བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༠རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ཆུ་སྦྲུལ་ལོ། བོད་ཟླ་ 11 ཚེས་ 8 རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ལོ་ 53 ཨང༌། 2 དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

8th January 2014

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

Vol. 53 Issue 2 Price Rs. 1

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

(R.N. 5165/60)

༸གོང་ས་མཆོག་ལ་སྨར་ཁམས་གཞིས་བྱེས་ཡོངས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་
ཏེ་ཕྱི་ལོའི་ལོ་གསར་ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་མོར་
གཞིས་བྱེས་སྨར་ཁམས་ཆབ་འབངས་ཡོངས་
ཀྱིས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་
པའི་བརྟན་བཞུགས་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་
གྱི་གཟེངས་རྟགས་ཀུན་ཁྱབ་མཛད་ཆེན་ཞེས་
པ་འབུལ་ལམ་ཞུས་འདུགདེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་
ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ ཐོག་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་
གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་རྭའི་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་
༸ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན། དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཤར་བྱང་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་
མཆོག གདན་ས་ཁག་གི་མཁན་ལས་ཟུར་རྣམ་
པ་སོགས་དང་སེར་སྐྱ་མི་མང་གྲངས་ ༢༧༥༠༠
བརྒལ་བའི་དབུས་སུ་ཐོག་མར་བྱེས་ཀྱི་གདན་
ས་ཆེན་པོ་བཀྲས་ལྷུན་དགོན་གྱི་མཁན་པོས་
མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་
མཚམས། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོའི་
གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་
རྗེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་བསྟུན་བརྟན་བཞུགས་
བསྟར་འབུལ་འགོ་འཛུགས་གནང་།
རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་གྲུབ་
རྗེས་སྨར་ཁམས་བརྟན་བཞུགས་གོ་སྒྲིག་

ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐལ་བཟང་རྒྱས་
ཁྲི་ལགས་ཀྱིས་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་

ལེགས་སྔོན་དུ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་གསོལ་
འདེབས་ཞུས་པའི་ནང་འཁོད་དོན། དོན་གྱི་
བརྟན་བཞུགས་ངོ་མ་ནི། མགོན་པོ་གང་གིས་
གངས་ཅན་བོད་མི་ཡོངས་ལ་བརྩེ་བའི་བདག་
ཉིད། མ་ཡིས་བུ་ལ་གདམས་པ་ལྟར་ཆོས་
སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་ཕེབས་པ་
རྣམས་སྤང་བླང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་
སྟབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༦༤༢ ལོར་༸གོང་ས་ལྔ་པ་
ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་
ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་། སྨར་

ཁམས་ཡུལ་གྱི་ཆབ་འབངས་ཡོངས་༸རྒྱལ་
བ་སྐུ་ཕྲེང་ན་རིམ་གྱི་བཀའ་དགོངས་འོག་ཤར་

བསྐྱོད་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན་པ་མ་ཟད།
ལྷག་པར་དུ། བཀའ་དྲིན་བླ་ན་མ་
མཆིས་པ་༸རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་
ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཕེབས་
པའི་བཀའ་དགོངས་འོག་ཤར་བསྐྱོད་བྱས་དང་
བྱེད་མུས་ཡིན་ལ། ད་དུང་ཡང་མགོན་པོ་གང་
ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་
བཞེས་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། མགོན་པོ་གང་གིས་
ཟབ་ཅིང་གསལ་བའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་
དགོངས་དོན་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་

འཛུགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་འོག ཡིད་གཉིས་ཐེ་
ཚོམ་མེད་པར་མདུན་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུར་དམ་བཅའ་
གཙང་མ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་མགོན་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་ཕེབས་པའི་བཀའ་
དགོངས་བཞིན། སྨར་ཁམས་ཡུལ་དགོན་ཁག་
གི་བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པས་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་
སྣེ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་མི་མང་
ལ་བླང་དོར་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དང་།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཙམ་ནས་གཞིས་
སྡོད་སྨར་ཁམས་ཁུལ་གྱི་བོད་མི་རང་ངོས་
ནས་ཀྱང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་
རྣམས་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་
བཅད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ད་གཟོད་སྨར་
ཁམས་ཁུལ་དུ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་
མཁན་བརྒྱ་ཆ་རེ་གཉིས་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་།
ད་དུང་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལམ་
ནོར་ཟློག་ཤེས་ཡོང་ཐབས་ལ་དད་དམ་གཙང་
མ་ལྡན་པའི་སྨར་ཁམས་ཡུལ་དགོན་ཡོངས་
ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒུ་བྱས་ཏེ་གཙང་བཟོ་
བྱ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་ཡང་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
སོགས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་རྗེས་བཀའ་དྲིན་
རྗེས་དྲན་ཞུ་སླད་དུ་གཟེངས་རྟགས་ཀུན་ཁྱབ་
མཛད་ཆེན། ཞེས་པ་འབུལ་ལམ་ཞུས་འདུག།

ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལྡི་ལིའི་སྤྱི་ཁྱབ་
བློན་ཆེན་ཟུར་པ་མཆོག་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་
གྱི་དགོང་དྲོ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་
མཆོག་གིས་ལྡི་ལི་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་
ཟུར་པ་ལྕམ་སྐུ་ཤི་ལ་དི་ཤི་ Shmt. Sheila
Dixit མཆོག་གི་གཟིམ་ཤག་ཏུ་བཅར་ནས་
འཆར་ལོ་གསར་པར་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་
སྦྲགས། ལྕམ་སྐུ་མཆོག་གིས་ལོ་ངོ་ ༡༥ རིང་
མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་གྱི་ལས་ཁུར་གནང་རིང་བོད་
མི་ཚོར་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་རྒྱ་ཆེ་གནང་
བར་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུས་པ་མ་ཟད། འབྱུང་
འགྱུར་མུ་མཐུད་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་ཐོག་མཐུན་
འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འབོད་
སྐུལ་ཡང་ཞུས་འདུག།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པ་དབུ་འཛུགས་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་འོག་རྡ་ཤོད་
བོད་ཁྱིམ་ཚོགས་ཁང་ནང་རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱི་
སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༧༦ ནས་སློབ་གྲྭའི་རེག་ཊར་དང་
ངེས་སྟོན་པ། སློབ་སྤྱི། ཆོས་དགེ། དགེ་རྒན་
སོགས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༢༣༢ བརྒལ་བ་ལྷན་
འཛོམས་ཐོག་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་རིག་
ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པ་དབུ་འཛུགས་གནང་
སོང་། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་
༩ ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་
ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པས་དབུས་
བཀའ་ཟུར་ཁག་གཅིག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ཚོགས་གཞོན་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་
ཁག་གཅིག འོས་བསྡུ་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་
དང་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་རྣམ་གཉིས། དེ་
བཞིན་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ། རང་
དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་
རྣམ་པ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་
ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ། ཚོགས་བཅར་བ་རྣམ་
པ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་སྲིད་
སྐྱོང་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཅིག་ལྕོགས་

འབུམ་རམས་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་
སྣང་གསལ་ཞལ་འབྱེད་དང་། གནས་ཆུང་གི་
དགེ་འདུན་བཞི་གྲྭས་ཤིས་བརྗོད་གསུང་འདོན་
གནང་གྲུབ་མཚམས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་
རྣམ་པ་གསུམ་ནས་བོད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་
ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་རྟེན་
འབྱུང་མཇལ་དར་སྒྲོན་འབུལ་ཞུས།
དེ་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་
རིགས་ཆེད་སྐུ་སྲོག་བློས་གཏོང་གནང་མཁན་
རྒྱལ་གཅེས་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་དྲན་ཆེད་སྐར་མ་
གཅིག་རིང་ངག་བཅད་གུས་འདུད་ཞུས་གྲུབ་
མཚམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་

ཕུལ། དེ་རྗེས་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཚེ་
རིང་ལགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་དང་ཚོགས་འདུ་
ངོ་སྤྲོད། ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ལྔ་པའི་
གྲོས་ཆོད་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།
དེ་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་
པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་གསུང་བཤད་དང་། སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་
གེ་མཆོག་གིས་ཚོགས་ཆེན་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་
གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་མཚམས་ཤེས་རིག་
དྲུང་ཆེ་སྟོབས་རྒྱལ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་དངོས་གཞིའི་
མཛད་སྒོ་གྲོལ། ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༡༥ ནས་འགོ་
འཛུགས་ཐོག་ཁེ་ན་ཌའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་
མ་ཊི་མཆོག་གིས་དགེ་རྒན་ཁྱད་ལས་གོང་

མཐོར་གཏོང་ཕྱོགས་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་
བའི་སྐོར་གཏམ་བཤད་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་
གནང་།ཆུ་ཚོད་ ༡།༤༥ ཚོགས་ཆུང་བཅུར་ཆ་
བགོས་ཀྱིས་གྲོས་གཞི་དང་པོ་དགེ་རྒན་གྱི་ཁྱད་
ལས་གོང་མཐོར་གཏོང་ཕྱོགས་ཇི་དགེའི་སྐོར་
ལ་གྲོས་བསྡུར་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ཚེས་
༨ ཉིན་ཆ་བགོས་ཚོགས་ཆུང་རྣམ་པས་གྲོས་
གཞི་གཉིས་པ་གཞི་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཡོན་
སྲ་བརྟན་གཏོང་ཕྱོགས་ཇི་དགེའི་སྐོར་ལ་གྲོས་
བསྡུར་གནང་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༩ ཉིན་གྱི་
སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ པའི་ཐོག་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་
མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
གིས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་
བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཁྲིད་དང་འབྲེལ་ཡོད་
རྣམས་ནས་ལག་བསྟར་གནད་སྨིན་ཡོང་ཐབས་
སྐོར་གསུང་བཤད་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་རྒྱུ་
ཡིན་འདུགདེ་ནས་ཚོགས་ཆུང་ཆ་བགོས་རྣམ་
པས་གྲོས་གཞི་གསུམ་པ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་
དགོས་དམིགས་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཁྲིད་
ལག་བསྟར་གནད་སྨིན་ཡོང་ཐབས་ཇི་དགེའི་
སྐོར་ལ་གྲོས་བསྡུར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུགའབྲོང་སྣ་དགོན་པ་སྒོ་རྒྱག་བཅུག་ཡོད་འདུག
༄༅། །ཉེ་ཆར་རྒྱ་གཞུང་གིས་དྲག་གནོན་འོག་
འབྲི་རུ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་དཔལ་ལྡན་འབྲོང་
སྣ་དགོན་པ་སྒོ་རྒྱག་བཅུག་ཡོད་པ་དང། དགོན་
པའི་རིག་གནས་དགེ་རྒན་འཛིན་བཟུང་བྱས་
ཡོད་འདུག ཉེ་ཆར་ཁམས་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁོངས་
སུ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་དཔལ་
ལྡན་འབྲོང་སྣ་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཛ་དྲག་གི་བཀག་
སྡོམ་གནས་ཚུལ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན། དགོན་
པ་དེའི་རིག་གནས་རྒན་གྲྭ་སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་
ལགས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག དེ་བཞིན།
རྒྱ་གཞུང་གིས་གང་བྱུང་དུ་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་
དྲག་སྤྱོད་དང་མནར་གཅོད་ཚད་ལས་བརྒལ་
བའི་སྒོ་ནས་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་འཛིན་བཟུང་
དང་། དགོན་པའི་ཉེས་འགོག་སྒམ་ལ་སོགས་ཅ་
དངོས་པོ་འཕྲོག་བཅོམ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་འབྲོང་
སྣ་དགོན་དུ་གྲྭ་ཤག་ཚང་མ་སྒོར་ཤོག་བྱང་སྦྱར་
ཏེ་སྒོ་རྒྱག་བཅུག་ཡོད་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་འབྲི་
རུ་རྫོང་ཁོངས་སུ་བརྒྱུད་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་དམ་
བསྒྲགས་བཀག་སྡོམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་
སྟབས། རྒྱ་གཞུང་གིས་གྲྭ་བ་རྣམས་འཛིན་བཟུང་
བཀག་སྡོམ་དང་ཉེས་རྡུང་མནར་གཅོད་གཏོང་
བཞིན་པའི་ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་རིགས་གསལ་
བོ་ཤེས་རྟོགས་དཀའ་བར་གྱུར་འདུག

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་སེ་ར་ཆོས་སྒར་དུ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་སྩལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་སྤྱི་
ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གིས་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༦།༣༠ ཐོག་སེར་བྱེས་མཁས་
སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་རྭའི་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་
ཆེར་༸ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན་སེར་སྐྱ་མི་མང་
གྲངས་ ༢༨༥༠༠ བརྒལ་བའི་དབུས་སུ་བྱང་ཆུབ་
ལམ་རིམ་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་བཀའ་
དྲིན་གཏང་རག་མཚོན་ཆེད་བརྟན་བཞུགས་
བསྡུས་པ་ཞིག་འདེགས་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་རྗེས་
༸གོང་ས་མཆོག་གིས་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་
བཀའ་སློབ་ཕེབས་རྗེས་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་
དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་འབོགས་ཆོག་སྩལ་བསྟུན་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་བཀའ་དབང་དངོས་གཞི་སྩལ། བཀའ་དབང་
དང་ཁ་ཉིན་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་སྐབས་གྲོང་ཁྱེར་མུམ་
བྷེའི་ཁུལ་དང་དེ་མིན་ས་གནས་ཁག་གཉིས་ནས་
རྒྱ་གར་བ་ནང་པ་མི་གྲངས་ ༡༠༠ བརྒལ་བ་ཆོས་
ཞུར་བཅར་ཡོད་འདུག

པར་ངོས་གཉིས་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 11ཚེས་ 8 ཕྱི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 8

དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་སུ་ལོ་དྲུག་བཙོན་འཇུག་གི་ཁྲིམས་ཐག་
བཅད་པ།
༄༅། །རྒྱ་གཞུང་གིས་གྲྭ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་
ལགས་ལ་མི་གསོད་ཀྱི་ཉེས་མིང་བཀལ་ཏེ་ལོ་
༦ བཙོན་འཇུག་གི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་འདུགའོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་རྒྱ་གཞུང་གི་ནག་ཉེས་དེར་
ངོས་ལེན་གནང་མེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་ཆར་རང་

ལུས་མེར་སྲེག་གནང་མཁན་བོད་མི་གཟུངས་
འདུས་སྐྱབས་ལགས་འཚོ་བཞུགས་ཡོད་མེད་
ཀྱང་གསལ་པོ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་མི་འདུགདེ་ཡང་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་
གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣
ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་བསང་ཆུ་རྫོང་མི་དམངས་
ཁྲིམས་ཁང་གིས། བླ་བྲང་འབོ་ར་དགོན་པའི་གྲྭ་

དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་སུ། ༼བསམ་བཞིན་
མི་བསད་པའི་༽ཉེས་མིང་འོག་ལོ་ ༦ གི་དུས་
བཀག་བཙོན་འཇུག་གི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་
འདུགརྒྱ་གཞུང་གིས་འབོ་ར་ས་ཁུལ་གྱི་
བོད་མི་གཟུངས་འདུས་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་སྐབས། ཉེན་རྟོག་
པས་མེ་གསོད་ཐབས་བྱེད་སྐབས་གྲྭ་དགེ་འདུན་
རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་མེ་གསོད་མ་བཅུག་པར་
ཁ་གཡར་བའི་ཐོག་ནས། རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེས་
ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༣༢ པའི་འབྲུ་དོན་ལྟར།
བསམ་བཞིན་མི་བསད་པའི་ནག་ཉེས་བཀལ་
ཏེ་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་འདུག ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་

པའི་ཉིན་མོ་དེར་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཁོང་གི་འབྲེལ་
ཡོད་ནང་མི་ ༤ སྐད་བཏང་ཡོད་འདུག་ལ།
སྐབས་དེར་གྲྭ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་
རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེས་འཛུགས་དེ་དག་ངོས་ལེན་
བྱས་མེད།
དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢
ཚེས་ ༢ ཉིན། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ས་བཅད་ཀྱི་
དབང་སྒྱུར་ས་ཁོངས་ལྟར་བྱས་ན། ཀན་སུའུ་
ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་
བསང་ཆུ་རྫོང་འབོ་ར་ཞང་། རྡར་མདོ་སྡེ་བའི་
རང་ལོ་ ༡༧ ཡིན་པའི་གཟུངས་འདུས་སྐྱབས་
ལགས་ཀྱི་འབོ་ར་ས་ཆའི་གཞུང་ལམ་གྱི་སྟེང་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་ཡོད་ལ། སྐབས་
དེར་ས་གནས་མང་ཚོགས་དང་གྲྭ་བཙུན་དག་
གིས་མཐོང་སྟེ། རང་སྲེག་གཏོང་ས་དེར་འདུ་
འཛོམས་ཀྱིས་སྐུ་ཕུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད། རྒྱ་
གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་དམག་མི་དང་མང་ཚོགས་
བར་རྩོད་རྙོག་ཤོར་ཡོད་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༣ ཉིན་
ཨ་མཆོག་ས་གནས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་འབོ་ར་
ཞང་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་
དགོན་པར་ཡོང་སྟེ། གྲྭ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་
ལགས་དང་བློ་བཟང་འཕགས་པ་ལགས། འཇམ་
དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས། འཇམ་དབྱངས་བློ་
གྲོས་ལགས། འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་
བཅས་གྲྭ་པ་ ༥ རང་ཤག་ནས་འཛིན་བཟུང་
གིས་འབོ་ར་ཞང་སྲིད་གཞུང་དུ་བཙན་ཁྲིད་བྱས་
པའི་རྗེས་སུ། དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་གར་སོང་
ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཁོང་ཚོའི་གནས་སྟངས་གང་
ཡང་ཤེས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།
ཉེ་ཆར་གྲྭ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོར་ལོ་
༦ གི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་
བྱུང་བ་ལས་གཞན། དེ་འཕྲོས་ཀྱི་གྲྭ་ ༤ ཁྲོད་
ནས་གྲྭ་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ཟླ་ལྔ་
ཙམ་རིང་བཀག་ཉར་རྗེས་གློད་ཡོད་འདུག ས་

གནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་བརྗོད་པ་
ལྟར་ན། གཞན་པའི་གྲྭ་གསུམ་ཡང་ཡུན་རིང་
བཀག་ཉར་མནར་གཅོད་བཏང་མཐར་སྔ་ཕྱིར་
གློད་ཡོད་པར་བཤད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གིས་
བོད་ནང་གི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་བཀག་སྡོམ་
ནན་མོ་བྱས་ཡོད་སྟབས། ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་
ཤེས་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་འདུགབོད་མི་གཟུངས་འདུས་སྐྱབས་
ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་སྟེ། རྒྱ་
གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་མི་སེར་སྤེལ་
བའི་དྲག་གནོན་དབང་སྒྱུར་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་
ངོ་རྒོལ་གནང་རྗེས། རྒྱ་གཞུང་ཉེན་རྟོག་མི་
སྣས་དང་ཐོག་ཁོང་ཀན་ལྷོ་གཙོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
སྨན་ཁང་ ཞིག་ནང་ཁྲིད་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་
ལན་ཀྲུའུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྨན་ཁང་ཞིག་ནང་ཁྱེར་
ཡོད་འདུག རྗེས་སུ་ཉེན་རྟོག་པས་ཁོང་གི་ཕ་
མ་གཉིས་འབོད་འགུགས་བྱས་ཏེ། གཟུངས་
འདུས་སྐྱབས་གསོན་པོར་འཚོ་ཆེད་ཁོང་གི་
རྐང་པ་གཉིས་གཅོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ དང་།
དེའི་ཐད་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མིང་རྟགས་འགོད་
དགོས་པར་བརྗོད་དེ་ཁྲིད་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་
དེར་ཕ་མ་གཉིས་གཟུངས་འདུས་སྐྱབས་ལ་
དངོས་སུ་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་མ་བཅུག་པར། སྨན་
ཁང་གི་ཤེལ་སྒོའི་ཕྱི་ལོགས་ནས་ལྟ་རུ་བཅུག་
ཡོད་སྟབས། སྐབས་དེའི་ཁོང་གི་གཟུགས་
པོའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གསལ་པོ་
རྟོགས་ཐུབ་མེད་པ་རེད། གྲྭ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་
ལགས་ནི་ད་ལྟ་རང་ལོ་ ༤༨ ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་
གཞུང་གིས་བོད་ས་བཅད་བགོས་ཀྱི་དབང་
སྒྱུར་ས་ཁོངས་ལྟར་བྱས་ན། ཀན་སུའུ་ཞིང་
ཆེན་ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་བསང་
ཆུ་རྫོང་འབོ་ར་ཞང་། ལྷ་འབུམ་ཐང་རི་འགབ་
མ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་ཨ་མའི་མིང་ལ་
བསོད་ནམས་འཚོ་འབོད་ཀྱི་ཡོད་འདུགམཁན་པོ་ཀར་ཚེ་མཆོག་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༦ ཉིན་
གྱི་མཚན་མོར་སི་ཁྲོན་ཁྲིན་ཏུའུ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་
རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་ཡུལ་
ཤུལ་ནང་ཆེན་ཇ་པ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་ཀར་
ཚེ་ལགས་ད་ལྟ་ཆབ་མདོར་བཀག་ཉར་བྱས་
ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༣༡ ཉིན་པེ་ཅིན་དང་སི་
ཁྲོན། མཚོ་སྔོན། ནང་ཆེན་བཅས་ཀྱི་ཉེན་རྟོག་
པས་མཁན་པོར་འདྲི་གཅོད་བྱས་ཡོད་འདུགསྐབས་དེར་མཁན་པོས་ནང་ཆེན་རྫོང་གི་ཉེན་
རྟོག་པ་བརྒྱུད་ས་གནས་མི་མང་ལ་ཕྱག་བྲིས་
ཤིག་བསྐུར་ཡོད་པའི་ནང་། ད་ལྟ་ཁོང་ཆབ་
མདོའི་བཀག་ཉར་ཁང་ན་ཡོད། རྡུང་རྡེག་དང་
ནད་སྐྱོན་སོགས་གང་ཡང་མེད་པས་དགོན་སྡེ་
གྲྭ་ཚང་དང་། མི་སྡེ་ཡོངས་ལ་སེམས་ཁུར་ཆེན་
པོ་མི་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ། ཁྱད་པར་དུ་དགོན་པའི་
བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། མི་སྡེའི་རྒྱུན་ལྟར་གྱི་
འཚོ་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་གནང་རྒྱུ་ནི་ཕུགས་རྒྱང་
རིང་པོའི་མདུན་ལམ་ཡིན་པས་ངོས་རང་གི་ཆེད་

དུ་མི་གཅིག་ཀྱང་དཀའ་ངལ་མི་འཕྲད་པ་གནང་
རོགས་ཞེས་རེ་བ་ནན་མོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་
བཀོད་འདུགདེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢
ཚེས་ ༡༨ ཉིན། ནང་ཆེན་རྫོང་ཇ་པ་དགོན་པའི་
གྲྭ་མང་དང་། ས་གནས་མི་མང་ ༢༠༠ ལྷག་འདུ་
འཛོམས་ཀྱིས་དགོན་པ་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ།

ལག་ཏུ་བོད་རྒྱ་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཐོག “ དགེ་
རྒན་དང་བྲལ་བའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
ལ་གཟིགས་རོགས། མཁན་པོ་ཀར་ཚེ་བཙོན་
གྲོལ་གཏོང་རོགས། ”ཞེས་པའི་འཕྲེད་དར་ཕྱར་
བ་དང་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་སྤྱི་ལེ་ ༡༠ ཙམ་
གྱི་སར་ཡོད་པའི་ནང་ཆེན་རྫོང་ཐོག་ཏུ་གོམ་
བགྲོད་ཀྱིས་མཁན་པོ་གློད་བཀྲོལ་གཏོང་དགོས་
པའི་ཞི་འབོད་གོམ་བགྲོད་གནང་སྟེ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་
བསྐྱོད་འབྱོར་གྲབས་སྐབས། རྫོང་དཔོན་སོགས་
མཐོ་རིམ་དཔོན་རིགས་ཁག་ཅིག་བསླེབས་ཏེ།
མི་མང་ལ་ཁྱོད་ཚོས་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་མ་སྤེལ་
དང་མཁན་པོ་མགྱོགས་པོར་གློད་བཀྲོལ་ཡོང་
བ་ང་ཚོས་འགན་ཁུར་ཆོག་ཅེས་སོགས་བརྗོད་
དེ་མི་མང་གིས་གོམ་བགྲོད་མཚམས་བཞག་
ཡོད་འདུགམཁན་པོ་ཀར་ཚེ་ལགས་ནི་ཡུལ་
ཤུལ་ནང་ཆེན་ཕྱོགས་སུ་སྙན་གྲགས་ཡོད་པའི་
མཁན་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ལ། ཁོང་གིས་ད་བར་
ཁམས་ཁུལ་དང་དམིགས་
བསལ་ནང་ཆེན་ས་གནས་
སུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
གནས། སྐད་ཡིག་སོགས་
ཀྱི་ཐོག་ཕྱག་ལས་མང་པོ་
གནང་མྱོང་བ་དང་། ཡུལ་
ཤུལ་ས་ཡོམ་གྱི་སྐབས་
སུ་དགོན་པའི་སྣེ་འཁྲིད་དེ་
གནོད་ཐེབས་མང་ཚོགས་
ལ་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ལས་དོན་ཤུགས་ཆེན་སྤེལ་
ཡོད་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁོང་དེ་སྔོན་
ནས་ཐེངས་མང་པོར་འཛིན་བཟུང་བྱེད་རྩིས་
བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཉེ་ཆར་འཛིན་བཟུང་མ་
བྱས་བར་དུ་ཁོང་ནང་ཆེན་རྫོང་ཁོངས་ནས་ས་
གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་སྲིད་གཞུང་ལ་ཐོ་
འགོད་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་བྱུང་ཡོད་འདུགསྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་གི་མཇུག་བསྡོམས་མཛད་སྒོར་གསུང་བཤད་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་
གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༢ པའི་ཐོག་ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་འོག་རྡ་ཤོད་བོད་ཁྱིམ་

ཚོགས་ཁང་ནང་རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་
༣༡ ནས་སྣེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་ ༣༢ དང་འཛིན་རིམ་
བཅུ་པའི་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༣༡༠ ལ་འགོ་ཁྲིད་
ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་གི་ཟབ་སྦྱོང་མཇུག་བསྡོམས་
མཛད་སྒོར་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་

གིས་གསུང་བཤད་གནང་སོང་།
དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་སྐུ་མགྲོན་
གཙོ་བོ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དབུས་ཤེས་
རིག་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དང་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་
ལྷན་འཛོམས་ཐོག་ཤེས་རིག་སྲོལ་
རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ཚེ་
རིང་བསམ་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་ཟབ་
སྦྱོང་གི་ལས་བསྡོམས་སྒྲོགས་སྦྱང་
དང་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་དངོས་གྲུབ་
ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཟབ་སྦྱོང་དང་
འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་
ཡོད། དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་སྡེ་ཁག་ལྔའི་
སྐུ་ཚབ་སློབ་ཕྲུག་ཁག་གཅིག་གིས་
ཟབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་མྱོང་ཚོར་
གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་
སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སྣེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་རྣམ་
པར་མཇལ་དར་དང་སློབ་ཕྲུག་གི་ཕྱག་འཁྱེར།
དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་མཇལ་དར་གཡོགས་
ཏེ་མཇུག་བསྡོམས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་དོན།
ཤེས་རིག་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་

ལས་བྱེད་རྣམ་པ་དང་སྣེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་རྣམ་པ།
དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ཕྱི་ལོ་གསར་ཚེས་
དང་སྟབས་བསྟུན་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་
ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོ་བོད་རིགས་
སློབ་ཕྲུག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ཐོན་ཐེངས་དང་
པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ང་སྲིད་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་
ཤེས་རིག་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་
འགན་འཁུར་ལས་བྱེད་དང་ཕྱག་ལས་གནང་
མཁན་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆེད་
མངགས་སོ་སོའི་གུང་གསེང་གི་དུས་ཚོད་བློས་
གཏོང་གནང་སྟེ་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ལྷག་
བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་ནས་འདིར་ཕེབས་པའི་
དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ལའང་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་
རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྡ་ཤོད་བོད་ཁྱིམ་གྱི་
སློབ་སྤྱི་རྣམ་པ་དང་ལས་བྱེད་ ༢༨ ཀྱིས་ཉིན་
གྲངས་བརྒྱད་རིང་དུས་ཚོད་བཏང་སྟེ་སྐུ་ལས་
སྐྱོན་པར་བརྟེན། ཁོང་རྣམ་པ་ལའང་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སློབ་གྲྭའི་ངོ་ཚབ་ཞུས་
ཏེ་སློབ་ཕྲུག་ལྔས་དགོངས་ཚུལ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་
གསུངས་སོང་། ཁོང་རྣམ་པས་གསུངས་སྟངས་
ལ་བལྟས་ན་ཏན་ཏན་ཐུགས་ཕན་གསོ་བ་བྱུང་

འདུག་བསམས་པ་བྱུང་། ང་ཚོས་འཆར་གཞི་དང་
རེ་བ་བརྒྱབ་པ་བཞིན་བསྒྲུབས་སོང་བསམས་པ་
བྱུང་། དེ་ནས་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་
ཁྱེད་རང་ཚོ་ཞལ་བདེ་པོ་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་
རེད་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོར་ཤོད་རྒྱུ་ཡག་པོ་འདུགའོན་ཀྱང་ཀླད་པ་དཀྲུག་སྟེ་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གང་
འདྲ་ཡོད་མེད་གཟིགས་རྒྱུ་རེད། གོ་རྟོགས་སྤེལ་
བ་ཙམ་མིན་པར་དེར་བསམ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་སྙིང་
དོན་རྟོགས་ཐུབ་པའི་ཐོག་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་
ཐུབ་མིན་ནི་རིམ་པས་ལྟ་རྒྱུ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་
སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་མི་ཚེ་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་ཆེད་
དུ་མིན། རྩ་དོན་རྩོད་རྒྱུའི་ཆེད་སློབ་སྦྱོང་གནང་
གི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ནས་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་
བོད་ནང་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་
སྟབས། བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཤེས་པའི་ཐོག་ཁྱེད་རང་
ཚོར་དམིགས་བསལ་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནམ་
ཡང་བརྗེད་རྒྱུ་མེད། ང་ཚོ་ལས་ལྷག་པ་ཁྱེད་རང་
ཚོར་མཐོ་སློབ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པ་
རག་གི་རེད། དེར་བརྟེན་ཤེས་ཡོན་དང་འཇོན་
ཐང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ང་ལས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལྷག་

པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྨོས་མི་དགོས། ལྷག་པར་མི་
རབས་རྒན་པ་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་རྣམས་
ང་ཚོས་ནམ་ཡང་བརྗེད་རྒྱུ་མེད། ཡ་རབས་སྤྱོད་
བཟང་བྱ་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་མ་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེར་
བརྟེན་དེ་མ་བརླག་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་
པོ་རེད། དཔེར་ན། དེ་སྔ་ང་རང་ཝ་ཤིང་ཊོན་ཌེ་
སིའི་ནང་འགྲོ་སྐབས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གནད་ཡོད་མི་
སྣ་གཅིག་གིས་ཁྱེད་རང་ཚོར་ལྟ་སོ་གསུམ་ཡོད།
༡༽སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་མཚན་སྙན་གྲགས་དང་ཐུགས་རྗེ་
བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བོད་
དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ༢༽ཡ་རབས་སྤྱོད་
བཟང། ༣༽དྲང་བདེན་བྱེད་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད། དེ་
གསུམ་མེད་ན་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་གནོད་ཀྱི་རེད།
ཅེས་གསུངས་བྱུང། བཞི་པ། བོད་མིས་དཀའ་
ལས་རྒྱག་གི་ཡོད། གོང་འཁོད་རྣམས་གཞིར་
བཞག་སྟེ་འབད་བརྩོན་བྱས་ན་སྣང་དག་ཡོད་པ་
མ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་གི་
འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ཐོན་ཐེངས་དང་པོ་ཚོར་སླར་
ཡང་འཚམས་འདྲི་ཡོད། ཅེས་གསུང་བཤད་
གནང་ཡོད།

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་གསུམ་པ། 11ཚེས་ 8 ཕྱི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 8

ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བྱེས་
ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ཡ་
རྒྱལ་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་
རྭར་ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་
ཉིན་མཐའ་མའི་ཆོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་གྲུབ་
སྟེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་བ་སྩལ་བསྟུན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་
གིས་མང་ཚོགས་གསུམ་ཁྲི་བརྒལ་བའི་ཁྲོད་
དོལ་རྒྱལ་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་བའི་སྙིང་
དོན། ཉིན་བཅུ་རིང་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་
ལམ་རིམ་བཀའ་ཆོས་སྩལ་བ་དང་ཆོས་ཞུ་
མཁན་སྐྱ་སེར་ཚང་མས་འཇིགས་སྣང་གང་ཡང་
མེད་པར་རང་དབང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་
ཆོས་ལ་བཅར་ཐུབ་པ་དང་། བཀའ་ཆོས་སྩལ་
ཡུལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཆོས་སྒར་དུ་འདི་
ལྟ་བུའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པོ་ཡོད་པ་ནི་ང་ཚོ་
ཚང་མས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་
ཞིག་ཡིན་པའི་དགའ་སྤོབས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་ཡོང་
བཞིན་འདུག ངས་དེ་རིང་འདིར་བཀའ་ཤག་གི་
ཚབ་ཞུས་ཏེ་གཏམ་བཤད་གཅིག་སྤེལ་དགོས་
ཀྱི་ཡོད། ཉེ་ལམ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་སྨར་ཁམས་
གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་ཚོགས་
པས་གདན་ཞུ་ཕུལ་ཡོད་ཀྱང་ལས་དོན་གཅིག་
གི་ཐོག་ནས་བཅར་ཐུབ་མེད། ང་རང་ཆོས་རིག་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན་བཅར་བ་ཡིན། དེ་
ཡང་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡
ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༨ ཉིན་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་
དབང་ཡོངས་རྫོགས་མང་གཙོའི་ལམ་ནས་འོས་
འདེམས་བྱུང་བའི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་
མཆོག་ལ་རྩིས་སྤྲོད་མཛད་པ་ལྟར། སྲིད་སྐྱོང་
མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་ཤག་གིས་
བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པ་ཚང་
མའི་ཐོག་འགན་ཁུར་བཞེས་ནས་ལོ་གཉིས་དང་
ཟླ་བ་བཞི་ཕྱིན་ཡོད། དུས་ཡུན་དེའི་རིང་ལས་
དོན་ལ་འཐུས་ཤོར་བྱུང་བསམ་པ་དང་། ལས་

དོན་ཚགས་མ་ཚུད་པ་དང་གྲ་མ་འགྲིག་པ་བྱུང་
སོང་བསམ་པ། དེ་བཞིན་མི་མང་ཁྲོད་རྙོག་
གླེང་དང་ལབ་གླེང་བྱུང་སོང་བསམ་པ་བྱུང་མ་
སོང། དེ་ཡང་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཆིག་
སྒྲིལ་དང་། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོའི་
ལྟ་གྲུབ་གསུམ་གསར་གཏོད་གནང་བ་ཕལ་ཆེར་
ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ལྟ་གྲུབ་གསུམ་གྱི་
བབ་ས་དེ་གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་
བྱུས་ཐོག་བབ་དགོས། གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་
ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ཙམ་

ནས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་སྐབས་དེའི་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྱེར་མཁན་མཛད་གཙོ་རྣམ་
པས་དབུས་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་དང་བཀའ་
བསྡུར་མཛད་མཐར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་གཏན་ལ་ཕབ་
པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་
ང་ཚོས་སྲིད་བྱུས་འདི་ཡང་དག་པ་གཅིག་དང་
རྩ་ཆེན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་བརྒྱུད་ནས་
བོད་རྒྱའི་གྲོས་མོལ་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་
ཐབས་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་འབད་བརྩོན་བྱས་
དང་བྱེད་མུས་ཡིན། བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་ནི་བོད་
དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཆེད་ཡིན། བོད་དོན་
བདེན་མཐའ་གསལ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཆོལ་གསུམ་
བོད་རིགས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བའི་མིང་
དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གི་འཛིན་
སྐྱོང་གཅིག་གི་འོག་གནས་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་སྨན་
དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་ལྐོག་དང་རྒྱབ་

མདུན་གཉིས་གང་ཡང་མེད་པར་ཕྱི་གསལ་ནང་
གསལ་ཡིན་པ་དེ་སྔ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཁྲི་ཟུར་སློབ་དཔོན་ཟམ་
གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་དེང་
སྐབས་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་
མཛད་གཙོ་རྣམ་པས་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་
གང་སར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་
བདེན་པ་དང་འཚེ་བ་མེད་པ། ཕྱི་གསལ་ནང་

གསལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡིན་པའི་གཏམ་
བཤད་སྤེལ་དང་སྤེལ་མུས་རེད། དེར་བརྟེན་ང་
ཚོས་འཐབ་རྩོད་བྱ་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་
འོག་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་རྩོད་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་
རྒྱ་ནག་དང་ཁ་བྲལ་རྩོད་ཀྱི་མེད་ལ་བོད་དང་
བོད་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་ཡང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་
མེད།
གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་དགའ་
སྤྲོ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གཉིས་
སྨན་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བོད་འགྲིག་
འཇགས་ཡོང་རྒྱུའི་མཚམས་བར་མགོན་པོ་གང་
ཉིད་མཆོག་སྐུ་ཚེ་འཚོ་གཞེས་བཞུགས་རྒྱུའི་
བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད། འདི་ང་ཚོས་
ཧ་ཅང་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་། རྩ་ཆེན་
ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་དང་
ལྷག་པར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དོལ་རྒྱལ་

སྐོར་གསུང་དོན། དེ་རིང་འདིར་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་
ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་གང་དུ་
ཕེབས་ས་དེར་བདུད་ལྷ་སྦྱིན་ཡོད། ཅེས་བཤད་
སྲོལ་ཡོད། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་དགུང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ནས་བོད་
བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་སྐུ་ངལ་འཛེམས་
མེད་ཀྱིས་ད་བར་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱངས་པ་དེ་
དག་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གིས་དུས་ནམ་ཡང་
བརྗེད་ཐབས་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་བླ་ན་མེད་
པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་བོད་མི་རེ་ཟུང་ཞིག་
གིས་༸གོང་ས་མཆོག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་
ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས་ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད་
བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་ཧ་ཅང་ཐབས་
སྐྱོ་བོ་ཡིན། སྔ་ལོ་ནིའུ་ཡོཀ་དང་ཝི་སི་ཀོན་
སིན་ནང་སྐད་འབོད་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཟད། ཨ་
རི་ནས་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡར་སྐད་འབོད་བྱེད་པར་
སོང་ཡོད། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་སེར་འབྲས་
དགའ་གསུམ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་ཚོར་ངས་
དྲན་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གང་ཡིན་བརྗོད་
ན། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་གྱར་དགོས་པའི་རྒྱུ་
མཚན་གང་ཡིན་ནམ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་
མི་དམར་པོས་བོད་མི་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབུམ་
གཉིས་ཙམ་དམར་གསོད་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཟད།
ཕྱིས་སུ་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་བོད་
ནང་དགོན་སྡེ་དྲུག་སྟོང་ལྷག་གྱང་རོ་མ་གཏོགས་
རྩ་མེད་བཏང་ཡོད། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་
རྟེན་སྐུ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དང་རྩ་ཆེ་བ་ཚང་མ་རྒྱ་
ནག་ལ་འོར་འདྲེན་བྱས་ཡོད། ད་ལྟ་དོལ་རྒྱལ་
རྗེས་འབྲང་པ་རེ་ཟུང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཕ་མ་
དང་ནང་མི་སྤུན་ཉེ་སོགས་རྒྱ་མིས་བསད་པའི་
ནང་ཏན་ཏན་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་མི་
བོད་ནང་འཛུལ་སྐབས་མདོ་སྟོད་སྨད་ཕྱོགས་
ནས་འཛུལ་བ་རེད། དེ་དག་ཚང་མས་མཁྱེན་
པའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་མདུན་མ་ནོར་བ་བྱེད་
དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་གྱི་དགྲ་བོ་ཕར་
བཞག་ནས་ཚུར་ཕྱོགས་འདིར་བོད་བསྟན་སྲིད་
མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་དོན་སྒྲུབ་མཁན་ཚོར་
ངོ་རྒོལ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཐབས་སྡུག་རེད། ང་རང་
སྒེར་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་

ཚོས་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ངའི་སྐོར་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་
བཤད་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་ཧ་ཅང་བྱས་འདུག སྐྱོན་
བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་འདི་འགྲིག་ཡོད་དམ་མེད། བོད་མི་
ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་དམར་གསོད་གཏོང་མཁན་དང་
དགོན་སྡེ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་རྩ་མེད་གཏོང་མཁན་
གྱི་དགྲ་བོ་དང་མཉམ་དུ་ལག་སྦྲེལ་བཏང་བ་འདི་
འགྲིག་ཡོད་དམ། ཞེས་མི་གཅིག་དང་ཡང་སྒོས་
བོད་པ་གཅིག་ཡིན་ན་རང་གིས་རང་ལ་དྲི་བ་
འདོན་དགོས། ཉེ་ལམ་གསར་ཤོག་ནང་རྒྱ་མིའི་
དཔོན་པོ་ཁག་གཅིག་གིས་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་མང་
པོ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡང་དོན་དག་བསྒྲུབས་མ་
སོང། ཞེས་བརྗོད་འདུག་པ་མ་ཟད། དོལ་རྒྱལ་
རྗེས་འབྲང་པ་ཚོས་ཉེ་ལམ་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ཁོང་
ཚོའི་རྒྱབ་ཏུ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་ཚུལ་
བཤད་ཡོད། སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བ་དེ་
ཨ་རི་ཡིན་ནམ། ཨུ་རུ་སུ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོ་ལ་
ལག་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་སེམས་ཤུགས་འཕར་
དགོས་པ་གཅིག་ནི། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་
མི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་དང་ལྷག་
བསམ་ཧ་ལས་དགོས་པ་འདུག འདི་ནི་ང་ཚོས་
རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་བར་བོད་ནང་དུ་
བོད་མི་ ༡༢༤ རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད།
གྲངས་ ༡༢༤ ཟེར་བ་འདི་ཅ་ལག་གི་གྲངས་ཁ་
ཞིག་མིན་པར་མིའི་སྲོག་ཡིན། ཁོང་ཚོས་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་འཆི་ཁར་༸རྒྱལ་
བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ཞེས་འདོན་བཞིན་དུ་
འཆི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཁོང་ཚོས་རང་གི་གཅེས་
པའི་ལུས་ལ་མེ་སྤར་ཐུབ་ཚེ་མི་གཞན་ལ་གནོད་
བསྐྱལ་མ་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་
ཁོང་ཚོ་སུ་གཅིག་གིས་ད་བར་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་
གནོད་བསྐྱལ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་མིའི་རྒྱུ་དངོས་གང་
ལའང་གཏོར་བཅོམ་བཏང་བ་སོགས་ནམ་ཡང་
མ་བྱས་པར། རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་
འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ་ཤ་སྟག་ཆགས་ཡོད།
དེར་བརྟེན་ཧ་ལས་པའི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཡིན་
པ་བསམ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་
བཤད་གནང་ཡོད།།

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཡི་ཤུའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དུ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།
༄༅། ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༦ ཉིན་
སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་ལ་བྷེང་ལོར་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཁེ་

རི་སི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭར་ (Christ Uni-
versity) སྐོང་ཚོགས་གནང་བའི་གོ་ལ་གཅིག་
འགྱུར་གྱི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ། (Bounds of
Ethics in a Globalized World) ཞེས་
པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཕྱི་ཚེས་ ༦ ནས་ ༩ བར་

ཉིན་གྲངས་བཞིའི་རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷན་ཚོགས་
སྐོང་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་དང་པོའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་
སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་གདན་འདྲེན་ཞུས་དོན་

བཞིན་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཉིན་གྱི་
སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༡༠ ཐོག་སློབ་ཕྲུག་ཁྲི་ཚོ་ཡོད་
པའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་
སྐབས་ཕེབས་སྒོའི་མདུན་དུ་མཁས་དབང་ཐོ་མ་
སི་ (Dr. Thomas C. Mathew, Vice

Chancellor) མཆོག་དང་སློབ་གྲྭ་དེའི་ཉེ་བའི་
རིགས་བདག་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་
རྗེས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་གོང་གསལ་བརྗོད་
གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་
ཕེབས་དོན། རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བར་དད་སེམས་
དང་རིག་གཞུང། སྐད་ཡིག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་
ང་ཚོ་ཚང་མ་འཛམ་གླིང་ཆུང་ཆུང་འདིར་བདག་
པ་ཞིག་ཡིན། ངོས་ནས་འདིར་ཕེབས་པའི་མི་
མང་རྣམས་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུ་བརྒལ་བ་རྣམས་
དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་མི་རབས་དང་རང་ལོ་ཉི་
ཤུ་ནས་སུམ་ཅུའི་འོག་རྣམས་དུས་རབས་ཉེར་
གཅིག་པའི་མི་ཡིན་པ་བཅས་ཁག་གཉིས་ལ་
དབྱེ་བ་ཕྱེ་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་ཀྱི་ག་དུས་ཡིན་ཡང་
ང་ཚོའི་ལོ་རབས་དེས་ལོ་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་དུས་
ཚོད་མང་པོ་ཞིག་བསྲིམས་ཡོད། དེ་ཡང་ཉི་ཧོང་
གི་དམག་འཁྲུག་དང་། དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་
རྗེས་སུ་ཀོ་རི་ཡའི་དམག་འཁྲུག་བྱུང་བ་རེད།
སྐབས་དེ་དག་ལ་དམག་མི་ཚོར་གཏོར་བཤིག་

གཏོང་ཆེད་ཀྱི་གོ་མཚོན་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེ་བེད་
སྤྱོད་བྱས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དམག་མི་འབོར་ཆེན་
གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་བཏང་སྟེ་ལོ་རབས་ཉི་
ཤུ་པ་དེའི་ནང་མི་མང་བསད་པའི་གྲངས་འབོར་
དེ་ས་ཡ་ ༢༠༠ ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་
མེད་པའི་འཚེ་བའི་ལས་དོན་སྤེལ་ཏེ་འཛམ་གླིང་
འདི་བཞིན་ཡག་པོ་ཞིག་དང་བདེ་ཐང་ཅན་ཞིག་
ཡོང་རྒྱུར་དམིགས་ཀྱང་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་
ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་འཚེ་བའི་ཐོག་ནས་རང་
ཉིད་གང་འདོད་པ་དེ་ཡོང་གི་རེད་སྙམ་པའི་ལོ་
བརྒྱ་ཕྲག་བརྒལ་བའི་དམིགས་པ་དེ་དང་། དགྲ་
བོ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ནི་རང་ཉིད་ལ་རྒྱལ་
ཁ་ཐོབ་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ནི་གནའ་བོའི་དུས་
ལ་ཡིན་ངེས་ཀྱང་དོན་དངོས་ཐོག་ནས་གོ་ལ་
སྤྱིའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་འབྱུང་འགྱུར་ཕལ་ཆེ་
བ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་ཆགས་ཡོད།
ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ། གཙུག་ལག་
སློབ་གཉེར་ཁང་འདིའི་ནང་སློབ་ཕྲུག་ཆིག་ཁྲི་

བརྒལ་བ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁོངས་
སུ་རང་རེའི་བོད་ཕྲུག་གྲངས་ ༧༦ ཡོད་འདུགཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་དད་སྤྲོ་གསུམ་གྱིས་
རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་མགོན་སྐྱབས་གཅིག་
པུར་གྱུར་བ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་ད་རེས་སློབ་གཉེར་ཁང་དེར་ཆིབས་
སྒྱུར་བསྐྱངས་པར་འཚོར་སྣང་གང་བྱུང་དང་
སློབ་ཕྲུག་མི་རེ་ངོ་རེས་རང་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་
གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྐོར་སྙན་སྒྲོན་གྱི་
ཚུལ་དུ་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དེ་དེབ་གཟུགས་ཤིག་
འབུལ་ལམ་ཞུས་སོང་། ཐེངས་འདིའི་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ལྷན་ཚོགས་འདིར་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་
ནས་བཅར་བའི་གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་
མཁས་དབང་ཧ་ཅང་མང་པོ་བཅར་འདུག་ལ་
ཐེངསའདིའི་གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་གྱི་
ཁོངས་སུ་སེ་ར་ཆོས་སྒར་ནས་དགེ་བཤེས་
དང་ཚན་རིག་སློབ་ཐོན་པ་ཁག་གཅིག་ཀྱང་
ཕེབས་འདུག

པར་ངོས་བཞི་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 11ཚེས་ 8 ཕྱི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 8

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་
གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༤༥ ཐོག་གླིང་མཆོག་སྤྲུལ་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དགེ་བཤེས་ཐུབ་
བསྟན་རབ་རྒྱས་ལགས་དང་། དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་
མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ལྡན་ལགས་
སོགས་ཀྱིས་སྤོས་སྣེས་སྔོན་བསུས་ཏེ་སེར་བྱེས་
གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་རྭ་ཆེན་མོའི་བཞུགས་ཁྲི་རིན་
པོ་ཆེར་༸ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་ཉིན་འདིའི་ཆོས་
འབྲེལ་མ་སྩལ་གོང་། དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་
ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་
མོའི་བསླབ་པ་མཐར་སོན་པའི་དགའ་སྟོན་ཐེངས་
དགུ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་
བོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
དབུ་བཞུགས་ཐོག དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་དང་ཤར་བྱང་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་མཆོགགདན་ས་ཁག་གི་མཁན་ལས་ཟུར་རྣམ་པ་སོགས་
དང་སེར་སྐྱ་མི་མང་གྲངས་ ༣༠༠༠༠ བརྒལ་
བའི་དབུས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ དང་ ༢༠༡༢ བཅས་
འཛིན་རིམ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ལོ་ངོ་ ༢༣ རིང་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་
གནང་སྟེ་བསླབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགེ་བཤེས་
ལྷ་རམས་པ་མི་གྲངས་བརྒྱ་བརྒལ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ནས་ ༢༠༡༡ བར་གྱི་སློབ་
དཔོན་དགེ་བཤེས་ཁག་གཅིག་ཡོད་པ་ཁོང་རྣམ་
པ་བཅས་ལ་ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
གིས་ཕྱག་འཁྱེར་གནང་བ་དང་། ༸གོང་ས་མཆོག་
དང་ལྷན་མི་གྲངས་ ༥༠ ཙམ་རིམ་བཞིན་སྐུ་པར་
བསྒྲོན་ཏེ་བསླབ་པ་མཐར་སོན་པའི་དགའ་སྟོན་
མཛད་སྒོ་གྲུབ།
དེ་རྗེས་བླ་མ་ཆོས་འཕེལ་བཟོད་པ་
མཆོག་དང་ཤར་རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་
གཉིས་ཀྱིས་དགེ་ལྡན་བསྟན་བདག་ལྷན་ཚོགས་
དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས། དགེ་ལྡན་
ཆོས་ཁྲིམས་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་བཅས་ནས་
གསར་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་བའི་ ཕྱག་དེབ་ <<
ལེགས་ཉེས་བདེན་རྫུན་རྣམ་འབྱེད་ལུང་རིགས་
གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ >> ཅེས་པ་རྩོམ་སྒྲིག་ཞུ་
དགོས་པའི་སྐོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་དང་ ཚོགས་ཡོངས་ལ་དེབ་དེ་རྩོམ་
སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་དགོས་
པ། ལེགས་པ་དར་སྤེལ་དང་ཉེས་པ་བཀག་འགོག་
བྱེད་རྒྱུ། སྤྱིར་ཡིག་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་རྩོམ་དགོས་
པའི་སྐོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་དང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
སོགས་གང་ནས་ཀྱང་གནོན་ཤུགས་སྤྲད་པ་གང་
ཡང་མེད། ཡིག་ཆ་འདི་ནི་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱི་
རི་བོ་དགེ་ལྡན་པས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
ཚབ་སྐྱབས་རྗེ་དགེ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
གིས་དབུས་དགེ་ལྡན་པའི་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པས་
ཐག་གཅོད་གནང་སྟེ་དགེ་ལྡན་པ་སྤྱི་ཐོག་ནས་
བརྩམས་པ་ཞིག་ཡིན།
ཡིག་ཆ་འདི་རྩོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་
མཚན་གཙོ་བོ་གཉིས་ཡོད། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལོ་མང་རིང་དོལ་
རྒྱལ་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་དེ་
ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱ་ཆེའི་སེར་སྐྱ་མང་
ཚོགས་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩
ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ནས་བཟུང་ད་
བར་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་མིག་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུའི་བཀའ་

སློབ་ལམ་སྟོན་རྒྱ་གང་ཆེ་ཡང་ཡང་སྩལ་
བར་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ། རེ་
ཟུང་གིས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཆོས་དད་
རང་དབང་འཕྲོག་གི་འདུག་ཅེས་སྒྲོ་འདོགས་
སྐུར་འདེབས་ཀྱི་འཆལ་གཏམ་འཆར་ཅན་
འུར་སྒྲོག་བྱེད་བཞིན་འདུག་པ་འདིས་དོལ་
རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོས་ཆོས་
ཡང་དག་ཅིག་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་མ་བྱེད་
ཐབས་མེད་གྱུར་བར་བརྟེན་ནས་ཡིག་ཆ་འདི་
བརྩམས་དགོས་གྱུར་ཡོད། གཉིས་པ་༸གོང་

ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀུན་
ཕན་རླབས་ཆེན་མཛད་འཕྲིན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་
བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་
བསྟན་འདི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་དར་ཁྱབ་རྒྱ་
ཆེ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་དོལ་རྒྱལ་
རྗེས་འབྲང་པ་ཚོས་དོལ་རྒྱལ་འདི་འཇམ་
མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་སྲུང་
ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་ཡོད་
གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་སླད་གསར་
དུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་བྱུང་སྐོར་སྙན་སྒྲོན་
ཞུས།

དེ་རྗེས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་
དཔེ་དེབ་དེ་དབུ་འབྱེད་མཛད་དེ་དོལ་རྒྱལ་
སྐོར་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སྩལ་དོན།
དེ་རིང་འདིར་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ལ་ཁྱེད་ཚོས་
ཡིག་ཆ་ཞིག་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུས་འདུག ཁ་
སང་ལྡི་ལིར་ཆོས་འཕེལ་བཟོད་པས་དེབ་
འདི་པར་ཕུད་གཅིག་གནང་བྱུང་ཡང་ཀློག་
རྒྱུ་མ་བྱུང། འོན་ཀྱང་དཀར་ཆག་དེར་རོབ་
ཙམ་བལྟས་པ་ཡིན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
རྣམས་ཡིག་ཐོག་ལ་ཕྱོགས་བསྡོམས་བརྒྱབ་
པ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག བར་སྐབས་
དོལ་རྒྱལ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་
ཞེས་ཟེར་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྟན་པའི་སྲུང་
མར་ངོས་འཛིན་བྱེད་མཁན་བྱུང་བའི་ཁོངས་
སུ་ངོས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། གྲོ་མོ་དུང་དཀར་
དགོན་པར་སླེབས་སྐབས་སྐུ་ཕེབས་གཅིག་
ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་
གི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཆུང་དང་
དགའ་གདོང་གི་སྐུ་རྟེན་མཉམ་དུ་མེད་པར་
བརྟེན་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་
རེད། ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་
རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁྲི་བྱང་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྣམ་གཉིས་
དངོས་གནས་ལམ་རིམ་དང་བློ་སྦྱོང་གི་བསྟན་
པའི་བདག་པོ་བསམ་གྱིས་མ་ཁྱབ་པ་ཡིན།
དེ་ལྟ་བུའི་ཤུགས་རྐྱེན་བསླེབས་ཏེ་ངོས་ནས་
ཀྱང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་ཡིན།

དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་ལ་བསླེབས་དེ་རིམ་
པས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་རྒན་
པདྨ་རྒྱལ་མཚན་དང་། དེ་སྔའི་རྒན་སྟོང་དཔོན་
གྱི་གསུང་སྒྲོས་དང་། མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་
གླིང་རིན་པོ་ཆེ་ཕྲན་བུ་བག་ཡོད་གནང་མཁན་
ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་རྗེས་ངོས་ནས་ཀྱང་ཞིབ་
འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་དེ་ལྟར་
བྱས་པ་ཡིན། དྲེགས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་དེར་མཐའ་
དམན་པའི་བློ་རང་ག་བ་ཞིག་གིས་ཚོད་དཔག་
བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་མེད། སྤྱིར་གང་ཟག་གིས་

གང་ཟག་ཚོད་ཟིན་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་ལ་ལྷག་པར་
གཟུགས་མེད་ལ་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་
པོ་རེད། དེར་བརྟེན་བརྟག་དཔྱད་རིམ་པས་བྱས་
ཡོད་པ་དེ་དག་ངོས་ཀྱིས་དེ་སྔ་བཤད་ཡོད་པ་
རྣམས་ལ་འཁོད་ཡོད།
ཁ་སང་རོབ་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་།
མཐའ་མ་ངོས་ཀྱིས་ཟན་བརྟག་བསྒྲིལ་ནས་ཐག་
གཅོད་བྱས་པ་རེད།
གང་ལྟར་རིམ་པས་ཞིབ་འཇུག་
བྱེད་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་རྒྱུས་ཡོད་ཆེ་ཤོས་
༸གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་རེད། ལྔ་པ་ཆེན་པོས་
དོན་དག་སྙིང་པོ་འདི་ཕལ་ཆེར་༸གོང་ས་ལྔ་
པའི་གསུང་པུ་ཏི་བཅོ་བརྒྱད་ནང་དུ་འཕྲིན་
བཅོལ་རིགས་མཛད་པའི་ནང་ཟུར་དཔང་དེ་
ཡོད། ཟུར་དཔང་བརྩམས་པ་ཡིན་ཞེས་༸གོང་
ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་རང་རྣམ་དུ་ཀུ་ལའི་གོས་
བཟང་ནང་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིས་སུ་མཐོང་སྐབས་
༸གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོས། གད་ཁ་ས་ལགས་
ཨ་རྒྱལ་གྱི་འཁྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་བསོད་
ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་ཡང་སྲིད་
རྫུན་མ། སྨོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་གྱུར་ཏེ།
འགྲོ་བ་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་སྟབས་དེ་འདུལ་ཐབས་
ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོང་གནང་ཡོད་ནའང་
ལེགས་ལམ་སོན་པ་མ་བྱུང་ནས་མཐར་མངོན་
བརྗོད་གནང་ཡིན་ཞེས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཟུར་
དཔང་མཛད་པ་དེའི་ནང་། སྨོན་ལམ་ལོག་པའི་
དམ་སྲི་འབྱུང་པོ། བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ་འཚེ་བ་
བྱེད་མཁན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། སྙིང་པོ་འདི་
རེད། སྨོན་ལམ་ལོག་པ་གསུང་སྐབས་རྒྱུའི་
ཁྱད་པར་གསུངས། དམ་སྲིད་འབྱུང་པོ་ཞེས་
པ་འདི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར། བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ་
འཚེ་བ་བྱེད་མཁན་ཞེས་པ་འདིས་བྱེད་ལས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད།
སྨོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་ཞེས་པ་འདི་དོལ་
རྒྱལ་རང་ཉིད་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་ཞལ་ཕྱོགས་
ནས་ཕེབས་སྐབས་རྣམ་སྲས་རྟ་བདག་བརྒྱད་
ཀྱིས་བསྐོར་ནས་ཕེབས་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་

ཁྲོས་པའི་ཚུལ་གྱི་ས་སྐྱར་ཕེབས། སྐབས་དེའི་
ས་སྐྱ་བདག་ཁྲིས་གཟིགས་ནས་ཁྱེད་གང་འདྲ་
ཡིན་ནམ། ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སྐབས་ང་
དགེ་ལུགས་པའི་དམ་སྲི་ཡིན། ཞེས་སོ་སོའི་
ངོ་སྤྲོད་དང་པོ་འདི་དེ་རེད། འདི་རང་བཞིན་
བརྗོད་པ་དང་དྲང་པོ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་
དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་མི་དང་མི་མིན་སུ་དང་སུ་
ཡིན་ནའང་སྒེར་པ་སོ་སོའི་ལྷག་བསམ་གང་འདྲ་
ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་
ཞིག་ཡིན་སྟབས། གང་བྱས་ཀྱང་གྲ་མ་འགྲིག་
པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་ནང་ཨ་ལྕོག་
གཉིས་ཀས་ཉན་མིག་གཉིས་ཀ་ཕྱེ་ནས་ཡག་
པོ་ཞིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཕན་ལས་གནོད་ཆེ་
བ་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། བར་སྐབས་
སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚེའི་སྟོད་ལ་
དངོས་གནས་རིས་མེད་གནང་མཁན་ཞིག་དང་
སྐུ་མདུན་སྐུ་གོང་མས་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་
པའི་བླ་མ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པ་ཆགས་ཡོད། ཕྱིས་སུ་དོལ་རྒྱལ་འབྲེལ་
བ་བྱུང་ཡོད། དོལ་རྒྱལ་འབྲེལ་བ་བྱུང་རྒྱུ་དེ་
ཡང་སྟག་ཕུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་རྩ་གསུམ་ལྷའི་
ཞལ་གཟིགས་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་
ནས་ཡོང་བ་ཞིག་རེད་མི་འདུག སྲོག་གཏད་དེ་
སྟག་ཕུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་དག་སྣང་ཞིག་གསུང་
བཞིན་ཡོད་ཀྱང་སྟག་ཕུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་
ནང་མེད། གང་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་རྣམ་ཐར་
ནང་རིན་པོ་ཆེས་སྔ་མོ་རིས་མེད་གནང་བའི་ཁ་
ཐུག་དེར་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་གསན་རྒྱུའི་
དགོངས་པ་འཁོར་སྐབས་ཆོས་འཕྲུལ་བྱུང་ནས་
དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཞེད་སྣང་འོག་
ནས་བསྟེན་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ལྟ་བུས་རྐྱེན་
པས་ཕྱིས་སུ་ཆོས་ལུགས་འཐེན་འཁྱེར་གྱི་
རྐྱེན་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན། གསུང་འབུམ་
ནང་གསལ་པོ་ཡོད། བླ་མ་མཆོད་པའི་ཚོགས་
ཤིང་ནང་ལ་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་བཀོད་རྒྱུ་
མེད། ཅེས་གསུངས་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་
འགོ་སྟོད་ལ་རིས་མེད་གནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་
རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་ལྗགས་བསྙེན་གནང་
ནས་ཆུ་བཟང་རི་ཁྲོད་ལ་ཕེབས་ཡོད། སྐབས་
དེར་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་
གསུངས་བྱུང་། ཆུ་བཟང་ལ་བཞུགས་སྐབས་

སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལྗགས་བསྙེན་གནང་སྟེ་
སྦྱིན་སྲེག་གནང་རྒྱུའི་ཁྱད་རྫས་རིལ་པོ་མང་
པོ་ཞིག་ཞབས་ཕྱི་ཚོས་བསྒྲིལ་གནང་གི་འདུག་
པ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྣ་ཕྲ་བར་བརྟེན་ཁོང་
གིས་དེ་གང་རེད་ཅེས་འདྲི་སྐབས་རྟ་མགྲིན་ཡང་
གསང་གི་ལྗགས་བསྙེན་གནང་ནས་སྦྱིན་སྲེག་
གནང་རྒྱུའི་ཁྱད་རྫས་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད་སྐོར་
སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་ངོས་ལ་
གསུངས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ཐོག་མར་རིན་པོ་
ཆེ་རང་གིས་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་ལྗགས་
བསྙེན་གནང་ཡོད། སྟག་ཕུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆ་
བཞག་ནའང་རང་ལུགས་དགེ་ལུགས་ཀྱི་བླ་མ་
ཡིན་ནའང་རྙིང་མའི་ཆོས་འཁོར་མང་པོ་འདུགསྟག་ཕུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དག་
སྣང་གཅིག་ཀྱང་ཡོད། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དག་
སྣང་གི་པར་རྩ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཤག་
ལ་ཡོད་གསུངས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་
ཟིངས་འཁྲུག་ལངས་པར་བརྟེན་པར་བཀོད་

རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་རེད། གང་ལྟར་ངོས་ཀྱིས་ཞུ་དོན་
ཕྱིས་སུ་ཕྱོགས་རིས་དགོངས་པ་འཁོར་སྐབས་
བླ་མ་མཆོད་པའི་ཚོགས་ཤིང་ནང་རྟ་མགྲིན་ཡང་
གསང་བཀོད་ན་འགྲིག་གི་མེད་སྐོར་གསུངས་
པ་འདི་རྣམ་ཐར་ནང་ཡོད་པ་འདི་རེད། འདིས་
རྐྱེན་པས་སྐུ་ཚེའི་སྟོད་ལ་སྐུ་མདུན་སྐུ་གོང་མས་
གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་འདི་སྐུ་ཚེའི་སྨད་
ལ་དགོངས་འགལ་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་སྤྱོད་
གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་འགལ་རྒྱུའི་རྒྱུ་
མཚན་མེད། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་གནང་བ་དེས་
དགོངས་འགལ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཡིག་ཆ་
ཞིག་ནང་སྐུ་མདུན་སྐུ་གོང་མ་མ་གཤེགས་གོང་
རྨོག་རུ་ཏཱ་བླ་མར་དོལ་རྒྱལ་སྐུ་ཕེབས་ཀྱི་རྨི་
ལམ་བཏང་སྟེ། དགུ་རྫོགས་གནམ་གང་ལ་ཡིན་
ད། ཞེས་སྐད་སངས་མཐོན་པོས་བསྒྲགས་བྱུང་།
ཞེས་གསུངས་ཡོད། སྐད་སངས་མཐོན་པོ་ཞེས་
པ་འདི་གཏམ་བཟང་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྐད་སངས་
མཐོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། གཏམ་ངན་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་
ན་ཡིད་ཞུམ་ནས་ཤོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་སྐད་
སངས་མཐོན་པོས་ཤོད་ཀྱི་མ་རེད། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་
པོར་བཞུགས་སྐབས་ནུབ་གཅིག་མཚན་ལམ་
ལ་ལྷ་མོས་ངའི་མིང་པོ་གཤེགས་སོང་ཞེས་རྗེ་
བཙུན་ཤེས་རབ་སེངྒེ་དབུས་ལ་དགོངས་པ་
རྫོགས་ནས་ལྷ་མོས་ངུ་བཞིན་ངུ་བཞིན་ཞུས་
འདུག དེར་བརྟེན་དགུ་རྫོགས་གནམ་གང་ལ་
ཡིན་ད། ཞེས་སྐད་སངས་མཐོན་པོས་བསྒྲགས་
རྒྱུ་འདི་གཏམ་བཟང་ལ་བརྩིས་ནས་བཤད་པ་
གསལ་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་དགུ་རྫོགས་གནམ་
གང་ཟེར་རྒྱུ་དེ་མཐའ་མར་སྐུ་མདུན་སྐུ་གོང་མ་
དགོངས་པ་གཤེགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་རྣམ་ཐར་ནང་
ཡོད། སྐུ་མདུན་སྐུ་གོང་མ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་
ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནས་བལྟས་པ་
ཡིན་ན་བཀའ་དྲིན་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།
སྐུ་མདུན་སྐུ་གོང་མའི་དགོངས་པ་འདི་རྗེས་
འཇུག་ཚོས་ཆ་ཚང་བསྒྲུབ་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་
འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྐུ་གོང་
མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་
འདི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་
ནས་དགོངས་པ་བཞེས་འདུག བསྟན་པ་ལ་ཆ་
བཞག་ན་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་ཁྲི་ཕྲག་བརྒལ་
བ་སྒྲུབ་པ་གནང་ཡོད། གསུང་ཆོས་དེ་ཙམ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་
བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཧ་ལས་པ་གནང་ཡོད། གདན་ས་
ཁག་ཏུ་སློབ་གཉེར་ལ་དམ་བསྒྲགས་ཧ་ཅང་
གནང་ཡོད། སློབ་གཉེར་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་
ལ་གཟེངས་བསྟོད་དང་དབུགས་དབྱུང་ཧ་ཅང་
གནང་ཡོད། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་
བླ་མ་གཤེགས་སྐབས་དགའ་བསུ་ཞུ་མཁན་
འདི་ཡག་རྟགས་ཤིག་མིན། གནས་ཚུལ་དེ་དག་
རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་པོ་ཡོད། ཐུན་མོང་གདུལ་
བྱའི་སྣང་ངོར་སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་
རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་མདུན་སྐུ་གོང་མ་གཤེགས་
རྗེས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་ཧ་ཅང་དར་སྤེལ་
གནང་བ་ལྟ་བུ་འདུག ངོས་ནས་ཀྱང་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད་བསམས་ནས་ལོ་མང་རིང་
དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་རེད། ངོས་ནས་ཀྱང་གནས་
ཚུལ་ངོ་མ་མ་ཤེས་པར་བརྟེན་ནོར་འཁྲུལ་སྟེང་

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་ལྔ་པ། 11ཚེས་ 8 ཕྱི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 8

ཕྱིན་པ་རེད། བར་སྐབས་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་
ཆགས་དུས་གདན་སའི་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་
གྲས་རྒན་བློ་ཐུབ་བསྟན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་
ཡོད། ཁོང་ཚོ་དང་ཕྱིས་སུ་ཐུག་སྐབས་ད་བར་
དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་བླ་
མ་དང་ཆོས་སྐྱོང་བྱས་ན་བླ་མ་གལ་ཆེ་བ་རེད།
རྒྱུད་སྡེའི་ནང་དུའང་བླ་མ་ལ་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་
པ་དང་བླ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་ན་ཉེས་པ་ཡོད་
པ་གསུངས་ཡོད། དྲེགས་པའི་བཀའ་དང་འགལ་
ན་ཉེས་པ་ཡོད་པ་གསུངས་མེད། དེར་བརྟེན་
༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གང་གནང་བ་དེར་
བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་སྤངས་བླང་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་མྱོང་ཡོད། མང་པོ་ཞིག་
གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཕེབས་པ་རེད། གང་ལྟར་
མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་
འདུགཁ་སེང་ངོས་ལ་དེབ་འདི་ཞལ་དབྱེ་
བྱེད་རོགས་བརྗོད་བྱུང་། སྐབས་དེར་ངོས་ཀྱིས་
བཀའ་ཆོས་སར་བྱས་ན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།
གང་ཡིན་བརྗོད་ན་ངོས་ཀྱིས་འདི་ཤོད་དགོས་
རྒྱུ་འདི་ད་ལྟ་ཤར་རྩེའི་མཁན་པོས་ཐོ་འདིའི་
ནང་བརྗོད་སོང་། འགོ་སྟོད་བོད་ནང་དུ་༸རྒྱལ་
བ་རིན་པོ་ཆེས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་བཞིན་ཡོད།
འོན་ཀྱང་དོལ་རྒྱལ་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྙིང་
མར་ངོ་བསྟུན་ནས་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ནང་
དོན་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གྱི་ཡོད་པ་བརྗོད་བཞིན་
འདུག ཉེ་ཆར་ངོས་ཀྱིས་པར་ཞིག་མཐོང་བྱུང།
ངོས་ཀྱི་པར་མདུན་དང་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་དོལ་རྒྱལ་
གྱི་གོས་ཐང་གཅིག་འདུག པར་འདི་བསྟན་ནས་
༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཅེས་བརྗོད་ནས་མགོ་སྐོར་གཏོང་
བཞིན་འདུག ངོས་རང་འདིར་མ་འཆི་བར་སྡོད་
ཡོད་སྟབས། མ་འཆི་གསོན་པོ་སྡོད་རིང་ཁ་མ་
གྲག་ན་མི་དེ་ཚོས་ཧམ་པ་དང་སྐྱག་རྫུན་ཧ་ཅང་
ཤོད་བཞིན་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་མང་
ཚོགས་ཁྲོད་ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་ན་བསམ་པ་དྲན་
བྱུང་།

དེ་བཞིན་བར་སྐབས་བོད་ནང་དུ་དོལ་རྒྱལ་

བསྟེན་མཁན་རིགས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དོལ་རྒྱལ་
འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་
སྤྲུལ་ལས་ལྷག་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན་
པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དྲག་པོའི་སྐུར་བཞེངས་
པ་རེད། ཅེས་ཤོད་ཀྱི་འདུག ཁ་སེང་ཞུས་པ་
ལྟར་འཆི་བ་འོད་གསལ་མ་བུ་བསྲེས་ནས་སྒྱུ་
ལུས་དྭངས་པའི་མཚམས་ལ་སྒྱུ་མའི་ལུས་ལ་
དྭངས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྙེད་མཁན་གྱི་
བླ་མ་ཞིག་དྲེགས་པར་སྐྱེས་ཟེར་རྒྱུ་འདི་བསྟོད་
ར་རེད་སྨད་ར་རེད། བསྟོད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་
གིས་བསྟོད་ན་སྨད་རར་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེར་བརྟེན་
ཁུངས་བཙན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་འདི་ཚོ་གལ་
ཆེན་པོ་འདུག དེ་རིང་འདིར་དེབ་འདི་ཞལ་དབྱེ་
བྱས་པ་རེད། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ཡང་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་
དེབ་གཅིག་འདུག་ཟེར་ནས་གཡུག་མ་བཞག་
པར་སོ་སོས་ཀློག མི་ལ་སྤྲད་ནས་འདི་ལྟ་རུ་
བཅུག སོ་སོས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས། དེབ་
འདི་ངོས་ཀྱིས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཀློག་རྒྱུ་མ་བྱུང་
ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་བཀོད་
ཡོད། དེར་བརྟེན་འདི་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། འོན་
ཀྱང་ཤེས་བཞིན་ཁྱད་དུ་གསོད་བྱས་ན་སོ་སོའི་
རང་དབང་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
སྐུར་བ་བཏབ་ནའང་སོ་སོའི་འདོད་པ་རེད། དགེ་
ལུགས་པའི་ཆོས་འདི་དམ་སྲི་བསྟེན་རྒྱུ་ཞིག་
སྒང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་རང་དབང་
རེད་མ་གཏོགས་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུགམ་ཤེས་པར་འུར་སྒྲོག་ཀྱི་རྗེས་ལ་རི་བོང་ཅལ་
འདྲོགས་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་གྱོང་རག་གི་
རེད། འདི་བསམ་བློ་ཐོངས། སྔ་མོ་ངོས་ནས་
ཀྱང་རི་བོང་ཅལ་འདྲོགས་སྒང་ལ་ཕྱིན་པ་རེད།
ངོས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཐོག་ནས་ཧོལ་རྒྱུགས་བྱས་
ཏེ་འགྲོ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཁྱེད་
རང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གཟབ་གཟབ་
གནང་། ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱད་གསད་བྱེད་མཁན་
དེ་རིང་ཁ་སང་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ། དེ་བཞིན་རྒྱ་
གར་ནང་དུའང་ཡོད། གནས་ཚུལ་དེ་ཁག་ཁག་
རེད། བར་སྐབས་ངོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་
ཏུ་འགྲོ་སྐབས་ལོ་འགའ་ཤས་གོང་ལ་རྒྱ་མི་ངོ་

རྒོལ་བྱེད་མཁན་དང་ཤུགས་ལྡན་ཚོགས་པ་ངོ་
རྒོལ་བྱེད་མཁན་མཉམ་དུ་ཡོང་གི་རེད། བར་
སྐབས་ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་རྒྱ་མི་ངོ་རྒོལ་བྱེད་
མཁན་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ད་ཆ་མི་འདུག འོན་
ཀྱང་ཤུགས་ལྡན་ཚོགས་པ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་
མང་པོ་དེ་ཙམ་མེད་ཀྱང་མ་ཆད་པ་བྱས་ནས་
ཡོང་གི་འདུག ཁ་སང་ཨ་རི་དང་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་
ཡ་ལའང་འགའ་ཤས་འདུག དེ་འགྲིག་པ་རེད།
གཏམ་བརྗོད་རང་དབང་རེད། གང་བྱས་ཀྱང་
ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག རྒྱ་མིའི་དཔོན་པོ་
གཅིག་གིས་ངོས་རང་བདུད་རེད་ཅེས་བརྗོད་
པ་རེད། གསར་འགྱུར་འདི་ཐོག་མར་ངོས་ཀྱིས་
ཐོས་སྐབས་ངོས་རང་ཨི་ཊ་ལིར་ཡོད། ཁུལ་
དེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་
ཁྱབ་པ་དང་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཚོགས་ནས་བསྡད་
ཡོད། སྐབས་དེར་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་གསར་འགོད་
པ་དང་ཐུག་པ་རེད། གསར་འགོད་པ་ཞིག་གིས་
ཉེ་ལམ་རྒྱ་མིའི་དཔོན་པོ་གཅིག་གིས་ཏཱ་ལའི་བླ་
མ་བདུད་རེད་ཅེས་བརྗོད་འདུག དེར་བསམ་
ཚུལ་གང་ཡོད་བརྗོད་བྱུང། སྐབས་དེར་ངོས་
རང་བདུད་ཡིན། བདུད་རྭ་ཅོ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ངོས་རང་གད་མོ་ཤོར་རྒྱུ་
མ་གཏོགས་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག བར་
སྐབས་རྒྱ་མི་དེ་འདྲར་ད་ཆ་བདུད་ཀྱི་རྭ་ཅོ་རིང་
དུ་རིང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན།
སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ། ཡང་
སྒོས་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་
རེད། ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག ངོས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་
བྱས་པར་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག ཁྱེད་
རང་ཚོ་མགོ་སྐོར་ཐེབས་ན་ཡག་པོ་མེད། ཤེས་
བཞིན་དུ་ཁྱད་གསོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་
ན་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། སྔ་མོ་ནས་ངོས་
ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་སྙིང་གཏམ་
བཤད་ཡོད་དོ། ཉན་དང་མ་ཉན་སོ་སོའི་བསམ་
བློ་རེད། ཅེས་བཤད་ཡོད། ཉན་དང་མ་ཉན་
སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཡིད་
གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་རང་ནམ་
རྒྱུན་ཨ་རིར་བསླེབས་སྐབས་སྲུང་སྐྱོབ་དེ་ཨ་

རིའི་སྲུང་སྐྱོབ་སྡེ་ཚན་གྱིས་འགན་འཁྱེར་བཞིན་
ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཀྱང་སྲུང་བྱ་
བཙུགས་ནས་འགན་ཁྱེར་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གར་
སྲུང་སྐྱོབ་སྡེ་ཚན་ནས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་
ཏཱ་ལའི་བླ་མར་ཉེན་ཁ་འདུག་བརྗོད་ནས་རྡ་རམ་
ས་ལར་ལྕགས་རི་གསར་པ་བསྐོར་དགོས་པ་
ཆགས་པ་རེད། ཨ་རིའི་སྲུང་སྐྱོབ་སྡེ་ཚན་ནས་
ཀྱང་ཏཱ་ལའི་བླ་མར་ཉེན་ཁ་ཡོང་ས་གཅིག་དོལ་
རྒྱལ་ཚོགས་པ་ནས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་
འདུག དྲེགས་པ་གདུག་རྩུབ་ཅན་ཞིག་བསྟེན་
སྐབས་མིའི་གཤིས་ཀ་དེ་ཡང་ཧ་ཅང་རྩུབ་པོ་
ཆགས་བཞིན་འདུག དང་པོ་མཚན་ཉིད་སློབ་
དཔོན་བསད་པ་རེད། ཁོང་ངོས་རང་སྡོད་ས་
དང་ཐག་ཉེ་པོ་རེད། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱབ་ལ་
རེད། མཚན་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱི་གཟུགས་པོར་
གྲི་བཅུ་དྲུག་བཙུགས་རྗེས་སྐེ་བྲེག་ནས་བསད་
པ་རེད། མཉམ་དུ་ཡུ་ནན་ནས་ཡིན་པའི་རྒྱ་སྐད་
ཧ་ཅང་བདེ་པོ་ཡོད་པའི་སྐད་སྒྱུར་གནང་མཁན་
དགེ་སློང་ན་གཞོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བསད་
པ་རེད། སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་
བསྟོད་པ་རྒྱ་སྐད་ནང་སྒྱུར་བཞིན་ཡོད། ཁོང་
དང་ལྷན་རོགས་པ་གཞན་ཞིག་གཅིག་ཡོད་པ་
དེ་ཡང་བསད་པ་རེད། གང་ལྟར་མི་གསུམ་དུས་
གཅིག་ལ་བསད་པ་རེད། དེ་ནས་ལྡི་ལིའི་དོལ་
རྒྱལ་ཚོགས་པའི་གྲས་ཀྱིས་མི་ཡར་འགྲོ་མར་
འོང་བྱེད་མཁན་གྲྭ་སའི་ནང་ནས་འགའ་ཤས་
ལ་ཉེས་རྡུང་བཏང་ནས་སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོས་
པ་བྱུང་ཡོད། གཞིས་ཆགས་ནང་དུའང་ཞེད་
སྣང་སྐུལ་མཁན་འགའ་ཤས་བྱུང་ཡོད། མ་གཞི་
ངོས་རང་ཕར་ཚུར་འགྲོ་སྐབས་གྲྭ་ས་གྲྭ་ཚང་སོ་
སོའི་ཁུངས་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འདུག བཀའ་
དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉེན་ཁ་མེད་པ་མ་རེད། ཉེན་
ཁ་འདུག་ཅེས་རྒྱ་གར་དང་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་བརྗོད་ཀྱི་འདུགདོན་མེད་ཉེས་རྡུང་དང་། མེ་མདའ་སོགས་
བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་རྡོག་གྱོང་རེད། དེར་བརྟེན་
གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། གཞན་ཁོང་ཚོས་
གང་བྱས་ཀྱང་ངོས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་

འདུག ༸གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་
ཀྱང་དེ་དག་ཅང་མི་མངོན་པ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་
ཡོད། སྔ་མོ་ངོས་ཀྱིས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་རེད།
དེ་བཞིན་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང། སྐྱབས་རྗེ་
ཟོང་རིན་པོ་ཆེས་ཧ་ཅང་བསྟེན་གྱི་ཡོད། གླིང་
རིན་པོ་ཆེ་གནང་གི་མེད་ཀྱང་བཟོ་པོ་བྱས་ནས་
བཞུགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་འོག་
རྒན་པདྨ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གནས་ཚུལ་དེའི་
ཐོག་གདོང་ལེན་གནང་སྟེ་བཞུགས་པ་རེད་ཧ་
ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒན་པདྨ་རྒྱལ་
མཚན་དང་རྒན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་
སྐུ་མདུན་ནས་ངོས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་ཆོས་མང་
དག་ཅིག་ཞུས་ཡོད། རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་གཏིང་
ནས་དོལ་རྒྱལ་མ་འགྲིགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
གསལ་པོ་རེད། ཧ་ཅང་དར་ཁྱབ་ཡོད་པའི་ནང་
རྙོག་མ་གཏིང་སློང་བྱེད་མཁན་ངོས་རང་རེད།
ངོས་ཀྱིས་རྩིས་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་དཔལ་
ལྡན་ལྷ་མོ་རེད། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ནི་གཟུགས་
མེད་ཡིན་སྟབས་ཁྱེད་ཚོར་གསུང་བྱོན་རྒྱུ་
གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་
ཚབ་ངོས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་རྙོག་མ་གཏིང་སློང་བྱེད་
དགོས་རྒྱུ་དེ་འབྱུང་སྟངས་དང་རྒྱུ་མཚན་ཤོད་
རྒྱུ་ངོས་ཀྱི་ལས་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ངོས་
ཀྱིས་རྙོག་མ་གཏིང་སློང་བྱས་ཟིན་རྗེས་ཁྱེད་རང་
ཚོས་ལས་ཀ་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་འདུགགོང་དུ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་འགྲེལ་བཤད་ཧ་ཅང་ཡག་
པོ་བྱུང་སོང། རྙོག་མ་གཏིང་སློང་བྱེད་མཁན་
དང་པོ་ངོས་རང་ཡིན་སྟབས། ངོས་ཀྱིས་འགྲེལ་
བཤད་མ་བརྒྱབ་ན་མ་འགྲིགས་པ་ལྟ་བུ་རེད།
ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་གོ་སོང་ངམ། དགེ་འདུན་
པ་ཚོས་གསན་སོང་ངམ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་
དག་ཅིག་འདུག་པ་ཁྱེད་རང་ཚོས་གོ་སོང་ངམ།
གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཤེས་སོང་ངམ། མགོ་སྐོར་
མ་ཐེབས་པར་བྱས་ཏེ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས།
སོ་སོས་ཤེས་བཞིན་ཁྱད་དུ་གསད་ནས་བསྟེན་
ཏེ་འགྲོ་གི་ཡིན་ན་རང་དབང་རེད། ཅེས་བཀའ་
སློབ་ཕེབས་ཡོད།

༸གོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་

རྣམས་ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་དང་སྦྲགས་
མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་
ཆོས་ཞུ་བ་ཡོངས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་
ཕྱོགས་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་དོན། སྤྱི་ནོར་

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན་ང་ཚོ་མི་མང་གིས་འོས་
འདེམས་བྱས་པའི་འཐུས་མི་དང་མི་མང་གི་

ཆེད་ལས་དོན་བྱེད་མཁན་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་
ཕྱོགས་ཐོག་སྙིང་ བསྡུས་ཤིག་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་

ཡིན། སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ནང་འགྲུལ་བཞུད་དང་
བརྡ་འཕྲིན་མ་ལག་གི་དངོས་པོའི་ཆ་རྐྱེན་ཡར་
རྒྱས་ཧ་ཅང་ཕྱིན་པར་བརྟེན་འགྱུར་བ་ཤུགས་

ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འཛམ་གླིང་གིས་
རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་ནག་གིས་འཛམ་གླིང་ལ་ལྟ་
སྟངས་ཐོག་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་
གི་ཡོད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཐུགས་སྣང་
གནང་སྟེ། འབྲེལ་ཡོད་བཅར་ས་ཚང་མར་འདིའི་
གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་སྤྱི་
ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་དགོངས་གཞི་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་འགྲེལ་བཤད་
དང་གསལ་བཤད་གང་ཐུབ་ཆ་ཚང་ཞུས་དང་
ཞུ་བཞིན་ཡོད།
གཉིས་པ། རྒྱ་ནག་ནང་འགྱུར་བ་
ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་
དམར་ཤོག་གི་བསམ་བློའི་རང་བཞིན་ཐོག་
དབང་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཚད་མཐོ་ཤོས་དེ་ཡལ་
ཚར་བ་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
དེང་སང་རྒྱ་ནག་ནང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་
བ་གང་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོའི་
འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་པ་གསལ་

པོ་རེད། དེར་བརྟེན་དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱ་ནག་གི་
ཐོག་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་དང་། རྒྱ་ནག་
ནས་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་དེ་དག་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བསམ་ཞིབ་
བྱེད་རྒྱུ་དང་། གནས་ཚུལ་ཉན་རྒྱུ། བགྲོ་གླེང་
བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལྷག་
པར་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་གཞིར་བཟུང་རྒྱ་མི་
རིགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་
པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། ས་གནས་གང་དུ་བསླེབས་
ཀྱང་གང་ཐུབ་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་
དང་། ལྷག་པར་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་ནང་
མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་དང།
སྡིངས་ཆ་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐུབ་ཐབས་
སུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ནང་ནས་རྒྱ་ སྐད་
ཤེས་མཁན་ཚོས་དེའི་ཐོག་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་
འཁྱེར་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་
བཤད་གནང་ཡོད།

པར་ངོས་དྲུག་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 11ཚེས་ 8 ཕྱི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 8

Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510
Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.bod.asia

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། ངག་དབང་ཐོགས་མེད།
གསར་འགོད་པ། བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།
ཞུ་དག་པ། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང༌།
འགྲེམས་སྤེལ་བ། བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ།
ཀཾ་པུ་ཊར་འཇུག་མཁན། ཕུར་བུ་སྒྲོལ་མ།

ཕྱི་དྲིལ་སྣར་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་སྦྱོང་བརྡར་ཐེངས་བདུན་པ་མཇུག་བསྒྲིལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་
གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༣།༣༠ ཐོག་བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ནས་གོ་སྒྲིག་འོག་བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེ་དང་། མ་སུ་
རི་བོད་ཁྱིམ། སམ་བྷོ་ཊ་བོད་སློབ། བལ་ཡུལ་
གངས་ཅན་བདེ་རྩ་བཅས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་
གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་དགེ་སོགས་ཁྱོན་མི་གྲངས་
༤༢ ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་
ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་སྦྱོང་བརྡར་ཐེངས་
བདུན་པ་ས་རཱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་
ཁང་དུ་མཇུག་སྒྲིལ་གནང་སོང།
དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་སྐུ་མགྲོན་
གཙོ་བོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་
སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་དབུས་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ངག་དབང་འཕེལ་རྒྱལ་མཆོག་
དང་ཁྲིམས་པ་གཞན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོགཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་
མཆོག དེ་བཞིན་ལ་དྭགས་ས་གནས་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་བསྟན་འཛིན་མཁྱེན་རབ་ལགས། བྱང་
ཕྱོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་
སྐྱིད་ལགས། ཤར་ཕྱོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་ལྷ་འབྲུག་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་ས་གནས་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས་ལགས།
སྤྱི་ཁྱབ་ཁྲིམས་དྲུང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།
སྦྱོང་བརྡར་བ་སློབ་དགེ་རྣམ་པ་སོགས་ལྷན་
འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁྲིམས་དྲུང་བཀྲ་ཤིས་
རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་
ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་
སྦྱོང་བརྡར་ཐེངས་བདུན་པའི་མཇུག་བསྡོམས་
མཛད་རིམ་སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་གྲུབ་མཚམས་
སྦྱོང་བརྡར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་མཁན་པོ་
དངོས་གྲུབ་བསྟན་པ་ལགས་ནས་བཙན་བྱོལ་

བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་
རྩོད་སྦྱོང་བརྡར་ ཐེངས་ ༧ པ་དང་འབྲེལ་བའི་
མྱོང་ཚོར་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང། དེ་ནས་
སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་སྦྱོང་བརྡར་བ་
རྣམས་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་
ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་སྦྱོང་བརྡར་ལག་
ཁྱེར་གནང་གྲུབ་མཚམས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་

བ་མཆོག་གིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་
དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་དེབ་འགོད་
བགྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་
དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་
མཆོག་གིས་སྦྱོང་བརྡར་མཇུག་བསྡོམས་ཀྱི་
གསུང་བཤད་གནང་། དེ་ནས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་
མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་གསུང་བཤད་གནང་དོན།
དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་གིས་
དབུས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་མཆོག་དང་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ། ས་གནས་ཁྲིམས་
དཔོན། རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཙན་བྱོལ་
བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་
རྩོད་པའི་སྦྱོང་བརྡར་ཐེངས་ ༧ པའི་ཐོག་མགྲོན་
འབོད་གནང་བར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང། དེ་རིང་

གི་སྦྱོང་བརྡར་ནང་སློབ་ཁག་ ༢༧ ནས་དགེ་
རྒན་ཁག་གཅིག་ཆེད་ཕེབས་གནང་ཡོད། སྤྱིར་
བཏང་ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ནང་ཐོག་
མའི་ལོ་སུམ་ཅུ་ནམ་རྒྱུན་ངས་འགྲེལ་བཤད་
རྒྱག་སྐབས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠
བར་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་ང་ཚོར་ཐུགས་རེ་མཛད་པ་ལྟར་ང་

ཚོས་གོམ་པ་བརྒྱབ་ཐུབ་མེད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་
པོ་རེད། དེའི་སྐབས་ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་
གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དེང་དུས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ལམ་
ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཆགས་
ཡོད་མེད་ཐོག་དཔྱད་པ་བྱས་ན། གནས་སྟངས་
མང་དག་ཅིག་ཆགས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡
ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཡང་
མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་
ཆགས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་ཁྲིམས་
ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་སྡེ་ཚན་མང་གཙོའི་ཀ་
བའི་ཡ་གྱལ་འཛུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ནི་ང་ཚོའི་
མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ནང་གལ་གནད་ཆེན་
པོ་ཆགས་ཏེ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ཆགས་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་
འདི་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ལྟར་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་

ད་ལྟ་ཡིན་རུང་ཡོང་ཐུབ་མིན་ཐོག་ཏན་ཏན་དྲི་
བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ངེས་རེད་བསམ་བཞིན་
ཡོད། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་འཛུགས་
དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་མང་གཙོའི་ཀ་
བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྡེ་ཚན་གཅིག་གི་ཆ་
ལག་ཚང་དགོས་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་སྤྱི་ནོར་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཉའ་གནོན་བཤུ་གཞོག་
ཡོང་གི་ཡོད་ན། ཉམ་ཐག་ཚོའི་སྐུ་ཚབ་ཁྲིམས་
རྩོད་པས་བྱས་ཏེ་དྲང་བདེན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་
གནས་སྟངས་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཁྲིམས་ལུགས་
དབང་འཛིན་གྱི་སྡེ་ཚན་བཙུགས་གནང་བ་
རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན། གངས་
སྐྱིད་དུ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཡོད་པ་མ་
ཟད། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་བཞི་བཙུགས་
ཡོད་སྐབས་ཁྲིམས་རྩོད་པ་བྱེད་མཁན་ཧ་ཅང་
ཉུང་ཉུང་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཡན་ལག་
མང་པོ་འཛུགས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་
འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་བསམ་ཚུལ་
སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་
གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་གནང་བའི་གནས་
སྟངས་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁྱེད་རང་ཚོ་
ཉིན་བཅུ་རིང་གི་ཟབ་སྦྱོང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་
པ་ཆེ་བ་མཆོག་གིས་དབུས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
གཞན་མཆོག་གིས་ཟབ་ཁྲིད་གནང་ཡོད། སྤྱིར་
བཏང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་
ཡིག་གསུམ་དང་ལམ་སྟོན། དེ་བཞིན་བཅའ་
ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བ། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མ་
འོངས་པར་ང་ཚོ་ཁྲིམས་ལ་གཏུག་ན། བཅའ་
ཁྲིམས་གཞིར་བཞག་ཐོག་ནས་སྒྲིག་གཞི་ཁག་
ཆ་ཚང་ལ་མ་བལྟས་ན། ཁྲིམས་གཏུག་བྱེད་
སྐབས་གཞི་ནས་གསར་པ་ལྟ་དགོས་པའི་

གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་བཙན་
བྱོལ་གྱི་གནས་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་
སྒྲོམ་གཞི་ཞིག་བཟོས་ཡོད། དེའི་ཨ་མ་ལྟ་བུ་
འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ཆགས་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་
ཀྱི་འོག་ནས་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་
བཟོས་ཡོད། དེར་བརྟེན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་
གཞི་ཁག་ལྟ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཁག་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་ནང་བཀོད་ཡོད། ང་
ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་མང་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་
དབང་འཛིན་གྱི་འགྲོ་སྟངས་ཡག་པོ་ཞིག་གསལ་
པོ་མ་ཤེས་པའི་སྟབས། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
གང་ཞིག་གནང་ཐུབ་མིན་གྱི་གནས་སྟངས་རང་
བཞིན་གྱིས་སོམ་ཉིར་གྱུར་ཡོད། དེ་རིང་ཁྲིམས་
ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་པ་བརྒྱུད་
ཁྱེད་རྣམ་པས་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་
ཏན་ཏན་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་བྱུང་ཡོད་ངེས་
རེད། དཔེར་ན དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་
དེབ་ལ་རང་བཙན་ལག་དེབ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དེ་
བཞིན་ང་ཚོ་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་ཚིག་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཁག་གཅིག་གིས་
གཞིས་འགོ་དང་དོན་གཅོད། ས་གནས་གྲོས་
ཚོགས་སོགས་གང་བྱུང་མ་བྱུང་བརྗོད་ཀྱི་འདུགདེར་བརྟེན་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་བེད་
སྤྱོད་གཏོང་ཐུབ་ན། ཚང་མར་ཐུགས་ཕན་གསོ་
ངེས་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་
ཡོད། དེ་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཁྲིམས་དྲུང་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་
རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་
བཤད་གནང་སྟེ་ཉིན་བཅུའི་རིང་གི་ཟབ་སྦྱོང་
མཇུག་སྒྲིལ་གནང་།

འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་སྨན་བཅོས་བལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༡
ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་
བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་
སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞིའི་སྐོར་གསུང་
དོན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་
སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་
གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུར། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞི་འདི་
བཞིན་ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་
༡ ཉིན་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་ད་ཆ་ལོ་གཉིས་པ་
མཇུག་བསྒྲིལ་རྒྱུའི་མཚམས་ལ་བསླེབས་ཡོད།
དེར་བརྟེན་ད་ཆ་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་
སྐོར་ཚིག་ཁ་ཤས་ཞུས་ན། སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་
ལས་གཞི་འདི་ཐོག་མར་འགོ་འཛུགས་གནང་
སྐབས། ལོ་དང་པོར་མི་བརྒྱད་སྟོང་ཙམ་གྱིས་
མཉམ་ཞུགས་བྱས་འདུག ལོ་གཉིས་པར་ཁྱོན་
མི་གྲངས་ཆིག་ཁྲིས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད།
ལོ་གཉིས་པའི་ནང་མི་ཁྲི་གཅིག་གི་བསྡུ་ཆ་དེ་
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་
ལས་གཞིའི་ཚན་པར་ཁྱོན་ཧིན་སྒོར་འབུམ་
བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་ལྷག་ཙམ་བྱུང་འདུགའཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་
གཞི་འདིའི་འོག་ཚོགས་མི་ ༤༣༥ ལ་ཁེ་ཕན་
བསྐྲུན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ད་ཆ་སྨན་བཅོས་ལྟ་

སྐྱོང་གི་ལས་གཞིའི་འོག་ཡོད་པའི་ཚོགས་མི་
༢༠༠ ལྷག་ཙམ་ལ་སྨན་དོད་སྤྲོད་བསྡད་ལྷག་ཡོད།
སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་འདི་མཇུག་
བསྒྲིལ་རྒྱུར་ད་དུང་ཟླ་བ་གསུམ་ཙམ་ལྷག་ཡོད།
སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞི་འདི་ཐོག་མར་
བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༣ པའི་སྐབས་དམིགས་
བསལ་ཛ་དྲག་སྨན་བཅོས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་
ཐོགས་མེད་པར་བརྟེན། སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་
ལས་གཞི་འདི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་
ནས་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༤ པ་ཕེབས་ནས་
ལས་གཞི་འདི་མུ་མཐུད་ནས་ལག་བསྟར་གནང་
ཡོད། སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་འདི་དབུ་
འཛུགས་གནང་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་
བོ་ནི། ད་བར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་
ནས་རྒྱ་གར་ནང་བཞུགས་མཁན་མང་ཚོགས་ལ་
སྨན་བཅོས་རིམ་པ་གཉིས་པ་གསུམ་པའི་མཐུན་
རྐྱེན་བསྐྲུན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པར་བརྟེན། མང་ཚོགས་
ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་གང་ཐུབ་བསྐྲུན་
ཏེ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ཆེད་བཙུགས་པ་ཞིག་རེད།
ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་མི་ཁྲི་
གཉིས་ཙམ་དམིགས་ཚད་བཟུང་ཡོད། དམིགས་
ཚད་བཟུང་བ་བཞིན་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་བསྡུ་
ཆ་དང་ཐོབ་ཆ་དེ་དག་ཁྲི་གཉིས་ལ་དཔགས་པའི་
རྩིས་བརྒྱབ་ཡོད། སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་

གཞི་འདིའི་འོག་ཉུང་མཐར་ཚོགས་མི་ཁྲི་གཉིས་
ལོན་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།
སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་འདི་གནས་
མ་གནས་ནི་ཚོགས་མི་མང་ཚོགས་ནས་ལས་
གཞི་འདིའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མ་བྱས་ལ་
རག་ལུས་ཡོད། ཟླ་བ་གསུམ་ནང་ང་ཚོའི་སྨན་
བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་ལོ་གཉིས་པ་དེ་
མཇུག་བསྒྲིལ་འགྲོ་གི་ཡོད། སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་
གི་ལས་གཞི་ལོ་གསུམ་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་
༤ ཚེས་ ༡ ནས་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ནང་བོད་མི་མང་ཆེ་བ་དགུན་
ཚོང་རྒྱག་ཏུ་ས་གནས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་
བརྟེན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་བྱེད་རྣམས་བོད་མི་སུད་ཚོང་རྒྱག་སའི་ས་
གནས་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་ལས་གཞིའི་འདིའི་སྐོར་
གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དང་ཆབས་
ཅིག ཚོགས་ཞུགས་བསྡུ་དངུལ་བསྡུ་རུབ་བྱེད་
རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་བང་བསྒྲིགས་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་
གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཟླ་དཀྱིལ་བར་བོད་
མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་ཁ་ཐོར་མི་མང་
ཁྲོད་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་དང་།
ཚོགས་ཞུགས་བསྡུ་དངུལ་བསྡུ་རུབ་བྱེད་རྒྱུའི་
ལས་གཞི་ཞིག་བང་བསྒྲིགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རང་དོན་རང་གཅེས་

གནང་སྟེ་སོ་སོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གལ་ཆེར་རྩིས་
ཏེ་མ་འོངས་པར་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་
ཛ་དྲག་འཁེལ་སྐབས། སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཆེད་
སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་ནང་ཚང་མས་
འཛུལ་ཞུགས་ནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་
གི་གོ་སྐབས་འདི་བླངས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་
ནང་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་
ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་སྨན་ཁང་གི་འགན་
འཛིན་རྣམ་པས་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས། མི་
མང་ཚང་མས་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་འཛུལ་
ཞུགས་གནང་རོགས། ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
གཉིས་པ། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ང་ཚོའི་
བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་བཞིན་ཡོད་པ་
ཚོས་ཕ་མ་སྤུན་ཉེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཡོད་
པ་རྣམས་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ཚོགས་དངུལ་
བསྡུ་ཆའི་ཐོག་ཕན་ཚུན་རོགས་པ་གནང་སྟེ། རྒྱ་
གར་ནང་གི་བོད་མི་གང་མང་ལས་གཞི་འདིའི་
ནང་འཛུལ་ཞུགས་གནང་རྒྱུར་རོགས་པ་གནང་
རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དང་ཆབས་
ཅིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་གཅོད་ཁག་
ལ་དམིགས་བསལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུར། དོན་
གཅོད་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་
བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་བརྒྱུད་
སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ཡོད་པའི་ཕ་མ་སྤུན་

ཉེ་དང་གྲོང་པ་དེ་དག་ལ་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་
ལས་གཞི་འདིའི་འོག་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུར་
རོགས་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ་དང་། གོ་རྟོགས་སྤེལ་བའི་
ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུར་ཚང་མས་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་དོན་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༤ གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་
སྐུ་ཁམས་བདེ་ཐང་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཡོད།