བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༠རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ཆུ་སྦྲུལ་ལོ། བོད་ཟླ་ 11 ཚེས་ 15 རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ལོ་ 53 ཨང༌། 3 དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

15th January 2014

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

Vol. 53 Issue 3 Price Rs. 1

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

(R.N. 5165/60)

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ནག་པུར་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་པ་ཚོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༩ རེས་
གཟའ་ཕུར་བུའི་ཉིན་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱ་
གར་གྱི་མཧཱ་ར་ཤི་ཌ་མངའ་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་ནག་
པུར་ (Nagpur) དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་
ཁུལ་དེར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ནག་ལོ་ཀ་ (Na-
galoka) ནང་པའི་བསྟི་གནས་ཁང་ (Bud-
dhist training and conference cen-

tre Nagaloka)ཁང་དུ་༸ཞབས་སོར་འཁོད་
སྐབས་ནང་པའི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་
གཏོར་ནས་དགའ་བསུའི་ཕེབས་བསུ་གཟབ་
རྒྱས་ཞུས་ཡོད།
༸གོང་ས་མཆོག་གིས་སྟོན་པའི་སྐུ་
བརྙན་མཐོ་ཚད་ཕི་ཊི་ ༣༦ ཡོད་པ་དེར་གནས་
གཟིགས་མཛད་པ་དང་སྦྲགས་སྟོན་པའི་གསུང་
ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ནས་སྣང་བརྙན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་
འགྲེམས་འཇོག་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་
སྐོར་གྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ། དེ་རྗེས་ཁུལ་དེར་དེ་
སྔ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རྩ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་

ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་བྷིམ་རའོ་
ཨེམ་བྷེ་དི་ཀར་མཆོག་ (Dr. Babasaheb
Ambedkar) གི་འདྲ་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་ཡོད་

པ་དེར་གུས་འདུད་མཛད། ༸གོང་ས་མཆོག་
གིས་ཁུལ་དེར་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་གནང་
བཞིན་པ་དང་སྐུ་ཞབས་བྷིམ་རའོ་ཨེམ་བྷེ་དི་
ཀར་མཆོག་གི་རྗེས་འབྲང་གི་ནང་པ་རྣམས་ལ་

བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན།
ངོས་རང་ཁྱེད་ཚོ་དང་འདྲ་བར་
འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་

ཆགས་ཡོད། ངོས་རང་གང་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་འགྲོ་
བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་
ཆེད་སྐད་ཆ་ཤོད་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་
བྱམས་བརྩེའི་རྩ་བར་གྱུར་བའི་ཡ་རབས་བཟང་

སྤྱོད་ཐོག་ནས་མི་ཚེ་བསྐྱལ་རྒྱུའི་སློབ་གསོ་མང་
ཚོགས་ཁྲོད་སྤེལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མི་ཕན་ཚུན་
བཤུ་གཞོག་དང་། ཐུབ་ཚོད་། མགོ་སྐོར་བསླུ་
བྲིད་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྩ་བ་ནས་
ལྷག་གི་མ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་གཞན་
དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐབས་བསམ་བློའི་རྨང་གཞི་
དེར་རང་གི་མའི་བྱམས་བརྩེས་བསྐྱངས་བའི་
བག་ཆགས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་རླན་པ་ཞིག་དགོས།
ཉམས་མྱོང་འདི་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མ་མའི་བྱམས་
བརྩེས་བསྐྱངས་བར་བརྟེན་གཅིག་མཚུངས་སུ་
ཡོད། ཆུང་དུས་ནས་མའི་བྱམས་སྐྱོང་མེད་ན་ང་
ཚོ་འཚོ་གནས་བྱེད་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན་མས་ང་
ཚོར་བྱམས་བརྩེས་བསྐྱངས་བའི་ཉམས་མྱོང་དེ་
ང་ཚོས་མི་གཞན་ལ་བསྟན་ཐུབ། དེར་ངོས་ཀྱིས་
ཆོས་ལུགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་བཟང་སྤྱོད།
ཅེས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། བཟང་སྤྱོད་འདིས་འགྲོ་
བ་མི་རིགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཧ་ཅང་
ཡོང་རྒྱུ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།

༸གོང་ས་མཆོག་དྲན་རྟེན་མཛད་སྒོར་དབུ་
བཞུགས་མཛད་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་
༸གོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཏ་
མིལ་ན་ཌུའི་Tamil Nadu གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཤོས་
གཉིས་པར་གྲགས་པ་ཀོ་ཡེམ་བྷ་ཏུར་ Coim-
batore ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་སྭམི་ཝི་
ཝེ་ཀ་ནནྡའི་ Swami Vivekananda བསྟི་
གནས་ཁང་ཨ་རུ་པོ་ཀོ་ཊའི་ Aruppukottai
ནང་ཧིན་དུའི་བླ་མ་མོ་ན་སཱ་དུ་སྭ་མི་སཏྱ་ནནྡ་མ་
ཧཱ་རཱཇ་ནས་ Mounasadhu Swami Sa-
tyanand Maharaj ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་
ཞུས་དོན་ལྟར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་ཁུལ་དེར་
སྭམི་ཝི་ཝེ་ཀ་ནནྡཱ་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་མི་ལོ་ ༡༥༠
འཁོར་བའི་མཛད་སྒོར་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བཀའ་
སློབ་སྩལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཧིན་དུའི་བླ་མ་མོ་ན་སཱ་
དུ་སྭ་མི་སཏྱ་ནནྡ་མ་ཧཱ་རཱཇ་མཆོག་དེ་སྔ་དཔལ་
ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པའི་གླིང་དུ་སེམས་དང་
སྲོག་ Mind & Life conference ཅེས་
པའི་ནང་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་ཚན་རིག་དང་
ནུབ་ཕྱོགས་ཚན་རིག་དབར་གྱི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་
འདུར་ལྷན་ཞུགས་གནང་སྐབས་༸གོང་ས་མཆོག་
དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་ཡོད།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་
གནང་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་
བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་
༡༡ སྔ་དྲོ་ནས་ ༡༦ བར་ལྡི་ལིར་ཆེས་མཐོའི་མི་
སྣ་ཁག་མཇལ་འཕྲད་དང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་
ཆེད་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་འདུགདེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་སྲིད་སྐྱོང་
མཆོག་རྡ་ས་ནས་གལ་གྷལ་དང་དེ་ནས་མཁའ་
ལམ་བརྒྱུད་ལྡི་ལིར་ཕེབས་འབྱོར་གྱིས་ཕྱི་ཚེས་
༡༢ ནས་ ༡༥ བར་ས་གནས་སུ་ལས་འཆར་དང།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ལྡི་ལི་ནས་གལ་གྷལ་བརྒྱུད་རྡ་
སར་ཕེབས་འབྱོར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུགབཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པ་དབུ་འཛུགས་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་འོག་རྡ་
ཤོད་བོད་ཁྱིམ་ཚོགས་ཁང་ནང་རྒྱ་བལ་གཉིས་
ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༧༦ ནས་སློབ་གྲྭའི་རེག་ཊར་
དང་ངེས་སྟོན་པ། སློབ་སྤྱི། ཆོས་དགེ། དགེ་
རྒན་སོགས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༢༡༥ བརྒལ་བ་
ལྷན་འཛོམས་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་
གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་
གནང་དོན། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ལྷ་སྐལ་
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་
ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་ཞི་
བདེའི་དེད་དཔོན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གུས་ཕྱག་སྔོན་དུ་
བཏང་བའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་འདིར་ཤེས་རིག་གི་
ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པའི་ཐོག་ཆེད་དུ་བཅར་
བའི་སྐྱབས་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ། དཔལ་ལྡན་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་དབུས་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམ་
པ་དང་། ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་
པའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དང་
སྲིད་སྐྱོང་གཅིག་ལྕོགས་འབུམ་རམས་པ་བློ་
བཟང་སེང་གེ་མཆོག བཀའ་བློན་རྣམ་པ། བཀའ་
བློན་ལས་ཟུར་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་གི་
ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ་ཚང་མ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་
གཙོ་གཞོན་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ།
རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་
རྣམ་པ། ལས་ཀྱི་སྣེ་མོར་གཏོགས་པ་དེ་རིང་

འདིར་ཆེད་མངགས་གདན་ཞུ་གནང་བ་བཞིན་
ཕེབས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཚོགས་ཆེན་འདིའི་
ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་
འགན་བཞེས་མཁན་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་དང་
དགེ་རྒན་རྣམ་པར། ངས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་
ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེང་སང་ང་ཚོའི་
སྤྱི་ཚོགས་ནང་སློབ་གསོའི་འགན་བཞེས་མཁན་
མ་འོངས་པའི་མི་རབས་གསར་པ་གསོ་སྐྱོང་
དང་བཟོ་ལྟ་བཟོ་མཁན་དགེ་རྒན་ཚང་མར་གུས་
བཀུར་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་རིང་
གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྣམ་པ་ཚོས་ད་བར་
ཕྱག་ལས་གང་གནང་བ་དང་། མ་འོངས་པར་ད་
དུང་འདི་ལས་ལྷག་པ་འགན་བཞེས་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་བར་བསྔགས་བརྗོད་
དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ཚོགས་
ཆེན་འདིའི་ཐོག་མཛད་རིམ་ནང་ཡོད་པ་བཞིན་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏམ་
བཤད་བྱེད་དགོས་རེད། ཅེས་བཀའ་ཕེབས་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐེངས་འདིར་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གཏམ་
བཤད་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཐུབ་མ་སོང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་
ལས་ཁག་དང་གོ་བསྡུར་ཞུས་ཏེ་དོན་ཚན་ཁག་
གསུམ་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ངས་ཤོད་རྒྱུའི་
གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ད་
ལྟ་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེས་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་
ཐེངས་ལྔ་པའི་ཐོག་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་རྣམས་

ལག་ལེན་བསྟར་ཕྱོགས་སྐོར་དང་། དེ་རིང་གི་
ཚོགས་འདུའི་གྲོས་གཞི་སྐོར་གསུངས་སོང་།
གང་ལྟར་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་བཙན་
བྱོལ་ལ་གྱར་བ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྗེའི་འོད་ཟེར་དང་། ཁོང་གི་འཕྲལ་ཕུགས་རྒྱང་
གསུམ་གྱི་རླབས་ཆེན་དགོངས་པའི་འོག་ནས་
ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་གཞན་དང་
མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཤེས་
ཡོན་སློབ་གསོའི་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་གཞན་དང་
བསྡུར་ན་ང་ཚོ་ཚད་མཐོན་པོར་བསླེབས་ཡོད་པ་
ཚང་མས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་
རྒྱུན་ལས་ནང་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་བའི་དོན་ཚན་
གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ནི། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་
གཉིས་པ་དང་བཅུ་གསུམ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་
པའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་
བྱུས་འདི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། དེང་སང་གི་
གོ་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་འཛམ་གླིང་ངམ་གཅིག་ལ་
གཅིག་བརྟེན་གྱི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་འགྱུར་
འགྲོས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན།
འདིའི་འཕྲལ་ཕུགས་རྒྱང་གསུམ་གྱི་དགོས་མཁོ་
ལ་བསྟུན་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་འདི་གཏན་
འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་དངོས་གནས་
བྱས་ན་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དེ་དག་འཛིན་སྐྱོང་
གི་ཐག་གཅོད་འོག་ནས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་
བབ་ཅིག་རེད། འོན་ཀྱང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་
ཤག་གིས་ཆེད་མངགས་སྒྲིག་གཞི་བཟོས་ཏེ་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་བསྣམས་
ཕེབས་ནས་དོན་ཚན་རེ་རེའི་ཐོག་གྲོས་བསྡུར་
སྦྱངས་བཤད་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་
པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་
ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
གཞིར་བཟུང་འགྲོ་གི་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད།
འོན་ཀྱང་སྐབས་རེ་མང་ཚོགས་དང་ལས་ཀྱི་སྣེ་
མོ་བའི་ནང་བསམ་ཚུལ་ཕྲན་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
རང་བཞིན་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་
རེད། ང་ཚོར་ཡང་ཡི་གེ་གཏོང་མཁན་གང་ཙམ་
ཞིག་བྱུང་། དེར་བརྟེན་མིང་ཙམ་མིན་པར་དོན་
དངོས་སུ་ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཐོག་འགྲོ་
ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རྩི་
བཞིན་ཡོད་ལ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་
ཐོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་
འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་འགན་འཁྱེར་དགོས་རྒྱུ་ཧ་
ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེའི་སྒང་མང་ཚོགས་
ནང་བསམ་ཚུལ་ཕྲན་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་
བརྟེན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
རྒྱུན་ལས་རྟོགས་ཞིབ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཤེས་ཡོན་
སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ད་
བར་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགྲོ་
ཐུབ་ཡོད་མེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་
ཞིག་ཆགས་ཡོད་མེད་ཐོག་རྟོགས་ཞིབ་བྱེད་
རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཞིག་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་གྲུབ་
རྗེས་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་
གསུང་བཤད་གནང།

པར་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་མཇུག་བསྒྲིལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༦ ནས་ ༧
བར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀེ་
ར་ལའི་ཀོ་ཅི་ (Kochi) གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྟེན་གཞི་
བྱས་པའི་སན་ཨེལ་བྷར་ཊི་མཐོ་སློབ་ St. Al-
bert College ཏུ་བོད་ཀྱི་བྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་
དང་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར།
༸གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་འབྲེལ་
བའི་པར་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་དང་བོད་དོན་
དངོས་བྱུང་གློག་བརྙན། དེ་བཞིན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་
ཁུངས་ནས་བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད་དང་དབུ་མའི་ལམ་
གྱི་སྲིད་བྱུས་ངོ་སྤྲོད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་བསྐྱོད་ལས་
གཞི་ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་
གོང་བརྗོད་མཐོ་སློབ་ཏུ་པར་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་
གནང་སྐབས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་
ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༡༠༠༠ ལྷག་གིས་ཧ་ཅང་དོ་སྣང་
ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ས་གནས་ཡུལ་མི་
དང་ཁུལ་དེར་སུད་ཚོང་བོད་མི་ཁག་གཅིག་ནས་
ཀྱང་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་འགྲེམས་
སྟོན་སྐོར་གསར་ཤོག་གྲགས་ཅན་རྒྱ་གར་གྱི་
དུས་བབ་དང་ས་གནས་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་གསར་ཤོག་
དང་བརྙན་འཕྲིན་སོགས་ནང་དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱ་ཆེ་
བྱུང་ཡོད།

པར་ངོས་གཉིས་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 11ཚེས་ 15 ཕྱི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 15

༄༅། །ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་བརྙན་
འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་༸གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་
འཕྲིན་དང་གསུང་ཆོས་ཁག་རྒྱུན་དུ་འཇོག་མུས་
ཐོག་བོད་དོན་སྐོར་གྱི་བརྙན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་ཉིན་ལྟར་འཇོག་མུས་ཡིན། དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང། www.
tibetonline.tv ཐོག་གཟིགས་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་བཞིའི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་
གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ པའི་ཐོག་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་འོག་རྡ་ཤོད་བོད་ཁྱིམ་

ཚོགས་ཁང་ནང་རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་
༧༦ ནས་སློབ་གྲྭའི་རེག་ཊར་དང་ངེས་སྟོན་
པ། སློབ་སྤྱི། ཆོས་དགེ། དགེ་རྒན་སོགས་ཁྱོན་
མི་གྲངས་ ༢༡༥ བརྒལ་བ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་
བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་
ཐེངས་དྲུག་པའི་ཉིན་གསུམ་པར་བཀའ་བློན་ཁྲི་
ཟུར་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
གིས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་
བཞིའི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་དོན། བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་
ཆེ་རྣམ་པས་དབུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་
ནས་ཕེབས་པའི་སློབ་སྤྱི་དང་དགེ་ཆེ། སློབ་གྲྭ་
ཁག་གི་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མར་ཐེངས་
འདིར་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དྲུག་པའི་
ཐོག་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་
སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་
དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་སོང་། འདིའི་ཐོག་
དམིགས་བསལ་གསར་པ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་
འདུག སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཡིག་
ཆའི་ནང་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད། དེའི་ནང་སྤྱིར་
ཤེས་ཡོན་གྱི་དགོས་པ་དང་བྱེ་བྲག་བོད་མིའི་
ཤེས་ཡོན་གྱི་དགོས་པ། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་
གྱི་དམིགས་ཡུལ་བཞི་བཅས་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་
གསལ་པོ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དེབ་
ལྗགས་ཀློག་གནང་ན་མ་མཁྱེན་པ་དང་ཡང་
བསྐྱར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱས་པ་རྒྱག་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་
བུ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཐུགས་ཐག་མ་
ཆོད་པ་དང་དོགས་བཅོས་གནང་དགོས་ཡོད་ན།
ད་ལྟ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་སྐབས་གནང་ཆོག་པ་ཞིག་
རེད། སྤྱིར་བཏང་བསླབ་པའམ་སློབ་གསོར་ང་
ཚོས་ཤེས་ཡོན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། འདི་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན་

པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། འགྲོ་བ་མི་འདི་དུད་
འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་དབྱེ་བ་
འབྱེད་རྒྱུའི་ཁྱད་ཆོས་ཁྱད་པར་བ་དེ་གང་ཡིན་

ཞེ་ན། སྨྲ་བརྗོད་ཀྱི་སྐད་དང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་
རབ་གཉིས་པོ་རེད། སྨྲ་བརྗོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་
ནང་གི་རྣམ་རྟོག་གིས་དྲངས་པའི་ལུས་ངག་གི་
རྣམ་རིག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་
ངག་གི་རྣམ་རིག་འདི་ཡོང་རྒྱུའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ནི་
དངོས་པོའི་གནས་ལ་དཔྱད་ཞིབ་དང་བླང་དོར་
འབྱེད་རྒྱུའི་བློ་གྲོས་སམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནུས་པ་
ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འདི་ཕྱུགས་ལས་བྱེ་
བྲག་འབྱེད་རྒྱུའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་གཉིས་རང་རེད།
དེའི་དབང་གིས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་རིམ་བཞིན་
ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་རིག་པའི་
གནས་དང་བཟོ་ཡི་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
གྲངས་མང་དག་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད།
ཕྱོགས་མཚུངས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་བྱང་ཧ་ཅང་ཕྱུག་པོ་
ཡིན་པ་མ་ཟད། མིའི་ལུས་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱེ་བ་བརྟན་གྱི་འདུན་མ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ནུས་རྒྱུའི་གནས་བབ་
ཡོངས་རྫོགས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་བཞིན་
ཡོད་བརྗོད་ན། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐོག་
ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད། འགྲོ་བ་མིར་རང་ཆས་སུ་
ཡོད་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེའི་ས་བོན་
དེར་མྱུ་གུ་འཁྲུངས་རྒྱུ་དང་། སྡོང་པོ་འཚར་རྒྱུ།
མེ་ཏོག་གི་འབྲས་བུ་ཡོང་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་དེར་
ཆུ་ལུད་དྲོད་གཤེར་དང་མཚུངས་པའི་མཐུན་
རྐྱེན་མང་དག་ཅིག་འཛོམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
དེའི་ནང་ཐོས་བསམ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་མཐུན་རྐྱེན་དང་
པོ་དང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རེད། ཐོས་བསམ་ནི་
དགེ་རྒན་གྱིས་བསླབ་པ་དང་རང་གིས་སྦྱངས་
པ་གཉིས་ཚོགས་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཞེས་པའི་
ཚིག་འདི་བྱུང་བ་རེད།
གཞན་གྱིས་བསླབ་པའམ་གསུང་
རབ་ལས་ཐོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་

ཀྱིས་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་ནས་ཉམས་ཐོག་ཏུ་
འབེབས་པར་བྱ་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་འགྲོ་བ་མིར་
ཡོད། མཐུན་རྐྱེན་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་
ན། འགྲོ་བ་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལས་
སླ་པོའི་ཐོག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་
མཐུན་རྐྱེན་དེ་དག་འགལ་རྐྱེན་དུ་ཕྱིན་ན། མིའི་
རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་
འགོག་རྐྱེན་བྱས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཤེས་རབ་
འཆལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་རེད།
དེར་བརྟེན་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྟངས་ཐབས་ལམ་
དང་དེའི་ཡན་ལག་གམ་ལག་ཆ་རྣམས་དེང་
སྐབས་ཤེས་ཡོན་ནམ་སློབ་གསོ་ཞེས་བརྗོད་
ཀྱི་ཡོད། སྔ་མོ་ཡིན་ན་བསླབ་པ་ཞེས་བརྗོད་
ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་སྒྲོམ་གཞི་དེའི་ནང་ཚུད་
ཡོད། མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་
སྟངས་འདི་རང་བྱུང་གི་གནས་བབ་དང་མཐུན་
པ་ཞིག་བྱུང་ན། དངོས་གནས་མཐུན་རྐྱེན་དུ་
ཕྱིན་ཡོད། དེ་དང་མི་མཐུན་པར་བཅོས་མའི་ངོ་
བོར་བཟོ་རྒྱུའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ན། འགལ་རྐྱེན་
དུ་ཕྱིན་པ་རེད།
བར་སྐབས་ཤིག་ནས་སློབ་སྦྱོང་
གི་མིང་ཐོག་ནས་མིའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་དབང་
འཕྲོག་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་མང་པོ་ཞིག་ཆེད་དུ་
གཉེར་ནས་བསྐྲུན་ཡོད། བསྐྲུན་པ་བཞིན་ཐབས་
ལམ་དེ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ད་ལྟའི་གནས་
སྐབས་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རང་གི་
བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་རང་དབང་གི་ཐོག་
ནས་ཡར་རྒྱས་མི་འགྲོ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེ་ཚོ་
ཚང་མ་བསྟར་ཁོངས་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་ནང་བླུག་
སྟེ་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་དང་རང་དབང་མེད་
པ་བཟོ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཧ་ཅང་ཁྱབ་ཆེན་
པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་དངོས་གསུམ་གྱི་
གཟིགས་བཞིན་པ་འདི་རེད།
སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་གསོ་གང་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་རུང་སློབ་གསོ་ལེན་མཁན་གང་
ཟག་དེའི་ཁམས་དང་བསམ་པ། བག་ཆགས།
མོས་པ་དེ་དག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་དེ་དང་
མཚུངས་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་
ཞིག་གི་ཐོག་འཁྲིད་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་
མ་གཏོགས། སློབ་གསོ་སྤྲོད་མཁན་གྱིས་ཐོག་
མ་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་གང་
འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་
མཁན་ལ་མ་བལྟས་པར། སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་མཁན་
གྱི་དགོས་མཁོ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཆ་འཇོག་
བྱས་པར་དེའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་
ཚོགས་འདི་བཅོས་མའི་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་
ཤིག་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་
འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆགས་རྒྱུ་མེད་པའི་
གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།
དེར་བརྟེན་དེའི་གནས་བབ་གསལ་
པོ་ཞིག་ངོས་འཛིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་
རིམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ནང་ཤེས་ཡོན་གྱི་
དགོས་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་དམིགས་ཡུལ།
དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ངོས་འཛིན། བཅས་
གསལ་པོ་སྟོན་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཞུས་ཡོད།
ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང།

གསེར་རྟ་བླ་རུང་སྒར་དུ་མེ་སྐྱོན་ཕོག་པར་བློ་ཕམ་བྱུང་སྐོར་གསུངས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་གསེར་རྟ་བླ་རུང་སྒར་དུ་མེ་སྐྱོན་བྱུང་སྟེ་གྲྭ་ཤག་མང་པོ་ཞིག་ཚིག་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་ཐོན་གསལ་ལྟར་ན། གསེར་རྟ་བླ་རུང་སྒར་དུ་མེ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་བཙུན་མའི་གླིང་གི་བཞུགས་ཤག་མང་པོ་ཚིག་ཡོད་པ་དང་། མེ་སྐྱོན་བྱུང་མ་ཐག་ཆོས་སྒར་གྱི་གྲྭ་བཙུན་དང་། ས་གནས་མང་ཚོགས་ཚོས་མེ་གསོད་ཐབས་བྱས་ཡོད་ཀྱང། ཤིང་ཁང་ལས་གྲུབ་པའི་བཙུན་མའི་བཞུགས་ཤག་ཁག་མཉམ་དུ་འདུས་ཏེ་གནས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ས་གནས་སུ་ཆུ་དཀོན་པ་དང་། ལྷག་པར་དགུན་དུས་མཚན་མོའི་རླུང་གི་རྒྱུ་ཕྱོགས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཐོག་མེ་གསོད་མ་ཐུབ་པར། ཚོད་དཔག་བྱས་ན་བཞུགས་ཤག་ཁང་པ་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བ་མེར་ཚིག་ཡོད་འདུག དེ་རྗེས་རྒྱ་ནག་གི་དམག་མི་མི་ཉུང་བ་དང་། མེ་གསོད་རུ་ཁག་གི་རླངས་འཁོར་གཉིས་ཙམ་འབྱོར་ནས་མེ་གསོད་རོགས་བྱས་ཡོད་འདུག མེ་སྐྱོན་དེའི་འོག་མིའི་སྲོག་ཤོར་མེད་ཀྱང་བཙུན་མ་གཉིས་ལ་རྨས་སྐྱོན་ཕོག་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག དེ་ཡང་བཞུགས་སྒར་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གསེར་རྟ་བླ་རུང་སྒར་དུ་མེ་སྐྱོན་གྱི་དོན་རྐྱེན་བྱུང་བར་ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་ཡོད་སྐོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། ངས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་སེར་རྟ་ཁུལ་དང་ལྷག་པར་བླ་རུང་སྒར་དུ་མེ་སྐྱོན་གྱི་གོད་ཆག་ཚབས་ཆེ་བྱུང་བར་ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་བྱུང་། ང་ཚོས་སློབ་གཉེར་གྱི་བསྟི་གནས་ཁང་གལ་ཆེན་འདི་གང་མྱུར་སླར་གསོ་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མུ་མཐུད་བདག་གཅེས་དང་གོང་འཕེལ་ཡོང་སླད་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་གསུངས་འདུག།།

གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧
ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༥ ལ་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་
ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོར་
ལས་གཞིའི་དངུལ་བུན་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་
སྟོན་སྒྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་ད་ཕན་བུན་གཏོང་
ལས་འཆར་ཁག་གང་ལེགས་འགྲོ་མུས་དེ་ལྟར་
ཡང་། ན་གཞོན་མང་དག་ཞིག་ལ་ད་ལྟའི་སྒྲིག་
གཞི་ཆ་རྐྱེན་འདིའི་འོག་ནས་བུ་ལོན་གྱི་ཁེ་ཕན་
དེ་ཙམ་སྤྲོད་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དང་། སྐབས་
རེ་བུ་ལོན་བཏང་ཟིན་པ་རྣམས་ཕྱིར་བསྡུ་མ་ཐུབ་
པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོང་
གི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉམས་མྱོང་བླངས་ཏེ་བུ་ལོན་
སྤྲོད་འཇལ་གན་ཡིག་བཟོ་འཇོག་ལ་སྐྱར་བཅོས་
འཆར་ཟིན་ཕུལ་བ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་
གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༩ དང།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༦ འཁོད་པ་
ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོར་
ལས་གཞིའི་དངུལ་བུན་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་
སྟོན་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་ཁག་
ས་གནས་སོ་སོར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་

༡༣ ཉིན་ཁུངས་གཏོང་ཟིན་པ་བཞིན། ས་གནས་
སོ་སོའི་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་མ་གོ་
མ་ཐོས་མེད་པར་གནང་སྟེ་དོན་དུ་བུན་དངུལ་
དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་ན་གཞོན་ལས་འཕེར་གང་
མང་ལ་བུན་དངུལ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཕན་
ཐོགས་ནུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་སུ་ས་
གནས་བུན་གཏོང་སྟངས་འཛིན་ཚོགས་ཆུང་དང་
ས་གནས་ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོར་འབྲེལ་མཐུད་པ་
(REPRO) བཅས་ནས་སྒྲིག་གསལ་ཆ་རྐྱེན་
ལྡན་པའི་བུན་ལོན་ཞུ་འདོད་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྙན་
ཞུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༡ ནང་ཚུད་
འདི་གར་ངེས་འབུལ་ཐུབ་པ་དམ་དོན་གནང་
ཕྱོགས་ཡོང་བ་དང་། བུན་ལོན་གནང་ཕྱོགས་
ཐད་བུན་ཞུ་བའི་ལས་འཆར་གྱི་ངོ་བོ་དང་འཆར་
རྩིས། སྙན་ཞུ་འབྱོར་སྔ་རྗེས་བཅས་ལ་དབུས་
བུན་གཏོང་སྟངས་འཛིན་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཞིབ་
འཇུག་གནང་སྟེ་ཐག་གཅོད་ཇི་བྱུང་ཁུངས་ལན་
གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་སུ།
ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༠༡
ཚེས་ ༡༣ ལ།

བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱ་ཆེ་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ ནས་ ༤ བར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་དང་ལས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་རབ་འབྱམས་ལགས། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལགས་བཅས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་འོག་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཏ་མིལ་ན་དུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀོ་ཡེམ་བྷ་ཏུར་ (Coimbatore) ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨ་ན་མཱ་ལི་ཡ་གསོལ་མགྲོན་ཁང་ Hotel Anamalia དུ་པར་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་དང་བོད་དོན་དངོས་བྱུང་གློག་བརྙན། དེ་བཞིན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་དོན་དང་། ལྷག་པར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་ཁག་འདྲ་མིན་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་བ་བརྒྱུད་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱ་ཆེ་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་ས་གནས་གསར་ཤོག་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་རྒྱལ་ཡོངས་གསར་ཤོག་གྲགས་ཅན་དུས་བབ་སོགས་ཁྱོན་གསར་ལམ་ཁག་ ༣༠༠ ལྷག་གི་བརྒྱུད་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ངོ་སྤྲོད། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་བྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་པར་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པ་དང་ཀོ་ཡེམ་བྷ་ཏུར་བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་གཉིས་ཐུན་མོང་ཐོག་ཡིན་འདུག དེ་ཡང་པར་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་དགུང་གྲངས་ ༨༧ སོན་པ་གོ་ལ་ཞི་བདེའི་བསྟི་གནས་ཁང་དང་དེ་སྔ་རྒྱ་གར་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་ (CPI) ཚོགས་མི་ཡིན་པ་སྐུ་ཞབས་ཨེ་སི་ཨེན་ན་ག་རཱ་ཇན་ལགས་དང་། དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་དུ་ཞི་བདེའི་སྐྱེད་ཚལ་ཐེབས་རྩ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་གྷན་དིའི་རྗེས་འབྲང་པ་སྐུ་ཞབས་ཨར་གྷོ་པཱ་ལན་ལགས་ཡིན་འདུག

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་གསུམ་པ། 11ཚེས་ 15 ཕྱི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 15

རྒྱལ་ཐང་དུ་མེ་སྐྱོན་ཕོག་པར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་བློ་ཕམ་བྱུང་སྐོར་གསུངས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་ཡུན་ནན་རྒྱལ་ཐང་རྫོང་དུ་མེ་སྐྱོན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་ཐད་གྱོང་གུད་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་འདུགདེ་ཡང་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལྟར་ན། གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཡུན་ནན་རང་སྐྱོང་ཁུལ་རྒྱལ་ཐང་རྫོང་དུ་མེ་སྐྱོན་བྱུང་སྟེ་གནའ་བོའི་དངོས་རྫས་མང་པོ་མེས་ཚིག་ཡོད་པ་དང་། སྡོད་ཁྱིམ་ ༣༠༠ བརྒལ་བར་མེ་སྐྱོན་བྱུང་ཡང་
མི་ལ་གནོད་སྐྱོན་བྱུང་མི་འདུག ད་ཆ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ཐང་དུ་མེ་སྐྱོན་བྱུང་བའི་གནས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གསུང་དོན། རྒྱལ་ཐང་རྫོང་དུ་མེ་སྐྱོན་འོག་གོད་ཆག་ཚབས་ཆེ་བྱུང་བར་བློ་ཕམ་དང་ཧ་ཅང་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ངས་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་གང་མྱུར་ཐོག་བོད་མིའི་གནའ་བོ་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་སླར་གསོ་གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་གྲོང་ཁྱེར་སླར་གསོའི་བརྒྱུད་རིམ་སྐབས་དྲང་བདེན་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་དགོས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་བོད་ཁམས་ཡུལ་ཤུལ་སྐྱེ་རྒུ་མདོའི་ཁུལ་དུ་ས་ཡོམ་གྱི་གོད་ཆགས་ཤུགས་ཆེ་བྱུང་རྗེས་ཁུལ་དེར་གྲོང་ཁྱེར་སླར་གསོའི་སྐབས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དཔོན་རིགས་ཚོས་འཛེམ་ཟོན་མེད་པར་ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ནས་བོད་པའི་ས་ཆ་བཙན་འཕྲོག་བྱས་པར་བརྟེན། ས་གནས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་རྒོལ་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་པའི་བུད་མེད་གཅིག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་རྒོལ་བྱས་ཡོད། .ཅེས་གསུངས་འདུག སྤྱིར་གྲོང་ཁྱེར་དེ་མི་ལོ་ ༡༣༠༠ ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་གནའ་བོའི་ཇ་ཚོང་གི་བརྒྱུད་ལམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ཐོག་ཆེས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ནང་པའི་འཁོར་ཆེན་ཡང་གནས་དེར་ཡོད་སྟབས། རྒྱ་གཞུང་གིས་གནའ་བོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་གྱི་ལྟེ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་འཛུགས་སྐྲུན་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག ཐེངས་འདིའི་མེ་སྐྱོན་ཁྲོད་ཐང་ག་སོགས་ནང་པའི་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཐོན་རྫས་མང་པོ་མེས་ཚིག་ཏེ་ཧ་ཅང་ཚབས་ཆེན་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོན་རྒྱ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ ༡ ཙམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱོང་གུད་ཐེབས་ཡོད་པའི་ཚོད་དཔག་བྱེད་བཞིན་འདུག

པར་ངོས་བཞི་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 11ཚེས་ 15 ཕྱི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 15

སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་སྩལ་བ།
༄༅། །སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་པོ་
ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བྷན་ངྷ་ར་ནོར་རྒྱས་གླིང་གི་
གཞིས་མི་ཡོངས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་
ཞུས་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་སྟེ་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྔ་དྲོ་མགོན་
པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བྷན་ངྷ་ར་ནོར་རྒྱས་གླིང་
གཞིས་དགོན་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་མདུན་ཐང་དུ་
གཞིས་འགོས་གཙོས་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙོ་དང་གཞིས་ཁུལ་དེའི་བོད་མི་སེར་སྐྱ་
མི་དམངས་གཙོ་བོ་གྱུར་བའི་རྒྱ་གར་ནང་པ། དེ་
བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་དད་
ལྡན་པ་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༢༠༠༠ བརྒལ་བར་
འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་སྔོན་
ལ་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན། དེ་རིང་ངོས་རང་འདི་
གར་ཡོང་སྟེ་ཁྱེད་རང་ཚོ་དང་ཐུག་རྒྱུ་བྱུང་བར་ཧ་
ཅང་དགའ་པོ་བྱུང། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ང་ཚོ་
བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ལྷ་
ས་དང་ལྷོ་ཁ་ཁུལ་ནས་མི་གང་ཙམ་དང་། ཆོས་
བཞི་སྒང་དྲུག་ནས་མི་ཧྲེང་དེ་འདྲ་གང་ཙམ་ཞིག་
སླེབས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ནང་སྟོད་མངའ་རིས་
ཁུལ་ནས་མང་དག་ཅིག་སླེབས་ཡོད། གང་ལྟར་
ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་འགོ་སྟོད་ཕལ་ཆེར་ཁྲི་བརྒྱད་
རེད། དེ་ནས་འབུམ་གཅིག་ལྷག་ཆགས་ཡོད། དེང་
སྐབས་ཁྱོན་བསྡོམས་འབུམ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་

ཙམ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ནང་བོད་ནས་གསར་
འབྱོར་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཞི་
རྐང་གདན་ས་ཁག་ནང་དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་སྟོང་
ཕྲག་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་

སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཤིག་སླེབས་ཡོད། གང་
ལྟར་ང་ཚོ་ལོ་ཡུན་དེའི་རིང་ལ་མི་རབས་བརྗེ་
འགྲོ་གི་ཡོད་ཀྱང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་
པའི་འཐབ་རྩོད་བྱེད་མཁན་ཚང་མས་སེམས་
ཁུར་བླངས་ཏེ་བསྡད་པ་རེད། ང་ཚོ་འདི་གར་
བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་མུ་མཐུད་ནས་བྱེད་

རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་
མི་དམངས་རྣམས་ཧ་ལས་པའི་སེམས་ཤུགས་
དང་སྙིང་སྟོབས་རེད་འདུག མི་རབས་བརྗེ་འགྲོ་
གི་ཡོད་ཀྱང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སོ་སོའི་ལྟ་བ་

དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཞེན་ཁོག་འགྱུར་བ་མེད་པར་
གནས་འདུག ལོ་ཡུན་དེ་དག་རིང་རྒྱ་གུང་ཁྲན་
ཏང་གིས་འཇམ་རྩུབ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒུ་རྩལ་
སྤྲུག་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཐུབ་མེད། དེ་ལྟ་
བུའི་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཆགས་
ཡོང་སྐབས། དེང་སང་རྒྱ་རིགས་ནང་ནས་མང་

དག་ཅིག་གིས་བོད་དོན་ལ་ཤ་ཚ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་
བྱེད་ཀྱི་འདུག འཛམ་གླིང་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་བོད་
ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་བདེན་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་
ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་བོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་

མཁན་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་འདུག དེ་བཞིན་
ང་ཚོས་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་པོ་ཏི་སུམ་
བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པར་འཆད་ཉན་དང་སློབ་གཉེར་
བྱེད་དགོས། སློབ་གཉེར་བྱས་པའི་དགོས་དོན་
ཡང་ཐོས་བརྩོན་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་ཏེ་ཉམས་ལེན་
བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གཉིས་ནས། བོད་

ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དང་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བར་
གྱུར་བའི་རིག་གཞུང་དེར་འཛམ་གླིང་ནང་ནས་
དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཚོས་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་
བྱེད་བཞིན་འདུག བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ས་སྐྱ་
བཀའ་རྙིང་ཇོ་ནང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་
ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁན་ཆེན་
ཞི་བ་འཚོ་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་གཅིག་གྱུར་ཆགས་
ཡོད། ང་ཚོ་བོད་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་
ཆོས་དེ་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་དྲི་མ་མེད་
པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ན་ལེནྡྲའི་གཞུང་
ལུགས་དེ་དག་བལྟས་ན་ང་ས་དགེ་དང་རྙིང་མ་
སོགས་ཤོད་རྒྱུ་ཕལ་ཆེར་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་
བཀའ་སློབ་སྩལ་ཏེ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་བཀའ་དབང་སྩལ་འདུགཕྱེད་ཡོལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་
མཆོག་གིས་ཁུལ་དེའི་སྔ་འགྱུར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་
ཆོས་འཕེལ་གླིང་དགོན་པར་གནས་གཟིགས་
དང་འབྲེལ་དགེ་འདུན་པ་ཚོར་ཟབ་ཆོས་ཨོ་རྒྱན་
རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་ལྗགས་ལུང་སྩལ་
གྲུབ་བསྟུན་རྒས་གསོ་ཁང་དང་འཕྲོད་བསྟེན་
སྨན་ཁང། སྨན་རྩིས་ཁང་། སློབ་གྲྭ་བཅས་སུ་
གཟིགས་སྐོར་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཡོད།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པའི་མཇུག་བསྡོམས་མཛད་སྒོར་གསུང་བཤད་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་
གྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༥ པའི་ཐོག་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་འོག་རྡ་ཤོད་བོད་ཁྱིམ་ཚོགས་
ཁང་ནང་རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༧༦
ནས་སློབ་གྲྭའི་རེག་ཊར་དང་ངེས་སྟོན་པ། སློབ་
སྤྱི། ཆོས་དགེ། དགེ་རྒན་སོགས་ཁྱོན་མི་གྲངས་
༢༡༥ བརྒལ་བ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་བཙན་བྱོལ་

བོད་མིའི་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པའི་
མཇུག་བསྡོམས་མཛད་སྒོར་སྲིད་སྐྱོང་དང་ཤེས་
རིག་བཀའ་བློན་གཅིག་ལྕོགས་མཁས་དབང་བློ་
བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་
དོན། ང་རང་སློབ་ཕྲུག་སྒེར་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་
ནས་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོས་གྲོས་ཆོད་དོ་དབྱིངས་
ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཀློག་གནང་སྐབས་ཡིད་ལ་
སྤྲོ་བ་དང་སེམས་ལ་ཉར་དགོས་རྒྱུ། དེ་བཞིན་
མ་འོངས་པའི་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལའང་ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་
འདུག་བསམས་པ་བྱུང་། དེ་སྔ་ཚོགས་ཆེན་

སྐབས་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་ལྟར། ཁ་སང་
ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེས་གསལ་བཤད་གནང་བ་
བཞིན་གྲོས་ཆོད་མང་ཆེ་བ་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་དག་གནང་
ཟིན་འདུག ད་ཐེངས་ཡིན་ནའང་འདྲ་རྣམ་པ་
ཚོས་རེ་འདུན་བཏོན་པ་མང་ཆེ་བ་སྒྲུབ་ཐུབ་
རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། མང་ཆེ་བའི་

ཁོངས་སུ་འགའ་ཤས་ཕོགས་སྤར་རྒྱུ་དང་ཐོབ་
ཐང་ཡག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་སོགས་འདུག བོད་
སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཕུད་པའི་
སློབ་གྲྭ་ཁག་གཞན་ནང་ཕལ་ཆེར་དགེ་རྒན་
དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕོགས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཡས་
མས་ཤིག་སྤར་ཟིན་ཙམ་ཡིན། གླ་ཕོགས་
སྤར་ཟིན་ཙམ་ནས་ད་དུང་ཕོགས་སྤར་དགོས་
འདུག་ཅེས་གསུངས་སྐབས། དངུལ་དེ་ག་
ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་ན་
བསམས་ཀྱི་འདུག འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
དཔལ་འབྱོར་ཉམས་ཡོད། ཁ་སྔོན་ང་ཨ་རིར་

འགྲོ་སྐབས་ཁོང་ཚོས་འདི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི་འདུགཨ་རིའི་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་ཏེ་གཞི་རྩའི་ཨ་རིའི་
ནང་བགྲོ་གླེང་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཆོད་བཞག་སྟེ་ལས་
ཁུངས་ཁག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་བརྒྱ་
ཆ་བཅུ་བཅག་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁ་
སྔོན་ངས་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཐུག་
སྐབས་ཨ་རིའི་ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་ལོ་གསུམ་
ནང་ཕོགས་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་མ་གཏོགས་སྤར་གྱི་
མེད། ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་བོད་
མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ལོ་ལྟར་རོགས་དངུལ་ས་
ཡ་གཉིས་ཙམ་གནང་གི་ཡོད། ང་རང་སྲིད་སྐྱོང་
དང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཅིག་ལྕོགས་ཡིན་
པར་བརྟེན། ཐེངས་འདིའི་དངུལ་ས་ཡ་གཉིས་
དེ་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ག་སྒྱུར་བྱས་ཏེ་བཏང་བ་
ཡིན། དེ་བཞིན་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ཆེད་ས་ཡ་
གཉིས་གསུམ་ཙམ་རག་གི་ཡོད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་
ཡོངས་ལ་རོགས་དངུལ་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་མར་བཅག་
ཡོད་ཀྱང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ལྡབ་ཀྱི་
འཕར་སོང་ཞེས་སྐུ་རྩེད་དང་སྦྲགས་གསུངས་ཀྱི་
འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གཞན་ནས་རོགས་
སྐྱོར་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན་པར་བརྟེན་
འདིའི་ཐོག་མུ་མཐུད་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ སྤར་བ་དེ་གང་ཙམ་
སྤར་ཡོད་བསམ་བཞིན་ཡོད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་
བྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཕོགས་རིམ་འགྲོ་དགོས་
རེད། ཅེས་གསུངས་སྐབས་ཡར་བསྐྱར་བལྟས་
ནས་དེ་ཚད་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འཛིན་དགོས་
མིན་ལྟ་དགོས་བསམས་བྱུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བྷན་ངྷ་ར་ནོར་རྒྱས་གླིང་གི་གཞིས་མིར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་
སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་བྷན་ངྷ་ར་ནོར་རྒྱས་གླིང་གི་གཞིས་
འགོས་གཙོས་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙོ་དང་གཞིས་ཁུལ་དེའི་བོད་མི་སེར་
སྐྱ་མི་དམངས་སོགས་དད་ལྡན་པ་བཅས་ཁྱོན་
མི་གྲངས་ ༢༠༠༠ བརྒལ་བར་བཀའ་སློབ་སྩལ་
དོན། ངོས་རང་ཆུང་དུས་རྭ་སྒྲེང་དང་སྟག་བྲག་
རྒྱལ་ཐོག་གིས་གནང་བ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་མི་
རབས་རྒན་པ་ཡོད་ན་མཐོང་ཐོས་མྱོང་གསུམ་
ཡོད་ཤས་ཆེ།
སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་ཐོག་སོ་སོའི་གཙོ་
བོ་ཞབས་གྲས་ཚོས་ཕྱོགས་ལྷུང་ཐོག་ནས་ཕྱིན་
ཡོད། གང་ལྟར་དཔོན་པོ་རེ་ཟུང་གི་ལག་པར་
དབང་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་སྟབས། ཁྲིམས་
ཀྱི་དབང་སྒྱུར་མེད་པར་མི་མང་ཚོར་བཀའ་
གཏོང་གི་ཡོད་པ་གཏོགས་མི་མང་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་མཁན་ཡིན་བསམས་པ་ཕལ་ཆེར་
མེད། ངོས་ཀྱིས་དེ་དུས་ནས་བྱེད་ཕྱོགས་དེར་
སྐྱོན་འདུག་བསམས་པ་དྲན་བཞིན་ཡོད། མང་
གཙོར་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་
བརྟེན། ངོས་ཀྱིས་དགའ་བཞིན་སྤྲོ་བཞིན་དང་
དུ་བླངས་ཏེ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གིས་སྲིད་དབང་
འཛིན་རྒྱུ་མཇུག་སྒྲིལ་བྱས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་མང་
གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུའི་
ཐོག་ནས་བརྗོད་ན། པེ་ཅིང་སྲིད་གཞུང་གི་འགྲོ་
སྟངས་ལྟར་ན། ང་ཚོ་རྡ་སར་སྒྲིག་འཛུགས་
ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་འགྲོ་སྟངས་ཚད་
ལོང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མི་གུང་ཁྲན་
མཁྲེགས་བཟུང་ཅན་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ཞིང་བྲན་
ལམ་ལུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་པ། རྗེས་ལུས་

རེད། ཅེས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རྣམས་
གཞི་གང་ཡང་མེད་པ་ཆགས་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་ནས་དགོངས་ཞུ་བྱེད་
དགོས་དོན་ནི། ངོས་རང་སེམས་ཤུགས་ཆག་
པ་དང་བོད་དོན་རེ་བ་བརླགས་པ་ལྟ་བུའི་ཐོག་
ནས་བྱས་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་རྒྱ་ནག་
གཞུང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་
ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡུལ་དེ་འཐབ་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལས་ཁུངས་རེད། ལས་
ཁུངས་དེའི་ནང་གི་མི་དེ་དག་བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་གཏོང་མ་ཐུབ་མཁན་དང་། རང་ཉིད་ལ་དབང་
ཆ་ཡོད་སྟབས་ཧ་ཅང་མཁྲེགས་པོ་བྱས་ནས་
སྡོད་མཁན་ཞིག་ཆགས་འདུག་པར་བརྟེན་གང་
ཡང་བྱུང་མེད།
དུས་ཡུན་དེའི་རིང་ལ་རྒྱ་ནག་
གཞུང་དང་ང་ཚོ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་གྲུབ་འབྲས་
གང་ཡང་ཐོན་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཁྲོད་
བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གོ་རྟོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཤུགས་
ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་ཤེས་ཡོན་
ཅན་ཚོའི་ནང་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དོ་
སྣང་གསར་པ་སླེབས་ཏེ་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདུག དཔེར་ན། འདས་
པའི་ལོ་གསུམ་བཞིའི་ནང་ལ་བོད་དོན་སྐོར་རྒྱ་
མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རྩོམ་ཡིག་སྟོང་ཕྲག་
གཅིག་ཙམ་བྱུང་ཡོད། དེང་སྐབས་རྒྱ་གཞུང་
གིས་ང་ཚོར་ཁ་བྲལ་རེད། ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།
ང་ཚོས་ཁ་བྲལ་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་མ་ཟད།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
སྡོད་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། ཅེས་
སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད།