བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣9རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ཆུ་འབྲུག་ལོ། བོད་ཟླ་ 4 ཚེས་ 17 རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ལོ་ 51 ཨང༌། 22 དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

6th June 2012

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

Vol. 51 Issue 22 Price Rs. 1

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བསྐྱངས་པ།
༄༅། །༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢
ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ཉིན་རྡ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་ཚོགས་
ཁང་དུ་མཐོ་སློབ་ཁག་གི་བོད་རིགས་སློབ་
ཕྲུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་
ལ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱེ་བོ་
གསོ་ཐིགས་དང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དབུ་
འཛུགས་མཛད་ཡོད།
དེ་ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༡༠ ཐོག་
རྡ་ས་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་
བཤེས་བློ་བཟང་ཟླ་བ་ལགས་ཀྱིས་དབུས་
དགེ་འདུན་པ་ཁག་གཅིག་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་མཆོག་
དང། ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ། བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་
ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། རྒྱ་གར་མཐོ་
སློབ་ཁག་གི་སློབ་ཕྲུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
སློབ་མ་བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༥༠༠༠
བརྒལ་བ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་
ཁྱབ་འགན་འཛིན་ཚེ་དབང་ཡེ་ཤེས་ལགས་
དང་ལེགས་བཤད་བསྟན་པ་ལགས། ནང་

ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཚོགས་ཆུང་གི་འགན་འཛིན་དང་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་
སོགས་ཀྱིས་སྤོས་སྣེས་སྔོན་བསུས་ཏེ་བོད་

ཁྱིམ་ཚོགས་ཁང་དུ་༸ཞབས་སོར་འཁོད་
བསྟུན་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཚོགས་ཆུང་གི་འཛིན་
གྲྭ་རྒན་པའི་སློབ་མ་མི་སྐྱ་འགའ་ཤས་ནས་
རིགས་ལམ་རྟགས་གསལ་སྐར་མ་ ༡༠ ཙམ་
ཞིག་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་ཡོད། དེ་ནས་༸གོང་ས་
མཆོག་གིས་དེར་འདུས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་

ནང་ཆོས་དབུ་འཛུགས་མ་མཛད་གོང་བཀའ་
སློབ་སྩལ་དོན། ཁྱེད་རང་ཚོ་མི་རབས་གསར་
པ་དང་ན་གཞོན་རེད། འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་

མི་རིགས་གང་དང་གང་ཡིན་རུང་ཤེས་བྱ་
ཡོན་ཏན་ཇི་ཙམ་བྱུང་བ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་ལུང་
པ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་
རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་ནས་
ལས་ཀ་དང་པོ་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་རྒྱུར་ཤུགས་
སྣོན་བརྒྱབ་པ་རེད། ཐོག་མའི་རེ་བ་བརྒྱབ་

པ་ལྟར་དམིགས་ཡུལ་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཞེས་
པ་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། འོན་ཀྱང་གང་
ཙམ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་
པོ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ངོས་ཀྱིས་གོང་དུ་
བརྗོད་པ་ལྟར། འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་གི་ལུང་
པ་གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ཡར༌རྒྱས་
འགྲོ་རྒྱུའི་ནུས་པ་དེ་མི་སྒེར་སོ་སོས་ནུས་
པ་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། མི་སྒེར་སོ་སོས་
ནུས་པ་འདོན་པར་མི་སྒེར་སོ་སོའི་བསམ་བློ་
དང་དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཟད།
དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱང་ཤེས་པ་བྱེད་
དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་འོག་ནས་ལུང་པ་ཡར་རྒྱས་
འགྲོ་གི་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་
སྩལ་ཏེ་སྔ་དྲོའི་ཆོས་ཐུན་གྲུབ་ཡོད། ད་རེས་
ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་འདི་ཐེངས་དྲུག་པ་ཆགས་
ཡོད། ཐེངས་འདིའི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དུ་ས་
གནས་ཁག་ ༢༩ དང་། མཐོ་སློབ་ཁག་ ༨༢
ནས་ཁྱོན་སློབ་མ་གྲངས་ ༣༠༠༠ བརྒལ་བ་
ཆེད་བཅར་ཞུས་འདུག་པ་བཅས། །

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་
གསར་འགོད་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་
རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢ རེས་
གཟའ་སྤེན་པའི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཙམ་ལ་རྒྱ་གར་
རྒྱལ་ཡོངས་གསར་འགོད་མཐུན་ཚོགས་(Press
Trust Of India)ཞེས་པའི་ཐེབས་རྩའི་
ཚོགས་མི་གྲངས་ ༥༠ ཙམ་གྱིས་བཞུགས་སྒར་
དུ་ཆེད་བཅར་ཞུས་ཏེ། རྡ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐབས་
དེར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་
བཟང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་གི་རིན་ཐང་དང་
ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་
ཀྱི་མཛད་འཁུར་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་བཀའ་སློབ་
སྩལ་དོན། འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་སྤྱིར་བཏང་ཚན་
རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་རིག་གསར་ཐོག་ཧ་
ཅང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་ལྐོག་ཟ་རུལ་སུངས་
དང་ཐུབ་ཚོད། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལས་རིགས་མང་
དག་ཅིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་དེས་ནང་གི་བཟང་
སྤྱོད་ཀྱི་མ་འདང་པའི་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་
པོ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ།།

སྤྱི་ཟུར་དགེ་བཤེས་ག་ཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་
ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་ཁུར་དམ་འབུལ་ཞུས་པ།
༄༅། །སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་ས་སྐྱའི་
ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
མཚོ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༤
ཉིན་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་ཏུ་
ཞུ་སྙན་ཕུལ་ཏེ། ཁོང་རང་གཟུགས་གཞི་བདེ་མིན་
དང་སྨན་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ལས་དོན་ཆེ་རིགས་
མཚམས་འཇོག་གིས་སྨན་བཅོས་གནང་འཆར་ཆེད་
སྤྱི་འཐུས་ནས་རྩ་དགོངས་ཞུས་ཡོད། དེར་བརྟེན་
སྤྱི་ཟུར་དགེ་བཤེས་ག་ཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་སྒུག་ཐོ་
དང་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་
༡ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༡༥ བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་
དམ་འབུལ་ཞུས་ཡོད།།

གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ།
༄༅། །རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཐོག་གདུག་
རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་
མུས་ཡིན་པར་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་
༢༧ ཉིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་ཇོ་ཁང་གི་མདུན་
ཐང་དུ་བོད་ནང་གི་ཆུ་ཚོད་ ༢ པ་ཙམ་ལ། ཀན་ལྷོ་
ཁུལ་བསང་ཆུ་རྫོང་། འབོ་ར་སྐྱ་དེའུ་ཁོག་རུ་ཁག་གི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་རང་ལོ་ ༡༩ ཡིན་པའི་བུ་རྡོ་
རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་དང་། ཁོང་གི་གྲོགས་པོ་ཨ་མདོ་
རྔ་པ་ནས་ཡིན་པའི་རང་ལོ་ ༢༥ སོན་པའི་དར་རྒྱས་
ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དང། དེ་
བཞིན་ཕྱི་ཚེས་ ༣༠ ཉིན་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་མོ་
ཕྲུ་གུ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་མ་རི་ཀྱོ་ལགས་ཀྱིས་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་
གནས་ཚུན་ཐོན་སྟབས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འབྲེལ་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་
༦ ཚེས་ ༡ ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༤ ཐོག་ཆོས་

རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཐོག སྤྱིར་རྒྱལ་
གཅེས་ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་གཞིས་
བྱེས་གཉིས་སུ་གནས་པའི་དཔའ་བོ་ཕོ་མོ་འདས་

གསོན་ཡོངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་མྱ་
ངན་རྗེས་དྲན་ཞུ་སླད་ལས་ཁུངས་ཁག་སྒོ་བརྒྱབ་
སྟེ་རྡ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་

རྟེན་མཆོག་སྤྱན་སྔའི་དྲུང་དུ་མཆོད་སྤྲིན་བརྒྱ་ཚར་
འབུལ་ཤོམ་དང་འབྲེལ། མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་
གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཀིརྟི་དགོན་པའི་དགོན་བདག་

ཀིརྟི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་མང་
གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། ལྷན་ཁང་

ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་ཆུང་རྣམ་པ། སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་
རྣམ་པ། བཞུགས་སྒར་ཁུལ་གནས་རིས་མེད་ཆོས་
སྡེ་ཁག་གི་དགེ་བཙུན་སྔགས་གསུམ། གཞན་ཡང་
གཉུག་མར་གནས་པ་དང་གློ་བུར་ལྷགས་པའི་དགེ་
བཙུན་སྔགས་གསུམ། དེ་བཞིན་མི་མང་དང་ཕྱི་
རྒྱལ་བ་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒལ་
བ་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་
གནང་མུར་རྣམ་གྲྭའི་དགེ་བསྐོས་ནས་ཆོས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱབས་ཐོ་སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་
རྗེས་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གི་གསུང་བཤད་གནང་
གྲུབ་མཚམས་མུ་མཐུད་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་
གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིང་མཆོག་འདུས་
པ་རྒྱ་མཚོར་བསྙེན་བཀུར་གསོལ་ཇ་དང་དགེ་
བཙུན་སྔགས་གསུམ་ལ་སྐུ་འགྱེད་ཧིན་སྒོར་ ༥༠
ཕུལ་ཡོད་པ་བཅས། །

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཞི་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱང་གཏན་འཁེལ་བ།

༄༅། །རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཞི་པ་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༩ རེས་གཟའ་སྤེན་པ་ནས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་རྡ་ས་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་(TIPA)ཚོགས་ཁང་དུ་ཚོགས་གཏན་འཁེལ་འདུགདེ་ཡང་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ (The Core Group For Tibetan Cause) ཞེས་པས་གོ་སྒྲིག་འོག་འདི་ལོའི་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་
ཆེན་ཐེངས་བཞི་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་སྐབས། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པ་མཆོག་ལ་ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་སྟེ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱང་གཏན་འཁེལ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཧི་མཱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་པེ་རེམ་ཀུ་མར་དུ་མལ་མཆོག་དང་རྒྱལ་མོ་ཅན་ཌེ་རེ་ཤི་ཀུ་མ་རི་མཆོག བཀའ་ཁྲི་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག བླ་མ་ཆོས་འཕེལ་བཟོད་པ་མཆོག ཨིན་ཌེ་རེ་ཤི་ཀུ་མཱར་མཆོག་གིས་གཙོས་འཕགས་བོད་ཀྱི་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་ཁག་གཅིག་ལྷན་ཞུགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས།།

ཨོ་རི་ས་རྐང་པོལ་རུ་ཁག་ལ་གསེར་བུམ་ཐོབ་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༥ ཉིན་
གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༣ ཐོག་རྡ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་
སློབ་གྲྭའི་ཐང་ཆེན་དུ་ཨོ་རི་ས་ཕུན་ཚོགས་
གླིང་དང་སྤོག་ར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཁྱིལ་
གཉིས་དབར་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོ་རྗེས་དྲན་རྐང་
རྩེད་པོ་ལོའི་འགྲན་བསྡུར་མཐའ་མའི་སྐབས་
སྦོག་ར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཁྱིལ་རུ་ཁག་གིས་པོ་
ལོ་ ༢ དང་། ཨོ་རི་ས་ཕུན་ཚོགས་གླིང་རུ་ཁག་
གིས་སྤོ་ལོ་ ༤ བཅས་བླུགས་ཏེ། འདི་ལོའི་རྒྱལ་
ཡུམ་ཆེན་མོའི་དྲན་རྟེན་གསེར་གྱི་བུམ་པའི་
རྟགས་མ་དེ་ཨོ་རི་ས་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ལ་ཐོབ་
ཡོད་པ་བཅས།།

པར་ངོས་གཉིས་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 4 ཚེས་ 17 ཕྱི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 6

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་བོད་མི་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་བཀག་ཉར་དང་བོད་བྱང་ཤར་ཁུལ་དུ་དམ་བསྒྲགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཧ་ཅང་བློ་འཚབ་ཡོད།
༄༅། །བོད་བྱང་ཤར་ཁུལ་དུ་སླར་ཡང་བོད་
པའི་བུད་མེད་གཅིག་གིས་རང་ལུས་མེར་
བཏང་རྗེས་ཁུལ་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་
བསྒྲགས་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་མ་ཟད།
ལྷག་པར་དེང་སྐབས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་
ནང་དུའང་བོད་མི་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་དམ་
བསྒྲགས་བཀག་ཉར་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་
ཚུལ་ཐོན་པར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཧ་
ཅང་བློ་འཚབ་ཡོད། བོད་བྱང་ཤར་ཨ་མདོ་རྔ་
པ་བར་མ་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཛམ་ཐང་
ཇོ་ནང་དགོན་པའི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་རང་ལོ་ ༣༦
ཡིན་པ་ཕྲུ་གུ་གསུམ་གྱི་ཨ་མ་རི་ཀྱོ་ལགས་

ཀྱིས་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་རང་ལུས་མེར་
སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད།
སྐབས་དེར་ས་གནས་བོད་མི་
ཁག་གཅིག་གིས་རི་ཀྱོ་ལགས་ཀྱི་སྐུ་ཕུང་
ཛམ་ཐང་དགོན་པའི་ནང་འཁྱེར་ཏེ་ཛམ་ཐང་
དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཚོ་བརྒལ་བས་
སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་ཡོད། གནས་
ཚུལ་དེ་བྱུང་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་ས་གནས་སྲིད་
གཞུང་གིས་རི་ཀྱོ་ལགས་ཀྱི་སྐུ་ཕུང་འཕྲལ་
མར་ཞུགས་འབུལ་མ་བྱས་ཚེ་བཙན་འཕྲོག་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་འཇིགས་སྐུལ་བཏང་བར་
བརྟེན། ཛམ་ཐང་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་སུ་

ཉིན་དེའི་མཚན་མོའི་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཙམ་ལ་སྐུ་
ཕུང་ཞུགས་འབུལ་བྱེད་དགོས་ཐུག་ཡོད། སྐུ་
ཕུང་ཞུགས་འབུལ་སྐབས་ཆར་པ་ཤུགས་ཆེ་
བབས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཛམ་ཐང་དགོན་
པའི་དགེ་འདུན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ས་
གནས་བོད་མི་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༥༠༠༠
ལྷག་འདུ་འཛོམས་བྱུང་ཡོད།
རི་ཀྱོ་ལགས་ནི་ཛམ་ཐང་བར་མ་
ཡུལ་ཚོའི་གཙང་སྡེ་ནས་ཡིན་ལ། འཚོ་གནས་
འབྲོག་པ་ཡིན་འདུག ཁོ་མོ་ནི་ནམ་རྒྱུན་ནས་
གྲོང་ཕན་ཚུན་མཐུན་ཐབས་ལ་འབད་པ་དང་།
ཉམ་ཐག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་པ། དགེ་སྤྱོར་ལ་

འབད་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་འདུག་ལ། ཁོ་
མོའི་ཕ་མིང་ལ་ཕྱུག་ལོ་དང་། མ་མིང་ལ་རིན་
ལྷ། བཟའ་ཟླའི་མིང་ལ་སྣང་སྟོང་ཟེར་ཞིང་།
ཁོང་གཉིས་ལ་ཕྲུ་གུ་གསུམ་ཡོད་འདུགལྷག་པར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་
རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་བོད་མི་གཉིས་ཀྱིས་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་རྗེས་རྒྱ་མིའི་ཉེན་
རྟོག་མི་སྣ་དང་དམག་མིས་དམ་བསྒྲགས་
ཤུགས་ཆེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་
མི་གྲངས་ ༦༠༠ ཙམ་བཀག་ཉར་བྱས་ཏེ་བོད་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་འབྱོར་བའི་བོད་
མི་རྣམས་ཕྱིར་འབུད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུགད་བར་བོད་མི་ ༣༨ གྱིས་བོད་
ལ་རང་དབང་དགོས་པ་དང་༸གོང་ས་མཆོག་
བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པའི་དགོས་
འདུན་བཏོན་ཏེ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་
ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་བོད་མི་ ༢༩ འདས་
གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། གཞན་རྣམས་
ལ་རྨས་སྐྱོན་ཚབས་ཆེ་ཕོག་ཡོད་པའམ་ཡང་
ན་ཕན་མེད་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རང་ལུས་
མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་བོད་མི་ལྔ་ད་ལྟའི་ཆར་
ས་གནས་གང་དུ་ཡོད་པ་དང་གནས་སྟངས་
ཇི་ཡིན་ཤེས་རྟོག་གང་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་
བཅས།།

ཁམས་དང་ཨ་མདོའི་བོད་མི་རྣམས་ལྷ་སར་སྡོད་ཐུབ་མིན་གྱི་ཉེན་ཚབས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།
༄༅། །བཞུགས་སྒར་ཀིརྟིའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་
གི་བོད་གནས་འབྲེལ་མཐུད་པ་བློ་བཟང་ཡེ་
ཤེས་ལགས་དང་ཀ་ཉག་ཚེ་རིང་ལགས་གཉིས་
ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཟླ་ ༡ ཉིན་བཏང་
གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥
ཚེས་ ༢༧ ཉིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ནས་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་
གནང་མཁན་བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་གཉིས་བྱུང་
བའི་ནང་ནས་གཅིག་གི་མིང་ལ་དར་རྒྱས་དང།
རང་ལོ་ ༢༥ ཡིན་པ་ཁོང་གི་ཕ་མིང་ལ་ལོ་དེ་
དང་། མ་མིང་ཞེས་སྐྱིད་ཟེར། ཁོང་ནི་རྔ་པ་
རྫོང་ཆོས་རྗེ་མ་ཞང་སོ་རུ་མ་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་
ཞིང་། ཁོང་ཚང་ལ་སྤུན་དྲུག་ཡོད་པའི་ནང་
ནས་ཁོང་རང་ཆུང་ཤོས་ཡིན་འདུག ཆུང་ཆུང་
སྐབས་ནས་རྔ་པ་ཀིརྟི་དགོན་པར་གྲྭ་པ་བྱས་
ཤིང་། ལོ་ཤས་གོང་སྐྱ་སར་བབ་ནས་ལྷ་སར་
ཡོད་པའི་ཨ་མདོ་རྔ་པའི་ཚོང་པ་ཆུ་སྐལ་ཚང་
གི་ཟ་ཁང་ནང་དུ་དངུལ་གཉེར་གྱི་ལས་དོན་
གཉེར་བཞིན་ཡོད།
དོན་རྐྱེན་བྱུང་རྗེས་ཟ་ཁང་གི་
སྦྱིན་བདག་ཆུ་སྐལ་དང་བཟའ་ཟླ་སོགས་ནང་
མི་ཚང་མ་འཛིན་བཟུང་གིས་བཀག་ཉར་བྱས་
ཡོད་འདུག དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱི་ནང་མིར་
དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེ་སྲེག་བྱས་
འདུག་ཀྱང་ད་ལྟ་གྲོངས་མེད་ཚུལ་ཙམ་ལས་
གང་དུ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲའི་གནས་
ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་བརྗོད་མི་འདུག དེ་བཞིན་

དེང་སྐབས་ལྷ་སར་ཡོད་པའི་ཨ་མདོ་རྔ་པའི་ད་
ལོའི་སྤྱི་བ་སྒྲོལ་མ་སྐྱབས་ལགས་དང་། མྱུར་
མགྱོགས་ལགས། རྟ་མགྲིན་སྐྱབས་ལགས།
སངས་གྲགས་ལགས་སོགས་སྤྱི་བ་མི་དྲུག་
དང། དེ་མིན་ལྷ་སའི་གླིང་གི་ཟ་ཁང་དང་ཚོང་
ཁང་སོགས་ཀྱི་ནང་ལས་ཀ་གཉེར་ནས་ཡོད་པ་
ཚོ་དང་། གནས་སྐབས་འདུག་ཐོའི་ལག་ཁྱེར་
(དན་ཏོའུ་དྲན་)མེད་པ་ཁག གཟའ་ལྷག་པའི་
ཉིན་དམིགས་བསལ་བོད་ཆས་གྱོན་མཁན་
བཅས་འཛིན་བཟུང་བཙན་ཁྲིད་བྱས་དང་བྱེད་
མུས་ཀྱིས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འགྱུར་བཞིན་
ཡོད་འདུགའདི་ནས་ཤེས་གསལ་ལ་རྔ་པ་
ཕྱོགས་ཀྱི་བོད་མི་ཚོའི་ཁ་པར་དང་གློག་ཀླད་
སོགས་ལ་དམིགས་བསལ་དམ་བསྒྲགས་
ཀྱིས་ད་ལྟ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཟད། ཨ་མདོ་རྔ་
པ་དང་ཁྲིན་ཏུའུ་སོགས་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་བྱེད་
རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་འདུག དེ་
མིན་འཛིན་བཟུང་མ་བྱས་པའི་ཁམས་དང་
ཨ་མདོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོང་པ་སོགས་གཞིས་
ཆགས་ནས་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་མུ་མཐུད་
དེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་སྡོད་ཐུབ་མིན་ལའང་
ཧ་ཅང་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་འདུག ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༠༨ ལོའི་ཞི་རྒོལ་ལ་ཁག་གཡར་ནས་
གདན་ས་གསུམ་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་
པའི་མདོ་སྟོད་སྨད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་ཡོད་ཚད་
ཕྱིར་འབུད་ཀྱིས་ད་ལྟ་གདན་ས་གསུམ་སྟོང་

ལ་ཉེ་བར་ཆགས་ཡོད་པ་ལྟར། ཕྱི་ ལོ་ ༢༠༡༡
ལོར་ཨ་མདོ་རྔ་པའི་ནང་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་
ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་
རྒོལ་གནང་སྐབས་ནས་ལྷ་སར་ཡོད་པའི་ཨ་
མདོ་རྔ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བོད་མི་ཚོར་ཉེས་མིང་
སྣ་ཚོགས་འོག་འཛིན་བཟུང་དང་དོགས་འདྲི་
སོགས་བྱས་ནས་ད་བར་དཀའ་ངལ་ཤུགས་
ཆེ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཉེ་
སྔོན་མདོ་སྨད་འབོ་ར་ནས་ཡིན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཚེ་
བརྟན་ལགས་དང་། ཨ་མདོ་རྔ་པའི་དར་རྒྱས་
ལགས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ས་ནས་རང་ལུས་མེར་
སྲེག་གིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་གནང་བར་ཁ་
གཡར་ནས་དེང་སྐབས་ལྷ་སར་སྔར་ལས་ལྷག་
པའི་དམ་བསྒྲགས་དང་འཛིན་བཟུང། ཕྱིར་
འབུད་བཅས་ཀྱི་ལས་འགུལ་གྱི་རླུང་འཚུབ་
དྲག་ཏུ་གཡོ་བཞིན་ཡོད་འདུག གཞན་ཡང་
གསར་དུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩
ལོའི་ལོ་མཇུག་ཙམ་ལ་ཨ་མདོ་རྔ་པ་རྔ་སྟོད་
སྒོ་མང་མཐའ་བའི་ཚོང་པ་ཆོས་ཁོ། རང་ ལོ་
༤༩ ཙམ་ཡིན་པ་ཁོང་བོད་དང་བལ་ཡུལ་ས་
མཚམས་འགྲམ་ནས་འཛིན་བཟུང་གིས་གཞིས་
ཀ་རྩེ་དང་ལྷ་སར་ཡུན་རིང་བཀག་ཉར་བྱས་
རྗེས་མཐར་རྒྱ་གར་ལ་བོད་མི་ལམ་འཁྲིད་བྱས་
པའི་ཉེས་མིང་འོག་ལོ་ ༤ བཙོན་འཇུག་ཁྲིམས་
ཐག་བཅད་དེ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བཙོན་
ཁང་(གྲྭ་བཞི་བཙོན་ཁང་)དུ་བཙོན་འཇུག་བྱེད་
མུས་ཡིན་འདུག་པ་བཅས།།

ཨོ་སི་ཊི་རི་ཡའི་སྲིད་བློན་མཆོག་གིས་༸གོང་ས་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྐྱོན་བརྗོད་ལ་ལན་འདེབས་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༦ རེས་
གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་ཨོ་སི་ཊི་རི་ཡའི་རྒྱལ་ས་
ཝི་ནའི་(Vienna)ནང་དུ་ཨོ་སི་ཊི་རི་ཡའི་

སྲིད་བློན་མཆོག་གིས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་
པར་བརྟེན། རྒྱལ་ས་ཝི་ནེའི་ནང་རྟེན་གཞི་
བྱས་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་པས་སྲིད་བློན་
མཆོག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་བྱས་ཡོད་པ་
མ་ཟད། སླར་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༢༨ རེས་གཟའ་ཟླ་
བའི་ཉིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་མགྲིན་ཚབ་པས་མཇལ་འཕྲད་དེ་ནི་ཨོ་སི་
ཊི་རི་ཡའི་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ནང་
སྲིད་ལ་ཐེ་བྱུས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་སྐོར་སྐྱོན་

བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་བྱས་ཡོད་ཀྱང། ཨོ་སི་
ཊི་རི་ཡའི་སྲིད་བློན་མཆོག་གིས་གསུང་དོན།
ངས་སུ་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱེད་མིན་གྱི་དྲི་བ་དེར་
ལན་འདེབས་རང་
མོས་ཀྱིས་བྱེད་བཞིན་
ཡོད། དེར་བརྟེན་
ཐེངས་འདིར་ང་སུ་
དང་མཇལ་འཕྲད་བྱེད་
དགོས་མིན་གྱི་དྲི་བ་
སླེབས་པར་ངས་བོད་
ཀྱི་༸སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་
ལའི་བླ་མ་མཆོག་དང་
མཇལ་འཕྲད་ཞུ་རྒྱུའི་ལན་དེ་བདམས་པ་ཡིན།
ཨོ་སི་ཊི་རི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལང་མཁན་
ཞིག་ཡིན་པ་དང། མཇལ་འཕྲད་དེ་ནི་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འཚེ་མེད་ཞི་བ། གྲོས་མོལ་གྱི་
ཐབས་ལམ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ་མ་ཟད། དྲག་
གནོན་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱི་རྣམ་པ་མཚོན་ཆེད་ཡིན་
པར་བརྟེན། བོད་ཀྱི་༸སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་
མ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་བ་མཇལ་རྒྱུར་མོས་
པ་ཧ་ཅང་ཡོད་སྐོར་གསུངས་ཡོད་པ་བཅས།།

ཁམས་བྲག་འགོ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཚེ་རིང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་མནར་གཅོད་འོག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ།
༄༅། །འདི་གར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་
༣༡ ཉིན་ཁུངས་ལྡན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ་
ལྟར་ན། དགུང་ལོ་ ༤༠ ལྷག་སོན་པའི་དགེ་
འདུན་པ་ཚེ་རིང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནི་ཡབ་
སངས་རྡོར་དང་ཡུམ་ཚེ་མོ་གཉིས་སུ་བྲག་
འགོ་ནོར་པ་ཞེས་པའི་འབྲོག་སྡེ་རུ་འཁྲུངས།
ནར་སོན་པ་དང་བྲག་འགོ་དགོན་པའི་ཆོས་
སྒོར་ཞུགས་ཏེ་འདོན་ཆོག་སོགས་ལ་སྦྱངས་
པ་གནང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ ༢ ཚེས ༩ ཉིན་
རྒྱ་དམག་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་མི་སྤྱོད་
ལས་འདས་པའི་རྡུང་རྡེག་ཚད་མེད་བཏང་བར་
བརྟེན། ཐོག་མའི་འཆར་མནར་གཅོད་དྲག་པོས་

སྒལ་ཚིགས་ཕུད་ཡོད་པའི་གནས་
ཚུལ་ཁ་གསལ་གོ་ཡོད་ཀྱང་། བྲག་
འགོ་དགོན་པ་དང་ཉེ་སྤུན་ཚོས་རྫོང་
གི་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ལ་ཁོང་གི་
ཤི་གསོན་ཅི་ཡིན་ཐེངས་མང་དྲིས་
ཀྱང་ཤེས་རྟོགས་མེད་ཚུལ་ཟེར་བ་
ཙམ་ལས་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་
གང་ཡང་བཤད་མི་འདུག འདི་ལོའི་
ཟླ ༢ ཚེས ༩ ཉིན་རྒྱ་དམག་གི་མེ་
མདའི་འོག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་
བའི་དགེ་འདུན་པ་ཡེ་ཤེས་རིག་
གསལ་ལགས་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་

འགྲུབ་ལགས་གཉིས་ཀྱི་ཨ་མ་སངས་ལྷ་དང་།
དེ་བཞིན་རྨས་སྐྱོན་ཕོག་པའི་སློབ་ཕྲུག་ལོ་ཆུང་
ལྔ་དང་ལྷན་དུ་ཚེ་རིང་རྒྱལ་མཚན་ཡང་དཀར་
མཛེས་རྫོང་སྨན་ཁང་དུ་སྨན་བཅོས་བྱེད་སར་
ཁྲིད་ཡོད་མོད། རྡུང་རྡེག་གི་གནོད་སྐྱོན་ཚབས་
ཆེན་ཕོག་ཟིན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཚེ་རིང་རྒྱལ་
མཚན་ལགས་བཅོས་ཐབས་མེད་པར་ཉིན་དེ་
རང་ལ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག འོན་ཀྱང་
རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་ཁོང་གི་སྐུ་ཕུང་ནང་མིར་
རྩིས་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུ་ཕར་ཞོག་ཐ་ན་ཁོང་འདས་
གྲོངས་སུ་གྱུར་བ་ཉེ་ཆར་མ་གཏོགས་ཁས་
ལེན་བྱས་མེད། ནང་མི་སྤུན་མཆེད་ཚོས་ཁོང་

གི་སྐུ་པར་ཞིག་གསེར་རྟ་བླ་རུང་ཆོས་སྒར་དུ་
བསྐྱལ་ཏེ་མཆོད་འབུལ་བྱས་པ་མ་ཟད། ད་ལྟའི་
ཆར་རྒྱ་གཞུང་གི་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་མིན་ལ་མ་
ལྟོས་པར་བྲག་འགོ་ཡུལ་མི་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་
གིས་རྒྱའི་ལག་ཏུ་སྐུ་སྲོག་ཤོར་བའི་དགེ་འདུན་
པ་ཚེ་རིང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་དང་། ཡོན་ཏན་
ལགས། དགེ་འདུན་པ་ཡེ་ཤེས་རིག་གསལ་
ལགས། ཡེ་ཤེས་བསམ་འགྲུབ་ལགས། ལོ་
བརྒྱ་ཚང་གི་བུ། མགོན་པོ་རིག་འཛིན་བཅས་
ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྔོ་སྨོན་དང་མཆོད་འབུལ་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་འདུག་པ་བཅས། །

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་གསུམ་པ། 4 ཚེས་ 17 ཕྱི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 6

སྐད་ཡིག་གཉིས་པའི་ལམ་ནས་བོད་སྐད་བསླབ་གཞི་བཟོ་སྒྲིག་གི་གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །བོད་མི་རྣམས་བཙན་བྱོལ་དུ་ལོ་ངོ་ ༥༠
ལྷག་གནས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་
ཡུག་དང་མི་རབས་བརྗེ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་
དང་རིག་གཞུང་ཉམས་རྒུད་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད་ཅིང། ཁྱད་པར་ཉེ་བའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་ལྷག་
རིང་བོད་མི་རྣམས་ནུབ་ཕྱོགས་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་
གནས་སྤོས་ཀྱི་གྲངས་འབོར་ལྡབ་འཕར་བྱུང་བ་
དང་འབྲེལ། ཕྱི་སྡོད་བོད་མིའི་བུ་ཕྲུག་ལ་མི་རིགས་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་གི་གཅེས་ནོར་བརྒྱུད་
སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གཤིས། ད་
བར་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བོད་མི་ཚོགས་སྒེར་
ཅི་རིགས་ནས་རིགས་ཞེན་ལྷག་བསམ་གྱིས་དང་

དུ་བླངས་ནས་སློབ་གྲྭ་དང་འཛིན་གྲྭ་ཟུར་འཛུགས་
སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་བརྩམས་དང་
རྩོམ་བཞིན་ཡོད་པར་བསྔགས་བརྗོད་ཡི་རང་དང་
ཆབས་ཅིག འདི་ག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
གོང་གསལ་གནས་སྟངས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་
སྐད་ཡིག་གཉིས་པའི་ལམ་ནས་བོད་ཡིག་སློབ་
ཁྲིད་ཀྱི་བསླབ་གཞིའམ་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱ་
རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་དང་འབྲེལ༌འདི་ལོ་ནས་བཟུང་
ལས་གཞི་དངོས་སུ་འགོ་འཛུགས་ཞུས་ཡོད།
ལས་གཞི་འདི་ཉིད་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ནས་ལག་བསྟར་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང། ལས་གཞི་ཧྲིལ་པོའི་སྒྲོམ་གཞི་ངོ་

སྤྲོད་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ།
༡༽ སྔོན་འགྲོ་ནས་གཞི་རིམ་བར་མ་འཛིན་རིམ་
བརྒྱད་པའི་གནས་ཚད་བར་གྱི་བོད་སྐད་སློབ་དེབ་
དང། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོ་ཆས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཕབ་
དང་བརྙན་ཕབ་འོད་སྡེར་བཅས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ།
༢༽ བསླབ་གཞི་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་
དགེ་སློབ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་
ཏེ་སྔོན་འགྲོའི་ཉམས་ཞིབ་བྱ་སླད། གཞུང་འབྲེལ་
བཀོད་ཁྱབ་དང་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཁྱབ་བསྒྲགས་ལ་
བརྟེན་ནས། ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་བོད་
མི་རྣམས་ནས་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཡོང་བའི་
འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ།

༣༽ ལས་འཆར་འདིའི་དུས་ཡུན་ལོ་ལྔ་ཡིན་ཞིང།
བསླབ་གཞི་རྩོམ་སྒྲིག་གི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་
དགོངས་འཆར་དང། དཔྱད་གཞི་ངོ་སྤྲོད། ལས་
དོན་མཉམ་རོགས། རྒྱུན་མཐུད་འབྲེལ་གཏུགས་
སོགས་ཡོང་སླད། སྐད་ཡིག་གཉིས་པའི་ལམ་
ནས་བོད་སྐད་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་ལག་
ལེན་གྱི་ཉམས་མྱོང་ལྡན་པའི་བོད་རིགས་གང་ན་
སུ་ཡོད་ཀུན་གྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞལ་
བྱང་ངམ། གཤམ་འཁོད་གློག་འཕྲིན༌དང་ལག་
འཁྱེར་ཞལ་པར་ཅི་རིགས་བརྒྱུད་འདི་གར་འབྲེལ་
གཏུགས་གནང་བར་དགའ་བསུ་ཞུ། བཅས་དབུས་

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་

ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༨ ཉིན།
གློག་འཕྲིན༌ཁ༌བྱང། tibetaneducoun-
cil@gmail.com

ལག་འཁྱེར་ཁ་པར།
Tashi Dhondup, 9418316886

ཡིག་འབྲེལ་ཁ་བྱང།
Department of Education,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong,
Dharamsala - 176215.
District Kangra,
Himachal Pradesh. INDIA

དྲང་བདེན་ལ་རྩིས་འཇོག་བྱེད་མི་དགོས་སམ། ཞེས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་དྲི་བ་བཏོན་པའི་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྱེད་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢ ཉིན་རྡ་ས་
དབུས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཆབ་སྲིད་
བཙོན་ཟུར་དགའ་ལྡན་གྲྭ་བག་གྲོ་ལགས་ཀྱིས་
རྩོམ་སྒྲིག་གནང་བའི་དྲང་བདེན་ལ་རྩིས་འཇོག་
བྱ་མི་དགོས་སམ། ཞེས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཚོགས་ལ་དྲི་བ་བཏོན་པའི་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྱེད་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་
གིས་གནང་ཡོད།
དེ་ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ཐོག་
སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་
མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟི་ཚེ་རིང་
པོ་ལགས། གསར་འགོད་པ་ཁག་གཅིག་ལྷན་
འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་མར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་
རྒྱལ་གླུ་བཏང་གྲུབ་མཚམས་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་
རིགས་ཆེད་རང་སྲོག་བློས་གཏོང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་

གཅེས་དཔའ་བོ་ཕོ་མོ་ཡོངས་ལ་གདུང་སེམས་
མཉམ་སྐྱེ་མཚོན་སླད་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ངག་

བཅད་སྐར་མ་གཅིག་ཞུས་ཡོད། དེ་ནས་དཔེ་དེབ་
རྩོམ་པ་པོས་དཔེ་དེབ་དེ་བཞིན་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་
དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་དོན། ཕྱི་

ལོ་ ༡༩༤༩ ལོ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་
ལ་དྲག་པོའི་བཙན་འཛུལ་བྱས་པ་མ་ཟད། བཙན་

དབང་ཐོག་ནས་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་
ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་བཅུག་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་
ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་

བཅུ་བདུན་ལ་རྩིས་མེད་བཏང་བའི་དཔང་རྟགས་
ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་
མཆོག་གིས་ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་བདུན་གྱི་ཞུ་སྙན་ནང་
གསལ་པོ་བཀོད་གནང་མཛད་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་
གསར་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དཔེ་དེབ་ནང་ཕྱི་ལོ་
༢༠༠༨ ལོར་རྒྱ་གཞུང་གིས་དངོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་རྫུན་སྒྲིག་བྱས་པར་དགག་ལན་གྱི་ཚན་པ་
ཞིག་བྲིས་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་ང་རང་རིང་མིན་
རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་གཞུང་ཚབ་
ཁག་ལ་ཆེད་བཅར་གྱིས་དཔེ་དེབ་འདི་དང་ཞུ་
སྙན་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ཕུལ་ཏེ་བོད་ནང་གི་དངོས་
ཡོད་གནས་སྟངས་རྟོག་ཞིབ་གནང་རོགས་ཞེས་
འབོད་སྐུལ་ཞུ་བར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུང་རྗེས་
ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་
དོན། དཔེ་དེབ་རྩོམ་པ་པོས་སྤྱི་ཚོགས་དང་དགོན་
པའི་གནས་སྟངས་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒོས་བཙོན་ཁང་

ནང་དཀའ་སྡུག་མང་དག་ཅིག་མྱངས་ཡོད་སྟབས།
དཔེ་དེབ་དེ་བཞིན་རང་གི་དངོས་མྱོང་ཐོག་དྲང་
བདེན་ངང་བྲིས་ཡོད་པས། དཔེ་དེབ་འདི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་ཁུངས་བདེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན།
རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཞིབ་འཇུག་པས་རིན་ཐང་རྩིས་ན་
ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་
ཡོད། བཅས་གསུང་རྗེས་མཛད་སྒོ་གྲོལ། སྤྱིར་
བཏང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་པ་
དགའ་ལྡན་གྲྭ་བག་གྲོ་ལགས་ཀྱིས་བོད་དོན་དང་
འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་བརྒྱད་བཏོན་ཟིན་ཡོད་པ་མ་
ཟད། ཐེངས་འདིར་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་བཏོན་པའི་དཔེ་
དེབ་དེའི་ནང་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་འཐབ་རྫིང་བཏང་བའི་སྐུ་
པར་གྱིས་གཙོས་བོད་བསྟན་སྲིད་ཆེད་རང་ལུས་
མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་རྣམ་པའི་འདྲ་པར་དང་ཁོང་
རྣམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཏོན་འདུག།།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་

༄༅། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་ཡུན་ལོ་གཅིག་རེ་ཡིན་པ་ལྟར། འཆར་ཅན་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ལ་རྒྱུན་ལས་གསར་རྙིང་བརྗེ་ལེན་གནང་དགོས་སྟབས། དེ་རིང་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཐོག་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལས་ལས་འཁྱུར་གནང་མཁན་རྣམ་པར་ཕེབས་སྐྱེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཏོག་འདེགས་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་རྒྱུན་ལས་ལས་འཁྱུར་གནང་མཁན་རྣམ་པས་ལས་རྒྱུན་རིང་སྤྱི་དོན་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གང་ལེགས་གནང་བྱུང་བའི་དགེ་མཚན་སྐོར་དང་། མ་འོངས་པར་སླར་ཡང་རྒྱུན་ལས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཕྱག་ལས་མཉམ་དུ་གནང་རྒྱུ་ཡོང་བའི་རེ་སྨོན། དེ་བཞིན་ད་དུང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་འདིའི་ལས་རྒྱུན་མང་བ་གནང་རྒྱུ་བསྡད་ཡོད་སྟབས། ཕྱག་ལས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་གང་ཅིའི་ནུས་པ་འདོན་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཚོགས་གཙོ་སྦྲེལ་པོས་དབུས་སྤྱི་འཐུས་མི་གྲངས་ ༡༡ ཡོད། ད་ལམ་ས་སྐྱའི་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་སྤྱི་འཐུས་ནས་རྩ་དགོངས་ཞུས་པའི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་ཟུར་ག་ཟི་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་སུ་ངེས་ཡོད་པ་ལྟར་ཕེབས་རྒྱུ་དང། དགེ་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་དགེ་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་བོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས། དབུས་གཙང་སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་དབུས་གཙང་སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས། མདོ་སྟོད་སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་མདོ་སྟོད་སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས། མདོ་སྨད་སྤྱི་འཐུས་རྨོག་རུ་བསྟན་པ་ལགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་མདོ་སྨད་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་བཅས་རྒྱུན་ལས་ལྔ་གསར་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་དང། དེ་མིན་ཚོགས་གཙོ་སྦྲེལ་པོས་དབུས་རྒྱུན་ལས་དྲུག་ད་ཡོད་རང་འཇགས་བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༡ ལ།།

འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་པོ་ལི་ཤི་རླུང་འཕྲིན་བརྒྱུད་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་གསུངས་པ།
༄༅། །འདི་གར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ཉིན་བཏང་གནས་
ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༨
ཉིན་རྒྱབ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་པོ་
ལི་ཤི་རླུང་འཕྲིན་ (TOK FM) ལས་རིམ་ཐོག་
ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་གསུངས་
པ་མ་ཟད། ཕྱི་ཚེས་ ༢༩ ཉིན་པོ་ལན་ཌིའི་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་མེ་ཌམ་བྷི་ཊ་བྷུབ་ལེ་ཝི་
ཛི་ (Madam Beata Bublewicz) མཆོག་

དང། པོ་ལི་ཤིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ལྷན་པོ་ལི་ཤི་གྲོས་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ཞིག་ཏུ་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་དང་
ཆབས་གཅིག་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་
སྟངས་སྐོར་ཁོང་རྣམ་པར་གསལ་བཤད་གནང་
ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་ཕྱི་ཚེས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་
སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༦།༥༠ ཐོག་པོ་ལི་ཤི་བརྙན་འཕྲིན་
བརྒྱུད་ལམ་ (TVP 1) དུ་བརྙན་འཕྲིན་གྱི་ལས་
རིམ་གཙོ་སྐྱོང་བས་ཆེད་དོན་དྲི་བར་ལན་འདེབས་

གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉིན་རྒྱབ་པོ་ལེན་ཌིའི་གསར་
ཤོག་ (Gazeta Wyborcza) ག་ཛི་ཊ་ཝེ་བྷོར་
ཛའི་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་དང་
གསལ་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་པོ་ལན་ཌིའི་
རྒྱལ་ས་ཝར་སོའི་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཧེལ་
སེང་ཀི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐེབས་
རྩ་ཁང་Helsinki Foundation of Human

Rights in Warsaw གི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

སྤྱི་འཐུས་ཕྱོགས་བསྐྱོད།
༄༅། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་རྒྱ་གར་མ་ཧཱ་རཱ་ཤ་ཊ་(Maharashtra) མངའ་སྡེའི་ཡ་བནྟ་མལ་ (Yavantmal) གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས ༢༥ ནས་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་ཚོགས་པའི་ནང་པའི་དུས་སྟོན་ཞིག་གི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་གདན་ཞུས་ལྟར་ངོ་བཅར་གནང་སྟེ། ཚོགས་བཅར་བ་སུམ་སྟོང་ཙམ་ལ་སྤྱིར་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་བསྡུས་དང། བོད་དུ་ནང་ཆོས་དར་ཚུལ། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་གཉིས་ཀར་རྒྱ་དམར་གྱིས་དྲག་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ། བོད་ནང་དུ་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་
མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཧིན་སྐད་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ (Shivajirao
Moghe) མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ངོ་སྤྲོད་དང། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་ནས་བོད་མིའི་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་གནང་བར་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང། སླད་མར་ཡང་བོད་དང་བོད་མིའི་དཀའ་སྡུག་མ་སེལ་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་མུ་མཐུད་ནས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། དེར་ཕེབས་གསར་འགོད་
པ་ཚོར་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱང་གནང་ཡོད་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།།

ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ལྷོ་གཞིས་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་འཚམས་གཟིགས་ཉིན་དགུའི་རིང་གནང་གཏན་འཁེལ་འདུག དེ་ཉིན་ཕྱི་དྲོ་བཀའ་བློན་མཆོག་རྡ་ས་ནས་སྤ་ཀོར་བར་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ལྡི་ལི་ཕེབས་འབྱོར་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༣ ཉིན་ལྡི་ལི་ནས་མཁའ་ལམ་ཐོག་སྦེང་ལོར་བརྒྱུད་ཧོན་སུར་རབ་རྒྱས་གླིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ཕེབས་འབྱོར་གྱིས་དགོན་པ་ཁག་ལ་འཚམས་གཟིགས་གནང་རྗེས་ལུགས་བསམ་དང་བདེ་སྐྱིད་སླར་གསོ་ཕེབས་ཐོན་གནང་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༤ དང་ ༥ ཉིན་ལུགས་བསམ་དང་བདེ་སྐྱིད་སླར་གསོ་འཚམས་གཟིགས་གནང་རྗེས་ཕྱི་ཚེས་ ༦ ཉིན་མོན་གྷོ་འདོད་རྒུ་གླིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ཚེས་ ༧ དང་ ༨ ཉིན་ས་གནས་སུ་འཚམས་གཟིགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག དེ་བཞིན་ཕྱི་དྲོ་མོན་གྷོ་ནས་ཧུབ་ལི་ནས་སྦེང་ལོར་དུ་ཕེབས་ཐོན་གནང་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༩ ཉིན་སྦེང་ལོར་ནས་ལྡི་ལིར་ཕེབས་འབྱོར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས། །

བརྗེ་ལེན་གནང་བ།

པར་ངོས་བཞི་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 4 ཚེས་ 17 ཕྱི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 6

ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་ནིའུ་ཡོཀ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་པ་དང༌། ཧི་མ་ལ་ཡའི་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་གི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པ།
༄༅། །འདི་གར་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་
གི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་དྲུང་འཕར་ཀུན་
དགའ་བཀྲིས་ལགས་ཀྱིས་བཏང་གནས་ནང་
འཁོད་དོན། ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་
ནས་བོད་རིགས་དང༌། ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་
ཀྱི་མི་རིགས་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུ་བའི་ལོ་འདིའི་འདུ་
འཛོམས་ཐེངས་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥
ཚེས་ ༣༠ དང༌ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཁག་སོ་
སོར་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་སུ་
གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད།
གོང་ཞུས་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་ལ་སྣེ་
ལེན་ཞུ་བའི་འདུ་འཛོམས་གོ་སྒྲིག་གནང་དགོས་
པའི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོ་ནི། བོད་མིའི་
སྤྱི་ཚོགས་ཙམ་མ་ཟད། བོད་དང་ཆོས་རིག་
གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་
མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་
ཁང་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་སྔར་ལས་ཤུགས་ཆེ་
རུ་གཏོང་ཆེད་ཡིན་འདུགདེ་ཡང་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་
ནིའུ་ཡོཀ་དང༌། ནིའུ་འཇར་སི་ཁུལ་དུ་ཡོད་
པའི་བོད་པའི་ཚོགས་པ་དང༌། སྐྱིད་སྡུག་ཁག

༢༧ ཙམ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༧༠
ཙམ་སྣེ་ལེན་འདུ་འཛོམས་ལ་ཕེབས་ཡོད་
པ་དང༌། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བློ་བཟང་སྙན་
གྲགས་ལགས་ཀྱིས་ཚང་མར་འཚམས་འདྲི་

དང་བཅས་གཙོ་བོ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་
སྤྱི་ཁང་གསར་ཉོའི་གནས་སྟངས་གསར་
པ་ངོ་སྤྲོད་དང༌། སྤྱི་ཁང་ཆེད་ཕྱོགས་གང་
ས་ནས་ཞལ་འདེབས་གནང་བའི་དངུལ་
འབོར་རྣམས་རྩིས་གཙང་ཁམས་དྭངས་
དང༌། དངུལ་གྱི་སྐོར་ལ་སུ་ཞིག་གིས་དྲི་བ་

བཏང་ཡང་ལན་འདེབས་ཁ་གསལ་གནང་རྒྱུ་
ད་ལྟ་ནས་གྲ་སྒྲིག་དགོས་པའི་དྲན་སྐུལ་ནན་པོ་
གནང་ཡོད། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་གཙོ་ཚེ་རིང་བཟང་པོ་ལགས་ཀྱིས་

ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་
སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་སྤྱི་ཁང་གི་ཆེད་དུ་
གང་ཅིའི་ཕྱག་རོགས་ཤུགས་ཆེ་གནང་བ་དང༌།
ལྷག་པར་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་དང༌། མང་ཚོགས་
ཚང་མས་ཞལ་འདེབས་གནང་རྒྱུས་མཚོན་
ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་

ཆེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།
བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་ཁང་ཉོ་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་སྔ་རྗེས་
སུ་གོ་བསྡུར་ཡང་ཡང་བྱས་འབྲས་སུ། ད་ཆ་
ཨ་སྒོར་ས་ཡ་བཞི་ལྷག་གི་ཁང་པ་ཞིག་ཉོ་རྒྱུར་
ཐོག་མའི་གན་རྒྱ་བཞག་ཟིན་པ་དང༌། དེ་སྔ་
ཚོགས་སྐྱིད་སོ་སོས་ཚོགས་ཁང་གཏན་འཁེལ་
བའི་མཚམས་ཞལ་འདེབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་ཞལ་བཞེས་གནང་ཟིན་པ་ཨ་སྒོར་འབུམ་
བཞི་ལྷག་ཙམ་ཡོད་ཅིང༌། གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་
འདུ་འཛོམས་སྐབས་ཨ་སྒོར་འབུམ་གཅིག་
ལྷག་ཙམ་བསྡུ་རུབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད།
སྐྱིད་སྡུག་ཁག་གཅིག་གི་ཞལ་འདེབས་དངུལ་
འབོར་རྣམས་བསྡུ་ལེན་གནང་བཞིན་ཡོད།
ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ཉིན་འབྲུག་པ་
དང༌། སོག་པོ། ཝ་ལུང་སོགས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་
རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་ ༨
ཙམ་གྱི་འཐུས་མི་ཕེབས་ཏེ་ཕན་ཚུན་ངོ་སྤྲོད་
དང༌། མ་འོངས་པར་མཉམ་ལས་གནང་ཕྱོགས་
སྐོར་བཀའ་བསྡུར་གནང༌།
སྐབས་དོན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་

བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས་ཀྱིས་འཚམས་
འདྲིའི་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས། ཧི་མ་ལ་
ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རིགས་དང་བོད་པའི་དབར་
གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཡག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུར་ཚང་མས་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གནད་འགག་
ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང༌། དེ་ནི་ྋགོང་ས་ྋསྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ཡང་
ཡིན་པའི་སྐོར་གསུངས། ཚོགས་པ་སོ་སོའི་
སྐུ་ཚབ་ནས་སོ་སོའི་ཚོགས་པ་ངོ་སྤྲོད་དང་
འབྲེལ་དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་འབྲེལ་
ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་འགྲོ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་
དང༌། མ་འོངས་པར་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ཙམ་མ་ཟད། རྩེད་མོ་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ལམ་
ནས་ཕན་ཚུན་མཉམ་ལས་དང༌། ལས་འགུལ་

སྤེལ་ཐེངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་ཕྱོགས་ཚང་
མས་ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་བྱུང་ཡོད། དེ་རིང་
གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ཝ་ལུང་སྐྱིད་སྡུག་ནས་
ནིའུ་ཡོཀ་དང༌། ནིའུ་འཇར་སི་བོད་རིགས་སྤྱི་
མཐུན་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཨ་སྒོར་
༡༠༠༠༠།༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་
འདུག་པ་བཅས།།

ལྷོ་ཕྱོཌ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པས་མོན་གྷོ་འདོད་རྒུ་གླིང་དུ་ཁྲིམས་ལུཌ་ཀྱི་གོ་རྟོཌ་སྤེལ་བ།
༄༅། །འདི་གར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་བཏང་

གནས་ནང་འཁོད་དོན། ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་
གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་སྐྱིད་ལགས་
ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢ ནས་ ༡༨
བར་སྦེལ་ཀོབ་དང་ཧུན་སུར། ཀོ་ལེ་གྷལ་བཅས་

ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཞིར་
ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད་པ་

དང༌། ད་ལམ་མོན་གྷོ་ས་གནས་སུ་ཆེད་
ཕེབས་ཀྱིས་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༩ ཉིན་མོན་གྷོ་ས་
གནས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་ ༨ པའི་ཚོགས་
གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་གཙོས་འཐུས་

མི་ཁྱོན་གྲངས་ ༣༡ ནས་ས་གནས་ཁྲིམས་
ཞིབ་པའི་མདུན་དུ་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཕུལ་
ཡོད། ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་
སྐྱིད་ལགས་ཀྱིས་མོན་གྷོ་མི་མང་ཚོགས་ཁང་
དུ་ས་གནས་ཀྱི་ལས་སྣེ་དང་གྲོང་སྡེ་ཁག་གི་མི་
མང་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༡༠༠༠ བརྒལ་བར་
ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད། ཉིན་
རྒྱབ་མོན་གྷོ་ས་གནས་སུ་གནས་སྡོད་ཁྲིམས་
རྩོད་པ་གྲངས་ ༦ དང་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་ཁྲིམས་
ལུགས་སློབ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བསྐྱར་སྦྱོང་ཆེད་
སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་འགྲོ་ལུགས་རྩ་འཛིན་
ཁྲིམས་ཡིག་གི་དོན་ཚན་གལ་ཆེ་རྣམས་སློབ་
འཁྲིད་དང༌། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་
ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་སྐོར་ལའང་བསམ་
ཚུལ་བརྗེ་ལེན་དང་བགྲོ་གླེང་གནང༌ཡོད།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་འབྲས་
སྤུངས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་དུ་དགེ་འདུན་པ་ ༦༠
ཙམ་དང༌། ཉིན་རྒྱབ་དགའ་ལྡན་ཤར་བྱང་
གཉིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་གྲངས་ ༥༠ ལྷག་ཙམ་
ལ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད།
ས་གནས་སུ་ཁྲིམས་ལུགས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་
སྐབས། གཞི་རྩའི་ཆ་རྐྱེན་དང༌། བྱེད་ཐབས་
ཇི་ཡོད། ཁྲིམས་ཁོངས་ཁྱབ་ཚད། ཉམ་ཐག་
ལ་མཐུན་རྐྱེན། ཞུ་རྩ་བཟོ་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་
སྐོར་ལ་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གནང་བ་
འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་མ་ཟད། ཆེས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཀོད་ཁྱབ་དགོངས་དོན་
ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཐག་རིང་ས་
གནས་མོན་གྷོ་ལྟ་བུ་ནས་ཉམ་ཐག་དང་གཞན་
ཡང་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱིས་ཞུ་གཏུགས་བྱ་

འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་པོ་ལེན་ཌེར་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།
༄༅། །འདི་གར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་བཏང་
གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥
ཚེས་ ༢༨ ཉིན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་
གིས་པོ་ལེན་ཌེའི་འཕྲོད་བསྟེན་བློན་ཆེན་ལྷན་
ཁང་དང༌། ཚན་རིག་དང་མཐོ་སློབ་བློན་ཆེན་
ལྷན་ཁང༌། དེ་བཞིན་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་ལྷན་ཁང་
བཅས་སུ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་
སྐབས་པོ་ལེན་ཌེ་གཞུང་དང་དབུས་བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དབར་
འཕྲོད་བསྟེན་དང་སྨན་རིགས་སྐོར་བཀའ་བསྡུར་
གནང༌ཡོད།
སྐབས་དེར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་
དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་རང་རིགས་བཙན་བྱོལ་

དགོས་ཚེ་ཁ་མཆུའི་བྱ་རིམ་རྣམས་ས་གནས་
ས་ཐོག་ཏུ་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་
བསྐྲུན་ཡོད་པའི་སྐོར་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་
འགྲེལ་བརྗོད་གནང་སྟེ། མོན་གྷོ་ས་གནས་ཀྱི་
ཁྲིམས་ལུགས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བའི་ལས་གཞི་
མཇུག་སྒྲིལ་གནང་ཡོད།
དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་
༥ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་
གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་གཏུག་བཤེར་
ཚོགས་ཁང་དུ་སྦེལ་ཀོབ་ས་གནས་སུ་ཡོད་
པའི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་གྲངས ༦ ལ་བསྐྱར་སྦྱོང་
ཆེད་སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་གྱི་འགྲོ་ལུགས་
རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་དོན་ཚན་གལ་ཆེ་
རྣམས་སློབ་འཁྲིད་ཟུར་དུ་གནང་ཡོད་པ་
བཅས། །

བོད་ཕྲུག་ཚོར་
སྨན་གྱི་སློབ་
སྦྱོང༌། སོའི་
སྨན་པའི་སློབ་
སྦྱོང༌། ཕྱི་བཅོས་
གསོ་ཐབས་པའི་
སློབ་སྦྱོང༌། སྤྱི་
ཚོགས་འཕྲོད་
བསྟེན་སོགས་
ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་
མཐུན་རྐྱེན་
ཡོང་ཐབས་སྐོར་
འབོད་སྐུལ་ཞུས་
པ་དང་ཆབས་

ཅིག་པོ་ལིཤ་སློབ་མའམ་སྨན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
པི་ཨེཇ་ཌི་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་
བློ་ཡོད་ཚེ་མཐུན་འགྱུར་གང་ཐུབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ལྷག་པར་པོ་ལིཤ་སྨན་པ་ནས་བཙན་བྱོལ་
བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དྭང་བླང་གི་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་བློ་ཡོད་རིགས་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཕྱི་དྲོ་བཀའ་བློན་
མཆོག་གིས་ཝར་སོ་(Civitus)མཐོ་སློབ་
ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཞི་རིམ་འཕྲོད་
བསྟེན་བལྟ་སྐྱོང་དང༌། ལྷག་པར་བོད་མིའི་
སྨན་བཅོས་བལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ཐོག་གསུང་
བཤད་དང་བགྲོ་གླེང་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་ལྔ་པ། 4 ཚེས་ 17 ཕྱི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 6

དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་བོད་མིའི་འདུ་གནས་ཁག་ཏུ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བའི་ལས་རིམ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།
༄༅། འདི་གར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༥ ཉིན་བཏང་
གནས་ནང་འཁོད་དོན། དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་
པ་ཆེ་བ་ངག་དབང་འཕེལ་རྒྱལ་མཆོག་དང༌། ཕྱག་
རོགས་ཁྲིམས་ལུགས་རིག་པ་བ་ཀུན་བཟངསྟོབས་
ལྡན་ལགས་གཉིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་
༣ ཉིན་ཕྱི་དྲོ་བཞུགས་སྒར་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་
འཁོར་ནང་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ཚེས་ ༢༦ བར་བྱང་
ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང༌།
རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་མངའ་ཁུལ་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་
པའི་ཏི་ཛུ་དར་རྒྱས་གླིང་དང༌། མེའོ་ཆོས་འཕེལ་
གླིང༌། བསྟན་འཛིན་སྒང་བཅས་བོད་མིའི་གཞིས་
ཆགས་སོ་སོའི་སེར་སྐྱ་མི་མང་དང༌། ལྡི་མ་སར་

ུདང་ཀོ་ཧི་མ་ས་ཁག་གཉིས་སུ་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༠༥
ཙམ་ཡོད་ཁོངས་ནས་ལྡི་མ་སྤུར་ནས་ ༥༥ དང༌།
ཀོ་ཧི་མ་ནས་མི་འཐུས་ ༥ བཅས་མི་གྲངས་ ༦༠
དང༌། ཤི་ལོངས་ཁུལ་ས་ཁག ༡༠ ནང་ཁྱིམ་ཚང་
༡༦༡ ཡོད་ཁོངས་ནས་མི་མང་ ༧༠ ཙམ། འབུམ་
ལ་བསྟན་སྒང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་
མིར་སྤུར་དང༌། གར་འཆམ། བསྟེན་དགའ། རུ་
པ་བཅས་སུ་རང་རིགས་ཁྱིམ་ཚང་ ༤༥ ནས་མི་
གྲངས་ ༣༥ རུ་པ་ས་གནས་སུ་ཚོགས་བཅར་
ཞུས། མོན་རྟ་དབང་ཁུལ་རྟ་དབང་ཞོལ་དང༌།
འབོམ་འདིར། ལྷ་འོ། གཙང་པོ་རོང་བཅས་སུ་ཁྱིམ་
ཚང་ ༦༠ ཙམ་ཡོད་ཁོངས་ནས་རིག་རྒྱ་རིན་པོ་
ཆེ་དབུས་སེར་སྐྱ་མི་མང་ ༦༥ ཙམ་མི་མང་སྤྱི་
ཁང་ནང་དང༌། འབུམ་སྡེ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཁྱིམ་
ཚང་ ༤༠ ཙམ་ཡོད་ཁོངས་ནས་མི་གྲངས་ ༤༨
བཅས་ས་གནས་སོ་སོའི་མི་མང་འདུ་འཛོམས་
ཐོག་དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་གིས་
༡༽ སྤྱི་ནོར་ྋགོང་ས་ྋསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་ཡང་དག་པའི་དབུ་ཁྲིད་འོག་བཙན་བྱོལ་
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་
དང༌། ༢༽ བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས། ༣༽
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་

སྐྱོང་གི་ལས་དོན་མཐའ་དག་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་
བསྒྱུར་ཡིན་སྟབས། རང་རེ་ཚང་མས་བཙན་བྱོལ་
བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་
གཞི་རྩའི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ལོངས་སུ་
སྤྱད་པ་དང་སྦྲགས་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་ཡང་ཆ་
ཚང་བསྒྲུབ་ན་ཁྲིམས་མཐུན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྐོར་
སོགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་བསྡུས་དང༌། ༤༽ བཅའ་
ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་མང་གཙོའི་
ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་

འཛིན་གྱི་འགན་དབང་དང༌། གྲུབ་ཆ། དམིགས་
ཡུལ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་རིམ་པ་སོ་སོའི་ངོ་སྤྲོད་དང་
འབྲེལ་དམིགས་བསལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་
མང་གཏུག་བཤེར་འགྲོ་ལུགས་རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་
ཡིག་ནང་གསལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་སོ་སོའི་ཁྲིམས་
ཁོངས་ཁྱབ་ཚད་དང༌། ཆ་རྐྱེན། ཁ་མཆུ་ཞུ་གཏུག་
བྱེད་སྟངས། ཁ་མཆུའི་འགྲོ་གྲོན། གྱོད་ཡ་ཉམ་
ཐག་ལ་མཐུན་རྐྱེན། ཁ་མཆུ་ཞིབ་གཅོད་དང་ཉན་
ཞིབ་བྱེད་སྟངས། ཁ་མཆུ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བཅད་
ཁྲ་གཏོང་སྟངས་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་
ཁག་གི་ནང་དོན་རྣམས་ཁ་གསལ་གོ་བདེའི་ཐོག་

ནས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་
རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་
དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་གང་མང་ཅིག་
དགོས་གལ་ཆེ་སྟབས། མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་རྩོད་
པའི་སྦྱོང་བརྡར་ལས་རིམ་ནང་ས་གནས་སོ་སོ་
ནས་མི་འགྲོ་གང་མང་འཛུལ་ཞུགས་ཐུབ་ཐབས་
འབོད་སྐུལ་གནང་ཡོད།
རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་དབུས་ཆ་ཏིསི་གྷར་
དང༌། ཨོ་རི་ས། འབྲས་ལྗོངས། ནུབ་སྦེང་གྷལ། ཨ་རུ་

ན་ཅལ། མེ་གྷ་ལ་ཡ། ན་ག་ལན་ཌི་བཅས་ཀྱི་མངའ་
སྡེ་ཁག་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་མིའི་གཞིས་
ཆགས་དང༌། ཁ་འཐོར་བོད་མིའི་འདུས་སྡོད་ཁག་
གི་ཆེད་དུ་འབྲས་ལྗོངས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀུན་ཕན་གླིང་
གཞིས་ཆགས་སུ་ཤར་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་རིང་མིན་གསར་འཛུགས་
གནང་གཏན་འཁེལ་བ་ལྟར། མ་འོངས་པར་འབྲེལ་
ཡོད་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་
སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་
སྐོར་དུས་ནས་དུས་སུ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་འཆར་ཡོད་
སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བར་མང་ཚོགས་ནས་

དགའ་མོས་ཤུགས་ཆེ་ཞུས་འདུགདེ་བཞིན་ཁྲིམས་ལུགས་རིག་པ་བ་
ཀུན་བཟང་སྟོབས་ལྡན་ལགས་ཀྱིས་བཙན་བྱོལ་
བོད་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་རྩ་འཛིན་
ཁྲིམས་ཡིག་གི་འབྲེལ་ཆགས་དོན་ཚན་ཁག་གི་
ནང་དོན་སྙིང་བསྡུས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང༌། དེ་རྗེས་
མང་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་
བྱེད་ཕྱོགས་དང་ཁྲིམས་ཡིག་ཁག་གི་ནང་དོན་སྐོར་
དྭོགས་འདྲི་ཞུས་པ་ཁག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་

པ་ཆེ་བ་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་གནང༌།
མཐའ་དོན་རང་རིགས་སྤྱི་སྒེར་
ཡོངས་ནས་སྤྱི་ནོར་ྋགོང་ས་ྋསྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་སྙིང་
དབུས་སུ་བཅངས་ཏེ་ལག་བསྟར་ཚུལ་བཞིན་
དགོས་པ་དང༌། ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་སྲུང་བརྩི། བཙན་
བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང༌། བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་ལ་སྲུང་བརྩི། ཡུལ་
མིར་མཐུན་ལམ་ཟབ་ནན་བྱ་དགོས་ཞེས་དཔལ་
ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་ནས་ལམ་སྟོན་
སྙིང་བསྡུས་ཤིག་གནང༌།

ཏི་ཛུ་དར་རྒྱས་གླིང་དང༌། མེ་འོ་ཆོས་
འཕེལ་གླིང༌། བསྟན་འཛིན་སྒང་བཅས་གཞིས་
ཆགས་ཁག་གསུམ་དང༌། ལྡི་མ་སྤུར་བཅས་སུ་
ས་གནས་སོ་སོའི་ས་འཐུས་དང༌། གཞིས་མཉམ་
ལས་བྱེད། རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང༌། སྤྱི་མི་བརྒྱ་
དཔོན། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་
པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་རྒྱུན་ལས་བཅས་ལ་ཟུར་
དུ་ཆུ་ཚོད་ ༢ ཙམ་རིང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་
ཁྲིམས་ལུགས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་
རིང་མིན་ཤར་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་རྒྱུར་དེའི་ཁྱབ་
ཁོངས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཁྲིམས་ལུགས་
དབང་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང༌། མང་
ཚོགས་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་
ལུགས་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་འཆར་བཅས་ཀྱི་སྐོར་
ལམ་སྟོན་གནང༌།
གོང་གསལ་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་མངའ་
ཁུལ་ས་གནས་ཁག་གི་ལས་དོན་རྣམས་ལེགས་
པར་གྲུབ་རྗེས་དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་
མཆོག་ཕྱག་རོགས་ལྷན་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་
༢༤ ཉིན་ལྡི་ལི་ནས་དེའ་ཧྲཱ་དཱུན་བདེ་གླིང་གཞིས་
ཆགས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་བོད་
མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཕེབས་འབྱོར་
གནང༌། ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་
ཁང་གི་ཡིག་ཚང་དང༌། གཏུག་བཤེར་ཁང༌། ལས་
ཤག་བཅས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས། གཡས་གཡོན་དུ་རྩི་
ཤིང་འདེབས་ལས་དང་སྤྱི་རྫས་བདག་གཅེས་བྱེད་
ཕྱོགས་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག དེ་རྗེས་ས་གནས་
ཁྲིམས་ཞིབ་པས་དབུས་ལས་བྱེད་རྣམས་བསྐོང་
འཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་
ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་དང། འཛིན་
སྐྱོང་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས་སྐོར་ལམ་
སྟོན་བཀོད་མངགས་གནང་སྟེ་ཕྱི་ཚེས་ ༢༦ ཉིན་
གྱི་སྔ་དྲོ་བདེ་གླིང་ནས་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ཕྱི་དྲོ་དྷ་
སར་ཕེབས་འབྱོར་གནང་བ་འདུག་པ་བཅས།།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བོད་རིགས་མཐོ་སློབ་ཁག་གི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣ ཉིན་གྱི་
ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༢།༡༥ ཐོག་བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་
གིས་རྡ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་
རིགས་མཐོ་སློབ་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་བཙན་
བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་
གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཚོགས་
གཙོ་མཆོག་གིས་དེ་རིང་འདི་གར་༸གོང་ས་
མཆོག་གི་བཀའ་ཆོས་ཞུ་བར་བཅར་མཁན་
སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ངས་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་འཚམས་
འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་
ཚོས་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་ཞུས་དང་
ཞུ་མུས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༢
ཚེས་ ༣ ཉིན་བོད་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་རྡོ་
རྗེ་གདན་ལ་འཛོམས་ཏེ་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་
བརྟན་ཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་རྗེས་མགོན་
པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་
ཕེབས་པ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་

ཞེས་མནའ་གན་མཐུ་མོ་ཆེ་བཞག་འདུག དེའི་
སྐབས་སུ་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་མང་ཚོགས་
ལ་དངོས་སུ་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
ལམ་ལུགས་དེ་མང་གཙོའི་ལམ་
ལུགས་ཐོག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་
ཅེས་བཀའ་སློབ་དང་པོ་དེ་ཕེབས་
ཡོད། དེའི་གོང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་
༡༡ ནང་སྐབས་དེའི་བཀའ་བློན་རྣམ་
པ་ཚོ་དང་ལས་བྱེད་ཚོར་འཛམ་
གླིང་ནང་འགྱུར་བ་མང་དག་ཅིག་
འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། ང་ཚོའི་
འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཡིན་རུང་
འགྱུར་བ་གཏང་སྟེ། མང་གཙོ་ཚད་
ལྡན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཏུ་འགྲོ་
དགོས་ཀྱི་རེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་
སྩལ་ཡོད། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་
ཐུགས་རེ་མཛད་པ་བཞིན་ང་ཚོའི་
མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ནང་གོམ་པ་བརྒྱབ་
ཐུབ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེའི་སྐབས་ལ་ཐུབ་མེད།
༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༩

ཚེས་ ༢ ཉིན་མོར་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་དང་པོས་
དམ་ཕུལ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ནང་མ་འོངས་

བོད་པའི་རྩ་ཁྲིམས་སྙིང་དོན་ཞེས་པ་བཏོན་
གནང་ཡོད། དེ་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་སླར་ཡང་མ་
འོངས་བོད་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཞེས་རྒྱས་པའི་ཡིག་

ཆ་ཞིག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ གསུམ་བཅུའི་དུས་
དྲན་གྱི་ཉིན་མོར་གསལ་བསྒྲགས་བསྐྱངས་པ་

རེད། ངས་ནམ་རྒྱུན་ནས་མང་གཙོའི་འཕེལ་
རིམ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐབས། ལེའུ་གསུམ་
དུ་ཕྱེ་གི་ཡོད། དང་པོ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ནས་

༡༩༩༠ བར་བཀའ་བློན་བསྐོ་གཞག་༸གོང་
ས་མཆོག་གིས་མཛད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠
ནས་ ༦༩ བར་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་སྤྱི་
འཐུས་རྣམ་པ། དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱིས་
ཆེས་མཐོའི་རྒྱུན་ལས་ཞེས་པ་ཞིག་ཟླ་བ་
དྲུག་གི་ནང་རེ་་རེ་ཚོགས་ཏེ་གནས་ཚུལ་
ཐག་གཅོད་གནང་གི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩
ལོར་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་
ཕེབས་ཏེ་ལོ་འཁོར་ལས་སྡོམ་ཚོགས་ཆེན་
ཞེས་པ་ཞིག་ཚོགས་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
མདོར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ནས་ ༡༩༩༠
དང་། ༡༩༩༡ ནས་ ༢༠༠༡། ༢༠༡༡ བཅས་

སོ་སོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་གིས་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་
གྱི་གོམ་སྟབས་ཆེན་པོ་སྐྱོན་གནང་མཛད་
ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་
གནང་རྗེས་སློབ་ཕྲུག་གི་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་
འདེབས་ཀྱང་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

པར་ངོས་དྲུག་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 4 ཚེས་ 17 ཕྱི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 6

གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །ྋགོང་ས་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་
སྐུ་ཚབ་བཀའ་ཟུར་རྒྱ་རི་བློས་གྲོས་རྒྱལ་

མཚན་མཆོག་དང༌། སྐུ་ཚབ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་
མཚན་ལགས་རྣམ་གཉིས་ནས་དགོངས་ཞུ་
གནང་དོན་ལྟར་བཀའ་ཤག་གིས་བློ་ཕམ་དང་
བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ནས་
དགོངས་ཞུ་ངོས་བཞེས་གནང་ཡོད།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ནས་བཟུང་
དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་བཀའ་ཟུར་རྒྱ་རི་བློ་
གྲོས་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་དང༌། ཕྱག་རོགས་
སྐུ་ཚབ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་རྣམ་
གཉིས་ཀྱིས་དབུ་འཁྲིད་པའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་
ཆུང་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་དང་ལྷན་དུ་
འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་དགུ་གནང་བ་དང༌། འབྲེལ་
མོལ་མཐའ་མ་དེ་ལོ་གཉིས་ལྷག་གོང་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༠ ཟླ་ ༡ ནང་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་
༤ པའི་ནང་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་མཆོག་

ལས་གནས་ནས་དགོངས་ཞུ་གནང་འདུན་ཡོད་
སྐོར་གསུངས་ཡོད་ཀྱང༌། སྐབས་དེར་འོས་ཐོན་

བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཁས་དབང་བློ་བཟང་སེང་
གེ་མཆོག་གིས་དགོངས་ཞུ་ངང་འཐེན་གནང་
དགོས་པ་དང༌། སྐུ་ཚབ་གཉིས་ནས་མུ་མཐུད་
འབྲེལ་མོལ་ཡོང་ཐབས་འབད་བརྩོན་བསྐྱེད་
དགོས་པའི་བཀོད་མངགས་གནང་ཞིང༌། ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ པ་ནས་བཟུང་སྐུ་ཚབ་གཉིས་དང་
བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་དབར་བཀའ་བསྡུར་མཇལ་
འཕྲད་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་བྱུང་ཡོད།
མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་
༣༠ དང་ ༣༡ ཉིན་དྷ་སར་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་
དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུའི་སར་སྐུ་ཚབ་
གཉིས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འབྲེལ་མོལ་ལ་
བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལན་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བར་
བློ་ཕམ་དང་བཅས་བཀའ་བློན་ཁྲི་པར་དགོངས་
ཞུ་ཕུལ་ཡོད། དགོངས་ཤོག་ནང་སྐུ་ཚབ་

གཉིས་ཀྱིས་ ༼རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་
མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་མུ་མཐུད་

རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པ་དང༌། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ནས་
བཟུང་བོད་ནང་ཛ་དྲག་ཐབས་སྡུག་གི་གནས་
བབ་ལ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བའི་
རྐྱེན་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་ཡིད་
སྐྱོའི་དོན་རྐྱེན་གྱིས་མཚོན་པའི་གནས་སྟངས་
ཇེ་ཞན་ཇེ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང༌། ལྷག་པར་
རང་ཕྱོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ དང་ ༢༠༡༠
སོ་སོར་རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཁྲིམས་གཞི་བཟུང་བོད་
རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་
སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་དེའི་
འགྲེལ་བརྗོད་ཡིག་ཆ་སྤྲད་པར་རྒྱ་ནག་འཐབ་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁང་ནས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཡ་ལན་མེད་པ་མ་ཟད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་འཐབ་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་
རིགས་ཀྱིས་རྩ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་བའི་གྲངས་

ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཕྱིར་བསྡུ་བྱེད་
དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་སྤེལ་བ་ནི་མི་རིགས་
རང་སྐྱོང་གི་གཞི་རྩ་མེད་པ་བཟོ་ཆེད་ཡིན་པར་
མཐོང་བ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་
ནས་ད་ལྟའི་ཆར་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་འབྲེལ་
མོལ་ཡོང་རེ་དཀའ་བར་སྣང་བས། ངེད་གཉིས་
ཀྱིས་ད་དུང་མུ་མཐུད་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་
སྐུ་ཚབ་ཀྱི་ལས་འགན་འཛིན་རྒྱུ་བློས་འགན་
བཟོད་ཐབས་བྲལ་བས། ་་དགོངས་འཁྲོལ་ཅིས་

ཀྱང་ཡོང་བ།༽ ཞེས་གསུངས་ཡོད།
བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཁས་དབང་བློ་

བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་ ༼དམིགས་བསལ་
སྐུ་ཚབ་བཀའ་ཟུར་རྒྱ་རི་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་
མཆོག་དང༌། སྐུ་ཚབ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་
ལགས་རྣམ་གཉིས་ཡུན་རིང་ནས་ངོ་ཤེས་རྒྱུས་
ཡོད་ཡིན་པས། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ནས་དུས་ཚོད་
གཉན་འཕྲང་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་
བོད་དོན་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་སུ་ངལ་བ་དུ་
མ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་
གིས་འབད་བརྩོན་རིམ་པ་གནང་ཡོད། འདས་
པའི་ལོ་བཅུའི་རིང་གི་འབྲེལ་མོལ་གྱི་བརྒྱུད་
རིམ་ནང་སྐུ་ཚབ་གཉིས་ནས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་
ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཡོད། བཀའ་ཤག་གིས་མུ་
མཐུད་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ནས་སློབ་སྟོན་བཞེས་
རྒྱུ་མ་ཟད། ཁོང་གཉིས་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་
ནང་ཚོགས་མི་རྒན་པའི་ངོ་བོར་མུ་མཐུད་
བཞུགས་རྒྱུ་རེད།༽ ཅེས་གསུངས་ཡོད། རྒྱ་
ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་
དང་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་མིང་དོན་
མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་བྱེད་པའི་
དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་པེ་ཅིང་ནས་
མོས་མཐུན་བྱེད་དགོས་པ་བཀའ་ཤག་གིས་
ནན་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་

ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་ཞིག་དང༌། རྒྱ་ནག་གི་ཆིག་
བསྒྲིལ་དང༌། བརྟན་ལྷིང༌། འཆམ་མཐུན། དེ་
བཞིན་རྒྱ་ནག་རང་ཉིད་འཛམ་གླིང་ནང་ཞི་བའི་
སྒོ་ནས་ཡར་འཐོན་ཡོང་ཐབས་བཅས་ལའང་
ཕན་ཐོགས་ཡོད། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་
ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མིའི་གྲངས་ཚད་སྤར་
རྒྱུ་དང༌། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་
ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐོངས་ཏེ་རྒྱ་ནག་ནང་འགོ་
འཁྲིད་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་བསྐྱར་
ཞིབ་དང༌། ཞི་བའི་སྒོ་ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་
སེལ་ཐབས་སུ་འགོ་འཁྲིད་གསར་པ་ཚོ་དང་
མུ་མཐུད་འབྲེལ་ལམ་ཡོང་ཐབས་བཅས་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན། བོད་མིའི་འགོ་འཁྲིད་ཀྱིས་ཆོད་སེམས་
བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་དབུ་མའི་
ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་མུ་མཐུད་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་
མ་ཟད། འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་བོད་དོན་
དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཐབས་
ལམ་བཟང་ཤོས་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། བོད་མིའི་འགོ་འཁྲིད་ཀྱིས་ཕྱིའི་རྣམ་པ་
ལས་ནང་གི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེ་བར་བརྩི་བཞིན་
ཡོད་ན་ས་གནས་དང༌། དུས་ཚོད་གང་འདྲ་ཞིག་
ཏུ་ཡིན་རུང་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་འབྲེལ་མོལ་
ཞུ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཡོད། བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣ ལ།།

འབྲེལ་བ་བྱ་ཡུལ།
བོད་སྐད་ཆེད་བཀའ་ཟུར་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག
+༩༡ ༩༨༡༡༡༡༥༥༩༣

དབྱིན་སྐད་ཆེད་ཐུབ་བསྟན་བསམ་འཕེལ་ལགས།
+༩༡ ༩༨༠༥༠༢༤༦༦༢

རྒྱ་སྐད་ཆེད་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།
+༩༡ ༩༨༨༢༦༡༡༠༧༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༥ བར།
+༨༨༦ ༢༢༧༣༦༠༣༦༦ དང་ ༢༥༥༨༢༢༥༠༦

༼ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༥ རྗེས།༽

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་ཚན་རིག་བསླབ་པ་མཐར་སོན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཁྱེར་སྩལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣
ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མཐོ་སློབ་ཁག་གི་
བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་གཙོ་བོར་གྱུར་
བའི་ནང་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམ་པར་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་
ཚན་རིག་གི་བསླབ་པ་མཐར་སོན་པའི་
དགེ་བཙུན་ཁག་གཅིག་ལ་ཕྱག་འཁྱེར་དང་
བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད།
དེ་ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠
ཐོག་བཀའ་ཁྲི་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་
གིས་གཙོས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་
ཨེ་མོ་རི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ནང་ཆོས་དང་ཚན་
རིག་ལས་འཆར་འགན་འཛིན། དགེ་ལས་
རྣམ་པ། བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འགན་
འཛིན་རྣམ་པ། རྒྱ་གར་མཐོ་སློབ་ཁག་གི་
བོད་རིགས་སློབ་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་
གཞོན་སྐྱེས་མི་གྲངས་ ༣༠༠༠ བརྒལ་བ་
རྡ་སྟེང་སློབ་གྲྭའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་ལྷན་
འཛོམས་ཐོག་རྡ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་མ་ཁག་
གཅིག་ནས་རིགས་ལམ་ཐོག་ནས་སུམ་རྟག་
རྟགས་གསལ་དང་ཚན་རིག་གི་ཤེས་བྱའི་

གནད་ལ་རིག་ལམ་གྱི་རྟགས་གསལ་ལམ་
ནས་སྐར་མ་ ༡༠ རིང་རྟགས་གསལ་སྙན་
སྒྲོན་ཞུས་ཡོད། དེ་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་
གིས་ཐུགས་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པའི་བཀའ་
སློབ་སྩལ་དོན། སུམ་རྟགས་དང་ཡི་གེའི་བརྡ་
དག་རྟགས་གསལ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་
ཚན་རིག་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྟགས་གསལ་གཏོང་
རྒྱུ་དེ་ནི་དེ་རིང་ཐོག་མ་རེད། ཕལ་ཆེར་བོད་
ནང་དེ་སྔ་བྱུང་མྱོང་མེད། ཚན་རིག་སློབ་
ཚན་དེ་དག་བོད་སྐད་ནང་སློབ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་
ལོ་ལྔའི་སློབ་ཚན་བོད་ཡིག་ནང་བསྒྱུར་ཚར་
བ་རེད། རིམ་པས་མིང་ཚིག་དེ་དག་དབྱིན་
ཡིག་གི་ཚིག་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཁྱབ་མཐའ་
བོད་སྐད་ནང་གཏོང་རྒྱུ་དེ་མཚམས་སྦྱོར་
ལྟ་བུར་མཐུད་རྒྱག་གི་ཡོད། མདོ་དོན་ཡང་
སྙིང་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་རིགས་ལམ་གྱི་
དཔྱད་པ་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་གི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་
འབེབས་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱབ་མཐའ་
བཏང་ནས་དཔྱད་དུས་ཞིབ་ཚགས་ཡོང་གི་
རེད། ང་ཚོས་རིགས་ལམ་གྱི་དཔྱད་པ་བྱེད་
སྟངས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་ཚགས་བཟོ་
རྒྱུའི་ཏག་ཏག་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག རྩ་བའི་

རྟགས་གསལ་ཁྱབ་མཐའ་འགྲོ་སྟངས་དེ་ན་
ལནྡྲེའི་མཁས་པའི་གསུངས་པ་ཞིག་ཆགས་
ཡོད། དེ་དཔྱད་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་

རྟགས་དང་གསལ་བ་འགོད་རྒྱུ་དེ་དག་བོད་
སྐད་ནང་བྱང་ཆུབ་ནས་གནས་ཡོད། སྐད་
ཡིག་གཞན་དག་ནང་ལ་གཞི་རྐང་ངོས་ཀྱིས་
དོ་སྣང་བྱུང་བར་རྒྱ་ཡིག་ནང་ལ་གཞི་ནས་
འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་འདུགདེ་ལྟར་བྱས་རྐྱེན་ག་ལེར་ལ་
ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག ཧ་ཅང་
ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་ནི་གཙོ་བོ་སློབ་ཕྲུག་

ཚོས་དོ་སྣང་བྱས་པ་དང་ལྷན་དགེ་རྒན་ཚོས་
འགན་འཁུར་བླངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་
རེད། དེར་བརྟེན་དགེ་རྒན་དང་འབྲེལ་ཡོད་
ཚོས་དམིགས་ཡུལ་དེ་གཞིར་བཟུང་ཐོག་
ཕྱིན་ཆད་ང་ཚོའི་མདུན་ལམ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་

ཆེ་བ་ཧ་ལམ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ང་ཚོས་སློབ་
སྦྱོང་གི་སྒོ་གསར་པ་ཞིག་གཏོད་རྒྱུ་ཆགས་
ཀྱི་ཡོད། ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་པས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། ཅེས་སོགས་ཀྱི་
བཀའ་སློབ་སྩལ།
དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
ཀྱི་རྗེས་གནང་སྩལ་རྗེས་ཚན་རིག་བསླབ་
པ་མཐར་སོན་པའི་དགེ་བཙུན་གྲངས་ ༢༨
ལ་ཕྱག་འཁྱེར་སྩལ། དེ་རྗེས་བོད་ཀྱི་དཔེ་
མཛོད་ཁང་དང་ཨེ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་
གྲྭ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཚན་རིག་ལས་འཆར་གྱི་
འབྲེལ་ཡོད་དགེ་བཤེས་ལྷག་རྡོར་ལགས་
དང་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
ལགས་སོགས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་
གནང་རྗེས་ཨེ་མོ་རི་མཐོ་སློབ་སྐུ་ཚབ་དང་
ཚན་རིག་དགེ་རྒན་ཁག་ལ་མཇལ་ཁ་སྩལ་
རྗེས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་དེང་འཛམ་གླིང་
སྟེང་གི་ཚན་རིག་མཁས་དབང་ཚོས་ནང་
ཆོས་ནས་འཆད་ཚུལ་ཁག་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་
པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྐོར་་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་
གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས་སུ།།