བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༠རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ཆུ་སྦྲུལ་ལོ། བོད་ཟླ་ 10 ཚེས་ ༣0 རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ལོ་ 53 ཨང༌། ༡ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

1st January 2014

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

Vol. 53 Issue 1 Price Rs. 1

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

(R.N. 5165/60)

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་དགེ་ལྡན་པའི་བསླབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་དགའ་སྟོན་ཐེངས་དགུ་པའི་མཛད་སྒོར་བཀའ་སློབ་དང་ཆོས་འབྲེལ་སྩལ་བ།
༄༅། ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༧
ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༤༥ ཐོག་གླིང་མཆོག་
སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དགེ་བཤེས་
ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་ལགས་དང་། དགའ་

ལྡན་ཤར་རྩེ་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་བྱང་ཆུབ་
ཆོས་ལྡན་ལགས་སོགས་ཀྱིས་སྤོས་སྣེས་སྔོན་
བསུས་ཏེ་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་རྭ་ཆེན་
མོའི་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་༸ཞབས་སོར་
འཁོད། དེ་རྗེས་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་མ་
མཛད་གོང་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཆེས་མཐོའི་
གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་མོའི་བསླབ་
པ་མཐར་སོན་པའི་དགའ་སྟོན་ཐེངས་དགུ་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་
བཞུགས་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ དང་ ༢༠༠༩ །
༢༠༡༠ བཅས་འཛིན་རིམ་ཁག་གསུམ་གྱི་སློབ་
གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ངོ་ ༢༣ རིང་སློབ་
གཉེར་མཐར་ཕྱིན་གནང་སྟེ་བསླབ་པ་མཐར་ཕྱིན་
པའི་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་མི་གྲངས་ ༡༥༠
ཡོད་པ་ཁོངས་རྣམས་ལ་ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཕྱག་འཁྱེར་གནང། དེ་ནས་
༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན།
རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱག་འཁྱེར་བཞེས་
མཁན་ཁྱེད་རྣམ་པས་ལོ་མང་རིང་དཀའ་ལས་
བརྒྱབ། ཁ་སྔོན་ཞུས་པ་ལྟར་རྩ་བ་བློ་འཛིན་

གནང་བ་དང་འབྲེལ་སོ་སོའི་བློ་འཛིན་གྱི་བློ་
རིག་དང་བསྟུན་ཏེ་བློ་འཛིན་ཡག་པ་དེ་དག་གི་
འབྲེལ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་དག་བློ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། གང་ལྟར་གཞུང་གི་ཚིག་འབྲུ་རེ་རེར་ཡང་
འགྲེལ་བཤད་བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་ཆོས་རྭའི་ནང་
བརྡར་ཤ་བཅད་དེ་དགག་བཞག་སྤོངས་གསུམ་
བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གཞུང་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་
སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་ཁྱེད་ཚོར་
རྒྱུགས་སྤྲོད་ཟིན་པའི་ལག་འཁྱེར་ཐོབ་པར་ཚང་

མར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་
ཚོས་སློབ་གཉེར་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་ནང་དོན་
རིག་པ་ཆགས་ཡོད། ནང་དོན་རིག་པའི་དོན་
ཞིབ་ཚགས་ངང་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱུར་ཚད་
མ་རིག་པར་ཐུག་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་གཞུང་གི་
ཚིག་དང་གོ་བ་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུར་སྒྲ་རིག་པ་དེ་

དག་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་
པར་ཆ་བཞག་ན་བོད་པ་རང་གི་སྙན་སུམ་དེ་
དག་ཚིག་ལ་གོ་བ་ལེན་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་
པོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་
དགོས་དོན་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཕོགས་ལེན་རྒྱུའི་
དོན་དུ་མ་རེད་ལ་མིང་སྐམ་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་
དོན་དུའང་མ་རེད། གང་ལྟར་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་དོན་དུ་དམིགས་ཡུལ་
འཇོག་པ་དང་། དེའི་ནང་ཚན་ནས་ང་ཚོས་སློབ་

སྦྱོང་བྱས་པ་དེ་དག་རྣམ་མཁྱེན་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་
ལམ་ཞིག་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལམ་རིམ་
ཆེན་མོའི་ནང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། ཐོས་པའི་རྗེས་
འཇུག་བསྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད། ཅེས་ལུང་འདྲེན་
མཛད་པ་ལྟར་རེད། དེར་བརྟེན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་
པའི་ཤེས་ཚད་དེ་དག་རྒྱུད་ཐོག་ལ་འཇགས་པ་

བྱས་ཏེ་ཐོག་མ་རང་གི་རྒྱུད་གཞུང་ནས་བཤད་
པ་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་
ཁག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་དང་རིམ་བཞིན་བསམ་
བློ་ཕྲན་བུ་བཏང་སྟེ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་
ལེན་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་
ནས་རིམ་པས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་དམིགས་
བཀར་གྱི་ཐོག་ནས་མྱོང་བ་འདོན་རྒྱུ་ཡོང་བ་དེ་
འདྲ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་
པའི་ཤེས་ཚད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐོས་པ་ཁོ་ནའི་
ཐོག་མ་བཞག་པར་ཉམས་ལེན་མྱོང་རྟོགས་ལ་
ཚུར་སྦྱར་ཏེ་གནང་ཤོག་ཨང་། མདོར་ན་ང་ཚོ་
དགེ་ལུགས་ཚོས་མིག་དཔེ་བལྟ་ས་དེ་རྗེ་རིན་
པོ་ཆེ་ཆགས་ཡོད།
ཅེས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཏེ་བསླབ་པ་མཐར་
སོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ལེགས་པར་གྲུབ་
རྗེས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་བྱང་
རྩེ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག བྲག་རི་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག རྒྱུད་སྟོད་མཁན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཅས་
ཀྱིས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་
མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་
མཚམས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་
རིམ་ཁྲིད་ཆེན་ཁག་གི་བཀའ་ཆོས་སྔ་དྲོ་ཆོས་
ཐུན་གཅིག་དང་ཕྱི་དྲོ་ཆོས་ཐུན་གཅིག་བཅས་
ཆོས་ཐུན་གཉིས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སྩལ།།

བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འཛུགས་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༦
ཉིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་འོག་རྡ་
ཤོད་བོད་ཁྱིམ་ཚོགས་ཁང་ནང་རྒྱ་བལ་གཉིས་
ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༣༡ ནས་སྣེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་
༣༢ དང་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་
༣༡༠ འགོ་ཁྲིད་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་གི་ཟབ་སྦྱོང་
དབུ་འཛུགས་གནང་སོང་།
དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་
ཚོད་ ༩།༥ ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་སྲིད་སྐྱོང་བློ་
བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་དབུས་ཤེས་རིག་
དྲུང་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་དང་ཤེས་
རིག་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད། དེ་བཞིན་སློབ་
ཕྲུག་སོགས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་མར་བོད་
རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཆེད་དུ་ལུས་སྲོག་
བློས་གཏོང་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྣམ་
པར་རྗེས་དྲན་སླད་མྱ་ངན་གུས་འདུད་དང་ངག་
བཅད་སྐར་མ་གཅིག་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་ཤེས་
རིག་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ་
ལགས་ཀྱིས་ཟབ་སྦྱོང་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གསུང་བཤད་
གནང་། དེ་ནས་སློབ་ཁག་སོ་སོའི་དགེ་རྒན་

རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་
ཡོད། དེ་རྗེས་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེས་ཟབ་སྦྱོང་དང་
འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་

མཚམས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་ཟབ་
སྦྱོང་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།
དེ་ནས་ཤེས་རིག་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་དངོས་
གྲུབ་བསྟན་པ་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་
གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་
གྲོལ། ལྷག་པར་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ནས་དབུ་འཛུགས་
ཐོག་ཚོགས་ཐུན་གཉིས་པར། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་
གིས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་འབྲེལ་ལམ་

སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། ཚོགས་ཐུན་
གསུམ་པར་ཤེས་རིག་ཤེས་ཡོན་འཆི་མེད་ཚེ་
དབྱངས་ལགས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ཀྱི་སློབ་ཡོན་

དང་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་སྒྲོལ་དཀར་དབང་
མོ་ལགས་ཀྱིས་མདུན་ལམ་འདེམས་ཕྱོགས་
སྐོར་ལ་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་
༢༧ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་
སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་
འཕེལ་རིམ་དང་འཕྲིན་ལས་དཔའ་མོ་ལགས་
ཀྱིས་མྱོས་རྫས་ལངས་ཤོར་སྐོར་གསུང་བཤད་
གནང་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༢༨ ཉིན་དགེ་བཤེས་ལྷག་

རྡོར་ལགས་ཀྱིས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་
ནང་པ་དང་བསྟན་པ་བསམ་མཁར་ལགས་དང་

ཕུར་བུ་སྒྲོལ་མ་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་འཚེ་མེད་
ཞི་བའི་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་ལ་གསུང་བཤད་གནང་
ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༢༩ བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་
ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་བསམ་
འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོ་དང་སམ་
བྷོ་ཊའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱིས་ཤེས་ཡོན་
ངོས་འཛིན་སྐོར་ལ་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།
ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་
ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་དོན་སྐོར་དང་དྲུང་ཆེ་
སྟོབས་རྒྱལ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད། ཕྱི་
ཚེས་ ༣༠ ཉིན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ད་ལྟའི་
བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་གསུང་
བཤད་གནང་ཡོད། མདོར་ན་ཕྱི་ཚེས་ ༢༧
ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ བར་གྱི་ཟབ་
སྦྱོང་འདིར་བརྗོད་གཞི་ཁག་བཅུ་བདུན་ཙམ་
ལ་གདན་ཞུ་མི་སྣ་བཅུ་བདུན་ཙམ་གྱིས་རིམ་
བཞིན་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

ཨ་སྒོར་འབུམ་གསུམ་ལྷག་གི་གུན་གསབ་ཐོབ་པ།
༄༅། །ཨ་རིའི་མི་ནི་སོ་ཊ་མངའ་སྡེའི་ནང་རྟེན་
གཞི་བྱས་པའི་དོ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར་གྱི་སྦྱིན་
བདག་རྒྱ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བོད་རིགས་ཁ་ལོ་
བ་རྣམས་ལ་མཐོང་ཆུང་བརྙས་བཅོས་བྱས་པར་
བརྟེན། བོད་མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་
གཏུག་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་རྗེས་རྒྱ་རིགས་སྦྱིན་
བདག་རྣམས་ནས་གུན་གསབ་ཨ་སྒོར་སུམ་
འབུམ་བཞི་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ཐོབ་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་
མིའི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ཀེ་ནེ་ཐི་ཨུ་དེའི་བྷོཀ་ Ken-
neth Udoibok ལགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཁང་
ནང་རྒྱ་རིགས་སྦྱིན་བདག་ཚོས་བོད་མི་ཁ་ལོ་བ་
རྣམས་བོད་རིགས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱ་རིགས་ལས་བྱེད་པ་ལས་དུས་ཚོད་མང་
བ་ལས་ཀ་བྱེད་བཅུག་པ་དང་། དུས་ཚོད་འཕར་
མ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་གླ་ཆ་འཕར་མ་མ་
སྤྲད་པ། རྒྱ་རིགས་ལས་བྱེད་ཚོ་ལས་གླ་ཆ་ཉུང་
བ་སྤྲད་པ་མ་ཟད། བོད་མི་ཁ་ལོ་བ་ཚོར་ཉེན་ཁ་
ཆེ་བའི་གཞུང་ལམ་དུ་འགྲོ་བཅུག་པ་དང་། དེ་
བཞིན་འགྲུལ་བཞུད་སྐབས་རྒྱ་རིགས་ཁ་ལོ་བ་
ཚོར་ཟས་དོད་དང་ཁང་དོད་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་
སྤྲད་ཀྱང་བོད་རིགས་ཚོར་ཐོབ་ཐང་དེ་དག་མ་སྤྲད་
པ་སོགས་མཐོང་ཆུང་ཁྱད་གསོད་བྱས་པའི་དཔང་
རྟགས་ར་སྤྲོད་གསལ་པོ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་ཐུབ་པར་
བརྟེན་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད།

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་གན་ངྷིའི་ཚ་མོར་མཇལ་
ཁ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་
གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༤༥ ཐོག་སེར་བྱེས་མཁས་
སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་རྭ་ཆེན་མོའི་བཞུགས་ཁྲི་རིན་
པོ་ཆེར་༸ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་ཁལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་
དམ་པ་མྱུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་དང་སྦྲགས།
རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཞིང་གཤེགས་སྐོར་བཀའ་སློབ་
་སྩལ། ཉིན་རྒྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཐུན་དབུ་འཛུགས་མ་
མཛད་གོང་ཆོས་རྭའི་ནང་༸ཞབས་སོར་འཁོད་མ་
ཐག་མེས་པོ་དམ་པ་གན་ངྷིའི་ཚ་མོ་སུ་མི་ཏྲ་ ཀུལ་
ཀར་ཎི་ གན་ངྷི་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་ནས་
བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན། ཁོང་ནི་གན་ངྷིའི་སྲས་
བགྲེས་པའི་སྲས་མོ་རེད། ཁོང་ཆུང་ཆུང་སྐབས་
གན་ངྷི་ལྷན་དུ་བཞུགས་མྱོང་ཡོད། ཁོང་ད་རེས་
ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ངོས་རང་ཐུག་པར་ཕེབས་
པ་རེད། ཁོང་ལ་ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་རྒྱུ་བྱུང་། ངོས་
རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་གན་ངྷི་ལ་སྙིང་ནས་མོས་པ་
བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་ཁོང་གི་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལྟ་
བ་དེར་ཡིད་ཆེས་དང་རྗེས་འབྲང་པ་ ཞིག་ཆགས་
ཡོད། དེར་བརྟེན་ད་རེས་གན་ངྷིའི་སྲས་ཀྱི་སྲས་
མོ་ཁོང་དང་ཐུག་པར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཞེས་
སོགས་བཀའ་སྩལ།

ལྷ་མོ་ལགས་ཀློད་གྲོལ།
༄༅། །རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ ༢༠༡༢ ལོའི་ཟླ་
༡༡ ནང་བོད་མདོ་སྨད་རེབ་གོང་མདོ་བར་རང་
ལུས་མེར་བསྲེཊ་བསྟུད་མར་བྱུང་སྐབས། རེབ་
གོང་མདོ་བ་ཁྱི་ལྔ་སྡེ་བའི་རང་ལོ་ ༢༠ ཡིན་པའི་
ལྷ་མོ་ལགས། བོད་རང་བཙན་ཀྱི་སྐད་འབོད་བྱས་
པ་དང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་གཤགས་མཁན་ཡིན་
པའི་ཉེས་འཛུགས་འོག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ། ལོ་
༢ དུས་བཀག་བཙོན་འཇུག་གི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་
ཡོད་པ་ལྟར། ཕྱི་ཚེས་ ༢༦ ཉིན་ཁོང་སྟོང་སྐོར་
ངལ་རྩོལ་བསྒྱུར་བཀོལ་ར་བ་ཞེས་པའི་བཙོན་ཁང་
ནས་བཙོན་གྲོལ་བཏང་སྟེ་དགོང་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠
ཡས་མས་སུ་རང་ཁྱིམ་དུ་འབྱོར་ཡོད་འདུག

པར་ངོས་གཉིས་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 10ཚེས་ 30ཕྱི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 1

༄༅། །ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་བརྙན་
འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་༸གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་
འཕྲིན་དང་གསུང་ཆོས་ཁག་རྒྱུན་དུ་འཇོག་མུས་

གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ།
༄༅། །རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཐོག་
གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་
དང་བྱེད་མུས་ཡིན་པར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣
ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༩ རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་ཉིན་

རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་ ༣ ཐོག་བོད་ཨ་མདོ་བླ་བྲང་བཀྲ་
ཤིས་འཁྱིལ་ཨ་མཆོག་དགོན་པའི་གྲྭ་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་
རྒོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་
གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་
སྟབས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་
ཤག་གི་བཀའ་འབྲེལ་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་
༡༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཐོག སྤྱིར་རྒྱལ་གཅེས་པ་
ཁོང་གིས་གཙོས་ད་བར་བོད་བསྟན་སྲིད་དང་མི་
རིགས། རང་དབང་གི་དོན་དུ་ལུས་སྲོག་ལོངས་
སྤྱོད་བློས་གཏོང་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་
པ་ཕོ་མོ་འདས་གསོན་ཡོངས་ལ་གཞུང་ཕྱོགས་

ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་མྱ་ངན་རྗེས་དྲན་
ཞུ་སླད།

གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་
ཚོད་ ༤ པ་ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་སྒོ་བརྒྱབ་

སྟེ་རྡ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་
གི་རྟེན་མཆོག་སྤྱན་སྔའི་དྲུང་དུ་མཆོད་སྤྲིན་
བརྒྱ་ཚར་འབུལ་ཤོམ་དང་འབྲེལ། མཆོད་
འབུལ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་བཀའ་
ཟུར་ཀིརྟི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་
སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་དབུས་
མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་
དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ།
ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་ཆུང་རྣམ་པ། སྲི་ཞུའི་
ལས་བྱེད་རྣམ་པ། བཞུགས་སྒར་ཁུལ་གནས་
རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་དགེ་བཙུན་སྔགས་
གསུམ། གཞན་ཡང་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་

གློ་བུར་ལྷགས་པའི་དགེ་བཙུན་སྔགས་གསུམ།
དེ་བཞིན་མི་མང་དང་སློབ་ཕྲུག ཕྱི་རྒྱལ་བ་

བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒལ་བ་འདུ་
འཛོམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་
མུར་རྣམ་གྲྭའི་དགེ་བསྐོས་ནས་ཆོས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་སྐྱབས་ཐོ་སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་།
དེ་ནས་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་
མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་
བཤད་གནང་རྗེས་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༥ བར་སྨོན་
ལམ་གསུང་འདོན་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་
མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
ཞིང་མཆོག་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་བསྙེན་བཀུར་
གསོལ་ཇ་དང་དགེ་བཙུན་སྔགས་གསུམ་ལ་སྐུ་
འགྱེད་ཧིན་སྒོར་ ༥༠ རེར་ཕུལ་ཡོད།
སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་
བོད་མི་རིགས་ལ་གཉའ་གནོན་དང་བཤུ་
གཞོག་དཔལ་འབྱོར་དབྱེ་འབྱེད། དེ་བཞིན་བོད་
མིའི་འགྲོ་སྡོད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རང་དབང་བཙན་
འཕྲོག་གི་བོད་མིར་དྲག་རྡུང་ཁོ་ནའི་སྲིད་བྱུས་
ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་བརྒལ་
བ་འགྲོ་མུས་ཡིན་པར་བརྟེན། ཆེས་དྲག་གནོན་
ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེར་བོད་མི་རྣམས་བཟོད་
ཐབས་བྲལ་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༧
ཉིན་དགེ་འདུན་པ་བཀྲ་བྷེ་ལགས་ཀྱིས་འགོ་
འཛུགས་ཀྱིས་ད་བར་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཁྱོན་
མི་གྲངས་ ༡༢༤ གིས་བོད་བསྟན་སྲིད་དང་
བོད་མི་རིགས་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་
སྟེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་རྒོལ་གནང་ཡོད་ཁོངས་ནས་
རྒྱལ་གཅེས་པ་ ༡༠༦ འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་
ཡོད་པ་བཅས།།

རིན་ཆེན་ཚེ་རིང་ལཌ་གློད་བཀྲོལ་བཏང་བ།
༄༅། །འདི་གར་ཁུངས་ལྡན་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་བོད་
ས་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་
གི་དམ་བསྒྲགས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཞི་རྒོལ་
བྱེད་སྐབས་ཀན་ལྷོ་ཅོ་ནེ་མ་རྩ་སྡེ་བའི་རིན་ཆེན་
ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་བོད་པའི་རྒྱལ་དར་བསྒྲེངས་
ཏེ་ཞི་རྒོལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པའི་ཉེས་མིང་
འོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་
བྱས་ཏེ་ལོ་ ༨ ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་
ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་
༢༥ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ ཐོག་
ལན་ཀྲུའུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཏཱ་ཧྲ་པཱེ་ཞེས་
པའི་བཙོན་ཁང་ཞིག་ནས་ཁོང་གློད་
བཀྲོལ་གྱིས་ཕྱིར་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཡོད།
སྐབས་དེར་ས་གནས་མི་མང་གིས་
ཁ་བཏགས་དང་གོས་བཏགས་ཀྱིས་
གཡོགས་ཏེ་ཁོང་ལ་ཕེབས་བསུ་གཟབ་
རྒྱས་ཞུས་འདུག ཕྱོགས་མཚུངས་ཅོ་ནེ་
རྫོང་མདོ་ཁོག་ཞང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་དཔལ་ཞིང་
བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་དགོན་པའི་མཚན་ཉིད་གྲྭ་
ཚང་གི་རང་ལོ་ ༤༠ ཡིན་པའི་གྲྭ་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་ཞི་རྒོལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་
བྱས་པའི་ཉེས་མིང་འོག་ལོ་ ༡༥ ཡི་དུས་བཀག་
བཙོན་འཇུག་གི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་དེ་ལན་ཀྲུའུ་
གྲོང་ཁྱེར་ཏ་ཧྲ་པེ་ཞེས་པའི་བཙོན་ཁང་དུ་བཙོན་
འཇུག་དང། རྒྱུད་པ་གྲྭ་ཚང་གི་རང་ལོ་ ༢༨ ཡིན་
པའི་གྲྭ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་སུ་ལོ་ ༡༣
གྱི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་དེ་ཀན་སུའུ་ཏེན་ཞི་གྲོང་

ཁྱེར་གྱི་བཙོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཙོན་འཇུག་བྱས་
ཡོད།
སྤྱིར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ས་བྱི་ཞི་
རྒོལ་ཆེན་མོའི་སྐབས་མི་མང་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་པའི་
ཉེས་མིང་འོག མདོ་ཁོག་ཞང་མར་ཙ་སྡེ་བའི་
རང་ལོ་ ༣༨ ཡིན་པའི་རིན་ཆེན་ཚེ་རིང་ལགས་
དང་རང་ལོ་ ༢༥ ཡིན་པའི་བསྟན་འཛིན་བཀྲ་

ཤིས་ལགས། ཉིན་པ་ཞང་ཉིན་པ་སྡེ་བའི་རང་ལོ་
༣༠ ཡིན་པའི་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ་ལགས་གསུམ་ལ་
ལོ་ ༨ རེ་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་དེ། བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ་
ཀན་སུའུ་པེ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཙོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་
བཙོན་འཇུག་བྱས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་གཉིས་
ཏ་ཧྲ་བཙོན་ཁང་དང་ཏེན་ཞི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཙོན་
ཁང་བཅས་སུ་བཙོན་འཇུག་བྱས་ཏེ། ཁོང་ཚོའི་
ནང་མི་གཉེན་འབྲེལ་ཚོར་ཟླ་རེར་ཐེངས་རེར་
ཐུག་འཕྲད་དང་རྒྱ་སྒོར་ ༡༠༠ ཡན་སྤྲད་མི་ཆོག་
པའི་སྒྲིག་གཞི་བཟོས་ཡོད་འདུགབསོད་ནམས་ཤེས་རབ་ལགས་གློད་བཀྲོལ་བཏང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༣
ཉིན། ཡུལ་ཤུལ་ལྡན་མ་ཟིལ་དཀར་དགོན་
པའི་གྲྭ་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་ལགས་ཟི་ལིང་
གི་བཙོན་ཁང་ཞིག་ནས་གློད་བཀྲོལ་ཐོབ་སྟེ་
ཕྱིར་རང་དགོན་དུ་ལོག་སྐབས་ས་གནས་མང་
ཚོགས་ཀྱིས་མཇལ་དར་བསྒྲོན་ཏེ་དགའ་བསུ་
ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་འདུགདེ་ཡང་སྔ་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡
ཉིན། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཡུལ་ཤུལ་ལྡན་མ་ཟིལ་
དཀར་དགོན་གྱི་གྲྭ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐལ་བཟང་

སོགས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་སྐབས་གྲྭ་བསོད་

ནམས་ཤེས་རབ་ལགས་ཀྱིས་ཁ་པར་ནང་པར་
ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་ཆབ་སྲིད་དང་
འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཕྱི་ལོགས་སུ་གཏོང་
མཁན་ཡིན་པའི་ཉེས་མིང་འོག་ཁོང་ཡང་འཛིན་
བཟུང་བྱས་ཏེ་ལོ་ ༢ ཀྱི་དུས་བཀག་བཙོན་
འཇུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་ཅིང་། ཟི་ལིང་
ངལ་རྩོལ་བསྒྱུར་བཀོད་བཙོན་ཁང་དུ་དགོན་པ་
དེའི་གྲྭ་བསོད་ནམས་དགེ་བ་དང་བསོད་ནམས་
དབྱིག་གཉེན། བློ་བཟང་ཉི་མ། བསྟན་འཛིན་
ཤེས་རབ་སོགས་དང་མཉམ་དུ་བཅུག་ཡོད་
འདུགད་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པ་ཡས་མས་
སུ་ངལ་རྩོལ་བསྒྱུར་བཀོད་ར་བ་
མེད་པར་གཏོང་སྐབས། བཙོན་
གྲོགས་གྲྭ་པ་གཞན་རྣམས་གློད་
བཀྲོལ་བཏང་ཡོད་ཀྱང་གྲྭ་བསོད་
ནམས་ཤེས་རབ་གློད་བཀྲོལ་བཏང་
མི་འདུག གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་
གསལ་ཁ་མེད་པར་ཟླ་ ༤ ལྷག་
ལ་བཀག་ཉར་བྱས་རྗེས་ཟླ་འདིའི་
ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གློད་བཀྲོལ་ཐོབ་སྟེ་
ཕྱིར་རང་དགོན་དུ་ལོག་ཡོད་ཅིང་།
སྐབས་དེར་ས་གནས་མི་མང་ཚོས་
ཁོང་ལ་མཇལ་དར་བསྒྲོན་ཏེ་དགའ་
བསུ་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་འདུགགདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་དུ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།
༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་
གི་བཀའ་འབྲེལ་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢
ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་དུ་
སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་མཆོད་
འབུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་
དོན། བཀའ་ཟུར་ཀིརྟི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
གཙོས་སྐྱབས་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ། མང་
གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་དང་སྲི་ཞུ་བ་
རྣམ་པ། མི་མང་རྣམ་པ། དེ་རིང་འདིར་དམིགས་
བསལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་མ་
འོངས་སོན་རྩ་དང་འགོ་ཁྲིད་སྐོར་ཉིན་བརྒྱད་
རིང་གི་ཟབ་སྦྱོང་ནང་འཛུལ་ཞུགས་གནང་
མཁན་སློབ་ཕྲུག་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་རྣམས་
སླེབས་ཡོད། ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བློ་ཕམ་དགོས་
པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་འདི་གར་འཛོམས་དགོས་དོན་
ནི། བླ་བྲང་ཨ་མཆོག་ནས་ཡིན་པའི་རང་ལོ་
༤༤ ལ་སོན་པའི་དགེ་འདུན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་
མཚོ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་
༡༩ ཉིན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་
གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་རང་ལུས་
མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ ༡༢༤ བྱུང་ཡོད། ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་གཅིག་དང་། ༢༠༡༡ ལོར་
བཅུ་གཉིས། ༢༠༡༢ ལོར་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་ལྔ།
༢༠༡༣ ལོར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བྱུང་འདུག དུས་ནས་
དུས་སུ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། འདི་གྲངས་ཀ་ཙམ་མིན།
བོད་མི་ཤ་ཁྲག་གཅིག་པའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་

བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཆེད་རང་སྲོག་བློས་གཏོང་གནང་
བ་ཡིན་པར་བརྟེན། ང་ཚོས་ཁོང་རྣམ་པའི་རང་
སྲོག་བློས་གཏོང་གནང་བ་དེ་མ་བརྗེད་པར་ཁོང་
རྣམ་པའི་མངོན་འདོད་བསྒྲུབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་
གནང་དགོས། དེ་བཞིན་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདི་
དགའ་ལྡན་ལྔ་མཆོད་འཁེལ་ཡོད། ཚང་མས་
མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་འདས་མཆོད་
ཀྱི་ཉིན་མོ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་རིང་དུས་
ཚོད་བཟང་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་
ལས་དོན་དང་མཆོད་འབུལ་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ད་བར་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་དང་། བོད་བསྟན་
པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་སྲོག་བློས་གཏོང་
གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་ཁོང་རྣམ་པའི་
ནང་མི་སྤུན་ཉེ། དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་མི་
ཐོག་རྒན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཧ་ཅང་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་
ཏེ་ད་ཆ་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ཧྲ་ཏག་ཏག་གནས་
ཐུབ་པ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་
ཧ་ཅང་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་
འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཟིན་པར་བརྟེན་དེ་རིང་ཉིན་
མོ་འདིར་ཁོང་རྣམ་པའི་ཆེད་ཐུགས་སྨོན་གནང་

རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཕྱོགས་མཚུངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་
བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཞུ་
འདོད་བྱུང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་མཐུན་
ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་སྙན་ཐོའི་ནང་
རྒྱ་ནག་ནང་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
ཉམས་ཆག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་
དམིགས་བསལ་གཏམ་བརྗོད་རང་དབང་དང་
གསར་འགོད་རང་དབང་ཐོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་
གི་དམ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུགཅེས་བཀོད་འདུག དེ་བཞིན་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་
༡༠ རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཉིན་མོ་དང་
བསྟུན། རྒྱ་ནག་ནང་ཡོད་པའི་ཨ་རིའི་གཞུང་
ཚབ་པ་གྷེ་རི་ལོཀ་མཆོག་གིས་གསར་འགོད་
གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་སྤེལ་ཡོད་པའི་ནང་། རྒྱ་
ནག་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་
དགོས་པ་དང་། དམིགས་བསལ་བོད་རྒྱའི་
དཀའ་རྙོག་༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་
ལྷན་གང་མྱུར་འབྲེལ་མོལ་ཐོག་ནས་སེལ་ཐབས་
གནང་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཅེས་སྙན་
སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

ཐོག་བོད་དོན་སྐོར་གྱི་བརྙན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་ཉིན་ལྟར་འཇོག་མུས་ཡིན། དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང། www. tibetonline.tv ཐོག་གཟིགས་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་གསུམ་པ། 10ཚེས་ 30ཕྱི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 1

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་སེར་སྨད་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲྭ་ཚང་དུ་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སེར་
སྨད་གྲྭ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་༸ཞབས་
སོར་འཁོད་བསྟུན་སེ་ར་བྱེས་སྨད་གཉིས་ཀྱི་
མཁན་པོ་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་གཉིས་ཀྱི་
ས་གནས་འགོ་འཛིན། དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་
ཁག་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་བཅས་
ནས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་

གྲུབ་མཚམས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་
བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན། དེ་རིང་སེ་ར་ཆོས་སྒར་
ལ་བཅར་རྒྱུ་འདི་ལོ་སྔོན་མའི་ལམ་རིམ་ཆོས་
འབྲེལ་གྱི་ལྷག་འཕྲོས་རྣམས་འདོན་ཆེད་ཡིན།
བཀའ་ཆོས་བྱེད་ཡུལ་སེ་ར་བྱེས་ཀྱི་ཆོས་ར་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཡོད་སྟབས། དེར་བྱ་རྒྱུ་དང་ཞག་སྡོད་
སྔོན་ལ་བདུན་གཅིག་རིང་སེ་ར་སྨད་དུ་བསྡད་
ན་བསམས་བྱུང་། འདི་ག་སེ་ར་སྨད་གྲྭ་ཚང་
གི་བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པ་ཚོ་དང་དགེ་བཤེས་རྣམ་པ།
དེ་བཞིན་འདིར་ཁྱེད་རང་ཚོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་
འདུས་ཏེ་ཕེབས་ཡོད་པ་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་དུ་ཤོད་བཞིན་

ཡོད། སེར་སྨད་གྲྭ་ཚང་དང་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་
གྲྭ་ཚང་གཉིས་ལ་བར་སྐབས་དཀའ་ངལ་མང་
པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ཚོ་སྤྱི་
བྱིངས་དེ་དག་གིས་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་བེད་སྤྱད་
ནས་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་
པའི་ཐོག་ནས་ཤར་སྐྱོད་བྱས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནི་ངོས་སྒེར་གྱི་གནད་དོན་མ་
རེད། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་

བསྟན་པར་རང་གི་ཉམས་ལེན་ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་གང་གི་ཆ་ནས་ཡིན་ཡང་ལམ་གྱི་གནད་
འགག་དེ་དག་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཞིག་རྗེ་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུང་ནང་ཡོད། རང་གི་ཉམས་ལེན་
བྱ་རྒྱུའི་ནང་དུའང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་པོ་ཏི་བཅོ་
བརྒྱད་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་
རེད། གཞན་ལ་བསྟན་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་
དགོས་བྱུང་ནའང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གཞན་
དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་རྒྱུ་
མཚན་ནི་དཔལ་ན་ལནྡྲའི་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་
དང་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཡབ་སྲས་སོགས་
ཀྱི་གསུང་རྩ་བར་བཞག་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་

གིས། དེ་ཕྱིར་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་
གྲགས་པའི། གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་
པ་རེ། ཚིམས་པར་མ་བྱས་ཀུན་ལ་ཞིབ་ཏུ་
སྦྱངས། ཞེས་དང་། དང་པོ་རྒྱ་ཆེར་ཐོས་པ་མང་
དུ་བཙལ། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་
གདམས་པར་ཤར། མཐའ་མར་ཉིན་ཚན་ཀུན་
ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་
དངོས་གནས་བཞེས་ས་མ་ཞུས་ན་ཐོས་བསམ་
སློབ་གཉེར་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནང་འདུགམི་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་བྱུང་ནའང་
རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དེ་དག་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་
མཁས་པས་གསུངས་པའི་གཞུང་ཡིན་སྟབས།
གང་ཟག་དགོས་ཚན་ཞིག་གི་གསུང་དང་འདྲ་
རྒྱུ་མེད། དཔེར་ན། ངོས་རང་གི་ཉམས་མྱོང་
ཐོག་ནས་རྒྱུས་མངའ་ཕྲན་བུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་
རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་འདི་དངོས་གནས་དྲི་མ་
མེད་པ་ཞིག་ཡིན། སྔ་མོ་ངོས་རང་རྡོར་གླིང་ཁུལ་
གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་དང་རྙིང་པའི་དགོན་པར་འགྲོ་
སྐབས། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ང་ཚོས་དད་པ་
བྱེད་དགོས། བླ་མ་རྩ་ཆེན་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་
༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་འདྲེ་
ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཅེས་བཤད་སྲོལ་བྱུང་ཡོད།
ཀརྨ་པ་ཞིང་གཤེགས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྡན་
ཐོག་ཧ་ཅང་གཟིགས་ཚུལ་ཡོད་མཁན་ཞིག་
རེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པར་སུ་གཅིག་གིས་
སྐྱོན་གྱི་ངོས་ནས་ཤོད་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་
ཀྱི་རེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བཅོ་
བརྒྱད་ནང་ལ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཤོད་མཁན་
མཁས་པ་རེ་ཟུང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་བཏོན་
ནས་དཔེར་ན། སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་བར་ཆ་མཚོན་
ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལ་དགག་པ་རྒྱག་གི་

ཡོད། རྗེས་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་དམིགས་བསལ་
བསྟོད་པ་མཛད་ཡོད། མཁས་པ་མཁས་པའི་
ནང་མཛེས། དེར་བརྟེན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་
དེ་དག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་རེད་འདུགརྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ཆེན་དང་ཡི་དམ་གསང་
བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་འདྲེན་
ཞུ་རྒྱུ་མེད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྡན་གྱིས་
ཞུ་གི་འདུག དེ་སྔ་ངོས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པའི་དབང་
གིས་བསྟན་པ་རེད། ༸གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་
སྨོན་ལ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ། །བསྟན་དང་
འགྲོ་བར་འཚེ་བ་བྱེད་མཁན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་
སྟབས་ཧ་ཅང་མ་བདེ་ཞིག་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོས་
ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཉན་པ་མ་ཟད་
ལྟོས་དང། བར་སྐབས་ཁྱེད་རང་ཚོས་དེའི་ཐོག་
དམིགས་བསལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཤུགས་
ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་དེའི་དཀར་ཆག་ངོས་ཀྱིས་
མཐོང་བྱུང། ཧ་ཅང་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱུང་འདུགགང་ལྟར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་
བྱས་ཏེ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་
གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བཅོ་བརྒྱད་སྤུས་དག་ཡོང་
རྒྱུ་དེ་ཞིབ་འཇུག་ཁོ་ན་གནང་བ་ཞིག་རེད་འདུགཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་
རྩ་བར་བཞག་སྟེ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་
ཕེབས་འདུག བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་མཁས་
པའི་དབང་པོ་ཁག་གཅིག་གིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་
གསུང་ལ་འགོ་སྟོད་དགག་པ་བརྒྱབ་ཀྱང་སྐུ་ཚེ་
སྨད་ལ་ཚང་མ་ངེས་རྙེད་བྱུང་འདུག དེང་སྐབས་
ཧམ་ཆེན་ཤོད་མཁན་ཁག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་

ཤུགས་ལྡན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་སྤྲུལ་རེད། ཅེས་
ཤོད་ཀྱི་འདུག སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་དང་
སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་
ཤུགས་ལྡན་དྲེགས་པ་དྲེགས་པའི་གནས་སུ་
བཞག་སྟེ་དཀའ་ངལ་བྲན་གཡོག་ལྟར་བསྟེན་
གསོལ་གནང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོས་
གནས་ཚུལ་ཚང་མར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཤེས་
ན་བློ་བདེ་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་མིན་༸རྒྱལ་བ་
རིན་པོ་ཆེའི་ངོར་བལྟས་ནས་ཤུགས་ལྡན་བསྟེན་
གྱི་མིན་མདོག་དང་སེམས་གཏིང་ལ་ཤུགས་
ལྡན་རྩ་ཆེན་ཡིན་བསམས་པ་དྲན་ན་དཀའ་ངལ་
རེད། སྤྱིར་བཏང་ཆོས་དད་རང་དབང་རེད།
དེར་བརྟེན་སོ་སོ་ག་རེ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཀྱང་རང་
དབང་རེད། གྲྭ་ཚང་གཉིས་ལ་བར་སྐབས་དཀའ་
ངལ་མང་དག་ཅིག་འཕྲད་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ཚོ་
ཚང་མས་བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཏང་སྟེ་བོད་
རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཁྲོད་ལ་གདོང་བསྟན་ཕོད་པ་
བྱས་ཏེ་བསྡད་པ་རེད། སྤྱོད་པ་སློག་ནས་བསྡད་
ན་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཁྲོད་ཕལ་ཆེར་ཕྲན་
བུ་མི་བདེ་བ་ཡོད། བོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཆད་ལ་
སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དང་དེའི་ནང་དགེ་ལུགས་
པ་ཡིན་ཆད་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་
ཕྱིན་ནས་ཡག་གི་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་དེའི་ཐོག་
ཕྱིན་ཡོད། བློ་བདེ་པོའི་ཐོག་བཞུགས་ཨང།
སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་ནས་བཀའ་ཆོས་ཚུགས་
ཀྱི་རེད། མདོར་ན། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད། །

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༧
ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ པའི་ཐོག་ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་འོག་རྡ་ཤོད་བོད་ཁྱིམ་
ཚོགས་ཁང་ནང་རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་
༣༡ ནས་སྣེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་ ༣༢ དང་འཛིན་
རིམ་བཅུ་པའི་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༣༡༠ ལ་འགོ་
ཁྲིད་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་གི་ཟབ་སྦྱོང་ཐོག་བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་
མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་
དང་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་
སོགས་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་གསུང་དོན།
སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་ནས་མ་སུ་
རིར་ཕེབས་མ་ཐག་བཀའ་བློན་རྣམ་པར་མ་
འོངས་པར་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་
དེ་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་འགྲོ་དགོས་
སྐོར་གྱི་བཀའ་སློབ་ཕེབས་འདུག ༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་
བཞེས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཕེབས་ཡོད་
དམ་ཞེ་ན། ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྲན་བུ་ཕྱིར་
ཤིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ༸གོང་ས་མཆོག་
དགུང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཕེབས་སྐབས་བོད་
ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་
དགོས་བྱུང་ཡོད། དེའི་སྐབས་གྲོས་མཐུན་
དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ཟེར་བར་ས་ཡིག་བརྒྱབ་
ཟིན་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་རྒྱལ་བ་
པཎ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། རྒྱ་

ནག་གཞུང་གི་འགྲོ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་ཆ་ཚང་གཟིགས་ཡོད། ལྷག་པར་ཕྱི་ལོ་
༡༩༥༦ རྒྱ་གར་དུ་སྟོན་པ་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་
ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་དུ་
ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཡོད། དེའི་སྐབས་༸གོང་
ས་མཆོག་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་ནང་གཟིགས་
སྐོར་དུ་ཕེབས་སྐབས། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་
གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཟང་ཟིང་ཡོད་ཀྱང་མི་སོ་
སོའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་རང་དབང་ཐོག་སྐད་ཆ་
ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་གཟིགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་
དམར་པོ་གཞུང་གི་འགྲོ་སྟངས་དང་མང་གཙོའི་
གཞུང་གི་འགྲོ་སྟངས་ཆ་ཚང་གཟིགས་ཡོད་
སྟབས། དེང་སྐབས་ཀྱང་༸གོང་ས་མཆོག་
གིས་རྒྱ་གར་ནང་ཟང་ཟིང་ཡོད་ཀྱང་རང་དབང་
ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་པར་བརྟེན།
དེའི་སྐབས་ནས་མང་གཙོའི་ལམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་
ངེས་ཤེས་རྙེད་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་གྱི་འདུགང་ཚོའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་འདི་ཨ་རིའི་
སྲིད་འཛིན་ལམ་ལུགས་དང་རྒྱ་གར་ལྟར་གྲོས་
ཚོགས་ལམ་ལུགས་རེད་དམ་ཞེ་ན་བརྗོད་ཐུབ་
རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། གང་ལ་ཞེ་ན། ང་ཚོ་
བཙན་བྱོལ་གྱི་གནས་བབ་ལ་བསྟུན་ནས་ང་
ཚོའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་
ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་དང་སློབ་
ཕྲུག་ཚོའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་གནང་ཡོད། །

ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པས་པར་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༦
ནས་ ༢༩ བར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པས་རྒྱ་གར་
ལྷོ་ཕྱོགས་ཏ་མིལ་ན་ཌུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཨོ་རུ་ཝེ་
ལིར་ཉིན་གྲངས་བཞི་རིང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་

བའི་པར་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་གནང་ཡོད།
སྐབས་དེར་ཁུལ་དེར་གནས་སྡོད་ཡུལ་མི་དང་
ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་ཡུལ་
སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་པ་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༧༠༠
བརྒལ་བས་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཞིབ་
གནང་བ་བརྒྱུད་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱ་
ཆེ་བྱུང་ཡོད། འགྲེམས་སྟོན་ཐོག་པར་རིགས་

ཀྱི་ལམ་ནས་བཙན་བྱོལ་ནང་བོད་མི་རྣམས་
ཀྱི་འཚོ་བ་དང་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
སྐོར་སོགས་འགྲེམས་སྟོན་གནང་ཡོད། ཐེངས་
འདིའི་འགྲེམས་སྟོན་ཐོག་བརྗོད་གཞི་ཁག་མི་
འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་པར་རིགས་འགྲེམས་

སྟོན་ཞུས་ཡོད། དང་པོ་ནི། བཙན་བྱོལ་ནང་
གི་འགྲུལ་བཞུད། ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ནང་
སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་དབུ་ཁྲིད་འོག་བོད་མི་མི་རབས་རྒན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང།
སྐད་ཡིག་སོགས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་།
བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སྲ་བརྟན། བཙན་བྱོལ་ནང་

མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དབུ་འཛུགས་གནང་
བའི་སྐོར་གྱི་པར་རིགས་དང་ཡིག་ཐོག་འགྲེལ་
བརྗོད་སོགས་འགྲེམས་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་མ་
ཟད། འགྲེམས་སྟོན་འདི་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་གཞུང་
མང་གཉིས་ལ་བོད་མིར་མཐུན་འགྱུར་རོགས་
སྐྱོར་དང་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་བཀའ་
དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡང་འགྲེམས་སྟོན་
འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་ནས་བཟུང་ད་
བར་བོད་མི་ ༡༢༤ ཡིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
བཏང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དང་འདྲ་པར། ཁོང་
རྣམ་པའི་འབོད་སྒྲ་དང་རེ་འདུན། མེར་སྲེག་
གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་བབ་
བཅས་ཡིན། ཐེངས་འདིའི་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་
དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་
ནས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་
སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བོད་ནང་གི་བོད་མི་རྣམས་
ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་
རྐྱེན་སོགས་མཁྱེན་རྟོགས་སླད་ཡིན། ད་ཐེངས་
ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཐོག་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་
གཞུང། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་
སྟངས་སྐོར་བརྙན་འཕྲིན་གྱི་ལམ་ནས་མང་
ཚོགས་ལ་བསྟན་ཡོད།

པར་ངོས་བཞི་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 10ཚེས་ 30ཕྱི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 1

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་སྦྱོང་བརྡར་ཐེངས་བདུན་པ་དབུ་འཛུགས་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་
གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༡༠ ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གོ་
སྒྲིག་འོག་བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེ་དང་། མ་སུ་རི་བོད་
ཁྱིམ། སམ་བྷོ་ཊ་བོད་སློབ། བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་
བདེ་རྩ་བཅས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་
དགེ་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༤༢ ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་

ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་སྦྱོང་
བརྡར་ཐེངས་བདུན་པ་ས་རཱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་
སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་དབུ་འཛུགས་གནང་སོང།
དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
ཆེ་བ་ངག་དབང་འཕེལ་རྒྱལ་མཆོག་དང་ཁྲིམས་
པ་གཞན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག ཁྲིམས་ཞིབ་
པ་གཞན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་མཆོག དེ་
བཞིན་ལ་དྭགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བསྟན་
འཛིན་མཁྱེན་རབས་ལགས། བྱང་ཕྱོགས་ས་
གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་སྐྱིད་ལགས།
ཤར་ཕྱོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལྷ་འབྲུག་
ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བཀྲ་
ཤིས་དབང་འདུས་ལགས། སྤྱི་ཁྱབ་ཁྲིམས་དྲུང་
བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ལགས། སྦྱོང་བརྡར་བ་སློབ་
དགེ་རྣམ་པ་སོགས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་
ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་དྲུང་གིས་
བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་
ཁྲིམས་རྩོད་པའི་སྦྱོང་བརྡར་ཐེངས་བདུན་པ་དབུ་
འཛུགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་གྲུབ་
མཚམས་ཚང་མ་སྐུ་བཞེངས་ཐོག་བོད་རྒྱལ་ཁབ་
དང་མི་རིགས་ཆེད་རང་སྲོག་བློས་གཏོང་གནང་
མཁན་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཡོངས་ལ་མྱ་ངན་གུས་
འདུད་མཚོན་ཆེད་ངག་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་ཞུས་
ཡོད།
དེ་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་
གིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་
ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་སྦྱོང་བརྡར་ཐེངས་
བདུན་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་གསུང་བཤད་
གནང་དོན། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རླབས་ཆེན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་འོགབཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་
བཟང་པོ་དབུ་འཛུགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་བ་
ནས་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༥༣ རིང་བཙན་བྱོལ་
བོད་མིའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ལེགས་བཅོས་
རིམ་པ་མཛད་དེ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་
གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་ཁྲིམས་ལུགས་
དབང་འཛིན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འདི་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་
དངོས་སུ་དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད། བཙན་བྱོལ་
བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གང་ཟག་གི་དབང་སྒྱུར་
མིན་པར་ཁྲིམས་ཀྱིས་དབང་སྒྱུར་གྱི་ནུས་པ་གོང་
མཐོར་འགྲོ་ཐབས་སུ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་
ཁང་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༦༧ པའི་ཆ་
རྐྱེན་འོག

༡། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་རྩ་འཛིན་
ཁྲིམས་ཡིག་དང་
༢། སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་འགྲོ་ལུགས་རྩ་
འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག
༣། དཔང་རྟགས་ཁྲིམས་ཡིག་བཅས་ཁྲིམས་
དེབ་གསུམ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་འཆར་འབུལ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་

༡༩༩༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ཆོག་
མཆན་བཀའ་འཁྲོལ་ཕྱག་རྟགས་རིན་པོ་ཆེ་
སྩལ་སྨིན་བྱུང་སྟེ་ཁྲིམས་ཡིག་ཏུ་གཏན་ལ་
ཕབ་ཡོད།
ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ནས་ཡུལ་དུས་གནས་བབ་ཀྱི་དབང་གིས་
ཐོག་མར་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ཁུལ་བོད་
མིའི་གཞིས་ཆགས་དང་ཁ་འཐོར་འདུས་སྡོད་
ཁག་ཏུ་ཁྲིམས་ཡིག་དགོངས་དོན་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་སོ་སོར་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་
པའི་འགན་ཁུར་གཅིག་ལྕོགས་བསྐོ་འཛུགས་
གནང་བ་དེ་ལྟར་ཡང་།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་
ཁུལ་མངའ་སྡེ་ཡུ་སྤི་དང་། ཨུ་ཏར་ཁན། ཧི་
མ་ཅལ། རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི། ཅན་དྷི་གྷར་བཅས་
སུ་གནས་འཁོད་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་
དང་ཁ་འཐོར་འདུ་སྡོད་ཁག་གི་གཅིག་ལྕོགས་
ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཕྱིར་བསྡུ་གནང་
སྟེ། བདེ་སྐྱིད་གླིང་གཞིས་ཆགས་སུ་བྱང་
ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ཟུར་འཛུགས་གནང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢
ལོར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མངའ་སྡེ་ཁག་ནང་
རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་
ཁག་ ༥ དང་ཁ་འཐོར་འདུ་སྡོད་ཁག་གི་
གཅིག་ལྕོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ཁག་ཕྱིར་བསྡུ་གནང་སྟེ། སྦེལ་ཀོབ་ལུགས་
བསམ་གཞིས་ཆགས་སུ་ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་
ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་
གླིང་གཅིག་ལྕོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་
ཁང་ཕྱིར་བསྡུ་གནང་སྟེ། ལ་སྤྱིའི་ཁྱབ་ཁོངས་
གཞིས་ཆགས་དང་ཁ་འཐོར་འདུས་སྡོད་ཁག་
དང་། འཇའ་མུ་ཀ་སི་མིར་མངའ་ཁུལ་དུ་རྟེན་
གཞི་བྱས་པའི་བོད་མིའི་ཆེད་དུ་ལྕོག་ལམ་
སར་བསོད་ནམས་གླིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ལ་
དྭགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
དང་།

རྒྱ་གར་དབུས་དང་ཤར་ཕྱོགས་མངའ་སྡེ་
ཁག་ ༧ ནང་གནས་འཁོད་བོད་མིའི་གཞིས་
ཆགས་དང་ཁ་འཐོར་འདུ་སྡོད་ཁག་གི་གཅིག་
ལྕོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཁག་ཕྱིར་
བསྡུ་གནང་སྟེ། འབྲས་ལྗོངས་ལྷོ་ཕྱོགས་ར་
སྦང་ལ་ཀུན་ཕན་གླིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ཤར་
ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་

བཅས་ཟུར་འཛུགས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
ཡིན་ནའང་། བལ་ཡུལ་ཁུལ་ཆབ་སྲིད་གནས་
སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་ཟུར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
གཞིར་བརྟེན། གནས་སྐབས་རིང་སྔོན་ལམ་
ལྟར་གཅིག་ལྕོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
༤ རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པ་དང་། སུད་སི་

གཅིག་ལྕོགས་ས་གནས་ཁྲིམནས་ཞིབ་ཁང་ཡང་
སྔར་སོར་བཞག་ཡོད།
ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རྩ་འཛིན་
ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་གནང་རྗེས། འདས་
པའི་ལོ་ངོ་ ༡༧ ཙམ་ནང་རྒྱ་བལ་ཁུལ་གནས་
འཁོད་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་
མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་
ལས་འཆར་རིམ་པ་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་མ་ཟད།
ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་
ཁྲིམས་ལུགས་སྦྱོང་བརྡར་རིམ་པ་གནང་ཡོད་
ནའང་། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་བོད་མིའི་
ཁྲིམས་ལུགས་སྐོར་གོ་རྟོགས་འདོད་པ་ཁེངས་
པ་ཞིག་ཡོང་མིན་དང་
ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་
ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཐབས་སུ། རྒྱ་གར་དང་བལ་
ཡུལ་ནང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་དང་སྡོད་སྒར་
ཁག་ཏུ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་
ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་གང་མང་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་
དགོས་ཧ་ཅང་གལ་གནད་ཆེ་བར་བརྟེན། ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༠ ནས་བཟུང་རྒྱ་གར་ནང་ས་གནས་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ ༤ དང་། བལ་ཡུལ་ཁུལ་
གཅིག་ལྕོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ ༤
བཅས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་གཞིས་ཆགས་དང་ཁ་
འཐོར་བོད་མིའི་འདུ་སྡོད་ཁག་དང་། བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་བཅས་ལ་བཙན་
བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་
ཁྲིམས་རྩོད་པའི་སྦྱོང་བརྡར་ཐེངས་ ༥ སྤྲད་ཟིན་
པའི་ཁོངས་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་
དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་དེབ་འགོད་
ལག་ཁྱེར་ཞུ་ཐོབ་བྱུང་བ་གྲངས་ ༡༠༦ དང་།
དེ་སྔ་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་སྦྱོང་བརྡར་ཐེངས་དང་
པོའི་སྐབས་ཁྲིམས་རྩོད་པ་གྲངས་ ༡༢ བཅས་
བསྡོམས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་
ལུགས་ཀྱི་རྩོད་པ་གྲངས་ ༡༡༨ སྐྱེད་སྲིང་
ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དེས་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་ཁ་མཆུ་ཞུ་གཏུག་གི་བྱ་རིམ་ལ་ཕན་ཐོགས་
ངེས་ཅན་བྱུང་ཡོད། བོད་མིའི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་དེ་
དག་གིས་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁྲིམས་རྩོད་
པའི་འགན་ཁུར་བྱ་རྒྱུ་དང་། བོད་མིའི་ཁྲིམས་
ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་མི་ཤེས་མཁན་ཚོར་ལམ་
སྟོན་དང་ཞུ་སྙན་བཟོ་རྒྱུའི་མཚོན་རོགས་ཕན་
བྱས་དང་བྱེད་མུས་སུ་ཡོད།
བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་
བ་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ཡུན་གནས་

དགོས་པ་དང་། སྒྲིག་འཛུགས་ཡུན་གནས་ཡོང་
བ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དབང་བསྒྱུར་མེད་ཐབས་
མེད་ཅིང་། བོད་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུལ་
བཞིན་ལག་བསྟར་ཐུབ་ཐབས་སུ། རྒྱ་ཆེ་མང་
ཚོགས་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་
སྒྲིག་གཞི་ཁག་གི་གནས་སྟངས་དང་ཁ་མཆུ་ཞུ་
གཏུག་གི་བྱ་རིམ་གསལ་པོ་ཤེས་དགོས་གལ་
ཆེ་ཡིན་པར་སོང་། ད་ཐེངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་
ཡོད་པའི་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་རྩ་རྣམས་ལ་
བོད་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གོང་མཐོང་
གཏོང་དགོས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེ་ཞིག་
ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གྱིས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་ལས་རྣམས་
ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་
ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་སྦྱོང་བརྡར་ཐེངས་
༧ འདི་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རིང་ནས་
བཟུང་ཉིན་གྲངས་ ༡༠ རིང་བཙན་བྱོལ་བོད་
མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་རྩ་འཛིན་
ཁྲིམས་ཡིག་གསུམ་གཙོས་པའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་
ཁག་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་དང་།
ད་རེས་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་སློབ་ཁྲིད་
གནང་མཁན་ནི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
གཞན་གཉིས། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམ་པ་
༤ བཅས་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་
གནང་གྲུབ་མཚམས་སྤྱི་ཁྱབ་ཁྲིམས་དྲུང་གིས་
སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམ་པ་
དང་སྦྱོང་བརྡར་བ་རྣམ་པ་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་ཏེ་དངོས་
གཞིའི་མཛད་སྒོ་གྲོལ། དེ་ནས་ཆུ་ཚོད་ ༡༠
ཐོག་སྦྱོང་བརྡར་དངོས་སུ་དབུ་འཛུགས་ཐོག་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས་སྤྱི་
མང་གཏུག་བཤེར་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ ༡ ནས་ ༧
བར་སློབ་ཁྲིད་དང་། ཁྲིམས་པ་ཆེ་བ་ངག་དབང་
འཕེལ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་
ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ ༨ ནས་ ༡༡ བར་སློབ་ཁྲིད།
དེ་བཞིན་ཁྲིམས་པ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་
མཆོག་གིས་སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་ཁྲིམས་ཡིག་
དོན་ཚན་ ༡༢ ནས་ ༡༥ བར་སློབ་ཁྲིད་གནང་
རྒྱུ་ཡིན་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ཁྲིམས་ཞིབ་
པ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས་སྤྱི་མང་གཏུག་
བཤེར་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ ༡༦ ནས་ ༡༩ བར་
སློབ་ཁྲིད་དང་། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བསྟན་
འཛིན་མཁྱེན་རབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་མང་གཏུག་
བཤེར་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༢༠ ནས་ ༢༣
བར་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུགཕྱེད་ཡོལ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་
པ་ལྷ་འབྲུག་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་
ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༢༤ ནས་ ༢༧ བར་
སློབ་ཁྲིད་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ངག་དབང་ཆོས་
གྲགས་མཆོག་གིས་སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་
ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༢༨ ནས་ ༣༡ བར་སློབ་
ཁྲིད་གནང་ཡོད།
ཕྱི་ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ས་གནས་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་
མང་གཏུག་བཤེར་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༣༢
ནས་ ༣༥ བར་སློབ་ཁྲིད་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་མཆོག་གིས་སྤྱི་མང་
གཏུག་བཤེར་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༣༨ ནས་
༤༡ བར་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཡོད།

ཕྱེད་ཡོལ་ས་གནས་ཁྲིམས་པ་
རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་སྐྱིད་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་མང་གཏུག་
བཤེར་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༤༢ ནས་ ༤༥
བར་སློབ་ཁྲིད་དང་། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
བསྟན་འཛིན་མཁྱེན་རབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་མང་
གཏུག་བཤེར་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༤༦ ནས་
༤༩ བར་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༣༠
ཉིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་
མཆོག་གིས་སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་ཁྲིམས་ཡིག་
དོན་ཚན་ ༥༠ ནས་ ༥༣ བར་སློབ་ཁྲིད་དང།
ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་སྐྱིད་
ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་ཁྲིམས་ཡིག་
དོན་ ༥༤ ནས་ ༥༧ སློབ་ཁྲིད། དེ་བཞིན་ས་
གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བསྟན་འཛིན་མཁྱེན་རབ་
ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་ཁྲིམས་ཡིག་
དོན་ཚན་ ༥༨ ནས་ ༦༡ བར་སློབ་ཁྲིད་གནང་
རྒྱུ་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༣༡ ཉིན་ས་གནས་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་སྐྱིད་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་མང་
གཏུག་བཤེར་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༦༦ ནས་
༦༩ བར་སློབ་ཁྲིད་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ངག་
དབང་ཆོས་གྲགས་མཆོག་གིས་སྤྱི་མང་གཏུག་
བཤེར་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༧༠ ༧༤ ༧༥
༧༦ བར་སློབ་ཁྲིད། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས་སྤྱི་མང་གཏུག་
བཤེར་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༧༧ ༧༨ ༧༩
༨༡ བར་སློབ་ཁྲིད་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་ས་
གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བསྟན་འཛིན་མཁྱེན་རབ་
ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་ཁྲིམས་ཡིག་
དོན་ཚན་ ༨༤ ནས་ ༨༧ བར་དཔང་རྟགས་
ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༦ ༧ ༨ བར་སློབ་ཁྲིད་
སོགས་གནང་ཡོད།
མདོར་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམ་
པས་ཁྱོན་ཉིན་གྲངས་བཅུའི་རིང་བཙན་བྱོལ་
བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་
རྩོད་པའི་སྦྱོང་བརྡར་ཐེངས་བདུན་པའི་ཐོག་
སྦྱོང་བརྡར་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་
ཁྲིམས་ཡིག་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྤྱི་མང་དོན་
ཚན་ཁག་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་
མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་
ཁྲིམས་པ་ཆེ་ངག་དབང་འཕེལ་རྒྱལ་མཆོག་
གིས་གཙོ་སྐྱོང་འོག་སྦྱོང་བརྡར་བ་རྣམས་
ཚོགས་ཆུང་ཁག་ ༤ ལ་ཆ་བགོས་ཀྱིས་སྤྱི་
མང་གཏུག་བཤེར་འགྲོ་ལུགས་རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་
ཡིག་གི་ཟུར་སྣོན་ཡིག་ཆའི་ཁོངས་གྱོད་ཡའི་
མོས་མཐུན་ཆོད་ཡིག་དང་། ཞུ་རྩ། ཞུ་ལན།
ཁྲིམས་རྩོད་པ་དང་། གྱོད་ཡའི་ངོ་ཚབ། གྱོད་
ཡའི་འཐུས་མི་བཅས་ཀྱི་བསྐོ་གཞག་འགེངས་
ཤོག་འབྲི་སྟངས། ཁ་མཆུ་ཞུ་གཏུག་གི་སྦྱོང་
བརྡར་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༥ ཉིན་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་གིས་སྦྱོང་བརྡར་
བ་རྣམ་པའི་དོགས་དྲི་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་དང་
གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ། ཕྱེད་ཡོལ་སྦྱོང་བརྡར་
བ་རྣམས་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་
དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་དེབ་སྐྱེལ་
ལག་ཁྱེར་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་སྙན་ཞུ་བཟོ་འབུལ་གྲུབ་
བསྟུན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་གི་མདུན་དུ་
བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་
ཀྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་ཁས་ལེན་དམ་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན་འདུག་པ་བཅས།