

བཀག་ལ། ༢༠༢༡(༠༩) ༢༠༡༤.....༢༠

ཇི་བཀག་འཛིན་སྐྱོད་བཀོད་ཁྲུག་

༡༡། །མཚུངས་མེད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་འགན་འཛིན་ལྷན་རྒྱུས་ལ།

ཆེད་ལྷན། མཁུན་རྒྱུ་བཞེན་རྒྱ་ནག་ལྷན་

ཉན་མོན་ཁྲུང་ནས་ཁྲུག་པའི་ (Covid-19) ཞེས་པའི་ནད་ཡམས་འཛིན་སྐྱོད་ལུལ་ལུང་གང་སར་ཁྲུག་རྟེ་དཀའ་
ངལ་འཕྲད་བཞེན་པར་སྡོན་འགོག་ཆེད་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མས་ཐབས་ཤེས་གནང་ལུས་ལྟར། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་
ཀྱི་དབུས་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡོངས་ནས་ངེས་པར་ལག་བརྟུར་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཤམ་གསལ།

- ༡ ལས་ཁུངས་སོ་སོས་ཚོགས་འདུ་དང་ཟབ་སྐྱོད་སོགས་གོ་སྐྱིད་མི་ཚོགས།
- ༢ བདུན་འདིའི་ངེས་གཟུང་ལུང་དྲུང་པ་སངས་རིང་ལས་ཁུངས་ཆ་ཚང་ལས་མཚམས་འཛོག་དགོས་པ་དང་།
དེའི་རིང་ལས་ཁུངས་ཆ་ཚང་ནད་འབྱུང་ཁྲུག་བཅས་མི་ཡོང་བའི་སྡོན་འགོག་གཙང་བཟོ་(Sanitize)བྱ་དགོས།
- ༣ གོང་གསལ་ཉེན་གཉེས་རིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚང་མ་ནད་རིགས་འདིའི་ནད་རྟགས་ཡོད་ཆེ་བའི་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་དང་
འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུག་ཁོངས་སྤྲོད་ཁང་ནང་བཞུགས་དབུགས་ཀྱི་ལས་པར་དུ་བྱ་དགོས་པ་དང་། རད་གཞི་ཡོད་ཆེ་ཉེ་འཁོར་
ཀང་ར་རྫོང་(Tanda) ལྷ་བུ་ཉེ་འཁོར་གོ་སྐྱིད་ཡོད་པའི་ལུང་ཡོད་ཐོ་གཞུང་(52 testing site for Covid-19)
ནད་གསལ་སྤྲོད་ཁང་གང་དུ་དུ་ངེས་པར་འགོ་དགོས།
- ༤ བདུན་འདིའི་ངེས་གཟུང་རྒྱ་བ་ནས་བཟུང་དུས་ཚོད་ངེས་མེད་བར་གངས་སྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུ་གསོལ་ཁང་སྐོ་རྒྱག་
རྒྱ་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སོ་སོ་ནས་ཞལ་ལག་བཞེས་ལུལ་གྱ་སྐྱིད་བྱ་དགོས།
- ༥ ལྷ་གྲུ་རང་ལོ་ ༡༠ མན་ནང་དུ་བདག་ཉར་དགོས་པའི་རིགས་དང་། དེའི་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་མ་གང་རུང་ནད་དུ་
གནས་སྤོང་ཆེད་ཉེན་གངས་ ༣༠ བར་དམིགས་བསལ་སོགས་མེད་གྲང་སང་ལུ་སྤོང་ཚོགས་ལྷ། ལུང་སང་རི་
ལུས་སྐྱིད་གསལ་དམིགས་བསལ་སོགས་མེད་གྲང་སང་དུ་བཅི་རྒྱ་མིན།
- ༦ གོང་གསལ་ནད་གཞིའི་སྡོན་འགོག་ལུང་བཀག་བྱ་རྒྱུའི་ཁང་མིག་ད་ལྷན་གྱ་སྐྱིད་བྱ་དགོས།

- ༡ བད་ཡམས་སྟོན་འགོག་ཆེད་སློབ་གྲྲི་བུ་ལ་གནས་ལུས་སོ་སོའི་ཁྲིམ་ར་སྟོ་རྒྱལ་སྲིད་པས་ཕྱ་གུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
ནང་མི་རྣམས་ཀྱི་བཟ་འབ་ཅའི་རིགས་བདུན་ལས་འདང་ངེས་ཉོ་དགོས།
- ༢ ལྷ་འཕྲོས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རིང་གཞུང་འབྲེལ་སྲོགས་བསྐྱོད་མི་ཚོགས་སྐྱེད་དོན་འགྲོ་མ་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་གྱི་
དགོས།
- ༣ ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་ལས་བྱེད་མེད་མཁན་རྣམས་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་གིས་ཟུར་བཀའ་(Quarantine)
གནང་བ་ལྟར་བདུན་གཉིས་རིང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་རང་སྲིམ་དུ་(Self quarantine)ཟུར་
སྟོན་གྱི་དགོས། བཅས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་དབུས་སའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་ངེས་པར་
ཞུ་དགོས་པ་འབྲེལ་ཡོད་བྱུང་ཁོངས་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ཚང་མར་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པའི་བརྟུན་ཞུ་ནན་
འདོངས་ཞུ་དགོས་པའི་ཚུ་འཛིན་ལམ་སྟོན་དུ། བཀའ་ལག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ལ།།