༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་སྐོར་རྒྱལ་བའི་
བླང་དོར་ལམ་སྟོན།

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་སྐོར་སྩལ་བའི་
བླང་དོར་ལམ་སྟོན།

དེབ་འདི་སྒྱུར་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་། སྐུ་སྒེར་དྲུང་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཉིད་མཆོག་དང་། བློ་བཟང་སྦྱིན་པ་ལགས། ཨ་མྱེས་རྨ་ཆེན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བཀྲིས་ཚེ་རིང་ལགས་བཅས་ནས་སློབ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་རོགས་རམ་གནང་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་པར་སྐྲུན་འགྲོ་གྲོན་ཡང་བོད་ཕྱུག་ཁྱིམ་སྡེ་ནས་གནང་བྱུང་བར་བཅས་ལ་བོད་གཞུང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

Published by the Department of Information and International Relations (Environment & Development Desk), Central Tibetan Administration of His Holiness the Dalai Lama, Ganchen Kyishong, Dharamsala - 176215, H.P. India

Copyright© Environment Desk, D.I.I.R. 1996

སྒྱུར་མཁན། ༔ ལྷ་མགོན་སྐྱབས།
ཕྱོགས་སྒྲིག་པ། ༔ བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཨ་ཏི་ཤ།
རྒྱབ་ཤ་བྲུས་བཀོད་པ། ༔ ཕྱི་དྲིལ་པར་བསྐྲུན་སྡེ་ཚན།
པར་རྩ་བཟོ་བཀོད། ༔ ཚེ་རིང་དབྱངས་སྐྱིད།

༄ །བོད་གཞུང་ཕྱི་དྲིལ། །ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས།
DEPARTMENT OF INFORMATION AND INTERNATIONAL RELATIONS

༄༅། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་དབུ་ཁྲིད། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། སྐྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་མ་འོངས་སྔོན་གཟིགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༦ ནས་བཟུང་འཛམ་གླིང་ས་གནས་གང་སར་འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུར་སེམས་ཁུར་དགོས་པའི་ཆེས་ཕན་ཐབས་ཆེ་བའི་ཀ་ལ་ཆེའི་བླང་དོར་ལམ་སྟོན་རབ་དང་རིམ་པ་གནང་བར་བརྟེན་ནས་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ཐོག་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གྲུས་བཀུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། ༡༩༨༩ ལོར་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་ནོ་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་བ་དེས་ཀྱང་དེ་དོན་དངོས་འཛིན་ཞུས་པ་གསལ་པོ་མཚོན་གྱི་ཡོད།

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་སྐོར་སྩལ་བའི་བླང་དོར་བཀའ་སློབ་རྣམས་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ དང་། ༡༩༩༥ ལོ་སོ་སོར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་དག་ནང་ནས་ད་ལམ་ཁག་གཅིག་བོད་བསྒྱུར་ཞུས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོན་དང་། རྩ་ཁྲིམས་སྙིང་དོན་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བའི་ནང་། མ་འོངས་པར་བོད་ཡུལ་འདི་བཞིན་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་བཅས་པའི་ཞི་བདེའི་བསྟི་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུ་ཞེས་གསལ་བའི་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་རྣམས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཐུབ་པ་ཙམ་མ་ཟད། ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་པོའི་ཁོར་ཡུག་ལ་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་སེམས་ཁུར་དོ་སྣང་སླེབས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་འདིའི་ནང་གི་ཨང་ ༡་༢་༣་༡༦་༡༣་༡༨ ཕུད། དེ་མིན་རྣམས་དབྱིན་ཡིག་ནས་བོད་བསྒྱུར་ཞུས་ཤིང་། གལ་སྲིད་སྒྱུར་བྱའི་དོན་ལ་ཐུགས་དོགས་བྱུང་ཚེ་མ་ཕྱི་དབྱིན་ཡིག་རང་ལ་རྩ་འཛིན་གནང་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ནོར་འཁྲུལ་ཡོང་སྲིད་པར་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམ་པས་ཐད་ཀར་ལེགས་ཚའི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་པོ་གནང་རྒྱུར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་གཞུང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ཟླ་ ཚེས་ལ།

༨ ༡༠

ཡང་།	དཀར་ཆག	ལོ།	ཤོག་གྲངས།
༡	རང་བྱུང་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་པ།	༡༩༨༦	༡
༢	ཞི་བདེའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྔ།	༡༩༨༧	༤
༣	ཉེན་འཚོའི་ཁོར་ཡུག་དང་ མིའི་བསམ་བློ།	༡༩༩༠	༢༢
༤	འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་དང་ ཕྱིའི་རང་བྱུང་གི་བཀོད་པ།	༡༩༩༠	༣༠
༥	ཞིང་འཛུགས་ནགས་སྐྱུན་གྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས།	༡༩༩༠	༣༨
༦	གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ ཅིག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ཡིན།	༡༩༩༠	༤༡
༧	ད་ལྟ་དང་ མ་འོངས་པར་དམིགས་པའི་སྔོ་ལྗང་ ཅན་གྱི་ཁོར་ཡུག	༡༩༩༡	༥༠
༨	ནང་གི་བསམ་བློ་དང་ ཕྱིའི་འབྱུང་ཁམས།	༡༩༩༡	༥༣
༩	འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ སྐྱེ་འགྲོ་ཐུན་མོང་གི་ལས་འགན་ཡིན།	༡༩༩༡	༥༧
༡༠	སྣོད་བཅུད་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པ།	༡༩༩༡	༦༣
༡༡	འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་དང་ འཛམ་གླིང་གི་སྣོད་བཅུད།	༡༩༩༢	༦༦

༡༢ འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་དང་
སེམས་པའི་འཇིག་རྟེན། ༡༩༩༢ ༧༦
༡༣ གསར་འགོད་པའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག
སྩལ་བའི་གསུང་བཤད། ༡༩༩༢ ༨༧
༡༤ གངས་རིའི་སྐོར་གྱི་ཆེད་རྩོམ་ཞིག ༡༩༩༢ ༩༠
༡༥ ནང་པས་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་ངོས་འཛིན་སྟངས། ༡༩༩༢ ༩༤
༡༦ སྣོད་བཅུད་རྟེན་འབྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་
ཉུང་ངུའི་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྡེབས་པ་དགེ ༡༩༩༣ ༡༠༢
༡༧ ཁོར་ཡུག་དང་ བོད་མིའི་རྩ་དོན། ༡༩༩༤ ༡༡༠
༡༨ ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་བླང་དོར་ལམ་སྟོན་ཁག་གཅིག ༡༩༩༤ ༡༢༠

རང་བྱུང་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་པ།

༄༅། །ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར། འགྲོ་བ་མིའི་ཁྱད་ནོར་རྣམས་ལ་རྩི་སྲུང་མི་བྱེད་པའི་མིའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ས་སྟེང་གི་ཞི་བདེ་དང་སྲོག་ཆགས་རྣམས་རྒྱུན་གནས་མི་ཐུབ་པའི་ཉེན་ཁ་བཟོ་བཞིན་ཡོད།

རང་བྱུང་གི་བཀོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་བདག་འབྲས་བཅུད་ནོར་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་བཅོམ་ནི། མི་ཤེས་པ་དང་། འདོད་རྔམས། སྲོག་ཆགས་ལ་རྩི་མཐོང་མེད་པ་བཅས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། གཞན་ལ་རྩི་མཐོང་མེད་པའི་གཤིས་སྤྱོད་འདི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ནས་ཁྱབ་གདལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་ཞེས་པ་དེ་དངོས་བདེན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དང་། རང་བྱུང་ཁམས་གཏོར་བཅོམ་གྱི་གོམ་བགྲོད་དེ་འདི་མུར་གནས་ན། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མི་རབས་རྣམས་ནས་ཉམས་རྒུད་རྒྱ་ཆེར་སོང་ཟིན་པའི་གླིང་སྣོད་ཅིག་ལ་བརྒྱུད་འཛིན་བདག་དབང་བྱ་དགོས་སུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན།

རང་རེའི་ཕ་མེས་རྣམས་ནས་འཛམ་གླིང་འདི་ནོར་བཅུད་ཀྱིས་ཕྱུག་ཅིང་། དགོས་འདོད་འཛད་མེད་འཇོ་བ་ཞིག་ཏུ་མྱོང་ཚོར་བྱུང་ཡོད། འདས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བོ་མང་

པོ་ཞིག་ནས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཧ་ཅམ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། འཛད་མཐའ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་མཐོང་གི་ཡོད། ད་ཆ་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་བདག་སྤྱོད་གཅེས་སྐྱོང་ལེགས་པར་མ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་གནས་མི་ཐུབ་པ་ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་རེད། མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ད་ཕན་གཏོར་བཅོམ་བྱུང་ཟིན་རྣམས་ལ་བྱ་ཐབས་བྲལ་ཡང་། ད་ཆ་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ལ་བརྒྱུད་འཛིན་བདག་སྤྱོད་ཡོད་མེད་དང་། རང་ཁྲོག་ལ་འགན་འཁྲི་གང་ཞིག་བབ་ཡོད་མེད། མི་རབས་རྗེས་མར་གང་འདྲ་ཞིག་བརྒྱུད་སྤྲོད་དགོས་མིན་བཅས་ལ་ང་ཚོས་སླར་ཡང་བསམ་ཞིབ་ནན་ཏན་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ད་ལྟའི་མི་རབས་འདི་འགྱུར་འགྲོས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཤིག་ཏུ་གནས་ཡོད། དེང་སང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་ཕན་ཚུན་ཤེས་རྟོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ཞི་བདེའི་ཆེད་དོན་ལྡན་གྱི་བགྲོ་གླེང་ལས་ཁ་གཏད་གདོང་གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་མང་བ་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། འཛམ་གླིང་གི་ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་སུ་མིའི་རིགས་ལྟོགས་ཤི་ཐེབས་པ་དང་། སྲོག་ཆགས་གཞན་གྱི་རིགས་རྩ་སྟོངས་སུ་འགྲོ་བ་བཅས་ཀྱིས་མཚོན། དེང་དུས་ཀྱི་རྐྱེན་ངན་མང་པོ་འདི་དག་གིས་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཚན་རིག་དང་། འཕྲུལ་རིག་གི་དགེ་མཚན་བཟང་པོ་རྣམས་གལ་ཏེ་ཟིལ་གྱིས་མནན་མེད་ནའང་། དེ་མཉམ་འགྲན་བཟོད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། ཕྱིའི་མཁའ་དབྱིངས་ལ་ཉམས་ཞིབ་མང་པོ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་།

ས་སྟེང་གི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དང་། མཚོ་ཆེན་ཁག ཆུ་གཙང་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་རྣམས་དུག་རྫས་ངན་པའི་རླབས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་བསླད་ཅིང་། དེ་དག་ཏུ་གནས་འཆའ་བའི་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ལ་ད་དུང་མི་ཤེས་པའི་ལོག་སྒྲུབ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

གླིང་འདིའི་སེམས་ཅན་གནས་ཡུལ་དང་། དེར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། རྩི་ཤིང་རིགས་དང་། འབུ་སྲིན་རིགས་དང་། ཐ་ན་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཕྲ་བའི་སྲོག་ཆགས་རིགས་ད་ཆ་ང་ཚོས་དཀོན་པོར་ཤེས་པ་རྣམས་འབྱུང་འགྱུར་མི་རབས་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཉེན་ཡོད། དེའི་ཐད་ལ་ང་ཚོར་ནུས་པ་དང་འགན་ཁུར་འཁྲི་ཡོད། ང་ཚོས་ཕྱིས་མ་དྲགས་གོང་ནས་ལག་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ངེས་པར་བརྩམ་དགོས་ངེས་ཡིན།

གསུང་འཕྲིན་འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༦ ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༥ འཛམ་གླིང་ཁོར་ཡུག་གི་ཉིན་མོར་ “ཞི་བདེ་དང་ཁོར་ཡུག” སྐོར་ལ་སྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་དུམ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ནང་ཆོས་དང་སྣོད་བཅུད་གཅེས་ཉར་ཚོགས་པ་ནས་དཔར་སྐྲུན་བྱས་པའི་ “ལྗོན་ཤིང་གི་སྲོག” ཅེས་པའི་དེབ་ལས་བཟུར་བཏོན་ཞུས།

ཞི་བདེའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྔ།

༄༅། །འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ཚང་མ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གམ། མངའ་ཁུལ། ཡང་ན་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཞི་བདེ་ཡུན་གནས་ཡོང་བར་ང་ཚོས་འཕྲལ་སྣང་གི་དགོས་མཁོ་ཙམ་ལ་མ་བལྟས་པར། རྒྱ་ཆེའི་ཁེ་ཕན་གཞི་རྩར་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདི་ཉིད་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ཚོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རང་རང་འཁོས་དཔག་གི་ནུས་པ་རེ་འདོན་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་འགག་རྩ་ཆེ་བའི་དོན་གནད་ཅིག་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་ངོས་ནས་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཡིན་པ་དང་། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་དད་མོས་བྱེད་མཁན་གྱི་དགེ་སློང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པར་གཏམ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་སུ། དེ་རིང་འདིར་ཁྱེད་རྣམ་པ་དང་། སྤྱན་ཟླ་གཞན་ཚང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སའི་གོ་ལར་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱོད་མཁན་འགྲོ་བ་མི་འདྲ་མཚུངས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པའི་ཁྲོད་འདིར་སླེབས་ཡོད། འཛམ་གླིང་འདི་ཉིད་ཇེ་ཆུང་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་དགོས་པ་སྔར་ལས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། འདི་ནི་ངོས་རང་གང་ནས་ཡོང་སའི་གླིང་ཆེན་དེ་ཉིད་ཐེ་བས་འཛམ་གླིང་གི་ཆ་ཤས་ཚང་མར་གནས་སྟངས་གཅིག་གྱུར་ཡིན།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདིར་ས་གནས་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར་ཨེ་ཤ་ཡའི་གླིང་ཆེན་ནང་དུ་ཛ་དྲག་གི་ཚོར་བ་ཚད་མཐོར་སླེབས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཤར་དབུས་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་། ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤ་ཡ། ངོས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་བོད་བཅས་པའི་ནང་འཐབ་རྩོད་དངོས་སུ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། འཐབ་རྩོད་འདི་དག་ནི། གཙོ་ཆེ་བ་ཁུལ་དེའི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་དབར་ལ་མངོན་མེད་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེ་དག་གི་མཚན་མ་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་མངའ་ཁུལ་དེ་དག་གི་དཀའ་རྙོག་སེལ་བའི་ཚེད་ས་གནས་དེ་གའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཡུལ་གྲུ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཁྱོན་འཁོར་ལ་མ་བལྟོས་པའི་མི་རིགས་ཚང་མའི་ཁེ་ཕན་གཞི་རྩར་བཟུང་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཐད་དཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་འདུན་གཞི་རྩར་བཞག་སྟེ་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཁྱབ་ཆེ་ས་ནས་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར། དེ་དག་གི་ཆ་ཤས་ཙམ་མམ། ཡང་ན་འཕྲལ་སྣང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་ཙམ་བྱས་ཚེ། དེ་ནི་གསར་དུ་དཀའ་རྙོག་བཟོ་རྒྱུ་ཙམ་ལས་མ་འདས།

བོད་མི་ཚོས་ས་ཁུལ་ཞི་བདེ་དང་། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དོན་དུ་མཐུན་འགྱུར་གྱི་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་འདོད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཐུབ་རྒྱུར་བོད་མི་ཚོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་ངོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། རྒྱུན་སྲོལ་གྱི་ཆ་ནས་བོད་མི་རྣམས་ནི་ཞི་བདེར་དགའ་ཞིང་། འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་བཟང་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན། མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གི་

གོང་བོད་དུ་ནང་ཆོས་དར་བ་ནས་བཟུང་བོད་མི་ཚོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཚེ་བ་སྤོང་བའི་ལམ་ལ་འདུག་པ་དང་། ཀུན་སློང་འདི་བཞིན་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིར་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་ཕྱོགས་ལའང་ཁྱབ་ཡོད། ཨེ་ཤ་ཡའི་སྙིང་དབུས་སུ་གནས་པའི་དམག་བྱུས་གནས་བབ་ད་ཅང་གལ་ཆེ་བའི་བོད་འདི་ཤར་གླིང་ཨེ་ཤ་ཡའི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་དཀར་ནག་ཨུ་རུ་སུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་གནས་ཡོད་པར་བརྟེན་གླིང་ཆེན་འདིའི་བྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ནང་གླིང་འདིར་ཞི་བདེ་དང་སྙིང་འཇགས་སྤེལ་བའི་གལ་ཆེའི་བྱེད་སྒོ་འགན་འཁུར་ཁག་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྔོན་ཨེ་ཤ་ཡའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མངའ་བདག་གོང་མ་ཚོས་བོད་ནང་ཕན་ཚུན་སུ་ཞིག་གི་སྟོབས་ཤུགས་མ་སླེབས་པའི་ཆེད་དུ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལས་གཅིག་གིས་ཐབས་ཤེས་འབད་བརྩོན་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱས་ཡོད། བོད་དེ་བར་གནས་རང་བཙན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་རིན་ཐང་དེ་གླིང་ཆེན་འདིའི་ཞི་བདེ་སྙིང་འཇགས་ཀྱི་དོན་གནད་དང་ཁ་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩།༥༠ ནང་གསར་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་དུ་བཙན་འཛུལ་བྱས་སྐབས་སྔར་མེད་འཁྲུག་རྩོད་ཀྱི་རྐྱེན་རྩ་གསར་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། གནས་སྟངས་འདི་དག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མིར་ངོ་རྒོལ་སྒེར་ལངས་བྱས་ཏེ་ངོས་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོང་རྗེས་རྒྱ་དཀར་ནག་དབར་གྱི་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཇེ་སྡུག་ཇེ་ཞན་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༢ ལོར་ས་མཚམས་སུ་དམག་འཁྲུག་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱིས་གནས་སྟངས་ཇེ་གསལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེང་སྐབས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་དྲག་པོའི་དཔུང་དམག་ཁྲིན་

ཆེ་བསྡུ་གསོག་གིས་སླར་ཡང་ཛ་དྲག་གི་ཉེན་ཚབས་ཇེ་ཆེར་གྱུར་ཡོད། རྩོད་གཞིའི་དོན་གནད་ངོ་མ་དེ་ནི་རྒྱ་གར་དང་། བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ལ་རྟགས་འགོད་ཀྱི་གནད་དོན་མིན་པར། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་ཁྲིམས་འགལ་དབང་སྒྱུར་བྱས་པ་དང་། དེས་རྐྱེན་པས་རྒྱ་གར་གྱི་གླིང་ཕྲན་ཕྱེད་ཙམ་ལ་ཐད་ཀར་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་བདེ་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་དེ་སྔོན་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ལུགས་བཤད་དེ་ཕྱི་མི་རྣམས་མགོ་བོ་རྨོངས་ཐབས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་དྲང་བདེན་ཞིག་མིན། བོད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩།༥༠ ལོར་ ‘མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་’ གིས་བཙན་འཛུལ་བྱེད་སྐབས་རང་བཙན་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་གོང་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་གོང་མ་ཚོས་བོད་ཀྱི་མངའ་རིས་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ནས་བཟུང་དུས་རབས་འདིའི་དཀྱིལ་བར་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་རང་བཙན་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཏུ་གནས་ཡོད། སྐབས་འགར་ཁྱིམ་མཚེས་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དང་། དེ་དག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་བོད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཁྱབ་ཡོད་ལ། སྐབས་འགར་བོད་རང་ཉིད་སོག་པོ་དང་། གོར་ཁ། མན་ཇུ་གོང་མ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དབྱིན་ཇིའི་གཞུང་བཅས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་འོག་ཚུད་པའང་བྱུང་ཡོད།

སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་དང་། ཐེ་གཏོགས་འོག་གནས་དགོས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཞིག་ཡིན། འདིའི་ཐད་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་དང་། དེའི་ཤུགས་རྐྱེན་འོག་གནས་པའི་འདབས་གནས་རྒྱལ་ཕྲན་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཟེར་བ་དེ་དཔེ་མཚོན་གསལ་ཤོས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་

སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བས་རང་ཉིད་ལས་སྟོབས་ཤུགས་ཞན་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོག་ཤུགས་རྐྱེན་སྤྲེལ་གྱི་ཡོད། བོད་ཐད་ཁུངས་ལྡན་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་ཞིབ་ཡིག་ཆ་ཁག་ནང་གསལ་བ་ལྟར། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་བཞིན་སྐབས་འགར་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་འོག་ཚུད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་བཙན་གྱི་ཐོབ་ཐང་རྩ་བརླག་ཏུ་ཕྱིན་མེད་པ་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། དེ་འབྲེལ་དམར་དམག་བོད་དུ་བཙན་འཛུལ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་བོད་དེ་གནས་སྟངས་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་རང་བཙན་གཙང་མ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

རྒྱ་ནག་གིས་བོད་སར་བཙན་འཛུལ་བྱས་པ་དེ་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་བ་མ་ཟད། བྱ་སྤྱོད་དེ་ལ་དོན་དམ་དུ་འཛམ་གླིང་རང་དབང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མས་ཀྲོལ་གླེང་བཏང་ཡོད། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱིས་དྲན་དགོས་པ་ཞིག་ནི་བོད་འདི་རྒྱ་མིའི་དྲག་པོའི་བཙན་བཟུང་འོག་གནས་མུས་ལ་སོང་གནས་སྐབས་རིང་བོད་མི་ཚོའི་རང་དབང་གི་གོ་སྐབས་ཤོར་ཡོད་ན་ཡང་། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་བྱས་ན་བོད་དེ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བཙན་བཟུང་འོག་གནས་ཡོད་སྟབས། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་གྱི་ངོ་བོ་མ་བརླག་པར་རང་སོར་གནས་ཡོད། གཞན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་སམ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་ཐད་ལ་འདིར་གླེང་སློང་བྱ་རྒྱུ་སྐབས་འདིའི་ངོས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་མིན་ན་ཡང་། ང་ཚོ་བོད་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སོགས་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་བསྙོན་མེད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པར་བདེན་

ངོས་ནས་གནད་དོན་དེ་དག་སྐོར་ལ་དམིགས་བཀར་ནན་བརྗོད་བྱ་འདུན་བྱུང་། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་འདི་བཙན་བཟུང་བྱས་མེད་ཚེ་དུས་ད་ལྟ་ཡང་བར་གནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཨེ་ཤ་ཡའི་གླིང་ཆེན་ནང་ཞི་བདེར་སྐྱུལ་མ་བྱེད་པ་དང་ཞི་བདེ་ཡུན་གནས་ཡོང་ཐབས་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འགན་འཁྲི་སྔར་བཞིན་ལེགས་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད།

ངོས་དང་། བོད་མི་དམངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཅོས་མིན་རེ་འདུན་ནི་དབུས་གཙང་དང་། ཁམས། ཨ་མདོ་བཅས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་རྫོགས་སླར་ཡང་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་ཀྱི་ས་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ་སྔར་གྱི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་བྱེད་སྒོའི་འགན་འཁྲི་དེ་བསྐྱར་གསོ་ཐུབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་གཞི་རྩར་བཟུང་སྟེ་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་སྐྱིད། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཁོར་ཡུག་བདེ་ལེགས་སུ་སྲིལ་པའི་ལས་འགུལ་བྱེད་མཁན་ཚང་མར་བོད་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

ང་ཚོའི་མི་དམངས་རྣམས་འདས་པའི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་འགའ་ཤས་རིང་གཞན་གྱི་བཙན་བཟུང་འོག་རྐྱེན་ངན་གོད་ཆག་ཆབས་ཆེ་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡིན་ནའང་། ངོས་ནས་བར་ལམ་རྒྱ་མི་དང་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་ལམ་འོག་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ལམ་ནས་ཕན་ཚུན་གོ་བསྡུར་གྱིས་དཀའ་རྙོག་རྣམས་སེལ་བའི་ཐབས་ཤེས་རྒྱུན་བསྟུད་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་ལ་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བ་དང་བསྟུན་ནས་པེ་ཅིང་སྲིད་གཞུང་དང་

ཐད་ཀར་འབྲེལ་ལམ་བཙུགས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་ངོས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པ་ཞིག་པེ་ཅིང་དུ་བཏང་ནས་ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་དོན་གནད་སྐོར་ལ་གྲོས་མོལ་འགོ་འཛུགས་བྱས་པ་ཡིན།

ང་ཚོས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། ཞི་མཐུན་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཞིག་ཁྲིར་ཏེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོས་ཤིང་འཚམས་པའི་དགོས་མཁོ་རྣམས་ལའང་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་འདུན་པ་དང་བཅས་ཞི་མོལ་ནང་ཞུགས་པ་ཡིན། ངོས་ཀྱི་རེ་བར་རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་དེ་བསྟུན་ལན་ཆ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དང་མཐའ་དོན་ཕན་ཚུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་རེ་འདོད་སྐོང་ཐུབ་པ་དང་། ཁེ་ཕན་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་ཡོང་བའི་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་ཞིག་རྙེད་རེ་བྱུང་ཡང་། སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་གང་བྱས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུན་བསྟུད་རང་སྐྱོན་འགེབས་སྲུང་གི་རྣམ་པ་ཁོ་ནས་ལན་འདེབས་བྱས་ཏེ། རྗེ་དོན་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་དངོས་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་ཞིབ་ཆ་བཤད་པ་རྣམས་ཁོང་ཚོར་སྐྱོན་བརྗོད་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད།

ལྷག་པར་བློ་ཕམ་སྐྱེ་འོས་པ་ཞིག་ལ། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཕན་ཚུན་དོན་དམ་གྱི་གྲོས་མོལ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་བེད་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཏང་ཡོད། བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་དངོས་ཡོད་དཀའ་གནད་སྐོར་མ་གླེང་བར་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ངོས་སྐོར་གྱི་གོ་བབ་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་པའི་ཚད་གཞིར་འབེབས་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

གཞི་རྩའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་རྨང་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་བཞིན་པའི་ཐོག་ལ། ད་

རེས་ངོས་འདི་གར་འགྱུར་སྐབས་ངོ་མཇལ་བྱུང་བ་ཁྱེད་རྣམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་མི་སྣ་མང་པོའི་ཤུགས་ཆེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། སེམས་སྐུལ་རྒྱ་ཆེ་ཐོབ་བྱུང་བར་བརྟེན་ངོས་ནས་དེ་རིང་དོན་གནད་གཙོ་བོ་རྣམས་གསལ་བཤད་དང་སྦྲགས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་སྒོ་ནས་འགྲིགས་འཛུགས་ཡོང་རྒྱུའི་བསམ་པ་བཅངས་ཏེ་ཡུན་གནས་ཕུགས་འཕེར་གྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཐོན་ཐབས་སུ་གོམ་བགྲོད་དང་པོ་དེ་རྒྱག་རྒྱུའི་བློ་འདོད་ཡོད། གོམ་བགྲོད་འདིས་མ་འོངས་པར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཐེ་བའི་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་དང་མཉམ་དུ་ཕན་ཚུན་མཛའ་མཐུན་དང་། མཐུན་འགྱུར་རིགས་རེས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཕན་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་རེ་འདུན་ཡོད།

ཞི་བདེའི་སྔོན་འགྲོའི་གྲོས་འཆར་འདིར་གཞི་རྩའི་དོན་ཚན་ལྔ་ཡོད་པ་ནི།

དོན་ཚན་དང་པོ།

བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་ཞི་བའི་བསྟི་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ།

རྒྱ་མི་འབོར་ཆེན་བོད་ནང་གནས་སྤོ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་དེས་རྐྱེན་པས་བོད་མིའི་ངོ་བོ་རྩ་བརླག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དེ་དག་མཚམས་འཇོག་དགོས་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

བོད་མི་དམངས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། དམངས་གཙོའི་རང་དབང་རྣམས་ལ་བརྩི་བཀུར་དགོས་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཞི་པ།

བོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོའི་གནས་སྟངས་སྔ་སོར་ཆུད་ཐབས་དང་། སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་དགོས་པའི་ཐོག བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གི་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་བཟོ་བསྐྲུན་བྱེད་པ་དང་། རྡུལ་ཕྲན་གྱི་སྙིགས་རོ་རྣམས་ཕུང་གསོག་བྱེད་འཆར་བཅས་མཚམས་འཇོག་དགོས་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ།

བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་གནས་བབ་དང་། བོད་དང་རྒྱ་ནག་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་གྲོས་མོལ་འགོ་འཛུགས་དགོས་རྒྱུ།

གོང་གསལ་དོན་ཚན་ལྔའི་འགྲེལ་བཤད་གཤམ་གསལ།

༡། བོད་ཤར་ཕྱོགས་ཆོལ་ཁ་ཁམས་དང་། ཨ་མདོ་ཐེ་བའི་ས་ཁྲིན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ ‘ཨ་ཧིམ་ས་’ ཞེས་འབོད་པའི་ཞི་བདེ་དང་། འཚེ་བ་སྤངས་པའི་བསྟི་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་དགོས་རྒྱུ།

དེ་འདྲའི་ཞི་བདེའི་བསྟི་གནས་ཤིག་བཟོ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞི་བདེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུན་སྲོལ་ལོ་རྒྱུས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། གླིང་ཆེན་འདིའི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབུས་སུ་བར་གནས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཏུ་གནས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། གོང་གསལ་འཆར་དོན་འདི་ནི་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་ཞི་བདེའི་བསྟི་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཐབས་དང་། གྲོས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཡོངས་གྲགས་སུ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད་པའི་དོན་གནད་དང་མཐུན་ཞིང་། བལ་ཡུལ་གྱིས་དགོས་འདུན་བཏོན་པའི་ཞི་བདེའི་བསྟི་གནས་དེའི་ཁོངས་བོད་དང་ཉེ་འཁོར་ས་ཁུལ་ཁག་འཚུད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ནུས་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡོང་རྒྱུ།

བོད་འདི་ཞི་བདེའི་བསྟི་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཐབས་སུ་རྒྱ་དམག་དང་། དམག་གི་རྟེན་གཞི་རྣམས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རྒྱ་གར་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ས་འབྲེལ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་དམག་མི་དང་། དམག་གི་རྟེན་གཞི་རྣམས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱུ། དེ་ལྟར་ཡོང་ཐབས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་མཐུན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་འོས་ཤིང་འཚམས་པའི་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་མཁོ་རྣམས་རེ་བ་སྐོང་ཐུབ་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་བོད་མི་དང་། རྒྱ་མི། རྒྱ་གར་བ་བཅས་ཀྱིས་གཙོས་ས་ཁུལ་འདིའི་ཆ་ཤས་གཞན་དག་གི་མི་དམངས་རྣམས་ཕན་ཚུན་ནང་ཁུལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱུ། བྱེད་ཐབས་འདི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོར་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་ཁེ་ཕན་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེས་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་སྲ་བརྟན་བཟོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རྩོད་སྙོག་ཅན་གྱི་ཧི་མ་ལའི་རི་རྒྱུད་ཀྱིས་མཚམས་ཁག་ཏུ་དམག་མི་འགོར་ཆེན་སྡེབས་གསོག་བྱེད་དགོས་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ།

རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་འབྲེལ་ལམ་བཟང་པོ་ཡུན་གནས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ཡུལ་རྒྱ་མིས་བཙན་བཟུང་བྱས་རྗེས་རྒྱ་དཀར་ནག་དབར་ཐུན་མོང་གི་ས་འབྲེལ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་དབར་ཛ་དྲག་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་ཇེ་ཆེར་སོང་སྟེ་མཐའ་མ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༢ ལོར་དམག་འཐབ་བྱུང་ཞིང་།

དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཉེན་ཆ་བས་ཆེ་བའི་དོན་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུན་མཐུད་བྱུང་ཡོད། དེ་སྔོའི་ཚེས་རིང་བའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལྟར་གལ་ཏེ་མི་འབོར་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་མཛའ་མཐུན་ཅན་གྱི་བར་གནས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡོད་ན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེ་ཡོང་རྒྱུ།

བོད་མི་དང་། རྒྱ་མིའི་དབར་ལ་འབྲེལ་ལམ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་ཐོག་མར་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས། བོད་མི་ཚོ་རང་གི་ཆོས་ལ་དད་མོས་དང་། རང་དབང་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེ་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མིའི་རྩ་འབོར་གྱི་དྲུག་ཆ་གཅིག་སྟེ་མི་གྲངས་ས་ཡ་བརྒལ་བར་འཆི་སྐྱོན་བྱུང་བ་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་བོད་མི་མང་པོ་བཙོན་ཁང་ཁག་ནང་སྡུག་སྦྱོང་མྱོང་དགོས་བྱུང་བར་བརྟེན་བོད་ནས་རྒྱ་དམག་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་ལམ་ནས་དོན་དམ་དུ་ཞི་འགྲིག་གི་ལས་དོན་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་པ་ཡོང་ངེས་ཡིན། བོད་ནང་བཙན་བཟུང་བྱེད་པོ་དྲག་དཔུང་འབོར་ཆེན་བཞག་པ་དེས་ཉིན་ལྟར་བོད་མི་ཚོར་དེ་སྔ་བཙན་གནོན་དང་སྡུག་སྦྱོང་མྱོང་བ་རྣམས་དྲན་གསོ་སློང་གི་ཡོད། དྲག་དཔུང་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ན་དེས་འབྱུང་འགྱུར་རྒྱ་མི་དང་མཉམ་དུ་ཡིད་ཆེས་དང་གྲོགས་པོའི་འདུ་ཤེས་གཞི་རྩར་བཞག་པའི་དོན་ལྡན་གྱི་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་གལ་ཆེའི་སྔོན་བརྡ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན།

༢། པེ་ཅིང་གཞུང་ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་སེལ་བའི་ ‘མཐའ་མའི་ཐབས་ལམ་’ ལྟ་བུར་རྒྱ་མི་ཁྲིན་ཆེ་བོད་དུ་བཏང་སྟེ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་བོད་མི་རྣམས་ཐོབ་ཐང་བྲལ་བའི་

མངོན་མེད་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་དག་མཚམས་འཛོག་བྱེད་དགོས།

བོད་དུ་རྒྱ་མིའི་མི་སེར་འབོར་ཆེན་གནས་སྤོས་བྱེད་མུས་འདི་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོའི་འཛེ་ནེ་ཕའི་གྲོས་མཐུན་ཐེངས་བཞི་པའི་འབྲུ་དོན་དང་ཡོངས་སུ་རྩ་འགལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཟད། བོད་མི་རྣམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དེ་རྩ་བརླག་ཏུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་ནང་བོད་མི་ལས་རྒྱ་མི་ད་ཅང་གིས་མང་བ་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་ན་ངོས་སྐྱེས་ཡུལ་ཨ་མདོར་ཆ་མཚོན་ན། རྒྱ་ནག་རང་ཉིད་ནས་བཏོན་པའི་མི་འབོར་སྡོམ་ཐོའི་ནང་རྒྱ་མི་ས་ཡ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་དང་། བོད་མི་བདུན་འབུམ་ལྷ་ཁྲི་ཙམ་ལས་མེད་ལུགས་བཤད་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་ནང་བོད་དབུས་དང་ལྷོ་ཁུལ་ས་གནས་ཁག་གཏོགས་པའི་ ‘བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས’ ཟེར་བའི་ས་ཁྲིན་གྱི་ནང་དུའང་བོད་མིའི་མི་འབོར་ལས་རྒྱ་མིའི་མི་འབོར་མང་བ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད།

རྒྱ་མི་འབོར་ཆེན་བོད་ནང་གནས་སྤོ་བྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་གང་ཡང་མིན། སྲིད་བྱུས་འདི་བཞིན་དེ་སྔ་ས་གནས་གཞན་དག་ཏུ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་འཆར་གཞིའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་ཡོད། དུས་རབས་འདིའི་འགོ་སྟོད་དུ་མན་ཇུ་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་རིག་གཞུང་དང་། གོམས་གཤིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཁེ་གཙང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེང་སྐབས་མན་ཇུ་རི་ཡའི་ནང་མན་ཇུ་མི་རིགས་ས་ཡ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད་ཁར། ཁུལ་དེར་རྒྱ་མི་ས་

ཡ་བདུན་བཅུ་དོན་ལྔ་ལས་བརྒལ་བ་གཞིས་ཆགས་བྱས་ཟིན་ཡོད། དེང་སྐབས་རྒྱ་མིས་ཤིང་ཅང་དུ་འབོད་པའི་ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་རྒྱ་མིའི་མི་འབོར་འབུམ་གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་། ད་ཆ་ས་ཡ་བདུན་བར་འཕར་ཏེ། ཁྲིན་བསྡོམས་མི་འབོར་ས་ཡ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་ཙམ་རྒྱ་མི་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གིས་ནང་སོག་དབང་སྒྱུར་གྱིས་མི་སེར་སྤྱིལ་ཡུལ་དུ་བསྒྱུར་བར་བརྟེན། ནང་སོག་ནང་རྒྱ་མི་ས་ཡ་བརྒྱད་དང་ཕྱེད་ཀ་དང་། སོག་པོ་ས་ཡ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་ལས་མེད།

དེང་སྐབས་བོད་ཡུལ་ཁྲིན་ཡོངས་ལ་རྒྱ་མི་གཞིས་ཆགས་པ་ས་ཡ་བདུན་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཟིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་མི་འབོར་ས་ཡ་དྲུག་ལས་རྒྱ་མི་མང་བ་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་མིས་དེང་སྐབས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཟེར་བའི་བོད་ཡུལ་དབུས་དང་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བོད་མི་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབུམ་དགུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཁུལ་དེའི་བོད་མིའི་མི་འབོར་དེ་ཡང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཟིན་པར་རྒྱ་ནག་རང་གིས་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད། གོང་གསལ་རྒྱ་མིའི་མི་འབོར་འདི་དག་ཁོངས་བོད་ནང་རོབ་རྩིས་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱ་མིའི་དཔུང་དམག་འབུམ་གསུམ་ནས་ལྔ་བར་ཡོད་པ་རྣམས་ཚུད་མེད། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཟེར་བའི་ནང་རྒྱ་མིའི་དཔུང་དམག་གྲངས་འབོར་ཉིས་འབུམ་ལྔ་ཁྲི་ཙམ་ཡོད།

བོད་མི་རྣམས་མི་རྗེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཏུ་འཚོ་གནས་ཐུབ་ཐབས་སུ་རྒྱ་མི་འབོར་ཆེན་གནས་སྤོ་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་དེ་དག་མཚམས་འཇོག་བྱེད་དགོས་ཐོག ད་ཡོད་བོད་ནང་འབྱོར་ཟིན་པའི་རྒྱ་མི་གཞིས་ཆགས་པ་རྣམས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཤིག་ཡིན། དེ་མིན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བོད་མི་རྣམས་ཕྱི་

རྒྱལ་ལྟ་སྐོར་བས་ལྟད་མོ་བལྟ་ཡུལ་ཙམ་དང་། སྔ་རབས་བཟང་པོའི་རྗེས་ཤུལ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན།

༣། བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་། དམངས་གཙོའི་རང་དབང་ལ་བརྩི་བཀུར་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། བོད་མི་དམངས་རྣམས་སྔར་ཡང་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། བསམ་བློ། ཤེས་ཡོན། དཔལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ་རང་དབང་གི་སྒོ་ནས་ཡར་རྒྱས་གོང་མཐོར་གཏོང་བ་དང་། གཞི་རྩའི་དམངས་གཙོའི་རང་དབང་ལའང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་མེད་རྡོག་རོལ་གཏོང་བཞིན་པ་འདི་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་འགལ་འཛོལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གྲས་སུ་བརྩི་གི་ཡོད་པ་དང་། ‘མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་’ ཀྱི་སྲིད་བྱུས་འོག་རྒྱ་མིས་ ‘ཐ་དད་ཡིན་ལ་གཅིག་གྱུར་ཡང་ཡིན་’ ཞེས་མིང་འདོགས་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་བར་ལ་ཁེ་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་དབྱེ་མཚམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཟོ་བཞིན་དུ་ཡོད་ཅིང་། མདོར་ན་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་བོད་མི་རྣམས་བོད་ནང་ཡུལ་མི་གནས་རིམ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། བོད་ནང་གཞི་རྩའི་དམངས་གཙོའི་ཐོབ་ཐང་གི་རང་དབང་ཡོངས་སུ་འཕྲོགས་ཏེ། བོད་མི་རྣམས་མི་སེར་སྤྱིལ་ཡུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟངས་འཛིན་དང་། དོན་དམ་གྱི་དབང་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱ་མིའི་དྲག་པོའི་དཔོན་རིགས་ཁག་གིས་འཛིན་བཞིན་པ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བོད་ནང་དགོན་སྡེ་རེ་ཟུང་ཉམས་གསོ་དང་། ཆོས་དད་ཀྱི་རང་དབང་ཕྲན་བུ་སྤྲད་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་

དང་འཆད་ཉན་བྱ་རྒྱུར་བཀག་འགོག་བྱེད་བཞིན་དུ་ཡོད། གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ཆོག་མཆན་སྦྲད་པའི་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་དགོན་པའི་ནང་ཆོས་ཞུགས་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་མེད།

ངོས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར་ཊོ་སྦྲིད་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་དམངས་གཙོའི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འོག་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་རྣམས་ནས་དམངས་གཙོའི་ཁེ་དབང་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ནང་ང་ཚོའི་ཆབ་འབངས་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་ཆོས་ལུགས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉེས་མིང་སྣ་ཚོགས་བཀལ་ནས་ངལ་རྩོལ་གྱི་བཙོན་ར་ཁག་ནང་སྡུག་བསྔལ་མནར་གཅོད་མྱོང་བཞིན་དུ་ཡོད།

༤། བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གིས་གནས་སྟངས་སྔར་སོར་ཆུད་ཐབས་སུ་དོན་དམ་གྱི་འབད་རྩོལ་བྱ་དགོས་པ་དང་། བོད་ནང་དུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་སྐྲུན་བྱ་ཡུལ་དང་། དུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆའི་སྙིགས་རོ་ཕུང་གསོག་བྱེད་འཆར་ཡོད་བཞིན་པ་མཚམས་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན།

བོད་མི་ཆོས་སྒྲིག་ཆགས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྩེ་མཐོང་བྱེད་པ་དང་། མིའམ། དུད་འགྲོའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་སྤོང་བའི་མ་བཅོས་རང་གཤིས་སུ་ཡོད་པའི་བག་ཆགས་དེ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་མིས་བོད་ལ་བཙན་འཛུལ་མ་བྱས་གོང་། བོད་འདི་ཁྲོད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མཛེས་ཆོས་ལྡན་པའི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐོར་ཞིང་ཉེས་སྐྱོན་བྲལ་བའི་དབེན་པའི་བསྟི་གནས་ཤིག་ཡིན་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་བློ་ཕམ་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ལ། རྒྱ་མིས་འདས་པའི་མི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་འགའ་ཤས་རིང་བོད་ཀྱི་གཏོད་མའི་ནགས་ཚལ་ཁག་དང་། འཚོ་ཞིང་གནས་པའི་རི་དྭགས་གཅན་གཟན་རྣམས་ད་ལམ་རྩ་མེད་བཟོས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ད་ཅང་ཚོར་སྐྱོན་སྨྱུར་བའི་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཚབས་ཆེའི་གནོད་སྐྱོན་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། ད་ཆ་ཁོར་ཡུག་གི་ཤུལ་ལྷག་ཙུང་ཟད་ལུས་པ་དེ་དག་ལ་ངེས་པར་དུ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གནས་སྟངས་སྔ་སོར་ཆ་སྙོམ་འབྱུང་ཐབས་སུ་དོན་དམ་གྱི་འབད་རྩོལ་ལྷོད་མེད་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱ་མིས་བོད་ནང་དུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་སྐྲུན་བྱ་ཡུལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་དུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆའི་སྙིགས་རོ་ཕུང་གསོག་བྱེད་འཆར་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་དུལ་ཕྲན་གྱི་དུག་རྫས་སྙིགས་རོའང་གླ་དངུལ་སྤྲོད་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་ཕུང་གསོག་བྱ་རྒྱུར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཁས་ལེན་བྱས་འདུག

འདི་ལྟ་བུའི་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས། ད་ལྟ་འཚོ་བཞིན་པའི་མི་རབས་འདི་ཉིད་ལྟ་ཅི་སྨོས། བོད་ཀྱི་ཚོར་སྐྱེན་སྨྱུར་བའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཐད་ལ་སེམས་ཁུར་མེད་པའི་རྒྱ་མིའི་བྱ་སྤྱོད་འདི་དག་གིས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མི་རབས་རྣམས་ལ་ཡང་འཇིགས་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད།

༥། བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་གནས་སྟངས་དང་། བོད་རྒྱ་མི་རིགས་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་གྱི་གནད་དོན་སྐོར་གྱི་གྲོས་མོལ་ཁག་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་འགོ་འཛུགས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ཐེ་བའི་མི་རིགས་ཁག་གི་ཕྱོགས་ཚང་མའི་ཡུན་རིང་ཁེ་ཕན་ལ་བསམ་ཞིབ་ཀྱིས་གནད་དོན་འདི་བཞིན་ཐག་གཅོད་ཡོང་ཐབས་སུ་ཞི་འགྲིགས་བྱ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དེ། དངོས་དོན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་ཞིང་སྦ་གསང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱ་འདོད་ཡོད། བོད་པ་དང་། རྒྱ་མི་གཉིས་ནི་ཡུལ་ལུང་དང་། སོ་སོའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས། རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་སོགས་གང་གི་ཆ་ནས་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཐ་དད་ཡིན། མི་རིགས་ཕན་ཚུན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ངེས་པར་དུ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པའི་སྒོ་ནས་བརྩི་བཀུར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གྱི་མཉམ་ལས་བྱ་རྒྱུར་འགལ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་མེད། ངས་བཅོས་མིན་ཡིད་ཆེས་བྱ་རྒྱུར། ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ངོ་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གནད་དོན་ཁག་གི་སྐོར་ལ་བློ་ཁ་ཡངས་ཤིང་། དོན་དམ་གྱི་དྲང་བདེན་དང་། འདོད་བློ་ཁེངས་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཚོལ་རྒྱུར་འདུན་པ་ཡོད་ཚེ་ཐབས་ལམ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་རྙེད་ཐུབ་པ་ཡིན། ང་ཚོས་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་ལ། མཁས་མཛངས་བློ་གྲོས་དང་། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད། གོ་རྟོགས་དང་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོ་འཛོམས་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན།

ངས་མཐའ་དོན་ཞུ་རྒྱུར། ཁྱེད་རྣམ་པ་དང་། ཁྱེད་རྣམ་པའི་ཕྱག་སྟེལ་ལས་རོགས། གཞན་ཡང་མཛའ་མཐུན་ལྡན་པའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ནས་ས་ཕྱོགས་གང་སར་གཉའ་གནོན་འོག་ཚུད་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་གནས་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་དོན་དུ་ཁྱེད་རྣམ་པས་ང་ཚོ་

བོད་མི་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་གནང་བ་དེས་བོད་ནང་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ལུས་སྲོག་ལ་ཕན་ནུས་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ད་དུང་ཁྱེད་རྣམ་པས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་དུས་སྐབས་གཉན་འཕྲང་ཅན་འདིར་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་སྩལ་བའི་བཀའ་རྩ་བསྒྲགས་གཏམ།

རྟེན་འཚོའི་ཁོར་ཡུག་དང་། མིའི་བསམ་བློ།

༄༅། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ནས་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་འཚོ་གནས་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་པར་བརྗོད། ཕྲན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཁ་ཤས་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ནི་དྲག་རྩུབ་ཅན་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལ་ངོས་ནས་མོས་མཐུན་མེད། རང་རེས་སྟག་དང་འདམ་སེང་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་དེ་ཚོར་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་དུས། དེ་དག་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་རྣོ་དབལ་ལྡན་པའི་མཆེ་བ་དང་སྡེར་མོ་ཡོད་ལ། སྲོག་ཆགས་སྐོམས་ཆུང་རྣམས་བཟུང་ནས་དེ་ཚོའི་ཤ་ཁྲག་ལོངས་སྤྱད་ནས་འཚོ་གནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་རི་དྭགས་སྐོམས་ཆུང་སྟེ་ཤྭ་བ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་རྩྭ་ཤིང་ལ་རྟོལ་བའི་རི་དྭགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། གཅན་གཟན་གདུག་པོ་དེ་ཚོ་ལྟ་བུའི་རྣོ་དབལ་གྱི་མཆེ་སྡེར་མེད་པར། རང་བཞིན་འཇམ་པའི་སྲོག་ཆགས་སྐོམས་ཆུང་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་མི་ཡང་རང་བཞིན་ཞི་འཇམ་བག་ཕེབས་དང་། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐད་ནས་བརྗོད་ན། མི་ནི་སྤྱི་ཚོགས་འདུས་སྡོད་ཀྱིས་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། ཕན་ཚུན་བྱམས་བརྩེ་དང་སྙིང་རྗེའི་བསམ་བློ་ངེས་པར་དུ་དགོས། མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཁ་བྲལ་ན་ཉ་མོ་ཆུ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་འཚོ་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས།

ངོས་རང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དང་བག་ཡོད་ཚུལ་མཐུན་ཞིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ངོས་ཀྱི་བསམ་པར་རང་རེ་མིའི་ཡ་རབས་ཞི་དུལ་གྱི་སྤྱོད་བཟང་འདི་དག་འགྲོ་བ་མི་ཕན་ཚུན་བར་བརྗོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རླབས་ཆེན་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་འདི་ཕྱིའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ལའང་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་སྙམ། ནམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་ལ་སེམས་ཁུར་གྱིས་བདག་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ནམ་དཔྱོད་ཁོ་ན་ཙམ་མིན་པར་རང་རེ་འཚོ་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། ཕྱིའི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ང་ཚོད་ལྟའི་མི་ཐོག་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མི་རབས་རྣམས་ལའང་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རང་རེས་དམ་སེམས་ཆེན་པོས་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ལ་བཤུ་གཞོག་ཚད་མེད་བཏང་ན། འཕྲལ་སྣང་སྣོར་མོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕན་ཡོང་གི་ཡོད་མོད། ཕུགས་ཡུལ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ད་ལྟའི་མི་རབས་ལ་གྱོང་གུན་རག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མི་རབས་རྣམས་ལའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཕྱིའི་འབྱུང་ཁམས་འགྱུར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་གནམ་གཤིས་ཀྱི་ཚ་ཚད་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཆབ་སྲིད་སོགས་གཞན་མང་པོའི་ཐོག་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་ཐེབས་པ་སྨོས་ཅི། ཐ་ན་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལའང་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་ཐེབས་ངེས་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་འབྱུང་ཁམས་

ཆ་སྙོམས་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་འདི་མིའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནད་དོན་ཙམ་མིན་པར། རང་རེ་སེམས་ཅན་ཚང་མ་འཚོ་གནས་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཀྱི་རག་ལས་སའི་གནད་དོན་འགངས་ཆེན་ཞིག་ཡིན།།

རང་བྱུང་གི་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་བདག་གཉེར་བྱེད་དགོས་ན། ང་ཚོ་ལ་ཞི་བདེ་བག་ཡོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞིག་སེམས་ཁམས་སུ་ངེས་པར་དུ་དགོས། ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོན་ཁུངས་བག་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་འདིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་བཟོ་གི་ཡོད། དེ་ནི་འགྲོ་བ་མིས་རང་བྱུང་སྣོད་བཅུད་ལ་བརྩི་མཐོང་མི་བྱེད་པ་དང་། ཁོར་ཡུག་གི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡིན། མི་ཚོར་ཁོར་ཡུག་སྐོར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་རང་བྱུང་གི་བཀོད་པ་དེ་ང་ཚོའི་འཕྲུལ་ཕྱུག་གི་བདེ་རྩ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཤེས་སུ་འཇུག་དགོས།

ངོས་ནས་རྒྱུན་དུ་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་སྐོར་ཤུགས་ཆེ་བརྗོད་མུས་ཡིན། ངོས་ནས་སྔོན་ཆད་བརྗོད་མྱོང་བ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་དེ་ཇི་ཙམ་ཤུགས་ཆེ་ནའང་། ཁྱེད་རང་ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་ཞིང་གནས་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་པོའི་བདེ་སྡུག་ལ་སེམས་ཁུར་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཕ་རོལ་པོར་ཕན་པ་སྒྲུབ་ཐུབ་ན། ཕ་རོལ་པོ་སྨོས་ཅི། དེས་ཁྱེད་རང་ཡང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་སྐྱིད་དང་སྤྲོ་སྣང་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ནས་གཞན་དོན་དུ་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ཙམ་ཡང་གཡོ་འགུལ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཕ་རོལ་པོའི་བདེ་སྡུག་རེ་འདུན་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་སེམས་ཁུར་རྩ་བ་ནས་མ་བྱས་ན། ཁྱེད་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་རྒྱུ་ལྟ་ཞོག ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲག་ཐོག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁུར་པོ་ལྗིད་པོ་ཞིག་ལྷུང་ངེས་ཡིན།

དཔེར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འཛུམ་པའི་ངོ་གདོང་ཞིག་མི་སྟོན་པར་ཁྲོ་གཉེར་ཁོ་ན་བསྟན་ན། གཞན་གྱིས་དེ་ལན་དེ་འདྲ་ལ་བྱ་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེ་ལྟར་མ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་པོར་གཡོ་སྒྱུས་མ་བསླད་པར། དགའ་སྤྲོའི་འཛུམ་བག་དང་བཅས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་ན། ཕ་རོལ་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཁྱེད་ལ་མཛའ་སེམས་དང་། སྙིང་ཉེ་པོ་བྱེད་ངེས་ཡིན། ངས་རྒྱུན་དུ་གྲོགས་པོ་ཚོར་བརྗོད་རྒྱུ་བྱུང་། ཁྱེད་ལ་དངུལ་དང་དབང་ཤུགས་ཡོད་དུས། ཆ་མེད་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ལ་གཡས་འདེགས་གཡོན་འདེགས་བྱེད་ངེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་ཅི་ཡང་མེད། རྒྱུ་མཚན་ནི། ནམ་ཞིག་ཁྱེད་རྒྱུ་ནོར་གྱིས་ཕོངས་པ་དང་དབང་ཆ་ཤོར་དུས། དངུལ་དང་དབང་ཐང་ལ་སྲེད་པ་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་དེ་ཚོ་ཀུན་མ་ལྟར་བྲོས་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འགྲོ་བར་ངེས། དེར་བརྟེན་དངུལ་དང་དབང་ཆ་ཁོ་ནའི་འདོད་པ་ཡོད་པའི་གྲོགས་པོ་དེ་ཚོར་སྙིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད།

དངོས་གནས་བློ་ཐུབ་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཚེ། ཁྱེད་ལ་སྐྱིད་སྡུག་གང་བྱུང་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཁྱེད་གདུང་བས་མནར་སྐབས་སེམས་གསོ་བྱེད་པ། ཁྱེད་ལ་དངོས་གནས་བདེ་སྐྱིད་དང་སྤྲོ་སྣང་བྱུང་སྐབས་དེས་ཀྱང་མཉམ་དུ་དགའ་འབོད་བྱེད་པ། ཁྱེད་ལ་ཁ་གྲགས་མི་ཐུབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་སྐབས་སུ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་སྡུག་བསྔལ་མཉམ་འཁུར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། འདི་འདྲའི་བློས་ཐུབ་ཀྱི་སྙིང་གྲོགས་

ཞིག་འཚོལ་བ་ལ། ཁོང་ཁྲོས་ཕན་མི་ཐོགས་ཤིང་། ཡང་ཤེས་ཡོན་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཆེན་པོ་ལྡན་དགོས་པའི་ངེས་པའང་མེད་པར། ཁྱེད་ལ་སེམས་བཟང་དང་གཞུང་དྲང་གི་བློ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་མཆོག་དམ་པ་ཡིན།

བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ན། ཁྱེད་ལ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་འདོད་བཛམས་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། དམ་པ་དང་རང་འདོད་ཁོ་ན་མི་བྱེད་པར། སྤྱང་གྲུང་ལྡན་པའི་བློ་ནས་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ལ་ཡང་བསམ་བློ་ཅུང་ཟད་གཏོང་དགོས། འདི་ན་བརྩེ་སེམས་དང་། མཛའ་མཐུན། འབྲེལ་ལམ་བཟང་པོ། ཕུ་ནུ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བཅས་ཀྱི་བློ་ཆེན་ཡངས་པོར་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུའི་ཐབས་བློ་ཞིག་མཆིས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། དེ་ནི་སྐྱོབས་ཤུགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། ངོ་མའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། ང་ཚོད་ལྟའི་མི་རབས་འདིས་བསམ་མེད་ངང་གཙང་པོ་དང་། ལྗོན་ཤིང་། གཏེར་རྫས་སོགས་སྣོད་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཡོད་ཚད་ལ་ཡ་ང་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་བཤུ་གཞོག་བཏང་ནས་མི་རབས་རྗེས་མ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་མ་ཐུབ་ཚེ། དེ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། གལ་སྲིད་འཛམ་གླིང་འདིའི་མི་ཚང་མའི་སེམས་ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་གྱི་ཀུན་སློང་རྣམ་དག་ཅིག་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་བདེ་སྐྱོམས་དང་མཉམ་དུ་འཚོ་གནས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་མ་ཟད། ཆུང་ས་ནས་བཤད་ན་རང་གི་ནང་མི་ཁྲིམ་ཚང་དང་། ཆེ་ས་ནས་བཤད་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བར་ལ་འབྲེལ་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་གནས་ཐུབ་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

གལ་ཆེའི་དྲི་བ་གཞན་ནི། འདུ་ཤེས་ཞེས་པའམ། ནང་སེམས་ཞེས་པ་འདི་

ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཡིན། འདས་པའི་དུས་རབས་གཉིས་ཙམ་རིང་ནུབ་ཕྱོགས་པ་ཚོས་ཕྱི་དངོས་པོར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་གི་ཕྱོགས་སུ་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་བྱས་རྗེས་མང་པོ་བསྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད། དེང་སང་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་། དབང་རྩར་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཚོའི་གསུང་སྒྲོས་ལ། ཁོང་ཚོས་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་རིགས་ལ་ཞིབ་ཕྲའི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྐབས། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་ཤུགས་རྐྱེན་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་འདུག བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ནི་མི་ཡིན་ལ། མིས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་དག་ཤེས་རྟོགས་ཇི་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཀླད་པ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཤེས་པ་རེད། ཀླད་པའི་དབང་རྩ་མི་འདྲ་བ་དུང་ཕྱུར་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་། དེང་གི་ནུབ་ཕྱོགས་ཚན་རིག་པ་ཚོས་ད་བར་དུ་དབང་རྩའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ལས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་མེད། ཁྱེད་ནས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པར་བྱེད་མཁན་དེ། སེམས་དང་། ཀླད་པ། རྣམ་ཤེས་ (consciousness) སོགས་གང་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད། ཀླད་པ་དང་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ནང་སེམས་དང་། ཕྱི་དངོས་པོའི་བར་ལའང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད།

ངོས་ནས་གནད་དོན་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་འདུག གནད་དོན་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ནུབ་ཕྱོགས་ཚན་རིག་པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་གྲུབ་མཐའ་ཚོའི་བར་བགྲོ་གླེང་དང་གྲོས་མོལ་ཞིག་བྱས་ན་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་ཡང་ཡང་འཁོར་གྱི་འདུག གང་ལྟར་ཡང་། ང་ཚོའི་དུས་རབས་འདིར་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་མགོ་འཁོར་ནས་ནང་སེམས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་འདུག འགྲོ་བ་

མིའི་དགོས་མཁོ་བསྐྲུན་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཆེད་ཚན་རིག་དང་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་། ཞི་བདེ་ཡང་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

མཁྱེན་ལྡན་གྱི་སྨན་པས་ཁྱེད་ལ་ཡིད་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་སྨན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུ་མེད་ལ། དེང་དུས་ཀྱི་ཚོང་ར་ཆེན་པའི་ནང་དུའང་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་འཚོང་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་ཁྱེར་ཏེ་ཚོང་ར་ཆེན་པོར་ཕྱིན་ན། དངོས་པོ་ཁྲ་ཁྲ་ཟིང་ཟིང་སྣ་ཚོགས་ཉོ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་གར་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་འཚོང་རྒྱུ་ཨེ་ཡོད་ཅེས་སྐད་ཆ་དྲིས་ན། མི་ཚོས་ཁྱེད་ལ་གད་མོ་དགོད་པ་དང་ཁྲེལ་བགད་བྱ་རྒྱུར་གདོན་མི་ཟ།

དེ་མིན། ཁྱེད་སྨན་པའི་སར་བསྐྱོད་ནས་ཡིད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ངོ་མ་ཞིག་ཡོང་ཆེད་རྩ་ཁབ་ཅིག་རྒྱག་རོགས་ཞེས་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་ན། དེས་འཕྲུལ་སྣང་བདེ་སྣང་སྐྱེ་བའི་སྨན་ནམ་རྩ་ཁབ་ཅིག་རྒྱག་རྒྱུ་ལས། དྲིན་ཆེན་སྨན་པ་དེས་ཁྱེད་ལ་ཡིད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ངོ་མ་ཞིག་སྤྲོད་མི་ཐུབ། མཐོ་ས་དེང་སང་འཕྲུལ་རིག་གི་རྩེ་མོར་སླེབས་པའི་ཀོམ་སྤྱུ་ཀྲར་ (Computer) ཀྱིས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་སྤྲོད་མི་ཐུབ།

ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྡུག་བསྔལ་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་མི་འདོད་མཁན་ཞིག་ནམ་ཡང་ཡོང་མི་སྲིད། ལུས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་དང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་གཉིས་བསྡུར་ན། སེམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟེ་ལ། ཤིན་ཞུགས་དང་། ནུས་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་རྩལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡོང་བར་སེམས་ཀྱི་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་དགོས། ང་ཚོས་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་སྐོར་གླེང་སྐབས་དེ་ནི་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཐག་གཅོད་འདྲ་མིན་གང་ཞིག་བྱུང་ཡང་གཞི་རྩའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་སེམས་ཡིན་པས། ང་ཚོར་བྱམས་སེམས་དང་སྙིང་རྗེ། ཕན་ཚུན་གོ་རྟོགས་བཟང་པོ་བཅས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ནས་འཛིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་ཞེས་པ་འདི་དང་ངེས་པར་དུ་ལྡན་དགོས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་བྷར་ཀེ་ལི་ Berkeley ནས་བཏོན་པའི་ "ངའི་བོད།" ཅེས་པའི་དེབ་ནས་ཟུར་བཏོན་ཞུས།

འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁྲུར་དང་ ཕྱིའི་རང་བྱུང་གི་བཀོད་པ།

༄༅། ངོས་རང་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནང་བསྟན་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་དུས་ནས། ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་དང་། ནང་བཅུད་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་གཙོས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ལྟ་སྤྱོད་ལེགས་པོ་དང་། བསམ་པ་རྣམ་དག་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་རྒྱས་ཐོས་མྱོང་། ང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་པའི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་སྤྱོད་འདི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཁོ་ན་ཙམ་མིན་པར། གླིང་འདིའི་ནང་འཚོ་ཞིང་གནས་འཆའ་བའི་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། སེམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། དེ་ལ་དགའ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་སྲིད། འཇིག་རྟེན་འདིར་སྡུག་བསྔལ་འདོར་འདོད་དང་། བདེ་བར་འདོད་ཞེན་བྱེད་པ་ལ་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན།

སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། མིའམ། དུད་འགྲོའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་སྤོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འགོད་འདོད་ཀྱི་མ་བཅོས་རང་གཤིས་ཀྱི་བློ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཡོད།

སེམས་ཅན་དང་རྩི་ཤིང་སོགས་གླིང་འདིའི་སྣོད་བཅུད་ལ་གཏོར་བརླག་དང་གནོད་འཚེ་སྤྱོད་པའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ཇི་བཞིན་འགྲོགས་ནས་གནས་ཡོད། ང་ཚོས་ལྗོན་ཤིང་གི་རིགས་དང་མེ་ཏོག་སོགས་ལ་སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཚོར་བརྩེ་བཀུར་དང་ལྟ་སྐྱོང་ལེགས་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དང་རང་བྱུང་གི་བཀོད་པ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྤྱི་སྙན་གྱི་བསམ་བློ་དང་སེམས་འཁྲུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཐད་ལ་སེམས་འཁྲུར་བྱེད་པའི་དཔེ་མཚོན་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཡང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པར་བསམ་བློ་འཁོར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས། ངས་འདི་དང་འདི་ལ་སོགས་པར་སྲུང་སྐྱོབ་བདག་གཉེར་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྙམ་པ་ཡོང་ངེས་ཡིན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཁྱེད་རང་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཤིག་གམ། ཡང་ན་འཛམ་གླིང་གཞན་ཞིག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པའི་བསམ་བློ་འདི་ཡོད་ཕྱིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ད་ཆ་གནས་འཆའ་བའི་འཛམ་གླིང་འདི་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མི་རབས་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་མི་གཏོང་ཐབས་མེད་ཡིན།

ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་མི་ཚོས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྐོར་གླེང་སྐབས། ད་ལྟ་འཚོ་ཞིང་གནས་པའི་མི་རབས་འདི་ཁོ་ན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལས། འདས་ཟིན་པའི་མི་ཐོག་རྣམས་ལུས་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་མེད་པར་གྱུར་ཟིན་པར་འདོད་ལ། ད་ལྟ་འཚོ་ཞིང་གནས་པའི་མི་ཐོག་འདི་ཡང་ནམ་ཞིག་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འགྲོ་བར་འདོད། དེར་བརྟེན། ནུབ་ཕྱོགས་པའི་དངོས་གཙོ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་

གྲུབ་ནི་ད་ལྟའི་མི་ཐོག་འདི་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ངོས་འཛིན་དང་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག

ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོས་རང་བྱུང་སྣོད་བཅུད་ཐོག་འཛིན་པའི་ལྟ་སྤྱོད་རྨད་དུ་བྱུང་བ་འདི་དག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཤན་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འོ་ན་ཀུན་སྤྱོད་དང་ལྟ་གྲུབ་རླབས་ཆེན་དེ་དག་གང་ནས་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ནི་ང་ཚོ་བོད་པའི་མི་ཚེའི་འགྲོ་སྟངས་དང་། ཡུན་རིང་ཉམས་མྱོང་གི་ཁྲིད་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། ཉི་ཧོང་དང་ཐའི་ལན་ཊ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཁོང་ཚོའི་རང་བྱུང་གི་བཀོད་པ་དང་། ས་ཁམས་ཆགས་ཚུལ། རིག་གཞུང་། ལྟ་གྲུབ་སོགས་ང་ཚོ་བོད་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོའི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་སྟངས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། རྣམ་དཔྱོད་ཁྱེར་སྟངས་ང་ཚོ་བོད་པ་དང་ཐ་དད་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བྱུང་གི་བཀོད་པས་ང་ཚོར་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད། ང་ཚོ་ནི་མི་འབོར་མང་ལ་ས་ཁྱོན་ཆུང་བའི་གླིང་ཕྲན་ཐོག་འཚོ་སྡོད་བྱེད་པ་ཞིག་མིན་པར།

རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ས་ཁྱོན་ཆེ་ཞིང་མི་འབོར་ཉུང་བ་དང་། ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་ལ་མི་འབོར་མི་ཤོང་བ་དང་སྡོད་གནས་མི་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་གྱི་སེམས་ཁྲལ་དེ་ཧ་ཅང་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ཞིང་། འཛམ་གླིང་ས་ཁུལ་གཞན་དག་ནང་བཞིན་གྱི་དཀའ་ངལ་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཡིན།

ཆོས་ལུགས་མེད་ནའང་། མི་རིགས་ཤིག་གི་རིག་གཞུང་དང་། རྒྱུན་སྲོལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་མེད། ང་ཚོ་བོད་མིའི་རིག་གཞུང་ལ་ནང་ཆོས་ཀྱིས་ཤན་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ལྟ་གྲུབ་ཚང་མའི་ནང་ཆོས་བླངས་པ་ཞིག་མིན། ངས་དེ་སྔོན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཞིག་ལ། བོད་ནང་བོད་མི་ཇི་ཙམ་ཞིག་གཞན་གྱི་རིག་གཞུང་དང་ལྟ་གྲུབ་ཀྱིས་ཤུགས་རྐྱེན་མ་ཐེབས་པར། བོད་རང་གི་རྒྱུན་སྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་རྒྱུ་བྱུང་། བོད་མི་ཚོ་རྣམ་ཀུན་སེམས་བག་ཕེབས་པོ་དང་སྣང་བ་སྐྱིད་པོ་བྱས་ནས་སྡོད་པ་འདི་གང་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་ས་ཁམས་ཆགས་ཚུལ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བྱུང་གི་བཀོད་པ་དེ་དག་གཏིང་ནས་བརྟེད་དེ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་ཆོས་ལས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ལན་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་སེམས་ཁུར་བྱ་རྒྱུ་འདི་དེ་ཙམ་རྩ་ཆེར་མི་བརྩི་ལ། དེ་ལ་བྱམས་དང་། སྙིང་རྗེའང་འཛིན་དགོས་པ་མེད། (Concern for the environment is not necessarily holy, nor does it always require compassion) ང་ཚོ་ནང་པའི་དགེ་སློང་ཚོས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་བརྩེ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ས་སྙིང་གི་བྲག་རྡོ་དང་། ལྗོན་ཤིང་།

རི་རབ་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་སེམས་མེད་བེམ་པོའི་རིགས་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱེད་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན་ལ། ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་མིན། ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་སྡོད་སའི་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སེམས་ཁུར་དང་བདག་གཉེར་ལེགས་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མོད།

དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་བརྩེའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་མི་ཐུབ། ང་ཚོས་དེ་དག་ལ་བདག་གཉེར་དང་གཙང་སྦྲ་ཡག་པོ་བྱས་ན་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཁང་པའི་ནང་སྡོང་བ་སྐྱིད་པོ་དང་སེམས་བག་ཕེབས་པོ་ཡོང་ངེས་ཡིན། རང་ཉིད་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་སེམས་ཁམས་དྭངས་པོ་དང་བློ་བག་ཕེབས་པོ་ཡོང་ཚེད་སོ་སོའི་སྡོད་གནས་ལ་གཙང་སྦྲ་བྱས་ནས་ཁམས་དྭངས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བཟོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན། ང་ཚོའི་སེམས་ཁུར་གྱི་བསམ་བློ་འདི་སྙིང་རྗེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོང་སྲིད།

དེ་བཞིན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་གནས་འཆའ་བའི་འཛམ་གླིང་འདི་ང་ཚོ་ཐུན་མོང་གི་ཁྱིམ་ཚང་ཡིན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་རབས་བུ་ཕྲུག་དང་། སྤུན་ཟླ། གྲོགས་པོ། གཞན་ཡང་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འཛམ་གླིང་འདི་ཐུན་མོང་དུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་མཁན་སྲོག་ཆགས་བཅས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྐྱིད་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སེམས་ཁུར་ཡོད་ན། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་འཛམ་གླིང་འདི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་གཅེས་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། དོན་དངོས་ཐོག་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་འདི་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ངམ། ཡང་ན་དྲིན་ཅན་སྐྱེས་མ་ལྷ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་འཛིན་ཐུབ་ན། ང་ཚོས་རང་བྱུང་གི་སྣོད་བཅུད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གཅེས་འཛིན་བྱེད་ངེས་ཡིན། ད་ཆ་ང་ཚོས་གསལ་པོར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཐུབ་མིན་ནི། ང་ཚོའི་ཉེན་གཞིར་གྱུར་པའི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཐུབ་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཐུབ་མིན་ཡང་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་ཡིན། ད་བར་ང་ཚོ་མ་རིག་རྨོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་ཤེས་རྟོགས་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ནི། བརྩེ་

ལྡན་སྐྱེས་མ་ལྷ་བུའི་སའི་གོ་ལ་འདིས་ད་བར་དུ་ང་ཚོའི་བརྩེ་བཀུར་མེད་པའི་ཐབས་སྡུག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བཟོད་བསྲན་གནང་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། མིའི་རིགས་ཀྱིས་གཏེར་རྫས་ལ་ཕངས་པ་མེད་པ་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། མི་འབོར་འཕར་བ། འཕྲུལ་རིག་གི་གཏོར་སྐྱོན་བཟོས་པ་བཅས་ཀྱིས་ད་ཆ་བརྩེ་ལྡན་སྐྱེས་མ་ལྷ་བུའི་སའི་གོ་ལ་འདིས་བརྙས་བཅོས་ལ་བཟོད་བསྲན་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་དུས་ལ་སླེབས་ནས། སྐྱེས་མས་ཕྱོགས་གང་སར་ "ངོས་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་འདི་འདྲའི་སྡུག་པ་ལ་ཨང་།" ཞེས་སྨྲེ་སྔགས་བཏོན་ནས། ང་ཚོའི་ཐབས་སྡུག་གི་སྤྱོད་ལམ་འདི་ཚོར་ཚོད་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་སྔོན་བརྡ་གཏོང་གིན་ཡོད།

ནང་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ཡག་ཤོས་ཤིག་ནི་ཆོག་ཤེས་ཡིན། ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་འདི་ཁོར་ཡུག་ཐོག་འཛིན་པའི་ལྟ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། ང་ཚོས་གང་བྱུང་དུ་འཛད་སྤྱོད་མི་བྱེད་ལ། རྣམ་ཀུན་ང་ཚོའི་འཛད་སྤྱོད་ལ་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོ་ནི་སྐབས་བདེ་དང་སྤུས་ཀ་དམན་པའི་འཚོ་བར་རོལ་བར་དགའ་ཞིང་། ཚང་མས་རང་ཉིད་ལ་འགན་འཁྲི་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཧུར་ཐག་གིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མ་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གཏོགས་པར་འདོད་ཅིང་། ནང་པའི་གསུང་རབ་ནང་། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཡོད། ཕྱིའི་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྣོད་དམ་ཁྱིམ་ཚང་དུ་འབོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ལ་གནས་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཞེས་འབོད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་སྒོམ་ཚིག་ཅིག་འཛིན་ཐུབ་པ་ནི། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མེད་ན་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་

རྣམས་འཚོ་མི་ཐུབ་པ་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མེད་ན་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་སྟོང་པ་དང་བེད་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

ངོས་ནས་བརྗོད་པའི་ཞི་བའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྔའི་ནང་། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་སྣོད་རང་བྱུང་གི་བཀོད་པ་དང་། ནང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཞི་མཐུན་བདག་སྙོམས་སུ་གནས་པའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་ཅིག་གམ། ཞི་བདེའི་བསྟི་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་བརྗོད་ཡོད། ངོས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདི་དེ་སྔོན་གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འབེབ་ངོས་འཛིན་མེད་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གནས་སྐྱོང་ཡོད། ཞི་བདེ་ཞེས་པ་ནི་ཞི་མཐུན་དང་མཉམ་གནས་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། དེ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཕན་ཚུན་བར་གྱི་མཉམ་གནས་དང་། མི་དང་སྲོག་ཆགས་བར་གྱི་མཉམ་གནས། སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱི་སྣོད་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་བར་གྱི་མཉམ་གནས་སོགས་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཚང་མའི་ལྷ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བསུའི་སྣེ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ཚོས་ངོས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྙིང་འཇགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ།

དེང་སང་གི་ཡར་རྒྱས་ལྡན་པའི་ཚོང་ཁང་སོགས་འཛུགས་སྐྲུན་རྒྱ་ཆེ་བྱེད་པ་དེའི་ཚབ་ཏུ། ང་ཚོས་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་མི་སྣེར་གྱི་སྡོད་ཁང་ལྷ་བུའི་འཛུགས་སྐྲུན་གཞི་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་དེ་རིགས་བྱས་ཏེ། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དང་མཉམ་དུ་སྙིང་འཇགས་དང་གནས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།

འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྣོད་བཅུད་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་ནི་བྱ་བ་ལོག་པ་མིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དོན་མེད་དུ་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ལ་བཤུ་གཞོག་བྱེད་མི་རུང་། གནས་འཆའ་སའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ན་ཚ་བྱུང་སྐབས་སྨན་བཅོས་བྱེད་ས་ཡོད་པ། སྐབས་རེ་ཕྱི་ལ་འགྲོ་སྐབས་སྣུམ་འཁོར་ཆུང་ཆུང་ནང་སྤྱོད་ཐུབ་པ་སོགས་ནི་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཡིན། དྲང་ཕྱོགས་ནས་བསམས་ན། འཕྲུལ་ཆས་ཁ་ཤས་ནི་རྫིག་ཉམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་ཕན་ཐོགས་ཡོད། དཔེར་ན། པར་ཆས་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། དེས་འདྲ་པར་སྣ་ཚོགས་བརྒྱབ་ཏེ་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་བློ་མིག་ཡངས་པོར་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཡིན་ནའང་། བྱ་དངོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ཚད་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཚད་ལས་འདས་པའི་འཛད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་དངོས་ཁོ་ནའི་ཐོག་ལ་མི་ཚེ་བློས་གཏོང་བ་དེ་ཡག་པོ་མིན། ཡང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཏ་ཅང་ཆེ་དྲགས་ནའང་མི་འགྲིག སྤྱིར་བཏང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་འདི་མིའི་མི་ཚེའི་ནང་ཁེ་ཕན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ཏ་ཅང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བྱས་དྲགས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐེ་ལ་ཐག་པ་བསྐོན་ནས་ལྟེབས་པ་ལྟར་ཡིན་ན། ངའི་བསམ་པར། ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོས་སྔོན་ཆད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བྱས་དྲགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་གཞན་ལག་ཏུ་ཤོར་བ་རེད། ད་ཆ་ང་ཚོས་རང་བྱུང་སྣོད་བཅུད་ཐོག་དེ་འདྲའི་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བྱེད་མི་རུང་།།

“ངའི་བོད་” གོང་དང་མཚུངས།

ཞིང་འཛུགས་ནགས་སྐྱུན་གྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས།

༄༅། ང་རང་ཚོད་ལྟ་གནས་ཚད་དུ་སྡོད་སའི་རྒྱ་གར་དང་། དེ་བཞིན་རང་རེའི་ཕ་ཡུལ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་གཉིས་ལ་ཞིང་འཛུགས་ནགས་གསོ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དོ་སྣང་བྱུང་། དེ་རིང་ང་རང་ཚོ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་ཞིང་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ནང་ཞུགས་ཡོད། དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་པ་ཞིག་ལ། དེང་འཛམ་གླིང་གི་ས་གནས་གང་སར་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་ཁུར་མཉམ་ལེན་བྱེད་པ་དང་། བཙེ་བཀུར་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་སྐབས་ཆེན་ཞིག་ལངས་ཏེ་ཞིང་འཛུགས་ནགས་གསོ་བྱེད་པ་དང་། གླིང་འདིར་འཚོ་སྡོད་བྱེད་པའི་རྩི་ཤིང་སྲོག་ཆགས་ཚང་མར་སྲོག་སྐྱོབ་གཅེས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཤད་ན། ལྗོན་ཤིང་གིས་རླུང་ཁམས་གཙང་མ་བཟོ་བ་དང་། ལྷག་པར་གནམ་གཤིས་ཚ་གྲང་ཚ་སྙོམས་ཡོང་རྒྱུར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས། འབྱུང་ཁམས་ཚ་སྙོམས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་རང་བཞིན་འབྱུང་ཁམས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱ་ནི་མི་རེ་ཟུང་གི་ལས་འགན་མ་ཡིན་པར། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་མི་ཡོངས་ལ་འཁྲི་བའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན། གཞིས་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་

ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱའི་ལས་ཀ་འདི་སེམས་ནང་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིགས་པར། བསམ་བློ་དོན་འཁེལ་གྱི་དངོས་སུ་ཞིང་སྣ་འདེབས་འཛུགས་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་མི་མང་གི་མདུན་ལ་གལ་ཆེའི་ལས་འགུལ་འདི་རིགས་སྤེལ་ནས་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་ལ་སེམས་འཁུར་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ཐུབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་ལེགས་སྐྱེས་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཀྱང་འབུལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་རང་རེའི་གཡས་གཡོན་ལ་བལྟས་ན། དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་དང་གཞིས་སྒར་ཁག་གི་ས་ཆ་གང་སར་འབྲས་ལྡན་གྱི་ལྗོན་ཤིང་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་ལྗོན་ཤིང་གི་གྲིབ་བསིལ་དང་། ཞིམ་མངར་གྱི་རོ་བཅུད་ལྡན་པའི་ཤིང་ཏོག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་ཁྱེད་རང་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་ནི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་རེད། མ་མཐར་ཡང་ཁྱེད་རང་ཚོ་སྡོད་སའི་ཕྱི་ནང་དུ་ལྗོན་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཚེ། དེས་ཁོར་ཡུག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཟད། མཁའ་རླུང་གཙང་མ་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཤིང་ཏོག་དང་ལྗོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཤིང་སྡོང་འཚར་ལོངས་མ་བྱུང་བར་དུ་བཟོད་བསྲན་གྱིས་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། མཇུག་ཏུ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཞིང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་བསམ་ཚུལ་རེ་གཉིས་བརྗོད་འདོད་བྱུང་། ས་ཞིང་ནང་འབྲས་ལྡན་ལྗོན་ཤིང་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཟིན་པ་དེ་ནི་ལས་འཆར་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་སྙམ། དེས་ས་ཞིང་རྣམས་འབྲས་བུ་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ཁྱེད་ཚོར་ཤིང་འབྲས་ལོངས་སྤྱོད་

རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། མདོར་ན་ཤིང་འཛུགས་ནགས་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་སྐྱེས་འཚར་ཟིན་པའི་ཤིང་སྡོང་རྣམས་ལ་བདག་གཅེས་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དོན་འདི་ཚང་མས་གལ་ཆེར་བརྩི་དགོས་ཞེས་ངོས་ནས་ཡང་བསྐྱར་འབོད་སྐུལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༦ ཉིན་མོན་ལྒོ་འདོད་རྒུ་གླིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ཁོར་ཡུག་སྐོར་གྱི་དམིགས་བསལ་མཛད་སྒོ་ཞིག་གི་ཐོག་སྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་དུམ་བུ་འདི་ནི་ "བོད་མིའི་ཆེད་དུ་འོས་འཚམས་ཀྱི་འཕྲུལ་རིགས་" ཞེས་པའི་ ༡༩༩༡ ལོའི་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༥ ཉིན་གྱི་གསར་འཕྲིན་ལས་ཟུར་བཏན་ཞུས།

གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ཡིན།

༄༅། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདི་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆའི་རིགས་བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་ཡུལ་ཅིག་དང་། རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆའི་སྙིགས་རོ་ཕུང་གསོག་བྱེད་ཡུལ་ཅིག་ལ་གཏན་ནས་མི་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས། བོད་མི་ཚོས་གླིང་འདིར་འཚོ་ཞིང་གནས་འཆའ་བའི་སྲོག་ཆགས་སྐྱེ་འགྲོ་ཚང་མར་བརྩེ་བཀུར་དང་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་། སྲོག་ལྡན་ཀུན་ལ་སྙིང་ནས་བརྩེ་བའི་ཚོར་བ་འདི་ནི་ནང་ཆོས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ཅིག་སྟེ་སེམས་ལྡན་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤངས་སྟེ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བརྩེ་བཀུར་དང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱེད་པ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་མིས་བོད་ཡུལ་བཙན་བཟུང་མ་བྱས་གོང་། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི་ལྟ་ན་སྡུག་ལ། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། གཏོར་སྐྱོན་གང་ཡང་བྱུང་མེད་པའི་དབེན་པའི་རང་བྱུང་ཞིང་འཛུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཅིག་ཡིན།

ཡིད་སྐྱོ་བ་ཞིག་ལ། འདས་པའི་ལོ་རབས་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་རིང་། བོད་

ཀྱི་རྩ་ཆེའི་བདག་མེད་བྱེས་འཚོའི་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཧ་ལམ་རྩ་མེད་བཟོས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་ས་ཁྲུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་རང་བྱུང་ནགས་ཚལ་རྣམས་སླར་གསོ་དཀའ་བའི་གཏོར་བཤིག་ཚབས་ཆེན་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཚོར་སྐྱེན་སྤུར་བའི་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་ཚད་ལས་འདས་པའི་རྨ་ཁ་བཟོས་པར་བརྟེན། རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་ཧ་ཅང་མཐོ་ཚད་དུ་གནས་ཤིང་ཚར་ཆུ་དཀོན་པའི་ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་ལ་ནགས་ཚལ་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུར་དུས་ཡུན་ཧ་ཅང་རིང་པོ་དགོས་ཤིང་། ས་ཆ་དམའ་ལ་ཆར་ཆུ་འབེལ་བའི་ཡུལ་གྲུ་ནང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་འཚར་མགྱོགས་པོ་མེད། དེར་བརྟེན། ད་ཆ་ཙུང་ཟད་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་དག་ངེས་པར་དུ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཡ་ང་བག་ཚ་མེད་པར་གང་བྱུང་དུ་ང་ཚོའི་ལྷ་ན་སྡུག་པའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གཏོར་བརླག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མིའི་བསམ་སྤྱོད་ཐབས་ཇུས་དེ་བཟང་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་རྒྱུར་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན། ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ནི་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆའི་རིགས་བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་མཚམས་འཇོག་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆའི་སྙིགས་རོ་ཕུང་གསོག་བྱེད་པ་དེར་འགོག་ཐོལ་བྱེད་དགོས། ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར། རྒྱ་ནག་རང་ཉིད་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆའི་སྙིགས་རོ་ཙམ་མིན་པར། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ནས་ནང་འདྲེན་བྱས་པའི་རྡུལ་ཕྲན་སྙིགས་རོའང་ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཕུང་གསོག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ཚབས་ཆེའི་ཉེན་ཁ་ནི་གླིང་སྤྱི་ལ་ཡོད། ད་ཆ་འཚོ་གནས་བྱེད་བཞིན་པའི་གླིང་འདིའི་སྲོག་ཆགས་དང་རྩི་ཤིང་ཚང་མར་གནོད་སྐྱོན་བྱེད་པར་མ་ཟད། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་སྲོག་ལྡན་ཀུན་

ལའང་གནོད་འཚེ་ཡོང་ངེས་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ལྡོག་ཏུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་དང་ཐོག་ས་གནས་ཚུང་ཚུང་ནས་འགོ་བརྩམ་པ་ཡིན་ཡང་། མཇུག་འབྲས་ངན་པ་ནི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སླ་བ་ཡིན། རྒྱ་ནག་ལ་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་སྙིགས་རོ་སྤྲད་པ་དེ། ས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མི་གྲངས་ཉུང་བའི་ཡུལ་གྲུ་ཞིག་ལ་དབོར་འདྲེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཡུལ་གྲུ་དེ་ན་དེང་དུས་ཡར་ཐོན་ལྡན་པའི་ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་ཆེར་མེད་ལ། རྡུལ་ཕྲན་གྱིས་བཟོས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་འཕྲལ་སྣང་སེལ་ཐུབ་པ་ཙམ་ལས། རྩ་བའི་ཆ་ནས་གཙང་སེལ་བྱེད་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡོད།

གལ་སྲིད་ངོས་ལ་འདེམས་ཤོག་འཕེན་པའི་སྐལ་བཟང་ཞིག་ཐོབ་ཚེ། ངོས་ནས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཞིག་ལ་འདེམས་ཤོག་འཕེན་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་གང་སར་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་ནང་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་སྐོར་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་མཁན་ཇེ་མང་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་ཡ་མཚན་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མིན། རང་ཉིད་འཚོ་གནས་བྱེད་སའི་འཛམ་གླིང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་སེམས་ཁུར་བྱེད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། གླིང་འདིར་འཚོ་གནས་བྱེད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཚང་མའི་གཞི་རྩའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡང་རང་བྱུང་གི་ཁོར་ཡུག་ཡིན་པས། ང་ཚོས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་སྐྱོན་དང་སྦགས་བཙོག་བཟོས་ན་ག་ལ་འགྲིགས། ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་ལ་དད་མོས་དང་། རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་མེད་སོགས་ནི་དེ་ཙམ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་མིན། གལ་སྲིད་ཀུན་སྤྱོད་གཙང་མ་དང་། ཆོས་ལུགས་ལ་དད་མོས་བྱེད་

མཁན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་ནི་ཡག་ཤོས་སྟེ། དེ་དག་མེད་ཀྱང་ང་ཚོ་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཏན་ཏན་འཚོ་གནས་བྱེད་ཐུབ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཕྱིའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱས་ཏེ་བརླས་བཙོས་བྱེད་རྒྱུ་མང་དྲགས་ན་རང་རེ་འཚོ་གནས་ཐད་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་བཟོ་ངེས་ཡིན།

ང་ཚོས་ལྷག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ནི། འབྱུང་ཁམས་ཆ་སྙོམས་ལ་གནོད་རྐྱེན་བཏང་ཚེ། དེས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་དཀའ་སྡུག་ཆེན་པོ་བཟོ་ངེས་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་འཚོ་གནས་བྱེད་བཞིན་པའི་མི་ཚོས་ངེས་པར་དུ་མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་དགོས། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་འདི་ཡང་ང་ཚོའི་ཁེ་དབང་གཞན་དང་མཚུངས་པའི་ཁེ་དབང་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་མི་རབས་རྗེས་མ་ཚོར་སེམས་འཁུར་བྱས་ཏེ་ད་ལྟའི་འཛམ་གླིང་འདི་ལ་བདག་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ང་ཚོས་དང་ཐོག་བརྒྱུད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་རང་བྱུང་སྣོད་བཅུད་འབྱོར་ཕྱུག་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་ཁོང་ཚོར་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་མ་ཐུབ་ཀྱང་། གནོད་སྐྱོན་མེད་པའི་འཛམ་གླིང་སྣོད་བཅུད་ཅིག་ངེས་པར་དུ་མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་རྩིས་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། བསམ་ཚུལ་འདི་སྒྲུབ་དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སྲིད་ཀྱང་དོན་དངོས་ཐོག་བསྒྲུབ་ཁག་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། ང་ཚོ་མི་རེ་རེའི་ངོས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་འདིར་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་ནི་མུ་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད། མི་སྒེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་རྒྱུ་འདི་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི། ཁྱིམ་ནས་ཕྱི་རུ་འགྲོ་སྐབས་གློག་བསད་རྒྱུ་ནི་བྱ་བ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་རུང་། དེ་འདྲའི་ཆུང་རྩག་ལ་སྣང་ཆུང་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་རུང་བ་ཡིན།

ངོས་རང་ནང་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ལས་འབྲས་ལ་དད་འདུན་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་ངོས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་ལམ་སྟོན་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཁྱེད་རང་ཡང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་རྣམ་དག་ཅིག་སྐྱེས་ཐུབ་ཚེ། རང་གཞན་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་ལ་ངེས་ཤེས་ཟབ་མོ་ཞིག་རྙེད་ངེས་ཡིན།

ངོས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ད་དུང་ཡང་དགྲ་བོའི་བཙན་འོག་ཏུ་གནས་ཡོད། ངོས་རང་འཛམ་གླིང་འདི་བཟང་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བར་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་བག་མེད་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་རིང་ལུགས་རང་བཞིན་མཇུག་འགྲིལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་བྱུང་སྣོད་བཅུད་ལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པ་དང་། རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་མཐོ་རླབས་གསར་པ་ཞིག་འཕྱུར་དང་འཕྱུར་བཞིན་པར་ངོས་རང་ཡིད་ཆེས་དང་སྤོབས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ལྟ་སྤྱོད་འདི་ནི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འཛམ་གླིང་སྐྱེ་འགྲོ་ཚང་མ་སའི་གོ་ལ་འདིའི་ཕྲུ་གུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ང་ཚོའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་མས་ད་བར་ང་ཚོའི་འཛེམ་བག་བྲལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བཟོད་བསྲན་གནང་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆ་སྐྱེས་མ་བཟོད་ཐབས་བྲལ་བའི་གནས་ལ་སླེབས་ནས་ང་ཚོར་སྔོན་བརྡ་ཡང་ཡང་གཏོང་གི་འདུག

ངོས་ནས་ནམ་ཞིག་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། སེམས་ལྡན་ཀུན་

ལ་སྙིང་ནས་བརྩེ་བ་བྱེད་པའི་ལྟ་སྤྱོད་འདི་རྒྱ་ནག་མི་མང་ཐོག་ལ་སྤེལ་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། ནང་ཆོས་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ས་མཚམས་དང་། རིགས་རུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྤེལ་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན། ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་མི་མང་ལ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་བླ་ན་མེད་པ་འདི་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་གོང་མས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིང་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐེངས་གཅིག་གནང་ཡོད་ལ། ངོས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ན། དེ་ནི་སྔོན་མེད་གསར་གཏོད་ཅིག་མིན་ལ་འོས་ཤིང་འཚམས་པ་ཞིག་ཡིན། ངོས་རང་ནང་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་མིའི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་ནང་མཉམ་དུ་སྡོད་མཁན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ་རྒྱག་རྒྱུ་མ་ཟད། ལྷག་དོན་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བཞིན་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་སྲོག་ཆགས་ཀུན་ལ་སེམས་འཁུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོར་སྡུག་བསྔལ་གང་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་སྡུག་བསྔལ་བཟོ་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། བདེ་སྐྱིད་ངོ་མ་ནི་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གཞན་ཕན་སྙིང་རྗེ་དང་། བརྩེ་སེམས་དང་གཞན་དོན་ལྷུར་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བློ་སྒྱུར་བྱས་ཏེ། ཁོང་ཁྲོ་དང་རང་གཅེས་འཛིན་འདོད་ཧམ་གྱི་བསམ་བློ་དེ་ཚོ་རྩ་མེད་བཟོ་དགོས།

མི་ཁ་ཤས་ལ་ངོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་འདི་རྩེད་མཚར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ཡང་། ངས་ཁོང་རྣམས་ལ་ང་རང་ཚོ་ཡུལ་ལུང་གང་ནས་ཡིན་པ་གཙོ་མི་ཆེ་བར། གཞི་རྩའི་

ཐོག་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་འདོད་ཡོད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་སྐྱིད་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ལ། ང་ཚོའི་ཐུན་མོང་གི་རེ་འདུན་དང་སེམས་ཁུར་ཡང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེས་ན། ང་ཚོ་ཚང་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་དབང་འཚོལ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཁེ་དབང་ཡོད་པར་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྡུག་དང་མདུན་ལམ་འཚོལ་སྙེག་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་ཡོད། འདི་རྣམས་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་ཁེ་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ཡིན། ཤར་ཡོ་རོབ་ནས་ཨཕ་རི་ཁས་མཚོན་པའི་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་མང་པོའི་ནང་ཐ་རླབས་གཡོ་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་འགྲོས་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ནི་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ད་ཆ་ང་ཚོར་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་ཏེ། དྲག་པོའི་འཐབ་འཛིང་དང་། རང་བྱུང་ཁམས་ལ་གནོད་འཚེ། སྨུ་གེ་དང་བཀྲེས་སྐོམ་བྱུང་བ་སོགས་ནི་གཙོ་བོ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དཀའ་ངལ་དེ་རྣམས་སེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐུན་མོང་གི་འབད་བརྩོན་དང་། ཕན་ཚུན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ། མི་དང་མིའི་བར་ཕུ་ནུ་དང་མིང་སྲིང་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་སེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

ལྟ་ཚུལ་འདི་ལམ་ལྷོངས་ཡོང་བ་ལ། སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་གོ་རྟོགས་ལེགས་པོ་རྨང་གཞིར་བྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་ཞིག་ང་ཚོའི་བློ་ལ་ཡོད་དགོས་པར་མ་ཟད། རླབས་ཆེན་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་འདི་ང་ཚོ་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱོད་པའི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ལའང་ཁྱབ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

ངོས་རང་ལ་ནང་པའི་དམ་ཆོས་འདིས་མིའི་སེམས་ནང་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ཐུབ་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ལ། བྱམས་སྙིང་རྗེའི་ལྷ་སྤྱོད་བཟང་པོ་འདི་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་ཆོས་ལུགས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ལ་མེད་ཀྱང་ཆོག ངོས་རང་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ས་སྟེང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་རྒྱུ་འདི་ཡིན་པས། ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་ཐ་སྙད་དང་། ཚིག་ཕྲུག་ལེན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི་གཅིག་གྱུར་ཡིན།

ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དེང་རབས་ཚན་རིག་དང་། འཕྲུལ་རིག་གིས་ང་ཚོའི་ཉིན་རེའི་རྒྱུན་ལྡན་འཚོ་བའི་ནང་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་བཟོ་གི་ཡོད་ལ། ཆོས་ལུགས་དང་བསམ་བློའི་རྒྱགས་ཕྱེ་མང་པོ་དེ་ཆོས་ཀྱང་ང་ཚོར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཟླ་ན་མེད་པའི་གཤིས་སྤྱོད་དང་རིན་ཐང་དྲན་གསོ་གཏོང་རྒྱུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རམ་འདེགས་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཚན་རིག་དང་ཆོས་ལུགས་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་མ་ཡིན་པར། དེ་གཉིས་ཀས་ང་ཚོར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་མིག་ཞིག་སྤྲིན་གྱི་ཡོད། དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཡིན་ནའང་འདྲ།

སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཉིས་ཀས་གཞི་རྩའི་ཐོག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་གླེང་གི་ཡོད།

མཇུག་ཏུ། ནམ་རྒྱུན་ངོས་རང་སེམས་ཤུགས་དང་བློ་སྟོབས་འཕེལ་བའི་སྨོན་ཚིག་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཡོད་པ་ཁྱེད་རྣམ་པའི་མདུན་དུ་འདོན་རྒྱུ་ཡིན།

ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་།
འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ།
དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས།
འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པའི་མཛད་རྣམ། ཡོན་ཀྲིན་ནས་དཔར་སྐྲུན་བྱས་པ་ "བཙན་བྱོལ་ནང་གི་རང་དབང་" ཞེས་པ་ནས་ཟུར་བཏོན་ཞུས།

ད་ལྟ་དང་། མ་འོངས་པར་དམིགས་པའི་སྔོ་ལྗང་ཅན་གྱི་ཁོར་ཡུག

༄༅། སྔར་ཡིན་ན་འཛམ་གླིང་ཐོག་མི་རྣམས་ལ་དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་ས་ཞིང་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་མིན་ཁོར་ཡུག་གི་སྐྱེ་དངོས་གཞན་རྣམས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་མེད། འོན་ཀྱང་དེང་སྐབས་མི་འབོར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འཕར་བའི་ཁར། རྫས་རྫུལ་འདྲ་མིན་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་དེས་ཁོར་ཡུག་གི་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལ་གཏོར་བཤིག་འཕོག་སྐབས་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མ་འབབ་པ་དང་། ཚ་ཚད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཆེ་རུ་སོང་ནས་སྲིད་པའི་གངས་རི་བཞུ་བ་སོགས་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གི་རྐྱེན་པས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སྨོས་ཅི། སྲོག་ཆགས་འབུ་སྲིན་ཕྲ་མོ་ཡན་ལ་ཡང་གནོད་འཚེ་ཕོག་དང་འཕོག་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་དེང་སང་འཛམ་གླིང་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

སྔར་བོད་ཀྱི་སྲིད་པའི་གངས་རི་དེ་ཚོར་གངས་ཤིན་ཏུ་མཐུག་པོ་ཡོད་ཅིང་། མི་རྒན་པ་ཚོའི་ཤོད་རྒྱུན་ལ་ཁོང་ཚོ་ན་གཞོན་སྐབས་གངས་རི་དེ་དག་ལ་གངས་མཐུག་པོ་ཡོད། ད་ཆ་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་པ་འདྲ། གངས་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གནམ་གཤིས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ནི་དལ་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ལོ་ཁྲི་ལྷག་འགྲོ་སྐབས་གཞི་ནས་མངོན་ཐུབ་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་སྲོག་ཆགས་དང་། རྩི་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་བསྟུན་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད།

མིའི་ལུས་ཁམས་ཀྱང་ཕྱིའི་གནམ་གཤིས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་འཚམས་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་མི་ཐོག་ནས་མི་ཐོག་འབྲེལ་ཏེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད། མི་འབོར་མང་དུ་སོང་ནས་འབུད་ཤིང་གིས་མཚོན་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཤིང་སྣ་བེད་སྤྱོད་དང་། ལྷག་པར་ས་ཞིང་ཕྱུ་འདུལ་ཆེད་ནགས་ཚལ་མང་པོ་གཅོད་འབྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

བོད་ལ་ཆ་བཞག་ན་དེང་སང་རྒྱ་མིས་བོད་ཀྱི་གདོང་མའི་ནགས་ཚལ་དེ་ཚོ་མི་ཞིག་གི་མགོ་ལ་སྐྲ་བཞར་བ་ལྟར་རྩ་མེད་བཟོས་འདུག དེ་ནི་ནགས་ཚལ་རྩ་མེད་བཟོས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། བོད་མི་རང་ལ་བདག་པའི་ཐོབ་ཐང་ལ་གནོད་འཚེ་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ནང་ཨ་མི་རི་ཀས་གཙོས་པའི་ས་ཁུལ་མང་པོར་ནགས་ཚལ་ཉུང་དུ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱིས་གནམ་གཤིས་རང་བཞིན་ངང་གིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཏེ་གློ་བུར་འགྱུར་ལྡོག་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྲོག་ཆགས་མཐའ་དག་འཁོས་སུ་མ་ཕེབས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་བཟོ་ལས་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཁག་ནང་གི་རྫས་རྫུལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱིའི་འབྱུང་ཁམས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་བཏང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ང་ཚོ་བོད་པར་གཏམ་གསར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་

ཀྱང་འཛམ་གླིང་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཁ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བརྗོད་མཁན་ཞིག་གིས་དེའི་ཐད་བྱ་བ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་ང་རང་ཚོའི་ལས་འགན་ཡིན་ལ། ངོས་རང་ལའང་དེའི་འགན་ཡོད་པར་བརྟེན་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་རྣམས་སྤྱི་ལྡང་གི་གྲིབ་བསིལ་དང་། འབྲས་བུ་བཟང་པོར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོང་ཆེད་ད་ལོ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་མི་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་དང་བསྟུན་སྤྲུ་ལོའི་ནོ་བེལ་ཞི་བདེའི་བྱ་དགའི་དངུལ་འབབ་ཀྱི་འཕྲོས་ནས་འབྲས་ལྡན་ཤིང་གི་སྨོན་རྩ་འདི་དག་ཉོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ལ་བཤམས་ནས་བྱིན་རླབས་དང་སྨོན་ལམ་བཟང་པོས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་ད་ལྟ་ཁུལ་སོ་སོའི་འབྱུས་མིར་ (ས་བོན་ལེན་མཁན་གྲས་སུ་འཛམ་གླིང་གླིང་ཆེན་ཚང་མའི་སྐུ་ཚབ་ཡོད་) འགྲེམས་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་མངར་ཁམ་དང་། སྟར་ཁ། པ་ཡི་ཡ། ཨམ་རུ་ཏ་སོགས་ས་བབ་མཐོ་དམའ་སོ་སོར་འཚམས་པའི་ས་བོན་ཡོད་ན་ས་ཁུལ་སོ་སོར་འདེབས་འཛུགས་བདག་གཉེར་བྱེད་སྟངས་ས་གནས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཅན་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་ནས་ཚང་མས་ངོས་ཀྱི་རེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་བཟང་པོ་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས།།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོའི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གནས་མཆོག་ཝ་ར་ཎ་སིར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་སྐབས་དང་། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་སླད་བྱུང་ཚུབ་ལྡོན་ཤིང་ངམ། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་མཚོན་བྱེད་དུ་འབྲས་ལྡན་ཤིང་སྡུའི་ས་བོན་འགྲེམས་སྤེལ་མཛད་སྐབས་སྩལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ནང་གི་བསམ་བློ་དང་། ཕྱིའི་འབྱུང་ཁམས།

༄༅། །དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམ་པས་རེ་འདུན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅངས་ཏེ་ཚོགས་འདུར་ཞབས་ཡོད། ངོས་ལ་དམིགས་བསལ་རྒྱ་ཆེ་བ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་ཉམས་མྱོང་གི་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཛམ་གླིང་འདི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོས་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་མི་སྲིད་ཅིང་། དེ་ནི་ང་རང་ཚོ་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཚང་བདག་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན།

འཛམ་གླིང་འདི་གོ་ལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྤོ་ཡུལ་མེད་ལ། ང་རང་ཚོ་གཏན་དུ་གནས་འཆའ་སའི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་དཀའ་རྙོག་མང་པོ་ཞིག་ལྷགས་ན་ང་རང་ཚོ་གོ་ལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་གནས་སྤོ་བྱ་ཡུལ་ཡང་མེད། དཔེར་ན། མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཟླ་བ་དེ་ལ་རྒྱང་ནས་བལྟས་ཚེ་མཛེས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ཡང་། ངས་བལྟས་ན་ཁྱེད་རང་ཟླ་བའི་གོ་ལའི་ཐོག་དངོས་སུ་བསྐྱོད་ན་དེ་ནི་སྐྱི་གཡའ་བའི་སྐྱ་ངམ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོ་འཚོ་གནས་བྱེད་སའི་སྤྱི་ལྡང་ཅན་གྱི་སའི་གོ་ལ་འདི་འཛམ་གླིང་གཞན་ལས་བདེ་སྐྱིད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལྟ་བུའི་འཛམ་གླིང་འདི་ལ་ང་རང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གཅེས་སྐྱོང་ཡག་

པོ་བྱེད་དགོས། གང་ལྟར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་གནས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན།

ངོས་ནས་རྣམ་ཀུན་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། སྣ་མང་རྟོག་འཛིངས་ཆེ་ཞིང་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མང་བའི་གྲུབ་མཐའི་ངོས་ནས་བརྗོད་མི་དགོས་པར། ཀླད་མེད་གཞུང་དྲང་གི་སྲོག་ཆགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་དང་། འབུ་སྲིན་གྲོག་མའི་རིགས། སྦྲང་བུའི་ཚོགས་བཅས་ལ་ལྟ་དུས་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གུས་བརྩེ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ཆོས་ལུགས་མེད་ལ། རྩ་ཁྲིམས་ཀྱང་མེད། དེ་བཞིན་ཉེན་རྟོག་པས་བཙན་པོ་དབང་ཡོད་སྲིད་མཁན་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཆོས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་འཚོ་བར་རོལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ང་རང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅིག་ཡོད་བཞིན་དུ་ད་དུང་ཅི་ཡིས་ནོངས་སམ། ངོས་ཀྱི་བསམ་པར་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འདི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁ་ཕྱོགས་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་ཐོག་བེད་སྤྱོད་བྱས་པར་བརྟེན། ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་ཆོས་ལུགས་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་ཆོས་དད་ཡོད་ན་རབ་དང་། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ས་སྟེང་འདིར་འཚོ་ཐུབ། ཡིན་ན་ཡང་། མིའི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་བྱམས་བརྩེ་ཞེས་པ་འདི་དང་ཁ་བྲལ་ན། ཁྱེད་རང་འཇིག་རྟེན་

འདིར་འཚོ་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། ཞེ་སྡང་དང་ཁོང་ཁྲོ་གཉིས་པོ་འདི་བྱམས་བརྩེ་དང་སྙིང་རྗེ་དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་མོད། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་གཉིས་པོ་ནི་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་མིའི་རིགས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་རིན་ཐང་ཆེ་ཤོས་ནི་གཉུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་བརྟེན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་འཕྲུལ་ལས་དེ་དག་མིའི་བྱམས་བརྩེའི་རྩིས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐུབ་ན་ཕན་ཐོགས་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ་བ་དང་། ཡང་ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་ལས་དེ་དག་ཞེ་སྡང་དང་ཁོང་ཁྲོའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་ན་འཇིག་རྟེན་རྩ་བརླག་གཏོང་ངེས་ཡིན།

ང་རང་ཆོས་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་བསམས་ན། དོན་དམ་པའི་ཆོས་ནི་སེམས་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡང་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། ངོས་ནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ནི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཡོད། དེ་ནི་ངོས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། ལུང་རིགས་དང་རྒྱུ་མཚན་སྣ་མང་ཅན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་དེ་ཆོས་སྐབས་རེ་ང་རང་ཚོར་མགོ་རྟོག་ཆེན་པོ་བཟོ་གི་ཡོད། ཚད་མཐོའི་ལྟ་གྲུབ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཚེ་དེ་ནི་ཡག་པོ་ཡིན་པས་ཆ་ཚང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཡང་ཚད་མཐོའི་ལྟ་གྲུབ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུའི་འགལ་རྐྱེན་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་ན། དེ་ནི་སྤོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདི་ངོས་

ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། ང་ཚོས་འགྲོ་བ་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་གཤིས་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་བྱམས་བརྩེ་ནི་སེམས་པ་བཟང་པོའི་སྐྱུ་དངོས་ལ་སྣང་། དོན་གྱི་བསམ་པར། ཨ་མ་ནི་བྱམས་བརྩེའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་རེད་སྙམ། མི་ཚང་མའི་སེམས་ནང་བྱམས་བརྩེའི་ས་བོན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ནི་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་བླ་ན་མེད་པའི་རིན་ཐང་བདག་སྤྲོད་བྱེད་མིན་ལ་ཐུག་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཨ་རི་མི་ཊལ་ཕུ་རི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་ "ནང་གི་བསམ་བློ་དང་། ཕྱིའི་འབྱུང་ཁམས" ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་སྨྲ་བའི་བཀའ་སློབ།

འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་བྱེད་རྒྱུ་ནི།
སྐྱེ་འགྲོ་ཐུན་མོང་གི་ལས་འགན་ཡིན།

༄༅། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་འཕོ་འགྱུར་སྐོར་ལ་ཚན་རིག་པས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བརྗོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཤེས་ཡོན་དེ་ཙམ་མེད་པའི་མི་དཀྱུས་མ་ཚོས་ཆ་ཚང་ཤེས་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། དཔེར་ན། གླིང་འདིའི་ཚ་ཚད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་རྗེ་མཐོར་སླེབས་པ། སྐྱེ་པགས་ཀྱི་ནད་དང་སྐྲན་ནད་མང་དུ་འཕེལ་བ། མི་འབོར་འཕར་ཚད་ཆེ་བ། ཐོན་ཁུངས་རྫོགས་པ། རྩ་ཆེའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་རྩ་སྟོངས་སུ་འགྲོ་བ་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བགྲ་མི་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་ཐོས་རྒྱུ་ཡོད། དེང་འཛམ་གླིང་གང་སར། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་འདི་དག་ནི། ཕྱི་སྣོད་འདིའི་སྐྱེ་འགྲོ་སྲོག་ཆགས་ཚང་མའི་འཚོ་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་མ་ལག་རྩ་འཐོར་དུ་འགྲོ་བའི་འགལ་རྐྱེན་ཛ་དྲག་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

ཛ་དྲག་ཆེ་བའི་འཕོ་འགྱུར་དེ་ར་སྐྱེ་བྱེ་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཉེན་ཆབས་ཏ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་འདུག དཔེར་ན། ད་ལྟའི་མི་རབས་འདི་གཅིག་པུའི་ཐོག་འཛམ་གླིང་གི་

མི་འཐོར་ལྷབ་གསུམ་འཕར་ཡོད་པ་དང་། དུས་རབས་རྗེས་མའི་ནང་ད་དུང་ལྷབ་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཕར་ངེས་རེད། ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་ཐོན་ཁུངས་འཛད་སྤྱོད་དང་། བཙོག་རླུང་། (ཀར་བོན་ཌའེ་ཡོག་སའི་ཊེ། Carbondioxide) སྐྱེད་ཐོན། ཤིང་ནགས་གཅང་གཙོད་བྱེད་པ་སོགས་དང་མཉམ་དུ། འཛམ་བུ་གླིང་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་ཡང་ལྷབ་ལྷ་ནས་བཅུའི་བར་འཕར་ཡོད། ད་ཆ་ང་ཚོའི་མི་ཐོག་འདིར་ལྷག་པའི་རྐྱེན་ངན་དང་། མི་རབས་རྗེས་མ་ཚོའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གོད་ཆག་རྣམས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་བློ་ཡུལ་དུ་ཤོང་དཀའ་བ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་བདེ་སྡུག་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྔར་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཉམས་ཆག་དེ་ཚོར་ངེས་པར་དུ་སེམས་ཁུར་དང་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས།

ངའི་བསམ་པར། གང་ལྟར་ཡང་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཚོ་གནས་བྱེད་ཐུབ་པའི་བཀོད་ལམ་གསར་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་རྙེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདི་བཀྲ་ཤིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ཞིག་རེད་སྙམ། དུས་རབས་འདིའི་ནང་དམག་འཁྲུག་དང་མུ་གེ སྦགས་བཙོག དེ་མིན་དཀའ་ངལ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྡུག་བསྔལ་མང་དག་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་དག་ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་དང་འདོད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེའང་སྐྱེ་འགྲོའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། མིའི་རིགས་ཀྱི་མ་རུང་པའི་བྱ་སྤྱོད་དང་དེའི་ཆབས་ཆེན་གྱི་བདག་འབྲས་ལ། སྐྱེས་མ་ལྷ་བུའི་སའི་གོ་ལ་འདིས་མི་བཟོད་པའི་སྡུག་སྐད་ཤོར་ནས། མཚམས་འཇོག་དགོས་པའི་སྔོན་བརྡ་གཏོང་གི་ཡོད།

ང་རང་ཚོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་གནས་ལུགས་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པ་ནས་མི་བསྲུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་རྒྱུར་བཀག་འགོག་དང་སྤོང་ཐབས་བྱ་དགོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་ཐུན་མོང་གི་གཞི་རྩའི་བསམ་འདུན་ཡང་གཅིག་གྱུར་ཡིན། ང་རང་ཚོས་ཀུན་སློང་རྣམ་དག་གི་རྩ་བ་ཚུགས་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། དེས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་སྐྱེ་འགྲོ་ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ངེས་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངོས་ནས་རྣམ་ཀུན་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་བདེན་པ་བདེན་ཐུབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་གྱི་བསམ་བློ་ཞིག་སྤེལ་སླད་ཚང་མར་འབོད་སྐུལ་ཞུ་གི་ཡོད།

ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་འདི་ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ལས་དོན་གང་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱང་དེའི་ཕན་འབྲས་ནི་གནས་སྐབས་དང་མི་སྒེར་ཙམ་མིན་པར། སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ངེས་ཡིན། ང་ཚོས་འདས་པའི་བསམ་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཚོར་བསམ་ཤེས་དང་བཟོད་སྒོམ་བྱེད་ཐུབ་ཚེ། ད་ལྟའི་གདོང་ཐུག་གི་དཀའ་ངལ་ཚང་མ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ངང་སེལ་རྒྱུའི་སེམས་ཤུགས་དང་སྤོབས་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། རེ་བ་འདི་ང་ཚོས་ཕྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཧྲིལ་པོའི་ཐོག་ཁྱབ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས།

ཆེས་གཞི་རྩར་གྱུར་པའི་བསྲུང་བྱ་ཞིག་ནི། གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་ཐུབ་ན་རབ་དང་། གལ་སྲིད་ཕན་པ་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་ཀྱང་གནོད་འཚེའི་ལས་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་མ་ལག་དང་། དེའི་སྟེང་འཚོ་གནས་བྱེད་པའི་རྩི་ཤིང་དང་སྲོག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་བར་ཡོད་པའི་ཕྲག་གྱུར་གྱི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་འཛིངས་ཅན་མང་པོ་ད་དུང་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་མེད། གོང་གི་གཞི་རྩའི་སྲུང་བྱ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་

ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡིན། སའི་གོ་ལ་འདི་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་ཡིན་ལ་ང་ཚོའི་སྐྱེས་མའང་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་བརྩེ་བཀུར་དང་ལྷ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ནི། ད་ཆ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མི་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། རང་ཉིད་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སའི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་དང་དེའི་སྟེང་གི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་རྩི་ཤིང་སྲོག་ཆགས་བྱིངས་དང་། གཞན་ཡང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྗེས་རབས་ཡོད་ཚད་བཅས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ལྷ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཤེས་ཡོན་ལྡན་དགོས། དེར་བརྟེན། ཁོར་ཡུག་སྐོར་གྱི་ཤེས་བྱ་ཚང་མ་ནི་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ཚན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་དང་ལག་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་རྣམས་ནི་དེང་རབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་སྲུས་ཀ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། གལ་འགངས་ཆེ་བ་ནི་རྒན་དར་གཞོན་གསུམ་སུ་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་གནས་འཆའ་བའི་ཁོར་ཡུག་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཁྱད་ནོར་གྱི་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བརྩེ་མཐོང་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། ང་ཚོས་གཞན་ལ་བརྩེ་མཐོང་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བསམ་མེད་བླུན་རྨོངས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་སྤངས་ཐུབ་ཚེ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ས་གཞི་རི་ལ་མོ་འདིར་བདག་གཉེར་སྲུང་སྐྱོབ་ལེགས་པོ་བྱ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཤད་ན། ཁོར་ཡུག་གི་ཤེས་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བདེ་སྐྱོམས་ཀྱི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་ཐབས་དེ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་མཐུན་སྣང་ཞིག་ནི་འདོད་ཛམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་འཚོལ་མི་ཐུབ་པ་ལ། ཕྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་ནས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཞིག་རྙེད་མི་ཐུབ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། འཛམ་གླིང་འདིར་མི་གྲངས་འདི་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ས་གཞི་རི་ལ་མོ་འདི་གདན་ནས་གདན་དུ་སྐྱོབ་ཐུབ་བམ། ངོས་ཀྱི་བསམ་པར་ཚང་མས་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཡག་ཤོས་རེད་སྙམ། འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་བསྒྱུར་འདོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེའི་སྟེང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་བྱུང་བཀོད་པ་རྣམས་འཐོར་ཞིག་འགྲོ་བའི་ལས་གཞི་བརྩམས་པ་ལས། ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལྷ་བུའི་ས་གཞི་རི་ལ་མོ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་བག་ཡོད་ཀྱི་མཉམ་གནས་བྱས་ན་ཅིས་མི་ལེགས།

གདོད་མའི་རྒྱུན་སྲོལ་དེ་ཚོ་ཕྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལ་འཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཙམ་ཅ་ཟིང་མེད་པར་ཞི་བདེ་ཁོད་སྙོམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ནུས་ཐོན་པའི་ཐོག་ཕྱིའི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་མཉམ་དུ་འཁྲུག་རྐྱེན་མེད་པར་བདེ་སྙོམས་སུ་འཁོད་རྒྱུར་རིན་ཐང་གི་ནུས་པ་ལྡན་ཡོད། དཔེར་ན། བོད་མི་རྣམས་དེ་མ་ལ་ཡའི་མཐོ་སྒང་གི་གནམ་གཤིས་དང་ཁོར་ཡུག་ལ་གོམས་འདྲིས་ལྡན་པའི་ངང་མཉམ་དུ་གནས་ཐབས་བྱེད་པ་འདི་ནི། ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་དང་། རྒྱུན་སྲོལ་གྱིས་ཚོར་རྐྱེན་སྐྱུར་བའི་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་སྣོད་བཅུད་ལ་གཏོར་བརླག་མི་བྱེད་པའི་ལྷ་སྤྱོད་བཟང་པོ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བོད་མི་ཆོས་བདག་མེད་བྱེས་འཚོའི་སྲོག་ཆགས་དེ་ཚོ་རང་དབང་གི་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་རྒྱུན་དུ་བརྩེ་མཐོང་བྱེད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་རི་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་དང་། དུས་སྟོན། གཞན་ཡང་དེ་མིན་གྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་ནང་བོད་མི་ཚོས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་བརྩེ་མཐོང་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ཧ་ཅང་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ནའང་ནང་སེམས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཡོད། ཕྱི་ཁོར་ཡུག་གི་ཆ་རྐྱེན་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་སྲོག་ཆགས་རིགས་ཁ་ཤས་ཁོར་ཡུག་གིས་འདོར་བའི་སྐབས་སུའང་མི་ཚོས་དེ་དག་གནས་ཐབས་ངེས་པར་དུ་ལྷ་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། མིའི་

རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གིས་ཕན་ཐོགས་ལྡན་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་ནོར་རྣམས་བརྒྱུད་འཛིན་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་འདི་དག་རང་བྱུང་སྣོད་བཅུད་ལ་གཅེས་གཉེར་བྱེད་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན།

ངོས་ནས་རྣམ་ཀུན་སེམས་པ་བཟང་པོའི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད། མིའི་རིགས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་འདི་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། སེམས་བཟང་པོ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཚེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཀུན་སློང་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བསྒྲུབ་ན་མི་འགྲུབ་པའི་ལས་དོན་གང་ཡང་མེད། འཇིག་རྟེན་འདིའི་མི་ཚང་མས་ཕན་ཚུན་ཤ་ཚ་སྙིང་ཉེ་ཕན་སེམས་ལྡན་པའི་ངང་འབྲེལ་འདྲིས་དང་མཐུན་ལམ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེས་ང་ཚོ་རང་ཉིད་སྐྱོབ་ཐུབ་པར་མ་ཟད། རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། འདི་ནི་ང་ཚོས་ཆ་རྒྱུས་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་དང་། འཚོ་གནས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཡང་མི་འདང་བའི་ཁོར་ཡུག་གསར་པ་ཞིག་ལ་གནས་སྤོ་བྱེད་པ་ལས་ད་ཅང་གིས་ལས་སླ་བ་ཡིན།

ད་ཆ་ཞིབ་ཏུ་རྟོག་དཔྱོད་བྱས་ཚེ། མིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། སེམས་ཁམས། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་བཅས་ནི་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱིས་གནས་པ་ཞིག་ཡིན། ཕྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་ཤེས་ཡོན་གྱིས་མིའི་རྒྱུད་ལ་གོ་རྟོགས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། བྱམས་བརྩེའི་བློ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ་འཛམ་གླིང་འདི་ཞི་བདེ་ལྡན་པ་དང་། སྐྱེ་འགྲོ་ཚང་མ་མཛའ་མཐུན་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་བསྐྲུན་ཐུབ་ངེས་ཡིན།།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་༩།༡༠ ཨང་ ༡༥ ཨ་རིའི་གཞུང་འབྲེལ་ཁོར་ཡུག་
དུས་དེབ་ནང་གསུང་རྩོམ་གནང་བ་ནས་ཟུར་བཏོན་ཞུས།

སྣོད་བཅུད་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པ།

༄༅། །འཛམ་གླིང་གི་སྣོད་བཅུད་གཅེས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ༡༩༩༡ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་འཛམ་གླིང་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྣོད་བཅུད་གཅེས་འཛིན་གྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ངོས་རང་དགའ་པོ་བྱུང་། འཛམ་གླིང་གི་ས་སྣང་རིལ་པོ་འདི་ང་རང་ཚོ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ནོར་ཞིག་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་གི་འབྱུང་ཁུངས་དང་འཚོ་གནས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཉག་ཅིག་ཡིན་པས། དེའི་ཐོན་ཁུངས་ཡོད་ཚད་ལ་བག་མེད་ངང་བཤུ་གཞོག་བྱེད་པ་ནི་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་གི་རྩ་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཏོར་བརླག་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད། ང་ཚོས་རང་ཉིད་འཚོ་སྡོད་བྱེད་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བལྟས་ཚེ། འགྲོ་བ་མིའི་བསམ་མེད་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟོས་པའི་གཏོར་བརླག་མང་པོ་ཞིག་དང་རང་བྱུང་གི་བཀོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་ཉམས་ཆག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མངོན་རྟགས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། འཛམ་གླིང་གི་སྣོད་བཅུད་ལ་གཅེས་འཛིན་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་མིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དེ་ནི་ང་རང་ཚོའི་འཚོ་གནས་ལ་རག་ལས་པའི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། ད་ལྟའི་མི་ཐོག་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྗེས་རབས་མི་ཐོག་རྣམས་ལའང་འཇིགས་ཉེན་ཡོད་པའི་རྐྱེན་ངན་འདི་ཚོར་ཁ་གཏད་གཏོང་

ཡིན་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཐད་ང་ཚོ་ཚང་མས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

འཛམ་གླིང་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཆེན། དཔེར་ན་འཛམ་གླིང་གི་སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དང་དེའི་ཐད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་སེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུར་མིའི་བསམ་བློ་ནི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྙོག་གཞི་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ། དེ་མིན་ཚན་རིག་དང་ལག་རྩལ། གསོ་རིག་དང་། འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་འཚོ་རྟེན་སོགས་ཀྱི་རྙོག་གཞི་དཀའ་ངལ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་འཛིན་ཐང་གིས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དཀའ་ངལ་གང་དུ་བྱུང་བ་དེའི་ཐོག་མའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་སེམས་ནས་འཚོལ་དགོས་ལ། ཕྱི་ཡི་གནས་ཚུལ་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་ལ་ཐོག་མར་ནང་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གླིང་ག་ཞིག་དགོས་ཚེ། དང་ཐོག་ང་ཚོའི་བློའི་ནང་གླིང་གའི་དོན་ཅི་ཞིག་འཆར། དེ་ནས་འཆར་དོན་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་ཚེ་ཕྱི་དངོས་པོའི་གླིང་ག་ཞིག་བསྐྲུན་ཐུབ། རང་བྱུང་གི་བཀོད་པ་དང་དེའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་གཏོར་བརླག་གཏོང་བ་འདི་ནི་མི་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་མ་རིག་པ་དང་། འདོད་ཛམས། ས་སྟེང་གི་སྐྱེ་ཤིང་སྲོག་ཆགས་ཀུན་ལ་བརྩེ་མཐོང་མེད་པ་བཅས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླད་པའི་བློ་འདི་བསྒྱུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣོད་བཅུད་དང་སྐྱེ་ཤིང་སྲོག་ཆགས་ཚང་མ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་གོ་རྟོགས་རྙེད་པ་ནས། སེམས་

ཅན་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤངས་ཏེ་སྙིང་ནས་བརྩེ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་དབང་གིས་དཀའ་ངལ་རྙོག་གཞི་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་ཁེར་རྐྱང་གི་ངོས་ནས་སེལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་མིའི་ཡམ་ཁ་ཚང་མའི་འབྱུང་རྐྱེན་ནི་མཉམ་འབྲེལ་མ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་འདས་པའི་དུས་སུ་མི་རྣམས་མཉམ་འབྲེལ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པས་ལན་པ་ཡིན། ད་ཆ་ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་བརྩེ་རྩ་བ་བྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་གྱི་བསམ་བློ་རྣལ་མ་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་རྙོག་གཞི་ཡོད་ཚད་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས། ངོས་ནས་ཏག་པར་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོབ་སྐོར་ལ་ཤེས་རྟོགས་སྤེལ་བའི་ལས་གཞི་དེ་རིགས་ལམ་ལྷོངས་ཡོང་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ "འཛམ་གླིང་གཅེས་ཉར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བའི་སྣོད་བཅུད་གཅེས་འཛིན་" ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན།

འཛིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་དང་།
འཛམ་གླིང་གི་སྣོད་བཅུད།

༄༅། །དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པ་རྫོགས་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་འདིར། ང་ཚོ་གནས་འཚའ་བའི་འཛམ་གླིང་འདི་ཉིད་ཆུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། གླིང་འདིའི་སྟེང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཧ་ལམ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། སྲིད་དོན་དང་དམག་དོན་གྱི་མཉམ་ལས་ཆིག་བསྒྲིལ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་སྣ་ཚོགས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་སྡེ་མང་པོ་ཐོན་པ་དང་། བཟོ་ལས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཐོན་པ་སོགས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྔར་བས་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་འགྲུལ་བཞུད་སྐབས་བདེ་རུ་སོང་བའི་དབང་གིས་སྐད་རིགས་དང་། རིགས་རྒྱུད། རྒྱང་ཐག་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་གནའ་བོའི་འགོག་རྐྱེན་བཀག་རྒྱུ་དེ་ཚོ་མེད་པར་འགྱུར་བཞིན་ཡོད། ང་རང་ཚོ་དེ་རིང་འདིར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་དོན་ཡང་དེང་སྐབས་ང་ཚོར་ཁ་གཏད་གནོད་ཐུག་གི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་སྟེ། དཔེར་ན། མི་འབོར་ཚད་ལས་བརྒལ་ཏེ་འཕེལ་བ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཐོན་ཁུངས་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ། དེ་མིན་རང་བྱུང་གི་བཀོད་པ་ཉམས་རྒུད་ཇེ་ཆེར་སོང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་མཁའ་རླུང་དང་། ཆུ་གཏེར། ལྗོན་ཤིང་སོགས་དང་དེ་དག་ལ་གནས་པའི་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྲོག་རྫར་གྱུར་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྩི་ཤིང་སྲོག་ཆགས་ཚང་མ་མུ་མཐུད་གནས་མི་ཐུབ་པའི་ཉེན་ཁ་བཟོ་གི་ཡོད་པ་སོགས་ཡིན།

འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཚང་མའི་ངོས་ནས་འཛིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་གྱི་བསམ་བློ་རྣམ་དག་ཅིག་གཏོང་ཐུབ་ཆེ། དེང་སྐབས་ང་ཚོར་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ང་རང་ཚོས་ལས་དོན་གང་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱང་རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཁེ་ཕན་དང་། ཡང་ན། རང་གི་ནང་མི་དང་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འབའ་ཞིག་གི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ་མིན་པར། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སྤྱིའི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་བྱེད་པ་ནི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ཀ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་སྐྱོད་ཤེས་པ་དང་། མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་བ་སོགས་ནི་འཛམ་གླིང་སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་བྱ་བ་ཡིན།

ངོས་རང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ཡུག་གི་དབུ་འཁྲིད་རྣམ་པའི་ཚོགས་འདུ་འདིར་རེ་འདུན་དང་སྤྲོ་སྣང་ཆེན་པོ་བཅངས་ཏེ་བཅར་བ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ཚོགས་འདུ་འདི་རིགས་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་རྣམས་སྔར་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་མཉམ་ལས་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡིན།། དེ་ནི་ (Earth Summit) ར་འདོད་ཐམས་ཅད་སྐོང་ཐུབ་པའི་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་ཡང་། དེས་གླིང་འདིར་བྱུས་རྗེས་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་བསྟན་ཡོད། དེར་བརྟེན། དེ་རིང་འདིར་གཞུང་

འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐུ་ཚབ་ཕེབས་ཡོད་པར་ངོས་རང་སེམས་གཏིང་ནས་དགའ་པོ་བྱུང་། ཁྱེད་རྣམ་པས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྱབ་པའི་མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་ཞིག་བསྐྲུན་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་གནང་བཞིན་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལས་འགུལ་འདི་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཁོ་ནས་སྤེལ་དུས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་དངོས་གནས་སེམས་ཁུར་དང་ཤ་ཚ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཚོས་མ་བསྐུལ་དྭངས་བླངས་ཀྱིས་བཙུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཚོས་འབད་བརྩོན་གནང་བ་དེས་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཁོར་ཡུག་གཉིས་ཀར་ཡར་རྒྱས་ཕྱོགས་སུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཐོན་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་བཞུགས་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཚང་མར་མི་སྣེར་ཇི་བཞིན་རང་རང་གི་དགོས་འདུན་དང་དམིགས་ཡུལ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། རང་རེ་ཐུན་མོང་གི་ངོས་ནས་སྤྱི་དོན་ལ་ནུས་པ་བཏོན་ནས་འབད་སྒྲུབ་མ་བྱས་ན། ང་ཚོའི་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཁབ་རྩེ་ཙམ་ལས་ཡོང་མི་ཐུབ།

ང་རང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་འཛམ་གླིང་འདིར་དགའ་ཞེན་ཡོད་མིན་ལ་མ་བལྟོས་པར། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་འཛམ་གླིང་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན། འབྱོར་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཤེས་ཡོན་ཆེ་ཆུང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་ཁོངས་སུ། བསམ་བློའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། ང་ཚོ་ཚང་མ་སྣ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཚང་མ་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་

པར་མ་ཟད། ང་ཚོ་ཚང་མར་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ཁེ་དབང་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཁྱེད་རྣམ་པས་གཞི་རྩའི་ཐོག་འགྲོ་བ་ཀུན་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་ཚོར་ཐུབ་ན། ཁྱེད་རྣམས་ནས་ཁོང་ཚོར་ཤ་ཚ་བྱེད་པའི་སྙིང་རྗེའི་བློ་ཞིག་ཡོང་ངེས་མ་ཟད། སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་བརྩོན་མིན་གྱི་ལྷག་བསམ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་ངེས་ཡིན།

བྱམས་སྙིང་རྗེ་ནི་མིའི་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཤིག་དང་ཞི་བདེའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཤིག་ཡིན། དེར་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ནང་སེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན། ཆོས་ལུགས་དང་ལྷ་གྲུབ་ལ་དད་འདུན་ཡོད་ཆེས་བྱ་རྒྱུ་ནི་དེ་ཙམ་དགོས་གལ་ཆེན་པོ་མིན། མི་ཚང་མས་མིའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེང་སྤྱི་ཚོགས་ཆེ་ཆུང་གང་དུའང་འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུག་གི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེང་སང་ས་གནས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ནས་འགོ་བརྩམས་པའི་བྱ་བ་ཧླབས་པོ་ཆེ་དེས་འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་པོར་གཡོ་འགུལ་གཏོང་བའི་དུས་ལ་སླེབས་ཡོད། དེ་བཞིན་ས་ཁུལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ནང་བྱུང་བའི་རྐྱེན་ངན་དེའང་མེ་སྟག་གིས་སྤྲངས་ལྡོངས་བསྒྲིགས་པ་ལྟར་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པས་མེ་ཆུང་དུས་ནས་གསོད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་དང་། རིགས་རྒྱུད་ཐ་དད། ལྷ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་མཚམས་དེ་ཚོས་ང་རང་ཚོ་ཐ་དད་དུ་གཏོང་འདུག་མི་རུང་། ང་ཚོས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དང་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་འདེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ན། གཞན་ལ་སེམས་ཁུར་དང་

རྟོགས་རམ་བྱས་པ་འདིས་མཐར་ཐུག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡང་མཉམ་དུ་འགྲུབ་ངེས་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་གསལ་པོ་ཡོད།

རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་གྲུབ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། གླིང་འདིའི་སྟེང་དུ་གནས་ཤིང་རྒྱུ་བའི་སྐྱེ་འགྲོ་སྲོག་ཆགས་ཀུན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་འདིས་ཁྱབ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དངོས་པོ་ཕྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱབ་ཡོད།

ང་རང་ཚོ་གནས་འཆའ་བའི་སའི་གོ་ལ་ནས་བར་སྣང་གི་ཆར་སྤྲིན་དང་རྒྱ་མཚོ། རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་དང་མེ་ཏོག་སོགས་ཚང་མ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ལྟར། གལ་སྲིད་དེ་ཚོའི་བར་གྱི་བྱེད་ནུས་དང་ཤུགས་རྐྱེན་བཀག་ཚེ། རང་རང་གི་འཚོ་ནུས་བྲལ་ནས་སླིགས་རོར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། ང་རང་ཚོས་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་ཏན་བྱ་རྒྱུ་འདི་ད་ཅང་གལ་ཆེར་འཛིན་དགོས། ང་རང་ཚོས་དེའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་སྣང་ཆུང་བྱས་པ་དང་། མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དེང་སྐབས་ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད། དཔེར་ན། དེང་སང་ལྷག་པར་དུ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ལ་འཛེམ་བག་མེད་པར་སྤྱོད་འདོན་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་ས་འོག་སྣུམ་རིགས་དང་རྡོ་སོལ་སོགས་གང་བྱུང་འཛད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་ནི་སྐྱོ་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། གལ་སྲིད་ད་ལྟའི་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་གོམ་བགྲོད་འདི་མུར་བསྐྱོད་ན། མཐའ་མཇུག་ང་ཚོའི་མགོ་ཐོག་ལ་དཀའ་སྡུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་གདོན་མི་ཟ།

སྣོད་བཅུད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ང་ཚོས་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་གནོད་སྐྱོན་བཏང་བར་མ་ཟད། འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལའང་བརྡབ་གསིག་བཏང་ཡོད།

ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་སེམས་འཁུར་དང་ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་བྱ་རྒྱུ་འདི་བསྐྱུར་ནས།

ཕྱི་དངོས་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྟེང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་རང་ཚོས་འགྲོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་གཤིས་བཟང་པོ་བརྩེ་སེམས་དང་བྱམས་པ། མཉམ་འབྲེལ་སོགས་རིང་དུ་དོར་ནས་ཆ་རྒྱུས་གང་ཡང་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་མགོ་འཁོར་ནས་དེ་ལས་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་སྐོང་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་ནི་དངོས་གནས་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པའི་འཕྲུལ་ཆས་མིན། ང་ཚོས་འགྲོ་བ་མིའི་ཁྱད་ཆོས་བཟང་པོ་རྣམས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་ང་རང་ཚོ་འཕྲུལ་ཆས་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ། འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་ང་རང་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཏེ་བདེ་སྐྱིད་ཡིད་ཚིམས་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཀྱང་། ང་ཚོ་ནི་རྡུལ་རྫས་ཁོ་ནས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མིན་པས། ཕྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་འདི་དངོས་གནས་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

གཞི་རྩའི་ཐོག་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་ཞི་བདེ་སྙིང་འཇགས་ལ་དགའ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། དབྱིད་ཀ་འཆར་སྐབས་ཉི་མ་རིང་དུ་སོང་སྟེ་དྲོད་རླུང་གིས་དགུན་གྱི་གྲང་བ་སེལ་ཞིང་། རྩི་ཤིང་དང་སྨྱུ་གུ་རྣམས་ཁ་འབུས་འགོ་ཚུགས་པ་དང་རང་རེའི་མཐའ་སྐོར་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཀུན་སྤོ་ལྷང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་རང་བཞིན་དགའ་སྤྲོའི་སྣང་བ་འཆར་བ་དང་། ཡང་ནམ་དུས་སྟོན་གྱི་མཇུག་ཏུ། དབྱར་

དུས་ཁྲ་ཐིང་ངེར་ཤར་བའི་མེ་ཏོག་རྣམས་རྙིང་པ་དང་། ལྗོན་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་རྣམས་ཀྱང་སེར་པོར་གྱུར་ནས་ས་གཞིར་ལྷུང་སྟེ་རང་རེའི་མཐའ་སྐོར་གྱི་ཁོར་ཡུག་རྣམས་སྐྱ་ཐེར་རེར་གྱུར་པ་དང་། ལྗོན་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་གཅེར་བུར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་གི་དགའ་སྤྲོ་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་གང་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་རེ་ཚང་མ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དང་འབྲས་ལྡན་སྐྱེ་འཕེལ་གྱི་རྣམ་པར་དགའ་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་འཐོར་ཞིག་དང་། ཉམས་རྒུད། གཏོར་བརླག་བཅས་བྱུང་བར་མི་དགའ་བ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན།

ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་འཚོལ་བ་ལ། ང་ཚོས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ནོར་དུ་གྱུར་པའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་འདིས་ཕྱོགས་གང་སར་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་འབུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་འདིའི་རིན་ཐང་ལ་བསྐྱར་དུ་གདེངས་འཇོག་བྱེད་དགོས། སྲིད་དོན་ཐོག་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་དགོས་ལ། ཚན་རིག་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཡིན། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་མེད་ན་ཚན་རིག་པས་འགྲོ་བ་མིར་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་འཕྲུལ་རིགས་གང་ཡིན་བླང་དོར་འབྱེད་མི་ཐུབ། ང་ཚོས་ཁོར་ཡུག་ལ་རྨ་ཁ་ཆེན་པོ་བཟོས་པ་དེ་ཡང་བླང་དོར་ལ་རབ་ཏུ་རྨོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དམ་པའི་ཆོས་ནང་བླང་དོར་གྱི་ཤན་མ་ནོར་བར་འབྱེད་རྒྱུ་འདི་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ཡོད།

ཆོས་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལྷ་ཁང་དང་དགོན་སྡེ་བསྐྲུན་རྒྱུ་ཞིག་མིན་པར། ཆོས་བྱེད་པའི་དགོས་དོན་སྙིང་པོ་ནི་བྱམས་བརྩེ་དང་གདོང་ལེན་བཟོད་པ་སོགས་མིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་ཡིན།

འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་ལྟ་གྲུབ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དམིགས་ཡུལ་ནི་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་གཞན་དོན་ལ་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཞིག་ལ། སྐབས་ལ་ལར་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ང་ཚོས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་ཕན་ཚུན་བར་རྩོད་རྙོག་དེ་བས་མང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཆོས་པ་ཚོས་འཛམ་གླིང་ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་གནང་གལ་ཆེ།

ངོས་རང་ནས་མ་འོངས་པར་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདི་དམག་འཐབ་སྤངས་པའི་ཞི་བདེའི་བསྟི་གནས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད། སྔོན་དུས་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདི་བར་གནས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གོ་མཚོན་སྤངས་པའི་ཞི་བའི་དཔེན་གནས་ཤིག་དང་མི་རྣམས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དང་མཐུན་པོར་གནས་པའི་གནས་མཆོག་ཅིག་ཡིན། ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདི་རྒྱ་མིས་བཙན་བཟུང་མ་བྱས་གོང་བོད་མི་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚེ་སྐྱེལ་སྟངས་ལ་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་རིང་སྲུང་འཛིན་དང་རྒྱུད་འཛིན་ཏན་ཏན་བྱས་ཡོད། ནང་ཆོས་ཀྱི་བསླབ་ཁྲིམས་ཁག་གི་གླང་བུ་ལྟར་དེ་སྔོན་བོད་དུ་བདག་མེད་བྱིས་འཚོའི་སྲོག་ཆགས་ཀུན་ལ་གནོད་འཚེ་གང་ཡང་བྱས་མེད། དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་ང་ཚོའི་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་རི་རྒྱ་བསྡམས་པའི་རྩ་ཚིག་བཀྲམས་ཡོད། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་རྩ་ཚིག་ཨང་དང་པོ་ཡིན་སྲིད།

བོད་མི་ཚོ་བྱིས་པ་ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཡོད་པ་འདི་

ང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། འདས་པའི་དུས་རབས་གསུམ་ཙམ་རིང་དོན་དངོས་ཐོག་ང་ཚོར་དམག་དཔུང་མེད་ལ། དེ་སྔོན་དུས་རབས་བརྒྱད་པ་ནས་བཟུང་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱིས་དམག་འཐབ་སྤངས་ཡོད་པ་རེད།

ངོས་ནི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁེངས་པའི་མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་ཅིག་བསྐྲུན་ཐུབ་རྒྱུར་རེ་བས་ཁེངས་ཏེ་ཡོད། ང་ཚོས་ཁོར་ཡུག་ཐོག་འཛིན་པའི་ལྟ་སྤྱོད་གསར་པ་འདི་ཡང་རེ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ལོ་ངོ་བཅུའི་གོང་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ནི་སྤྱོད་ཀྱང་འཛད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་བསམ་སྟེ། བག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་བྱས་པ་འདིས་ཁོར་ཡུག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་མཇུག་འབྲས་ངན་པ་གང་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་བློ་ལ་འཁོར་ཐུབ་མེད། ཡིན་ནའང་། དེང་སྐབས་གཞུང་སྒེར་གཉིས་ཀས་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་དང་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བར་སྣང་གི་ཟླ་སྐར་དེ་ཚོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ཡང་། ང་ཚོ་དངོས་སུ་དེར་བསྐྱོད་ནས་གཞིས་ཆགས་ཚེ། ང་ཚོར་སྨྱ་ངན་ཚད་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ངོས་ནས་རྟག་པར་རྩེད་མོ་དང་སྦྲགས་ཏེ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། སྔོ་ལྗང་དུ་གནས་པའི་ང་ཚོའི་འཛམ་གླིང་འདི་སྤྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་རྟེན་གཞི་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ཡི་ཚེ་སྲོག་ནི་ང་ཚོའི་སྲོག་དང་། འདི་ཡི་འབྱུང་འགྱུར་ནི་ང་ཚོའི་འབྱུང་འགྱུར་ཡང་ཡིན། དངོས་གནས་འཛམ་གླིང་འདི་ང་ཚོའི་སྐྱེས་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། ང་ཚོ་ནི་ཕྲུ་གུ་ནང་བཞིན་ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད། འཛམ་གླིང་གི་ཚ་ཚད་མཐོ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། ཨོ་ཛོན་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཐོར་ཟད་སོགས་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་

ངོས་ནས་ནུས་པ་བཏོན་ཀྱང་ནུས་པ་ཐོན་མི་ཐུབ། སྐྱེས་མ་ས་གཞི་རི་ལ་མོ་འདིས་འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་ཆེད་ང་ཚོར་སློབ་སྟོན་ཡང་ཡང་གནང་གི་ཡོད།

ངོས་ཀྱི་བསམ་པར། ང་ཚོར་དྲང་ལྡོག་གང་ཐད་ནས་ཉམས་མྱོང་མང་པོ་ཐོབ་ཡོད་པར་བརྟེན། དུས་རབས་རྗེས་མའི་ནང་ཕུར་བས་མཛའ་བརྩེ་ཞི་མཐུན་དུ་གནས་ཏེ། གནོད་འཚེ་ཁག་གང་ཐུབ་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཚང་མས་བརྗོད་ངེས་རེད་སྙམ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ནི་ཞི་བདེའི་ས་བོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དར་སྤེལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ངོས་རང་རེ་བའི་འོད་སྣང་གི་ཁེངས་པ་དང་། མི་རེ་རེའི་ངོས་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་འདི་བཟང་པོའི་ལམ་དུ་འཁྲིད་རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱེད་ངེས་ཡིན་པར་ངོས་རང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། རེ་སྨོན་ཡག་པོ་ཞིག་འཆང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་སེམས་ཁུར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འགྲོ་བ་མི་ཐུན་མོང་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདི་མི་སྒེར་རེ་རེས་མ་བསྐུལ་དང་བླངས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༧ ཉིན་བྲར་ཛིལ་གྲོང་ཁྱེར་རི་འོ་དེ་ཛེ་ནེ་རོ་ནང་། འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཁོར་ཡུག་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་སྩལ་བའི་བཀའ་སློབ།

འཛིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་དང་།
སེམས་པའི་འཛིག་རྟེན།

༄༅། ངོས་ཀྱི་བསམ་པར་ཚང་མས་རང་ཉིད་ནི་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་གམ། ཡང་ན་འགྲོ་བ་མིའི་ཁྲིམ་ཚང་ཆེན་པོ་འདིའི་ཁོངས་མི་ཞིག་ཡིན་སྙམ་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ། རང་རང་གི་རིག་གཞུང་དང་། ཆོས་ལུགས། ལུང་པ། རིགས་རྒྱུད་བཅས་ཐ་དད་ཡིན་ནའང་འགྲོ་བ་མི་ཚང་མ་གཞི་རྩའི་ངང་འདྲ་མཉམ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཚང་མ་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པར་མ་ཟད། ང་ཚོ་ཚང་མར་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བ་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་བྱེད་པའི་ཁེ་དབང་ཡོད། མདོར་ན་ང་ཚོའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་དགོས་དོན་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ང་ཚོའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་ཡིན།།

དེང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་གནས་སྟངས་འོག་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་གོང་བུ་གཅིག་གི་འདུ་ཤེས་འཛིན་རྒྱུ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད། གནའ་སྔ་མོའི་དུས་སུ་དེ་འདྲའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་འཛིན་ཐུབ་པ་སློས་མ་དགོས་ཞུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་ལྟ་སྤྱོད་མ་བྱུང་ཡང་སྐྱོན་མེད། ཡིན་ནའང་དེང་སང་ལྟ་སྤྱོད་དེ་ར་དགའ་ཞེན་ཡོད་མེད་ལ་མ་བལྟོས་པར། དཀའ་ངལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་དཀའ་ངལ་དུ་འགྱུར་རྒྱུའི་ཉེན་ཁའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སླེབས་ཡོད་པར་བརྟེན། ངའི་ཁྲིམ་ཚང་དང་། ངའི་ཆོས་ལུགས། ངའི་རིག་གཞུང་། ངའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ངའི་གླིང་ཆེན་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུའི་དུས་སྐབས་ཡོལ་ཟིན་པས། ནང་སེམས་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་ལེན་རྒྱུ་ནི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཆགས་ཡོད།

དེ་ནི་ཀུན་སློང་བཟང་པོའི་གཞི་རྩ་ཡིན་ལ། མིའི་བྱ་སྤྱོད་མཐའ་དག་གི་བྱེད་པོ་གཙོ་བོའང་ཡིན། ང་ཚོས་ལས་དོན་གང་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱང་ཐོག་མར་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་དང་། ཡ་རབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ཀུན་སློང་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་ན། དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་མ་འགྲུབ་གང་ཞིག་བྱུང་རུང་སྐྱོན་མེད། ཐ་ན་ལས་དོན་ལམ་ལྷོངས་མ་བྱུང་བར་ཕམ་ཁ་བྱུང་ནའང་འགྱོད་པ་སྐྱེ་དགོས་དོན་མེད། ཀུན་སློང་ངན་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལས་དོན་ཞིག་ལམ་ལྷོངས་བྱུང་ན་ཡང་གང་ཟག་དེས་བློ་བདེ་བའི་སྤྲོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཚོར་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན། ཀུན་སློང་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

མིའི་བྱ་སྤྱོད་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀུན་སློང་ལ་རག་ལས་ཡོད། ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཚེ། ཐ་ན་སྲིད་དོན་གྱི་ལས་དོན་ཡང་ཉེས་སྐྱོན་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན། འོན་ཏེ། ཀུན་སློང་རྣམ་དག་དང་ཚུལ་མཐུན་ཞིག་མེད་ཚེ། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་ངེས། དེར་བརྟེན། བྱ་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པའི་བཟང་ངན་མཐར་ཐུག་ང་ཚོའི་ཀུན་སློང་ལ་རག་ལས་ཡོད། ངོས་ཀྱི་

བསམ་པར། ཕུ་ནུ་མིང་སྲིང་ལྟ་བུའི་བརྩེ་བའི་འདུ་ཤེས་རྨང་གཞིར་བྱས་པའི་དགེ་སེམས་ཞིག་དང་། བརྩེ་སེམས་དང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་རྨང་གཞིར་བྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཅིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ད་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་པ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ངེས་ཀྱང་། ཐོག་མ་ནས་ཀུན་སློང་རྣམ་དག་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ནི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་ཡིན། ཁ་ཅིག་གིས་ཁོང་ཚོའི་ཀུན་སློང་ནི་བཟང་པོ་དང་། ལས་དོན་ཡང་བསྒྲུབ་སླ་པོ་ཡོད་པས་མི་ཚང་མས་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཏེ་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་པར་རློམས་པ་དེ་ནི་སྐྱོན་གྱིས་བསླད་པའི་ཀུན་སློང་ཡིན།

སྐབས་མི་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། ང་ཚོའི་འཛམ་གླིང་འདིར་དྲག་ཤུགས་དང་། བཙན་དབང་གི་བྱ་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་དར་ནས་འཛམ་གླིང་འདི་ཉེས་སྐྱོན་གྱིས་བསླད་ཡོད། ངོས་ནས་ད་ཕན་ལོ་ངོ་སོ་གསུམ་རིང་ཐབས་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཉའ་མི་ཆག་པར་བཟང་པོའི་ཕྱོགས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ངོས་ཀྱི་མི་དམངས་ལ་བརྗོད་རྒྱུ་བྱུང་།

དུས་རྟག་ཏུ་སྤྲོ་སྣང་གི་བསམ་བློ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁའི་རྩ་བ་ཡིན། ཐོག་མ་ནས་བློ་ཕམ་ཡིད་ཐང་ཆད་དེ་བསྡད་ན་དོན་དག་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཀྱང་འགྲུབ་དཀའ་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་སེམས་ཤུགས་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ནི་ད་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན།

ངོས་ནས་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན། ཆོས་ལུགས་དང་། ཆབ་སྲིད། ཚན་རིག་ལག་རྩལ། ཁྲིམས་ལུགས་སོགས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་མི་ལ་བདེ་སྐྱིད་དང་

ཡིད་དུ་འོང་བའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་བསྐྲུན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན། འདས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཟིང་རྙོག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་མི་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ནི་ད་ཅང་བཙོག་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན། དེང་སང་དམངས་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་དམངས་གཙོའི་ཚོགས་སྡེ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། དམངས་གཙོའི་ལྟ་བ་ཡང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་འོག་རང་ཉིད་སྲིད་དོན་གྱི་རྭ་བ་ལས་ཐོན་ཏེ་ཟུར་ནས་ཁ་རྡུང་གཏོང་བ་དང་འདོད་བློ་མེད་པའི་གཏམ་བརྗོད་བྱེད་པ་དེ་ཚོ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་མིན། དཔེར་ན། ཆོས་ཕྱོགས་ལའང་སྐྱོན་ཆ་ཡོད། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཆོ་ག་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་བཤུ་གཞོག་དང་དམའ་པའི་བྱ་སྤྱོད་མང་པོ་ཐོན་གྱི་ཡོད། ཁོ་ནས་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས་པས། ལས་དོན་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་བཟང་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བར་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས། དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལམ་ཉག་ཅིག་ཡིན།

ངོས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིད་སྡུག་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐོད་བསྡོགས་བྱེད་འདོད་བྱུང་། གཞི་རྩའི་ཐོག་འཛམ་གླིང་འདི་ང་རང་ཚོ་ཐུན་མོང་གི་ཁྱིམ་ཚང་ཡིན་ཞིང་། མི་རེ་རེའི་ངོས་ནས་འགན་བླངས་ཏེ་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་དོན་དང་འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་གནས་འཆའ་སའི་གླིང་ཆེན་འདི་ལས་གཞན་ཞིག་མེད་ན། མི་རེ་རེའི་ངོས་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྲུན་ཟླ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཁོ་ན་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འབུ་སྲིན་གྱི་རིགས་དང་། རྩི་ཤིང་གི་རིགས། སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་དང་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་མདོར་ན་བརྟེན་

པ་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀར་ལྟ་སྐྱོང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་སེམས་ཁུར་ལས་འགན་འཁུར་དགོས།

གང་ལྟར་ཡང་། ཐོག་མའི་ལས་འགུལ་ནི་མི་སྣེར་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བརྩམ་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གིས་མི་སྣེར་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་རྣམས་མཉམ་དུ་བསྡུས་པ་བརྒྱུད་དེ་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ཚོགས་སྡེ་ཁག་དེ་ཚོ་ཧ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ངོས་ཀྱི་བསམ་པར་སྲིད་གཞུང་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བརྩམས་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་ཡིན་ཚེ། དེ་ནི་སྐབས་ལ་ལར་དྲང་བདེན་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་ལྷག་གི་ཡོད། དེ་ནི་ཁོང་ཚོས་སྲིད་བྱུས་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ཆེད་དུའམ། ཡང་ན་སྐབས་ལ་ལར་འགོ་ཁྲིད་དེ་ཚོས་རང་ཉིད་ཡང་བསྐྱར་འདེམས་བསྐོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་རྣམས་ལ་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཡོད་ལ། རང་དབང་ཡང་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད། ཁྲིད་རང་ཚོས་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ལྟ་ཚུལ་གསར་པ་གསར་གཏོད་དང་། ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་སྤེལ་ཏེ་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ལས་དོན་དེ་རིགས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ངང་ལམ་ལྷོངས་བྱུང་ཚེ། སྲིད་གཞུང་ཡིན་ཀྱང་ཁྲིད་ཚོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ངེས་ཡིན་ལ། ད་ཕན་དེ་འདྲའི་གཞི་བརྗོད་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་དམིགས་བསལ་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཡོད། ཁྲིད་ཚོས་ད་ཕན་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སྤྱི་དང་འཛམ་གླིང་འདིར་བླ་ན་མེད་པའི་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་ཡོད་ལ། ད་དུང་ཡང་མུ་མཐུད་དེ་མཉམ་འབྲེལ་དང་ཡིད་ཆེས་ལྡན་པའི་ངང་ཕྱག་ལས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ཞུ་གི་ཡོད།

དེང་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་དབར་ཆ་མི་སྙོམས་པའི་གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེན་མེད་པ་དེ་ཧ་ཙང་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་དུང་འཛམ་གླིང་ལྷོ་བྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབར་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་ཆུང་གི་ཧེ་བག་ཆེན་པོ་ཡོད། ཡར་རྒྱས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ནང་ལའང་སྤྱི་གཞུག་གང་རུང་དུ་དོ་མི་མཉམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོས་དོ་མི་མཉམ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཡོ་བསྲང་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཚོལ་དགོས། དོ་མི་མཉམ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་སྐྱོབ་པ་ལ་ངའི་ལུང་པ་དང་། ངའི་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་སེམས་ཁུར་མཉམ་ལེན་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་གྲོས་མོལ་གནང་དགོས་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་མིན་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་རང་འདོད་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་འཛིན་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་དེ་ཡིད་མ་རངས་བྱེད་པའམ། སྨོན་བརྗོད་ཁོ་ན་བྱས་ན་ཡག་པོ་མེད། མཐུན་སྒྲིལ་དང་ཚང་མས་འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་འཁུར་བྱེད་པ་དང་། ཚང་མས་འཛམ་གླིང་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་འདིའི་ཁོངས་མི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བཅངས་ན་ང་ཚོས་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུབ་ངེས་ཡིན།

གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ནི། ང་ཚོས་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་དང་། སྟོབས་ཞན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་དབར་གྱི་ཆ་མི་སྙོམས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གླེང་རྒྱུར་མགོ་འཁོར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་གཏིང་བརྗོད་དུ་གཏོང་བ་དང་། དེར་ལྷོད་གཡེང་བྱེད་མི་རུང་། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་ཁུལ་དུའང་དབུལ་ཕྱུག་གི་བར་ཁྱད་ཡོད། དཔེར་

ན་སྦྲར་ཛིལ་ (Brazil) དང་རྒྱ་གར་ལྷ་བུའི་ནང་དུའང་གདུང་སེམས་སྐྱེ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ཡོད། དེ་ཚོ་ནི་དངོས་དོན་དུ། ཉེན་ཁ་དང་ཛ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་ཡིན།

དེང་སང་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད། ཨུ་རུ་སུ་འཐོར་ཞིག་སོང་མ་ཐག ངོས་རང་ཡོ་རོབ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་སྐབས། ངོས་རང་སྡོད་པའི་གནམ་གྲུའི་ནང་ཨ་ཕེ་རི་ཁའི་གཞུང་ཞབས་མཐོ་གྲས་ཤིག་འདུག ང་ཚོ་ལྡི་ལིའི་གནམ་ཐང་དུ་འབྱོར་སྐབས་ངེད་གཉིས་སྐར་མ་ཁ་ཤས་རིང་གླེང་མོལ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ངོས་ནས་ཁོང་ལ། "ཉེ་ཆར་བྱུང་བའི་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་འགྱུར་བ་དེ་ཚོ་སེམས་ཤུགས་སྐྱེ་གཞི་ཞིག་དང་། དགེ་མཚན་ཆེ་བའི་འགྱུར་འགྲོས་ཞིག་ཡིན་སྐབས། ད་ཆ་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆའི་གཏོར་བཅོམ་ལ་ཞེད་སྣང་བྱེད་དགོས་མི་འདུག" བརྗོད་པར་ཁོང་ནས། "སྔོན་ཆད་ཡིན་ན་སྟོབས་ཆེན་གཉིས་ཡོད་པས་འཛམ་གླིང་གསུམ་པས་བར་གནས་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་། དེང་སང་དབང་ཤུགས་ཅན་གཅིག་ཁོ་ན་ལྷག་པར་བརྟེན་ང་ཚོར་སྔོན་མ་ལས་ལྷག་པའི་འཇིགས་སྐྲག་དང་སེམས་ཁྲལ་" འདུག་ཅེས་ངོས་ཀྱི་བློ་ཡུལ་དུ་མ་འཆར་བའི་གནད་དོན་ཞིག་བརྗོད་བྱུང་།

ང་ཚོར་མ་འོངས་པ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་གདེངས་ཚོད་མེད། ངའི་བསམ་པར་འདི་ནི་ཙུང་ཟད་སྣང་བས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་རེད་སྙམ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཨ་རི་མང་གཙོ་རང་དབང་གི་ནུས་ཤུགས་མིན་པར་ཨ་རིའི་དམག་ཤུགས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ནུས་ཤུགས་ཡིན་སྲིད། ཀློ་ལད྄་ (Gulf) དམག་ཤུགས་ཡང་རྗེས་སུ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ངའི་མི་ཚེའི་ལྷག་མ་འདི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་དྲག་པོའི་རྐྱེན་གཞི་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་དོན་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་བསམ་ནས་དམ་བཅའ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན།

ཁ་སང་ངས་ BBC སྦྲི་སྦྲི་སི་ནས་ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་ནང་དུ་མི་ས་ཡ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བཀྲེས་ལྟོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་གི་ཡོད་ཚུལ་ཐོས་བྱུང་། དེའི་རྐྱེན་གཅིག་ནི་ཆ་བ་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་ཞིག་ནི་ཉེ་ཆར་གྱི་ནང་འཁྲུག་གི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་རེད། དངུལ་མང་པོ་དམག་གྲོན་ལ་བཏང་ནས་ས་ཞིང་ལ་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་པ། འདི་དག་ཚང་མ་མདོར་ན་མཚོན་ཆ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་ན་དམག་གི་རྐྱེན་གཞི་འཛུགས་པ་དང་། དམག་འཁྲུག་བྱེད་པ་འདི་དག་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དུམ་བུ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་། དེང་སྐབས་ཚང་མ་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་བཞིན་པའི་དུས་ལ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བསམ་བློ་གསར་པ་ཞིག་གཏོང་དགོས། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་འདི་འདྲའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཅིག་ཡོད། གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་རྣམ་དཔྱོད་འདི་གཏོར་བཅོམ་གྱི་དོན་དུ་སྤྱད་ན་ནི་དངོས་གནས་ཤིན་ཏུ་ཐབས་རྡུགས་ཡིན།

ངས་ཐེངས་ཤིག་ལ་དུས་རབས་འདིའི་ནང་དུ་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་གནས་ཚུལ་ཐབས་སྡུག་ཤོས་ནི་ཨུ་རུ་སུའི་ཟླ་བཅུ་བའི་གསར་བརྗེ་དེ་རེད་ཅེས་བརྗོད་མྱོང་། གང་ལགས་ཤེ་ན་གསར་བརྗེ་འདི་འབྱུང་བ་དང་། གསར་རྗེ་འདི་གནས་པའི་ཆེད་དུ་ཁྲག་གི་འགྲོ་གྲོན་མང་པོ་བཏང་ཡོད། དེ་ནི་མ་ཁ་སིའི་རིང་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གསར་བརྗེ་དེའི་ཚོད་ལྟ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱིས་མཇུག་འབྲས་ནི་ཡ་ང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པས་ངས་གདུང་སེམས་ཤུགས་དྲག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་མཚོན་ཆ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆའི་དུས་ལ་འཇིགས་སྐུལ་གྱིས་འགོགས་ (Detente) ཞེས་བཟང་པོ་འགའ་ཡང་བྱུས། དེ་སྐབས་ཕར་ལིན་གྱི་གྱང་ར་གཏོར་ཟིན་པ་དང་། གུང་ཁྲན་གྱི་བཙན་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཐོར་ཞིག་སོང་ནས་རྒྱ་

ནག་ཀུང་ཁྲན་གཅིག་པུ་ལྷག་ཡོད། དེ་ནི་ང་ཚོ་ལ་ཀུང་ཁྲན་གྱི་འཇིགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཟིན་པས་ངའི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཧུ་ལ་ཕྲན་མཚོན་ཆས་རང་གི་ལས་འགན་སྒྲུབ་ཟིན་པས་ད་ཆ་དེ་དག་ང་ཚོ་ལ་དགོས་པ་མེད། ང་ཚོར་ན་ཚ་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོག་ན་ང་ཚོ་ལ་སྨན་དགོས་ལ་ནད་བཅོས་པའི་ཆེད་དུ་དུག་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ན་ཚ་དྲག་ཆར་དུས་སྨན་དང་སྨན་འདི་རིགས་དགོས་པ་མེད་པས་ད་དུང་མུ་མཐུད་ཉར་ན་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ད་ལྟ་དུས་ཚོད་བཟང་པོ་ཞིག་འཆར་བའི་དུས་འདིར་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏིང་ཟབ་གཟབ་གཏོང་དགོས། ཐོག་མར་ཧུ་ལ་ཕྲན་མཚོན་ཆའི་རིགས་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་དྲག་པོའི་རྟེན་གཞི་བཙུགས་པ་དེར་ཁ་ཕན་ཡོད་མེད་ལ་བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་གཏོང་དགོས། ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་གིས་ཧུ་ལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་རྩ་མེད་གཏོང་བའི་གྲོས་འཆར་དེ་དམ་ལྷོད་གང་ལྟར་ཡང་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ཧུ་ལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་ཚོད་ལྟ་བྱས་པ་དེ་ནི་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་རེད།

འཇར་མན་བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་ལ་ནུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་འཇིགས་སྣང་མེད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་བྱུང་། ངས་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་ཚོ་ནུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་དམག་དང་མཚོན་ཆ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ལ་དགའ་པོ་འདུག མཚོན་ཆ་དེ་དག་གིས་མིའི་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། དམག་འཁྲུག་གིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་འོང་དུ་འཇུག་གི་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཚོ་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་སྐྲག་མེད་པ་འདྲ། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོ་ནི་དམག་མི་དང་། དམག་དཔུང་དེ་འདིའི་ལྡོག་ཕྱོགས་སུ་བརྩི་གི་ཡོད་

པ་འདི་ང་ཚོ་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ལན་བརྒྱབ་པ་ཡིན།

ངའི་བསམ་པར་བདེ་འཛུགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་དྲག་པོའི་དམག་དཔུང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་ནི་ནོར་བ་སྙམ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འགལ་ཚབས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཀྱང་ད་དུང་ཁྲིམས་མཐུན་དུ་བརྩི་གི་འདུག དེ་ནས་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མི་མང་དང་ཕྱུར་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ལ་མ་འོངས་པར་འཛམ་གླིང་འདུལ་དམ་རྣམས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འགྲིག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡོང་གི་མེད་སྟབས། དེ་རྩིས་ཀྱི་རྩིས་བྱེད་པ་ཡང་དགོས་ངེས་རེད། འཛམ་གླིང་གཅིག་སྡུད་དམག་ཤུགས་དེ་གྲུབ་ཟིན་པས་ཀློལཕ་དམག་འཁྲུག་གི་སྐབས་སུ་དམག་ཤུགས་གཙོ་བོ་དེ་ཨ་རི་ནས་བྱུང་ངམ། མ་འོངས་པའི་དམག་ཤུགས་སམ་བདེ་འཇག་ས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་དམག་ཤུགས་འདྲ་མཉམ་གྱིས་འཛུགས་དགོས་ལ། གཅིག་སྡུད་དམག་ཤུགས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་གཅིག་སྡུད་ཀྱི་མགོ་གཙོ་ཞིག་གིས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་དགོས། གང་ས་གང་ལ་དྲག་ཤུགས་འཛུགས་ཚོག་ཅིང་། གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་ན་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ནང་དུ་འཁྲུག་རྩོད་སོགས་འཚེ་བའི་ལས་མི་ཡོང་བ་དང་ཕྱོགས་གཞན་ནས་དངུལ་ཆུད་ཟོས་དང་གཏོར་བཅོམ་གྱི་ལས་མང་པོ་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་དང་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་འཇིགས་སྣང་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་རེད།

ང་ཚོའི་མི་འབོར་མང་དྲགས་པའི་དབང་གིས་འཛམ་གླིང་འདི་སྐྱོབ་མི་ཐུབ། ཚན་རིག་པ་ལྟར་ན་ད་ལྟའི་མི་འབོར་འཕེལ་ཚད་འདི་མུ་མཐུད་ནས་ཕྱིན་ན་ཉེན་ཁ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་དང་། ཉེན་རེ་བཞིན་དུ་ཉེན་ཚབས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད། ནང་པའི་གྲྭ་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན་མིའི་སྲོག་ཟེར་བ་རྩ་ཆེན་པོར་བརྩི་བ་དེའི་ཆ་ནས་མིའི་སྐྱེ་སྒོ་འགོག་

པ་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། དོན་ཀྱང་དེ་ནི་མི་གཅིག་གིས་གནང་དོན་ཞིག་ཡིན། ཆེ་ས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་དུས་མི་མང་དྲག་ནས་འཛམ་གླིང་འདིར་འཚོ་བ་མ་ལྷིངས་པར་གནས་མི་ཐུབ་པ་གསལ་པོ་རེད། འདི་ནི་མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་གནད་དོན་མིན་པར་སྲོག་ཆགས་རིགས་ཚང་མ་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཡོད་སྟབས་ནང་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་འགོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ངེས་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༦ ཉིན་སྦྲར་ཛིལ་གྲོང་ཁྱེར་རི་འོ་ཌེ་ཛེ་ནེ་རོ་ནང་། འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཁོར་ཡུག་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་སྩལ་བའི་བཀའ་སློབ།

གསར་འགོད་པའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྩལ་བའི་གསུང་བཤད།

༄༅། ངོས་རང་འདི་གར་ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་བཅར་ཐུབ་པ་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་སྤྲོ་དང་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་། ང་ཚོ་ཚང་མའི་རེ་འདོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཡིན་པ་དང་། བདེ་སྐྱིད་དེའི་རྩ་བའམ་རྒྱུ་རྐྱེན་བརྟེན་ས་ནི་ཕྱི་དངོས་པོ་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་གཉིས་ཡིན་པར་ངོས་རང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད།

འཛོན་ཐང་ཆེ་ཆུང་དང་། ཤེས་ཡོན་ཡོད་མེད། ལག་རྩལ་ཡོད་མེད་བཅས་གང་ལྟར་ཡང་། རང་བྱུང་སྣོད་བཅུད་ནི་ང་རང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཐུན་མོང་གི་འཚོ་བའི་རྟེན་གཞི་ཉག་གཅིག་ཡིན།

ངོས་ཀྱི་བསམ་པར། སྔོན་དུས་མིའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་གནས་ཚད་འདི་འདྲའི་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། དེང་སང་ཚན་རིག་དང་། ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་འདིར། རང་རེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་བྱུང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བཀའ་དྲིན་ཡིད་ནས་བརྗེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག སྐབས་ལ་ལར་ང་ཚོའི་ལོག་རྟོག་ལ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་

ཁམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་ཐུབ་སྐམ་གྱི་ཡོད། ཕྱོགས་ཁ་ཤས་ཐད་ང་ཚོས་དབང་སྒྱུར་དང་འདུལ་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱང་། རང་བྱུང་གི་ཁམས་ཧྲིལ་པོར་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་ཐུབ་སྐམ་པ་ནི་སྟོང་བསམ་ཁོ་ན་ཡིན། དེར་བརྟེན། ད་ཆ་ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ནི། སའི་གོ་ལ་དང་། རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུས་མངའ་ལོན་པ་དང་། ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ད་དུང་བྱ་བ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་མི་ཐེ་བའི་འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་པོ་འདི་ཉིན་གཅིག་ནག་ཐོམ་མེའི་ངང་སྟོངས་སུ་འཛུག་ངེས་ཡིན།

ངོས་ཀྱི་བསམ་པར། དཔེར་ན། རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆའི་དམག་འཁྲུག་ལྟ་བུའི་སྤྱི་སྣེར་གང་སར་གནོད་ཚབས་ཆེ་བའི་གནད་དོན་འདི་རིགས་ལ་མི་ཚོར་དོ་སྣང་སླེབས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མིན་མངོན་གསལ་དེ་ཙམ་མེད་པར་རིམ་པས་ཁོར་ཡུག་གཏོར་བརླག་ཚབས་ཆེ་འགྲོ་ཉེན་གྱི་འགལ་རྐྱེན་དེ་ཚོར་སྣང་ཆུང་བྱེད་བཞིན་འདུག་སྐམ། ནམ་ཞིག་གནད་དོན་ཆུང་དུ་དེ་ཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ཚང་མས་ཧ་ལས་པ་དང་འཇིགས་སྣང་བྱེད་པའི་དུས་ལ་སླེབས་དུས་ཕལ་ཆེར་ཕྱིས་དྲགས་པ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་གནད་དོན་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ཀྱང་། དུས་ཐོག་ཤེས་པ་བྱུས་ནས་སྤྱི་སྨན་ཀུན་ཕན་གྱི་བསམ་བློ་ཞིག་བཙངས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་དགོས།

མཁའ་དབྱིངས་སུ་གནས་པའི་ཟླ་བ་དང་། རྒྱ་སྐར་ཁམས། སྟོ་ལ་དྭངས་པའི་ནམ་མཁར་རིན་ཆེན་མུ་ཏིག་གི་འོད་འཚེར་བ་ལྟ་བུའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོ་དངོས་སུ་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་འཛེགས་ཏེ་བལྟས་ན་ཉིན་ཤས་རིང་ཡ་མཚན་གྱི་ཚོར་སྣང་དང་སྐྱིད་སྣང་ཚོར་སྲིད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོ་དེ་གར་གཏན་དུ་སྡོད་དགོས་བྱུང་ཚེ། ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སའི་གོ་ལ་འདི་ཡང་ཡང་དྲན་ནས་དེ་མ་ཐག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སའི་གོ་ལ་ནི་ང་ཚོའི་མཐར་ཐུག་གི་ཁྱིམ་ཚང་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་བྱེད་པའི་དེ་རིང་གི་ལྡན་འཛོམས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཧ་ཅང་དགོས་གལ་ཆེན་པོ་དང་དུས་ཐོག་འཁེལ་བ་ཞིག་ཡིན།

ལས་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ལས་སླ་པོ་མེད་ལ། དཀའ་ངལ་ཚང་མ་དེ་རིང་གི་ལྡན་འཛོམས་འདི་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ལམ་སང་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་པའང་མིན། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་གི་ལྡན་འཛོམས་འདི་རིགས་ཀྱིས་མིའི་བློ་སྒོ་འབྱེད་རྒྱུ་དང་། མི་ལ་ལམ་སྟོན་གསར་པ་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད།

མི་ལ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་བློ་གྲོས་ཤིག་ཡོད་པས་ནམ་ཞིག་སྨོངས་གཉིད་སད་ཏེ། དཀའ་ངལ་དང་རྙོག་གཞི་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཏན་ཏན་རྙེད་ངེས་ཡིན། སྐབས་ལ་ལར། ང་ཚོའི་བསམ་པར་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་འབབ་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཡོང་བ་དང་། དེ་ཡང་རྫོགས་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས་དེ་ལ་གཅེས་ཉར་དང་། སྲུང་སྐྱོབ་མི་བྱེད་པའི་སྣང་མེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་འཁོར་གྱི་ཡོད། དེ་རིགས་ནི་ཧ་ཅང་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡིན། ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འདི་ལྟ་བུའི་སར་ཚང་མའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་བློ་གྲོས་འདོན་ཐུབ་ན་དངོས་གནས་ཕན་ཐོགས་དང་གྲུབ་འབྲས་གཡུར་དུ་ཟ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་གདོན་མི་ཟ། འདི་རྣམས་ངོས་ཀྱི་དྲན་ཚུལ་ཙམ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།། །།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༥ ཉིན་སྦྲར་ཛིལ་རི་འོ་ཌེ་ཇེ་ནེ་རོ་ནང་།
འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ཚོགས་ཆེན་བསྐྱངས་
སྐབས་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་སར་གནང་བའི་བཀའ་སློབ།

གངས་རིའི་སྐོར་གྱི་ཆེད་རྩོམ་ཞིག

༄༅། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བོད་མི་ཚོས་གངས་རི་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་བསྟི་གནས་སུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཨ་མདོ་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་མྱེས་རྨ་ཆེན་གངས་རི་ནི་རྨ་ཆེན་སྤོམ་རའི་བསྟི་གནས་སུ་འདོད་ལ། རྨ་ཆེན་སྤོམ་ར་ནི་ང་རང་སྐྱེས་ཡུལ་ཨ་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྩ་ཆེན་མང་པོའི་ཁྲོད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན། ཨ་མདོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྨ་ཆེན་སྤོམ་ར་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྗོངས་གྲོགས་དམ་པར་བརྩིས་ནས་ལོ་ལྟར་གནས་མཇལ་བ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་རྩ་ཆེའི་གངས་རི་དེར་འདུས་ནས་གནས་མཇལ་ཞུ་བ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན། གངས་ཅན་པ་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་མུ་ཁྲུད་ལྟར་ཡོད་པའི་གངས་རིའི་རྩེ་མོར་འཛེགས་རྒྱུར་དགའ་སྟང་དེ་ཙམ་ཆེན་པོ་མི་བྱེད། དེ་ནི་གཅིག་བྱས་ན་རྩ་ཆེན་གྱི་ཡུལ་ལྷ་དེ་ཚོའི་བསྟི་གནས་ཡིན་པས་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་ཡང་སྲིད། ངའི་བསམ་པར་གང་ལྟར་ཡང་དེར་རྒྱུ་མཚན་རྣལ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་སྙམ། བོད་མི་ཕལ་མོ་ཆེ་གངས་རིའི་ཉག་ག་དེ་ཚོར་འགྲོ་བ་ལས་གངས་རིའི་རྩེ་མཐོར་འཛེགས་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཆེར་མི་བྱེད། ལྷ་ས་བ་རྣམས་སྤང་རི་ཆུང་ཆུང་དེ་འདྲའི་རྩེར་འཛེགས་ནས་སྤྲོ་སྐྱིད་གཏོང་ཞོར་དུ་ལྷ་བསངས་གཏོང་བ་དང་། སྨོན་ལམ་རྒྱག་པ་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན།

ང་ཚོ་བོད་མིའི་རྒྱུན་སྲོལ་ལ། གནས་སྐོར་པ་ཚོས་སྤང་རི་ཆུང་བ་དེ་ཚོ་ལ་ཚད་ཐོག་ཡོད་པའི་རྡོ་ཕུང་ལ་རྡོ་དཀར་ནས་རྡོ་མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་ནས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་པ་དང་དེ་ནས་ཐོན་ཁར་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་ཀི་བསོ་འབྱིན་པ་དང་། ཡང་རྡོ་ལ་གསུང་རབ་དང་གཟུངས་སྔགས་མ་ཎི་སོགས་བརྐོས་པ་དག་རྡོ་ཕུང་ཐོག་གདན་དྲངས་ཏེ་དེའི་སྟེང་དར་ལྕོག་འཛུགས་པར་བྱེད། ཕྱི་སྣོད་བཅུད་ལ་བརྩེ་མཐོང་བྱེད་པའི་རྒྱུན་སྲོལ་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་འདི་ཚོས་ཕྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་གྲོང་ཚོ་དེ་ཚོས་ཀྱང་ཡིད་བདེ་བག་ཕེབས་ཀྱི་སྤྲོ་སྣང་སྟེར་བ་དང་། གང་སར་བདག་མེད་བྱེས་འཚོའི་སྲོག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་བག་ཡངས་ངང་འཚོ་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དབྱར་དུས་ཕྱུགས་རྫི་བ་ཚོས་གངས་རི་ལྷུན་པོའི་ཁོང་གསེང་ནས་སྐད་གསང་མཐོན་པོའི་གླུ་དབྱངས་བླང་བ་ཏེ་ཞི་བདེ་དང་རང་དབང་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ནང་ཆོས་ནང་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་གང་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་སྨྲ་བའི་ལྟ་གྲུབ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་གྱི་སྒོམ་ཆེན་ཚོ་ནི། རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ལ་གནས་ཏེ་བར་སྣང་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་གཟིགས་བཞིན་སྒོམ་ལ་ཞུགས་སྐབས་ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད།

རང་བྱུང་ནོར་བཅུད་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི་སྣོད་ཀྱི་བང་མཛོད་འདིའི་ཐོག་འབྲོག་པའི་རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་ཁྲུ་དང་ཁྲུ་བྱས་དེ་འཚོ་སའི་རྩྭ་ཐང་ཡོད་པ་ལ། སྨན་པ་ཚོས་ཀྱང་དེ་ནས་སྨན་རྩྭ་སྣ་ཚོགས་བཏུས་ཏེ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་སྨན་རིགས་སྣ་ཚོགས་སྡེབ་སྦྱོར་བྱེད།

དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་གངས་རིའི་ལྷུན་པོ་དེ་དག་ནི་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཐད་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེས་བས་གལ་ཆེ་བ་ནི། བོད་ཀྱི་སྲིད་པའི་གངས་རི་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ཨེ་ཤ་ཡའི་ཆུ་བོ་མང་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། ཉེ་སྔོན་རྒྱ་གར་གྱི་གླིང་ཕྲན་ཕྱེད་ཀ་དང་། རྒྱ་ནག་ནང་ཆུ་ལོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཡང་ངོས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་གངས་ཅན་ལྗོངས་རྒྱ་མིས་བཙན་བཟུང་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ཚད་ལས་འདས་པའི་ཤིང་ནགས་གཅོད་འབྲེག་བྱས་པ་དང་། ཁོར་ཡུག་གཏོར་བརླག་བཏང་བའི་ངན་འབྲས་ཡིན།

ང་རང་ཚོ་གནས་འཆའ་བའི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་མཐོ་སྒང་འདིར་བོད་མི་ཚོས་བག་ཕེབས་བདེ་འཇགས་དང་མི་ཚེ་སྐྱེལ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་ཕྱི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལ་རིན་ཐང་ཆེན་པོར་རྩིས་ནས་བརྩི་བཀུར་དང་བདག་སྐྱོང་གཅེས་འཛིན་བྱས་ཡོད། བོད་ཀྱི་ཁྲིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་ཁོར་ཡུག་གཏོར་སྐྱོན་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བླ་ན་མེད་པའི་ལྟ་སྤྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་འཚེ་སྤོང་ཞིང་སྙིང་ནས་བརྩེ་བ་བྱེད་པའི་བསམ་བློ་འདི་དང་། བོད་ཀྱི་སྲིད་པའི་གངས་རི་ཆེན་པོ་དེ་ཚོར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་འཚོ་ཞིང་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་འབུ་སྲིན་ཕྲ་མོ་ཡན་ཆད་ལ་བརྩེ་བཀུར་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ཐེབ་ཡོད།

བདག་མེད་བྲེས་འཚོའི་སྲོག་ཆགས་དང་། ནགས་ཀླུང་སྟུག་པོ། རྒྱ་ཆེ་བའི་མཚོ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཆུ་བོ། སྲིད་པའི་གངས་རི་སོགས་རང་བྱུང་གི་བཀོད་པ་དེ་ཚོར་སྲུང་སྐྱོབ་གཅེས་འཛིན་ཇི་ལྟར་ཚད་དམ་པའི་སྐོར་གླེང་ན།

མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ནི་ནང་སེམས་ལས་འབྱུང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། འཛམ་གླིང་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད། འདིའི་ནང་འཚོ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་ལེན་རྒྱུར་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་སྙམ།།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཨ་རིའི་བདུན་རེའི་གསར་
Newsweak ཐོག་སྤེལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།

ནང་པས་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་ངོས་འཛིན་སྟངས།

༄༅། དོ་ནུབ་ངོས་ནས་ནང་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་ངོས་འཛིན་སྟངས་སྐོར་ཞུ་གི་ཡིན། དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། །གང་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་ན་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་རུང་། ཞེས་གསུངས་ཡོད། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་རེད། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པའམ། རང་རྐྱ་བའི་སྟོང་པ་ཞེས་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཡེ་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མིན།

དེས་ན་ཁོར་ཡུག་སྟེ་ང་ཚོ་གནས་པའི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་ལྔ་འདུས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། འབྱུང་བ་ལྔ་ནི་ས་ཆུ་མེ་རླུང་དང་སྟོང་པའམ་ནམ་མཁའ་བཅས་ལྔ་ལ་ཟེར། དུས་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་ཞེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའི་རྩོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་དཀྱིལ་ཤུགས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་གྲུབ་སྐབས་སུ་དཀྱིལ་ཤུགས་འདི་ལས་བརྩམས་ཤིང་རིམ་བཞིན་འཇིག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཕར་འདི་ལ་བསྡུ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད། འབྱུང་བ་འདི་ལྔའི་གཞི་རྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་སྣོད་དང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཧ་ཅང་དམ་པའི་འབྲེལ་བ་ལྟོས་གྲུབ་ཅིག་ཡོད།

དེར་མ་ཟད་འབྱུང་བའི་སྐོར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཆས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ནང་གི་འབྱུང་བའང་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད། མདོར་ན་ནང་པའི་གཞུང་ལྟར་ན་ཧ་ཅང་ཕྲ་བའི་ནང་གི་གསལ་རིག་སྟེ། དེ་ནི་བྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ཧ་ཅང་ཕྲ་བའི་འབྱུང་བ་ལྔ་འདུས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། འབྱུང་བ་ཕྲ་མོ་འདི་དག་ལས་ནང་གི་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། དེ་དག་གི་འདུ་བྱེད་ལས་དལ་འགྱུར་གྱིས་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་དག་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་སེམས་ཅན་དང་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་གི་བར་ལ་ཧ་ཅང་ཉེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་ཡང་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་པ། ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་པ། བློ་ཡིས་ཐ་སྙད་འདོགས་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་ཕྲ་ཞིབ་མང་པོ་ཡོད།

ད་ནུབ་ང་ཚོའི་བརྗོད་གཞི་ནི་བརྟན་པ་སྣོད་དང་། གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཉིས་བར་གྱི་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ཡིན། ངའི་གྲོགས་པོ་འགས་ང་ལ་མིའི་རང་བཞིན་ནི་རྩུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་རེད་ཅེས་ཟེར་བར་ངས་དེ་འདྲ་མིན་ཞེས་བརྗོད། ང་ཚོས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྐབས་འོ་འཐུང་ཕྲུག་ཆགས་དཔེར་ན། སྟག་དང་སེང་གེ་ལྟ་བུ་དེ་ཚོའི་འཚོ་བ་གཙོ་བོ་གཞན་གྱི་ཤ་ལ་བརྟེན་ཡོད་སྟབས་སྡེར་མོ་དང་མཆེ་བ་ཡོད། ཤ་བ་སོགས་རྩྭ་གཟན་གྱི་སེམས་ཅན་ཞི་བའི་རིགས་རྣམས་ལ་སྡེར་མོ་མེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་མི་རྣམས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་འདི་འཇམ་པོའི་

ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངོས་ནས་གྲོགས་པོ་ཚོ་ལ། ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་མོས་མཐུན་མེད། འགྲོ་བ་མིའི་རང་གཤིས་ནི་ཞི་བའི་རང་བཞིན་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

ང་ཚོའི་འཚོ་གནས་སྐོར་ནས་བཤད་ན་མི་ནི་འདུས་སྡོད་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཡིན། ང་ཚོའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རོགས་པ་གཞན་དག་ཡོད་དགོས། རོགས་པ་མེད་ན་འཚོ་མི་ཐུབ། དེ་ནི་གཏན་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་ཡིན། མིའི་རང་གཤིས་འཇམ་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད་དུས་མིས་ཁོར་ཡུག་ལ་འཛིན་སྟངས་དེ་ཡང་འཇམ་པོ་ཞིག་དགོས། ངའི་བསམ་པར་ང་ཚོ་མི་དང་མིའི་བར་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་འབྲེལ་བར་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། མི་དང་ཁོར་ཡུག་གི་བར་ལ་ཡང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་འབྲེལ་བ་ཡང་ངེས་པར་དུ་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས། ང་ཚོས་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏང་ནས་དོ་ཁུར་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་སྙམ། ཡང་བསམ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ། ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་འདི་ང་ཚོ་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན་འཚོ་གནས་ཀྱི་རྩ་དོན་ཞིག་ཡིན། ཁོར་ཡུག་ནི་ད་ལྟ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ད་ལྟ་རང་འདོད་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་ན་གནས་སྐབས་ལ་ཁེ་ཕན་ཕྲན་བུ་ཐོབ་སྲིད་ཀྱང་། ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་ཆ་ནས་ང་རང་ཚོ་དང་། མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན།

ནམ་ཞིག་ཁོར་ཡུག་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ནས་གནམ་གཤིས་ཀྱང་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་སོགས་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་རེད།

འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ལྟ་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་འདི་ང་ཚོ་འཚོ་གནས་ཀྱི་གནད་དོན་གཅིག་པུ་མིན།

དེར་བརྟེན་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་གཅེས་ཉར་བྱེད་པ་ལ་ངའི་བསམ་པར་ཐོག་མར་འགྲོ་བ་མིའི་ནང་གི་བསམ་བློ་སྙོམས་སྒྲིག་རང་བཞིན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ་པ་མ་ཟད། ཁོར་ཡུག་གི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་སྣང་མེད་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བདེའི་ངན་འབྲས་ཀྱིས་ང་ཚོར་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པས། དེར་བརྟེན་ཐོག་མར་གནས་ཚུལ་（ཤེས་བྱ་） འདི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་སྐོར་མི་མང་ལ་སློབ་གསོ་སྤྲོད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ཡང་གལ་ཆེན་པོ་གཞན་ཞིག་ནི་ངས་རྒྱུན་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར། སྙིང་རྗེའི་བསམ་པ་ཞེས་པ་འདིའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་གལ་ཏེ་མི་རང་འདོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་རུང་གཞན་དག་ལ་མ་བརྟེན་མཐུ་མེད་ཡིན་ནི་དགོས་ཀྱི་རེད། མི་གཞན་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མཉམ་ཁུར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་བདེ་དོན་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་པ་སོགས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡོད། གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས་གཞན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་གཅིག་པུར་བསམ་ན་རང་ལ་གྱོང་ཕོག་རྒྱུན། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་གིས་གཞན་ལ་འཛུམ་མདངས་བསྟན་པའམ། ཡང་ན་རྣམ་འགྱུར་ངན་པ་ཞིག་བསྟན་ན་གཞན་གྱིས་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྟན་གྱི་རེད། མ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་གིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་བག་དྲོ་པོ་ཞིག་བསྟན་ན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་ཤིག་བྱ་གི་རེད་འདི་ནི་ཤེས་ཁག་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན།

མི་ཚང་མས་གྲོགས་པོ་འདོད་པ་མ་གཏོགས་དགྲ་བོ་འདོད་ཀྱི་མ་རེད། གྲོགས་པོ་བཟོ་བའི་ལམ་མ་ནོར་བ་ནི་བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལས་དངུལ་དང་དབང་ཆ་རྩ་བ་ནས་མིན། དངུལ་དང་དབང་ཆའི་གྲོགས་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་གྲོགས་པོ་ངོ་མ་མིན། གྲོགས་པོ་ངོ་མ་ནི་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན། མ་རེད་དམ། ངས་རྒྱུན་པར་མི་ཚོ་ལ་དབང་ཆ་དང་དངུལ་ཡོད་དུས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་དེ་དག་དངུལ་དང་དབང་ཆའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པ་ལས་གྲོགས་པོ་ངོ་མ་མིན་ཞེས་བརྗོད་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ནི་དངུལ་དང་དབང་རྫོགས་དུས་ག་ལེ་བཞུགས་ཞེས་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་ཡོད། དེར་བརྟེན་གྲོགས་པོ་དེ་ནི་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་ཞིག་མ་ཡིན།

གྲོགས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ག་དུས་ཡིན་ཡང་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་འཁུར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གྲོགས་པོ་བཟོ་བའི་ཐབས་མ་ནོར་བ་ནི་ཞེ་སྡང་མིན་ལ། དེ་མིན་ཤེས་ཡོན་རྐྱང་པ་དང་། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱང་མིན་པར། སེམས་བཟང་པོ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་གྲོགས་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངོས་ནས་རྒྱུན་དུ་བརྗོད་པར། གལ་སྲིད་རང་འདོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ན་ཡང་སྤྱང་གྲུང་ལྡན་པའི་རང་འདོད་ཅན་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ལས་གུ་དོག་པོ་བྱ་རྒྱུ་མེད། འདིའི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་གྱི་བསམ་བློ་འདི་ཡིན། སྟོབས་ཤུགས་དང་བདེ་སྐྱིད་རྣལ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱང་ཡིན།

ལྟ་ཚུལ་འདིའི་ཆ་ནས་བལྟས་ན་གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ཤིང་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཚད་མི་རབས་རྗེས་མ་ལ་བསམ་བློ་ཡིན་ནས་མ་བཏང་བར་བེད་སྤྱོད་བཏང་ན་དེ་ནི་ང་ཚོའི་ནག་ཉེས་མ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་ང་ཚོར་འཛིག་རྟེན་ལ་འགན་འཁུར་བའི་བསམ་བློ་དང་ཀུན་སློང་རྣམ་དག་དང་། སྡོམ་ཁྲིམས་ཤིག་ཡོད་ན་ང་ཚོ་དང་ཁོར་ཡུག་གི་འབྲེལ་བ་འདི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་ཉེ་སྐོར་ཁྱིམ་མཚེས་དང་། ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་བཟང་པོའི་ཕྱོགས་ནས་སྙོམས་སྒྲིག་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད།

མ་གཞི་གནའ་སྔ་མོ་ཡང་རྒྱ་གར་ལུང་པའི་ནང་ལ་བསམ་བློ་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་མཁས་པ་མང་པོ་བྱོན་ཡོད། དེང་དུས་སུ་ཡང་རླབས་ཆེན་གྱི་བསམ་བློ་པ་མ་ཧཱ་ཏྨ་གྷན་དྷི་སོགས་དང་། ཆབ་སྲིད་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལྟ་བ་ལེགས་པོ་ “ཨ་ཧིམ་ས” ཞེས་འཚེ་བ་མེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྟར་ཡོད་པ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། ལམ་ལུགས་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་འོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲིལ་སྲུངས་པའི་ཕྱི་སྲིད་འདི་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། བལྟ་ཚུལ་བཟང་པོ་འདི་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ནི་འོས་ཤིང་འཚམས་པ་ཞིག་དང་། གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ད་དུང་གལ་ཆེའི་གནད་དོན་ཞིག་ནི་སེམས་དང་། གསལ་རིག་ཞེས་པ་འདི་གང་ལ་བརྗོད་པ་དེ་ཡིན། ངའི་བསམ་པར་ད་ཕན་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་པའི་ནང་འདས་པའི་དུས་རབས་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཚན་རིག་དང་། རྫས་འཕྲུལ་གྱི་རིག་གནས་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཐོག་དར་ཁྱབ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། དེང་སང་ཕྲ་རབ་དངོས་ཁམས་རིག་པ་མཁན་དང་། རྩའི་རིག་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཧ་ཅང་ཞིབ་ཚགས་པོ་དང་གཏིང་ཟབ་པའི་སྒོ་ནས་ཕྲ་རྡུལ་དེ་འདྲ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། རྟོག་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེའི་མུ་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་དཔྱད་མཁན་གྱི་ངོས་དང་ཤེས་བྱེད་ཟེར་བ་ཞིག་རྙེད་ཡོད་ཅིང་། འོ་ན་ཤེས་བྱེད་ཅེས་པ

འདི་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། ལས་སླ་པོར་བཤད་ན་དེ་ནི་འགྲོ་བ་མི་སྐྱེ་ཚན་རིག་པ་ལྟ་བུ་རེད། འོ་ན་ཚན་རིག་པས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཤེས་སམ་ཟེར་ན། སྐད་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ད་དུང་སྐད་པའི་ཕྲ་ཕྲུང་ཕྲག་ཁྲིག་མང་པོ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ཕྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྙམ། ཤེས་པ་ཟེར་བ་འདི་ལ། ཤེས་པ་ཟེར་རམ། སྐད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནུས་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ན། གསལ་རིག་ཅེས་གང་ལྟར་སྐད་པ་དང་ཤེས་པའི་བར་དང་། ཤེས་པ་དང་དངོས་པོའི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ངས་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་འདུག ངའི་བསམ་པར་ཤེས་པ་དང་དངོས་པའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་འདིའི་སྐོར་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་པ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚན་རིག་པའི་བར་གྲོས་མོལ་ཞིག་འགོ་ཚུགས་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ།

གང་ལྟར་མིའི་ཤེས་པ་འདི་ཕྱིའི་བཀོད་པའི་ཐོག་ལ་ཁུར་དང་ཐེ་གཏོགས་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ནང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ད་དུང་ཡང་ང་ཚོ་དོ་སྣང་དང་ཤེས་རྟོགས་ཉུང་དྲགས་འདུག ང་ཚོའི་འཚོ་གནས་དང་། ཁ་ཕན། ལམ་ལྷོངས་ཡོང་བ་བཅས་ལ་ཚན་རིག་དང་དངོས་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་དགོས་ངེས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡང་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཞེས་པ་འདི་སྨན་པས་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུ་མེད་ལ། ཁྲོམ་ལ་འཚོང་མཁན་ཡང་མེད། སྒོར་མོ་ས་ཡ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཙ་ལག་གང་དགོས་ཉོ་ཐུབ་ཀྱང་། གལ་སྲིད་ཁྱོད་རང་མཁོ་རྒྱུའི་ཁྲོམ་ར་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཉོ་དགོས་ཡོད་བརྗོད་ན་མི་ཚོ་གད་མོ་ཤོར་རྒྱུ་ཡིན།

ཡང་ན་སྨན་པ་ཞིག་གི་སར་ཕྱིན་ནས་ང་ལ་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དགོས་བརྗོད་ན་དེས་གཉིད་ཁུག་པའི་སྨན་དང་སྨན་ཁབ་བརྒྱབ་སྲིད་ལ། ཡང་ན་ངལ་གསོ་ཞིག་བྱེད་དུ་འཇུག་མོད་དེ་ནི་བདེ་སྐྱིད་ངོ་མ་མིན། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ངོ་མ་ཞིག་སྨན་པས་སྦྱིན་མི་ཐུབ། ཀོམ་སྤྱུ་ཀྲར་ (Computer) ལྟ་བུ་ཡང་མགོ་རྙོགས་ཆ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་དེས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྤྲོད་མི་ཐུབ། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ནི་སེམས་རང་གི་ནང་ནས་འཚོལ་དགོས་པ་ཡིན།

མི་ཚང་མར་བདེ་སྐྱིད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལུས་པོའི་བདེ་སྐྱིད་དང་སེམས་པའི་བདེ་སྐྱིད་གཉིས་བསྡུར་བ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གཉིས་བསྡུར་ན། སེམས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་དེ་ལུས་པོའི་བདེ་སྡུག་ལས་ཤུགས་དང་ནུས་པ་ཆེ་བ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཐབས་ལམ་ངེས་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འདི་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་ལ་ཐོག་མར་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་དགོས་ཞེས་ངས་རྒྱུན་དུ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བམ། ཁོར་ཡུག་གི་སྐོར་ལ་གླེང་མོལ་བྱེད་སྐབས་དེ་དག་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་ན་ཐག་གཅོད་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ངའི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ན། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ། ཤེས་རབ་བཅས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་ལ་འགན་འཁུར་བའི་བསམ་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་རེད་སྙམ།།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི་སྐུལ་བའི་
བཀའ་སློབ།

སྣོད་བཅུད་རྟེན་འབྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་ཉུང་ངུའི་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྡེབས་པ་དགེ

༄༅། །ཇི་སྙེད་སྣོད་བཅུད་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་ཆོས།
།ཀུན་ཁྱབ་རྟེན་འབྱུང་གནས་ལུགས་ལེགས་གཟིགས་ནས།
།བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་འདོམས་མཁས་པ།
།མཉམ་མེད་བུ་རམ་ཤིང་པས་དགེ་ལེགས་སྩོལ།

༢ །རྒྱལ་ཀུན་བརྩེ་ཆེན་ཕུང་པོའི་རང་གཟུགས་ལ།
།སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་དུ་གསོལ་བའི་ལྷས།
།བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་སྨིན་པ་དང་།
།ཡང་དག་གནས་ཚུལ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།

༣ །ཐོག་མ་མེད་ནས་རྟག་ཏུ་གོམས་པ་ཡི།
།རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་བློ་ཡི་མཐུ་བརྟས་པས།
།སྤྱི་མཐུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཁོར་ཡུག་ཁྱོན།
།འབྱུང་བ་སྦྲགས་བཅོག་མནོལ་བས་བསླད་པར་གྱུར།

༤ །མཚོ་དང་མཚེའུ་དྭངས་བསིལ་ཡོན་ཏན་ཉམས།
།མཁའ་རླུང་དུག་ཅན་རྫས་རིགས་དུ་མས་ཁྱབ།
།མཁའ་དབྱིངས་རང་གྲུབ་བླ་བྲེར་བུ་ག་དོལ།
།སྔོན་མེད་ནད་རིགས་དུ་མས་འགྲོ་མང་མནར།

༥ །སྲིད་པར་ཆགས་པའི་གངས་རི་མཐོ་བརྗིད་རྣམས།
།དབུ་འཕང་སྨད་ཅིང་རིམ་གྱིས་ཆུ་རུ་བཞུར།
།འཕེལ་འགྲིབ་བྲལ་བར་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡང་།
།རང་བཞིན་ལས་འདས་གླིང་ཕྲན་དལ་གྱིས་འབྱིངས།

༦ །མི་ཆུ་རླུང་གི་འཇིགས་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ།
།ཚ་དྲོད་འབར་བས་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་སྐམ།
།རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བ་ཚྭའི་ནུས་པ་ཉམས།
།ནགས་ཚལ་སྟོངས་པས་སྔོན་མེད་རླུང་འཚུབ་ལྡང་།

༧ །གང་དག་ནོར་གྱི་འབྱོར་པས་མ་ཕོངས་ཀྱང་།
།གཙང་མའི་རླུང་ཙམ་བརྔུབ་པའི་སྐལ་བས་དབེན།
།ཆར་དང་ཆུ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་དག་བྱེད་ཀྱི།
།ནུས་པ་ཉམས་ཏེ་བརླན་གཤེར་རྫས་སུ་ཟད།

༨ །མི་ཕྱུགས་སྐམ་གཤེར་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཀུན།
།ལུས་ལ་གདུག་ཅན་ནད་རིགས་དུ་མས་གཟིར།

།སེམས་ལ་བྱིངས་འཐིབ་རྨོངས་པས་རབ་ནོན་ཏེ།
།ལུས་སེམས་བདེ་ལ་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྲ།

༩ །གཞན་ཡང་བཙོས་མའི་ཟས་སྦྱོར་ཆེས་སྤྱོད་ཅིང་།
།འདོད་ཟམས་དབང་གིས་འཁྲུལ་གྱི་ཁ་ཕན་སྨད།
།རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་གཅོད་བྲེགས་ལ་སོགས་པས།
།འབྱུང་བ་ས་ཡི་ཟུངས་བཅུད་བརླག་པར་བྱས།

༡༠ །གསང་སྔགས་རྒྱུད་དང་སྨན་རྩིས་གཞུང་སོགས་ལས།
།ཕྱི་ཡི་སྣོད་དང་སྐྱེ་བོའི་ནང་གི་ཁམས།
།ཕན་ཚུན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གཤེས།
།གསུངས་པའི་བདེན་དོན་དེང་སྐབས་མྱོང་བས་གྲུབ།

༡༡ །ས་འདི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ།
།རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་སྙོམས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་མེད།
།ཅེས་སོགས་བདེན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ས་ཆེན་འདི།
སྟོན་པས་རང་གི་མཆོད་སྦྱིན་དཔང་དུ་མཛད།

༡༢ །སེམས་ལྡན་ཚེ་འདིའི་སྐྱེས་མའི་དྲིན་དྲན་ནས།
།དྲིན་གཟོར་བརྩོན་པ་ཡ་རབས་ངང་ཚུལ་བཞིན།
།ཉེ་འཁོར་མེད་པར་ཀུན་སྙོམས་མ་མ་སྟེ།
།ས་གཞི་འདི་ཡང་གཅེས་ཤིང་སྐྱོང་བའི་ཡུལ།

༡༣ །རང་བཞིན་དྭངས་གཙང་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ཁམས།
།དོན་མེད་ཆུད་གསོན་སྦགས་བཙོག་རྙོགས་བསླད་སོགས།
།སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་གཞི་མ་བརླག་བགྱིད་པའི།
།བྱ་བ་སྤངས་ནས་ཀུན་ཕན་ལས་ལ་གཞོལ།

༡༤ །ཐུབ་པ་མཆོག་ཉིད་ལྗོན་པའི་དྲུང་དུ་བལྟམས།
།ལྗོན་པའི་དྲུང་དུ་བདུད་བཅོམ་བྱང་ཆུབ་བརྙེས།
།ལྗོན་པ་ཟུང་གི་དྲུང་དུ་མྱ་ངན་འདས།
།འདི་ལྟར་ཐུབ་པས་ལྗོན་པར་གཙིགས་སུ་མཛད།

༡༥ །གང་དུ་འཛམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ།
།མཚན་དཔེ་བཞད་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་དེར།
།འབུམ་ཕྲག་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཡི་གཟུགས་གསལ་བའི།
།ཙན་དན་ལྗོན་པས་མཚན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས།

༡༦ །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ནི།
།ཡུལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཀླུ་མཐུ་བོ་ཆེ།
།དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་ལྗོན་པའི་སྡོང་པོ་ལ།
།གནས་གཞི་འཆའ་བར་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་སམ།

༡༧ །ལྗོན་ཤིང་བཟང་པོས་རླུང་ཁམས་གཙང་བར་བྱེད།
།ལྗོན་པས་སྨྲིག་རླུང་གཏོང་ལེན་རིམ་འདེགས་བྱེད།

།ལྗོན་པས་མིག་དང་ཡིད་ལ་སིམ་པ་སྟེར།
།གྲིབ་བསིལ་སྟུམ་པོ་ཀུན་གྱི་ངལ་གསོའི་གནས།

༡༨ །བླ་མེད་སྟོན་པ་མཆོག་དེས་འདུལ་བ་ལས།
།ལྗོན་ཤིང་གཞོན་ནུ་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་བའི་ཚུལ།
།དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་ཚུལ་འདིས་ཀྱང་།
།ལྗོན་ཤིང་འདེབས་སྐྱོང་དགེ་ལས་མཆོག་ཏུ་རྟོགས།

༡༩ སྐྱེས་པ་གཅོད་དང་གཅོད་དུ་གཞུག་པ་དང་།
།ས་བོན་འཇོམས་དང་རྩ་སྡོང་སྡགས་པ་སོགས།
།དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སྟོན་པས་བཀག་པ་ཡང་།
ཁོར་ཡུག་གཅེས་སྐྱོང་གདམས་པར་བཟུང་བར་འོས།

༢༠ །སྐབས་གསུམ་གྲོང་དུ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་ལས།
།འདུས་བྱས་མི་རྟག་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒོམ།
།བཞི་པོ་སྟོན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཟབ་མོ་ཡང་།
།ལྗོན་པའི་ཤིང་གི་རྐྱེན་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས།

༢༡ །གཞན་ཡང་ལྗོན་པས་ཆར་ཆུ་འདྲེན་པར་བྱེད།
།ལྗོན་པས་ས་ཡི་ཟུངས་ནི་འཛིན་པར་བྱེད།
།དཔག་བསམ་ཤིང་ཞེས་འདོད་པ་ཀུན་སྟེར་བའི།
།དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན།

༢༢ །ཡ་ཐོག་དུས་ཀྱི་རང་རེའི་མེས་པོ་རྣམས།
།ལྗོན་འབྲས་ཟས་དང་ཤུན་པ་གོས་སུ་སྤྱོད།
།སྡོང་དུམ་གཙུབས་ལས་མེ་ཡི་རིག་པ་རྙེད།
།གནོད་འཚེ་ལྷགས་ཚེ་ལྗོན་པར་སྐྱབས་སུ་བསྟེན།

༢༣ །ཚན་འཕྲུལ་བསྐལ་པ་བདོ་བའི་དུས་འདིར་ཡང་།
།གནས་དང་སྤྱོད་ཆས་ཕལ་ཆེར་ལྗོན་པའི་དྲིན།
།འཐབ་རྩོད་ཁོང་ཁྲོའི་མེ་ཡིས་སྙིང་བསྲེག་ཚེ།
།འཕྲལ་དུ་ཞི་བསིལ་ཚོར་བ་ལྗོན་པས་སྟེར།

༢༤ །མདོར་ན་མི་དང་མི་མིན་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན།
།འཚོ་བའི་གཞིར་གྱུར་ལྗོན་ཤིང་སྟོངས་གྱུར་ན།
།འཛམ་བུའི་ཤིང་གི་སྒྲ་ཡིས་ཉེར་བསྟན་པའི།
།གླིང་འདི་འཇིགས་རུང་མྱ་ངམ་ཐང་དུ་འགྱུར།

༢༥ །གཞན་ཡང་སྲོག་ལས་གཅེས་པའི་དངོས་པོ་ནི།
།འགའ་ཡང་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན།
།སྲོག་ཆགས་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས།
།འདུལ་བའི་ཁྲིམས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀག་

༢༦ །ཆོས་ལྡན་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་དེར།
།རི་རྒྱ་ལུང་རྒྱ་ཨར་ལས་རྒྱ་སྡོམ་སོགས།

།མགོན་མེད་སྐྱབས་བྲལ་ཉམ་ཆུང་དུད་འགྲོ་ཡི།
།ཕངས་པའི་སྲོག་གི་སྲུང་སྐྱོབ་ལུགས་བཟང་བྱུང་།

༢༧ །རི་དྭགས་རྫོན་དང་ཉ་རིགས་འཛིན་པ་སོགས།
།རྩེད་འཇོ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་གཞན་སྲོག་ལ།
།བག་ཚ་མེད་པར་འཚེ་བ་རྩོམ་བྱེད་པ།
།སྲོག་ལྡན་སྤྱི་ཡི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་པའི་ལས།

༢༨ །དེས་ན་སྣོད་བཅུད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཚུལ།
།རྟག་ཏུ་ཡིད་བཅང་ཀུན་ཕན་དགེ་བློའི་ངང་།
།རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ནུས་པའི་འབྱུང་གནས་རྣམས།
།གཅེས་བཟུང་བསྲི་ཚགས་བརྩོན་པ་ལྷོད་མི་བྱ།

༢༩ ཁྱད་པར་ནམ་ཟླའི་དུས་ཚིགས་ངེས་བཟུང་སྟེ།
།ལྗོན་པ་འདེབས་འཛུགས་ཚོ་ག་སྐྱོང་བྱས་ན།
།རང་བདེ་གཞན་ཕན་འགྲོ་བ་སྤྱིའི་སྲི་ཞུར།
།སྨིན་པའི་དོན་ལྡན་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་འགྲུབ།

༣༠ །དེ་ལྟར་སྐབས་བབས་བླང་དོར་གནས་དག་ལ།
།འདུག་ལྡོག་མ་ནོར་ཚུལ་བཞིན་འབད་པའི་མཐུས།
།སྣོད་བཅུད་དགེ་མཚན་ཉམས་མེད་སླར་གསོས་ཏེ།
།བདེ་དགེའི་ལྗོན་ཚལ་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྟག་འཕེལ་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་བར་སྐབས་ངེད་རང་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཡུལ་གྲུ་དུ་མར་བསྐྱོད་འཁོད་ཀྱིས་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྡུག་གི་སྣང་ཚུལ་ཇི་སྙེད་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷག་པར་ཚན་འཕྲུལ་གྱི་བསྐལ་པ་དར་བའི་དབང་གིས་ལྷའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་བཀོད་པ་སོགས་ཡར་རྒྱས་འཛུགས་བསྐྲུན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཇི་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡང་། དོན་དུ་སྲོག་ལྡན་ཀུན་གྱི་འཚོ་བའི་གཞི་རྟེན་ཁོར་ཡུག་བདེ་སྙོམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་དོ་ཕོག་ཚབས་ཆེ་འབྱུང་བཞིན་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་སྔ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རང་བཞིན་འབྱུང་ཁམས་སྐྱོན་བྲལ་དུ་གནས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལུས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་འཚོ་ཁམས་བདེ་ལྡན་དུ་སྤྱོད་པའི་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་བློ་ཡུལ་དུ་ཤར་ཞིང་། དེང་སྐབས་བོད་ཐེ་བའི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་ཉམས་རྒུད་སྨུར་ཚད་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ཐོག་སྤྱི་བྱེ་ཚང་མས་འཕྲལ་ཡུན་ཁེ་གྱོང་བསམ་ཞིབ་ཀྱིས་འགན་འཁུར་ཐབས་བརྩོན་ཆེ་བསྐྱེད་མ་བྱུང་ཚེ་རིམ་གྱིས་སྣོད་བཅུད་ཡོངས་ལ་ཉམས་ཉེས་གློས་མི་འཆུན་པ་ཡོང་ངེས་ཀྱི་སྐྱོང་ཚོར་གཏིང་ཟབ་བྱུང་སྟེ་སྐྱེ་བོ་རེ་རེའི་ངོས་ནས་དུས་དང་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་སྣོད་བཅུད་ཉམས་པ་སོར་འཆུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ཚུལ་ལ་འབད་གལ་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ། ལྡི་ལི་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་སྐྱིད་ཚལ་དུ་ཟངས་ཚ་གསེར་མའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྣང་བརྙན་བཞུགས་གསོལ་གྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་ལ་རྟེན་འབུལ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྣོད་བཅུད་རྟེན་འབྱུང་སྐོར་རྒྱལ་འདུས་ཚོགས་འདུ་བསྡུ་འཚོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་བསྟུན། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ལོ་ ༢༥༣༧ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ ལ་བྲིས།།

(ལྡི་ལི་བོད་ཀྱི་ཁང་པའི་དཔར་མ་ཁྱེར་བཅོལ།)

ཁོར་ཡུག་དང་། བོད་མིའི་རྩ་དོན།

༄༅། །བོད་མི་ཚོར་ཁོར་ཡུག་ལ་དོ་སྣང་དང་། སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་སྐོར་ཤོད་སྐབས། ང་རང་ཚོ་སྣང་མེད་གཏམ་གསར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་པ་ནི། ང་ཚོ་བོད་ལ་རྩྭ་དང་། ཤིང་ཆུ་སོགས་རང་བཞིན་དཀོན་པོ་མེད་པའི་ཐོག་ཁོར་ཡུག་གཙང་ཞིང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱི་རེད།

དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ནང་ཁོར་ཡུག་ཉམས་ཉེས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་གཅིག་འཕྲད་བསྡད་པ་དང་། ཕྱོགས་རིང་གི་བསམ་བློ་བཏང་ན་དངོས་གནས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བོད་ནང་ཆ་མཚོན་ནའང་དེ་བཞིན་རེད། རྒྱ་མིས་བོད་ནང་ཤིང་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གཅོད་བྲེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤིང་སྣ་གསར་དུ་བཙུགས་ནས་འཚར་ལོངས་ཚད་ལྡན་ཐུབ་པ་ཧ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། ལོ་ལྟར་ཤིང་སྣ་ཁྲི་ཕྲག་དང་། འབུམ་ཕྲག་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་འཚར་ལོངས་ཡོང་བར་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་བགོར་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། དྲིལ་བསྒྲགས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་ཤིང་སྣ་དེ་ཚོར་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་མེད་སྟབས། བཏབས་ཟིན་པའི་ཤིང་སྣ་ཆུང་ཆུང་དེ་དག་འཚར་ལོངས་ཡོང་བར་ལོ་ཡུན་མང་པོ་ཞིག་བགོར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ལོ་ངོ་ཉིས་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་ལྷག་སླེབས་པའི་ཤིང་དེ་ཚོ་ཆུ་ཚོད་སྐར་མ་ཁ་ཤས་ནང་དེང་དུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཅད་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱིར་བཏང་ཀྱི་ཤིང་ཆ་རྣམས་བོད་པའི་རྒྱུ་ནོར་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཐད་ནས་ཤིང་བཅད་ཤུལ་དེར་ཆར་ཞོད་ཆེ་བའི་སྐབས་སའི་འགོག་སྲུང་གི་ནུས་པ་ཉམས་ནས་ས་རུད་རྒྱག་པའི་སྐྱོན་དང་། དེ་བཞིན་ཤིང་ཆ་གཅོད་བྲེགས་ཤུགས་ཆེ་དྲགས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་རྐྱེན་པས་རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཐོག་ལ་ཡང་གནོད་སྐྱོན་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱ་གར་བ་སོགས་ཁོར་ཡུག་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཆ་ནི་སྤྱིར་ས་གཞི་མཐོན་པོ་དང་། སའི་སྐམ་ཚད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་ཁོར་ཡུག་ཉམས་ཉེས་ཀྱི་གནོད་སྐྱོན་དོ་ཕོགས་ཤིག་བྱུང་བའི་རྗེས། དེ་དག་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་རྒྱུར་ས་བབས་དམའ་པོ་དང་། དྲོད་བཙན་ཡོད་སའི་ས་ཁུལ་དང་མི་འདྲ་བར་ཉམས་གསོ་བྱེད་ཡས་ལ་བོད་ནང་ཁག་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་ས་ཆའི་སྣང་ལ་ནགས་ཚལ་དང་། དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་དགུན་ཁ་ཁ་བབས་དུས། ཤིང་ནགས་གང་ཡོད་སར་དཀར་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། དེ་དག་བཞུར་ཡས་ཡང་མག་ཡོགས་པོ་མེད་པ། ཤིང་སྣ་གཅོད་བྲེགས་ཤུགས་ཆེ་དྲགས་པའི་ཁུལ་དུ་ཁ་བའི་དཀར་མདངས་དེ་ཡང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟབས་དེས་རྐྱེན་པས་ས་དྲོད་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ནས་ཉི་མའི་དྲོད་དཀར་ཤས་ཆེན་པོའི་སྣང་ལ་རྒྱབ་ཡོང་དུས་ས་དྲོད་འཛིན་རྒྱུར་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ས་ཆ་སྤོ་ལྡང་དང་། ནགས་

ཆལ་ཡོད་པའི་ས་ཆར་འོད་མདངས་ཆུང་བས་ཉི་དྲོད་མར་འཛིན་རྒྱུར་གནད་འགག་ཞིག་ཆགས་པ། དེ་འདྲའི་རྐྱེན་གྱིས་བོད་ནང་ལ་འབྱུང་བའི་གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་རིམ་པས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཟི་ཁྲིན་དང་། ཡུན་ནན་ཁུལ་དུ་ཆར་ཞོད་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་འདུག

དེར་བརྟེན་བོད་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་ལ་སྐྱོན་ཆ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེས་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དང་། བོད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ཁྲིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡང་ཕོགས་ཐུག་གམ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དང་གཅིག དེ་ལས་ཆབས་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་དང་། པ་ཀི་སི་ཐན། ཝེ་ཏི་ནམ། རྒྱ་ནག་གིས་གཙོས་ཨེ་ཤེ་ཡའི་གླིང་ཕྲན་ཆེན་པོ་འདིའི་སྐད་ལ་རྒྱུགས་བཞིན་པའི་གཙང་པོ་ཆེ་གྲས་མང་པོ་ཞིག་དཔེར་ན། ལྷ་ས་བརྒྱུད་རྒྱུགས་པའི་སྐྱིད་ཆུ། གཙང་ཆུས་མཚོན་པའི་རྒྱ་ནག་ནང་རྒྱུགས་འགྲོ་མཁན་རྨ་ཆུ་དང་། འབྲི་ཆུ། ཛ་ཆུ། སྐྱུང་ཆུ་སོགས་བོད་ནས་རྒྱུགས་ནས་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁྱབ་འགྲོ་དུས། བོད་སའི་ས་ཁུལ་ནང་ལ་ཤིང་སྣ་གཙོད་བྲེགས་སོགས་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་ས་རུད་རྒྱག་པ། ཆུ་བཙོག་པ་བཟོ་བ། སྡུག་ཤོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་རྒྱ་མིས་རྫས་སྦྱོར་བཟོ་གྲྭ་བཙུགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆུ་ལ་དྲི་བཙོག་གིས་བསླད་པའི་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཉིང་ངས་གནས་ཚུལ་གོ་ཡས་ཞིག་ལ།

དེང་རི་རྒྱ་རྒྱུད་ཁུལ་གཅིག་ལ་ནམ་རྒྱུན་རྒྱུགས་པའི་གཙང་པོ་གཅིག་ལ་རྒྱུན་ལྡན་དེ་ཁུལ་གྲོང་གསེབ་པ་ཚོས་ཆུ་དེ་འཐུང་ཆུར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་ཞིག་ལ་རྒྱ་མིས་ཆུ་དེ་བཏུངས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཆུ་དེ་བཙོག་པ་ཆགས་ཡོད་པ་

རེད་བརྗོད་ནས་དེའི་གཡས་གཡོན་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོ་ཡང་འཐུང་ཆུ་ས་ཆ་གཞན་ནས་ལེན་པ་མ་གཏོགས་གཙང་ཆུ་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། ཆུ་དེའི་ཆུ་འགོ་ཡོད་ས་དེར་རྒྱ་མིས་བཟོ་གྲྭ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་གྲྭ་དེ་རྫས་སྦྱོར་བཟོ་གྲྭ་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་བཟོ་གྲྭ་དེའི་ཆུ་རྙོགས་དེ་གཙང་པོའི་ནང་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོས་འཛེམས་ཟོན་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའི་བོད་པ་གྲོང་གསེབ་པ་ཚོས་ས་ཁུལ་ཡོངས་ལ་ཆུ་གཙང་གཞན་ནས་ལེན་ཐུབ་མེད་གནས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱུགས་ཆུའི་ཆུ་དེ་སྐབས་རེ་འཐུང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཤོད་མཁན་བྱུང་། དེས་མཚོན་ཨེ་ཤེ་ཡའི་གླིང་ཕྲན་ནང་གི་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོ་ཕོགས་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཁ་ཤས་ཞིག་ཆགས་བསྟུད་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ས་ཁུལ་གང་དུ་ཡིན་ཀྱང་ཁོར་ཡུག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱུ་ལོས་ཡིན། ཡང་སྐྱོས་ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ད་ལྟ་བཤད་པ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ས་བབས་མཐོན་པོ་དང་། སྐམ་ཤས་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་བས་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ། གཉིས་ཐད་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། བོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆར་ཆུའི་དུས་བབས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ། གསུམ་པ་དེ། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཉམས་ཉེས་སྡུག་ཆགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཨེ་ཤེ་ཡའི་གླིང་ཕྲན་གྱི་མི་འབོར་ས་ཡ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གནོད་སྐྱོན་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་ནི། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་རང་དབང་གི་ལུང་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ར་རྒྱ་མིས་བཙན་བཟུང་ཐོག་ནས་རྒྱ་མིས་འཛིན་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྙོགས་དྲའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཐོབ་ཐང་གི་དཀའ་རྙོགས་ཆ་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་གཅིག་དང་། གཅིག་ནི། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། རིགས་གཅིག་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ཞི་བདེའི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་ཁག་གཅིག་དེ་མཚུངས་བོད་རང་དབང་སྒྲུབ་ཡས་དེ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་ཡས་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཁག་གཅིག་བཅས་བོད་ཀྱི་ རྩ་དོན་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཡོང་ཡས་ཀྱི་རྐྱེན་རྩ་གཅིག་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་བོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་དོ་སྣང་དང་གནད་འགག་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྐབས་འདི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་བོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོའི་ལུང་པར་ཁོར་ཡུག་ཉེར་བ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་དོ་སྣང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགེན་བཤད་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་པར་རང་བཞིན་དོ་སྣང་ཞིག་མེད་པ་ལྟ་བུ། དཔེར་ན། ཁ་ལུད་སྣ་ལུད་གཡུགས་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ས་གཞི་བཙོག་པ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་མ་འོས་པ་ཞིག་རེད་ཉེར་བ་མ་གཏོགས་དེ་རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ཁོར་ཡུག་ཐོག་ལ་གཙང་སྦྲ་འཕྲོད་བསྟེན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གཅེས་སྲུས་ཡག་པོ་ཡོང་ཡས་

ལ་གོམས་གཤིས་ལ་མ་འཇགས་ན་ཁྲལ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན། ཁ་ལུད་སྣ་ལུད་སོགས་གང་བྱུང་དུ་གཡུགས་སྟོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་མ་གཡུགས་ཅེས་ལབ་ན། ཁྲལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཕྱིན་དུས་ཁོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆུང་ཆུང་སྐང་ནས་གཙང་སྦྲ་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཡས་དེ་གོམས་གཤིས་སུ་འཇགས་པ་ཡིན་ན་ཁ་ལུད་སོགས་གང་བྱུང་དུ་གཡུགས་པར་འགྲོ་དུས་བཟོད་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ང་ཚོ་བོད་པ་ལ་དེ་སྔ་ཕན་ཆད་དོ་སྣང་མེད་པའི་ཐོག་ཁོར་ཡུག་ལ་དམིགས་བསལ་གཅེས་སྲུང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོས་ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོའི་ནང་རང་བཞིན་གོམས་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་རེད། རང་བཞིན་གྱི་དོ་སྣང་སློབས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཤུགས་མ་ཐུག་གིས་ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ནང་འཚར་ལོངས་བྱུས་པའི་ཕྲུ་གུ་ཆོས་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་དེ་ཚོ་གཙང་སྦྲ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཁོར་ཡུག་ལ་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཆུང་ཆུང་སྐང་ནས་དོ་སྣང་སློབས་པ་ཡིན་ན། རིམ་པས་སྤྱི་ཚོགས་སྣང་ལ་མཐོང་ཚུལ་གསར་པ་ཞིག་དང་། བག་ཡོད་བསྟེན་རྒྱུ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག

ང་རང་ཚོ་བོད་པ་བཙན་བྱོལ་པ་ཡིན་ནའི་འདྲ། བོད་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའི་འདྲ། ཁོར་ཡུག་གནད་དོན་འདི་ཐོག་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་སློབས་པ་དང་། དོ་སྣང་སློབས་པའི་རྗེས་ལ་སོ་སོའི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཐོག་ཁོར་ཡུག་ལ་གཅེས་སྲུས་བྱེད་རྒྱུར་དོ་སྣང་དང་འབྲེལ་བསྡད་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུའི་སློབ་གསོ་དང་། ཞིན་སྐུལ། དཔེ་མཚོན་གྱི་ལམ་ནས་གང་ཡོང་ཡོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད།

ང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལུང་པ་ཁག་ལ་འགྲོ་སྐབས་ཆུ་འདི་བཙོག་པ་རེད། འཐུང་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག ཆུ་ལ་བལྟ་དུས་གཙང་མ་ཡོད་པ་ཞིག འོན་ཀྱང་ཆུ་དེར་ཁ་རླུང་བཙོག་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བཤད་ཡོང་དུས་ཡ་མཚན་སྐྱེས་བྱུང་། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཚོ་བོད་ནང་འགྲུལ་བཞུད་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་ཁ་སྐོམ་ན་ཆུ་འཐུང་ཆོག་གི་རེད་མ་གཏོགས་ཆུ་འདི་འཐུང་ཆོག་མ་ཆོག་ཟེར་མཁན་མེད། ལྷག་དོན་གངས་ཆུ་ཡིན་ན་འདི་གངས་ཆུ་རེད་བསིལ་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད། དེ་ནས་ཁོར་ཡུག་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་སླེབས། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཐུག་ནས་སྐད་ཆ་ཉན་དུས་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ།

ང་རང་ཚོ་སྲོག་འཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མཁའ་རླུང་གཙང་མར་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་གི་འབྱུང་བ་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བསམ་བློ་བཏང་ཡོང་དུས་ཁང་པ་སྦྲ་སྲུབ་རྡོགས་པོ་ཞིག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་རླུང་གསར་པ་ཡོད་སར་དབུགས་རིང་བཏང་བ་ཡིན་ན་རྟོག་ཙམ་བར་གསོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡང་ཕྱི་ཡོགས་སུ་ཐོན་ཡུལ་དེ་ཡང་ཆུ་མེད་བྱེ་ཐང་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་འདི་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་མི་འདུག སྤང་ལྗོངས་དང་། ལྗོན་ཤིང་། ཆུ་གཙང་ཡིད་དུ་འོངས་པ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱིའུ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚོད་ཀྱི་སེམས་ནང་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་གོམས་ཙང་དོ་སྣང་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བྱ་བྱིའུའི་སྐད་གོ་ས་མེད་པར་ཉིན་ཁ་ཤས་བསྡད་ནས་དེ་ནས་ད་རམ་ས་ལར་སླེབས་དུས་ཞོགས་པ་དང་། དགོང་དྲོ་བྱིའུའི་སྐད་གོ་དུས་སྙིང་རྗེ་པོ་འདུག དེ་འདྲ་མི་འདུག་གམ།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་མི་ལ་རང་བཞིན་ཁོར་ཡུག་གི་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་བྱ། རི་དྭགས། རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཟེར་བ་འདི་ཚོ་རང་བཞིན་མིའི་བསམ་བློའི་ནང་དང་མིའི་མི་ཚེའི་ནང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཚོ་དཔེ་ཆའི་ནང་ཡིན་ནའི་སྐྱ་ངམ་ཐང་ཟེར་དུས་སྡུག་པ་ཞིག་བརྩིས་ཡོད། དཔེར་ན། བོད་པའི་བཤད་རྒྱུ་ལ་ཡང་། ཨ་ཆུ་དོ་ཀྲུང་གི་མི་ལ་སྐྱེས་པ་ལས། རྫ་ཆུ་འཛོམས་པའི་རི་དྭགས་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱིད་ཀྱི་རེད་ཟེར་སྲོལ་ཡོད། ཨ་ཆུ་དོ་ཀྲུང་ཟེར་བ་འདི་བྱེ་གཤོངས། ལྷག་པ་ཚ་པོ་བཅས་སྐྱོ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ས་ཁུལ་དེའི་མི་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་རྫ་ཆུ་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་རི་དྭགས་ལ་སྐྱེས་ན་སྐྱིད་ཀྱི་རེད་ཟེར་རྒྱུ་འདི་དངོས་སུ་ཁོར་ཡུག་སྐད་ཆ་ཤོད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། ནང་དོན་འདྲ་པོ་འདུག དཔེར་ན། ང་རང་ཚོས་སྐྱ་ངམ་ཐང་ཟེར་དུས་མ་སྐྱིད་པ། གཉན་འཕྲང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ཨ་ཕེ་རི་ཀ་ (AFRICA) ནང་གི་ལུང་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟ་དུས། སྔ་མོ་ཡར་ཐོན་ཤུགས་ཆེ་ཕྱིན་པའི་ལུང་པ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་ཁ་ས་བྱེ་ཐང་ལ་འགྱུར་བསྡད་ཡོད་པ་མང་པོ་འདུག ཐུས་ཙང་ང་ཚོ་མིས་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱ་ངམ་ཐང་ཞིག་ལ་འགྱུར་ཡས་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

ང་རང་ཚོ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་སྔ་མོ་དང་མི་འདྲ་བར་མི་འབོར་མང་པོ་ཞི་དྲ་ཁེངས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཚོད་ཀྱི་ས་ཆའི་གནས་སྟངས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་

ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིས་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ས་ཆ་གང་སར་འཕྲུལ་འཕྲུལ་བྱས་ནས་སྐོངས་པ་བཟོས་ཡོད་དུས་དེ་རིང་ཁ་སང་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ག ང་རང་ཚོ་བོད་པ་རང་བཞིན་ཆ་ནས་སྐབས་ཡག་ནས་མི་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཁ་བཟང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མི་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་དུས་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ཡུག་སྐྱ་ངམ་ཐང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པའི་མི་ཐོག་དེ་ཚོ་སྡུག་ལ་སྒྱུར་གྱི་ཡོད་པ་འདི་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། ཁོར་ཡུག་ཟེར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དང་། ཛ་དྲག་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་སླེབས་ནས་འདི་དངོས་འབྲེལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞིག་བློ་ལ་ཤར་ཡོང་དུས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་སྐོར་ལ་འབོད་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ང་རང་ཚོ་མི་ཚོས་རང་ལུས་འདི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩིས་ཏེ་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་གང་ཡོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རང་ཉིད་འཚོ་ཡུལ་གྱི་སྣོད་འདི་ལ་གཅེས་སྲུས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཆོས་ཉིད་རེད། མི་སྲོག་འཚོ་ས་སྣོད་འདི་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྣོད་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་བཅུད་འཚོ་ཐབས་མེད་དུས། སྣོད་ལ་གཅེས་སྲུད་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། ངས་འབོད་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་རེ་ངའི་ངོ་ཤེས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་ལ་ཡི་གེ་གཏོང་དུས། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཁོར་ཡུག་སྐོར་ལ་གདམ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་མིག་ལོར་དུ་བོད་མི་མང་པོ་ཡོད་ས་དང་། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ས་འདིར་ཁོར་ཡུག་བཙོག་པ་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་འདུག་དེ་བདེན་པ་རེད།

ང་ཚོས་ཁོར་ཡུག་ལ་དོ་སྣང་དང་འདི་ཐོག་འབོད་སྐུལ་དང་། ང་རང་ཚོ་མི་རེ་ངོ་རེ་ཚང་མས་དོ་འཁུར་དང་དོ་སྣང་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཤེས་སོང་ངམ། ལས་འགུལ་འདི་རིགས་ཉི་མ་གཅིག་གམ་གཉིས་ནང་འགྲུབ་ཐབས་མེད། ག་ལེར་ག་ལེར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྒྱུན་བསྲིངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དམིགས་བསྐྱོད་གསར་པ་ཞིག་སྤེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས།

བཀྲིས་བདེ་ལེགས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ཕྱི་དྲིལ་ཁོར་ཡུག་ཟབ་སྦྱོང་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་བླང་དོར་ལམ་སྟོན་ཁག་གཅིག

༄༅། །དེང་གངས་ལྗོངས་དང་བཅས་པའི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་ལྡན་ཀུན་ཀྱི་འཚོ་བའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་ཉམས་རྒུད་ཆེས་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། རང་ཅག་སྐྱེ་འགྲོ་རེ་རེའི་ངོས་ནས་རང་ནུས་ལ་དཔག་པའི་སྣོད་བཅུད་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ཚུལ་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

༡༽ ཁོར་ཡུག་སྐྱོན་མེད་གཙང་མར་གནས་པའི་དགེ་མཚན་ནི། དཔེར་ན། ལྗོན་ཤིང་བཟང་པོས་རླུང་ཁམས་གཙང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེས་སྐྱེ་བོའི་སྲོག་རླུང་གཏོང་ལེན་ལ་རམ་འདེགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཁམས་ཆ་སྙོམས་ཆེ་བསྲིངས་བར་བྱེད་པ། གྲིབ་བསིལ་སྟུམ་པོ་ངལ་གསོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས་པ། ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་པ། ཚ་གྲང་སྙོམས་པ། ཡུལ་ཁམས་ཀྱང་བལྟ་ན་སྡུག་པས་ཕྱིའི་ལྗོངས་རྒྱུ་བ་དག་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་ཡོང་ནས་ཤེས་རིག་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འདུ་འགོད་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ།

ཁོར་ཡུག་སྦགས་བཙོག་གི་ཉེས་པ་ནི། མཚོ་དང་མཚེའུའི་དྭངས་བསིལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉམས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ། རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་སྟོངས་པས་ས་ཡི་བཅུད་ཉམས་ཤིང་། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མི་བབས། སྔོན་མེད་ཀྱི་རླུང་འཚུབ་དྲག་པོ་ལྡང་བ་སོགས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་མཐའ་ཡས་སོ།

ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལྗོན་པའི་དྲུང་དུ་སྐུ་བལྟམས་ཤིང་། ལྗོན་པའི་དྲུང་དུ་བྱང་ཆུབ་བརྙེས། མཐར་ལྗོན་པའི་དྲུང་དུ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས། ལྷག་པར་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ནང་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ལྗོན་ཤིང་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་གདམས་པ་སོགས་ནས་ལྗོན་ཤིང་འདེབས་སྐྱོང་ནི་དགེ་ལས་སུ་རྟོགས་ནུས། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་དུ་མ་ཞིག་ལྗོན་པའི་སྡོང་པོར་གནས་གཞི་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་ལྗོན་ཤིང་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་ནུས།

༢༽ སྤྱིར་ཤིང་སྡོང་འདེབས་ལས་ལ་གོང་གསལ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡོད། ལྷག་པར་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་སྡོང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་འཚོ་བཅུད་སྦྱིན་ཞིང་། ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ། ནད་ཁམས་ཀྱི་དང་ག་འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ལྡན་ཡོད་པས་ངེས་པར་དུ་འདེབས་ལས་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

༣༽ དེ་བཞིན་མེ་ཏོག་འདེབས་ལས་ཀྱང་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན། མཎྜལ་འབུལ་སྐབས། ས་གཞི་སྤོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། ཞེས་པ་ལྟར། ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་དང་། ཡི་དམ་ལྷའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོད་ཕྲེང་སོགས་གང་ལའང་མེ་ཏོག་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་མཆོད་རྫས་ཤིག་ཡིན་པ་

དང་། གཞན་ཡང་རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་སའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མེ་ཏོག་དག་ཡོད་ན་ཡིད་བག་ཕེབས་ཤིང་། ཆོས་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་ན་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུལ་ནས་དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བདེ་བླག་ཏུ་གསོག་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད། དེ་བཞིན་རླུང་ནད་དང་། སེམས་ཁམས་མི་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ལྷུམ་རའི་ནང་འཆམ་འཆམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་རེ་ཞིག་བསྡད་ན་སེམས་ངལ་གསོས་ཤིང་བདེ་བ་སྐྱེར་བའི་ཁྱད་ནུས་ཡོད།

དེས་ན། དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་དང་། ལྷ་ཁང་། སློབ་གྲྭ། ལས་ཁུངས། སྨན་ཁང་། བཟོ་གྲྭ། ཟ་ཁང་། འགྲུལ་ཁང་། སྡོད་ཁྱིམ་བཅས་པའི་ཉེ་འཁོར་དང་། འགྲོ་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་བཅས་སུ་ཤིང་སྡུ་དང་མེ་ཏོག་འདེབས་འཛུགས་བྱ་རྒྱུར་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་དང་དོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གང་འདེབས་འཛུགས་བྱས་པ་རྣམས་འཚར་ལོངས་ཆ་ཚང་ཡོང་བའི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འཕྲེལ། རང་རང་གི་ཕྱུག་གྱུར་དེ་དག་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་མི་རུང་བའི་སློབ་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་ནི་རང་བཞིན་འགྲོ་བ་སྤྱིའི་ཕན་བདེའི་སྲི་ཞུར་འགྱུར་ངེས་ཡིན།

༤༽ ཟླ་དུས་ཆོད་དུ་རི་རྒྱ་ཀླུང་རྒྱ་བསྡམས་པའི་རྩ་ཚིགས་བསྒྲགས་ཏེ་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་ཀྱི་གཅན་གཟན་རི་དྭགས་དང་། བྱ་བྱིའུ་སོགས་ཉམ་ཆུང་སྲོག་ཆགས་དུ་མའི་ཚེ་སྲོག་སྐྱོབ་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱུན་འཛིན་བྱ། ད་ལྟའི་དུས་སུ་བསམ་མེད་ཉུང་ཤས་ནས་དངུལ་དང་དངོས་པོར་བརྫམས་ཏེ་རི་དྭགས་རྗེན་པ་དང་། ཉ་སྲམ་འཛིན་པ་བཅས་ཚང་མ་མཚམས་འཇོག་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་འདི་ནི་རང་གཞན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཕན་གྱི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན།

༥༽ དེ་བཞིན་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་པགས་པ་དང་། ཤོག་བུ། འགྱིགས་ཤོག་ཤེལ་དམ། གོས་རྙིང་། ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་སོགས་གད་སྙིགས་ཀྱི་རིགས་གང་བྱུང་དུ་གཡུགས་པ་དང་། བཙོག་གཙིན་གང་སར་གཏོང་བ་བཅས་ནི་ཡུལ་གྱི་མཛེས་སྡུག་དང་། གཙང་སྦྲ་འཕྲོད་བསྟེན་གཉིས་ཀར་གནོད་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་། ལྷག་དོན་འགའ་ཞིག་ནས་རང་གི་གྱོན་གོས་རྙིང་པ་དང་། སྐྲ་ལོ་སྦྱོན་ཤིང་གི་ཡལ་གར་འདོགས་པ་འདི་མཐོང་སྣང་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་མཛེས་པས་ད་ནས་ངེས་པར་སྤོང་དགོས།

མདོར་ན། སྣོད་བཅུད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་རྣམས་བློར་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོའི་ནུས་པའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཐབས་ཚུལ་འཛུག་ཁྲིག་ལ་བླང་དོར་མ་འཛོལ་བའི་སྒོ་ནས་ལག་ལེན་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བའི་གཞིན་སྐྱུལ་དང་ཆབས་ཅིག བདེ་དགེའི་ལྗོན་ཆལ་ཕྱོགས་བརྒྱུར་འཕེལ་ཞིང་། སྐྱེ་འགྲོ་སྲོག་ཆགས་དུས་མིན་འཆི་བ་ལས་ཐར་ཏེ་བདེ་བར་འཚོ་བའི་སྨོན་ལམ་བཅས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ ཉིན་བོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་ཐོག་
ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་བའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་སྐོར་གྱི་ཆེད་བསྒྲགས།