བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣9རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ཆུ་འབྲུག་ལོ། བོད་ཟླ་ 10 ཚེས་ 15 རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ལོ་ 51 ཨང༌། 47 དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

28th November 2012

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

Vol. 51 Issue 47 Price Rs. 1

ཨེ་ཤི་ཡའི་རང་དབང་རླུང་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་འཛུགས་ཁག་ལ་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་གསལ་བསྒྲགས།

ཏི་ཛུ་དར་རྒྱས་གླིང་གཞིས་ཆགས་སུ་མཆོད་
འབུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས།

གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༤ ནས་
༢༦ བར་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ལྡི་
ལིར་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་ཡོད།
དེ་ཡང་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་སྲིད་
སྐྱོང་མཆོག་རྡ་ས་ནས་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ཕྱི་ཚེས་
༢༥ ཉིན་ལྡི་ལིར་ཕེབས་འབྱོར་དང། ཕྱི་ཚེས་
༢༦ ནས་ ༣༠ བར་ལྡི་ལིར་གནད་ཡོད་མི་སྣ་
དང་གསར་འགོད་པ་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུ་མ་
ཟད། ཆེས་མཐོའི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་གཉིས་ནང་
གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་བཅས།།

༄༅། །ཏི་ཛུ་དརརྒྱས་གླིང་གཞིས་ཆགས་ལས་
ཁུངས་ནས་བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༠ རེས་གཟའ་མིག་དམར་
ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༤ ནས་ ༦ བར་ཏི་
ཛུ་དར་རྒྱས་གླིང་གཞིས་ཆགས་སུ་བོད་ནང་དུ་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་བར་བོད་མི་ ༧༦ གིས་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་བོད་མི་ ༦༢ འདས་
གྲོངས་སུ་གྱུར་བར། ལྷ་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་
དབུ་འཛིན་རྫོགས་ཆེན་དགའ་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
དབུ་ཞུགས་ཐོག་གཞི་དགོན་གསུམ་གྱི་བླ་གྲྭ་རྣམས་
དང་མི་མང་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་གདུང་སེམས་
མཉམ་སྐྱེའི་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་རྒྱས་པ་ཞིག་
གསུང་འདོན་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

༄༅། །ཨེ་ཤི་ཡའི་རང་དབང་རླུང་འཕྲིན་
ཁང་གི་བོད་སྐད་སྡེ་ཚན་གྱི་ནང་ཁུལ་གནད་
དོན་སྐོར་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ཕྲན་
གྱི་མིང་དེའི་ནང་དྲུད་འདུག་པ་ནི་བློ་ཕམ་གྱི་
གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། རླུང་འཕྲིན་ཁང་གི་ལས་
བྱེད་པའི་གནད་དོན་སྐོར་ཕྲན་ནས་ཨེ་ཤི་ཡའི་
རང་དབང་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྕམ་
ལེའུ་འམ། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
མི་སུ་ལའང་འབྲེལ་བ་བྱེད་མྱོང་མེད་ཅེས་ཚིག་

ཐག་ཆོད་པོས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཨེ་ཤི་
ཡ་རང་དབང་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་
གནད་དོན་དང་ང་ཕོད་འཇིགས་མེད་སྐོར་ཕྲན་
ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པས། ལས་བྱེད་
སྐོར་ཐེ་བྱུས་བྱས་པའི་ཉེས་འཛུགས་དེ་གཞི་རྩ་
གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་རེད།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་
རོགས་དངུལ་བེད་ལོག་བྱས་རིགས་གཏན་
ནས་མེད་པར་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡིན་པར་

ང་ཚོར་གདེང་སྤོབས་ཆེན་པོ་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་
བདེ་དོན་དང་འཛུགས་སྐྲུན་ཆེད་གནང་སོན་
བྱུང་བའི་རོགས་དངུལ་ཨ་སྒོར་རེ་རེ་བཞིན་
རྩིས་ཞིབ་འཕེར་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རོགས་
ཚོགས་སོ་སོར་རྩིས་ཁྲ་འབུལ་དགོས་ལྟར་
རོགས་དངུལ་བེད་སྤྱོད་ཇི་བཏང་གི་རྩིས་ཁྲ་ཆ་
ཚང་དང་ཁ་གསལ་འབུལ་བཞིན་ཡོད།
ཨེ་ཤི་ཡའི་རང་དབང་རླུང་འཕྲིན་
ཁང་གི་བོད་སྐད་སྡེ་ཚན་ནི་སྤྱིར་བོད་མི་ཡོངས་

དང༌། ཁྱད་པར་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་གནས་
ཚུལ་དུས་ཐོག་ཤེས་རྟོགས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་
མེད་པའི་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་དངོས་ཡོད་
གནས་ཚུལ་ཧེ་བག་མེད་པར་མཁོ་འདོན་བྱེད་
ཆེད་དུ་བཙུགས་པ་ཞིག་རེད། ཕྲན་ནས་ཨ་རིའི་
གྲོས་ཚོགས་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་གལ་ཆེའི་
ལས་དོན་འདིའི་ཐོག་དངུལ་དངོས་ཀྱི་མཐུན་
འགྱུར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་སྤེལ།

༄༅། །བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་
བསྒྲགས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་བཞིན་པར་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་ནས་ད་བར་བོད་མི་སེར་སྐྱ་
༨༣ གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་སྟེ་
༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་
དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། བོད་མིའི་
ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་སྲུང་
སྐྱོབ་དགོས་ཞེས་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་པོས་དགོས་
འདུན་དང་བཅས་ཞི་རྒོལ་གནང་དང་གནང་
བཞིན་པ་ད་ཆ་ཆེས་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་སུ་
འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་
བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་འོག་དམིགས་
བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༢ བཞུགས་སྒར་རྡ་
རམ་ས་ལར་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བའི་ཚོགས་
ཆེན་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཐོའི་བརྗོད་གཞི་དང་
པོའི་དོན་ཚན་ ༡༣ གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར། ཁོང་
རྣམ་པའི་རྒྱལ་གཅེས་བློས་བཏང་གི་བྱ་གཞག་
ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་བལ་
འབྲུག་གསུམ་དང་། དེ་མིན་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་
སར་གཞུང་མང་གཉིས་ཕྱོགས་ནས་ཛ་དྲག་གི་
ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་སྤེལ་གལ་ལ་བརྟེན་བོད་
མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་ལས་འགུལ་ཇི་
ལྟར་སྤེལ་རུང་འཚེ་བ་མེད་པ། ཡུལ་ཁྲིམས་དང་
མཐུན་པ། ཆེ་མཐོང་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
སྤེལ་དགོས་རྒྱུའི་ལངས་ཕྱོགས་བཟུང་སྟེ་སྤེལ་
དང་སྤེལ་བཞིན་པ་ལྟར་བོད་མིའི་གཞུང་འབྲེལ་
མིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་། སྤྱི་སྒེར་སུ་རུང་ནས་
བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་ཇི་འདྲ་
ཞིག་སྤེལ་རུང་གོང་གསལ་ལངས་ཕྱོགས་དང་
མི་འགལ་བའི་ངང་སྤེལ་གལ་ཆེ་བའི་འབོད་སྐུལ་
གསལ་བསྒྲགས་སུ།

བཀའ་སྤྱི་ཐུན་མོང་ནས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༢ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༢༦ ལ།།

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཏུམ་ཀུར་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་ཕུལ་བྱུང་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་འཁྱེར་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧
རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་
༡༠ ཐོག་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀར་ན་ཊ་ཀ་མངའ་
སྡེའི་རྒྱལ་ས་བྷེང་ལོར་ནས་རྒྱང་ཐག་ཀི་ ལོ་མི་
ཊར་ ༧༠ ཙམ་གྱི་སར་ཡོད་པའི་ཏུམ་ཀུར་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་Tumkur
University ནང་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་
ཏེ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་ཚོགས་ཁང་ཞིག་
ཏུ། དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་རྣལ་
འབྱོར་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐབས་ལམ། ཞེས་པའི་
ལྷན་ཚོགས་དབུ་འཛུགས་མཛད་པ་མ་ཟད།
གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་ཕུལ་བྱུང་སློབ་དཔོན་གྱི་
ཕྱག་འཁྱེར་དེ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་ལ་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད།
དེ་ཡང་༸གོང་ས་མཆོག་གཙུག་
ལག་སློབ་གྲྭར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས་
ཏུམ་ཀུར་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་དང་སེར་བྱེས་
མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ནས་
ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། དེ་རྗེས་
སྡིངས་ཆའི་སྟེང་༸ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན།
༸གོང་ས་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་ཁུལ་དེའི་ཧིན་
དུའི་བླ་ཆེན་དགུང་གྲངས་ ༡༠༥ སོན་པ་སྐུ་
ཞབས་ཤི་ཝ་ཀུ་མཱ་རཱ་མ་ཧཱ་སྭ་མི་ཇི་His Ho-
liness Dr. Sree Sree Shivaku-

mara Maha Swamiji མཆོག་དང།
བྱང་རྩེ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག སེར་བྱེས་
མཁན་པོ་བློ་བཟང་བདེ་ལེགས་མཆོག སེར་
སྨད་མཁན་པོ་ངག་དབང་འབྱོར་ལྡན་མཆོགརྒྱུད་སྨད་མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མཆོགསེར་བྱེས་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ཕྱག་
མཛོད་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་སྨོན། སློབ་གཉེར་
ཁང་དེའི་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་ཨེསི་སི་ཤར་
མ་ Prof S.C. Shama ལགས་དང་།

སྐུ་ཞབས་པི་ས་དཱ་ཨཱ་ནན་ད་མེ་ཡ་ Dr. P.
Sadananda Maiya ལགས་དང།

གཞན་ཡང་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་སློབ་གཉེར་ཁང་
དེའི་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་
༡༥༠༠ བརྒལ་བ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་མར་
དགེ་འདུན་བཞི་གྲས་ཤིས་བརྗོད་སྨོན་ལམ་

གསུང་འདོན་རྗེས་ཏུམ་ཀུར་གཙུག་ལག་སློབ་
དཔོན་དང་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་སྐུ་ཞབས་
པི་སི་ཤར་མ་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་༸སྐྱབས་
མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ལ་ཕེབས་བསུའི་
གསུང་བཤད་གཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་གནང་ཡོད།
དེ་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་དང་ཧིན་རྡུའི་བླ་ཆེན་
མཆོག་གིས་མར་མེ་ཞལ་འབྱེད་མཛད་རྗེས་
སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་དང་ཏུམ་ཀུར་
གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གཉིས་ཀྱི་དབུ་
འཛིན་དབར་ཤེས་ཡོན་བརྗེ་ལེན་གྱི་ཡིག་ཆ་
བརྗེ་ལེན་གནང་གྲུབ་བསྟུན། སེར་བྱེས་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཏུམ་ཀུར་སློབ་གཉེར་
ཁང་གི་དབུ་འཛིན་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་གཙོ་
འཁོར་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཐང་རེར་ཕྱག་རྟགས་སུ་

ཕུལ། དེ་རྗེས་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་དམིགས་
བསལ་སྐུ་མགྲོན་ཧི་རྡུའི་བླ་ཆེན་ཤི་ཝ་ཀུ་མཱ་
རཱ་མ་ཧཱ་སྭ་མི་ཇི་མཆོག་གིས་སློབ་གཉེར་ཁང་
དེའི་ཕུལ་བྱུང་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་

འཁྱེར་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཐོག་མགོན་པོ་གང་
ཉིད་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་སྐྲུན་རྒྱུར་
འགྲོ་བ་མིའི་ཐབས་ལམ་ Human Ap-
proach to world Peace ཞེས་
པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན།
རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནི་འཛམ་
གླིང་ནང་སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་ཧ་ཅང་ཕྱུག་
པའི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཤས་ཡོད་པའི་
གྲས་ནས་གཅིག་ཆགས་ཡོད། འཚེ་བ་མེད་པ་
དང་ཞི་བ་ནི་ཡུལ་འདིའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་
ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། དངོས་པོའི་གནས་
ལུགས་ལ་དཔྱད་པ་བྱ་རྒྱུའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་
པའི་གཞུང་ལུགས་ཧ་ཅང་ཚད་ཐོན་པོར་སོན་
ཐུབ་ཡོད། འཚེ་བ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་ནི་

རྒྱ་གར་ནང་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་ལ་བཟོད་
སྲན་དང་གུས་བརྩི་ཞུ་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་རྒྱུན་
ཁྱོང་བྱེད་བཞིན་པ་དེས་མཚོན་ཐུབ། རྒྱ་གར་
གྱི་གདོད་མའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཆ་མཚོན་ན་

གྲངས་ཅན་པ་Samkhya དང་གཅེར་བུ་བ།
Jainism ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ། Bud-
dhism ཕྱིས་སུ་སིཀ་Sikhism ཆོས་
ལུགས་དར་བ་དང། དེ་བཞིན་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་
ཡི་ཤུ་Christianity དང་ཁ་ཆེའི་ Islam
ཆོས་ལུགས། ཇིའུ་ཆོས་ལུགས། Judaism
ཛོ་ར་སི་ཊི་རན་ Zoroastrianism
ཆོས་ལུགས་སོགས་དར་འཕེལ་བྱུང་བ་ཙམ་མ་
ཟད། ཆོས་ལུགས་དེ་དག་འཆམ་མཐུན་ཐོག་
མཉམ་གནས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཅེས་
སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་གྲུབ་བསྟུན། སློབ་
ཕྲུག་ཁག་གཅིག་གིས་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྩལ་
ཡོད་པ་བཅས།།

པར་ངོས་གཉིས་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 10 ཚེས་ 15 ཕྱི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 28

ཁང་དུ། ང་ཡི་བླ་མ་ཕྱིར་ཕེབས་སོང་། །བོད་
པ་ཚོ་ཡར་ལ་ལྟོས། །ཡར་གྱི་གངས་རིའི་རྩེ་ལ་
ལྟོས། གངས་སེང་དཀར་མོ་ཕྱིར་ཕེབས་སོང།།
ང་ཡི་གངས་སེང་ཕྱིར་ཕེབས་སོང་། །བོད་པ་
ཚོ་ཡར་ལ་ལྟོས། །ཡར་གྱི་རྒྱ་རྫོང་ནགས་ལ་
ལྟོས། །ཐང་དང་གཡུ་ལོའི་མཛེས་སྡུག་ལྟོས།།
ང་ཡི་རྒྱ་སྟག་ཕྱིར་ཕེབས་སོང་། བོད་པ་ཚོ་
ཡར་ལ་ལྟོས། །ཡར་གྱི་གངས་རིའི་ལྗོངས་
ལ་ལྟོས། །གངས་ཅན་སྐལ་བ་ཡར་འགྲོ་རེད།།
བོད་པ་རང་དབང་རང་བཙན་རེད། །རྒྱལ་བ་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། །རྒྱང་རིང་ཡུལ་ན་ཡོད་
དུས། །རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་ནས་ཕེབས་དུས།།
སྡུག་བསྔལ་འོག་གི་གདོང་དམར་བོད་པ།།
མུན་ནག་ཁྲོད་ནས་སེལ་བའི་སྨོན་ལམ། །པཎ་
ཆེན་བླ་མ་བཙོན་དུ་ཡོད་དུས། །བཙོན་ཁང་
ནང་དུ་ཕྱི་ལ་ལྟོས་ནས། །ང་ཡི་ཁ་བ་གངས་
རིའི་ལྗོངས་ལ། །བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་ཤར་བར་སྨོན།།
ཁ་བ་གངས་རིའི་བདེ་སྡུག་གི་ཆེད་དུ། ཞེས་
བྲིས་ཡོད་འདུག་པ་དང་། འདྲ་པར་ཞིག་གི་སྟེང་
དུ། གངས་དཀར་པོའི་གཅེས་ཕྲུག་གངས་ཅན་
བུ་དང་བུ་མོ། གངས་རིའི་བུ་རྒོད་རྣམ་པ་བོད་
པ་ཡིན་པ་མ་བརྗེད། སངས་རྒྱས་སྒྲོལ་མ་ནས་
ཞེས་བྲིས་འདུག ཡིག་སྐོགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་བོད་
རང་བཙན་རྒྱལ་ཁབ། ཅེས་བྲིས་ཡོད།
དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡
ཚེས་ ༢༦ ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་
ཚོད་ ༡༡།༢༥ ཡས་མས་སུ་གསེར་རྟ་རྫོང་
མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་ཕྲུག་རང་ལོ་
༢༠ ཡས་མས་ཡིན་པ་རྒྱལ་གཅེས་པ་དབང་
རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་
ལ་ཕེབས་དགོས། བོད་མི་རིགས་ལ་རང་
དབང་དགོས། ཞེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་
མིའི་ཐོག་འཛིན་བཞིན་པའི་དམ་བསྒྲགས་
ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཞི་རྒོལ་ཆེད་རང་ལུས་
མེར་སྲེག་བཏང་རྗེས་སྨན་ཁང་ནང་ཁྱེར་ཡོད་
འདུག་ལ། རྒྱལ་གཅེས་པ་དབང་རྒྱལ་ལགས་
ནི། གསེར་རྟ་རྫོང་གི་ཁོངས་གཏོགས་མཁན་
ལེབ་ཡུལ་ཚོའི་ཁ་ཤུལ་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་།
ཁོང་གི་ཕ་མ་གཉིས་སྔོན་མ་ནས་འདས་གྲོངས་
སུ་ཕྱིན་ཡོད་འདུག ཁོང་ལ་སྤུན་མཆེད་མིང་
སྲིང་ ༤ ཡོད་འདུགཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༦ རེས་
གཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་
༦།༠༠ ཡས་མས་སུ་བོད་མདོ་སྨད་ཀན་ལྷོ་ཀླུ་ཆུའི་
ཨ་ལ་སྦོག་ཚ་སྡེ་བ་ནས་རང་ལོ་ ༢༤ ཡིན་པའི་
རྒྱལ་གཅེས་པ་མགོན་པོ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས། ཀླུ་

ཆུ་རྫོང་ཨ་ལ་དེའུ་མགོ་དགོན་པའི་ཚོགས་ཆེན་
འདུ་ཁང་གི་མདུན་དུ། ༸གོང་ས་མཆོག་བོད་དུ་
གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས།

བོད་མི་ཚོར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དགོས། ཞེས་
སྐད་འབོད་གནང་ཐོག་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་
སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག རྒྱལ་གཅེས་པ་
ཁོང་གི་ཕ་རང་ལོ་ ༤༥ སོན་པ་དབང་རྒྱལ་ལགས་
དང་། མ་རང་ལོ་ ༤༣ སོན་པ་རྣམ་ལོ་ལོ་ཡིན་
འདུག ཁོང་གི་བཟའ་ཟླའི་མིང་ལ་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་
མ་འབོད་པ་ད་ལྟ་རང་ལོ་ ༢༦ ཡིན་འདུག ཁོང་
བཟའ་མི་གཉིས་ལ་རང་ལོ་ ༦ ཡིན་པའི་བུ་ཚེ་རིང་
བསམ་འགྲུབ་དང་། རང་ལོ་ ༣ ཡིན་པའི་བུ་མོ་ཚེ་
རིང་སྒྲོལ་མ། རང་ལོ ༢ ཡིན་པའི་བུ་མོ་ཚེ་རིང་
ལྷ་མོ་བཅས་བྱིས་པ་གསུམ་ཡོད་འདུགདེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་
༢༦ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་བོད་མདོ་སྨད་བླ་བྲང་ཨ་མཆོག་
ཞང་བན་ཀན་སྡེ་བའི་རང་ལོ་ ༡༨ ཡིན་པའི་རྒྱལ་
གཅེས་དཔའ་པ་དཀོན་མཆོག་ཚེ་རིང་ལགས་

ཀྱིས། ཨ་མཆོག་རྒྱ་གར་ཐང་གི་གཏེར་ཁ་སྔོག་
སའི་སྒོ་འགྲམ་ཏུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱིས་
རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་རྒོལ་བྱས་ཏེ་སྐུ་གྲོངས་འདུགརྒྱལ་གཅེས་དཔའ་པ་ཁོང་གི་ཕའི་
མིང་ལ་ཚེ་འཕགས་སྐྱབས་ལོ་ ༤༠ དང་། མའི་
མིང་ལ་མགོན་པོ་མཚོ་ལོ་ ༣༧ ཡིན་འདུག ཁོང་
གི་ཕུ་བོའི་མིང་ལ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་ཞིང་
ད་ལྟ་གྲྭ་བ་ཡིན་འདུག རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་པ་ཁོང་
གི་ཆུང་མའི་མིང་ལ་སངས་རྒྱས་མཚོ་ཟེར་ཞིང་
ལོ་ ༡༩ ཡིན་འདུགདེ་བཞིན་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་
རང་སྐྱོང་ཁུལ་གསེར་རྟ་རྫོང་ཐོག་ནས་བོད་མི་
དབང་རྒྱལ་ཟེར་ བ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གཞུང་གི་བཙན་
གནོན་སྲིད་ཇུས་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱིས། རང་ལུས་མེར་
སྲེག་བཏང་ཡོད་འདུགཟླ་འདིའི་ཕྱི་ཚེས་ ༢༦ ཉིན་གྱི་བོད་
ནང་གི་ཆུ་ཚོད་༡༢ ཡས་མས་སུ་དཀར་མཛེས་
བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གསེར་རྟ་རྫོང་ཐོག་
ཏུ་ཡོད་པའི་ གསེར་རྟའི་མདུན་ཐང་དུ། དབང་
རྒྱལ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས། རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་
ཇུས་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་
གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་མེར་
སྲེག་བཏང་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་
པས་བཙན་ཁྱེར་བྱས་ཡོད་འདུག ད་ལྟ་ས་གནས་
སུ་མི་མང་པོ་འཛོམས་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་གིས་
དམ་དྲག་བྱས་ཏེ། དྲ་ལམ་ཁག་ཀྱང་སྒོ་རྒྱག་གི་
ཡོད་པས། གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་རག་རྒྱུར་དཀའ་
ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད།
རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་
དབང་རྒྱལ་ནི་དེ་སྔོན་གྲྭ་པ་ཡིན་དང་། ཕ་འདས་
པོ་འཆི་མེད་དང་། མ་འདས་པོ་མཛེས་ལྡན་གཉིས་
ཀྱི་བུ་ཡིན་འདུག་ལ། ལོ་ ༢༠ ནང་དུ་ཡོད་འདུགསྤུན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་བའི་མིང་ལ་ཚེ་སྒྲུབ་ཟེར་

བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་བསྒྲགས་ལ་བོད་མི་ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་ཞི་རྒོལ་
བསྟུད་མར་བྱེད་བཞིན་པ།

༄༅། །བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གནས་ཚུལ་
སྤེལ་གསལ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡
ཚེས་ ༢༢ རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་ཉིན་རེབ་གོང་
མདོ་བ་ཞང་ཐོག་ཏུ་བོད་ནང་གི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་
༤།༢༠ ཡས་མས་སུ། བོད་མདོ་སྨད་རེབ་གོང་
མདོ་བ་འབྲོག་ཡོ་ལག་ཡུལ་ཚོའི་རང་ལོ་ ༡༨
ཡིན་པ་ཀླུ་འབུམ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས། མདོ་བ་
ཞང་ཐོག་ཏུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་རྗེས་
སྐུ་གྲོངས་ཡོད། གནས་ཚུལ་བྱུང་མ་ཐག་ས་
གནས་བོད་མི་ཚོས་ཁོང་གི་སྐུ་ཕུང་རྒྱ་ལག་ཏུ་
ཤོར་མ་བཅུག་པར། མདོ་བ་དགོན་པའི་གྲྭ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་རྗེས་
དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་སར་
སྐུ་ཕུང་ཞུགས་འབུལ་བྱས་འདུག རྒྱ་གཅེས་པ་
ཀླུ་འབུམ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱི་ཕ་མིང་ལ་ཚེ་གོ་འམ་
(དམག་ཚེ་གོ) འབོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་
རང་ལོ་ ༦༠ ཡས་མས་ཡིན་འདུག་ལ། ཁོང་
མ་ཚེ་ལས་འདས་ཟིན་འདུག།
ཕྱོགས་མཚུངས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢
ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་ཕྱི་དྲོའི་
ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༠༠ ཡས་མས་སུ་བོད་མདོ་སྨད་
ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་ཀླུ་ཆུ་རྫོང་མ་
ངེས་ཞང་གི་ཁོང་གཏོགས། ཤིས་ཚང་ཚོ་བ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དཔལ་སྒུར་ནགས་རི་
ཚོ་བའི་རང་ལོ་ ༢༣ ཡིན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་
པ་རྟ་མགྲིན་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས། ཀླུ་ཆུ་རྫོང་

དང་ཐག་ཉེ་བའི་ཀླུ་ཆུའི་འགྲམ་ངོགས་སུ་རྒྱ་
ནག་གཞུང་གིས་དམ་བསྒྲགས་ཅན་གྱི་སྲིད་
བྱུས་ལ་ཞི་རྒོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
བཏང་རྗེས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག རྒྱལ་
གཅེས་པ་རྟ་མགྲིན་སྐྱབས་ལགས་ནི་ཕ་ཚེ་
འདས་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་དང་རང་ལོ་ ༤༧
ཡིན་པའི་མ་སྒྲོ་མ་འཚོ་འམ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གཉིས་
ཀྱི་བུ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ལ་སྤུན་མཆེད་གསུམ་
ཡོད་འདུགརྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦
ལོར་ཤིས་ཚང་དགོན་པར་ཞུགས་ཡོད་འདུག་
ལ། སྐབས་དེར་ཁོང་གི་གྲྭ་མིང་ལ་འཇམ་
དབྱངས་དགེ་འདུན་འབོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༠༧ ལོར་སྐྱ་སར་བབ་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་
འབྲོག་སར་བསྡད་ཡོད།
གཞན་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡
ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོ་བོད་ནང་གི་ཆུ་
ཚོད་ ༦།༣༠ ཡས་མས་ཙམ་ལ། རྒྱ་གཞུང་
གིས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་རྨ་ལྷོ་ཁུལ་རྩེ་
ཁོག་རྫོང་རྡོ་དཀར་མོ་ཞང་འབོད་པའི་སྲིད་
གཞུང་གི་སྒོ་འགྲམ་དུ། རང་ལོ་ ༢༩ ཡིན་
པའི་རྟ་མགྲིན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱག་གཞུང་
གིས་དམ་བསྒྲགས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཞི་

རྒོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་
གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད།
རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་ནི་བོད་མདོ་
སྨད་རེབ་གོང་ཁུལ་རྡོ་དཀར་མོ་ཞང་དམེ་སྐོར་
སྡེ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ ༸རྒྱལ་བ་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་
ཤོག་ཅེས་འབོད་ཚིག་བསྒྲགས་ཡོད་འདུགརྒྱལ་གཅེས་དཔའ་པ་ཁོང་སྐུ་
གྲོངས་རྗེས། ས་གནས་སེར་སྐྱ་མི་མང་སྟོང་
ཕྲག་བརྒལ་བ་འདུ་འཛོམས་ཐོག ༸རྒྱལ་
བའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དང་མ་ཎི་
དབྱངས་སུ་གྱེར་བཞིན། རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་པ་
ཁོང་གི་སྐུ་ཕུང་གདན་དྲངས་ཏེ་ཁ་སང་དགོང་
མོ་ཞུགས་འབུལ་གནང་ཡོད་འདུགགཞན་ཡང་ཕྱི་ལོ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡
ཚེས་ ༢༥ ཉིན་བོད་ནང་གི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠
ཡས་མས་སུ། མདོ་སྨད་རྨ་ལྷོ་ཁུལ་རྩེ་ཁོག་
རྫོང་རྡོ་དཀར་མོ་ཡུལ་ཚོའི་བར་སྐོར་སྡེ་བའི་
རང་ ལོ་ ༡༧ ཡིན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་བཙུན་
མ་སངས་རྒྱས་སྒྲོལ་མ་ལགས་ཀྱིས། རྒྱ་

གཞུང་གི་དྲག་གནོན་དབང་སྒྱུར་སྲིད་ཇུས་ལ་
ཞི་རྒོལ་ཆེད། བར་སྐོར་སྡེ་བའི་ལ་ནག་སྐེད་དུ་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ། ༸རྒྱལ་བ་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཁྱེན། ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་
སྟེ། མེ་ལྕེ་འབར་ཤུགས་ཆེ་བས་ཐང་ལ་གན་
རྐྱལ་དུ་འགྱེལ་ཡོད་ཀྱང་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་
སྦྱར་ཏེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་འདུག ཕྱི་
ཚེས་ ༢༦ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར་ས་གནས་སུ་སྐྱ་
སེར་མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཐོག རྒྱལ་གཅེས་པ་
ཁོང་གི་སྐུ་ཕུང་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཞུགས་འབུལ་
གནང་ཡོད་འདུགརྒྱལ་གཅེས་པ་བཙུན་མ་སངས་
རྒྱས་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནི། ཕ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
རང་ལོ ༤༠ ཡིན་པ་དང་། མ་དོན་འགྲུབ་འཚོ་
རང་ལོ ༤༣ ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་ཡིན་
ཞིང། སྤུན་ཆེ་བ་ལྷ་མོ་འཚོ་རང་ལོ་ ༢༢ དང།
དེའི་ཆུང་བ་བཙུན་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་མིང་ལ་
རིག་བྱེད་དབང་མོ་རང་ལོ་ ༢༠ དང་། སྤུན་
ཆུང་བའི་མིང་ལ་འཇམ་དབྱངས་བློ་ལྡན་རང་
ལོ་ ༡༥ དང་ཆུང་བ་དབང་ཕྱུག་ཚེ་རིང་རང་
ལོ་ ༡༤ ཡིན་འདུག བཙུན་མ་ཁོང་ནི། གསང་
སྔགས་སྨིན་གྲོལ་དར་རྒྱས་གླིང་དགོན་པའི་
ཉེ་འཁྲིས་སུ་བཙུན་མའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
དེའི་བཙུན་མ་ཡིན་འདུགརྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་གིས་ཤུལ་
བཞག་ཞལ་ཆེམས་ནང་། ཕྱིར་ཕེབས་སོང་།
བོད་པ་ཚོ་ཡར་ལ་ལྟོས། །ཡར་གྱི་དགུང་སྔོན་
གནམ་ལ་ལྟོས། །བྲག་དཀར་ཐེམ་པའི་གུར་

གྱི་ཡོད་འདུག་ལ། ཁོང་གསེར་རྟ་རྫོང་སྟག་རྩེད་
ཡུལ་ཚོའི་ཁ་ཤུལ་འཚོ་བ་ནས་ཡིན་འདུགཕྱོགས་མཚུངས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢
ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་བོད་ནང་གི་ཕྱི་དྲོའི་
དུས་ཚོད་ ༦།༣༠ ཙམ་ལ་རྔ་པ་རང་སྐྱོང་ཁུལ་
མཛོད་དགེ་རྫོང་རྐྱང་ཚ་ཞང་དགོས་གཤོག་
ཀའི་མདོ་བ་མེ་དགེ་སྡེ་བའི་བཀྲ་པོ་ཚང་གི་
ཕ་ཁྲོ་རྒྱལ་དང་མ་ཨ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བུ་སྐལ་
བཟང་སྐྱབས། རང་ལོ་ ༢༤ ཡིན་པ་ཁོང་གིས་

རྐྱང་ཚ་ཞང་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་སྒོ་
འགྲམ་ནས་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚེ་སྐལ་
བརྒྱར་བརྟན་པར་ཤོག ཀིརྟི་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚེ་
སྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པར་ཤོག ཅེས་སྐད་འབོད་
བྱེད་བཞིན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་
སྐབས་ཐོག་དེར་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་
པ་དང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་ཆུ་རྒྱུད་གཤོག་ཀ་དང་
སྐེ་རྒྱུད་གཤོག་ཀ་སོགས་ཀྱི་མི་མང་གིས་
ཁོང་གི་སྐུ་ཕུང་རང་ཁྱིམ་ལ་གདན་དྲངས་ཏེ་
དྲན་པ་དགོན་པ་དང། རྒྱལ་དགེ་དགོན་པའི་
དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གསུང་
བཞིན་ཡོད་འདུགཁོང་གིས་དང་ཐོག་ཞང་སྲིད་
གཞུང་གི་སྒོ་འགྲམ་དུ་མ་སླེབས་ཙམ་ལ་
གཟུགས་པོའི་སྒང་ལ་ས་སྣུམ་བླུག་བཞིན་
གོང་གསལ་གྱི་སྐད་འབོད་བྱས་ཏེ་ཡོང་ཡོད་
པ་དང་། ཞང་སྲིད་གཞུང་གི་སྒོ་འགྲམ་ལ་
སླེབས་དུས་གཞི་ནས་མེ་བསྒྲོན་ཡོད་ཅིང།
དེ་རྗེས་ཀྱང་སྐད་འབོད་མང་པོ་བྱས་འདུགཁོང་ནི་ཕ་མ་གཅིག་པའི་མིང་སྲིང་དྲུག་ཡོད་
པའི་ནང་གི་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆུང་ཆུང་
སྐབས་ནས་དུས་ཚོད་མང་ཆེ་བ་ནོར་ལུག་གི་
རྫི་བོ་བྱས་ཏེ་བསྐྱལ་ཡོད་པ་ལས། སློབ་གྲྭར་
འགྲོ་མྱོང་མི་འདུག རྒྱུན་དུ་མི་གཤིས་ཧ་ཅང་
འཇམ་པོ་ཞིག་དང་། སྐད་ཆ་མང་པོ་མི་ཤོད་
མཁན་ཞིག་ཡིན་འདུག ཉིན་ཤས་གོང་ནས་
མི་རེ་ཟུང་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་གི་
ཡིན་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་རེ་བཤད་ཡོད་ཀྱང་
མི་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བྱས་
མེད་པ་དང་། ཁ་སང་འབྲོག་ས་ནས་གྲོང་ལ་
ཡོང་སྟེ། དེ་རིང་ཞོགས་པ་སྔ་བོ་ནས་མདོ་བ་
མེ་དགེ་སྡེ་བ་ནས་སྤྱི་ལེ་ ༣ ལྷག་ཡོད་པའི་
རྐྱང་ཚ་ཞང་ཐོག་ལ་སོང་སྟེ་ཕྱི་དྲོ་རང་ལུས་
མེར་སྲེག་བཏང་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་
རྗེས་བཞག་ལྡོམ་ཞང་ཐོག་ནས་དྲག་ཆས་
ཉེན་རྟོག་པ་དང་དམག་མི་མང་པོ་རྐྱང་ཚ་ཞང་
ཐོག་ལ་འབྱོར་ནས་ས་གནས་སུ་དམ་དྲག་
བྱེད་མུས་ཡིན་འདུག་པ་བཅས།།

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་གསུམ་པ། 10 ཚེས་ 15 ཕྱི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 28

དགེ་རྒན་ས་མིག་གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭའི་ནང་གཤམ་གསལ་དགེ་རྒན་ཁག་དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་ཆ་རྐྱེན་ཚང་ཞིང་
ཞུགས་བློ་ཡོད་རིགས་ཚོའི་དགོས་མཁོའི་ལག་འཁྱེར་ཡིག་ཆའི་ངོ་བཤུས་དང་སྦྲགས་གཤམ་གསལ་ཞལ་བྱང་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༡
འགྱངས་མེད་འཚང་སྙན་འགེངས་ཤོག་ཤེས་རིག་དྲ་རྒྱ(www.sherig.orgནང་ཡོད་པ་ལྟར་འགེངས་འབུལ་ཞུ་དགོས། ད་ལྟ་དབུས་བོད་སློབ་
སློབ་གྲ་ཁག་ནང་ཆོད་གན་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པའི་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་ལས་མུ་མཐུད་གནང་འདུན་ཡོད་ཚེ་འཚང་སྙན་ངེས་འབུལ་ཞུ་
དགོས། ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་སྙན་འབུལ་བ་རྣམས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་༡ བདུན་ཕྲག་བཞི་པའི་ནང་ངག་རྒྱུགས་ལམ་ནས་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་ཏེ་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ལོ་གཅིག་རིང་ཆོད་གན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱུ་དང༌། དེའི་རྗེས་འད་ས་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ལ་གཞིགས་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་ཕར་འགྱངས་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་ནས་ལྔ་བར་བསྐོ་གཞག་མུ་མཐུད་གནང་གཏན་འཁེལ་ཡོད།

གཞི་རིམ་གོང་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་ཚོགས་འདུ།
༄༅། །འདི་གར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་
༡༡ ཚེས་ ༢༢ ནས་༢༣ ཉིན་གཉིས་རིང་དབུས་

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས༌ཁུངས་
ཀྱིས་གཞི་རིམ་གོང་མ་འཛིན་རིམ་དགུ་པ་དང་
བཅུ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་བསླབ་
གཞིའི་རྩ་འཛིན་བཟོ་འགོད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་
བཞུགས་སྒར་དྷ་ས་བཀའ་ཤག་ཚོགས་ཁང་དུ་
སྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད་འདུག ཚོགས་འདུ་འདིར་
དྷ་ས་བོད་ཁྱིམ་དང། སམ་བྷོ་ཊ། དབུས་བོད་སློབ་
འཛིན་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སྤྱི་
ཚོགས་ཚན་རིག་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་ཆེད་ལས་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བཅས་ཁྱོན་
བསྡོམས་ཚོགས་མི་ ༡༠ ཚོགས་ཞུགས་གནང་
ཡོད་ཅིང། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་
ཚང་འགན་འཛིན་དྲུང་འཕར་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་
ལགས་ནས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་འདུགད་བར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་སྔོན་

འགྲོ་ནས་གཞི་རིམ་བར་མ་འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པ་
བར་གྱི་སློབ་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསླབ་གཞིའི་
རྩ་འཛིན་གཏན་འབེབས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་མ་

ཟད། མེས་དབོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་
དང། སམ་བྷོ་ཊའི་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་སློབ་རྣམས་སུ་
ཡོངས་ཁྱབ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཐེངས་
འདིའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་
བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་ཁྲོད། དེ་སྔོན་དང་མི་འདྲ་
བར་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་སློབ་ཚན་ཁོངས་སུ་
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ རབས་ལོ་རྒྱུས་དང། ཆོས་འབྱུང།
ཕྱི་ནང་བོད་མིའི་གནས་བབ་སོགས་དེ་སྔ་བོད་
ཡིག་དགེ་རྒན་གྱི་ལས་འགན་དུ་གྱུར་ པའི་སློབ་
ཚན་ཁག་ཅིག་ཀྱང་སྤྱི་ཚན་ཁོངས་སུ་བཅུག་ཡོད་
པ༌འདིས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སློབ་
དགེའི་ལས་འགན་དང། སློབ་ཚན་གྱི་ནང་དོན།
དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གི་བསླབ་གཞི་བཅས་ལ་མ་
ལག་ལྡན་པའི་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་པོར་
མཐོང་ཐུབ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན།།

བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ལས་འཆར་གཞུང་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་གནང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༣ རེས་
གཟའ་པ་སངས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཐོག་
བཀའ་ཤག་ཚོགས་ཁང་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་དྲུང་འཕར་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་དང་ཨ་རི་
བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩའི་ཚོགས་གཙོ་རིན་ཆེན་དར་བློ་
ལགས་བཅས་ནས་གསར་འགོད་པ་གྲངས་ ༡༢
ཙམ་འདུ་འཛོམས་བྱུང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ལས་
འཆར་དབུ་འཛུགས་གནང་བའི་གཞུང་འབྲེལ་
གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་སྤེལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་
དྲུང་འཕར་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་གསར་འགོད་
གསལ་བསྒྲགས་བོད་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པ་སྒྲོགས་
སྦྱང་གནང་ཡོད།
དེ་རྗེས་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ཁང་
གི་ཚོགས་གཙོ་རིན་ཆེན་དར་ལོ་ལགས་ཀྱིས་
གསུང་བཤད་གནང་དོན། བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ཁང་
འདི་བོད་མིའི་ཆོས་དང་ཤེས་རིག འཕྲོད་བསྟེན་
མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། དེ་བཞིན་གཞིས་
ཆགས་སྲ་བརྟན་ཡོང་བའི་ལས་གཞི་སྣ་ཚོགས་ལ་
རོགས་སྐྱོར་ཆེད་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ཐོག་
གསར་འཛུགས་གནང་ནས་ད་ཆ་མི་ལོ་ ༣༡ ཧྲིལ་
པོ་འཁོར་བཞིན་ཡོད། དུས་ཡུན་དེའི་རིང་བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཆེ་ཁག་དང་བོད་ཁྱིམ་
གྱི་གཙོས་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བོད་ཕྲུག་གི་ཤེས་
ཡོན་ལས་གཞི་འགྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་དང་། བདེ་
ལེགས་སྨན་ཁང་གིས་གཙོས་པའི་ནད་རིམ་སྔོན་
འགོག་ལ་སོགས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི།
རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་གཞིས་ཆགས་མང་པོའི་

ནང་གི་འཐུང་ཆུ་དང་ཞིང་ལས། མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་
ཁང། མགྲོན་ཁང། རྒས་གསོ་ཁང་གསར་རྒྱག་
སོགས་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་མིག་སྨན་མིག་ཐོག་
ཏུ་ཕན་པའི་རོགས་སྐྱོར་གང་ཙམ་ཞུས་ཡོད། རྡ་
ས་ཁོ་ནར་ཆ་མཚོན་ན། བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེར་ང་
ཚོས་རོགས་རམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞུས་བཞིན་ཡོད།
ཕྱོགས་མཚུངས་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་
ནང་བརྒྱུད་ལམ་ (multimedia) ཚན་པ་གསར་
འཛུགས་དང། དཔེ་མཛོད་ཉམས་གསོ། དེ་བཞིན་
འཛིན་ཆས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་མུས་ཡིན། གཞན་
ཡང་བཙུན་དགོན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གླིང་དགོན་
ནང་འཛིན་གྲྭ་ཁག་ལྔ་དང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གསར་
བཞེངས་ཀྱི་རོགས་རམ་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་དུ་མི་མང་གི་གསང་
སྤྱོད་དང་འཁྲུས་ཁང་རྒྱག་རྒྱུར་རོགས་རམ་མང་
ཆེ་བ་ང་ཚོས་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་ལྷ་རྒྱལ་རིའི་
རྒྱབ་ཏུ་རྒས་གསོ་ཁང་གསར་འཛུགས་སྐབས་
བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ཁང་ནས་མཐུན་འགྱུར་གང་ཙམ་
ཞུས་ཡོད། དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་
བཞུགས་ས་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མཐུན་འགྱུར་ཡང་
ཆ་ཚང་ང་ཚོས་ཞུས་ཡོད། གངས་སྐྱིད་སྤྱི་ཐབ་རྒྱ་
བསྐྱེད་དང་དངོས་ཆས་ཐོག་རོགས་རམ་ཕུལ་ཡོད།
ལས་བྱེད་བཞུགས་སའི་ཤག་ ༡༤
ཡོད་པ་དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ཁང་གིས་བརྒྱབ་
ཡོད། དེ་མཚུངས་ང་ཚོས་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་
ལ་རོགས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྨན་
རྩིས་ཁང་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་སྔོན་མ་འདིར་ནད་པ་
ཉལ་ས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་བརྒྱབ་ཡོད། དེ་
བཞིན་ལྷན་ཁང་ཆེ་ཁག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ང་

ཚོས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཤེས་རིག་ལྟ་
བུར་ཆ་མཚོན་ན་ཤེས་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་
ཁག་ ༡༥ ལ་ང་ཚོས་གློག་ཀླད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཕུལ་
ཡོད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་གཞིས་ཆགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་ཨིན་ཊར་ནེ་ཊིའི་མཐུད་བརྒྱབ་ཡོད། ཅེས་
སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་བསྟུན། དྲུང་
འཕར་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་ཤེས་
ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་ཀྱི་ལས་འཆར་འདི་
དགེ་རྒན་གྱི་སྤུས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང།
སློབ་ཡོན་གྱི་འཆར་གཞི་རྒྱ་སྐྱེད། མདུན་ལམ་སློབ་
སྟོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་
རིག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གལ་ཅེར་བརྩི་རྒྱུ། འབྲིང་
རིམ་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་ཡིག་རྒྱུགས་གྲ་སྒྲིག་ཆེད་
ཟུར་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུ། ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་འཛིན་
སྐྱོང་བཀོད་བྱུས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་
ཐོག་ཞིབ་ཕྲ་འགྲེལ་བརྗོད་ནང་ཡོད། དེ་རྗེས་ཁོང་
རྣམ་གཉིས་ནས་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་ལན་
འདེབས་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།
གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་
བ་རྣམས་གཤལ་གསལ།

རྒྱ་གར་རྡ་རམ་ཤ་ལ་དབུས་བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ནས་དགའ་སྤྲོད་དང་བཅས་ཨ་མི་རི་
ཁའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡར་རྒྱས་ངོ་ལས་ཁང་ (USAID)
གིས་འགྲོ་གྲོན་མཐུན་འགྱུར་སྦྱར་བའི་ལོ་གཉིས་
ཀྱི་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ལས་འཆར་དེ་དབུ་
འཛུགས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལས་
འཆར་འདི་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མི་
སྐྱབས་བཅོལ་བའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་

སྤུས་ཚད་གོང་མཐོར་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཞེས་
འཁོད་ཡོད།
ལས་འཆར་འདིའི་ཆེད་ཨ་མི་རི་ཁའི་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡར་རྒྱས་ངོ་ལས་ཁང་ནས་འདི་ལོ་ཕྱི་
ཟླ་དགུ་པའི་ནང་ཨ་རི་ནིའུ་ཡོཀ་ཏུ་རྟེན་གཞི་བྱས་
པའི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ཁང་ལ་ཨ་སྒོར་ཌོ་ལར་ས་
ཡ་གཉིས་གནང་ཡོད། སྲིད་སྐྱོང་མཁས་དབང་བློ་
བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས་འབད་བརྩོན་གསར་པ་
འདིས་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་སྤྱི་ཡོངས་
ནས་ཤུགས་སྣོན་དང༌། དེ་ཡང་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་
གིས། ངའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་དམིགས་
ཡུལ་གཙོ་བོ་འགའ་ཤས་ལག་བསྟར་ཆེད་དགོས་
གལ་ཆེ་བའི་འགྲོ་གྲོན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོང་ངེས་ལ་
སོང༌། ཨ་རི་གཞུང་གི་ USAID ལས་ཁུངས་ཀྱི་
དྲུང་གཞོན་ལས་རོགས་མཱ་རི་ཡཱ་ཨོ་ཊེ་རོ་མཆོག
Maria Otero དང་བོད་དོན་ཐོག་ཨ་རིའི་
དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ལས་ཁུངས་
བཅས་ཀྱིས་ལས་འཆར་འདི་ངོས་བཞེས་གནང་
རྒྱུར་དམིགས་བསལ་ཐུགས་འཁུར་དང་རྒྱབ་
སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནད་དོན་གལ་
ཆེར་བཟུང་བ་རྣམས་ལག་ལེན་དོན་ཁྱོལ་ཆེད་དུ་
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
དང་མཉམ་ལས་དམ་ཟབ་ཐོག་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་
ལས་འཆར་འདི་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་
དང་རྒྱ་གར་ནང་ཨ་མི་རི་ཁའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡར་
རྒྱས་ཁང་གི་ངེས་སྟོན་པ་སྐུ་ཞབས་ William

Hammick རྣམ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་དེ་རིང་
སྔ་དྲོ་ལས་འཆར་དབུ་འབྱེད་སྐབས་ USAID
གྱི་གྲོས་མཐུན་དཔོན་རིགས་སྐུ་ཚབ་སྐུ་ཞབས་
Sang Lee དང༌། བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ཁང་གི་ཚོགས་
གཙོ་རིན་ཆེན་དར་ལོ་ལགས། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་
པ་སྐུ་ཞབས་ Bob Ankerson ལགས། ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ཐེ་བའི་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་
གི་མཛད་གཙོ་རྣམས་ངོ་ཕེབས་གནང་ཡོད།
བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ལས་འཆར་
འདི་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་སྲ་བརྟན་
དང༌། གསར་གཏོད། དཔེ་སྟོན་གྱི་ལམ་ནས་བོད་
མི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་དེང་དུས་ཆེད་ལས་སློབ་སྦྱོང་
མཐར་ཕྱིན་པ་དང༌། བློ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ནུས་པ་ལྡན་པའི་
འགོ་ཁྲིད། གོ་ལ་གཅིག་འགྱུར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་
ནང་འཚོ་ཐབས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་
རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དང་རིག་གཞུང་
རྒྱུན་སྐྱོང་ཐུབ་པར་རམ་འདེགས་བྱས་པ་བརྒྱུད་
རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་གི་གཞིས་ཆགས་སྲ་
བརྟན་གྱི་ནུས་པ་བསྐྱར་གསོ་ཐུབ་ཐབས་ལ་འབད་
རྒྱུ་ཡིན། དེ་མཚུངས་ལས་འཆར་འདིས་དགེ་རྒན་
གྱི་ཤེས་ཚད་གོང་འཕེལ་དང་སྦྱོང་དར། སློབ་ཡོན་
འཆར་གཞི་རྒྱ་སྐྱེད། མདུན་ལམ་སློན་སྟོན་ཡར་
རྒྱས། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་ལས། འཛུགས་སྐྲུན་
སྣེ་ཁྲིད། ཨང་རྩིས་བཅས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་གལ་
ཆེར་བརྩི་རྒྱུ། འབྲིང་རིམ་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་ཡིག་
རྒྱུགས་གྲ་སྒྲིག་ཆེད་ཟུར་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུ། ཤེས་ཡོན་
སློབ་གསོའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་བྱུས་ཡར་རྒྱས་
གཏོང་རྒྱུ་བཅས་འཁོད་ཡོད།།

ཨང༌། གནས་རིམ། ས་མིག་གྲངས། ཉུང་མཐའི་ལོ་ཚད། ཟླ་རེའི་ཕྱོགས་བསྡོམས་གླ་ཕོགས།
༡ གཞི་རིམ་བར་མའི་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན།TGT Tibetan ༢ ༣༥ སྒོར་ ༢༠༠༠༠
༢ ཟློས་དགེ Music and Dance Teacher ༥ ༣༠ སྒོར་ ༡༤༨༠༠
༣ ཆོས་དགེ Cultural and Spiritual Teacher ༡༠ ༣༠ ནས་༤༥ བར། སྒོར་ ༡༤༨༠༠
༤ གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་རྒན། Primary Teacher ༢༨ ༣༠ སྒོར་ ༡༤༨༠༠
ཟུར་བརྗོད། ཆོས་དགེ་ས་མིག་གཅིག་བོན་གཞིས་དོ་ལན་ཇི་ཉིན་སློབ་ཆེད་དུ་ཡིན།
དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ་ཁག

༡༽ ཤེས་ཚད་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཁག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་ཕཕཕ་པྲདྟཔྱདྲཐྲ་ྣཔྱཐྲལ་གཟིགས་ནས་དགེ་རྒན་གནས་རིམ་སོ་སོའི་ཤེས་ཚད་ལག་འཁྱེར་ཁག་གི་ངོ་བཤུས། ༢༽ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༡ བར་འབུལ་འབབ་གཙང་ཕུལ་ཟིན་པའི་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཤོག་ངོས་དང་པོ་དང་མཐའ་མའི་ངོ་བཤུས། ༣༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༡ བར་དུས་འགྱངས་ཞུས་པའི་བོད་མིའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་གྱི་ཤོག་ངོས་དང་པོ་དང་མཐའ་མའི་ངོ་བཤུས། ༤༽ ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་སྨན་ཁང་ཞིག་ནས་གཟུགས་ཐང་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་སྨན་པའི་ངོས་སྦྱོར་ངོ་མ། ༥༽ ད་ལྟ་སྡེ་ཚན་གང་རུང་དུ་ལས་ཞབས་ཞུ་མུས་ཡིན་ཚེ་ལས་ཡུལ་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར་ངོ་མ།
གོང་གསལ་ལག་འཁྱེར་དང་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་ངོ་བཤུས་ཐོག་རང་གཞུང་ལས་ཁུངས་གང་རུང་གི་ཟུང་དྲུང་ཡན་དང༌། ས་གནས་འགོ་འཛིན།
ཡང་ན་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་བཅས་གང་རུང་གིས་ངོ་བཤུས་ཡིག་ཆ་ཁག་དངོས་བདེན་ཡིན་པའི་དག་མཆན་ངེས་པར་དུ་འཁོད་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་སུ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས ༢༡ ལ།

SECRETARY, Department of Education, CTA, Gangchen Kyishong, Dharamsala-176 215 (H.P.), India Fax: 01892-223481 Tel: 01892-222572/222721 E-mail: education@tibet.net, www.tcewf.org

པར་ངོས་བཞི་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 10 ཚེས་ 15 ཕྱི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 28

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་འཆར་གཞི་གསར་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགོད་
གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༠ རེས་
གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་ཐོག་བཀའ་
ཤག་ཡངས་སྟེང་ཚོགས་ཁང་དུ་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་
༡༢།༡༥ ཐོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་འཕར་
སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་དང་ཟུང་དྲུང་འཆི་མེད་ཚེ་
དབྱངས་ལགས། དྲུང་གཞོན་སྐལ་བཟང་རིན་ཆེན་
ལགས་བཅས་ནས་གསར་འགོད་པ་གྲངས་ ༡༥
ཙམ་འདུ་འཛོམས་བྱུང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རང་རེའི་རྒྱ་ཆེའི་བོད་ཕྲུག་
རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་ཆེད་ལོ་རྗེས་མ་
ནས་བཟུང་ལེགས་གསོལ་བྱ་དགའ་དང་མཐོ་སློབ་
ཀྱི་སློབ་ཡོན་བཅས་ཀྱི་འཆར་གཞི་གསར་པ་ཁག་
གཅིག་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཡོད།
དེ་ཡང་ཐོག་མར་དྲུང་འཕར་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་
ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བོད་ཡིག་ཐོག་
ཡོད་པ་སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་བ་དང་དེ་རྗེས་གསར་
འགོད་པའི་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གནང་ཡོད།
གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་
བ་རྣམས་གཤལ་གསལ།

དེ་རིང་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་
ཕྲུག་སོ་སོའི་འབད་རྩོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་
སེམས་སྐུལ་ལེགས་གསོལ་དང་འབྱོར་འཁོས་

ཞན་པའི་སློབ་ཕྲུག་དང་ཁྱིམ་ཚང་བཅས་ལ་
དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་སློབ་ཡོན་གྱི་འཆར་
གཞི་གསར་པ་འདི་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད། འདིས་གཙོ་བོ་༧གོང་ས་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དགོངས་བསྐོང་
ཐབས་དང༌། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༤ པས་
ཤེས་ཡོན་ལ་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་སུ་ངོས་
འཛིན་གནང་བ་མཚོན་གྱི་ཡོད།
ཤེས་ཡོན་ནི་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་
འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་གོང་སྤེལ་དང་
རྒྱུན་གནས་ཐུབ་རྒྱུའི་མ་འཛུགས་ལྟ་བུ་
ཡིན། འཆར་གཞི་གསར་པ་འདིའི་དམིགས་
ཡུལ་སྤྱིར་སློབ་སྦྱོང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
ཐབས་ཙམ་མིན་པར་འབྱུང་འགྱུར་མཁས་
པ་དང་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་མང་ཙམ་
བསྐྲུན་རྒྱུ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་ཆའི་ནུས་
ཤུགས་དང་འཇོན་ཐང་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་
རྒྱུ་བཅས་ཡིན་པས་སློབ་ཡོན་འཆར་གཞི་
གསར་པ་འདིས་ད་ཡོད་སློབ་ཡོན་གྲངས་
འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལྷག་སྤར་ཆ་ཞུས་
ཡོད་པ་མ་ཟད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
མ་འོངས་པར་སློབ་ཡོན་ཇེ་མང་དུ་གཏོང་
ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།

འཆར་གཞི་གསར་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་
འགའ་ཤས་གཤམ་གསལ།

༡། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ལེགས་གསོལ་བྱ་དགའ།
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཚན་སྙན་ཆེ་བའི་
བྱ་དགའ་འདིའི་དངུལ་འབོར་དང་སློབ་ཕྲུག་ཁ་
གྲངས་གཉིས་ཀར་སྤར་ཆ་གནང་ཡོད། ཁྱོན་
བསྡོམས་སློབ་ཕྲུག་དགུ་ལ་བྱ་དགའ་གནང་རྒྱུ་
སྟེ། ཚན་རིག སྒྱུ་རྩལ། ཚོང་རིག་བཅས་སྡེ་ཁག་
གསུམ་སོ་སོའི་ཨང་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་
པ་སོ་སོར་རིམ་བཞིན་སྒོར་ ༢༠༠༠༠།༠༠ སྒོར་
༡༥༠༠༠།༠༠ སྒོར་ ༡༠༠༠༠།༠༠ རེ་གནང་རྒྱུ།
༢། སྲིད་སྐྱོང་སློབ་ཡོན།
སློབ་ཡོན་གསར་པ་འདིའི་དགོས་དམིགས་སློབ་
ཕྲུག་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་གོང་སྤེལ་
དང་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུགས་སྤྲོད་སྐབས་གྲུབ་འབྲས་
ལེགས་པ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། འཛིན་རིམ་ ༡༢
ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུགས་སྤྲོད་མཐའ་མའི་སྐབས་
ཕྱོགས་བསྡོམས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ཡན་ལོན་མཁན་
མཆིས་སོ་ཅོག་ལ་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་ཡོན་ཧིན་སྒོར་
༡༠༠༠༠༠།༠༠ རེ་གནང་རྒྱུ།
༣། སྲིད་སྐྱོང་གཟེངས་བསྟོད།
རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་གྱི་ Ph. D བསླབ་པ་
མཐར་སོན་རིགས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གཟེངས་བསྟོད་
ལག་འཁྱེར་དང་ཧིན་སྒོར་ ༢༠༠༠༠།༠༠ རེ་

གནང་རྒྱུ།

༤། མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ནང་
བརྒྱ་ཆ་མཐོ་བ་ཐོབ་མཁན་ཚོར་སློབ་ཡོན་མང་
བ་འཐོབ་རྒྱུ།
ད་ལྟའི་ཆར་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་དམའ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
སློབ་ཡོན་ཐོབ་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚང་མར་སློབ་
ཡོན་དངུལ་འབབ་གཅིག་མཚུངས་ཐོབ་ཀྱི་
ཡོད། དཔེར་ན་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་ལོན་དང་བརྒྱ་ཆ་
བརྒྱད་ཅུ་ལོན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོན་
ཀྱང་འཆར་གཞི་གསར་པ་འདིའི་འོག་སློབ་ཕྲུག་
ཚོར་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་
བརྒྱ་ཆ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ལོ་རེར་སློབ་ཡོན་སྒོར་
༣༥༠༠༠།༠༠ ནས་སྒོར་ ༡༠༠༠༠༠།༠༠ བར་
གནང་རྒྱུ།
༥། ལེགས་གསོལ་བྱ་དགའ།
མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
ནས་སློབ་ཡོན་ལེན་མུས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་གང་
ཞིག་ནས་སློབ་ཡུན་གྱི་ལོ་སོ་སོའི་ཡིག་རྒྱུགས་
སྐབས་བརྒྱ་ཆ་ ༧༥ ཡན་ལོན་ན། རྒྱུན་ལྡན་སློབ་
ཡོན་གྱི་ཐོག་ལེགས་གསོལ་སྒོར་ ༡༠༠༠༠།༠༠
རེ་འཕར་མ་གནང་རྒྱུ།
༦། ཉམ་ཐག་ཆེད་དམིགས་བསལ་སློབ་ཡོན།
དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་
གིས་ཉམ་ཐག་ཨང་རྟགས་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་

བུ་ཕྲུག་ཚོའི་ཆེད་དུ་སློབ་ཡོན་འདི་གསར་བཏོད་
གནང་བ་ཡིན། འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ཁྱིམ་ཚང་
ཉམ་ཐག་གི་བུ་ཕྲུག་མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་མཐར་
འཁྱོལ་ཐབས་ལ་རམ་འདེགས་བརྒྱུད་དེ་རིམ་
བཞིན་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ཉིད་ཉམ་ཐག་གིས་གནས་
ལས་སྒྲོལ་ ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། འཛིན་རིམ་
༡༢ ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ནང་བརྒྱ་ཆ་
༤༠ ལོན་པའི་ཉམ་ཐག་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་
སློབ་ཕྲུག་ཚོར་དམིགས་བསལ་སློབ་ཡོན་འདིའི་
ཆེད་ སྙན་འབུལ་གྱི་གོ་སྐབས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་
བཅས་ཀྱི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སུ་བོད་
མིའི་སྒྲིགས་འཛུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་
དང་སྲིད་སྐྱོང་གཅིག་ལྕོགས་ནས་ ༢༠༡༢ ཟླ་
༡༡ ཚེས་ ༢༠ ལ།
དོགས་འདྲི་དང་གསལ་བཤད་
ཆེད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་བ་གནང་
རོགས།
ཤེས་ལས་གློག་འཕྲིན་ education@tibet.
net, scholarship@tibet.net
ཟུར་མཆན།

གོང་གསལ་སློབ་ཡོན་འདི་དག་ཐོབ་རྒྱུར་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་སྒྲིག་གཞིར་
གསལ་བའི་དགོས་མཁོ་དང་ཆ་རྐྱེན་རྣམས་ཚང་
དགོས་པ་ཡིན།།

དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་ལྷན་ཚོགས་གནང་བའི་རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཐོ་ཁག་ཕྱག་ལེན་དང་མཇུག་སྐྱོང་གནང་ཕྱོགས་སྐོར།
༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་
ཚན་ ༥༩ པའི་འོག་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་
ཐེངས་གཉིས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ནས་
ཚེས་ ༢༨ བར་ལྷན་ཚོགས་གནང་བའི་རྒྱབ་གཉེར་
སྙན་ཐོ་ཕྱག་ལེན་མཇུག་སྐྱོང་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢, ༢༢, ༢༣ བཅས་སོ་
སོར་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་བཀའ་བསྡུར་ཞིབ་
ལྷུག་དང་འབྲེལ་བཀའ་སྤྱི་སོ་སོ་དང་། བཀའ་སྤྱི་
ཐུན་མོང་གིས་གནང་རྒྱུའི་དབྱེ་གསེས་དང་། གནང་
ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཐོག་བཀའ་བསྡུར་ཐག་གཅོད་ཇི་
བྱུང་བཅས་བཀོད་པ་གཤམ་གསལ།
ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་
སྟངས་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་མང་
གཉིས་ནས་གདོང་ལེན་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་གོ་བསྡུར་
སླད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང༌། བཀའ་
ཤག་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་
ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་དགོངས་དོན་དམིགས་
བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༢ པ་བཞུགས་སྒར་རྡ་
རམ་ས་ལར་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢
ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ནས་ཚེས་ ༢༨ བར་ཉིན་བཞིའི་
རིང་སྐོང་འཚོགས་གནང་བ་བཞིན། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་
ཁབ་ཁག་ ༢༦ ནས་ཚོགས་མི་མི་གྲངས་ ༤༣༢
འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྔ་དྲོ་དབུ་
འབྱེད་མཛད་སྒོ་གྲུབ་རྗེས་ཚོགས་མི་ཡོངས་རྫོགས་
ཚོགས་ཆུང་བཅུ་རུ་ཆ་བགོས་ཀྱིས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༧
ཉིན་གུང་ཚོུད་ ༡༡།༠༠ བར་ཚོགས་ཆུང་སོ་སོའི་
ནང་གྲོས་བསྡུར་བགྲོ་གླེང་ཞིབ་ལྷུག་ཞུས་ཤིང༌། དེ་
རྗེས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ཚོགས་ཆུང་སོ་སོའི་སྙན་
ཐོ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་པ་དང༌། ཕྱི་

ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གཞི་རྩའི་སྙན་ཐོ་ཁག་གི་ནང་
ཡོད་པའི་དགོངས་འཆར་གྱི་དོན་སྙིང་ཕྱོགས་
བསྡོམས་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་། ལས་འགུལ་ཡོངས་
རྫོགས་འགོད་རྒྱུ་ཡིག་ཚོགས་སུ་འགྱུར་རྒྱུར་
བརྟེན། གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་དོན་ཚན་ཁག་
ཕྱག་བསྟར་སྐབས་རྒྱབ་ལྗོངས་ཡིག་ཆར་གཞི་
བཅོལ་དགོས་པ་ལྟར་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་སྙན་
ཐོ་ཟུར་སྦྱར་ཞུས་ཡོད། ཕྱོགས་བསྡོམས་དོན་
ཚན་རེ་རེ་བཞིན་སྙན་སྒྲོན་དང་འབྲེལ་གཏན་
འབེབས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཐོ་
འགོད་འབུལ་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ།

བརྗོད་གཞི་དང་པོ།
ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ལ་
བོད་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་གདོང་ལེན་གྱིས་
བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལས་འགུལ་སྤེལ་
ཕྱོགས།
༡ རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལྐོག་གཡོ་ངན་ཇུས་འོག་
དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གང་རུང་ནས་
གཞུང་མང་ཁ་བྲལ་དང་། ལྷག་པར་སྤྱི་ནོར་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
སྐུ་ཕྱྭ་ལ་འཚེ་བའི་རིགས་ཡོང་ཉེན་ཆེ་ན་གནས་
ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
གཉིས་ནས་སྔར་ལྷག་ཐུགས་འཁུར་གཟབ་ནན་
གནང་གལ་ཆེ།
ཐག་གཅོད།
འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་སྔར་ལྷག་ཐུགས་
འཁུར་བཞེས་ཏེ་གནས་ཡུལ་གཞུང་ལ་འབོད་
སྐུལ་ཞུས་ཡོད་དོན་བཞིན་དགོས་ངེས་ཀྱི་འཕྲུལ་

ཆས་ལ་སོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་
ཐོབ་ཡོད།
༢ བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་རུང།
སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་དགོངས་གཞི་དང་མཐུན་པར་བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་ཆིག་སྒྲིལ་དང་
ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོས་ཤར་སྐྱོད་ཐུབ་པ་བྱེད་
རྒྱུ།
ཐག་གཅོད།
རྩ་བའི་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་གཞི་རྩར་བཟུང་སྟེ་
གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་ནམ་སྤེལ་སྐབས་ལས་
འགུལ་གྱི་དགོས་དམིགས་དང་མཐུན་པའི་དགོས་
འདུན་དང་། འབོད་སྒྲ། ཕྲེད་དར་དང་།
ཡིག་ཆ་བཅས་ཀྱི་ནང་བརྗོད་ཚིག་གང་འཁོད་
དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་སྐབས་སོ་སོར་བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་ Tibet.net དང་། སྤྱི་ལྷན་
གྱི་དྲ་རྒྱ་ chithu.org ཡང་ན་ parliament.
org ནང་སོ་སོར་འགོད་འཇོག་གནང་རྒྱུ།
༣ ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་དགོངས་གཞི་དང་མཐུན་པའི་བོད་རྒྱ་གཉིས་
ཕན་དབུ་མའི་ལམ་ནི་གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་མོས་
མཐུན་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་སྤྱི་མོས་
ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་རིམ་བྱུང་ལྟར། དེའི་ཐོག་ད་བར་
གོམ་པ་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱིས་བོད་རྒྱ་གཉིས་དབར་
ཞི་མོལ་ཐེངས་མང་གནང་ཡོད་ཀྱང། རྒྱ་གཞུང་
ནས་སྒྲོ་སྐུར་འཁྱོག་བཤད་དང་བཅས་ཡ་ལན་མ་
བྱུང་བར་བརྟེན། བར་ལམ་ནས་དམིགས་བསལ་

སྐུ་ཚབ་དགོངས་ཞུ་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང། རྒྱ་
གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མོལ་མཚམས་
ཆད་པ་དེ་དག་སླར་གསོ་དང་། འབྲེལ་མོལ་ཡོང་
ཐབས་སུ་རྒྱ་གར་དང། ཨ་རི། ཡུ་རོབ་གཙོས་
རྒྱལ་ཁབ་གང་མང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་ཐབས་
དང་། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་འབྲེལ་མོལ་དབུ་
འཛུགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གང་མགྱོགས་སླར་གསོ་
གནང་གལ་ཐོག་རྒྱ་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་
གྱི་ལྟ་གྲུབ་དང་དེའི་དགོས་དམིགས་བཅས་ཀྱི་གོ་
རྟོགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་གནང་གལ།
ཐག་གཅོད།
བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་སླར་གསོ་དང་། འབྲེལ་མོལ་
ཡོང་ཐབས་སུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་ཐབས་འཛིན་
སྐྱོང་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལྟ་གྲུབ་
དང་དེའི་དགོས་དམིགས་བཅས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་གོང་
འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་
རམ་འདེགས་བྱ་རྒྱུ།
༤ ཀ བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་བོད་
ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་
༥༦ གིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་བའི་
བློས་བཏང་གི་ཆོད་སེམས་ལ་ཡི་རངས་དང་། དྲན་
གསོའི་ཆེད་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་རིས་
དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་ཁང་ཆེད་འཛུགས། ལྷག་
པར་གནས་ཆེན་ཁག་ཏུ་བསྔོ་སྨོན་མཆོད་འབུལ་
གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་།
ཐག་གཅོད།
འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་
དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་གསོའི་ཆེད་དྲན་རྟེན་ཁང་

ཟུར་འཛུགས་སམ། ད་ཡོད་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་
ཁང་ནང་སྡེ་ཚན་གསར་པ་ཞིག་འཕྱེ་རྒྱུའི་དགོངས་
བཞེས་གནང་མུས་ལྟར་ཕྱག་བསྟར་ཡོང་རྒྱུ།
འཛིན་སྐྱོང་ནས་རྐང་འགན་འོག་
གནས་ཆེན་ཁག་ཏུ་བསྔོ་སྨོན་མཆོད་འབུལ་རིམ་
བཞིན་གོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ།
ཁ ཁོང་རྣམ་པའི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་
སོགས་ལ་མྱ་ངན་ཐུགས་གསོའི་གདུང་སེམས་
མཉམ་སྐྱེད་དུ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
གཞུང་མང་ཡོངས་ནས་ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ཏུ་
ལས་འགུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྤེལ་དགོས།
ཐག་གཅོད།
བཀའ་སྤྱིའི་གོ་སྒྲིག་འོག་ལྡི་ལིར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་
༡ ཚེས་ ༣༠ ནས་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢ བར་ཉིན་བཞིའི་
རིང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུར་རིང་
མིན་གསལ་བསྒྲགས་ཡོང་རྒྱུ།
༥ ཁོང་རྣམ་པའི་ཞལ་ཆེམས་ལག་ལེན་
འཁེལ་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། ཞལ་ཆེམས་རྣམས་
སྐད་རིགས་འདྲ་མིན་ཐོག་བསྒྱུར་ཏེ་ཁྱབ་བསྒྲགས་
བྱེད་རྒྱུ་མ་ཟད་མ་འོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་
ཚགས་སུ་བདག་གཅེས་གནང་ཐབས།
ཐག་གཅོད།
ཁོང་རྣམ་པའི་ཞལ་ཆེམས་ལག་ལེན་འཁེལ་ཐབས་
སུ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་
གསུམ་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་དང། འཛིན་སྐྱོང་
ནས་རྐང་འགན་བཞེས་ཐོག་ཞལ་ཆེམས་རྣམས་
སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན་ཐོག་བསྒྱུར་ཏེ་ཁྱབ་བསྒྲགས་
རྒྱ་གང་ཆེར་བྱ་རྒྱུ།
༦ བོད་ཕྱི་ནང་དུ་རང་སྲོག་བློས་གཏོང་གནང་

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་ལྔ་པ། 10 ཚེས་ 15 ཕྱི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 28

མཁན་རྣམས་ལ་རྗེས་དྲན་མཚོན་ཆེད་དུ་རྒྱལ་
གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཉིན་མོ་ཞིག་སྲུང་བརྩི་
གཏན་འཁེལ་དགོས་རྒྱུ།
ཐག་གཅོད།
གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཉིན། བོད་མིའི་རང་དབང་
སྒེར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོའི་ཐོག་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་
དཔའ་མོའི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུ།
༧བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་
གཏོང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་
རྣམས་དང། གཞིས་ལུས་སྤུན་ཟླ་ཡོངས་ཀྱི་
མངོན་འདོད་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི། སྤྱི་ནོར་༸གོང་
ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་དུ་གདན་
འདྲེན་ཞུ་རྒྱུར་སྔར་ལྷག་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།
ཐག་གཅོད།
འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཐུགས་འགན་གཙོ་བོར་བཞེས་ཏེ་
སྤྱི་ལྷན་ནས་རམ་འདེགས་ཞུས་ཏེ་དངོས་ཤུགས་
བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་རྒྱུ།
༨ བོད་མི་རིགས་ལ་མི་འབོར་ཉུང་ཞིང་། ད་ལྟའི་
བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཆེས་ཛ་དྲག་ཅན་དེའི་
འོག་བོད་མི་གཅིག་གི་སྐུ་སྲོག་ཤོར་ནའང། བོད་
མི་རིགས་ལ་གྱོང་གུན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སྨོས་མི་
དགོས་པས། ཚོགས་ཆེན་འདི་བརྒྱུད་ནས་རང་
ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལ་བློ་འཚབ་
ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སླད་
ཕྱིན་སོ་སོའི་ཚེ་སྲོག་ལ་གཅེས་འཛིན་དགོས་
པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་ངོས་
ནས་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་འདིའི་རྒྱབ་ལྗོངས་
ལ་དྲང་བདེན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་མ་
ཟད། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་མཚན་སྨོད་སྐུར་འདེབས་
གང་བྱུང་བྱེད་བཞིན་པ་ནི། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་
ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་ལ་གྲི་བཙུགས་པ་ལྟ་བུའི་ན་ཟུག་
གཏོང་གི་ཡོད། ད་དུང་མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་
བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་མ་བཏང་ན་བོད་ས་ཁྱོན་ཡོངས་
སུ་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་འདི་ལས་ཇེ་སྡུག་ཏུ་འགྱུར་
སྲིད་པས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་
རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཁྱེར་དགོས།
ཐག་གཅོད།
དོན་ཚན་འདི་ལངས་ཕྱོགས་ཤིག་ཡིན་པར་སོང།
གསར་འགོད་བསྒྲགས་གཏམ་སོགས་ཡིག་ཆའི་
ནང་གསལ་འདོན་བྱ་རྒྱུ།
༩ བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་པ་འདིའི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱལ་
སྤྱིའི་སྟེང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་ཚད་མཐོ་
ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
ཐག་གཅོད།
དོན་ཚན་འདི་ལངས་ཕྱོགས་ཤིག་ཡིན་པར་སོང།
གསར་འགོད་བསྒྲགས་གཏམ་སོགས་ཡིག་ཆའི་
ནང་གསལ་འདོན་བྱ་རྒྱུ།
༡༠ཀ།བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཞི་འཇམ་
ཡོང་བ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཆེད་
མུ་མཐུད་ལས་འགུལ་རྣམ་གྲངས་གང་མང་སྤེལ་
དགོས་པ་སོགས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་
ཤུགས་ཆེ་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན་
བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་དང་བླངས་
ཛ་དྲག་མ་དངུལ་ཐེབས་རྩ་ཞིག་བསྡུ་འབུལ་གནང་
དགོས་པ་དང་།
ཐག་གཅོད།
དང་བླངས་དཔྱ་ཁྲལ་བསྡུ་འབུལ་སྐབས་ཛ་དྲག་
མ་དངུལ་ཆེད་ཞལ་འདེབས་འབོད་བསྐུལ་གནང་
རྒྱུ། རྩིས་འགོ་གང་དུ་འཁྱེར་དང་། འགྲོ་གྲོན་གཏོང་

ཕྱོགས་སྐོར་འཛིན་སྐྱོང་ནས་བབ་གཟིགས་གནང་
རྒྱུ་གནང་།
ཁ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་བླངས་དཔྱ་ཁྲལ་
འབུལ་འབབ་ལའང་སྤར་ཆ་དགོས།
ཐག་གཅོད།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་མ་
གཏོགས་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐབས་མེད་པས། རྗེས་
སུ་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ཐོག་བཀའ་བསྡུར་གནང་
རྒྱུ་གནང་།
༡༡ སླར་ཡང་གཞུང་མང་ཛ་དྲག་ལས་འགུལ་
ཚོགས་ཆུང་ཞིག་གསར་འཛུགས་དང་འབྲེལ་
གཞུང་སྒེར་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་གི་ནུས་པ་མཉམ་
སྤུངས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ།
ཐག་གཅོད།
ཛ་དྲག་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་ཟུར་འཛུགས་མི་
དགོས་པར་བཀའ་སྤྱི་ཐུན་མོང་གི་ལས་འགུལ་
ནམ་སྤེལ་སྐབས་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་རེ་སྐབས་སོ་
སོར་འཛུགས་རྒྱུ།
༡༢ རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་འཐབ་རྩོད་
སོགས་ལ་འཁྱོག་བཤད་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་
རིགས་ལ་དུས་ཐོག་ལན་འདེབས་གནང་དགོས།
ཐག་གཅོད།
འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་མུས་ལྟར་
མུ་མཐུད་ཐུགས་འགན་བཞེས་རྒྱུ།
༡༣ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང༌། གཞུང་འབྲེལ་
མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་
ལམ་སྟོན་ལྟར་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་། ཡུལ་ཁྲིམས་
དང་མཐུན་པ། ཆེ་མཐོང་དང་ལྡན་པའི་ལས་འགུལ་
གང་མང་སྤེལ་དགོས།
ཐག་གཅོད།
གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་འབོད་
བསྐུལ་གསལ་བསྒྲགས་གཏོང་རྒྱུ། གསལ་
བསྒྲགས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་
ནས་བཀོད་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་། བཀའ་
ཤག་ནས་གཟིགས་ཞིབ་སླད་འབུལ་རྒྱུ་གནང་བ་
ལྟར་ཕུལ་བར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༣
ཉིན་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་ཐུགས་ཞིབ་ཀྱིས་
གཏན་འབེབས་གནང་གསལ་ལྟར་གཏོང་རྒྱུ།
༡༤ རྒྱ་གཞུང་ནས་བོད་མི་རྣམས་འགུག་ཐབས་
སུ་དེང་དུས་སྔར་ལྷག་མི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་
བཏང་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ནང་ཁུལ་དང། ས་
གནས་ཡུལ་མིའི་བར་དཀྲུགས་ཤིང་དཀྲོག་གཏམ་
སྤེལ་རྒྱུའི་ཇུས་ངན་རབས་དང་རིམ་པ་སྤེལ་མུས་
ལ་བརྟེན། ཛ་དྲག་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་བོད་མི་
རྣམས་ནང་ཁུལ་མཐུན་ལམ་རྡོག་རྩ་ཆིག་སྒྲིལ་
སྔར་ལྷག་དགོས།
ཐག་གཅོད།
འཛིན་སྐྱོང་ནས་ལམ་སྟོན་ཟིན་བྲིས་བཟོ་རྒྱུ།
༡༥ བོད་ནང་རྒྱ་གཞུང་གི་གནོན་ཤུགས་འོག་བོད་
པའི་ཆོས་དང་། རིག་གནས། སྐད་ཡིག གོམས་
གཤིས་སོགས་རྩ་མེད་གཏོང་བཞིན་པར་བརྟེན།
རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་བཞུགས་པའི་བོད་
མི་བཙན་བྱོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཆོས་དང།
རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་བཅས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གིས་
རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྷག་དཀར་ལྟ་བུའི་
ལས་འགུལ་རིགས་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་གནས་
སྡོད་བྱེད་ཡུལ་ཁག་ལ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་དགོས།
ཐག་གཅོད།
རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ནམ་ཡིན་ལ་ལྷག་དཀར་སྲུང་

བརྩི་ཞུ་དགོས་ཐད་བཀོད་ཁྱབ་གཏང་རྒྱུ་མིན་
ཅིང། མི་མང་སོ་སོས་དང་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
ལྷག་དཀར་སྐབས་བོད་ཆས་ཆ་ཚང་ངམ་ (སྣེ་ཁ་
རེ་གཉིས་) གང་རུང་གྱོན་ཏེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
རྣམ་པ་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་ཐབས་དང་། དེ་བཞིན་
ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། བོད་ཟས། བོད་སྐད་
བཀོལ་སྤྱོད་ཡོང་བའི་ཡོངས་ཁྱབ་དྲན་གསོ་གཏོང་
རྒྱུ།
༡༦ བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ལ་འཕྲལ་
ཕུགས་གང་ཐད་ནས་མི་འབོར་ཉུང་བའི་དཀའ་
ངལ་དངོས་ཡོད་ལ་བརྟེན། ཕྲུ་གུ་མང་པོ་སྐྱེ་གསོ་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཕྲུ་གུ་གསུམ་ཡན་ཡོད་པ་
རྣམས་ལ་གཞུང་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་བལྟ་
སྐྱོང་དགོས།
ཐག་གཅོད།
འཛིན་སྐྱོང་ནས་བབ་གཟིགས་གནང་རྒྱུ་གནང་།
༡༧ ༸གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར། མང་
གཙོ་ཆ་ལག་ཚང་བའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ཉིད་མུ་
མཐུད་སྲ་བརྟན་ཡོང་ཐབས་སུ་གཞུང་མང་གཉིས་
ནས་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་བྱེད་དགོས།
ཐག་གཅོད།
མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པས་
རྐང་འགན་བཞེས་ཏེ་མང་ཚོགས་ལ་དུས་ནས་
དུས་སུ་དྲན་སྐུལ་གནང་རྒྱུ།
བརྗོད་གཞི་གཉིས་པ།
རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཕྱོགས་སྐོར།
༡ རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་སྲིད་གཞུང་ཁག་དང་གྲོས་
ཚོགས་ཁག གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ཁག་བཅས་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་
ཚོགས་ཆེན་འདིའི་ཐོག་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་
ཆེ་ཞུ་བ་དང། དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་སྔར་ལྷག་ཞུས་
ཏེ་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་ཐབས་དང༌། ལྷག་
དོན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང༌། ཡུ་རོབ་
མཐུན་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་
ལས་འགུལ་མུ་མཐུད་སྤེལ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དང༌། ཆོས་དད་
རང་དབང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང༌། ཁོར་ཡུག ཤེས་
ཡོན་གྱི་གནས་སྟངས། འབྲོག་པ་རྣམས་བཙན་
ཤེད་ཀྱིས་གནས་སྤོ་བྱེད་བཅུག་པ་སོགས་བོད་
ནང་གི་གནས་སྟངས་ཁ་གསལ་དཔང་རྟགས་དང་
བཅས་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ། རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་
ངན་པ་དེ་དག་མཚམས་འཇོག་ཡོང་བར་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཐོག་ནས་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་དགོས་པའི་
འབོད་སྐུལ་དུས་ཐོག་མུ་མཐུད་ཞུ་དགོས་ཐོག་དོན་
གཅོད་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་དོན་གཅོད་དང།
ཡང་ན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་འཛུགས་
ཐབས་བྱེད་དགོས།
ཐག་གཅོད།
བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ནས་གོང་གསལ་དོན་གནད་ཁག་
འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོར་སྔར་ལྷག་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་
དང་། གནད་དོན་ཁག་གཅིག་བརྗོད་དོན་འགྲེལ་
བཤད་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་
ཁུངས་ནས་བརྙན་འཕྲིན་རིང་ཐུང་གཉིས་བཟོས་
དང་བཟོ་བཞིན་པ་ལྟར་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ཏུའང་
ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་རྒྱ་གང་ཆེ་
གནང་རྒྱུ།
དོན་གཅོད་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་
ཏུ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་གསར་འཛུགས་དགོས་
མིན་མི་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་སྒྲིག་གཞི་བཅས་
པར་བསྟུན་ཏེ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་
རྒྱུ།

༢ བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་ཚུལ་ངོ་
མ་རྟོག་ཞིབ་སླད། རང་དབང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་
རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་གང་མགྱོགས་བོད་ལ་
ཕེབས་ཐབས་གནང་གལ་ཆེ་བ་མ་ཟད། དེ་འབྲེལ་
གྱི་ལས་འགུལ་སྣེ་མང་སྤེལ་དགོས།
ཐག་གཅོད།
གནང་མུས་སྔར་ལྷག་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ།
༣ བོད་ནང་དུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་གདུག་སྦྱོང་མནར་
གཅོད་ཚད་མེད་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་ཁག་
གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དངོས་ལ་བཙན་བྱོལ་
བོད་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ། དཔང་རྟགས་བསྡུ་རུབ་
ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་སྐབས་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་
རིགས་ཁག་ཐེར་འདོན་གྱིས་ནག་ཉེས་བཙུགས་
ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཁང་ཁག་ཏུ་ཁྲིམས་གཏུག་
གནང་རྒྱུ།
ཐག་གཅོད།
གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་International Court
of Justice རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་བདེན་གྱི་ཁྲིམས་
ཁང་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནག་ཉེས་ཁྲིམས་ཁང་གཉིས་
སུ་ཁྲིམས་གཏུགས་སྐབས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་
ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་བྱུས་འོག་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས་
ཤིག་ཡིན་མོད། བོད་དོན་ཐོག་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱ་
དགོས་བྱུང་ཚེ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གཅིག་
གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ངེས་པར་དུ་དགོས་ངེས་ཡིན། དེ་
མིན་ Spain ལྟ་བུའི་ཁྲིམས་ཁང་ཁག་ཏུ་ཁྲིམས་
གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཡོད་ཐོག་འཛིན་
སྐྱོང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཕྱོགས་བབ་གཟིགས་
གནང་རྒྱུ་གནང་།
༤ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་གི་གཞས་པ་གཞས་མ་སྐད་
གྲགས་ཅན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་སྒྱུ་རྩལ་
དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་
ཁྱབ་བསྒྲགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས།
ཐག་གཅོད།
རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞས་པ་གཞས་མ་སྙན་གྲགས་ཅན་
ལྷན་དུ་བོད་དོན་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཇེ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་
སྔར་ལྷག་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་བོད་ནང་
གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞས་
ཚིག་གསར་རྩོམ་གྱི་འགྲན་བསྡུར་གནང་སྟེ་འོད་
སྡེར་ཟུར་དུ་འདོན་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ། དེའི་
རྐང་འགན་བཀའ་ཤག་ནས་བཞེས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཟློས་
གར་ཚོགས་པར་བཀོད་མངགས་གནང་རྒྱུ།
༥ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་ tibet.net
དང་དྲ་བརྙན་ tibetOnline.tv གཉིས་ཡར་
རྒྱས་སུ་བཏང་ནས་ཨིན་ཇི་དང་རྒྱ་སྐད་སོགས་
སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན་ཐོག་འཛམ་གླིང་གི་ཁྱོན་ཀུན་
ཏུ་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ཡོང་བར་ཤུགས་སྣོན་
རྒྱག་དགོས།
ཐག་གཅོད།
ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གསར་འགྱུར་གྱི་དུས་
ཡུན་རིང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་གྲངས་སྤར་
དང་སྲུང་སྐར་བརྒྱུད་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཡོང་ཐབས་
ཆེད་སོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་འཆར་ཡོད་མུས་
ལྟར་གནང་རྒྱུ།
༦ རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་འདྲ་མིན་
དང་། ལྷག་པར་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་
ནང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ཚོགས་ཁག་མང་
དག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་འགན་འཛིན་དང་།
གཏན་སྡོད་ཆོས་དགེ་བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པས་སྔར་ལྷག་
དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་

ཁྲིད་ཟིན་པ་དང་། གོ་སྐབས་ནམ་བྱུང་ལ་བོད་ཀྱི་
ལོ་རྒྱུས་དང་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཐབས་སུ་
དགོངས་བཞེས་སྐུལ་མ་ཡོང་བར་འཛིན་སྐྱོང་གི་
ངོས་ནས་འཕྲལ་མར་ཆོས་ཚོགས་ཁག་དང་འབྲེལ་
བ་གནང་དགོས།
ཐག་གཅོད།
འཛིན་སྐྱོང་ནས་བླ་ཆེན་ཁག་བརྒྱུད་ཆོས་ཚོགས་
ཁག་ལ་འབོད་བསྐུལ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་
འཁེལ་ཐབས་གནང་རྒྱུ།
༧ ཨ་རི་གཞུང་གིས་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་
འབྲེལ་མཐུད་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་བཞིན། ཡུ་
རོབ་མཉམ་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་གཙོས་རྒྱལ་ཁབ་
སོ་སོའི་གྲོས་ཚོགས་སམ་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་
དོན་འབྲེལ་མཐུད་གསར་འཛུགས་ཐད་འབད་
བརྩོན་གནང་གལ།
ཐག་གཅོད།
འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་ཡུ་རོབ་
ནང་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་
པ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་ཡུ་རོབ་གྲོས་
ཚོགས་ནང་གཏན་འབེབས་ཟིན་ཡོད་ནའང་ཡུ་
རོབ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཡུ་རོབ་ཁོངས་
གཏོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཚང་མས་རྒྱབ་
སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་ད་བར་ལག་བསྟར་ཐུབ་
མེད་ནའང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྡེ་ཚན་གསར་
འཛུགས་ཀྱིས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཟུར་འཛུགས་ཐུབ་
ཡོད་པ་ལྟར། ད་ལྟའི་ཆར་སྡེ་ཚན་དེ་བརྒྱུད་བོད་
དོན་སྐོར་གླེང་སློང་བྱ་རྒྱུ་དང་། ད་དུང་ཡུ་རོབ་བོད་
དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཞིག་བསྐོ་
གཞག་ཡོང་ཐབས་སུ་མུ་མཐུད་འབད་བརྩོན་བྱ་
རྒྱུ།
བརྗོད་གཞི་གསུམ་པ།
ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཕྱོགས་སྐོར།
༡ ཀ། རྒྱ་གར་གྱི་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་
དཔོན་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་སྔར་ལྷག་གནང་གལ་
ཆེ་བ་མ་ཟད།
ཐག་གཅོད།
འཛིན་སྐྱོང་ནས་ལས་རིམ་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དང།
སྤྱི་ལྷན་ནས་རམས་འདེགས་ལྷོད་མེད་ཞུ་རྒྱུ།
ཁ། བོད་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་
ཆུང་གསུམ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཕན་ཚུན་བགྲོ་གླེང་དང་
སྦྱང་བཤད། ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་མི་རིགས་ཀྱི་
རིག་གཞུང་འགྲེམས་སྟོན་དང་སྒྱུ་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་
སོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཐབས་གནང་
དགོས།
ཐག་གཅོད།
འཛིན་སྐྱོང་ནས་རྐང་འགན་བཞེས་ཐོག་ལས་རིམ་
བང་བསྒྲིག་རྒྱུ་དང་། སྐབས་འཕྲལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་
དང་མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་གཏམ་བཤད་གནང་དགོས་
རིགས་ལ་སྤྱི་ལྷན་ནས་རམས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ།
༢ ཐེ་ཝན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་ནས་
ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་པ་དང་སློབ་ཕྲུག་སོགས་
འགྲོ་འོང་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་པར་སོང། དེའི་ཁུལ་
གྱི་ཚོགས་སྡེ་དང་ཤེས་ཡོན་བསྟི་གནས་ཁག་
ལ་འབྲེལ་བ་གསར་འཛུགས་ཐུབ་ཐབས་གནང་
དགོས།
ཐག་གཅོད།
འབད་བརྩོན་ཞུ་མུས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་མ་འོངས་
པར་ཡང་གནས་སྟངས་སོ་སོར་བབས་གཟིགས་
དང་འབྲེལ་འབད་བརྩོན་གནང་རྒྱུ།
༣ ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་ལ་ཡང་ཆོས་ཚོགས་

པར་ངོས་དྲུག་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 10 ཚེས་ 15 ཕྱི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 28

ཁག་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་
དང་རིག་གཞུང་སྐོར་ཉེན་ཁ་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་
ཀྱི་རོགས་རམ་ཡོང་ཐབས་སུ་ཆོས་རིག་ལས་
ཁུངས་ནས་གཞེན་སྐུལ་གནང་དགོས།
ཐག་གཅོད།
གོང་གསལ་བརྗོད་གཞི་ ༢ པའི་དོན་ཚན་ ༦ པ་
དང་གཅིག་མཚུངས།
༤ རྒྱ་གར་གཙོས། ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཚང་མའི་ནང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། སྐད་ཡིག་རིག་
གཞུང་། ཡུལ་ལུགས་གོམས་སྲོལ། ཁོར་ཡུག་
གི་གནད་དོན་སོགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱུ་མ་ཟད།
བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཁག་གི་འཚོ་བ་དང་། ཐོན་ཁུངས། ཁོར་ཡུག་
དང་གནམ་གཤིས་སོགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་
ཡོད་པའི་གནད་དོན་གསལ་བཤད་ཀྱིས་འབྲེལ་
གཏུགས་གནང་སྟེ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་
ཐབས་གནང་གལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་
འགོ་ཁྲིད་ཁག་ལའང་བོད་མིར་བདེན་རྒྱབ་གནང་
ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས།
ཐག་གཅོད།
འཛིན་སྐྱོང་གིས་རྐང་འགན་བཞེས་ཐོག་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱིས་རམ་འདེགས་གནང་རྒྱུ།
༥ བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ནི། དེང་གི་ཆར་འཛམ་གླིང་
ཡུལ་གྲུ་ཕལ་མོ་ཆེར་ཁྱབ་སྤེལ་བྱུང་དང་འབྱུང་
བཞིན་ཡོད་ནའང་། ཨ་རབ་ནང་འཇོར་ཌན་ལྟ་བུ་
དཀྱིལ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཁུལ་དུ་དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱ་
གང་ཆེ་གནང་གལ།
ཐག་གཅོད།

ཤྲི་ན་སྒར་བོད་རིགས་ཁ་ཆེ་ཚོའི་ངོས་ནས་
དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་བརྗོད་གཞི་
གསུམ་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ནང་གསེས་ ༥, ༦ ལག་
བསྟར་ཆེད་སྒྲིག་འཛུགས་གསར་དུ་བཙུགས་
ཡོད་པ་དང་། དེའི་འགན་འཁུར་བྱེད་པོ་ཡང་ཟུར་
འཛུགས་ཡོད་པ་ལྟར་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་ཕྱག་ལེན་
འཁེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
༦ བོད་ནང་དུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་གདུག་སྦྱོང་མནར་
གཅོད་ཚད་མེད་གཏོང་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་
རྣམས། བོད་རིགས་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནུས་
ཤུགས་གཙོར་འདོན་གྱིས་ཆོས་ལུགས་གཅིག་
པའི་འབྲེལ་ལམ་བརྒྱུད་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་
ནས་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་འཐོབ་ཐབས་
བྱ་རྒྱུ།
ཐག་གཅོད།
གོང་བཞིན།
༧ ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམས་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ནང་ཆོས་སྐོར་བགྲོ་
གླེང་བརྒྱུད་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
ཐག་གཅོད།
འབད་བརྩོན་གནང་རྒྱུ།
༨ དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་འདི་བརྒྱུད་ནས་
རྒྱ་གར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་
གནས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུས་དང་ས་གནས་
ཀྱི་གཞུང་མང་ཡོངས་ནས་ད་བར་བོད་མིར་རྒྱབ་
སྐྱོར་དང་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བར་
ཐུགས་རྗེ་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ།

ཐག་གཅོད།
བཀའ་སྤྱི་སོ་སོ་ནས་ཕྱག་བྲིས་འབུལ་རྒྱུ།
བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩
པའི་དགོངས་དོན་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་
ཐེངས་ ༢ པ་ ༢༠༡༢ ཀྱི་ཚོགས་བཅར་བ་སྤྱི་
མགྲིན་ནས་བར་ལམ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཐུགས་དམ་སད་རྐྱེན་བྱུང་
བར་ལྷ་དགོངས་དྭངས་གསལ་ཡོང་བའི་གསོལ་
འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་དང། རྗེས་འཇུག་བོད་འབངས་
རྣམས་ཀྱི་བླང་དོར་ཞུ་སྒོའི་ཆེད་དམིགས་བསལ་
གྲོས་ཆོད་གཅིག་འཇོག་རྒྱུ།
སྔོན་གླེང།
འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མགོན་སྐྱབས་བླ་ན་མ་
མཆིས་པ། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཞི་
བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག སྤྱི་ནོར་༸གོང་
ས་༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་ཕྲེང་
བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་བདེ་
དོན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དགུང་ལོ་ ༡༦ ནས་བཟུང་
བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་འཁུར་
སྐྱོང་བཞེས་མཛད་དེ་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་
སླད་མ་འོངས་སྔོན་གཟིགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གཉིས་
སྨན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་།
བོད་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང། དཔལ་
འབྱོར་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་འཕྲལ་ཕུགས་རྒྱང་
གསུམ་ལ་བྱམས་བརྩེའི་གཟིགས་སྐྱོང་བླ་མེད་
མཛད་པའི་གཞལ་དཀའ་བའི་བཀའ་དྲིན་མཐའ་

ཡས་པ་རྣམས་ནི་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྟན་
ཡོངས་ཀྱིས་དུས་ནམ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མེད་པ་
སྨོས་ཅི་དགོས།
འོན་ཀྱང་བར་ལམ་བོད་མིའི་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་མེད་པའི་
བོད་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་
ཉེ་སྔོན་ཨི་ཊ་ལི་དང་། ལ་དྭགས་ཁུལ་བཅས་སུ་
མགོན་པོ་མཆོག་ཐུགས་ཕམ་བྱུང་སྐོར་བཀའ་ནན་
ཕེབས་པར། ད་ལམ་གུས་ཅག་བཙན་བྱོལ་བོད་
མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་དམིགས་བསལ་
ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་འདི་ཐོག་གཞུང་མང་
ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ཀྱིས་སེམས་འཚབ་ཅི་ཆེ་
ངང་ལྷ་དགོངས་དྭངས་གསལ་ཡོང་བའི་གསོལ་
འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་དང། རྗེས་འཇུག་བོད་འབངས་
ཡོངས་ཀྱི་བླང་དོར་ཞུ་སྒོ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཚོགས་
ཆེན་འདི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོད་གཅིག་འཇོག་དགོས་
གལ་ཆེར་མཐོང།
གྲོས་ཆོད།

༡༽ སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་ཐུགས་དམ་སད་རྐྱེན་བྱུང་བར་རྗེས་
འཇུག་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་བླང་དོར་ཞུ་སྒོའི་ཐད་ཉེ་
སྔོན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་
ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༥
དགོངས་དོན་བཞིན་བོད་མི་གནས་ཡུལ་རྒྱ་ཁྱབ་
ཏུ་ལག་བསྟར་དོན་འཁེལ་ཐུབ་པ་ཞུ་རྒྱུ།
བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཐུན་མོང་།
༢༽ བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ཚོགས་བཅར་

བ་ཡོངས་ནས་བྱེས་འཁོད་བོད་མི་སྤྱི་སྒེར་ཡོངས་
ལ་གོ་བསྐོན་དང། ཡིད་གཟབ་ཀྱིས་བླང་དོར་མ་
འཛོལ་བ་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་བྱ་རྒྱུ་དང། མ་
འོངས་པར་གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་ནམ་ཐོན་གྱི་
སྐབས་འཕྲལ་དུས་ཐོག་སོ་སོར་གསལ་བཤད་
བྱ་རྒྱུ་སོགས་གདོང་ལེན་གནང་སྒོ་ཅི་མཆིས་
འཛེམས་ཟོན་མེད་པར་བྱ་རྒྱུའི་འགན་འཁུར་
འཚེམས་མེད་ཞུ་རྒྱུ།
བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཐུན་མོང་།
༣༽ མགོན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཉེ་ལམ་ཐུགས་
ཕམ་གྱིས་ཐུགས་དམ་སད་རྐྱེན་བྱུང་བར་ད་རེས་
དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་བཅར་
ཡོངས་མགྲིན་གཅིག་གིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་
ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་དགོངས་པ་གསལ་དྭངས་
ཡོང་བའི་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་ལན་བརྒྱར་
འདེབས་རྒྱུ་དང། མགོན་པོ་མཆོག་ཉིད་༸སྐུ་ཚེ་
༸ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང། གུས་
ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་མཉེས་བཞིན་
རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་
རྒྱུ་བཅས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་
དགོངས་དོན་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་
༢ པའི་ཚོགས་བཅར་བ་སྤྱི་མགྲིན་ནས། བོད་
རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༨
ལ།།

བཀའ་སྤྱི་ཐུན་མོང་གིས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ ལ།།

དཔལ་ས་སྐྱ་གོང་མ་སྐྱབས་མགོན་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་གྲངས་གྱ་ལྔ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐུའི་
འཁྲུངས་སྐར་ལ་བརྟན་བཞུགས་གཟབ་རྒྱས་ཕུལ་བ།
༄༅། །ས་སྐྱའི་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟི་
ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡
པའི་ཚེས་ ༢༦ ཉིན་བཏང་གནས་ནང་འཁོད་
དོན། དཔལ་ས་སྐྱ་གོང་མ་སྐྱབས་མགོན་བདག་
ཆེན་འཇིགས་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཨ་རི་
ནས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་མཇལ་ཁ་ཞུ་རྒྱུ་དང༌། མཆོག་ཉིད་
སྐུ་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་བོད་རྫོང་གསར་ཁམས་
བྱེའི་བཤད་གྲ་ནས་གཞུང་ཆེན་ཁག་དང༌།
སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་གསར་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་
གྲོས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་གསང་ཆེན་ལམ་འབྲས་
གཙོས་ཟབ་ཆོས་གསན་བསམ་གནང་མྱོང་ཡོད་
པ་བཞིན། བྱེས་ཀྱི་རྫོང་གསར་བཤད་གྲ་ཆོས་
ཀྱི་བློ་གྲོས་གསར་བཞེངས་ལ་སྤྱན་གཟིགས་
རབ་གནས་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ། འདི་ཟླའི་
ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་
དགོན་པར་ཞབས་སོར་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ནས་འཁོར་ལམ་བརྒྱུད་ཕྱི་ཚེས་ ༡༨ ཉིན་
དཔལ་ས་སྐྱ་གོང་མ་སྐྱབས་མགོན་བདག་ཆེན་
འཇིགས་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཉིན་
རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་ ༤ པའི་ཐོག་རྡ་ས་ནོར་གླིང་འཆི་
མེད་དགའ་ཚལ་གླིང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་
སྐབས། ཆོས་རིག་དྲུང་ཆེ་ངག་དབང་ཆོས་
གྲགས་ལགས་དང༌། ས་སྐྱའི་སྤྱི་འཐུས་དགེ་
བཤེས་ག་ཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས། སྒ་རྗེ་ཁམས་
སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་སེར་སྐྱ་མང་
པོས་ཕེབས་བསུ་ཞུས་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ སྔ་དྲོ་
ཆུ་ཚོད་ ༩།༡༥ ཐོག་བདག་ཆེན་རིན་པོ་མཆོག་
དང༌། རྒྱལ་ཡུམ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་མོ།

གདུང་སྲས་ཛྲ་ཡ་རིན་པོ་ཆེ། གདུང་སྲས་ཨ་བྷི་
ཥི་ཏ་བཛྲ་རིན་པོ་ཆེ། གདུང་སྲས་ཨ་སངྒ་བཛྲ་
རིན་པོ་ཆེ། གདུང་སྲས་ཨ་བྷ་ཡ་རིན་པོ་ཆེ། ས་
སྐྱའི་སྤྱི་འཐུས་བཅས་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་
ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
མཇལ་ཁ་ཞུས་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་འཆི་མེད་
དགའ་ཚལ་གླིང་དུ་མི་མང་ལ་ཚེ་དབང་དང༌། རང་
ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་སྐུ་གཤེགས་དཔའ་
བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་སྨོན་ལམ་མཆོད་འབུལ་
གཟབ་རྒྱས་གནང་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༢༢ ཕྱི་དྲོ་ཆུ་
ཚོད་ ༢ པའི་ཐོག་བདག་ཆེན་རིན་པོ་སྐུ་འཁོར་
རྣམས་སྦིར་དགོན་ཁག་དྲུག་གི་སྐུ་ཚབ་དང༌། ས་
སྐྱའི་སྤྱི་འཐུས་བཅས་ནས་ནོར་གླིང་ནས་སྦིར་དུ་
གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ། བྷེ་ཇི་ན་ཐ་རི་མགོར་འབྱོར་
སྐབས། སྦིར་གཞིས་ཁག་གསུམ་གྱི་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་དང༌། ས་འཐུས། རང་ཚོགས། སློབ་
གྲ་ཁག དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མཁན་སྤྲུལ། ཕྱོགས་
བཞུགས་སྤྱི་འཐུས། སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་གསར་
མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་མཆོག་གི་དབུས་ས་རྙིང་
བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་དང༌། སེར་སྐྱ་མི་
མང་བཅས་ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་
ཡོད། ཅོན་ཏ་ར་འབྲི་གུང་བུམ་མང་དགོན་པ། ས་
སྐྱ་འབྲི་རུ་དགོན་པ། རྙིང་མ་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་
འཁོར་གླིང་དགོན་པ། བསྟན་རྒྱས་མཆོག་གླིང་
དགོན་པ། ཟབ་གསང་ཆོས་འཁོར་གླིང་དགོན་པ།
སྦིར་སྡེ་དགེ ཅོན་ཏ་ར་སཾ་བྷོ་ཊ་གཏན་ཉིན་སློབ་
གྲ རྫོང་གསར་བཤད་གྲ་བཅས་ནས་སྒོ་ཆེན་
རྒྱས་འཛུགས་དང༌། སེར་སྐྱ་མི་མང་སུམ་སྟོང་
ཙམ་གྱིས་ཕེབས་བསུའི་སེར་སྦྲེངས་གཟབ་རྒྱས་

ཞུས་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༢༣ དང་ ༢༤ ཉིན་གཉིས་
ཀྱི་སྔ་དྲོ་རྫོང་གསར་བཤད་གྲར་སེར་སྐྱ་མི་མང་
དྲུག་སྟོང་ཙམ་ལ་ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གིས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་རྗེས་གནང་དང༌། གུ་
རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་གནང༌། ཕྱི་དྲོ་ྋསྐྱབས་རྗེ་
རྫོང་གསར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་
གདམས་ངག་མཛོད་གནང་མུས་ཡིན་པ་ལྟར།
ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་བློ་སྦྱོང་ཆོས་བསྐོར་
རྣམས་གནང་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་
ཚོད་ ༨ པའི་ཐོག་སྦིར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
གསུམ་དང༌། ས་སྐྱའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས།
ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག ཆོས་
རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག ས་
རྙིང་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པས་གཟིམ་
དཀྱིལ་ནས་དཔལ་ས་སྐྱ་གོང་མ་སྐྱབས་མགོན་
བདག་ཆེན་འཇིགས་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
གདན་དྲངས་ཏེ། རྫོང་གསར་བཤད་གྲའི་གཙུག་
ལག་ཁང་སྐལ་བཟང་ཆོས་ཀྱིས་དགའ་ཚལ་གྱི་
བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན། འདུས་
མང་ཡོངས་ནས་མདོ་ལུགས་བརྟན་བཞུགས་
དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད་པ་དང༌། ཆོག་གི་
བབས་དང་བསྟུན་ནས། རྫོང་གསར་མཁན་པོ་ཁྲི་
པ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བློ་གསལ་མཆོག་
དང༌། མཁན་ཟུར་རིན་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ནས་
མཎྡལ་གྱི་མཐའ་གཉིས་བཏེགས་ཤིང༌། གདུང་
སྲས་ཨ་བྷིར་ཥི་ཏ་བཛྲ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས།
མཎྡལ་སོར་བདུན་མ་ལྗགས་བཤད་དང་འབྲེལ་
འདེགས་འབུལ་ཞུས་རྗེས། གདུང་སྲས་ཨ་སངྒ་
བཛྲ་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་

བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་གསར་མཁྱེན་
བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་
པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེ་ངོར་ཐར་རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ།
ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོགནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག ས་
སྐྱའི་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས།
དགེ་བཤེས་ག་ཟི་ཚེ་རིང་པོ་རྣམ་གཉིས་བཅས་
ནས་མཎྡལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་
རྗེས། དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་གླིང་གི་གཙོས་
ས་གནས་དགོན་སྡེ་ཁག་བདུན། གཞིས་ཆགས་
ཁག་གསུམ། སློབ་གྲ་ཆེ་ཁག་གསུམ་དང་བཅས་
གཞུང་འབྲེལ་དང༌། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་
མཛད་གཙོ་ལས་ཟུར་རྣམ་པ་དང༌། མཁན་སྤྲུལ་
གྲ་བཙུན་སྔགས་གསུམ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་ཆོས་
ཞུ་བ་མི་མང་སློབ་ཕྲུག་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་
༥༩༧༥ ཙམ་གྱིས་ས་སྐྱ་གོང་མ་སྐྱབས་མགོན་

བདག་ཆེན་འཇིགས་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
དགུང་གྲངས་ ༨༥ ལ་བཞེས་པའི་སྐུའི་འཁྲུངས་
སྐར་ལ་བརྟན་བཞུགས་གཟབ་རྒྱས་ཕུལ་ཡོད།
རྒྱལ་ཡུལ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་

མོ་མཆོག་གིས་སྐུ་ཡི་འཁྲུངས་སྐར་དང་འབྲེལ་
བའི་གསུང་བཤད་གནད་བསྡུས་གནང་རྗེས།
ཅོན་ཏ་ར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ནས་ལྷ་མོ་འགྲོ་
བ་བཟང་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་ཞུས་
རྗེས། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་ལམ་ནས་སྐུ་
གཤེགས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་
སྨོན་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་གནང་སྟེ་མཛད་སྒོ་
ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ཉིན་སྔ་དྲོ་སྐུ་འཁོར་
རྣམས་ལྡི་ལིར་ཞབས་སོར་འཁོད་གནང་མཛད་
རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་དང༌། དེ་ནས་རིམ་པས་ལྡེ་
ར་ལྡུན་ས་དགོན་ཁག་ནས་གདན་ཞུས་ལྟར་
ཆིབས་སྒྱུརགནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས།།