

བཀའ་ལ། ༡༦ (༦༩) ༢༠༢༠... ༢༠༢༡

འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཁྲབ།

༡༢། །མཚུངས་མེད་དབྱུང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་འགན་འཛིན་ལྷན་རྒྱུ་མཚོག་ལ།

ཆེད་ཀྱི།

མཁུན་གསལ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གོང་ཁྲེར་ཕུ་ཉན་ནས་མཆེད་བའི་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་  
(Covid-19) འཛོམ་སྐྱིད་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བའི་ནང་ཁྲབ་གདལ་འགོ་བཞེན་པའི་དཀའ་ངལ་སྤུ་  
མཐུད་འཕྲད་སྤུས་དེ་བཞིན་སྡོན་འགོག་གཙོ་བོར་རང་བྱིམ་དུ་བཞུགས་དགོས་པ་དང་། མི་སྣ་འདུ་  
འཛོམས་རིགས་མི་གནང་བ། བན་ཚུན་རྒྱུང་ཐག་གང་ཅམ་དུ་གནས་གལ་བཅས་ལ་གཟིགས་ཉེ་རྒྱ་  
གར་དབྱུང་སའི་གཞུང་ནས་སྤྱི་ཟླ་ ༠༥ ཆེས་ ༠༩ བར་འགྲུལ་བསྐྱོད་བཀག་འགོག་

(Lock down) གི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཡོད་པར་སོང་། འདི་ནས་ཡིག་ཨང་། བཀའ་ལ། ༢༣༠༩  
(༦༩) ༢༠༡༩... ༢༠༢༠ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༦ དང་། བཀའ་ལ། ༢ ༢༣༦ (༦༡) ། ༢༠༡༩... ༢༠  
༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༢༩ འཁོད་ནད་ཡམས་སྡོན་འགོག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གནང་སྤོགས་  
ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཁྲབ་སོང་བའི་དོན་ཚན་ཁག་ལ་སྡོན་འགོག་གནང་བའི་དོན་ཚན་ ༡༠ ཅན་  
རྣམས་བསྐྱར་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལག་བསྟར་ངེས་ལུ་དགོས་པ་གཤམ་གསལ།

༡། ལས་ཁུངས་སོ་སོ་འི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གངས་འབོར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ རེ་ནས་ཉིན་རེ་རེས་  
མོས་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་ནང་བར་ཐག་འགྲིག་ངེས་བཞག་པའི་ཐོག་ལས་ཀ་བྱ་དགོས།  
འགྲོས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ སོ་སོའི་ནང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས།

༢། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཡིག་གད་ནས་ཞོགས་པ་གཅང་བཟོ་དང་ཆབ་སྐོལ་ལ་སོགས་པའི་  
ལས་ཀ་བྱས་རྗེས་གལ་ཆེའི་ལས་ཀ་མེད་ན་ནང་དུ་སློབ་དགོས་པ་ལས་གནས་སྐབས་རིང་  
གསོལ་ཇ་བཟོ་མི་དགོས་པ་གནང་རྒྱ། ཡིག་གད་ནས་ཉིན་རྒྱུ་ཚུལ་ཚུལ་ ༤ བར་ལས་ཁུངས་  
ནང་ནད་འགྲུབ་གདལ་མི་ཡོང་བའི་སྡོན་འགོག་གཅང་བཟོ་ (Santize) བྱ་དགོས།

- ༣༥ ལས་བྱེད་ (Laptop) ཡོད་ཅི་གས་ཚོ་ས་ས་སོའི་ནང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས།  
ཉིན་གཉིས་རེའི་མཚམས་ཁ་བར་བརྒྱད་དམ་ངོ་བཅར་ཐོག་ལམ་སྟོན་ཏུ་དགོས།
- ༣༦ སྤྱི་ཚུ་ ༤ ཚེས་ ༡༣ ནས་སྤྱི་ཚུ་ལྷོ་བ་ག་ཅིག་གི་རིང་ལོ་རེས་གཟུང་ལྷག་པ་  
ནས་ཡིན་དང་རྗེས་སྐྱེའི་རེས་གཟུང་སྟོན་པ་དང་པོ་ཉིན་ཚང་མས་ནང་ནས་  
ལས་ཀ་བྱེད་དགོས།
- ༣༧ སྤྱིར་བཏང་འགྲིམ་འགྲུལ་རིགས་སྐོ་རྒྱུ་ཟེན་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལས་བྱེད་དམ་  
ནང་མི་སྡུག་ཉེ་སྤྱི་ནས་ཕེབས་རིགས་ཡོང་གཞི་མེད་ཀྱང་། ཅི་སྟེ་སྤྱི་ནས་ཕེབས་མཁུག་  
རིགས་བྱུང་ཚེ་མ་ངའ་གཞུང་སོ་སོའི་བ་ཀོད་བྱུང་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ རིང་འགོག་དབྱེ་  
ཟུང་འཛོག་ (Quarantine) བྱ་དགོས།
- ༣༨ ལས་བྱེད་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་དང་སྐྱམ་མ་ཅན་ཚོས་ནང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་  
དགོས། གོང་མཚུངས་ཉིན་གཉིས་རེའི་མཚམས་ཁ་བར་བརྒྱད་དམ་ངོ་བཅར་ཐོག་ལམ་  
སྟོན་ཏུ་དགོས། ལས་དོན་རི་ལྷོས་གོང་རིམ་ལ་སྡུན་སེང་ཏུ་དགོས་པ་དང་གོང་རིམ་ནས་  
འགན་ཁུར་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་ཐོག་སྡུན་ཁང་སོ་སོའི་ཀའ་སྟོན་དང་རང་  
དབང་ཅན་གྱི་འགན་འཛིན་ནམ་པར་ལས་དོན་རི་བྱས་ལས་བསྐྱོམས་འབྲུལ་དགོས།
- ༣༩ ལས་བྱེད་དང་ནང་ནས་མི་སྡུ་རུང་ཚ་བ་འབར་བ་དང་། སྐོ་སྐྱམ་པོ་རྒྱུག་པ། མིད་པ་ན་བ་བཅས་  
སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་བྱུང་ཚེ་ལམ་སང་ཉེ་འཁོར་སྡུན་ཁང་དུ་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་དགོས།
- ༤༠ སྤྱི་ཚུ་ལྷོ་བ་ག་ཅིག་གི་རིང་བཟོ་སྐྱེད་ཚོགས་འདུ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་རིགས་འདུ་སྐོར་མི་  
གནང་བ་བྱ་དགོས།
- ༤༡ ཐོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་དབྱུས་སའི་ལས་བྱེད་ནམས་གཞུང་འབྲེལ་དང་སྐྱེད་དོན་  
སྤྱོད་སྤྱོད་རིགས་སྤྱི་ཚུ་ལྷོ་བ་ག་ཅིག་གི་རིང་མི་གནང་བ་བྱ་དགོས།
- ༤༢ སྤྱི་གྲུ་རང་ལོ་ ༡༠ མན་ནང་དུ་བདག་ཉར་དགོས་པའི་རིགས་དང་། དེའི་སྤྱོད་ལས་བྱེད་  
པ་མ་གང་རུང་ནང་དུ་གནས་སྤོང་ཆེད་ཉིན་གྲངས་ ༡༠ བར་བྱེད་སོགས་གྲུང་སེང་ཏུ་སྤོང་  
ཚོག་རྒྱ། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་གྲུང་སེང་དུ་ཕེབས་པ་ནམས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྤྱོད་

བས་ཕྱིར་ལོག་མ་ཐུབ་པ་ནམས་མང་མཐར་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཕྱིད་ཕོགས་ལྷ་སྐྱོད་ཚོག་  
རྒྱུའམ། ཅི་སྟེ་ལས་བྱེད་དོ་བ་དག་སོ་སོའི་ཉེ་འགམ་སྤྲིག་འཇུགས་མ་ལག་གང་རུང་ལས་  
ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྤྲོད་པར་ཕྱག་ལས་གནང་འདོད་མཚིས་ཚེ་སྟོན་སེང་ལྷ་དགོས།  
བཅས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་དབུས་སའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ནས་སྤྲོད་སྐྱོད་ལྷ་བ་གཅིག་  
གི་རིང་ལག་བསྟར་ངེས་ལྷ་དགོས་པ་ཁྱབ་ཁོངས་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ཚང་མར་མ་གོ་མ་  
ཐོས་མེད་པའི་བཟང་ཁྱབ་ནན་འདོངས་ལྷ་དགོས་པའི་ཚུ་འཛིན་ལམ་སྟོན་བྱ། བཀའ་ཤག་  
གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ལ།།