

ལོ་ལོ་ལོ་ས་མཚོ་ག་གི་ས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཇུག་ལོངས་ཚོགས་
འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་བྲིད་ཚོས་འགན་ཁུར་དགོས་པའི་
གསུང་འཕྲིན་དང་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་བ།



བོད་གཞུང་གི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་པར་འགྲེམས་ཀྱིས།



ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་
མཛོད་འགན་ཡོངས་རྫོགས་འོས་འདེམས་
བྱས་པའི་འགོ་བློན་ཚོས་འགན་ཁུར་
དགོས་པའི་གསུང་འཕྲིན་དང་
བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ།

བོད་གཞི་རྒྱུ་མྱེ་རྩི་ལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱར་ཐང་པར་ཁང་དུ་བར་སྐྱོན་ཞུས།

Published by:

Department of Information and International
Relations (DIIR)

Central Tibetan Administration

Dharamshala - 176215

H.P. INDIA

Tel: +91-1892-222457, 222510, 224662

Fax: +91-1892-224957

Website: <http://www.tibet.net/tb>

Printed at:

Narthang Press, Gangchen Kyishong, Dharamshala,
176215 (H.P.)

སྒྲིབ་སྒྲེང་།

༡༡། །སྒྲིབ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེད་བརྟུན་པའི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་གངས་ལྗོངས་ཚོས་སྲིད་གཉེས་ཀྱི་མཛད་འགན་བདག་གིར་བཞེས་འགྲུབ་པོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་ལམ་ལུགས་ལ་ལེགས་བཅོས་གཏོང་དགོས་པ་གསལ་ཆེར་གསུགས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་ལེགས་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་ཆེད་འཇུགས་བསྐྱེད་པ་ཡོད། དེ་ཡང་ལོ་ལོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྐྱབས་དེར་དུས་ལུག་ལོ་ལོས་ནང་པོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་ལམ་ལུགས་ཐད་བསྐྱར་བཅོས་ཁག་གཅིག་གཏོང་གནང་མཛད་ཡོད། ཐོག་མར་སེར་སྐྱ་མི་གངས་ལྗོངས་བརྟུན་ལོད་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་། ལྷན་ལས་ཚོགས་པ་ཚུང་བ་ཞིག་འཇུགས་གནང་མཛད་དེ་ཚོགས་པ་ཚུང་བ་དེས་གང་དང་གང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་བརྟུན་ཞིབ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་ལྷོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཞོད་དེ་ཚོགས་ཆེན་བརྒྱུད་ལོ་ལོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་འབྲུལ་ལམ་ལྷ་སྐྱ་སོགས་གནང་སྟེ་ཐོག་མར་ཁལ་འཕར་མ་བསྐྱ་ལེན་མི་ཚོག་པའི་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་ཡོད།

དེ་བཞིན་འགྲིམ་འགྲུལ་གྲྭ་མེད་ཀྱི་ལུགས་སྤོལ་ཏེ་རྟ་ཁལ་བསྐྱལ་རྒྱུ་ལེ་ཐོབ་ཐར་མི་མང་པོར་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལོ་ལོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་གིས་གལ་ཏེ་བཀའ་འགག་གི་ལག་འབྱེད་དམིགས་བསལ་ཅན་མེད་པར་གང་གྲུད་དེ་སྐྱ་ལྟར་བསྐྱལ་འདེད་ཅ་བ་ནས་མི་ཚོག་པ་བརྟེན་གནང་མཛད་པ་མ་ཟད། རྟ་ཁལ་བརྒྱུགས་མཁན་ཚོར་གྲྭ་ཆ་ཡང་བསྐྱར་དུ་སྤར་གནང་མཛད་ཡོད།

དེ་མིན་རྒྱུན་དུ་གྲོང་གསེབ་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་སོ་ནམ་པ་ཚོར་དགའ་
 ངམ་འཕྲད་སྐབས་གཞུང་ནས་བྱུང་གཏོང་གྲེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་བུ་ལོན་གྱི་སྐྱེན་
 ཚབ་དང་སྐྱེད་འབབ་དུས་ཚོགས་ལེན་ཐབས་བྱས་མེད་པར་སོང་། བུ་ལོན་བཏང་
 འཛོར་ལིན་དུ་ཆེན་པོར་གྱུར་སྐབས་སོ་ནམ་པ་ཚོས་སྲོད་འཇལ་མི་རྩལ་པར་
 གྱུར་ཡོད་པར་ལེགས་བཅོས་ཚོགས་པས་བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་ནན་བྱས་ཏེ་དེ་
 རྣམས་རིགས་གསུམ་དུ་བགོས་ཡོད། དེ་དག་ནི་སྐྱེད་འབབ་རིམ་གསོག་དང་།
 མ་ཚུ་བཅས་གཏན་ནས་སྲོད་འཇལ་མི་རྩལ་པ་རྣམས་རོ་སྐྱེད་ཅུ་ཡངས་གྱིས་
 སྲོད་འཇལ་མ་དགོས་པ། ཡང་འགའ་ཤམ་གྱི་ལོ་རེའི་ཡོང་འབབ་ནས་སྐྱེད་ཁ་
 སྲོད་འཇལ་མི་རྩལ་ཅིང་། རོ་བོ་རིམ་སྲོད་རྩལ་པའི་རིགས་ལ་སྐྱེད་འབབ་ཆག་
 ཡངས་གྱིས་རོ་བོ་རྣམས་བརྐྱབས་སྲོད་མ་དགོས་པར་ལོ་དུས་རིམ་སྲོད་བྱ་རྒྱ།
 འགའ་ཤམ་གཞུང་བྱུང་བྱངས་ཏེ་འཁོས་འཕྲོར་བཟང་པོར་གྱུར་ཡོད་པ་རྣམས་
 གྱི་རོ་སྐྱེད་རྣམས་ལོ་དུས་རིམ་སྲོད་བྱ་རྒྱ་བཅས་བཅོས་གནང་མཛད་པར་སོ་
 བམ་པ་ཚང་མས་དགའ་སྲོ་ཚད་མེད་ཐོབ་ཡོད། ཚོགས་ཁར་ཁོང་ཚོ་བྱུན་འཛོར་
 ཆེ་བས་སློ་གཤེད་བྱང་ཡང་རྗེས་སུ་བུ་ལོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་རྣམས་ཤེས་རྗེས་
 དགའ་སྲོ་དང་སློ་བདེར་གྱུར་ཡོད།

བསྐྱུར་བཅོས་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ནི་སྐྱེར་གྱི་འཛིན་སྲོད་གྲེད་བཞིན་
 པའི་གཞིས་ཁག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན། ལེགས་བཅོས་ཚོགས་པ་དང་བཀའ་
 ་ཤག་ནས་སྤར་གྱི་ལུགས་སྲོལ་དེ་ལ་བརྟག་ཞིབ་ནན་ཏན་བྱས་པའི་བསམ་ཚུལ་
 འཕྲོར་བ་ལྟར། གཞིས་ཁག་ཆེན་པོ་པལ་ཆེར་གཞུང་འཛིན་གནང་རྒྱ་དང་། སྐྱེར་

བའི་ནང་མི་ཚོར་རིན་སྲིན་སྲོད་རྒྱ། གཞུང་ཞབས་མི་འགོར་དུལ་པོ་གས་སྲོད་
 རྒྱ། ས་ཞིང་དེ་རྣམས་སོ་ནམ་པ་ཚོར་བཞོ་རྒྱ། དཔོན་ཁག་ཚོར་སྲུང་བའི་གཞིས་
 ག་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་རྒྱའི་མཛད་འཆར་ཡོད་ཡང་
 བསྐྱར་བཅོས་དེའི་པོ་མ་རིམ་དུ་མ་སྐྱེ་བ་པོར་རྒྱ་མིས་པོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་
 བར་བརྟེན་ལྟར་གྱི་གནས་སྟངས་ནས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལྟ་བུར་
 རྒྱའི་འགོ་འཇུག་ས་ཤིག་མཛད་ཡུང་ལྟོག་ཏུ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གྱིས་འགོག་
 རྒྱུན་བྱུང་ཡོད།

མདོར་ན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་ནི་སྐྱེ་ན་ཚུར་སྤིང་སྐྱབས་ནས་
 པོད་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལམ་སྲོལ་རྩོག་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་གསར་གཏོང་དང་
 བསྐྱར་བཅོས་མཛད་རྒྱུར་སྤྲུགས་མོས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་མཛད་མཁན་ཞིག་ཡིན་
 བ་མ་ཟད། པོད་ཁམས་འདི་བཞིན་རང་དབང་བའི་སྤྱིད་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་
 ཏུ་འཇུགས་སྐྱབ་མཛད་རྒྱའི་སྤྲུགས་འདུན་ཡོད་མཁན་གྱི་སྐྱབ་མེད་པའི་རྒྱབས་
 ཆེན་ཚོས་སྤིང་གཉེས་ལྡན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཅོན་པོལ་དུ་ཡེལ་བས་སོར་འཁོད་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠
 ལོའི་ཟླ་ ༩ ནང་བཅོན་པོལ་པོད་མི་རྣམས་ཐེངས་དང་པོར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ཚོགས་
 འཛོམས་གྱིས་ཡཔོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་
 བསྟར་འབུལ་ཞུས་པ་དང་སྐྱགས་སྐྱོང་དོར་ཞུ་བའི་མནའ་གན་མཐུ་བོ་ཆེ་འབུལ་
 སྐབས་ཡཔོང་ས་མཚོག་གིས། པོད་ནང་རང་རེ་སྤྱི་མའི་གནས་སྟངས་དེ་དག་
 དང་མ་འདྲ་བའི་ཚོས་སྤིང་གཉེས་ལྡན་གྱི་མང་གཙོའི་གཞུང་ཞིག་འཇུགས་རྒྱ་

དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་སོ་ཡིན་པར་བརྟེན། མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་བྱེད་ཐུབ་མཁམ་
 དང་། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོ་གས་ཀྱིས་འོས་བསྐྱེད་ལམ་ནས་བསྐོས་གཞག་གུས་པའི་མི་
 མང་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། བྱིད་རང་ཚོ་པར་ལོག་རྗེས་
 མང་ཚོ་གས་ཁོོད་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་། འཛོལ་ཐང་ཡོད་པ། རྒྱལ་ཞེན་ལྷག་བསམ་
 ལྷན་པ། མང་ཚོ་གས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བའི་མི་འགོ་མིང་འདོན་བྱེད་དགོས།
 གནས་སྐབས་རིང་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་ནས་འཐུས་མི་རེ་དང་། ཚོལ་ཁ་
 གསུམ་ནས་འཐུས་མི་གསུམ་རེ་འདེམས་དགོས། ཞེས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་
 བེབས་དོན་ལྟར་རང་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་སྤྱི་འཐུས་མེར་སྤྱི་མི་གངས་བཅུ་གསུམ་
 འོས་འདེམས་ཞུས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་སྤྱི་ལོར་ལྔ་གོང་
 ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་མཇལ་ཐུག་དམ་འབྲུལ་ཞུས་ནས་པོད་
 ལྗོངས་དེ་བཞིན་མང་གཙོའི་ལམ་སྟོལ་གསར་གཏོད་ཀྱིས་སྐབས་དང་པོའི་པོད་
 མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དབུ་བརྟེན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་འབྲེན་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཚོག་
 ལྔ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མ་འོངས་པོད་ཀྱི་ཙུ་ཁྱིམ་ས་
 འཆར་ཐེན་ལ་མང་ཚོ་གས་ནས་རྒྱ་ཁྱབ་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་ལེན་ཆེད་འགྲེམས་
 སྤེལ་མཇུག་འཆར་ཡོད་སྟོར་བཀའ་སློབ་ཐེབས་ཡོད་པ་བཞིན་ལོ་དེའི་ཕྱི་ལྷ་ ༡༠
 ཚེས་ ༡༠ ཉིན་པོད་མི་ཡོངས་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་མཇུག་དེ་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་
 བསྐྱེད་ལེན་མཇུག་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཏེ་གསུམ་བཅུའི་དུས་འབྲེན་

ཐེངས་བཞི་པའི་མཛད་སྒྲིའི་ཚོག་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་གིས་མ་འོངས་པོད་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཟིན་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱབས་བསྐྱབས།
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གསུམ་བཅུའི་དུས་བབ་ཐེངས་བཅུ་པའི་
 གསུང་འཕྲིན་སྐུལ་པའི་ནང་པོད་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་གོ་སྐྱབས་པོད་མི་ཚོར་
 བྱུང་པའི་ཉིན་པོད་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་རྗེ་འབྲེལ་ཞིག་འཇུགས་མིན་པོད་མི་ཚོས་ཐག་
 གཅོད་བྱ་རྒྱ་ཞེས་གསལ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོར་བཅའ་ཁྲིམས་ཟིན་གྱིས་
 ཚོགས་ཚུང་ཆེད་འཇུགས་མཛད་པ་དང་། ལོ་དེར་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྲངས་
 ཚད་ ༡༥ ལྗས་ ༩༦ བར་མང་དུ་གཏོང་གནང་མཛད་པ་དང་། བཀའ་རྒྱོན་
 རྣམས་ཀྱང་སྲར་བཞེན་ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་ཐད་བསྐོས་མ་དགོས་པར་སྤྱི་
 འཐུས་རྣམས་ལ་འདེམས་རྒྱུའི་དབང་ཆ་སྐུལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོར་བཅའ་བྱོལ་
 དུ་གནས་པའི་ལག་བསྟར་ཐུབ་པ་བཅའ་བྱོལ་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྐབས་
 བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་སྟེ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 དབང་བསྐྱུར་མིང་དོན་མཚུངས་པ་དང་། པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དེ་
 བཞེན་འཐུས་སྐོ་ཚང་པའི་ཁྲིམས་བཞོ་ལྷན་ཚོགས་སུ་བསྐྱུར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ཟླ་ ༥ བར་མ་འོངས་པོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོན་དང་
 ཅ་ཁྲིམས་སྤྱིང་དོན་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བའི་ནང་། མ་འོངས་པར་ཡལོང་
 ས་མཚོག་ནས་པོད་གཞུང་གི་འགན་ཁུར་དང་། ལམ་ལུགས་རྗེས་འབྲེལ་ཆབ་
 སྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་གང་ཡང་བཞེས་རྒྱ་མིན་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། མ་
 འོངས་པར་པོད་གཞུང་དེ་པོད་མིས་འདེམས་བསྐོས་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་།

རྒྱ་མིའི་བཅའ་ཤུགས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་གྱིས་བོད་གངས་ཅན་པའི་རང་དབང་
 བསྐྱར་གསོ་བྱེད་མཚམས་ནས་བོད་ཀྱི་ཅུ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་མ་ཟིན་བར་
 ཀྱི་བར་བཀལ་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ད་ལྟ་བོད་ནང་
 ལས་དོན་གྱེད་བཞིན་པའི་བོད་མི་ལས་གྱེད་ལྷག་བསམ་ཅན་རྣམས་ནས་གྱེད་
 དགོས་པ་དང་། བར་བཀལ་དུས་ཡུན་རིང་ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱེད་ལོ་སྲིད་
 འཛིན་ཞིག་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ། དེར་ལ་བོད་ས་མཚོ་གཤི་ཆབ་སྲིད་འགན་ཁུར་
 ཡོངས་རྫོགས་ཅེས་སྲོད་གནང་རྒྱུ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བཅའ་བྱོལ་བོད་གཞུང་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིར་བསྐྱུ་ཟིན་བར་ཆ་འདོག་གནང་རྒྱ་དང་། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་
 དུལ་ཁམས་ནི་འཆེ་མེད་བྱམས་བཅེ་ལྷན་པའི་ཞི་བའི་བསྐྱེ་གནས་དང་། ཁོར་
 དུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་བསྐྱེ་གནས་ལོག་ཏུ་བསྐྱར་ཐོག་བར་གནས་ཀྱི་འོ་བོར་གནས་
 ཏེ་དོན་གནད་གང་ཅིའི་ཐོག་དམག་འཐབ་སྲོད་རྒྱ་ཞེས་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་དགོངས་
 གཞི་རྒྱ་ཆེ་མཛད་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་བཀའ་རྒྱུན་ཁྲི་
 བ་མང་ཚོགས་ནས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་མེད་པས་དོན་
 བཞིན་ལོ་དེ་ནས་ད་བར་ལོ་རྒྱུ་ལྷག་ལ་ཉེ་བ་ལག་བསྟར་གནང་ལུས་ཡིན།
 དེ་ཡང་ལ་བོད་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་ཀ་སྐྱག་བོད་གཞུང་སྐོབ་
 ལྷར་བཀའ་སྐོབ་མེད་པས་ཡོད་པའི་ནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་མི་མང་གིས་མང་
 གཙོ་ལམ་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་བཀའ་རྒྱུན་ཁྲི་བ་བསྐྱེ་བས་ཡོད་པ་དེས་
 གཙོ་བོའི་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། རོས་རང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོ་ནས་བཟུང་གྱེད་
 བཞིན་ཡོལ་ཞེས་ཏུ་བོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ཡིན། དཔེར་

ལ། དེ་སྤྱི་ཡིན་ལ། བཀའ་ཤག་ནང་བཀའ་སློན་རྣམས་པའི་སྣོན་བདུན་སྟེང་དེར་
ཚོགས་གྱི་ཡོད། བཀའ་སློན་གྱི་པས་ཤག་ཚ་ཚང་བཞེས་པ་ནས་བརྒྱུད་དུས་
དུས་ལ་བཀའ་སློན་གྱི་ས་མཇལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་བཀའ་ཤག་ལྟར་རྒྱས་
ཚོགས་ནས་གོ་བསྟར་བྱེད་རྒྱ་ཉ་ལམ་བུར་མེད། དེ་དག་ནི་ངོས་རང་བྱེད་གཞན་
ཡོལ་ལ་བསྟན་པའི་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློན་བསྟུན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་གསུམ་བཅའི་དུས་བྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་དང་དེ་
རྗེས་ཕྱི་ཆེས་ ༡༤ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྣོན་ཚོགས་ལ་སྤྱུལ་པའི་གསུང་
འཕྲིན། ཚོ་འབྲུལ་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཐོག་སྤྱུལ་པའི་བཀའ་སློན་ཟབ་མོའི་ནང་།
སྤྱིན་ནོར་ལ་ལོང་ས་ལ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་གྱི་མཇུག་
ཤལ་ལོངས་རྗེས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ནས་ཤག་ཁྲུང་
དགོས་པའི་གསུང་འཕྲིན་དང་བཀའ་སློན་ཟེབས་ཡོད།

མདོར་ན་ལ་ལོང་ས་ལ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ངོ་མཚར་མཛད་
བྱུང་གི་མཇུག་འཕྲིན་རྣམས་འདི་ག་ཉེན་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་བྱུང་སྟེ་གནས་སྤྱི་
དུས་འདིར། བདག་ཅག་བོད་མི་ཡོངས་ལ་སློ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བའི་སློ་འཚབ་ཆེ་
ཤོས་ཡོང་གཞི་ཞིག་ལ། ལ་ལོང་ས་ལ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་
མིའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་མཇུག་ཤལ་ལོངས་སུ་རྗེས་པ་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་
ཁྲིད་རྣམས་ལ་ཅིས་སློད་མཇུག་ནས་ལ་ལོང་ས་མཚོག་ཆབ་སྲིད་དང་འདྲིན་སློང་
གི་དབུ་ཁྲིད་མཇུག་ཤལ་ལོངས་པ་དགོས་པའི་གསུང་འཕྲིན་ཟེབས་ཡོད་པ་
འདིའི་ཐད་གོས་ཚོགས་ནས་གལ་ཆའི་རང་བཞིན་དུ་ངོས་འདྲིན་གྱིས་བསྟོ་སླེང་

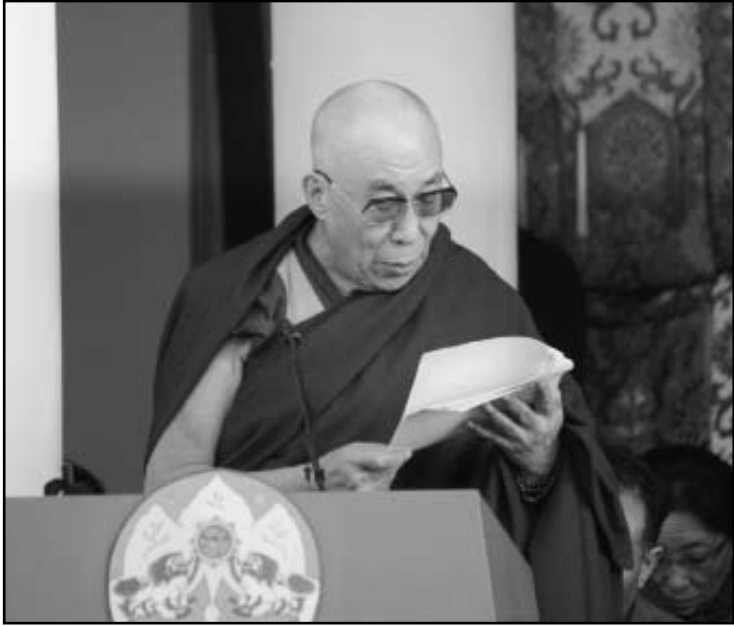
དང་། གསོལ་འདེབས། གོ་བསྐྱར་རིམ་པ་གནང་ཡོད་ལ་ལས་འཆར་ཚོགས་ཚུང་
ཡང་ཟུར་འཇུགས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རིང་མིན་གལ་ཆེའི་གནང་དོན་འདིའི་
ཐད་ཕྱི་རྒྱ་ལྗ་པའི་ཆེས་ ༡༡ ཉན་ ༡༣ བར་ཉིན་གངས་གསུམ་རིང་དྲ་སར་བོད་
གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་འཚོགས་རྒྱུར་ལུགས་
གཏན་འཁེལ་ཡོད་པར་སོང་། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་རྣམས་ཉན་གལ་ཆེའི་གནང་
དོན་འདིའི་ཐད་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་གལ་ཆེ་བར་གྱུར་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱ་
བཅས།།

བོད་གཞུང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཉན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ལ།།

དཀར་ཆག

སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ གསུམ་བུའི་དུས་རྒྱུ་མེད་ས་ ༥༩ པའི་ཐོག་ཡོངས་ བྱུང་བ་ལྟར་བཞུགས་པའི་གསུང་འཕྲིན།.....	1
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ པའི་གསུམ་བུའི་དུས་རྒྱུ་མེད་ས་ ༥༩ པའི་ ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་གཏམ་བཤད།.....	12
སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ སྐབས་བུ་བཞི་པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོས་ ཚོགས་ཚོགས་དུས་བུ་གཅིག་པའི་ཐོག་སྐབས་བཞི་པའི་གསུང་འཕྲིན།.....	20
ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐེག་ཆེན་ ཚོས་སྐོར་གཏུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་ཚོས་རྩ་བར་ཚོ་འབྲུལ་ སློབ་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆེབས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ ཚོས་འབྲེལ་དང་བཀའ་སློབ་ཐབ་རྒྱས་སྐྱེད་བ།.....	29
སྐབས་ ༡༩ པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོས་ཚོགས་ ཚོགས་དུས་བུ་གཅིག་པར་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་སྐབས་བཞི་ གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་གི་ དགོངས་ཚུལ་གསལ་བཤད་གནང་བ།.....	45
ཡགོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་དགོངས་དོན་ཉམས་ལེན་ལྷ་ ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོས་ཚོད། གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོས་ཚོད་ཕྱོས་འཆར།.....	57

སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་ཐེངས་ ༥༩ པའི་ཐོག་
 ཡོངས་ཁྲབ་དུ་སྐྱེལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།



༡༩༧༩ ལོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་རྒྱ་དམར་གྱི་བཅོན་གཞོན་
 ལ་བོད་མི་མང་གིས་ཞི་ཚོལ་བྱས་ནས་ལོ་ལྷ་བཅུ་དགཉིས་ལོར་བ་དང་། སྤྱི་
 ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་གྲེན་ལངས་བྱས་
 བས་ལོ་གསུམ་ལོར་བ་བཅས་ཀྱི་དུས་ཚིགས་ཁྲད་པར་ཅན་འདིར་བོད་མི་
 དེགས་དང་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་སོག་དོར་བའི་དབའ་བོ་དབའ་
 མོ་རྣམས་ལ་རྗེས་བྲན་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་། ད་ལྟའང་བཅོན་ལོག་དུ་སྐྱབས་སྤོང་མཐར་

གཅོད་སྲོད་བཞིན་བ་ཀྱམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་འཚམས་འདྲིའི་
སེམས་གསོ་ཡོད། དེ་བཞིན་འོད་རིགས་འདས་གསོན་ཀྱམས་ཀྱིས་མཚོན་སྐྱེ་
འཕྲོ་ཡོངས་ལ་འབྲེལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་སྲོན་འདུན་ཏུ་གསུང་བཀུག་གི་ཡིན།

མི་མོ་རྣམས་ཚུ་བཀལ་བའི་རིང་རང་དབང་བཤམ་ཞིང་བཅོན་གཞོན་རྣམས་
སྲོད་དང་འདྲིགས་སྐྱེད་རྒྱུན་ཚད་མེད་བའི་འོག་གནས་པའི་འོད་མི་ཀྱམས་ཀྱིས་
འོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ཡ་རབས་བཟང་པོའི་ལོ་མས་གསེས་སོགས་འོད་
མིའི་ཡུན་མིན་རོ་ལོ་ཉམས་མེད་རྒྱུན་འདྲིན་བྱས་པར་མ་ཟད། གཞོན་སྐྱེས་མི་
རབས་གསར་པ་གནང་པོའི་རང་དབང་འོད་ཀྱི་གནས་བབ་རྒྱས་མང་འཕེད་པ་
ཚོས་ཀྱང་སྲིད་སྲོལ་དང་སྐྱེག་བསམ་ཞུས་པ་མེད་པའི་སྲོལ་ལྟར་འོད་མིའི་བདེན་
དོན་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུན་འདྲིན་གྱི་དཔེ་ལོད་པའི་རོ་མཚར་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་
གནས་དང་། འོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཟི་བརྟེན་དང་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་བྱས་རྗེས་བཅས་
ཡིན་པས་ལེགས་སེའི་དབུགས་དབྱུང་ཡོད།

དོན་དངོས་ཚོགས་ལི་ལོ་ལ་འདི་ནི་དེའི་སྲིད་ཏུ་གནས་པའི་མང་
ཚོགས་ལ་དབང་བ་དང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྲིད་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་
མི་དུང་སྐྱེད་བཅུ་གསུམ་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་མང་ཚོགས་
ལ་ཚབ་སྲིད་དང་དབལ་འཕྲོད། སྲིད་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་འོད་གནས་ཚུལ་
ཀྱམས་ཤེས་རྟོགས་གྱི་དཔེ་ལོད་མང་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་
ན་དེ་དག་ལ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཀྱམས་དབྱེད་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེར་
བརྟེན་མང་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རི་བཞིན་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་རྒྱུ་བཀལ་འཕྲོག་
གྱི་དཔེ་ལོད་འཕྲོ་བ་མིའི་སྲོད་ཚུལ་དང་འགལ་བ་ཡིན། སྐྱེག་པར་རྒྱ་ནག་གི་དབང་

འཛིན་པ་ཚོས་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་ལྷ་ལྷན་དང་སྲིད་ལྷན། ལས་རིམ་བཅས་
གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྷན་ཡིན་
ན་ཡང་དག་པའི་གནས་ཚུལ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཤེས་སུ་བརྟུག་དགོས་པ་ལས་སྤ་
གསང་གྱིད་དགོས་འོན་མེད།

དཔལ་འཕྲོད་དང་དམག་ཕྱགས་སོགས་འཛུམ་སྲིད་འདྲིའི་ཚོག་
སྡོམས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རོ་མོ་འབྱུང་ཏུ་འཛོལ་བཞེན་པའི་རྒྱ་ནག་གི་དམར་ས་
ལྷོ་མ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་འོན་ཅི་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ཡང་སྲི་གསལ་ནང་གསལ་བུ་རྒྱ་ཁིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཡིན། ལྷག་པར་
འཛུམ་སྲིད་གི་མི་འཕོར་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱལ་ལྷོ་འོག་འཕྲོ་
བ་མིའི་སྲི་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་དང་མ་ལྡན་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ལྷོ་འོག་ལ་
རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚུལ་བཞེན་བེད་སྲོད་ཡོད་པ་ལྟེད་པ་ལ་རྒྱལ་ལྷོ་འོ་
སྲི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་གྲུས་བཅི་ཚོབ་པ་དགོས། དེ་ཞི་རོ་སློབ་མེད་པ་དང་།
འདར་བའི་ལྷོ་གསལ་ནང་གསལ་བཅས་མེད་ན་ཡོད་མི་རྒྱལ་བས་དེ་དག་རྒྱལ་
མཐས་གྱིད་དགོས། འཛིན་སྲོད་གི་ལས་འོན་སྲི་གསལ་ནང་གསལ་བྱུང་ན་སློབ་
མ་རྒྱལ་སྲུང་ས་དང་ཉེ་དག་འཕྲོགས་སྲུང་གི་བྱ་ངན་འཕྲོག་སྲུབ། ལྷོ་གསལ་ནང་
གསལ་ཡོད་ཆེད་མི་རྣམས་ལ་སྤྱི་བཟོད་དང་གསར་འཛིན་གྱི་རང་དབང་དགོས་
རྒྱ་ཏ་ཅང་གཤམ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འཕྲོད་ཡང་རྒྱས་དང་
མང་གཞིའི་འཛུགས་སྐྱོན་གང་འཚོམས་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་བཟུགས་འོས་ཀྱི་
རང་བཞེན་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཡང་རང་དབང་གྲུ་
ཡངས་ཀྱི་སྲོགས་སུ་བཅོས་བསྐྱུར་བུ་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་ཤས་
ནས་རྒྱ་ནག་ནང་ཆབ་སྲིད་མད་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་བཅོས་བསྐྱུར་དགོས་པའི་བསམ་

ཚུལ་འདོན་མཁན་ལས་རིགས་ཁག་གི་མཁས་དབང་སོགས་གལ་ཆེའི་མི་སྣ་
རྗེ་མང་དུ་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་སྤྱི་ཚོལ་སྤྱོད་རྒྱ་པོའི་ཡིས་ཆབ་
སྤྱིད་ལམ་ཕྱགས་བཅོས་བརྒྱུད་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་
བཅས་ནི་དོ་སྤང་གྱེད་པོས་པའི་གལ་ཆེའི་མངོན་རྟགས་གིག་ཡིན་པས་ཡི་ཤངས་
བསྟགས་བརྗོད་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གི་དམངས་སྤྱི་མ་ཚུན་རྒྱལ་ཁབ་ནི་མི་རིགས་སྣ་མང་ལས་ལྷག་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཅིང་། རྐྱད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ནས་གྲངས་སྟུགས་པོ་ཡོད།
མི་རིགས་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་དང་དེ་དག་གི་གཞི་རྒྱུ་རྐྱད་ཡིག་དང་བཅས་པ་མི་
ཉམས་རྒྱུན་འདྲིན་དང་སྤྱད་སྟོབ་ལུ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་དམངས་སྤྱི་མ་ཚུན་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་མི་རིགས་སྤྱི་ལུས་དང་མ་ཚུན་པར་མ་ཟད། ཅུ་ཞིམས་ཀྱི་ནང་དུ་བང་གསལ་
པོ་འབོད་ཡོད། བོད་ཀྱི་རྐྱད་ཡིག་ནི་ནང་པའི་ཚོས་དང་ལྷ་སྐྱབ། ཚན་རིག་བཅས་
ཀྱི་རིག་གཞུང་དཔལ་རྒྱ་མེ་རྒྱའི་སྟོབ་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་བརྟན་
བཅོས་ཆ་ཚང་བཞུགས་པའི་རྐྱད་ཡིག་གཅིག་ལྟེ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཚད་མ་རིག་
པའི་གཞུང་ལུགས་ཆ་ཚང་དང་དེའི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་བོད་ཀྱི་རྐྱད་ཡིག་ནང་མ་
གཏོགས་མེད། ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་ནི་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་འཕྲོ་ཡོངས་
ཀྱི་ལན་བདེའི་གཞི་ཅུ་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤྱད་སྟོབ་དང་དང་སྤེལ་ལུ་རྒྱ་ལས་སྟོག་སྟེ།
དངོས་ལུགས་ཅི་རིགས་ནས་དོ་སོག་དང་ཉམས་དམས་གཏོང་བ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་
ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སློ་མིག་ཆེད་གཉེར་གྱིས་མེད་པ་བཟོས་པ་
ཞིག་ཡིན། དེས་ནས་ཕྱགས་ཤངས་ཤངས་གཞན་ཡོངས་ལ་གཞོད་པ་ཡོང་རྒྱུར་བརྟེན་དེས་
པར་མཚམས་འཛོག་གྱེད་དགོས།

རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་བརྟན་སྤྱིད་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཉེས་

བོ་ཡུན་རིང་བདེ་འཛོད་ཀྱི་གཞི་ཅ་ཡིན་པ་ཡང་ཡང་བརྗོད་བཞིན་དུ་མོད་ས་
 ཡོངས་སུ་ད་ལྟར་དམག་མི་ཁྱོན་ཆེ་འགྲེམས་འཛོག་གིས་དམ་བསྐྱབས་སྤར་
 ལས་ལྷག་པ་བྱས་ཏེ་མོད་མི་ལྷན་ས་འཛིགས་སྤར་དང་དངའས་སྐྱབ་ལོག་སྤོད་
 དགོས་པའི་གནས་སྤངས་འདི་བརྟན་ལྷིང་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གཞོན་རྒྱ་ལས་
 མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཉེ་བའི་ཆར་མོད་ནང་ཚོམ་པ་པོ་དང་། ལྷན་དག་གི་ཚོམ་
 ལྷིག་གི་རྒྱ་ཅམ་གྱི་ཁོད་ལྷུག་སྤྱོད་པ་སོགས་མོད་མི་དཔྱོད་ལྷན་མང་པོ་
 འཆར་གཞི་ལྷན་པའི་སྐོ་ནས་འཛིན་བརྒྱུད་དང་། བཀག་ཉམ་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཆད་
 ལྷན་དང་དན་རྟགས་གསལ་པོ་མེད་པར་“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་དབང་མགོ་རྟོང་
 སྐོག་པའི”ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉེས་འཛུགས་བྱས་ཏེ་བཙོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཆད་བཅད་
 པ་འདི་དག་ནི་ཆེས་ལྷོ་པམ་འབྱུང་གཞི་དང་། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལྷན་སྐྱེ་
 རང་དབང་བདེ་བའི་ལྷི་སྐྱ་བརྗོད་བཀག་ཆེད་གཏུག་རྒྱལ་ཆེ་བའི་དག་གཞོན་
 ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དེས། མོད་ཀྱི་བརྟན་ལྷིང་དང་འཆམ་མཐུན་
 ལ་གཞོན་ཆབས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བཟོ་བཞིན་ཡོད། དེ་མཚུངས་ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་
 བཀག་དུའང་ལུལ་མའི་ཐོབ་ཐང་སྤར་བའི་ཁྲིམས་ཚོད་པ་དང་། རང་དབང་གི་
 ཚོམ་པ་སོ་སོགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་འཛིན་བརྒྱུད་དང་། བཀག་ཉམ་། ཁྲིམས་
 ཆད་བཅད་པ་བཅས་ནི་ཆེས་ལྷོ་པམ་གྱི་གནས་སུ་བྱུང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་
 མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱེད་ལྷན་ལྷིང་ལྷན་གནས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་
 བཞིན་པོ་དང་འཕེལ་། སྲིད་ཐོབ་ཀྱི་ཉེས་མིང་ལོག་འཛིན་བརྒྱུད་བཙོན་འཇུག་བྱས་པ་
 ལྷན་ས་འཕྲལ་དུ་སྤོད་པའི་ཡོང་བའི་འཕོད་སྐྱལ་བཞིན་པོ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

དམིགས་བསལ་མོད་ཐོན་དཀའ་རྙོག་གི་གནད་ཐོན་ལ་མཚོན་ན། རྒྱ་
 བཀག་ཁྱེད་གིས་མོད་ཐོན་དཀའ་རྙོག་མེད་རྒྱལ་དང་། དཀའ་རྙོག་ནི་ལྷ་ལའི་སྐྱ་

མ་སྐྱེད་ཀྱི་གནད་དོན་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དོན་དངོས་ཐོག་མོད་རིགས་
ཡོངས་ལ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་བརྗོད་མི་སྲུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་།
གཞུང་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་འདོད་ཚོའི་མ་ཁེངས་པའི་གནས་ཚུལ་ལུགས་ཆེ་
ཡོད་པ་ནི་མོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གང་ས་ནས་ཡོང་བའི་སྐུ་སེར་མོ་མོ་ཁོན་གཞོན་དུ་སྲི་
བ་མེད་པ་དང་། ལས་རིགས་དང་འཚོ་ཐབས་གྲུབ་རིམ་འདྲ་མིན་བཅས་ཀྱི་མི་
ཚང་མས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་སྲོང་ཚོར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བརྗོད་མཁན་
ཀྱི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་རིགས་དང་སྲི་རྒྱལ་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆས་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད།

མོད་རིགས་ཡོངས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཚོས་འབེལ་མ་སྲུབ་པར་དོགས་
ཚོན་ཆེན་པོས་ཡུལ་མི་ཚང་མའི་བྱ་སྲོད་ལ་ཞིབ་འཇུག་དོད་པ་ཅན་པོ་བྱེད་པ་
དེ་ནས་མོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྣངས་གསལ་པོར་མཚོན་ཡོད། དེ་སྲོན་
ངོས་ནས་ལན་མང་བརྗོད་སྲོང་བ་ལྟར་གལ་ཉེ་མོད་མི་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་
པར་བདེ་སྲིད་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་དག་རྒྱལ་སྲིད་ཅན་དང་། སྲི་
སྲོད་མོད་མི་ཡོངས་བཅས་ལ་གསལ་སྲོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་པ་ཡིན། བཅོན་སྲོལ་མོད་
མིའི་བདེན་དོན་འཚོལ་བའི་ལྷ་སྐོར་ཚོ་ཁག་དེ་སྲོན་ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་བ་དང་
བརྒྱད་ཅུ་བའི་ནང་བསྐྱོད་པ་ལྟར་དང་། སྲོགས་མཚུངས་རྒྱལ་སྲིད་མྱོས་ཚོགས་
ཀྱི་འཕྲུས་མི་དང་། གསལ་འགོད་པ། ཉམས་ཞིབ་པ་སོགས་ཀྱང་རང་དབང་གི་
ཐོག་ནས་མོད་ས་ཡོངས་སུ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་འགོ་རྒྱུའི་
གོ་སྐབས་བསྐྱུན་དགོས། དེ་འདྲའི་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ནས་མོད་ནང་དཀའ་ངལ་
མེད་པའི་དོན་དངོས་ར་འཕྲོད་བྱུང་ན། འཚོའི་ངོས་ནས་གང་ཡང་སྲིད་རྒྱ་མེད།

དངོས་ལྗང་ཉམས་སྲོང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། འདས་པའི་ལོ་རབས་
ལྷ་བཅུ་པའི་ནང་མའོ་ཅེ་ཏུང་སོགས་མྱོས་མ་སྲུབ་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་འཛོག་

སྐབས་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་ཀླུ་པ་དང་། དེ་རྗེས་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཙུའུ་པའི་ནང་ཏུ་ཡོད་
པར་སོགས་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱི་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བླུས་དང་ལྷ་ཚུལ་དེ་དག་རྒྱན་
མ་ལུང་གནས་ཡོད་ན། ཐོད་ཐོབ་ཚུལ་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྲི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཀའ་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་སེལ་ཐུབ་
ཡོད་པ་སློལ་མ་དགོས། འོན་ཀྱང་སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་གཡོན་ཐལ་ལམ་
ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་བླུས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལམ་དུ་སོང་མེད། ད་ཆ་མི་ལོ་བརྒྱ་
ཕྱག་ལྷ་དུག་འདས་པའི་མཚམས་འདིར་དཀའ་ངལ་ཀླུ་པ་དེ་བས་གཉིད་ཟབ་ཏུ་
དང་ཚོད་འཛིངས་ཆེ་ཏུ་སོང་ཡོད།

མཐོ་སྐང་དུ་གནས་པའི་གངས་ཚན་ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཤར་སྲིད་ཡོངས་
ཏུ་འབབ་པའི་རྒྱ་མོ་ཆེན་པོ་ཀླུ་པ་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་དང་། སའི་ལོ་ལའི་རྗེ་མོ་
གསུམ་པ་ལྷ་ལུང་འབྲུག་རོམ་གྱི་གནས་གཞི། ཤར་སྲིད་གི་ཆར་ཞོད་ལ་ཚོད་
འཛིན་གྱི་བྱས་པ་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཁོར་
ཡུག་ཉམས་ཆགས་མོད་ན་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་དང་། དེའི་ས་འབྲེལ་ཡུལ་ཁམས་
གཞན་ཡོངས་ལ་གཤོད་ཚབས་ཆེན་པོ་ཡོད་གཞིར་བརྟེན། ཐོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་
གི་ཁོར་ཡུག་ལ་བདག་གཅེས་གཏན་ནས་མེད་པར་གང་ལུང་གཉིད་ཁ་སྲོག་
འདོན་དང་། རྒྱ་མོ་བཀག་བསྐྱེལ། ཤིང་ནགས་གཤོད་འབྲེལ་སོགས་ལྱེད་པ་ནི་
ཤིན་ཏུ་མ་འོས་པ་ཡིན་པས་འབྲེལ་དུ་མཚམས་འཇོག་ལྱེད་དགོས། ད་ལྷ་ཉམས་
ཆག་ཚབས་ཆེ་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཐོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ནི་འཕྲོ་བ་མིའི་རིགས་
སོགས་སྐྱེ་དངོས་སྲོག་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་འཚོ་གནས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་
ཡོད་པས། རྒྱ་ནག་དབུས་སའི་གཞུང་དང་། མང་ཚོགས་བཅས་ནས་དོ་སྣང་
གིས་ངོ་ཤལ་གི་ཉེན་སྲོད་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡིན།

ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མོད་ཀྱི་གནད་དོན་འགྲིག་ཆགས་ཡོང་ཐབས་སུ་
 གཉེས་སྒྲན་དུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དམ་འཇིག་ཐོག་དཔུས་འཐབ་ཕྱོགས་
 གཅིག་གྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཀྱི་མ་ཚུན་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་མོད་མིའི་མངོན་འདོད་དང་རེ་འདུན་
 གསལ་ཞིང་ཞེས་བ་རྟོགས་བྱས་ཟེན་ཏུ། ད་བར་དོན་མ་ཚུན་གྱི་ལན་གསལ་གང་
 ཡང་མ་བྱུང་བར་མ་ཟད། མོད་དོན་ཐག་གཅོད་ལུ་རྒྱུའི་འདུན་བ་ཡོད་པའི་མངོན་
 རྟགས་གང་ཡང་མ་མཐོང་སྟབས། ང་ཚོའི་འགྲེལ་བཤེད་དང་དགོས་འདུན་གསལ་
 བཤད་ཁག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གོང་ཕྱིན་དུ་ཁྲིད་ལ་བཅོས་སྦྱང་མེད་པའི་ཞུ་བརྒྱུད་
 རླེང་གི་ཡོད་མེད་མེ་ཚོམ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར།

མོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉེས་མི་སྲིད་བ་ཆགས་ནས་བརྒྱུད་ཁྲིམ་མཚེས་
 སུ་གནས་པའི་སྤྱན་རླབས་ལྷན་ལུ་མཆེད་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རིགས་ལོག་ཡིན་པས། ཆབ་
 སྲིད་དབང་འཇིག་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་སྲོལ་དབང་གིས་མི་རིགས་གཉེས་དབང་
 འཁོན་འཇིག་དང་ལྔ་ལྟུང་བྱུང་ན་གཏན་ནས་མི་འོས་པར་མ་ཟད། ལྷག་པར་
 བན་ཚུན་འཆེ་བའི་བྱ་བ་སླ་མོ་ཅ་མ་བྱུང་ན་རང་གཞན་གཉེས་སུང་ཡོང་རྒྱུ་ལས་
 མ་འདས་པས། མོད་རིགས་ཡོངས་ནས་རྒྱ་རིགས་ཀྱིས་མཚོན་མི་རིགས་ཚང་
 མར་མཛོང་མཚུན་དང་གཅིག་པུ་གཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་མོད་མིའི་སྤྱན་མིན་
 བྱམས་བཅེ་ཡ་རབས་ཀྱི་བཟང་སྲོལ་མ་ཉམས་བ་དགོས་རྒྱུ་ལོག་ཏུ་གསལ་ཆེ། རྒྱ་
 སྲོད་མོད་རྒྱུའི་མི་རིགས་དབང་ལྔ་ལྟུང་འགྲེལ་ལམ་གོང་མཐོར་གཉོང་ཆེད་
 དམིགས་བསལ་འབད་ཅོས་བྱས་དང་ལྟེད་བཞིན་ཡོད་པར་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་མི་
 དམན་བ་ཐོབ་ཡོད། གཞིས་སྲོད་མོད་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་

འབད་འབྲངས་བྲེད་དགོས།

ཉེ་ཆར་བྲང་ཨམ་རི་ཀ་དང་ཡུལ་ལྷུང་གཞན་མང་པོར་འཆེ་མེད་ཞི་
བའི་ལམ་ནས་རང་དབང་དང་མང་གཙོའི་ཚོལ་སྐྱབ་བྱས་པ་དེ་དག་བསྐྱབས་
པར་འོས་ཤིང་། འཆེ་བ་མེད་པ་དང་། མི་མང་གི་རུས་སྒོལས་ལ་ངོས་ནས་རྒྱུན་
དུ་ཡིད་ཆེས་བྲེད་ཀྱི་ཡོད། བཟང་འབྲས་ཀྱི་སྤྱ་ལུ་འདི་དག་གསོ་སྦྱོང་གི་འབྲས་
བུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་ཤིང་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་འདུན་བྲེད་དགོས།

ངོས་རང་རྒྱང་དུས་ནས་ཡིད་ལ་བརྟུག་པའི་མངོན་འདོད་བོད་མིའི་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་རྒྱུར་བོད་དུ་
སྲིད་དབང་བརྒྱང་བ་ནས་འབད་ཚོལ་གང་སྐྱབ་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་གྱི་འགྱུར་བ་
རེ་བྱང་བཏང་ཡང་ལུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་མ་བོན། བཅོན་ལྷོལ་དུ་འགྲོར་བ་ནས་
བརྒྱང་འབད་ཚོལ་ཅི་ཡོད་བྱས་ཏེ་ད་ཆ་བཅོན་ལྷོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
སྒོམ་གཞིའི་འོག་སྤྱི་འབྲས་དང་བཀའ་རྒྱོན་གྱི་པ་མང་ཚོགས་ནས་ཐད་ཀར་
འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ་མ་མཚོན་དེར་རབས་ཀྱི་མང་གཙོའི་མཚན་ཉིད་དང་ཆ་ལག་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་བཅོན་ལྷོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་དངོས་སུ་ལག་
བརྟུར་སྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད། ད་དུང་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ཡོང་ཆེད་ངོས་ནས་མིང་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་མི་རིགས་དང་འཛིན་སྦྱོང་གི་
འགོ་ཁྲིད་བྲེད་མ་དགོས་པར་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་མཐའ་དག་མང་
ཚོགས་ཀྱིས་རང་དབང་གི་སྒོ་ནས་འདེམས་བྲས་པའི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་
བྲེད་སྐྱབ་པ་དགོས་རྒྱུ་ལོ་ཆེག་སྦྱོང་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་རེ་གངས་ནས་བརྒྱང་
ཡང་ཡང་སྐུལ་འདེད་ལམ་སྒོན་བྲེད་བཞིན་པ་ལྟར་ད་ཆ་དེ་དག་དངོས་སུ་ལག་

བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ལེ་དུས་ཚོད་སློན་པར་མཚོང་སྟེ། ད་རེས་འདི་རྒྱའི་ཕྱི་ཆེས་ ༡༧
 ཅུས་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ་ལེ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཐོད་མི་མང་ཕྱི་འབྲས་ལྟན་
 ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བཅང་
 ཁྲིམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཁྲིམས་སྡིག་ཁག་ལ་གཞི་ཅིའི་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་དགོས་
 རྣམས་ཁྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་
 འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་ཅིས་སྟོད་བྱ་རྒྱུ་ལེ་ཐག་གཅོད་ཞིན་པ་
 ཡིན། བཞུས་ཚུལ་འདི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་གསལ་བསྐྱབས་ལུང་བ་ནས་བལྟར་
 ཐོད་ཕྱི་ནང་གང་སར་གནས་པའི་མང་ཚོགས་དང་། སྡིག་འཇུགས་ཁག་མི་སྡེར་
 མང་པོ་བཅས་ཀྱིས་ངོས་ལ་སྐར་བཞེན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་ལུང་ལྷ་མ་སྐྱོད་ཁྱེད་
 དགོས་པའི་དེ་སྐུལ་ནས་པོ་བྱུང་ཡང་། འོས་ཀྱིས་སྲིད་དབང་ཅིས་སྟོད་བྱ་རྒྱུ་ལེ་
 བསམ་ཚུལ་འདི་འགན་འཁུར་ཁྱེད་འདོད་མེད་པའམ། སེམས་ལུགས་ཆག་པ།
 ཐོད་མིའི་བདེན་དོན་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་སྟོས་བཏང་བ་བཅས་གཏན་ནས་མིན་པར་
 ཐོད་མི་དེགས་ཀྱི་འབྲས་ལུགས་ཁེ་ཕན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་
 པས་ཁྱེད་ཚོའི་དེ་སྐུལ་དང་ལེན་བྱ་ཐབས་ལ་བྱུང་ཡང་། ཐོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཇི་
 སྲིད་ངོས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྟོས་འགྲེལ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ངོས་རང་ཐོད་ཀྱི་ལུལ་མི་
 ཞིག་ཡིན་པས་རང་འགན་དེས་རང་བསྐྱབ་རྒྱུ་བརྟེན། དེས་བཞེན་བཞུད་དོན་
 འདིའི་དགག་དགོས་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ལོ་རྟོགས་ཀྱིས་ངོས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ལ་
 མོས་མ་སྐྱུན་དང་ལེན་ཁྱེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

རང་བདེན་ལ་དགའ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་དང་ལས་ཀྱི་སྡེ་
 མོ་ག། མོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་མི། ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་། རང་དབང་དོན་གཉེར་
 བ། ཐོད་དོན་རྒྱལ་སྟོར་ཚོགས་ལ་ཁག་སོགས་ཀྱིས་དུས་ལྟན་རིང་པོའི་བར་

ཡིད་ཐང་མ་ཚད་ས་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་གཞོན་ཤུགས་དང་བསུན་གཙེར་འབྲེ་
 མིན་ལ་རྗེ་མི་སྐྱམ་པར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ལ་བདེན་པའི་རྒྱ་སྐྱོར་
 ལྷག་བསམ་ནམ་དག་དང་། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་གནང་མཁམ་འཇམ་སྤྲིང་ཤར་
 ལུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་ནང་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་
 དེ་རིང་གི་གོ་སྐྱབས་འདི་བཟུང་སྟེ་བཀའ་རྒྱུ་རྗེས་བྱོན་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་
 བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་རྒྱ་གར་གྱི་མང་ཚོགས་དང་དབུས་སའི་གཞུང་འཛིན་
 པ་རྣམ་པས་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་བདེ་དོན་དང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་རིག་སྤྲང་སྐྱོབ་
 བོད་མིའི་ཤུགས་འདུན་སྐྱབ་ཐབས་བཅས་ལ་སློ་ཀྱན་ནས་མ་ཐུན་འགྲུང་རོགས་
 སྐྱོར་གཡོ་མེད་རྒྱན་འབྲོངས་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱུ་རྗེས་ཡང་བརྗོད་ཐབས་མེད།
 སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་འབྲེལ་ཡུན་དགེ་བའི་སློན་འདུན་བཟང་པོ་བཅས་ཤུགས་དགེ་
 སྐྱོང་ཚོས་སྐྱ་བ་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་བཞི་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། ལྷ་ལོ་
 ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ལག། །།



བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་ཐེངས་ ༥༩
 སའི་ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་གཏམ་བཤམ།



༄༅། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ འདི་ནི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པར་ཞེ་བའི་དོ་རྒྱལ་
 བྱས་ནས་ལོ་ ༥༩ འཁོར་བ་དང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་བོད་ས་ཡོངས་སྤྱས་
 ཡང་ཞེ་བའི་གྲུན་ལངས་བྱུང་ནས་ལོ་དོ་ ༩ འཁོར་བའི་དུས་ཚོགས་བྱུང་པར་
 ཅན་ཞེག་ཡིན་པས་ད་པན་བོད་མི་རིགས་དང་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་སློག་
 བཏང་བའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་རྗེས་བྲན་གྲུས་འདུད་དང་། ད་སྟའང་
 མནར་གཅོད་སྲོང་བཞེན་པ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་ཉེ་བའི་ཆར་དོན་མེད་དོད་པ་
 འོག་ཚུད་པའི་ཚོམ་པ་བོ་དང་སྟོན་ངག་མཁན། འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཁོར་

ཡུལ་སྐྱོད་སྐྱོད་པ། རྒྱ་ཆལ་བ་སོགས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་
གསོ་དང་། འཚམས་འབྲེ། ཁོང་ཚོའི་སྤྱི་སྡོམས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱབས་བརྩོད་ལྷོ་
རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོའི་བཟུང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོའི་འདུག་ལོ་དགུའི་རིང་
བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་ལ་དང་སྐབས་བཅུ་གསུམ་ལོའི་ལས་རྒྱུན་རིང་
གསུམ་བཅུའི་དུས་རྒྱུ་འདི་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ཐོད་གཞིས་ལྷེས་མང་ཚོགས་ལ་
ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོད་སྐོར་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་ལུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་
གལ་ཆེ་ཞིག་དུ་བཅིས་ཏེ་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ཚོད་དང་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན། ཐོད་
མིའི་སྡོམས་ལུགས་དང་ཞལ་ཆ། གོ་སྐབས་དང་ཉེན་ཁ། ལུབ་འབྲས་ཐོན་པ་དང་
མ་ཐོན་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་དང་ཐོད་རྒྱུའི་འབྲེལ་བ་སོགས་གསལ་ཆེའི་
གནད་དོན་ཚང་མའི་ལུང་རིམ་དང་། ལྷ་ལུག་ལྷེད་ལོགས། འབྲུང་འབྲུང་ལྷེད་
འཚར་སོགས་ཀྱི་སྐོར་སྐབས་གསར་མེད་པར་ཞིབ་གསལ་ལ་འབྲེལ་བརྩོད་ལྷོས་པ་
སྤྱི་དང་། ལྷེད་པར་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་བཅུ་ལྷོ་ལ་དུ་ལོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་རྗེས་
རྒྱུ་སྐྱོད་བཅིའི་སྐབས་དང་བརྒྱུན་གཞིས་ལྷེས་ཐོད་མིའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ལུབ་
འབྲས་ཁག་དང་། སྤྱི་ཚོར་ལོངས་ས་ལས་སྐབས་མགོན་སྐུ་སྤྱིའི་བཅུ་བཞི་ལ་ཆེན་
པོ་མཚོག་གི་སྐུ་ན་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་འཕྲིན་ལྷེན་ཚོན་ཡོངས་སུ་ཁྲུབ་པའི་
ཚུལ་ལྷམས་ལ་བཤིན་རྗེས་རྒྱུ་སོགས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱུས་ལྷོས་ཡོད་པ་དེ་
དག་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་ལ་བསྐྱུར་རྒྱོས་མ་དགོས་ལུང་
ལུགས་རྒྱུ་གསོས་སྤྱིའི་མགོ་སྐོས་ཅམ་དང་། ད་རེས་ཀྱི་གཏམ་བཤའ་འདི་དེ་
སྤྱིའི་བཀའ་འགྲུབ་གི་གསུམ་དུས་གཏམ་བཤའ་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་པས་རྒྱུས་སྐོས་
མ་དགོས་པར་མང་ཚོགས་ལ་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷེའི་གོ་སྐབས་གཙོ་བུར་གིས་

གལ་ཆེའི་དོན་གནད་དེ་ལྷན་མཛོད་བསྐྱེས་ཚམས་ལྷན་གྱི་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ གསུམ་བུ་རྒྱུ་གཏམ་བཤད་དུ་ལྷན་ཟེན་བསྐྱེད་འདུས་
ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱུ་ལོ་དེ་དང་མེད་ཀྱི་ནང་མིང་འདོགས་འདྲ་མིན་སྐྱོ་ཚོགས་འོག་
མཛོད་དོན་མོད་མི་རིགས་དང་ལེགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་སྤེལ་གསོད་ཀྱི་ལས་འཚར་
ལག་ལེན་བསྐྱར་ཏེ་བོད་ཆགས་འདྲིལ་གྱི་སོ་མཚམས་སུ་བྱུང་བའི་ལྷན་ཡང་།
ཕྱོགས་གཞན་ནས་བོད་རིགས་ཆེག་བསྐྱེད་ཀྱི་གོང་ལུང་རྣམས་བཟུངས་ཤིང་།
རིག་གཞུང་གྱི་འདྲིལ་དང་། བདེན་པའི་འཇམ་ཚོད་མི་རབས་ནས་མི་རབས་
བརྒྱུད་དེ་ད་ལྟའི་བར་གནས་སྐབས་དང་། ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོའི་
ངོ་མཚར་སྐད་དུ་བྱུང་བའི་འདྲིལ་ལས་འདྲིལ་ཉེན་ཁོན་ཡོངས་ལ་བྱུང་སྟེ་བོད་
བརྒྱུད་ནང་ཚོས་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ལེགས་བྱུང་ལ་
ངོས་འདྲིལ་དང་དོ་སྣང་གསར་བ་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་གོ་ལའི་ཤར་ལུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ས་
ཡོངས་སུ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་དང་། བོད་བརྒྱུད་ཚོས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་
རྗེས་འཇུག་དོན་གཉེར་བ་ལྷན་ལས་འདུས་བ་ཞིག་བྱུང་བམ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་
ནང་བོད་ཀྱི་བཀའ་འཇུག་དང་བསྐྱེད་འཇུག་ལུབ་ཕྱོགས་པའི་སྐྱད་ཡིག་ཁག་ཏུ་
ཕབ་བསྐྱར་ལྟེན་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་ལྷན་པའི་ལས་རིམ་བསམ་ཞིབ་གོ་བསྐྱར་ལྟེན་
བཞིན་བ་དང་། དེར་རབས་ཚོན་རིག་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་དབར་འབྲེལ་
མ་སྐྱད་བསོ་སྐྱོང་གི་བྱུང་རབས་གསར་པའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་མགྲོན་ཆེན་སྐྱུང་
བ་སོགས་སྐོར་སྐོར་བསྐྱུ་ལོས་པའི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཚད་ལས་
བརྒྱལ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་འདི་དག་ལ་གཞིགས་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྣང་ས་
ལེགས་ཉེས་ཅི་ལྷན་ཡང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལེགས་བྱུང་བཅས་པའི་
འཇུག་འཇུག་གི་མདུན་ལམ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེ། ལོ་བརྒྱ་ལྷག་འགའ་

ཤམ་གྱི་རྗེས་ལྷུང་རབས་ལ་གྱི་བསྟམས་སློབ་སྐབས་ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདི་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ནང་ཐོད་གྱི་རིག་གནས་རྒྱ་བསྐྱེད་གྱི་དུས་རབས་ཤིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གྱི་དེ་
ལོ།

དེ་བཞིན་ཐོད་མིའི་བདེན་དོན་གྱི་ལས་འགུལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་
དང་། ཆབ་སྲིད་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོ་འི་རིང་ལུགས་སུ་བརྒྱུད་
གནང་མཛད་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཞི་བརྗེད་དང་སྟོབས་ལུགས་
ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཐོད་གྱི་གནད་དོན་གསལ་
གནས་སུ་བ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་
མེད་དུ་འཛོག་མི་སུམ་པའི་སྤྱི་ཅེན་ཅེན་ལུ་ལྷུང་ཡོད། དེ་འདྲའི་ངོ་མཚར་མང་
ལྷུང་གི་གནས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་ཤོར་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་སྤྱི་ལོང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་
པོ་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཉལ་གཅིག་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་སྤིང་
ནས་བཤེན་རྗེས་རྒྱ་ལྷུང་ཡིན།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཐོད་དབང་བརྒྱུད་ལུས་
བ་ནས་བརྒྱད་ཐོད་རིགས་ཡོངས་ལ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐོང་ཅིག་ཀྱང་མ་ལྷུང་
བར་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། དང་ལྷུང་འཛོན་ཁྲུང་ས། མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་ཐོ་དང་
བཅས་པ་ཅ་བརྒྱལ་གཏོར་རྒྱུ་འི་སྤིད་ལུས་ལག་བརྟུང་གྱི་དཔེ་བཞིན་པའི་ཁད། ལྷི་
མོ་ ༢༠༠༩ ལས་བརྒྱད་རྣམ་གཞོན་དམ་བརྒྱལ་ཆེ་ཏུ་ཐོད་སྟེ་ཐོད་རིགས་
ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུན་དུ་འཛིགས་སྐྱབ་དང་དོགས་རྫོན་ཁོ་ནའི་འོག་གནས་དགོས་
ལྷུང་བ་མ་ཟད། བར་སྐབས་ཤིས་ཡོན་ཅན་དང་། ཅོ་མ་པ་པོ། རྒྱ་ཅལ་གྱི་ཁོར་
ལུག་སྤྱང་སྟོབ་པ་སོགས་ལ་ཆེད་དཔེགས་གྱི་ཉེས་མེད་ཉེས་འཇུགས་བཅོན་
འཇུག་ཁྲིམས་ཆད་གཏོར་སྤངས་འདིས་ཐོད་གྱི་རིག་གཞུང་དང་ལེགས་ལྷུང་

ཅ་མེད་བཟོ་རྒྱུ་ལེ་དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན་ཡོད་པའི་དངོས་ར་འཕྲོད་ཡོད། དེ་
 བཞིན་པོད་མིའི་ངོས་འཛིན་དང་རིག་གནས་ཀྱི་རྟེན་གཤིས་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གྲང་
 སློབ་ལྟ་ཁག་གི་སློབ་སྟོན་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་མིན་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་ལས་འཆར་དེའི་ཆ་
 ཤས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་སློབ་མ་དགོས། གནས་བབ་འདི་འདྲའི་ཚོག་གཅེས་
 བའི་ལུས་སློག་ལའང་འཛེམས་ཚོན་མེད་པར་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་སྐད་ཡིག་
 འཛིན་སྲོང་སླེབ་པའི་ལས་དོན་ལ་ལུང་བཅོལ་གནང་མཁན་གྱི་གཞིས་བཞུགས་
 པོད་རིགས་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་བཤིན་རྗེས་རྒྱ་ལུ་འོས་ཤིག་ཡིན་པས་
 ཡི་རངས་བསྟགས་བརྗོད་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

པོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ནི་རྣམ་ཀུན་ས་བབས་ཀྱིས་བྲིས་མཆེས་སུ་
 གནས་ཤིང། ཚོས་སྲིད་སྲི་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་བཅས་པའི་འབྲེལ་ལམ་དམ་
 ཟལ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་གཉིས་ཡིན་པས། རྒྱ་དམར་དབང་འཛིན་པའི་བྱེད་སྲོད་
 དབང་གིས་མི་རིགས་གཉིས་དབང་འཁོན་འཛིན་དང་། དམ་ཚིག་སེལ་ལུགས་
 ལུང་ན་ཉ་ཅང་མ་འོས་གཤིས། ལྷོ་སྲོད་པོད་རྒྱའི་མི་རིགས་དབང་འབྲེལ་ལམ་
 གང་ཟལ་ལུས་དང་ལུ་བཞིན་པ་ལྟར་གཞིས་བཞུགས་པོད་རིགས་རྣམས་ནས་
 གྲང་དེ་མཚུངས་རྒྱ་རིགས་གཙོར་ལུང་མི་རིགས་གཞན་མཉམ་མངོལ་མཐུན་
 མཉམ་གནས་ཡོང་ཐབས་དང་། ལྷག་པར་སན་ཚུན་འཆེ་བའི་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་
 ཡོང་བའི་ལུགས་གཟལ་གནང་སྲོད་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཉེ་བའི་ཆར་བྱང་ཨ་པ་རི་ཀ་དང་། དབྱས་ཨེ་ཤུ་ཡའི་ཡུལ་གྱ་མང་པོར་
 ཞི་བའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འཆེ་བ་མེད་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རང་དབང་
 མང་གཙོའི་ལམ་སློབ་དུ་བསྐྱོད་བཞིན་པ་འདི་དག་དགའ་སློབས་སྐྱེ་གཞི་དང་། དེ་
 འདྲའི་ལས་འབྲུལ་དུ་ལུགས་མཁན་རྣམས་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྲིད་དང་ལས་

འགྲུལ་དེ་དག་འཆེ་བ་མེད་པའི་རོ་བོར་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཆེག་བསྐྱེལ་དང་རྒྱལ་
སྲོད་ཡོད། ལྷན་རིམ་འདི་དག་གིས་བཅོན་དབང་དང་གཅིག་སྟེན་ལམ་སྲོལ་གང་
དུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་གནས་མི་སྲུབ་པའི་དེ་རོ་བོར་དོན་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདིར་གཞིས་ལྗེས་མོད་མི་ཡོངས་ལ་སློབ་འཇུག་
ཆེ་མོས་ཡོང་གཞི་གཅིག་ལེ་སྲིད་ལོར་ཡ་ཤོར་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གིས་མོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འགན་ལྗོངས་མང་ཆོག་གིས་འོས་འདེམས་
བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལྗོངས་ལ་ཆ་ཚད་ཅིས་སྲོད་གནང་སྟེ་ཡ་ཤོར་ས་མཆོག་ཆབ་
སྲིད་དང་འཇིག་སྲོད་གི་དབྱ་ཁྲིད་གནང་མ་དགོས་པ་གནང་རྒྱུ་འདི་དགོངས་ཚུལ་
ཕེབས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། བར་སྐབས་བཅོན་ལྟེན་མོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་ཁག་
དང་སྐྱེག་འཇུགས་ཁག་ ཆོས་སྟེ་ཁག་ མི་སྐྱེད་སོགས་དང་། རྒྱ་བར་གཞིས་
བཞུགས་མོད་མི་སྲིད་སྐྱེད་ཉ་ཅར་མང་པོས་ཡིག་རྒྱ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་
ཡ་ཤོར་ས་མཆོག་ལ་དེ་འདྲའི་དགོངས་བཞེས་མི་མཛད་པར་མོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་
དང་འཇིག་སྲོད་གི་དབྱ་ཁྲིད་སྐྱར་བཞེས་ལྷན་སྐྱེད་གནང་སྲོད་ཡོང་བའི་གསལ་
འདེབས་ལོན་ཉན་ལྷན་དང་ལྷན་བཞེས་བ་སྟེ། ལྷན་འབངས་བཀའ་འགྲུབ་སྲུང་མོང་
ནས་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་བ་སྐྱར་ཚུགས་སུ་འདེབས་རྒྱ་ཡིན། གདུལ་དཀའི་
གངས་སྲོད་ས་མོད་ཀྱི་སྐྱེ་འགོ་ལྗོངས་ལ་འགས་མཆོག་འདི་ག་ཉེན་མགོན་སོས་
གདུལ་ཞིང་དུ་བདག་གིར་བསྐྱར་སྟེ་རྗེ་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྲོད་བར་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་
རྗེས་འཇིག་འཁོར་བ་མེད་པའི་ཕྱགས་དམ་རྗེ་སྐྱར་མཛད་པ་བཞེས་བདག་ཅག་
ཉམས་ཐག་པའི་སྐྱེ་འགོ་ལྗོངས་སྐྱར་བཞེས་རྗེས་འཇིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་
ཅིང་། དེ་དོན་ཡིད་བསམ་བཞེས་འགྲུབ་ཆེད་གཞིས་ལྗེས་མང་ཆོགས་ལའང་མོད་
མིའི་སྐྱེ་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཤོར་མཐོར་སྟེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་འགྲུངས་

སྲུང་ལྷག་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་ནམ་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཡགོང་ས་མཚོག་གི་དགོངས་བཞེད་འདི་དག་དངོས་སུ་ཉམས་ལེན་
ལྷ་ཚེད་ཤིང་མིན་སྲིད་འབྲས་ལོ་ཚོ་གསལ་ལ་གསུང་འཇིག་མེད་ས་རྒྱུད་པའི་ལོ་
འབྲུང་འབྲུང་གནས་སྟངས་རི་ཚགས་གཙོ་ཆེད་ཁྲིམས་པའོ་སྟེ་ཚོ་གསལ་གྱིས་
འབྲུལ་མཚོངས་ནས་དཔྱོད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁ་ལོ་རྒྱུད་སྟོགས་ལ་དག་
ལུས་གཤིས། དགུང་ལོ་སྲིད་འབྲས་རྣམས་པས་གནད་དོན་འདི་ཆེས་གསལ་ཆེའི་
རང་བཞིན་དུ་བཅོས་ཉེ་དགོངས་དཔྱད་གཉེར་ཟབ་ཀྱི་སྟོན་ས་ལམ་སྟོགས་མ་
ལོར་བཞེག་བསྟན་གནང་ཡོང་བའི་སྐུལ་ལྷག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

འདས་པའི་ལོ་རོ་བཅུ་ལ་ཉེ་བའི་ཤིང་རྒྱུད་ས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་བཅུ་
གསུམ་པའི་བཀའ་འགྲུབ་ལས་དུས་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཤིང་དམིགས་བསལ་
འབྲུང་ཚོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གང་ཡང་མ་བྱུང་དུང་། འབྲས་ཤོར་དང་། ལབ་སྐྱོང་
ཆེ་ཤིགས་མེད་ཅམ་དུ་ལས་དུས་གཙོ་རྒྱུ་བ་བྱུང་བ་འདི་ནི་སྲིད་ལོར་ཡགོང་ས་
ཡལྲུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་རྗེས་བཞེད་ལམ་སྟོན་དང་། གཤི་ཤིས་མང་ཚོ་གསལ་
ཀྱི་མཐུན་འབྲུང་རྒྱུ་སྟོན། ལས་ལྱེད་པས་ཁྲུང་འགན་ཀླང་ལེན་བྱས་པ་བཅས་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་སྟབས། རང་དུ་འདི་བྱུག་སྐྱེལ་བཀའ་སྟོན་ཚང་མས་ཡགོང་ས་
ཡལྲུབས་མགོན་ཆེན་པོར་གྲུས་བྱུག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱགས་རྗེ་དང་བཀའ་འདྲིན་
སྐྱེད་དུ་ཆེ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་གྲུས་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་
ཤིང་སྐྱགས་དགོངས་རི་བཞིན་མ་འགྲུབ་བ་དང་། དཔྱད་ས་འགལ་འབྲུང་གཤིའི་
ཤིགས་ཅི་མཚུས་འགྲོད་གདུང་དཀའ་སོས་བཟོད་གསོལ་དང་། དེང་ནས་བྱུང་རྒྱལ་
སྤྱི་པོའི་བར་འགྲུལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྐྱུང་
རྒྱལ་ས་སུ་ལྷ་རྒྱ་དང་། གཤིས་ལྷེས་ཐོད་མི་ཡོངས་ལ་འདེབས་སྐྱགས་བཅེ་དང་།

རྒྱལ་སྤྱི་དུ། མ་སྐྱུན་འགྲུང་རྒྱུན་འཁོར་ས་གནང་བར་སྤྱིང་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་
 ཡིན། དེ་བཞིན་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་དང་ཕོགས་ཐོབ་ཕོགས་སྤྲུན་སྤྲུམ་ཚོལ་གས་པ་མེད་
 ཡང་། སྤྱི་དོན་ལ་སྐྱུག་བསམ་ཁོ་ནས་བཅོན་ཕྱོད་སྤྱི་ག་འདྲུགས་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་འགན་རྒྱུན་བཞེས་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་འདྲ་སྤྱིང་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་
 ཡིན། འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་ཡོངས་སྤྱི་གནས་པའི་ཕོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཚོགས་པ་
 འགག་དང་། ཚབ་སྤྱིད་སྤྱི་དུ་བྱ་བྱིད་རྣམ་པ། མོས་ཚོགས་འདྲུས་མི་ཕོགས་ཕོད་
 མིའི་འདྲ་བའི་སྤྱི་འཐབ་ཚོད་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་གནང་མཁན་རྣམས་དང་། སྐྱུག་པར་
 རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མང་ཚོགས། དབྱུས་དང་མང་འཕྲེའི་གཞུང་འཛིན་
 ལྷན་མོ་བ་བཅས་ནས་འདས་ལོ་སྤྱི་དུ་བརྒྱ་བརྒྱུ་བའི་ཕོད་བཅོན་ཕྱོད་ཕོད་མིའི་བདེ་
 དོན་དང་། ཕོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཕོགས་ཡུང་གི་སྤྱི་དུ་དང་དང་སྤྱི་ལ།
 ཕོད་མིའི་མཐོན་འདོད་སྤྱི་བ་ཐབས་བཅས་ལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་མ་སྐྱུན་འགྲུང་
 རྒྱལ་སྤྱི་དུ་གནང་བ་ལ་ད་ཕོད་ཕོ་སྐྱུགས་འདི་བཟུང་སྟེ་བཀའ་བྱིན་རྗེས་འཕྲུག་གིས་
 སྤྱིང་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

མ་ཐལ་དོན་སྤྱི་ལོར་ཡ་ཕོར་ས་ཡ་སྐྱུགས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྤྱི་ཆེ་
 བརྟན་ཅིང་། སྤྲུགས་བཞེད་འགྲུབ་པ་དང་། ཕོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྤྱི་དུ་གསལ་
 བའི་སྤོན་འདུན་བཅས་བཅོན་ཕྱོད་ཕོད་གཞུང་བཀའ་ཕག་གིས་ ༢༠༡༡ ལྷན་ ༣
 ཆེས་ ༡༠ ལ། །། རལ་རལ་གྲ།

ལྷི་ལོ་རྩེ་ལོ་ལོ་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ས་
 ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་
 བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཐོག་སྐབས་བའི་གསུང་འཇུག།

༡༡། །སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ལ། ཆེད་པོ་ལ།
 གུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྷན་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་གི་བརྒྱ་སྐབས་གཉིས་
 པའི་ནང་པོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཉེན་གྱི་བཅོམ་པོ་ནས་དབྱེ་རྒྱལ་ས་ཉེ་སྤྱི་པོ་བརྒྱ་
 སྐབས་དགུ་པའི་ནང་མངའ་བདག་གི་རལ་བ་ཅན་གྱི་བར་ལོ་གྲངས་ཆེག་སྟོང་
 བཀའ་བའི་རིང་པོད་རྒྱལ་གདུང་རབས་ཞེ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཤམ་ཆོལ་གསུམ་
 པོད་སྤོངས་ཡོངས་ལ་མངའ་དབང་བརྒྱུད་ཉེ་སྤྱུང་རྒྱལ་པོད་ཅེས་བྱ་བ་ཤར་སྤིང་
 དབྱུས་མའི་ནང་དབྱང་སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་ཆེ་གས་སུ་བྱུང་ཉེ་རྒྱ་ཉོར་པོད་
 གསུམ་ཞེས་འདྲ་མཚུངས་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། པོད་ཀྱི་
 རྐང་ཡིག་དང་བརྟེན་དང་བཅོམ་པ་འབྱུང་དོད་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ཆོས་དང་།
 རིག་གནས། ལྷི་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་གང་ས་ནས་འཕགས་ལུལ་གཉིས་ལ་
 ལྷ་སྤྱུང་བྱུང་། ལྷི་པོ་བརྒྱ་སྐབས་དགུ་པའི་ནང་པོད་སེལ་བྱུང་རྟོག་བ་ནས་ཆེག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་བ་ཉམས་ཉེ་སྤྱུང་ཆོན་སོ་སོའི་སྤྱིང་བཅོམ་ཅམ་ལས་པོད་སྤྱི་ལ་
 དབང་བའི་ཆབ་སྤིང་ཆོགས་རྒྱུད་མ་བྱུང་བའི་ཐོག ལྷི་པོ་བརྒྱ་སྐབས་བརྒྱ་གསུམ་
 པའི་འགོ་འཇུགས་ནས་རིང་གེ་སི་ལྷན་གྱི་ཉོར་དམག་འོག་རྒྱ་ནག་ཅམ་མ་ཐང་

འོད་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱང་ཚུད། ལྷི་ལོ་ ༡༣༦༠ ནང་འཕྲོ་མགོན་ཚེས་
རྒྱལ་འབགས་པས་ཚོལ་གསུམ་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པའི་སྲིད་དབང་སྤར་གསོ་མཛད་
ཀྱང་། རིང་པོར་མ་སོགས་པར་མཐའ་མཚམས་ཇི་ལེན་སྐྱོར་མ་སྤྱད་ཁམ། ལོ་
༣༤༠ ལྷོར་གྱི་ནང་པག་གྲུ་དང་། རིན་སྤྲངས། གཙམ་པ་པཅས་མོད་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོར་
ལ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་སྟེ་སོ་སོའི་རྒྱལ་སའི་ཉེ་འདབས་ས་ཁུལ་ཙམ་ལས་
འོད་སྐྱོངས་ཡོངས་ལ་ཁྲིམས་དང་དབང་སྤར་གིས་མ་ཁྲུབ་ཅིང་། ནང་ཁུལ་པའི་
གཟར་མང་བས་འོད་སྐྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལུས་པ་ཏ་ཅང་ཉམས་དམས་སྤྱུ་བྱུད།

ལྷི་ལོ་ ༡༦༤༣ ལོར་ལམོར་ས་ལུ་བ་ཆེན་པོའི་མོད་གཞུང་དགའ་འཕྲན་
ལོ་གར་དབུ་བརྟེས་པ་ནས་བཟུང་ལ་རྒྱལ་བ་སྐུ་སྟེང་ན་རིམ་གྱིས་མོད་ཀྱི་ཚོས་
སྲིད་གཉེས་གའི་དབུ་ཁྲིད་གནང་སྟེ་ལ་ཚུ་གས་ཤིང་། མོད་ཁྲི་སྐྱོར་བཅུ་གསུམ་
ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གང་ཙམ་སྤྱ་བརྟན་དང་། རིམ་མེད་རྒྱལ་བ་སྐུ་ལྟར་དར་རྒྱས། མོད་
འབངས་ནམས་རང་དབང་པའི་སྲིད་ཀྱི་འཚོ་བར་རོལ་སྤྱད་པ་བྱུང་ཞིང་། ལ་རྒྱལ་
བ་སྐུ་སྟེང་ན་རིམ་གྱིས་དཀྱུང་ན་སོན་མཚམས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་ཁྲུང་རིམ་
བཞེས་མཛད་པམ་ཆགས། ལྷི་ལོ་བརྒྱ་སྟུག་བཅུ་དགུ་པའི་མཇུག་དང་ཉི་ཤུ་པའི་
འགོ་ཙམ་ནས་སྲིད་ལོ་གས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱི་དང་། ཁྲུང་བར་རྒྱལ་བ་སྐྱིའི་ནང་གྱི་
འབྲེལ་ཇི་བཞེན་མ་བྱུང་ཁམ། ལ་རྒྱལ་མཚོག་སྐུ་སྟེང་བཅུ་གསུམ་པས་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་མངའ་དབང་བཞེས་པ་ནས་རིང་པོར་མ་སོར་བར་འགལ་སྟེན་དབང་གིས་
སོག་ལུལ་དང་། རྒྱ་ནག་རྒྱ་གར་པཅས་སྤྱ་མེདས་དགོས་བྱུང་སྟེ་སྤར་རྒྱལ་ཁབ་
ཏུ་ལ་ཞབས་སོར་འབོད་བསྐྱུན་མོད་ཀྱི་མངའ་དབང་གི་གནས་བབ་བསྐྱུར་ནན་
གསལ་བསྐྱགས་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱབས་རྒྱལ་སྐྱིའི་གནས་ཚུལ་གཞིགས་ཏོག་
ཇི་བྱུང་བཞེན་མོད་འབངས་པའི་ཐབས་དང་། ཆབ་སྲིད་སྤྱ་ཚུགས་ཐབས་སྤྱེད་དང་།

རབས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་། ལམ་ལུགས་ལེགས་བཅོས་སོགས་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་
གནང་སྟེ་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་ནའང་། སྐྱབས་བཞེད་ཡོངས་རྫོགས་
འི་བཞེན་མ་འགྲུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་སྟེལ་ཞལ་གདམས་ལས་དཔོག་ལུས།
སྤོགས་མཚུངས་དགའ་ལྡན་པོ་ལྟར་གི་རྒྱལ་ཚབ་དང་སྤེལ་བ་ན་པེ་མ་གྱིས་ལོར་
འབྲལ་དང་འབྲས་པོར་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཡོད་པོད། མདོ་དོན་བོད་སྤྱི་ལོ་ཚབ་སྤིད་
ཀྱི་མངའ་དབང་མི་དམན་ཅམ་པོ་བཞེ་བརྒྱུད་ཉེ་བའི་པོར་སྤེ་བརྟན་འཇིག་སྤོར་
སྐབ་བ་བྱུང་ཡོད།

རོས་རང་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྤིད་དུ་རོས་འཇིག་ཁྱི་འདོན་བྱུང་རྗེས་
རྒྱུ་དུའི་དུས་ནས་འབྱུང་འབྱུང་པོད་ཀྱི་ཚབ་སྤིད་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་དེར་རབས་
ཅན་དུ་བརྒྱུད་གལ་ཆེ་བའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་སྟེས་སྟུ། རང་པོ་བརྟུག་ལས་
མ་སོན་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལམ་སྟོལ་ལྟ་ཅི། བོད་རང་གི་སྟོལ་རྒྱུན་ལམ་ལུགས་
ཁག་ལྟར་ཆ་ཚང་རྒྱལ་སྤོར་མེད་སྐབས་ནས་ཆབ་སྤིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་སྤེ་བརྒྱུད་
གྱིས་མ་ལེན་མཐུ་མེད་བྱུང་སྐབས། གནས་བབ་རྩོད་གཤམ་སྤོན་ལེན་ལེན་མང་
དུ་འཇིངས་སྟུ་ཡོད་ནའང་། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྤིད་ལམ་སྟོལ་སྤུར་ལམ་དེབ་གསལ་
ལྟ་བུ་མིན་པར་གནས་དུས་དང་འཚམས་པའི་བརྒྱུད་བཅོས་ལྟེད་རྒྱུའི་འདུན་པ་
ཆེ་བསྟེད་ཡོད་པོར་སྟུས། བརྒྱུད་བཅོས་ཚོགས་པ་གསལ་འཇུགས་སོགས་
ཐབས་ཤེས་ནམ་གངས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལུས་དུང་། ལྱི་ནང་གི་འགལ་སྤོན་སྣ་
ཚོགས་དབང་གིས་འདོད་སློབ་ཁེངས་པའི་ལེགས་བཅོས་ལྟེད་མ་སྐབ། ལྱི་ལོ་
༡༩༥༩ ལོའི་ལྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་ལྟོལ་ལ་འཕྱོར་མ་ཐག་མང་
གཙོའི་ལམ་སྟོལ་ལག་བརྟུར་བྱ་རྒྱུ་གལ་གནད་ཆེ་པོས་གས་སྟུ་བཅོས་ཉེ་བལ་
སྟོན་ལས་ཁུངས་ཁག་ཆ་བལོས་གསར་འཇུགས་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་

འདེམས་བྲུས་པའི་སྤྱི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་སོགས་རིམ་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སྤྱི་གཞི་
ལྱེད་འགོ་ཚུགས།

རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་འདེམས་ལོན་ཏུ་ཡུལ་མི་ཡོངས་ནས་བྱུང་བུ་མཉམ་
འདེགས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་བའི་སོག་ནས་གནས་དུས་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་
འདོད་ལ་བསྟུན་ནས་ཆབ་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་མ་བྱས་པར། རྒྱུད་འཛིན་ལྟ་བུའི་འགོ་
ཁྲིད་མི་གཅིག་ལ་སློབ་འབྲེལ་གྱིས་མང་ཚོགས་འགན་ཁུར་མེད་པར་བརྟན་ན་
རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་སྲ་བརྟན་གནས་མི་སྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་
རྒྱས་ཚུལ་བཞིན་ཡོང་མི་སྲུབ་པ་དངོས་མཐོང་ཁར། མི་གཅིག་དབང་འཛིན་གྱི་
ལམ་སློབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཡོལ་ཐོབ་པ་དང་། དེར་རབས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སློབ་
མམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གྲུ་ཡངས་མང་གཙོ་འདེམས་ལྷན་པས་བཟང་པོས་ཡིན་པ་
བཅས་ལ་བརྟེན་གཞན་གྱི་ལད་མོ་དང་མཛེས་ཚོས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བོད་མི་
ས་ཡ་རྒྱལ་གྱི་འཇུགས་ཀྱི་བདེ་དོན་རང་ལ་དམིགས་ཏེ་མང་གཙོའི་ལམ་
སློབ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིས་བརྒྱུར་བཅོས་ལག་ལེན་སྟོན་མ་ནས་བཅམས་ཏེ། ལྷི་
མོ་ ༡༩༦༠ ལོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་གསར་འཇུགས་དང་། དེ་
རྗེས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཅུ་ཁྲིམས་འཆར་ཐོབ་གསལ་བསྐྱབས། ལྷི་མོ་ ༡༩༩༠
ལོར་བཅའ་ཁྲིམས་ཐོབ་གསལ་ཚོགས་ཚུང་ཆེད་བཅུགས་དང་། ལྷི་འཇུག་གར་ས་
སྲར་གྱིས་ལྷི་མོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བཅའ་སྟོན་དུ་གནས་འདེམས་བསྐྱར་སྲུབ་པའི་
བཅའ་སྟོན་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་འཇུག་ལྟན་
ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བརྒྱུར་མེད་དོན་མཚུངས་
པ་དང་། ལྷི་ལྟན་དབང་ལྱང་ལྟན་པའི་ཁྲིམས་བཟོ་ལྟན་ཚོགས་སྤྱི་བརྒྱུད་སྲུབ་པ་
སོགས་བཅའ་སྟོན་པའི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་བྱུང་འབྲས་མི་དམན་པ་

མོན་ཡོད། ལྷི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་མོད་མིའི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་བཀའ་ཚོན་གྱི་ལ་
མང་ཚོགས་ནས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ལག་བརྟུང་བྱས་
པ་ནས་བརྒྱུད་འོས་རང་རྒྱུན་ལྡན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཐོག་ཐེབས་མི་དགོས་
པར་སྲེད་ཀྱས་ཡོལ་ལྟ་བུས་འཛིག་རྟེན་སྲི་ཡོངས་ལ་སྒྲན་པའི་སྲེད་སྐོ་གཞན་གྱི་
ཐོག་དུས་ཚོད་རེ་མང་གཏོར་རྒྱུ་འི་གོ་སྐབས་སྒྲངས་པ་ཡིན།

བཅོན་སྐོལ་མོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཟེན་ཟེས་སུ་མོད་མིའི་ཚབ་སྲིད་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་དང་། དུལ་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བརྗོད་ཚིག་
བཀོད་པ་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་
མ་ཡིན་པར་འོས་བསྐྱེད་ལམ་ནས་ཡོང་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་ལུགས་དམིགས་བརྒྱུད་
བ་ཞིག་ཡིན། བཏོ་དོན་མང་གཙོའི་ལམ་སྐོལ་གྱི་དོ་བོའམ་སྟོན་དོན་མཐར་ཐུག་
ཚབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་གར་ཡང་མི་སྲེད་ཐུག་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་
མི་དགོས་པར། མི་མང་གི་ཆེད་དུ་མི་མང་གིས་བདམས་པའི་མི་མང་གི་འགོ་
ཁྲིད་རིམ་པས་མི་མང་གི་འགན་ཁུར་ཆ་ཚད་སྲུབ་པ་སྲེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་སྟབས། ད་
ཆ་རང་རེའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་ལྷུལ་བ་
རིན་པོ་ཆེས་མོད་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་མ་དགོས་པར་མི་མང་གིས་འོས་
འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་སོ་སོས་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་
འགན་ཁུར་སྲེད་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད།

དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཉི་དུས་གསུམ་རྒྱུད་ཞིག་མིན་པར་མང་གཙོའི་
ལམ་སྐོལ་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་སྲེད་སྐབས་ནས་ཡོད་ཀྱང་
སྲི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་སྲི་དང་། ཁྱད་པར་མང་ཚོགས་དང་འོས་འདེམས་བྱས་
པའི་འདུས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་འཛོན་དང་། བསམ་སྲོད་སྐོར་གོམས་བཅས་ཚད་

ཡོད་ཡོད་མེས་དང་སྐྱུག་བྱས། མི་ལོ་བཞི་བརྒྱད་ཉེ་བའི་ཡིད་ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བའི་
 བ་རིམ་གྱིས་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགུ་མེད་པའི་
 སྲོལ་རྒྱུན་ལ་གོམས་ཤུགས་ཆེ་བའི་ཤོད་མི་སྲིད་དང་། ལྷན་བཅད་གཞིས་བཞུགས་
 ཤོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པའི་ཤོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་
 འཛུགས་ཤིག་བསམ་སྒྲོར་འཆར་དཀའ་བའི་སྲོན་གོམས་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་མང་ཚོགས་ནས་འབྲེལ་མཚའ་ལེན་ཡོད་ཐབས་
 དཀའ་བ་ཤེས་ཚོགས་ཡོད་པ་ལྟར་འདས་པའི་མོ་ ༥༠ ཅམ་གྱི་ཡིད་གཞིས་
 ལྱེས་མང་ཚོགས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་ཚོགས་དང་། དགན་ལྷན་གྱི་སེམས་སྡོད་སེམས་
 ཤོད་མཚོར་སྲེལ་ཐབས་སྡོད་མ་ནས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་བ་དཔེར་ན། ལྷི་མོ་
 ༡༩༦༩ ལོར་གསུམ་དུས་གསུང་འཕྲིན་དུ་བོད་འཛིན་སྲོད་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་
 ཤོད་མི་ཚོར་བྱུང་བའི་ཉིན་ཤོད་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་རི་བོ་ལྷིག་འཛུགས་མི་བཞི་ཤོད་
 མི་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། རྒྱ་པའི་སྐྱེས་པ་འཛིན་སྲོད་བྱེད་པའི་གཞུང་
 གི་སྲོལ་ཤུགས་འདི་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད་མེད་དེས་བ་མེད། མ་འོངས་པའི་ཤོད་ཀྱི་
 ཐག་གཅོད་ཞེ་ཤོད་མི་མང་རང་གིས་བྱེད་དེས་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་བར་དེར་དུས་
 ཤེས་ཡོན་རྒྱུར་བཅོམ་བྱས་པའི་གཞོན་སྲིད་ཡང་འོན་ཏེ་ཆོའི་བསམ་ཚུལ་
 ཀྱི་བྱས་ཤུགས་འདོན་དེས་ཡིན།" ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ ༡༩༧༧ ལོའི་གསུམ་
 དུས་གསུང་འཕྲིན་ནང་དམ་དེ་སྲོན་ནས་ཐེངས་མང་ཤོད་སྲོད་བ་ལྟར། རྒྱ་པའི་སྐྱེ་
 མའི་ལམ་སྲོལ་འདི་ཡང་སྐྱེས་སུང་གནས་དགོས་མིན་ཞེ་ཤོད་མི་མང་གིས་ཐག་
 གཅོད་བྱེད་དེས་ཡིན།" ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ལྷི་མོ་ཆེག་སྲོད་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་
 ཅུ་བྱ་བཅད་ནས་བརྒྱུད་བཀའ་ཤག་དང་། ལྷི་འབྲུས། ལས་བསྐྱོམས་ཚོགས་
 འདུ་སོགས་སུ་ད་ལྱིན་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པ་ལྟ་བུར་བཅོས་ཏེ་གཞུང་དང་

མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཆ་ཚང་འཁུར་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བཤད་ཡོད། དེ་
 བཞིན་སྤྱི་འཕུལ་སྐབས་ ༡༣ པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། སྐབས་དེའི་ཁྲིམས་ཞིབ་
 པ་ཆེ་བ་བཅས་ལ་སྤྱི་འཕུལ་སྐབས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཟབ་པའི་ཁྲིམས་འཁར་
 ཁག་གི་ཚོག་དོན་ནས་མིང་ཉལ་མ་འདོད་རྒྱ་ས་མཚོན་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོང་
 གི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་མོ་དེ་རིགས་མེད་པ་བཙོ་
 འགའ་བརྗོད་ཡོད་ལྟར། སྐབས་དེར་རྒྱ་མཚོན་ནས་མང་བསྐྱེད་ཉལ་ཉལ་གནས་
 སྐབས་དང་འཐེན་དགོས་པའི་ལུ་ནུ་བྱུང་བ་ལྟར་དེ་རྒྱུ་ལུས། དེ་བཞིན་ལྷ་ལོ་
 ལྱི་ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་མོད་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་
 བོད་སྐབས་སུའང་ཞིབ་ལྷ་བརྗོད་རྒྱ་བྱུང་བ་ལྟར། ད་ཆ་གལ་ཆེའི་གནད་དོན་འདི་
 ཉིན་འགྲུལ་ཞག་འཕུལ་དུ་མ་བཞག་པར་དེས་ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་
 འདིའི་ཚོག་བཅའ་ཁྲིམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་ལ་བརྒྱུད་བཅོས་
 དགོས་དེས་ཞུས་པར་བརྒྱུད་བཅོས་ཀྱིས་དོན་ནས་དུ་པའི་ལྷ་མའི་མཚན་གནས་
 རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོང་གི་ལྷན་མོ་གང་ཡང་མ་དགོས་པ་ཞེག་
 དེས་པར་ལྷན་དགོས།

སྐབས་འདིར་ནུ་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། བར་སྐབས་དེར་བཅོན་ལྷོ་ལ་
 བོད་མིའི་སྲོད་སྐར་ཁག་གིས་མཚོན་མོད་ལྱི་ནང་གི་མང་ཚོགས་དང་། མི་སྲིད་
 མང་པོས་སྟག་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱིས་དོན་ལ་སྤར་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་
 ཁུར་སྤུ་མཐུད་ལྷན་དགོས་དེ་བསྐུལ་བྱུང་ཡང་། དོན་ཀྱི་སྲིད་དབང་ཅིས་སྲོད་ལྷ་
 རྒྱའི་བསམ་ཚུལ་འདི་འགན་ཁུར་ལྷན་ལྷན་འདོད་མེད་པ་འཕམ། སེམས་འཕགས་ཆག་
 ལ། བོད་མིའི་བདེན་དོན་འཐབ་ཚེད་སྲོལ་བཏང་བ་ཞེག་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་
 བོད་མིའི་འཕུལ་སྐབས་ཀྱི་ཁེ་བཞུ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞེག་ཡིན། བོད་

རོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་བཅོན་སྲོལ་ཤོད་མིའི་སྨིག་འཇུག་ལོད་རྒྱུན་
 གནས་སྲུབ་བ་དང་། ཤོད་མིའི་དྲང་བདེན་གྱི་འཐབ་ཚོད་རྒྱུན་སྲོད་སྲུབ་བ་ཞིག་
 དགོས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཅི་སྟེ་ད་དྲང་ལོ་བཅུ་སྟབས་འགའ་ཤིས་སྲུ་མ་སྲུང་
 གནས་དགོས་བ་བྱུང་ན་ངོས་ནས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་མ་སྲུབ་པའི་དུས་ཤིག་དེས་
 བར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་དང་། ད་ལྟ་ངོས་རང་བདེ་ཐང་ཡོད་
 གྲུབས་ནས་བཅོན་སྲོལ་ཤོད་མིའི་སྨིག་འཇུག་གི་འགན་ཁུར་ཆ་ཚང་ཡ་རྒྱལ་
 བ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟེན་མི་དགོས་པར་དང་ཚོགས་སྲུབ་བ་ཡོང་རྒྱུའི་གོ་མས་
 གཤིས་འདྲུགས་ཐབས་སྟུ། ལས་སློབ་འདི་ད་ལྟ་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་
 དགའ་འདུང་འབྲས་ཆེ་མེད་ཐབས་སྟེངས་ཀྱིས་མ་སྲུབ་འགྲུང་བྱེད་སྲུབ། དེ་མིན་
 འདི་སྲུང་ལུས་ཉེ་ནས་ཞིག་སློ་སྲུང་ངོས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མེད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིང་
 ཆེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ད་པས་དེ་བུ་མི་ཡོང་ཆེད་ད་
 ལྟ་ནས་དེས་བར་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཤོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལས་
 འགན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ངོས་རང་ཤོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཤོད་མི་
 རིགས་དང་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་དབང་ལས་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་
 རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཚང་མའི་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་ཡོད་པ་དེ་སྟེ་ད་དྲང་སྲུ་ནས་
 བསྟན་སྟེ་སྨི་དོན་ཡལ་བར་འདོད་མི་སྟེ་ཅིང་། ཤོད་ཀྱི་ཅ་དོན་སྲུབ་ཐབས་
 དང་། ཚོས་སྲོགས་ཀྱི་བྱེད་སློ་མཐའ་དག་རྒྱུན་འབྲོངས་དེས་བར་བྱེད་རྒྱུར་ཚང་
 མས་སློ་གཡོང་མི་དགོས།

བཅོན་སྲོལ་ཤོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༡ པའི་ནང་དེ་སྟེ་
 ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་སྟོན་སློབ་རྒྱུན་སྲོད་ལྟ་དང་པར་
 བཀལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཅམ་ལས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཤོད་ཀྱི་ཆབ་སྟེང་གི་འགོ་

གྲིད་ལྟེན་མི་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་མེད། དེར་བརྟེན་ད་ལམ་བཅའ་
 ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློམ་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་
 ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོད་གཉིས་ཀའི་འགོ་གྲིད་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་
 ལུས་པའི་མི་སྣས་དུས་ལུན་དེས་ཅན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་ཏེ་བཅའ་ཁྲིམས་
 ལུས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློམ་གཞི་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དེས་པར་བརྗོད་གོས་ཤིང་།
 དེའི་འོག་རྗེས་འབྲེལ་དོན་ཚན་གཞན་དག་དང་། ཁྲིམས་སྲིག་གཞན་ཁག་བསྐྱར་
 བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་ཚོགས་རྒྱུར་རྒྱུར་འཇུགས་སམ་ལས་ཤིམ་ཇི་དགོས་ཚོགས་
 དུས་འདི་དང་དུ་གཏན་འབེབས་ལག་བསྟར་དེས་པར་དུ་རྒྱལ་བ་དགོས་རྒྱུ། དེ་
 ལྟར་གྱུར་མཚམས་ལ་འོངས་པོད་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་འཆར་ཟེན་དང་ཆབ་སྲིད་ལམ་
 ལྟོན་སོགས་འོས་ཀྱིས་སྲེལ་བའི་སྲིད་དོན་གྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཤས་དང་བཞེན་
 ལུས་མེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། དགའ་ལྷན་ཕོ་བྲང་ཞེས་པའི་མིང་གྲུང་ཡང་སྐབས་
 བསྐྱུན་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་དེ་དོན་ཡིད་འཇགས་འཚལ། ལྟོས་ཚོགས་ཀྱི་
 གྲིད་སློབ་ཁག་ལས་སློང་ཡོང་བའི་སློན་འདུན་བཅས་དུ་པའི་སྐྱ་མ་སྐྱེ་སྲེད་བཅུ་བཞི་
 པ་ཚོས་སྐྱ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ དགའ་བར་
 མིས། །།

ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐེག་ཆེན་
 ཆོས་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་ཆོས་རྩ་བར་ཆོ་
 འདུལ་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་མགོན་དུ་
 ཆིབས་སྐྱར་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོས་འབྲེལ་དང་
 བཀའ་སློབ་ཟབ་རྒྱས་སྦྲུལ་བ།



༄༅། གྲི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་ལྷོ་ཆུ་ཚོད་ ༦།༣༠ ཐོག་
 ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྐྱར་པོ་ཡང་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སློང་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཆིབས་སྐྱར་བསྐྱངས་ལྱུང་རྗེས་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་གསུང་ཆོས་རྩ་བར་ཡུལ་སྐབས་སོར་འཁོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་
 ལྡན་པའི་ཆོ་འདུལ་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་སྐབས་བསྐྱེད་མི་མང་ཆོར་ཆོས་འབྲེལ་
 དང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་བགྲེས་ཡོལ་དུ་སེབས་བཞེས་སྐྱོར་བཀའ་སློབ་

སྐྱུལ་དོན། དེ་རིང་ང་ཚོ་ཤོད་གངས་ཅན་གྱི་སྡོང་ས་དབྱུང་འབྱུང་ཚོས་གྱི་ཞིང་
ས་དབའ་གྱི་ཚོས་འཁོར་ལྷ་སར་སྡོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེས་ཚུགས་ཏེ་མོ་ངོ་ ༥༠༠
ཅམ་འཁོར་བཞེན་ཡོད་པའི་དུས་ཆེན་འདིར་ང་ཚོས་རྟག་རྟུ་མཚོད་འབྲུལ་དང་དགེ་
བ་གསོག་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་བཅན་ཕྱོད་བ་ཆགས་རྗེས་ལོ་གཅིག་བྱུང་མེད་
བ་ས་གཏོགས་གཞན་ང་ཚོས་སྟར་ཆགས་འཚོགས་བཞེན་ཡོད། ཅེས་དང་། དེ་མིན་
སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ལ་སྐོབ་སྡོང་བྱས་ཏེ་མན་པའི་བསམ་བ་དང་སེམས་བཟང་པོ།
འཆམ་མཐུན་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་གྱི་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཡོད།

དེ་བཞེན་ལ་མོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྐྱུལ་དོན། ཁ་སྔོན་ནི་འུ་
རྩི་ལན་ཁི་དང་དེ་ནས་ཨོ་སེ་ལོ་ལི་ཡར་ཚུ་ལོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཚུ་མང་འགས་
བའི་རྒྱལ་བསུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། རུ་སྐྱེ་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཚུ་ཉུང་
འགས་བ་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆར་བ་མ་བཏང་བའི་སྲིབ་གྱིས་
ཞིང་ཁ་བསྐྱམས་མཐོ་བ་སོགས་འབྱུང་བའི་གནོད་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ཉེ་ཆར་
ཉི་ཅོད་ལ་ས་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་སྟེ་མཚོ་རྒྱབས་སྡོ་ལུལ་ལས་འདས་བ་བྱུང་
རྗེས་མཚོ་རྒྱབས་གྱིས་སྡོན་བཏང་སྟེ་རུལ་ཐོན་གྱི་རྟེན་གཞི་ཁ་ཤས་ཉེན་ཁའི་
སྟེང་སྐྱེ་བས་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་དེ་རིང་དུས་ཚོད་ཁྲུང་བར་ཅན་ཡིན་སྲིབ་སྡོན་
ལམ་རྒྱལ་དགོས། དེ་བཞེན་ཤོད་གངས་ཅན་སྡོང་ས་ལ་ཡིན་ནའང་སྤྱིར་འདས་
བའི་ལོ་རྒྱལ་རྩེའི་རིང་དཀའ་རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུང་ནས་དུས་མིན་འཚི་སྲིབ་
མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ལ་ཉེ་ཆར་ཨ་མའོ་རྩ་པའི་དགེ་འདུན་བ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་ལུས་
པོ་མེ་སྟེག་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། དེ་རིང་དུས་ཚོད་ཁྲུང་བར་ཅན་
ཞིག་འཁེལ་ཡོད་པ་བཞེན་ང་ཚོ་ཚང་མས་སྡོན་ལམ་ཡག་པོ་རྒྱལ་དགོས་ཞེས་
བརྗོད་འདོད་བྱུང་། ཡང་ད་རེས་ང་ཚོ་ཤོད་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་

བཟོད་འདོད་བྱུང་། ར་ཚོ་བཅོན་ལྷོ་ལ་བ་ཆགས་ནས་ལོ་ལྷ་བརྩུང་གཞིས་ཅམ་
འཁོ་གི་ཡོད། ལྷག་བར་ལོ་ལྷན་དེའི་རིང་བོད་ནང་ལ་ཡར་རྒྱས་སྣོན་བྱ་བྱིན་ཡོད་
ལྱང་། བཟ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་གོང་མས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། འཛུགས་སྐྱུན་
གང་ཅམ་བྱས་ཡོད་ལྱང་། གཞོད་ཚབས་དང་ལྷག་བསྐལ་བྱུང་བ་དེ་འཛུགས་
སྐྱུན་བྱས་པ་དེས་བསྐྱར་ཐབས་མེད་ཅེས་ཁོང་འདས་ཁར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་
བདེན་པ་རེད། བོད་ལ་འཛུགས་སྐྱུན་བྱས་ཡོད་ལྱང་བོད་མི་སྤྱི་ལོ་གནས་བརྟན་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་དམ་སྐྱབ་དང་དོགས་རྩོན་ལོག་མྱོད་དཔོན་རྒྱ་ཞིག་
ཆགས་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་མེད་པ་ཡོད།

ལྷག་བར་ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྤུལ་དོན། བོད་ཀྱི་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུ་ལ་དེ་དོས་རང་རྒྱང་རྒྱང་སྐབས་ལོད་ལ་ཡོད་དུས་ནས་རྒྱལ་
ཚབ་ཀྱིས་དབང་ཆ་བསྐྱུང་ཡོད་སྐབས་ནས། དྲང་པོ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་
པོ་ཞིག་གོ་ལྷོད་ལ་དོས་རང་གིས་དོས་སུ་གཅིག་མཐོང་ལྷོད། དེ་དུས་རྒྱལ་
ཚབ་སྐྱབ་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ཁོང་བཞུགས་པའི་སྐབས་གཞིས་ཤག་པ་སྤྱི་མི་
སེར་སྤོ་ལགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེས་པ་ལྟར་ཁ་མཆུ་བརྩུགས་ཏེ། ཁ་མཆུ་དེ་རྗེས་སུ་
ཤོད་འགག་ལ་བསྐྱེད་སྤྲོད། ཤོད་འགག་ལ་ཁ་མཆུ་བརྩུགས་ཏེ་སྤོ་ལགས་དེས་པ་
སྤྱ་གཞིས་ཤག་ལ་ཁ་མཆུ་བརྩུགས་པ་དང་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཤོད་པར་ལུ་བ་ལེན་ནས་
ལྷོད་ཀྱི་འདུག ཅེ་ཤོད་འགག་གི་ཐོག་ཁ་དེ་ཤར་བརྒྱུད་གཞིས་རྒྱང་འཁེལ་ཡོད།
དེ་ལ་གནས་ཡངས་རྒྱང་རྒྱང་ལེལ་སྤོ་དང་ལྷགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་དུས་
གང་པ་ཚོས་དེའི་གསེང་ནས་ཨ་ཚོག་ཉན་ཏེ་བསྐྱས་སྤོད་ཀྱི་འདུག དོས་དང་གང་
པ་ཚོ་རྩ་དང་ཁ་ལག་དེ་བཞིན་ཅེད་མོ་མཉམ་དུ་ཅེ་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་ར་ཚོ་ཉ་
ཅང་འཆམ་པོ་ཡོད། ཉིན་གཅིག་གང་པ་ཞིག་གིས་དོས་རང་ཁོ་པའི་སར་ཤོག་

བཟོད་ལུང་བ་ལྟར་ངོས་གྲིས་གོམ་སྐྱ་རྒྱུང་དུ་སློབ་ནས་ཕྱིན་ཏེ། རོག་ཁའི་གནམ་
 ཡངས་དེའི་སྐར་ནས་མར་བལྟས་ཏེ་ཨ་ཚོག་ཉན་བ་ཡིན། ལྟམས་དེ་དུས་ལོད་
 འགག་གི་སྤེ་མཚོན་གྲིས་དངོས་གནས་ལུས་ནས་ཁ་མཚུ་སྤྱལ་སྟེ་ལུ་བ་ལེན་གྱི་
 ཡོད་སྟབས། ལུ་བ་འབྲམ་མཁན་གྱི་བདེ་སྤྱག་ཚང་མ་ཉན་དགོས་པ་ཡིད། རོན་
 ལུང་ཉན་གྱི་མི་འདུག་སྟོ་ལགས་གྲིས་ཡར་བདེ་སྤྱག་ལོད་སྐབས་མར་གཤེ་གཤེ་
 བཏང་སྟེ་སྟོ་ལགས་སུ་བསྟུང་འདོགས་གྲིས་མ་འགྲིག་མ་འབྲུས་བ་དེ་བྲང་བཤད་
 སོང་། དེ་ངོས་རང་གིས་མཚོང་བུད། ཨ་ཚེས་ཁྲིམས་ཞེས་བྲང་བོ་བྲང་གཞག་
 མེད་ན། གང་ཡང་མི་འདུག་སྟུམ་བུད། དེར་བརྟེན་དེ་དུས་ནས་ཐོད་ཀྱི་སྲིད་
 དབང་འཛིན་སྟངས་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་བསམས་བུད། དེ་རྗེས་རྒྱ་མི་ཐོད་དུ་
 བསྐྱེདས་རྗེས་ལེགས་བཅོས་སྤྱི་ཚོགས་བརྟུགས་ཏེ་བརྒྱུར་བཅོས་གཏོང་རྒྱའི་
 འབད་བཅོན་བྱས་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱོད་ཞིབ་ཁང་ཞེས་བ་ཞིག་བརྟུགས་པ་ཡིད།
 བས་རྒྱུན་མེར་མོ་ཚོས་ཕྱོད་དང་ཁ་མཚུ་བུད་ན། ཡིག་ཚང་ལ་གཏུགས་གྱི་ཡོད།
 ཡིག་ཚང་མེར་མོ་བའི་སྤྱི་སྟོན་ལྟ་ཡིད། རྒྱ་པོ་བུང་ན་བ་ཆེར་ཚེས་ཁང་དང་
 བཀའ་ཤག་ལ་གཏུགས་དགོས་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཕྱོགས་སྤྱང་ཚོག་འགོ་གི་ཡོད་བས་
 ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་མེད་བ་ཡིན་དུས་ཕྱོད་ཞིབ་ཁང་ཞེས་བ་ཞིག་རྒྱུར་དུ་
 བརྟུགས་བ་ཡིན། དེའི་འགོ་ཁྲིད་དེ་གཡུ་ཚོག་ས་དབང་ཆེན་མོ་བཀོད་བ་ཡིན།
 དེ་དུས་གཡུ་ཚོག་བྲང་བོ་ཆོད་འཛིན་ས་ལྟ་ཡིན། གཡུ་ཚོག་གིས་ཉིན་ཞིག་
 འདི་བྱས་པ་ཡིད་ཟེད། གཡུ་ཚོག་ཕྱོད་ཞིབ་རྟུགས་འདི་སྐབས་དེར་ཁ་མཚུ་སྤྱལ་
 འདི་མི་ཞིག་གིས་གཡུ་ཚོག་གི་གཟིམ་ཤག་ལ་བཅར་ནས་སྟོག་རུ་སྤྱང་འདུག་
 གཡུ་ཚོག་ཕྱོད་པོ་ཡིན་སྟབས་གཟིམ་ཤག་ལ་རུ་བ་འབྱེད་ཡོད་སྐབས་རུ་བ་
 དེ་བྲངས། དེ་ནས་ལས་ཁུངས་སུ་སྟུན་རྒྱས་རྟུགས་སྐབས་ཁོང་ལ་སྟོག་དུ་རུ་

བ་སྐྱོད་མཁམ་གྱི་མི་དེ་ཤོག་ཅེས་དེར་སྐྱད་བཏང་སྟེ། སྐྱོད་ཞེས་ལས་ཁུངས་
 ཚོགས་པའི་དགྱིལ་དུ་ཁོང་གིས་ཁྱེད་དང་གིས་ས་ཁང་རྒྱ་བ་འདི་བཞེད་ནས་
 དཔེ་སར་ཡོང་བ་ཡིན་པ། རྒྱ་བ་བཟས་ཏེ་ཁ་མཚུ་ཐག་གཅོད་ཤེད་རྒྱ་དེ་ཅ་བ་
 བས་ཡོང་གི་མ་དེད། དཔོན་ཡོད་གནས་རྩེལ་དང་དང་པོ་དང་གཞག་ཐོག་ནས་
 སྤུས་ཚོར་འདུག སྤུ་ལ་བདེན་བ་འདུག དེར་བསམ་སྐྱོ་བཏང་སྟེ་ཐག་གཅོད་ཤེད་
 རྒྱ་དེད་ས་གཏོགས་རྒྱ་བ་བཞེད་ནས་ཐག་གཅོད་ཤེད་རྒྱ་ཡོང་གི་མ་དེད། ཁྱེད་
 དང་གི་རྒྱ་བ་འདི་མར་བཞེད་ཞེས་སྤྱིར་སྐོག་བྱས་འདུག དེ་དུས་གཤུ་ཐོག་
 གིས་དེ་འདྲ་བྱས་སོང་ཞེས་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིག་ཚང་དང་བཀའ་
 བཀའ་ནས་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། འོན་ཀྱང་སྐྱོད་ཞེས་ཁང་རྒྱ་དུ་འཇུགས་རྒྱ་བྱས་
 བ་ཡིན། དེ་དག་སྤར་ཐེད་གསར་གཏོད་དེད། ཡིགས་བཅོས་སྤྱི་ཚོགས་འཇུགས་
 རྒྱ་དེ་ཡང་སྤར་ཐེད་གསར་གཏོད་དེད། དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱེད་ནས་བྱི་ལོ་
 ༡༩༦༠ ལོ་ནས་བརྒྱུད་ར་ཚོས་མང་གཅོད་ལས་འགྲུལ་འགོ་འཇུགས་བྱས་པ་
 དེད། ལོ་བཞེ་བརྒྱ་འམ་སྤུ་ལ་ལྷ་ག་ཅམ་དེར་ལ་བསམ་པ་བྱས་དག་བྱས་ནས་
 ལས་འགྲུལ་དེ་དག་ལོས་པ་དེས་བཟོད་ཐོག་ནས་བརྒྱགས་པ་དེད། ར་ཚོ་ལོད་སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་ཁ་རྒྱུན་ལ་ལྷ་བ་བ་དེན་པོ་ཆེས་མང་གཅོ་གསོལ་རས་གནད་བྱུང་
 ཞེས་དོག་དོག་མར་སྐོད་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་དེ་འདྲ་ཤོད་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་དུས་ད་
 ལྷ་བར་དུ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྱིན་པ་དེད། ལོ་བརྒྱའི་ཤོང་ལ་བཀའ་འཇོག་ཁྲི་བ་འོས་
 འདེམས་བྱས་ནས་བསྐོས་པ་མ་གཏོགས་དོས་ཀྱིས་མིང་བཏོན་ནས་བསྐོས་ན་
 འཕྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་དེ་བྱིན་པ་དེད། བཀའ་ཁྲི་མི་མང་གིས་འོས་
 འདེམས་ཐོག་ནས་བསྐོས་ཏེ། ད་ཆ་ལོ་བརྒྱ་བྱིན་པ་དེད། དོན་གྱི་ཆ་ནས་བཀའ་
 འཇོག་ཁྲི་བ་འོས་བརྒྱ་བྱས་ཏེ་བསྐོས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་ལྷ་བ་བ་དེན་པོ་ཆེས་

དགའ་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་ལྟར་མོག་ནས་ཤོད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆ་ཚ་ཚང་།
འཛིན་རྒྱ་དེ་དུས་ནས་ལྷུང་བ་ཕྱིན་ཟེན་པ་ལྟེ། དེར་བརྟེན་རོས་རང་ཕྱིན་ཀུན་
ཡོང་ཡིན་ཞེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་ཕྱིན་པ་ལྟེ། ད་ཆ་དངོས་གནས་
མང་གཙོ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དང་མང་གཙོ་འོ་རོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་སྟེ།
ཕྱི་མ་གཏོགས་ཤེད་དགོས་པ་ལྟེ། རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱི་ཚོར་གྱིས་དབང་ཆ་བཟུང་
རྒྱ་མེད་རྒྱ་དེ་དུས་ཚོ་དེ་རྒྱུད་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྤྱི་ཚོར་འཛམ་གླིང་
སྤྱིའི་འགོ་ལམ་དེར་རང་ཚོ་འགོ་དགོས། འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་འགོ་ས་དེ་དངོས་གནས་
མང་གཙོའི་ཚོགས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་འགོ་གི་ཡོད། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ཆ་
བཞག་ན་མི་འཕོང་ཆེན་པོ་དང་རྟོག་གུ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། རིག་གཞུང་། རྒྱ་
ཡིག་རྒྱ་གར་གཞུང་ལྟར་བྱས་ཤིང་བཅས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་མང་གཙོ་ཡིན་
པ་དང་། ཞིམས་ཀྱི་དབང་རྒྱུར་ཡོད་པ། གཏམ་བརྗོད་རང་དབང་དང་གསར་
འགྲུར་རང་དབང་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཚོགས་རྒྱ་གར་བཅས་པོ་ཞེ་བླ་སྤོད་ལྟ་བུ་
ཀྱི་ཡོད། མང་གཙོགས་དེར་རྒྱ་ནག་གཅིག་སྟེ་བསྟན་ཡོད་སྟབས་ག་དུས་
ཡིན་ནའང་དགའ་ལྟེང་ལ་འགྲུད་ཀྱི་ཡོད། ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཡིག་ཆའི་ནང་
རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོ་མོང་ལས་འབྲེལ་ལྟེ་བཞེད་ཀྱི་བཞེད་འཛམ་གླིང་འགོ་མོང་གཏོང་རྒྱ་
མང་བ་ཆགས་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་འོ་རོ་བོ་ལྟེ། ཕྱིའི་དགའ་ལས་ནང་
གི་དགའ་མང་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་སྟབས་འོ་རོ་བོ་གོས་པ་ཞིག་ཡིན། མི་
མང་སྤིད་གཞུང་ཞེས་མི་མང་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་མཁན་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་ལྟེ།
གྲང་ཁམ་ཉང་ལ་ཆ་བཞག་ན་མི་མང་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་མཁན་ཡིན་པའི་སྐད་
ཆ་ལྟེ། མི་མང་གི་འདོད་པ་ཆོམ་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་མང་གཙོའི་ལས་ནས་འོས་
བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། མང་གཙོའི་ལས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་

བ་གཞི་བཟེང་ཤིང་། རོས་བཟུ་མེད་པར་དཀའ་པོའི་མཚོན་ཚེ་ཚོག་ནས་དབང་ཆ་
 བཟུང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་ཡོལ་ཟེན་པར་བརྟེན། མི་གཅིག་གིས་ཆ་དབང་བཟུང་
 རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཙམ་བ་ནས་ཡག་པོ་ཐོན་པས། རོས་ཀྱིས་འདིར་མཐར་ཐུག་ལ་རྒྱལ་
 བ་རིན་པོ་ཆེས་དབང་ཆ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ལུས་ན་ཙམ་བ་ནས་ཡག་པོ་མ་ཤིང་།
 ལ་རྒྱལ་དབང་གི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དཔུ་ཁྲིད་ལ་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་མེད་དང་པོ་ནས་
 བཞི་བ་བར་དུ་ཆགས་ཐེད། ལ་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་མེད་ལྟ་བུའི་རྣམས་ནས་རྒྱུན་མང་
 པོ་ཞིག་གི་འོག་སོག་པོ་གོ་སྤྱི་ཁབ་གིས་རོགས་ཀྱིས་ཉེ་བུར་བ་ཤིང་། བཞི་ཚོགས་
 ལུང་བུར་ཡོད། ད་ཆ་དུས་རབས་ ༢༡ པའི་ནང་བསྐྱེད་པས་ཡོད། བཟུང་བ་གཏོང་
 རྒྱ་དེ་ནི་རྩ་སྲི་མ་གཏོགས་འཇུག་པ་འཕྲོ་གི་ཤིང་། བཟུང་བ་མི་གཞན་ཞིག་གིས་
 གཞོན་ཏུགས་སྲིད་དེ་གཏོང་དགོས་ལུང་ན་རྒྱ་མེད་ལོང་མ་ཚོའི་མཚོན་པས་ཤིང་
 དཔུ་ཀྱི་འདུག། རྒྱ་མེད་ལྟ་བུ་པ་དག་དབང་ལྡོ་བ་མང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམས་ནས་ལ་རྒྱལ་
 དབང་གིས་མོད་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དཔུ་ཁྲིད་གནང་རྒྱ་ཆགས་པ་ཤིང་། རོས་
 རང་ལ་རྒྱལ་དབང་གི་རྒྱ་མེད་བཅུ་བཞི་བ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལ་རྒྱལ་དབང་
 རྒྱ་མེད་གཅིག་གིས་དང་དུ་རྒྱུང་ས་ཉེ། དགའ་ཞིང་སྲོ་ཞིང་སྲོའམ་པའི་ཚོག་ནས་
 ལ་རྒྱལ་དབང་གི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དཔུ་ཁྲིད་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་བཟུ་བུས་ན་པོན་
 ཏུ་རོས་པ་ཤིང་། མི་སྲུ་ཞིག་གི་ལུང་ཐུབ་རྒྱ་མེད། དེ་རོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་
 ཀྱི་ཡོད་པས་རོས་ནས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། མོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་
 མང་གཚོའི་ཚོག་ནས་འོས་བཟུ་བུས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་གཙང་མ་འཁྲེད་
 བས་འཕྲོ་རྒྱ་མ་གཏོགས། རོས་ཀྱིས་འདིར་ཡིག་ཚེའི་ནང་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
 ཆེས་སྲུ་མ་ཐུང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཡིན་པའི་ནམ་པ་དེ་བསྐྱེད་ན་མཇུག་མ་
 ཞིག་སྟེག་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག། དེ་དེས་པར་དུ་བཟུང་བཅོས་གཏོང་དགོས་

གྱི་འདུག་ བརྒྱུད་བཅོས་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་སློབ་ས་པ་ལྟ་བུ་འདུག་ ཡང་
 རོས་ཀྱིས་འཕོང་ཤོབ་ཐོན་བྱ་བ་འད་ན་ད་ལྟ་བར་ཡ་རྒྱལ་བ་པེན་པོ་ཆེས་བྱས་
 རེས་གང་ཅ་མ་བཞག་ཡོད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་རོས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་བཙམ་སྲིལ་པོད་པ་ཚོས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་
 གྱི་ཡོད། འཛོམ་སྤིང་འདིའི་སྤྱིང་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མ་ཞེས་བརྗོད་དུས་ཡིད་
 ཆེས་དང་ཆ་འཛོག་བྱེད་ས་ལྟ་བུ་དག་འཕོ་བྱེད་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། དེ་
 འདྲའི་ཡ་རྒྱལ་དབང་གི་དུས་ཚོད་དེ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུའི་སྐབས་གསལ་དུ་
 ཚགས་པ་དེ་མང་བཞག་སྟེ་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་སྤེང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་བསོད་
 བསམ་རྒྱ་མཚོ་ད་ཚོས་སྲོགས་ཀྱི་ཚོག་ནས་དཔོན་གནས་སྤྱི་མོས་ཡོད་པ་པེད།
 ཡ་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ལ་པེས་མེད་པའི་ལྷ་སེར་བ་པེད། ཞེས་
 དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཚོགས་ལྟར་བ་པེད། ཡ་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་
 ཡོང་ས་འབྲས་སྤྱངས་ནས་པེད། འོན་ཀྱང་པེས་མེད་གནང་མཁན་ཞིག་ཚགས་
 ཡོད། ཁོང་ཚོ་བཞེན་རོས་ཀྱིས་ཆེ་སྤྱོད་དེ་ཚོས་སྲོགས་ཀྱི་འགན་སྲུ་མ་སྤྱང་
 འཁྱེད་ཀྱི་པེད། རོས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་རོས་ནས་འཛོམ་སྤིང་འདིའི་སྤྱིང་ཡ་དབས་
 སྤྱོད་བཟང་པོར་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་དང་ཚོས་སྲུགས་མ་སྤྱོད་ཡོང་རྒྱུའི་ལས་
 ག་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེས་གང་པ་གང་ཅ་མ་གྱི་སུ་ཚོགས་ཡོང་གི་འདུག་
 དེར་སང་སྤོབ་ལྷ་ཆེན་མོ་སང་དག་ཅིག་གིས་ཁོང་ཚོའི་སྤོབ་ལྷ་འདིར་ཡོང་
 རོགས་འདིར་ཡོང་རོགས་ཞེས་འཕོད་སྐྱེལ་ལུ་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་
 ཚོས་བའད་དུ་ཡོང་རོགས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་མེད། རོས་ཀྱིས་མིའི་སེམས་ནང་བདེ་
 སྤྱོད་ཡོང་རྒྱུར་བསམ་སྤོའི་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལས་ནང་པའི་ཚོས་
 ཤོད་ཀྱི་མེད། བང་པའི་ཚོས་ནས་བའད་པའི་བང་པའི་ཚོན་རིག་གི་ཚོག་ནས་

འགྲོལ་བ་ཤད་བརྒྱབ་པ་དེར་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེར་
 བརྟེན་མི་མང་པོས་དགའ་པོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དུ་པའི་སྐྱེས་པས་དེའི་སྐྱབས་ཀྱི་
 ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་པེད་ཟེར་རྒྱ་དེ་མཚམས་བཞག་ན་ར་ཚོ་ནས་རྒྱུན་
 ཚོགས་འདུ་ཚོགས་སྐྱབས་ཚོགས་འདུའི་མཚུགས་དེར་ཚོགས་འདུ་རྒྱུ་ཁའི་ངང་
 གོལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་བཞིན། ལྗུལ་དབང་ལུ་བ་ནས་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་
 བྱས་ཏེ་པོ་ ༧༠༠ ལྷག་གིན་པ་དེ་རྒྱུ་ཁའི་ངང་ནས་མཚམས་འཇོག་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུང་
 བ་གཟི་བརྗོད་པེད། རོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དེ་པེད། དེ་རོས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་ལུབ་ཀྱི་
 པེད་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཞིག་ནས་ཐག་གཅོད་ལུབ་ཀྱི་མ་པེད། ཐག་བཅད་ལུབ་
 མཁན་དེས་ལྗུལ་དབང་ལུ་བ་ཆེན་པོས་དབྱ་བརྒྱགས་པ་དེ་ལྗུལ་དབང་གི་སྐྱེ་
 བྱེད་ཞིག་གིས་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་པེད། དེར་འགྲུར་བ་འཕྲོ་རྒྱ་དང་ཕོད་རྒྱ་གང་
 ཡང་བཟད་མེད། རོས་ཀྱིས་དེ་གཅིག་ཕོད་འདོད་རྒྱུང་།

དེ་ནས་དེ་རིང་ཁ་སང་བདུན་སྟག་གཅིག་གི་ནང་རོས་པ་པོད་ནས་
 ཁ་སང་གཏོང་མཁན་རྒྱུང་། དེ་བཞིན་ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཟུན་ཡོལ་གནང་གི་
 ཡོད་པ་པེད། ད་ཆར་ཚོ་པོད་པ་ཚོ་དཔའ་པོ་རྒྱབ་བཤད་ལུ་སྤྲུ་ཆགས་སོང་ཞེས་
 སེམས་འཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པོ་རྒྱུང་། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་དོན་ཅ་བ་
 བས་མེད། ལྗུལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པའི་བཞི་བ་བར་དུ་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་འགོ་
 ཁྲིད་མ་གཏོགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་བཞེས་གནང་མེད། དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དགེ་
 འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབས་ནས་ཚོགས་པ་པེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་གང་ཡང་
 མེད་པར་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཚོགས་ནས་དེ་རོས་གནས་སྤྱི་ཚོས་ཡོད་པའི་ཚོས་
 སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་ཆགས་པ་པེད། རོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཆེ་སྐྱེད་དེ་ཚོས་སྲིད་གཉིས་
 ཀྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོས་ཡོད་པའི་དབྱ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་རོས་ཀྱིས་ཞབས་འདྲེན་ཞུས་མི་

ཡོད། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་ཞབས་འདེན་མ་ཞུས་པར་རྒྱུ་མཁུ་མག་འབད་མག་གྲུས་
 ཉེ་བརྟེན་ན་སྤྱི་མོས་མལ་ཆེད་ལྷ་མ་ལྷན་ནས་སྤོད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་
 ཡོད་པའི་ལྷ་ལྷུ་ལ་དབང་གཅིག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་མར་བཞག་སྟེ། ཚུར་
 ཕྱོགས་དེར་སྤྱིན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་འདིར་བཅན་སྤོལ་གྱི་སྤྱིག་འཇུགས་ཡོད་པ་དེ་
 ས་བརྟེན་གོང་འཕེལ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་དང་། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་ང་ཚོར་
 རྒྱ་བ་སྤོར་བྱེད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཏུ་ལའི་ལྷ་མས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་མཐའ་
 བརྒྱལ་ཉེ་མར་གཙོ་མཚན་ཉིད་ཚར་བའི་ཚོགས་སྤྱིན་སོང་ཞེས། འཛམ་གླིང་
 འདིའི་སྟེང་ཆ་འཛོག་ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱ་དང་། བར་ཕྱོགས་དེར་རྒྱ་མི་ཡིན་ནའང་
 བོད་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད། དཀའ་ངལ་དེ་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་མེད་ཅེས་བཤད་
 དང་ཤོད་ལྷས་ཡིན། ང་ཚོས་འདིར་ལོ་རྒྱུ་དེ་དག་དཀའ་ངལ་བརྒྱབ་པའི་ནང་ཏུ་
 ལའི་ལྷ་མའི་ཚོལ་མར་སྤོར་ལ་ལྷག་ཡོད་པ་ལྷ་ཏུ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མམ་པ་རྩུབ་མ་
 དང་སྤྱིག་རྩུབ་ཡིན་པ། ད་ལྟོས་ཀྱིས་མག་གཙོད་གྲུས་པ་དེའི་ཚོགས་ནས་འཛམ་
 གླིང་ཀུན་གསལ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད། བོད་ནང་གི་མི་ཚོས་ལྷ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 གན་ཡོལ་མེ་བས་པ་རེད་ཅེས་སེམས་ལྷགས་ཆག་དགོས་དོན་ཅ་བ་ནས་མེད།
 ཡག་པོ་གྲུས་ཉེ་བས་མཚོ་ཚོངས་དང་། སྤྱི་ལྷེ་བྲག་གང་གི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་ད་
 དེས་འདི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མག་གཙོད་གྲུས་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷགས་རྒྱུད་རིང་པོའི་
 ཆ་ལ་བོད་སྤྱིའི་བརྟེན་སྲིད་ལ་བན་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ཤེས་སོང་ངམ། བོད་རྒྱ་ཆེའི་
 མི་མང་ལ་ཆ་བཞག་ན་བཅན་སྤོལ་གྱི་སྤྱིག་འཇུགས་བརྟེན་ཏུ་འགྲོ་རྒྱ་དང་མཁུ་
 བས་མཁུ་བ་ཏུ་མཁུ་བ་སྤོར་བྱེད་རྒྱ། བར་ཕྱོགས་དེར་གྲུང་ལྷ་གྱི་གཅིག་སྤྱད་
 ལས་ལྷགས་དང་གང་ལྷ་ང་ཚོ་བཅན་སྤོལ་བ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་བརྒྱུད་
 བ། ང་ཚོ་འདིར་དེར་དབས་ཅན་ཏུ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཆ་ཚང་བུར་ཡོད། དེ་ང་ཚོའི་གཟི་

བརྗེད་ཡིན། བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆེ་འདི་མི་མང་ཡིན་ནའང་སློབ་སྲོལ་ལ་སྐྱེས་ཚེ་གཤམ་
 ཞིག་ཡིན་པ་སྲིད་གནས་ཚུལ་དེ་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཤེས་པ་དང་གོ་བཤེད་བྱེད་དགོས།
 རོས་སེམས་ལྷགས་ཚགས་སྟེ་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་དོན་སློབ་སྲོལ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཅ་པ་ནས་མ་
 རེད། རོས་གངས་ཅན་པའི་ཡུལ་མི་ཞིག་ཚགས་ཡོད། གངས་ཅན་པ་ས་ཡ་འདུག་
 བོད་མི་རྒྱུ་བོ་གནམ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་དོན་ཐོག་འགན་འཁུལ་
 ཡོད། རོས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་བོད་མི་རྒྱུ་བོ་གནམ་བསྟན་གྱི་གསུམ་ཤིག་ཚགས་
 ཡོད། མདོ་སྐད་ཨ་མདོའི་ཡུལ་ནས་ཡོང་བའི་བོད་པ་ཞིག་དང་གངས་ཅན་པ་
 ཞིག་ཚགས་ཡོད། རོས་རང་མ་འཆི་བར་འགན་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རོས་
 གསུགས་པོ་བདེ་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོས་འགན་ཆ་ཚང་འབྱེད་དང་
 དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་དེ་རོས་ཀྱི་མ་བྱས་ན་མི་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ་འདུག་
 བ་རོས་རང་འདྲིང་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། རོས་ཀྱིས་སློབ་སྲོལ་བཏང་བ་མ་རེད་ལ་རོས་
 རང་སེམས་ལྷགས་ཚགས་སྟེ་བསྐྱུར་བ་མ་རེད། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་མཐོང་
 བས་ར་ཚོ་མང་གཙོའི་ཐོག་ལ་ཕྱིན་པ་དེས་འགན་ཆ་ཚང་ཁྱོད་གི་རེད་ལ་འབྱེད་
 རོགས་བྱེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་ཚོ་སློབ་གཤེད་ཅ་པ་ནས་བྱེད་མི་དགོས་
 ཤེས་སོང་ངམ། ཁྱེད་རང་ཚོ་འདྲིང་དེ་རོས་སུ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་
 བཞིན་བོད་གངས་སྐྱོངས་ལ་ཡོད་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སློབ་གཤེད་བྱེད་དགོས་པ་ཅ་
 བ་ནས་མེད། ཚང་མ་སློབ་དེ་པོ་བྱོས། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་རེད། ཁ་སང་རང་རྒྱ་
 མིའི་མཁས་པ་ཞིག་སྟུག་བྱུང། ཁོང་འདི་སྟོགས་སུ་ར་ཚོའི་འོས་བསྐྱེད་སྐྱོར་
 ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་བར་ཡོང་བ་ཡིན། ལོ་ལྟའི་བོང་ལ་ཡང་ཡོང་སྟེ་ཞིབ་འཇུག་
 བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། ད་རེས་འོས་བསྐྱེད་ཐོག་མི་མང་པོས་དཔོན་གནས་
 བསམ་སློབ་བཏང་སྟེ་འཇུག་སྐྱོངས་ནས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས་འཇུག་པ་ཞེ་བྲག་ཕྱིན་

འདུག མང་གཙོའི་ལས་འགན་དངོས་གནས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མང་གཙོའི་ཚོང་པ་
 དངོས་གནས་མོངས་སྲོད་བྱས་ཏེ་ཞེ་དག་ཡང་རྒྱས་ཕྱིན་འདུག་ཅེས་ཁོང་གིས་
 བསྐྱུགས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དེ་དག་རྩོམ་གྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་
 ཕྱིན་ཏེ་མདུན་ནས་མདུན་ཏུ་ཡང་རྒྱས་སོང་བའི་རྟགས་རེད། དེ་རིང་ངོས་ཀྱིས་
 ཐག་གཙོད་བྱས་པ་དེ་ཡང་མདུན་ནས་མདུན་ཏུ་ཡང་རྒྱས་འགོ་རྒྱུའི་ཕྱིན་ཞིག་
 རེད་མ་གཏོགས་སེམས་ཤུགས་ཆག་བ་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། དེ་ཁྱེད་རང་ཚོས་
 སེམས་ལ་ངེས་པ་བྱེས་ཤེས་སོང་ངམ། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཤོད་པ་མང་ལོག་པའི་རྗེས་
 ལ་སློབ་འཁེབ་པ་དེ་ཚོར་བཤད་རྒྱ་འདུག་ན་བཤད། གཅིག་བྱས་ན་དེ་རིང་རྒྱང་
 འཕྲིན་ནང་ནས་གཏོང་མདོག་ཁ་ལོ་རེད། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་རྣམས་ལ་
 བརྗོད་རྒྱུར། ལྷ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱན་ལོལ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ། གནས་
 རྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལོ་ནས་ལོ་སྐྱེལ་ཏེ་བསམ་
 རྩོམ་བཅའ་ནས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། དེས་ཤོད་བརྟན་སྲིད་སྲིད་ལ་ཕྱུན་རིང་པོའི་ཆ་
 ལས་ལན་ཐོགས་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས་སློབ་གཡོང་ཅ་བ་ནས་ལྟེན་མི་དགོས།
 ཡང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ཕྱིར་བརྟུ་ལྟེད་རྒྱ་ལ་རེད། དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ངོས་ཀྱི་སྐྱ་
 བྱང་ཆགས་ཡོད། ངོས་རང་སྲོད་རིང་སྐྱ་བྱང་རྒྱང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་
 འདྲ་ཡིན་ཏུས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་སྐྱ་མ་ཐུད་གནས་ཀྱི་རེད། དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་
 གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་དེ་བཞག་པ་མ་གཏོགས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གནས་
 ཡོད། ད་ཏུ་ད་ལྟ་སྐྱེལ་བ་གང་ཡང་མེད། ལོ་ཉི་ཤུ་སྐྱེས་ཅུའི་རྗེས་ངོས་ཀྱི་མི་ཆེའི་
 མཐར་སྐྱེ་བས་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་ཏུས་ལ་ཤོད་པ་གཙོ་མོར་ལྷུང་བའི་ལྷ་ལ་དབང་
 དང་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ནང་པའི་ཕྱུལ་ཁག་ཚོས་ལྷ་ལ་
 དབང་སྐྱ་མ་ཐུད་དགོས་ཀྱི་བརྗོད་ན་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གནས་ཡོད། ལྷ་སྐྱེད་བཙོ་

ལྷ་པ་དང་བརྒྱུག་པ། བརྒྱ་བདུན་པ་ལྷ་མ་སྤྱད་ཡོང་སྐབས་ཀྱི་རེད་ཤེས་སོང་ངས།
 བརྒྱན་པོ་ཞེ་བྲག་ཆགས་ཡོད། ཆབ་སྲིད་འཕོ་འགྲུང་ཡོང་གི་རེད། དགའ་ལྷན་པོ་
 བྱང་ལ་རྒྱལ་བ་གཉེས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པའི་སྐབས་ལྷང་ཚོས་སྲོགས་ཀྱི་དབྱ་
 ཁྲིད་རྒྱ་གཙང་མ་ཞེག་ཆགས་ན་ཉ་ཅང་གི་དགེ་མཚན་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡིན་
 བའང་ལྷགས་རྒྱང་རིང་པོའི་ཆ་ནས་བསམ་སྲོལ་བཏང་ན་དེར་དགེ་མཚན་ཞེ་བྲག་
 ཡོད། ཁ་སངས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་སྤྱད་པའི་ཡི་གེའི་ནང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་གཞུང་
 ཟེར་པའི་ཚིག་དེ་བརྒྱུད་བཙུན་གཏོང་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་དགའ་ལྷན་
 པོ་བྱང་ཕྱིར་བརྟུ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་མིན། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ལྷ་མ་སྤྱད་
 གནས་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་འབྲེལ་ཏེ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་
 གི་གཞུང་ངས། སློབ་འཇུགས་ཞེས་བརྗོད་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མེད། དེ་ཕྱིར་བརྟུ་
 བྱས། ད་ཆར་ཚོ་མང་གཙོའི་གཞུང་ཆགས་ཡོད། གཞུང་ཟེར་བ་དེ་མོད་སྐད་ནང་
 བརྗོད་དུས་དཔེར་ན་དེ་དགོན་པ་དང་གྲ་ཚང་གི་གཞུང་རེད་ཅེས་བརྗོད་རྒྱ་འདུག
 མོད་པའི་ཚིག་ནང་གི་གཞུང་ཞེས་པ་དེ་དཔྱིན་ཚིག་(Government)ཞེས་པ་
 དེར་གོ་དགོས་པའི་བྱུང་བ་མི་འདུག ང་ཚོས་དཔྱིན་རིའི་ཚིག་ནང་གི་(Govern-
 ment)ཞེས་པ་དེ་དུས་རྒྱན་ལྷན་བརྗོད་ཀྱི་མེད། ལོ་གཅིག་ལྗི་ཡིར་ཆགས་པར་
 རྒྱག་མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་སྐབས་སྤེལ་སྤྱོད་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཡོད། ཆགས་
 པར་རྒྱག་མཁན་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེར་(Prime minister of Exile Govern-
 ment)བཙུན་སྲོལ་མོད་གཞུང་གི་སྲིད་སྲོལ་ཞེས་བརྗོད་སོང་། རོས་ཀྱིས་སྐབས་
 དེར་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་(Prime minister དང་Exile Gov-
 ernment)བརྗོད་ཀྱི་མེད། ང་ཚོས་(Central Tibetan Administration)མོད་
 མི་བཙན་སྲོལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ཀྱི་སློབ་འཇུགས་ཤིག་

དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཐང་ཀར་འགན་དེ་འབྲེང་གྱི་ཡོད། བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་བཅོམ་སྤོང་སྤོང་
 ཏུ་ཡོད་མཁན་རྣམས་མོད་མིའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་གཞིས་ལུས་རྒྱ་
 ཚེའི་མི་མང་དོན་གྱི་བདག་པོའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་པར་སྤོང་གསུམ་དེར་
 བདེ་བ་སྤྲུག་བསྤུལ་ཡོད་པ་དེ་དག་བརྗོད་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་འདི་གར་བཅོམ་སྤོང་གཞུང་(Exile Government)
 ཞེས་ནས་ཡང་བརྗོད་གྱི་མེད། དེ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། མོད་རྒྱུད་ནང་དགའ་ལྗན་
 མོད་གྲི་གཞུང་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་དེད། འོན་ཀྱང་ད་
 ཆ་ཚིག་ཉག་ཉག་ཅིག་བརྗོད་ན་དགའ་ལྗན་མོ་བྲང་བརྗོད་མི་དགོས་པར་ང་ཚོའི་
 འདིར་(Centre Administration)བྱས། དེའི་འགོ་ཁྲིད་དེ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ནས་
 ཡོད་དགོས། དེས་གནས་བྱས་ན་མོད་ནང་ཡོད་པའི་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་འགོ་
 ཁྲིད་ཚོས་ཀྱང་བསམ་སློབ་ཉེན་ཅམ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོ་འདིར་བཅོམ་
 སྤོང་ཏུ་ཡུལ་གྱི་བྱས་ནས་བསྐྱུ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཡོད་འག་ཡོད། མཚན་ཉིད་ཚང་
 བའི་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ནས་འགོ་གི་ཡོད། ཞེ་པོ་ཡོད་ན་མོད་ནང་ལ་མང་གཙོའི་འགོ་
 ལྷངས་ཐོག་ནས་སྤོང་ལ་རྒྱ་ནག་དབུས་ག་དེ་ཡིན་ན་མིན་ནའང་མོད་ནང་ལ་མང་
 གཙོའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་འགོ་ཁྲིད་ཅིག་བསྐྱོས་དང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་
 གི་མེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་དེ་འདིར་ཆབ་སྲིད་གྱི་བརྒྱུད་པ་མང་དག་ཅིག་
 བཏང་སྟེ་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པ་ཡིན་པ་འབྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལ་པ་མན་
 ཐོགས་རྒྱ་ཞིག་དང་། མཛད་དོན་སྤྱིར་པོ་ང་ཚོའི་སྤྲིག་འཇུགས་སྤྲོ་བརྟན་གོང་ནས་
 གོང་ཏུ་འབེལ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། རྒྱུ་གཡོང་ཅ་བ་ནས་བྱེད་མི་དགོས་དེ་འདྲ་ཡིན།
 ཞོར་འགྲོས་ལ་གཅིག་བརྗོད་འདོད་བྱུང་། འདིར་ཁྲིད་རང་ཚོ་མོད་
 བས་ཡོད་པ་ཁ་གསལ་ཤིག་འདུག་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་ཡང་གང་ཅམ་མེད་པས་འདུག ང་

ཚོས་དབྱུག་མའི་ལམ་ཞེས་པ་དེ་རང་བཙན་མི་ཚོད་པར་གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་པམ་
མིན་པར་གཉིས་སྟུན་ཡོད་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་བྱས་དང་ལྷེད་སྟུས་ཡིན། དེ་ཡང་
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་སྒྲོམ་མང་པོ་བཏང་སྟེ་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་རེད། གལ་ཆེ་
ཤོས་པོད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་སྟོབ་སྟུག་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རོས་སྟུག་
ཡོད། འདས་པའི་མོ་སྟུམ་ཚུ་བཞི་བཅུ་དེའི་རིང་མང་པོ་སྟུག་སྟོང་ཡོད། རོས་ལ་
མི་བརྒྱ་སྟུག་མང་པོ་སྟུག་ཡོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་དབྱུག་མའི་ལམ་ཤོད་རྒྱུ་དེ་
ལག་ལེན་འབྱེད་སྟུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་
གིས་རྒྱལ་སྟོར་སྟུབ་རྒྱུ་འདི་དངོས་གནས་གནས་ཚུལ་ལ་རན་པའི་ཐབས་ཤེས་
རེད་ཅེས་ཁ་གཅིག་ཐགས་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་འདི་ཕྱོགས་
ནས་རིགས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཐོད་ནང་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་རང་བཙན་
འདོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཁའི་ཅེ་མོར་འབྱེད་ཡོང་གི་འདུག བསམ་སྒྲོམ་གང་ཡང་མེད་
མཁན་ཞིག་ལ་སྟོད་ལ་རང་བཙན་དགོས་སམ་རང་སྟོར་དགོས་སམ་བྱིས་ན་རང་
བཙན་དགོས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་རེད། སྤང་ལམ་གསེབ་ནས་ལམ་སེང་རང་བཙན་
སྟུག་ཚོག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཀྱང་དེ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དངོས་ཡོད་
གནས་ཚུལ་དང་རན་པའི་ཐོག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསམ་སྒྲོམ་བཏང་སྟེ་ཐག་བཅད་
པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ལམ་སང་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ཕེ་བ་དང་འདོད་པ་ཁོ་ནའི་
ཐོག་ནས་ཡོད་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཞེས་བྲག་རེད། ང་ཚོར་རང་བཙན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅེས་
བརྗོད་ན་དེ་རྒྱ་མཚན་སྟུན་པ་རེད། ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཉེ་དུ་ལྟ་
ང་ཚོར་རང་བཙན་དགོས་ཞེས་བརྗོད་ན་སྟུས་རྒྱལ་སྟོར་ལྷེད་ཀྱི་རེད་དམ། ལྟོན་
ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་། ཨ་རི། དུ་རོ་བཟོས་ཚོགས། རྒྱ་ནག་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དེ་
ཚོས་རྒྱལ་སྟོར་ལྷེད་སྟུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་སྟོར་མེད་ན་ང་ཚོ་གཅིག་

ལུས་ལྷེད་ལུབ་ཀྱི་མ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་རན་བཤེགས་ལ་བསམ་
སྒོ་གཏོང་དགོས། ལྷག་པར་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་བོད་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གསུང་འཕྱོར་
ཡོང་མཁན་ངོས་ཀྱིས་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་ལྷག་ཡོད། མི་ངོ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་གཉིས་
བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ངོས་དང་མང་པོ་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཡོད། ཉེ་ཆར་བོད་ནས་ཡོང་
མཁན་ཚོའི་ནང་རྒྱ་ནག་གི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཚོན་པའི་སློབ་ལྷན་གཅིག་གིས་བོད་
དང་རྒྱ་ནག་ནང་ཡོད་མཁན་སློབ་ལྷན་ཁོ་རང་ཚོའི་མི་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ལྷན་ཡོད་པ་
དེ་དག་ཚང་མས་ལྷ་ལ་བ་རེན་པོ་ཆེས་བསམ་སྒོའི་བཏང་བའི་དབྱ་མའི་ལམ་ཟེར་
བ་དེར་ཚང་མས་མོས་མ་ལྷན་དང་རྒྱ་སློབ་ཡོད་ཅེས་ངོས་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་བྱུང་།
འདི་སློབ་པ་ནས་བསམ་སྒོའི་མ་བཏང་བར་ཁ་ནས་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་རང་
བཙན་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ལྷ་ལ་བ་རེན་པོ་ཆེས་རང་བཙན་འདོད་ཀྱི་མེད། ཅེས་སྐད་
ཆ་དེ་མ་ཤོད། ཤེས་སོང་ངམ་དེ་གཅིག་བརྗོད་འདོད་བྱུང་། ཞེས་བཀའ་སློབ་ཟེར་
མོ་སྐུལ་ཉེ་ཆོ་འདུལ་སློབ་ལམ་གྲོལ་བ་བཅས། །

སྐབས་ ༡༧ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་
 ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པར་ཡགོང་ས་མཚོག་
 གིས་སྤུལ་བའི་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་ཁྲི་
 མཚོག་གིས་བཀའ་འགག་གི་དགོངས་ཚུལ་
 གསལ་བཤད་གནང་བ།



༢༡ གྲི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
 ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་
 ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤུལ་བའི་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཁྲིན་
 ཁྲི་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་རང་གཞུང་བཀའ་འགག་གི་དགོངས་ཚུལ་རྣམས་
 གསལ་བཤད་གནང་བ་གསལ་གསལ།

མཚོག་ཏུ་བཀུར་བར་འོས་པའི་ཚོགས་གཙུག་མཚོག་ དེ་ལྟར་བསྐོས་མེད་
 འདིའི་ནང་བཀའ་ཤག་ལ་ཆ་ཤས་མཐུན་ཏེ་འདུན་པ་མེད་པ་ཤོ་སྐབས་གནང་
 རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བུ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་བཀུར་འོས་ཚོགས་གཙུག་མཚོག་
 གིས་བསྐོས་མེད་འགོ་འདྲེན་སྐབས་བཀའ་ཤག་གི་བསམ་ཚུལ་ཤོད་དགོས་
 ཞེས་བཀའ་ཤེབས་པ་ཡིན་ཅེས་མ་ཞུ་ཀྱང་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུན་ལྡན་སྣང་ན་བཀའ་ཤག་
 གིས་གཏུག་ཡིན་ནའང་ལོ་ལོ་ས་ལས་སྐབས་མགོ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་དགོངས་
 བཞེད་དང་བཀའ་ཤེབས་སྐོབ་དང་མེན་ཀྱང་སྐོར་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷག་
 བར་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་བཅུ་གསུམ་པ་གཉིས་ཀས་ལོ་ལོ་ས་
 མཚོག་གི་དགོངས་བཞེད་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་བཅི་སྟེ་སྐབས་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་དམ་
 བཅའ་བཟུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། མོས་ཚོགས་དང་མང་ཚོགས་སྤྱི་འདུན་ཡང་ཡང་ཞུས་
 རྒྱུ་དང་། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་གྱི་གསུང་འཕྲིན་འདིའི་ནང་བསྐོར་བའི་བཀའ་ཤེབས་
 ལྟ་དེ་ཚོའི་མ་ཇི་བཞིན་འབྲེལ་དུ་སྤྱད་བཅུང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་
 རྒྱུའི་འདུན་པ་དང་སྟོབས་པ་གཉིས་ཀས་འདེད་གི་མི་འདུག་ ལོ་ལོ་ས་མཚོག་
 གི་བཀའ་གང་ཤེབས་པ་དེ་ཚོ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚོན་མེད་བའམ། བོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་སྤྱད་ཀྱི་ཁེ་སན་མ་ཡིད་ཅེས་ཞུ་སྟོབས་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་
 ལྟོས་མ་དགོས་ཀྱང་། བཀའ་ཤེབས་སྟོ་འདི་དག་དུམ་པོ་འདི་མང་ཚོགས་ཀྱི་
 མངོན་འདོད་དང་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་མེད་མེ་ཚོམ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་གྱི་
 བཀའ་ཤེབས་སྟོ་འདི་ཚོ་ད་ཚོ་བཀའ་སྟོན་ཚང་མའི་སྟོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤོད་པ་ཞིག་
 བྱུང་སྟོང་བ་སྣང་གཞིས་ཀྱིས་ཤོད་མི་མང་ཚོགས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ ལས་མ་ཉུང་
 བ་ཞིག་གི་སྟོ་ཡུལ་དུ་འདེད་མ་ཤོད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ད་ཚོས་གསལ་པོ་ཤེས་
 ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཚོད་དཔག་ཅེས་མ་ཡིན་པར་འདས་པའི་རྒྱ་གར་ཁ་ཤས་ཀྱི་

ནང་གཞིས་ལྷན་པོད་མི་སྲིད་མང་པོས་གསོལ་འདེབས་སྤྲོད་ལྷན་ལྷན་ཅི་ཅི་ཞེས་
ལུལ་ཡོད་པ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཡུང་མཁུན་ཚོད་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་བཀའ་ཚོན་
ཚོ་ས་གནས་གང་དུ་བཅང་ཡང་མང་ཚོགས་ནང་སྤྲུལ་འཚབ་ཆེ་ཤོས་གནང་
དོན་འདི་དང་གསུང་གི་འདུག ལྷན་པར་བོད་ནས་གསར་འཕྲོད་བ་ཉ་ཅང་མང་
པོ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ས་སྟོད་སྟེང་བར་གསུམ་གྱི་གཞིས་བཞུགས་མི་མང་ཚང་
མས་བརྒྱད་ལམ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་དེ་འདྲའི་དགོངས་
བཞེས་མི་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་ལྷན་དགོས་པའི་དེ་སྤྲུལ་ནན་པོ་ཡིན་པ་ག་
ཅི་དེགས་ཀྱི་ལམ་ནས་འཕྲོད་བཞིན་བ་དེད། གནས་བབ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་
ནས་བཀའ་འགག་གིས་ལྷན་ལྷན་ཉ་ཅང་དཀའ་བའི་གནས་སུ་ཡུང་འདུག ཡགོང་
ས་ཡསྤུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་གསུང་འཕྲིན་གྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་བཅོན་ལྷན་པོད་
མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་གཞི་རིམ་གྱི་འཕྲུང་བ་གཏོང་དགོས་ལེགས་པ་ཡིན་ཅང་
དེ་ནི་ཁྲིམས་བཟོ་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཞིག་ཡིན་སྟབས། འདིའི་
སྐོར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འདུས་མི་དེ་འོ་དེའི་རྣམ་དཔྱད་དང་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་ཅུལ་བཏོན་
ཉེ་མཁས་འདྲངས་ཐབས་འདྲུལ་སྤྲོད་པའི་ལམ་སྟོན་བཟང་པོ་ཞིག་གནང་དོགས་
གནང་ཞེས་ཉེ་ཆར་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གཏམ་བཤམ་དུ་ལྷན་དགོས་པའི་
ལྷན་མཚན་འདི་དང་ཡིན། བཀའ་འགག་གི་བསམ་ཚུལ་ལྷན་ལྷན་སྟོན་སྟེང་དང་ལྷན་
སྟོངས་སྤྲུང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཞི་བཅོལ་ཉེ། དང་པོ་ཡགོང་
ས་ཡསྤུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་དང་དེའི་ལྷན་བཟོངས་
ཀྱི་དགོས་པ་ལྷན་མཚན་བཀའ་འགག་གི་གོ་རྟོགས་གང་ལྷན་བའི་གནས་ཚུལ་དང་
གཅིག་གཉིས་པ་གཞིས་ལྷན་པོད་མི་མང་པོས་ཀྱི་སེམས་འཚབ་དང་དེ་འདོད་
གང་ཡིན་པ་དང་གཉིས། གསུམ་པ་བཞེད་དགོངས་དེ་དག་སྤྲུལ་ལེན་དུ་བསྟར་

གནང་སྐབས་འཕྲུལ་དུ་ཤོད་མི་རིགས་དང་བཅན་སྲོལ་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་དགའ་
ངམ་གང་དང་གང་འཕྲད་མིད་པ་དང་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕྲུས་
ནམ་པའི་དགོངས་པའི་དབྱུང་གཞིར་སྟོན་གསལ་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག
བཀའ་འགྲུབ་གིས་གང་སྟོན་གསལ་
ལྷུས་པ་ནམས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕྲུས་ནམ་པས་རང་རང་སོ་སོའི་དགོངས་ཚུལ་
དང་བསྟུན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་མ་གནང་བར་ང་ཚོས་ཚིག་བརྗོད་གང་ལྷུས་པ་དེ་
ཚོར་རི་མ་རི་བཞེན་སྤྲི་རི་བཞེན་པར་བརྒྱུད་རོགས་གནང། གལ་སྲིད་གསལ་ལ་སོ་
མ་ཚགས་པ་བྱུང་ན་བསྐྱུར་དུ་རྫོགས་གཅོད་གནང་རོགས་གནང་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན།

དང་ཤོ་སྤྱི་ཚོར་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་གཞུང་
དགའ་ལྷན་སོ་གང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་སློལ་རྒྱུ་དུ་ཡོད་
པའི་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཐོན་ཆེན་པོ་ཤོད་མི་རིགས་དང་འཇིག་སྲིད་གི་དུ་
ཁྲིད་ཡིན་པའི་འགན་དབང་ཁག་སྤྱི་དང་། ལྷན་པར་བཅན་སྲོལ་ཤོད་མིའི་བཅའ་
ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆའི་དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པས་གཙོ་ས་པའི་དོན་ཚན་ཁག་ཉི་ལུ་ཅ་
གཉིས་ཀྱི་ནང་འཁོད་པའི་སྤྱི་དབང་དང་མཚན་འགན་ཁག་ཆ་ཚང་མང་གཙོའི་
ལས་སློལ་ལྟར་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཅིས་སྤྱོད་
གནང་རྒྱའི་བཀའ་སྤྱི་ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྤོངས་རྒྱ་མཚན་གསུང་འཕྲིན་
རིན་པོ་ཆེ་ནང་ཞལ་གསལ་འཁོད་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས་བསྐྱུར་བསྐྱོངས་མ་དགོས་
ཀྱང་ཕྱགས་བྲན་གསོས་སྤྱད་བསྐྱོངས་ཚོག་ཅམ་ལྷུས་ན།

༡༽ ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་རབས་གཞིར་བརྒྱུད་གཉེད་ཁྲི་བཅན་སོན་ས་
བརྒྱུད་ད་ལྟའི་བར་ཤོད་མི་རིགས་ཀྱི་འདས་པའི་རྒྱུད་རབས་ལ་
སྤྱོགས་བསྐྱོངས་ཤིག་བསྐྱོན་ཏེ།

ག། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཞི་ཚའི་རྣམ་པ་དང་མཁས་འཛོལ། ལྷག་པར་བོད་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་གནས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་
རྒྱ་ཆེ་གཉིད་ཟབ་ཤི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་།

ཁ། བོད་རིགས་ཡོངས་ཚོགས་དབྱ་ཁྲིད་བཟང་པོའི་འོག་ཆེག་བསྐྱེལ་ཡོད་
སྐབས་བོད་ཀྱི་སློབས་འཕྲོད་མངའ་བའང་ཤི་ཙམ་རྒྱས་པ།

ག། འགོ་ཁྲིད་ཚོས་ཆེག་བསྐྱེལ་སྐྱུན་མ་ལུག་པའི་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་
དང་བོད་མིའི་ལས་དབང་ཉམས་དམས་ཤི་སྟངས་ལྟོན་པ།

ང། ཡང་དག་པའི་དབྱ་ཁྲིད་རྣམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཆར་སྣང་དང་བཞེད་
དགོངས་སྐབས་ཆེན་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་བོད་མིའི་ལས་བསོད་དང་།
ལས་ཀྱི་སྤེལ་པོ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྲུང་
ཚད་ལྡན་མ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཤི་བཞེན་མ་གྲུབ་པ་བཅས་འདས་
པའི་གྱུར་རབས་ལ་བསྐྱུང་ཞེས་དང་།

༡། ལ་གོང་ས་སྐུ་བླེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་
ཀྱི་མཛད་འགན་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་གྱི་གྱུར་རབས་ལ་
ཕྱོགས་བརྩོམས་ཤིག་བསྐྱོན་ཏེ།

ག། ལ་གོང་ས་མཚོག་སྐུ་གཞོན་ལུང་དུས་ནས་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་
ལྷགས་ལ་བསྐྱུང་བཙོས་དགོས་པའི་ལྷགས་འདོད་ལྷགས་ཆེ་ཡོད་
ཚུལ་དང་།

ཁ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེད་དབང་དགྲུང་གངས་མ་ཡོན་གོང་མ་བསྐྱུང་བཞེས་
དགོས་གྱུར་བ་དང་ལམ་ལྷགས་བཙོས་བསྐྱུང་གྱི་འབད་བཙོན་གནང་
ཡང་གྲུབ་འགྲས་ཆེན་པོ་མ་བོན་པ།

- ག། བཅོམ་ཕྱོད་དུ་མེད་ས་འཕྲུལ་ནས་མང་གཙོའི་བཅོས་བསྐྱར་དབྱ་
 འཇུགས་གནང་སྟེ་ཐེག་པ་དེམ་འདྲེགས་ཀྱིས་མོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་
 གསར་འཇུགས་གནང་བ་ནས་བཟུང་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་མང་ཚོགས་
 ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུའི་བར་གྱི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ།
- ང། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ རེ་གྲངས་ནས་བཟུང་བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 བ་རིན་པོ་ཆེའི་ལ་བསྐྱས་རྒྱལ་ནས་མ་བསྐྱད་བར་རང་མགོ་རང་ཐོན་
 དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་དང་སེམས་ལུགས་སླེལ་ཐབས་རི་ཅམ་གནང་བ།
- ཅ། ད་ཆ་བཅོམ་ཕྱོད་མོད་མི་རྣམས་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོང་གི་འགན་
 འཁུར་སྲུབ་པའི་དུས་ལ་བབ་ཡོད་པ་བཅས་གསལ་སྟོན་གནང་འདུག།
- མ། དེ་འདྲའི་འགྲུང་བ་གཏོང་དགོས་པའི་དམིགས་ལུལ་དང་དགོས་པ་ལ་
 ཕྱོགས་བརྩམས་ཤིག་བསྐྱོན་ཏེ།
- ག། མོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོང་གི་འགན་འཁུར་ཡོངས་རྫོགས་
 མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་བཞེས་མ་དགོས་
 པར་མང་ཚོགས་ནས་རང་དབང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་
 ཁྲིད་རྣམས་ཀྱི་ལས་དུས་དེས་ཅན་རིང་འབྲེང་སྲུབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་གི་
 པར་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་།
- ཁ། མོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་བཅོམ་ཕྱོད་མོད་མིའི་སྤྱིགས་
 འཇུགས་སྲ་བརྟན་གནས་དགོས་གལ་ཆེ་བ།
- ག། ད་དུང་བཅོམ་ཕྱོད་དུ་ལུན་རིང་ལུས་ཆེ་ནས་ཞིག་ཡགོང་ས་མཚོག་
 གིས་དབུ་ཁྲིད་གནང་མི་སྲུབ་པའི་དུས་ཤིག་ཤར་རྒྱ་དེས་པ།
- ང། དེའི་སྐབས་སློ་སྲུང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཡོང་སྲིད་པས་ད་ལྟ་ཡགོང་

ས་མཚོག་སྒྲིལ་མས་བདེ་ཐང་ཡོད་དུས་ནས་འགྲུང་བ་འདི་བཏང་ལུབ་
ན་དགའ་ངལ་འགྲང་ཚེ་ཡོང་ས་མཚོག་གི་ལམ་སྟོན་རོགས་སྐྱོར་
གནང་ཚོག་རྒྱ་བཅས་གསལ་སྟོན་གནང་འདུག

༧༽

འགྲུང་འགྲུང་ལྷ་སྟོགས་ཐད་སྟོགས་བསྐྱེད་མཁུ་ལེག་བསྐྱོན་ཉེ།

༩༽

བཅོན་སྟོན་ཐོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱོམ་གཞི་ལ་གཞི་རིམ་གྱི་
འགྲུང་བ་བཏང་སྟེ་ལྷལ་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རོ་ཐོང་བསྐྱུར་དགོས་པ་དང་།

ཁ༽

དེའི་ཆེད་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་བ་གཙོ་ཐོང་གྲུང་བའི་
ཡོང་ས་མཚོག་གི་མཚན་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་
ཡོངས་རྫོགས་དང་། དེ་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་སྐྱེན་འོག་གཏན་ལ་
ཕབ་པའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཚང་མའི་ནང་ཡོང་ས་མཚོག་གི་
མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཆ་སྐྱེན་ཡོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱུར་
བཅོས་བྱེད་དགོས་པ།

ག༽

དེའི་ཆེད་ཚོགས་རྒྱུང་ལུང་འཇུགས་སོགས་བྱེད་སྐོར་ལས་རིམ་
གང་ཡོད་ཚོགས་དུས་འདི་རང་གི་སོག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་
གསལ་སྟོན་གནང་འདུག

གཉིས་པ།

གནས་རྒྱལ་འདིའི་སོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱལ་གཙོ་ཆེ་བ་
ཁག་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་ལུས་ན། ཐོད་མི་སྤྱི་དང་། ལྷན་པར་གཞིས་
བཞུགས་ཐོད་མི་ལེ་ས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས།

༩༽

ཡོང་ས་མཚོག་ནི་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་བསམ་བཞི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་པ་
མ་ཟད། མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་ཡིན་པ་དང་།

ཁ༽

སྲིད་དོན་གྱི་ལྷ་ལུབ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཅམ་ལས་ཡོང་ས་

མཚོག་གི་དབུ་མེད་གལ་གནད་ཆེ་བ།

- ག༽ གུ་ཡངས་མང་གཙོའི་ལྷ་བྱུང་དང་བསྐྱེད་ནའང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་
 ཆེས་དང་། མང་ཚོས་མཚོ་ཤོས་ཡོད་པའི་སྤྲེལ་བྱ་དེ་ཆབ་སྲིད་དང་
 འཛིན་སྲོང་གཉིས་ཀའི་དབུ་མེད་དུ་ཕྱིན་ཏུ་འོས་བ།
- ང༽ ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་ལག་བསྟར་ཡོང་བར་དེས་བར་
 དུ་ཚར་དགོས་པའི་ཆ་སྐྱེན་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་
 བའི་དབུ་མེད། ལྷ་མ་དཔྱོད་དང་ལྷ་མ་པའི་སྤྱི་ཚོགས། ཡང་དག་
 བའི་སྲིད་དོན་གྱི་ལྷ་བྱུང་གསུམ་དགོས་པ་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་
 མཚུངས་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་དབུ་མེད་གཞན་མི་ཉེད་པ།
- ཅ༽ མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དབུ་མེད་ཀྱི་གདམ་ཁ་ཡོད་ན་འདེམས་
 རྒྱུའི་ཚོམ་ཐང་མང་ཚོགས་ལ་དགོས་དེས་ཀྱང་བོད་མི་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་
 དེ་འདྲའི་གདམ་ཁ་མེད་པ།
- ཆ༽ དེང་རབས་ཀྱི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་མཚོ་ཤོས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
 མང་པའི་ནང་ཅ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་རྒྱལ་ཁབ་དང་འཛིན་སྲོང་གི་
 དབུ་མེད་རྒྱུད་འཛིན་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མོ་སོགས་ཡོད་པ་དང་།
 དེས་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ལ་འགལ་སྐྱེན་མི་བྱེད་པ།
- ༩༽ འདས་པའི་མི་ལོ་ ༥༩ རིང་བཅན་ལྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མང་གཙོའི་
 མཐུན་བསྐྱོད་རི་ཅས་བྱུང་བ་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་དབུ་
 མེད་དང་ལམ་སྟོན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་མང་ཚོགས་རང་
 ཉིད་ནས་འབད་ཚོལ་དང་གསར་བརྗེ་ལས་བྱུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ།
- ༡༠༽ ད་ཆ་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་དབུ་མེད་ཀྱི་མངོན་ལུང་བཤོལ་བ་ཡིན་

ན་ཐོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ལ་འགོ་གུ་རྒྱུན་དང་བཅོན་ཕྱོལ་
སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་བརྟན་སྤོང་ལ་འདྲ་དོ་ཕོག་ཡོང་སྤིང་ག།

༡༽ མང་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ལ་བརྟུན་པ་མ་གཞན་ན་མང་གཙོའི་ལམ་
སྲོལ་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་ག།

ཐ༽ མ་མཐར་འཇིག་སྐྱོང་གི་སྤྲུགས་འགན་མ་བཞེས་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
སྤྲུགས་འགན་བཞེས་གནང་མ་མཛད་ན་ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་འདི་
ཁྲིམས་མ་སྤུན་ཅོས་འཇིག་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཐོད་དོན་གྱི་གནས་
བབ། ཐོད་རྒྱའི་འབྲེལ་ལམ་བཅས་སྐོ་གང་ས་ནས་སྤྱོད་ལ་འཕྲད་གཞི་
ཡོད་ག།

ད༽ མངོན་ན་ཐོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བའི་འབྲུང་ཁུངས་དང་། ཡིད་ཆེས་
སློབ་གཏད་ལུ་ཡུལ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཆེག་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་
རྒྱས་པ་ཉམས་དམས་འགོ་རྒྱའི་ཡིད་དྲོགས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་བཅས་ཡིན།

གསུམ་པ། ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འགན་མ་བཞེས་ན་
གཞིས་བྱེས་མང་ཚོགས་དང་། ཐོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ལ་འཕྲད་ཉེན་ཆེ་བའི་
དཀའ་ངལ་གལ་ཆེ་བ་ཁག་རགས་པ་ཅམ་ལུས་ན།

༡༽ རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཐོད་དོན་བདེན་པའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་གསུགས་བརྟན་ལ་
ཉམས་ཆག་དང་། གསུགས་བརྟན་གསར་བ་ཞིག་བསྐྱུན་དཀའ་བ།

ཁ༽ བཅོན་ཕྱོལ་ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་གཞིས་བྱེས་ཐོད་མི་ཡོངས་
ཀྱིས་རང་གི་ཁྲིམས་མ་སྤུན་གྱི་སྤྲིག་འཇུགས་ཡིན་པ་ཅོས་འཇིག་
བྱེད་པའི་གཞི་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི་ལ་གོང་ས་ལྷ་བས་སྤྲུག་བཏབ་པའི་
གཞུང་དཀའ་ལྡན་པོ་བྱང་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་དང་། ཐོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་

རོ་ཚབ་མཚོན་ངེས་ཀྱི་ཡོང་ས་ཆེན་པོའི་དབུ་བྱིད་ཡོད་པ་གཉིས་ཁོ་
ན་ཡིན་པས་གཞི་རྟེན་དེ་གཉིས་མེད་ན་བོད་མིའི་ཁྲིམས་མཐུན་སྒྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཚོབ་དཀའ་བ།

ག༽ བཅོན་ཕྱོད་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བཅོན་ཕྱོད་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་
ཁྲིམས་མཐུན་འབྲུང་གཞིའི་གཞི་རྩ་ཡང་ཉེད་དཀའ་བར་འགྱུར་བ།

ང༽ རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བཅོན་ཕྱོད་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་
ངོས་ལེན་དང་། འབྲེལ་བ་བྱེད་ཕྱོགས་སྐར་ལམ་སྤར་གནས་དཀའ་བ་
ཡོད་ལྟ།

ཅ༽ ལྷག་པར་བོད་དོན་བདེན་མཐུན་གསལ་ཐབས་ཆེད་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་
མོལ་གྱི་ལས་རིམ་རྒྱུན་མཐུད་སྲུབ་ཐབས་དཀའ་བ།

ཆ༽ རྒྱ་ཡར་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བའི་མི་མང་གི་
ལངས་ཕྱོགས་དང་ཆེག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་པ་འདོན་ཐབས་བཅས་ལ་
དཀའ་ངལ་འབྲུང་གཞི།

ཇ༽ གཞིས་བྲེས་བོད་མིའི་དབང་འབྲེལ་ལམ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེག་
བསྐྱེད་དང་གོང་སྤྱིའི་རྣམས་པ་ཉམས་དམས་འགོ་གཞི།

ཉ༽ བཅོན་ཕྱོད་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཡོང་
ས་མཚོག་ལ་དད་མོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཞབས་འདེགས་ལུ་མཁན་གྱི་
སྲི་ལུ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་ཆག་གཞི།

༡༽ ད་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཡོད་བཞིན་པའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་ཁང་ཁག་གི་གནས་
བབ་རི་འགྱུར་ཆ་མ་རྟོགས་པ།

ཐ༽ བཅོན་ཕྱོད་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་སྐད་གཞུང་ཁག་གི་དབལ་

འཕྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་གནས་བབ་རི་ཚགས་མ་དེས་བ་བཅས་
གདོད་མེན་དགའ་བའི་དགའ་རྩོག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེས་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཚོད་དཔག་དགའ་བ་བཅས།

གོང་གསལ་དོན་གནད་གསུམ་གྱི་ཚོག་སྡེ་ཚོག་མདོད་བསྐྱེས་ཅམ་
ཞུས་བ་དེ་དག་དགོངས་པའི་དབྱེད་གཞིར་བཟུང་བའི་ཚོག་ནས་འབྱུང་འབྱུང་
མཛད་སྤྱོད་ས་དགོངས་བཞེས་ཟབ་ནན་གནད་གལ་ཆེ་བ་དང་། བཀའ་ཤག་གི་
དོས་ནས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡི་ཐེབས་སྐོར་རྣམས་རི་མ་
རི་བཞིན་སྐྱབ་ཐབས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱལ་གཉེར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལགས་ཞེ་ན།
ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་ཤོས་ཚོགས་སུ་གསུང་འཕྲིན་མ་ཐེབས་པའི་བར་བཀའ་
ཤག་གིས་འདས་པའི་ལོ་རོ་བརྩའི་རིང་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ། ལྷོ་ནང་
གསང་གསུམ་གྱི་སྐོར་ནས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་གསོལ་འདེབས་སྟུན་
བསྐྱེད་རྒྱུན་བརྩུབ་ཐངས་མེད་ཞུས་ཐོབ་པ་ཡིན། ད་ཆེ་ཕྱགས་ཐག་བཅད་དེ་སྐོས་
ཚོགས་སུ་གསུང་འཕྲིན་ཐེབས་ཐེན་བ་འདིའི་སྐབས་དང་སྐོར་ཤོད་ཐོབ་པ་མ་
སྐོས་པར་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་སྐྱབས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་བཀའ་ཤག་གི་
ལས་འགན་ཡིན་པར་བསམ་གྱི་ཡོད་ཅིང་། ལས་ནས་བཅོམ་སྤོལ་བོད་མི་དེ་བྱང་
གི་གནད་བབས་དང་གསུང་བབས། དེ་དག་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱངས་བཅས་
ལ་གཞིགས་སྐྱབས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་གཞི་དང་། ཞུ་སྐོབས་བལ་བ་ལྟ་བུར་ཡང་
གྱུར་འདུག

མ་འོངས་ལྟེན་སྤོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་རྒྱའི་ཐད། ཤོས་ཚོགས་
ཀྱི་དུ་བ་འདིའི་ནང་སྐོས་ལ་དབང་བའི་ཚོགས་མི་རྣམས་གཙོ་མོར་གྱུར་བའི་
བཅོམ་སྤོལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་གཤིས་སྤོད། ལ་གོང་ས་མཚོག་

གཤམ་བཀའ་དགོངས་སྐྱབ་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་
ནམས་འཇེམས་ཐོན་སྤངས་པའི་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་གནང་སྐབ་བ་དང་། གཞི་
ཅུ་དེའི་སྟེང་ནས་ལངས་ཕྱོགས་སྟོན་སྐབ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་མ་གཏོགས། ལ་ཞི་
མི་མཚུངས་པའི་མཇེས་ཚོས་ཅམ་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་ན་དོན་མན་ཡོད་གཞི་
མེད་བ་དགོངས་པར་འཇགས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ། ། སྐབས་ཇེ་ཆེ།

ཡགོང་ས་མཚོག་གི་གསུང་འཕྲིན་དགོངས་དོན་ཉམས་
ལེན་ལུ་སྲོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད། གཞུང་འབྲེལ་
གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།



སྔོན་མྱོང།

༡༧། །སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྐབས་ ༡༧
པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པར་
གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལེབས་སུ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་དོན་
དོན་རྒྱ་མཚོན་ཞིབ་བཞུགས་དང་སྐྱབས། “བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་གཞི་ལ་འགྲུང་
བ་བཏང་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོང་གཉེས་ཀའི་འགོ་ཁྲིད་མང་ཚོགས་ཀྱིས་
འོས་འདེམས་བྱས་པའི་མི་སྣས་དུས་ལུན་དེས་ཅན་དུ་བྱ་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱབ་ཏེ་
བཅའ་ཁྲིམས་ལུལ་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་གཞི་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དེས་བར་བཟོ་
དགོས་” ཞེས་སོགས་ལེབས་བ་སྤྱི་ཚེས་ ༡༧ གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་

དབྱུང་འབྱེད་ཉིན་སྟེན་སྟོན་ལྷན་པོ་གི་དུ། ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཚོགས་མཇུག་བཀའ་འགྲུབ་གི་
 གསལ་བཤད་དང་བཅས་ཉིན་མཉམ་པོར་བསྟོན་ཞིབ་སྒྲུབ་ལྷན་ལ། ཕྱི་ཚེས་ ༡༦
 ཉིན་རྒྱ་བ་ཕྱི་འབྲུག་ལྷན་པོ་ལྷན་དུ་ཚོགས་ཏེ་བསྟོན་ཞིབ་བཀའ་བཤད་དང་། ཕྱི་ཚེས་
 ༡༧ ཉིན་བཞུགས་ཐོབ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལ། རྟོན་ཚོགས་སུ་བསྟོན་ཞིབ་རྒྱ་
 བཞེ་ཅུར་བཞག་སྟེ་ཚོགས་པའི་སྟེན་པོས་བཞུགས་འབྲེལ་ལྟོས་ཚོད་ལྟོས་འཆར་
 བྱི་དགས་ཟེན་གཉིས་འབྲེལ་བཞེས་པའདུག་པའི་ཚོགས་ཕྱི་འབྲུག་ལྷན་པོ་ཚོགས་
 རྒྱུད་གསུམ་དུ་ཆ་བཤོས་ཤིས་བསྟོན་ལྟོས་བཟུང་ཞིབ་སྒྲུབ་བཀའ་བཤད་དང་། དེ་
 ལས་ཚོགས་རྒྱུད་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་སྟེན་ཚོན་གསལ་བཟུང་ཕྱི་ཚོས་སམ་མང་
 མོས་ཤི་བསམ་འཆར་ལྟོགས་གཅིག་དུ་བསྟོན་པའི་བཞུགས་འབྲེལ་ལྟོས་ཚོད་
 རྟོས་འཆར་ཞིག་ལྟོས་ཚོགས་སུ་འབྲེལ་རྒྱུའི་དགས་ཟེན་གཉིས་འབྲེལ་བཀའ་
 ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བསྟོངས་ལྟོས་འཆར་ཚོགས་པོས་བཟུང་ལྷན་ཏེ། “མགོན་པོ་
 བཀའ་གིས་པོད་མཉམ་ཚོས་མིད་གཉིས་ཤི་སྟེན་མཉམ་པའི་དབྱུང་འབྱེད་མཚན་ལྷན་སུ་
 མ་ལྷན་སྟོང་བཞེས་པོར་བའི་གསོལ་བ་ལྷན་ཚོགས་སུ་འདེབས་རྒྱུ་” བའི་པོར་
 ལྷན་པའི་དོན་ཚན་གསུམ་ཅན་གྱི་ལྟོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་པ་ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྐྱེ་
 མཉམ་དུ་ཆེ་བརྒྱུད་སྟེ་སྟེན་འབྲེལ་ལྷན་པའི་ཕྱི་དེབས་སུ། “སྟོན་དུ་གསུང་
 འཕྲིན་དུ་ཞིབ་གསལ་བཤོད་པ་བཞེན་ལྟོས་ས་མཚོགས་ཤི་དཔོངས་བཞེས་མག་
 བའོད་པ་འབྲུང་བ་མཉམ་གསེས་ལྟོས་ཚོད་ནང་གསལ་པ་དཔོངས་བཞེས་བཀའ་
 མཐས་མ་ལྷན་པས་ཕྱིར་སྟོག་ལྷན་དཔོས་བཀའ་མཉམ་འདུག་” ཅས་མཉམས་པར་
 བརྟེན། ཚེས་ ༢༠ དེས་བཟུང་ཉི་མཉམ་སྟོན་ཕྱི་འབྲུག་ལྷན་པོ་བཞུགས་ཐོབ་
 ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཏེ། ལས་འཆར་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་འདྲེས་རྒྱུད་ལྟོས་མཉམ་
 ལྷན་བཟུང་། ཚེས་ ༢༡ ཉིན་བཞུགས་འབྲེལ་ལྟོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བཀའ་བཀའ་

ལ་ལའ་ལ་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལས་ལྷན་
 འདི་ལོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་བཙུགས་ལས་འཆར་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་པ་
 དང་། ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ལས་འཆར་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱལ་གཉེར་སྟུན་ཚོད་དང་། ལྷན་
 འཛུགས་ལག་གཉིས་བཅས་སྟུན་སྟོན་གནང་། ཚེས་ ༡༧ དང་ ༡༨ ལོ་ལོར་རྒྱལ་
 གཉེར་སྟུན་ཚོད་བཟོ་སྐྱེད་མཐེལ་སྤྱིན་ལུས་པ་བཞིན། མཐའ་དོན་ལོས་ཚོད་ཅིག་
 འཛོགས་དཀོས་གལ་ཆེར་མཚོད།

ལོས་ཚོད།

༡༽ སྤྱི་ཚོར་ལ་ལོངས་ལ་སྤྱད་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་གསུང་འཇིག་དང་
 བཀའ་སྤོབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཉམས་ལེན་ལུ་སྟོན། ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་པོས་

བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལས་ལྷན་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱུར་བཅོས་ཟིན་གྱིས་ཚོགས་
 ཚུང་ཞིག་བསྐོ་འདྲུགས་གནང་རྒྱ།

༢༽ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱུར་བཅོས་ཟིན་གྱིས་ཚོགས་ཚུང་དེས་ལས་འཆར་ཚོགས་
 ཚུང་གི་རྒྱལ་གཉེར་སྟུན་ཚོད་དང་། ལོས་ཚོགས་སུ་བཟོ་སྐྱེད་ལྷན་འདི་སྤྱི་འཇུག་
 ལས་འདི་དགོངས་ཚུལ་གཞིར་བཞག་གིས། ཁྲིམས་དོན་མཐའ་ལའ་ལོ་བསྐྱུར་
 བཟོ་སྐྱེད་དང་། གཞན་ཡང་ལས་འཛིན་གྱི་འགའ་བའ་གཞིགས་ཀྱིས་ཟིན་གྱིས་
 འཛོད་རྒྱ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཚོད་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༡༡ ལང་
 ཚུན་ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་འདུལ་སྤྱད་པ་དགོས།

༣༽ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་ནང་དོན་ལས་འཆར་ཚོགས་ཚུང་
 གི་རྒྱལ་གཉེར་སྟུན་ཚོད་ལྷན་འཛུགས་ལག་གཉིས་འདི་སྟུན་སྐྱེད་དང་། དོན་ཚན་དང་
 འོད་ཚིག་དོན་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་གནང་ལོས་གནང་སྟེ་སྤྱི་ཚོར་ལ་ལོངས་ལ་སྤྱད་མཁོན་

མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་འགོད་ཚོག་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྷན་
 རྒྱུགས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༥ པའི་བརྟུན་ཐོག་གསུམ་པ་ནང་ཚོན་བོད་གཞུང་
 མང་ཚུལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་མེངས་གཉིས་པ་འཚོགས་རྒྱ་དང་། ཚོགས་ཆེན་གྱི་
 ཚོགས་དུས་དང་འཚོགས་ལུགས། ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་བཅས་པ་བཀའ་འགག་
 དང་། ལྷན་འགྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་གནང་རྒྱ།

༧ ཤོད་གསལ་ལས་དོན་ལག་བྱུང་མཚམས། བོད་མི་མང་ལྷན་འགྲུས་རྒྱུན་
 ཚོགས་སྐབས་ ༡༧ པའི་ཚོགས་འདུ་འམར་མ་བསྟུ་བསྐོངས་ཀྱིས་སྟུན་ཐོ་ལག་
 བསྟུར་ལྷན་འགྲུས་བཀའ་བསྟུར་ཐོག་གཅོད་གནང་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལྷན་མོས་ལྷོས་
 ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་ལྷན་འགྲུས་རྒྱུན་ཚོགས་ནས་ལྷན་པོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཚེས་
 ༢༥ ལ།

ཤོད་གསལ་ལྷོས་ཚོད་འདི་བཞེན་སྐབས་ ༡༧ པའི་མོད་མི་མང་ལྷན་
 འགྲུས་རྒྱུན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་ཐོག་ལྷོས་བསྟུར་ཞེས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ལྷན་པོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ལ་གཏན་འཁེབས་གནང་།