་
གནས་རིས་མེད་གནང་མཁའ་ཞིག་དང་སྐྱ་མཐུན་སྐྱ་
གོང་མས་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱ་མཐུན་ལུ་
དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཆགས་ཡོད། ལྷོ་སྐྱ་སྐྱ་
དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད། དོལ་རྒྱལ་དང་
འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་སྐྱ་ལུ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་ཅ་གསུམ་
ལྟའི་ཞལ་གཞིགས་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་
ནས་ཡོང་བཞིག་དེད་མི་འདུག མོག་གཏང་སྐྱ་ལུ་རྩོམ་
ཆེ་འཆང་གིས་དག་སྐྱོང་ཞིག་གསུང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་
ཁོང་གི་གསུང་ནང་མེད། གང་ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་
ཐར་ནང་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་མོ་རིས་མེད་གནང་བའི་ཁ་

སྐྱ་གཉེར་འདོད་འདོད་འདོད་འདོད་ལྟར་བཟང་གསལ་རྒྱུ་ལི་
དགོངས་པ་འཁོར་སྐབས་ཆེ་འབྲེལ་བྱུང་སྟེ། ཞེད་སྐྱོང་
འོག་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེས་
རྒྱུན་པས་ལྷོ་སྐྱ་སྐྱ་ཆོས་ལུགས་འཕེལ་འཕྲིམ་གྱི་རྒྱུ་
ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན། གསུང་འབྲེལ་ནང་གསལ་པོ་
ཡོད། ལྷོ་སྐྱ་མཚོན་པའི་ཆོགས་ཤིང་ནང་ལ་རྟ་མགྲིན་
ཡང་གསལ་བཀོད་རྒྱུ་མེད། ཅེས་གསུངས་ཡོད། རིན་
པོ་ཆེ་རང་ཉིད་འགོ་སྟོན་རིས་མེད་གནང་བཞིན་ཡོད་
ཀྱང་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསལ་གི་ལྷགས་བསྐྱེད་གནང་ནས་
རྒྱ་བཟང་རི་ཁོང་ལ་མེད་པ་ཡོད། སྐབས་དེར་སྐབས་མེ་
ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུང་ཡིན་གསུངས་བྱུང། རྒྱ་
བཟང་ལ་བཞུགས་སྐབས་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེས་
ལྷགས་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་སྐྱིན་སྟེག་གནང་རྒྱུའི་ཁྱེད་
རྣམ་རིལ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཞབས་ལུ་ཆོས་བསྐྱེད་
གནང་གི་འདུག་པ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ལྷ་སྐྱ་བར་
བརྟེན། ཁོང་གིས་དེ་གང་རེད། ཅེས་རིས་སྐབས་རྟ་
མགྲིན་ཡང་གསལ་གི་ལྷགས་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་སྐྱིན་
སྟེག་གནང་རྒྱུའི་ཁྱེད་རྣམ་རེད། ཅེས་ལུས་ཡོད་སྟོང་
སྐབས་མེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་དོས་ལ་གསུངས་བྱུང།
ཐོག་མར་རིན་པོ་ཆེས་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསལ་གི་ལྷགས་
བསྐྱེད་གནང་ཡོད། ལྷག་ལུ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལ་ཆ་བཞག་
ནང་དང་ལུགས་དགོ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་ནའང་རྟེན་
མའི་ཆོས་འཁོར་མང་པོ་འདུག ལྷག་ལུ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལ་
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དག་སྐྱོང་གཅིག་ཀྱང་ཡོད། བཀའ་
བརྒྱུད་ཀྱི་དག་སྐྱོང་གི་པར་ཅ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་
གཞིམ་འགལ་ཡོད་གསུངས་བྱུང། འོན་ཀྱང་སྐབས་
དེར་མེད་འཇུག་ལངས་པར་བརྟེན་པར་དུ་བཀོད་རྒྱུ་ལ་
བྱུང་བ་རེད། གང་ལྟར་དོས་ཀྱིས་ལུ་རྩོམ་སྐྱ་
ལྷོགས་རིས་དགོངས་པར་འཁོར་སྐབས། ལྷོ་སྐྱ་མཚོན་
པའི་ཆོགས་ཤིང་ནང་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསལ་བཀོད་ན་
འགྲིག་གི་མེད་སྟོང་གསུངས་པ་འདི་རྣམ་ཐར་ནང་
ཡོད། དེས་རྒྱུན་པས་སྐྱ་ཆེའི་སྟོང་ལ་སྐྱ་མཐུན་སྐྱ་གོང་
མས་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་འདི་སྐྱ་ཆེའི་སྐྱོང་ལ་
དགོངས་འགལ་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སྐབས་མེ་
མོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་སྟོང་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་
དགོངས་པ་འགལ་རྒྱུའི་རྒྱ་མཚོན་མེད། དོལ་རྒྱལ་

བསྐྱེད་སྐབས་དགོངས་འགལ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་
ཡིག་ཆ་ཞིག་ནང་སྐྱ་མཐུན་སྐྱ་གོང་མ་མ་གཤེགས་
གོང་མེའུ་ལུ་རྒྱ་མཐར་དོལ་རྒྱལ་སྐྱ་མེད་མ་གྱི་མི་ལམ་
བཏང་སྟེ། དགྲ་རྩོགས་གནས་གང་ལ་ཡིན། ཞེས་སྐྱོང་
སངས་མཚོན་པོས་བསྐྱགས་བྱུང། ཞེས་གསུངས་ཡོད།
གཏམ་བཟང་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྐྱོང་སངས་མཚོན་པོ་
ཕྱིད་ཀྱི་རེད། གཏམ་ངན་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡིད་ལྷུ་
ནས་ཤོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་སྐྱོང་སངས་མཚོན་པོས་
ཤོད་ཀྱི་མ་རེད། ཐམས་ཅད་མཁའ་མ་དགོ་འདུན་གྱུ་
བ་བཟ་གིས་སྐྱོན་པོར་བཞུགས་སྐབས་ལུ་བ་གཅིག་
མཚན་ལམ་ལ་ལྷ་མོས་དའི་མིང་པོ་གཤེགས་པོར་
ཞེས་ཆེ་བརྒྱན་ཤེས་རབ་སྟེང་དུས་ལ་དགོངས་པ་
རྩོགས་ནས་ལྷ་མོས་ལུ་བཞེན་ལུས་འདུག དེར་བརྟེན་
དགྲ་རྩོགས་གནས་གང་ལ་ཡིན། ཞེས་སྐྱོང་སངས་
མཚོན་པོས་བསྐྱགས་རྒྱུ་འདི་གཏམ་བཟང་ལ་བཅེས་
ནས་བཤད་པ་གསལ་པོ་རེད། དགྲ་རྩོགས་གནས་གང་
ལ་མེད་རྒྱུ་དེ་མཐའ་མར་སྐྱ་མཐུན་སྐྱ་གོང་མ་དགོངས་
པ་གཤེགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་རྣམ་ཐར་ནང་ཡོད། སྐྱ་མཐུན་
སྐྱ་གོང་མ་ལུ་བ་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཚོ་ལྷོགས་ཡོངས་ཀྱི་
གནས་ཆུལ་ནས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ན་བཀའ་རིན་ཉ་ཅང་
ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། སྐྱ་མཐུན་སྐྱ་གོང་མའི་དགོངས་
པ་འདི་རྩིས་འཇུག་ཆོས་ཆ་ཆང་བསྐྱབ་མ་ལུ་བས་
བརྟེན་འབྲས་ཤོད་ཕྱིན་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྐྱ་གོང་མ་
རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོགས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཆུལ་ལ་
གཞིགས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་འདུག བསྐྱེད་པར་ཆ་
བཞག་ན་གསུང་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཅམ་མེད་ཀྱང་རབ་
བྱུང་བསྐྱེད་རྩོགས་ཁྱི་མག་བཞག་པ་སྐྱབ་གནང་ཡོད།
གདན་ས་ཁག་ལུ་སྟོབ་གཉེར་ལ་དམ་བསྐྱགས་ཉ་ཅང་
གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྟོབ་གཉེར་ལ་ཡག་པོ་རྣམས་ལ་
གཞིངས་བསྟོན་དང་དུས་གསུང་དུས་ཉ་ཅང་གནང་ཡོད།
བཀའ་རིན་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་མ་གཤེགས་
སྐབས་དགའ་བསྐྱེད་ལུ་ལུ་ལུ་འདི་ཡག་ཉམས་ཤིག་
མིན། གནས་ཆུལ་དེ་དག་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་པོ་ཡོད།
ཐུན་མོང་གཏུག་གྱུའི་སྐྱོང་དོར་སྐབས་མེ་མོང་ཁ་
རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་མཐུན་སྐྱ་གོང་མ་གཤེགས་
རྩིས་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསོལ་ཉ་ཅང་དང་སྟེལ་གནང་

ཡང་བསད་པ་རེད། ལྷན་པས་དེར་ཁོང་གིས་ཉེན་འབྲེལ་
 བསྟོན་པ་རྒྱ་སྐད་ནང་སྐྱེས་བཞིན་ཡོད། ཁོང་དང་ལྷན་
 རོགས་པ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་བསད་པ་རེད། གང་ལྟར་མི་
 གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་བསད་པ་རེད། དེ་ནས་ལྷི་ཡིའི་
 རོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་གྲས་ཀྱིས་མི་ཡར་འགྲོ་མར་
 འོང་བྱེད་མཁན་གྱི་སའི་ནང་ནས་འགའ་ཤམ་ལ་ཉེས་
 རྒྱུ་བཏང་ནས་སོག་ལ་ཉེན་ཁ་བཅོས་ཡོད། གཞིས་
 ཚགས་ནང་དུའང་ཞེད་སྐྱེལ་མཁན་འགའ་ཤམ་
 རྒྱུ་ཡོད། མ་གཞི་དོས་རང་མར་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་གྲུ་
 ས་གྲུ་ཚང་སོ་སོའི་ཁྲུངས་ནས་དོ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་འདུག
 བཀའ་འཁོར་ཆེ་ལྷན་ཡིན། ཉེན་ཁ་མེད་པ་མ་རེད། ཉེན་
 ཁ་འདུག་ཅེས་རྒྱ་གར་དང་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་འབྲེལ་
 ཡོད་ལས་ཁྲུངས་ནས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དོན་མེད་ཉེས་
 རྒྱུ་གཟེད་ནའང་འདྲ། མེ་མདའ་སོགས་བརྒྱལ་པ་ཡིན་
 བ་སྐྱེག་གྲོང་རེད། དེར་བཞེད་གཟབ་གཟབ་བྱེད་
 དགོས། གཞན་ཁོང་ཚོས་གང་གྲས་ཀྱང་དོས་ལ་ཁྲུང་

བར་གང་ཡང་མི་འདུག རྒྱ་གར་གྲུ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 བར་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ཅང་མི་མངོན་པ་གྲས་ཏེ་
 བཞུགས་ཡོད། ལྷ་མོ་དོས་ཀྱིས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་
 རེད། དེ་བཞིན་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷན་པས་མེ་
 རོང་རིན་པོ་ཆེས་ཏ་ཅང་བསྟེན་གྱི་ཡོད། ལྷིང་རིན་པོ་
 ཆེས་གནང་གི་མེད་ཀྱང་བཅོམ་གྲས་ནས་བཞུགས་ཀྱི་
 ཡོད། དེ་ལྷ་འདུའི་གནས་སྐྱེད་པའི་གྲུ་བརྒྱ་རྒྱུ་
 མཚན་གྱིས་གནས་ཚུལ་དེའི་ཚོགས་གཏོང་ལེན་གནང་
 ལྷེ་བཞུགས་པ་རེད་ཏ་ཅང་བཀའ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡིན།
 གན་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཚན་དང་གན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྐྱེས་འདུན་ནས་དོས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་ཚོས་མང་
 དག་ཅིག་ཞུས་ཡོད། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེགས་གཏོང་ནས་
 དོལ་རྒྱལ་མ་འབྲིགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད།
 ཏ་ཅང་དང་ཁྲུང་ཡོད་པའི་ནང་རྒྱ་གར་གཏོང་སྐྱོང་བྱེད་
 མཁན་དོས་རང་རེད། དོས་ཀྱིས་རྗེས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་
 རྒྱུ་ན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་

གཞུགས་མེད་ཡིན་སྐབས་ཁྱེད་ཚོར་གསུང་བྱོན་རྒྱ་
 གང་ཡང་མེད། དེར་བཞེད་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཚབ་
 རོས་ཀྱིས་གྲས་ཏེ་རྒྱ་གར་གཏོང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་རྒྱ་
 དེ་འབྲུང་སྐྱེད་དང་རྒྱ་མཚན་ཤོད་རྒྱ་དོས་ཀྱི་ལས་
 འགན་ཚགས་ཀྱི་ཡོད། དོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གཏོང་སྐྱོང་
 གྲས་མེན་རྗེས་ཁྱེད་རང་ཚོས་ལས་ཀ་དུར་ཐག་འབད་
 ཐག་གྲས་འདུག གོང་དུ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་འབྲེལ་བ་འགད་
 ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། རྒྱ་གར་གཏོང་སྐྱོང་བྱེད་
 མཁན་དང་པོ་དོས་རང་ཡིན་སྐབས། དོས་ཀྱིས་འབྲེལ་
 བ་འགད་མ་བརྒྱལ་ན་མ་འབྲིགས་པ་ལྷ་བྱ་རེད། ཁྱེད་རང་
 ཚོ་ཚང་མས་གོ་སོང་ངམ། དགོ་འདུན་བཅོས་གསལ་
 མོང་ངམ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་དག་ཅིག་འདུག་པ་ཁྱེད་
 རང་ཚོས་གོ་སོང་ངམ། མགོ་སྐོར་མ་ཐེབས་པར་གྲས་
 ཏེ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། མོ་སོས་ལེས་བཞིན་ཁྲུང་
 གསོད་གྲས་ཏེ་བསྟེན་ནས་འགྲོ་གི་ཡིན་ན་རང་དབང་
 རེད། ཅེས་བཀའ་སྐྱོབ་ཐེབས་ཡོད།

སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཁལ་ཁ་མེ་བཙུན་དམ་པའི་སྐོར་ བཀའ་སྐྱོབ་དང་གྲུབ་རྒྱུའི་ཚ་མོར་མངལ་ཁ་སྐུལ་བ།

༡༣ པའི་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་གྱི་
 ལྷོ་རྒྱ་ཚོང་ ༡༧༧ ཚོགས་པའི་འགྲུག་སྐྱེད་གྲུ་
 ཚང་གི་ཚོས་དུ་ཆེན་པོའི་བཞུགས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་
 ཡ་ཞབས་སོར་འཁོད་གྲུབ་མཚན་མ་ཉིན་དེའི་ཚོས་

འབྲེལ་མ་སྐུལ་གོང་། དགོ་ལྷན་སྐྱེད་པའི་ཚེས་
 མཚོའི་གཞུག་ལག་སྐོབ་གཏོང་ཁང་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་
 པ་མཐར་སོན་པའི་དགའ་སྟོན་ཐེངས་དགུ་པའི་ཉིན་
 འབྲེལ་མཚན་སྐོར་སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོར་ཡ་གོང་ས་

ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་
 དགའ་ལྷན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་འགར་བྱུང་ཚོས་རྗེ་
 རྣམ་གཉིས་མཚོག་གཏོན་ས་ཁག་གི་མཁན་ལས་ལུང་
 རྣམ་པ་སོགས་དང་སེར་སྐྱེ་མི་མང་གུངས་ ༣༠༠༠



བརྒྱལ་བའི་དབུས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་གཞུང་
 ལྷན་པས་འཛིན་པ་བཀའ་རམས་དགོ་བཤེས་རྣམས་
 དང་། མང་དུ་སོས་པ་སྐོབ་དཔོན་དགོ་བཤེས་ཞལ་
 གངས་ ༡༧༠ ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་ ༣༣ རིང་
 སྐོབ་གཏོང་གནང་སྟེ་བསྐྱེད་པ་མཐར་སོན་པར་འགར་པ་
 ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཕུག་འཁྲུང་གནང་། དེ་
 རྗེས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་དང་ལྷན་དགོ་འདུན་ཞལ་གངས་
 ༧༠ ཅམ་ནས་རིམ་བཞིན་སྐྱེད་པར་བསྐོན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་
 མཐར་སོན་པའི་དགའ་སྟོན་མཚན་སྐོར་གྲུབ།

དེ་ནས་མེར་སྐྱེད་ནོར་སྐྱིད་སོས་བསམ་
 སྐྱིད་གྲུ་ཚང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་སེར་
 གྲེས་མཁས་སྐྱེད་གྲུ་ཚང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་



གཉེས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་
 ལ་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་དང་སོག་པོའི་དད་ལྷན་པས་
 མཇལ་ཞུ་བྱུང་བསྟུན། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཁལ་
 ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་དང་
 རྒྱགས་བཀའ་སློབ་ལེབས་དོན། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་
 ཞིང་ག་ཤེགས་ཞོང་རོས་རང་ལོ་བཅུ་གྲངས་ནས་ལོ་
 ཤེས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་གར་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་
 སེབས་ཏེ་རིམ་བཤ་སོག་ཡུལ་ལ་སོ་སོའི་སྤྲུལ་ཆེ་མང་
 པོའི་རིང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གདུལ་ཞིང་མང་པོ་ཡོད་
 སར་སེབས་སུ་བ་བྱུང་ཡོད། རོས་དང་མ་མཇལ་
 རྒྱལ་ས་སྤུ་གཟུགས་ཉ་ཅང་སློབ་པོ་འདུག་པས་རིན་
 པོ་ཆེས་ད་ཆ་ཡང་སྲིད་སློབ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་
 དགོས། ཡང་སྲིད་སེབས་ས་ཡང་ཆེན་པོ་ཉོར་གྱི་
 ཡུལ་རང་དུ་སེབས་ན་ཡག་པོ་ཡོད། དེའི་ཐད་དགོངས་
 པ་བཞེས་དགོས། རྒྱལ་ས་དེར་བོད་ལོའི་ལོ་མཇུག་
 རེད། རྒྱ་གཟུགས་ཉ་ཅང་སློབ་པོ་འདུག་དེ་རྗེས་རོས་ལ་
 སོག་ཡུལ་ནས་དུས་ཚོད་དང་ས་ཆ་གང་དུ་ག་ཤེགས་
 དགོས་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཀྱི་བཞིག་འབྱོར་བ་རེད། དེ་
 ལྟ་བུའི་དེ་བཞིས་མཁན་ཉ་ལམ་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ག་ཤེགས་ཆུའི་དུས་ཚོད་དེ་ད་ལྟ་བོད་ལོའི་ལོ་མཇུག་
 འཁེལ་འདུག་པས་ལོ་གསར་ནས་ཆེས་མགོང་
 ག་ཤེགས་དགོས་པ་རེད། ཅེས་བརྗོད་བཞུར་ག་ཤེགས་
 འདུག་རོས་ཀྱི་ལན་དེ་འབྱོར་རྗེས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་
 ལུ་སེབས་ཏེ་ག་ཤེགས་སོང། ཞེས་པའི་ལན་འབྱོར་བ་
 དང་འདི་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་གདུང་དེར་དམ་ཚིག་གི་
 ཅ་བ་བྱས་ཏེ་མཇལ་དར་ཞིག་བསྐྱར་ནས་ཟམ་གདོང་
 རིན་པོ་ཆེ་བཏང་བ་ཡིན། ས་གིར་སྤྲུལ་གདུང་སུགས་དམ་
 ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་ནས་སློབ་ལ་ཤངས་མཚལ་ཞིག་
 འབབ་ཡོང་གི་འདུག་སྤྲུལ་གདུང་ག་ཤེགས་འབྲེན་ཞུ་དགོས།

མིན་སློབ་རོས་ལ་ལན་ཞིག་འབྱོར་བྱུང་བ་ལྟར་སློབ་ལ་
 སྤྲུལ་དགོས། ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཟམ་གདོང་
 རིན་པོ་ཆེ་དེར་འབྱོར་ནས་མཇལ་དར་སུལ་རྗེས་
 སུགས་དམ་གྲོལ་བ་ཉ་ཅང་ཡིད་དབང་འབྲེག་པོ་བྱུང་
 འདུག་རོས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བྱོན་གསོལ་འདེབས་འདི་གིས་
 ས་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་ལེབས་ཏེ་སྤྲུལ་བྱོན་གསོལ་
 འདེབས་ཆ་ཚང་གསུང་འདོན་བཀའ་རིན་ཆེ་བ་བྱུང་
 མཚམས་སུ་མ་གྲུབ་བཀའ་སློབ་སྤུལ་དོན། རོས་རང་
 སྤྲེས་ས་མེ་ལིང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྤྲུལ་སུ། སལ་ཆེར་རང་
 ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་ཡ་རྒྱལ་དབང་ལས་རྗེ་བཙུན་དམ་པར་
 སེམས་ཐག་ཉེ་བ་ཡོད། དེར་བརྟེན་རོས་ཀྱི་ལ་ལགས་
 དང་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་དམ་པར་ཉ་ཅང་
 མཉེས་པོ་གནང་གི་རེད། དེ་དུས་རྗེ་བཙུན་དམ་པར་
 ཡོངས་གྲགས་མཚན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་འབྲས་སྤྲུངས་
 སློ་མང་གྲ་ཚང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་ནས་བཞུགས་
 ཡོད། རོས་རང་ཨ་མ་ལགས་སར་འགྲོ་སྤྲུལ་ཞོང་པ་
 གིར་སེབས་འདུག་པ་དང་ཐོག་མར་སུག་བྱུང། ཉ་ཅང་
 སློལ་རོས་པོ་འདུག་སློལ་མང་གྲ་ཚང་ལེན་དང་ལྟམ་
 རས་ཐོས་བྱོན་ཆོག་གི་མེད། དེ་དུས་རིན་པོ་ཆེས་ཤལ་
 ཐོས་བྱོན་ཏེ་གདོང་ལ་མ་ཤུལ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དགེ་
 ཆེན་གྱིས་ཉེས་པ་རེད། གསུངས་ཀྱི་འདུག་རོས་རང་
 རྒྱང་རྒྱང་རྒྱལ་ས་རིན་པོ་ཆེ་རོ་ཤེས་ཡིན། རྒྱ་གར་
 བྱང་སེབས་རྗེས་སོག་ཡུལ་ལའང་རང་དབང་གི་ཉེ་མ་
 ཤལ་བར་སོང་རིན་པོ་ཆེར་མཚན་གསོལ་ཞུས། ཐོག་
 མ་ཞོང་མ་ཤེ་པར་ཤེ་ཤིའི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་
 བཞུགས་པ་རེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྤུལ་ཏེ་ཡགོང་
 ས་མཚོག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཞིང་ཆེན་ཁག་གི་
 བཀའ་ཚོས་སྤྲོ་ཚོས་སུན་གཅིག་དང་། ཉེན་རྒྱལ་གྱི་
 ཚོས་སུན་དུ་འཇུགས་མ་མཇུང་གོང་ཚོས་རྗེའི་ནང་
 ཡ་ཞབས་སོར་འཁོད་མ་ཐག་མས་པོ་དམ་པ་གྲུ་རྗེའི་

ཆ་མོ་སུ་མི་ཉ་གྲུ་རྗེ་ཀུལ་ཀར་ནི་ (Sumitra Gan-
 dhi Kulkarni) མཚོག་དང་མཇལ་འབྲུང་མཇུང་
 བས་དེར་འདུས་ཚོས་ཞུ་བ་ཡོངས་ལ་ཁོ་མོ་རོ་སློབ་ཀྱི་
 བཀའ་སློབ་སེབས་དོན། ཞོང་གི་གྲུ་རྗེའི་སྤུལ་བཞེས་
 པའི་སྤུལ་ལོ་རེད། རྒྱང་རྒྱང་རྒྱལ་ས་གྲུ་རྗེའི་ལྷན་དུ་
 བཞུགས་སྤོང་ཡོད། ཞོང་དེས་ཆེད་དུ་མངགས་
 བས་རོས་རང་སུག་པར་སེབས་པ་རེད། ཞོང་ལ་རོས་
 ཀྱིས་བརྗོད་རྒྱ་བྱུང། རོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་གྲུ་རྗེ་
 ལ་སྤྲོད་ནས་ལོས་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་། ཞོང་གི་
 འཚོ་བ་མེད་པའི་ལྟ་བར་ཡིད་ཆེས་དང་རྗེས་འབྲང་པ་
 ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེས་གྲུ་རྗེ་སྤུལ་གྱི་
 སྤུལ་ལོ་དང་སུག་པར་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང། ཞོང་གི་
 བར་དེ་བ་ནང་ཞོང་དང་གྲུ་རྗེ་ཤུག་འབྲེལ་བ་ཏན་རྟེ་
 ཡོད་པའི་བར་མང་པོ་འདུག་ ཞོང་གི་ལག་པ་འདི་གྲུ་
 རྗེ་ལྷན་དུ་ཉ་ཅང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་སོང་རོས་ཀྱིས་
 འགམ་པར་ཐངས་གཅིག་སྤྲུལ་གྱི་ཡིན། རོས་ཀྱིས་
 ཞིང་ཚོར་རོ་སློབ་བྱེད་རྒྱ་དེ་རང་ཡིན། ཞོང་གིས་རོས་
 ལ་ཞིང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤུལ་པ་རེད་གསུངས་ཀྱི་
 འདུག་པར་རོས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤུལ་སྤུ་བཙན་
 རྒྱལ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད། ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཞེས་
 རོ་སློབ་མཇུང་ཡོད། དེ་ནས་གྲུ་རྗེའི་ཆ་མོ་མཚོག་
 གིས་ཞུས་དོན། རོས་རང་འདིར་བཙན་ཏེ་དེད་ཚོའི་
 རྒྱ་མ་ཡགོང་ས་དུ་ལའི་རྒྱ་མ་མཚོག་མཇལ་ཁ་ཞུ་རྒྱ་
 བྱུང་བར་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང། ལོ་རབས་འདིའི་ནང་
 ལ་འཚོ་བཞིན་བཞུགས་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ས་མགོན་
 དུ་ལའི་རྒྱ་མ་མཚོག་གི་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་མཇུང་འཕྲིན་
 སློང་མཁན་ཞིག་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དོས་ཡིན་པ་མ་
 ཟད། ཞི་བདེ་དང་བདེ་སླིད། འཚམས་མཐུན་གྱི་མཇུང་
 འཕྲིན་སློང་མཁན་གཅིག་སུ་དེ་ཡིན། རས་གང་ཉེད་ལ་
 དུ་ལའི་རྒྱ་མ་མཚོག་གི་ཞུ་བར་གྲུ་རྗེ་ཞི་ཞེས་དེད་ཚོའི་



ལྷ་མ་ལུ་བཞེན་ཡོད། ཁོང་ཉི་མངས་རྒྱལ་བཙུག་མཚམས་ལྷན་
 འདས་དང་ངའི་སློབ་ལགས་ཀྱང་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་
 ལུ་བཞེན་ཡོད། ར་རང་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་མཇུག་རྒྱ་
 གཅིག་ལུ་མིན་པར་ངའི་སློབ་ལགས་དམ་པའི་གཟིམ་
 ཁང་ཏུ་བཅར་ཡོད་པར་སོང་ཁྱེད་རྣམས་པ་ཚང་མ་ངའི་
 ལྷན་ཉི་ཚགས་ཡོད། དེར་བཞེན་ས་གནས་འདིར་ཁྱེད་
 རྣམས་པ་དང་མཇུག་རྒྱ་བྱུང་བར་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་
 ལ་ང་རང་སྐྱེར་ལ་གྲུ་ཏུ་མཚོག་གིས་ལམ་སྟོན་བཀའ་
 སློབ་མེབས་པར་སེམས་གཏོང་ནས་དགའ་སློབ་འཕེལ་
 བྱུང་། ཞེས་ལུ་ས་ཉེ་མཇུག་ཁ་ལུ་ས་ཡོད། དེ་ནས་ཡགོང་
 ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་མེབས་དོན། རོས་ཀྱིས་

གུན་རྫོང་སྐྱེ་མཚེད་མང་པོ་ཞིག་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། གོང་
 ཏུ་བཞེད་པ་བཞེན་གུན་རྫོང་གིས་བཞེས་པའི་སྐུ་མོ་
 ཁོང་གུན་རྫོང་སྐྱེ་ངོ་མ་དང་ལྷན་ཏུ་གཤིབ་པ་ཞིག་རེད།
 གུན་རྫོང་འཆོ་བ་མེད་པའི་ལྷ་སྟོན་ཏུ་ས་རབས་ཉི་ཤུའི་
 བར་རྒྱ་གར་རང་བཙན་འཐབ་ཚེད་སྐབས་ལག་ལེན་
 བསྐྱར་གནང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཉི་གན་རྟེན་གསལ་ཏུ་
 རྟེན་བ་ཞིག་མ་རེད། ལོ་སྟོང་ལྷག་གཉིས་གསུམ་གོང་
 རས་རྒྱ་གར་ནང་འཆོ་བ་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོས་ལུགས་མི་འབྲེལ་བ་ཚང་མ་ལྷན་
 ཏུ་གནས་སུབ་པ་བྱུང་ཡོད། འཇམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་
 ཚོས་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པ་

ཉ་ལམ་བཞེད་སུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཉི་རྒྱ་གར་གཅིག་ལུ་
 མ་གཏོགས་ལུང་བ་གཞན་ལ་མེད། རྒྱ་གར་ལ་ལོ་ངོ་
 སྟོང་ལྷག་མང་པོའི་རིང་གི་ལྷ་སྟོན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་
 པ་འདི་རྒྱ་གར་བ་མི་རབས་གསལ་བ་ཚོར་དྲན་གསོ་
 གཏོང་རྒྱ་དང་སོས་པ་བཟོ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ལུ་
 རྒྱ་བྱུང་། རོས་རང་གུན་རྫོང་རྗེས་འབྲང་བ་ཞིག་ཡིན་
 པའི་ཚན་པ་གཞོན་སུབ་སུབ་བྱེད་བཞེན་ཡོད། ཁོང་
 ལ་ཆ་བཞག་ན་གུན་རྫོང་གིས་རྒྱ་དྲུག་ཆགས་ཡོད་སྐབས་
 ལྷགས་འཁུར་བསྐྱེད་དགོས་པ་རེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་
 མེབས་རྗེས་སྤྱི་དོ་ཚོས་སུན་གཅིག་བཀའ་འདི་ཆེ་བ་
 ལྷལ་ཡོད།

སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སེར་སྐྱད་སྐབ་ཁང་དུ་འབྱེད་དང་ སློབ་གཉེར་ལ་བཅོན་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་སྤུལ་བ།

༡༣ འབྲི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་
 ལྷོ་རྒྱ་ཚོང་ ༡༥༥ ཚོགས་སེར་སྐྱད་ནོར་གླིང་ཐོས་
 བསམ་གླིང་གྲྭ་ཚང་གིས་གསལ་ཏུ་བཞེངས་པའི་སྐབ་

ཁ་དང་ད་བར་དགའ་ལས་བརྒྱབ་སྟེ་ཡག་པོ་གནང་
 ཡོད་སྐབས། མ་འོངས་པའི་སྤྱི་ས་གནས་སྐབས་སུ་འང་
 མཉམ་འཛོམས་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་བཅའི་

སྟོན་ཉེན་མཐའ་མར་སྐྱེ་མགོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡགོང་ས་
 ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དུ་བཞུགས་ཐོག་
 དགའ་སྐྱོན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་འཇམ་གླིང་ཚོས་རྗེ་
 རྣམ་གཉིས་མཚོག་གཤན་ས་ཁག་གི་མཁན་ལས་ལྷན་
 རྣམ་པ་སོགས་དང་སེར་སྐྱེ་མི་མང་གྲངས་ ༣༠༠༠
 བཀའ་བའི་དུས་སུ་འབྲི་ལོ་ ༢༠༡༡ དང་ ༢༠༡༢
 ལོའི་ནང་གཞུང་ལུགས་འཛིན་པའི་བཀའ་རམས་
 ཐོན་པ་ཞལ་གྲངས་ ༤༣ དང་རྒྱགས་སྟོན་དོ་དམ་པ་
 གྲངས་ ༤༠ ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཅེ་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེ་མཚོག་གིས་བུག་འབྱེད་གནང་། དེ་ནས་ཡགོང་ས་
 མཚོག་དང་ལྷན་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ ༥༠ ཅམ་རིམ་
 བཞེན་སྐབས་བསྟོན། དེ་བཞེན་ཉིན་སྟོན་མང་ཡང་སྤྱི་
 ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་མང་ཏུ་ཐོས་པ་སློབ་དཔོན་བསྐྱབ་པ་
 མཐའ་སོན་པ་གྲངས་ ༤༣ དང་གཞུང་ལུགས་འཛིན་
 པ་བཀའ་རམས་སློབ་ཐོན་པ་གྲངས་ ༡༠༠ ལ་བྱང་ཅེ་
 ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བུག་འབྱེད་གནང་སྟེ། ཐེངས་
 འདིའི་ལྷ་རམས་དག་གི་དབང་སྐྱེག་དང་གཞུང་ལུགས་
 འཛིན་པ་བཀའ་རམས་བ། མང་ཏུ་ཐོས་པ་སློབ་དཔོན་
 བཅས་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ ༥༥༠ བཀའ་བ་བསྐྱབ་
 པ་མཐའ་སོན་པའི་དགའ་སྟོན་མཇུག་སྟོན་སྤྱི་ཚེས་ ༣༡
 ཉིན་ཡོངས་སུ་སྐབས་མཚམས་འབྲས་སྐབས་སྟོན་གླིང་
 གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་རྒྱ་དྲུག་སྐབ་སྤྱི་



ཁང་དུ་འབྱེད་དང་རབ་གནས་མཇུག་རྗེས་སྐབས་པ་
 ཉམས་ལེན་ངེས་པར་ཏུ་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་
 བཀའ་སློབ་སྤུལ་ཏེ་སེར་གྲེས་མཁན་ལྷན་སྟོན་བཟང་
 ལུབ་བསྐྱར་མཚོག་སྐྱེ་གསུགས་ཀྱི་དབང་གིས་མཇུག་
 ཁང་བཅར་སུབ་མེད་པར་བཞེན། ཡགོང་ས་མཚོག་སྐྱེ་
 རོས་ཁོང་གི་འགྲུ་ཏུ་ཆེབས་སྐྱེར་བསྐྱེད་ཏེ་མཇུག་

བཀའ་སློབ་སྤུལ། དེ་ནས་སེར་གྲེས་མཁན་སྐྱེར་གྲྭ་
 ཚང་གི་ཚོས་དུར་ཆེབས་སྐྱེར་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་
 ཆེར་ཡལས་སོར་འཁོད་དེ་ཉིན་དེའི་ཚོས་འབྲེལ་མ་
 ལྷལ་གོང་། དགེ་སྟོན་ལུགས་བཟང་ཆེས་མཐོའི་གཞུག་
 ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་མོའི་བསྐྱབ་པ་མཐའ་སོན་
 པའི་དགའ་སྟོན་ཐེངས་དགུ་པའི་ཉིན་འབྲེལ་མཇུག་



ཚང་གི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་མཛུལ་
 ཉེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད། དེ་རྗེས་མགོན་
 པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་བཀའ་ཚོས་དབུ་འཇུག་གསུམ་
 མཛད་གོང་ནང་ཚོས་རོ་སྤོང་སྐྱབས་བཀའ་སྤོབ་ལེབས་
 འོན། ང་ཚོ་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་སྐབས་རོ་ལེས་པ་
 གནས་དང་ས་རེད། དོས་རང་ཉོར་གླིང་ནས་ཕོས་ཡོང་
 སྐབས་ཉོར་གླིང་ནང་གི་སྐྱ་ཆས་དེ་དག་འབྲེར་རྒྱ་གར་
 ཡང་མེད། ལམ་རིམ་ཆེ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་སྤོང་འགག་
 ཁ་ལས། དེ་བཞིན་སྐྱ་གོང་མའི་བྲལ་ཤོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 འབྲེར་ཡོད་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད། ཐམས་ཅད་
 མཚུན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་ནས་ལ་རྒྱལ་
 དབང་རིམ་བྱོན་ལ་ཡོད་པ་སྐྱ་ཐང་ཁ་ལས་དང་། དེ་མིན་
 ལུས་ལ་གང་སྐྱར་བྱས་ཏེ་ཡོང་བ་ཡིན། རྒྱུད་རང་ཚོ་
 སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་ནས་ཕོས་ཡོང་མཁའ་ཚོས་
 རྒྱུན་གོས་ཆ་བསྐྱས་ལ་བསྐྱས་ཤིང་ཉེ་སྐོག་འགོ་ཐོན་
 ཅས་བྱུང་ན་སྐྱ་སྤོབ་ཡོང་བ་རེད། སྤོབ་སྤོབ་སེར་
 ང་ཚོའི་གཞི་ཆགས་ཚུགས་སར་དོས་རང་ཐོག་མ་གྱི་
 ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་སྤོབས་སྐབས་ལྟོ་མི་ཚོས་སྤོབ་
 སེའི་ལུལ་མེའི་གང་སྤོབས་གཞུགས་སར་བྱིན་ཏེ་
 འབྲིག་སྤོབ་ཡག་པ་དེ་དག་བསྐྱབས་པ་སོགས་བྱས་
 ཡོད། དེ་བཞིན་སེར་འབྲས་སོགས་བོད་ནས་ཡོང་སྤོབ་
 མ་སེ་མ་རིང་ཐོག་མར་སྤོབས་སྐབས་ལག་སྐྱུ་ཞིག་
 གྲུང་མེད། དེ་ནས་གཞུང་སྐྱུ་ཞིག་ཤོག་སྐྱུ་གཅིག་
 དང་ཅ་ལག་ཐོན་བྱ་བས་གསུམ་ཏེ་ཡོང་བ་རེད། དེ་རྗེས་
 སྤོབས་ཚོས་སྤོབ་དུ་བོད་ཀྱི་བྲལ་ས་ཁག་ནས་ཡོང་བའི་
 སྤོབ་གཉེར་བ་ཏ་ལམ་སྤོབ་ཐོག་སྤོབ་ཅམ་ཡོང་བ་ཡོད།
 དེའི་ནང་ནས་ ༡༥༠༠ ཞིག་སྤོབ་ལ་སྤོབ་སྤོབ་བྱེད་
 ས་དེས་བར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་རྒྱ་གར་གཞུང་
 ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཐོག་མ་མི་གྲངས་སྤོབ་བརྒྱུད་གཞུང་
 རྒྱ་བྲལ་གྲུང་ ༡༥༠༠ མ་བྱུང་ན་འབྲིག་གི་མི་འདུག
 ཅེས་ཞུས་ཏེ་ས་ཆ་ཞིག་ཅན་སྤོབ་ས་ཚོས་སྤོབ་ཞེས་
 པ་དེ་བཙུགས་པ་རེད། ས་ཆ་དེ་ཞུགས་ཀྱི་ཆགས་
 པར་བཞེན་ཞལ་ལག་དེ་དག་གྲུང་རྗེས་པ་ཆགས་པ་
 དང་། རྒྱུད་འགོ་ཡང་ཡག་པོ་མེད་སྤོབས་ནད་པ་མང་
 པོ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་རེ་བ་རྒྱག་ས་གང་ཅམ་ནས་རྗོགས་

འགོ་རྒྱུད་ཉེན་ཁ་བྱུར་བར་བཞེན། གཞི་ཆགས་ཁག་
 ཚུགས་ཡོད་པས་དེ་དག་ནང་རིམ་བཞིན་སྤོབ་ན་ཞེས་
 བཞེད་ནས་སྤོབ་པ་རེད། ཐོག་མ་གཞི་མི་ཚོའང་
 རྒྱག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ནང་སྤོབ་པ་གཏོགས་མེད།



རིམ་བཞིན་སྤོབ་པ་ཁག་སྤོབ་ཏེ་ཚུགས་པ་རེད། དེ་
 ནས་རིམ་བས་མཐུན་རྒྱུན་བཟང་དུ་བྱིན་ཏེ་གཞུང་ག་
 ལེར་རྒྱས་སྤོབ་བྱེད་རྒྱ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་
 གཞུང་དུ་མ་བཟང་བར་ང་ཚོས་ཐོག་མའི་དམིགས་
 ལུལ་ལུང་རྒྱུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་དཔལ་ན་ལེ་རྒྱའི་ཚོས་
 བརྒྱུད་བྱི་མ་མེད་པ་འདི་འདྲིན་སྤོབ་སྤོབ་གསུམ་བྱེད་
 ཚེད་དམིགས་ནས་བཙུགས་པ་རེད། དཀའ་ངལ་རིམ་
 པ་བརྒྱབ་སྤོབ་ཆ་ག་ཚོད་མི་འདུག་བཞེད་ཀྱང་མཐུན་
 རྒྱུན་གང་ཅམ་ཡོད་སྤོབས་གཞུང་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་ཏ་ཅང་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤོབ་བཞིན་ཉུར་ཐག་གཞུང་ལོགས།
 དེ་རིང་སྤོབ་སྤོབ་བྱེད་པོ་ཆགས་སོང་། དང་པོ་སེར་
 སྤོབ་ལྷ་ཚང་གི་སྤོབ་བྲལ་པ་བཞེད་ས་ཡོད་པ་དེར་
 ཡོང་རོགས་གསུངས་པ་བཞིན་བཅར་བ་ཡིན། ས་
 གིར་མཁའ་པོ་ལས་རྒྱུར་དང་རྒྱ་སྤོབ་གང་ཅམ་ཞིག་
 མེབས་འདུག་པར་སྤོབ་ཆ་བཀའ་དན་ས་བསྐྱར་བ་རེད།
 དེ་རྗེས་སེར་བྲལ་མཁའ་རྒྱུ་སྤོབ་སྤོབ་བསྐྱར་
 བྱེད་ལ་ཡིན། དེད་གཉིས་དངོས་གསུམ་སྤོབ་
 སྤོབ་ཀྱི་སྤོབས་པོ་ཡིན། དེ་སྤོབ་ལོ་རྒྱུན་ཆེ་བཞེད་
 ཀྱི་འགག་ལ་བྱིན་ཏེ་མཛུལ་བ་རེད། རྒྱ་རྒྱུད་མཁའ་རྒྱུར་

དོས་འདིར་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་སྤོབས། ཐ་མ་
 མཛུལ་རྒྱ་བྱུང་མེད་ཀྱང་མར་ལན་བཟང་བ་ཡིན། ང་
 ཚོ་ཚོས་ཐོག་སྤོབ་རྗེས་སྤོབས་རྗེ་ཞི་བྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱུན་མོང་མིན་པའི་འག་རོགས་རེད། ང་ཚོ་དགོ་སྤོབ་

གཅིག་པ་རེད། དེར་བཞེད་དོས་རང་འགོ་འདོད་བྱུང་བ་
 རྒྱུར་བྱིན་པ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྤོབ་ལེབས་ཏེ་སྤོབ་ཀྱི་
 བཀའ་ཚོས་རྒྱག་འགོས་ནས་དབུ་འཇུག་སྤོབས་
 ཏེ་སྤོབ་ཚོས་རྒྱན་གཅིག་དང་བྱི་རོ་ཚོས་རྒྱན་གཅིག་
 བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བ་སྤོབ།
 དེ་ནས་སེར་བྲལ་མཁའ་སྤོབ་བྲལ་ཚང་
 གི་འདུ་ཁང་དུ་གྲུས་བསྐྱེད་ལེབས་སྤོབ་མཛད་སྤོབ་
 དགའ་ལྡན་ཞི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་འཇུག་བྱུང་ཚོས་
 རྗེ་རྣམ་གཉིས་མཚོག་སེར་བྲལ་མཁའ་པོ་སོགས་
 ནས་སྤོབ་སྤོབ་ཐོག་གཏོག་ཏེ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཐོག་མར་
 གནས་གཞིགས་མཛད་བྲལ་རྗེས་ཞབས་སྤོབས་ཐོག་
 འཁོད་རྗེས་སེར་བྲལ་མཁའ་པོས་རྗེན་གསུམ་དང་
 རྗེན་འབྲེལ་གསོལ་རྗེ་འབྲེལ་སེལ་འདེགས་འབྲུལ་
 ཞུས་བྲལ་མཚམས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་
 བཀའ་སྤོབ་ལེབས་འོན། དེ་རིང་ནས་འདིར་ཞག་སྤོབ་
 བྱེད་རྒྱུར་བཅར་བ་ཡིན། རྒྱུད་ཚོས་དགའ་བསྐྱབས་
 རྒྱ་དང་བྲལ་ཚང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤོབ་བདག་
 མང་དག་ཅིག་འདིར་ལེབས་ཡོད་པ་ཚང་མར་རྒྱགས་
 རྗེ་ཆེ་མེད་རྒྱ་ཡིན། གདན་ས་གསུམ་འདི་ལོ་རོ་རྒྱག་



བརྒྱ་ཅམ་འིང་ལ་སངས་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེད་པ་བཤད་
 ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་འདྲི་ལམ་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟུང་གསུང་
 ཡོད། སེར་འབྲུམ་ཚོའི་འདུན་པ་ལམས་པའི་སྐྱེས་བུ་
 མང་པོ་ཐོན་ཡོད། སེར་གྲེས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ལམས་
 པའི་འབྲུང་གནས་ལྟ་ལྟེད། རོས་ཀྱི་མི་ཐོག་འདིར་
 ཆ་བཞག་ན། དགའ་ལྷན་ཁྲི་བ་ནས་བརྒྱུད་དགེ་བཤེས་
 མང་པོ་ཞིག་སེར་གྲེས་ལྟ་ཚང་ནས་སློབ་གཉེན་གནང་
 ལྟ་ཐོན་ཡོད། རོས་སློབ་ལ་ཆ་བཞག་ན། མཚན་ཞབས་
 བདུན་ཡོད་པའི་འདུན་པ་སེར་གྲེས་ཀྱི་མཚན་ཞབས་
 ཚན་དངོས་ལྟ་ཚོགས་གཉིས་སོག་པོ་ལྟེད། ཉ་ཅང་
 འི་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་དངོས་བརྒྱུད་ཐོག་ནས་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཚང་མར་སྤྲུགས་ཟེ་ཆེ་ཤེར་རྒྱ་ཡིན།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ལེབས་ཉེ་གྲུས་བསྐྱེད་
 མཚན་སྐོ་ལེགས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མཚོག་དེ་ཉིན་ནས་
 བརྒྱུད་བཀའ་ཚོས་མ་གྲུབ་བར་སེར་གྲེས་ལྟ་ཚང་གི་
 གཟིམ་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་ཞག་མཚན་ཡོད།

ལྷོ་ཁྲི་ལྷན་དང་པོའི་ས་མཚོག་ལ་སློབ་ཁམས་གཞིས་གྲེས་ཡོངས་ཀྱིས་བརྟན་བཞག་སྤྲུགས་དང་བཀའ་ འདམས་ལྟ་བུ་གཞིས་ཉེན་ལྟུང་གསུང་ལྟར་མཚན་ཞབས་འབྲེལ་ལམ་ཞུས་པ།

༢༠༡༥ ལྷོ་ཁྲི་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ཁྲི་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཉེ་ལྷོ་
 ཡོད་པོ་གསུང་ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་མོར་གཞིས་གྲེས་
 ལྷན་ཁམས་ཆབ་འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་ལྷོ་ཁྲི་ལྷན་དང་
 པོའི་ས་མཚོག་ལ་སློབ་ཁམས་ལྟུང་གསུང་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་བརྟན་པའི་བརྟན་བཞག་སྤྲུགས་དང་བཀའ་
 འདམས་ལྟ་བུ་གཞིས་ཉེན་ལྟུང་གསུང་ལྟར་
 འབྲེལ་ལམ་ཞུས་སོང་།

དེ་ཡང་ལྷོ་ཁྲི་ལྷན་དང་པོའི་སྤོ་ཆུ་ཚོད་
 གྱི་ ༡༠ ཐོག་སེར་གྲེས་ལམས་སྐྱེད་ལྟུང་གི་ཚོས་
 ལྷན་ཚོགས་སྐྱེད་ཀྱི་བཞག་སྤོ་ལྟུང་གི་ཚོས་
 མོར་འཕྲོད་བསྐྱེད། དགའ་ལྷན་ཁྲི་བ་ལྟུང་གི་མཚོག་
 དང་ཤར་བུང་ཚོས་ཟེ་རྣམ་གཉིས་མཚོག་ གནས་ས་
 ཞག་གི་མཚན་ལས་ ལྷན་རྣམ་པ་སོགས་དང་སེར་
 ལྷོ་ཁྲི་ལྷན་དང་པོའི་ ༣༠༠༠༠ བཀའ་པོའི་དབུས་སྐྱེད་
 ཐོག་མར་གྲེས་ཀྱི་གནས་ས་ཚོག་པོ་བཟུང་གིས་སྐྱེད་པོ་
 དཔོན་གྱི་ མཚན་པོས་མཚན་ཉེན་གསུམ་འདེགས་
 འབྲེལ་ཞུས་ལྟ་བུ་མཚོགས། ལྷོ་ཁྲི་ལྷན་དང་པོའི་སྐྱེད་པོ་

མཚོག་ཚོག་པོ་མཚོག་གིས་ལྷོ་ཁྲི་ལྷན་དང་པོའི་གསུང་ལྟར་
 བཞག་ལ་འཚོམས་འདྲི་མཚན་དོན། ལྷོ་ཁྲི་ལྷན་དང་པོའི་

བཤེས་པའི་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་བསྐྱེད་དགོས། ཞེས་
 འཚོམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་བཀའ་སློབ་ལེབས་དོན། པོ་



རྣམ་པར་ལྷོ་ཁྲི་ལྷན་དང་པོའི་གསུང་ལྟར་བཞག་ལ་སྐྱོ་པོ་ཡོང་
 པའི་འཚོམས་འདྲི་ཡོད། གསུང་དུ་བཞག་པའི་པོ་འདི་
 ལྷོ་ཁྲི་ལྷན་དང་པོའི་ལྷོ་ཁྲི་ལྷན་དང་པོའི་ལྷོ་ཁྲི་ལྷན་དང་པོའི་
 ཡོང་མིན་ནི་ངའི་ཚོ་ཚང་མར་རག་ལུས་ཡོད། པོ་གསུང་

གསུང་པོ་འཚོམས་པོ་འདི་བདེ་སྐྱིད་ལྟུང་གི་ཞིག་ཡོད་
 དང་སྐྱེད་པསྐྱེད་པསྐྱེད་ཀྱི་པོ་ཞིག་ཡོད་མིན་ངའི་ཚོར་རག་
 ལུས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངའི་ཚོ་ལྷོ་ཁྲི་ལྷན་དང་པོའི་སེམས་
 སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་འཚོ་བ་མེད་པའི་ལ་རབས་



ཡང་འཇམ་གལ་ལུས་ཀྱང་། དེ་རིང་གོ་སྐྱབས་འདི་
 བརྒྱན་ནས་བོད་གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་གནས་པའི་
 དད་ལྡན་སྐྱབས་ཁམས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་གཞི་
 བཟུངས་པའི་ཐོག་ནས། དགའ་དད་ཀྱིས་གསུམ་གྱིས་
 མཛོན་པར་བསྟོན་ཅིང་བཀའ་བྱིན་ལུང་པོ་ཚུ་ཟེལ་ས་
 ཅམ་ཞིག་གཞུགས་ཐབས་སུ་མགོན་པོ་ཉིད་མཚོག་དང་།
 ལྷ་ལུ་བ་སྐྱ་མཛོན་པོ་ལྱིས་དབུ་འཁྲིད་པའི་བོད་
 གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ལ་གཏུང་སེམས་ཚེན་པོས་
 བཀའ་བྱིན་རྗེས་འདྲན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་བྱིན་རྗེས་འདྲན་
 མཚོན་སྐྱད་ཏུ་བཀའ་བྱིན་རྗེས་འདྲན་གྱི་གཞིའི་རྟེན་གསུ་
 གུན་ཁྲུ་མཛོན་ཚེན་འདི་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་ལགས་
 ན། མགོན་པོ་མཚོག་གིས་སྐབས་བཅུ་བ་ཚེན་པོས་
 དབྱེས་བཞེས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡོང་བ་མཐུན། མཐུན།
 གུས་འབངས་སྐྱབས་ཁམས་བཞུན་བཞུགས་པོ་སྤྲི་ག་
 ཚོགས་ཚུངས་ལྷོ་གོ་ཚོགས་མི་ཡོངས་ནས། བོད་རྒྱལ་ལོ་
 ༢༠༡༤ ལོ་རྒྱུ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༠ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷོ་ ༡
 ཚེས་ ༡ བཟང་པོར་གྲུས་པ་ཚེན་པོས། ལུག་།

གཞན་ཡང་ཁོང་ཚོས་སློབ་ལམ་དང་དམ་
 བཅུག་པའི་བཀའ་བྱིན་རྗེས་འདྲན་མཚོན་སྐྱད་རྗེ་ལྟར་
 གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར། མགོན་པོ་གང་ཉིད་
 མཚོག་གིས་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པ་ལྟར་དགྲུང་གྲངས་
 ༡༡༣ བར་དུ་སྐྱེའི་གསང་བ་གསུམ་ལ་ཉེར་འཛེའི་རྒྱལ་
 གྱིས་མ་འགོས་པར་སྐྱ་ཚེ་ཞབས་པད་རྗེ་རྗེའི་ཁམས་
 ལྷོ་བཞུན་པར་བཞུགས་པའི་སྐད་བཀའ་བྱིན་གཏང་
 རག་མཚོན་བྱེད་སྐྱབས་ཁམས་གཞིས་ཀྱིས་ཡོངས་ནས་
 དད་དམ་གཡོ་བ་མེད་པའི་དང་གཏུང་ལྷགས་དག་པོས་
 གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྟེན་དུ་སྐྱ་གསུང་སྐབས་ཉེན་དང་
 མོན་འགྲོའི་ཞབས་རིམ་གསོག་སྐྱབས། སྐོག་སྐྱ་ཚེ་
 ཐམས་སྐོག་གཞོན་སྐོག་ཚང་པར་དང་སྐོག་སྐོག་སྐོག་
 གསུང་ཞུས་ཏེ་ལ་གོང་ས་ལྷོ་བས་མགོན་ཚེན་པོ་
 མཚོག་སྐྱ་ཚེ་ཞི་གཞུགས་ཞི་གཞུགས་པར་དུ་བཞུན་པ་དང་
 སྐྱེའི་གསང་བ་གསུམ་ལ་ཉེར་འཛེའི་མ་འགོས་པར་
 བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དབུང་དུ་འཚོ་གཞེས་
 བཞེས་ཚེད་དུ་སྐྱབས་ཁམས་གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་མི་
 མང་ཡོངས་ནས་བཞུན་བཞུགས་འདེགས་འབྲུལ་དང་།
 བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དང་ལྷ་ལུ་དབང་སྐྱ་

མཛོན་པོ་ཚེན་པོ་སྐྱབས་ཁམས་རྗེའི་གཞེགས་པས་སྐྱབས་
 ཁམས་མི་མང་ལ་སྐྱ་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་ལྷན་ཚོགས་སྤྲེ་
 བཞེའི་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་སྐྱལ་བཟང་པགོ་སྐྱལ་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་བཀའ་བྱིན་རྗེས་འདྲན་ཞུས་པ་དང་སྐྱབས་
 དམ་བཅའ་འདི་ལྟར་ཞུས་དོན། ལ་གོང་ས་ལྷོ་བས་



མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་དོལ་རྒྱལ་བསྟན་གསོལ་
 སྐྱབས་ཁམས་བུ་ལ་དེ་ལྟར་བཅུ་བ་བཞེན་ཐབས་གསལ་གྱི་
 བཀའ་སྐོབ་སྐྱ་སྤྱི་རིམ་པར་མེབས་ཀྱང་དང་ཁོངས་
 གང་ཐག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱད་ལྷོང་མཐུགས་བརྒྱད་
 དང་བཀའ་དགོངས་དང་འགའ་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟན་
 གསོལ་བྱེད་མཐུན་གྱི་བྱེད་གཏེ་དང་རྗེས་འཇུག་པ་
 ཅམས་ལ་ལམ་ནོར་རྒྱ་མཐོག་ལེས་ཡོང་ཚེད་གོ་བསྟོན་
 གསེད་བཏོལ་གྱིས་ལམ་སྟོན་དང་རོ་རྒྱལ་མཐུན་ཅིག་
 ཏུ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་དམ་འབྲུལ་དང་སྐྱབས་བཞུན་
 བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་ཞུས་ཡོང།
 དེ་རྗེས་ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སྐོབ་
 མཛོན་པོ་སྐྱབས་ལེགས་པའི་དོན། ཞེད་རང་ཚོ་སྐྱབས་
 ཁམས་གཞིས་ཀྱིས་སྐྱབས་པོར་ནས་བཞུན་བཞུགས་
 དང་གཞེད་སྐྱབས་འབངས་མཚོན་ཚེན་པོས་གནང་བར་
 སྐྱབས་རྗེ་ཚེ་བེར་རྒྱ་ཡིན། ཞེད་རང་ཚོས་ལོ་རྒྱལ་
 བས་བཟང་སྤེ་ཞེད་རང་ཚོ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་ཆུ་
 འབངས་སྐོབ་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ལུ་བ་གོང་
 མ་ཚོས་གཞེགས་པ་ཚེན་པོ་ཡོད་སྐོར་ལོ་རྒྱལ་བཀའ་
 བམ་ཐེད། བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་ལམ་སྟོན་ག་རེ་ཡོད་
 པ་དེ་དག་རྒྱལ་མཐུན་རོ་སྐོག་མེད་པར་འགྲོ་གི་ཡིན།

ཞེས་བཞོན་པར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་སྐབས་རྗེ་ཚེ་
 བེར་རྒྱ་ཡིན། ཞེད་རང་ཚོས་ལོ་རྒྱལ་བཞོན་སྐབས་
 རོས་རང་ཚུང་ཚུང་སྐབས་ལ་གཞེས་འགག་ཞི་བ་
 དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་ནས་ཡིན་པའི་སྐྱད་ཆ་ཉ་ཅང་སྐྱབས་
 པོ་ཡོད་མཐུན་བྱང་ཚུབ་ལགས། ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད།

རྒྱ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་དང་དོད་བྱས་ཏེ། ཁོང་ལ་
 རྒྱ་གར་ནས་བཞོས་པའི་སྐྱ་ལྷོ་ཞིག་ཡོད། རོས་
 རང་ལོ་བདུན་བརྒྱད་སྐབས་ཁོང་གི་བར་དུ་ཉལ་ནས་
 སྐྱད་ཉན་ཏེ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཡོད། ལྷོ་སྐྱ་སྐོ་མདའ་སྟོབས་
 རྒྱལ་བོད་རང་སྐྱོང་སྐྱོངས་ཀྱི་དབུ་ཚེ་གཞོན་པའི་གསུ་
 རེད། ཁོ་རང་གི་ལྷག་བསམ་དང་སྐྱེད་སྟོབས་ལ་འགྲུང་
 བ་མེད། སྐྱེད་ལྷན་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་ཁམས་ཞུ་རྒྱལ་ནས་སྐོ་
 མདའ་སྟོབས་རྒྱལ་གྱི་འགོ་འཁྲིད་དེ་སྐྱ་ལྷན་སྐྱོབ་
 མ་གཞིགས་རྗེས་ཐོན་བུ་མེད་ཅམ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།
 སྐྱོབ་པའི་དགོངས་པ་རྗེས་སྐྱབས་ཀྱིས་གསལ་གུན་
 འཕེལ་ལགས་སོགས་སུ་དགའ་པོ་འཕྲད་པ་རེད།
 དེ་ཚོའི་གསུ་གྱིས་སྐྱོབ་པར་ཞེན་ཞོག་བྱས་པར་
 བཞུན་གནས་ཚུལ་ཐོན་པའི་སྐོར་མང་པོ་བཀའ་སྐོར་
 ཡོད། ལྷག་བསམ་ནས་དག་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན། དེར་
 བཞུན་ཞེད་རང་ཚོ་སྐྱབས་ཁམས་པས་བཞུན་བཞུགས་
 བྱེད་སྐབས་དོས་ལ་དེ་དག་བསམ་སྐོར་འཕྲོད་བྱུང་། ཉ་
 ཅང་ཡག་པོ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྐོབ་ཐབས་ལོ་མེད་སྤེལ་ཏེ་
 བཞུན་བཞུགས་མཛོན་སྐོར་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་ལ་གོང་
 ས་མཚོག་གིས་ཉེན་དེའི་བཀའ་ཚོས་དབུ་འཇུགས་
 མཛོན།

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སེ་ར་ཚོས་སྐར་དུ་ཚན་རིག་པ་ཚོས་ ནང་ཚོས་ལ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་སྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད་སྟོར་བཀའ་སློབ་སྦྱོར་བ།

༢༠༡༩ ལྷོ་ཁྲི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་ཁྲི་ལོ་ ༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་སྤྱི་ནོར་
ཡལོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལས་
རིམ་ཁྲིམ་ཆེན་ཁག་གི་ལོ་འདིའི་ཚོས་འབྲེལ་མཐའ་
མང་སྤྱོད་ཆུ་ཚོད་ ༤ པའི་ཐོག་སེ་ར་བྱེས་མཁའ་སྤྲུལ་
གྲྭ་ཚང་གི་ཚོས་དུའི་བཞུགས་ཁྲིའི་ལོ་ཚེར་ཡལོང་ས་
སེ་ར་འཕྲོད་བསྐྱབ་དགའ་ལྡན་ཁྲིའི་རིམ་པོ་ཚེ་མཚོག་
དང་ཤར་བྱུང་ཚོས་ཇེ་རྒྱས་གཉིས་མཚོག་གིས་དབུས་
དགའ་བཙུན་གྲངས་ཉིས་ཁྲི་ལ་ཉེ་བ་དང་། བོད་མི་མང་

རིག་པའི་ལྷན་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱུར་གཟབ་གཟབ་
བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཚན་རིག་གི་ཚོས་གསོད་མཁའ་
རེད། ཅེས་འབྲེལ་བཟོད་བྱས་བྱུང་། རོས་ཀྱིས་བསམ་
སྟོན་བཏང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཙུན་འདས་ཀྱིས།
དྲག་སྟོང་དག་གསུམ་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱི་གུ་བཅད་
བཟང་པའི་གསེར་བཞིན་དུ། ལེགས་པར་བརྟག་ལ་
ང་ཡི་བཀའ། ལྷན་བར་བྱ་ཡི་གྲུས་བྱིར་མིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཚོད་ལྷ་བྱས་ཏེ་བཟང་ལ་བཅད། འ་

བར་ཉེན་ཁ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ་འབྲེལ་བ་བྱས་
ནས་ལོ་སྤྱི་ལ་ལྷན་ལུག་ཅམ་ཕྱིན་པ་རེད། ལྷ་སར་དེ་ལྟ་
རྒྱ་མི་བྱུང་ཁམ་གྱིས་བོད་ལ་ཚོང་ས་དང་ཉ་ཅང་འུགས་
ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་འགོག་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་གཞན་
དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་མེད། ཚན་རིག་
གི་ཤེས་ཚད་ཡར་རྒྱས་བྱིན་ན། ཚོང་ས་དང་རང་བཞིན་
ཀྱིས་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་ཡིག་ཆ་ཞེས་
ལྷོ་ཁྲི་ལོ་ ༡༩༦༠ ནང་མཚོང་བྱུང་། ད་ཆ་ལོ་སྤྱི་ལ་ལྷན་
བཅུ་ཕྱིན་ཇེས་ག་རེ་ཆགས་འདུག་གསུམ་བཟོད་ན་ཚན་
རིག་པའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་
གསར་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་དང་། ཚན་རིག་གི་བསམ་སྟོན་
ཡོད་མཁའ་མང་པོ་ཞེས་གིས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་
ལ་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱུ་ཞེས་ཆགས་ཡོད། དེ་དག་ནི་སངས་
རྒྱུས་པའི་ཚོས་འདི་རྒྱ་མཚན་ལ་བསམ་སྟོན་བཏང་ནས་
དབྱེད་པ་བྱས་ཏེ་རིམ་བཤས་བདེན་དོན་ཐག་གཅོད་རྒྱ་
ཞེས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་རེད། འཇམ་སྤྲིད་འདིའི་
སྟེང་ལྷ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཚོས་ལུགས་ཚང་མས་མི་ལ་
མན་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཇེས་སྤྱི་ཡི་རང་བྱས་ཏེ་ཚོས་
ལུགས་གཞན་དག་ནང་པར་བསྐྱར་རྒྱུའི་འབད་བཞེན་
ནས་ཡང་བྱེད་སྟོང་མེད། ལོ་གཅིག་པ་རན་སིར་ཟེར་
མན་ནས་ཡིན་པ་ཞེས་གིས་སྤྱི་ནོར་བདག་བྱས་ཏེ་པ་རན་
སིར་ནང་ཚོས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཆེན་པོ་ཞེས་རྒྱག་རྒྱུའི་
འཆར་གཞི་ཡོད་ཟེར་མཁའ་ཞེས་ལོ་དང་ལྷན་བྱུང་།
རོས་ནས་ཁྲེད་རང་བསམ་སྟོན་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས་
བཟོད་པ་ཡིན། རོས་རང་ནང་པ་རེད། འོན་ཀྱང་མ་
རན་སི་ནང་པའི་ལུང་པ་མིན་པར་བརྟེན། དེའི་ནང་དུ་
ནང་པའི་བསྟེན་གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ན་རན་པོ་ཨེ་ཡོད།
སྤྱིར་བཏང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡི་འབྲེལ་ལྷ་ཁང་
ངམ་ཡི་འབྲེལ་ཚོས་སྤེལ་སའི་བསྟེན་གནས་ཆེན་པོ་ཞེས་
བརྒྱབ་ན། ང་ཚོ་ག་རེ་བྱེད་པ་འདུག་གསུམ་ ལ་དུགས་
སམ་མོན་གྱི་ས་གནས་ནང་དུ་སོ་སོའི་པ་མེས་ཀྱི་ནང་
པའི་ལུང་པ་ཞེས་ཏུ་ཚོས་ལུགས་གཞན་བསྐྱབ་ན་སྤོང་
བྱས་བདེ་བ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྷ་བྱུང་ནང་དུ་ནང་པའི་



སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་ཀྱི་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་དབུས་
བཀའ་རྒྱུར་ཁག་གཅིག་གཞན་འབྲེལ་ལས་རྒྱུར་ཁག་
གཅིག་ བོད་མི་མང་སྤྱོད་འབྲུས་ལས་རྒྱུར་ཁག་གཅིག་
སོགས་ཁྲིམ་སེར་སྤྱི་ལོ་མང་གྲངས་ ༣༠༠༠༠ བརྒལ་
པའི་དབུས་སྤྱོད་མང་སྤྱོད་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ནང་ཚོས་དོ་སྟོན་མཚན་
པའི་ནང་བཀའ་སློབ་ཤེས་དོན། ལོ་བཞེ་བཅུའི་ཤོང་
གི་ལོ་རྒྱས་བཤད་ན། རོས་རང་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་
ཚན་རིག་ལ་དགའ་པོ་ཡོད། ཐེངས་གཅིག་ཨ་རིའི་
བྱུང་མེད་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཚོས་བྱེད་མཁའ་གཅིག་དང་
ལྷན་དུ་ཉིན་གཅིག་སྐར་ཆ་བྱུང་སྐབས་ཁོང་གིས། ཚན་

སྟོན་འཕེར་བ་ཞེས་འདུག་ན་ཁས་ལེན་བྱེད་གསུངས་
པ་བཞིན་བཀའ་འདིའི་ཇེས་སྤྱི་འབྲེལ་ནས་སྤྱི་བྱུང་ཡལ་
སྤེལ་སོགས་བཙུན་འདས་ཀྱི་བཀའ་གང་ཞེས་སྤྱི་
ཇི་བཞིན་ས་ཁས་ལེན་རུང་གི་མ་རེད། ཅེས་གསུངས་
ཡོད་པར་ཞེས་འཇུག་བྱས་ཏེ་འགོ་བཞེན་ཡོད། དེར་
བརྟེན་སྟོན་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཚན་རིག་པ་མང་པོ་
ཞེས་ལོ་སྤྱི་ནས་དོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོར་གྲུས་པ་
སྤྱི་ཡི་ཡོད། སྟོན་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་དོན་
གང་ཡིན་ཡང་ལམ་སེང་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པར་དབྱེད་
པ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཤོད་རྒྱ་ཡོད། དཔལ་ན་ལེ་རྒྱའི་
མཁའ་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟག་
དབྱེད་གནང་འདུག ང་ཚོ་ཚན་རིག་པ་དང་ལྷན་སྐྱོད་

བྱས་པའི་ལུང་པ་མིན་པར་བརྟེན། དེའི་ནང་དུ་
ནང་པའི་བསྟེན་གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ན་རན་པོ་ཨེ་ཡོད།
སྤྱིར་བཏང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡི་འབྲེལ་ལྷ་ཁང་
ངམ་ཡི་འབྲེལ་ཚོས་སྤེལ་སའི་བསྟེན་གནས་ཆེན་པོ་ཞེས་
བརྒྱབ་ན། ང་ཚོ་ག་རེ་བྱེད་པ་འདུག་གསུམ་ ལ་དུགས་
སམ་མོན་གྱི་ས་གནས་ནང་དུ་སོ་སོའི་པ་མེས་ཀྱི་ནང་
པའི་ལུང་པ་ཞེས་ཏུ་ཚོས་ལུགས་གཞན་བསྐྱབ་ན་སྤོང་
བྱས་བདེ་བ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྷ་བྱུང་ནང་དུ་ནང་པའི་



བསྟེན་གནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག
 ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་འཆར་གཞི་ཡོད་
 ན་ཐེ་ལན་ཁྲི་དང་སྟེང་ལོར་དུ་འཇུག་པས་སྐབས་ན་ཡག་
 པོ་འདུག་བརྗོད་རྒྱ་བྱུང་། གང་ལྟར་ནང་པའི་ཆོས་ལ་
 དེ་རིང་ཁ་སང་དོ་སྣང་བྱེད་ལུགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་བཞིན་
 པ་དེ་དག་གིས་བཤེས་གཉེན་དང་དཔལ་འབྱོར་ཙུ་ཆེན་
 པོ་དེད་བསམ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། འོན་ཏེ་སེམས་འཇུག་
 ལྟེ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མ་ཁར་དང་། གཞན་ཡང་སྐབས་
 མེད་མགོན་མེད་ལྟ་བུ་ཆགས་ཏེ་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་
 པ་སྟོན་མ་དེ་འདྲ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་ཁ་སང་རིམ་

བཞིན་ཐོན་བུ་མཐོ་དུ་སོང་སྟེ་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཆོས་
 ལུ་སྣང་གི་སྣང་བྱེད་བཞིན་འདུག དེ་དག་གི་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཞག་ཅི་ལྟ་བུ་རེད། རིག་པས་རྒྱ་
 མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱ་དང་ནམ་དུ་བྱོད་
 ཅན་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་
 བར་ཆོས་དོ་སྣང་གི་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་ཏེ་སྤོང་ཆོས་
 ལུ་གཅིག་དང་ཉིན་རྒྱ་བ་ཆོས་ལུ་སྣང་སྣང་བཞིན་
 ལུ་ལ། ལྷག་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་བཀའ་
 སློབ་མེད་པ་དོན། ད་རེས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་ལྷག་འཕྲོས་
 རྣམས་ལོ་རྗེས་མ་དུས་ཚོད་དང་ས་གནས་གང་དུ་བྱེད་

ད་ལྟ་བརྗོད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། མ་འོངས་པར་གོ་རིམ་
 མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱེད་རྒྱ་
 རེད། ཐེངས་འདིའི་ལམ་རིམ་ཞིད་ཆེན་བརྒྱད་ཆང་མ་
 ལུ་སྟེ་ཉ་ཅང་སྐལ་པ་བཟང་པོ་བྱུང། རོས་ལ་ཉམས་
 ལེན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཞིད་རྒྱ་ནི་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་དག་
 དོན་གཉེར་ཅན་ཞིད་རྣམས་པར་ཞུ་རྒྱ་བྱུང། གལ་ཆེ་
 ཤོས་ཞིད་རང་ཆོ་ཆང་མས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་
 དགོས། ཞེས་བཀའ་སློབ་མེད་པ་ཏེ་ཐེངས་འདིའི་ལམ་
 རིམ་ཆེ་མོའི་ཆོས་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ལེགས་སྐྱབ་བྱུང་
 ཡོད། །

སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སེ་ར་ཆོས་སྐར་དུ་བྱགས་རྗེ་ ཆེན་པོ་བཀའ་དབང་སྦྱུང་བ།

༡༡ ལྷོ་ཁྲི་པོ་ ༢༠༡༤ ལྷོ་ ༡ ཆོས་ ༣ ཉིན་སྤྱི་
 ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
 ལྷོ་ཆུ་ཚོང་ ༦༡༣༠ ཐོག་སེར་བྱེས་མཁས་སྣུན་གྲུ་
 ཆང་གི་ཆོས་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་ཡཞབས་
 སོར་འཁོད་བསྟན་ཐོག་མར་འཕགས་པ་བྱགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་གི་སྐབས་ཞག་སྟོན་དུ་མཛད་པ་
 དང་དེ་ནས་ཆུ་ཚོང་ ༤ ཐོག་དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་
 མཚོག་དང་ཤར་བྱུང་ཆོས་རྗེ་རྣམས་གཉེས་མཚོག་གིས་
 གཙོས་ དགོ་བཅུན་ལྷན་གཉེས་ཁྲི་ལ་ཉེ་བ་དང་། བོད་
 མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་བོད་མིའི་
 སྤྱི་གཞུང་གི་ཆོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་
 དབུས་བཀའ་ལྷན་ཁག་གཅིག་དང་གཞུང་ཞབས་ལས་
 ལྷན་ཁག་གཅིག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལས་ལྷན་ཁག་
 གཅིག་སོགས་སྤྱོད་བྱངས་ཁྲི་ལ་ཉེ་བ་བཅས་ཞུན་སེར་
 སྤྱི་མི་མང་གྲངས་ ༣༠༠༠༠ བཀའ་བའི་དབུས་སུ་བྱུང་
 རྒྱུ་ལམ་རིམ་གོ་སྤྱི་གཙོགས་རྒྱུང་རོས་ནས་བཀའ་
 རིན་གཏང་རག་མཚོན་ཆེད་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱེས་
 པ་ཞིག་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད། དེ་ནས་ཡགོང་ས་
 མཚོག་གིས་བཀའ་དབང་མ་སྦྱུང་གོང་བཀའ་སློབ་
 མེད་པ་དོན། རང་ཆོས་རིན་ཐང་དང་མཚོང་ཡོད་པའི་ནང་
 པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་རང་ཆོས་འཛུལ་སྤྱིང་ཡོངས་རྫོགས་འདིའི་ཐོག་



འགྲོ་དགོས་པ་འདེད་ནམ་ཡང་བརྗོད་ཀྱི་མེད། གལ་ཏེ་
 བརྗོད་ཀྱང་པན་ཐོགས་མེད། གང་ལ་ཞེན་སོ་སོའི་
 ཁམས་དང་སོས་པར་ཁྱུད་པར་ཡོད། རང་ཆོས་མེས་
 རས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བྱེད་མཁའ་ཆོས་སོ་སོའི་
 པ་མེས་ནས་ཡོད་པའི་ཆོས་འདིར་རིན་ཐང་ཞིག་ཡོད།
 འདིར་རིག་པས་སྐབས་བྱེད་ཡོད་པ་ཅུ་མ་ཟད། ཁ་ཡོད་
 ལག་ཡོད་ཀྱི་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པའི་ཐོག་
 རས་སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་མི་ཆེའི་ནང་པན་ཐོགས་སྐབས་
 ཞིག་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔལ་ན་ལེ་ལྷའི་ཆོས་

བརྒྱད་ནང་གསང་སྤྱགས་ཡོད། སྤྱིར་སྤྱི་གཞུང་པའི་
 བང་དུ་འདེགས་སྤྱགས་ཡོད། དེ་སྤྱོད་རག་བྱུར་དུ་
 སྤྱི་གཞུང་པ་ཞིག་སྤྱི་གཞུང་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་
 རྒྱ་དང་ འཕྲོ་བ་བྱེད་རྒྱ། དེ་བཞི་བྱོངས་འཇུག་བྱེད་
 རྒྱ་རྣམས་སྤྱི་གཞུང་པའི་གསང་སྤྱགས་ལག་ལེན་ནང་
 དུ་འདེགས་པ་བཤད་བྱུང། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་
 བང་གསང་སྤྱགས་མེད་པ་དང་། བོད་པའི་ཆོས་སྤྱི་
 གཞུང་པའི་ཆོས་དང་འདྲེས་པའི་སྤྱི་གཞུང་པའི་ཆོས་
 རེད། ཅེས་བརྗོད་རྒྱ་དེར་ཞིབ་ཚགས་པོ་མ་བཤད་ན་



ཁག་མེད། སྤྱི་ལུགས་པའི་གསང་སྤྲུགས་དང་སངས་ཚེན་པོ་རེད། སངས་རྒྱལ་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཞེས་པ་
རྒྱལ་པའི་གསང་སྤྲུགས་གཉིས་དབྱེ་བ་འབྲེད་རྒྱ་གསལ་ བེ་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་མཚོང་གི་རྩ་བུ་གསལ་

བར་སྐོམ་དགོས་རྒྱ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་བྱ་རྒྱུ་དན་ས་
བརྒྱུད་བའི་རྒྱུད་སྡེ་ཚང་མའི་ནང་ལྷ་སྤྲེས་ཕྱོགས་ཤིག་
ཡིན་ཕྱིན་ཆད་མགོར་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡུར་བརྗོད་རྒྱ་
དེ་ཚོན་ཡོང་གི་འདུག། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་མ་ཟད། བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ལྷ་
ཡི་རྣམས་འབྲོར་སྐོམ་རྒྱ་གསུང་སྐབས། སྤྱི་ལུགས་པའི་
གསང་སྤྲུགས་དང་ཁག་ཁག་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད། ཅེས་
སོགས་ཀྱི་ནང་ཚོས་དོ་སྟོན་དང་སྤྲོ་བོ་དུ་ཞིག་པ་པོ་
མོ་རྣམས་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྲོ་བ་པ་འབོགས་ཆོག་སྟེ་
གྲུབ་རྗེས་གྲུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བཀའ་དབང་དངོས་གཞི་
སྟེ་ལ། བཀའ་དབང་དང་ཁ་ཉེན་གྱི་ཚོས་འབྲེལ་སྐབས་
གོང་ཁྲིར་སྤྲོ་བ་ཞེས་ཞུས་དང་དེ་མིན་ས་གནས་ཁག་
གཉིས་ནས་རྒྱ་གར་བ་ནང་བ་མི་གྲངས་ ༡༠༠ བརྒྱུ་
བ་དམིགས་བསལ་ཚོས་ཁྱེད་བཅར་འདུག།

སྤྱི་རྟོག་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྲུགས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་སེ་ར་ཚོས་སྐར་དུ་ཚོས་ འབྲེལ་མཇུག་བསྐྱེལ་གྱི་བཀའ་སློབ་སྟེལ་བ།

༡༡ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་སྤྱི་རྟོག་
ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྲུགས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་སེ་ར་
གྲེས་མཁས་སྟེན་གྱི་ཚོས་རྒྱ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་ཤར་བྱང་ཚོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་
མཚོག་གིས་གཙོས་དགོ་བཅའ་གཙུག་ལྷན་ཁྲི་ལ་ཉེ་བ་
དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་།
བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་
མཚོག་གིས་དབུས་བཀའ་ལྷན་ཁག་གཅིག་དང་གཞུང་
ཞབས་ལས་རྒྱུ་ཁག་གཅིག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལས་རྒྱུ་ཁག་གཅིག་སོགས་སྤྱི་ལོ་གྲངས་ཁྲི་ལ་ཉེ་བ་
བཅས་ཁྲོན་སེར་སྤྱི་མི་མང་གྲངས་ ༣༠༠༠༠ བརྒྱུ་
བར་ཚོས་འབྲེལ་མཇུག་བསྐྱེལ་གྱི་བཀའ་སློབ་མེབས་
དོན། རོས་རང་གཅིག་བརྗོད་འདོད་རྒྱུད། ཚོས་རིག་
བཀའ་སློབ་དང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ། བཀའ་ལྷན་
ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རྣམས་ལ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་
བསལ་དང་སྟོབས་པ་ལྷན་མེད་ཚོག་ནས་སོ་སོའི་
དགོངས་འཆར་དང་ལས་བསྐོམས་ལྷ་བྱ་གསུངས་སོང་།

བས་གྲུགས་རྗེ་ཚེ་ཞུ་ཡིན། དེ་རིང་འདྲིར་གསར་
འབྲོར་གང་ཅམ་ཞིག་ཡོད། ཞེད་རང་ཚོ་བོད་རྒྱ་ཆེའི་
མི་མང་གི་ཆ་ཤས་ཆགས་ཡོད། རོས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་
ནས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་རྣམས་བོད་ཀྱི་དོན་

ཀྱི་བདག་པོ་རེད། ཅེས་འོད་ཀྱི་ཡོད། གཞིས་ལུས་རྒྱ་
ཆེའི་མི་མང་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱད་ཡོད། ར་ཚོ་
བོད་པའི་དཔེར། ཁོག་བར་མེར་འབར་ཡང་། །ཁ་ནང་
ནས་དུ་བ་མི་ཚོན་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།





སྐད་ཆ་བཤད་ནས་དཀར་ལམ་སེལ་རྒྱ་ལ་གཏོགས་པ་
 ཐབས་ལམ་གཞན་མི་འདུག དུས་རབས་ཉེ་ལུང་དེ་ལོ་
 བའི་ཐོག་ཕྱིན་ཡོད། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་འདི་གྲོས་
 མོལ་གྱི་དུས་རབས་ཤིག་བཟོ་དགོས་ཤིང་། ཅེས་ཅོམ་
 གྱིས་ཤོད་བཞེན་ཡོད། མིར་དེ་ལྟར་ཤོད་སྤང་རྒྱུ་རྒྱ་ལོ་
 སའི་དོན་དག་གཏོང་བྱུང་ཐོག་ཕྱིན་ན། དོན་སྤོང་བ་དང་
 དོན་མ་ཐུན་ས་ཞིག་ཡོད་གི་མེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ལོ་
 སའི་དོན་དག་ཀྱང་རྒྱ་ལོ་ལྟར་ཉེར་དང་གཏོང་བྱུང་མ་
 ཡིན་པར། བར་ཕྱོགས་མི་རེད་ལ་རྒྱ་ལོ་ཕྱོགས་འདི་ལ་
 མི་རེད། བཟ་ཚུན་གཉིས་ཀར་རྒྱུང་ས་མ་འངས་བར་
 རྟོད་རྟོད་ཐོག་སྐད་ཆ་བཤད་ན་བཤད་ས་ཡོད། གཏོང་
 རྒྱུག་ཐོག་འགྲོ་རྒྱུ་ལོ་རང་བཅོམ་ཁ་བཟོ་དགོས་པ་
 དང་། གཏོང་དང་གཏོང་བརྟན་ནས་རང་རྒྱལ་གཞན་
 བམ་མ་ཡིན་པར་གཉིས་མཉམ་གྱི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་
 བས་ར་ཚོའི་དཀར་ལམ་སེལ་བྱུང་གི་རེད་པས་མམས་
 སའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ལ་ཡོད་གི་ཡོད་སའི་མཚན་མ་གང་

ཅམ་ཡོད་གི་འདུག དབུ་མའི་ལམ་ཤོད་རྒྱུ་ལྷོ་ཁྲི་འཇུག་
 མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནས་སྤངས་དེ་ལྟར་རེད།
 དེར་སྐབས་རང་བཅོམ་བརྟེན་སེམས་ལུགས་ཡོད་པ་
 དང་། རང་བཅོམ་མ་བཤད་ན་སེམས་ལུགས་མེད་པ་
 ལུ་ཤོད་གྱི་འདུག དེ་ལྟར་མ་རེད། ཕྱོགས་ཡོངས་གྱི་
 གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་སྲོལ་གཏོང་དགོས། ར་ཚོས་དབུ་
 མའི་ལམ་བརྟེན་བཞེན་པ་དེ་ལྟར་རང་ཚོ་ཤོད་ནང་ལ་
 འབྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། ཁ་ཤིག་ལ་འཕྲིན་
 དག་གཉིས་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་གི་ཡོད། མང་པོ་
 ཞིག་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྲུལ་གི་ཡོད། ཁོར་ཚོ་ཚང་
 མས་དབུ་མའི་ལམ་ནི་གཉིས་མཉམ་གྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་དེ་
 ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་འཚམ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 རྒྱུ་ཡོད་འདུག དབུ་མའི་ལམ་ལ་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་ཡོད། ཅེས་བརྟེན་གྱི་
 མེད། ཐུན་བྱ་ལྟུག་བསམ་དང་ཤེས་ཡོད་ཡོད་པ་མ་ཟད།
 ཚབ་སྲིད་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་དོ་སྤྲང་བྱས་ཏེ་སེམས་

ཁུར་ཡོད་མཁན་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་ཤོད་དུས་དབུ་མའི་
 ལམ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་བཞེན་འདུག ཡང་རིགས་ཁ་
 ཤིག་གྱིས་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་རང་བཅོམ་འདོད་གྱི་
 ཡོད། འདི་གར་ར་ཚོ་ཉུང་ཤིང་ཤིག་གིས་རང་སྤོང་དབུ་
 མའི་ལམ་ཤོད་གྱི་ཡོད་སྐྱོར་བརྟེན་གྱི་འདུག སམ་ཆེར་
 འདི་བཞེན་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་ཁྲིད་རང་ཚོས་བོད་
 དོན་ཐོག་སེམས་ལུགས་དང་དོ་སྤྲང་བྱེད་གྱི་ཡོད། ད་
 དུང་ཁྲིད་རང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
 བོད་གྱི་བཞེན་སའི་གནས་ཚུལ་སོ་སོའི་ལུ་ལ་ནང་
 གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས། བས་རྒྱུན་ནས་དོས་གྱིས་
 བོད་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ནམས་བོད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
 གཏོགས་པ་མ་རེད། རྫོགས་པོར་གནས་སའི་ཐོག་ནས་
 བྱང་བཞེན་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱས་པ་ཞིག་རེད། ཅེས་ཤོད་གྱི་
 ཡོད། ཚང་མས་དེ་དགོངས་འཇགས་གནང་དོགས།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བཟུལ་སའི་ལེགས། ཞེས་བཀའ་སློབ་
 ལུ་ཡོད།

སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤྱི་ཚོར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ སྤོབ་གྲའི་ལོ་འཁོར་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་སྲོལ་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ།

༡༧ ལྷོ་ཁྲི་འཇུག་ ༢༠༡༤ ལོ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉེན་སྤྱི་ཚོར་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་སྤྱི་ཚོར་
 འཛིན་གཞི་བྱས་སའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ (Bishop
 Cotton boy's School) འཛིན་སྤོབ་གྲའི་སྤྱི་རྒྱ་གར་
 དབུ་མའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྐབས་དབུ་མའི་མི་རིགས་དང་
 རྒྱ་གར་བ་མཉམ་འབྲེས་ཐོག་ནས་བརྒྱུགས་སའི་སྐད་
 ཡིག་གཙོ་བོ་དབུ་མའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤོབ་ཁྲིད་
 བཞེན་སའི་སྤོབ་གྲའལ། ༡༩༩ ཡོད་པ་ (The Asso-
 ciation of Heasds of Anglo-Indian Schools
 in India. 92nd Annual Conference) དེ་དག་
 གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༤༩ སའི་ཐོག་སྤྱི་
 མགོན་གཙོ་བོར་ཇི་ལྟར་གདན་ཞུའི་གསོལ་འདེབས་
 ཞུས་པ་ལྟར། བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་སྟེ་སྤོབ་གྲའི་
 དེར་ཆེབས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྤོབ་ཡོད།
 དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉེན་གྱི་སྤོབ་ཚུ་ཚོད་ ༡༠
 ཐོག་མགོན་པོ་གང་ཉེད་མཚོག་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་

པ་དང་སྤྱགས་མཁས་དབང་འཇུག་ཁོལ་ཀའེ་ (Dr.
 Nandan Nilekani, Chairman, UIDAI) མཚོག་
 དང་སྤོབ་གྲའི་སྤོབ་སྤྱི་སའི་ལེགས་བསྐྱེད་བྱས་པ་

ཞུས་ཏེ་ལྷན་ཚོགས་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། སྤྱི་ཚོར་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་མཁས་
 དབང་འཇུག་ཁོལ་ཀའེ་མཚོག་ དེ་བཞིན་གནང་ཡོད་





དེའི་ས་གནས་རང་གི་འཛིན་སྲོལ་བྱེད་པ་ལས་རྒྱ་གར་
 བྱང་ཕྱོགས་སུ་གསེར་བྱང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད། ད་ཆ་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལྷིན་ཡོད། འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་འབྲུང་
 འབྲུང་གི་ཕྱགས་ལས་མི་ལྟར་ཡོང་མིན་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་
 རག་ལུས་ཡོད། རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲུང་འབྲུང་རི་ལྟར་
 ཡོང་འཕེལ་བྱེད་ལ་རག་ལུས་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱབ་
 ཕྱོགས་འཛམ་གླིང་གི་འབྲུང་འབྲུང་ལྟོ་ཕྱོགས་དང་།
 ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲུང་འབྲུང་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་རག་ལུས་
 ཡོད། དམིགས་བསམ་འཛམ་གླིང་གི་ཆ་ཤོད་རྒྱས་
 བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་གོ་ལ་སྤྱིའི་གནད་དོན་ཐད་འགོ་
 བ་མི་ཚང་མས་དོ་སྣང་དང་འབད་བཞེད་བྱེད་དགོས་
 པའི་དུས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡོད། དོན་དངོས་ཐོག་ཆོ་མི་
 རེ་དོ་རེའི་མ་འོངས་མདུན་ལམ་ནི་འགོ་བ་མིའི་རིགས་
 དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་རག་ལུས་ཡོད། རི་སྤྱི་དང་ཆོ་
 ཚང་མ་འགོ་བ་མིའི་རིགས་གཅིག་གྲུབ་ཡིན་པའི་འདུ་
 ཤེས་འཛིན་མ་གྲུབ་བར་དུ་མིས་བཟོས་པའི་དཀའ་ངལ་
 རྣམས་གནས་རྒྱུ་རེད། རོས་ཀྱིས་གང་དུ་གཏམས་བཤུ་
 བྱས་ཀྱང་རོས་ནི་འགོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པར་རོས་འཛིན་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་རོས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་
 བྱེད་བཞིན་པའི་ཆོས་ལུགས་འདི་ནི་དཔལ་ན་ལེ་རྒྱའི་
 ཆོས་བརྒྱན་ཡིན། དེ་ནི་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བར་བཞེད་
 རྒྱ་གར་ནི་ད་ཆོའི་དགོ་ཆེན་ཆགས་ཡོད། བཅོམ་ལྷན་



འདས་ཀྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་སྤྲ་ཚོགས་ལ་བཞེན་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་མི་འདུ་བ་བསྐྱོར་གནང་ཡོད་པ་ལྟར།
 འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་ཆོས་ལུགས་སྤྲ་ཚོགས་ཡོད་པ་
 བཞིན་རང་རང་གི་ས་མེས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་རང་ཉམས་
 ལེན་བྱས་ན་བཟང་བ་ལས་ཆོས་ལུགས་ལ་བརྒྱུར་ན་
 ཡག་པོ་མེད། རྒྱ་གར་འདི་བཞིན་ཆོས་ལུགས་རིས་
 མེད་དང་རིག་གཞུང་ལྷན་སྐྲུན་ཆོག་ལ་ཆོས་ལུགས་
 ཡོངས་རྒྱུས་མཉམ་གནས་སྤུང་བའི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་
 རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན། ད་དུང་ཡིན་ཡང་བཟང་སྟོང་གི་
 ལྷ་ལྷུ་བ་རྣམས་ལག་ལེན་བསྟར་སྤུང་བ་དགོས། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་དང་སྟོབ་སྤྱད་ཁག་གཉིས་ཀྱི་དེ་

བར་བཀའ་ལན་སྤུང་ཡོད།
 དེ་རྗེས་སྤྱི་ཞབས་ཁའི་ལ་ལུ་འི་ (Mr. Carl
 Lurie, President, AHAIS, India) ལགས་ཀྱིས་
 ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་སྟོབ་ལྷན་དེ་དག་གི་འགན་འཛིན་
 རྣམ་པའི་ལོ་འཁོར་ཆོག་ཆེན་ཐོག་ཆེབས་སྦྱར་
 བསྐྱུངས་ཏེ་བཀའ་སློབ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ལེབས་པར་
 སྤྱིང་དུས་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷན་ཏེ་ལྷན་ཆོག་ཀྱི་
 མཛད་སྤྱོད་ལ། དེ་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་དང་
 སྤྱི་མགོན་ལྷན་ལ། སྟོབ་སྤྱད་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་
 པ་སྤྱི་བར་ལྷན་དུ་བསྐྱོན་རྗེས་ལ་གོང་ས་མཆོག་སྟོན་
 འཁོར་རྣམས་བཞུགས་གནས་སུ་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱུང་།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱི་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱིང་ལོར་ཡི་ཤུའི་གཞུག་ ལག་སྟོབ་ལྷན་གོ་ལ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་བཟང་སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ ལྷན་ཆོགས་དུ་བཞུགས་དང་བཀའ་སློབ་སྤུང་བ།

༡༣ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷོ་ ༡ ཆོས་ ༦ ཉིན་སྤྱི་ནོར་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱི་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྤྱིང་ལོར་
 བར་ཆེན་གཞི་བྱས་པའི་ཁེ་རི་སི་གཞུག་ལག་སྟོབ་ལྷན་
 (Christ University) སྤྱིང་ཆོགས་གནང་བའི་གོ་
 ལ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ། (Bounds of
 Ethics in a Globalized World) ཞེས་པའི་བརྗོད་
 གཞིའི་ཐོག་ལྷོ་ཆོས་ ༦ རམ་ ༤ བར་ཉིན་གྲངས་བཞིའི་
 རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷན་ཆོགས་སྤྱིང་ཆོགས་ཀྱི་ཉིན་དང་
 པོའི་དུས་འབྲེད་མཛད་སྤྱོད་སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོར་གནང་

འབྲེན་ལྷན་དོན་བཞིན་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་སྟེ།
 གོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་སྤོ་ཆུ་ཆོད་ ༤༡༠ ཐོག་སྟོབ་ལྷན་
 ཁྲི་ཆོ་ཡོད་པའི་གཞུག་ལག་སྟོབ་ལྷན་ལ་ཞབས་སོར་
 འཁོད་སྐབས་ལེབས་སྟོའི་མདུན་དུ་མཁས་དབང་ཐོ་
 མ་སི་ (Dr. Thomas C. Mathew, Vice Chan-
 cellor) མཆོག་དང་སྟོབ་སྤྱད་ཏེ་བའི་རིགས་བདག་
 སོགས་ཀྱིས་ལེབས་བསྐྱུང་བཟང་རྒྱས་ལོད། དེ་
 རམ་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཆེབས་སྦྱར་བསྐྱུངས་
 ལྷན་སྟོབ་ལྷན་དེའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཁས་དབང་

ཐོ་མ་སི་ཨ་ཀར་ (Dr. Thomas Aykara, Chan-
 cellor) མཆོག་དང་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་ དེ་བཞིན་
 སྟོབ་ལྷན་དེའི་གནད་ཡོད་མི་སྣས་གདན་ལྷན་ཀྱིས་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོའི་ཞབས་
 ལྷན་སྤྱིང་འཁོད་བསྐྱུང། ཐེངས་འདིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷ་
 ཆོགས་སུ་བཅར་བའི་མཁས་དབང་རྣམས་དང་སྟོབ་
 ལྷན་དེའི་དགོ་ལས་སྟོབ་ལྷན་ གསར་འཁོད་བ་བཅས་
 ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༢༠༠༠ བཀའ་བ་ཚང་མ་སྤྱི་བཞེདས་
 ཐོག་སྟོབ་ལྷན་ཁག་གཅིག་གིས་རོལ་དབྱངས་དང་



ནས་བཤད་ཀྱང་དམག་འཁྲུག་གིས་གཏོར་སྐྱོན་ཆེན་པོ་
 སོག་ཡོད། དེ་བཞིན་བཟོ་སྐྲུན་ཆེ་ལག་བཅས་ནས་ཁོར་
 ཡུག་ལ་གཞོན་སྐྱོན་ཆེན་པོ་བཟོ་བཞིན་ཡོད། བཟོ་སྐྲུན་
 ཆེ་ལག་དང་ཚོང་རྒྱུ་ལས་ཁང་ཆེ་ལག་ནས་གོ་མཚོན་
 བཟོ་སྐྱོན་གྱིས་ཚོང་འབྲེལ་སྲུང་ཉེ་དུས་བཟོ་བཞིན་
 ཡོད། དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གོ་མཚོན་དང་གཞན་
 ལ་འགན་ཁུར་བྱེད་རྒྱ་ལ་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིན།
 དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པ་དེ་ནི་འཆེ་བའི་དུས་རབས་ཤིག་
 ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལྷོ་ཁྲི་དང་པོའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་
 འདི་ནི་ཞི་བདེའི་དུས་རབས་ཤིག་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་
 པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལྷོ་ཁྲི་དང་པོའི་སྐྱེ་ཆོགས་
 གྱི་སྐྱོན་ནད་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ཡོད་པར་བརྟེན་གཏོར་ལེན་
 བྱེད་དགོས། ཡི་ཤུའི་ཆོས་ཆོགས་ཁག་དང་ཆོས་པ་
 ཆོས་སྐྱེ་ཆོགས་དང་མི་དམངས་ལ་ཞབས་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་
 ལྷུག་གི་ཡོད། ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་འབྲུག་སྲོད་
 གོང་མཚོར་སྐྱེས་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་ཡིན། སོགས་ཀྱི་
 བཀའ་སློབ་དང་སློབ་སྦྱོང་ཁག་གཅིག་གི་འོ་བར་བཀའ་
 ལན་ལང་སྦྱུག། དེ་ནས་མཁས་དབང་ཨ་ཞི་ལ་རྩོམ་མི་བ་
 མཚོག་གིས་སྦྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷུའི་གསུང་བཤད་གནང་
 གྱུར་བསྐྱོད། གནད་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་དང་སྦྱུང་བསྐྱོད་



བསྐྱོན་མཚན་དེ་བཞིན་གསུགས་གནས་མགོན་ཁང་ལ་ཆེབས་
 ཞལ་བསྐྱུར། གཞུགས་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་འདིའི་ནང་
 སློབ་སྦྱོང་ཆེག་ཁྲི་བཞུགས་བསྐྱོར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་
 པའི་ཁོངས་སུ་རང་རེའི་བོད་སྐད་ཀྱང་སྦྱོང་
 འདུག། ཁོང་རྣམས་པས་དགའ་དད་སློབ་གསུམ་གྱིས་རང་གི་
 ཅ་བའི་སློབ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
 ད་རེས་སློབ་གཉེར་ཁང་དེར་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་པར་
 ཚོར་སྐྱོང་གང་ལྡན་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་རེ་རོ་རེས་རང་རང་

གི་སློབ་སློང་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟོར་སྐྱོན་སྐྱོན་
 གྱི་ཚུལ་དུ་ཡིག་ཐོག་བཀོད་ནས་དེས་གསུགས་ཤིག་
 འབྲུལ་ལམ་ལུས། མེད་མེད་འདིའི་རྒྱལ་སྐྱེའི་སྐྱོན་ཆོགས་
 འདིར་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ནས་བཅར་བའི་གཏམ་
 བཤད་གནང་མཁའ་མཁས་དབང་ཉ་ཅང་མང་པོ་བཅར་
 འདུག་པ་ལ་ཟུང། གཏམ་བཤད་གནང་མཁའ་གྱི་ཁོངས་
 སུ་སེ་ར་ཆོས་སྐྱེར་ནས་དགོ་བཤེས་དང་ཚན་རིག་སློབ་
 ཐོན་ལ་ཁག་གཅིག་ཀྱང་ཕེབས་འདུག།

སྐྱེ་ཁོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱེས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྐུ་མི་མེ་མེ་ག་ནུ་འི་བྲན་ཉེན་ གྱི་མཚན་སྟོར་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་བ།

༡༣ པུ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་ཁྲི་དང་པོའི་
 ས་ལ་སྐྱེས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་སྟོ་
 ཕྱོགས་ཉ་མི་ལ་ན་ཏཱིར་ (Tamil Nadu) གོང་ཁྲིར་ཆེ་
 ཤོས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གོ་ཡེམ་རྩ་ཏུར་ (Coim-
 batore) བྲན་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་སྐུ་མི་མེ་མེ་
 ག་ནུ་འི་ (Swami Vivekananda) བསྐྱེ་གནས་
 ཁང་ཨ་རུ་པོ་ཀོ་ཏཱིར་ (Aruppukottai) བྲན་ཉེན་
 ལྷུའི་སློབ་མོ་ན་སྐྱེ་སྐུ་མི་སུ་ལ་རྩ་ལྷུ་ལ་རྩ་ལྷུ་
 (Mounasadhu Swami Satyanand Maharaj)
 རི་ལྷུར་གསོལ་འདེབས་ལུས་དོན་ལྷུར་ཆེབས་སྐྱུར་
 བསྐྱུངས་ཉེ་ལུལ་དེར་སྐུ་མི་མེ་མེ་ག་ནུ་སྐྱེ་ལུངས་
 ལས་མི་ལོ་ ༡༥༠ འཁོར་བའི་མཚན་སྟོར་དུ་བཞུགས་
 ཐོག་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་ཉེན་ལྷུའི་སློབ་མོ་

ན་སྐྱེ་སྐུ་མི་སུ་ལ་རྩ་ལྷུ་ལ་རྩ་ལྷུ་ལ་རྩ་ལྷུ་ལ་
 ལྷུར་འབྲས་དཀའ་སྐྱུངས་པའི་སྐྱིད་དུ་སེམས་དང་སྟོག་
 (Mind & Life conference) ཅས་པའི་ནང་ཆོས་
 ལས་གསུངས་པའི་ཚན་རིག་དང་རྒྱུ་བྱེད་ཆོན་
 རིག་དབང་གི་བཟོ་སྐྲུན་ཆོགས་འདུར་སྐྱོན་ལུགས་
 གནད་སྐབས་ལ་གོང་ས་མཚོག་དང་མཚན་འབྲུད་
 མཚན་ཡོད། སྐྱེར་སྐྱོན་ཁོང་མི་ལོ་ ༢༠ ལྷུག་རིང་
 དག་བཅད་བཞུགས་ལ་གནས་ཡོད། མེད་མེད་
 མཚན་སྟོར་སྐབས་ཁྲོན་མི་གངས་ ༥༠༠༠ ཅམ་མཉམ་
 ལུགས་གནང་བའི་ཁོང་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་སྦྱོང་ལག་
 གཅིག་གིས་མགོན་པོ་གང་ཉེན་མཚོག་ལ་ཕེབས་བསུ་
 གཟམ་རྒྱས་ལུས་ཡོད། དེ་རྗེས་ཉེན་ལྷུའི་སློབ་མོ་ན་
 སྐྱེ་སྐུ་མི་སུ་ལ་རྩ་ལྷུ་ལ་རྩ་ལྷུ་ལ་སྐྱོང་གིས་ལ་གོང་ས་

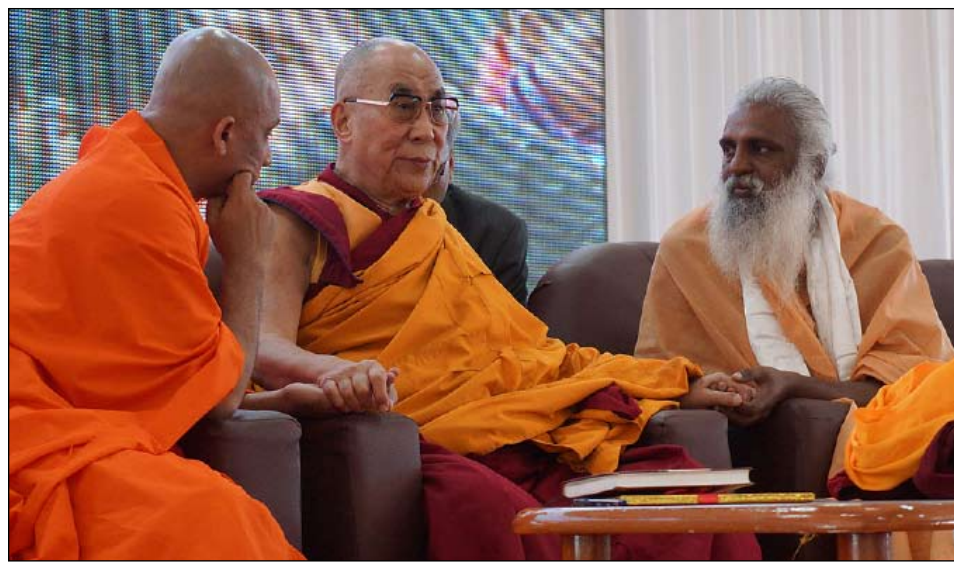
ལ་སྐྱེས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཕེབས་བསུའི་སྐུ་
 མེད་དེ་སྐྱིད་ས་ཆའི་སྐྱེད་ལ་ཞབས་པོར་འཁོད་བསྐྱོད།
 སྐྱེ་ས་ཁག་གཅིག་གིས་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་ཤིས་
 བཟོད་དབྱངས་སུ་གྱེར། ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་སྐྱུང་
 གསལ་ཞལ་བྱེ་མཚན་དེ་ཉེན་ལྷུའི་སློབ་མོ་ལ་ཨ་ཨ་
 དན་ཉ་ (Sri Swami Nirmalandantha) མཚོག་
 གིས་མཚན་སྟོར་འབྲེལ་བའི་རོ་སྟོན་གྱི་གསུང་
 བཤད་གནང། དེ་ནས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱེས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལུལ་དེ་ནས་རྒྱང་ཐག་སྐྱེ་ལེ་
 བདུན་བཅུ་ཅམ་གྱི་སར་མཚན་ལ་ཡི་ (Vattam-
 alai) ཞེས་པའི་ས་ལུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྐུ་མི་མེ་མེ་ག་
 ལྷུའི་འད་སྐྱེ་མཚོ་ཚད་མི་ལེ་བདུན་ལྷུག་ཅམ་ཡོད་པ་
 དེ་བཞིན་མཚན་ལ་ཕེབས་བཅུར་གནང་གིས་དུ་འབྲེད་



མངོན་དེ་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་དོན། བཀྲར་འོས་ཚོས་དོན་
 རྣམ་པ་དང་བཅེ་བའི་མངོན་གྲོགས་པོ་མོ་རྣམ་པར་
 འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་ཚང་མ་ལུས་སེམས་
 དང་སེམས་ཚོར་གང་གི་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་
 ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མས་
 བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྦྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ལྟར་བདེ་
 བ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་མཚུངས་སྦྱོང་ཡོད། རོས་
 རང་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་དམིགས་བསམ་པ་
 ཞིག་ཡིན་བསམ་པ་ནམ་ཡང་འདྲ་བྱི་མེད། གལ་སྲིད་
 དེ་ལྟར་འདྲ་ཆེ་དོས་རང་དང་མི་གཞན་གྱི་དབང་རྒྱུད་
 ཐག་རིང་དུ་བཞོ་རྒྱུ་ལས་གཞན་པམ་ཐོགས་གང་ཡང་
 མེད། དེར་བརྟེན་རོས་གྲིས་ཁྲེད་ཚོ་ཚང་མར་བཅེ་བའི་
 མངོན་གྲོགས་པོ་མོ་ཞེས་འཕོད་དེ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་
 བ་ཞིག་ཡོད། མངོན་སྟོན་སྐབས་ན་གཞོན་པོ་མོ་ཚོས་
 སློབ་ཆེན་པོས་མཉམ་ཞུགས་གནང་བར་བརྟེན་དོས་
 རང་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། རོས་རང་འདིར་མགྲོན་
 འཕོད་གནང་མཁན་ལྷ་ཆེན་སྣ་རྣམས་མཉམ་ཞུགས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་མཚོགས་ཤིང་། ཁོང་གིས་ལོ་ཉ་ཅང་མང་པོའི་རིང་
 ངག་བཅད་གྱི་བརྒྱུ་ལས་ལ་བཞུགས་པ་དེ་ནི་ཉ་
 ཅང་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན། རོས་རང་དེ་སྦྱོང་བ་དུན་གཅིག་
 གི་ངག་བཅད་སྟོན་རྒྱུའི་མཚམས་བསྐྱེད་སྐབས་
 ཉ་ཅང་དགའ་ལས་འདུག། ལྷ་ཆེན་མཚོགས་སྤྱོད་ཡང་
 ཉིན་གཅིག་ནང་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་དང་ཡང་ན་བདུན་ཕྲག་
 གཅིག་ནང་དུས་གཅིག་ཞལ་གྲག་པ་ཡིན་ན་རང་གི་
 སྟོང་ཚོར་རྣམས་རྗེས་འཇུག་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་

ལ་གསུང་སྐབས་ཞིག་ཡོད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་སྤྲོ་ཆེན་རང་ཉིད་ལ་རག་ལུས་ཡོད།
 རོས་ནས་ཀྱང་ཉེ་ལམ་ལོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་གྲོང་ཁེལ་
 རྫོན་ (Melbourne) དུ་འཛེམ་སྤྱིང་ཚོས་ལུགས་
 མ་ཐུབ་སྤྱིལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་བྱས་
 པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ལྷན་ཚོགས་དེ་ནི་སྐད་ཆ་ཤོད་
 རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མཐུན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཅམ་ལས་དེ་སྦྱོང་
 སྦྱོང་མི་མེ་ཀ་ནུ་དམ་པ་མཚོགས་སྤྱོད་འཚོ་བཞུགས་
 སྐབས་ལྟར་འཇུག་ཆ་དོད་པོ་མེད་པའི་ཚོར་སྤྱང་བྱུང་།
 རྒྱ་གར་ནི་འཛེམ་སྤྱིང་ནང་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་
 ཡོན་དང་ཡུལ་རྫིང་ཤོས་ཤིག་དང་ཡུལ་རྫིང་གསལ་ཤིག་
 ཡིན་པར་བརྟེན། ཡུལ་འདིའི་བྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཁོད་
 མཁས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཚར་དུ་དངར་བ་དུ་

མ་བྱུང་ཡོད། འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་བ་འདི་ནི་རྒྱ་གར་
 གནའ་རབས་སོལ་རྒྱན་ནས་དར་བའི་ལྷ་སྐབས་གལ་
 ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་སྐབས་འདི་ནི་དོན་དངོས་
 བྱམས་བཅེ་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་དོས་
 གྱིས་དོས་འཛིན་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད། འཚོ་མེད་ཞི་བ་བརྗོད་
 སྐབས་ཉམ་ཐག་པ་དང་། འཛིགས་ནས་དབའ་ལུས་པ།
 དེ་བཞིན་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་གང་ཡང་སྟོན་རྒྱུ་
 མེད་པར་ཅི་བྱ་བརྟེན་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ལྷ་སྐབས་
 ཞིག་མིན། འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ཉམས་ལེན་འདི་མི་གཞན་
 གྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་བཅེ་བཀྲར་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། གུན་
 སྟོང་བྱམས་བཅེས་ཐེན་པའི་ཐོག་ནས་ལུས་ངག་རྣམས་
 འགྲུར་འདི་འཚོ་བ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། ཡུལ་འདིར་
 ཚོས་ལུགས་གལ་ཆེ་བ་མང་པོ་གསར་གཏོད་བྱུང་བ་
 མ་ཟད། དུས་ཚོད་རིམ་སོང་རྗེས་ལུང་བ་གཞན་ནས་
 ཚོས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཤས་དར་ཡོད། དེའི་
 ཁོངས་ནས་པར་སི་དང་ཁ་ཆེ། རི་བྱ། ཡི་ཤུའི་ཚོས་
 ལུགས་སོགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚོས་ལུགས་དེ་དག་
 རྒྱ་གར་ནང་གི་ཚོས་ལུགས་གཙོ་གསར་གཞན་དང་
 འཚམ་མ་ཐུབ་ངང་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་རིང་གནས་སྐབས་
 བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེ་རྫོགས་ཐུག་བྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ལེད། དེར་ང་ཚོས་བསམ་ཤེས་བྱེད་
 ཐུབ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་སྐབས་བསྐྱེད།
 འཕགས་པོད་ཀྱི་གཞས་སྤྱོད་ལྷན་སྟོན་གྱིས་གཟིགས་
 འདུལ་ཞུས་ཡོད།





ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གོ་སྐྱོད་ལོག་པོད་ལྷུག་བྲིམ་མེ་དང་ས་སྤུ་རི་པོད་བྲིམ། སམ་ཚོ་ཁ་པོད་སློབ། བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཙུ་བཅས་ཀྱི་སློབ་དགེ་བྱིན་མེ་གྲངས་ ༤༩ ལ་བཅོན་བྱོལ་པོད་མེའི་བྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བྲིམས་ཚོད་པའི་སློབ་པོད་ཐེངས་བདུན་པ་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་དུ་ཉིན་གྲངས་བཅུའི་རིང་གནང་ཡོད།



བཅོན་བྱོལ་པོད་མེའི་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པ་ན་པོད་པོད་བྲིམ་ཚོགས་ཁང་དུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༥༠ ནས་རེག་ཁར་དང་པོས་སློབ་པ། སློབ་སྤྱི་དགེ་ཅན་བཅས་མེ་གྲངས་ ༡༡༠ ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་མྱོད་བྱས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་དང་སློབ་བྲིད་གནད་སློབ་ཡོང་ཐབས་སློབ་ཉིན་གསུམ་རིང་ཚོགས་པ།