བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༨ རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ལྕགས་ཡོས་ལོ། བོད་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ 17 རེས་གཟའ་ལྷག་པ།
ལོ་ 5
ཨང༌། 2 དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

11th January 2012

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

Vol. 5 Issue 2 Price Rs. 1

ྋགོང་ས་ྋསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་
གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༣༠ ཐོག་སྤྱི་ནོར་ྋགོང་
ས་ྋསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དུས་
དབང་ཐང་ཆེན་དུ་གྷན་ངྷི་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་
ཞེས་པའི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ལྕམ་སྐུ་ཨི་
ལ་གྷན་ངྷི་མཆོག་གིས་གྷན་དྷིའི་ཞི་བདེ་དང་
འཆམ་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཟེངས་རྟགས་
(Mahatma Gandhi International
Award for Peace and Reconcilia-

tion) ཞེས་པ་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད།
དེ་ཡང་༸གོང་ས་མཆོག་དུས་
དབང་ཐང་ཆེན་གྱི་ཞབས་སྟེགས་སུ་ྋཞབས་
སོར་འཁོད་རྗེས་ལྕམ་སྐུ་ཨི་ལ་གྷན་ངྷི་མཆོག་
གིས་ཆོས་ཞུ་བ་ཆིག་འབུམ་བརྒལ་བའི་དབུས་
སུ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་གཟེངས་
རྟགས་འབུལ་ལམ་ཞུས་རྗེས་ྋགོང་ས་མཆོག་
གིས་ཁོང་ལ་ཐུབ་དབང་གི་སྐུ་ཞིག་གསོལ་
རས་སྩལ་ཡོད། དེ་ནས་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་
ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང༌རྗེས་ལྕམ་སྐུ་
མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ང་རང་
གནས་རྩ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གདན་ལྟ་བུར་བཅར་
ཏེ་ྋགོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ལ་གཟེངས་
རྟགས་འབུལ་རྒྱུ་བྱུང་བར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་
བྱུང༌། ན་ནིང་གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ལྷོ་
ཕི་རི་ཀར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱང་ནས་གཟེངས་
རྟགས་འབུལ་རྒྱུའི་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་
མཐོང་མཆན་མ་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་ཆིབས་

སྒྱུར་བསྐྱངས་ཐུབ་མེད་པར་བརྟེན། ལྷོ་ཨ་ཕི་
རི་ཀའི་མི་མང་གིས་ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་བྱེད་བཞིན་
འདུག ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་ནང་ཁོར་ཡུག་སྐོར་
ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད། དེའི་སྙིང་
དོན་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་ཚེ་སྲོག་སྐྱབ་རྒྱུ་དང་

དཀའ་ངལ་གྲོལ་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད། དེ་ནི་ྋགོང་
ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་
བ་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡོད། བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་གྷན་དྷི་དང་ྋགོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མཆོག་
གིས་འཛམ་གླིང་ནང་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་རྒྱུ་སྐུ་
ངལ་བསྐྱོན་དང་སྐྱོན་བཞིན་ཡོད། ྋགོང་ས་
ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་མུན་
པ་སེལ་མཁན་ཡིན་པ་ཙམ་མ་ཟད། ད་ལྟ་སྐུ་
ངལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ད་དུང་འཛམ་གླིང་ནང་
བྱམས་བརྩེ་དང་དྲང་བདེན་ཆེད་སྐུ་ངལ་སྐྱོན་
བཞིན་ཡོད། སྐུ་ཉིད་མཆོག་ལ་འཛམ་གླིང་

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡིད་ཆེས་དགེ་རྩ་ངོས་འཛིན་ཞུས་
ཏེ་དེ་རིང་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་རྒྱུའི་
གོ་སྐབས་བྱུང་། ཞེས་གསུང་བཤད་གནང་
ཡོད། དེ་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་
ཐོག་མར་དབྱིན་སྐད་ནང་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་

བོད་སྐད་ནང་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན། སྟོན་པ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ཁྱད་
པར་ཅན་དང་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་གི་སྟོན་པ་
གཞན་དང་མཚུངས་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་བརྗོད་སྐབས་བྱམས་བརྩེ་དང་ཞི་
བདེ་སྟོན་མཁན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཆགས་
ཡོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་
གནས་དང་དེ་བཞིན་དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་
འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་གི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
ཡུལ་གྱི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་རིང་གི་
འཚེ་བ་མེད་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཡོད་པ་དེ་གྷན་ངྷི་ཇིས་

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་དབང་རྩོད་ལེན་བྱེད་སྐབས་
རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་གི་འཚེ་བ་མེད་
པའི་ལྟ་གྲུབ་དེ་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་བརྒྱུད་
ནས་རྒྱ་གར་གྱི་རང་དབང་ཐོག་མར་ཨ་ཕི་རི་
ཀའི་ནང་འགོ་བཙུགས་པ་དང་དེ་ནས་བཞིན་
རྒྱ་གར་ནང་གནང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དངོས་
གནས་ཞི་བདེའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེང་དུས་ཀྱི་
ཤེས་ཡོན་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་ཐོག་འཚེ་བ་མེད་
པའི་ལམ་འབའ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བདེ་དོན་
རྩོད་མཁན་གྱི་མཚན་ཐོག་ནས་གཟེངས་རྟགས་
གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཟེངས་
རྟགས་གནང་མཁན་ཡང་གྷན་ངྷི་དམ་པའི་ཚ་
མོ་ཁོང་གིས་གནང་བར་ངོས་རང་ཧ་ཅང་དགའ་
པོ་བྱུང༌། ངོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན། ལོ་བདུན་
ཅུ་དོན་དྲུག་བརྒལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་བར་
འཚེ་བ་མེད་པའི་ལམ་བསྟེན་ནས་བསམ་པ་
རྣམ་དག་བྱས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། ད་དུང་ངོས་
ཀྱི་མི་ཚེ་ལྷག་འཕྲོས་དེ་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལམ་
ལ་བསྟེན་ནས་གྷན་ངྷིའི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་རྩིས་
ནས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱམས་བརྩེ་
རྩ་བར་གྱུར་བའི་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལམ་དུ་ངོས་
ཀྱི་མི་འཚེ་ལྷག་འཕྲོས་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། མཐར་
ཁོང་ལ་ངོས་ཀྱི་ངོས་ནས་བསམ་པ་རྣམ་དག་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན། དུས་དུས་སུ་སྐུ་ཉིད་ལྟ་བུས་ང་ཚོར་
རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་
སློབ་སྩལ་ཡོད། ད་ཐེངས་ལྕམ་སྐུ་མཆོག་ལྷོ་ཨ་
ཕི་རི་ཀ་ནས་ཆེད་བཅར་ཞུས་འདུག་པ་བཅས། །

བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་པ་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ། ༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་གྱི་
དགོང་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༥།༣༠ ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཐོག་
བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་
སྣེ་ལེན་ཁང་གི་སྡོད་སྒུར་དུ་བོད་ནས་གསར་དུ་
ཕེབས་པའི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙོས་
ཁྱོན་མི་གྲངས་ཁྲི་གཅིག་བརྒལ་བར་གསུང་བཤད་
གནང་ཡོད།
དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གིེས་
དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་བློན་རྣམ་
པ་ལྷན་ཞུགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་དྲུང་འཕར་བཀྲིས་ལགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་
གོ་སྒྲིག་ཞུས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ངོ་སྤྲོད་གནང་
གྲུབ་མཚམས། བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གིས་འདིར་
འདུས་མི་མང་ལ། གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རྡོ་རྗེ་གདན་
དུ་བོད་ནས་ངལ་བ་ཁྱད་བསད་ཐོག་ཕེབས་པའི་
བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་བཀའ་ཤག་
ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲིས་བདེ་

ལེགས་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱི་ནོར་ྋགོང་ས་
ྋསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མང་གཙོའི་
ལམ་ནས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལ་

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་ཡོངས་རྫོགས་གསོལ་
རས་སྩལ་ཡོད་སྐོར་དང༌། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་
སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ངོས་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ཉི་
ཤུའི་ནང་བོད་ནང་ནས་ཁྱད་ལས་པ་འབུམ་གཅིག་

ཐོན་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྐོར་གསུངས་
པ་མ་ཟད། བཙན་བྱོལ་ནང་ནས་ཁྱད་ལས་པ་ཁྲི་
གཅིག་ཐོན་ཐུབ་རྒྱུའི་དམིགས་ཚད་བཟུང་ཡོད།

ཕྱོགས་མཚུངས་ཉེ་ཆར་སླར་ཡང་ཨ་མདོ་རྔ་པ་
ཁུལ་དུ་མི་གཉིས་ཀྱི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་
བར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་ལ་
སེམས་འཚབ་ཡོད། འདས་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་

ནང་བོད་མི་བཅུ་བཞིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་
བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་
བཤད་གནང་བར་མི་མང་གིས་དགའ་བསུ་ཚད་
མེད་ཞུས་ཡོད། དེ་རྗེས་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་འགན་
འཛིན་ངག་དབང་ནོར་བུ་ལགས་ཀྱིས་འདིར་
འདུས་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་རྒྱ་
རི་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་དང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཆེད་བཅར་ཞུས་
ཡོད།
ཕྱོགས་མཚུངས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་
ཁུངས་སྒྲ་བརྙན་སྡེ་ཚན་ནས་ཕྱི་ཚེས་ ༢ ནས་
འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་
ལ་ྋགོང་ས་མཆོག་གིས་གང་ཉིད་སྐུའི་ཡང་སྲིད་
སྐོར་དང་སྲོག་ཆགས་ཀུན་ལ་བྱམས་བརྩེ་སོགས་
ཀྱི་གློག་བརྙན་ཁྱོན་མི་འདྲ་ཁག་བཅུ་གཅིག་དགོང་
དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༦ པའི་ཐོག་བསྟན་དང་སྟོན་མུས་ཡིན་
འདུག་པ་བཅས།།

ྋགོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་མཆོད་འབུལ་སྨོན་
ལམ་ཚོགས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༦ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་
ཆུ་ཚོད་ ༧ པའི་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་
རིག་ལས་ཁུངས་དང་དུས་དབང་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་
ཆུང་ཐུང་མོང་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་མཆོད་
འབུལ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ྋགོང་ས་
མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་དང་། ས་སྐྱ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་མཆོག རྒྱལ་
བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག མདོར་ན་ཆོས་བརྒྱུད་
ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་པའི་
བསྟན་བདག་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པ། གཞན་ཡང་དགོན་
སྡེ་ཁག་གི་མཁན་བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པ། བཀའ་བློན་ཁྲི་
པ་མཆོག་གིས་དབུས་ཕྱག་སྦྲེལ་བཀའ་བློན་རྣམ་
པ། དེ་བཞིན་སེར་སྐྱ་མི་མང་སྟོང་ཚོ་བརྒལ་བས་
རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་
སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་། ཡང་སྒོས་བོད་ནང་
གི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་མི་འདས་
གསོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཆུ་
ཚོད་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀའི་རིང་ཚོགས་ཡོད་པ་
བཅས།།
བཀའ་ཤག་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༦ ཉིན་
གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེའི་ནང་དགེ་འདུན་པ་
གཅིག་དང་མི་སྐྱ་གཅིག་ཡོད་ཁོངས་ནས་མི་སྐྱ་
དེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་བོད་
མི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་
གང་ཡང་བྱུང་མེད། འདས་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་
ནང་བོད་མི་བཅུ་བཞིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་
བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད༌། ༢༠༠༨ ལོར་བོད་ནང་
ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་དང༌། བཙན་བྱོལ་ནང་མ་འཆི་བར་
ཀྱི་ཟས་བཅད་ངོ་རྒོལ་གྱི་ལས་འགུལ་རིམ་པ་སྤེལ་
བར་བརྟེན་ྋགོང་ས་ྋསྐྱབས་མགོན་ཆེན་མཆོག་
གིས་ང་ཚོ་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང༌། མིའི་ཚེ་སྲོག་
རྩ་ཆེན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་འུ་
ཐུགས་ཐབས་ཟད་ཀྱི་ལས་འགུལ་རིགས་མི་སྤེལ་
བའི་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཡོད། དེར་བརྟེན་བཀའ་
ཤག་ནས་ཀྱང་ྋགོང་ས་ྋསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ཇི་ཕེབས་འདི་བཞིན་བསྐྱར་
ནན་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ངོས་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ངོ་རྒོལ་བྱེད་
རྒྱུའི་བརྒྱུད་སྐུལ་ནམ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། གང་ལ་ཞེ་
ན། བོད་ནང་གི་བོད་མི་རྣམས་རྒྱ་གཞུང་གི་གདུག་
རྩུབ་ཅན་གྱི་བྱས་འབྲས་མྱོང་གི་ཡོད་པའི་དབང་
གིས་ཡིན། བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་
དགོས་ཐུག་པའི་འགན་འཁྲི་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་
ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཁོ་ནར་
ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འགན་ཆ་ཚང་འཁྱེར་ཏེ་
བོད་དང་བོད་མིའི་ཐོག་འཕྲལ་དུ་གུ་ཡངས་སྲིད་ཀྱི་
བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།།

པར་ངོས་གཉིས་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ ༡1 ཚེས་ 17 ཕྱི་ཟླ་ 1

ཚེས་ 11

རྔ་པ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་བོད་མི་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་རྗེས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ།

༄༅། །འདི་གར་བཞུགས་སྒར་ཀིརྟིའི་བྱེས་
པ་གྲྭ་ཚང་གི་བོད་གནས་འབྲེལ་མཐུད་པ་བློ་
བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་དང་ཀ་ཉག་ཚེ་རིང་
ལགས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་
༩ ཉིན་བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། རྔ་པ་
རྫོང་བར་མ་ཞང་ལྡོང་ཁུའི་ཞག་གདུགས་སྨན་
པ་ཚང་གི་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས། རང་ལོ་ ༢༠ ཡས་
མས་ཤིག་ཡིན་པ་ཁོང་དང་། རྔ་པ་རྫོང་མཐའ་
བ་གོང་མ་ནས་ཡིན་པའི་བསྟན་ཉི། རང་ལོ་ ༢༠
ཡས་མས་ཤིག་ཡིན་པ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༦ ཉིན་རྔ་པ་རྫོང་མཁར་

གྱི་བཞི་མདོའི་མགྲོན་ཁང་ཞིག་གི་ར་སྐོར་ནས་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག ཅེས་སྐད་འབོད་
བྱེད་བཞིན་ར་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ལ་ཐོན་ཡོད་པར། དེ་
མ་ཐག་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དམག་
མི་སོགས་ཀྱིས་མེ་བསད་ནས་བཙན་ཁྲིད་
བྱས་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་ཉི་ཉིན་དེ་རང་ལ་གྲོངས་
ཡོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱི་ཚེས་ ༧ ཉིན་
གྱི་མཚན་མོ་གྲོངས་ཡོད་འདུག གོང་གསལ་
ངོ་རྒོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ཉིན་རྔ་

པ་རྫོང་མཁར་གྱི་བོད་པའི་ཚོང་ཁང་དང་ཟ་
ཁང་ཚང་མས་སྒོ་བརྒྱབས་ནས་གདུང་སེམས་
མཉམ་སྐྱེས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་རྔ་པ་མི་མང་རྣམས་
འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་
བོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་མིར་སེམས་གསོ་བྱེད་པར་
འགྲོ་བ་སོགས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཉེན་རྟོག་
པས་བཀག་འགོག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག་པ་
དང་། ཉིན་དེར་རྔ་པའི་རྫོང་མཁར་སོགས་ལ་
དམ་དྲག་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད་འདུག དེ་
མིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་སྐད་འབོད་བྱེད་

མཁན་རྔ་པ་རྫོང་སོ་རུ་མའི་པདྨ་ཚང་བུ་རྒྱལ་
གཅེས་དཔའ་བོ་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་ལགས་འདི་
ཟླའི་ཚེས་ ༥ ཉིན་འབར་ཁམས་སྨན་ཁང་ནས་
འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་གི་སྐུ་ཕུང་
ནང་མིར་ཕྱིར་སྤྲོད་མ་བྱས་པར་རྒྱ་གཞུང་གིས་
མེར་སྲེག་བཏང་ནས་རུས་ཐལ་ཞིག་ནང་མིར་
སྤྲད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡང་རྔ་པའི་དུར་སར་འཕེན་
མི་ཆོག་པའི་བཙན་བཀའ་བཏང་ཡོད་འདུག དེ་
ཡང་ཁོང་གིས་གོང་ཚེས་ཉིན་རང་ལུས་མེར་
སྲེག་བཏང་ནས་རྔ་པའི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་(བོད་ཁ་
བ་ཅན་ལ་རང་དབང་རང་བཙན་དགོས། གོང་

ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་)ཞེས་
སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་ལ། སྐབས་དེར་ཉེན་རྟོག་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་བཙན་ཁྲིད་བྱས་ནས་ད་
བར་གནས་སྟངས་གསལ་པོ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་
མེད་ཀྱང་འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༥ ཉིན་རྔ་པ་ཁུལ་གྱི་
ལྟེ་གནས་འབར་ཁམས་ཀྱི་སྨན་ཁང་ནས་འདས་
གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་ཆུང་དུས་སྐབས་རྔ་
པ་ཀིརྟི་དགོན་པར་ཆོས་བཞུགས་བྱས་མྱོང་
ཞིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༦ ཡས་མས་ཤིག་ལ་
སྐྱ་ཕབ་ནས་ཕ་མའི་རྩར་བསྡད་ཡོད་འདུག་པ་
བཅས།།

མགོ་ལོག་ཁུལ་དུ་བོད་མི་ཞིག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བར་
ས་ཁུལ་དེའི་མི་མང་གིས་མར་མེ་ཁྲོམ་སྐོར་བྱས་པ། ༄༅། །བོད་ནས་གནས་ཚུལ་བྱུང་དོན་ལྟར་

ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༨ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་
ཆུ་ཚོད་ལྔ་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་བོད་མི་བསོད་
ནམས་དབང་རྒྱལ་ཞུ་བ་ཞིག་གིས་རང་ལུས་
མེར་སྲེག་བཏང་འདུག བསོད་ནམས་ལགས་
ནི་ད་ལྟ་མགོ་ལོག་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྡར་ལག་
གྲོང་ཚོའི་བླ་སྤྲུལ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ད་ལྟ་ཁོང་རང་
ལོ་བཞི་བཅུའི་ནང་རེད་འདུག ཁོང་རང་གིས་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་དོན་ནི་བོད་
ནང་ཆོས་དད་རང་དབང་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་
ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོང་རང་ས་ཁུལ་དེའི་ནང་ཆོས་
ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། ས་གནས་
མི་མང་ཉིས་སྟོང་བརྒལ་བར་མར་མེའི་ཁྲོམ་སྐོར་
བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ས་གནས་ཉེན་རྟོག་པར་

ཁོང་གི་ཕུང་པོ་རྩིས་སྤྲོད་དགོས་སྐོར་བརྗོད་

ཡོད། དེར་བརྟེན་ས་གནས་ཉེན་རྟོག་པས་བསོད་
ནམས་དབང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་མང་ལ་

རྩིས་སྤྲོད་བྱས་སྟབས་ཛ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་
དག་ཞི་འཇམ་བྱུང་ཡོད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་གསར་པ་དེ་རིགས་བྱུང་
ན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཤིང་ཧྭ་གསར་འགྱུར་
ཁང་ནས་བོད་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཟླ་ ༡ པོའི་ཚེས་
༦ ཉིན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་གནས་
ཚུལ་རྔ་པར་བྱུང་བར་ར་སྤྲོད་བྱུང་ཡོད། འདས་
པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ནང་བོད་མི་བཅོ་ལྔས་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་
ཡོད། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཡོངས་
ནས་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་པ་དང་༸གོང་ས་
མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་དགོས་པ་ཁ་
གཅིག་གྲགས་ཐོག་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད། །

ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཞིག་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ།

༄༅། །འདི་གར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་
བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ཀྱིས་ ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་བཏང་གནས་
ནང་འཁོད་དོན། བོད་མདོ་ཁམས་སྡེ་དགེ་འཇོ་
མདའ་རྫོང་ཁོངས་པདྨ་ཤང་ནས་ཡིན་པ་རང་
ལོ་ ༤༩ ཅན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཨ་ཤག་
ཚང་ནོར་ལྷ་ལགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་
༢༧ ཉིན་ལྷ་སར་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་
པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུགདེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་མདོ་ཁམས་སྡེ་
དགེ་འཇོ་མདའ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་བོད་མི་རྣམས་
ཀྱིས་ ༢༠༠༨ ལོའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་
སྟངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཆེད་ས་
ཞིང་མ་བཏབ་པ་དང། སྒོ་བཤས་སྤངས་བ།
དམིགས་བསལ་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་རྒྱལ་
གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་ལ་
དང་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཁོངས་སྐྱབས་ཆེ་དགོན་
དུའང་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་དང༌། ཏཱ་ལའི་
ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་རྒོལ་ཟེར་བའི་ལས་
འགུལ་སྤེལ་མཁན་སྔ་རྗེས་ཐེངས་དགུ་ཙམ་
ཕྱིན་ཀྱང་དགེ་འདུན་པས་ངོས་ལེན་རྩ་བ་ནས་
མ་བྱས་པར་མཐའ་གཞུག་དགེ་འདུན་པ་ཚང་
མ་ཁ་འཐོར་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་
ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་དགོན་མ་ལག་དང་
བཅས་པ་སྟོང་པ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། དམག་
མི་དང་ཉེན་རྟོག་མི་སྣས་སྐྱབས་ཆེ་དགོན་པ་
བཟུང་བསྡད་ཡོད་པ་མ་ཟད་མགྱོགས་མྱུར་
དུ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་འཛོམས་དགོས་པའི་
བཙན་བཀའ་བཏང་ཡོད་པ་དང༌། གལ་ཏེ་མ་
འཛོམས་ན་དགོན་པ་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་
པར་སྡེ་དགོན་གཉིས་ཀར་ཉེན་བརྡ་བཏང་ཡང་
གྲུབ་འབྲས་གང་ཡང་མ་སོན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་
༢༠༠༩ ཟླ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྐྱབས་

ཆེ་དགོན་གྱི་མཆོད་སྡེའི་གཙོ་བོ་པདྨ་སྨད་
པའི་ནང་དུ་ཡོང་ནས་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་གྱི་
མིང་ཡོད་པའི་བོད་མི་འགྱུར་མེད་མགོན་པོ་
དང༌། རྒྱ་ཚང་རྡོ་རྗེ་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་
ཏེ་སྐྱབས་ཆེ་དགོན་དུ་ཁྲིད་ཡོད་པར་ཡུལ་མི་
རྣམས་དངངས་འཚབ་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ་ཁོང་
གཉིས་གློད་བཀྲོལ་དགོས་པའི་འགན་ཁུར་གཙོ་
བོ་བཞེས་མཁན་ཨ་ཤག་ནོར་ལྷ་སོགས་ལ་
རྒྱ་དམག་གིས་དུག་རྫས་གཏོར་ནས་དེ་ཉིན་

རང་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་འཇོ་མདའ་རྫོང་
དུ་ཁྲིད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ནོར་ལྷ་དང་མགོན་པོ་
དར་རྒྱས་གཉིས་གཏེ་བོ་ཡིན་སྐད་ཀྱིས་དེ་རྗེས་
ཆབ་མདོར་ཁྲིད་ནས་བཙོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཐག་
ལོ་གཉིས་བཅད་ཡོད་འདུག་པ་དང། བཙོན་
ཁང་དུ་ནད་མནར་གྱིས་ ༢༠༡༡ ལོའི་ནང་
གློད་བཀྲོལ་བཏང་ཡོད་འདུག་ཀྱང་ནད་གཞི་ཇེ་
སྡུག་ཏུ་ཕྱིན་པས་རྒྱ་ནག་ཁྲེན་ཏུར་སྨན་ཁང་དུ་
ཐེངས་གསུམ་ཙམ་ཁྲིད་ཀྱང་དྲག་བསྐྱེད་མ་བྱུང་
བ་དང་།

མཐར་ལྷ་སར་སྨན་ཁང་ཞིག་ནང་ ༢༠༡༡
ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༠༠
ཐོག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་
ཚུལ་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་
འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤིང་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༤
ཉིན་ལོ་གཉིས་བཙོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་
པའི་བུ་ལྷུག་༼བུ་ལུག༽ ཡང་བཙོན་ཁང་ནང་
མནར་གཅོད་ཚད་མེད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ལྷ་སའི་
ཆུ་ཚོད་ ༡༢།༣༠ ཐོག་སྐུ་གྲོངས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་
གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་པ་སོགས་མདོར་ན་བཙོན་
འཇུག་སྐབས་མནར་གཅོད་ཚད་མེད་བཏང་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཁོང་ཡང་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་
ཡིན་འདུག་པ་བཅས། །

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཕགས་ཡུལ་གནས་
མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་
ཆེད་ཡུལ་གྲུ་གང་ས་ནས་འདུས་པའི་དད་ལྡན་
ཆོས་ཞུ་བ་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་ལ་དཔལ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་ ༣༢
པ་སྩོལ་བཞིན་པའི་ཆོས་སྦྱིན་གྱི་སྐལ་བཟང་
འདིར། བོད་ནང་བསྐྱར་དུ་རང་ལུས་ཞུགས་
འབུལ་གྱི་ལས་འགུལ་བསྟུད་མར་བྱུང་འདུགདེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༦ ཉིན།
རྔ་པ་རྫོང་བར་མ་ཞང་ལྡོང་ཁུའི་ཞག་གདུགས་
སྨན་པ་ཚང་གི་བུ་རང་ལོ་ ༢༠ ཡས་མས་ཤིག་
ཡིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། རྔ་པ་རྫོང་མཐའ་བ་
གོང་མ་ནས་ཡིན་པའི་རང་ལོ་ ༢༠ ཡས་མས་
ཤིག་ཡིན་པ་བསྟན་ཉི་གཉིས་ཀྱིས་རྔ་པ་རྫོང་
གི་བཞི་མདོའི་མགྲོན་ཁང་ཞིག་གི་ར་སྐོར་ནས་
རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་སྟེ། རྒྱལ་བ་
རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་
པོ་ཆེ་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་
འབོད་བྱེད་བཞིན་ར་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ལ་ཐོན་ཡོད་
པར། དེ་མ་ཐག་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་གཞུང་ཉེན་རྟོག་
པས་མེ་བསད་ནས་བཙན་ཁྲིད་བྱས་ཏེ། བསྟན་
ཉི་ལགས་ཉིན་དེ་རང་ལ་གྲོངས་ཡོད་པ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཕྱི་ཚེས་ ༧ ཉིན་གྱི་མཚན་
མོར་གྲོངས་འདུགཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༨ ཉིན་
གྱི་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་ ༦ ཙམ་ལ་མགོ་ལོག་

དར་ལག་རྫོང་སྟོང་སྐྱབས་དགོན་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་
བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་ལམ་མཚན་གཞན་
བསོད་བྷེ་ཞུ་བ་དགུང་ལོ་ ༤༢ ཅན་ནས། རྒྱལ་
བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས།
བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
འབོད་ཚིག་སྒྲོག་བཞིན་དར་ལག་རྫོང་ཐོག་ཏུ་
རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་སྟེ་ཡུལ་དུས་དེ་
ག་རང་ལ་སྐུ་སྲོག་ཤོར་འདུག་པ་དང་།
དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་
༡༥ ཉིན་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་མཁན་
རྔ་པ་རྫོང་སོག་རུ་མའི་པད་མ་ཚང་གི་བུ་ནོར་
བུ་དགྲ་འདུལ་ལགས་ཀྱང་འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༥
ཉིན་འབར་ཁམས་སྨན་ཁང་ནས་འདས་གྲོངས་
སུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་སྐུ་ཕུང་རྒྱ་གཞུང་
གིས་མེར་བསྲེགས་བཏང་ནས་རུས་ཐལ་ཞིག་
ནང་མིར་སྤྲད་འདུགད་དུང་འཇོ་མདའ་རྫོང་ཁོངས་པདྨ་ཤང་ནས་
ཡིན་པ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཨ་ཤག་ཚང་ནོར་
ལྷ་ལགས་སྨན་བཅོས་ཕན་མེད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ལྷ་སར་འདས་
གྲོངས་སུ་ཕྱིན་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དོན་
མེད་དུ་བོད་མི་དམར་གསོད་དང་དྲང་བདེན་
གྱི་ཁྲིམས་བཤེར་མ་བརྒྱུད་པར་ཉེས་མིང་
སྣ་ཚོགས་བཀལ་ནས་ཁྲིམས་གཅོད་བཙོན་
འཇུག་གི་གནས་ཚུལ་རྒྱུན་མཐུད་ནས་ཡོང་
བཞིན་ཡོད།
བོད་མི་ཚོའི་རང་གི་འདོད་འདུན་གསལ་

སྟོན་གྱི་ཞུམ་མེད་སྙིང་སྟོབས་དང་། ཡོད་ཚད་
བློས་གཏོང་གི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་བོད་དོན་བདེན་
པའི་འཐབ་རྩོད་ལ་དྲག་ཤུགས་དང་དཔུང་
སྟོབས་ཀྱིས་གནོན་འཇོམས་བྱེད་ཐབས་
མེད་པའི་བདེན་ལུགས་ར་འཕྲོདཐུབ་པ་དང་།
གཞན་ལ་འཚེ་བ་མེད་པར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་
རང་སྲོག་གཏོང་བའི་སྤུན་ཟླ་འདི་དག་ གི་ལྷག་
བསམ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདས་
གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་བསྔོ་སྨོན་དང་། དེ་
དག་གི་ཤུལ་ལུས་ལྟོས་བཅས་ལ་ཐུགས་གསོ།
འཚིགས་རྨས་ཐེབས་པ་རྣམས་གང་མྱུར་དྲག་
བསྐྱེད་ཡོང་བའི་རེ་སྨོན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་རྣམས་
ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཚེ་མེད་
ཞི་བའི་ལས་འགུལ་ གྱི་དེབ་ཐེར་དུ་བསྐལ་བའི་
བར་ཟུབ་མེད་ཀྱི་ལེ་ཚན་ཞིག་ཏུ་གནས་ངེས།
བོད་མི་ཚོའི་རང་གི་དབུ་ཁྲིད་རང་ཡུལ་དུ་
གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུའི་རེ་འདོད་དང་། འགྲོ་བ་མི་
སྤྱི་ཡོངས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་ཐོབ་ཐང་
ཁག་ལོངས་སུ་སྤྱད་རྒྱུའི་དགོས་འདུན་འདོན་
པ་ལ་རང་ལུས་ཞུགས་འབུལ་གྱི་ལམ་ནས་
བརྡ་སྟོན་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་
རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་གཉིས་རྩ་
གཏོར་གྱི་རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་གི་བྱ་སྤྱོད་
ཐབས་རྡུགས་དེ་དང་། དུས་ལས་ཡོལ་བའི་
སྲིད་ཇུས་དེ་དག་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་བྱ་
རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྨི་ལམ་སྙེགས་པའི་
༼འཕྲོས་པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས་༽

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་གསུམ་པ། ༡1 ཚེས་ 17 ཕྱི་ཟླ་ 1

ཚེས་ 11

༼པར་ངོས་གཉིས་པའི་འཕྲོས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་
རྒྱ་ནག་ལ་ཡོད་དགོས་པའི་དམའ་མཐའི་བཟང་
སྤྱོད་ཀྱི་སྤོབས་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་སུས་
ཀྱང་བོད་མི་ཚོས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་
ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པའི་སྐུལ་སློང་བྱས་
རིགས་གཏན་ནས་མེད་ལ། བོད་བསྟན་སྲིད་མི་
རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷག་བསམ་དང་སྙིང་སྟོབས་

ྋགོང་ས་མཆོག་གིས་ཉིན་གཉིས་པའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་འབྲེལ་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་གྱི་
ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢ ཐོག་ྋགོང་ས་མཆོག་
གིས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་དུས་དབང་
ཐང་ཆེན་དུ་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་ཆིག་འབུམ་
ལྔ་ཁྲི་བརྒལ་བར་ཉིན་གཉིས་པའི་སྔོན་འགྲོའི་
ཆོས་འབྲེལ་སྐྱོང་བཞིན་པའི་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་
སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། སྤྱིར་དྲེགས་
པར་སྐྱབས་གནས་བརྩི་རྒྱུ་མེད། སྐབས་ཤིག་
རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྡན་ཟེར་རྒྱུའི་རྙོག་གྲ་ཞིག་
བྱུང་ཡོད། རྩ་བའི་ཤུགས་ལྡན་གྱི་རྙོག་གྲ་དེ་
བྱུང་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་ཕྱིན་
འདུག དེའི་རིང་ལ་གླེང་གཞི་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་
བསྡད་པ་རེད་མ་གཏོགས་རྩོད་མེད་ཡོངས་
གྲགས་ཆགས་མེད། བར་སྐབས་སྐྱབས་རྗེ་
ཕ་བོང་ཁའི་སྐུ་ཚེའི་སྨད་ནས་བཟུང་སྟེ་དོལ་
རྒྱལ་དར་སོ་བྱུང་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གྱི་
རིང་ལ་གང་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། སྐུ་མདུན་
སྐུ་གོང་མ་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་སྐབས་དམ་
བསྒྲགས་གནང་ཡོད། སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་དང་
ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་
བསྟན་པའི་བདག་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
རེད། འོན་ཀྱང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་སྲོལ་གནང་
བ་དེ་ནོར་འཁྲུལ་རེད། སྔ་མོ་ངོས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ དེ་འདྲ་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་
སྲོལ་བྱས་པ་རེད། རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་
༡༩༧༠ ནང་དེ་འདྲ་ནས་ངོས་རང་དོགས་པ་
བསྐྱེད་བྱུང༌། སྐབས་དེར་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་

གཉིས་བཞུགས་ཡོད། ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་
པོ་ཆེར་དྲི་མ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་
བྱང་རིན་པོ་ཆེས་བསྟེན་གནང་གི་འདུག་ཀྱང་
ཁོང་གིས་དྲེགས་པ་རང་ལ་བརྩིས་པ་གནང་བ་
མ་གཏོགས་དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རེད་
ཅེས་གསུངས་མི་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་དེ་
དུས་ངོས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟེན་པ་རེད། གཞི་ནས་
ངོས་རང་དོགས་པ་བསྐྱེད་དེ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་
ཕྲ་བྱེད་སྐབས་ྋརྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་
ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཚོའི་
གྲས་དེ་ཟན་བརྟག་སྒྲིལ་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་ཕྱག་
སྲོལ་ཞིག་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་མཚམས་འཇོག་རྒྱུ་
དེ་ཡང་མོ་དང་ཟན་བརྟག་སྒྲིལ་ནས་ཐག་གཅོད་
བྱས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་ནང་ཤུགས་ལྡན་ཚོགས་
པ་དེ་འདྲ་བཙུགས་ཏེ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་མ་
ཟད།མི་ཡང་གསོད་རྒྱུ་བྱུང་སོང༌། མཚན་ཉིད་
སློབ་གྲྭའི་རྒན་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དམ་པ་དེ་དཔེ་
ཆ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། གྲྭ་པ་གྲྭ་རྐྱང་རེད།
ཁོང་གིས་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ལ་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་
བྲིས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁོང་དང་ཁོང་གི་དགེ་ཕྲུག་
གཉིས་ངོས་རང་སྡོད་སའི་འཁྲིས་ལ་དོལ་རྒྱལ་
ཚོགས་པའི་མིས་ས་རུབ་མ་རུབ་དེ་འདྲ་ཞིག་
ལ་བསད་པ་རེད། རྗེས་སུ་ཉེན་རྟོག་པས་ཞིབ་
འཇུག་བྱེད་སྐབས་དགེ་བཤེས་ལགས་ཀྱི་ལུས་
ལ་གྲི་བཅུ་དྲུག་བཙུགས་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་
འདུག དེ་བཞིན་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཐོན་ཡོད་པའི་
ནང་ནས་གཅིག་གི་ནང་ྋགོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་

པོས་ཁྲི་འདོན་མཛད་ཡོད་ཅེས་འདུག གཞི་
ནས་ྋགོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་བཙལ་བ་
རེད། ྋགོང་ས་ལྔ་པའི་གསུང་ཕྱི་ནང་ཚང་མ་
ངོས་ལ་ཡོད། དེ་དག་ནང་ྋགོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་
པོས་དོལ་རྒྱལ་ཁྲི་འདོན་མཛད་པ་རེད་ཅེས་པ་
དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མི་འདུག ྋགོང་ས་
ལྔ་པ་ཆེན་པོས་དུ་ཀཱཱུ་ལའི་གོས་བཟང་གི་ཟུར་
དཔང་ནང༌། སྨོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྱུང་
པོ་དེ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཚེ་བྱས་
ན། །མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མ་བྱེད་ཐལ་
བར་བརློག ཅེས་ཟུར་དཔང་དེ་འདྲ་ཞིག་མཛད་
འདུག དེའི་རྒྱུ་ཡི་ཁྱད་པར་སྨོན་ལམ་ལོག་
པ། ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ། བྱེད་
ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་དང་འགྲོ་བར་འཚེ་བ་
བྱེད་མཁན་གསུངས་ཡོད། ྋགོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་
པོ་མི་འཚོས་འཚོས་ཤིག་མིན། དངོས་གནས་
དྲང་གནས་གཞུང་རབ་འབྱམས་ལ་སྦྱང་པའི་
མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོང་གིས་གང་བྱུང་
མ་བྱུང་གསུང་གི་མ་རེད། ཁོང་གིས་གསུངས་
པ་དེ་གསུང་ཚད་མར་རྩིས་དགོས་པ་ཞིག་རེད།
ྋགོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་
པའི་མི་ཞིག་གིས་བསྒྱུར་བཅོས་གཏང་ན་ཡོང་
སྲིད་པ་རེད། ྋགོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་
རྟོགས་པ་མཉམ་པ་མེད་མཁན་ཞིག་གིས་ཁོང་
གི་གསུང་ཡལ་བར་དོར་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེར་
བརྟེན་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་ན། རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྔ་དང་
དཔལ་ལྡན་དམར་ཟོར་མ། དེ་བཞིན་མགོན་པོ་

ཕྱག་དྲུག དམ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་བཅས་ལ་འཁོན་
གྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་བྱུང་སྟབས།
དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་
འབོད་སྐུལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ངོས་ལ་ལས་འགན་ཡོད། དེ་
ལྟར་བྱས་ནས་བསྟེན་དང་མི་བསྟེན་སོ་སོ་རང་
ཉིད་ལ་ཐུག་ཡོད་པས་ངོས་ཀྱིས་དབང་ཡོད་ཤོད་
ཀྱི་མེད། སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེར་སྐུ་
མདུན་སྐུ་གོང་མས་སྐུ་ཚེའི་སྟོད་ལ་གཟིགས་པ་
ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་གིས་དོལ་རྒྱལ་ཤུགས་ཆེ་
བསྟེན་པའི་དབང་གིས་སྐུ་ཚེའི་སྨད་ལ་སྐུ་མདུན་
སྐུ་གོང་མར་གཟིགས་དོགས་བྱུང་བ་སྐྱབས་རྗེ་
ཕ་བོང་ཁའི་རྣམ་ཐར་བོད་ནས་ཤིང་པར་བརྐོས་
ཡོད་པའི་ནང་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་འདུག དེ་བཞིན་
དགེ་ལུགས་བླ་མའི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཕུར་
ལྕོག་ངག་དབང་བྱམས་པའི་གསུང་གདན་ས་
གསུམ་གྱི་དཀར་ཆག་གཅིག་ནང་དགའ་ལྡན་
སྐོར་ལ་སྔར་དགོན་པ་དེའི་ནང་རྗེ་ཡབ་སྲས་
ཚོས་དྲེགས་པ་བསྟེན་སྲོལ་གནང་རྒྱུའི་ལུགས་
སྲོལ་མེད། ཕྱིས་སུ་ལུས་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་
གསུམ་གྱོན་ཏེ་གློ་སྙིང་བྲང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་
པའི་ལྷ་ལ་བསྟེན་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་
ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་བཞིན་ྋགོང་ས་སྐུ་
ཕྲེང་བདུན་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་
མཆོག་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནང་ཁོང་རང་དགའ་ལྡན་ཁྲི་
པར་ཕེབས་སྐབས་དགའ་ལྡན་ནང་འཇིག་རྟེན་པའི་
དྲེགས་པ་བསྟེན་མཁན་འདུག ཅེས་གསུངས་ཡོད་
པས་དྲེགས་པ་དེ་སུ་ཡིན་མིན་ཧ་ཅང་གསལ་

རི་རབ་བཞིན་བརྟན་པའི་སྤུན་ཟླ་འདི་དག་གིས་
རྙེད་དཀའི་དལ་རྟེན་འདི་ལྔ་ལམ་དུ་མ་སྙེགས་
བར་མུ་མཐུད་རྩ་དོན་ཐོག་སྤུངས་ཐུབ་རྒྱུ་ནི་
ངེད་ཅག་ཐུན་མོང་གི་རེ་འདུན་ཡིན་མོད། བཙན་
འཛུལ་བའི་བསྙད་བསུན་དང་། བརྙས་དམོད།
མཐོང་ཆུང་། བྲན་བཀོལ། བཤུ་གཞོག མཐར་
འབུད། གཅར་རྡུང་། མནར་གཅོད། བཙོན་
འཇུག་གི་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུའི་འཇིགས་

དངངས་ཁྲོད། སྤུན་ཟླ་ཚོར་རང་ལུས་ཞུགས་
འབུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སོ་སོའི་འདོད་འདུན་བསྟན་
རྒྱུ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ལམ་གང་ཡང་ལྷག་
མེད། དེར་བརྟེན། རྒྱ་གཞུང་ནས་བོད་ཡུལ་སྤྱི་
དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་ཡུལ་ཞུགས་འབུལ་གྱི་
ལས་འགུལ་བྱུང་ཡུལ་ཁག་ཏུ་དམ་དྲག་གི་སྲིད་
ཇུས་སྤེལ་བཞིན་པ་འཕྲལ་དུ་མཚམས་འཇོག་
གིས། དོན་དག་གི་འབྱུང་རྐྱེན་ལ་གཟུ་བོའི་སྒོ་

ནས་བརྩད་ཞིབ་དང་། བོད་མིའི་དོན་དམ་གྱི་
དགོས་འདུན་ཁག་ལ་ཉན་འཇོག་བསམ་ཞིབ་
བྱས་ཏེ་དེ་བསྟུན་གྱི་སྲིད་ཇུས་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་
དགོས་པ་དང། དེའི་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་དབང་
ལྡན་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ་དང་གསར་
འགོད་པ་སོགས་ ས་གནས་སུ་དངོས་དོན་རྟོག་
ཞིབ་ཏུ་འགྲོ་རུ་འཇུག་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་
ནན་ཏན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རང་དབང་ཡུལ་གྲུའི་རྒྱལ་

ཁབ་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་
རྒྱ་གཞུང་ལ་བོད་མིའི་ཐོག་ཡོངས་ཁྱབ་འགྲོ་
བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཁྲིམས་སུ་
འགན་ལེན་བྱས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལག་ལེན་
དོན་འཁྱོལ་དགོས་པའི་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་
དགོས་པའི་འབོད་བསྐུལ་ཤུགས་དྲག་ཞུ་རྒྱུ་
བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ལ།།

ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ། ༄༅། །འདི་གར་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་

བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། བདེ་སྲུང་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ཟུར་པ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལགས་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༩ ལོར་ཁམས་ཆ་ཕྲེང་ཁུལ་
དུ་འཁྲུངས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བཙན་བྱོལ་
དུ་ཕེབས་རྗེས་ཨ་རིའི་དབུས་
གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྦྱོང་
བརྡར་ཁོངས་ཞུགས་ཏེ་རིམ་པས་
སྐད་བསྒྱུར་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་
ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཞུས་གནང་
ཡོད་པ་དང་། དེ་མཇུག་གློ་སྒྲིག་
འཛུགས་ཁོངས་སུའང་ཕྱག་ལས་
གནང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ལོ་
ནས་བཟུང་གཞུང་ཞབས་གནས་
རིམས་བདུན་པའི་ཐོག་བལ་
ཡུལ་སློབ་གྲ་ཁག་གི་ལྟ་རྟོག་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་
འཁུར་ཞུས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༥ ལོར་གནས་
རིམ་དྲུག་པའི་ཐོག་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་
ཆེ་ལས་རོགས་སུ་བསྐོ་བཞག་གནང་སྟེ་ཞབས་ཞུ་
མུ་མཐུད་ཞུ་མུས་སྐབས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༧ ལོར་བདེ་
སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེར་བསྐོ་བཞག་བསྩལ་

བ་དང། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ ལོར་དགུང་ལོའི་བབས་
སོགས་ནས་དོ་བདག་གི་ཞུ་དོན་བཞིན་བཀའ་
ཤག་ནས་དགོངས་ཁྲོལ་སྩལ། དེ་མཇུག་རང་
གཞུང་བཀའ་ཤག་ནས་དབུས་འོས་བསྡུའི་འགན་
འཛིན་ལས་རོགས་སུ་བསྐོ་གཞག་བསྩལ་བ་ལྟར་
ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད་པ་
སོགས་སྔ་རྗེས་ལོ་མང་
རིང་གཞུང་མང་སྲི་ཞུ་ལྷག་
བསམ་རྣམ་དག་གིས་གྲུབ་
མཁན་གཞུང་ཞབས་རྒན་
གྲས་ཤིག་ཡིན་ཅིང། ཉེ་
དུས་བལ་ཡུལ་ཁུལ་རང་
ཁྱིམ་དུ་བཟའ་ཟླ་དང་བུ་ཕྲུག་
ལྷན་བཞུགས་མུས་སྐབས་
སུ་སྙུན་གཞིས་མནར་ཏེ་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོ་སྐུ་ཚེ་
འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་
འདི་གའི་ལས་བྱེད་ཐུན་མོང་ནས་ཤུལ་ལུས་བཟའ་ཟླ་
བུ་ཕྲུག་ལྷན་ལ་ཐུགས་གསོའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་མ་
ཟད། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་ན་པདྨོས་རྗེས་སུ་འཛིན་
པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་རྒྱུ་བཅས།།

ཨ་རི་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བསྟུན་མར་འབྱུང་
བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ལ་བློ་འཚབ་ཡོད་སྐོར་གསུངས་པ།

༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༨
ཉིན་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་(US
State Department)གི་མགྲིན་ཚབ་པ་
(Spokesperson)

ལྕམ་སྐུ་ཝིག་ཊོ་རི་ཡ་
ནུ་ལཎྜ་(V i c t o r i a
Nuland)མཆོག་གིས་
འདི་ལོ་བོད་ནང་རྒྱ་
གཞུང་ལ་བོད་མིས་འུ་
ཐུག་བཟོད་བྲལ་གྱི་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་ངོ་རྒོལ་
བསྟུན་མར་ཐོན་བཞིན་
པ་དང་ཉེ་ཆར་བོད་མི་
དཔའ་བོ་སེར་སྐྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་དང་
བསྟན་ཉི་ལགས། བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་
ལགས་བཅས་ཀྱི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་
གནང་བའི་དོན་རྐྱེན་དང་འབྲེལ་ཨ་རི་གཞུང་
ངོས་ནས་བོད་ནང་བོད་མིར་བློ་འཚབ་ཡོད་
པའི་སྐོར་ལ་གསུང་དོན། ད་བར་མི་རང་

ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་བསྟུད་མར་
ཡོང་བཞིན་པ་དང། ལྷག་པར་ཉིན་ཤས་ནང་
དུ་སླར་ཡང་བོད་མི་གསུམ་གྱིས་རང་ལུས་
མེར་སྲེག་བཏང་བའི་
དོན་རྐྱེན་བྱུང་བའི་ཐོག་
ནས་བོད་ནང་ཆོས་དད་
རང་དབང་དང་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་སོགས་
ལ་དམ་བསྒྲགས་ཤུགས་
ཆེ་བྱེད་པ་མཚོན་བཞིན་
འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ལས་

འགུལ་དེ་རིགས་ཀྱིས་
བོད་མིའི་བཟོད་མི་ཐུབ་
པའི་ཁོང་ཁྲོའི་རྣམ་པ་ཞིག་གསལ་སྟོན་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་པ་དང།
ཨ་རིའི་གཞུང་ངོས་ནས་གནས་
དོན་དེ་དག་དང་འབྲེལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་
ལྷན་དུ་སྔ་རྗེས་གླེང་ཀློང་གནང་བཞིན་ཡོད་
པའི་སྐོར་སོགས་འགྲེལ་བརྗོད་དང། ལྷག་

པར་དུ་ཨ་རི་གཞུང་ངོས་ནས་ཛ་དྲག་འབོད་
སྐུལ་དང་སྦྲགས་རྒྱ་ནག་གི་བོད་ནང་དམ་
བསྒྲགས་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་
དག་མེད་པར་བཟོས་ཏེ་བོད་རྒྱ་ཕྱོགས་
གཉིས་དབར་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་གྲོལ་མོལ་
གནང་དགོས། ཞེས་དང་།
བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཁ་
གསལ་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་སླད་རང་དབང་
ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་སྐུ་
ཚབ་དང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་
ངེས་པར་གཏོང་གནང་དགོས་སྐོར་དང་། རྒྱ་
ནག་གཞུང་ངོས་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
སྲུང་བརྩི་དང་ལེན་གནང་ཕྱོགས་ཐད་བཟང་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཞིག་འཛིན་དགོས་པའི་
དགོས་འདུན་ཡང་བཏོན་གནང་འདུགདེང་སྐབས་བོད་ནང་རང་ལུས་
མེར་སྲེག་བཏང་བའི་དོན་རྐྱེན་ཐོག་གསར་
འགྱུར་བརྒྱུད་ཁག་ཏུ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཇེ་ཆེར་
འགྲོ་བཞིན་ཡོད་འདུག་པ་བཅས།།

པོ་རེད། དེ་བསྟེན་སྲོལ་བྱས་མི་ཆོག་བཟོས་
པ་མ་ཟད། ལྷ་རྡོ་རྟེན་དཀར་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ས་
ས་ཐོག་དང་རྡོ་རྡོ་ཐོག་ཏུ་བསྐྱལ་ནས་གཙང་མ་
བཟོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་
ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནང་འདུག ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་
མཆོག་ལྡན་གྱིས་དེ་འདྲ་གནང་བ་རེད་ཅེས་
ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཐུའུ་ཀྭན་
ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་ལྷ་ས་དཔར་བརྐོས་
དང་སྐུ་འབུམ་བཀྲིས་དཔར་བརྐོས་གཉིས་ཀའི་
ནང་རྒྱལ་པོ་དོལ་རྒྱལ་དྲེགས་པར་ངོས འཛིན་
གནང་འདུག དེར་བརྟེན་དགེ་ལུགས་པའི་བླ་
མ་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་མཁས་གྲུབ་གཉིས་
ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་གིས་མུ་མཐུད་
དམ་བསྒྲགས་མཛད་ཡོད། དུས་ཕྱིས་སུ་སྒོ་
མང་ཁང་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་བླ་མ་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པ་རེད། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་སྐྱབས་རྗེ་ཕ་
བོང་ཁ་དང་ཁང་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབུས་ཁུལ་
དུ་བླ་མ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། ཁང་བཟང་
རིན་པོ་ཆེས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་སྲོལ་བྱ་རྒྱུ་དར་
སོ་གང་ཙམ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་པས་ཕྲན་
བུ་རྟེན་འབྲེལ་འཕྱུག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་
ཁང་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཐུགས་ཉེ་པོ་གནང་
མཁན་གྱི་དྲུང་གཉེར་ཆེན་མོ་བ་ཞིག་ལ་བཀའ་
གནང་བ་རེད་ཅེས་འགོ་སྟོད་ངོས་ཀྱིས་གོ་བྱུང༌།
ཅེས་སོགས་བཀའ་སྩལ། ༼རྒྱས་པ་ཤེས་བྱའི་ནང་
གཟིགས་པ་ཞུ།༽

པར་ངོས་བཞི་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ ༡1 ཚེས་ 17 ཕྱི་ཟླ་ 1

ཚེས་ 11

བཀའ་ཁྲི་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་གསར་འགོད་པར་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་
གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་
མཆོག་གིས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་པར་རིགས་འགྲེམས་
སྟོན་ཁག་ལ་གཟིགས་སྐོར་གྲུབ་མཚམས། ཆུ་
ཚོད་ ༡༠། ༡༥ ཐོག་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་དང་ཕྱི་
དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དཔལ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་གྱི་ཉེ་འཁྲིས་
སུ་བུད་མེད་ཚོགས་པའི་སྡོད་གུར་གྱི་ཚོགས་
ཁང་ཞིག་ནང་ཕྱི་ནང་གི་གསར་འགོད་པ་ ༥༠
བརྒལ་བ་དང་ཐུག་འཕྲད་གནང་སྟེ་ཐོག་མར་
ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ངོ་སྤྲོད་གནང་
གྲུབ་མཚམས། བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གིས་གསར་
འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་ཁོང་ཐེངས་འདིར་གནས་
མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཡོང་དོན་གཙོ་བོ་༧གོང་
ས་མཆོག་གི་མདུན་ནས་དུས་དབང་ཞུ་རྒྱུ་དང།
ལས་འགུལ་ཁག་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་དུ་ཡོང་
སྐོར་དང་། བོད་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལ་
ཕེབས་མཁན་མི་ ༨༠༠༠ དང། རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་
ནས་མི་ ༡༢༠༠། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་མི་
གྲངས་ ༨༠༠༠ དང་དེ་བཞིན་དགེ་བཙུན་སྔགས་
གསུམ་དང། བཙན་བྱོལ་བོད་མི། དེ་བཞིན་
ས་གནས་དད་ལྡན་རྒྱ་གར་བ་བཅས་ཁྱོན་མི་
གྲངས་ ༡༥༠༠༠༠ ལྷག་ཕེབས་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་
༸གོང་ས་མཆོག་ལ་དད་པ་དམ་ཚིག་ཡོད་པའི་

སྟབས་ཀྱིས་ཡིན་སྐོར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལོར་
བོད་ནས་ཆོས་ཞུ་བ་ ༨༠༠༠ ཙམ་ཕེབས་པ་ལོ་
སྔོན་མ་དང་བསྡུར་ན་མང་ཤོས་ཆགས་ཡོད་པ་
དང་། གལ་སྲིད་རྒྱ་གཞུང་གིས་ལག་འཁྱེར་
སྤྲད་པ་ཡིན་ན་བོད་མི་ས་ཡ་གཅིག་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་

རེད་ལ། གཅིག་བྱས་ན་ས་ཡ་ ༦ ཆ་ཚང་ཡོང་
ཡང་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་སྐོར་གསུངས།
དེ་བཞིན་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གིས་
བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་དང་ཁོང་
གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་ཤག་གིས་ལམ་དབུ་
མའི་སྲིད་བྱུས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་
གསུངས་དོན། “ང་ཚོས་ད་བར་འབྲེལ་མོལ་
ཐེངས་དགུ་བྱས་ཀྱང་དོན་འབྲས་གང་ཡང་བྱུང་
མེད། དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་གཞུང་གིས་
འབྲེལ་མོལ་ལ་བརྡ་ལན་སྤྲོད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་

རེད། གཞི་རྩའི་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་མོལ་༸གོང་ས་
མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་ནས་གནང་བསྡད་པ་ཞིག་
རེད། རྒྱ་གཞུང་ལ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་འདོད་པ་ཡོད་
ན་ང་ཚོར་དུས་ཚོད་དང་ས་གནས་གང་རུང་དུ་
འབྲེལ་མོལ་གནང་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིག་ཡོད། རྒྱ་གཞུང་

ལ་ཆབ་སྲིད་ཐོག་རང་སྐྱོང་སྤྲོད་རྒྱུའི་འདོད་པ་
མེད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཧོང་ཀོང་དང་ཨོ་
མིན་ནམ་མ་ཁའོ་ (Macao) གཉིས་ལ་རང་
སྐྱོང་སྤྲད་ཡོད་ལ། ཐེ་ཝན་ལའང་རང་སྐྱོང་སྤྲོད་
ལབ་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བོད་པར་རང་སྐྱོང་སྤྲོད་
ཀྱི་མེད། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་དཀའ་
ངལ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཧོང་ཀོང་དང་ཨོ་མིན་གཉིས་
ལ་རྩ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་རང་སྐྱོང་སྤྲད་པ་
རེད། ཐེ་ཝན་ལའང་རྩ་ཁྲིམས་ཐོག་རང་སྐྱོང་སྤྲོད་
ཆོག་ལབ་ཀྱི་ཡོད། བོད་པར་རང་སྐྱོང་སྤྲོད་ཀྱི་

ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་པར་རང་སྐྱོང་མི་སྤྲོད་དོན་
ནི་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་དང་ལོགས་སུ་ཆགས་ཡོད་པ་
སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས། གསུང་བཤད་གྲུབ་
བསྟུན། གསར་འགོད་པས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་
གནས་སྟངས་ཐད་ཀྱི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་གནང་
དོན། ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་བཤད་ན་
བོད་ནི་ཨེ་ཤ་ཡའི་ནང་ཆུ་བོ་མང་ཤོས་ཀྱི་འབྱུང་
ཁུངས་ཆགས་ཡོད་ལ། རྨ་ཆུ་དང་འབྲི་ཆུ། ཆུ་
བོ་གངྒ་སོགས་བོད་ཀྱི་ཆུ་ཆེན་དེ་དག་རྒྱ་དཀར་
ནག་གཙོས་བོད་དང་འདབས་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཁག་ཏུ་རྒྱུག་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུག་ཆུ་
དེ་དག་གིས་མི་ས་ཡ་མང་པོའི་འཚོ་བ་དང་ཐད་
ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་
ནང་ཤིང་ནགས་གཅོད་འབྲེག་ཚོད་མེད་བྱས་
པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་ནུབ་བྷང་
གྷལ་དུ་ཆུ་ལོག་གི་གནོད་སྐྱོན་ཡང་ཡང་ཡོང་
བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན། དེང་སང་ཁོར་ཡུག་སྦག་
བཙོག་གིས་རྐྱེན་པས་རྒྱ་གར་གཙོས་འཛམ་
གླིང་ས་ཆ་གང་སར་འཐུང་ཆུར་རིན་པ་སྤྲོད་
དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་པས་ཆུ་རིན་
མེད་དུ་སྤྲད་ཆོག་གི་ཡོད་སྟབས། འཛམ་གླིང་
གང་ས་ནས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་ངོས་འཛིན་
བྱས་ཏེ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་ཞེས་བཀའ་ཁྲི་
མཆོག་གིས་འབོད་སྐུལ་ཡང་ཞུས་ཡོད།
དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
འཕོ་འགྱུར་སྐོར་གྱི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་གནང་

དོན། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་
བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་འགན་དབང་མང་ཚོགས་ལ་
རྩིས་སྤྲོད་མཛད་པ་ནི་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལེའུ་
གཅིག་མཇུག་སྒྲིལ་ནས་ལེའུ་གསར་པ་ཞིག་མགོ་
བཙུགས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་་ཡོད། དོན་
དངོས་ཐོག་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་
༸གོང་ས་ལྔ་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་རྒྱུན་
མཐུད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དེར་འགྱུར་བ་
བཏང་བ་མ་རེད། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་
ཁྲིའི་དམ་འབུམ་མཛད་སྒོའི་སྐབས་ངོས་ཀྱིས་བོད་
ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་སྲིད་སྐྱོང་སྟག་བྲག་
རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་བླངས་པ་ཡིན། དེ་རིང་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་བདམས་པའི་ཆབ་སྲིད་མགོ་
ཁྲིད་ལ་རྩིས་སྤྲད་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཡོད་
སྟབས། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་བཞིན་
སྔ་མོའི་གཞུང་གི་རྒྱུན་མཐུད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་
ཅེས་གསུངས།
མཐར་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གིས་༸གོང་
ས་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་
བཀའ་ཆོས་ཡང་ཡང་གསུངས་བ་དེས། ས་གནས་
ཡུལ་མི་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་འཛུགས་བསྐྲུན་
ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནི་རྒྱ་གར་གཞུང་
དམངས་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་རོགས་
རམ་གནང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་སྐོར་ཡང་
གསུངས་ཡོད་པ་བཅས།།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བོད་ནས་ཆོས་ཞུར་ཕེབས་པ་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་གྱི་
དགོང་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༦ ཐོག་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་
གོ་སྒྲིག་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་
སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་སྡོད་
སྒུར་དུ་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་པའི་དད་ལྡན་
ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་
ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
དང་ཚོགས་གཞོན་མཆོག དེ་བཞིན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་
བློན་མཆོག་ལྷན་ཞུགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཕྱི་དྲིལ་
དྲུང་འཕར་བཀྲིས་ལགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གོ་
སྒྲིག་ཞུས་དགོས་དོན་སྐོར་ལ་མི་མང་ལ་ངོ་སྤྲོད་
གནང་གྲུབ་མཚམས། ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་
ཐོག་མར་འདིར་འདུས་རྣམ་པར་བཙན་བྱོལ་ནང་
གི་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་། བོད་
མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་བདུན་ངོ་
སྤྲོད། དེ་དག་གིས་ལས་འགན། དེ་བཞིན་ལྷན་
ཁང་ཁག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ལས་ཁུངས་ག་ཚོད་
ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བརྗོད་ཞིབ་ཕྲ་གནང་
སྟེ་གསུང་བཤད་གནང་དོན། གནས་ཚུལ་ཐབས་
སྐྱོ་བ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཆེད་བོད་
མི་བཅུ་གསུམ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་
ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༦ ཉིན་གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་ལྟར་
ན། ཨ་མདོ་རྔ་པའི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཡིན་
པ་བོད་མི་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་
འདུག དེ་རིང་ཞོགས་པ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
བརྗོད་དོན་ལྟར་ན། གཅིག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་
ཡོད་པ་དང་གཞན་དེ་ད་ལྟ་སྨན་བཅོས་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་པ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་མིས་སྔོན་མའི་སྲིད་
བྱུས་ལ་མི་གནས་པར་དེང་སྐབས་རང་ལུས་མེར་
སྲེག་གཏོང་མཁན་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་དགོན་

པ་ནས་སྟོན་པའི་སྐུ་རྐུ་མ་བརྒྱབ་པ་རེད་ཅེས་ཉེས་
འཛུགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁ་
སང་རང་མགོ་ལོག་ཏུ་སྤྲུལ་སྐུ་བསོད་ནམས་དབང་
རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་
འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁྱེད་རྣམ་པས་བོད་
ནང་གི་གནས་ཚུལ་ང་ལས་མང་བ་ཤེས་ཀྱི་རེད།

བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་
གྱི་སྲིད་བྱུས་འོག་ནས་ང་ཚོ་བོད་པའི་ངོ་བོ་དང་
མི་རིགས་རྩ་བརླག་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད། ཁྱེད་རྣམ་
པར་བོད་ནང་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་
ཁྱེད་རང་ཚོའི་སྙིང་སྟོབས་དང་དམ་བཅའ་བརྟན་
པོའི་ཐོག་ནས་ྋགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་
གང་སྩལ་བ་དེ་དག་སྒྲུབ་ཆེད་འབད་བརྩོན་གནང་
གི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ཡོད་མཁན་
ཚོས་སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ད་ལྟ་ཡིན་རུང་བོད་པའི་དཀའ་ངལ་མ་སེལ་བར་
འཐབ་རྩོད་དེ་མུ་མཐུད་ནས་མ་འགྲོ་ཐབས་མེད་
ཆགས་ཡོད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བོད་ནང་ཆབ་
སྲིད་སོགས་ཀྱི་ཐོག་རྣམ་དཔྱོད་ཕྲན་བུ་བཏོན་ཡང་

བླ་སྤྲུལ་དང་གཞས་པ་སོགས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
རུང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཤུགས་རྐྱེན་ཕྲན་བུ་ཐེབས་ཀྱི་
འདུག་བསམས་ནས་ལམ་སེང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་
ཀྱི་འདུག དེར་རྣམ་དཔྱོད་རང་དབང་མེད་སྟབས།
ཁ་ནས་གང་ཐོན་བཤད་ན་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་
ལོ་གསུམ་བཞི་བཙོན་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེར་

བརྟེན་འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་
སྲེག་བཏང་བའི་ཛ་དྲག་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས།
ང་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
ཕན་ཚུལ་གོ་བསྡུར་བྱས་ཏེ་ག་རེ་བྱས་ན་ལེགས་
པ་འདུག དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གནས་ཚུལ་དེ་
དག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་
འདུག རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཐབས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་
ཀྱི་འདུག་པ་དེ་དག་ལས་ཀ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་
ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་
མིང་ཐོག་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཁ་ཤས་ལ་ཕྱིན་ཏེ་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མི་སྣ་དེ་དག་ཐུག་སྐབས་ཁོང་ཚོས་
བོད་དོན་ཐོག་ལ་ཧ་ཅང་གི་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འདུགདེ་བཞིན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་

མཆོག་གིས་ཀྱང་ཕེབས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་
ནང་ཛ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་
དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་རྣམ་པས་
ཤེས་རྟོགས་ཆེད་ཞུ་གི་ཡོད། ལུང་པ་ཁག་གཅིག་
རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་ཧ་ཅང་བསྟུན་དགོས་
པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་སྟབས། ཐད་ཀར་རྒྱ་
ནག་གཞུང་ལ་ཤོད་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་ལྟ་
བུ་འདུག་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་ང་ཚོར་འགྲེལ་བཤད་
བརྒྱབ་དོན་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་སྐད་ཆ་ཤོད་
རྒྱུར་བརྒྱུད་ལམ་དང་སྡིངས་ཆ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ལ་
རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བརྗོད་དགོས་པ་དེ་དག་ཤོད་ཀྱི་
ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག སྐབས་རེ་ང་ཚོའི་བསམ་
བློ་ནང་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་དེ་སེལ་ཐུབ་ཨེ་ཡོང་
བསམས་པ་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་ཡོང་སྲིད། འོན་ཀྱང་ང་
ཚོའི་རེ་བ་བརླག་ན་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་རྫོགས་པ་
རེད། སྐབས་རེ་ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁྱེད་
རང་བོད་པ་ཚོར་རེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྐད་ཆ་དྲི་གི་
འདུག ངས་རེ་བ་ཡོད། གལ་ཏེ་རེ་བ་མེད་ན། ང་
ཚོ་འདིར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཛུགས་དགོས་
པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་རང་
ལུས་བློས་གཏོང་དགོས་དོན་མེད། ཅེས་བརྗོད་
ཀྱི་ཡོད། བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་སེལ་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་མི་དང་
མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་སེལ་དགོས་པ་རེད་
མ་གཏོགས་སྐད་ཆ་མ་བཤད་པར་ཡོང་ཐབས་
མེད། དེང་སང་དཔལ་འབྱོར་དང་དམག་འཛམ་
གླིང་ནང་ཨ་རིའི་འོག་ལ་རྒྱ་མི་རྩི་བཞིན་ཡོད། འོན་
ཀྱང་ཁོང་ཚོར་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཆ་མེད། རྒྱལ་
ཁབ་གཞན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚོའི་མགོར་མེ་མདའ་
བཙུགས་ནས་ང་ཚོར་གུས་ཞབས་བྱེད་དགོས་ཞེ་
ན་ཡོང་ཐབས་མེད། བོད་ནང་ལ་ཡིན་རུང༌། ཧུའུ་

ཅིན་ཐའོ་སྲིད་འཛིན་ཆགས་རྗེས་མི་རིགས་ནང་
ཁུལ་དང་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་དུ་འཆམ་
མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བཟོ་གི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
ཡོད། འཆམ་མཐུན་བྱེད་པར་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་མགོ་
རྡུང་གིན་རྡུང་གིན་གུས་ཞབས་བྱེད་དགོས་བརྗོད་
ན་ཡོང་ཐབས་མེད། རྒྱ་ནག་གིས་འཆམ་མཐུན་གྱི་
སྤྱི་ཚོགས་ཡོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་རྩ་བ་ནས་སྤེལ་གྱི་
མི་འདུག བོད་པ་དང་། ཡུ་གུར། སོག་པོ་མི་རིགས་
སོགས་ཀྱི་མི་མང་གིས་ཕྲན་བུ་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་
ན་ལམ་སེང་མགོ་གནོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡོང་
ཐབས་མེད། དེ་བཞིན་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་
མཉམ་དུ་འཆམ་མཐུན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་
ཀྱང་རྒྱ་ནག་ལྷོ་ཁུལ་མཚོ་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་
ཁོང་ཚོར་དགོས་ཞེས་རྙོག་གྲ་ཤོད་བཞིན་འདུགདེའི་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་མང་དག་ཅིག་དང་
དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་
ལ་བལྟས་ན་ཨ་རིས་ཨབ་གྷན་སི་ཐན་དང་ཨི་རག་
ནང་གི་དམག་དཔུང་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་
ཨེ་ཤི་ཡའི་གླིང་ཆེན་དང་མཚོ་དེའི་ཐོག་ཨ་རིས་
དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེ་བ་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་རྒྱ་
གར་དང་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ། ཉི་ཧོང༌། ཐེ་ཝན་སོགས་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་
ལ་བསྒྲིལ་གྱི་ཡོད། ངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བརྗོད་ཀྱི་
ཡོད། བྱེད་སྟངས་དེ་ལ་བལྟས་ནས་སྔོན་མ་ཨ་རི་
དང་ཨུ་རུ་སུ་དྲག་དམག་ཐུག་པར་ལྟར་མ་འོངས་
པར་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱ་ནག་དྲག་དམག་ད་
ལྟ་ནས་ཐུག་གི་ཡོད་པའི་འགོ་བཙུགས་ཡོང་གི་འདུགཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་ལྔ་པ། 11 ཚེས་ 4

ཕྱི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 28

པར་ངོས་དྲུག་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 11 ཚེས་ 4

ཕྱི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 28