བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣9རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ཆུ་འབྲུག་ལོ། བོད་ཟླ་ 10 ཚེས་ 8 རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ལོ་ 51 ཨང༌། 46 དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

21st November 2012

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

Vol. 51 Issue 46 Price Rs. 1

ཉི་ཧོང་གི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣
ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་ཉི་ཧོང་གི་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཆིབས་
སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་
ལ་འགྲོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་དང་ཀུན་ཁྱབ་འགན་
ཁུར་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་
སྩལ་ཡོད། དེ་ཡང་༸གོང་ས་མཆོག་ཉི་ཧོང་གི་
གྲོས་ཚོགས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས་
ཡུན་རིང་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་
ཉི་ཧོང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་སི་
ཤུ་མ་ཀི་ནོ་ Seishu Makino ལགས་
ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ་དང་ལྷན་
ཉི་ཧོང་གི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་
བོད་ཀྱི་༸སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་
གིས་བཀའ་སློབ་གསན་རྒྱུར་འདོད་བློ་ཤུགས་
ཆེ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཡོད། དེ་རྗེས་ཉི་ཧོང་གི་སྲིད་
བློན་ཟུར་པ་དང་ད་ལྟའི་ཕྱོགས་འགལ་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་གཙོ་ཤིན་ཛོ་ཨ་བྷི་(Shinzo
Abe) མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་༸སྐྱབས་མགོན་
ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ལ་འདི་གའི་གྲོས་ཚོགས་
འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་འཚམས་
འདྲི་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་
མཆོག་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་
པར་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུས་ཡོད།
དེ་བཞིན་ཉི་ཧོང་གི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་འདྲ་
མིན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ ༡༥༠ བརྒལ་
བས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་
རྒྱུའི་ཁས་ལེན་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་
གཞུང་ཕྱོགས་ནས་བོད་མིའི་ཐོག་ཁྲིམས་
འགལ་གྱི་དྲག་གནོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འཕྲལ་དུ་

མཚམས་འཇོག་བྱེད་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་
སོགས་འཁོད་པའི་བསྒྲགས་གཏམ་ཞིག་སྤེལ་
ཡོད་པ་དེ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གི་སྐུ་
མདུན་དུ་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་

བསྒྲགས་གཏམ་དེའི་ནང་འཁོད་དོན། རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་ཡང་ང་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་ཐོག་བོད་
ནང་གི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
རྡོག་རོལ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་
ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་
རིག་གཞུང་སོགས་ཀྱི་རང་དབང་ཐོག་དམ་
བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་མི་
ཞི་རྒོལ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དྲག་གཅོད་
ཚད་ལས་བརྒལ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འདི་ལྟ་
བུའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དྲག་གནོན་ཅན་གྱི་སྲིད་
བྱུས་ལ་ཞི་རྒོལ་ཆེད་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་

ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་སྡུག་
ལ་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་མ་ཟད། བོད་
ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཞི་བའི་ལམ་ནས་སེལ་ཆེད་
གྲོས་མོལ་མུ་མཐུད་དགོས་པའི་བོད་མིའི་

སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རེ་འདུན་ལ་ཡ་ལན་ཡང་བྱས་
མེད། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བོད་མི་རྣམས་
ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་
དྲག་གནོན་བྱེད་རྒྱུ་འཕྲལ་དུ་མཚམས་འཇོག་
དང་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དེ་ཡར་
རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཤུགས་ཆེ་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་བརྡ་ལན་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཐོག་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་
རྒྱུར་གྲ་སྒྲིག་ཡོད། ཅེས་སོགས་འཁོད་ཡོད།
སྐབས་དེར་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་
འགྲོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ་དང་
ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་དབར་མཐུན་སྒྲིལ་གོང་

འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་བཅས་སྐུའི་རླབས་ཆེན་མཛད་
ཁུར་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད་པ་
མ་ཟད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བོད་
ནང་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་རང་ལུས་མེར་

སྲེག་གི་དོན་རྐྱེན་བྱུང་བཞིན་པ་དེར་ཐུགས་ཕམ་
དང་འབྲེལ། ཉི་ཧོང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་
རྣམས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། སྤྱིར་བོད་ཡོངས་དང་ལྷག་
པར་དུ་བོད་མི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་དོན་རྐྱེན་
བྱུང་བཞིན་པའི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཆེད་མངགས་
ཕེབས་དགོས་པའི་ཐུགས་རེ་འདོན་གནང་མཛད་
ཡོད་པ་མ་ཟད། གལ་ཏེ་ཕྱིའི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་ནས་བོད་ནང་གི་དོན་
དམ་གནས་ཚུལ་གསལ་སྟོན་གནང་ན་བོད་མི་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གི་གཞི་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་
དགོངས་ཀྱི་ཡོད་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད།།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་བོད་དོན་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པའི་གསལ་བསྒྲཌ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཉིན་མོ་དང་སྟབས་བསྟུན། ཉིན་
དེར་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་བོད་མི་དང་
བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཚོས་བོད་དོན་ཆེད་ཉིན་
བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་
པ་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་
གསུང་དོན། བོད་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་
བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་བསྒྲགས་ཅན་གྱི་
སྲིད་བྱུས་ལ་ཞི་རྒོལ་ཆེད་བོད་མི་ ༧༢ ཀྱིས་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་ཁོང་ནས་འདི་
ལོ་གཅིག་པུར་བོད་མི་ ༥༩ ཡིས་རང་ལུས་
མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད། བོད་མི་ ༥༩ དེ་དག་
འཁྲོད་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ནང་བདུན་ཕྲག་གཅིག་
གི་ནང་བོད་མི་ ༧ གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེ་
བཏང་བ་དང། ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ནང་ཉིན་གཅིག་རང་
ལ་བོད་མི་ ༥ རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་
པ་དེ་དག་གིས། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་
གནས་སྟངས་གསལ་པོ་མཚོན་བཞིན་ཡོད།

དེར་བརྟེན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འཛམ་
གླིང་གང་སར་གནས་པའི་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནམ་
བརྟེན་ཡོངས་ལ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་
མཆོད་མེ་དང་ཡང་ལ་གང་རུང་ཕུལ་ཏེ་བོད་
བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་སྲོད་དོར་
བའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་རྣམ་པའི་ཆེད་སྐར་མ་
གཅིག་རིང་ངག་བཅད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་
སྨོན་ལམ་འདེབས་རྒྱུ་དང། ས་གནས་སོ་སོར་
མར་མེ་ཁྲོམ་སྐོར་དང་ཞི་བའི་གོམ་འགྲོས་གོ་
སྒྲིག་གནང་རྒྱུའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་
ཚོས་གཞིས་ལུས་་བོད་མི་ཚོར་འུ་ཐུག་ཐབས་
ཟད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་རིགས་མ་སྤེལ་རོགས་
ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཇི་ཙམ་ཞུས་ཀྱང་བོད་ནང་དུ་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ལས་འགུལ་མུ་མཐུད་
སྤེལ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་
འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་
པ་ཁག་གིས་༸གོང་ས་མཆོག་བོད་དུ་གདན་
འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དང། བོད་ནང་རང་དབང་དགོས་
པའི་བོད་མིའི་དགོས་འདུན་དེ་དག་ལག་བསྟར་

དོན་འཁྱོལ་ཡོང་ཆེད་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སྟེ་བདེན་
པའི་རྒྱབ་ལང་གནང་རོགས་ཞེས་ངས་འབོད་
སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གོང་ཚེས་ཉིན་བོད་དོན་རྒྱབ་
སྐྱོར་ཆེད་ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་སྤེལ་རྒྱུའི་
ལས་འགུལ་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་
ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་
པ་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ། བོད་བརྒྱུད་
ནང་བསྟན་གྱི་ཆོས་ཚོགས། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་
གྲོགས་པོ་ཚང་མར་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུརཉིན་དེར་ཁྱེད་རྣམ་པས་འཛམ་གླིང་ནང་འགྲོ་
བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པ་གང་མང་
དང་མཉམ་རུབ་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ཆེད་གདུང་
སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་ལས་འགུལ་རྒྱ་གང་ཆེ་
སྤེལ་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཚོགས་པ་རེ་རེ་ནས་
སྐུ་ཚབ་རེ་གསར་འགྱུར་ལས་ཁུངས་སུ་བཏང་
སྟེ་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ངོ་སྤྲོད་
གནང་རྒྱུ་མ་ཟད། ཚོགས་པ་སོ་སོས་འབྲེལ་
ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་
དང། གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་སོགས་དང་ཐུགས་

འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་
སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། ཕྱོགས་མཚུངས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་
༣ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བོད་ནང་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་གློག་བརྙན་སྐར་མ་བཅུ་
ཅན་ཞིག་དབུ་འབྱེད་བྱ་རྒྱུ་དང་གློག་བརྙན་དེ་
ས་གནས་སོ་སོར་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་རྗེས་
ཁུངས་སོ་སོས་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་
དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི། གསར་འགྱུར་
བརྒྱུད་ལམ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱུལ་ལམ་
འདྲ་མིན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བགོ་འགྲེམས་གནང་
རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱོགས་
མཚུངས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲ་བརྒྱའི་
ཁ་བྱང་ www.tibet.net དེ་བཞིན་མི་
སྒེར་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་གནས་ཐོག་བཀོད་
དེ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལས་འགུལ་ཇི་ལྟར་
སྤེལ་རྒྱུར་རོགས་སྐྱོར་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་ཡོད་པ་
བཅས།།

འབྲུག་ཡུལ་དུ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་གདུང་
སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་མཆོད་འབུལ་
སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ།
༄༅། །འདི་གར་འབྲུག་སྡོད་བོད་མིའི་
བདེ་དོན་ལས་ཁུངས་ནས་བཏང་གནས་
ནང་འཁོད་དོན། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་
ནས་བོད་མིའི་ཐོག་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་
དྲག་གནོན་དང་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་
བྱུས་བཟུང་བ་དེ་དག་ལ་ཞི་རྒོལ་ཆེད་རང་
རིགས་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་གཏོང་བཞིན་
ཡོད་སྟབས། བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་ངང་གནས་
ཡོད་པ་སྤྱི་དང། ལྷག་པར་བོད་བསྟན་སྲིད་
མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
བཏང་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་པ་འདས་
གསོན་ཡོངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་
དང་མྱ་ངན་གུས་འདུད་མཚོན་ཆེད་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་འབྲུག་ཐིམ་
ཕུ་ཁུལ་དུ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་གཞིས་
སྒར་ཁག་བཞི་ནང་གི་གཞིས་དགོན་དུ་མི་
མང་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་མཆོད་འབུལ་སྨོན་
ལམ་གསུང་འདོན་གནང་ཡོད་འདུག དེ་
བཞིན་ཕྱི་ཚེས་ ༢༡ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་
སྐུའི་བླ་གཟའི་ཉིན་ཡང་བསྐྱར་ཁྱབ་ཁོངས་
གཞིས་སྒར་ཁག་གི་ནང་མཆོད་འབུལ་སྨོན་
ལམ་རྒྱས་པ་ཞིག་འཚོགས་འཆར་ཡོད་
འདུག་པ་བཅས།།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྐུ་ཚབ་དོན་
གཅོད་ལྷན་ཚོགས་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩
ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུས་བཀའ་ཤག་གི་
ཚོམས་ཆེན་དུ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་
སྒྲིག་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་
སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་པའི་ལྷན་ཚོགས་དབུ་
འཛུགས་གནང་ཡོད།
དེ་ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་
སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་དང་། ཕྱི་
དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་
མཆོག ཕྱི་དྲིལ་དྲུང་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་དང་
དྲུང་འཕར་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས། དེ་
བཞིན་ལྡི་ལི། བྱང་ཨ་རི་དང་ཁེ་ཎ་ཌ། ཡུ་
རོབ་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ། སུད་སི། ཉི་
ཧོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡ། ཕ་རན་སིའི་འབྲེལ་
མཐུད་པ། བྷེལ་ཇམ། ཨིན་ཡུལ། ལྷོ་ཨ་ཕི་
རི་ཀ། ལྷོ་ཨ་རིའི་འབྲེལ་མཐུད་པ། ཨོ་སི་ཊོ་
ལི་ཡ་དང་ནིའུ་ཛི་ལན་ཌི། ཐེ་ཝན། ཨུ་རུ་སུ།
བཅས་ཕྱི་རྒྱལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་པའི་
ལྷན་ཚོགས་དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད། ལྷན་
ཚོགས་འདིར་བོད་མིའི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
བཏང་བའི་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་
ལངས་ཕྱོགས་དང་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་འཕོ་
འགྱུར་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གིས་བསམ་
ཚུལ་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ཉིན་
གསུམ་གྱི་བགྲོ་གླེང་དབུ་འཛུགས་གནང་
ཡོད་པ་བཅས།།

པར་ངོས་གཉིས་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 10 ཚེས་ 8 ཕྱི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 21

རེབ་གོང་དུ་མཁའ་འབུམ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ།
༄༅། །འདི་གར་ཁུངས་ལྡན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་ནང་གི་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཡས་མས་སུ་རེབ་གོང་རྒྱལ་བོ་ཀླུ་ཆུའི་ཆུ་ཇ་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་པ་རང་ལོ་ ༡༨ སོན་པ་རྒྱལ་གཅེས་པ་མཁའ་འབུམ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་རེབ་གོང་རྒྱལ་བོ་ཀླུ་ཆུའི་ཀླུ་ཆུ་ཐང་ནས་རོང་བོར་ཡོང་སའི་ལམ་ཁ་ཁོང་གསེང་མདོ་ཟེར་བའི་ས་ཆ་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་སྲིད་ཇུས་ལ་ངོ་རྒོལ་གནང་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག དེ་རྗེས་ཁོང་གི་སྐུ་ཕུང་རེབ་གོང་ཚ་རྒྱལ་དགོན་པར་འཁྱེར་ཡོད་འདུག་ལ། དེར་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་སྐྱ་སེར་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོས་སྐུ་ཕུང་ཞུགས་འབུལ་གནང་ཡོད་འདུག རྒྱལ་གཅེས་པ་མཁའ་འབུལ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱི་ཕ་མིང་ལ་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་དང་མ་མིང་ལ་སྒྲོལ་དཀར་མཚོ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ལ་ཁྱོན་མིང་སྲིང་ ༦ ཡོད་པ་ལས། ཆེ་བའི་མིང་ལ་བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ་དང་འབྲིང་བའི་མིང་ལ་ཀླུ་མོ་འཚོ། ཆུང་བའི་མིང་ལ་གུ་རུ་སྐྱིད་ཡིན་འདུག་ལ། དཔའ་བོ་ཁོང་ནི་གུ་རུ་སྐྱིད་ཀྱི་གོང་མ་དེ་ཡིན་འདུག།།

རེབ་གོང་དུ་ཏིང་འཛིན་སྒྲོལ་མ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག
༄༅། །འདི་གར་ཁུངས་ལྡན་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡
ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་ནང་གི་ཉིན་གུང་ཙམ་ལ་
མདོ་སྨད་རེབ་གོང་བཙན་མོ་མགོ་དགེ་སྡེ་བའི་
རང་ལོ་ ༢༣ ཡིན་པའི་ཏིང་འཛིན་སྒྲོལ་མ་
ལགས་ཀྱིས། སྡེ་བའི་འདུ་ཁང་གི་ཆོས་རྭའི་
ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་

གི་དྲག་གནོན་དབང་སྒྱུར་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་ཡོད་
འདུག ཏིང་འཛིན་སྒྲོ་ལ་མ་ལགས་ཀྱིས་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་པ་དུས་ཐོག་སྡེ་མི་རྣམས་
ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་བས་ས་གནས་རང་དུ་
འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཏིང་འཛིན་སྒྲོལ་
མའི་ཨ་ཕའི་མིང་ལ་བུ་ལོ་ཟེར་ཞིང་ལོ་ ༥༠ སྡེ་
བ་དེའི་གླུ་བ་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང།

ཨ་མའི་མིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་མ་ཟེར་ཞིང་ལོ
༤༡ ཡིན་འདུག ཏིང་འཛིན་སྒྲོལ་མ་ལགས་
ཀྱི་ནང་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཧ་ཅང་
ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང། ཁོ་མོ་ནམ་རྒྱུན་ལས་ལ་
བརྩོན་ཞིང་ཆེ་བཀུར་ཆུང་བྱམས་ཅན་གྱི་བུད་
མེད་ཡ་རབས་ཤིག་ཡིན་འདུག གོང་ཚེས་ཉིན་
གྱི་དགོང་མོ་བོད་ནང་གི་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་

སྐུ་ཕུང་ཞུགས་འབུལ་སྐབས་རེབ་གོང་ཡར་
ནང་བཙན་མོའི་སྒྲུབ་སྡེ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་
གཡས་གཡོན་གྱི་སྡེ་མི་བརྒྱ་ཕྲག་འཛོམས་
ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཞུས་འདུག དེ་
བཞིན་སྐུ་ཕུང་ཞུགས་འབུལ་མ་གནང་སྔོན་
ཙམ་ནས་ཁ་པར་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་སོགས་ཀྱང་
གཏན་འགོག་བྱས་འདུག།།

རེབ་གོང་དུ་བོད་མི་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་རྗེས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ། ༄༅། །བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གནས་ཚུལ་སྤེལ་གསལ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོ་བོད་ནང་གི་ཆུ་ཚོད་ ༤།༠༠ ཡས་མས་སུ་བོད་མདོ་སྨད་རྨ་ལྷོ་རེབ་གོང་སྨད་པ་ཁ་རྒྱ་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་པ་རྒྱལ་གཅེས་མ་ལྕགས་མོ་སྐྱིད་

ལགས་ཀྱིས། རེབ་གོང་ཁུལ་གྱི་དགའ་བདེ་ཁྲོམ་རའི་བྱང་སྒོའི་ཁ་གཏད་སྲང་ལམ་གྱི་ཁྲལ་བསྡུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒོ་ཁ་ནས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད། ཁོང་གི་ཕའི་མིང་ལ་འབྲུག་བྱམས་དང་མའི་མིང་ལ་སྒྲོལ་མ་འཚོ་འབོད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ལ་ཕྲུ་གུ་བུ་གཉིས་ཡོད་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོ་བོད་ནང་གི་ཆུ་ཚོད་ ༧ ཡས་མས་ཙམ་ལ་བོད་མདོ་སྨད་རེབ་གོང་ཁུལ་རྩེ་ཁོག་རྫོང་རྡོ་དཀར་མོ་ཞང་སྲིད་གཞུང་ཡོད་སར། རེབ་གོང་མགོན་ཤུལ་ནས་རང་ལོ་ ༢༤ སོན་པ་རྒྱལ་གཅེས་པ་གསང་བདག་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམ་བསྒྲགས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཞི་རྒོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་རྗེས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག།།

དབང་ཆེན་ནོར་བུ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ།
༄༅། །གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་
གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢
ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་བོད་ནང་
གི་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཙམ་ལ་བོད་མདོ་སྨད་མཚོ་ཤར་
ཡ་རྫི་རྫོང་རྐང་ཚ་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་པ་རང་ལོ་
༢༥ ལ་སོན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་དབང་ཆེན་
ནོར་བུ་ལགས་ཀྱིས། རྐང་ཚ་དགོན་དགའ་
ལྡན་ཆོས་འཕེལ་གླིང་གི་དགོན་འདབས་ནས་

རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གནོན་དབང་སྒྱུར་སྲིད་ཇུས་
ལ་ཞི་རྒོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་སྟེ་
མར་འགྱེལ་སྐབས་༸རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོ་བོད་ཡུལ་དུ་ཕེབས་བཅུག་དགོས་པ་
དང། ༸པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཙོན་གྲོལ་གཏོང་
དགོས་པ། བོད་མི་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་
སྐད་འབོད་གནང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་
གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུགརྒྱལ་གཅེས་པ་དབང་ཆེན་ནོར་བུ་ལགས་ནི་
མདོ་སྨད་མཚོ་ཤར་ཡ་རྫི་རྫོང་རྐང་ཚ་བོད་
རིགས་རང་སྐྱོང་ཞང་རྐང་ཚ་སྡེ་བའི་རུ་ཁག་
དང་པོ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ནི་མ་མཁའ་
འགྲོ་འཚོ་དང་ཕ་འདས་པོ་བསྟན་འཛིན་གཉིས་
ཀྱི་བུ་ཡིན་འདུག གོང་ཚེས་ཉིན་བོད་ནང་གི་
ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༣༠ ཙམ་ལ་རྐང་ཚ་སྡེ་བའི་
མང་ཚོགས་དང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཚོས་

དབང་ཆེན་ནོར་བུ་ལགས་ཀྱི་སྐུ་ཕུང་དགོན་
པར་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྔོ་སྨོན་ཆུ་ཚོད་གཉིས་
ཙམ་རིང་གནང་རྗེས་དུར་ཁྲོད་དུ་གདན་དྲངས་
ཏེ་ཞུགསའབུལ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཞུགས་
འབུལ་བྱེད་སར་༧རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
མཚོ་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་ས་
གནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་
སྨྲེ་སྔགས་བཏོན་ཡོད་པ་བཅས།།

རྒྱལ་གཅེས་པ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ།
༄༅། །བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་གནས་ཚུལ་
ཐོན་གསལ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡
ཚེས་ ༢༠ ཉིན་བོད་ནང་གི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་
༨།༣༠ ཡས་མས་སུ་བོད་མདོ་སྨད་བླ་བྲང་
བསང་ཆུ་རྫོང་ཨ་མཆོག་ཚོ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་
གསེས་ཁྱི་ངན་སྡེ་བའི་རང་ལོ་ ༣༤ ལ་སོན་
པའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལགས་
ཀྱིས། ཨ་མཆོག་རྒྱ་གར་ཐང་གི་གཏེར་ཁ་
སྔོག་སའི་སྒོ་འགྲམ་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་

བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གནོན་དབང་བསྒྱུར་
སྲིད་ཇུས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་ཏེ་འདས་གྲོངས་སུ་
གྱུར་འདུགརྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་གི་ཕའི་མིང་
ལ་ཀླུ་འབུམ་རྒྱལ་དང་མའི་མིང་ལ་འབྲུག་མོ་
མཚོ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་སྤུན་མཆེད་ཀྱི་མིང་
ལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་དང་སྒྲོལ་མ་སྐྱིད་ཡིན་
འདུག དེ་བཞིན་ཁོང་གི་བཟའ་ཟླའི་མིང་ལ་རྟ་
མགྲིན་འཚོ་ཟེར་ཞིང་བྱིས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་

གཅིག་གི་མིང་ལ་ལྷ་གོ་ཡིན་འདུགརྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་ནི་མི་གཤིས་
ཧ་ཅང་བཟང་བས་དུས་རྒྱུན་དུ་འཛུམ་ཤིག་
ཤིག་ཏུ་སྡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། སྡེ་མི་ཀུན་
ཀྱང་ཧ་ཅང་དགའ་སའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་ལ།
དུས་རྒྱུན་དུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ལ་
དོ་སྣང་ཆེ་ཞིང་བོད་དོན་སྐོར་གླེང་སྐབས་
ཚོར་ཤུགས་རྣོ་ལ་སེམས་ཁུར་ཆེས་ཆེར་
ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་འདུག དེ་ཉིན་

ཨ་མཆོག་དགོན་པའི་གྲྭ་བ་ཚོས་སྨོན་ལམ་
གསུང་ཡོད་པ་དང་མི་མང་ཡང་མང་པོ་འབྱོར་
ཡོད་འདུག་ལ། ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས ༢༦
ཉིན་རྒྱལ་གཅེས་པ་ལྷ་མོ་ཚེ་བརྟན་ལགས་
ཀྱིས་ས་གནས་དེར་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་
ཡོད་སྟབས། ས་གནས་སུ་དམག་མི་དང་ཉེན་
རྟོག་པ་མང་པོ་བཏང་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། སྐབས་
དེར་དམིགས་བསལ་དམ་དྲག་བྱེད་པའི་
གནས་ཚུལ་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུགགདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ།
༄༅། །རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མི་སྤྱོད་ལས་
འདས་པའི་དྲག་གནོན་དང་གདུག་རྩུབ་ཅན་
གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་མུས་
ཡིན་པར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་
༡༥ ཉིན་བོད་མདོ་སྨད་རེབ་གོང་རྫོང་ཀླུ་ཆུའི་
ཞང་ཆུ་ཇ་རུ་ཁག་ནས་ཡིན་པ་རང་ལོ་ ༡༥ ལ་
སོན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་མཁའ་འབུམ་རྒྱལ་
ལགས་དང། རེབ་གོང་བཙན་མོ་མགོ་གེ་སྡེ་
བ་ནས་ཡིན་པ་རང་ལོ་ ༡༦ ལ་སོན་པའི་
རྒྱལ་གཅེས་པ་ཏིང་འཛིན་སྒྲོལ་མ་ལགས། དེ་
བཞིན་ཕྱི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་མདོ་སྨད་རྨ་ལྷོ་རེབ་
གོང་སྨད་པ་ཁ་རྒྱ་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་པ་རྒྱལ་
གཅེས་མ་ལྕགས་མོ་སྐྱིད་ལགས། རེབ་གོང་
མགོན་ཤུལ་ནས་རང་ལོ་ ༢༤ ལ་སོན་པའི་
རྒྱལ་གཅེས་པ་གསང་བདག་ཚེ་རིང་ལགས་

བཅས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་རྒོལ་ཆེད་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་
གྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་སྟབས། བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འབྲེལ་
འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་
ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་
སྤྱིར་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་
གཙོས་ད་བར་བོད་བསྟན་སྲིད་དང་མི་རིགས།
རང་དབང་གི་དོན་དུ་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་
བཏང་གནང་བའི་གཞིས་བཞུགས་རྒྱལ་
གཅེས་པ་ཕོ་མོ་འདས་གསོན་ཡོངས་ལ་གཞུང་
ཕྱོགས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་མྱ་
ངན་རྗེས་དྲན་ཞུ་སླད་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཕྱེད་
ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༢ ཐོག་རྡ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་
གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་མཆོག་སྤྱན་སྔའི་

དྲུང་དུ་མཆོད་སྤྲིན་བརྒྱ་ཚར་འབུལ་ཤོམ་དང་
འབྲེལ། མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་
མགོན་དུ་རྣམ་གྲྭ་མཁན་པོ་ཁྲོམ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་
སེང་གེ་མཆོག་གིས་དབུས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་
གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ། བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། ལྷན་ཁང་ཁག་
གི་དྲུང་ཆེ་ཆུང་རྣམ་པ། སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམ་
པ། བཞུགས་སྒར་ཁུལ་གནས་རིས་མེད་ཆོས་
སྡེ་ཁག་གི་དགེ་བཙུན་སྔགས་གསུམ། གཞན་
ཡང་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་གློ་བུར་ལྷགས་
པའི་དགེ་བཙུན་སྔགས་གསུམ། དེ་བཞིན་མི་
མང་དང་སློབ་ཕྲུག ཕྱི་རྒྱལ་བ་བཅས་ཁྱོན་མི་
གྲངས་སྟོང་ཕྲག་བརྒལ་བ་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་
སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་མུར་རྣམ་གྲྭའི་

དགེ་བསྐོས་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
སྐྱབས་ཐོ་སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་། དེ་ནས་སྲིད་

སྐྱོང་མཆོག་གིས་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་དང་
འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་
ཚོད་ ༣།༣༠ བར་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་

ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་
རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིང་མཆོག་འདུས་པ་རྒྱ་

མཚོར་བསྙེན་བཀུར་གསོལ་ཇ་དང་དགེ་བཙུན་
སྔགས་གསུམ་ལ་སྐུ་འགྱེད་ཧིན་སྒོར་ ༥༠ རེར་
ཕུལ་ཡོད་པ་བཅས།།

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་གསུམ་པ། 10 ཚེས་ 8 ཕྱི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 21

ལས་བྱེད་ས་སྟོང་གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །འདི་ག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དབུས་
མའི་ནང་མདུན་ལམ་སྟོན་པའི་ལས་རོགས་
ཁྱད་ལས་པ་གཅིག་ལོ་གཉིས་རིང་བོད་མའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲུང་གཞོན་ལས་རོགས་
ཀྱི་ཕོགས་རིམ་ཐོག་ཆོད་གན་ངོ་བོར་བསྐོ་
གཞག་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ན། གཤམ་གསལ་ཆ་
རྐྱེན་ཚང་ཞིང་གོང་གསལ་ལས་སྣེར་ཞུགས་
བློ་ཡོད་རིགས་ཚོས་སོ་སོའི་ལག་འཁྱེར་ཡིག་
ཆ་ཁག་དང་སྦྲགས་འཚང་སྙན་གཤམ་གསལ་
ཁ་བྱང་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠
འགྱངས་མེད་འབུལ་དགོས་པ་དང༌། འཚང་
སྙན་ནང་སོ་སོའི་ཞལ་དཔར་ཨང་དང་ཨི་མེལ་
ཁ་བྱང༌། མྱུར་འཕྲིན་ཨང་ཡོད་ཚེ་ངེས་པར་
འཁོད་དགོས། གོང་འཁོད་དུས་བཀག་རྗེས་
འཚང་སྙན་ཕུལ་འབྱོར་རིགས་ལ་ངོས་བཞེས་
ཐོབ་རྒྱུ་མིན། ལག་འཁྱེར་ཁག་གི་ངོ་བཤུས་
སྔོན་འབུལ་དགོས་པའི་ཐོག འཚང་རྒྱུགས་
དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ལག་འཁྱེར་
ངོ་མ་མཉམ་འཁྱེར་དགོས། གཤམ་གསལ་ཆ་
རྐྱེན་ཚང་བའི་སྙན་འབུལ་བ་ཁག་ལ་ཨིན་བོད་
གཉིས་ཐོག་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་ངག་
རྒྱུགས་ལམ་ནས་འདེམས་སྒྲུག་བྱ་རྒྱུ་དང༌།
མཐའ་མའི་འདེམས་སྒྲུག་ཟིན་རྗེས་གཉིས་མོས་
ཆོད་གན་འཇོག་རྒྱུ། རྒྱུགས་བཞེས་སུ་ཕེབས་
སྐབས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཚང་དོ་བདག་རང་ངོས་
ནས་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།
དགོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན།
༡། ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་
མཐོ་རིམ་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གང་རུང་ནས།
བསམ་བློའི་ཚན་རིག Psychology
ཐོག་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ M.A or
M.Sc. ཐོན་པའམ། ཡང་ན་ཤེས་ཡོན་རིག་
པའི་ཐོག་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ M.A
Education ཐོན་པའི་ཤེས་ཚད་ལག་
འཁྱེར་ཡོད་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཨང་སྡེ་གཉིས་པ་
Second Divisionཡན་སོན་པ།
༢། ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་ཁང་
གང་རུང་ནས། སློབ་ཕྲུག་གི་མདུན་ལམ་དང་བྱ་
སྤྱོད་ལམ་སྟོན་ Guidance & Coun-
seling ཐོག་ཉུང་མཐར་དུས་ཡུན་ཟླ་དྲུག་

རིང་མཐོ་རིམ་ཁྱད་སྦྱོང་ Post Gradu-
ate Diploma གང་རུང་ཐོན་པའི་ལག་
འཁྱེར་ཡོད་དགོས། འོན་ཀྱང་རྩ་བའི་གཙུག་
ལག་རབ་འབྱམས་ Master Degree

པའི་ལག་འཁྱེར་དེ་ཉིད་སློབ་ཕྲུག་གི་མདུན་
ལམ་དང་བྱ་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་ Guidance
& Counseling ཐོག་ཡིན་ཚེ་གོང་
གསལ་མཐོ་རིམ་ཁྱད་སྦྱོང་གི་ལག་འཁྱེར་ཟུར་
དུ་མེད་ཀྱང་འགྲིག་རྒྱུ། ༣། སློབ་ཕྲུག་གི་མདུན་
ལམ་དང་བྱ་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་གྱི་ལས་སྒོར་དངོས་
སུ་ཞུགས་མྱོང་ཡོད་རིགས་དང༌། དགེ་རྒན་གྱི་
ལས་སྒོར་ཞུགས་མྱོང་ཡོད་རིགས་ལ་དམིགས་
བསལ་དགོངས་བཞེས་འཐོབ་རྒྱུ་བཅས།
༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢།༡༢།༣༡ བར་འབུལ་འབབ་
གཙང་འབུལ་ཞུས་པའི་དན་རྟགས་སུ་བཙན་
བྱོལ་བོད་མིའི་དྭང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་
དེབ་ཀྱི་ཤོག་ངོས་དང་པོ་དང་མཐའ་མའི་འདྲ་
བཤུས། ༥། ངོས་འཛིན་ཚད་ལྡན་ཡོད་པའི་
སྨན་ཁང་ཞིག་ནས་གཟུགས་བདེ་ལས་འཕེར་
ཡིན་པའི་སྨན་པའི་ངོས་སྦྱོར། ༦། ད་ལྟ་སྡེ་ཚན་
གང་རུང་དུ་ལས་ཞབས་ཞུ་མུས་ཡིན་ཚེ་ལས་
ཡུལ་དེ་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར།
༧། དོ་བདག་རང་ལོ་ ༥༠ མ་བརྒལ་བའི་ཁུངས་
སྐྱེལ་དུ་སྐྱེ་ཚེས་ལག་འཁྱེར། ཡང་ན་འཛིན་
རིམ་བཅུ་པའི་ལག་འཁྱེར་གྱི་འདྲ་བཤུས།
༨། གོང་གསལ་ལག་འཁྱེར་དང་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་
ཐོག་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཟུང་དྲུང་ཡན་ནམ་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ཡང་ན་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་
སྤྱི་བཅས་གང་རུང་ཞིག་ནས་ངོ་འདྲ་ཧེ་བག་མེད་
པའི་དག་མཆན་ངེས་པར་འཁོད་དགོས།
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་
༡༡ ཚེས་ ༡༣ ལ།།

The Secretary,
Department of Education
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong
Dharamsala - 176215
Distt. Kangra, H.P. India
Fax : 01892 - 223481
Tel : 01892 - 222572/ 222721
Email: education@tibet.net
website: www.tcewf.org

གཞི་རིམ་གོང་མའི་ཚན་རིག་དང་རྩིས་རིག་གི་བསླབ་གཞི་རྩ་འཛིན་གཏན་འབེབས།
༄༅། འདི་གར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། བཙན་བྱོལ་བོད་
མིའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དང་བསླབ་གཞི་རྩ་
འཛིན་གྱི་གཞི་རྩའི་ལམ་སྟོན་འོག གཞི་རིམ་
གོང་མ་འཛིན་རིམ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་ཚན་
རིག་དང་རྩིས་རིག་གི་བསླབ་གཞི་རྩ་འཛིན་
གཏན་འབེབས་བྱས་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢
ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ནས་ ༡༦ བར་ཉིན་གཉིས་
རིང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ། གཞི་རིམ་གོང་
མའི་ཚན་རྩིས་གཉིས་ཀྱི་བསླབ་གཞི་རྩ་འཛིན་
གཏན་འབེབས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་
ཚོགས་ཡོད། ཚོགས་འདུའི་དབུ་འབྱེད་ཐོག་
ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་
འགན་འཛིན་དྲུང་འཕར་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་
ལགས་ནས༌ཚོགས་འདུ༌ངོ་སྤྲོད་དང་བཅས་

དབུ་འཛུགས་གནང་འདུགབསླབ་གཞི་རྩ་འཛིན་གཏན་འབེབས་ཀྱི་
ཚོགས་འདུ་འདིའི་ནང་དྷ་ས་བོད་ཁྱིམ་དང་། རྒྱ་
གར་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས། སམ་བྷོ་ཊ་
བོད་སློབ་བཅས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་རྩིས་རིག་གི་
སློབ་དགེ་ཁག་ཅིག་ཕེབས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད༌ཀྱང་
ཚོགས་ཞུགས་གནང་འདུག དུས་ཡུན་ཉིན་
གཉིས་རིང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐོག བཙན་བྱོལ་
བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་
ཚང་ནས་བཟོ་འགོད་བྱས་པའི་གཞི་རིམ་གོང་
མའི་ཚན་རིག་དང་རྩིས་རིག་གི་བསླབ་གཞི་
རྩ་འཛིན་གྱི་རགས་ཟིན་ཐོག་གོ་བསྡུར་དང་
སྦྱངས་བཤད་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་
པ་བཅས།།

མགྲོན་བརྡའི་གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །མཁྱེན་ལྡན་ཡངས་པའི་ཌལ་ཧོར་
སློབ་ཟུར་རྣམས་ཀྱི་གཙོས་དབུས་བོད་སློབ་
འཛིན་ཚོགས་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
འདས་པ་དང་ད་ལྟའི་སྲི་ཞུ་བ་ཆེ་ཕྲ་ཆུང་གསུམ་
དང་དེ་བཞིན་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཡོངས་ཀྱི་
སྙན་ལམ་དུ། ཆེད་ཞུ།
ཌལ་ཧོར་གཏན་སློབ་འདི་བཞིན་
ཐོག་མ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར་དབུ་བརྙེས་ནས་
ད་ལྟའི་བ་མི་ལོ་ལྔ་བཅུའི་རིང་བོད་མིའི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤིན་ཏུ་རྩ་ཆེའི་ནང་བསྟན་ལྟ་
གྲུབ་དང་། རིག་གཞུང་ཤེས་རིག དེ་བཞིན་
སྐད་ཡིག་དང་གནའ་སྲོལ་ལེགས་བྱང་སློབ་
གསོ་དང་དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་སྦྱོང་བརྡར་
སོགས་འདབ་ཤོག་གཉིས་ལྡན་གྱི་མི་རིགས་

གསར་བསྐུན་འདི་༸གོང་ས་མཆོག་དང་
སྐྱབས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཞུང་མང་

དང་ལྷག་པར་འཕགས་བོད་དགེ་ལས་ཡོངས་
ཀྱི་བཀྲིན་བསམ་ཞིང་རྗེས་དྲན་ཞུ་ཆེད་ད་ཆ་
བགྲང་བྱ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྒོ་
གཟབ་རྒྱས་ཤིག་འཆར་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༤
ཚེས་ ༢༦ དང་ ༢༧ ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་
མགོན་དུ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་ཆིབས་སྒྱུར་བཀྲིན་ཆེ་རྒྱུ་མ་
ཟད། ཕྱི་ནང་དཔོན་རིགས་མང་དག་ཅིག་ཀྱང་
ཕེབས་ངེས་སོང་། ལྷན་རྒྱས་ཚང་མ་ས་ཐག་
རྒྱང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཛད་སྒོར་ངེས་
ཕེབས་ཡོང་བ་དང་། མཛད་སྒོར་ཕེབས་མི་
ཡོངས་ཀྱིས་སྔོན་ཚུད་ནས་གཤམ་གསལ་

གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་མི་སྣ་དང་ང་ཚོའི་དྲ་
རྒྱའི་ཁ་བྱང་། cstdalhousie50yrs.
com བཅས་ལ་གཟིགས་ནས་འགེངས་ཤོག་
བཀང་སྟེ་འབྲེལ་བ་གནང་བ་ཡིན་ན་བཞུགས་
ཤག་དང་ཞལ་ལག་སོགས་གོ་སྒྲིག་བྱེད་
ཕྱོགས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོང་བ་དེ་དོན་དགོངས་
འཇགས་འཚལ། ཌལ་ཧོར་གཏན་སློབ་ལྔ་
བཅུའི་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢
ཟླ་ ༡༡ ནང་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་སུ།
དགེ་བར་གྱུར་ཅིགའབྲེལ་བ་གནང་ཡུལ་ཁ་པར་ཨང་།
༠༩༨༨༢༤༡༥༩༣༣།
༠༨༩༨༨༠༢༢༥༧༨།
༠༩༨༨༢༣༠༣༨༧༩།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་འཆར་གཞི་གསར་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༠ རེས་
གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་ཐོག་
བཀའ་ཤག་ཡངས་སྟེང་ཚོགས་ཁང་དུ་སྔ་དྲོའི་
ཆུ་ཚོད་ ༡༢།༡༥ ཐོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་དྲུང་འཕར་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་དང་ཟུང་དྲུང་
འཆི་མེད་ཚེ་དབྱངས་ལགས། དྲུང་གཞོན་སྐལ་
བཟང་རིན་ཆེན་ལགས་བཅས་ནས་གསར་
འགོད་པ་གྲངས་ ༡༥ ཙམ་འདུ་འཛོམས་བྱུང་
ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
རང་རེའི་རྒྱ་ཆེའི་བོད་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་
སློབ་གསོའི་ཆེད་ལོ་རྗེས་མ་ནས་བཟུང་ལེགས་
གསོལ་བྱ་དགའ་དང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་
བཅས་ཀྱི་འཆར་གཞི་གསར་པ་ཁག་གཅིག་
གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཡོད། དེ་
ཡང་ཐོག་མར་དྲུང་འཕར་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་
ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བོད་ཡིག་
ཐོག་ཡོད་པ་སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་བ་དང་དེ་རྗེས་
གསར་འགོད་པའི་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་
གནང་ཡོད།
གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་
སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་བ་རྣམས་གཤལ་གསལ།
དེ་རིང་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་
ཕྲུག་སོ་སོའི་འབད་རྩོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་
སེམས་སྐུལ་ལེགས་གསོལ་དང་འབྱོར་འཁོས་
ཞན་པའི་སློབ་ཕྲུག་དང་ཁྱིམ་ཚང་བཅས་ལ་
དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་སློབ་ཡོན་གྱི་འཆར་གཞི་
གསར་པ་འདི་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
འདིས་གཙོ་བོ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོའི་ཐུགས་དགོངས་བསྐོང་ཐབས་དང༌། བཀའ་
ཤག་སྐབས་ ༡༤ པས་ཤེས་ཡོན་ལ་གལ་
གནད་ཆེ་ཤོས་སུ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་མཚོན་
གྱི་ཡོད།
ཤེས་ཡོན་ནི་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་འཐབ་
རྩོད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་གོང་སྤེལ་དང་རྒྱུན་གནས་
ཐུབ་རྒྱུའི་མ་འཛུགས་ལྟ་བུ་ཡིན། འཆར་གཞི་
གསར་པ་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་སྤྱིར་སློབ་སྦྱོང་
ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ཙམ་མིན་པར་འབྱུང་
འགྱུར་མཁས་པ་དང་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་
མང་ཙམ་བསྐྲུན་རྒྱུ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མིའི་

སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མི་ཆའི་ནུས་
ཤུགས་དང་འཇོན་ཐང་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་
བཅས་ཡིན་པས་སློབ་ཡོན་འཆར་གཞི་གསར་
པ་འདིས་ད་ཡོད་སློབ་ཡོན་གྲངས་འབོར་གྱི་
བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལྷག་སྤར་ཆ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད།
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མ་འོངས་པར་སློབ་
ཡོན་ཇེ་མང་དུ་གཏོང་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་
ཡིན།
འཆར་གཞི་གསར་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་
འགའ་ཤས་གཤམ་གསལ།

༡། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ལེགས་གསོལ་བྱ་
དགའ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཚན་
སྙན་ཆེ་བའི་བྱ་དགའ་འདིའི་དངུལ་འབོར་དང་
སློབ་ཕྲུག་ཁ་གྲངས་གཉིས་ཀར་སྤར་ཆ་གནང་
ཡོད། ཁྱོན་བསྡོམས་སློབ་ཕྲུག་དགུ་ལ་བྱ་
དགའ་གནང་རྒྱུ་སྟེ། ཚན་རིག རྒྱུ་རྩལ། ཚོང་
རིག་བཅས་སྡེ་ཁག་གསུམ་སོ་སོའི་ཨང་དང་
པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་སོ་སོར་རིམ་བཞིན་
སྒོར་ ༢༠༠༠༠།༠༠ སྒོར་ ༡༥༠༠༠།༠༠ སྒོར་
༡༠༠༠༠།༠༠ རེ་གནང་རྒྱུ།
༢། སྲིད་སྐྱོང་སློབ་ཡོན། སློབ་ཡོན་གསར་པ་
འདིའི་དགོས་དམིགས་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་སློབ་
སྦྱོང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་གོང་སྤེལ་དང་རྒྱལ་
ཡོངས་རྒྱུགས་སྤྲོད་སྐབས་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་
པ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། འཛིན་རིམ་ ༡༢ ཀྱི་
རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུགས་སྤྲོད་མཐའ་མའི་སྐབས་
ཕྱོགས་བསྡོམས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ཡན་ལོན་མཁན་
མཆིས་སོ་ཅོག་ལ་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་ཡོན་ཧིན་
སྒོར་ ༡༠༠༠༠༠།༠༠ རེ་གནང་རྒྱུ།
༣། སྲིད་སྐྱོང་གཟེངས་བསྟོད། རིགས་གཅིག་
རྐང་འཛིན་གྱི་ Ph. D བསླབ་པ་མཐར་
སོན་རིགས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གཟེངས་བསྟོད་ལག་
འཁྱེར་དང་ཧིན་སྒོར་ ༢༠༠༠༠།༠༠ རེ་གནང་
རྒྱུ།

༤། མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ནང་
བརྒྱ་ཆ་མཐོ་བ་ཐོབ་མཁན་ཚོར་སློབ་ཡོན་
མང་བ་འཐོབ་རྒྱུ། ད་ལྟའི་ཆར་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་
དམའ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སློབ་ཡོན་ཐོབ་པའི་སློབ་
ཕྲུག་ཚང་མར་སློབ་ཡོན་དངུལ་འབབ་གཅིག་
མཚུངས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་
ལོན་དང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་

པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འཆར་གཞི་གསར་པ་
འདིའི་འོག་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུགས་
སྤྲོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལ་གཞིགས་ཏེ་
ལོ་རེར་སློབ་ཡོན་སྒོར་ ༣༥༠༠༠།༠༠ ནས་
སྒོར་ ༡༠༠༠༠༠།༠༠ བར་གནང་རྒྱུ།
༥། ལེགས་གསོལ་བྱ་དགའ། མཐོ་རིམ་སློབ་
སྦྱོང་ཆེད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་ཡོན་
ལེན་མུས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་གང་ཞིག་ནས་སློབ་
ཡུན་གྱི་ལོ་སོ་སོའི་ཡིག་རྒྱུགས་སྐབས་བརྒྱ་
ཆ་ ༧༥ ཡན་ལོན་ན། རྒྱུན་ལྡན་སློབ་ཡོན་གྱི་
ཐོག་ལེགས་གསོལ་སྒོར་ ༡༠༠༠༠།༠༠ རེ་
འཕར་མ་གནང་རྒྱུ།
༦། ཉམ་ཐག་ཆེད་དམིགས་བསལ་སློབ་
ཡོན། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་
ཞིབ་འཇུག་གིས་ཉམ་ཐག་ཨང་རྟགས་ཅན་
གྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་བུ་ཕྲུག་ཚོའི་ཆེད་དུ་སློབ་
ཡོན་འདི་གསར་བཏོད་གནང་བ་ཡིན། འདིའི་
དམིགས་ཡུལ་ཁྱིམ་ཚང་ཉམ་ཐག་གི་བུ་ཕྲུག་
མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་མཐར་འཁྱོལ་ཐབས་ལ་
རམ་འདེགས་བརྒྱུད་དེ་རིམ་བཞིན་ཁྱིམ་ཚང་
དེ་ཉིད་ཉམ་ཐག་གིས་གནས་ལས་སྒྲོལ་ཐབས་
བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། འཛིན་རིམ་ ༡༢ ཀྱི་རྒྱལ་
ཡོངས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ལོན་
པའི་ཉམ་ཐག་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་
ཚོར་དམིགས་བསལ་སློབ་ཡོན་འདིའི་ཆེད་
སྙན་འབུལ་གྱི་གོ་སྐབས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་
བཅས་ཀྱི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སུ་
བོད་མིའི་སྒྲིགས་འཛུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་བཀའ་
བློན་དང་སྲིད་སྐྱོང་གཅིག་ལྕོགས་ནས་ ༢༠༡༢
ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༠ ལ།

དོགས་འདྲི་དང་གསལ་བཤད་
ཆེད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་བ་གནང་
རོགས།
ཤེས་ལས་གློག་འཕྲིན་ education@
tibet.net, scholarship@ti-
bet.net

ཟུར་མཆན། གོང་གསལ་སློབ་ཡོན་འདི་དག་
ཐོབ་རྒྱུར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་
སྒྲིག་གཞིར་གསལ་བའི་དགོས་མཁོ་དང་ཆ་
རྐྱེན་རྣམས་ཚང་དགོས་པ་ཡིན།

པར་ངོས་བཞི་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 10 ཚེས་ 8 ཕྱི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 21

ནང་སྲིད་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རྩིས་པ་རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་
རྡ་ས་གངས་སྐྱིད་ལས་བྱེད་གསོལ་ཐབ་ཡང་
སྟེང་ཚོགས་ཁང་དུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་
སྒྲིག་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ཁྱབ་
ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་
རྩིས་པ་ཚོར་ཉིན་དགུའི་རིང་གི་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་
འཛུགས་གནང་ཡོད།
དེ་ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཐོག་སྐུ་
མགྲོན་གཙོ་བོ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་
དོན་གྲུབ་མཆོག་དང་། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་
རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་འཁོར་ལྷ་
ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས། ནང་
སྲིད་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་
ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམ་པ། ཕྱོགས་མཐའི་ས་གནས་
ཁག་གི་ཟབ་སྦྱོང་དུ་བཅར་བ་རྣམ་པ་བཅས་ཁྱོན་
མི་གྲངས་ ༤༠ བརྒལ་བ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་སྐུ་
མགྲོན་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་༸རྒྱལ་བའི་སྐུ་པར་
མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་དར་ཕུལ་རྗེས་
སྣང་གསལ་ཞལ་ཕྱེ་གནང་། དེ་ནས་ནང་སྲིད་
དྲུང་ཆེ་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་
ལགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་མཐུན་པའི་རྩིས་
པའི་དགོས་དམིགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་གྲུབ་བསྟུན་
ས་གནས་ཁག་གི་ཟབ་སྦྱོང་བ་སོ་སོས་རང་ཉིད་
ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་། དེ་
རྗེས་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུང་
གནང་དོན། གཞི་རྩའི་བོད་ཀྱི་རང་དབང་འཐབ་
རྩོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུས་ཚོད་ཛ་དྲག་པོ་ཞིག་
ལ་ཐུག་པའི་སྐབས་འདིར་ང་ཚོ་བོད་པ་སུ་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ཡང་འཚོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་སྐྱིད་པོ་
བྱས་ཏེ་སྡོད་པའི་དུས་ཚོད་མིན་པ་ནི་རང་བཞིན་
ཆགས་ཡོད། བོད་ནང་ན་གཞོན་ཕོ་མོ་རིམ་པ་
བྱས་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་
མི་རིགས། ལྷག་པར་དུ་༸གོང་ས་མཆོག་རང་

ཡུལ་བོད་ལ་ཆིབས་སྒྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་
བོད་ལ་རང་དབང་གི་དགོས་པའི་དགོས་
འདུན་ཆེད་རང་གི་རྩ་ཆེ་བའི་ལུས་པོ་མེར་
སྲེག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་

དང། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་
རྒྱ་ཟེར་བ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཤུགས་
ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ལས་ཀ་ཙམ་མིན་པར་ང་
ཚོ་ཚང་མས་སོ་སོར་འཁྲིས་པའི་ལས་འགན་
ངེས་པར་ཏག་ཏག་འཁྱེར་དགོས་པའི་དུས་
ལ་འབབ་ཡོད། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སེལ་
རྒྱུ་དང་རྩ་དོན་ཆེད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
འདི་སྲ་བརྟན་གྱི་ནུས་པ་ལྡན་པ་དང་༸གོང་
ས་མཆོག་གིས་ཐུགས་རེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་
མང་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་
དཀའ་ངལ་སྐྱོན་མཁན་བཀའ་ཟུར་དང་སྲིད་
སྐྱོང་སོགས་རིམ་པ་བྱོན་ཡོད་ལ་མང་གཙོའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་འཁྲིས་པའི་ལས་འགན་
དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཅེས་
སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

དེ་རྗེས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དཔལ་
འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་
གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་འབྲེལ་
བ་ཆགས་ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་བཞུགས་གནང་

མཁན་རྣམ་པར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རྩིས་པ་
ཚང་མ་དགུང་ལོ་གཞོན་གཞོན་དང་ཕྱག་ལས་
གནང་གི་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲ་འདུག ཞེ་དྲག་
དགའ་པོ་བྱུང་། ང་ཚོ་ཐོག་མར་གཞུང་ཞབས་
ནང་འཛུལ་བའི་སྐབས་ལ་བསམ་པ་བཞིན་
ཡོང་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་ཡོད། འདིའི་ནང་རྩིས་ཀྱི་
རྒྱབ་ལྗོངས་ཡོད་པའི་ཐོག་རྩིས་པ་དང་ལས་
དྲུང་གནང་མཁན་ཡོད། རྩིས་པ་དང་ལས་དྲུང་
རྒྱབ་ལྗོངས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་
གནང་མཁན་ཡང་ཡོད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྱད་
ལས་པའི་ལས་བྱེད་ས་བཅད་གཅིག་ཡོད། དེ་
མིན་ལས་བྱེད་དེ་དག་གར་བཏང་གོ་ཆོད་ཅིག་
དགོས་ཀྱི་ཡོད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་

སྦྱིན་བདག་དམིགས་བསལ་མེད་ཀྱང་སྦྱིན་
བདག་དེ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་རྣམས་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་འགན་འཁྱེར་མཁན་
བཀའ་ཤག་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་རེད། ང་
ཚོའི་རེ་བར་

གཞུང་ཞབས་
རྣམ་གར་བཏང་
གོ་ཆོད་ཅིག་
བྱུང་ན་བསམ་

གྱི་ཡོད། དེ་
འདྲའི་ཆ་ནས་
རྒྱབ་ལྗོངས་
གང་ཡོད་མིན་
ལ་མ་བལྟོས་
པར་བཀའ་ཤག་

གི་ལས་འགན་
བཀོད་སྒྲིག་
དང། དེ་བཞིན་
ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་བཀོད་
སྒྲིག་དེ་དག་ཚགས་ཚུད་པོ་དང་མཐར་ཕྱིན་
པ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ལས་འགན་ཞུ་
དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་
ངོས་ནས་ད་རེས་རྩིས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་
གནང་བ་དེའང་མཐུན་རྐྱེན་སྐྲུན་པ་ཞིག་ངོས་
འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་
ལ་རྩིས་པའི་ལས་འགན་སོང་ད་རེས་མཐར་
ཕྱིན་པ་ཞིག་སྦྱང་སྟེ་སྔོན་མ་ལས་ཀ་གང་ཞུ་
གི་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་ཚགས་ཚུད་དུ་བཏང་རྒྱུའི་
འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་སེམས་བཅངས་
བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་
སྒྲིག་འཛུགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཟབ་
སྦྱོང་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྒྲིག་འཛུགས་དེའི་
ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་འཁྱེར་

བཟོ་དང་། ལས་ཀ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གནད་
འགག་ཤེས་རྒྱུ་ཁག་གཉིས་རེད། རྣམ་པ་ཚོར་
ཐུགས་ཕན་གསོས་པའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད།
རྩིས་པ་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན་རྩིས་ཀྱི་གནས་
སྟངས་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷག་བསམ་དང་
བསམ་བློའི་འཁྱེར་ཕྱོགས་མ་འདང་བའི་ཐོག་
ནས་ལས་ཀ་ཚགས་ཚུད་མི་ཡོང་བ་དང་། ལྷག་
བསམ་དང་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་།
རྩིས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་གནད་འགག་མི་ཤེས་
པའི་ཐོག་ནས་ལ་ཀ་ཚགས་ཚུད་མི་ཡོང་བའི་
རྒྱུ་རྐྱེན་ཆོས་ཉིད་རེད། དོན་གནད་གཉིས་ཐོག་
ནུས་པ་ཐོན་པའི་སློབ་གསོ་ཐེབས་པའི་གླེང་
སྟེགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་འདི་ཚོགས་ཡོད།
དེ་བཞིན་སྒྲིག་གཞི་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་
དངུལ་རྩིས་ཉིན་རེ་བཞིན་གཙང་མ་བཟོ་
དགོས་སྐོར། ཅེས་སོགས་ཀྱི་དབུ་འབྱེད་
གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་ནང་སྲིད་ཟུང་དྲུང་
ཚེ་དབང་སྒྲོལ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞུས་ཏེ་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ལེགས་པར་གྲུབ།
ཐེངས་འདིའི་རྒྱ་གར་ནང་གི་
གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་རྩིས་པ་ ༣༣ མཉམ་
བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་གྲངས་ ༩ རིང་གཞི་རྩའི་
རྩིས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་། རྩིས་ཁྲ་བཟོ་སྟངས།
དངུལ་རྩིས་བཏང་འཛིན། སྔོན་རྩིས་འབུལ་
ཕྱོགས། སྔོན་རྩིས་འཆར་འབུལ་ཞུ་ཕྱོགས།
tallyབེད་སྤྱོད་བྱ་ཕྱོགས། ཨར་རྒྱག་ལས་
གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སྒོ་ལམ་སྟོན་དང་།
དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་ཁྲ་ཉར་ཕྱོགས། རྩིས་
ཞིབ་སྙན་ཐོ་མཇུག་གནོན་ཞུ་དགོས་བཅས་ཀྱི་
ཐད་དབུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་ཀྱི་ཆེད་ལས་
རྐང་འཛིན་པ་མི་སྣ་ ༨ ཙམ་ནས་ཟབ་འཁྲིད་
གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས།།

ཞི་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ནག་ཡར་ཐོན་ཡོང་མིན་བོད་དོན་དཀའ་རྙོག་སེལ་མིན་ལ་རག་ལུས་ཡོད།
སྲིད་འཛིན་ཨོ་བྷ་མས་ཨེ་ཤི་ཡའི་འཚམས་གཟིགས་སྐབས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་གླེང་སློང་གནང་དགོས།༄༅། །སྲིད་འཛིན་ཨོ་བྷ་མ་བསྐྱར་འདེམས་
བྱུང་རྗེས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་པོ་དེ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་
བསྐྱང་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ནི་ཨེ་ཤི་ཡ་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་རྒྱུ་
ཡིན་པ་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད། ཨེ་ཤི་ཡའི་གླིང་
ཆེན་ཧྲིལ་པོ་དང༌། ལྷག་དོན་བོད་ནང་དེའི་སྐོར་
དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་ངེས་རེད། ད་རེས་ཁོང་
ནང་པ་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀམ་པོ་ཌི་
ཡ་དང་ཐའེ་ལེནཌ་གཉིས་ནང་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་
བཞིན་ཁོང་བྷར་མར་ཕེབས་མཁན་ཨ་རིའི་སྲིད་
འཛིན་དང་པོ་དེ་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན། བྷར་མ་ཡང་ནང་
པ་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད།
ཨོ་བྷ་མ་བྷར་མའི་ནང་ཕེབས་ཀྱི་
ཡོད་པ་ནི་བོད་མི་ཚོར་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་
ཆགས་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་
ནག་ནང་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་
ཐབས་ཀྱི་འབད་རྩོལ་ཁག་ལ་བྷར་མའི་རང་དབང་
འཐབ་རྩོད་པ་ཚོས་དོ་སྣང་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། ཐེངས་འདིའི་འཚམས་གཟིགས་ནི་ལྕམ་
ཨང་སང་སུ་ཀིས་དབུ་འཁྲིད་པའི་མང་གཙོ་དང་
རང་དབང་གི་ལས་འགུལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་
འགྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ལྕམ་ཨང་སང་སུ་ཀིས་
སྲིད་འཛིན་ཐེན་སུན་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་

གཉན་འཕྲང་ཆེ་བའི་ཁོར་ཡུག་འོག་ཇུན་ཊའི་
དྲག་པོའི་སྲིད་གཞུང་དང་མཉམ་ཕྱག་ལས་
གནང་གི་ཡོད།
བྷར་མའི་མི་མང་དང་ཁོ་ཚོའི་
དབུ་ཁྲིད་ལྕམ་ཨང་སང་སུ་ཀི་གཉིས་ཀས་
དཀའ་སྡུག་ཚད་མེད་མྱང་ཡོད། ༨༨༨༨ ཀྱི་
གྱེན་ལངས་ལ་༡༩༨༨ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༨ ཉིན་
བྱུང་བའི་མང་གཙོའི་ལས་འགུལ་ཞིགདྲག་
གནོན་ཚབས་ཆེན་ཕོག་པ་མ་ཟད། ཇུན་
ཊའི་དམག་མིས་བྷར་མའི་མང་གཙོའི་ལས་
འགུལ་བ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་དམར་བསད་
བཏང་བ་དང༌། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོའི་འོས་
བསྡུ་ཆེན་མོ་བརྒྱ་ཆ་ཚད་མཐོའི་སྒོ་ནས་
རྒྱལ་ཁ་བྱུང་ཡང་ལྕམ་ཨང་སང་སུ་ཀི་མི་
ལོ་ ༡༥ རིང་བཟང་བཙོན་དུ་བཅུག་པ་རེད།
ཁོང་གི་ཡབ་ཨང་སན་ནི་དེང་རབས་ཀྱི་
བྷར་མའི་རྒྱལ་ཁབ་སྲོལ་གཏོད་མཁན་ཡིན་
རུང༌། ཁོང་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་དམར་
བསད་བཏང་བ་རེད། ལྕམ་ཨང་སང་སུ་ཀིའི་
འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཉམས་མྱོང་རྣམས་
ནོ་བྷལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟོགས་བཞེས་
མཁན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་བོད་ཀྱི་དབུ་
ཁྲིད་ྋགོང་ས་ྋསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་

མཛད་རྣམ་དང་འདྲ་ཆོས་ཡོད། བཙན་དབང་
འོག་རང་གི་མི་མང་དང་ལུང་པ་བྲལ་དགོས་
བྱུང་རུང་ྋགོང་ས་ྋསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་བཙན་བྱོལ་ནང་མང་གཙོའི་ལམ་
ལུགས་འགོ་འཛུགས་ཕྱག་བསྟར་གྱིས། ཆོས་
དང་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་གཉིས་ཐ་དད་འབྱེད་
རྒྱུ་དང༌། མང་གཙོའི་ལམ་ནས་འོས་འདེམས་
བྱུང་བའི་འགོ་ཁྲིད་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
སྐུ་དབང་རྩིས་སྤྲོད་གནང་ཡོད། བཙན་བྱོལ་
སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་
མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་འདི་དག་མིག་དཔེ་
འོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སྲིད་འཛིན་ཨོ་བྷ་
མས་གོ་སྐབས་འདི་དང་བསྟུན་ནས་རྒྱ་ཆེ་ས་
ནས་ནང་ཆོས་དང་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་
གཉིས་མཉམ་གནས་ཐུབ་པའི་གསལ་སྟོན་
གནང་དགོས། བྷར་མ་དང་ཐའེ་ལེནཌ་གཉིས་
ཀྱི་མི་མང་དང་འདྲ་བར་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་
ཚོས་ཀྱང་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་འཛུགས་
སྐྲུན་བྱས་ཡོད། བྷར་མའི་ནང་སེར་མདོག་ཅན་
གྱི་གསར་བརྗེ་བྱུང་བ་ལྟར་འདས་པའི་མི་ལོ་
དྲུག་ཅུའི་རིང་བོད་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཚོ་ཡང་
འཚེ་མེད་ཞི་བའི་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་
འགུལ་སྤེལ་མཁན་གཙོ་བོའི་ཁོངས་ཆགས་

ཡོད། སྲིད་འཛིན་ཨོ་བྷ་མས་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་
བརྒྱད་པར་བསྐོ་གཞག་བྱུང་བའི་རྒྱ་ནག་གི་
འགོ་ཁྲིད་གསར་པ་ཚོ་དང་བོད་དོན་གླེང་སློང་
ཤུགས་ཆེ་ཙམ་གནང་དགོས། འདས་པའི་ལོ་
མང་རིང་བོད་མི་ཚོས་དྲང་བདེན་ཡོང་བའི་ཞུ་
འབོད་བྱེད་བཞིན་པ་དང༌། རང་སྐྱོང་དང་ཆོས་
དད་རང་དབང་དགོས་པའི་མངོན་འདོད་བཏོན་
ཡོད། ད་བར་བོད་མི་ ༧༢ ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་
བསྲེགས་བཏང་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡
ཟླ་ ༣ ནས་བཟུང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་
གཏོང་མཁན་ ༧༠ བྱུང་བ་དང༌། ཟླ་བ་འདིའི་
ནང་ཉིན་གཅིག་རང་ལ་མི་ལྔས་རང་ལུས་མེར་
བསྲེགས་བཏང་ཡོད། རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་
གཏོང་མཁན་ཚོའི་ཐུན་མོང་གི་མངོན་འདོད་
ནི་ྋགོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་ཕྱིར་གདན་འདྲེན་
ཞུ་རྒྱུ་དང༌། བོད་མིར་རང་དབང་བསྐྱར་གསོ་
དགོས་པ་གཉིས་ཡིན། བོད་མི་ཚོས་འདས་
པའི་མི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ལྔའི་རིང་མང་གཙོའི་ལམ་
ལུགས་དང་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལྟ་གྲུབ་རྒྱུན་སྐྱོང་
བྱས་ཡོད། ཕྱི་སྲིད་དྲུང་ཆེ་ལྕམ་ཧེ་ལི་རི་ཁེ་
ལིན་ཊོན་གྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་
གཙོའི་ལམ་ལུགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་གནས་
ནན་བརྗོད་གནང་བ་དང༌། ཉེ་སྔོན་ཨ་རིའི་རྒྱ་

ནག་གཞུང་ཚབ་པ་གྷེ་རི་ལོཀ་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་
ཁག་ཏུ་ཆེད་ཕེབས་གནང་ཡོད། ཨེ་ཤི་ཡའི་
ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གསུམ་ནང་འཚམས་
གཟིགས་འདི་ནས་འགོ་ཚུགས་ཏེ་འབྱུང་འགྱུར་
ལོ་བཞིའི་ནང་ཨོ་བྷ་མ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཨེ་ཤི་
ཡ་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་
དེ་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བར་རྒྱ་ནག་དང་
མཉམ་བོད་དོན་གླེང་སློང་གནང་དགོས།
བོད་དོན་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་
བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ལྟ་
གྲུབ་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཟད། འཐབ་
བྱུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་
ཆགས་ཡོད། རྒྱ་ནག་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
རྒྱལ་ཁབ་ནས་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་
བོར་ཡར་ཐོན་བྱེད་པ་དེ་ཨ་རི་གཙོས་འཛམ་
གླིང་ཧྲིལ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།
རྒྱ་ནག་ནང་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་མིན་དང༌། ཨེ་ཤི་
ཡའི་ནང་ཞི་བདེ་ཡོང་མིན་གྱི་ཚོད་བལྟ་ངོ་མ་
དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་བོད་ལ་མིང་དོན་
མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་གི་ཐོབ་ཐང་སྤྲད་མིན་དེ་
ཆགས་ཡོད། བོད་དོན་དཀའ་རྙོག་སེལ་ན་རྒྱ་
དཀར་ནག་གི་འབྲེལ་ལམ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བར་

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་ལྔ་པ། 10 ཚེས་ 8 ཕྱི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 21

རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་རྡ་སར་ཚོགས་པ། ༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༦

ཉིན་བཞུགས་སྒར་རྡ་རམ་ས་ལའི་བོད་ཁྱིམ་
གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཚེ་རིང་ཚོགས་ཁང་ནང་རྒྱལ་
སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་དམིགས་
བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་འགོ་
འཛུགས་མཛད་སྒོ་ཚོགས་ཡོད་པར་དབུས་
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་
པ་དང་ཆེད་དུ་ཚོགས་འདུ་བཅར་བའི་རྒྱལ་
ཁབ་བཞི་བཅུ་བརྒལ་བ་ནས་ཚོགས་བཅར་
བ་གྲངས་ ༢༠༠ བརྒལ་བ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་
གི་གསར་འགོད་པ་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་
སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༩།༤༠ ཐོག་ལྷན་ཚོགས་དེའི་
གཙོ་སྐྱོང་བ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་བྱེད་བསོད་ནམས་
བཟང་མོ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་
སྐྱོར་ཚོགས་པའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་
ཐེངས་གཉིས་པ་ངོ་སྤྲོད་དང་སྦྲགས་བོད་ནང་
གི་བོད་མི་ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ལམ་
ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མཁྲེགས་བཟུང་ཅན་གྱི་
སྲིད་བྱུས་ལ་ཞི་རྒོལ་གནང་མི་རྣམས་ལ་གདུང་
སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཞུ་ཆེད་ཚང་མ་སྐུ་བཞེངས་
ཐོག་ངག་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་གནང་།
དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་
སྐྱོར་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ་མཁས་དབང་ཨན་
ཀེ་ཊིརི་ཁ་ (N.K. Trikha) མཆོག་གིས་
ལྷན་ཚོགས་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་
གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་ཁོང་གིས་
ད་བར་བོད་མི་གྲངས་བདུན་ཅུ་བརྒལ་བས་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དེ་དག་ནི་ཧ་ཅང་གི་རྩ་
ཆེའི་བློས་གཏོང་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་དང་
སྦྲགས་ལས་འགུལ་དེ་དག་ནི་འ་ཆད་འུ་ཐུག་གི་
གནས་སུ་གྱུར་བར་ངོས་འཛིན་དང་། ཁོང་གི་ད་
རེས་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་
ཁྲིད་གསར་པ་ཚོར་ཞུ་རྒྱུར། གལ་ཏེ་དྲང་བདེན་
ཐོག་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཕྲད་
རྒྱུ་མིན་པ་དང་། རྫུན་གཏམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
ན་རྒྱབ་ཁབ་འཐོར་བཤིག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེ་ནི་
ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནས་གསལ་པོ་
ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད།
དེ་ནས་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་
སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་
གནང་བའི་ནང་ཉེ་ལམ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་

ལྷན་ཚོགས་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་
པའི་སྟེང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་
ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་སྲིད་སྐྱོང་ཞེས་བསྐྱར་བཅོས་
གནང་ཡོད་སྐོར་དང་། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནི་མི་
མང་གིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་བོད་
མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་༸གོང་

ས་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཡོངས་
རྫོགས་སྩལ་ཡོད་པའི་དབུ་ཁྲིད་དང་པོ་དེ་ཡིན་
སྐོར་སོགས་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་
གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་
བཀའ་ཤག་དང་བཀའ་ཤག་གི་ལས་དོན་ཇི་
ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་གནང་
ཡོད་ཅིང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་རྒྱབ་
སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་
རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་གསོན་པོར་གནས་ཐུབ་ཡོད་
སྐོར་དང་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་
རང་བཞིན་ནི་རྒྱང་རྒྱུགས་བང་འགྲན་ལྟ་བུ་
ཡིན་པ་འགྲེལ་བརྗོད་དང་། འགྲུབ་འབྲས་ཐོན་
པར་དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་ལྔ་དང་བཅུ་སོགས་བསྒྲུག་
དགོས་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་འཐབ་རྩོད་ལ་རྒྱབ་
སྐྱོར་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་
ཡིན་སྐོར་དང་། ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་
རྒྱ་རིགས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཕེབས་ཡོད་པ་ཁོང་རྣམས་
ལ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བ་དང་དུས་མཚུངས་
རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་ད་བར་ཁྱོག་བཤད་
སྣ་ཚོགས་ཤིག་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་

རིགས་མི་མང་དང་བོད་མིའི་བར་འགལ་ཟླའི་
ཁོར་ཡུག་འདྲ་མིན་བསྐྲུན་བཞིན་ཡོད་སྟབས་
ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་
པའི་གནད་འགག་གཅིག་ནི་རྒྱ་རིགས་མི་མང་
རྣམས་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྣམས་ངོ་
སྤྲོད་བྱས་ཏེ་འགལ་ཟླ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་སྐོར་

གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་བོད་
མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་
གེ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ལྷར་
བཅས་སྲིད་གཞིའི་གཙུག་རྒྱན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་
ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གུས་
ཕྱག་གྲངས་མེད་སྔོན་དུ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས།
ལྷན་ཚོགས་སུ་ཕེབས་པའི་སྐུར་འོས་ཆེས་
མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་དང་བཀའ་
བློན་རྣམ་པ། སྐུར་འོས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ཚོགས་གཙོ་སྦྲེལ་པོ་མཆོག་གིས་གཙོས་སྐུར་
འོས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པ། བོད་
དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་རྣམ་པ། གསར་འགོད་པ་
རྣམ་པ་བཅས་ལ་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་
དང། དེ་རིང་འདི་གར་སྐུ་ངལ་ལ་མ་འཛེམས་
པར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་དམིགས་
བསལ་ལྷན་ཚོགས་སུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་
བར་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
གང་ཡིན་བརྗོད་ན་བོད་ཀྱི་བྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་
ཁྲོད་ཧ་ཅང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དུས་
སྐབས་བརྙན་འཕྲང་ཅན་འདི་ལྟབུའི་སྐབས་

འདིར་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཚོས་ང་ཚོས་གང་
འདྲ་ཞིག་བྱས་ཡོང་བསམས་པའི་རེ་བ་བཅོལ་
བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།
དེར་བརྟེན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཚོགས་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
ཆགས་ཡོད། ལྷན་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་པེ་
ཅིང་གཞུང་ལ་བོད་མི་
ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་
འདིར་བོད་མིའི་གྲོགས་
པོ་ཚོས་གདུང་སེམས་
མཉམ་སྐྱེ་མཚོན་བཞིན་
པ་ཙམ་མ་ཟད། བོད་
དོན་བདེན་མཐའ་སེལ་
ཏེ་༸གོང་ས་མཆོག་བོད་
དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུའི་
སྐལ་བཟང་གི་ཉིན་མོ་
མ་ཤར་བར་བོད་མིའི་
འཐབ་རྩོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
མུ་མཐུད་གནས་རྒྱུ་
དང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་
དེ་བས་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ཅེས་བརྡ་
ལན་གསལ་པོ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ད་
བར་བོད་མི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་
རྣམས་ཀྱིས་བློས་གཏོང་དང་བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་བོད་ཀྱི་
གནད་དོན་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་
བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྒྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་
བ་ཡོད་སྐོར་དང། རྒྱ་ནག་ལ་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་
ཆེ་མཐོང་དང་ནང་དུ་ལྷིང་འཇགས་དགོས་ཚེ་
བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་མ་སེལ་ཀ་མེད་ཡིན། དེ་
བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་
སྐྱོར་མ་གནང་ཚེ་མང་གཙོ་དང་འཚེ་མེ་ཞི་བའི་
ཐབས་ལམ་ཐོག་བསྐྱོད་མཁན་ཚོར་བརྡ་ལན་
ངན་པ་འགྲོ་སྲིད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་གསུངས་
ཡོད་ལ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་དང་
རྒྱལ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཆགས་སྐོར་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།
གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཁྲིམས་
ནང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ལམ་ལུགས་གཉིས་
དང་དཔལ་འབྱོར་དམིགས་བསལ་ས་ཁུལ་

སོགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་སྐོར་ལུང་འདྲེན་གནང་
སྟེ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སེལ་རྒྱུར་རྒྱ་ནག་གཞུང་
ལ་རྩ་ཁྲིམས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འདུན་པ་བཅས་
གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མེད་སོགས་ཀྱི་
གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་
གྲོལ་ཏེ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་དང་རྗེས་མུ་
མཐུད་ལྷན་ཚོགས་དང་བགྲོ་གླེང་ཕྱི་ཚེས་ ༡༨
བར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུགཐེངས་འདིར་ལྷན་ཚོགས་སུ་རྒྱ་
གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་
གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཊི་ཁ་མཆོག (N.K.Trikha)
མཆོག་དང། རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་ཚབ་ཟུར་པ་སྐུ་
ཞབས་དི་ལིབ་མེ་ཏ་མཆོག རྒྱ་རིགས་མང་
གཙོ་དོན་གཉེར་བ་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་
ཧར་ཝ་ཌི་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཞབས་
ཡང་ཅན་ལི་(Yang Jianli) མཆོག རྒྱ་
གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་སྐུ་ཞབས་ཨིན་
ཌི་རེ་ཤི་ཀུ་མར་ (Indresh Kumar)
མཆོག ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་
འཐུད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཊོ་ཌི་
སི་ཊེན་ (Todd Stein) མཆོག ཡུ་
རོབ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་
གི་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཝིན་སེན་མི་ཊེན་
(Vincent Metten) མཆོག ཨོ་སི་
ཊོ་ལི་ཡ་བོད་དོན་ལྷན་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་
འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་པོལ་བྷུར་ཀེ་ (Paul
Bourke) མཆོག ཨི་ཊ་ལི་བོད་དོན་རྒྱབ་
སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ (Associazione
Italia Tibet) སྐུ་ཚབ་སྐུ་ཞབས་གུན་
ཐར་ཀོ་ལོ་ཉ་ (Gunther Cologna)
མཆོག རྒྱ་རིགས་མཁས་དབང་སྐུ་ཞབས་
ལིན་ཁྲའོ་ (Lianchao) མཆོག སུད་
བོད་མཛའ་འགྲེལ་ཚོགས་པའི་ (Swiss
Tibetan Friendship Associa-

tion) ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་མིག་དམར་རེ་
ཐི་མཆོག་ (Migmar Raith) མཆོགཇར་མན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་སྐུ་
ཚབ་སྐུ་ཞབས་ན་ཌིན་བྷུ་མན་ (Nadine
Baumann) མཆོག་བཅས་དང་སྐུ་ཚབ་
དོན་གཅོད་རྣམ་པ་བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་
ཡོད་པ་བཅས།།

ལྕམ་སྐུ་ནན་སི་པི་ལོ་སི་མཆོག་གིས་བོད་མིར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་གནང་བ། ༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་སན་ཕ་རན་སི་སི་ཀོར་བདེན་པའི་མེ་ལྕེ་སྐོར་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་མཇུག་སྒྲིལ་སྐབས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་ལྕམ་སྐུ་ནེན་སི་པེ་ལོ་སི་མཆོག་གིས་མཇུག་སྒྲིལ་

མཛད་སྒོར་བཏང་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ནང་བཀོད་དོན། བདེན་པའི་མེ་ལྕེ་སྐོར་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་སན་ཕ་རན་སི་སི་ཀོར་འབྱོར་བར་དགའ་བསུ་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ནང་སྐོར་སྐྱོད་གནང་རྗེས་མཐའ་མར་གྲོང་ཁྱེར་འདིར་མཇུག་སྒྲིལ་གནང་བ་དེས་ང་ཚོར་བློ་སྤོབས་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་། འཛམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་བདེན་པའི་མེ་ལྕེ་སྐོར་སྐྱོད་བྱས་པ་དེས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཇེ་ཞན་ཇེ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་དག་ལ་འཛམ་གླིང་མི་མང་གིས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་སྐོར་གླེང་སློང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ངོས་རང་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རིང་འཐུས་མི་བྱས་པའི་རིང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གྲས་སུ་བརྩིས་ཡོད། ངོས་རང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་གི་ངོ་ཚབ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་བར་སྤོབས་སེམས་ཆེན་པོ་བྱུང་། སན་ཕ་རན་སི་སི་ཁོ་བྷཡེ་(San Francisco Bay) ཁུལ་དུ་ཨ་རིའི་ནང་གནས་སྡོད་བོད་རིགས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་གནས་སྡོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་ང་ཚོར་སྤོབས་པ་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མས་བོད་མི་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་གདུག་རྩུབ་མནར་གཅོད་འོག་དཀའ་སྡུག་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་མྱངས་ཡོད། བོད་མི་རྣམས་སོ་སོའི་ལུང་པར་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་ཟུར་ཕུད་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལྟ་ཕྱོགས་རྣམས་གཏམ་བཤད་བྱས་རྐྱེན་བཙོན་འཇུག་བྱས་པ་དང། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་དང་མཚན་སྨད་ཞུ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ནང་བཙན་དབང་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་དུ་བཅུག་གི་ཡོད། ཨ་རིའི་ནང་རང་དབང་དང་། འདྲ་མཉམ། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་རིན་ཐང་ཐོག་གཞི་རྩ་བརྟན་པོ་ཡོད་སྟབས། ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་འདི་ལྟ་བུའི་རིན་ཐང་རྣམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་དམིགས་བསལ་འགན་ཁུར་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཁོང་གི་ཕྱག་བྲིས་ནང་བཀོད་ཡོད་འདུགཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བོད་མི་
ཚོས་སླར་ཡང་སྲོལ་རྒྱུན་ལྟར་ཨེ་ཤི་ཡའི་མི་
འབོར་ས་ཡ་མང་པོའི་འཚོ་རྟེན་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གཙང་ཆུ་དང༌། རང་བྱུང་ཐོན་
ཁུངས་ཁག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐུབ་པའི་གནས་
བབ་བསྐྲུན་ཐུབ། གལ་སྲིད་ཨ་རིས་རྒྱ་ནག་
དང་མཉམ་བོད་དོན་གླེང་སློང་གྲུབ་འབྲས་ལྡན་
པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན། རྒྱ་གར་དང༌། བལ་པོ།
འབྲུག་པ། སོག་པོ་བཅས་བོད་མི་དང་ཆོས་

རིག་གོམས་སྲོལ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་མི་འབོར་
ས་ཡ་མང་པོའི་དགའ་བསུ་ཐོབ་རྒྱུ་རེད། གནས་
ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལྟར་ན་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་
ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ནང་པ་ས་ཡ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་
ཡོད་པ་དང༌། ཨེ་ཤི་ཡའི་ཁུལ་གཞན་དུའང་ས་
ཡ་མང་པོ་ཡོད། བོད་མིར་མིང་དོན་མཚུངས་
པའི་རང་སྐྱོང་ཐོབ་ཐབས་སུ་ཨ་རིས་རྒྱ་ནག་
དང་མཉམ་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་འབྲེལ་གཏུགས་
བྱེད་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚོའི་

ལངས་ཕྱོགས་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་
༢༠༠༨ ལོར་བོད་ས་ཡོངས་སུ་ཞི་བའི་གྱེན་
ལངས་བྱུང་སྐབས་ད་ཆ་བཙོན་ཁང་ནང་ཡོད་
པའི་ནོ་བྷེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་
མཁན་ལིའུ་ཞའོ་པོས་གཙོས་པའི་རྒྱ་རིགས་
ཤེས་ཡོན་ཅན་དང༌། རྩོམ་པ་པོ། འགྲོ་བ་མིའི་
ཐོབ་ཐང་ལས་འགུལ་བ་བཅས་ཀྱིས་ཡོངས་
གྲགས་ཐོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་མཚན་འཁོད་
སྙན་ཞུ་ཕུལ་སྟེ། བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་

གཅིག་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་མཚམས་འཇོག་
དགོས་པ་དང༌། གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་དཀའ་
ངལ་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་
ཞུས་ཡོད། དེ་ནི་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་ནང་ཡོད་
པའི་རྒྱ་རིགས་མང་པོའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་
ལ། གཞིས་བཞུགས་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་
ཀྱང་ཡིན། དེར་བརྟེན་གནད་དོན་འདྀའི་ཐད་
སྲིད་འཛིན་ཨོ་བྷ་མས་ནུས་པ་འདོན་ཐུབ་ན་
ཨེ་ཤི་ཡ་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་

སྲིད་བྱུས་ལ་འགྲོ་བ་མྀའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་
ཀྱི་ནུས་པ་ཐོན་ཐུབ། མང་གཙོའི་ལམ་ནས་
འོས་འདེམས་བྱུང་བའི་བོད་མིའི་འགོ་ཁྲིད་
དང་ྋགོང་ས་མཆོག་གི་ཆབ་སྲིད་སྐུ་དབང་
རྩིས་སྤྲོད་གནང་ཡུལ་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་
གེས་སྤེལ།
གོང་གསལ་ཆེད་རྩོམ་འདི་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཝལ་སིཊིཊ་
དུས་དེབ་ནང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།།

པར་ངོས་དྲུག་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 10 ཚེས་ 8 ཕྱི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 21

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་མཛད་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༠
ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་ལ་ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་མཆོག་སྤྲུལ་བསྟན་
འཛིན་འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་
མཆོག་གིས་དབུས་སོག་ཡུལ་དད་ལྡན་ཆོས་
ཞུ་བ་ཁག་གིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་
སུ་བཏབ་པ་བཞིན་༸རྒྱལ་མཆོག་བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་གསེར་
གྱི་ཡང་ཞུན་མའི་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་
བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་བསྐྱངས་ཡོད།
དེ་ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ཐོག་
སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་ཕོ་བྲང་ནས་སོག་ཡུལ་གྱི་མཆོག་སྤྲུལ་
བསྟན་འཛིན་འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་
གཉེན་མཆོག་དང་ཁལ་མུག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ནང་པའི་གཙོ་འཛིན་ཏེ་ལོ་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་གིས་སྤོས་སྣེས་སྔོན་བསུས་ཏེ་
༸གོང་ས་མཆོག་ཕོ་བྲང་ནས་གདན་ཞུས་ཀྱི་
རྡ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
བཞུགས་ཁྲིར་༸ཞབས་སོར་འཁོད་རྗེས་ཏེ་ལོ་
རིན་པོ་མཆོག་གིས་ཐེངས་འདིའི་ཆོས་འབྲེལ་
ཞུ་དགོས་དོན་སྐོར་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་དོན། དེ་
རིང་བཀའ་ཆོས་འགོ་མ་བཙུགས་སྔོན་༸གོང་
ས་མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་དྲ་གནས་སོག་སྐད་
དུ་གསར་སྐྲུན་ཞུས་ཡོད་པ་དེ་དབུ་འབྱེད་
ཞུ་གི་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་༸གོང་ས་མཆོག་
གི་མཚན་ཐོག་ཡོད་པའི་དྲ་རྒྱ་དེ་བོད་སྐད་
དང་དབྱིན་སྐད། རྒྱ་སྐད། ཨུ་རུ་སུའི་སྐད་དུ་
ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་༸གོང་ས་མཆོག་
སོག་ཡུལ་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་རྗེས་ང་
ཚོས་སོག་སྐད་ཐོག་དྲ་གནས་དེ་འདྲ་ཞིག་
བྱུང་ན་བསམས་ཏེ་གོ་བསྡུར་གྱི་ལས་འགུལ་
བརྩམས་ཏེ་བཀའ་ཆོས་མ་ཚུགས་སྔོན་དེར་
དབུ་འབྱེད་ཞུ་གི་ཡིན། དྲ་རྒྱ་དེའི་ཐོག་༸གོང་

ས་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་དང་དགོངས་གཞི།
གསུང་རྩོམ། གསུང་འཕྲིན། མཛད་འཆར། སྒྲ་
བརྙན། གསལ་བསྒྲགས། བཀའ་སློབ་ཁག དེའི་

ནང་ཚན་རིག ཤེས་ཡོན། ཁོར་ཡུག རིག་
གཞུང་། དོལ་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་བཀའ་སློབ་ཞིབ་
ཚགས་ཐོག་ཡོད། དེར་བརྟེན་དྲ་གནས་དབུ་
འབྱེད་ཞུ་རྒྱུར་བར་ཆད་གང་ཙམ་བྱུང་ཡང་། ལོ་
གཅིག་ཙམ་དཀའ་ངལ་བརྒྱབ་རྗེས་སྐུ་སྒེར་ཡིག་
ཚང་ནས་ལམ་སྟོན་དང་། སྐུ་སྒེར་སྒྲ་བརྙན་དང་
བརྙན་འཕྲིན་སྡེ་ཚན་གྱིས་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར།
ཨུ་རུ་སུ་དང་ཉི་ཧོང་དོན་གཅོད་ཁང་གཉིས་དང་
ཟླ་དྲུག་ཙམ་དང་བླང་གི་བཀའ་སློབ་རྣམས་སོག་
སྐད་བསྒྱུར་བ་དང་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་དཀའ་ངལ་སྐྱོན་
མཁན་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་བཅས་ལ་སྙིང་ཐག་
ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་དམིགས་
ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་༸གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་

གཞི་དང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་འཚེ་མེད་ཞི་
བའི་ལམ་སོགས་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་ང་
ཚོས་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བོད་དང་

སོག་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་
བར་ལམ་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུ་བརྒལ་བའི་ནང་དམར་
ཤོག་གིས་རྐྱེན་པས་འབྲེལ་ལམ་ཆད་ཡོད་
ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་བོད་སོག་གཉིས་བཙན་བྱོལ་
ནང་འབྲེལ་བ་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་རྗེས་༸གོང་ས་
མཆོག་གིས་སོག་པོ་ཚོར་གཟིགས་རྟོགས་ཆེན་
པོ་མཛད་ཡོད་པ་དང། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལམ་སྟོན་གནང་བར་སོག་པོ་
ཚང་མའི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་གི་ཡིན། དེ་
རིང་སོག་ཡུལ་ནས་འདིར་སླེབས་མ་ཐུབ་པ་
ཚོར་དྲ་རྒྱ་འདི་བརྒྱུད་བརྙན་འཕྲིན་མཐུད་ཡོད་
པས་སོག་པོའི་མི་མང་ཚོར་བཀའ་སློབ་གནང་
སྐྱོང་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས། དེ་རྗེས་

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་སོག་སྐད་ཐོག་གསར་
སྐྲུན་ཞུས་ཡོད་པའི་དྲ་རྒྱ་ (www.da-
lailama.mn) དེ་དབུ་འབྱེད་མཛད་གྲུབ་

བསྟུན་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་
སོག་སྐད་ཐོག་དྲ་རྒྱ་དབུ་འབྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་
སྐབས་བྱུང་བར་ངོས་རང་ཞེ་དྲག་དགའ་པོ་
བྱུང་། ཏེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེས་ཇི་སྐད་གསུང་བ་
བཞིན་ང་ཚོ་བོད་སོག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།
ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ་
དུས་ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་གསོན་པོར་གནས་ཏེ་ངོས་
ཐོག་མ་སོག་ཡུལ་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་
བསླེབས་པ་རེད། དེ་དུས་དམར་པོའི་སྒྲིག་
འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཡོད། མི་མང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་
སྐབས་དེར་ཆོས་དད་རང་མོས་མེད་པར་ཞེ་
སྣང་ཞེ་དྲག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་དེ་

དུས་དངོས་གསལ་དོད་པོ་ཞེ་དྲག་གཅིག་ནི་
མི་མང་གི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ནང་ཆོས་ལ་
དད་པ་ཡོད་པ་དང་། ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་
དམིགས་བསལ་གྱི་དད་འདུན་ཡོད་པ་ཞིག་དེ་
དུས་ནས་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་མཐོང་སོང་། སོག་
ཡུལ་དུ་རང་དབང་བྱུང་བའི་རྗེས་ངོས་ཐེངས་
འགའ་ཞིག་སླེབས་ཡོད། ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་དང་
སྟོང་ཕྲག་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་
གསོན་པོར་གནས་ཏེ་བག་ཆག་བརྟན་པོ་ཡོད་
པ་ཞིག་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་དེ་རིང་འདིར་
དྲ་རྒྱ་ཞིག་སོག་སྐད་ནང་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་བྱུང་
བ་རེད། ངོས་རང་ཞེ་དྲག་དགའ་པོ་བྱུང་ཕྲན་བུ་
ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། དུས་རབས་གསར་
པའི་འཕྲུལ་ཆས་ཡར་རྒྱས་ཞེ་དྲག་ཕྱིན་ཡོད།
འཕྲུལ་ཆས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་མང་པོ་ཞིག་
གནོད་འཚེ་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཆགས་སྡང་སྤེལ་རྒྱུའི་
ཐོག་འགྲོ་ཡོད། དེ་རིང་དུས་རབས་གསར་པའི་
འཕྲུལ་ཆས་དངོས་གནས་མིའི་བྱམས་བརྩེ་གོང་
འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་དང་སོག་པོར་ཆ་བཞག་ན་ང་
ཚོ་ཕ་མེས་སྐབས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་
བྱེད་མཁན་རེད། དེའི་ནང་ཚན་ནས་བོད་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་
ཡོད། འཚེ་བ་མེད་པའི་ལྟ་བ་སྤྱོད་དེ་གོང་ནས་
གོང་དུ་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་སྐོར་
ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་སླེབས་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ལ་
བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་དངོས་གནས་འཕྲུལ་ཆས་
ལ་སེམས་མེད་ཀྱང་། དེང་དུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་
འཕྲུག་པོ་དེ་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་རྒྱུར་འགྲོ་
དུས་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱང་བསོད་ནམས་བསགས་
རྒྱུ་འདྲ་ཆགས་འདུག་པས་ངོས་རང་ཞེ་དྲག་
དགའ་པོ་བྱུང་། ད་ལྟ་ལོ་མང་པོའི་རིང་དཀའ་
ལས་རྒྱག་མཁན་རྣམ་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་
ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་
ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་མཛད་ཡོད།།

རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་
བཞུགས་སྒར་རྡ་སའི་གངས་སྐྱིད་བཀའ་ཤག་
ཚོགས་ཁང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཚོགས་པའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུའི་གསར་
འགོད་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཡོད།
དེ་ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༣༠ ཐོག་
ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་
དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་
སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དབྱིན་ཡུལ་ནས་ཡིན་པ་ལྕམ་
Alison Reynolds ལགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་
བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཤར་
གླིང་ཟླ་སྒྲོན་ལགས། ཕྱི་ནང་གསར་འགོད་པ་ ༢༠
བརྒལ་བ་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་
བློན་མཆོག་གིས་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་
རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་
ལྕམ་སྐུ་ Alison Reynolds ལགས་ཀྱིས་
དབྱིན་སྐད་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་
གནས་སྟངས་དེར་སྔར་ལྷག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་ཐབས་
ཀྱི་ཆོད་སེམས་གཏན་པོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུའི་
སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་རྒྱུན་
ལས་ཤར་གླིང་ཟླ་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་ཐོག་
གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྒྲོག་སྦྱངས་གནང་
བ་རྣམས་གཤམ་གསལ།

༄༅། །བོད་ནང་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་ཇེ་ཆེར་
འགྲོ་བཞིན་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡

ཚེས་ ༡༦ ནས་ ༡༨ བར་བཞུགས་སྒར་དྷརྨ་སཱ་ལཱར་
རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་དམིགས་
བསལ་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་ཚོགས་ཞུས་ཤིང༌། ཁྱོན་
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༤༣ ནས་ཚོགས་བཅར་བ་ཉིས་
བརྒྱར་ཉེ་བ་ཆེད་ཕེབས་གནང་ཡོད། ཚོགས་འདུ་
འདི་བཞིན་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་འོག་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་
སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ནང་མའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་བསྐོང་
ཚོགས་གནང་བ་དང༌། ཚོགས་འདུའི་དམིགས་ཡུལ་
ནི་བོད་ནང་ད་བར་བོད་མི་ ༧༥ ཡིས་རང་ལུས་མེར་
བསྲེགས་བཏང་བའི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་གདོང་
ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་འཐབ་བྱུས་བཟོ་བཀོད་ཆེད་བསྐོང་
ཚོགས་ཞུས་པ་རེད། མིག་སྔའི་གནས་སྟངས་
ནི་བོད་མིའི་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་
ནང་ཆེས་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་
ཡིན། ཚབས་ཆེའི་དྲག་གནོན་ཡོད་མུས་ལ་མ་ལྟོས་
པར་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་བཙན་བཟུང་ལ་འགོག་
རྒོལ་གྱི་ཚ་རླབས་གོང་མཐོར་འཕྱུར་བཞིན་ཡོད།
ྋགོང་ས་ྋསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
མང་གཙོའི་ལམ་ནས་འོས་འདེམས་བྱུང་བའི་འགོ་
ཁྲིད་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་རྩིས་སྤྲོད་གནང་རྒྱུའི་
ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་དབང་
གིས་བོད་གཞུང་གི་སྒྲོམ་གཞིར་འགྱུར་བ་གལ་ཆེན་
ཞིག་ཕྱིན་ཡོད། ཕྱོགས་གཞན་ནས་རྒྱ་ནག་དམར་
ཤོག་ཚོགས་པས་ཀྱང་མི་ཐོགས་གསར་པའི་འགོ་

ཁྲིད་བསྐོ་གཞག་བྱས་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་དོན་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་ནུས་ཤུགས་བསྐྱར་
འདོན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་
སྟབས། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་
གནང་བ་ལྟར་བོད་མིར་རང་ཐག་རང་གཅོད་བྱེད་
རྒྱུའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོབ་ཆེད་འབད་རྩོལ་
གོང་མཐོར་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་མི་ཚོས་འགྱུར་བ་
མེད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་གྲུབ་
གཞིར་བཟུང༌། རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ལྷག་
དཀར་གྱི་ལས་འགུལ་ལྟ་བུས་མཚོན་པའི་ཐབས་
ལམ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད་འགོག་རྒོལ་བྱེད་བཞིན་པར་
ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ནས་ཡི་རངས་བསྔགས་
བརྗོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མི་མང་པོ་སྡེབ་ལ་
འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་དང༌། ཞི་བའི་སྐད་འབོད་བྱེད་
པ་ཙམ་ལའང་དྲག་པོའི་བཙན་གནོན་བྱེད་རྐྱང་བྱས་
པ། དེ་མཚུངས་བྱབྱརྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་
སློབ་གསོ་བྱབྱཟེར་བའི་ལས་འགུལ་ཤུགས་ཆེ་སྤེལ་
བཞིན་པར་ལྟོས་མེད་ཀྱིས་བོད་མི་ཚོས་མུ་མཐུད་
འགོག་རྒོལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བོད་མི་རྣམས་འུ་ཐུག་
ཐབས་བཟད་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་མ་བཏང་
མཐུ་མེད་བྱུང་བར་བློ་འཚབ་ཆེན་པོ་བྱུང༌། ང་ཚོས་
བློ་ཐག་གཙང་བཅད་ཀྱིས་ཁོང་ཚོའི་མངོན་འདོད་
ྋགོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དང༌།
བོད་མིར་རང་དབང་བསྐྱར་གསོ་ཡོང་ཐབས་ལ་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་ཚུལ་

འདི་དག་བྱུང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་དེའི་འགན་
ཁུར་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་དང༌། འདས་པའི་ལོ་དྲུག་
ཅུ་ལྷག་རིང་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་
སྲིད་བྱུས་ཁག་ལ་ཐུག་ཡོད་སྟབས། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་
ཁྲིད་གསར་པ་ཚོས་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་དག་སེལ་ཐབས་
བྱེད་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འབྲོག་སྡེ་
མང་པོ་བཙན་དབང་གིས་མེད་པ་བཟོ་བཞིན་པར་བློ་
འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཕ་མེས་
ཀྱི་གོམས་སྲོལ་རྩ་བརླག་དང༌། འཚོ་རྟེན་གཏོར་
བཤིག་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་བོད་མི་མང་པོ་སྤྱི་
ཚོགས་ནས་མཐའ་འབུད་འགྲོ་གི་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་
དང་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་ཆ་ནས་མཐའ་འབུད་ཕྱིན་
པའི་དབང་གིས་ཀྱང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་སེམས།
དེར་བརྟེན་དཀའ་ངལ་དེ་དག་གང་མགྱོགས་སེལ་
ཐབས་བྱེད་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཞི་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་བོད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་
དེ་ཉིད་བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ཀའི་ཁེ་ཕན་བཟང་
ཤོས་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་དང་སྦྲགས། ང་ཚོས་སྤྱི་
ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཆབ་སྲིད་རྒྱུན་ལས་
ཀྱི་ཚོགས་མ་གསར་པ་ཚོར་དཀའ་རྙོག་དེ་དག་
སེལ་ཐབས་དང༌། བོད་མིའི་དངོས་ཡོད་དཀའ་སྡུག་
ཁག་བསལ་ཐབས་ཆེད་གང་མྱུར་ལས་དོན་ལག་
བསྟར་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་ཞུ་སྐུལ་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་

སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་ཡོང་སླད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཚོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ཁག་དང༌། གླིང་ཆེན་ནང་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་སྒྲིག་
འཛུགས་ཁག་བཅས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གནོན་
ཤུགས་སྤྲད་ཆེད་སོ་སོའི་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་སྲིད་གཞུང་ཁག་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་ཛ་
དྲག་གི་ལས་དོན་སྤེལ་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་
གྱི་ཡོད། ད་ལན་གྱི་ཚོགས་འདུའི་རིང་ཨེ་ཤི་
ཡའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་གི་མཐུན་
ཚོགས་ཤིག་གསར་འཛུགས་ཐུབ་པ་མ་ཟད།
མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་ཀྱང་
གཏན་འབེབས་བྱུང་བར་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་
ནས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མཚུངས་ང་ཚོ་
ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ནས་བོད་པའི་ཚོགས་པ་
ཁག་དང༌། རྒྱ་ནག་གི་འགྲོ་བ་མྀའི་ཐོབ་ཐང་སྲུབ་
སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཁག གཞན་ཡང་
འཛམ་གླིང་གང་སར་གནས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་
པ་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་གཞིར་བཟུང་བོད་
དོན་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱུའི་
ཆོད་སེམས་བསྐྱར་ནན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༨
བཞུགས་སྒར་དྷརྨ་སཱ་ལཱ།